



8 de abril

Segunda-Feira	Sopa	Sopa de espinafre
	Prato	Panado de frango com esparguete
	Prato Vegetariano	Feijoada de cogumelos com esparguete
	Vegetais	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

9 de abril

Terça-Feira	Sopa	Sopa de peixe (Tintureira)
	Prato	Solha frita com arroz de tomate
	Prato Vegetariano	Arroz de tomate com legumes e tofu
	Vegetais	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

10 de abril

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de feijão-encarnado com repolho
	Prato	Bifes de peru com batata corada
	Prato Vegetariano	Feijão com legumes salteados e batata corada
	Vegetais	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

11 de abril

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de agrião
	Prato	Salada de atum com cenoura, ovo e feijão-frade
	Prato Vegetariano	Salada de feijão-frade
	Vegetais	Brócolos e cenoura
	Sobremesa	Gelatina vegetal de morango
	Pão	Mistura

12 de abril

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de nabiça
	Prato	Costeletas de porco com massa fusilli
	Prato Vegetariano	Massa fusilli com legumes salteados e tofu
	Vegetais	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

(*)Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

* Ementa
Alterada

A responsável do ASE

A Direção

Data:04/04/2024

Filomena Valente