



**15 de abril**

	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Bacalhau à Brás
	<b>Prato Vegetariano</b>	Alho francês à Brás
	<b>Vegetais</b>	Alface e milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
	<b>Pão</b>	Pão de Mistura

**16 de abril**

<b>Terça-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de Juliana
	<b>Prato</b>	Carne de peru estufada com cenoura e arroz
	<b>Prato Vegetariano</b>	Arroz de legumes estufados com feijão
	<b>Vegetais</b>	Alface e tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
	<b>Pão</b>	Pão de Mistura

**17 de abril**

<b>Quarta-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Puré de courgete
	<b>Prato</b>	Massa fusilli com salmão assado desfiado
	<b>Prato Vegetariano</b>	Massa com feijão e cogumelos
	<b>Vegetais</b>	Alface e cenoura
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
	<b>Pão</b>	Pão de Mistura

**18 de abril**

<b>Quinta-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja
	<b>Prato</b>	Frango de Fricassé com arroz branco
	<b>Prato Vegetariano</b>	Feijão e legumes de Fricassé com arroz branco
	<b>Vegetais</b>	Alface, tomate e milho
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época
	<b>Pão</b>	Pão de Mistura

**19 de abril**

<b>Sexta-Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão com nabiça
	<b>Prato</b>	Jardineira de lulas com cenoura e ervilhas
	<b>Prato Vegetariano</b>	Jardineira vegetariana (grão-de-bico, massa, batata, couve lombarda e cenoura)
	<b>Vegetais</b>	Cenoura e ervilhas
	<b>Sobremesa</b>	Mousse de chocolate
	<b>Pão</b>	Pão de Mistura

(\*)Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

**\*Ementa  
Alterada**

A responsável do ASE

A Direção

Data: 04/04/2024

Filomena Valente