



22 de abril

Segunda-Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Massa à Carbonara com fiambre (perú) e salsicha (aves)
	Prato Vegetariano	Massa à Carbonara com cogumelos e salsicha (soja)
	Vegetais	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de Mistura

23 de abril

Terça-Feira	Sopa	Sopa de couve portuguesa e feijão-encarnado
	Prato	Medalhões de pescada no forno com batata corada
	Prato Vegetariano	Tomate assado no forno com tofu, legumes e batata
	Vegetais	Alface e milho
	Sobremesa	Pudim de baunilha
	Pão	Pão de Mistura

24 de abril

Quarta-Feira	Sopa	Sopa de Juliana
	Prato	Strogonoff de frango com esparguete
	Prato Vegetariano	Strogonoff vegetariano (brão-de-bico e cogumelos) com esparguete
	Vegetais	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de Mistura

25 de abril

Quinta-Feira	Sopa	
	Prato	
	Prato Vegetariano	FERIADO
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	

26 de abril

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de feijão-verde
	Prato	Carne de porco assada no forno com puré de batata
	Prato Vegetariano	Hambúrguer de lentilhas com puré de batata
	Vegetais	Alface, cenoura e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Pão de Mistura

(*Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

* Ementa Alterada