



29 de abril

Segunda-Feira	Sopa	Sopa de grão-de-bico com espinafres
	Prato	Empadão de atum
	Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas com espinafres
	Vegetais	Tomate e cenoura ralada
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

30 de abril

Terça-Feira	Sopa	Puré de cenoura
	Prato	Arroz de frango no forno
	Prato Vegetariano	Arroz de tofu
	Vegetais	Brócolos e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

1 de maio

Quarta-Feira	Sopa	
	Prato	
	Prato Vegetariano	FERIADO
	Vegetais	
	Sobremesa	
	Pão	

2 de maio

Quinta-Feira	Sopa	Sopa de Juliana
	Prato	Massa fusilli com medalhões de pescada
	Prato Vegetariano	Massa com grão-de-bico e cogumelos
	Vegetais	Macedónia (cenoura, ervilhas e feijão-verde)
	Sobremesa	Leite Creme
	Pão	Mistura

3 de maio

Sexta-Feira	Sopa	Sopa de nabiça
	Prato	Croquetes de carne (bovino) com arroz de cenoura
	Prato Vegetariano	Hambúrguer de quinoa com arroz de cenoura
	Vegetais	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época
	Pão	Mistura

(*)Sujeita a alteração consoante o dia de entrega de frescos

A responsável do ASE

A Direção

Data: 04/04/2024

Filomena Valente