

Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

130

Miguel
Araújo



SESIMBRA

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	10
feiras . exposições	13
conferências . ateliês . cursos	15
desporto . movimento . ar livre	17
e ainda...	25
...e para os mais novos	28

34 contactos úteis

ft

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Paulo Bico

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

edit

editorial

Junho é sinónimo de verão!

Atualmente, o concelho de Sesimbra recebe turistas durante praticamente todo o ano, o que comprova que as estratégias de inversão da sazonalidade que temos implementado e apoiado, conjuntamente com o tecido empresarial, organizações e cidadãos, têm surtido efeito.

Esta presença de turistas fora da época de praia não impede, no entanto, que junho continue a ser um mês muito especial para o concelho. Com a aproximação do verão, começam a chegar os primeiros veraneantes, e o movimento na vila e na costa ocidental aumenta. O aroma do peixe de Sesimbra assado na brasa espalha-se pelo ar e mistura-se com um ambiente de férias. As ruas e largos enfeitam-se para as comemorações dos Santos Populares, uma tradição que continuamos a manter, com o movimento associativo e grupos formais e informais de moradores, que transformam ruas e largos do concelho em lugares de cor, ritmo e muita animação e alegria. Na Quinta do Conde, junho é sinónimo de Feira Festa, evento ligado aos primeiros anos desta terra, e que, para além de toda a animação que oferece, e que atrai milhares de visitantes de toda a região, é também um ponto de encontro e de convívio dos pioneiros desta jovem freguesia. É também o mês da FestiVárzea, uma grande festa do ambiente, que se realiza no nosso Parque Ecológico da Várzea.

Num mês com tanta vida, tínhamos de apostar num espetáculo que se integrasse neste ambiente, e ninguém melhor do que Miguel Araújo, um dos mais populares autores e cantores da língua portuguesa, cujas canções são entoadas em todo o lado, tanto por crianças como pelos nossos seniores. Será, sem dúvida, uma das melhores formas de dar as boas-vindas ao verão de 2018.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Santos Populares

A animação e o colorido característicos dos Santos Populares estão de volta ao concelho. Como tem sido hábito nos últimos anos, as ruas ornamentadas, as marchas populares e os “bailaricos” preenchem o programa, que se estende por quase todo o mês, e que conta com o empenho da comunidade e de várias associações locais. As marchas populares, que decorrem nos dias 16 e 22, na Quinta do Conde, e nos dias 23 e 29, em Sesimbra, continuam a ser o ponto alto das comemorações. Ao longo dos vários dias de festa, o Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde transforma-se num arraial popular, com bailes e muita animação, assim como vários largos e ruas da vila de Sesimbra. Destaque também para o Festival do Caracol, que decorre de 28 de junho a 1 de julho, na Quinta do Conde, e que ano após ano tem conquistado mais adeptos.

de 8 a 30

Vilas de Sesimbra e Quinta do Conde
(páginas 11 e 25)



Miguel Araújo

Miguel Araújo, um dos grandes nomes da música portuguesa, tem-se distinguido pela mestria na composição e ainda enquanto letrista, cantor e músico. Foi guitarrista e fundador, em 2002, da banda portuense Os Azeitononas, onde se manteve até ao início de 2016, ano em que optou pela carreira a solo. São muitas as canções da sua autoria, cantadas pelo próprio e por outros, que fazem parte do espólio das grandes temas da música portuguesa. *Ciesta*, lançado no ano passado, é o terceiro álbum editado pelo cantor depois dos grandes sucessos dos discos *Cinco Dias e Meio*, em 2012, e *Crónicas da Cidade Grande*, em 2014.

Em Sesimbra, o artista irá interpretar temas do novo álbum e também êxitos já bem conhecidos do público, entre os quais *Os Maridos das Outras*, *Dona Laura*, *Recantiga* ou *1987*. A primeira parte do espetáculo é assegurada por Joana Almeirante, instrumentista de jazz, em guitarra elétrica, que se estreou no início de 2017 na banda de Miguel Araújo.

dia 30 | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 12)



III Festival da Terra, Artes e Biodiversidades

O Festivárzea – Festival da Terra, Artes e Biodiversidades está de regresso ao Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, um espaço de referência para o contacto com a natureza. Nesta terceira edição, estão programadas diversas iniciativas, totalmente gratuitas, entre elas batismos de voo, teatro de marionetas, oficinas, percursos, astronomia, animação musical e jogos tradicionais. Promover esta zona de grande valor ambiental, que pretende contribuir para a preservação das espécies animais e vegetais autóctones, é o principal objetivo do festival, que em 2017 juntou cerca de 400 participantes. A organização está a cargo da Anime – Projeto de Animação e Formação, com apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia.

de 1 a 3

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

(página 17)

Dia Internacional dos Arquivos

O Arquivo Municipal de Sesimbra assinala o Dia Internacional dos Arquivos com visitas guiadas e uma mostra documental, que pretendem dar a conhecer o funcionamento e a importância do trabalho realizado por este serviço, e divulgar os fundos documentais históricos do espaço e a sua ação na preservação das memórias.

O Dia Internacional dos Arquivos, instituído pela Assembleia Geral do Conselho Internacional de Arquivos, realizada no Québec, em novembro de 2007, tem como principal objetivo proporcionar condições para que se desenvolvam ações de promoção e divulgação da causa dos arquivos em todo o mundo, considerando que são o repositório da memória histórico-cultural. Inscrições até dia 7, pelo e-mail arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 86 91.



dia 9 | sáb | das 10 às 12 e das 15 às 17h

Arquivo Municipal de Sesimbra

(página 25)



Feira Festa da Quinta do Conde

Adiafa, Ruth Marlene, Jéssica Portugal, Belito Campos e Augusto Canário são os cabeças de cartaz do programa da 28.^a edição da Feira Festa da Quinta do Conde, uma das principais mostras de atividades económicas da região. Para além dos espetáculos musicais, que acontecem todas as noites, o certame volta a reunir dezenas de expositores ligados ao movimento associativo, empresas e instituições. À semelhança das edições anteriores, a Câmara Municipal vai estar presente com um espaço dedicado aos projetos desenvolvidos na freguesia da Quinta do Conde nos últimos anos. No recinto da Feira é possível encontrar ainda uma área de divertimentos, com vários carrosséis e pontos de venda de comida e bebida. Promovida pela Comissão Organizadora, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e Junta de Freguesia da Quinta do Conde, a Feira Festa promete voltar a atrair milhares de visitantes.

de 1 a 10
Quinta do Conde
(página 10)

Festival Sementes

A Fortaleza de Santiago foi escolhida para acolher a 23.º edição do *Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público*, promovida pelo Teatro Extremo entre maio e junho em vários concelhos do país. O primeiro espetáculo, *Mimo's Dixie Band Parade*, no dia 1, às 21.30 horas, apresenta o som contagiante do dixieland, retratando as antigas ruas de New Orleans. Ainda

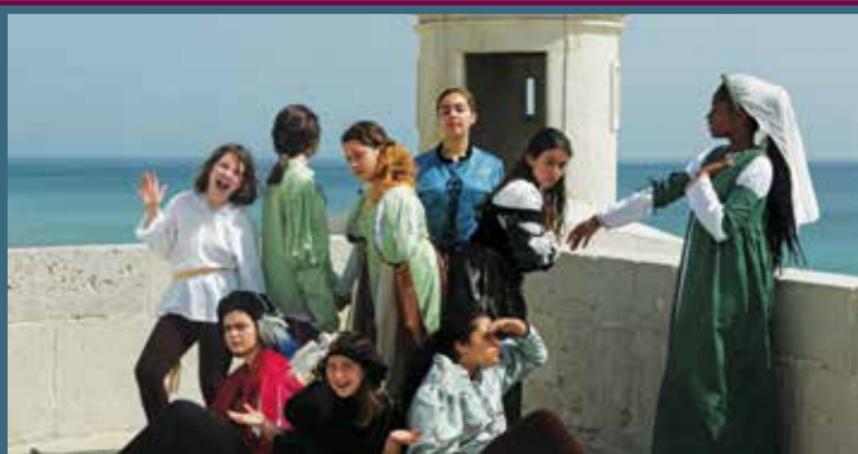
nessa noite, o monumento é animado por *Out!*, um projeto que envolve o público num melodrama italiano irónico e poético.

Na última apresentação, *Titiricircus*, no dia 2, às 21.30 horas, dois

velhos trabalhadores de circo vão recordar com as suas marionetas de fio as glórias do seu passado.



dias 1 e 2 | sex e sáb | 21.30h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(páginas 10 e 11)



Companhia CineArte de regresso aos palcos

A companhia CineArte, uma parceria entre a Câmara Municipal e a Anime - Projeto de Animação e Formação, está de regresso ao palco do Cineteatro com três novos espetáculos. No dia 16, às 21.30 horas, o público vai poder assistir à peça *A Pequena Princesinha*, a história de uma menina que vive com a sua mãe, uma mulher obcecada com o futuro da filha. No sábado seguinte, o grupo apresenta *A Volta ao Mundo dos Conquistadores*, uma viagem repleta de muitas aventuras e magia, que vai percorrer a rota dos conquistadores portugueses, e onde não vão faltar aviões, balões de ar quente e riquexós. Intitulado *Amor e Sal*, o último espetáculo realiza-se no dia 29, centrado no estranho sonho de Leandro, rei da Helíria, que devido ao seu orgulho é castigado e mergulha na miséria, ainda que sempre acompanhado do seu fiel bobo.

dias 16, 23 e 29 | sáb e sex | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 12)



Légua Nudista Internacional do Meco

Considerada a “Meca” do naturismo em Portugal, a Praia do Meco recebe a 6.ª Légua Nudista Internacional, um evento que vai ganhando tradição nesta praia. A iniciativa abrange corrida e caminhada, num percurso de cinco quilómetros. A 6.ª Légua Nudista é organizada pela ADN – Organização de Eventos Desportivos, em parceria com a Associação de Atletismo Lebres do Sado. Os interessados em participar podem inscrever-se até 17 de junho, pelo e-mail legua.nudista@gmail.com. Mais informações em leguanudistadomeco.blogspot.pt.

dia 23 | sáb | 10h
Praia do Meco
(página 22)

Sábados em Movimento

Estimular o gosto pela atividade física, criar hábitos de vida saudáveis e divulgar as modalidades desenvolvidas por entidades do concelho são os objetivos dos *Sábados em Movimento*, que decorrem no Parque Augusto Pólvora, na Maçã, e no Parque da Vila, na Quinta do Conde. As atividades são gratuitas e abrangem várias modalidades, como Pilates, Body Combat, Spinning e Body Jump. O programa é promovido pela Câmara Municipal, em colaboração com as juntas de freguesia, e com o apoio dos ginásios Sport City, Total Combat, Fascínio Health Club e Flecte. Para participar basta aparecer devidamente equipado.

sábados | das 9.45 às 10.45h
Parque Augusto Pólvora, Maçã,
e Parque da Vila, Quinta do Conde
(páginas da 17 à 23)



Feira Festa da Quinta do Conde | de 1 a 10



Da Guitarra ao Piano, de Bach a Vianna da Mota | dia 2

de 1 a 10

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

dia 1 | sex

21h | **Grupo
Musical ECOS**

22h | **Tributo
Rock in Stock**

23.30h | **Folkways**

dia 2 | sáb

21h | **Festival de Folclore**

dia 3 | dom

21h | **Grupo Musical
Renascer**

21.30h | **Canções
de Labor e Lazer**

22.50h | **Adiafa**

dia 4 | seg

21h | **Grupo Musical
QuintaCondense**

21.30h | **Xana Carvalho**

22.50h | **Tributo aos
Queen (OneVision)**

dia 5 | ter

20.30h | **Noite de Dança**

dia 6 | qua

21h | **Grupo Cantares
Populares do Castelo
de Sesimbra**

21.30h | **Augusto Canário**

dia 7 | qui

21h | **Grupo Musical
3 Gerações**

21.30h | **Banda Pack 7**

22.50h | **Belito Campos**

dia 8 | sex

21h | **Grupo
de Cavaquinhos**

21.30h | **Jéssica**

Portugal

23h | **Tributo a José Cid
(NPM)**

dia 9 | sáb

21h | **Tuna
da Universidade**

**“O Sonho Não
Tem Idade”**

21.30h | **Chave d'Ouro**

23h | **Ruth Marlene**

dia 10 | dom

21.30h | **Jorge Guerreiro**

22.30h | **Tributo
Xutos e Pontapés
(Dados Viciados)**

23.55h | **Fogo
de Artificio**

**Palco da Feira Festa,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde
e Comissão Organizadora da Feira Festa
(ver destaque na página 7)

dia 1 | sex | 21.30h

CICLO DE CINEMA ÓSCARES 2018

A Hora Mais Negra

*de Joe Wright, com Gary
Oldman, Lily James, Kristin
Scott Thomas e Stephen
Dillane. Drama; GB;
2017; 125 min.; M/12*

• Bilhete: 3,5 €

**Cinetatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 1 | sex | 21.30h

ESPETÁCULO DE RUA Mimo's Street Parade Mimo's Dixie Band

• Bernardo Ribeiro (banjo)

• André Carvalho (tuba)

• André Ribeiro (trombone)

• Carlos Raposo (trompete)

• David Valente

(washboard / malabarismo)

• Luís Carvalho (clarinete)

• Miguel Estima (bateria)

• Inserido na 23.ª edição do

Sementes – Mostra Internacional
de Artes para o Pequeno Público,
em parceria com o Teatro Extremo
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(ver destaque na página 8)

dia 1 | sex | 22.15h

CLOWN, TEATRO DE RUA, DANÇA VERTICAL Out!

Mattatoio Sospeso
(França/Itália)

• Marco Mannucci

e Massimiliano Ferrari (atores)

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Inserido na 23.ª edição do

Sementes – Mostra Internacional
de Artes para o Pequeno Público,
em parceria com o Teatro Extremo
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(ver destaque na página 8)



Titirircircus | dia 2



Tiny Soul Concert | dia 3

Tiny Soul Concert

A Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, é o próximo destino dos Tiny Soul Concert, projeto que leva pequenos concertos intimistas a espaços emblemáticos, e nos quais o público tem oportunidade de estar muito próximo dos artistas. A convidada desta edição é a cantora emmy Curl, que participou recentemente no festival da Canção como Catarina Miranda. Curl apresenta uma sonoridade «colorida e sonhadora», que se move «com graciosidade entre as origens transmontanas e a nuvem etérea a que nos transporta». O valor do donativo sugerido é de 15 euros por pessoa (inclui vinho e tapas à discrição) dos quais 5 serão doados a uma causa social.

dia 3 | dom | 16.30h
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

dia 2 | sáb | 16h

CONCERTO

Da Guitarra ao Piano, de Bach a Vianna da Mota

pela Academia de Música de Almada

Os alunos da AMA apresentam um programa que percorre diversas épocas da história da música para instrumentos tão variados como piano, guitarra, flauta transversal e canto lírico.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 2 | sáb | 21.30h

CONCERTO

Viagem ao Mundo Encantado

Atuação da Orquestra Bota Big Band, com a participação dos cantores Silvana Faustino e Mário Barradas

• No âmbito do Dia Mundial da Criança
Cinetatro Municipal João Mota, sesimbra

Org.: GRES Bota no Rego
| Apoio: CM Sesimbra

dia 2 | sáb | 21.30h

TEATRO

DE MARIONETAS

Titirircircus

Tanxarina (Redondela, Galiza, Espanha)

• Eduardo Rodríguez e Miguel Borines (atores / manipuladores)
• Destinatários: maiores de 3 anos
• Inserido na 23.ª edição do Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público, em parceria com o Teatro Extremo
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(ver destaque na página 8)

dia 3 | dom | 16.30h

TINY SOUL CONCERT

Emmy Curl

• Donativo recomendado: 15 €
(5 € reverte para a causa social)
• Inscrições:

www.tinysoulconcert.com
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 8 a 30

SANTOS POPULARES

dia 8 | sex | 22h

Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

dia 9 | sáb

22h | Júlio Panão

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

22h | Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

dia 15 | sex

21.30h | Hélder Pereira

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

dia 16 | sáb

21.30h | Duo Musical JP

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

22h | Os Massacotes

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 17 | dom | 21.30h

Hélder Costa

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 18 | seg | 21.30h

Ricardo Alcaide

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 19 | ter | 21.30h

Sara Pessoa

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde



Da Scum | dia 9



A Volta ao Mundo dos Conquistadores | dia 23

dia 20 | qua | 21.30h

Os ARA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 21 | qui | 21.30h

Vítor Ginga

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 22 | sex

21.30h | **Noélia Costa**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | **Jorge Espada**

Largo da Marinha, Sesimbra

dia 23 | sáb

21.30h | **Paulo Gamito**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | **Jorge Espada**

Largo da Marinha, Sesimbra

22h | **Noite de Fados**

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 24 | dom | 21.30h

Luis Casanova

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 25 | seg | 21.30h

Fátima Dias

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 26 | ter | 21.30h

Luis Rouxinol

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 27 | qua | 21.30h

Nuno Rupio

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 29 | sex | 22h

Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

dia 30 | sáb

22h | **Jorge Nice**

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

22h | **Jorge Espada**

Largo da Marinha, Sesimbra
(ver destaque na página 4)

dia 9 | sáb | 16h

HISTÓRIAS VIVAS

O Capuchinho Vermelho

pelo Grupo de Teatro Às Três Pancadas, do GRES Bota no Rego e Grupo de Teatro da Escola Navegador Rodrigues Soromenho

• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Ponto de encontro:

Café dos Amigos, Azoia

Org.: JF Castelo | Apoio: JF Santiago e Cercizimbra

dia 9 | sáb | das 16 às 17h

Audição de Música com Nuno Reis

• Inserido nas comemorações do 28.º aniversário da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Auditório do Centro Cultural Raio de Luz
Org.: ACD Cotovia

dia 9 | sáb | 21.30h

DANÇA

Da Scum

Fo.co

• Destinatários: maiores de 3 anos
• Bilhete: 5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 16 | sáb | 21.30h

TEATRO

A Pequena Princesinha

pela CineArte, companhia residente do Cineteatro Municipal

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 3 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 23 | sáb | 21.30h

TEATRO

A Volta ao Mundo dos Conquistadores

pela CineArte, companhia residente do Cineteatro Municipal

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 3 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 29 | sex | 21.30h

TEATRO

Amor e Sal

pela CineArte, companhia residente do Cineteatro Municipal

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 3 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 30 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Miguel Araújo

com abertura de Joana Almeirante

• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 15 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(ver destaque na página 5)



Ano Europeu do Património Cultural | até dia 2

Le Città d'Arte Della Pianura Padana | até dia 2

até dia 2

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**

Karl Marx - 200 anos

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

até dia 2

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**

**Ano Europeu do
Património Cultural**

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

até dia 2

**EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA**

**Le Città d'Arte Della
Pianura Padana**

• Inserida na 7.ª edição
do Finisterra Arrábida Film
Art & Tourism Festival
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra
Or.: Arrábida Film Commission

até dia 8

**EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A 1ª INFÂNCIA**
**Falar de... Uma Cultura
que é Tão Nossa**

• Destinatários: crianças, famílias
e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal
e Cercizimbra/ELI de Sesimbra
• No âmbito do Ano Europeu
do Património Cultural
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**
Org.: creches e jardins-de-infância
das IPSS do concelho

até dia 22

**EXPOSIÇÃO
Handa**

Bonecas elaboradas pelas
crianças das escolas básicas e
IPSS da freguesia do Castelo
que participaram no projeto
Espaço no teu Espaço, através
do conto infantil
A Surpresa de Handa.

• Inserido na 11.ª edição
da Quinzena da Criança

**Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

até dia 30

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**

**Os Antigos Pescadores
de Sesimbra -
Pescadores de Ontem,
de Hoje e de Sempre**

de *Stella Maris Vallejo*
**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

de 1 a 10

**Feira Festa
da Quinta do Conde**

• das 20 às 24h (dias úteis)
• das 20 à 1h (vésperas
de feriados e fins de semana)
**Rua Sacadura Cabral,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde
e Comissão Organizadora da Feira Festa

de 5 a 23

**EXPOSIÇÃO
Lugares de Pessoa**

Exposição concebida pela
Casa Fernando Pessoa no
âmbito da comemoração dos
120 anos do nascimento do
escritor. Esta exposição é
ilustrada com fotografias da
época da cidade de Lisboa
e mostra os muitos lugares
onde Fernando Pessoa viveu
e trabalhou, os locais que
frequentou e por onde passou.

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

de 5 a 30

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**

**Os Lugares
e a Obra de Pessoa**

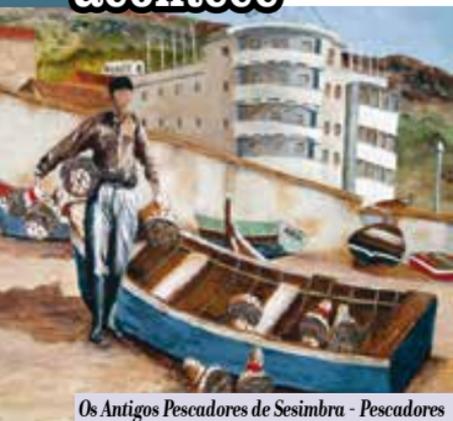
Nesta seleção de obras
relembra a obra do escritor
português mais universal,
bem como Lisboa a cidade
que serviu de cenário à sua
prodigiosa obra literária.

**Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

de 5 a 30

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**
**Ilustração Portuguesa
em Destaque...**

• 55.ª Feira do Livro Infantil
e Juvenil de Bolonha
**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



Os Antigos Pescadores de Sesimbra - Pescadores de Ontem, de Hoje e de Sempre | até dia 30



Sesimbra, Engenho e Arte | a partir de dia 26

dia 9 | sáb | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 17 | dom | das 10 às 20h

**Feira
das Antiguidades,
Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 23 | sáb | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte**

Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 24 | dom | das 10 às 20h

**Feira
das Antiguidades,
Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 26

**EXPOSIÇÃO
Sesimbra,
Engenho e Arte**

• No âmbito das comemorações
do Dia do Pescador
**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**
Org.: JF Santiago

a decorrer...

**segunda a sábado |
das 15 às 18h**

**ANUFISE
Exposição
de Colecionismo
Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra**

Org.: Anufise — Associação Numismática
Filatélica e Afins de Sesimbra

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

**EXPOSIÇÃO
Foral de Sesimbra**

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

**Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 7 às 20h**

**EXPOSIÇÃO
O Castelo
de Sesimbra**

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

**Torre Nova,
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |
das 9.30 às 13**

**e das 14.30 às 18h
EXPOSIÇÃO
As Primeiras
Comunidades
Agro-pastoris
e Metalúrgicas
do Concelho
de Sesimbra**

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra.

**Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**

**sábados e domingos |
das 9.30 às 14h**

**VENDA
DE PRODUTOS LOCAIS
Sabores da Nossa Terra
Moagem de Sampaio**



Combate a Incêndios | dia 8



Histórias e Memórias | dia 14

dia 2 | sáb | 10.30h
Aula de Culinária

- Limite: 12 participantes
- Informações: 21 010 84 43 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt
- Dinamização: Docapesca
- Inserido na Semana Gastronómica do Peixe-espada-preto **CAIES, Santana**

dia 6 | qua | 14h
SEMINÁRIO
Pessoas com Deficiência ou Incapacidade
Proteger, avaliar e representar

- Destinatários: profissionais, pais e comunidade interessada no apoio à pessoa com deficiência
- Inscrições: 21 268 13 35 / servicosocial.cao@cercizimbra.pt
- Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**
- Org.: Cercizimbra e ISCTE
- | Apoio: CM Sesimbra

dia 8 | sex | das 18 às 22h
FORMAÇÃO
Combate a Incêndios

- Fenomenologia da combustão; agentes e tipos de extintores; classes de fogos; métodos de extinção e bancas práticas com extintores.
- Preço: 25 €
 - Inscrições: até 1 de junho
 - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
 - Dinamização: Associação Formação Saúde e Segurança
 - Espaço Zambujal**
 - Org.: JF Castelo

dia 14 | qui | 14.30h
A ARTE DO SABER
Histórias e Memórias
Um livrinho sobre mim!!! / Concretização...

- Estimular a atenção bem como outras habilidades da inteligência incluindo a memória.
- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 - Dinamização: Isabel Alves
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinho@cm-sesimbra.pt
 - Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 16 | sáb | das 10 às 13h
KEEP CALM E FORMA-TE

- Workshop de Marmitas Saudáveis**
À conversa com Inês Castelo
- Destinatários: público juvenil
 - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
 - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
 - Spot Jovem de Sesimbra**

dias 16 e 23 | sáb | das 10 às 17h
WORKSHOP
Meditação das Rosas

- Preço: 100 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

dia 16 | sáb | 15h
OFICINA
Mandala
Uma Viagem ao Centro

- Preço: 40 €
- Informações: 91 228 83 84 / loja@filhasdagua.com
- Filhas d'Água, Santana**
- Org.: Filhas d'Água

dia 17 | dom | das 10 às 17h
V SEMINÁRIO NACIONAL
Choi Kwang Do

- Preço: 5 €
- Inscrições e informações: 93 329 90 33 / 91 414 11 35 / 96 475 19 06
- Sesimbra Hotel & Spa**
- Org.: Associação Portuguesa Choi Kwang Do | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 22 | sex | 21h
Conversas com Significado

- Informações: 91 228 83 84 / loja@filhasdagua.com
- Filhas d'Água, Santana**
- Org.: Filhas d'Água

dia 23 | sáb | 15h
CONFERÊNCIA
Educação - Saída Para o Mercado de Trabalho

- Moderador: João Amigo
- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
 - Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 23 | sáb | 15.15h
CONFERÊNCIA
Fernando Pessoa na Primeira Pessoa

- por Carlos Otero*
- Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**
 - Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

dia 23 | sáb | 17h
PALESTRA
Ciclo do Eu Sou

- Informações: 91 228 83 84 / loja@filhasdagua.com
- Filhas d'Água, Santana**
- Org.: Filhas d'Água



Informática Sénior | inscrições...

Formações Modulares Certificadas
- Desenvolvimento da Criança | inscrições...

dia 30 | sáb | das 10 às 18.30h
WORKSHOP

Iniciação de Reiki I

- Preço: 90 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- **Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

inscrições...

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Qu@lifica

- Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÃO

Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**FORMAÇÕES MODULARES
CERTIFICADAS**

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos Desenvolvimento da Criança

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Horário pós-laboral
- Informações: 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
- Inscrições: <https://goo.gl/NcjhN3> / Facebook fb.me/equalificaemg
- **Escola Michel Giacometti, Quinta do Conde**
- Org.: Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas Michel Giacometti

a decorrer

Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade

- Informações: 93 662 66 97
- **Saião da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
- Org.: JF Quinta do Conde

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Informações: usrsesimbra@gmail.com / www.facebook.com/usrotarysesimbra
- **Edifício Raio de Luz, Sampaio**
- Org.: Rotary Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

Universidade Sénior da Quinta do Conde

- Informações: 91 662 75 74 / 96 621 72 66
- **CIPA, Quinta do Conde**
- Org.: Associação Movimento Social Utopia Global

**FORMAÇÃO
FINANCIADA**

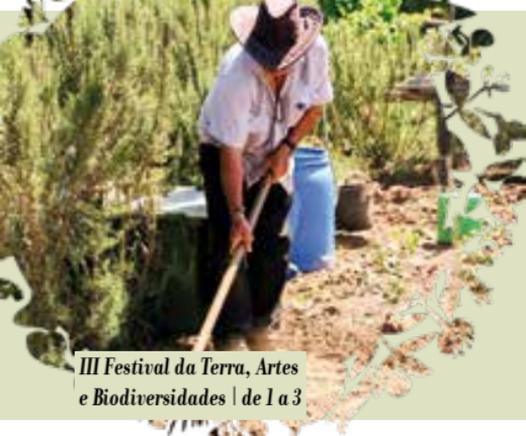
Um Projeto de Vida Cozinheiro; Serviços de Reparação e Manutenção; Operador de Jardinagem; Assistente Administrativo; Auxiliar de Serviços Gerais

- Duração: 2900 horas (Formação Inicial) / 400 horas (Formação Contínua)
- Destinatários: maiores de 18 anos, com limitações ao nível das funções mentais globais e/ou específicas, residentes nos concelhos de Sesimbra, Seixal, Almada ou Setúbal e inscritos no centro de emprego da zona de residência
- Benefícios: bolsa de formação, subsídio de alimentação e de transporte, seguro de acidentes pessoais e estágio em contexto real de trabalho
- Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92
- Observações: no final do curso será emitido um certificado de formação
- **Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra**
- Org.: Cercizimbra

EDUCAÇÃO DE ADULTOS

Centro Qualifica Mais Qualificação, Melhor Emprego

- No Centro Qualifica pode dar continuidade ao seu estudo e obter uma qualificação.
- Destinatários: adultos entre os 18 e 64 anos
- Informações e inscrições: 21 210 98 40 / 91 984 47 09 / qualifica@escolasmichelgiacometti.net
- **Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Quinta do Conde**
- Org.: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti



III Festival da Terra, Artes e Biodiversidades | de 1 a 3



Ultra de Sesimbra | dia 3

dia 1 | sex | 10h
Observação de Golfinhos

- Preço: 28 €
- (crianças até 11 anos: 15 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyfesfera.com / www.ludyfesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyfesfera

de 1 a 3 | sex a dom

FESTIVÁRZEA
III Festival da Terra, Artes e Biodiversidades

dia 1 | Educação

Ambiental & Artística

dia 2 | Multiculturalidade

dia 3 | Terra, Mente & Equilíbrio

- Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com
- Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Criança
- Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

(ver destaque na página 6)

dia 2 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 1 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 2 | sáb | 9h

COASTEERING

Boca de Tamboril

- Preço: 40 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 1 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 2 | sáb | das 9.30 às 17h

Minicurso de Iniciação à Observação de Aves
Nível básico

- Preço: 35 € (sócios da SPEA: 25 €)
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: paula.lopes@spea.pt
- Formadora: Paula Lopes
- Recomendações: os participantes deverão levar roupa e calçado adequado, pequeno farnel para a manhã e água

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

dia 2 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Zumba Fitness

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio Health Club

dia 2 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Pilates

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Sport City

dias 2, 13, 17, 23 e 30

CANOAGEM

Praia do Ribeiro do Cavalo

- Preço: 24 € (crianças até aos 10 anos: 12 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyfesfera.com / www.ludyfesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyfesfera

dias 2 e 23 | sáb

PASSEIO DE BARCO

Grutas e Praias Sagradas em Semirrigido

- Preço: 26 € (crianças até 11 anos: 15 €)
- Duração: 2h
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyfesfera.com / www.ludyfesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyfesfera

dia 3 | dom | 9h

TRAIL

Ultra de Sesimbra

VIII edição

- Distâncias: Trail Ultra de 45 quilómetros;
- Trail de 22 quilómetros
- e Trail Curto de 15 quilómetros
- Informações: <http://www.ultrasesimbra.com/>
- Partida: Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: Associação Desportiva O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra



Da Azoia às Piscinas Naturais | dia 3



Clube Ativo | dia 6

dia 3 | dom | das 9 às 13h
PEDALAR E CAMINHAR
PELO PATRIMÓNIO

Da Azoia
às Piscinas Naturais

Caminhada pelas piscinas naturais (possibilidade de mergulho)

- Preço: 3 € (pago no ponto de encontro)
- Grau de dificuldade: médio
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
- Informações: 93 998 24 85
- Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado adequado e água

Ponto de encontro: EB Azoia

dia 3 | dom | 9h
PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo
Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 2 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 3 | dom | 9.30h
CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 1 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 5 | ter | 9.30h
PASSEIO DE JIPE

Tour Arrábida

Dia Mundial do Ambiente

- Preço: 35 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludysefera.com / www.ludysefera.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Ludysefera

de 5 a 10 | ter a dom
AULAS ABERTAS

dia 5 | ter
18h | Ginástica

Instrutora: Patrícia Girão

19.30h | Localizada e Pilates

Instrutora: Orlanda Tostão

dia 6 | qua

18.30h | Capoeira by Alto Astral

Instrutor: João Pereira

dia 7 | qui
20h | Hip-Hop by MGBoos

Instrutor: José Santo

dia 8 | sex
18.30h | Ballet

Instrutora: Joana Caetano
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

dia 9 | sáb

10h | Dança Criativa

Instrutora: Ana Maria Soromenho

11h | Zumba

Instrutora: Patrícia Marques
Parque Augusto Pólvora Maçã

dia 10 | dom

9.30h | Yoga

Instrutor: Carlos Neto

10h | Karaté

Instrutor: Sérgio Jorge

10.30h | Taekwondo

Instrutor: Sérgio Capítulo

- Inserido nas comemorações do 28.º aniversário da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Parque Augusto Pólvora, Maçã
Org.: ACD Cotovia

dia 6 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES
Clube Ativo

Atividades de Expressão corporal

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 8 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 9 | sáb | 9h

COASTEERING
Pedra Furada

- Preço: 40 €
- Duração: manhã
- Inscrições: até 8 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural



Remoção de Lixo e Plantas Exóticas na Lagoa Pequena | dia 9



Meia-Velha | dia 10

dia 9 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Portinho da Arrábida

- Preço: 25 € (crianças até aos 10 anos: 13 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 9 | sáb | das 9.30 às 13h

AÇÃO DE VOLUNTARIADO

Remoção de Lixo e Plantas Exóticas na Lagoa Pequena

- Inscrições: até 7 de junho
 - Informações: paula.lopes@spea.pt
 - Observações: a organização assegura luvas e sacos para o lixo
 - Recomendações: os participantes deverão levar roupa e calçado adequado, pequeno farnel para a manhã e água
 - Inserido no projeto Cidadania pela Natureza, financiado pelo programa de atividades de âmbito ambiental da Toyota Motor Corporation
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**
Org.: CM Sesimbra e SPEA

dia 9 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO GAP

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Flecte

dia 9 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Mexe / Fitkuduro

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Total Combat

dia 9 e 16 | sáb | 15h

MERGULHO | SNORKELING

Zona Envolvente da Praia do Ribeiro Cavalo

- Preço: 25 € (crianças até aos 11 anos: 20 €)
- Duração: 2 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 10 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 9 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 10 | dom | 9h

COASTEERING

Meia-Velha

- Preço: 40 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 8 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 10 | dom

ATLETISMO E FUTSAL

9h | Prova de Atletismo Uma Milha pela Cotovia

- Inscrições: até 8 de junho na sede da Associação

10h | Jogo de Futsal, com a secção da Associação

- Inserido nas comemorações do 28.º aniversário da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
- Parque Augusto Pólvora, Maçã**
Org.: ACD Cotovia

dia 11 | seg | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Santuário do Cabo Espichel - Castelo dos Mouros

- Preço: 30 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Ludyesfera



Retiro de Yoga | de 15 a 17



Descida ao Calhau da Cova | dia 17

dia 15 | sex | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Região dos 3 Castelos

Dia Nacional dos Castelos

- Preço: 36 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludysefera.com / www.ludysefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludysefera

dia 15 | sex | 19h

Aula de Meditação e Yoga

com Ana Lúcia e Fátima Ribeiro

- Destinatários: maiores de 7 anos
- Inscrições: até 13 de junho
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

• Observações: os participantes deverão trazer roupa confortável

Ponto de encontro:

Rechã da Achada

Org.: JF Castelo

de 15 a 17 | sex a dom

Retiro de Yoga

- Preço: a partir de 150 € (inclui alojamento, alimentação e prática)
 - Inscrições e informações: 96 601 05 68 / nyalmada@nyalmada.org / http://nyalmada.org/
 - Instrutor: Firminiano Fonseca
- Casa do Páteo, Aldeia do Meco**
Org.: Núcleo de Yoga de Almada

dia 16 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 15 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 16 | sáb | 9.30h

RAPPEL

Circuito das Lapas

- Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 15 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto e hora de encontro:

junto ao campo de futebol do GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

dia 16 | sáb |

das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Power Bike

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra

| Apoio: Fascínio Health Club

dia 16 | sáb |

das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Body Combat

Parque da Vila,

Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

| Apoio: Sport City

dia 17 | dom | das 9 às 13h

PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÓNIO

Descida ao Calhau da Cova

Caminhada pela escarpa da vertente sul da Serra da Achada, local das armações de pesca (possibilidade de mergulho)

- Preço: 3 €
- (pago no ponto de encontro)
- Grau de dificuldade: médio
- Limite: 30 participantes
- Inscrições: www.cm-sesimbra.pt
- Informações: 93 998 24 85
- Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado adequado e água

Ponto de encontro:

Moagem de Sampaio

dia 17 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo

Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 16 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



Filomena Sá Pinto

Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática | de 21 a 24



A Descoberta de Golfinhos | dia 21

dia 17 | dom | 9h

COASTEERING
Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 15 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 17 | dom | 15h

PASSEIO DE BARCO
Rota do Cabo e Grutas

- Preços: 26 € (crianças até 11 anos: 15 €)
- Duração: 2,30 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 19 | ter | 9.40h

PASSEIO DE BARCO
À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 18 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | qua | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
Rota do Pão, Queijo e Vinho
Visita adega e queijaria

- Preço: 65 €
- Duração: 8 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 21 | qui | 9.40h

PASSEIO DE BARCO
À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 20 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

de 21 e 24 | qui a dom

MERGULHO
Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática
Baía de Sesimbra

- Org.: Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas | Apoio: CM Sesimbra

dia 23 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE
Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 22 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 23 | qua | 9h

COASTEERING
Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 22 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 23 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS EM MOVIMENTO
Spinning
Parque Augusto Pólvora, Maçã

- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Flecte



Zumba / Nirvana Fitness | dia 23



Zona Envolvente da Praia da Baleeira | dia 24

dia 23 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Zumba

/ Nirvana Fitness

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde |

Apoio: Total Combat

dia 23 | sáb | 10h

ATLETISMO

6ª Léguas Nudista

Internacional

da Praia do Meco

• **Informações e inscrições:**

leguas.nudista@gmail.com

Praia do Meco

Org.: ADN – Eventos Desportivos

e Associação de Atletismo Lebres

do Sado | Apoio: Federação Portuguesa

de Naturismo, Clube Naturista do Centro,

Associação Alma Naturista e CM Sesimbra

dia 23 | sáb | 21h

GINÁSTICA

VII Gala Ginnica GDA

Pavilhão do GD Alfarim

Org.: GD Alfarim

dia 24 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo

Espichel à Lagoa

• **Preço:** 25 € (primeira

criança até 12 anos, grátis)

• **Duração:** 4 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo

• **Inscrições:** até 23 de junho

• **Informações:** 93 845 80 58 /

91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 24 | qui | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

• **Preço:** 25 € (menores de 7 anos,

inclusive, desconto de 50%)

• **Duração:** manhã

• **Grau de dificuldade:**

baixo / médio

• **Inscrições:** até 22 de junho

• **Informações:** 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6,

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 24 | dom | 15h

MERGULHO |

SNORKELING

Zona Envolvente

da Praia da Baleeira

• **Preços:** 28 € (crianças

até 11 anos: 20 €)

• **Duração:** 2 horas

• **Informações:** 91 785 28 35 /

91 565 05 85 / geral@ludyefera.com

www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 25 | seg | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Pela Serra

da Arrábida - Lapa

de Santa Margarida

• **Preço:** 35 €

• **Duração:** 4 horas

• **Informações:** 91 785 28 35 /

91 565 05 85 / geral@ludyefera.com

www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera

dia 26 | ter | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

À Descoberta

de Golfinhos

• **Preço:** 35 € (menores de 11 anos,

inclusive, desconto de 50%)

• **Duração:** 3 horas

• **Grau de dificuldade:** baixo

• **Inscrições:** até 25 de junho

• **Informações:** 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6,

junto aos centros de mergulho,

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

27 JUN a 1 JUL | qua a dom

FUTEBOL E FUTEBOL

DE PRAIA

Sesimbra Summer Cup

Torneio Internacional

de Futebol Infantil

• **Inscrições e informações:**

<http://www.sesimbracup.com/>

Concelho de Sesimbra

Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfarim,

ACRUTZ e ADQC | Parceiros: CM Sesimbra,

Federação Portuguesa de Futebol, IPDJ

e Associação de Futebol de Setúbal

dia 27 | qua | 10h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

• **Preço:** 20 €

(crianças até aos 10 anos: 10 €)

• **Duração:** 3 a 4 horas

• **Informações:** 91 785 28 35 /

91 565 05 85 / geral@ludyefera.com

www.ludyefera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyefera



Sesimbra Summer Cup | de 27 JUN a 1 JUL



Treino Funcional | dia 30

dia 28 | qui | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 27 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 30 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 1 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 30 | qua | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 29 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 30 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Body Jump

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio Health Club

dia 30 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Treino Funcional

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Sport City

a decorrer...

segundas | 18h

MEDITAÇÃO

Relaxamento

- Preço: a partir de 8€
 - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

segundas e quintas | das 10.30 às 12h

Aulas de Yoga

- Destinatários: maiores de 16 anos
 - Inscrições: 96 617 68 71 / info@casadopateo.com
- Casa do Páteo, Aldeia do Meco**
- Org.: Casa do Páteo Guesthouse

segunda a sábado

Yoga com Vista Mar

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Áshrama de Sesimbra**
- Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

terças e quintas

Yoga

- Preço: a partir de 8 €
 - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

terças e quintas | 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

Corpo

em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

terças e quintas | 19h

ARTES MARCIAIS

Karaté

- Inscrições e informações: 96 602 83 49 / 91 874 90 72
 - Instrutores: Carlos Costa e Anabela Costa
- Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde**
- Org.: Casa Benfica da Quinta do Conde

terças e quintas

ARTES MARCIAIS

20h | Taekwondo

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarrim

20.15h | Choi Kwang Do

Pavilhão Municipal de Sampaio

- Inscrições e informações: 93 329 90 33 / sergiocapitulo@hotmail.com
 - Instrutor: Sérgio Capitulo
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra



Danças Orientais | sextas



Canoagem e Arborismo | domingos

quartas | das 18 às 19h **Yoga para Grávidas**

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
- Org.: Se7esoais

quartas e sextas | 19.15h **ARTES MARCIAIS Karatê**

- Inscrições e informações: 96 602 83 49
- Instrutor: Carlos Costa
- Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
- Org.: Casa Benfca da Quinta do Conde

sextas | 21h **Danças Orientais**

- Aulas quinzenais
- Informações: 91 228 83 84 / loja@filhasdagua.com
- Filhas d'Água, Santana**
- Org.: Filhas d'Água

sextas | 21h **MEDITAÇÃO Um Somos Nós**

- Preço: 5 € (por aula)
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7eSois, Almoinha**
- Org.: Se7eSois

último sábado de cada mês **VISITAS GUIADAS Observação de Aves na Lagoa Pequena**

Venha conhecer o belo camão, a elegante garça - real e muitas outras espécies de aves, residentes e migratórias.

- Preço: 6,70 € (menores de 6 anos grátis)
- Duração: 2 horas
- Limite: grupos entre 6 a 12 participantes
- Inscrições: 93 998 22 92 (de quarta a domingo)
- Observações: para agendar outra data, ou visita em inglês, contacte com pelo menos 2 dias de antecedência. Se o grupo for menor que 6 participantes, o valor será de 40 € por grupo
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**
- Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

domingos | das 10 às 18h **Canoagem e Arborismo**

- Preço: 10 €
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: 91 674 39 79
- Informações: www.sesimbranaturapark.pt
- Sesimbra Natura Park**
- Org.: Sesimbra Natura Park

Observação de Golfinhos

- Preço: 35 € (crianças até 11 anos: 20 €)
- Duração: 2 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyefera.com / www.ludyefera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyefera

Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- Inscrições e informações: 21 228 85 33
- Concelho de Sesimbra**

BUJINKAN DOJO Bujinkan Ninjutsu segundas e sextas | 20h

- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**
- terças e quintas | 20.15h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**
- Inscrições e informações: 96 634 29 68
- Instrutor: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS Escola para Jovens e Adultos

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Informações: página de Facebook do Clube
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

PASSEIOS GUIADOS E EXPERIÊNCIAS Sesimbra, Sesimbra Experience, Visitas à Lota e Visitas a Lojas de Companhia

- Preços: entre 5 e 75 €
- Inscrições: 91 272 98 88 / 91 321 33 25 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com
- Org.: Portugalska Tours



Homenagem aos Pescadores Falecidos | dia 3



Marchas Populares na Quinta do Conde | dias 16 e 22

dia 3 | dom | 9h

CELEBRAÇÕES

86º Aniversário da Sociedade Santanense de Instrução e Recreio

9h | *Hastear da Bandeira*

Sociedade Santanense de Instrução e Recreio

11h | *Missa de Sufrágio pelos fundadores, sócios, dirigentes e benfeitores da Sociedade*

Igreja Paroquial da Corredoura

13h | *Almoço convívio, com animação musical*

Restaurante Quinta dos Sonhos, Maçã

Org.: Sociedade Santanense de Instrução e Recreio

dia 3 | dom | 16h

Homenagem aos Pescadores Falecidos

Concentração e desfile de barcos

• Inserido nas comemorações do Dia do Pescador

Baía de Sesimbra

Org.: Eduardo Pinto | Apoio: CM Sesimbra

dia 5 | ter | 21h

SESSÃO SOLENE

42º Aniversário do Grupo Desportivo de Alfirim

Pavilhão do GD Alfirim

Org.: GD Alfirim

dia 9 | sáb | das 10 às 12 e das 15 às 17h

DIA INTERNACIONAL DOS ARQUIVOS

Mostra Documental e Visitas Guiadas

Partilhar a nossa experiência, a importância do nosso trabalho e constatar como a profissão de arquivista é inclusiva, variada e útil para todos.

• Limite: 10 participantes por visita

• Inscrições: até 7 de junho

• Informações: 21 228 86 91 /

arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Arquivo Municipal de Sesimbra (ver destaque na página 6)

dia 10 | dom

28º Aniversário da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

8h | *Hastear das Bandeiras*

Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

11h | *Missa de Homenagem aos Antigos Atletas, Dirigentes e Associados*

Igreja da Corredoura

17.30h | *Sessão Solene*

Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

Org.: ACD Cotovia

dias 16 e 22 | sáb e sex | 22h

SANTOS POPULARES

Marchas Populares na Quinta do Conde

Percurso: Avenida Cova

dos Vidros e exibição

no Largo da Junta de

Freguesia da Quinta do Conde

dia 18 | seg | das 7 às 22h

BORA LÃ...

Ao Aquashow

• Destinatários: jovens dos 12 aos 17 anos

• Preço: 10 €

• Limite: 35 participantes

• Inscrições: até 13 de junho

• Informações e inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@

cm-sesimbra.pt / facebook

Juventude.Sesimbra

• Observações: alimentação não incluída

Ponto de encontro: terminal rodoviário de Sesimbra e Parque da Vila na Quinta do Conde

dia 19 | ter | 10 e 16h

AÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Do CO2 ao O2

Agir em ecossistemas

terrestres e marinhos

à descoberta da

biodiversidade marinha

• no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa

• Informações e inscrições:

21 228 85 40 / turismo @cm-

sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra

10h | Biblioteca

da Praia do Ouro

16h | Biblioteca

da Praia da Califórnia

dia 23 e 30 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

Marchas Populares em Sesimbra

Percurso: Avenida dos

Náufragos, Rua da Fortaleza,

Avenida Liberdade e exibição

no Largo 5 de Outubro



Bora Lá... Ao Aquashow | dia 18



Festival do Caracol | 28 JUN a 1 JUL

28 JUN a 1 JUL | qui a dom

SANTOS POPULARES

Festival do Caracol

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e Movimento Associativo da Quinta do Conde

a decorrer...

segunda a domingo |

das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €

• Informações: 21 223 11 34 /

capela@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10

às 13 e das 14.30 às 18h

PATRIMÓNIO

Museu Marítimo

de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos

para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quartas

Visitas ao Farol

do Cabo Espichel

• das 14 às 17 horas (hora de

verão) e das 13.30 às 16.30h

(hora de inverno)

Cabo Espichel

Org.: Autoridade Marítima Nacional

quarta a domingo | das 9

às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 /

museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio

sábados, domingos e feriados

| das 10.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Casa da Água

do Cabo Espichel

Santuário de Nossa

Senhora do Cabo Espichel

PEGADAS

DE DINOSSAUROS

Núcleo Interpretativo

da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / /

museu@cm-sesimbra.pt

Rua do Forno da Cal do Zambujal

Cabaz do Peixe

• Preço: 22 € (cabaz com

3 quilos de peixe fresco)

• Encomendas: 21 228 05 86

/ www.cabazdopeixe.pt

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais

quartas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas

segundas, às 14h

Largo 25 de Abril, Arrentela

sextas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas

quartas, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais

quintas, das 16 às 18h

• Fecho das encomendas

quartas, às 14h

Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Fecho das encomendas

terças, às 14h

Rua Pedro Álvares Cabral,

Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

• Fecho das encomendas

quintas, às 14h

Espaço Fortuna Artes

e Ofícios, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas

e frutícolas

• Inscrições: 21 228 87 14

/ pescas.ruralidade@cm-

sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

• Preço: 11 €

• E-mail: encomendas

lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário

de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.

alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

INATEL, Avenida

Rio de Janeiro, Lisboa

quintas | das 17.30 às 19h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.

quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

• Preço: 10 €

• E-mail: encomendas.

setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

• Preço: 15 €

(Produtos Biológicos)

• E-mail: encomendas.

barreiro@prove.com.pt

• Tel.: 91 761 67 37

(José Encarnação)

Associação

para o Desenvolvimento

das Artes e Ofícios, Barreiro



Museu Marítimo de Sesimbra | terça a domingo



Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portúgalska | terças e quintas



Visitas ao Farol do Cabo Espichel

Construído em 1790, o Farol do Cabo Espichel é um dos mais antigos do país. A sua edificação está ligada à primeira intenção de iluminar as costas portuguesas, conhecidas até à segunda metade do século XVIII como “costas negras” pelos navegadores. O sistema de iluminação só foi alterado em 1883. A partir daí ocorreram várias modificações para melhorar a sinalização visual e sonora. Hoje em dia, tem um alcance luminoso de 26 milhas e encontra-se totalmente automatizado. Conhecer a história e missão do edifício e as funções dos faroleiros são os objetivos destas iniciativas, onde o público vai poder estar na mítica torre do farol e observar o mar de uma perspetiva única. As visitas são gratuitas e não necessitam de marcação.

quartas | das 14 às 17 horas
Farol do Cabo Espichel

sextas | das 16.30 às 17.45h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Associação dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory, Lisboa

sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Moagem de Sampaio

terças e quintas | 16h

Venha Conhecer a Lota de Sesimbra com a Portúgalska

- Preço: 5 € (crianças até aos 6 anos, grátis)
- Limite: 20 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra

Org.: Portúgalska Tours

Sala de Snoezelen

Espaço Sentido

- Sala multissensorial aberta à comunidade.
- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com uma Menção Honrosa no Prémio BPISeniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra



O Rinoceronte Muito Malcriado | dia 5



O Urso e o Piano | dia 9

CONTATO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 7 | qui | 14.30h

O Concurso de Trampolim de Ann Rocard e François Ruyet

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 14 | qui | 14.30h

Amor Monstro de Rachel Bright

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

a decorrer...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

A Surpresa de Handa de Eileen Browne

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

O Alfabeto dos Países de José Jorge Letria

O Espaço Zambujal leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo das escolas básicas da freguesia do Castelo
- Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

HORA DO CONTO

dia 5 | ter | 15.30h

O Rinoceronte Muito Malcriado de Jeanne Willis e Tony Ross

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 9 | sáb | 11h

O Urso e o Piano de David Litchfield

- Destinatários: pais e crianças
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 12 | ter | 15.30h

Um Pé de Vento de Graça Breia e Raquel Pinheiro

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 19 | ter | 15.30h

Acho que me Esqueci de Kathy Wolff e Richard Byrne

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 23 | sáb | 11h

PERFORMANCE POÉTICA INTERATIVA Devaneios Poéticos de um Bebê

por Ana Mourato

- Destinatários: famílias com bebés até aos 36 meses
- Limite: 20 crianças acompanhadas por um ou dois adultos
- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | ter | 15.30h

O Coelhozinho Afonso de Luísa Ducla Soares e Danuta Wojciechowska

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 27 | qua | 14h30

Hoje Temos Visitas...

As Avós Vêm à Biblioteca

Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
- Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Amor Monstro | dia 14



Um Pé de Vento | dia 12



O Coelho Afonso | dia 26

a decorrer...

A Melhor Sopa do Mundo

de Susanna Isern, com ilustrações de Mar Ferrero

- Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Os Figos são para Quem Passa

de João Gomes Abreu, com ilustrações de Bernardo P. Carvalho

- Destinatários: crianças do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Árvore da Escola

de Antonio Sandoval, com ilustrações de Emilio Urberuaga

- Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATIVIDADE FÍSICA

dia 8 | sex | 10.30h

Kids Combat

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas

ARTES MARCIAIS

20h | Taekids

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim

20.15h | Choi Kwang Do Pavilhão Municipal de Sampaio

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições e informações: 93 329 90 33 / sergiocapitulo@hotmail.com
 - Instrutor: Sérgio Capítulo
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas

Yoga para Crianças

17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos

18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Áshrama de Sesimbra**
Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 11h

Yoga para Crianças

- Preço: a partir de 8 €
 - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com
- Se7esois, Almoinha**
Org.: Se7esois

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
 - Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
 - Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
 - Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

Modalidades Desportivas

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com
- Grupo Desportivo de Alfarim**
Org.: GD Alfarim



Ninja Kids | inscrições...



Pinturas Faciais | dia 1

freeimages

BUJINKAN DOJO

Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo

terças e quintas | 19h

Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde

• Inscrições e informações:
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal

da Quinta do Conde

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

• Inscrições e informações:
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

Futsal e Karaté

• Destinatários: crianças
dos 6 aos 9 anos

• Informações: 21 268 72 52 /
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /

acd.cotovia@gmail.com

Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

OFICINAS E ATELIÊS

dia 1 | sex | 14.30h

Pinturas Faciais | Animação | Gincana

• Destinatários: crianças

a partir dos 3 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

• Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 2 | sáb | 15h

ATELIÊ

Pintura com Pés

por Catarina Sousa

e Mariana Capítulo

Constrói uma tela com
a impressão dos teus pés.

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 5 e 19 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

Um Conto

e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos
3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 22 31

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 5 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Manjerico em Cartão

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

• Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 e 21 | qui | 15.30h

Oficina

do Faz de Conta

• Destinatários: crianças e jovens

• Inscrições: 21 228 85 88 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 9 | sáb | das 10 às 12h

WORKSHOP DE DANÇA

CRIATIVA

Uma Viagem

em Família...

• Destinatários: pais e filhos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96

241 73 27 / espaco.zambujal@

gmail.com

• Observações: os participantes

deverão trazer roupa confortável

• Dinamização: Fátima Rapaz,

educadora de infância e

monitora de dança criativa

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb

WORKSHOP

10h | Iniciação

de Reiki Adolescentes

15h | Iniciação

de Reiki Crianças

• Preço: 30 €

• Inscrições e informações: 96 148

69 15 / se7esoais@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais





Manjerico em Cartão | dia 5

Santos Populares | dia 14

dia 12 | ter | 10.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA
Ímanes de Sardinhas

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 14 | qui | 10.30h

ATELIÊ
Santos Populares
por Amélia Lopes

Aprende como podes entrar no mundo da escrita criativa, descobrindo curiosidades sobre os santos populares.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 16 | sáb | 15h

ATELIÊ
Jogo da Memória
por Rita Grande e Joana Marquês

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 29 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP
Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 30 | sáb | 15h

ATELIÊ
O Mês da Minha Sardinha

por Catarina Sousa e Mariana Capítulo
Aventura-te neste ateliê descobrindo como podes dar vida a uma sardinha.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

terças | 16h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

quartas | 10.30h

ESPAÇO
Aqui Brincamos Todos

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
 - Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA
Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: crianças do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA
Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: crianças do 3.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

OFICINA
Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: jovens do ensino secundário
 - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



O Mês da Minha Sardinha | dia 30



Experiência de Golf | dia 1



O Mistério no Sótão | dia 2

SUGESTÕES

dia 1 | sex | das 10 às 12 e das 14 às 18h

DIA DA CRIANÇA

Experiência de Golf

Golfe, jogos & competição, insufláveis, gelados, pinturas faciais e muitas surpresas!

- Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 15 anos
- Inscrições: quinta.doperu@orizontegolf.com

Quinta do Peru, Quinta do Conde

Org.: Quinta do Peru Golf & Country Club

dia 2 | sáb | 15.30h

TEATRO INFANTIL

O Mistério no Sótão

pela Associação Cultural e Teatral Reflexo

- Destinatários: pais e filhos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 6 | qua | 10.30h

CINEMA NO ESPAÇO

A Idade da Pedra

de Nick Park

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 6 e 13 | qua | das 10 às 12h

HORTICULTURA DE PALMO E MEIO

Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa

- Destinatários: alunos do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

de 25 a 28 | seg a qui | das 10 às 13h

Ecoférias de Verão

dia 25 | Observação

de Aves e Percurso Pedestre | Arvorismo

dia 26 | Tiro com Arco |

Artcraft de Papel Reciclado

dia 27 | Roda de Percussão |

Horticultura

de Palmo e Meio

dia 28 | Voo Controlado CLP | Jogos Tradicionais e Gincanas

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

a decorrer...

quartas

VISITAS GUIADAS

Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@em-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 /espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

VISITA ORIENTADA

A Descoberta

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITA OFICINA

Imaginar e Relacionar

Após uma envolvimento com o museu estamos prontos para criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas.

- Destinatários crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

VISITA ORIENTADA

O Castelo

Vamos visitar o Castelo e imaginar como seria o seu quotidiano na época medieval. Uma lenda, uma maquete e uma ruína vão elucidar os factos históricos do local que vais descobrir.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo

Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra



Atividades de Agricultura Biológica para a Comunidade Educativa | dias 6 e 13



EcoFérias de Verão | de 25 a 28

VISITA OFICINA HANDS ON

Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

• Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário

**Núcleo de Arqueologia,
Castelo de Sesimbra**

VISITA DESCOBERTA Pelos

4 Cantos do Castelo

Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

• Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo

**Núcleo de Arqueologia,
Castelo de Sesimbra**

VISITA ORIENTADA Na Moagem

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo

**Núcleo Museológico
da Moagem de Sampaio**

VISITA OFICINA

Com as Mãos Vamos...

Nesta atividade vamos pôr a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com a sua germinação.

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

**Núcleo Museológico
da Moagem de Sampaio**

VISITA ORIENTADA O Pescador

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITA OFICINA Vamos ao Mar

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas: Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.

• Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

Museu Marítimo de Sesimbra

VISITAS ORIENTADAS

Dinossáurios em Sesimbra

• Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário

**Núcleo Interpretativo
do Monumento Natural
da Pedreira do Avelino**

VISITA OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

• Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário

**Núcleo Interpretativo
do Monumento Natural
da Pedreira do Avelino**

VISITA ORIENTADA Vamos à Lota

Nesta visita podemos observar o trabalho diário na lota de Sesimbra: o barco a atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

• Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior

**Docapesca/Estaleiro
de Sesimbra**

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana 2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz) Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@ceref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias) Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/ reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h) quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h) VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: 1 ABR a 14 JUN: das 9 às 22h;

15 JUN a 30 SET: das 9 às 2h;

1 OUT a 31 MAR: das 9 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

S!M

Afirmamos a nossa terra.

S!M

É a nossa marca.

SESIMBRA

:-)