

131 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Foto: Luis Fraguas



SESIMBRA

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3	editorial	
	destaques	4
	música . teatro . dança	12
	cinema	14
	conferências . ateliês . cursos	15
	feiras . exposições	16
	desporto . movimento . ar livre	18
	e ainda...	24
	...e para os mais novos	26

32 memórias

34 contactos úteis

ft

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,
redação, fotografia,
paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Hugo Flório (paginação)

Capa
Luís Fráguas

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Desporto de mar e de aventura!

No início de julho Sesimbra recebe, pela primeira vez, um Campeonato Europeu de Vela, em juniores, que reúne cerca de 400 jovens atletas e 200 embarcações, e que promete dar um colorido especial à nossa Baía. A organização deste grande evento está a cargo do Clube Naval de Sesimbra - a quem damos os parabéns por todo o trabalho que tem levado a efeito para montar uma estrutura com esta complexidade - e conta com o apoio da Câmara Municipal.

Nos últimos anos, o concelho tem-se destacado na captação e desenvolvimento de um conjunto de atividades desportivas, tanto ligadas ao mar, como por exemplo o mergulho, que é hoje uma das nossas imagens de marca, como ligadas à serra, de que são exemplos o BTT, o trail ou os passeios pedestres, sem esquecer o coastering, que conjuga na perfeição o mar e a serra, e que proporciona momentos espetaculares na paisagem deslumbrante da nossa costa.

Neste enquadramento, a realização de uma prova náutica de nível europeu é um grande orgulho, e um sinal de que o concelho começa a ser visto como um palco para grandes eventos desportivos, tanto pelas suas condições naturais como pelas infraestruturas e pelo apoio prestado pela autarquia.

Depois do Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática, em junho, e deste Europeu de Vela, em julho, estamos preparados para novos desafios e para continuar a afirmar Sesimbra como um grande destino de desportos de mar e de aventura.

Mas o verão em Sesimbra não é só desporto e, tal como acontece todos os anos, em julho, abrimos as nossas Bibliotecas de Praia e de Jardim, e iniciamos mais uma edição da Feira do Livro.

Na Fortaleza, o programa variado promete tornar este monumento num ponto de encontro nas noites quentes de verão. O Carnaval de Verão estará também de volta para uma das grandes noites de Sesimbra e, em tempo de férias escolares, a juventude terá um fim-de-semana “escaldante”, com o *Hot Summer Weekend*, no palco do Parque da Vila na Quinta do Conde. Para finalizar, deixo-lhe mais uma ideia: porque não complementar as suas férias com uma sessão de cinema no Cine-teatro. Serão quatro grandes filmes, mesmo a dois passos da praia!

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Hot Summer Weekend anima Parque da Vila

O Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe nos dias 6 e 7 de julho, a partir das 21.30 horas, o *Hot Summer Weekend*, um programa de verão que marca o início das férias com teatro, música, cinema e animação ao ar livre. Na primeira noite é apresentada a peça *Contaram-me numa Esquina*, do grupo Sui Generis, e o filme *12 Indomáveis*, um drama de guerra sobre uma equipa de soldados de elite das Operações Especiais do Exército dos Estados Unidos que foi em missão para o norte do Afeganistão depois dos atentados de 11 de setembro. No sábado, a noite arranca com o espetáculo de *stand up comedy* *Môce dum Cabréste*, protagonizado pelo humorista algarvio Dário Guerreiro, que começou a espalhar risos como *youtuber* em 2010, estreando-se em 2012 nas lides do palco. A animação continua com o espetáculo de dança do grupo *Da Scum* e o concerto dos *Crognation*. O *Hot Summer Weekend* é destinado ao público juvenil e é gratuito. Mais informações pelo facebook Juventude. Sesimbra, e-mail info.juventude@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 93 998 25 96.

dias 6 e 7 | sex e sáb
Parque da Vila, Quinta do Conde
(páginas 12 e 14)



Animação de verão na Fortaleza de Santiago

A Fortaleza de Santiago volta a ser um dos palcos principais da animação de verão no concelho. O monumento recebe, entre julho e setembro, música, teatro e muitas outras surpresas. Este mês, destaque para o regresso de Rogério Charraz, um dos cantatores mais talentosos da sua geração. Esta é a terceira vez que o músico atua na vila e promete voltar a deixar o público rendido. De regresso estão também os The Lucky Duckies, uma das mais mediáticas bandas europeias na área do revivalismo musical *retro e vintage*, que nos espetáculos que realizou em Sesimbra conseguiram sempre contagiar a assistência com toda a sua energia e alegria. Para o público infantil, estão reservados espetáculos de teatro e pinturas faciais.

O programa é gratuito e acontece às terças, quartas e sextas.

de 4 a 25
Fortaleza de Santiago
(páginas 12 e 13)

Cem Diferenças, Sem Diferença

A VII edição do *Cem Diferenças, Sem Diferença* é dedicada à cultura chinesa, uma das mais antigas do mundo. O evento realiza-se no dia 7 de julho, na Fortaleza de Santiago, e pretende dar a conhecer as tradições milenares chinesas, que suscitam sempre grande interesse por parte do público, e, ao mesmo tempo, promover a interculturalidade, o convívio e a partilha entre as várias comunidades imigrantes residentes no concelho. *Workshops* de chá zen, Tai Chi e meditação, bancas com artesanato, gastronomia, caligrafia e trajes e espetáculos de música, dança e instrumentos tradicionais são os destaques do programa, que tem início às 18 horas e se prolonga pela noite dentro.



dia 7 | sex | 18h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(página 24)



Campeonato Europeu de Vela

A Baía de Sesimbra acolhe, de 3 a 11 de julho, o Campeonato Europeu de Júniores Classe 420 e 470, que conta com a participação de perto de 200 embarcações e 400 velejadores, entre os 16 e os 24 anos, em representação de 15 países europeus e 5 de outros continentes. O Clube Naval de Sesimbra (CNS) vai estar representado com 4 embarcações e 8 atletas. A cerimónia de abertura realiza-se no dia 4, às 19.30 horas, e inclui um desfile dos participantes, com os trajes oficiais e bandeiras de cada país, pela Marginal, desde o Hotel do Mar até à Fortaleza de Santiago. Ao longo dos seis dias de provas decorrem três regatas por dia de cada classe (420, jovens entre os 16 e os 21 anos, e 470, entre os 20 e os 24 anos), em dois campos, um para cada classe.

Este evento desportivo, que constitui mais um reconhecimento das excelentes condições da baía sesimbrense para a realização de provas de mar, é organizado pelo CNS, em parceria com a Federação Portuguesa de Vela e Associação Internacional da Classe 420 e da Classe 470, e com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

de 3 a 11
Vila de Sesimbra
(página 18)



Ritmos brasileiros aquecem noites da vila de Sesimbra

Nos meses de verão, as escolas de samba e grupos de axé saem à rua para animar as noites da vila de Sesimbra. Considerado um dos momentos mais alegres e coloridos desta época do ano, o Carnaval de Verão realiza-se no dia 28 de julho, sábado, a partir das 21.30 horas, e percorre a Avenida dos Náufragos até ao Largo da Marinha. O evento atrai todos os anos centenas de visitantes e torna mais animada a estadia dos veraneantes que escolhem Sesimbra para passar férias. Nos dias 26, 27, 28 e 29 de julho, a vila é palco do Mega Samba – Encontro Europeu de Baterias, promovido pela Escola de Samba Bota no Rego, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra. O ponto alto do evento acontece no domingo, às 16.30 horas, com a apresentação da Mega Bateria, no Largo da Marinha. Os ritmos brasileiros voltam a ouvir-se na vila no dia 11 de agosto, às 22 horas, com o 15.º Tripa Trio.

dias 26, 27, 28 e 29
Vila de Sesimbra
(página 24)



Cinema no Cineteatro

Em julho, o cinema volta a estar em destaque no Cineteatro. No dia 8, a sala apresenta *The Post*, a longa-metragem que mais gente levou às salas de cinema em Portugal, realizada por Steven Spielberg e protagonizada por Meryl Streep e Tom Hanks, que se centra na parceria entre Katharine Graham, proprietária do Washington Post, e Ben Brandle, editor do jornal, na divulgação do envolvimento norte-americano na Guerra do Vietname. Na semana seguinte, é exibido *Foge*, do argumentista e realizador Jordan Peele, o primeiro negro em 90 anos nomeado a três Óscares com o mesmo filme, e que acabou por vencer na categoria de melhor argumento original. No dia 22, é apresentado *A Hora Mais Negra*, um filme dramático sobre um momento crucial da vida política de Winston Churchill, premiado com o Óscar de melhor ator principal (Gary Oldman) e melhor caracterização. Para terminar, no dia 29, o público pode assistir ao filme *A Morte de Estaline*, escrito e realizado por Armando Iannucci, uma sátira sobre o panorama político interno da Rússia Soviética nos anos 50, em tom de comédia negra e baseado em factos verídicos.

dias 8, 15, 22 e 29 | dom | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)



Sesimbra Summer Cup

Perto de 1200 atletas de vários escalões, em representação de 80 equipas de todo o país, vão marcar presença na 8.^a edição do Sesimbra Summer Cup, torneio internacional de futebol infantil e futebol de praia, que decorre de 27 de junho a 1 de julho. Tal como nos anos anteriores, os jogos vão ter lugar em várias instalações

desportivas do concelho. O futebol de praia vai realizar-se no Campo de Jogos da Praia do Ouro. A cerimónia de entrega de prémios decorre no dia 1 de julho, domingo, a partir das 15 horas, no Estádio da Vila Amália.

27 de junho a 1 de julho

Concelho de Sesimbra
(página 18)



Bibliotecas de Praia e de Jardim

Ler um livro à beira-mar ou consultar a imprensa diária são algumas das propostas das Bibliotecas de Praia, uma das imagens de marca das praias de Sesimbra, que decorrem em julho e agosto. Com mais de duas décadas de existência, os espaços são frequentados por centenas de veraneantes, que procuram não só a bibliografia disponível, mas também as diversas iniciativas promovidas quase todos os dias, sobretudo para o público mais jovem, como horas do conto, oficinas e jogos. Em 2009 o conceito foi alargado ao Parque da Vila, que passou a ser o ponto de encontro de muitas crianças e jovens da freguesia.

a decorrer

Praias do Ouro, Califórnia, Meco e Lagoa de Albufeira e Parque da Vila
(páginas 30 e 31)



XV Feira do Livro de Sesimbra

De 20 de julho a 19 de agosto, a Feira do Livro de Sesimbra volta a ser ponto de passagem obrigatória para quem quer conhecer as últimas novidades literárias. Para além de uma grande diversidade de publicações, desde romance à ficção, passando pela literatura infantil, a preços reduzidos, o certame oferece ainda encontros com escritores, sessões de autógrafos e animação infantil. A Feira vai estar aberta ao público todos os dias, das 14 às 24 horas.

a partir de dia 20

Praça da Califórnia, Sesimbra
(página 16)



Arte Xávega na Praia da Califórnia

Às quintas, a partir das 19 horas, a Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago, é palco da tradicional Arte Xávega, uma arte de pesca milenar transformada num polo de atração turístico da vila. A pesca é feita com o apoio de uma aiola, embarcação típica de Sesimbra, e a rede é puxada a partir de terra por pescadores distribuídos por dois cabos, que se vão juntando à medida que se aproxima o saco com o peixe. Nos últimos anos, a Arte Xávega tem sido dada a conhecer durante o verão a dezenas de turistas, que para além de aprenderem as características mais importantes desta arte, também ajudam a empurrar a aiola até ao mar e a puxar as redes. No final, todos os que intervieram no processo de pesca têm direito a uma parte do pescado – denominado quinhão. A ação, limitada a 15 participantes, decorre às quintas, a partir das 19 horas, na Praia da Califórnia.

quintas | 19h

Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(página 25)

Aquedutos de Portugal - Água e Património

A Fortaleza de Santiago recebe, de 1 de julho a 1 de agosto, a exposição itinerante de fotografia *Aquedutos de Portugal – Água e Património*, da autoria do fotógrafo Pedro Inácio, que trabalhou como coordenador do Museu da Água da Empresa Portuguesa das Águas Livres. A mostra reúne mais de duas dezenas de fotografias de aquedutos de todo o país, entre eles o aqueduto do Cabo Espichel, que trazia a água a partir da Azoia para abastecer os peregrinos no Santuário. No âmbito desta exposição, realiza-se uma conferência sobre o tema, no dia 14, às 21.30 horas, que tem como oradores Pedro Inácio e Armindo Pombo, arquiteto da Câmara Municipal responsável pelos trabalhos de restauro da Casa da Água do Cabo Espichel e pelo projeto de recuperação do seu Aqueduto.

A exposição pode ser visitada todos os dias, das 15.30 às 23 horas, no Espaço Multiusos.

a decorrer
Espaço Multiusos, Sesimbra
(página 16)

Festas de Santiago

A Junta de Freguesia de Santiago promove, de 26 de junho a 29 de julho, as Festas de Santiago.

O programa acontece em vários locais da vila de Sesimbra e apresenta cerca de duas dezenas de iniciativas, entre elas exposições, música e teatro.

Destaque para a exposição *Pessoas: Instantes no Carnaval*, do fotógrafo Jorge Veiga Alves, que será inaugurada no dia 21, no Auditório Conde de Ferreira, e para o concerto de Peña Kalimoto, no dia 25, Dia de Santiago. Ao longo do mês, é ainda possível assistir aos espetáculos

do Grupo Coral de Sesimbra, Escola de Música da Junta de Freguesia de Santiago, Bota Big Band, banda Axé e para a matiné sénior Vamos Pois!!!.

As Festas de Santiago são organizadas pela Junta de Freguesia, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.



até dia 29
Vila de Sesimbra



The Heartman
and Friends Play U2 | dia 4



Orquestra Geração | dia 12

dia 4 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
The Heartman and
Friends Play U2
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 6 | sex | 21.30h

HOT SUMMER
WEEKEND

Contaram-me
numa Esquina

pele grupo
de teatro Sui Generis

• Destinatários: público juvenil
• Informações: 93 998 25 96 /
info.juventude@cm-sesimbra.pt
facebook Juventude.Sesimbra
Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 6 | sex | 22h

SANTOS POPULARES
Bigodes de Rato
Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 6 | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
Espantinho
Música

• Inserido nas comemorações
das Festas de Santiago
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 7 | sáb | 21.30h

HOT SUMMER
WEEKEND

Môce dum Cabréste
Stand up comedy

• Destinatários: público juvenil
• Informações: 93 998 25 96 /
info.juventude@cm-sesimbra.pt
facebook Juventude.Sesimbra
Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 7 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES
Júlio Panão
Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 7 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES
Duo AZ
Sociedade Musical Sesimbrense

dia 7 | sáb | 22h

A FESTA DO CASTELO
Remember Sesimbra
Noite Néon

• Destinatários:
maiores de 16 anos
• Informações:
Facebook A Festa do Castelo
Castelo de Sesimbra
Org.: We Event

dia 7 | sáb | 22.30h

HOT SUMMER
WEEKEND
Grupo Da Scum
Dança

• Destinatários: público juvenil
• Informações: 93 998 25 96 /
info.juventude@cm-sesimbra.pt
facebook Juventude.Sesimbra
Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 7 | sáb | 23h

HOT SUMMER
WEEKEND

Grognation
Música

• Destinatários: público juvenil
• Informações: 93 998 25 96 /
info.juventude@cm-sesimbra.pt
facebook Juventude.Sesimbra
Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 11 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
The Lucky Duckies
Revivalismo musical
reto e vintage

• Inserido nas comemorações
das Festas de Santiago
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 12 | qui | 21.30h

CONCERTO DE VERÃO
Orquestra Geração
Camerata de Loures
Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

dia 13 | sex | 21h

VERÃO NA FORTALEZA
A Sereia de Varsóvia
Espetáculo de marionetas

• Inserido nas comemorações
das Festas de Santiago
Pátio do Poço,
Fortaleza de Santiago

dia 13 | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
Havana Way
Música cubana

• Inserido nas comemorações
das Festas de Santiago
Parada, Fortaleza de Santiago

* Estudantes até 25 anos e seniores
(mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA
Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34
• de quarta a domingo, das 17 às 21h
Spot Jovem, Quinta do Conde
• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
• de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h



Seven Dixie | dia 25



Marcelo Rebelo da Costa | dia 28

dia 14 | sáb | 22h

FESTAS DE SANTIAGO
Banda Axé

Concerto de Palco

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Org.: JF Santiago

dia 17 | ter | 22h

FESTAS DE SANTIAGO
Grupo Coral
de Sesimbra

Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

Org.: JF Santiago

dia 18 | qua | 21h

VERÃO NA FORTALEZA
O Caçador
de Borboletas

Espetáculo de marionetas

• Inserido nas comemorações
das Festas de Santiago
Pátio do Poço,
Fortaleza de Santiago

dia 18 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
Rogério Charraz
Música

• Inserido nas comemorações
das Festas de Santiago
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 19 | qui | 21.30h

FESTAS DE SANTIAGO
Audição Final
da Escola de Música
da Junta de Freguesia
de Santiago

Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago

Org.: JF Santiago

dia 20 | sex | 17h

FESTAS DE SANTIAGO
Vamos Pois!!!
Matiné Sénior

Parada, Fortaleza de Santiago

Org.: JF Santiago

dia 21 | sáb | 22.30h

FESTAS DE SANTIAGO
VII Festa da Discoteca
La Belle Époque

• *Informações e reservas:*

Facebook/Amigos da discoteca
La Belle Époque

Fortaleza

de Santiago, Sesimbra

Org.: Amigos da Discoteca La Belle Époque
| Apoio: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 22 | dom | 22h

FESTAS DE SANTIAGO
Concerto
Bota Big Band

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: JF Santiago

dia 24 | ter | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
Soul SYd
Trio de soul

• *Inserido nas comemorações*
das Festas de Santiago

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 25 | qua | 20.30h

VERÃO NA FORTALEZA
Seven Dixie

Animação de rua

• *Inserido nas comemorações*
das Festas de Santiago
Percurso: Marginal de Sesimbra
e Fortaleza de Santiago

dia 25 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA
Marifá e Marcelo
Rebelo da Costa

Noite de fado

• *Inserido nas comemorações*
das Festas de Santiago
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 28 | sáb | 15h

CONCERTO DE VERÃO
Grupo de Cantares
Populares do Castelo
de Sesimbra

Auditório do Centro Cultural

Raio de Luz, Sampaio

Org.: Centro de Estudos Culturais
e de Acção Social Raio de Luz

dia 28 | sáb | 22h

FADO
Marcelo
Rebelo da Costa
Parque da Vila,
Quinta do Conde



12 Indomáveis | dia 6



Foge | dia 15

dia 6 | sex | 22.30h

HOT SUMMER WEEKEND**12 Indomáveis**

de Nicolai Fuglsig, com Chris Hemsworth, Michael Shannon, William Fichtner e Michael Peña. Drama/Ação/Histórico; EUA; 2018; 130 min.; M/14

• Destinatários: público juvenil
• Informações: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
facebook Juventude.Sesimbra
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 8 | dom | 22h

The Post

de Steven Spielberg, com Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson e Bob Odenkirk. Drama/Biografia; EUA; 2017; 115 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 15 | dom | 22h

Foge

de Jordan Peele, com Daniel Kaluuya, Allison Williams, Bradley Whitford e Catherine Keener. Drama; EUA; 2017; 104 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

de 19 a 22 | qui a dom | 22h

CINEMA AMBULANTE Le Plein de Super

dia 19 | Largo das Forças Armadas, Alfarim

dia 20 | Parque Alameda de São Pedro, Lagoa de Albufeira

dia 21 | Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 22 | Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 22 | dom | 22h

A Hora Mais Negra

de Joe Wright, com Gary Oldman, Lily James, Kristin Scott Thomas e Stephen Dillane. Drama; GB; 2017; 125 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 29 | dom | 22h

A Morte de Estaline

de Armando Iannucci, com Steve Buscemi, Olga Kurylenko e Jason Isaacs. Comédia Dramática, Biografia; FRA/GB; 2017; 106 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Cinema ambulante ao ar livre Le Plein de Super

Entre 19 e 22 de julho, o cinema ambulante *Le Plein de Super* regressa ao concelho para mais uma divertida viagem pelas curtas-metragens. Os filmes de várias regiões do mundo são apresentados, ao ar livre, numa tela montada diretamente num autocarro. Promovido pela associação francesa La Boîte Carrée, o cinema vai passar pelo Largo das Forças Armadas, em Alfarim, Parque Alameda de São Pedro, na Lagoa de Albufeira, Parque da Vila, na Quinta do Conde, e Praça da Califórnia, em Sesimbra. As sessões têm início às 22 horas e a entrada é livre.

de 19 a 22 |
qui a dom | 22h
Concelho de Sesimbra



Do Telemóvel para o Mundo | dia 21



Quem Ama Não Esquece | dia 29

dia 14 | sáb | 21.30h

CONFERÊNCIA

Aquedutos de Portugal: Água e Património

por Pedro Inácio e Armindo Pombo

• Informações e inscrições: 21 228 82 07 / rui.marques@cm-sesimbra.pt

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

Apoio: CM Sesimbra e EPAL

dia 20 | sex | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Sesimbra - Salpicos Subaquáticos

de Filomena Sá Pinto e Manuela Passos

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 21 | sáb | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

Do Telemóvel para o Mundo

de Daniel Sampaio

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 22 | dom | 22h

WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO com Sara Paz

Ilustradora da coleção O Clube dos Cientistas

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 23 | seg | 22h

APRESENTAÇÃO

15 Minutos no Museu

Uma viagem guiada ao património pelos técnicos do Museu Municipal de Sesimbra.

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 25 | qua | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Cozinha Vegetariana à Portuguesa

de Gabriela Oliveira

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 26 | qui | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

António Ladeira

Autor da obra

Monociclistas e Seis Drones: Novas Histórias do Ano 2045

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 27 | sex | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

O Fogo Será a Tua Casa

de Nuno Camarneiro

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 29 | dom | 22h

APRESENTAÇÃO

DE LIVRO E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

Quem Ama Não Esquece

de André Sousa

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 30 | seg | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVROS

Sérgio Luís de Carvalho

Autor dos livros A Última

Noite em Lisboa, Ouro Preto, Na Ponta da Língua, entre outros.

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

dia 31 | ter | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

O Pequeno Livro das Grandes Fobias

de Joana Marques Alves

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia



Lembrando Mandela | de 3 a 28



Avós e Netos | de 3 a 28

até dia 7

EXPOSIÇÃO

Sesimbra, Engenharia e Arte

• No âmbito das comemorações do Dia do Pescador **Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra**
Org.: JF Santiago

a partir de dia 1 |
das 15.30 às 23h

EXPOSIÇÃO

DE FOTOGRAFIA

Aquedutos de Portugal: Água e Património de Pedro Inácio

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago
Apoio: CM Sesimbra e EPAL

de 3 a 28

EXPOSIÇÃO

BIBLIOGRÁFICA

Lembrando Mandela

Nesta seleção de obras relembra a vida de Nelson Mandela, símbolo de resistência e do movimento anti-apartheid. Sugerimos ainda a leitura de algumas narrativas que abordam este tema.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 3 a 28

EXPOSIÇÃO

BIBLIOGRÁFICA

Avós e Netos

Para celebrar o Dia dos Avós, que se comemora a 26 de julho, convidamos os netos a contar e ouvir histórias com os avós, a partir das sugestões apresentadas em que estes são os protagonistas.

Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 5 | qui | 18h

MERCADO DE RUA

Sesimbra Market

Mercado com marcas portuguesas, algumas da região, como Boutique Tias outlet, A Horta (produtos biológicos), Menina e Moça (carteiras artesanais feitas em Portugal), uma pastelaria com pão e doces locais, queijos da nossa terra, TITI, Chef Pedro Mendes com o seu gin de bolota, Comporta Perfumes, entre outros.

Edifício Rotunda, Cotovia

Org.: Boutique Tias

de 10 a 21

EXPOSIÇÃO

DE COLHERES

Colheres do Mundo

da colecionadora

Hilda Carvalho

Átrio da Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 14 | sáb | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 15 | dom | das 10 às 20h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

20 JUL a 19 AGO

FEIRA DO LIVRO

XV Feira

do Livro de Sesimbra

• todos os dias, das 14 às 24h

Praça da Califórnia, Sesimbra

de 21 a 29

EXPOSIÇÃO

DE FOTOGRAFIA

Pessoas: Instantes no Carnaval

de Jorge Veiga Alves

• Inserida nas comemorações das Festas de Santiago

Auditório Conde

de Ferreira, Sesimbra

Org.: JF Santiago

dia 22 | dom | das 10 às 20h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde



Corpo - Fragmento | a partir de dia 24



Autor do Mês - Miguel Sousa Tavares | a partir de dia 31

a partir de dia 24

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**

Corpo - Fragmento

de Duarte Fonseca

Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 28 | sáb | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO**

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 31

**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**

**Autor do Mês -
Miguel Sousa Tavares**

Conjunto de obras deste jornalista e escritor português, que depois de se aventurar no domínio da literatura infantil e de viagens, estreou-se no romance com *Equador*, o qual teve adaptação televisiva em Portugal e Brasil.

Sala de Leitura, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

a decorrer...

segunda a sábado |
das 15 às 18h

ANUFISE

**Exposição
de Colecionismo**

Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise - Associação Numismática
Filatélica e Afins de Sesimbra

segunda a domingo |
das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

Foral de Sesimbra

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço encontra-se também uma maquete que reconstrói a alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |
das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**O Castelo
de Sesimbra**

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

Torre Nova,
Castelo de Sesimbra

segunda a domingo |
das 9.30 às 13

e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

**As Primeiras
Comunidades
Agro-pastoris
e Metalúrgicas
do Concelho
de Sesimbra**

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra.

Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h

VENDA

**DE PRODUTOS LOCAIS
Sabores da Nossa Terra
Moagem de Sampaio**



Sesimbra Summer Cup | dia 1



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 1

dia 1 | dom

FUTEBOL

E FUTEBOL DE PRAIA

Sesimbra Summer Cup

Torneio Internacional de Futebol Infantil

• Inscrições e informações:

<http://www.sesimbracup.com/>

Concelho de Sesimbra

Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfirim, ACRUTZ e ADQC | Parceiros: CM Sesimbra, Federação Portuguesa de Futebol, IPDJ e Associação de Futebol de Setúbal

dia 1 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

• Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

dia 1 | dom | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

• Preço: 35 €

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade:

baixo/médio

• Inscrições: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

• Informações: www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6,

junto aos centros de mergulho,

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 1 | dom | 15h

PASSEIO DE BARCO

Rota do Cabo e Grutas

• Preço: 26 € (crianças

até 11 anos: 15 €)

• Duração: 2.30 horas

• Informações: 91 785 28 35 / 91

565 05 85 / geral@ludyesfera.com

www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 2 e 25 | seg e qua

PASSEIO DE JIPE

Santuário

do Cabo Espichel - Castelo dos Mouros

• Preço: 30 €

• Duração: 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 / 91

565 05 85 / geral@ludyesfera.com

www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

de 3 a 11 | ter a qua

VELA

Campeonato

Europeu de Juniores

Classes 420 e 470

Baía de Sesimbra

Org.: Clube Naval de Sesimbra, Federação

Portuguesa de Vela e Associação

Internacional da Classe 420 e da Classe

470 | Apoio: CM Sesimbra

dias 4, 7, 15, 21, 24, 29 e 31

CANOAGEM

Praia do Ribeiro do Cavalo

• Preço: 24 € (crianças

até 10 anos: 12 €)

• Duração: 3 a 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 / 91

565 05 85 / geral@ludyesfera.com

www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 6 | sex | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Região dos 3 Castelos

• Preço: 36 €

• Duração: 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 / 91

565 05 85 / geral@ludyesfera.com

www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

dia 7 | sáb | 9h

PASSEIO DE JIPE

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

• Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 6 de julho

• Informações: 93 845 80 58 /

91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



Portinho da Arrábida | dias 8, 12 e 28



Rota da Arrábida | dia 14

dia 7 | sáb | 10h

COASTEERING

Boca de Tamboril

- Preço: 40 €
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 6 de julho
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dias 7, 14 e 26

**MERGULHO/
SNORKELING**

Zona Envolvente da Praia do Ribeiro Cavalo

- Preço: 25 € (crianças até 11 anos: 20 €)
 - Duração: 2 horas
 - Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
 - Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 8 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 7 de julho
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
 - Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo/médio
 - Inscrições: até 6 de julho
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dias 8, 12 e 28 | 9.30h

CANOAGEM

Portinho da Arrábida

- Preço: 25 € (crianças até aos 10 anos: 13 €)
 - Duração: 3 a 4 horas
 - Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
 - Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dias 10 e 30

PASSEIO DE JIPE

Rota do Pão, Queijo e Vinho Visita a adega e queijaria

- Preço: 65 €
 - Duração: 8 horas
 - Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
 - Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 14 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: baixo/médio
 - Inscrições: até 13 de julho
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
 - Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 14 | sáb | 14.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: tarde
 - Grau de dificuldade: baixo/médio
 - Inscrições: até 13 de julho
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 15 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 14 de julho
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
 - Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari



Snorkeling | dia 15



À Descoberta de Golfinhos | dia 15

dia 15 | dom | 9.30h

SNORKELING

Vale Covo

- Preço: 30 € (menores de 11 anos, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 13 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 15 | dom | 14.40h

PASSEIO DE BARCO

À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, desconto de 50%)
- Duração: tarde
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 13 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dias 15 e 21

PASSEIO DE BARCO

Grutas e Praias Sagradas em Semirrigido

- Preço: 26 € (crianças: 15 €)
- Duração: 2 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 17 | ter | 10h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (crianças até 10 anos: 10 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 18 | seg | 9.30h

PASSEIO DE JIPE

Serra da Arrábida - Lapa de Santa Margarida

- Preço: 35 €
- Duração: 4 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Ludyesfera

dia 19 | qui | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 18 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | sex | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 19 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 21 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 20 de julho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: local a combinar**
- Org.: Sesimbra Safari

Enseada da Mula | dias 20, 22, 28 e 29

dia 21 | sáb | 10h

COASTEERING

Meia-Velha

- Preço: 40 € (menores de 7 anos, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 20 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 22 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 21 de julho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 22 | dom | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 20 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 22 | dom | 15h

MERGULHO/
SNORKELING

Zona Envolvente da Praia da Baleeira

- Preço: 28 € (crianças até 11 anos: 20 €)
- Duração: 2 horas
- Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyfesfera.com / www.ludyfesfera.com

Ponto de encontro: local a combinar
Org.: Ludyfesfera

dia 28 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 27 de julho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 28 | sáb | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 27 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 29 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 28 de julho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar
Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 14.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: tarde
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 27 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural



Sesimbra Selvagem | dia 31

dia 29 | dom | 14.30h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 € (menores de 7 anos, desconto de 50%)
- Duração: tarde
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 27 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 31 | ter | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 30 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

segunda a sexta | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, desconto de 50%)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

segundas | 18h

Meditação e Relaxamento

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais

segundas, terças e sextas

Aulas de Yoga

- Preço: 7,50 € (por aula)
- Inscrições e informações: 92 909 76 07 / mandaladavidaespaço@gmail.com

Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Mandala da Vida

terças e quintas

Yoga

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais

terças e quintas | 19h

ARTES MARCIAIS

Karaté

- Inscrições e informações: 96 602 83 49 / 91 874 90 72
 - Instrutores: Carlos Costa e Anabela Costa
- Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde**
- Org.: Casa Benfica da Quinta do Conde

terças e quintas

ARTES MARCIAIS

20h | Taekwondo

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim

20.15h | Choi Kwang Do

Pavilhão Municipal de Sampaio

- Inscrições e informações: 93 329 90 33 / sergiocapitulo@hotmail.com
 - Instrutor: Sérgio Capitulo
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

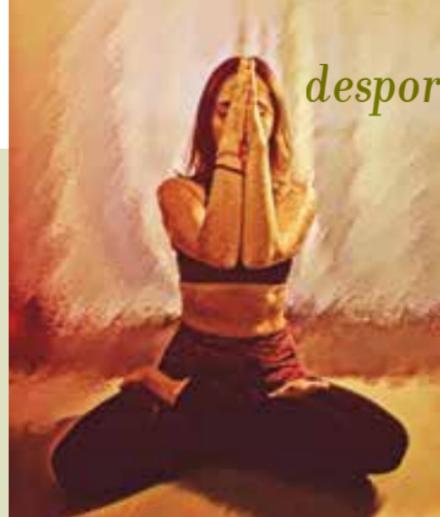
quartas | das 18 às 19h

Yoga para Grávidas

- Preço: a partir de 8 €
- Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7esoais, Almoinha

Org.: Se7esoais



Yoga | terças e quintas



Canoagem e Arborismo | domingos

quartas e sextas | 19.15h

ARTES MARCIAIS

Karaté

• Inscrições e informações: 96 602 83 49

• Instrutor: Carlos Costa
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Casa Benfica da Quinta do Conde

quartas | 19.30h

BIODANZA

Dança da Vida

• Preço: a partir de 5 €

• Inscrições e informações: 96 92 909 76 07 /

mandaladavidaespaço@gmail.com

Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Mandala da Vida

sextas | 21h

MEDITAÇÃO

Um Somos Nós

• Preço: 5 € (por aula)

• Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Se7eSois, Almoinha

Org.: Se7eSois

sábados | das 9.30 às 10.30h

Yoga Tradicional

• Dinamização: Associação do Yoga Áshrama de Sesimbra
Parque da Vila, Quinta do Conde

último sábado de cada mês

VISITAS GUIADAS

Observação de Aves na Lagoa Pequena

Venha conhecer o belo camião, a elegante garça-real e muitas outras espécies de aves, residentes e migratórias.

• Preço: 6,70 €

(menores de 6 anos grátis)

• Duração: 2 horas

• Limite: grupos entre 6

a 12 participantes

• Inscrições: 93 998 22 92

(de quarta a domingo)

• Observações: para agendar outra data, ou visita em inglês, contacte com pelo menos 2 dias de antecedência. Se o grupo for menor que 6 participantes, o valor será de 40 € por grupo

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

domingos | das 10 às 18h

Canoagem e Arborismo

• Preço: 10 €

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: 91 674 39 79

• Informações:

www.sesimbranaturapark.pt

Sesimbra Natura Park

Org.: Sesimbra Natura Park

domingos | das 10.30

às 11.30h

Yoga Tradicional

• Dinamização: Associação do Yoga Áshrama de Sesimbra
Parque Augusto Pólvora, Maçã

Observação de Golfinhos

• Preço: 35 € (crianças até 11 anos: 20 €)

• Duração: 2 a 4 horas

• Informações: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com / www.ludyesfera.com

Ponto de encontro:

local a combinar

Org.: Ludyesfera

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo
terças e quintas | 20.15h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

• Inscrições e informações: 96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TÊNIS

Escola para Jovens e Adultos

• Inscrições: 93 293 90 25 /

geral@ctsesimbra.pt

• Informações: página

de Facebook do Clube

Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



Megasamba | de 26 a 29



Venha Conhecer a Lota de Sesimbra | terças e quintas

dia 1 | dom

SANTOS POPULARES

Festival do Caracol

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e Movimento Associativo da Quinta do Conde

dia 7 | sex | 18h

CEM DIFERENÇAS,

SEM DIFERENÇA

China Tradicional

Workshops de Chá Zen, Tai Chi e Meditação.

Bancas com artesanato, gastronomia, caligrafia e trajés.

21.30h | Espetáculo de música, dança e instrumentos chineses.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

de 26 a 29 | qui a dom

Megasamba

Com a presença dos artistas brasileiros Luana Bandeira, musa da escola de samba Viradouro e Emerson Dias, do GRES Académicos do Salgueiro.

Vila de Sesimbra

Org.: GRES Bota no Rego | Apoio: CM Sesimbra

dia 26 | qui | 18h

Comemoração

do Dia dos Avós

18h | Missa

19h | Lanche convívio entre avós e netos

Capela de Santana

Org.: Paróquia do Castelo | Apoio: JF Castelo

dia 28 | sáb

1º ENCONTRO

EQUESTRE

Alfarim - Sesimbra

9h | Missa e Bênção dos Cavaleiros na Igreja de Alfarim

10h | Início do Passeio dos Cavaleiros

13h | Almoço

16h | Animação

17h | Cavalhadas

18.30h | Corte de Bolo do 4.º

Aniversário dos Cavaleiros & Companhia e entrega de prémios

19h | Churrasco

21h | Baile Popular com Júlio Panão

• *Informações e inscrições:* 96 341 18 95

Largo das Forças

Armadas, Alfarim

Org.: JF Castelo e Cavaleiros & Companhia

dia 28 | sáb | 21.30h

CARNAVAL DE VERÃO

Desfile das Escolas

de Samba e Grupos

de Axé

Percurso: Avenida dos

Náufragos e Largo da Marinha

a decorrer...

segunda a domingo |

das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes

• *Entrada:* 1 €

• *Informações:* 21 223 11 34 /

capela@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis,

nº 17, Sesimbra

terça a domingo | das 10

às 13 e das 14.30 às 18h

PATRIMÓNIO

Museu Marítimo

de Sesimbra

• *Entrada:* 3 € (*descontos para estudantes e seniores*)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

terças e quintas | 16h

Venha Conhecer

a Lota de Sesimbra

• *Preço:* 5 € (*crianças até aos 6 anos, grátis*)

• *Limite:* 20 participantes

• *Informações e inscrições:* 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / hello@

wearepexitos.com

Ponto de encontro:

entrada do Porto de Abrigo

Org.: Pexitos – Sesimbra Experiences

quartas

Visitas ao Farol

do Cabo Espichel

• *das 14 às 17 horas (hora de*

verão) e das 13.30 às 16.30h

(hora de inverno)

Cabo Espichel

Org.: Autoridade Marítima Nacional

quarta a domingo | das 9

às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Núcleo Museológico

da Moagem de Sampaio

• *Informações:* 21 228 85 00 /

museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio



Demonstração de Arte Xávega | quintas



Experiências Personalizadas | a decorrer

quintas | 19h **Demonstração de Arte Xávega**

Participe nesta arte de pesca milenar, desde a recolha dos materiais para a faina no armazém até ao puxar das redes na praia.

- Limite: 15 participantes
- Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / Posto de Turismo de Sesimbra
- Ponto de encontro:**
Posto de Turismo de Sesimbra

sábados, domingos e feriados | das 10.30 às 17.30h

**PATRIMÓNIO
Casa da Água
do Cabo Espichel**
Santuário de Nossa
Senhora do Cabo Espichel

PEGADAS DE DINOSSAUROS **Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino**

- Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
- Rua do Forno da Cal do Zambujal**

Cabaz do Peixe

- Preço: 22 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: 21 228 05 86 / www.cabazdopeixe.pt

Horários e locais de entrega:

Entregas Semanais quartas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas segundas, às 14h
- Largo 25 de Abril, Arrentela**
- sextas | das 17.30 às 19h**
- Fecho das encomendas quartas, às 14h
- Moagem de Sampaio**

Entregas Quinzenais quintas, das 16 às 18h

- Fecho das encomendas quartas, às 14h
- Lisboa**

quintas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas terças, às 14h
- Rua Pedro Álvares Cabral,
Quinta do Conde**

sábados | das 10.30 às 12h

- Fecho das encomendas quintas, às 14h
- Espaço Fortuna Artes
e Ofícios, Palmela**

Projeto Prove Produtos hortícolas e frutícolas

- Inscrições: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

- Preço: 11 €
- E-mail: encomendas lindaavelha@prove.com.pt
- Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt
- Tel.: 91 91972 67 (André Manta)

INATEL, Avenida Rio de Janeiro, Lisboa quintas | das 17.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt
- Tel.: 91 231 0341 (Mafalda Saloio)
- Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

quintas | das 18 às 20h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)
- Clube Ornitológico de Setúbal**
- quintas | das 18 às 20h**
- Preço: 15 € (Produtos Biológicos)
- E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt
- Tel.: 91 761 67 37 (José Encarnação)

Associação para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro sextas | das 16.30 às 17.45h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)

Associação dos Comerciantes de Sesimbra sextas | das 16.30 às 19h

- Preço: 10 €
- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Cervásio)
- Moagem de Sampaio**

Experiências Personalizadas

Conheça uma queijaria, pinte um azulejo, prove os vinhos da região, visite as localidades e as suas gentes; personalize um dia de passeio ideal na região de Sesimbra.

- Preço: a partir de 18 €
- Informações e inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / hello@wearepexitos.com
- Ponto de encontro:
local a combinar**
- Org.: Pexitos – Sesimbra Experiences

...e acontece para os mais novos...



Os Elefantes Nunca Saltam | dia 3

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27
• Limite: 15 crianças
Org.: JF Castelo

dia 6 | sex | 10.30h

Uns Óculos para a Rita

de **Luisa Ducla Soares**
• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

dia 13 | sex | 10.30h

Comprar, Comprar, Comprar

de **Luisa Ducla Soares**
• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

dia 20 | sex | 10.30h

A Princesa da Chuva

de **Luisa Ducla Soares**
• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

dia 27 | sex | 10.30h

Uma Vaca de Estimação

de **Luisa Ducla Soares**
• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

HORA DO CONTO

dia 3 | ter | 15.30h

Os Elefantes Nunca Saltam

de **Violet Easton**
• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 7 | sáb | 11h

A Melhor Sopa do Mundo

de **Susanna Isern
e Mar Ferrero**
• Destinatários: pais e crianças
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 21 | sáb | 11h

O Cuquedo e um Amor que Mete Medo

de **Clara Cunha
e Paulo Galindo**
• Destinatários: pais e crianças
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 28 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos
3 anos acompanhadas pelos pais
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

ATIVIDADE FÍSICA

dia 5 | qui | 10.30h

Kids Combat

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 12 | qui | 14.30h

Jogos Lúdicos e Tradicionais

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | das 11 às 12h

Dança Criativa para Crianças

• Preço: 5 €
• Inscrições e informações: 96
148 69 15 / se7esois.als@gmail.
com
Se7esois, Almoinha
Org.: Se7esois

dia 19 | qui | 15h

Kids Combat

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



O Cuquedo e um Amor que Mete Medo | dia 21



Kids Combat | dias 5 e 19

dia 26 | qui | 14.30h
Torneio de Ping Pong

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Limite: 15 crianças
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas
ARTES MARCIAIS

20h | Taekids

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim

20.15h | Choi Kwang Do
Pavilhão Municipal de Sampaio

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições e informações: 93 329 90 33 / sergiocapitulo@hotmail.com
 - Instrutor: Sérgio Capítulo
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas

Yoga para Crianças

17.30h | crianças dos 6 aos 12 anos

18.30h | crianças dos 3 aos 5 anos

- Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Áshrama de Sesimbra**
Org.: Associação do Yoga
- Áshrama de Sesimbra

sábados | das 10 às 11h
Yoga para Crianças

- Preço: a partir de 8 €
 - Inscrições e informações: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
- Se7esoais, Almoinha**
Org.: Se7esoais

sábados | das 9 às 12.30h
Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
 - Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
 - Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

- Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
Org.: GD Sesimbra

sábados | das 11 às 12h
Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
 - Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

domingos | das 10.30 às 11.30h

Yoga para Crianças

- Dinamização: Associação do Yoga Áshrama de Sesimbra
- Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Modalidades Desportivas

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com
- Grupo Desportivo de Alfarim**
Org.: GD Alfarim

BUJINKAN DOJO

Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo
terças e quintas | 19h
Sala de Judo, Piscina de Sesimbra
terças e quintas | 19.15h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
 - Instrutor: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

BUJINKAN DOJO

Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h
Sala de Judo, Piscina de Sesimbra
terças e quintas | 19.15h
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
 - Instrutor: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

Futsal e Karaté

- Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos
 - Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia



Brigadeiros de Cenoura | dia 28



Viva – A Vida é uma Festa | dia 4

OFICINAS E ATELIÊS

dia 3 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA **Desenhos de Verão com as Mãos**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 3 | ter | 16h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 7 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE KARAOKE **En'canta no Espaço**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 10 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA **O Fundo do Mar**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE CULINÁRIA **Salame**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 14 | sáb | 15h

ATELIÊ **Quadro Estival por Rita Grande e Joana Marquês**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 17 a 27 | ter a sex | 14.30h

OFICINAS DA CRIATIVIDADE **SIM... é Arte!**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
 - Limite: 15 participantes
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 17 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA **Peixinho Colorido com Prato de Plástico**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE KARAOKE **En'canta no Espaço**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 24 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA **Pinturas em Celofane Verão**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 27 | sex | 15h

WORKSHOP **Vem Navegar em Segurança**

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Patrolha de Gnomos | dia 18



Lego Ninjago – O filme | dia 25

dia 28 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE CULINÁRIA
Brigadeiros
de Cenoura

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb | 15h

OFICINA
Moinhos de Papel
por Catarina Sousa
e Mariana Capítulo

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 31 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSION PLÁSTICA
Tartarugas
com Cartão

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SUGESTÕES

dia 4 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA
Viva - A Vida
é uma Festa
de Lee Unkrich
e Adrian Molina

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 6 | sex | 21h

VERÃO NA FORTALEZA
Pinturas Faciais

- Inserido nas comemorações das Festas de Santiago Pátio do Poço, Fortaleza de Santiago

dia 11 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA
Paddington 2
de Paul King

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA
Patrolha de Gnomos
de Peter Lepeniotis
e Shelly Shenoy

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 24 | ter | 22h

APRESENTAÇÃO
DA COLEÇÃO INFANTIL
Simão,

o Pequeno Leão
de Maria Inês Almeida

Conta com a presença do Simão, a mascote da coleção.

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 25 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA
Lego Ninjago
- O filme

de Charlie Bean, Paul Fisher e Bob Logan

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb | 22h

APRESENTAÇÃO
DA COLEÇÃO INFANTIL
O Clube dos Cientistas
de Maria

Francisca Macedo

Workshop de experiências científicas para os mais novos e sessão de autógrafos.

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

...e acontece para os mais novos...



A que Sabe a Lua | dia 7



Os Ovos Misteriosos | dia 12

BIBLIOTECAS DE PRAIA E JARDIM

2 JUL a 31 AGO

Bibliotecas de Praia

segunda a domingo | das 10

às 13 e das 16 às 19h

Praia do Ouro

e da Califórnia, Sesimbra

segunda a sexta | das 10

às 13 e das 15 às 18h

Praia da Lagoa de Albufeira

terça a domingo | das 10

às 13 e das 15 às 18h

Praia do Meco

Biblioteca de Jardim

terça a domingo | das 10

às 13 e das 17 às 20h

Parque da Vila,

Quinta do Conde

dia 7 | sáb | 17h

YOGA COM

CONTO INFANTIL

A que Sabe a Lua

• Dinamiza ção: Associação

de Yoga de Sesimbra

Biblioteca de Praia

do Moinho de Baixo

dias 7, 21 e 28 | sáb | 18.30h

CAÇA AO TESOURO

Histórias no Parque

• Dinamiza ção: João Marques

• Projeto de Voluntariado

Biblioteca de Jardim,

Parque da Vila

dia 10 | ter | 11 e 16h

DO CO2 AO O2

Agir em Ecossistemas Terrestres e Marinhos

À descoberta da biodiversidade marinha

• Ação de sensibiliza ção ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa

• Dinamiza ção: Liga de Proteção da Natureza

11h | *Biblioteca de Praia*

da Lagoa de Albufeira

16h | *Biblioteca de Praia*

do Moinho de Baixo

dia 12 | qui | 10.30h

CONTOS CANTADOS

O Nabo Gigante, Os Ovos Misteriosos e A Galinha Ruiva

pelo músico Luís Taklin

Biblioteca de Praia do Ouro

dia 14 | sáb | 18.30h

CONTOS CANTADOS

O Nabo Gigante, Os Ovos Misteriosos e A Galinha Ruiva

pelo músico Luís Taklin

Biblioteca de Jardim,

Parque da Vila

dia 19 | qui | 10 e 16h

JOGO

Eu Amo o Mar

Sensibilizar para a importância do tratamento das águas residuais, o valor da água e boas práticas ambientais.

• Ação ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa

• Dinamiza ção: SIMARSUL

10h | *Biblioteca de Praia*

do Ouro

16h | *Biblioteca de Praia*

da Califórnia

dia 20 | sex | 10.30h

CONTOS CANTADOS

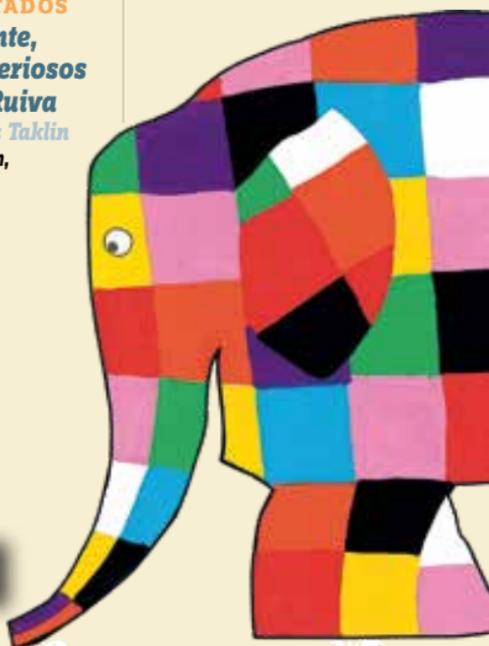
O Nabo Gigante, Os Ovos Misteriosos e A Galinha Ruiva

pelo músico Luís Taklin

Biblioteca de Praia

da Lagoa de Albufeira

As Cores do Elmer | dia 27





Manuela Ribeiro apresenta o livro *Caracolito Lito* | dia 24



Ateliê de Jogos

dia 24 | ter | 10.30 e 17h

**ENCONTRO
COM ESCRITORA
Manuela Ribeiro
apresenta o livro
Caracolito Lito**

10.30h | Biblioteca
de Praia do Ouro

17h | Biblioteca
de Praia da Califórnia

dia 27 | sex | 10.30h

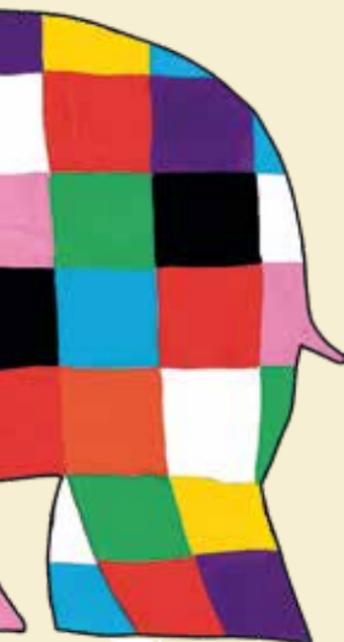
**YOGA COM
CONTO INFANTIL
As Cores do Elmer**

• Dinamização: Associação
de YOGA de Sesimbra
Biblioteca de Praia do Ouro

a decorrer...

segundas | 16.30h

**Oficinas
de Expressão Plástica**
Bibliotecas de Praia do Ouro,
Califórnia e Lagoa de Albufeira



terças | 10.30h
**Espaço Aqui
Brincamos Todos**

• Dinamização: ELI/Cercizimbra
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila

terças | 10.30h
Histórias à Beira-mar

Bibliotecas de Praia do Ouro,
Califórnia, Moinho de Baixo
e Lagoa de Albufeira

terças | 18.30h
Histórias no Jardim
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila

quartas | 10.30h
Ateliê de Jogos
Bibliotecas de Praia do Ouro,
Califórnia, Moinho de Baixo
e Lagoa de Albufeira

quartas | 18.30h
Ateliê de Jogos
Bibliotecas de Jardim,
Parque da Vila

quintas | 10.30h
**Oficinas
de Expressão Plástica**
Bibliotecas de Praia do Ouro,
Califórnia, Moinho de Baixo
e Lagoa de Albufeira

quintas | 18.30h
**Oficinas
de Expressão Plástica**
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila

sextas | 10.30h
Histórias à Beira-mar
Bibliotecas de Praia
do Ouro, Califórnia, Moinho
de Baixo e Lagoa de Albufeira

sextas | 18.30h
Histórias no Jardim
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila

sábados | 10.30h
Ateliê de Jogos
Bibliotecas de Praia do Ouro,
Califórnia e Moinho de Baixo

sábados | 18.30h
Ateliê de Jogos
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila

domingos | 10.30h
Histórias à Beira-mar
Bibliotecas de Praia do Ouro,
Califórnia e Moinho de Baixo

domingos | 18.30h
Histórias no Jardim
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila

e ainda...

**JOGO GIGANTE
As Metas do Planeta**
Sensibilizar para
a importância do
desenvolvimento sustentável
e boas práticas ambientais.
Biblioteca de Jardim,
Parque da Vila
Apoio: ENA – Agência de Energia
e Ambiente da Arrábida

**SEIXOS ANDANTES
A Aventura da Leitura**
Encontra os pares de seixos
nas Bibliotecas do concelho.
• Dinamização: grupo
de mães do concelho
Bibliotecas de Praia e de Jardim

Os Banhistas

Vizinha, já chegou a D. Pilar! Esta notícia ecoava pela vizinhança com aquela entoação própria das boas novas, devido à amizade que se estabeleceu com a senhora acabada de chegar, para as suas férias de verão, tendo alojamento na chamada “Casa do Bispo”, então propriedade particular e situada na atual Rua Antero de Quental, antiga Rua da Cruz.

A dona Pilar era uma senhora de ascendência espanhola, esposa de um grande amigo de Sesimbra que era o coronel Santos Nogueira, então diretor do Instituto Profissional dos Pupilos do Exército, com quem viviam os seus dois netos, o David e o Henrique Sequerra, que mais tarde fixariam aqui a residência tornando-se figuras gratas da comunidade local, tanto que foi através das suas relações de amizade com rapazes da terra que alguns deles tiveram acesso à sua formação naquele prestigiado estabelecimento de ensino.

Recordo este episódio, que se repetia em cada verão e era idêntico a outros que se verificavam em vários arruamentos da vila, porque o presenciei durante anos devido a ter morada naquela rua, o que também me deu ensejo de criar uma relação de proximidade com toda a família, mas particularmente com o David, bom amigo e um verdadeiro sesimbrense adotivo.

Também porque estamos no mês de julho aquele em que, naquele tempo, tinha início a época balnear que se prolongava até ao fim de setembro, uma vez que o ano letivo só começava depois do feriado de 5 de outubro e terminava junho fora com a realização dos exames.

Essa época era sempre aguardada com geral agrado pelos sesimbrenses devido à vinda dos banhistas, como eram designados todos quantos, e eram algumas

centenas, tinham Sesimbra como destino predileto para usufruírem o período estival à beira-mar.

Tal predileção foi ganhando relevância a partir da década de quarenta, quando a nossa terra passou a ser procurada como uma das melhores praias do país, principalmente para as crianças, em virtude desse singular atributo que é a plena segurança resultante das suas águas límpidas e calmas.

E a essa generosa dádiva da natureza a mão do homem tinha acrescentado, de forma inteligente, o importante melhoramento que foi a construção da bela avenida marginal com as suas rampas de acesso ao areal, ao mesmo tempo que dispunha dos serviços de apoio com os respetivos banheiros, desde logo reconhecidos pela sua idoneidade e ainda pelo carinho com que cuidavam das crianças, dando-lhes banho e ensinando-as a nadar.

Importa aqui salientar que, nessa altura, eram apenas as crianças e alguns adolescentes que de facto tomavam banhos de mar, porquanto, aqueles a quem nomeávamos banhistas nem sequer punham o pé na água, tomando apenas “banhos” de ar marítimo, dado que passavam o tempo sob a sombra protetora dos toldos e das barracas e vestidos dos pés à cabeça.

A frequência da praia fazia-se em dois períodos distintos: o da manhã e o da tarde. O primeiro, que ia das nove horas até ao meio dia, era aquele em que as crianças se expunham ao sol e se aproximavam da água, onde, sempre protegidas pelos banheiros, brincavam ou se iniciavam na natação.

O segundo, após o intervalo para almoçar e dormir a sesta, decorria entre as dezassete horas e o pôr-do-sol e era ocupado junto dos toldos e das barracas, pelas crianças nos seus peculiares jogos infantis



e pelos adultos que os iam controlando, enquanto se entretinham conversando os homens, e fazendo rendas ou malhas, as senhoras.

Os adolescentes, rapazes e raparigas, já então se juntavam e conviviam sem preconceitos não só durante o banho mas ainda nos habituais passeios até aos aprazíveis passadiços, que ligavam as três praias da baía, ou a jogar ao “mata” com a bola ou ringue, em animadas partidas de longa duração e entusiasmada assistência.

Muitos dos nossos banhistas eram provenientes de Lisboa mas, a maioria, vinha de terras alentejanas como Arraiolos, Beja, Évora e Montemor e alugavam as casas das famílias locais, nalguns casos sempre as mesmas durante anos seguidos, sinal não só de se sentirem bem servidos mas também da criação de empatia com os seus proprietários.

As manifestações de regozijo que se davam com a sua chegada, tendo muito que ver com esse aspeto afetivo traduziam, acima de tudo, a qualidade de acolhimento que é característica dos sesimbrenses, espírito recetivo gostando tanto de receber dos outros como de lhes dar algo de seu, sorrisos abertos em rostos expressivos da vontade de serem úteis, de serem serviçais mas não servis.

A crescente afluência de banhistas constituía também um valioso contributo

para a manutenção e valorização do nosso comércio, que tinha em cada verão o melhor tempo de negócio, com essa numerosa clientela sazonal dotada de maior poder de compra e de hábitos de consumo que incluíam produtos mais requintados e, por isso, de mais elevado custo.

Se o comércio era favorecido, o mesmo acontecia com a economia doméstica pois eram muitas as famílias que alugavam as suas casas só por um, por dois ou até pelos três meses do estio, com que obtinham um proveito que muito as ajudavam.

Se juntarmos ainda a circunstância dos forasteiros serem pessoas com maior nível de instrução e de educação, cujo contacto com os naturais, na sua maioria de condição mais humilde, influenciava a sua maneira de ser e de estar, com reflexos mais notórios nos comportamentos, nas boas maneiras, na linguagem e até no vestuário, estamos perante um quadro muito positivo da mais-valia que os banhistas traziam à vida sesimbrense.

É com emoção que recorro a esse tempo que foi o da afirmação de Sesimbra como estância de veraneio, e também porque foi o da minha adolescência, na qual já me embevecia ouvir a estranhas palavras de enaltecimento à nossa terra e às nossas gentes, o que terá gerado em mim o sentimento de orgulho que sempre tive por ser sesimbrense.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos

Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins,

n.º 8, (edifício do Centro de Estudos

Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/ reservas.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Horário: INVERNO

quarta a domingo, das 16 às 20h

VERÃO (julho e agosto):

quarta a domingo, das 17 às 21h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site:

www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta,

das 14 às 17h

Cabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 – 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: VERÃO (16 de junho a 15

de setembro): de terça a domingo,

das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

INVERNO: de terça a domingo, das

10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:

das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários

de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção

de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearião) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina) –

Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro

Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados

da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

VERÃO NA FORTALEZA

JULHO



4 | QUA | 22H

MÚSICA

**THE HEARTMAN
AND FRIENDS
PLAY U2**



13 | SEX | 22H

MÚSICA CUBANA

HAVANA WAY



6 | SEX | 21H

PINTURAS FACIAIS



18 | QUA | 21H

ESPETÁCULO DE MARIONETAS

**O CAÇADOR
DE BÓRBOLETAS**



6 | SEX | 22H

MÚSICA

ESPANTALHO



18 | QUA | 22H

MÚSICA

ROGÉRIO CHARRAZ



11 | QUA | 22H

MÚSICA

**THE LUCKY
DUCKIES**



24 | TER | 22H

MÚSICA SOUL

SOUL SYD



13 | SEX | 21H

ESPETÁCULO DE MARIONETAS

**A SEREIA
DE VARSÓVIA**



25 | QUA | 20.30H

ANIMAÇÃO DE RUA

SEVEN DIXIE



25 | QUA | 22H

NOITE DE FADO

**MARIFÁ e MARCELO
REBELO DA COSTA**