

SESIMBRA

MUNICÍPIO

186

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | Verão.2018

Sesimbra
lança nova
imagem

páginas 16 a 19



YES
SESIMBRA
PORTUGAL

Campeonato Nacional
de Fotografia Subaquática
p. 24 e 25

Campeonato da Europa
de Vela em Juniores
p. 20



SE SIMBRA

XV

FEIRA

DO LIVRO

a 20 julho
19 agosto
das 14 às 24h

BOOK FAIR
July 20th
to August 19th
from 2 to 12pm

PRAÇA DA CALIFÓRNIA

RONDA
LETRAS
DAS

SE SIMBRA



sumário

17



16



21



24

editorial



Francisco Jesus
PRESIDENTE DA CÂMARA

Na rota dos grandes eventos desportivos

O concelho de Sesimbra recebeu, nas últimas semanas, três eventos desportivos que atraíram perto de 2 mil atletas, mais as respetivas equipas, que deram um colorido muito especial à nossa terra. Refiro-me ao Sesimbra Summer Cup, ao Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática e ao Campeonato Europeu de Vela, em juniores.

O Sesimbra Summer Cup é um torneio internacional de futebol infantil, organizado pela Junta de Freguesia do Castelo, em estreita colaboração com a Federação Portuguesa de Futebol e Câmara Municipal de Sesimbra. Apesar de recente, é já uma referência nacional nos escalões de formação. Este ano, trouxe ao concelho 1200 jovens, que passam cerca de uma semana num ambiente de grande desportivismo e convívio. Uma das vertentes deste torneio é o Futebol de Praia, cujas partidas são disputadas no nosso campo da Praia do Ouro, considerado um dos melhores do país, e onde já se realizaram grandes provas nacionais.

O Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática, promovido anualmente pela Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas nos principais destinos de mergulho do país, trouxe a Sesimbra os grandes fotógrafos subaquáticos nacionais e permitiu-nos divulgar as excelentes condições de Sesimbra para o mergulho, modalidade que atrai ao concelho milhares de praticantes durante todo o ano.

O Europeu de Vela em juniores reuniu 400 dos melhores jovens velejadores do mundo - uma vez que foi uma prova aberta a equipas de outros continentes - em representação de 20 países. Ao todo, foram cerca de 200 embarcações, que partiram da Praia do Ouro duas vezes por dia durante uma semana. Os atletas elogiaram a forma como foram recebidos e tratados, a hospitalidade, a beleza da nossa terra e da nossa praia, e as condições ótimas do nosso mar. Tanto é que algumas das seleções presentes já mostraram interesse em voltar no inverno, para fazerem treinos nas nossas águas.

A dinâmica vivida no concelho no último mês é o exemplo da forma como o desporto, e sobretudo as modalidades de mar e de aventura, contribuem para o desenvolvimento de um turismo de natureza capaz de levar o melhor de Sesimbra aos quatro cantos do mundo!

Nesta edição da Sesimbra Município faço também referência à Feira Festa da Quinta do Conde, evento com forte ligação à história e à construção desta freguesia e ao seu movimento associativo, que se afirmou, mais uma vez, como um dos grandes eventos do concelho e da região.

grande plano

- 4** • Kid's Guernica junta mais de 4 mil crianças e jovens
- Meco é Praia Zero Poluição 2018
- Campanha de vacinação e identificação eletrónica
- Horário de verão do Museu Marítimo
- Plano de Contingência para Temperaturas Extremas
- III Festival da Terra, Artes e Biodiversidade
- Cãominhada sensibiliza para a proteção animal

aconteceu

- 6** • Feira Festa atraiu milhares de visitantes
- Quinta na Moagem voltou a ser um sucesso
- 8.ª edição do Sesimbra Summer Cup
- Hot Summer Weekend
- Miguel Araújo conquista público

em destaque

- 8** • Câmara Municipal exige desassoreamento urgente da Lagoa de Albufeira
- Requalificação da envolvente de bairros municipais
- Circulação na estrada Sentrao-Porto de Abrigo passa a ter apenas um sentido
- Todos ao Parque pela Cercizimbra
- Aprovadas propostas da Assembleia Municipal de Jovens
- Reconstrução do muro da marginal e dos acessos às praias

município

- 10** • Condecorações Municipais
- Reforço da limpeza do espaço público
- Construção de percursos pedonais está em curso
- Utentes de Sesimbra vão integrar a área de influência do novo Hospital do Seixal
- Deputados municipais visitaram a Lagoa Pequena e a Quinta do Conde

centrais

- 16** • Nova imagem e nova marca para Sesimbra
- Loja Yes Sesimbra
- Novo site Visit Sesimbra

município

- 20** • Os melhores jovens velejadores do mundo estiveram em Sesimbra
- Sesimbra hasteou a primeira bandeira Praia Acessível do país
- Inauguração das Hortas Solidárias de Sampaio
- Grutas de Sesimbra em destaque na National Geographic
- Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática
- Comemorações do Dia do Pescador

tome nota

- 28** • Feira do Livro de Sesimbra
- Arte Xávega na Praia da Califórnia
- Carnaval de Verão
- Bibliotecas de Praia e de Jardim
- Cinema preenche noites de domingo
- Aquedutos de Portugal - Água e Património
- Animação de verão na Fortaleza
- Verão no Parque da Vila
- Vistas ao Farol do Cabo
- Aulas de Yoga
- Cinema ambulante
- Workshop aprender a grelhar peixe
- Ecossistemas Terrestres e Marinhos

peçoas

- 30** • Paulo Silva

utilidades

- 31** • Farmácias de Serviço
- Contactos úteis

EDIÇÃO E PROPRIEDADE: **Câmara Municipal de Sesimbra** DIRETOR: **Francisco Jesus** (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO: **Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI)** Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO: **Rui Dias** (direção de arte) **Bruno Campos** (paginação e infografia) **Hugo Florido** (paginação) FOTOGRAFIA: **UFCI/CMS** CAPA: **Sérgio Carvalho** e **Sónia Faria Lopes** PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO: **Belgráfica, Lda** DISTRIBUIÇÃO: **CTT** (via postal) **UFCI/CMS** (serviços públicos, coletividades, comércio/hotelaria) TIRAGEM: **5000 exemplares** DEPÓSITO LEGAL: **n.º 134399/99** ISSN: **1646-6632** DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



Parque Augusto Pólvora

Kid's Guernica junta mais de 4 mil jovens

O Parque Augusto Pólvora, na Maçã, foi escolhido para receber a iniciativa Kid's Guernica, que juntou mais de quatro mil crianças e jovens, entre os 9 e os 19 anos. Os alunos das escolas da rede pública dos municípios da região tiveram um dia cheio de animação, onde não faltou música, dança, ateliês e espaços de aventura e desporto.

Posto médico-veterinário

Vacinação e identificação eletrónica

A Campanha de Profilaxia da Raiva e Outras Zoonoses, Vacinação Antirrábica e Identificação Eletrónica está a decorrer até 21 de julho nas freguesias do Castelo e Quinta do Conde, e nos postos veterinários municipais. Datas, horários e locais estão disponíveis no site da autarquia, em www.sesimbra.pt. A vacinação antirrábica tem uma taxa única de 5 euros para os cães, gatos e animais de outras espécies sensíveis à raiva. A identificação eletrónica tem uma taxa única de 13 euros.

Educação

Candidaturas aos apoios escolares da autarquia

As candidaturas para os apoios escolares da Câmara Municipal de Sesimbra para o ano letivo de 2018/2019 decorrem até 10 de agosto. Estas candidaturas referem-se aos Serviços de Refeições e Prolongamento de Horário da Componente de Apoio à Família do pré-escolar, Ação Social Escolar e Serviço de Refeições do 1.º ciclo do Ensino Básico e transportes escolares. Mais informações nos Balcões Únicos de Serviços de Sesimbra, Quinta do Conde e Móvel, ou em www.sesimbra.pt.

Sesimbra

Horário de verão do Museu Marítimo

A partir de 1 de julho, o Museu Marítimo de Sesimbra passou a funcionar no horário de verão, de terça a domingo, das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23 horas. Este horário vai manter-se até final de agosto. No entanto, caso as condições atmosféricas o justifiquem será prolongado até à primeira quinzena de setembro. A entrada no museu tem um custo de 3 euros e é gratuita para moradores no concelho. As entradas são encerradas uma hora antes do fecho do equipamento.



Ambiente

Meco é Praia Zero Poluição

✂ A PRAIA DO MOINHO de Baixo, no Meco, foi classificada, pela primeira vez, como Praia Zero Poluição. O anúncio foi feito no dia 7 de junho pela ZERO - Associação Sistema Terrestre Sustentável, o que constitui mais um reconhecimento de qualidade para esta praia, que este ano volta a hastear também a Bandeira Azul da Europa, a de Praia Qualidade de Ouro e de Praia Acessível.

Para além do Moinho de Baixo,

receberam esta distinção outras 43 praias do país, num total de 608 zonas balneares.

A classificação de Praia Zero Poluição é atribuída às praias que nas três épocas balneares anteriores tiveram classificação "Excelente", e apresentaram valores zero ou inferiores ao limite de deteção em todas as análises efetuadas aos dois parâmetros microbiológicos e controlados previstos na legislação. ✂

Saúde

Plano de Contingência para Temperaturas Extremas

Ingerir muita água, evitar a exposição direta ao sol, sobretudo entre as 11 e as 17 horas, ou procurar manter-se em ambientes frescos são alguns dos conselhos que deve ter em conta para se proteger do sol e do calor. Estas e outras recomendações fazem parte de um conjunto de folhetos informativos elaborados pelo Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida, no âmbito do Plano de Contingência para as Temperaturas Extremas – Verão e Saúde 2018, que está em vigor. Os folhetos estão disponíveis no site da Câmara Municipal de Sesimbra.



flashes

Campanha da Cal

A Câmara Municipal promove até 31 de agosto a campanha de distribuição de cal. Cada munícipe pode solicitar até dez quilos de cal e um pincel. Os interessados podem inscrever-se no Balcão Único de Serviços, de segunda a sexta, das 8 às 18.30 horas, ou aos sábados, das 8.30 às 13 horas.

Orçamento Participativo Portugal 2018

O prazo para votação nas propostas aprovadas pelo Orçamento Participativo Portugal 2018 decorre até 30 de setembro. A Biblioteca Municipal e o Polo de Leitura da Quinta do Conde disponibilizam computadores, devidamente identificados, para quem quiser votar.

Festas de Santiago

A Junta de Freguesia de Santiago promove, até 29 de julho, as Festas de Santiago. O programa acontece em vários locais da vila e apresenta cerca de duas dezenas de iniciativas, entre elas exposições, música e teatro.

Antiguidades, Artes e Artesanato

No dia 22, domingo, das 10 às 20 horas, o Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe a Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato.

No certame, os visitantes encontram vários expositores com uma grande variedade de artigos.

Linda Martini em Sesimbra

Os Linda Martini, banda composta por André Henriques, voz e guitarra, Cláudia Guerreiro, baixo e voz, Hélio Morais, bateria e voz, e Pedro Geraudes, guitarra e voz, vieram a Sesimbra para apresentar o novo álbum, intitulado *Linda Martini*.

Encontro Equestre

O Largo das Forças Armadas, em Alfarim, recebe no dia 28 de julho, sábado, a partir das 9 horas, o 1.º Encontro Equestre. A iniciativa, promovida pela Associação Cavaleiros & Companhia, com apoio da Junta de Freguesia do Castelo, visa divulgar a arte equestre e estimular o interesse por esta atividade.



Foto: Domingos Vaz

Linda Martini em Sesimbra

Quinta do Conde

III Festival da Terra, Artes e Biodiversidade

✂ O Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, espaço de referência para o contacto com a natureza, acolheu, pela terceira vez, o Festivárzea - Festival da Terra, Artes e Biodiversidade. Nos três primeiros dias de junho, dezenas de crianças e jovens participaram num conjunto de atividades, totalmente gratuitas, entre elas teatro de marionetas, jo-

gos tradicionais, percursos pedestres e animação musical. Promover esta zona de grande valor ambiental e, ao mesmo tempo, contribuir para a preservação das espécies animais e vegetais autóctones são os principais objetivos da iniciativa, organizada pela Anime - Projeto de Animação e Formação, com apoio da Câmara Municipal. ✂



Canil Municipal

Cãominhada sensibiliza para a proteção animal

No dia 9 de junho realizou-se a tradicional *Cãominhada*, iniciativa organizada pela Câmara Municipal, com apoio de um grupo de amigos do canil. O passeio, aberto ao público, iniciou-se no Canil Municipal, na Fonte de Sesimbra, e estendeu-se até à estrada do Cemitério da Aiana, no local onde será construído o novo canil. Sensibilizar a comunidade para o abandono e adoção responsável de animais, e levar os participantes a passear os cães do canil proporcionando-lhes uma manhã diferente foram os principais objetivos da ação.





Quinta Conde

Feira Festa atraiu milhares de visitantes

EVENTO VOLTOU A CONTAR COM VÁRIOS STANDS DE ENTIDADES E EMPRESAS DA REGIÃO

A Feira Festa da Quinta do Conde voltou a atrair milhares de visitantes. O público marcou presença em grande número ao longo dos vários dias para assistir aos espetáculos dos Adiafa, Ruth Marlene, Jéssica Portugal, Belito Campos, Augusto Canário, entre outros. O evento reuniu ainda dezenas de expositores ligados às atividades económicas, movimento associativo, empresas e instituições. A Câmara Municipal esteve, uma vez mais, presente num stand à entrada da Feira, que deu a conhecer a marca “Sesimbra”, a nova imagem do município, e produtos de promoção do território.



Sampaio

Quinta na Moagem voltou a ser um sucesso

Demonstrações de tosquia e ordenha, exposição de ovinos, caprinos, equídeos e de animais de capoeira, e uma feira de artesanato e produtos tradicionais de Sesimbra, entre os quais o Pão Caseiro Cozido em Forno a Lenha, os queijos da Azoia e a Farinha Torrada, foram alguns dos pontos altos da Quinta na Moagem, iniciativa que tem como objetivo dar a conhecer algumas atividades tradicionais da zona rural do concelho. O programa desta quinta edição contou ainda com momentos musicais, voltinhas de burro e charrete e espaços de animação para os mais pequenos.

Desporto

Sesimbra Summer Cup

OS JOVENS ATLETAS da ACRUTZ, em Sub 9, GD de Alfarim, em Sub 10, Academia de Craquenet, em Sub 11, Academia CD de Corroios, em Sub 12, e Alfarim B, em Sub 15, foram os grandes vencedores do torneio de futebol de praia Sesimbra Summer Cup 2018, que contou com a participação de cerca de 1200 jovens em representação de 79 equipas. No relvado os primeiros lugares foram conquistados pelo Amora FC, em Sub 9, SC Linda-a-Velha, em Sub 10, GD de Sesimbra, em Sub 11, SC Farense, em Sub 12, FC Barreirense A, em Sub 13, e SC Linda-a-Velha, em Sub 15. Na cerimónia de encerramento foram ainda distinguidos os melhores jogadores, marcadores, guarda-redes e prémio de fair-play. A organização esteve a cargo da Junta de Freguesia do Castelo, com apoio da Câmara Municipal. 📌

**Quinta do Conde**

Hot Summer Weekend aqueceu Parque da Vila

As férias de verão começaram da melhor forma com o *Hot Summer Weekend*, que trouxe ao Parque da Vila, na Quinta do Conde, nos dias 6 e 7 de julho, teatro, música, cinema e animação ao ar livre. O momento mais aguardado do programa foi o espetáculo de *stand up comedy* Môce dum Cabréste, protagonizado pelo humorista algarvio Dário Guerreiro, que atraiu bastante público. Ao longo dos dois dias, passaram ainda pelo palco do parque o Grupo Sui Generis, o grupo de dança Da Scum e os Crognation.

**Música**

Miguel Araújo conquista público

Miguel Araújo, um dos grandes nomes da música portuguesa, atuou na noite de 30 de junho, no Cineteatro Municipal. Em palco, o músico, que se tem distinguido pela mestria na composição, e ainda enquanto letrista, foi surpreendido pelo público que cantou a uma só voz alguns dos seus grandes sucessos como *Os Maridos das Outras* ou *Dona Laura*. Joana Almeirante, guitarrista, que se estreou no início de 2017 na banda do músico, assegurou a primeira parte do espetáculo. No final, Miguel Araújo agradeceu o convite da autarquia e mostrou-se rendido à sala e às gentes de Sesimbra. «Prometo voltar, foi realmente um prazer estar aqui esta noite, neste magnífico espaço e com pessoas tão especiais».



Habitação

Requalificação da envolvente de bairros municipais

✍ A CANDIDATURA apresentada pela Câmara Municipal ao Plano de Ação Integrada para as Comunidades Desfavorecidas, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano – Programa Operacional Regional de Lisboa 2020, para requalificação da envolvente de bairros municipais de habitação social no concelho, foi aprovada.

A operação engloba espaços de uso coletivo na Almoinha e Zambujal, na freguesia do Castelo, na Boa Água, na Quinta do Conde, e no Bairro Infante D. Henrique, na vila de Sesimbra.

O objetivo é promover a fruição destes espaços por parte da população, revitalizar as vivências quotidianas, as relações de vizinhança e o sentimento de pertença, o que contribui para reforçar a vivência urbana e a qualidade de vida das comunidades.

No conjunto, as intervenções têm um valor global na ordem dos 220 mil euros, metade dos quais assegurados pelo orçamento municipal, e os restantes, pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional. ✍



Lagoa de Albufeira

Câmara Municipal exige desassoreamento urgente

✍ NO INÍCIO DE JULHO, verificaram-se marés com amplitudes muito baixas que, associadas ao crescente assoreamento da chamada “boca da Lagoa”, fizeram com que, mesmo em maré cheia, a ligação da Lagoa de Albufeira ao mar, aberta pela Câmara Municipal, não tenha sido suficiente para normalizar o nível de água no interior.

Apesar de não se ter verificado nenhum problema ambiental, e da qualidade das águas se ter mantido com valores excelentes, esta situação confirma a necessidade, urgente, de se proceder a um desassoreamento da “boca da Lagoa”, exigida há vários anos pela Câmara

Municipal às entidades competentes (atualmente, a Agência Portuguesa de Ambiente), mas que continua a ser adiado, o que está a prejudicar uma zona ambientalmente sensível e economicamente importante para o concelho e para a região. É reconhecido pelos especialistas que o desassoreamento facilita o processo de abertura e evita que as areias obstruam o canal de ligação ao mar pouco tempo depois de ser aberto e, só dessa forma, será possível preservar a biodiversidade única deste lugar.

Refira-se que os encargos resultantes da operação de abertura da Lagoa têm sido essencialmente

suportados pela Câmara Municipal, embora esta operação não seja da sua competência, mas sim da Agência Portuguesa de Ambiente. Aliás, as intervenções nas restantes lagoas do país são garantidas por esta entidade. A Câmara Municipal efetua a abertura regular na época da Páscoa e tem que deslocar maquinaria para a praia várias vezes durante o verão, para proceder à reabertura, sempre que necessário, e conjugada com as condições ideais das marés. Esta situação traduz-se em custos elevados para o município e, mais grave, tem impactos ambientais para o ecossistema da Lagoa. ✍



Proteção Civil

Circulação na estrada Sentrão

- Porto de Abrigo passa a ter apenas um sentido

Por motivos de segurança, e para facilitar a deslocação de viaturas de socorro e emergência, a circulação na via entre o Sentrão e o Porto de Abrigo, que dá acesso ao trilho da Praia do Ribeiro do Cavalo, passa a ser feita apenas no sentido Sentrão – Porto de Abrigo. Esta medida estará em vigor durante o período de verão, entre as 8 e as 20 horas. Nos últimos anos, a exposição mediática da Praia do Ribeiro do Cavalo, eleita em vários *rankings* como uma das mais belas de Portugal, levou a uma crescente procura e a um número elevado de viaturas estacionadas junto ao acesso. Numa situação de emergência, o facto de todas as viaturas estarem orientadas no mesmo sentido evita inversões de marcha e facilita as operações de socorro.



Assembleia Municipal

Todos ao Parque pela Cercizimbra

❧ QUEM PASSOU pelo Parque da Vila, na Quinta do Conde, na tarde de 2 de junho, não ficou indiferente à grande festa solidária *Todos ao Parque! Porque a Diferença é Valiosa!*, dinamizada pela Assembleia Municipal de Jovens (AMJ). Espetáculos de música, teatro e dança, pinturas faciais, jogos tradicionais e a venda de vários artigos, como livros, artesanato, bijuteria, doces e comidas e bebidas, foram alguns dos atrativos do evento, que foi um enorme sucesso, mobilizando dezenas de voluntários e atraindo público de todas as idades.

A iniciativa teve como ob-

jetivo angariar fundos para a construção do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e Lar da Cercizimbra, na Quinta do Conde, dando assim continuidade ao gesto solidário iniciado pelos jovens "deputados" no âmbito da 14.^a edição da AMJ, que aconteceu no ano passado e teve como tema *Os Direitos e Deveres pela Igualdade na Deficiência*. No momento de decidir que destino dar aos 5 mil euros disponibilizados pelo AMJProjeto, os alunos foram unânimes e doaram a verba à obra da Cercizimbra, que vai permitir acolher 24 utentes no lar e 30 utentes no CAO.

Durante a festa solidária o presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus, e a presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra, Odete Graça, entregaram o cheque com o valor doado ao presidente e à vice-presidente do Conselho de Administração da Cercizimbra, Jorge Rato e Ofélia Pereira.

O evento *Todos ao Parque! Porque a Diferença é Valiosa!* contou com a participação dos agrupamentos de escolas do concelho, juntas de freguesia, Tuna da Universidade Sénior da Quinta do Conde e Escola de Samba Corvo de Prata. ❧



Obras municipais

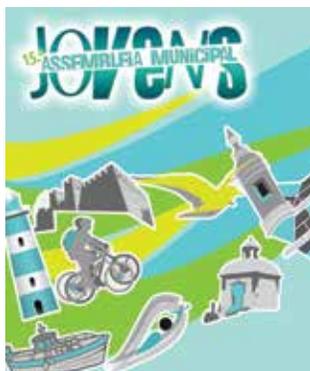
Reforço e reconstrução do muro da marginal e dos acessos às praias

❧ AS TEMPESTADES e as fortes marés que assolaram a frente marítima de Sesimbra no último inverno causaram diversos estragos ao longo de toda a marginal. O muro da praia ficou danificado em vários troços, as rampas de acesso foram destruídas e muitas das infraestruturas de apoio, como os passadiços e a Biblioteca de Praia da Califórnia, foram muito danificados. Imediatamente após estes acontecimentos, o presidente da Câmara Municipal, acompanhado por vereadores e técnicos da autarquia, representantes da Agência Portuguesa do Ambiente, Autoridade Marítima Nacional e Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, fez uma visita aos locais afetados para avaliar os estragos e preparar um conjunto de intervenções necessárias à segurança dos cidadãos e garantir o funcionamento da época balnear. Apesar de serem intervenções complexas, que exigiram recurso a maquinaria pesada, e obrigaram à construção de um novo passadiço e à instalação de um novo quiosque para a Biblioteca de Praia da Califórnia, as obras ficaram praticamente todas concluídas antes de julho, altura em que as praias recebem um número maior de banhistas. A Câmara Municipal recebeu uma participação de 85 mil euros para fazer face a estes estragos, no entanto, o investimento global foi de 140 mil euros, sendo a diferença suportada pelo orçamento municipal. ❧

Assembleia Municipal de Jovens

Aprovadas propostas da 15.^a edição

❧ À SEMELHANÇA dos anos anteriores, a Assembleia Municipal aprovou, em junho, as propostas de mais uma edição da Assembleia Municipal de Jovens (AMJ), e remeteu-as, em forma de recomendação, à Câmara Municipal. Entre as ideias apresentadas pelos jovens estão, por exemplo, a edição de um livro com histórias de pescadores e outras curiosidades do concelho de Sesimbra, a criação de uma



feira quincentista na Quinta do Conde, palestras sobre construção naval e a arte tradicional da pesca, organização de percursos pedestres e a construção de um posto de observação de aves no Cabo Espichel. De referir que, para além das propostas da 15.^a AMJ, foram aprovados os cinco AMProjetos propostos pelas escolas, que irão receber uma verba de mil euros com vista à sua implementação. ❧

Feriado Municipal

Condecorações Municipais

HOMENAGENS A AUGUSTO PÓLVORA E A EZEQUIEL LINO MARCARAM CERIMÓNIA

A entrega das Medalhas de Honra do Concelho a Augusto Pólvora, que dedicou grande parte da sua vida à causa pública e ao concelho onde nasceu, primeiro como técnico, mais tarde nas funções de vereador e, durante 12 anos, como presidente de Câmara, e a Ezequiel Lino, que exerceu o cargo de presidente da Câmara Municipal entre 1977 e 1997, foram os momentos altos da cerimónia.

NO DIA 4 DE MAIO, Feriado Municipal, a Câmara Municipal voltou a reconhecer o trabalho de funcionários, personalidades e entidades que ao longo dos anos têm contribuído para o desenvolvimento económico, cultural e social do concelho. Este ano, a autarquia entregou duas Medalhas de Honra do Concelho

e dezanove de Mérito – doze de bronze, quatro de ouro e três de prata.

Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal, agradeceu o profissionalismo e a dedicação dos funcionários e enalteceu o trabalho e espírito empreendedor das individualidades condecoradas. «Esta autarquia é feita pelas

peçoas, e é de realçar e agradecer o empenho de todos os que fazem deste um concelho melhor». Na cerimónia, o autarca lembrou uma vez mais o papel de Augusto Pólvora no desenvolvimento de Sesimbra, realçando também o de Ezequiel Lino. «É um sincero agradecimento e reconhecimento a estes dois grandes autarcas

pelo papel que tiveram na construção do concelho. Cada um, nos seus mandatos, revelou-se determinante para o desenvolvimento do município e da região».

A entrega das Condecorações Municipais terminou com a atuação do grupo da Oficina de Música Tradicional do projeto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer. 

Atribuição de medalhas de mérito a funcionários municipais



Américo Paulo Coimbra Franco
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Augusta de Jesus da Silva Oliveira
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Carlos Fernandes Pereira
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Ouro**



Conceição de Jesus Pereira Marques
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Helena Isabel Pereira Gaboleiro
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Jorge Manuel Coelho Gorjão da Mata (a título póstumo)
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



José Acácio da Silva Braz Rosendo
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Prata**



Maria Antonieta Ferreira de Bessa
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Maria de Fátima Malhante Pinto Canelas
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Paula Rute Garcia Lourenço
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Bronze**



Rui Fernando Graça Augusto
Medalha de Mérito Municipal
Grau **Prata**



Personalidades e entidades do concelho



Augusto Pólvora

Medalha de Honra do Concelho de Sesimbra



Ezequiel Lino

Medalha de Honra do Concelho de Sesimbra



Bruna Antunes

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Ouro**



Carla Trafaria

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Bronze**



Eduardo Cerqueira

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Bronze**



José de Sá

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Bronze**



José Simões

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Bronze**



MDM-Movimento Democrático de Mulheres

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Prata**



Rui Pavanito

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Ouro**



Vasco Mendes

Medalha de Mérito Municipal

Grau **Ouro**



Ambiente

Reforço da limpeza do espaço público

MEDIDAS PRETENDEM DAR RESPOSTA ÀS CRESCENTES SOLICITAÇÕES DE MUNÍCIPIES

A limpeza do espaço público é essencial para a qualidade de vida dos munícipes. Neste sentido, a Câmara Municipal está a mobilizar um grande número de operacionais e meios mecânicos para esta tarefa. Neste momento, as equipas estão em vários pontos do concelho a proceder à limpeza de vegetação em bermas, passeios e terrenos municipais.

↗ A Câmara Municipal reforçou a limpeza de bermas, passeios, espaços públicos e terrenos municipais por todo o concelho, com a mobilização de um grande número de operacionais e meios mecânicos, contratação de empresas externas, e com o apoio das juntas de freguesia, por via da descentralização de competências nestas áreas de intervenção.

Estas medidas pretendem dar resposta às crescentes solicitações de munícipes e a atrasos pontuais que se verificaram este ano, sobretudo devido às condições climáticas muito desfavoráveis, com fortes chuvas, que se verificaram no inverno e prima-

Autarquia apela à deposição correta de resíduos

Apesar das várias campanhas de comunicação e de sensibilização, e da abertura de três centros temporários de deposição gratuita de resíduos, os REMOVE, que se localizam no Zambujal, Lagoa de Albufeira e Quinta do Conde, continuam a verificar-se inúmeras deposições ilegais de resíduos no território do concelho, por parte de munícipes sem qualquer civismo ou preocupações ambientais. A Câmara Municipal apela à deposição correta dos resíduos e ao recurso aos REMOVE sempre que seja necessário colocar monos e resíduos verdes resultantes de hortas e jardins. Para além disso, a autarquia disponibiliza mais um conjunto de serviços nesta área que incluem recolha de monos ao domicílio ou disponibilização de sacos para entulhos de pequenas obras. Para tentar contrariar esta realidade, que prejudica o ambiente, a imagem do concelho e o bem-estar e qualidade de vida dos munícipes, a Câmara Municipal vai reforçar as campanhas de sensibilização e a aplicação de coimas aos prevaricadores.



vera, e que impediram o bom andamento dos trabalhos.

Tal como tem acontecido nos anos anteriores, a Câmara Municipal está a proceder à limpeza de bermas de estradas, passeios e outros espaços públicos. Estas intervenções estão a decorrer em todo o concelho, dinamizadas pela Câmara Municipal ou através das juntas de freguesia com delegação de competências nestas matérias.

As operações têm como principais objetivos a diminuição do risco de incêndio, aumentar a segurança das populações e de quem nos visita, e contribuir para manter uma imagem positiva do concelho. Juntamente com o corte da vegetação,



estão a ser removidos pequenos resíduos existentes no território.

Neste momento, as equipas estão a efetuar a limpeza de passeios e bermas em Santana, Assenta, Fonte Esquerda, Facho de Santana, Quintola e Semanito e passarão, posteriormente, para Sampaio, Aldeamento Pé da Serra, Pedreiras, Maça e Carraqueira.

Na Quinta do Conde, os trabalhos decorrem atualmente

no Pinhal do General, passando depois para a zona poente da freguesia, com limpeza de passeios e espaços envolventes. Para além disso, estão a ser feitas limpezas de terrenos municipais nas três freguesias.

No caso das estradas nacionais, a autarquia tem alertado a entidade responsável, as Infraestruturas de Portugal, para a correta manutenção das bermas. 



Mobilidade

Construção de percursos pedonais está em curso

 EM SAMPAIO e na Cotovia, já se iniciou a construção dos percursos pedonais no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano - Plano de Ação de Mobilidade Urbana Sustentável (PAMUS).

Esta intervenção, numa zona onde existem vários estabelecimentos escolares e desportivos, instalações do movimento associativo, o Parque Augusto Pólvora e as Hortas Solidárias, e por onde circulam diariamente muitos municipais, sobretudo crianças e jovens, pretende garantir o acesso pedonal em segurança nas deslocações para as escolas, equipamentos e zonas habitacionais.

Na primeira fase, os trabalhos desenvolvem-se em duas frentes. A primeira, na Rua dos Casais Ricos, entre a Estrada Nacional 379 e a Travessa da Azinhaga Velha.

Após esta fase, as obras prosseguem em três pontos: na Rua do Areal, no troço compreendido entre a Rua Garcia de Resende e a EN378; na Avenida D. Manuel Martins, desde o cruzamento com a Rua dos Casais Ricos até à Escola Básica do Castelo; e na Estrada da Faúlha, desde a Avenida D. Manuel Martins até ao Pavilhão Municipal de Sampaio.

Devido aos trabalhos, o trânsito será desviado por percursos alternativos, que estão sinalizados. No entanto, os moradores continuam a ter acesso às suas habitações.

Refira-se que o PAMUS engloba dez intervenções, repartidas pelas três freguesias, num investimento total superior a 2 milhões de euros, financiados em 50 por cento pelo Portugal 2020. 

Saúde

Utentes de Sesimbra vão integrar a área de influência do novo Hospital do Seixal

GARANTIA DADA PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE AO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Depois de ter tido conhecimento de uma adenda que previa a exclusão do município de Sesimbra da área de influência direta do Hospital do Seixal, o presidente da Câmara Municipal solicitou, com caráter de urgência, uma reunião com o Ministro da Saúde. Do encontro, que se realizou no dia 2 de junho, saiu a garantia de que os utentes de Sesimbra integrarão o novo hospital.

NA ÚLTIMA SEMANA de junho, foi conhecida uma adenda ao acordo para construção do Hospital do Seixal que previa a exclusão do município de Sesimbra da área de influência direta do equipamento de saúde, contrariando tudo aquilo que foi sendo negociado entre governo e autarquias ao longo deste processo, que se desenvolve há vários anos.

Esta posição do Ministério deixou perplexos e indignados, tanto os órgãos autárquicos do município, como entidades locais e cidadãos que, ao longo de mais de uma década, se empenharam na luta por este hospital, marcando presença, tanto nas muitas ações de protesto que se realizaram, como em momentos institucionais, onde se negociaram as condições do equipamento.

Depois de ter tido conhecimento do teor do documento, o pre-

Novos Centros de Saúde de Sesimbra e Quinta do Conde podem estar mais perto de ser realidade

Neste encontro, Francisco Jesus levantou a questão do novo Centro de Saúde de Sesimbra, que vai nascer no Largo do Calvário, num único edifício, mais acessível aos utentes, dando nota de que a autarquia está a envidar todos os esforços para que o concurso público possa ser lançado até final de 2018, e abordou a situação do Centro de Saúde da Quinta do Conde. A este respeito, iniciou-se um processo de negociação para uma solução que passe pela ampliação do atual Centro de Saúde na Quinta do Conde ou construção de um novo Centro de Saúde, dando resposta a uma necessidade urgente da população desta freguesia, para a qual a Câmara Municipal manifestou total disponibilidade em colaborar.

sidente da Câmara Municipal, Francisco Jesus, solicitou, de imediato, e com caráter de urgência, uma reunião com o ministro da Saúde, para esclarecer o assunto.

O encontro foi agendado para 2 de julho, e contou com a presença do ministro, Adalberto Campos Fernandes, e do Conselho Di-

retivo da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.

Perante os argumentos apresentados pelo presidente da Câmara Municipal, que fez um histórico detalhado do processo e dos serviços de saúde no concelho, o responsável pela Saúde confirmou o pleno direito dos utentes do mu-

nicipio de Sesimbra a integrarem a área de influência da nova estrutura hospitalar.

Não obstante a possibilidade atual do Sistema de Livre Circulação de Utentes no SNS, o ministro garantiu que durante esta fase irá, em conjunto com a autarquia, reavaliar e reorganizar os atuais moldes do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida, para que, ou se garanta que os Centros de Saúde de Sesimbra possam estar referenciados para o novo Centro Hospitalar Garcia de Orta, onde se inclui o Hospital de Proximidade do Seixal, ou se assuma uma alteração aos atuais agrupamentos dos centros de saúde, garantindo que a população fique servida da melhor forma, em termos de resposta, dando inclusive indicações à Administração Regional de Saúde para iniciar este processo. 





Assembleia Municipal

Deputados municipais visitaram a Lagoa Pequena e a Quinta do Conde

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL E VEREADORES ACOMPANHARAM A VISITA

Iniciativa enquadra-se nas ações descentralizadas promovidas pela Assembleia Municipal. Eleitos começaram pela freguesia do Castelo, com uma visita pelo Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, na Lagoa de Albufeira, local de grande importância ecológica para o concelho. Na Quinta do Conde, ficaram a par do que está a ser feito e de alguns investimentos previstos para a freguesia.

❧ O ESPAÇO Interpretativo da Lagoa Pequena, na Lagoa de Albufeira, foi o primeiro local da visita dos eleitos da Assembleia e da Câmara Municipal, realizada em junho, que também englobou a passagem por vários pontos da freguesia da Quinta do Conde.

A iniciativa fez parte das ações descentralizadas promovidas pela Assembleia Municipal, que visam dar a conhecer a realidade do concelho aos deputados deste órgão autárquico.

«Fiquei muito agradada com o que tem sido feito para preservar este sítio tão importante do ponto de vista ambiental», disse a presidente da Assembleia Municipal, Odete Graça, que lançou um desafio aos eleitos: «seria interessante fazermos uma assembleia municipal temática neste local», sugeriu.

O presidente da Câmara Municipal, Francisco Jesus, salientou que a visita «reforça a cooperação entre os vários órgãos autárquicos, e é fundamental para que os eleitos possam estar mais a par dos projetos que estão no terreno, e dos que estão pre-



Sesimbra na rota do Birdwatching

A observação de aves, ou Birdwatching, termo utilizado em todo o mundo para designar esta atividade, muito popular em países como a Inglaterra ou os Estados Unidos, está a ter cada vez mais expressão em Portugal, e já há muitas regiões a apostar nesta vertente turística. O concelho de Sesimbra tem no seu território duas zonas de proteção especial: A Lagoa Pequena, área de enorme sensibilidade ambiental, indicada como uma das cinco zonas mais importantes da Europa para a nidificação de aves migratórias, e o Cabo Espichel, local de passagem destas aves e de nidificação de várias espécies nas falésias, com destaque para o Falcão Peregrino. Este enquadramento privilegiado faz com que o Birdwatching se insira perfeitamente numa vertente de turismo de natureza e sustentável, que se pretende para Sesimbra, e com que seja, atualmente, uma aposta da autarquia.

vistos», acrescentando ainda que «é uma boa oportunidade para recolher as sugestões dos deputados».

Na Quinta do Conde, a comitiva percorreu o recinto da Feira Festa, que poderá vir a receber o Pavilhão Multiusos e o auditório que estava previsto para o terreno da Escola Básica nº 2. Seguiu-se o Fitness Parque da Avenida de Negreiros, o Centro de Atividades Ocupacionais e Lar Residencial da Cercizimbra, que está em construção, e as zonas abrangidas pelo Corredor Pedonal e Ciclável, que foram objeto de uma apresentação na Junta de Freguesia.

Neste dia, os deputados ficaram ainda a conhecer, em primeira mão, alguns dos projetos previstos para o Parque da Várzea. «Estamos a preparar a criação de novos atrativos para este local, entre os quais um núcleo museológico, uma oficina de artes, e o alargamento do corredor ecológico até à zona de Negreiros, que vão valorizar esta área de grande importância ambiental», adiantou o presidente da Câmara Municipal. ❧

SESIMBRA

CINETEATRO
MUNICIPAL
JOÃO MOTA
SESIMBRA

SESIMBRA

SESIMBRA

BUS

Balcão Único de Serviços



Nova imagem e nova ma

O lançamento de uma nova imagem, assente apenas na palavra "Sesimbra", associada a um conceito de marca territorial é um passo importante para a afirmação de Sesimbra como destino turístico, para a captação de investimento e para a coesão do município.

A CÂMARA Municipal de Sesimbra apresentou, em maio, a sua nova imagem, composta exclusivamente pela palavra "Sesimbra", um logótipo textual assente no conceito de marca territorial seguido por vários municípios por todo o mundo, e que em Portugal tem já alguns exemplos.

O momento incluiu a exibição de um filme do lançamento da marca, a

abertura da loja Yes Sesimbra, com uma linha de produtos inspirados nas tradições da vila e na arte de rua que existe no núcleo urbano antigo, ligada às tradições da pesca, e uma conserva de Peixe-espada-preto de Sesimbra.

Na sequência desta mudança, o site oficial foi adaptado à nova imagem e o endereço passou a ser www.sesimbra.pt.

O site Visit Sesimbra (www.visitsesimbra.pt), lançado em 2008, foi também totalmente renovado, e apresenta agora novos conteúdos em quatro línguas (português, inglês, espanhol e francês), e uma navegação muito mais fácil e intuitiva, com versão para telemóvel. As redes sociais, atualmente instrumentos de divulgação e promoção essenciais para qualquer destino turístico também foram tidas

em conta, e o Visit Sesimbra passou a ter associado Facebook e Instagram.

Uma estratégia de afirmação

«A estratégia de adoção desta nova imagem vai ao encontro daquilo que queremos para Sesimbra, que é a afirmação e promoção do território, assente nas suas potencialidades e recursos», sublinhou o presidente da Câmara Municipal, Francisco Jesus, numa apresentação que contou com a presença de autarcas, representantes de várias entidades, empresários e muitos sesimbrenses.

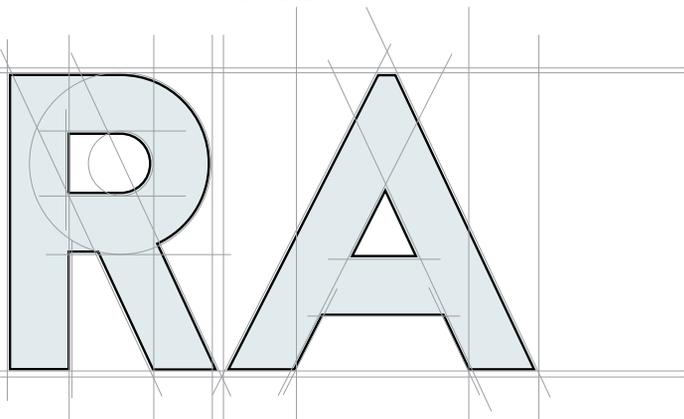
No seu discurso, o autarca salientou ainda que a imagem «é de todos os sesimbrenses, visitantes e agentes económicos», e que «tem uma identificação clara, precisa e

diferenciadora», tendo frisado que «vai trazer qualidade e prestígio e Sesimbra».

Francisco Jesus referiu ainda que a nova estratégia é igualmente fruto do trabalho de valorização do concelho, realizado pelos últimos executivos, e destacou a persistência de Augusto Pólvora que, afirmou, «mesmo numa conjuntura difícil para o país e para o município, teve a visão de perceber que era preciso ir mais longe e afirmar Sesimbra».

Reforço da identidade visual

Até aqui, Sesimbra tinha um logótipo associado à Câmara Municipal e outro ao Turismo que, embora tivessem uma ligação gráfica, funcionavam de forma independente, fomentando uma separação



YES
SESIMBRA
PORTUGAL



JUVENTUDE
SESIMBRA

Marca para Sesimbra!

entre a comunicação para os municípios e a comunicação para o turista, fragilizando a identidade visual do município.

A nova imagem, que prescinde da designação “Câmara Municipal” e centra-se apenas na palavra “Sesimbra”, concilia estas duas vertentes: reforça os laços que unem os cidadãos ao seu município e, ao mesmo tempo, responde aos desafios que se colocam ao nível do turismo, atividade económica fundamental para Sesimbra.

Para além disso, o anterior logo era composto por um conjunto de elementos visuais que dificultavam a sua utilização nas redes sociais, em materiais audiovisuais, e mesmo em peças de promoção Outdoor, onde a referência a “Sesimbra” acabava por se perder.

O novo grafismo é composto por uma letra forte e elegante, com grande visibilidade, de fácil leitura e apreensão, nas tonalidades do mar e da serra, que caracterizam Sesimbra. Com recurso à cor, é feito um jogo de palavras que permite salientar o “Sim” de Se-sim-bra, para afirmar um espírito e uma atitude positivos.

Esta nova imagem tem várias aplicações para diferentes contextos, desde equipamentos e serviços municipais a viaturas, sinalética, fundamentos e Internet, conferindo maior coerência à imagem e identidade do município.

Yes para o turismo

Tendo em conta a procura cada vez maior por parte de turistas

estrangeiros, que atualmente são em maior número que os nacionais, foi criada, dentro do mesmo jogo de palavras “Sim”, a solução Yes Sesimbra, uma versão associada à nova imagem, a aplicar em contextos de divulgação turística, que facilita a comunicação do território nesta vertente.

Refira-se que todo o desenvolvimento criativo da marca foi totalmente realizado pelos serviços da autarquia, o que representa, desde logo, uma redução de custos muito significativa. A implementação foi programada de forma a rentabilizar um conjunto de suportes de comunicação relacionados com praias, que são substituídos todos os anos por esta altura, e agrupando um conjunto de necessidades dos serviços, que teriam de

avançar, reduzindo, deste modo, os custos associados. Na fase de lançamento foram substituídos os suportes considerados de maior visibilidade e importância e, a partir de agora, a alteração de materiais vai avançar de forma faseada, consoante as necessidades.

Para a Câmara Municipal, a criação de uma marca Sesimbra, única e transversal à comunicação interna e externa, que possa ser “adotada” e assimilada pelos cidadãos, agentes locais e turistas, é um passo essencial e incontornável para a estratégia de marketing territorial do concelho de Sesimbra, com vista à captação de investimento e turismo, à conquista de notoriedade como destino e ao reforço da coesão territorial.

**YES
SESIMBRA**
PORTUGAL
GIFT
SHOP



Turismo

Loja Yes Sesimbra

UMA FORMA DE LEVAR SESIMBRA AOS QUATRO CANTOS DO MUNDO

Com uma linha gráfica inspirada nas tradições e na arte de rua, que existe por toda a vila, a nova coleção de produtos promocionais de Sesimbra tem atraído muitos turistas, que querem levar uma recordação do seu destino de férias, e de muitos munícipes, que não têm resistido a adquirir uma peça da sua terra.

✓ NA SEQUÊNCIA do lançamento da nova imagem, a Câmara Municipal abriu, na Fortaleza de Santiago, a loja *Yes Sesimbra*, um espaço com uma linha de produtos promocionais, entre os quais uma conserva de Peixe-espada-preto. A linha gráfica foi inspirada nas tradições ligadas à pesca e ao mar, e à arte de rua que existe por toda a vila.

A existência de *merchandising* oficial é um fator indispensável para a afirmação de qualquer destino turístico, pois, para além de transmitir uma imagem cuidada, permite que quem visita o concelho possa levar consigo uma lembrança, associada à história ou à marca “Se-

simbra”. Por norma, quem o faz, está a demonstrar a satisfação pela forma como foi recebido, e é essa a mensagem que vai transmitir. Para além disso, é também uma forma de divulgar o concelho fora de portas, pois as peças vão com esses turistas para os seus países de origem.

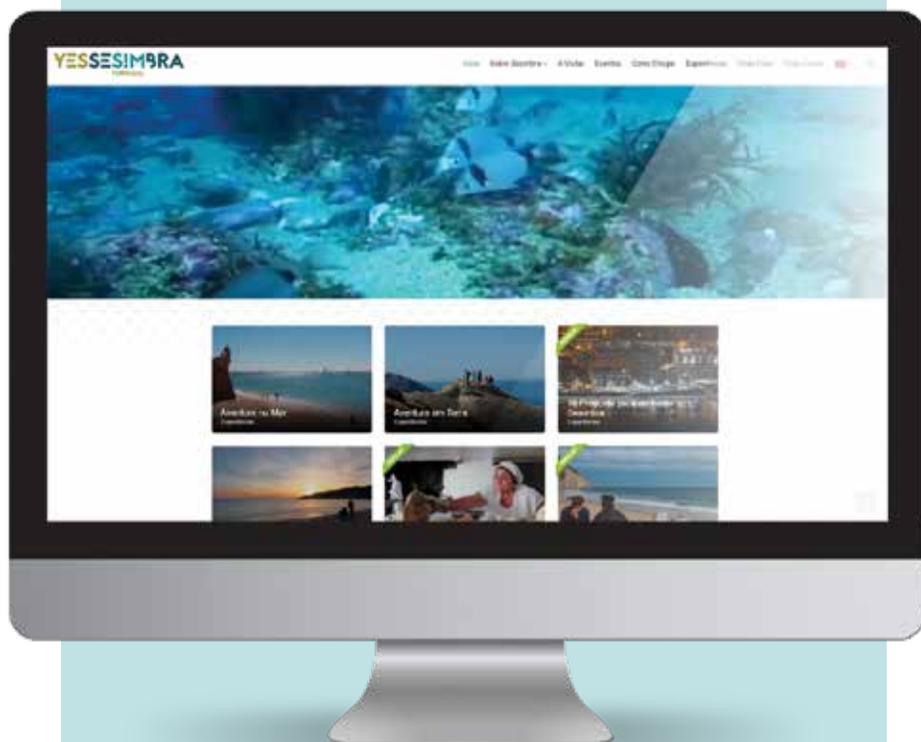
A coleção está dividida em três grandes temas: tradições, onde se incluem posters, postais e blocos com algumas das mais emblemáticas fotografias antigas de Sesimbra; Arte na Rua, com as obras que decoram portas e mu-

ros da vila, entre as quais as populares expressões *OS GALES* e *SESIMBRA*, transpostas para t-shirts, sacos de praia, chinelos, canecas e blocos; marca “Sesimbra”, aplicada a t-shirts, canecas, saca-rolhas, cadernos e muitos outros objetos. Cada peça tem uma pequena etiqueta com a referência ao autor da obra, na qual é explicado, em português e inglês, o contexto da imagem utilizada, o local onde está o original, no caso da arte de rua, e o significado das expressões “peix-

tas” que são utilizadas em diversos materiais.

Os preços são muito convidativos, pois o objetivo é que os materiais sejam adquiridos e levem a imagem de Sesimbra aos quatro cantos do mundo. A Câmara Municipal criou também uma conserva de Peixe-espada-preto de Sesimbra, feita exclusivamente com pescado capturado pela frota local, e preparado pela ArtesanalPesca, que está à venda na loja *Yes Sesimbra*, na Fortaleza de Santiago, e que destaca a espécie mais importante para a frota local e, ao mesmo tempo, recorda as antigas indústrias conservieras que existiram na vila. ✓





Novo site Visit Sesimbra

✓ EM 2007, a Câmara Municipal de Sesimbra lançou o site Visit Sesimbra, um dos primeiros sites de municípios portugueses dedicado exclusivamente à oferta turística. Desde então, o Visit Sesimbra foi tendo algumas alterações à estrutura e grafismo, no entanto, já não dava resposta aos desafios da comunicação *online*. Esta versão, cujo lançamento foi enquadrado na nova imagem de Sesimbra, tem por base um modelo mais atual, com possibilidade de integração de conteúdos audiovisuais, mais destaque para os grandes temas e uma navegação mais intuitiva e simples. Os conteúdos foram completamente renovados e tratados como experiências a oferecer a quem visita o concelho. Há, su-

gestões para quem pretende passar um dia em Sesimbra, visitar um monumento ou fazer atividades com crianças. Os “pexitos”, a Farinha Torrada, o peixe de Sesimbra, os famosos petiscos, o mergulho, as praias, as paisagens e a Praia Acessível fazem parte da lista de temas disponíveis em quatro línguas: português, inglês, francês e espanhol. O site está ligado a um perfil do Facebook e a uma conta de Instagram, o que permite uma atualização e um contacto permanente com o público. Como não podia deixar de ser, está preparado para ser consultado nos telemóveis. Visite-nos em www.visitsesimbra.pt e siga-nos em www.facebook.pt/visitsesimbra ou no Instagram. 📱

VISITSESIMBRA.PT



Vela

Os melhores jovens velejadores do mundo estiveram em Sesimbra

Alguns dos melhores velejadores do mundo estiveram em Sesimbra para participar no Campeonato Europeu de Vela em juniores, classes 420/470, que foi também aberto a seleções de outros continentes. No total, foram cerca de 200 embarcações e mais de 400 velejadores, em representação de 24 países, entre os 16 e os 24 anos, que durante mais de uma semana deram um colorido muito especial à Praia do Ouro e à Baía de Sesimbra. Os jovens e as comitativas de cada seleção destacaram a hospitalidade com que foram recebidos e a simpatia dos sesim-

brenses, a organização, a beleza da paisagem e as condições de mar, ideais para esta prova. A organização esteve a cargo do Clube Naval de Sesimbra e contou com apoio da Câmara Municipal e de várias empresas e entidades locais, que não hesitaram em associar-se a este grande evento, que deu a conhecer Sesimbra a centenas de pessoas de todo o mundo. Para além da componente desportiva e competitiva, o campeonato teve uma importância estratégica associada ao desenvolvimento turístico do concelho, muito ligado à economia do mar.





Época balnear

Sesimbra hasteou a primeira bandeira Praia Acessível do país

PARA ALÉM DA PRAIA DO OURO, O MOINHO DE BAIXO, NO MECO, RECEBEU TAMBÉM ESTE GALARDÃO

Depois de ter conquistado o título de praia mais acessível de Portugal, em 2017, a Praia do Ouro, na vila de Sesimbra, recebeu a primeira bandeira acessível de 2018, um reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pela Câmara Municipal no que respeita a acessibilidades nas zonas balneares. O momento contou com a presença da secretária de Estado do Turismo.

📍 A PRAIA DO OURO, na vila de Sesimbra, recebeu a primeira bandeira Praia Acessível de 2018, um reconhecimento pela conquista do primeiro lugar no Prémio Praia + Acessível 2017.

O acontecimento contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus, da secretária de Estado do Turismo, Ana Mendes Godinho, do presidente da Agência Portuguesa do Ambiente, Nuno Lacasta, do presidente do Instituto Nacional da Reabilitação, Humberto Santos, da Autoridade Marítima Nacional e de representantes de diversas entidades.

«Este galardão é a recompensa pelo esforço que o município tem feito para ter praias de qualidade que possam ser usufruídas por todos os cidadãos», sublinhou o presidente da Câmara Municipal, que frisou que Sesimbra «tem das praias mais seguras do país».

Na sua intervenção, Francisco Jesus lembrou ainda o investimento feito na qualificação das praias, na valorização da marginal e do núcleo



Sesimbra com quatro Bandeiras Azuis

Sesimbra voltou a hastear Bandeiras Azuis em quatro praias do concelho. O primeiro areal do concelho a receber o galardão foi a Praia da Califórnia, no dia 13 de julho. A bandeira foi entregue ao presidente da Câmara Municipal, Francisco Jesus, pelo representante da Agência Portuguesa do Ambiente, Joaquim Cunha. A Praia do Ouro, na Baía de Sesimbra, Moinho de Baixo, no Meco, e Lagoa de Albufeira-Mar também receberam a Bandeira Azul. Este é o quinto ano consecutivo que as quatro praias do concelho recebem o galardão atribuído pela Associação de Bandeira Azul da Europa, em reconhecimento pela qualidade ambiental dos areais, águas, serviços e infraestruturas.

urbano da vila de Sesimbra, e na recuperação do património, «fulcrais para um turismo de qualidade».

Por seu turno, a secretária de

Estado do Turismo, Ana Mendes Godinho, felicitou Sesimbra pelo prémio, e salientou que a atribuição da bandeira de Praia + Aces-

sível «é um momento simbólico que mostra também o que é Portugal». A representante do Governo lembrou que o país tem atualmente 222 praias acessíveis, quando em 2005 tinha apenas 49.

O presidente da Agência Portuguesa do Ambiente, Nuno Lacasta, referiu que «por detrás de uma praia acessível e segura está um trabalho que devemos enaltecer», e sublinhou que este prémio «é apenas e, tão só, natural para Sesimbra».

O prémio Praia Acessível, atribuído pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, promove a igualdade de oportunidades e a acessibilidade nas zonas balneares.

No âmbito desta cerimónia foi também apresentado o projeto *All and One*, um programa de apoio ao utente ao longo da época balnear que vai envolver alunos de fisioterapia e desporto do Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), ao abrigo da parceria entre o município sesimbrense e o IPS. O galardão Praia Acessível foi também hasteado na Praia do Moinho de Baixo, no Meco. 📍



Fotos: Mário Gomes

Sampaio

Inauguração das Hortas Solidárias

CÂMARA MUNICIPAL INICIOU O PROJETO EM 2013, NA QUINTA DO CONDE

Meses depois de plantadas as primeiras sementeiras, as Hortas Solidárias de Sampaio vestem-se de um verde quase total. Em cada canteiro é possível observar legumes e frutas prontos a serem colhidos. Mais uma vez, o projeto deu provas de que é um sucesso. A adesão tem sido de tal ordem que a Câmara Municipal pensa em aumentar o número de talhões.

«QUERO AGRADECER a todos os que se envolveram na criação das hortas solidárias, que começaram na Quinta do Conde, e que se concretizaram muito por força do arquiteto Augusto Pólvara», referiu o presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus, durante a inauguração das Hortas Solidárias de Sampaio, um projeto da autarquia, que se iniciou em 2013, no Parque da Várzea, e que depois do sucesso alcançado, se alargou agora à freguesia do Castelo. Francisco Jesus afirmou ainda que «está em perspetiva o aumento do número de talhões nas Hortas de Sampaio e o alargamento do projeto a outras zonas do concelho», reforçando que «para além da perspetiva solidária, esta iniciativa promove a alteração de comportamentos, a vivência social e o regresso ao trabalho da terra».

A importância das hortas foi também sublinhada por Elizete Jardim, diretora regional da Di-



Projeto começou na Quinta do Conde em 2013

A Câmara Municipal iniciou o projeto Hortas Solidárias em 2013, no Parque da Várzea, na Quinta do Conde, para apoiar famílias mais vulneráveis e numerosas. Hoje, são 549 os beneficiários diretos, divididos por 80 aglomerados familiares e seis organizações não-governamentais. O interesse dos municípios por esta ideia levou a que se estendesse à freguesia do Castelo, onde a autarquia avançou com as Hortas Solidárias em Sampaio. Está em perspetiva o alargamento destas hortas, a outras zonas do concelho.

reção Regional de Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo (DRAPLVT). «Dou muita importância a este tipo de projetos. Es-

pero que vocês, que são os beneficiários, tenham a consciência do quanto isto é importante, por que lhes proporciona um bocadi-

nho de terra perto da vossa casa para virem “esgravatar”, aprender uma nova atividade, conviver uns com os outros, e comer de forma mais saudável. Desfrutem e usufruam».

Marcaram também presença Manuel Meireles, delegado regional da DRAPLVT, o vereador Carlos Silva, os presidentes das juntas de freguesia do Castelo e Quinta do Conde, Maria Gomes e Vítor Antunes, e muitos dos hortelãos.

As Hortas Solidárias de Sampaio estão localizadas numa faixa de terreno do município que se situa junto à Escola Secundária. Têm 21 talhões de 70 metros quadrados, dois canteiros preparados para pessoas com mobilidade reduzida, e um conjunto de equipamentos de apoio, entre os quais sanitários, um abrigo para ferramentas, ecopontos, zona de compostagem, iluminação e pontos de água, que será recolhida de um poço existente no terreno.



Património natural

Grutas de Sesimbra em destaque na National Geographic

NA EDIÇÃO de junho da revista National Geographic são desvendadas algumas das maravilhas subterrâneas de Sesimbra. O lago da Sala dos Tubulares, a Sala do Manto e um pormenor do Gour das Árvores, uma das estruturas mais delicadas da Gruta do Frade, são algumas das fotografias, da autoria de Francisco Rasteiro, responsável pelo Núcleo de Espeleologia

da Costa Azul (NECA), que ilustram esta viagem pelas "entradas" do concelho.

Nas últimas duas décadas, o NECA tem procurado as ligações entre as várias grutas existentes na região, conseguindo inventariar três quilómetros de cavidades no Sistema do Frade. Durante este trabalho, a equipa identificou também 35 tipos diferentes de espeleotemas, um registo singular

que atraiu a atenção internacional, e que está documentado no livro *Sistema do Frade - Classificação dos Espeleotemas e Contribuições para o Conhecimento do Carso da Arrábida Ocidental*, da autoria do NECA, e apoiado pela AMRS, editado em 2016. Uma beleza mineral que se estende também às grutas da Utopia, do Fumo, da Furada, do Coelho e do Zambujal.

Sesimbra

Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática

Durante três dias, os melhores fotógrafos subaquáticos de Portugal mergulharam no mar de Sesimbra para trazer à superfície imagens de rara beleza, que nos mostram toda a cor e vida que existe na nossa costa. A iniciativa foi um forte contributo para promover o mergulho, atividade que é uma das “imagens de marca” de Sesimbra.





📷 O FOTÓGRAFO subaquático Rui Bernardo revalidou, em Sesimbra, o título de campeão nacional de fotografia subaquática, conquistado em 2016, na Horta, Açores, e em 2017, em Sagres. O fotógrafo fez, mais uma vez, dupla com Sónia Bernardo, modelo e assistente, e conquistou quatro das sete categorias a concurso: Grande Angular, Macro, Peixes e Preto e Branco. Em segundo lugar ficou Nuno Gonçalves, que fez dupla com Teresa Sousa, e em terceiro, Rui Palma, campeão em 2015, que fez equipa com Carla Siopa.

A prova, organizada pela Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas, com apoio da Câmara Municipal, decorreu entre 21 e 24 de junho nalguns dos mais conhecidos *spots* de mergulho de Sesimbra, como Jardim das Gorgónias, Pedra do Leão, Malha Branca, Pedra das Âncoras, Baleeira, Forte da Baralha, Mesas e River Gurara. Em competição estiveram dez duplas, que disputaram sete categorias: Grande Angular, Grande Angular com Mergulhador, Macro, Macro com Tema, Peixes, Preto e Branco e Arastamento.

As fotografias a concurso foram avaliadas por um júri composto por cinco grandes nomes do mergulho e da fotografia: Arturo Tel-

Rui Bernardo - percurso de um campeão

Rui Bernardo nasceu em 1971, é Engenheiro Civil e atleta do Grupo Desportivo Estoril Praia. Teve a primeira experiência de mergulho durante umas férias em São Tomé e Príncipe, em 2005. Em 2006 iniciou a formação de mergulho, com a especialidade de Deep Diver. Em 2008, fez o curso de fotografia subaquática e um ano depois iniciou-se na competição com um 2.º lugar no Campeonato Regional do Continente.

Em 2010, foi 4.º classificado no III Open da Graciosa, prova internacional, e 4.º no Campeonato Nacional de Fotosub. Em 2011, foi 2.º no Campeonato Nacional de Fotosub e abriu caminho para, em 2013 e 2014, se sagrar Campeão Nacional. Em 2013 foi convidado para a Seleção Nacional de Fotografia Subaquática, e em 2015 participou no 15.º Campeonato Mundial de Fotografia Subaquática, onde conquista a medalha de ouro com a categoria "Peixes". Em 2016, na Horta, e em 2017, em Sagres, voltou a ser campeão nacional, título que revalidou em Sesimbra, em 2018. Ao longo deste percurso, Rui Bernardo tem conquistado inúmeros troféus, sempre acompanhado por Sónia Bernardo, sua modelo e assistente.



Foto: DR

le Thiemann, João Gomes Pedro, Luís Filipe Veríssimo, Francisco Lima Dias e Miguel Helfrich.

Na cerimónia de entrega de prémios, que se realizou na Fortaleza de Santiago, o presidente da Câmara Municipal, Francisco Jesus, salientou a importância da iniciativa para a promoção de Sesimbra, em particular do mergulho, uma das atividades marítimo-tu-

rísticas mais importantes para o concelho, e que tem tido um papel de enorme importância na estratégia de inversão da sazonalidade do turismo.

«Quero, antes de mais, agradecer à Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas pela escolha de Sesimbra para a realização deste campeonato, e a todos os participantes pelas imagens

fantásticas que mostram a beleza única dos fundos marinhos da nossa costa». O autarca referiu ainda que «a costa sesimbrense tem os melhores *spots* de mergulho da Europa», e que «a fotografia subaquática e o mergulho são duas das valências de um turismo virado para a economia do mar», manifestando a esperança de Sesimbra poder receber um campeonato europeu ou mundial desta modalidade.

Para Rui e Sónia Bernardo, que venceram o campeonato nacional pelo terceiro ano consecutivo, «esta foi uma competição de alto nível, que envolveu equipas de grande qualidade». Outro fator decisivo para o sucesso deste evento foi a incomparável riqueza de flora e fauna desta região. «Já mergulhámos em vários países, mas para nós não há melhor do que os fundos marinhos entre a Arrábida e o Cabo Espichel. É o nosso local de eleição», frisaram os vencedores.

Em representação da Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas, Filomena Sá Pinto e Pedro Vasconcelos, agradeceram o apoio da Câmara Municipal, e destacaram a qualidade dos trabalhos apresentados.

As fotografias em competição podem ser vistas em www.sesimbra.pt e vão, mais tarde, integrar uma exposição. 📷

Pescas

Comemorações do Dia do Pescador

EFEMÉRIDE É UMA DAS DATAS MAIS IMPORTANTES PARA A COMUNIDADE SESIMBRENSE

Sesimbra voltou a assinalar o Dia do Pescador, 31 de maio, com um conjunto de iniciativas que pretenderam reconhecer a coragem e o valor dos homens do mar. A entrega de distinções aos pescadores e embarcações que se destacaram no ano anterior e ao pescador mais antigo em atividade foi, mais uma vez, o momento alto das comemorações, que juntou na Sociedade Musical Sesimbrense dezenas de entidades e personalidades da região.



✍ A ENTREGA das distinções às embarcações que se destacaram em 2017 pelas maiores vendas de pescado, e ao pescador mais antigo em atividade, foi o momento alto das comemorações do Dia do Pescador, em Sesimbra.

O acontecimento contou com a presença de representantes de diversas entidades, pescadores e muitos sesimbrenses, que encheram a Sociedade Musical Sesimbrense.

«Este dia foi criado para valorizar os homens do mar e o seu papel na história e identidade de Sesimbra», afirmou o presidente da Câmara Municipal de Se-

simbra, Francisco Jesus, que sublinhou que as comemorações «também se devem muito ao contributo de Augusto Pólvora», que deu a esta data a dignidade que merece. O autarca referiu também que a atividade piscatória «é um setor estratégico para o desenvolvimento do concelho, porque Sesimbra não vive sem as suas gentes, sem o mar e sem pesca, da qual dependem outras atividades».

No seu discurso, Francisco Jesus falou ainda do impacto das limitações à pesca da sardinha, da proibição da captura de espécies acessórias na pesca do peixe-espada-preto, bem co-



mo da importância da construção da variante Porto de Abrigo - Carrasqueira, da melhoria

do e da necessidade da aposta na formação dos pescadores.

Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal, re-

Embarcações distinguidas:



PESCA DO CERCO
Princesa de Sesimbra



PESCA LONGINQUA
Anacleto António



PESCA DO PEIXE-ESPADA-PRETO
Novo Imperador



PESCA POLIVALENTE COSTEIRA
Armando José

em Sesimbra



feriu que, pela importância que tem, o Dia do Pescador «é um acontecimento que marca a agenda de Sesimbra», e lembrou que os pescadores «são a matriz identitária do concelho». Laura Pinto Correia, presidente da Junta de Freguesia de Santiago, destacou «a coragem e o empreendedorismo dos pescadores que, apesar das dificuldades, não viram a cara».

Seguiu-se a colocação de uma coroa de flores no Monumento ao Pescador, pelo presidente da Câmara Municipal e pelo pescador mais antigo em atividade, Cândido Pinto da Luz.

O dia ficou ainda assinalado por uma missa em homenagem aos pescadores, pelo lançamento do livro *Pedra Alta*, da autoria de Sandra Patrício, do projeto STEAM, da Escola Michel Giacometti, que consiste na construção de uma réplica da Canoa Sardinheira, e pela inauguração da exposição de pintura *Os Antigos Pescadores de Sesimbra*, de Stella Maris Vallejo, pintora argentina, que retrata Sesimbra entre os anos 30 e 60 do século XX, no Espaço Multiusos, na Fortaleza de Santiago. O momento contou com a presença do embaixador da Argentina. 



Gastronomia

Pratos com Peixe-espada-preto voltaram a fazer sucesso

 PEIXE-ESPADA-PRETO frito com arroz de tomate, de cataplana ou filetes em molho de Moscatel com camarão flamejado foram algumas das propostas apresentadas na 13ª edição da Semana Gastronómica do Peixe-espada-preto, realizada entre 26 de maio e 3 de junho, que contou com a participação de cerca de 30 restaurantes do concelho.

O certame, incluído nas comemorações do Dia do Pescador, teve como objetivo valorizar este peixe, capturado pela frota de pesca sesimbrense, e promovê-lo junto da restauração local, que tem tido um papel relevante na diversificação de receitas, contributo essencial para promover uma espécie cuja qualidade e frescura são reconhecidas.

Estas características ficaram bem patentes nas iniciativas dinamizadas pela Docapesca, quer no *showcooking* da chef Patrícia Borges, que incluiu degustação deste peixe, quer na aula de culinária do chef Luís Machado, que resultou na confeção de Peixe-espada-preto à Bulhão Pato com crocante e broa e filetes e molho de caril e manga.

A Semana Gastronómica do Peixe-espada-preto foi organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a Junta de Freguesia de Santiago, ArtesanalPesca, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal, Docapesca, Associação de Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal e Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa. 



PESCA POLIVALENTE LOCAL COM CONVÉS
Vou com Deus



PESCA POLIVALENTE LOCAL SEM CONVÉS
Diana e Sofia



PESCA DA TONEIRA E PALANGRE DE EMBARCAÇÕES ATÉ 4 METROS
Maria Margarida



PESCADOR HÁ MAIS TEMPO EM ATIVIDADE
Cândido Pinto da Luz



Leituras

Feira do Livro de Sesimbra

20 DE JULHO A 19 DE AGOSTO, DAS 14 ÀS 24 HORAS

A Feira do Livro de Sesimbra volta a ser ponto de passagem obrigatória para quem quer conhecer as últimas novidades literárias. Para além de uma grande diversidade de publicações e de géneros, desde romance à ficção, passando pela literatura infantil, a preços reduzidos, o certame oferece ainda encontros com escritores, sessões de autógrafos e atividades destinadas ao público infantil.



Tradições

Arte Xávega na Praia da Califórnia

A Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago, é palco da Arte Xávega, uma arte de pesca milenar transformada num polo de atração turística da vila. Nos últimos anos, esta tradição tem sido dada a conhecer durante o verão a dezenas de turistas, que para além de aprenderem as suas características mais importantes, também ajudam a empurrar a aiola até ao mar e a puxar as redes. No final, todos os que participaram no processo de pesca têm direito a uma parte do pescado – denominado quinhão. A ação, limitada a 15 participantes, decorre às quintas, a partir das 19 horas.

Sesimbra

Carnaval de Verão aquece noites da vila

No verão, as escolas de samba e grupos de axé saem à rua para animar as noites da vila de Sesimbra. O Carnaval de Verão, um dos momentos mais alegres e coloridos desta época do ano, realiza-se no dia 28 de julho, sábado, a partir das 21.30 horas, e percorre a Avenida dos Náufragos até ao Largo da Marinha. Nos dias 26, 27, 28 e 29, a vila é palco do Mega Samba – Encontro Europeu de Baterias, promovido pela Escola de Samba Bota no Rego, com apoio da Câmara Municipal.

Os ritmos brasileiros voltam a ouvir-se, no dia 11 de agosto, com o 15.º Tripa Trio.



Leituras

Bibliotecas de Praia e de Jardim

✍ NAS PRAIAS do Meco, Ouro, Califórnia, Lagoa de Albufeira e também no Parque da Vila, na Quinta do Conde, pode desfrutar de um bom livro, consultar a imprensa diária ou participar numa das muitas atividades de promoção do livro e da leitura, que acontecem quase todos os dias. Com mais de duas décadas de existência, as Bibliotecas de Praia e de Jardim disponibilizam literatura variada. Se não teve tempo para ler durante o ano, aproveite as férias de verão para pôr a leitura em dia. ✍



Cineteatro

Cinema preenche noites de domingo

✍ EM JULHO E AGOSTO, nas noites de domingo, o Cineteatro volta a apresentar um conjunto de filmes de grande qualidade. O programa começa com *The Post*, de Steven Spielberg e continua com *Foge, A Hora Mais Negra* e *A Morte de Estaline*. Em agosto, o primei-

ro domingo é dedicado ao clássico *Cinema Paraíso*, ao qual se segue 15:17 *Destino Paris*, *Han Solo, uma História de Star Wars*, e por fim o documentário *Human Flow – Refugiados*. São oito boas razões para vir ao cinema este verão. As sessões iniciam-se às 22 horas. ✍

Fortaleza de Santiago

Aquedutos de Portugal - Água e Património

AO LONGO de mais de duas dezenas de fotografias, Pedro Inácio, museólogo e investigador na área do Património Cultural da Água, guia-nos numa viagem por diferentes vilas e cidades através dos seus aquedutos, entre os quais o do Cabo Espichel, que trazia a água a partir da Azoia para abastecer os peregrinos no Santuário. A mostra está patente até 1 de agosto, na Fortaleza de Santiago.



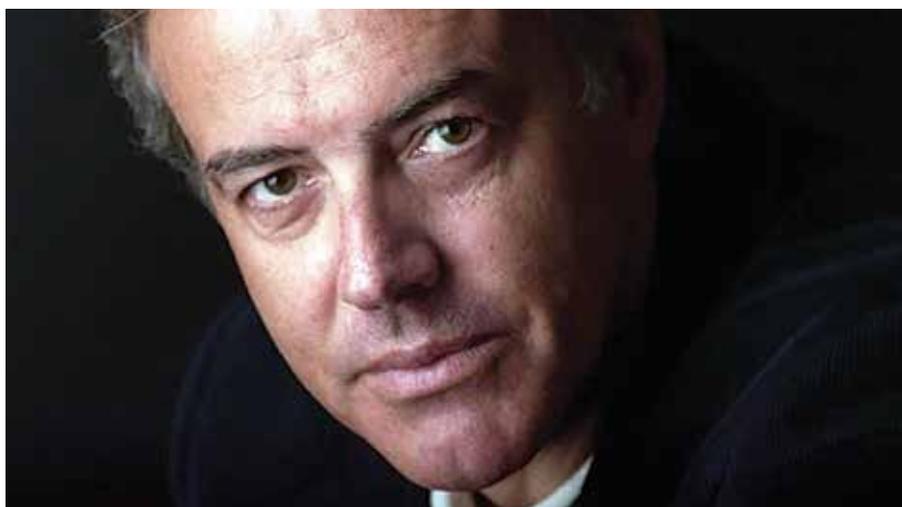


Sesimbra

Animação de verão na Fortaleza

↪ A FORTALEZA de Santiago volta a ser um dos palcos principais da animação de verão no concelho. O monumento recebe, entre julho e setembro, música, teatro e muitas outras surpresas. Este mês, destaque para o regresso de Rogério Charraz, um dos cantautores mais talentosos da sua geração. Esta é a terceira vez que o músico atua na vila e promete voltar a deixar o público rendido. De regresso es-

tão também os The Lucky Duckies, uma das mais mediáticas bandas europeias na área do revivalismo musical retro e vintage, que nos espetáculos que realizou em Sesimbra conseguiu sempre contagiar a assistência com toda a sua energia e alegria. Para o público infantil, estão reservados espetáculos de teatro e pinturas faciais. O programa é gratuito e acontece às terças, quartas e sextas. ↪



Quinta do Conde

Verão no Parque da Vila

↪ O PARQUE DA VILA, na Quinta do Conde, vai receber, mais uma vez, um programa de animação nos sábados de julho e agosto. O fado estará em destaque nas propostas deste ano, com Marcelo Rebelo da Costa, no dia 28 de julho, Teresa Tapadas, no dia 11 de agosto, e An-

tónio Pinto Basto, no dia 25 de agosto. Pelo Parque da Vila vão também passar o projeto de "cinema ambulante" Le de Plain Super, e as vozes de Gleyce Santos e de Carla Ribeiro. O yoga vai ter um espaço no verão do parque, nas manhãs de sábado, entre julho e setembro. ↪

Cabo Espichel

Visitas ao Farol

Construído em 1790, o Farol do Cabo é um dos mais antigos do país. Está aberto ao público, às quartas-feiras, das 14 às 17 horas, para visitas guiadas, que dão a conhecer a missão dos faróis e as funções dos faroleiros.

Ar livre

Aulas de Yoga

A Associação de Yoga - Āshrama de Sesimbra, em parceria com a Câmara Municipal, promove, nos fins de semana de julho, agosto e setembro, às 9.30 horas, sessões de yoga gratuitas para adultos e crianças. Aos sábados, a atividade acontece no Parque da Vila, e aos domingos, no Parque Augusto Pólvora.

Cinema ambulante

Le Plein de Super

O "cinema ambulante" Le Plein de Super regressa ao concelho, entre 19 e 22 de julho, para mais uma divertida viagem pelas curtas-metragens. As sessões têm início às 22 horas e realizam-se no Largo das Forças Armadas, Parque Alameda de São Pedro, Parque da Vila e Praça da Califórnia.

Workshop

Aprenda a grelhar peixe

O workshop Outra Vez Pêxe Assade decorre nos dias 16 de agosto e 5 de setembro, a partir das 12 horas, no Parque Municipal de Campismo do Forte do Cavalo. Para mais informações e inscrições contacte o Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago.

Educação ambiental

Ecosistemas Terrestres e Marinhos

Nas quintas-feiras de julho, Sesimbra acolhe o projeto Do CO₂ ao O₂ – Agir em Ecosistemas Terrestres e Marinhos, no âmbito do programa Bandeira Azul da Europa.

Um sesimbrense na Agência Espacial Europeia

Entrevista Paulo Silva

Fez parte da equipa que construiu a maior estação de bombagem do mundo e foi consultor do Governo do Qatar na preparação de infraestruturas para o Mundial de Futebol de 2022. Aos 45 anos, este engenheiro civil, mestre em segurança e especialista em sustentabilidade, que aprendeu a nadar no Passadiço do Macorrilho, tem agora pela frente um projeto igualmente desafiante. Chama-se Agência Espacial Europeia.

AS SÉRIES E OS FILMES de ficção científica sempre fizeram parte da vida de Paulo Silva, que em miúdo «sentia um fascínio inexplicável» pelo vasto universo que está para além do planeta onde vive. «Talvez por influência das séries *Star Trek* e *Star Wars*», diz em tom descontraído, apressando-se a acrescentar que «na altura também acompanhava com muito interesse todos os progressos nas missões espaciais».

Porém, estava longe de imaginar que, décadas mais tarde, seria convidado para integrar o Centro de Tecnologia e Pesquisa Aeroespacial Europeia, na Holanda, onde em breve iniciará funções nas áreas da Engenharia da Qualidade e Gestão de Infraestruturas.

Um convite que surge depois do envolvimento em grandes projetos no território nacional, como a Barragem do Baixo Sabor e o IC33, entre outros, de ter participado na construção da maior estação de bombagem do mundo, nos Emirados Árabes Unidos, composta por mais de 46 quilómetros de túneis para encaminhar as águas residuais de Abu Dhabi para uma gigantesca estação de tratamento no deserto, e de ter sido destacado, como consultor, pelo Governo do Qatar, para monitorizar a construção das infraestruturas rodoviárias relacionadas com o Mundial de Futebol de 2022.

Embora esteja consciente da responsabilidade que vai assumir, este engenheiro civil, que ainda nasceu no hospital de Sesimbra, encara o próximo desafio com tranquilidade e confiança. «Tal como noutros onde participei, vou dedicar-me de corpo e alma a este grande projeto», diz com genuína humildade. E, para além da vertente profissional, tem outra motivação: «Preocupa-me o estado do nosso planeta. Na ESA terei oportunidade de acompanhar de perto a missão *Copernicus*, composta por uma vasta rede de satélites de observação da Terra, que acompanha a evolução das florestas, os níveis do mar, a erosão costeira, a poluição marítima, etc., e que, por isso, é uma peça-chave para fazer face às alterações climáticas e implementar as estratégias acordadas na Cimeira do Clima de Paris», afirma.

Nos projetos anteriores destacou-se pela competência e elevado sentido de responsabilidade, não se desviando de valores que considera igualmente fundamentais no plano pessoal e familiar. «Valorizo muito o compromisso e a lealdade», sublinha.

E segue estes princípios desde muito novo, porque apesar da infância feliz, foi habituado a cumprir horários e tarefas. «Saía de casa com os meus pais ao início da manhã para ir para o café, onde trabalhávamos das 7 às 24 horas. Não tínhamos uma vida fácil. Mas nunca desistíamos», recorda, acrescentando que «tanto no trabalho, como na vida familiar eramos muito unidos».

Para descomprimir, nas tardes de verão, «fugia» para o Passadiço do Macorrilho. «Era uma fuga um pouco consentida, uma recompensa por ajudar e por ter boas notas na escola», diz.

Lembra-se que alguns dias de folga da família eram passados na praia. E foi num desses dias que o «ensinaram» a nadar. «Estava com o meu pai no passadiço e, do nada, atirou-me à água. Embora sabendo que não me deixaria ir pela água abaixo não tive outro remédio senão dar aos braços e pernas. Nunca mais me esqueci de como se fazia», afirma com um sorriso.

Não se tornou nadador, mas este episódio deu-lhe mais confiança e fê-lo acreditar nas suas possibilidades. Na escola, desde cedo revelou o talento

Favoritos

FILMES

Uma Mente Brilhante e A Lista de Schindler

MUSICA

U2 e Arcade Fire

LIVRO

Steve Jobs (Walter Isaacson)

PASSATEMPOS

Pesca desportiva e caminhadas à beira-mar



que hoje lhe é reconhecido no plano profissional, ao longo do qual tem tido o privilégio de trabalhar com gente de todo o mundo e conhecer diversas culturas, mostrando uma grande capacidade de lidar com os seus colegas de trabalho e de se adaptar a situações novas.

Mas, como outros portugueses que estão a colocar os seus conhecimentos e a qualidade do trabalho ao serviço de vários países, sonha um dia regressar definitivamente ao seu país, e à sua terra natal. «O que mais me custa é estar tanto tempo longe da minha família, principalmente da minha mulher e da minha filha», revela.

Agora, é tempo de desfrutar ao máximo os dias com a família, até à partida para a Agência Espacial Europeia, onde o espera um desafio de enorme responsabilidade. 

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

	QUINTA DO CONDE	SESIMBRA	CASTELO
RODRIGUES PATA			
BIO-LATINA			
NOVA QUINTA DO CONDE			
LEÃO			
LOPES			
SANTANA			
COTOVIA			
LIZ (ALFARIM)			
julho			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

- Freguesia de Santiago**
Lopes Tel.: 21 223 30 28 / 21 228 80 17
Leão Tel.: 21 228 80 78
- Freguesia da Quinta do Conde**
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50 / 21 210 11 95
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61
- Freguesia do Castelo**
Santana Tel.: 21 268 83 71 / 70
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47



Balcão Único de Serviços

SESIMBRA

Paços do Concelho, Rua da República, n.º 3
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30h
sábado, das 8.30 às 13h

QUINTA DO CONDE

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga
Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30h
sábado, das 8.30 às 13h

MOVE!

Consulte os horários em
www.sesimbra.pt



CONTACTOS MUNICIPAIS

- Assembleia Municipal de Sesimbra**
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
- Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
- Cemitério da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 71 72
- Cemitério de Aiana**
Tel.: 93 955 39 92
- Cemitério de Sesimbra**
Tel.: 21 223 51 08
- Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)**
Tel.: 21 228 85 82
- Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra**
Tel.: 21 010 84 43 | E-mail: caies@cm-sesimbra.pt
- Centro de Recursos Educativos e Formação**
Tel.: 21 015 66 74 | E-mail: geral@cref.pt
- Crematório da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69
- Cineteatro Municipal João Mota**
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
- CIPA-Centro de Inovação e Participação Associativa**
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26
- Espaço Cidadania**
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)
21 210 95 00 (Quinta do Conde)
- Espaço Solidário**
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)
93 998 06 21 (Cotovia)
- Gabinete Municipal da Quinta do Conde**
Tel.: 21 228 85 00
- Linha Verde (RECLAMAÇÕES)**
Tel.: 800 22 88 50
- Spot Jovem (Quinta do Conde)**
Tel.: 93 998 00 08 | E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Spot Jovem (Sesimbra)**
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Mercado da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 94 99
- Mercado de Sesimbra**
Tel.: 21 228 85 56
- Posto de Turismo**
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
- JUNTAS DE FREGUESIA**
- Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 83 70 | Email: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt
- Junta de Freguesia de Santiago**
Tel.: 21 228 84 10 | Email: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt
- Junta de Freguesia do Castelo**
Tel.: 21 268 92 10 | Email: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt
- ATENDIMENTO POR TÉCNICOS**
- Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico SESIMBRA**
Marcações: todos os dias exceto as vésperas e os dias dos atendimentos das 9 às 15.30 horas
Atendimento: Arq.ª Cláudia Silva terças, das 14.30 às 16.30h
Arq.ª Sara Rodrigues, Rita Páscoa e Susana Santos quartas das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h
- QUINTA DO CONDE**
Marcações: de segunda a sexta da semana anterior através do tel.: 21 228 85 00
Atendimento: Arq.ª Paulo Campos, quartas das 9.30 às 12h
- Projeto Municipal AUGI**
Marcações: segundas, terças e sextas das 9 às 15.30h
Atendimento: quintas, das 14.30 às 17h
- Gabinete Jurídico**
Marcações: todos os dias, das 9 às 15.30h
Atendimento: terças, das 14.30 às 16 e quintas, das 10 às 12h
As marcações são realizadas no Balcão Único de Sesimbra Rua da República, 3, 2970 - 741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00 | balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19h

SERVIÇOS PÚBLICOS

- Cartório Notarial da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 56 66
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com
- Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)**
Tel.: 21 268 02 31
E-mail: notariamagda@gmail.com
- Centro Regional da Segurança Social**
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12
- Conservatórias**
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70
- Delegação Marítima**
Tel.: 21 223 30 48
- Serviço de Finanças**
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16
- Tribunal**
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55
- CTT**
Sesimbra Tel.: 21 223 21 69
Santana Tel.: 21 268 45 74
Quinta do Conde Tel.: 21 210 52 81
- COMUNICAÇÃO SOCIAL**
- Comércio do Seixal e Sesimbra** Tel.: 21 099 16 83
Jornal de Sesimbra / Sesimbra FM Tel.: 21 228 92 00
O Sesimbrense Tel.: 21 223 21 05
Raio de Luz Tel.: 21 268 15 54
- TRANSPORTES**
- Fertagus** Tel.: 21 106 63 00
E-mail: fertagus@fertagus.pt
Site: www.fertagus.pt
- Táxis**
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 / 91 931 28 66
Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41
91 937 33 47 / 96 983 39 03
96 402 20 41 / 96 802 97 54
96 404 53 89 / 96 263 42 55
Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14
93 450 00 25 / 96 903 35 93
96 305 03 10 / 91 963 76 87
96 600 11 53 / 96 705 11 35 / 96 520 46 48
- Transportes Sul do Tejo de Sesimbra**
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt
- EMERGÊNCIA**
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra**
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74
Carrinha Sea Master Tel.: 91 940 45 55
- Centros de Saúde**
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**
Tel.: 21 015 66 77 81 | E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com
- Cruz Vermelha Portuguesa**
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12
- EDP (avarias)** Tel.: 800 50 65 06
- CNR**
Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90
- Guarda Noturna da Quinta do Conde**
Raul Pereira
Tel.: 92 656 42 32
- Linha Cancro** Tel.: 808 255 255
- Linha SOS Criança** Tel.: 800 202 651 (grátis)
- Linha Verde Recados da Criança** Tel.: 800 20 66 56
- Piquete de Águas (CMS)**
Sesimbra | Tel.: 21 015 66 82 • Tm.: 93 998 06 24
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04
- Polícia Marítima** Tel.: 21 228 07 78
- Proteção Civil (CMS)** Tel.: 21 228 05 21

ATENDIMENTO PÚBLICO
pelo executivo da Câmara Municipal

FRANCISCO JESUS (CDU)
PRESIDENTE

Administração Geral;
Recursos Humanos; Economia;
Turismo; Desenvolvimento Local;
Ambiente; Sustentabilidade;
Desporto; Juventude;
Comunicação e Informação

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

FELÍCIA COSTA (CDU)
VEREADORA (VICE-PRESIDENTE)

Ordenamento do Território;
Urbanismo; Educação;
Cultura; Bibliotecas;
Ação Social; Habitação; Saúde

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

JOSÉ POLIDO (CDU)
VEREADOR

Finanças; Património;
Serviços Urbanos (Abastecimento
de Água, Higiene Urbana,
Saneamento); Gabinete
Médico-veterinário

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

SÉRGIO MARCELINO (CDU)
VEREADOR

Obras Municipais;
Logística; Tecnologias
e Sistemas de Informação

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: sextas-feiras,
das 9.30 às 12.30h e das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

AMÉRICO GEGALOTO (PS)
VEREADOR

Sem Pelouros

Quinta do Conde: primeira e terceira quarta-feira
de cada mês, das 14 às 15.30h
Marcações: 21 228 87 47

CARLOS SILVA (PS)
VEREADOR

Sem Pelouros

Quinta do Conde: primeira e terceira quarta-feira
de cada mês, das 15.30 às 16.30h
Marcações: 21 228 85 00

FRANCISCO LUÍS (PSD)
VEREADOR

Proteção Civil;
Segurança; Toponímia

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 14.30 às 17h
Marcações: 21 228 85 00

SESIMBRA

28 JUL | 21.30h

CARNAVAL DE VERÃO

26 a 29 JUL > MEGA SAMBA

11 AGO > TRIPA TRIO

SESIMBRA

Em parceria com:

Quinta do Conde
JUNTA DE FREGUESIA

Santiago
Junta de Freguesia

Castelo
Junta de Freguesia