

15^o mar
Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra



*Temporada
de Música*

Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	14
feiras . exposições	17
conferências . ateliês . cursos	18
desporto . movimento . ar livre	20
...e ainda	24
...e para os mais novos	26

32 fotolegenda

34 contactos úteis

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

Edição, coordenação, redação, fotografia, paginação, revisão e secretariado
Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Periodicidade
Mensal

ISSN
2182-6315

Esta publicação
foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

editorial

Um Passaporte para a Juventude

Inspirada no sucesso da banda norte-americana Fun, *We Are Young*, que se tornou num hino mundial da juventude, a Quinzena da Juventude, que mantemos ininterruptamente desde 2006, apresenta este ano muitas novidades.

Desde logo, a designação, *We Are Young*, uma imagem própria e uma remistura deste tema feita especialmente para Sesimbra pelo DJ Riot, dos Buraka Som Sistema, que passará a acompanhar todos os projetos do Gabinete da Juventude. Depois, haverá um passaporte que poderá ser adquirido e ativado pelos participantes, e carimbado em todas as atividades em que participem. No final, os 40 passaportes com mais carimbos vão passar um dia num campo de *paintball*.

Em termos de programa, vai haver música ao vivo, atividades desportivas, *workshops* de *street art*, passeios pedestres, ateliês de dança, voluntariado, formações, debates e muito mais. Tal como nas edições anteriores, toda a programação, assim como o conceito que a rodeia, foi organizada em estreita colaboração com as associações juvenis locais. Para apelar à participação, os técnicos da Câmara Municipal fizeram visitas às escolas nas quais desafiaram os mais novos a envolverem-se ativamente nas ações.

Para além de proporcionar um conjunto de atividades para a juventude, a Quinzena integra também uma forte componente de apoio aos pais, que no período de pausa escolar têm muitas vezes dificuldades em preencher o tempo livre dos filhos.

Toda a informação está disponível na Sesimbr'Acontece, no site da Câmara Municipal e, como não podia deixar de ser, na página de Facebook do Gabinete Municipal da Juventude, recentemente criada (www.facebook.com/weareyoung.sesimbra). Divirtam-se!

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Foto: Rita Carmo

Rita Guerra apresenta *Uma Noite em Sesimbra*

No Cineteatro Municipal João Mota pela primeira vez, Rita Guerra, acompanhada por uma nova formação, apresenta o seu último álbum *Ao Vivo no CCB*, que revisita muitos dos temas da sua carreira.

Num espetáculo renovado e mais intimista, a artista, considerada uma das cantoras portuguesas mais populares, dá ao público a oportunidade de ouvir as histórias de muitas das canções que a acompanham, desde sempre, no seu percurso musical.

Uma Noite em Sesimbra, nome atribuído ao espetáculo, assinala o fim dos *Concertos de Inverno* que trouxeram a Sesimbra nomes sonantes da música portuguesa como Jorge Palma, Luís Represas ou Dead Combo, e que comprovam a qualidade e diversidade da programação da sala, que atraiu centenas de espectadores.

Rita Guerra, cantora e compositora, promete surpreender o público com os seus maiores êxitos de 30 anos de carreira. Um espetáculo a não perder.

dia 7 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)



Ciclo de Cinema Escritores Portugueses

Este mês, a Sala Polivalente da Biblioteca Municipal exhibe mais um ciclo de cinema dedicado aos escritores portugueses. Desta vez, as películas recaem sobre a vida e obra de Agustina Bessa-Luís, Nuno Bragança, Alexandre O'Neill e Manuel Hermínio Monteiro.

No dia 6, sexta-feira, o filme *Nasci Adulta Morrirei Criança*, de António José de Almeida, apresenta relatos de diversas individualidades que falam da sua relação com a escritora e que mostram o percurso invulgar de uma mulher determinada, que se transformou numa das maiores e mais produtivas escritoras portuguesas da atualidade.

No sábado, dia 7, o documentário *Nuno Bragança – U Omã Qu Dava Pulus*, de João Pinto Nogueira, tenta mostrar quem foi o escritor, que faleceu em 1985, aos 55 anos.

O documentário *Alexandre O'Neill – Tomai Lá Do O'Neill*, de Fernando Lopes, é exibido no dia 27, sexta-feira, e é um tributo pessoal do realizador ao escritor.

O ciclo de cinema encerra em março com o documentário *Manuel Hermínio Monteiro*, de André Codinho. O filme, com Sérgio Codinho e Manuel António Pina, fala dos segredos do escritor.

Os filmes são exibidos às 21.30 horas e a entrada é gratuita.

dias 6, 7, 27 e 28

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra
(páginas 14 a 16)



Al-Mu'tamid, Poeta Rei do Al-Andalus

Com o cruzamento de diversas culturas, o espetáculo *Al-Mu'tamid, Poeta Rei do Al-Andalus* apresenta uma narrativa que tem como principal objetivo dar a conhecer a entidade cultural e territorial de Al Andalus, considerado um dos mais brilhantes poetas andalusinos do século XI.

O espetáculo vai juntar no mesmo palco duas vertentes artísticas – a música e o vídeo. Filipe Raposo, Janita Salomé e Quiné Teles, de Portugal, Eduardo Paniagua e Cezar Carazo, de Espanha, e El Arabi Serghini e Jamal Ben Allal, de Marrocos, cantam e interpretam poemas de Al-Mu'tamid nas três línguas dos três países herdeiros do legado andaluz. Às músicas juntam-se as imagens, que dão a conhecer os territórios que Al-Mu'tamid atravessou durante a sua vida. Desde Beja, onde nasceu, passando por Silves e Sevilha, onde foi coroado Rei, até Aghmat – Marrocos, onde faleceu, deportado e preso, na maior das misérias.

Um espetáculo audiovisual, que de acordo com a direção artística exhibe «uma viagem por uma das mais belas histórias do cruzamento de culturas em todo o mundo». A não perder.

dia 13 | sex | 21.30h
 Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
 (página 14)



Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

A Casa de Ópera do Cabo Espichel inspira, pelo oitavo ano consecutivo, uma temporada de música que, durante cerca de um mês e meio, vai passar pelo Cineteatro Municipal, Fortaleza de Santiago, Santuário do Cabo Espichel e pela Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo.

Da programação destaca-se a iniciativa de abertura, no dia 7, sábado, na Fortaleza, com o *Concerto de Música Barroca e Clássica* pelo Crupo de Metais do Seixal. No dia seguinte, a *Noite de Ópera* traz a Sesimbra a peça *Don Giovanni*, de Wolfgang Amadeus Mozart, pela Orquestra Metropolitana de Lisboa. No fim de semana de 14 e 15, a música continua com o concerto pela Orquestra Geração e o *Concerto Comentado Música Religiosa do séc. XIX*, com o maestro João Paulo Santos, piano, e Ana Ferro, soprano.

Nos dias 21 e 22, a Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, acolhe no sábado, o *Recital de Piano – A Valsa*, com João Lucena e Vale, e no domingo, o *Concerto – Oratória Pascal*, com Carla Simões, soprano, e Armando Vidal, piano. De salientar, na última sexta-feira do mês o espetáculo *Trovas & Canções, Atores, Poetas e Cantores*, com Ruy de Carvalho. A temporada despede-se de março com a *Conferência Concerto – Música e Teatro*, com o maestro António Victorino de Almeida, e a atividade infantil *Tictacteando*, no Cineteatro Municipal.

A Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel continua durante o mês de abril. Consulte o programa em www.cm-sesimbra.pt.



Quinzena We are Young

O sucesso da Quinzena da Juventude, que desde 2006 envolve centenas de jovens e dezenas de associações do município, levam a Câmara Municipal a apostar, mais uma vez, neste programa de ocupação de tempos livres a decorrer nas férias da Páscoa.

Este ano, a iniciativa vai ganhar uma nova dinâmica e apresentar algumas novidades. Para além da designação, que passa a ser We Are Young, e de toda a imagem.

O programa, destinado a uma faixa etária entre os 12 e os 24 anos, conta com um conjunto de atividades que vão do teatro à dança, passando pela música, desporto e atividades ao ar livre.

Uma das novidades é o passaporte que desafia os jovens a entrarem no maior número de atividades propostas. Os 40 passaportes mais preenchidos (cada atividade é registada com um carimbo de participação) vão ter oportunidade de ir a um parque de paintball para entrar numa “batalha” de tinta e passar um dia diferente e cheio de animação.

No site da Câmara Municipal e no facebook weareyoung.sesimbra vai estar disponível toda informação relativa às atividades. Consulta o programa e aproveita ao máximo estas tuas férias da Páscoa.

de 21 de março a 6 de abril
Concelho



Victor de Jesus

MGBOOS regressa ao Cineteatro

Criada em setembro de 2009, a MCBOOS - Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde, uma das mais dinâmicas do concelho de Sesimbra e da região, regressa ao Cineteatro Municipal para apresentar mais um espetáculo de dança intitulado de *Show MCBOOS*. A associação, que pretende sensibilizar crianças e jovens para a importância da prática desportiva na adoção de estilos de vida saudáveis, vem mostrar ao público o trabalho desenvolvido pelas suas classes ao longo da última época desportiva. Considerada uma referência nacional, a MCBOOS já conquistou em cinco anos diversos títulos, quer individuais, quer coletivos, na vertente de dança, hip-hop, ginástica, aeróbica e atletismo.

dia 15 | dom | 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 15)

Férias com Arte

Permitir que as crianças tenham a oportunidade de vivenciar novas aprendizagens, desenvolvendo competências artísticas ao mesmo tempo que fortalecem a sua identidade pessoal e social são os principais objetivos da oficina *Férias com Arte*, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos.

Assim, na primeira semana das férias da Páscoa, todos os participantes vão ter acesso a um conjunto de ateliês que vão da expressão dramática, à corporal passando pelas plásticas e performativas.

A formação, que acontece no Cineteatro Municipal, em Sesimbra, de 23 a 27 de março, das 10 às 13 horas, é limitada a vinte participantes.



de 23 a 27 | das 10 às 13h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 30)



Onde Está o Arco-íris?

Será que o cinema sempre foi a cores? Será que os mais pequenos sabem que a maioria dos filmes mais antigos eram a preto e branco? E será que alguém sabe de onde vêm as cores? Pois bem, as respostas a estas e a outras perguntas vão ser apresentadas na oficina *Onde Está o Arco-íris?*.

A iniciativa, destinada a crianças entre os 3 e os 5 anos, é apresentada pela Zero em Comportamento – Associação Cultural. Com cinema de animação a oficina é limitada a 15 participantes e implica uma inscrição prévia.

dia 14 | sáb | 11h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)

Aqui Brincamos Todos

Criar um ambiente de partilha, saberes e vivências, onde cada um dá o seu contributo, é o principal objetivo do projeto *Aqui Brincamos Todos*, promovido pela Equipa Local de Intervenção Precoce da Cercizimbra (ELI), em parceria com a Câmara Municipal. A iniciativa, dirigida a pais e famílias que integram crianças até aos 6 anos, visa combater o isolamento a que muitos adultos cuidadores estão sujeitos durante os primeiros anos de vida das suas crianças, valorizando o saber das famílias e a educação informal. Com uma dinâmica de expressão integrada os participantes são convidados a partilhar, ler, pintar, cantar, dançar, embalar e conversar. O Espaço *Aqui Brincamos Todos*, que já se realiza há nove anos, acontece durante todo o ano letivo, na sala infantojuvenil da Biblioteca às quartas, das 10.30 às 12 horas.



dias 4, 11, 18 e 25 | qua | das 10.30 às 12h
Sala infantojuvenil da Biblioteca Municipal de Sesimbra
(página 27)



Domingos em Família - A Casa da Magia

A versão portuguesa do filme *A Casa da Magia* passa no Cineteatro Municipal, em Sesimbra, no dia 1 de março, domingo, às 17 horas, em mais um Domingos em Família.

A animação infantil conta a história do gatinho Trovão, que é abandonado pelos donos durante uma terrível noite de tempestade. Sozinho vai conseguir encontrar refúgio numa enorme mansão onde vive um velho mágico, Lorenzo, com um coração de ouro. Para além deste amigo, Trovão vai conhecer um extraordinário grupo de criaturas cheias de poderes e com uma energia sem fim. Após um acidente de bicicleta, Lorenzo é levado para o hospital e na sua ausência o mal-intencionado sobrinho coloca a casa à venda. Mas o Trovão tem uma ideia fantástica: transformar a mansão numa casa assombrada! Conseguirá o arrojado Trovão, juntamente com os seus novos amigos, evitar este odioso plano? *A Casa da Magia*, que fala sobre o valor da amizade, traz um elenco repleto de estrelas da representação e dobragem portuguesas como o mágico Rui de Matos, que dá voz ao fantástico Lorenzo.

dia 1 | dom | 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)



BTT pelo Património

Os passeios de bicicleta pelo património regressam em março ao concelho de Sesimbra. A iniciativa, que visa conciliar a prática de exercício físico com a paisagem e riqueza patrimonial da região, arranca no dia 7, sábado, às 9 horas, com a visita Pelas Terras de Calhariz. O passeio, com ponto de encontro marcado na Moagem de Sampaio, tem um grau de dificuldade médio e implica uma inscrição prévia.

Do Castelo ao Santuário do Cabo Espichel é a proposta para o dia 28, que vai permitir aos participantes visitar dois dos locais de maior riqueza patrimonial do concelho. A atividade é acompanhada por técnicos da área do património e do desporto, que fazem um enquadramento do local e da sua história, ao mesmo tempo que reforçam a importância da prática de exercício físico.

A iniciativa prossegue em abril com os percursos Na Rota dos Dinossauros e À Conquista de Sesimbra. Reserve os seus sábados e parta à descoberta do património do concelho, em BTT.

dia 7 | sáb | das 9 às 12h

Pelas Terras de Calhariz

dia 28 | sáb | das 9 às 12h

Do Castelo ao Santuário do Cabo Espichel

(páginas 20 e 22)



Orquestra Geração

Os alunos da Orquestra Geração voltam a marcar presença na Temporada de Música da Casa da Ópera do Cabo Espichel. Desta vez, o grupo de jovens músicos da Quinta do Conde, vai interpretar vários temas, entre os quais a *Grande Porta de Kiev*, Modest Mussorgsky, *Te Deum*, *Prelúdio*, Marc-Antoine Charpentier e *Toreadores* (da Suíte n.º 1 da Carmen), Georges Bizet.

O projeto Orquestra Geração, implementado no Agrupamento de Escolas da Boa Água em 2009, é composto por 45 alunos que se dividem pela Orquestra de Sopros e pela Orquestra Infantil Geração da Boa Água. O espetáculo tem entrada livre, mediante lotação da sala.

dia 14 | sáb | 16h

Cinematheca Municipal João Mota, Sesimbra

(página 14)

Tarja Branca e Nunca Desistas

Nos dias 20 e 21, sexta e sábado, às 21.30 horas, o Cinematheca Municipal exhibe dois filmes - *Tarja Branca*, de Cacau Rhoden, e *Nunca Desistas*, de Daniel Barnz.

O primeiro, um documentário brasileiro, fala sobre a importância de brincar.

Neste filme, o realizador mostra como «o espírito lúdico é tão fundamental à natureza humana».

Na segunda película, a história dramática debruça-se sobre a vida de duas mães determinadas em mudar o decadente sistema de ensino que os seus filhos frequentam. Duas mulheres que arriscam a sua vida pessoal e profissional para conseguirem fazer a diferença no futuro de milhares de alunos, lutando contra hábitos instalados, numa poderosa e enraizada burocracia e num sistema de ensino tradicional e ultrapassado.



dias 20 e 21 | sex e sáb | 21.30h

Cinematheca Municipal João Mota, Sesimbra

(página 14)



Agustina Bessa-Luís - Nasci Adulta
Morrerei Criança | dia 6



Al-Mu'tamid, Poeta Rei do Al-Andalus | dia 13



Música Religiosa do Século XIX | dia 15



Tarja Branca | dia 20

dia 6 | sex | 21.30h

**CICLO DE CINEMA
ESCRITORES**

PORTUGUESES

**Agustina Bessa-Luís
- Nasci Adulta**

Morrerei Criança
de António José de Almeida;
Documentário; Portugal;
2004; 55 min.; M/12

• Entrada livre
(mediante lotação da sala)
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Org.: Artemrede

dia 7 | sáb | 16h

**TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL**

**Concerto de Música
Barroca e Clássica**

pelo Grupo
de Metais do Seixal
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 7 | sáb | 16h

**CICLO DE CINEMA
ESCRITORES**

PORTUGUESES

**Nuno Bragança - U
Omâi Qu Dava Pulus**

de João Pinto Nogueira;
Documentário; Portugal;
2008; 75 min.; M/12

• Entrada livre
(mediante lotação da sala)
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Org.: Artemrede

dia 7 | sáb | 21.30h

CONCERTOS DE INVERNO

Rita Guerra

Uma Noite em Sesimbra
• Destinatários: maiores
de 6 anos

• Bilhete: 10 €
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**
Apoio: Rádio Renascença

dia 8 | dom | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Don Giovanni

de Wolfgang Amadeus
Mozart, pela Orquestra
Metropolitana de Lisboa
e Coro de Câmara
Lisboa Cantat

• Destinatários: maiores
de 6 anos
• Preço: 10 €
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 13 | sex | 21.30h

MÚSICA

**Al-Mu'tamid, Poeta
Rei do Al-Andalus**

Direção artística de Carlos
Borges, direção musical
de Filipe Raposo
com Janita Salomé, Quiné
Teles, Eduardo Paniagua,
Cezar Carazo, El Arabi
Serghini e Bem Allal.

• Destinatários: maiores
de 6 anos
• Bilhete: 10 € (seniores: 7 €)
**Cineteatro Municipal João
Mota, Sesimbra**

dia 14 | sáb | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

Orquestra Geração

• Destinatários: maiores
de 6 anos
• Entrada livre
(mediante lotação da sala)
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 15 | dom | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

**Música Religiosa
do Século XIX**

Concerto comentado
• Ana Ferro (soprano)
• Maestro João Paulo Santos
(piano)
**Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo**

dia 15 | dom | 17h

DANÇA

Show MGBOS

Mostra do trabalho
desenvolvido pelas classes
ao longo da época desportiva.

• Destinatários: maiores
de 4 anos
• Bilhete: 5 €
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 20 | sex | 21.30h

CINEMA

Tarja Branca

de Cacau Rhoden;
Documentário; Brasil;
2014; 80 min.; M/6

• Bilhete: 3,5 €*
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



**TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL**

Don Giovanni

O Ateliê de Ópera da Metropolitana revela pelo segundo ano consecutivo novos valores do canto lírico nacional. Sob a experiente orientação do barítono Jorge Vaz de Carvalho, jovens cantores em início de carreira, selecionados em audição pública, interpretam uma partitura incontornável do repertório lírico.

Don Giovanni, de Mozart, é uma das óperas mais frequentemente representadas em todo o mundo. Conta a história de um nobre que seduziu um tão grande número de mulheres que o criado vê-se incapaz de registá-lo com rigor no seu caderno de notas. Entre a comédia e o melodrama, as peripécias sucedem-se sem desfecho previsível. A não perder, no âmbito da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, Don Giovanni pela Orquestra Metropolitana de Lisboa e Coro de Câmara Lisboa Cantat.

dia 8 | dom | 16h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 21 | sáb | 16h

**TEMPORADA
DE MÚSICA DA CASA
DE ÓPERA DO CABO
ESPICHEL**

A Valsa

Recital de piano
• João Lucena e Vale (piano)
**Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo**

dia 21 | sáb | das 21.30 às 2h

**QUINZENA
DA JUVENTUDE**

Let's Ride

Noite de hip hop
e electro music

Atuação dos DJ Ride e Sensei
D e dos MC's Cool B, Set,
Criatura e Raptruista.
• Destinatários: jovens dos
12 aos 35 anos, detentores de
passaporte previamente ativado
e bilhete

• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra

**Grupo Desportivo e Cultural
do Casal do Sapo**

Org.: CM Sesimbra |
Apoio: AMG Music

*** BILHETEIRA
DO CINETEATRO**

• Estudantes até 25 anos
e seniores (mais de 65 anos):
30% de desconto
• Crianças até 12 anos:
50% de desconto
• Reservas: 21 223 40 34

**BILHETEIRA
NA QUINTA DO CONDE**

Loja Ond@Jovem
• Tel.: 21 210 22 31
• de terça a sábado, das 14 às 20h



Nunca Desistas | dia 21



Conferência Concerto | dia 28



Detalhes | de 3 a 14



Azulejos de Fachada em Sesimbra | de 17 a 28

dia 21 | sáb | 21.30h

CINEMA

Nunca Desistas

de Daniel Barnz, com Maggie Gyllenhaal e Viola Davies; Drama; EUA; 2012; 121 min.; M/12
• Bilhete: 3,5 € *
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 22 | dom | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Oratória Pascal

• Carla Simões (soprano)
• Armando Vidal (piano)
Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 27 | sex | 21.30h

TEMPORADA

DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Trovas & Canções, Atores, Poetas e Cantores

com Ruy de Carvalho
• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 10 €
• Inserido nas Comemorações do Dia Mundial do Teatro
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 27 | sex | 21.30h

CICLO DE CINEMA

ESCRITORES

PORTUGUESES

Alexandre O'Neill

- Tomai Lá Do O'Neill de Fernando Lopes; Documentário; Portugal; 2004; 52 min.; M/12
• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra
Org.: Artemrede

dia 28 | sáb | 16h

TEMPORADA

DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Conferência Concerto

por António Victorino d'Almeida
• Bilhete: 5 € *
• Inserido nas comemorações do Dia Mundial do Teatro
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 28 | sáb | 16h

CICLO DE CINEMA

ESCRITORES

PORTUGUESES

Manuel Hermínio

Monteiro

de André Godinho, com Sérgio Godinho e Manuel António Pina; Documentário; Portugal; 2009; 55 min.; M/12
• Entrada livre (mediante lotação da sala)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra
Org.: Artemrede

a decorrer...

quintas | 20.30h

Danças de Salão

Clube Sesimbrense
Org.: Clube Sesimbrense

domingos | 15h

Matinés Dançantes

Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

Aulas de Música

Vários Instrumentos

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

MÚSICA E DANÇA

Procuram-se Músicos

com Pedro Gonçalves (Dead Combo)

A dança e música vão unir-se no espetáculo Rosa-Cão, um solo com a participação de uma orquestra local. Pedro Gonçalves (Dead Combo) procura músicos do concelho para participar nesta aventura, organizada em parceria entre a Artemrede e a Câmara Municipal de Sesimbra.

• Requisitos: capacidade de improvisar; saber ler com fluidez partituras; capacidade de trabalho em grupo; disponibilidade durante uma semana para trabalhar a música do espetáculo.

• Instrumentos: violino; viola; contra baixo; percussão; piano; trompete; saxofone tenor/alto; clarinete; oboé.

• Informações e inscrições: 21 228 87 15 | cineteatro@cm-sesimbra.pt
Org.: Artemrede e CMSesimbra

de 1 a 15

EXPOSIÇÃO

Na Linha da Frente

- A Proteção Civil e os Seus Agentes

• Horário: de terça a sexta, das 14.30 às 17.30, sábados e domingos, das 15 às 18h
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

de 3 a 14

EXPOSIÇÃO

DE INSTALAÇÕES

Detalhes

de Elisabete Raimundo

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 8 e 22 | dom |

das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dias 15 e 22 | dom | das 10 às 18h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

de 17 a 28

EXPOSIÇÃO

DE FOTOGRAFIA

Azulejos de Fachada em Sesimbra

de Vítor Lopes

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

a partir de dia 31

EXPOSIÇÃO

DE AZULEJARIA

Os Animais Fantásticos

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra



FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO Zimbr'Arte
A Praça da Califórnia, na vila de Sesimbra, recebe aos segundos e quartos domingos de cada mês, das 10 às 18 horas, a Zimbr'Arte – Feira das Artes e do Artesanato. Neste certame, pode adquirir bijuteria, acessórios, pinturas ou peças de decoração feitas pelos artesãos do concelho e região. Promover a atividade artesanal local e apoiar os artesãos na sua evolução empresarial são os principais objetivos da feira organizada pela Câmara Municipal e Junta de Freguesia de Santiago.

a decorrer...

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 12 INFÂNCIA

Falar de... Como é Bom Partilhar Para o Mundo Melhorar

de 2 a 13
Associação Externato de Santa Joana

de 16 a 27
Liga dos Amigos da Quinta do Conde

a partir de dia 30
Jardim de Infância do CASCUZ

• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI

• Inserido nas comemorações do Ano Europeu para o Desenvolvimento
Org.: Creches e jardins de infância das IPSS do concelho

sábados e domingos | das 9.30 às 14h

Sabores

da Nossa Terra

Venda de Produtos Locais
Moagem de Sampaio

EXPOSIÇÃO

As Nossas Memórias Têm Futuro

• das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quartel dos Artilheiros, Fortaleza de Santiago



Sistema Integrado de Emergência
Médica e Suporte Básico de Vida | dia 1



Tarde de Jogos | dia 13



Prova de Chás e Compotas | dia 21



Limpeza Energética com Energia
Reiki e Meditação | dia 27

dia 1 | dom | 10.30h
AÇÃO
DE SENSIBILIZAÇÃO
Sistema Integrado de Emergência Médica e Suporte Básico de Vida com a colaboração do Instituto Nacional de Emergência Médica
• Inscrições e informações: 21 228 05 21 / protecao.civil@cm-sesimbra.pt
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 4 | qua | 18h
AÇÃO
DE SENSIBILIZAÇÃO
Supporte Básico de Vida com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra
• Inscrições e informações: 21 228 05 21 / protecao.civil@cm-sesimbra.pt
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 6 | sex | 18h
AÇÃO
DE SENSIBILIZAÇÃO
Como Manusear um Extintor com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra
• Inscrições e informações: 21 228 05 21 / protecao.civil@cm-sesimbra.pt
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 7 | sáb | das 10 às 13h
À CONVERSA...
Comunicação Entre Pais e Filhos
Competências de educação, expressão de sentimentos na comunicação e relação pais-filhos
• Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação
• Preço: 8 €
• Limite: 15 participantes
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 17h
AÇÃO
DE SIMULAÇÃO
Socorro com Resgate de uma Vítima na Fortaleza com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra
• Inscrições e informações: 21 228 05 21 / protecao.civil@cm-sesimbra.pt
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

dia 8 | dom | das 10 às 13h
ATELIÊ
Energia Feminina
• Destinatários: mulheres a partir dos 16 anos
• Preço: 23,5 € sócios; 25 € não sócios
• Inscrições: até 6 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 8 | dom | das 15 às 18h
ATELIÊ DE IOGA DO RISO
Homens Para Que Vos Quero
• Preço: 5 € sócios; 7,50 € não sócios
• Inscrições: até 6 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 8 | dom | das 16.30 às 18h
ATELIÊ
Dança Burlesca
• Preço: 12,5 € sócios; 15 € não sócios
• Inscrições: até 6 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 13 | sex | 14.30h
A ARTE DO SABER
Tarde de Jogos
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
• Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | sex | das 19 às 20h
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE REIKI
A Arte de Atrair a Felicidade Pela Cura
• Inscrições: até 11 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 15 | dom | das 14 às 18.30h
ATELIÊ
Vencer a Ansiedade e o Stress
• Preço: 35 €
• Inscrições: até 13 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 19 | qui | 14.30h
A ARTE DO SABER
Plantar com Arte
• Destinatários: idosos com razoável destreza manual dos centros de dia, IPSS e lares
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | sáb | 15h
CONFERÊNCIA
Educação em Sesimbra
• Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | sáb | das 15 às 18h
Prova de Chás e Compotas
Prove vários chás e compotas da nossa terra e comprove os benefícios naturais de diversas plantas que fazem parte do nosso quotidiano.
• Preço: 2 €
• Limite: 6 participantes
• Promotor: Amor à Terra
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

dias 21 e 28 | sáb | das 15 às 18h
Curso Introdutório à Meditação
• Preço: 42,50 € sócios; 47,50 € não sócios
• Inscrições: até 20 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 27 | sex | das 19 às 20h
Limpeza Energética com Energia Reiki e Meditação
• Preço: 5 € sócios; 7,50 € não sócios
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 28 | sáb | das 15 às 18h
WORKSHOP DE PÁSCOA
Coelho da Páscoa em Meias
• Preço: 5 €
• Limite: 6 participantes
• Promotor: Paula Catinho
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

dia 28 | sáb | 21h
PASSEIOS E ATIVIDADES CONVÍVIO Oriental
Weekend Portugal
Espetáculo de dança oriental com artistas internacionais no Auditório Lisboa Ginásio Clube.
• Preço: 15 €
• Inscrições: até 20 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Ponto de encontro: Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 31 | ter | das 21 às 22h
Sessão Aberta de Meditação
• Preço: 7,50 € (grátis para sócios)
• Inscrições: até 29 de março
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental



Pelos Terras de Calhariz | dia 7



Terras e Serra do Risco | dia 8



Ribeiro das Marmitas | dia 22



Outdoor Experience | dia 24

dia 1 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Da Moagem de Sampaio às Pegadas**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** parque da Moagem de Sampaio
- Org.: Sesimbra Safari

dia 1 | dom | 9.30h

RAPPEL Circuito da Baleeira

- Preço: 21 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro:** café Retiro dos Amigos, Azoia
- Org.: Vertente Natural

dia 7 | sáb | das 9 às 12h

BTT PELO PATRIMÓNIO Pelas Terras de Calhariz

- Preço: 1,5 €
- Grau de dificuldade: médio
- Informações e inscrições: 93 998 24 85 / sergio.jorge@cm-sesimbra.pt / Divisão de Educação e Desporto
- Observações: os participantes deverão trazer bicicleta (BTT), capacete, roupa e calçado adequado e água
- Ponto de encontro:** Moagem de Sampaio

dia 7 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Cabo Espichel**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** GDU Azoia
- Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Terras e Serra do Risco**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** parque da Docapesca
- Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Topo da Arrábida

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 6 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro:** Casais da Serra, Serra da Arrábida
- Org.: Vertente Natural

dia 14 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** parque da Moagem de Sampaio
- Org.: Sesimbra Safari

dia 15 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Rota das Pegadas**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** parque do GD Sesimbra
- Org.: Sesimbra Safari

dia 15 | dom | 9.30h

ESCALADA Workshop

- Preço: 29 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 13 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro:** parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | sex | 14.30h

Torneio de Petanca ou Malha

- Destinatários: sócios do Centro Comunitário
- Informações e inscrições: 21 213 77 30 / geral@ccqc.pt
- Centro Comunitário da Quinta do Conde**
- Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde

dia 21 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** GDU Azoia
- Org.: Sesimbra Safari

dia 21 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA Lapa do Médico

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 20 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro:** estacionamento junto à pedreira do Jaspe, Serra da Arrábida
- Org.: Vertente Natural

dia 22 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** parque da Moagem de Sampaio
- Org.: Sesimbra Safari

dia 22 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Ribeiro das Marmitas

- Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 20 de março
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro:** Café Graciano, Pedreiras
- Org.: Vertente Natural

dia 24 | ter

QUINZENA**DA JUVENTUDE****Outdoor Experience**

- Dia de desportos ao ar livre*
- Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
- das 9 às 13 e das 14 às 18h**
- Iniciação ao Surf, Skimming e Bodyboard**
- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos
- Praia da Califórnia, Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra
- das 9 às 17h**
- Introdução ao Voo Livre em Parapente**
- Destinatários: jovens dos 18 aos 35 anos

• Atividade condicionada às condições climáticas

Sesimbra, Meco ou Praia das Bicas

Org.: CM Sesimbra e Associação de Pilotos de Voo Livre - Asas do Sul

das 9.30 às 13h

Vela Ligeira

• Destinatários: jovens dos 12 aos 16 anos

Centro Municipal de Atividades Náuticas, Lagoa de Albufeira

das 10 às 12h

Tiro com Arco

• Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos

Centro Agrícola e Ambiental da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Anime

das 10 às 12 ou das 14 às 16h

Canoagem

• Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos

Sede do Clube Naval de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Clube Naval de Sesimbra

das 15 às 16h

Yoga

Praia da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Centro de Yoga Ashrama de Sesimbra

dia 27 | sex

QUINZENA**DA JUVENTUDE****Green Day**

- Trilhos na Natureza**
- Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
- das 9.30 às 13h**
- GeoCaching**
- Ponto de encontro:** Serra da Arrábida, Sesimbra
- das 10 às 12h**
- Percorso interpretativo na Ribeira de Coia**
- Centro Agrícola e Ambiental da Várzea**
- Org.: CM Sesimbra e Anime



Do Castelo ao Santuário do Cabo Espichel | dia 28



Piscina de Sesimbra



Yoga na Praia | segundas e quartas



Skate Park

dia 28 | sáb | das 9 às 12h

**BTT PELO PATRIMÓNIO
Do Castelo ao Santuário
do Cabo Espichel**

- Preço: 1,5 €
- Grau de dificuldade: médio
- Informaões e inscrições: 93 998 24 85 / sergio.jorge@cm-sesimbra.pt / Divisão de Educação e Desporto
- Observaões: os participantes deverão trazer bicicleta (BTT), capacete, roupa e calçado adequado e água

Ponto de encontro:
Castelo de Sesimbra

dia 28 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE****Da Moagem de
Sampaio às Pegadas**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo

• Inscrições e informaões: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio
 Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE****Cabo Espichel**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio/baixo
 - Inscrições e informaões: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: GDU Azoia**
Org.: Sesimbra Safari

dia 29 | dom | 9.30h

ESCALADA**Poema de Rocha**

- Preço: 17 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio / alto
 - Inscrições: até 27 de março
 - Informaões: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: GDU Azoia**
Org.: Vertente Natural

inscrições...**DESPORTO****Piscina de Sesimbra**

- Informaões: desporto@cm-sesimbra.pt e 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
 - Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21h, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

segunda a sexta |
das 9.30 às 11.30h**Sempre a Mexer
para Não Envelhecer**

- Preço: 4 € por mês
- Destinatários: maiores de 55 anos
- A mensalidade tem uma redução caso o utente participe numa das outras três atividades
- Inscrições e informaões: 21 228 82 37 / Serviço de Ação Social

segundas e quartas |
das 18.15 às 19.10 horas
Gente Ativa

- Destinatários: dos 18 aos 55 anos
 - Preço: 10 € por mês
 - Inscrições e informaões: 21 223 30 77 / grupodesportivosesimbra@gmail.com
- Grupo Desportivo de Sesimbra**

segundas e quartas

Mexe-te!segundas | das 19 às 20h
Escola Básica de Sampaio
quartas | das 19.15 às 20.15h
Piscina de Sesimbra

- Destinatários: dos 5 aos 15 anos
 - Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
 - Inscrições e informaões: 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Escola Básica de Sampaio e Piscina de Sesimbra**

sábados | das 9 às 12.30h

**Centro Municipal
de Atividades
Náuticas**

- Destinatários: dos 6 aos 15 anos
 - Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
 - Inscrições e informaões: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
- Lagoa de Albufeira**

a decorrer...

segunda a quarta |
das 10 às 12h**ATIVIDADES LÚDICAS
Clube Equilíbrio
e Bem-estar**

- Preço: 13 € (+ quota 2 €)
 - Inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
- Rua Infante D. Henrique, lote 2765, Quinta do Conde**

segundas e quartas | 7h

Yoga na Praia

- Inscrições e informaões: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / www.yogasesimbra.com
- Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga**
Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga

segunda a sábado |
das 7.30 às 20h**Sessões de Yoga**

- Inscrições e informaões: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / www.yogasesimbra.com
- Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga**
Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga

segundas | das 19.45 às 21.15h

Ving Tsun

- Destinatários: maiores de 16 anos
 - Preço: 15 € (20 € não sócios)
 - Informaões e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

terças e quintas |
das 11 às 11.45h
quartas e sextas |
das 16 às 16.45h**ATIVIDADE FÍSICA
Corpo em
Movimento Sénior**

- Destinatários: maiores de 50 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

terça a sábado

Yoga

- Destinatários: maiores de 16 anos
 - Informaões e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

terças e sábados

Meditação

- Destinatários: maiores de 16 anos
 - Informaões e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

quintas | das 20 às 20.45h

Dança do Ventre

- Destinatários: maiores de 12 anos
 - Informaões e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

sextas | das 19.15 às 20h

Dança Burlesca

- Destinatários: maiores de 15 anos
 - Informaões e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

sextas | das 20 às 21h

Kizomba

- Destinatários: maiores de 15 anos
 - Preço: a partir de 7 €
 - Informaões e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

sábados | das 11 às 12h

Brinca Tênis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
 - Informaões: 96 968 79 37 / geral@etsesimbra.pt
- Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maça**
Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**Parque da Ribeira
- Quinta do Conde**

- Acesso pelo Parque do Pingo Doce
 - todos os dias, das 6 às 23h
- Várzea da Quinta do Conde**

Skate Park

Espaço desportivo composto por diversas rampas para a prática do skate e BMX.
Junto ao Parque da Vila, na Quinta do Conde



Venha Conhecer a Lota de Sesimbra
| terças e quintas



Lagoa Pequena | quartas, sextas e sábados



Moinho do Outeiro | sábados



Loja de Artesanato

dia 4 | qua | 15h
Medição da Tensão Arterial
com a colaboração dos **Bombeiros Voluntários de Sesimbra**
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 8 | dom | 12.30h
Almoço Convívio Dia da Mulher
• Destinatários: sócios do Centro Comunitário
• Preço: 7 €
• Informaões: 21 213 77 30 / geral@ccqc.pt
Centro Comunitário da Quinta do Conde
Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde

dia 29 | dom | 15.30h
Mostra de Doces da Páscoa
Com atuação da **Bota Big Band**
Sala Multiusos, Fortaleza de Santiago
Org.: Academia de Música do Bota Big Band | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | 15.30h
Venha Conhecer a Lota de Sesimbra
Visitas guiadas às zonas de leilão e descarga de peixe.
• Informaões e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 /
Posto de Turismo na Fortaleza de Santiago

quartas
VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 8.30 às 12.30 e das 14 às 17h
OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena
• Preço: 2,10 € (adultos); 1,50 € (maiores de 60 anos); 1 € (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos)

• Entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)
• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt / lagoapequena
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

quartas | 10.30h
ATIVIDADES RECREATIVAS, LÚDICAS E DE LAZER 4.ªs Seniores

dia 4
Atividade Plástica
dia 11
Linhas do Saber
dia 18
Documentários / Filmes / Contos

• Destinatários: maiores de 65 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 20 participantes
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

quartas | das 15 às 18h
Artesanato Vivo
Francisca Baptista
Renda de Bilros
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio
• Informaões: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

sábados | a partir das 14h
VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro
• Preço: 2 €
• Informaões e marcações: 91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoia

sábados e domingos | das 10 às 18 horas
Artesanato Vivo

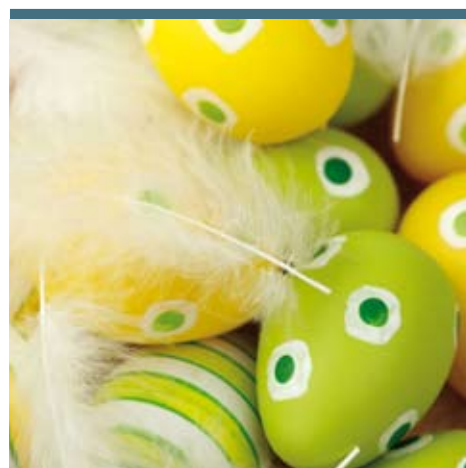
Fernanda Lopes
Trabalhos em croché, artes decorativas e pintura
Ana Ribeiro
Bordados

Manuel André
Trabalhos em madeira, pedras da calçada e nós de marinheiro
Ana Paula Fidalgo

Trabalhos em croché, bordados e outras artes decorativas
Lucinda Almeida
Trabalhos em escamas de peixe

Joaquim Viegas
Trabalhos em pedra
Armanda Cachão
Artes decorativas, bonequeiro e pintura
Sónia Silva

Trabalhos em tecido e croché
Mutti
Trabalhos em tecido
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago



Mostra de Doces da Páscoa

Doces tradicionais de Sesimbra, como a Farinha Torrada, bolo associado à história dos pescadores, são alguns dos atrativos da Mostra de Doces da Páscoa, que decorre no dia 29 de março, domingo, às 15.30 horas, na Fortaleza de Santiago. A iniciativa, promovida pela Academia de Música do Bota Big Band, com apoio da Câmara Municipal, tem como objetivo angariar verbas para arranjo e compra de instrumentos musicais para a academia, proporcionando, ao mesmo tempo, momentos de convívio e de partilha entre os jovens músicos, familiares e amigos. A Mostra de Doces da Páscoa vai ser animada pela Bota Big Band. Participe!

dia 29 | dom | 15.30h
Sala Multiusos, Fortaleza de Santiago

Loja de Artesanato
Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais sobre o tema Sesimbra é Peixe.
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

PEGADAS DE DINOSSÁURIOS Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

• Informaões: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal, Zambujal

Gabinete de Psicologia
Apoio personalizado à comunidade pela psicóloga Teresa Alvarez.
• Informaões: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
Santana, Sesimbra
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra



A Toupeira que Queria Saber Quem lhe Fizera Aquilo na Cabeça | dia 5



O Ganso do Charco | dia 14



Jaime e as Bolotas | dia 26

HORA DO CONTO

dia 5 | qui | 15.30h
A Toupeira que Queria Saber Quem lhe Fizera Aquilo na Cabeça
de Werner Holzwarth,
com ilustrações
de Wolf Erlbruch
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 12 | qui | 15.30h
Poesia de Fernando Pessoa para Todos
Seleção e organização
de José António Gomes,
com ilustrações
de António Modesto
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 14 | sáb | 11h
O Ganso do Charco
de Caroline Jayne Church
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 19 | qui | 15.30h
Papá, Por Favor, Apanha-me a Lua
de Eric Carle
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 21 | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA
Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 25 | qua | 14.30h
HOJE TEMOS VISITAS... A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias
• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 26 | qui | 15.30h
Jaime e as Bolotas
de Tim Bowley,
com ilustrações de Inês Vilpi
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 28 | sáb | 11h
Jaime e as Bolotas
de Tim Bowley,
com ilustrações de Inês Vilpi
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

a decorrer...

terças
O Dia em Que os Lápis Desistiram
de Drew Daywalt,
com ilustrações
de Oliver Jeffers
• Destinatários: alunos do pré-escolar dos infantiários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

quintas
Maruxa
de Eva Mejuto,
com ilustrações
de Mafalda Milhões
• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

sextas
A Fuga da Ervilha
de Pedro Seromenho,
com ilustrações
de Patrícia Figueiredo
• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 20 crianças
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas
ESPAÇO NO TEU ESPAÇO
A Arca de Não É
de Miguel Neto
O Espaço Zambujal visita a tua escola.
• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS da freguesia do Castelo

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 10 crianças
Org.: JF Castelo

dia 3 | ter | 14.30h
Colares de Massinhas

dia 10 | ter | 14.30h
Sombreiro Mexicano em Papel

dia 17 | ter | 14.30h
Prenda Para o Pai

dia 21 | sáb | 14.30h
Dia da Árvore

dia 24 | ter | 14.30h
Borboletas com Tubos de Papel

dia 31 | ter | 14.30h
Cestinho de Páscoa com Copos de Plástico

ATIVIDADE FÍSICA

dias 5, 12, 19 e 26 | qui | 15h
Kids Combat
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias 7 e 28 | sáb | 16h
DANÇA Kizomba
• Destinatários: crianças e jovens dos 10 aos 20 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 28 | sáb | 14h
Torneio de Ping Pong
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

a decorrer...

segundas | das 19 às 19.45h
Yoga Para Pais e Filhos
• Destinatários: pais e crianças dos 2 aos 6 anos
• Preço: 25 € sócios; 27,50 € não sócios (adulto e criança)
• Inscrições e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

terças | 18h
Yoga para Crianças
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Inscrições e informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / www.yogasesimbra.com
Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga
Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

sextas | 18h
Yoga para Crianças
• Destinatários: crianças dos 3 aos 5 anos
• Inscrições e informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / www.yogasesimbra.com
Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga
Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

sábados | 11h
Yoga Infantil
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Preço: a partir de 6 €
• Inscrições e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

OFICINAS E ATELIÉS

dias 3 e 17 | ter | 10.30h
ESPAÇO BEBETECA Um Conto e Dois Passos...
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura
da Quinta do Conde

dias 4, 11, 18 e 25 | qua | 10.30h
ESPAÇO Aqui Brincamos Todos
• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
• Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dias 5 e 19 | qui | 10.30h
TRADIÇÃO E JOGO Quintas-feiras Lúdicas por Inolanda Esteves e Júlia Baêta
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



A Casa da Magia | dia 1



Alkotart | dia 20



Tictactendo | dia 29



Lords Of The Boards - Skate Edition I | dia 22

dia 6 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO

Primavera

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 7 | sáb | 15h

ATELIÊ

Meias com Vida

por Sara Marques e Viktoriya Prymachenko

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | ter | 15h

ATELIÊ

Páscoa

por Daniela Neves

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 12 | qui | 10.30h

ATELIÊ

Prenda para o Pai

por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 13 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO

Flores

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 20 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO

Sonajas Mexicanas

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 21 | sáb | 15h

ATELIÊ

Mini Mural em Flores

por Cristina Santos e Sara Filipe

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO

Páscoa

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

terças e sextas

OFICINA

Emaranhando Pelas Palavras...

- terças | tarde
- sextas | manhã
- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA

Uma História para Devorar com Lamberice!

- terças | tarde
- sextas | manhã
- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- terças | tarde
- sextas | manhã
- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 1 | dom | 17h

CINEMA

A Casa da Magia

- Versão portuguesa de Ben Stassen e Jeremy Degruson, com vozes de Grant George e Luís de Matos. Animação; Bélgica; 2013; 92 min.; M/6
 - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 22 | dom | 17h

FILMINHOS INFANTIS

A Grande Migração

- Suiça, 6 minutos
- Um Dia de Sol Alemanha, 6 minutos
- Foxy & Meg Vão à Pesca Portugal, 3 minutos
- As Cores de Miriam Estónia, 5 minutos
- Mancha e Manchinhas: As Estrelas Suécia, 7 minutos
- A Lengalenga da Panqueca Alemanha, 6 minutos
- Som de Mudança França, 6 minutos
- Big Buck Bunny Holanda, 10 minutos

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
- Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 29 | dom | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Tictactendo

de Teresa Gentil

- Destinatários: maiores de 6 anos
 - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 - Acompanhantes: 2,5 €
 - Inserido nas comemorações do Dia Mundial do Teatro
- Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra**

SUGESTÕES

dia 11 | qua | 10.30 e 14.30h

MÚSICA E DANÇA

O Som na Terra

- Prelúdio Para Uma e Outras Vozes

- de Ylva Pinto e Teresa Gentil
- Destinatários: maiores de 6 anos
- Crianças: 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
- Serviços e Projetos Educativos Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 14 | sáb | 11h

OFICINA | CINEMA DE ANIMAÇÃO

Onde Está o Arco-íris? pela Zero

em Comportamento

- Destinatários: crianças dos 3 aos 5 anos
 - Bilhete participante: 1,5 €
 - Limite: 15 participantes
 - Inscrições: 21 228 87 15 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra**
Org.: Artemrede

dia 20 | sex | das 10 às 17h

QUINZENA DA JUVENTUDE Alcockart

- Karts elétricos
 - Destinatários: alunos do ensino secundário da Escola Secundária de Sampaio
 - Objetivo: demonstrar, num kart, como as reações na condução são desfasadas e como os consumos afetam a visão e a reação na avaliação do que nos rodeia
 - Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
- Escola Secundária de Sampaio**
Org.: CM Sesimbra e Associação para a Promoção de uma Cultura de Segurança Rodoviária

dia 20 | sex | das 10 às 17h

QUINZENA DA JUVENTUDE Rastreio Jovem

- Sessão de Educação para a Saúde
 - Destinatários: alunos do ensino secundário da Escola Secundária de Sampaio
 - Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
- Escola Secundária de Sampaio**
Org.: CM Sesimbra e Estudantes Voluntários da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

dia 22 | dom | das 9 às 19h

QUINZENA DA JUVENTUDE

Lords of the Boards - Skate Edition I

- Torneio de skate
 - Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos (federados e não federados)
 - Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
- Skate Parque, Quinta do Conde**
Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde



Farmville | dia 23



Street Art Society | dia 26



Do It For Free | dia 30



Biblioteca Municipal | quartas

dia 23 | seg | das 10 às 16h

QUINZENA DA JUVENTUDE Farmville

Dia no Campo

Quinta das Aguncheiras, Azóia, Quinta dos Medronheiros - Roça, Aiana de Cima e Parque Ecológico da Várzea - Hortas Solidárias da Quinta do Conde

• Observações: os participantes deverão trazer vestuário adequado aos trabalhos agrícolas e almoço

• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
Org.: CM Sesimbra, produtoras agrícolas locais (Projeto PROVE) e Anime

de 23 a 27 | seg a sex | das 10 às 13h

Férias com Arte

Ateliês de expressão dramática, corporal, plástica e performativa

• Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
• Bilhete participante: 10 € (semana inteira)
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 21 228 87 15 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 25 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA Os Monstros das Caixas

de Anthony Stacchi e Graham Annable, com vozes de André Gago, António Machado, Eduardo Madeira, Manuel Marques, Nuno Markl, Rui Unas e Sónia Araújo
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 25 | qua | das 21.30 às 24h

QUINZENA DA JUVENTUDE

Live Chat com...

Fernando Alvim e convidados especiais

Conversa sobre o outro lado da fama

• Destinatários: portadores de passaporte ativado
• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
Clube Sesimbrense

dia 26 | qui

QUINZENA DA JUVENTUDE Street Art Society

• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
das 10 às 16h

Workshop de Grafitti com Tiago Naré

• Observações: os participantes deverão trazer vestuário adequado e almoço
Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

das 14 às 18h

Workshop de Ilustração Analógica e Digital

com Gemeniano Cruz
Sociedade Musical Sesimbrense
Org.: CM Sesimbra e jovens artistas locais

dias 28 e 29 | sáb e dom | 9h

QUINZENA DA JUVENTUDE Scout for a Day

Acampamento Selvagem

• Observações: os participantes deverão trazer roupa adequada, agasalho, almoço, água, loiça, lanterna, cantil, saco cama e estojo de higiene

Ponto de encontro:

Parque da Vila, Quinta do Conde, e estacionamento do supermercado Aldi, em Sampaio

Org.: CM Sesimbra, Corpo Nacional de Escutas - Agrupamentos 325 e 350 e Associação de Escoteiros de Portugal, grupo n.º 232

dia 30 | seg | das 14 às 18h

QUINZENA DA JUVENTUDE Do It For Free

Limpeza de praia

Ação de voluntariado com a participação especial de Diogo Marcelino, participante do programa da TVI Casa dos Segredos.

• Observações: os participantes deverão trazer vestuário e calçado adequado, lanche e água

• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
Praia da Lagoa de Albufeira (junto ao Centro Municipal de Atividades Náuticas)

dia 31 | ter

QUINZENA DA JUVENTUDE Be Bigger

Desenvolvimento pessoal

• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
das 9 às 12h

Queres Mudar o Mundo? Começa a Mudar a Quinta do Conde!

CIPA, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Eleva-te - Associação Cívico-Cultural
das 14 às 17h
Cidadania em Ação, dinâmicas de grupo pela voluntária Susana Rodrigues
Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

• Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
• Limite: 5 alunos por grupo
• Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio
• Duração: 1.30h por sessão
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaço.zambujal@gmail.com
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos



Os Monstros das Caixas | dia 25



O Naufrágio do Numancia

Obtida no verão de 1917 a fotografia mostra-nos, ainda que em segundo plano mas revelando toda a sua dimensão, a fragata espanhola Numancia que encalhou na Baía de Sesimbra no dia 17 de dezembro de 1916.

Em primeiro plano, à esquerda do observador, veem-se vários indivíduos alguns de sombrinha aberta para se resguardarem do sol, facto que aliado ao seu vestuário revelava a sua proveniência citadina, observando o movimento da lota de peixe em plena praia.

Essas pessoas integravam uma comitiva de autoridades portuguesas e diplomatas espanhóis que se deslocaram à nossa terra para decidirem sobre o destino do navio, visto se terem gorado todas as tentativas para o desencalhe.

Lançada à água em 19 de novembro

de 1863 a fragata Numancia, dado o seu grande poder militar, foi na época o mais importante navio da poderosa armada de Espanha, tendo-se distinguido nas campanhas do Pacífico e por ter sido o primeiro barco blindado a fazer uma viagem de circunavegação. Foi também o primeiro a dispor de iluminação elétrica.

Com um comprimento de 96 metros, deslocava 7.420 toneladas, tinha uma tripulação de 590 homens e um grande poder de fogo através de 34 canhões de ferro, mas a sua mais relevante e inovadora característica era a poderosa couraça que a revestia.

Uma intensa atividade de muitos anos, ao mesmo tempo que se desenvolvia a navegação motorizada, acabou por a tornar obsoleta, pelo que foi abatida à frota es-

panhola e posta à venda em 1912 quando se encontrava no porto de Cádiz.

Adquirida para sucata pelos altos fornos de Bilbao, na sua viagem desde o sul de Espanha para aquele porto do norte, feita com o auxílio de dois rebocadores por já não estar capaz de navegar pelos seus meios próprios, esteve fundeada durante três dias ao largo da nossa costa, para depois prosseguir na sua rota.

Gorando esse intento surgiu de noite um temporal, com tal violência que arrastou a fragata até perto da praia onde ficaria encalhada.

Com o navio ligeiramente adernado e com rombos, a tripulação pediu socorro usando sinais sonoros e luminosos, valendo-lhes os serviços da estação local de socorros a naufragos que, no princípio da manhã, conseguiu lançar-lhe

um cabo vaivém através de um foguetão porta cabos.

Nessa ação, que conseguiu salvar toda a guarnição, teve papel preponderante pelo seu esforço e saber o sesimbrense Justino da Silva (1883-1952) patrão-mor do salva-vidas que, por esse feito, seria condecorado pelo Instituto de Socorros a Naufragos.

Procedeu-se depois ao seu desmantelamento, aproveitando-se as madeiras que foram vendidas localmente para construção de vários móveis e imóveis.

Antes disso foram removidas algumas das melhores peças do seu equipamento, designadamente da câmara do seu comandante que seria reconstituída e instalada no museu de Pontevedra, onde se encontra exposta com o respetivo diário de bordo.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12
e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30
às 13h e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação
Avenida da Liberdade, n.º 55,
1.º direito, 2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 01 16 / 93 998 01 17
E-mail: ines.rocha@cm-sesimbra.pt
/ anarita.oliveira@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 13.30 e das 14 às 17.30h

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20h e as
20.30h e o horário é prolongado até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22, 2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: à terça e quinta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Espaço Solidário

Almoinha
Bairro Municipal de Almoinha, 2.ª
Fase, Corpo E, r/c Esq.
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 34 / 93 998 06 21
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra
Horário: das 9.30 às 2h

Cabinete de Apoio ao Empresário Cotovia

Avenida João Paulo II, Casal de
Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 45
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal, Loja 23
Rua Manuel de Arriaga, 2975-329,
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas,
das 9 às 12.30h

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17h,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Cabinete de Inserção

Profissional Quinta do Conde
Espaço Cidadania, Mercado Municipal,
loja 21, 2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00 / 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintado-
conde@gmail.com
Horário: segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário: das 9 às 12
e das 14 às 16.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 14 às 20h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@
cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 13 às 19h

Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@
cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-
sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30
às 12.30 e das 14 às 20h
segundas, das 9.30 às 12.30 e das
14 às 17.30h
sábados, das 14 às 20h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 18h

Junta de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

Sesimbra – Tel.: 21 228 95 10

Alfarim – Tel.: 21 268 88 10

Quinta do Conde – Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

20 março a 6 de abril 2015

WE ARE YOUNG

QUINZENA DA JUVENTUDE **SESIMBRA**

21 MAR | sáb | das 21.30 às 2h
NOITE DE HIP HOP E ELECTRO MUSIC

Let's Ride

DJ Ride e convidados locais

Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo

22 MAR | dom | das 9 às 19 h
TORNEIO DE SKATE

Loards Of The Boards

Skate Edition I

Skate Parque da Quinta do Conde

23 MAR | seg | das 10 às 16 h
DIA NO CAMPO

Farmville

Quinta das Aguncheiras, Azoia

Quinta dos Medronheiros
- Roça, Aiana de Cima

Parque Ecológico da Várzea
- Hortas Solidárias da Quinta do Conde

24 MAR | ter
OUTDOOR EXPERIENCE

Dia de Desportos ao Ar Livre

das 9 às 13 e das 14 às 18h Iniciação ao Surf,
Skimming e Bodyboard

Praia da Califórnia, Sesimbra

das 9 às 17h Introdução ao Voo livre em Parapente

Sesimbra, Moco ou Praia das Bicas

das 9.30 às 13h Vela Ligeira

Centro Municipal de Atividades Náuticas da Lagoa de Albufeira

das 10 às 12h ou 14 às 16h Canoagem

Sede do Clube Naval de Sesimbra, Marina de Sesimbra

das 10 às 12h Tiro Com Arco

Centro Agrícola e Ambiental da Quinta do Conde

das 15 às 16h Yoga

Praia da Califórnia, em Sesimbra

25 MAR | qua | das 21.30 às 24 h

Live Chat Com...

Fernando Alvim e Convidados Especiais

Clube Sesimbrense, Sesimbra

26 MAR | qui

Street Art Society

das 10 às 16h

Workshop de Grafitti, com Tiago Naré

Anfiteatro da Boa Água na Quinta do Conde

das 14 às 18h

Workshop de Ilustração Analógica
e Digital, com Gemeniano Cruz

Sociedade Musical Sesimbrense

27 MAR | sex

GREEN DAY

Trilhos na Natureza

das 9.30 às 13h GeoCaching

Atada, Serra da Arrábida, Sesimbra

das 10 às 12h Percurso Interpretativo
na Ribeira de Coia

Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

28 e 29 MAR | sáb e dom |
das 9h de sábado às 13h de domingo
ACAMPAMENTO SELVAGEM

Scout For a Day

Pontos de encontro: Parque da Vila da Quinta do Conde,
estacionamento do supermercado Aldi em Sampaio

30 MAR | seg | das 14 às 18h
VOLUNTARIADO

Do It For Free

- Limpeza de praia

com a participação especial de Diogo Marcelino
Praia da Lagoa de Albufeira (junto ao Centro Municipal
de Atividades Náuticas)

31 MAR | ter
DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Be Bigger

das 9 às 12 h

Queres Mudar o Mundo? Começa
a mudar a Quinta do Conde!

CIPA - Centro de Inovação e Participação
Associativa, Quinta do Conde

das 14 às 17 h

Cidadania em Ação

Auditério Conde Ferreira, Sesimbra

1 ABR | qua

CLÍNICAS DE DANÇA

Show Me Your Moves

20.45h Kizomba

Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo

17h Zumba

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

15h Danças de Salão

Clube Sesimbrense, Sesimbra

14.30h Dança do Ventre

Espaço Oriental, Quinta do Conde

16h Zumba

Grupo Desportivo de Alfarrim

16h Burlesco

Espaço Oriental, Quinta do Conde

16h Hip Hop - MGBBoos

CIPA, Quinta do Conde

2 ABR | qui | das 14 às 17h

Flashmob

Coreografia da música "We Are Young",
remisturada pelo DJ Riot (Buraka Som Sistema)

Parque da Vila, na Quinta do Conde

3 e 4 ABR | sex e sáb | das 10 às 19h

TORNEIO DE SURF, SKIMING E BODYBOARD

Lords Of The Boards

Sea Edition I

Praia da Califórnia, em Sesimbra

Mais informações:

www.cm-sesimbra.pt

www.facebook.com/weareyoung.sesimbra

apoios:



www.cm-sesimbra.pt

organização: