

25^o Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

25 de Abril

Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	14
feiras . exposições	16
conferências . ateliês . cursos	17
desporto . movimento . ar livre	20
...e ainda	24
...e para os mais novos	26

32 património

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, Lda.

Periodicidade
Mensal

ISSN
2182-6315

Esta publicação
foi escrita ao abrigo
do novo acordo ortográfico.

edit editorial

Canções com cravos

Ficou para a história como a Revolução dos Cravos, mas o 25 de Abril de 1974 foi também uma revolução de canções. Tal como o povo, a música de intervenção, clandestina até então, saiu à rua para assumir um papel preponderante. Zeca Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Fausto, Sérgio Godinho e Vitorino foram alguns dos “cantautores” que conseguiram concentrar nas canções o estado de espírito, a expectativa e a esperança de um país. Muitas das suas composições tornaram-se hinos e ainda hoje estão no topo do cancionário nacional. São alguns destes temas que a cantora Filipa Pais, conhecida pelas participações que tem tido com Vitorino e Janita Salomé, desde o tempo da Lua Extravagante, acompanhada pelo consagrado pianista João Paulo Esteves da Silva, vai trazer à Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, na noite de 24 para 25 de abril. O espetáculo, que é o grande destaque das comemorações da Revolução, termina com fogo-de-artifício, e a atuação da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense, que vai interpretar *Grândola Vila Morena*.

No dia 25, a música volta à rua no concelho. De manhã, no Parque 25 de Abril, na Corredoura, com um concerto pela Bota Big Band, e à tarde, durante a inauguração do espaço Lugar da Terra, na antiga EBI do Zambujal, com a atuação do sesimbrense Luís Taklin.

Na Quinta do Conde, a noite de 24 vai também ser de festa, com música de grupos locais e fogo-de-artifício. No dia 25, na rotunda nascente da Avenida Principal será inaugurada a escultura Chave da Vila, de Fernando Nunes, enquanto no Parque da Vila haverá a habitual animação desportiva e cultural, que culminará com a atuação de Carlos Mendes, nome maior da música portuguesa. Estas são algumas das propostas para relembrar uma das datas mais importantes da nossa história. Saia à rua e venha festejar a Revolução!

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura

Tiago Bettencourt de volta a Sesimbra

Tiago Bettencourt regressa ao Cineteatro Municipal para apresentar o seu último trabalho, *Do Princípio*. Depois do sucesso alcançado como vocalista dos Toranja, o músico decidiu seguir um caminho a solo. Em Sesimbra, promete brindar o público com temas já conhecidos e outros que o acompanham nesta nova fase musical. Neste último álbum, Tiago Bettencourt junta alguns convidados, entre os quais Mário Laginha, responsável pelo arranjo de *Sol de Março*, e o brasileiro Jaques Morelenbaum, que fez a orquestração do tema-título, gravado no Rio de Janeiro. «Quero, como sempre, que as canções resistam ao correr do tempo, e envelheçam humanas, dentro de quem as quiser levar consigo». Um concerto a não perder no dia 3 de abril, sexta, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra. Os bilhetes estão à venda.

dia 3 | sex | 21.30h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 14)



De Medio-Tiempo - Flamenco tradicional

Estar *De Medio-Tiempo* é permitir-se sentir. Parar, escutar-se, aceitar-se, perdoar-se e amar-se. O espetáculo pretende, da forma mais tradicional, retratar um tempo onde todos os flamencos, artistas e seres humanos, se encontram. Com a passagem pelas etapas principais do flamenco os artistas, vindos de carreiras a solo, acreditam que num *medio-tiempo* é possível compartilhar a arte que têm dentro de si e criar um novo fôlego «já tão necessário ao nosso flamenco português».

dia 11 | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)

Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas

Jéssica Portugal, Karlos, Micaela e Sérgio Rossi são os artistas que vão animar a Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores de Sesimbra. O espetáculo, organizado pela Irmandade do Senhor Jesus das Chagas, com apoio da Câmara Municipal, pretende criar um momento de convívio entre a população local. O culto ao Senhor Jesus das Chagas, cujo início a tradição oral coloca em 1534, é a festividade mais importante para a comunidade marítima sesimbrense, demonstrada pela enorme devoção com que é celebrada todos os anos.

dia 30 | qui | 22h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 15)





25 de Abril

O concerto de Filipa Pais, com as canções mais emblemáticas da Revolução dos Cravos, é o grande destaque das comemorações dos 41 anos do 25 de Abril no concelho. Neste espetáculo, que decorre na véspera da efeméride, sexta-feira, a partir das 22 horas, na Fortaleza de Santiago, a cantora, acompanhada ao piano pelo consagrado Pianista João Paulo Esteves da Silva, vai interpretar temas de Zeca Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Fausto, Sérgio Godinho, Vitorino, entre outros.

Segue-se o fogo-de-artifício, na praia do Ouro, e a atuação da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense que vai interpretar *Grândola Vila Morena*. Na Quinta do Conde, a festa também começa na noite de 24, a partir das 22 horas, com a atuação de vários grupos locais e à meia-noite um espetáculo de fogo-de-artifício. No dia 25 de abril, às 12 horas, é inaugurada uma escultura de Fernandes Nunes, e a partir das 13 horas, no Parque da Vila, realiza-se o habitual piquenique popular e um conjunto de atividades culturais e desportivas. De destacar o concerto de Carlos Mendes, às 17 horas.

Na freguesia do Castelo, a data é assinalada, no sábado, no Parque 25 de Abril, na Corredoura, a partir das 10 horas com um conjunto de atividades infantis e um concerto pela Bota Big Band. Entre as 15 e as 18 horas, na antiga EB1 do Zambujal, realiza-se uma mostra de produtos locais e um concerto com Luís Taklin e Crupo de Cantares do Castelo. O programa é organizado pela Câmara Municipal, Assembleia Municipal, juntas de freguesia e movimento associativo do concelho.

dias 24 e 25 | sex e sáb
concelho
(página 24)



850 Anos da Conquista do Castelo de Sesimbra

A conferência *Sesimbra Medieval: Da afirmação ao declínio da Vila Amuralhada*, sobre a conquista do Castelo, pelo professor universitário e especialista em História Medieval José Augusto Oliveira, a atividade pedagógica e de animação para os mais pequenos e as atuações dos grupos Ensemble Calhardia e Ensemble Med, com música ibérica, são as atividades que assinalam no dia 18 de abril, sábado, os 850 Anos da Conquista do Castelo por D. Afonso Henriques, primeiro rei de Portugal e fundador do reino em 1143. O programa, que comemora também o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, é promovido pela Câmara Municipal, Junta de Freguesia do Castelo e Paróquia da Nossa Senhora da Consolação do Castelo de Sesimbra.

dia 18 | sáb | a partir das 15h
Castelo de Sesimbra
(páginas 14, 15, 18 e 31)

Audioguias sobre Sesimbra

O serviço de audioguias de Sesimbra já está disponível em português, espanhol, inglês e francês. Orientar o visitante num trajeto pela vila, que percorre, entre outros locais emblemáticos, a Fortaleza de Santiago, a Igreja Matriz, o Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, o Largo 5 de Outubro, o Mercado Municipal ou o Largo do Município, prestando informação sobre a história de cada um deles, é o principal objetivo do serviço, lançado no final de março. A gastronomia local e a Farinha Torrada são outras informações que não foram esquecidas.

O audioguia pode ser requisitado por um período de três horas, pelo valor de 3 euros, no Posto de Turismo.

O projeto, desenvolvido pela empresa M Vision, em parceria com as Câmaras Municipais de Sesimbra, Palmela e Setúbal, e as adegas de Alcube e José Maria da Fonseca, foi participado pelo Programa de Desenvolvimento Rural, com apoio da ADREPES.



Posto de Turismo
Fortaleza de Santiago
(página 25)



Temporada

Carlos Guilherme, um dos mais famosos tenores do panorama operático nacional, encerra a 8.^a edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, no dia 12 de abril, sábado, às 16 horas, na Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo.

O cantor lírico faz-se acompanhar pela soprano Filipa Lopes, pela meio-soprano Conceição Brandão de Sousa, pelo barítono Luís Rodrigues e por Pedro Vieira de Almeida, ao piano.

Desde 2008 que a Temporada de Música ganhou um lugar de destaque no cartaz cultural da região, conquistando dezenas de admiradores.

Esta edição volta a destacar-se pela qualidade, com um conjunto de concertos, óperas e recitais e músicos de renome da música clássica portuguesa.

dia 12 | dom | 16h
Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo
(página 14)



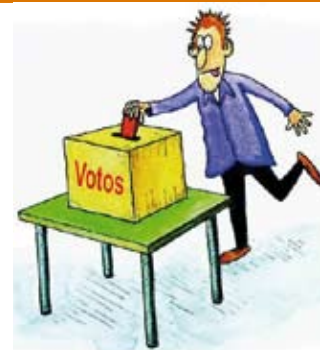
As Confissões Verdadeiras de um Terrorista Albino

A partir da obra homônima de Breyten Breytenbach, com adaptação e encenação de Rogério de Carvalho, numa coprodução Programa Cullenkian Próximo Futuro, o Teatro Criot apresenta *As Confissões Verdadeiras de um Terrorista Albino*. A peça é uma reflexão do prisioneiro isolado de todas as suas ligações com o mundo, que acaba por duvidar da realidade daquilo que vive. Um texto que é ao mesmo tempo um testemunho dramático e uma obra literária de grande qualidade poética. *As Confissões Verdadeiras de um Terrorista Albino* apresenta uma narrativa da viagem de Breyten Breytenbach através da máquina infernal do sistema prisional sul-africano, com todo o seu cortejo de horrores, histórias inacreditáveis e figuras humanas.

dia 18 | sáb | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 15)

Ó Zé, Vamos a Votos!

O TAC, grupo de teatro amador, está de regresso ao palco do Cineteatro Municipal. Desta vez, o grupo promete surpreender o público com diversos momentos cómicos e musicais, num espetáculo composto por diversos quadros onde não vão faltar as críticas sociais e políticas. Gargalhadas e boa disposição na peça *Ó Zé, Vamos a Votos!*



dia 10 | sex | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)



Ruas com História

Dar a conhecer a toponímia do município de Sesimbra numa perspetiva histórica e geográfica é o principal objetivo do site *Ruas com História*, que vai estar disponível a partir de 18 de abril.

Criado pelo serviço de toponímia da Câmara Municipal e pela Unidade Funcional de Comunicação e Informação, a plataforma apresenta topónimos georreferenciados, com mapas dinâmicos, onde cada arruamento é visto de uma forma particular através da exibição de uma foto antiga e outra atual para que o utilizador encontre mais facilmente o que procura.

Dividido por várias categorias, o site fornece informações sobre as ruas do concelho, que vão desde da atribuição do histórico do topónimo, passando pela extensão e tipo de pavimentação da rua. Partilhar dados e datas importantes, como factos históricos que mereceram lugar na toponímia de Sesimbra, permitindo ao mesmo tempo revelar pontos de interesse são outros dos propósitos deste site.

dia 18 | sáb | 16h

Casa do Governador, Fortaleza de Santiago
(página 24)



Mobilidade nas Cidades

As políticas de gestão da mobilidade e ordenamento do estacionamento nas cidades e vilas servem de mote a um seminário nacional intitulado *Mobilidade nas Cidades – Modelos de Cestão de estacionamento na via Pública*, organizado pela empresa Empark, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, que se realiza no dia 24 de abril, sexta-feira, no Auditório Conde de Ferreira, em Sesimbra. O encontro é destinado a presidentes de Câmara, vereadores com pelouros relacionados com mobilidade e trânsito e técnicos da área.

dia 24 | sex | 9.30h

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
(página 18)

Encontro do Movimento Associativo de Sesimbra

A sustentabilidade do movimento associativo, os jogos tradicionais, a sua manutenção e perpetuação e a importância das associações na dinamização cultural dos concelhos são alguns dos temas a abordar no Encontro do Movimento Associativo de Sesimbra.

A iniciativa, que se realiza no dia 18 de abril, sábado, a partir das 9 horas, no salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, vai contar com a presença do presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora, da presidente da Assembleia Municipal, Odete Graça, e do presidente da Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, Augusto Flor.

dia 18 | sáb | 9h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
(página 17)





IV Prémio de Ciclismo da Quinta do Conde

A Quinta do Conde recebe no dia 12 de abril, domingo, o IV prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde, organizado pela Junta de Freguesia e Associação de Ciclismo de Setúbal. A iniciativa reúne dezenas de atletas de várias equipas e disputa-se num percurso de 3,5 quilómetros, na zona da Boa Água. Em 2015 a prova realiza-se numa zona mais central da Quinta do Conde. Estimular o desenvolvimento da modalidade no concelho de Sesimbra é o principal objetivo do evento.

dia 12 | dom | 9.30h
Boa Água, Quinta do Conde
(página 21)



Torneio de Hóquei em Patins - Praias de Sesimbra

O Grupo Desportivo de Sesimbra (GDS) organiza nos dias 3 e 4 de abril, sexta e sábado, a 30.ª edição do Torneio de Hóquei em Patins Juvenil Praias de Sesimbra, que vai movimentar dezenas de atletas de várias equipas.

Os jogos têm lugar no pavilhão do CDS e, a par da competição, realiza-se o primeiro *Encontro de Mini - Hóquei*. Todos os anos, o evento traz centenas de apaixonados pela modalidade. A não perder.

dias 3 e 4 | sex e sáb | 9h
Grupo Desportivo de Sesimbra
(página 20)



Centro Municipal de Atividades Náuticas

Estão abertas inscrições para o Centro Municipal de Atividades Náuticas, na Lagoa de Albufeira, direcionado a crianças e jovens entre os 6 e os 15 anos. O projeto, que tem como principais objetivos promover o ensino e a prática da vela e canoagem, visa proporcionar experiências náuticas aos jovens e adolescentes do concelho.

Os participantes iniciam a aprendizagem com um primeiro contacto com a embarcação para que os saibam interagir com o vento e mar. Seguem-se depois as noções básicas de regata. Os interessados em participar devem saber nadar, apresentar uma declaração de aptidão física e seguro desportivo. Mais informações no site da autarquia em www.cm-sesimbra.pt.

Sábados | das 9 às 12.30h
Lagoa de Albufeira
(página 28)



Flashmob | dia 2



Concerto de Páscoa do Grupo Coral de Sesimbra | dia 4



Ensemble Med | dia 18



Sérgio Rossi | dia 30

dia 2 | qui | das 14 às 17h

**QUINZENA DA JUVENTUDE
Flashmob**

Coreografia da música We Are Young, remisturada pelo DJ Riot (Buraka Som Sistema)

- Destinatários: jovens dos 12 aos 35 anos
- Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Mgbos | Apoio: associações parceiras

dia 3 | sex | 21.30h

**MÚSICA
Tiago Bettencourt**

Do Princípio

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

dia 4 | sáb | 16h

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Concerto de Páscoa do Grupo Coral de Sesimbra**1ª parte
Tânia Valente (soprano)
Ricardo Martins (piano)2ª parte
Grupo Coral de Sesimbra
Choralphyllellus

- Entrada gratuita (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

dia 5 | dom | 17h

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Concerto de Páscoa**João Sebastião (tenor)
Rui Paiva (cravo)

- Entrada gratuita

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 7 | ter | 14.30h

**ESPAÇO MOVIES
Kill Bill: Volume I de Quentin Tarantino**

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 10 | sex | 21.30h

**TEATRO
Ó Zé, Vamos a Votos!**pelo TAC - Grupo de Teatro Amador
Encenação de Suzana de Lacerda

- Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 5 €*
Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

Org.: Suzana de Lacerda e TAC -

Grupo de Teatro Amador

dia 11 | sáb | 21.30h

**MÚSICA E DANÇA
De Medio-Tiempo**

Flamenco tradicional

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Bilhete: 7,5 €*
Cineteatro Municipal

João Mota, Sesimbra

dia 12 | dom | 16h

**TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL
Concerto Lírico**Filipa Lopes (soprano)
Conceição Brandão de Sousa (meio-soprano)Carlos Guilherme (tenor)
Luís Rodrigues (barítono)
Pedro Vieira de Almeida (piano)

- Entrada gratuita

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra

dia 18 | sáb | 16h

Audição da Escola de Piano da Junta de Freguesia de Santiago

Inserido nas comemorações do 25 de Abril

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: JF Santiago

dia 18 | sáb | 16.30h

**MÚSICA
Ensemble Galhardia**

Música medieval, do renascimento e pré-barroca

Diana Matos (alaúde e guitarra barroca)
Susana Moody (contralto e viola da gamba)Ana Leonor Pereira (soprano)
Nuno Lamas (flautas de bisel, cromorne e cornamusa)

André Barroso (teorba e alaúde)

- Inserido nas comemorações dos 850 Anos da Conquista do Castelo de Sesimbra

e do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra**MÚSICA MEDIEVAL
Ensemble Galhardia**

A Igreja do Castelo acolhe no dia 18 de abril, sábado, às 16.30 horas, o concerto do Ensemble Galhardia, constituído em 1998 e dedicado à música medieval, renascentista e pré-barroca. Com instrumentos da época como cornamusa, a flauta da renascença, o alaúde, a teorba, a viola da gamba e a flauta barroca o grupo apresenta para além da música, peças cantadas com a execução de danças europeias. O espetáculo está inserido nas comemorações dos 850 Anos da Conquista do Castelo de Sesimbra e tem entrada livre.

dia 18 | sáb | 16.30h

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 18 | sáb | 21.30h

**MÚSICA
Ensemble Med**

Música medieval de raiz mediterrânica, que procura evidenciar a riqueza cultural da região de uma forma historicamente informada, tanto na música escrita como na tradição oral.

Daniela Tomaz (flautas e axabeba)

Yenisey Gomez (canto)

Sérgio Calisto (nyckelharpa e moraharpa)

Baltazar Molina (percussão histórica)

- Inserido nas comemorações dos 850 Anos da Conquista do Castelo de Sesimbra

e do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra

Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb | 21.30h

**TEATRO
As Confissões Verdadeiras de um Terrorista Albino**

pelo Teatro Griot

- Destinatários: maiores de 16 anos

• Bilhete: 5 €*
Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

dia 19 | dom | 21h

**CONCERTO
Banda da Sociedade Musical Sesimbrense**

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 2 € (crianças até aos 12 anos grátis)

- Inserido nas comemorações do 101.º aniversário da Sociedade Musical Sesimbrense

Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

dia 21 | ter | 14.30h

**ESPAÇO MOVIES
Kill Bill: Volume II de Quentin Tarantino**

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | qui | 22h

**MÚSICA
Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas**

Espetáculo de variedades com Jessica Portugal, Karllos, Micaela e Sérgio Rossi

• Bilhete: 5 €
Cineteatro Municipal**João Mota, Sesimbra**

Org.: Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

*** BILHETEIRA DO CINETEATRO**

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto
- Reservas: 21 223 40 34

BILHETEIRA NA QUINTA DO CONDE

- Loja Ond@Jovem
- Tel.: 21 210 22 31
- de terça a sábado, das 14 às 20h



Os Animais Fantásticos | até dia 24



Feira da Festa das Chagas | 24 ABR a 5 MAI



Prova de Biscoitos e Compotas | dia 2



Segurança Alimentar | dia 16

até dia 24
EXPOSIÇÃO DE AZULEJARIA
Os Animais Fantásticos

A mostra resulta da participação de pessoas com deficiência de onze Instituições Particulares de Solidariedade Social em oficinas de pintura e modelação de azulejos realizadas em 2006, inspiradas na obra *Os Animais Fantásticos*, de José Jorge Letria.
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 12 e 26 | dom |
das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTEANATO
Zimbr'Arte
Praça da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 15 a 20
EXPOSIÇÃO
DE LIVROS ESCULPIDOS
Abraça-me

Com o intuito de aliar a arte à solidariedade, a turma de finalistas do curso de Artes da Escola Secundária de Sampaio empenhou-se na tarefa de esculpir livros em estado de degradação, para criar objetos artísticos cuja venda reverte para a Associação Abraça-me.
Casa do Governador, Fortaleza de Santiago
Org.: Finalistas do Curso de Artes da Escola Secundária de Sampaio

dias 19 e 26 | dom |
das 10 às 18h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

24 ABR a 5 MAI
FESTA DAS CHAGAS
Feira da Festa das Chagas

- das 15 às 24h (véspera de dias úteis)
- das 15 à 01h (véspera de feriados e fins-de-semana)

Avenida da Liberdade, Sesimbra

a partir de dia 28

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
On Sigt for Europe and Landscapes from Patagónia South of Chile
de Cristian Aguirre Duffourc
• Integrada no Finisterra Arabida Film Art & Tourism Festival
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 1ª INFÂNCIA
Falar de... Como é Bom Partilhar Para o Mundo Melhorar até dia 10

Jardim de Infância do CASCUZ de 13 a 30
Biblioteca Municipal de Sesimbra

- Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
- Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI
- Inserida nas comemorações do Ano Europeu para o Desenvolvimento

Org.: Creches e jardins de infância das IPSS do concelho

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h

Sabores da Nossa Terra
Venda de Produtos Locais
Moagem de Sampaio

EXPOSIÇÃO
As Nossas Memórias Têm Futuro

- das 10 às 12.30
- e das 14 às 17.30h

Quartel dos Artilheiros, Fortaleza de Santiago

EXPOSIÇÃO
Sesimbra é Peixe
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia 2 | qui | das 15 às 18h
Prova de Biscoitos e Compotas

Prove bolachas e compotas tradicionais e surpreenda os seus amigos com presentes de Páscoa únicos.
• Preço: 2 €
• Limite: 6 participantes
• Promotor: Bolos e Bolachas
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

de 6 a 29 | seg e qua |
das 15 às 19h
FORMAÇÃO
Higiene e Segurança Alimentar e Sistema HACCP

Desenvolver boas práticas num sistema preventivo de segurança alimentar, através da análise dos perigos e de controlo dos pontos críticos do processo.
• Preço: 90 €
• Duração: 25 horas
• Inscrições e informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário
• Formador: Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal
Instalações da ACISTDS, Santana

dias 8, 15, 22 e 30 |
das 20 às 21.30h

ATELIÊ
Vencer a Ansiedade e o Stress
• Preço: a partir de 42,5 €
• Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 9 | qui | 14.30h
A ARTE DO SABER
Os Animais Fantásticos

Oficina de cerâmica
Inspirada na obra de José Jorge Letria
• Destinatários: idosos com razoável destreza manual dos centros de dia, IPSS e lares
• Limite: 20 participantes
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
• Dinamizador: Tina Andrade
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 15 | qua | 9h

ENCONTRO INTERMUNICIPAL
Desafios à Gestão das Hortas Urbanas
Partilha de Saberes e Boas Práticas

- Destinatários: técnicos municipais e entidades gestoras de hortas urbanas
- Objetivo: desenvolver redes e disseminação de boas práticas intermunicipais na gestão e sustentabilidade das hortas urbanas
- Inscrições e informações: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

CIPA, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde, Anime – Projecto de Animação e Formação, Centro Comunitário da Quinta do Conde, SIMARSUL, APISET e Fundação EDP

dia 16 | qui | 14.30h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO
Segurança Alimentar / Regulamento 1169/2011

Informação a constar nos géneros alimentícios incluindo nos servidos em estabelecimentos de restauração e bebidas, padarias e pastelarias.
• Destinatários: estabelecimentos de restauração e bebidas, padarias e pastelarias
• Inscrições e informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário
• Formador: Maria de Lourdes Gonçalves, Inspetora Diretora da ASAE
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra





Dança Burlesca | dia 18



Técnicas Teatrais | dia 22

Produção, Processamento
e Comercialização de Ceras

Mistérios das Aguncheiras | sábados

dia 16 | qui | 14.30h
A ARTE DO SABER
Floresta de Papel
Ateliê

- Destinatários: idosos com razoável destreza manual dos centros de dia, IPSS e lares
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Dinamizador: Rodrigo Martins (psicomotricista da SCMS)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 9h
Encontro do Movimento Associativo do Concelho de Sesimbra

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

dia 18 | sáb | 15h
CONFERÊNCIA
Desporto em Sesimbra

- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | sáb | 15h
CONFERÊNCIA
Sesimbra Medieval: Da Afirmação ao Declínio

por José Augusto Oliveira, professor da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa e especialista em História Medieval

- Inserido nas comemorações dos 850 Anos da Conquista do Castelo de Sesimbra e do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra

dia 18 | sáb | das 15 às 17h
ATELIÊ

Dança Burlesca
Venha aprender uma coreografia divertida e sensual ao som da música *Feeling Good*, de Michael Bublé.

- Destinatários: senhoras com mais de 16 anos
- Preço: a partir de 15 €
- Inscrições: até 15 de abril
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental

Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

dia 22 | qua | das 14 às 17.30h
WORKSHOP

Técnicas Teatrais
Sensibilizar e motivar para as artes performativas e facultar a experimentação de técnicas corporais e de interpretação.

- Inscrições: BECRE da Escola Secundária de Sampaio e Centro de Estudos Culturais e de Ação Social Raio de Luz
- Formadores: membros do grupo de Teatro de Carmide

Audatório Raio de Luz, Sampaio
Org.: Inês Martins e Patrícia Oliveira, alunas do Curso Profissional de Comunicação e Marketing da Escola Secundária de Sampaio e Teatro de Carmide - Sociedade Dramática

dia 24 | sex | 9.30h

SEMINÁRIO
Mobilidade nas Cidades
Modelos de gestão de estacionamento na via pública

- Destinatários: presidentes de Câmara, vereadores com pelouros relacionados com mobilidade e trânsito e técnicos da área

Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra
Org.: Empark | Apoio: CM Sesimbra

dia 29 | qua | 21h
CONFERÊNCIA | DEBATE
O Papel das Mulheres na Sociedade - A Diplomacia no Feminino

com a presença das embaixadoras de Cuba e de Cabo Verde em Portugal

- Inserido nas comemorações do 25 de Abril

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

dia 30 | qui | 14.30h
A ARTE DO SABER
Leituras Seniores
Ateliê

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

FORMAÇÃO
Higiene e Segurança no Trabalho

- Preço: 90 €
- Duração: 25 horas
- Objetivo: dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitem reconhecer os conceitos básicos no âmbito da segurança e higiene no trabalho
- Esta ação de formação irá decorrer de 6 a 27 de maio, às segundas e quartas, das 15 às 19 horas
- Inscrições e informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário
- Formador: Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal

Instalações da ACISTDS, Santana

FORMAÇÃO
Produção, Processamento e Comercialização de Ceras

- Limite: 25 participantes
- Duração: 25 horas
- Objetivo: identificar o circuito da cera e reconhecer os equipamentos utilizados na extração e processamento de cera
- Inscrições: gratuitas
- Informações: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Turismo e Economia Local e Pescas
- Esta ação de formação irá decorrer de 8 a 16 de maio, às sextas e sábados

CIPA, Quinta do Conde

a decorrer...

segundas | das 11 às 12h
Terapia do Riso

Aprender a rir sem motivo

- Preço: 5 €
- Inscrições e informações: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com

Rua Infante D. Henrique, Lote 2765, Quinta do Conde
Org.: Clube Equilíbrio e Bem-estar

terças e quintas | das 10 às 11.30h

FORMAÇÃO
Informática Sénior

- Destinatários: maiores de 18 anos
- Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra Qu@lifica
• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação

- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sábados | das 14.30 às 17.30h

ATELIÊS
PARA FAMÍLIAS

Mistérios das Aguncheiras
Teatro, escrita criativa, artes visuais e composição, por São José Lapa, João Paiva, Inês Lapa Lopes e Alberto Lopes

- Preço: 10 €
- Inscrições: aguncheiras@gmail.com / espacodasaguncheiras.blogspot.com / www.espacodasaguncheiras.pt

Espaço das Aguncheiras, Azoia
Org.: Espaço das Aguncheiras



Lords of the Boards - Sea Edition I | dias 3 e 4



Garganta do Cabo | dias 3 e 4



Lagoa de Albufeira | dia 18



Rota das Pegadas | dia 18

dia 1 | qua
**QUINZENA
DA JUVENTUDE
Show me Your Moves**
Clínicas de Dança

• Destinatários: jovens dos 12 aos 35 anos
• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
14.30h

Dança do Ventre
Espaço Oriental,
Quinta do Conde
15h

Danças de Salão
Clube Sesimbrense, Sesimbra
16h

Burlesco
Espaço Oriental,
Quinta do Conde
16h

Zumba
Grupo Desportivo de Alfarim
16h

Hip Hop - MGBoos
CIPA, Quinta do Conde
17h

Zumba
Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia
20.45h

Kizomba
Grupo Desportivo
e Cultural do Casal do Sapo
Org.: CM Sesimbra e associações parceiras

dias 3 e 4 | sex e sáb | 9h
**HÓQUEI EM PATINS
Praias
de Sesimbra 2015**
30º Torneio de Hóquei
em Patins Juvenil
• Escalões de juniores, infantis,
escolares, benjamins e 1.º
encontro de mini hóquei
**Pavilhão do Grupo
Desportivo de Sesimbra**
Org.: GD Sesimbra

dias 3 e 4 | sex e sáb |
das 10 às 19h
**QUINZENA
DA JUVENTUDE**

**Lords of the Boards
- Sea Edition I**

Torneio de surf, skimming
e bodyboard

• Destinatários: jovens dos 12
aos 24 anos (federados
e não federados)

• Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de
Sesimbra | Apoio: JF Castelo

dias 3 e 4 | sex e sáb | 14h
ESPELEOLOGIA

Garganta do Cabo

• Preço: 75 €
• Duração: um dia e meio
• Grau de dificuldade: alto
• Inscrições: até 2 de abril
• Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
**Ponto de encontro: loja nº 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**
Org.: Vertente Natural

dia 4 | sáb | 9h
**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE
Do Cabo Espichel
à Lagoa**

• Preço: 15 € (primeira
criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade:
médio / baixo
• Inscrições e informações:
93 845 80 58 / 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com
**Ponto de encontro: parque da
Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

dia 5 | dom | 9h
**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE
Cabo Espichel**

• Preço: 15 € (primeira
criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade:
médio / baixo
• Inscrições e informações:
93 845 80 58 / 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com
**Ponto de encontro: junto ao
GDU Azoia**
Org.: Sesimbra Safari

dias 7 e 9 | ter e qui |
das 20 às 20.45h
Dança Oriental

Sessão experimental
• Inscrições: até 5 de abril
• Informações: 96 554 84 77 /
info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
**Espaço Oriental,
Quinta do Conde**
Org.: Espaço Oriental

dia 11 | sáb | 9h
**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE
Terras e Serra
do Risco**

• Preço: 15 € (primeira
criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições e informações:
93 845 80 58 / 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com
**Ponto de encontro:
parque da DocaPisca**
Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | dom | 9h
**PASSEIO DE JEEP
E VISITA ÀS CAVES
Rota da Arrábida**

• Preço: 20 € (primeira
criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições e informações:
93 845 80 58 / 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com
**Ponto de encontro: parque da
Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | dom | 9.30h
CICLISMO

**IV Prémio
de Ciclismo Juvenil
da Quinta do Conde
Boa Água, Quinta do Conde**
Org.: JF Quinta do Conde e Associação de
Ciclismo de Setúbal

dia 12 | dom | 9.30h
**ESCALADA
Cu de Judas**

• Preço: 17 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 10 de abril
• Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
**Ponto de encontro: parque
de estacionamento do Creiro,
Portinho da Arrábida**
Org.: Vertente Natural

dia 18 | sáb | das 9 às 12h
**BTT PELO PATRIMÓNIO
Na Rota dos
Dinossauros**

• Preço: 1,5 €
• Grau de dificuldade: médio
• Informações e inscrições:
93 998 24 85 / sergio.jorge@cm-sesimbra.pt / Divisão de
Educação e Desporto
• Observações: os participantes
deverão trazer bicicleta (BTT),
capacete, roupa e calçado
adequado e água
Ponto de encontro: GDU Azoia

dia 18 | sáb | 9h
**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota das Pegadas

• Preço: 15 € (primeira
criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade:
médio / baixo
• Inscrições e informações:
93 845 80 58 / 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com
**Ponto de encontro:
junto ao GDU Azoia**
Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | sáb | 9.30h
**CANOAGEM
Lagoa de Albufeira**

• Preço: 20 € (menores
de 7 anos, inclusive,
desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições: até 17 de abril
• Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com
**Ponto de encontro:
Lagoa de Albufeira**
Org.: Vertente Natural

dia 18 | sáb | das 18 às 19h
Yoga ao Pôr do Sol

• Preço: 5 € (sócios grátis)
• Inscrições: até 15 de abril
• Informações: 96 554 84 77 /
info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Lagoa de Albufeira
Org.: Espaço Oriental

dia 19 | dom | 9h
**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

**Do Cabo Espichel
à Lagoa**

• Preço: 20 € (primeira
criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade:
médio / baixo
• Inscrições e informações:
93 845 80 58 / 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com
**Ponto de encontro:
junto ao GDU Azoia**
Org.: Sesimbra Safari



Sesimbra dos Sete Caminhos | dia 25



Sempre a Mexer Para Não Envelhecer | segunda a sexta



Yoga Samskha | segundas



Parque da Ribeira - Quinta do Conde

dia 19 | dom | 9h

COASTEERING**Enseada da Mula**

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 17 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE Na Crista do Risco

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio / alto
- Inscrições: até 24 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: sede da Vertente Natural**
- Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE Sesimbra dos Sete Caminhos

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Inscrições e informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra**
- Org.: SAL – Sistemas de Ar Livre

dia 26 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Da Moagem de Sampaio às Pegadas

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 26 | dom | 9.30h

CANOAGEM Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 24 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

inscrições...

DESPORTO**Piscina de Sesimbra**

- Informações: desporto@cm-sesimbra.pt e 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

segunda a sexta | das 9.30 às 11.30h

Sempre a Mexer para Não Envelhecer

- Preço: 4 € por mês
- Destinatários: maiores de 55 anos
- A mensalidade tem uma redução caso o utente participe numa das outras três atividades
- Inscrições e informações: 21 228 82 37 / Serviço de Ação Social

segundas e quartas | das 18.15 às 19.10 horas

Gente Ativa

- Destinatários: dos 18 aos 55 anos
- Preço: 10 € por mês
- Inscrições e informações: 21 223 30 77 / grupodesportivo@gmail.com
- Grupo Desportivo de Sesimbra**

a decorrer...

segundas | 12.45h
Yoga Samskha

- Preço: 20 € por mês
- Inscrições: 96 524 52 57
- Formador: Paulo Carvalho
- Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
- Org.: JF Quinta do Conde e Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

segundas | das 19 às 20.30h
MATRIDANÇA**Danças da Terra e do Feminino**

- com Vera Eva Ham
- Danças e rituais do Médio Oriente e Norte de África, técnicas contemporâneas de consciência e expressão corporal, criatividade individual e sexualidade integrada.
- Destinatários: mulheres
- Inscrições e informações: 96 871 96 76 / femininodesconhecido@gmail.com
- Espaço Sol, Santana**

segundas | das 19.45 às 21.15h
Ving Tsun

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Preço: a partir de 15 €
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

segunda a quarta | das 10 às 12h

ATIVIDADES LÚDICAS Clube Equilíbrio e Bem-estar

- Yoga do riso, danças e cantares, movimentos preventivos, animação cognitiva, medição da tensão arterial, workshops diversos e passeios a pé.
- Preço: 13 € (+ quota 2 €)
- Inscrições: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
- Rua Infante D. Henrique, lote 2765, Quinta do Conde**

segundas e quartas | 7h
Yoga na Praia

- Inscrições e informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / www.yogasesimbra.com
- Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga**
- Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

segunda a sábado | das 7.30 às 20h

Sessões de Yoga

- Inscrições e informações: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / www.yogasesimbra.com
- Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga**
- Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

terças | 20h

Flexible Strength

- Alongamentos, força e flexibilidade**
- Destinatários: maiores de 14 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

terça a sábado
Yoga

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

terças e sábados

Meditação

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

quintas | das 20 às 20.45h
Dança do Ventre

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

sextas | das 19.15 às 20h
Dança Burlesca

- Destinatários: maiores de 15 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

sextas | das 20 às 21h
Kizomba

- Destinatários: maiores de 15 anos
- Preço: a partir de 7 €
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espaoriental.com / www.facebook.com/espaoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

Parque da Ribeira - Quinta do Conde

- Acesso pelo Parque do Pingo Doce
- todos os dias, das 6 às 23h
- Várzea da Quinta do Conde**

Skate Park

- Espaço composto por diversas rampas para a prática do skate e BMX.
- Junto ao Parque da Vila, Quinta do Conde**



Ruas com História | dia 18



Animação Popular | dia 25



Concerto de Carlos Mendes | dia 25



Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

dia 18 | sáb | 16h
LANÇAMENTO DE SITE DA TOPONIMIA Ruas com História
Casa do Governador, Fortaleza de Santiago

dia 24 | sex
25 DE ABRIL Comemorações
22h | *Canções de Abril por Filipa Pais*
23.30h | *Discursos oficiais*
24h | *Banda da Sociedade Musical Sesimbrense*
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
24h | *Fogo de artifício Pontão Grande, Sesimbra*

dia 24 | sex
25 DE ABRIL Comemorações
22h | *Orquestra Geração*
Agrupamento de Escolas da Boa Água
22.40h | *Banda Musical*
Agrupamento de Escolas da Quinta do Conde
23.10h | *Grupo de Bataques*
Agrupamento de Escolas Michel Giacometti
23.40h | *Sessão solene*
24h | *Fogo de artifício*
24.15h | *Grupo Musical ECOS*
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | sáb | 10h
25 DE ABRIL Animação Cultural e Desportiva
pelo movimento associativo local
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | sáb | das 10 às 13h
25 DE ABRIL Comemorações
Mostra da Oficina de Costura
Animação infantil e insuflável!
Pintura de Tela de Abril
Animação musical com Bota Big Band
Parque 25 de Abril, Corredoura
Org.: JF Castelo | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | sáb | 12h
25 DE ABRIL Inauguração da escultura Chave da Vila
de Fernando Nunes
Rotunda nascente da Avenida Principal da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | sáb
25 DE ABRIL Comemorações
13h | *Churrasco*
14.30 | *Animação cultural e desportiva, pelo movimento associativo local*
17h | *Concerto de Carlos Mendes*
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | sáb | das 15 às 18h
25 DE ABRIL Inauguração do Lugar da Terra
Visita às instalações
Animação infantil
Mostra de produtos da terra
Animação musical com Luis Taklin, com o Grupo de Cantares da Freguesia do Castelo, entre outros
Antiga EBI do Zambujal nº 2, Zambujal de Baixo
Org.: JF Castelo | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...

terças | 15.30h
Venha Conhecer a Lota de Sesimbra
Visitas guiadas às zonas de leilão e descarga de peixe.
• *Informações e inscrições:* 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

quartas
VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal
• *Inscrições:* 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas | 10.30h
4.ª Seniores
dia 8
Documentários / Filmes / Contos
dia 15
À Conversa com o Padre Eduardo
dia 22
Cantigas de Outros Tempos
dia 29
Clube Ativo
• *Destinatários:* maiores de 65 anos
• *Inscrições:* 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• *Limite:* 20 participantes
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 8.30 às 12 e das 15 às 19.30h
OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena
• *Preço:* 2,10 € (adultos); 1,50 € (maiores de 60 anos); 1 € (crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos)

OBSERVAÇÃO DE AVES

Visitas ao Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

O caimão, o galeirão, o pato-real, a garça-vermelha, o chapim-de-poupa, o chapim-real, o guarda-rios, rouxinóis, estorninhos e mergulhões são algumas das espécies que podem ser observadas na Lagoa Pequena, a maior zona húmida da Península de Setúbal e um dos territórios de circulação de aves mais importantes da Europa. Com a chegada da primavera, fica a sugestão para um passeio em família que dá a conhecer um lugar de grande beleza, composto por circuitos que percorrem os canaviais e três observatórios. Viva momentos únicos na natureza. A partir de abril as visitas decorrem às quartas, sextas e sábados, das 8.30 às 12 e das 15 às 19.30 horas.

• *Entrada gratuita (crianças até aos 6 anos)*
• *Marcações:* 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio
• *Informações:* 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

sábados | a partir das 14h
VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro
• *Preço:* 2 €
• *Informações e marcações:* 91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoia

sábados e domingos | das 10 às 18 horas
Artisanato Vivo
Fernanda Lopes
Trabalhos em croché, artes decorativas e pintura
Ana Ribeiro
Bordados
Manuel André
Trabalhos em madeira, pedras da calçada e nós de marinhoiro
Ana Paula Fidalgo
Trabalhos em croché, bordados e outras artes decorativas
Lucinda Almeida
Trabalhos em escamas de peixe

Joaquim Viegas
Trabalhos em pedra
Armanda Cachão
Artes decorativas, bonequeiro e pintura
Sónia Silva
Trabalhos em tecido e croché
Mutti - Trabalhos em tecido
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

Loja de Artesanato
Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e liceiros regionais inspirados no tema Sesimbra é Peixe.
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

PEGADAS DE DINOSSÁURIOS
Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino
• *Informações:* 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal, Zambujal

Gabinete de Psicologia
Apoio personalizado à comunidade pela psicóloga Teresa Alvarez.
• *Informações:* 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinete psicologia@gmail.com
Santana, Sesimbra
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

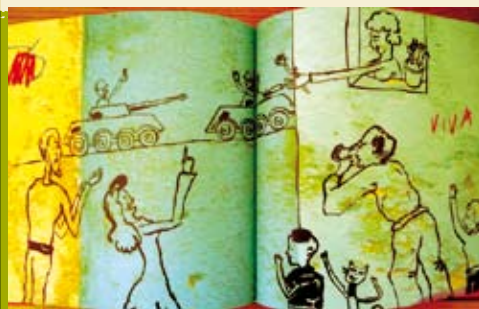
Serviço de Audioguias
Visita comentada à vila
Disponível em português, espanhol, inglês e francês.
• *Preço:* 3 €
• *Objetivo:* orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago



Boa Viagem, Bebê! | dia 17



O Dia Em Que o Mar Desapareceu | dia 22



O Tesouro | dia 23



A Bruxa Mimi | dia 30

HORA DO CONTO

de 1 a 29
Falar De... Como é Bom Partilhar para o Mundo Melhorar
dias 1 e 2

dia 1 | qua | 10 e 14.30h
dia 2 | qui | 10h

Um Bocadinho Mais de Yanitzia Canetti e Ângeles Peinador

• Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra dias 7 e 8 | ter e qua

dia 7 | ter | 10 e 11h

dia 8 | qua | 10h

Boa Viagem Bebê!
de Beatrice Alemagna

• Dinamização: ELI/Cercizimbra dia 10 | sex | 10 e 11h

As Mãos Não são Para Bater
de Martine Agassi e Marieka Heinlen

• Dinamização: Jardim de Infância da Casa do Povo

dia 16 | qui | 10 e 11h

Dançar nas Nuvens
de Vanina Starkoff

• Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

dia 17 | sex | 10 e 11h

Boa Viagem, Bebê!
de Beatrice Alemagna

• Dinamização: ELI/Cercizimbra dia 21 | ter | 10 e 11h

A Melhor Camisola do Mundo!
de David Bedford e Caroline Pedler

• Dinamização: Associação Externato de Santa Joana

dia 21 | ter | 14 e 15h
A Minha Professora é um Monstro! Não Sou, Não
de Peter Brown

• Dinamização: Jardim de Infância do Cascaz

dia 22 | qua | 10 e 11h

O Dia em Que o Mar Desapareceu
de José Fanha e Maria João Gromicho

• Dinamização: Jardim de Infância da Cercizimbra

dia 24 | sex | 10 e 11h

Perfeito Para Dois
de Tracey Corderoy e Rosalind Bearshaw

• Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo

dia 28 | ter | 10 e 11h

O Pau de Giz
de Iris Van Der Heide & Marije Tolman

• Dinamização: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

dia 29 | qua | 10, 11 e 14.30h

Herberto
de Lara Hawthorne

• Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde

• Destinatários: crianças das IPSS e seus profissionais

• Atividades dinamizadas no âmbito da exposição Falar de... Como é Bom Partilhar Para o Mundo Melhorar

• Inserido nas comemorações do Ano Europeu para o Desenvolvimento

• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e ELI/Cercizimbra

Biblioteca Municipal de Sesimbra
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

dia 9 | qui | 15.30h

Herberto
de Lara Hawthorne

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | sáb | 11h

Perigoso!
de Tim Warnes

• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 16 | qui | 15.30h

Greve
de Catarina Sobral

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 18 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 23 | qui | 15.30h

O Tesouro
de Manuel António Pina, com ilustrações de Pedro Proença

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 29 | qua | 14.30h

HOJE TEMOS VISITAS... A Avó Vem à Biblioteca

Contar Histórias

• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | qui | 15.30h

A Bruxa Mimi
texto de Kozky Paul, com ilustrações de Valerie Thomas

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

terças

O Dia em Que os Lápis Desistiram
de Drew Daywalt, com ilustrações de Oliver Jeffers

• Destinatários: alunos do pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas

Maruxa
de Eva Mejuto, com ilustrações de Mafalda Milhões

• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas

A Fuga da Ervilha
de Pedro Seromenho, com ilustrações de Patrícia Figueiredo

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 20 crianças
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

A Arca de Não É
de Miguel Neto

O Espaço Zambujal visita a tua escola.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo, colégios, ATL e IPSS

da freguesia do Castelo

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 10 crianças
Org.: JF Castelo

dia 2 | ter | 14.30h

Faz um Livro

dia 7 | ter | 14.30h

Fantoches com Luvas Cirúrgicas

dia 14 | ter | 14.30h

Os Meus Óculos Primavera

dia 21 | ter | 14.30h

Uma Prenda para o Espaço

dia 28 | ter | 14.30h

Flores Coloridas com Material Reciclado

ATIVIDADE FÍSICA

dias 9, 16, 23 e 30 | qui | 15h

Kids Combat

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb | 16h

DANÇA

Kizomba

• Destinatários: jovens dos 10 aos 20 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Que Feitico é Este? | dia 11



Centro Municipal de Atividades Náuticas | sábados



Foxy & Meg Visitam o Museu | dia 19

a decorrer...

segundas e quartas
Mexe-te!
segundas | das 19 às 20h
Escola Básica de Sampaio
quartas | das 19.15 às 20.15h
Piscina de Sesimbra
• Destinatários: jovens dos 5 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
Escola Básica de Sampaio e Piscina de Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h
Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira

segundas | das 19 às 19.45h
Yoga Para Pais e Filhos

• Destinatários: pais e crianças dos 2 aos 6 anos
• Preço: a partir de 25 €
Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

sábados | 11h
Yoga Infantil

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Preço: a partir de 6 €
• Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

sábados | das 11 às 12h
Brinca Ténis

• Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
• Informações: 96 968 79 37 / geral@ctsesimbra.pt
Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maça
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

OFICINAS E ATELIÊS

7 e 21 ABR | ter | 10.30h
ESPAÇO BEBETECA
Um Conto e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
• Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 9 | qui | 10.30h
ATELIÊ

Contos Tradicionais por Amélia Lopes
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO Espanha

• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 11 | sáb | 11h
OFICINA | CINEMA DE ANIMAÇÃO
Que Feitico É Este?!

pela Zero em Comportamento
• Destinatários: crianças dos 5 aos 7 anos
• Bilhete participante: 1,5 €
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: Artemrede

dia 14 | ter | 15h
ATELIÊ

A Imaginação não Tem Limites
por Daniela Neves
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 16 e 30 | qui | 10.30h
TRADIÇÃO E JOGO
Quintas-feiras Lúdicas
por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | sex | 14.30h
ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Bandeira da Espanha

• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 18 | sáb | 15h
ATELIÊ
O Tesouro
por Cristina Santos e Sara Filipe

• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 24 | sex | 14.30h
En'canta no Espaço em Espanhol

• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 15.30h
Oficina do Faz de Conta

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
• Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

terças e sextas
OFICINA
Emaranhando Pelas Palavras...

terças | tarde
sextas | manhã
• Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas
OFICINA
Uma História para Larvar com Lamarice!

terças | tarde
sextas | manhã
• Destinatários: alunos do 3.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas
OFICINA
Leituras de Corpo Inteiro

terças | tarde
sextas | manhã
• Destinatários: alunos do ensino secundário
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas | 10.30h
ESPAÇO
Aqui Brincamos Todos

• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
• Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 19 | dom | 17h
FILMINHOS INFANTIS
• Destinatários: maiores de 4 anos
Comida de Pássaro

Irlanda, 5 min.
Paulo Contra o Dragão

Holanda, 24 min.
Foxy & Meg Visitam o Museu

Portugal, 3 min.
As Aventuras de Miriam:

A Batedeira Elétrica
Estónia, 5 min.
Ginjas e as Limpezas

Portugal, 2 min.
O Pequeno Rudy

Letónia, 9 min.
Mancha e Manchinhas - O Dentista

Suécia, 7 min.
• Crianças (até 12 anos): 1,5 €
• Acompanhantes: 2,5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Escavação Arqueológica | a decorrer



Aqui Transformamos o Trigo em Farinha | a decorrer



Dinossáurios em Sesimbra | a decorrer



A Fortaleza e o Mar | a decorrer

dia 26 | dom | 17h

CINEMA

Abelha Maia - O Filme

Versão portuguesa de Alex Stadermann, com vozes de Bruno Ferreira e Carmen Santos. Animação; Austrália; 2014; 79 min.; M/3
 • Crianças (até 12 anos): 1,5 €
 • Acompanhantes: 2,5 €
Cine teatro Municipal João Mota, Sesimbra

SUGESTÕES

dia 1 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Doutora Brinquedos

de Norton Virgíen
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

dia 6 | seg | das 10 às 16 h

QUINZENA

DA JUVENTUDE

Paintball

Dia de Celebração da Quinzena

• Destinatários: 40 jovens com maior número de carimbos no passaporte da Quinzena da Juventude
 • Observações: os participantes deverão levar almoço
 • Informações: www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
 Org.: CM Sesimbra | Apoio: Combat Zone Paintball

dia 18 | sáb | 15h

ANIMAÇÃO PEDAGÓGICA

À Descoberta do Castelo

• Inserido nas comemorações dos 850 Anos da Conquista do Castelo de Sesimbra e do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios
Castelo de Sesimbra

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

• Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
 • Limite: 5 alunos por grupo
 • Objetivo: facilitar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio
 • Duração: 1.30h por sessão
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
Espaço Zambujal
 Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS

Biblioteca Municipal

• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
 • Serviços e Projetos Educativos

VISITA | OFICINA

Vamos Criar Novas Histórias

Conhecer a história da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e do Hospital Medieval e criar novas histórias a partir das obras de arte.

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º, 2.º e 3.º ciclo (a visita é adaptada consoante as faixas etárias)
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

ATIVIDADE HANDS ON

Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com o apoio de algumas ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.
 • Destinatários: alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclo (a visita é adaptada consoante as faixas etárias)
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra

VISITA TEMÁTICA

Aqui Transformamos o Trigo em Farinha

Visita ao Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio, espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais, proporcionando um contacto direto com a realidade rural do concelho.

• Destinatários: alunos do pré-escolar ao 3.º ciclo (a visita é adaptada consoante as faixas etárias)
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA | OFICINA

Vamos Semear

Nesta atividade vamos semear ou aprender a fabricar alguns acessórios necessários para a plantação de uma semente, e conhecer todos os cuidados necessários à sua germinação e ao seu crescimento.
 • Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º, 2.º e 3.º ciclo (a visita é adaptada consoante as faixas etárias)
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

VISITA TEMÁTICA

Dinossáurios em Sesimbra

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossáurios que ali deixaram as suas marcas.

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º, 2.º e 3.º ciclo (a visita é adaptada consoante as faixas etárias)
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

VISITA | OFICINA

Os Segredos das Pegadas dos Dinossáurios

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossáurios e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos encontrar algumas curiosidades.

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo (a visita é adaptada consoante as faixas etárias)
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino



MUSEU DENTRO E FORA DE PORTAS

Baú de Memórias

A partilha de conhecimentos e memórias em torno dos antigos ofícios relacionados com a pesca e com o mundo rural do concelho de Sesimbra pretende despertar o interesse dos mais novos para os saberes dos mais velhos. A deslocação de um técnico à escola ou a outra instituição pode ser complementada com a visita a um local temático.

• Temáticas: Gentes do Mar/ Gentes do Campo
 • Destinatários: escolas e outras instituições do concelho
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Escolas e outras instituições do concelho

VISITA TEMÁTICA

A Fortaleza e o Mar

A Fortaleza de Santiago é um monumento cheio de memórias, que se confundem com a história marítima de Sesimbra e as suas gentes. Hoje, após as obras de reabilitação, podemos percorrer as diversas divisões e estruturas da fortificação construída no século XVII.

• Destinatários: escolas e outras instituições
 • Inscrições: 21 228 85 50 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt / <http://www.cm-sesimbra.pt/spe>
 • Serviços e Projetos Educativos
Fortaleza de Santiago, Sesimbra



Preservação e Inventariação do Património Marítimo Sesimbrense – Um Legado Para o Futuro

por Andreia Filipa Conceição e Cristina Conceição, Museu Municipal

Desde tempos imemoriais que as atividades marítimas acompanharam o desenvolvimento económico, social, cultural e urbano da vila de Sesimbra, tendo o mar assumido uma importância fundamental na vida dos seus habitantes.

De entre estas, podemos salientar a construção naval, a pesca, a indústria conserveira, entre outras, consistindo a preservação dos seus vestígios, materiais e imateriais, numa das principais áreas de trabalho do Museu Municipal.

Neste domínio, importa destacar a inventariação, atualmente em curso, da frota e dos pescadores de Sesimbra, quer através de investigação documental, efetuada sobretudo no Arquivo

Histórico da Marinha e na Delegação Marítima de Sesimbra, quer através de informações fornecidas pela própria comunidade, trabalho que irá integrar uma base de dados acessível ao público no futuro Museu Marítimo.

A recuperação deste importante legado visa, igualmente, o acolhimento, conservação e inventariação de objetos de cariz etnográfico, doados por privados, sobretudo por pescadores e armadores, no âmbito da desativação de antigas lojas de companhia.

Também o levantamento e recolha do património marítimo de cariz imaterial, tem, através da gravação de testemunhos orais no âmbito da iniciativa *Sesimbra: Memória e Identidade*, consistido

numa prioridade para o Museu Municipal, permitindo a salvaguarda e transmissão de saberes, técnicas, crenças e tradições, associadas à comunidade sesimbrense.

Além destas ações, a aquisição da barca Nossa Senhora da Aparecida, a incorporação, por doação, da última chata existente na vila, denominada Manuela e Elvira, de um bote da Armação Varanda, e do chato Jaqueta, assumiram uma importância fundamental para a preservação, salvaguarda e divulgação desta herança cultural.

No entanto, para o sucesso do projeto em curso, o envolvimento da comunidade consiste num elemento chave, pelo que o Museu Municipal apela a

que todos os que possam contribuir com testemunhos, objetos de cariz etnográfico, fotografias e/ou documentação, o façam, uma vez que este consiste num legado de todos nós, cuja salvaguarda assegurará a continuidade da cultura, memória e identidade de todos os sesimbrenses.

Museu Municipal de Sesimbra
Avenida da Liberdade, n.º 55 - 1.º Dt.º
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário de atendimento
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12
e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30
às 13h e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação
Avenida da Liberdade, n.º 55,
1.º direito, 2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 01 16 / 93 998 01 17
E-mail: ines.rocha@cm-sesimbra.pt
/ anarita.oliveira@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 13.30 e das 14 às 17.30h

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20h e as
20.30h e o horário é prolongado até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22, 2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: à terça e quinta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Espaço Solidário

Almoinha
Bairro Municipal de Almoinha, 2.ª
Fase, Corpo E, r/c Esq.
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 34 / 93 998 06 21
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra
Horário: das 9.30 às 2h

Cabinete de Apoio ao Empresário Cotovia

Avenida João Paulo II, Casal de
Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 45
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal, Loja 23
Rua Manuel de Arriaga, 2975-329,
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas,
das 9 às 12.30h

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17h,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Cabinete de Inserção

Profissional Quinta do Conde
Espaço Cidadania, Mercado Municipal,
loja 21, 2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00 / 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintado-
conde@gmail.com
Horário: segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário: das 9 às 12
e das 14 às 16.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 14 às 20h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@
cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 13 às 19h

Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@
cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-
sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30
às 12.30 e das 14 às 20h
segundas, das 9.30 às 12.30 e das
14 às 17.30h
sábados, das 14 às 20h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 18h

Junta de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de
Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde
Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata) – Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina) – Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

Sesimbra – Tel.: 21 228 95 10
Alfarim – Tel.: 21 268 88 10
Quinta do Conde – Tel.: 21 210 07 18

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

comemoração
850
anos
da
conquista
do
castelo
de
sesimbra
1165-2015

PROGRAMA

dia 18 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

Sesimbra Medieval:

Da Afirmação ao Declínio
da Vila Amuralhada

por José Augusto Oliveira, professor
da Faculdade de Ciências Sociais
e Humanas da Universidade Nova
de Lisboa e especialista em História
Medieval

*Igreja de Nossa Senhora da Consolação
do Castelo, Castelo de Sesimbra*

dia 18 | sáb | 15h

ANIMAÇÃO PEDAGÓGICA

À Descoberta do Castelo

Castelo de Sesimbra

dia 18 | sáb | 16.30h

MÚSICA

Ensemble Galhardia

Música Medieval,

do Renascimento e Pré-barroca

Diana Matos (alaúde

e guitarra barroca)

Susana Moody (contralto

e viola da gamba)

Ana Leonor Pereira (soprano)

Nuno Lamas (flautas de bisel,

cromorne e cornamusa)

André Barroso (teorba e alaúde)

*Igreja de Nossa Senhora da Consolação
do Castelo, Castelo de Sesimbra*

dia 18 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Ensemble Med

*Igreja de Nossa Senhora da Consolação
do Castelo, Castelo de Sesimbra*

Org.: JF Castelo

Inserido nas comemorações do Dia
Internacional dos Monumentos e Sítios

