

ma  
15  
93  
**Sesimbra**'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Dia do Pescador*

Câmara Municipal de Sesimbra

## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.  
Envie o seu nome e morada para  
[sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt)

# sum

## sumário

<b>3</b> editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	14
feiras . exposições	16
conferências . ateliês . cursos	18
desporto . movimento . ar livre	21
...e ainda	26
...e para os mais novos	28

<b>32</b> memórias	
<b>34</b> contactos úteis	

## ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação, fotografia, paginação, revisão e secretariado**  
Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Bruno Campos (paginação)  
Raquel Santana (paginação)

**Capa**  
Rui João Rodrigues

**Pré-impressão e impressão**  
Belgráfica, L.ª

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

## editorial

### Maio, o mês de Sesimbra

Se perguntarmos a qualquer sesimbrense qual é o mês que melhor representa o concelho, a resposta será, provavelmente, unânime: maio. Isto porque é no início de maio (dia 4) que se comemora, desde 1969, o feriado municipal, que coincide com a procissão do Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores de Sesimbra, e é no final de maio (dia 31) que se assinala o Dia do Pescador, data que Sesimbra faz questão de registar todos os anos com várias homenagens à comunidade piscatória. Nos últimos anos, é também em maio que se inicia a *Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto*, evento de promoção de uma das espécies mais importantes para a pesca local.

Para além destes momentos, que têm em comum a ligação ao mar, à história do concelho, à pesca e sobretudo à comunidade, maio recebe um conjunto de projetos educativos de enorme relevância. É o caso do Congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária, iniciativa organizada há mais de uma década com a colaboração do Centro de Saúde, a Assembleia Municipal de Jovens, projeto de cidadania promovido há 12 anos pela Assembleia Municipal, e a Mostra de Teatro Escolar, que em 2005 começou por ser um pequeno projeto e hoje é um evento que envolve a comunidade educativa, reúne um conjunto de componentes formativas no campo das artes e proporciona vários espetáculos de grande qualidade no palco do Cineteatro. Maio é, sem dúvida o mês de Sesimbra.

**Felícia Costa**  
Vereadora do Pelouro da Cultura





## Domingos em Família

Em maio, os *Domingos em Família* apresentam as peças *Pinóquio* e a *Baleia Branca*, pelo Teatro do Elefante, e o *Rei vai Nu*, pelo Fio d'Azeite – Grupo de Marionetas do Chão de Oliva, inserido no Sementes – Mostra Internacional de Artes Para o Pequeno Público.

O primeiro espetáculo fala-nos de uma história bem conhecida de todos, sobre uma pequena marioneta de madeira que ganha vida: Pinóquio.

O menino torna-se num rapaz destemido, com uma consciência falante, que vai viver muitas aventuras, até ser engolido por uma baleia branca. Descobre, então, a vida fantástica do maior mamífero do mundo.

Já o *Rei vai Nu*, adaptação do conto de Hans Christian Andersen, traz-nos uma história de moralidade estimulante e sã, onde o autor juntou a luminosidade da voz pura da infância à desmontagem da aparência.

A necessidade aguça o engenho, e os falsos tecelões, com fome – exército de desempregados, ou deslocados, do nosso tempo -, apenas se aproveitam das aparências dominantes, da hipocrisia e da abundância mal distribuída do sistema. Duas peças que vão, decerto, surpreender miúdos e graúdos.

dias 3 e 24 | dom | 17h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 31)

## Mostra de Teatro Escolar

Dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelas escolas, promover o teatro junto da comunidade escolar e contribuir para o crescimento artístico e pessoal dos alunos do concelho são os principais objetivos de mais uma edição da Mostra de Teatro Escolar, que decorre no dia 29, sexta, às 21 horas, e 30 e

31, sábado e domingo, às 15 horas, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra. Pelo palco vão passar centenas de jovens talentos que, de ano para ano, têm registado uma enorme evolução, quer no que respeita à qualidade das apresentações, quer em relação aos cenários e adereços.



dias 29, 30 e 31 | sex, sáb e dom  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 15)



## Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária

Promover um espaço onde os jovens possam falar abertamente sobre os seus problemas e preocupações é o principal objetivo do congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária (GISC), que decorre no dia 15, sexta-feira, a partir da 9.30 horas, no Cineteatro Municipal.

Promovido desde 1997, o encontro tem este ano como lema *Sempre Mais Saudável*, e vai abordar temáticas como alimentação, dependências, afetos ou ambiente. O *bullying* é outro dos temas abordados através da peça de teatro *Macacos e Pombos*, dinamizado pela USINA.

O GISC volta a reunir jovens, professores, técnicos de saúde e encarregados de educação numa organização da Câmara Municipal, em parceria com os agrupamentos de escola e centros de saúde do concelho.

dia 15 | sex | 9.30h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 19)



## Os Peixes da Nossa Gente

No âmbito da Campanha *Sesimbra é Peixe*, escolas e instituições de solidariedade do concelho foram desafiadas a criar peixes em barro. No ateliê, promovido pela autarquia, *O Barro como Arte na Educação e na Cultura*, que reuniu dezenas de aprendizes entre os 3 e os 91 anos, foram feitos peixes de vários tamanhos e de diferentes cores. Uns envernizados e pintados, outros envidraçados. Dar a conhecer o trabalho desenvolvido, realçando a imaginação e a criatividade da população infantil e sénior é o principal objetivo da exposição *Os Peixes da Nossa Gente*, que apresenta um conjunto de pescadas, peixes-espadas pretos, polvos e outras espécies capturadas e consumidas pela comunidade local. Depois da mostra, os peixes serão afixados no muro da Praia do Ouro, numa homenagem à vila de Sesimbra e às suas gentes.

de 19 a 30

Biblioteca Municipal de Sesimbra  
(página 17)



## Assembleia Municipal de Jovens

No dia 9 de maio, a Escola Básica de Sampaio recebe a reunião da 12.<sup>a</sup> Assembleia Municipal de Jovens (AMJ), projeto de promoção da cidadania dinamizado pela Assembleia Municipal, que tem como tema *O Mar de Sesimbra na Europa e no Mundo*. Tal como nos anos anteriores, os jovens irão apresentar, discutir e aprovar as várias propostas, numa sessão sempre muito participada, onde os mais novos deixam bem expressa a sua vontade de contribuir para o desenvolvimento do concelho. Para uma parte deles é o primeiro contacto com um projeto que lhes tem proporcionado experiências que não vão esquecer, e que enriqueceram o seu conhecimento sobre a realidade que os rodeia. Foi disso exemplo a iniciativa *Eleito Por Um Dia*, em que acompanharam o dia a dia dos autarcas locais, ou a visita de estudo a vários locais, como o Comité Olímpico Nacional, onde decorreu a eleição da mesa, que contou com a presença de Joana Pratas, atleta olímpica e madrinha da presente edição da AMJ, o Porto de Setúbal, a Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra, e o Instituto Português do Mar e da Atmosfera. O projeto inclui ainda a exposição de trabalhos de pintura e desenho incluídos no concurso *As Cores da Cidadania*, que estará patente de 5 a 17 de maio, na Fortaleza de Santiago.

dia 9 | sáb | 15h

Escola Básica de Sampaio, Sesimbra  
(página 18)

## A Quinta na Moagem

A Moagem de Sampaio vai transformar-se numa quinta agrícola, onde não vão faltar animais do campo e agricultores.

A iniciativa, que pretende dar a conhecer e valorizar o leite e o queijo produzido no concelho, vai permitir ao público assistir a demonstrações de tosquia e ordenha e adquirir os tradicionais queijos da Azoia, pão cozido a lenha, frutas e legumes.

No dia 17, domingo, das 9 às 18 horas, passe pela Moagem de Sampaio e viva um dia entre os cheiros e sabores do campo.



dia 17 | dom | das 9 às 18h

Moagem de Sampaio  
(página 16)



## Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto

Há diversas formas de confeccionar o Peixe-espada Preto, uma das espécies capturadas artesanalmente pela frota de Sesimbra. Para provar e saborear algumas das receitas à base deste peixe, desde os famosos filetes com arroz de tomate ao guisado com ervilhas, passando por propostas mais sofisticadas, a autarquia promove, uma vez mais, a *Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto*, que pretende promover uma das grandes referências da gastronomia local.

A iniciativa, que em cada edição cativa novos adeptos, portugueses e estrangeiros, promete voltar a surpreender com os sabores únicos do mar e a criatividade dos chefes de cozinha do concelho.

Promover o setor, destacando o papel da pesca como fator de grande relevância social e económica para a comunidade, é outro dos objetivos da Semana Gastronómica, que decorre de 29 de maio a 10 de junho.

de 29 de maio a 10 de junho  
Restaurantes aderentes  
(página 26)



## Comemorações do Dia do Pescador

Em 2015, a Câmara Municipal volta a prestar tributo aos homens do mar no Dia do Pescador, 31 de maio, enaltecendo a sua coragem e contributo para a economia e identidade sesimbrenses.

As comemorações iniciam-se no dia 30, sábado, às 15 horas, com uma visita às portas e janelas decoradas no âmbito do *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua*, projeto que pretende dar a conhecer através de um conjunto de trabalhos de vários artistas, a vivência da comunidade sesimbrense e suas tradições marítimas.

O domingo será preenchido com uma missa, a inauguração do Monumento à Pesca em Sesimbra, na rotunda do Marco do Crilo, a cerimónia de distinção ao pescador mais antigo e aos barcos com maior valor de vendas no ano de 2014, uma visita à exposição de fotografia em grande formato *Vidas Com Sal*, organizada pela ArtesanalPesca, patente na Avenida 25 de Abril e na Fortaleza de Santiago, a homenagem aos pescadores falecidos, com concentração, o desfile de barcos na Baía de Sesimbra e a colocação de coroa de flores junto ao Monumento ao Pescador, no Largo de Bombaldes.

As comemorações desta data pretendem refletir a importância que a autarquia tem vindo a dar ao setor das pescas e à sua principal referência, o pescador.

dia 31 | dom  
Vila de Sesimbra  
(página 26)



## Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival

O Cabo Espichel é o tema da 4.ª edição do *Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival*, que decorre de 6 a 10 de maio, em Sesimbra.

Este ano estão inscritos 178 filmes, oriundos de 48 países, incluindo cinco produções estrangeiras rodadas no concelho de Sesimbra.

O festival apresenta ainda um ciclo de cinema com dois filmes em estreia mundial, um brasileiro e outro português, e um filme espanhol com cenas rodadas no Cabo Espichel.

Exposições de pintura e fotografia, animação, teatro e *timelapses* abertas ao público são outros atrativos do programa.

A sessão de encerramento está marcada para o dia 10, domingo, às 15 horas, no Cineteatro Municipal João Mota, e será preenchida com a entrega dos prémios, um momento musical com Luísa Amado, guitarrista que acompanhou Carlos Paredes, e a apresentação da versão legendada em inglês do filme sobre o Cabo Espichel, da autoria de Carlos Sargedas.

de 6 a 10

Cineteatro Municipal e vila de Sesimbra  
(página 14)

## Rosa-cão

Com coreografia e interpretação de Ainhoa Vidal, bailarina espanhola de renome, e Pedro Gonçalves, dos Dead Combo, na direção musical, o espetáculo de dança e música *Rosa-cão*, construído com uma orquestra de jovens músicos de Sesimbra, conta a história de vida de uma mulher muito peculiar. Ela é metade rosa, metade cão. Metade flora, metade animal.



Metade controle, metade selvagem. *Rosa-cão* apresenta-nos a fragilidade e a dureza de uma mulher, que avança pela vida mascarando a sua profunda natureza de animal-flor.

dias 22 e 23 | sex e sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 15)

## Ciclo de Cinema Direitos Humanos

No terceiro fim de semana de maio, dias 15 e 16, sexta e sábado, às 21.30 horas, o Cineteatro Municipal acolhe um ciclo de cinema dedicado aos direitos humanos.

Na sexta-feira, a sala exibe *O Sonho de Wadjda*, de Haifaa Al-Mansour, que nos conta a história de uma criança de 10 anos, de um subúrbio de Riade, a capital da Arábia Saudita. Embora viva num mundo conservador, gosta de se divertir, é empreendedora e está sempre a testar os limites daquilo que pode fazer sem ser castigada. Quando Wadjda vê uma linda bicicleta verde à venda, decide tentar arranjar o dinheiro por si mesma para assim poder fazer corridas com o seu amigo Abdullah. Mas a mãe rejeita as repercussões de uma sociedade que vê as bicicletas como algo perigoso para a virtude de uma menina.

Igualmente inspiradora é a história de um jovem palestino que vive a esquivar-se das balas de vigilância para galgar o muro de separação e visitar a sua amada secreta, Nadia. Numa Palestina ocupada, onde o amor perde para a guerra, Omar, um pasteleiro sensível, torna-se num combatente da liberdade que tem de enfrentar escolhas dolorosas em relação à vida e à idade adulta.

*O Sonho de Wadjda* e *Omar* são filmes dramáticos sobre a emancipação da mulher, o valor da liberdade e a importância do amor.

dias 15 e 16 | sex e sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 15)





## Comemorações do 4 de maio

No dia 4 de maio, feriado municipal, a vila de Sesimbra acolhe a procissão em Honra do Senhor Jesus das Chagas, a festividade mais importante para a comunidade marítima sesimbrense, que junta milhares de fiéis em devoção ao Padroeiro dos Pescadores.

No mesmo dia tem lugar a cerimónia de entrega das Condecorações Municipais pela Câmara Municipal a personalidades e instituições locais que pela sua vida e obra se têm destacado em áreas e serviços relevantes que dignificam o concelho, e a funcionários, pelo serviço exemplar prestado.

A cerimónia, que decorre no Cineteatro Municipal João Mota, às 11 horas, vai contar com as atuações do Crupo Coral de Sesimbra e da Orquestra Geração da Boa Água.

Na véspera, o mesmo espaço cultural recebe um concerto pela Orquestra Bota Big Band, composta por jovens músicos, dirigidos pelo maestro Sérgio Oliveira, que vão interpretar obras de diversos autores e estilos. Um espetáculo pirotécnico e arraial com os habituais divertimentos e vendedores ambulantes, na Avenida da Liberdade, completam o programa das festas, organizadas pela Irmandade do Senhor Jesus das Chagas, com apoio da Câmara Municipal.

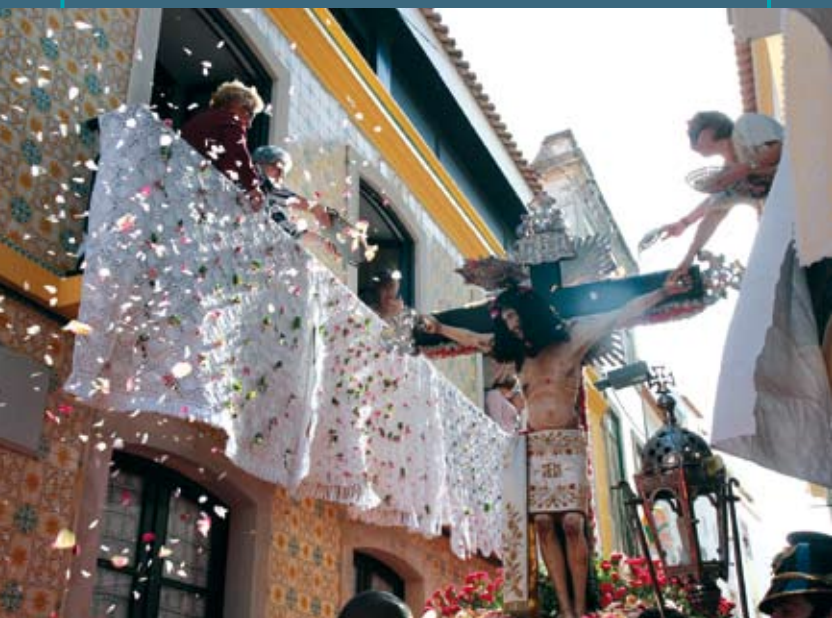
dia 4 | seg  
Vila de Sesimbra  
(página 26)



## Festa do Dia Internacional da Família

Ateliês, pinturas faciais, exposições de *origamis* e brinquedos antigos são algumas das propostas da Festa da Família, organizada pela Associação de Pais da Escola Básica do 1.º Ciclo de Sesimbra. No dia 15, sexta, a partir das 18 horas, e nos dias 16 e 17, sábado e domingo, durante todo o dia, as famílias são convidadas a passar um fim de semana diferente e muito divertido. Para além de um conjunto de atividades, como uma aula de zumba, um cordão humano, uma feira do livro e uma aula aberta de danças de salão, miúdos e graúdos podem ainda habilitar-se a muitos prémios entre os quais entradas gratuitas para o Aquário Vasco da Gama, Portugal dos Pequenitos ou Kidzania. O evento, inserido no Dia Internacional da Família, é aberto à população em geral e promete três dias de animação e alegria destinados a todos.

dias 15, 16 e 17  
Largo José António Pereira,  
Galeria em Projeto e Marginal de Sesimbra  
(página 26)



## Dia Municipal do Bombeiro

Instituído em 2012 pela Câmara Municipal, em colaboração com a Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, o Dia Municipal do Bombeiro tem como objetivo prestar tributo aos Soldados da Paz do concelho. A data é assinalada no dia 10, domingo, às 10.30 horas, no Largo da Marinha, com um desfile do corpo ativo e da fanfara dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, com os habituais discursos oficiais. No final será servido um pescador de honra.

dia 10 | dom | 10.30h  
Largo da Marinha, Sesimbra  
(página 26)





Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival | de 6 a 10



Caixa de Pandora | dia 9



Música e Conversa com António Manuel Ribeiro (UHF) | dia 23



Mostra de Teatro Escolar | de 29 a 31

dia 3 | dom | 22h

**MÚSICA**  
**Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas**

Atuação da Bota Big Band

- Destinatários: maiores de 3 anos
  - Bilhete: 3 € (crianças até 12 anos 50% de desconto)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Org.: Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

dia 5 | ter | 14.30h

**ESPAÇO MOVIES**

**Jackie Brown**

de Quentin Tarantino

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

de 6 a 10 | qui a dom

**FESTIVAL**  
**Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival**

• Destinatários: maiores de 6 anos

dia 7 | qui

21h | **Exibição de filmes premiados**

22.30h | **El Mal de Arriero (Espanha)**

com a presença do realizador

José Camello Manzano

dia 8 | sex

21h | **Exibição de filmes premiados**

23h | **Tiro (Brasil)**

com a presença do realizador

Juca Fonseca

dia 9 | sáb

21h | **Exibição de filmes premiados**

23h | **Os Prisioneiros (Portugal)**

com a presença da realizadora

Margarida Madeira

23.10h | **Fantasia (Portugal)**

com a presença do realizador

John Frey

dia 10 | dom

15h | **Cape Espichel In Land of Lost World**

16.30h | **Filme promocional**

Um Novo Olhar Sobre

a Terra Mãe do Brasil

Peça de teatro O Mensageiro

Video com imagens

dos Índios Pataxós

17h | **Entrega de Prémios**

17.30h | **Atuação**

da guitarrista **Lúisa Amaro**

19h | **Encerramento do Festival**

• Entrada livre

(mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: Arrábida Film Commission

dia 9 | sáb | 20.30h

**MÚSICA E DANÇA**  
**Festa de Samba**

Atuação das escolas

de samba do concelho

• Bilhete: 2 €

• A receita reverte a favor

da causa Vamos Ajudar

a Catarina Santos

**Sede do GRES Saltaricos do Castelo, Zambujal**

Org.: GRES Saltaricos do Castelo

dia 9 | sáb | 22h

**MÚSICA E DANÇA**  
**Comemoração do 10º Aniversário do GRES Unidos de Vila Zimbra**

Participação das várias

Escolas de Samba e Grupos

do concelho, bem como das

Escolas de Samba de Alhos

Vedros e de Penarfime

da Mata - Alenquer,

e de artistas convidados.

**Salão de Festas Coronel**

**Joaquim Pinto Braz, Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GRES Unidos de Vila Zimbra

dia 9 | sáb | 23.30h

**MÚSICA**  
**Caixa de Pandora**

• Inserido no Finisterra Arrábida

Finisterra Film Art & Tourism Festival

**Bar Gliese, Sesimbra**

Org.: Arrábida Film Commission

dia 15 | sex | 21.30h

**CICLO DE CINEMA**  
**DIREITOS HUMANOS**

**O Sonho de Wadja**

de Haifaa Al-Mansour,

com Waad Mohammed,

Reem Abdullah

e Abdullrahman Al Gohani.

Drama; Alemanha / Arábia

Saudita; 2012; 98 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 € \*

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

dia 15 | sex | 21.30h

**NOITE DE CINEMA**

**The Bridges of**

**Madison County**

de Clint Eastwood, 1995

**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

dia 16 | sáb | 21.30h

**CICLO DE CINEMA**

**DIREITOS HUMANOS**

**Omar**

de Hany Abu-Assad,

com Adam Bakri, Waleed

Zuaiter e Leem Lubany.

Drama; Palestina; 2013;

96 min.; M/14

• Bilhete: 3,5 € \*

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

dia 16 | sáb | 22.30h

**HÁ MÚSICA NO CLUBE**

**Portugal ao Luar**

**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

dia 19 | ter | 14.30h

**ESPAÇO MOVIES**

**Aberto até**

**de Madrugada**

de Quentin Tarantino

• Destinatários: maiores

de 16 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 22 e 23 | sex e sáb | 21.30h

**DANÇA**

**Rosa-cão**

de Ainhoa Vidal

e Pedro Gonçalves

Com músicos sesimbrenses

• Destinatários: maiores

de 6 anos

• Espetáculo construído com

uma orquestra de músicos locais

• Bilhete: 5 € \*

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

dia 23 | sáb | 22h

**Música e Conversa**  
**com António Manuel Ribeiro (UHF)**

Apresentação do livro *Por*

*de trás do Pano (35 histórias*

*contadas na rádio e outras*

*confissões).*

**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

dia 29 | sex | 21.30h

**DOCUMENTÁRIO**

**A Paisagem**

**de Artur Pastor**

Realização de Fernando

Cazrilho; produção do

Arquivo Municipal de

Lisboa - Videoteca; 55 min.

• Inserido nas comemorações do

Dia do Pescador

**Sala Polivalente, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

dia 29 | sex | 21.30h

**NOITE DE CINEMA**

**The Great Race**

de Blake Edwards, 1965

**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

de 29 a 31

dia 29 | sex | 21h

dias 30 e 31 | sáb e dom | 15h

**TEATRO**

**Mostra**

**de Teatro Escolar**

• Destinatários: maiores

de 3 anos

• Entrada livre

(mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

inscrições...

segunda a sexta

**Aulas de Música**

Vários instrumentos

**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

\* **BILHETEIRA DO CINETEATRO**  
• Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto  
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto  
• Reservas: 21 223 40 34

**BILHETEIRA NA QUINTA DO CONDE**

**Spot Jovem**

• Tel.: 21 210 22 31

• de terça a sábado, das 14 às 20h





Landscapes from Patagônia  
(Chile) – O Começo | até dia 16



Um Novo Olhar Sobre a Terra Mãe do Brasil | de 6 a 10



A Quinta na Moagem | dia 17



As Nossas Memórias Têm Futuro | a decorrer...

até dia 5  
**FESTA DAS CHAGAS**  
**Feira da Festa das Chagas**  
• das 15 às 24h (dias úteis)  
• das 15 à 1h (véspera de feriados e fins-de-semana)  
**Avenida da Liberdade, Sesimbra**

até dia 16  
**EXPOSIÇÕES DE FOTOGRAFIA**  
**A Vista - Quatro Estações Paisagem e Escalada (Europa) e Landscapes from Patagônia (Chile) - O Começo**  
de **Cristian Aguirre Duffour**  
• Inserida no Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival  
**Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra**  
Org.: Arrábida Film Commission

de 5 a 16  
**EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA E DOCUMENTAL**  
**António Cândido Franco: Desembarque de um Escritor no Mar de Sesimbra**  
**Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 5 a 17  
**EXPOSIÇÃO Trabalhos Participantes na 8ª Edição do Concurso As Cores da Cidadania**  
**Sala Multiusos, Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

de 5 a 29  
**EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 1ª INFÂNCIA**  
**Falar de... Como é Bom Partilhar Para o Mundo Melhorar**  
• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI  
• Inserida nas comemorações do Ano Europeu para o Desenvolvimento  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**  
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

de 6 a 10 | qua a dom  
**EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA**  
**Um Novo Olhar Sobre a Terra Mãe do Brasil de Carlos Sargedas**  
• Inserida no Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival  
• de terça a sexta, das 14 às 17.30, sábados e domingos, das 16 às 19h  
**Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra**  
Org.: Arrábida Film Commission

de 6 a 10 | qua a dom  
**EXPOSIÇÃO DE PINTURA**  
**O Olhar do Som de Gustavo Fernandes**  
• Inserida no Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival  
**Sana Sesimbra Hotel, Sesimbra**  
Org.: Arrábida Film Commission

dias 10 e 24 | dom | das 10 às 18h  
**FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO**  
**Zimbr'Arte**  
**Praça da Califórnia, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dias 17 e 24 | dom | das 10 às 18h  
**Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato**  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 17 | dom | das 9 às 18h  
**FEIRA**  
**A Quinta na Moagem**  
Com venda de produtos regionais  
**9h** | Abertura da exposição de ovinos e caprinos  
**10.30** | Demonstração de ordenha  
**11.30** | Demonstração de tosquia  
**16h** | Demonstração de tosquia  
**Moagem de Sampaio**  
Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e Arcolsa  
– Associação de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida

**Sesimbra na obra de Artur Pastor**  
Considerado um dos mais produtivos fotógrafos nacionais de meados do século XX, Artur Pastor percorreu todo o país, captando em imagens não só a paisagem mas também o labor das gentes, em meios rurais e urbanos. Sesimbra não escapou à objetividade do fotógrafo e a faina piscatória e as gentes que lhe davam corpo são agora apresentadas na exposição *Sesimbra na obra de Artur Pastor*, a partir do espólio pertencente ao Arquivo Municipal de Lisboa. A mostra dá a conhecer parte de uma das mais completas mostras fotográficas sobre Portugal dos anos 50 e 60.

a partir de dia 19  
**Átrio da Biblioteca Municipal, Sesimbra**

de 19 a 30  
**EXPOSIÇÃO DE CERÂMICA**  
**Os Peixes da Nossa Gente**  
de **Cristina Saraiva**  
Mostra de trabalhos executados em várias instituições do concelho, por crianças, jovens e seniores, entre os 3 e os 91 anos  
**Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a partir de dia 19  
**EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA**  
**Sesimbra na Obra de Artur Pastor**  
**SLIDESHOW**  
**As crianças de Artur Pastor**  
• Inserida nas comemorações do Dia do Pescador  
**Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...  
sábados e domingos | das 9.30 às 14h  
**Sabores da Nossa Terra**  
Venda de Produtos Locais  
**Moagem de Sampaio**

**EXPOSIÇÃO**  
**As Nossas Memórias Têm Futuro**  
• das 10 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
**Quartel dos Artilheiros, Fortaleza de Santiago**

a partir de dia 27  
**EXPOSIÇÃO**  
**Vidas Com Sal**  
**Avenida 25 de Abril e Sala Multiusos, Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: Artesanal Pesca  
| Apoio: CM Sesimbra





Consciência e Presença na Parentalidade | dia 2



XV Congresso GISG | dia 15



Avaliação de Riscos para o Setor dos Cabeleiros | dia 19



Um Dia Com Flores | dia 21

**dia 2 | sáb | das 15 às 18.30h**  
**Consciência e Presença na Parentalidade**

*Encontro de pais e mães*  
Ser, estar e sentir, através de práticas de yoga, relaxamento, mindfulness e dinâmicas de grupo.  
• Preço: 25 € (40 € por casal)  
• Informações: 96 814 06 63 / [espacosol.sesimbra@gmail.com](mailto:espacosol.sesimbra@gmail.com) / [www.espacosol.pt](http://www.espacosol.pt)  
• Dinamizado por Marco Peralta e Jordana Cardoso  
**Espaço Sol, Santana**  
Org.: Espaço Sol

**de 6 a 27 | segundas e quartas | das 15 às 18h**  
**FORMAÇÃO**  
**Higiene e Segurança no Trabalho**

• Preço: 90 €  
• Duração: 25 horas  
• Objetivo: dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitem reconhecer os conceitos básicos no âmbito da segurança e higiene no trabalho.  
• Inscrições e informações: 21 228 87 46 / [gae@cm-sesimbra.pt](mailto:gae@cm-sesimbra.pt) /  
• Formador: Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal  
• Inserido nas Comemorações do Dia Nacional da Prevenção e Segurança no Trabalho  
**Instalações da ACISTS, Santana**

**dia 7 | qui | 14.30h**  
**A ARTE DO SABER**  
**Sessão de Relaxamento**

*Momento zen de calma e tranquilidade*  
• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares, sem comprometimento cognitivo  
• Objetivo: estimular os sentidos primários, promover o bem-estar e a descontração neuromuscular  
• Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 21 228 85 88 / [ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt](mailto:ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt)  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 8 | sex | 21h**  
**III Encontro de Boas Práticas do Projeto Falar de... Como é Bom Partilhar Para o Mundo Melhorar**

• Destinatários: profissionais das IPSS do concelho  
• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI  
• Inserido nas comemorações do Ano Europeu para o Desenvolvimento  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**  
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

**de 8 a 16 | sextas e sábados**  
**FORMAÇÃO**  
**Produção, Processamento e Comercialização de Ceras**

• Limite: 25 participantes  
• Duração: 25 horas  
• Objetivo: identificar o circuito da cera e reconhecer os equipamentos utilizados na extração e processamento de cera  
• Inscrições: gratuitas  
• Informações: 21 228 87 14 / [pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt](mailto:pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt) / Gabinete de Turismo e Economia Local e Pescas  
**CIPA, Quinta do Conde**

**dia 9 | sáb | 15h**  
**Reunião da 12ª Assembleia Municipal de Jovens**

**Escola Básica de Sampaio**  
Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

**dia 9 | sáb | 16h**  
**APRESENTAÇÃO DE LIVRO**  
**O Estranhíssimo Colosso: Biografia de Agostinho da Silva**  
*de António Cândido Franco*  
por Pedro Martins e pelo autor  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 14 | qui | 14.30h**  
**OFICINA DE VIDRAGEM**  
**Os Animais Fantásticos**

Inspirada na obra de José Jorge Letria  
• Objetivo: permitir aos participantes o contacto com as técnicas de vidrar o barro  
• Destinatários: idosos com razoável destreza manual dos centros de dia, IPSS e lares  
• Dinamizador: Tina Andrade  
• Limite: 20 participantes  
• Inscrições: 21 228 85 88 / [ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt](mailto:ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt)  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 15 | sex | 9.30h**  
**GRUPO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE COMUNITÁRIA**  
**XV Congresso GISG**  
*Sempre Mais Saudável*

• Objetivo: promover o debate de ideias sobre várias realidades relacionadas com a saúde dos jovens e aproximá-los dos serviços públicos  
**Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra, Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida, GNR – Escola Segura e agrupamentos de escolas do concelho

**dia 19 | ter | 14.30h**  
**SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO**  
**Avaliação de Riscos para o Setor dos Cabeleiros**

• Destinatários: cabeleiros e barbeiros  
• Inscrições e informações: 21 228 87 46 / [gae@cm-sesimbra.pt](mailto:gae@cm-sesimbra.pt) /  
• Formador: Autoridade para as Condições no Trabalho  
• Inserido nas comemorações do Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 21 | qui | 14.30h**  
**OFICINA**  
**Um Dia Com Flores**

Esta oficina vai permitir a construção de centros de mesa com flores campestres  
• Destinatários: idosos com razoável destreza manual dos centros de dia, IPSS e lares  
• Limite: 10 participantes  
• Inscrições: 21 228 85 88 / [ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt](mailto:ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt)  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**de 22 a 30 | sextas e sábados**  
**FORMAÇÃO**  
**Produção, Processamento e Comercialização de Mel**

• Destinatários: profissionais ligados à apicultura, agricultura e ruralidade, outros profissionais com interesse e competências específicas nesta área e desempregados  
• Limite: 25 participantes  
• Duração: 25 horas  
• Inscrições: gratuitas  
• Informações: 21 228 87 14 / [pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt](mailto:pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt) / Gabinete de Turismo e Economia Local e Pescas  
• Formador: Paulo Varela  
**CIPA, Quinta do Conde**

**dia 23 | sáb | 15h**  
**CONFERÊNCIA**  
**Saúde em Sesimbra**

• Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 23 | sáb | das 15 às 19h**  
**ATELIÊ**

**Energia Feminina**  
• Destinatários: maiores de 16 anos  
• Preço: a partir de 27 €  
• Informações e inscrições: 96 554 84 77 / [info@espacoriental.com](mailto:info@espacoriental.com) / [www.facebook.com/espacoriental](http://www.facebook.com/espacoriental)  
**Espaço Oriental, Quinta do Conde**  
Org.: Espaço Oriental





Um António Telmo: Marranismo, Kabbalah e Maçonaria | dia 30



Mistérios das Aguncheiras | sábados



Rota da Arrábida | dia 9



Boca de Tamboril | dia 10

de 25 a 27 | seg a qua |  
das 14.30 às 17.30h

#### WORKSHOP

### O Atendimento ao Público no Comércio Local

• Inscrições e informações: 21 228 87 46 / ga@cm-sesimbra.pt  
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 29 | sex |  
das 10 às 13 e das 14 às 17h

#### WORKSHOP

### Infeções Respiratórias na Infância

• Destinatários: técnicos, pais e interessados no tema  
• Preço: 30 €  
• Inscrições: até 27 de maio  
• Informações: 21 268 22 47 / 96 134 30 44 / viveracoresgeral@gmail.com  
Santana, Sesimbra  
Org.: Associação Viver a Cores

dia 30 | sáb | 15h

#### LANÇAMENTO DE LIVRO

**Um António Telmo: Marranismo, Kabbalah e Maçonaria** de Pedro Martins por António Carlos Carvalho e Miguel Real

#### PALESTRA

**O Marranismo** por Moisés Espírito Santo  
**Evocação de Barros Basto**

por Alexandre Teixeira Mendes  
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

#### FORMAÇÃO Informática

Aplicada à gestão financeira familiar

• Inscrições: Gabinetes de Inserção Profissional  
• Informações: www.cref.pt  
Escola Básica Integrada da Boa Água e CREF, Sampaio  
Org.: CM Sesimbra e Centro de Recursos Educativos e Formação

#### Prémio Científico Sesimbra

Trabalhos nas áreas de biologia, ecologia, conservação, pescas, geologia, arqueologia náutica e subaquática, ciências do mar e ciências sociais, desde que relacionados com a identidade local.  
• Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

segundas e quartas |  
das 19 às 21h

#### FORMAÇÃO Português para Estrangeiros

• Inscrições: Gabinetes de Inserção Profissional e Junta de Freguesia da Quinta do Conde  
• Informações: www.cref.pt  
JF Quinta do Conde  
Org.: CM Sesimbra e Centro de Recursos Educativos e Formação

#### FORMAÇÃO

### Shantala - Massagem para Bebés e Crianças

• Destinatários: pais, futuros pais, avós, cuidadores e interessados no tema  
• Informações: 21 268 22 47 / 96 134 30 44 / viveracoresgeral@gmail.com  
Santana, Sesimbra  
Org.: Associação Viver a Cores

a decorrer...

terças e quintas |  
das 10 às 11.30h

#### FORMAÇÃO

**Informática Sénior**  
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quartas e sextas | manhã  
**CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Ou@lifica**

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sábados | das 14.30 às 17.30h

#### ATELIÊS

#### PARA FAMÍLIAS

**Mistérios das Aguncheiras** por São José Lapa, João Paiva, Inês Lapa Lopes e Alberto Lopes  
• Preço: 10 €

• Inscrições: aguncheiras@gmail.com / espacodasaguncheiras.blogspot.com / www.espacodasaguncheiras.pt  
Espaço das Aguncheiras, Azoia  
Org.: Espaço das Aguncheiras

dia 1 | sex | 9.30h

#### PASSEIO PEDESTRE Andando na Chã

• Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio  
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel  
Org.: Vertente Natural

dia 2 | sáb | 9h

#### PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Do Cabo Espichel à Lagoa

• Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio / baixo  
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com  
Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio  
Org.: Sesimbra Safari

dia 2 | sáb | das 9.45 às 10.45h

#### SÁBADOS EM MOVIMENTO Zumba

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Sport City

dia 3 | dom | 9h

#### PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Cabo Espichel

• Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio / baixo  
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com  
Ponto de encontro: GDU Azoia  
Org.: Sesimbra Safari

dia 3 | dom | 9.30h

#### CANOAGEM Arrábida Mar

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: baixo  
• Inscrições: até 30 de abril  
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida  
Org.: Vertente Natural

dia 9 | sáb | 9h

#### PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES Rota da Arrábida

• Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: baixo  
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com  
Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio  
Org.: Sesimbra Safari

dia 9 | sáb | das 9.45 às 10.45h

#### SÁBADOS EM MOVIMENTO Zumba

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Total Combat

dia 10 | dom | 9h

#### PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

### Rota das Pegadas

• Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio/baixo  
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com  
Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GD Sesimbra  
Org.: Sesimbra Safari

dia 10 | dom | 9h

#### COASTTEERING Boca de Tamboril

• Preço: 37.50 €  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio  
• Inscrições: até 8 de maio  
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra  
Org.: Vertente Natural



Do Cabo Espichel à Lagoa | dia 16



A Conquista de Sesimbra | dia 23



Body Balance | dia 23



Sesimbra Selvagem | dia 24

**dia 16 | sáb | 9h**  
**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**  
**Do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia**
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 16 | sáb | 9.30h**  
**PASSEIO PEDESTRE**  
**Rechã D'Arcos**

- Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 15 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos**
- Org.: Vertente Natural

**dia 16 | sáb | das 9.45 às 10.45h**  
**SÁBADOS**  
**EM MOVIMENTO**  
**Shape**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: FunFit

**dias 16 e 17 | sáb e dom | 14.30h**  
**ESPELEOLOGIA**

**Gruta da Grande Falha à Lagoa**  
• Preço: 85 €  
• Duração: um dia e meio  
• Grau de dificuldade: alto  
• Inscrições: até 15 de maio  
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com  
**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**  
Org.: Vertente Natural

**dia 16 | sáb | das 16 às 18h**

**ARTE MARCIAL**  
**Choi Kwang Do**  
*com Sérgio Capitulo, instrutor chefe internacional de Choi Kwang Do*  
Choi Kwang Do é a forma de treino mais científica de Artes Marciais, ideal para crianças e adultos que desejam melhorar a sua saúde, fitness e bem estar em geral.  
• Entrada Livre  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 17 | dom | 9h**  
**PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES**  
**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 17 | dom | 10h**  
**PASSEIO PEDESTRE**  
**Marmitas de Gigante**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Inscrições e informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: junto ao restaurante Ângelus, rotunda de Santana**
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

**dia 23 | sáb | 9h**  
**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**

**Da Moagem de Sampaio às Pegadas**  
• Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)  
• Duração: manhã  
• Grau de dificuldade: médio/baixo  
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com  
**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**  
Org.: Sesimbra Safari

**dia 23 | sáb | 9h**  
**COASTTEERING**  
**Pedra Furada**

- Preço: 37.50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 22 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

**dia 23 | sáb | das 9 às 12h**  
**BTT PELO PATRIMÓNIO**  
**À Conquista de Sesimbra**

- Preço: 1,5 €
- Grau de dificuldade: médio
- Informações e inscrições: 93 998 24 85 / sergio.jorge@cm-sesimbra.pt / Divisão de Educação e Desporto
- Observações: os participantes deverão trazer bicicleta (BTT), capacete, roupa e calçado adequado e água
- Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra**

**dia 23 | sáb | das 9.45 às 10.45h**  
**SÁBADOS**  
**EM MOVIMENTO**  
**Body Balance**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: Sport City

**dia 24 | dom | 9h**  
**PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES**  
**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 24 | dom | 9.30h**  
**CANOAGEM**  
**Sesimbra Selvagem**

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 22 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

**dia 24 | dom | 9.30h**  
**PASSEIO PEDESTRE**  
**Maravilhas do Cabo**

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 22 de maio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel**
- Org.: Vertente Natural

**dia 30 | sáb | 9h**  
**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**  
**Do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia**
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 30 | sáb | das 9.45 às 10.45h**  
**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**  
**Zumba**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: Total Combat

**dia 31 | dom | 9.30h**  
**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**  
**Rota do Chã dos Navegantes**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia**
- Org.: Sesimbra Safari

**dia 31 | dom | 10h**  
**PASSEIO PEDESTRE**  
**Chã dos Navegantes**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Inscrições e informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre





Piscina de Sesimbra | inscrições



Dança do Ventre | quintas



Skate Park

## inscrições...

**DESPORTO****Piscina de Sesimbra**

- **Informações:** desporto@cm-sesimbra.pt e 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- **Inscrições:** segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

**segunda a sexta |**

das 9.30 às 11.30h

**Sempre a Mexer para Não Envelhecer**

- **Preço:** 4 € por mês
- **Destinatários:** maiores de 55 anos
- A mensalidade tem uma redução caso o utente participe numa das outras três atividades
- **Inscrições e informações:** 21 228 82 37 / Serviço de Ação Social

**segundas e quartas |**

das 18.15 às 19.10 horas

**Gente Ativa**

- **Destinatários:** dos 18 aos 55 anos
- **Preço:** 10 € por mês
- **Inscrições e informações:** 21 223 30 77 / grupodesportivo@gmail.com
- Grupo Desportivo de Sesimbra**

## a decorrer...

**segundas | das 11 às 12h****TERAPIA DO RISO****Aprender a Rir Sem Motivo**

Um programa de respirações profundas, em conjunto com atividades lúdicas, que transporta do riso falso ao riso verdadeiro.

- **Preço:** 5 €
- **Inscrições e informações:** 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
- Rua Infante D. Henrique, Lote 2765, Quinta do Conde**
- Org.: Clube Equilíbrio e Bem-estar

**segundas | das 19 às 20.30h****MATRIDANÇA****Danças da Terra e do Feminino**

por Vera Eva Ham

Danças e rituais do Médio Oriente e Norte de África, técnicas contemporâneas de consciência e expressão corporal, criatividade individual e sexualidade sagrada.

- **Destinatários:** mulheres
- **Inscrições e informações:** 96 871 96 76 / femininodesconhecida@gmail.com
- Espaço Sol, Santana**

**segundas | das 19.45 às 21.15h****Ving Tsun**

- **Destinatários:** maiores de 16 anos
- **Preço:** a partir de 15 €
- **Inscrições e informações:** 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**segundas e quintas | 19.30h****Krav Maga****Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense

**terças | das 21 às 22h****Meditação**

- **Destinatários:** maiores de 16 anos
- **Inscrições e informações:** 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**terça a sábado****Yoga**

- **Destinatários:** maiores de 16 anos
- **Inscrições e informações:** 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**terças e quintas |**

das 11 às 11.45h

**quartas e sextas |**

das 16 às 16.45h

**Corpo em Movimento Sénior**

- **Destinatários:** adultos a partir dos 50 anos
- **Inscrições:** 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

**Sábados em Movimento**

Criar hábitos de vida saudáveis e estimular o gosto pela atividade física através da promoção e divulgação das modalidades desenvolvidas por entidades do concelho, são os objetivos do programa de atividades ao ar livre **Sábados em Movimento**, a decorrer nas manhãs de sábado, em maio e junho, no Parque da Vila, na Quinta do Conde. A participação é gratuita. Basta aparecer devidamente equipado.

**sábados | 9.45h**

Parque da Vila, Quinta do Conde

**quintas | das 20 às 20.45h****Dança do Ventre**

- **Destinatários:** maiores de 12 anos
- **Inscrições e inscrições:** 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**quintas | 20.30h****Danças de Salão**

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

**sextas | das 20 às 21h****Kizomba**

- **Destinatários:** maiores de 15 anos
- **Preço:** a partir de 7 €
- **Inscrições e inscrições:** 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**Parque da Ribeira - Quinta do Conde**

Acesso pelo Parque

do Pingo Doce

• todos os dias, das 6 às 23h

**Várzea da Quinta do Conde****Skate Park**

Espaço composto por diversas rampas para a prática do skate e BMX. **Junto ao Parque da Vila, Quinta do Conde**



Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas | dia 4



Dia Municipal do Bombeiro | dia 10



Sesimbra é Peixe e Arte na Rua | dia 30



Dia do Pescador | dia 31

dia 4 | seg | 11h

**CERIMÓNIA****Condecorações Municipais**

- Destinatários: maiores de 3 anos
  - Entrada livre (mediante lotação da sala)
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 4 | seg | 17h

**Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas**

Processão com a imagem do Padroeiro dos Pescadores desde a Igreja Matriz até à Capela da Misericórdia. Sermão no Largo da Marinha e bênção ao mar e às embarcações.

**Vila de Sesimbra**  
Org.: Comissão de Festas Irmandade do Senhor Jesus das Chagas

dia 10 | dom | 10.30h

**Dia Municipal do Bombeiro**

Desfile do corpo ativo e da fanfara do Bombeiros Voluntários de Sesimbra

**Percurso: Largo dos Bombeiros, Largo da Marinha e Avenida dos Naufragos, Sesimbra**

**Discursos oficiais**  
**Largo da Marinha, Sesimbra**

de 15 a 17 | sex a dom

**Festa do Dia Internacional da Família de 15 a 17****Feira do Livro**

dia 15 | sex | das 18 às 23.30h

dia 16 | sáb | das 10 às 00h

dia 17 | dom | das 10 às 20h

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

dia 15 | sex | 21.30h

**Aula Aberta****de Danças de Salão****Largo José António Pereira, Sesimbra**

Org.: Clube Sesimbrense

dia 16 | sáb

das 11 às 12h

**Hora do Conto**

Animação baseada na obra *O Dia em que os Lápis Desistiram*, de Drew Daywalt e Oliver Jeffers

• por Sónia Ferreira e Inês Santos

**Galeria em Projeto, Sesimbra 18h****Apresentação da obra O Bando das Cavernas, pelo autor/ilustrador Nuno Caravela**

• Inclui sessão de autógrafos e ilustração

**Galeria em Projeto, Sesimbra****22.30h****Cordão Humano****em Homenagem à Família**

• Ponto de encontro: Largo de Bombaldes, Sesimbra

**Avenida 25 de Abril, Sesimbra****dias 16 e 17 | sáb e dom |****das 10 às 18h****Feira de Colecionismo,****Feira do Morango, Ateliês,****Exposição de Origamis****e Passatempos****Galeria em Projeto e Largo José****António Pereira, Sesimbra****dia 17 | dom | 10h****Aula de Zumba****Estádio da Praia do Ouro,****Sesimbra**

Org.: Associação de Pais dos Alunos da Escola Básica do 1.º ciclo de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

de 23 a 31

**Festival do Sol****Música, dança, massagens, reiki, acupuntura, workshops e muito mais.**

• Preço: a partir de 10 €

• Informações: 96 814 06 63 /

espacosol.sesimbra@gmail.com

/www.espacosol.pt

**Espaço Sol, Santana**

Org.: Espaço Sol

de 29 MAI a 10 JUN

**Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto****Restaurantes aderentes**

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, ArtesanalPescas, Associação Portuguesa de Profissionais de Restauração e Bebidas, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal e Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal

dia 30 | sáb | 11h

**INAUGURAÇÃO****DE ESCULTURA****Associativismo Local****de Carlos Bajouca****Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 30 | sáb | 17h

**Visita ao Novo Circuito****do Passatempo****Sesimbra é Peixe****e Arte na Rua****Ponto de encontro: Posto de****Turismo, Fortaleza de Santiago**

dia 31 | dom

**Dia do Pescador****10h | Missa de Homenagem ao Pescador****Capela da Misericórdia,****Sesimbra****12h | Inauguração****do Monumento****à Pesca em Sesimbra****Rotunda do Marco do Grito****14h | 1ª Festival de Long****Drinks dos Cacharoletes,****com Licor Pescador****Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: APPREBE – Associação Portuguesa de Profissionais de Restauração e Bebidas

| Apoio: CM Sesimbra

**15h | Distinção****de Individualidades****da Comunidade Piscatória****Sesimbrense****Sociedade Musical Sesimbrense****15.45h | Visita à Exposição****Vidas com Sal****Avenida 25 de Abril, Sesimbra****16h | Homenagem****aos Pescadores Falecidos****Concentração e desfile****de barcos.****Baía de Sesimbra**

Org.: Eduardo Pinto | Apoio: CM Sesimbra

**16.30h | Colocação de Coroa****de Flores no Monumento****aos Pescadores****Largo de Bombaldes, Sesimbra****a decorrer...**

terças | 15.30h

**Venha Conhecer****a Lota de Sesimbra**

Visitas guiadas às zonas de leilão e descarga de peixe.

• Informações e inscrições:

93 245 60 98 / 93 740 59 04 /

Posto de Turismo, Fortaleza

de Santiago

quartas

**VISITAS GUIADAS****Biblioteca Municipal**

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas | 10.30h

**4.ª Seniores****dia 6****Linhas do Saber****dia 13****Documentários /****Filmes / Contos****dia 20****À Conversa com****o Padre Eduardo**

• Destinatários: maiores de 65 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

• Limite: 20 participantes

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

quartas, sextas e sábados

(exceto feriados), das 8.30

às 12 e das 15 às 19.30h

**OBSERVAÇÃO DE AVES****Lagoa Pequena**

• Marcações: 93 998 22 92 /

info.lagoapequena@

cm-sesimbra.pt /

www.cm-sesimbra.pt /

lagoapequena

**Espaço Interpretativo da Lagoa****Pequena, Lagoa de Albufeira**

Org.: ICNF e CM Sesimbra

quarta a domingo | das 9

às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo Museológico****da Moagem****de Sampaio**

• Informações: 21 228 85 00 /

museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379, Sampaio**

sábados | a partir das 14h

**VISITAS GUIADAS****Moinho do Outeiro**

• Preço: 2 €

• Informações e marcações:

91 753 18 28 (Luís Rocha)

**Estrada Municipal 569, Azoia**

sábados e domingos |

das 10 às 18 horas

**Artesanato Vivo****Posto de Turismo,****Fortaleza de Santiago****Loja de Artesanato**

Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais inspirados no tema Sesimbra é Peixe.

**Posto de Turismo,****Fortaleza de Santiago****PEGADAS****DE DISSOÁURIOS****Núcleo Interpretativo****do Monumento Natural****da Pedreira do Avelino**

• Informações: 21 228 82 06 / 7 /

museu@cm-sesimbra.pt

**Rua do Forno da Cal, Zambujal****Gabinete de Psicologia**

• Informações: 21 228 82 18 /

96 945 35 22 / santacasa.

gabinetepsicologia@gmail.com

**Santana, Sesimbra**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**Serviço de Audioguias****Visita comentada à vila**

Disponível em português,

espanhol, inglês e francês.

• Preço: 3 €

• Objetivo: orientar o visitante

num trajeto pela vila de Sesimbra,

que percorre locais emblemáticos

do concelho

**Posto de Turismo,****Fortaleza de Santiago**





O Sapo no Inverno | dia 7



O Pai Mais Horrível do mundo | dia 21



Herberto | dia 23



O Menino Que Detestava Escovas de Dentes | dia 28

**HORA DO CONTO**

dia 7 | qui | 15.30h  
**O Sapo no Inverno**  
de Max Velthuis  
• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 9 | sáb | 11h  
**Maruxa**  
de Eva Mejuto  
e Mafalda Milhões  
• Destinatários: pais e crianças  
**Sala do Conto, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

dia 14 | qui | 15.30h  
**Onda**  
de Susy Lee  
• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 16 | sáb | 11h  
**DESCOBRINDO**  
**A BEBETECA**  
**Onde Está a História?**  
**Nuaahhh...! Há! Há!**  
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

dia 21 | qui | 15.30h  
**O Pai Mais**  
**Horrível do Mundo**  
de João Miguel Tavares,  
com ilustrações  
de João Fazenda  
• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dia 23 | sáb | 11h  
**Herberto**  
de Lara Hawthorne  
• Destinatários: pais e crianças  
**Sala do Conto, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

dia 27 | qua | 14.30h  
**HOJE TEMOS VISITAS...**  
**A Avó Vem**  
**à Biblioteca**  
**Contar Histórias**  
• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
servicos.educativos@  
cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

dia 28 | qui | 15.30h  
**O Menino**  
**que Detestava**  
**Escovas de Dentes**  
de Zehra Hicks  
• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

a decorrer...  
terças  
**O Dia em Que**  
**os Lápis Desistiram**  
de Drew Daywalt,  
com ilustrações  
de Oliver Jeffers  
• Destinatários: alunos do pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
servicos.educativos@  
cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

quintas  
**Maruxa**  
de Eva Mejuto,  
com ilustrações  
de Mafalda Milhões  
• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
servicos.educativos@  
cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

sextas  
**A Fuga da Ervilha**  
de Pedro Seromenho,  
com ilustrações  
de Patrícia Figueiredo  
• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
servicos.educativos@  
cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Espaço Zambujal**  
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
• Limite: 10 crianças  
Org.: JF Castelo

dia 1 | sex | 14.30h  
**Bouquet de Flores**  
**para a Mãe**  
• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 5 | ter | 14.30h  
**Pinturas**  
**com Rolhas e Tinta**  
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 12 | ter | 14.30h  
**Árvore Genealógica**  
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 19 | ter | 14.30h  
**Pulseiras Coloridas**  
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**ATIVIDADE FÍSICA**

dias 7, 14 e 21 | qui | 15h  
**Kids Combat**  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dias 9 e 23 | sáb | 16h  
**DANÇA**  
**Kizomba**  
• Destinatários: jovens dos 10 aos 20 anos  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 16 | sáb | 14.30h  
**DANÇA**  
**Kizomba**  
• Destinatários: jovens dos 10 aos 20 anos  
• Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

de 26 a 29 | ter a sex  
**Dança com o Espaço**  
por Graça Pólvora  
e Sílvia Pereira  
• Destinatários: escolas, colégios e IPSS  
• Inserido nas comemorações da quinzena da criança e da dança  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

a decorrer...

segundas | das 19 às 19.45h  
**Yoga Infantil**  
• Destinatários: crianças até aos 12 anos  
• Preço: a partir de 25 €  
• Informações e inscrições:  
96 554 84 77 / info@  
espacoriental.com / www.  
facebook.com/espacoriental  
**Espaço Oriental,**  
**Quinta do Conde**  
Org.: Espaço Oriental

segundas e quartas  
**Mexe-te!**  
segundas | das 19 às 20h  
**Sala de judo**  
**da Piscina de Sesimbra**  
quartas | das 19.15 às 20.15h  
**Piscina de Sesimbra**  
• Destinatários: jovens dos 5 aos 15 anos  
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)  
• Inscrições e informações:  
93 998 24 85 /  
desporto@cm-sesimbra.pt  
**Escola Básica de Sampaio**  
e **Piscina de Sesimbra**

sábados | das 9 às 12.30h  
**Centro Municipal**  
**de Atividades**  
**Náuticas**  
• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos  
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)  
• Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt  
**Lagoa de Albufeira**

sábados | das 11 às 12h  
**Brinca Ténis**  
• Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos  
• Informações e inscrições:  
96 968 79 37 /  
geral@etsesimbra.pt  
**Centro Municipal**  
**de Ténis de Sesimbra, Maça**  
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra  
| Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**OFICINAS E ATELIÊS**

dia 5 e 19 | ter | 10.30h  
**ESPAÇO BEBETECA**  
**Um Conto**  
**e Dois Passos...**  
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais  
• Inscrições: 212 288 549 /  
ines.santos@cm-sesimbra.pt  
**Polo de Leitura**  
da Quinta do Conde

dias 7 e 21 | qui | 10.30h  
**TRADIÇÃO E JOGO**  
**Quintas-feiras Lúdicas**  
por Iolanda Esteves  
e Júlia Baêta  
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos  
• Projeto de Voluntariado  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**  
Municipal de Sesimbra



Pizza em Plasticina | dia 15



Foxy & Meg Visitam o Museu | dia 17



Ginjas e o Telefone | dia 17



O Corcunda de Notre Dame | dia 30

dia 8 | sex | 14.30h

**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**Bandeira da Itália**

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 11h

**OFICINA | CINEMA DE ANIMAÇÃO**  
**Que Feitiço é Este?! pela Zero em Comportamento**

- Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
- Bilhete participante: 1,5 €
- Limite: 15 participantes
- Inscrições: até 8 de maio
- Informação: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Org.: Artemrede

dia 12 | ter | 15h

**ATELIÊ**  
**Moldura Reciclada por Daniela Neves**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 14 | qui | 10.30h

**ATELIÊ**  
**Escrita Criativa por Amélia Lopes**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 15 | sex | 14.30h

**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**Pizza em Plasticina**

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 16 | sáb | 15h

**ATELIÊ**  
**A Minha Lancheira de Praia por Marta Coelho**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 12 participantes
- Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 22 | sex | 14.30h

**ARTISTAS DE PALMO E MEIO**  
**Bem-vindo Verão**

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 29 | sex | 15h

**WORKSHOP**  
**Vem Navegar em Segurança**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 30 | sáb | 15h

**ATELIÊ**  
**Caixa Reciclada**

por Sara Marques e Viktoriya Prymachenko

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

terças | 15.30h

**Oficina do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
  - Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

terças e sextas

**OFICINA**  
**Emaranhando Pelas Palavras...**

terças | tarde  
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

terças e sextas

**OFICINA**  
**Uma História para Devorar com Lambarice!**

terças | tarde  
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

terças e sextas

**OFICINA**  
**Leituras de Corpo Inteiro**

terças | tarde  
sextas | manhã

- Destinatários: alunos do ensino secundário
  - Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
  - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas | 10.30h

**ESPAÇO**  
**Aqui Brincamos Todos**

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
  - Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DOMINGOS EM FAMÍLIA**

dia 3 | dom | 17h

**TEATRO**  
**Pinóquio e a Baleia Branca**

- Destinatários: maiores de 4 anos
  - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
  - Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 17 | dom | 17h

**FILMINHOS INFANTIS**

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Tempo de Emagrecer França, 7 min.**

**O Rapaz Bolota Letónia, 10 min.**

**Foxy & Meg Vão à Piscina Portugal, 3 min.**

**Trapezistas Reino Unido, 5 min.**

**Mancha e Manchinhas - As Pinturas Suécia, 7 min.**

**Ginjas e o Telefone Portugal, 2 min.**

**A Transformação França, 7 min.**

**O Natal dos Pinguins Holanda, 3 min.**

**Rumores Bélgica, França, 7 min.**

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 24 | dom | 17h

**TEATRO**  
**O Rei vai Nú pelo Fio d'Azeite - Grupo de Marionetas do Chão de Oliva**

- Inserido no Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
- Destinatários: maiores de 4 anos
- Uma adaptação do conto de Hans Christian Andersen

• Crianças (até 12 anos): 1,5 €  
• Acompanhantes: 2,5 €  
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**SUGESTÕES**

dia 30 | sáb | 16h  
**TEATRO INFANTIL**

**O Corcunda de Notre Dame**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
  - Inserido nas comemorações da quinzena da criança e da dança
- Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

**APOIO PEDAGÓGICO**

**Projeto Hora e Meia**

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática,

português e estudo do meio  
• Duração: 1.30h por sessão  
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@gmail.com  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

sábados | 10h

**Expressão Corporal e Teatral para Crianças**

**Clube Sesimbrense**

Org.: Clube Sesimbrense



# Pioneiros do Mergulho

**P**elas excecionais condições que aqui se encontram para a sua prática, houve já quem nomeasse Sesimbra capital do mergulho.

Na verdade, na nossa costa de mar calmo existem muitos lugares propícios ao mergulho e ao desfrute das maravilhas do mundo subaquático, que alia à sua grande riqueza faunística magníficos conjuntos de algas e de composições coralíferas de várias cores e caprichosas formas.

Trata-se pois de um valioso património natural, em que releva a dimensão e beleza da sua biodiversidade, num universo abaixo da linha de água que a prática de mergulho tornou possível conhecer.

Tão aliciante modalidade, que hoje conta com um grande número de praticantes preparados por técnicos competentes, nas várias escolas de mergulho existentes, teve os seus primórdios na baía de Sesimbra nos princípios da década de quarenta do século passado.

E isso deveu-se a três homens notáveis, que tivemos o privilégio de conhecer, os quais desde muito novos aqui se iniciaram primeiro no mergulho e depois na caça e na fotografia submarinas.

Foram eles, em ordem de antiguidade, Herculano Trovão, o arquiteto Jorge Albuquerque e o professor Luiz Saldanha.

O primeiro que era famoso nadador, campeão nacional dos cem metros livres, desde a adolescência que veraneava na nossa praia onde chegou a participar em provas de natação organizadas pelo Clube Naval.

Apaixonado pelos desportos náuticos, acalentava o sonho de explorar a vida submarina que fugazmente vislumbrava nos breves mergulhos que o seu fôlego permitia.

Contando somente 15 anos de idade e com um equipamento constituído

apenas por uns óculos de mica, a servir de vidro, e uma cana de bambu com um tridente feito com anzóis da pesca grossa, conseguiu apanhar um peixe numa zona pedregosa e cheia de algas da nossa “Prainha”.

Estávamos num tempo ainda longe de instrumentos como as máscaras, barbatanas, garrafas de ar e espingardas.

Essa circunstância não o impediu de progredir na sua atividade de mergulho em apneia, quase sempre em Sesimbra onde alugava uma aiola para as deslocações.

Em colaboração com o famoso futebolista, Fernando Peyroteo, que tinha aberto uma loja de venda dos primeiros equipamentos para a nova modalidade, organiza em Sesimbra, em julho de 1952, o 1.º Concurso Nacional de Caça Submarina, que obteve assinalado sucesso quer pelo número de concorrentes quer pelo volume de peixes caçados.

Esta realização e outras que lhe sucederam, por sua iniciativa, estão na gênese do prestígio que Sesimbra alcançou como destino ideal para a prática de todos os desportos marítimos.

Herculano Trovão, que foi considerado um dos melhores mergulhadores do seu tempo, deixaria também o nome ligado à criação das primeiras caixas estanques para câmaras de fotografar e filmar, abrindo caminho à fotografia subaquática.

O arquiteto Jorge Albuquerque, seduzido pela simpatia de Herculano Trovão com quem estabeleceu relações num encontro de praticantes na praia do porto de abrigo, tornou-se num dos seus melhores amigos e nunca mais deixou de o acompanhar nos exercícios do mergulho, até porque como aliás logo o reconheceram e viria a tornar-se uma das regras

de segurança, era importante ninguém mergulhar sozinho.

Além das afinidades que os juntou no mergulho, tinham ainda em comum a paixão pela malacologia, o estudo e coleção das conchas, com muitos espécimes colhidos em Sesimbra, que mais tarde viria a constituir o núcleo do pequeno museu da vida submarina, com que valorizaram o espaço da sede, em Lisboa, do Centro Português de Atividades Submarinas.

Esta coletividade, de que foram fundadores no ano de 1954, tornou-se no polo dinamizador não só da prática do mergulho mas também de todas as atividades complementares como a caça, a arqueologia e a espeleologia, particularmente depois do aparecimento do escafandro.

Durante muitos anos seu presidente, Albuquerque tornou aquele centro numa importante instituição de nível internacional e na qual tiveram origem duas relevantes iniciativas de grande interesse para Sesimbra.

Uma foi a apresentação no Ministério da Marinha, em 1965, de um estudo para a criação de um parque subaquático no Cabo Espichel, lugar que apontavam como «verdadeiro paradigma do ambiente submarino português».

Ainda que não tivesse concretização aquele estudo, feito em colaboração com Luiz Saldanha, viria porém a inspirar o projeto do “Parque Marítimo da Baía de Sesimbra”, apresentado ao governo em janeiro de 1974.

A outra, seria a escolha da nossa terra para ser palco de um dos maiores acontecimentos desportivos efetuados em Portugal, que foi o Campeonato do Mundo de Caça Submarina, em agosto de 1958.

O professor Luiz Saldanha passava

as férias estivais na nossa terra, residindo numa moradia na Venda Nova, pertencente a seu tio, o Dr. Eduardo Serrão, grande amigo de Sesimbra e o maior estudioso da arqueologia local.

Desde bem cedo que começou a fazer exercícios de submersão e a recolher exemplares da fauna e flora do nosso litoral que ia examinando, colecionando e catalogando com uma atenção e critério que era prenúncio da sua vocação para o estudo da biologia marítima.

E aquilo que ia obtendo nas suas explorações submarinas, consideravelmente aumentado e valorizado logo que dispôs de escafandro autónomo, era guardado na casa da Venda Nova, conjuntamente com um admirável conjunto de fotografias debaixo de água, para as quais revelou notável aptidão.

Tão importante acervo, fruto de um dedicado trabalho de muitos anos, constituiu uma singular base de dados, a partir da qual publicou inúmeros artigos em publicações da especialidade, dentro e fora do país, e preparou a sua tese de doutoramento.

Tendo regido as cadeiras de Oceanografia Biológica e Ictiologia, na Faculdade de Ciências de Lisboa, alcançou, mercê do valor científico dos seus trabalhos, grande prestígio internacional, pelo que foi convidado para colaborador da Unesco e membro de várias sociedades científicas nacionais e estrangeiras.

A sua grande obra de referência, com gênese na atividade desenvolvida em Sesimbra, intitulada-se Fauna Submarina Atlântica, foi publicada em 1994 e representa o mais completo estudo, verdadeiro recenseamento das muitas centenas de espécies que integram a fauna e a flora marinha nacionais.

Em sua memória o governo atribuiu o seu nome ao Parque Marinho, criado em 1998 e integrado no Plano de Ordenamento do Parque Natural da Arrábida.



## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,  
Edifício Casa do Mar, 1.º  
2970-643 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: arquivo.municipal@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9.30 às 12  
e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande  
de Vasconcelos, n.º 2  
2970-710 Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: assembleiamunicipal@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88/00  
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sexta,  
das 9.30 às 19h  
sábado, das 10 às 18h

### Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
Linha Verde (Reclamações):  
800 22 88 50

### Capela do Espírito

Santo dos Mareantes  
Rua Cândido dos Reis, 17  
2970-724 Sesimbra  
Tel.: 21 223 11 34  
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h  
VERÃO, das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias, das 9.30  
às 13h e das 14.30 às 18h

### Centro de Recursos

Educativos e Formação  
Avenida da Liberdade, n.º 55,  
1.º direito, 2970 Sesimbra  
Tel.: 93 998 01 16 / 93 998 01 17  
E-mail: ines.rocha@cm-sesimbra.pt  
/ anarita.oliveira@cm-sesimbra.pt  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 13.30 e das 14 às 17.30h

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt  
Horário: INVERNO  
quarta a domingo, das 16 às 20h  
VERÃO (julho e agosto):  
quarta a domingo, das 17 às 21h  
Em dias de espetáculo/cinema,  
a bilheteira encerra entre as 20h e as  
20.30h e o horário é prolongado até 30  
minutos depois do início dos mesmos.  
Informações e reservas: 21 223 40 34

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral  
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)  
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68  
Fax: 21 182 57 09  
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,  
loja 21/22, 2975 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 95 00  
Horário: à terça e quinta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
Sesimbra  
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
Horário: segunda, das 9 às 12  
e das 14 às 17h

### Espaço Solidário

Almoinha  
Bairro Municipal de Almoinha, 2.ª  
Fase, Corpo E, r/c Esq.  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 34 / 93 998 06 21  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
Quinta do Conde  
Recinto do Mercado Municipal, loja 14  
2975 Quinta do Conde  
Tel.: 93 998 27 74  
Horário: de terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário: de terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra  
Horário: das 9.30 às 2h

### Cabinete de Apoio ao Empresário Cotovia

Avenida João Paulo II, Casal  
de Santana, n.º 33, Cotovia  
2970-002 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 45  
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
Quinta do Conde  
Edifício do Mercado Municipal, Loja 23  
Rua Manuel de Arriaga, 2975-329,  
Quinta do Conde  
Tel.: 93 998 25 52  
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt  
Horário: quartas e sextas,  
das 9 às 12.30h

### Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37  
E-mail: gipsesimbra@gmail.com  
Horário: segundas, quartas  
e quintas, das 14.30 às 17h,  
terças e sextas, das 9.30 às 12.30  
e das 14.30 às 17h

### Cabinete de Inserção

Profissional Quinta do Conde  
Espaço Cidadania, Mercado Municipal,  
loja 21, 2975 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 95 00 / 21 228 82 37  
E-mail: gip.ecidadania.quintado-  
conde@gmail.com  
Horário: segundas, das 12.30 às 17h  
de terça a sexta, das 9 às 12  
e das 14 às 17h

### Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 85 00  
Horário: das 9 às 12  
e das 14 às 16.30h

### Spot Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 14 às 20h

### Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
2970-760 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: onda.jovem.ssb@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 13 às 19h

### Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio  
Tel.: 21 015 66 71  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: de quarta a domingo  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

### Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08  
E-mail: campismo.fortedocavalo@  
cm-sesimbra.pt

### Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

### Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

### Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: polo.leitura.qc@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sexta, das 9.30  
às 12.30 e das 14 às 20h  
segundas, das 9.30 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
sábados, das 14 às 20h

### Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago  
Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9.30 às 18h

## Junta de Freguesia

### Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt  
Site: www.jf-quintadoconde.pt

### Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: www.jf-castelo.pt

### Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4  
2970-725 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10  
E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

## Comunicação Social

### Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

### Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

### O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

### Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

## Emergência

### Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

### Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

### Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

### Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

### Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

### Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

### Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

### EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

### Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

### CNR

Sesimbra – Tel.: 21 228 95 10

Alfarim – Tel.: 21 268 88 10

Quinta do Conde – Tel.: 21 210 07 18

### Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

### Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

### Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

### Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

### Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

### Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

### Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21



BLACK SCABBARF FISH GASTRONOMIC WEEK  
semana GASTRONÓMICA

# PEIXE ESPADA PRETO '15

## sesimbra



29 DE MAIO a 10 DE JUNHO

Organização:



Apoio:



Informações:

Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas da Câmara Municipal de Sesimbra

Rua da Cruz n.º 24-A | 2970-735 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 14 | e-mail: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt