

# Sesimbr'Acontece

136

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Réveillon  
de Sesimbra



SESIMBRA

## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

# SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# SUM

## sumário

<b>3</b> editorial	
destaques	4
música . teatro . dança	14
conferências . ateliês . cursos	15
feiras . exposições	18
desporto . movimento . ar livre	20
e ainda...	24
...e para os mais novos	26

## 34 contactos úteis

### ft

## ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Francisco Jesus (presidente)

**Edição, coordenação,  
redação, fotografia,  
paginação, revisão  
e secretariado**  
Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Hugo Flório (paginação)

**Capa**  
D.R.

**Pré-impressão e impressão**  
Jorge Fernandes, L.<sup>da</sup>

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

# editorial

## **Boas Festas**

Em dezembro, a programação de Natal e o Réveillon de Sesimbra assumem papel de destaque nas páginas da Sesimbr’Acontece. No entanto, há uma data que, por tudo o que representa, merece ser igualmente salientada. Refiro-me ao Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, 3 de dezembro, proclamado em 1992 pelas Nações Unidas, como forma de alertar para o tema e para mobilizar o mundo para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas. Em Sesimbra, há vários anos que assinalamos esta data, e há vários anos que trabalhamos no sentido de garantir a qualidade de vida destes cidadãos, tanto nas questões relacionadas com as acessibilidades, onde já muito foi feito, mas há ainda muito para fazer - e estamos a trabalhar nesse sentido – como no investimento em equipamentos, como é o caso do sistema de transferência de crianças instalado na sala da Escola Básica de Sesimbra, que é atualmente o único em escolas públicas do país, e que pretendemos alargar a outras escolas do concelho. Este trabalho não seria possível sem um vasto conjunto de recursos humanos que desenvolvem um trabalho muito meritório junto de jovens com necessidades específicas, e sem um parceiro fundamental, que é a Cercizimbra.

Neste mês de dezembro preparámos, como é habitual, um conjunto de propostas para toda a família, que passam por animações para os mais novos, mostras de doces ou concertos de música de Natal nas igrejas. No final do ano teremos mais um Réveillon de Sesimbra, com um espetáculo piromusical, desta vez inspirado em duas divas que nos deixaram recentemente: Aretha Franklin e Montserrat Caballé. As suas vozes e a sua música vão fazer desta passagem de ano um momento de grande emoção. Desejo a todos os munícipes e a todos os leitores da Sesimbr’Acontece um Feliz Natal e um excelente ano de 2019.

**Felícia Costa**  
Vereadora do Pelouro da Cultura

## **Réveillon de Sesimbra**

Este ano, o espetáculo piromusical do Réveillon de Sesimbra presta homenagem a duas grandes divas da música, Aretha Franklin e Montserrat Caballé, que nos deixaram em 2018.

E se a música vai, certamente, emocionar os milhares de pessoas que habitualmente escolhem Sesimbra para entrar no novo ano, o fogo-de-artifício promete prender todos os olhares no céu da Baía de Sesimbra. Já a animação musical centra-se no Largo da Marinha e no Largo de Bombaldes e decorre entre as 22 e as 2 da manhã. Depois disso, a festa continua, como é habitual, nos restaurantes e bares da vila que vão estar abertos até bem perto do nascer do sol.

A última noite de 2018 só fica completa com a passagem de ano subaquática, que já se realiza desde 2007, e é uma das imagens de marca de Sesimbra. Por volta das 22.30 horas, os mergulhadores vão sair do Clube Sesimbrense e passar por entre a multidão, antes de se dirigirem para o Porto de Abrigo, onde vão entrar na água e dar continuidade a uma das passagens de ano mais originais do país.



## **Mostra de Doces de Natal**

Broas de Alfarim, coscorões, sonhos, fatias albardadas e azevias são algumas das especialidades que marcam presença na Mostra de Doces de Natal solidária, uma tradição do programa natalício do concelho.

Os doces, confeccionados por dezenas de doceiras e pastelarias do concelho, podem ser adquiridos por um valor simbólico de um euro. Este ano, a verba arrecadada reverte para a Associação de Beneficência, Amizade e Solidariedade e para a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo – Polo da Quinta do Conde. A Mostra de Doces realiza-se na Fortaleza de Santiago, no dia 8, sábado, pelas 14 horas, e no Parque da Vila, no dia seguinte, à mesma hora.

**dias 8 e 9 | sáb e dom | 14h**

*Fortaleza de Santiago e Parque da Vila*  
(página 24)



## **A Casa do Pai Natal**

Rodeada de neve e de muita animação, a Casa do Pai Natal vai regressar ao concelho.

Depois do enorme sucesso dos últimos anos, atraindo centenas de crianças, a iniciativa volta a contar com muitas surpresas para os mais pequenos, que vão poder conversar com o Pai Natal e com os seus simpáticos ajudantes, e deixar a sua carta no marco de correio do Polo Norte.

A Casa do Pai Natal acontece no Largo das Forças Armadas, em Alfarim, no Parque Augusto Pólvora, na Maça, na Fortaleza de Santiago, na vila de Sesimbra, e no Parque da Vila, na Quinta do Conde.

**dias 1, 2, 8 e 9 | sáb e dom | 15h**

*Alfarim, Parque Augusto Pólvora, Fortaleza de Santiago e Parque da Vila*  
(página 24)



## Conto de Natal de Charles Dickens

“Mais vale ser cego de todo, do que ter um ar destes”. Esta é a opinião de Pickles, a pulga que, inadvertidamente, cai na orelha do protagonista da peça Conto de Natal, o *Avarento Scrooge*, que recusa a tradição e põe em causa o ideal do Natal. De uma forma inovadora, Pickles vai fazer uma narrativa da viagem alucinante que Scrooge inicia quando é confrontado por três espíritos natalícios que o tentam redimir dos erros. Estes três fantasmas representam o passado, o presente e o futuro e percorrem o texto de Dickens de forma patética, com uma subtileza de humor contemporâneo que torna possível uma harmonia na reconciliação dos homens, não só através das suas virtudes como também das suas fraquezas. Assim, os fantasmas desta história comportam-se por vezes de uma forma pouco convencional, onde a sua estratégia metafísica nem sempre é eficaz. Deste modo, os seus métodos sobrenaturais avançam por tentativa e erro, para redimir o *Avarento Scrooge*. Neste processo, vão precisar, quase sempre, de uma pequena ajuda terrena por parte de Pickles, emprestando uma natureza humana a estas personagens oriundas do sobrenatural. Quanto a Scrooge, não se esqueçam - um problema de consciência traz sempre uma pulga atrás da orelha.

Um divertido teatro musical apresentado pela Companhia da Esquina para toda a família.

**dia 9 | dom | 16h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(página 31)



## **Ecoférias de Natal**

Durante três dias, o Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, vai voltar a entrar em “modo” férias de Natal, para proporcionar aos jovens do concelho momentos divertidos em sintonia com a natureza e para, ao mesmo tempo, dar a conhecer a riqueza ambiental e as valências do espaço. O programa de atividades inclui tiro com arco, *artcraft* de papel reciclado, percurso interpretativo e observação de aves, caça às pegadas, charcos com vida, sementeiras e trabalhos na horta e estufa, plantação de arbustos autóctones e gincana. A iniciativa é destinada a crianças dos 6 aos 12 anos. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com), pelo telefone 21 080 96 66 ou no Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, de segunda a sexta, das 10 às 13 horas. A organização está a cargo da AnimeNatura, com apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia da Quinta do Conde.

**dias 17, 18 e 19 | seg, ter e qua | das 10 às 13h**  
 Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde  
 (página 31)



## **Férias com Arte**

Neste Natal, o Cineteatro Municipal acolhe a iniciativa Férias com Arte, dinamizada pela Anime, direcionada a crianças entre os 6 e os 13 anos. O objetivo é que durante três dias os mais novos possam desafiar a criatividade, explorando várias técnicas.

Na construção de marionetas de esponja vão aprender os fundamentos básicos de criação em esponja e as técnicas primárias de modelação da mesma pelo corte, dobragem e colagem. Nas marionetas de fios vão reciclar e manipular a figura compreendendo a orgânica do objeto. Por fim, segue-se as caixas com histórias, onde vão ser desenvolvidas as técnicas de criação de um cenário, recorrendo ao *Artcraft*, partindo de uma história.

A atividade é limitada a 15 participantes. As inscrições estão abertas até 13 de dezembro pelo e-mail [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt) ou pelo telefone 21 228 87 22.

**dias 17, 18 e 19 | seg, ter e qua | 9.30 e 14.30h**  
 Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
 (página 29)



## **Festa de Natal da Quinta do Conde**

O Parque da Vila vai ser animado pela Festa de Natal da Quinta do Conde, integrada nas comemorações de Natal no concelho. O grande espaço verde da freguesia vai receber diversas “banquinhas” de comes e bebes, artesanato, artigos ligados a esta quadra e muita animação. A Festa é organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

**dias 7, 8 e 9 | sex, sáb e dom**  
*Parque da Vila, Quinta do Conde*  
(página 24)



## **É Natal! Cheira a Chocolate e que Tal?**

Este Natal, o grupo de teatro amador De Vez em Quando apresenta o espetáculo mais doce do mundo. Camila é uma menina pobre que vive com seus pais e avós numa humilde casa. Ela tem um único presente de anos – uma tablete de chocolate, que partilha com toda a família. Julião Patrão é um magnata, dono da maior e mais deliciosa fábrica de chocolate. Um dia, decide abrir as portas da velha fábrica às cinco crianças que tiveram a sorte de encontrar os bilhetes dourados dentro das tabletes de chocolate. Quem não adoraria visitar o maravilhoso

lugar onde são criadas as mais loucas e irresistíveis guloseimas do mundo? Será que a Camila consegue realizar o seu sonho? Na segunda parte, os palhaços Trambolho, Tinóni e Piolho vão fazer muitas trapalhadas e preparar divertidas surpresas.

**dias 15 e 16 | sáb e dom | 16h**  
*Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra*  
(página 14)





## **Oficina de chocolate para pais e crianças**

O chocolate é considerado um verdadeiro “despertador” de emoções, pois contém dopamina e serotonina, duas substâncias neurotransmissoras, ligadas à regulação da boa disposição e à sensação de bem-estar. Do ponto de vista nutricional, é um bom fornecedor de cálcio e de vitamina B2.

Especialmente o chocolate negro é rico em ferro e em magnésio.

Nesta oficina, no entanto, vai ser sinónimo de pura diversão, que é o que acontece quando juntamos o melhor de dois mundos: as crianças e o chocolate. Esta atividade é destinada a pais e crianças e está integrada no programa especial Um Passo para o Natal. Inscrições pelo telefone 21 228 85 88.

**dia 15 | sáb | 15h**

*Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra*

(página 29)



## **Workshop Natal Saudável**

É possível ser saudável no meio de tanto açúcar e fritos típicos desta época do ano? Inês Castelo diz que sim, e vai mais longe, garantindo que é possível ter uma consoada saudável de acordo com a tradição e que agrade a todos os amigos e família, «sem sentir que estamos a restringir todo o prazer de uma alimentação deliciosa».

Neste *workshop*, Inês Castelo vai ensinar algumas receitas, bastante saborosas, que vão tornar o Natal

mais saudável. A iniciativa faz parte do programa Keep Calm e Forma-te e é destinada ao público juvenil. Mais informações e inscrições no facebook Juventude.Sesimbra, no e-mail [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) ou no telemóvel 93 998 25 96.

**dias 8 e 15 | sáb | das 9.30 às 12.30h**

*Mercado Municipal de Sesimbra e Spot Jovem da Quinta do Conde*

(página 16)



## **Zbigens - Fórum Municipal de Juventude de Sesimbra**

O terceiro Fórum Municipal de Juventude de 2018 realiza-se no dia 7 de dezembro, sexta, entre as 18.30 e as 2 da manhã, no Cliese Bar, em Sesimbra. O ponto central do encontro volta a ser um debate com os jovens do concelho, onde se reunirão contributos para se construir, em conjunto com o Gabinete da Juventude, um grande momento em 2019, que dê a conhecer o trabalho dinamizado por associações juvenis, bem como outros projetos inovadores feitos por jovens. O programa inclui ainda um jantar com várias animações, ilusionismo, com Magic Ferraria, a apresentação da *Barca dos Amores*, de Gil Vicente, pelo grupo de teatro Sui Generis, Hip Hop, com Leandro Rap, Criatura e Tiago Chança, a dança dos MGBBoos e a música dos DJ DJohnny Day, Rizzo, Moche e Putzgrilla.

O Zbigens - Fórum Municipal de Juventude de Sesimbra tem como principais objetivos promover a troca de ideias, a partilha de experiências, reforçar os laços e mostrar o que está a ser feito no plano desportivo, cultural e social na área da juventude.

**dia 7 | sexta | das 18.30 às 2h**

*Gliese Bar, Sesimbra*

(página 15)



## **Open do Continente de Fotografia Subaquática 2018**

Depois de ter recebido, em junho, o Campeonato Nacional de Fotografia Subaquática, Sesimbra volta a acolher, em dezembro, os melhores fotógrafos subaquáticos de Portugal. Desta vez, a costa sesimbrense é palco do Open do Continente de Fotografia Subaquática 2018, promovido pela Federação Portuguesa de Atividades Subaquática. A competição realiza-se no dia 1, sábado, e é composta por dois mergulhos, com uma duração máxima de uma hora e meia cada, e inclui as categorias Grande Angular, Macro, Peixes e Criativa.

A entrega de prémios realiza-se no dia 16 de dezembro, domingo, a partir das 17 horas, na Fortaleza de Santiago. Neste dia, serão também entregues a Taça de Portugal de Fotografia Subaquática 2018 e os troféus dos três primeiros classificados do Campeonato Nacional de Vídeo Subaquático 2018.

O mergulho assumiu-se na última década como uma das “imagens de marca” do concelho. As excelentes condições da costa de Sesimbra para esta modalidade atraem ao concelho milhares de praticantes durante todo o ano.

**dia 1 | sáb**  
**Baía de Sesimbra**  
(página 24)

## **Trail do Cabo Espichel**

O Grupo Desportivo União da Azoia promove, no dia 16 de dezembro, domingo, às 10 horas, o 6.º Trail do Cabo Espichel. A prova, com uma distância única de 21 quilómetros, e limitada a 400 participantes, vai levar os atletas por algumas das mais belas paisagens do concelho de Sesimbra e da região, entre elas o Cabo Espichel, a Praia da Foz ou os fantásticos trilhos sobre o mar, da vertente virada a sul, onde se encontram as praias do Ribeiro de Cavalo ou da Baleeira, e onde a dureza do percurso é proporcional à beleza das paisagens.

Para quem não se sentir em forma para correr os 21 quilómetros, o clube preparou uma caminhada de 10 quilómetros que passará por algumas destas zonas. Neste caso, o limite são cem participantes.

Tal como nas edições anteriores, as provas têm partida e chegada no campo de futebol do Grupo Desportivo União da Azoia.

Esta prova é também uma forma de divulgar as condições de Sesimbra para a prática desta modalidade, que conjuga na perfeição a prática de atividade física com um contacto muito próximo com a natureza. Nos últimos anos, o número de praticantes no concelho tem vindo a crescer, sobretudo pelos trilhos entre a serra da Arrábida e o mar, que proporcionam paisagens de cortar a respiração.

**dia 16 | dom | 10h**

**Cabo Espichel**

(página 21)





## **Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

As Nações Unidas proclamaram o dia 3 de dezembro como Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, com o objetivo de promover uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência, mobilizar para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas. Em 2006, a Assembleia das Nações Unidas adotou a Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.

Sesimbra volta a assinalar a data com um espetáculo solidário, organizado pela Cercizimbra, em colaboração com a Câmara Municipal e os agrupamentos de escolas do concelho. O espetáculo realiza-se no dia 30 de novembro, sexta, às 20.30 horas, e repete no sábado, dia 1, às 16 horas, no Cineteatro Municipal. A receita dos bilhetes reverte a favor da construção do Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais da Cercizimbra, na Quinta do Conde.

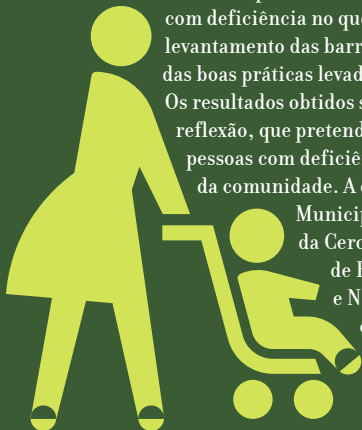
**dia 1 | sáb | 16h**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

(página 14)

## **Encontro Reflexão Sesimbra.INCLUI**

A iniciativa Sesimbra.INCLUI surgiu com o intuito de consciencializar a comunidade para as dificuldades de autonomia das pessoas com deficiência no quotidiano. Neste âmbito, foi feito um levantamento das barreiras arquitetónicas assim como das boas práticas levadas a cabo pela Câmara Municipal. Os resultados obtidos serão divulgados num encontro/reflexão, que pretende contribuir para a inclusão das pessoas com deficiência e para a sensibilização da comunidade. A organização está a cargo da Câmara Municipal, e conta com a colaboração da Cercizimbra, dos Agrupamentos de Escolas Michel Ciacometti, Sampaio e Navegador Rodrigues Soromenho e da Associação Salvador.



**dia 7 | sexta | das 10 às 12 horas**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

(página 15)



Concerto de Natal | dia 16

dia 1 | sáb | 16h

**ESPETÁCULO  
SOLIDÁRIO****Dia Internacional  
das Pessoas  
com Deficiência**

A receita reverte a favor da construção do Lar Residencial e do Centro de Atividades Ocupacionais da Cercizimbra, na Quinta do Conde.

- Bilhete: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

Org.: Cercizimbra | Apoio: CM Sesimbra e agrupamentos de escolas do concelho (ver destaque na página 13)

dia 1 | sáb | 22h

**BAILE POPULAR****Fernando Sereno**

Salão de Baile  
da ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

dia 2 | dom | 16h

**NATAL****Concerto pela Paz  
pelo Grupo**

*Coral de Sesimbra,  
com a participação  
do Coro Polifónico da  
Sociedade Filarmónica  
12 de Dezembro (Montijo)  
e Coro Juvenil do Choral  
Phydellius (Torres Novas)*

- João Baptista Branco (maestro)
- Carla Frias e Bernardo Gonçalves (solistas)
- Duarte Almeida (piano)
- Bilhete: 3 € (sócios: 1,5 €)
- Crianças (até aos 12 anos):

grátis

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 15 | sáb | 16h

**Concerto de Piano  
Forte e Flauta**

• Michio O'Hara  
(cravo e piano forte)

• António Carrilho  
(flauta de Bisel)

Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago

dias 15 e 16 | sáb e dom | 16h

**TEATRO****É Natal! Cheira a  
Chocolate e que Tal?**

*pelo Grupo de Teatro  
Amador De Vez em Quando*

Com a participação  
dos palhaços Trambolho,  
Tinóni e Piolho.

- Destinatários: maiores de 3 anos

- Bilhete único: 3 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

Apoio: CM Sesimbra

(ver destaque na página 8)

dia 16 | dom | 16h

**NATAL****Concerto  
com os Grupos  
Corais Locais**

Igreja de Nossa Senhora  
da Esperança, Quinta do Conde

dia 16 | dom | 16h

**CONCERTO DE NATAL****Coro Gospel  
de Azeitão**

Igreja de Santa Maria,  
Castelo de Sesimbra

Org.: JF Castelo

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

**BILHETEIRA****Cineteatro Municipal**

- Tel.: 21 223 40 34

- de quarta a domingo, das 16 às 20h

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

- Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

- de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h



3.º Fórum Local de Juventude | dia 7



Encontro Reflexão - Sesimbra.INLUI | dia 7

**dia 1 | sáb | 10h**

**CURSO**

### **Barras de Access**

*Certificado Internacional*

- Preço: 240 €
  - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
  - Informações: [www.se7esoais.pt](http://www.se7esoais.pt)
- Espaço Se7esoais, Almoinha**  
Org.: Espaço Se7esoais

**dia 1 | sáb | 15h**

**WORKSHOP**

### **Alimentação e Cuidados Naturais Infantis**

- Preço: 40 € (inclui e-book do workshop)
  - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
  - Informações: [www.se7esoais.pt](http://www.se7esoais.pt)
- Espaço Se7esoais, Almoinha**  
Org.: Espaço Se7esoais

**dia 2 | dom | 10h**

**CURSO**

### **Tarôt Cigano**

- Preço: a partir de 120 €
  - Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com
  - Informações: [www.se7esoais.pt](http://www.se7esoais.pt)
- Espaço Se7esoais, Almoinha**  
Org.: Espaço Se7esoais

**dia 4 | ter | 14.30h**

**APRESENTAÇÃO**

### **Financiamentos a Fundo Perdido**

Pequenos investimentos de transformação e comercialização dos produtos agrícolas, diversificação das atividades na exploração agrícola e promoção dos produtos de qualidade locais.

- Destinatários: agricultores, empreendedores da área agrícola e público em geral
  - Informações e inscrições: 21 010 84 43 / [pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt](mailto:pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt) / Gabinete de Apoio às Pescas, Ruralidade e Empresário
  - Dinamização: Natália Henriques, diretora executiva da ADREPES
- CAIES - Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra, Santana**  
Org.: CM Sesimbra e ADREPES

**dia 7 | sex | das 10 às 12h**

**ENCONTRO REFLEXÃO**

### **Sesimbra.INLUI**

- Inscrições: até 5 de dezembro
  - Informações: 21 228 85 34 / [acao.social@cm-sesimbra.pt](mailto:acao.social@cm-sesimbra.pt)
- Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Cercizimbra, Agrupamentos de Escolas Michel Giacometti, Sampaio e Navegador Rodrigues Soromenho e Associação Salvador  
(ver destaque na página 13)

**dia 7 | sex | das 18.30 às 2h**

**ZBIGENS**

### **3º Fórum Local de Juventude**

**18.30h | Welcome Drink**

**19h | Fórum Local de Juventude**

**21h | Jantar de diálogo semiestruturado (entre os participantes)**

**22.30h | Ilusão, por Magic Ferraria**

**23h | Barca dos Amores, de Gil Vicente, pelo grupo Sui Generis Teatro**

**23.30h | Hip Hop, com Leandro Rap, Criatura e Tiago Chança**

**23.45h | Dança, com MgBoos**

**00h | DJ Djohnny Day**

**1h | DJ Rizzo (DJ Moche e DJ Putzgrilla)**

O evento conta com **flash make-up sessions**, por Beatriz Texugo, a produção da instalação **Fábrica de Natal do Ti Zé Balhão**, por Maxuxa (Nós Criativos), e captação de imagens, por Miguel Sequerra (Mirart).

- Destinatários: público juvenil
  - Inscrições: 93 998 25 96 / [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt)
  - Informações: facebook [Juventude.Sesimbra](https://www.facebook.com/Juventude.Sesimbra)
- Gliese Bar, Sesimbra**  
(ver destaque na página 10)



Natal Saudável | dias 8 e 15



Teatro | dia 15

**dias 7, 14 e 21 | sex | das 21 às 23.30h**

### WORKSHOP

#### **Arte em Cartão e Tecido: Presentes de Natal Únicos!**

- **Módulo 1 | Primeiros passos, primeiras peças**
  - **Módulo 2 | Pequenas conquistas: peças mais elaboradas**
  - **Módulo 3 | Em busca da perfeição: peças mais complexas**
  - Preço: 11 € (por módulo)
  - Inscrições: até 1 semana antes da realização de cada módulo
  - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Dinamização: Susana Tapadas, artesã na área da cartoneira e encadernação artesanal
- Junta de Freguesia do Castelo**  
Org.: JF Castelo

**dia 8 | sáb | das 9.30 às 12.30h**

### KEEP CALM

### E FORMA-TE

#### **Natal Saudável**

##### *Workshop*

##### *de receitas saudáveis*

- Destinatários: público juvenil
  - Limite: 15 participantes
  - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
  - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
  - Dinamização: Inês Castelo
- Cozinha do Mercado Municipal de Sesimbra**  
(ver destaque na página 9)

**dia 8 | sáb | das 15 às 18h**

### WORKSHOP

#### **Cozinha Saudável**

Venha aprender receitas simples e práticas para, em tempos de festa, poder oferecer aos amigos e família iguarias deliciosas e uma boa mesa sem sentimentos de culpa.

- Preço: 25 € (inclui workshop, degustação e cabaz biológico)
  - Inscrições e informações: 96 806 69 99
  - Dinamização: Francisco Basílio
- A Horta a Granel Merceria BIO, Edifício Rotunda, Cotovia**  
Org.: A Horta a Granel Merceria BIO

**dia 15 | sáb | das 9.30 às 12.30h**

### KEEP CALM

### E FORMA-TE

#### **Natal Saudável**

##### *Workshop*

##### *de receitas saudáveis*

- Destinatários: público juvenil
  - Limite: 15 participantes
  - Inscrições: 93 998 25 96 / info.juventude@cm-sesimbra.pt
  - Informações: facebook Juventude.Sesimbra
  - Dinamização: Inês Castelo
- Spot Jovem, Quinta do Conde**  
(ver destaque na página 9)

**dia 15 | sáb | das 10 às 12h**

### WORKSHOP

#### **Teatro**

##### *por Inês Ponte*

- Inscrições: até 13 de dezembro
  - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@gmail.com](mailto:espaco.zambujal@gmail.com)
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

**dia 15 | sáb | das 10 às 13h**

### WORKSHOP

#### **Dislexia**

##### *Bases Neurofisiológicas, Sinais e Sintomas:*

##### *Estratégias de Intervenção*

- Aumentar o conhecimento sobre as bases neurofisiológicas implícitas à aprendizagem da leitura, identificar sinais de alerta e adequar técnicas e estratégias que contribuam para o sucesso do ensino da literacia.
- Destinatários: pais, professores e público em geral
  - Preço: 15 €
  - Limite: 30 participantes
  - Dinamização: Teresa Carvalho, neuropsicóloga, e Isabel Sequerra, terapeuta da fala
  - Informações e inscrições: 96 421 86 73 / [besequerra@gmail.com](mailto:besequerra@gmail.com)
- CAIES - Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra, Santana**  
Org.: Sinapse - Consultório de Neuropsicoterapia e Terapia da Fala | Apoio: CM Sesimbra e CREF - Centro de Recursos Educativos e Formação de Sesimbra





O Príncipe Piloto | dia 15



Escrita Criativa | dia 15

dia 15 | sáb | das 10 às 13h

**WORKSHOP**

**Beleza com Confiança**

por Susana Brás  
e Maria João Colaço

• Preço: 20 € (15 € em oferta de produtos de cosmética e 1 sessão de beleza personalizada em cuidados de rosto e auto maquilhagem)

• Inscrições: até 13 de dezembro  
• Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 15 | sáb | das 14.30 às 17.30h

**WORKSHOP**

**Escrita Criativa**

por Cláudia Carola

É importante que voltemos a desenvolver o gosto pela escrita e o desafio à nossa criatividade, utilizando pequenos truques que nos ajudem a deixar para trás o medo da folha em branco.

• Preço: 10 €

• Inscrições: até 11 de dezembro  
• Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 15 | sáb | 15h

**LANÇAMENTO DE LIVRO**

**O Príncipe Piloto de Henrique Sequeira, com a participação da historiadora Margarida Covas**

• Integrado no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 18 | ter | 14.30h

**A ARTE DO SABER**

**Salpicos de Chocolate Ateliê**

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

• Inserido no programa especial Um Passo para o Natal

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 21 | sex | 10.30h

**Poemas para Aquecer o Coração**

Há palavras que nos aquecem e outras que nos inspiram. Há momentos que não se esquecem e que queremos que se repitam. A equipa da Biblioteca Municipal convida os seus leitores para um chá e outras surpresas...

• Inserido no programa especial Um Passo para o Natal

**Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**inscrições...**

**segundas e quintas**

**ATELIÊS**

**Modelagem, Corte e Costura de Vestuário**

• Inscrições: 96 606 76 55 / mfdj2010@gmail.com

• Os ateliês decorrem às segundas, das 14 às 17, e às terças e quintas, das 19 às 21.30h

• Dinamização: Fátima Fernandes  
**CAIES, Santana**



Sidónio Pais: *Um Assassinato Anunciado* | de 4 a 28



Livros de Natal | a partir de dia 11

até dia 7

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA  
E OUTRAS  
EXPERIÊNCIAS  
Proximidades  
de Rui Lopes Alves**  
Átrio da Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

de 4 a 28

**EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA**  
**Sidónio Pais:  
Um Assassinato  
Anunciado**

Militar e político, Sidónio Pais exerceu cargos de deputado, ministro, embaixador e Presidente da República. Reatou as relações entre a Igreja e o Estado, declarou o sufrágio universal, criou a polícia política e elegeu-se presidente, nomeando e demitindo livremente o Governo. *A República Nova*, de Sidónio, caiu com a sua morte. A Biblioteca Municipal organizou um conjunto de obras sobre este tema, registando assim o centenário deste acontecimento.

**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

dia 8 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO**  
**Zimbr'Arte**  
Praça da Califórnia, Sesimbra  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 11

**EXPOSIÇÃO**  
**Sim... É Natal!**

Venha viver o Natal na Biblioteca e aproveite para requisitar um livro! Temos luz, cor e magia para oferecer a quem nos visita. Faça a contagem decrescente no nosso calendário e leve consigo a mensagem do dia.

• *Inserida no programa especial  
Um Passo para o Natal*  
**Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

a partir de dia 11

**EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA**  
**Livros de Natal**

Conjunto de obras selecionadas sobre a temática do Natal, disponíveis para consulta e empréstimo na Árvore de Natal da Biblioteca.

• *Inserida no programa especial  
Um Passo para o Natal*  
**Átrio da Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

a partir de dia 11

**EXPOSIÇÃO**  
**Presépios de Natal**  
*Cedida pelo Tom da Terra*  
• *Inserida no programa especial  
Um Passo para o Natal*  
**Átrio da Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 16 | dom | das 10 às 18h

**Feira das  
Antiguidades,  
Artes e Artesanato**  
**Parque da Vila,  
Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 22 | sáb | das 10 às 18h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO**  
**Zimbr'Arte**  
Praça da Califórnia, Sesimbra  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 23 | dom | das 10 às 18h

**Feira das  
Antiguidades,  
Artes e Artesanato**  
**Parque da Vila,  
Quinta do Conde**  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde



Presépios de Natal | a partir de dia 11

a decorrer...

**segunda a sábado |  
das 15 às 18h**

**ANUFISE**

**Exposição  
de Colecionismo**

**Edifício Varanda, Avenida  
dos Náufragos, Sesimbra**

Org.: Anufise – Associação Numismática  
Filatélica e Afins de Sesimbra

**segunda a domingo |  
das 7 às 20h**

**EXPOSIÇÃO**

**Foral de Sesimbra**

A exposição é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que escolhem Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura.

**Torre de Menagem,  
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |  
das 7 às 20h**

**EXPOSIÇÃO**

**O Castelo  
de Sesimbra**

Na Torre Nova do Castelo, erguida no extremo poente da cerca muralhada da medieval vila de Sesimbra, e que tinha a antiga função militar de atalaia costeira, é possível visitar uma exposição sobre a vida e o quotidiano dos castelos, durante a Idade Média.

**Torre Nova,  
Castelo de Sesimbra**

**segunda a domingo |  
das 9.30 às 13**

**e das 14.30 às 18h**

**EXPOSIÇÃO**

**As Primeiras  
Comunidades  
Agro-pastoris  
e Metalúrgicas  
do Concelho  
de Sesimbra**

Vestígios das primeiras comunidades agro-pastoris e metalúrgicas do concelho de Sesimbra.

**Centro de Interpretação  
do Património Rafael Monteiro,  
Castelo de Sesimbra**

**sábados e domingos |  
das 9.30 às 14h**

**VENDA**

**DE PRODUTOS LOCAIS**

**Sabores**

**da Nossa Terra**

**Moagem de Sampaio**

**EXPOSIÇÃO**

**DE FOTOGRAFIA**

**Aqui Há Jazz!**

*pelos fotógrafos*

*da Sesimbra Expressão*

*Fotográfica Associação*

**Avenida 25 de Abril, Sesimbra**

**EXPOSIÇÃO**

**PERMANENTE**

**4 Estações**

*de António Proença*

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



Circuito das Lapas | dia 15



Monitorização da Fauna e Flora  
e Limpeza da Ribeira de Coína | dia 15

**dia 1 | sáb | 9h**

**PASSEIO PEDESTRE**

**Moinhos de Vento**

*Serra do Louro*

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Inscrições: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com
- Informações: [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 1 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

**Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dias 1 e 2 | sáb e dom**

**ESPELEOLOGIA**

**Garganta do Cabo**

- Preço: 75 €
- Duração: 1 dia e meio
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: loja nº 6,**

**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**dia 2 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**Rota do Cabo**

**Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 1 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 8 | sáb | 9h**

**PASSEIO PEDESTRE**

**Chã dos Navegantes**

- Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)
- Duração: 3 a 4 horas
- Inscrições: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyesfera.com
- Informações: [www.ludyesfera.com](http://www.ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Ludyesfera

**dia 8 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

**Rota da Arrábida**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 7 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 8 | sáb | 9.30h**

**PASSEIO PEDESTRE**

**Ribeiro das Marmitas**

- Preço: 10 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 7 de dezembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro:**

**Café Graciano, Pedreiras**

Org.: Vertente Natural

**dias 8 e 22 | sáb | 15h**

**AEROMODELISMO**

**Treinos da Escola**

**de Aeromodelismo**

**Ponto de encontro: Pista de Voo Circular, Parque Ecológico da Várzea**

Org.: Control Line Portugal

**dia 9 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**Rota do Cabo**

**Espichel à Lagoa**

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 8 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 12 | qua | 10.30 e 14.30h**

**QUARTAS SENIORES**

**Clube Ativo**

- Destinatários: a partir dos 65 anos
- Limite: 12 participantes
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



6.º Trail do Cabo Espichel | dia 16

de 14 a 16 | sex a dom

**RETIRO**

### O Descanso do Guerreiro

• Inscrições: 92 909 76 07 / mandaladavidaespaço@gmail.com

• Facilitadoras: Sílvia Pires e Filipa Batista

#### Quinta do Serrado, Setúbal/Arrábida

Org.: Espaço Mandala da Vida

dia 15 | dom | 9h

**PASSEIO PEDESTRE**

### Topo da Serra do Risco - Píncaro

• Preço: 6 € (crianças até 11 anos: 3 €)

• Duração: 3 a 4 horas

• Inscrições: 91 785 28 35 / 91 565 05 85 / geral@ludyfesfera.com

• Informações: [www.ludyfesfera.com](http://www.ludyfesfera.com)

• Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Montanha

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Ludyfesfera

dia 15 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**

### Rota da Arrábida

• Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 14 de dezembro

• Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

dia 15 | sáb | 9.30h

**RAPPEL**

### Círculo das Lapas

• Preço: 20€

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 14 de dezembro

• Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: campo de futebol do GDU Azoia**

Org.: Vertente Natural

dia 15 | sáb | das 10 às 12h

**PERCURSO PEDESTRE**

### Monitorização da Fauna e Flora e Limpeza da Ribeira de Coia

**Ponto de encontro: Complexo Funerário da Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

dia 16 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP**

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

• Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: até 15 de dezembro

• Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

dia 16 | dom | 10h

**TRAIL**

### 6º Trail do Cabo Espichel

**Luxury Place**

• Distâncias: Trail Longo (21 quilómetros) e caminhada (10 quilómetros)

• Preço: 12,5 € (caminhada: 7,5 €)

• Inscrições: até 9 de dezembro

• Informações: [gduazoia.webnode.pt](mailto:gduazoia.webnode.pt)

**Ponto de encontro: sede do GDU Azoia**

Org.: GDU Azoia | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

(ver destaque na página 12)

dia 22 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**

### Rota da Arrábida

• Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 21 de dezembro

• Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dias 2, 9, 16 e 30



Corpo em Movimento Sénior | a decorrer

**dia 23 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 22 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 29 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

### Rota da Arrábida

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 28 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**dia 30 | dom | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 25 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 29 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**a decorrer...**

### segundas, terças e quintas Yoga

- Preço: 7,5 € (por aula)
- Inscrições: 92 909 76 07 / [mandaladavidaespaco@gmail.com](mailto:mandaladavidaespaco@gmail.com)

• Facilitadora: Fernanda Pedro

### Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Mandala da Vida

**segundas, quartas e sextas**

**ARTES MARCIAIS**

### Taekwondo

• Informações: [sergiocapitulo@hotmail.com](mailto:sergiocapitulo@hotmail.com)

• Instrutor: Sérgio Capitulo

### Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**segunda a domingo**

### Yoga Sámkhya

• Inscrições: 96 524 52 57 / [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)

**Associação do Yoga**

**- Áshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

**terças e quintas | 11 e 17h**

**GINÁSTICA EM GRUPO**

### Corpo em Movimento Sénior

- Destinatários: a partir dos 55 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**terças e quintas**

### Yoga

- Preço: a partir de 25 €
- Inscrições: 96 148 69 15 / [se7esoais.als@gmail.com](mailto:se7esoais.als@gmail.com)
- Informações: [www.se7sois.pt](http://www.se7sois.pt)

**Espaço Se7esoais, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esoais

**terça a sexta**

**ARTES MARCIAIS**

### Karaté

- Inscrições: 96 602 83 49 / 91 874 90 72

**terças e quintas |**

**Centro Cultural Social**

**e Recreativo A Voz do Alentejo**

**quartas e sextas |**

**Pavilhão Municipal**

**da Quinta do Conde**

Org.: Casa Benfica da Quinta do Conde

**quartas | 17.45h**

### Meditação e Relaxamento

- Preço: 20 €
- Inscrições: 96 148 69 15 / [se7esoais.als@gmail.com](mailto:se7esoais.als@gmail.com)
- Informações: [www.se7sois.pt](http://www.se7sois.pt)

**Espaço Se7esoais, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esoais

**quartas | 18h**

### Yoga para Grávidas

- Preço: a partir de 25 €
- Inscrições: 96 148 69 15 / [se7esoais.als@gmail.com](mailto:se7esoais.als@gmail.com)
- Informações: [www.se7sois.pt](http://www.se7sois.pt)

**Espaço Se7esoais, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esoais



Bujinkan Ninjutsu | a decorrer



Experiências Personalizadas | a decorrer

### quartas | 20h **Meditações Ativas**

- Preço: 5 € (por sessão)
  - Inscrições: 92 909 76 07 / mandaladavidaespaço@gmail.com
  - Facilitador: Ricardo Carmo
- Espaço Mandala da Vida, Almoinha**  
Org.: Espaço Mandala da Vida

### último sábado de cada mês

#### VISITAS GUIADAS

### Observação de Aves na Lagoa Pequena

Venha conhecer o belo Camão, a elegante Garça-real e muitas outras espécies de aves, residentes e migratórias.

- Preço: 6,70 € (menores de 6 anos grátis)
  - Duração: 2 horas
  - Limite: grupos entre 6 a 12 participantes
  - Inscrições: 93 998 22 92 (de quarta a domingo)
  - Observações: para agendar outra data, ou visita em inglês, contacte com pelo menos 2 dias de antecedência. Se o grupo for menor que 6 participantes, o valor será de 40 € por grupo
- Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**  
Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

### Modalidades Desportivas

**Atletismo, Taekwondo, Taekids, Capoeira, Karaté, Ballet, Hip-Hop, Localizada, Pilates, Ginástica Acrobática, Dança Criativa, Zumba, Zumba Family, Gap, Krav Maga, Yoga e Littlegym**

- Inscrições: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / acdcotovia@gmail.com
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

#### BUJINKAN DOJO

### Bujinkan Ninjutsu segundas e sextas | 20h

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

### terças e quintas | 20.15h Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

- Inscrições e informações: 96 634 29 68
  - Instrutor: Bruno Domingos
- Org.: Dojo Ko Torá Nin Associação

### Piscina de Sesimbra

#### Inscrições para atividades aquáticas

- Informações: piscina.sesimbra@cmsesimbra.pt / 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
  - Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

#### TÊNIS

### Escola para Jovens e Adultos

- Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt
  - Informações: página de Facebook do Clube Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã
- Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

### Experiências Personalizadas

Conheça uma queijaria, pinte um azulejo, prove os vinhos da região, visite as localidades e as suas gentes; personalize um dia de passeio ideal na região de Sesimbra.

- Preço: a partir de 18 €
  - Informações e inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / hello@wearepexitos.com
- Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Pexitos – Sesimbra Experiences



Um Doce Natal | dias 8 e 9



Cerimónia de Entrega de Prémios de Fotografia Subaquática | dia 16

**de 1 a 9 | sáb e dom | 15h**  
**A Casa do Pai Natal**  
*Animação musical por Elves Band*

Vem falar com o Pai Natal e escrever-lhe uma carta.

**dia 1 | Largo das Forças Armadas, Alfirim**

**dia 2 | Parque Augusto Pólvora, Maça**

**dia 8 | Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**dia 9 | Parque da Vila, Quinta do Conde**

(ver destaque na página 5)

**dia 2 | dom | 14h**

**Mostra de Doces de Natal**

A verba obtida com a venda dos doces reverte a favor da Cercizimbra.

**Parque Augusto Pólvora, Maça**

Org.: JF Castelo | Apoio: Cercizimbra

**de 7 a 9 | sex a dom**

**Festa de Natal**

• sexta, das 18 às 23, sábado, das 12 às 23, domingo, das 12 às 21h

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

(ver destaque na página 8)

**dia 8 | sáb | 14h**

**MOSTRA DE DOCES**

**Um Doce Natal**

Os doces têm um custo simbólico de 1 € por unidade e a verba obtida reverte para a ABAS - Associação de Beneficência, Amizade e Solidariedade.

**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

(ver destaque na página 5)

**dia 9 | dom | 14h**

**MOSTRA DE DOCES**

**Um Doce Natal**

Os doces têm um custo simbólico de 1 € por unidade e a verba obtida reverte para a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo

• Caso as condições climáticas não permitam a realização da iniciativa neste local, a mesma passará para a União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

(ver destaque na página 5)

**dia 15 | sáb | das 10 às 13h**

**Animação de Rua**

**Junto ao comércio local, Cotovia**

Org.: JF Castelo

**dia 15 | sáb | das 11 às 17h**

**39º Aniversário do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz**

**11h | Chegada das entidades e hastear dos estandartes, com toque da Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

**11.30h | Inauguração e bênção do novo edifício do Centro Social Raio de Luz**

**12h | Intervenções oficiais**

**15h | Atividades culturais**

**17h | Moscatel de Honra e arrear dos estandartes**

**Centro Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

**dia 16 | dom | 17h**

**FOTOGRAFIA**

**SUBAQUÁTICA**

**Cerimónia de Entrega de Prémios**

**17h | Apresentação de resultados e entrega de troféus da prova Open do Continente**

**17.30h | Entrega da Taça de Portugal de Fotografia Subaquática 2018**

**18h | Entrega de troféus do Campeonato Nacional de Vídeo Subaquático 2018, com exibição dos vídeos a concurso**

**18.30h | Encerramento**

**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

Org.: Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas | Apoio: CM Sesimbra (ver destaque na página 11)

**dia 22 | sáb | das 15 às 17h**

**HISTÓRIAS VIVAS**

**Presépio Vivo**

**Ponto de encontro: Parque de Merendas João David, Corredoura**

Org.: JF Castelo | Apoio: Grupo de Teatro Às Três Pancadas (GRES Bota no Rego); Grupo de Teatro da Escola Navegador Rodrigues Soromenho; Junta de Freguesia de Santiago e Cercizimbra

**dia 26 | qua**

**Festa em Honra de Nossa Senhora da Conceição, Padroeira de Alfirim**

**15h | Missa na Capela de Alfirim**

**16h | Procissão Alfirim**

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora da Conceição | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo





Pista Branca | 28 DEZ a 6 JAN



Fogo-de-artifício | dia 31

**28 DEZ a 6 JAN**  
**PISTA DE GELO**  
**ARTIFICIAL**

**Pista Branca**

Parque Augusto Pólvora, Maçã  
Org.: JF Castelo

**dia 31 | seg | das 22 às 2h**  
**RÉVEILLON**

**Animação Musical**  
**com DJ Jonhny G**  
**e DJ Ricky**

Largo da Marinha e Largo  
de Bombaldes, Sesimbra

**dia 31 | seg | 00h**  
**RÉVEILLON**

**Passagem de Ano**  
**Subaquática**

Passagem dos  
mergulhadores pelo Largo  
da Marinha às 22.30h  
Baía de Sesimbra

**dia 31 | seg | 00h**  
**RÉVEILLON**

**Fogo-de-artifício**

Espectáculo piromusical  
aquático dedicado às  
cantoras Aretha Franklin  
e Montserrat Caballé  
Baía de Sesimbra  
(ver destaque na página 4)

**a decorrer...**

**segunda a domingo | das 9**  
**às 12.30 e das 14 às 17.30h**

**PATRIMÓNIO**

**Capela do Espírito**  
**Santo dos Mareantes**

• Entrada: 1 €  
• Informações: 21 223 11 34 /  
capela@cm-sesimbra.pt  
Rua Cândido dos Reis,  
n.º 17, Sesimbra

**terça a domingo | das 10**  
**às 13 e das 14.30 às 17.30h**

**PATRIMÓNIO**

**Museu Marítimo**  
**de Sesimbra**

• Entrada: 3 € (descontos  
para estudantes e seniores)  
Fortaleza  
de Santiago, Sesimbra

**quartas**

**Visitas ao Farol**  
**do Cabo Espichel**

• das 14 às 17 horas (hora  
de verão) e das 13.30 às 16.30h  
(hora de inverno)  
Cabo Espichel  
Org.: Autoridade Marítima Nacional

**quarta a domingo | das 9**  
**às 12.30 e das 14 às 17.30h**

**PATRIMÓNIO**

**Núcleo Museológico**  
**da Moagem**  
**de Sampaio**

• Informações: 21 228 85 00/  
museu@cm-sesimbra.pt  
Estrada Nacional 379, Sampaio

**quintas**

**VISITAS GUIADAS**

**Arquivo Municipal**  
**de Sesimbra**

• Inscrições: 21 228 85 00/  
arquivo.municipal@  
cm-sesimbra.pt  
• Serviços e Projetos Educativos  
Arquivo Municipal de Sesimbra

**sábados, domingos**  
**e feriados | das 10.30 às 17.30h**

**PATRIMÓNIO**

**Casa da Água**  
**do Cabo Espichel**

Santuário de Nossa  
Senhora do Cabo Espichel

**PEGADAS**

**DE DINOSSAUROS**

**Núcleo Interpretativo**  
**da Pedreira**  
**do Avelino**

• Informações: 21 228 82 06 / 7 /  
museu@cm-sesimbra.pt  
Rua do Forno  
da Cal do Zambujal

**Cabaz do Peixe**

• Preço: 22 € (cabaz com  
3 quilos de peixe fresco)  
• Encomendas: 21 228 05 86/  
www.cabazdopeixe.pt

**Horários e locais de entrega:**

**Entregas Semanais**  
**quartas | das 17.30 às 19h**

• Fecho das encomendas  
segundas, às 14h

**Largo 25 de Abril, Arrentela**  
**sextas | das 17.30 às 19h**

• Fecho das encomendas  
quartas, às 14h

**Moagem de Sampaio**

**Entregas Quinzenais**  
**quintas | das 16 às 18h**

• Fecho das encomendas  
quartas, às 14h

**Lisboa**

**quintas | das 17.30 às 19h**

• Fecho das encomenda  
terças, às 14h

**Rua Pedro**

**Álvares Cabral,**  
**Quinta do Conde**

**sábados | das 10.30 às 12h**

• Fecho das encomendas  
quintas, às 14h

**Espaço Fortuna**

Artes e Ofícios, Palmela



## Um Bocadinho de Inverno | dia 4

### O CONTO NO ESPAÇO

#### Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 7 | sex | 10.30h

#### CICLO DO NATAL

### Ninguém dá Prendas ao Pai Natal

de Ana Saldanha

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

dia 14 | sex | 10.30h

#### CICLO DO NATAL

### Uma Carta Especial

de Josephine Collins

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

#### a decorrer...

#### ESPAÇO

#### NO TEU ESPAÇO

### Corações aos Milhões

de Joana Lopes

Projeto que leva às escolas atividades de leitura e animação.

- Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas básicas da freguesia do Castelo

### HORA DO CONTO

dia 4 | ter | 15.30h

### Um Bocadinho de Inverno

de Paul Stewart e Chris Riddell

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 11 | ter | 15.30h

### O Ursinho Rabugento

de Annie Caldirac

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 15 | sáb | 11h

### UMA HISTÓRIA EM MOVIMENTO

### A Casinha de Chocolate

dos irmãos Grimm

- Destinatários: pais e crianças
- Inserida no programa especial Um Passo Para o Natal
- Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra (e mais além...)

dia 18 | ter | 15.30h

### Uma Prenda Para o Malaquias

de M. Carolina Pereira Rosa

- Destinatários: pais e crianças
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 19 | qua | 10.30h

### Contos de Natal

Temos uma mala cheia de surpresas...

Histórias para contar, versos para rir, música para animar, fotos para tirar e jogos para divertir... Temos tudo. Só faltas tu! Não te atrases.

- Destinatários: pais e crianças
- Inserido no programa especial

Um Passo Para o Natal  
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

#### a decorrer...

### A Horta do Simão de Rocío Alejandro

- Destinatários: alunos dos infantários públicos e privados do concelho
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

### A Rainha do Norte de Joana Estrela

- Destinatários: alunos do 1.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



A Horta do Simão | a decorrer



A Rainha do Norte | a decorrer

## ATIVIDADE FÍSICA

dia 21 | sex | 10.30h

### Kids Combat

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

a decorrer...

quartas | 17 e 18h

### Yoga Sámkhya para Crianças

17h | crianças dos 3 aos 5 anos

18h | crianças dos 6 aos 12 anos

- Inscrições: 96 524 52 57 /

yogasesimbra.com

**Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Áshrama de Sesimbra

segundas e sextas | 19.30h

## TAEKWONDO

### Taekids

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
  - Informações: [sergiocapitulo@hotmail.com](mailto:sergiocapitulo@hotmail.com)
  - Instrutor: Sérgio Capítulo
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

sábados | das 9 às 12.30h

### Centro Municipal de Atividades Náuticas

- Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
  - Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
  - Inscrições e informações: 93 998 02 22 / [desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt)
- Lagoa de Albufeira**

sábados | 10h

### Yoga para Crianças

- Preço 20 €
  - Inscrições: 96 148 69 15 / [se7esois.als@gmail.com](mailto:se7esois.als@gmail.com)
  - Informações: [www.se7sois.pt](http://www.se7sois.pt)
- Espaço Se7esois, Almoinha**  
Org.: Espaço Se7esois

sábados | 11h

### Dança Criativa

- Preço: 20 €
  - Inscrições: 96 148 69 15 / [se7esois.als@gmail.com](mailto:se7esois.als@gmail.com)
  - Informações: [www.se7sois.pt](http://www.se7sois.pt)
- Espaço Se7esois, Almoinha**  
Org.: Espaço Se7esois

sábados | das 11 às 12h

### Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
  - Informações: 93 293 90 25 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**  
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

## Modalidades Desportivas

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / [despalfarim.blog@gmail.com](mailto:despalfarim.blog@gmail.com)
- Grupo Desportivo de Alfarim**  
Org.: GD Alfarim

## VOLEIBOL

seg, qua e sex | das 18.45 às 20.15h

### Minis A e B

Escalões: 2011 a 2006

- Inscrições: 96 275 50 24
- Pavilhão Municipal de Sampaio seg, qua e sex | das 17.30 às 20.30h**

### Iniciadas

Escalões: 2005 e 2004

- Inscrições: 93 629 44 11
- Sala de Desporto do Grupo Desportivo de Sesimbra ter, qui e sex | das 19 às 21h**
- Juvenis**

Escalões: 2003 a 2002

- Inscrições: 96 371 63 99
- Sala de Desporto do Grupo Desportivo de Sesimbra seg, ter e qui | das 20.30 às 22h**

### Juniões

Escalões: antes de 2001 a 2000

- Inscrições: 92 540 70 35
- Sala de Desporto do Grupo Desportivo de Sesimbra**  
Org.: GD Sesimbra



Árvores de Natal com Cartão | dia 4



Oficina do Chocolate | dia 15

## BUJINKAN DOJO

### Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora,  
Zambujal de Baixo

terças e quintas | 19h

Sala de Judo,  
Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal  
da Quinta do Conde

• Inscrições e informações:  
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos  
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

## BUJINKAN DOJO

### Bujinkan Ninjutsu

terças e quintas | 20h

Sala de Judo,  
Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal  
da Quinta do Conde

quartas | 19h

sextas | 20h

Casa da Âncora,  
Zambujal de Baixo

• Inscrições e informações:  
96 634 29 68

• Instrutor: Bruno Domingos  
Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

### Futsal e Karaté

• Destinatários: crianças

dos 6 aos 9 anos

• Informações: 21 268 72 52 /

92 638 80 07 / 93 347 10 39 /

acedcotovia@gmail.com

Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia

## OFICINAS E ATELIÊS

dias 4 e 18 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

### Um Conto

### e Dois Passos...

• Destinatários: crianças até aos  
3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 21 210 22 31

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

dia 4 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Árvores

### de Natal com Cartão

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96

241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dias 5 e 12 | qua | 10.30h

ESPAÇO

### Aqui

### Brincamos Todos

Atividades de expressões

integradas: ouvir e contar

histórias, cantar, dançar...

• Destinatários: crianças até

aos 6 anos acompanhadas

pela família

• Dinamização: ELI/Cercizimbra

e Biblioteca Municipal

Sala Infantojuvenil, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 6 | qui | 15.30h

### Oficina

### do Faz de Conta

Expressão plástica, jogos,  
escrita criativa, música e  
movimento são algumas das  
propostas que vão ajudar-te a  
crescer mais feliz...

• Destinatários: crianças  
e jovens

• Inscrições: 21 228 85 88 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

dia 11 | ter | 14.30h

OFICINA DE

EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Porta-chaves

### Natalício

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | qui | 10.30h

ATELIÊ

### Natal

por Amélia Lopes

Deixa-te guiar pelo espírito  
natalício, descobrindo  
contos e poemas alusivos  
a esta quadra festiva.

• Destinatários: crianças  
dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra



Férias com Arte | de 17 a 19



Cartões Natalícios | dia 18

**dia 13 | qui | 14.30h**

**OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Estrelas de Natal**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 15 | sáb | 10h**

**WORKSHOP**  
**Sons de Ninar**  
**Música para bebés e crianças**

- Destinatários: crianças até aos 3 anos
- Preço: 15 € (1 adulto e 1 criança)
- Inscrições: 96 129 89 25 / artedesorri3@hotmail.com
- Dinamizadores: João Reigado e Andreia Camejo

**Arte de Sorrir, Quinta do Conde**  
Org.: Arte de Sorrir

**dia 15 | sáb | das 10 às 12.30h**

**Oficina de Teatro**

- Destinatários: crianças e jovens 6 aos 16 anos
- Inscrições: 93 998 01 26
- Informações: info.

suigeneristeatro@gmail.com  
**Spot Jovem, Quinta do Conde**  
Org.: Associação Cultural Sui Generis | Apoio: CM Sesimbra

**dia 15 | sáb | 15h**

**Oficina do Chocolate**

Pura diversão. É o que acontece quando juntamos o melhor de dois mundos: crianças e muito chocolate!

Queres provar?

- Destinatários: pais e crianças
- Limite: 20 participantes
- Inscrições: 21 228 85 88
- Inserida no programa especial

Um Passo para o Natal  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**  
(ver destaque na página 9)

**de 17 a 19 | seg a qua | 9.30 e 14.30h**

**FORMAÇÃO | TEATRO**  
**Férias com Arte**  
**Marionetas de fio, bonecos de esponja e caixas com história**

**9.30h |** crianças dos 6 aos 9 anos

**14.30h |** crianças dos 10 aos 13 anos

- Bilhete participante: 7,5 € (3 oficinas)
  - Limite: 12 participantes
  - Inscrições: até 13 de dezembro
  - Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e Anime

**dia 18 | ter | 10.30h**

**PEDDY PAPER**  
**Na Pista do Natal**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88
  - Inserido no programa especial
- Um Passo para o Natal  
**Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra (e mais além...)**

**dia 18 | ter | 14.30h**

**OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**  
**Cartões Natalícios**

**Pop up**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**dia 18 | ter | 15h**

**OFICINA**  
**No Natal Não Pode Faltar... Uma Meia Para Decorar!**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88
  - Inserida no programa especial
- Um Passo para o Natal  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 19 | qua | 15h**

**7ª ARTE COM DIREITO A PIPOCAS**  
**Polar Express**

- Destinatários: pais e crianças
  - Inserido no programa especial
- Um Passo para o Natal  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**Mobile de Desejos  
para o Ano Novo | dia 28**



**Conto de Natal | dia 9**

**dia 20 | qui | 10.30h**

**OFICINA**

### **No Natal Não Pode Faltar... Um Postal Para Enviar!**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88
  - Inserida no programa especial Um Passo para o Natal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 21 | sex | 10h**

**WORKSHOP**

**DE CULINÁRIA**

### **Broads de Natal**

*por Gisela Marques*

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Inscrições: até 18 de dezembro
  - Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@gmail.com](mailto:espaco.zambujal@gmail.com)
- Forno Comunitário do Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

**dia 21 | sex | 15h**

**OFICINA**

### **Sabores de Natal**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Limite: 20 participantes
  - Inscrições: 21 228 85 88
  - Inserida no programa especial Um Passo para o Natal
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**dia 28 | sex | 10.30h**

**OFICINA DE**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### **Mobile de Desejos para o Ano Novo**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**dia 28 | sex | 15h**

**WORKSHOP**

### **Vem Navegar em Segurança**

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e pesquisar na Internet. Aprender a fazer trabalhos escolares.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**a decorrer...**

**terças | 16h**

### **Oficina do Faz de Conta**

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 210 22 31

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**quintas | 14.30h**

**OFICINA DE**

**EXPRESSÃO PLÁSTICA**

### **4 Estações**

- Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas básicas da freguesia do Castelo
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@gmail.com](mailto:espaco.zambujal@gmail.com)
  - Inserido na exposição 4 Estações
- Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

**OFICINA**

### **Emaranhando pelas Palavras...**

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos**  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

### **Uma História para Devorar com Lambarice!**

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos**  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Horticultura de Palmo Meio | dias 5 e 12



A Fuga das Galinhas | dia 5

## OFICINA

### Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: alunos do ensino secundário
  - Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## AULAS DE EXPRESSÃO DRAMÁTICA

### Grupo de Teatro

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 760 25 11
  - Limite: 8 participantes
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

## AULAS DE TEATRO Cenas de Família

- Destinatários: pais e filhos
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 760 25 11
  - Limite: 8 participantes
- Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**  
Org.: JF Castelo

## DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 9 | dom | 16h

### TEATRO

#### Conto de Natal de Charles Dickens, pela Companhia da Esquina

- Destinatários: maiores de 3 anos
  - Bilhete único: 5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(ver destaque na página 6)

## SUGESTÕES

dias 5 e 12 | qua |  
das 10 às 12h

### Horticultura de Palmo e Meio

Atividades de agricultura  
biológica para a  
comunidade educativa

- Destinatários: alunos do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)

**Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**  
Org.: Anime.paf

dia 5 | qua | 14.30h

### CINEMA NO ESPAÇO A Fuga das Galinhas

de Peter Lord e Nick Park

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dias 13 e 14 | qui e sex |  
10.30 e 14.30h

### TEATRO

#### É Natal! Cheira a Chocolate e que Tal?

pelo Grupo de Teatro  
De Vez em Quando

- Com a participação dos palhaços Trambolho, Tinóni e Piolho.
- Destinatários: escolas do concelho
  - Crianças (até 12 anos): 1,5 €
  - Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores, educadores e auxiliares)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
Apoio: CM Sesimbra

de 17 a 19 | seg a qua |  
das 10 às 13h

### Ecoférias de Natal dia 17 | Tiro com Arco | Artcraft de Papel Reciclado - Postal de Natal

dia 18 | Percurso  
Interpretativo + Observação  
de Aves | Caça às Pegadas |  
Charcos com Vida

dia 19 | Horticultura de  
Palmo e Meio (Sementeiras  
+ trabalhos na horta e estufa) |  
Plantação de arbustos  
autóctones | Gincana

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Inscrições: 21 080 96 66 / [anime.paf@gmail.com](mailto:anime.paf@gmail.com)

**Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**  
Org.: Anime.paf

de 17 a 21 | seg a sex |  
das 9 às 18h

### Férias de Natal no CAI BTT, caminhadas, cinema, oficinas artísticas, jogos e muita diversão.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 16 anos
  - Preço: trilho/oficina – 6 €; pacote diário – 12,5 €; pacote Trilho Especial Natal – 25 €; pacote total – 80 €
  - Inscrições: (até 1 de dezembro) 21 268 81 80/5 / [direcaotecnica.cai@cercizimbra.pt](mailto:direcaotecnica.cai@cercizimbra.pt)
- Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio**



Vamos ao teatro  
com a Junta de Freguesia | dia 20



Os Bravos do Pombal | dia 27

dia 19 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

## Arthur Christmas

de Sarah Smith

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 20 | qui |

das 12.30 às 18h

VAMOS AO TEATRO

COM A JUNTA

DE FREGUESIA

## Rapunzel: O Musical

- Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos
- Preço: 12 €
- Limite: 20 crianças
- Inscrições: até 16 de dezembro
- Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Teatro Politeama, Lisboa**

Org.: JF Castelo

dia 27 | qui | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

## Os Bravos do Pombal

Gary Chapman

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 29 | sáb | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

## Gato das Botas

de Chris Miller

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas |  
das 16 às 17.30h

## APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@gmail.com](mailto:espaco.zambujal@gmail.com)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

quartas

## VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
  - Serviços e Projetos Educativos
- Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

## VISITA ORIENTADA À Descoberta

Realização de uma viagem pelo espaço do Museu, onde se conta a história da Capela e do Hospital Medieval, estimulando a observação dos participantes para o património e as suas obras expostas.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes, Sesimbra**

VISITA OFICINA

## Imaginar e Relacionar

Após uma envolvimento com o museu estamos prontos para criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas.

- Destinatários crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo

**Capela do Espírito Santo  
dos Mareantes, Sesimbra**

## VISITA ORIENTADA O Castelo

Vamos visitar o Castelo e imaginar como seria o seu quotidiano na época medieval. Uma lenda, uma maquete e uma ruína vão elucidar os factos históricos do local que vais descobrir.

- Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo
- Núcleo de Arqueologia,  
Castelo de Sesimbra**

## VISITA OFICINA HANDS ON

### Escavação Arqueológica

Os participantes vão ter oportunidade de se envolver numa “verdadeira” escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com apoio de ferramentas que os arqueólogos usam, como o registo do achado no caderno de campo.

- Destinatários: crianças do pré-escolar ao ensino secundário
- Núcleo de Arqueologia,  
Castelo de Sesimbra**





**Gato das Botas | dia 29**

### **VISITA DESCOBERTA** **Pelos**

#### **4 Cantos do Castelo**

Vamos procurar locais de relevo no Castelo de Sesimbra, orientados por um jogo de palavras ou por uma pista lançada, que vão ajudar os participantes na descoberta de locais com interesse histórico sobre o Castelo.

• *Destinatários: crianças do 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo de Arqueologia, Castelo de Sesimbra**

### **VISITA ORIENTADA** **Na Moagem**

Neste espaço dedicado ao processo da moagem dos cereais é proporcionando ao visitante uma aproximação com a realidade rural do concelho sendo visível o sistema de moagem do início do séc. XX.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

### **VISITA OFICINA** **Com as Mãos Vamos...**

Nesta atividade vamos por a mão na massa e com ela dar forma e criar novos objetos. Os participantes podem construir um moinho em papel ou simular a plantação de um cereal aprendendo os cuidados necessários com sua germinação.

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

### **VISITA ORIENTADA** **O Pescador**

A visita convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca.

• *Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º, 2.º e 3.º ciclo*

**Museu Marítimo de Sesimbra**

### **VISITA OFICINA** **Vamos ao Mar**

A atividade procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória. Temáticas:

• *Construção Naval (barcos de papel), Biodegradação (lixo marinho) e No Fundo do Mar.*

• *Destinatários: crianças do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo, 2.º e 3.º ciclo*

**Museu Marítimo de Sesimbra**

### **VISITA ORIENTADA** **Dinossauros em Sesimbra**

Como seria o concelho de Sesimbra há 150 milhões de anos? Nesta visita ao Núcleo interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossáurios que ali deixaram as suas marcas.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*

**Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

### **VISITA OFICINA**

#### **Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros**

As pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram como se deslocavam os dinossauros e quais eram os seus hábitos. Com base nas pegadas vamos desvendar alguns destes “mistérios”.

• *Destinatários: crianças do 3.º ano do 1.º ciclo ao ensino secundário*  
**Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

### **VISITA ORIENTADA** **Vamos à Lota**

Nesta visita podemos observar o trabalho diário na lota de Sesimbra: o barco atracar no cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e os trabalhos realizados nas lojas de companhia.

• *Destinatários: público escolar, ensino especial e sénior*  
**Docapesca/Estaleiro de Sesimbra**

# contactos úteis

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta,

das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, VERÃO (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h INVERNO (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO (novembro a março): das 7 às 19h

VERÃO (abril a outubro): das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: [caies@cm-sesimbra.pt](mailto:caies@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### Centro de Recursos

#### Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz) Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: [geral@ceref.pt](mailto:geral@ceref.pt)

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas:

21 223 40 34/ reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário:

quarta a domingo, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos. As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com dois dias de antecedência.

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CIAI

#### Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: terça e sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo

#### da Lagoa Pequena

#### Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

[info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site:

[www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,

grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro

a 14 de junho): das 9 às 13

e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de

setembro): das 10 às 12.30 e das 14

às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário

#### Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

#### Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

#### Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

### **Cabinete Médico-veterinário Municipal**

#### **Posto Veterinário Municipal**

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

#### **Sesimbra**

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco

n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

#### **Fonte de Sesimbra**

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

#### **Quinta do Conde**

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

#### **Moagem de Sampaio**

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970 - 137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00

Email: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a domingo,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 h

#### **Museu Marítimo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 - 738 Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo, das 10

às 13 e das 14.30 às 17.30h

#### **Parque Augusto Pólvora**

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: Verão, das 7 às 22h

Inverno, das 7 às 20h

#### **Parque Municipal de Campismo**

##### **Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@

cm-sesimbra.pt

#### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

#### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

#### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 - 312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

#### **Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31

de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30

de junho e de 1 a 30 de setembro:

das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de

agosto: das 9.30 às 23.30h

#### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

#### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@

cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Juntas de Freguesia**

#### **Junta de Freguesia**

##### **da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

#### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

#### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

### **Comunicação Social**

#### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

#### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

#### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

#### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

#### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

### **Emergência**

#### **Bombeiros Voluntários**

##### **de Sesimbra**

##### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

##### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

#### **Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

#### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

#### **Comissão de Proteção**

##### **de Crianças e Jovens**

##### **Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

#### **Cruz Vermelha Portuguesa**

##### **(Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

#### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

#### **Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

##### **Quinta do Conde (Rodrigues**

**Pata)** – Tel.: 21 210 80 50

##### **Quinta do Conde (Bio-Latina)** –

Tel.: 21 210 91 13

##### **Nova Quinta do Conde**

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

#### **CNR**

**Sesimbra** – Tel.: 21 765 77 00

**Alfarim** – Tel.: 21 765 76 70

**Quinta do Conde** – Tel.: 21 765 76 90

#### **Guarda Noturno**

##### **da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

#### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

#### **Hospital São Bernardo (Centro**

##### **Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

#### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

#### **Linha Verde Recados**

##### **da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

#### **Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

#### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

#### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

**BOAS**  
**FESTAS**  
**SESIMBRA**

- ★ *Mostra de Doces*
- ★ *Casa do Pai Natal*
- ★ *Música*
- ★ *Teatro*
- ★ *Exposições*
- ★ *Animação Infantil*

Consulte o programa  
nesta edição da Sesimbr'Acontece  
e em [www.sesimbra.pt](http://www.sesimbra.pt)