

S'A

JAN'2019

137

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

EDITORIAL	■	P4
DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P22
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P24
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P26
FEIRAS	■	P30
EXPOSIÇÕES	■	P32
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P36
E AINDA...	■	P40
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P44
ARQUIVO MUNICIPAL DE SESIMBRA	■	P58
MOAGEM DE SAMPAIO	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico, edição,
coordenação, paginação e revisão**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)

Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 90

E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Capa

Cláudio Barbosa

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315



Foto: Luis Conde

MAIS UM CICLO PARA A SESIMBR'ACONTECE

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA CULTURA

No início de mais um ano apresentamos uma nova revista Sesimbr'Acontece, publicação que nos acompanha desde 2006, e que tem tido um papel central na divulgação e promoção dos acontecimentos culturais, desportivos, lúdicos e solidários que se realizam no concelho de Sesimbra.

Quando lançámos a Sesimbr'Acontece, quisemos que, para além de uma agenda de atividades promovidas pelos serviços da Câmara Municipal, fosse uma plataforma que agregasse toda a informação sobre aquilo que se passa no nosso território, ou de alguma forma, relacionado com o concelho de Sesimbra. Pretendemos que fosse, não apenas o reflexo da atividade regular da autarquia, mas o espelho do dinamismo das várias entidades e agentes presentes no concelho. Hoje, quase 13 anos depois, apesar de vivermos

numa época em que é dada primazia à informação digital, entendemos que a Sesimbr'Acontece continua a ter um papel central na informação municipal e a ser um instrumento eficaz de incentivo à participação dos munícipes na vida do seu concelho.

A alteração gráfica e de organização da revista ocorre num momento de reforço e reorganização da programação municipal, de que são exemplo a oferta regular para a infância na Quinta do Conde, que complementa as atividades desenvolvidas pelo Polo de Leitura, junta de freguesia e associações locais, ou o planeamento anual no Cineteatro Municipal, em formato de Temporada, com as vantagens que esse modelo tem para o público, que passou a poder programar a sua agenda atempadamente e adquirir bilhetes com maior antecedência.

O novo modelo é graficamente mais



apetivo, com mais imagem, mais informação sobre cada atividade e mais visibilidade para os destaques de cada mês. A música, o teatro, a dança, o cinema, as exposições, a formação, o desporto e ar livre vão continuar a ter espaços próprios, assim como a programação infantil, cuja procura é cada vez maior. Vai continuar a haver espaço para as entidades e os agentes locais divulgarem as suas ações, e sempre que se justifique haverá textos de autor, entrevistas e reportagens sobre temas que se enquadrem na sua linha editorial.

A agenda de acontecimentos deste primeiro mês do ano representa aquilo que nos propomos fazer ao longo de 2019. Temos um espetáculo principal, com os Orelha Negra, projeto de relevo no panorama da música portuguesa, uma comédia sobre as redes sociais e a forma como moldam a nossa vida, um espetáculo de dança, da jovem

coreografa do concelho Vera Eva Ham. Depois, haverá as habituais propostas de cinema, duas delas destinadas a crianças e jovens, e as atividades para a infância e juventude, sempre com uma componente formativa associada. O desporto marca presença nestas páginas com o Corta-mato Escolar, momento de convívio e reencontro que se realiza há mais de três décadas e junta centenas de alunos e professores. E como estamos no início do ano, voltamos a receber os Reis Magos, e a apresentar concertos de ano novo. Importa fazer referência à nossa Orquestra Geração, um projeto que acarinhámos há vários anos, e que atua este mês na Igreja da Corredoura.

É desta forma, com mais e melhor programação e mais e melhor informação, que entramos no novo ano. Desejo a todos os munícipes e àqueles que nos visitam um excelente 2019.

12 JAN

SÁB | 21.30h

CINETEATRO
MUNICIPAL JOÃO MOTA

COMPANHIA MATRIDANÇA APRESENTA

TRANS NA TERRA O CÉU

de VERA EVA HAM

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



BILHETE: 5€

Destinatários: maiores
de 12 anos

Dentro das mãos, dentro dos dias, dentro dos corpos, dentro das palavras. Qual é a força que prevalece no interior de todos os apocalipses? Qual é a oração que não se dissolve sob os escombros? Como se dança com poder dentro e não sobre? As respostas são como resíduos de um enigma escrito entre o que somos todos os dias e o que somos de vez em quando - relâmpagos, ondas, erupções. As respostas destilam-se dentro deste corpo escuro, um corpo escuro

feito de céu. Na segunda criação da Companhia Matridança propusemos investigar os métodos através dos quais as mulheres têm religado terra e céu, individualmente e em comunidade. TRANS - o prefixo que inscreve um movimento que vai para além de, ou através de, e que encontra palavras fundamentais como tradição, transição, transfigurar, transe, transhumano, transcender - acendeu a jornada. Mas logo encontramos a inspiração divina de Platão, a chamada Possessão ou Mania e as suas expressões tão antigas como atuais: oracular, libertadora, poética, amorosa e erótica. Através de rodas, orações, encantamentos, caçadas selvagens, véus, peles de animais e peles humanas, olhamos momentos da História e das nossas estórias em que o poder foi vivido dentro - e não sobre. E perscrutamos e sentimos este tempo de incontestável TRANS, tão emergente na reavaliação do coletivo humano perante a Terra, e debruçamo-nos ainda sobre o que poderá ser a singularidade da vida humana. Dançamos enfim, à procura dum ecossistema incorporado e do sentido-enigma deste animal *Homo Sapiens Sapiens*. Atribuladas e existenciais, persequimos e ansiamos trazer para o pão nosso de cada dia este Poder de religar que abre caminhos - os nossos, os do mundo, os do céu e os da terra.



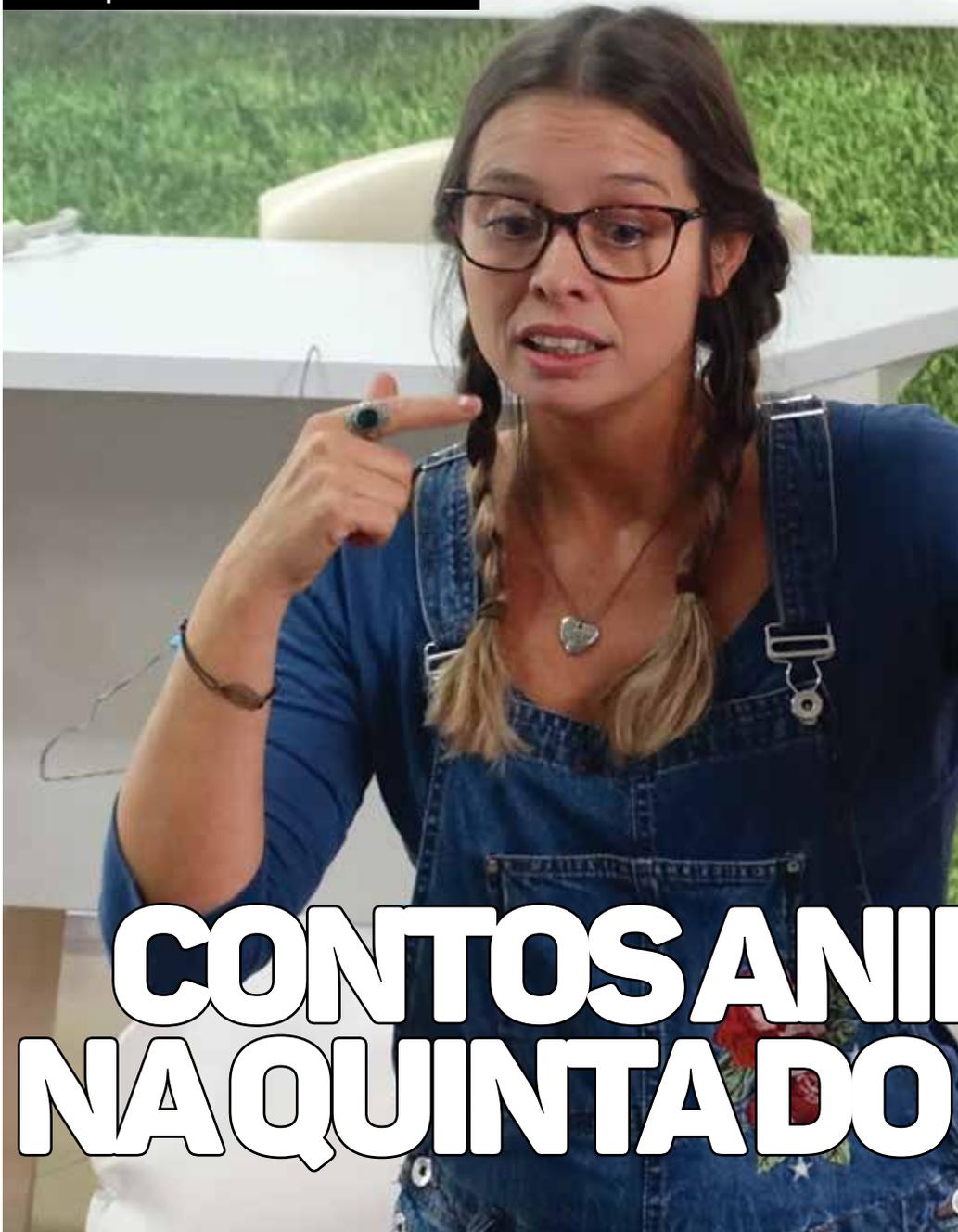
Foto: Luís Conde

13 e 27 JAN

SÁB | 21.30h

**JUNTA DE FREGUESIA
DA QUINTA DO CONDE**

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



CONTOS ANIMADOS NA QUINTA DO CONDE

Conhecer o Lobo Feroz, que só comia papas de arroz com noz, ou descobrir os chapéus que existem nos vários livros são as propostas da iniciativa *Momentos com História*, dinamizada pela contadora Patrícia Reis. Destinado a todas as idades, este projeto visa fomentar o gosto pela leitura, em especial pelos contos, e despertar os sentidos e a imaginação. Ao ritmo das canções e com as palavras contadas, o público é transportado numa viagem imaginária, através de uma mala mágica que contém um tema ou história, e com ela surgem livros, objetos e atividades, que exploram as potencialidades do livro e da leitura, de forma dinâmica e interativa.

dia 13 | **Lambareiros**
dia 27 | **Chapéus Há Muitos**



MOMENTOS COM HISTÓRIA
MADOS
CONDÊ
por **PATRÍCIA REIS**

ENTRADA GRATUITA

Destinatários: crianças

15 JAN

TER | 9h

PARQUE
AUGUSTO PÓLVORA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



O Parque Augusto Pólvora, na Maçã acolhe, no dia 15 de janeiro, a partir das 9 horas, a 35.ª edição do Corta-mato Escolar Concelhio, que promete voltar a contar com a participação de centenas de alunos das escolas do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico, secundário, especial e profissional.

A prova, que já ganhou um lugar de destaque no calendário escolar, tem como principais objetivos promover a prática de atividade física e o convívio entre os alunos dos vários estabelecimentos de ensino. No final da competição, os participantes que alcançarem os primeiros seis lugares ganham acesso direto ao Corta-mato Distrital.



CORTA-MATO ESCOLAR

19 JAN

SÁB | 16h IGREJA DA CORREDOURA

A Orquestra Geração da Boa Água atua, no dia 19 de janeiro, sábado, às 16 horas, na Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Assunção, na Corredoura. O concerto é gratuito e tem o apoio da Junta de Freguesia do Castelo. A Orquestra Geração da Boa Água envolve 69 alunos, sob a coordenação pedagógica da Escola Artística de Música do Conservatório Nacional, gestão da Associação das Orquestras Sinfónicas Juvenis Sistema Portugal e apoio da Câmara Municipal de Sesimbra. O projeto foi implementado, em 2009, no Agrupamento de Escolas da Boa Água, e noutros cinco municípios da Área Metropolitana de Lisboa (AML), no âmbito de uma candidatura apresentada pelas autarquias, em conjunto com a AML, ao Quadro de Referência Estratégico Nacional. Atualmente funciona em 20 estabelecimentos de ensino das regiões de Lisboa e Coimbra, e conta com perto de 1200 crianças e jovens dos 6 aos 20 anos. Recentemente, foi distinguido pelo júri do prémio Direitos Humanos, da Assembleia da República, com a medalha de ouro comemorativa do 50.º aniversário da Declaração Universal dos Direitos do Homem. Entrada gratuita.



ENTRADA GRATUITA

Destinatários: público em geral



ORQUESTRA GERAÇÃO DA BOA AGUA

19 JAN

SÁB | 21.30h

CINETEATRO
MUNICIPAL JOÃO MOTA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

Geração Facebook é uma divertida comédia com autoria e encenação do ator Miguel Dias, que fala de quatro jovens amigos e das suas peripécias perante uma descoberta: o amor, que pode estar mesmo à nossa frente, e para que se possa tornar real vale tudo... Facebook, Snapchat, Skype... Porque o amor é louco e esta comédia é uma verdadeira loucura... Um *nerd*, uma "loira burra", o miúdo mais giro da escola e uma lésbica. Tudo isto envolto em pouco mais de uma hora de gargalhadas constantes, com uma linguagem direcionada ao público de hoje...



BILHETE: 5€

Destinatários: maiores
de 12 anos



GERAÇÃO FACEBOOK

com SARA BARRADAS, RODRIGO PAGANELLI,
INÊS DE MORAIS e FLÁVIO GIL

20 JAN

DOM | 16h

CINETEATRO
MUNICIPAL JOÃO MOTA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

CRIANÇAS: 1,5 €

Destinatários: maiores
de 3 anos



Cuckoo! Cuckoo! Toca a levantar! O bebê só quer brincar, mas há muito que fazer, a mãe precisa de trabalhar, não há tempo a perder. O Teatro e Marionetas de Mandrágora apresenta, no dia 20 de janeiro, domingo, às 16 horas, no Cineteatro Municipal, o espetáculo *Para que Servem as Mãos*, que procura estimular e favorecer nas crianças a expressão de uma visão crítica do mundo, promovendo o afeto e a partilha, identificar a violência entre crianças e as suas consequências e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção dos maus-tratos na infância.



PARA QUE SERVEM AS MÃOS

25 JAN

SEX | 21.30h CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

VIÚVAS

de STEVE MCQUEEN,
com VIOLA DAVIS, MICHELLE RODRIGUEZ, ELISABETH
DEBICKI, LIAM NEESON, COLIN FARREL e ROBERT DUVAL

BILHETE: 3,5 €

Drama, thriller; EUA/GB;
2018; 128 min.; M/14

Viúvas conta a história de quatro mulheres sem nada em comum, exceto uma dívida deixada pelas atividades criminosas dos seus maridos falecidos. Em plena Chicago, Verónica (Viola Davis), Alice (Elizabeth Debicki), Linda (Michelle Rodriguez) e Belle (Cynthia Erivo) percebem que as suas vidas estão em perigo e que a única forma de se salvarem é pagarem o que devem, seguindo escrupulosamente um plano de assalto elaborado pelo marido de Verónica antes de ter sido assassinado. Este filme conta também com as participações de Liam Neeson, Colin Farrell, Robert Duvall, Daniel Kaluuya, Lukas Haas e Brian Tyree Henry. Do galardoado Steve McQueen, vencedor do Óscar com *12 Anos Escravo*, e da autora do best-seller *Em Parte Incerta*, Gillian Flynn.



26 JAN

SÁB | 21.30h CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

ORELHA NEGRA

Há artistas que, por muito que tenham alcançado, não conseguem deixar de tentar chegar mais longe. Sempre.

Samuel Mira a.k.a. Sam the Kid, DJ Cruzfader, Francisco Rebelo, João Gomes e Fred, músicos que já haviam deixado a sua marca na mais ambiciosa música portuguesa quando resolveram formar os Orelha Negra, são um dos mais incontestáveis exemplos.

Se no seu álbum de estreia nos ofereceram uma visão completamente nova e singular da mais moderna música urbana pós-Hip-Hop, assente

numa inesperada dialética entre o *sampling* via MPC, o gira-disquismo e a orgânica live dos seus intérpretes de exceção, e na exploração da canção que se liberta da sua escrita tradicional (mas que se quer manter canção), produzindo uma das mais históricas obras da nova cena nacional, com largo alcance além-fronteiras, isso não os conformou. Transportaram a experiência para os palcos com um impacto notável.

Deixaram que esse exercício passasse a ter o peso certo no seu processo criativo, levando-os por caminhos que nem eles teriam antevisto. E atreveram-se a estreiar em palco a espinha dorsal

**BILHETE: 10€**

Destinatários: maiores de 10 anos

do seu segundo – ultra amadurecido – longa-duração, antes mesmo de o finalizarem e embalarem para a posteridade, tendo repetido a dose com o trabalho que agora chega às lojas e plataformas digitais.

Nos treze temas que compõem o seu terceiro disco de originais, os Orelha Negra não se afastam um milímetro da sua proposta inicial de redefinirem a música de raiz *Hip-Hop*, tal com deve ser entendida num novo milénio, mas a canção liberta-se, como nunca, das suas amarras.

Sobressai aqui um espírito excursionista, que vai muito para além das questões formais. Uma espécie de viagem espiritual,

carregada de psicadelismo e de libertação cósmica, apresentada, mais uma vez, de forma completamente surpreendente, até porque tanto somos remetidos para a genealogia da Soul – com um enfâse particular no Boogie – como nos vemos a navegar pelo melhor prog-kraut-rock ou pelas memórias contemplativas de narrativas *pop* baleares.

Quando pensamos que somos capazes de “adivinhar” o que vinha aí, ficamos, outra vez, agarrados às nossas aparelhagens, em *repeat*, a pensar – “estava à espera de tudo menos disto!”

Não será essa sensação o melhor que a música tem, para quem realmente a ama?

FAHRENHEIT 11/9

Depois de *Bowling for Columbine* (2002), que lhe valeu um Óscar para melhor documentário de longa-metragem, e ter apontado as suas lentes para a era Bush em *Fahrenheit 9/11* (2004), o realizador Michael Moore traz-nos agora uma visão cómica e um olhar provocador sobre a eleição de Donald Trump e tenta encontrar uma resposta para a situação em que os Estados Unidos se colocaram com esta eleição, e o que podem fazer para a alterar. O documentário *Fahrenheit 11/9* faz referência ao dia seguinte à eleição de Trump, em 2016.

DIA 11 | sex | 21.30h

FAHRENHEIT 11/9

de Michael Moore, com Michael Moore, Donald Trump e Alexandria Ocasio-Cortez. Documentário; EUA; 2018; 120 min.; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIA 4 | sex | 21.30h

BOHEMIAN RHAPSODY

de Bryan Singer, com Rami Malek, Joseph Mazello e Lucy Boynton. Musical, biografia; EUA/GB; 2018; 134 min.; M/12

Bohemian Rhapsody, filme sobre a história dos Queen e do seu inigualável vocalista, Freddie Mercury, volta a ser exibido no Cineteatro Municipal, no dia 4 de janeiro, sexta-feira, às 21.30 horas, depois de ter esgotado a sala em novembro. O sucesso meteórico da banda, o estilo de vida de Freddie Mercury, que desafiou estereótipos e quebrou convenções para se tornar um dos artistas mais amados do planeta, e o reencontro triunfal na véspera do Live Aid, no estádio de Wembley, em 1985, são alguns dos momentos recordados no filme, conta com o ator americano Rami Malek no papel de Freddie Mercury, e ainda com Ben Hardy, Gwilym Lee e Joseph Mazzello, que interpretam os restantes membros dos Queen.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIA 13 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

RALPH VS INTERNET

de Phil Johnston e Rich Moore. Animação, comédia; EUA; 2018; 112 min.; M/6

Em tempos, Ralph foi o vilão do *Fix-It Felix Jr.*, um jogo de vídeo muito popular, em que o herói reparava um edifício que Ralph tinha de destruir constantemente. Mas, depois de mais de três décadas dedicadas à malevolência, Ralph mudou de vida e tornou-se o "bom da fita". Foi assim que entrou no *Sugar Rush*, um jogo de corridas feitas de doces e biscoitos, onde conheceu Vanellope von Schweetz, uma menina algo temperamental. Amigos desde então vêm-se agora numa missão urgente para encontrar uma peça que salvará o *Sugar Rush*. Para isso, têm de se infiltrar na Internet, onde vão conhecer várias personagens, entre elas Yess, o algoritmo responsável pelo BuzzTube, um famoso site que determina as novas tendências.

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 25 | sex | 21.30h

VIÚVAS

de Steve McQueen, com Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elisabeth Debicki, Liam Neeson, Colin Farrell e Robert Duvall. Drama, thriller; EUA/GB; 2018; 128 min.; M/14

Viúvas conta a história de quatro mulheres sem nada em comum, exceto uma dívida deixada pelas atividades criminosas dos seus maridos falecidos. Em plena Chicago, Verónica (Viola Davis), Alice (Elizabeth Debicki), Linda (Michelle Rodriguez) e Belle (Cynthia Erivo) percebem que as suas vidas estão em perigo e que a única forma de se salvarem é pagarem o que devem, seguindo escrupulosamente um plano de assalto elaborado pelo marido de Verónica antes de ter sido assassinado. Este filme conta também com Liam Neeson, Colin Farrell, Robert Duvall, Daniel Kaluuya, Lukas Haas e Brian Tyree Henry. Do galardoado Steve McQueen, vencedor do Óscar com *12 Anos Escravo*, e de Gillian Flynn, autora do best-seller *Em Parte Incerta*.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 27 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

HOMEM ARANHA: NO UNIVERSO ARANHA

de Peter Ramsey, Rodney Rothman e Bob Persichetti; Animação, aventura; EUA; 2018; 117 min.; M/6

Miles Morales era um adolescente comum até descobrir que depois de ter sido picado por uma aranha adquiriu superpoderes. Fã incondicional do Homem-Aranha, decide seguir-lhe os passos e dá início a uma vida dupla onde se dedica a capturar vilões e salvar pessoas em perigo. É então que lhe aparece o melhor professor que alguma vez poderia desejar: o próprio Peter Parker. Agora, para enfrentar um poderoso inimigo que ameaça destruir o mundo, Morales e Parker vão procurar todos os homens-aranha existentes nos diversos universos alternativos. Neste filme de animação, baseado na popular série de banda desenhada da Marvel, é apresentada uma visão inovadora da história e num estilo visual inédito.

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DANIEL SCHVETZ

CONCERTO DE ANO NOVO

O pianista e compositor argentino Daniel Schvetz vem a Sesimbra no dia 26 de janeiro para dois concertos de ano novo, intitulados *Tango e Outras Músicas*. O primeiro é na Fortaleza de Santiago, às 16 horas, e o segundo na Junta de Freguesia da Quinta do Conde, às 21.30 horas. O espetáculo é composto por tangos, milongas e valsas do repertório tangueiro, e muitas outras músicas.

Daniel Schvetz estudou piano e composição no Conservatório Nacional de Buenos Aires López Bouchard, composição no Conservatório Beethoven, música eletroacústica na Universidade Ricardo Rojas, e viajou várias vezes pela Argentina, Peru, Bolívia, Brasil, Chile, Uruguai e Paraguai como intérprete e pesquisador dos diversos folclores, o que inspirou muitas obras desse período. Participou em projetos jazzísticos e de improvisação pura, de inspiração folclórica, de tango e inspiração tanguera e em vários projetos de música contemporânea, como Ophris,

com César Viana, interpretando obras de compositores portugueses, e os *ensembles* Septeto Daniel Schvetz, Duo Moderato Tangabile, Duo Pois é e Pianordeão. Compôs para orquestra, *ensembles* de câmara, coro e solistas, destacando-se as óperas *O Príncipezinho*, *O Defunto*, *A Conferência dos Pássaros* e *A Misatango*. É professor de Composição e Análise Musical do Conservatório Nacional e colabora com a Antena 2, Cinemateca Portuguesa, Orquestra Metropolitana, Casa da América Latina, Instituto Cervantes, entre outras entidades.

DIA 26 | sáb

CONCERTO DE ANO NOVO

TANGO E OUTRAS MÚSICAS
por Daniel Schvetz

16h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

21.30h | **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

DIA 12 | sáb | 21.30h

DANÇA

**TRANS
NA TERRA O CÉU**

por Vera Eva Ham

Destinatários: maiores de 12 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****DIA 19** | sáb | 16hCONCERTO
DE ANO NOVO**ORQUESTRA
GERAÇÃO
DA BOA ÁGUA**

A Orquestra Geração da Boa Água envolve 69 alunos sob coordenação pedagógica da Escola Artística de Música do Conservatório Nacional, gestão da Associação das Orquestras Sinfónicas Juvenis Sistema Portugal e apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

Igreja da Corredoura

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Castelo

DIA 26 | sáb | 21.30h

MÚSICA

ORELHA NEGRA

Samuel Mira a.k.a. Sam the Kid, DJ Cruzfader, Francisco Rebelo, João Gomes e Fred são os músicos que dão corpo a um dos mais originais projetos da música portuguesa.

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 10 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****DIA 5** | sáb | 16.30h

CONCERTOS DA FREGUESIA

**ORQUESTRA DE PERCUSSÃO
CORPORAL DO CONSERVATÓRIO
D'ARTES DE LOURES**

Igreja de Santa Maria do Castelo

Org.: JF Castelo

**DIA 19** | sáb | 21.30h

TEATRO

GERAÇÃO FACEBOOKcom Sara Barradas, Rodrigo Paganelli,
Inês de Moraes e Flávio Gil

Destinatários: maiores de 12 anos

Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



FORMAÇÃO

O LIVRO NO PRÉ-ESCOLAR

E estimular o desenvolvimento e aprendizagem na infância através do livro e da criação de histórias é o objetivo da formação *O Livro no Pré-escolar*, orientada por Ana Mourato. Segundo a formadora, «a literatura para a infância é uma porta de ouro para a palavra e para o usufruto pelo prazer. Mas será ela também um elemento espontaneamente transversal dos conteúdos que nos convidam a abordar em jardim-de-infância para a promoção do desenvolvimento e aprendizagem da criança?». Os participantes vão experimentar dinâmicas de criação de histórias e de exploração da literatura para a infância antes, durante e após a leitura.

DIA 8 | ter | das 9.30 às 17h

FORMAÇÃO

O LIVRO NO PRÉ-ESCOLAR

Estímulo do Desenvolvimento e Aprendizagem na Infância através do Livro e da Criação de Histórias

Destinatários: profissionais das IPSS do concelho

Limite: 20 participantes

Inscrições: 21 228 85 88 /
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Formadora: Ana Mourato

**Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 10 | qui |
das 18 às 19.30h

WORKSHOP

PARENTALIDADE PROATIVA: A ADOLESCÊNCIA

por Ana Paula Ribeiro,
mediadora familiar

Preocupações dos pais,
desafios para pais e filhos
e estratégias para uma
relação positiva.

Destinatários: pais, jovens,
profissionais que lidam
com adolescentes e outros
interessados

Preço: 10 €

Inscrições: até 4 de janeiro

Informações:
proconsenso.associacao@sapa.pt

**Auditório Raio de Luz,
Sesimbra**

Org.: ProConsenso | Apoio: Centro
de Estudos Culturais e de Acção Social
Raio de Luz

DIA 13 | dom | 10h

CURSO

TARÔT

Preço: a partir de 120 €

Inscrições: 96 148 69 15 /
se7esojs.als@gmail.com

Informações: www.se7esojs.pt

Espaço Se7esojs, Almoinha

Org.: Espaço Se7esojs

DIA 16 | qua |
10.30 e 14.30h

QUARTAS SENIORES

ATIVIDADE PLÁSTICA

Destinatários: a partir dos 65 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÊS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

Inscrições: 96 606 76 55 /
mfdf2010@gmail.com

Os ateliês decorrem às segundas, das 14 às 17,
e às terças e quintas, das 19 às 21.30h

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana

DIA 17 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

ATIVIDADES RECREATIVAS

Destinatários: idosos dos centros
de dia, IPSS e lares

Inscrições: 21 228 85 88 /
ana.marinheira@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 19 | sáb | 10h

CURSO

TARÔT CIGANO

Preço: a partir de 120 €

Inscrições: 96 148 69 15 /
se7esojs.als@gmail.com

Informações: www.se7esojs.pt

Espaço Se7esojs, Almoinha

Org.: Espaço Se7esojs



APRESENTAÇÃO DE LIVRO

TEMPO DE SER MULHER

Tempo de Ser Mulher, de Ana Paula Costa, é o ponto de partida para uma travessia num quotidiano feito de imagens, temas e motivos, num cativante conjunto de crónicas publicadas pela autora, reflexões críticas, acutilantes e textos poéticos melódicos e intimistas. Por um lado, a autora afirma o seu lado cerebral e congruente, intelectualizando e racionalizando vivências e emoções, por outro lado vagueia entre o sensitivo e o onírico, deixando voar o

imaginário e o devaneio numa construção onde as palavras não são o princípio e o fim, mas um lugar que se adivinha de profunda entrega e plena liberdade.

DIA 19 | sáb | 15.30h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

TEMPO DE SER MULHER

de Ana Paula Costa

Emporium Editora

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 19 | sáb | 14h

WORKSHOP

CUIDADOS AO IDOSO

Higiene, conforto e imagem; cuidados no posicionamento, na alimentação e cuidados básicos de saúde; avaliação e interpretação dos sinais vitais.

Destinatários: estudantes de enfermagem, cuidadores, auxiliares de saúde e público em geral

Preço: 25 €

Inscrições: até 12 de janeiro

Informações: 96 241 73 27
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo e Associação Formação Saúde e Segurança

DIA 24 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

QI GONG ENQUANTO ATIVIDADE TERAPÉUTICA

Destinatários: idosos autónomos dos centros de dia, IPSS e lares

Dinamizadora: Vanda Cruz, osteopata e professora de Qi Gong

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 26 | sáb | 10h

INICIAÇÃO DE REIKI I

Preço: 90 € (inclui almoço vegetariano)

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

DIA 26 | sáb | 14.30h

À CONVERSA...

UM OLHAR DIFERENTE...

As Perturbações do Espectro do Autismo: Comportamentos e Intervenção

Coaching e intervenção infantil com a psicóloga Susana Silva

Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação

Preço: 10 €

Inscrições: até 23 de janeiro

Informações: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 29 E 30

ter e qua | 20.30h

FORMAÇÃO

FALAR EM PÚBLICO

Comunicar de forma eficaz com diferentes públicos em diferentes contextos

Inscrições: até 24 de janeiro

Informações: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



CURSO DE NADADOR-SALVADOR

Reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos

Estão abertas inscrições para o curso de Nadador-Salvador, reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos. A inscrição tem um custo de 25 euros e o curso tem um valor de 225 euros para o público em geral e 200 euros para membros de associações de nadadores-salvadores. Os interessados podem inscrever-se no site da empresa 4EMES, no Posto de Turismo de Sesimbra, pelo e-mail turismo@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 85 40. As provas de admissão, constituídas por corrida e natação, decorrem no dia 28 de março.

Preço: 225 € (+ 25 € de inscrição) para o público em geral; 200 € (+ 25 € de inscrição) para membros de associações de nadadores-salvadores

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / www.4emes.com

Piscina de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, 4EMES e ISN

QUARTAS

das 16 às 17.30h

INFORMÁTICA SÊNIOR

Iniciação às bases informáticas e redes sociais

Destinatários: maiores de 55 anos (com computador/tablet próprio)

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

ACÇÕES DE FORMAÇÃO CONTINUA

Início a 1 de fevereiro

Duração: 400 horas

Destinatários: jovens com mais de 18 anos com necessidades especiais de formação e integração profissional

Observações: os formandos terão direito a bolsa, subsídio de transporte, de alimentação e estágio

Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Org.: Cercizimbra



ANTIGUIDADES, ARTES E ARTESANATO

O artesanato e as antiguidades têm, há vários anos, um lugar reservado na programação regular do município. O Parque da Vila, na Quinta do Conde, recebe, nos terceiros e quartos domingos de cada mês, uma feira dedicada às artes, artesanato e antiguidades, que dá uma animação muito especial a um dos locais mais procurados para momentos de descanso e lazer do concelho.

No certame, uma parceria entre a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia da Quinta do Conde, podem encontrar-se verdadeiras relíquias e preciosidades de outras épocas ou objetos feitos pelas mãos de artesãos locais a partir de diversos materiais. Em Sesimbra, a Praça da Califórnia recebe, há vários anos, a *Zimbr'Arte - Feira das Artes e do Artesanato*, que se realiza aos segundos e quartos sábados de cada mês. Bijuteria, acessórios, pinturas ou peças de decoração feitas pelos artesãos do concelho e da região são alguns dos artigos que pode adquirir nesta feira, organizada entre a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia de Santiago. Em ambos os casos, para além da animação do espaço público, as feiras são uma forma de promover a atividade dos artesãos locais e regionais, apoiando-os na sua evolução empresarial.

DIAS 12 e 26 | sáb | das 10 às 18h
**ZIMBR'ARTE - FEIRA DAS
 ARTES E DO ARTESANATO**
Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIAS 20 e 27 | dom | das 10 às 18h
**FEIRA DAS ANTIGUIDADES,
 ARTES E ARTESANATO**
Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

SÁB E DOM

das 9.30 às 14h

PRODUTOS LOCAIS**SABORES
DA NOSSA TERRA**

Moagem de Sampaio

A Moagem de Sampaio ganha outro encanto aos sábados e domingos de manhã, com a venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra. Pão, queijos, frutas, legumes e doçaria são alguns dos produtos à venda. A iniciativa tem como objetivo incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores.





EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A 1.ª INFÂNCIA

FALAR DE ... COMO COLABORAR É CRESCER

A Madeline Finn não gosta de ler. Nem livros, nem revistas, nem sequer o menu dos gelados. Mas um dia conhece a Bonnie, um cão de biblioteca, e algo acontece... O que será? *Madeline Finn e o Cão da Biblioteca* é um dos mais de 60 livros que fazem parte da exposição itinerante *Falar de...*, intitulada *Como Colaborar é Crescer*, que vai decorrer de 7 de janeiro a 7 de junho. Inserida no Ano Nacional da Colaboração, a mostra é destinada a crianças até aos seis anos, e procura «lembrar que ao colaborarmos crescemos todos», e que «muitas vezes um livro pode ser o começo». Promover o gosto pelo livro e pela leitura e ajudar as

famílias a abordar temáticas do dia-a-dia são os principais objetivos do projeto, dinamizado desde 2006 pela Câmara Municipal e pela Cercizimbra/ELI, em parceria com as creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho.

SEGUNDA A SEXTA

de 7 a 18

Jardim de Infância da Cercizimbra

a partir de dia 21

Externato de Santa Joana

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ ELI de Sesimbra

No âmbito do Ano Nacional da Colaboração

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

DE 7 A 26EXPOSIÇÃO
COLETIVA DE PINTURA**ENCONTROS
CONTEMPORÂNEOS II**

Cedida pela ANACED
- Associação Nacional de Arte
e Criatividade de e para
Pessoas com Deficiência.

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

**DE 24 A 31**

EXPOSIÇÃO

**PEÇAS
DE COSTURA**

**pelas formandas do curso
de costureira modista**

Casacos, vestidos, calças, saias e camisas são algumas das peças que vão estar em exposição de 24 a 31 de janeiro, no Polo de Leitura da Quinta do Conde. Os trabalhos foram realizados no âmbito do curso de costureira/modista que decorreu de abril a dezembro de 2018, no Centro de Formação Eagle Intuition. No curso, que contou com o apoio do Centro de Formação Modatex e da Câmara Municipal de Sesimbra, dezasseis mulheres, com idades compreendidas entre os 19 e os 65 anos, aprenderam a efetuar operações de modelação, corte e confeção para execução de artigos de vestuário, utilizando



equipamentos, ferramentas e procedimentos adequados. A cerimónia de encerramento do curso onde as formandas vão receber um certificado/diploma, que lhes vai permitir trabalhar por conta

própria ou para outrem, realiza-se no dia 24, às 10 horas, no Polo de Leitura da Quinta do Conde.

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

**DE 12 A 27**

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

BELEZAS DE SESIMBRA

O Espaço Multiusos, na Fortaleza de Santiago, recebe a exposição de pintura *Belezas de Sesimbra*, da autoria dos alunos da Universidade Sénior da Quinta do Conde O Sonho Não Tem Idade.

qua a sex, das 15 às 17.30h | sáb e dom, das 15 às 18h

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

a decorrer...**A PARTIR DE DIA 2**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**LIVROS
QUE PROMOVEM
A INCLUSÃO**

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

A PARTIR DE DIA 2EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**HOLOCAUSTO:
PARA QUE O MUNDO
NÃO ESQUEÇA**

A 27 de janeiro de 1945 os
Aliados libertaram o campo de

concentração
de Auschwitz-
Birkenau, símbolo da
desumanidade Nazi.
Em 2005 a Assembleia
Geral das Nações Unidas
estabeleceu nesta data o
Dia Internacional em
Memória das Vítimas do
Holocausto.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

A PARTIR DE DIA 29EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**DUALIDADES
de Pedro Gavina Couto**

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

**FORAL
DE SESIMBRA**

A exposição é composta por
quatro painéis que reúnem
informação sobre os direitos
e deveres dos habitantes que
escolhiam Sesimbra para
se instalar, ancorada em
ilustrações que retratam os
costumes e modo de vida da
altura.

**Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra**

**SEGUNDA
A DOMINGO**

das 9.30 às 13
e das 14.30 às 18h

**AS PRIMEIRAS
COMUNIDADES
AGRO-PASTORIS
E METALÚRGICAS
DO CONCELHO
DE SESIMBRA**

**Centro de Interpretação
do Património
Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**



CASTELO DE SESIMBRA

A Torre Nova do Castelo de Sesimbra foi construída no extremo poente da cerca medieval, na primeira metade do século XIV, numa fase posterior à edificação da fortificação, como cunho estratégico marítimo enquanto atalaia. Esta edificação tem patente uma exposição permanente que dá a conhecer a evolução dos Castelos em Portugal e a história do Castelo de Sesimbra. Do conjunto de painéis destaca-se uma ilustração a carvão, tinta-da-china e aguarela, com 2x1,40 metros, que recria uma manhã no Castelo. Outra das atrações da exposição da Torre Nova é a maquete do Castelo de Sesimbra, elaborada por Teresa Mateus, que reproduz com grande rigor o quotidiano da fortificação em pleno século

XV. Construído à escala de 1/200, o trabalho só foi possível depois de uma intensa pesquisa em documentos e imagens. A autora utilizou diversos materiais, entre eles o gesso para fazer as muralhas, madeira para criar os troncos das árvores e pedra e areia para os pisos e caminhos. O facto de a muralha aparecer caiada é um dos aspetos que muitos desconhecem, mas que se verificava naquela altura.

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

Torre Nova, Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

das 15 às 18h

ANUFISE

COLEZIONISMO

Edifício Varanda, Avenida dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

PINTURA COLETIVA

DIA INTERNACIONAL DA CIDADE EDUCADORA

pelas crianças e jovens das escolas do concelho

Avenida 25 de abril, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e agrupamentos de escolas do concelho | Apoio: João Cruz

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

4 ESTAÇÕES de Antônio Proença

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

PISCINA DE SESIMBRA

Informações:
 piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt /
 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)

Inscrições: segunda a sexta,
 das 7h45 às 21h, sábados, das 9h às 19h

**Avenida
 da Liberdade, Sesimbra**

DIA 12 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

ROTA DO CABO ESPICHEL A LAGOA PEQUENA

Preço: 30 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 11 de janeiro

Informações: 93 845 80 58 /

91 342 69 56 /

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
 local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 13 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

ROTA DO CABO ESPICHEL A LAGOA

Preço: 30 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 12 de janeiro

Informações: 93 845 80 58 /

91 342 69 56 /

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
 local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 19 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 18 de janeiro

Informações: 93 845 80 58 /

91 342 69 56 /

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
 local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 12 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

LAPA VERDE

Preço: 25 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 11 de janeiro

Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Portinho da Arrábida

Org.: Vertente Natural

DIA 15 | ter | 9h

ATLETISMO

CORTA-MATO ESCOLAR CONCELHIO

Destinatários: alunos do 2.º e 3.º ciclo do ensino básico, secundário, especial e profissional

Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIA 19 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

POR CAMINHOS DE SANTIAGO

Preço: 15 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até 18 de janeiro

Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**

Preço: 30 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

*Inscrições: até 19 de janeiro*Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 27 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**

Preço: 30 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

*Inscrições: até 26 de janeiro*Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 30 | qua |
10.30 e 14.30h

QUARTAS SENIORES

**JOGOS
TRADICIONAIS**

Destinatários: a partir dos 65 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

**DIA 26** | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

*Inscrições: até 25 de janeiro*Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

a decorrer...**TÊNIS****Escola para Jovens e Adultos**Inscrições: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt*Informações: página de Facebook do Clube***Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã**Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo**SEGUNDAS,
QUARTAS E SEXTAS**

ARTES MARCIAIS

TAEKWONDOInformações: sergiocapitulo@hotmail.com*Instrutor: Sérgio Capítulo***Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO**YOGA SÂMKHYA**Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com**Associação do Yoga – Ashrama de Sesimbra**Org.: Associação do Yoga
- Ashrama de Sesimbra**TERÇAS E QUINTAS****YOGA**

Preço: a partir de 25 €

*Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.dls@gmail.com
Informações: www.se7esoais.pt***Espaço Se7esoais, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esoais



DIA 27 | dom | 9.30h

RAPPEL

CIRCUITO DA BALEEIRA

Preço: 20 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até 25 de janeiro

Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: café Retiro dos Amigos, Azoia

Org.: Vertente Natural

TERÇAS E QUINTAS

| 11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

CORPO EM MOVIMENTO SÊNIOR

Destinatários: a partir dos 55 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /

96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Inscrições: 96 602 83 49 /

91 874 90 72

terças e quintas

Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo

quartas e sextas

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Casa Benfca da Quinta do Conde

QUARTAS | 17.45h

MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 /

se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SEXTAS | 21h

MEDITAÇÃO

UM SOMOS NÓS

Preço: 5 € (por aula)

Inscrições: 96 148 69 15 /

se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

MODALIDADES DESPORTIVAS

Atletismo, Taekwondo, Taekids, Capoeira, Karaté, Ballet, Hip-Hop, Localizada, Pilates, Ginástica Acrobática, Dança Criativa, Zumba, Zumba Family, Gap, Krav Maga, Yoga e Littlelygm

Inscrições: 21 268 72 52 /

92 638 80 07 /

accdotovia@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural

e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO BUJINKAN NINJUTSU

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 20.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Inscrições e informações:

96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS

Conheça uma queijaria, pinte um azulejo, prove os vinhos da região, visite as localidades e as suas gentes; personalize um dia de passeio ideal na região de Sesimbra.

Preço: a partir de 18 €

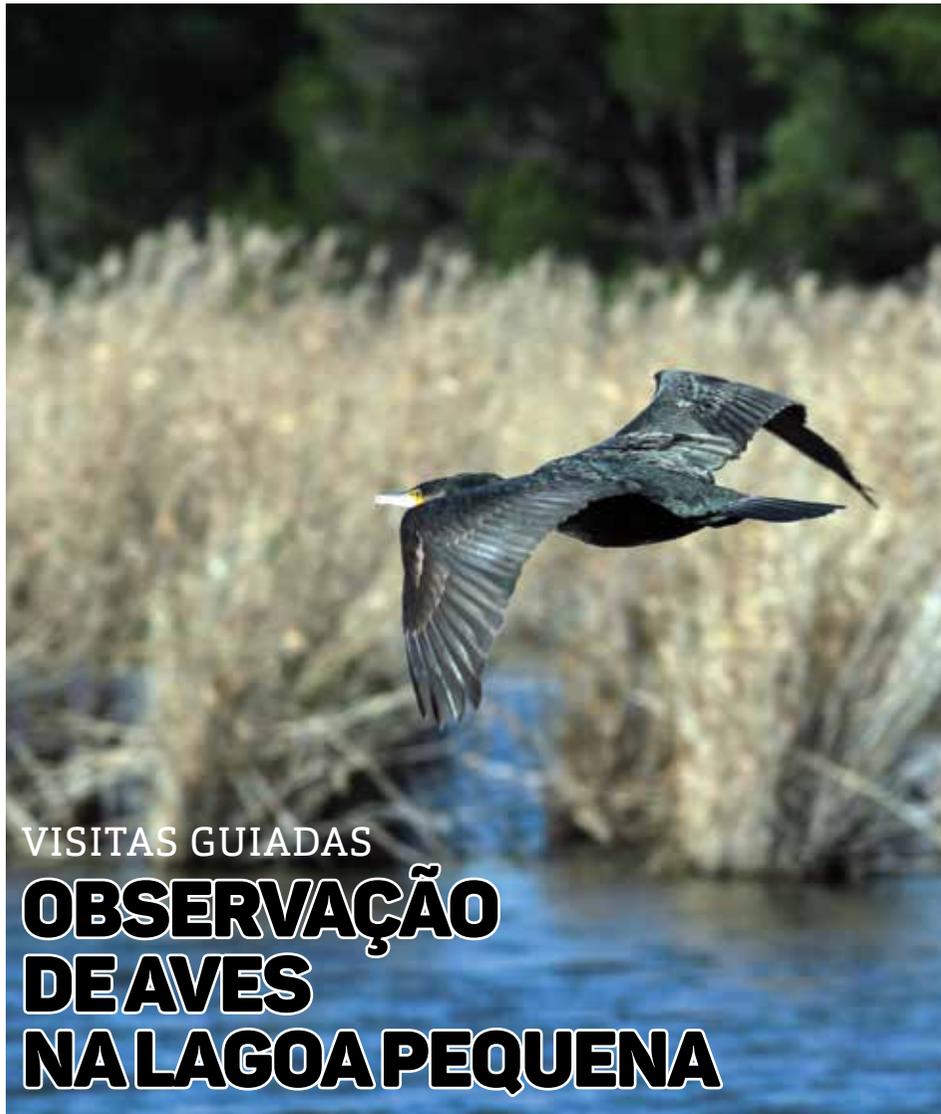
Informações e inscrições:

91 321 33 25 / 91 272 98 88 /

hello@wearepexitos.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences



VISITAS GUIADAS
**OBSERVAÇÃO
 DE AVES
 NA LAGOA PEQUENA**

ÚLTIMO SÁBADO DE CADA MÊS

Num espaço de grande importância ambiental, é possível observar o belo Camão, a elegante Garça-real e muitas outras espécies de aves, residentes e migratórias, a partir de um conjunto de observatórios.

Preço: 6,70 € (menores de 6 anos grátis)

Duração: 2 horas

Limite: grupos entre 6 a 12 participantes

Inscrições: 93 998 22 92 (de quarta a domingo)

Observações: para agendar outra data, ou visita em inglês, contacte com pelo menos 2 dias de antecedência. Se o grupo for menor que 6 participantes, o valor será de 40 € por grupo

**Espaço Interpretativo
 da Lagoa Pequena**

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS

VISITA OFICINA

OS SEGREDOS DO PERGAMINHO

O pergaminho é um material obtido a partir de uma pele de animal, que foi muito utilizado na escrita pela qualidade, durabilidade e resistência. Nesta oficina vamos dar a conhecer as suas características e explicar o seu método de fabrico.

Duração: 1 hora e meia

Limite: 30 participantes

Inscrições: 21 228 86 91 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



DIA 19 | sáb | 15.30h

AVÓS COM HISTÓRIA

Inscrições: até 15 de janeiro

Informações: 21 087 08 45 /

96 241 73 27 /

espaco.zambujal@gmail.com

**Ponto de encontro: Café
Retiro dos Amigos, Azoia**

Org.: JF Castelo

a decorrer...

QUARTAS

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

das 14 às 17 horas
(hora de verão)

e das 13.30 às 16.30h
(hora de inverno)

Cabo Espichel

Org.: Autoridade Marítima Nacional

QUARTA A DOMINGO |

das 9 às 12.30

e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00/
museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**

SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS

das 10.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CASA DA ÁGUA DO CABO ESPICHEL

**Santuário de Nossa
Senhora do Cabo Espichel**

PEGADAS DE DINOSSAUROS

**Núcleo Interpretativo
da Pedreira do Avelino**

Informações: 21 228 82 06 / 7 /
museu@cm-sesimbra.pt

**Rua do Forno
da Cal do Zambujal**



CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

A Capela do Espírito Santo dos Mareantes é um dos Núcleos Museológicos do Museu Municipal de Sesimbra. O edifício quinhentista, totalmente recuperado pela Câmara Municipal em 2004, é composto no seu interior por uma área expositiva, no primeiro andar, onde se encontram obras importantes de arte sacra como o painel Nossa Senhora da Misericórdia, do pintor régio Gregório Lopes. No piso inferior foi recriado o antigo hospital medieval aí existente, que é considerado um dos exemplos de hospitais desta época mais bem conservados da Europa.

SEGUNDA A DOMINGO

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

Entrada: 1 €

Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, n.º 17, Sesimbra



TERÇA A DOMINGO | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

No Museu Marítimo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, é possível conhecer a ligação de Sesimbra ao mar e à pesca, cujas evidências históricas nos transportam até há 5 mil anos. De forma organizada e sistematizada, as novas tecnologias convivem, lado a lado, com o saber dos homens do mar. Depois de adquirir o ingresso e ser devidamente enquadrado, o visitante poderá circular pelos vários espaços e optar por organizar a sua própria visita. O espaço está aberto de terça a domingo, das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30 horas.

Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

PEGADAS DE DINOSSAURIOS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

O Núcleo Interpretativo da Jazida de Icnofósseis da Pedreira do Avelino, no Zambujal, é um dos sete monumentos naturais do país. Foi identificada nos finais da década de 80 do século passado e classificada como monumento natural em 1997. Conservadas numa superfície que, há cerca de 155 milhões de anos, era o fundo lamacento da margem de uma laguna litoral, as 108 pegadas estão distribuídas por cinco pistas de diversos herbívoros quadrúpedes, de longa cauda e pescoço comprido. O Núcleo pode ser visitado todos os dias de forma gratuita e sem o acompanhamento de um guia, pois existe uma plataforma para observação das pegadas e painéis informativos e de interpretação do sítio que ajudam a conhecer a época em que viveram, assim como curiosidades e características dos dinossáurios.

Informações: 21 228 82 06 /7 /museu@cm-sesimbra.pt

Rua do Forno da Cal do Zambujal





CINEMA

RALPH VS INTERNET

Em tempos, Ralph foi o vilão do *Fix-It Felix Jr.*, um jogo de vídeo muito popular, em que o herói reparava um edifício que Ralph tinha de destruir constantemente. Mas, depois de mais de três décadas dedicadas à malevolência, Ralph mudou de vida e tornou-se o "bom da fita". Foi assim que entrou no *Sugar Rush*, um jogo de corridas feitas de doces e biscoitos, onde conheceu Vanellope von Schweetz, uma menina algo temperamental. Amigos desde então vêm-se agora numa missão urgente para encontrar uma peça que salvará o *Sugar Rush*. Para isso, têm de se infiltrar na Internet, onde vão conhecer várias personagens, entre elas Yess, o algoritmo responsável pelo BuzzTube, um famoso site que determina as novas tendências.

DIA 13 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | CINEMA

RALPH VS INTERNET
de Phil Johnston e Rich
Moore. Animação, comédia;
EUA; 2018; 112 min.; M/6

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 5 | sáb | 10h

WORKSHOP
DE CULINÁRIA

BOLO REI

por Gisela Marques
e Lúcia Marques

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Inscrições: até 3 de janeiro

Informações: 21087 08 45/96 241
73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

**Forno Comunitário do Lugar
da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

DIA 8 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

O TRASEIRO DO REI de Raquel Saiz

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 10 | qui | 10.30h

ATELIÊ

ESCRITA CRIATIVA por Amélia Lopes

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 12 | sáb | 15h

ATELIÊ

2 MÃOS = 3 REIS MAGOS?

por Catarina Sousa
e Sara Patrício

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

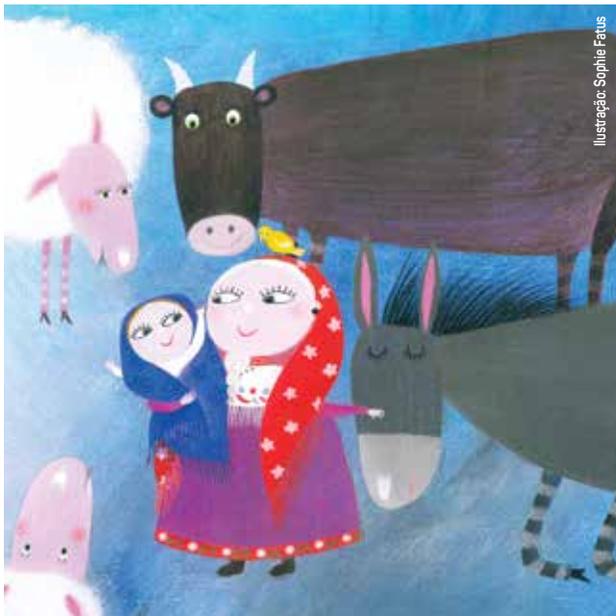


Ilustração: Sophie Fatus

... E PARA OS MAIS NOVOS

DIA 5 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

BABUSHKA

de Sandra Ann Horn
e Sophie Fatus

Vem seguir Babushka na sua caminhada para Belém
e conhecer um bebé muito especial...

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 13 | dom | 16h

MOMENTOS COM
HISTÓRIAS

LAMBAREIROS

por Patrícia Reis

Conto animado através
de uma mala mágica
e um contador de histórias.

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra

Apoio: JF Quinta do Conde

DIA 15 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

TODOS ELES VIRAM UM GATO

de Brendan Wenzel

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 19 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

A MONTANHA DE LIVROS MAIS ALTA DO MUNDO

de **Rocio Bonilla**

Lucas estava convencido de que nascera para voar. Olhava para os aviões, tentava inventar asas de todos os tipos, e até pediu para aprender a voar como presente de Natal! Mas nada funcionava... Um dia, a sua mãe explicou-lhe que havia outras maneiras de realizar o seu sonho e pousou-lhe um livro nas mãos. Nesse mesmo dia, sem perceber, Lucas começou a voar.

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

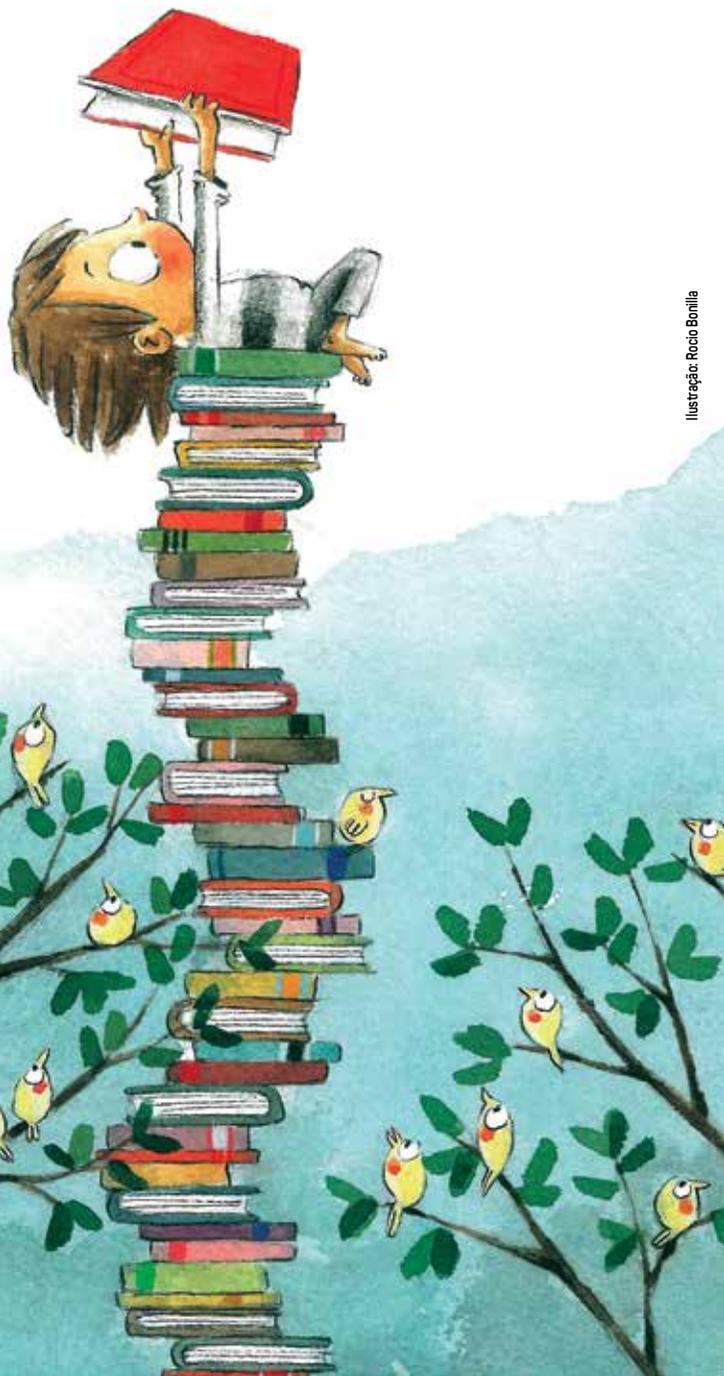


Ilustração: Rocio Bonilla

DIAS 17 E 31 | qui | 15.30h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 228 85 88
ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 18 | sex | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

A MINHA EDUCADORA É UM EXTRATERRESTRE

de Clara Cunha e Marta Jacinto

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Limite: 20 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 19 | sáb | 10h

OFICINA DE TEATRO

APRENDER FAZENDO

Dinamização de jogos teatrais e improvisações seguidos de construção de fantoches e maquiagem.

Destinatários: crianças dos 5 aos 9 anos

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Limite: 12 participantes

Inscrições: até 17 de janeiro

Informações: 21 228 87 22 /
cineteatro@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 20 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

PARA QUE SERVEM AS MÃOS

pelo Teatro de Marionetas de Mandrágora

O Teatro e Marionetas de Mandrágora apresenta o espetáculo *Para que Servem as Mãos*, que procura estimular e favorecer nas crianças a expressão de uma visão crítica do mundo, promovendo o afeto e a partilha, identificar a violência entre crianças e as suas consequências e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção dos maus-tratos na infância.

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 22 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

PLÁSTICO PARA QUE VOS QUERO?

Globos de neve em PET (plástico)

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 22 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

OS TRÊS URSOS

de Marisa Núñez

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**



DIA 20 | dom

YOGA PARA CRIANÇAS

Promover a autoestima, desenvolver o espírito de grupo e a cooperação, estimular a expressão criativa e a imaginação e desenvolver as capacidades de concentração, atenção e relaxamento são alguns dos benefícios do yoga para os mais novos. As aulas, dirigidas a crianças entre os 3 e os 9 anos, são dinamizadas pelas professoras Antónia Ramalho e Isabel Pereira, e acontecem de uma forma divertida e não competitiva, através de histórias, músicas, jogos, relaxamentos e meditações guiadas (visualizações).

16h | crianças dos 3 aos 5 anos

17h | crianças dos 6 aos 9 anos

Dinamizadoras: Antónia Ramalho e Isabel Pereira

Participação gratuita

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

DIA 25 | sex | 10.30h

O CONTO NO ESPAÇO

CICLO DO CHOCOLATE

de **Cristina Quental e Mariana Magalhães**

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 210870845/962417327

Limite: 20 crianças

Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 25 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 26 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAHHH...! HÁ! HÁ!

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 26 | sáb | 15h

ATELIÉ

MASSA MÁGICA

por **Rita Grande e Joana Marquês**

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 19 | sáb | 10h

OFICINA DE TEATRO

APRENDER FAZENDO

Dinamização de jogos teatrais e improvisações seguidos de construção de fantoches e maquiagem.

Destinatários: crianças dos 5 aos 9 anos

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Limite: 12 participantes

Inscrições: até 17 de janeiro

Informações: 212288722 / cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 29 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

TINO TONTO

de Patacrúa

Era uma vez um rapaz que se chamava Tino. Passava os dias a assobiar e não fazia coisa com jeito nem direito.

Um dia a mãe disse-lhe:

- Amanhã vais procurar trabalho. E não voltes a casa sem dinheiro! Mas o Tino de tão tonto que era, será que conseguiu?

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 27 | dom | 16h

MOMENTOS COM HISTÓRIAS

CHAPÉUS HÁ MUITOS

por Patrícia Reis

Conto animado através de uma mala mágica e um contador de histórias.

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 27 | dom | 16h

CINEMA

HOMEM ARANHA: NO UNIVERSO ARANHA

de Peter Ramsey, Rodney Rothman e Bob Persichetti; Animação, aventura; EUA; 2018; 117 min.; M/6

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 29 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

MOLDURA COLORIDA

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 26 | sáb | 11h

DESCOBRINDO
A BEBETECA

ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAAHHH...! HÁ! HÁ!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



DIA 27 | dom | 16h

CINEMA

HOMEM ARANHA: NO UNIVERSO ARANHA

de Peter Ramsey, Rodney Rothman e Bob Persichetti; Animação, aventura; EUA; 2018; 117 min.; M/6

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 30 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

HOJE TEMOS VISITAS... AAVÓ VEM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

por **Júlia Baêta**

Destinatários: crianças do pré-escolar e 1º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Projeto de Voluntariado

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A DECORRER...

SEGUNDAS E SEXTAS

19.30h

TAEKWONDO

Taekids

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Informações: sergiocapitula@hotmail.com

Instrutor: Sérgio Capítulo

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

TERÇAS | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 210 22 31

Polo de Leitura da Quinta do Conde



QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO AQUI BRINCAMOS TODOS

Criar um ambiente de partilha, saberes e vivências, onde cada um dá o seu contributo, é o principal objetivo do Espaço Aqui Brincamos Todos, promovido pela Equipa Local de Intervenção Precoce da Cercizimbra (ELI), em parceria com a Câmara Municipal. A iniciativa é dirigida a pais e famílias com crianças até aos 6 anos, e pretende valorizar o saber das famílias e a educação informal. Com uma dinâmica de expressão integrada, os participantes são convidados a partilhar, ler, pintar, cantar, dançar, embalar e conversar.

Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



VEM APRENDER A REMAR E A VELEJAR

As ótimas condições de vento e águas calmas fazem da Lagoa de Albufeira um local com condições ideais para a aprendizagem da canoagem e vela. Para promover o ensino destes dois desportos a Câmara Municipal abriu, em outubro de 2013, o Centro Municipal de Atividades Náuticas, direcionado a crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 15 anos. O Centro visa proporcionar experiências náuticas aos jovens e adolescentes do concelho.

SÁBADOS

das 9 às 12.30h

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NÁUTICAS

Destinatários: jovens
dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês
(para os beneficiários do escalão
A da Ação Social Escolar o custo
é de 2,50 € e para os do escalão
B é de 5 €)

Inscrições e informações:
93 998 02 22 /
desporto@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira

TERÇAS E QUINTAS

das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

PROJETO HORA E MEIA

Destinatários: alunos do 1.º ciclo das escolas da freguesia do Castelo

Limite: 5 alunos por grupo

Duração: 1.30h por sessão

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO AQUI BRINÇAMOS TODOS

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

QUARTAS | 17 e 18h

YOGA SÂMKYHA PARA CRIANÇAS

17h | crianças dos 3 aos 5 anos

18h | crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

Associação do Yoga – Ashrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga – Ashrama de Sesimbra

QUINTAS | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSÃO PLÁSTICA

4 ESTAÇÕES

Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas da freguesia do Castelo

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Inserido na exposição 4 Estações

Espaço Zambujal

ESPAÇO
NO TEU ESPAÇO

CORAÇÕES AOS MILHOES

de Joana Lopes

Projeto que leva às escolas atividades de leitura e animação.

Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas da freguesia do Castelo

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Limite: 20 crianças

Org.: JF Castelo

SEXTAS | 16 e 17.15h

MEDITAÇÃO PARA CRIANÇAS

16h | crianças dos 5 aos 9 anos

17.15h | crianças dos 10 aos 14 anos

Preço: 25 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SEXTAS | 18.30h

MEDITAÇÃO PARA ADOLESCENTES

Destinatários: jovens a partir dos 14 anos

Preço: 25 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SÁBADOS | 10h

YOGA PARA CRIANÇAS

Preço 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SÁBADOS | 11h

DANÇA CRIATIVA PARÁ CRIANÇAS

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Informações: www.se7esoais.pt

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

MODALIDADES DESPORTIVAS

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté e futebol

Inscrições e informações: 21 268 34 14 / 93 977 55 28 / despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: GD Alfarim



SÁBADOS

das 10 às 12.30h

OFICINA DE TEATRO

O principal objetivo da Oficina de Teatro, promovida pela Sui Generis Associação Cultural, é levar os participantes a explorar algumas disciplinas de iniciação ao teatro e a criar um espetáculo, que será apresentado no final da iniciativa. A Sui Generis é uma associação cultural que nasceu em janeiro de 2018 pela paixão de quatro jovens criadores - Gonçalo Ventura, Lara Matos, Mariana Varela e Tiago Filipe. A primeira produção da companhia, com *Esta Noite, Morfeu!*, estreou, em março, no Cineteatro Municipal, em Sesimbra. Meses depois, participou no Festival Rêves D'Avant Lâube, em Paris, e no Festival Internacional de Teatro de Setúbal.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

Inscrições e informações:
93 998 01 26 /
info.suigeneristeatro@gmail.com

**Spot Jovem,
Quinta do Conde**

Org.: Associação Cultural Sui Generis
Apoio: CM Sesimbra

VOLEIBOL

seg, qua e sex | das 18.45 às 20.15h

Minis A e B (2011 a 2006)

Inscrições: 96 275 50 24

seg, qua e sex | das 17.30 às 20.30h

Iniciadas (2005 e 2004)

Inscrições: 93 629 44 11

ter, qui e sex | das 19 às 21h

Juvenis (2003 a 2002)

Inscrições: 96 371 63 99

seg, ter e qui | das 20.30 às 22h

Juniores (antes de 2001 a 2000)

Inscrições: 92 540 70 35

Sala de Desporto do Grupo Desportivo de Sesimbra

Org.: GD Sesimbra

BUJINKAN DOJO Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 19h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde Bujinkan Ninjūtsu



SÁBADOS | das 11 às 12h

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O BRINCA TÊNIS

O Clube Escola de Ténis de Sesimbra promove, aos sábados, das 11 às 12 horas, o projeto Brinca Ténis, destinado a crianças dos 4 aos 6 anos. Durante todo o ano, o clube está também aberto a quem queira praticar, experimentar ou saber mais sobre a modalidade. O Clube Escola de Ténis de Sesimbra funciona no Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, na Maçã, composto por três *courts* com piso sintético, um central com bancada e dois campos secundários e instalações de apoio com balneários.

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt

Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

terças e quintas | 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

quartas | 19h - sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

FUTSALE KARATÉ

Destinatários: crianças
dos 6 aos 9 anos

Informações: 21 268 72 52
/ 92 638 80 07 / 93 347 10 39
/ acdcotovia@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia



Grafito mural de navio latino integrado no piso do hospital quatrocentista do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, em Sesimbra.

NAVIOS, COMÉRCIO E CORSÁRIOS FRANCESES

1536, setembro, Sesimbra - Carta de Diogo Danhaia sobre a necessidade de defesa do porto e navios de Sesimbra no ano de 1536 (I)

*H*o mestre me mandou a esta vyla de Çezymbra com hũ requerymento e carta de Vossa Alteza pera os juyzes e ofyçaeyes e povo dela em que lhe fazya saber como por respeyto dalguns armados franceses que andavão por esta costa avya por bem que eu tyvesse cargo da guarda dela tanto que a esta vyla cheguey fyz as delygenças que Vossa Alteza manda em seu requerymento”.

A de 5 de setembro de 1536, Diogo Danhaia, no cumprimento das suas funções, redigiu uma carta a fim de informar o rei sobre diversos aspetos da atividade marítima e mercantil de Sesimbra. De uma forma geral, os assuntos abordados no documento

convergem na necessidade de se providenciar a melhoria da defesa do porto e frota sesimbrense mediante o reforço da artilharia e da capacidade dos homens em utilizá-la.

Nos termos da carta, no que diz respeito à quantidade e tipologia das embarcações, o porto de Sesimbra teria então 45 navios telhados (com coberta) e 18 estroncados (sem coberta), todos eles latinos e nenhum redondo. As embarcações não traziam artilharia nem qualquer tipo de armas, pois os homens que nelas embarcavam não tratavam mais do que o carregamento e transporte de sal e sardinha.

Relativamente à identificação das principais mercadorias e rotas comerciais realizadas pelos navios de Sesimbra, Diogo Danhaia refere o carregamento



do sal na vila de Setúbal, o transporte de madeira do Reino de Galiza para a cidade de Lisboa e outros lugares do reino de Portugal, o transporte de sal para Inglaterra e Flandres, de onde trazem panos e outras mercadorias, e o transporte de pão para as ilhas dos Açores e Madeira. As caravelas com menos de 25 toneladas destinavam-se fundamentalmente ao carregamento de sardinha na vila de Setúbal e em alguns lugares do Algarve para a venderem no Porto Mondego, Aveiro, Vila do Conde e em alguns lugares do Reino de Castela.

Para reforçar a ideia geral das carências registadas no plano da defesa do porto e vila, são relatados alguns episódios de ataques de naus francesas e corsários a embarcações de Sesimbra, que acabaram por perder as respetivas mercadorias e,

num caso, a própria vida do mestre da embarcação.

Episódio I: Uma caravela vinda do Cabo de São Vicente foi roubada na paragem de Sines por uma nau francesa, tomando-lhe de valia setenta cruzados porque mais não trazia.

Episódio II: Uma caravela vinda das Canárias, carregada de cevada, courama e queijos, foi tomada por uma nau que vinha da paragem de Sines. Roubaram a courama e queijos, deixando apenas a cevada.

Episódio III: Outros dois navios de Sesimbra foram roubados por uma Zabra nas costas da Galiza e, por um deles se querer defender, mataram-lhe o mestre com uma bombarda, levando consigo quinhentos cruzados. Ao outro navio levaram-lhe toda a madeira por ser esse o seu carregamento.



MOAGEM DE SAMPAIO

MODELAÇÃO VIRTUAL DA FÁBRICA NA PRIMEIRA METADE DO SÉC. XX

Ao projeto de musealização concretizado na Moagem de Sampaio associou-se desde 2013 a Fundação EDP, entidade cujo trabalho em prol da valorização do património industrial encontra exemplo maior na antiga Central Tejo, hoje Museu da Electricidade. Beneficiando do apoio desta Fundação por via do Programa EDP Ilumina o Património, pôde readaptar-se para funcionamento autónomo o antigo motor Hornsby-Stockport (1908), intervenção concluída em 2014 e que veio complementar o trabalho de conservação que havia sido realizado previamente.

No âmbito do mesmo projeto, foi possível incluir o núcleo museológico na rede Roteiro dos Museus de Energia. Este recurso *online* de âmbito nacional apresenta o património energético que as entidades têm à sua guarda e as suas peças mais relevantes, pretendendo contribuir para uma rede portuguesa de centros de interpretação e museus, divulgando e valorizando esse património. Em 2017, a Fundação EDP voltou a mostrar interesse em apoiar o projeto da Moagem de Sampaio. Os resultados que agora se mostram e que estão já disponíveis no núcleo são fruto desse apoio. Trata-se da modelação virtual 3D do conjunto patrimonial e respetivo



diagrama industrial na primeira metade do séc. XX.

O principal recurso é um ecrã tátil que disponibiliza uma aplicação de realidade virtual e um filme 3D em que se podem explorar os espaços interior e exterior da Moagem e um conjunto de maquetas, cortes e detalhes que representam uma realidade que hoje já não é totalmente apreensível. Desta, destacamos a instalação de gasogénio desaparecida na década de 1970, que tinha por função produzir gás-pobre para alimentação da máquina central.

A estes novos conteúdos juntaram-se também relevantes conjuntos fotográficos e documentais (bens originais

digitalizados, em depósito e acessíveis no Arquivo Municipal), documentação técnica da época respeitante ao funcionamento da maquinaria, o inventário *Engenhos de Moagem de Cereais do Concelho de Sesimbra* publicado em 2012 e ainda um filme feito no espaço em 1993 que retrata a unidade produtiva ainda em funcionamento, mas numa fase posterior ao seu encerramento. As principais fontes de informação foram os testemunhos patrimoniais que ainda subsistem, designadamente levantamentos de arquitetura feitos sobre o edifício e respetivo património integrado, a fotografia antiga e o referido registo filmográfico de 1993.

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços

Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 – 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h

(a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 – 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: capela@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,

Verão (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março): das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação

do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 – 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30

às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação

de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5

2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/

reservas.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira encerra entre às 19.30 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos. As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com dois dias de antecedência.

CIPA - Centro de Inovação

e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário

Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@f-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 t/c,

2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 - 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00
E-mail: rmuseu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: Verão, das 7 às 22h
Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail:
campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31
de maio; das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro;
das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral
Tm.: 93 998 01 26
E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 61 74
Carrinha Sea Master
Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra - Tel.: 21 228 96 00
Santana - Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde - Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

**Cruz Vermelha Portuguesa
(Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) - Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) - Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) - Tel.: 21 268 83 70
Cotovia - Tel.: 21 268 16 85
Alfarim - Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
- Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
- Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
- Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra - Tel.: 21 765 77 00
Alfarim - Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde - Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

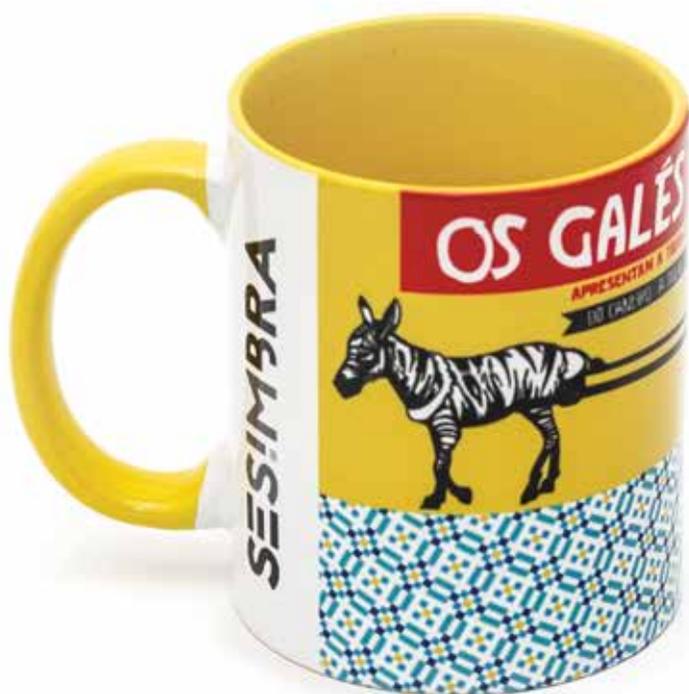
Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

YES SESIMBRA

PORTUGAL
GIFT
SHOP



CANECA | desenho de João Cruz

Fortaleza de Santiago

VISITSESIMBRA.PT