

# SA

FEV'2019

138

## SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação  
participação  
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbracontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbracontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**SESIMBRA**



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.  
[sesimbra.pt](http://sesimbra.pt)

# SUMÁRIO

EDITORIAL	■	P4
DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P26
MÚSICA   TEATRO   DANÇA	■	P28
CONFERÊNCIAS   ATELIÊS   CURSOS	■	P30
FEIRAS	■	P34
DESPORTO   MOVIMENTO   AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P44
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P46
PARA AS ESCOLAS...	■	P58
EM MARÇO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

## FICHA TÉCNICA

### Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

### Diretor

Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico, edição,  
coordenação, paginação e revisão**  
Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)

Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 90

E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

### Capa

D.R.

### Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

### Periodicidade

Mensal

### Tiragem

5000 exemplares

### ISSN

2182-6315



Foto: Carlos Gomes

# JÁ SE SENTE O CARNAVAL DE

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA CULTURA

**H**abitualmente, fevereiro é o mês em que festejamos o Carnaval, época do ano vivida intensamente pela comunidade sesimbrense, que se une para dar vida a um dos mais bonitos e populares desfiles do país. Este ano, quis o calendário que o Carnaval se comemorasse no início de março. No entanto, por todo o concelho já se fazem sentir os preparativos para a grande festa. As escolas e grupos ensaiam na rua, as sedes apresentam um movimento fora do comum, com muitos voluntários a trabalhar intensamente para que tudo esteja perfeito nos grandes desfiles de domingo e terça-feira, e nas coletividades, anunciam-se os famosos bailes de mascarados que são, para muitos, a mais genuína expressão do Carnaval sesimbrense. Nas escolas do primeiro ciclo e jardins-de-infância trabalham-se os fatos coloridos e originais com que milhares de crianças saem à rua todos os anos.

No “campo”, por esta altura ensaiam-se as tradicionais Cegadas, costume muito antigo que temos conseguido preservar com muito empenho por parte dos cegantes de Alfarim e Zambujal. Como se vê por estes exemplos, apesar de se comemorar só em março, o Carnaval já está bem vivo em Sesimbra.

No que respeita à programação, este mês há um espetáculo que merece uma referência muito especial pelo simbolismo que tem para Sesimbra. Helena Laureano, atriz sesimbrense que conquistou o estrelato nos palcos, na televisão e como Miss Portugal, vai atuar, pela primeira vez, como profissional, na sua terra natal. A peça *Reservado*, em que contracena com Cecília Sousa, João Ferrador e Leonor Alcácer, vai, certamente, ter uma sala cheia para receber uma das grandes figuras do concelho da forma que merece.

Na música, o destaque vai para o regresso



# SESIMBRA

de Sara Tavares ao Cineteatro Municipal, um grande talento, com uma carreira sólida e aclamada, que nos surpreende a cada momento com uma enorme maturidade musical. O fado vai ter lugar de destaque este mês, primeiro com Marcelo Rebelo da Costa, fadista que já nos visitou anteriormente e que vai atuar na Fortaleza de Santiago, depois com o Fernando Marques Ensemble, projeto musical que recria e renova o Fado de Coimbra, e a finalizar com a dupla Claud e Paulo Cavaco, que assumem o fado como ponto de partida e depois seguem noutras direções e juntam-lhe outras linguagens musicais. Este espetáculo será em dose dupla, na Fortaleza de Santiago e na Junta de Freguesia da Quinta do Conde.

Para os mais novos, temos duas propostas irresistíveis de cinema: a primeira é mais uma aventura de Astérix e Obélix que desta vez vão ajudar o druida

Panoramix a selecionar um substituto para guardar a famosa receita da poção mágica que faz com que a pequena aldeia gaulesa seja invencível. O outro é *Snow: O Espelho da Rainha*, uma perigosa e divertida aventura sobre dois amigos que conseguem derrotar a vilã Rainha da Neve. Para além do cinema, os Domingos em Família, as horas do conto da Biblioteca Municipal, as animações e o yoga para crianças na Quinta do Conde, que têm cada vez mais público, são propostas a não perder. Finalizo com a referência a um espetáculo do mágico do concelho Nuno Ferraria que apresentamos nas páginas desta edição. Apesar de muito jovem ainda, tem 18 anos, vive esta arte com uma dedicação, paixão e seriedade que vão levá-lo muito longe no ilusionismo.

Esperamos por si nas diversas atividades que lhe propomos este mês. Participe!

# 11 MAI

## SÁB | 21.30h

CINETEATRO  
MUNICIPAL JOÃO MOTA

**N**uno Ferrara, 18 anos, ou Ferrara Magic, como gosta de ser conhecido, vive em Sesimbra, e está prestes a dar um grande passo na sua jovem carreira de mágico: estreiar o espetáculo Imagina – A Evolução, onde, pela primeira vez, vai estar sozinho em palco.

A ligação de Nuno à magia começou aos 9 anos, numa brincadeira entre amigos. «Peguei num baralho de cartas e fiz pequenos truques. Depois, comecei a ir à Internet e a pesquisar cada vez mais e a mostrar à minha família e aos meus amigos». Desde pequeno que o mundo das artes o fascinou. «Estava sempre a dizer à minha mãe que queria ser palhaço e que queria fazer magia». Aos 14 anos, desistiu do futebol e passou a dedicar todo o seu tempo à escola e à magia. «Começaram a surgir cada vez mais oportunidades para mostrar os meus truques e isso fez com que a responsabilidade aumentasse e me tenha levado a focar mais na magia». Começou a receber convites para fazer apresentações em festas, casamentos, batizados e em

espetáculos de variedades. Tal como em todas as áreas, «a magia exige muita dedicação e muito treino». Outro aspeto importante, «é mostrar e difundir a nossa arte junto do público. Não podemos ficar só em casa a treinar, é preciso ir para a rua exercitar, porque a prática que nós ganhamos é com os espetáculos». Para Nuno Ferrara, «o maior e o melhor agradecimento que se pode ter é no final ver o entusiasmo do público a bater palmas. É mágico».

Da próxima vez que subir ao palco do Cineteatro, vai concretizar a ambição de realizar um espetáculo da sua autoria e onde vai ser o único protagonista. «Para quem me vai ver pela primeira vez acho que pode esperar um bom espetáculo de magia e para quem me conhece vai ser bom perceber o quanto evoluí desde a última apresentação», garantiu. «Este espetáculo junta os meus truques de criança, os que sempre me fascinaram, comédia, reflexão sobre o que é a magia e o que não é, muita interação com o público, que vai poder ver a magia nas próprias mãos, e várias surpresas, algumas com algum perigo e suspense».

Num futuro próximo, deseja conseguir levar o seu espetáculo a todo o país. «Em Portugal há cada vez mais e bons mágicos. Acho que a magia tem vindo a crescer e espero que continue, e já agora que eu consiga contribuir um bocadinho para isso», concluiu.

**BILHETE: 7€**

Destinatários: maiores  
de 3 anos



ESPETÁCULO DE MAGIA

# IMAGINA A EVOLUÇÃO

por NUNO FERRARIA

5 FEV A 2 MAR

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

# 1001 MANEIRAS DE AJUDAR O SEU FILHO(A) CRESCER: EMOÇÕES E SENTIMENTOS

**P**ara estimular o seu filho a identificar e a expressar emoções e sentimentos positivos, são feitas diversas sugestões de leitura que constituem um apoio na tarefa de educar para a linguagem dos afetos. Aprender a conhecer e a verbalizar sentimentos e a explorar os motivos das reações

emocionais é fundamental para o equilíbrio emocional da criança e para a sua integração social. As vantagens são imensas: maior motivação para aprender, auto estima mais elevada, melhores relacionamentos familiares e com as outras crianças, e menos problemas emocionais e comportamentais.



## ENTRADA GRATUITA

Destinatários: maiores  
de 3 anos

**G**raças aos discos de vinil de Fado de Coimbra e de Lisboa que escutava em casa, e às cassetes que pedia para ouvir durante as viagens de carro, Marcelo Rebelo da Costa começou a ter contacto com a música, e sobretudo com o fado. Cantou pela primeira vez aos seis anos numa festa de aldeia. Percebeu naquele instante que a cantar era ainda mais feliz. Um ano depois, influenciado pelo pai, que na altura era aprendiz de acordeão, começou a ter aulas de órgão e mais tarde de acordeão. Incentivado pela família e pelos professores, sempre que tinha oportunidade mostrava a sua paixão pelo fado, criando melodias e letras. Na adolescência, Marcelo entrou numa fase de redescoberta da sua voz, dedicando-se a ser mais ouvinte. Para além do fado, começou a ouvir outros géneros musicais e a ter aulas de canto, testando a versatilidade enquanto intérprete. Integrou alguns projetos de outras áreas musicais, escreveu para projetos infantis e deu voz aos coros de álbuns de vários artistas e a *spots* para rádio e televisão.

Entre 2008 e 2010, foi convidado a trabalhar num álbum de originais e versões de temas portugueses com um registo entre o pop e o jazz, numa parceria entre a produtora Blim Records e a Sony Music Portugal. Participou num projeto de fado na sala do Teatro Turim, em Lisboa, realizando nos primeiros meses de 2012 vários concertos intimistas. Ao longo dos anos, o fado foi ganhando cada vez mais certeza na vida de Marcelo.

Em junho de 2014, foi o Fadista da Semana na página da rede social Facebook Fados e Outras Músicas. Entre maio e agosto de 2015, tornou-se artista residente do espaço lisboeta Povo, que tem dado a conhecer e apoiado novos valores do fado, patrocinando um álbum com o repertório explorado durante esse tempo. O disco de Marcelo foi lançado a 19 de novembro de 2015, para o qual escreveu quatro letras, sendo uma das músicas também composta por si.

Hoje em dia, paralelamente aos eventos em Portugal e além-fronteiras, tem sido convidado a cantar nas casas de fado Velho Pátio de Sant'Ana, Caldo Verde, O Forcado, Café Luso, Fado Menor e Adega Machado.

CONCERTO DE FADO

**MARCELO  
REBELO  
DA COSTA**

# 9 FEV

## SÁB | 21.30h

CINETEATRO  
MUNICIPAL JOÃO MOTA

DESTAQUE

Sesimbr'Acontece

**N**um local propositadamente *Reservado* para o efeito, irá ter lugar um peculiar encontro entre quatro pessoas que estabeleceram a poesia como única forma possível de comunicação. Tal facto determina por si só que o vulgar ceda lugar ao extraordinário. Há que tornar este encontro memorável conferindo-lhe certas qualidades, revestindo-o de simbolismo para que ganhe significado. O dia finda, e é ainda o bulício e a agitação da vida quotidiana que todos trazem vestidos como uma segunda pele mas, brandamente, com o aproximar da noite, um outro ritmo mais convidativo e envolvente vai-se instalando e alterando de forma subtil a atmosfera. A mesa vai sendo aprontada, delicadas iguarias poéticas vão sendo servidas, o vinho vai correndo num ambiente de jovialidade e de boa disposição e mesmo os pequenos contratempos, como o quadro elétrico que vai abaixo, se convertem em motivo de diversão. Mas nem sempre o caminho é reto, e o que planeamos se cumpre. O telefonema do último conviva comunicando que não poderá comparecer, causa consternação e o desânimo instala-se parecendo condenar este encontro ao insucesso. E, no instante em que a dúvida se abate sobre eles, nesse instante, em que o tempo parece suspenso, torna-se claro prosseguir reinventando outros sentidos e propósitos, num salto de fé do qual saem mais unidos, enriquecidos, clarificados. Tudo, enfim, fica pronto, é a hora de iniciar este ritual e por último partilhar com o público este processo alquímico de carácter celebrativo e *Reservado*...

**BILHETE: 7,5 €**

Destinatários: maiores  
de 12 anos





# RESERVADO

com CECÍLIA SOUSA, HELENA LAUREANO,  
JOÃO FERRADOR e LEONOR ALCÁCER

**H**elena Laureano, natural de Sesimbra, vem atuar à sua terra natal pela primeira vez. Numa breve entrevista, a atriz, que foi Miss Portugal, falou sobre as raízes, a influência da mãe na sua carreira, a paixão pela representação e não esconde uma enorme satisfação por pisar, finalmente, como profissional, o palco do Cineteatro Municipal.

Ao lado de Leonor Alcácer, Cecília Sousa e João Ferrador, a atriz apresenta, no dia 9 de fevereiro, sábado, às 21.30 horas, a peça *Reservado*, uma colagem de textos de diversos autores que assenta em registos diversos, ligeiros e humorísticos.

### Sesimbra é...

Sesimbra é a minha terra. Onde nasci e cresci, onde tenho grande parte da minha história e das minhas raízes e onde tenho grandes amigos. Este lugar alimenta a minha alma, o meu espírito e a minha vida. Por isso digo que a minha alma está sempre em Sesimbra e as recordações são as melhores e inesquecíveis.

### O teatro porque...

As primeiras tábuas que pisei foram aqui. Aliás a mãe já dizia na altura que eu queria fazer tudo, ser atriz, figurante, escrever peças, enfim. Mas foi ela a grande impulsionadora da minha carreira. Foi a minha mãe que me inscreveu para o concurso Miss Portugal e a partir daí fui sendo envolvida nesta área e as coisas foram acontecendo.



Mas foi a minha mãe que me levou a ser atriz e já lá vão quase trinta anos. Mas eu valho por aquilo que sou, e sobre isso não tenho dúvidas.

### Trinta anos de carreira, muitos palcos...

Sim, já fiz muitas peças, de norte a sul, e já fiz televisão. Mas a carreira de atriz é como a maré, há dias em que o mar está *flat*, noutros está um pouco mais agitado e há dias em que está um pôr-do-sol magnífico. Mas tenho crescido e aprendido muito ao longo destes anos. Claro que há trabalhos mais marcantes do que outros, mas todos eles me têm ajudado a ser a atriz que sou.



# «A MINHA ALMA ESTÁ SEMPRE AQUI, EM SESIMBRA»

## **Pela primeira vez em palcos sesimbrenses...**

Sim, profissionalmente é a primeira vez que venho atuar a Sesimbra. Mas posso dizer que a minha carreira começou aqui, pois na altura já era considerada a “palhaça” entre os amigos. Quando soube que vinha atuar a Sesimbra fiquei nem sei dizer como.

Há meses que não penso noutra coisa. Mas estou realmente feliz e agradecida por vir atuar à minha terra. Vai ser um espetáculo muito especial porque regressar a Sesimbra é sempre uma alegria.

## **E Reservado fala de....**

*Reservado* é uma peça que fala sobre amigos e amizade e de pessoas que desfrutam da companhia umas das outras. À volta de uma mesa, com um copo de vinho, três amigos brincam, partilham recordações e histórias enquanto esperam a chegada de mais um amigo, e assim vão trocando confidências e memórias entre si. O interessante desta peça é que todas as nossas personagens falam sempre em poesia. Esta peça foi feita pela minha amiga e também atriz Leonor Alcácer, que vai estar em palco ao meu lado e ao de outros dois grandes atores: Cecília Sousa e João Ferrador. Façam o favor de reservar lugar e apareçam.

# 10 FEV

DOM | 16h CINTEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



**BILHETE: 1,5 €**

Destinatários: maiores de 3 anos

**E**stamos no ano 50 antes de Cristo. Toda a Gália está ocupada pelos romanos... Toda? Não! Uma pequena aldeia habitada por irredutíveis gauleses resiste, ainda e sempre, ao invasor. E a vida não é fácil para guarnições de legionários romanos". Assim começam todas as aventuras de Astérix, o gaulês. Nesta, depois de sofrer uma queda aparatosa que poderia ter sido fatal, Panoramic, o grande druida da aldeia dos mais corajosos gauleses, percebe que é chegado o momento de encontrar um sucessor mais jovem a

quem seja possível revelar o segredo da poção mágica. Porém, para assegurar que a receita não caia nas mãos erradas, a escolha não pode ser feita de ânimo leve. Por causa disso, o grande sábio decide fazer uma longa viagem por toda a Gália na companhia de Astérix e Obélix, dois dos mais fiéis e íntimos amigos. Baseado nas divertidas personagens criadas pelos franceses René Goscinny e Albert Uderzo, uma comédia de animação realizada por Louis Clichy e Alexandre Astier, a dupla também responsável por *Astérix: O Domínio dos Deuses* (2014).

A scene from the movie 'Asterix: O Segredo da Poção Mágica'. Asterix is in the foreground, wearing his signature black tunic and a grey helmet with white wings. He has a surprised expression. In the background, a woman with long, spiky brown hair and a yellow tunic is seen from behind, standing near a stone structure. The setting is a lush, green outdoor environment.

# ASTÉRIX: O SEGREDO DA POÇÃO MÁGICA

de ALEXANDRE ASTIER E LOUIS CLICHY

16 FEV

SÁB | 21.30h CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA



Foto: Carlos Gomes

O Fernando Marques Ensemble é um projeto musical que se enquadra numa corrente de renovação da Canção de Coimbra. O seu principal enfoque centra-se, por um lado, na valorização da palavra, através de uma estreita ligação à poesia, e, por outro lado, na abertura a outro tipo de instrumentos e linguagens musicais. Apesar de uma preocupação estética que tem como horizonte a busca de novos caminhos, a paisagem musical não esquece a essência do canto e da guitarra de Coimbra, elementos nucleares da sonoridade coimbrã. Assim, os músicos

que constituem o Fernando Marques Ensemble têm, na sua maioria, um percurso musical ligado a diversos grupos de fado de Coimbra, cantando ou acompanhando vários artistas em espetáculos e edições discográficas. Desde a sua constituição, nos finais de 2010, tem-se apresentado em diversos palcos, destacando-se os concertos realizados em Lima (Peru – 2015), a obtenção do Prémio Ary dos Santos na final do Festival Cantar Abril de 2017, a participação no ciclo da Primavera das Quintas do Conservatório 2017 e a conquista do Prémio Edmundo de Bettencourt - Canção de Coimbra 2017.



FADO DE COIMBRA

(DES)

# ENCONTROS

**POR FERNANDO MARQUES ENSEMBLE**

**FERNANDO MARQUES** (guitarra de Coimbra)  
**JOÃO CAÇÃO** (contrabaixo), **JOÃO FERREIRA** (piano)  
**JORGE CORREIA** (violoncelo), **JORGE CRAVO** (voz)  
**JORGE MACHADO** (voz), **NUNO SILVA** (voz)  
**MANUEL COROA** (guitarra de Coimbra)  
**ROBERTO AFONSO** (viola), **RUI NAMORA** (viola)

# 17 FEV

## DOM | 16h CINTEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

**E**scoger não é tarefa fácil. Escolher o que se leva em viagem também não. Há sempre alguma coisa que nos pode fazer falta... Quem nunca teve vontade de levar a casa toda? Pouco habituado a viajar, o casal Odete e Alfredo faz questão de ir ver a sua sobrinha Manuela participar numa corrida de automóveis na Batalha. Acontece que o casal não costuma viajar e, na altura de fazer as malas, a tia Odete tem muitas dúvidas sobre o que deve levar consigo ou deixar em casa. É aqui que os problemas começam. Levam o quê? Pouca tralha? Muita tralha? Apenas o essencial? Estas decisões difíceis podem complicar o início da viagem. Só o início? É o que vamos ver, porque também os meios de transporte que utilizam para chegar ao destino estão sempre a falhar, fazendo-os passar do automóvel para o trajeto a pé... Conseguirão chegar a tempo de assistir à prova da sobrinha? Um espetáculo que aposta na rima, na enumeração e na repetição para conquistar miúdos e graúdos.

Catarina Requeijo é encenadora e atriz. Iniciou o seu percurso teatral em 1990 no Teatro dos Estudantes da Universidade de Coimbra, depois de ter passado pela Escola Superior de Teatro e Cinema. Desde 1999, colabora em projetos para crianças, em entidades como o CCB e a Fundação Calouste Gulbenkian.



**BILHETE: 2,5 €**

Destinatários: maiores de 3 anos

DOMINGOS EM FAMÍLIA

# MUITA TRALHA POUCA TRALHA

de CATARINA REQUEIJO



23 FEV

SÁB

16h

ESPAÇO MULTIUSOS,  
FORTALEZA DE SANTIAGO

21.30h

JUNTA DE FREGUESIA  
DA QUINTA DO CONDE

# FADO PIANADO

por **CLAUDEPAULO CAVACO**

A cantora Claud e o pianista Paulo Cavaco apresentam *Fado Pianado*, um espetáculo intimista onde o fado é a calma e a música improvisada é a alma. Neste concerto, que vive do improvisado, Claud canta alguns dos fados mais conhecidos, mas com uma abordagem muito ao seu jeito, com influências do jazz, blues, ritmos africanos, entre outras sonoridades. Nascida em 1972, no Barreiro, Claud começou no projeto Almaleme, onde conheceu Paulo Cavaco, aquele que é o grande cúmplice da sua carreira a solo. Ao mesmo tempo, integrou outros projetos e iniciou a sua formação sob orientação do professor João Costa Campos, primeiro no Instituto das Artes e do Espectáculo e mais tarde na Casa do Artista e na PrimoCanto. Com o fim dos Almaleme, nada voltaria a ser como antes e os projetos que tinham um papel secundário ganham maior importância, como Lado B, Espanta Espíritos, Fazz, Luas de Maio, Lembrar Abril, Cantar Abril.

Em 2006, gravou o seu primeiro trabalho, *Contradições*, produzido por Paulo de Carvalho e Paulo Cavaco, que marcou o início da sua carreira a solo e se tornou o seu passaporte para os palcos portugueses. Seguiu-se o álbum *Pensamento*, em 2010, que é uma continuidade do primeiro CD, mas com uma abordagem mais madura e concreta, e *Ministério do Amor*, em 2013, o primeiro álbum de Claud só com músicas originais, que contou com a colaboração de Pedro Martins (Deolinda), Rui David Luís (Hands on Approach), José Mário Branco, Tiago Torres da Silva, Paulo Cavaco, André Santos e Fernando Júdice. Paulo Cavaco nasceu no Barreiro, e começou a tocar piano aos 11 anos. Estudou no Conservatório Regional de Setúbal e na Escola de Jazz do Barreiro. Com apenas 16 anos, entrou no mundo do espetáculo, participando em vários recitais, bandas e acompanhando vários artistas. Anos mais tarde, criou a sua própria escola de música onde desenvolveu parcerias com instituições



de ensino, executando um método de ensino da música desenvolvido por si para crianças a partir dos 2 anos. Ainda com 18 anos, entrou no mundo da produção musical, fazendo arranjos e composições para vários artistas, assim como várias bandas sonoras para teatro, televisão e publicidade. Esta experiência permitiu o contacto com outros músicos e instrumentos pelos quais desenvolveu interesse.

**23 FEV****SÁB | 21.30h** CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

**É** difícil reconhecer a Sara Tavares que nos foi revelada há mais de 20 anos. O seu primeiro álbum foi gravado com o coro gospel Shout!; o segundo, *Mi Ma Bô*, propunha uma sonoridade de fusão afro-pop-soul raramente tentada em Portugal que chegaria ao Disco de Ouro. Ambos foram passos de gigante em direção a uma sonoridade pessoal e intransmissível, onde as suas raízes cabo-verdianas, o seu amor pela soul e a sua facilidade com uma melodia contribuem para criar uma verdadeira música do mundo. À medida que Sara Tavares viajava, e que as suas experiências enriqueciam a sua música, ela descobria também uma nova simplicidade, uma confiança cada vez maior na sua voz. *Balancê*, o terceiro álbum, foi ao mesmo tempo a prova de que este talento não estava disposto a manter-se fechado em gavetas; o seu verdadeiro cartão-de-visita internacional, com edição um pouco por todo o mundo; e a confirmação de uma cantora-compositora capaz de fazer a ponte entre África e a Europa com uma sensibilidade única. Tudo reconhecido pelo sucesso comercial (em Portugal, *Balancê* atingiu o Disco de Platina) e pela aclamação da crítica

**BILHETE: 10€**

Destinatários: maiores de 10 anos

(Sara Tavares foi nomeada como Artista Revelação para os prémios BBC de World Music em 2007). Mas todas as viagens implicam também um regresso a casa para descansar, recuperar energias e decidir o próximo destino. É exatamente a esse regresso que Sara Tavares nos convida com *Xinti*: descobrir estas 14 canções é descobrir o modo como o seu talento cresce com cada nova viagem. Em 2011, Sara Tavares vence o prémio de Melhor Voz Feminina nos Cabo Verde



# SARA TAVARES

Music Awards; colabora em estúdio com vários artistas, nomeadamente os Buraka Som Sistema; e partilha experiências e o palco com Nelly Furtado e Joss Stone em festivais de verão. 2015 foi um ano de colaborações em disco e ao vivo: Carlão, António Chaínho, Ferro Gaita, entre outros, e em 2016 lança o *single* de avanço do seu novo disco *Coisas Bunitas*. 2017 é o ano do regresso de Sara Tavares às edições discográficas. *Fitxadu* (Fechado, em crioulo de Cabo

Verde) é o nome do quinto trabalho de originais, onde partilhou a produção musical e composição das suas canções, na companhia de nomes como Kalaf Epalanga, Toty Sa'Med, Manecas Costa, Bilan, Princezito, Nancy Vieira ou Paulo Flores, entre muitos outros. Aqui encontramos *Ginga*, um tema há muito esperado em disco, ou *Brincar de Casamento*, que nasce da colaboração com Toty Sa'Med e Kalaf Epalanga na autoria e composição.

# CORREIO DE DROGA

**E**astwood protagoniza Earl Stone, um octogenário que se encontra falido e sozinho. Na sequência do processo de falência da sua empresa, propõem-lhe um trabalho que lhe exige simplesmente que conduza. Parece uma tarefa fácil, mas sem que se aperceba, Earl vê-se contratado por um cartel de droga mexicano. Graças à sua eficiência, aumentam-lhe o carregamento e põem-no ao serviço de um traficante. No entanto, este não é o único a vigiar Earl: o misterioso novo correio atraiu as atenções do ambicioso Colin Bates, um agente da DEA. E embora Earl deixe de ter problemas de dinheiro, os erros do passado começam a pesar-lhe e é duvidoso que ele tenha tempo de corrigir o mal que fez antes que as autoridades ou os agentes fiscalizadores do cartel lhe deitem a mão.

---

**DIA 22** | sex | 21.30h

---

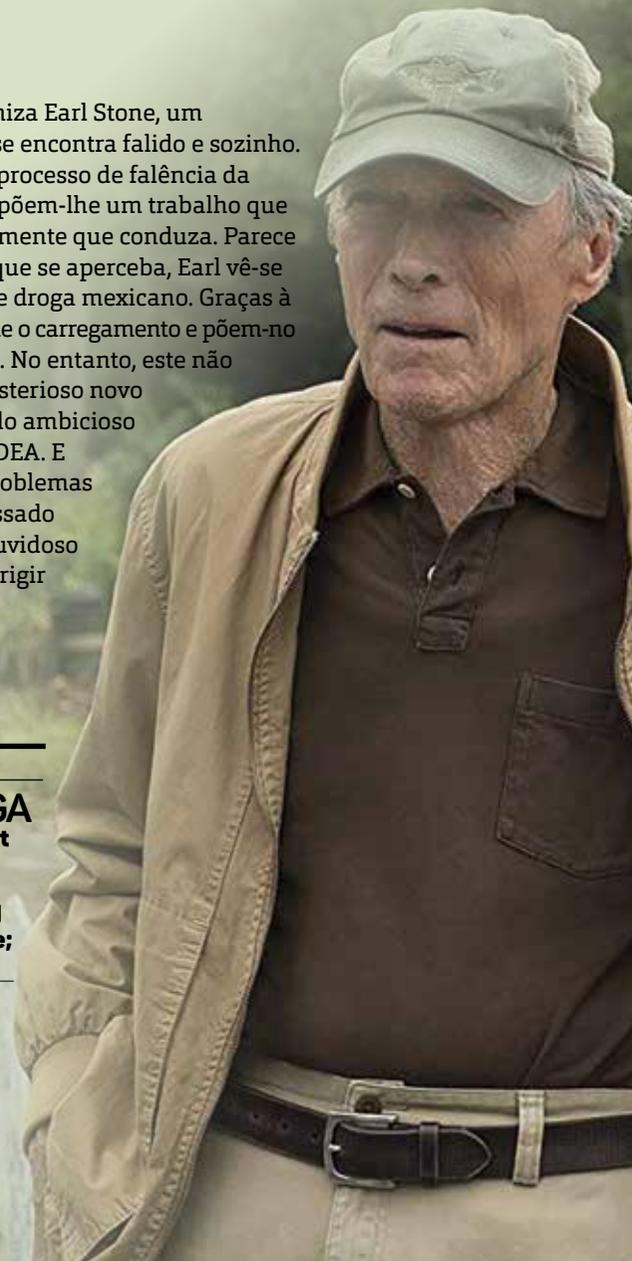
## **CORREIO DE DROGA**

**de Clint Eastwood, com Clint Eastwood, Bradley Cooper, Michael Peña, Laurence Fishburne, Alison Eastwood e Andy Garcia. Drama, Crime; EUA; 2018; 156 min.; M/12**

---

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**





**DIA 8** | sex | 21.30h

## O BEN ESTÁ DE VOLTA

de Peter Hedges, com Julia Roberts, Lucas Hedges, Courtney B. Vance e Kathryn Newton. Drama; EUA; 2018; 103 min.; M/14

Na manhã da véspera de Natal, Ben Burns (Lucas Hedges), um jovem de 19 anos bastante perturbado, regressa a casa. A sua mãe, Holly (Julia Roberts), recebe-o de braços abertos, mas teme o que poderá acontecer. Ao longo das 24 horas seguintes, toda a família será posta à prova, em especial a sua mãe, que vai fazer de tudo para manter Ben são e salvo. Um filme de Peter Hedges, o escritor e argumentista de *Gilbert Grape*, e que realizou filmes como *A Extraordinária Vida de Timothy Green* ou *O Amor e a Vida Real*. O seu filho, Lucas Hedges, que foi nomeado para um Óscar pelo papel em *Manchester by the Sea*, surge à frente do elenco, que para além de Julia Roberts conta com Courtney B. Vance e Kathryn Newton.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



**DIA 10** | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## ASTÉRIX: O SEGREDO DA POÇÃO MÁGICA

de Alexandre Astier e Louis Clichy. Animação/Comédia; FRA; 2018; 105 min.; M/6

Estamos no ano 50 antes de Cristo. Toda a Gália está ocupada pelos romanos... Toda? Não! Uma pequena aldeia habitada por irredutíveis gauleses resiste, ainda e sempre, ao invasor. E a vida não é fácil para guarnições de legionários romanos. Assim começam todas as aventuras de Astérix, o gaulês. Nesta, depois de sofrer uma queda aparatosa durante a colheita de visco, o druida Panoramic decide que chegou o momento de encontrar um sucessor a quem seja possível revelar o segredo da poção mágica e garantir o futuro da aldeia. Porém, para assegurar que a receita não cai nas mãos erradas, a escolha não pode ser feita de ânimo leve.

Crianças (até 12 anos): 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



**DIA 24** | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## SNOW: O ESPELHO DA RAINHA

de Aleksey Tsitsilin. Animação, Comédia, Aventura; Rússia; 2014; 81 min.; M/6

Passou um ano desde que Kiara derrotou a Rainha da Neve, mas esta tem um trunfo na manga: um espelho que reflete o pior de quem olha para ele, e através do qual a vilã vai manipular as pessoas e desfazer o bem que Kiara e o troll Orm conseguiram fazer. Com um papel fundamental na derrota da Rainha, Orm torna-se num verdadeiro herói do povo. No entanto, isto para ele não é suficiente... Exagerando as suas façanhas e conquistas, Orm enreda-se numa espiral de mentiras alegando ter derrotado pessoalmente a Rainha da Neve e estar destinado a casar com a princesa e herdar grande poder e riqueza... Onde levarão Orm as suas mentiras?

Crianças (até 12 anos): 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

CONCERTO DE FADO

# RUTE SOARES



**S**em qualquer tradição fadista na família, Rute Soares começou a cantar por brincadeira, para amigos e familiares. Aos 18 anos, estreou-se no Teatro Ibérico numa tarde de fados. A partir desse dia, nunca mais parou. Nesse mesmo ano, em 2000, concorreu pela primeira vez à célebre Grande Noite do Fado, no Coliseu de Lisboa, e foi uma das selecionadas. Começou uma atividade regular com espetáculos por todo o país. Em 2005, deu-se a maior viragem no seu percurso artístico: foi convidada para fazer parte do elenco da casa de fados Marquês da Sé. Nos últimos anos, fez espetáculos com figuras relevantes do fado.

---

**DIA 16** | sáb | 21.30h

CONCERTO DE FADO

**RUTE SOARES**

Destinatários: maiores de 3 anos

**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

**DIA 1** | sex | 21.30hESPETÁCULO  
DE MAGIA**IMAGINA  
- A EVOLUÇÃO**

por Nuno Ferraria

Bilhete: 7 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra****DIA 2** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

**CONTRAPONTO****Salão de Baile  
da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

**DIA 9** | sáb | 16h

CONCERTO DE FADO

**MARCELO REBELO  
DA COSTA**

Destinatários: maiores de 3 anos

**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago****DIA 9** | sáb | 21.30h

TEATRO

**RESERVADO****com Helena Laureano, João  
Ferrador e Leonor Alcácer**

Destinatários: maiores de 12 anos

Bilhete: 7,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra****DIA 24** | dom | 14.30h

CARNAVAL

**ENSAIO TÉCNICO DAS ESCOLAS  
DE SAMBA E GRUPOS DE AXÉ****Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza  
e Avenida dos Naufragos, Sesimbra****DIA 16** | sáb | 21.30h

MÚSICA

**(DES)ENCONTROS**por Fernando Marques  
Ensemble**Fernando Marques**

(guitarra de Coimbra)

**João Cação** (contrabaixo)**João Ferreira** (piano)**Jorge Correia** (violoncelo)**Jorge Cravo** (voz)**Jorge Machado** (voz)**Nuno Silva** (voz)**Manuel Coroa**

(guitarra de Coimbra)

**Roberto Afonso** (viola)**Rui Namora** (viola)

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra****DIA 16** | sáb | 21.30h

MÚSICA

**BRUNO MARQUES****Salão de Baile  
da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

**DIA 23** | sáb | 16h**FADO PIANADO****Claud** (voz)**Paulo Cavaco** (piano)

Destinatários: maiores de 3 anos

**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago****DIA 23** | sáb | 21.30h**FADO PIANADO****Claud** (voz)**Paulo Cavaco** (piano)

Destinatários: maiores de 3 anos

**Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

# ANGOLA E A GUERRA COLONIAL

**O** dia 4 de fevereiro de 1961 em Luanda marca o início de um conflito que iria durar 13 longos anos. Começaria em Angola e estender-se-ia posteriormente à Guiné e a Moçambique. Angola, a joia da coroa do Império Português, era o território africano mais ligado a Portugal e o mais cobiçado. Era em Angola que vivia a maior comunidade de portugueses que ali procurou melhores condições de vida. Numa altura em que a conservação de um Império em África já era quase uma utopia, o Governo de Portugal ordenou às suas Forças Armadas que ganhassem uma guerra quase impossível, atendendo ao contexto internacional da época. Se em Angola as Forças Armadas conseguiram conter os nacionalistas, na Guiné o Exército português começou a aperceber-se que o conflito em que estávamos envolvidos não se ganharia no terreno. Esta circunstância conduziria anos mais tarde à criação do MFA, ao despoletar do 25 de Abril e ao inevitável processo de descolonização.

**DIA 16** | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

## ANGOLA E A GUERRA COLONIAL

por **Henrique Bernardo**

Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**DE 1A 23** | sextas e sábados

FORMAÇÃO

## PODA E ENXERTIA EM FRUTICULTURA

Duração: 50 horas

Destinatários: profissionais com interesse de competências específicas nesta área

Limite: 25 participantes

Informações e inscrições:

21 010 84 43

pedro.coelho@cm-sesimbra.pt

Formador: Gil Feio

A formação decorre às sextas, das 18 às 23, e aos sábados, das 9 às 13 e das 14 às 18h

**CAIES, Santana**

Org.: CM Sesimbra e CEARTE

- Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património

**DIA 9** | sáb

UM DIA TERAPÉUTICO

## VÁRIAS TERAPIAS A SUA ESCOLHA

Preço: 10 € (por terapia)

Inscrições: 92 909 76 07 /

mandaladavidaespaço@gmail.com

**Espaço Mandala da Vida, Almoinha**

Org.: Espaço Mandala da Vida

**DIA 16** | sáb | 14.30h

WORKSHOP

## VIVER AS EMOÇÕES por Cláudia Carola

Preço: 10 €

Inscrições: (até 8 de fevereiro)

21 087 08 45 / 96 241 73 27

espaco.zambujal@gmail.com

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

**DIA 13** | qua | 10.30 e 14.30h

QUARTAS SENIORES

## ATIVIDADE PLÁSTICA

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

Destinatários: a partir dos 65 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

**DIA 14** | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

## DIA DOS NAMORADOS

E porque o Amor é sempre um bom motivo para celebrar, vamos proporcionar momentos únicos de animação e interação entre idosos.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

### Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**DIA 16** | sáb | 10 às 17h

WORKSHOP

## FACE PAINTING

Envelhecimento e caracterização por Andreia Souza

Valor: 35 € (inclui o valor do material)

Inscrições: até 12 de fevereiro

Informações: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

### Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



**DIA 9** | sáb | 15h

PALESTRA

## HOMENAGEM AO POETA ZÉ-PRETO - JOSÉ AUGUSTO ANDRADE JUNIOR

com leitura de poemas e projeção de imagens

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Liga dos Amigos de Sesimbra

**DIA 16** | sáb | 10h

CURSO

## TARÔ CIGANO

Preço: a partir de 120 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

### Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

**DIA 16** | sáb | 15.30h

AVÓS DA FREGUESIA

## VEM APRENDER COM A AVÓ... TÉCNICAS DE PINTURA

Inscrições: até 13 de fevereiro

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

### Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

**DIA 16 E 17** | sáb e dom

CURSO

## LEITURA DA AURA

Inscrições: 92 909 76 07 / mandaladavidaespaco@gmail.com

### Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Mandala da Vida

**DIA 17** | dom | 10h

CURSO

## TARÔ

Preço: a partir de 120 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

### Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

FORMAÇÃO

# PODA E ENXERTIA EM FRUTICULTURA

**DE1A23** | sextas e sábados

FORMAÇÃO

## PODA E ENXERTIA EM FRUTICULTURA

Duração: 50 horas

Destinatários: profissionais com interesse de competências específicas nesta área

Limite: 25 participantes

Informações e inscrições: 21 010 84 43 / pedro.coelho@cm sesimbra.pt

Formador: Gil Feio

A formação de corre às sextas, das 18 às 23, e aos sábados, das 9 às 13 e das 14 às 18h

**CAIES, Santana**

Org.: CM Sesimbra e CEARTE – Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património

**DIA 23** | sáb | 9h

### CONCURSO CONCELHO DE LEITURA 3.ª Edição

Destinatários: alunos selecionados na 1.ª fase do concurso que decorreu nas escolas do concelho

Dinamização: Grupo de Trabalho das Bibliotecas Escolares do Concelho de Sesimbra

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Agrupamentos de Escolas/ Bibliotecas Escolares do concelho

**Cineteatro Municipal  
João Mota e Sala  
Polivalente da Biblioteca  
Municipal, Sesimbra**

**DIA 23** | sáb  
das 10.30 às 12.30h

WORKSHOP

### A FELICIDADE NUMA CAIXA DE CARTÃO! por Susana Tapadas

Sabe o que é cartonagem artesanal? Venha conhecer

esta arte que, surpreenda-se, foi a origem da "Louis Vuitton". Caixas, malas, carteiras e tudo o que a sua imaginação ditar feitos apenas com cartão, papel e tecido. Peças únicas, úteis e decorativas, para usar, oferecer ou vender. Não falte! Contamos consigo!

Inscrições: (até 20 de fevereiro)  
96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 23** | sáb | 14.30 às 17h

À CONVERSA...

### HIPERATIVIDADE E DÉFIÇE DE ATENÇÃO; CARACTERÍSTICAS, IMPLICAÇÕES E INTERVENÇÃO

**Coaching e Intervenção  
Infantil com a psicóloga  
Susana Silva**

Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação

Preço: 10 €

Inscrições: (até 21 de fevereiro)

96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@gmail.com

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 23** | sáb | 15.30h

APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO

### ÁVIDA VIDA

**de Risoleta C. Pinto Pedro**

**Auditório do Centro Cultural  
Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

**DIA 24** | dom | 10h

### INICIAÇÃO DE REIKI I

Preço: 90 € (inclui almoço vegetariano)

Inscrições: 96 148 69 15 /  
se7esois.als@gmail.com

**Espaço Se7esois, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esois

**DIA 26 E 27** | ter e qua |  
das 20.30 às 23.30h

FORMAÇÃO

## COMUNICAÇÃO E GESTÃO DE CONFLITOS

Inscrições: (até 22 de fevereiro)  
96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 28** | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

## QI GONG

**Enquanto Atividade  
Terapêutica**

O Qi Gong é um exercício milenar chinês caracterizado pella realização de movimentos suaves, exercícios respiratórios e meditação.

Destinatários: idosos autónomos dos centros de dia, IPSS e lares

Dinamizadora: Vanda Cruz, osteopata e professora de Qi Gong

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Projeto de Voluntariado

**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

## inscrições...

segundas, terças e quintas

## MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

Inscrições: 96 606 76 55 / mfdf2010@gmail.com

Os ateliés decorrem às segundas, das 14 às 17, e às terças e quintas, das 19 às 21.30h

Dinamização: Fátima Fernandes

**CAIES, Santana**

**QUARTAS**  
das 16 às 17.30h

FORMAÇÃO

## INFORMÁTICA SENIOR

**Iniciação às bases  
informáticas e redes sociais**

Destinatários: maiores de 55 anos (com computador / tablet próprio)

Abertas as Inscrições (gratuito)

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@gmail.com

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

## AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação.

Inscrições: 21 228 85 88  
biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**SÁBADOS** | 10h

## SESSÕES DE TEATRO por Inês Ponte

Preço: 7,5 € (adultos; crianças: 5 €; pack família (pai e filho): 10 €)

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

**Lugar da Terra,  
Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

FORMAÇÃO

## INFORMÁTICA SENIOR

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

## ACÇÕES DE FORMAÇÃO INICIAL

**Assistente Familiar  
e de Apoio à Comunidade;  
Cozinheiro/a;  
Operador/a de  
Armazenagem;  
Operador/a de Jardinagem;  
Serviços de Reparação  
e Manutenção**

Duração: 1800 horas, entre setembro de 2019 e dezembro de 2020

Destinatários: jovens com idade superior a 18 anos que manifestam necessidades especiais de formação e integração profissional

Observações: os formandos terão direito a bolsa, subsídio de transporte e de alimentação e estágio

**Centro de Reabilitação  
Profissional da Cercizimbra,  
Sampaio**

Org.: Cercizimbra

CURSO

## NADADOR- -SALVADOR

**Reconhecido pelo Instituto  
de Socorros a Náufragos**

As provas de admissão, constituídas por corrida e natação, decorrem no dia 28 de março.

Preço: 225 € (membros de associações de nadadores-  
-salvadores: 200 €) + 25 € de inscrição

Inscrições: 21 228 85 40  
turismo@cm-sesimbra.pt  
www.4emes.com

**Piscina de Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, 4EMES e ISN



EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA  
**FERNÃO DE MAGALHÃES:  
PRIMEIRA VIAGEM  
DE CIRCUM-NAVEGAÇÃO**

**E**m 1519, o navegador português Fernão de Magalhães planificou e realizou a primeira viagem completa à volta do globo, revolucionando assim a navegação mundial. Orgulhoso da sua nacionalidade, foi à coroa espanhola que apresentou o seu projeto e quem financiou a jornada marítima.

A Biblioteca Municipal selecionou um conjunto de obras sobre este navegador e viagens marítimas para assinalar os 500 anos desta expedição.

---

**5 FEVA 2 MAR**

EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA

**FERNÃO DE  
MAGALHÃES:  
PRIMEIRA VIAGEM  
DE CIRCUM-  
NAVEGAÇÃO**

**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**

**19 FEV A 9 MAR**EXPOSIÇÃO DE  
FOTOGRAFIA**A COR DO CARNAVAL**de Carlos Sargedas  
e João Taborda**Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra****ATÉ DIA 2**EXPOSIÇÃO DE  
BIJUTERIA**A MINHA BIJUTERIA**

de Maria Irlanda Ribeiro

**Piso 1, Biblioteca Municipal  
de Sesimbra****ATÉ DIA 2**EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA**HOLOCAUSTO:  
PARA QUE O MUNDO  
NÃO ESQUEÇA****Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra****ATÉ DIA 2**EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA**LIVROS QUE  
PROMOVEM  
A INCLUSÃO****Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra****ATÉ DIA 16**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**DUALIDADES**

de Pedro Gavina Couto

**Átrio, Biblioteca Municipal  
de Sesimbra****5 FEV A 2 MAR**EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA**1001 MANEIRAS  
DE AJUDAR O SEU****FILHO A CRESCER:  
EMOÇÕES E  
SENTIMENTOS**

Para estimular o seu filho a identificar e a expressar emoções e sentimentos positivos, propomos diversas sugestões de leitura que podem constituir um apoio na tarefa de educar para a linguagem dos afetos. Aprender a conhecer e a verbalizar sentimentos e a explorar os motivos das reações emocionais é fundamental para o equilíbrio emocional da criança e para a sua integração social. problemas emocionais e comportamentais.

**Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**



**25 FEV A 10 MAR**

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

**PESSOAS: INSTANTES NO CARNAVAL**

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde

**DIA 9 E 23** | sáb  
das 10 às 18h

**ZIMBR'ARTE – FEIRA  
DAS ARTES E DO  
ARTESANATO**

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

**DIAS 17 E 24** | dom  
das 10 às 18h

**FEIRA DAS  
ANTIGUIDADES,  
ARTES  
E ARTESANATO**

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org. CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**19 FEV A 9 MAR**

EXPOSIÇÃO DE  
FOTOGRAFIA

**A COR DO CARNAVAL  
de Carlos Sargedas  
e João Taborda**

Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

**25 FEV A 10 MAR**

EXPOSIÇÃO DE  
FOTOGRAFIA

**PESSOAS:  
INSTANTES  
NO CARNAVAL**

Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde

**a decorrer...**

**SEGUNDA A SEXTA**

EXPOSIÇÃO  
ITINERANTE DE LIVROS  
PARA A INFÂNCIA

**FALAR DE...  
COMO COLABORAR  
E CRESCER**

até dia 1

Externato de Santa Joana

de 4 a 15

Liga dos Amigos da Quinta do Conde

**18 FEV a 1 MAR**

Jardim de Infância do CASCUZ

Destinatários: crianças, famílias  
e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras: CMS/  
Biblioteca Municipal e Cercizimbra/  
ELI de Sesimbra

No âmbito do Ano Nacional  
da Colaboração

Org.: creches e jardins-de-infância  
das IPSS do concelho

**SEGUNDA A SÁBADO**  
das 15 às 18h

ANUFISE

**COLECIONISMO**

Edifício Varanda, Avenida  
dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática  
Filatélica e Afins de Sesimbra

**SEGUNDA A DOMINGO**  
das 9.30 às 13  
e das 14.30 às 18h

**AS PRIMEIRAS  
COMUNIDADES  
AGRO-PASTORIS  
E METALÚRGICAS  
DO CONCELHO  
DE SESIMBRA**

Centro de Interpretação do  
Património Rafael Monteiro,  
Castelo de Sesimbra

**SEGUNDA A DOMINGO** |  
das 7 às 20h

**CASTELO  
DE SESIMBRA**

Exposição permanente que  
dá a conhecer a evolução  
dos Castelos em Portugal  
e a história do Castelo de  
Sesimbra. Do conjunto de  
painéis destaca-se uma  
ilustração a carvão, tinta-da-  
-china e aguarela, que recria  
uma manhã no Castelo. Outra  
das atrações da exposição  
é a maquete do Castelo  
de Sesimbra, elaborada



## EXPOSIÇÃO FORAL DE SESIMBRA

**A** Carta de Foral de Sesimbra de 1201, concedida ao concelho por D. Sancho I, é o tema da exposição permanente patente na Torre de Menagem do Castelo de Sesimbra. A mostra é composta por quatro painéis que reúnem informação sobre os direitos e deveres dos habitantes que nesta época escolhiam Sesimbra para se instalar, ancorada em ilustrações que retratam os costumes e modo de vida da altura. No mesmo espaço está também em exibição uma maquete que reconstrói a Alcáçova do Castelo em finais do século XV e inícios do século XVI.

---

**SEGUNDA A DOMINGO**  
das 7 às 20h

---

### **FORAL DE SESIMBRA**

**Torre de Menagem,  
Castelo de Sesimbra**

por Teresa Mateus, que reproduz com grande rigor o quotidiano da fortificação em pleno século XV. O facto de a muralha aparecer caiada é um dos aspetos que muitos desconhecem, mas que se verificava naquela altura.

**Torre Nova,  
Castelo de Sesimbra**

PINTURA COLETIVA  
**DIA INTERNACIONAL  
DA CIDADE  
EDUCADORA**

**pelas crianças e jovens  
das escolas do concelho**

**Avenida 25 de abril,  
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e agrupamentos de  
escolas do concelho | Apoio: João Cruz

EXPOSIÇÃO  
DE FOTOGRAFIA

### **4 ESTAÇÕES** de António Proença

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

---

**SÁB E DOM**  
das 9.30 às 14h

---

PRODUTOS LOCAIS

### **SABORES DA NOSSA TERRA**

**Moagem de Sampaio**



## PERCURSO PEDESTRE DIA MUNDIAL DAS ZONAS HÚMIDAS

**N**o dia 2 de fevereiro comemora-se o Dia Mundial das Zonas Húmidas, que assinala a data da assinatura da Convenção sobre Zonas Húmidas, conhecida como Convenção de Ramsar, por ter sido adotada na cidade iraniana. Este acordo visa promover a cooperação internacional e incentivar a conservação e o uso sustentável das zonas húmidas. Portugal ratificou esta Convenção em 1980 e tem 31 Zonas Húmidas de Importância Internacional classificadas ao abrigo deste tratado. Para comemorar o dia, a Anime, com apoio da Câmara Municipal, promove uma visita interpretativa ao Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, localizado numa área húmida junto à Ribeira de Coina, predominantemente agrícola e de reserva ecológica.

**DIA 2** | sáb | 10.30h

PERCURSO PEDESTRE

### **DIA MUNDIAL DAS ZONAS HÚMIDAS**

Visita interpretativa da várzea, zona húmida do corredor ecológico da Quinta do Conde (identificação da fauna e flora).

Informações: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

**Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

**DIA 2** | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças até 12 anos,  
50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 1 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58 / 91  
342 69 56 / sesimbrasafari@  
gmail.com**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 3** | dom | 9hPASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE**ROTA DO CABO  
ESPICHELÀ LAGOA**Preço: 30 € (crianças até 12 anos,  
50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 2 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58 / 91  
342 69 56 / sesimbrasafari@  
gmail.com**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 3** | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

**TOPO DA ARRÁBIDA**

Preço: 15 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até 1 de fevereiro

Informações: 21 084 89 19 / info@  
vertentenatural.com**Ponto de encontro: Casais  
da Serra, Serra da Arrábida**

Org.: Vertente Natural



CICLISMO

**ESTÃO ABERTAS INSCRIÇÕES  
PARA O GRANFONDO DA ARRÁBIDA**

A prova, que decorre no dia 17 de março, com partida e chegada no Castelo de Sesimbra, tem dois percursos: o Granfondo, com uma extensão de 130 quilómetros e 1700 metros de acumulado de subidas e o Mediofondo, com 90 quilómetros e 1200 metros de acumulado de subidas.

Preço: 33 € (federados); 36 € (não federados)

Limite: 1000 participantes

Inscrições: [www.prozis.com/pt/pt/evento/granfondo-da-arrabida](http://www.prozis.com/pt/pt/evento/granfondo-da-arrabida)Informações: [www.arrabidagranfondo.com/regulamento/](http://www.arrabidagranfondo.com/regulamento/)

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo | Apoio: CM sesimbra

**DIA 9** | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE**ROTA DO CABO  
ESPICHELÀ LAGOA  
PEQUENA**Preço: 30 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 8 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58 / 91  
342 69 56 / sesimbrasafari@  
gmail.com**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 9** | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

**LAPA DA FURADA**

Preço: 35 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: médio / alto

Inscrições: até 8 de fevereiro

Informações: 21 084 89 19 / info@  
vertentenatural.com**Ponto de encontro: campo de  
futebol do GDU Azoia**

Org.: Vertente Natural

**DIA 10** | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

## ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 9 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58

91 342 69 56

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 16** | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

## ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 15 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58

91 342 69 56

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 16** | sáb | 9,30h

RAPPEL

## CIRCUITO DAS LAPAS

Preço: 20 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 15 de fevereiro

Informações: 21 084 89 19

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: campo de  
futebol do GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

**DIA 17** | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

## ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 16 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58

91 342 69 56

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 17** | dom | 9,30h

PASSEIO PEDESTRE

## FOJO E HISTÓRIA DO RISCO

Preço: 10 € (menores de 11 anos,  
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 15 de fevereiro

Informações: 21 084 89 19

info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro:  
Serra da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

**DIA 23** | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

## ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 22 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58

91 342 69 56

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 24** | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

## ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 23 de fevereiro

Informações: 93 845 80 58

91 342 69 56

sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: local  
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 24** | dom | 9,30h

PASSEIO PEDESTRE

## TRILHOS DO JURÁSSICO

Preço: 15 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: médio / alto

Inscrições: até 22 de fevereiro

Informações: 21 084 89 19

info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: Praia da Foz**

Org.: Vertente Natural

**DIA 27** | qua | 10,30 e 14,30h

QUARTAS SENIORES

## CLUBE ATIVO

Projeto dedicado aos mais  
idosos da freguesia, com vista  
à ocupação saudável dos  
seus tempos livres, através de  
atividades recreativas, lúdicas  
e de lazer.

Destinatários: a partir dos 65 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 087 08 45

96 241 37 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

## a decorrer...

### SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

#### YOGA

Inscrições: 92 909 76 07 /  
mandaladavidaespaco@gmail.com

#### **Espaço Mandala da Vida, Almoinha**

Org.: Espaço Mandala da Vida

### SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS

#### ARTES MARCIAIS

#### TAEKWONDO

Informações: sergiocapitulo@  
hotmail.com

Instrutor: Sérgio Capítulo

#### **Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### SEGUNDA A DOMINGO

#### YOGA SÂM KHYA

Inscrições: 96 524 52 57 /  
yogasesimbra.com

#### **Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Âshrama  
de Sesimbra

### TERÇAS E QUINTAS

11 e 17h

#### GINÁSTICA EM GRUPO

#### **CORPO EM MOVIMENTO SÊNIOR**

Destinatários: a partir dos 55 anos  
Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241  
37 27

#### **Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



**DIA 17** | dom | 9.30h

#### PASSEIO PEDESTRE

### FOJO E HISTÓRIA DO RISCO

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 15 de fevereiro

Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

#### **Ponto de encontro: Serra da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

### TERÇAS E QUINTAS

#### YOGA

Preço: a partir de 25 €

Inscrições: 96 148 69 15  
se7esois.als@gmail.com

#### **Espaço Se7esois, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esois

### TERÇA A SEXTA | 19h

#### ARTES MARCIAIS

#### KARATÉ

Inscrições: 91 874 90 72  
96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa  
e Carlos Costa  
terças e quintas

#### **Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde**

quartas e sextas

#### **Pavilhão Municipal Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfca da Quinta do Conde

### QUARTAS

#### MEDITAÇÕES ATIVAS

Preço: 5 € (por sessão)

Inscrições: 92 909 76 07  
mandaladavidaespaco@gmail.com

#### **Espaço Mandala da Vida, Almoinha**

Org.: Espaço Mandala da Vida

### QUARTAS | 18H

#### MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15  
se7esois.als@gmail.com

#### **Espaço Se7esois, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esois



VISITAS GUIADAS

**BIRDWATCHING NA LAGOA PEQUENA**

Preço: 6,70 € (menores de 6 anos grátis)

Duração: 2 horas

Limite: grupos entre 6 a 12 participantes

Inscrições: 93 998 22 92 (de quarta a domingo)

Observações: para agendar outra data, ou visita em inglês, contacte com pelo menos 2 dias de antecedência. Se o grupo for menor que 6 participantes, o valor será de 40 € por grupo

**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

**SEXTAS | 21H**

MEDITAÇÃO

**UM SOMOS NÓS**

Preço: 5 € (por aula)

Inscrições: 96 148 69 15 /

se7esois.als@gmail.com

**Espaço Se7esois, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esois

**PISCINA DE SESIMBRA**

Informações: piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt / 21 013 50 10/ 21 013 55 96 (Piscina)

Inscrições: segunda a sexta, das 7,45 às 21, sábados, das 9 às 19h

**Avenida da Liberdade, Sesimbra**

**TÊNIS**

**Escola para Jovens e Adultos**

Inscrições: 93 293 90 25 geral@ctsesimbra.pt

Informações: página de Facebook do Clube

**Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra / Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**MODALIDADES DESPORTIVAS**

**Atletismo, Taekwondo, Taekids, Capoeira, Karaté, Ballet, Hip-Hop, Localizada, Pilates, Ginástica Acrobática, Dança Criativa, Zumba,**

**Zumba Family, Gap, Krav Maga, Yoga e Littlegym**

Inscrições: 21 268 72 52

92 638 80 07

acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

**BUJINKAN DOJO**

**Bujinkan Ninjutsu**

segundas e sextas | 20h

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 20:15h

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Inscrições e informações: 96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

**EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS**

Conheça uma queijaria, pinte um azulejo, prove os vinhos da região, visite as localidades e as suas gentes; personalize um dia de passeio ideal na região de Sesimbra.

Preço: a partir de 18 €

Informações e inscrições:

91 321 33 25 / 91 272 98 88

hello@wearepexitos.com

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences



# SKATE PARK

## PARQUE AUGUSTO PÓLVORA

**T**odos os dias, o Skate Park, no Parque Augusto Pólvora, na Maçã, recebe dezenas de praticantes de várias idades. Aberto ao público desde julho de 2017, tornou-se em pouco tempo um dos equipamentos mais procurados do concelho, atraindo não só adeptos do skate, mas também dos patins em linha e BMX. Considerado um dos melhores do país, o Skate Park tem cerca de 800 metros quadrados e possui várias rampas

onde é possível realizar todo o tipo de manobras, das mais básicas às mais complexas. Em pouco tempo, Sesimbra passou a fazer parte da rota dos grandes acontecimentos relacionados com o skate e patins em linha. Prova disso, foi o Watermelon Tour, circuito de patins que juntou perto de duas dezenas de especialistas de Portugal, Espanha, Brasil e Colômbia, que conquistaram o público com a sua perícia. Aberto das 7 às 20 horas.

# ARQUIVO MUNICIPAL

## CONSERVAÇÃO E RESTAURO DO FUNDO DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE SESIMBRA (I)



Livro de registo de receita datado de 1732 a 1811 (FSCMS/C/A.04.Iv.01). Guarda colada e fólho 1 frente, antes e após a intervenção de conservação e restauro.

A fundação da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra remonta ao princípio do século XVI. À semelhança das restantes Misericórdias, a instituição de Sesimbra começou por ser uma associação de leigos responsáveis pela fundação e administração de hospitais, pelo acompanhamento e assistência aos doentes, enterro de mortos, ajuda aos mais pobres, aos presos e aos condenados à morte. O Fundo Documental da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra (FSCMS)

encontra-se em regime de depósito à guarda do Arquivo Municipal desde 2001. Nesse período estabeleceu-se um protocolo entre a autarquia e a Santa Casa de Misericórdia de Sesimbra, válido por 50 anos, automaticamente renovável por igual período. O fundo, datado de 1554 a 1977, é de valor histórico e grande diversidade documental, de entre os quais se destacam: cartas de posse, termos de eleição, correspondência, livros de contas, documentos relativos a penhoras, foros, testamentos, certidões, escrituras de aforamentos e de enfiteutação, registos de

óbitos, a relação de expostos, apoio a donzelas, livros religiosos (missais, cânticos), periódicos e sentenças. Pela sua importância, contendo informação única e inédita, o FSCMS foi inventariado, organizado e acondicionado de modo a perdurar para as próximas gerações, após a integração no arquivo municipal, foi realizado um catálogo, disponível na sala de leitura do serviço, e na página da autarquia, para promover a divulgação e o estudo histórico/cultural deste<sup>1</sup>. Recentemente avaliados, verificou-se que 76 documentos<sup>2</sup> estavam em mau estado de conservação

e como tal careciam de uma intervenção de conservação e restauro, com caráter de urgência.

O levantamento do estado de conservação teve início em junho de 2018 observando-se uma grande variedade de problemas, desde a presença de fungos, degradação das tintas e fragilidade causada por queimaduras de incêndio, por contacto com humidade ou simplesmente por mau acondicionamento e manuseamento resultantes de séculos de vivência. Esta análise cuidadosamente documentada e registada fotograficamente serve de prova e de memória descritiva futura de cada documento, assim como de base para estabelecer um correto tratamento.

A intervenção de conservação e restauro principiou no final de agosto de 2018, estando até ao momento dez documentos concluídos. Os restantes encontram-se em fase de diagnóstico e/ou intervenção, sendo todo o processo levado a cabo por uma técnica especializada no Arquivo Municipal de Sesimbra. Prevê-se que os trabalhos de conservação e restauro do FSCMS venham a estar concluídos no final de 2019.

Ao conservar e restaurar este fundo, o objetivo é conceder alguma estabilidade física, melhorar a leitura e permitir a segura manipulação da documentação ao ser cedido para consulta, o que para muitos documentos é de momento impossível sob grave risco de perda de informação. A conservação e restauro deste fundo pretende assim, permitir a sua fruição plena por parte de toda a comunidade, ajudando a preservar a história local, especificamente de uma instituição tão importante como foi e continua a ser em Sesimbra a Santa Casa da Misericórdia.

<sup>1</sup>Ver página da internet em: [https://www.sesimbra.pt/cmsesimbra/uploads/writer\\_file/document/514/Fundo\\_da\\_Santa\\_Casa\\_da\\_Misericordia.pdf](https://www.sesimbra.pt/cmsesimbra/uploads/writer_file/document/514/Fundo_da_Santa_Casa_da_Misericordia.pdf).

<sup>2</sup>O fundo tem um total de 395 documentos classificados como peça, maço e livro.

## QUINTAS

VISITAS GUIADAS

### ARQUIVO MUNICIPAL DE SESIMBRA

Inscrições: 21 228 86 91 / [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

**Arquivo Municipal de Sesimbra**

## a decorrer...

**SEGUNDA A DOMINGO**  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

### CAPELA DO ESPIRITO SANTO DOS MAREANTES

Entrada: 1 €

Informações: 21 223 11 34  
[capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)

**Rua Cândido dos Reis, n.º 17, Sesimbra**

**TERÇA A DOMINGO**  
das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

### MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**QUARTAS** | das 13.30 às 16.30h

### VISITAS AO FAROL

**Cabo Espichel**

Org.: Autoridade Marítima Nacional

**QUARTA A DOMINGO**  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

### NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00  
[museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

**Estrada Nacional 379, Sampaio**



**DIA 2** | sáb | 11h

HORA DO CONTO

## **MADÉLINE FINN E O CÃO DA BIBLIOTECA**

de Lisa Papp

A Madeline Finn não gosta de ler, nem livros, nem revistas, nem sequer o menu dos gelados. Mas um dia conhece a Bonnie e algo acontece... O que será?

Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



**DIA 5** | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

## A CANTIGA DO URSO

de Benjamin Chaud

O que fazem os ursos quando hibernam? Dormem, claro. À exceção do pequeno urso que, uma bela manhã, resolve perseguir uma abelha. Atrás dele, vai o papá urso que o segue até à cidade numa busca atribulada e divertida, sobe, desce, escorrega, canta. Por fim, o pequeno urso e o seu papá reencontram-se... na ópera. Clap, clap, clap!

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

**DIA 7** | qui | 10.30h

ATELIÊ

## ESCRITA CRIATIVA

por Amélia Lopes

Dando largas à imaginação, aprende como podes entrar no mundo da escrita criativa.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

**DIAS 7 E 21** | qui | 15.30h

## OFICINA DO FAZ DE CONTA

...E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 228 85 88 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

**DIA 9** | sáb | 15h

ATELIÊ

## AVENTAL DO AMOR

por Catarina Sousa  
e Sara Patrício

Com o dia dos namorados a chegar, descobre como podes fazer uma prenda muito original para dares a alguém especial...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**



**DIA 10** | dom | 16 e 17h

## YOGA PARA CRIANÇAS

por **Antónia Ramalho**  
e **Isabel Pereira**

16h | crianças dos 3 aos 5 anos

17h | crianças 6 aos 9 anos

**Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra |

Apoio: JF Quinta do Conde

**DIA 12** | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO  
PLÁSTICA

## PLÁSTICO PARA QUE VOS QUERO?

**Flocos de neve  
com palhetas de café**

Destinatários: crianças  
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 12** | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

## BEIJINHOS NÃO DOU!

de **Júlia Jarna**

O Jaime é um menino que  
detesta beijinhos e considera-  
-se o *macho man* da casa.

“Biaraarc” – é como ele reage  
aos beijinhos dos seus tios,  
tias e primas, cada um com  
alguma característica que ele  
não suporta: peganhentos,  
lambuzados, com picos...

**DIA 10** | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

## ASTÉRIX: O SEGREDO DA POÇÃO MÁGICA

de Alexandre Astier e Louis Clichy. Animação/  
Comédia; FRA; 2018; 105 min.; M/6

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



Ele bem se queixa, mas, afinal, há uns beijinhos que ele adora...

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

**DIA 15** | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

## UMA VACA DE ESTIMAÇÃO

de Luísa Ducla Soares

Que bela companhia nos faz  
um bichinho de estimação!

Mas... e se for uma vaca?  
Foi justamente esse o  
animal que um velho  
professor levou para o seu  
apartamento atulhado de  
livros. Então começaram as  
suas aventuras e desventuras  
extravagantes e divertidas.

Destinatários: crianças  
a partir dos 5 anos

Livro recomendado  
pelo Plano Nacional de Leitura

Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 16** | sáb | 10.30h

OFICINA | CINEMA

## ACAIXA MÁGICA

Destinatários: crianças  
dos 5 aos 9 anos

Preço: 1,5 €

Limite: 12 participantes

Inscrições: até 14 de fevereiro

Informações: 21 228 87 22 /  
cineteatro@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



**DIA 16** | sáb | 11h

HORA DO CONTO

## O QUE É O AMOR?

de Anna Laura Cantone e Davide Cali

“O que é o amor?”, questiona-se Emma. Pergunta à mamã romântica, ao papá adepto de futebol, à avó doceira e ao avô apreciador de automóveis. Todos lhe dão respostas diferentes. Como é que o vai encontrar? Emma sente a cabeça a andar à roda...

Destinatários: pais e crianças

Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 17** | dom | 16h

DOMINGOS  
EM FAMÍLIA | TEATRO

## MUITA TRALHA POUCA TRALHA

de Catarina Requeijo

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Artemrede



**DIA 19** | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO  
PLÁSTICA

## PLÁSTICO PARA QUE VOS QUERO?

Chapéu de Carnaval

Destinatários: crianças  
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 22** | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

## O MEU GATO É O MAIS TOLO DO MUNDO

de Gilles Bachelet

O gato de Gilles Bachelet comporta-se como qualquer gato normal: dorme, come, mete-se entre as pernas, cria confusão em casa. Sucede apenas que, neste livro, ele é um enorme, enorme... elefante!

Destinatários: crianças  
a partir dos 5 anos

Livro recomendado  
pelo Plano Nacional de Leitura

**DIA 17** | dom | 16h

MOMENTOS COM HISTÓRIAS

## O MUNDO DAS BORBOLETAS

por Patrícia Reis

Inspirado na história *O Caçador de Borboletas*, o nosso amigo vai à aventura e lá descobre a verdadeira importância de contemplar e valorizar aquilo que a vida nos dá. Nesta magia de borboletas, entramos no mundo *As Orelhas de Borboletas*, onde a Mara, que é chamada de Orelhuda na escola, aprende como é importante aceitar-se tal como é. Mara é especial e nada, nem ninguém, conseguirá desvalorizar as suas qualidades, porque a mãe deu-lhe a chave para sair engraçada de qualquer crítica: autoestima, imaginação e espontaneidade. Com muitas descobertas e aventuras, terminaremos a construir borboletas com todos os participantes.

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares.

**DIA 22** | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

## VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para  
uma utilização da Internet

Destinatários: crianças  
dos 6 aos 10 anos

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**



**DIA 24** | dom | 16h

DOMINGOS  
EM FAMÍLIA |  
CINEMA

**SNOW:  
O ESPELHO  
DA RAINHA**

de Aleksey Tsitsilin.  
Animação/Comédia/  
Aventura; Rússia;  
2014; 81 min.; M/6

Crianças (até 12 anos): 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**DIA 23** | sáb | 11h

DESCOBRINDO  
A BEBETECA

## ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAAHHH...! HÁ! HÁ!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

**DIA 24** | dom | 16h

MOMENTOS  
COM HISTÓRIAS

## LAGARTAS, CARACOIS E RÃS...

por **Patrícia Reis**

Será... uma rã? Observa, provavelmente é uma tartaruga? Ou... será um caracol? Ou um rato? Bem, acho que pode ser uma lagarta, mas uma lagarta que acha que rugia como um leão. Afinal é só a lagarta comilona que não consegue parar de comer! Acham que ela é comilona?

**Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

**DIA 23** | sáb | 15h

ATELIÊ

## PINTURA EM TÊMPERA

por **Rita Grande  
e Joana Marquês**

Destinatários: crianças  
a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**DIA 26** | ter | 14.30h

OFICINA DE  
EXPRESSÃO PLÁSTICA

## FAZ A TUA MÁSCARA DE CARNAVAL

Destinatários: crianças  
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 26** | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

## FEROZES ANIMAIS SELVAGENS

de **Chris Wornell**

O João perdeu-se na floresta – na mesma floresta que a mãe disse estar cheia de ferozes animais selvagens! Mas as criaturas que o João lá conhece parecem todas muitíssimo simpáticas, embora o urso, o leão, o elefante, o crocodilo e todos os outros estejam extremamente preocupados com os ferozes animais selvagens de que ele falou...

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

**DIA 27** | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

## HOJE TEMOS VISITAS... AS AVÓS VÊM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

por **Celestina Baptista  
e Júlia Baêta**

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

Destinatários: alunos  
do pré-escolar e 1.º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88 /  
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Projeto de Voluntariado

**Sala do Conto, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

## a decorrer...

### SEGUNDAS E SEXTAS | 19.30h

TAEKWONDO

### TAEKIDS

Destinatários: crianças  
dos 6 aos 12 anos

Informações:  
sergiocapitulo@hotmail.com  
Instrutor: Sérgio Capitulo

**Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**P**olícias, bombeiros, borboletas, plantas, animais selvagens ou animais marinhos são alguns dos trajes que as escolas do primeiro ciclo e jardins-de-infância do concelho têm apresentado, ano após ano, nos desfiles de Carnaval dos estabelecimentos de ensino e educação, mostrando uma imaginação sem limites. Este momento de cor e alegria, que é o primeiro grande acontecimento do programa do Carnaval de Sesimbra, reúne sempre milhares de crianças e muito público que as acompanha ao longo do percurso. A preparação destes desfiles, nos meses que antecedem o Carnaval, envolvem professores, educadores, auxiliares, alunos e os próprios pais, que colaboram em todo o processo. Como tal é um dos projetos educativos desenvolvidos pela autarquia anualmente. O primeiro desfile acontece no dia 28 de fevereiro, quinta-feira, a partir das 10.30 horas, na Avenida da Liberdade, em Sesimbra, e reúne cerca de mil crianças das freguesias de Santiago e Castelo, e o segundo decorre no dia 1 de março, sexta-feira, à mesma hora, na Avenida 1.º de Maio, na Quinta do Conde, e conta com a participação de 1500 crianças desta freguesia.



# DESFILE DE CARNIVAL DAS ESCO



VAL  
LAS

**28 FEV E 1 MAR** | qui e sex | 10.30h

**DESFILE  
DOS ESTABELECIMENTOS  
DE EDUCAÇÃO  
E ENSINO**

28 FEV

**Avenida da Liberdade,  
Largo 5 de Outubro  
e Rua João da Luz, Sesimbra**

1 MAR

**Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde**

**TERÇAS** | 16h

## OFICINA DO FAZ DE CONTA

...E porque a brincar também se aprende, nesta oficina vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 210 22 31

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**TERÇAS E QUINTAS**

| das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

## PROJETO HORA E MEIA

Destinatários: alunos do 1º ciclo das escolas da freguesia do Castelo

Límite: 5 alunos por grupo

Duração: 1.30h por sessão

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**TERÇA A SEXTA** | 20h

ARTES MARCIAIS

## KARATÉ

Destinatários: crianças até 12 anos

Inscrições: 91 874 90 72 / 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

**QUARTAS** | 10.30h

E SPAÇO

## AQUI BRINCAMOS TODOS

**Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...**

Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**QUARTAS**

VISITAS GUIADAS

## BIBLIOTECA MUNICIPAL

Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**QUINTAS** | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

## 4 ESTAÇÕES

Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas da freguesia do Castelo

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Inserido na exposição 4 Estações

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**SEXTAS**

## MEDITAÇÃO PARA CRIANÇAS E JOVENS

16h | crianças dos 5 aos 9 anos

17.15h | crianças dos 10 aos 14 anos

18.30h | jovens a partir dos 14 anos

Preço: 25 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

**Espaço Se7esoais, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esoais

**SÁBADOS** | das 9 às 12.30h

## CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAUTICAS

Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão

A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)

Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt

**Lagoa de Albufeira**

**SÁBADOS** | 10h

## YOGA PARA CRIANÇAS

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

**Espaço Se7esoais, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esoais

**SÁBADOS** | das 10 às 12:30h

## OFICINA DE TEATRO

Desenvolvimento de dinâmicas conexas ao teatro, desde a iniciação, ao trabalho de ator (interpretação, corpo, voz, improvisação, entre outras).

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

Inscrições e informações:  
93 998 01 26 /  
info.suigeneristeatro@gmail.com

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

Org.: Associação Cultural Sui Generis |  
Apoio: CM Sesimbra

**SÁBADOS** | 11h

## DANÇA CRIATIVA PARA CRIANÇAS

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 /  
se7esois.als@gmail.com

**Espaço Se7esois, Almoinha**

Org.: Espaço Se7esois

**SÁBADOS** | das 11 às 12h

## BRINCA TÊNIS

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25 /  
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra |  
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

**SÁBADOS** | 11.30h

## YOGA SÂMKHYA PARA CRIANÇAS

Inscrições: 96 524 52 57 /  
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga -  
Âshrama de Sesimbra

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

## CORAÇÕES AOS MILHOES

de Joana Lopes

Projeto que leva às escolas atividades de leitura e animação.

Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas da freguesia do Castelo

Inscrições: 21 087 08 45 /  
96 241 73 27

Limite: 20 crianças

Org.: JF Castelo

## VOLEIBOL FEMININO

seg, qua e sex |  
das 18.45 às 20.15h

**Minis A e B (2011 a 2006)**

Inscrições: 96 275 50 24

seg, qua e sex |  
das 17.30 às 20.30h

**Iniciadas (2005 e 2004)**

Inscrições: 93 629 44 11

ter, qui e sex | das 19 às 21h

**Juvenis (2003 a 2002)**

Inscrições: 96 371 63 99

seg, ter e qui | das 20.30 às 22h

**Juniore (antes de 2001 a 2000)**

Inscrições: 92 540 70 35

**Sala de Desporto do Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra

## MODALIDADES DESPORTIVAS

**Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté, taekwondo e futebol**

Inscrições e informações:  
21 268 34 14 / 93 977 55 28 /  
despalfarim.blog@gmail.com

**Grupo Desportivo de Alfaram**

Org.: GD Alfaram

## BUJINKAN DOJO NINJA KIDS

segundas e sextas | 19h

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 19h

**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19:15h

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

## BUJINKAN NINJUTSU

terças e quintas | 20h

**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19:15h

**Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

quartas | 19h - sextas | 20h

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

Inscrições e informações:  
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

## FUTSALE KARATÉ

Destinatários: crianças dos 6 aos 9 anos

Informações: 21 268 72 52 /  
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /  
acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

**N**o Olimpo, monte onde habitam os deuses gregos, decorre um concílio visando a libertação de Ulisses. A deusa Atena intercede por ele e Hermes, o mensageiro de Zeus, é indigitado para voar até à ilha de Ogígia com instruções claras para o libertar. O herói ali se encontra, refém da deusa Calipso. Ulisses constrói uma jangada com objetivo de seguir viagem pelo mar Egeu e regressar a Ítaca ilha onde possui o seu palácio e o esperam a sua esposa, Penélope, o seu filho, Telémaco, e ainda o seu velho pai, Laertes. Será que ao fim de vinte anos Ulisses reencontra Penélope?



**SERVIÇOS  
E PROJETOS  
EDUCATIVOS**

**ULISSES**



**DIA 15** | sex | 14.30h

TEATRO

## ULISSES

**pela Companhia da Esquina,  
com produção da Musgo**

Destinatários: alunos do 2.º ciclo

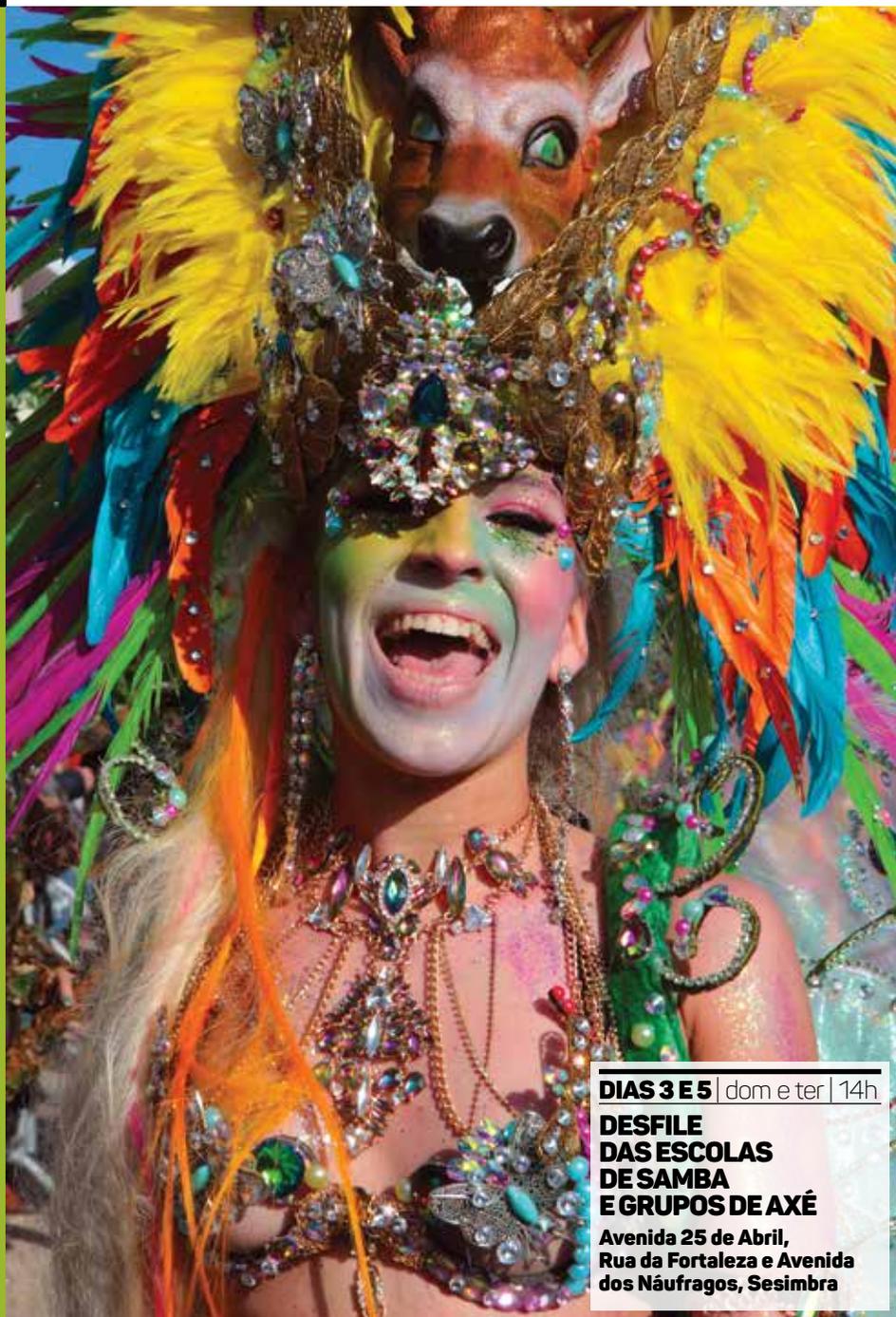
Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €  
(isento para professores,  
educadores e auxiliares)

Inscrições: 21 228 87 22 /  
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

A PEÇA *ULISSES* É BASEADA  
NA OBRA *ODISSEIA*, DE HOMERO,  
RECOMENDADA PELO PLANO  
NACIONAL DE LEITURA PARA  
O 6.º ANO DE ESCOLARIDADE.



**DIAS 3 E 5** | dom e ter | 14h

**DESFILE  
DAS ESCOLAS  
DE SAMBA  
E GRUPOS DE AXÉ**

Avenida 25 de Abril,  
Rua da Fortaleza e Avenida  
dos Naufragos, Sesimbra



**DE 2 A 9**

**CEGADAS**

dia 2 | sáb

15h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia 3 | dom

16h | **Grupo Desportivo União de Azoia**

17h | **Restaurante Retiro do Meco, Aldeia do Meco**

18h | **Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo**

dia 4 | seg

20.30h | **Café Carioca, Aiana de Cima**

21.30h | **Café Baratinha, Caixas**

dia 5 | ter

18h | **Grupo Desportivo de Alfirim**

dia 9 | sáb

21.30h | **Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**DIA 16** | sáb | 21.30h

MÚSICA

**MELECH MECHAYA**

Bilhete: 7,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



**DIA 17** | dom | 16h

DOMINGOSEM FAMÍLIA | DANÇA | MÚSICA

**TARARÁ-TCHIM**

**pela Passos e Compasos**

Destinatários: bebés dos 6 aos 36 meses

Limite: 20 participantes

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 € (um acompanhante por bebé)

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



## EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h  
Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 – 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 – 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, Verão (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho),

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março): das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 – 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: [caies@cm-sesimbra.pt](mailto:caies@cm-sesimbra.pt)

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### Centro de Recursos Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Ação Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: [geral@ceref.pt](mailto:geral@ceref.pt)

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas: 21 223 40 34 / [reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Horário: de quarta a domingo, das 16 às 20h

Dias de espetáculo/cinema:

- a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos;

- aos domingos, a bilheteira abre às 15h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com dois dias de antecedência

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: [info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site: [www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

#### Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

#### Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

### Gabinete Médico-veterinário Municipal

#### Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: [veterinario@cm-sesimbra.pt](mailto:veterinario@cm-sesimbra.pt)

#### Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

#### Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

#### Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches  
2975-403 Quinta do Conde  
Horário: quintas, das 10 às 12h  
**Moagem de Sampaio**  
Estrada Nacional 379  
Sampaio, 2970-137 Sesimbra  
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de quarta a domingo,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Museu Marítimo de Sesimbra Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 - 738 Sesimbra  
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Site: [www.museusesimbra.pt](http://www.museusesimbra.pt)  
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

### **Parque Augusto Pólvora**

Avenida D. Manuel da Silva Martins  
Horário: Verão, das 7 às 22h  
Inverno, das 7 às 20h

### **Parque Municipal de Campismo**

Forte do Cavalo  
Tel.: 21 228 85 08  
E-mail: [campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt](mailto:campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt)

### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos  
2975 -312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: [polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Posto de Turismo de Sesimbra Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
E-mail: [turismo@cm-sesimbra.pt](mailto:turismo@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de 1 de outubro a 31 de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de agosto: das 9.30 às 23.30h

### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral  
Tm.: 93 998 01 26  
E-mail: [spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: [spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt](mailto:spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

## **JUNTAS DE FREGUESIA**

### **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: [geral@jf-quintadoconde.pt](mailto:geral@jf-quintadoconde.pt)  
Site: [www.jf-quintadoconde.pt](http://www.jf-quintadoconde.pt)

### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, t/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: [geral@jf-castelo.pt](mailto:geral@jf-castelo.pt)  
Site: [www.jf-castelo.pt](http://www.jf-castelo.pt)

### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10  
E-mail: [geral@jf-santiago.pt](mailto:geral@jf-santiago.pt)  
Site: [www.jf-santiago.pt](http://www.jf-santiago.pt)

## **COMUNICAÇÃO SOCIAL**

### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

## **EMERGÊNCIA**

### **Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

#### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

#### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

### **Centros de Saúde**

Sesimbra - Tel.: 21 228 96 00  
Santana - Tel.: 21 268 92 80  
Quinta do Conde - Tel.: 21 213 82 00

### **Comissão de Proteção**

### **de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCI)  
Tel.: 21 015 66 77/8  
E-mail: [cpcjsesimbra@gmail.com](mailto:cpcjsesimbra@gmail.com)

### **Cruz Vermelha Portuguesa**

(Quinta do Conde)  
Tel.: 21 210 02 12

### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

### **Farmácias**

Sesimbra (Lopes) - Tel.: 21 223 30 28  
Sesimbra (Leão) - Tel.: 21 228 80 78  
Santana (Bearita) - Tel.: 21 268 83 70  
Cotovia - Tel.: 21 268 16 85  
Alfarim - Tel.: 21 268 85 47  
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)  
- Tel.: 21 210 80 50  
Quinta do Conde (Bio-Latina)  
- Tel.: 21 210 91 13  
Nova Quinta do Conde  
- Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

### **GNR**

Sesimbra - Tel.: 21 765 77 00  
Alfarim - Tel.: 21 765 76 70  
Quinta do Conde - Tel.: 21 765 76 90

### **Guarda Noturno da Quinta do Conde**

Raúl Pereira  
Tel.: 92 656 42 32

### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

### **Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

### **Linha Verde Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

### **Piquete de Águas (CMS) Sesimbra**

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA



# CARNIVAL

2019