

SA

MAR'2019

139

SE SIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA

informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

EDITORIAL	■	P4
DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P26
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P28
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P32
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P36
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P44
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P46
ARQUIVO MUNICIPAL DE SESIMBRA	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico, edição,
coordenação, paginação e revisão**
Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Capa
David Caretas

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, Ld.ª

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315





O NOSSO CARNAVAL E MUITO MAIS...

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA CULTURA

No início deste mês, as escolas de samba e os grupos de axé saem à rua para mostrar o resultado de vários meses de trabalho, e para dar forma a um dos mais belos desfiles de carnaval do país. Serão cerca de mil participantes no domingo e na terça-feira, e muitas centenas que embora não desfilem, participaram ativamente para esta grande festa que, como é costume, atrairá milhares à vila de Sesimbra. Na segunda-feira, no intervalo destes dois momentos, teremos o nosso cortejo de palhaços, uma imagem de marca do Carnaval de Sesimbra, que junta milhares de foliões de todas as idades e é considerado dos maiores desfiles de mascarados de palhaços do mundo. A alegria contagiante da época vai espalhar-se pelos bailes nas coletividades e pelas Cegadas de Sesimbra, tradição da zona rural que ajudámos a recuperar com o talento e empenho dos grupos de cegantes do Zambujal e de Alfaram.

Em março, darmos início a mais edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, festival que criámos há mais de uma década, inspirado na antiga casa de ópera que existiu no Cabo Espichel, e que é hoje uma referência cultural na região. Esta aposta na música de cariz erudito mostrou-se acertada desde o início, com salas cheias, um público atento e exigente, e a presença assídua dos grandes nomes deste género musical, que todos os anos nos encantam com o seu génio.

A Temporada tem a particularidade de se desenvolver em lugares de grande interesse patrimonial, o que a transforma num momento de divulgação e usufruto do nosso valioso património. Com a chegada da primavera, o desporto começa também a surgir na programação regular de Sesimbra, cenário de eleição para grandes eventos desportivos. Este mês realço mais uma Clássica da Arrábida em ciclismo, prova do calendário nacional que se realiza há três anos com apoio dos três municípios que



integram o território da Serra da Arrábida – Palmela, Sesimbra e Setúbal. A Clássica da Arrábida atrai as melhores equipas nacionais e muitas formações estrangeiras, algumas das quais optam por chegar uns dias mais cedo para fazerem estágios na região, tirando partido das paisagens, da hospitalidade e do clima. Em 2018, a prova partiu de Sesimbra e este ano vai ter a meta instalada no Castelo de Sesimbra, numa chegada que se adivinha espetacular.

Paralelamente, decorre o *Grandfondo* da Arrábida, evento aberto a atletas amadores para o qual se espera um milhar de participantes. Este tipo de prova, que atualmente se realiza em vários pontos do país, tem uma vertente competitiva e uma componente de turismo e lazer muito vincada. Este ano, ao abrigo do acordo entre os três municípios, Sesimbra recebe a partida e chegada deste grande evento desportivo que trará centenas de atletas do concelho.

Para terminar, faço referência a uma das

iniciativas mais originais que desenvolvemos, e que conjuga o património com a promoção e prática de atividade física e com paisagens únicas. Refiro-me ao Pedalar e Caminhar pelo Património, que está de regresso este mês. Esta atividade começou por ser um programa de passeios em bicicleta de montanha por vários monumentos ou locais de interesse do concelho, onde era feita uma pausa para um enquadramento histórico sobre cada um deles. Mais tarde, passou também a incluir a vertente pedestre, e o património natural.

É, sem dúvida, um programa que espelha as condições excelentes do concelho de Sesimbra para a prática de atividade física em contacto muito direto com a natureza, e um exemplo do trabalho que temos feito para dar a conhecer o nosso valiosíssimo património. Aproveitem e, até julho, conheçam o Castelo, o Cabo Espichel, o Outeiro Redondo, a Serra do Risco, e tantos outros locais de inigualável beleza, de bicicleta ou a pé!

Dá uma máscara ao homem e ele dirá a verdade. É com esta frase do escritor britânico Oscar Wilde que o músico, compositor e autarca em Palmela, Álvaro Amaro, gosta de justificar as suas “máscaras”. No último trabalho a solo, Amaro Máscaras, lançado no final de 2016, mostra, ao longo de dez temas, várias facetas e vivências provenientes da sua criatividade.

Para Álvaro Amaro, este trabalho é «uma explosão de afetos... Um desfile de canções... Máscaras que não escondem, antes revelam... paixões, vivências, lutas, viagens, experiências,

sonhos ... numa sensibilidade tomada pelos acenos do quotidiano com o inevitável leque de emoções que ele provoca». Em Amaro Máscaras surge pela primeira vez a solo, depois de fazer parte dos projetos Odara (MPP), Álvaro & Lindolfo, Dialeto, entre outros. No Cineteatro Municipal, no dia 1 de março, sexta, às 21.30 horas, vão ser recordados outros cantautores com incursões por ritmos da música tradicional. Acompanhado por Paulo Cavaco, piano, Vítor Cavaco, baixo, Armindo Neves, guitarra, André Cabica, saxofone, Rute Tapadas, voz, Pedro Martins, bateria, Álvaro Amaro promete um concerto descontraído e intimista.



BILHETE: 5 €

Destinatários: maiores de 6 anos

AMARO MÁSCARAS

por ÁLVARO AMARO



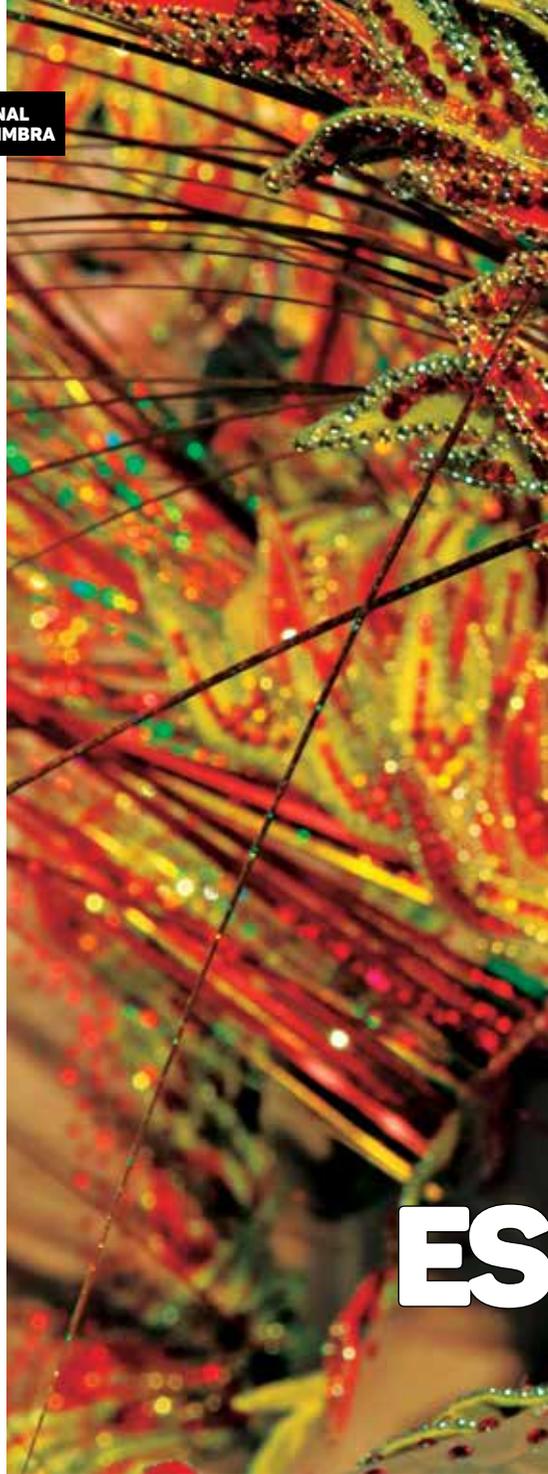
3 E 5 MAR

DOM E TER | 14h MARGINAL DE SESIMBRA

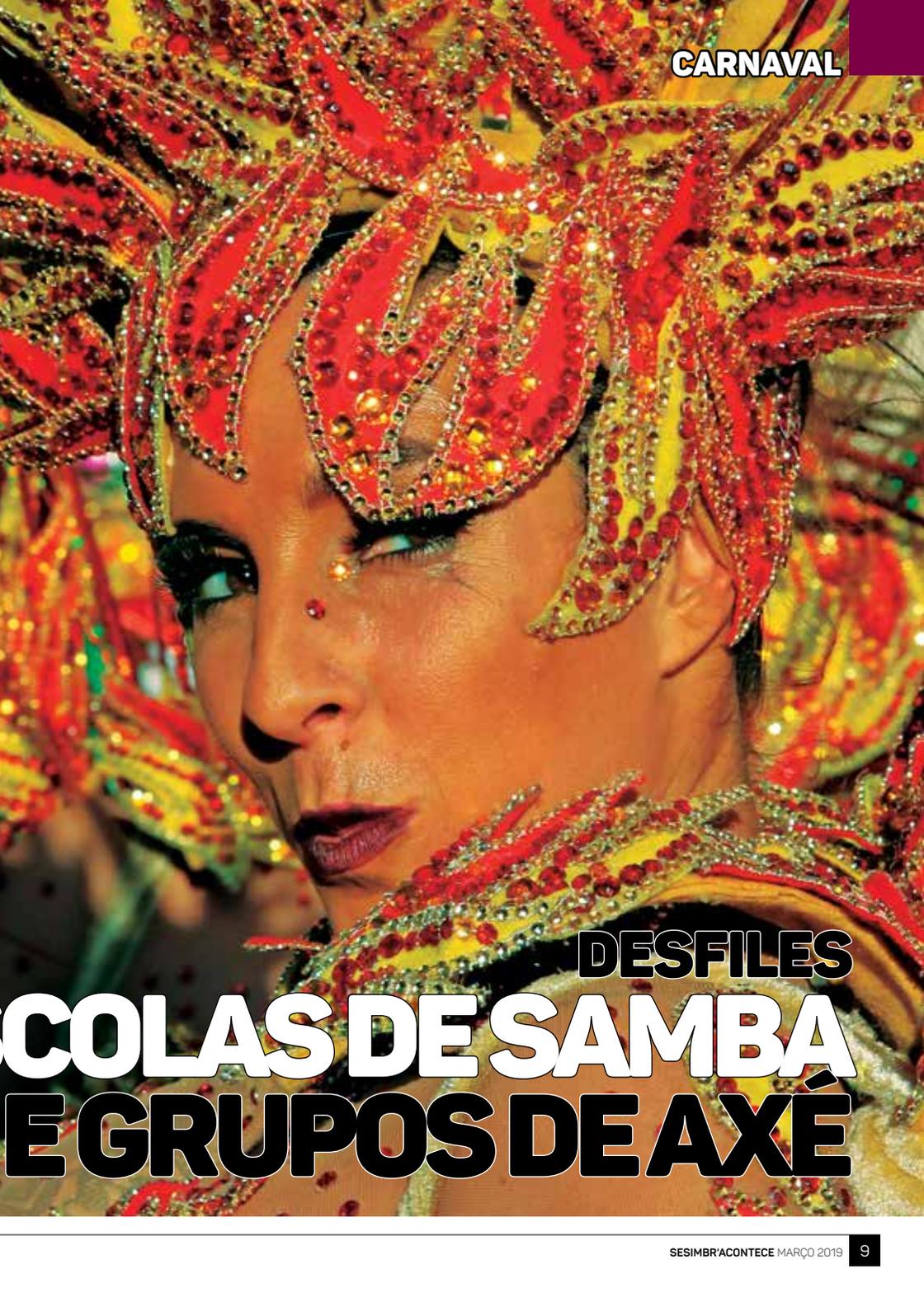
Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

Triste Sina a do Palhaço, Ilusão – Uma Avenida de Ilusão... uma Realidade Marginal!, Da Destruição à Nova Era, Se Correr o Bicho Pega, Se Ficar o Bicho Come ou Não são 20... são 2 x 10! são alguns dos temas dos enredos das seis escolas de samba e dos dois grupos de axé para o desfile deste ano, que decorre, como é habitual, na tarde de domingo e terça-feira de Carnaval, a partir das 14.30 horas. Apesar de toda a animação, que decorre ao longo de mais de uma semana, este é o momento mais esperado do Carnaval de Sesimbra. Para que tudo esteja a postos, os preparativos começam meses antes e envolvem centenas de participantes, não só os que vão desfilar, mas também familiares, amigos e voluntários, que dedicam parte do seu tempo livre a construir fantasias, carros alegóricos, a ensaiar coreografias e a afinar vozes e instrumentos. A criatividade e originalidade das fantasias, aliadas ao espírito carnavalesco dos sesimbrenses e à beleza do percurso, sempre junto ao areal e à Baía, transformaram o desfile num dos mais belos do país, atraindo milhares de espectadores. O cortejo, que junta perto de mil desfilantes, tem início na Praça da Califórnia e termina na Avenida dos Náufragos, junto ao pontão da Praia do Ouro, num percurso com cerca de um quilómetro.



ES



CARNAVAL

DESFILES
COLAS DE SAMBA
E GRUPOS DE AXÉ

4 MAR

SEG | 15h

MARGINAL DE SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

Quando há duas décadas um grupo de amigos decidiu, por brincadeira, organizar o primeiro Cortejo de Fantasias de Palhaço, para animar a tarde de segunda-feira de Carnaval, estava longe de imaginar que a ideia se iria tornar num dos maiores desfiles de palhaços do mundo, e num dos destaques do Carnaval de Sesimbra. Logo na primeira edição, atraiu centenas de foliões, e com isso ganhou projeção nacional. Nos anos seguintes foi reunindo cada vez mais mascarados. O cortejo já contou com perto de 4 mil mascarados de todas as idades, e até mesmo os animais de companhia participam. O palco desta festa é a Marginal de Sesimbra, que durante algumas horas é transformada num enorme mar de cores. A maioria vem vestida a rigor e apetrechada com vários utensílios e veículos de todos os feitios, desde barcos com rodas, naves espaciais, triciclos com asas, que dão outra animação a um festejo com muitas surpresas.

Quem quiser participar no cortejo basta aparecer devidamente trajado.





CORTEJO DE FANTASIAS DE PALHAÇO

16 MAR

SAB | 21.30h CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

De Lisboa (e Almada) para o mundo, os Melech Mechaya são a melhor banda de pop, punk, rock, jazz, folk que pelas nossas bandas anda! Eles são, efetivamente, os "reis da festa"! Com dez anos de carreira já cumpridos, os Melech Mechaya surgiram como a primeira e grande referência da música klezmer em Portugal. Representativa da diáspora judaica, a klezmer é um dos estilos musicais mais plurais e expansivos, "bebendo" influências de sons árabes, dos balcãs, helénicos, incorporando até elementos de jazz e outros motivos de folk locais (fosse o local que fosse). Na senda dessa mesma expansividade e constante mutação, os Melech Mechaya cedo mergulharam no universo klezmer e o "decoraram" com as suas próprias influências, gostos, os seus pareceres e marcas das suas viagens. Essa mutação (ou evolução, como vos aprouver) é notória na sequência dos álbuns de estúdio já editados. Da explosividade e alegria tipicamente associada à klezmer e festividades Yiddish do seu início de carreira, aos momentos mais introspetivos, calmos, mas em nada solenes do seu mais recente álbum, *Aurora*, os Melech Mechaya são uma *tour de force* genuína, um acaso e achado único na música portuguesa: brilhantes instrumentistas, com prestações ao vivo únicas e contagiantes. E com um enorme, gigante sentido de humor! Melech Mechaya significa, em hebraico, os reis da festa. E isto é notório em cada concerto, seja onde for e para quem for. Não há, nunca houve, nem haverá, festa sem os reis da mesma!

BILHETE: 7,5 €

Destinatários: maiores de 6 anos



A photograph of four men walking together at dusk. They are dressed in dark suits and various styles of hats (fedoras, bowlers). The background shows a sunset sky with large, illuminated clouds and silhouettes of birds flying. A street lamp is visible on the right side of the frame. The overall mood is artistic and cinematic.

MELECH MECHAYA AURORA

17 MAR

DOM | 9h

TERRAS DE CALHARIZ

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



Entre março e julho, a iniciativa *Pedalar e Caminhar pelo Património* promete desvendar alguns dos locais mais bonitos do concelho, assim como histórias e curiosidades sobre cada um. O programa é composto por oito passeios, a pé ou em Bicicleta Todo o Terreno, que vão percorrer desde a Lagoa Pequena ao Cabo Espichel, passando pela Serra do Risco e pelo Castelo de Sesimbra. As

atividades são acompanhadas por técnicos de desporto e da área do património, que, em cada paragem, fazem um enquadramento do local e da sua história. Este mês, o programa propõe dois passeios a pé: um pelas terras de Calhariz, dia 17, e outro entre a Serra e o Vale do Risco, dia 31.

Na primeira caminhada, com ponto de encontro marcado na antiga escola das Pedreiras, os participantes são guiados até



PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÔNIO

à Quinta de Calhariz, na posse da mesma família deste o séc. XV, e em 1957 recebeu a rainha Isabel II de Inglaterra, e à Casa dos Duques de Palmela. Por entre tanta riqueza histórica e patrimonial, é destacado o lagar hidráulico seiscentista do arquiteto João Rodrigues Mouro e o lagar novo do tempo da gestão agrícola desenvolvida pelo escritor Alexandre Herculano. Continuando por terras de Calhariz, no último domingo de março, os amantes da

caminhada vão poder admirar a beleza da Serra do Risco, com paragem nos *tholos* do Calcolítico da Roça do Casal do Meio, estrutura funerária que acabou por ser reutilizada na Idade do Bronze, e nas Marmitas do Gigante, depressões formadas pela erosão fluvial no leito da Ribeira do Risco. Os passeios decorrem entre as 9 e as 13 horas, são limitados a 30 participantes por percurso e têm um custo de 3 euros.

17 MAR

DOM | 16h

CINTEATRO
MUNICIPAL JOÃO MOTA

Sesimbr'Acontece
DESTAQUE

Sobe o pano e...
Tarará-tchim!
Surgem as surpresas!
Minhas senhoras,
meus senhores e
excelentíssimos bebês, bem-
vindos!... Tarará-tchim! é
um mundo de magia, ilusão
e fantasia... Entre sorrisos
e gargalhadas, um cortejo
de ideias divertidas. Entre
equilíbrios e desequilíbrios,
jogos arriscados! Entre saltos e
brincadeiras, amigos coloridos
que dançam e tocam. Tarará-
tchim! Repleto de surpresas e
em constante transformação,
este momento convida-vos... a
ver, ouvir e sentir. Convida-vos
a contemplar, dançar, tocar
instrumentos e fazer amigos.
Apreciem, desfrutem e divirtam-
se! *Tará-tchim* é um espetáculo
que oferece dança, música e
outras artes, num contexto
pensado ao pormenor, onde a
luz, o som, o cenário e a imagem
se interligam e criam uma oferta
única. Os intérpretes partilham o
espaço com os bebês e os amigos
que os acompanham, apelando à
partilha e interação.





TARARÁ- -TCHIM

PELA PASSOS
E COMPASSOS

17 MAR

DOM | 16.40h CASTELO DE SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

O Castelo de Sesimbra, um dos monumentos mais emblemáticos da região, é o ponto de chegada da 3.ª edição da Clássica da Arrábida – Taça Jogos Santa Casa, que reúne todas as equipas profissionais de Portugal e várias formações de outros países, num total de, aproximadamente, 175 ciclistas. Incluída no Calendário da União Ciclista Internacional, a prova tem início às 11.40 horas, em Palmela, passa pelo concelho de Setúbal e termina entre as 16 e as 16.30 horas, num percurso misto de 182,3 quilómetros.

A Clássica da Arrábida foi criada em 2017, no âmbito de uma parceria entre a Federação Portuguesa de Ciclismo, a empresa Lima & Limão Cycling Services e os municípios de Sesimbra, Palmela e Setúbal, com o objetivo de promover o ciclismo e as potencialidades da região da Arrábida para a prática da modalidade.

Inserido na estrutura da competição, realiza-se, no mesmo dia, o 5.º Granfondo da Arrábida, onde são esperados cerca de mil participantes. A partida está marcada para as 8.30 horas, no Castelo de Sesimbra, e termina no mesmo local, ao início da tarde. A prova divide-se em dois percursos: o Granfondo, com 130 quilómetros, e o Mediofondo, com 89 quilómetros.





CASTELO
DE SESIMBRA
RECEBE FINAL DA
**CLÁSSICA
DA ARRÁBIDA**



Inspirada na antiga Casa de Ópera do Cabo Espichel, edificada em 1770, e pela qual passaram os maiores artistas e grupos teatrais da Europa, surge em 2008 uma temporada dedicada à música clássica, que ao longo dos anos tem trazido a Sesimbra alguns dos mais conceituados intérpretes nacionais, tornando-se num dos principais cartazes culturais de Sesimbra e da região.

Este ano, a Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel decorre de 23 de março a 20 de abril, nas três freguesias do concelho, e em lugares de grande interesse patrimonial, como a

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, a Capela do Espírito Santo dos Mareantes ou a Fortaleza de Santiago, e apresenta mais de duas dezenas de iniciativas, a sua maioria espetáculos de música. Haverá também a ópera *Bastien e Bastienne*, de Wolfgang Amadeus Mozart, e vários contos e aulas de yoga para os mais novos. Destaque para o concerto da Orquestra Metropolitana de Lisboa, *La Stravaganza*, no dia 31 de março, domingo, às 16 horas. Guiada pelo músico italiano Enrico Onofri, a formação interpreta obras dos grandes compositores do século XVIII Vivaldi, Bach e Mozart. O programa é gratuito.



TEMPORADA DE MÚSICA
CASA DE
OPERA
DO CABO
ESPICHEL

24 MAR

DOM | 14.30h AUDITÓRIO
CONDE DE FERREIRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

A Assembleia Municipal de Sesimbra vai atribuir o Prémio Espichel 2019 a Augusto Pólvora, a título póstumo, antigo presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, falecido em julho de 2017, na área Social e Profissional, e a António Reis Marques, um dos maiores conhecedores da história de Sesimbra, na área Artes e Letras. Augusto Pólvora dedicou grande parte da sua vida à causa pública e ao concelho de Sesimbra, a terra onde nasceu, primeiro como técnico, mais tarde nas funções de vereador e 12 anos como presidente de Câmara. As conquistas que alcançou e o trabalho que realizou são bem visíveis por todo o concelho, desde o saneamento ao património, passando pela educação, rede viária ou espaço público, trouxe consequências muito positivas para o município. Também natural de Sesimbra, António Reis Marques é autor de várias obras e crónicas em diversas publicações, e em 2015 doou o valioso acervo documental sobre a sua terra e região à Biblioteca



Municipal, constituída por centenas de livros, publicações e um vasto arquivo com escritos sobre variados aspetos da vida do concelho. O Prémio Espichel foi instituído em 2008 pela Assembleia Municipal de Sesimbra para distinguir pessoas singulares ou instituições que tenham contribuído para o desenvolvimento do concelho na área social, nas artes e letras, na ciência e no desporto.



**PRÉMIO
ESPICHEL**

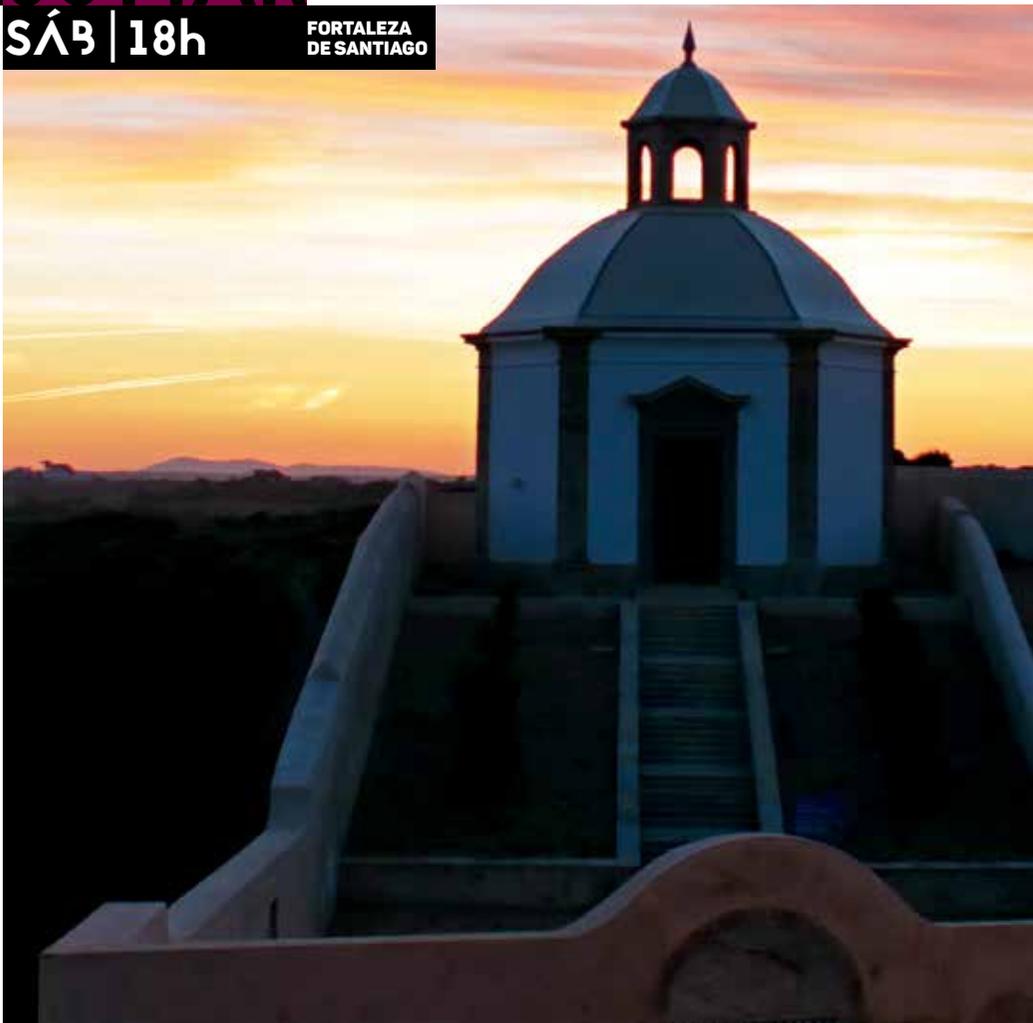
**AUGUSTO PÓLVORA E
ANTÓNIO REIS MARQUES
DISTINGUIDOS**

30 MAR

SÁB | 18h

FORTALEZA DE SANTIAGO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



O terceiro volume da revista *Akra Barbarion – Sesimbra, Cultura e Património* apresenta um conjunto multifacetado de trabalhos sobre Sesimbra, que vão desde a história à arqueologia, passando pela conservação e restauro. Os temas refletem, em grande medida, processos de beneficiação e valorização do património cultural ou trabalhos de investigação

em curso, como é o caso da obra de reabilitação da Casa da Água do Cabo Espichel, o estudo de conservação e restauro da pintura de Nossa Senhora da Misericórdia, intervenções arqueológicas no Outeiro Redondo e Capela de São Sebastião, análise de um exemplar do património protoindustrial na zona rural, património geológico e estudo sobre os espeleotemas da gruta do Frade, a intervenção da inquisição na sociedade



LANÇAMENTO DO TERCEIRO VOLUME DA REVISTA AKRA BARBARION

moderna e uma abordagem à vila de Sesimbra enquanto recinto sagrado. Nesta publicação é ainda prestada homenagem a Heitor Baptista Pato, investigador, especialista no Cabo Espichel e autor do livro *Nossa Senhora do Cabo, um Culto nas Terras do Fim*, que colaborou com o município no processo de restauro da Casa da Água, realizado em 2017, e que faleceu recentemente. A revista *Akra Barbarion* foi editada pela

primeira vez em 2015, com o objetivo de contribuir para a difusão da história e cultura sesimbrenses. O lançamento do terceiro volume decorre no dia 23 de março, sábado, pelas 16 horas, na Casa do Governador, na Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, e inclui uma breve apresentação sobre a obra de restauro da Casa da Água do Cabo Espichel, pelo arquiteto da Câmara Municipal de Sesimbra, Armindo Pombo.

**DIA 8** | sex | 21.30h

CICLO DE ÓSCARES

A FAVORITA

de Yorgos Lanthimos, com Olivia Colman, Emma Stone, James Smith e Rachel Weisz. Drama, Comédia, Biografia; GB/EUA/IRL; 2018; 119 min.; M/16

Século XVIII. Inglaterra está em conflito com França. Anne, a rainha inglesa, é uma mulher doente e frágil que, apesar de se assumir como governante, deixa todas as decisões nas mãos de Sarah Churchill, a duquesa de Marlborough, sua amiga e amante. Quando Abigail, uma aristocrata caída em desgraça, chega ao palácio, torna-se próxima de Sarah. À medida que os assuntos de estado começam a exigir cada vez mais tempo e esforço de Sarah, Abigail encontra aí a oportunidade que esperava para se aproximar da monarca e cair nas suas boas graças.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**DIA 10** | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

HOMEM-ARANHA: NO UNIVERSO ARANHA

de Peter Ramsey, Rodney Rothman e Bob Persichetti. Animação, Aventura; EUA; 2018; 120 min.; M/6

Miles Morales é um adolescente comum até descobrir que depois de ter sido picado por uma aranha adquiriu superpoderes. Fã incondicional do Homem-Aranha, decide seguir-lhe os passos e dar início a uma vida dupla onde se dedica a capturar vilões e salvar pessoas em perigo. É então que lhe aparece o melhor professor que alguma vez poderia desejar: o próprio Peter Parker. Agora, para enfrentar um poderoso inimigo que ameaça destruir o mundo, Morales e Parker vão procurar todos os homens-aranha existentes nos diversos universos alternativos...

Entrada gratuita
(mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**DIA 22** | sex | 21.30h

CICLO DE ÓSCARES

VICE

de Adam McKay, com Christian Bale, Amy Adams, Steve Carell, Sam Rockwell, LisaGay Hamilton e Tyler Perry. Comédia Dramática, Biografia; EUA; 2019; 132 min.; M/14

Dick Cheney inicia-se na política na década de 1960, como estagiário do congressista William A. Steiger, durante a administração de Richard Nixon. Junta-se, pouco tempo depois, à equipa de Donald Rumsfeld, de quem se torna muito próximo nas décadas seguintes. Entre os anos 1975 e 1977, é chefe de gabinete de Gerald Ford, e, em 1989, é nomeado secretário da Defesa pelo então presidente George H.W. Bush. Em 2001, trabalha para a outra administração Bush, desta vez no cargo de vice-presidente durante os anos de governação de George W. Bush. Nesta função, fica conhecido pelo seu papel determinante em importantes decisões.

Bilhete: 3,5€

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 24 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

SNOW: A PEDRA DOS DESEJOS

de Aleksey Tsitsilin.
Animação, Aventura;
Rússia; 2016; 80 min.; M/6

Mesmo depois de demonstrar uma enorme coragem ao derrotar a terrível Rainha da Neve, Kiara sente que a missão não terminou. Agora, o seu maior sonho é encontrar os pais e, assim, reunir toda a família. Com isso em mente, a rapariga junta-se aos seus amigos mais chegados e embarca numa longa e perigosa viagem. Inesperadamente, acabam envolvidos num incidente que poderá resultar no regresso da Rainha da Neve... Com realização de Aleksey Tsitsilin, um filme de animação sobre coragem e a importância da família, que continua a aventura dos irmãos Kiara e Kai.

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 29 | sex | 21.30h

CICLO DE ÓSCARES

ROMA

de Alfonso Cuarón, com
Yalitza Aparicio, Marina
de Tavira, Diego Cortina
Autrey e Carlos Peralta.
Drama; EUA/México; 2019;
135 min.; M/14

Cidade do México, década de 1970. Cleo, de origem indígena, é empregada em casa de António e da sua esposa Sofia. Para além das responsabilidades domésticas, ela tem a seu cargo as quatro crianças do casal. Cleo é a primeira a levantar-se para acordar as crianças, alimentá-las e levá-las à escola e também a última a deitar-se depois de deixar tudo em ordem para o novo dia. Enquanto isso, o casamento está em rutura e o país em mudança... Leão de Ouro na 75.ª edição do Festival de Cinema de Veneza, um filme autobiográfico filmado a preto e branco, que recria uma época conturbada da história do México e uma fase importante da infância de Alfonso Cuarón.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 31 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

COMO TREINARES O TEU DRAGÃO: O MUNDO SECRETO

de Dean DeLois.
Animação, Aventura; EUA;
2019; 104 min.; M/6

Agora chefe e governante de Berk, juntamente com Astrid, Hiccup criou uma gloriosa e caótica utopia de dragões. Quando o aparecimento de uma Fúria da Luz coincide com a ameaça mais negra que a vila alguma vez enfrentou, Hiccup e Desdentado têm de deixar a única casa que conheceram e partir para um mundo secreto que se julga existir apenas nos mitos. Quando os seus verdadeiros destinos se revelam, dragão e Viking vão lutar juntos, nos confins do mundo.

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

CARNAVAL

CEGADAS DE SESIMBRA

As tradicionais Cegadas são um dos destaques do Carnaval de Sesimbra. O costume centenário, típico da zona rural do concelho, volta a sair à rua pela vontade e engenho dos cegantes de Alfirim e Zambujal. Os grupos são constituídos exclusivamente por homens, que cantam em verso textos de escárnio, acompanhados por guitarras portuguesas. Este ano, a Cegada de Alfirim de Noel Severino, Glicínio Rodrigues, Joaquim Cristão e Francisco Costa tem como tema *Pais Trocados*. Os seus conterrâneos Amélio Marquês, Francisco Rodrigues, Francisco Andrade, Manuel António e Mário Rui Costa vão brincar com *Os Velhos*, e os cegantes do Zambujal Mário José Pinhal, José Correia, Pedro e José Calhordo vão divertir o público com *Há Festa na Praça*. Tal como tem sido habitual, as divertidas Cegadas vão passar pela Fortaleza de Santiago, por vários locais da freguesia do Castelo e terminam no Cineteatro Municipal João Mota.

DE 2 A 5

CEGADAS

dia 2 | sáb

15h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**17h | **Rua do Comércio, n.º 1, Aldeia do Meco**21.30h | **Restaurante Alfa, Alfirim**

dia 3 | dom

16h | **Grupo Desportivo União da Azoia**16.30h | **Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo**

dia 4 | seg

20.30h | **Café Carioca, Aiana de Cima**21.30h | **Café Baratinha, Caixas**

dia 5 | ter

18h | **Grupo Desportivo de Alfirim**

DIA 9 | sáb | 21.30h

CEGADAS

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 1 | sex | 21.30h

MÚSICA

AMARO MÁSCARAS**Álvaro Amaro** (voz,
guitarra e acordeão)**Paulo Cavaco** (piano)**Vítor Cavaco** (baixo)**Armindo Neves** (guitarra)**André Cabica** (saxofone)**Rute Tapadas** (voz)**Pedro Martins** (bateria)

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****DIA 2** | sáb | 16h

CARNAVAL

**DESFILE DO GRUPO
FEMININO DE AFRO-
AXÉ TRIPA MIJONA****Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida
dos Náufragos, Sesimbra****DIA 2** | sáb | 22h

CARNAVAL

**TRIO NOITE
FANTASIA****Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida
dos Náufragos, Sesimbra****DIAS 2 E 4** | sáb e seg | 22h

BAILES DE CARNAVAL

FERNANDO SERENO**Salão de Baile da ACRUTZ,
Zambujal**

Org.: ACRUTZ



TEATRO

É TUDO AO MOLHO E FÊ EM DEUS

Depois de *A Grande Ressaca*, Alberto (Carlos Cunha) é hoje um homem sozinho, amargurado e sobretudo... baralhado, quanto à sua verdadeira orientação sexual. Óscar, tio-padrinho de Alberto, ao saber que Alberto está sozinho, decide ajudá-lo e envia para Lisboa a sua filha Lúcia – uma beata encalhada de quase quarenta anos –, para auxiliar nas tarefas domésticas e convencê-lo a ir viver para a província. Acontece que, uma vez em Lisboa, a própria jovem aldeã quer tudo, menos voltar para lá.

DIA 23 | sáb | 21.30h

TEATRO

**É TUDO AO MOLHO
E FÊ EM DEUS****com Carlos Cunha, Érika Mota, Frederico Amaral,
Élia Gonzalez e Lígia Ferreira**

Destinatários: maiores de 14 anos

Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**DIAS 3 E 5** | dom e ter |
14h

CARNAVAL

**DESFILE DAS
ESCOLAS DE SAMBA
E GRUPOS DE AXÉ****Avenida 25 de Abril,
Rua da Fortaleza e Avenida
dos Náufragos, Sesimbra****DIA 16** | sáb | 21.30h

MÚSICA

MELECH MECHAYA**Aurora**

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 7,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 31 | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL

**ORQUESTRA
METROPOLITANA
DE LISBOA**

Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo

MÚSICA

ORQUESTRA METROPOLITANA DE LISBOA

A Orquestra Metropolitana de Lisboa, liderada pelo maestro italiano Enrico Onofri vem à Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel apresentar peças de Vivaldi, Bach e Mozart.

DIA 16 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

DUO NELSON & NELSON**Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DIA 24 | dom | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

CONCERTO DE MÚSICA SACRACarla Caramujo (soprano)
Jenny Silvestre (cravo)
António Carrilho (flauta)**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel****DIA 30** | sáb | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

GALA MOZARTAna Franco (soprano)
Ana Ferro (meio-soprano)
Bruno Almeida (tenor)
Luís Rodrigues (barítono)
Marina Dellalyan (piano)**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo****DIA 23 | SÁB**

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

BACH DO DIXIE

Um momento de loucura entre o formalismo dos clássicos e o relaxamento da dixie é a proposta deste projeto que se estreia na abertura da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

11h | **Mercado Municipal da Quinta do Conde**16h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra****DIA 30** | sáb | 21.30h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

ÁRIAS DE ÓPERARita Marques (soprano)
Yan Mikirtumov (piano)**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**Org.: CM Sesimbra
Apoio: JF Quinta do Conde**DIA 30** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

JOÃO DO CARMO**Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DIA 15 | sex | 18h

IV ENCONTRO DE EMPRESÁRIAS DO CONCELHO DE SESIMBRA

Homenagear as mulheres que tiveram a coragem de criar a sua própria empresa e alcançar o sucesso profissional.

18h | Receção das participantes

18.15h | Abertura pelo presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus, e pela presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra, Odete Graça

18.45h | Breve apresentação das participantes

19.15h | Novas Tendências de Liderança e Gestão de Equipas, por João Sevilhano, coacher e especialista em psicologia do trabalho, social e das organizações

20.15h | Troca de ideias

20.30h | Encerramento

21h | Jantar convívio na Fortaleza de Santiago

Inscrições: até 12 de março

Informações: 21 010 84 43 / gae@cm-sesimbra.pt

Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Way Beyond

DIA 2 | sáb | 10h

CURSO

BARRAS DE ACCESS

Preço: 240 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

DIA 8 | sex | 15h

DEBATE

O PAPEL DA MULHER SÊNIOR NA SOCIEDADE

por Helena Cordeiro, Fátima Amaral, Antonieta Saragoça e Carina Martins

Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde

DIA 9 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE E WORKSHOP DE CULINÁRIA

RECONHECIMENTO DE ERVAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS

por Francisco Basilio e Francisco Gomes

Preço: 23 € (inclui passeio pedestre com guia, workshop de culinária e degustação/almoço)

Limite: 12 participantes

Inscrições: até 7 de março

Parque Natural da Arrábida

Org.: JF Castelo

DIA 10 | dom | 10h

INICIAÇÃO REIKI I

Preço: 90 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais.als@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

DIA 11 | seg | 10h

WORKSHOP

HIPNOSE: REGRESSÃO A VIDAS PASSADAS E PROGRESSÃO

Preço: 100 €

Inscrições: 96 148 69 15 /
se7esoais@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

DIA 13 | qua | 10.30 e 14.30h

QUARTAS SENIORES

ATIVIDADE PLÁSTICA

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

Destinatários: a partir dos 65 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

15 MAR A 6 ABR | sextas
e sábados

FORMAÇÃO

PLANTAÇÃO EM JARDINS

Duração: 50 horas

Limite: 25 participantes

Informações e inscrições: 21 010 84 43 / pedro.coelho@cm-sesimbra.pt / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

A formação decorre às sextas, das 18.30 às 23, e aos sábados, das 9 às 13 e das 14 às 18 horas

CAIES, Santana

Org.: CM Sesimbra e CEARTE – Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património



DIA 14 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

QI GONG ENQUANTO ATIVIDADE TERAPÊUTICA

seguida de leitura de textos...

O Qi Gong é um exercício milenar chinês caracterizado pela realização de movimentos suaves, exercícios respiratórios e meditação, ajudando a promover a saúde e o bem-estar, através da harmonização do corpo com o movimento e a respiração.

Destinatários: idosos autónomos dos centros de dia, IPSS e lares

Objetivos: combater a tendência para a inatividade, diminuindo a sensação de isolamento, promovendo uma nova forma dos mais velhos se relacionarem com o seu corpo e o seu potencial.

Inscrições: 21 228 85 88

ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Dinamizadora: Vanda Cruz, osteopata e professora de Qi Gong

Projeto de Voluntariado

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 16 | sáb | 10h

CURSO

TARÔT CIGANO

Preço: a partir de 120 €

Inscrições: 96 148 69 15 /
se7esoais.als@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

DIA 23 | sáb | 10h

CURSO

TARÔT RIDER WAITE

Preço: a partir de 100 €

Inscrições: 96 148 69 15 /
se7esoais.als@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais



FORMAÇÃO

ARTES COM TÊXTEIS

Destinatários: desempregados que pretendam uma nova profissão

Inscrições: até 15 de março

Informações: 21 228 82 37 / 21 228 10 27 / www.modatex.pt

A formação tem início a 15 de abril

CAIES, Santana

Org.: Modatex - Centro de Formação Profissional da Indústria Têxtil, Vestuário, Confeção e Lanifícios

DIA 23 | sáb | 10h

WORKSHOP

COZINHA AYURVÉDICA

por **Francisco Basilio, freelancer chef and ayurvêda therapist**

Preço: 22 € (inclui palestra, oficina de cozinha, degustação e sebenta teórica)

Limite: 12 participantes

Inscrições: até 21 de março

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 23 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

VIAGENS POR FERNANDO PESSOA

por **Francisco Queirós**

Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 25 | seg | 10h

CURSO

BARRAS DE ACCESS

Preço: 240 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

DIA 27 | qua | 10,30 e 14,30h

QUARTAS SENIORES

JOGOS TRADICIONAIS

Destinatários: a partir dos 65 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 28 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

ATIVIDADES RECREATIVAS

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 30 | sáb | 14.30h

À CONVERSA...

O QUE EU QUERIA ERA VER OS MEUS PAIS JUNTOS... AS CRIANÇAS E O DIVÓRCIO

Coaching e Intervenção Infantil com a psicóloga Susana Silva

Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação

Preço: 10 €

Inscrições: até 28 de março

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 30 | sáb | 18h

LANÇAMENTO DE REVISTA CULTURAL

AKRA BARBARION Terceiro volume

Casa do Governador, Fortaleza de Santiago

inscrições...

SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÉS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

Inscrições: 96 606 76 55 / mfd2010@gmail.com

Os ateliés decorrem às segundas, das 14 às 17, e às terças e quintas, das 19 às 21.30 horas

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana

QUARTAS | 16h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÉNIOR

Iniciação às bases informáticas e redes sociais

Destinatários: maiores de 55 anos (com computador / tablet próprio)

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS E SEXTAS

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Inscrições: 21 228 85 88 jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal

SÁBADOS | 10h

OFICINAS DE TEATRO por Inês Ponte

Preço: 7,5 € adultos; crianças: 5 €; pack família (pai e filho): 10 €

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

APLICAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACEÚTICOS

Inscrições e informações: 21 010 84 43 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

CAIES, Santana

Org.: CM Sesimbra e AVIPE - Associação de Viticultores do Concelho de Palmela

FORMAÇÃO

CONDUZIR E OPERAR TRATORES EM SEGURANÇA

Duração: 35 horas

Preço: 200 €

Inscrições: 21 010 84 43 pescas.ruralidade@cms-sesimbra.pt

CAIES, Santana

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÉNIOR

Inscrições: 21 228 85 88 jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

CURSO DE NADADOR-SALVADOR

Reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos

As provas de admissão, constituídas por corrida e natação, decorrem no dia 28 de março.

Preço: 225 € (membros de associações de nadadores-salvadores: 200 €) + 25 € de inscrição

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / www.4emes.com

Piscina de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, 4EMES e ISN

FOR-MAR

CURSOS DE FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar e Sistema HACCP; Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – Conceitos Básicos; Segurança e Saúde no Trabalho para Empregador/ Trabalhador Designado; Primeiros Socorros a Bordo de Embarcações; Apanha e Produção de Molúsculos Bivalves; Formação Pedagógica Inicial de Formadores; Pescador; Ajudante de Maquinista

Informações: 21 228 07 60 sesimbra@for-mar.pt

FOR-MAR, Polo de Sesimbra

Org.: FOR-MAR

AÇÕES DE FORMAÇÃO INICIAL

Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade; Cozinheiro/a; Operador/a de Armazenagem; Operador/a de Jardinagem; Serviços de Reparação e Manutenção

Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Org.: Cercizimbra

AÇÕES DE FORMAÇÃO

Noções Básicas de Acompanhamento de Crianças e Jovens; Noções Básicas de Técnico de Auxiliar de Saúde; Noções Básicas de Restauro de Móveis

Informações e inscrições: 21 210 95 00 (CAEF na Quinta do Conde) / 21 228 82 37 (Serviço de Ação Social)

Quinta do Conde



A nova imagem de Sesimbra, apresentada no verão de 2018, vai estar em destaque no stand do município durante a 31.ª Bolsa de Turismo de Lisboa, o maior certame turístico nacional, que decorre de 13 a 17 de março, na Feira Internacional de Lisboa. Composta exclusivamente pela palavra “Sesimbra”, a nova imagem está associada a um conceito de marca territorial e foi mais um passo importante para a afirmação de Sesimbra como destino turístico, para a captação de investimento e para a coesão do município. Enquadrado no espaço da Entidade Regional de Turismo de Lisboa e Vale do Tejo, vai também dar a conhecer a nova coleção de produtos promocionais de Sesimbra, inspirada nas tradições e na arte de rua, que existe por toda a vila. O município participa desde 2006 no certame, encarado como uma excelente oportunidade para divulgar todo o seu potencial turístico.

DE 13 A 17 | qua a dom

FEIRA DE LAZER
E VIAGENS

BOLSA DE TURISMO DE LISBOA

Bilhete: 6 €

Presença do Município de Sesimbra no stand da Entidade Regional de Turismo de Lisboa.

Feira Internacional de Lisboa, Parque das Nações

DE 5 A 30

EXPOSIÇÃO

AS PERSONAGENS FEMININAS DAS HISTÓRIAS INFANTIS

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal**

ATÉ DIA 9

EXPOSIÇÃO DE
FOTOGRAFIA

A COR DO CARNAVAL de Carlos Sargedas e João Taborda

Átrio, Biblioteca Municipal

DIA 9 | sáb | 15h

8.º ANIVERSÁRIO GRUPO MOTARD QUINTA DO CONDE

**Avenida de Negreiros, Boa
Água 3, Quinta do Conde**

Org.: Grupo Motard Quinta do Conde |
Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

DIAS 9 E 23 | sáb | das 10
às 18h

ZIMBR'ARTE

**Feira das Artes
e do Artesanato**

**Praça da Califórnia,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

ATÉ DIA 10

EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA

PESSOAS: INSTANTES NO CARNAVAL de Jorge Veiga Alves

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

DE 12 A 30EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**AGUARELA,
UMA PAIXÃO**

de José Alpendre

Átrio, Biblioteca Municipal

DIAS 17 E 24 | dom | das
10 às 18h**FEIRA DAS
ANTIGUIDADES,
ARTES E
ARTESANATO**Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

DIA 9 | sáb | das 10 às 12h

GASTRONOMIA

**MARÇO,
MÊS DO SÁVEL**

Mercado Municipal Sesimbra

Org.: CM Vila Franca de Xira

DIAS 15 E 16 | sex e sáb

FORMAÇÃO

**DISCIPLINA
POSITIVA EM SALA
DE AULA**Destinatários: professores,
educadores, psicólogos e auxiliares
de educação

Preço: 75 €

Duração: 10 horas

Inscrições: até 11 de março

Informações: proconsenso.
associacao@sapo.ptFormadoras: Ana Paula Ribeiro e
Maria João Castelo-Branco**Centro de Estudos Culturais
e de Ação Social Raio de
Luz, Sampaio**Org.: ProConsenso | Apoio: Centro de Estudos
Culturais e de Ação Social Raio de Luz**DE 5 A 30**

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

**RELEMBRAR SOPHIA
NO CENTENÁRIO DO SEU NASCIMENTO**Sophia de Mello Breyner Andresen nasceu no Porto a 6 de novembro de 1919. Os primeiros versos de poesia surgem em 1940. Mais tarde dedica-se a escrever histórias para crianças e surgem obras como *A Menina do Mar*, *A Fada Oriana*, *O Cavaleiro da Dinamarca*, entre outras.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 16 | sáb | das 10 às 12h

GASTRONOMIA

**MARÇO,
MÊS DO SÁVEL**Mercado Municipal
da Quinta do Conde

Org.: CM Vila Franca de Xira

DIA 31 | dom | 10h**BAZAR DA
BAGAGEIRA**Parque de estacionamento
junto à Escola Básica
de Sampaio

Org.: JF Castelo

a decorrer...**SÁB E DOM** | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA**

Moagem de Sampaio

SEGUNDA A SEXTAEXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE
LIVROS PARA A
INFÂNCIA**FALAR DE... COMO
COLABORAR E
CRESCER**até dia 1 | Jardim de Infância
do CASCUZde 4 a 15 | Jardim de Infância
da Casa do Povo de Sesimbrade 18 a 29 | Centro Infantil
do Centro Comunitário da
Quinta do CondeEntidades promotoras: CMS/
Biblioteca Municipal e Cercizimbra/
ELI de SesimbraNo âmbito do Ano Nacional da
ColaboraçãoOrg.: creches e jardins de infância das
IPSS do concelho



INICIAÇÃO À OBSERVAÇÃO DE AVES

Como identificar diferentes espécies de aves, que cuidados devemos ter, onde e quando as podemos observar, compreender as dificuldades da atividade e saber como as contornar são algumas das questões que vão ser abordadas no minicurso *Iniciação à Observação de Aves*, que se realiza no 23 de março, sábado, das 9.30 às 17 horas, na Lagoa Pequena. A iniciativa é orientada pela bióloga Paula Lopes e é destinada a todos os que queiram ter um primeiro contacto com a observação de aves. Os participantes devem levar roupa e calçado adequado para andar no campo, lanche para a manhã e água. Esta atividade tem um custo de 20 euros para sócios da Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves e 25 euros para não sócios, e realiza-se no âmbito do protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a SPEA para a dinamização do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena. Inscrições até 16 de março pelo e-mail paula.lopes@spea.pt.

DIA 23 | sáb | das 9.30
às 17h

INICIAÇÃO À OBSERVAÇÃO DE AVES

Preço: 25 € (sócios da SPEA:
20 €)

Limite: 10 participantes

Inscrições: até 16 de março

Informações: paula.lopes@spea.pt

Formadora: Paula Lopes

**Espaço Interpretativo
da Lagoa Pequena**

Org.: CM Sesimbra, ICNF e SPEA

DIA 9 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

RECHÃ D'ARCOS

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 8 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 9 | sáb | 10.30h

OFICINA

KIZOMBA**por Laura Sampaio e Daniela Baptista**

Inscrições: até 7 de março

Informações: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | dom | 10hCAMINHADA
CELEBRATIVA DO
DIA INTERNACIONAL
DA MULHER**MULHER EM
MOVIMENTO**

Inscrições: até 1 de março

Informações: Junta de Freguesia do Castelo e Espaço Zambujal

Observações: oferta de kit (mochila, t-shirt e água)

Ponto de encontro: junto ao restaurante Retiro do Campo, Maçã

Org.: JF Castelo

DIA 16 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**

Preço: 30 € (crianças até 12 anos,

**DIA 17** | dom | 8.30h

CICLOTURISMO

GRANFONDO DA ARRÁBIDA

A prova, com partida e chegada no Castelo de Sesimbra, tem dois percursos: o Granfondo, com uma extensão de 130 quilómetros e 1700 metros de acumulado positivo e o Mediofondo, com 90 quilómetros e 1200 metros de acumulado positivo.

Preço: 33 € (federados); 36 € (não federados)

Limite: 1000 participantes

Inscrições: www.prozis.com/pt/pt/evento/granfondo-da-arrabidaInformações: www.arrabidagranfondo.com/regulamento/**Castelo de Sesimbra**

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo e UCI | Apoio: CM Sesimbra

50% desconto)

Duração: 4 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 15 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIAS 16 E 17 | sáb e domTORNEIO DE FUTEBOL
FEMININO**CASTELO
LADIES CUP**

Inscrições: até 10 de março

Informações: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Polidespertivo ACRUT Zambujalense

Org.: JF Castelo

DIA 17 | dom | das 9 às 13hPEDALAR E CAMINHAR
PELO PATRIMÓNIO**POR TERRAS
DE CALHARIZ**

Caminhada pela história da Quinta de Calhariz e da Casa dos Duques de Palmela, o Lagar Hidráulico seiscentista de João Rodrigues Moura e o Lagar Novo no tempo da gestão agrícola desenvolvida por Alexandre Herculano.

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 3 €

Limite: 30 participantes

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 93 998 24 85

Ponto de encontro: antiga EB das Pedreiras



QUINTA DO CONDE

PARQUE ECOLÓGICO DA VÂRZEA

O Parque Ecológico da Várzea (PEV), na Quinta do Conde, recebe, nos dias 18, 20 e 22 de março, das 10 às 12 horas, a Semana da Primavera Biológica, para celebrar a chegada da nova estação. Durante estes dias, o público vai poder participar em atividades de plantação de flora autóctone e ajudar na manutenção das hortas pedagógicas do PEV.

No dia 23, às 16 horas, realiza-se ainda um percurso pedestre para monitorização da fauna e flora do Parque, um espaço de grande importância, em termos ambientais, para o concelho e para a freguesia.

Localizado numa zona húmida contígua à Ribeira de Coina, predominantemente agrícola e de reserva ecológica, ocupa uma área de aproximadamente 112 mil metros quadrados.

DIAS 18, 20 E 22 | seg,
qua e sex

SEMANA DA PRIMAVERA BIOLÓGICA

**Ponto de encontro: Centro
Agrícola e Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

DIA 23 | sáb | 16h

PERCURSO
PEDESTRE

MONITORIZAÇÃO DA FAUNA E FLORA DO PEV

**Ponto de encontro: Centro
Agrícola e Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

DIA 17 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 16 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: local
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 17 | dom | 9.30h

ESCALADA

WORKSHOP

Preço: 30 €

Inscrições: até 15 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: parque
de Estacionamento do
Creiro, Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | dom | 16h

CICLISMO

**CLÁSSICA DA
ARRÁBIDA****Taça Jogos Santa Casa**A prova tem início às 11.40
horas, em Palmela, passa
pelo concelho de Setúbal
e termina no Castelo de
Sesimbra, entre as 16 e as
16.30 horas.**Castelo de Sesimbra**Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo e
Lima e Limão Cycling Services | Apoio: CM
Sesimbra, CM Setúbal e CM Palmela**DIA 23** | sáb | 9hPASSEIO DE JEE
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA
PEQUENA**Preço: 30 € (crianças até 12 anos,
50% desconto)

Inscrições: até 22 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: local
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 24 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**Preço: 30 € (crianças até 12 anos,
50% desconto)

Inscrições: até 23 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.
com**Ponto de encontro: local
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 24 | dom | 9.30h

PASSEIO 4X4

**MARAVILHAS
DO CABO**Preço: 35 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até 29 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: loja n.º 6,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças até 12 anos,
50% desconto)

Inscrições: até 29 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: local
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 30 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

LAPA DO FUMOPreço: 15 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até 29 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: povoação
dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | sáb | 10.30h

OFICINA

**SEVILHANAS
por Eliana Barrinha**

Inscrições: até 21 de março

Informações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 31 | dom | das 9 às 13h

PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÓNIO

PAISAGEM E HISTÓRIA ENTRE A SERRA E O VALE DO RISCO

Caminhada pela Serra do Risco, com passagem pelo tholos calcolítico da Roça do Casal do Meio, estrutura funerária que acabou por ser reutilizada na Idade do Bronze, e Marmitas do Gigante, depressões formadas pela erosão fluvial no leito da Ribeira do Risco.

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 3 €

Limite: 30 participantes

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 93 998 24 85

Ponto de encontro: portão de acesso ao centro equestre, Estrada de Calhariz

DIA 31 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL À LAGOA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 30 de março

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA

ARTES MARCIAIS

TAEKWONDO

segundas, quartas e sextas | 20.40h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas | 19h

Grupo Desportivo de Alfarim

Informações: sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

YOGA SÂMKHYA

Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

**Associação do Yoga -
Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

TERÇAS E QUINTAS

YOGA

Preço: a partir de 25 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com

Espaço Se7esois, Almoinha

Org.: Espaço Se7esois

TERÇAS E QUINTAS

11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

CORPO EM MOVIMENTO SÊNIOR

Destinatários: a partir dos 55 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 37 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA 19h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Inscrições: 91 874 90 72 / 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa e Carlos Costa

terças e quintas

Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde

quartas e sextas

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS | 18.30h**MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO**

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SEXTAS | 21h

MEDITAÇÃO

UM SOMOS NÓS

Preço: 5 € (por aula)

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SÁBADOS | 15h**AEROMODELISMO**

Treinos de voo na pista com os alunos, com a participação dos associados.

Ponto de encontro: Pista de Voo Circular, Parque Ecológico da Várzea

Org.: Control Line Portugal

QUARTA A DOMINGO

LAGOA PEQUENA

BIRDWATCHING

Preço: 6,70 € (menores de 6 anos grátis)

Duração: 2 horas

Limite: grupos entre 6 a 12 participantes

Inscrições: 93 998 22 92 (de quarta a domingo)

Observações: para agendar outra data, ou visita em inglês, contacte com pelo menos 2 dias de antecedência. Se o grupo for menor que 6 participantes, o valor será de 40 € por grupo

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

SEGUNDA A SÁBADO**PISCINA DE SESIMBRA**

Informações: piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt / 21 013 50 10/ 21 013 55 96

Avenida da Liberdade, Sesimbra**TÊNIS****Escola para Jovens e Adultos**

Inscrições: 93 293 90 25

geral@ctsesimbra.pt

Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

MODALIDADES DESPORTIVAS

Atletismo, Taekwondo, Taekids, Capoeira, Karaté, Ballet, Hip-Hop, Localizada, Pilates, Ginástica Acrobática, Dança Criativa, Zumba, Zumba Family, Gap, Krav Maga, Yoga e Littlegym

Inscrições: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / acdcotovia@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

BUJINKAN DOJO**Bujinkan Ninjûtsu**

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 20.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Inscrições e informações: 96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS

Conheça uma queijaria, pinte um azulejo, prove os vinhos da região, visite as localidades e as suas gentes; personalize um dia de passeio ideal na região de Sesimbra.

Preço: a partir de 18 €

Informações e inscrições:

91 321 33 25 / 91 272 98 88

hello@wearepexitos.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences



MUSEU MUNICIPAL

A FRAGATA COURAÇADA NUMANCIA

Na sequência da doação de três peças em madeira de teca provenientes do convés da fragata Numancia, o Museu Marítimo de Sesimbra apresenta agora um novo módulo expositivo.

A Numancia entra oficialmente ao serviço em 1865 como uma das mais poderosas embarcações existentes. Foi a primeira embarcação couraçada da armada espanhola, a primeira deste género a circum-navegar o globo e a primeira desta armada com electricidade. Reconheciam-se-lhe boas condições de vida a bordo, facto justificado por ter sido o primeiro barco construído em França com ventilação forçada. Participou em múltiplas acções de guerra, afirmando a capacidade dos novos couraçados. Desempenhou missões de representação e protocolo e foi barco insígnia em muitas ocasiões. Nos seus últimos anos, a fragata foi parte da Esquadra de Instrução (1888) e guarda-costas couraçado (1900). Em 1912 determina-se a sua venda para sucata. A 16 de Dezembro de 1916, durante o seu reboque entre Cádiz e Bilbao, onde seria desmantelada, a fragata acabou por encalhar na praia de Sesimbra perante condições climatéricas adversas.

As peças e sua interpretação histórica estão disponíveis na Sala da Comunidade do Museu Marítimo de Sesimbra.

Referências: González, Marcelino (2005) *La Fragata Blindada Numancia - la historia de su vida*. Edições La Espada y la Pluma, Madrid.

A fragata couraçada Numancia à altura da sua construção. Aguarela de Rafael Monléon. Cerca de 1865. Cedência do Museo Naval de Madrid.

TERÇA A DOMINGO

das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

Entrada: 3 € (descontos para
estudantes e seniores)

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

DIA 1 | sex | 10.30h

CARNAVAL

DESFILE DOS ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO E ENSINO**Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde****DIA 2** | sáb | das 11 às 20h

PROGRAMA DA RTP

AQUI PORTUGAL**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: RTP | Apoio: CM Sesimbra

DIA 2 | sáb | 11h

CARNAVAL

CONCURSO INFANTIL DE FANTASIAS**Fortaleza de Santiago, Sesimbra****DIA 2** | sáb | 15h

CARNAVAL

DESFILE TRAPALHÃO**Largo da Feira Festa, Rua Sacadura Cabral, Avenida Principal e Largo do Mercado, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

DIA 4 | seg | 15h

CARNAVAL

CORTEJO DE FANTASIAS DE PALHAÇO**Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Largo da Marinha, Sesimbra****DIA 5** | ter | 15h

CARNAVAL

CAVALHADAS**Largo das Forças Armadas, Alfarim**

Org.: Grupo Desportivo de Alfarim e Associação de Cavaleiros e Companhia de Alfarim | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

DIA 6 | qua | 21.30h

CARNAVAL

ENTERRO DO BACALHAU**Vila de Sesimbra****DIA 9** | dom | das 9 às 19h

CAMPANHA DE PREVENÇÃO

SINAIS DO CORAÇÃO: NÃO DEIXE À VIAGEM ACABAR CEDO MAIS

Distribuição de folhetos e esclarecimento de algumas questões pelos técnicos da Sociedade Portuguesa de Cardiologia.

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: Sociedade Portuguesa de Cardiologia | Apoio: CM Sesimbra

DIA 24 | dom | 14.30h

CERIMÓNIA

PRÉMIO ESPICHEL**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Assembleia Municipal de Sesimbra

a decorrer...**SEGUNDA A DOMINGO**

| das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Entrada: 1 €

Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, n.º 17, Sesimbra**QUARTAS** | das 13.30 às 16.30h**VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL****Cabo Espichel**

Org.: Autoridade Marítima Nacional

QUARTAS

VISITAS GUIADAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra**QUARTA A DOMINGO** | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio



DIA 16 | sáb | 10.30h

OFICINA | MÚSICA

O MEU CORPO TEM MÚSICA?!!

por **Teresa Gentil**
e **Rita Matias**

Destinatários: crianças
dos 5 aos 9 anos

Preço: 1,5 €

Límite: 12 participantes

Inscrições: até 14 de março

Informações: 21 228 87 22 /
cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

DIA 2 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

AMÉLIA QUER UM CÃO

de **Tim Bowley**

Amélia mete na cabeça que quer adotar um cão. O pior vai ser convencer o pai, mas Amélia não é uma rapariga de desistir e vai arranjar a estratégia mais estapafúrdia para o fazer... será que consegue?

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

DIA 6 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

THE INCREDIBLES 2: OS SUPER-HERÓIS

de **Brad Bird. Animação,**
Aventura; EUA, 2018,
118 min.

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 6 | qua | 14.30h

ATIVIDADE FÍSICA

KIDS COMBAT

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Límite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIAS 7 E 21 | qui | 15.30h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

... E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 228 85 88 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 8 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

HISTÓRIA DAS CINCO VOGAIS

Um dia, andavam eles a passear, tristes da sua solidão, quando de repente se encontraram. Ah! Exclamaram os três em coro. E formaram um A... Livro dirigido às crianças que estão a aprender a ler. As autoras, num desfile de vogais, apresentam uma história bem colorida e divertida para bem aprender o aeiuu.

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 9 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAHHH...! HÁ! HÁ!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 9 | sáb | 15h

ATELIÊ

PINTURA COM BALÕES

por Catarina Sousa e Sara Patrício

Com a primavera a aproximar-se, pinta e decora balões com muita imaginação e criatividade.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 7 | qui | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

PLÁSTICO PARA QUE VOS QUERO?

Moinhos em Plástico

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



dia 12 | Óscar e Faísca

DIA 10 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | CINEMA

HOMEM-ARANHA: NO UNIVERSO ARANHA

de Peter Ramsey, Rodney
Rothman e Bob Persichetti.
Animação, Aventura;
EUA; 2018; 120 min.; M/6

Entrada gratuita (mediante
lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 12 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA

PLÁSTICO PARA QUE VOS QUERO?

Gatos em Plástico

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 12 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

ÓSCAR E FAÍSCA

de Claire Freedman
e Kate Hindley

Quando Óscar encontra
um pequeno cão chamado
Faísca, ele faz o seu primeiro
amigo na grande cidade. O
problema é que o Óscar sabe
que há alguém, algures, à sua
procura...

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 14 | qui | 10.30h

ATELIÊ

ESCRITA CRIATIVA por Amélia Lopes

Dando largas à imaginação
aprende como podes entrar
no mundo da escrita criativa.

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 16 | sáb | 10h

WORKSHOP

CONSTRUÇÃO DE UM COLAR COM MINILIVROS

Iremos produzir uma peça
de bijutaria original, um livro
miniatura, com uma técnica
de colagem e aplicação de
tecagem e manipulação de
diferentes materiais.
No final levas o teu próprio
livro colar.

Preço: 10 € (inclui material)

Inscrições: 21 080 96 66 /
anime.paf@gmail.com

Informações: www.animepaf.org

**Loja Mercado Jovem,
Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

DIA 17 | dom | 16h

VAMOS SER ARTISTAS

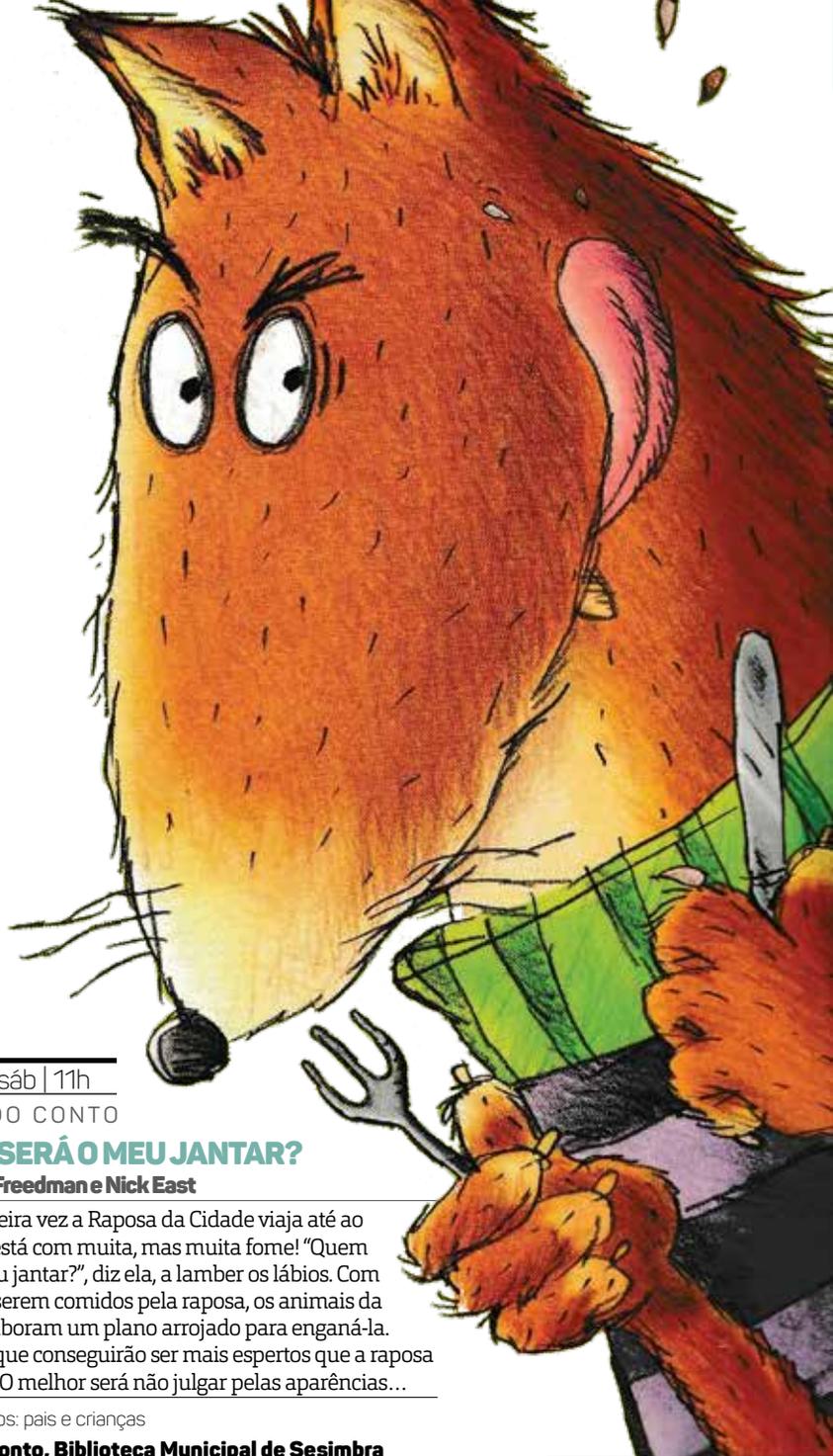
MÃES DE TODOS OS TIPOS

por Patricia Reis
(contadora de histórias)

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra |

Apoio: JF Quinta do Conde



DIA 16 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

QUEM SERÁ O MEU JANTAR?

de Claire Freedman e Nick East

Pela primeira vez a Raposa da Cidade viaja até ao campo e está com muita, mas muita fome! “Quem será o meu jantar?”, diz ela, a lamber os lábios. Com medo de serem comidos pela raposa, os animais da quinta elaboram um plano arrojado para enganá-la. Mas será que conseguirão ser mais espertos que a raposa matreira? O melhor será não julgar pelas aparências...

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 17 | dom | 16h

DOMINGOS
EM FAMÍLIA
| DANÇA E MÚSICA

TARARÁ-TCHIM

pela Passos e Compassos

Destinatários: bebés
dos 6 aos 36 meses

Crianças: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €
(um acompanhante por bebé)

Observações: acompanhantes
adicionais poderão ter de assistir
no balcão, mediante a lotação em
palco

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 19 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

O Espaço Bebeteca promove o contacto precoce da criança com o livro, o que contribui para o seu desenvolvimento a vários níveis. O Polo de Leitura da Quinta do Conde convida a comunidade e os seus bebés a explorarem este novo espaço que promove o objeto livro como um instrumento fundamental e facilitador no domínio e aquisição da linguagem desde o berço.

Destinatários: crianças até aos 3
anos acompanhadas pelos pais

Inscrições: 21 210 22 31

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 19 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA

LEMBRANÇA PARA O PAÍ

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 19 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

AMÉLIA QUER UM CÃO

de Tim Bowley

Amélia mete na cabeça que quer adotar um cão. O pior vai ser convencer o pai, mas Amélia não é uma rapariga de desistir e vai arranjar a estratégia mais estapafúrdia para o fazer... será que consegue?

Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 20 | qua | 14.30h

WORKSHOP

O QUE É O EQUINÓCIO DA PRIMAVERA

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 21 | qui | 14.30h

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

VEM PLANTAR UMA ÁRVORE

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Inserido nas comemorações
do Dia Mundial da Árvore

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 24 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | CINEMA

SNOW: A PEDRA DOS DESEJOS

**de Aleksey Tsitsilin.
Animação, Aventura;
Rússia; 2016; 80 min.; M/6**

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



.... E PARA OS MAIS NOVOS





DIA 31 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | CINEMA

COMO TREINARES O TEU DRAGÃO: O MUNDO SECRETO

de Dean DeLois. Animação; /
Aventura; EUA; 2019;
104 min.; M/6

Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 22 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

CICLO DA ÁGUA

de Cristina Quental

...Porque está a chover tanto?
Não percebo como! — disse
o Mário.

- Pois é, ainda ontem estava
sol... — atalhou a Sofia.

E tu, sabes de onde vem a
chuva? E sabes porque é que
ela é tão importante?

Vem com a professora Tita
e os alunos descobrir o ciclo

da água, saber de onde vem,
para onde vai, para que serve
e porque é tão importante
para todos.

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Livro recomendado
pelo Plano Nacional de Leitura

Inserido nas comemorações
do Dia Mundial da Água

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 23 | sáb | 10h

AVÓS DA FREGUESIA...

VEM COM AAVÓ A HORTA

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 19 de março

Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 24 | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL

YOGA COM MÚSICA

por **Isabel Pereira**
e **Rui Pereira**

Destinatários: pais e crianças

Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

DIA 26 | ter | 14.30h

CONTO NO ESPAÇO

FADA DOS DENTES

de **Luísa Ducla Soares**

Há muitas histórias de fadas. Em tempos que já lá vão, faziam as suas magias com varinhas de condão, transformavam ratinhos em cavalos, abóboras em carruagens... Mas, de todas, só uma subsiste nos dias de hoje. Sabem qual é?

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 23 | sáb | 15h

ATELIÊ

FLORES E BORBOLETAS PRIMAVERIS

por **Joana Marquês**
e **Rita Grande**

Aventura-te neste ateliê construindo com filtros de café, flores e borboletas muito originais.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

DIA 23 | sáb | 17h

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL

QUE CONTA O PIANO

por **Patrícia Reis**
(contadora de histórias)
Júnior Wagner (piano)

Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago



HORA DO CONTO DEDICADA ÀS AVENTURAS DA PRINCESA ALVA

Paula Duque apresenta, no dia 30 de março, sábado, às 11 horas, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra, o seu último trabalho, *As Aventuras da Princesa Alva*, um audioconto composto por 12 músicas e uma história com um final feliz, repleta de ritmo, sonoridades multiculturais, dragões e princesas. Paula Duque iniciou os seus estudos de solfejo e guitarra clássica aos 13 anos na Academia de Amadores de Música. Depois do liceu, assumiu publicamente a sua vocação de cantora, interpretando um repertório de música variada. Licenciou-se em Línguas e Literaturas Modernas em 1986, e iniciou nesse ano a carreira de docente, como professora de Língua Portuguesa, exercendo sempre, em simultâneo, a sua atividade musical.

DIA 30 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

AS AVENTURAS DA PRINCESA ALVA

**pela cantautora
Paula Duque**

Destinatários: pais, crianças
e toda a comunidade

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 26 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

LENDAS E ROMANCES

de Luísa Ducla Soares

Em jeito de poesia vamos conhecer algumas lendas do nosso país: do Galo de Barcelos, ao senhor Dom Gato, passando pela Pulga e o Piolho, todos nos irão divertir com as suas aventuras.

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 27 | qua | 14.30h

HORA DO CONTO

HOJE TEMOS VISITAS... AAVÓ VEM A BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

por Júlia Baêta

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Projeto de Voluntariado

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 29 | sex | 10.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

PLÁSTICO PARA QUE VOS QUERO?

Binóculos em plástico

Limite: 15 crianças

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 29 | sex | 15h

WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na Internet e aprender a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS | 19.40h

TAEKWONDO

TAEKIDS

Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos

Informações: sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A SEXTA

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

CORAÇÕES AOS MILHOES

de Joana Lopes

Projeto que leva às escolas atividades de leitura e animação.

Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar, 1.º e 2.º ano das escolas da freguesia do Castelo

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Limite: 20 crianças

Org.: JF Castelo



DIAS 30 E 31 | sáb e dom

TEMPORADA DE MÚSICA
DA CASA DE ÓPERA
DO CABO ESPICHEL

MOZART, O MENINO

por **Patrícia Reis**

(contadora de Histórias)

Júnior Wagner (piano)

dia 30 | sáb | 15h

Castelo de Sesimbra

dia 31 | dom | 16h

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

SEGUNDA A SEXTA

VOLEIBOL FEMININO

seg, qua e sex |
das 18.45 às 20.15h

MINISAEB (2011 a 2006)

Inscrições: 96 275 50 24

seg, qua e sex |
das 17.30 às 20.30h

INICIADAS (2005 e 2004)

Inscrições: 93 629 44 11

ter, qui e sex | das 19 às 21h

JUVENIS (2003 a 2002)

Inscrições: 96 371 63 99

seg, ter e qui | das 20.30 às 22h

JUNIORES (antes

de 2001 a 2000)

Inscrições: 92 540 70 35

Sala de Desporto do Grupo Desportivo de Sesimbra

Org.: GD Sesimbra

TERÇAS | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

...E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 210 22 31

Polo de Leitura da Quinta do Conde

TERÇAS E QUINTAS

| das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

PROJETO HORA E MEIA

Destinatários: alunos do 1.º ciclo das escolas da freguesia do Castelo

Limite: 5 alunos por grupo

Duração: 1.30h por sessão

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA | 20h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Destinatários: crianças até 12 anos

Inscrições: 91 874 90 72 / 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa e Carlos Costa

terças e quintas

Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde

quartas e sextas

Pavilhão Municipal Quinta do Conde

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO AQUI BRINCAMOS TODOS

Atividades de expressões integradas: ouvir e contar histórias, cantar, dançar...

Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família

Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

QUINTAS | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

4 ESTAÇÕES

Destinatários: crianças das IPSS, pré-escolar e 1.º e 2.º ano das

escolas da freguesia do Castelo

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@gmail.com

Inserido na exposição 4 Estações

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SEXTAS

MEDITAÇÃO PARA CRIANÇAS E JOVENS

16h | crianças dos 5 aos 9 anos

17.15h | crianças dos 10 aos 14 anos

18.30h | jovens a partir dos 14 anos

Preço: 25 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esois.als@gmail.com

Espaço Se7esois, Almoinha

Org.: Espaço Se7esois

SÁBADOS

das 9 às 12.30h

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAUTICAS

Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)

Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira



SÁBADOS | 10h

YOGA PARA CRIANÇAS

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SÁBADOS | 11.15h

DANÇA CRIATIVA PARA CRIANÇAS

Preço: 20 €

Inscrições: 96 148 69 15 / se7esoais@gmail.com

Espaço Se7esoais, Almoinha

Org.: Espaço Se7esoais

SÁBADOS | das 10 às 12.30h

OFICINA DE TEATRO

Desenvolvimento de dinâmicas conexas ao teatro, desde a iniciação, ao trabalho de ator (interpretação, corpo, voz, improvisação, entre outras).

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos

Inscrições e informações: 93 998 01 26 / info.suigeneristeatro@gmail.com

Spot Jovem, Quinta do Conde

Org.: Associação Cultural Sui Generis | Apoio: CM Sesimbra

SÁBADOS | das 11 às 12h

BRINCA TÊNIS

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25 / geral@ctsesimbra.pt

Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

SÁBADOS | 11.30h

YOGA SÂMKHYA PARA CRIANÇAS

Inscrições: 96 524 52 57 / yogasesimbra.com

Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra



MODALIDADES DESPORTIVAS

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté, taekwondo e futebol

Inscrições e informações:
21 268 34 14 / 93 977 55 28 /
despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: GD Alfarim

BUJINKAN DOJO

Ninja Kids

segundas e sextas | 19h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 19h

**Sala de Judo, Piscina
de Sesimbra**

terças e quintas | 19:15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

BUJINKAN NINJUTSU

terças e quintas | 20h

**Sala de Judo, Piscina
de Sesimbra**

terças e quintas | 19:15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

quartas | 19h - sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

FUTSALE KARATÉ

Destinatários: crianças
dos 6 aos 9 anos

Informações: 21 268 72 52 /
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /
acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

NAVIOS, COMÉRCIO E CORSÁRIOS FRANCESES

1536, setembro, Sesimbra - Carta de Diogo Danhaia sobre a necessidade de defesa do porto e navios de Sesimbra no ano de 1536 (II)

A 5 de setembro de 1536, Diogo Danhaia¹, no cumprimento das suas funções, redigiu uma carta² a fim de informar o rei³ sobre diversos aspetos da atividade marítima e mercantil de Sesimbra.

Depois de identificadas as principais rotas comerciais e mercadorias tratadas pela frota sesimbrense, e justificada a respetiva vulnerabilidade perante a ameaça de um mar permanentemente cruzado por corsários, Diogo Danhaia descreve a povoação de Sesimbra como estando assentada numa praia em que o mar bate nas casas, enquadrada por uma baía de grande altura, sem baixios, onde quaisquer naus e navios podiam ancorar sem esperar maré.

Um porto à mercê de corsários

Porém, uma vez mais, a carta expõe a preocupação com a ausência de artilharia ou qualquer outro tipo de armas nos navios latinos sesimbrenses pois, justifica o autor, os homens de Sesimbra *não tratam mais que em sal e sardinha*. Perante esta realidade, o próprio Diogo Danhaia solicitou ao rei que fizesse mercê ao povo de Sesimbra com o envio de algumas peças de artilharia,

a fim de garantir a melhor defesa das embarcações e, por essa via, possibilitar o cumprimento das diligências necessárias à segurança do porto. Com o reforço da artilharia, refere o autor, «aparecendo alguma nau nesta parte, eu tomara um par de caravelas e iria saber de que trato eram, porque muitas vezes aconteceu que se tratavam de corsários armados, com o intuito de roubar os navios que estavam no porto de Sesimbra, sem que ninguém lhes pudesse valer.»

A mesma ideia é reforçada com a referência à localização de Sesimbra, no eixo de um intenso tráfego marítimo, no quadro das rotas que ligam o Cabo de São Vicente ao Cabo Espichel, e da entrada e saída de navios provenientes de Setúbal, e que, com uso de artilharia e cinquenta remos, poder-se-ia intentar demanda contra qualquer navio que aparecesse ou ancorasse no Porto de Sesimbra ou no Porto da Baleeira, próximo do Cabo Espichel, que, nas palavras do autor, «seria um lugar muito suspeito.»

As caravelas de Sesimbra e a navegação em conserva

Outro assunto tratado na carta de Diogo Danhaia diz respeito à ordem régia que obrigava os navios de Sesimbra,

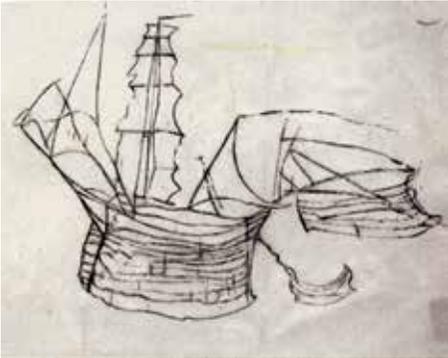


Fig.1 Grafito parietal de navio com velame latino e redondo com batel amarrado à ré [séc. XVI/XVII]. Pode ser visto no piso do hospital medieval integrado no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes (Sesimbra).

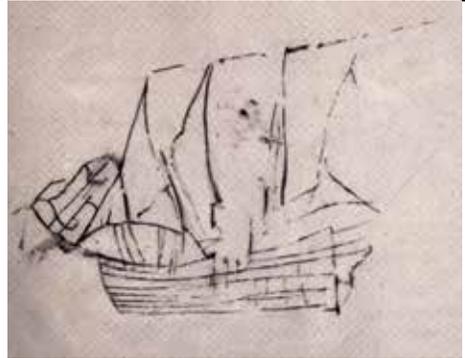


Fig.2 Grafito parietal de caravela. Imagem desaparecida que pertencia ao piso do hospital medieval integrado no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes (Sesimbra).

que estivessem para partir com suas mercadorias, a juntarem-se com os de Lisboa e Setúbal, para todos irem em conserva⁴.

Apesar de se tratar de um providência destinada à segurança das naus e caravelas em toda a extensão das viagens, a carta refere a forte oposição dos marítimos sesimbrenses a tal obrigação. A argumentação sustenta-se no facto dos navios de Sesimbra tratarem essencialmente do transporte e comércio de sal e sardinha, e por esse motivo, esperarem pela conserva de outros traria grande prejuízo, pois enquanto uns carregam as mercadorias num dia, outros carregam apenas em vinte dias. Com este desfazamento, se todos tivessem de esperar uns pelos outros, tudo se perderia, pois o trato da sardinha não se compadece com os dias perdidos de espera.

Citando o autor, «deve Vossa Alteza prover neste caso e a estas caravelas que neste trato da sardinha andam se não entendesse esperarem por conserva porque se perderia todo este povo porque

não tem mais que ganhar suas vidas nisto especialmente nestes meses de agosto setembro e outubro.»

Juízes, oficiais e povo de Sesimbra

No final da carta, Diogo Danhaia refere que reuniu em câmara com os juízes, oficiais e povo de Sesimbra, expondo as orientações régias referentes à necessidade dos navios andarem armados, e que, em resposta, foi informado que na vila existiriam perto de setenta navios, sem que houvesse qualquer peça de artilharia nem pessoa que a soubesse utilizar. Por esse motivo, pediam ao rei que lhes fizesse mercê de providenciar algumas peças de artilharia, porque em caso de necessidade teriam nela alguma capacidade de defesa.

¹Cavaleiro da Ordem de Santiago em cumprimento de mandado do Mestre da Ordem de Santiago D. Jorge de Lencastre (n.1481; f. 1550).

²Arquivo Nacional da Torre do Tombo, Corpo Cronológico, Parte I, mc. 56, n.º 149

³D. João III (n.1502; f. 1557). Reinado (1521-1557).

⁴Navegação em conserva: companhia que fazem dois ou mais navios, para se socorrerem, em caso de necessidade.

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta,

das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h

(a sala infantojuvenil encerra às 17.30h),

sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura

encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, Verão (15 de julho a

15 de agosto) das 14.30 às 19

e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho),

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março): das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação

do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30

às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8,

(edifício do Centro de Estudos Culturais e

Ação Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo,

das 16 às 20h

Dias de espetáculo/cinema:

- a bilheteira encerra entre as 19.30 e as

20.30h e o horário é prolongado até 30

minutos depois do início dos mesmos;

- aos domingos, a bilheteira abre às 15h.

As reservas de bilhetes têm de ser

levantadas com dois dias de antecedência

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos

e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de

junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última

entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro):

das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última

entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,

2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h
Moagem de Sampaio
Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: Verão, das 7 às 22h
Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Sesimbra**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31
de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro:
das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de
agosto: das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral
Tm.: 93 998 01 26
E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@f-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@f-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@f-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra****Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
– Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00
Alfarim – Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA



23 de março
a 20 de abril

TEMPORADA
de
MÚSICA



da CASA
de ÓPERA
do CABO ESPICHEL

Consulte programa completo
em www.sesimbra.pt

SESIMBRA.PT