

94 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.
Envie o seu nome e morada para
sesimbracontece@cm-sesimbra.pt

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	14
feiras . exposições	17
conferências . ateliês . cursos	18
desporto . movimento . ar livre	20
...e ainda	26
...e para os mais novos	28

32 memórias

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
André Roque

Pré-impressão e impressão
Gráfica, L.ª

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

edit

editorial

Verão à vista

Oficialmente o verão tem início a 21 de junho, mas a partir de dia 1, com a abertura da época balnear, o ritmo das férias começa a instalar-se na vila e nas praias da costa ocidental, comprovando que o concelho é uma das mais procuradas zonas balneares do país. Em 2015, como reconhecimento pelo trabalho desenvolvido nos últimos anos na melhoria das nossas praias, a praia da Califórnia foi escolhida pela Associação Bandeira Azul da Europa para hastear simbolicamente a primeira bandeira azul do ano em praias portuguesas, facto que muito nos orgulha.

Para além das praias, o mês de junho traz-nos as cores e os sabores associados ao verão. O Peixe-espada Preto, referência na pesca e gastronomia locais, volta a estar em destaque nos restaurantes, com propostas de fazer crescer “água na boca”, e logo a seguir chegam os Santos Populares. Ruas enfeitadas, marchas e as tradicionais sardinhas assadas, que enchem o ar com o seu aroma irresistível, são imagens indissociáveis desta época.

Este mês merece também referência o lançamento do livro *Coisas de Sesimbra*, da autoria de António Reis Marques, que reúne dezenas de textos que o autor publicou ao longo dos anos em várias revistas, entre as quais a Sesimbr'Acontece, com a qual continua a colaborar. A obra, editada pela Câmara Municipal, é uma homenagem ao trabalho desenvolvido por António Reis Marques ao longo da sua vida, e um contributo para manter viva a história e a memória sesimbrenses. Não perca!

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto

Peixe-espada Preto à Lagareiro, Preguinho de Peixe-espada Preto ou Filete de Peixe-espada Preto Marinado em Manjerição e Lima são algumas das receitas que vai poder saborear durante a semana gastronómica dedicada a esta espécie.

Os principais objetivos da iniciativa são promover o Peixe-espada Preto, uma das grandes referências da gastronomia local, e destacar o papel da pesca como fator de grande relevância social e económica para a comunidade sesimbrense. Em todas as edições, os chefes surpreendem o público com pratos inovadores e bastante variados. Desde 2014, a complementar as receitas, os restaurantes sugerem também um vinho da região, em resultado da parceria com a Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal. Este ano, associada à semana gastronómica, vai estar patente na Avenida 25 de Abril e na Sala Multiusos da Fortaleza de Santiago a exposição *Vidas com Sal*, organizada pela ArtesanalPesca.

O Peixe-espada Preto é capturado de forma artesanal há cerca de 30 anos pelos pescadores de Sesimbra. Atualmente, a pesca é feita por 15 barcos, e perto de 300 pescadores estão ligados a esta atividade. Desde 2008, Sesimbra é considerado o primeiro porto nacional na captura e comercialização do Peixe-espada Preto. As embarcações sesimbrenses apanham mais de 95 por cento do Peixe-espada Preto capturado em Portugal Continental.

até dia 10
Restaurantes aderentes
(página 26)

Coisas de Sesimbra

Nascido em 1927, António Reis Marques é um dos grandes conhecedores da história, cultura e tradições sesimbrenses. Autor de vários livros sobre a vila de Sesimbra, dos quais se destacam *As Artes de Pesca de Sesimbra*, *O Clube Sesimbrense – Contributos para a Sua História*, e *Breve História do Clube Naval de Sesimbra*, apresenta - nos agora a obra *Coisas de Sesimbra*, que reúne os textos que publicou ao longo das últimas décadas nas revistas municipais Sesimbra Cultural, Sesimbra Eventos e Sesimbr' Acontece.

Histórias sobre a barca típica de Sesimbra, como a sua origem ou características, o nascimento do Feriado Municipal ou o Mundial de Caça Submarina, que em 1958 trouxe à vila centenas de adeptos e entusiastas da modalidade, são alguns dos episódios registados pelo autor. Mais do que um registo, esta publicação presta tributo a Sesimbra, à sua identidade e às suas gentes.

dia 6 | sáb | 11h
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
(página 18)



Vidas com Sal

Homenagear os pescadores e todos os que estão ligados ao mar de Sesimbra é o grande objetivo da exposição *Vidas com Sal*, organizada pela ArtesanalPesca. Associada à Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto, a mostra é composta por mais de 30 fotografias, que dão a conhecer vários rostos de homens nos seus afazeres entre o mar e a terra.

A ArtesanalPesca, criada em 1986, é uma organização sem fins lucrativos, assente em princípios de sustentabilidade. Alcançou notoriedade através da captura e comercialização do Peixe-espada Preto. Atualmente, é considerada um exemplo de sucesso no mercado nacional e internacional.

até dia 11
Avenida 25 de Abril e na Sala Multiusos da Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(página 17)



Foto: João Tima

Labor#2

«O trabalho “edifica”, “liberta”, “confere dignidade”, “identidade” – dizem-nos, e desde cedo começámos a pensar no que “queríamos ser”, ou “aquilo em que queríamos trabalhar”. A sociedade moderna, como a conhecemos, organizou-se e organiza-se em função do trabalho. Mas mudanças subtis tomaram conta da realidade desta sociedade moderna na qual crescemos, e têm vindo a operar uma transformação no lugar central que o trabalho ocupava até agora. O desemprego galopante – e por vezes escondido por estatísticas enganadoras que contabilizam trabalho precário e estágios profissionais como se de emprego real se tratasse – o esvaziamento dos sindicatos, as questões da contratação coletiva, os polémicos acordos da concertação social, as sucessivas greves – tudo isto nos levou a sair da sala de ensaio para as ruas de algumas cidades a ver o que resta, então, do trabalho – e que lugar é que este ocupa ainda hoje na nossa sociedade». Nesta continuação do projeto sobre a história, função e contradições do trabalho, a encenadora Joana Craveiro decidiu ir para a rua e recolher testemunhos e histórias de vida para criar a segunda parte da sua reflexão sobre a temática laboral. A investigação centrou-se nas realidades laborais particulares dos concelhos do Barreiro, Moita, Sesimbra, Oeiras, Abrantes e Santarém. Este mês, esta co-produção do Teatro do Vestido e da Artemrede percorre as ruas da vila de Sesimbra. Não perca.

dias 5 e 6 | sex e sáb | 21.30h
Vila de Sesimbra
(página 14)

Pianíssimo Circo

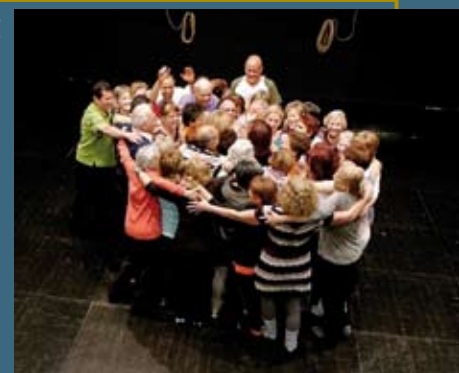
Alberto e Serafina apresentam-nos este espetáculo em formato de concerto, com um piano de cauda como protagonista, onde cada número de “clown” é uma desculpa para a interpretação de um tema musical ou coreografia. Encenado pela companhia de artes circenses de Cirona Cirquet Confett, com 28 anos de existência, Pianíssimo Circo combina as disciplinas circenses tradicionais, como os palhaços e malabarismos, com a linguagem e as artes visuais e musicais. O espetáculo está inserido na 20.^a edição do festival Sementes, mostra internacional de artes para o pequeno público, organizada pelo teatro Extremo. Mais um Domingo em Família a não perder, com palhaços e música para todas as idades.



dia 7 | dom | 17h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 31)

Do Filme à Música

Do Filme à Música é uma oficina da Companhia Caótica integrada no projeto educativo da Artemrede, que inclui a escrita, rotação e montagem de uma curta-metragem muda, e a composição e performance da sua banda sonora ao vivo. Através de exercícios de exploração sonora, visual e dramática, os participantes vão construir um espetáculo que integra um filme musicado ao vivo. Divididos em duas equipas ou em conjunto, vão pôr em prática algumas das noções fundamentais do cinema. Ao mesmo tempo, vão explorando sonoridades e conceitos musicais para a banda sonora. Depois de escrito o argumento e feita a rotação e montagem das imagens, o filme é projetado com os sons e a música feitos ao vivo.



a decorrer
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 16)



Tardes Télmicas

As *Tardes Télmicas*, dinamizadas pelo projeto António Telmo. Vida e Obra, promovem este mês, na Sala Polivalente, o lançamento de dois livros e uma conferência. A primeira sessão, que decorre no dia 13, às 16 horas, é dedicada à reedição da obra *Noventa e Tal Contos*, de António Cágica Rapaz, e conta com a participação de João Augusto Aldeia e Pedro Martins. O lançamento da publicação *Luís de Camões seguido de Páginas Autobiográficas, III Volume das Obras Completas de António Telmo*, acontece no último sábado, dia 27, às 15 horas, e é apresentada por António Carlos Carvalho e Risoleta Pinto Pedro. Ainda nesta tarde, realiza-se a conferência *Mestre António Telmo e o Antropólogo Rudolf Steiner: um Ramo de Aproximações*.

dias 13 e 27 | sáb
Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Sesimbra
(página 19)



Santos Populares

Ruas enfeitadas, marchas e bailes populares são os principais atrativos das comemorações dos Santos Populares em Sesimbra, que decorrem ao longo de praticamente todo o mês. As marchas populares, o ponto alto dos festejos, saem à rua nos dias 20 e 27, na Quinta do Conde, e nos dias 23 e 30, em Sesimbra. Este ano, o desfile conta com a participação do Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho, da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde, do Crupo Desportivo e Cultural do Conde 2, da Catequese da Paróquia de Santiago, do Crupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego, da Boa Água, do Centro Comunitário da Quinta do Conde e da Igreja da Senhora da Esperança. Embora a tradição já não seja o que era, ainda existem muitas ruas e largos da vila de Sesimbra que se “vestem a rigor” para comemorar a quadra. Os ornamentos começam a ser preparados pelos moradores e associações locais com semanas de antecedência. Na Quinta do Conde, a festa concentra-se no largo da junta de freguesia, que é transformado num autêntico arraial popular. Para quem gosta de dar um “pezinho de dança”, o programa apresenta várias noites repletas de música popular.

de 5 a 30
Concelho de Sesimbra
(páginas 14, 15, 16 e 26)

O Evaristo é Fische!

Num intrincado enredo de personagens inspiradas na cultura popular sesimbrense, o Ti Evaristo regressa ao palco do Cineteatro Municipal transformado em presidente de junta. Esta ligação à política é mais uma tentativa de alcançar fama e glória. Com recurso a artimanhas e malandrice, o castiço taberneiro vai tentar levar a todo o custo a sua ambição.

Não perca, mais um hilariante episódio sobre a vida do Ti Evaristo, apresentado pelo Crupo de Teatro Amador de Vez em Quando.

dias 12 e 13, 26 e 27 |
sex e sáb | 21.30h
dia 28 | dom | 16h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra
(página 15)



Feira Festa da Quinta do Conde

Dezenas de expositores ligados ao movimento associativo, empresas e instituições voltam a marcar presença na Feira Festa da Quinta do Conde, uma das principais mostras de atividades económicas da região.

Um programa de espetáculos musicais para todos os gostos, que este ano tem como cabeça de cartaz a artista Romana, e uma área de divertimentos, com vários carrosséis e pontos de venda de comida e bebida são outros dos atrativos do certame.

Nesta 25.ª edição da Feira Festa, o stand da Câmara Municipal é dedicado exclusivamente aos investimentos e projetos realizados para a juventude da freguesia da Quinta do Conde, como a renovação do parque educativo, a loja Ond@Jovem, que abriu em 2006, e que atualmente se designa Spot Jovem, o Centro de Inovação e Participação Associativa e as iniciativas desenvolvidas no Anfiteatro da Boa Água.

Promovida pela Comissão Organizadora, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e Junta de Freguesia da Quinta do Conde, a Feira Festa promete voltar a atrair milhares de visitantes.

de 5 a 14
Recinto da Feira Festa da Quinta do Conde
(páginas 14 a 17)



Inscrições abertas para as Férias Jovem

O mar é o mote da XXIV edição das Férias Jovem, projeto municipal que promove a ocupação dos tempos livres de crianças e jovens do concelho de Sesimbra, nascidos entre 2001 e 2008. A escolha do tema tem como objetivo sensibilizar os mais novos para as tradições culturais e atividades económicas do concelho ligadas ao setor da pesca. Para além de várias iniciativas desportivas e culturais, o programa inclui uma apresentação cénica, um *peddy paper*, um piquenique e um acantonamento.

Os interessados em participar devem preencher a ficha de inscrição, disponível no site da autarquia.

até dia 10



Centro Municipal de Atividades Náuticas

As ótimas condições de vento e águas calmas fazem da Lagoa de Albufeira um local ideal para a aprendizagem da canoagem e vela. Promover o ensino destes dois desportos a jovens e adolescentes do concelho é o grande objetivo do Centro Municipal de Atividades Náuticas, aberto há um ano.

Os participantes, com idades entre os 6 e os 15 anos, iniciam a formação com um primeiro contacto com a embarcação para que saibam interagir com o vento e mar. Seguem-se depois as noções básicas de regata. Os jovens têm de saber nadar, apresentar uma declaração de aptidão física e seguro desportivo.

sábados | das 9 às 12.30h
Lagoa de Albufeira
(página 29)

Foto: Manuel Gomes



Da Lagoa da Estacada ao Pôr do Sol no Oceano

Dar a conhecer as aves que habitam na Lagoa Pequena e promover os valores naturais e ambientais deste local são os objetivos do passeio *Da Lagoa da Estacada ao Pôr do Sol no Oceano*, promovido pelo Espaço Interpretativo, que faz parte do roteiro nacional de observação de aves.

Os participantes vão poder também conhecer os quatro observatórios de onde é possível ver, bem de perto, diversas espécies e descobrir os vários percursos criados entre a vegetação.

Depois da visita ao Espaço, a caminhada prossegue pela margem sul da Lagoa até ao oceano, para assistir ao pôr do sol.

Integrado na maior zona húmida da Península de Setúbal, o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena é considerado um local de grande interesse para a observação de aves, devido à variedade de espécies que ali se concentram para descansar, procurar alimento e procriar.

dia 14 | das 16 às 19.30h

Ponto de encontro:

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena
(página 22)



Venda de produtos na Moagem

A Moagem de Sampaio, símbolo da forte ligação de Sesimbra à atividade agrícola, é o cenário perfeito para receber a iniciativa Sabores da Nossa Terra, uma venda de produtos locais, como pão, queijos, frutas, legumes e doçaria, que decorre todos os fins de semana. O objetivo é incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra. A feira é organizada pela Câmara Municipal em colaboração com um conjunto de produtores locais.

sábados e domingos | das 9.30 às 14h
Moagem de Sampaio
(página 17)



Visitas à Lota de Sesimbra

Assistir ao desembarque e à venda de pescado, conhecer as artes de pesca utilizadas pelos pescadores de Sesimbra e as espécies mais representativas capturadas pela frota local são algumas das propostas das visitas guiadas à Lota de Sesimbra, que estão a ser dinamizadas pela Câmara Municipal, com apoio da Docapesca. A iniciativa faz parte do projeto Sesimbra é Peixe e pretende dar a conhecer uma parte importante do processo pelo qual passa o peixe de Sesimbra até chegar ao consumidor final, que é desconhecida da maioria das pessoas.

terças | 15.30h
Lota de Sesimbra
(página 27)



Centro de Reabilitação Profissional assinala 25 anos

O conhecido ator, apresentador e autor de programas de televisão Rui Unas é o padrinho da festa comemorativa dos 25 anos do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, que decorre na Fortaleza de Santiago. A pintura de uma tela pelo artista sesimbrense Geminiano Cruz, a música da fanfara dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, a atuação do grupo de Dança Nós e os Outros da Escola Secundária de Sampaio, a entrega de certificados a ex-formandos e os testemunhos de entidades parceiras da instituição, como a Câmara Municipal de Sesimbra, são algumas das iniciativas previstas. O evento tem entrada livre. Participe.

dia 6 | sáb | 17h
Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(página 26)



Unir para Incluir

Promover a inclusão social e o combate ao isolamento, à inatividade e à obesidade são os objetivos do projeto de desporto adaptado Unir para Incluir - Boccia, promovido pela Junta de Freguesia do Castelo. Apesar de destinado particularmente a pessoas com deficiência/incapacidade, a crianças e jovens com necessidades educativas especiais e à população sénior, é também aberto ao público em geral, pois procura unir diferentes gerações, impulsionar a participação comunitária e estimular o convívio. Semelhante ao jogo da malha, o boccia pode ser praticado por pessoas com vários tipos de limitação física, na medida em que exercita a mente e determinadas capacidades físicas, estimula o relacionamento interpessoal, eleva a autoestima e promove a competição saudável.

dia 13 | sáb | das 15 às 17h
Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim
dia 20 | sáb | das 15 às 17h
Pavilhão Municipal de Sampaio
(páginas 21 e 23)



Leandro | dia 5



O Evaristo é Fische! | dias 12, 13, 26 e 27



Mariza Duvall | dia 10



Jorge Espada | dia 12

dia 5 | sex
SANTOS POPULARES

20.30h | *Leandro*
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
21.30h | *Júlio Panão*
Sede do GRES Bota no Rego, Rua do Pinheiro, Maçã

dias 5 e 6 | sex e sáb | 21.30h

TEATRO
Labor#2
pelo Teatro do Vestido

• Destinatários: maiores de 12 anos
• Bilhete: 5 €*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Co-produção: Artemrede

dia 5 | sex | 21.40h

FEIRA FESTA
Sons do Minho
Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 6 | sáb | 17h

TEATRO
Quem Conta um Conto...

Exercício final e apresentação pública do trabalho desenvolvido no curso de teatro do Cineteatro Municipal João Mota, no âmbito da criação da Companhia CineArte.

• Destinatários: maiores de 4 anos
• Bilhete: 3 €*
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime

dia 6 | sáb
SANTOS POPULARES

20.30h | *DJ Dave*
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
21h | *Duo AZ*
Largo José António Pereira, Sesimbra
21.30h | *Gina Reis*
Sede do GRES Bota no Rego, Rua do Pinheiro, Maçã

dia 6 | sáb | 21.30h

FEIRA FESTA
Festival de Folclore
• Grupo Recreativo e Social a Voz do Alentejo
• Rancho Folclórico Humanitário do Concelho de Sesimbra

• Grupo de Dança Típica da Queimada - Melides
• Grupo Teatral e Folclórico da Morgadinha - Charneca da Caparica
• Rancho Folclórico da Alfarrobeira
• Vila Franca de Xira
• Grupo Típico de Danças e Cantares do Afonsoeiro - Montijo
Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

* **BILHETEIRA**

DO CINETEATRO

• Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto
• Reservas: 21 223 40 34

BILHETEIRA
NA QUINTA DO CONDE

Spot Jovem

• Tel.: 21 210 22 31

• de terça a sábado, das 14 às 20h

dia 7 | dom | 19h

MÚSICA E DANÇA
Festa de Samba

Atuação das escolas de samba do concelho
• Bilhete: 2 €

• A receita reverte a favor da causa Vamos Ajudar a Catarina Santos
Sede da ACRUTZ Saltaricos do Castelo, Zambujal
Org.: ACRUTZ Saltaricos do Castelo

dia 7 | dom | 21.45h

FEIRA FESTA
Bruna Guerreiro Chico Moreno
Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 8 | seg | 21.30h

FEIRA FESTA
GRES Batuque do Conde GRES Corvo da Prata Jorge Guerreiro

Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 9 | ter | 20.30h

SANTOS POPULARES
Leandro + DJ Dave
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

dia 9 | ter | 21.45h

FEIRA FESTA
7ª Festival de Bandas Rock

• Grupo Musical Renascer
• Grupo Musical da Universidade Sénior "O Sonho Não Tem Idade"
• Grupo Musical Ecos
Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 10 | qua | 20.30h

SANTOS POPULARES
Júlio Panão
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

dia 10 | qua | 21.30h

FEIRA FESTA
Mariza Duvall Saxofonista Gonçalo Guerreiro
Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 11 | qui | 21.30h

FEIRA FESTA
Rádio da Quinta do Conde Projeto Rock'Art da EBI da Boa Água Jéssica Portugal Hugo Sampaio Martina Xana Carvalho
Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 12 | sex

SANTOS POPULARES
20.30h | *Leandro*
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
21h | *Duo AZ*
Largo José António Pereira, Sesimbra
21.30h | *Jorge Espada*
Sede do GRES Bota no Rego, Rua do Pinheiro, Maçã
22h | *Júlio Panão*
Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 12 | sex | 21.15h

FEIRA FESTA
Quinta do Conde a Mexer
• MGBOSS
• Caso Notável (New Street)
• Associação de Pais da Escola nº 3
• Voz do Alentejo (Dascum)
• GDCC2 (Kero Kizomba)
• ADQC (Galatíakaz e Capoeira)
• ADQC (Capoeira)
• GDCCS (Kizomba NCE)
• Grupo Musical Andorinhas
• Ricky

Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde

dias 12, 13, 26 e 27 | sex e sáb | 21.30h

A FESTA VAI À PRAÇA
O Evaristo é Fische!

pelo Grupo de Teatro Amador De Vez em Quando
• Destinatários: maiores de 6 anos
• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 13 | sáb

SANTOS POPULARES
20.30h | *DJ Dave*
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
21h | *Jorge Espada*
Largo José António Pereira, Sesimbra
21.30h | *Duo AZ*
Sede do GRES Bota no Rego, Rua do Pinheiro, Maçã
22h | *Os Massacotes*
Rua Capitão Leitão, Sesimbra

Júlio Panão



TT | dia 13



Do Filme à Música | dia 26



Feira Festa da Quinta do Conde | de 5 a 14



Trilhos e Caminhos | de 16 a 27

dia 13 | sáb | 21.45h

FEIRA FESTA

Manifesto

TT

Rua Sacadura Cabral,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora
da Feira Festa da Quinta do Conde

dia 14 | dom | 16.30h

MÚSICA

Da Boa Água ao Palco

• Destinatários: maiores de 4 anos
• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Agrupamento de Escolas da Boa Água

dia 14 | dom | 22h

FEIRA FESTA

Romana

Rua Sacadura Cabral,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão Organizadora
da Feira Festa da Quinta do Conde

dias 14, 18, 19, 21, 22, 23,
24 e 25

OFICINA

Do Filme à Música

• Destinatários: crianças
e jovens dos 10 aos 15 anos
• Bilhete participante: 15 €
(inscrição numa oficina); 20 €
(inscrição em duas oficinas)
• Limite: 15 participantes
por oficina
• Oficina de cinema:
das 10 às 13h
• Oficina de música: das 14.30
às 17.30h

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Artemrede

dia 19 | sex

SANTOS POPULARES

20.30h | *Leandro*
Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

21h | *Jorge Espada*

Largo José António
Pereira, Sesimbra

21.30h | *Júlio Panão*

Sede do GRES Bota no Rego,
Rua do Pinheiro, Maçã

22h | *Noite de Fados*

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 20 | sáb | 16h

dia 21 | dom | 10.30h

DANÇA

**Apresentação da Escola
de Ballet do Externato
Santa Joana**

• Destinatários: maiores de 4 anos

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Associação Externato
Santa Joana e Sónia Rendas

dia 20 | sáb

SANTOS POPULARES

20.30h | *Júlio Panão*
Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

21h | *Jorge Espada*

Largo José António
Pereira, Sesimbra

21.30h | *Hélder Pereira*

Sede do GRES Bota no Rego,
Rua do Pinheiro, Maçã

22h | *Cantares do Sado*

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 26 | sex | 19h

Do Filme à Música

Apresentação pública

• Entrada livre (mediante
lotação da sala)

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Artemrede

dia 26 | sex

SANTOS POPULARES

20.30h | *DJ Dave*
Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

21h | *Jorge Espada*

Largo José António
Pereira, Sesimbra

21.30h | *Gina Reis*

Sede do GRES Bota no Rego,
Rua do Pinheiro, Maçã

22h | *Júlio Panão*

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 27 | sáb

SANTOS POPULARES

20.30h | *Júlio Panão*
Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

21h | *Jorge Espada*

Largo José António
Pereira, Sesimbra

21.30h | *Hélder Pereira*
Sede do GRES Bota no Rego,
Rua do Pinheiro, Maçã

22h | *Os Alcorazes*

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

dia 28 | dom | 16h

**A FESTA VAI À PRAÇA
O Evaristo é Fische!**

pelo Grupo de Teatro
Amador De Vez em Quando

• Destinatários: maiores
de 6 anos

• Bilhete: 5 €

• A receita reverte a favor
da Conferência Vicentina

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores
da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

de 5 a 14

**Feira Festa
da Quinta do Conde**

• das 20 às 24h, em véspera
de dias úteis

• das 20 à 1h, em véspera
de fim de semana e feriados
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Comissão
Organizadora da Feira Festa
da Quinta do Conde

até dia 11

**EXPOSIÇÃO
Vidas Com Sal**

Avenida 25 de Abril
e Sala Multiusos da Fortaleza
de Santiago, Sesimbra

Org.: ArtesanalPisca | Apoio: CM Sesimbra

até dia 13

**EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA**

**Sesimbra na Obra
de Artur Pastor**

**SLIDESHOW
As Crianças**

de Artur Pastor

Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dias 14 e 28 | dom | das 10
às 23h

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO**

Zimbr'Arte

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 16 a 27

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**

Trilhos e Caminhos

de Alfredo Romão

Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dias 21 e 28 | dom | das 10
às 20h

**Feira
das Antiguidades,
Artes e Artesanato**

Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 30

**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA
Contrastes**

de Eduardo Colaço
Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

a decorrer...

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h

Sabores

da Nossa Terra

Venda de Produtos Locais

Moagem de Sampaio

EXPOSIÇÃO

**As Nossas Memórias
Têm Futuro**

• das 10 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Quartel dos Artilheiros,
Fortaleza de Santiago



Sesimbra na Obra de Artur Pastor |
até dia 13



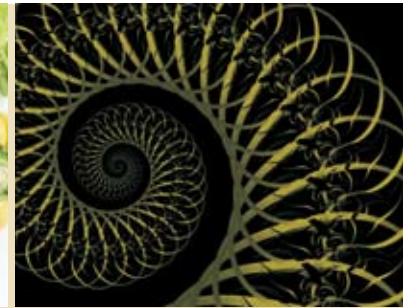
Modelos de Arquitetura de Igrejas
e Organização do Espaço de Culto | dia 9



Qualificar os Artesãos | dia 6



Modo de Produção Biológico | a partir de dia 12



Prémio Científico Sesimbra | Inscrições

dia 4 | qui | 18.30h

WORKSHOP

Comunicação e Relação entre Pais e Filhos

- Destinatários: pais, profissionais e estudantes
 - Preço: a partir de 12,5 €
 - Inscrições e informações: 21 268 1274 / 91 348 02 60 / 91 348 02 59 / labirintomagico@gmail.com
 - Formadora: Susana Silva, psicóloga
- Labirinto Mágico, Cotovia**
Org.: Labirinto Mágico

dia 6 | sáb | 9.30h

WORKSHOP

Gerir Comportamentos em Contexto Escolar

- Destinatários: pais, profissionais e estudantes
 - Preço: a partir de 12,5 €
 - Inscrições e informações: 21 268 1274 / 91 348 02 60 / 91 348 02 59 / labirintomagico@gmail.com
 - Formadora: Susana Silva, psicóloga
- Labirinto Mágico, Cotovia**
Org.: Labirinto Mágico

dia 6 | sáb | 10h

SESSÕES

DE ESCLARECIMENTO Qualificar os Artesãos. Valorizar o Artesanato

- A formação ao longo da vida para artesãos e o papel do CEARTE* por Luís Rocha, diretor do CEARTE
- Estatuto do artesão e da unidade produtiva artesanal: uma ferramenta para a valorização e o reconhecimento dos produtores artesanais* por Fernando Gaspar, coordenador do PPART
- Inscrições e informações: 21 228 87 46 / gae@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 6 | sáb | 11h

LANÇAMENTO DE LIVRO

Coisas de Sesimbra de António Reis Marques

Audatório Conde de Ferreira, Sesimbra

a partir de dia 6

FORMAÇÃO Shantala

- Massagem para bebés e crianças pequenas*
- Destinatários: pais, futuros pais, avós e interessados no tema
 - Informações: 21 268 22 47 / 96 134 30 44 / viveracoresgeral@gmail.com
- Santana, Sesimbra**
Org.: Associação Viver a Cores

dia 9 | ter | 21h

CONFERÊNCIAS

Modelos de Arquitetura de Igrejas e Organização do Espaço de Culto (séculos XVII e XVIII). Alguns Exemplos na Vigararia

- de Palmela-Sesimbra por Maria João Pereira Coutinho, investigadora, historiadora de arte, bacharel e licenciada em Artes Decorativas, mestre e doutorada em História da Arte*
- Apontamentos sobre o Historial da Igreja e da Paróquia de Santiago de Sesimbra pelo padre Francisco Mendes, investigador, historiador, mestre e doutorando em História Medieval*
- Informações: www.artesacra-diocesetubal.blogspot.pt
 - Inserido no ciclo conferências Com Arte e Com Alma. Serões Com o Nosso Património
- Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra**
Org.: Comissão Diocesana de Arte Sacra de Setúbal

dia 11 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER Recordar Profissões Oficina

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 - Dinamizador: Rodrigo Martinho (psicomotricista da SCMS)
 - Limite: 20 participantes
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

a partir de dia 12 | sextas e sábados

FORMAÇÃO

Modo de Produção Biológico

- Destinatários: profissionais na área da agricultura; outros profissionais com interesse e competências específicas nesta área; desempregados.
 - Limite: 25 participantes
 - Duração: 50 horas
 - Inscrições: gratuitas
 - Informações: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Turismo e Economia Local e Pescas
 - Formador: Gil Feio
- CIPA, Quinta do Conde**

dia 13 | sáb | 16h

LANÇAMENTO Reedição de Noventa e Tal Contos

- de António Gagicca Rapaz, com apresentação de João Augusto Almeida e Pedro Martins*
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 18 | qui | 18.30h

WORKSHOP

Hiperatividade e Déficit de Atenção

- Destinatários: pais, profissionais e estudantes
 - Preço: a partir de 12,5 €
 - Inscrições e informações: 21 268 1274 / 91 348 02 60 / 91 348 02 59 / labirintomagico@gmail.com
 - Formadora: Susana Silva, psicóloga
- Labirinto Mágico, Cotovia**
Org.: Labirinto Mágico

dia 20 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

Produtos / Serviços do Mar em Sesimbra

- Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 27 | sáb | 15h

LANÇAMENTO

Luis de Camões seguido de Páginas Autobiográficas

- III Volume das Obras Completas de António Telmo* por António Carlos Carvalho e Risoleta Pinto Pedro

CONFERÊNCIA

Mestre António Telmo e o Antropósofo Rudolf Steiner: um Ramo de Aproximações

- por Teresa David*
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

inscrições...

Prémio Científico Sesimbra

- Trabalhos nas áreas de biologia, ecologia, conservação, pescas, geologia, arqueologia náutica e subaquática, ciências do mar e ciências sociais, desde que relacionados com a identidade local.
- Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

a decorrer...

terças e quintas | das 10 às 11.30h

FORMAÇÃO

Informática Sénior

- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.Sesimbra

- Qu@lifica**
- Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
- Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Jogos de Praia | dia 6



Zumba | dia 6



Por Trilhos do Espichel | dia 7



Cabo Espichel-Cotovia | dia 10

dia 1 | seg | das 9.30 às 13h
ATIVIDADES DE PRAIA
Dia da Criança

• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra
Org.: Desporto Escolar da Península de Setúbal e CM Sesimbra

dia 4 | qui | das 9 às 12.30h
Passeio Borda de Água

• Destinatários: seniores
• Inscrições: 21 22 88 533 / acao.social@cm-sesimbra.pt
Ponto de encontro: Praça da Califórnia
Percurso: da Praia da Califórnia à Praia do Ouro

dia 5 | sex | 21.30h
Sessão Solene do 39º Aniversário do Grupo Desportivo de Alfarim

Apresentação das classes de ginástica e patinagem
Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim
Org.: GD Alfarim

dia 6 | sáb | das 9 às 13h
FUTEBOL E VOLEIBOL
Jogos de Praia

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra
Org.: Desporto Escolar da Península de Setúbal e CM Sesimbra

dia 6 | sáb | 9.30h
ESCALADA
Poema de Rocha

• Preço: 17 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / alto
• Inscrições: até 5 de junho
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GDU Azoia
Org.: Vertente Natural

dia 6 | sáb | das 9.45 às 10.45h
SÁBADOS

EM MOVIMENTO
Zumba
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: FunFit

dia 6 | sáb | 20.30h
GINÁSTICA
IV Sarau do Movimento Associativo do Concelho de Sesimbra
Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra

dia 7 | dom | 9h
BTT
Por Trilhos do Espichel
I Maratona do GDU Azoia

• Preço: 10 € (acompanhante 8 €)
• Limite: 300 participantes
• Inscrições: gduazoia2015@gmail.com
• Maratona 70 Km
• Meia maratona 35 Km
Serra da Azoia, Sesimbra
Org.: GDU Azoia

dia 7 | dom | 12h
COASTEERING
Enseada da Mula

• Preço: 35 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 5 de junho
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 10 | qua | 9h
COASTEERING
Boca de Tamboril

• Preço: 37.50 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 9 de junho
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 10 | qua | 10h
ATLETISMO
Cabo Espichel - Cotovia

• Distância: 15,5 quilómetros
• Inclui provas para os escalões jovens e caminhada
• Informações e inscrições: www.caboespichelcotovia.pt.vu
• Inserido nas comemorações do 25.º aniversário da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia
Org.: ACD Cotovia

dia 13 | sáb | 9h
PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES
Rota da Arzábida

• Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: baixo
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio
Org.: Sesimbra Safari

dia 13 | sáb | 9.30h
CANOAGEM
Sesimbra Selvagem

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio / baixo
• Inscrições: até 12 de junho
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 13 | sáb | das 9.45 às 10.45h
SÁBADOS

EM MOVIMENTO
Stretching
Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Sport City

dia 13 | sáb | 10h
PASSEIO PEDESTRE
Sesimbra Fantástica

• Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
• Inscrições e informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
Ponto de encontro: Largo da Marinha, Sesimbra.
Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

dia 13 | sáb | das 15 às 17h
BOCCIA

Unir para Incluir
• Destinatários: pessoas com deficiência / incapacidade, crianças e jovens com necessidades educativas especiais e população sénior
• Dinamização: Ângela Álvares e Maria João Páscoa
• Coordenação: Jorge Carvalho
Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim
Promotor: JF Castelo

dia 14 | dom | 9h
COASTEERING
Pedra Furada

• Preço: 37.50 €
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio
• Inscrições: até 12 de junho
• Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
Org.: Vertente Natural

dia 14 | dom | 9h
PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE
Rota das Pegadas

• Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
• Duração: manhã
• Grau de dificuldade: médio/baixo
• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
Ponto de encontro: junto ao estádio do GD Sesimbra
Org.: Sesimbra Safari



Da Lagoa da Estacada ao Pôr do Sol no Oceano | dia 14



Sábados em Movimento | dia 20



Arrábida Terra e Mar | dia 21



Passeio de Verão | dia 25

dia 14 | dom | das 16 às 19.30h

Da Lagoa da Estacada ao Pôr do Sol no Oceano

Dar a conhecer as aves da Lagoa Pequena e promover os valores naturais e ambientais da Lagoa de Albufeira.

- Grau de dificuldade: baixo
- Os participantes deverão trazer calçado confortável e roupa adequada ao espaço a visitar, água e lanche
- Limite: 22 participantes
- Inscrições: até 12 de junho
- Informações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Ponto de encontro: Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

dia 14 | dom | 21h

GINÁSTICA

V Gala Gímnica do Grupo Desportivo de Alfarrim

Apresentação da classe gímnica do GD Alfarrim e de outros clubes convidados

Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarrim

Org.: GD Alfarrim

dia 20 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

Do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo

• Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia

Org.: Sesimbra Safari

dia 20 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Zumba

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Total Combat

dia 20 | sáb | das 15 às 17h

BOCCIA

Unir para Incluir

- Destinatários: pessoas com deficiência / incapacidade, crianças e jovens com necessidades educativas especiais e população sénior
- Dinamização: Ângela Álvares e Maria João Páscoa
- Coordenação: Jorge Carvalho

Pavilhão Municipal de Sampaio

Promotor: JF Castelo

dia 21 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro:** parque da Moagem de Sampaio
- Org.: Sesimbra Safari

dia 21 | dom | 9.30h

MULTIATIVIDADE

Arrábida Terra e Mar

- Preço: 35 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 19 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

de 24 a 28 | qua a dom

Sesimbra Summer Cup

Torneio Internacional de Futebol Infantil

- Modalidades: futebol, futebol feminino e futebol de praia
 - Escalões: sub.9, sub.10, sub.11, sub.12, sub.13, sub.14/15 e sub.19 femininos
- Campo de futebol do GDS, GDA, ACRUTZ e campo de jogos da Praia do Ouro**
- Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfarrim e ACRUT Zambujalense | Apoio: CM Sesimbra

dia 25 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

Passeio de Verão

- Pequena caminhada desde a Biblioteca Municipal até à Fortaleza de Santiago
- Objetivo: promover a integração da população sénior na comunidade local, estimular a marcha e a autonomia
 - Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
 - Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

de 26 a 28 | sex a dom

Yoga, Relaxamento e Bem-estar

Um fim de semana de descontração, partilha e convívio em família, num local onde se respira a plenos pulmões e de alma cheia!

- Inscrições e inscrições: 91 788 57 68 / joanamenano@gmail.com
- Casal do Frade, Aldeia do Meço**
- Org.: Casal do Frade



Sesimbra Summer Cup de 24 a 28



Yoga, Relaxamento e Bem-estar | de 26 a 28



Sempre a Mexer para Não Envelhecer | segunda a sexta



Aprender a Rir Sem Motivo | segundas



Ving Tsun | terças e quintas

dia 27 | sáb | 9h
PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE
Da Moagem
de Sampaio
às Pegadas

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 27 | sáb | das 9.45
às 10.45h
SÁBADOS
EM MOVIMENTO
Mix

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde
| Apoio: FunFit

dia 28 | dom | 9h
COASTSTEERING
Meia Velha

- Preço: 37.50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 26 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 28 | dom | 9h
PASSEIO DE JEEP
E VISITA ÀS CAVES
Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições e informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

inscrições...

DESPORTO
Piscina de Sesimbra

- Informações: desporto@cm-sesimbra.pt e 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

segunda a sexta |
das 9.30 às 11.30h

Sempre a Mexer
para Não Envelhecer

- Preço: 4 € por mês
- Destinatários: maiores de 55 anos
- A mensalidade tem uma redução caso o utente participe numa das outras três atividades
- Inscrições e informações: 21 228 82 37 / Serviço de Ação Social

segundas e quartas |
das 18.15 às 19.10 horas
Gente Ativa

- Destinatários: dos 18 aos 55 anos
- Preço: 10 € por mês
- Inscrições e informações: 21 223 30 77 / grupodesportivo@gmail.com
- Grupo Desportivo de Sesimbra**

a decorrer...

segundas | das 11 às 12h
TERAPIA DO RISO
Aprender a Rir
Sem Motivo

Um programa de respirações profundas, em conjunto com atividades lúdicas, que transporta do riso falso ao riso verdadeiro.

- Preço: 5 €
- Inscrições e informações: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
- Rua Infante D. Henrique, Lote 2765, Quinta do Conde**
- Org.: Clube Equilíbrio e Bem-estar

segundas, quintas e sábados
Yoga

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

segundas e sextas |
das 21 às 21.45h
Dança do Ventre

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

terças e quintas | das 19.15
às 20.45h

Ving Tsun

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Preço: a partir de 30 €
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

quartas | das 21 às 22h
Meditação

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

sextas | das 20 às 21h
Kizomba

- Destinatários: maiores de 15 anos
- Preço: a partir de 7 €
- Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

Parque da Ribeira
- Quinta do Conde

Acesso pelo Parque do Pingo Doce
• todos os dias, das 6 às 23h
Várzea da Quinta do Conde

Skate Park

Espaço composto por diversas rampas para a prática do skate e BMX.
Junto ao Parque da Vila, Quinta do Conde



Skate Park | sextas



Cerimónia Oficial do 1.º Hastear da Bandeira Azul 2015 | dia 1



Marchas Populares em Sesimbra | dia 23



Lagoa Pequena | quartas, sextas e sábados



Moinho do Outeiro | sábados

dia 1 | seg | 11h

BADEIRA AZUL
Cerimónia Oficial do 1º Hastear da Bandeira Azul 2015
Categoria de Praias Costeiras
Praia da Califórnia, Sesimbra
Org.: Associação Bandeira Azul da Europa | Apoio: CM Sesimbra

dia 4 | qui | 10h

Inauguração do Quintal dos Aromas
• Objetivo: atendimento anual de 300 alunos dos Agrupamentos de Escolas de Sesimbra que estabelecem protocolo com as Oficinas Itinerantes do CAO, que há uma década vêm desenvolvendo oficinas de barro e de jardinagem
• Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Criança
Cercizimbra, Sampaio
Org.: Cercizimbra | Apoio: EDP Solidária e empresários do concelho de Sesimbra

dia 6 | sáb | das 17 às 20h
25 ANOS A FORMAR Sessão comemorativa do 25º aniversário do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra
com apresentação de Rui Unas
Atuação da Fanfaza dos Bombeiros de Sesimbra e Arte Urbana com Gemeniano Cruz
17.30h
Testemunhos na Primeira Pessoa

18h

Apresentação do filme 25 Anos a Formar
18.15h
Atuação com Martim Aluno da Escola Secundária Sampaio (8º Ano Vocacional)
18.30h
Entrega dos certificados de formação profissional a ex-formandos e de diplomas de responsabilidade social a empresários e parceiros
19.30h
Moscatel de Honra Fortaleza de Santiago, Sesimbra
Org.: Cercizimbra

até dia 10

Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto
Restaurantes aderentes
Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, ArtesanalPesca, Associação Portuguesa de Profissionais de Restauração e Bebidas, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal e Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal

dias 12, 13, 19, 20, 26 e 27 | sex e sáb | 19h

SANTOS POPULARES Arraial Popular
Largo do Município, Sesimbra

dia 20 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES Marchas Populares na Quinta do Conde
Percurso: Avenida 1º de Maio, com exibição no recinto das festas, no Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 23 | ter | 22h

SANTOS POPULARES Marchas Populares em Sesimbra
Percurso: Avenida dos Naufragos, Rua da Fortaleza, Avenida Liberdade e exibição no Largo 5 de Outubro

dia 27 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES Marchas Populares na Quinta do Conde
Percurso: Avenida 1º de Maio, com exibição no Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 27 | sáb | 22h

Bailarico Popular
Adro da Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

dia 28 | dom | 22h

SANTOS POPULARES Bailarico Popular
Adro da Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

dia 30 | ter | 22h

SANTOS POPULARES Marchas Populares em Sesimbra
Percurso: Avenida dos Naufragos, Rua da Fortaleza, Avenida Liberdade e exibição no Largo 5 de Outubro

a decorrer...

terças | 15.30h

Venha Conhecer a Lota de Sesimbra
Visitas guiadas às zonas de leilão e descarga de peixe.
• Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 /
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal
• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 8.30 às 12 e das 15 às 19.30h
OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio
• Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

sábados | a partir das 14h
VISITAS GUIADAS Moinho do Outeiro
• Preço: 2 €
• Informações e marcações: 91 753 18 28 (Luís Rocha)
Estrada Municipal 569, Azoia

sábados e domingos | das 10 às 18 horas
Artesanato Vivo
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

Loja de Artesanato
Objetos de artesanato, compotas e licores regionais inspirados no tema Sesimbra é Peixe.
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

PEGADAS DE DINOSSÁURIOS Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino
• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
Rua do Forno da Cal, Zambujal

Gabinete de Psicologia
• Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinete psicologia@gmail.com
Santana, Sesimbra
Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

Serviço de Audioguias
Visita comentada à vila
Disponível em português, espanhol, inglês e francês.
• Preço: 3 €
• Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho
Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago



Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto | até dia 10



O Pequeno Livro da Amizade | dia 4



A Flauta da Miffy | dia 18



Um Leão na Biblioteca | dia 20



O Meu Gato é o Mais Tolo do Mundo | dia 25

HORA DO CONTO

dia 4 | qui | 15.30h
O Pequeno Livro da Amizade

de Christine Coirault
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 6 | sáb | 11h
A Lagoa vai à Biblioteca

• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 18 | qui | 15.30h
A Flauta da Miffy

de Dick Bruna
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 20 | sáb | 11h
Um Leão na Biblioteca

de Michelle Knudsen
• Destinatários: pais e crianças
Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 25 | qui | 15.30h
O Meu Gato é o Mais Tolo do Mundo

de Gilles Bachelet
• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 27 | sáb | 11h
DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaaahhh...! Há! Há!
• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | qua | 14.30h
HOJE TEMOS VISITAS...

A Avó Vem à Biblioteca Contar Histórias

• Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

terças
O Dia em Que os Lápis Desistiram

de Drew Daywalt, com ilustrações de Oliver Jeffers
• Destinatários: alunos do pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

quintas
Maruxa

de Eva Mejuto, com ilustrações de Mafalda Milhões
• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

sextas
A Fuga da Ervilha

de Pedro Seromenho, com ilustrações de Patrícia Figueiredo
• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 10 crianças
Org.: JF Castelo

dia 9 | ter | 14.30h
Mascara-te de Luís de Camões

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 16 | ter | 14.30h
Arroz Arco-íris

• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

ATIVIDADE FÍSICA

dias 11 e 18 | qui | 15h
Kids Combat

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias 6 e 13 | sáb | 16h

DANÇA
Kizomba

• Destinatários: jovens dos 10 aos 20 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

a decorrer...

segundas | das 19 às 19.45h
Yoga Pais e Filhos

• Destinatários: crianças dos 2 aos 6 anos acompanhadas por um adulto
• Preço: a partir de 25 € (adulto e criança)
• Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

segundas e quartas
Mexe-te!

segundas | das 19 às 20h
Sala de judo da Piscina de Sesimbra
quartas | das 19.15 às 20.15h
Piscina de Sesimbra
• Destinatários: jovens dos 5 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / desporto@cm-sesimbra.pt
Escola Básica de Sampaio e Piscina de Sesimbra

sábados | das 11 às 11.45h
Yoga Infantil

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Preço: a partir de 25 € (adulto e criança)
• Informações e inscrições: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
Espaço Oriental, Quinta do Conde
Org.: Espaço Oriental

sábados | das 9 às 12.30h
Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira

sábados | das 11 às 12h
Brinca Ténis

• Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
• Informações: 96 968 79 37 / geral@ctsesimbra.pt
Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maça
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

OFICINAS E ATELIÊS

dia 3, 17 e 24 | qua | 10.30h
ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos
• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
• Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 e 18 | qui | 10.30h

TRADIÇÃO E JOGO
Quintas-feiras Lúdicas por Iolanda Esteves e Júlia Baêta
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 5 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Tartarugas Criativas
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 15 crianças
• Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 9 | ter | 15h

ATELIÊ
Tintas Caseiras por Daniela Neves
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Pianíssimo Circo | dia 7



Foxy & Meg na Época Natalícia | dia 21



Os Porcos-espinhos e a Cidade | dia 21



SpongeBob: Esponja Fora de Água | dia 17

dia 11 | qui | 10.30h

ATELIÉ

Santos Populares

por Amélia Lopes

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 12 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO

Bandeira da Austrália

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal
- Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | 15h

ATELIÉ

Carteira Reciclada

por Sara Marques

e Viktoriya Prymachenko

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a partir de dia 17 | quartas | das 10 às 12h

OFICINA

Machucha de Ideias

- Destinatários: jovens dos 10 aos 14 anos
- Inscrições: até 13 de junho
- Informações: 21 228 85 88 / maria.carreira@cm-sesimbra
- Sala Infantojuvenil e Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 19 | sex | 14.30h

ARTISTAS DE PALMO E MEIO

Pássaros com Pompons

- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal
- Org.: JF Castelo

dia 26 | sex | 15h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | sáb | 15h

ATELIÉ

Beber Água dá Saúde e Faz Crescer

- por Maria Coelho
- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 12 participantes
- Projeto de Voluntariado Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

terças | 15.30h

Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

terças e sextas

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- terças | tarde
- sextas | manhã
- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- terças | tarde
- sextas | manhã
- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

terças e sextas

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- terças | tarde
- sextas | manhã
- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 7 | dom | 17h

TEATRO DE MARIONETAS

Pianíssimo Circo

- Concerto para Palhaça e Piano pelo Cirquet Confetti (Catalunha, Espanha)
- Destinatários: maiores de 4 anos
- Inserido no Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 21 | dom | 17h

FILMINHOS INFANTIS

Maestro

Geza M. Toth, Animação, Hungria, 2005, 5 minutos

Aleksander

Rémy Dereux, Maxime Higon, Juliette Klausner, Raphaëlle Ranson, Louise Seynhaeve, Animação, França, 2010, 5 minutos

Mancha e Manchinhas:

Os Cozinheiros

Uzi Geffenblad e Lotta Geffenblad, Animação, Suécia, 2012, 7 minutos

As Aventuras de Miriam:

As Manchas Verdes

Priit Tender, Animação, Estónia, 2012, 5 minutos

Ginjas e o Espelho Mágico

Zepe e Humberto Santana, Animação, Portugal, 2011, 2 minutos

Foxy & Meg na Época Natalícia

André Letria, Animação, Portugal, 2010, 3 minutos

O Rapaz na Bolha

Kealan O'Rourke, Animação, Irlanda 2011, 8 minutos

Os Porcos-espinhos e a Cidade

Evalds Lacis, Animação, Letónia, 2013, 10 minutos

Música Para um Apartamento e Seis Bateristas

- Johannes Stjerne Nilsson e Ola Simonssen, Ficção, Suécia, 2001, 10 minutos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

SUGESTÕES

dia 6 | sáb | 10.30h

O Leão que Perdeu a Juba

- Sessão de yoga entre histórias, pela autora Cláudia Pinto Praça
- Destinatários: crianças dos 3 aos 8 anos acompanhadas por um adulto
- Limite: 15 crianças
- Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
- Espaço Zambujal
- Org.: JF Castelo

dia 17 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

SpongeBob: Esponja Fora de Água

de Paul Tibbitt e Mike Mitchell. Animação/Aventura; 2015, 93 min.; M/6

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
- Limite: 5 alunos por grupo
- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio
- Duração: 1.30h por sessão
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal
- Org.: JF Castelo



Festas dos Santos Populares

As festas dos chamados Santos Populares, que o povo promovia e por isso mesmo é que eram populares, tinham fundas raízes na vida sesimbrense e fizeram-se sempre naquela atmosfera mítica e mágica das cálidas noites do mês de junho.

Tais festas representavam verdadeiros espetáculos de tradicionalismo pela riqueza folclórica revelada nas cenografias das ruas alindadas em trabalhos de admirável inspiração, ou obras de arte sem assinatatura porque de autor coletivo que era o nosso povo.

Era um tempo em que, do Calvário à Fonte Nova, toda a gente participava nas festas que tinham por matriz as ruas enfeitadas com mastros envoltos pelo oloroso alecrim, a trave mestra das ornamentações resultantes de imaginação, de talento e fruto de longos serões que, em franco convívio, reunia os seus residentes que iam engenhando paciente e amavelmente, os respetivos motivos ou temas.

E nisso seguia-se o padrão tradicional dos balões, das bonecas, bandeirinhas e flores policromas, saídas de hábeis mãos femininas iniciadas na velha arte do papel recortado, bem como as graciosas quadras populares, emolduradas em apreciáveis desenhos, motejando figuras ou acontecimentos locais.

Depois as fogueiras, herança do culto do fogo celebrado nas festas pagãs do solstício de verão que a Igreja adaptou escolhendo a quadra para festejar os santos da predileção popular.

Importa aqui referir que, na galeria dos santos populares, Sesimbra teve a singularidade de acrescentar mais um, e fê-lo no último dia do mês, ou dia de S. Marçal, o santo que as biografias não referem mas a iconografia apresenta como bispo e a tradição relaciona com o fogo.

A sua celebração dava-se portanto no epílogo das festas, em que os moradores de cada rua confraternizavam

Importa aqui referir que, na galeria dos santos populares, Sesimbra teve a singularidade de acrescentar mais um, e fê-lo no último dia do mês, ou dia de S. Marçal, o santo que as biografias não referem mas a iconografia apresenta como bispo e a tradição relaciona com o fogo.

alegremente na partilha da saborosa caldeirada à sesimbrense, quase sempre confeccionada por pescadores.

*A 13 do mês de Junho
Santo António se demove
São João a 24
E São Pedro a 29*

É provável que o santo português tenha nascido a 13, mas ninguém sabe em que dia nasceram São João ou São Pedro.

Contudo, a quadra lembra-nos as datas em que ainda são assinalados, um pouco por todo o país, com maior relevância para o dia de São João, o mais longo do ano, que marca o início da estação estival.

As múltiplas festas populares, que se concentravam nesta altura do ano, marcavam um espaço de tempo que era como que impregnado de emanações magnéticas, de eflúvios mágicos que desciam sobre as pessoas.

O culto solar remonta a épocas arcaicas, pois o homem primitivo celebrava a marcha do sol, que passa por quatro pontos cardeais que são os equinócios e os solstícios.

Celebrava porque toda a sua vida era regulada pelos ciclos cósmicos, os mais importantes dos quais se assinalavam acendendo fogueiras, dançando e cantando à sua volta.

O fulcro da festa era pois a fogueira na rua, que se saltava como num rito propiciatório do fogo e, segundo velhas crenças, quanto mais alto se saltasse maior era a probabilidade de cada um se superar, se transcender.

À volta das fogueiras decorriam as cantigas ao desafio em que se improvisavam quadras de conteúdo pleno de

humor e de malícia, para gáudio dos circunstantes.

Outra realização herdeira do culto solar da tradição pagã era o balão de papel largado na noite de 24 de junho.

Era feito com uma armação de canas entrelaçadas, forrada de papel de seda e lançado habitualmente no largo da Fortaleza. Uma pequena mecha a arder, introduzida na abertura da sua base, aquecia o ar dentro do balão tornando-o mais leve que o ar exterior, fazendo-o assim subir.

Lá vai ele, lá vai ele, eram as exclamações do rapazio que se juntava para o ver elevar-se no espaço, até desaparecer.

Este costume acabou por ser proibido porque, uma vez, o balão incendiou-se no ar caindo a arder sobre os telhados o que provocou um ligeiro incêndio.

Outra característica das festas de junho era a queima da alcachofra, símbolo de regeneração ou do ciclo renovador da terra na tradição popular.

E a gente simples do povo que sempre achou graças sem par nas coisas da natureza, de que resultava todo o encanto da simplicidade do seu viver, encontrou nesse ato dons divinatórios relativamente ao casamento.

Assim, os namorados, depois de queimarem a alcachofra na fogueira, deixavam-na ao relento até ao amanhecer, para verem se reverdecia.

Se tal sucedesse era sinal de confirmação dos votos ou juras de amor, intimamente formulados.

Nas festas, que o mês de junho nos oferecia, tudo isto constituía traços típicos da vida dum comunidade que, amando profundamente a sua terra, tudo fazia para preservar o que de mais genuíno e sedutor existia nos seus costumes e tradições.

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,
Edifício Casa do Mar, 1.º
2970-643 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12
e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande
de Vasconcelos, n.º 2
2970-710 Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@
cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88/00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19h
sábado, das 10 às 18h

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Capela do Espírito

Santo dos Mareantes
Rua Cândido dos Reis, 17
2970-724 Sesimbra
Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30
às 13h e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos

Educativos e Formação
Avenida da Liberdade, n.º 55,
1.º direito, 2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 01 16 / 93 998 01 17
E-mail: ines.rocha@cm-sesimbra.pt
/ anarita.oliveira@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 13.30 e das 14 às 17.30h

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20h e as
20.30h e o horário é prolongado até 30
minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68
Fax: 21 182 57 09
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,
loja 21/22, 2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00
Horário: à terça e quinta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Espaço Solidário

Almoinha
Bairro Municipal de Almoinha, 2.ª
Fase, Corpo E, r/c Esq.
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 34 / 93 998 06 21
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Recinto do Mercado Municipal, loja 14
2975 Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal
2970 Sesimbra
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra
Horário: das 9.30 às 2h

Cabinete de Apoio ao Empresário Cotovia

Avenida João Paulo II, Casal
de Santana, n.º 33, Cotovia
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 45
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal, Loja 23
Rua Manuel de Arriaga, 2975-329,
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas,
das 9 às 12.30h

Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17h,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Cabinete de Inserção

Profissional Quinta do Conde
Espaço Cidadania, Mercado Municipal,
loja 21, 2975 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 00 / 21 228 82 37
E-mail: gip.ecidadania.quintado-
conde@gmail.com
Horário: segundas, das 12.30 às 17h
de terça a sexta, das 9 às 12
e das 14 às 17h

Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 85 00
Horário: das 9 às 12
e das 14 às 16.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 14 às 20h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
2970-760 Sesimbra
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda.jovem.ssb@
cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 13 às 19h

Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@
cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos, Cova dos Vidros
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@
cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30
às 12.30 e das 14 às 20h
segundas, das 9.30 às 12.30
e das 14 às 17.30h
sábados, das 14 às 20h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 18h

Junta de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4
2970-725 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde
Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata) – Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina) – Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

CNR

Sesimbra – Tel.: 26 524 26 76
Alfarim – Tel.: 26 524 26 70
Quinta do Conde – Tel.: 26 524 26 74

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra
Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

Feira Festa

Quinta do Conde

> 5 a 14
Junho
2015



Consulte o PROGRAMA:



FeiraFesta QuintadoConde