

JUN'2019

142

SA

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



2 JUN
DOM | 8H

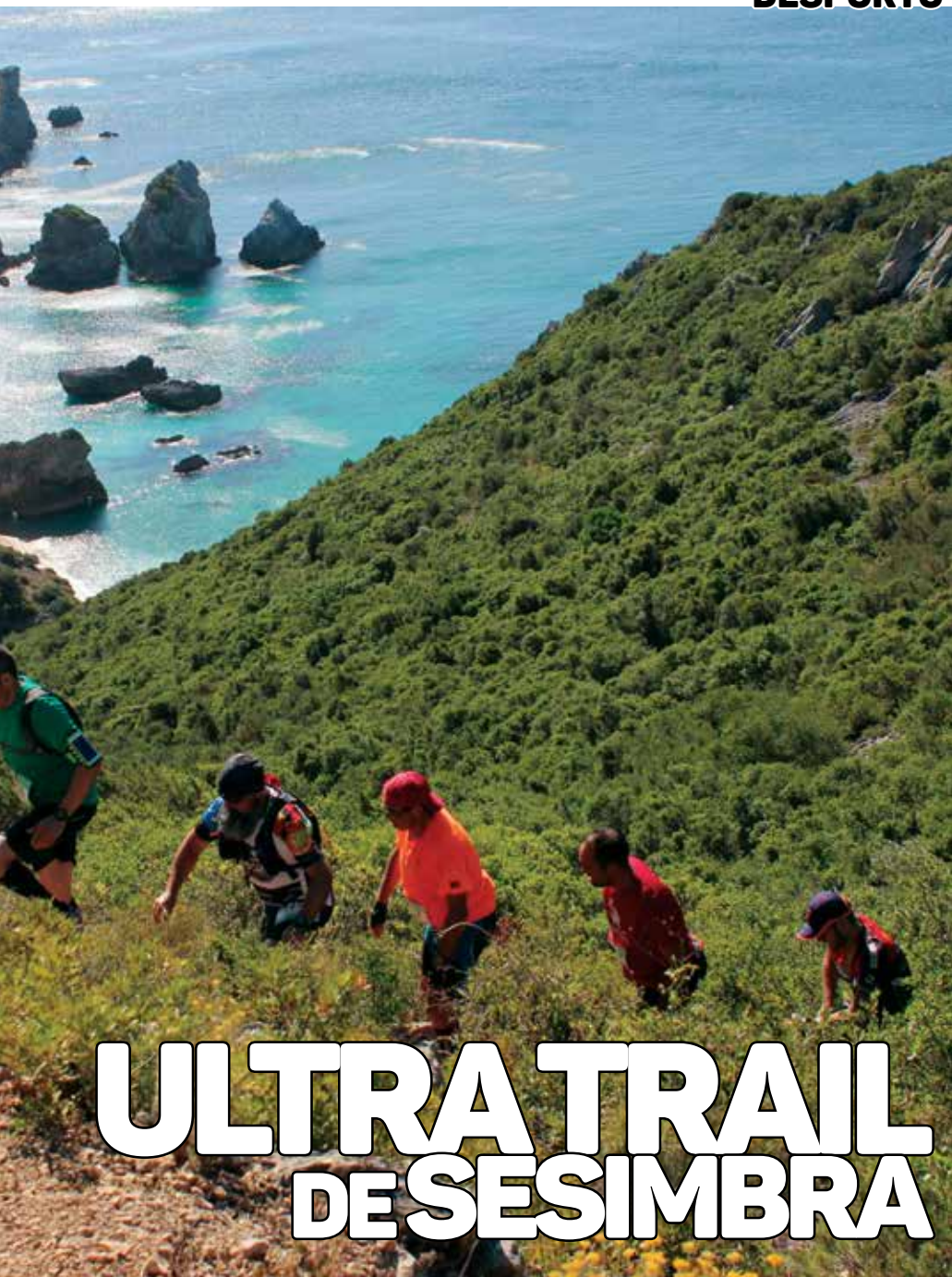
DESTAQUE Sesimbr'Acontece

Os fantásticos trilhos sobre a vila e entre a serra da Arrábida e o mar voltam a receber, no dia 2 de junho, domingo, o Ultra Trail de Sesimbra, prova que em poucos anos se tornou numa das mais populares competições de trail do país e que este ano recebe cerca de um milhar de atletas.

O início da distância longa, que este ano será de 43 quilómetros, está marcado para as 8 horas, o trail, de 22 quilómetros, arranca às 9 horas, e o mini trail, de 15 quilómetros, parte às 9.30 horas, na Praça da Califórnia. Todas as provas decorrem em percurso misto, que inclui estrada, terra batida, areia e falésias.

A iniciativa é organizada pela Associação Desportiva O Mundo da Corrida e conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra. Mais informações em www.ultrasesimbra.com.





ULTRA TRAIL DE SESIMBRA


7 A 16 JUN

RECINTO DA FEIRA FESTA
QUINTA DO CONDE

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE



Toy, Eduardo Sant'Ana e o brasileiro Marcus são alguns dos músicos que vão passar pela 29.ª edição da Feira Festa da Quinta do Conde, que decorre de 7 a 16 de junho. Para além dos espetáculos musicais, o certame vai contar com uma área de divertimentos, carrosséis, pontos de venda de comida e bebida e dezenas de expositores ligados ao movimento associativo, empresas e instituições.

A Feira Festa da Quinta do Conde, que teve a sua primeira edição em 1990, promete voltar a atrair milhares de visitantes. Promovida pela Comissão Organizadora, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e Junta de Freguesia da Quinta do Conde, é atualmente um dos grandes eventos do município.

7 JUN A 7 JUL

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



Junho traz-nos a cor, a alegria e o ritmo dos Santos Populares que prometem transformar ruas e largos em espaços de verdadeira criatividade e imaginação. Os ornamentos, que começam a ser preparados com semanas de antecedência, envolvem centenas de voluntários de todas as idades. Na vila de Sesimbra há ruas enfeitadas com flores, balões e motivos em papel e outros

materiais, que apresentam um tema escolhido, livremente, pelas associações locais ou moradores. Na Quinta do Conde, o largo da junta de freguesia é transformado num autêntico arraial popular. Mas os festejos têm o seu ponto alto com o desfile das marchas populares. Os grupos saem à rua nos dias 23 e 30, em Sesimbra, e nos dias 22 e 28, na Quinta do Conde. Durante 30 dias, as freguesias de Santiago e da



SANTOS POPULARES

Quinta do Conde enchem-se de animação, música, festa e sardinhas nesta tradicional festa popular.

Este ano, o Museu Marítimo de Sesimbra associa-se também aos festejos dos Santos Populares. No dia 22, sábado, às 21.30 horas, a Rua dos Pescadores, uma das mais genuínas da vila, que há décadas continua a ser enfeitada de acordo com a tradição, recebe a iniciativa *Sesimbra, Memória e Identidade*

desta vez intitulada de *Memórias das Ruas Enfeitadas, das Marchas e das Caldeiradas*. No sábado seguinte, na mesma rua, entre as 15 e as 18 horas, tem lugar uma oficina, gratuita e aberta à população em geral, onde os participantes vão aprender alguns dos passos para enfeitar e embelezar uma das mais tradicionais ruas da vila de Sesimbra, que tem como temática *Os Pescadores e as Armações*. A não perder.

8 JUN**SÁB****16H****HOSPITAL MEDIEVAL
SESIMBRA****DESTAQUE** Sesimbr'Acontece

A ARTE FARMACÊUTICA EM SESIMBRA EM FINAIS DO SÉCULO XIX

O primeiro registo da atividade de botica em Sesimbra vem referido no Foral de D. Manuel I, de 1514, quando menciona as quantias a pagar por «... outras coisas de botica ...», incluindo várias substâncias e plantas que teriam propriedades medicinais, pelo que se poderá deduzir a existência deste profissional na região desde finais do século XV. Existe também referência, desde finais do século XIX, às duas farmácias existentes na vila de Sesimbra. A Farmácia Lopes, a mais antiga, e carinhosamente apelidada pela população como a Farmácia de Cima, localizada junto à Capela do Espírito Santo dos Mareantes, é a fiel depositária de um espólio material e documental que atesta a evolução da arte farmacêutica na vila. A exposição *A Arte Farmacêutica em Sesimbra em Finais do Século XIX*, que vai estar patente de 8 de junho a 29

de setembro, no Hospital Medieval, dá a conhecer uma parte desta herança. No âmbito da mostra, realiza-se, às 16 horas, uma conversa na Capela com o tema *As Boticas no Portugal Moderno: Os Receituários Particulares*, que tem como oradora Isabel Drumond Braga, professora de História da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa. Os escassos receituários portugueses da Época Moderna integram o acervo por longo termo, que, desde 2001, faz parte da categoria livros de segredos. A par das receitas claramente culinárias, encontramos conselhos úteis sobre vários temas como higiene, beleza e economia doméstica e, em quantidade assinalável, mezinhas e várias prescrições específicas do âmbito da farmacopeia. Por vezes, a fronteira entre cozinha e botica não é clara, de tal modo que alguns manjares eram empregues na cura pela dietética, uma vertente da arte médica.

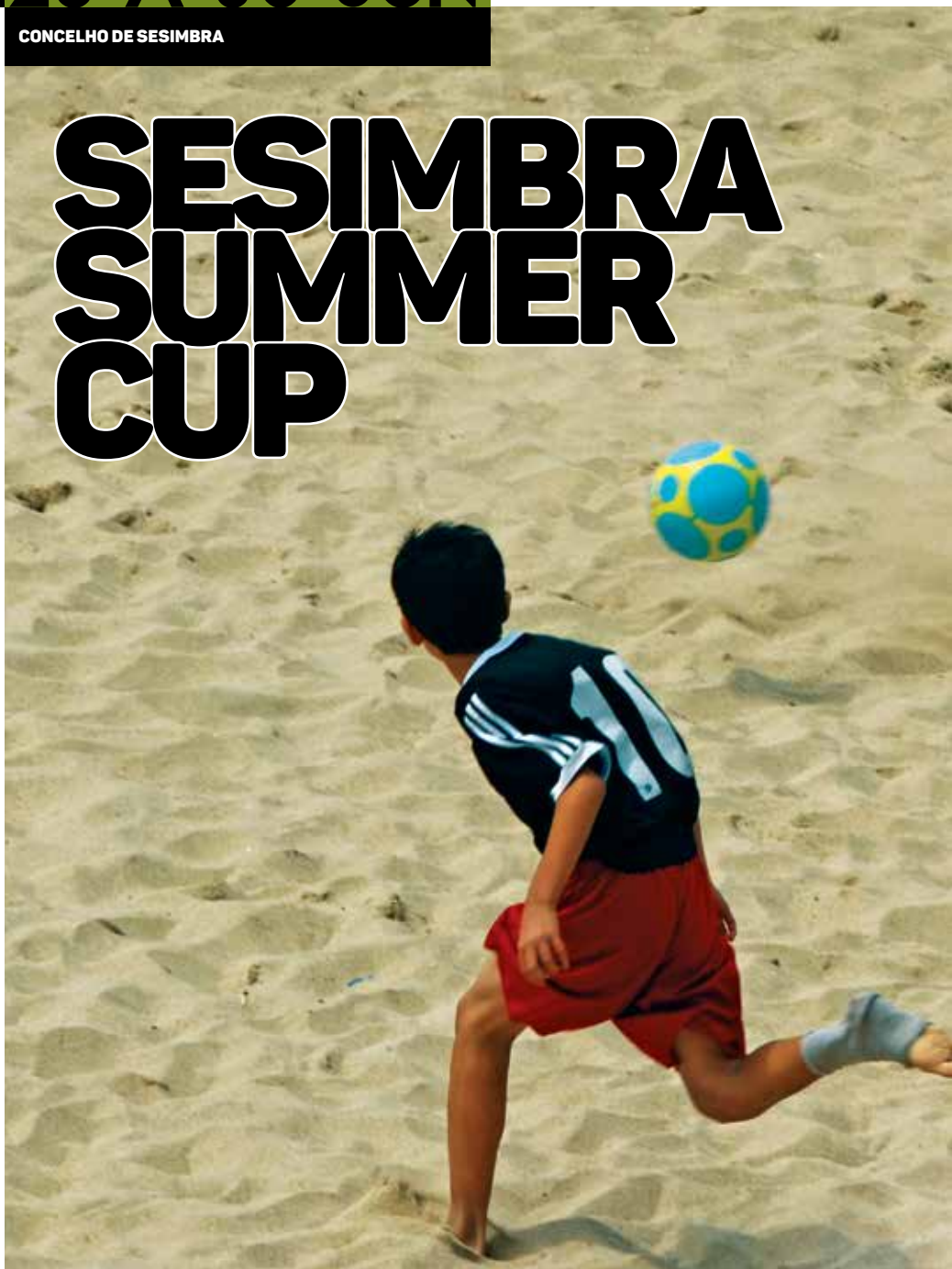


26 A 30 JUN

CONCELHO DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

SESIMBRA SUMMER CUP





Considerado um dos principais torneios de futebol jovem a nível nacional, o *Sesimbra Summer Cup* está de regresso ao concelho este mês. De 26 a 30 de junho, mais de mil atletas de vários escalões, e em representação de dezenas de equipas de todo o país, vão mostrar como a prática desportiva, para além da vertente competitiva que lhe está associada, pode proporcionar momentos de verdadeira partilha e diversão. Tal como nos anos anteriores, os jogos vão ter lugar em várias instalações desportivas do concelho e o futebol de praia vai realizar-se no

Campo de Jogos da Praia do Ouro. A apresentação das equipas está marcada para o dia 23, domingo, às 21 horas, na Fortaleza de Santiago. O *Sesimbra Summer Cup* é organizado pela Junta de Freguesia do Castelo, Grupo Desportivo de Sesimbra, Grupo Desportivo de Alfarim, Associação de Cultura e Recreio União Trabalhadora Zambujalense e Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde, em parceria com a Associação de Futebol de Setúbal, Câmara Municipal de Sesimbra e diversas entidades. Consulte o calendário dos jogos em www.sesimbra.pt.

Na Quinta do Conde, vão voltar a ser muitas e diferentes as formas de cozinhar o caracol em mais um Festival do Caracol, que já se assumiu como um grande evento gastronómico dedicado ao petisco, e promete satisfazer os apreciadores deste “pitéu”. Caril, chili, feijoada e a famosa espetada são algumas das receitas que prometem voltar a atrair centenas de visitantes ao certame. Para além da gastronomia, o Festival do Caracol conta ainda com animação musical.

Dinamizar a restauração local e promover o convívio entre os munícipes através da degustação de um prato tão típico e tão tradicional desta época do ano são os principais objetivos da iniciativa, organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, em parceria com a Câmara Municipal de Sesimbra e o movimento associativo local.





FESTIVAL DO CARACOL

30 JUN

DOM | 9H

SERRA DA AZOIA
SESIMBRA

BTT PELOS TRILHOS DO ESPICHEL

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



O Grupo Desportivo da Azoia volta a organizar, no dia 30 de junho, a maratona de BTT Pelos Trilhos do Espichel, prova que já se realiza há alguns anos e que atrai sempre muitos participantes, devido à excelente organização, à simpatia com que são recebidos e, sobretudo, à beleza dos trilhos entre a Azoia e o Meco, quase sempre com o mar como pano de fundo. Como habitualmente, haverá uma meia maratona, de 35 quilómetros, e a maratona, com 70 quilómetros, ambas com partida às 9 horas. As inscrições estão abertas no site apedalar.com e são limitadas a 400 participantes. As classificações serão atribuídas por escalões.



SEMENTES

MOSTRA INTERNACIONAL DE ARTES PARA O PEQUENO PÚBLICO

A 24.º Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público, organizada pelo Teatro Extremo, vai passar, nos dias 1 e 2 de junho, por Sesimbra. O primeiro espetáculo, *The Wonder and Collage*, da companhia romena Vivatino, acontece no sábado, às 18 horas, no Parque da Vila, na Quinta do Conde. Perto das 21 horas, é a vez da Fortaleza de Santiago receber *Rosa*, do Teatro C'art Comic Education (Itália), criado e interpretado por Teresa Bruno, com *clown*, dança, canto e mímica. Antes de cada espetáculo haverá animação de rua com os TOC – Técnicos Oficiais de Caixa. A última apresentação, *Modalità Aereo*, de Diego Brocani & Julian de Rosa, está marcada para dia 2, domingo, às 17 horas, no Parque Augusto Pólvora, na Maçã. Antes do teatro de rua, os Tocadores do Comércio prometem deixar o público bem animado.



DIA 1 | sáb

DIA MUNDIAL
DA CRIANÇA

17h | **TOC – TÉCNICOS
OFICIAIS DE CAIXA**

Animação de rua

18h | **THE WONDER
AND COLLAGE**

**pela companhia
Vivatino (Roménia)**

Espectáculo de marionetas

Inserido no Festival Sementes

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

DIA 1 | sáb

DIA MUNDIAL
DA CRIANÇA

21h | **TOC – TÉCNICOS
OFICIAIS DE CAIXA**

Animação de rua

22h | **ROSA**

**pela companhia de teatro
C'art Comic Education (Itália)**

Espectáculo criado
e interpretado
por Teresa Bruno.

Inserido no Festival Sementes

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

DIA 2 | dom | 16h

CONCERTO

**MUSICANDO COM
GINÁSTICA E DANÇA**

A Bota Big Band servirá de "gira discos" para todas as modalidades que dançam ou fazem ginástica ao som da orquestra.

Observações: este evento tem uma vertente cultural mas também solidária. Parte da bilheteira será para ajudar duas crianças do conelho nos seus tratamentos

**Pavilhão Municipal
de Sampaio**

Org.: Academia de Música Bota Big Band

DE 7 A 16**FEIRA FESTA DA
QUINTA DO CONDE**

dia 7 | sex

21h | **Grupo Musical Ecos**21.30h | **Nuno Norte**23h | **Eduardo Sant'Ana**

dia 8 | sáb

21h | **Noite de Folclore**

dia 9 | dom

21h | **Grupo Musical****Renascer**21.30h | **Akunamatata**23h | **XPTO**

dia 10 | seg

21h | **Grupo Municipal****Quinta Condense**21.30h | **Oitentamente**23h | **Boca Doce**

dia 11 | ter

21h | **Grupo de Cantares****Populares do Castelo****de Sesimbra**21.30h | **Rita Santos**23h | **Toy****DIA 2** | dom16h | **TOCADORES DO COMÉRCIO****Animação de rua**17h | **MODALITÀ AEREO****por Diego Brocani & Julian de Rosa (Ar/It)**

Espetáculo de magia, humor, poesia e interação com o público.

Inserido no Festival Sementes

Parque Augusto Pólvora, Maçã

dia 12 | qua

21h | **Grupo Musical****3 Gerações**21.30h | **João Miguel**23h | **Marcus**

dia 13 | qui

21h | **Grupo de Cavaquinhos**21.30h | **Sons do Minho**23h | **Ventos Alentejanos**

dia 14 | sex

21h | **Noite de Dança**

dia 15 | sáb

21h | **Tuna da Universidade****Sênior O Sonho Não****Tem Idade**21.30h | **Os Red**23h | **Remember Me**

dia 16 | dom

21h | **Banda SKB**24h | **Fogo-de-artifício****Palco da Feira Festa,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e Comissão Organizadora da Feira Festa



SANTOS POPULARES

DIA 7 | sex

21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

22h | **BAILE POPULAR**

Rua Capitão Leitão,
Sesimbra

DIA 8 | sáb

21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

22h | **NOITE DE FADOS**

Rua Capitão Leitão,
Sesimbra

DIA 14 | sex

21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

21:30h | **HÉLDER
COSTA**

Moagem de Sampaio

22h | **BAILE POPULAR**

Rua Capitão Leitão,
Sesimbra

DIA 15 | sáb

21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

21:30h | **FERNANDO
SERENO**

Moagem de Sampaio

22h | **JÚLIO PANÃO**

Rua Capitão Leitão,
Sesimbra

DIA 21 | sex21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30h | **VÍTOR GINJA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | **BAILE POPULAR**

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

22h | **MARCELO REBELO DA COSTA**Noite de Fados
Rua dos Pescadores, Sesimbra**DIA 22** | sáb10h | **AMIGOS DA RAMBOIA**

Rua Central do Meco e Rua do Comércio, Aldeia do Meco

21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30h | **OS ARA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | **ETERNA GALÉ**

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

22h | **JÚLIO PANÃO**

Rua Central do Meco e Rua do Comércio, Aldeia do Meco

DIA 23 | dom21.30h | **LUÍS CASANOVA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 24 | seg21.30h | **NUNO RÚPIO**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 25 | ter21.30h | **RICARDO ALCAIDE**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 26 | qua21.30h | **LUÍS ROUXINOL**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 27 | qui21.30h | **NICOLE VIVIANA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 28 | sex21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

21h | **FERNANDO SERENO**

Largo das Forças Armadas, Alfirim

21.30h | **BRUNO MARQUES**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | **BAILE POPULAR**

Rua Capitão Leitão

DIA 29 | sáb21h | **JORGE ESPADA**

Largo da Marinha, Sesimbra

21h | **DAVID MATOS**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

21.30h | **HÉLIO ESTEVES**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22h | **JORGE NICE**

Rua Capitão Leitão, Sesimbra

DIA 30 | dom21.30h | **FÁTIMA DIAS**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde



NOITE DE FADOS

MARCELO REBELO
DA COSTA

Tendo por mote a tradição das noites de fados nas ruas enfeitadas, o fadista Marcelo Rebelo da Costa dá voz a temas bem conhecidos do repertório nacional, levando-nos numa viagem pelos mais genuínos sons da música contemporânea portuguesa. Com atuações dentro e fora do país.

DIA 21 | sex | 22h

Rua dos Pescadores, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago
e moradores da Rua dos Pescadores**DIAS 7, 8, 9, 14 E 15** | 21.30h**DIAS 10 E 16** | 16h

TEATRO

**NA TASCA DO
EVARISTO, QUEM
TE VIU E QUEM TV**pelo Grupo de Teatro
Amador De Vez em Quando

Evaristo regressa à sua tasca e instala uma TV de onde vão saindo personagens que criam situações caricatas que animam e dão cor a este regresso de Evaristo aos palcos. Francelina continua a seu lado e as situações voltam a desenrolar-se em torno dos seus amigos e convidados!

Preço: 5 €

Dias 7, 8, 9, 14 e 15 às 21.30 e dias
10 e 16 às 16h**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**Org.: Grupo de Teatro Amador De Vez
em Quando | Apoio: CM Sesimbra**DIA 7** | sex | 22h

CONCERTO

**FINALISTAS
DO CURSO BÁSICO
DE MÚSICA**pela Academia
de Música de Almada

Destinatários: maiores de 3 anos

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra****DIA 8** | sáb | 22h

RECITAL

LOUCURA**Árias das óperas I Puritani,
de V. Bellini, e Lucia di
Lammermoor,
de G. Donizetti****Rita Marques** (soprano)
Fernando Fontes (piano)
Inês Garrido (recitante)

Destinatários: maiores de 3 anos

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago****DIA 9** | dom | 16h

APRESENTAÇÃO FINAL

ATELIÊ DE ÓPERApela Academia
de Música de Almada

Destinatários: maiores de 3 anos

**Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra****DIA 29** | sáb | 23h

REMEMBER SESIMBRA

FESTA DO CASTELO

Noite Néon

A melhor música dos anos 80
com o DJ Paulo Trindade e o
VDJ Max.

Preço: a partir de 12 €

Castelo de Sesimbra

Org.: We Event | Apoio: CM Sesimbra

TEATRO CINEARTE APRESENTA DOIS NOVOS ESPETÁCULOS

A companhia de teatro residente no Cineteatro, CineArte, está de regresso com dois novos espetáculos.

No dia 19, quarta, às 21.30 horas, o público vai poder assistir à peça *A Moldura*, sobre a herança surpresa que Sónia recebe de uma tia, da qual desconhcia a existência. Na semana seguinte, dia 29, o grupo apresenta *Carta de Inês*, uma reinterpretação de Patrícia Reis do amor de Inês de Castro e D. Pedro, partindo do livro *A Trança de Inês*, de Rosa Lobato Faria. Baseada mais na lenda do que na história, esta é uma peça sobre a intemporalidade da paixão, onde se abordam alguns mistérios. A companhia CineArte é uma parceria entre a Câmara Municipal e a Anime - Projeto de Animação e Formação.

DIA 19 | qua | 21.30h

A MOLDURA

Héritages à tous les étages, de Jean-Pierre Martinez, com tradução de Concha Sousa Martins

Adaptação de Patrícia Reis e revisão de Eugénia Patrício

DIA 29 | sáb | 21.30h

CARTA DE INÊS

Reinterpretação de Patrícia Reis, do amor de Inês de Castro e D. Pedro, partindo do livro *A Trança de Inês*, de Rosa Lobato Faria.

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Anime





OFICINA

É TRADIÇÃO ENFEITAR A RUA PELO S. JOÃO

Transformar simples folhas de papel em vistosos ornamentos decorativos é uma tradição praticada há décadas na vila de Sesimbra, para enfeitar as ruas durante as comemorações dos Santos Populares. Moldar, cortar e colar são alguns dos passos deste processo criativo, que será ensinado durante a oficina. No final, os enfeites serão utilizados para embelezar uma das mais tradicionais ruas da vila: a Rua dos Pescadores. O tema deste ano é *Os Pescadores e as Armações*, e o processo decorativo conta com o apoio do Museu Municipal de Sesimbra e da Junta de Freguesia de Santiago.

DIAS 22 E 29

sáb | das 15 às 18h

Serviço Educativo do Museu

**Rua dos Pescadores,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago
e moradores da Rua dos Pescadores

DIA 8 | sáb | 14.30h

WORKSHOP

COMO TRANSFORMAR DESOBEDIÊNCIA EM COLABORAÇÃO

por Raquel Calepez, psicóloga clínica e de saúde

Destinatários: pais e futuros pais

Limite: 20 participantes

Inscrições: 21 228 85 88 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 8 | sáb | 15.30h

WORKSHOP

CÍRCULO SAGRADO FEMININO

Inscrições: 92 909 76 07 / mandaladavidaespaco@gmail.com

Facilitadoras/terapeutas: Eugênia Almeida, Elisabete Azevedo, Neusa Susana

Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Mandala da Vida

DIA 8 | sáb | 16h

CONVERSA NO HOSPITAL...

AS BOTICAS NO PORTUGAL MODERNO: OS RECEITUÁRIOS PARTICULARES

pela professora doutora Isabel Drumond Braga

Às 17 horas será inaugurada a exposição *A Arte Farmacêutica em Sesimbra em Finais do Século XIX*

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

DIA 8 | sáb | 16.30h

LANÇAMENTO DE LIVRO

RIVER GURARA – MERGULHO PARA A MORTE de Vitor Lopes

Participação de algumas pessoas que estiveram envolvidas nos salvamentos no dia 26 de fevereiro de 1989.

Inserido nas comemorações do River Gurara - 30 Anos Depois

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

DIA 12 | qua | 14.30h

A ARTE DO SABER

QI GONG ENQUANTO ATIVIDADE TERAPÊUTICA

Seguida de leitura de textos...

Destinatários: idosos autónomos dos centros de dia, IPSS e lares
Dinamizadora: Vanda Cruz, osteopata e professora de Qi Gong

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Projeto de Voluntariado

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 13 | qui | 10 e 15h

OFICINA

OS PORQUÊS DOS DIREITOS DA CRIANÇA

Inserida nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 15 | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP

PAPEL RECICLADO

Aprender a técnica de fabrico manual de papel reciclado, com recurso a papel velho.

Inscrições: 21 080 96 66 anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.paf

DIA 15 | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP

COMPORTAMENTOS DISRUPTIVOS NA SALA DE AULA

Bases Neuropsicológicas: Técnicas e Estratégias de Intervenção

por Teresa Carvalho, neuropsicóloga, e Isabel Sequerra, terapeuta da fala

Destinatários: pais, educadores, professores e público em geral
Custo: 15 €

Limite: 30 participantes

Informações e Inscrições: 96 421 86 73 / besequera@gmail.com

Sala de Formação do CAIES, Santana

Org.: Sinapse | Apoio: CM Sesimbra e CREF - Centro de Recursos Educativos e Formação de Sesimbra

DIA 15 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

O ROTARY NO MUNDO

por Jorge Coelho

Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 22 | sáb | 21.30h

SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE

MEMÓRIAS DAS RUAS ENFEITADAS, DAS MARCHAS E DAS CALDEIRADAS

Tendo atingido o seu auge na década de sessenta do século XX, as marchas populares, as ruas enfeitadas e as caldeiradas são uma das mais genuínas tradições do nosso concelho. A preparação dos enfeites, a apanha do alecrim, as fogueiras, o polvo seco e o ensaio dos marchantes são alguns dos temas a desenvolver nesta conversa informal, extensível a toda a comunidade, que terá por cenário a Rua dos Pescadores, uma das mais típicas da vila de Sesimbra, que continua, há décadas, a ser enfeitada de acordo com as técnicas tradicionais.

Rua dos Pescadores, Sesimbra

DIA 27 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

MASSA DE SAL...

Oficina de realização e exploração de formas para estimular a criatividade e a fantasia.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

SEGUNDAS, TERÇAS E QUARTAS | das 15 às 17h

OFICINAS

segundas

RESTAURO & INOVAÇÃO

Torna os teus espaços de estudo/descanso mais cool!

terças

CUSTOMIZAÇÃO

Cria a tua moda, personaliza o teu vestuário.

quartas

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Aguça o paladar e aprende a fazer snacks saborosos, nutritivos e económicos.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 23 anos

Informações: 21 268 8180 / 8181 / cai.cercizimbra@cercizimbra.pt

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: CAI, Cercizimbra

SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÉS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

Inscrições: 96 606 76 55 /
mfd2010@gmail.com

Os ateliés decorrem às segundas,
das 14 às 17, e às terças e quintas,
das 19 às 21.30 horas

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana

QUARTAS E SEXTAS

manhã

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Inscrições: 21 228 85 88 / jorge.
rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SENIOR

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88 / jorge.
rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

FOR - MAR

CURSOS DE FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar
e Sistema HACCP; Ambiente,
Segurança, Higiene e Saúde
no Trabalho - Conceitos
Básicos; Segurança e Saúde no
Trabalho para Empregador/
Trabalhador Designado;
Formação Pedagógica



DIA 29 | sáb | 10h

WORKSHOP DE CULINÁRIA

CALDEIRADA: DO PESCADOR À RUA ENFEITADA

Contando com a colaboração de um pescador e de duas cozinheiras sesimbrenses, a iniciativa começará com uma visita pelo mercado, onde os participantes aprenderão a escolher o peixe mais fresco. Já na cozinha, serão transmitidos, pela voz de quem sabe, os segredos da verdadeira caldeirada à pescador.

Limite: 25 participantes

Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt;

Mercado Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

Inicial de Formadores;
Primeiros Socorros a Bordo
de Embarcações; Apanha
e Produção de Molúsculos
Bivalves; Pescador; Ajudante
de Maquinista; Convenção
STCW (certificação para
os Marítimos a Nível
Internacional)

Informações: 21 228 07 60 /
sesimbra@for-mar.pt

FOR-MAR, Polo de Sesimbra

Org.: FOR-MAR

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA BIBLIOTECA DO CAI

Segundas, das 14 às 18, de
terça a sexta, das 10 às 18
horas

**Centro de Animação para
a Infância da Cercizimbra,
Sampaio**

Org.: CAI, Cercizimbra

A QUINTA NA MOAGEM

Quem passar na Moagem de Sampaio no primeiro fim de semana de junho vai surpreender-se com a azáfama de uma autêntica quinta agrícola. Nesta sexta edição da Quinta na Moagem, o público vai poder encontrar ovelhas, cabras e cavalos, assistir a demonstrações de ordenha e tosquia e aprender a fazer queijo. Num espaço que simboliza o mundo rural, não podiam faltar os produtos

típicos do campo, como o queijo e o pão tradicional cozido em forno a lenha, que vão dar outro aroma e sabor ao evento. Para os mais novos, haverá passeios de charrete e de burro, insufláveis e carrossel.

O programa inclui ainda uma apresentação de raças portuguesas de cães de condução e proteção de rebanhos, cavalhadas, pelo grupo Cavaleiros e Companhia, e animação musical.



DIA 1 | sáb9.30h | **Abertura**

Exposição de ovinos, caprinos e equídeos; voltinhas de charrete; voltinhas de burro; insufláveis, elásticos; exposição/venda de ferramentas e utensílios agrícolas.

11.30h | **Demonstração de ordenha de ovinos, por Sabino Rodrigues**

11.45h | **Demonstração de tosquia mecânica, por Armindo Mendes, e manual, por João Cândido**

15h | **Apresentação de raças portuguesas de cães de condução e proteção de rebanhos**

15.30h | **Animação musical com o grupo de gaitas de foles Os Amigos da Rambôia**

16h | **Oficina Como Fazer Queijo, pela Arcolsa**

Inscrições: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

16.30h | **Picadeiro aberto, por Cavaleiros e Companhia**

22h | **Animação musical, com Canções do Festival**

24h | **Encerramento**

DIA 2 | dom9.30h | **Abertura**

Exposição de ovinos, caprinos e equídeos; voltinhas de charrete; voltinhas de burro; insufláveis, elásticos; exposição/venda de ferramentas e utensílios agrícolas.

10.30h | **Oficina**

Como Fazer Queijo, pela Arcolsa

Inscrições: pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

10.45h | **Demonstração de ordenha de ovinos, por Sabino Rodrigues**

11h | **Demonstração de tosquia mecânica, por Armindo Mendes, e manual, por João Cândido**

11.45h | **Apresentação de raças portuguesas de cães de condução e proteção de rebanhos**

15h | **Animação musical com Os Massacotes**

17h | **Cavalhadas, com Cavaleiros e Companhia**

19.30h | **Encerramento**

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e Arcolsa - Associação de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida
Patrocínio: Nanta e Intermarché

ATÉ DIA 7

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE LIVROS
PARA A INFÂNCIA

FALAR DE... COMO COLABORAR E CRESCER

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras: CMS/ Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ ELI de Sesimbra

No âmbito do Ano Nacional da Colaboração

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

ATÉ DIA 15

EXPOSIÇÃO

CORAÇÕES AOS MILHÕES

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DE 1A 30EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

PAISAGENS DE SESIMBRA, SOLE MAR

de Jorge Patrício

de segunda a sexta, das 17 às 21, sábados e domingos, das 18 às 20h

Inauguração no dia 1, sábado, às 17 horas

Auditório Cultural do Grupo Desportivo de Alfarim

Apoio: GD Alfarim e Côte d'Azur

DE 3 A 28EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**OS DIREITOS
DA CRIANÇA**

Conjunto de obras selecionadas no âmbito das comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança.

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DE 4 A 29EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**PORTUGAL, CAMÕES
E COMUNIDADES
DA LUSOFONIA**

No âmbito do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, a Biblioteca Municipal assinala este dia com uma seleção de obras de autores lusófonos, destacando desta forma a língua portuguesa.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DE 4 A 29MOSTRA DE
ARTESANATO**VALORIZAMOS AS
NOSSAS TRADIÇÕES**

**2.ª Edição Sesimbra,
Engenho e Arte**

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Org.: JF Santiago

DE 4 A 29EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**1001 MANEIRAS
DE AJUDAR O SEU
FILHO A CRESCER:
BRINCAR
AO AR LIVRE**

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DE 7 A 16**FEIRA FESTA DA
QUINTA DO CONDE**

das 20 às 24h (dias úteis)

das 20 à 1h (vésperas
de feriados e fins de semana)

**Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e Comissão
Organizadora da Feira Festa

A PARTIR DE DIA 8

EXPOSIÇÃO

**AARTE
FARMACÊUTICA
EM SESIMBRA
EM FINAIS
DO SÉCULO XIX**

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Hospital
Medieval, Sesimbra**

DIAS 8 E 22

| sáb | das 10 às 23h

ZIMBR'ARTE

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO**

**Praça da Califórnia,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DE 8 A 23EXPOSIÇÃO COLETIVA
DE PINTURA**PERCURSOS**

**de Emilia Pessoa, Isabel
Pessoa e Margarida Pessoa**

de quarta a sexta, das 15 às 17.30,
sábados e domingos, das 15 às 18h

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

DIAS 16 E 23

| dom | das 10 às 20h

**FEIRA DAS
ANTIGUIDADES,
ARTES E
ARTESANATO**

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...**SEGUNDA A DOMINGO**

EXPOSIÇÃO

**PESCADORES
DE SESIMBRA**

**Fotografia de David Caretas
Avenida 25 de Abril, Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 9.30 às 13
e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

**AS PRIMEIRAS
COMUNIDADES
AGRO-PASTORIS
E METALÚRGICAS
DO CONCELHO
DE SESIMBRA**

**Centro de Interpretação do
Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**



ATÉ DIA 16

EXPOSIÇÃO DE
ARTES PLÁSTICAS

**O MARAOS PÉS
DO GOVERNADOR**

de Miriam Biencard

de terça a domingo, das 10
às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Casa do Governador,
Fortaleza de Santiago**

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**CASTELO
DE SESIMBRA**

**Torre Nova,
Castelo de Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**FORAL
DE SESIMBRA**

**Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra**

TERÇA A SÁBADO

EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

**OS DIREITOS
DA CRIANÇA**

Cedida pela UNICEF

Inserida nas comemorações
dos 30 anos da Convenção dos
Direitos da Criança

**Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

SÁBADO E DOMINGO

9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA**

Moagem de Sampaio

SÁBADOS EM MOVIMENTO



O Parque da Vila, na Quinta do Conde, e o Parque Augusto Pólvora, na Maçã, voltam a ser os cenários de mais uma edição do programa de atividades ao ar livre *Sábados em Movimento*, promovido pela Câmara Municipal, com apoio de vários ginásios do concelho. O público vai poder

experimentar aos sábados, das 9.45 às 10.45 horas, no Parque da Vila, pounds, pilates, body combat e uma aula aberta, e das 18.45 às 19.45 horas, no Parque Augusto Pólvora, zumbra kids, spinning, power bike, gap, X55 e treino em circuito. As aulas são gratuitas e para participar basta aparecer devidamente equipado. Consulte o programa.



DIA 1 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos,
50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 93 845 80 58 / 91 342
69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 1 | sáb | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com / www.
coasteering.pt

**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros de
mergulho, Porto de Abrigo de
Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 1 | sáb
das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

ZUMBA KIDS

Participação gratuita

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta
do Conde e Sport City

DIA 1 | sáb
das 18.45 às 19.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

SPINNING

Participação gratuita

**Parque Augusto
Pólvora, Maça**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Flecte

DIA 2 | dom | 8h

TRAIL RUNNING

ULTRATRAIL DE SESIMBRA

IX Edição

**Distâncias: Ultra de 43
quilómetros; Trail de 21
quilómetros e Mini de 15
quilómetros.**

Informações e inscrições: [http://
www.ultrasesimbra.com/](http://www.ultrasesimbra.com/)

**Partida: Praça da Califórnia,
Sesimbra**

Org.: Associação Desportiva O Mundo
da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

DIA 2 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 1 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 2 | dom | 9h

COASTEERING

BOCA DE TAMBORIL

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com / www.
coasteering.pt

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DE 7 A 9 | sex a dom

HÓQUEI EM PATINS

SESIMBRA CUP 2019

**3.º Torneio Internacional
de Masters nos escalões
de +35 e + 50.**

A competição conta com
a presença das formações
do Grupo Desportivo de
Sesimbra, Futebol Clube
do Porto, Escola Livre de
Azeméis, Marinhense,
Alcobacense, Clube Patin
Fuengirola e Mollet H. C,
de Espanha, Marathon, da
Holanda, e da Seleção de
Moçambique, num total de
cerca de 160 atletas.

**Pavilhão do Grupo
Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

DIA 8 | sáb | 9hRIVER GURARA
- O NAUFRÁGIO
DO CABO ESPICHEL**MERGULHO
NO RIVER**Inserido nas comemorações
do River Gurara - 30 Anos DepoisOrg.: CM Sesimbra e centros
de mergulho de Sesimbra**DIA 8** | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA
PEQUENA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 7 de junho

Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 8 | sáb
das 9.45 às 10.45hSÁBADOS
EM MOVIMENTO**POUNDS**

Participação gratuita

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra

Apoio: JF Quinta do Conde e Total Combat

**DIA 8** | sáb | 9hPATRIMÓNIOS À LÁ CARTE:
OCEANOS, FORTES E DINOSSAUROS**PASSEIO NA BARCA
DO ALTO AMOR AO OFÍCIO**Tendo por mote a promoção e divulgação das várias
vertentes do património cultural sesimbrense, no arranque
da iniciativa *Patrimónios à La Carte*, propomos uma visita
na mais antiga barca do alto sesimbrense, Amor ao Ofício,
onde serão abordados temas tão distintos como os fortes
defensivos do século XVII ou as pegadas de dinossauros
com 150 milhões de anos.

Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Limite: 11 participantes

**Ponto de encontro:
Embarcadouro junto ao Clube Naval de Sesimbra**

DIA 8 | sáb
das 18.45 às 19.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

POWER BIKE

Participação gratuita

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio

DIA 9 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 8 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 9 | dom | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 7 de junho

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com / www.
coasteering.pt

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto de Abrigo
de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | seg | 9.30h

CANOAGEM

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 7 de junho

Informações: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto de Abrigo
de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 15 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 14 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 15 | sáb
das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

PILATES

Participação gratuita

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra
Apoio: JF Quinta do Conde e Sport City

DIA 15 | sáb | 16h

PERCURSO PEDESTRE

MONITORIZAÇÃO DA FAUNA E FLORA DO PEV

**Ponto de encontro:
Centro Agrícola
e Ambiental da Várzea**

Org.: Anime.paf

DIA 15 | sáb
das 18.45 às 19.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

GAP

Participação gratuita

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Flecte

DIA 16 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 15 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



PATRIMÓNIOS À LÁ CARTE: GEOLOGIA E ARQUEOLOGIA

DO CASTELO À RIBEIRA

Caminhada

Contando com a colaboração do arqueólogo Luís Ferreira e do professor de Geologia, Paulo Sá Caetano, a visita terá início no Castelo e culminará na primitiva Póvoa da Ribeira de Sesimbra. Ao longo de mais de três quilómetros, serão abordados temas como a história, a arqueologia e os fenómenos geológicos associados ao vale tifónico que envolve a vila.

DIA 14 | sex | 21h

Inscrições: 21 228 82 06
21 228 82 07
museu@cm-sesimbra.pt

Ponto de encontro:
Parque de Merendas
João David, Corredoura



JOGOS DO FUTURO 2019 DA REGIÃO DE SETÚBAL

De 14 a 16 de junho, dezenas de jovens do concelho vão participar nos Jogos do Futuro da Região de Setúbal, que decorrem nos nove municípios do distrito. Sesimbra vai participar em 20 modalidades, e organizar as competições de futebol de praia, voleibol feminino e patinagem. Este ano, Sesimbra é representado por Durval Pinto, atual treinador de futebol de praia do Grupo Desportivo de Sesimbra. Os Jogos do Futuro da Região de Setúbal são organizados pelos municípios de Alcochete, Almada, Barreiro, Moita, Montijo, Palmela, Seixal, Sesimbra e Setúbal, e pela Associação de Municípios da Região de Setúbal, em parceria com o Desporto Escolar, movimento associativo popular e associações distritais de modalidades aderentes.

DE 14 A 16 | sex a dom

dia 14 | sex
das 21 às 23h

Cerimónia de Abertura dos JFRS19

**Parque Municipal
José Afonso, Moita**

dia 15 | sáb
das 10 às 20h

Voleibol

**Pavilhão Municipal
de Sampaio**

dias 15 e 16
sáb e dom | 14.30h

Futebol de Praia

**Campo de Futebol da
Praia do Ouro, Sesimbra**

dia 16 | dom
das 9 às 13h

Hóquei em Patins

**Pavilhão do Grupo
Desportivo de Sesimbra**

Org.: Municípios do distrito de Setúbal

DIA 16 | dom | 19h

MEDITAÇÃO
E PARTILHA

SESSÃO DE MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO

**Ponto de encontro:
Centro Agrícola
e Ambiental da Várzea**

Org.: KaminhosKonsentido

DIA 20 | qui | 9h

COASTEERING

PEDRA FURADA

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 19 de junho

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com / www.
coasteering.pt

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos
centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 22 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 21 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:**
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 22 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 21 de junho

Informações: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com**Ponto de encontro:**
loja n.º 6, junto aos
centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

**DIA 16** | dom | das 9 às 13h

PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÓNIO

SUBIDA AO CASTELO DE SESIMBRA**Atividade de educação ambiental**

Caminhada até ao Castelo de Sesimbra, com visita guiada.

Destinatários: maiores de 12 anos

Atividade gratuita

Limite: 50 participantes

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 93 998 24 85

Ponto de encontro: Terminal Rodoviário de Sesimbra**DIA 22** | sáb
das 9.45 às 10.45hSÁBADOS
EM MOVIMENTO**AULA ABERTA
PARA TODOS**

Participação gratuita

Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra

Apoio: JF Quinta do Conde e Total Combat

DIA 22 | sáb
das 18.45 às 19.45hSÁBADOS
EM MOVIMENTO**X55**

Participação gratuita

Parque Augusto
Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio

DIA 23 | dom
das 9 às 13h

PEDALAR E CAMINHAR
PELO PATRIMÔNIO

**DESVENDAR
A HISTÓRIA
E ARQUEOLOGIA
DAS LAPAS
DO FUMO,
FURADA É BUGIO**

**Atividade de educação
ambiental**

Caminhada às galerias naturais situadas nos calcários do Jurássico da Serra dos Pinheirinhos e Azoia que encerram níveis arqueológicos que se estendem cronologicamente entre o Neolítico e a época Medieval.

Destinatários: maiores de 12 anos

Atividade gratuita

Limite: 50 participantes

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 93 998 24 85

**Ponto de encontro:
Pinheirinhos**

DIA 23 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

**ROTA DO CABO
ESPICHELÀ LAGOA**

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 22 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 23 | dom | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 21 de junho

Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos
centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DE 26 A 30 | qua a dom

FUTEBOL
E FUTEBOL DE PRAIA

**SESIMBRA
SUMMER CUP**

**Torneio internacional
de futebol e futebol
de praia juvenil**

A apresentação das equipas está marcada para o dia 23, domingo, às 21 horas, na Fortaleza de Santiago

Informações: elson.summercup@gmail.com

**Instalações desportivas do
concelho e Campo de Jogos
da Praia do Ouro**

Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfarim, ACRUTZ e ADQC | Parceiros: CM Sesimbra, Federação Portuguesa de Futebol, Associação de Futebol de Setúbal e IPDJ

DIA 29 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

**ROTA DO CABO
ESPICHELÀ LAGOA
PEQUENA**

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 28 de junho

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 29 | sáb | 9h

COASTEERING

BOCA DE TAMBORIL

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 28 de junho

Informações: 21 084 89 19 info@vertentenatural.com www.coasteering.pt

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos
centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 29 | sáb
das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

BODY COMBAT

Participação gratuita

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra

Apoio: JF Quinta do Conde e Sport City

ATLETISMO

7.ª LÉGUA NUDISTA INTERNACIONAL DO MECO

A 7.ª Légua Nudista Internacional do Meco realiza-se no dia 22 de junho, sábado, às 10 horas. A prova consiste numa corrida/caminhada na praia do Meco, num percurso de ida e volta, de cinco quilómetros. A iniciativa, organizada pela ADN – Organização de Eventos Desportivos, é a maior do género realizada em Portugal, e reúne todos os anos cerca de cem adeptos do naturismo. Quebrar o tabu da nudez e promover o convívio entre os participantes desta prova desportiva são os principais objetivos do evento. As inscrições podem ser efetuadas através do e-mail legua.nudista@gmail.com.

DIA 22 | sáb | 10hInscrições: leguanudista@gmail.com**Praia do Meco**Org.: ADN – Eventos Desportivos
e Labras do Sado | Apoio: CM Sesimbra

DIA 29 | sáb
das 18.45 às 19.45h

SÁBADOS
EM MOVIMENTO

TREINO EM CIRCUITO

Participação gratuita

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Flecte

DIA 30 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL À LAGOA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 29 de junho

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56
sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 30 | dom | 9.30h

CANOAGEM

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 28 de junho

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto de Abrigo
de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | dom | 9h

MARATONA BTT

POR TRILHOS DO ESPICHEL

IV Edição

**Distâncias: maratona de 70
quilómetros e meia maratona
de 35 quilómetros**

Preço: 12 €

Inscrições: até 26 de junho

Informações: <https://www.apedalar.pt/eventos/info/2136>

Serra da Azoia, Sesimbra

Org.: GDU Azoia | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo e Real Associação dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA

ARTES MARCIAIS

TAEKWONDO

segundas, quartas
e sextas | 20.40h

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

terças e quintas | 19h

Grupo Desportivo de Alfarim

Informações: sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

PISCINA DE SESIMBRA

Informações: piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt / 21 013 50 10
21 013 55 96

**Avenida da Liberdade,
Sesimbra**

SEGUNDA A SÁBADO

MODALIDADES DESPORTIVAS

**Atletismo, Taekwondo,
Taekids, Capoeira, Karaté,
Ballet, Hip-Hop, Localizada,
Pilates, Ginástica
Acrobática, Dança Criativa,
Zumba, Zumba Family, Gap,
Krav Maga, Yoga e Littlegym**

Inscrições: 21 268 72 52 / 92 638
80 07 / acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

SEGUNDA A SÁBADO

das 17 às 20h

TÉNIS

ESCOLA PARA JOVENS E ADULTOS

Inscrições: 93 293 90 25
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal de Ténis
de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

SEGUNDA A DOMINGO

YOGA SÂMKHYA

Inscrições: 96 524 52 57
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga
- Áshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga
- Áshrama de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO**EXPERIÊNCIAS
PERSONALIZADAS**

Preço: a partir de 18 €

Informações e inscrições:
91 321 33 25 / 91 272 98 88
hello@wearepexitos.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences

**SEGUNDAS, TERÇAS,
QUINTAS E SEXTAS**

BUJINKAN DOJO

**BUJINKAN
NINJUTSU**

segundas e sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 20:15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TERÇAS E QUINTAS

11 e 17h

GINÁSTICA EM GRUPO

**CORPO EM
MOVIMENTO SÉNIOR**

Destinatários: a partir dos 55 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS E QUINTAS | 19h**KARATÉ**

Informações e inscrições: 91 428
97 00 / udrqc.aks@gmail.com

Mestre: Luis Ramos

**União Desportiva
e Recreativa
da Quinta do Conde**

Org.: AKS - Associação de Karaté Shoto

TERÇA A SEXTA | 19h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Inscrições: 91 874 90 72
96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa
e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social e
Recreativo A Voz do Alentejo
na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

**TERÇAS, QUINTAS
E SEXTAS****AULAS DE YOGA**

Inscrições: 92 909 76 07 /
mandaladavidaespaco@gmail.com

**Espaço Mandala da Vida,
Almoinha**

Org.: Espaço Mandala da Vida

QUARTAS | 10h**YOGA SÂMKHYA
PARA GESTANTES**

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga -
Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

QUARTA A DOMINGO

LAGOA PEQUENA

BIRDWATCHING

Visitas guiadas, em português ou
inglês, no último sábado de cada
mês, para grupos entre 8 e 12
participantes, com um custo
de 5 € (gratuito para crianças
até aos 6 anos)

Marcações: 93 998 22 92
(com pelo menos 2 dias de
antecedência)

Informações: www.cm-sesimbra.
pt/lagoapequena

**Espaço Interpretativo
da Lagoa Pequena**

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

SÁBADOS | 15h**AEROMODELISMO**

Treinos de Voo

Com alunos e associados

**Ponto de encontro: Pista
de Voo Circular, Parque
Ecológico da Várzea**

Org.: Control Line Portugal



COMEMORAÇÕES DO DIA DO PESCADOR

HOMENAGEM AOS PESCADORES FALECIDOS

Há perto de 20 anos, durante uma pescaria noturna junto ao Cabo Espichel, uma onda com vários metros atingiu a embarcação de Eduardo Pinto, o mestre “Xixa”, e atirou-o ao mar. Com coragem e sorte, conseguiu nadar até ao barco, e salvar-se.

Em 2012, ao lembrar-se deste episódio, organizou uma homenagem na Baía de Sesimbra, em frente ao Monumento aos Pescadores, abrilhantada com a presença de várias embarcações, para recordar todos os pescadores de Sesimbra já falecidos.

Esta homenagem passou a integrar as comemorações do Dia do Pescador e realiza-se sempre no primeiro domingo de junho.

DIA 2 | dom | 16h

**Concentração
e desfile de barcos**

Baía de Sesimbra

Org.: Eduardo Pinto | Apoio: CM Sesimbra



CASA DO BISPO ACOLHE CAFÉ MEMÓRIA

No dia 22 de junho, sábado, entre as 10 e as 12 horas, a Casa do Bispo, na vila de Sesimbra, recebe a primeira sessão do *Café Memória*.

Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e redução do isolamento social das pessoas com demência e sensibilizar a comunidade para esta problemática são os objetivos deste projeto, que pretende ser um local de encontro para pessoas com problemas

de memória ou demência e seus familiares, cuidadores e amigos, onde se partilham experiências, informação e suporte mútuo, em contexto informal. O *Café Memória* é organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra, Santa Casa de Misericórdia de Sesimbra e Associação Alzheimer Portugal. A partir de junho, passa a realizar-se ao quarto sábado de cada mês, entre as 10 e as 12 horas. Mais informações em www.sesimbra.pt.

ATÉ DIA 9

CAMPANHA NACIONAL

PIRILAMPO MÁGICO 2019

Informações: 21 268 13 35 /
21 268 42 43 / [cercizimbra@
cercizimbra.pt](mailto:cercizimbra@cercizimbra.pt)

Org.: Fenacerci e RTP

Apoio: CM Sesimbra e Cercizimbra

DIA 1 | sáb

INAUGURAÇÃO

NOVAS INSTALAÇÕES

**Complexo Desportivo
de Alfarim**

Org.: GD Alfarim

DIA 1 | sáb | 19h

II GALA GD ALFARIM AWARDS 2019

Reservas: 93 977 55 28 /
despalfarim.blog@gmail.com

**Quinta Casal de Santa
Filomena, Aldeia do Meco**

Org.: GD Alfarim



MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

TERÇA A DOMINGO

| das 10 às 13
e das 14.30
às 17.30h

Entrada: 3 €
(descontos para
estudantes e seniores)

**Fortaleza
de Santiago,
Sesimbra**

DIA 10 | seg | 17h

SESSÃO SOLENE

**29.º ANIVERSÁRIO
DA ASSOCIAÇÃO
CULTURAL E
DESPORTIVA DA
COTOVIA****Sede da Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

DIA 15 | sáb | 15.30h

HISTÓRIAS VIVAS

**O FLAUTISTA
DE HAMELIN****dos Irmãos Grimm**

Uma caminhada onde o teatro vivo aparece, relembrando aos participantes as inesquecíveis histórias de infância. Venha passar uma tarde agradável em família.

Limite: 40 participantes

Inscrição: 21 087 08 45
96 241 73 27**Ponto de encontro:
Mãe d'Água, Cabo Espichel**

Org.: JF Castelo, grupo de teatro Às Três Pancadas (GRES Bota) e grupo de teatro da Escola Navegador Rodrigues Soromenho | Apoio: JF Santiago e Cercizimbra

DIAS 22 E 28

sáb e sex | 22h

SANTOS POPULARES

**MARCHAS
POPULARES NA
QUINTA DO CONDE****Percurso: Avenida Cova
dos Vidros e exibição no
Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde****DIAS 23 E 30** | dom | 22h

SANTOS POPULARES

**MARCHAS
POPULARES
EM SESIMBRA****Percurso: Avenida dos
Náufragos, Rua da Fortaleza,
Avenida da Liberdade e
exibição no Largo 5 de
Outubro****DIA 29** | sáb | 20h**CALDEIRADA**

Tendo por mote a tradição de preparar uma refeição/convívio em plena rua enfeitada, na véspera do dia de São Marçal será organizada, com o apoio dos moradores, uma caldeirada na Rua dos Pescadores.

Limite: 60 participantes

Inscrições: 21 228 82 06 / 96 665
45 96 / museu@cm-sesimbra.pt /
geral@jf-santiago.pt**Rua dos Pescadores,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago e
moradores da Rua dos Pescadores

a decorrer...**SEGUNDA A DOMINGO**| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

**CAPELA DO
ESPIRITO SANTO
DOS MAREANTES**

Entrada: 1 €

Informações: 21 223 11 34 /
capela@cm-sesimbra.pt**Rua Cândido dos Reis,
n.º 17, Sesimbra****QUARTAS**

| das 13.30 às 16.30h

**VISITAS AO FAROL
DO CABO ESPICHEL****Cabo Espichel**

Org.: Autoridade Marítima Nacional

QUARTAS

VISITAS GUIADAS

**BIBLIOTECA
MUNICIPAL**Inscrições: 21 228 85 88
/ servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt**Biblioteca Municipal
de Sesimbra****QUARTA A DOMINGO**| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

**NÚCLEO
MUSEOLÓGICO
DA MOAGEM
DE SAMPAIO**Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt**Estrada Nacional 379,
Sampaio**



Foto: José Carlos Flor

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

À DESCOBERTA DAS AVES DA LAGOA PEQUENA

Galeirões, garças-reais e camões são algumas das aves que habitam na Lagoa Pequena e que as famílias vão poder observar no Dia Mundial da Criança, 1 de junho, com a iniciativa *À Descoberta das Aves da Lagoa Pequena*.

O programa tem início, às 14.30 horas, com uma introdução ao mundo das aves, depois segue-se a saída de campo para observação de aves e termina, às 17.30 horas, com um lanche convívio. A atividade é gratuita e destina-se a famílias com crianças entre os 6 e os 12 anos. Inscrições até 30 de maio pelo e-mail paula.lopes@spea.pt.

DIA 1 | sáb | 14.30h

14.30h | **Receção dos participantes**

14.40h | **Introdução ao mundo das aves**

15.30h | **Saída de campo para observação de aves**

17h | **Lanche de convívio**

17.30h | **Encerramento**

Destinatários: famílias com crianças dos 6 aos 12 anos

Limite: 30 participantes

Inscrições: paula.lopes@spea.pt

Observações: os participantes deverão levar roupa e calçado adequados para andar no campo

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

DIA 1 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

MARATONA DE CONTOS

Neste Dia Mundial da Criança a Biblioteca Municipal de Sesimbra irá proporcionar uma manhã hilariante, cheia de animação onde não irão faltar uma mala cheia de contos! Contos para ouvir, outros para ler. Outros ainda para levar para casa. Hoje é também dia para refletir sobre os Direitos da Criança e de reforçar a importância de o celebrar todos os anos.

Destinatários: pais e crianças

Inserido nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 1 | sáb | 15h

ATELIÉ

SER CRIANÇA

E porque hoje é o teu dia não percas as surpresas que preparamos para ti! São histórias para contar, versos para rir, música para animar, fotos para tirar e jogos para divertir... Não te atrases!

Inserido nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 1 | sáb | 15.30h

SESSÃO DE TEATRO

HÁ FESTA NA CASA DO REI

com encenação de Inês Ponte e a participação do grupo Campitos (elementos das oficinas de teatro da Junta de Freguesia do Castelo)

O Rei Sol recebe a corte no Palácio com toda a pompa e circunstância, haverá música, dança, teatro e um bobo sempre pronto a animar a malta! Vem viver de perto esta festa, suas majestades estão à tua espera...

Destinatários: pais e filhos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 4 E 18 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

Inscrições: 21 210 22 31

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 4 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

CHINELOS EM PET

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 4 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

O LÁPIS MÁGICO DE MALALA

de Malala Yousafzai

A história de uma menina que desejava um mundo melhor. Quando Malala era ainda uma criança, no Paquistão, ela desejava ter um lápis mágico para... desenhar uma fechadura na porta do seu quarto para que os irmãos não a incomodassem... parar o tempo, e assim poder dormir mais uma hora todas as manhãs. Mas Malala cresceu e o mundo mudou, bem como os seus desejos. Em vez de um lápis mágico, Malala usa agora um lápis bem real para escrever. E os seus desejos começaram a realizar-se.

Destinatários: pais e crianças

Inserido nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 6 | qui | 15.30h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que te vão ajudar a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 228 85 88
ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 8 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

URSO BRANCO E URSO CASTANHO

de Svetlana Petrovic e Vincent Hardy

Alice recebeu dois ursinhos como prendas das suas duas avós. São iguaizinhos, só diferem na cor. Um é branco e o outro é castanho. Com ciúmes um do outro, os ursinhos começam a discutir e a brigar. Farta de tantas asneiras, Alice diz aos ursinhos: "Já não vos consigo aturar", e coloca-os de castigo. O Ursinho Castanho fica no alto de uma prateleira e o Ursinho Branco fica trancado no armário. Estão sozinhos e assustados. Será que esta história tem um final feliz?

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 7 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

TODOS ELES VIRAM UM GATO

de Brendan Wenzel

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 8 | sáb | 15.30h

SESSÃO DE TEATRO

5 CONTOS DE FADAS EM 50 MINUTOS

pela Associação Cultural
e Teatral Reflexo

Pela voz e corpo de uma atriz e um ator, vão passar dezenas de personagens dos mais marcantes contos de fadas. Branca de Neve, a Pequena Sereia, Rapunzel, a Princesa e o Sapo e Cinderela são as cinco princesas contempladas, que serão protagonistas de muitas trapalhadas.

Destinatários: pais e filhos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 11 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSÃO PLÁSTICA

MANJERICO PERFUMADO

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 12 | qua | 14.30h

OFICINA DE JOGOS

JOGOS DE TABULEIRO

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 13 | qui | 10 e 15h

OFICINA

OS PORQUÊS DOS DIREITOS DA CRIANÇA

por Cláudia Leonardo e Inês Marques, Direito por Miúdos

Atividade composta por quatro momentos diferentes que simbolizam os quatro pilares fundamentais que sustentam todos os direitos da criança. Em cada um destes momentos pretende-se que os participantes se sintam livres e motivados para pensar em conjunto, questionar e dar a sua opinião sobre as diferentes perspetivas apresentadas através de atividades artísticas e lúdicas.

Destinatários: alunos do 1º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Inserido nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 11 | ter | 11h

HORA DO CONTO

ESTE ALCE É MEU de Oliver jeffers

O Guilherme tinha um alce. Ele nem sempre teve um alce. O alce apareceu-lhe certo dia. O Guilherme percebeu logo, que aquele alce ia ser seu. Decidiu chamar-lhe Marcel. E ensinar-lhe todas as regras que um bom animal de estimação deve conhecer. Mas o obstinado Marcel não estava nada para aí virado...

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 13 | qui | 10.30h

ATELIÊ

SANTO ANTÓNIO por Amélia Lopes

Descobre curiosidades sobre este santo casamenteiro, através dos desafios da escrita criativa.

Destinatários: crianças dos 4 aos 12 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 14 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

UM MILHÃO DE BEIJINHOS de Elsa Lé

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 22 | sáb | 11h

YOGA COM CONTO INFANTIL

ELMER E O GRANDE DIA

de David McKee

pela Associação de YOGA de Sesimbra

O yoga tal como a leitura preserva e mantém a flexibilidade, a criatividade e a grande capacidade de aprendizagem da criança. Descobre este livro de uma forma descontraída e divertida, aliado ao yoga.

Destinatários: pais e crianças

Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 15 | sáb | 11h

DESCOBRINDO
A BEBETECA

ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAAHHH...! HÁ! HÁ!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promover, de forma harmoniosa, a linguagem.

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 15 | sáb | 15h

ATELIÊ

CARETAS E CARANTONHAS

por Rita Grande
e Joana Marquês

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 18 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

EU VOU SEMPRE GOSTAR DE TI

de Mick e Chloe Inkpen

Eu não me sento nem fico quieto, isso nunca aprendi. Mas de uma coisa tenho a certeza, eu vou sempre gostar de ti!

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde**DIA 25** | ter | 11h

HORA DO CONTO

AVÓS

de Chema Heras

Numa tarde de primavera, estava o avô a trabalhar na horta quando viu chegar um carro que anunciava: "Esta noite há festa na praça da aldeia! Venham todos dançar com os melhores músicos do país!"

- Ouviste Manuela? Esta noite temos baile!

- Ouvi, Manuel, mas eu não vou. Já não sou uma rapariga para andar pelas festas.

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde**DIA 26** | qua | 14.30h

HOJE TEMOS VISITAS...

À AVÓ VEM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

por Júlia Baêta

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Projeto de Voluntariado

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**DIA 27** | qui | 15.30h

OFICINA CRIATIVA

QUERES APRENDER A FAZER SLIME?

por Helena Atalaia

Descobre como podes fazer slime caseiro com materiais do dia-a-dia, mas também usando muita criatividade e imaginação.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**DIA 28** | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

DEM VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet. Aprender a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**DIA 29** | sáb | 15h

ATELIÊ

NATUREZA NO SEU MELHOR!!!

por Catarina Sousa e Sara Patrício

Ateliê plástico e criativo a partir de vários elementos presentes na natureza, como conchas, flores, pedras, folhas e com muita imaginação à mistura...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Durante três dias, o Parque Ecológico da Várzea, na Quinta do Conde, vai celebrar as férias de verão com várias iniciativas, direcionadas para crianças entre os 6 e os 12 anos. O programa inclui percursos interpretativos, horticultura de Palmo e Meio, registo e observação da avifauna, observação solar, charcos com vida, *slackline*, tiro com arco, gincana e jogos tradicionais. Proporcionar aos jovens do concelho momentos divertidos em sintonia com a natureza e, ao mesmo tempo, dar a conhecer a riqueza ambiental e as valências do espaço são os objetivos da iniciativa, organizada pela Anime.

DE 26 A 28

qua a sex | das 10 às 13h

**Percursos interpretativos;
Horticultura de Palmo e Meio;
Registo e observação
da avifauna; Observação solar;
Charcos com vida; Slackline;
Tiro com arco;
Gincana e jogos tradicionais.**

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 21 080 96 66 /
anime.paf@gmail.com

**Ponto de encontro: Centro Agrícola
e Ambiental da Várzea**

Org.: Anime.paf



ECOFÉRIAS DE VERÃO

inscrições...

CAMPO DE FÉRIAS
CERCIZIMBRA

FUI

**Brincar, descobrir,
explorar, partilhar e criar**

Destinatários: crianças
dos 6 aos 13 anos

Preço: a partir de 90 €

Inscrições: até 15 de junho

Informações: [https://forms.gle/
MHpUztrhL55NBJV38](https://forms.gle/MHpUztrhL55NBJV38)

Observações: o campo de férias
decorre de 1 a 26 de julho,
das 8.30 às 18.30h

Cercizimbra, Sampaio

Org.: Cercizimbra

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA

VOLEIBOL FEMININO

seg, qua e sex |
das 18.45 às 20.15h

MINIS A E B (2011 a 2006)

Inscrições: 96 275 50 24

seg, qua e sex |
das 17.30 às 20.30h

INICIADAS (2005 e 2004)

Inscrições: 93 629 44 11

ter, qui e sex | das 19 às 21h

JUVENIS (2003 a 2002)

Inscrições: 96 371 63 99

seg, ter e qui | das 20.30
às 22h

**JUNIORES
(antes de 2001 a 2000)**

Inscrições: 92 540 70 35

**Sala de Desporto do Grupo
Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

MODALIDADES DESPORTIVAS

**Capoeira, zumba, ginástica
infantil, formativa, pré e
competição, patinagem,
karatê, taekwondo
e futebol**

Inscrições e informações: 21
268 34 14 / 93 977 55 28 /
despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: GD Alfarim

SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS

BUJINKAN DOJO

NINJA KIDS

segundas e sextas | 19h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 19h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

SEGUNDAS E QUARTAS 19.30h

KARATÉ

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Informações: 21 268 72 52 /
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /
acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS | 19.40h

TAEKWONDO

TAEKIDS

Destinatários: crianças
dos 5 aos 10 anos

Informações: [sergiocapitulo@
hotmail.com](mailto:sergiocapitulo@hotmail.com)

Mestre: Sérgio Capitulo

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

TERÇAS | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

...E porque a brincar também
se aprende, na Oficina do Faz
de Conta vais poder realizar
muitas atividades divertidas
onde a imaginação e a
criatividade não conhecem
limites! Expressão plástica,
jogos, escrita criativa, música
e movimento são algumas das
propostas que vão ajudar-te a
crescer mais feliz...

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 210 22 31

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

TERÇAS E QUINTAS das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

PROJETO HORA E MEIA

Destinatários: alunos do 1.º ciclo das
escolas da freguesia do Castelo

Limite: 5 alunos por grupo

Duração: 1.30h por sessão

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS

BUJINKAN NINJŪTSU

terças e quintas | 20h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

quartas | 19h - sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TERÇA A SEXTA | 20h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Destinatários: crianças até 12 anos

Inscrições: 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa
e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social
e Recreativo A Voz do
Alentejo na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal
Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Atividades de expressões
integradas: ouvir e contar
histórias, cantar, dançar...

Destinatários: crianças até aos 6
anos acompanhadas pela família



TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS | 19h

TREINOS DE BTT E ORIENTAÇÃO

O Grupo Desportivo União da Azoia está a promover treinos de BTT e Orientação para crianças e jovens dos 6 aos 14 anos. As aulas decorrem às terças, na Escola Básica 2/3 Navegador Rodrigues Soromenho, às quartas, nas instalações do clube, na Azoia, e às quintas, no Parque Augusto Pólvora, na Maçã, a partir das 19 horas. Esta iniciativa tem como objetivo incentivar à prática destas modalidades no Azoia, atualmente uma das grandes referências nacionais ao nível da orientação.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

Terças

Escola Básica 2/3 Navegador Rodrigues Soromenho

Quartas

Grupo Desportivo União da Azoia

Quintas

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: GDU Azoia

Dinamização: ELI/Cercizimbra
e Biblioteca Municipal

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

SÁBADOS | das 9 às 12.30h

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAÚTICAS

Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)

Inscrições e informações:
93 998 02 22 /
desporto@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira

SÁBADOS | das 11 às 12h

BRINCA TÊNIS

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal
de Tênis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra
(Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo)

SÁBADOS | 11.30h

YOGA SÂMKHYA PARA CRIANÇAS

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga -
Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

em **JULHO...**

DIAS 18, 19 E 20

SUPER BOCK SUPER ROCK

Meco

25°

**SUPER
BOCK**

**SUPER
ROCK**

JULHO E AGOSTO

**BIBLIOTECAS DE PRAIA
E DE JARDIM**



DIA 13 | 10.30h

**CAMPEONATO DE ELITE
DE FUTEBOL DE PRAIA**

Sesimbra - Alfarim

Praia do Ouro, Sesimbra

19 JUL A 18 AGO

**XVI FEIRA
DO LIVRO
DE SESIMBRA**

Praça da Califórnia,
Sesimbra



DIA 27

**CARNAVAL
DE VERAO**

Marginal de Sesimbra

DE 25 A 28

MEGA SAMBA

Marginal de Sesimbra



EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta,

das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h

(a sala infantojuvenil encerra às 17.30h),

sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura

encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Marenantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, Verão (15 de julho a

15 de agosto) das 14.30 às 19

e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho),

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março):

das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação

do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30

às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8,

(edifício do Centro de Estudos Culturais e

Ação Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetempo Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo,

das 16 às 20h

Dias de espetáculo/cinema:

- a bilheteira encerra entre as 19.30 e as

20.30h e o horário é prolongado até 30

minutos depois do início do mesmo;

- aos domingos, a bilheteira abre às 15h.

As reservas de bilhetes têm de ser

levantadas com dois dias de antecedência

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos

e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de

junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última

entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro):

das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última

entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@f-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,

2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h
Moagem de Sampaio
Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: Verão, das 7 às 22h
Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31
de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro:
das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de
agosto: das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral
Tm.: 93 998 01 26
E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra****Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Santana (Leão) – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
– Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00
Alfarim – Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA



7 junho
a
7 julho

SANTOS POPULARES

Ruas ornamentadas
Marchas Populares

SESIMBRA

Em parceria com:



Programa completo em
www.sesimbra.pt