

S'A

JUL'2019

143

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

EDITORIAL	■	P4
DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P22
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P24
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P28
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P34
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P46
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P48
EM AGOSTO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico, edição,
coordenação, paginação e revisão**
Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)

Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 90

E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Capa

Fundo: Museu e Património Cultural
Subfundo: Luís Eduardo Rodrigues
Arquivo Municipal de Sesimbra

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315

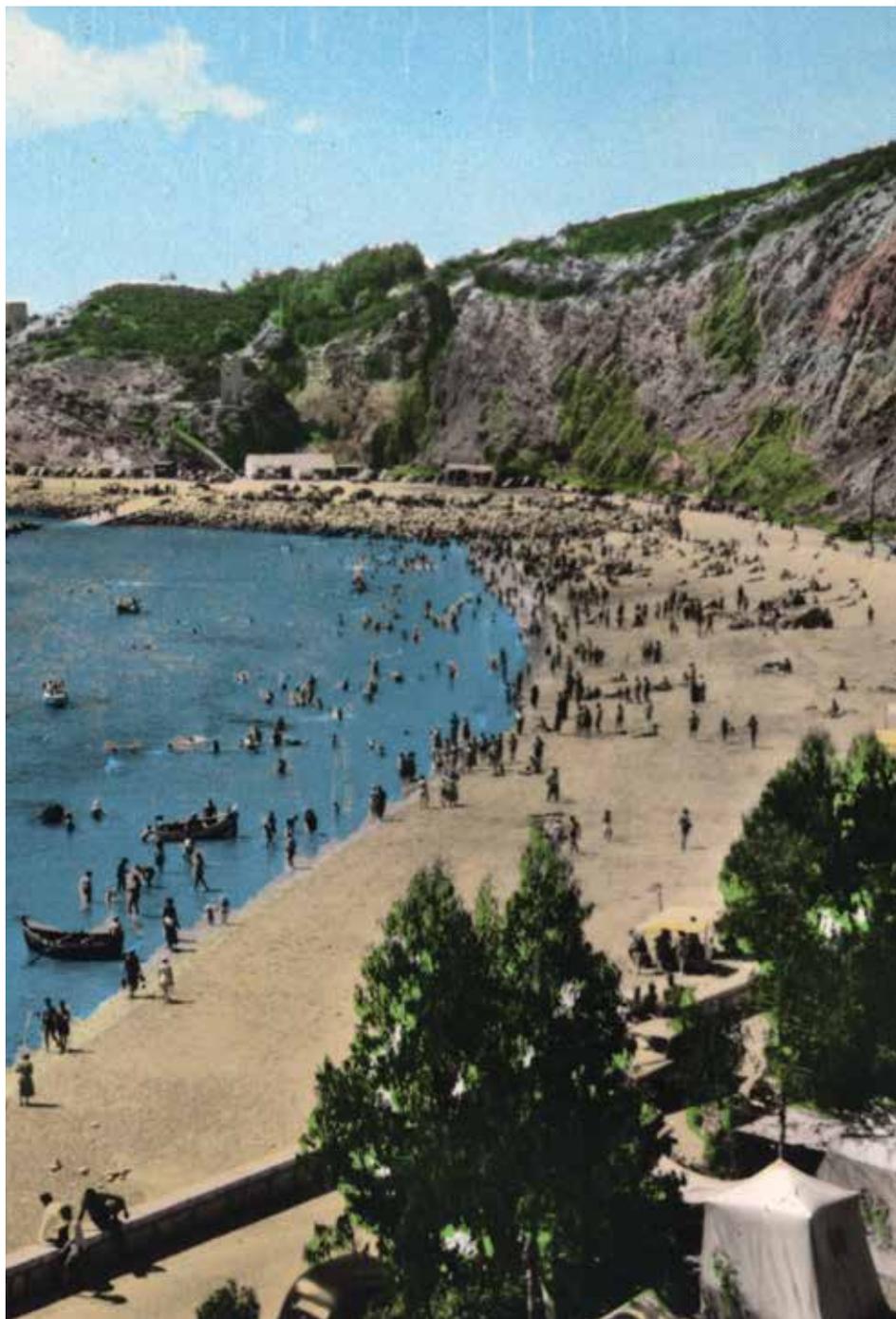


Foto: Arquivo do Arquivo Municipal de Sesimbra



UMA VIAGEM À SESIMBRA

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA CULTURA

Uma viagem no tempo até à Sesimbra de outros tempos é o que vos propomos este mês. Com base no valioso espólio fotográfico que se encontra à guarda do nosso Arquivo Municipal, e que resulta de muitas doações de particulares, reunimos um conjunto de imagens que nos mostram como era “ir a banhos” em Sesimbra, desde o século XIX. A paisagem, os trajes, as atividades, as barraquinhas alinhadas, o convívio muito próximo com a pesca e as suas tradições são alguns dos aspetos que nos vão prender a esta exposição que se divide por dois espaços: a marginal de Sesimbra, com painéis de grande formato, e o Espaço Multiusos da Fortaleza, com quadros. Esta iniciativa, para além de nos mostrar uma parte da nossa história e da nossa identidade,

demonstra a importância da preservação de documentação para salvaguarda da memória coletiva, e a importância da disponibilização ao público dessa mesma documentação.

Este mês iniciam-se as animações de verão ao ar livre, tanto na Fortaleza de Santiago, como no Parque da Vila da Quinta do Conde, que vão trazer nomes como Joana Amendoeira, Carlos Guilherme ou Mico da Câmara Pereira a estes dois espaços.

A leitura, tal como habitualmente, volta a ter lugar de relevo no verão, primeiro com a abertura de seis Bibliotecas de Praia, nas praias do Ouro, Califórnia, Meco e Lagoa de Albufeira, no Parque de Campismo do Forte do Cavalo e no Parque da Vila, na Quinta do Conde. É um projeto em que fomos pioneiros, e que desenvolvemos há mais de três décadas.



Foto: Arquivo do Arquivo Municipal de Sesimbra

RA DE OUTROS TEMPOS

O objetivo é incentivar a leitura numa altura em que normalmente há mais disposição e tempo para ler, e promover atividades para os mais novos, muito ligadas ao universo literário. Os livros e a literatura estarão também em destaque em mais uma edição da Feira do Livro de Sesimbra, que volta à Praça da Califórnia com muitos livros a preços convidativos e várias apresentações e sessões de autógrafos.

Neste contexto merece referência especial o lançamento do *Guia de Campo Flora da Arrábida, Espichel*, publicação que apoiámos, e que resulta de uma recolha exaustiva e rigorosa das espécies vegetais que existem na nossa serra. É um livro da autoria de Francisco Luís Rasteiro, fundador e presidente do Núcleo de Espeleologia da Costa Azul, associação com quem temos uma parceria desde há vários anos, e à qual

reconhecemos um trabalho de grande valor na preservação e divulgação do património natural da região.

Em julho, Sesimbra e o Meco voltam a entrar na rota dos grandes festivais musicais, com o regresso do Super Bock Super Rock, que comemora 25 anos. É um momento alto para o turismo e para a notoriedade de Sesimbra, tanto a nível nacional e internacional.

O Carnaval de Verão e o Mega Samba afirmam-se cada vez mais como grandes momentos do verão de Sesimbra e este ano vão voltar à rua, para animar as noites quentes à beira-mar com ritmo, cor e alegria.

Para terminar, sugiro que aproveitem as sessões de cinema propostas pelo Cineteatro aos domingos à noite.

Como habitualmente, são muitas as propostas. Esperamos por si. Participe!

1 JUL A 31 AGO

PRAIAS DO OURO, CALIFÓRNIA, MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA,
PARQUE DA VILA E PARQUE DE CAMPISMO FORTE DO CAVALO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

BIBLIOTECAS de PRAIA e de JARDIM



As Bibliotecas de Praia são uma das imagens de marca do verão em Sesimbra. Chegaram há mais de 30 anos e, desde então, são presença assídua nos areais do concelho, tanto na vila, Ouro e Califórnia, como na zona ocidental, Meco e Lagoa de Albufeira. Em 2009, foi também criada uma biblioteca no Parque da Vila, na Quinta do Conde, e tal como nas praias tornou-se rapidamente um grande sucesso, sobretudo entre os mais jovens, que fizeram do espaço o seu principal ponto de encontro durante as férias grandes. Este ano, e depois de alguns verões de ausência, os visitantes do Parque de Campismo do Forte do Cavalo vão também ter por perto uma simpática biblioteca e poder usufruir de tudo o

que tem para oferecer. As Bibliotecas de Praia são sempre uma excelente oportunidade para pôr a leitura em dia, com dezenas de livros infantis, juvenis e adultos, em língua nacional e estrangeira, nomeadamente em inglês, francês, alemão e espanhol, e abrangem áreas como a banda desenhada, ficção científica ou romance. Além disso, disponibilizam diariamente jornais e revistas nacionais. A par da leitura, têm uma programação direcionada para o público infantil, com horas do conto, ateliês, oficinas de expressão plástica e criativa, jogos e ações de sensibilização ambiental, no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa.



VERÃO na FORTALEZA

Em julho, a Fortaleza de Santiago transforma-se num dos palcos principais da animação de verão no concelho, com iniciativas às quartas-feiras e ao fim de semana, à noite. O cartaz deste mês apresenta uma dezena de espetáculos, com destaque para as atuações de Joana Amendoeira, uma das fadistas mais relevantes da atualidade, e Mico da Câmara Pereira, referência da música portuguesa, com trinta anos de carreira. O concerto de Joana Amendoeira tem como âncora a música *P'ra Mudar o Rumo à Vida*, do álbum *Muito Depois*, editado em 2016.

Para além das novas composições, a cantora apresenta temas que marcaram o seu percurso, numa homenagem a grandes mulheres do fado como Maria da Fé, Fernanda Maria e Amália.

Mico da Câmara Pereira, que atua no dia 17, promete uma viagem pelas suas três décadas de canções, que reúne o primeiro fado que ouviu na voz da sua mãe, o primeiro fado que cantou, a sua vivência no seio da Lisboa fadista dos anos 80 e 90 e os seus três CD editados. Até ao final do mês, vão passar pelo monumento as bandas Nightdream, à Variações, Senza, Pocket Dixie Band e os fadistas Filipa Carvalho e André Vaz.



12 JUL A 18 AGO

das 21.30 às 23.30h

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

Nas noites de verão, a Capela do Espírito Santo dos Mareantes volta a abrir portas ao público para dar a conhecer, tanto a história do edifício, construído no século XV pela corporação dos mareantes e pescadores de Sesimbra, como a valiosa coleção de arte sacra, entre elas o painel Nossa Senhora da Misericórdia, obra-prima da pintura portuguesa de quinhentos, atribuída ao pintor régio Gregório Lopes, e a reconstituição museológica de um dos mais bem preservados hospitais medievais em Portugal. No âmbito desta iniciativa, denominada *À Noite no Museu*, o edifício acolhe, no dia 12, às 21.30 horas, a sessão *Sesimbra, Memória e Identidade* dedicada às *Memórias dos Espadartes de Sesimbra*. A pesca do espadarte é uma das mais emblemáticas artes sesimbrenses, e como tal esta será uma conversa que vai relembrar as grandes pescarias de outros tempos.



CAPELA ABERTA

nas NOITES de VERÃO



13, 20 E 27 JUL

SÁB

22H

PARQUE DA VILA
QUINTA DO CONDE

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

Este mês, a Quinta do Conde recebe o festival itinerante de curtas-metragens *Le Plain de Super*, promovido pela associação francesa La Bôite Carrée. Esta divertida viagem por filmes de todo o mundo realiza-se no dia 13, e dura cerca de uma hora. Na semana seguinte, chega a música contagiante de Los Cavakitos, grupo constituído por vários músicos adeptos da cultura *mariachi*, que se dizem responsáveis por tocar, cantar e espalhar alegria e boa disposição a quem os ouve. No último sábado do mês, a noite é dedicada aos ritmos brasileiros, com Glória Oliveira e a sua banda. Um espetáculo com muito axé, forró e funk, que vai fazer o público dançar do primeiro ao último minuto. Até setembro, a freguesia recebe ainda Carlos Guilherme, um dos mais famosos tenores do panorama operático nacional, Joana Amendoeira, considerada uma das mais importantes fadistas da nova geração, Mico da Câmara Pereira, referência da música portuguesa a comemorar 30 anos de carreira, e Diamantina, que se tornou conhecida do grande público como apresentadora da RTP, mas que tem o fado como a sua grande paixão.



VERÃO



NO PARQUE

© Rita Carmo

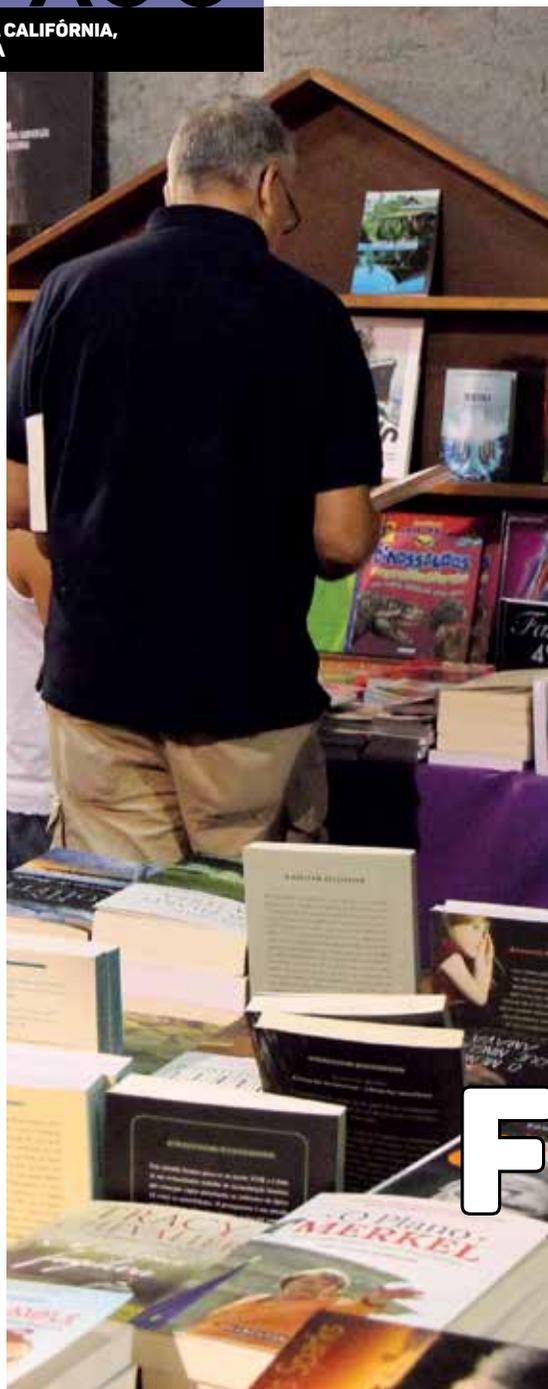
19 JUL A 18 AGO

DAS 14 ÀS 24H

PRAÇA DA CALIFÓRNIA,
SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbra'Acontece

As férias e os dias longos que caracterizam o verão são uma excelente oportunidade para colocar a leitura em ordem. A vila de Sesimbra, para além de inúmeros sítios apetecíveis, sobretudo junto ao mar, que convidam a relaxar e a ler um bom livro, recebe durante um mês a Feira do Livro. Localizada na Praça da Califórnia, ponto de passagem para quem se dirige para a praia, é uma boa oportunidade para conhecer as últimas novidades literárias ou comprar livros de edições antigas, a preços reduzidos. Quase todos os dias, o espaço recebe autores locais e nacionais, que apresentam e autografam as suas obras. Francisco Moita Flores, uma das presenças mais acarinhadas da feira, regressa à vila para apresentar o seu primeiro policial e sucesso de vendas, *O Mistério do Caso de Campolide*, Afonso Cruz, que lançou em 2018 o seu novo romance, *Princípio de Karenina*, a apresentadora Fátima Lopes, que editou no início deste ano *Fátima - O Meu Caminho, a Minha Fé*, que relata todo o seu percurso e as emoções das peregrinações que fez até ao Santuário, o músico Armando Gama, para autografar a sua biografia, *Armando Gama - Esta Balada que te Dou*, da coautora Bárbara Barbos, e o mestre do romance histórico, Domingos Amaral, que desta vez apresenta *A Bicicleta que Fugiu dos Alemães*, são algumas das presenças confirmadas nesta 16.ª edição da Feira do Livro de Sesimbra.



F



FEIRA do LIVRO de SESIMBRA

A PARTIR DE 20 JUL

AVENIDA 25 DE ABRIL E FORTALEZA DE SANTIAGO

Sesimbr'Acontece
DESTAQUE



MEMÓRIAS da PR e BANHOS de MA em SESIMBRA



Antiga Praia da Doca, Sesimbra
 Fotografia de Américo Ribeiro. Década de 60.
 Coleção de bilhetes postais ilustrados
 do Arquivo Municipal de Sesimbra.

AI
 R

A praia de Sesimbra foi, desde o século XIX, um local privilegiado para "ir a banhos", e estância de veraneio enaltecida como sanatório marítimo de grande valor terapêutico.

A exposição *Memórias da Praia e Banhos de Mar em Sesimbra* evoca mais de um século de vivência da época balnear na Baía de Sesimbra e nas suas praias, registando nessa linha de tempo as sucessivas mudanças e transformações na paisagem da orla costeira, o equilíbrio e convivência da praia dos pescadores com a praia do lazer e as grandes obras estruturais, como a construção do porto, a partir de meados da década de 40 do século passado, ou a construção do Hotel Espadarte e Hotel do Mar. Por fim, e talvez o maior objetivo desta exposição, evoca memórias estivais de férias passadas, onde não faltam as barraquinhas usadas como vestiários, o chalé junto à praia, o aparecimento dos toldos e cadeiras, a figura dos banheiros e nadadores salvadores, os cabos de mar e vendedores ou o conforto da sombra das barcas do alto no areal. As fotografias que constituem esta exposição pertencem ao Arquivo Municipal de Sesimbra e resultam de uma série de doações particulares.

A sesimbrense Ana Alves, passista revelação do Carnaval do Rio de Janeiro, o brasileiro George Louzada, diretor, coordenador e coreógrafo da ala de passistas mais premiada do Carnaval brasileiro dos últimos anos, Claudinho e Selminha Sorriso, o maior casal da história da escola de samba Marquês de Sapucaí, e Tércio Borges, cavaquinista de renome, cantautor e fundador do Clube do Choro de Lisboa, são alguns dos convidados da edição deste ano do Mega Samba. O programa termina no domingo à tarde com o momento mais esperado da semana, a apresentação da Mega Bateria, que conta com a participação de dezenas de músicos e sambistas. Nos últimos anos, o Mega Samba, organizado pelo Bota, a escola de samba mais antiga do país, tem conquistado um lugar de destaque na programação de verão do concelho. Ao longo de quatro dias, os ritmos brasileiros invadem a vila de Sesimbra, atraindo centenas de pessoas para as várias atuações e *workshops*.



MEGA SAMBA



27 JUL

SÁB

22H

AVENIDA DOS NÁUFRAGOS
E LARGO DA MARINHA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



CARNAVAL de VERÃO



As escolas de samba e os grupos de axé de Sesimbra voltam a sair à rua para mais um Carnaval de Verão, uma das noites mais animadas da vila, onde a palavra de ordem é folia. O desfile realiza-se no dia 27 de julho, sábado, às 22 horas, e é uma excelente oportunidade para matar saudades de uma das épocas do ano vividas mais intensamente pela comunidade sesimbrense. Para ver de perto cada participante, o público reúne-se ao longo da Avenida dos Náufragos e no Largo da Marinha, transformando aquela zona da marginal numa enorme moldura humana. Depois de terminado o desfile, junto à Fortaleza de Santiago, e tal como é habitual, a animação continua até de madrugada.



FESTIVAL DE CURTAS-METRAGENS

CINEMA AMBULANTE AO AR LIVRE LE PLEIN DE SUPER

O cinema ambulante *Le Plein de Super* volta a percorrer o concelho nas noites de verão. Os filmes são exibidos ao ar livre, numa tela montada num autocarro. Cada sessão dura aproximadamente uma hora e é composta por cerca de dez filmes. No final de cada exibição, os espectadores podem eleger o filme ou o artista que mais gostaram e escrever-lhe um postal.

Promovido pela associação francesa La Boite Carrée, o festival *Le Plein de Super* passa este ano pelo Largo das Forças Armadas, em Alfarim, Parque Alameda de São Pedro, na Lagoa de Albufeira, Parque da Vila, na Quinta do Conde, e Praça da Califórnia, em Sesimbra. As sessões decorrem de 11 a 14 de julho e têm início às 22 horas.

A entrada é livre. Não perca esta divertida viagem pelas curtas-metragens de todo o mundo.

DE 11 A 14

qui a dom | 22h

dia 11 | **Largo das Forças Armadas, Alfarim**

dia 12 | **Parque Alameda de São Pedro, Lagoa de Albufeira**

dia 13 | **Parque da Vila, Quinta do Conde**

dia 14 | **Praça da Califórnia, Sesimbra**



DIA 7 | dom | 21.30h

SAI DE BAIXO: O FILME

de **Cris D'Amato**, com **Aracy Balabanian**, **Luis Gustavo**, **Marisa Orth**, **Miguel Falabella**, **Rafael Canedo** e **Tom Cavalcante**. **Comédia; Brasil; 2019; 83 min.; M/12**

Baseado numa das mais famosas séries de televisão de sempre da TV Globo, o filme marca o regresso de personagens icónicos e hilariantes como Caco Antibes, Magda e Ribamar. Caco volta ao Largo do Arouche depois de uma longa estadia na prisão e encontra a família arruinada e a viver por favor na casa do porteiro Ribamar e da sua namorada Cibalena. Caco e Magda acabam por se envolver num novo golpe que envolve contrabando de joias e uma louca viagem de autocarro onde se mistura muita ação e comédia.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 21 | dom | 21.30h

HOTEL MUMBAI

de **Anthony Maras**, com **Dev Patel**, **Armie Hammer**, **Nazanin Boniadi**, **Anupam Kher**, **Tilda Cobham-Hervey**, **Jason Isaacs**, **Suhail Nayyar** e **Natasha Liu Bordizzo**. **Drama, História, Thriller; EUA/Índia/Austrália; 2018; 123 min.; M/14**

No dia 26 de novembro de 2008, dez atentados terroristas sincronizados atingiram vários pontos da cidade de Bombaim, na Índia. Entre eles estava o luxuoso hotel Taj Mahal Palace, conhecido por hospedar estrangeiros e várias figuras indianas de relevo. Quando aconteceram as primeiras explosões, a confusão instalou-se.

Entre o dedicado pessoal do hotel, tanto o conhecido chef Hemant Oberoi, como Arjun, um dos mais humildes funcionários, optam por colocar as suas vidas em risco para proteger os seus hóspedes.

Estreado no Festival de Cinema de Toronto, o filme é uma comovente história, baseada em factos reais, de humanidade e heroísmo.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 28 | dom | 21.30h

TODOS SABEM

de **Asghar Farhadi**, com **Penélope Cruz**, **Javier Bardem** e **Ricardo Darín**; **Drama, Crime; ESP/ITA/FRA; 2018; 132 min.; M/12**

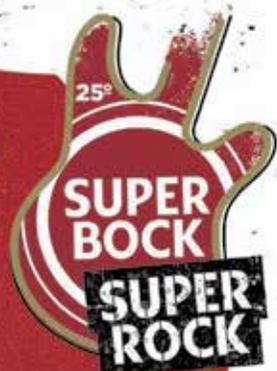
Laura (Penélope Cruz) viaja com os filhos de Buenos Aires até à sua aldeia natal em Espanha para assistirem ao casamento da sua irmã. Porém, o que se previa ser uma aprazível reunião familiar, depressa se transforma numa tragédia quando a filha de Laura desaparece. As revelações decorrentes deste terrível evento serão muitas e mudarão, irremediavelmente, as vidas de todos. Filme de abertura da 71.ª edição do Festival de Cinema de Cannes, um "thriller" psicológico com assinatura do iraniano Asghar Farhadi, que conquistou a crítica internacional com *Uma Separação* (2011) e *O Vendedor* (2016), o primeiro vencedor do Urso de Ouro em Berlim e ambos premiados com o Óscar de Melhor Filme Estrangeiro.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

18, 19 E 20 JULHO

MECO, SESIMBRA



18 JULHO

LANA DEL REY

THE 1975 • METRONOMY

CAT POWER • JUNGLE • CONAN OSIRIS

BRANKO • DINO D'SANTIAGO • ROOSEVELT • GLOCKENWISE • SEBASTIAN

MARLON WILLIAMS • MADREPAZ • SALLIM • GRANDFATHER'S HOUSE

19 JULHO

PHOENIX

KAYTRANADA • CHRISTINE AND THE QUEENS

CHARLOTTE GAINSBORG • CAPITÃO FAUSTO

CALEXICO AND IRON & WINE • FKJ

SHAME • DÂM-FUNK

CONJUNTO CORONA • THE TWIST CONNECTION • EZRA COLLECTIVE • FUGLY • GALGO • ROMÉO ELVIS

20 JULHO

MIGOS

JANELLE MONÁE • DISCLOSURE DJ SET

MASEGO • PROFJAM

GORGON CITY LIVE • SUPERORGANISM • BOOKA SHADE • BAIANASYSTEM

RUBEL • THE BLINDERS • MIKE EL NITE • ESTRACA • TNT • PEDRO MAFAMA

WARM UP - 17 JUL

CURADORIA DISCOTEXAS: MOULLINEX DJ SET • XINOBI DJ SET • DJ VIBE DJ SET

DA CHICK LIVE • MEERA LIVE • OMA NATÁ LIVE



MÚSICA
AUTÊNTICA

DIA 3 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

NIGHTDREAM

Tributo à banda Nightwish

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra****DIA 5** | sex | 22h

SANTOS POPULARES

BAILE POPULAR**Rua Capitão Leitão,
Sesimbra****DIA 5** | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

ÀVARIações

Tributo a António Variações

Celebração dos 75 anos
do seu nascimento.**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra****DIA 6** | sáb | 16.30h**CONVÍVIO
AO POR-DO-SOL**

com Luís Taklim

Preço: 10 €
(oferta de uma limonada detox)**Atlantis Cactus Park,
Zambujal de Cima**

Org.: Atlantis Cactus Park

DIA 6 | sáb | 22h

SANTOS POPULARES

JÚLIO PANÃO**Rua Capitão Leitão, Sesimbra****DIA 6** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

FERNANDO SERENO**Salão de Baile
da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

**DIA 10** | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

NOITE DE FADO

Filipa Carvalho

Fortaleza de Santiago, Sesimbra**DIA 12** | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

SENZACatarina Duarte
e Nuno Caldeira**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra****DIA 13** | sáb | 18hCANTARES
POPULARES**GRUPO
DE CANTARES
POPULARES
DE SESIMBRA**

Preço: 5 € (por pessoa; 8 € por casal)

**Atlantis Cactus Park,
Zambujal de Cima**

Org.: Atlantis Cactus Park

DIA 13 | sáb | 19hARRIAL SOLIDÁRIO
CERCIZIMBRA**JÚLIO PANÃO**Com petiscos, surpresas
e muita animação.**Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Cercizimbra

DIA 18 | qui | 21.30h

FESTAS DE SANTIAGO

**AUDIÇÃO FINAL
DA ESCOLA DE
MÚSICA DA JUNTA
DE FREGUESIA DE
SANTIAGO****Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

Org.: JF Santiago | Apoio: CM Sesimbra



VII FESTIVAL DE FOLCLORE DE SESIMBRA

O Festival de Folclore de Sesimbra, organizado pelo Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra, conta com a participação do Grupo de Danças e Cantares da Cidreira, Coimbra, o Grupo Folclórico e Etnográfico de Lordelo, Guimarães, o Rancho Folclórico Os Resineiros de Alcaravela, Sardoal, e o Rancho Folclórico de Vimioso, Bragança. Os grupos concentram-se às 21.30 horas, no Largo 5 de Outubro, e desfilam pela Rua Aníbal Esmeriz em direção à Fortaleza de Santiago, onde atuam meia hora depois.

DIA 20 | sáb | 22h
**Fortaleza de Santiago,
 Sesimbra**

DIA 19 | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

POCKET DIXIE BAND**Fortaleza de Santiago, Sesimbra****DIA 20** | sáb | 21.30h

TEATRO

A CAMIONETA DA CARREIRA**pelelo grupo de técnicos e formandos do Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra****Atuação do Bota Big Band na segunda parte do espetáculo**

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Cercizimbra

DIA 20 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

LOS CAVAKITOS**Sons mexicanos****Parque da Vila, Quinta do Conde****DIA 20** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

CONTRAPONTO**Salão de Baile da ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DIA 21 | dom | 21h

FESTAS DE SANTIAGO

GRUPO CORAL DE SESIMBRA**Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

**DIA 17** | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

FADOS E OUTRAS CANÇÕES**Mico da Câmara Pereira****Fortaleza de Santiago, Sesimbra****DIA 24** | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

TUDO MUDA**Joana Amendoeira****Fortaleza de Santiago, Sesimbra****DE 25 A 28** | qui a dom**MEGA SAMBA****Marginal de Sesimbra**

Org.: GRES Bota

DIA 27 | sáb | 21.30h

CARNAVAL DE VERÃO

DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS DE AXE**Percurso: Avenida dos Naufragos e Largo da Marinha, Sesimbra****DIA 27** | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

GLÓRIA OLIVEIRA**Música brasileira, axê, funk e forró****Parque da Vila, Quinta do Conde****DIA 31** | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

NOITE DE FADO**André Vaz****Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



APRESENTAÇÃO DE LIVRO

HOMENS DO MAR: OS PORTUGUESES QUE SE DESTACARAM NA HISTÓRIA MARÍTIMA DE PORTUGAL

de JOSÉ ANTÓNIO RODRIGUES PEREIRA

José António Rodrigues Pereira, antigo diretor do Museu de Marinha, apresenta-nos mais de 50 homens que foram fundamentais para a história marítima portuguesa. De D. Fuas Roupinho, comandante das galés de D. Afonso Henriques e que foi o primeiro a obter uma vitória no mar contra os mouros, até Alpoim Galvão, e figuras incontornáveis como Gil Eanes, Diogo Cão, Pedro Álvares Cabral, Fernão de Magalhães, Pedro Nunes ou os reis D. Luís I e D. Carlos. Um livro que resgata ainda personalidades menos conhecidas como Pedro e Jorge Reinel, considerados

os melhores cartógrafos do seu tempo, Gabriel Ançã, que se destacou no socorro a náufragos, ou Afonso Júlio de Cerqueira, oficial da Armada que se notabilizou nas campanhas militares no sul de Angola, durante a Primeira Guerra Mundial. Todos estes homens marcaram de forma inequívoca a história marítima portuguesa pela sua experiência, o modo como souberam transmitir o seu saber e a sua visão inovadora, coragem e sagacidade.

DIA 4 | qui | 21h

Casa do Governador, Fortaleza de Santiago

DE 1A 31

seg a sex | das 19 às 23h

CURSO

FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES

Curso homologado/ autorizado pelo IIEFP para obtenção do CCP – Certificado de Competências Pedagógicas de Formador (antigo CAP), através da empresa AHPTUS, entidade formadora acreditada pela DGERT.

Preço: 247 € (com IVA incluído)

Destinatários: portadores do 9.º ano de escolaridade

Duração: 90 horas

Inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt

Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition



15 JULA 2 AGO

VOLUNTARIADO JOVEM NO PARQUE ECOLÓGICO DA VÂRZEA

Programa nacional Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas promovido pelo Instituto Português da Juventude e do Desporto.

Destinatários: jovens voluntários com idades compreendidas entre os 18 e 30 anos

Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: IPDJ

DIA 11 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

QI GONG ENQUANTO ATIVIDADE TERAPÉUTICA

Seguida de leitura de textos...

Destinatários: idosos autónomos dos centros de dia, IPSS e lares

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Dinamizadora: Vanda Cruz, osteopata e professora de Qi Gong Projeto de Voluntariado

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 11 | qui | 21h

OFICINA

VAMOS À PESCA – QUAL SERÁ A ARTE?

Relacionar os materiais utilizados pelos pescadores na construção das artes de pesca com as espécies capturadas. No final, os participantes terão oportunidade de “pescar” o seu próprio peixe no aquário virtual do Museu Marítimo.

Serviço Educativo do Museu **Museu Marítimo de Sesimbra**

DIA 27 | sáb | 10h

ENCONTRO DE FAMILIAS

com a psicóloga Susana Silva

Preço: 8 €

Inscrições: 93 868 24 26 / 93 116 44 10 / atlantiscactuspark@gmail.com

Atlantis Cactus Park, Zambujal de Cima

Org.: Atlantis Cactus Park

SESIMBRA,
MEMÓRIA
E IDENTIDADE

MEMÓRIAS DOS ESPADARTES DE SESIMBRA

Historicamente referenciada desde 1305, a pesca do espadarte é uma das mais emblemáticas artes sesimbrenses enquanto testemunho da capacidade de adaptação e inovação dos seus pescadores. Com recurso a arpão, anzol ou cana, as suas memórias fazem parte da identidade cultural da região, as quais serão o mote desta conversa informal, que terá a salvaguarda deste importante legado como denominador comum.



HOTEL ESPADARTE
SESIMBRA
1-Outub-1964
ESPADARTE
162 KILOS
PESCADO POR:
MAX OBERNEIDER
DE MUNICH
BARCO-PIONEIRO
REMADOR- MANUEL
MARIÉS

DIA 12 | sex | 21,30h

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



DIA 27 | sáb | das 10 às 12h
CAFÉ MEMÓRIA

Local de encontro para pessoas com problemas de memória ou demência e seus familiares, cuidadores e amigos, onde se partilham experiências, informação e suporte mútuo, em contexto informal.

Informações: www.sesimbra.pt

Casa do Bispo, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Santa Casa de Misericórdia de Sesimbra e Associação Alzheimer Portugal

inscrições...

FOR - MAR

CURSOS DE FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar e Sistema HACCP; Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos; Segurança e Saúde no Trabalho para Empregador/ Trabalhador Designado; Formação Pedagógica Inicial de Formadores; Primeiros Socorros a Bordo de Embarcações; Apanha e Produção de Moluscos Bivalves; Pescador; Ajudante de Maquinista; Convenção STCW (certificação para os Marítimos a Nível Internacional)

Informações: 21 228 07 60 / sesimbra@for-mar.pt

FOR-MAR, Polo de Sesimbra

Org.: FOR-MAR

DIA 18 | qui | 21h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

SESIMBRA... TRÊS FREGUESIAS, UM CONCELHO
 de José Arsénio

Dando continuidade ao trabalho que tem desenvolvido nas últimas décadas, o novo livro do fotógrafo sesimbrense José Arsénio visa a divulgação, pelo prisma da organização concelhia, do património histórico, natural e humano da região.

Casa do Governador, Fortaleza de Santiago

SEGUNDAS, TERÇAS E QUARTAS | das 15 às 17h

OFICINAS

segundas

RESTAURO & INOVAÇÃO

Torna o teu espaço de estudo/descanso mais cool!

terças

CUSTOMIZAÇÃO

Cria a tua moda, personaliza o teu vestuário.

quartas

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Aguça o paladar e aprende a fazer snacks saborosos,

nutritivos e económicos.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 23 anos

Informações: 21 268 8180 / 8181 / cai.cercizimbra@cercizimbra.pt

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: CAI, Cercizimbra

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA
BIBLIOTECA DO CAI

Segundas, das 14 às 18, de terça a sexta, das 10 às 18 horas

Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: CAI, Cercizimbra

GUIA de CAMPO da ARRÁBIDA ao

A partir de julho, vai ser mais fácil passear pela Serra da Arrábida e identificar algumas das 633 espécies vegetais que dão um colorido tão especial a todo este vasto território, que se estende de Palmela ao Espichel. A recolha foi feita por Francisco Luís Rasteiro e reunida num guia de campo, cuja apresentação e lançamento terão lugar em julho. Segundo o autor, no guia encontramos «um mundo vegetal de grande diversidade em formas e cores, onde podemos identificar espécies endémicas locais,

de Portugal e da Península Ibérica, assim como, outras espécies da Europa, da Região Mediterrânea e as exóticas, oriundas de outras zonas do planeta». Este trabalho tem por base um arquivo de fotografia produzido nos últimos 15 anos pelo NECA, fruto de diversas atividades de campo. Francisco Luís Rasteiro é presidente e um dos principais dinamizadores do NECA, associação que surgiu em 1995 e que tem tido um trabalho exemplar na preservação da Arrábida, tanto à superfície, como ao nível da espeleologia, divulgando algumas das mais belas grutas de Portugal.

ESPICHEL

DIA 14 | dom | 21h

LANÇAMENTO DE LIVRO

**GUIA DE CAMPO:
FLORA DA ARRABIDA
ESPICHEL**

de Francisco Luís Rasteiro

Núcleo de Espeleologia
da Costa Azul

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

CALOUSTE GULBENKIAN: 150 ANOS DO SEU NASCIMENTO

Nasceu em 1869, em Constantinopla, capital do Império Otomano, no seio de uma rica família arménia. Viajou pelo mundo, atravessou duas grandes guerras, foi diplomata, homem de negócios, um visionário na área petrolífera, filantropo e construtor de uma riquíssima coleção de arte.

Deixou em legado uma Fundação para apoiar as suas maiores paixões: a arte e a filantropia.

Para assinalar esta data a Biblioteca Municipal selecionou um conjunto de obras acerca da vida enigmática deste milionário.

DE 2 A 27

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A PARTIR DE DIA 2

EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

GENTES

de António Proença

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DE 5 A 14 | das 21 às 23h

EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

A LUZ DO ESPICHEL

de Jorge Veiga Alves

Inserida nas comemorações
das Festas de Santiago

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

Org.: JF Santiago | Apoio: CM Sesimbra

DE 16 A 27

EXPOSIÇÃO

**SIM... É ARTE!
PELAS MÃOS
DE UMA CRIANÇA**

Depois de terminado o projeto SIM... é Arte!, que decorreu na Biblioteca Municipal de Sesimbra durante o mês de julho, e sob a temática dos Direitos da Criança, as crianças e jovens participantes convidam os seus familiares e amigos para a exposição dos trabalhos por eles realizados. Lembramos que esta iniciativa promoveu a liberdade de expressão artística e o contacto com diversas técnicas e materiais, sendo por isso uma exposição diversificada, divertida e colorida!

Inserida nas comemorações
dos 30 Anos da Convenção
dos Direitos da Criança

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIAS 13 E 27

sáb | das 10 às 23h

ZIMBR'ARTE

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO****Praça da Califórnia,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

19 JUL A 18 AGO

FEIRA DO LIVRO

**XVI FEIRA DO LIVRO
DE SESIMBRA**

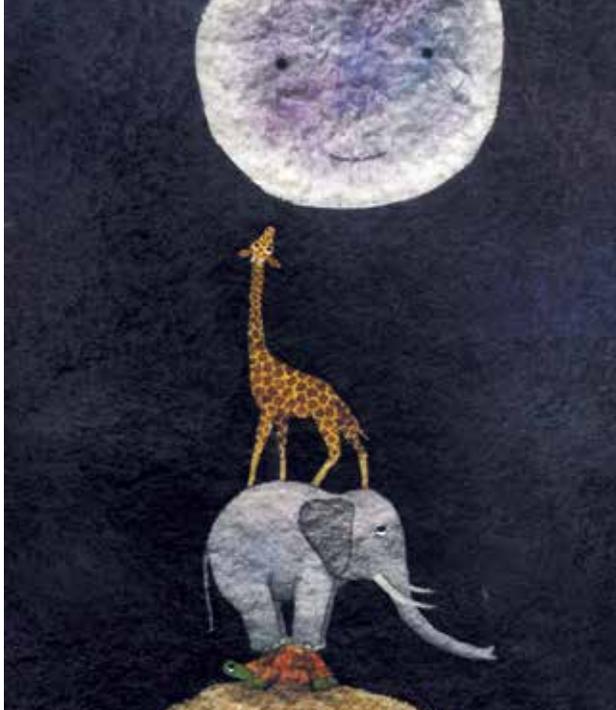
Todos os dias, das 14 às 24h

**Praça da Califórnia,
Sesimbra****DIAS 21 E 28**

dom | das 10 às 20h

**FEIRA
DAS ANTIGUIDADES,
ARTES
E ARTESANATO****Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

A PARTIR DE DIA 20EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA**MEMÓRIAS
DA PRAIA
E BANHOS DE MAR
EM SESIMBRA**Mais de um século de imagens
que pertencem ao acervo do
Arquivo Municipal de SesimbraNo Espaço Multiusos a exposição
vai estar patente a partir de dia 22,
de segunda a domingo,
das 18 às 23 horas.**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago
e Avenida 25 de Abril,
Sesimbra**

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

**DE OLHOS NA LUA:
50 ANOS DA CHEGADA
DO HOMEM À LUA**

Desde sempre que os seres humanos se interrogam sobre os mistérios do universo, e ao longo de toda a história da humanidade diversos filósofos e cientistas se dedicaram ao estudo dos céus, muito antes de um homem ter caminhado na lua, ou de alguém ver melhor as estrelas através de um telescópio. A conquista do espaço tem sido tema e inspiração para as mais diversas obras de literatura e filmes de ficção científica. Júlio Verne com *Da Terra à Lua*, editado em 1865, e Hergé com *Rumo à Lua*, da banda desenhada *As Aventuras de Tintim*, editado em 1953, anteciparam a viagem à lua realizada em 1969 pela missão Apollo 11. Estes e outros livros sobre a lua são as nossas propostas de leitura no 50.º aniversário da chegada do Homem à Lua.

DE 2 A 27**Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

EXPOSIÇÃO

**A ARTE FARMACÊUTICA
EM SESIMBRA
EM FINAIS DO SÉCULO XIX**

Esta exposição dá a conhecer uma parte do espólio material e documental da Farmácia Lopes, a mais antiga, e carinhosamente apelidada pela população como a Farmácia de Cima, que atesta a evolução da arte farmacêutica na vila.

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes,
Hospital Medieval, Sesimbra**

**A PARTIR DE DIA 30**EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**JORGE LUÍS BORGES:
UM DOS AUTORES
MAIS INFLUENTES
DO SÉCULO XX**

Achava-se poeta mas ganhou fama enquanto contista. Ficou cego mas não deixou de escrever. Criava ficções labirínticas, poemas de uma elegância clássica, ensaios desvairadamente enciclopédicos, feliz no recanto de uma biblioteca sem limites, alimentando-se apenas da música das palavras. O seu nome aparece sempre na lista dos

grandes escritores que nunca receberam o Nobel. Relembre ou conheça a sua obra.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

A PARTIR DE DIA 30EXPOSIÇÃO
BIBLIOGRÁFICA**VIAJAREMOS ENCONTRO
DAS FÉRIAS DE VERÃO**

Quando os dias ficarem maiores e o calor convidar a desfrutar sem pressas dos jardins e dos parques, da praia e do mar, da serra e da montanha, dos rios e dos estuários, estaremos mais perto das férias de verão.

Vamos de viagem. O que levamos na bagagem? Muitas histórias que te convidam a viver novas aventuras, explorar novos mundos, deixando memórias fortes e inesquecíveis do verão.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

a decorrer...**SEGUNDA A DOMINGO**

EXPOSIÇÃO

**PESCADORES
DE SESIMBRA**

**Fotografia de David Caretas
Avenida 25 de Abril, Sesimbra**



SEGUNDA A DOMINGO

das 9.30 às 13
e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

**AS PRIMEIRAS
COMUNIDADES
AGRO-PASTORIS
E METALÚRGICAS
DO CONCELHO
DE SESIMBRA**

**Centro de Interpretação
do Património
Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**CASTELO
DE SESIMBRA**

**Torre Nova,
Castelo de Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**FORAL
DE SESIMBRA**

**Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra**

TERÇA A SÁBADO

EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

**OS DIREITOS
DA CRIANÇA**

Cedida pela UNICEF

Inserida nas comemorações
dos 30 anos da Convenção
dos Direitos da Criança

**Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

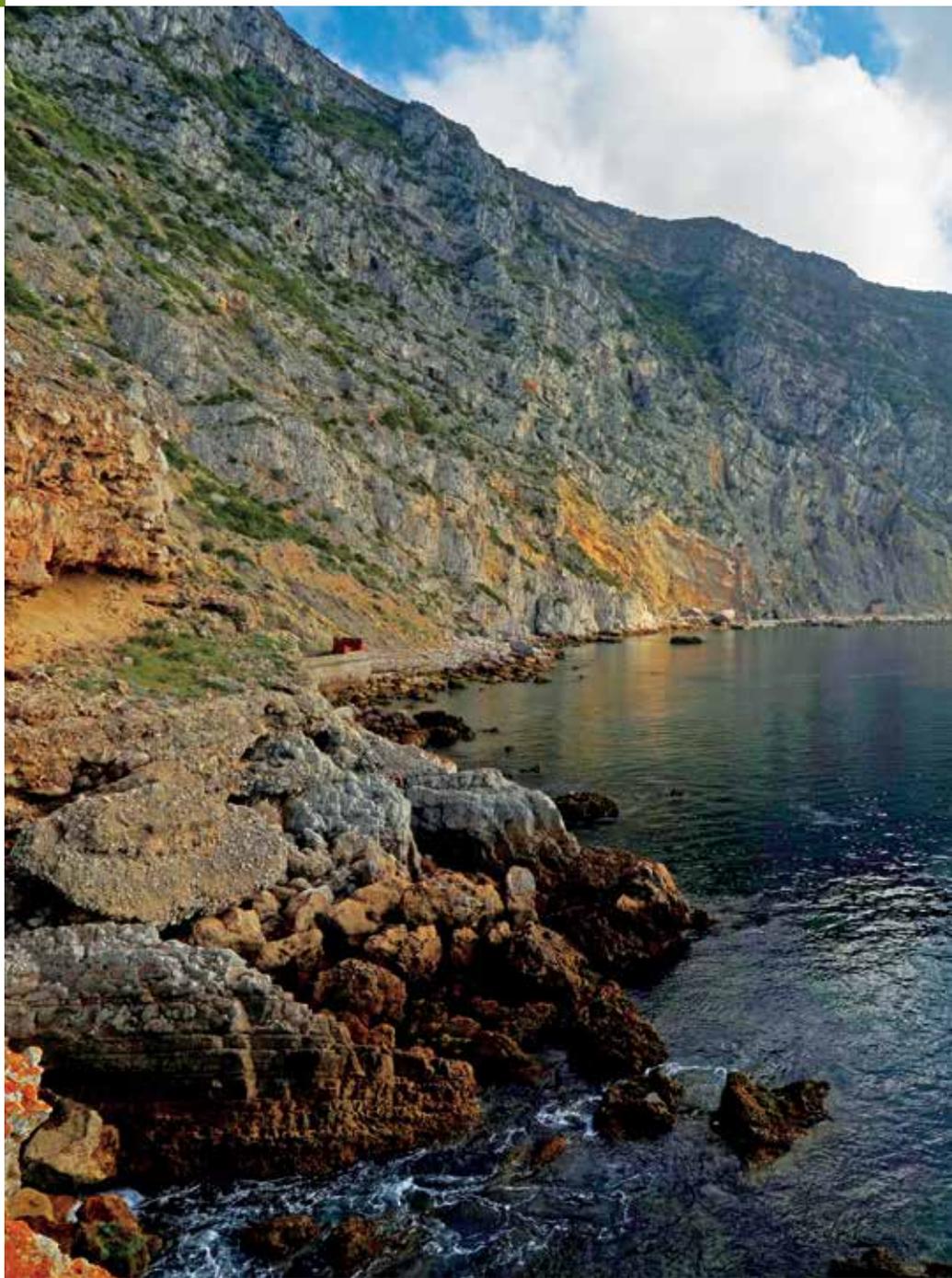
SÁBADO E DOMINGO

9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA**

Moagem de Sampaio



PEDALAR E CAMINHAR PELO PATRIMÓNIO

DESCIDA AO CALHAU DA COVA

DIA 6 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 5 de julho

Informações: 93 845 80 58
/ sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 6 | sáb | 10.30h

VELA

DIA LIVREVenha experimentar velejar,
com treinadores, nos barcos
do Clube Naval de Sesimbra,
nas categorias de barcos de
apoio, optimist e bahia.**Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Clube Naval de Sesimbra

DIA 6 | sáb | 17hAÇÃO DE EDUCAÇÃO
AMBIENTAL**VALOR DUNA**Ação de proteção e valorização
da base da arriba, que consiste
na plantação de vegetação
autóctone e colocação de
barreiras temporárias de modo
a promover a sua fixação
e estabilização.**Ponto de encontro:
Biblioteca da Praia
do Moinho de Baixo, Meco****DIA 7** | dom | das 9 às 13h**Atividade de educação ambiental**Caminhada pela vertente sul da Serra da Achada até
ao sítio do Calhau da Cova, antigo local de abrigo das
embarcações de Sesimbra e de armações de pesca.

Destinatários: maiores de 12 anos

Atividade gratuita

Limite: 50 participantes

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 93 998 24 85

Observações: possibilidade de mergulho

Ponto de encontro: Serra de Santana



DIA 20 | sáb | 16h

PERCURSO PEDESTRE

MONITORIZAÇÃO DA FAUNA E FLORA DO PEV

Ponto de encontro:
Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

DIA 7 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 6 de julho

Informações: 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 7 | dom | 9.30h

CANOAGEM

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50 %)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 5 de julho

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 13 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA PEQUENA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 12 de julho

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 13 | sáb | 10.30h

FUTEBOL DE PRAIA

CAMPEONATO DE ELITE DE FUTEBOL DE PRAIA

Sesimbra vs Alfarim

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Federação Portuguesa de Futebol | Apoio: CM Sesimbra

DIA 13 | sáb | 10.30h

CAMINHADA

Seguida de aula de alongamentos

Destinatários: população com mais de 55 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Ponto de encontro:
Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 14 | dom | 9h

COASTEERING

PEDRA FURADA

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 12 de julho

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com / www.
coasteering.pt**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHELÀ LAGOA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 13 de julho

Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 14 | dom | 10hMEDITAÇÃO
E PARTILHA**SESSÃO
DE MEDITAÇÃO
E RELAXAMENTO****Ponto de encontro:
Centro Agrícola e Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: KaminhosKonsentido

DIA 14 | dom | 20h**MEDITAÇÃO
DA LUA CHEIA**

por Anabela Pina

Preço: 10 € (oferta de um chá)

Inscrições: 93 868 24 26
atlantiscactuspark@gmail.com**Atlantis Cactus Park,
Zambujal de Cima**

Org.: Atlantis Cactus Park

DIA 20 | sáb | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 19 de julho

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com /
www.coasteering.pt**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 19 de julho

Informações: 91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 21 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHELÀ LAGOA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 20 de julho

Informações: 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 21 | dom | 9,30h

SNORKELING

**DESCOBRIR O
PARQUE MARINHO**Preço: 35 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50 %)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 19 de julho

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

26 A 28 | sex a domFESTIVAL CAPOEIRA
| MMA | JIU-JITSU
SUMMER CAMP**CAMPEONATO
INTERNACIONAL
DE CAPOEIRA,
MMA, JIU-JITSU
E BATISMOS****Ponto de encontro: Centro
Agrícola e Ambiental
da Várzea e Pavilhão
Municipal da Quinta do Conde**Org.: Associação Sociocultural
e de Capoeira Bem Viver

DIA 27 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 26 de julho

Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 27 | sáb | 9h

COASTEERING

MEIA-VELHA

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 26 de julho

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com /
www.coasteering.pt

**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | dom | das 9 às 13h

PEDALAR E CAMINHAR
PELO PATRIMÓNIO

DO CABO ESPICHEL AS PISCINAS NATURAIS

**Atividade de educação
ambiental**

Caminhada desde o

Santuário do Cabo Espichel
até às piscinas naturais.

Destinatários: maiores de 12 anos

Atividade gratuita

Limite: 50 participantes

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 93 998 24 85

Observações: possibilidade
de mergulho

**Ponto de encontro:
Cabo Espichel**

DIA 28 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL À LAGOA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 27 de julho

Informações: 93 845 80 58 /
91 342 69 56 /
sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 28 | dom | 9.30h

CANOAGEM

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50 %)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até 26 de julho

**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | dom | 14.40h

PASSEIO DE BARCO

À DESCOBERTA DE GOLFINHOS

Preço: 35 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50 %)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 26 de julho

**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

SEGUNDA SEXTA | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

À DESCOBERTA DE GOLFINHOS

Preço: 35 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50 %)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até ao dia anterior

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: loja n.º 6,
junto aos centros de mergulho,
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

OBSERVAÇÃO DE INSETOS

TESOUROS DA NOITE

Dar a conhecer o mundo dos insetos noturnos, em particular o das borboletas, na sua maioria verdadeiros tesouros de cores e padrões variados, é a proposta do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena para a noite de 26 de julho, sexta-feira. A ação começa com uma breve introdução, partindo depois para a observação e identificação dos insetos. Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves para a dinamização do Espaço Interpretativo. Uma oportunidade única para conhecer alguns dos habitantes noturnos da Lagoa Pequena.

DIA 26 | sex | 21h

Observações: os participantes deverão usar calçado e vestuário adequado

Limite: 30 participantes

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

SEGUNDA A SEXTA

ARTES MARCIAIS

TAEKWONDO

segundas, quartas
e sextas | 20.40h

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

terças e quintas | 19h

Grupo Desportivo de Alfaram

Informações:
sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

PISCINA DE SESIMBRA

Informações: piscina.sesimbra@
cm-sesimbra.pt / 21 013 50 10
21 013 55 96

**Avenida da Liberdade,
Sesimbra**

SEGUNDA A SÁBADO

MODALIDADES DESPORTIVAS

**Atletismo, Taekwondo,
Taekids, Capoeira, Karaté,
Ballet, Hip-Hop, Localizada,
Pilates, Ginástica
Acrobática, Dança Criativa,
Zumba, Zumba Family, Gap,
Krav Maga, Yoga e Littlelegum**

Inscrições: 21 268 72 52 / 92 638
80 07 / acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

SEGUNDA A SÁBADO

das 17 às 20h

TÉNIS

ESCOLA PARA JOVENS E ADULTOS

Inscrições: 93 293 90 25
geral@ctsесimbra.pt

**Centro Municipal de Ténis
de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra
Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

SEGUNDA A DOMINGO

YOGA SÂM KHYA

Inscrições: 96 524 52 57
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS

Preço: a partir de 18 €

Informações e inscrições:
91 321 33 25 / 91 272 98 88
hello@wearepexitos.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences

SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS

BUJINKAN DOJO

BUJINKAN NINJUTSU

segundas e sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 20.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TERÇAS E QUINTAS | 19h

KARATÉ

Informações e inscrições:
91 428 97 00 /
udrqc.aks@gmail.com

Mestre: Luís Ramos

**União Desportiva
e Recreativa
da Quinta do Conde**

Org.: AKS - Associação de Karaté Shoto

TERÇA A SEXTA | 19h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Inscrições: 91 874 90 72
96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa
e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social e
Recreativo A Voz do Alentejo
na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS | 10h

YOGA SÂM KHYA PARA GESTANTES

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

QUARTA A DOMINGO

LAGOA PEQUENA

BIRDWATCHING

Visitas guiadas, em português ou inglês, no último sábado de cada mês, para grupos entre 8 e 12 participantes, com um custo de 5 € (gratuito para crianças até aos 6 anos)

Marcações: 93 998 22 92
(com pelo menos 2 dias de antecedência)

Informações: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA

SEXTAS | 9.30h

AÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

ROLETADO AMBIENTEDia 5 | **Praia da Califórnia**Dia 12 | **Praia do Ouro**Dia 19 | **Praia da Lagoa de Albufeira**Dia 26 | **Praia do Moinho de Baixo****Bibliotecas de Praia****SÁBADOS | 15h****AEROMODELISMO****Treinos de Voo**

Com alunos e associados

Ponto de encontro: Pista de Voo Circular, Parque Ecológico da Várzea

Org.: Control Line Portugal

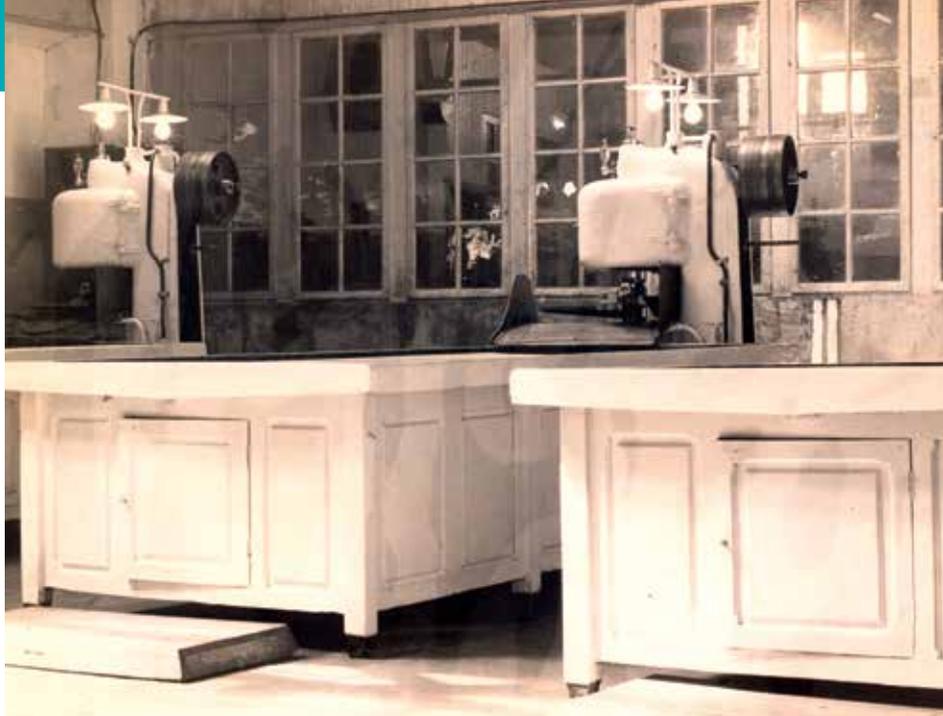
**DIA 28 | dom**

AÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

DO ESTUÁRIO AO MAR TANTAS HISTÓRIAS PARA CONTAR

Dar a conhecer aos visitantes das praias do concelho a existência de uma área marinha protegida (Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha) e a sua ligação aos dois grandes estuários do Sado e Tejo.

9.30h | **Praia do Ouro**11h | **Praia da Califórnia**15h | **Praia do Moinho de Baixo**17h | **Praia da Lagoa de Albufeira****Bibliotecas de Praia**



PATRIMÓNIOS À LA CARTE

MEMÓRIAS VIVAS DAS CONSERVEIRAS DE SESIMBRA

A pesar da primeira referência a uma fábrica ser de 1890, a tradição da conserva de pescado na vila remonta aos séculos I, II e III, como comprovam os vestígios arqueológicos romanos encontrados na Avenida da Liberdade, junto ao Largo de Bombaldes, que indicam a existência de um centro de preparados piscícolas naquela zona. Em Sesimbra, o período mais expressivo decorreu entre o início da I Guerra Mundial e o fim dos anos vinte do século passado, existindo registos que indicam a presença de 12 unidades, que empregavam mais de mil homens e mulheres. Esta visita dá a conhecer os locais das antigas fábricas de conservas de pescado de Sesimbra, e conta com os testemunhos de algumas das suas operárias.

DIA 5 | sex | 21.30h

Ponto de encontro:
entrada da Fortaleza
de Santiago

12 JUL A 18 AGO

seg a dom | das 14.30 às 19 e das 21 às 23.30h

À NOITE NO MUSEU

Entrada: 1 €

Informações: 21 223 11 34 /
capela@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

DIA 12 | sex | 20h

JANTAR VÍNICO

Harmonizado com vinhos de três regiões vitivinícolas portuguesas: Açores, Douro e Alentejo, escolhidos por António Maçanita, eleito Enólogo do Ano 2018 pela revista de vinhos Essência do Vinho.

A comida será confeccionada com produtos do mar de Sesimbra, combinados pelo chefe Pedro Gomes, em inusitadas propostas gastronómicas com produtos biológicos da freguesia rural.

Restaurante Padaria, Sesimbra

Org.: Restaurante Padaria

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

das 9 às 18h

PROJETO

ALL AND ONE

Apoio especializado ao utente com mobilidade reduzida na praia.

Praia do Ouro, Sesimbra



DIA 19 | sex | 21.30h

PATRIMÓNIOS À LA CARTE

O MUSEU NA RUA, PELA SESIMBRA QUINHENTISTA

Tendo por mote os vestígios materiais da Sesimbra do século XVI, iremos percorrer ruas com mais de cinco séculos de história, incluindo o Museu Marítimo e o núcleo museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes. Durante o percurso, serão recordadas memórias do “antigamente”, quer de alguns edifícios, quer dos seus habitantes.

Ponto de encontro: Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

TERÇA A DOMINGO

das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

QUARTAS

das 13.30 às 16.30h

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

Cabo Espichel

Org.: Autoridade Marítima Nacional

QUARTA A DOMINGO

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00 /
museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio





1 JUL A 9 AGO

ECOFÉRIAS DE VERÃO

Percursos interpretativos, horticultura de palmo e meio, registo e observação da avifauna, observação solar, charcos com vida, slackline, tiro com arco, gincana e jogos tradicionais.

Destinatários: grupos de crianças dos 6 aos 12 anos (ATL e associações)

Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf



OFICINAS DE CRIATIVIDADE

SIM... É ARTE! PELAS MÃOS DE UMA CRIANÇA

Gostas de artes e de desafios? Gostas de explorar diferentes técnicas e materiais? A Biblioteca Municipal de Sesimbra preparou um conjunto de oficinas destinado a crianças com idades entre os 8 e os 12 anos, onde o lema é dar largas à imaginação e criatividade. Poemas, histórias, fotografias e curtas-metragens vão ser alguns dos pontos de partida destas oficinas. Este ano, o projeto está integrado nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança, que decorrem na Biblioteca Municipal de Sesimbra até dezembro.

DE 2 A 12

terça a sexta | 15h

Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 228 85 88
ines.santos@cm-sesimbra.pt

Inserida nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DE 1A 26

das 8.30 às 18.30h

CAMPO DE FÉRIAS
CERCIZIMBRA

FUI

**Brincar, descobrir,
explorar, partilhar e criar**

Destinatários: crianças
dos 6 aos 13 anos

Preço: a partir de 90 €

Informações: cercizimbra.org.pt

Cercizimbra, Sampaio

Org.: Cercizimbra

DE 2A 31 | das 10 às 12.30h

LUDOTECA ITINERANTE

Manhãs de jogo, brincadeira
e muita diversão no teu
bairro, na companhia da
equipa do CAI.

Destinatários: crianças e jovens
dos 6 aos 18 anos

Informações: 21 268 81 84 /
92 403 40 24 / cai.cercizimbra@
cercizimbra.pt

**Ponto de encontro:
junto à mercearia do Bairro
dos Pescadores, Sesimbra**

DIA 2 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSIONÃO PLÁSTICA

PINTURA COM A TÉCNICA DA LÃ

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 3 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

UMA AVENTURA DO OUTRO MUNDO

de Christoph Lauenstein

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 5 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

UMA VACA DE ESTIMAÇÃO

de Luísa Ducla Soares

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Livro recomendado pelo Plano
Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 9 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSIONÃO PLÁSTICA

AGAMOGRAFO DE VERÃO

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

BEATRIZ E ROMEU

de Oleh Malamuzh

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 12 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

OS DUENDES SAPATEIROS

de Ana Oom

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 13 | sáb | 10h

OFICINA

DIÁLOGOS E MÃOS NA TERRA

**por Gilberta Gonçalves
e Eloísa Silva**

Destinatários: pais e filhos

Preço: 5 €, por família
(inclui materiais)

Inscrições: 93 116 44 10 /
atlantiscactuspark@gmail.com

**Atlantis Cactus Park,
Zambujal de Cima**

Org.: Atlantis Cactus Park



HORA DO CONTO

O LÁPIS MÁGICO DE MALALA

de Malala Yousafzai



O *Lápis Mágico de Malala* é a verdadeira história de uma menina que desejava um mundo melhor. Quando Malala era criança, no Paquistão, desejava ter um lápis mágico para... desenhar uma fechadura na porta do seu quarto para que os irmãos não a incomodassem... parar o tempo, e assim poder dormir mais uma hora todas as manhãs. Mas Malala cresceu e o mundo mudou, bem como os seus desejos. Em vez de um lápis mágico, Malala usa agora um lápis bem real para escrever. E os seus desejos começaram a realizar-se. Em 2014, a autora do livro, Malala Yousafzai, com apenas 17 anos, tornou-se na mais jovem personalidade a receber o Prémio Nobel da Paz. Malala, que criticava desde 2009 a violência dos talibãs e defendia a educação das raparigas no Paquistão, sobreviveu a um atentado e recebeu um forte apoio da comunidade internacional.

DIA 6 | sáb | 11h

Destinatários: pais e crianças

Inserida nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 13 | sáb | 15h

ATELIÊ

ESTE SOU EU?

por Catarina Sousa
e Sara Patrício

Faz de modelo e observa como se representa o corpo humano, da cabeça aos pés, através do desenho de linhas do contorno do corpo.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 16 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSÃO PLÁSTICA

ORIGAMI

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 17 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

RALPH VS INTERNET

de Phil Johnston

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 19 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

O MEU IRMÃO INVISÍVEL

de Ana Pez

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Livro recomendado pelo
Plano Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 20 | ter | 14.30h

OFICINA
DE CULINÁRIA

MOUSSE DE MANGA

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 23 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSÃO PLÁSTICA

PINTURA COM A TÉCNICA DA FITA-COLA

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 24 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

THE INCREDIBLES 2: OS SUPER HEROIS

de Brad Bird

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 26 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

A LAGARTINHA QUE TINHA UM SONHO

de Cláudia Pinto Praça

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 26 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

TEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na Internet. Aprender a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 27 | ter | 10.30h

OFICINA
DE CULINÁRIA

SALAME

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Límite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

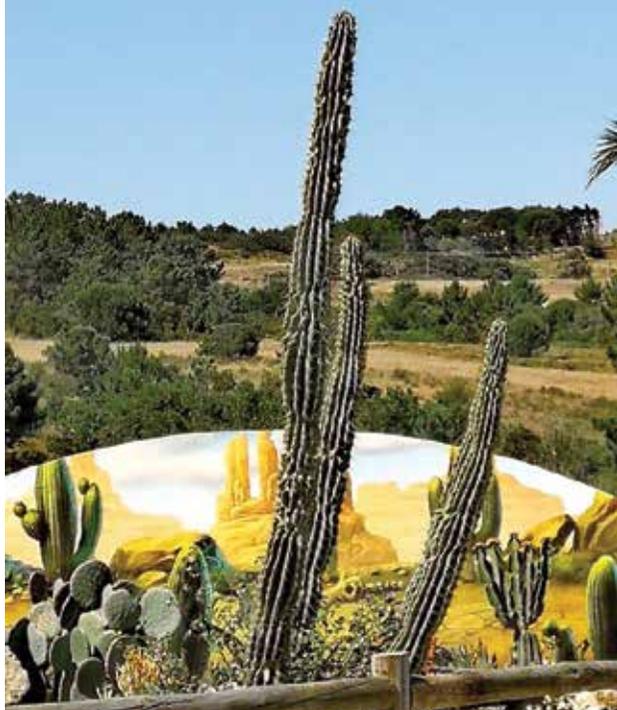
DIA 27 | sáb | 11h

DESCOBRINDO
A BEBETECA

ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAAHHH...! HÁ! HÁ!

Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



ATLANTIS CACTUS PARK

Mais de 200 espécies de cactos, de várias formas e tamanhos, dão vida ao Atlantis Cactus Park, um projeto agrobotânico único em Portugal, que abriu ao público no final de maio, no Zambujal. Para além dos frutos, é possível adquirir compotas, licores e cactos em miniatura para decoração. O jardim, que pode ser visitado ao longo do ano, tem ainda uma zona coberta para a realização de oficinas temáticas e atividades destinadas à comunidade escolar, famílias e público em geral.

DIA 6 | sáb | 10h

VISITAS COM A JUNTA...

Vem visitar o novo espaço da freguesia.

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Entrada: 1 €

Límite: 15 participantes

Inscrições: até 3 de julho

Informações: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Ponto de encontro: Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



HORA DO CONTO

PLANTAR UM BEIJINHO

de Amy Krouse Rosenthal
e Peter H. Reynolds

A menina jamais poderia imaginar que um pequeno ato de amor se pudesse transformar em algo tão especial e mágico. Participa nesta história, descobrindo as muitas peripécias vividas por esta menina... Amy Krouse Rosenthal, autora bestseller do New York Times, e Peter H. Reynolds, ilustrador distinguido com vários prémios, reuniram-se pela primeira vez para criarem este livro, que faz as delícias de pais e crianças.

DIA 20 | sáb | 11h

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



29 JULA 2 AGO

CAMPO DE FÉRIAS

ULTRA CAI EXTREME

Coasteering, canoagem, acampamento na praia, trekking e BTT

Destinatários: jovens dos 14 aos 18 anos

Grua de dificuldade: médio/alto

Inscrições: 21 268 81 84 /

direcatecnica.cai@cercizimbra.pt

Org.: Cercizimbra

DIA 30 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

PINTURAS COM BOLAS DE SABÃO

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 31 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

PRÍNCIPE BUÉ ENCANTADO

de Ross Venokur

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

MODALIDADES DESPORTIVAS

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté, taekwondo e futebol

Inscrições e informações: 21

268 34 14 / 93 977 55 28 /

despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: GD Alfarim

SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS

BUJINKAN DOJO

NINJA KIDS

segundas e sextas | 19h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 19h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

terças e quintas | 19.15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Inscrições e informações: 96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

SEGUNDAS E QUARTAS

19.30h

KARATÉ

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Informações: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / 93 347 10 39 / acdcotovia@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: ACD Cotovia

SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS | 19.40h

TAEKWONDO

TAEKIDS

Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos

Informações: sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

TERÇAS E QUINTAS

das 16 às 17.30h

APOIO PEDAGÓGICO

PROJETO HORA E MEIA

Destinatários: alunos do 1.º ciclo das escolas da freguesia do Castelo

Limite: 5 alunos por grupo

Duração: 1.30h por sessão

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS

BUJINKAN NINJŪTSU

terças e quintas | 20h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

quartas | 19h - sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TERÇA A SEXTA | 20h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Destinatários: crianças até 12 anos

Inscrições: 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa
e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social
e Recreativo A Voz do
Alentejo na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal
Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS E QUINTAS | 19h

TREINOS DE BTT E ORIENTAÇÃO

Destinatários: crianças
e jovens dos 6 aos 14 anos

quartas

**Grupo Desportivo
União da Azoia**

quintas

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: GDU Azoia

QUINTAS | 10.30h

KIDS COMBAT

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
/ 96 241 73 27

Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SÁBADOS | das 9 às 12.30h

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAUTICAS

Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês (para os
beneficiários do escalão A da Ação
Social Escolar o custo é de 2,50 €
e para os do escalão B é de 5 €)

Inscrições e informações:
93 998 02 22 /
desporto@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira

SÁBADOS | das 11 às 12h

BRINCATÊNIS

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal
de Tênis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

SÁBADOS | 11.30h

YOGA SÂMKHYA PARA CRIANÇAS

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga -
Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

SÁBADOS | das 12 às 13h

OFICINA

HIP HOP por Laura Sampaio

Destinatários: crianças
a partir dos 10 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241
73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DOMINGO A SEXTA

FÉRIAS NO CAMPO

SESIMBRA NATURA PARK

Campos de férias
em modo acampamento

Destinatários: jovens
dos 9 aos 16 anos

Marcação de visitas: 91 674 39 79

Inscrições: info@
sesimbranaturapark.pt

Informações: www.
sesimbranaturapark.pt

Sesimbra Natura Park

Org.: Sesimbra Natura Park

em **AGOSTO...**



DIA 31 | sáb | 22h

SERENATA
com **Carlos Guilherme**

Fado de Coimbra
e canções napolitanas

Parque da Vila, Quinta do Conde

DIA 3 | sáb | 22.30h

**8.ª FESTA DA DISCOTECA
BELLE ÉPOQUE**

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



© David Carretas



DIA 11 | dom | 21.30h

ROCKETMAN

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

DIA 10 | sáb | 21.30h

PATRIMÓNIOS À LA CARTE

A BATALHA DE 1602

Museu Marítimo de Sesimbra



ATÉ DIA 18

**FEIRA DO LIVRO
DE SESIMBRA**

Praça da Califórnia,
Sesimbra

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta,

das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h

(a sala infantojuvenil encerra às 17.30h),

sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura

encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Marenantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, Verão (15 de julho a

15 de agosto) das 14.30 às 19

e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho),

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março):
das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação

do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30

às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8,

(edifício do Centro de Estudos Culturais

e Ação Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo,

das 16 às 20h

Dias de espetáculo/cinema:

- a bilheteira encerra entre as 19.30 e as

20.30h e o horário é prolongado até 30

minutos depois do início do mesmo;

- aos domingos, a bilheteira abre às 15h.

As reservas de bilhetes têm de ser

levantadas com dois dias de antecedência

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,

das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado

de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos

e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de

junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última

entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro):

das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última

entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta,

das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@f-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado,

das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,

2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h
Moagem de Sampaio
Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: Verão, das 7 às 22h
Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31
de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro:
das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de
agosto: das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral
Tm.: 93 998 01 26
E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra****Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Santana (Leão) – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
– Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00
Alfarim – Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

PATRIMÓNIOS

À La Carte 2019

5 JUL | sex | 21.30h
**MEMÓRIAS VIVAS
DAS CONSERVEIRAS
DE SESIMBRA**

19 JUL | sex | 21.30h
**O MUSEU NA RUA
PELA SESIMBRA
QUINHENTISTA**

10 AGO | sáb | 21.30h
ABATALHA DE 1602

22 SET | dom | 16h
**EQUINÓCIO NO ESPICHEL,
ONDE OS DINOSSAURIOS
SE ESFUMAM ENTRE
O PROFANO E O SAGRADO**

19 OUT | sáb | 15h
**PELOS PATRIMÓNIOS
DA QUINTA**



Inscrições:
21 228 82 06 / 7
museu@cm-sesimbra.pt