

S'A

AGO'2019
144

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

EDITORIAL	■	P4
DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P18
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P20
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P24
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P32
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P36
E AINDA...	■	P44
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P48
MEMÓRIAS	■	P58
EM SETEMBRO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico, edição,
coordenação, paginação e revisão**
Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Capa
iStockphoto

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, Ld.ª

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315





ANIMAÇÃO DE VERÃO

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA CULTURA

São milhares aqueles que procuram as praias da vila de Sesimbra em agosto para passar os merecidos dias de descanso. Podemos cair na tentação de julgar que esta atração pela areia dourada e águas cristalinas da Baía é recente. No entanto, há mais de um século que a nossa terra é procurada para a prática banhar. A exposição fotográfica patente na Marginal e na Fortaleza de Santiago provamos isso mesmo e permite-nos viajar até aos verões de outros tempos. Na Fortaleza, elemento central da animação de verão em Sesimbra, para além desta magnífica mostra, cuja imagem mais antiga data de 1860, temos até ao final do mês um programa cultural com diversos géneros musicais que vai colorir as noites de quem passa férias ou visita Sesimbra. O Museu

Marítimo estará também aberto às quintas-feiras, com propostas que darão a conhecer aquilo que de mais valioso guarda a nossa história, desde as batalhas navais ao Parque Marinho, passando pela Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra ou por uma original visita acompanhada por poesia de autores locais. A animação não vai faltar durante este mês, primeiro com a Festa da Discoteca La Belle Époque, que já tem um lugar de destaque na agenda de verão, e depois com o Trio Elétrico, que volta a espalhar os ritmos carnavalescos por toda a marginal. Numa toada mais calma, a Feira do Livro continua a marcar presença na Praça da Califórnia, com um programa que traz a Sesimbra vários nomes consagrados das letras. O incentivo à leitura numa época de pausa não fica por aqui e prolonga-se aos



RÃO

areais, com as populares Bibliotecas de Praia, que estendemos também ao Parque da Vila, na Quinta do Conde, e que, para além de livros e jornais, oferecem várias atividades para os mais novos.

O cinema vai ser também opção nos serões de domingo no Cineteatro. Este mês há quatro excelentes filmes, dos quais destaco o encantador e intemporal *O Carteiro de Pablo Neruda*.

No Parque da Vila, as noites de sábado vão continuar a ser musicais, com espetáculos para todos os gostos e para todas as idades. O tenor Carlos Guilherme vai ser um dos artistas a marcar presença nas noites da Quinta do Conde.

Agosto é, desde há vários anos, o mês mais doce do ano em Sesimbra. A ZimbraMel, uma das mais importantes mostras da atividade apícola do país, volta ao

Parque Augusto Pólvora com apicultores, produtores, doceiras e artesãos. É uma excelente oportunidade de provar e adquirir o melhor mel da região e conhecer outros produtos da atividade apícola, como os favos, o hidromel ou o propólis. A feira terá, como de costume, um palco com propostas musicais.

No final do mês, o Parque Augusto Pólvora recebe o Zbigens, desta vez em formato de festival, desenvolvido por um conjunto de associações juvenis e artistas locais, que promete ser criativo, ecológico e inclusivo. Muito do que se vai passar neste evento ainda não foi desvendado, mas o entusiasmo que demonstram os organizadores, e as provas que têm dado noutros momentos, deixam-nos muito curiosos em relação a este Zbigens! A não perder! Resta-me desejar-vos umas excelentes e merecidas férias!



QUINTAS NO MUSEU



Embarcar numa viagem com mais de oito séculos, desde as origens da estrutura defensiva do reino até às batalhas navais mais emblemáticas, mergulhar no Museu Marítimo na companhia de uma bióloga marinha e saber mais sobre os valores naturais, culturais e históricos associados ao Parque Marinho Professor Luiz Saldanha ou reviver algumas das memórias dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, que comemoram em agosto 116 anos, são algumas das

sugestões do Museu Municipal de Sesimbra para aproveitar da melhor forma as quintas-feiras à noite. No entanto, há muito mais ver e ouvir. Destaque para as visitas com poesia, onde o público é convidado a conhecer o Museu Marítimo e a obra dos poetas locais, e para as oficinas de reciclagem e origami, destinadas ao público infantil. Promover os inúmeros patrimónios de Sesimbra é o principal objetivo deste programa que o Museu Municipal de Sesimbra dinamiza às quintas-feiras à noite.

Quem mergulha numa das praias do concelho, passeia no Parque da Vila ou passa férias no Parque de Campismo do Forte do Cavalo tem como companhia as Bibliotecas de Praia e de Jardim. Um dos grandes atrativos do projeto, que já conta com mais de três décadas, é o programa de animação para o público infantil e juvenil. *Contos de Dó a Sol e a Mar*, dinamizados pelo músico sesimbrense Luís Taklin, yoga com conto infantil sobre *O Flamingo Que Não Quer Ser Cor de Rosa*, em colaboração com a Associação de Yoga de Sesimbra, a atividade *Do Estuário ao Mar, Tantas Histórias Para Contar*, promovida pela Ocean Alive, que dá a conhecer o Parque Marinho Professor Luiz Saldanha e a sua ligação aos estuários Sado e Tejo, ou várias ações de sensibilização ambiental, no âmbito da Bandeira Azul, são alguns dos destaques do cartaz. Para além destas animações, os monitores das Bibliotecas dinamizam diariamente histórias, oficinas de expressão plástica e ateliê de jogos.



ANIMAÇÃO nas BIBLIOTECAS de Praia de JARDIM



10 AGO

SÁB | 22H

MARGINAL
DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

16.º TRIPA TRIO ANIMA NOITE de VERÃO





A música e a boa disposição voltam à vila de Sesimbra com a 16.ª edição do Tripa Trio, que junta todos os anos centenas de foliões. Este ano, o autocarro da Tripa Associação sai à rua no dia 10 de agosto, sábado, a partir das 22 horas. A animação tem início na Praça da Califórnia, segue pela Avenida 25 de Abril e termina na Avenida dos Náufragos.

No âmbito do Tripa Trio, está também previsto um espetáculo com a banda Maré, no dia 2, pelas 22.30 horas, na Avenida 25 de Abril, em frente à Sociedade Musical Sesimbrense, e uma aula de zumba, no dia 10, das 10 às 13 horas, no mesmo local.

Fundada em 1996 por um grupo de amigos que gostava de brincar ao Carnaval, a Tripa Associação alcançou logo nos primeiros anos um enorme sucesso, transformando-se no maior grupo afro axé de Portugal, batendo um recorde de 180 elementos na bateria.

Uma noite dedicada aos ritmos quentes, que promete contagiar o público com música, alegria e boa disposição.

11 AGO

DOM | 21.30h CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

A história mostra como o tímido e extremamente talentoso pianista Reginald Dwight (nome verdadeiro de Elton John), que encantava os professores da Royal Academy of Music, uma das instituições musicais mais respeitadas do Reino Unido, se transformou numa das maiores estrelas da música pop, vencedor de vários Grammy Awards. O filme aborda também os seus relacionamentos pessoais, tal como a forte ligação com a mãe Sheila, o relacionamento com o compositor e parceiro profissional Bernie Taupin e com o empresário John Reid.

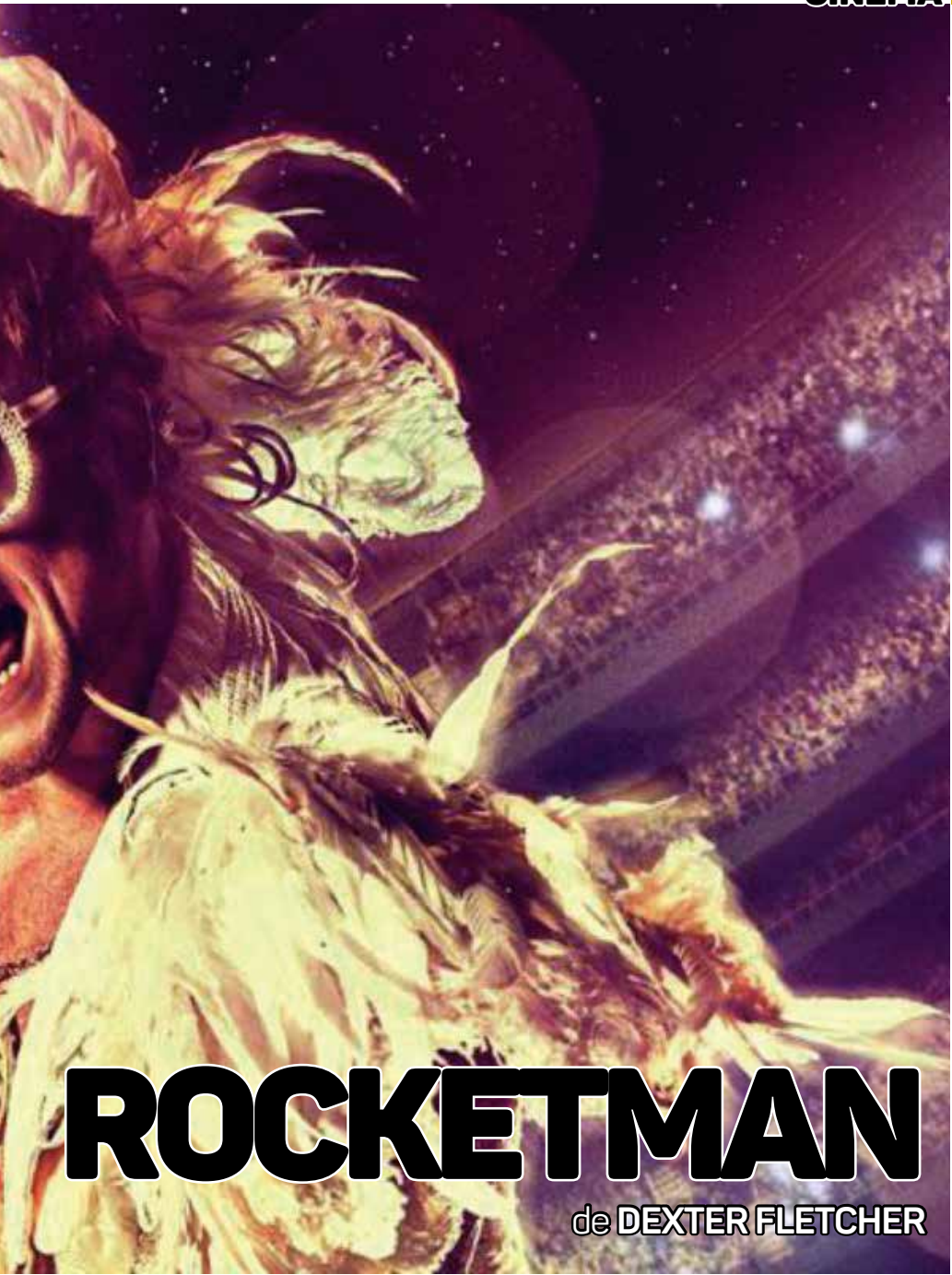
Your Song, *Tiny Dancer*, *Bennie and The Jets* e *Rocketman* são alguns dos hits do cantor destacados no filme. O ator Taron Egerton encarna a personagem de Elton John – com supervisão do próprio artista. O elenco conta também com Richard Madden, Jamie Bell e Bryce Dallas Howard.

Rocketman estreou mundialmente no Festival de Cannes, em maio.



BILHETE: 3,5 €

Destinatários: maiores de 12 anos



ROCKETMAN

de DEXTER FLETCHER

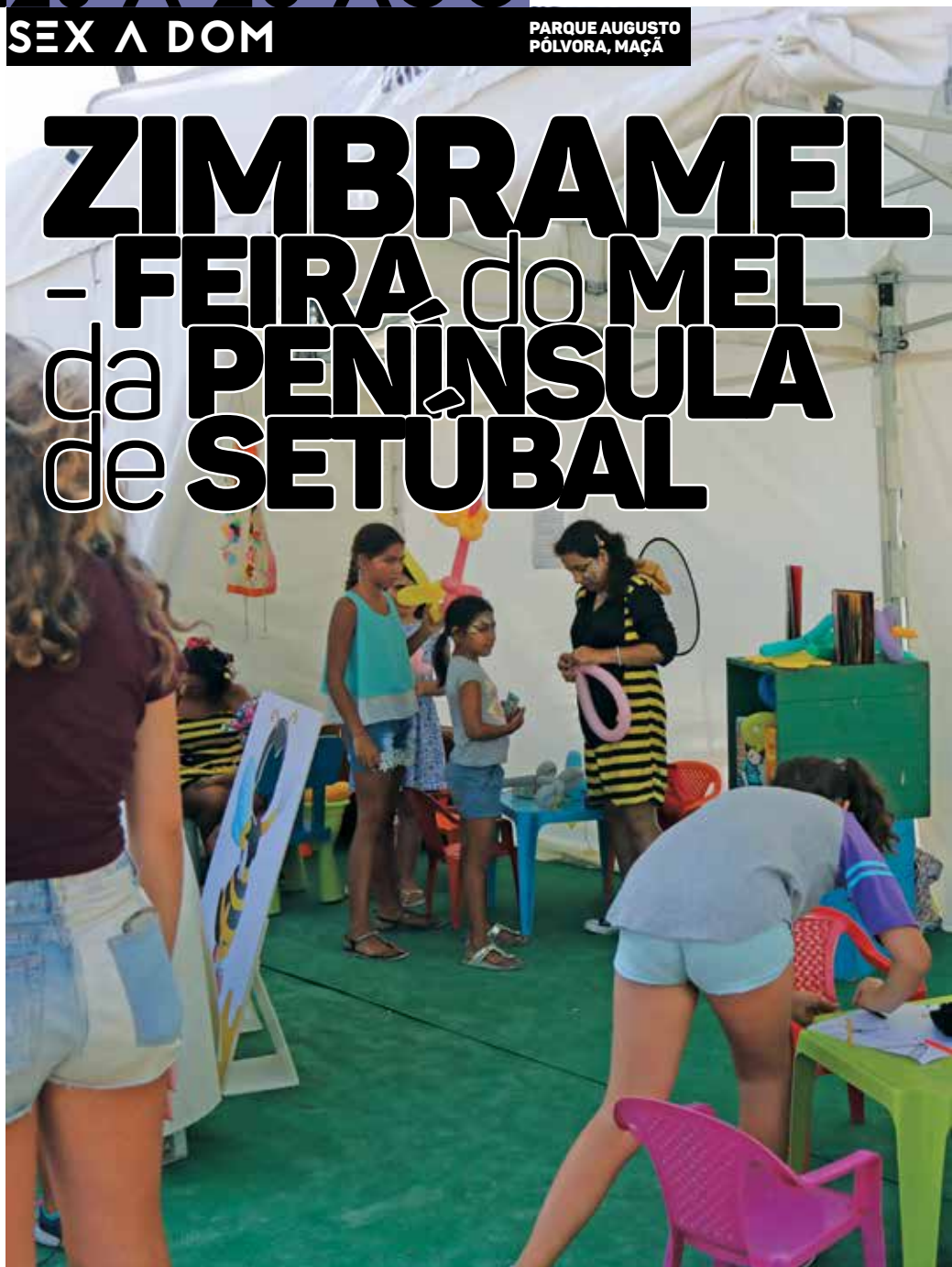
23 A 25 AGO

SEX A DOM

PARQUE AUGUSTO
PÓLVORA, MAÇA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

ZIMBRAMEL - FEIRA do MEL da PENÍNSULA de SETÚBAL





A predominância de alecrim, tomilho, orégão, murta, esteva e rosmaninho, aliada ao clima ameno da região, confere ao mel de Sesimbra características únicas. Para além do agradável paladar, o mel apresenta baixo teor de humidade, geralmente entre 17 e 18 por cento. Este é outro fator fundamental para garantir a qualidade do produto, na medida em que quanto menos húmido menos possibilidade tem de fermentar. Para promover o mel da região, a Câmara Municipal de Sesimbra, a Junta de Freguesia do Castelo e a Associação de Apicultores da Península de Setúbal promovem desde 1999 a ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal, considerada um dos mais importantes eventos do género realizados em Portugal. Para além do mel, não só da Península de Setúbal mas de diversas regiões do país, é possível comprar produtos derivados da apicultura, como geleia real, pólen, própolis, cremes, sabonetes, assim como doçaria, queijo da Azoia, pão tradicional e artesanato. O programa inclui ainda a Oficina das Abelhas, destinada aos mais novos, e espetáculos musicais. À semelhança de anos anteriores, a autarquia disponibiliza transporte gratuito para a feira, a partir da vila de Sesimbra.



Neste concerto dedicado ao fado de Coimbra e às canções napolitanas, o conceituado tenor Carlos Guilherme sobe ao palco do Parque da Vila acompanhado por Luís Ribeiro, na guitarra portuguesa, e Pedro Pinhal, na viola de fado. *Fado Hilário, Saudades de Coimbra, Samaritana, Coimbra Tem Mais Encanto,*

Caruso, Santa Lucia, Torna a Surriento, Sole Mio ou *Funiculi* são alguns dos temas interpretados de forma apaixonante pelo cantor lírico, evidenciando o paralelismo entre o fado-canção de Coimbra, que abrange a serenata, o fado, a trova, a balada, e a canção napolitana, que engloba a barcarola, a tarantela, a serenata e o canto popular.



SERENATA

com **CARLOS GUILHERME**



CINEMA

O CARTEIRO DE PABLO NERUDA

Baseada no livro *Il Postino*, de Antonio Skármeta, esta longa-metragem conta a história da amizade entre o conhecido diplomata e poeta chileno Pablo Neruda, forçado ao exílio pelo seu país e acolhido pelo governo italiano, fixando-se na famosa ilha de Capri, e o seu carteiro, Mário, um homem simples e quase analfabeto, que pretende conquistar o coração de Beatrice, a mulher mais bonita da cidade, com poesia. Mário ganha lentamente a confiança de Neruda e entre ambos desenvolve-se uma improvável amizade. Enquanto o carteiro aprende que para escrever poemas basta deambular pela praia, onde as metáforas lhe ocorrem naturalmente, Neruda descobre a grandeza dos homens, que apesar de simples dão a vida pela revolução. Uma versão restaurada para celebrar o 25.º aniversário do filme, um tributo ao amor que marcou toda uma geração.

DIA 4 | dom | 21.30h

de Michael Radford e Massimo Troisi, com Linda Moretti, Maria Grazia Cucinotta, Massimo Troisi e Philippe Noiret. Drama, Romance. ITA/BEL/FRA; 1994; 116 min.; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 11 | dom | 21.30h

ROCKETMAN

de Dexter Fletcher, com Bryce Dallas Howard, Richard Madden, Taron Egerton e Jamie Bell. Biografia, Drama, Musical; EUA/GB; 2019; 121 min.; M/16

Extremamente talentoso, mas muito tímido, o pianista prodígio Reginald Dwight muda o seu nome para Elton John e torna-se uma estrela da música de renome internacional durante os anos 1970.

A história acompanha-o desde os tempos em que ainda criança encantava os professores da Royal Academy of Music, uma das instituições musicais mais respeitadas do Reino Unido, até à sua consagração como estrela internacional. O espectador segue a sua parceria e amizade de décadas com o também compositor Bernie Taupin, a luta contra a depressão, o abuso de drogas e as dificuldades na aceitação da sua própria homossexualidade.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 18 | dom | 21.30h

A VIOLAÇÃO DE RECY TAYLOR

de Nancy Buirski, com Cynthia Erivo, Recy Taylor e Robert Corbitt. Documentário; EUA; 2017; 91 min.; M/12

A 3 de setembro de 1944, no Alabama, a jovem mãe afro-americana Recy Taylor, 24 anos, é violada por seis homens brancos. Decidida a fazer justiça, faz algo incomum naquela época e denuncia os seus violadores. Apesar da identificação e confissão do crime, os seis homens não são incriminados. A ativista Rosa Parks dá início a uma investigação e tem um importante papel na tentativa de se conseguir justiça. Este momento, apesar de trágico, foi mais um passo em direção à igualdade de direitos. Com imagens de arquivo, a realizadora Nancy Buirski foca-se, uma vez mais, sobre um caso polémico de uma época de grande segregação racial nos Estados Unidos.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 25 | dom | 21.30h

CAFARNAUM

de Nadine Labaki, com Zain Al Rafeea, Yordanos Shiferaw e Boluwatife Treasure Bankole. Drama; EUA/Líbano; 2019; 121 min.; M/12

Em tribunal, decidido a processar os próprios pais, Zain, 12 anos, pergunta por que é que eles o trouxeram ao mundo se não tinham condições emocionais ou económicas para cuidar dele. Em retrospectiva, num cenário de devastação e pobreza algures no Líbano, é revelada a sua história e as razões que o trouxeram ali. Um filme dramático nomeado para o Óscar de Melhor Filme Estrangeiro com assinatura da realizadora libanesa Nadine Labaki. Em competição pela Palma de Ouro no Festival de Cinema de Cannes, mereceu uma ovação de pé e o Prémio do Júri.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



FESTAS DE SANTIAGO

MISSA FADISTA - O FADO EM LOUVORA A DEUS

Levar o fado tradicional às celebrações cristãs, como forma de oração, é o principal objetivo do projeto *Fado Rezado*, fundado pelos fadistas Carmo Moniz Pereira, Francisco Salvação Barreto e Matilde Cid, que encontrou o seu lugar na Igreja da Encarnação, no Chiado. Produto de uma busca pelo património fadista, juntou a *Missa Fadista*, de Isidoro de Oliveira, a poemas de Maria Isabel Cid, e outros textos religiosos, que resultaram num momento único. Em palco, os fadistas são acompanhados pelos músicos Dinis Lavos (guitarra portuguesa), Manuel Gama (viola de fado) e Francisco Gaspar (viola baixo).

DIA 2 | sex | 22h

Inserido nas Festas de Santiago

**Igreja Matriz
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 2 | sex | 17h

FESTAS DE SANTIAGO

MATINÉ DA FESTA DA DISCOTECA LA BELLE ÉPOQUE

Destinatários: maiores de 65 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: JF Santiago

DIA 3 | sáb | 22h

CASTELO ON TOUR

NOITE DE FADOS**Largo das Forças Armadas, Alfarim**

Org.: JF Castelo

DIA 3 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

NÁDIA LEIRIÃO**Fado****Parque da Vila, Quinta do Conde****DIA 3** | sáb | 22.30h

FESTA SOLIDÁRIA | NOITE DE BRANCO

8.ª FESTA DA DISCOTECA LA BELLE ÉPOQUE

Ao adquirir o bilhete, os participantes estão a contribuir diretamente para a aquisição de equipamentos para a Real Associação dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra. Irá também haver uma campanha de angariação de sócios para esta instituição.

**DIA 7** | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

NOITE DE FADO COM ZARA TEJO

A cantora Zara Tejo, natural de Estremoz, traz a Sesimbra o espetáculo *A Música Faz Anos*, que divulga o seu terceiro álbum, *Eu Sou Tudo Isto*, composto por treze canções, entre elas, *Vem de Ti*, *Lágrima* ou *Deixa o Teu Mundo*. Do jazz ao fado, Zara Tejo canta as suas raízes acompanhada pela sua guitarra. Ao longo de quase três décadas de carreira, compôs vários temas para novelas portuguesas e séries internacionais, e participou em festivais nacionais e no estrangeiro. Um concerto com o apoio da Antena 1.

Inserido nas Festas de Santiago

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago | Apoio: Antena 1

Informações e reservas: Facebook/ Amigos da discoteca La Belle Époque

Observações: caso as condições climáticas não permitam a realização da festa na data agendada, a mesma terá lugar no dia 17 de agosto de 2019.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Amigos da Discoteca La Belle Époque | Apoio: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 8 | qui | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

NUNO FERRARIA**Magia****Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Org.: JF Santiago

DIA 10 | sáb | 22h

CASTELO ON TOUR

BAILE POPULAR COM JÚLIO PANÃO**Largo das Festas, Pedreiras**

Org.: JF Castelo

DIA 10 | sáb | 22h

TRIO ELÉTRICO

TRIPA TRIO

Inserido nas Festas de Santiago

Avenida 25 de Abril e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago



DIA 17 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

DIAMANTINA

Fado

Parque da Vila, Quinta do Conde

DIA 10 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

KOMBO LX

Pop rock

Parque da Vila,
Quinta do Conde

DIA 14 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

FADO LÉLÉ

Inserido nas Festas de Santiago

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 16 | sex | 22h

COOL VIBE

Inserido nas Festas de Santiago

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 21 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

UNION SALSERA

Música cubana

Inserido nas Festas de Santiago

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 23 | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

SAMBA DO MORRO DA MARCONI

Inserido nas Festas de Santiago

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 24 | sáb | 21.30h

VERÃO NA FORTALEZA

EUROPA DJ QUEST 2019

Pedro Goya

Inserido nas Festas de Santiago

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e Clube Europa

DIA 26 | sáb | das 17 às 21h

CASTELO ON TOUR

BAILE POPULAR COM BRUNO MARQUES

Fonte dos Curvais,
Aldeia do meco

Org.: JF Castelo

DIA 28 | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

CAIXA DE PANDORA COM MILI VISCAINO

Inserido nas Festas de Santiago

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 30 | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

NOITE DE FADO COM JORGE FERNANDO

Inserido nas Festas de Santiago

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIA 31 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

SERENATA com Carlos Guilherme

Fado de Coimbra
e canções napolitanas

Parque da Vila, Quinta do Conde

DIA 9 | sex | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

ESPANTALHO

Inserido nas Festas de Santiago

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago



© Filipa Lopes

VERÃO NO PARQUE

MICO DA CÂMARA PEREIRA**Fado e Outras Músicas**

O concerto *Fados e Outras Canções*, de Mico da Câmara Pereira, consiste numa viagem pelos 30 anos de carreira do músico, desde o primeiro fado que ouviu na voz de sua mãe, passando pelo primeiro fado que cantou, pela sua vivência no seio da Lisboa fadista dos anos 80 e 90 e pelos seus três CD editados.

DIA 24 | sáb | 22h**Parque da Vila,
Quinta do Conde**



VAIVÉM OCEANÁRIO

Sabia que 50 por cento do oxigénio que respiramos é produzido pelo oceano, e que 8 milhões de toneladas de plástico chegam ao oceano por ano? Compreender como o oceano nos influencia, qual o nosso impacto e papel na sua conservação são os objetivos do Vaivém Oceanário, projeto de responsabilidade do Oceanário de Lisboa, que vai estar de 1 a 5 de agosto, no Parque Augusto Pólvora, em Sesimbra.

Desde 2005, que o Vaivém anda pelo país a espalhar a literacia do oceano, convidando o público a embarcar na descoberta do maior ecossistema do nosso planeta, residência de mais de 238 mil espécies marinhas, e a combater uma das maiores ameaças que o oceano enfrenta: o plástico.

DE 1 A 5 | qui a seg

Destinatários: público em geral e visitas organizadas para grupos em ATL, escolas e grupos sénior

Informações e marcações:
21 228 87 38 / ambiente.sustentabilidade@cm-sesimbra.pt

Dia 1 | das 14 às 18h

De 2 a 5 | das 11 às 13
e das 14.30 às 18.30h

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: Oceanário de Lisboa
Apoio: CM Sesimbra



DIA 3 | sáb | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO
E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

A BICICLETA QUE FUGIU DOS ALEMÃES
de Domingos Amaral

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

ATÉ DIA 2

**VOLUNTARIADO
JOVEM NO PARQUE
ECOLÓGICO
DA VÂRZEA**

Programa nacional
Voluntariado Jovem para
a Natureza e Florestas
promovido pelo Instituto
Português da Juventude
e do Desporto.

Destinatários: jovens voluntários
com idades compreendidas
entre os 18 e 30 anos

Inscrições: 21 080 96 66
anime.paf@gmail.com

**Centro Agrícola e Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: IPDJ

DIAS 1, 22 E 29

qui | 21.30h

QUINTAS NO MUSEU

**TRANSFORMAR
O LIXO EM ARTE**

por Miriam Biencard

**Visita guiada e workshop
de reciclagem**

Tendo por mote a exposição
de artes plásticas *O Mar aos
Pés do Governador*, de Miriam
Biencard, que apresenta o
plástico transformado em
autênticas obras de arte,
serão organizados workshops
de reciclagem, bem como
visitas guiadas ao Museu
Marítimo, pela artista.

Alertando para problemas
ambientais, como o
aquecimento global,
as espécies em risco de
extinção ou a poluição dos
oceanos, os participantes
poderão contribuir com
materiais recicláveis como
tampas, paus de gelado
ou brinquedos partidos,
oferecendo-lhes uma
segunda vida.

Dia 1 | **Um Mar de Plástico**

Dia 22 | **Animais Marinhos**

Dia 29 | **Animais
em Risco de Extinção**
**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

DIA 7 | qua | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO
E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS

**A MULHER
QUE CORREU
ATRAS
DO VENTO**

de João Tordo

**Feira do Livro
de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra
e Ronda das Letras



DIA 1 | qui | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS

**FÁTIMA:
O MEU CAMINHO,
A MINHA FÉ**

de Fátima Lopes

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 2 | sex | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS

**SOPHIA DE MELLO
BREYNER**

de Isabel Nery, responsável
pela biografia da poetisa

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 4 | dom | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS

**RESPOSTAS
SIMPLES AS
PERGUNTAS
DIFÍCEIS DOS
NOSSOS FILHOS**

de Bárbara Ramos Dias

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 5 | seg | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVROS E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS

**TAROT DECIFRADO E
ORÁCULO DOS SEUS
GUIAS ESPIRITUAIS**

de Sofia Rito

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras



DIA 6 | ter | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E Sessão
DE AUTÓGRAFOS

**AMANTES DE
BUENOS AIRES**

de **Alberto S. Santos**

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 9 | sex | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E Sessão
DE AUTÓGRAFOS

**MUSEUS: PARCERIA
NA EDUCAÇÃO
E FORMAÇÃO**

de **José António
Freitas Campos**

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 8 | qui | 22h

LANÇAMENTO DE LIVRO
E Sessão DE AUTÓGRAFOS

O RINOCERONTE DO REI

de **Sérgio Luís de Carvalho**

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 10 | sáb | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E Sessão
DE AUTÓGRAFOS

**O PODER DA
MEDITAÇÃO**

de **Rute Caldeira**

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 12 | seg | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVROS E Sessão
DE AUTÓGRAFOS

**PETISCOS DO RIO E
DO MAR E PETISCOS
E MIUDEZAS A
PORTUGUESA**

de **Isabel Zibaia Rafael
e Virgílio Nogueiro Gomes**

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras



DIA 14 | qua | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVROS E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS

NOITE DA LITERATURA FANTÁSTICA

com **Rafael Loureiro**
e a **sesimbrense**
Sandra Carvalho

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 15 | qui | 21h

QUINTAS NO MUSEU

CRIATURAS MARINHAS

**Oficina de origami,
por Eduardo Cheis**

O origami é uma arte cuja origem se perde no tempo, ninguém sabe como nem onde começou. Talvez na China, com a invenção do papel, talvez no Japão, como uma forma cerimonial de decoração em casamentos, ou talvez mais perto de nós, aqui na Europa, donde nos chega aparentemente o mais

antigo registo de um modelo de um barco de papel. Numa curta digressão pela história ficaremos a saber como, de um pequeno quadrado de papel, se desenvolveu uma rede que liga artistas, matemáticos, médicos e engenheiros e como um dia o origami lhe poderá salvar a vida. No final sobrá tempo ainda para conhecer alguns modelos tradicionais e modernos de criaturas marinhas e como os dobrar.

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**



DIA 8 | qui | 21.30h

PATRIMÓNIOS À LÁ CARTE

A BATALHA DE 1602

por José António Rodrigues Pereira

Tendo por mote o apresamento, no ano de 1602, da nau da carreira das Índias São Valentim, José Antonio Rodrigues Pereira, antigo diretor do Museu de Marinha, leva-nos numa viagem com mais de oito séculos, desde as origens da estrutura defensiva do reino, passando pelas batalhas navais mais emblemáticas ou por ataques piratas e corsários que se tornaram célebres.

Ponto de encontro:
Terminal Rodoviário de Sesimbra
(transporte incluído)

Forte do Cavallo, Sesimbra

DIA 16 | sex | 22h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E Sessão
DE AUTÓGRAFOS

O MISTÉRIO DO CASO DE CAMPOLIDE

de Francisco Moita Flores

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 22 | qui | 21.30h

QUINTAS NO MUSEU

ESTÓRIAS DE UM MAR ESPECIAL – UM MERGULHO NO MUSEU

por Sílvia Tavares,
da Ocean Alive

Visita guiada

No âmbito do projeto Inforbiomares, Sílvia Tavares, bióloga marinha da ONG Ocean Alive, irá guiar uma visita pelas múltiplas salas do Museu Marítimo, com foco nos valores naturais, culturais

e históricos associados ao Parque Marinho do Parque Natural da Arrábida. Quem são os habitantes desta área protegida? Quais as estórias e segredos que poderão estas águas contar? Mergulhamos no museu para encontrar as respostas e partilhar as vivências.

No final, será narrado um conto sobre *O Sonho do Rei D. Carlos*, da autoria de Raquel Gaspar, com edição da CM Sesimbra.

**Museu Marítimo de Sesimbra,
Fortaleza de Santiago**



DIA 17 | sáb | 22h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO
E SESSÃO DE AUTÓGRAFOS

PRINCÍPIO DE KARENINA

de Afonso Cruz

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 29 | qui | 21.30h

QUINTAS NO MUSEU

(H)À ARTE NO MUSEU: VISITAS COM POESIA

Tendo por mote a inspiração literária do belíssimo mar de Sesimbra, o visitante é convidado a embarcar numa visita pelo Museu Marítimo,

acompanhada pela obra dos poetas locais, declamada na primeira pessoa. No final, será promovida uma tertúlia em torno da palavra, do convívio e da divulgação de novas manifestações artísticas, onde todos poderão ser ditos e ouvidos.

**Museu Marítimo de Sesimbra,
Fortaleza de Santiago**

inscrições...

FOR - MAR

CURSOS DE FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar e Sistema HACCP; Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos; Segurança e Saúde no Trabalho para Empregador/ Trabalhador Designado; Formação Pedagógica Inicial de Formadores; Primeiros Socorros a Bordo de Embarcações; Apanha e Produção de Molúsculos Bivalves; Pescador; Ajudante de Maquinista; Convenção STCW (certificação para os Marítimos a Nível Internacional)

Informações: 21 228 07 60 /
sesimbra@for-mar.pt

FOR-MAR, Polo de Sesimbra

Org.: FOR-MAR

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA

BIBLIOTECA DO CAI

Segundas, das 14 às 18, de
terça a sexta, das 10 às 18
horas

**Centro de Animação para
a Infância da Cercizimbra,
Sampaio**

Org.: CAI, Cercizimbra



TERTÚLIA

SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE: MEMÓRIAS dos BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS de SESIMBRA

Fundada em 12 de agosto de 1903, a Real Associação dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra comemora o seu 116.º aniversário. Ao longo deste tempo prestou um inestimável serviço ao concelho.

Ao longo desta conversa informal, serão abordados temas como o incêndio que esteve na origem da sua fundação, a oferta da primeira bomba de água pelo Rei D. Carlos ou alguns dos momentos mais marcantes das últimas décadas.

DIA 31 | sáb | 21.30h

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

DE 6 A 31

EXPOSIÇÃO DE MINIATURAS

MOSTRA DE MINIATURAS DE CARROS DE BOMBEIROS

Inserido nas comemorações do 116.º aniversário dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: JF Santiago

**ATÉ DIA 3**

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

GENTES

de António Proença

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**ATÉ DIA 18**

FEIRA DO LIVRO

XVI FEIRA DO LIVRO DE SESIMBRA

Todos os dias, das 14 às 24h

Praça da Califórnia, Sesimbra**ATÉ DIA 31**

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

VIAJAR AO ENCONTRO DAS FÉRIAS DE VERÃO

Quando os dias ficarem maiores e o calor convidar a desfrutar sem pressas dos jardins e dos parques, da praia e do mar, da serra e da montanha, dos rios e dos estuários, estaremos mais perto das férias de verão. Vamos de viagem. O que

levamos na bagagem? Muitas histórias que te convidam a viver novas aventuras, explorar novos mundos, deixando memórias fortes e inesquecíveis do verão.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATÉ DIA 31EXPOSIÇÃO
DE ARTES PLÁSTICAS**O MAR AOS PÉS
DO GOVERNADOR**

de Miriam Biencard

**Casa do Governador,
Fortaleza de Santiago****DIAS 10 E 24**

sáb | das 10 às 23h

ZIMBR'ARTE

**FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO****Praça da Califórnia,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

DIAS 18 E 25

dom | das 10 às 20h

**FEIRA
DAS ANTIGUIDADES,
ARTES
E ARTESANATO****Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

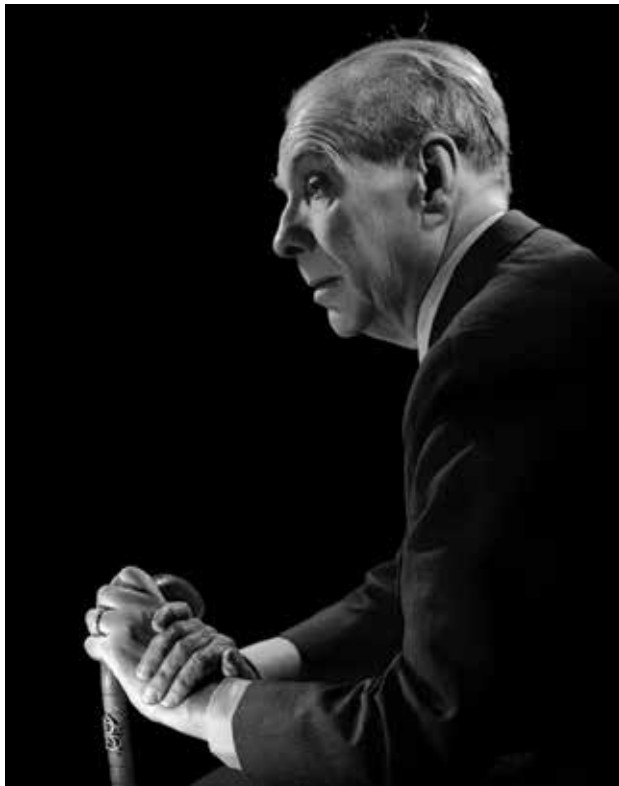
DE 23 A 25 | sex a domFEIRA DO MEL
DA PENÍNSULA
DE SETÚBAL**ZIMBRAMEL**

dias 23 e 24, das 10 às 23.30h

dia 25, das 10 às 21.30h

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e APISET

**EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA****JORGE LUÍS BORGES:
UM DOS AUTORES
MAIS INFLUENTES
DO SÉCULO XX**

Achava-se poeta mas ganhou fama enquanto contista. Ficou cego mas não deixou de escrever. Criava ficções labirínticas, poemas de uma elegância clássica, ensaios desvairadamente enciclopédicos, feliz no recanto de uma biblioteca sem limites, alimentando-se apenas da música das palavras. O seu nome aparece sempre na lista dos grandes escritores que nunca receberam o Nobel. Relembre ou conheça a sua obra.

ATÉ DIA 31**Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



SEGUNDA A DOMINGO

EXPOSIÇÃO

AARTE FARMACÊUTICA EM SESIMBRA EM FINAIS DO SÉCULO XIX

Esta exposição dá a conhecer uma parte do espólio material e documental da Farmácia Lopes, a mais antiga, e carinhosamente apelidada pela população como a Farmácia de Cima, que atesta a evolução da arte farmacêutica na vila.

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Hospital Medieval, Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA

das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

EXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

PESCADORES DE SESIMBRA

**Fotografia de David Caretas
Espaço Memória, Sesimbra**

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

das 9.30 às 13
e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

AS PRIMEIRAS COMUNIDADES AGRO-PASTORIS E METALÚRGICAS DO CONCELHO DE SESIMBRA

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro, Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

CASTELO DE SESIMBRA

Torre Nova, Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

FORAL DE SESIMBRA

Torre de Menagem, Castelo de Sesimbra

**SEGUNDA A DOMINGO**

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

MEMÓRIAS DA PRAIA E BANHOS DE MAR EM SESIMBRA

Mais de um século de imagens que pertencem ao acervo do Arquivo Municipal de Sesimbra.

No Espaço Multiusos a exposição vai estar patente até ao dia 15 de agosto, das 18 às 23 horas.

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago e Avenida 25 de Abril, Sesimbra

TERÇA A SÁBADO

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

OS DIREITOS DA CRIANÇA

Cedida pela UNICEF

Inserida nas comemorações dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança

Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇA A SÁBADO

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

PAISAGENS DE SESIMBRA, SOL E MAR...

de Jorge Patrício

Espaço zambujal

Org.: JF Castelo

SÁBADOS | das 9 às 13h**MOSTRA DE ARTESANATO DA FREGUESIA**

Largo das Forças Armadas, Alfarim

Org.: JF Castelo

SÁBADO E DOMINGO

9.30h

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio



CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

PLANTAS e ANIMAIS da LAGOA PEQUENA

A vegetação que se desenvolve nas zonas húmidas é de extrema importância para as aves, que aí encontram refúgio e alimentação. Explorar a flora e a vegetação da Lagoa Pequena, das margens preferidas das aves aquáticas aos bosquetes onde se refugiam os passeriformes, é a sugestão do próximo passeio no Espaço Interpretativo.

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo de colaboração entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves para a dinamização do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, e conta com a colaboração do Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva e Sociedade Portuguesa de Botânica.

DIA 3 | sáb | 10h

Limite: 20 participantes

Inscrições: www.cienciaviva.pt/veraocv/2019/

Observações: os participantes deverão trazer calçado confortável, chapéu, protetor solar, binóculos (se não tiver pode alugar por 50 cêntimos), água e uma merenda

**Espaço Interpretativo
Lagoa Pequena**

Org.: CM Sesimbra, SPEA, Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva e Sociedade Portuguesa de Botânica

DIA 3 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças até
12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 2 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 3 | sáb | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 2 de agosto

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com / www.
coasteering.pt**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 4 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**Preço: 30 € (crianças até
12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 3 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 4 | dom | 14.30h

CANOAGEM

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: tarde

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 2 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL
À LAGOA PEQUENA**Preço: 30 € (crianças até
12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 9 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 10 | sáb | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 9 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com
www.coasteering.pt**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 11 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças até
12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 10 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro: loja
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 11 | dom | 9h

COASTEERING

PEDRA FURADA

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 9 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com
www.coasteering.pt

**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 15 | qui | 9.30h

CANOAGEM

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 14 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças até
12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 16 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 17 | sáb | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 16 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com
www.coasteering.pt

**Ponto de encontro: loja
n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 18 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças até
12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 17 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 18 | dom | 9h

COASTEERING

BOCA DE TAMBORIL

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 16 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com
www.coasteering.pt**Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 24 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÂBIDA**

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 23 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



ATLETISMO

**III SHARK
RACE SESIMBRA**

A Praia do Ouro recebe, no dia 17 de agosto, sábado, às 21 horas, a 3.ª Shark Race Sesimbra, composta por uma prova de corrida com 8 quilómetros, uma caminhada com 4 quilómetros e uma corrida Mini Shark Race, destinada aos mais novos. A iniciativa, organizada pela empresa We Run, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, é animada com música e artes circenses. Mais informações e inscrições no site www.werun.pt.

DIA 17 | sáb | 21h

Destinatários: maiores de 16 anos (corrida) e até aos 15 anos (Mini Shark Race)

Preço: a partir de 8 €

Inscrições: até 11 de agosto ou no dia do evento

Informações: www.werun.pt

Observações: recomenda-se o uso de lanterna durante a prova

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: We Run | Apoio: CM Sesimbra

DIA 24 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 23 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 24 | sáb | 10.30h

YOGA

por Carla Shivani, certificada por UK Yoga Alliance

Destinatários: maiores de 16 anos

Inscrições: até 23 de agosto

Informações: 21 087 08 45
96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 25 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHELÀ LAGOA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 24 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 25 | dom | 9.30h

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 23 de agosto

Informações: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 31 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % de desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 30 de agosto

Informações: 93 845 80 58
91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 31 | sáb | 9h

COASTEERING

BOCA DE TAMBORIL

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 30 de agosto

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

AS GRUTAS que ESCONDEM as ÁGUAS SUBTERRÂNEAS da SERRA DA ARRÁBIDA

A caminhada tem início no Farol do Cabo Espichel, e desce em direção ao “focinho” do rochedo, para observar a Lapa das Pombas. Depois, percorrendo um corrimão junto à arriba, entra-se na gruta para contemplar a Furna dos Segredos.

Durante a tarde, o percurso segue até aos sumidouros das águas da depressão da cabeceira do Ribeiro das Terras do Risco, que levam a água até à Gruta dos Morcegos.

DIA 31 | sáb | 9.30h

Duração: 8 horas

Inscrições: www.cienciaviva.pt/veraocv/2019/

Observações: os participantes deverão descolar-se em viatura própria e levar farnel, calçado e vestuário (incluindo chapéu) adequado a percurso pedestre, água e protetor solar

**Ponto de encontro:
Farol do Cabo Espichel**

Org.: Pavilhão do Conhecimento
- Ciência Viva e Sociedade
Portuguesa de Espeleologia

YOGA para TODOS



DOMINGOS

9.30h | Parque da Vila da Quinta do Conde

Dinamização: Maria Antónia Ramalho e Isabel Pereira

9.30h | Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Dinamização: Associação do Yoga Âshrama de Sesimbra

11h | Parque Augusto Pólvora, Maçã

Dinamização: Associação do Yoga Âshrama de Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

Â DESCOBERTA DE GOLFINHOS

Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até ao dia anterior

Informações: 21 084 89 19

info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

SEGUNDA A SEXTA

ARTES MARCIAIS

TAEKWONDO

segundas, quartas e sextas | 20.40h

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas | 19h

Grupo Desportivo de Alfarim

Informações: sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

PISCINA DE SESIMBRA

Informações: piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt / 21 013 50 10
21 013 55 96

Avenida da Liberdade, Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO**MODALIDADES DESPORTIVAS**

Atletismo, Taekwondo, Taekids, Capoeira, Karaté, Ballet, Hip-Hop, Localizada, Pilates, Ginástica Acrobática, Dança Criativa, Zumba, Zumba Family, Gap, Krav Maga, Yoga e Littlelegym

Inscrições: 21 268 72 52 / 92 638 80 07 / acdcotovia@gmail.com

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

SEGUNDA A DOMINGO**YOGA SÂM KHYA**

Inscrições: 96 524 52 57
yogasesimbra.com

Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO**EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS**

Preço: a partir de 18 €

Informações e inscrições:
91 321 33 25 / 91 272 98 88
hello@wearepexitos.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences

SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS

BUJINKAN DOJO

BUJINKAN NINJUTSU

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas | 20:15h

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Torá Nin Associação

TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS**AULAS DE YOGA****Facilitadora: Fernanda Pedro**

Inscrições e informações:
92 909 76 07 /
mandaladavidaespaco@gmail.com

Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Mandala da Vida

TERÇA A SEXTA | 19h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Inscrições: 91 874 90 72
96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa e Carlos Costa

terças e quintas

Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde

quartas e sextas

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS**AULAS DE YOGA**

Inscrições: 92 909 76 07 /
mandaladavidaespaco@gmail.com

Espaço Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Mandala da Vida

QUARTAS | 10h**YOGA SÂM KHYA PARA GESTANTES**

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra

QUARTA A DOMINGO

LAGOA PEQUENA

BIRDWATCHING

Visitas guiadas, em português ou inglês, no último sábado de cada mês, para grupos entre 8 e 12 participantes, com um custo de 5 € (gratuito para crianças até aos 6 anos)

Marcações: 93 998 22 92
(com pelo menos 2 dias de antecedência)

Informações: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: ICNF, CM Sesimbra e SPEA



PRÉMIO
CIENTÍFICO
SESIMBRA

PRÉMIO CIENTÍFICO SESIMBRA

Estão abertas candidaturas para o Prémio Científico Sesimbra, iniciativa que nasceu em 2008, numa parceria entre a Câmara Municipal e o Turifórum – Grupo de empresários da área do turismo, para incentivar o desenvolvimento de projetos científicos relevantes para a preservação, recuperação e divulgação do património do concelho de Sesimbra. Tratando-se de um prémio científico é fundamental que os trabalhos submetidos a concurso sejam resultado de investigação científica original e

devidamente adaptados para o grande público, de acordo com as normas de participação, disponíveis em www.sesimbra.pt.

As candidaturas podem ser enviadas até dia 15 de novembro, às 12.30 horas, para o e-mail museu@cm-sesimbra.pt ou em CD por correio para o secretariado do Prémio, na Avenida da Liberdade n.º 55, 1.º, 2970 – 635 Sesimbra, acompanhados de carta endereçada à Câmara Municipal.

Informações: 21 228 82 06/7
museu@cm-sesimbra.pt
Divisão de Cultura

DIAS 4, 10, 18 E 24 | das 10 às 12 e das 16 às 18h

AMARSUL ECO PRAIAS

Vamos Reciclar à Beira-Mar

Ações de sensibilização para a recolha de embalagens de plástico usadas e informação da localização dos contentores permanentes da praia, sob o lema: *Recycle, tudo, sempre e em todo o lado!*

dias 10 e 24 | sáb | **Praia da Califórnia**

dia 4 e 18 | dom | **Praia do Ouro**

Org.: Amarsul | Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...

QUARTAS

| das 13.30 às 16.30h

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

Cabo Espichel

Org.: Autoridade Marítima Nacional

QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00 /
museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**



SEGUNDA A DOMINGO | das 9 às 17.30h

PRAIA ACESSÍVEL 2019

PROJETO ALLAND ONE

Apoio especializado ao utente com mobilidade reduzida na praia.

Praia do Ouro, Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

À NOITE NO MUSEU

Capela do Espírito Santo dos Mareantes e Museu Marítimo de Sesimbra abertos ao público nas noites de verão.

**Capela do Espírito
Santo dos Mareantes**

Entrada: 1 €

Até dia 18, de segunda a domingo, das 14.30 às 19 e das 21 às 23.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

De terça a domingo, das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**



ZBIGENS

Ah ! oh!, batatas tens tu dos olhes, encher o bandulhe e é pá balhões são alguns expressões tradicionais da vila de Sesimbra que vão estar em destaque no Festival Zbigens - Edição Balde Cheie, que decorre nos dias 31 de agosto e 1 de setembro, no Parque Augusto Pólvora, na Maçã. O conceito foi totalmente pensado e desenvolvido por jovens do concelho que prometem

que será inclusivo, sustentável e criativo. Para além do Fórum Local de Juventude, que acontece no primeiro dia, entre as 11 e as 13 horas, o programa inclui muitas propostas cheias de originalidade. Para divulgar a iniciativa, irá circular pelo concelho o MiniZbigens, um triciclo decorado com a imagem do evento, a partir do qual surgem atuações *flash* com artistas que vão subir ao palco do festival.

ALDE
eie



CRIATIVO

ECOLÓGICO

INCLUSIVO

31 AGO E 1 SET

FESTIVAL ZBIGENS – FÓRUM LOCAL DE JUVENTUDE 2019 – EDIÇÃO BALDE CHEIE

31 AGO | sáb | das 10 às 2.30h

10h | **Yoga para Todos**

das 11 às 13h | **Fórum Local de Juventude**

14.30h | **Teatro Rápido por Sui Gêneris**

15h | **Magia de Bolso com Ferraria Magic**

15.30h | **Teatro Rápido por Sui Gêneris**

16h | **Boccia, Handbike, Tricicleta e Slalom em cadeira de rodas – APCAS (Campo de Jogos)**

17h | **Eterna Galé**

18h | **Dança Criativa Inclusiva com Percussão ao Vivo**

18.30h | **Caraterização de Personagens por Beatriz Texugo**

19h | **Sunset com Djohnny Day**

20.45h | **Magia - Ferraria Magic**

21.20h | **Battle de Dança**

21.40h | **XL Fam – Música Hip Hop**

22.40h | **Da Scum**

23h | **Medvsa**

00h | **Ninja Kore**

1 SET | dom | das 10 às 22h

10h | **Encontro de Skate com Surf Clube de Sesimbra (Skate Park)**

11h | **Animação Infantil com o Mestre Xixa**

12h | **Dança Criativa Infantil com Ana Soromenho**

14h | **Hotel de Insetos**

15.15h | **Magia – por Ferraria Magic**

16h | **Showcooking – Inês Castelo**

17h | **Roda de Samba**

18h | **Folclore – Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra**

18.45h | **Open Mic**

19.30h | **Gold Fam – Música Hip Hop**

20.30h | **Teatro rápido por Sui Gêneris**

21h | **Espichel Trio (Jazz) – Diogo Sargedas, Paulo Taklin e Luís Taklin**

a decorrer...

Instalações artísticas por jovens artistas do concelho; Animação teatral por Sui Gêneris; Massagem por Daniela Matos; Atividade do Clube Naval de Sesimbra; Trikes - Kamikaze Trikers

Destinatários do Fórum: público juvenil (dos 16 aos 35 anos)

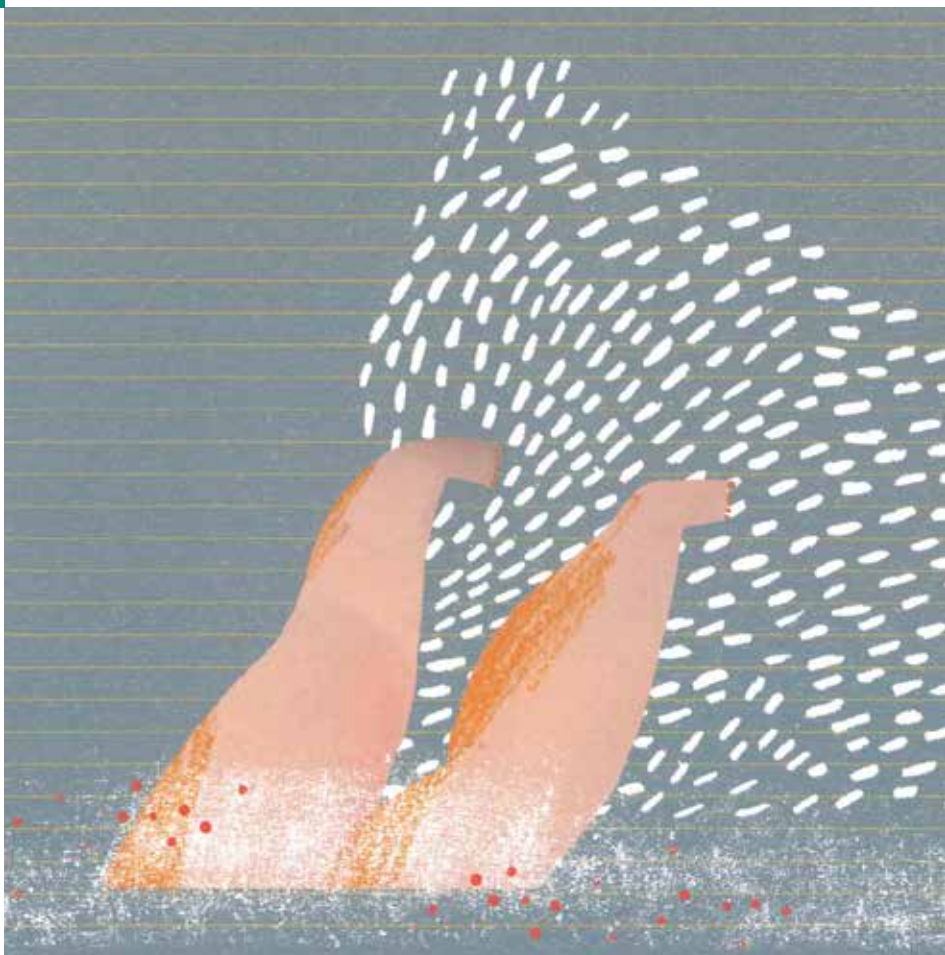
Destinatários do Festival: público em geral

Informações: 93 998 25 96 | 21 228 86 35 | juventude@cm-sesimbra.pt

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org: CM Sesimbra, em parceria com Maxuxa, Sui Gêneris e jovens do concelho

Apoio: Juntas de Freguesia do Castelo, Quinta do Conde e Sesimbra



HORA DO CONTO

UMA ONDA PEQUENINA

de Isabel Minhós Martins e Yara Kono

Uma onda pequenina correu pela areia e veio acabar em espuma ao fundo da página de um livro, onde um menino molhava os pés a acreditar que ali era o mar. Assim se inicia esta história, repleta de aventuras, mistérios e de muitas descobertas...

DIA 3 | sáb | 11h

Destinatários: pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATÉ DIA 2

CAMPO DE FÉRIAS

ULTRA CAI EXTREME

Coasteering, canoagem, acampamento na praia, trekking e BTT

Destinatários: jovens dos 14 aos 18 anos

Grua de dificuldade: médio / alto

Inscrições: 21 268 81 84

direcatecnica.cai@cercizimbra.pt

Org.: Cercizimbra

ATÉ DIA 9

ECOFÉRIAS DE VERÃO

Percursos interpretativos, horticultura de palmo e meio, registo e observação da avifauna, observação solar, charcos com vida, slackline, tiro com arco, gincana e jogos tradicionais.

Destinatários: grupos de crianças dos 6 aos 12 anos (ATL e associações)

Inscrições: 21 080 96 66
anime.paf@gmail.com

Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

DE 1 A 14

LUDOTECA ITINERANTE

Férias de verão com muita brincadeira e diversão no teu bairro, na companhia da equipa do CAI.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Informações: 21 268 81 84 / 92 403 40 24 / cai.cercizimbra@cercizimbra.pt

Das 10 às 12.30h | **Junto à mercearia do Bairro dos Pescadores, em Sesimbra, e no CIPA, na Quinta do Conde**

Das 14.30 às 16.30h | **Jardim entre os blocos habitacionais, no Valbom, e junto ao Campo de Tênis, da Almoinha**

Org.: Cercizimbra

DIA 3 | sáb | 10.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

MÓBILES DE GELADOS

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 6 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA E ARTÍSTICA

ANIMAIS MARINHOS - LULAS

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 7 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

A VIDA SECRETA DOS NOSSOS BICHOS

de Yarrow Cheney e Chris Renaud

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | sáb | 10.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

A MINHA TOALHA DE PRAIA

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

A PARTIR DE DIA 11

FÉRIAS NO CAMPO

SESIMBRA NATURA PARK

Campos de férias em modo acampamento.

Destinatários: jovens dos 9 aos 16 anos

Marcação de visitas: 91 674 39 79

Inscrições: info@sesimbranaturapark.pt

Informações: www.sesimbranaturapark.pt

Sesimbra Natura Park

Org.: Sesimbra Natura Park

DIA 13 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA E ARTÍSTICA

ANIMAIS MARINHOS – ALFORRECA

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 14 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

FERDINANDO de Carlos Saldanha

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 15 | qui | 22h

WORKSHOP DE EXPERIÊNCIAS CIENTÍFICAS PARA OS MAIS NOVOS

CLUBE DOS CIENTISTAS

de Maria Francisca Macedo

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

DIA 17 | sáb | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

BALÕES DE AR QUENTE COM CARTOLINAS

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 20 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA E ARTÍSTICA

ANIMAIS MARINHOS – CARANGUEJO

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 21 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

À PROCURA DE DORY

de Andrew Stanton

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 24 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

ONDE ESTÁ A HISTÓRIA? NUAHHH...! HÁ! HÁ!

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 3 anos acompanhados pelos pais

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



DIA 13 | ter | 22h

ANIMAÇÃO INFANTIL

BANDO DAS CAVERNAS

de Nuno Caravela, com a mascote Tocha

Feira do Livro de Sesimbra, Praça da Califórnia

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras



HORA DO CONTO

A RAINHA DAS CORES

de Jutta Bauer

Esta é a história de uma rainha que vive num mundo de cores, é a história do Azul, do Vermelho, do Amarelo e de uma vida em comunidade cheia de emoções, expectativas e relações. Cor, alegria, raiva, tristeza, ternura, ousadia são algumas das palavras que moram neste livro que se transformou num clássico contemporâneo da Literatura Infantil a nível mundial e que nos convida a refletir através das cores e das emoções.

DIA 17 | sáb | 11h

Destinatários: Pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 27 | ter | 14.30h

OFICINA
DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA E ARTÍSTICA

ANIMAIS MARINHOS - CAVALO-MARINHO

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 28 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

LORAX

de **Chris Renaud**

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

MODALIDADES DESPORTIVAS

**Capoeira, zumba, ginástica
infantil, formativa, pré
e competição, patinagem,
karaté, taekwondo
e futebol**

Inscrições e informações:
21 268 34 14 / 93 977 55 28
despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarrim

Org.: GD Alfarrim

**SEGUNDAS, TERÇAS,
QUINTAS E SEXTAS**

BUJINKAN DOJO

NINJA KIDS

segundas e sextas | 19h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 19h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

**SEGUNDAS E QUARTAS
19.30h**

KARATÉ

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Informações: 21 268 72 52 /
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /
acdcotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

**SEGUNDAS, QUARTAS
E SEXTAS** | 19.40h

TAEKWONDO

TAEKIDS

Destinatários: crianças
dos 5 aos 10 anos

Informações: sergiocapitulo@
hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**TERÇAS, QUARTAS
E QUINTAS**

BUJINKAN NINJÛTSU

terças e quintas | 20h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

quartas | 19h - sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação



DIA 18 | dom | 22h

ANIMAÇÃO INFANTIL

SESSÃO DE AUTÓGRAFOS COM GREG

personagem do livro
Diário de um Banana

**Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia**

Org.: CM Sesimbra e Ronda das Letras

TERÇA A SEXTA | 20h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Destinatários: crianças até 12 anos

Inscrições: 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa
e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social
e Recreativo A Voz do
Alentejo na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal
Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS E QUINTAS | 19h

TREINOS DE BTT E ORIENTAÇÃO

Destinatários: crianças
e jovens dos 6 aos 14 anos

quartas

**Grupo Desportivo
União da Azoia**

quintas

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: GDU Azoia

SEXTAS | 14.30h

JOGOS DE TABULEIRO

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SÁBADOS | das 9 às 12.30h

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAUTICAS

Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês (para os
beneficiários do escalão A da Ação
Social Escolar o custo é de 2,50 €
e para os do escalão B é de 5 €)

Inscrições e informações:
93 998 02 22 /
desporto@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira

SÁBADOS | das 11 às 12h

BRINCA TÊNIS

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal
de Tênis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

SÁBADOS | 11.30h

YOGA SÂMKNHYA PARA CRIANÇAS

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga -
Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Âshrama de Sesimbra



HORA DO CONTO

A HORTA DO SIMÃO

de Rocío Alejandro

Com a chegada da primavera, e tal como acontece todos os anos, o coelho Simão decidiu semear as suas cenouras. Depois de construir a cerca em redor da sua horta eis que vão chegando vizinhos muito especiais com outras sugestões. E verdade seja dita: o trabalho em equipa, a amizade e a partilha dão ainda mais cor à horta do Simão!

DIA 31 | sáb | 11h

Destinatários: Pais e crianças

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



BIBLIOTECAS DE PRAIA

DIA 1 | qui

DO ESTUÁRIO AO MAR, TANTAS HISTÓRIAS PARA CONTAR

dinamizado pela Ocean Alive

10.30h

Lagoa de Albufeira

15h

Moinho de Baixo

DIA 1 | qui | 16.30h

ÇAÇA AO CONTO

HISTÓRIAS NA PRAIA

por Catarina Francisco

Projeto de Voluntariado

Ouro

DIA 2 | sex | 16h

DO ESTUÁRIO AO MAR, TANTAS HISTÓRIAS PARA CONTAR

dinamizado pela Ocean Alive

Califórnia

DIA 2 | sex | 17h

VALOR DUNA

Lagoa de Albufeira

DIA 6 | ter | 16.30h

ÇAÇA AO CONTO

HISTÓRIAS NA PRAIA

por Catarina Francisco

Projeto de Voluntariado

Califórnia

DIA 7 | qua | 10.30h

CONTOS DE DÓ A SOLE A MAR

por Luís Taklin, músico

Lagoa de Albufeira

DIA 8 | qui | 10.30h

CONTOS DE DÓ A SOLE A MAR

por Luís Taklin, músico

Califórnia

DIA 8 | qui | 16.30h

ÇAÇA AO CONTO

HISTÓRIAS NA PRAIA

por Catarina Francisco

Projeto de Voluntariado

Ouro

segunda a domingo
das 10 às 13 e das 16 às 19h

Praia do Ouro e da Califórnia, Sesimbra

segunda a sexta
das 10 às 13 e das 15 às 18h

Praia da Lagoa de Albufeira

terça a domingo
das 10 às 13 e das 15 às 18h

Praia do Moinho de Baixo

DIA 9 | sex | 17.30h

YOGA COM CONTO INFANTIL

O FLAMINGO QUE NÃO QUER SER COR DE ROSA

pela Associação de YOGA de Sesimbra

Califórnia

DIA 10 | sáb | 16.30h

CONTOS DE DÓ A SOLE A MAR

por Luís Taklin, músico

Moinho de Baixo

DIA 13 | ter | 16.30h

ÇAÇA AO CONTO

HISTÓRIAS NA PRAIA

por Catarina Francisco

Projeto de Voluntariado

Califórnia

a decorrer ...

SEGUNDAS | 16.30h

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Ouro, Califórnia e Lagoa de Albufeira

TERÇAS | 10.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira

QUARTAS

10.30h

ATELIÊ DE JOGOS

Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira

16.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira

QUINTAS | 10.30h

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira

SEXTAS | 16.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira

SÁBADOS | 16.30h

ATELIÊ DE JOGOS

Ouro, Califórnia e Moinho de Baixo

DOMINGOS | 16.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Ouro, Califórnia e Moinho de Baixo

terça a domingo
das 10 às 13 e das 17 às 20h
Parque da Vila, Quinta do Conde

terça a domingo
das 11 às 13 e das 14 às 18h
Forte do Cavallo, Sesimbra



BIBLIOTECAS DE JARDIM

DIA 2 | sex | 16h

YOGA COM
CONTO INFANTIL

O FLAMINGO QUE NÃO QUER SER COR DE ROSA

pela Associação
de YOGA de Sesimbra

Forte do Cavallo

DIA 3 | sáb | 18.30h

CAÇA AO TESOURO

HISTÓRIAS NO PARQUE

por João Marques

Projeto de Voluntariado

Parque da Vila

DIA 9 | sex | 15.30h

CONTOS DE DÓ A SOLE A MAR

por Luís Taklin, músico

Forte do Cavallo

DIA 10 | sáb | 17.30h

CAÇA AO TESOURO

HISTÓRIAS NO PARQUE

por João Marques

Projeto de Voluntariado

Parque da Vila

DIA 10 | sáb | 19h

CONTOS DE DÓ A SOLE A MAR

por Luís Taklin, músico

Parque da Vila

DIA 17 | sáb | 18.30h

CAÇA AO TESOURO

HISTÓRIAS NO PARQUE

por João Marques

Projeto de Voluntariado

Parque da Vila

DIA 24 | sáb | 18.30h

CAÇA AO TESOURO

HISTÓRIAS NO PARQUE

por João Marques

Projeto de Voluntariado

Parque da Vila

a decorrer ...

TERÇAS

10.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Forte do Cavallo

18.30h

HISTÓRIAS NO JARDIM

Parque da Vila

QUARTAS

10.30h

ATELIÊ DE JOGOS

Forte do Cavallo

16.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Forte do Cavallo

18.30h

ATELIÊ DE JOGOS

Parque da Vila

QUINTAS

OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

10.30h

Forte do Cavallo

18.30h

Parque da Vila

SEXTAS

16.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Forte do Cavallo

18.30h

HISTÓRIAS NO JARDIM

Parque da Vila

SÁBADOS

ATELIÊ DE JOGOS

16.30h

Forte do Cavallo

18.30h

Parque da Vila

DOMINGOS

16.30h

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR

Forte do Cavallo

18.30h

HISTÓRIAS NO JARDIM

Parque da Vila

OS CALHAUS

por Antônio Reis Marques

Calhaus, como sabemos, designa um fragmento de rocha dura, um seixo, uma pedra solta.

Pertinente será, por isso, perguntar-se porque deram o nome de calhaus às construções feitas no litoral e o mais próximo possível da borda d'água, para servirem de apoio às "armações" para a pesca da sardinha, de refúgio rápido e seguro para os seus pescadores, bem como de abrigo às respetivas embarcações em caso de temporais súbitos que não permitissem o regresso a terra com um mínimo de segurança.

Eram imóveis edificados junto a pequenas baías ou enseadas da nossa costa e a curta distância das zonas em que pescavam essas antigas e importantes artes de pesca, que durante séculos constituíram, pelo grande número de homens que empregavam e pelo rendimento que produziam, o principal fator da economia local.

Erguer essas estruturas não era tarefa fácil, pois implicava muito esforço e engenho desde logo pela dificuldade em lá colocar os respetivos materiais, o que só podia fazer-se pelo mar e, depois, pela natureza acidentada e pedregosa do chão em que assentavam, embaraçando a movimentação dos construtores.

Foi a predominância de pedras, ou calhaus, que deu origem ao nome por que ficaram conhecidas essas instalações, réplica das que existiam na zona marginal da vila pois eram constituídas por varadouro, loja de companhia e armazém de redes e outros apetrechos.

As "armações", de que chegaram a existir vinte e duas, pescavam em lugares fixos e bem demarcados junto à costa, desde o Cabo Espichel até ao Portinho d'Arrábida. Cada um desses lugares tinha nome próprio, pelo qual também eram designadas cada "armação" e, por extensão, o seu calhaus, numa toponímia popular de origem ancestral cuja significação na maioria dos casos era desconhecida.

A iniciativa da construção dos calhaus deveu-se à Corporação Marítima do Espírito Santo, a prestimosa confraria com sede e serviços junto à igreja do mesmo nome que congregava todos os homens dos vários misteres do mar.

Na última fase da sua vida, que terminou nos anos 60 do século passado, as "armações" pescavam apenas entre março e setembro, mas antes disso exerciam a pesca durante todo o ano, circunstância que as sujeitava aos frequentes e por vezes prolongados temporais que se registavam durante o inverno.

Por vezes de forma temporária, mas noutras em permanência, as companhas viviam nos seus calhaus, dado que as pescarias se faziam em duas levantadas, uma ao alvorecer e outra ao fim da tarde, sendo o peixe conduzido até à lota, que funcionava na vila, para ser leiloado. Isso obrigava a demoradas deslocações de ida e volta no mesmo dia, que se faziam à vela quando os ventos eram de feição, ou então a remos, o que implicava um grande esforço para aqueles que tinham lugares de pesca mais afastados.

Tudo isto, obviamente, antes do advento da



propulsão a motor, em que podiam regressar a terra com relativa rapidez. Nem todas as “armações” tinham necessidade de calhau, umas porque pescavam perto ou mesmo em frente da baía e outras, como era o caso das que se situavam a leste porque, em caso de emergência, refugiavam, no Portinho d’Arrábida que ficava muito perto e era um lugar abrigado.

Outras ainda porque a natureza escarpada do seu litoral não permitia qualquer tipo de construção, servindo-se de algum dos calhaus mais próximos.

Houve até um caso bem singular que foi a iniciativa da Sociedade de Pescarias Lisbonense, a qual, por não poder construir varadouro e casas de apoio para uma das suas “armações” mandou instalar um guindaste que içava as barcas, com os seus tripulantes, para uma área terraplanada na penedia, perto da Chã dos Navegantes onde se situa o Forte da Baralha.

Ainda hoje se pode ver, o que resta dessa insólita estrutura metálica na nossa costa.

De todos aqueles que conhecemos, embora já na fase de desativação, o mais importante, não só pela extensão mas também pela qualidade das instalações, foi o Calhau da Cova, da firma Loureiro & Filhos, situado a leste da baía numa escarpa da Serra d’Achada.

Era constituído por dois blocos de edifícios, em alvenaria, o primeiro dos quais

servia de armazém e tinha perto um poço para abastecimento de água. O outro compreendia uma camarata, que albergava cerca de 40 homens, loja de companhia, cozinha, refeitório e sanitários. Protegia-os, das investidas do mar, uma sólida muralha nos extremos das quais foram erigidas duas guaritas, idênticas às que temos na Fortaleza de Santiago, circunstância que levou por vezes a que o local fosse, erradamente, considerado um antigo forte.

As barcas eram deslocadas sobre longas vigas de pinho, através de uma estralheira, um aparelho de roldanas que as içava até ao pequeno varadouro.

Havia um caminho aberto na rocha, que vinha dar à estrada na serra e descia até à vila, de que os pescadores se serviam para virem a casa.

Os calhaus eram uma singularidade da vida piscatória local, dado que Sesimbra era a única terra do país que os possuía. As ruínas que hoje nos lembram a sua existência, representam o único testemunho físico das estruturas de uma arte de pesca que, na nossa terra, foi a mais relevante e duradoura de todas as que existiram a nível nacional.

Todo esse edificado em ruínas, do antigo Calhau da Cova, dada a sua localização e espaço, bem merece uma adaptação para qualquer atividade de carácter lúdico ou turístico.

em **SETEMBRO...**

DIA 27 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

JOANA AMENDOEIRA

Parque da Vila, Quinta do Conde



DIA 14

CORRIDA DE SESIMBRA

Vila de Sesimbra



DIAS 21 E 22

ARRÁBIDA MTB RACE

Serra da Arrábida, Sesimbra

DIA 29

REGATA DE AIOLAS

Baía de Sesimbra



DE 11 A 14

AQUI HÁ JAZZ!

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DE 27 A 30

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL

Cabo Espichel



**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS****Arquivo Municipal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Balcão Único de Serviços
Sesimbra**

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

**Capela do Espírito
Santo dos Marenantes**

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 /

21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, Verão (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho),

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março): das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

**Centro de Apoio à Incubação
de Empresas de Sesimbra**

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

**Centro de Recursos
Educativos de Formação**

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Ação Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@cref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetateatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo, das 16 às 20h

Dias de espetáculo/cinema:

- a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início do mesmo;

- aos domingos, a bilheteira abre às 15h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com dois dias de antecedência

**CIPA - Centro de Inovação
e Participação Associativa**

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

**Espaço Cidadania - CLAI
Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

**Espaço Interpretativo
da Lagoa Pequena**

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

**Espaço Solidário
Cotovia**

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@f-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

**Gabinete de Inserção Profissional
Sesimbra**

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

**Gabinete
Médico-veterinário Municipal
Posto Veterinário Municipal**

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: Verão, das 7 às 22h
Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31
de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro:
das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de
agosto: das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral
Tm.: 93 998 01 26
E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra****Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
– Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00
Alfarim – Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

23 > 24 > 25 AGO

sexta e sábado, das 10 às 23.30h
domingo, das 10 às 21.30h

Parque Augusto Pólvora > Maçã - Sesimbra



ZIMBRA



XXI Feira do Mel da Península de Setúbal 2019

SESIMBRA

