

SA

SET'2019
145

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

EDITORIAL	■	P4
DESTAQUES	■	P6
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P24
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P28
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P32
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P36
E AINDA...	■	P46
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P50
EM OUTUBRO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico, edição,
coordenação, paginação e revisão**
Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Capa
D.R.

Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, Ld.ª

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315



Foto: Anabela Carreira



TRAVESSIA E DESPORTO NA DESPEDIDA DO VERÃO

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA CULTURA

Depois de um período de verão muito animado, durante o qual o concelho de Sesimbra recebeu milhares de turistas, e a programação cultural se fez, maioritariamente, fora de portas, com destaque para a Fortaleza de Santiago, Parque Augusto Pólvora e Parque da Vila, setembro repõe, a pouco e pouco, a normalidade e as rotinas das nossas propostas de agenda.

O Aqui Há Jazz!, festival que realizamos há vários anos, marca o final do verão e dá as boas-vindas ao outono. É um evento que tem vindo a crescer e a gerar interesse numa faixa de público conhecedora, o que nos tem incentivado a reforçar a programação, de ano para ano. Hoje podemos afirmar que já passaram pelos palcos do *Aqui Há Jazz!* muitos dos grandes nomes do jazz nacional. Este ano, aos músicos portugueses vão juntar-

-se alguns nomes sonantes do jazz mundial. Em setembro abrimos mais uma temporada do Cineteatro Municipal, que nos vai levar até maio de 2020. O modelo de programação em formato de temporada foi lançado em 2018, e foi muito bem recebido pelo público, que ficou a conhecer a programação com muita antecedência e pode organizar a sua agenda da melhor forma. Esta estratégia resultou em muitas salas cheias e num aumento significativo de público em todos os espetáculos. A próxima temporada inicia-se com a cantora Áurea, que dará dois concertos, nos dias 20 e 21 de setembro. O cantautor Sérgio Godinho, o maestro António Victorino d'Almeida ou Flak, guitarrista dos Rádio Macau, que muitos não sabem, mas tem uma ligação a Sesimbra, são alguns dos nomes que vão passar pelo palco. O teatro e a dança voltam a ter espaço nesta temporada, assim como a comédia,



com a dupla Ana Bola e José Pedro Gomes, que nos apresentam o Casal da Treta, e o humorista António Raminhos. Tal como em 2019, vamos dar grande destaque aos artistas locais, com a iniciativa *Gente de Cá*, uma forma de divulgação a projetos feitos por gente do concelho. Esta é uma das mais importantes componentes da Temporada do Cineteatro, pois permite-nos dar a conhecer o trabalho de artistas com muito valor, que começam agora a dar os primeiros passos, e também de consagrados que têm uma ligação familiar ou afetiva ao concelho.

O desporto marca também o mês de setembro. À Corrida de Sesimbra, que este ano surge com uma versão noturna, juntando-se à tendência das *“night run”* que reúnem milhares de adeptos por todo o país, e à Regata de Aiolas, a mais tradicional das nossas provas, junta-se este ano a

primeira edição da Arrábida MTB Race, uma prova de bicicletas de montanha de dois dias, guiada por GPS, que vai percorrer alguns dos mais fantásticos trilhos entre a Serra da Arrábida e o Cabo Espichel, e que, para além da componente desportiva, dá a conhecer as potencialidades de Sesimbra e do Território Arrábida para o turismo de desporto e natureza.

Uma referência para o início de mais um ano letivo e para o lançamento do Guia de Serviços e Projetos Educativos, publicação que junta toda a oferta de atividades direcionadas para as escolas ao longo do ano, permite que os professores diversifiquem os métodos de ensino fora do contexto de sala de aulas e dá a conhecer aos mais novos a história e as tradições do concelho onde residem. Bom regresso de férias e bom início de ano letivo para todos!

A partir de 7 SET

VILA DE SESIMBRA E CABO ESPICHEL

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



JORNADAS EUROPEIAS^{do} PATRIMÓNIO



Uma visita dramatizada pela Sesimbra quinhentista, inserida no festival Aqui Há Jazz!, que terá por mote as memórias históricas e arquitetónicas da primitiva Póvoa da Ribeira de Sesimbra, um passeio pelo Cabo Espichel, onde a história geológica se entrelaça com a monumentalidade e a imaterialidade da tradição religiosa, originando mitos e lendas como a famosa origem do culto a Nossa Senhora do Cabo, e a peça *Ouvir o Mar Daqui - Uma Navegação Teatral pelas Ruas de Sesimbra*, um projeto sobre

o património material e imaterial do concelho, que tem por objetivo criar uma experiência única e inusitada entre artistas, comunidade e espectadores, são algumas das propostas do Museu Municipal de Sesimbra para assinalar as Jornadas Europeias do Património. *Artes, Património, Lazer* foi o tema escolhido pelo Conselho Internacional dos Museus para a edição deste ano, destacando desta forma o papel da cultura na criação de diferentes experiências, e permitindo ao público viver outras dimensões da vida quotidiana, tornando-os autores, especialistas, guardiões e protagonistas.

Este ano, o programa da Receção à Comunidade Educativa volta a estender-se por setembro e outubro, com várias atividades para os agentes educativos, pais e encarregados de educação, como visitas, horas do conto e sessões interativas.

A primeira atividade acontece no dia 10 de setembro, terça-feira, com a receção de boas-vindas à comunidade educativa, na Fortaleza de Santiago.

Aos sábados, estão previstas atividades dos Serviços e Projetos Educativos dirigidas à comunidade educativa e às suas famílias. O programa inclui visitas guiadas à Biblioteca Municipal de Sesimbra e ao Museu Marítimo de Sesimbra, para promover um conhecimento mais profundo da organização destes equipamentos, apresentações do projeto educativo da Lagoa Pequena para os vários graus de ensino e uma expedição pela Arrábida, onde serão abordados os principais ecossistemas da serra e o seu contexto geográfico, com destaque para os ambientes cársicos.

Para pais e encarregados de educação, a equipa de rede de mediadores EPIS vai realizar, em outubro, duas sessões interativas, sobre os temas *Chegada à Nova Escola* e *Disciplina na Adolescência*, que pretendem desmistificar e ajudar as famílias a enfrentar duas das etapas mais importantes da vida de crianças e adolescentes.

Um dos momentos altos do programa é a habitual cerimónia de homenagem aos alunos que se destacaram e ao pessoal docente e não docente aposentado no último ano letivo, que este ano decorre no dia 12 de outubro, sábado, no Lugar da Terra, no Zambujal.



RECEÇÃO



O à COMUNIDADE EDUCATIVA

11 a 14 SET
QUA a SÁB VILA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



AQUI HÁ JAZZ!

Durante quatro dias, Sesimbra é palco de mais uma edição do Aqui Há Jazz!. Este ano, o cartaz apresenta uma “mão cheia” de propostas, que prometem deixar boas recordações, entre elas a atuação de duas formações de renome internacional: Bruce Henri Blues Quartet e Andy Sheppard’s Hotel Bristol. O primeiro grupo, liderado por Bruce Henri, conhecido pelos arranjos inovadores e grande capacidade de improviso, sobe ao palco da Fortaleza de Santiago na sexta-feira. *Ain’t Nothin’ But the Blues* é um passeio por fados, jazz, blues e música de câmara, com arranjos inéditos que unem Amália a Willie Dixon, Keith Jarrett a Keith Richards, Howlin Wolf a Piazzolla. No dia seguinte, Bruce Henri regressa ao monumento, mas desta vez como contrabaixista de Hotel Bristol, grupo criado pelo saxofonista Andy Sheppard. Orientada para o groove, a banda toca a música original de Sheppard, repleta de melodia e improvisações de alta energia. Com uma carreira com mais de três décadas, Andy é um dos poucos músicos que trabalhou e gravou com três dos compositores do jazz

contemporâneo mais influentes - Carla Bley, George Russell e Gil Evans. O palco do Aqui Há Jazz! recebe ainda o projeto *Veia*, formado por Elisa Rodrigues, voz, e Isabel Rato, piano, que alcançaram destaque e reconhecimento com os seus discos de estreia. Elisa Rodrigues foi considerada cantora revelação jazz com *Heart Mouth Dialogues*, dirigido por Júlio Resende. Isabel Rato tornou-se num dos nomes femininos mais relevantes da nova geração de compositores de jazz com *Para Além da Curva da Estrada*. Este novo projeto surge de uma grande admiração mútua, da vontade de unir visões e deixar a empatia pessoal transbordar para o domínio da música. Esta edição conta também com a participação dos grupos locais MGBBoos, que trazem dança a um dos espetáculos, e Bota Big Band, que atua durante a 25.ª edição da Corrida de Sesimbra. Destaque também para a iniciativa *Patrimónios com Jazz*, uma visita guiada pelas ruas da vila, enriquecida com momentos da história da vila, música, teatro e muitas surpresas.

14 SET

SÁB | 21h

BAÍA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

CORRIDA NOT de SESIMBRA



URNA



As 25 edições da Corrida de Sesimbra são assinaladas com uma versão noturna da prova, tendência que tem ganho expressão nos calendários desportivos por todo o país. A competição tem início às 21 horas, na Praça da Califórnia, e disputa-se num percurso de dez quilómetros, sempre à beira-mar. O trajeto faz-se pela Marginal de Sesimbra, depois segue em direção ao Porto de Abrigo, percorre o pontão grande junto à marina, eleito por muitos como um dos melhores *spots* para contemplar a vila de Sesimbra, e regressa ao local de partida. Nos últimos anos, a prova tem reunido cerca

de 150 atletas, número que a organização pretende superar nesta edição. Destaque também para a participação dos corredores e das equipas sesimbrenses, que para além de terem aumentado consideravelmente nas últimas edições têm conseguido excelentes resultados. A organização está a cargo da Associação Desportiva O Mundo da Corrida, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra. Este ano, a Corrida de Sesimbra surge associada ao programa *Aqui Há Jazz!*, que está a decorrer na vila por estes dias. Intitulada *Corrida com Jazz*, a iniciativa conta com a participação da Bota Big Band.

20 e 21 SET

SEX e SÁB | 21.30h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA

AUREA

abre nova Temporada do Cineteatro

Aurea dá início à Temporada 2019/2020 do Cineteatro Municipal, em dose dupla, nos dias 20 e 21. Dona de uma voz inconfundível, que tem somado sucessos na última década, nesta atuação no concelho apresenta *Confessions*, o quarto disco de originais, editado em 2018, com novos ambientes sonoros, e que marca uma viragem na carreira de Aurea. A cantora, intérprete e compositora registou em dez faixas algumas das histórias contadas por pessoas que fizeram ou fazem parte da sua vida. O single de apresentação, *Done With You*, tem autoria de Carolina Deslandes, que sem saber escreveu uma letra que encaixou perfeitamente no álbum, e que contou, uma vez mais, com assinatura de Rui Ribeiro, músico, maestro e compositor. Aurea apresentou o seu primeiro álbum em 2010, alcançando em poucos meses o top nacional de vendas, posição que manteve durante nove semanas

consecutivas, e que lhe valeu um galardão de dupla platina. O primeiro single, *Busy (For Me)*, foi ainda um dos temas mais tocados nas rádios nacionais em 2011. Gravado a 18 de novembro desse ano, o registo *Aurea ao Vivo no Coliseu dos Recreios* conquistou o disco de ouro no dia do lançamento e, mais tarde, também o de dupla platina. 2011 acabou por ser um período de crescimento e de reconhecimento para Aurea, que foi nomeada nas categorias de Melhor Música, Revelação do Ano e Melhor Intérprete Individual dos Globos de Ouro, conquistando o último galardão. Venceu também o Best Portuguese Act, nos MTV Music Awards. Em 2012, lançou o single *Scratch My Back*, do seu segundo álbum, *Soul Notes*, que atingiu de imediato a marca de platina. Quatro anos depois apresentou *Restart*, produzido por Cindy Blackman e Jack Davies, e gravado em Las Vegas. O álbum marcou a sua estreia como compositora, assinando as faixas *Hold Me In Your Arms* e *Saint and Sinners*.



A Serra da Arrábida guarda alguns dos melhores trilhos do país para a prática de BTT – Bicicletas de Todo o Terreno. O verde da serra conjugado com o azul do mar cria cenários únicos, que atraem todos os fins de semana centenas de ciclistas de vários pontos do país. Estes trilhos e estes cenários inspiraram a primeira edição da Arrábida MTB Race, prova de BTT de dois dias, que pode ser feita em duplas ou a solo, guiada por GPS, que vai percorrer os mais belos caminhos da nossa serra. Para além de uma vertente competitiva vincada, este evento desportivo é também uma forma de divulgar o potencial do concelho de Sesimbra e da Serra da Arrábida para a prática desta modalidade, muito popular em Portugal, e promover o Território Arrábida como local de eleição para o turismo de desporto e aventura.

A competição tem início e chegada no Castelo de Sesimbra, em ambos os dias de prova. Na primeira etapa os participantes vão dirigir-se ao maciço central da Serra, entrando nos concelhos de Setúbal e Palmela, para percorrer uma distância aproximada de 88 quilómetros, com dificuldade alta. No segundo dia, a competição segue para oeste, em direção ao Cabo Espichel, onde os atletas vão passar pelo Farol e pelo Santuário do Cabo Espichel, e percorrer os famosos trilhos junto à costa ocidental do concelho, entre o Espichel e o Meco. É uma etapa menor, com cerca de 55 quilómetros, mas com muitos desafios para superar. A prova é apadrinhada pelos atletas Luís Leão Pinto, um dos melhores ciclistas do mundo em provas longas e por etapas de BTT, e Ana Antunes, campeã nacional de maratonas (BTT) em 2018, e com um currículo no qual constam várias vitórias em provas longas e por etapas. As inscrições podem ser feitas no site do evento (www.arrabidamtbrace.com), e estão limitadas a 200 duplas. A organização está a cargo da empresa Lima & Limão Cycling Services, e conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.





SESIMBRA RECEBE ARRÁBIDA MTB RACE

27 a 30 SET

SANTUÁRIO DE NOSSA
SENHORA DO CABO ESPICHEL

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE



FESTA EM HONRA
de **NOSSA**
SENHORA
do **CABO**
ESPICHEL



A Ermida da Memória, elemento central do Santuário do Cabo Espichel, foi, segundo a lenda, o local onde apareceu em 1410 a imagem da Virgem que deu origem ao culto a Nossa Senhora do Cabo. Terá sido a esta construção, ou outra que lhe antecedeu, mas da qual não há registos, que se dirigiram as primeiras peregrinações, que atingiram o seu auge no séc. XVIII, envolvendo as 26 freguesias do círculo saloio num ciclo anual de comemorações de cariz religioso e lúdico. O seu interior é revestido por dez painéis de azulejos, onde são ilustradas as cenas relativas à lenda, ao transporte da Virgem no dorso de uma mula (mua em

português arcaico) gigante pela escarpa, à construção da Igreja e das hospedarias e do arraial no terreiro. No exterior, dois painéis representam os santos peregrinos. No último fim de semana de setembro, a Festa em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel, a mais antiga celebração do concelho, com mais de 600 anos, continua a atrair a este lugar singular centenas de romeiros que aproveitam estes dias para um tempo de reflexão espiritual. O momento mais importante da festividade é a procissão, no domingo, às 17 horas, que percorre todo o Santuário. Os festejos terminam na segunda-feira com a Missa de Sufrágio aos Antigos Romeiros.

28 SET

SÁB | 22h

PARQUE DA VILA,
QUINTA DO CONDE

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

JOANA AMENDOEIRA

apresenta Tudo Muda

Joana Amendoeira encerra com “chave de ouro” o programa Verão no Parque, que transformou os sábados à noite na Quinta do Conde em serões musicais para todos os gostos e para todas as idades. Joana Amendoeira apresenta a sua última digressão, *Tudo Muda*, que tem por base o tema *P'ra Mudar o Rumo à Vida*, do seu último disco, *Muito Depois*, que marcou o regresso da fadista aos álbuns de originais. Um espetáculo que transporta a voz da cantora para muitos lugares novos, sem nunca esquecer o seu passado. Nesta

viagem, percorre novas composições do disco e músicas que foram importantes no seu percurso, continuando a mostrar o seu amor pelo fado tradicional. Considerada uma das mais importantes fadistas da nova geração, Joana Amendoeira conta com oito discos editados e várias participações em trabalhos de outros músicos. Nascida em Santarém, uma das regiões portuguesas com grande tradição de Fado, cedo descobriu a sua vocação de fadista, vencendo, com apenas 12 anos, a Grande Noite do Fado do Porto.



29 SET

DOM | 11h

BAÍA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

No último domingo de setembro, a Baía de Sesimbra recebe a Regata de Aiolas, a mais antiga e uma das mais simbólicas provas desportivas do concelho.

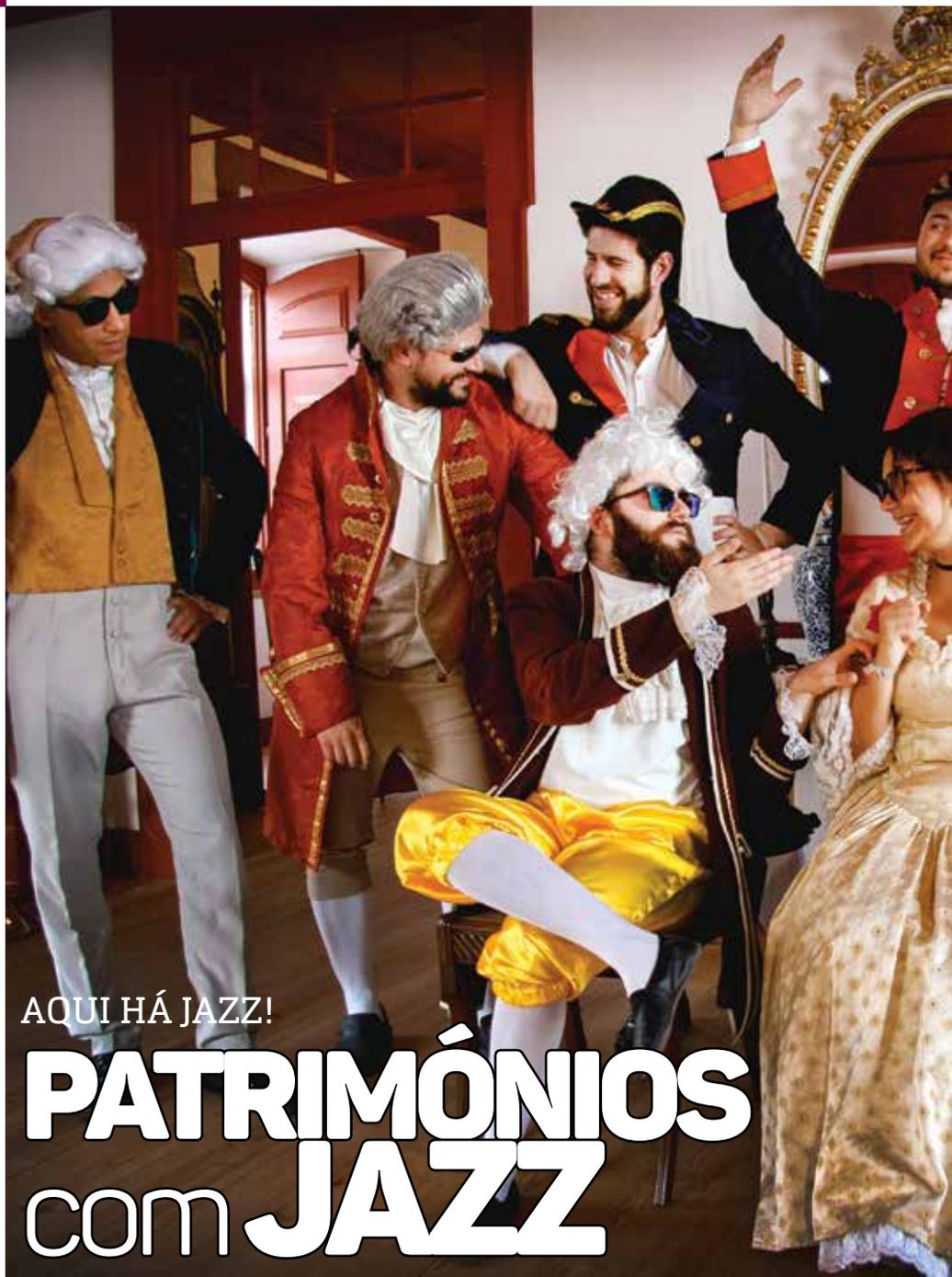
A iniciativa ganhou tradição em 1940 quando um grupo de pescadores venceu uma regata inserida na Tarde Náutica Infante D. Henrique, em Lisboa. Uma das particularidades da prova é ser feita a remos e em aiolas, barcos utilizados na pesca, que se caracterizam por uma construção sólida e pela excelente navegação que as suas linhas permitem. Nos últimos anos, a Regata contou com a participação de cerca de duas dezenas de embarcações e envolveu tripulações masculinas, femininas e mistas. Visto ser uma competição exigente em termos físicos, que requer que os remadores estejam bem preparados, as duplas começam a preparar-se meses antes. Embora seja uma prova onde o espírito competitivo está muito presente, é o convívio entre quem participa e quem assiste que se destaca, e que tem sido fundamental para preservar esta tradição sesimbrense. A partida tem lugar às 11 horas, na Praia da Califórnia, na zona nascente da vila, e termina na Praia do Ouro.



REGATA de AIOL



AS de SESIMBRA



AQUI HÁ JAZZ!

PATRIMÓNIOS com JAZZ



DIA 11 | qua | 21h

Visita guiada ao património de Sesimbra com música e teatro.

Apontamento musical com Jazz

Adro da Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

Apontamento de Dixie

Largo José António Pereira, Sesimbra

Concerto com o grupo Bach to Dixie

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Ponto de encontro: Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



© Anabela Carneira

AQUI HÁ JAZZ!

VEIA

Veia junta em palco Elisa Rodrigues, voz, e Isabel Rato, piano, dois nomes distintos do panorama jazzístico nacional. Ambas alcançaram destaque e reconhecimento com os seus discos de estreia. Elisa Rodrigues foi considerada Cantora Revelação Jazz com *Heart Mouth Dialogues*, dirigido por Júlio Resende. Isabel Rato tornou-se num dos nomes femininos mais relevantes da nova geração de compositores com Jazz com *Para Além da Curva da Estrada*. Este novo projeto surge de uma grande admiração mútua, da vontade de unir visões e deixar a empatia pessoal transbordar para o domínio da música.

DIA 12 | qui | 22h

Elisa Rodrigues (voz)
Isabel Rato (piano)

Parada, Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIA 13 | sex | 22h

AQUI HÁ JAZZ!

AIN'T NOTHIN BUT THE BLUES

Bruce Henri Blues Quartet

Bruce Henri (contrabaixo e voz)
Giovanni Barbieri (teclas)
Anthony John (guitarra)
André Sousa Machado (bateria)

Parada, Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIA 14 | sáb | 21h

AQUI HÁ JAZZ!

CORRIDA COM JAZZ

Atuação da Bota Big Band durante a 25.ª Corrida de Sesimbra

Marginal de Sesimbra

DIA 14 | sáb | 23h

AQUI HÁ JAZZ!

23h | **TRY AND YOU TRY**
MGBBoos

23.05h | **ANDY SHEPPARD'S HOTEL BRISTOL**

Andy Sheppard (saxophone)
Cláudio Andrade (teclas)
Manuel Rocha (guitarra)
Bruce Henri (contrabaixo)
Joel Silva (bateria)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIAS 20 E 21

| sex e sáb | 21.30h

MÚSICA

ÁUREA

Destinatários: maiores de 6 anos
Bilhete único: 15€
(à venda a partir de 11 de setembro)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 21 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

**AMB
COM ANA MOREIRA**

Musica R&B e pop

**Parque da Vila,
Quinta do Conde****DIA 27** | sex | 21.30h**FADO NA IGREJA**

por Carlos Zacarias

Inserido nas Jornadas Europeias do Património e na Festa em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel

**Igreja da Nossa Senhora
do Cabo Espichel**

Org.: JF Castelo

DIA 28 | sáb | 15.30h

MÚSICA

**2.º ENCONTRO
SONS & TONS**

Grupo Coral a Voz do Alentejo; Grupo Corutib; Grupo Musical Os Flamingos CRD Cavaquinhas; Grupo de rock Before the Light; Grupo Coral Perpétua Azeitonense; Grupo de Cavaquinhos e Cantares da FFPA; Manuel Bexiga Mister Tribute

**Centro Cultural, Social e
Recreativo A Voz do Alentejo
na Quinta do Conde**

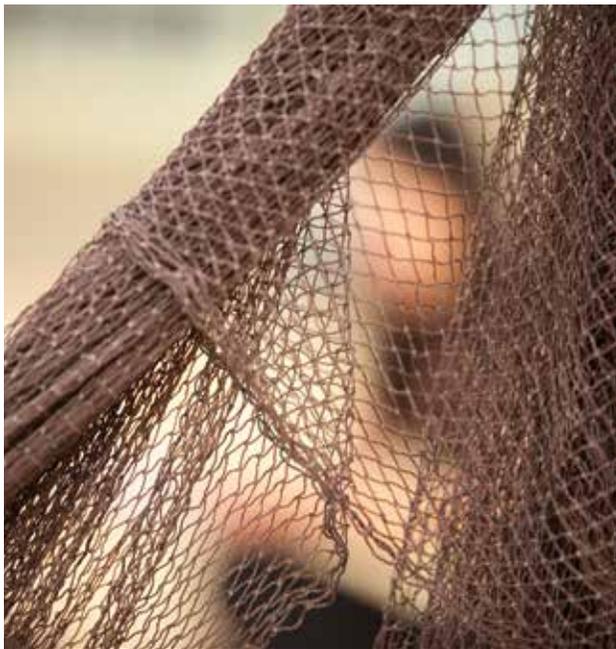
Org.: CCSR A Voz do Alentejo na Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e RQC

DIA 28 | sáb | 22h

VERÃO NO PARQUE

**JOANA
AMENDOEIRA**

Tudo Muda

**Parque da Vila,
Quinta do Conde****DIA 28** | sáb | 21.30h

TEATRO

OUVIR O MAR DAQUI**Uma navegação teatral pelas ruas de Sesimbra**

Calcorreamos as ruas da vila abraçadas pelo mar. Ao longe, o moço chamador rompe a noite despertando-nos para as estórias que a memória vai preservando, de mão em mão. Será esta figura, uma espécie de oráculo que nos conduzirá para um instante infinito de uma fugaz celebração?

A partir do levamento de memórias plurais da comunidade e de vários espaços emblemáticos da vila, criaremos uma cartografia onde a realidade e a ficção se unem, onde as velhas lendas e novas tecnologias se encontram, onde o mapa da terra e os lugares do mar se confundem. *Ouvir o Mar Daqui* é um projeto desenvolvido em parceria com o Museu Marítimo de Sesimbra, o Cineteatro Municipal João Mota e Raquel Belchior/GALATEIA - edição e produção cultural, no âmbito das Jornadas Europeias do Património.

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 150 participantes

Reservas: a partir de 11 de setembro (21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Inserido nas Jornadas Europeias do Património

Ponto de encontro: Cineteatro Municipal João Mota

PALESTRA

ALGUMAS INCORREÇÕES SOBRE a HISTÓRIA

da FORTALEZA d

PELO COMANDANTE FERNANDO GOMES PEDROSA



e SANTIAGO

A Fortaleza de Santiago já existia antes de 1563 e começou por chamar-se forte de Ancua. Remodelada a partir de 1642, as obras não terminaram em 1648 ou 1649, como tem sido dito, mas prolongaram-se por muitos anos, e o padre Cosmader será o autor do projeto, mas não acompanhou as obras. De início

estava afastada das primeiras casas da povoação, e só a partir de 1668, quando terminou a guerra da restauração, novas construções se aproximaram dela. Durante algum tempo, nos fins do século XVII e inícios do XVIII, foi chamada fortaleza da Marinha, que significa orla marítima. O nome Santiago figura pela primeira vez em 1735.

DIA 14 | sáb | 15.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE

A ARTE FARMACÊUTICA EM SESIMBRA

São várias as referências documentais ao exercício de físicos, médicos, barbeiros, sangradores e cirurgiões na vila de Sesimbra a partir de finais do século XVI, e que tinham como função principal ajudar nas questões de saúde da população. As referências às atuais farmácias existentes na vila de Sesimbra remontam ao último quartel do século XIX, sendo uma atividade que certamente está cheia de histórias cuja memória interessa preservar. Esta iniciativa, aberta à comunidade, é fundamental para promover a recolha dessa mesma memória visando assim a salvaguarda futura de um património social e cultural que se encontra ainda bem vivo em Sesimbra.

DIA 27 | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

DIAS 14 E 28 | sáb | 10h

VISITA GUIADA A BIBLIOTECA MUNICIPAL

Promover o contacto com as normas de utilização dos serviços da biblioteca, divulgar os recursos de informação e o fundo bibliográfico.

Destinatários: profissionais de ação educativa e suas famílias

Inserido na Receção à Comunidade Educativa

Ponto de encontro: Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 28 | sáb | das 10 às 12h

CAFÉ MEMÓRIA

Envelhecimento Normal vs Envelhecimento com Demência

A sessão terá como convidado o Dr. Fábio Carneiro, Neurologista no Hospital Garcia de Orta, em Almada.

Local de encontro para pessoas com problemas de memória ou demência e seus familiares, cuidadores e amigos, onde se partilham experiências, informação e suporte mútuo, em contexto informal.

Informações: www.sesimbra.pt

Casa do Bispo, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Santa Casa de Misericórdia de Sesimbra e Associação Alzheimer Portugal

DIA 28 | sáb | 11h

VISITA GUIADA AO MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

Dar a conhecer a ligação de Sesimbra ao mar e à pesca, cujas evidências históricas nos transportam até há 5 mil anos. A atividade inclui experiência imersível com filme 3D e visita ao Aquário Digital.

Destinatários: profissionais de ação educativa e suas famílias

Inserido na Receção à Comunidade Educativa

Museu Marítimo de Sesimbra, Fortaleza de Santiago

DIA 28 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA HISTÓRIAS DO TURISMO por Jorge Mangorrinha

Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra

Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

PRÉMIO CIENTÍFICO SESIMBRA

Trabalhos de investigação originais diretamente relacionados com o conelho, nas áreas de biologia, ecologia, conservação, pescas, geologia, arqueologia náutica e subaquática, ciências do mar (oceanografia física, química, biológica e geológica), e também nos domínios das ciências sociais (sociologia, antropologia e história) desde que relacionados com a identidade local.

Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt / Divisão de Cultura



WORKSHOP DE CULINÁRIA

ARROZ DE SARDINHAS

Contando com a colaboração de cozinheiras sesimbrenses, a iniciativa começará com uma visita pelo mercado, onde os participantes aprenderão a escolher o peixe mais adequado para confeccionar a receita. Já na cozinha, serão transmitidas as técnicas ancestrais de preparação deste famoso prato, típico da gastronomia tradicional sesimbrense, e parte integrante do nosso património cultural imaterial.

DIA 28 | sáb | 10h

Inscrições: 21 228 82 06 / 21 228 82 07 / museu@cm-sesimbra.pt

Inserido nas Jornadas Europeias do Património

Mercado Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

FOR-MAR

CURSOS DE FORMAÇÃO

Higiene e Segurança Alimentar e Sistema HACCP; Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - Conceitos Básicos; Segurança e Saúde no Trabalho para Empregador/ Trabalhador Designado; Formação Pedagógica

Inicial de Formadores; Primeiros Socorros a Bordo de Embarcações; Apanha e Produção de Molúsculos Bivalves; Pescador; Ajudante de Maquinista; Convenção STCW (certificação para os Marítimos a Nível Internacional).

Informações: 21 228 07 60 / sesimbra@for-mar.pt

FOR-MAR, Polo de Sesimbra

Org.: FOR-MAR



EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

ALFRED HITCHCOCK: O MESTRE DO SUSPENSE

Nasceu em Londres em 1899 e desde muito novo se interessou pelo cinema. Entrou na indústria cinematográfica em 1920 como *designer* de títulos para filmes mudos, mas rapidamente se converteu em argumentista e assistente de realização. Considerado um dos cineastas mais influentes da história do cinema tornou-se conhecido por fazer breves aparições nos seus filmes. O seu primeiro filme falado foi *Chantagem* (1929). Realizou ainda *Rebecca*, *A Janela Indiscreta*, *Psico*, *Os Pássaros*, *O Homem que Sabia Demais*, entre outros. No ano em que se celebram 120 anos do seu nascimento, a Biblioteca Municipal preparou uma seleção de documentos sobre o cineasta.

DE 3 A 28
Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

**DE 3 A 28**

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

VIAGENS E EXPLORADORES NOS 500 ANOS DA 1.ª VIAGEM DE CIRCUM-NAVEGAÇÃO

Consegues imaginar um mundo sem mapas? Os exploradores e viajantes contribuíram para formar a imagem que hoje temos do mundo, desvendando lugares desconhecidos, indo ao encontro de outras pessoas, animais e plantas. Mas foi preciso enfrentar tempestades, correntes fortes e sobretudo vencer o medo do desconhecido, os monstros e as histórias assustadoras que dominavam a imaginação. Fernão de Magalhães atreveu-se a passar para o lado de lá, fazendo a travessia do Oceano Pacífico. Quando se assinalam os 500 anos da 1.ª viagem de circum-navegação que se iniciou a 20 de setembro de 1519, revisitamos algumas viagens e exploradores, cruzando a imaginação com a ciência.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra**ATÉ DIA 29**

EXPOSIÇÃO

A ARTE FARMACÊUTICA EM SESIMBRA EM FINAIS DO SÉCULO XIX**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Hospital Medieval, Sesimbra****DE 3 A 14**

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

EXPRESSÕES

de Luís Bastos

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**A PARTIR DE DIA 17**

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

TUDO POR AMOR

de David Jorge

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**A PARTIR DE DIA 26**

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

A LUZ DO ESPICHEL de Jorge Veiga Alves

de segunda a domingo, das 10 às 13.30h e das 14.30 às 17.30h

Inserida nas Jornadas Europeias do Património e na Festa em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Igreja da Nossa Senhora do Cabo Espichel

Org.: JF Castelo

DE 26 A 30

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

VIVÊNCIAS NO CABO

Inserida nas Jornadas Europeias do Património e na Festa em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Stand da Junta de Freguesia do Castelo, Festa de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Org.: JF Castelo



PRODUTOS LOCAIS SABORES DA NOSSA TERRA

Aos sábados e domingos de manhã, quem passa junto à Moagem de Sampaio não fica indiferente à venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra, onde é possível adquirir frutas e legumes da época, Farinha Torrada, Queijo da Azoia e o pão caseiro cozido em forno a lenha. A iniciativa surgiu em 2014 com o objetivo de incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores.

SÁBADO E DOMINGO
9.30h
Moagem de Sampaio

**DE 15 A 29**

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

**CABO... MEMÓRIAS DE PEDRA:
CASA DA ÁGUA**

de José Arsénio

Inauguração no dia 15 de setembro, domingo, às 17 horas

De segunda a sexta, das 21.30 às 23,
sábados e domingos, das 16 às 20 e das 21.30 às 23h**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra****a decorrer...****SEGUNDA A SEXTA**das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30hEXPOSIÇÃO
FOTOGRÁFICA**PESCADORES
DE SESIMBRA**

Fotografia de David Caretas

Espaço Memória, Sesimbra**SEGUNDA A DOMINGO**das 9.30 às 13
e das 14.30 às 18h

EXPOSIÇÃO

**AS PRIMEIRAS
COMUNIDADES
AGRO-PASTORIS
E METALÚRGICAS
DO CONCELHO
DE SESIMBRA****Centro de Interpretação do
Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra****SEGUNDA A DOMINGO**

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**CASTELO
DE SESIMBRA****Torre Nova,
Castelo de Sesimbra****SEGUNDA A DOMINGO**

das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO

**FORAL
DE SESIMBRA****Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra****TERÇA A SÁBADO**EXPOSIÇÃO
FOTOGRÁFICA**OS DIREITOS
DA CRIANÇA
Cedida pela UNICEF**Inserida nas comemorações
dos 30 anos da Convenção
dos Direitos da Criança**Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra****TERÇA A SÁBADO**EXPOSIÇÃO
FOTOGRÁFICA**PAISAGENS
DE SESIMBRA,
SOLE E MAR...
de Jorge Patrício****Espaço zambujal**

Org.: JF Castelo



CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

LAGOA DE ALBUFEIRA:

UMA JOVEM COM 5 MIL ANOS

PERCURSO PELAS MARGENS LAGUNARES

A qualidade da água, sedimentos de fundo, dinâmica do canal de maré, a influência do canal de maré e da miticultura no corpo aquoso, a evolução da região nos últimos 10 mil anos em função das alterações climáticas e subida do nível do mar são alguns das questões abordadas durante a visita.

DIA 7 | sáb | 10h

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 3 horas

Inscrições: www.cienciaviva.pt/veraocv/comum/2019/

Dinamização: Conceição Freitas e Anabela Cruces

Observações: os participantes deverão levar água, calçado forte, protetor solar e binóculos (opcional).
Aconselha-se o uso de calças.

Ponto de encontro: Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: Pavilhão do Conhecimento
- Ciência Viva e SPEA

**DIA 1** | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 93 845 80 58 / 91 342
69 56 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIAS 1, 7 E 15 | das 10 às 12 e das 16 às 18h

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

AMARSULECO PRAIAS**Vamos Reciclar à Beira-Mar**

Ações de sensibilização para a recolha de embalagens de plástico usadas e informação da localização dos contentores permanentes da praia, sob o lema: Recicle, tudo, sempre e em todo o lado!

dia 7 | sáb | **Praia da Califórnia**
dias 1 e 15 | dom | **Praia do Ouro**

Org.: Amarsul | Apoio: CM Sesimbra

DIA 7 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA
PEQUENA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 6 de setembro
Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 7 | sáb | 14.30h

CANOAGEM

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50 %)

Duração: tarde

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 6 de setembro

Informações: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com**Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto de Abrigo
de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 8 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 7 de setembro
Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



DIA 8 | dom | 10h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 6 de setembro

Informações: 21 084 89 19 /

info@vertentenatural.com /

www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 13 de setembro

Informações: 93 845 80 58 / 91

342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 14 | sáb | 10 e 14.30h

CIÊNCIA VIVA NO VERÃO

MAMÍFEROS: ONDE ANDAM ELES QUE NÃO OS VEMOS?

Queres saber quais os mamíferos que temos cá? Onde habitam, o que comem, por onde andam? E como podemos saber isso tudo no campo? À volta da Lagoa Pequena vamos procurar indícios da presença de lontras, genetas e outros



DIA 18 | qua | das 10 às 12h

DIA MUNDIAL DA MONITORIZAÇÃO DA ÁGUA

Monitorização dos Charcos e Lagoas do PEV

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: Anime.paf

bichos de pelo. Vamos montar máquinas fotográficas e ver de que outras maneiras podemos saber por onde andam e como se comportam estes animais.

Destinatários: maiores de 8 anos

Duração: 2 horas

Dinamização: Paula Gonçalves

Observações: os participantes deverão usar calçado confortável, chapéu, protetor solar e repelente de insetos

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva e SPEA

DIA 14 | sáb | 21h

ATLETISMO

25.ª CORRIDA DE SESIMBRA

Atuação da Bota Big Band durante a iniciativa.

Distância: 10 quilómetros

Destinatários: maiores de 18 anos

Preço: 15 €

Inscrições: até 10 de setembro

Informações: www.corridadesesimbra.com

Inserida no Festival Aqui Há Jazz!

Ponto de encontro: Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: Associação desportiva O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

DIA 15 | dom | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 13 de setembro

Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural



PASSEIO DA MEMÓRIA

Informar e consciencializar para a importância de reduzir o risco de desenvolver demência, para os sinais de alerta da doença e, sobretudo, para a importância do diagnóstico atempado são os principais objetivos do segundo Passeio da Memória, evento solidário organizado pela Alzheimer Portugal, que assinala o Dia Mundial da Doença de Alzheimer. Para além de uma caminhada, com um percurso de 7 quilómetros, com partida e chegada na Praça da Califórnia, a iniciativa é complementada com rastreios e uma aula de ginástica.

DIA 21 | sáb | 10h
Donativo livre para
a Alzheimer Portugal

Inscrições: 21 361 04 60
/ passieodamemoria@alzheimerportugal.org, ou no próprio dia, no local
Informações: 21 011 73 35 / Espaço Memória de Sesimbra

Ponto de encontro: Praça da Califórnia, Sesimbra

Org: Alzheimer Portugal | Apoio: CM Sesimbra

DIA 15 | dom | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL À LAGOA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 14 de setembro

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: local
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 21 | sáb | 9hPASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 20 de setembro

Informações: 93 845 80 58 / 91
342 69 56 / sesimbrasafari@
gmail.com**Ponto de encontro: local
a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 21** | sáb | das 16 às 17h

PERCURSO PEDESTRE

**MONITORIZAÇÃO DA FAUNA
E FLORA DO PÉV****Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental
da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime.paf

DIA 21 | sáb | das 9.30 às 12h

PEDDY PAPER

NATURALMENTE DIVERTIDO

Junta-te a esta atividade onde vários jogos te irão desafiar a descobrir a área e a paisagem envolvente. Será uma manhã diferente e divertida, em família ou com amigos. Num desafio de equipas, irás sentir-te um verdadeiro detetive da natureza!

Destinatários: famílias e público em geral

Inscrições e informações: 21 778 00 97 / 96 465 60 33 / geral@lpn.pt

Sesimbra

Org.: Liga para a Proteção da Natureza

DIAS 21 E 22 | sáb e dom

BTT

Arrábida MTB Race

Dois dias, duas etapas, prova de duplas com partida e chegada em Sesimbra. A primeira etapa, de 88 quilómetros, vai percorrer o coração da Serra da Arrábida, e a segunda de 55 quilómetros, decorre na zona do Cabo Espichel.

Preço: 85 €

Inscrições: até 18 de setembro
 Informações: <http://www.arrabidamtbtrace.com/pt>

Serra da Arrábida Sesimbra

Org.: Lima & Limão Cycling Services |
 Apoio: CM Sesimbra

DIA 22 | dom | 9h

COASTEERING

BOCA DE TAMBORIL

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até 20 de setembro

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 22 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL À LAGOA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 21 de setembro

Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 28 | sáb | 9h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Preço: 35 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 27 de setembro

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com /
www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja n.º 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 27 de setembro

Informações: 93 845 80 58 /
 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 29 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL À LAGOA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50 % desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até 28 de setembro

Informações: 93 845 80 58 /
 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 29 | dom | 9.30h

CANOAGEM

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 7 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo / médio

Inscrições: até 27 de setembro

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com**Ponto de encontro:**
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto de Abrigo
de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 29 | dom | 11h**REGATA DE AIOLAS****Baía de Sesimbra****DIA 30** | seg | das 9.30
às 12hAÇÃO DE EDUCAÇÃO
AMBIENTAL**OS SUSPEITOS DO
COSTUME**Ação de limpeza
e monitorização dos detritos
existentes na praia, com
o apoio de voluntários.**Praia da Lagoa,
Lagoa de Albufeira**Org.: CM Sesimbra e núcleo de voluntariado
do Instituto Politécnico de Setúbal.**DIA 27** | sex | das 9.30 às 12h

AÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

AMAR O MARLimpeza da Praia da Lagoa de Albufeira-Mar
com o apoio de voluntários.

Inscrições e informações: 21 778 00 97 / 96 465 60 33 / geral@lpn.pt

Lagoa de Albufeira

Org.: Liga de Proteção da Natureza | Apoio: Pingo Doce



SEGUNDA A SÁBADO

**PISCINA
DE SESIMBRA**

Informações:
piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt
/ 21 013 50 10 / 21 013 55 96

**Avenida da Liberdade,
Sesimbra**

a decorrer...

ATÉ DIA 15 | segunda
a sexta | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

À DESCOBERTA DE GOLFINHOS

Preço: 35 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até ao dia anterior

Informações: 21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:
loja n.º 6, junto aos centros
de mergulho, Porto de Abrigo
de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

SEGUNDA A SEXTA

ARTES MARCIAIS

TAEKWONDO

segundas, quartas
e sextas | 20.40h

Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

terças e quintas | 19h
Grupo Desportivo de Alfarim

Informações:
sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

MODALIDADES DESPORTIVAS

Atletismo, Taekwondo,
Taekids, Capoeira, Karaté,
Ballet, Hip-Hop, Localizada,
Pilates, Ginástica
Acrobática, Dança Criativa,
Zumba, Zumba Family, Gap,
Krav Maga, Yoga e Littlelegym

Inscrições: 21 268 72 52 / 92 638

80 07 / acdcotovia@gmail.com

Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

Org.: Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia

SEGUNDA A DOMINGO

YOGA SÂMKHYA

Inscrições: 96 524 52 57
yogasesimbra.com

Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

EXPERIÊNCIAS PERSONALIZADAS

Preço: a partir de 18 €

Informações e inscrições:
91 321 33 25 / 91 272 98 88
hello@wearepexitos.com

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Pexitos - Sesimbra Experiences

SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS

BUJINKAN DOJO

BUJINKAN NINJUTSU

segundas e sextas | 20h

Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo

terças e quintas | 20.15h

Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde

Inscrições e informações:
96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Torá Nin Associação

TERÇA A SEXTA | 19h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

terças e quintas

Centro Cultural, Social
e Recreativo A Voz
do Alentejo
na Quinta do Conde

quartas e sextas

Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde

Inscrições: 91 874 90 72
96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa
e Carlos Costa

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS | 10h

YOGA SÂMKHYA PARA GESTANTES

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

Org.: Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra

DOMINGOS

YOGA PARA TODOS

9.30h | **Parque da Vila**
da Quinta do Conde

Dinamização: Maria Antónia
Ramalho e Isabel Pereira

9.30h | **Fortaleza**
de Santiago, Sesimbra

Dinamização: Associação do Yoga
Âshrama de Sesimbra

11h | **Parque Augusto**
Pólvora, Maçã

Dinamização: Associação do Yoga
Âshrama de Sesimbra



CRIATIVO

ECOLÓGICO

INCLUSIVO

31 AGO E 1 SET

FESTIVAL ZBIGENS

FÓRUM LOCAL DE JUVENTUDE 2019 EDIÇÃO BALDE CHEIE

Destinatários do Fórum: público juvenil (dos 16 aos 35 anos)

Destinatários do Festival: público em geral

Informações: 93 998 25 96 | 21 228 86 35 | juventude@cm-sesimbra.pt

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra, em parceria com Maxuxa, Sui Géneris e jovens do concelho

Apoio: Juntas de Freguesia do Castelo, Quinta do Conde e Sesimbra

1 SET | dom | das 10 às 22h

10h | **Encontro de Skate com Surf Clube de Sesimbra (Skate Park)**

11h | **Animação Infantil com o Mestre Xixa**

12h | **Dança Criativa Infantil com Ana Soromenho**

14h | **Hotel de Insetos**

15.15h | **Magia – por Ferraria Magic**

16h | **Showcooking – Inês Castelo**

17h | **Roda de Samba**

18h | **Folclore – Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra**

18.45h | **Open Mic**

19.30h | **Gold Fam – Música Hip Hop**

20.30h | **Teatro rápido por Sui Géneris**

21h | **Espichel Trio (Jazz) – Diogo Sargedas, Paulo Taklin e Luís Taklin**

a decorrer...

Instalações artísticas por jovens artistas do concelho; Animação teatral por Sui Géneris; Massagem por Daniela Matos; Atividade do Clube Naval de Sesimbra; Trikes - Kamikaze Trikers

DIA 10 | ter

RECEÇÃO À COMUNIDADE EDUCATIVA

15.30h | Peddy Paper

17h | Receção de Boas-vindas
à Comunidade Educativa 2019/20

Destinatários: comunidade escolar

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

DIA 11 | qua | 21h

(H)À ARTE NO MUSEU

PATRIMÓNIOS COM JAZZ

**Visita dramatizada pela
Sesimbra quinhentista**

Tendo por mote as memórias históricas e arquitetónicas da primitiva “Póvoa da Ribeira de Sesimbra”, o Museu Municipal convida o visitante a mergulhar numa viagem dramatizada com quinhentos anos, onde as surpresas mais inesperadas podem surgir, literalmente, a cada esquina.

Inserido nas Jornadas Europeias do Património e no Aqui Há Jazz!

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Companhia de Teatro Sui Generis

DE 27 A 30 | SEX A SEG

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL

**Santuário de Nossa Senhora
do Cabo Espichel**

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel
Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Santiago e comércio local



DE 13 A 15 | sex a dom

FESTA EM HONRA DA NOSSA SENHORA DA LUZ

Quinta de São Payo, Sampaio

Org.: Associação da Festa da Luz
Apoio: CM Sesimbra

DIA 29 | dom | das 10
às 14.30h

GRAVAÇÃO DE
PROGRAMA DA CMTV

MAR SEGURO

Programa que tem por finalidade alertar, divulgar e sensibilizar para uma cultura de segurança, respeitando regras básicas inerentes a

quem anda no mar e a quem utiliza a orla costeira.

10h | Batismos de mar

11h | Painel/Debate com a presença do presidente da CM Sesimbra

11.45h | Exercícios no mar
12.30h | Concerto com Toy

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

Org.: Correio da Manhã
Apoio: Marinha Portuguesa e Autoridade Marítima Nacional

PATRIMÓNIOS À LA CARTE

EQUINÓCIO NO ESPICHEL: ONDE OS DINOSSÁURIOS SE ESFUMAM ENTRE O PROFANO E O SAGRADO

Tendo por mote os inúmeros patrimónios do Espichel, onde a história geológica se entrelaça com a monumentalidade e a imaterialidade da tradição religiosa, originando mitos e lendas, como a famosa origem do culto a Santa Maria do Cabo, vamos embarcar numa viagem com mais de 200 milhões de anos. A iniciativa conta com a colaboração de Vanda Faria Santos, paleontóloga da Universidade de Lisboa, com inúmeras obras publicadas sobre o estudo das pegadas de dinossáurios da Pedra da Mua.

DIA 22 | dom | 16h
Inserido nas Jornadas
Europeias do Património

**Casa da Água
do Cabo Espichel**



SÁBADOS | 11h

VISITAS À EXPOSIÇÃO

AARTE FARMACÊUTICA EM SESIMBRA EM FINAIS DO SÉCULO XIX

Marcações: até às 12.30h do dia anterior

Informações: 93 998 00 69 / museu@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Hospital Medieval, Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Entrada: 1 €

Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, n.º 17, Sesimbra

TERÇA A DOMINGO

das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

PATRIMÓNIO

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

QUARTAS | das 13.30 às 16.30h

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

Cabo Espichel

Org.: Autoridade Marítima Nacional

QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio

VISITAS GUIADAS A BIBLIOTECA MUNICIPAL

Durante as visitas desenvolvem-se diversas atividades adaptadas aos diferentes públicos promovendo a interação entre a biblioteca e a comunidade visando um conhecimento mais profundo da organização da biblioteca e dos seus projetos.

Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra



HORA DO CONTO

A RAINHA DO NORTE

de Joana Estrela

Ser estrangeiro num país longínquo não é fácil. E ser feliz para sempre também não. Que o diga a rainha desta história. No seu caso, a tristeza já durava há tanto tempo que o rei começou a ficar seriamente preocupado. Habitado a comandar exércitos e a enfrentar inimigos com a sua espada, desta vez, porém, o rei não sabe contra quem lutar. Afinal que mal é este que tira todas as forças à rainha? E como o combater?

DIA 14 | sáb | 11h

Destinatários: pais e crianças;
profissionais de ação educativa
e suas famílias

Integrado na Receção
à Comunidade Educativa

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



DIA 3 | ter | 14.30h

OFICINA
DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA
E ARTÍSTICA

REGRESSO ÀS AULAS: SEPARADOR DE LIVROS

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 7 | sáb | 15h

ATELIÊ

JOGO DA MEMÓRIA

por Rita Grande e Joana Marquês

Aprende a construir com materiais reciclados um jogo muito original.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 3 E 17 | ter | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

O Espaço Bebeteca promove o contacto precoce da criança com o livro, o que contribui para o seu desenvolvimento a vários níveis. O Polo de Leitura da Quinta do Conde convida a comunidade e os seus bebés a explorarem este espaço que promove o objeto livro como um instrumento fundamental e facilitador no domínio e aquisição da linguagem desde o berço.

Destinatários: bebés até aos 36
meses acompanhadas pelos pais
Inscrições: 21 210 22 31

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 4 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

BABY BOSS

de Tom McGrath

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 5 E 12 | qui | 10.30h

ATIVIDADE FÍSICA

KIDS COMBAT

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 5 E 19 | qui | 15.30h

OFICINA DO FAZ DE CONTA

...E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites!

Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 228 85 88 / ines.
santos@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIAS 6 E 13 | sex | 14.30h

OFICINA DE JOGOS

JOGOS DE TABULEIRO

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DE 9 a 13 | seg a sex | das 10 às 13h

ECOFÉRIAS DE VERÃO

Percurso interpretativos, horticultura de palmo e meio, registo e observação da avifauna, observação solar, charcos com vida, slackline, tiro com arco, gincana e jogos tradicionais.

Destinatários: grupos de crianças dos 6 aos 12 anos (ATL e associações)

Inscrições: 21 080 96 66 / anime.paf@gmail.com

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: Anime.paf

DIA 10 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO PLÁSTICA E ARTÍSTICA

REGRESSO ÀS AULAS: PORTA-CANETAS EM BARRO

Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

CORNELIUS de Leo Lionni

Depois de saírem dos ovos, os pequenos crocodilos rastejaram até à praia fluvial. Mas Cornelius foi a caminhar de pé. À medida que ficava mais alto e mais forte, ia deixando de andar sobre quatro patas.

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 11 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

CAPITÃO CUECAS - O FILME de David Soren

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 17 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

O JARDIM DE BABAI de Mandana Sadat

Babai, o cordeirinho, vivia nas montanhas desertas do Irão. Como ali não havia muita vida, Babai aborrecia-se. Até que um dia tomou uma grande decisão: faria um jardim, um frondoso jardim.

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 14 | sáb | 10.30h

OFICINA
DE EXPRESSÕES

**OUTONO – ÁRVORES
COM TÉCNICA
DO COTONETE**

Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 18 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

LASSIE

de Charles Sturridge

Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 20 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

ANITA VAI ÀS AULAS

de Gilbert Delahaye

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 17 | ter | 14.30h

OFICINA DE
EXPRESSÃO PLÁSTICA
E ARTÍSTICA

**REGRESSO
AS AULAS:
MOLDURA BUS**

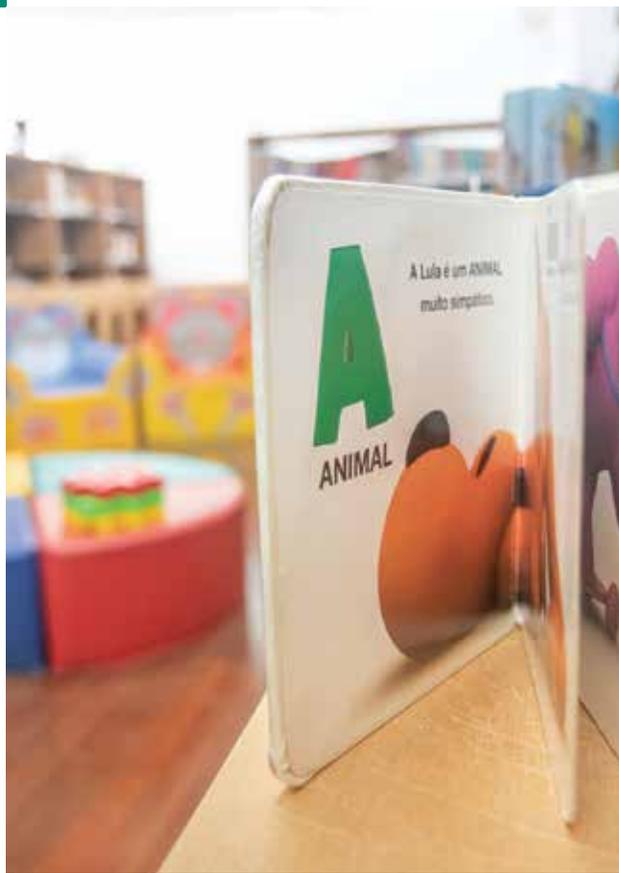
Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo





DIA 21 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA
**ONDE ESTÁ A HISTÓRIA?
NUAAHHH...! HÂ! HÂ!**

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, a Bebeteca proporciona momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses
acompanhados pelos pais

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DIA 21 | sáb | 10.30h

OFICINA DE EXPRESSÕES

**OUTONO
- AVESTRUZ COM
FOLHAS SECAS**

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 21 | sáb | 15h

ATELIÊ

**MÃO RUPESTRE
por Catarina Sousa
e Sara Patrício**

Aventura-te neste ateliê,
descobrimo como regressas
à escola de uma forma muito
divertida.

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 24 | ter | 14.30h

OFICINA DE EXPRESSÃO
PLÁSTICA E ARTÍSTICA

**REGRESSO
AS AULAS
- LÁPIS PUZZLE**

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 24 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

O SONHO DE MATEUS

de Leo Lionni

Um casal de ratos vivia num sótão empoeirado com o seu único filho que se chamava Mateus. Os pais tinham grandes expectativas para o seu filho, talvez viesse a ser médico quando crescesse, mas Mateus tinha outros planos...

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

DIA 25 | qua | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

A TEIA DA CARLOTA

de Gary Winick

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Observações: oferta de pipocas

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 27 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na Internet. Aprender a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

DIA 27 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

O DIA EM QUE OS LAPIS VOLTARAM A CASA

de Drew Daywalt e Oliver Jeffers

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 28 | sáb | 10.30h

OFICINA DE EXPRESSÕES

OUTONO - TÉCNICA DO DECALQUE

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 28 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

UMA CADELA AMARELA E VÁRIOS AMIGOS DELA

**de Manuela Castro Neves,
com ilustrações
de Madalena Matoso**

Uma história que se desenrola à beira-mar, onde uma pequena cadela amarela acolhe os seus amigos, mas quantos são? E quem são? Em quadras encadeadas, a autora apresenta cada um dos amigos e vai marcando o

ritmo com perguntas que nos levam a identificar as várias vozes dos animais, do miar ao regougar. Só no final a autora descodifica o que tanto conversavam e desvenda o motivo da reunião junto ao mar. Uma história divertida, ternurenta e potenciadora de muitas aprendizagens.

Destinatários: pais e crianças; profissionais de ação educativa e suas famílias

Integrado na Receção à Comunidade Educativa

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

IIINNNH

... E PARA OS MAIS NOVOS



a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

MODALIDADES DESPORTIVAS

Capoeira, zumba, ginástica infantil, formativa, pré e competição, patinagem, karaté, taekwondo e futebol

Inscrições e informações:
21 268 34 14 / 93 977 55 28
despalfarim.blog@gmail.com

Grupo Desportivo de Alfarrim

Org.: GD Alfarrim

SEGUNDAS, TERÇAS, QUINTAS E SEXTAS

BUJINKAN DOJO

NINJA KIDS

segundas e sextas | 19h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

terças e quintas | 19h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Inscrições e informações:

96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

SEGUNDAS E QUARTAS

19.30h

KARATÉ

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Informações: 21 268 72 52 /
92 638 80 07 / 93 347 10 39 /
accdotovia@gmail.com

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS | 19.40h

TAEKWONDO

TAEKIDS

Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos

Informações:
sergiocapitulo@hotmail.com

Mestre: Sérgio Capitulo
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

TERÇAS | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta acontecem muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites!

Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Inscrições: 21 210 22 31

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS

BUJINKAN NINJUTSU

terças e quintas | 20h

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

terças e quintas | 19.15h

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

quartas | 19h - sextas | 20h

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

Inscrições e informações:

96 634 29 68

Instrutor: Bruno Domingos

Org.: Dojo Ko Tora Nin Associação

TERÇA A SEXTA | 20h

ARTES MARCIAIS

KARATÉ

Destinatários: crianças até 12 anos

Inscrições: 96 602 83 49

Instrutores: Anabela Costa e Carlos Costa

terças e quintas

**Centro Cultural, Social
e Recreativo A Voz do
Alentejo na Quinta do Conde**

quartas e sextas

**Pavilhão Municipal
Quinta do Conde**

Org.: Casa do Benfica da Quinta do Conde

QUARTAS E QUINTAS

| 19h

TREINOS DE BTT E ORIENTAÇÃO

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

quartas

**Grupo Desportivo
União da Azoia**

quintas

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: GDU Azoia

SÁBADOS | das 11 às 12h

BRINCA TÊNIS

Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos

Informações: 93 293 90 25

geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal
de Tênis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra
| Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



SÁBADOS | das 9.30 às 13h

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NÁUTICAS

Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos

Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)

Inscrições e informações: 93 998 02 22 /jorge.santos@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira

SÁBADOS | 11.30h

YOGA SÂMKHYA PARA CRIANÇAS

Inscrições: 96 524 52 57 /
yogasesimbra.com

**Associação do Yoga
- Âshrama de Sesimbra**

Org.: Associação do Yoga - Âshrama
de Sesimbra

SÁBADOS

EXPRESSÃO CORPORAL

Nestas aulas recorreremos à prática de jogos e exercícios provenientes da dança criativa e do teatro, criando jogos e situações sobre vários temas, fazendo uso das memórias, dos sonhos e dos medos de cada participante (e próprios desta faixa

etária), potenciando as suas capacidades interpretativas e criativas.

14.30h | crianças até aos 7 anos
15.30h | crianças do 8 aos 14 anos
Preço: 20 € (mensal)
Dinamização: Bruno Cochat
Informações: agora.lap@gmail.com

**Tom da Terra
- Eco Escola, Sampaio**

Org.: Tom da Terra e Bruno Cochat

em **OUTUBRO...**



DIAS 12 e 13 | sáb e dom

PRODUTOS TRADICIONAIS

**MOSTRA DE MAÇÃ CAMOESA,
DOÇARIA E PÃO**

Moagem de Sampaio

DIA 5 | sáb | 11h

DESPORTO

TRAVESSIA DA BAÍA

Baía de Sesimbra



DIAS 12 | sáb | 21.30h

MÚSICA

FLAK

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

DIA 26 | sáb | 21.30h

MÚSICA

MARIA EMÍLIA

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIAS 26 e 27 | sáb e dom

DESPORTO

3.º OPEN DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE DE SESIMBRA

Sesimbra

Org.: GDU Azoia



DIA 12 | dom | 16h

DESPORTO

CORRIDA LOUCA TUDO SOBRE RODAS

Ruas da vila
de Sesimbra



EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 91

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 228 85 00

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h (a sala infantojuvenil encerra às 17.30h), sábado, das 10 às 18h (as salas de leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 223 11 34 / 21 228 85 50 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, Verão (15 de julho a 15 de agosto) das 14.30 às 19 e das 21 às 23h

Inverno (16 de agosto a 14 de julho), das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: Inverno (novembro a março): das 7 às 19h

Verão (abril a outubro): das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46 / 21 228 85 00

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos Educativos de Formação

Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Ação Social Raio de Luz)

Maçã/Sampaio

Tel.: 21 015 66 74 / 21 015 96 75

E-mail: geral@ceref.pt

Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetateatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cinetateatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cinetateatro@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a sábado, das 16 às 20h
Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência. Não se efetuam reservas para cinema.

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3

Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Horário: segundas, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

INVERNO (de 16 de setembro a 14 de junho): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)

VERÃO (de 15 de junho a 15 de setembro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45

Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 27 74

Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Junta de Freguesia

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: gip.qtaconde@gmail.com

Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Fonte de Sesimbra

Rua Fonte de Sesimbra

2970-271 Sesimbra

Horário: quartas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h
Moagem de Sampaio
Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79 / 21 228 85 00
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo, das 10 às 13
e das 14.30 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: Verão, das 7 às 22h
Inverno, das 7 às 20h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos
2975-312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31
de maio: das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro:
das 9.30 às 20h; de 1 de julho a 31 de
agosto: das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral
Tm.: 93 998 01 26
E-mail: spotjovem.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spotjovem.ssb@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra****Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8
E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

(Quinta do Conde)
Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
– Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00
Alfarim – Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

29 SET

DOM | 11h



REGATA DE ΔIOLAS

a 2 Remadores

BAÍA DE SESIMBRA

SESIMBRA.PT