

**SESIMBRA**

*Desde 1925*

**MINI TRAVESSIA**

**DA BAÍA DE SESIMBRA**

**"2019"**

**Normas de Participação**

**05.de outubro.2019**

## 1. ENQUADRAMENTO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma das mais antigas e participadas provas de Natação em Águas Abertas de Portugal. Segundo o antigo nadador sesimbrense, Pedro Filipe, José Lourenço Filipe e José Maria da Conceição participaram em 1925 na primeira Travessia da Baía, na altura organizada pela União de Sesimbra. Foi mais tarde, em 1939/40, com a criação do Clube Naval e a colocação todos os anos da jangada que se passou a dinamizar a modalidade. Posteriormente, já organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, esta prova tem alcançado um crescimento significativo do número de participantes.

À tradicional distância de 1.500m, este ano a Câmara Municipal decidiu juntar a “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, prova de 300m em estilo livre, com partida no cais de embarque da Praia do Ouro e a meta junto ao extremo poente da Praia do Ouro (encostado ao molhe do estaleiro naval).

## 2. ORGANIZAÇÃO

A “Travessia da Baía de Sesimbra” é uma prova de natação organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra.

A Câmara Municipal realiza em conjunto a “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, prova de 300m em estilo livre, com partida da praia na Praia do Ouro junto ao pontão e a meta junto ao extremo poente da Praia do Ouro (encostado ao molhe do estaleiro naval).

## 3. APOIOS

- Associação de Natação de Lisboa
- Lap2go - Empresa especializada em controlo eletrónico
- Clube Naval de Sesimbra
- Delegação Marítima de Sesimbra
- Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra
- Polícia Marítima
- Instituto Socorros a Náufragos
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra

### Parceiros:

- Restauração e comércio local
- Empresas da Especialidade (Aqualoja)
- Simarsul
- Agrupamento 325 de Sesimbra - Corpo Nacional de Escutas
- Pescadores/remadores
- Juntas de Freguesia

#### 4. ARBITRAGEM

Esta prova não tem caráter competitivo.

#### 5. DATA / LOCAL

**Data:** 05 de outubro de 2019

**Local:** Baía de Sesimbra

**Secretariado:** Praia do Ouro ou Campo de Jogos da Praia

**Briefing da Prova:** 09:45 junto ao Pontão Praia do Ouro

**Partidas:** 10:00 no lado poente ao Pontão da Praia do Ouro

**Chegada:** Praia do Ouro (extremo poente – junto ao molhe do estaleiro naval)

#### 6. PROVAS

##### Participação:

Esta é uma prova aberta a todos os interessados maiores de 12 anos à data de realização da prova.

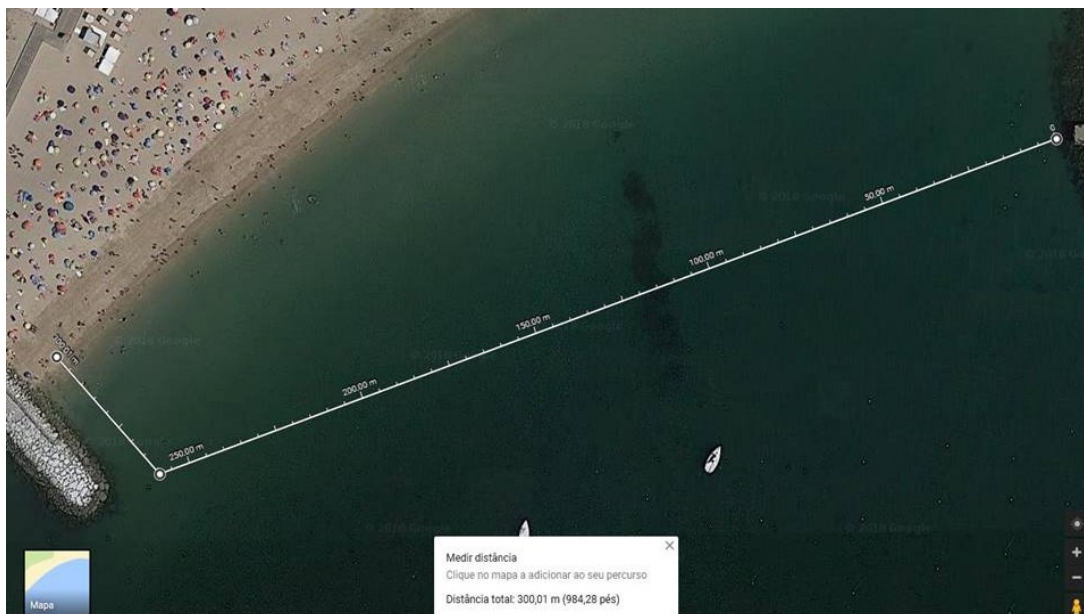
O limite mínimo e máximo de participantes é de 10 e 60 participantes, respetivamente.

#### 7. SISTEMA DE PARTIDAS

As partidas serão realizadas dentro de água com apoio de uma das mãos no cais de embarque.

#### 8. PERCURSO (300m):

Os participantes terão de nadar cerca de 300m com entrada na água contornar uma bóia e nadar paralelamente à praia, em zona “sem pé”, do local assinalado, até à meta estabelecida, passando pelo corredor de chegada.



Nota: O percurso da prova “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, acima apresentado, poderá ser alterado no dia da prova por motivos de segurança e ou de más condições atmosféricas.

## 9. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se na “Mini Travessia da Baía de Sesimbra”, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova (45 minutos), a organização poderá recolhê-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização;
- e) É conhecedor das Normas de Participação do evento.

## 10. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e o apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações;
- b) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes

venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

- c) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança;
- d) O uso de touca é facultativo/obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. É possível o uso de fato isotérmico, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. **Atenção: Por questões de segurança a Organização recomenda, quando a temperatura da água estiver abaixo dos 18°C, o uso de fato isotérmico.**
- e) O participante, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido Cartão Cidadão.

## 11. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site da Câmara Municipal de Sesimbra: <https://www.sesimbra.pt/pages/893>

- a) A “Mini Travessia da Baía de Sesimbra” é isenta de taxas de inscrição;
- b) A inscrição será validada por sms/correio electrónico.

### **Prazos e taxas de Inscrição:**

- Até 25 de setembro – isento de taxas de inscrição ou 8€ (com sweatshirt).

**Sweatshirts limitadas a 400 unidades.**

**A partir de dia 25 de setembro de 2019 não se aceitam inscrições.**

## 12. PRÉMIOS

### **Prémios de participação:**

Serão atribuídas lembranças a todos os participantes que terminem a prova.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos nestas Normas de Participação serão resolvidos pela Organização.