S'A

FEV' 2023
182

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA

informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbracontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.
A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA

Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES P**6**
CINEMA P**24**
MÚSICA | TEATRO P**26**
CONFERÊNCIAS | ATELIÊS | CURSOS P**28**
FEIRAS | EXPOSIÇÕES P**34**
DESPORTO | MOVIMENTO | AR LIVRE P**38**
E AINDA... P**44**
...E PARA OS MAIS NOVOS P**50**
EM MARÇO... P**60**
CONTACTOS ÚTEIS P**62**

FICHA TÉCNICA

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Francisco Jesus (presidente)

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão
Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Capa
Rui João Rodrigues

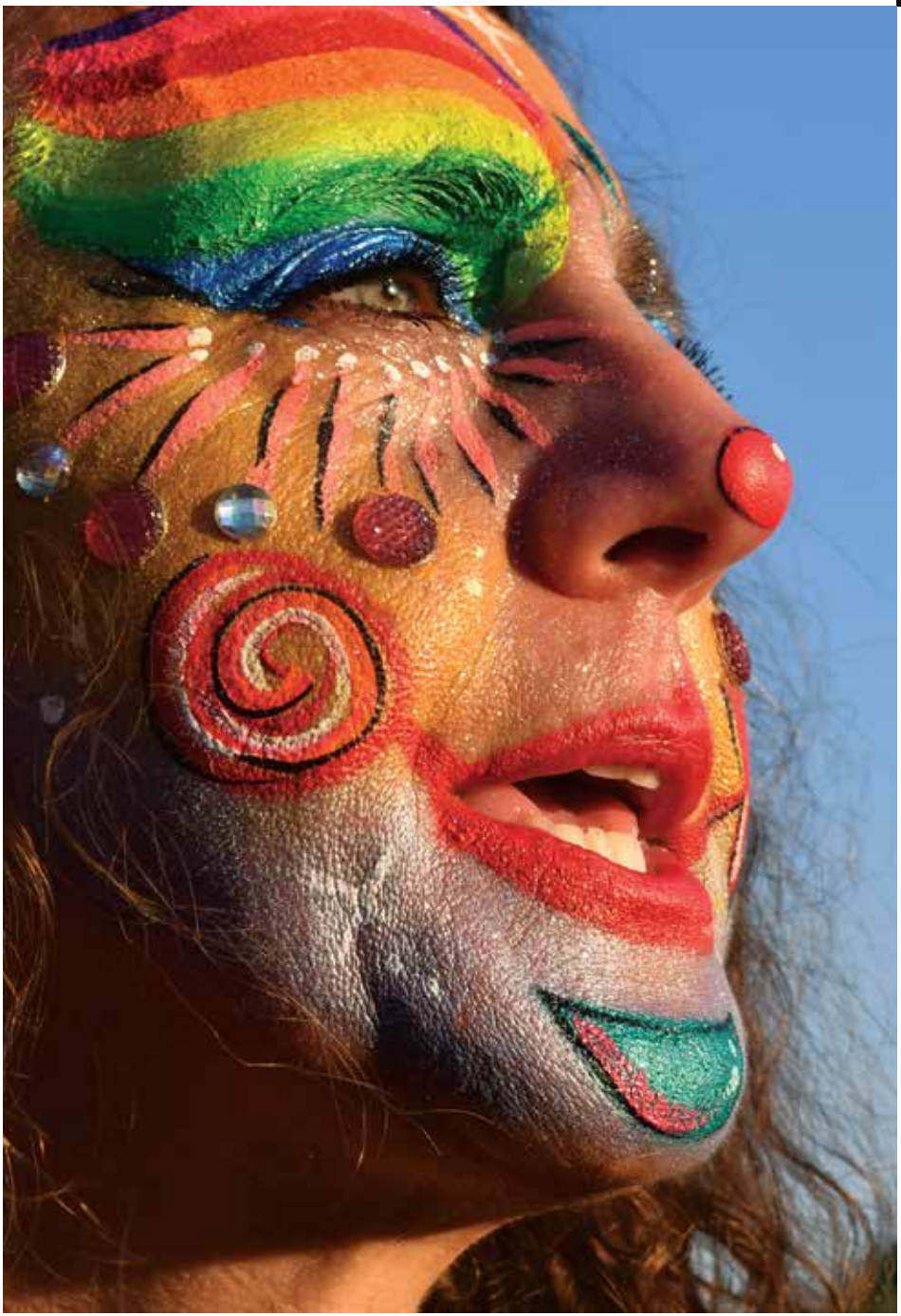
Pré-impressão e impressão
Jorge Fernandes, Ld.ª

Distribuição
Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315



O REGRESSO do CARNAVA

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

É com grande alegria que dedico o texto de abertura da *Sesimbr'Acontece* de fevereiro de 2023 ao regresso do Carnaval de Sesimbra. Depois de uma edição sem igual em 2020, fomos forçados a uma interrupção inesperada por dois anos, que nunca tinha acontecido na história já longa do nosso Carnaval. Durante este período, as escolas e grupos, em parceria com a autarquia, nunca baixaram os braços e foram lançando ideias e projetos para manter vivo o espírito carnavalesco. A apresentação, em palco no ano de 2022, foi um dos exemplos dessa dinâmica. No entanto, e apesar de todo o empenho e do sucesso desse momento, não há nada que substitua a alegria do Carnaval na rua, em são convívio com amigos e foliões que escolhem Sesimbra para passar estes dias e noites tão únicos.

Em 2020, foram introduzidas várias alterações que melhoraram a organização dos desfiles, e que este ano queremos repetir. Refiro-me, por exemplo, à vedação de todo o percurso, com zonas de passagem em pontos estratégicos, devidamente controlados. Consideramos que é fator essencial para que o desfile possa decorrer em segurança e com a dignidade que merece. Foi criada também uma *fan zone*, com produtos alusivos ao Carnaval, ofertas e atividades para os mais novos. Foi feita a decoração de toda a avenida e da Fortaleza, instalado um ecrã gigante e lançada, pela primeira vez, uma campanha de reutilização de copos, designada de *Viró Copo e Usa o Mesmo*, que contou com a colaboração de bares e restaurantes e evitou o desperdício de milhares de copos de plástico descartáveis.

AL de SESIMBRA

Em 2023 queremos retomar todas estas medidas e acrescentar-lhe mais algumas ideias para afirmar Sesimbra como um dos mais importantes destinos de Carnaval do país. Assim, está a ser avaliada uma zona de bancadas com bilhetes pagos individualmente e um *kit* Carnavalesco que contempla bilhete para todos os dias de desfiles e um brinde. Estamos também a fazer os possíveis por ter na Marginal um ecrã gigante para que o público que se encontra mais distante do desfile consiga acompanhar todos os pormenores desta grande festa. A comunicação, que já está na rua, terá uma forte presença digital, em alternativa ao tradicional papel.

Depois da componente logística, tudo o resto fica entregue ao talento, criatividade e originalidade das escolas de samba e grupos, que trazem até nós, ano após ano, um dos mais belos desfiles de Carnaval de Portugal, enquadrado pelo cenário único da Baía de Sesimbra. Este ano, para além dos dois desfiles principais, ao domingo e à terça, do desfile de sábado e do corso de palhaços, na segunda-feira, as noites de sábado e segunda-feira, serão animadas por dois trios elétricos que vão percorrer a marginal espalhando o ritmo e a alegria da verdadeira música de Carnaval. Cegadas, desfiles dos estabelecimentos de ensino, Cavalhadas de Alfarim e Enterro do Bacalhau completam, como sempre, o tradicional programa que conta também com exposições e outras atividades paralelas. É com grande expectativa, ansiedade e muita saudade, que todos aguardamos pelo regresso do Carnaval de Sesimbra!

até 23 JUN

INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DO CONCELHO, BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SESIMBRA E POLO DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

FALAR DE... COMO JUNTOS SOMOS CAPAZES

O Silêncio da Água, de José Saramago e Yolanda Mosquera, *Descobre a Tua Magia: Nunca Desistas, Especialmente de Ti*, de Kobi Yamada e Charles Santoso, e *Quatro Cantinhos de Nada*, de Jérôme Ruillier, são alguns dos livros em destaque na exposição *Falar de...*, que este ano tem como temática *Como Juntos Somos Capazes*.

Integrada no Ano Europeu das Competências, reúne 63 livros, e percorre as Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho, Biblioteca Municipal de Sesimbra e Polo de Leitura da Quinta do Conde.

O projeto Falar de... é dinamizado desde 2007 pela Biblioteca Municipal de Sesimbra, Cercizimbra e ELI de Sesimbra (Equipa Local de Intervenção do SNIPI), em parceria com as IPSS do concelho, e pretende promover e fomentar o gosto pelo livro e pela leitura na infância e divulgar o livro como mediador no diálogo entre os adultos e as crianças, incentivando também a partilha de práticas e de experiências entre os diferentes profissionais de educação.

Mais informações na página 36.

4 FEV

SÁB | das 9.30 às 12h ESPAÇO INTERPRETATIVO DA LAGOA PEQUENA, LAGOA DE ALBUFEIRA

CIENTISTA POR UM DIA na LAGO

DIA MUNDIAL das ZONAS HÚMIDAS

A Lagoa Pequena é uma das maiores zonas húmidas de Portugal Continental e um dos cinco sítios mais importantes da Europa para circulação entre áreas de nidificação de várias espécies, onde se podem observar o caimão, o galeirão, o pato-real, a garça-vermelha e o chapim-real.

Para assinalar o Dia Mundial das Zonas Húmidas, criado em 1971 pela Convenção de Ramsar, para promover a conservação e o uso sustentável das zonas húmidas, o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena preparou uma manhã inesquecível para as famílias,

A PEQUENA

onde os mais novos poderão ser autênticos cientistas.
Com o acompanhamento do guia do Espaço Interpretativo, os participantes terão oportunidade de experienciar como é que um cientista estuda estas zonas de elevada importância ambiental. Recolher dados sobre aves, répteis, mamíferos, plantas e fungos, analisar macroinvertebrados, caraterizar a zona de estudo e monitorizar a qualidade da água são algumas das tarefas que vão preencher esta manhã repleta de surpresas.

Mais informações na página 38.

4 FEV

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA, SESIMBRA

© Vera Marmelo

JOANA GAMA

CONCERTO de PIANO O LIVRO DOS SONS, de HANS OTTE

Joana Gama sobe ao palco do Cineteatro Municipal para interpretar a obra-prima do alemão Hans Otte, *O Livro dos Sons*, um momento de rara luminosidade da criação artística do século XX. Em outubro de 2020, dez anos depois de se maravilhar com a obra do compositor alemão, a pianista deu início à sua divulgação em Portugal, num ciclo que estreou na Culturgest.

O Livro dos Sons é uma peça para piano com 12 partes, e cuja essência é a alternância entre a produção de uma sonoridade lenta, quase estática, hipnótica, e a sonoridade do movimento.

Joana Gama abraça múltiplos projetos quer a solo quer em colaborações nas áreas do cinema, da dança, do teatro, da fotografia e da música. Doutorada pela Universidade de Évora, desenvolve as suas investigações enquanto membro do Centro de Estudos de Sociologia e Estética Musical da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa.

Mais informações na página 26.

11 FEV

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA, SESIMBRA

Em *Insónia*, Fernando Mendes estará a solo e encarnará na pessoa de Custódio Reis, um vendedor de vinhos e licorosos, que vive com a corda no pescoço. Tanto financeiramente, como familiarmente. É o comum português de classe média, que vive afogado em dívidas e créditos. Custódio encontra-se à beira do divórcio. A mulher, Sónia, esgotou de vez a sua paciência para com um marido que é cada vez mais um falhado e um tipo sem rumo ou grandes objetivos de vida para além de comer, beber e dormir. É um marido ausente e um pai ainda mais. Não tanto por falta de amor, mas mais de energia… Custódio sente-se cansado, pesado e sem paciência. A única ginástica que faz é financeira e a pouca pachorra que ainda vai tendo é para o trabalho. Aos dezassete anos começou a trabalhar como padeiro. Hoje em dia, vende vinho, mas, na verdade, é quase tanto aquele que bebe como aquele que vende. Até gosta do que faz e acha-se entendido em vinhos, não o sendo verdadeiramente. É, em boa verdade, um tipo sem grande profundidade intelectual e sem grandes teses filosóficas. Por sua vez, é desenrascado e tem lábia de vendedor. O típico português de café que fala de tudo sem dizer quase nada. Certa noite, Custódio, que sempre teve preguiça de pensar muito na sua vida, pára para pensar e ao contrário de passar a noite a ressonar, como é seu hábito, não consegue dormir. Tem uma terrível insónia.

Mais informações na página 26.

© D.R.

INSÓNIA

FERNANDO MENDES

Autoria e Encenação, ROBERTO PEREIRA

12 a 22 FEV

CONCELHO DE SESIMBRA

CARNAVAL de SESIMBR

A um mês do Carnaval de Sesimbra, as escolas de samba e grupos preparam os últimos pormenores para o principal momento desta grande festa, o desfile de domingo e terça-feira, que reúne cerca de mil participantes e milhares de pessoas a assistir.

Depois da pandemia ter cancelado a edição de 2021 e permitido apenas a apresentação em palco em 2022, o entusiasmo das escolas e grupos em voltar à Marginal e realizar um dos mais bonitos carnavais do país está ainda mais forte.

O Cortejo de Fantasias de Palhaço é outro dos principais destaques do cartaz. Ao longo da tarde de segunda-feira, centenas de mascarados dão forma a um dos momentos mais coloridos e divertidos da semana. Reunindo largas centenas de participantes de todas as idades, chegou a alcançar o título de um dos maiores desfiles de palhaços do mundo.

Umas das novidades da edição deste ano, é a realização de dois trios elétricos nas noites de sábado e segunda-feira, ao longo da Marginal, o principal palco do Carnaval de Sesimbra.

O programa fica completo com o desfile dos estabelecimentos de ensino, o concurso infantil de fantasias, o corso da Quinta do Conde e as tradicionais Cegadas e Cavalhadas.

O Enterro do Bacalhau marca o fim dos festejos, na Quarta-feira de Cinzas.

16 e 17 FEV

QUI e SEX | 10.30h AVENIDA 25 DE ABRIL, SESIMBRA, E AVENIDA 1.º DE MAIO, QUINTA DO CONDE

DESFILE dos ESTABELECI de EDUCAÇÃO e

MENTOS ENSINO

Cerca de 3500 crianças dos estabelecimentos de ensino e educação da rede pública, privada e solidária do concelho dão início ao Carnaval de Sesimbra. Devido à pandemia e ao cancelamento do desfile nos últimos dois anos, esta é a estreia para muitos destes pequenos foliões, que, tal como toda a comunidade, vivem intensamente esta época do ano. Diariamente, ouvem professores e educadores a contar peripécias de outras edições, pais a relembrar memórias de quando eles eram os protagonistas do desfile e amigos a recordar a última vez que "saíram à rua".
Ao ritmo das baterias das escolas de samba e grupos de axé, vão desfilar na quinta-feira, na vila de Sesimbra, e na sexta-feira, na Quinta do Conde, mostrando os dotes de dançarinos e as fantasias que ajudaram a criar nas últimas semanas, e que, por norma, deixam familiares e amigos de coração cheio.
As temáticas e os materiais utilizados são sempre bastante diversificados e acabam por surpreender quem assiste. Há animais de todo o mundo, frutas e legumes, personagens das histórias de encantar ou assuntos da atualidade, como a poluição dos oceanos e a importância de uma alimentação saudável.
Neste primeiro momento do Carnaval de Sesimbra, o papel principal é das crianças.

Mais informações na página 44.

20 FEV

SEG | 15h

PRAÇA DA CALIFÓRNIA, AVENIDA 25 DE ABRIL, RUA DA FORTALEZA E LARGO DA MARINHA, SESIMBRA

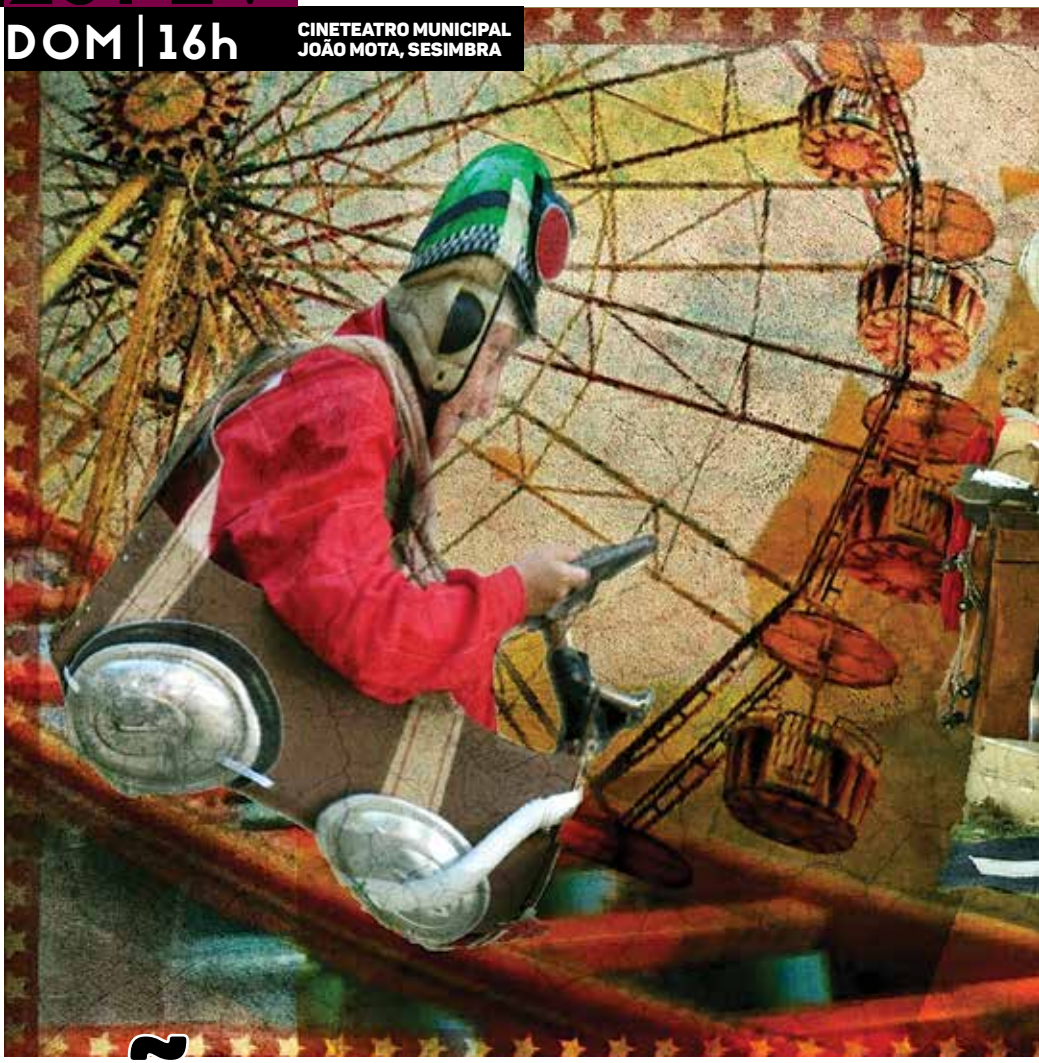
São alegres, divertidos, muito coloridos e de todas as idades, e na tarde de segunda-feira de Carnaval reúnem-se às centenas na vila de Sesimbra, para participar numa das maiores concentrações de palhaços do mundo.
O que começou por ser uma ideia, que nasceu da vontade de vários amigos para trazer mais um momento de animação ao Carnaval de Sesimbra, homenageando uma das fantasias mais populares desta época do ano, transformou-se rapidamente num enorme sucesso.
Ano após ano, o cortejo conquistou um número cada vez maior de mascarados, atingindo numa das edições o recorde de 4 mil participantes.
A criatividade é, sem dúvida, um dos principais ingredientes desde dia, e está presente desde a elaboração do traje e da pintura facial aos objetos e veículos construídos especialmente para a ocasião, como banheiras com rodas, fogareiros ambulantes ou triciclos alternativos.
Nesta tarde única, onde a imaginação não vê limites, o convívio é a palavra de ordem. São muitos os grupos de amigos e famílias de toda a região, onde até o animal de estimação desfila vestido a rigor, que aproveitam a ocasião para se reunir e matar saudades.

CORTEJO e FANTASIAS de PALHAÇO

26 FEV

DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA, SESIMBRA



NÃO há DUAS SEM TRÊS

por CATARINA REQUEIJO

A família quase perfeita reúne-se outra vez.
Na feira popular ninguém passa frete! É a certeza da tia Odete. A sobrinha Manela vai adorar e o marido Alfredo vai ter de alinhar.
Lugar de aventuras, mas também de surpresa e não é que a pequena resolve sair à francesa? Aproveitando uma distração, Manela desaparece no meio da multidão. Odete numa aflição, culpa o marido mandrião. Alfredo, defende-se a medo. Odete não vai desarmar.
A sobrinha hão-de encontrar, apesar do Alfredo se estar sempre a queixar.
Onde estará a pequena? No carrossel? No comboio fantasma? A comer uma fartura? E assim começa a aventura.
Seguem-se sustos, quedas, perseguições e também alguns arranhões. Odete não perde a lucidez porque sabe que "Não há duas sem três".
Acabarão por encontrar a Manela?
E, afinal, onde estava ela?

Mais informações na página 58.

ARTEMREDE
juntos.mais fortes

7 a 16 ABR

inscrições abertas

CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA, SESIMBRA

Pretende-se criar uma sinergia entre o teatro radiofónico e a possibilidade artística (e, no "mundo real", também ecológica) de reutilização. São temas que se alteram ao longo do tempo ou, dito de outro modo, que vão sendo entendidos de modos diferentes por diferentes gerações. O teatro radiofónico é oriundo de uma cultura à qual já se juntou, entretanto, algum avanço tecnológico, mas que continua a ser um terreno para o desenvolvimento da imaginação e da expressividade. É um teatro no qual a presença dos corpos não é direta; vive do som, da voz e dos diferentes jogos que podem ser inventados entre ambos. Propomos juntar pessoas de várias gerações para darmos atenção a tudo o que nos rodeia, do mais pequeno som, próximo do silêncio, até ao som mais estrondoso, e considerar diferentes formas de cultivar essa atenção. Serão os participantes a pensar e a resolver os diferentes obstáculos. A Mala Voadora irá criar um instrumento com diferentes possibilidades sonoras, feito a partir de materiais reciclados, e, em conjunto, iremos construir a peça, juntando a leitura, a interpretação e o som.

Mais informações na página 59.

© D.R.

RADIOATIVIDADE

por MALA VOADORA

BABYLON

Babylon é uma história que acompanha a descoberta de um mundo repleto de excentricidades e ambições desmedidas, e que traça a ascensão e queda de várias personagens, durante uma era de desenfreada decadência e depravação no início dos anos de ouro de Hollywood.

DIA 3 | sex | 21h

de Damien Chazelle, com Brad Pitt, Margot Robbie, Diego Calva, Jean Smart, Jovan Adepo, Li Jun Li, P.J. Byrne, Lukas Haas, Olivia Hamilton, Tobey Maguire, Max Minghella, Rory Scovel, Katherine Waterston, Flea, Jeff Garlin, Eric Roberts, Ethan Suplee, Samara Weaving e Olivia Wilde. Drama; EUA; 185 min; 2022; M/16

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 5 | dom | 16h

DOMINGOS
EM FAMILIA

ROCK DOG 3: AO RITMO DA MÚSICA

de Anthony Bell. Animação; Canadá, EUA; 90 min; 2022; M/6; VP

Depois de uma volta pelo mundo, Bodi, o cão tibetano e eterno otimista que só quer partilhar a sua música, decide regressar à sua terra natal. Quando descobre que o grupo feminino, K-9, não sabe quem é Angus Scattergood, uma lenda do rock com imensos discos de platina vendidos, Bodi é obrigado a participar num concurso musical, *Ao Ritmo da Música*, para inspirar uma nova geração de estrelas do rock. Mas Bodi morde mais do que pode mastigar ao envolver-se no programa de TV e perde de vista os seus objetivos, tornando-se assim na sensação canina do Rock!

Crianças até 12 anos: 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 12 | dom | 16h

DOMINGOS
EM FAMILIA

O AMIGO CROCODILO

de Will Speck e Josh Gordon, com vozes de Agir, Fernando Luís, Gonçalo Amor, Ana Cloe, Alexandre Carvalho e Luís Barros. Animação, Aventura, Família; 106 min; 2022; M/6; VP

Quando a família Primm se muda para Nova Iorque, o seu filho Josh luta para adaptar-se à nova escola e aos novos amigos. Tudo isso muda quando ele descobre Lyle - um crocodilo cantor que adora banhos, caviar e boa música – a viver no sótão da sua nova casa. Os dois tornam-se amigos rapidamente, mas quando a existência de Lyle é ameaçada pelo malvado vizinho Sr. Grumps, os Primm devem unir-se ao carismático dono de Lyle, Hector P. Valenti, para mostrar ao mundo que a família pode vir dos lugares mais inesperados e não há nada de errado num grande crocodilo que canta e que tem uma personalidade ainda maior.

Crianças até 12 anos: 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 24 | sex | 21h

OSSOS E TUDO

de Luca Guadagnino, com Timothée Chalamet, Taylor Russell e Mark Rylance. Drama, Thriller; EUA, Itália; 130 min; 2022; M/16

Maren, uma jovem mulher que aprende a sobreviver à margem da sociedade, encontra o seu primeiro amor, Lee, um intenso marginal à deriva. Os dois juntam-se numa odisseia de mil quilómetros que os leva por estradas secundárias, caminhos secretos e alçapões da América de Ronald Reagan. Apesar dos seus melhores esforços, todos os caminhos os levam de volta a passados sombrios e à grande questão final que irá determinar se o amor sobrevive à sua diferença.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 4 | sáb | 21h

CONCERTO DE PIANO

JOANA GAMA

O Livro dos Sons, de Hans Otte

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 4 | sáb | 22h

BAILE POULAR

JOÃO DO CARMO

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

DIA 4 | sáb | 22.12h

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGO

Comemoração do 170.º aniversário do Grémio

Observações: o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 11 | sáb | 21h

TEATRO

INSÓNIA

Destinatários: maiores de 12 anos

Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 11 | sáb | 21.12h

MÚSICA | DANÇA

BAILE TRAPALHÃO

DJohnny Day

Observações: o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in) consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 11 | sáb | 23h

CARNAVAL

BAILE TRAPALHÃO

Show das Escolas de Samba e Grupos de Axé

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

DIAS 17, 18, 20 E 21 | 23h

CARNAVAL

NOITES DE FOLIA

DJ António Patronilho

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

DIA 18 | sáb | 22h

BAILE POULAR

FERNANDO SERENO

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

DIA 20 | seg | 14h

BAILE DE CARNAVAL

GINA REIS

Concurso de máscaras com atribuição de prémios aos três primeiros lugares.

Informações: 21 213 77 30

Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: Centro Comunitário da Quinta do Conde

DIA 20 | seg | 22h

BAILE DE CARNAVAL

HÉLDER PEREIRA

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

inscrições

OFICINA PARTICIPATIVA

TEMOS NÓS, TAMBÉM, DIREITO À PREGUIÇA?

com Hugo Cruz

Primeira fase da residência

1, 2 e 3 MAR | 20 às 22h
4 MAR | 14.30 às 18.30h

Segunda fase da residência

15, 16 e 17 MAR | 20 às 22h
18 MAR | 14.30 às 18.30h

Apresentação Final

18 MAR | 21h

Destinatários: maiores de 8 anos

Participação gratuita

Inscrições e informações: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

CARNAVAL

CEGADAS de SESIMBRA

Sesimbra é um dos poucos locais do país onde se podem ver e ouvir as tradicionais Cegadas, com mais de cem anos de história. São manifestações ligadas às zonas rurais, com a particularidade de serem realizadas exclusivamente por homens, que cantam em verso textos ao estilo das antigas canções de escárnio e maldizer. Se este costume ainda se mantém vivo, é graças aos cegantes de Alfarim e Zambujal, que têm unido esforços para continuar a fazer das Cegadas um destaque do Carnaval de Sesimbra. Entre sábado e terça-feira, os grupos atuam um pouco por toda a freguesia do Castelo e na Fortaleza de Santiago. No dia 26, o Cineteatro Municipal recebe o último espetáculo das Cegadas de Sesimbra.

DIA 25 | sáb | 21.30h

Destinatários:
maiores de 6 anos

Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIAS 3 E 17 | sex | 14.30h

ENCONTRO DE MÃES

CÍRCULOS DE APOIO E PARTILHA NO PÓS-PARTO

por Bárbara Valente, doula e coach com formação base em psicologia e especialização em gravidez e parentalidade

Destinatários: mães em pós-parto

Valor: 5 €

Inscrições: até dias 2 e 16 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 4 | sáb | 14.30h

WORKSHOP DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

SAÚDE MENTAL – PILAR MENTAL

por Alexandra Lima e Kenny Sanchez, formados em Coaching

HAOURA – O que me está a impedir de tomar decisões? As razões e os motivos.

Inscrições: 93 307 15 45 / haurakoru@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

6 FEV A 29 MAR

seg a sex | das 19 às 23h

FORMAÇÃO INICIAL DE FORMADORES

Curso homologado pelo IEFP para obtenção do Certificado de Competências Pedagógicas de Formador

Destinatários: candidatos com o 9.º ano como habilitação mínima

Valor: 300 €

Duração: 90 horas

Inscrições: 21 210 45 22 info@ei.edu.pt

Dinamização: AHPTUS

Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

DIAS 8 E 22 | qua | 10.30h

QUARTAS SÉNIOR

Destinatários: a partir dos 65 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 11 | sáb | 10.30h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 11 | sáb | 14h

MASTERCLASS

PINTURAS FACIAIS

por Beatriz Rodrigues

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 10 €

Inscrições: até dia 9 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 11 | sáb | das 14 às 17h

CURSO DE TERAPIAS EXTERNAS

PREVENÇÃO DE DOENÇAS DE INVERNO E TRATAMENTOS NATURAIS ANTROPOSÓFICOS

por Rosemarie Jungen, massagista rítmica e facilitadora em terapias externas

Valor: entre 10 e 20 €

Inscrições: até dia 8 (apisescolawaldorfsesimbra@gmail.com)

APIS – Escola Waldorf Sesimbra, Fonte de Sesimbra

Org.: APIS – Escola Waldorf Sesimbra

DIA 14 | ter | das 13 às 14h

FORMAÇÕES FLASH

TOQUE – A MÃE DE TODOS OS SENTIDOS

por Sandra Oliveira, doula, autora do livro Nascer Saudável

Inscrições: até dia 10 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE

MEMÓRIAS do SAMBA

Tertúlia Informal

O nosso concelho tem, atualmente, um dos mais emblemáticos carnavais portugueses. As primeiras escolas e grupos de samba do concelho começaram a surgir no final da década de 70. Inspirados pelo Carnaval brasileiro, os seus desfiles conquistaram o público e tornaram-se no principal atrativo do Carnaval de Sesimbra. Este é o mote para mais uma sessão da Sesimbra, Memória e Identidade, que conta com a presença de alguns dos pioneiros do Carnaval de Sesimbra.

DIA 3 | sex | 21h

Sede do GRES Bota no Rego, Rua do Pinheiro, Maçã

© CHMS – Coleção Histórica do Município de Sesimbra, José Arsénio (1996)

DIA 4 | sáb | 15h

Casa do Governador, Museu Marítimo de Sesimbra

CONVERSA INFORMAL

PÁTIO das MEMÓRIAS do ALENTEJO LITORAL - MEMÓRIAS da PESCA no LITORAL COSTEIRO

por Maria da Luz Correia

Pátio das Memórias é um projeto cultural e educativo, que promove o envolvimento da comunidade na recolha, estudo e divulgação de memórias da vida quotidiana no litoral alentejano, desde os finais do século XIX, e a salvaguarda deste património cultural imaterial.

Nesta conversa informal, aberta a toda a comunidade, a professora Maria da Luz Correia, responsável pelo projeto, apresenta o trabalho desenvolvido até ao momento, estabelecendo paralelos com atividade desenvolvida pelos pescadores sesimbrenses na costa de Sines.

DIA 16 | qui
das 18.15 às 19.30h

FAMÍLIA+

COMUNICAR+

Destinatários: pais e cuidadores do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 15 (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 25 | sáb
das 10.30 às 18h

WORKSHOP

MIXED MEDIA ART

por Alda Judite, professora na empresa italiana Stamperia

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 35 €

Inscrições: até dia 22 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 28 | ter | 13 às 14h

FORMAÇÕES FLASH

AVÓ DOULAS

por Sandra Oliveira, doula, autora do livro Nascer Saudável

Inscrições: até dia 24 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, *software* de edição e formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre *software*, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS | 14.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS

INFORMÁTICA SÉNIOR

Redes sociais, gestão de e-mail, fotografias, Word, Excel básico, etc.

Destinatários: maiores de 50 anos

Material necessário: computador/tablet próprio

Inscrições: 96 241 73 27 espaco.zambujal@jf-castelo

terças | das 15 às 16.30h

Junta de Freguesia do Castelo

quartas e quintas | das 16 às 17.30h

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA | tarde

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação.

Inscrições: 21 228 85 88 jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Café Memória

O ponto de encontro para pessoas com problemas de memória e seus familiares

DIA 24 | sáb | das 10 às 12h

CAFÉ MEMÓRIA de SESIMBRA

O Café Memória de Sesimbra é um local de encontro para pessoas com problemas de memória ou demência e seus familiares, cuidadores e amigos, onde se partilham experiências, informação e suporte mútuo, em contexto informal.
Desde janeiro de 2023 os encontros do Café Memória decorrem no Salão Nobre João Favinha, na Junta de Freguesia da Quinta do Conde, que dispõe de condições de acessibilidade e estacionamento adequados para pessoas com mobilidade reduzida.

Inscrições e informações: 93 552 56 23 / 21 014 93 45 / 21 228 85 34 / anabela.gato@cm-sesimbra.pt / acao.social@cm-sesimbra.pt

Salão João Favinha,
Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, Santa Casa de Misericórdia de Sesimbra, Associação Alzheimer Portugal e Sonae Sierra

TERÇAS E QUINTAS
das 15.30 às 17h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÉNIOR

Conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na internet e criação de e-mail.

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS OU QUINTAS
das 14.30 às 17.30h

COSTURA CRIATIVA

por Gisela Marques

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS, QUINTAS e SEXTAS

FAMÍLIA+

PAIS FORA DA CAIXA

Crónica Semanal

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Sesimbra FM

Org.: CM Sesimbra e CCQC
Apoio: Sesimbra FM

TERÇAS E SEXTAS
das 10 às 12h

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

Visita à sala Memórias da Nossa Escola e vivência de uma aula dos anos 30 a 70 do séc. XX.

Destinatários: comunidade educativa

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

QUARTAS | das 14 às 16h

OFICINA DE TEATRO

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Se gosta das artes de palco venha fazer teatro connosco!

Destinatários: munícipes com mais de 55 anos

Inscrições: 21 268 22 90 (serviço de Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra)

Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Castelo

QUARTAS | 17.45h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEXTAS | das 19 às 20.30h

FAMÍLIA+

MÃE³

Destinatários: mães do concelho de Sesimbra

Inscrições: clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook

Centro Infantil do CCQC

© Sara Santos

LOOP GATE FEST

Projeto artístico e criativo de dança, que pretende criar condições para o desenvolvimento profissional de bailarinos locais que estão a iniciar a sua carreira artística e também para todos os profissionais que sintam a necessidade de explorar e desenvolver diferentes estímulos criativos para continuar o seu caminho profissional na dança.

Dinamização: Rita Spider, coreógrafa, bailarina e professora, com formação extensa a nível internacional

Informações: juventude@cm-sesimbra.pt

CURSO DE INGLÊS

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e adultos

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Observações: as aulas têm a duração de 60 minutos, decorrem duas vezes por semana, entre as 9 e as 19 horas. As turmas serão constituídas mediante a idade e conhecimentos dos alunos

Innestudos, Rua do Valparaíso, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

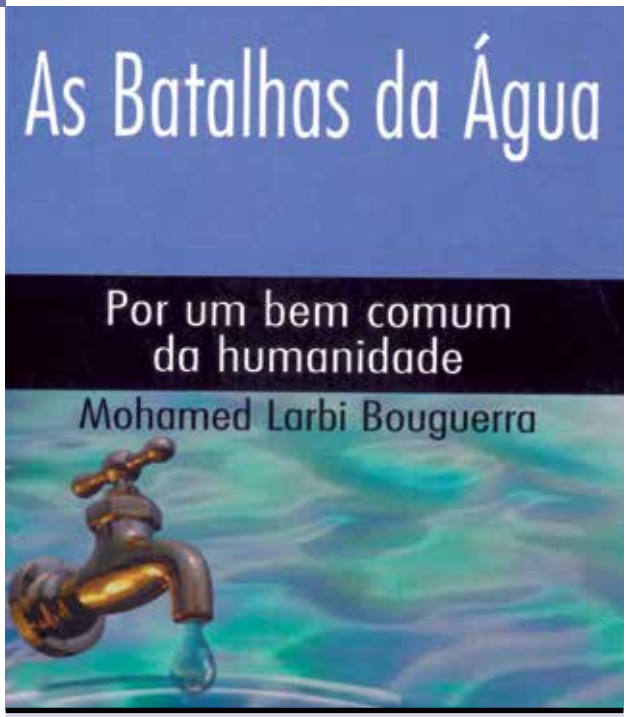
Destinatários: estrangeiros que estejam interessados em aprender português

Inscrições: 91 152 76 65
innestudos@gmail.com

Observações: as aulas têm a duração de 60 minutos e decorrem duas vezes por semana, entre as 9 e as 19 horas

Innestudos, Rua do Valparaíso, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação



DE 1 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

A ÁGUA é VIDA: GARANTIR a VIDA HUMANA

À luz dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

A água doce é essencial à vida e ao desenvolvimento sustentável. A falta de água potável afeta mais de 40 por cento da população mundial.
De acordo com a OMS, cerca de 3900 crianças morrem todos os dias por causa de água suja ou por falta de higiene. Torna-se necessário refletir e tomar consciência da importância da água, antes que os recursos escasseiem irreversivelmente. Em sintonia com o tema, incluído no ODS 6 – Água Potável e Saneamento Básico, a Biblioteca sugere a leitura de um conjunto de livros.

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATÉ DIA 4

EXPOSIÇÃO
DE PINTURA

VIVENDO ESTADOS

de Gilberto Gaspar

Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

DE 1 A 28

A BIBLIOTECA
E A 9.ª ARTE

ALEJANDRO JODOROWSKY

Mostra Bibliográfica
de Banda Desenhada

Simultaneamente escritor, argumentista e poeta místico, Alejandro Jodorowsky nasceu em fevereiro de 1929, em Tocopilla, no Chile. Antes de se dedicar à Banda Desenhada e ao cinema, Jodorowsky fez de tudo um pouco. Filho de emigrantes judeus russos, em 1953 trocou o Chile por Paris, trabalhou como palhaço, ator, romancista e encenador. Em 1965 regressa ao Chile, onde produz dois filmes: *El Topo* e *A Montanha Sagrada*. É no Chile que inicia a sua carreira de BD, criando a personagem Anibal 5, desenhada por Manuel Moro.

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

DE 1 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

MATARAM O REI - O ASSASSINATO do REI D. CARLOS

No princípio do século XX, Portugal vivia momentos de instabilidade política e a monarquia perdia o seu encanto junto da população. João Franco, presidente do Conselho de Ministros, perde o apoio dos progressistas e o Rei dissolve a Câmara dos Deputados. Portugal passa a ser governado em ditadura. Este facto contribuiu ainda mais para o descontentamento dos revolucionários republicanos mas também para o afastamento de alguns setores monárquicos regeneradores e progressistas. Descoberta a conspiração republicana, e após uma estadia em Vila Viçosa, a família real vê-se obrigada a regressar a Lisboa. Desembarcados no Terreiro do Paço, percorrem a praça em carruagem aberta e junto à Rua do Arsenal ouvem-se disparos. O rei e o seu filho, o príncipe D. Luís Filipe, eram atingidos. Neste mês, a Biblioteca Municipal propõe a leitura de alguns documentos sobre a família real e o regicídio, que ocorreu em Lisboa a 1 de fevereiro de 1908.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 1 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

A GOTA DE ÁGUA

À luz dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

A Biblioteca apresenta um conjunto de livros para o público infantojuvenil sobre o tema contemplado no ODS 6 - Água Potável e Saneamento Básico.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

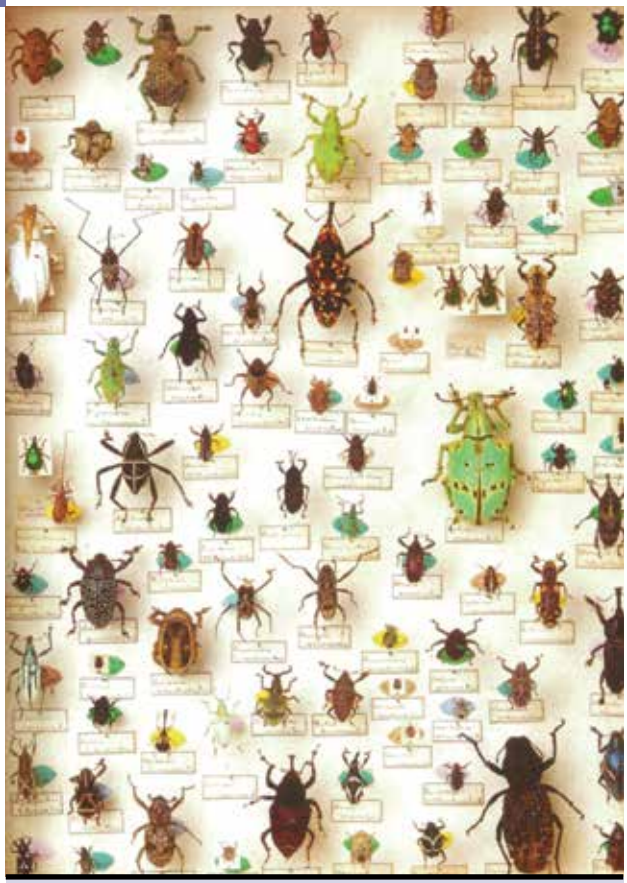
28 FEV A 18 MAR

EXPOSIÇÃO DE PEÇAS DE ILUMINAÇÃO ARTESANAIS

ILUMINAMOS COM ARTE

Projeto Lightstar de Alda Melo e Rui Andrade

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DE 1 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

DIA INTERNACIONAL de DARWIN

A 12 de fevereiro celebra-se o Dia Internacional de Darwin e os seus 213 anos. Beagle, tartaruga das Galápagos, tentilhões, seleção natural dizem-te alguma coisa? Queres descobrir mais sobre este cientista britânico, naturalista, considerado o pai da biologia moderna? A Biblioteca Municipal preparou um conjunto de sugestões de leitura para celebrar Charles Darwin, autor de *A Origem das Espécies* e da *Teoria da Evolução*.

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A INFÂNCIA

FALAR DE... COMO JUNTOS SOMOS CAPAZES

Até dia 10

Jardim de Infância da Casa do Povo de Sesimbra

13 FEV a 3 MAR

Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e ELI de Sesimbra

No horário de funcionamento das instituições

Projeto inserido no âmbito do Ano Europeu das Competências

Org.: creches e jardins-de-infância das IPSS do concelho

SÁB e DOM | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio

2.º e 4.º SÁBADO | das 10 às 18h

VENDAS

ARTESÃOS E VELHARIAS NA VILA

Informações: Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde

DE 7 A 25

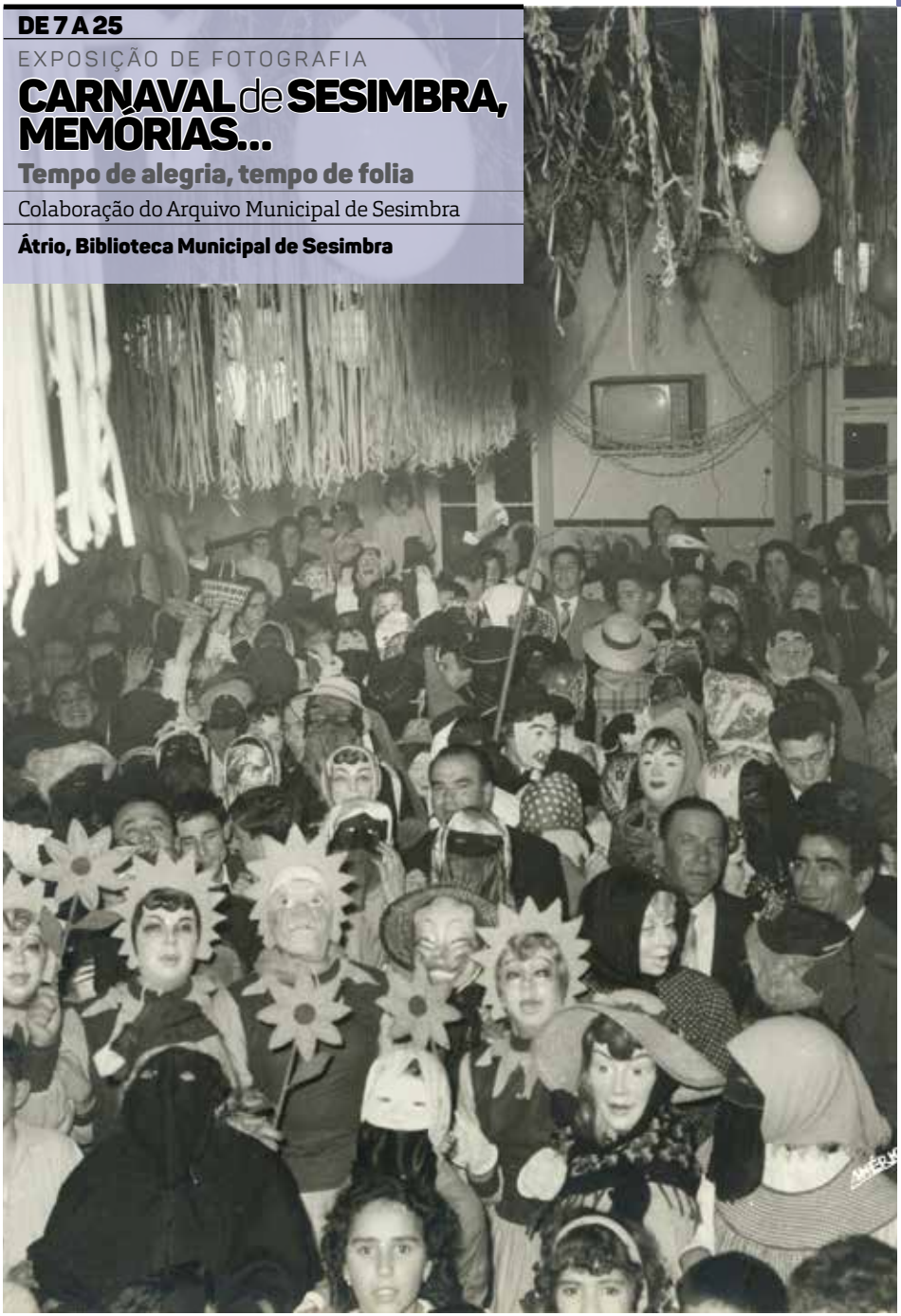
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

CARNAVAL de SESIMBRA, MEMÓRIAS...

Tempo de alegria, tempo de folia

Colaboração do Arquivo Municipal de Sesimbra

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 4 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

RECHÃ D'ARCOS

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 10 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 4 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 4 | sáb das 9.30 às 12h

UMA MANHÃ COMO CIENTISTA NA ZONA HÚMIDA LAGOA PEQUENA

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: https://forms.gle/baLQSxptFpGTiQRg6

Informações: 93 998 22 92

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

DIA 4 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 3 (91 603 45 15 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 11 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

LAPA da COVA

Preço: 25,50 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 7 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 5 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça, Pedreiras

Org.: Look Around Tours

DIA 5 | dom | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 5 | dom | 10h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL E VISITA ÀS PEGADAS DE DINOSSAUROS

Preço: 25 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 4 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 11 | sáb | 10.30h

YOGA

VINYASA FLOW

por Vera Rodrigues, certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 7 €

Inscrições: até dia 10 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 11 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA AO MUSEU OCEANOGRÁFICO PROFESSOR LUIZ SALDANHA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 10 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 12 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 8 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 12 | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL, PEGADAS DE DINOSSAUROS, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 11 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 12 | dom | 10h

ESPELEOLOGIA

LAPA DA FURADA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 10 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Campo de futebol do GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

DIA 18 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

AO TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 19 | dom | 10h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA do CABO ESPICHEL COM VISITA ao CASTELO de SESIMBRA

Preço: 25 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 18 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIAS 13 E 14 | seg e ter

FUTEBOL DE PRAIA

JOGOS de PREPARAÇÃO da SELEÇÃO NACIONAL de FUTEBOL de PRAIA

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Associação de Futebol de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra

DIA 18 | sáb | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA ÀS CAVES EM AZEITÃO E PROVA DE VINHOS

Preço: 40 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 17 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 18 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

FOJO E A HISTÓRIA DO RISCO

Destinatários: maiores de 6 anos (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Preço: 10 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 17 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra da Arrábida, km 6

Org.: Vertente Natural

DIA 18 | sáb | 10.30h

YOGA

por Carla Shivani, certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 18 | sáb | 18h

FUTEBOL SOLIDÁRIO

JOGO SOLIDÁRIO CONTRA O CANCRO

Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra

Org.: GD Sesimbra e 4 Estações Associação Solidária | Apoio: CM Sesimbra

DIA 19 | dom | 9h

PASSEIO CULTURAL E VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 55 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 25 | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 24 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 25 | sáb | das 10 às 12.30h

SAÍDA DE CAMPO

A VÁRZEA no INVERNO

Saída de campo dedicada à identificação e registo da fauna e flora num percurso de curta duração e de baixa dificuldade, adequado às famílias. Esta atividade pretende promover uma relação de proximidade com a natureza e, em simultâneo, capacitar os participantes com algumas técnicas de identificação dos principais grupos de seres vivos.

Inscrições: até dia 8 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Condições de participação: é recomendado trazer calçado apropriado para caminhada. Em situação de chuva, o percurso não se realizará.

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

DIA 26 | dom | 10h

ESPELEOLOGIA

GRUTA DA UTOPIA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 24 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

TERÇAS E QUINTAS
10.30 e 11.30h

CORPO EM MOVIMENTO SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 12 | dom | 14.30h

CARNAVAL

ENSAIO TÉCNICO

pelas Escolas de Samba e Grupos

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza, Avenida dos Náufragos, Sesimbra

DIA 2 | qui | 19h

IDA AO TEATRO

REVISTA É SEMPRE REVISTA

A nova produção de Filipe La Féria é uma homenagem à Revista à Portuguesa.

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: 21 228 84 10

Teatro Politeama

Org.: JF Santiago

DIA 16 | qui | 14.30h

OS CLÁSSICOS

O LEÃO DA ESTRELA

Uma comédia portuguesa hilariante de 1947.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

Objetivos: proporcionar um ambiente de bem-estar ao público idoso, melhorar a sua socialização e valorizar os pontos positivos dessa etapa da vida, com momentos de salutar convivência.

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 16 E 17 | qui e sex

DESFILE DE CARNAVAL DOS ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO E ENSINO

dia 16 | qui | 10.30h

Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Avenida João da Luz, Sesimbra

dia 17 | sex | 10.30h

Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde

DIA 18 | sáb | 11h

CARNAVAL

CONCURSO INFANTIL de FANTASIAS de CARNAVAL

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIA 18 | sáb | 15h

CARNAVAL

DESFILE de CARNAVAL na QUINTA do CONDE

Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde

DIA 18 | sáb

CARNAVAL

14.30h | **CEGADAS**

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

16h | **DESFILE DO GRUPO FEMININO DE AFRO-AXÉ TRIPA MIJONA**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

17h | **CEGADAS**

Rua do Comércio n.º 1, Aldeia do Meco

21.30h | **CEGADAS**

Restaurante Retiro do Conde, Lagoa de Albufeira

DIA 19 | dom

CARNAVAL

14.30h | **DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza, Avenida dos Náufragos, Sesimbra

16h | **CEGADAS**

Grupo Desportivo União de Azoia, Azoia

Rua Serra da Arrábida, Pedreiras

17h | **CEGADAS**

Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo

21.30h | **CEGADAS**

Restaurante Alfa, Alfarim

DIA 20 | seg

CARNAVAL

15h | **CORTEJO DE FANTASIAS DE PALHAÇO**

Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Largo da Marinha, Sesimbra

20.30h | **CEGADAS**

Café Carioca, Aiana de Cima

21.30h | **CEGADAS**

Café Baratinha, Caixas

DIA 20 | seg | 14h

CARNAVAL

COMBOIO DA ALEGRIA

Destinatários: crianças e pessoas de mobilidade reduzida

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: JF Santiago

DIAS 18 E 20 | sáb e seg | 22.30h

CARNAVAL

TRIOS NOITE FANTASIA

Bigodes de Rato e Tripa Cagueira

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

DIA 21 | ter

CARNAVAL

14.30h | **DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS**

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza, Avenida dos Náufragos, Sesimbra

15h | **CAVALHADAS**

Largo das Forças Armadas, Alfarim

18h | **CEGADAS**

Grupo Desportivo de Alfarim, Alfarim

DIA 22 | qua | 21.30h

CARNAVAL

ENTERRO do BACALHAU

Rua da República, Rua Cândido dos Reis, Rua Joaquim Fernandes Marques, Largo 5 de Outubro, Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Náufragos, Largo da Marinha (1.ª paragem), Rua da Fortaleza, Largo Bombaldes, Largo do Município (2.ª paragem), Rua da República e Largo José António Pereira (3.ª paragem), Sesimbra

a decorrer...

FAMILIA+

ACONSELHAMENTO FAMILIAR

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Marcações: 21 050 48 64 / 96 024 58 39 / clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook

Plataforma MEET ou ZOOM, telefonicamente ou WhatsApp ou presencialmente no Espaço Família+, no Mercado Municipal da Quinta do Conde, Espaço Zambujal/Junta de Freguesia do Castelo; Junta de Freguesia de Santiago, Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo, LIALA – Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira e Associação Raio de Luz

Org.: CM Sesimbra e CCQC

VISITAS GUIADAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SESIMBRA

Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDA a DOMINGO
das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Informações: 21 014 92 24 / 21 014 94 61 / museu@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, n.º 17, Sesimbra

SEGUNDA a DOMINGO
das 10 às 18h

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

SEGUNDA a SÁBADO
das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

Junto ao edifício da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: Fundação Altice Portugal | Apoio: JF Quinta do Conde

TERÇA a DOMINGO | das 10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

DO MUSEU MARÍTIMO PARA O MUNDO

Uma História com 200 Milhões de Anos à Distância de um Clique

Duração: 40 minutos (as visitas são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTA A DOMINGO | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio

QUARTAS

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

As visitas são gratuitas e acontecem às quartas, das 14 às 17h (hora de verão) e das 13.30 às 16.30h (hora de inverno). Quem quiser visitar o Farol noutros dias pode fazer o agendamento.

Informações e inscrições:
dfarois.rp@amn.pt

Preço: 4,5 euros por visitante (estudantes não pagam)

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

CAMPANHA

RECYCLE TO SURF

Escovas de dentes recicladas são transformadas em pranchas para surf adaptado.

Ecopontos: Biblioteca Municipal de Sesimbra e escolas básicas do Castelo, Sampaio, Cotovia, Integradas da Boa Água, Quinta do Conde e Pinhal do General e Secundária de Sampaio

Org.: SURFaddict - Associação Portuguesa de Surf Adaptado

DIA 4 | sáb | 11h

YOGA COM CONTO INFANTIL

ELMER

de David McKee

O yoga, tal como a leitura, preserva e mantém a flexibilidade, a criatividade e grande capacidade de aprendizagem da criança. Venha desfrutar de uma aula de yoga, combinada com uma maravilhosa história infantil. Elmer não é um elefante como os outros. É um elefante aos quadrados coloridos, e muito brincalhão. Um dia lembrou-se de pregar uma partida. Será que é uma partida de Carnaval???

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Associação de Yoga de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 3 | sex | 10.30h

A BRINCAR VOU EXERCITAR

Motricidade Infantil

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO E OFICINA ARTÍSTICA

O VENDEDOR DE FELICIDADE

de Davide Calì

A felicidade é o mais importante na vida, por isso, quando o senhor Pombo decide vendê-la em frascos pequenos, grandes e de tamanho familiar, surgem imediatamente compradores interessados. Construção de potes de felicidade!

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: até dia 9 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 5 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMILIA | CINEMA

ROCK DOG 3: AO RITMO DA MÚSICA

de Anthony Bell. Animação; Canadá, EUA; 90 min; 2022; M/6; VP

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 12 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

O AMIGO CROCODILO

de Will Speck e Josh Gordon, com vozes de Agir, Fernando Luís, Gonçalo Amor, Ana Cloe, Alexandre Carvalho e Luís Barros. Animação, Aventura, Família; 106 min; 2022; M/6; VP

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 11 | sáb | 10h

WORKSHOP DE ARQUITETURA

Conceitos de arquitetura básicos que serão transmitidos e trabalhados de uma forma simples e criativa.

Destinatários: crianças dos 5 aos 10 anos

Valor: 15€

Inscrições: worKIDshop@outlook.pt

CAIES, Santana

Org.: WorKIDshop

DIA 11 | sáb | 11.36h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... O PRÍNCIPE RÃ

por Mafalda Duque

Era uma vez ... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos.

Observações: o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 11 | sáb | 14h

TEATRO

RECORTAR MEMÓRIAS NO PARAÍSO

Vem construir uma memória com a tua família e guarda os que viajam contigo na vida. A fotografia, o contorno, as cores, as profundidades e as possibilidades.

Destinatários: famílias, crianças maiores de 5 anos acompanhadas por um adulto

Inscrições: até dia 10 (aguncheiras@gmail.com)

Coordenadas GPS: N 38.439967 W 9.198785

Aguncheiras, Bosque Mágico

Org.: Espaço das Aguncheiras | Apoio: República Portuguesa - Cultura | DGARTES - Direção-geral das Artes

DIA 11 | sáb
das 14.30 às 17.30h

FAMÍLIA+

JOGOS E DINÂMICAS FAMILIARES

Oficina Familiar

Acreditamos que a melhor fonte de aprendizagem é a experiência! Por isso, venha participar numa tarde animada e cheia de muita energia.

Destinatários: famílias com filhos, a partir dos 5 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 9 (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Dinamização: Patrícia Reis

Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 11 | sáb | 15h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

A LAGARTA DOS CORAÇÕES

por Catarina Franco

Com o Dia dos Namorados a chegar, descobre como podes fazer uma prenda muito original para dares a alguém especial...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 11 E 25 | sáb
das 15 às 17h

FAMÍLIA+

CLUBE ESCOLA A VOAR... TARDES DE VOO EM FAMÍLIA

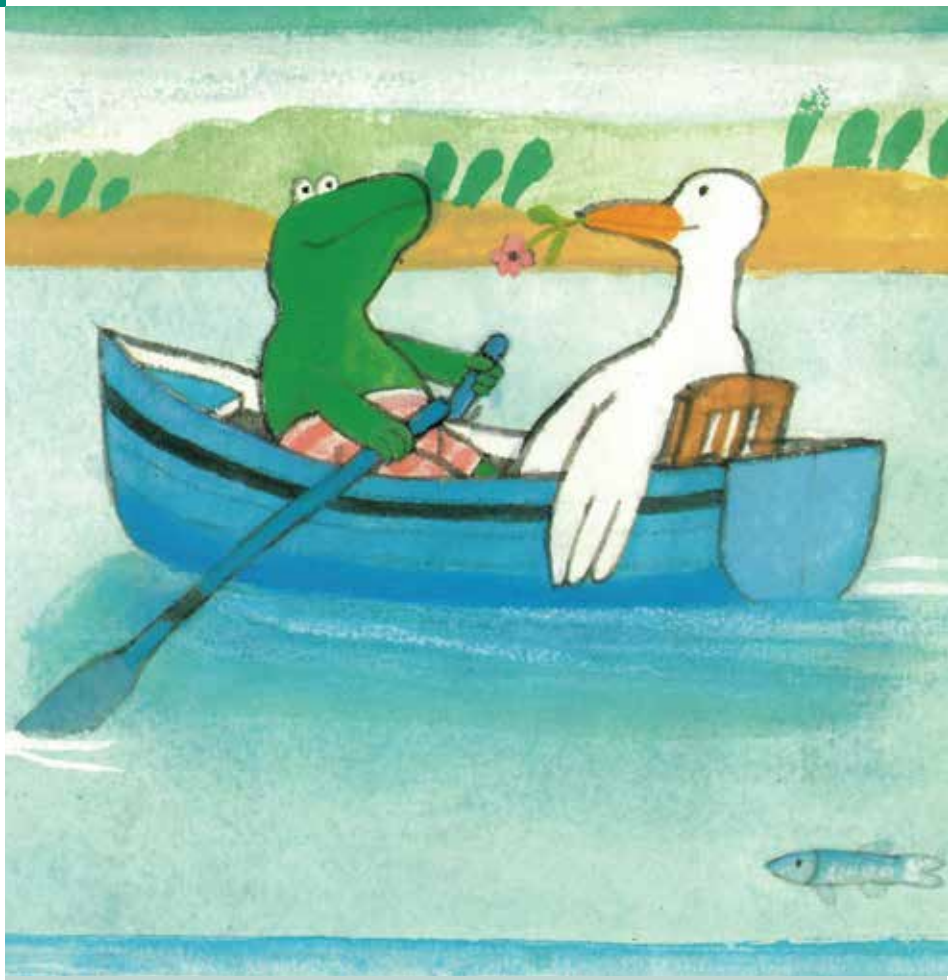
Gostam de fazer coisas diferentes e desafiadoras em família? Sabem o que é Aeromodelismo? Desafiamos-vos a virem experienciar todo o processo, desde a construção/restauro de um modelo até ao voo.

Destinatários: pais e filhos a partir dos 8 anos do concelho de Sesimbra

Inscrições: até 9 (clds4gsesimbra@gmail.com)

Pista de Aeromodelismo, Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e CCQC
Apoio: Agrupamento de Escolas Michel Giacometti e Escola de Aeromodelismo Control Line Portugal



HORA DO CONTO

O SAPO APAIXONADO

de Max Velthuijs

O Sapo anda preocupado com a saúde: tem o coração a bater depressa demais.
A Lebre diz que ele deve estar apaixonado – mas por quem?

DIAS 18 E 28

Destinatários: pais e crianças

Inscrições:
ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

dia 18 | sáb | 15.30h

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | ter | 15.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 14 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

ELMER
de David McKee

Elmer não é um elefante como os outros. É um elefante aos quadrados coloridos, e muito brincalhão. Um dia lembrou-se de pregar uma partida. Será que é uma partida de Carnaval???

Destinatários: pais e crianças

Inscrições:
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 14 E 28 | ter | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 18 | sáb | das 9.30 às 12.30h

FAMÍLIA+

ENTRA na GRUTA com a TUA FAMÍLIA

Destinatários: famílias com filhos, a partir dos 6 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 18 (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Aldeia dos Pinheirinhos

Org.: CM Sesimbra e CCQC | Apoio: NECA

DIA 15 | qua | 10.30h

OFICINA CRIATIVA

CARNAVAL

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 19 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 16 | qui | 15.30h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

DESAFIOS DE ESCRITA E LEITURA

por Amélia Lopes

Este desafio pretende dar largas à imaginação, desmistificando a poesia através de jogos de leitura e de escrita.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 17 | sex | 10.30h

A BRINCAR VOU EXERCITAR

DANÇAS CARNAVALESCAS

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 19 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 22 | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

HOJE TEMOS VISITAS... A AVÓ VEM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

Destinatários: alunos do pré-escolar e 1.º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88 sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 24 | sex | das 15 às 16h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO | WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 25 | sáb | 15h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

LANTERNAS MÁGICAS

por Sara Patrício

Aventura-te neste ateliê e aprende como um simples rolo de papel se pode transformar numa lanterna.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO e DOIS PASSOS...

por Inês Santos

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

DIAS 18 E 23

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Inscrições: ines.santos@cm-sesimbra.pt

dia 18 | sáb | 11h

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 23 | qui | 10.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 26 | dom | das 10 às 12.30h

FAMÍLIA+

LÁ FORA em FAMÍLIA

Sonhar em Voz Alta

O mais importante dos sonhos é colocá-los em prática. Podemos começar mesmo antes de estar preparados, fazendo pequenos movimentos diariamente para os alcançar. Ter uma postura positiva perante a vida é meio caminho andado para que eles se concretizem. Hoje em dia, com uma vida de correria perdemos sem perceber muitas oportunidades de comunicação com os nossos filhos e acabamos por não saber o que os move, aquilo que eles verdadeiramente almejam. Esta é uma excelente oportunidade de conexão e proximidade. Criar momentos para estas partilhas é como abrir um portal de conexão entre pais e filhos. Junta-te à tribo e vem construir o teu filtro de sonhos!

Destinatários: famílias com filhos, a partir dos 3 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 23 (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Dinamização: Carina Colaço

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 26 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

NÃO HÁ DUAS SEM TRÊS

de Catarina Requeijo

Destinatários: maiores de 6 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Artemrede

a decorrer...

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/ Cercizimbra (Isabel Cruz)

Com 17 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/ Cercizimbra dinamizam, semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham experiências educativas, vivências e preocupações das famílias.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e CCQC, no âmbito do programa FAMÍLIA+ em parceria com a ELI/ Cercizimbra

SÁBADOS | 14.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

inscrições...

ESPAÇO NO TEU ESPAÇO

CAÇA-OLHARES

de Marina Núnez e Avi Ofer

Projeto que leva às escolas, atividades de leitura e animação.

Destinatários: jardins de infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Org.: JF Castelo

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA PARA FAMÍLIAS / WORKSHOP

RADIOATIVIDADE

pela Mala Voadora

7 e 14 ABR | sex | 18 às 20h

8 e 15 ABR | sáb | 10 às 13h

9 e 16 ABR | dom | 10 às 13h

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 7 anos

Inscrições e informações: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Apresentação aberta a toda a comunidade

16 ABR | dom | 16h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

© Joana Ferreira

RESIDÊNCIA ARTÍSTICA PARA FAMÍLIAS

LER O MUNDO

por Aletria – Biblioteca Itinerante. Um projeto da Associação Cultural Casa Invisível

Ler é um ato de resistência e de emancipação, e os livros são uma das ferramentas mais antigas na construção e desconstrução permanente do mundo. A Biblioteca é um espaço de recolhimento interior e de fantasia lúdica, um jardim na infância, mas também um centro de cidadania plena e adulta, uma ágora onde se cultiva o pensamento livre, o debate e o empoderamento individual e social.
A Biblioteca Aletria vem, com esta residência filosófica e artística mediada pelas perguntas guardadas nos livros que transporta, promover a invenção de soluções mágicas e poéticas e a discussão de práticas possíveis e urgentes para os desafios e desejos do século XXI. Pretende-se construir uma performance-manifesto feita à medida de todos os participantes e aberta ao diálogo com os espectadores.

22 e 29 ABR e 6 e 13 MAI | sáb | 10 às 13h

Destinatários: famílias com crianças e jovens entre os 8 e os 18 anos

Inscrições: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Apresentação pública final

14 MAI | dom | 16h

Destinatários: maiores de 6 anos

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

GENTE de CÁ

© D.R.

DIA 11 | sáb | 21h

MÚSICA

MARIANA GUIMARÃES

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

© Thiago Liberdade

DIA 12 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMILIA

ÁLBUM DE FAMÍLIA

de Costanza Givone
Interpretação de Natacha Campos

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 18 | sáb | 21h

OFICINA PARTICIPATIVA

TEMOS NÓS, TAMBÉM, DIREITO À PREGUIÇA?

com Hugo Cruz

Apresentação Final

Destinatários:
maiores de 8 anos

Participação gratuita

Inscrições e informações:
cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

© D.R.

DIA 25 | sáb | 21h

15 DIAS NA PAUSA

GILMÁRIO VEMBA

Destinatários: maiores de 16 anos

Bilhete: 15 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

© D.R.

DIA 26 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMILIA

MÃO VERDE

de Capicua, Pedro Geraldes, Francisca Cortesão e António Serginho

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças (até 12 anos): 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

© Matilde Ramos

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra
Tel.: 21 228 86 71
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços
Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde
Tel.: 21 801 56 12
E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h
BÚS Móvel
Tel.: 93 842 74 93
Horário: de segunda a sexta,
das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra
Av. da Liberdade, n.º 46
2970 – 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19h, sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes
Rua Cândido do Reis , n.º 17
2970 – 724 Sesimbra
Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra
Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h
Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 – 063 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação
Junta de Freguesia
Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74
E-mail: gip.qtaconde@gmail.com
Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra
Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 010 84 43
E-mail: caies@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Centro de Recursos Educativos de Formação
Avenida D. Manuel da Silva Martins, n.º 8, (edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)
Maçã/Sampaio
Tel.: 21 015 66 75
E-mail: geral@cref.pt
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)
Encerra de 1 a 29 de agosto

Cineteatro Municipal João Mota
Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a sábado, das 16 às 20h
Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.
As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06
Horário: de terça a sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83
21 228 82 37 (Ação Social)
Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena
Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

Espaço Solidário
Cotovia
Tel.: 21 015 66 80
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal
Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago
Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional
Sesimbra
Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h
Quinta do Conde

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra
Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal
Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,
2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio
Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: www.museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora
Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo
Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio
Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura
da Quinta do Conde
Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem
Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia
da Quinta do Conde
Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo
Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago
Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra
Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02
Sesimbra FM
Tel.: 21 086 84 59
O Sesimbrense
Tel.: 21 223 31 33
Raio de Luz
Tel.: 21 268 15 54
Rádio Quinta do Conde
Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários
de Sesimbra
Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde
Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00
Santana – Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens
Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
E-mail: cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa
(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)
Tel.: 800 50 65 06

Farmácias
Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70
Cotovia – Tel.: 21 268 16 85
Alfarim – Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
– Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
– Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR
Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00
Alfarim – Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno
da Quinta do Conde
Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)
Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança
Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança
Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra
Tel.: 93 998 06 24
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 06 04 (manhã)
93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima
Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)
Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA
CARNAVAL
2023
SESIMBRA.PT