

S'A

MAI'
2023
185

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
MÚSICA TEATRO DANÇA CINEMA	■	P20
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P26
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P34
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P40
E AINDA...	■	P46
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P52
EM JUNHO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

**Design gráfico,
edição, coordenação,
paginação e revisão
Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)**

Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Capa

Pescador ao leme de uma barca de armação, na baía de Sesimbra. 1947-Déc. 1950 [?]
15 P 3 MÇ 0000 FOTO 17,
Fundo Casa da Mesquita, Arquivo Municipal de Sesimbra

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315



HOMENAGEM e DE

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

O Feriado Municipal e o Dia do Pescador, que celebramos este mês, são duas das datas mais relevantes para o calendário do concelho de Sesimbra.

Comemorar estes dois momentos é afirmar a devoção da comunidade e reforçar a identidade desta terra, e da sua forte ligação ao mar e à pesca.

A 4 de maio, as ruas da vila voltam a enfeitarem-se para assistir à passagem do Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores, que segue até ao Largo da Marinha para o sermão e bênção ao mar e às embarcações. No mesmo dia, no Cineteatro Municipal, voltamos a agradecer, com medalhas de mérito, personalidades e entidades locais que se destacaram no decurso da sua atividade, e que têm contribuído para elevar o nome do município.

No último dia do mês, homenageamos os homens do mar de Sesimbra, aqueles que, ao longo dos anos, com o seu trabalho e coragem tornaram esta terra reconhecida como um dos grandes portos de pesca do país.

Paralelamente, no arraial da Festa das Chagas, prossegue até dia 7 de maio a programação de palco e a animação com tasquinhas que apresentam menus com produtos do mar, e stands de organizações e associações que aqui mostram ao público o trabalho que desenvolvem.

No último dia da festa, 7 de maio, arrancamos com mais uma edição do Festival Gastronómico Sesimbra é Peixe, que durante um mês vai atrair muitos visitantes aos restaurantes da vila de Sesimbra para provarem ementas à base do peixe capturado pela frota sesimbrense.



VOÇÃO

Do mar para o campo, passamos da Festa das Chagas para mais uma edição da Quinta na Moagem, mostra de atividades ligadas à ruralidade que decorre na Moagem de Sampaio, edifício centenário recuperado pela autarquia há uma década, e que desde então tem contribuído para fazer uma ligação entre os produtores locais e o público. Este ano, o evento recebe o primeiro concurso nacional de ovelha saloia, espécie nacional protegida. Como não podia deixar de ser, estarão presentes a doçaria, o Pão Caseiro em Forno a Lenha, o Queijo da Azóia e muitos outros produtos tradicionais.

Refira-se que a dinamização deste tipo de evento foi fundamental para a recuperação de vários produtos tradicionais e para o aparecimento de

várias ideias de negócio sustentáveis.

Logo a seguir, a Moagem recebe, pela primeira vez, o PET Sesimbra, feira associada ao bem-estar animal e ao trabalho desenvolvido pelo Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia, que pretende exatamente sensibilizar a população para questões ligadas aos animais de companhia e à adoção responsável. A organização está a cargo da Câmara Municipal em colaboração com a Dogs PT Magazine, que conta com uma grande experiência na organização destas atividades.

Maior mês de grande simbolismo em Sesimbra e de muitas iniciativas que promovem a nossa pesca, a nossa ruralidade e o bem-estar animal, tema que ganha cada vez mais importância.

até 7 MAI

VILA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbra'Acontece



FESTA das CH

No dia 4 de maio, feriado municipal, Sesimbra veste-se a rigor, com o chão das ruas coberto de alecrim e as varandas decoradas com as melhores colchas de renda, para receber a passagem do Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores

da vila. O sermão e bênção ao mar e às embarcações no Largo da Marinha é um dos pontos altos da procissão. Associado às celebrações religiosas, a Avenida da Liberdade é palco de vários concertos, com nomes bem conhecidos do público, e que animam as principais noites da Festa das Chagas. O fadista



HAGAS

Marco Rodrigues, uma das maiores referências masculinas do atual fado português, Tiago Nacarato, cantautor português com raízes brasileiras, conhecido pela sua participação no programa da RTP The Voice Portugal, em 2017, Pedro Tochas, que se apresenta num espetáculo de teatro físico, no qual

aplica a técnica de *clown* e convida o público a participar, e Los Romeros, um trio que nasceu no Alentejo e está a comemorar uma década, são os destaques do cartaz musical de maio. Para além da música, há zona de divertimentos, com vários carrosséis, stands e tasquinhas do mar.

27 e 28 MAI

MOAGEM DE SAMPAIO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

SESIMBRA PET

A Moagem de Sampaio recebe, no fim-de-semana de 27 e 28 de maio, a primeira edição da Sesimbra PET – Feira do Bem-estar Animal.

O programa inclui uma Mostra de raças de cães e de gatos, encontros de raças, dança com cães, uma demonstração cinotécnica pela GNR, workshops, desfiles de moda canina e atividades para crianças.

Os donos podem participar com os seus cães nas demonstrações de canicross, de cobro, de dog puller e de truques, ou simplesmente brincar no Playground Canino.

Destaque para a já tradicional Cãominhada com animais à guarda do Centro de Recolha Oficial de Animais de



Companhia de Sesimbra (CROAC), com ofertas para os participantes. Durante o Sesimbra PET, a Câmara Municipal lançará uma campanha de adoção responsável de cães e gatos que dá continuidade ao trabalho desenvolvido pelo CROAC na promoção e defesa do bem-estar animal. A organização está a cargo da Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a DOGS PT magazine e a CATS PT magazine, e apoio da Avenal. A entrada é gratuita e pode levar o seu cão.



19 a 21 MAI
SEX a DOM MOAGEM
DE SAMPAIO

A QUINTA na

Aovelha Saloia é uma raça autóctone explorada em Portugal, com origem na região de Lisboa e Península de Setúbal, cujo objetivo principal é a produção de leite, destinado parcialmente ao fabrico do Queijo de Azeitão e da região da Arrábida. Nas últimas décadas, o número de animais diminuiu drasticamente, colocando a raça em risco de extinção. Atualmente, existem apenas 4 mil ovelhas Saloias em Portugal. O Concurso Nacional Ovino da

Raça Saloia, que vai decorrer durante A Quinta na Moagem, pretende preservar esta raça de ovelha e estimular e orientar os criadores na produção de animais que possibilitem a melhoria da produtividade das respetivas explorações. Cabras, cães de rebanho e cavalos também vão marcar presença na Quinta, que terá um picadeiro, demonstração de ordenha e tosquia de ovinos e oficinas de produção de queijos. Música e animação para os mais novos, com várias atividades, divertimentos e um



MOAGEM

espetáculo com os palhaços Batatinha e Companhia, completam o programa. A comemorar uma década como Núcleo Museológico, a Moagem de Sampaio estará de portas abertas para dar a conhecer a sua história e os tempos áureos da ruralidade no concelho. Tal como é habitual aos fins de semana, também a feira Sabores da Nossa Terra estará a decorrer para quem quiser adquirir produtos tradicionais, como pão caseiro cozido em forno a lenha, Queijo da Azoia, Farinha Torrada, frutas e

legumes de produtores locais. A Quinta na Moagem é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a Junta de Freguesia do Castelo, ARCOLSA - Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida e ACRO - Associação dos Criadores e Reprodutores de Gado do Oeste, com o objetivo de valorizar o setor primário e as atividades ligadas à ruralidade do concelho e do Território Arrábida.

Ver páginas 38 e 39

27 e 28 MAI

VILA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



JORNADAS de ES

As Jornadas de Estórias de Mar estão de regresso às ruas da vila de Sesimbra. Durante dois dias, praças, becos, janelas e equipamentos culturais, vão receber música e animação teatral, com contos literários de cariz marítimo e partilha de estórias, memórias e experiências de vida por parte da comunidade sesimbrense, relacionadas com a temática marítima.

Para quem quiser participar, as inscrições decorrem até 6 de maio. A formação teatral estará a cargo Miguel Jesus, Raquel Belchior, Juliana Pinto e Dinarte Branco. O programa das Jornadas inclui ainda a apresentação do livro *Construção Naval... Arte como Ofício de Vida*, de José Manuel Arsénio, uma compilação fotográfica efetuada entre os anos de 2008 e 2015 sobre as atividades desenvolvidas por mestres carpinteiros e oficiais de outras

STÓRIAS de MAR

áreas da construção naval, nos estaleiros navais na vila de Sesimbra e na serração da Barrosinha.

Divulgar um legado imaterial com mais de cinco mil anos é o principal objetivo das Jornadas, que contam com a colaboração do Museu Municipal, Biblioteca, Animação Cultural e Junta de Freguesia de Santiago, produção da Galateia e do dramaturgo Miguel Jesus, e participação de voluntários, atores,

músicos, poetas e outros contadores de estórias.

Inserida nas comemorações do VII aniversário do Museu Marítimo e do Dia Nacional do Pescador.

Ver páginas 25, 29 e 50.

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

27 MAI

SÁB | 21h CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



Cantor, compositor, músico instrumentista e produtor musical, José Cid é um nome que dispensa apresentações. É um dos artistas mais conhecidos do público e uma referência no panorama musical português, contando com mais de meio século de vida a compor e interpretar temas que têm atravessado gerações, como *Nasci p'ra Música*, *Cabana Junto à Praia*, *Grande, Grande Amor*, *Ontém, Hoje e Amanhã* ou o inesquecível *Como o Macaco Gosta de Banana*. O álbum *10 mil Anos Depois entre Vénus e Marte*, lançado em 1978, foi considerado pela

revista americana *Billboard* um dos cem melhores discos de rock progressivo. Em 2019, foi distinguido com o prémio Grammy Latino de Excelência Musical. Dois anos depois, apresentou o álbum *Vozes do Além*, editado em triplo vinil e duplo CD, representando um regresso ao rock progressivo, com poesia de Natália Correia, Sophia de Mello Breyner e do próprio músico. A 4 de fevereiro de 2022, dia em que comemorou o seu 80.º aniversário, José Cid foi condecorado pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, com o grau de comendador da Ordem do Infante D. Henrique.

JOSÉ CID

28 MAI

DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

PICOPIU

Dança e Música para Bebés
pela DANÇARTE/PASSOS E COMPASSOS

Pico! Pico! Piu! PicoPiu! Os sons da natureza convidam a um passeio pelo bosque verdejante. Com sol ou chuva, de dia ou de noite, ouvem-se sons mágicos e melodias encantadoras, que orientam um trilho de aventuras. Por entre o arvoredo, as luzes cintilam e desvendam um esquilo atrevido, um ouriço divertido e um pica-pau simpático, boas companhias para conversar, abraçar, saltar, brincar e dançar. Uma viagem a um mundo encantado, com mimos, surpresas e alegrias que despertam os sentidos e oferecem momentos especiais, para guardar com ternura, nas memórias da primeira infância. A DançArte e a Ária da Música apresentam, uma vez mais, uma criação para a primeira infância. A 10.^a produção para este público, oferece dança, a música e outras artes, num contexto pensado ao pormenor, onde a luz, o som, o cenário, os adereços e a imagem se interligam e criam uma oferta única.

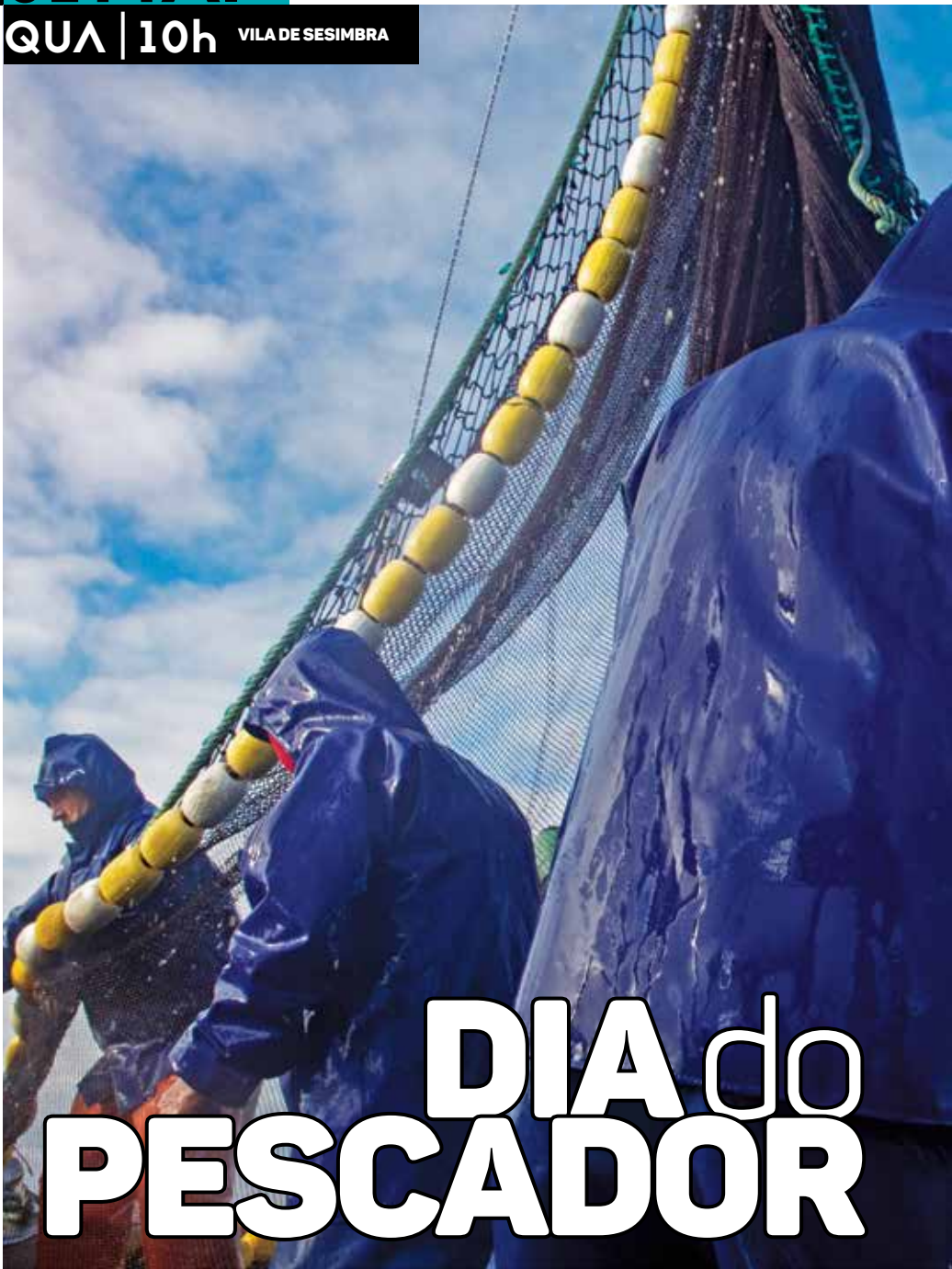





31 MAI

QUA | 10h VILA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



DIA do PESCADOR

A fisherman wearing a blue raincoat is shown from the side, handling a fishing net. The net is green and white, and the fisherman's hands are visible as they work with it. The background is a clear blue sky.

No Dia do Pescador, 31 de maio, Sesimbra presta homenagem à coragem de todos os que dedicam a sua vida ao mar, enaltecendo a sua coragem e contributo para a identidade sesimbrense.

O destaque do programa das comemorações é a Distinção de Individualidades da Comunidade Piscatória Sesimbrense, que acontece a partir das 15 horas, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra. A cerimónia destaca as embarcações que obtiveram as maiores vendas de pescado, em 2022, bem como o pescador mais jovem em atividade.

As celebrações ficam completas com a Missa em Homenagem ao Pescador, às 10 horas, na Capela da Misericórdia, em Sesimbra, e a colocação de Coroa de Flores no Monumento ao Pescador, às 17 horas, no Largo de Bombaldes.

Com uma história ligada ao mar e à pesca, esta é uma data com muito significado para a comunidade sesimbrense, celebrada desde 1997.



© D.R.

DIA 3 | qua | 22h

FESTA DAS CHAGAS

LOS ROMEROS

Avenida da Liberdade, Sesimbra

DIA 4 | qui | 22h

FESTA DAS CHAGAS

MARCO RODRIGUES

Avenida da Liberdade,
Sesimbra

© D.R.

DIA 6 | sáb | 22.12h

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 7 | dom | 11h

DOMINGO, ÀS ONZE...
NO MUSEU

DOMINGO DE POESIA NA CASA DA ÁGUA DO CABO ESPICHEL

**Casa da Água do Santuário
de Nossa Senhora do Cabo
Espichel**

DIA 13 | sáb | 18.16h

DJ SET

KING BOOST SOUND

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 13 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

CONTRA PONTO

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

DIA 13 | sáb | 22.27h

MÚSICA

JAM SESSION

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 5 | sex | 22h

FESTA DAS CHAGAS

TIAGO NACARATO

Avenida da Liberdade, Sesimbra



© D.R.



DIA 6 | sáb | 22h

FESTA DAS CHAGAS

PEDRO TOCHAS

O Palhaço Escultor

Avenida da Liberdade,
Sesimbra

©D.R.

DIA 26 | sex | 21h

CINEMA

ATAQUE a PARIS

de Cédric Jimenez,
com Jean Dujardin,
Anaïs Demoustier e
Sandrine Kiberlain.
Ação; França; 100
min; 2022; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cinetatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIA 18 | qui | das 15 às 19h

BAILE POPULAR

QUINTA-FEIRA DA ESPIGA

Jardim de Santana

Org.: Sociedade Santanense
Instrução e Recreio

DIA 18 | qui | 22h

BAILE DO POÇO

FERNANDO SERENO

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

DIA 20 | sáb | 16h

CINEMA

HÁ LODO NO CAIS

de Elia Kazan, com Marlon
Brando, Karl Malden, Rod
Steiger e Lee J. Cobb

Destinatários: maiores de 12 anos

**Auditório do Raio de Luz,
Sampaio**

Org.: Cineclubes Raio de Luz

DIA 20 | sáb | 21.30h

TEATRO | NOITE
EUROPEIA
DOS MUSEUS

ENTREMUNDOS

**PIA - Projetos de
Intervenção Artística**

Inserido nas comemorações
do Dia Internacional dos Museus

Castelo de Sesimbra

DIA 20 | sáb | 22.22h

MÚSICA

VIAGEM SONORA

**Carla Ortelbach
e Ivo Martins**

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



© DR.

inscrições abertas

OFICINA PARTICIPATIVA

OTHER MAPS

O nosso objetivo é tecer e criar novos mapas a partir das memórias e histórias de pessoas de diferentes cidades. Através deste trabalho artístico questionaremos as histórias "oficiais" das cidades; dos seus edifícios, monumentos, praças, ruas e daremos voz ao seu povo. Este "outro mapa" será construído através do trabalho com voluntários (profissionais e não profissionais das artes cênicas, quanto mais variados melhor) da comunidade de cada cidade, que vivenciarão um processo artístico de criação cênica e expressão artística.

De 8 a 12 | seg a sex | das 19 às 22.30h

Oficina Participativa

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 12 participantes
(profissionais e não profissionais das artes performativas)

Dia 13 | sáb | 21h

Espectáculo Final

Destinatários: maiores de 12 anos

Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Artemrede

TEATRO

MOSTRA de TEATRO ESCOLAR

18.ª Edição

Este projeto destina-se a crianças desde o pré-escolar até ao secundário, caracteriza-se essencialmente pela divulgação da autoexpressão, imaginação e criatividade, e é promovido com os estabelecimentos da rede pública, solidária e privada. A Câmara Municipal de

Sesimbra pretende apoiar e valorizar estas iniciativas dinamizadas pelas instituições do nosso concelho, fomentando o teatro e enriquecendo o conhecimento daqueles que arriscam dinamizá-lo. A par com as exibições dos alunos, também são apresentadas propostas de workshops sobre temas diversificados.

PROGRAMA

Dia 19 | sex

21h | **Sessão de Abertura**

21.30h

O Mistério dos Ovos

Agrupamento de Escolas de Sampaio –
Centro de Apoio às Aprendizagens

Portugal e o Mundo

Escola Básica n.º 3 da Quinta do Conde

Dia 20 | sáb

10h | **1.ª Sessão**

O Coelho que não Queria ir Dormir

Escola Básica de Sesimbra

Todos Iguais, Todos Diferentes

Escola Básica da Aiana

11.15h | **2.ª Sessão**

O Infinito das Estórias

Escola Básica Maria do Carmo Serrote

Há Coisas Assim

Escola Básica 2/3 +S Michel Giacometti

Os Lápis Fazem Greve

Colégio Educa a Brincar

15.30h | **3.ª Sessão**

Árvores Como Nós

Escola Básica Maria do Carmo Serrote

Contos e Continhos À Volta da Mesa Escola Básica Integrada da Boa Água

Navegador – Chegou o Outono
Escola Básica Navegador Rodrigues
Soromenho

21.30h | **4.ª Sessão**

A Vida de XI!
ATL Caso Notável

Dia 21 | dom

11h | **1.ª Sessão**

As Histórias Já Não São Como Eram
Escola Básica do Zambujal

Um Feitiço Muito Original

Escola Básica do Castelo

15.30h | **2.ª Sessão**

Disney Musical Remix

Escola Profissional Agostinho Roseta

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DE 19 A 21 | sex a dom

Destinatários: crianças do pré-escolar ao secundário

Org.: CM Sesimbra e estabelecimentos
de ensino da rede pública, solidária e privada

DIAS 27 E 28 | sáb e domJORNADAS DE
ESTÓRIAS DE MAR**ESTÓRIAS NA RUA****Teatro e Música****Direção artística e formação**
Raquel Belchior e Miguel
Jesus com Ana Lúcia**Palminha, Amarílis Anchieta,**
Dinarte Branco, Joana
Sapinho, Juliana Pinho, Nylon
Princeso, Simon Frankel e
Tiago MateusParticipação e cocriação da
comunidadeNesta segunda edição das
Jornadas perspetivamos
um dia e meio de rotas
que se entrecruzam, numa
constelação de memórias
e de intervenções artísticas
desenvolvidas e partilhadas
em comunidade.

sábado

das 10.30 às 13h

Rota da Alvorada**Largo do Município**

das 14.30 às 18h

Rota da Maré Cheia**Museu Marítimo, Fortaleza**
de Santiago

das 21.30 às 23.30h

Rota do Grande Encontro**Ponto de Encontro: Museu**
Marítimo, Fortaleza de
Santiago

domingo

das 11 às 13h

Rota do Areal**Museu Marítimo, Fortaleza**
de Santiago**DIA 27** | sáb | 21h

MÚSICA

JOSÉ CID

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 15 €

Cineteatro Municipal João
Mota, Sesimbra**DIA 27** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

HÉLDER PEREIRA**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DIA 27 | sáb | 22.37h

DJ SET - B2B

SESIMBRA
ELETRONICA**por Lourenço**

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

InscriçõesOPEN CALL |
FORMAÇÃO TEATRAL**JORNADAS DE**
ESTÓRIAS DE MAR**Convite à Participação**
da Comunidade**Formação teatral com**
Miguel Jesus, Raquel
Belchior, Juliana Pinto
e Dinarte BrancoPara quem gosta de ler em
voz alta, de ler em segredo,
para quem está a aprender
as primeiras palavras e para
quem tem já um mar de
frases dentro de si. Para quem
gosta de contar histórias com
o corpo, fazendo-as dançar.
Para músicos que queiram
trazer a sua sonoridade para
as ruas. Pessoas de todas as
idades com ou sem formação
teatral.Os participantes terão acesso
a um plano de formação
em técnicas teatrais e de
oralidade.Formação e ensaios: a partir de 6
de maio, sábados e domingos, das
10 às 17h, e/ou quartas e quintas,
das 18 às 20.30hInscrições: 91 730 7187 7 /
jornadasestoriasdemar@gmail.com**Castelo de Sesimbra**



GISC 2023

DIA 12 | sex | 9h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

PROGRAMA

9h | **Sessão de Abertura**

9.30h | **Higiene Oral**
EB Cotovia

9.45h | **Acordar**
EB Sesimbra

9.50h | **Ser Saudável é...**
EB Sampaio

9.55h | **As Cores da Amizade**
EB Castelo

10.10h | **Mindfulness**
EB Boa Água

10.30h | **Era uma Vez a Pandemia**
Escola Navegador Rodrigues Soromenho

10.45h | **Cidadão Resiliente**
EB 2/3 +S Michel Giacometti

11h | **Pausa para café**

11.20h | **E se as Árvores Falassem?**
EB Maria Carmo Serrote

11.35h | **Desconstrução de Tabus Através da Dança**
Escola Secundária de Sampaio

12.05h | **Saúde Mental nos Jovens**
EB Maria Carmo Serrote

12.20h | **Somos o que Comemos**
EB Boa Água

12.45h | **Almoço**

14.30h | **Dança da Corte Renascentista**
EB Boa Água

14.45h | **O Namoro Não é Violento**
Entre Palcos



DIAS 3 E 24 | qua | 10.30h

QUARTAS SÊNIOR

Destinatários: a partir dos 65 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 6 | sáb | 10.30h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por **Cristina Saraiva**

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 12 E 26 | sex | 14.30h

ENCONTRO DE MÃES

CÍRCULOS DE APOIO E PARTILHA NO POS-PARTO

Bárbara Valente, doula e coach, com formação em psicologia e especialização em gravidez e parentalidade

Destinatários: mães em pós-parto

Valor: 5 €

Inscrições: até aos dias 11 e 25 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 14 | dom | 11h

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

UMA CASA DESENHADA por MUITOS! OS 30 ANOS da CASA da CERCA – CENTRO de ARTE CONTEMPORÂNEA

por **Gabriela Perdigão Cavado**

A Casa da Cerca – Centro de Arte Contemporânea celebra 30 anos de abertura. Tem por missão a investigação e a ampla divulgação das Artes Plásticas, com especial atenção para a disciplina do desenho, estudando-o, expondo-o, incentivando a sua prática através de um conjunto de atividades e exposições de excelência, que nos motivem a refletir sobre contextos históricos, estéticos ou políticos e, desta forma, estimulem a criação de novos olhares e representações sociais acerca do mundo que nos rodeia. Nesta conversa, convidamo-lo a conhecer esta Casa desenhada por muitos.

Casa do Governador, Museu Marítimo de Sesimbra

DIA 12 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

A ASSISTÊNCIA CARITATIVA MEDIEVAL PORTUGUESA

por **Manuel Silvío Conde**

Inserida nas comemorações dos 50 Anos da Descoberta do Hospital Medieval

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

DIA 13 | sáb | 15h

PALESTRA

ENTRE MARIDO E MULHER NÃO METAS A COLHER... MAS EU METO!

por **Fidélia Proença de Carvalho, advogada especializada em Direito da Família**

No âmbito do Dia Internacional da Família, 15 de maio

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: Comissão Executiva da Universidade Sênior do Rotary de Sesimbra



DIA 18 | qui | 15.30h

OFICINA DE CONSERVAÇÃO

QUE HISTÓRIAS CONTAM as "RUGAS" dos OBJETOS de COLEÇÃO?

Na Sala da Comunidade do Museu Marítimo de Sesimbra, onde se expõem objetos de coleções doados pela comunidade, vamos falar sobre as marcas de uso dos objetos. Que histórias nos contam estas marcas? E do ponto de vista da conservação e restauro: quais os limites de uma intervenção nestes traços de uso? O papel fundamental do conservador-restaurador é a preservação do património cultural para benefício das presentes e futuras gerações. O conservador-restaurador contribui para a perceção, apreciação e compreensão do património cultural em relação com o seu contexto, significados e propriedades físicas. (E.C.C.O. Professional Guidelines (I), 2002).

Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus

Sala da Comunidade, Museu Marítimo de Sesimbra

DIA 18 | qui | 10.30h

DIA INTERNACIONAL
DOS MUSEUS

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

Visita à Sala Memórias da Nossa Escola e vivência de uma aula dos anos 30 a 70 do século XX.

Destinatários: comunidade educativa

Marcações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 18 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

DINÂMICA – EU TIRO O MEU CHAPEU!

De uma maneira descontraída e animada, as dinâmicas promovem diversas ações, tais como, criar e fortalecer o convívio com pessoas do mesmo estágio de vida; sustentar relacionamentos interpessoais; estimular o desenvolvimento da comunicação; ajudar a aperfeiçoar a comunicação e a interação social; aumentar a capacidade mental e a descontração; afastar do ócio e do sedentarismo; e muito mais... O objetivo desta dinâmica é fazer com que o idoso reconheça as suas qualidades, valorize-se mais e, com isso, consiga aumentar a sua autoestima.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho

Inscrições: 96 399 75 41 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 20 | sáb | 15.15h

OFICINA

**SENTIR O ESPAÇO,
O CORPO, O SOM
– FENG SHUI, CHI
KUNG, TAÇAS DE SOM**

por **Cláudia Carvalho,
Rosália Brandeiro,
Ingrid Ortelbach e Carla
Ortelbach**

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 28 | dom | 16h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO

**CONSTRUÇÃO
NAVAL...
ARTE COMO
OFÍCIO DE VIDA**

de **José Manuel Arsénio**

Inserido nas Jornadas
de Estórias de Mar

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

DIA 29 | seg
das 21 às 22.30h

FAMÍLIA+

**PREVENÇÃO DO
ABUSO SEXUAL**

por **Rute Agulhas**

Destinatários: famílias com filhos
do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 26
(clds4gsesimbra@gmail.com)

Online, via Zoom

Org.: CM Sesimbra e CCQC

24 ABR A 5 MAI

INSCRIÇÕES ABERTAS

**III BARRIGADA
de HISTÓRIAS**

Procuram-se Contadores de Histórias

Entre contadores do concelho e amantes de histórias, todos
vão ter lugar para ler e ouvir sem parar.
Se és um deles, junta-te a esta Barrigada de Histórias.

PROGRAMA

Oficina Aberta de Circo

19 e 21 MAI | sex e dom | das 10 às 12.30h

20 MAI | sáb | das 16.30 às 18h

Oficina de Acrobacia para Pais e Filhos

19 MAI | das 15 às 16.30h

21 MAI | das 14 às 16h

Dinamização: Circo VagaMundo

19 MAI | sex

18.30h

**Como por Magia: Oficina de Capacitação
em Magia para Pais e Filhos**

21h

**Como por Magia: Espetáculo 100% Cómico,
Interativo e Visual, com todos os participantes**

Dinamização: Tiago Tomé

20 MAI | sáb

das 10 às 13h

III Edição da Barrigada de Histórias

**Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra, Mercado
das Palavras, ANIME | PIPA e CLDS 4G Sesimbra | Família+**

das 14 às 16.30h

Oficina de Ilustração Tátil

Dinamização: Locus Acesso

19h

Espetáculo de Clown O Modesto Augusto

Dinamização: Circo VagaMundo

Parque da Vila, na Quinta do Conde

Inscrições: <https://tinyurl.com/rp6tcwzu>

Informações: mercadodaspalavras.pt@gmail.com | 96 713 57 49

Parque da Vila, na Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | ANIME.PAF | PIPA – Projeto de Inclusão pela Arte
Parceria: CLDS4GSESIMBRA | Família+



DIA 21 | dom | 11h

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

ARRÁBIDA SKETCHERS

Oficina de Desenho

Tendo por mote o relevante património cultural de Sesimbra, bem como a beleza das suas paisagens, os Arrábida Sketchers, grupo informal de dinamizadores de urban sketching, irão registar, em cadernos gráficos, os diferentes ambientes observados diretamente na vila. A iniciativa terá início no Museu Marítimo, com uma breve oficina, aberta a toda a comunidade, que está convidada a participar e registar, ao longo do dia, aspetos culturais, patrimoniais e paisagísticos da região.

No final, a partir das 17 horas, os participantes voltarão ao Museu, onde haverá um momento de partilha e de mostra dos trabalhos efetuados.

Os sketchers têm em comum a paixão pelo desenho, a qual transportam no quotidiano com a ilustração regular, muitas vezes espontânea, daquilo que observam, recorrendo, por norma, a um diário gráfico e em técnicas visuais distintas. Todos os elementos gráficos produzidos pelos Arrábida Sketchers são depois divulgados nas redes sociais, designadamente no Facebook dos Arrábida Sketchers e Instagram, acompanhados da hashtag #urbansketchersportugal e #arrabidasketchers

Ponto de encontro: Museu Marítimo de Sesimbra

a decorrer...

CURSO DE INGLÊS Certificado pelo Cambridge

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e adultos

Duração: aulas de 60 minutos, duas vezes por semana, para crianças, e de 90 minutos, uma vez por semana, para adultos

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Innestudos, Rua do Valparaíso, nº 5, Sesimbra

Org: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

Destinatários: estrangeiros que estejam interessados em aprender português

Duração: aulas de 90 minutos, uma vez por semana

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Innestudos, Rua do Valparaíso, nº 5, Sesimbra

Org: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, *software* de edição e formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre *software*, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÉS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

segundas | das 15 às 18h

terças e quintas | das 19.30 às 22h

Informações e inscrições: 96 606 76 55 / mfd2010@gmail.com

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana

TERÇA A SEXTA | tarde

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS E QUINTAS das 15.30 às 17h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÊNIOR

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS OU QUINTAS das 14.30 às 17.30h

COSTURA CRIATIVA

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Dinamização: Gisela Marques

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS E SEXTAS das 10 às 12h

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

Destinatários: comunidade educativa

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

QUARTAS | das 14 às 16h

OFICINA DE TEATRO

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Destinatários: munícipes com mais de 55 anos

Inscrições: 21 268 22 90
(serviço de Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra)

Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Castelo

QUARTAS | 17.45h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

QUINTAS | 18h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



COMEMORAÇÃO 50 ANOS da DESCOBERTA do HOSPITAL ME

DIAS 12 E 26 | sex | 21.30h

CONVERSAS
NA CAPELA

dia 12

**A ASSISTÊNCIA
CARITATIVA MEDIEVAL
PORTUGUESA**

por Manuel Silvío Conde

dia 26

**A REFORMULAÇÃO
DOS CUIDADOS DE
SAÚDE NA TRANSIÇÃO
DO SÉCULO XV
PARA O XVI:
HOSPITAIS, FÍSICOS
E CIRURGIÕES,
MÉTODOS DE
TRATAMENTO**

por Cristina Moisés

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

ÇÕES dos BERTA DIEVAL

As comemorações dos 50 anos da Descoberta do Hospital Medieval, que se iniciaram-se em abril e decorrem ao longo do ano, incluem diversas atividades, que visam a valorização, preservação e salvaguarda deste espaço singular, construído por mareantes sesimbrenses em finais do século XV, para culto ao Espírito Santo e assistência e apoio aos mais carenciados.

**ATÉ DIA 13**

EXPOSIÇÃO

**AS CORES
da CIDADANIA**

A 15.ª edição do concurso *As Cores da Cidadania*, promovido pela Assembleia Municipal de Sesimbra desde 2008, com a colaboração dos cinco agrupamentos de escolas do concelho, tem como tema *Vamos Viver Abril*, integrado no programa das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.

Esta edição é dedicada aos alunos do 1.º e 2.º ciclos do ensino básico, na área do Desenho, e do pré-escolar, na área de Mostra de Pintura.

Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATÉ DIA 7**ARRAIAL DA FESTA
DAS CHAGAS**

Das 15 às 00h
Sextas, sábados
e vésperas de feriados

Encerra à 1h

**Avenida da Liberdade,
Sesimbra**

ATÉ DIA 25EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**ÓLEO SOBRE TELA
de Joaquim Santos**

Joaquim Santos apresenta-nos a sua visão da terra e do mar que o viram nascer. Ainda mal sabia nadar e já se interessava pela pintura como meio de expressão artística, muito por influência da sua avó, e desde então tem explorado e experimentado técnicas, como mestre de si próprio, até se sentir peixe na água. Sem seguir qualquer corrente, o pintor sesimbrense afasta-se da representação objetiva da realidade, enquanto mera impressão, para mergulhar em águas profundas e dar expressão a imagens interiores da vida ligada ao mar, refletindo a maturidade artística.

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

ATÉ DIA 27

EXPOSIÇÃO

**50 MEMÓRIAS
DE ABRIL
- EU VIVI ABRIL****Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra
e Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra****DE 2 A 31**A BIBLIOTECA
E A 9.º ARTE**BANDA DESENHADA
SUL-AMERICANA****Mostra Bibliográfica
de Banda Desenhada****Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra****DE 2 A 31**MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**EDUARDO
LOURENÇO:
CENTENÁRIO DO
SEU NASCIMENTO
(1923-2020)****Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra****DE 2 A 31**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

**AARTE
nas HISTÓRIAS**

Como pode a arte entrar nas histórias e abrir todo um mundo à observação e à criatividade? A partir de uma seleção de obras, a Biblioteca Municipal pretende incentivar a descoberta da arte e dos processos criativos, convidando as crianças a observar, analisar, descobrir o poder da arte e a pensar e questionar a realidade.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**DE 2 A 31**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

O TRABALHO e o CRESCIMENTO ECONÓMICO EXPLICADOS às CRIANÇAS

À Luz dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

O trabalho é essencial para que as pessoas possam ter uma vida digna, pois fornece não só o nosso sustento, como também contribui para o desenvolvimento individual. O que é trabalho digno? Como pode contribuir para o crescimento económico? Vamos descobrir a ler, a refletir e a passar à ação para assegurar a prosperidade de todos e de cada um.

Contemplado no ODS 8 – Trabalho Digno e Crescimento Económico, esta mostra reúne uma seleção de livros destinados ao público infantojuvenil.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

DE 2 A 31MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

TRABALHO DIGNO PARA UMA VIDA DIGNA

**À Luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
Sustentável**

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

27 MAI A 22 JUNEXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA

À PROCURA DE MACAU

de Jorge Veiga Alves

Valor sugerido: 3 €

Inauguração no dia 27,
sábado, às 17.22h

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



30 MAI A 24 JUN

Informações:
biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

EXPOSIÇÃO

HORA do CONTO do SERVIÇO EDUCATIVO da BIBLIOTECA MUNICIPAL de SESIMBRA

Uma Viagem pelo Mundo Mágico das Histórias

O Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Sesimbra promove um vasto leque de atividades para as várias faixas etárias e graus de ensino, com o principal objetivo de promover a palavra, o livro e a leitura. Entre as várias propostas de atividades, a que mais se destaca é, sem dúvida, a Hora do Conto, que se assume como um momento privilegiado e determinante no processo de formação de leitores. São atividades preparadas com o intuito de acolher as crianças na sua totalidade e de lhes proporcionar um feliz contacto com os livros e com a biblioteca. Com uma intenção pedagógica informal, e porque sabemos que as histórias são um fator de desenvolvimento para a criança, garantimos uma participação ativa nestas atividades em que se trabalha a

leitura nas suas múltiplas vertentes. Com largos anos de experiência, o Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Sesimbra dinamizou mais de 40 contos de literatura infantojuvenil, recebendo, a cada ano letivo, centenas de crianças do ensino pré-escolar e de 1.º ciclo. Com esta exposição pretendemos dar a conhecer alguns dos cenários e elementos produzidos artesanalmente e que foram utilizados nas atividades de hora do conto que fazem as delícias de miúdos e graúdos e que marcaram o imaginário de várias gerações. Dirigida ainda a toda a comunidade escola, a Biblioteca Municipal de Sesimbra conta com um conjunto de outras atividades que integram o Guia de Serviços e Projetos Educativos, disponibilizado em www.sesimbra.pt/spe/.

A QUINTA na MOAGEM



DE 19 A 21 | sex a dom

Dia 19 | sex

18h | **Abertura**18h | **I Concurso Nacional Ovíno Raça Saloia**

Divulgação de resultados

18.15h | **Picadeiro Aberto****Cavaleiros e Companhia**20h | **Picadeiro****Equizimbra**22h | **MÚSICA****Boa Onda Trio**1.30h | **Encerramento**

Dia 20 | sáb

9h | **Abertura**10.30h | **Demonstração de Ordenha de Ovinos****Sabino Rodrigues**

11h |

OFICINA**Como Fazer Queijo****Arcolsa**12h | **Apresentação de Cães de Rebanho**15.30h | **Demonstração Equestre****Equizimbra**16h | **Demonstração de Tosquia****Armindo Mendes (mecânica) e João Cândido (manual)**18h | **MÚSICA****ExPaSu Musical – Baile Jorge Espada**21h | **Apresentação de Cães de Rebanho**22h | **MÚSICA****Júlio Panão**1.30h | **Encerramento**

Dia 21 | dom

9h | **Abertura**10.30h | **Demonstração de Ordenha de Ovinos****Sabino Rodrigues**11h | **Oficina Como****Fazer Queijo****Arcolsa**11.45h | **Demonstração de Tosquia****Armindo Mendes (mecânica) e João Cândido (manual)**12.30h | **Apresentação de Cães de Rebanho**15.30h | **Cavalhadas****Cavaleiros e Companhia**16h | **MÚSICA****Dupla Batatinha e Companhia**17.30h | **Apresentação de Cães de Rebanho**18h | **Entrega de Prémios**21h | **Encerramento****Moagem de Sampaio**

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo, ARCOLSA - Associação Regional de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida e ACRO - Associação dos Criadores e Reprodutores de Gado do Oeste

a decorrer...EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A INFÂNCIA**FALAR DE...
COMO JUNTOS
SOMOS CAPAZES**

Até dia 12

Liga dos Amigos da Quinta do Conde

15 MAI a 3 JUN

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras: CMS/ Biblioteca Municipal e ELI de Sesimbra

No horário de funcionamento das instituições

Projeto inserido no âmbito do Ano Europeu das Competências

Org.: Creches e Jardins de Infância das IPSS do Concelho

SÁB e DOM | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA****Moagem de Sampaio****2.º e 4.º SÁBADO**

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS E
VELHARIAS NA VILA****Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

DIA 1 | seg | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

Observações: é obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 6 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 5 (91 603 45 15 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 6 | sáb | 10h

RAPPEL

CIRCUITO DAS LAPAS

Destinatários: maiores de 8 anos

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Campo de Futebol da Azoia

Org.: Vertente Natural

DIA 7 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA ÀS PEGADAS DE DINOSSAUROS

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 6 (91 603 45 15 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 7 | dom | 10h

ESPELEOLOGIA

LAPA VERDE

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Café Mafalda, Portinho da Arrábida

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | qua | das 11 às 12h

TAI CHI CHUAN

Maria Silva, especialista em Yang Tai Ji Quan

Inscrições: até dia 9 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 13 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRABIDA COM VISITA AO MUSEU OCEANOGRÁFICO PROFESSOR LUIZ SALDANHA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 12 (91 603 45 15 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 14 | dom | das 9 às 14h

PEDALAR, CAMINHAR E NAVEGAR PELO PATRIMÓNIO

DO MOINHO À VIGIA Caminhada

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 11 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: Palmela (Moinho)

Org.: CM Sesimbra e CM Palmela

DIA 14 | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CASTELO, CABO ESPICHEL, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 40 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 13 (91 603 45 15 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari



DIA 20 | sáb | das 9 às 13h

AQUARACE SESIMBRA

Escalões de Elite (competitivo) e Open (não competitivo)

Equipas de dois elementos irão efetuar um percurso de 15 quilómetros (10 em corrida pela serra e 5 de canoagem no mar).

Destinatários: atletas com idade igual ou superior a 16 anos

Valores: Elite (20 € sócio; 22 € não sócio); Open (18 € sócio; 20 € não sócio)

Inscrições: até dia 13 (<https://aquarace.pt>)

Limite: 200 atletas (100 equipas de 2 elementos)

Informações: <https://aquarace.pt/regulamento/>

Percurso: partida e chegada na Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Limited Edition Team | Apoio: CM Sesimbra



DIA 27 | sáb | das 8.40 às 14.30h

CAMINHOS DO CASTELO

SERRA da ARRÁBIDA

por Francisco Rasteiro (NECA)

Caminhada com visita à Praia de Alpertuche, Flora Local e Convento da Arrábida.

Valor: 18 € (inclui degustação especial B10, entrada no Convento da Arrábida e seguro)

Distância: 6 quilómetros

Inscrições: até dia 25 (96 241 73 27 espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Ponto de encontro: sede da associação NECA, Pedreiras

Org.: JF Castelo

DIA 14 | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 12 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Observações: é obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo loja, n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | dom | 10h

SNORKELING & YOGA

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 58 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 12 (21 084 89 19 info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo loja, n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 18 | qui | 9.30h

CAMINHADA

COMEMORAÇÃO DA QUINTA-FEIRA DA ESPIGA

Informações: 93 998 02 20 / eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

Inserido nas comemorações do Dia Internacional dos Museus

Ponto de encontro: Parque Augusto Polvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago

DIA 18 | qui | 10.30h

DIA DA ESPIGA

**QUINTA-FEIRA
DA ASCENSÃO**No âmbito das comemorações
do Dia da EspigaInscrições: até dia 17 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)**Ponto de encontro:
Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

DIAS 19 E 20 | sex e sáb

GOLF

**WORLD CORPORATE
GOLF CHALLENGE****2.ª e 3.ª etapas
do Campeonato do Mundo
de Empresas de Golfe****Quinta do Peru Golf
& Country Club,
Quinta do Conde**

Org.: WCGC Portugal

DIA 20 | sáb | 9hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA ÀS
CAVES EM AZEITÃO
E PROVA DE VINHOS**Preço: 50 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 19 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 20 | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19
info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro: Porto de
Abrigo loja, n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | sáb | 10.30h

YOGA

**Carla Shivani, certificada por
Yoga Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 19 (96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

DIA 21 | dom | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 19 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

DIA 21 | dom | 10hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL COM
VISITA AO CASTELO
DE SESIMBRA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 20 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 27 | sáb | 9.30hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
NATUREZA**Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 26 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 27 | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 25 (21 084 89
19 info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

DIA 27 | sáb
das 10.30 às 11.30h**DANÇA****Fátima Rapaz,
com formação em Dança
Criativa e Dance Fullness,
e Maria Barata,
com formação em Yoga
e Dance Fullness**

Valor: 10 €

Inscrições: até dia 26 (96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



© Fernando Pires

DIA 27 | sáb | das 14 às 16h

MUNDO dos INSETOS

Se tem seis patas então é um inseto! Junte-se a nós nesta tarde de maio para conhecer este mundo enorme de animais pequenos. Juntamente com um especialista deste mundo magnífico, vamos caminhar pelo Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena em busca destes seres que são sempre por nós ignorados. Borboletas, libélulas, abelhas, escaravelhos e muito mais poderemos ter a sorte de encontrar.

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Preço: 5 €

Limite: 15 participantes (mínimo: 8)

Inscrições: até dia 24 (<https://forms.gle/baLQ5xptFpGTIQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

DIA 28 | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA OFICINA ARTESANAL DE AZULEJOS

Preço: 40 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 27 (91
603 45 15 / 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

das 9 às 12
e das 15 às 18h

PASSEIO DE BARCO

PRAIAS SELVAGENS

Passeio de barco pela costa
com paragem para um
mergulho. Poderá escolher
seguir em direção à Serra da
Arrábida ou em direção ao
Cabo Espichel.

Valor: 40 €

Inscrições:
até 24 horas de antecedência
(91 468 93 35 / 96 937 96 34)

Informações: www.oavojavai.wixsite.com/oavojavai

**Ponto de encontro:
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: O Avô Já Vai

SEGUNDA A DOMINGO

das 9 às 12 e das 15 às 18h

PASSEIO DE BARCO

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Valor: 45 €

Inscrições:

até 24 horas de antecedência
(91 468 93 35 / 96 937 96 34)Informações: www.oavojavai.wixsite.com/oavojavai**Ponto de encontro:****Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: O Avô Já Vai

TERÇAS E QUINTAS

10.30 e 11.30h

CORPO EM
MOVIMENTO SÉNIOR**AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO**

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 27** | sáb | das 20 às 22h**TESOUROS da NOITE**

Esta atividade pretende dar a conhecer o mundo desconhecido dos insetos noturnos, em particular das borboletas noturnas, algumas verdadeiros tesouros de cores e padrões variados. Observação de várias ordens de insetos, procurando passar a informação da distinção entre eles.

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Preço: 5 €

Limite: 15 participantes (mínimo: 8)

Inscrições: até dia 24 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**

Org.: CM Sesimbra e SPEA



DE 2 A 20

TURISMO no VERÃO 2023

Este projeto constitui a difusão, promoção e divulgação do destino Sesimbra, na época estival, e que tem como principal objetivo o acolhimento dos turistas e visitantes, assim como a ocupação dos tempos livres dos jovens e irá decorrer de 15 de junho a 15 de setembro, no concelho de Sesimbra.

Destinatários: jovens dos 18 aos 25 anos, residentes no concelho de Sesimbra

Perfil do colaborador: gosto em contactar com o público; sentido de responsabilidade; espírito criativo para animação de iniciativas de cariz turístico; falar línguas, essencialmente inglês; conhecimento do concelho de Sesimbra; escolaridade mínima obrigatória

Observações: inclui subsídio

Informação e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Posto de Turismo de Sesimbra

DIA 2 | ter

CERIMÓNIA

ABERTURA DA PESCA DA SARDINHA

Porto de Pesca de Sesimbra

DIA 4 | qui | 11h

CERIMÓNIA

CONDECORAÇÕES MUNICIPAIS

Atuação musical com a banda de jovens sesimbrenses Os D'Festa.

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

7 MAI A 18 JUN

FESTIVAL
GASTRONÓMICO

SESIMBRA É PEIXE

Lançamento no dia 7 de maio, no recinto da Festa das Chagas.

Restaurantes Aderentes

DIA 13 | sáb | 11.17h

FLASH TATTOO por Gemeniano Cruz

Queres tatuar o teu corpo, mas faltam-te as ideias e não tens muito tempo livre? A solução é simples, rápida e eficaz: aparece no evento Flash Tattoo e deixa o resto por conta de um dos mais talentosos tatuadores de Sesimbra, o Gemeniano Cruz.

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

FESTA das CHAGAS

... E AINDA

3 MAIO | qua | 18h

MISSA DAS CINCO CHAGAS DO SENHOR

pelas intenções de todos os sesimbrenses

Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

DIA 3 | qua | 23.30h

FOGO-DE-ARTIFÍCIO

Pontão da Praia do Ouro, Sesimbra

4 MAIO | qui | 15.30h

MISSA SOLENE DA EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ

Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

DIA 4 | qui | 17h

PROCISSÃO COM A IMAGEM DO SENHOR JESUS DAS CHAGAS

Sermão no Largo da Marinha e bênção ao mar e às embarcações. Sermão no regresso à Igreja Matriz com *Te Deum* cantado. Procição de regresso à Capela da Misericórdia.

Vila de Sesimbra

5 MAIO | sex | 18h

MISSA SOLENE E TOMADA DE POSSE DO JUÍZ PARA O ANO 2024

Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra





DIA 14 | dom | 10h

SESSÃO SOLENE

DIA MUNICIPAL do BOMBEIRO

O Dia Municipal do Bombeiro simboliza o reconhecimento pelos atos dos Soldados da Paz em defesa do território e dos cidadãos. A cerimónia tem início com um desfile de viaturas pelas ruas da Quinta do Conde.

Instituído em 2012 pela Câmara Municipal, em colaboração com a Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, o Dia Municipal do Bombeiro é comemorado na segunda semana de maio, de forma alternada, em Sesimbra e na Quinta do Conde.

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e Real Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Sesimbra

13 MAIA 4 JUN

CAMPANHA
DE SOLIDARIEDADE

PIRILAMPO MÁGICO 2023

Concelho de Sesimbra

Org.: Cercizimbra

DIA 18 | qui | 16h

CONHECER E
VALORIZAR A ARTE

SIMBOLOGIAS VISUAIS SEM LIMITAÇÕES

Visita acompanhada

No âmbito do Dia Internacional dos Museus, sob o tema *Museus, Sustentabilidade e Bem-estar*, participe na visita acompanhada, adequada para visitantes com deficiência visual. Pequenos objetos possibilitam “ler e visualizar” de uma forma diferente algumas das obras expostas no núcleo museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes.

Inscrições: até às 17 horas do dia 17
(21 014 92 24 / cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

DIA 18 | qui | 20h

**VISITA
ACOMPANHADA
COM MÚSICA**

Inscrições para transporte: até dia 17 (museu@cm-sesimbra.pt)

Inserida nas comemorações do Dia Internacional dos Museus

Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel

22 A 25 | seg a qui

SIMPÓSIO
INTERNACIONAL

**EFFECTS OF
HUMAN IMPACTS
ON MARINE
FUNCTIONAL
CONNECTIVITY**

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: Faculdade de Ciências, Universidade de Lisboa e MARE - Marine and Environmental Sciences Centre

DE 22 A 28

**MAIOR LIMPEZA
SUBAQUÁTICA
DO MUNDO**

Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

**Posto de Turismo
de Sesimbra**

a decorrer...

VISITAS GUIADAS

**BIBLIOTECA
MUNICIPAL
DE SESIMBRA**

Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



DIA 31 | qua

DIA do PESCADOR

10h | **Missa em Homenagem ao Pescador**

Capela da Misericórdia, Sesimbra

12.30h | **Almoço Convívio**

15h | **Música - Trio da Terra**

15.30h | **Distinção de Individualidades da Comunidade
Piscatória Sesimbrense - 2022**

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

17h | **Colocação de Coroa
de Flores no Monumento ao Pescador**

Largo de Bombaldes, Sesimbra

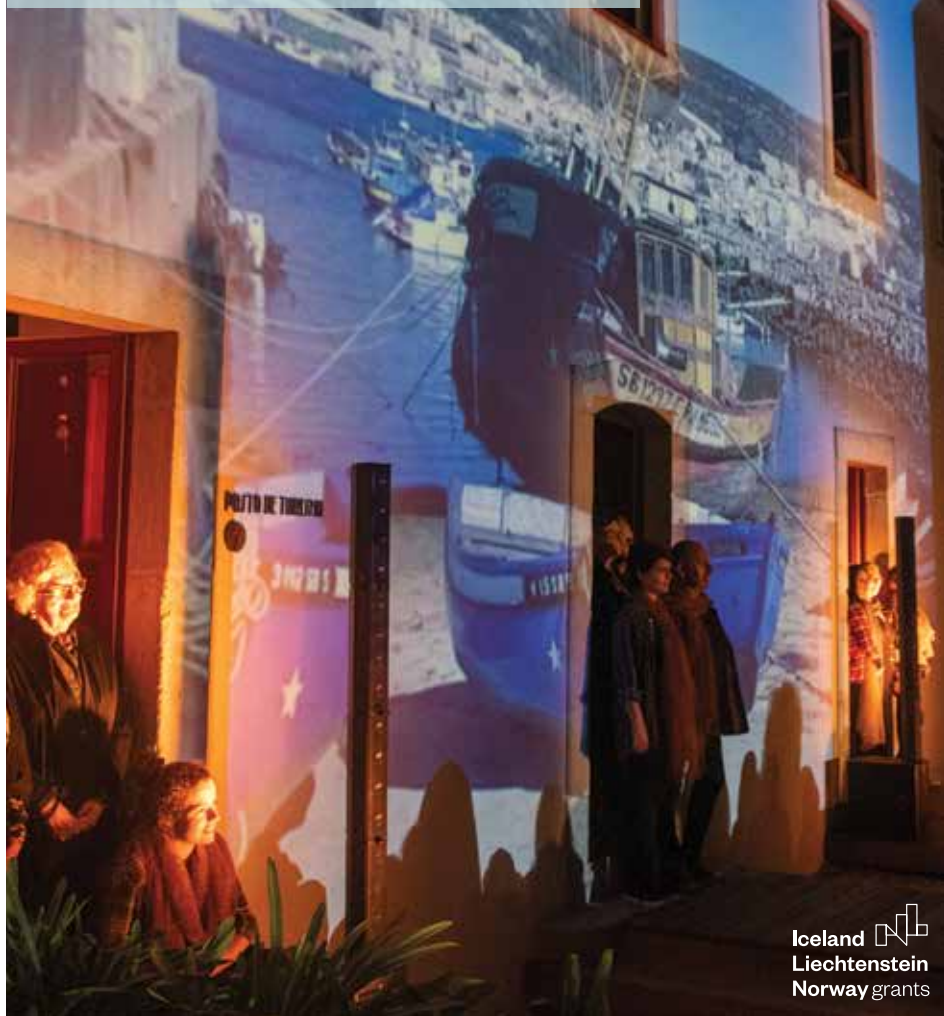
DIA 28 | dom | 11h

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

ESTÓRIAS de MAR nas RUAS da VILA de SESIMBRA

II Jornadas de Estórias de Mar

Ponto de encontro: Museu Marítimo
de Sesimbra, Fortaleza de Santiago



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

FAMILIA+

ACONSELHAMENTO FAMILIAR

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Marcações: 21 050 48 64 / 96 024 58 39 / clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook

Plataforma MEET ou ZOOM, telefonicamente ou WhatsApp ou presencialmente no Espaço Família+, no Mercado Municipal da Quinta do Conde, Espaço Zambujal/ Junta de Freguesia do Castelo; Junta de Freguesia de Santiago, Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo, LIALA – Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira e Associação Raio de Luz

Org.: CM Sesimbra e CCQC

SEGUNDA a DOMINGOdas 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Informações: 21 014 92 24 / 21 014 94 61 / museu@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis,
n.º 17, Sesimbra**SEGUNDA A DOMINGO**

das 10 às 18h

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

Junto ao edifício da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: Fundação Altice Portugal
| Apoio: JF Quinta do Conde**TERÇA a DOMINGO** | das 10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

DO MUSEU MARÍTIMO PARA O MUNDO

Uma História com 200 Milhões de Anos à Distância de um Clique

Duração: 40 minutos (as visitas são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTAS**VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL**

As visitas são gratuitas e acontecem às quartas, das 14 às 17h (hora de verão) e das 13.30 às 16.30h (hora de inverno). Quem quiser visitar o Farol noutros dias pode fazer o agendamento pelo e-mail dfarois.rp@amn.pt e tem um custo de 4,5 euros por visitante (estudantes não pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

QUARTA A DOMINGO| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIOInformações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.ptEstrada Nacional 379,
Sampaio



HORA DO CONTO

UMA CADELA AMARELA e VÁRIOS AMIGOS DELA

de **Manuela Castro Neves**,
com ilustrações de **Madalena Matoso**

Uma história que se desenrola à beira-mar, onde uma pequena cadela acolhe vários amigos para fazerem uma viagem no mar.

Mas qual será o verdadeiro motivo desta viagem? Convido-te a descobrir...

DIAS 9 E 13

Dinamização: Sónia Ferreira

Dia 9 | ter | 15.30h

Inscrições:
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Dia 13 | sáb | 11h

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 5 | sex | 10.30h

A BRINCAR VOU EXERCITAR

MOTRICIDADE INFANTIL

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 3 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 6 | sáb | 10.30h**YOGA EM FAMÍLIA****por Ana Maria Soromenho e Carla Shivanni, certificadas por Yoga Alliance Professionals**

Destinatários: mães e filhos

Valor: 10 € (adulto + criança)

Inscrições: até dia 4 (96 241 73 27 espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

No âmbito das comemorações do Dia da Mãe

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 6 | sáb | 15h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

MASSA DE MODELAR**por Sara Patrício**

Utilizando materiais do dia-a-dia, descobre como podes realizar uma massa muito original para dares largas à tua imaginação e criatividade...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**DIAS 9 E 23** | ter | 16h**OFICINA DO FAZ DE CONTA...**

E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Polo de Leitura da Quinta do Conde**DE 12 A 15** | sex a seg**FESTIVAL DA FAMÍLIA+**

Convidamos as famílias com filhos do concelho de Sesimbra a celebrar a Família, num festival planeado para enriquecer o tempo em família! As atividades organizam-se em três áreas de interesse: Desporto e Lazer; Educação e Arte; Cultura e Animação e acontecem nas três freguesias do concelho, distribuídas pelos três dias de festival, por forma a que as famílias possam participar, nas que mais se identificam e que decorrem mais próximas de si. Contamos convosco!

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Concelho de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 13 | sáb | 10.30h

CONTO EM FAMÍLIA

NÃO QUERO USAR ÓCULOS**de Carla Maia de Andrade e André Letria**

Na visita ao oftalmologista veio a notícia: o menino teria que usar óculos. Um susto! 'Como serão os meus óculos?'... Vem conhecer os diferentes tipos de óculos que este menino imaginou.

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Família, 15 de maio

Inscrições: até dia 11 (96 241 73 27 espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 13 | sáb | 11.01h**DIANON-STOP**

Respeitável público! Temos o prazer de anunciar mais um dia de eventos Non-stop para toda a família! Um daqueles intermináveis dias de frenesim cultural em que o Grémio – Clube Sesimbrense é palco para as mais variadas atividades e formas de expressão artística. Teremos malabaristas, danças exóticas, domadores de leões, mulheres de bigode. Apareçam e descubram!

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



DIAS 9, 16, 23 E 30 | ter | das 17.30 às 18.30h

FAMÍLIA+

BRINCAR... O QUE PODE FAZER PELA FAMÍLIA?

por **Patrícia Galante, terapeuta de psicomotricidade**

Dia 9 | **A Criança: Conhecer e Compreender**

Dia 16 | **Identificar Conflitos**

Dia 23 | **A Importância do Brincar**

Dia 30 | **Estratégias para a Gestão de Conflitos**

Através da participação de pais e filhos, vamos descobrir como o desenvolvimento infantil ajuda na compreensão da origem dos conflitos das crianças.

Sendo o brincar subvalorizado na sociedade atual, iremos relembrar e mostrar como o brincar pode melhorar a relação afetiva na família.

Destinatários: famílias com filhos, a partir dos 5 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até 48 horas antes de cada sessão (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Centro Paroquial do Castelo, Corredoura

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 13 | sáb | 16.03h

ESPETÁCULO - OFICINA

LEVAR A LINHA A DANÇAR

por **Ricardo Guerreiro Campos, da Olhos de Gigante**

Uma folha branca é um mar de possibilidades. Sobre ela desenha-se como quem brinca, escreve-se como quem lembra, insiste-se como quem dança. Uma linha é um corpo em movimento, dinâmico, que habita e escreve no espaço a poética do invisível. Já pensaste que lugar é esse o da linha do horizonte? *Levar a Linha a Dançar* é uma experiência sensorial de valorização dos atos de desenhar e de brincar através da exploração expressiva da linha no corpo e no espaço.

Condições: maiores de 4 anos

Inscrições: clube.sesimbrense@gmail.com

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 18 | qui | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

**UM CONTO
E DOIS PASSOS...**

por Inês Santos

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores...

Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações:
ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 18 | qui | 15.30hATELIÊ DE
VOLUNTARIADO**DESAFIOS DE
ESCRITA CRIATIVA**

por Amélia Lopes

Dando largas à imaginação e criatividade, aprende como podes entrar no mundo mágico da escrita criativa.

Destinatários: crianças dos 4 aos 12 anos

Inscrições:
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 20 | sáb | 15hATELIÊ DE
VOLUNTARIADO**NO FUNDO DO MAR**

por Joana Marquês

Vem mergulhar no mundo da criatividade e da imaginação, construindo um marcador de livros alusivo ao dia europeu do mar.

Destinatários: crianças
dos 3 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 23 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

**FEROZES ANIMAIS
SELVAGENS**

de Chris Wormell

Um dia um urso andava a passear na floresta quando encontrou um rapazinho sentado num tronco de uma árvore, com um ar bastante sombrio. Ele estava perdido e metido num grande sarilho! A mãe tinha-lhe dito que a floresta está cheia de ferozes animais selvagens. Será que a mãe do rapazinho tinha razão? Para saberes, vem ouvir esta história deliciosa e cheia de suspense.

Informações:
ines.santos@cm-sesimbra.pt
Dinamização: Inês Santos

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 24 | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

**HOJE TEMOS
VISITAS... A AVÓ
VEM À BIBLIOTECA
CONTAR HISTÓRIAS**

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

Destinatários: pré-escolar
e 1.º ciclo do Ensino Básico

Inscrições: 21 228 85 88
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 26 | sex | 10.30hA BRINCAR
VOU EXERCITAR**MOTRICIDADE
INFANTIL**

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 25 (96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 26 | sex | das 15 às 16h

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO
| WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições:
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 27 E 28

sáb e dom | 9h

FAMÍLIA+

BOOTCAMP - CONTIGO, EU CONSIGO!

Quer testar a sua coesão familiar? Larguem tudo, preparem uma mochila para dois dias e embarquem neste desafio Família+: venham acampar connosco! Garantimos que será o fim-de-semana mais intenso em família, recheado de surpresas e descobertas surpreendentes!

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 18
(clds4gsesimbra@gmail.com)

Observações: inclui campismo e alimentação

Sesimbra Natura Park

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 27 | sáb
das 9.30 às 11.30h

FAMÍLIA+

AVENTURA-TE, CONHECE... E PRATIÇA... EM FAMÍLIA

Gostas de aventura e desportos aquáticos!? Esta atividade é para ti.

Destinatários: famílias com filhos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 25
(clds4gsesimbra@gmail.com)

Centro Náutico Municipal, Lagoa da Albufeira

Org.: CM Sesimbra, CCQC e Centro Municipal de Atividades Náuticas

DIA 27 | sáb | 11h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 28 | dom
das 10.30 às 11.30h

FAMÍLIA+
| MOMENTOS SER+

QUERO UM ABRAÇO... O QUE É QUE EU FAÇO?

Os contos sempre foram, desde a antiguidade, propiciadores de autoconhecimento, prazer e novos significados para viver. Nesta história vamos descobrir como é possível responder de forma positiva aos desafios e superá-los, quer seja em momentos menos bons ou momentos de crise, quer seja na vida das personagens ou na nossa vida.

Destinatários: famílias com filhos, a partir dos 5 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até 48 horas antes de cada sessão (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e CCQC e Associação Anam Cara

DIA 28 | dom
15.30 e 16.45h

DOMINGOS
EM FAMÍLIA
| DANÇA E MÚSICA

PICÓPIU - DANÇA E MÚSICA PARA BEBÉS

DançaArte / Passos e Compessos

Destinatários: bebés até aos 3 anos

Crianças até aos 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

a decorrer...

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 17 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/Cercizimbra (Isabel Cruz)

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e CCQC no âmbito do programa FAMÍLIA+ em parceria com a ELI/Cercizimbra

SÁBADOS | 14.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



... E PARA OS MAIS NOVOS

DIA 27 | sáb | 15.30h

HORA DO CONTO

O SENHOR CAVALO-MARINHO

de Eric Carle

Na maior parte das famílias de peixes, depois de a mãe pôr os ovos e de o pai os fertilizar, ninguém fica de guarda aos ovos. Mas nem sempre é assim, como acontece com o cavalo-marinho, o peixe-espinho, a tilápia, o "kurtus gulliveri", o peixe-cachimbo, o peixe-gato e com outros tantos. Nestes casos, não só um dos progenitores fica a tomar conta dos ovos com grande esmero; como - surpresa das surpresas - esse progenitor é o pai. É mesmo verdade: acontecem de facto coisas maravilhosas no fundo do mar.

Destinatários: pais e crianças

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Atividade integrada nas Jornadas de Histórias do Mar

Dinamização: Inês Santos

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

FÉRIAS JOVEM - BRINCAR SESIMBRA



As Férias Jovem, programa municipal de ocupação de tempos livres para as férias de verão, acontece entre 3 e 28 de julho, nas três freguesias do concelho.

O projeto destina-se a crianças e jovens com idades entre os 6 e os 13 anos, e as inscrições realizam-se entre 1 e 20 de maio.



DE 1 A 22

Destinatários: crianças e jovens entre os 6 e os 13 anos

Inscrições: sesimbra.pt

Observações: estão reservadas vagas para participantes em situação de vulnerabilidade social, sendo que os participantes incluídos neste critério foram ou serão inscritos e indicados através dos serviços da Divisão de Habitação, Ação

Social e Saúde (para mais informações, contactar os serviços da DHASS através do email acao.social@cm-sesimbra.pt ou o telefone 93 200 30 27.

O projeto decorre de 3 a 28 de julho, de segunda a sexta-feira, entre as 9 e as 17:30h, os participantes podem ser entregues a partir das 8:30 e recolhidos até às 18h

Concelho de Sesimbra

em **JUNHO...**

DE 2 A 11

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE



DIA 2 | sex | 22h

MÚSICA

BATEU MATOU



DIA 3 | sáb | 22h

MÚSICA

HMB

SANTOS POPULARES

Concelho de Sesimbra



7 A 11

A FESTA VAI À PRAÇA

Grupo de Teatro Amador
De Vez Em Quando

7 a 10 | 21.30h

dia 11 | 15.30h

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIAS 4 E 25 JUN | dom | das 9 às 14h

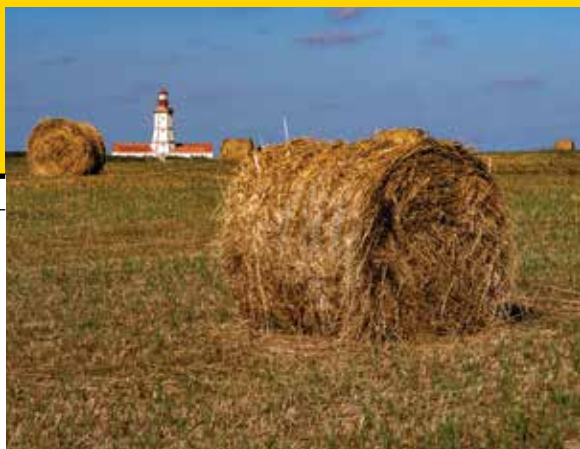
PEDALAR PELO PATRIMÓNIO

ROTA DOS DINOSSAUROS

Ponto de encontro: Pedreira do Avelino

FAROLE SANTUÁRIO DO CABO ESPICHEL

Ponto de encontro: GD União da Azoia



**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS****Arquivo Municipal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h, sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo, das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde**Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra**

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal

2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,

2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo, das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcj.sesimbra@cnpdpj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

7 de MAIO
a 18 de JUNHO

FESTIVAL GASTRONÓMICO SESIMBRA É PEIXE '23 RESTAURANTES ADERENTES

PARTICIPE E HABILITE-SE
A VOUCHERS DE REFEIÇÃO
ENTRE 50 E 100€

7 MAI | dom | 17h

LANÇAMENTO do FESTIVAL

Degustação de peixe de Sesimbra,
vinhos regionais da Península de Setúbal
e Farinha Torrada

Recinto da Festa das Chagas

SESIMBRA.PT

APOIOS:

