

SA

JUN'
2023
186

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P20
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P28
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P34
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P40
E AINDA...	■	P46
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P52
EM JULHO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Capa

Sebas Ferreira

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315



FEIRA FESTA e SANTOS POPULARES

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Feira Festa, Santos Populares e início da época balnear são os três grandes momentos do mês de junho. A Feira Festa é um dos principais eventos do município de Sesimbra, que afirma, ano após ano, a identidade e a história da jovem freguesia da Quinta do Conde. A organização está a cargo da Comissão Organizadora, composta pelo movimento associativo local, pela Câmara Municipal e Junta de Freguesia da Quinta do Conde.

O palco volta a ter um programa recheado de grandes bandas e grandes artistas. HMB, Bateu Matou, Carolina de Deus, Tio Jel, são os cabeça de cartaz, aos quais se juntam nomes muito populares como Belito Campos e Micaela.

Os projetos locais voltam a ter espaço na festa com a atuação do Grupo Musical Renascer, a Banda Rio Azul, o Grupo Musical Ecos e o Grupo Coral A Voz do Alentejo. Destaco ainda a participação da Escola Michel Giacometti com um tributo a Xutos e Pontapés. Tem como habitualmente uma zona de encontro, convívio e comes e bebes, divertimentos e dezenas de stands que dão a conhecer atividades económicas locais bem como o trabalho de instituições e organizações da freguesia e do concelho.

Para que tudo isto possa ser possível, foi preciso o empenho de uma equipa de representantes do movimento associativo que, durante meses, prepararam ao pormenor toda a logística, e aos quais agradecemos.



TOS POPULARES

Logo após a Feira Festa, o concelho enfeitase para receber os Santos Populares, época festiva vivida intensamente pela comunidade que se mobiliza para decorar vários espaços públicos, onde são instaladas as indispensáveis tasquinhas e acontecem os animados bailaricos, com música a rigor.

Na programação deste mês merece destaque o lançamento de mais uma publicação do espeleólogo Rui Francisco, que volta a levar-nos pelas profundezas da Arrábida, mostrando-nos que a beleza que podemos observar à superfície tem paralelo no subsolo. As fotografias são de uma beleza sem igual.

O grupo de teatro amador De Vez Em Quando é um fenómeno de popularidade, e tem presença assegurada na programação

de junho. Desta vez, a peça leva-nos ao mundo do sobrenatural, e promete ser um assombro. Garanta já o seu bilhete porque é um espetáculo de lotação esgotada. Ainda no teatro, referência para a apresentação da Oficina de Teatro do projeto Sempre a Mexer para Não Envelhecer, no palco do Cineteatro Municipal.

Como referi no início, com o mês de junho chega o verão e a época balnear. Estamos a trabalhar há algum tempo para receber os milhares de visitantes que procuram as zonas balneares de Sesimbra. Para além da qualidade das nossas praias, que voltam a hastear quatro bandeiras azuis, teremos bibliotecas de praia e um diversificado programa de atividades ambientais, que vale a pena conhecer. Bem-vindos ao verão de Sesimbra.

a partir de 2 JUN

SESIMBRA E QUINTA DO CONDE

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



SANTOS PO

«São Marçal de caldeirada,
Os aromas e sabores,
A noite mais aguardada,
Pelos nossos pescadores».

As quadras são um dos elementos mais tradicionais dos Santos Populares, a par com a decoração das ruas e largos que atraem os olhares de quem

passa. Em Sesimbra, moradores e coletividades juntam-se, semanas antes, para enfeitar os principais palcos das comemorações, como o recinto da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, o Largo das Forças Armadas, em Alfarim, as ruas Central do Meco e Comércio, na Aldeia do Meco, a Avenida 25 de Abril, na Corredoura, as ruas dos



POPULARES

Pescadores e Industriais e os largos da Marinha e Gonçalves Velho.

Aos fins de semana, estes locais recebem bailaricos populares, servem petiscos típicos desta altura do ano, e são ponto de encontro de amigos e famílias, que se reúnem para festejar a quadra.

Outra das tradições dos Santos Populares, são as marchas, que saem à rua em

Sesimbra, no dia 30, e na Quinta do Conde, nos dias 23 de junho e 1 de julho.

Na Quinta do Conde, durante quatro dias, 17 a 20 de junho, as comemorações são dedicadas ao Festival do Caracol. Composto por várias tasquinhas, o certame apresenta dezenas de receitas, das mais tradicionais às mais originais.

2 a 11 JUN

RECINTO DA FEIRA FESTA, QUINTA DO CONDE

FEIRA FESTA da QUINTA do CONDE

E ntre 2 e 11 de junho, a Feira Festa da Quinta do Conde volta a animar o concelho de Sesimbra com música todas as noites, zona de divertimentos, stands e os indispensáveis “comes e bebes”. HMB, Bateu Matou, Carolina de Deus e “Tio Jel”, personagem criada pelo comediante Nuno Duarte, são os destaques do programa, que conta também com Belito Campos, Kássio, Micaela, Jüra, Mara, Xana Carvalho e o duo Sandra e Ricardo. Para além destes nomes, na maioria bem conhecidos do público, o palco da Feira dará também espaço a artistas e projetos musicais locais. É o caso do Grupo Musical Renascer, Banda Rio Azul, Grupo Musical Ecos e Grupo Coral A Voz do Alentejo. As escolas de samba Batuque do Conde e Corvo de Prata marcam também presença na maior festa da freguesia, assim como a escola secundária Michel Giacometti, que

apresenta um tributo a Xutos e Pontapés. O final das principais noites é garantido por música de DJ.

A Feira terá também uma zona institucional com *stands* de várias organizações locais, bem como a habitual mostra de atividades económicas com empresas do concelho e da região. A Câmara Municipal estará representada com o *stand* Visit Sesimbra, com vídeos que dão a conhecer toda a beleza do território do concelho, bem como materiais de promoção e algumas surpresas.

Esta é a 31.ª edição da Feira Festa da Quinta do Conde, certame organizado em parceria por uma comissão organizadora composta por representantes do movimento associativo e de entidades locais, Câmara Municipal e Junta de Freguesia.

Ver páginas 20 a 25

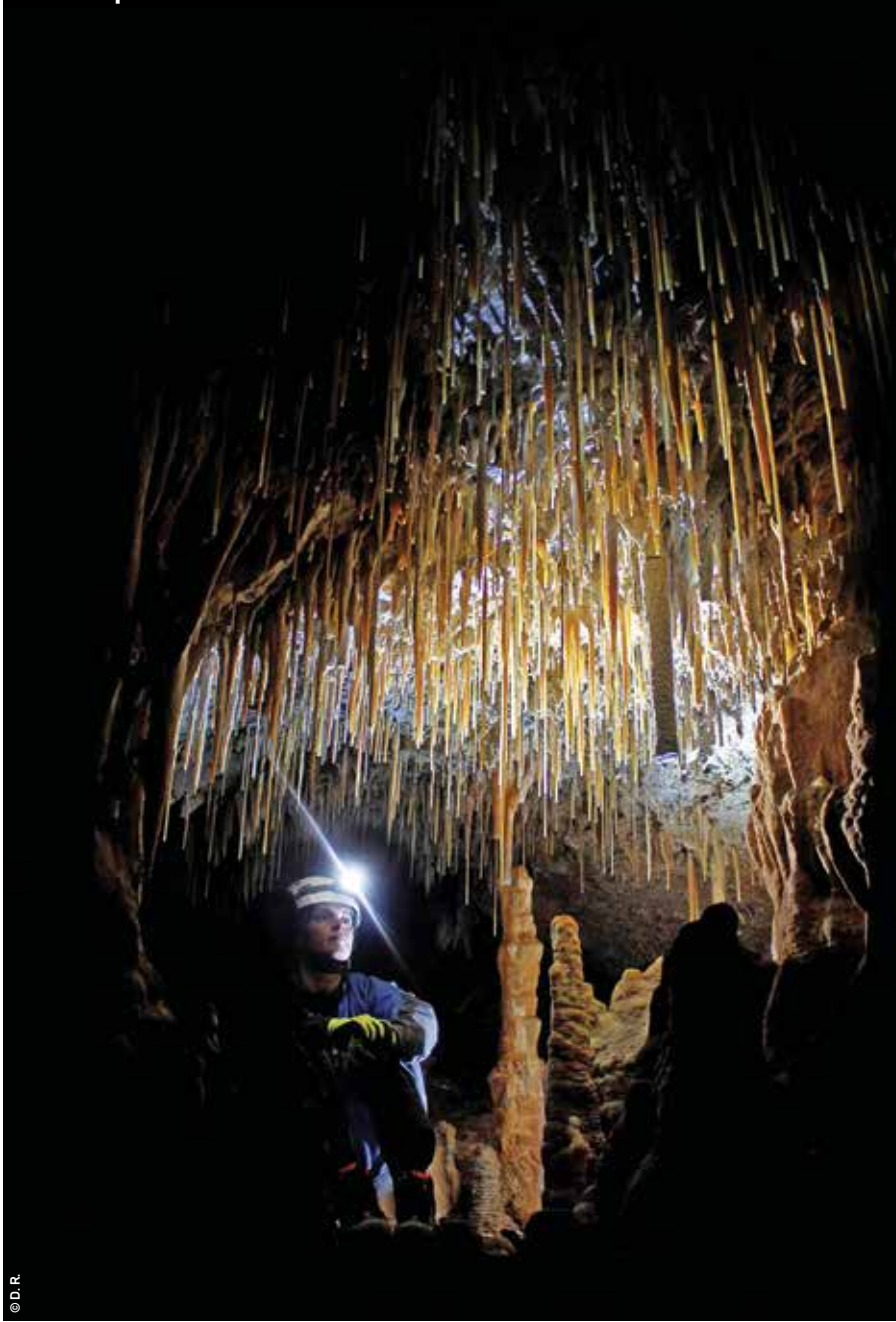


3 JUN

SÁB | 18h

IGREJA DE NOSSA SENHORA
DO CASTELO DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



S

© D.R.

ARRÁBIDA SUBTERRÂNEA

MEMÓRIA da PROFUNDIDADE dos TEMPOS

de Rui Francisco

Arrábida Subterrânea resulta de 18 de anos de investigação espeleológica na Serra da Arrábida, liderada pelo espeleólogo Rui Francisco, que tem focado o seu trabalho na divulgação e estudo do património da região. Segundo o autor, o livro «leva o leitor numa viagem à profundidade dos tempos, fundamental para compreender as raízes da condição humana e do planeta que habitamos». Para além da importância documental e

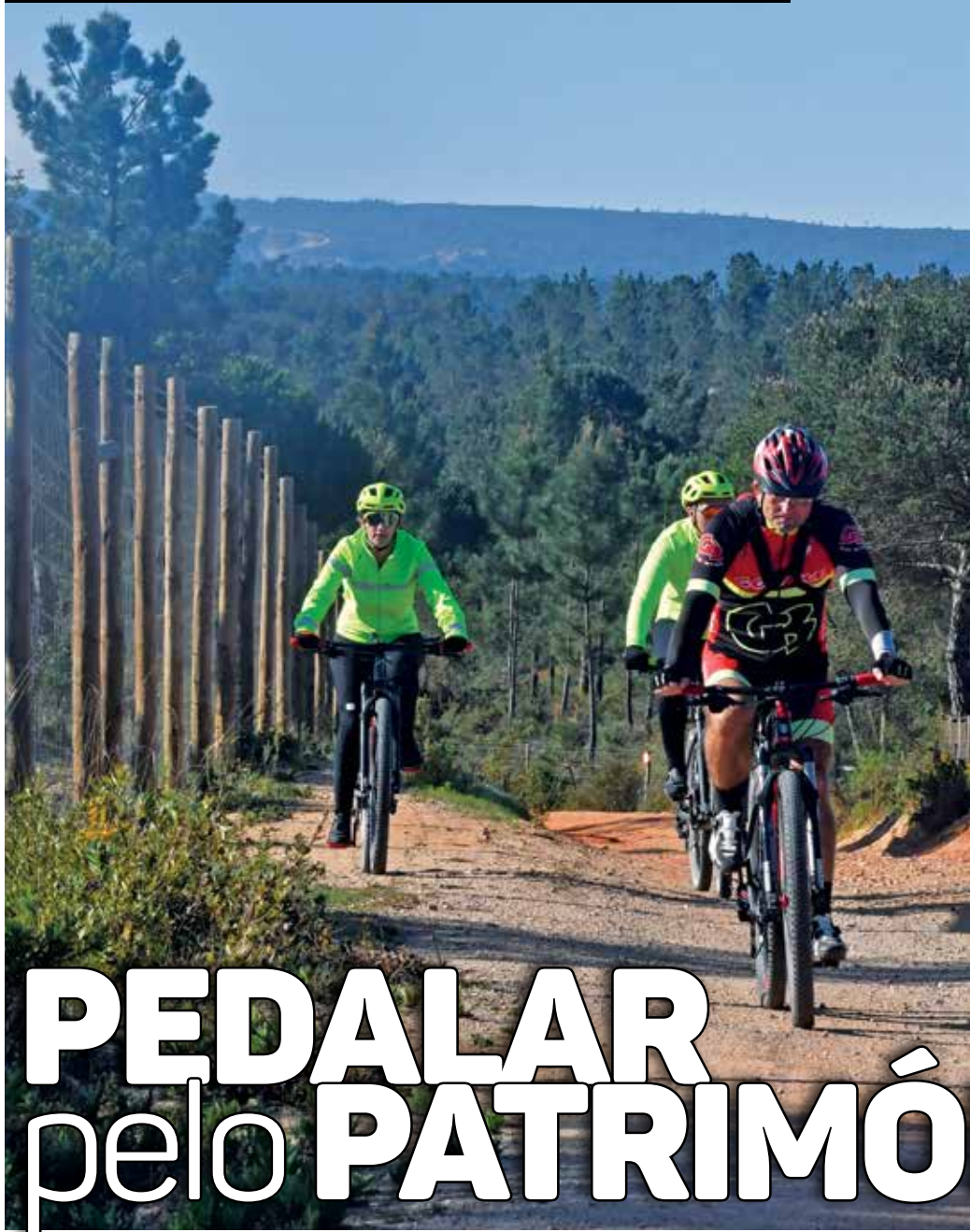
de projeção da Arrábida, este trabalho abre caminho para futuras investigações científicas em múltiplas disciplinas (da geologia à arqueologia), com um evidente impacto no potencial do ecoturismo e do turismo espeleológico. A publicação faz parte de um projeto com o mesmo nome, que inclui uma exposição itinerante que divulga não só a obra, como também o património natural e cultural da região, que vai estar patente de 3 a 25 de junho, na Igreja do Castelo de Sesimbra.

4 e 25 JUN

DOM | das 9 às 14h

**PEDREIRA DO AVELINO, PEDRA DA MUA,
FAROL E SANTUÁRIO DO CABO ESPICHEL**

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



PEDALAR peLO PATRIMÓ

**NIO**

Em junho, a iniciativa Pedalar, Caminhar e Navegar pelo Património vai percorrer em BTT a Rota dos Dinossauros, com partida na Pedreira do Avelino e chegada à Pedra da Mua, e os trilhos entre o Farol e o Santuário do Cabo Espichel. No primeiro passeio, é possível conhecer dois dos sete Monumentos Naturais do país. Na Pedreira do Avelino, uma laje com 10 metros de largura por 15 de comprimento, está registado um conjunto de 108 pegadas com mais de 150 milhões de anos, distribuídas por cinco pistas de diversos herbívoros quadrúpedes, de longa cauda e pescoço comprido.

Datada de há 145 milhões de anos, a Pedra da Mua é composta por lajes muito inclinadas de rochas calcárias do Jurássico Superior, onde se pode observar várias pistas de pegadas deixados pelos dinossauros.

No segundo percurso, as pedaladas fazem-se em direção ao Farol do Cabo Espichel, um dos mais antigos em Portugal, e ao Santuário, situado no ponto mais ocidental da costa de Sesimbra, um conjunto arquitetónico civil e religioso único, que alia a monumentalidade do edificado à imaterialidade da devoção religiosa. Para além de terem como cenário paisagens únicas, estes passeios são acompanhados por técnicos de desporto e da área do património que, em cada paragem, fazem um enquadramento sobre o local e contam um pouco sobre a sua história.

O programa Pedalar, Caminhar e Navegar pelo Património, que se realiza até outubro, está disponível em sesimbra.pt.

Ver páginas 41 e 44

7, 8, 9 e 10 JUN

CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA, SESIMBRA



DESTAQUE Sesimbr'Acontece

Santos Populares é sinónimo de mais um hilariante episódio da atribulada vida de Ti Evaristo, apresentado pelo Grupo de Teatro Amador De Vez Em Quando. Este ano, sem dinheiro, Evaristo e a sua amada Francelina vêem-se obrigados a procurar refúgio na casa da mãe do taberneiro. No entanto, farta de aturar o casal, que dá mais trabalho do que alegrias, a idosa decide oferecer-lhes uma antiga casa,

que se encontra abandonada. O casal muda-se, mas depressa se apercebe que não vão viver sozinhos. Evaristo, como bom empreendedor, decide aproveitar a oportunidade para criar um novo negócio. As famosas calhandras Jaldira e Maria, assim como muitos dos amigos de longa data de Evaristo, voltam a marcar presença no palco da Festa Vai à Praça, para uma boa dose de gargalhadas e risos.

Ver página 20



A FESTA VAI À PRAÇA! QUE ASSOMBRAÇÃO, EVARISTO!

pelo Grupo de Teatro Amador De Vez Em Quando

16, 18 e 30 JUN

CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

SEMPRE a MEXER para NÃO ENVELHECER

Seniores entram em cena



Os alunos da Oficina de Teatro do projeto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer voltam a subir ao palco do Cineteatro Municipal, nos dias 16, 18 e 30 de junho.

O grupo da Quinta do Conde é o primeiro a atuar, com a peça *A Herança*, inspirada em *Héritages à Tous les Étages*, de Jean-Pierre Martinez. Um apartamento num dos melhores prédios da vila da Quinta do Conde está no centro desta polémica familiar, que promete deixar todos de boca aberta. Uma comédia negra, onde o grupo foi desafiado a recontar as suas histórias do 25 de Abril.

No dia 18, é a vez do grupo da freguesia do Castelo mostrar os seus dotes artísticos

com o espetáculo *Redes de Paixão*, centrado nas histórias de amor de várias amigas. Iniciado em setembro de 2023, esta é a primeira vez que se apresenta em público. Entre partilhas de paixões, experiências de vida, relações vividas, separações e amores adiados, é a esperança que deixa tudo mais doce. *Rebentou um Guerra* é o título da peça dos alunos do grupo da vila de Sesimbra. Uma cocriação realizada com as suas partilhas, e de como viveram o antes, o durante e o depois do 25 de Abril. São percorridos os sons, as músicas e as memórias daquele tempo.

Ver páginas 23, 24 e 25



a decorrer...

**NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA CAPELA
DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES**

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



50 ANOS da DESCOBERTA do HOSPITAL MEDIEVAL

Construído por mareantes sesimbrenses em finais do século XV, para culto ao Espírito Santo e assistência e apoio aos mais carenciados, o Hospital Medieval foi, a pouco e pouco, destituído das suas funções. O terramoto de 1755 acabou por contribuir para o encerramento total do espaço, perdendo-se a sua memória comunitária. Os primeiros vestígios do hospital - um arco ogival de cantaria e o grafito de uma embarcação latina de três mastros esboçada numa parede - foram descobertos em 1973, durante uma sondagem ao pavimento da antiga capela. Esta descoberta levou a uma recuperação total do edifício, que abriu portas em 2004 como um dos polos do Museu

de Sesimbra, passando a denominar-se Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra.

Para celebrar os 50 anos da descoberta do Hospital Medieval, todos os meses o público pode assistir a iniciativas que visam a valorização, preservação e salvaguarda deste espaço singular. Em junho, o programa de comemorações promove uma sessão de conversas sobre a temática *A Medicina e as Divindades da Saúde na Antiguidade Greco-Romana*, no dia 2, sexta, às 21.30 horas, e visitas para redescobrir o *Spirit* Medieval e a Capela, aos sábados, domingos e feriados, às 16 horas.

Ver páginas 26 e 31

DIA 2 | sex

FEIRA FESTA DA
QUINTA DO CONDE

22.30h | **BATEU
MATOU**

23.30h | **BATEU
MATOU
DJSET**

Recinto da Feira
Festa,
Quinta
do Conde



DIA 3 | sáb

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

22.30h | **HMB**

23.30h | **DJCBGD**

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde



© D.R.

DE 2 A 24 | sex e sáb
das 19 às 2h

SANTOS POPULARES

JORGE ESPADA

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 3 | sáb | 22.32h

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Bruno Porta Nova

Estão todos convidados para mais uma sessão de comédia, que vos irá ofuscar de tanta genialidade. Pelo sim, pelo não, tragam protetor solar.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIAS 7, 8, 9 E 10 | 21.30h

DIA 11 | 15.30h

A FESTA VAI À PRAÇA

QUE ASSOMBRAÇÃO, EVARISTO!

pelo Grupo de Teatro

Amador De Vez Em Quando

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 9 | sex | 22.04h

MÚSICA - DJ SET

BAILARICO NO LARGO

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



DIA 4 | dom | 22.30h

FEIRA FESTA
DA QUINTA
DO CONDE

TIO JEL

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde



DIA 5 | seg

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

21h | **GRUPO MUSICAL RENASCER**

BANDA RIO AZUL

GRES BATUQUE do CONDE

22.30h | **BELITO CAMPOS**

Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde

DIA 6 | terFEIRA FESTA
DA QUINTA DO CONDE21h | **MGBOOS**21.30h | **BOSS
PROUD**22.30h | **JÜRA****Recinto da Feira
Festa, Quinta do Conde**

© Joanna Correia

DIA 10 | sáb | 21.36h

MÚSICA

**CORRIDINHOS,
FANDANGOS E
VINHO TINTO!****Nuno Reis, Paulo Taklin
e Sérgio Ferreira**

Baile à Antiga é um projeto musical criado pelo músico e compositor sesimbrense Nuno Reis (acordeão) para reviver o repertório usado nas festas e romarias populares do "antigamente". Numa performance descontraída e festiva, podemos ouvir um corridinho, um fandango ou um vira, com a musicalidade propícia a levar o público a dançar!

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 7 | qua

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE

21h | **GRUPO MUSICAL ECOS****GRUPO CORAL A VOZ do ALENTEJO**22h | **TRIBUTO a XUTOS pela
ES MICHEL GIACOMETTI**22.40h | **KÁSSIO**00.15h | **DJ PATRONILHO****Recinto da Feira Festa, Quinta do Conde**

© D.R.

DIA 8 | qui

FEIRA FESTA
DA QUINTA DO CONDE

21h | **GRES CORVO**
de **PRATA**

21.30h | **SANDRA**
e **RICARDO**

22.30h | **XANA**
CARVALHO

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde

© D.R.

DIA 16 | sex | 21.30h

TEATRO

A HERANÇA

Uma peça inspirada em *Héritages à Tous Les Étages* de Jean-Pierre Martinez, tradução de Concha Sousa Martins, adaptação de Patrícia Reis e cocriação dos participantes do Sempre a Mexer Quinta do Conde. António acaba de herdar de uma tia, da qual desconhecía a existência, um apartamento

maravilhoso num dos melhores prédios da Quinta do Conde, em plena vila.

Elenco e coautores: Carlos, Glória, Olga, Maria José, Eugénia Jorge, Anabela, Ana Fonseca, Joaquim, Luísa, Ângela, Maria Helena, Maria Prazeres, Maria do Carmo.

Encenação: Patrícia Reis

Entrada gratuita
(mediante lotação da sala)

Inserido nas comemorações
dos 50 Anos do 25 de Abril

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 17 | sáb | 21.27h

MÚSICA

JAM SESSION

Se és músico, curioso ou bom ouvinte, vem ter connosco! Este é um palco de construção e desconstrução, sintonia e sinfonia, experimentação e partilha... Aparece e traz o teu instrumento!

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 9 | sex

FEIRA FESTA
DA QUINTA DO CONDE

21h | **GRUPO de GAITEIROS**
da **QUINTA DO CONDE**

TUNA da UNIVERSIDADE
SÊNIOR da QUINTA
do **CONDE**

22h | **MICAELA**

23.30h | **DJ GROOVIE**

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde



DIA 10 | sáb

FEIRA FESTA DA
QUINTA DO CONDE

22h | **CAROLINA**
de **DEUS**

23.30h | **DJ**
ANTHONY

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde



DIA 18 | dom | 17:30h

TEATRO

REDES DE PAIXÃO

Um grupo de amigas junta-se para dar vida a um diário que relata várias histórias de amor. Entre partilhas de paixões, experiências de vida, relações vividas, separações, amores adiados e outros correspondidos, de sonhos e desilusões, de vitórias e derrotas, adocicado por esperança.

Não falte e venha viver uma tarde muito inspiradora!

Elenco e coautores:

Maria Deolinda, Luísa, Helena, Célia, Maria Isabel, Silvéria, Lídia, Clementina, Virgínia

Dramaturgia e encenação:

Patrícia Reis

Entrada gratuita

(mediante lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 24 | sáb | 21:53h

DJ SET - B2B

**SESIMBRA
ELETRÓNICA**

Promover e divulgar a música eletrónica, através de iniciativas que acontecem mensalmente no concelho de Sesimbra.

Informações: Instagram @

sesimbraelectronica

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



© D.R.

DIA 10 | sáb | 21:30h

TEATRO

A BARCA das ALMAS**Entre'Palcos**

O livro *Auto da Barca do Inferno*, de Gil Vicente, é um clássico da literatura, que retrata a sociedade portuguesa do século XVI.

Esta peça teatral, que os jovens da companhia Entre'Palcos adaptaram, num trabalho de cocriação, trazendo as suas ideias e construindo as personagens, mantém fiel o estilo desta obra.

Destinatários: maiores de 3 anos

A Voz do Alentejo, Quinta do Conde

Promotor: Associação PIPA - Projecto de Inclusão Pela Arte e companhia Entre'Palcos
Apoio: CLDS 4G Família +, CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, DGARTES e PNA

DIA 11 | dom | 22.30h

FEIRA FESTA DA
QUINTA DO CONDE

MARA

Fogo-de-artifício

Recinto da Feira Festa,
Quinta do Conde



© D.R.

DIA 24 | sáb | 22h

FESTA DO CASTELO

REMEMBER SESIMBRA

A melhor música dos anos 80.

Castelo de Sesimbra

Org.: WeEvent | Apoio: CM Sesimbra
e JF Castelo

DIA 24 | sáb | das 22 às 2h

SANTOS POPULARES

JÚLIO PANÃO

Rua Central do Meco e Rua
do Comércio, Aldeia do Meco

DIA 30 | sex | das 20 às 23h

SANTOS POPULARES

NOITE DE FADO AMADOR

Pátio da ERPI Sr. Jesus
das Chagas – Rua Amélia
Monteiro Caldeira, Sesimbra

DIA 30 | sex | das 19 às 2h

SANTOS POPULARES

TOZÉ PRATAS

Largo das Forças
Armadas, Alfarim

DIA 30 | sex | 21.30h

SANTOS POPULARES

RICARDO SILVA

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

DIA 30 | sex | 21.30h

TEATRO

**REBENTOU
UMA GUERRA**

Espectáculo produzido pelos alunos do Sempre a Mexer Para Não Envelhecer que iniciaram esta cocriação com partilhas de como foi o antes, o durante e o depois do 25 de Abril.

Percorrem os sons, as músicas, as memórias daquele tempo, trocam fotografias e sentimentos, que foram gravados pela Revolução dos Cravos de 1974. Termina com o poema de Ary dos Santos *As Portas que Abril Abriu*.

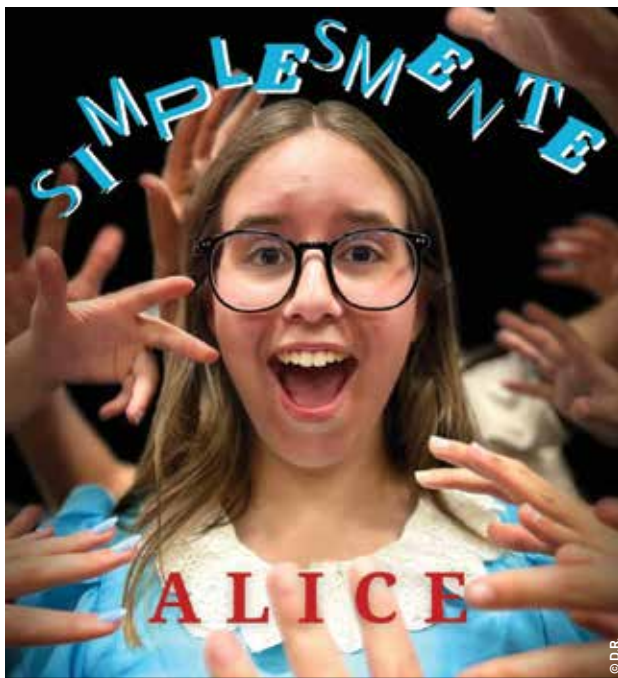
Elenco e coautores: Adelaide, Ana, Angelina, André, Maria Ilda, Maria Elisa, Maria Emília, Maria José, Maria Helena, Maria Alvarina, Margarida, Líbia, Fernanda, Júlia, Justino, Isabel, Francisco e Raquel.

Dramaturgia e encenação:
Patrícia Reis

Entrada gratuita
(mediante lotação da sala)

Inserido nas comemorações
dos 50 Anos do 25 de abril

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

**DIA 25** | dom | 17.30h

TEATRO

**SIMPLESMENTE
ALICE****Entre'Palcos**

Uma história que acompanha o imaginário de todos e envolve muita magia, com um fundo teatral, dramático e intenso... Explora as artes circenses, a dança contemporânea e oferece momentos únicos de um conto cheio de intensidade e dinâmica.

Simplemente Alice traz um desafio ao grupo Entre'Palcos, envolvendo uma grande produção e a exploração de diversas técnicas híbridas.

Inspirado na obra de Charles Lutwidge Dodgson, sob o pseudónimo de Lewis Carroll - *Alice no País das Maravilhas*, uma cocriação realizada com o grupo e a equipa de produção.

Destinatários: maiores de 3 anos

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Promotor: Associação PIPA - Projecto de Inclusão Pela Arte E companhia
Entre'Palcos | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, DGARTES e PNA

CONVERSAS NA CAPELA

A MEDICINA e as DIVINDADES da SAÚDE na ANTIGUIDADE GRECO-ROMANA

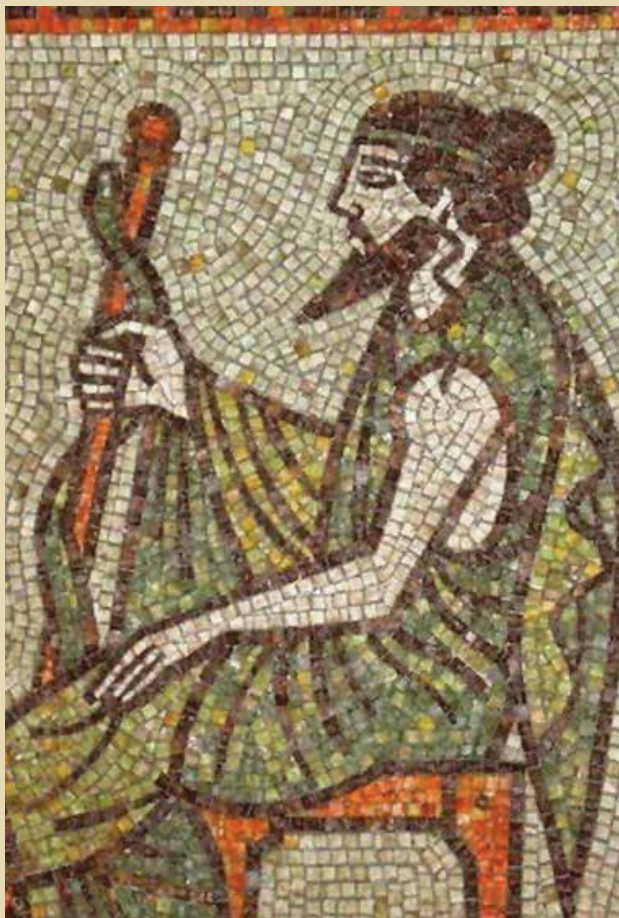
por Maria Filomena Barata, mestre em Arqueologia e doutoranda em Museologia

São identificadas várias etapas na evolução da medicina romana, a primeira das quais exclusivamente tradicional e empírica. Com a chegada dos primeiros médicos da Grécia, atraídos pela possibilidade de adquirir fortuna e fama em Roma, a medicina adquire, gradualmente, um estatuto mais profissional. Contudo, continuam a conviver a medicina tradicional com muitos dos tratamentos baseados na observação do efeito de plantas, e a medicina terapêutica que se vai desenvolvendo gradualmente.

DIA 2 | sex | 21.30h

Inserido no programa dos 50 Anos da Descoberta do Espirital Medieval

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



DIA 3 | sáb | 10h

MANHÃ ABERTA
E PALESTRA

CRESCER NUMA ESCOLA WALDORF

Inscrições: apis@
apisescolawaldorfsesimbra.pt
Informações: 91 491 90 09

**Quinta do Semanito,
Fonte de Sesimbra**

Org.: APIS - Escola Waldorf Sesimbra

DIA 3 | sáb | 10.30h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTEAMENTO

por **Cristina Saraiva**

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 3 | sáb | das 13 às 19h

CONFERÊNCIA
PARA MULHERES

TRANSFORMADOR - LIMITES

Discutir e refletir sobre a dinâmica *Proteção VS Superação – Estabelecer Limites Saudáveis – Segurança/Orientação VS Ir Além Daquilo que Paralisa*. Paralelamente, decorre o Transformador KIDS, para todas as crianças, cujas mães estejam a participar na conferência.

Informações: transformador.
movement@gmail.com

**Cinetatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: ACTUE - Associação
Cristã Tu é Especial

DIA 3 | sáb | 15h

5.º ENCONTRO DOS AMIGOS DA PARENTALIDADE POSITIVA EM SESIMBRA

Vem entender como podes ensinar sobre consentimento e segurança corporal e prevenir o risco de possíveis abusos. Junta-te para mais um encontro em comunidade onde se pretende ajudar futuros e atuais pais, educadores e interessados na Parentalidade Positiva.

Valor: 20 € por família/casal (inclui um retrato por família no final do encontro)

Inscrições: deboranabais@gmail.com / instagram @debora_nabais_

Dinamização: Débora Nabais e o fotógrafo Miguel Sequerra

Lagoa de Albufeira

Org.: Débora Nabais

DIA 3 | sáb | 18h

LANÇAMENTO
DE LIVRO

ARRÁBIDA SUBTERRÂNEA

**Memória da Profundidade
dos Tempos**

de **Rui Francisco**

Exposição de 3 a 25

**Igreja de Nossa Senhora
do Castelo de Sesimbra**

DIAS 7, 14 E 21

qua | 17.45h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTEAMENTO

por **Cristina Saraiva**

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIAS 14 E 28

qua | 10.30h

QUARTAS SÉNIOR

Destinatários: a partir dos 65 anos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 17 | sáb | das 14 às 18h

FORMAÇÃO

SUORTE BÁSICO DE VIDA PEDIÁTRICO

**Certificação
de INEM e SIGO**

Conteúdos programáticos:
Suporte Básico de Vida;
Posição Lateral de Segurança;
Desobstrução da Via Aérea
e Bancas Práticas.

Valor: 30 €

Inscrições: até dia 10 (96 241 73 27)

Dinamização: AFSS, especializada
em Formação, Saúde e Segurança

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 3 | sáb | das 10 às 12h

WORKSHOP

MOTANKA

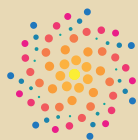
Bonecas típicas ucranianas

Bonecas feitas de palha e pedacinhos de roupa velha, que não são apenas um brinquedo mas um símbolo de bom presságio.

Inscrições: 21 223 40 83
acao.social@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Patrícia Reis

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**



comunidades em ação

a. . .
. . m. área metropolitana de Lisboa
. l. .

SESIMBRA



DIA 17 | sáb | 15h

WORKSHOP

BURNOUT

por Eugénia Martins,
psicóloga

Definir estratégias para lidar de uma forma adaptativa à exposição do stress crónico em contexto laboral.

O evento encerra com o momento musical *Música para Todos*, pela Escola de Música Raio de Luz, um projeto de Diogo Sargedas.

Inscrições: direcao.tecnica.centrodedia@raio-de-luz.org

Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio

Org.: Raio de Luz e Rotary e-Club Portugal D1960

DIA 24 | sáb | 14.30h

OFICINA ARTÍSTICA

SARDINHAS EM PATCHWORK

Traz tecidos velhos e faz a tua sardinha em *patchwork*, uma tarde de partilhas de saberes!

Inscrições: até dia 22 (96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 29 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

DINÂMICA - A MAQUINA

O objetivo desta dinâmica é integrar os participantes em grupos e recriar uma atividade que estimule as relações humanas e interpessoais.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho

Inscrições: 96 399 75 41 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 30 | sáb

CONGRESSO

**AGREGAR
VONTADES,
CONSTRUIR
O FUTURO!**

**40 Anos da Associação
de Municípios
da Região de Setúbal**

Fórum Luísa Todi, Setúbal

a decorrer...

CURSO DE INGLÊS

Certificado pelo Cambridge

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e adultos

Duração: aulas de 60 minutos, duas vezes por semana, para crianças, e de 90 minutos, uma vez por semana, para adultos

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Innestudos, Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

Destinatários: estrangeiros que estejam interessados em aprender português

Duração: aulas de 90 minutos, uma vez por semana

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Innestudos, Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

DIAS 6 E 13 | ter | das 17.30 às 18.30h

FAMÍLIA+

**BRINCAR...
O QUE PODE FAZER
PELA FAMÍLIA?**

Dia 6 | **Estratégias para a Gestão de Conflitos**

Dia 13 | **Como a Psicomotricidade pode Ajudar**

por **Patrícia Galante, terapeuta de psicomotricidade**

Através da participação de pais e filhos, vamos descobrir como o desenvolvimento infantil ajuda na compreensão da origem dos conflitos das crianças.

Sendo o brincar subvalorizado na sociedade atual, iremos relembrar e mostrar como o brincar pode melhorar a relação afetiva na família.

Destinatários: famílias com filhos, a partir dos 5 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até 48h antes da sessão (clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

Centro Paroquial do Castelo

Org.: CM Sesimbra e CCQC | Apoio: Centro Paroquial do Castelo

SEGUNDAS

**COMUNICAÇÃO
DIGITAL
DE PROXIMIDADE**

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, *software* de edição e formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre *software*, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

LANÇAMENTO DE REPOSITÓRIO DIGITAL

ARCHEEVO

Software de Gestão do Arquivo Intermédio e Definitivo

Repositório para consulta de fundos e coleções à guarda do Arquivo Municipal de Sesimbra. Será possível aceder a alguns dos documentos mais icónicos da autarquia como o Foral de Sesimbra de 1514, o Tombo da Vila de Sesimbra e coleções fotográficas que retratam a vila e o concelho de Sesimbra com diferentes perspetivas e épocas. Disponível em <https://arquivo.cm-sesimbra.pt/>.

DIA 9 | sex | 15h

No âmbito do Dia Internacional dos Arquivos e nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

**Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

SESIMBRA

INÍCIO PESQUISAR ÍNDICES DESTAQUES MAIS 



AÇÕES DO ARQUIVO

Bem-vindo
Arquivo Municipal de Sesimbra

O nosso passado tem futuro

O Arquivo Municipal de Sesimbra tem como missão, recolher, guardar, tratar e preservar a documentação relativa à memória da vila de Sesimbra. Promover o estudo, investigação e divulgação da documentação histórica relativa ao concelho.

SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÉS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

segundas | das 15 às 18h

terças e quintas | das 19.30 às 22h

Informações e inscrições: 96 606
76 55 / mfdf2010@gmail.com

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana

TERÇA A SEXTA | tarde

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Certificar competências
adquiridas em tecnologias de
informação e comunicação

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

TERÇAS E QUINTAS das 15.30 às 17h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÉNIOR

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

TERÇAS OU QUINTAS das 14.30 às 17.30h

COSTURA CRIATIVA

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Dinamização: Gisela Marques

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | das 14 às 16h

OFICINA DE TEATRO

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

Destinatários: municípios
com mais de 55 anos

Inscrições: 21 268 22 90
(serviço de Ação Social
da Câmara Municipal de Sesimbra)

Espaço Zambujal

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Castelo

QUINTAS | 18h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de
instrumentos de corda
e percussão.

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS | 16h

VISITAS
ACOMPANHADAS

CONHECER E VALORIZAR O PATRIMONIO: REDESCOBRIR O SPRITAL MIEVEAL E A CAPELA DO ESPIRITO SANTO DOS MAREANTES

As visitas inserem-se nas
comemorações dos 50
Anos da Descoberta do
Hospital Medieval e têm por
objetivo promover o acesso
a um espaço único, de (re)
descoberta de uma herança
cultural comum, reforçando
os sentimentos de identidade
cultural, de memória coletiva
e de valorização de um
património ímpar.

Limite: 15 participantes

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

CELEBRAÇÕES DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL

CHAIMITE V200 - UM SÍMBOLO da REVOLUÇÃO dos CRAVOS

A Chaimite era uma viatura militar do exército português desconhecida pela maioria da população até ao 25 de Abril de 1974, quando surgiu ao lado do capitão Salgueiro Maia no Largo do Carmo, durante a retirada de Marcelo Caetano do Comando Geral da GNR. Desde então, tornou-se num dos símbolos da Revolução dos Cravos.

Um destes veículos foi cedido pelo exército português à Câmara Municipal de Sesimbra no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, que se iniciaram a 25 de abril de 2023 e terminam a 25 de abril de 2024.

A Chaimite que está no Largo do Município tem mais de 50 anos e uma longa história com participação em operações na Guerra do Ultramar, na revolução do 25 de Abril e, mais tarde, nas operações de apoio à paz na Bósnia e no Kosovo.

Saiba mais sobre o programa das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril em 25abril.sesimbra.pt





ATÉ DIA 22

EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA

À PROCURA DE MACAU

de Jorge Veiga Alves

Valor sugerido: 3 €

Inauguração no dia 27,
sábado, às 17,22h

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

ATÉ DIA 24

EXPOSIÇÃO

UMA VIAGEM PELO MUNDO MÁGICO DAS HISTÓRIAS

**Hora do Conto do Serviço
Educativo da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Com largos anos de experiência, o Serviço Educativo da Biblioteca Municipal de Sesimbra dinamizou mais de 40 contos de literatura infantojuvenil, recebendo, a cada ano letivo, centenas de crianças do ensino pré-escolar e de 1.º ciclo. Com esta exposição pretendemos dar a conhecer alguns dos cenários e elementos produzidos artesanalmente nesta biblioteca e que foram utilizados nas horas do conto e que fazem a delícia de miúdos e gaúdos.

Para mais informações:
biblioteca@cm-sesimbra.pt

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DE 1A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

ANTÓNIO QUADROS**Centenário do seu nascimento (1923-1993)**

Escritor e filósofo português, filho dos escritores Fernanda de Castro e António Ferro, publicou cerca de 35 obras. Ao longo da sua atividade literária recebeu diversos prémios e colaborou com diversas publicações. Dirigiu o Serviço de Bibliotecas Itinerantes da Fundação Calouste Gulbenkian, fundou o IADE, onde lecionou História de Arte e Cultura Portuguesa, e pertenceu ao Grupo de Filosofia Portuguesa.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**DE 1A 30**A BIBLIOTECA
E A 9ª ARTE**LUÍS LOURO****Mostra Bibliográfica
de Banda Desenhada**

Luís Louro nasceu em Lisboa, em 14 de junho de 1965, tendo sido desde muito cedo um apaixonado pela BD.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra****DE 1A 30**MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**TRABALHO DIGNO
PARA UMA VIDA
DIGNA****À luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
Sustentável**

Para ter uma vida plena, para se sustentarem, as pessoas precisam de trabalhar, mas não a qualquer custo. Em pleno século 21, há registos que apontam para mais de 40 milhões de pessoas a serem explorados. No outro extremo, situam-se as pessoas que se encontram em situação de desemprego.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra****DE 1A 30**MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**O TRABALHO
E O CRESCIMENTO
ECONÓMICO
EXPLICADOS
AS CRIANÇAS****À luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
Sustentável**

O trabalho é essencial para que as pessoas possam ter uma vida digna, pois fornece não só o nosso sustento, como também contribui para o desenvolvimento individual (Fonte: DD_TRABALHO_DIGNO.pdf).

O que é trabalho digno? Como pode contribuir para o crescimento económico? Vamos descobrir a ler, a refletir e a passar à ação para assegurar a prosperidade de todos e de cada um.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



a decorrer...

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

JOÃO TABORDA

Um Fotógrafo Humanista

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

DE 1 A 30

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

ÁLVARO MAGALHÃES

**Uma vida dedicada
aos livros infantis**

Álvaro Magalhães, escritor de livros infantis, publicou o seu primeiro livro em 1982, celebrando, em 2022, 40 anos de vida literária. Nasceu no

Porto, em 1951 e a sua obra para crianças e jovens que integra poesia, conto, ficção e textos dramáticos, contabiliza mais de 120 títulos, alguns dos quais a Biblioteca Municipal destaca nesta mostra bibliográfica, como é o caso de *O Brincador* e de *O Estranhão*.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

DE 3 A 25

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE

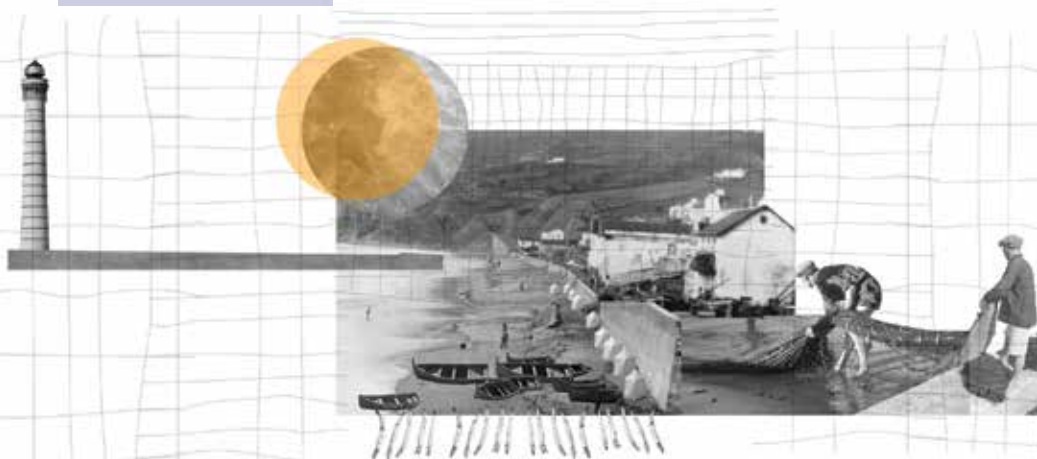
ARRÁBIDA SUBTERRÂNEA

**Memória da Profundidade
dos Tempos**

de Rui Francisco

**Igreja de Nossa Senhora
do Castelo de sesimbra**

DE 3 A 18

Sala Multiusos,
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

EXPOSIÇÃO

[ENTRA]MAR SESIMBRA

A Vila Entretecida com o Mar

pela Faculdade de Arquitetura de Lisboa

Sesimbra é exemplar na relação genética da forma urbana com o mar e foi tomada como um dos casos-piloto do projeto de investigação *[entra]mar, Sea Interwined City. Interpretation and Design of Portuguese Seashore Streets Vulnerable to Sea Level Rise*.

Entramar é um neologismo que reúne o prefixo em (movimento em direção ao interior), a palavra trama (uma malha ou rede que permite gerar e tecer superfícies ou ordenar o espaço) e a palavra mar, ao qual, aparentemente, todos regressamos um dia.

(Entra)Mar Sesimbra apresenta um conjunto de elementos de caracterização e interpretação da forma urbana de Sesimbra, entramada com o mar, articuladas com fotografias do Arquivo Municipal de Sesimbra e organizada em cinco capítulos: lugar; tempo; rua marginal; mar; e entramar.

A investigação em curso procura fundamentar a mudança de paradigma da cidade à beira-mar para o entramar - a forma urbana entrelaçada com o mar, e conferir à Arquitetura e Urbanismo um papel preponderante no acordo entre a Natureza, a Cidade e o Homem.

24 JUN A 26 JULEXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA**ARQUIVO****de Rui Miguel Cunha**

Inspirado na vida diária contemporânea, *Arquivo* é uma obra editorial do fotógrafo Rui Miguel Cunha. A ideia consiste na publicação em volumes impressos, exposições fotográficas e apresentações audiovisuais de parte dos registos do autor ao longo do seu percurso.

Inauguração no dia 24, sábado, às 18.07h

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

a decorrer...EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A INFÂNCIA**FALAR DE...
COMO JUNTOS
SOMOS CAPAZES**

Até dia 3

**Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

De 5 a 23

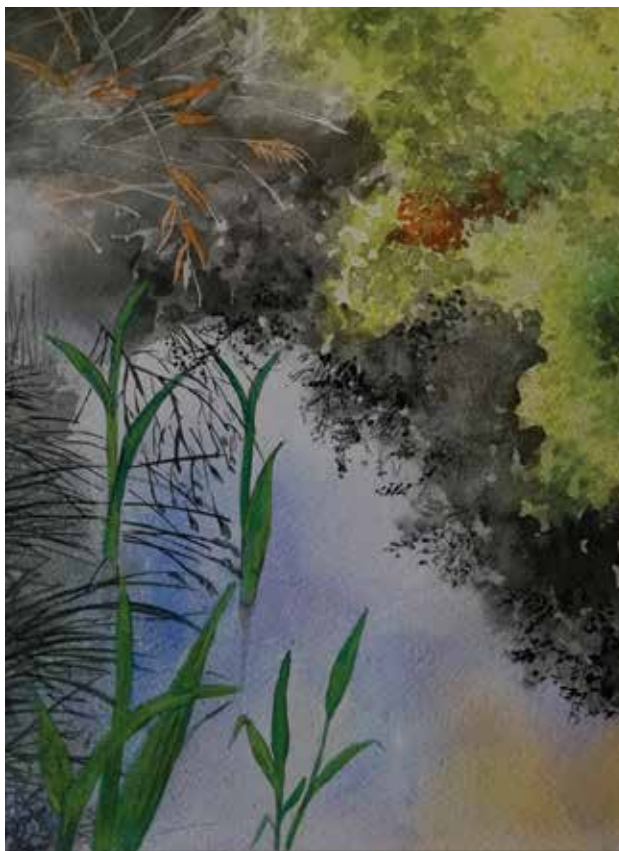
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras:
CMS/Biblioteca Municipal
e ELI de Sesimbra

Projeto inserido no âmbito
do Ano Europeu das Competências

Org.: Creches e Jardins de Infância
das IPSS do concelho

**27 JUN A 8 JUL**

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

TERRA, ÁGUA e CÉU**de Silvia Zang****Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra****SÂB e DOM | 9.30h**

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA****Moagem de Sampaio****2.º e 4.º SÁBADO**

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS E
VELHARIAS NA VILA****Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

DIA 3 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 2 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIAS 3 E 4 | sáb e dom

TÊNIS DE PRAIA

CIRCUITO ATS

Pro & Social

Inscrições: fptenis.pt/atsetubal

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Federação Portuguesa de Tênis
e Associação de Tênis de Setúbal
Apoio: CM Sesimbra

DIA 4 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24
hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 4 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA ÀS PEGADAS DE DINOSSAUROS

Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 3
(91 603 45 15 / 93 845 80 58
sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 4 | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 2 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Condições de participação:
obrigatório saber nadar

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 4 | dom | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 2 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Condições de participação: o uso
de coletes é obrigatório, fornecidos
no local, pela organização

**Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 8 | qui | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19
info@vertentenatural.com)

Condições de participação:
obrigatório saber nadar

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24
hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: Café
Manuel Graça, Pedreiras**

Org.: Look Around Tours

DIA 10 | sáb | 9.30hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA
ARRABIDA COM
VISITA AO MUSEU
OCEANOGRÁFICO
PROFESSOR LUIZ
SALDANHA**Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 9 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 11 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**PASSEIO PEDESTRE
À LAPA DA COVA**

Preço: 25,50 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 7 (96 478 49 24
hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 4** | dom | das 9 às 14hCAMINHAR, PEDALAR
E NAVEGAR PELO PATRIMÔNIO**ROTA dos
DINOSSAUROS****BTT**

Destinatários: maiores de 14 anos

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 1 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

Observações: os participantes devem ter bicicleta de montanha, usar capacete e possuir robustez física para a realização das atividades de forma autónoma

Ponto de encontro: Pedreira do Avelino, Zambujal



DIA 17 | sáb | das 10 às 12.30h

PEDDY PAPER

CONHECER MAIS para PROTEGER MELHOR

Quer viver num planeta melhor? O que será deveremos fazer para que tal aconteça? Venha daí com os seus pequenos participar neste jogo de pistas e enigmas sobre desenvolvimento sustentável e mais amigo do meio ambiente.

Inscrições: até dia 16 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME PAF

DIA 11 | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DO CASTELO, CABO ESPICHEL, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 40 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 10 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 11 | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 9 (21 084 89 19
info@vertentenatural.com)

Condições de participação:
obrigatório saber nadar

**Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 14 (96 478 49
24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 17 | sáb | 9hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA ÀS
CAVES EM AZEITÃO
E PROVA DE VINHOS**Preço: 50 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4,5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrição: até dia 16
(91 603 45 15 / 93 845 80 58
sesimbrasafari@gmail.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 17 | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 16 (21 084 89 19
info@vertentenatural.com)Condições de participação: o uso
de coletes é obrigatório, fornecidos
no local, pela organização**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | sáb | 10.30h**YOGA****por Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 16 (96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

DIA 18 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**TOPO DA SERRA
DA ARRÁBIDA**

Preço: 25 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24
hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 18 | dom | 10hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL COM
VISITA AO CASTELO
DE SESIMBRA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 17 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 24 | sáb | 9hPASSEIO CULTURAL
/ VINÍCOLA**ARRÁBIDA CULTURAL
NA REGIÃO
DOS 3 CASTELOS**

Preço: 70 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 21 (96 478 49 24
hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 24 | sáb | 9.30hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
NATUREZA**Preço: 35 € (crianças até 12 anos,
50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 23 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 24 | sáb | 10.30h**YOGA****por Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 23 (96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

DIA 25 | dom | 9hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA
ARRÁBIDA COM
VISITA À OFICINA
ARTESANAL DE
AZULEJOS**Preço: 40 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrição: até dia 24 (91 603 45 15
93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



DIA 25 | dom | das 9 às 14h

CAMINHAR, PEDALAR
E NAVEGAR PELO PATRIMÓNIO

FAROL e SANTUÁRIO do CABO ESPICHEL

BTT

Destinatários: maiores de 14 anos

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 22 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

Observações: os participantes devem ter bicicleta de montanha, usar capacete e possuir robustez física para a realização da atividade de forma autónoma

Ponto de encontro: GD União da Azoia

DIA 25 | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 23 (21 084 89 19
info@vertentenatural.com)

Condições de participação:
obrigatório saber nadar

**Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

inscrições...

CORRIDA | CAMINHADA

8.ª LÉGUA NUDISTA INTERNACIONAL DO MECO

Prova principal de 5
quilómetros e prova para
crianças de 500 metros.

Informações: Facebook

A prova realiza-se no dia 1 de julho,
às 10h

Praia do Meco

Org.: ADN – Organização de Eventos

Desportivos e Lebres do Sado

Apoio: CM Sesimbra

TRAIL RUNNING

SESIMBRA NIGHT TRAIL

Evento que integra duas provas competitivas, uma de 20 e outra de 10 quilómetros, e uma caminhada de 10 quilómetros.

Inscrições: https://www.plataformaomdc.com/CLIENTE/ver_evento_cli/129/

A prova decorre no dia 1 de julho, a partir das 20 horas

Ponto de encontro: Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: Associação Desportiva O MundodaCorrida.com
Apoio: CM Sesimbra

a decorrer...**SEGUNDA A DOMINGO**

das 9 às 12
e das 15 às 18h

PASSEIO DE BARCO

PRAIAS SELVAGENS

Passeio de barco pela costa com paragem para um mergulho. Poderá escolher seguir em direção à Serra da Arrábida ou em direção ao Cabo Espichel.

Valor: 40 €

Inscrições:
até 24 horas de antecedência
(91 468 93 35 / 96 937 96 34)

Informações: www.oavojavai.wixsite.com/oavojavai

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: O Avô Já Vai



© Luis Figueiras

inscrições...**FÉRIAS DESPORTIVAS**

As Férias Desportivas do Clube Naval de Sesimbra prometem muita diversão e aprendizagem. Há quatro semanas à escolha para aprender a fazer canoagem, vela e pesca, estando programados ainda jogos variados e visitas culturais.

Destinatários: crianças e jovens entre 8 e 14 anos
Valor: 160 € (uma semana); 295 € (duas semanas), com almoço incluído

Inscrições: seccnaval.sesimbra@mail.telepac.pt

Informações: 91 884 02 02 (Guilherme Cabral)

Observações: todos os participantes têm obrigatoriamente de saber nadar

As atividades decorrem de 3 a 28 de julho, de segunda a sexta, das 9 às 18 horas

Clube Naval de Sesimbra

Org.: Clube Naval de Sesimbra

SEGUNDA A DOMINGO

das 9 às 12 e das 15 às 18h

PASSEIO DE BARCO

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Valor: 45 €

Inscrições:
até 24 horas de antecedência
(91 468 93 35 / 96 937 96 34)

Informações: www.oavojavai.wixsite.com/oavojavai

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: O Avô Já Vai

TERÇAS E QUINTAS

10.30 e 11.30h

CORPO EM MOVIMENTO SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: maiores de 55 anos
Inscrições: 96 241 73 27 / espacozambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



FESTIVAL GASTRO SESIMBRA é PEIXE

Aroz de tamboril, espadarte na frigideira com gambas e alcaparras, caldeirada e peixe-espada-preto de diversas formas são algumas das especialidades apresentadas pelos restaurantes aderentes em mais uma edição do Festival Gastronómico Sesimbra é Peixe, que decorre até 18 de junho. Dar a conhecer o pescado de Sesimbra e promover a gastronomia e a identidade local são os principais objetivos do certame, que inclui um concurso onde

os participantes podem habilitar-se a prémios entre 50 e 100 euros. Para participar basta pedir um dos pratos do Festival, e por cada 10 euros recebe um cupão, que deve ser devidamente preenchido e colocado num recipiente próprio, disponível no restaurante e em vários locais do concelho. O nome e o contribuinte apresentados na fatura têm de ser obrigatoriamente os mesmos colocados no cupão. O sorteio realiza-se no dia 29 de junho, no Auditório Conde de Ferreira, em Sesimbra.



ÔNÓMICO

DE 1 A 4

91.º ANIVERSÁRIO DA SOCIEDADE SANTANENSE INSTRUÇÃO E RECREIO

Dia 1 | qui | 9h

Hastear da Bandeira

Sede da Sociedade Santanense

Dia 2 | sex | 21h

Concerto à Variações - Tributo a Antônio Variações

por Kássio & Banda

Bilhete: 9 € (disponível na sede da Sociedade e no Cineteatro)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Dia 4 | dom | 11h

Missa em Memória dos Sócios Falecidos, dos Sócios Atuais e dos Amigos

Igreja da Corredoura

Dia 4 | dom | 13h

Almoço convívio com animação musical pelo Trio da Terra

Inscrições: 96 414 98 74
96 972 92 28 / 96 239 72 44

Quinta dos Sonhos, Maçã

Org.: Sociedade Santanense
Instrução e Recreio

ATÉ DIA 18

Mais informação em sesimbra.pt

Restaurantes aderentes



DE 17 A 20 | a partir das 18h

SANTOS POPULARES

FESTIVAL do CARACOL

O Festival do Caracol volta a dominar as ementas do arraial e promete satisfazer os apreciadores deste “petisco”, que será confeccionado das mais diversas formas, tendo em conta a originalidade, paladar da receita e apresentação. Para além da gastronomia, o Festival conta ainda com animação musical, baile e com a realização do *Concurso do Festival do Caracol*.

Recinto da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e movimento associativo local

DIA 10 | sáb | das 17 às 24h

33.º ANIVERSÁRIO ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA

17h | **Sessão Solene**

18.15h | **Corte do Bolo**

18.30h | **Início do Arraial**

19h | **Apresentação
de Modalidades**

21h | **Grupo Musical
Boa Onda Trio**

**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: ACD Cotovia

DE 13 A 30

PASSATEMPO

SANTOS POPULARES - UMA TRADIÇÃO MUITO NOSSA!

Participa com uma quadra e usa as palavras: Castelo, Sardinha e Santos.

A quadra mais original ganha uma almofada em forma de sardinha!

Para ganhares o prémio, basta participares através de mensagem privada para a página do Espaço Zambujal.

Observações: participações até 30 de junho. O vencedor será revelado no dia 1 de julho

Informações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DE 16 A 18 | sex a dom

SANTOS POPULARES

ARRAIAL POPULAR

**Avenida 25 de Abril,
Corredoura**

21 JUN A 2 JUL

a partir das 18h

SANTOS POPULARES

ARRAIAL POPULAR

As 18 tasquinhas decoradas a rigor transformam o espaço num autêntico arraial, com música popular, baile e os habituais petiscos típicos desta quadra. Não há Santos Populares sem as tradicionais marchas que conta com a participação de três associações.

**Recinto da Junta
de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM
Sesimbra e movimento associativo local

DIA 23 | sex | das 15 às 16h

SANTOS POPULARES

SARDINHADA IDOSOS - ETERNA GALÉ

**Pátio da ERPI Sr. Jesus
das Chagas, Rua Amélia
Monteiro Caldeira, Sesimbra**

DIA 23 | sex | 21.30h

SANTOS POPULARES

MARCHAS POPULARES

dia 23 | sex | 21.30h

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

dia 30 | sex | 22h

Largo 5 de Outubro, Sesimbra

1 JUL | sáb | 21.30h

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde





SEGUNDA A DOMINGO | das 10 às 18h

CIRCUITO MUSEOLÓGICO do CASTELO de SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

a decorrer...

VISITAS GUIADAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SESIMBRA

As visitas pretendem promover o contacto com as normas de utilização dos serviços da biblioteca, divulgar os recursos de informação e o fundo bibliográfico. Desta forma espera-se contribuir para a formação de novos leitores e favorecer a autonomia daqueles que já o são. Durante as visitas desenvolvem-se diversas atividades adaptadas aos diferentes públicos promovendo a interação

entre a biblioteca e a comunidade visando um conhecimento mais profundo da organização da biblioteca e dos seus projetos.

Inscrições: 21 228 85 88
/ servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

**Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

SEGUNDA a DOMINGO

das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Informações: 21 014 92 24 /
21 014 94 61 /
museu@cm-sesimbra.pt

**Rua Cândido dos Reis,
n.º 17, Sesimbra**

SEGUNDA A SÁBADO

das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

**Junto ao edifício
da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: Fundação Allice Portugal
| Apoio: JF Quinta do Conde

TERÇA A DOMINGO

das 10 às 12.30
e das 15 às 17.30h

PATRIMÓNIO

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

TERÇA a DOMINGO | das
10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

DO MUSEU MARÍTIMO PARA O MUNDO

**Uma História com 200
Milhões de Anos à
Distância de um Clique**

Duração: 40 minutos (as visitas
são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTAS

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

As visitas são gratuitas e
acontecem às quartas, das
14 às 17h (hora de verão) e
das 13.30 às 16.30h (hora de
inverno). Quem quiser visitar
o Farol noutros dias pode
fazer o agendamento pelo
e-mail dfarois.rp@amn.pt e
tem um custo de 4,5 euros
por visitante (estudantes
não pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**



FAMÍLIA+

ACONSELHAMENTO FAMILIAR

Atendimento presencial ou online, confidencial e gratuito,
de Apoio na Crise Familiar, Primeiros Socorros Psicológicos,
Capacitação Familiar, Intervenção Psicológica no Luto,
através de intervenções de curta duração, com foco na
problemática trazida ao aconselhamento.

Um espaço de acolhimento e escuta da família e/ou
indivíduo que pretende auxiliar as famílias com filhos do
concelho de Sesimbra nas diferentes situações que podem
levar a uma crise familiar.

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Marcações: 21 050 48 64 / 96 024 58 39

clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook

**Plataforma MEET ou ZOOM, telefonicamente
ou WhatsApp ou presencialmente no Espaço Família+,
no Mercado Municipal da Quinta do Conde, Espaço
Zambujal/Junta de Freguesia do Castelo; Junta
de Freguesia de Santiago, Grupo Desportivo e Cultural
do Casal do Sapo, LIALA – Liga dos Amigos da Lagoa
de Albufeira e Associação Raio de Luz**

Org.: CM Sesimbra e CCQC



DIA 3 | sáb | das 9 às 12.30h

O CICLISMO VAI ao PARQUE

Primeiro contacto com a bicicleta

Aprender a andar de bicicleta no Parque Augusto Pólvora, na Maçã, com apoio dos técnicos de Desporto da autarquia, em bicicletas a estrear.

O Ciclismo vai ao Parque acontece nos primeiros sábados de cada mês, entre as 9 e as 12.30 horas, e destina-se a crianças entre os 5 e os 14 anos de idade.

Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Condições de participação: atividade aberta, basta aparecer durante o horário da atividade

Ecotrilhos, Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIA 3 | sáb | 15h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

CONSTRÔI O TEU JOGO

Aprende a fazer um jogo tradicional, muito original e criativo...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Daniela Reis

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 6 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

ADIVINHA QUANTO EU GOSTO DE TI NO VERÃO

**de Sam McBratney
e Anita Jeram**

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Inscrições:
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sónia Ferreira

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIAS 6 E 20 | ter | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**



DIA 3 | sáb | das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 18h

FAMÍLIA+

DIA MUNDIAL da CRIANÇA - FESTIVAL de PAPAGAIOS

por Associação Cabeças no Ar Te

Ateliê gratuito de construção de papagaios; Voo com papagaios estáticos – papagaios e anéis rotativos gigantes; voo acrobático com Carlos Garajau – ExpoKiet, modelagem de balões, lançamento de rebuçados e outras surpresas e desfile de encerramento.

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra e CCQC | Apoio: JF Castelo



DIA 17 | sáb | das 9.30 às 11.30h

FAMÍLIA+

PELA ROTA dos DINOSSAUROS... EM FAMÍLIA

Lá em casa, os mais novos têm paixão por dinossauros? Sabia que no filme *Jurassic Park*, de Steven Spielberg, uma das cenas foi baseada no conjunto de pegadas do Cabo Espichel? Estas pegadas foram a primeira evidência mundial dos dinossauros a andar em manada. Querem aprender mais? Venham participar nesta aventura em família, com 155 milhões de anos, desde o Jurássico até aos nossos dias, sem perder de vista a manada de braquiossauros que seduziu Spielberg.

Distância: cerca de 2,5 quilómetros

Destinatários: famílias com filhos (idade recomendada a partir dos 7 anos) do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 15 (clds4gsesimbra@gmail.com)

Ponto de encontro: Casa da Água do Cabo Espichel

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 15 | qui | 15.30h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

DESAFIOS DE ESCRITA E LEITURA

Poemas ao Contrário

Dar largas à imaginação e à criatividade, desmistifica a poesia através de jogos de leitura e de escrita.

Destinatários: crianças dos 4 aos 12 anos

Inscrições:
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Amélia Lopes

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 16 | sex | 10.30h

A BRINCAR
VOU EXERCITAR

MOTRICIDADE INFANTIL

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 15 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 17 | sáb
das 9.30 às 12.30h

FAMÍLIA+

ENTRA NA GRUTA COM A TUA FAMÍLIA

Destinatários: pais e filhos, a partir dos 6 anos, do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 14
(clds4gsesimbra@gmail.com / Facebook)

**Ponto de encontro:
Pinheirinhos**

Org.: CM Sesimbra e CCQC | Apoio: Núcleo de Espeleologia da Costa Azul - Neca

DIA 17 | sáb
das 9.30 às 11.30h

FAMÍLIA+

**AVENTURA-TE,
CONHECE...
E PRÁTICA...
EM FAMÍLIA**

Destinatários: famílias com filhos do concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 14
(clds4gsesimbra@gmail.com)

**Centro Municipal de
Atividades Náuticas,
Lagoa da Albufeira**

Org.: CM Sesimbra e CCQC

DIA 23 | sex | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO

**A VACA QUE
PÓS UM OVO
de Andy Cutbill**

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 21 (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 28 | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

**HOJE TEMOS
VISITAS... A AVÓ
VEM À BIBLIOTECA
CONTAR HISTÓRIAS**

Destinatários: pré- escolar
e 1.º ciclo do Ensino Básico

Inscrições: 21 228 85 88 /
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



DIA 17 | sáb | 15h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

MÓBILE de VERÃO

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Catarina Franco

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 30 | sex | 10.30h

OFICINA ARTÍSTICA

CHINELOS DE VERÃO

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 27 (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 30 | sex | das 15 às 16h

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO
| WORKSHOP

**VEM NAVEGAR
EM SEGURANÇA**

Sessão de sensibilização para
uma utilização da Internet
de forma segura. Aprender a
navegar, a pesquisar e a fazer
trabalhos escolares.

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições:
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 17 | sáb | 16.03h

TEATRO INFANTIL

LABORATÓRIO de PERGUNTAS

Sui Generis Teatro

Uma explosão de perguntas surge no laboratório mais conhecido da cidade. Nunca se viram tantas perguntas juntas, elas estão em todos os cantos. Mas onde será que andam as respostas? Alguém as viu?

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



inscrições...

ATIVIDADES DE FÉRIAS DE VERÃO

Atividades dinâmicas e pedagógicas para as crianças passarem as férias de verão, que incluem workshops, música, jogos, filmes, expressão plástica e muita

diversão. As crianças podem frequentar as atividades o dia completo ou apenas no período da tarde ou manhã.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Valor semanal: 40 € + IVA (almoço e lanches não incluídos)

Inscrições: até dia 23 (91 152 76 65 / innestudos@gmail.com)

O projeto decorre de 3 a 28 de julho, de segunda a sexta, das 9.30 às 17.30h

innestudos, Centros de Estudos e Formação, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

DIA 20 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

O URSO CAÇA-BORBOLETAS

de Susana Isern

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

dia 20 | ter | 15.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 24 | sáb | 15.30h

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



... E PARA OS MAIS NOVOS



DIA 24 | sáb | 11.31h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... O BALÃO AZUL

Era uma vez... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos.

Valor sugerido: 3 €

Dinamização: Mafalda Duque

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

a decorrer...

**1.º E 3.º SÁBADO
DE CADA MÊS** | 11h

PALESTRA | OFICINA

UNIVERSO QUEM SOU? E ONDE ESTOU?

Os conteúdos gerais destas oficinas facilitam a autorreflexão e a meditação. Através da música, conversas, histórias, relatos de situações com imagens positivas e construtivas, visualizações de excertos de filmes e vídeos e da realização de trabalhos práticos.

Inscrições: geral@upsicologia.pt

Observações: os participantes deverão trazer roupa confortável

Dinamização: Cristina Murteira

**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: Universo Psicologia

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 17 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/ Cercizimbra (Isabel Cruz)

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e CCQC no âmbito do programa FAMÍLIA+ em parceria com a ELI/ Cercizimbra

SÁBADOS | 14.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIAS 24 E 29 | sáb e qui

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO e DOIS PASSOS...

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

dia 24 | sáb | 11h

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 29 | qui | 10.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

em **JULHO...**



DIAS 14, 15 E 16

**SUPER BOCK
SUPER ROCK**

Cabeço da Flauta, Meco

a decorrer...

BIBLIOTECAS DE PRAIA E DE JARDIM

**Praia do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo,
Lagoa de Albufeira, Parque da Vila, Parque
de Campismo do Forte do cavalo e Parque
Augusto Pólvora**



DOMINGOS | 21h

CICLO DE ÓSCARES

**Târ, Os Espíritos de Inisherin,
The Batman, Triângulo
da Tristeza e Tudo em Todo
o Lado ao Mesmo Tempo.**

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DE 21 JUL A 20 AGO

XVIII EDIÇÃO DA FEIRA DO LIVRO DE SESIMBRA

Todos os dias, das 15 às 24h

Praça da Califórnia, Sesimbra



27 A 30 JUL

CARNAVAL DE VERÃO

dia 29 | sáb | 22h

Desfile das Escolas e Grupos

de 27 a 30

MegaSamba

Marginal de Sesimbra

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h,
sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1
e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos
(terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos
e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,
2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@f-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra****Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcej.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

