

SA

JUL | AGO'
2023
187

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P20
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P24
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P32
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P36
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P50
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P56
EM SETEMBRO...	■	P64
CONTACTOS ÚTEIS	■	P66

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Capa

Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315



UM GUIA DE ATIVIDADES

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Julho e agosto são dois meses em que, por norma, temos disponibilidade para fazer aquilo que fomos adiando ao longo do ano. Seja assistir a um espetáculo, ir ao cinema, participar numa atividade na natureza ou, simplesmente, aproveitar um banco de jardim à sombra para ler ou repousar.

Os dias maiores, as noites amenas e os períodos mais longos de férias que, obviamente, guardamos, em regra, para o verão, contribuem para esta circunstância.

A programação que preparámos para este período tem em conta este contexto e, na maioria dos casos, não requer reservas nem inscrições. Pretende-se, simplesmente, que quem passeia à noite num jardim ou na marginal seja surpreendido por um espetáculo musical, quem passa pelo Parque Augusto Pólvora ou Parque da Vila possa juntar-se a uma aula de ioga, quem contempla o mar a partir de

uma esplanada na Praça da Califórnia visite, a seguir, a Feira do Livro, ou quem circula pelo núcleo antigo de Sesimbra assista a uma recriação histórica pela equipa do Museu Municipal.

Para facilitar a divulgação das várias propostas que preparámos, reunimo-las numa edição única da Sesimbr'Acontece, que vale a pena ter à mão durante estes dois meses.

Começamos por destacar a Música no Verão, conjunto de espetáculos muito diversificados que acontecem no Parque da Vila e na Fortaleza de Santiago. São uma ótima forma de passar as noites de quartas, sextas e sábados.

A promoção do livro e da leitura volta a ter um papel de destaque no verão de Sesimbra, primeiro com as bibliotecas de praia, projeto que a Câmara Municipal desenvolve há mais de três décadas, e que já foi alargado ao Parque da Vila, na Quinta do Conde, e ao Parque Augusto Pólvora.



PARA AS SUAS FÉRIAS

Este ano, a novidade é a Ecobiblioteca, instalada no Parque Augusto Pólvora, espaço que terá livros relacionados com ambiente, ecologia e natureza e que, para além de incentivar a leitura, pretende também sensibilizar para questões ambientais por via de várias ações. O novo espaço ficará instalado durante todo ano, para que possa ser usado pelos muitos frequentadores do Parque e também por escolas do concelho.

Ainda em julho, Sesimbra volta a receber a Feira do Livro, na Praça da Califórnia que, para além dos livros, tem um programa de atividades que se prolonga por um mês, com a presença de vários autores.

Em julho e agosto, as noites de domingo voltam a ser dedicadas ao cinema e aos filmes premiados nos Óscares. Quem não teve oportunidade de assistir a alguns dos grandes filmes do ano, pode agora fazê-lo na sala do Cineteatro, por um valor muito convidativo.

Num concelho com tradições no Carnaval, os ritmos do samba estendem-se também pelo verão, com o MegaSamba, um dos maiores encontros mundiais de baterias, organizado pela associação Bota, e prosseguem com o desfile de Carnaval de Verão e com a alegria do Tripa Trio.

Como acontece todos os anos, no último fim de semana de agosto, realiza-se mais uma edição da ZimbraMel, feira dedicada ao mel e aos produtos apícolas, que reúne artesãos, doceiras e produtores locais. Com música, tasquinhas e um programa de espetáculos, concursos e atividades para os mais novos, a Feira do Mel é mais um contributo da autarquia para a promoção dos produtores e produtos locais e regionais, e é uma das melhores formas de terminar o verão de Sesimbra. Guarde esta edição da Sesimbr'Acontece e participe nas atividades que lhe propomos. Boas férias, se for caso disso. Bem hajam.

JUL e AGO

DOM | 21h CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



CICLO DEDICADO

Durante os meses de julho e agosto, as noites de domingo voltam a ser dedicadas aos Óscares. *Tudo em Todo o Lado ao Mesmo Tempo*, o grande vencedor da cerimónia mais aguardada do mundo cinematográfico, com sete estatuetas, é exibido no dia 30 de julho. Centrado na complicada vida de Evelyn Wang, uma imigrante chinesa

nos Estados Unidos, consagrou Michelle Yeoh como a primeira asiática a ganhar o Óscar de Melhor Atriz Principal, deu a Jamie Lee Curtis o seu primeiro Óscar (Melhor Atriz Secundária) e premiou Ke Huy Quan como o Melhor Ator Secundário, o segundo asiático de sempre a ganhar esta categoria. Em agosto, o Ciclo abre com outro vencedor - *A Baleia*, que fez de Brendan



O aos ÓSCARES

Fraser o Melhor Ator. A história centra-se em Charlie, um professor de inglês, que pesa mais de 250 quilos e sofre de obesidade mórbida, recusando-se a sair de casa há vários anos. O filme arrecadou também a estatueta de Melhor Maquilhagem e Cabelos. Segue-se *A Voz das Mulheres*, vencedor na categoria de Melhor Argumento Adaptado, sobre uma colónia religiosa

menonita, onde durante anos várias mulheres foram violadas, alegadamente por demónios. No entanto, acabam por descobrir que foram drogadas e atacadas por homens da sua comunidade. O programa inclui ainda *Tár*, *Os Espíritos de Inisherin*, *The Batman*, *Triângulo da Tristeza*, *Viver* e *Aftersun*.

Ver páginas 20 à 23.

Em julho e agosto, a animação “cheira” a verão e acontece em dois palcos – a Fortaleza de Santiago, na vila de Sesimbra, às quartas e sextas, e o Parque da Vila, na Quinta do Conde, aos sábados. São perto de duas dezenas de espetáculos ao ar livre, onde a música ocupa grande parte das noites.

Nuno Norte (vencedor da primeira edição dos Ídolos), acompanhado pelos Teen Spirits - Nirvana Tribute Band, SAL, grupo que junta antigos elementos dos Diabo na Cruz, Luca Argel, nascido no Rio de Janeiro e radicado em Portugal há uma década, Catarina Munhá, que lançou em 2019 o seu álbum de estreia, *Animal de Domesticação*, e a Orquestra Pop Portuguesa, que se estreou em 2023 com o espetáculo *Grandes Hits do Pop*, são alguns dos convidados.

Outro dos destaques da animação é o Festival de Folclore, organizado pelo Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra, e que traz à vila, na noite de 8 de julho, os grupos de Vila do Carvalho, Charneca e Benedita e o Grupo de Gaiteiros da Freguesia da Quinta do Conde.

Entre 19 e 26 de julho, o programa faz parte das Festas de Santiago, promovidas pela Junta de Freguesia, com apoio da Câmara Municipal.

Ver páginas 24 à 31.



ANIMAÇÃO nas NOITES



ÃO ES de VERÃO

1 e 2 JUL

SÁB e DOM | das 18 às 24h

FORTALEZA DE SANTIAGO,
SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

O Cem Diferenças, Sem Diferença atinge este ano a décima edição sob o tema *Pelo Mundo*. O evento, que teve início em 2007, realiza-se a 1 e 2 de julho na

Fortaleza de Santiago, em Sesimbra.

O programa inclui workshops e atuações que pretendem mostrar as diversas culturas presentes no concelho de Sesimbra, e a visita temática ao Museu Marítimo de Sesimbra – *Um Museu Plural*. Destaca-se também uma mostra permanente de atividades representativas da interculturalidade, desde artesanato, a escrita hindi e árabe, tatuagem henna, trajes indianos, panos africanos, especiarias, comida e doces típicos até chá árabe.

Ponto alto da celebração da diversidade, este festival intercultural visa promover a inclusão dos cidadãos migrantes, desconstruir preconceitos e estereótipos em torno das comunidades migrantes e construir pontes entre as várias culturas. A cultura indiana, por exemplo, será apresentada pela Associação Isha Arts, com diversos workshops e um espetáculo de música e dança. Destaque ainda para as Histórias do Mundo, que incluem a

exibição de vídeos com testemunhos de imigrantes residentes no concelho de Sesimbra.

Música e dança afegã, moçambicana e espanhola dão o mote para vários workshops. Os interessados em participar podem aprender igualmente como fazer corretamente turbantes africanos.

O concelho de Sesimbra tem registado nos últimos anos um aumento do número de imigrantes, o que originou novas dinâmicas e movimentos migratórios de países e culturas tão diferentes como Indonésia, Bangladesh, Ucrânia ou Brasil.

A aposta na promoção da interculturalidade tem permitido ao Cem Diferenças, Sem Diferença dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelo Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes de Sesimbra.

Ver página 50.

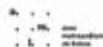


INTERCULTURALIDADE

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA



comunidades em ação
operações integradas metropolitanas



SESIMBRA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU



3 JUL a 31 AGO

PRAIAS DO OURO, CALIFÓRNIA, MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA, PARQUE DA VILA
E PARQUE AUGUSTO PÓLVORA

BIBLIOTECAS REGRESSAM à PRAIA e ao JARDIM

DESTAQUE Sesimbr'Acontece





As Bibliotecas de Praia, projeto com mais de três décadas, ao qual mais recentemente se juntaram as Bibliotecas de Jardim, são paragem obrigatória para boas leituras e muita animação. Este ano, quem passar pelo Parque Augusto Pólvora vai encontrar também uma Ecobiblioteca, que pretende promover o contacto com a natureza e a importância da sustentabilidade ambiental, ao reunir e disponibilizar livros e atividades relacionadas com o ambiente. O ateliê *Passarinhos a Voar em Sesimbra*, a hora do conto *Há Mar e Mar... E Muitas Histórias para Contar*, a ação de educação ambiental *Livros com Comprometimento*, e muitos mais vai acontecer na Ecobiblioteca, aberta todos os dias, das 11 às 13 e das 16 às 20 horas. Nestes espaços, que são uma das imagens de marca do verão em Sesimbra, há livros infantis, juvenis e de adultos, em português, inglês, francês, alemão e espanhol, e de todas as áreas, como banda desenhada, ficção científica ou romance. Mas as leituras não se ficam por aqui, pois todos os dias há jornais e revistas prontos para serem lidos. E se promover o livro e a leitura é um dos grandes objetivos deste projeto, ao longo dos anos o programa de animação ganhou grande destaque, tornando-se num dos seus principais atrativos. Histórias Soltas, Yoga com Conto Infantil, Teatro de Marionetas ou oficinas de expressão plástica e criativa são algumas das atividades propostas pelas Bibliotecas.

Ver páginas 58 e 59.

21 JUL a 20 AGO

todos os dias, das 15 às 24h

PRAÇA DA CALIFÓRNIA,
SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

FEIRA do LIVRO de SESIMBRA

Durante um mês, a Praça da Califórnia recebe a XVIII edição da Feira do Livro de Sesimbra, um dos pontos altos da programação de verão no concelho. Para além de centenas de publicações de vários géneros, apresenta as últimas novidades literárias, assim como descontos especiais em publicações mais antigas. À noite, recebe nomes como Fátima Campos Ferreira, António Bagão Félix, João Tordo, Fátima Lopes, Filipe Melo e Domingos Amaral. Os autores da terra também vão estar representados,

com Rui P. M. Francisco, Sandra Carvalho e José Arsénio. Os encontros terminam com os escritores a autografar livros e a assinar dedicatórias aos seus leitores mais fiéis. O público mais jovem pode contar com o regresso de *O Bando das Cavernas*, de Nuno Caravela, *O Monstro do Ciúme*, de Tânia Carneiro, e *Matilde*, de Patrícia Furtado, entre outros. As portas abrem todos os dias às 15 horas e encerram à meia-noite. Venha à vila de Sesimbra e visite a Feira do Livro, uma paragem obrigatória neste verão.



27 JUL a 12 AGO

VILA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



CARNAVAL REGRE

O samba volta a animar o verão de Sesimbra, com o MegaSamba, o desfile noturno das escolas e grupos de axé e o Tripa Trio.

O MegaSamba, que se realiza de 27 a 30 de julho, atinge a 11.ª edição, com organização do Bota, a escola de samba mais antiga do país. Centenas de pessoas vivem durante quatro dias ao som dos ritmos brasileiros, com workshops de samba no pé, canto, gafeira ou instrumentos musicais como repique, tamborim, cavaquinho ou cuíca. Pela primeira vez, o MegaSamba recebe a

Rainha do Carnaval do Rio de Janeiro 2023, Mari Mola. A musa da escola de samba brasileira Paraíso da Tuiuti está encarregue de dar os workshops de sampa no pé. Já os workshops Samba no Pé Mirim, para crianças, são da responsabilidade da sesimbrense Ana Alves, musa da escola de samba brasileira Unidos da Tijuca. O Palco MegaSamba, que irá ser instalado no Largo da Marinha, junto à Fortaleza de Santiago, acolhe diversos espetáculos que vão fazer o público tirar o pé do chão, como Fábio Allman e Banda Berimbau, Pé na Areia, Samba Lêlê, É no Pagode e Carla da Silva.



SSA no VERÃO

O samba de Sesimbra está em destaque a 28 de julho, com o Sunset Samba Trio a partir das 18 horas no Palco Sunset e o desfile da Tripa Mijona a partir das 22 horas. A apresentação da MegaBateria é um dos momentos mais aguardados e está marcada para as 15 horas de 30 de julho, o último dia do evento.

As escolas de samba e grupos de axé de Sesimbra regressam à marginal no Carnaval de Verão, o desfile noturno de um dos cursos carnavalescos mais bonitos do país. Em pleno verão, centenas de foliões mostram os seus fatos e as suas coreografias a partir das 21.30 horas de

29 de julho. O desfile, cujo percurso é alterado este ano, começa na Praça da Califórnia, passa pela Avenida 25 de Abril e termina no Largo de Bombaldes. O Tripa Trio encerra o “período carnavalesco” a 12 de agosto, com o autocarro da Tripa Associação a espalhar os sons do Brasil pela marginal de Sesimbra, a partir das 22 horas. O trio elétrico parte da Praça da Califórnia e só acaba em frente ao Hotel do Mar, na Avenida dos Náufragos, numa noite que é sempre muito animada.

Ver páginas 52, 53 e 54.

25 a 27 AGO

PARQUE AUGUSTO PÓLVORA, MAÇÃ

ZIMBRAME

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



FEIRA DO MEL DA PENÍNSULA DE SETÚBAL



A ZimbraMel - Feira do Mel da Península de Setúbal regressa ao Parque Augusto Pólvora, na Maçã, de 25 a 27 de agosto, para fazer novamente as delícias dos amantes de mel.

O evento, que nasceu em 1999, visa promover os produtos derivados do mel e a atividade apícola. Considerado um dos mais importantes do género em Portugal, o certame acolhe apicultores do concelho de Sesimbra e de outras regiões do país. A ZimbraMel é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, Junta de Freguesia do Castelo e Associação de Apicultores da Península de Setúbal. A mostra do mel produzido na Península de Setúbal e noutras regiões do país, seja de alecrim, tomilho, orégão, murta, esteva ou rosmaninho, apresenta também produtos derivados da apicultura, como geleia real, pólen, própolis, cremes e sabonetes. Há ainda doçaria local, queijo da Azoia, pão e artesanato. A XXIV edição promove novamente os concursos de melhor mel e melhor desenho infantil e a Oficina das Abelhas, destinada às crianças.

Ver página 37.



TUDO em TODO o LADO ao MESMO TEMPO

Evelyn Wang é uma imigrante chinesa nos Estados Unidos, com uma vida complicada. É proprietária de uma lavandaria à beira do fracasso, tem um casamento em ruínas e um relacionamento difícil com o pai e a filha. Sem esperar, Evelyn ganha a dura missão de salvar o mundo cruzando vários universos paralelos e explorando todas as vidas que não chegou a viver.

Vencedor de Melhor Filme, Melhor Realização, Melhor Atriz, Melhor Atriz Secundária, Melhor Ator Secundário, Melhor Argumento Original e Melhor Edição

30 JUL | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

de Dan Kwan e Daniel Scheinert, com Michelle Yeoh, Jamie Lee Curtis, Ke Huy Quan, Stephanie Hsu e Jenny Slate. Ação/Aventura; EUA; 140 minutos; 2022; M/14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



2 JUL | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

TÁR

de Todd Field, com Cate Blanchett, Noémi Merlant, Nina Hoss, Sophie Kauer e Mark Strong. Drama; EUA; 158 minutos; 2022; M/12

Lydia Tár é uma maestrina e compositora norte-americana, que está à frente da Orquestra Filarmónica de Berlim. Prepara-se para lançar um livro e gravar ao vivo a Sinfonia n.º 5 de Mahler. Tudo parece perfeito, até se ver envolvida numa polémica que faz com que a sua vida fique completamente virada do avesso.

Nomeado para Melhor Filme, Melhor Realização, Melhor Atriz, Melhor Argumento Original, Melhor Fotografia e Melhor Montagem

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



9 JUL | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

OS ESPÍRITOS DE INISHERIN

de Martin McDonagh, com Colin Farrell, Brendan Gleeson, Barry Keoghan, Pat Shortt e Kerry Condon. Drama; EUA e Reino Unido; 114 minutos; 2022, M/14

Os amigos Pádraic e Colm vivem numa pequena ilha na costa oeste da Irlanda. Um dia, sem grandes explicações, Colm decide terminar a amizade. Inconformado com a perda, Pádraic insiste numa reaproximação, mas um dia, num acesso de teimosia, Colm faz uma promessa algo inusitada. Uma comédia negra sobre a amizade e a arte.

Nomeado para Melhor Filme, Melhor Realização, Melhor Ator, Melhor Atriz Secundária, Melhor Ator Secundário (duas nomeações), Melhor Argumento Original, Melhor Montagem e Melhor Banda Sonora Original

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



16 JUL | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

THE BATMAN

de Matt Reeves, com Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Paul Dano, Colin Farrell, Jeffrey Wright e John Turturro. Ação/Aventura; EUA; 175 minutos; 2022; M/14

Herdeiro do império industrial Wayne Enterprises, Bruce viu, ainda em criança, os pais serem brutalmente assassinados. Nesse dia, jurou dedicar a sua vida a defender os indefesos. É em Gotham, cidade dominada pela criminalidade, que dará vida a Batman, o herói justiceiro que tem como missão castigar todos os malfeitores. Para o ajudar, conta com Alfred Pennyworth, o seu dedicado mordomo.

Nomeado para Melhor Caracterização, Melhor Som e Melhores Efeitos Visuais

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**23 JUL** | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

TRIÂNGULO DA TRISTEZA

de Ruben Ostlund, com Charlbi Dean, Dolly De Leon, Harris Dickinson, Woody Harrelson, Jiannis Moustos e Thobias Thorwid. Comédia; Suécia, Alemanha, França e Dinamarca; 147 minutos; 2022; M/12

Os modelos e influenciadores digitais Carl e Yaya são convidados a fazer uma viagem num cruzeiro de luxo, com gente rica e extravagante. Entre os companheiros de viagem está um oligarca russo, um traficante de armas inglês e o capitão da embarcação, comunista e alcoólico. O cenário ideal para muitas publicações nas redes sociais, mas tudo se complica quando uma grande tempestade leva os poucos sobreviventes para uma ilha deserta.

Nomeado para Melhor Filme, Melhor Realização e Melhor Argumento Original

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**13 AGO** | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

A VOZ DAS MULHERES

de Sarah Polley, com Rooney Mara, Claire Foy, Jessie Buckley e Frances McDormand. Drama; EUA; 104 minutos; 2022; M/14

Durante anos, numa colónia religiosa menonita, mulheres foram violadas durante a noite, alegadamente por demónios, e como castigo pelos seus pecados. No entanto, acabam por descobrir que foram drogadas e atacadas por homens da sua comunidade. A decisão entre ficar ou partir para um mundo desconhecido para o qual não foram preparadas, é difícil e longe de ser consensual.

Nomeado para Melhor Filme e Melhor Argumento Adaptado.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**20 AGO** | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

VIVER

de Oliver Hermanus, com Alex Sharp, Aimee Lou Wood, Bill Nighy e Adrian Rawlins. Drama; Reino Unido/Japão/Suécia; 102 minutos; 2022; M/12

Em 1953, na cidade de Londres, vive Rodney Williams, com um trabalho monótono num escritório governamental. Rodney só se apercebe verdadeiramente do vazio existencial em que vive quando lhe é diagnosticado um cancro terminal. Decidido a guardar para si o seu estado de saúde, aproveita os últimos dias que lhe restam para vivenciar uma série de experiências e deixar boas memórias nas pessoas que o rodeiam.

Nomeado para Melhor Ator e Argumento Adaptado

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



27 AGO | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

AFTERSUN

de Charlotte Wells,
com Frankie Corio, Sally
Messham, Paul Mescal
e Celia Rowlson-Hall.
Drama; EUA, Reino Unido,
Irlanda do Norte; 102
minutos; 2022; M/12

Nos finais da década de 1990, quando tinha 11 anos, Sophie passou umas férias inesquecíveis com o pai numa estância turística da Turquia. Para ela, foi um tempo mágico, com ambos a desfrutarem de cada momento da companhia um do outro. Vinte anos passados, agora com a idade que o pai tinha na altura, Sophie revê uma cassette de vídeo desses dias. Num esforço de reconciliação com traumas do passado, tenta encontrar indícios do que se passou a seguir.

Nomeado para Melhor Ator

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



A BALEIA

Charlie pesa mais de 250 quilos, e há vários anos que se recusa sair de casa. Professor de inglês numa universidade online, dá as suas aulas sempre de câmara desligada para evitar revelar a sua aparência. Apesar de ter aprendido a lidar com a solidão, há algo que consome Charlie mais do que tudo o resto: a culpa de não ter acompanhado o crescimento da filha Ellie.

Vencedor de Melhor Ator e Melhor Maquilhagem e Cabelos

6 AGO | dom | 21h

CICLO DE ÓSCARES

de Darren Aronofsky, com Brendan Fraser, Sadie Sink,
Samantha Morton, Ty Simpkins e Hong Chau.
Drama; EUA; 117 minutos; 2023; M/16

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

5 JUL | qua | 22h

VERÃO NA FORTALEZA

CONCERTO com ZELÂ

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

© Ricardo Gonçalves

1 JUL | sáb

SANTOS POPULARES

das 19 às 24h

Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

Bruno Marques

Largo das Forças Armadas, Alfirim

das 21 às 00.30h

Carla Carapeto

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

das 22 às 24h

Associação Zana Batuta

Largo Gonçalo Velho, Sesimbra

22.30h

Tino Ferreira

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

1 JUL | sáb | 22.23h

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Bruno Porta Nova

O Grémio - Clube Sesimbrense comemora 170 anos

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

2 JUL | dom

SANTOS POPULARES

das 19 às 24h

Jorge Espada

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30h

Hélder Costa

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

7 JUL | sex | 20.37h

MÚSICA

FADO

Liliana Martins

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

7 JUL | sex | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

THE FLY

Tributo a U2

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

8 JUL | sáb | 18.07h

DANÇA | MÚSICA
MOUNTAIN BIKE

ENCONTRO EM TRÊS ATOS

Ana Maria Soromenho

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

27º

SUPER
BOCKSUPER
ROCK

13 A 15 JUL | qui a sáb

Informações:
<https://superbocksuperrock.pt/>**Herdade do Cabeço
da Flauta, Meco**Org.: Música no Coração
Apoio: CM Sesimbra

FESTIVAL

SUPER BOCK SUPER ROCK

13 JUL | qui

The Offspring
Franz Ferdinand
Father John Misty
Róisín Murphy
070 Shake
2manydjs DJ Set
James Murphy DJ Set
The Legendary Tigerman
Black Country, New Road
LX-90
Noiserv
Sounds of All Colors
by Calua e Nitry
Tara Perdida

14 JUL | sex

The 1975
Wu-tang Clan
Caroline Polachek
Charlotte de Witte
Nile Rodgers & Chic
DJ Premier
Sam The Kid com
Orquestra e Orelha Negra
Sampa The Great
Amaura
Benny Sings
Biia
Glockenwise
Holly Hood
Nuno Lopes

15 JUL | sáb

Steve Lacy
Kaytranada
Parovoz Stelar
L'impératrice
Pinkpantheress
Tomás Wallenstein
Biig Piig
Blond:ish
Chico da Tina
Ezra Collective
Irma
Kaleo
Moulinex & Gpu Panic
Surma



ATRO

8 JUL | sáb | 21.30h

VERÃO NA FORTALEZA

IX FESTIVAL de FOLCLORE de SESIMBRA

Grupo de Gaiteiros da Freguesia da Quinta do Conde

Grupo de Dança e Cantares da Vila do Carvalho

Rancho do Centro Recreativo Folclórico
e Artístico da Charneca

Grupo Regional de Folclore da Benedita

Grupo Folclórico e Humanitário
do Concelho de Sesimbra

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

8 JUL | sáb | 22h

MÚSICA NO PARQUE

TWINS

Parque da Vila,
Quinta do Conde

8 JUL | sáb | 22h

BAILE POPULAR

BRUNO MARQUES

ACRUT Zambujalense

Org.: ACRUT Zambujalense

8 JUL | sáb | 22.27h

MÚSICA

JAM SESSION

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

12 JUL | qua | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

NOITE DE FADO

**André Vaz e Marta
de Sousa, voz**

**Bruno Fonseca,
guitarra portuguesa**

João Vinhas, viola de fado

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

14 JUL | sex | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

**NUNO NORTE
E TEEN SPIRITS**

Nirvana Tribute Band

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

15 JUL | sáb | 15.30h

CONCERTO DE VERÃO

**APRESENTAÇÃO
FINAL DO PROJETO
MÚSICA ENTRE NÓS**

Atuação do Coro Infantil
e do Grupo de Cordas,
acompanhados pela
professora de música
Beta Pereira.

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

15 E 16 JUL | sáb e dom

DANÇA

**ENCERRAMENTO
DO ANO LETIVO DA
ESCOLA DE DANÇA
SONIA RENDAS**

sáb | 16h

dom | 10.30h

Bilhete: 5 €
(à venda a partir de dia 7)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

15 JUL | sáb | 21.12h

TEATRO

**CECIN'EST PAS
UNE ILLUSION**

**Sui Generis Teatro
e Grémio - Clube
Sesimbrense**

Valor sugerido: 3 €

Reservas:
clube.sesimbrense@gmail.com

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

15 JUL | sáb | 22h

MÚSICA NO PARQUE

PEARL BAND

Pearl Jam Tribute

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**



19 JUL | qua | 22h

MÚSICA NA
FORTALEZA
| FESTAS
DE SANTIAGO

**NOITE
de
FADO**

**César Matoso
e Sérgio Silva, voz
Pedro Ferreira,
guitarra portuguesa
Tiago Valentim,
viola fado
Diogo Dias,
contrabaixo**

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**





29 JUL | sáb | 22h

MÚSICA NO PARQUE

ÁLVARO AMARO

Tatuagens

Parque da Vila, Quinta do Conde

20 JUL | qui | 21.30h

QUINTAS NO MUSEU

RAUL BRANDÃO: UM SÉCULO DE PESCADORES

**Poesia, música e (algum)
drama, com a participação
da comunidade**

Escrita em 1923, a célebre obra *Os Pescadores*, da autoria do escritor português Raul Brandão, é uma ode à sensibilidade e poesia na caracterização das comunidades piscatória do país. Visando povoações da nossa orla costeira como vila do Conde, Nazaré ou Sesimbra, nesta visita

acompanhada, vamos descobrir um dos mais icónicos registos literários do primeiro quartel do século XX, tendo o mar e as nossas estórias como horizonte.

Inserido nas Festas de Santiago

Museu Marítimo de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

21 JUL | sex | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA
| FESTAS DE SANTIAGO

ZANA ROCK

Zanabatuta

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

22 JUL | sáb | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA
| FESTAS DE SANTIAGO

SAL

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

22 JUL | sáb | 22h

BAILE POPULAR

Abel Geada (Trio)

ACRUT Zambujalense

Org.: ACRUT Zambujalense

24 JUL | seg | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA
| FESTAS DE SANTIAGO

AUDIÇÃO DA ESCOLA DE MÚSICA DA JUNTA DE FREGUESIA DE SANTIAGO

**Sala Multiusos, Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

25 JUL | ter | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

O SOLE MIO - DIVERTIMENTO PARA ORQUESTRA E VOZ

**Orquestra Pop Portuguesa
Marco Alves dos Santos,
tenor**

Comemoração do Dia de Santiago

**Igreja Matriz
de Santiago, Sesimbra**

26 JUL | qua | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA
| FESTAS DE SANTIAGO

LUCA ARGEL

Inserido nas comemorações
dos 50 Anos do 25 de Abril

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**

27 JUL | qui | 21h

QUINTAS NO MUSEU

**VISITA
DRAMATIZADA
PELA SESIMBRA
DO SÉCULO XX****Companhia Sui Generis**

Viagem teatral pelos cantos e recantos da vila de Sesimbra, cantos que são feitos de histórias, pessoas que marcaram a vida de outras, memórias e tradições. Desde as mercearias mais antigas até às tabernas, dos concursos aos bailes, passando pelas fábricas, a vida diária, os momentos que marcaram a história da vila.

**Largo José António
Pereira, Sesimbra****28 JUL** | sáb | 21.02h

MÚSICA

RODA DE CHORO**Mega Samba**

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

5 AGO | sáb | 22h

BAILE POPULAR

BRUNO MARQUES**ACRUT Zambujalense**

Org.: ACRUT Zambujalense



© D.R.

5 AGO | sáb | 22h

MÚSICA NO PARQUE

NOITE de FADO

**Tiago Correia e Ana Rita Arada, vozes
Bruno Fonseca, guitarra portuguesa
João Vinhas, viola de Fado**

Parque da Vila, Quinta do Conde**16 AGO** | qua | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

CÉLIA RAMOS**Divas Night****Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

© D.R.



23 AGO | qua | 22h
MÚSICA NA FORTALEZA
**CATARINA
MUNHÃ**
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

© D.R.



25 AGO | sex | 22h
MÚSICA NA FORTALEZA
**BIGUP
REGGAE
TRIBUTE
BAND**
Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

© D.R.

26 E 30 AGO

sáb e qua | 22h

SHAKRATributo aos Anos 70,
80 e 90

26 AGO | sáb | 22h

MÚSICA
NO PARQUE**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

30 AGO | qua | 22h

MÚSICA
NA FORTALEZA**Fortaleza
de Santiago,
Sesimbra****5 AGO** | sáb | 22.05h

STAND-UP COMEDY

**BRUNO PORTA NOVA
CONVIDA AMIGOS?****Bruno Porta Nova**

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

5 AGO | sáb | 23h**FESTA BELLE
ÉPOQUE****10.ª Edição****Fortaleza
de Santiago, Sesimbra**Org.: Amigos da Discoteca La Belle Époque
| Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago
e JF Castelo**9 AGO** | qua | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

NOITE DE FADO**Yola Diniz
e Jorge Baptista da Silva****Fortaleza
de Santiago, Sesimbra****11 AGO** | sex | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

JOÃO BEATO

Tributo a Eddie Vedder

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra****12 AGO** | sáb | 22h

MÚSICA NO PARQUE

4FUNK

Tributo aos Anos 2000

**Parque da Vila,
Quinta do Conde****18 AGO** | sex | 22h

MÚSICA NA FORTALEZA

LIZARD KING

The Doors Tribute

**Fortaleza
de Santiago, Sesimbra****19 AGO** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

TOZÉ PRATAS**ACRUT Zambujalense**

Org.: ACRUT Zambujalense

19 AGO | sáb | 22h

MÚSICA NO PARQUE

PAULA SÁ**80's Night****Parque da Vila, Quinta do
Conde****19 AGO** | sáb | 22.27h

MÚSICA

JAM SESSION

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

VII CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DE APRENDIZAGEM MÓVEL

OS DESAFIOS da EDUCAÇÃO do SÉCULO XXI

5.ª Edição dos Prémios Milage Aprender+ 2022/2023

13 E 14 JUL

Inscrições: <https://milagegeneral.wixsite.com/milage23/inscricoes>

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Universidade do Algarve | Apoio: CM Sesimbra

O projeto MILAGE, criado em 2015, engloba um conjunto de iniciativas que envolve a promoção da utilização da plataforma educativa digital, MILAGE APRENDER+, desenhada pela Universidade do Algarve, que aproveita as potencialidades dos smartphones e tablets, conjugando-as com um

modelo pedagógico que promove uma aprendizagem ativa centrada no aluno. Em janeiro de 2023, o Agrupamento de Escolas da Boa Água, na Quinta do Conde, foi distinguido com Selo Escola MILAGE APRENDER+, por ter demonstrado um forte compromisso na promoção de ambientes de aprendizagem inovadores com recurso a esta plataforma.

13 JUL | qui

8.30h | **Secretariado**

9h | **Sessão de Abertura**

9.30h | **Atividade paralela para os alunos**

9.30h | **As Novas Abordagens Potenciadas pelo Digital e a Educação 5.0**

Marco Bento, Escola Superior de Educação de Coimbra

10h | **Ambientes e Tecnologias Digitais na Sala de Aula: as Oportunidades e os Desafios (Ignorados)**

Neuza Pedro, Universidade de Lisboa

10.30h | **Aprendizagem Personalizada com a Plataforma Milage**

Mauro Figueiredo, Universidade do Algarve

11h | **Pausa**

11.15h | **Mesa Redonda**

O Contributo do Projeto MILAGE em Resposta aos Desafios da Educação do Século XXI

• **Adelina Moura, AE Carlos Amarante, Braga**

• **Helena Fava, AE João da Rosa, Olhão**

• **Fernanda Neves, AE Professor Paula Nogueira, Olhão**

• **Rosalinda Herdeiro, AE Trigal de Santa Maria, Braga**

• **Teresa Santos, AE de Sernancelhe, Viseu**

Moderador: Manuel Lourenço, AE Ginestal Machado, Santarém

11.45h | **Apresentação dos Trabalhos Candidatos à Categoria:**

Professor Inovador Autor MILAGE APRENDER+

12.45h | **Almoço (não incluído)**

14h | **Apresentação dos Trabalhos Candidatos à Categoria:**

Aluno Autor MILAGE APRENDER+

17h | **Entrega dos Prémios**

19.30h | **Jantar**

21.30h | **Descobrir Sesimbra**

Caminhada para exploração de atividades educativas

14 JUL | sex

9.30h | **Jogar para Aprender com o MILAGE**

Mauro Figueiredo, Universidade do Algarve

12.30h | **Encerramento**

1 JUL | sáb
das 10.30 às 12.30h

DIA INTERNACIONAL
DAS BIBLIOTECAS

**PROMOÇÃO DO
LIVRO E DA LEITURA**

Partilha de livros,
ateliê e hora do conto.

Dinamização: Biblioteca Frigorífica

**Parque 25 de Abril,
Corredoura, e Largo das
Forças Armadas, Alfaram**

Org.: JF Castelo

1 JUL | sáb | 11.11h

OFICINA DE MÚSICA
E MOVIMENTO

**ERA UMA
CASA MUITO
ENGRAÇADA...**

Thirza Marx e David Lima

Destinatários: famílias
e todos os interessados

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

5 JULA 21 AGO

BIBLIOTERAPIA

**LIVROS COM
COMPORTEAMENTO**

por Cristina Saraiva

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

8 JUL e 3 AGO | sáb | 10.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

5, 12 e 19 JUL e 7, 14 e 21 AGO
qua | 17.45h

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



6 JUL | qui | 21.30h

QUINTAS NO MUSEU

**MEMÓRIAS das
RUAS ENFEITADAS,
das MARCHAS
e das CALDEIRADAS**

Tertúlia Informal

Rua dos Pescadores, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago e moradores da Rua dos Pescadores

10 JUL | seg
das 15 às 16.30h

SESSÕES DE GRUPO

**CORPO,
MENTE E ALMA**

Destinatários: a partir dos 60 anos

Valor: 22 € (mensal)

Inscrições: até dia 9
(91 385 24 21 /
mandaladavidaespaco@gmail.com)

**Espaço Holístico Mandala
da Vida, Almoinha**

Org.: Espaço Holístico Mandala da Vida

13 JUL | qui | 21.30h

QUINTAS NO MUSEU

JOSÉ ARSÉNIO

Conversa Informal

Museu Marítimo de Sesimbra

15 JUL | sáb | das 15 às 19h

WORKSHOP
MEDITATIVO

MANDALAS EM LÃ

Destinatários: a partir dos 15 anos

Valor: 44 € (materiais e lanche
incluídos)

Inscrições: até dia 14 (91 385 24
21 / mandaladavidaespaco@gmail.
com)

**Espaço Holístico
Mandala da Vida, Almoinha**

Org.: Espaço Holístico Mandala da Vida



29 JUL | sáb | 16h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

POEMAS de DENTRO PARA FORA

de Clara Pinto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

ATÉ 30 JUL

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

Duração: 90 minutos, uma vez por semana

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

QUINTAS | 18h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão.

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

4 AGO | sex | 10.30h

ENCONTROS DE MÃES

CÍRCULOS DE APOIO E PARTILHA NO POS-PARTO

com Bárbara Valente, doula e coach com formação base em psicologia e especialização em gravidez e parentalidade

Destinatários: mães em pós-parto

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 3 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

12 AGO | sáb | das 17 às 19h

CÍRCULO DE MEDITAÇÃO

DESPERTA A TUA CONSCIÊNCIA

Destinatários: maiores de 18 anos

Valor: 22 €

Inscrições: até dia 11 (91 385 24 21 / mandaladavidaespaco@gmail.com)

Espaço Holístico Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Holístico Mandala da Vida

SEGUNDAS | 14.30h

WORKSHOP

ORQUÍDEAS

Inscrições: 21 213 77 30

Dinamização: Soraia Bica

Centro Comunitário da Quinta do Conde

Org.: CC Quinta do Conde

Apoio: Trevo Ecogrupo Quinta do Conde



NÚCLEO MUSEOLÓGICO da CAPELA do ESPÍRITO SANTO dos MAREANTES

**SÁBADOS, DOMINGOS
e FERIADOS** | 16h

CONHECER E VALORIZAR
O PATRIMÔNIO

**REDESCOBRIR
O SPRITAL E A CAPELA**

Inseridas nas comemorações dos 50 Anos da Descoberta do Sprital Medieval, as visitas acompanhadas têm por objetivo promover a (re)descoberta de uma herança cultural comum, reforçando os sentimentos de identidade cultural, de memória coletiva e de valorização de um património ímpar.

Limite: 15 participantes

21 JUL E 11 AGO | sex | 21.30h

CONHECER
E VALORIZAR A ARTE

**SIMBOLOGIAS VISUAIS
SEM LIMITAÇÕES**

Visita acompanhada, adequada a visitantes com deficiência visual. Pequenos objetos possibilitam “ler e visualizar” de uma forma diferente algumas das obras expostas no núcleo museológico.

Inscrições: até às 17 horas do dia anterior
(21 014 92 24 / cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)

Limite: 6 participantes

**11 JUL A 5 AGO**

EXPOSIÇÃO PINTURA E ESCULTURA

TINTA SOBRE a TINTA

de José Madeira

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago

ATÉ 8 JULEXPOSIÇÃO
DE PINTURA**TERRA, ÁGUA E CÉU**

de Silvia Zang

Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**1 A 29 JUL**A BIBLIOTECA
E A 9.º ARTE**CLÁSSICOS DA
LITERATURA EM
BANDA DESENHADA**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**1 A 31 JUL**MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**CARLOS
DE OLIVEIRA**

Autor do Mês

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**1 JUL A 31 AGO**MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**INDÚSTRIA,
INOVAÇÃO E
INFRAESTRUTURAS**À Luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
SustentávelSala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**7 A 15 JUL**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**OCEANO... PACÍFICO**

de João Manão

Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: JF Santiago

21 JUL A 20 AGO

FEIRA DO LIVRO

**XVIII EDIÇÃO
DA FEIRA DO LIVRO
DE SESIMBRA**

Todos os dias, das 15 às 24h

Praça da Califórnia,
Sesimbra**29 JUL A 31 AGO**

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

IN QUIETUDE

de Luís Bastos

Inauguração no dia 29, sábado,
às 19:01 horas.Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

1 A 31 AGOA BIBLIOTECA
E A 9.º ARTE**BANDA DESENHADA
ESPANHOLA**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**1 A 31 AGO**MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**MÁRIO CESARINY**Centenário do seu
Nascimento (1923-2006)Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

1A 31AGOMOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**AS CORES DO VERÃO****Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra****8 AGO A 2 SET**EXPOSIÇÃO
DE PINTURA**RELEVOS DE COR**

de Jorge Santos

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra****a decorrer...****SÁBADOS e DOMINGOS**

| 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA****Moagem de Sampaio****2.º e 4.º SÁBADO**

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS E
VELHARIAS NA VILA****Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

**25 A 27 AGO** | sex a dom | das 10 às 23.30h

FEIRA DO MEL DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

ZIMBRAMEL

Bancas de mel e outros produtos derivados da apicultura, queijo da Azoia, pão, doçaria tradicional, artesanato e a Oficina das Abelhas, que se destina ao público infantil.

25 AGO | sex

22h | **Unión Salsera**

26 AGO | sáb

17h | **Moleques do Samba**22h | **Raizes**

27 AGO | dom

17h | **Eterna Galé**18h | **Entrega de Prémios do Concurso
de Melhor Mel e Melhor Desenho Infantil**22h | **Tributo Anos 80/90****Parque Augusto Pólvora, Maçã**



1 JUL | sáb | 10h

CORRIDA | CAMINHADA

8.ª LÊGUA NUDISTA INTERNACIONAL da PRAIA do MECO

Praia do Meco

Org.: ADN – Organização de Eventos Desportivos e Lebres do Sado | Apoio: CM Sesimbra

1 JUL | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

1 JUL | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: 96 478 49 24
hello@lookaroundtours.com

Org.: Look Around Tours

1 JUL | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA A LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Org.: Sesimbra Safari

1 JUL | sáb | 20h

TRAIL RUNNING

SESIMBRA NIGHT TRAIL

Evento que integra duas provas competitivas, uma de 20 e outra de 10 quilómetros, e uma caminhada de 10 quilómetros.

**Ponto de encontro:
Praça da Califórnia**

Org.: Associação Desportiva O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

8 JUL | sáb | 10h

SAÍDA DE CAMPO

DUNAS do MECO

Visita para reconhecer o sistema dunar como barreira natural protetora.

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Moinho de Baixo, Meco



2 JUL | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Pedreiras

Org.: Look Around Tours

2 JUL | dom | das 9 às 13h

PEDALAR, CAMINHAR E NAVEGAR PELO PATRIMÓNIO

CENTRO HISTÓRICO DE SETÚBAL

Caminhada

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: sergio.jorge@cm-sesimbra.pt

Centro Histórico de Setúbal

Org.: CM Sesimbra e CM Setúbal

2 JUL | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA ÀS PEGADAS DE DINOSSAUROS

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 1 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

2 JUL | dom | 10.30h

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 50 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 1 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

8 JUL | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,50 €

Inscrições: até dia 7 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

8 JUL | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA AO MUSEU OCEANOGRÁFICO PROFESSOR LUIZ SALDANHA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 7 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari



8 E 22 JUL | sáb | 10h

PERCURSO INTERPRETATIVO

A GEODIVERSIDADE da PRAIA DO OURO

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

8 JUL | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

9 JUL | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CASTELO, CABO ESPICHEL, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 40 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 8 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

9 JUL | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Inscrições: até dia 14 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

9 JUL | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 8 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

15 JUL | sáb | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA ÀS CAVES EM AZEITÃO E PROVA DE VINHOS

Preço: 50 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 14 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

15 JUL | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

15 JUL | sáb | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 14 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

16 JUL | dom | 9h

PASSEIO CULTURAL
| VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Inscrições: até dia 21 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

16 JUL | dom | 9.30h

COASTEERING

BOCA DO TAMBORIL

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 50 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



9 JUL | dom | das 9 às 13h

PEDALAR, CAMINHAR
E NAVEGAR PELO PATRIMÓNIO

PELA COSTA de SESIMBRA

Navegar

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 18 participantes

Inscrições: até dia 6 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

Costa de Sesimbra/Risco

15 E 29 JUL | sáb | 10h

VISITA GUIADA

A GEODIVERSIDADE da PRAIA da FOZ

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia da Foz, Meco



16 JUL | dom | 10h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA AO CASTELO DE SESIMBRA

Preço: 30 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 15 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

22 JUL | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA NATUREZA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 21 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Sesimbra Safari

22 JUL | sáb | 15h

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 21 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

16 JUL | dom | 10h

TOUR DE KAYAK & PARTNER YOGA COM THAI MASSAGE

Preço: 41 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

22 E 29 JUL | sáb | 10.30h

YOGA

por Carla Shivanni, certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dias 21 e 28 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

23 JUL | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA A OFICINA ARTESANAL DE AZULEJOS

Preço: 40 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 22 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

23 JUL | dom | 10h

TOUR DE KAYAK

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)Inscrições: até dia 22 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

23 JUL | dom | 10.30hOBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS**GOLFINHOS
DA ARRÁBIDA**Preço: 50 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)Inscrições: até dia 22 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

29 JUL | sáb | 9hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA
AO CONVENTO
DE NOSSA SENHORA
DA ARRÁBIDA**Preço: 40 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 28 (91
603 45 15 / 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

**22 JUL** | sáb | das 10 às 12.30h

OFICINA

**RECICLAGEM
de PAPEL**

Inscrições: até dia 21 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

30 JUL | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**ROTA CHÃ
DOS NAVEGANTES**Preço: 20 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 29 (91
603 45 15 / 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

30 JUL | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 29 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)Condições de participação:
obrigatório saber nadar**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural



29 JUL | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 28 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

31 JUL A 11 AGO

das 9.15 às 12h

VAMOS À PRAIA

Destinatários: maiores de 55 anos

Valor: 40 € (50 € não sócios)

Inscrições: até 15 JUL
(21 213 77 30)

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Centro Comunitário
da Quinta do Conde

5 AGO | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 4
(91 603 45 15 / 93 845 80 58
/ sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

5, 12, 19 E 26 AGO

sáb | 10.30h

YOGA

por **Carla Shivanni**,
certificada por **Yoga
Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até ao dia anterior
(96 241 73 27 / espaco.zambujal@
jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

5 AGO | sáb | 15h

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 40 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 4 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

6 AGO | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA ÀS PEGADAS DE DINOSSAUROS

Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 5 (91 603 45 15
/ 93 845 80 58 / sesimbrasafari@
gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

5 AGO | sáb | 10h

SAÍDA DE CAMPO

DUNAS da LAGOA

Reconhecer o sistema dunar como barreira natural protetora dos avanços do mar e o papel das plantas características da flora deste ecossistema sensível.

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia da Lagoa de Albufeira

6 AGO | dom | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

12 AGO | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA AO MUSEU OCEANOGRÁFICO PROFESSOR LUIZ SALDANHA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 11 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

12 AGO | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 11 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

13 AGO | dom | 9.30h

COASTEERING

BOCA DO TAMBORIL

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 50 €

Inscrições: até dia 12 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

15 AGO | ter | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 14 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural





12 AGO | sáb | das 10 às 12.30h

SAÍDA DE CAMPO

A VÂRZEA no VERÃO

Identificação e registo da fauna e flora num percurso de curta duração e de baixa dificuldade, adequado às famílias. Esta atividade pretende promover uma relação de proximidade com a Natureza e, em simultâneo, capacitar os participantes com algumas técnicas de identificação dos principais grupos de seres vivos.

Inscrições: até dia 11 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Observações: recomendado trazer calçado apropriado para caminhada

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

19 AGO | sáb | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA ÀS CAVES EM AZEITÃO E PROVA DE VINHOS

Preço: 50 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 18 (91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

19 AGO | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 18 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

20 AGO | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 1 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

20 AGO | dom | 10hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DO CABO
ESPICHEL COM
VISITA AO CASTELO
DE SESIMBRA**Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 19
(91 603 45 15 / 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

26 AGO | sáb | 9.30hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
NATUREZA**Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)Inscrições: até dia 25 (91
603 45 15 / 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

26 AGO | sáb | 10h

TOUR DE KAYAK

**SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)Inscrições: até dia 25 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**13 AGO** | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

**ROTA do CASTELO,
CABO ESPICHEL,
PRAIA do MECO
e LAGOA DE ALBUFEIRA**

Preço: 40 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 12
(91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

27 AGO | dom | 9hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA OFICINA
ARTESANAL
DE AZULEJOS**Preço: 40 € (crianças até 12 anos,
50% desconto)Inscrições: até dia 26 (91
603 45 15 / 93 845 80 58 /
sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

27 AGO | dom | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 26 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)Condições de participação:
obrigatório saber nadar**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

SEGUNDA a SEXTA | 9.30h

PASSEIO DE BARCO

OBSERVAÇÃO de GOLFINHOS

Preço: 40 €

Inscrições: até 15 horas antes da atividade
(91 785 28 35 / geral@ludyesfera.com)

Ponto de encontro: Marina de Sesimbra

Org.: Ludyesfera



27 AGO | dom | 10.30h

OBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 50 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 26 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação:
obrigatório saber nadar

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

SEGUNDA a SEXTA

10 e 14.45h

CANOAGEM

PRAIA DO RIBEIRO DO CAVALO

Destinatários: a partir dos 10 anos

Preço: 25 €

Inscrições: até 15 horas antes da
atividade (91 785 28 35 / geral@
ludyesfera.com)

**Ponto de encontro:
Porto de Abrigo de Sesimbra,
em frente do Clube Naval**

Org.: Ludyesfera

TERÇAS E QUINTAS

10.30 e 11.30h

CORPO EM
MOVIMENTO SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.
zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DOMINGOS

YOGA no **PARQUE**

9h | **Sessão para Adultos**

Parque da Vila, Quinta do Conde

10.30h | **Sessão para Adultos e para Crianças**

Observações: atividades em simultâneo, com um professor para cada sessão

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra e Associação de Yoga de Sesimbra



© Catarina Guerra

1 E 2 JUL | sáb e dom | das 18 às 24h

FESTIVAL INTERCULTURAL DE SESIMBRA

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

Bancas de tatuagens henna, escrita hindi, comida indiana, trajes indianos, especiarias, panos africanos, artesanato do mundo, escrita árabe, doces típicos e chá árabe.

1 JUL | sáb

18h | **Workshop de Bollywood**

19h | **Workshop de Saree**

19.30h | **Workshop de Chá Indiano**

21.30h | **Música e Dança Tradicional Afegã**

22h | **Espetáculo de Dança Paisagens Indianas**

2 JUL | dom

18h | **Workshop de Gaita de Foles**

Atuação do Grupo de Gaiteiros da Quinta do Conde

18.30h | **Workshop de Turbantes Africanos**

19h | **Workshop de Danças Espanholas**

19.30h | **Workshop de Danças Moçambicanas**

21.30h | **Atuação do Grupo de Sevillanas e Flamenco Xuventude Galicia**

22h | **Atuação do Grupo de Canto e Dança Xipane-Pane**

Observações: às 18h decorrem visitas temáticas ao Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

1 JUL | sáb | 21.30h

SANTOS POPULARES

MARCHAS POPULARES

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22 JUL | sáb
a partir das 9.30h

IV ENCONTRO EQUESTRE

Promoção do cavalo e das atividades equestres

Encontro anual, com dezenas de cavaleiros, num dia cheio de atividades em torno deste animal tão nobre que é o cavalo. Destacamos como pontos altos a Bênção dos Cavalos e Cavaleiros, na Capela de Alfarim, as Cavalhadas e um baile às 19.30h.

Inscrições: até dia 18 (96 341 18 95 / <https://forms.gle/3QAJniftBSGL9Vj6>)

Largo das Forças Armadas, Alfarim

Org.: EquidiAlfarim - Cavaleiros & Companhia de Alfarim

23 JUL | dom | 22h

FESTAS DE SANTIAGO

ALCINDO

Documentário

Inserido nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

27 A 30 JUL | qui a dom

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA

27 JUL | qui

19h | **Abertura**

20h | **Grupo Coral A Voz do Alentejo**

21h | **Baile com Nuno Ropio**

00h | **Encerramento**

28 JUL | sex

19h | **Abertura**

20h | **Marcha do Centro Comunitário da Quinta do Conde e da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**

21h | **Baile com Carla Carapeto**

1h | **Encerramento**

29 JUL | sáb

19h | **Abertura**

20h | **Marcha da Associação dos Amigos do Pinhal do General e do Centro Social, Cultural e Desportivo da Quinta do Conde**

21h | **Baile com Tokamar**

1h | **Encerramento**

30 JUL | dom

11.30h | **Eucaristia**

17h | **Terço, Ladainha de Nossa Senhora e Adoração ao Santíssimo Sacramento**

18h | **Procissão Solene**

19h | **Abertura**

20h | **Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra**

21h | **Baile com Rikardu**

00h | **Encerramento**

Igreja de Nossa Senhora da Esperança, Quinta do Conde

Org.: Comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora da Esperança | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e BQC



18 JULA 31 AGO | das 9 às 13 e das 14 às 17.30h

RASTREIO de CANCRO da MAMA

18 a 27 JUL | **Mercado Municipal da Quinta do Conde**

8 a 17 AGO | **Igreja da Corredoura**

21 a 31 AGO | **Piscina de Sesimbra**

Destinatários: mulheres entre 50 e 69 anos

Unidade Móvel da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Org.: Liga Portuguesa Contra o Cancro | Apoio: CM Sesimbra

29 JUL | sáb | 21.30h

CARNAVAL DE VERÃO

DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS

Percurso: Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Largo de Bombaldes, Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDA a DOMINGO

das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Informações: 21 014 92 24 / 21 014 94 61 / museu@cm-sesimbra.pt

Rua Cândido dos Reis, n.º 17, Sesimbra

27 A 30 JUL

qui a dom

Vila de Sesimbra

Org.: GRES Bota | Apoio: CM Sesimbra



MEGASAMBA

27 JUL | qui

18h | **Welcome Drink, com Carla da Silva**

Gliese Bar

19.30h | **Jantar de recepção ao sambista**

Restaurante Jungle

23.30h | **Banda Pé na Areia**

Palco Megasamba

2h | **DJ**

Palco MegaSamba

28 JUL | sex

11h | **Sessão Solene com Assembleia Municipal**

Auditório Conde de Ferreira

15h | **Workshop de Caixa e Repique, com Mestre Lolo**

Tripa Associação

15h | **Workshop Roda de Samba, com Xandinho**

Grupo Desportivo de Sesimbra

16.30h | **Workshop de Timbal, com Mauro Jorge**

Tripa Associação

18h | **Workshop Samba no Pé, com Mari Mola Turma A**

Grupo Desportivo de Sesimbra

18h | **Sunset Samba Trio**

Palco Sunset

19h | **Workshop Gafeira, com Gabriel Silva e Mirella Carvalho**

Auditório Conde de Ferreira

21h | **Choro no Largo**

Grémio - Clube Sesimbrense

22.30h | **Desfile Tripa Mijona**
Avenida

23.30h | **DJ**

Palco Megasamba

00h | **Grupo Musical É no Pagode**

Palco Megasamba

2.30h | **DJ**

Palco Megasamba

29 JUL | sáb

10h | **Workshop Caixa e Repique, com Mestre Lolo**

Tripa Associação

10h | **Workshop Chocalho, com Xandinho**

Fortaleza de Santiago

10h | **Workshop Cuica, com Daniel Félix**

Grémio - Clube Sesimbrense

10h | **Workshop Samba no Pé, com Mari Mola**

Grupo Desportivo de Sesimbra



A

10h | **Workshop Casal, com Felipe Lemos e Rafaela Theodoro**
Bombeiros Voluntários de Sesimbra

11h | **Workshop de Canto, com Pitty de Menezes**
Local a confirmar

11.30h | **Workshop de Caixa e Repique, com Mestre Lolo**
Tripa Associação

11.30h | **Workshop de Tamborim, com Bruno do Tamborim**
Fortaleza de Santiago

11.30h | **Workshop Repique Mor, com Marinho e Jepê**
Auditório Conde de Ferreira

12h | **Workshop Samba no Pé, com Ana Alves**
Grupo Desportivo de Sesimbra

15.30h | **Workshop Samba no Pé, com Mari Mola Turma C**
Grupo Desportivo de Sesimbra

15h | **Ensaio Megabateria**
Recinto

18.30h | **Samba Di Rua**
Palco Sunset

21.30h | **Desfile de Carnaval de Verão**
Avenida

00h | **DJ**
Palco Megasamba

00.30h | **Fábio Allman e Banda Berimbau**
Palco Megasamba

3.30h | **DJ**
Palco Megasamba

30 JUL | dom

10h | **Workshop Tamborim, com Bruno Tamborim**
Fortaleza de Santiago

10h | **Workshop Cavaquinho, com Lucas Sousa**

Grémio - Clube Sesimbrense

11.30h | **Workshop Chocalho, com Xandinho**
Fortaleza de Santiago

12h | **Workshop Samba no Pé Mirim**

Grupo Desportivo de Sesimbra

12h | **Palestra dos Mestres Pitty e Lolo**
Auditório Conde de Ferreira

15h | **Apresentação da Megabateria**
Recinto

18.30h | **Roda de Samba Bororó**
Palco Sunset

22.30h | **Grupo Samba Lêlê, Especial 50 Anos**
Palco Megasamba

00.30h | **DJ**
Palco Megasamba

12 AGO | sáb | 22h

TRIO ELÉTRICO

TRIPA TRIO

**Percurso: Praça da Califórnia,
Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza
e Avenida dos Naufragos, Sesimbra**

Org.: Tripa Associação
Apoio: CM Sesimbra



SEGUNDA A DOMINGO

das 10 às 18h

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

Junto ao edifício
da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

Org.: Fundação Allice Portugal
| Apoio: JF Quinta do Conde

TERÇA A DOMINGO

das 10 às 12.30
e das 15 às 17.30h

PATRIMÓNIO

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

TERÇA a DOMINGO | das

10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

DO MUSEU MARÍTIMO PARA O MUNDO

Uma História com 200
Milhões de Anos à
Distância de um Clique

Duração: 40 minutos (as visitas
são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTAS | das 14 às 18h

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

As visitas são gratuitas.
Noutros dias, fazer o
agendamento para dfarois.rp@amn.pt
(4,5 euros por visitante,
estudantes não pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379,
Sampaio

JUL E AGO

ALL AND ONE

Projeto de apoio especializado ao utente com mobilidade reduzida na praia, que decorre até 17 de setembro.

Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Instituto Politécnico de Setúbal

... E AINDA





1A 29 JUL

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

DE PEQUENOS SONHADORES a GRANDES INVENTORES

e INOVADORES: INDÚSTRIA, INOVAÇÃO e INFRAESTRUTURAS

À Luz dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Descobrir e saber como tudo funciona, conhecer as ideias que mudaram o mundo e as invenções que asseguraram o progresso tecnológico são formas de acesso ao conhecimento, de responder à curiosidade dos mais pequenos e sobretudo de dar asas à imaginação e criatividade, indispensáveis para (re)construir e (re)inventar um mundo melhor e sustentável.

Contemplado no ODS 9 – Indústria, Inovação e Infraestruturas, a mostra reúne uma seleção de livros destinados ao público infantojuvenil.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

1A 31 JUL

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

UMA VIAGEM NO TEMPO!

Quem nunca quis viajar no tempo? Nesta mostra, a Biblioteca dá a conhecer álbuns ilustrados sobre a passagem do tempo e coleções de aventuras e de clássicos da literatura infantojuvenil, que convidam a conhecer outros lugares e outras culturas e a viajar ao passado ou ao futuro. Embarcamos juntos nesta viagem?

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

3 JUL A 9 AGO | *seg e qua*

CURSO DE INGLÊS DE VERAO

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: aulas de grupo,
com um mínimo de 4 alunos

**innestudos, Centros de
Estudos e Formação, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos
e Formação

3 JULA 11 AGO | seg a
sex | das 9.30 às 17.30h

ATIVIDADES DE FÉRIAS DE VERÃO

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Valor semanal: 40 € + IVA (almoço
e lanche não incluídos)

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

**innestudos, Centros de
Estudos e Formação, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos
e Formação

4 JULA 31 AGO | ter a sex
| das 14 às 17.30h

PROJETO

ESPAÇO ZAMB'ART

Cinema, oficinas artísticas,
jogos tracionais e visitas ao
património cultural
da freguesia.

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Informações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



6 JULA 13 AGO

ATELIÊS

RECICLAGEM e CRIAÇÃO de ANIMAIS MARINHOS com ANTIGAS BANDEIRAS AZUIS

Informações: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

6 e 15 JUL | 16.30h

13 AGO | 10.30h

Biblioteca da Praia do Ouro, Sesimbra

12 e 23 JUL | 10.30h

1 e 9 AGO | 10.30h

6 AGO | 16.30h

Biblioteca da Praia da Califórnia, Sesimbra

18 JUL | 11h

Praia da Lagoa Mar, Lagoa de Albufeira

30 JUL e 3 AGO | 18h

Parque Augusto Pólvora, Maçã

9 JUL | 17.30h

Parque da Vila, Quinta do Conde

5 AGO | 15h

Praia do Moinho de Baixo, Meco

BIBLIOTECAS de PRAIA, de JARDIM e ECOBIBLIOTECA



PROGRAMA COMPLETO

**Hora do Conto, Histórias Soltas, À Conversa com...,
Espaço Aqui Brincamos Todos, Yoga com Conto Infantil,
Livros com Comportamento, Teatro de Marionetas, Jogo de Cartas
À Descoberta de Sesimbra, Ateliê de Jogos, Oficina de Expressão
Plástica e Criativa e Ação de Sensibilização Ambiental**



4 JUL | ter

ATELIÊ

PASSARINHOS A VOAR EM SESIMBRA

10.30h | **Praia da Califórnia**

18.30h | **Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Dinamização:
Passarinhos de Portugal

11 E 25 JUL | ter

ATELIÊ DE
SENSIBILIZAÇÃO
AMBIENTAL

AMAR O MAR

10.30h | **Praia do Ouro**

16.30h | **Praia da Califórnia**

Dinamização: SIMARSUL

12 E 28 JUL

NOTÍCIAS
DE ÚLTIMA HORA

AS EMOÇÕES ESTÃO DESAPARECIDAS

dia 12 | qua

10.30h | **Praia do Ouro**

15h | **Praia do Moinho de Baixo**

18h | **Parque da Vila, Quinta do Conde**

dia 28 | sex

10.30h | **Praia da Califórnia**

15h | **Praia da Lagoa de Albufeira**

18h | **Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Dinamização:
Museu das Emoções

YOGA COM
CONTO INFANTIL

ELMER E O ARCO-ÍRIS

de David McKee

13 JUL | qua | 10.30h

Praia do Ouro

30 AGO | qua | 17h

Praia da Califórnia

ADIVINHA QUANTO EU GOSTO DE TI

de Sam McBratney
e Anita Jeram

15 JUL | sáb | 18h

Parque Augusto Pólvora

10 AGO | qua | 10.30h

Praia do Ouro

MIA E A MONTANHA

de Kim Hillyard

19 JUL | qua | 17h

Praia da Califórnia

26 AGO | sáb | 11h

Parque Augusto Pólvora

A QUE SABE A LUA

de Michael Grejniec

29 JUL | sáb | 18h

Parque da Vila

O FLAMINGO NÃO QUER SER COR DE ROSA

de Ana Oom e Sandra Serra

4 AGO | sex | 17h

Praia da Califórnia

O COELHINHO BRANCO

de António Torrado
e Tânia Clímaco

26 AGO | sáb | 18h

Parque da Vila

Dinamização: Associação
de Yoga de Sesimbra

5 AGO | sáb

TEATRO DE
MARIONETAS

DOM ROBERTO

10.30h | **Praia da Califórnia**

18.30h | **Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Dinamização: Valdevinos

3 JUL A 31 AGO

BIBLIOTECAS DE PRAIA

todos os dias, das 10 às 13 e das 16 às 19h

Praia do Ouro e da Califórnia, Sesimbra

de terça a domingo, das 10 às 13 e das 15 às 18h

Praia do Moinho de Baixo, Meco

de segunda a sexta, das 10 às 13 e das 15 às 18h

Praia da Lagoa de Albufeira

BIBLIOTECA DE JARDIM

de terça a domingo, das 10 às 13 e das 17 às 20h

Parque da Vila, Quinta do Conde

ECOBIBLIOTECA

todos os dias, das 11 às 13 e das 16 às 20h

Parque Augusto Pólvora, Maçã

HORA DO CONTO

O PEIXE ARCO-ÍRIS

de Marcos Pfister

Esta é a história do peixe mais bonito de todo o oceano, com escamas que brilham a cada virar de página. Mas será que ser belo é sinónimo de ser feliz?

Com uma mensagem sobre a partilha e a amizade, este *bestseller* internacional é um clássico da literatura infantil.

8 JUL | sáb | 15.30h

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

8 JUL | sáb | 11h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

15 JUL | sáb | 15h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

A MOLDURA DA AMIZADE

por Daniela Reis

No mês em que se assinala o Dia do Amigo, participa neste ateliê, construindo com materiais diferentes uma moldura muito original para partilhares com alguém especial...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

22 JUL | sáb | 11.34h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... O PEIXE E A CONCHA

por Mafalda Duque

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



11 A 21 JUL | ter a sex | 14.30h

OFICINAS DE CRIATIVIDADE

SIM... É ARTE!

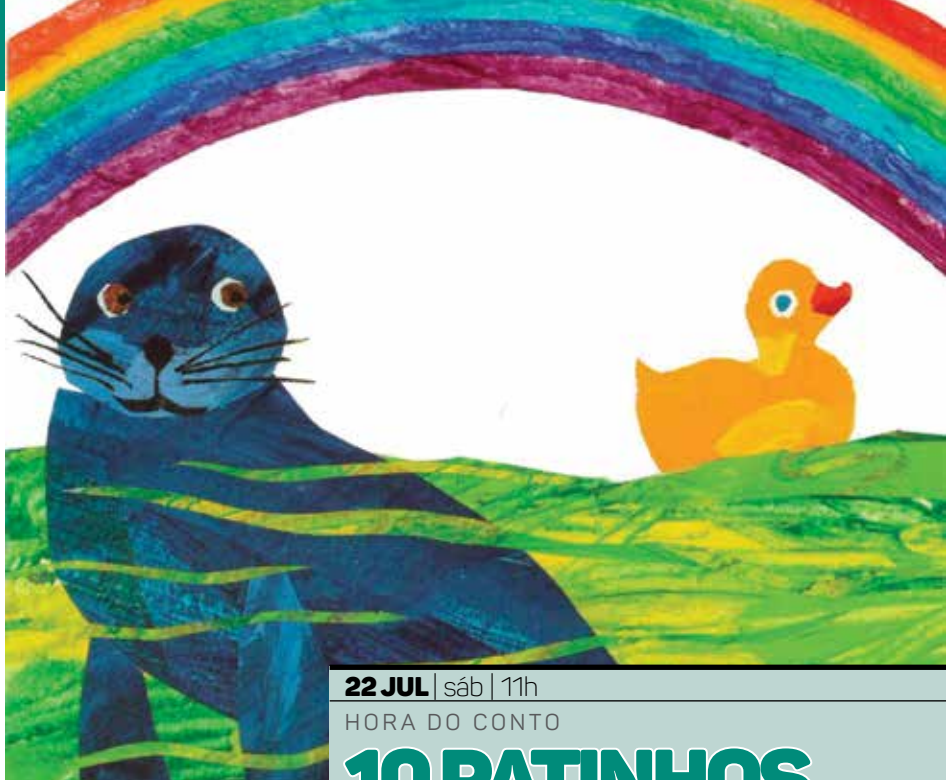
Gostas de artes e de experimentar coisas novas? Gostas de explorar diferentes técnicas e materiais? A Biblioteca Municipal de Sesimbra preparou para ti um conjunto de oficinas onde poderás dar expressão à tua imaginação e criatividade. Neste verão as tuas ideias não vão ficar só na tua cabeça, vão ganhar forma e prometemos que irás gostar muito do teu papel neste processo artístico. O resultado final? Sim... É Arte!

Destinatários: dos 8 aos 12 anos

Limite: 12 participantes

Inscrições: 21 22 88 588 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



28 JUL | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições:
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

19 AGO | sáb | 11h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações:
ines.santos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

22 JUL | sáb | 11h

HORA DO CONTO

10 PATINHOS de BORRACHA

de Eric Carle

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

19 AGO | sáb | 15.30h

HORA DO CONTO

SERÁ O MAR O MEU LUGAR

de Sarah Roberts

O Tomé flutua no mar como os animais do oceano. E tem cores vibrantes, mas não é uma medusa nem mesmo um peixe de escamas brilhantes. O pobre Tomé está confuso! Quem é afinal?

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

SÁBADOS | 14.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

HORA DO CONTO

OS AMIGOS da MENINA do MAR

de Raquel Gaspar e Ângelo Encarnação

Porque é que a carapaça do caranguejo é dura? Para que serve a tinta do polvo? Como se protegem os peixes sem escamas? Estes e outros segredos sobre a vida dos animais marinhos vão ser desvendados através do livro *Os Amigos da Menina do Mar*, da bióloga marinha Raquel Gaspar, com ilustrações do artista plástico Ângelo Encarnação.

5 AGO | sáb | 11h

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



em **SETEMBRO...**



DE 6 A 10

MÚSICA

AQUI HÁ JAZZ

**Fortaleza de Santiago,
Castelo de Sesimbra
e Parque Augusto Pólvora**



DIA 30 | sáb | 21.30h

JORNADAS EUROPEIAS
DO PATRIMÓNIO | TEATRO

ABRILEAS MULHERES

**Companhia
de Teatro Sui Generis**

Iniciativa inserida
nas comemorações
dos 50 anos do 25 de abril

Museu Marítimo de Sesimbra



DIA 24 | dom | 11h

PROVA
DESportiva

REGATA DE AIOLAS

Baía de Sesimbra



22 A 25 SET

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL

Santuário do Cabo Espichel

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora
do Cabo Espichel | Apoio: CM Sesimbra

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS****Arquivo Municipal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h, sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo, das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/ reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde**Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra**

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal

2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal**Posto Veterinário Municipal Sesimbra**

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo, das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@f-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcej.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS) Sesimbra

Tel.: 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

FEIRA LIVRO '23

SE SIMBRA

21
JULHO
a
20
AGOSTO
das 15 às 24H

PRAÇA DA CALIFÓRNIA

RONDAS
DAS
LETRAS

SE SIMBRA.PT

PROGRAMA COMPLETO EM:

