

SA

OUT'
2023
189

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P22
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P24
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P28
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P34
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P46
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P50
EM NOVOBRO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Capa

Direitos Reservados
(espetáculo de Manel Cruz)

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.º

Distribuição

Salto Cordial, Ld.º

Periodicidade

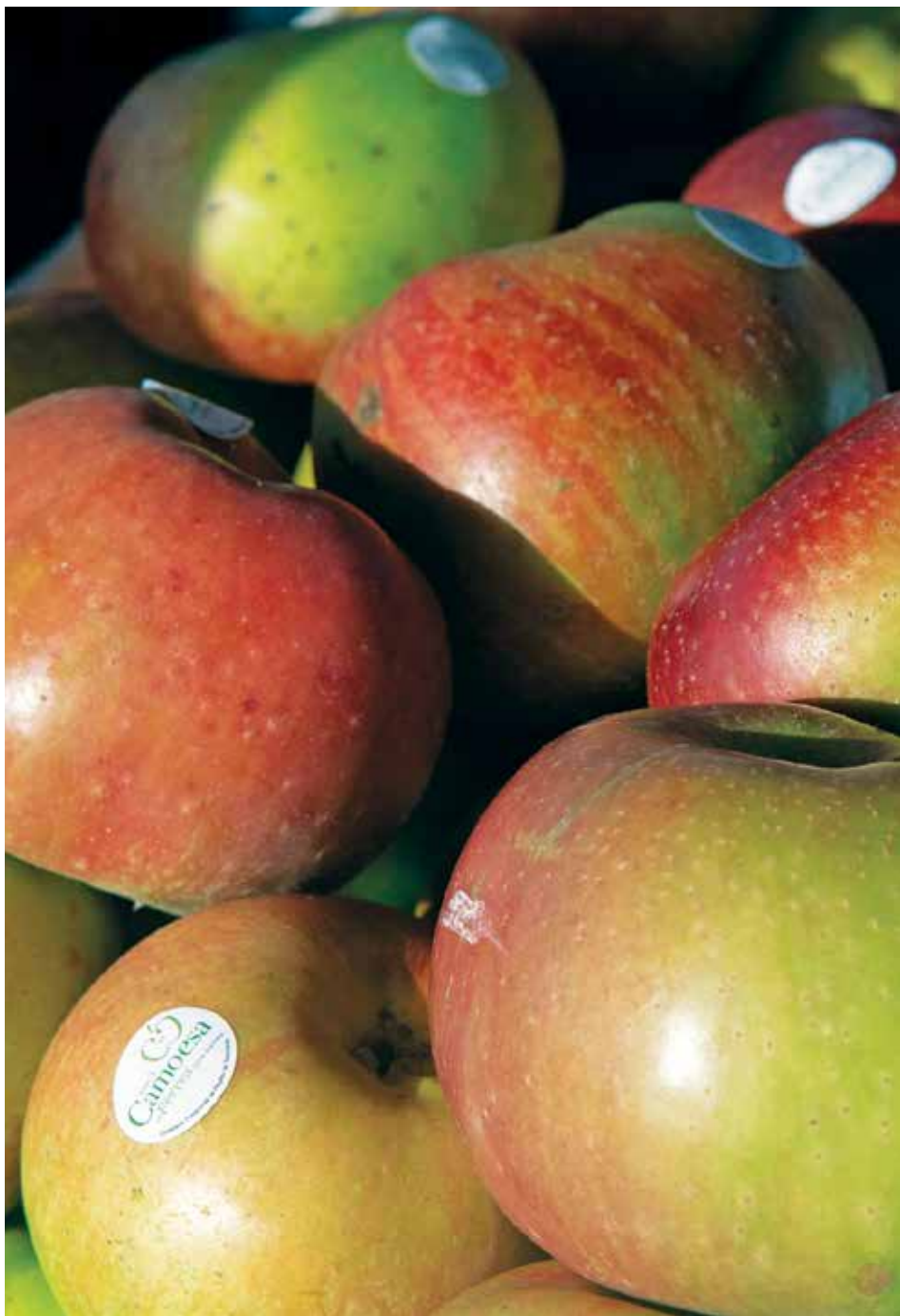
Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315





MÚSICA E LIBERDA

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Jorge Palma, nome incontornável da música nacional, inicia mais uma Temporada do Cineteatro Municipal, que se prolonga até abril.

Autor de alguns dos grandes hinos da música portuguesa, Jorge Palma apresenta-nos o seu último trabalho, *Vida*, e muitos dos êxitos que marcam uma longa carreira.

Manel Cruz é um nome que pode dizer pouco à maioria das pessoas. No entanto, se o apresentarmos como vocalista dos Ornatos Violeta, todos vão identificá-lo de imediato. Manel Cruz é um dos mais interessantes e importantes escritores de canções portuguesas da atualidade. Para além dos Ornatos Violeta, banda que alcançou grande êxito, e na qual se deu a conhecer ao grande público, integra outros projetos musicais e desenvolve também uma carreira

a solo. A escolha deste espetáculo partiu dos nossos Olharápios, grupo de espectadores ativos do Cineteatro, projeto participativo que abraçámos e, como se vê, está a dar frutos.

Apesar de outubro ser o mês em que se comemora o Dia Mundial da Música, nem só de música se faz esta Temporada. *Kdeiraz* é um espetáculo de dança que gira à volta de um objeto simples, que nos acompanha no nosso quotidiano. A partir de várias cadeiras, todas ela com “personalidade”, Natália Mendonça e Josefa Pereira vão desenvolver uma performance muito original e divertida que surpreenderá os mais novos, e não só. Este espetáculo está integrado nos Domingos em Família, conceito que desenvolvemos há vários anos e que tem levado ao Cineteatro muitas crianças e jovens espectadores que, desta forma, têm

DE

um primeiro contacto com as artes performativas. O objetivo é que mantenham o gosto e o interesse pelas artes, essencial ao seu desenvolvimento como cidadãos, e que se tornem espectadores ativos e regulares da sala. Este é, aliás, um dos pressupostos da oferta do Cineteatro.

As comemorações dos 50 anos do 25 de Abril em Sesimbra juntam-se este mês ao Dia Mundial da Música, 1 de outubro, com um grande momento no Parque da Vila, na Quinta do Conde, em que cerca de 60 músicos do concelho vão interpretar juntos o tema *Tu Podes!*, composto por Luís Taklin para estas comemorações. Será uma grande forma de celebrar a música, a liberdade e os valores de Abril.

Este mês, a Maçã Camoesa, variedade tradicional do concelho, é estrela em mais uma Mostra dedicada a este fruto

com características tão únicas, e que a Câmara Municipal e os produtores locais conseguiram recuperar e promover. O evento junta também a nossa doçaria e o saboroso pão caseiro cozido em forno a lenha. Artesanato, produtos do campo e animação musical completam um programa que vai levar muita gente à Moagem de Sampaio.

A natação de águas abertas marca também presença no mês de outubro, com mais uma edição da Travessia da Baía, que completa a bonita idade de 98 anos. São cerca de meio milhar de atletas de todo o país que, no feriado de 5 de outubro, vão entrar nas águas da Baía de Sesimbra e nadar dois mil metros num dos locais com melhores condições para a prática desta modalidade em Portugal. Música, desporto e sabores da nossa terra enchem um mês de atividades em Sesimbra.

1 OUT

DOM | 15h PARQUE DA VILA,
QUINTA DO CONDE

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

CANTAR ABRIL? TU PODES!



Perto de 60 músicos responderam ao desafio de participar no megaconcerto *Cantar Abril? Tu Podes!*, inspirado no hino-canção composto por Luís Taklin para as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, que se iniciaram em 2023 e terminam em abril de 2024. Transformado num grande palco, o Parque da Vila recebe, a partir das 9 horas, os primeiros ensaios. Às 15 horas, os músicos juntam-se para acertar os

últimos detalhes até ser conseguida a versão final da música oficial das comemorações da Revolução dos Cravos no concelho de Sesimbra. O objetivo do desafio *Cantar Abril? Tu Podes!*, lançado pela Câmara Municipal em agosto, era reunir no Dia Mundial da Música o maior número de músicos do concelho a cantar e a tocar em simultâneo. O município de Sesimbra integra a Comissão Promotora do programa de comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.



A história da Travessia da Baía de Sesimbra está ligada ao percurso dos irmãos Filipe - José, Pedro, Gil e Alfredo, filhos de José Lourenço Filipe, o primeiro vencedor desta competição, que teve início na década de 20 do século passado. O gosto pela natação, herdado do pai, fez com que os irmãos Filipe começassem também a competir. Velocidade e estilo foram duas características atribuídas ao quarteto, que marcou presença em várias travessias, ao lado das melhores equipas da época. Para enaltecer as vitórias dos irmãos Filipe, a Câmara Municipal criou em 2022 um troféu em sua homenagem, para ser entregue aos atletas sesimbrenses com a melhor classificação na Travessia da Baía. A prova tem partida e chegada na Praia da Califórnia, num trajeto de, aproximadamente, dois mil metros, em estilo livre, e volta a integrar o Circuito Nacional de Águas Abertas. Tal como no ano passado, são esperados perto de 600 atletas federados e não-federados. Considerada uma das mais emblemáticas e antigas provas de natação do país, a Travessia da Baía é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra e Associação de Natação de Lisboa.



TRAVES de SESIM



SIA da BAÍA **MBRA**

Jorge Palma, nome incontornável da música portuguesa, inaugura a programação da Temporada 2023/2024 do Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra. Autor, cantor e compositor, está de regresso aos palcos com o álbum *Vida*, o muito aguardado novo trabalho de originais. Vicente Palma e Gabriel Gomes são os músicos que o acompanham no seu formato acústico. Vicente surge na guitarra, piano ou na voz, acompanhando Jorge Palma em alguns dos temas que juntos já tocam há mais de uma década. Gabriel Gomes oferece a sonoridade do seu acordeão para criar ambientes verdadeiramente íntimos e especiais.

O percurso de Jorge Palma observa-se sempre a par da música. Exímio pianista, aprende a tocar este instrumento com apenas seis anos. Durante a adolescência, e a par da formação erudita, começa a interessar-se pelo rock'n'roll, e de um modo geral pela

música popular americana e inglesa. Durante os anos 70 e o princípio da década de 80, divide-se entre as primeiras edições fonográficas em Portugal e as ruas e carruagens de metro de cidades europeias, como Paris e Copenhaga, onde enfrenta o público de guitarra em punho. Termina o curso superior de Piano em 1990 e no ano seguinte edita o emblemático álbum *Só*. O período mais recente da vida de Jorge Palma é marcado por um momento de grande atividade, no qual se destacam projetos como *Juntos*, em que partilha o palco com Sérgio Godinho, e ainda a celebração de discos históricos como *Bairro do Amor* e *Só*. Em 2020, celebra *70 Voltas ao Sol*, no Castelo de São Jorge, e é agraciado com a Medalha de Mérito Cultural da Cidade de Lisboa e com a Ordem do Infante Dom Henrique. *70 Voltas ao Sol* é editado em CD e vinil em 2021, arrecadando o galardão de melhor disco nos Play – Prémios da Música Portuguesa.

MÚSICA

© D.R.



JORGE PALMA

VIDA

7 e 8 OUT

SÁB e DOM

MOAGEM
DE SAMPAIO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



MOSTRA DE MAÇÃ DOÇARIA E PÃO

As primeiras Maças Camoesas deste outono chegam à Moagem de Sampaio nos dias 7 e 8 de outubro. São cada vez mais os apreciadores deste fruto típico da região, que se caracteriza pela sua polpa ácida de cor branca e pela casca amarela com uma mancha vermelha na zona onde incide o sol. Para além da Maçã Camoesa, a mostra é dedicada à doçaria tradicional, de onde se destaca a Farinha Torrada e a Tamarina,

e ao pão caseiro cozido em forno a lenha. Esta é uma oportunidade única para os produtores locais partilharem com o público as especificidades da sua produção e as características únicas destes produtos, que passaram de geração em geração e que fazem parte da história do concelho. O Polo de Sesimbra da Escola Profissional Agostinho Roseta abre o programa com o *showcooking* dedicado a um Risotto com Maçã Camoesa, Noz e gratinado de Queijo da Azoia. Mas as receitas baseadas nos



MAÇÃ CAMOESA,

produtos locais não se ficam por aqui. Ao longo dos dois dias, várias pastelarias do concelho dinamizam workshops culinários dedicados à doçaria. Destaque ainda para a animação musical com os artistas Jorge Nice e Bruno Marques e o grupo Charanga do Rosário, para o Espaço Infantil que promove atividades para todos os gostos, desde oficinas, horas do conto, pinturas faciais e jogos, e para as visitas guiadas à Moagem de Sampaio. Inserido na programação da Mostra de

Maçã Camoesa, Doçaria e Pão, e para assinalar o Dia Mundial da Alimentação e o Dia Mundial do Pão, estão programadas iniciativas dirigidas às escolas, como uma visita a um pomar do concelho e distribuição de pão e maçã. No dia 16, das 9 às 12.30 horas, está prevista uma sessão de esclarecimento sobre a sustentabilidade das variedades tradicionais e da apicultura na região, no CAIES, em Santana.

Ver página 37.

9 a 13 OUT

CINETEATRO MUNICIPAL E GRÊMIO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



© DR.

FINISTERRA ARRABIDA FILMART & TOURISM FESTIVAL

Entre 9 e 13 de outubro, o festival de cinema Finisterra apresenta alguns dos melhores filmes de promoção turística nacionais e internacionais. *A Ilha dos Gigantes*, de Nuno Sá, *Central Alentejo*, de Filipe Mourato Gomes, ou *Naturalmente Flores*, de Paulo Ferreira, são alguns dos filmes vencedores desta 11.ª edição, em que o convidado especial é a Grécia. As sessões de cinema acontecem no Grémio e no Cineteatro Municipal. Um dos destaques do programa é a estreia, no dia 11, às 21 horas, da primeira temporada da série *On a Quest... Exploring Portugal*, do realizador Jaswant Shrestha, vencedor de um Emmy em 2022.

A cerimónia de entrega de prémios está marcada para dia 12, às 17.30 horas, no Cineteatro Municipal. Antes do evento, realiza-se a inauguração da exposição de fotografia sobre a ilha grega Amorgos, de Carlos Sargedas.

Divulgar a Arrábida para o mundo do cinema e atrair realizadores, produtores e jornalistas de cinema e turismo para conhecer a região da Arrábida são os principais objetivos do Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival, organizado pela Arrábida Film Commission, com apoio de várias entidades, entre elas a Câmara Municipal.

Ver página 46.

22 OUT

DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

KDEIRAZ

NATÁLIA MENDONÇA
e JOSEFA PEREIRA

Kdeiraz adentra o universo infantil onde brinca com a coreografia da desprogramação do que esse objeto nos propõe. Entre o tempo regular e o fantástico, entre o ordinário e o extraordinário, a cadeira é protagonista nessa viagem e a grande propulsora de experimentações sem fim! *Kdeiraz* é um projeto de dança para crianças de todas as idades que procura aproximar a pesquisa em dança contemporânea da criação artística para o universo infantil. O processo debruça-se na experimentação de jogos cênicos com o intuito de problematizar o uso excessivo da cadeira no nosso quotidiano. Convocando Manoel de Barros quando diz "palavra poética tem que chegar ao grau de brinquedo para ser séria", partimos do princípio de que queremos brincar com os motivos para ressignificar a relação com este objeto. Em cena, as *performers* deparam-se com cadeiras comuns e fantásticas e apressam-se curiosas a descobrir quais as possibilidades de brincadeiras que cada uma, a seu jeito e personalidade, pode propor. Uma cadeira aranha gigante, outra que quebra, outra que se esconde e uma cãadeira.

Ver página 56.





ARTE REDE

juntas mais fortes



28 e 29 OUT

SÁB e DOM

BIBLIOTECA MUNICIPAL
DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



MISSÃO
SECRETA
NO CASTELO
das 100
HISTÓRIAS





Geronimo Stilton, o famoso jornalista e detetive da literatura infantil, com uma coleção de mais de 60 livros, serve de inspiração à VII Noite Mistério, que regressa à Biblioteca Municipal para assinalar o serão mais assustador do ano. Entre as 21 horas de sábado e as 11 horas de domingo, a Biblioteca transforma-se no Castelo das 100 Histórias, e os participantes em autênticos detetives, cuja missão é desvendar o estranho caso do ladrão de notícias, numa divertida caça ao livro. Para entrar nesta aventura todo o cuidado é pouco, pois coisas muito estranhas estão a acontecer no jornal mais famoso de todos os tempos. É preciso usar a melhor estratégia para encontrar a chave deste mistério e até o mais simples objeto pode ser uma pista muito importante. Depois de desvendados todos os segredos, é hora de enfrentar o melhor dos banquetes e mergulhar num sono tranquilo. No dia seguinte, são revelados os momentos mais divertidos desta aventura cheia de pistas, enigmas e mistérios.

Esta noite única é destinada a crianças entre os 8 e os 10 anos. As inscrições são online e estão disponíveis a partir das 9 horas de 2 de outubro.

Ver página 57.

28 OUT

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

MANEL CRUZ

Ornatos Violeta, Foge Foge Bandido, Pluto e Supernada são projetos que marcaram as últimas décadas da música portuguesa e que têm em comum o toque de génio de Manel Cruz. Nome relevante e figura carismática que, desde os anos noventa, se tem afirmado como uma personalidade de culto no rock português, conquistando a sua legião de fãs com centenas de concertos e um currículo musical sublime.

Este ano, após um hiato criativo, Manel Cruz está de volta aos palcos e prepara a chegada de novas canções em nome próprio.

Assistir a um concerto de Manel Cruz é poder cantar a plenos pulmões as suas letras icónicas, num espetáculo que terá tanto de emocionante como de irreverente.

Ver página 27.





★ A ESCOLHA
de **OLHARÁPIOS**



DIA 13 | sex | 21h

BARBIE

de Greta Gerwig, com Margot Robbie, Ryan Gosling e Will Ferrell. Aventura, Comédia; EUA; 2023; 114 minutos; M/12

Viver no mundo da Barbie é ser perfeito num lugar perfeito. A menos que se tenha uma crise existencial. Ou que se seja um Ken. Tudo corre bem até ao dia em que Barbie começa a sentir alterações na perfeição da sua vida e é expulsa, rumando ao mundo real, onde se cruza com empregados da Mattel, a marca de brinquedos que a criou. Greta Gerwig, depois de se ter estreado na realização em 2018 com *Lady Bird*, um filme original, e de ter adaptado *Mulherzinhas*, em 2019, é agora responsável por esta comédia de grande orçamento, coescrita por Noah Baumbach.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 15 | dom | 16h

DOMINGOS
EM FAMÍLIA

PATROLHA PATA: O SUPER FILME

de Cal Brunner, com vozes de Sofia Arruda, Bárbara Lourenço, Joana Brandão, Luís Nascimento, Sofia Brito, Solange Santos, Romeu Vala, Soraia Tavares e Teresa Macedo. Animação; EUA; 90 minutos; M/3

Quando um meteorito mágico aterra na Cidade da Aventura, a Patrulha Pata ganha superpoderes e transforma-se na Super Patrulha! Para Skye, a mais pequena da equipa, os novos poderes são um sonho tornado realidade. Mas tudo se complica quando o arquirrival Humdinger foge da prisão e junta-se a Victoria Vance - uma cientista louca obcecada pelo meteorito - para roubar os superpoderes e tornarem-se supervilões. Com o futuro da Cidade da Aventura em risco, a Super Patrulha terá de parar os supervilões antes que seja tarde demais e a Skye terá de aprender que até o cachorro mais pequeno, pode fazer uma grande diferença.

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 29 | dom | 16h

DOMINGOS
EM FAMÍLIA

ELEMENTAL

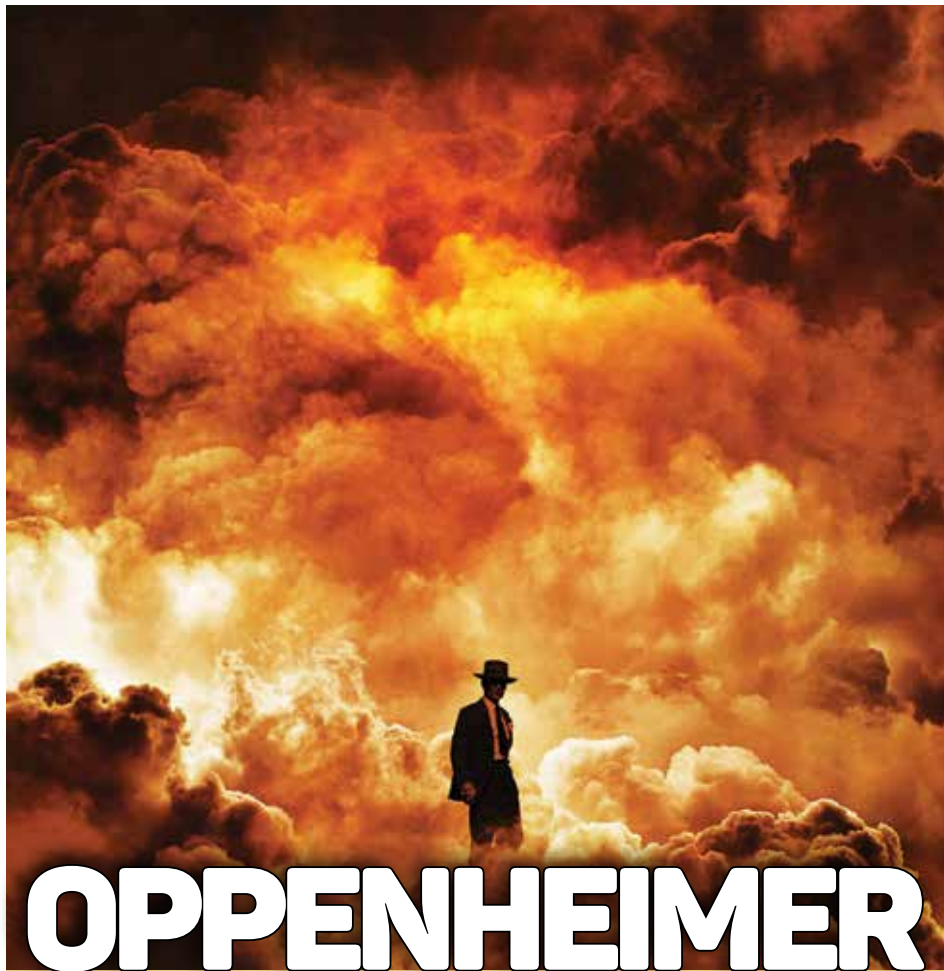
de Peter Sohn. Animação, Comédia, Fantasia; EUA; 103 minutos; VP; 2023; M/6

Elemental é a nova comédia romântica de animação da Pixar que tem lugar na Cidade Elemento, onde convivem habitantes de fogo, água, terra e ar. A protagonista da história é a Chispa, uma jovem dura e perspicaz, com caráter forte, filha de dois elementos do fogo que migraram para uma zona dilapidada da cidade em busca de uma vida melhor. Têm uma mercearia que será herdada por ela, mas o negócio é posto em causa quando um inspetor da cidade, Nilo, um elemento de água, diz que o edifício não está em condições. Vêm os dois de sítios muito diferentes, ela cresceu pobre, ele rico, mas acabam por se apaixonar.

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



OPPENHEIMER

Escrito e realizado por Christopher Nolan, *Oppenheimer* é um *thriller* épico sobre o físico teórico J. Robert Oppenheimer (1904-1967), que, ao abrigo do Manhattan Project, chefiou o laboratório de Los Alamos durante a Segunda Grande Guerra, onde foi desenvolvida a bomba atômica. É um legado complicado, com o qual o próprio tentou lidar ainda em vida. O filme conta com Cillian Murphy como Oppenheimer e Emily Blunt como sua mulher, a bióloga e botanista Katherine. Matt Damon, vencedor de um óscar, interpreta o General Leslie Groves Jr., diretor do Projeto Manhattan, e Robert Downey Jr. é Lewis Strauss, comissário fundador da Comissão de Energia Atômica dos Estados Unidos.

DIA 27 | sex | 21h

de Christopher Nolan, com Cillian Murphy, Emily Blunt e Matt Damon. Thriller, Drama; Reino Unido, EUA; 2023; 180 minutos; M/14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DE 7 A 21 | sáb | 21h

FESTIVAL de TEATRO

As três freguesias do concelho vão unir-se na realização de um Ciclo de Teatro que pretende comemorar os 50 anos do 25 de Abril. A Junta de Freguesia da Quinta do Conde é a primeira a avançar com espetáculos em outubro, que contam com a participação da Sui Generis Associação Cultural, companhia teatro-escola Entre'Palcos e grupo Sempre a Mexer para Não Envelhecer. O pano abre sempre às 21 horas.

Dia 7 | **UMA FAMÍLIA DAQUELAS...**

Sui Generis Associação Cultural

Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde

Dia 14 | **AS CORES DA CULTURA**

Companhia Teatro-escola Entre'Palcos

Associação Centro Social Cultural e Desportivo da Quinta do Conde

Dia 21 | **ROMANCE DO 25 DE ABRIL**

Grupo Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Associação Centro Social Cultural e Desportivo da Quinta do Conde

Inserida nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril

Org.: JF Quinta do Conde

DIA 1 | dom | 15h

MÚSICA

**CANTAR ABRIL?
TU PODES!**

Informações:
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt
25abril.50anos@cm-sesimbra.pt

No âmbito das comemorações
dos 50 Anos do 25 de Abril

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

DIA 2 | seg | 14.30h

BAILE DO IDOSO

VASCO FERNANDO

**Sede do Centro Comunitário
da Quinta do Conde**

Org.: CC Quinta do Conde

DIA 6 | sex | 21h

MÚSICA

JORGE PALMA**Vida**

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 15 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 7 | sáb | 16h

MÚSICA

**CHARANGA
DO ROSARIO**

Inserida na XI Mostra de Maçã
Camoesa, Doçaria e Pão

Moagem de Sampaio

DIA 7 | sáb | 21.30h

MÚSICA

JORGE NICE

Inserida na XI Mostra de Maçã
Camoesa, Doçaria e Pão

Moagem de Sampaio

**DIA 8** | dom | 16h

CERIMÓNIA

**FOLCLORE PELO
CONCELHO'23**

Momento Musical com o Grupo de Gaiteiros da Freguesia da Quinta do Conde (promoção da Gaita de Foles como instrumento tradicional do concelho), homenagem a personalidades relacionadas com as recolhas etnográficas no concelho de Sesimbra, passagem da reportagem *Ao Encontro da Última Geração* e demonstração de algumas danças e cantares recolhidos no concelho de Sesimbra.

Entrada livre, mediante lotação da sala

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra

DIA 21 | sáb | 21h

DANÇA

O AQUI

CiM - Companhia de Dança

Um espetáculo de dança cujo tema é o tempo - o tempo cronológico e o tempo interior, explorados através do cruzamento de linguagens, tecendo uma peça em que os sentidos e as emoções nos conduzem a um reequilíbrio constante. *O Aqui* apresenta uma narrativa por vezes fluida, por vezes fragmentada, onde se encontram mundos com diferentes circunstâncias de ser e de estar, onde confluem o risco e o afeto, o arrojo e a generosidade e se conquista um espaço de igualdade.

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

© A. Roque

DIA 7 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

FERNANDO SERENO**ACRUT Zambujalense**

Org.: ACRUTZ

DIA 7 | sáb | 22.32h

STAND-UP COMEDY

**BRUNO PORTA NOVA
CONVIDA AMIGOS?**

Condições: o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 8 | dom | 16h

MÚSICA

BRUNO MARQUES

Inserida na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Moagem de Sampaio**DIA 14** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

TOZÉ PRATAS**ACRUT Zambujalense**

Org.: ACRUTZ

DIA 14 | sáb | 22.28h

MÚSICA

JAM SESSION

Se és músico, curioso ou bom ouvinte, vem ter connosco!

Condições: o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 28 | sáb | 21h

MÚSICA

MANEL CRUZ

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 15 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 28 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

BRUNO MARQUES**ACRUT Zambujalense**

Org.: ACRUTZ

DIA 28 | sáb | 22.02h

MÚSICA ELETRÔNICA

PUNTS PUNTS**DjohnnyDay****Carlos Dias****Grémio, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

inscrições...**ATÉ DIA 7****LOOP GATE FEST**

Depois de uma edição dedicada à dança com a bailarina Rita Spider, esta nova edição do Loop Gate Fest pretende dedicar-se a outra disciplina artística, a música. O artista convidado para a dinamização do projeto junto dos jovens inscritos é o Rizumik que trabalha sobretudo na área da improvisação.

8 a 12 OUT | Análise de candidaturas

16 OUT | Comunicação dos resultados aos participantes

26 OUT 2023 a 13 JAN 2024 | Sessões com os participantes

13 JAN 2024 | Espetáculo final de apresentação

Destinatários: jovens dos 16 aos 35 anos (a participação entre os 12 e os 16 anos é possível mas sujeita a análise)

Inscrições:
juventude@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



© Luis Alves

DIA 14 | sáb | 21h

MÚSICA

VORTEX

Bernardo Mota, Cândido Guerra, José Raimundo, Manuel Silva e Rui Salgueiro são os Vortex, projeto sesimbrense que existiu entre 1993 e 1996. Este mês, passados 30 anos, atuam no Cineteatro Municipal, que os acolheu pela primeira vez, ainda no antigo "Cinema", para celebrar o regresso do grupo aos palcos.

Destinatários: maiores de 14 anos

Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 8 | dom | 11h

DOMINGO ÀS 11 NO MUSEU

VIAGEM à PRESERVAÇÃO das COLEÇÕES do MUSEU

Oficina de Conservação

No âmbito do futuro Centro Cultural Costeiro de Sesimbra, projeto financiado no âmbito do programa EEA Grants Portugal, está em curso a preparação das coleções museológicas que se encontram nas Reservas Etnológica e Arqueológica, com vista à sua posterior transferência para as novas Reservas Visitáveis do Centro. Este processo de preservação inclui para cada objeto museológico: higienização (limpeza superficial), avaliação sumária do estado de conservação, medição e pesagem, registo em base de dados, fotografia e, finalmente, a embalagem. Vamos higienizar, avaliar o estado de conservação, fotografar e registar objetos museológicos da Sala da Arte do Museu Marítimo de Sesimbra. Venha fazer parte deste percurso e viaje aos bastidores do museu!

Limite: 10 participantes

Inscrições: 93 200 67 90 / laura.moura@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

DIA 1 | dom | 11h

DOMINGO ÀS 11
NO MUSEU

SIMPLESMENTE MARIAS - HISTÓRIAS DO TEMPO DA DITADURA

Tertúlia Comentada

No dia 30 de setembro, o espetáculo percorreu as ruas da vila de Sesimbra para contar as histórias de quem viveu a ditadura, abordando os sacrifícios, as lutas e as lágrimas das mulheres dessa época. No dia 1, vamos abordar aspetos como a parte técnica, os desafios da recolha e o envolvimento dos atores e o Museu.

Museu Marítimo de Sesimbra

DIA 8 | dom | 15.30h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO

O MISTÉRIO DO CIRCO ENCANTADO

de António Almeida

**Terreiro do Poço,
Fortaleza de Santiago**

DIA 9 | seg | das 15 às 16h

SESSÕES DE GRUPO

CORPO, MENTE E ALMA

Valor: 22 € (mensal)

Inscrições: até dia 8 (91 385 24 21
mandaladavidaespaco@gmail.com)

**Espaço Holístico
Mandala da Vida, Almoinha**

Org.: Espaço Holístico Mandala da Vida

DIA 16 | seg | 14.30h

ATELIÊ

BISCOITOS SEM GLÚTEN

Promover e valorizar os produtos regionais e reforçar a identidade local.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 18 | qua | 10.30h

QUARTAS SÉNIOR

ESPETADA DE FRUTAS

Oficina de Culinária

Projeto dedicado aos mais idosos da freguesia, com vista à ocupação saudável dos seus tempos livres, através de atividades recreativas, lúdicas e de lazer.

Destinatários: a partir dos 65 anos

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 21 | sáb | das 15 às 19h

WORKSHOP MEDITATIVO

MANDALAS EM LÃ

Valor: 44 € (materiais e lanche incluídos)

Inscrições: até dia 20 (91 385 24 21 / mandaladavidaespaco@gmail.com)

Espaço Holístico Mandala da Vida, Almoinha

Org.: Espaço Holístico Mandala da Vida



Figura antropomórfica proveniente de Miróbriga.

DIA 13 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

SOMOS SUPERSTICIOSOS? IMAGINE COMO SERIAM OS ROMANOS!

por **Filomena Barata**,
mestre em Arqueologia e doutoranda em Museologia

Os amuletos numa sociedade tão supersticiosa como Roma desempenhavam um papel importante na vida dos cidadãos. Os romanos acreditavam que as crianças eram mais propensas aos «males do mundo», provavelmente devido ao alto índice de mortalidade infantil. Por isso, usavam amuletos para afastar as "forças negativas".

Inserido no programa dos 50 Anos da Descoberta do Sprital Medieval

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

SUSTENTABILIDADE das VARIEDADES TRADICIONAIS e da APICULTURA na REGIÃO

Dia 16 | seg

9.30h | **Sessão de Abertura**

**Rui Hipólito, Diretor Regional
Adjunto da Direção Regional
de Agricultura e Pescas de
Lisboa e Vale do Tejo (DRAPLVT)**

**José Polido, Vereador
da CM Sesimbra**

10h | **A Importância
das Variedades Tradicionais
na Dieta Mediterrânica**
Maísa Oliveira, DRAPLVT

10.15h | **O Impacto da Vespa
Asiática na Apicultura**
**Instituto da Conservação da
Natureza e das Florestas (ICNF)**

10.45h | **As Particularidades na
Produção da Maçã Camoesa**
**Rui Maia de Sousa, Instituto
Nacional de Investigação
Agrária e Veterinária (INIAV)**

11.15h | **Debate**

12h | **Almoço**

15h | **Visita técnica
a pomar para desenvolver
e demonstrar as temáticas
abordadas em sala**

Rui Maia de Sousa



DIA 16 | seg
das 9 às 12.30h

Limite: 30 participantes

Inscrições: 21 010 84 43
pescas.ruralidade@
cm-sesimbra.pt

**Sala de Formação
do CAIES, Santana**

DIA 22 | dom | 11h

DOMINGO
ÀS 11 NO MUSEU

OFICINA DE ARQUEOLOGIA EXPERIMENTAL

Vamos “experimentar” e recriar objetos e hábitos do quotidiano das comunidades que viveram no concelho durante períodos como a Idade Média ou a Pré-história.

Castelo de Sesimbra

DIA 27 | sex | 11h

ENCONTRO DE MÃES

CÍRCULOS DE APOIO E PARTILHA NO POS-PARTO

por **Bárbara Valente, doula e psicóloga com especialização em gravidez e parentalidade**

Destinatários: mães em pós-parto

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 26 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 28 | sáb | 15h

WORKSHOP

BULLYING E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO

por **Eugénia Martins, psicóloga, e pelo Grão Mestre Nelson Costa, 7.º Dan de Taekwondo e 1.º cinto negro formado em Portugal**

Inscrições: direcacaotecnica.centrodedia@raio-de-luz.org

Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio



DIA 20 | sex | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

A ARQUITETURA HOSPITALAR em PORTUGAL nos ALVORES da MODERNIDADE: ESTRATÉGIAS e FUNCIONALIDADES de um SISTEMA HOSPITALAR

por **Joana Balsa de Pinho, mestre em Museologia e doutora em História da Arte**

A arquitetura hospitalar em Portugal é um tema pouco estudado pela historiografia e pela historiografia da arte, sobretudo tendo em conta a Idade Média e a Alta Idade Moderna. Em termos históricos, este momento é crucial e desafiante; o período da chamada reforma e modernização da assistência, iniciada por D. João II com o processo de reorganização das instituições de assistência, ou seja, a unificação de pequenas unidades, seus bens e receitas, em instituições maiores e com maior capacidade de resposta aos desafios da primeira modernidade. Esta mudança institucional vai levar a mudanças nos edifícios, ou seja, o tipo institucional vai definir uma nova tipologia arquitetónica. As mudanças institucionais levaram à construção de novos hospitais, de maior dimensão, que permitiram a renovação da arquitetura hospitalar e a aplicação de novos modelos arquitetónicos. Neste sentido, e com o objetivo de estudar estas questões, desenvolvemos o projeto *Hospitalis - a Arquitetura Hospitalar em Portugal* no início da modernidade. O projeto e as linhas de investigação serão apresentados nesta conferência.

Inserido no programa dos 50 Anos da Descoberta do Sprital Medieval

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes



inscrições...

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

PODA e ENXERTIA em FRUTICULTURA

Destinatários: maiores de 18 anos

Duração: 50 horas

Participação gratuita

Limite: 25 participantes

Inscrições: 21 010 84 43 / pedro.coelho@cm-sesimbra.pt

Formador: Norberto Germano

A formação vai decorrer entre 13 de novembro e 2 de dezembro, às segundas, quartas e sextas, das 18.30 às 22.30, e aos sábados, das 8 às 13h.

Sala do Formação do CAIES, Santana

Org.: CM Sesimbra e CEARTE - Centro de Formação Profissional para Artesanato e Património

a decorrer...

SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, *software* de edição e formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre *software*, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Destinatários: adultos com ou sem conhecimentos de Inglês

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro de estudos e formação

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de estudos e formação

TERÇA A SEXTA | tarde

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação.

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS E QUINTAS

das 15.30 às 17h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÉNIOR

Conhecimentos na ótica do utilizador, navegação na Internet, boas práticas no uso do e-mail e pesquisa no catálogo da Biblioteca.

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88 / jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS OU QUINTAS

das 14.30 às 17.30h

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

por Gisela Marques

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA

das 10 às 12h

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

Destinatários: comunidade educativa

Marcações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | das 14 às 16h

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

OFICINA DE TEATRO

Destinatários: munícipes com mais de 55 anos

Inscrições: 21 268 22 90
(Serviço de Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra)

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS OU QUINTAS

das 15 às 17h

INFORMÁTICA SÉNIOR

Redes sociais, gestão de e-mail, fotografias e Word

Destinatários: maiores de 50 anos

Observações: os participantes deverão trazer o seu próprio computador/tablet

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

QUINTAS | 17h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão.

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dias 4, 11 e 18 | qua | 17.45h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Dia 7 | sáb | 10.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde



A PARTIR DE DIA 14

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

JOÃO TABORDA

Um Fotógrafo Humanista

O fotógrafo e médico João Taborda captou as gentes de Sesimbra, em particular a força, coragem e fé dos homens do mar. O conceituado pneumologista revelou desde muito cedo uma grande paixão e um talento especial para a fotografia, o que lhe valeu mais de 800 prémios e distinções, dos quais mais de 300 medalhas de ouro. Para além do gosto pela fotografia, João Taborda também não escondeu o fascínio por Sesimbra, que tantas vezes retratou no seu trabalho.

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

ATÉ DIA 5

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

GENTES DE SESIMBRA

Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago

ATÉ DIA 21

EXPOSIÇÃO

50 MEMÓRIAS DE ABRIL, EU VIVI ABRIL...

Inserida nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Informações:
25abril.50anos@cm-sesimbra.pt

Escola Básica Maria do Carmo Serrote, Quinta do Conde

ATÉ 4 NOV

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

SESIMBRA PELALENTE DE JOHN ANTHONY

Integrada no ciclo *Sesimbra pela Lente de*, dinamizado pelo Arquivo Municipal de Sesimbra

Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra

DE 3 A 14

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

AMORGOS (GRÉCIA)

Três dias pela Objetiva de Carlos Sargedas

Integrada na 11.ª edição do Finisterra Arrábidá Film Art & Tourism Festival

Piso 1, junto à cafeteria, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 3 A 31

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

ITALO CALVINO

Centenário do seu
nascimento (1923-1985)

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

DE 3 A 28

EXPOSIÇÃO
DOCUMENTAL

**BRANQUINHO
DA FONSECA: UMA
VIDA A FAZER LER**

Conceção e cedência:
Biblioteca Municipal de Mortágua
Branquinho da Fonseca

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DE 3 A 31

A 9.ª ARTE
NA BIBLIOTECA

**BANDA DESENHADA
ITALIANA**

Mostra Bibliográfica
de Banda Desenhada

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

**DE 3 A 31**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

**HÁ MONSTROS
NOS LIVROS**

Os monstros estão muito presentes no imaginário infantil e os livros infantis refletem essa realidade. De assustadores a bonzinhos, os monstros são criaturas que ajudam as crianças a lidar com os medos e os sentimentos. No mês em que se celebra o Halloween, vem descobrir os monstros que habitam nos livros da Sala Infantojuvenil.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**DE 3 A 31**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

CONTAR as DESIGUALDADES às CRIANÇAS

À luz dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Todos nós nascemos livres e iguais, todos temos os mesmos direitos, sejam quais forem as diferenças entre nós. No entanto, no mundo em que vivemos, acontecem ainda muitas injustiças que afetam os direitos e as liberdades das crianças. Enquanto no mundo houver fome, pobreza, guerras e refugiados, haverá sempre crianças em situações de desigualdade.

Em sintonia com o tema, sugere-se uma seleção de livros infantojuvenis disponíveis na Biblioteca que vêm ao encontro do Objetivo 10 – Reduzir as Desigualdades

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 3 A 31MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

COMBATER AS DESIGUALDADES

À luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
Sustentável

O mundo é profundamente desigual. Mas o que é a desigualdade? Quais são as principais tendências recentes da desigualdade

a nível global? Quais são as consequências e de que forma será possível reduzir a desigualdade? À procura de respostas e em sintonia com o tema enunciado, que corresponde ao Objetivo 10 – Reduzir as desigualdades, integrado nos 17 ODS da Agenda 2030, a BMS sugere algumas leituras de reflexão.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 7 | sáb | das 10 às 14h

MERCADINHO DE OUTONO

Artesanato, música, comida caseira e apresentação da expansão da Escola até ao 12.º ano.

**APIS Quinta do Semanito,
Fonte de Sesimbra**

Org.: APIS Escola Waldorf Sesimbra

31 OUT A 9 DEZEXPOSIÇÃO
FOTOGRAFICA

OS 75 ANOS DA DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS VISTOS À LUPA PELO LIVRO GENTES, DE ANTONIO PROENÇA

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

SÁB e DOM | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio

2.º e 4.º SÁBADO

| das 10 às 18h

VENDAS

ARTESÃOS E VELHARIAS NA VILA

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

XI MOSTRA de MAÇÃ CAMOESA, DOÇARIA e PÃO

Maçã Camoesa, Farinha Torrada, Tamarina e pão caseiro; artesanato; insuflável e elásticos; animação infantil com atividades diversas; II Concurso de Bolos com Maçã Camoesa e visitas guiadas à Moagem de Sampaio.



DIAS 7 E 8 | sáb e dom

Dia 7 | sáb | das 9 às 1h

9h | **Abertura**

10.30h | **SHOWCOOKING**

Risotto com Maçã Camoesa, Noz e Gratinado de Queijo da Azoia

pela Escola Profissional Agostinho Roseta - Polo de Sesimbra

15h | **WORKSHOP**

Tarte de Maçã Camoesa, Mel e Canela

pela pastelaria Tia Cininha

16h | **ANIMAÇÃO MUSICAL**

Charanga do Rosário

18h | **WORKSHOP**

Delícia de Requeijão com Mel e Maçã Camoesa

pela pastelaria Delícia da Aiana

21.30h | **ANIMAÇÃO MUSICAL**

Jorge Nice

1h | **Encerramento**

Dia 8 | dom | das 9 às 19h

9h | **Abertura**

10h | **WORKSHOP**

Como fazer a Tamarina de Sesimbra por Dulce Bronze (neta da criadora da receita original)

11h | **WORKSHOP**

Farinha Torrada por Bolos & Bolachas

15h | **WORKSHOP**

Biscoitos de Canela pela pastelaria Espigas

16h | **ANIMAÇÃO MUSICAL**

Bruno Marques

19h | **Encerramento**

Moagem de Sampaio



DIA 7 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL com VISITA às PEGADAS de DINOSSAUROS

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845 80 58 /sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 1 | dom
das 9 às 14.30h

PATINS EM LINHA

FINAL DO CAMPEONATO DA EUROPA DE ROLLER FREESTYLE

**Parque Augusto Pólvora,
Maçã**

DIA 1 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845
80 58 /sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 1 | dom | 10h

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com

Condições de participação: o uso
de coletes é obrigatório, fornecidos
no local, pela organização

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6,
Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 5 | qui | 10h

E SPELEOLOGIA

LAPA VERDE

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 4 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Condições de participação: o uso
de coletes é obrigatório, fornecidos
no local, pela organização

**Ponto de encontro: café
Mafalda, Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

DIA 5 | qui | 11h

NATAÇÃO

TRAVESSIA DA BAÍA

Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Federação
Portuguesa de Natação

DIA 15 | dom | 9.30h

TRIATLO

II TRIATLO de SESIMBRA

Prova da Taça de Portugal

Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Federação de Triatlo de Portugal





DIA 8 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO da SERRA do RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24 hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: café Manuel Graça, Pedreiras

Org.: Look Around Tours

DIA 5 | qui | 15h

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: tarde

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 4 (21 084 89 19 info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 7 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24 hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 7 | sáb | 9.30h

COASTEERING

BOCA DO TAMBORIL

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 50 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 6 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIAS 7 E 21 | sáb | 10.30h

YOGA

por Carla Shivani, certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dias 6 e 20 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 8 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA AO MUSEU OCEANOGRÁFICO PROFESSOR LUIZ SALDANHA

Preço: 35 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845 80 58 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 13 | sex | 9.30h**GRANDE
CAMINHADA
DO IDOSO**

Distância: 6 quilómetros

Inscrições: até dia 12
(21 213 77 30 / geral@cccqc.pt)**Ponto de encontro:
sede do Centro Comunitário
da Quinta do Conde**

Org.: CC Quinta do Conde

DIA 14 | sáb | 9h**PASSEIO PEDESTRE
LAPA DA COVA**

Preço: 25,50 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 10 (96 478 49
24 / hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 14 | sáb | 9h**PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE****ROTA DO CASTELO,
CABO ESPICHEL,
PRAIA DO MECO
E LAGOA DE
ALBUFEIRA**Preço: 40 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845
80 58 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 15** | dom | 10h**PASSEIO PEDESTRE****FOJO e a HISTÓRIA
do RISCO**

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 13 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra da Arrábida, km 6

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | sáb | 10h**TOUR DE KAYAK****SESIMBRA
SELVAGEM**Preço: 25 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Inscrições: até dia 13 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)Condições de participação: o uso
de coletes é obrigatório, fornecidos
no local, pela organização**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 15 | dom | 9h**PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE****ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA ÀS
CAVES EM AZEITÃO
E PROVA DE VINHOS**Preço: 50 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4,5 horas

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845
80 58 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari



DIA 21 | sáb | das 9.30 às 11.30h

FANTÁSTICO MUNDO dos COGUMELOS

O mundo dos cogumelos está rodeado de mistérios e curiosidades. Aprender mais sobre estes seres e procurar por eles é a proposta deste percurso pelo nosso espaço.

Destinatários: amantes da natureza e estudantes de ciências
Preço: 5 €

Limite: 15 participantes

Inscrições: até dia 18 (<https://forms.gle/baLQSxptFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

DIA 15 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**COSTA OESTE
SELVAGEM**

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 14 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 21 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**TOPO DA SERRA
DA ARRABIDA**

Preço: 25 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 21 | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 20 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

**DIA 28** | sáb | das 10 às 12.30h

SAÍDA DE CAMPO

A VÂRZEA no OUTONO

Saída de campo dedicada à identificação e registo da fauna e flora num percurso de curta duração e de baixa dificuldade, adequado a famílias. Esta atividade pretende promover uma relação de proximidade com a Natureza e, em simultâneo, capacitar os participantes com algumas técnicas de identificação dos principais grupos de seres vivos.

Inscrições: até dia 27 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Condições de participação: é recomendado trazer calçado apropriado para caminhada

**Ponto de encontro: Centro Agrícola
e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: CMS e ANIME.PAF

DIA 28 | sáb | das 9 às 14h

PEDALAR, CAMINHAR E NAVEGAR PELO PATRIMÔNIO

PORTERRAS do ESPICHEL

Caminhada

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 26 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

Condições de participação: é aconselhado trazer água e reforço alimentar

Ponto de encontro: Cabo Espichel**DIA 21** | sáb | 10hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA AO CASTELO DE SESIMBRA

Preço: 30 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845
80 58 /sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 22 | dom | 9hPASSEIO CULTURAL
E VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 17 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 22 | dom | 9.30hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA NATUREZA

Preço: 35 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845
80 58 /sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 22** | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

CHÃ DOS NAVEGANTES

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 20 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro:
Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | sáb | 9hPASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA OFICINA
ARTESANAL DE
AZULEJOS**Preço: 40 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 91 603 45 15 / 93 845
80 58 / sesimbrasafari@gmail.com**Ponto de encontro:**
local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 28 | sáb | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 27 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)Condições de participação:
obrigatório saber nadar**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo loja, n° 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 29 | dom | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)Condições de participação:
obrigatório saber nadar**Ponto de encontro:**
Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

a decorrer...**TERÇAS E QUINTAS**CORPO EM
MOVIMENTO SÉNIOR**AULAS DE GINÁSTICA
EM GRUPO**

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.
zambujal@jf-castelo.pt**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

DE 9 A 13 | seg a sex

FINISTERRA ARRÁBIDA FILM ART & TOURISM FESTIVAL

11.ª Edição

Dia 9 | seg

14.30h | **Conferência
Cinema & Tourism**

**Oportunidades
de Financiamento Europa
Criativa Média para
Festivais de Cinema**

Susana Costa Pereira

**Edição Vídeo/Filme:
O Mercado de Trabalho**

Cláudio Teixeira (Editor)

**On a Quest Filmar em
Portugal. A Importância
das Film Commissions**

**Jaswant Shrestha, João
Antero e Carlos Sargedas**

**Universidade Lusófona,
Lisboa**

21h | **1.ª Sessão de Filmes,
no Clube Sesimbrense**

Dia 10 | ter

15h | **2.ª Sessão de Filmes,
no Cineteatro Municipal
João Mota**

21h | **3.ª Sessão de Filmes,
no Cineteatro Municipal
João Mota**

Dia 11 | qua

15h | **4.ª Sessão de Filmes,
no Cineteatro Municipal
João Mota**

21h | **Estreia da 1.ª
Temporada da Série
On a Quest... Exploring
Portugal, com a presença
do realizador Jaswant
Shrestha**

Dia 12 | qui

17h | **Inauguração da
exposição de fotografia
Amorgos, pela objetiva
do fotógrafo Carlos
Sargedas, no Cineteatro
Municipal João Mota**

17.30h | **Cerimônia
de Entrega de Prêmios**

22h | **5.ª Sessão de Filmes,
no Clube Sesimbrense**

Dia 13 | sex

10h | **Visita à Fortaleza
de Santiago e Museu
Marítimo de Sesimbra**

14h | **Encerramento
do Festival**

DIA 2 | seg | 21.30h

DOCUMENTÁRIO

LITTLE SATCHMO de John Alexander

Conversa com o realizador
e com a produtora JC Guest
após o visionamento.

Vencedor do Emmy para melhor
Documentário Histórico.

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

Org.: CLIT | Apoio: JF Santiago

DIA 20 | sex | 9.45h

VISITA AO BUDDHA EDEN

Valor: 15 € (sócios; n/sócios: 18 €)

Inscrições: até dia 13 (21 213 77 30
/ geral@cccqc.pt)

**Ponto de encontro:
sede do Centro Comunitário
da Quinta do Conde**

Org.: CC Quinta do Conde

a decorrer...

SEGUNDA a DOMINGO

das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Informações: 21 014 92 24 /
21 014 94 61 /
museu@cm-sesimbra.pt

**Rua Cândido dos Reis,
n.º 17, Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 10 às 18h

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

**Junto ao edifício
da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Org.: Fundação Altilce Portugal
| Apoio: JF Quinta do Conde



DIA 15 | dom | 11h

DOMINGO ÀS 11 NO MUSEU

OS DINOSSAUROS em SESIMBRA

Visita Orientada

O Monumento Natural da Pedreira do Avelino contém vários trilhos de pegadas de diferentes espécies de dinossauros, sobretudo quadrúpedes, datadas do Jurássico (à 140-130 milhões de anos atrás).

Neste local é possível ver de perto o tamanho das pegadas de alguns desses gigantes que habitaram o planeta Terra. Estas pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram de que espécies de dinossauros se tratavam, como se deslocavam, ou quais eram os seus hábitos. Nesta atividade irão descobrir algumas curiosidades relacionadas com estes simpáticos animais.

Dinamização: Serviço Educativo do Museu

Pedreira do Avelino, Zambujal

DIA 29 | dom | 11h

Dinamização: Serviço Educativo do Museu

Moagem de Sampaio



DOMINGO ÀS 11 NO MUSEU

MOAGEM de SAMPAIO a FUNCIONAR

Visita Orientada

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho. No seu interior é possível recordar os espaços que outrora corresponderam às salas de moagem, vendas e escritórios, armazenamento e equipamentos. No exterior, existem vestígios do tempo

áureo do seu funcionamento, como um tanque de refrigeração da água para o motor e um ponto de pesagem e venda das farinhas produzidas. Este é o mote para esta visita, em que os engenhos recuperados estarão, novamente, em funcionamento, e várias curiosidades e particularidades do edifício serão abordadas.

TERÇA a DOMINGO | das
10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

**DO MUSEU
MARÍTIMO
PARA O MUNDO**

**Uma História com 200
Milhões de Anos à
Distância de um Clique**

Duração: 40 minutos (as visitas
são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTAS

**VISITAS AO FAROL
DO CABO ESPICHEL**

As visitas são gratuitas e
acontecem às quartas, das
14 às 17h (hora de verão) e
das 13.30 às 16.30h (hora de
inverno). Quem quiser visitar
o Farol noutros dias pode
fazer o agendamento pelo
e-mail dfarois.rp@amn.pt e
tem um custo de 4,5 euros
por visitante (estudantes não
pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12,30
e das 14 às 17,30h

PATRIMÓNIO

**NÚCLEO
MUSEOLÓGICO
DA MOAGEM
DE SAMPAIO**

Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**



TERÇA A DOMINGO

das 10 às 12,30 e das 15 às 17,30h

PATRIMÓNIO

**MUSEU MARÍTIMO
de SESIMBRA**

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

HORA DO CONTO

A LAGARTINHA MUITO COMILONA

de Eric Carle

A luz da Lua, um pequenino ovo descansava numa folha. Num domingo de manhã, o sol quente chegou e PLOC!..., de dentro do ovo saiu uma lagartinha magra e esfomeada.

Até se tornar uma borboleta, come tudo o que aparece no seu caminho. A leitura deste livro é uma maneira divertida de introduzir conceitos como os dias da semana, números e alimentação saudável para as crianças.

DE 10 A 20

Dinamização: Inês Santos e Sónia Ferreira
Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Dias 7 e 8 | sáb e dom | 11h

Espaço Infantil, Moagem de Sampaio

Dia 14 | sáb | 15.30h

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Dia 17 | ter | 15.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto
Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

de 10 a 13 | 10 e 14h

Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 16 a 20 | 10 e 14h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo

Inscrições: 21 228 85 88 | sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt



DIA 12 | qui | das 9.30 às 11h

VISITA e APANHHA de MAÇÃ CAMOESA

Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º e 2.º ciclo

Limite: 25 participantes

Inscrições: 21 010 84 43 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

Pomar do concelho

DIA 3 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

VAMOS À CAÇA DO URSO

de Michael Rosen

Nunca é fácil ir à caça do urso, como depressa descobrem os cinco potenciais caçadores desta história. Está um belo dia, e eles vão dizendo que não têm medo, enquanto atravessam um campo de erva alta e ondulante, cruzam um rio fundo e frio, passam através de um nevão que rodopia e entram pé ante pé numa caverna soturna. Aqui, na escuridão, tudo parece diferente... E qual é a coisa temível que aparece diante deles?

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Inês Santos

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIAS 3, 17 E 31 | ter | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas desta oficina.

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 6 | sex | 10.30h

OFICINA
DE EXPRESSÃO
ARTÍSTICA

FRUTAS EM 3D

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 4 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 7 E 8 | sáb e dom

PINTURAS FACIAIS

Destinatários: maiores de 4 anos

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Dia 7 | sáb | das 11.30
às 13 e das 16 às 19h

Dia 8 | dom | das 16 às 19h

**Espaço Infantil,
Moagem de Sampaio**

DIA 7 | sáb
das 9 às 12.30h

O CICLISMO VAI AO PARQUE

Aprender a andar de bicicleta com apoio dos técnicos de Desporto da autarquia.

A atividade disponibiliza bicicletas.

Destinatários: crianças dos 5 aos 14 anos

Ecotrilhos, Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIAS 7 E 8 | sáb e dom | 14h

OFICINA DE
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

MAÇÃ EM 3D

Destinatários: maiores de 4 anos

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

**Espaço Infantil
Moagem de Sampaio**

Org.: JF Castelo

DIA 7 | sáb | 15h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

VESTIR ARTE!

por Sara Patrício

Aventura-te no universo das cores, criando a tua própria t-shirt, com muita criatividade e imaginação!

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 12 | qui | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental. Neste espaço os bebés são brindados com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Informações:
ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 13 | sex | 10.30h

HORA DO CONTO
E OFICINA DE
EXPRESSÃO ARTÍSTICA

O MENINO QUE NÃO GOSTAVA DE SOPA

de Cidália Fernandes

Destinatários: maiores de 4 anos

Inscrições: até dia 11 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 14 | sáb | 10.30h

WORKSHOP

MÃOS NA MASSA!... FARINHA TORRADA

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: até dia 11 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 14 | sab | 11h

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Informações:
ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIAS 16 E 20

DISTRIBUIÇÃO DE PAQ CASEIRO E MAÇÃ CAMOESA

Dia 16 | seg

Distribuição de Pão Caseiro

Inserida nas comemorações do Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão e na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

**Ensino pré-escolar
e 1.º ciclo do Ensino Básico**

Dia 20 | sex

**Distribuição
de Maçã Camoesa**

Inserida nas comemorações do Dia Internacional da Maçã (21 de outubro) e na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

**Ensino pré-escolar
e 1.º ciclo do Ensino Básico**





DOMINGOS EM FAMÍLIA

PATRULHA PATA: O SUPER FILME

Quando um meteorito mágico aterra na Cidade da Aventura, a Patrulha Pata ganha superpoderes e transforma-se na super patrulha! Para Skye, a mais pequena da equipa, os novos poderes são um sonho tornado realidade. Mas tudo se complica, quando o arquirrival Humdinger foge da prisão e junta-se a Victoria Vance - uma cientista louca obcecada pelo meteorito - para roubar os superpoderes e tornarem-se supervilões. Com o futuro da Cidade da Aventura em risco, a Super Patrulha terá de parar os supervilões antes que seja tarde demais e a Skye terá de aprender que até o cachorro mais pequeno pode fazer uma grande diferença.

DIA 15 | dom | 16h

de Cal Brunker,
com vozes de Sofia
Arruda, Bárbara
Lourenço, Joana
Brandão, Luís
Nascimento, Sofia
Brito, Solange Santos,
Romeu Vala, Soraia
Tavares e Teresa
Macedo. Animação;
EUA; 90 minutos; M/3

Crianças até 12 anos: 1,5 €
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 22 | dom | 11 e 16h

MOMENTOS COM HISTÓRIAS

CAIXA das PREOCUPAÇÕES

Contos da América Latina

Pegando em histórias que falam de diferentes formas de preocupação, começamos com uma tradição da Guatemala, entre chapéus, sapatos, nuvens, chuva, pássaros gigantes... Billy vive preocupado com os seus medos, mas a sua avó tem uma solução. O segredo está nuns bonecos oriundos de terras longínquas. Esta história foi prémio Andersen – 2000 de Anthony Browne. Com o *Vacio*, de Anna Llenas, que de forma muito simples mostra como preencher os vazios. Viajamos com uma mala que traz na oralidade a magia do acreditar. O ateliê final é inspirado nos bonecos da Guatemala.

Dinamização: PIPA - Projecto de Inclusão Pela Arte e jovens atores do projeto Entre Palcos

11h | **Fortaleza de Santiago**

16h | **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

DIA 20 | sex | 10.30h

HORA DO CONTO
E OFICINA DE
EXPRESSION
ARTÍSTICA

O BOLO DE MAÇÃ

de Dawn Casey

Há gestos simples com os
quais podemos demonstrar
a nossa gratidão.

Destinatários: maiores de 6 anos
Inscrições: até dia 18 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido na XI Mostra de Maçã
Camoesa, Doçaria e Pão

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 21 | sáb | das 10 às 12h

WORKSHOP COZINHA
PARA CRIANÇAS

QUERES APRENDER A PREPARAR O TEU PEQUENO- -ALMOÇO?

por **Mária Benedito**,
nutricionista

No âmbito do Dia Mundial
da Alimentação, que se
comemora a 16 de outubro,
realiza-se este workshop que
alia o gosto e curiosidade
dos mais novos com a
necessidade de fazer escolhas
saudáveis e conscientes.

Destinatários: crianças dos
5 aos 10 anos, podendo ser
acompanhadas pelos pais

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 18 (91 152 76 65
/ innestudos@gmail.com)

**Innestudos, Rua do
Valparaíso, n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro
de Estudos e Formação

DIA 21 | sáb | 10.30h

WORKSHOP

MÃOS NA MASSA!... PÃO CASEIRO EM FORNO A LENHA

Aprende a amassar o teu próprio pão e leva-o quentinho para casa!

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: até dia 18 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 21 | sáb | 11.32h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... A BETERRABA

Mafalda Duque

Era uma vez ... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos.

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



... E PARA OS MAIS NOVOS

DIA 28 | sáb | 11h

HORA DO CONTO

À BOLEIA com a BRUXA

de Julia Donaldson, com ilustrações de Axel Scheffler

A bruxa tinha um gato peludo e um longo chapéu bicudo. O cabelo era ruivo e comprido, numa linda trança envolvido. O que será que vai realmente acontecer nesta história?

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Sónia Ferreira

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 29 | dom | 11 e 16h

MOMENTOS COM HISTÓRIAS

CONTOS ECOLÓGICOS

Sustentabilidade

O que achas de viver num mundo onde todos respeitam a Natureza? Contos ecológicos surgem com a necessidade de alertar para o impacto do homem na vida do planeta, e ensinar às crianças a importância de amar a natureza e fazer a diferença em pequenas ações. A Terra agradece! Por isso, para além das histórias faremos um ateliê de sementeira.

Dinamização: PIPA - Projecto de Inclusão Pela Arte e jovens atores do projeto Entre Palcos

11h | **Fortaleza de Santiago**

16h | **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

DIA 21 | sáb | 15h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

PELO CÉU NUM BALÃO DE AR QUENTE

por **Joana Marquês**

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 21 | sáb | 15h

HISTÓRIAS VIVAS

BRANCA DE NEVE

O projeto Histórias Vivas regressa com um passeio pela freguesia do Castelo, para comemorar o Dia da Alimentação e o Dia do Pão.

Destinatários: pais e filhos

Inscrições: até dia 18 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido na XI Mostra de Maçã Camoesa, Doçaria e Pão

Ponto de encontro: Serra da Achada

Org.: JF Castelo

DIA 22 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | DANÇA

KDEIRAZ

Natália Mendonça e Josefa Pereira

Destinatários: maiores de 4 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: CMS | Artemrede

DIA 27 | sex | das 15 16h

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO
| WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Aprender a navegar, a
pesquisar na Internet e a
fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições:
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIAS 28 A 29 | sáb e dom
| 21h

VII NOITE MISTÉRIO

MISSÃO SECRETA NO CASTELO DAS 100 HISTÓRIAS

**Baseado na obra *Geronimo
Stilton*, de Elisabetta Dami**

Destinatários: crianças dos 8 aos
10 anos

Informações: 21 228 85 88
noite.misterio@cm-sesimbra.pt

Condições de participação:
[https://www.sesimbra.pt/noite-
misterio-2023-normas-de-
participacao](https://www.sesimbra.pt/noite-misterio-2023-normas-de-participacao)

Inscrições: online a partir de dia 2
([https://www.sesimbra.pt/noite-
misterio-2023-71](https://www.sesimbra.pt/noite-misterio-2023-71))

**Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



DIA 31 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

MONSTRO

de Édouard Manceau

Página após página, o leitor faz cócegas nas diferentes partes do corpo do monstro, que se desconstrói gradualmente: os chifres transformam-se em lua, os braços e as pernas crescem em árvores e a barriga torna-se uma casa... E o monstro toma a forma do mundo reconfortante da criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Inês Santos

Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

SEGUNDA A SEXTA

das 18 às 19h

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 60 € + IVA (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação: mínimo 4 alunos por nível

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 18 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/ Cercizimbra dinamizam, semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/ Cercizimbra (Isabel Cruz)

Org.: CMS e ELI/Cercizimbra

SÁBADOS | 11.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

BIBLIOTERAPIA PARA OS MAIS NOVOS

ONDAS DE PALAVRAS

por Cristina Saraiva

Destinatários: dos 3 aos 15 anos

Inscrições: 91 923 81 39
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra e Polo de Leitura da Quinta do Conde

ESPAÇO
NO TEU ESPAÇO

AS SETES CAMAS DO ARGANAZ

de Susanna Isern

O Arganaz acorda numa cama diferente todos os dias. Na caixa das cenouras do Coelho, na gaveta das gravatas do Pisco e até nas hastes do Veado...

Mas por que razão o Arganaz não quer dormir na sua própria cama?

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Org.: JF Castelo





DIA 29 | dom | 16h

de Peter Sohn.
Animação, Comédia,
Fantasia; EUA; 103
minutos; VP; 2023; M/6

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Uma escolha Olharápios -
Grupo de Espetadores
Ativos do Cineteatro
Municipal João Mota

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Elemental, da Disney e da Pixar, é uma nova longa-metragem original que tem lugar na Cidade Elemento, onde convivem habitantes de fogo, água, terra e ar. A protagonista da história é Chispa, uma jovem dura e perspicaz, com caráter forte, cuja amizade com um rapaz divertido e sensível chamado Nilo a leva a desafiar as suas crenças em relação ao mundo onde vivem.

DOMINGOS EM FAMÍLIA

ELEMENTAL

em **NOVEMBRO...**

DIA 25 | sáb | 21h

TEATRO

RUY, A HISTÓRIA DEVIDA

Bilhete: 15 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



©D.R.

DIA 11 | sáb | 21h

TEATRO

ÚLTIMA CEIA

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

© Francisco Vasconcelos



DIA 12 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

AHAHAH

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



© Ivo Visualista

© Luis Anticeo



DIA 19 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

AS MÃOS DAS ÁGUAS

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIAS 14 E 15 | ter e qua

EXPO FISH PORTUGAL

Inserido nas comemorações do Dia Nacional do Mar

Org.: CM Sesimbra e Docapesca

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h, sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo, das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal

2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo, das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@f-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcej.sesimbra@cnpdpcej.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

7 e 8 OUT

sábado, das 9 às 1h
domingo, das 9 às 19h

XI

Mostra de MAÇÃ CAMOESA DOÇARIA e PÃO '23



Moagem de Sampaio

organização:

SESIMBRA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

AGRICULTURA
E ALIMENTAÇÃO

PORTUGAL
2020



PROGRAMA DE
DESENVOLVIMENTO
RURAL 2014-2020



apoios: