



SP

SERVIÇOS
PROJETOS
EDUCATIVOS
SESIMBRA

ANO LETIVO
2019 | 2020

ÍNDICE

PRÉ-ESCOLAR
1.º CICLO
2.º CICLO
3.º CICLO
SECUNDÁRIO
PÚBLICO EM GERAL
COMUNIDADE ESCOLAR

ARQUIVO						
P8 Os Segredos do Pergaminho			III	III	III	III
P9 As Tintas e os Instrumentos de Escrita		III	III	III	III	III
P9 A História dos Livros		III	III	III	III	III
P10 À Descoberta dos Segredos do Castelo de Sesimbra	III	III	III	III	III	III
P11 Passeio pela História da Vila de Sesimbra		III	III	III	III	III
P11 Capelas e Igrejas de Sesimbra		III	III	III	III	III
BIBLIOTECA						
P12 Visitas Guiadas					III	III
P13 Exposições Itinerantes	BIBLIOTECAS ESCOLARES					
P13 Caixas Pedagógicas	III					
P14 4.ª Edição do Concurso Concelho de Leitura		III	III	III	III	
P14 Projeto à Roda com os Livros	III	III				
P15 Maletas da Sustentabilidade	III	III	III	III		
P16 A Orquestra do Bacio	CRECHE					
P17 Viste a Minha Mãe?	III					
P17 Quiquiriqui		III				
P17 200 Amigos (Ou Mais) Para uma Vaca		III				
P18 Uma História para Devorar com Lamberice!			III	III	III	
P19 História Trágica com um Final Feliz			III	III	III	
P19 Emaranhando pelas Palavras...			III	III	III	

PRÉ-ESCOLAR
1.º CICLO
2.º CICLO
3.º CICLO
SECUNDÁRIO
PÚBLICO EM GERAL
COMUNIDADE ESCOLAR

CINETEATRO						
P20 Estória de uma Galvota e do Gato que a Ensinou a Voar		III	III	III		
P21 Carta de Inês				III	III	
P22 Os Livros do Rei	III					
P23 A Moldura				III	III	
P23 À Procura da Estrela	III	III	III	III		
P24 Malala, a Miúda que Ganhou		III	III	III		
P25 Nos Castelos de D. Afonso Henriques		III	III			
P25 O Príncipe Nabo			III			
P26 LaMiRé	III	III	III			
P27 Novos Segredos do Cineteatro		III	III	III		
MUSEU						
P28 À Descoberta	III	III	III	III	III	
P29 Imaginar e Relacionar		III	III	III	III	
P30 O Castelo	III	III	III	III	III	
P31 Atividade Hand's On	III	III	III	III	III	
P31 Pelos 4 Cantos do Castelo		III	III	III	III	
P32 Na Moagem	III	III	III	III	III	
P33 Com as Mãos Vamos...		III	III	III	III	
P34 O Pescador	III	III	III	III	III	
P35 Vamos ao Mar		III	III	III	III	
P35 Vamos à Lota	SÉNIOR E ENSINO ESPECIAL				III	
P36 Dinossauros em Sesimbra	III	III	III	III	III	
P37 Os Segredos das Pegadas dos Dinossauros		III	III	III	III	

FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra · Diretor Francisco Jesus (presidente) · Edição, coordenação, paginação e revisão Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) · Capa Direitos Reservados · Design Gráfico Rui Dias (Direção de Arte) Raquel Santana (DIRP) · Pré-impressão e impressão Jorge Fernandes, L^{da} · Tiragem 1000 exemplares · Distribuição gratuita

	PRÉ-ESCOLAR	1.º CICLO	2.º CICLO	3.º CICLO	SECUNDÁRIO	PÚBLICO EM GERAL	COMUNIDADE ESCOLAR
LAGOA PEQUENA							
P38 O Mundo das Aves	III						
P39 Dominó de Aves		III					
P39 As Aves Jogam às Escondidas		III					
P40 Quem Sou Eu?	JOVENS EM ATL						
P41 Jogos Olímpicos das Aves		III					
P41 Parar, Ouvir e Escutar		III					
P41 Peddy-aves			III	III			
P42 Sob Investigação: Riberras e Lagoas			III	III			
P43 Visita Guiada					III		
P43 Bingo do Ornitológo	JOVENS EM ATL						
P44 Sessão de Anilhaagem			III	III	III		
P45 Construção de Comedouros		III					
P45 Jogos Olímpicos das Aves		III					
P45 Quatro Aves em Linha			III	III			
AMBIENTE							
P48 A Floresta	III	III					
P49 Expedição na Arrábida			III	III	III		
P49 As Dunas			III	III	III		
P49 Então e Agora? Como nos Adaptamos às Alterações Climáticas			III	III	III		
P50 Arrábida por Dentro e Por Fora			III	III	III		
P51 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS 2030			III	III	III		
P51 Ação de Formação para Delegados do Ambiente		III	III	III	III		
DESPORTO							
P52 Corta-Mato Escolar Concelhio		III	III	III	III		
P53 Jogos Desportivos Escolares		III	III	III	III		

	PRÉ-ESCOLAR	1.º CICLO	2.º CICLO	3.º CICLO	SECUNDÁRIO	PÚBLICO EM GERAL	COMUNIDADE ESCOLAR
P54 Ensino de Vela e Canoagem		III	III	III	III		
P55 Animação de Recreios	III	III					
P55 Projeto T	III	III					
P55 Mexe-te	III	III	III	III			
EDUCAÇÃO							
P56 Natal é Onde as Escolas Quiserem	III	III	III	III	III		
P57 Desfile de Carnaval dos Estabelecimentos de Educação e Ensino							III
P58 Mostra de Teatro Escolar	III	III	III	III	III		
P59 Congresso GISC			III	III	III		
P60 Bullying			III	III			
P60 Métodos de Estudo			III	III			
P60 Faz-te aos Exames				III			
P61 Chegada a uma Nova Escola	ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO						
P61 Potenciação para o Sucesso Escolar		III					
P61 Capacitação para o Sucesso Escolar			III	III			
P62 Programa Escola Azul	III	III	III	III	III		
P63 Serviço de Orientação Vocacional				III	III		
AÇÃO SOCIAL							
P63 Escolhe o Teu Caminho		III	III	III	III		
PROTEÇÃO CIVIL							
P64 A Torre de Vigia do Facho da Azoia							III
P65 Crescer em Segurança	III	III	III	III			
PESCAS E RURALIDADE							
P66 Vamos às Hortas	III	III	III				
VETERINÁRIO							
P67 Dono não é Abandono, Dono Cuida!		III	III				



SERVIÇOS E PROJETOS

FELÍCIA COSTA VEREADORA DO PELOURO DA EDUCAÇÃO

É consensual que o ensino fora do contexto da sala de aula, e da própria escola, é benéfico para o processo de aprendizagem das nossas crianças e jovens, e essencial para a sua formação cívica. Visitar um castelo, explorar um museu, fazer uma visita guiada ao topo de uma serra ou ao coração de um bosque, conhecer os segredos de uma atividade ancestral, perceber a importância de um serviço público, adquirir conhecimentos de segurança, ouvir uma história, descer aos bastidores das artes de palco ou participar numa prova desportiva são momentos que marcam o percurso de qualquer aluno e lhe transmitem um conjunto de ensinamentos que complementam as matérias dadas na sala de aula. Paralelamente, permitem-

-lhes estreitar laços com o território onde residem e estudam e com a sua comunidade, e aguçar uma curiosidade muito própria destas idades para aquilo que os rodeia. Os Serviços e Projetos Educativos têm um papel central na concretização desta ideia. Inicialmente associados aos museus, foram-se alargando e hoje existem nas mais variadas áreas, em muitos casos com uma ligação consolidada aos programas de ensino. As autarquias têm tido um papel muito importante neste processo, ao dinamizarem um conjunto de propostas que permitem que professores e alunos tenham à sua disposição, durante todo o ano letivo, um vasto programa de atividades. No concelho de Sesimbra apresentamos há vários anos um conjunto de serviços



EDUCATIVOS

educativos adequados aos vários graus de ensino, na Biblioteca, Museu, Cineteatro e mais recentemente no Arquivo Municipal e no Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena. Para além destes serviços, que apresentam uma programação temática regular, promovemos e apoiamos vários projetos individuais em vários domínios, alguns dos quais se realizam há várias décadas, como é o caso dos Jogos Desportivos Escolares e do Corta-mato Escolar, entre outros. Nestas propostas incluímos também várias ações de combate ao abandono escolar, área de atuação na qual nos temos destacado, em parceria com o EPIS. Este guia de Serviços e Projetos Educativos, que tem também uma versão online em cm-sesimbra.pt/spe2019,

resulta de um trabalho contínuo de parceria entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a comunidade educativa, que nos tem permitido alcançar resultados que tanto nos orgulham. É fruto do empenho de muitos técnicos da Câmara Municipal, professores, educadores, assistentes operacionais, técnicos e demais intervenientes no processo educativo, a quem agradeço o empenho com que têm promovido e participado nas atividades. Só com este trabalho de equipa é possível ter, ano após ano, um projeto educativo elogiado e apontado como referência a nível nacional. Os Serviços e Projetos Educativos, que reunimos nesta publicação, são uma peça essencial para os resultados que o município de Sesimbra tem alcançado.



SERVIÇOS E

BIBLIOTECA

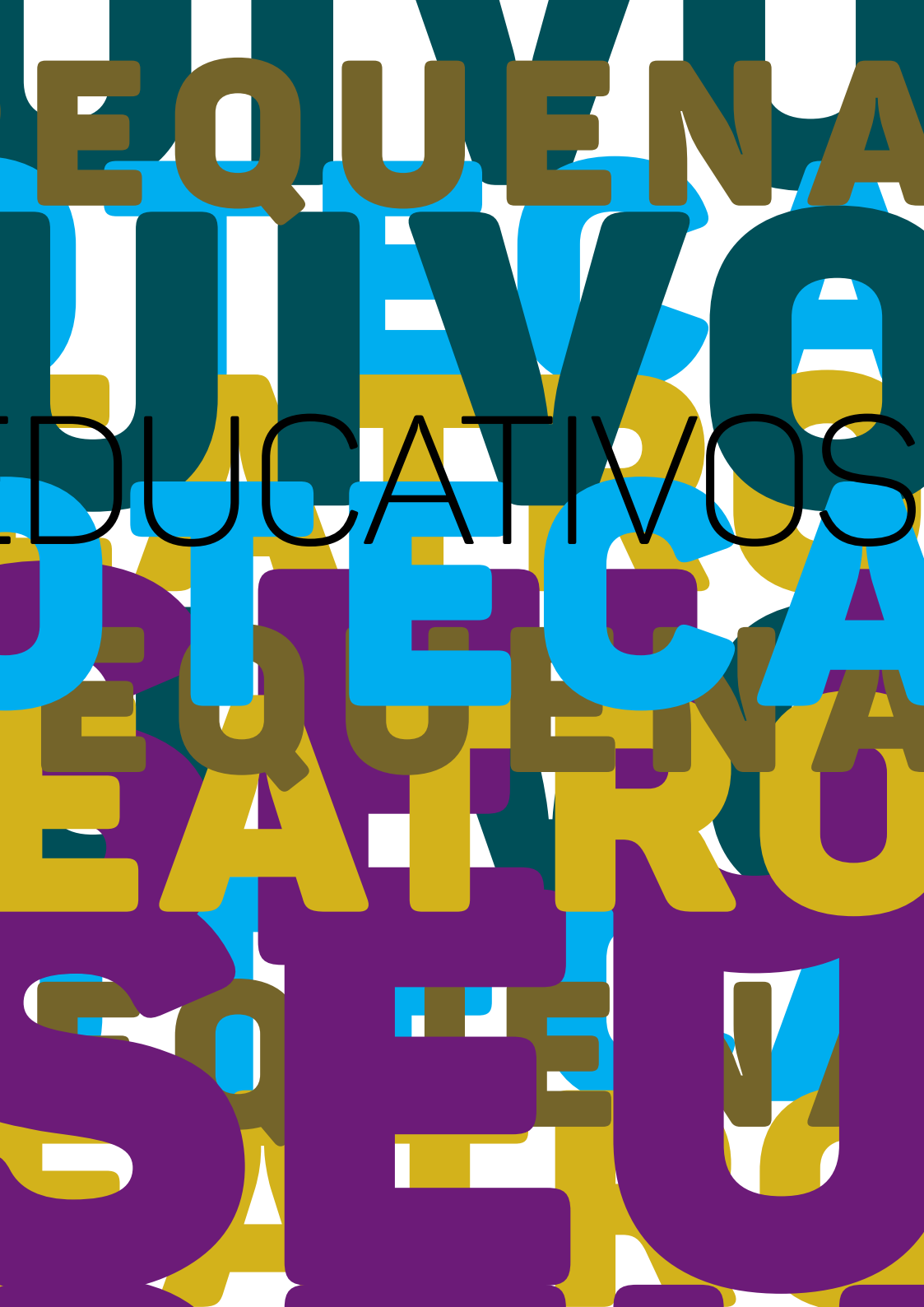
LAGOAP

CINEMA

MULTIMÉDIA

LAGOAP

LAGOAP



EQUENA

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS

EDUCATIVOS



VISITA OFICINA

OS SEGREDOS do PERGAMINHO

O pergaminho é um material obtido a partir de uma pele de animal, que foi muito utilizado na escrita pela qualidade, durabilidade e resistência.

Nesta oficina, orientada por técnicos do Arquivo Municipal de Sesimbra, são dadas a conhecer as características do pergaminho e o método de fabrico e utilização, através da recriação do ambiente de um *Scriptorium* Medieval, e como exemplos práticos de alguns documentos do Arquivo.

Os participantes vão também perceber

como se trabalhava num escritório medieval e replicar o conteúdo de um pergaminho numa folha de papel.

DURANTE O ANO LETIVO

**2.º E 3.º CICLO, SECUNDÁRIO
E PÚBLICO EM GERAL**

- Duração: 90 minutos
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 21 228 86 91
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes



VISITA OFICINA

As **TINTAS** e os **INSTRUMENTOS** de **ESCRITA**

Dar a conhecer os materiais utilizados na produção de tintas, desde a pré-história até à atualidade, assim como os principais instrumentos de escrita, através da apresentação de diversos exemplos práticos, com recurso a documentos do Arquivo Municipal de Sesimbra.

Na componente de oficina os participantes vão experimentar diferentes materiais, levando para casa o resultado final do seu trabalho.

DURANTE O ANO LETIVO

3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO, 2.º E 3.º CICLO, SECUNDÁRIO E PÚBLICO EM GERAL

- Duração: 90 minutos
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 21 228 86 91
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes



VISITA OFICINA

A **HISTÓRIA** dos **LIVROS**

Esta atividade-oficina conta a história da evolução dos suportes de escrita até ao livro como o concebemos hoje, com recurso a vários exemplares do Arquivo Municipal de Sesimbra.

Os participantes vão construir a maquete de um livro que, no final, poderão levar para casa.

DURANTE O ANO LETIVO

3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO, 2.º E 3.º CICLO, SECUNDÁRIO E PÚBLICO EM GERAL

- Duração: 90 minutos
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 21 228 86 91
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

VISITA JOGO

À DESCOBERTA dos SEGREDOS do CASTELO de SESIMBRA

Trata-se de um jogo desenvolvido no Castelo de Sesimbra que, com base num roteiro, propõe uma abordagem à história do monumento, desafiando os participantes a resolver os enigmas e seguir as pistas que levarão a novas descobertas.

A atividade utiliza como recurso documentação histórica do Arquivo Municipal, como o Foral, o livro do Tombo, as visitasões da Ordem de Santiago e fundo fotográfico.

DURANTE O ANO LETIVO

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO,
SECUNDÁRIO E PÚBLICO EM GERAL**

- Duração: 90 minutos
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 21 228 86 91
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Castelo de Sesimbra



VISITA ORIENTADA

PASSEIO pela HISTÓRIA da VILA de SESIMBRA

Com base em documentação histórica e fotográfica, como o Foral, o livro do Tombo, o Fundo da Misericórdia, as visitas da Ordem de Santiago e fundo fotográfico, esta atividade propõe uma visita guiada pela vila de Sesimbra, que conduzirá o público a locais relevantes da vida local, monumentos e edifícios desaparecidos. Esta atividade tem ainda como objetivo divulgar os fundos, espólios e coleções do Arquivo Municipal.

DURANTE O ANO LETIVO

**3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO, 2.º E 3.º CICLO,
SECUNDÁRIO E PÚBLICO EM GERAL**

- Duração: 90 minutos
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 21 228 86 91
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Circuito pela vila de Sesimbra (ponto de encontro: Fortaleza de Santiago, Sesimbra)



VISITA ORIENTADA

CAPELAS e IGREJAS de SESIMBRA

**VISITA AOS ESPAÇOS
DE DEVOÇÃO EM SESIMBRA**

Esta atividade consiste na visita à Igreja Matriz de Santiago, Capela da Misericórdia, Capela do Espírito Santo dos Mareantes e Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo. Em cada local é realizada uma apresentação com base na documentação histórica existente no Arquivo Municipal.

DURANTE O ANO LETIVO

**3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO, 2.º E 3.º CICLO,
SECUNDÁRIO E PÚBLICO EM GERAL**

- Duração: 90 minutos
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 21 228 86 91
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Circuito pela vila de Sesimbra (ponto de encontro: Capela do Espírito Santo, Sesimbra)

EXPOSIÇÕES ITINERANTES

As bibliotecas escolares disponibilizam três exposições itinerantes, da iniciativa de várias entidades, que têm em comum a promoção de escritores portugueses e das suas obras. O objetivo é promover a leitura e o conhecimento da língua portuguesa, desde o ensino básico ao secundário.

As exposições são compostas por cartazes de vários formatos, e podem ser solicitadas junto do Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal.

LUGARES DE PESSOA

- ≡ 25 cartazes de formato A2
- ≡ Casa Fernando Pessoa
- ≡ 120 Anos do Nascimento de Fernando Pessoa

NÓS, OS DE ORPHEU

- ≡ 25 cartazes com as dimensões de 50x100 cm
- ≡ Instituto Camões, IP e Casa Fernando Pessoa
- ≡ 100 Anos da Revista Orpheu

CARICATURAS DE ESCRITORES PORTUGUESES PARA A INFÂNCIA

- ≡ 29 cartazes de formato A2
- ≡ Recortar Palavras – Associação Artística, Literária, Educacional e Lúdica

DURANTE O ANO LETIVO

BIBLIOTECAS ESCOLARES

· Contacto:
Bibliotecas Escolares
sabe@cm-sesimbra.pt

CAIXAS PEDAGÓGICAS

O Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal, em parceria com a Associação Viver a Ciência, disponibiliza as Caixas Pedagógicas *À Descoberta do Campo* e *À Descoberta da Beira-Mar*, dois recursos pedagógicos compostos por materiais que visam promover os conhecimentos sobre a flora e fauna terrestre e marinha. Estas caixas estão disponíveis para empréstimo aos jardins de infância, mediante marcação prévia, junto do Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares da Biblioteca Municipal.

À DESCOBERTA DO CAMPO

- ≡ VAC - Associação Viver a Ciência

À DESCOBERTA DA BEIRA-MAR

- ≡ VAC - Associação Viver a Ciência

DURANTE O ANO LETIVO

PRÉ-ESCOLAR

· Contacto:
Bibliotecas Escolares
sabe@cm-sesimbra.pt

4.ª EDIÇÃO DO CONCURSO CONCELHIO DE LEITURA

Promover e estimular hábitos de leitura, desde o 4.º ano do 1.º ciclo ao secundário, é o objetivo do Concurso Concelhio de Leitura, dinamizado pela Rede Concelhia de Bibliotecas Escolares e Biblioteca Municipal de Sesimbra. O concurso está aberto a todos os alunos, mediante inscrição na sua escola/agrupamento.

O concurso desenvolve-se em duas fases. Na primeira, há um livro de leitura obrigatória para cada grau de ensino. Este livro pode ser lido na biblioteca escolar, ou requisitado pelos alunos.

Na segunda fase, é indicado outro livro de leitura obrigatória por cada grau de ensino, para ser apresentado na final, composta por prova escrita e oral, a realizar na Biblioteca Municipal.

Os vencedores são apurados para a fase regional.

DURANTE O ANO LETIVO

**4.º ANO DO 1.º CICLO, 2.º
E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO**

• Contacto: Bibliotecas Escolares
sabe@cm-sesimbra.pt

PROJETO À RODA COM OS LIVROS

APOIO AOS SERVIÇOS
DE LEITURA E CANTINHOS
DA LEITURA

Dada a importância da criação de hábitos de leitura nos primeiros anos, a escola e a família são dois importantes parceiros na consolidação desses hábitos. Promover o livro e a leitura, com base num programa de itinerância dos fundos documentais das bibliotecas escolares, incentivando a leitura autónoma e orientada, através do empréstimo domiciliário, é o principal objetivo do projeto À Roda com os Livros.

DURANTE O ANO LETIVO

PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

• Contacto: Bibliotecas Escolares
sabe@cm-sesimbra.pt

DURANTE O ANO LETIVO

**PRÉ-ESCOLAR,
1.º, 2.º E 3.º CICLO**

• Contacto: Bibliotecas Escolares
sabe@cm-sesimbra.pt



MALETAS da SUSTENTABILIDADE

Protocolo CMS/ENA, ENERGIA E AMBIENTE DA ARRÁBIDA

As Maletas da Sustentabilidade são um recurso pedagógico constituído por um conjunto de ferramentas físicas e virtuais que permitem trabalhar com crianças e jovens os temas chave necessários à transição para a sustentabilidade.

Desperdício Zero, Pegada de Carbono,

Arrábida, Serra e Mar e Água para Todos são os temas das maletas, que estão de acordo com os programas escolares e adaptadas aos níveis de ensino.

Poderão ser disponibilizados outros recursos pedagógicos extra, como os Jogos Gigantes, As Metas do Planeta e Missão Sustentabilidade - Missão Água e Missão Energia e Teatro de Fantoches para a recriação do conto *Aguarela*, de Pedro Soromenho e César Peixoto.

O objetivo é contribuir para a promoção da literacia energética e ambiental, abordando temáticas relacionadas com o clima, a eficiência energética, a mobilidade sustentável, o consumo, a economia circular, o oceano e o património natural.

As maletas físicas são disponibilizadas às escolas através das Bibliotecas Escolares do concelho e Biblioteca Municipal. As maletas virtuais estão disponíveis em www.maletas.ena.com.pt.



HORA DO CONTO

A ORQUESTRA do BACIO

de GUIDO VAN GENECHTEN



A Orquestra do Bacio é uma história que promove o desenvolvimento cognitivo e sensorial dos bebés, e que serve de ponto de partida para a exploração de um simpático reportório de canções de embalar, lengalengas e jogos rítmicos.

Esta atividade propõe um primeiro contacto com o livro a crianças de creche para que possam começar a desenvolver desde a primeira infância as suas competências linguísticas e o contacto precoce com a Biblioteca.

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**BEBÉS ATÉ AOS 36 MESES
DAS CRECHES DO CONCELHO**

· Contactos: 21 228 85 88
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil



HORA DO CONTO

VISTE A MINHA MÃE?

de **JULIA DONALDSON**
com ilustrações
de **AXEL SCHEFFLER**

O macaquinho não sabe da sua mamã!

- Calma, calma, macaquinho, não é preciso chorar! Eu ajudo-te e vais ver que a vamos encontrar - disse a borboleta.

Mas a borboleta está sempre a enganar-se. Será que o macaquinho vai encontrar a mãe?

Cheia de acontecimentos encadeados, com grande sentido de humor e que vão deixando antever o final, esta história promete muita cor e animação!

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

PRÉ-ESCOLAR

· Contactos: 21 228 85 88
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil



HORA DO CONTO

QUIQUIRIQUI

de **MARISA NÚÑEZ**
com ilustrações
de **HELGA BANSCH**

A mamã galinha vivia muito feliz com o seu filho Quiquiriqui. Um dia o pintainho pediu-lhe que fizesse um bolo e até se ofereceu para ir buscar lenha para acender o forno. A mamã disse-lhe que tivesse cuidado com o Gato Pelado.

Será que Quiquiriqui vai seguir os conselhos da mãe?

Adaptação de um conto tradicional birmanês onde se fala da importância de cumprir promessas e de partilhar!

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

1.º E 2.º ANO DO 1.º CICLO

· Contactos: 21 228 85 88
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil



HORA DO CONTO

200 AMIGOS (OU MAIS) PARA UMA VACA

de **ALESSIA GARILLI**
com ilustrações
de **MIGUEL TANCO**

Idealizado sob a forma de jogo, no qual se vão sucessivamente multiplicando e dividindo animais, este livro constitui uma experiência diferente que apela à imaginação e à criatividade, convidando as crianças a realizar diversas operações matemáticas.

Mas afinal com quantos amigos ficou a vaca?

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO

· Contactos: 21 228 85 88
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil



OFICINA

UMA HISTÓRIA PARA DEVORAR COM LAMBARICE!

Com o apoio de uma história fantástica, *O Homem Corvo*, de David Soares e Ana Bossa, os participantes vão entrar no mundo fantástico da ilustração, que apresenta uma mistura mordaz entre negrume e fantasia. Uma história

surpreendente sobre a verdadeira amizade. O que sentes tu? O que contas tu? Nesta oficina os participantes vão ser conduzidos por um caminho agitado e cheio de emoções que os vai surpreender...



OFICINA
**HISTÓRIA TRÁGICA
 COM UM
 FINAL FELIZ**

Há imagens que valem mais que mil palavras. Sob esta premissa e utilizando as ilustrações que deram origem à curta-metragem portuguesa mais premiada de sempre, convidamo-lo a mergulhar num estranho mundo a preto e branco onde a intolerância dá lugar ao habitual e o distanciamento à integração.

Nesta história, de Regina Pessoa, as imagens perturbadoras conduzem--nos por caminhos agitados, lembrando-nos que há diferenças que podem ser fatais por nunca deixarem de existir mas, acima de tudo, que despertam a consciência sobre nós próprios e o mundo que nos rodeia.

**OUTUBRO 2019
 A JUNHO 2020**

2.º E 3.º CICLO ESECUNDÁRIO

· Contactos: 21 228 85 88
 servicos.educativos@
 cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente

**OUTUBRO 2019
 A JUNHO 2020**

2.º E 3.º CICLO ESECUNDÁRIO

· Contactos: 21 228 85 88
 servicos.educativos@
 cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente



OFICINA
**EMARANHANDO
 PELAS
 PALAVRAS...**

Os participantes vão poder descobrir, estimular e provocar o "eu criativo" num ambiente descontraído, lúdico e divertido. Sentir as palavras, descobrir quem são, desafiar-las, apanhá-las e largá-las, são leituras para abusar e encenar.

**OUTUBRO 2019
 A JUNHO 2020**

2.º E 3.º CICLO ESECUNDÁRIO

· Contactos: 21 228 85 88
 servicos.educativos@
 cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente

TEATRO

ESTÓRIA DE UMA GAIVOTA E DO GATO QUE A ENSINOU A VOAR

de LUÍS SEPÚLVEDA

pela COMPANHIA DA ESQUINA

Esta é a estória de um encontro e de uma amizade improvável entre uma gaivota e um gato. Metáfora, fábula, triste realidade. Luís Sepúlveda transporta-nos até à cidade portuária de Hamburgo, ponto de encontro de marinheiros com muitas estórias para contar e acrescentar, encontro de culturas e gerações. Neste caso também de estórias que vêm do ar. Sem esquecer componentes tão importantes e atuais como a conservação do ambiente, preocupação que deveria ser de todos, a humanidade no papel do cuidador dos seus animais domésticos e os principais valores que passam entre os homens: o altruísmo, a amizade, o espírito de cooperação e sobretudo a possibilidade de potenciar os sonhos, pessoais e coletivos.

17 OUT | QUI**10.30 e 14.30H****1.º, 2.º E 3.º CICLO**

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

· Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt



© Sara Miriam



TEATRO

CARTA de INÊS

pela ENTRE PALCOS

- Companhia de Teatro Residente do Cineteatro Municipal João Mota

Baseado no mito de Pedro e Inês, mais na lenda do que na história, esta é uma peça sobre a intemporalidade da paixão, onde se abordam alguns mistérios. Somos, para sempre na vida e na morte, senhores do tempo, escravos do tempo, num passado, futuro onde permanentemente encontro Inês perdida por Pedro, onde se amam, se veneram e até depois da morte ou da loucura permanecem como inspiração.

Reinterpretação de Patrícia Reis do amor de Inês de Castro e D. Pedro, partindo do livro *A Trança de Inês*, de Rosa Lobato Faria.

25 OUT | SEX

10.30H

3.º CICLO E SECUNDÁRIO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

· Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

Org.: CM Sesimbra e ANIME



OS LIVROS DO REI

pe

Em *Os Livros do Rei*, David Machado escreve e Gonçalo Viana ilustra a história de um príncipe que sobe ao trono após a morte do pai num terramoto que destruiu a cidade por completo. Apaixonado pela literatura e crente na possibilidade de criar um mundo melhor – a partir das imagens maravilhosas que guardava das suas leituras – o príncipe decide imaginar, projetar e (talvez até) reconstruir a sua cidade. Um espetáculo que habita entre a

literatura, o teatro e a ilustração.

A oficina propõe projetar utopicamente uma cidade. Os participantes terão de identificar aqueles que são, na sua opinião, os maiores problemas do mundo. Depois, a cada grupo é atribuído um desses problemas. Segundo as lógicas do espetáculo que acabaram de ver, terão de criar, em conjunto, uma solução a ser apresentada, de forma criativa, no final.

TEATRO

VROS

O REI

na PLATAFORMA285/
RAIMUNDO COSME



14 NOV | QUI

10.30 e 14H

PRÉ-ESCOLAR

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

- 10.30h (espectáculo)
- 14h (workshop)
- Limite: 50 participantes
- Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Org.: CM Sesimbra e ARTEMREDE



TEATRO

A MOLDURA

pela ENTRE PALCOS
- Companhia de Teatro
Residente do Cineteatro
Municipal João Mota

Sónia acaba de herdar de uma tia, da qual desconhecia a existência, um apartamento maravilhoso num dos melhores prédios de Sesimbra, em plena vila. Acabou de dar a volta ao apartamento com a sua grande amiga, Clara. Mas os segredos de família são como as mentiras: têm perna curta.

Uma adaptação intrigante, numa Sesimbra moderna repleta de humor negro e muito mistério, de Héritages à Tous les Étages, de Jean-Pierre Martinez, com tradução de Concha Sousa Martins, adaptação de Patrícia Reis e revisão de Eugénia Patrício.

20 NOV | QUA

10.30H

3.º CICLO E SECUNDÁRIO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

- Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Org.: CM Sesimbra e ANIME



TEATRO

À PROCURA DA ESTRELA

pelo GRUPO DE TEATRO
AMADOR DE VEZ EM QUANDO

Dina é uma estrela que vive no fundo do mar preocupada com tudo o que a rodeia. Porém, na sua missão de limpeza dos oceanos, é capturada pelo ser mais temível dos mares. Para a salvar, os seus amigos marinhos vão passar por grandes peripécias. Na segunda parte, os palhaços Trambolho, Tinóni e Piolho vão fazer muitas trapalhadas, e não vão faltar surpresas.

13 e 16 DEZ
SEX e SEG

10.30 e 14.30H

PRÉ-ESCOLAR,
1.º E 2.º CICLO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

- Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Org.: CM Sesimbra e Grupo de Teatro De Vez Em Quando

TEATRO

MALALA, A MIÚDA QUE G

pelel TEATRO A BARRACA, com MARIA DO CÉU GUERRA

A vida de Malala em criança está repleta de cores e de cheiros de um vale que se estende até ao céu, de uma casa cheia de buganvílias e de uma escola que lhe serve de segunda casa, ou até de primeira casa. Na vida de Malala cruzam-se familiares que aderem a tradições ancestrais, em que as meninas não vão à escola, e um pai para quem a educação é um direito, um dever e um bem essencial, para meninos e para meninas. É uma vida em que a fé predomina mas, por enquanto, não sufoca.

Aos poucos, Malala começa a dar-se conta de que nem todos os meninos e meninas vão à escola e daí surgem outros pensamentos, faz outras perguntas e tira outras conclusões. Começa então a ver os Talibãs à espreita por todos os cantos de Mingora e apercebe-se que talvez, em

breve, deixará também de poder ir à escola.

A história é contada por Maria do Céu Guerra, ilustrada por Rouslam, que acompanha o decorrer da narração com quadros pintados na hora e reproduzidos num ecrã com imagens de vídeo colhidas por David Medeiros. José Pato acompanha com ambiente sonoro criado pela sitar indiana e outros instrumentos musicais. Um espectáculo multimédia e interativo que vai, no entanto, evocar a rica e antiga tradição oral da região entre o Paquistão e o Afeganistão.



23 JAN | QUI

14.30h

1.º, 2.º E 3.º CICLO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

· Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt



TEATRO

NOS CASTELOS DE D. AFONSO HENRIQUES

de JOSÉ CARLOS GODINHO

D. Afonso Henriques foi o primeiro Rei de Portugal. Depois de conseguir a independência do reino de Castela, preocupou-se essencialmente em reconquistar, para sul, os territórios anteriormente invadidos e ocupados por árabes. O seu nome ficou assim associado a muitos castelos e praças. Se esses castelos falassem...

Uma ópera ligeira infantil apresentada por alunos e professores da Escola Básica n.º 3 da Quinta do Conde - Agrupamento de Escolas Michel Giacometti.

31 JAN | SEX

10.30H

1.º E 2.º CICLO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

· Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt



TEATRO

O PRÍNCIPE NABO

pela C.º PROFISSIONAL DE TEATRO EDUCA

Enquadrado nas metas curriculares para a disciplina de Português do 5.º ano, este espetáculo de teatro é uma adaptação livre, que utiliza três tipos de cómico: o de linguagem, o de situação e o de carácter. Aspetos como o recurso a expressões de tonalidade francesa, os nomes dos pretendentes da princesa e as sucessivas situações de pedido e de recusa da sua mão ou, ainda, a presença de Bobo, contribuem para a construção humorística da encenação.

13 FEV | QUI

10.30 e 14.30H

2.º CICLO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

· Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt



DANÇA

LaMiRé

peLa DANÇARTE / PASSOS E COMPASSOS

Estamos todos convidados a dançar e a pensar, ou a pensar e depois dançar?! Através da dança, vamos filosofar. Num *LáMiRé*, afinamos o tom e refletimos juntos. Passo a passo, ao som da música, fraseamos as emoções, dançamos sentimentos e percorremos um grande jogo. A brincar, formulamos perguntas, abordamos temas sérios e provocamos as crianças a acreditar em si mesmas e num mundo melhor.

Na 21.ª criação para as crianças, a DançArte prossegue o desafio introduzido com os últimos espetáculos, de pensar através da dança. Pensar, questionar, refletir, sugerir, criar, imaginar, são palavras que devem estar presentes na dinâmica social das crianças. Através da arte é possível surpreender, pensar de forma divertida, partilhar pontos de vista

e trabalhar a imaginação.

Ao longo deste novo espetáculo, pequenos quadros soltos e abstratos, pequenos pensamentos, suscitam questões e convidam opiniões. Com um pé na dimensão artística e outro na filosofia para crianças, esta criação é mais que um espetáculo; é uma viagem a um mundo de ilusão que se assemelha ao real e que aborda as questões globais do pensamento.

25 MAR | QUA

10.30 e 14.30H

PRÉ-ESCOLAR, 1.º E 2.º CICLO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

TEATRO

NOVOS SEGREDOS DO CINETEATRO

pela SUI GENERIS TEATRO

Uma viagem pela história e pelas memórias do Cineteatro Municipal João Mota. Nesta visita poderás conhecer espaços que de outra forma seriam inacessíveis e ouvirás histórias que te deixarão no limbo entre a realidade e a ficção. O início da história do Cineteatro remonta a outro século e a outro lugar, a um tempo onde não havia Internet, telemóveis, computadores ou autoestradas. Mas o Cineteatro evoluiu.

Nesta visita interativa sentir-te-ás uma das personagens. Se algum dia alguém te disser

que não poderás voltar ao passado, diz que não é verdade. Os *Novos Segredos do Cineteatro* são a prova.

TER A SEX

10.30 e 14.30H

1.º, 2.º E 3.º CICLO

PREÇO: 1,5 € (professores e educadores estão isentos)

· Contactos: 21 228 87 22
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt





VISITA ORIENTADA

À DESCOBERTA

A Capela foi edificada no século XV como sede da Confraria do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra. O edifício possuía uma Capela e um Hospital, arruinados com o terramoto de 1755. O Hospital foi encerrado e permaneceu a Capela até meados do século XX. De planta retangular, e com fachada de estilo barroco, o edifício organizava-se no seu interior por dois pisos: a Capela, no superior, e o antigo *sprital* (Hospital), no inferior, surgindo neste último grafitos parietais de embarcações

datadas do século XVII-XVIII.

Esta atividade leva-nos numa viagem pelo espaço do museu, onde se conta a história da Capela e do Hospital Medieval, estimulando a observação das obras expostas.

TEMÁTICAS

- ≡ *Teatro de papel Era Uma Vez*
- ≡ *Da Ribeira à Capela*
- ≡ *O Museu é...*
- ≡ *Descobre Onde Está...*



VISITA OFICINA

IMAGINAR E RELACIONAR

O Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes guarda uma importante coleção de Arte Sacra, da qual se destaca o quadro Nossa Senhora da Misericórdia, atribuído a Gregório Lopes, do século XVI, que foi submetido a trabalhos de conservação e restauro entre 2014 e 2015, a imagem do século XV de São Sebastião, de Diogo Pires o Velho, ou dois quadros de Santo António e São Tiago, dos Mestres da Lourinhã.

A partir das coleções existentes neste edifício, esta atividade vai criar, relacionar e contar novas histórias com a ajuda das peças de arte expostas, que ajudarão a conhecer, quer a história do edifício, quer de algumas das peças mais emblemáticas, seus autores e contexto em que foram criadas.

TEMÁTICAS

- ≡ *Antes e Agora*
- ≡ *A Exposição*

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO,
2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

CASTELO DE SESIMBRA



VISITA ORIENTADA

O CASTELO

As origens do Castelo remontam ao século IX, período da ocupação muçulmana do território. Em 1165 é conquistado por D. Afonso Henriques, e em 1191 é perdido para os Almóadas. A sua reconquista definitiva dá-se por D. Sancho I, em 1199, monarca que atribui o primeiro foral à Vila de Sesimbra, então sediada no interior do Castelo.

Esta atividade pretende descrever como seria o quotidiano na época medieval, através de uma lenda, de uma maquete, e de uma ruína, que vão ajudar a conhecer os factos históricos do Castelo.

TEMÁTICAS

- ≡ *@Castelo e a sua História*
- ≡ *@Quotidiano na Época Medieval*
- ≡ *@Foral*

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt



VISITA OFICINA

ATIVIDADE HAND'S ON

ESCAVAÇÃO ARQUEOLÓGICA

O Castelo de Sesimbra guarda alguns dos episódios mais marcantes da história de Sesimbra. Para desvendar os seus “segredos”, os participantes vão ter a oportunidade de se envolver numa verdadeira escavação arqueológica e descobrir objetos do passado, com o apoio de algumas ferramentas que os arqueólogos usam, concluindo a atividade com o registo do achado no caderno de campo.

TEMÁTICAS

- ≡ *Iniciação à Escavação Arqueológica*
- ≡ *Escavação*
- ≡ *Caderno de Campo*

OUTUBRO 2019
Λ JUNHO 2020

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt



VISITA DESCOBERTA

PELOS 4 CANTOS DO CASTELO

Descobrir o Castelo de uma forma divertida através do jogo, é a proposta da iniciativa *Pelos 4 Cantos do Castelo*. A atividade vai dar a conhecer alguns locais de interesse histórico no interior do monumento, e ajudar os participantes a perceber o contexto que foram criados, para que servissem e sua importância no quotidiano dos habitantes do interior da fortificação. A igreja, as torres, as ruínas das habitações, os silos de cereais, as cisternas, o lagar de azeite, a Porta do Sol, são alguns dos locais por onde passará a atividade.

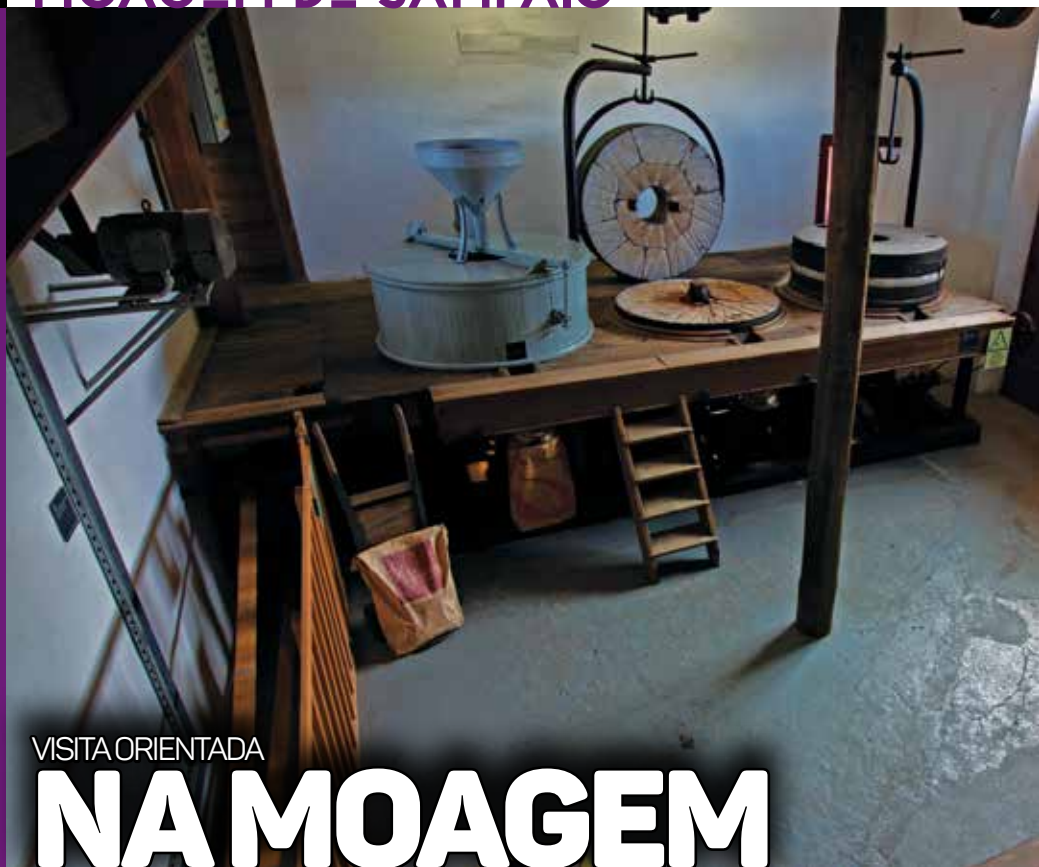
TEMÁTICAS

- ≡ *Qual o Caminho Certo?*
- ≡ *A Natureza*

OUTUBRO 2019
Λ JUNHO 2020

1.º, 2.º E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt



VISITA ORIENTADA

NA MOAGEM

A Moagem de Sampaio é um edifício erigido em inícios do séc. XX, que inicialmente terá cumprido a função de cavalariça, mas que foi adaptado em 1910 para moagem de trigo e milho. Ao processamento destes cereais, provenientes de todo o concelho, juntou-se, em 1946, a torrefação de café. Esta pequena moagem rural entra em declínio e cessa atividade nas décadas de 1980 e 1990.

Para conservar esta parte importante da história do município, a Câmara Municipal de Sesimbra levou a cabo, entre 2008 e 2013, a conservação e musealização do

edifício e do seu recheio, transformando-o num núcleo museológico.

Nestas visitas orientadas, o objetivo é dar a conhecer a história da fábrica, a força motriz ali aplicada, a recuperação do motor central, a moagem de cereais em mós francesas, a limpeza do cereal e o trabalho agrícola.

TEMÁTICAS

- ≡ *Teatro de Papel O Cereal*
- ≡ *Os Cereais*
- ≡ *Os Engenhos*
- ≡ *Germinar*



VISITA OFICINA **COM AS MÃOS VAMOS...**

Durante muitos séculos, as atividades ligadas às ruralidades, em especial a agricultura, foram fundamentais para a subsistência de inúmeras famílias, e tiveram grande importância económica, sobretudo na freguesia do Castelo. O cultivo do trigo, do milho, mas também do olival, da vinha e, até, do arroz, eram algumas das principais ocupações, e ainda hoje subsistem muitos vestígios destas atividades, de onde se destacam os moinhos de cereais, de que é exemplo, a Moagem de Sampaio.

Os participantes vão poder construir um moinho em papel ou simular uma plantação de um cereal, aprendendo os cuidados necessários com sua germinação.

TEMÁTICAS

- ≡ *Pôr as Mãos na Massa*
- ≡ *Construir um Moinho de Papel*
- ≡ *Plantar*

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO,
2.º E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

VISITA ORIENTADA

O PESCADOR



O Museu Marítimo está instalado na Fortaleza de Santiago, monumento cheio de memórias, que se confundem com a história de Sesimbra e das suas gentes. A visita à fortificação, construída no século XVII, convida os visitantes a percorrer as salas associadas às diferentes temáticas relacionadas com o mar e com as artes de pesca, onde não falta a construção naval e os meios de navegação utilizados pelos mareantes e pescadores de Sesimbra. Para além da sua valia histórica e cultural, o museu constitui, igualmente, um importante recurso didático ao dispor da comunidade educativa. Mais do que uma visita orientada, esta iniciativa é uma viagem entusiasmante pela vasta flora e fauna da costa de Sesimbra.

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

TEMÁTICAS

- ≡ *Desde do Princípio (Filme)*
- ≡ *Artes de Pesca*
- ≡ *Parque Marinho*
- ≡ *Navegar com Orientação*



VISITA OFICINA VAMOS AO MAR

A visita *Vamos ao Mar* procura, através da construção de objetos relacionados com a pesca ou da recriação de momentos da vida marítima, aproximar o participante da realidade piscatória e dar a conhecer saberes ancestrais, indissociáveis da história de Sesimbra. Esta atividade vai ainda abordar a problemática do lixo marinho, que exige a mobilização de todos.

TEMÁTICAS

- ≡ *Construção Naval (Barcos de papel)*
- ≡ *Biodegradação (Lixo marinho)*
- ≡ *No Fundo do Mar*

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO,
2.º E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt



VISITA ORIENTADA VAMOS À LOTA

Do molde das embarcações ao lançamento do barco à água, do anzol que transporta o isco até às profundezas do oceano, tudo faz parte de um processo que vai ser dado a conhecer durante a visita à Docapesca. O trabalho diário na lota de Sesimbra, a chegada dos barcos ao cais, o acondicionamento do pescado para ser vendido, os trabalhos de manutenção e reparação das embarcações de pesca no estaleiro naval e as tarefas realizadas nas lojas de companhia são algumas das abordagens desta visita orientada.

TEMÁTICAS

- ≡ *A Descarga do Peixe*
- ≡ *Construção Naval*
- ≡ *A Faina*

**OUTUBRO 2019
A JUNHO 2020**

**PÚBLICO ESCOLAR,
SÊNIOR E ENSINO ESPECIAL**

- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

MONUMENTO NATURAL DA PEDREIRA

**OUTUBRO DE 2019
A JULHO DE 2020**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

· As atividades pressupõem a deslocação de um técnico do museu à escola do concelho, antes da visita, com a finalidade de preparar e abordar a temática da respetiva visita à Jazida da Pedreira do Avelino e ao Parque Augusto Pólvora

· Duração: 45 a 60 minutos

· Limite: 30 participantes

· Contactos: 93 998 02 20

eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

VISITA ORIENTADA

DINOSSAUROS em SESIMBRA

Localizada no Zambujal, a Pedreira do Avelino contém vários trilhos de pegadas pertencentes a diferentes espécies de dinossauros, sobretudo quadrúpedes, datadas do Jurássico (entre os 140-130 milhões de anos a.C.). A jazida comporta uma laje com 10 metros de largura por 15 metros de comprimento e cerca de 60 centímetros de espessura, onde se encontram registados os negativos dos vários trilhos de pegadas. Foi classificada como Monumento Natural pelo decreto

n.º 20/97 de 7 de maio.

Nesta visita ao Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino vamos falar de fósseis e ficar a conhecer algumas curiosidades sobre os dinossauros que ali deixaram as suas marcas.

TEMÁTICAS

≡ *Passaram Por Aqui*

≡ *Transformação do Planeta*





VISITA OFICINA

OS SEGREDOS das PEGADAS dos DINOSSAUROS

Em Sesimbra existem vários vestígios de pegadas, como é o caso do Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino, onde é possível ver de perto o tamanho das pegadas de alguns dos gigantes que habitaram o planeta Terra.

Estas pegadas fossilizadas são uma verdadeira fonte de informação para os paleontólogos que, através delas, descobriram de que espécies de dinossauros se tratavam, como se deslocavam, ou quais eram os seus hábitos.

Nesta atividade vamos descobrir algumas curiosidades e perceber como se conservaram após tantos séculos, para ainda as podermos apreciar.



TEMÁTICAS

- ≡ *Como Se Forma o Fóssil de Impressão - A Pegada*
- ≡ *As Pegadas, uma Fonte de Informação*

**OUTUBRO DE 2019
A JULHO DE 2020**

**3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO,
2.º E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO**

- As atividades pressupõem a deslocação de um técnico do museu à escola do concelho, antes da visita, com a finalidade de preparar e abordar a temática da respetiva visita à Jazida da Pedreira do Avelino e ao Parque Augusto Pólvora
- Duração: 45 a 60 minutos
- Limite: 30 participantes
- Contactos: 93 998 02 20
eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt



O MUNDO das AVES

Durante a saída para observação de aves na Lagoa Pequena, as crianças terão oportunidade de assimilar o que é e o que não é uma ave. Mexendo em penas, ovos e ninhos, ficarão a saber um pouco mais sobre estes animais.

**DURANTE O ANO LETIVO
QUINTAS-FEIRAS**

PRÉ-ESCOLAR

- Duração: 1,30h
 - Limite: 10 a 30 participantes
 - Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
 - Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
- Lagoa Pequena



DOMINÓ DE AVES

Além de uma saída para observação de aves, jogando um dominó muito especial, as crianças terão oportunidade de aprender mais sobre as características externas das aves e o seu modo de vida.

DURANTE O ANO LETIVO QUINTAS-FEIRAS

**1.º E 2.º ANO DO 1.º CICLO E CRIANÇAS
EM ATL DOS 6 AOS 8 ANOS**

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



© Daniel Raposo

AS AVES JOGAM ÀS ESCONDIDAS

Nesta atividade os participantes vão descobrir que há aves que se detetam mais facilmente do que outras, seja porque são mais abundantes ou porque têm um comportamento mais esquivo, tudo através de um jogo bem divertido. Com a ajuda de binóculos e guiados por um especialista, terão também oportunidade de observar muitas delas, a partir dos postos de observação.

DURANTE O ANO LETIVO QUINTAS-FEIRAS

**1.º E 2.º ANO DO 1.º CICLO E CRIANÇAS
EM ATL DOS 6 AOS 8 ANOS**

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



QUEM SOU EU?

Através de um jogo bem divertido, as crianças vão conhecer as aves aquáticas mais comuns e as características que ajudam a distinguir cada espécie. Com ajuda de binóculos e guiados por um especialista, terão também a oportunidade de observar muitas delas, a partir dos postos de observação.

PAUSAS LETIVAS DA PÁSCOA E FÉRIAS DE VERÃO

QUINTAS-FEIRAS

JOVENS EM ATL DOS 6 AOS 10 ANOS

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



JOGOS OLÍMPICOS DAS AVES

Nesta atividade, as crianças serão os juizes dos Jogos Olímpicos das Aves e decidirão quem merece a medalha de maior rapidez, o mais bicudo, etc. A brincar a brincar, vão aprender muito sobre as suas características e hábitos. Com a ajuda de binóculos e guiados por um especialista, terão ainda oportunidade de observar algumas das aves aquáticas.

DURANTE O ANO LETIVO QUINTAS-FEIRAS

3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO E CRIANÇAS EM ATL DOS 8 AOS 10 ANOS

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92 info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



PARAR, OUVIR E ESCUTAR

Silêncio! Um observador de aves está sempre à escuta! Nesta atividade pretende-se dar a conhecer o fantástico mundo do canto das aves e da identificação através do canto. Com a ajuda de binóculos e guiados por um especialista, terão também a oportunidade de observar várias espécies, a partir dos postos de observação.

DURANTE O ANO LETIVO QUINTAS-FEIRAS

3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO E JOVENS EM ATL DOS 8 AOS 10 ANOS

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92 info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



PEDDY-AVES

Pistas e perguntas conduzirão os participantes à descoberta dos pormenores da vida das aves. Com a ajuda de binóculos e guiados por um especialista, terão ainda oportunidade de observar algumas das aves aquáticas.

DURANTE O ANO LETIVO QUINTAS-FEIRAS

2.º E 3.º CICLO E CRIANÇAS EM ATL DOS 10 AOS 16 ANOS

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92 info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



SOB INVESTIGAÇÃO: RIBEIRAS E LAGOAS

Nesta atividade, os participantes monitorizarão a qualidade da água da Lagoa Pequena, através da recolha e análise de parâmetros biológicos e físico-químicos, tais como o pH, compostos azotados e identificação de macroinvertebrados, entre muitos outros desafios.

**A PARTIR DE NOVEMBRO
QUINTAS-FEIRAS**

**2.º E 3.º CICLO E JOVENS EM ATL
DOS 10 AOS 16 ANOS**

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



© Pierre Guilbert

VISITA GUIADA

Depois de uma breve contextualização sobre o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, os participantes farão uma visita guiada pelos observatórios. Garças-reais, galeirões e várias espécies de patos são algumas das aves que se observam muito facilmente.

DURANTE O ANO LETIVO QUINTAS-FEIRAS

ENSINO SECUNDÁRIO

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



BINGO DO ORNITÓLOGO

Através de um jogo semelhante ao bingo tradicional, as crianças vão conhecer algumas espécies de aves, o material necessário para se tornar um observador de aves e os cuidados a ter durante esta atividade. Com a ajuda de binóculos e guiados por um especialista, terão também a oportunidade de observar várias espécies, sobretudo aves aquáticas, a partir dos postos de observação.

PAUSAS LETIVAS DA PÁSCOA E FÉRIAS DE VERÃO QUINTAS-FEIRAS

JOVENS EM ATL DOS 11 AOS 16 ANOS

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Preço: 1,10 € / criança (gratuito para escolas e IPSS do concelho de Sesimbra)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



SESSÃO de ANILHAGEM

Os participantes poderão ter um contacto mais próximo com as aves do Espaço. Anilhadores credenciados capturam em segurança aves selvagens, para serem anilhadas e objeto de análise biométrica. Após este processo são devolvidas à liberdade.

**DURANTE O ANO LETIVO
QUINTAS-FEIRAS**

**2.º E 3.º CICLO, ENSINO SECUNDÁRIO,
PROFISSIONAL E JOVENS EM ATL
A PARTIR DOS 10 ANOS**

- Duração: 2h
- Limite: 10 a 30 participantes
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Lagoa Pequena



ALAGOA VAI À ESCOLA
NO INVERNO

CONSTRUÇÃO DE COMEDOUROS

Durante os meses de inverno, as aves granívoras têm mais dificuldade em encontrar alimento. Nesta atividade, vamos aprender a construir alguns comedouros para as ajudar. Os comedouros poderão ficar pendurados no recreio da escola e será uma forma de atrair aves e conseguir observá-las melhor. Um dos objetivos da atividade é também dar a conhecer a Lagoa Pequena e a sua riqueza.

NOVEMBRO A FEVEREIRO QUINTAS-FEIRAS

1.º E 2.º ANO DO 1.º CICLO

- Duração: 2h
- Limite: até 30 participantes em simultâneo (podem ser agendadas várias atividades para várias turmas para o mesmo dia)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Sala de aula



ALAGOA VAI À ESCOLA
NO INVERNO

JOGOS OLÍMPICOS DAS AVES

As crianças serão os juízes dos Jogos Olímpicos das Aves e decidirão quem merece a medalha de maior rapidez, o mais bicudo, etc. A brincar a brincar, vão aprender muito sobre as suas características e hábitos. Um dos objetivos da atividade é também dar a conhecer a Lagoa Pequena e a sua riqueza.

NOVEMBRO A FEVEREIRO QUINTAS-FEIRAS

3.º E 4.º ANO DO 1.º CICLO

- Duração: 2h
- Limite: flexível (podem ser agendadas várias atividades para várias turmas para o mesmo dia)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Sala de aula

Nota: É necessário haver um projetor na sala.



ALAGOA VAI À ESCOLA
NO INVERNO

QUATRO AVES EM LINHA

Esta atividade pretende dar a conhecer a Lagoa Pequena, o mundo da observação de aves e, claro, algumas das aves aquáticas. No final, para testar os conhecimentos adquiridos, os participantes disputam, em duas equipas, um "4 em linha" especial.

NOVEMBRO A FEVEREIRO QUINTAS-FEIRAS

2.º E 3.º CICLO

- Duração: 1.30h
- Limite: Flexível (podem ser agendadas várias atividades para várias turmas para o mesmo dia)
- Contactos: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Sala de aula

Nota: É necessário projetor, colunas de som e um quadro (branco ou de giz)



PROJETOS



EDUCATIVOS

CIUDADANO

CIVIL

URRALIDADE

INARIIO

ALIA



SESSÃO INFORMATIVA

A FLORESTA

Sessão informativa que tem como principal objetivo explicar o que é uma floresta, o que a compõe, porque é importante protegê-la, os comportamentos preventivos a adotar para o fazer, e como agir em caso de incêndio. Ação realizada em parceria com o Gabinete Municipal de Proteção Civil.

Atividade integrada no Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 15

≡ *Proteger a Vida Terrestre*

**DE OUTUBRO
A ABRIL**

PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

- Duração: 50 minutos
- Contactos: 21228 87 38
ambiente.sustentabilidade@cm-sesimbra.pt

Sala de aula



SAÍDA DE CAMPO **EXPEDIÇÃO NA ARRÁBIDA**

Saída de campo pelos ecossistemas da Arrábida, nomeadamente Terras do Risco, Achada ou Pinheirinhos/Azoia, onde será abordado o contexto geográfico, com destaque para os ambientes cársicos.

**Atividade integrada
no Objetivo
de Desenvolvimento
Sustentável 15**

≡ *Proteger a Vida Terrestre*

TERÇAS, QUARTAS E SEXTAS

**2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 4 horas
- Contactos: 21 228 87 38
ambiente.sustentabilidade@
cm-sesimbra.pt

**Risco, Achada
e Pinheirinhos e Azoia**



SAÍDA DE CAMPO **AS DUNAS**

Saída de campo no cordão dunar Meco-Lagoa de Albufeira, onde será abordada a importância das dunas e da flora dunar no controlo da ação do mar e proteção costeira; identificação da flora característica das dunas e das espécies de flora invasoras.

**Atividade integrada
no Objetivo
de Desenvolvimento
Sustentável 15**

≡ *Proteger a Vida Terrestre*

TERÇAS, QUARTAS E SEXTAS

**2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 90 minutos
- Contactos: 21 228 87 38
ambiente.sustentabilidade@
cm-sesimbra.pt

Meco/Lagoa de Albufeira



SESSÃO INFORMATIVA **ENTÃO E AGORA? COMO NOS ADAPTAMOS ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS**

Sessão informativa com o objetivo de aumentar a consciencialização sobre medidas de mitigação e adaptação em relação aos impactos resultantes das alterações climáticas.

**Atividade integrada
no Objetivo
de Desenvolvimento
Sustentável 13**

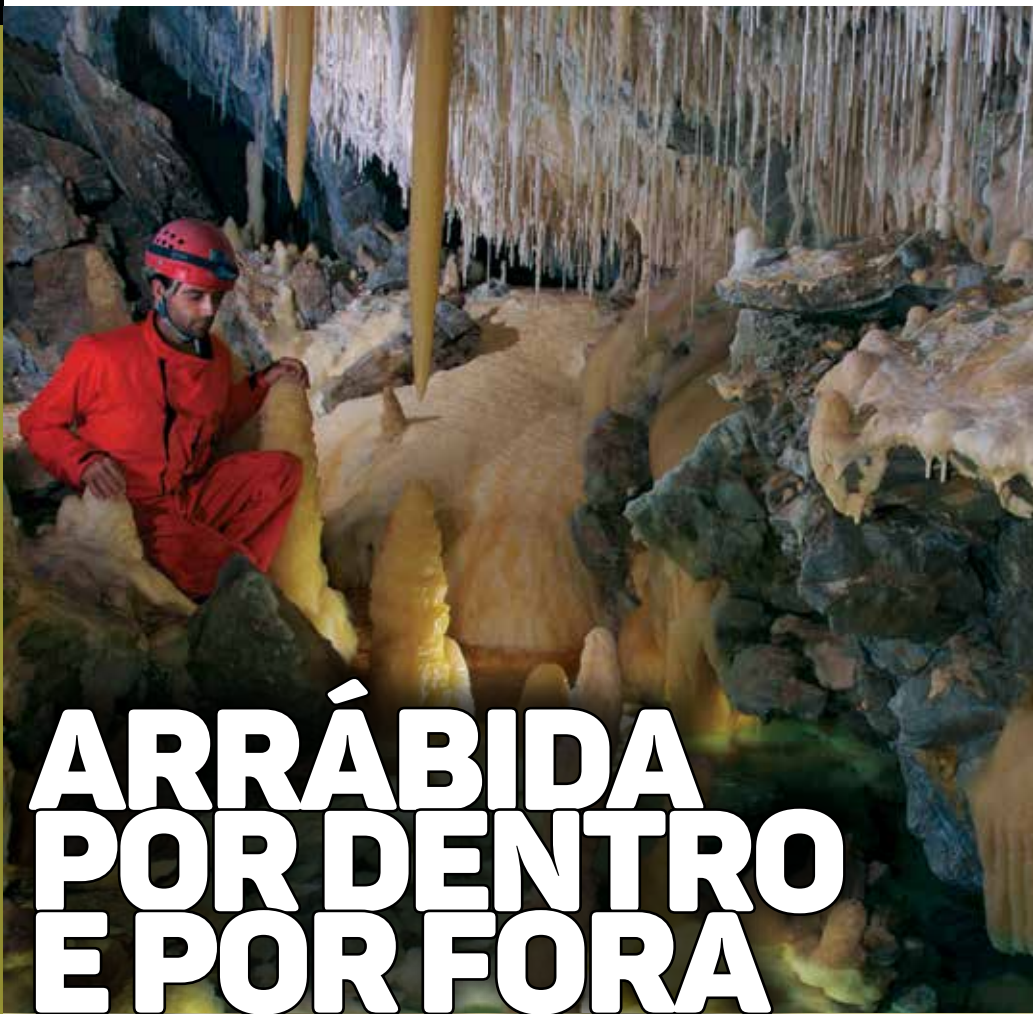
≡ *Ação Climática*

OUTUBRO A ABRIL QUINTAS

**2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 50 minutos
- Contactos: 21 228 87 38
ambiente.sustentabilidade@
cm-sesimbra.pt

Sala de aula



ARRÁBIDA POR DENTRO E POR FORA

Conjunto de palestras onde se pretende dar a conhecer o património natural da cadeia da Arrábida, dando especial destaque a temas como a flora, a fauna, a geologia e a espeleologia. Os temas serão desenvolvidos com recurso ao inventário realizado pelo NECA, onde se exibem os aspetos mais importantes da biodiversidade e da geodiversidade da região.

Atividade integrada no Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 15

≡ *Proteger a Vida Terrestre*

**TERÇAS, QUARTAS
E SEXTAS**

**2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

- Duração: 50 minutos
- Contactos: 21 228 87 38
ambiente.sustentabilidade@
cm-sesimbra.pt

Sala de aula

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



WORKSHOP

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL - ODS 2030

Workshop que pretende, através de uma dinâmica de jogo, informar sobre os 17 objetivos para o Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU para 2030.

Atividade integrada no Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 4

≡ Educação de Qualidade

OUTUBRO
A ABRIL

2.º E 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO

- Duração: 50 minutos
- Contactos: 21 228 87 38
ambiente.sustentabilidade@
cm-sesimbra.pt

Sala de aula



PROGRAMA ECO-ESCOLAS

AÇÃO DE FORMAÇÃO PARA DELEGADOS DO AMBIENTE

Sessão que pretende fornecer aos Delegados do Ambiente nomeados em cada turma as ferramentas necessárias para o desenvolvimento das suas responsabilidades durante o ano letivo.

Atividade integrada no Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 4

≡ Educação de Qualidade

OUTUBRO
E NOVEMBRO

DELEGADOS DO AMBIENTE
DAS ECO- ESCOLAS,
ENSINO BÁSICO E SECUNDÁRIO

- Duração: 50 minutos
- Contactos: 21 228 87 38
ambiente.sustentabilidade@
cm-sesimbra.pt

Biblioteca ou auditório da escola



ATLETISMO

CORTA-MATO ESCOLAR CONCELHIO

A Câmara Municipal promove, desde 1984, o Corta-mato Escolar Concelhio, prova desportiva que reúne todos os anos centenas de alunos de várias escolas do concelho, e que serve para apurar os atletas que vão representar Sesimbra no Corta-Mato Escolar Distrital.

Para além da componente desportiva, o Corta-mato Escolar é um momento de partilha de ideias e vivências entre professores e alunos.

A iniciativa, que ao longo de mais de 30 anos percorreu diversos locais do concelho, passou, em 2018, a realizar-se no Parque Augusto Pólvora.



JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES

Em 2020 assinala-se a 32.ª edição dos Jogos Desportivos Escolares do Concelho de Sesimbra. Esta iniciativa realiza-se desde 1989, de forma alternada pelos vários agrupamentos, e movimenta todos os anos centenas de alunos de vários graus de ensino, dos vários agrupamentos de escolas do concelho.

É uma das maiores manifestações desportivas no meio escolar, e constitui uma autêntica mostra de diversas modalidades, como futebol, andebol, basquetebol, badminton, atletismo ou canoagem, entre outras, que se repartem pelas escolas, equipamentos desportivos ou nos planos de água da Lagoa de Albufeira e Baía de Sesimbra.

O objetivo é sensibilizar os jovens para a ética no desporto e para a importância de um espírito saudável, evidenciando o valor de uma conduta correta e respeitadora como elemento comum a todas as atividades desportivas.

Os Jogos Desportivos Escolares são organizados pelos agrupamentos de escolas, com o apoio da Câmara Municipal.

DATA A DEFINIR

ALUNOS DOS AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS E DAS ESCOLAS PROFISSIONAIS DO CONCELHO

· Contactos: 21 228 85 43
93 998 24 85 / educacao.
desporto@cm-sesimbra.pt

Parque Augusto Pólvora, Maçã

DATA A DEFINIR

ALUNOS DOS AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS DO CONCELHO

· Contactos: 21 228 85 43
93 998 24 85 / educacao.
desporto@cm-sesimbra.pt

Local a definir



ENSINO de VELA e CANOAGEM

Desenvolvido pela Câmara Municipal, o Centro Municipal de Atividades Náuticas começou a funcionar em 2013, na Lagoa de Albufeira. O objetivo é promover o ensino e a prática da vela e canoagem, proporcionando experiências náuticas aos jovens.

Os participantes devem saber nadar e apresentar uma declaração de aptidão física. Iniciam a aprendizagem com um primeiro contacto com a embarcação para que saibam interagir com o vento e com o mar e aprendam as noções básicas de regata.

SÁBADOS

DAS 9.30 ÀS 14 HORAS

CRIANÇAS E JOVENS

(ENTRE OS 6 E OS 16 ANOS)

· Contactos: 21 228 85 43 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

Centro Municipal de Atividades Náuticas,
Marginal da Lagoa de Albufeira,

ANIMAÇÃO DE RECREIOS

O recreio é, por natureza, um lugar de fortalecimento de relações sociais.

Atendendo à sua importância para a formação da personalidade e crescimento a partir da infância, a autarquia proporciona apoio técnico para planear e supervisionar as atividades, colaborando diretamente com os professores, assistentes, encarregados de educação ou voluntários, com o intuito de estimular e diversificar o espaço de recreio.

O projeto assenta na realização de um conjunto de materiais e atividades à disposição dos alunos, diversificando os jogos e atividades de recreio, facilitando desta forma a interação e integração de todas as crianças no espaço recreio.

DURANTE O ANO LETIVO
HORÁRIO A DETERMINAR COM OS REQUERENTES

PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

· Contactos: 21 228 85 43
 93 998 24 85 / educacao.
 desporto@cm-sesimbra.pt

Espaços de recreio das escolas

VISITA OFICINA PROJETO T OS JOGOS POPULARES DE SESIMBRA

Os jogos populares estão intimamente associados às tradições e à identidade do município. No imaginário coletivo podemos encontrar os ligados à infância, como pião, o arco, a macaca, o berlinde ou o elástico, os que estão normalmente associados a manifestações festivas, como a tração à corda, as corridas de sacas e andas, os de lazer, entre eles, o jogo do burro, o chinquillo, o dominó ou o não te irrites, ou até, os ligados à pesca, como as regatas de aiolas e de selhas.

Para proporcionar o contacto com os jogos infantis, a autarquia criou o Projeto T, que tem como objetivo recuperar o jogo tradicional infantil sesimbrense como forma de relação cultural com a comunidade, proporcionando a partilha de conhecimento entre gerações.

DURANTE O ANO LETIVO
HORÁRIO A DETERMINAR COM OS REQUERENTES

PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO

· Contactos: 21 228 85 43
 93 998 24 85 / educacao.
 desporto@cm-sesimbra.pt

MEXE-TE PROJETO MUNICIPAL DE COMBATE À OBESIDADE INFANTOJUVENIL

A obesidade afeta milhões de pessoas em todo o mundo e resulta, em muitos casos, de uma alimentação desequilibrada. Este problema está associado ao desenvolvimento de muitas doenças que, mais cedo ou mais tarde, afetam a qualidade de vida.

Para combater a obesidade infantil, a Câmara Municipal dinamiza o Mexe-te, Projeto Municipal de Combate à Obesidade Infantojuvenil, que pretende acompanhar crianças com problemas de obesidade, proporcionando-lhes aulas de motricidade e atividades de iniciação desportiva e acompanhamento regular por parte de nutricionistas e psicólogos.

DURANTE O ANO LETIVO
LOCAL E HORÁRIO A DETERMINAR COM OS REQUERENTES

CRIANÇAS E JOVENS ENTRE OS 5 E OS 15 ANOS

· Contactos: 21 228 85 43
 93 998 24 85 / educacao.
 desporto@cm-sesimbra.pt

NATAL é ONDE as ESCOLAS QUISEREM

Esta iniciativa tem como principal objetivo incentivar alunos e professores das escolas do concelho a reutilizar materiais para, de forma criativa, embelezarem e decorarem os espaços públicos do concelho na época natalícia. A cada escola será atribuído um espaço para o efeito. A atividade pretende envolver a comunidade escolar no espírito natalício, promover o trabalho em equipa, a imaginação e as capacidades individuais.

**30 DE NOVEMBRO
A 6 DE JANEIRO**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º, 3.º CICLO
E SECUNDÁRIO**

· Contactos: 21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

Vários locais do concelho



**20 FEVEREIRO
(QUINTA DO CONDE)
21 FEVEREIRO
(SESIMBRA)**

**COMUNIDADE ESCOLAR
DO CONCELHO DE SESIMBRA**

· Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
Sesimbra e Quinta do Conde

DESFILE de CARNAVAL dos ESTABELECIMENTOS de EDUCAÇÃO e ENSINO

O Carnaval é uma das tradições vividas de forma mais entusiástica pela comunidade sesimbrense. Do programa, que se prolonga por vários dias, faz parte o desfile de Carnaval dos Estabelecimentos de Educação e Ensino, que se realiza nas vilas de Sesimbra e da Quinta do Conde. Os desfiles reúnem centenas de

crianças do pré-escolar e ensino básico do concelho, num momento de grande animação e alegria, onde dão a conhecer as fantasias elaboradas com a ajuda dos professores, educadores, auxiliares e encarregados de educação. Este projeto tem ainda como objetivo fomentar o contacto e gosto pela expressão plástica junto dos mais novos.

MOSTRA de TEATRO ESCOLAR



A Mostra de Teatro Escolar é dinamizada desde 2005, pela Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com os estabelecimentos de educação e ensino da rede pública, privada e solidária. O projeto pretende promover a criação de grupos de teatro nas escolas e desenvolver competências na área da dramatização, desde o pré-escolar ao secundário. Envolve alunos, professores, educadores de infância e auxiliares de ação educativa. Para salvaguardar a liberdade de escolha e a autonomia dos participantes, não

existe uma temática predefinida, cabendo aos estabelecimentos de ensino a escolha do tema que irão trabalhar ao longo do ano.

O projeto termina com a apresentação das peças na Mostra de Teatro Escolar que, para além de dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelas escolas e contribuir para o crescimento artístico e pessoal dos alunos do concelho, constitui um momento de encontro e partilha entre os diversos estabelecimentos e graus de ensino.

OLAR



**15, 16 E 17 DE MAIO
SEX, SÁB E DOM**

**PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º, 3.º
CICLO E SECUNDÁRIO**

· Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

CONGRESSO GISC

GRUPO DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE COMUNITÁRIA

Criado ao abrigo de uma parceria entre a Câmara Municipal, o Centro de Saúde de Sesimbra, as escolas do município, GNR - Escola Segura e Bombeiros Voluntários de Sesimbra, o Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária (GISC) é um espaço de partilha, reflexão e debate em torno da saúde, que envolve a comunidade escolar e vários serviços públicos. O objetivo é promover a adoção de estilos de vida saudáveis através da abordagem e discussão de alguns dos assuntos mais atuais para os jovens, desde a sexualidade a comportamentos aditivos, da depressão ao *bullying*, entre outros fenómenos, e propor soluções para a sua resolução.

As temáticas, trabalhadas ao longo do ano por grupos constituídos nas escolas, são apresentadas em maio, no congresso do GISC, no Cineteatro Municipal João Mota.



8 MAI | SEX

2.º E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO

· Contactos: 21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

MEDIADORES PARA O SUCESSO

SEMINÁRIO **BULLYING**

Promover o conhecimento acerca do fenómeno do *bullying*, mediante a sua caracterização aprofundada, bem como através da consideração de diferentes formas de prevenção e intervenção.

**1.º OU 2.º
PERÍODO ESCOLAR**

2.º E 3.º CICLO

· Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@
cm-sesimbra.pt

Escolas do concelho

SEMINÁRIO **MÉTODOS DE ESTUDO**

Potenciar os esforços dos alunos na obtenção dos melhores resultados possíveis:

- Aprender a organizar os tempos de estudo;
- Orientar para uma adequada preparação para os testes, planificação e execução de um estudo eficaz e metódico.

**DURANTE
O ANO LÉTIVO**

2.º E 3.º CICLO

· Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@
cm-sesimbra.pt

Escolas do concelho

SEMINÁRIO **FAZ-TE AOS EXAMES**

Sensibilizar para a existência de diferentes atitudes face ao estudo; esclarecer acerca da melhor estratégia para lidar com a situação dos exames nacionais e orientar para uma adequada preparação para os exames, planificação e execução de um estudo eficaz e metódico.

**DURANTE
O ANO LÉTIVO**

9.º ANO

· Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@
cm-sesimbra.pt

Escolas do concelho

O ESCOLAR

No âmbito da parceria com a Associação EPIS – Empresários pela Inclusão Social, a Câmara Municipal de Sesimbra dinamiza, há cerca de 10 anos, um conjunto de projetos de promoção do sucesso escolar em todos os agrupamentos de escolas do concelho, abrangendo os alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclo, consoante as necessidades identificadas. Estas ações, desenvolvidas pelos mediadores para o sucesso escolar da autarquia, assentam num conjunto de ferramentas de potenciação e capacitação dos alunos, e envolvem a aplicação de uma metodologia construída por docentes universitários.

SEMINÁRIO

CHEGADA A UMA NOVA ESCOLA

Este seminário para encarregados de educação tem como objetivo caracterizar os desafios expectáveis na mudança de ciclo e identificar estratégias que poderão utilizar para apoiar o educando na mudança de ciclo.

INÍCIO DO ANO ESCOLAR

ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DOS ALUNOS DO 1.º E 5.º ANO

• Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

Escolas do concelho

MEDIADORES

POTENCIAÇÃO PARA O SUCESSO ESCOLAR

Esta ação tem como objetivo ajudar os alunos a entrarem no 2.º ciclo do ensino básico com competências e conhecimentos que assegurem o sucesso no seu percurso escolar. Projeto cofinanciado pelo Portugal 2020.

DURANTE O ANO LETIVO

1.º CICLO

• Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

EB Navegador Rodrigues Soromenho, EB Integrada da Quinta do Conde e agrupamentos de escolas da Boa Água e Michel Giacometti

MEDIADORES

CAPACITAÇÃO PARA O SUCESSO ESCOLAR

Capacitação das competências não cognitivas de jovens em risco de insucesso ou abandono escolar, numa “abordagem 360º” feita por mediadores profissionais, fora da sala de aula, incluindo família, escola e envolvente territorial. Projeto cofinanciado pelo Portugal 2020.

DURANTE O ANO LETIVO

2.º E 3.º CICLO

• Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

Agrupamentos com 2.º e 3.º Ciclo dos agrupamentos de escolas de Sampaio, Boa Água e Michel Giacometti

DURANTE O ANO LETIVO

PRÉ-ESCOLAR, 1.º, 2.º E 3.º CICLO E SECUNDÁRIO

· Contacto: 218 290 994(5)
escolas@escolaazul.pt

· Iniciativa integrada
no programa Escola Azul

www.escolaazul.pt

www.facebook.com/escolaazul

www.instagram.com/escolaazul

Escolas do concelho

PROGRAMA ESCOLA AZUL

Programa educativo, com parceria estabelecida entre o município e o Ministério do Mar, para distinguir e orientar as escolas que trabalham problemáticas ligadas ao mar, criando uma comunidade de Literacia do Oceano que aproxima escolas, setor do mar, municípios, universidades e entidades com papel ativo na educação marinha.

O município apoia e promove junto das escolas a dinamização de projetos educativos enquadrados no programa.

AS CANDIDATURAS À ESCOLA AZUL 2019/2020 DEVERÃO DAR RESPOSTA A UM DOS SEGUINTE DESAFIOS:

- ≡ *Por um Oceano Livre de Plástico*
- ≡ *O Oceano como Regulador do Clima*
- ≡ *O Oceano como Fonte de Alimento do Planeta*
- ≡ *O Oceano que Precisamos para o Futuro que Queremos*
- ≡ *O Mar no Currículo*
- ≡ *Desafio Livre*

SERVIÇO de ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

O Serviço de Orientação Vocacional pretende ajudar os jovens a tomar a decisão mais adequada no que diz respeito ao prosseguimento dos estudos, despertando-os para o auto-conhecimento.

Este apoio é feito através de sessões de dinâmicas de grupo com vista ao desenvolvimento e aquisição de competências socioemocionais, esclarecimento de toda a oferta formativa adequada ao perfil do aluno e aplicação de testes psicotécnicos, por forma a aferir das aptidões e interesses.

Neste processo são ainda dinamizadas ações promotoras de uma maior autonomia do jovem na exploração da sua vocação e dos percursos existentes, e potenciadoras de uma boa tomada de decisão. Cada jovem pode mediante marcação, beneficiar de atendimento individual.

No final deste processo, que também envolve os pais e encarregados de educação, é realizada uma entrevista e relatório de avaliação psicológica. Os resultados são entregues a alunos e encarregados de educação.

DURANTE O ANO LETIVO

3.º CICLO E SECUNDÁRIO

· Contactos:
21 228 85 46 / 93 998 24 85
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

Escolas do concelho

ESCOLHE O TEU CAMINHO

Criado em 2012, Escolhe o Teu Caminho é um projeto de intervenção preventiva de comportamentos de risco, dinamizado em ambiente escolar, que procura informar, sensibilizar e alertar para os efeitos nocivos do consumo do álcool, tabaco, drogas e comportamentos associados.

As sessões de esclarecimento são realizadas dentro da sala de aula por técnicos da autarquia e são adaptadas aos vários graus de ensino.

1.º CICLO (3.º ANO)

≡ *Prevenção do Consumo de Álcool e Tabaco*

2.º CICLO (6.º ANO)

≡ *Prevenção do Consumo de Álcool, Tabaco e Drogas*

3.º CICLO (9.º ANO)

≡ *Prevenção do Consumo de Álcool, Tabaco e Drogas*

SECUNDÁRIO (12.º ANO)

≡ *Prevenção do Consumo de Álcool, Tabaco e Drogas*

DURANTE O ANO LETIVO

· Contactos: Gabinete de Habitação e Ação Social
nelson.polvora@cm-sesimbra.pt
acao.social@cm-sesimbra.pt / 21 228 85 33

Escolas do concelho

A TORRE de VIGIA do FACHO da AZOIA

O projeto pretende dar a conhecer à população a forma como é realizada a prevenção e vigilância de incêndios no concelho, nomeadamente a vigilância florestal, a forma de atuação da equipa de primeira intervenção em incêndios ou o espaço onde se encontra a equipa de prevenção e vigilância do Gabinete Municipal de Proteção Civil.

7 A 13 OUTUBRO

**10.30, 11.30, 12.30, 14.30,
15.30 e 16.30h**

**ALUNOS, PROFESSORES E AUXILIARES
ACOMPANHADOS DAS SUAS FAMÍLIAS**

• Contactos:
21 228 05 21 / protecao.civil@cm-sesimbra.pt



CRESCER em SEGURANÇA

O projeto Crescer em Segurança, direcionado para as escolas do concelho, pretende alcançar alunos do pré-escolar ao 3.º ciclo, professores e assistentes, sensibilizando-os para os riscos, promovendo atitudes adequadas em situações de emergência e levando a que adquiram hábitos de segurança no âmbito da prevenção e autoproteção.

**DATA E HORA
A DEFINIR**

**DO PRÉ-ESCOLAR AO 3.º CICLO,
PROFESSORES E AUXILIARES**

• Contactos: 21 228 05 21
protecao.civil@cm-sesimbra.pt



VAMOS ÀS HORTAS

Trata-se de um projeto que pretende convidar os alunos e professores a visitar as Hortas de Sesimbra, existentes nas freguesias do Castelo e Quinta do Conde. O que é uma horta solidária, o que cultivam os hortelões no seu talhão, as variedades existentes, o pomar, a vinha, a estufa, a zona de compostagem e o abrigo de ferramentas são alguns dos conteúdos desta atividade. No fim da visita será feita uma atividade lúdico-pedagógica de acordo com a faixa etária. As Hortas de Sesimbra têm uma componente social dirigida aos munícipes que pretendem utilizar uma

parcela de terreno da Câmara Municipal para a implementação de culturas hortícolas, e pretende, igualmente, promover a agricultura tradicional em modo de produção biológica como forma de garantir a sustentabilidade ambiental, a qualidade dos solos ou a biodiversidade. As hortas pretendem ainda fomentar a divulgação das variedades tradicionais de hortícolas e frutícolas que são cultivadas no concelho, e que se encontram adaptadas ao nosso clima, assim como vegetais menos conhecidos, mas de grande utilidade na gastronomia.



PROJETO DE SENSIBILIZAÇÃO
E PREVENÇÃO DO ABANDONO ANIMAL

DONO NÃO É ABANDONO, DONO CUIDA!

Projeto de prevenção e sensibilização para as questões do abandono animal, dirigido a alunos do 1.º e 2.º Ciclo, com idades compreendidas entre os 6 e os 11 anos. Após agendamento da atividade, a equipa do projeto desloca-se à escola onde abordará o assunto, numa conversa com os alunos sobre o tema. Segue-se um período de dúvidas e um questionário final. Será distribuído material didático alusivo ao tema.

Pretende-se que as crianças percebam a importância da adoção responsável, que conheçam as necessidades dos animais de companhia e os custos que implicam, de forma a poderem avaliar se têm condições ou não para adotar um.



**OUTUBRO DE 2019
A JUNHO DE 2020**

PRÉ-ESCOLAR E 1.º E 2.º CICLO

- Limite: 30 participantes
- Duração: 45 minutos
- Nota: os participantes devem utilizar calçado adequado
- Contactos: 21 010 84 43
pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

**Hortas Solidárias
da Quinta do Conde e Sampaio**

**DURANTE TODO
O ANO LETIVO**

1.º E 2.º CICLO

- Contactos:
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

RECOMENDAÇÕES

- Todas as atividades estão sujeitas a marcação, com um mínimo de oito dias de antecedência.
- Os interessados devem fazer a pré-inscrição na(s) atividade(s) pretendida(s) em <http://www.cm-sesimbra.pt/spe/2019>. A pré-inscrição só se torna efetiva depois da confirmação, por e-mail ou telefone, da disponibilidade da equipa do Serviço Educativo.
- Solicitamos que sejam pontuais na chegada às atividades e que tenham em conta que a falta de comparência implica prejuízos vários e que outros participantes fiquem privados de usufruir da mesma atividade.
- Nas atividades que se realizam no exterior aconselha-se o uso de roupa e calçado confortável, chapéu ou agasalho.
- Solicitamos que os responsáveis e acompanhantes do grupo permaneçam junto do mesmo no decorrer das atividades.
- Por motivos alheios à nossa vontade podem surgir alterações à calendarização e horários das atividades e dos espetáculos.
- A Câmara Municipal de Sesimbra assegura, na medida das respetivas disponibilidades, o transporte das escolas do concelho. Só na semana anterior à marcação se pode dar a certeza da efetividade do transporte. Deste modo, a atividade poderá sofrer alterações na marcação inicialmente efetuada.

CONTACTOS

ARQUIVO | 21 228 86 91 | servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

BIBLIOTECA | 21 228 85 88 | servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

CINETEATRO | 21 228 87 22 | servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

MUSEU | 93 998 02 20 | eduardo.cunha@cm-sesimbra.pt

LAGOA PEQUENA | 93 998 22 92 | info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

AMBIENTE | 21 228 87 38 | ambiente.sustentabilidade@cm-sesimbra.pt

DESPORTO | 21 228 85 43 | 93 998 24 85 | educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

EDUCAÇÃO | 21 228 85 46 | 93 998 24 85 | educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

AÇÃO SOCIAL | 21 228 85 33 | nelson.polvora@cm-sesimbra.pt

PROTEÇÃO CIVIL | 21 228 05 21 | protecao.civil@cm-sesimbra.pt

PESCAS E RURALIDADE | 21 010 84 43 | pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt

VETERINÁRIO | servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

SESIMBRA.PT