

# SA

DEZ'  
2023  
191

## SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação  
participação  
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**SESIMBRA**



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.  
[sesimbra.pt](http://sesimbra.pt)

# SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
MÚSICA   TEATRO   DANÇA	■	P24
CONFERÊNCIAS   ATELIÊS   CURSOS	■	P28
FEIRAS   EXPOSIÇÕES	■	P34
DESPORTO   MOVIMENTO   AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P44
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P52
EM JANEIRO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

## FICHA TÉCNICA

### Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

### Capa

Simas Vaz

### Diretor

Francisco Jesus (presidente)

### Pré-impressão e impressão

Roteiros Ilustres, Ld.ª

### Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação  
e Relações Públicas (DIRP)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 151 72 67

### Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

### Periodicidade

Mensal

### Tiragem

5000 exemplares

### ISSN

2182-6315







# DAR VIDA ao PATRIMÓN

**FRANCISCO JESUS** PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

**I**nauguramos este mês a Capela de São Sebastião, edifício construído em 1484, cuja história está intimamente ligada ao surgimento da vila de Sesimbra, e que ao longo de mais de cinco séculos teve várias funções. Depois de ter estado as últimas décadas praticamente ao abandono, foi possível avançar para a sua recuperação e restauro, num trabalho muito minucioso desenvolvido por uma equipa de técnicos da autarquia, que vale a pena conhecer.

A Capela vai agora transformar-se num espaço cultural, preparado para receber eventos, exposições, residências artísticas e muitas outras atividades ligadas às artes e à promoção da cultura. Logo no dia de inauguração, 12 de dezembro, data simbólica para o Poder Local Democrático por se assinalarem

47 anos desde as primeiras eleições autárquicas, será palco do lançamento do livro *29 Meses de Trabalho*, que nos remete para o período entre 1974 e 1976, em que o município de Sesimbra, tal como os restantes municípios do país, foi gerido por uma comissão administrativa. O trabalho desenvolvido por esta equipa de cidadãos, que se disponibilizou para estar temporariamente à frente dos destinos da sua terra, foi reunido num pequeno livro, publicado na altura, e que é agora reeditado pela autarquia, no âmbito das comemorações do cinquentenário da Revolução dos Cravos. É uma leitura muito rica, que nos transporta para um período em que havia poucos recursos e uma imensidão de ações por realizar. Ao mesmo tempo, será descerrada no local uma placa de homenagem aos autarcas



NO

sesimbrenses que já não estão entre nós. Neste contexto, faço, mais uma vez, referência à capacidade do Poder Local Democrático, e em particular da Câmara Municipal de Sesimbra, em encontrar formas de recuperar o património do município, preservando a sua memória e identidade, e de o colocar à disposição da comunidade.

Estamos às portas de 2024 e, como temos feito nos últimos 15 anos, vamos entrar no novo ano com o Réveillon de Sesimbra, uma grande festa que atrai à vila milhares de visitantes. Em poucos anos, tornou-se num ponto alto para o turismo e para a economia local. O sucesso deve-se, em grande parte, ao Réveillon Subaquático, uma das mais originais formas de passar o ano em Portugal, que permitiu a mediatização

do evento. Este ano voltamos a contar com a colaboração das escolas de mergulho para darmos continuidade ao Réveillon Sub, que é uma das imagens de marca de Sesimbra. Desta vez, para que o público possa assistir a toda a movimentação dos mergulhadores na zona do Porto de Abrigo, haverá um ecrã gigante no Largo da Marinha a transmitir em direto toda a atividade. A habitual animação na Marginal está garantida, assim como a atuação de um DJ no Largo da Marinha.

Consulte a Sesimbr'Acontece e participe nas várias atividades que lhe propomos em dezembro, um mês que é sempre muito especial. Seja em Sesimbra ou em qualquer outro ponto, desejo-lhe boas festas, uma entrada no novo ano muito feliz e um excelente 2024.

até 7 JAN

CONCELHO DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



**EM SE**  
**NATAL** é no **C**  
**LOCAL** e **TRA**



# SESIMBRA, COMÉRCIO TRADICIONAL

**R**ecuperar a tradição de fazer compras no comércio local e tradicional é o grande propósito da campanha de Natal lançada pela Câmara Municipal de Sesimbra em 2020. Para participar, basta fazer as suas compras nas lojas ou serviços aderentes e habilitar-se a vales entre os 100 e os 2 mil euros. Por cada 10 euros de compras recebe um cupão para o sorteio, agendado para 16 de janeiro de 2024. Supermercados, padarias, pastelarias, joalharias, papelarias, pronto a vestir e artesanato são algumas das cerca de uma centena de lojas participantes, que estão identificadas com um dístico da campanha na montra. A lista dos estabelecimentos está disponível no site da Câmara Municipal.

O concurso *Em Sesimbra, Natal é no Comércio Local e Tradicional!* é organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a Junta de Freguesia do Castelo, Junta de Freguesia da Quinta do Conde e Junta de Freguesia de Santiago.

Escolha o comércio local e tradicional para fazer as suas compras de Natal, e apoie os pequenos negócios do concelho.

No dia 1 de dezembro, às 18 horas, as iluminações de Natal vão acender-se e marcar o início das comemorações natalícias no concelho de Sesimbra. No mesmo dia, abre portas a segunda edição do Natal no Parque Augusto Pólvora, que este ano se prolonga por seis dias, e conta com dezenas de *stands* e muita animação. A Casa do Pai Natal arranca, no dia 3, às 15 horas, no Largo das Forças Armadas, em Alfarim. Acompanhado pelos seus amigos duendes, e animado com música, o Pai Natal promete fazer as delícias de pequenos e graúdos. Esta equipa maravilha vai também passar pela Fortaleza de Santiago, Parque Augusto Pólvora e Parque da Vila, que por estes dias é também palco de uma Feira de Natal, organizada pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, e da tradicional Mostra de Doces. A Fortaleza de Santiago recebe a doçaria natalícia e música, no dia 8, e na semana seguinte, nos dias 15, 16 e 17, acolhe o espetáculo de *video mapping* *A Viagem do Pai Natal*. Destaque também para a música natalícia interpretada pela Banda da Sociedade Musical Sesimbrense, no Cineteatro Municipal João Mota, e pelo projeto *Entre Nós*, da Junta de Freguesia do Castelo, no Espaço Zambujal. Neste Natal, a Câmara Municipal volta a apresentar uma coleção de postais com fotografias antigas, para quem quiser surpreender amigos e família.



# COMEM NATAL





1 a 3 e 8 a 10 DEZ

SEX, SÁB e DOM | das 10 às 23h

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



# NATAL no PA



# PARQUE

**D**epois do enorme sucesso da primeira edição, com centenas de visitantes, a iniciativa *Natal no Parque* regressa nos dois primeiros fins de semana de dezembro. Produtos locais, artesanato, têxteis, decoração, *street food* e animação de rua são alguns dos destaques do evento, que conta com a participação de cerca de meia centena de expositores, e promete voltar a ser o centro das atenções durante seis dias.

Para os mais novos, o programa reserva muitas surpresas e animação, com vários divertimentos, como carrosséis e insufláveis, horas do conto ou pinturas faciais, e a tão aguardada visita do Pai Natal, o momento mais esperado desta mostra natalícia.

Entre 1 e 3 e 8 e 10, todos os caminhos vão dar ao Parque Augusto Pólvora, onde pode simplesmente passear e divertir-se ou aproveitar para fazer as compras natalícias.

A segunda edição do Natal no Parque é organizada pela Junta de Freguesia do Castelo, em parceria com a Câmara Municipal de Sesimbra.

# DIA INTERNACIONAL da PESSOA com DEFICIÊNCIA

**C**orações aos Milhões é o tema do espetáculo de teatro que assinala o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em Sesimbra, e que conta com a participação de centenas de alunos do concelho. As comemorações têm como mote o livro com o mesmo nome, da autora Joana Lopes, e que será apresentado durante o programa, que decorre na tarde de 2 de dezembro, no Cineteatro Municipal João Mota. *Corações aos Milhões* é uma publicação cheia de imaginação e de cor, pensada para ajudar os mais novos a identificar e perceber as emoções, apresentando milhões de corações diferentes: a pilhas, de poetas, de manteiga, de pedra, entre outros, espalhados pelo mundo inteiro.

*Rio Infinito* (Agrupamento de Escolas Maria do Carmo Serrote), *Chegou o Outono* (Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho), *Ovos Misteriosos* (Agrupamento de Escolas de Sampaio) e *Vo'Arte* (Agrupamento de Escolas da Boa Água) são as peças que vão subir ao palco do Cineteatro, e que prometem conquistar o público. Celebrar a diversidade de pensamento, a inclusão, o desenvolvimento da empatia, a imaginação e criatividade e a promoção de valores inclusivos são os objetivos destas comemorações. Este ano, o evento volta a ter um cariz solidário, revertendo a receita da venda dos bilhetes para a Cercizimbra.

Ver página 24.






# 10 DEZ

## DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL  
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE  
Sesimbr'Acontece



**D**ando continuidade ao trabalho desenvolvido em anos anteriores com produções interativas para a infância, o Quorum Ballet apresenta uma criação de Daniel Cardoso que nos leva numa viagem ao passado, ao tempo dos nossos avós. Viajar a um tempo onde a tecnologia não era o foco principal nas nossas vidas, a um tempo onde a rua era o “palco” de encontros de amigos e brincadeiras, a um tempo onde os brinquedos eram tão simples como uma bola ou um pião e onde subir às árvores e procurar uma sombra numa tarde de agosto era a única preocupação. A um tempo onde a televisão era a preto e branco e os dias eram lentos como o elétrico n.º 28 a percorrer as ruas de Lisboa. Com esta nova produção, Daniel Cardoso pretende transportar os mais jovens para um mundo feito de coisas “pequenas” e simples, sublinhando que a felicidade não está dependente de materialismos e tecnologias.

Ver página 54.



# NO TEMPO DOS MEUS AVÓS

QUORUM BALLET



12 DEZ

TER | 11h

RUA D. SANCHO I,  
VILA DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



# INAUGURAÇÃO da CAPELA de SÃO

A Capela de São Sebastião, o templo mais antigo da vila de Sesimbra, foi construída em 1484, pelos mareantes e mandadores sesimbrenses em devoção ao S. Sebastião, santo protetor contra a peste e doenças originadas por via marítima. Com várias reconstruções e usos ao longo de cinco séculos, até chegar ao estado de

ruína, a Capela foi alvo de um cuidadoso trabalho de reabilitação levado a cabo pela Câmara Municipal de Sesimbra. Apenas os registos das visitas das ordens religiosas dão algumas pistas de como seria a capela original. A Visitação da Ordem de Santiago, em 1516, refere que seria feita de “paredes de pedra e barro, madeira de castanho, [e] ocupava uns modestos 93,7m<sup>2</sup>”,





# ÃO SEBASTIÃO

sabe-se ainda que a capela-mor teria paredes forradas a azulejos. A recuperação da Capela começou em 2017, com as sondagens e escavações arqueológicas, para se perceber como o edifício foi evoluindo no espaço e que usos teve ao longo do tempo. Parte da obra foi executada com base em métodos tradicionais, com argamassas à base de cal e areia. No seu interior,

a traça original apresenta uma nave ampla, de onde se destaca o arco triunfal, uma peça muito importante de cantaria em pedra do Zambujal. A Capela de São Sebastião abre portas transformada num espaço cultural com uma das melhores vistas sobre a vila e o mar.

Ver página 48.

16 DEZ

SÁB | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL  
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE  
Sesimbr'Acontece



# MAZI, A ÚLTIMA FLORESTA

GRUPO de TEATRO AMADOR DE VEZ EM QUANDO

**N**este Natal, o palco do Cineteatro Municipal vai transformar-se numa floresta encantada, onde se escondem inúmeros segredos e mistérios inexplicáveis. A Floresta Mazi é a última floresta existente no Universo. É a casa de maravilhosas criaturas míticas que habitam entre árvores antigas, guardando fielmente o seu Reino Sagrado. Mavka é a alma da Floresta, foi escolhida para ser a sua guardiã e a sua principal missão é proteger a Floresta e o seu Coração Sagrado – a fonte da vida, talismã da juventude e da imortalidade. Mas algo terrível acontece, fazendo com

que a vida na Floresta se altere por completo.

A cruel Akuma tem a ambição de roubar o Coração Sagrado e os seus poderes, destruir toda a floresta e todos os seres de bem para governar o Universo.

Será que Akuma vai conseguir entrar no portal e dominar a Floresta Mazi, ou será que a união, a amizade e o verdadeiro amor vencerão o mal?

O espetáculo termina com a apresentação dos palhaços Trambolho, Tinóni e Piolho, que entre trapalhadas e muita confusão vão animar o público com muitas surpresas.

Ver página 26.

16, 18, 19 e 20 DEZ

SÁB, SEG, TER e QUA

CENTRO DE ESTUDOS CULTURAIS E DE  
AÇÃO SOCIAL RAIOS DE LUZ, SAMPAIO

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

# MUNDO em ARTE

OFICINAS para CRIANÇAS

O teatro vai estar em destaque nestas férias de Natal. Destinada a crianças de diferentes nacionalidades, entre os 6 e os 12 anos, a iniciativa *Mundo em Arte* decorre nos dias 16, 18, 19 e 20 de dezembro, no Centro de Estudos Culturais e de Ação Social Raios de Luz, em Sampaio. Trata-se de quatro oficinas, onde os participantes vão poder trabalhar as suas identidades culturais de forma criativa, cruzar os diferentes idiomas e formular frases básicas representativas das diferentes comunidades, apoiando desta forma a comunicação e a

compreensão entre pares. A iniciativa é dinamizada no âmbito do Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes de Sesimbra, e tem como objetivo promover a interculturalidade, a inclusão das comunidades migrantes residentes no concelho e uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação. No final, é apresentada uma *performance* artística multicultural, que tem como mensagem: a partilha, harmonia e valorização de todas as culturas.

Ver página 56.





31 DEZ

DOM | das 22 às 2h VILA DE SESIMBRA

# RÉVEILLON de

**É** com a *Canção Verdes Anos* e a guitarra de Carlos Paredes, considerado um dos maiores compositores e guitarristas portugueses, que Sesimbra entra em 2024. O espetáculo piromusical, que tem a duração de nove minutos, comemora os 50 anos do 25 de Abril e os 25 anos da morte de Amália Rodrigues. A voz da fadista vai ouvir-se na interpretação de *Grândola, Vila Morena*, de José Afonso, o hino da Revolução dos Cravos, que gravou em junho de 1974.

A festa do Réveillon de Sesimbra também acontece dentro de água, com dezenas de mergulhadores a protagonizarem uma das mais originais passagens de ano do país, e uma imagem de marca de Sesimbra. Este ano, a preparação e os principais momentos do Réveillon Sub vão ser transmitidos em direto num ecrã gigante, no Largo da Marinha. É neste local, um dos palcos desta grande festa, que a animação de rua acontece, com um espetáculo de laser, música com DJ e várias surpresas.

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



# SESIMBRA



© João Ferrão



DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

# CORAÇÕES AOS MILHÕES

Com base no livro *Corações aos Milhões*, de Joana Lopes, podemos encontrar as pontes que unem esta história com as questões da inclusão, diferença e práticas artísticas no contexto do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

**DIA 2** | sáb | das 14.30 às 18.30h

14.30h | **Abertura**

15h | **Rio Infinito**

**Agrupamento de Escolas  
Maria do Carmo Serrote**

15.30h | **Chegou o Outono**

**Agrupamento de Escolas  
Navegador Rodrigues  
Soromenho**

16h | **Ovos Misteriosos**

**Agrupamento  
de Escolas de Sampaio**

16.30h | **Coffee-break**

Apresentação do livro  
*Corações aos Milhões*  
e conversa com  
a autora Joana Lopes

17.30h | **Vo'Arte**

**Agrupamento  
de Escolas da Boa Água**

18h | **Encerramento**

Destinatários:  
maiores de 3 anos

Bilhete: 3 €

Observações: o evento é de cariz solidário, sendo que o valor da receita da bilheteira reverterá para a Cercizimbra

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



**DIA 2** | sáb | 22.32h

STAND-UP COMEDY

**BRUNO PORTA NOVA  
CONVIDA AMIGOS?****Bruno Porta Nova**

Condições: o evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,  
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**DIA 8** | sex | 21.30h

DANÇA E MÚSICA

**YORUBÁ****A Criação do Mundo**

Reservas e informações:  
21 223 40 34 / reservas.  
cineteatro@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

Org.: Mauro Jorge Art

**DIA 9** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

**HÉLDER PEREIRA****ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ | Apoio: JF Castelo


**CINETEATRO  
MUNICIPAL  
JOÃO MOTA  
SESIMBRA**


CINETEATRO

**BILHETEIRA no BÚS  
da QUINTA do CONDE**

segunda a sexta, das 8 às 19, e ao sábado, das 8 às 13 horas

**A** nova bilheteira pretende facilitar a aquisição de ingressos por parte dos munícipes da freguesia e incentivar a participação de quem reside nesta zona do concelho na Temporada de espetáculos, que decorre até abril. Quem se dirigir ao BÚS da Quinta do Conde, basta selecionar a senha "bilheteira" e aguardar pela sua vez. E como estamos na época natalícia, fica a sugestão para um presente especial: ofereça um espetáculo no Cineteatro Municipal. O novo espetáculo de Beatriz Gosta, o teatro *Um Homem Inofensivo* ou o concerto de Pedro Moutinho são alguns dos espetáculos da Temporada 2023/2024, que podem ser consultados na revista em papel ou no site, em [www.sesimbra.pt](http://www.sesimbra.pt).



© Joanna Correia

**DIA 16** | sáb | 22.43h

MÚSICA

# CONSTANÇA QUINTEIRO

Constança Quinteiro apresenta uma nova constelação de canções que contam a sua história e a sua experiência enquanto artista, mulher e mãe. Neste espetáculo, volta ao Grémio num formato mais intimista para nos levar numa viagem cósmica ao som da mistura sonora que a caracteriza: Pop, Música Lusófona, R&B e Soul.

Condições: o evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**DIA 9** | sáb | 22.04h

MÚSICA

## JAM SESSION

Condições: o evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala.

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**DIA 16** | sáb | 15h

CONCERTO DE NATAL

## PROJETO MÚSICA ENTRE NOS

Apresentação do Coro Infantil e do Grupo de Cordas e Percussão da freguesia do Castelo, sob a orientação da professora Elisabete Lemos.

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 16** | sáb | 16h

TEATRO

## MAZI, A ÚLTIMA FLORESTA

**Grupo de Teatro Amador  
De Vez em Quando**

PALHAÇOS

## TRAMBOLHO, TINONI E PIOLHO

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**DIA 17** | dom | 16h

CONCERTO DE NATAL

# BANDA da SOCIEDADE MUSICAL SESIMBRENSE

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense



MÚSICA | TEATRO | DANÇA

**DIA 22** | sáb | 22.32h

MÚSICA

# VORTEX

Condições: o evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



© António Murteira da Silva



**DIA 2** | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

# EMOÇÕES À FLOR DA PELE

de **Fernanda Martins**

A pandemia e a perda de alguém próximo trouxeram novas emoções à flor da pele e acordaram outras há muito adormecidas. Através do sonho, do mar e de um jardim há uma exteriorização de sentimentos sobre o modo de estar na vida e no mundo.

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 4** | seg | das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17h

AÇÃO DE FORMAÇÃO

## ATENDIMENTO E ACOLHIMENTO DE EXCELÊNCIA

Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra

No âmbito do Programa Formação + Próxima

**Local a indicar**

Org.: Turismo de Portugal  
Apoio: CM Sesimbra

**DIA 13** | qua | 17h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

## PORTUGAL E O MUNDO

dos professores **Mário Caeiro, Silvie Ornelas e Patrícia Baltazar, com ilustrações da professora Ana Magalhães**

**Biblioteca da Escola Básica e Secundária Michel Giacometti, Quinta do Conde**

**DIA 18** | seg | das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17h

AÇÃO DE FORMAÇÃO

## GESTÃO DE RECLAMAÇÕES

Informações e inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra

No âmbito do Programa Formação + Próxima

**Local a indicar**

Org.: Turismo de Portugal  
Apoio: CM Sesimbra

**inscrições...**

**SEGUNDAS**

## COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

Dotar a população de ferramentas digitais para a criação de eventos online em modo streaming, criação de vídeos e software para edição de som e vídeo com um conjunto de ferramentas que estão disponíveis no Estúdio da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

WORKSHOPS

### Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

### Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião



### Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, software de edição e formato de vídeo

### Live Streaming

Conhecimentos sobre software, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

**Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

## SEGUNDA A SEXTA

### CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

A melhor forma de aprender Inglês. Todos os níveis do nosso curso de Inglês usam métodos e materiais do Cambridge especialmente preparados e criados para cada nível.

Destinatários: adultos com ou sem conhecimentos de Inglês

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65  
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de estudos e formação



**DIAS 13 E 16** | qua e sáb

BIBLIOTERAPIA

## LIVROS com COMPORTAMENTO

A leitura é um fenómeno corporal, temporal, descentrado, intersubjetivo, transcendental. É um ato de comunicação que ultrapassa o corpo do autor e atinge o corpo do leitor ou do ouvinte...

O envolvimento do leitor com o livro, o preenchimento dos vazios do texto literário, a significação como continuidade e retomada do texto, permitem que se pense na terapia por meio de livros, a Biblioterapia. (Clarice Fortkamp Caldin)  
Ler é experimentar ser outros, é viajar estando parado, escalar montanhas no sofá, é conhecer o mundo protegido e crescer sem ter medo. Ler é viver uma aventura!

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

Dia 13 | qua | 17.45h

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Dia 16 | sáb | 10.30h

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**



**DIA 15** | sex | 14.30h

A ARTE DO SABER

## **CHÁ** com **HISTÓRIAS** de **VIDA!!!**

**Tertúlia**

É claro que a toma do chá é importante mas, mais ainda são as histórias de vida que os idosos estão sempre prontos a recordar, como os tempos da infância, ou a contar memórias, engraçadas e únicas.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### **SEGUNDA A SEXTA**

## **CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS**

A melhor forma de aprender Português, com uma professora especialista no ensino de estrangeiros.

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 / inestudos@gmail.com

Observações: as turmas são constituídas mediante a idade e conhecimentos dos alunos

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra**

Org.: inestudos, Centro de estudos e formação

### **TERÇAS OU QUINTAS**

das 14.30 às 17.30h

AULAS DE COSTURA

## **COSTURA CRIATIVA por Gisela Marques**

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo

### **TERÇA A SEXTA**

das 10 às 12h

## **MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA**

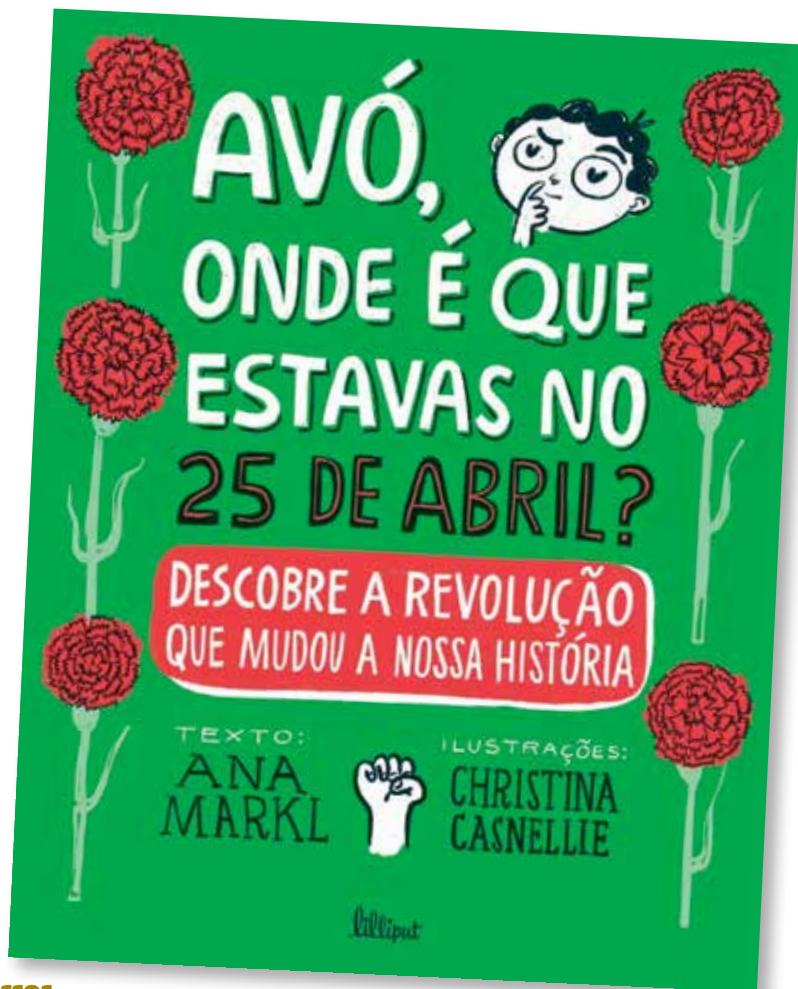
Visita a sala Memórias da Nossa Escola e vivência uma aula dos anos 30 a 70 do século XX.

Destinatários: comunidade educativa

Marcações: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo



a decorrer...

**ATÉ ABRIL DE 2024**

TERTÚLIAS LITERÁRIAS

# ONDE É QUE ESTAVAS NO 25 DE ABRIL?

Inspiradas na famosa frase “Onde é que tu estavas no 25 de Abril?”, de Armando Batista Bastos, e no livro *Avó, onde é que estavas no 25 de Abril?*, de Ana Markl.

Destinatários: alunos do 4.º ano do 1.º ciclo do Ensino Básico

Informações: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Tertúlias integradas nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

**Escolas do 1.º ciclo do Ensino Básico do concelho**



## SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÊS

# MODELAGEM, CORTE e COSTURA de VESTUÁRIO

Inscrições: 96 606 76 55 / mdfdf2010@gmail.com

Observações: os ateliês decorrem às segundas, das 15 às 18h, e às terças e quintas, das 19.30 às 22 horas

Dinamização: Fátima Fernandes

**CAIES, Santana**

## QUARTAS | das 14 às 16h

SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

### OFICINA DE TEATRO

Se gosta das artes de palco, venha fazer teatro connosco!

Destinatários: municipais com mais de 55 anos

Inscrições: 21 268 22 90  
(Serviço de Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra)

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo

## QUARTAS OU QUINTAS

das 15 às 17h

### INFORMÁTICA SENIOR

Redes sociais, gestão de e-mail, fotografias e Word.

Destinatários: maiores de 50 anos

Observações: os participantes deverão trazer o seu próprio computador/tablet

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

## QUINTAS | 17h

### MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão.

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo





## QUARTAS E SEXTAS

AULAS DE SAMBA

# ENSAIOS de PASSISTAS e de BATERIA

Inscrições: @Saltaricos Castelo

As aulas decorrem às quartas, às 19.45, e às sextas, às 20h

**Sede do GRES Saltaricos do Castelo, Aiana de cima**

Org.: GRES Saltaricos do Castelo

**DE 2 A 30**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

# DECLARAÇÃO UNIVERSAL dos DIREITOS HUMANOS: 75 ANOS a PROMOVER a PAZ e a JUSTIÇA

A 10 de dezembro de 1948 foi proclamada pelas Nações Unidas a Declaração Universal dos Direitos do Homem. A partir deste dia, a data é assinalada para promover a paz e a preservação da Humanidade, bem como acabar com todos os tipos de discriminação, promovendo a igualdade entre todos os cidadãos. Posteriormente, e ainda como consequência dos efeitos da 2.ª Guerra Mundial, que vitimou milhões de pessoas, é criado em dezembro de 1950 o Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados, para ajudar e apoiar as pessoas a reinstalarem-se num outro país, refazendo a sua vida com dignidade.

**Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**ATÉ DIA 9**EXPOSIÇÃO  
DE FOTOGRAFIA

## OS 75 ANOS DA DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS

Vistos à lupa do livro  
*Gentes*, de António Prouença

**Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**DE 1 A 3 E DE 8 A 10**

FEIRA DE NATAL

## NATAL NO PARQUE

dias 1, 2, 3, 7, 8 e 9 | das 10 às 23h  
dia 10 | das 10 às 21h

**Parque Augusto  
Pólvora, Maçã**

Org.: JF Castelo | Apoio: CM Sesimbra

**2 DEZ A 4 JAN**

EXPOSIÇÃO COLETIVA

## ARTISTAS QUE PASSARAM PELO GRÊMIO

Inauguração no dia 2,  
sábado, às 16.13 horas

**Grémio - Clube Sesimbrense,  
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**DE 2 A 30**MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## CIDADES MAIS HUMANAS E INTELIGENTES

**À luz dos Objetivos  
do Desenvolvimento  
Sustentável**

As cidades são importantes para o desenvolvimento sustentável? O que podemos fazer para tornar as cidades do nosso tempo mais humanas e sustentáveis? Com intuito de familiarizar os mais pequenos com a vida cidadina e sobretudo com a importância de ações de sustentabilidade em ambiente urbano, a biblioteca sugere uma seleção de livros que vêm ao encontro ao Objetivo 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis, integrado nos 17 ODS da Agenda 2030.

**Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

DE 7 A 10

# FEIRA de NATAL

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra



## DE 2 A 30

A 9.º ARTE  
NA BIBLIOTECA

### MANGÁ

**Mostra Bibliográfica  
de Banda Desenhada**

Este tipo de banda desenhada ou romances gráficos são originários do Japão e têm como característica principal a ordem de leitura ser inversa da ocidental, ou seja, inicia-se da capa do livro com a brochura à sua direita (correspondendo à contracapa ocidental), sendo a leitura das páginas feita da direita para a esquerda.

**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

## DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

### AS CIDADES DO FUTURO

**À luz dos Objetivos  
do Desenvolvimento  
Sustentável**

As cidades do mundo ocupam unicamente 3 por cento do território mundial, mas representam 75 por cento das emissões de carbono. O Objetivo 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis, integrado nos 17 ODS da Agenda 2030, prevê tornar as comunidades urbanas mais seguras, resilientes e sustentáveis, garantir o acesso de todos

à habitação adequada e a preço acessível. Para construir o futuro é necessário conhecer o passado e a realidade atual. Deste modo, em sintonia com o tema enunciado, a Biblioteca Municipal de Sesimbra sugere algumas leituras de reflexão sobre as cidades na história, na literatura de ficção e na literatura de especialidade.

**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**



8 DEZA 7 JAN

# MOSTRA de PRESEPIOS ARTESANAIS

Estimular a criatividade e relembrar uma das mais tradicionais expressões da cultura popular associada à quadra natalícia.

Inserida no programa dos 50 Anos da Descoberta do Sprital Medieval  
Inauguração no dia 8, sexta, às 15.30 horas

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

Org.: JF Santiago | Apoio: CM Sesimbra

---

**DE 2 A 30**


---

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## O MUNDO AS AVESSAS

Elefante cor-de-rosa? Cavalo azul? Árvore branca e nuvem verde? Sim, é possível. Vem descobrir estas histórias em que os elementos aparecem com as cores da tua imaginação. De forma descontraída, vamos questionar as convenções presentes nos livros e nas ilustrações, mostrando como podemos romper com esses padrões e brincar com as cores trocadas. Será que no final vais querer que tudo volte ao “normal”?

**Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

---

**12 DEZA 6 JAN**


---

EXPOSIÇÃO  
BIBLIOGRÁFICA

## ÁRVORE DOS LIVROS

**Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



a decorrer...

EXPOSIÇÃO  
DE FOTOGRAFIA

**DEPOIS DA PESCA**  
de Rui Minderico

A exposição reúne 20 fotografias, a preto e branco, em grande formato, sobre os diversos momentos da atividade no Porto de Pesca, desde a chegada do peixe até à sua transformação. Com raízes em Setúbal, o fotojornalista Rui Minderico teve desde sempre uma ligação forte a Sesimbra.

Inserido nas comemorações  
do Dia Nacional do Mar

**Marginal de Sesimbra**

**SÂB e DOM** | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES**  
**DA NOSSA TERRA**

**Moagem de Sampaio**

**2.º e 4.º SÁBADO**

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS**  
**E VELHARIAS**  
**NA VILA**

**Parque da Vila,**  
**Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

**12 DEZ A 6 JAN**

EXPOSIÇÃO DE ARTESANATO

**O MEU NATAL**  
em **CORTIÇA**

de Paulo Nunes

**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra**





**DIA 8** | sex | 9.30h

VIA FERRATA

# CAMINHO do MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19 info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

**DIA 1** | sex | 9h

ESPELEOLOGIA

## GARGANTA DO CABO

Destinatários: maiores de 14 anos

Preço: 70 €

Duração: 1 dia

Inscrições: 21 084 89 19  
info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: Café  
Retiro dos Amigos, Azoia**

Org.: Vertente Natural

**DIA 2** | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

## ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 96 478 49 24  
hello@lookaroundtours.com

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 2** | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

**ROTA DO CALHAU  
DA COVA**

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos,  
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21084 89 19 / info@  
vertentenatural.com**Ponto de encontro:**  
**Varandas da Falésia,**  
**Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**DIA 3** | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**TOPO DA SERRA  
DO RISCO**

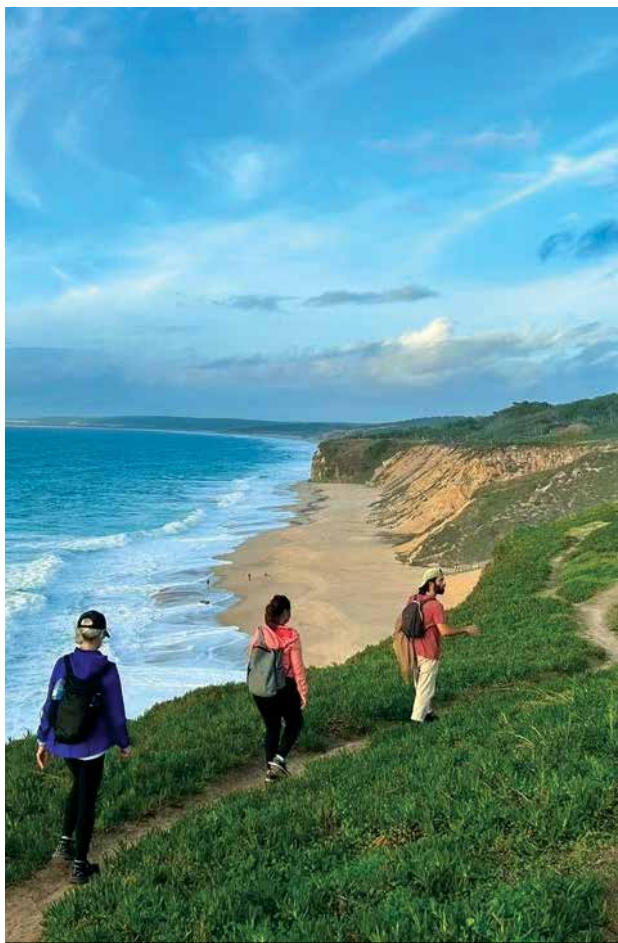
Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 9 (96 478 49 24  
hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro: Café**  
**Manuel Graça, Pedreiras**

Org.: Look Around Tours

**DIA 10** | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

**COSTA OESTE  
SELVAGEM**

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 6 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Look Around Tours



**DIAS 16 E 17** | sáb e dom

CAPOEIRA

# ENCONTRO de INVERNO 2023

O evento apresenta aulas de Capoeira, jogos, brincadeiras para todas as idades e um torneio, cujo objetivo é o convívio, as experiências e vivências entre os vários capoeiristas, professores e alunos dos diferentes locais. Transmitir e desenvolver valores ligados ao autocontrolo, humildade, dedicação, disciplina, foco, capacidade de absorção, entre outros são os objetivos do evento. É também uma boa oportunidade para presenciar e observar rodas e jogos de capoeira mais formais e maduros.

Informações: 92 652 34 53 / 92 590 60 96  
caasesimbra@hotmail.com

Supervisão: Mestre Marco António

**Pavilhão Municipal de Sampaio**

Org.: Capoeira Alto Astral Sesimbra

**DIA 9** | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

## LAPA DA COVA

Preço: 25,50 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24  
hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 9** | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

## CRISTA DO RISCO

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 15 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19  
/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:  
Serra da Arrábida, km 6**

Org.: Vertente Natural

**DIA 10** | dom | 10h

RAPPEL

## CIRCUITO DAS LAPAS

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 34 € (menores de 11 anos,  
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

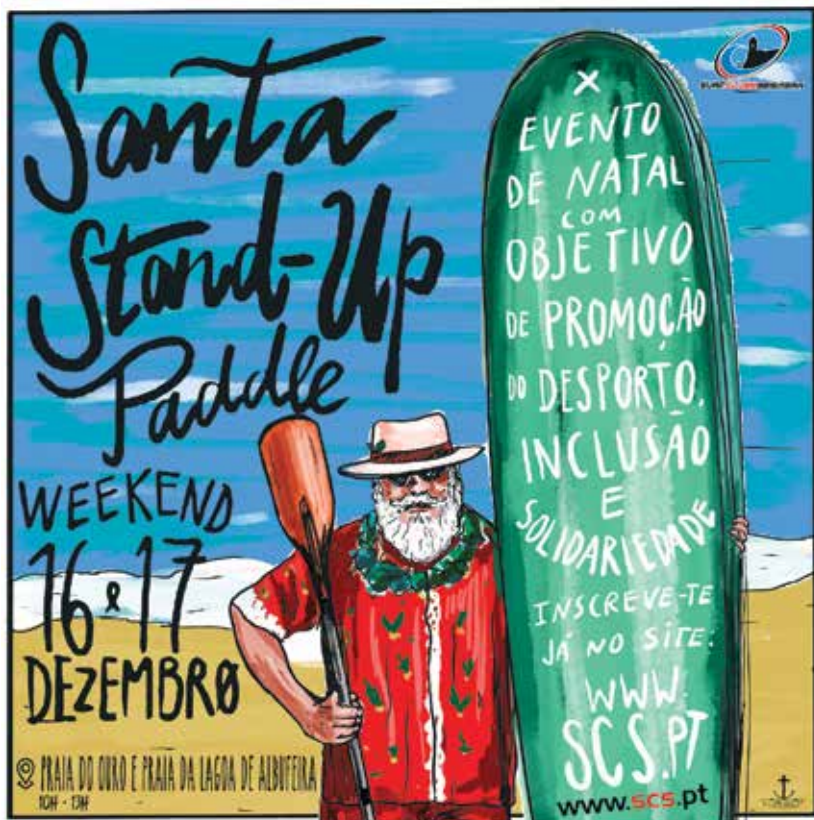
Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19  
/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Campo  
de Futebol do GDU Azoia**

Org.: Vertente Natural





**DIAS 16 E 17** | sáb e dom | das 10 às 13h

STAND-UP PADDLE BOARDING

## REMADA do NATAL

O evento tem como objetivo fazer crescer o SUP de forma segura e acessível a todos, refletindo uma prioridade coletiva em promover um estilo de vida ativo. Todos aqueles que desejam experimentar esta modalidade única terão a oportunidade de fazê-lo, incluindo a possibilidade do batismo de novos praticantes de SUP. Além disso, o Surf Clube de Sesimbra irá disponibilizar equipamento de SUP Adaptado, como a cadeira *Blue*.

Inscrições: até dia 15 (<https://www.scs.pt/e/remada-do-natal-em-stand-up-paddle-boarding>)

Informações: <https://www.scs.pt/blog/remada-do-natal-em-stand-up-paddle-boarding>

Observações: evento de participação gratuita, onde cada participante é convidado a trazer pelo menos um bem alimentar (pacote de leite, massa, etc), para ser doado a uma instituição social na região de Sesimbra. Esta ação demonstra o espírito de partilha e ajuda à comunidade que o Natal representa.

Dia 16 | **Praia do Ouro, Sesimbra**

Dia 17 | **Praia da Lagoa de Albufeira**

Org.: Surf Clube de Sesimbra, Grupo de Amigos SUP Lagoa de Albufeira e Clube de Canoagem da Amora



**DIA 16** | sáb | 10h

ESPELEOLOGIA

## LAPA do FUMO

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

**DIA 16** | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

## TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIAS 16 E 17** | sáb e dom

ORIENTAÇÃO

## SESIMBRA ACTIVE WEEKEND

Evento desportivo que inclui duas provas diferentes de orientação e pretende proporcionar um fim de semana com atividade física para toda a família. As provas estão integradas no calendário da Federação Portuguesa de Orientação.

Dia 16 | sáb | 14h

**ETAPA 1**

**Sprint**

**Ranking Regional  
de Lisboa e Vale do Tejo**

**Parque Augusto Pólvora,  
Maçã**

Dia 17 | dom | 10h

**ETAPA 2**

**Rogaine**

**Taça de Portugal**

**Fortaleza de Santiago,  
Sesimbra**

Inscrições: [www.orioasis.pt](http://www.orioasis.pt)

Informações: [geral@adnsesimbra.pt](mailto:geral@adnsesimbra.pt) / [adnsesimbra.pt](http://adnsesimbra.pt)

Org.: ADN Sesimbra - Associação de Desporto Natureza de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Santiago e da Federação Portuguesa de Orientação



**DIA 16** | sáb | das 19.30 às 22.30h

TRAVESSIA NOTURNA NA FLORESTA

# PELE SELVAGEM

Destinatários: adultos, com ou sem experiência em movimento

Inscrições: até dia 8 (<https://forms.gle/wAYM9YoJmeKgBp7M8>)

Informações: [femininodesconhecido@gmail.com](mailto:femininodesconhecido@gmail.com)

**Floresta do Meco, Aldeia do Meco**

Org.: Matridança

**DIA 17** | dom | 9h

PASSEIO CULTURAL  
E VINÍCOLA

## ARRÂBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 17 (96 478 49 24 / [hello@lookaroundtours.com](mailto:hello@lookaroundtours.com))

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 17** | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

## CHÃ DOS NAVEGANTES

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com))

**Ponto de encontro:  
Santuário do Cabo Espichel**

Org.: Vertente Natural

**DIA 23** | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

## CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 22 (21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com))

**Ponto de encontro:  
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

## a decorrer...

### TERÇAS E QUINTAS

CORPO EM  
MOVIMENTO SÉNIOR

### AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo





**DIA 1** | sex | 18h

# INAUGURAÇÃO das ILUMINAÇÕES de NATAL

Concelho de Sesimbra

## 7 DEZ A 6 JAN

DECORAÇÕES  
DE NATAL

### NATAL É ONDE AS ESCOLAS QUISEREM

EB n.º 3 da Quinta do Conde

Pavilhão Municipal  
e Junta Freguesia  
da Quinta do Conde  
Associação Tom da Terra

Biblioteca Municipal  
de Sesimbra

Jardim de Infância  
de Alfarim

Rotunda Alfarim  
Escola Profissional  
Agostinho Roseta

Moagem de Sampaio,  
Parque 25 de Abril e Junta  
de Freguesia do Castelo

Escola Básica Maria  
do Carmo Serrote

Mercado Municipal  
da Quinta do Conde  
Escola Básica n.º 2  
da Quinta do Conde,  
Polo do Conde 2

Parque da Vila,  
Quinta do Conde  
Associação Externato  
de Santa Joana

Auditório Conde de Ferreira  
Cercizimbra

Junta de Freguesia  
de Santiago

CASCUZ

Sede da ACRUTZ, Zambujal  
Centro Paroquial  
do Castelo

Unidade Saúde Familiar  
do Castelo





**DIAS 3, 8, 9 E 10** | 15h

# A CASA do PAI NATAL

**Grupo de Teatro Amador De Vez em Quando**

Vem falar com o Pai Natal e escrever-lhe uma carta.

Dia 3 | **Animação com a Charanga Os D'Fiesta  
Largo das Forças Armadas, Alfarim**

Dia 8 | **Animação com o grupo RUM TÁ TÁ  
Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Dia 9 | **Animação com a Charanga Os D'Fiesta  
Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Dia 10 | **Animação no palco  
Grupo Coral A Voz do Alentejo  
Escola de Concertinas  
Grupo de Cavaquinhos  
Grupo de Gaiteiros da Freguesia da Quinta do Conde  
Grupo Musical Renascer  
Grupo Musical Quinta Condense  
Grupo Coral A Voz do Alentejo  
Tuna Universidade Sênior Quinta do Conde  
Parque da Vila, Quinta do Conde**



.... E AINDA



**DIAS 8 E 10**

# MOSTRA de DOCES de NATAL

Dia 8 | sex | 15h

Receitas a reverter para o Centro Paroquial do Castelo de Sesimbra  
- Banco Alimentar

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Dia 10 | dom | 14h

Receitas a reverter para a Vida's Unidas Associação Sociocultural

**Parque da Vila, Quinta do Conde**



**DIA 9** | sáb | 15.30h

## FESTA DE NATAL

Animação musical com o Grupo de Gaiteiros da Quinta do Conde.

Lanche convívio para crianças, famílias, sócios, amigos e convidados.

**Vida's Unidas Associação Sociocultural, Quinta do Conde**

Org.: Vida's Unidas Associação Sociocultural

**DIA 9** | sáb | 16h

## DESFILE DE PAIS NATAIS

Desfile pela vila da Quinta do Conde, de mota ou outro meio de transporte, vestidos de Pai Natal. Término na Associação Vidas Unidas, para entrega de doces e presentes.

Informações:  
[g.m.quintadoconde@gmail.com](mailto:g.m.quintadoconde@gmail.com)

Condições de participação: possuir mota (preferencialmente), carro, bicicleta, ou qualquer outro meio de transporte.

**Ponto de encontro: junto à Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: Grupo Motard Quinta do Conde





50 ANOS DO 25 DE ABRIL

# PODER LOCAL DEMOCRÁTICO

Homenagem e Lançamento de Livro

**N**o dia em que se assinalam os 47 anos desde as primeiras eleições autárquicas, o Poder Local Democrático é celebrado com a reedição do livro *29 Meses de Trabalho*, que reúne informação sobre a primeira comissão administrativa que geriu o município de Sesimbra entre 1974 e 1976. A data é também assinalada com o descerramento de uma placa de homenagem aos eleitos do concelho que já não se encontram entre nós. As iniciativas estão inseridas no programa das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.

**DIA 12** | ter | 15h

15h | **Receção aos convidados**

15.30h | **Homenagem dos Eleitos e Eleitas**

16h | **Apresentação da reedição do livro 29 Meses de Trabalho**

**Comissão Administrativa, João Manuel Pinhal Comissão de Honra, Amadeu Penim**

17h | **Intervenções**

**João Narciso, presidente da Assembleia Municipal**

**Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra**

**Odete Graça, coordenadora das comemorações dos 50 Anos 25 de Abril**

18h | **Apontamento Musical**

**Moscatel de Honra**

**Capela de São Sebastião, Sesimbra**

15 DEZ A 6 JAN

# O NATAL em SANTANA

Presépio e exposição de desenhos de Natal feitos pelos alunos do Centro Paroquial do Castelo e concertos de Natal nos dias 15 de dezembro e 6 de janeiro.

## Capela de Sant'Ana

Org.: Sociedade Santanense Instrução e Recreio



**DIA 12** | ter | 11h

INAUGURAÇÃO

## CAPELA DE SÃO SEBASTIÃO

Descerramento da Placa

pelo presidente da Câmara Municipal, Francisco Jesus

Apresentação e Visita à Capela

Arquiteto Armando Pombo

Importância da Recuperação / Imóvel de Interesse Histórico

Técnicos do Património

Restauro, Candidatura e Dimensão Histórica

Técnicos do Património

Rua D. Sancho I, Sesimbra

**DIAS 15, 16 E 17**

| sex, sáb e dom

VIDEO MAPPING

## A VIAGEM DO PAI NATAL

Animação com AlmaDa Street Band

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

**DIA 22** | sex | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

## SCROOGE, UM CONTÓ DE NATAL

Inscrições: até dia 20 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido no programa Natal no Espaço

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 29** | sex | 14.30h

CINEMA NO ESPAÇO

## MITCHELL CONTRA AS MAQUINAS

Inscrições: até dia 28 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido no programa Natal no Espaço

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 31** | dom  
das 22 às 2h

RÉVEILLON

## ESPETÁCULO DE LASER

Animação com DJ

Largo da Marinha, Sesimbra

**DIA 31** | dom | 00h

RÉVEILLON

## ESPETÁCULO PIROMUSICAL

Pontão Grande, Sesimbra

RÉVEILLON SUB

Porto de Abrigo de Sesimbra

**a decorrer...**

**ATÉ 7 JAN**

CONCURSO

## EM SESIMBRA, NATAL É NO COMÉRCIO LOCAL E TRADICIONAL!

Informações: [economialocal@cm-sesimbra.pt](mailto:economialocal@cm-sesimbra.pt)

**Estabelecimentos aderentes**

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Quinta do Conde e JF Santiago



**SEGUNDA a DOMINGO**das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

**CAPELA  
DO ESPÍRITO SANTO  
DOS MAREANTES**Informações: 21 014 92 24 /  
21 014 94 61 /  
museu@cm-sesimbra.pt**Rua Cândido dos Reis,  
n.º 17, Sesimbra****SEGUNDA A DOMINGO**

das 10 às 18h

**CIRCUITO  
MUSEOLÓGICO  
DO CASTELO  
DE SESIMBRA****Castelo de Sesimbra****SEGUNDA A SÁBADO**

das 9 às 18h

**CABINE DE LEITURA  
DA QUINTA DO CONDE****Junto ao edifício da Junta de  
Freguesia da Quinta do Conde**Org.: Fundação Altice Portugal  
| Apoio: JF Quinta do Conde**TERÇA a DOMINGO** | das  
10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

**DO MUSEU MARÍTIMO  
PARA O MUNDO****Uma História com 200  
Milhões de Anos à  
Distância de um Clique**Duração: 40 minutos (as visitas  
são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

**Museu Marítimo de Sesimbra****DIA 16** sáb | das 10.04 às 23.58h**NON-STOP NATAL**

Respeitável público, temos o prazer de anunciar mais um dia de eventos *non-stop* para toda a família! Um daqueles intermináveis dias de frenesim cultural em que o Grémio é palco das mais variadas atividades e formas de expressão artística.

Nesta edição de Natal não vai faltar o mercado onde poderás comprar aquela prenda original, malabaristas, danças exóticas, domadores de leões e mulheres de bigode. Apareçam e descubram!

Condições: o evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala.

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**TERÇA A DOMINGO**das 10 às 12.30  
e das 15 às 17.30h

PATRIMÓNIO

**MUSEU MARÍTIMO  
DE SESIMBRA**

O Museu Marítimo de Sesimbra reúne um valioso património ligado ao mar e à pesca fruto, em grande parte, de um trabalho de proximidade feito com a comunidade piscatória.

Um cepo de âncora associado à navegação no período romano e um conjunto de anzóis e pesos de rede são

os artefactos mais antigos da exposição, e transportam o visitante no tempo para conhecer os vários povos que passaram pelo território, assim como a sua forte relação com o mar. Como viajavam os pescadores de Sesimbra, as devoções marinheiras e marítimas, as várias artes de pesca, o Parque Marinho e o rei D. Carlos são algumas das temáticas que ocupam os vários espaços do equipamento.

**Fortaleza de Santiago,  
Sesimbra**



**27 DEZ A 1 JAN**

# FESTA em HONRA de NOSSA SENHORA da CONCEIÇÃO

Dia 23 | sáb

17h | **Baile com Bruno Marques**

21.30h | **Concerto Zana Batuta**

Dia 24 | dom

19h | **Missa do Galo**

Dia 25 | seg

9.30h | **Missa na Capela de Alfirim**

Dia 26 | ter

14.30h | **Receção às Entidades Oficiais,  
Bandas Musicais e Fanfara dos B.V. Sesimbra**

15h | **Missa de Ação de Graças a Nossa Senhora  
da Conceição**

15.30h | **Recepção pelas ruas de Alfirim acompanhada  
pela Fanfara dos B.V. Sesimbra, Banda da Sociedade  
Musical Sesimbrense e Soc. Filarmónica Perpétua  
Azeitonense**

17h | **Baile com Duo Nélson & Nélson**

21.30h | **Atuação de Vira Milho**

23h | **Fogo de Artifício**

23.30h | **Continuação de Baile**

Dia 27 | qua

9.30h | **Missa de Encerramento**

16 e 00h | **Baile com Trio Clave**

Dia 1 | seg

16h | **Baile com Contraponto**

21.30h | **Atuação de Pedro Miguel**

00h | **Encerramento de Festas**

**Alfirim**

Org.: Comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora da Conceição

## QUARTAS

### VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

O Farol do Cabo Espichel foi construído em 1790 e a sua edificação está ligada à primeira intenção de iluminar as costas portuguesas, conhecidas até à segunda metade do século XVIII como “costas negras” pelos navegadores. O Farol do Cabo Espichel é um dos mais antigos do país. Dar a conhecer a história e missão do edifício e as funções dos faroleiros são os objetivos das visitas guiadas ao Farol, onde o público pode subir à mítica torre do farol e observar o mar de uma perspetiva única. As visitas são gratuitas e acontecem às quartas, das 14 às 17h (hora de verão) e das 13.30 às 16.30h (hora de inverno). Quem quiser visitar o Farol noutros dias pode fazer o agendamento pelo e-mail [dfarois.rp@amn.pt](mailto:dfarois.rp@amn.pt) e tem um custo de 4,5 euros por visitante (estudantes não pagam).

### Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

## QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

### NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho. Funcionou inicialmente como cavalaria, e mais tarde foi adaptado para moagem, recebendo cereais de toda a região. Para preservar este importante testemunho da evolução tecnológica e industrial do concelho, a Câmara Municipal transformou-o num núcleo museológico dedicado à ruralidade do concelho. No seu interior, é possível recordar os espaços que outrora corresponderam às salas de moagem, vendas e escritórios, armazenamento e equipamentos. No exterior, existem vestígios do tempo áureo do seu funcionamento, como um tanque de refrigeração da água para o motor e um ponto de pesagem e venda das farinhas produzidas. Um dos seus elementos centrais é o motor Hornsby-Stockport, instalado no edifício por volta de 1917.

Informações: 21 228 85 00  
museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,  
Sampaio**

# Sesimbra Boas Festas com um Postal



**Corredoura e Santana com neve  
1954 A 1955 [?]**

Espólio Idaleciano Cabecinha e Américo Ribeiro  
PT/CMS/EICAR/A/C/NP0006  
Arquivo Municipal de Sesimbra

a decorrer...

## BOAS FESTAS COM UM POSTAL

É com bonitas imagens a preto e branco que a autarquia deseja aos munícipes e visitantes um Natal feliz, na campanha com a mensagem Boas Festas com um Postal que está nas ruas do concelho.

Estas fotos antigas de Santana, do Castelo com neve ou do Cabo Espichel estão também disponíveis numa coleção de postais em papel, para quem prefere enviar os desejos de umas boas festas de forma original e personalizada.

Os postais são gratuitos e podem ser levantados em vários atendimentos municipais.

**Balcões Únicos de Serviços de Sesimbra e Quinta do Conde,  
Biblioteca Municipal, Spot Jovem, Posto de Turismo e  
Natal no Parque**



**DIA 2** | sáb | das 9 às 12.30h

# A BICICLETA vai ao PARQUE

Aprendizagem de bicicleta.

Destinatários: crianças dos 4 aos 14 anos

Condições de participação: os participantes podem usar o seu próprio equipamento. É obrigatório o uso de capacete

**Ecotrilhos, Parque Augusto Pólvora, Maçã**

**DE 1 A 3 E 8 A 10**

NATAL NO PARQUE

## ANIMAÇÃO INFANTIL

**Parque Augusto Pólvora**

Org.: JF Castelo | Apoio: CM Sesimbra

**DIA 2** | sáb | 15h

ATELIÊ DE  
VOLUNTARIADO

## LANTERNAS MÁGICAS

Vem mergulhar no mundo da criatividade e da imaginação, aprendendo a fazer uma lanterna diferente e muito original!

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Sara Patrício

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

**DIAS 6 E 13** | qua | 10.30h

ESPAÇO

## AQUI BRINCAMOS TODOS

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/Cercizimbra (Isabel Cruz)

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

Org.: CMS e ELI/Cercizimbra





**DIA 12** | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

# O LOBO que NÃO GOSTAVA do NATAL

de Orianne Lallemand e Éléonore Thuillier

O Lobo não gosta nada do Natal. Na verdade, as festividades até lhe dão dores de cabeça! Quando chega o dia 24 de dezembro, os amigos decidem que está na hora de mostrar ao Lobo o que tem esta festa de tão especial. Vem assistir a esta hora do conto, e descobrir o final desta história de Natal.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Inês Santos

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**



**DIA 7** | qui | 10.30h

ESPAÇO BEBETECA

## UM CONTO e DOIS PASSOS...

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

Dia 7 | qui | 10.30h

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Dia 16 | sáb | 11h

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 10** | dom | 16h

DOMINGOS EM  
FAMÍLIA | DANÇA

## NO TEMPO DOS MEUS AVÓS

**Quorum Ballet**

Destinatários: maiores de 6 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

**DE 11 A 15** | seg a sex

ONDAS DE PALAVRAS

## BIBLIOTERAPIA PARA OS MAIS NOVOS!

Fomentar a leitura em qualquer idade é sempre sinónimo de enriquecimento, mas incentivar esse hábito desde cedo é uma garantia total de um futuro melhor! Uma criança que lê vai tornar-se um adulto com ideias próprias e uma mentalidade firme, capaz de questionar o que a cerca e de compreender mais facilmente o seu lugar no mundo. Uma criança que lê será livre para sempre!

Destinatários: dos 4 aos 15 anos

Inscrições:

cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra e Polo de  
Leitura da Quinta do Conde**

**DIA 12** | ter | 16h

## OFICINA DO FAZ DE CONTA...

E porque a brincar também se aprende, na Oficina do Faz de Conta vais poder realizar muitas atividades divertidas onde a imaginação e a criatividade não conhecem limites! Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**DIA 16** | sáb  
das 10 às 12.30h

## ATELIÊ DE NATAL

Na mais mágica época do ano, vem passar uma manhã divertida a fazer enfeites, coroas e postais de Natal.

Destinatários: crianças dos 5 aos 11 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 8 (91 152 76 65 / [innestudos@gmail.com](mailto:innestudos@gmail.com))

**Innestudos, Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra**

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação



**DIA 16** | sáb | 11.34h

HISTÓRIA

# ERA UMA VEZ... A ÁRVORE DE NATAL

**Mafalda Duque**

Era uma vez... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos.

Condições: o evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 3 €

**Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense





**DIA 16** | sáb | 15h

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

## ENFEITES de NATAL

Deixa-te envolver pelo espírito natalício, aprendendo as construir várias decorações desta quadra festiva.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Daniela Reis

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIAS 16, 18, 19 E 20**

OFICINA

### MUNDO EMARTE

Destinatários: crianças migrantes e autóctones entre 6 e 12 anos

Limite: 20 participantes

Dia 16 | sáb | das 10 às 12.30h

De 18 a 20 | seg a qua  
das 14 às 17h

Dia 20 | qua | das 19 às 20h

#### Apresentação final

**Centro Raio de Luz, Sampaio**

**DE 18 A 20 E DE 26 A 28**

| 16.30h

OFICINA

### JÁ CHEIRA A NATAL

Vamos viajar através de cheiros e levar para casa o cheiro a Natal numa lembrança cheia de amor.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Observações: cada criança só pode frequentar a oficina uma vez

Dinamização: Sofia Delfino

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

**DIA 19** | ter | 14.30h

NATAL NO ESPAÇO

### ENFEITES DE NATAL

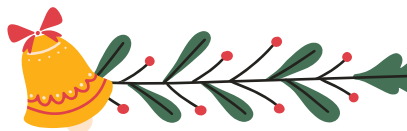
**Oficina Criativa**

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo







**DE 18 A 20 E DE 26 A 28** | 15.30h

HORA DO CONTO

# **GOSTO MAIS DE TI** do que de **TODAS** as **ESTRELAS** do **CÉU**

de **Becky Davis e Dana Brown**

Um livro escrito em poema, que declara frases bonitas sobre o amor, entre dois grandes amigos. Com ilustrações suaves, em tons de azul noite e prateado, é o presente perfeito para oferecer a quem mais gostamos.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Sofia Delfino

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**



**DE 20 A 22** | qua a sex | das 10 às 13h

# FÉRIAS com ARTE no NATAL

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 14 anos

Inscrições: pipassociacao@gmail.com

Dia 20 | qua

**Explorando a Criatividade com Som, Dança e Música**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Dia 21 | qui

**A Magia do Teatro e do Improviso**

**Espaço Zambujal**

Dia 22 | sex

**Criando Stop Motion e Dando Asas à Imaginação**

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: Associação PIPA | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo e JF Quinta do Conde

**DIA 27** | qua | 14.30h

MÃOS NA MASSA

## BROAS NO FORNO A LENHA

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 22 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido no programa Natal no Espaço

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo

**DIA 28** | qui | 14.30h

OFICINA CRIATIVA

## ENFEITES DE ANO NOVO

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 27 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Inserido no programa Natal no Espaço

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 29** | sex | das 15 às 16h

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO WORKSHOP

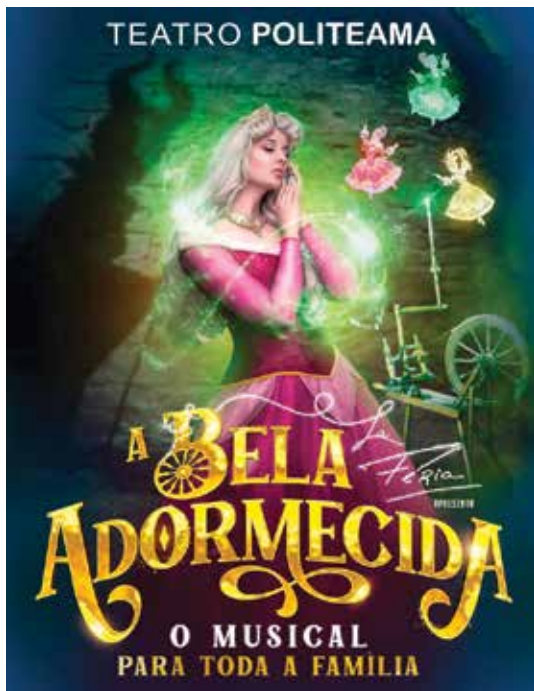
## VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



**DIA 20** | qua | das 12 às 17h

NATAL NO ESPAÇO

# A JUNTA VAI ao TEATRO POLITEAMA

**A Bela Adormecida,  
de Filipe La Féria**

*A Bela Adormecida - O Musical vai acordar nas crianças a sensibilidade e o deslumbramento do Teatro e a compreensão e o direito de vivermos em pleno com bondade e humanidade, o milagre da vida.*

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Valor: 11 €

Inscrições: até dia 15 (96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

## a decorrer...

ESPAÇO  
NO TEU ESPAÇO

### AS SETES CAMAS DO ARGANAZ

de Susanna Isern

O Arganz acorda numa cama diferente todos os dias. Na caixa das cenouras do Coelho, na gaveta das gravatas do Pisco e até nas hastes do Veado...

Mas por que razão o Arganz não quer dormir na sua própria cama?

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Org.: JF Castelo

### SEGUNDA A SEXTA

das 18 às 19h

### CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 60 € + IVA (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 /  
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação:  
mínimo 4 alunos por nível

**Rua do Valparaíso,  
n.º 5, Sesimbra**

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

### SÁBADOS | 11.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

### CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo



**DIA 6** | sáb

## **DIA DE REIS**

11h | **Mercado Municipal da Quinta do Conde**

15h | **Parque Augusto Pólvara, Maçã**

18 e 21.30h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



**DIA 14** | dom | 16h

## **CONCERTO DE ANO NOVO**

**Orquestra e Coro da Zana Batuta**

**Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra**



© Manuel Ruas Moreira



**DIA 14** | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## KAÔ: EMBALOS DO MUNDO

Destinatários: até aos 36 meses

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



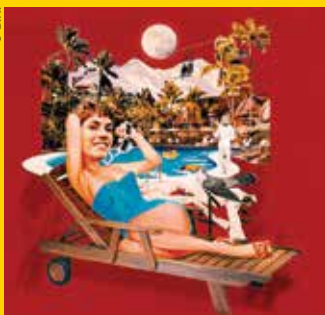
**DIA 19** | sex | 21h

CINEMA

## MAL VIVER

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

© D.R.



**DIA 20** | sáb | 21h

COMÉDIA

## BEATRIZ GOSTA | RESORT

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



**DIA 26** | sex | 21h

CINEMA

## NÃO SOU NADA

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**



**DIA 21** | dom | 16h

DOMINGOS EM  
FAMÍLIA | CINEMA

## PATOS

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

## EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

#### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,  
Av. Manuel de Arriaga  
2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)

Horário: segunda a sexta,  
das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

#### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta,  
das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46  
2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h,  
sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17  
2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,  
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo,  
das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

### Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: [gjp.qtaconde@gmail.com](mailto:gjp.qtaconde@gmail.com)

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: [caies@cm-sesimbra.pt](mailto:caies@cm-sesimbra.pt)

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

### Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações e reservas: 21 223 40 34/  
[reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

### Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

#### Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: [info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)

Site: [www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos  
(terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

### Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

#### Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Site: [www.espaco-zambujal.blogspot.com](http://www.espaco-zambujal.blogspot.com)

Horário: terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

### Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)

Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17,  
terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

#### Quinta do Conde

### Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal  
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: [veterinario@cm-sesimbra.pt](mailto:veterinario@cm-sesimbra.pt)

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

### Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: [veterinario@cm-sesimbra.pt](mailto:veterinario@cm-sesimbra.pt)

#### Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,  
2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

#### Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

### Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Horário: de quarta a domingo,  
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra  
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra  
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

Site: [www.museusesimbra.pt](http://www.museusesimbra.pt)

Horário: de terça a domingo,  
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

**Parque Augusto Pólvora**

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

**Parque Municipal de Campismo**

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: [campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt](mailto:campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt)

**Pavilhão Municipal  
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

**Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: [polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt)

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra  
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: [turismo@cm-sesimbra.pt](mailto:turismo@cm-sesimbra.pt)

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:  
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho  
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;  
de 1 de julho a 31 de agosto:  
das 9.30 às 23.30h

**Spot Jovem****Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: [juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:juventude@cm-sesimbra.pt)

**JUNTAS DE FREGUESIA****Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: [geral@jf-quintadoconde.pt](mailto:geral@jf-quintadoconde.pt)

Site: [www.jf-quintadoconde.pt](http://www.jf-quintadoconde.pt)

**Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: [geral@jf-castelo.pt](mailto:geral@jf-castelo.pt)

Site: [www.jf-castelo.pt](http://www.jf-castelo.pt)

**Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: [geral@f-santiago.pt](mailto:geral@f-santiago.pt)

Site: [www.jf-santiago.pt](http://www.jf-santiago.pt)

**COMUNICAÇÃO SOCIAL****Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

**Sesimbra FM**

Tel.: 21 086 84 59

**O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 31 33

**Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

**Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

**EMERGÊNCIA****Bombeiros Voluntários  
de Sesimbra**

**Piquete de Sesimbra**  
**Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 84 50

**Centros de Saúde**

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção  
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: [cpcej.sesimbra@cnpdpcej.pt](mailto:cpcej.sesimbra@cnpdpcej.pt)

**Cruz Vermelha Portuguesa**

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

**EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

**Farmácias**

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

**GNR**

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno  
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo  
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

**Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

**Linha Verde Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)  
Sesimbra**

Tel.: 93 998 06 24

**Quinta do Conde**

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

**Polícia Marítima**

Tel.: 91 849 80 53

**Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

SESIMBRA  
RÉVEILLON



SESIMBRA.PT