

S'A

JAN'
2024
192

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P24
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P26
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P30
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P34
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P38
E AINDA...	■	P44
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P50
EM FEVEREIRO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Capa

Simas Vaz

Pré-impressão e impressão

Roteiros Ilustres, Ld.ª

Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315



© D.R.



MÚSICA a ABRIR o NOV

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Rizumik é o nome artístico de Tiago Grade, artista português que se distinguiu internacionalmente no *beatbox*, a capacidade de reproduzir sons de percussão ou eletrónicos através da voz.

Em 2012, sem que nada o fizesse prever, venceu o campeonato americano de *beatbox*, que lhe abriu caminho para uma carreira internacional impressionante na área do canto, percussão, dança e movimento, humor e teatro físico.

Nos últimos três meses, Rizumik tem estado em Sesimbra a trabalhar com nove jovens do concelho, com idades entre os 12 e os 17 anos, para construir o espetáculo que vai ser apresentado no dia 13 de janeiro. Esta iniciativa da Câmara

Municipal, enquadrada no projeto Loop Gate Fest, é uma forma de promover o desenvolvimento artístico e pessoal daqueles que estão a iniciar uma carreira ou querem seguir o mundo das artes. Ao mesmo tempo, proporciona contacto com um grande artista.

O Loop Gate Fest é um exemplo do trabalho que tem estado a ser desenvolvido na área da cultura, neste caso específico em estreita ligação com a juventude. Refira-se que em 2022, o projeto desenvolveu-se em moldes semelhantes, mas sob orientação da bailarina e coreógrafa Rita Spider.

Afirmamos deste modo que não queremos ter apenas uma programação regular para aproximar o público da cultura. Queremos proporcionar



O ANO

experiências de partilha, aprendizagem e crescimento pessoal e profissional, contando para isso com a colaboração de nomes consagrados. Uma nota para o facto de Rizumik ter sido uma escolha dos Olharápios do Cineteatro, grupo de espectadores que têm colaborado na construção desta programação, num trabalho de proximidade com a comunidade que se enquadra em toda esta linha de atuação cultural.

Efetivamente, Dunas, Ana Lee e tantos outros êxitos que todos conhecemos de cor tornaram os GNR uma das mais carismáticas bandas portuguesas e um daqueles casos em que a música consegue atravessar gerações. Pois bem, em janeiro, a banda liderada por Rui Reininho subirá ao palco do Cineteatro

para, com pronúncia do norte, nos brindar com muitas das suas grandes canções.

No primeiro mês do ano, a Câmara Municipal volta a assinalar o Dia de Reis, com animações pelas três freguesias e organiza os habituais concertos que dão as boas-vindas a 2024. No primeiro domingo do ano, a Fortaleza de Santiago recebe os alunos da Academia de Música de Almada e no dia 21 de janeiro, um duo de guitarra e violino volta a levar a música clássica ao monumento. Referência para o espetáculo da orquestra Zana Batuta, no dia 14, na Igreja Matriz de Santiago.

São estas as primeiras propostas culturais do ano. Contamos com a participação do público. Que 2024 seja um ano de felicidade, esperança e paz.

6 JAN

SÁB | 11, 15, 18 e 21.30h

MERCADO MUNICIPAL DA QUINTA DO CONDE,
PARQUE AUGUSTO PÓLVORA E FORTALEZA DE SANTIAGO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



DIA d



O Dia de Reis marca o fim das comemorações natalícias e simboliza a visita, na noite de 5 para 6 de janeiro, de três Reis Magos do oriente ao Menino

Jesus, depois de serem guiados por uma estrela. Ouro, incenso e mirra foram as ofertas entregues pelos três reis. É tradição, que se cantem as janeiras e que a família se volte a reunir.

Para comemorar este dia, os Reis Magos vão visitar as três freguesias do concelho. Montados em dromedários, vão passar pelo Mercado Municipal da Quinta do Conde, às 11 horas, pelo Parque Augusto Pólvora, na Maçã, às 15 horas, e pela Fortaleza de Santiago, às 18 e às 21.30 horas.

As animações contam com a participação do Grupo de Teatro De Vez Em Quando, Grupo Coral A Voz do Alentejo e os Gaiteiros de Sesimbra. Na Fortaleza, a data é também assinalada com um espetáculo de video mapping, que acontece às 18 e 21.30 horas, e repete no domingo, dia 7, às 18 horas.

Ver páginas 45 e 46.

e REIS

7, 14 e 21 JAN

DOM | 16h

FORTALEZA E IGREJA MATRIZ
DE SANTIAGO, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



CONCERTOS de

Em janeiro, a chegada do novo ano é celebrada com dois recitais de música de câmara, na Fortaleza de Santiago. No primeiro domingo de 2024, o concerto conta com a participação de Carolina Certã, no violino, Rita Dogot e Ana Sofia Marques, nas flautas, João Alves, Martim Martins e Jaime Espada, nas guitarras, alunos que frequentam

o 7.º grau do ensino especializado da música, na Academia de Música de Almada (AMA). A apresentação tem direção musical de Silvia Sobral, e a colaboração dos professores da AMA José Carlos Garcia e Marco Santos. No dia 21, o monumento recebe o Dois & Duo, composto por Joana Gomes, violino, e Nuno Santos, guitarra clássica, que propõe um programa



ANO NOVO

musical eclético, onde as melodias de cariz popular são objeto de um tratamento erudito, próprio do estilo musical de compositores como Manuel de Falla e Astor Piazzola. Paralelamente a esta linguagem popular, é apresentada uma obra de Niccolò Paganini, que promete transportar o público para época romântica. Destaque também para o concerto de ano

novo protagonizado pela Orquestra e Coro Zana Batuta, no dia 14, às 16 horas, na Igreja Matriz de Santiago. Formado por cerca de 40 músicos amadores de várias idades, e dirigido pelo maestro Ricardo Mestre, o grupo propõe um repertório variado com alguns temas para orquestra de sopro e solistas.

Ver páginas 26, 28 e 29.

13 JAN

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

LOOP GATE FEST

JUVENTUDE SESIMBRA

Loop Gate Fest é um projeto de juventude que pretende criar condições para o desenvolvimento profissional artístico de jovens locais que estão a iniciar a sua carreira artística e para aqueles que sentem vontade de explorar e desenvolver as suas competências artísticas. Depois de uma edição dedicada à dança com a bailarina Rita Spider, esta nova edição do Loop Gate Fest pretende dedicar-se a outra disciplina artística, a música. Rizumik, que trabalha na área da improvisação, é o artista convidado. A improvisação é a capacidade de fazer o melhor possível com aquilo que temos ao nosso redor, é a (verdadeira) presença no momento, é a capacidade de revelarmos honestamente e autenticamente o que nos preenche. Na música, a improvisação é a habilidade de, simultaneamente, produzir e interpretar, dentro de parâmetros melódicos, harmónicos e rítmicos, ou seja,

é a capacidade de conseguirmos produzir algo espontaneamente - dizer ou fazer de repente, sem premeditação ou sem elementos precisos.

Nesta edição do Loop Gate Fest, convidámos os artistas a abraçarem o desconhecido e a sair confortavelmente da sua zona de conforto, aprendendo algo novo e expandindo os seus horizontes, talentos e capacidades no processo artístico. Trabalhámos a abertura e disponibilidade para brincar, explorar e conviver, dentro da cocriação e da expressão criativa/artística e individual, criando um objeto artístico. Capacidade de performance, presença, escuta atenta, colaboração e cocriação, solo e destaque, harmonia, ritmo, movimento, enraizamento, expressão, partilha e vulnerabilidade fizeram parte deste processo que se irá apresentar no Cineteatro Municipal João Mota.

Ver página 27.

★ A ESCOLHA
de **ÔLHARÁPIOS**

ESPETÁCULO FINAL
RIZUMIK

GENTE
de **CÁ**

14 JAN
DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

★ A ESCOLHA
de
OLHARÁPIOS



Kaô: *Embalos do Mundo* é um momento poético-musical com ações e canções sobre os primeiros passos e compassos na vida. Partindo de canções transmitidas de mãe para filho/a, três mulheres exploram a força do canto polifônico, num espetáculo de teatro-música com melodias de "acalantar" lusófonas e ibero-americanas que pertencem a todos os que se deixam levar no balouço-balanço do mar... A palavra indígena "Kaô" recebe quem acaba de chegar, num concerto encenado para escutar e sentir ao colo, sobre a nitidez do olhar da criança ao relacionar-se com a Terra-Mãe que a rodeia!

"Sinto-me nascido a cada momento para a eterna novidade do mundo..."
in *O Guardador de Rebanhos*, Alberto Caeiro

Ver página 53.

DOMINGOS EM FAMÍLIA

A photograph of a theatrical performance. Two women, dressed in light pink tops and yellow skirts, are seated on a dark floor in a tent-like structure made of white fabric and wooden poles. They are singing and gesturing towards a group of children sitting in front of them. The children are wearing light blue shirts. The background features a white fabric backdrop with a tree silhouette and a wooden rocking horse. A white banner is hanging from the top of the tent.

KAÔ: EMBALOS DO MUNDO

AMONDA, COLECTIVO DE TEATRO-MÚSICA

15 JAN a 28 de JUN

INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

DESTAQUE

Sesimbr'Acontece

Educação de qualidade, igualdade de género, reduzir as desigualdades e adotar medidas urgentes para combater as alterações climáticas e os seus impactos são Objetivos do Desenvolvimento Sustentável prioritários para Portugal. No âmbito destas temáticas, a 18.ª edição do projeto Falar de... tem como título *Como Cuidar do Nosso Planeta*, lembrando que todos nós podemos ser agentes da sustentabilidade, e inclui a exposição itinerante de livros para a infância e diversas atividades de promoção do livro e da leitura. A mostra é composta por 64 livros infantis, divididos pelas áreas de imagem, poesia, narrativa ilustrada, informativos e imagem e pouco texto.

O projeto Falar de... é dinamizado pela Biblioteca Municipal de Sesimbra e pela ELI/Cercizimbra (Equipa Local de Intervenção do SNIPI), em parceria com seis Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho que trabalham a infância.

Ver página 37.

FALAR DE... COMO CUIDAR do NOSSO PLANETA





16 JAN

TER | 9 às 13h

PARQUE AUGUSTO
PÓLVORA, SESIMBRA

DESTAQUE
Sesimbr'Acontece



CORTA-MATO ESCOLAR CONCELHIO



O Parque Augusto Pólvora volta a transformar-se numa grande pista de atletismo para receber o Corta-mato Escolar Concelhio, que decorre no dia 16 de janeiro, terça-feira, entre as 9 e as 13 horas. A prova, que teve a sua primeira edição em 1984, reúne cerca de 600 jovens atletas do 1.º, 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e secundário. Promover a prática de atividade física e o convívio entre os alunos dos vários estabelecimentos de ensino do concelho é o principal objetivo do Corta-mato, uma das competições desportivas com maior destaque no calendário escolar, organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, com apoio dos agrupamentos de escolas do concelho.

Ver página 53.

20 JAN

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

BEATRIZ GOSTA RESORT

Beatriz Gosta está de regresso ao *stand up* com o novo espetáculo, *Resort*. Depois de dois anos de pandemia. De amores e desamores. De se endividar para cumprir o sonho da casa própria. De gerar e parir uma criança. De virar mãe solo, trabalhadora independente e do setor da cultura. De reconstruir uma autoestima, voltar ao ginásio e pôr mamas de silicone. De sobreviver à privação do sono, a viroses de infantário e à toxicidade das redes sociais. Beatriz Gosta precisou de parar. Férias? Retiro? Escapismo? *Resort* pode ser tudo isso e um *burnout* numa hora e pouco de espetáculo. Sempre naquele equilíbrio ténue entre rir de nervoso e gargalhar até pingar na cueca. Só há uma certeza: é de perder o juízo!

Beatriz Gosta dispensa apresentações, depois de ganhar vida através de um video blog em 2015, alcançou um lugar de destaque no meio digital, dando rapidamente o salto para a rádio e televisão. Atingiu grande notoriedade junto do público e conseguiu conquistar os corações de várias gerações com o seu jeito único de ser e abordar até os assuntos mais sensíveis. Em 2019, Beatriz Gosta subiu ao palco, pela primeira vez, com o espetáculo *Quem Acredita Vai* em sucessivas apresentações esgotadas. Um sucesso imediato que a levou a percorrer o país de norte a sul, estabelecendo-a como uma das principais vozes da nova geração de humoristas portuguesas.

Ver página 29.



27 JAN

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE
Sesimbr'Acontece

Os GNR são uma banda absolutamente incontornável na história da música portuguesa. São 43 anos de uma carreira construída por canções de sucesso e por momentos únicos que fazem parte da nossa cultura. Canções como *Dunas*, *Efetivamente* ou *Pronúncia do Norte* são a banda sonora da vida de milhões de portugueses. Em março, a banda lançou o novo single, *Eu Não Sou Assim*, que rapidamente conquistou o público português e grande rotação nas maiores rádios nacionais. Os GNR continuam na estrada a celebrar os seus 43 anos de carreira, com um novo espetáculo especial, capaz de conquistar todas as gerações.

Ver página 29.

GNR



28 JAN

DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE SesimbrAcontece



© Pedro Sardinha

SOPHIA

COLECTIVO GIRA SOL AZUL

A vida e a obra de Sophia de Mello Breyner são inspiração para um espetáculo feito de poemas e textos de Sophia, no qual se destaca a liberdade de sílaba a sílaba fazermos emergir o nosso próprio poema e o jogar o som das coisas para se aprender a nadar no mar do silêncio. Sophia é mar, natureza, cidade, tempo. Sophia é um pássaro.

Partindo de uma base musical já criada por Ana Bento e Bruno Pinto (oito músicas originais com excertos de textos de Sophia de Mello Breyner), fruto da oficina *Musa* que esteve em cena na Casa da Música entre 2019 e 2022, o disco está agora em fase de produção (o terceiro disco com

o carimbo GiraDiscos pela mão do Colectivo Gira Sol Azul). É à volta do repertório do disco que gira a criação conjunta entre os intérpretes e Joana Craveiro, que assina a direção artística deste espetáculo.

A matriz do processo criativo de Joana Craveiro baseia-se num processo aberto, que faz parte da sua forma de trabalhar em modo questionamento, do lado de brincar com o que é verdade teatral, com o que é verdade em cena, quem é que está em cena a falar. De salientar ainda a relação de profunda cumplicidade com o público, encarado como um viajante em todos os trabalhos que Joana Craveiro assina.

Ver página 55.



A ESCOLHA

de OLHARÁPIOS

MAL VIVER

No centro deste drama, vencedor do Urso de Prata Prémio do Júri, no Festival de Cinema de Berlim, de 2023, está uma família burguesa que luta para preservar a estabilidade de um hotel que herdou. Nesse cenário, cinco mulheres que pertencem a diferentes gerações da mesma família vivem um conflito antigo e aparentemente insolúvel: são mães incapazes de amar as filhas. Este filme faz parte de um díptico que se complementa com *Viver Mal*. A produção é de Pedro Borges e Leonor Teles, realizadora de *Balada de um Batráquio*, curta também premiada em Berlim, em 2016. As filmagens aconteceram em 2021, durante a pandemia, no Hotel Parque do Rio, em Ofir (Esposende, distrito de Braga).

DIA 19 | sex | 21h

de João Canijo,
com Filipa Areosa,
Anabela Moreira, Vera
Barreto, Nuno Lopes,
Rita Blanco, Leonor
Silveira, Beatriz
Batarda, Cleia Almeida
e Madalena Almeida.
Drama; Portugal /
França; 2023;
127 min; M/14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIA 21 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

PATOS!

de Guylo Homsy e Benjamin Renner.
Animação, Comédia; EUA; 82 min; VP; M/6

A *Illumination* convida-nos a embarcar na emoção do desconhecido com umas hilariantes férias despassaradas em família. A família Mallard está num impasse. Enquanto o pai Mack está contente em manter a sua família em segurança a nadar eternamente no seu lago de Nova Inglaterra, a mãe Pam está ansiosa por agitar as coisas e mostrar ao filho adolescente Dax e à filha patinha Gwen todo o vasto mundo. Após uma família de patos migradores aterrar no seu lago com emocionantes contos de lugares longínquos, Pam convence Mack a embarcar numa viagem em família, passando por Nova Iorque, em direção à tropical Jamaica. À medida que os Mallards se dirigem para sul durante o inverno, os seus planos bem pensados rapidamente descarrilam. A experiência vai inspirá-los a alargar os seus horizontes, abrirem-se a novos amigos e a realizarem mais do que alguma vez imaginaram.

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 26 | sex | 21h

NÃO SOU NADA

de Edgar Pêra, com Victoria Guerra, Marina Albuquerque, Vitor Correia, Albano Jerónimo e Miguel Borges.
Drama; Portugal; 2023; 92 min; M/14

Não Sou Nada é um *thriller* psicológico sobre Fernando Pessoa e os seus heterónimos. Nesta longa-metragem do realizador Edgar Pêra, Pessoa é protagonizado pelo ator Miguel Borges, que alberga na sua mente o *Nothingness Club* (Clube do Nada), povoado pelos seus heterónimos. Mas a entrada em cena de uma mulher sofisticada, muito diferente da Ofélia do mundo real, vem destabilizar o Clube, ao mesmo tempo, que o ultrajante heterónimo vanguardista, Álvaro de Campos, disputa a autoridade de Pessoa de forma violenta.

Para além do ator Miguel Borges, o elenco conta com várias caras conhecidas, como Victoria Guerra (Ofélia Queirós), Albano Jerónimo (Álvaro de Campos), Vitor Correia (Ricardo Reis), Miguel Nunes (Alberto Caeiro), Paulo Pires (Barão de Teive) e António Durães (António Mora).

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



CONCERTO DE ANO NOVO

SEXTETO

Recital de Música de Câmara

Carolina Certã (violino)

Rita Dogot e Ana Sofia Marques (flauta)

João Alves, Martim Martins e Jaime Espada (guitarra)

Silvia Sobral (direção musical)

Sexteto de música de câmara composto por alunos que frequentam o 7.º grau do ensino especializado da música, na Academia de Música de Almada.

Colaboração de José Carlos Garcia e Marco Santos, professores da AMA.

DIA 7 | dom | 16h

**Espaço Multiusos,
Fortaleza
de Santiago,
Sesimbra**

**DIA 6** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

BRUNO MARQUES**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ | Apoio: JF Castelo

DIA 6 | sáb | 22.16h

STAND-UP COMEDY

**BRUNO PORTA NOVA
CONVIDA AMIGOS?**

O verdadeiro Dia dos Reis comemorar-se-á no Grémio Clube Sesimbrense, onde os fiéis súbditos deste ex-reino d'Áquém e d'Além-mar terão a oportunidade de rir a bandeiras despregadas com vários bobos amestrados por Bruno Porta Nova. Apareçam, seus bastardos!

O evento é de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 20 | sáb | 22.07h

MÚSICA

JAM SESSION

Se és músico, curioso ou bom ouvinte, vem ter connosco! Este é um palco de construção e desconstrução, sintonia e sinfonia, experimentação e partilha... Aparece e traz o teu instrumento!

O evento é de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 13 | sáb | 21h

MÚSICA

LOOP GATE FEST**Espectáculo final
Terra Nova**

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****DIA 13** | sáb | 22.27h

MÚSICA

DJ... CHILL

O evento é de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 21 | dom | 16h

Espaço Multiusos,
Fortaleza
de Santiago,
Sesimbra

© D.R.

CONCERTO DE ANO NOVO

DOIS & M DUO

Recital de Música de Câmara

Joana Gomes (violino)

Nuno Santos (guitarra clássica)

O Dois & M Duo, nascido no seio da Academia de Música e Belas Artes Luísa Todi, em Setúbal, em 2020, propõe um programa musical eclético, de caráter contrastante, composto por obras baseadas na recolha de temas

populares, onde as melodias são objeto de um tratamento erudito, próprio do estilo musical de compositores como Manuel de Falla e Astor Piazzola. Paralelamente a esta linguagem popular, é também apresentada uma obra de Niccolò Paganini que nos transporta para a época romântica.

DIA 14 | dom | 16hCONCERTO
DE ANO NOVO**ORQUESTRA E CORO
ZANA BATUTA****Igreja Matriz
de Santiago, Sesimbra****DIA 20** | sáb | 21h

COMÉDIA

**BEATRIZ GOSTA
RESORT**Destinatários: maiores de 16 anos
Bilhete: 10 €**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****DIA 20** | sáb | 22h

BAILE POPULAR

CONTRA PONTO**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ | Apoio: JF Castelo

DIA 27 | sáb | 21h

MÚSICA

GNRDestinatários: maiores de 6 anos
Bilhete: 15 €**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****DIA 27** | sáb | 22.23h

MÚSICA

BIRDZZIE

À procura da soul da música, Birdzzie esvoaça do jazz ao house, do hip hop à disco, do r'n'b ao broken beat, migrando pelos mais variados recantos do planeta. Com quase 20 anos de carreira como DJ, leva no currículo inúmeros festivais e eventos (Universo Paralelo, Virada Cultural SP, Sp na Rua, Isla, Fusion, Goulash Disko, Milhões, Avante ou Mil...) em mais de dez países entre Europa e América do Sul.

Atualmente, é residente na Gala Cri Cri dos Venga Venga, no Palácio do Grilo, e desde o seu regresso, em 2016, a Portugal já tocou e foi residente de alguns dos venues mais prestigiados do país como Lux, Musicbox, Damas, Casa Independente, Rive Rouge, Maus Hábitos, Pérola Negra, entre outros.

O evento é de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



19 JAN A 10 FEV

FORMAÇÃO

PODA e ENXERTIA em FRUTICULTURA

Formação modular certificada

sex | das 19 às 23 horas

sáb | das 9 às 18 horas

Destinatários: ativos maiores de 18 anos

Limite: 25 participantes

Duração: 50 horas

Formador: Gil Duarte Leitão Feio (engenheiro Agropequário e formador, pós-graduação do Mestrado em Agricultura Biológica)

Informações e inscrições: Unidade Técnica de Apoio ao Empresário, Pescas e Ruralidade / 21 010 84 43 / pedro.coelho@cm-sesimbra.pt

Participação gratuita

Sala de Formação do CAIES, Santana

Org.: CM Sesimbra e CEARTE - Centro de Formação Profissional para Artesanato e Património

DIAS 10, 13, 17, 24 E 31

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTEAMENTO

A leitura é um fenómeno corporal, temporal, descentrado, intersubjetivo, transcendental. É um ato de comunicação que ultrapassa o corpo do autor e atinge o corpo do leitor ou do ouvinte...

O envolvimento do leitor com o livro, o preenchimento dos vazios do texto literário, a significação como continuidade e retomada do texto, permitem que se pense na terapia por meio de livros, a Biblioterapia. (Clarice Fortkamp Caldin)

Ler é experimentar ser outros, é viajar estando parado, escalar montanhas no nosso sofá, é conhecer o mundo protegido e crescer sem ter medo. Ler é viver uma aventura!

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

Dias 10, 17, 24 e 31 | qua | 17.45h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Dia 13 | sáb | 10.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

a decorrer...

ATÉ ABR

TERTÚLIAS
LITERÁRIAS

ONDE É QUE ESTAVAS NO 25 DE ABRIL?

Inspiradas na famosa frase *Onde é que tu estavas no 25 de Abril?*, de Armando Batista Bastos, e no livro *Avó, onde é que estavas no 25 de Abril?*, de Ana Markl.

Destinatários: alunos do 4.º ano do 1.º ciclo do Ensino Básico

Informações: 21 228 85 88
ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Tertúlias integradas nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico do concelho

SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS

ATELIÊS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

Os ateliês decorrem às segundas, das 15 às 18, e às terças e quintas, das 19.30 às 22 horas.

Inscrições: 96 606 76 55 /
mfdf2010@gmail.com

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana



DIA 20 | sáb | 14h

1.º SEMINÁRIO LOCAL DE ARTESANATO

VALORIZAÇÃO, QUALIFICAÇÃO e COMERCIALIZAÇÃO do ARTESANATO LOCAL

Contribuir para a valorização e qualificação do artesão, impulsionando a comercialização e promoção dos seus produtos.

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Informações: www.jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL de PROXIMIDADE

Dotar a população de ferramentas digitais para a criação de eventos online em modo *streaming*, criação de vídeos e *software* para edição de som e vídeo com um conjunto de ferramentas que estão disponíveis no Estúdio da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, *software* de edição e formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre *software*, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDAS E QUARTAS

17.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão.

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA

**CURSO DE INGLÊS
CERTIFICADO PELO
CAMBRIDGE**

Todos os níveis do curso usam métodos e materiais do Cambridge especialmente preparados e criados para cada nível.

Destinatários: adultos com ou sem conhecimentos de inglês

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de estudos e formação



QUARTAS | das 14 às 16h

SEMPRE A MEXER PARA
NÃO ENVELHECER

OFICINA de TEATRO

Se gosta das artes de palco,
venha fazer teatro connosco!

Destinatários: municípios
com mais de 55 anos

Inscrições: 21 268 22 90
(Serviço de Ação Social
da Câmara Municipal de Sesimbra)

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

A melhor forma de aprender
português, com uma
professora especialista no
ensino de estrangeiros.

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65
/ innestudos@gmail.com

Observações: as turmas são
constituídas mediante a idade
e conhecimentos dos alunos

Condições de participação: aulas
individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro
de estudos e formação

TERÇAS OU QUINTAS

das 14.30 às 17.30h

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

por **Gisela Marques**

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA

das 10 às 12h

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

Visita à sala Memórias da
Nossa Escola e vivência
numa aula dos anos 30
a 70 do século XX.

Destinatários: comunidade educativa

Marcações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS OU QUINTAS

das 15 às 17h

INFORMÁTICA SÊNIOR

Redes sociais, gestão de
e-mail, fotografias e Word.

Destinatários: maiores de 50 anos

Observações: os participantes
deverão trazer o seu próprio
computador/tablet

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS E SEXTAS

AULAS DE SAMBA

ENSAIOS DE PASSISTAS E DE BATERIA

Inscrições: @Saltaricos Castelo

As aulas decorrem às quartas,
às 19.45, e às sextas, às 20h

**Sede do GRES Saltaricos
do Castelo, Aiana de cima**

Org.: GRES Saltaricos do Castelo

ATÉ DIA 4

EXPOSIÇÃO COLETIVA

ARTISTAS QUE PASSARAM PELO GRÊMIO**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

ATÉ DIA 6

EXPOSIÇÃO DE ARTESANATO

O MEU NATAL EM CORTIÇA**de Paulo Nunes****Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra****ATÉ DIA 6**

EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA

ÁRVORE DOS LIVROS**Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra****ATÉ DIA 6**

MOSTRA DE ARTESANATO

O NATAL É ONDE AS ESCOLAS QUISEREM**Eco-Escola Tom da Terra****Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra****ATÉ DIA 7****MOSTRA DE PRESEPIOS ARTESANAIS**

Estimular a criatividade e relembrar uma das mais tradicionais expressões da cultura popular associada à quadra natalícia.

Inserida no programa dos 50 Anos da Descoberta do Sprital Medieval

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Org.: JF Santiago | Apoio: CM Sesimbra

DE 3 A 31

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

JEAN VAN HAMME**Mostra Bibliográfica de Banda Desenhada**Van Hamme nasceu em Bruxelas, em 1939, e é um dos mais conceituados argumentistas da banda desenhada europeia. Os seus maiores sucessos são *Thorgal*, com desenhos de Rosinski, *Largo Winch* (baseado nos seus próprios romances), com desenhos de Francq e, principalmente, XIII, desenhado por William Vance.**Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra****DE 3 A 31**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

JOSÉ RENTES DE CARVALHO**Autor do Mês**

Neste mês a Biblioteca Municipal propõe a leitura de algumas das obras deste autor, sonhador e irreverente, que descreve com grande detalhe na sua obra literária o Douro Interior.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra**DE 6 A 31**

EXPOSIÇÃO

CENAS MISTURADAS**de Anica Lupi**

Inauguração no dia 6, sábado, às 16.27 horas

O evento é de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

EU e TODOS: A UNIAO na DIVERSIDADE

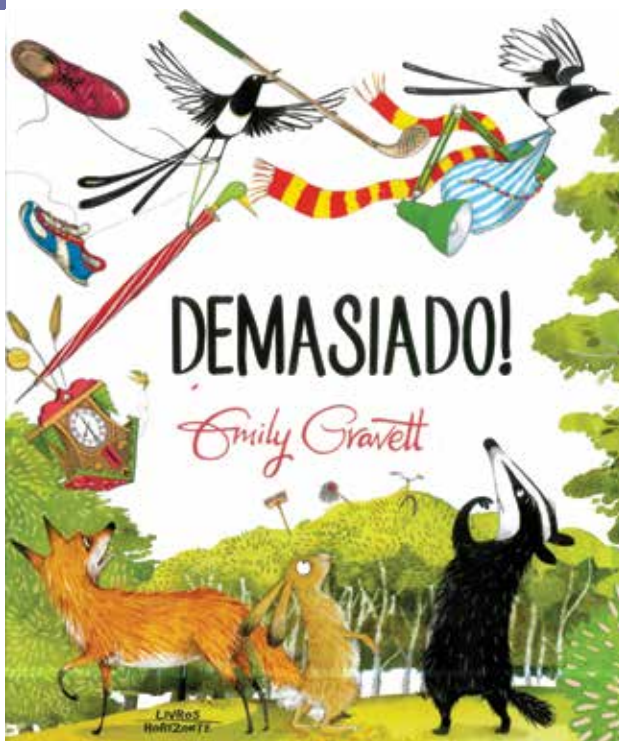
FEIRAS | EXPOSIÇÕES



Num tempo de intolerância, polaridade, guerras, como derrubar esses muros e construir pontes entre as diferenças? Os livros infantis dão-nos sugestões e ensinam-nos muito sobre a tolerância entre pessoas diferentes, algo que é essencial para o funcionamento da nossa sociedade. Vem descobri-las com as propostas de leitura da Biblioteca Municipal.

DE 3 A 31

**Sala de Leitura,
Piso 2, Biblioteca
Municipal de
Sesimbra**

**DE 3 A 31**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

APRENDER a CONSUMIR

À Luz dos ODS

Atualmente consumimos mais do que precisamos e consumimos muito mais do que o planeta nos pode dar. Proteger o Planeta, para que ele possa suportar as necessidades das gerações presentes e futuras, torna-se imprescindível a educação de comportamentos de consumo equilibrado.

Com intuito de alertar os mais pequenos sobre os riscos do consumo excessivo e dos desperdícios a vários níveis, de os familiarizar sobretudo com a importância de ações de consumo sustentável, a Biblioteca sugere uma seleção de livros relacionados com o ODS 12 - Produção e Consumo Sustentáveis, contemplado na Agenda 2030.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

9 JAN A 17 FEVEXPOSIÇÃO DE
PINTURA E DESENHO**PEDAÇOS DE VIDA**

de Paula Jorge

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...**SÂB e DOM** | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA**

Moagem de Sampaio

2.º e 4.º SÁBADO

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS
E VELHARIAS
NA VILA**

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde



EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA

DEPOIS DA PESCA
de Rui Minderico

Marginal de Sesimbra

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A INFÂNCIA

**FALAR DE...
COMO CUIDAR
DO NOSSO PLANETA**

De 15 a 26

**Liga dos Amigos
da Quinta do Conde**

29 JAN a 16 FEV

**Jardim de Infância
do CASCUZ**

Destinatários: crianças, famílias
e profissionais ligados à infância.

No horário de funcionamento
das instituições

No âmbito dos Objetivos do
Desenvolvimento Sustentável

Entidades promotoras: CMS/
Biblioteca Municipal e ELI de
Sesimbra

Org.: Creches e Jardins de Infância
das IPSS do Concelho

DE 3 A 31

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

**VIVER para
CONSUMIR
OU CONSUMIR
para VIVER:
O QUE ESCOLHER
à LUZ dos ODS?**

Segundo os cálculos da organização ecológica *Global Footprint Network*, em 2023, o nosso planeta superou as capacidades regenerativas dos ecossistemas naturais, a 2 de abril. Deste modo, a partir de 2 de agosto de 2023, e até ao fim do ano, é como se tivéssemos vivido de um cartão de crédito dos recursos naturais. Esse estado de arte do planeta que habitamos, enfatiza a urgência em repensar os nossos hábitos de consumo.

O tema da mostra vai ao encontro do ODS 12 - Produção e Consumo Sustentáveis, integrado nos 17 ODS da Agenda 2030.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 7 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

CAMINHO dos DINOSSAUROS

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 6 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural



DIAS 13 E 27 | sáb | 10.30h

YOGA

Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: até dia 12 e 26
(96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 6 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 2 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 6 | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 7 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

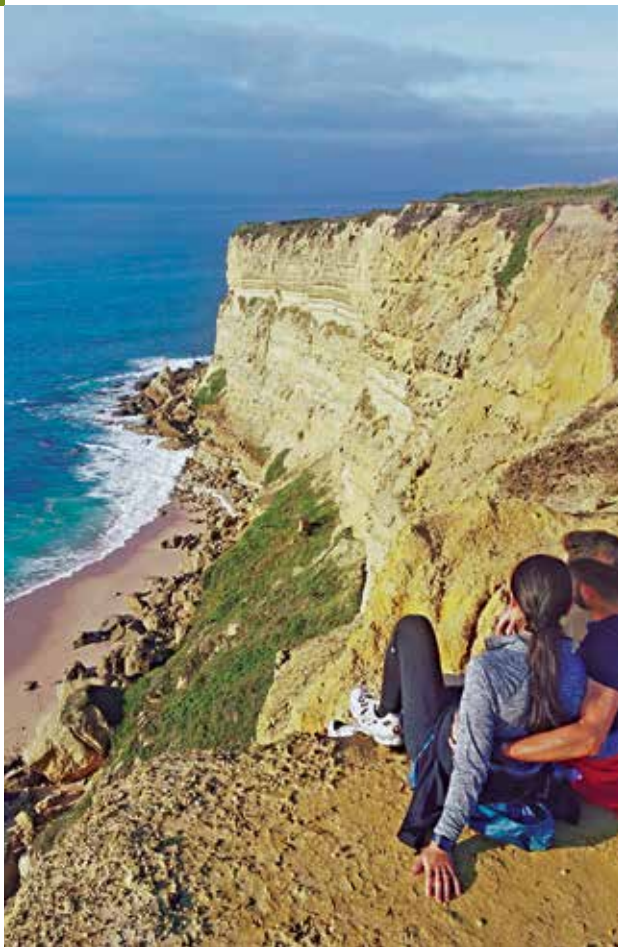
Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: Café
Manuel Graça, Pedreiras**

Org.: Look Around Tours



DIA 14 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 10 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 13 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,50 €

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 9 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 13 | sáb | 10h

EPELEOLOGIA

LAPA VERDE

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 12 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Café
Mafalda, Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | dom | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 13 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIA 21 | dom | 9h

PASSEIO CULTURAL E VINÍCOLA

ARRÂBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 17
(96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours



DIA 27 sáb | 10h

ESPELEOLOGIA

GRUTA da UTOPIA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

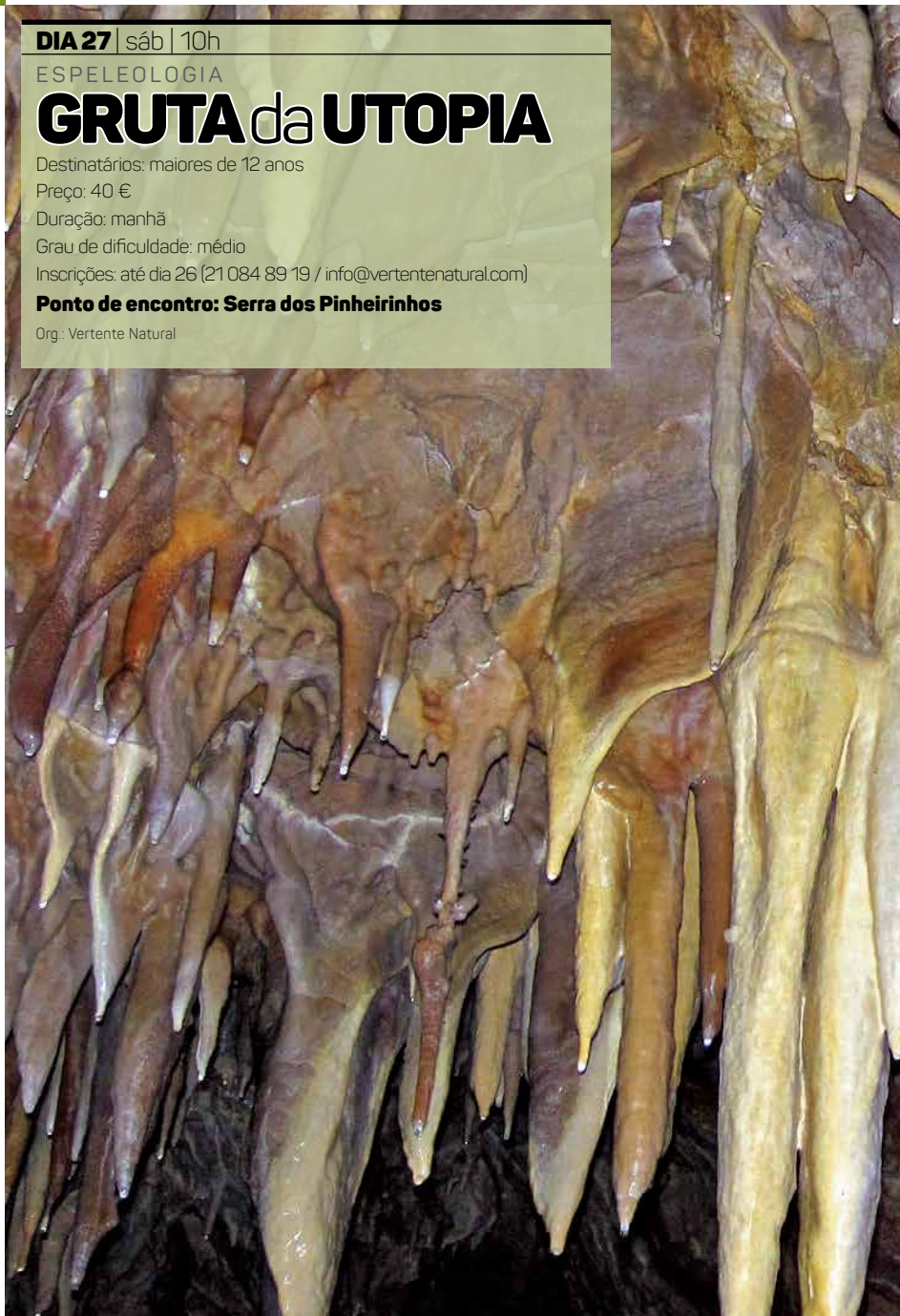
Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 26 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural



DIA 20 | sáb | 10h

RAPPEL

**CIRCUITO
DA BALEEIRA**

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro: Café
Retiro dos Amigos, Azoia**

Org.: Vertente Natural

DIA 21 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

**CHÃ DOS
NAVEGANTES**

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 20 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:
Santuário do Cabo Espichel**

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | dom | 9,30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

**a decorrer...****TERÇAS E QUINTAS**

CORPO EM MOVIMENTO SÊNIOR

**AULAS de GINÁSTICA
em GRUPO**

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DECORAÇÕES DE NATAL

NATAL É ONDE as ESCOLAS QUISEREM

ATÉ DIA 6

**EB n.º 3 da Quinta do Conde
Pavilhão Municipal e Junta Freguesia
da Quinta do Conde
Associação Tom da Terra
Biblioteca Municipal de Sesimbra
Jardim de Infância de Alfirim
Rotunda Alfirim
Escola Profissional Agostinho Roseta
Moagem de Sampaio, Parque 25 de Abril
e Junta de Freguesia do Castelo
Escola Básica Maria do Carmo Serrote
Mercado Municipal da Quinta do Conde**

**Escola Básica n.º 2 da Quinta do Conde,
Polo do Conde 2
Parque da Vila, Quinta do Conde
Associação Externato de Santa Joana
Auditório Conde de Ferreira
Cercizimbra
Junta de Freguesia de Santiago
CASCUZ
Sede da ACRUTZ, Zambujal
Centro Paroquial do Castelo
Unidade Saúde Familiar do Castelo**

ATÉ DIA 6

O NATAL EM SANTANA

Presépio e exposição de desenhos de Natal feitos pelos alunos do Centro Paroquial do Castelo e concerto de Natal no dia 6.

Capela de Sant'Ana

Org.: Sociedade Santanense
Instrução e Recreio

ATÉ DIA 7

CONCURSO

EM SESIMBRA, NATAL E NO COMÉRCIO LOCAL E TRADICIONAL

Informações: economialocal@cm-sesimbra.pt

Estabelecimentos aderentes

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo,
JF Quinta do Conde e JF Santiago

DIA 1 | seg

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

16h | **Baile com Contraponto**

21.30h | **Atuação
de Pedro Miguel**

00h | **Encerramento
das Festas**

**Largo das Forças
Armadas, Alfarrim**

Org.: Comissão de Festas em Honra
de Nossa Senhora da Conceição



DIA 6 | sáb | 11h

OS REIS MAGOS e CANTAR de REIS

Grupo de Teatro de Vez Em Quando

Grupo Coral A Voz do Alentejo

Gaiteiros de Sesimbra

11h | **Mercado da Quinta do Conde**

15h | **Parque Augusto Pólvora, Maçã**

18 e 21.30h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



DIAS 6 E 7 | sáb e dom

Dia 6 | sáb | 18 e 21.30h

Dia 7 | dom | 18h

VÍDEO MAPPING

OS REIS MAGOS

Animação pelo Grupo de Teatro de Vez Em Quando.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

a decorrer...

SEGUNDA A SÁBADO

das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

Junto ao edifício da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: Fundação Allice Portugal
| Apoio: JF Quinta do Conde

TERÇA a DOMINGO | das 10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

DOMUSEU MARÍTIMO PARO MUNDO

**Uma História com 200
Milhões de Anos à
Distância de um Clique**

Duração: 40 minutos (as visitas
são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTAS

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

As visitas são gratuitas e acontecem às quartas, das 14 às 17h (hora de verão) e das 13.30 às 16.30h (hora de inverno). Quem quiser visitar o Farol noutros dias pode fazer o agendamento pelo e-mail dfarois.rp@amn.pt e tem um custo de 4,5 euros por visitante (estudantes não pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

SEGUNDA a DOMINGO
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA do ESPÍRITO SANTO dos MAREANTES

Informações: 21 014 92 24 / 21 014 94 61
museu@cm-sesimbra.pt

**Rua Cândido dos Reis,
n.º 17, Sesimbra**





SEGUNDA A DOMINGO
das 10 às 18h

**CIRCUITO
MUSEOLÓGICO
do CASTELO
de SESIMBRA**

Castelo de Sesimbra



QUARTA A DOMINGO
das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

**NÚCLEO
MUSEOLÓGICO
da MOAGEM de
SAMPAIO**

Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379, Sampaio

TERÇA A DOMINGO

das 10 às 12.30
e das 15 às 17.30h

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

... E AINDA



PATRIMÓNIO

MUSEU MARÍTIMO de SESIMBRA

O Museu Marítimo de Sesimbra reúne um valioso património ligado ao mar e à pesca fruto, em grande parte, de um trabalho de proximidade feito com a comunidade piscatória.

Um cepo de âncora associado à navegação no período romano e um conjunto de anzóis e pesos de rede são os artefactos mais antigos da exposição,

e transportam o visitante no tempo para conhecer os vários povos que passaram pelo território, assim como a sua forte relação com o mar. Como viajavam os pescadores de Sesimbra, as devoções marinheiras e marítimas, as várias artes de pesca, o Parque Marinho e o rei D. Carlos são algumas das temáticas que ocupam os vários espaços do equipamento.



DIA 5 | sex | 15.30h

OFICINA ARTE & MANHAS

OURO, INCENSO e MIRRÁ - DIA de REIS

Nesta oficina os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. Uma forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Informações: felisbela.delfino@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sofia Delfino

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 6 | sáb
das 9 às 12.30h

O CICLISMO VAI AO PARQUE

Aprendizagem de Bicicleta

Destinatários: crianças
dos 4 aos 14 anos

Condições de participação: os
participantes podem usar o seu
próprio equipamento. É obrigatório
o uso de capacete.

**Ecotrilhos, Parque
Augusto Pólvora, Maçã**

DIAS 8, 15, 22 E 29 | seg

AQUI HÁ ESTÓRIA...

SAMUEL E O MUNDO de Manuel Tavares

O pai de Samuel era um
importante cientista que
andava à procura da solução
para consertar o Mundo. E
não é, que foi o Samuel que
descobriu!

Destinatários: comunidade escolar

Inscrições: 21 210 22 31

Informações: felisbela.delfino@
cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sofia Delfino

Dias 8, 15, 22 e 29 | 10h

Dia 15 | 15.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 9 E 23 | ter | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

Destinatários: crianças
a partir dos 4 anos

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIAS 10, 11, 24 E 25

ONDAS DE PALAVRAS

BIBLIOTERAPIA PARA OS MAIS NOVOS!

Uma criança que lê vai tornar-se um adulto com ideias próprias e uma mentalidade firme, capaz de questionar o que a cerca e de compreender mais facilmente o seu lugar no mundo. Uma criança que lê será livre para sempre!

Destinatários: dos 4 aos 15 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

Dias 10 e 24 | qua | 14.30h

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

Dias 11 e 25 | qui | 10.30
e 14.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 13 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

DOMINÓ CRIATIVO

Inicia o novo ano, construindo um jogo muito criativo, amigo do ambiente e sustentável para o nosso planeta.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Catarina Franco

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 6 | sáb | 10.30h

MÃOS NA MASSA

BOLO-REI e BOLO-RAINHA no FORNO a LENHA

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: dia 4 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo





HORA DO CONTO

O VENDEDOR de FELICIDADE

de Davide Cali e Marco Somà

Haverá preço para a felicidade? A felicidade é uma das coisas mais importantes na vida, por isso, quando o senhor Pombo decide vendê-la, em frascos pequenos, grandes e de tamanho familiar, surgem logo compradores interessados. Mas quando o vendedor de felicidade vai embora, deixa cair um pequeno frasco e então a verdade é revelada... Um livro deslumbrante para nos fazer olhar e dar valor às coisas simples da vida.

DIAS 6 E 9 | sáb e ter

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Sónia Ferreira

Dia 6 | sáb | 11h

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Dia 9 | ter | 15.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**



DIA 14 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | TEATRO
MÚSICA PARA BEBÉS

KAÔ: EMBALOS DO MUNDO

**A Monda, Colectivo
de Teatro-Música**

Destinatários: dos 0 aos 36 meses

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 15 | seg | 16.30h

OFICINA
ARTE&MANHAS

O MUNDO ESTÁ NAS NOSSAS MÃOS!

Onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. Uma forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Informações: felisbela.delfino@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sofia Delfino

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 20 | sáb | 10.30h

ATELIÊ EM FAMÍLIA

LIVRO em ACORDEÃO

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos

Inscrições: até dia 27 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 16 | ter | 9h

ATLETISMO

CORTA-MATO ESCOLAR CONCELHO

Destinatários: alunos da rede escolar pública/privada do concelho

Observações: caso as condições atmosféricas não permitam a realização da iniciativa neste dia, a mesma será realizada no dia 23

**Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

DIAS 18 E 20 | qui e sáb

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Inscrições: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

Dia 18 | qui | 10.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Dia 20 | sáb | 11h

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



HORA DO CONTO

AS PREOCUPAÇÕES do BILLY

de Anthony Browne

O Billy está sempre preocupado. Ele preocupa-se com chapéus e sapatos. Ele preocupa-se com nuvens e chuva e pássaros gigantes. A avó também, quando era menina, se preocupava com tudo. Será que ela consegue ajudar o Billy a ultrapassar os seus medos?

DIAS 20 E 23

Destinatários: crianças
acompanhadas por um adulto

Inscrições:
ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

Dia 20 | sáb | 15h

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Dia 23 | ter | 15h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**



DIA 26 | sex | das 15 às 6h

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO
| WORKSHOP

DEM VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para
uma utilização da Internet de
forma segura.

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições: joao.bizarro@cm-
sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 27 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

BONECO DE NEVE

Aventura-te neste ateliê
construindo um fantoche,
muito criativo e com materiais
que utilizas no dia-a-dia...

Destinatários: crianças
dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Joana Marquês

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 20 | sáb | 11.34h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... A PEDRA MÁGICA

Mafalda Duque

Era uma vez... é o momento do conto, encenado através
de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com
histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano
em que nos encontramos.

O evento é de entrada livre, mas é pedido aos espectadores
um contributo (in)consciente, com base no que consideram
justo e adequado.

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

DIA 28 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | MÚSICA

SOPHIA

Colectivo Gira Sol Azul

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças até aos 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 31 | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

HOJE TEMOS VISITAS... A AVÓ DEM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

Participa nesta ação ouvindo
os contos, lendas, histórias
de vida e lengalengas que
cativam até os ouvidos dos
mais distraídos.

Destinatários: pré-escolar
e 1.º ciclo do Ensino Básico

Inscrições: 21 228 85 88
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

ESPAÇO
NO TEU ESPAÇO

AS SETES CAMAS DO ARGANAZ

de Susanna Isern

O Arganaz acorda numa cama diferente todos os dias. Na caixa das cenouras do Coelho, na gaveta das gravatas do Pisco e até nas hastes do Veado...

Mas por que razão o Arganaz não quer dormir na sua própria cama?

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA das 18 às 19h

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Todos os níveis do curso usam métodos e materiais do Cambridge especialmente preparados e criados para cada nível.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 60 € + IVA (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação:
mínimo 4 alunos por nível

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro
de Estudos e Formação

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 18 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/ Cercizimbra dinamizam, semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/ Cercizimbra (Isabel Cruz)

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CMS em parceria com a ELI/
Cercizimbra

SÁBADOS | 11.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 21 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

PATOS!

de Guylo Homsy e Benjamin Renner.

Animação, Comédia; EUA; 82 min; VP; M/6

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

.... E PARA OS MAIS NOVOS



inscrições...

OFICINAS PERFORMATIVAS COM FAMÍLIAS

a partir das histórias do Cineteatro Municipal
com Madalena Marques

Para que serve um teatro? E este, quando nasceu? Quem o construiu? Que segredos guardará?

A Madalena gosta de desvendar o invisível. Ela trabalha a partir de histórias reais, que embora escondidas existem por toda a parte. Desta vez, essa busca por histórias acontecerá em conjunto com o público familiar.

No primeiro dia, há uma visita-encontro aos recantos do Cineteatro com a prata da casa. Entre o segundo e o quarto dia escolhemos formas de contar os acontecimentos ocorridos nesta casa. Ao quinto dia é o momento de partilha pública do caminho trilhado em conjunto. Vamos a isto?

Com origem numa família madeirense, Madalena Marques cresceu a ver álbuns de fotografias de jardins, casas de família e bonitos piqueniques. Em

pequena, nas visitas à ilha com a avó era como se as fotografias ganhassem vida. Criou e cocriou espetáculos de natureza documental, como *Os Sapatos do Sr. Luiz*, *O Homem das Mil Moradas*, *Impossível* ou *Apanha-chuva*.

3 FEVA 24 MAR | sáb

SESSÕES

3 e 24 FEV | 16 e 23 MAR | das 10 às 13h

APRESENTAÇÃO FINAL

24 MAR | dom | 16h

Destinatários: famílias com crianças a partir de 5 anos

Participação na oficina: gratuita

Inscrições e informações: 21 268 89 31 / reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Bilhete apresentação final: gratuito

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



em **FEVEREIRO...**



DIAS 11 e 13

dom e ter | 14.30h

CARNAVAL

**DESFILE
DAS
ESCOLAS
DE SAMBA
E GRUPOS**

Marginal de Sesimbra



DIA 12 | seg | 15h

CARNAVAL

CORTEJO DE FANTASIAS DE PALHAÇO

Marginal de Sesimbra

DIA 17 | sáb | 21h

CARNAVAL

CEGADAS DE SESIMBRA

De 10 a 13 atuam em vários locais do concelho.

Cineteatro Municipal



© Hugo David

DIA 18 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA
| DANÇA

O FIO DA MACAQUINHA

Cineteatro Municipal

DIA 24 | sáb | 21h

TEATRO

UM HOMEM INOFENSIVO

Cineteatro Municipal



© Filipe Figueiredo

**EQUIPAMENTOS
E SERVIÇOS MUNICIPAIS****Arquivo Municipal de Sesimbra**

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h, sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo, Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo, das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos

(terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blospot.com

Horário: terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas

e quintas, das 14.30 às 17,

terças e sextas, das 9.30 às 12.30

e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde**Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra**

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal

2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,

das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal Sesimbra

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo, das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@f-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcj.sesimbra@cnpdpj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21



**BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SESIMBRA**

OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

FALAR DE... como CUIDAR do **nosso** PLANETA



**15 DE JANEIRO
A 28 DE JUNHO
2024**

**Exposição Itinerante
de Livros para a Infância**

Cascuz - Centro de Apoio Sócio Cultural Unidade Zambujalense
Centro Infantil do Centro Comunitário de Quinta do Conde
Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo
Cercizimbra
Externato de Santa Joana
Liga dos Amigos de Quinta do Conde

Para mais informações contacte o(a) educador(a)
do seu filho(a) ou a Biblioteca Municipal
Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt



SESIMBRA