

S'A

FEV'
2024
193

SESI^MBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
CINEMA	■	P24
MÚSICA TEATRO DANÇA	■	P26
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P32
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P38
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P42
E AINDA...	■	P46
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P50
EM MARÇO...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Capa

Zélia Barradas

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

Pré-impressão e impressão

Roteiros Ilustres, Ld.ª

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação
e Relações Públicas (DIRP)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 151 72 67

Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315





UMA GRANDE FESTA que FAZ PARTE da NOS

FRANCISCO JESUS PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Estamos em fevereiro, e o Carnaval toma conta da programação no concelho de Sesimbra. É um momento do ano aguardado por todos, desde as crianças do primeiro ciclo e pré-escolar, que preparam ao pormenor as temáticas e trajes com que vão colorir os seus desfiles, até aos grupos de cegantes, que mantêm viva uma tradição centenária de teatro satírico, passando, claro, pelas escolas de samba e grupos, responsáveis por um dos mais belos desfiles de carnaval do país. Há vários meses que todos estão a trabalhar arduamente para apresentar, mais uma vez, uma grande festa de ritmo, cor e alegria à beira-mar, que pelo meio conta com aquele que é conhecido pelo maior

desfile de palhaços do mundo.

A Câmara Municipal assegura, mais uma vez, toda a operação logística que dá forma a mais de uma semana de atividades, bem como os apoios às associações e entidades envolvidas.

Este ano, mantém-se o modelo das duas últimas edições, embora com melhoramentos a vários níveis. Haverá mais oferta de lugares sentados em bancadas e disponibilização de camarotes, o percurso voltará a estar fechado para garantir segurança e comodidade de desfilantes e público e repete-se a transmissão em direto para dois ecrãs gigantes nos largos de Bombaldes e Marinha, e para as redes sociais da autarquia.



SA HISTÓRIA

A grande novidade é a animação noturna, com música carnavalesca por toda a marginal, atuação de bandas e DJ. A segurança neste período foi reforçada e toda a área abrangida pela animação estará delimitada com torres iluminadas, os pontos preferenciais de acesso.

Para facilitar as deslocações até à vila, foi implementado o sistema de vaivém gratuito entre a Moagem de Sampaio, em Santana, e o terminal rodoviário de Sesimbra, que funcionará entre as 11 horas da manhã e as duas da madrugada, de 40 em 40 minutos. Para pessoas com mobilidade reduzida haverá um parque de estacionamento específico e uma zona reservada junto ao desfile.

O objetivo de todo o trabalho e investimento

é valorizar e qualificar o Carnaval de Sesimbra, um dos mais belos e populares do país, afirmando-o como grande evento com capacidade para dinamizar o tecido económico local na designada “época baixa”, e durante um período cada vez mais alargado. Ao mesmo tempo, esta aposta da autarquia é um incentivo para que as escolas e grupos a prossigam com este trabalho que, para além de mais de um milhar de desfilantes, movimenta centenas de voluntários de todas as idades.

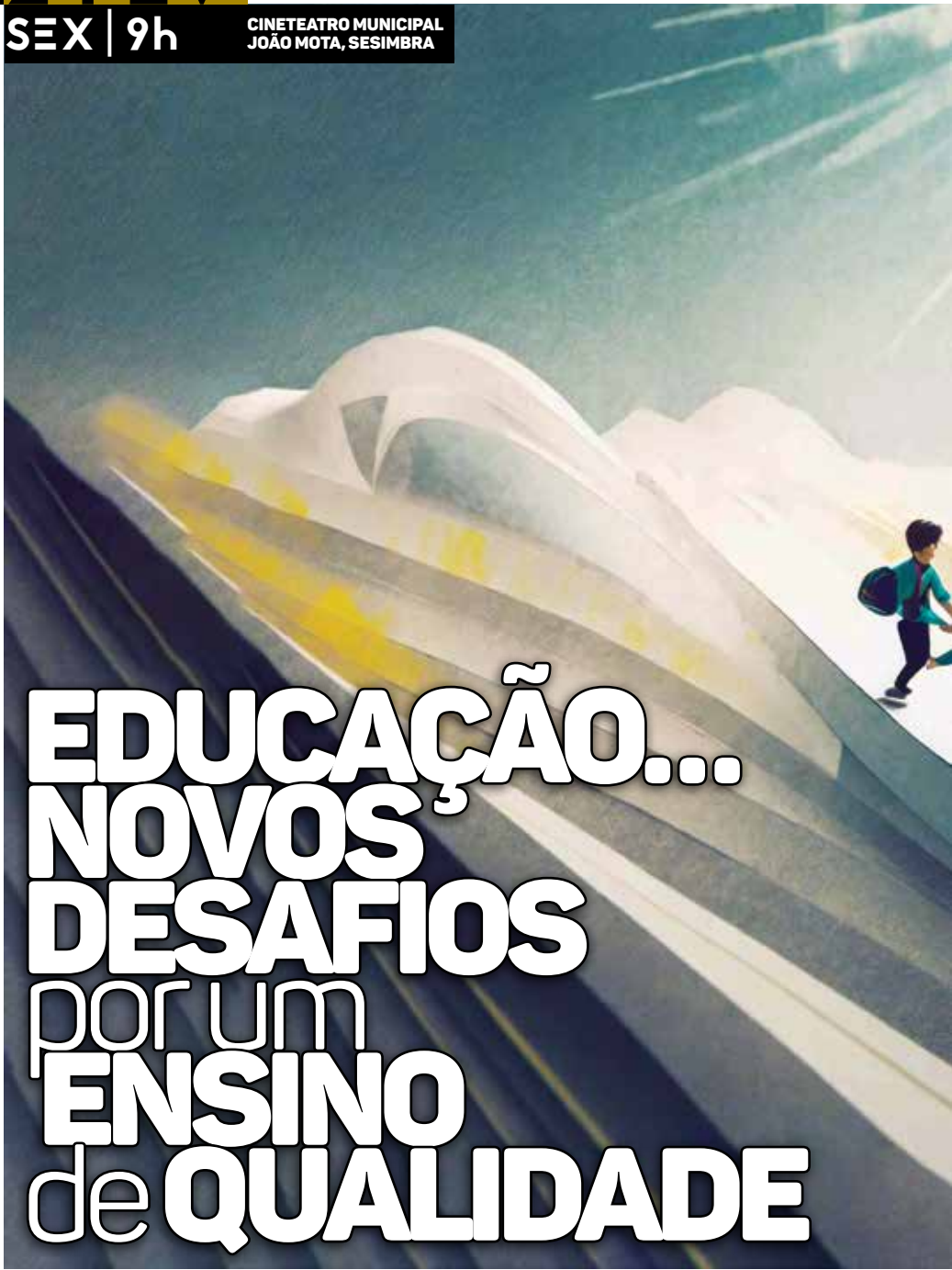
O nosso Carnaval é um dos grandes momentos do ano em Sesimbra e uma demonstração da capacidade de trabalho e união da comunidade sesimbrense. É uma festa que já faz parte da história de Sesimbra.

9 FEV

SEX | 9h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



**EDUCAÇÃO...
NOVOS
DESAFIOS
POR UM
ENSINO
de QUALIDADE**



O sistema educativo, a transferência de competências, o papel da carta educativa na construção de políticas educativas e o direito à inclusão e inovação pedagógica nas escolas são algumas das temáticas em debate no encontro *Educação... Novos Desafios por um Ensino de Qualidade*. A iniciativa reúne um conjunto de especialistas na área da educação, entre os quais Carlos Neto, professor e investigador em Motricidade Humana, que durante as últimas cinco décadas se dedicou ao estudo da importância do brincar e do jogo no desenvolvimento da criança. O programa conta ainda com intervenções do presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus, na abertura do encontro, e da vereadora do Pelouro da Educação, Felícia Costa, sobre a perspetiva da autarquia no tema *Desafios no Poder Local: Transferência de Competências. Que Políticas e que Futuro para a Educação?*, e no encerramento dos trabalhos. Proporcionar um espaço de debate e reflexão sobre os desafios da educação e sensibilizar a comunidade para a temática são os propósitos do encontro, organizado pelo Conselho Municipal de Educação de Sesimbra e pela Câmara Municipal, e associado às comemorações do Dia Internacional da Educação, 24 de janeiro, e dos 50 Anos do 25 de Abril.

Consulte o programa nas páginas 32 e 33.

8 e 9 FEV

QUI e SEX | 10.30h

QUINTA DO CONDE
E VILA DE SESIMBRA

DESFILES dos ESTABELOS de EDUCAÇÃO e ENTRETENIMENTO

E como «de pequenino é que se torce o pepino», as crianças também têm o seu desfile. Preparado com toda a dedicação pela comunidade escolar, é sempre um momento muito divertido e que enche de cor e público as avenidas

por onde passa. Frutas e legumes, peixes e criaturas marinhas, causas ambientais ou a importância de uma boa higiene são temáticas muitas vezes escolhidas pelas escolas para celebrar o Carnaval. Os pequenos foliões mostram-se sempre muito animados e as fantasias construídas



ESTABELECIMENTOS E SINO

com uma grande dose de originalidade e criatividade. Este ano, o desfile reúne cerca de 3500 crianças e acontece no dia 8, na Quinta do Conde, e no dia 9, na vila de Sesimbra, a partir das 10.30 horas. Tal como é habitual, o ritmo do desfile é marcado pelas baterias das escolas de

samba e grupos de afro-axé. A iniciativa é organizada pela Câmara Municipal em parceria com as escolas e estabelecimentos de ensino do concelho, e apoio das juntas de freguesia.

Ver página 53.

9, 10, 11, 12 e 13 FEV

MARGINAL DE SESIMBRA

Sesimbr'Acontece

DESTAQUE

NOVIDADES na PR e ORGANIZAÇÃO

Nos últimos meses, a Câmara Municipal e as escolas de samba e grupos de afro-axé uniram esforços para garantir que a edição de 2024 supere as anteriores, tanto em termos de espetáculo, como das condições para receber os milhares de visitantes que se dirigem a Sesimbra nesta altura do ano. Uma das grandes novidades é a organização de um programa noturno, entre sábado e segunda, com música pela marginal, a partir das 22 horas, e concertos e DJ, no Largo da Marinha e na Praça da Califórnia, da meia-noite às 4 da manhã. A área onde decorre a animação está delimitada por pórticos de entrada, devidamente identificados e sinalizados.

Nos dias de desfiles, para garantir o brilho do espetáculo e a comodidade do público, o percurso está vedado, com atravessamentos em zonas

indicadas, e a segurança reforçada com a presença de seguranças e GNR. Estão previstos mais lugares de bancada, individuais e camarotes para grupos, empresas e outras entidades, assim como uma área para convidados. Os desfiles principais são transmitidos em direto em ecrãs gigantes e nas redes sociais da autarquia.

No Largo de Bombaldes estará localizada a Fan Zone, onde poderá ser adquirida a t-shirt oficial do Carnaval de Sesimbra e haverá também pinturas faciais e um ponto de fotografias.

Entre domingo e terça-feira, a autarquia assegura ainda um vaivém gratuito entre as paragens da rotunda da Moagem de Sampaio e o Terminal Rodoviário de Sesimbra. Mais informações em carnaval.sesimbra.pt

CARNAVAL

PROGRAMAÇÃO



CARNAVAL

10 a 17 FEV

CONCELHO DE SESIMBRA

GENTE
de **CÁ**

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



CEGADAS de SESIMBRA

GRUPOS de ALFARIM e ZAMBUJAL



“Silêncio, que as Cegadas vão brincar ao Carnaval”. Mas assim que os grupos entram em cena, o silêncio é logo interrompido pelas gargalhadas do público. Saber cantar, representar e ter jeito para a comédia são requisitos obrigatórios dos homens que dão vida às tradicionais Cegadas, um costume típico das zonas rurais, que existe há mais de cem anos. Trajados a rigor, e acompanhados à guitarra e viola, cantam em verso autênticas paródias, onde a palavra de ordem é fazer rir, bem ao estilo das antigas canções de escárnio e maldizer. Este ano, a Cegada de Alfarim, composta por Francisco Rodrigues, Francisco Andrade, Rui Francisco, Mário Rui Costa e António Cachaço, e pelos músicos Jorge Costa, guitarra, e Miguel Costa, viola, vai cruzar várias vidas, marcadas por profissões duvidosas e por dois funcionários de um abastado latifundiário, que se diz dono de um império. A história da segunda Cegada da aldeia de Alfarim, que reúne Noel Severino, Glicínio Rodrigues, Joaquim Cristão, Francisco Costa, Rui Pedro, guitarra, e Hélder do Ó, viola, centra-se em duas viúvas e nas suas frequentes e divertidas visitas ao cemitério. *Justiça Divina* é o tema da Cegada do Zambujal, formada por Mário Pinhal, Pedro André, José Rodrigues, Zé Pica, Sandro Costa, na guitarra, e Luís Brasão, na viola. No centro da narrativa estão três políticos que desejam governar Portugal, e para isso procuram a ajuda de um vidente, mas nem tudo vai correr como o esperado. Momentos únicos, onde “rir é o melhor remédio”.

Ver página 29.

11 e 13 FEV
DOM e TER | 14.30h

MARGINAL DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

Cerca de meio século depois dos primeiros grupos sesimbrenses terem saído à rua, o Carnaval de Sesimbra ganhou fama a nível nacional, transformando-se num dos mais bonitos do país. A receita é simples: às raízes bem tradicionais junta-se os ritmos e fatos exuberantes inspirados pelo carnaval brasileiro. Desta união perfeita nasce a alegria e a forma contagiante como a comunidade sesimbrense mostra a sua paixão pelo Carnaval. Outro dos atrativos é o cenário único da Baía de Sesimbra, que acompanha cada momento desta grande festa. Para que os desfiles sejam um grande espetáculo, as seis escolas e os dois grupos de afro-axé dedicam-se de corpo e alma durante largos meses. Este ano, a Tripa Cagueira dá o pontapé de saída com o tema *O Mar nos Dá, o Mar nos Tira*. Segue-se o Batuque do Conde, com o enredo *Vamos com Fé*, os Saltaricos do Castelo, onde o Fado vai estar em destaque e o Trepá no Coqueiro, que assinala 45 anos de história como escola de samba. O Bota vai surpreender o público com um desfile que homenageia quem abraça o desafio de fazer parte da escola de samba mais antiga do país. *Portugal e Brasil, uma História de Emoções* é o tema do Corvo de Prata, os Unidos de Vila Zimbra trazem *Uma Viagem ao Submundo* e os Bigodes de Rato encerram o desfile com a celebração dos 25 anos.

Ver página 29.



DESFILE
das ESCOLAS
de SAMBA



ES COLAS BA e GRUPOS

12 FEV

SEG | 15h

PRAÇA DA CALIFÓRNIA, AVENIDA 25 DE ABRIL,
RUA DA FORTALEZA E LARGO DA MARINHA

CORTEJO de FANTASIAS

Este ano, o cortejo de fantasias de palhaço de Sesimbra assinala 25 anos. Tudo começou com uma brincadeira entre amigos, que decidiram organizar uma concentração de fantasias de palhaço para animar a tarde da segunda-feira, antecipando a folia de uma das melhores noites do Carnaval de Sesimbra. A ideia foi de tal

forma bem acolhida pela comunidade, que logo na primeira edição, e para surpresa de todos, juntaram-se ao cortejo centenas de mascarados. Com o passar dos anos, o sucesso da iniciativa foi crescendo, atingindo o seu auge em 2023, com o número recorde de 10 mil participantes, conquistando definitivamente o título de maior desfile de palhaços do mundo. Há



S de PALHAÇO

grupos de amigos e famílias inteiras que são presença assídua nesta enorme moldura humana, cheia de cor e muita criatividade, que ocupa a Marginal de Sesimbra. Como ninguém quer ficar de fora desta grande festa, é difícil encontrar quem não esteja fantasiado de palhaço. A par da originalidade das máscaras, e todo um conjunto de adereços de todas as formas e

feitos que revelam muita dedicação e engenho de quem aprecia uma boa “palhaçada”, também os veículos, criados especialmente para o cortejo, surpreendem pelas formas arrojadas e divertidas, como barcos com rodas, naves espaciais, triciclos com asas ou churrascos ambulantes.

Ver página 47.

18 FEV

DOM | 16h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

O FIO DA MACAQUINHA

COMPANHIA DE DANÇA DE ALMADA

Um grupo de crianças
brinca num pátio entre os
prédios da cidade, sempre
que regressam da escola...
Este é um pátio especial.

Naquele lugar, cada uma das crianças
é um animal diferente: há a Girafa,
o Sapo, o Cão, o Gato, o Pássaro...
e a Macaquinha. Mas um dia o pátio,
a escola e toda a cidade fecham.
E as crianças são forçadas a brincar
dentro das suas casas.

O Fio da Macaquinha fala sobre a
relação entre pessoas: sobre os fios
que nos ligam, e que nos permitem
sentir próximos uns dos outros.
Da forma como certos fios nos
conduzem, nos libertam ou nos
fazem sentir seguros, mas também
nos amarram, se embaraçam e
confundem.

Ver página 54.



24 FEV

SÁB | 16h

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA CAPELA DO ESPÍRITO
SANTO DOS MAREANTES, SESIMBRA

akra BARBARIION

Sesimbra, cultura e património



7

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

APRESENTAÇÃO da REVISTA AKRA BARBARION - SESIMBRA, CULTURA e PATRIMÓNIO NÚMERO 7

Na continuidade do projeto editorial, o sétimo volume da revista *Akra Barbarion - Sesimbra, Cultura e Património* volta a reunir um conjunto de artigos de divulgação histórica e patrimonial da região de Sesimbra. De entre os diversos contributos incluem-se os estudos do professor Miguel Telles Antunes, *Vestígios do "Tempo dos Mouros" - Moedas Islâmicas do Museu de Sesimbra*, e da professora Isabel Drumond Braga, *Comida de Rua na Lisboa do Século XVI: a Caminho da Globalização?*, texto que

começou por constituir uma conferência apresentada no ciclo Conversas na Capela, organizado no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes em Sesimbra. Contribuir para a difusão da história e cultura sesimbrenses é o objetivo da revista *Akra Barbarion*, editada pela primeira vez em 2015, e que pode ser consultada e adquirida em papel na Biblioteca Municipal de Sesimbra. A apresentação da publicação tem entrada livre.

Ver página 35.

24 FEV**SÁB | 21h****CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA****DESTAQUE** Sesimbr'Acontece

Renato acorda a meio da noite e sente a presença de um estranho em casa. O estranho é Rui, um homem que diz ter entrado apenas para sentir o silêncio da casa. Renato procura decifrar os verdadeiros motivos da vinda de Rui a sua casa. Não pode ter aparecido só para conviver com o silêncio, pois o que tem o silêncio de tão especial? São dois homens sós numa cidade. Longa é a noite e profunda a solidão. Na atmosfera de mistério que os envolve, tateiam o terreno, aproximam-se e afastam-se, movidos pelo desejo de quebrar a distância e o medo de ficarem demasiado próximos. *Um Homem Inofensivo* é a peça vencedora da edição de 2022 do Grande Prémio de Teatro Português, que o Teatro Aberto promove anualmente com a Sociedade Portuguesa de Autores. Luís António Coelho, o seu autor, é distinguido com este prémio pela segunda vez. *Não Me Faças Perder Tempo*, a sua peça anterior, foi premiada em 2020 e estreada no Teatro Aberto em maio de 2022.

Ver página 31.



UM HOMEM INOFENSIVO

de LUÍS ANTÓNIO COELHO

com encenação de ÁLVARO CORREIA

NOVO GRUPO - TEATRO ABERTO



DIA 2 | sex | 21h

QUERIDO DIÁRIO

de Nanni Moretti, com Giovanna Bozzolo, Sebastiano Nardone e Nanni Moretti. Comédia e Drama; Itália e França; 1993; 100 min; M/12

Um dos maiores clássicos do cinema europeu dos anos 90, misto de comédia e documentário autobiográfico, realizado e interpretado por Nanni Moretti, vencedor do prémio de melhor realizador em Cannes, em 1994. Apresentado em três capítulos, inicia-se com Moretti ao volante da sua vespa, percorrendo as ruas de Roma durante um verão quente. No segundo capítulo, o realizador viaja com um amigo pela Sicília.

No terceiro capítulo, consulta médico atrás de médico em busca da cura para um linfoma que lhe foi diagnosticado.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 16 | sex | 21h

PALOMBELLA ROSSA

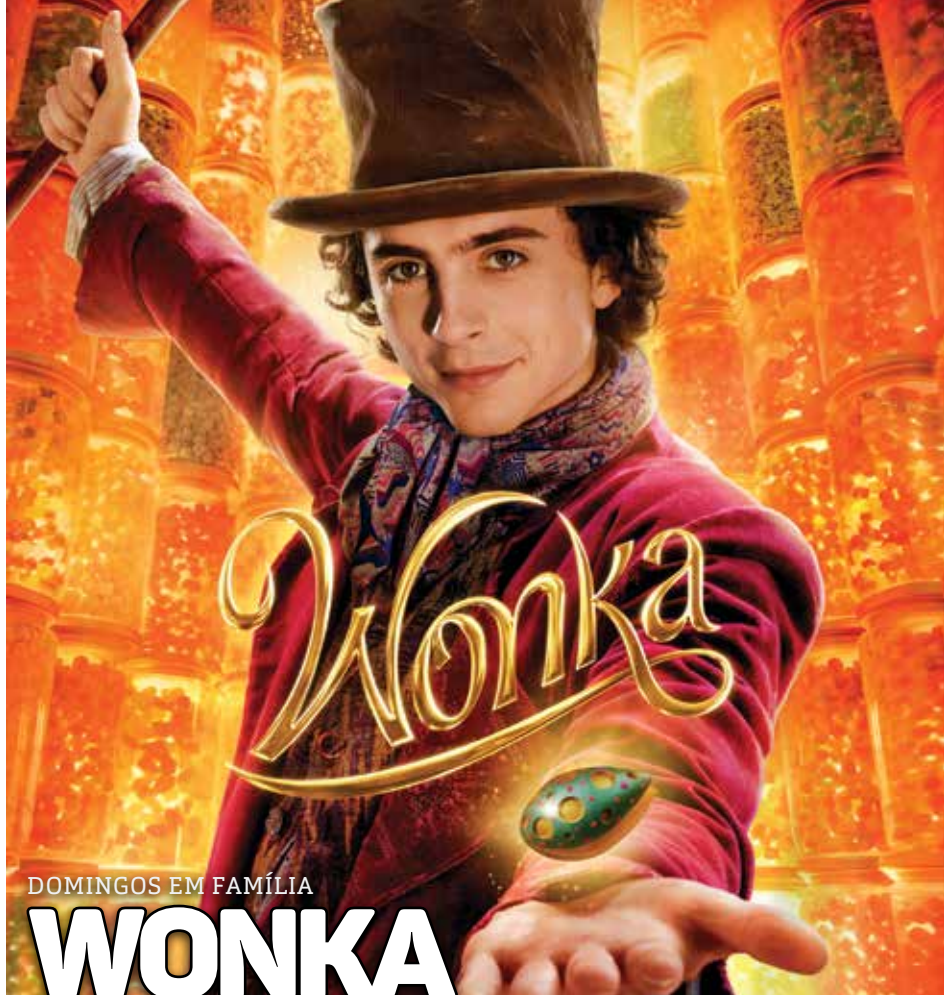
de Nanni Moretti, com Asia Argento, Silvio Orlando, Marialla Valentini, Nanni Moretti e Remo Remotti. Comédia e Drama; Itália; 1989; 89 min; M/12

Michele (Nanni Moretti) era líder do Partido Comunista Italiano até ter perdido a memória num acidente de automóvel. Entretanto, a jogar polo aquático, tenta recuperar a sua vida e a sua identidade. O jogo dura um dia e uma noite e Michele vai recordando a infância, como os pais o forçaram a jogar polo e a sua militância política.

Palombella Rossa é um filme que impôs Nanni Moretti como figura de destaque da cinematografia italiana. Estreou no Festival de Veneza de 1989, rodeado de polémica. Acabou recusado na Seleção Oficial, mas conseguiu passar como evento especial na Semana da Crítica, tornando-se o grande acontecimento dessa edição da mostra.

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DOMINGOS EM FAMÍLIA

WONKA

Esta é a história de Willy Wonka, a excêntrica personagem de *Charlie e a Fábrica de Chocolate*, o livro infantil mais icónico de Roald Dahl e um dos mais vendidos de todos os tempos, adaptado ao grande ecrã em 1971 por Mel Stuart, e em 2005 por Tim Burton, com Johnny Depp no papel principal.

Wonka conta a maravilhosa história de como o maior inventor, mágico e mestre chocolateiro do mundo se tornou no adorado Willy Wonka que conhecemos hoje. Com Timothée Chalamet como protagonista, este filme irresistível apresenta ao público um jovem cheio de ideias e determinado a mudar o mundo com uma deliciosa dentada de cada vez.

25 FEV | dom | 16h

de Paul King, com Timothée Chalamet, Sally Hawkins, Jim Carter, Olivia Colman, Natasha Rothwell, Hugh Grant e Rowan Atkinson.
Aventura; EUA e Reino Unido; 2023; 116 min; VP; M/6

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 4 | dom | 14.30h

CARNAVAL

ENSAIO TÉCNICO

Escolas de Samba e Grupos

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza
e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

DIA 2 | sex | 22.36h

STAND-UP COMEDY

**BRUNO PORTA NOVA
CONVIDA AMIGOS?****Bruno Porta Nova**

Não nos livraremos tão cedo das gorduras, pois teremos Sexta-feira Gorda, no Grémio Clube Sesimbrense, não por motivos carnavalescos, mas

por motivos gerônticos. Uma vez que o velhote comemora 171 anos! Portanto, estão todos convidados a celebrar através de mais uma noite de comédia. Venham daí até porque somos tolerantes a diabéticos.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 3 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

TOZÉ PRATAS**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ



DIA 10 | sáb | 15h

CARNAVAL

DESFILE de CARNAVAL na QUINTA do CONDE

Largo da Feira Festa, Rua Sacadura Cabral,
Avenida Principal e Largo do Mercado, Quinta do Conde

DIA 3 | sáb | 23h

CARNAVAL

BAILE TRAPALHÃO

Participação das escolas
samba e grupos
de axé e DJ Patronilho

**Sociedade Musical
Sesimbrense**

Org.: SM Sesimbrense

DIA 3 | sáb | 22.07h

MÚSICA

BAILE TRAPALHÃO

Djohnny Day

Atenção, foliões! O Carnaval
está a chegar e a tradição
ainda é o que era: há baile
trapalhão e a passagem
pelo Grémio é obrigatória.

O comboio vai marchar
ao ritmo da música
selecionada pelo nosso
mestre de cerimónias,
o Djohnny Day. Apareçam.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube
Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense



DIA 10 | sáb | 16h

CARNAVAL

DESFILE do GRUPO FEMININO de AFRO-AXÉ TRIPA MIJONA

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

DIAS 9, 10, 12 E 13 | 23h

BAILES DE CARNAVAL

Entrada diária: 5 €
(inclui uma bebida)

Pulseira: 10 €

**Sociedade Musical
Sesimbrense**

Org.: SM Sesimbrense

DIAS 9, 10 E 12 | 00 às 6h

CARNAVAL

dias 9 e 12 | sex e seg

BANDA AXÉ MARÉ

dia 10 | sáb

JÉSSICA XAVEIRO

Valor: 10 € (3 dias); 5 € (1 dia)

Sede Social Tripa Associação

Org.: Tripa Associação

DIA 10 | sáb | 22h

BAILE DE CARNAVAL

FERNANDO SERENO

ACRUTZ, Zambujal

Org.: ACRUTZ

DIA 11 | dom | 22.46h

MÚSICA

RODA DE SAMBA**Luís Taklin**

Em 2011, um grupo de amigos decidiu organizar uma Roda de Samba. Com orientação musical de Luís Taklin, esta noite passou a ser dedicada à música ao vivo feita pelos sambistas de Sesimbra.

Depois do sucesso do ano passado, a Roda de Samba está de volta ao Grémio.

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 12 | seg | 22h

BAILE DE CARNAVAL

HÉLDER PEREIRA**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DIA 17 | sáb | 22h

BAILE POPULAR

NELSON E NELSON**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DIAS 11 E 13

dom e ter | 14.30h

CARNAVAL

DEFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

**DIAS 10, 11, 12, 13 E 17**

CARNAVAL

CEGADAS**Cegada de Alfarim**TEMA: **Vidas Cruzadas**

ATORES: **Francisco Rodrigues, Francisco Andrade, Rui Francisco, Mário Rui Costa e António Cachaço**
MÚSICOS: **Jorge Costa, guitarra, e Miguel Costa, viola**

Cegada de AlfarimTEMA: **Viúvas Alegres**

ATORES: **Noel Severino, Glicínio Rodrigues, Joaquim Cristão e Francisco Costa**
MÚSICOS: **Rui Pedro, guitarra, e Hélder do Ó, viola**

Cegada do ZambujalTEMA: **Justiça Divina**

ATORES: **Mário Pinhal, Pedro André, José Rodrigues e Zé Pica**
MÚSICOS: **Sandro Costa, guitarra, e Luís Brasão, viola**

PROGRAMA

dia 10 | sáb

14.30h | **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**16h | **Rua Serra da Arrábida, Pedreiras**17h | **Rua do Comércio, n.º 43, Aldeia do Meco**21.30h | **Restaurante Retiro do Conde, Lagoa de Albufeira**

Dia 11 | dom

16h | **Grupo Desportivo União da Azoia**17h | **Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo**21.30h | **Restaurante Alfa, Alfarim**

Dia 12 | seg | 21.30h

Café Baratinha, Caixas

Dia 13 | ter | 17h

Grupo Desportivo de Alfarim, Alfarim

Dia 17 | sáb | 16 e 21h

Destinatários: maiores de 6 anos
Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



MÚSICA na MARGINAL de SESIMBRA

dia 9 | sex

22h

**MÚSICA
DE CARNAVAL
AO LONGO
DA MARGINAL**

00h

**ANIMAÇÃO COM DJ
- MÚSICA
DE CARNAVAL
DJ Paulo Trindade**

**Praça da Califórnia
DJ Mark Soul**

Largo da Marinha

das 2 às 4h

**MÚSICA
DE CARNAVAL
AO LONGO
DA MARGINAL**

dia 10 | sáb

22h

**MÚSICA
DE CARNAVAL
AO LONGO
DA MARGINAL**

00h

**ESPETÁCULO
MUSICAL**

Luís Taklin e Banda

Praça da Califórnia

Banda Axê Maré

Largo da Marinha

das 2 às 4h

**ANIMAÇÃO COM DJ
- MÚSICA
DE CARNAVAL
DJ André Howard**

Praça da Califórnia

DJ Paulo Trindade

Largo da Marinha

dia 11 | dom

22h

**MÚSICA DE
CARNAVAL AO
LONGO DA MARGINAL**

00h

**ANIMAÇÃO COM DJ
- MÚSICA
DE CARNAVAL
DJ Paulo Trindade**

Praça da Califórnia

DJ João Dias

Largo da Marinha

das 2 às 4h

**MÚSICA
DE CARNAVAL
AO LONGO
DA MARGINAL**

dia 12 | seg

22h

**MÚSICA
DE CARNAVAL
AO LONGO
DA MARGINAL**

00h

**ESPETÁCULO
MUSICAL**

Jéssica Xaveiro

Praça da Califórnia

**BateRataria
e Moleques do Samba**

Largo da Marinha

das 2 às 4h

**ANIMAÇÃO COM DJ
- MÚSICA
DE CARNAVAL
DJ André Howard**

Praça da Califórnia

DJ Paulo Trindade

Largo da Marinha

DIA 17 | sáb | 22.09h

MÚSICA

JAM SESSION

Se és músico, curioso ou bom ouvinte, este palco é para ti. Há construção e desconstrução, sintonia e sinfonia, experimentação e partilha... Aparece e traz o teu instrumento!

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 24 | sáb | 21h

TEATRO

UM HOMEM INOFENSIVO

de Luís António Coelho,
com encenação
de Álvaro Correia

Novo Grupo - Teatro Aberto

Destinatários: maiores de 14 anos

Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**DIA 24** | sáb | 21.03h

MÚSICA

SESIMBRA ELECTRONICA #5

Mr. Bubble (live-act)
+ Zilbern (DJ-Set)

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**DIA 14** | qua | 21.30h

CARNAVAL

ENTERRO do BACALHAU

Rua da República, Rua Cândido dos Reis, Rua Prof. Joaquim Marques Pólvora, Largo Almirante Gago Coutinho, Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Naufragos, Largo da Marinha (1.º paragem), Rua da Fortaleza, Largo de Bombaldes, Rua Jorge Nunes, Largo do Município (2.º paragem), Rua da República e Largo José António Pereira (3.º paragem), Sesimbra

ENCONTRO

EDUCAÇÃO... NOVOS DESAFIOS por um ENSINO DE QUAL

PROGRAMA

9h | **Receção dos Participantes**

9.30h | **Sessão de Abertura**

Francisco Jesus, presidente da CM Sesimbra

9.45h | **O SISTEMA EDUCATIVO, DESCENTRALIZAÇÃO E TERRITÓRIO EDUCATIVO**

Mesa Redonda

Moderação: Odete Graça, coordenadora da Comissão Executiva das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Desafios no Poder Local: Transferência de Competências. Que Políticas e que Futuro para a Educação?

João Manuel Pinhal, professor Auxiliar Aposentado, Instituto de Educação da Universidade de Lisboa

Eduardo Cruz, diretor do AE Michel Giacometti

Ana Paula Neto, diretora do AE Navegador Rodrigues Soromenho

Pedro Florêncio, delegado Regional da DGEstE/DRELVT

Felícia Costa, vereadora do Pelouro da Educação da Câmara Municipal de Sesimbra

Debate

11.30h | **Pausa para Café**

11.45h | **Mesa Redonda**

Moderação: Luís Pacheco, diretor do AE Maria do Carmo Serrote

Construção de Territórios Educativos - Ser + Educação

Carta Educativa na Construção de Políticas Educativas

Luís Capucha, professor catedrático, ISCTE - IUL

Espaço Educativo, Planeamento e Território

Paulo Silva, arquiteto e urbanista, professor da Universidade de Aveiro

Debate

12.30h | **Almoço (livre)**

14.30h | **CIDADANIA, IGUALDADE E INCLUSÃO**

O Direito de Ser criança, o Direito de Brincar, ser Livre e ser Feliz!

Carlos Neto, professor Catedrático, Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa

15.30h | **Mesa Redonda**

Moderação: Nuno Mantas, diretor do AE Boa Água

O Direito a uma Escola Mais Inclusiva onde Ninguém Fique para Trás

O Direito à Inclusão e Inovação Pedagógica nas Escolas

Marta Augusto, coordenadora do Projeto Included, AE Boa Água

Projeto Ser + Feliz

Elisa Chagas, Divisão de Educação da CM Sesimbra

Educação ao Longo da Vida

Vítor Costa e José Maldonado, representantes CREF (Centro Recursos Educativos e Formação de Sesimbra)

Anabela Fernandes, Centro Qualifica, AE Michel Giacometti

Debate

16.15h | **Pausa para Café**

16.30h | **Mesa Redonda**

Moderação: José Caeiro, diretor do AE Sampaio

Dar Voz aos Jovens em Contexto Educativo

O Direito à Educação, Opinião e Liberdade de Expressão

IDADE

Albertino Rodrigues,
Escola Secundária
Michel Giacometti

João Pinhal, antigo aluno
da Escola Secundária de
Sampaio (Universidade
NOVA FCSH)

17:15h | **Conclusão
dos Trabalhos**

Pedro Delgado,
representante do
AÉ Maria do Carmo Serrote

Teresa Capítulo, Divisão de
Educação da CM Sesimbra

17:30h | **Encerramento**

Felícia Costa,
vereadora do Pelouro
da Educação da Câmara
Municipal de Sesimbra

2 FEV | sex | 9h

Inscrições: sesimbra.pt

Inserido no Objetivo
de Desenvolvimento
Sustentável (ODS) 4 -
Educação de Qualidade
e nas comemorações
do Dia Internacional
da Educação e dos
50 Anos do 25 de Abril

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: Conselho Municipal
de Educação de Sesimbra
e CM Sesimbra

DIA 3 | sáb | das 10 às 13h

WORKSHOP

PINTURAS FACIAIS DE PALHAÇO

por **Andreia Souza,
maquilhadora profissional**

Valor: 15 € (oferta de certificado)

Destinatários: maiores de 14 anos

Inscrições: até dia 2 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 3 | sáb | 14.30h

WORKSHOP

MACRAMÉ

Valor: 25 €

Inscrições: até dia 1
(93 357 97 79 / 96 672 42 73)

Articoração, Almoinha

Org.: Articoração

DIA 6 | ter
das 13.30 às 14.15h

FORMAÇÃO FLASH

PORTA BOMBONS DIA DOS NAMORADOS

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: até dia 5 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Junta de Freguesia
do Castelo**

Org.: JF Castelo

DIA 7 | qua | 8h

TERAPIA DE SOM

TAÇAS TIBETANAS

Valor: 10 €

Inscrições: até dia 6
(93 357 97 79 / 96 672 42 73)

Articoração, Almoinha

Org.: Articoração

DIA 9 | sex | 10.30h

OFICINA DE
EXPRESSÃO
ARTÍSTICA

LENÇOS DOS NAMORADOS

Comemoração
do Dia dos Namorados.

Inscrições: até dia 7 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | sáb | 10.30h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTEAMENTO

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

1º Seminário Local de Artesanato

Artesanato
Qualificação, Reconhecimento e Futuro



3 fevereiro | sábado | das 14 às 18h
Espaço Zambujal

Castelo
www.jf-castelo.pt

DIA 3 | sáb | das 14 às 18h

1.º SEMINÁRIO LOCAL DE ARTESANATO

QUALIFICAÇÃO, RECONHECIMENTO e FUTURO

Contribuir para a valorização e qualificação do artesanato, impulsionando a comercialização e promoção dos seus produtos.

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo | Parceria: CEARTE
(Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património)

DIA 17 | sáb | 16.30h

BANHO DE SOM & TEA TIME

Valor: 20 €

Inscrições: até dia 15
(93 357 97 79 / 96 672 42 73)

Articoração, Almoinha

Org.: Articoração

DIAS 21 E 24

CORPO, MENTE E ALMA

por **Jéssica Pires Rosa,**
Mandala da Vida

Vem descobrir a força e o poder do teu todo: corpo, mente e alma. Através destas sessões em grupo vamos explorar várias atividades, dinâmicas e temas, mexendo o corpo, trazendo calma à nossa mente e ouvindo sempre a nossa alma. Este será um espaço seguro para partilhar e conviver harmoniosamente, aprendendo e refletindo com o saber e a sabedoria de todos. O principal objetivo será o relaxamento e bem-estar geral, a partilha em grupo, a conexão interior e o foco na nossa consciência.

Dia 21 | qua | das 10 às 11h

Dia 24 | sáb | das 15 às 16h

Inscrições: até dia 19 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 24 | sáb | 16h

APRESENTAÇÃO
DA REVISTA

**AKRA BARBARION
- SESIMBRA,
CULTURA E
PATRIMÔNIO N.º 7**

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

DIA 28 | qua | 19.30h

TERAPIA DE SOM

TAÇAS TIBETANAS

Valor: 10 €

Inscrições: até dia 27
(93 357 97 79 / 96 672 42 73)

Articoração, Almoinha

Org.: Articoração

inscrições...

IN HEAL

Um dia dedicado ao seu
bem-estar físico, emocional
e relacional.

9.30h | **Check in**

10h | **Yoga**

12.30h | **Brunchs/workshops
e showcooking**

15.30h | **Astrologia**

17h | **Biodanza**

Valor: 95 €

Inscrições:
91 918 61 68 / 91 918 61 52

O evento acontece no dia 2 de
março, sábado, a partir das 9.30h

Espaço Gaia Meco

Org.: Carlota e Vílma



DIA 17 | sáb | das 10.30 às 18h

WORKSHOP

MIXED MEDIA ART

por **Alda Judite, professora e representante da marca Stamperia (empresa italiana que desenvolve e comercializa produtos para Scrapbooking e artes decorativas)**

A técnica de Mixed Media Arte consiste na utilização de vários produtos num mesmo projeto, destacando as pastas de textura, *stencils*, papéis, moldes, entre outros. A formadora irá propor vários projetos (malas, capas de livros, estojos, molduras, etc...) de modo que as participantes escolham um projeto para realizar.

Valor: 35 €

Destinatários: maiores de 16 anos

Inscrições: até dia 14 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL de PROXIMIDADE

Dotar a população de ferramentas digitais para a criação de eventos online em modo streaming, criação de vídeos e software para edição de som e vídeo com um conjunto de ferramentas que estão disponíveis no Estúdio da Biblioteca Municipal de Sesimbra.

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, software de edição e formato de vídeo.

Live Streaming

Conhecimentos sobre software, preparação, canais, equipamento e edição.

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

ATÉ ABR

TERTÚLIAS
LITERÁRIAS

**ONDE É QUE ESTAVAS
NO 25 DE ABRIL?**

Inspiradas na famosa frase *Onde é que tu estavas no 25 de Abril?*, de Armando Batista Bastos, e no livro *Avó, onde é que estavas no 25 de Abril?*, de Ana Markl.

Destinatários: alunos do 4.º ano do 1.º ciclo do Ensino Básico

Informações: 21 228 85 88

ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Tertúlias integradas nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico do Concelho

**SEGUNDAS, TERÇAS
E QUINTAS**

ATELIÊS

**MODELAGEM,
CORTE E COSTURA
DE VESTUÁRIO**

seg | das 15 às 18h

ter e qui | das 19.30 às 22h

Inscrições: 96 606 76 55 /

mfd2010@gmail.com

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana

SEGUNDAS E QUARTAS

| 17.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão.

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Todos os níveis do curso usam métodos e materiais do Cambridge especialmente preparados e criados para cada nível.

Destinatários: adultos com ou sem conhecimentos de Inglês

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de estudos e formação

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

A melhor forma de aprender Português, com uma professora especialista no ensino de estrangeiros.

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: as turmas são constituídas mediante a idade e conhecimentos dos alunos

Condições de participação: aulas individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de estudos e formação

TERÇAS E QUINTAS

das 15 às 16.30h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SÊNIOR

Conhecimentos na ótica do utilizador, navegação na Internet, boas práticas no uso do e-mail e pesquisa no catálogo da Biblioteca.

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

TERÇAS OU QUINTAS

das 14.30 às 17.30h

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

por Gisela Marques

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇA A SEXTA

das 10 às 12h

MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA

Destinatários:
comunidade educativa

Marcações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | 17.45h

BIBLIOTERAPIA

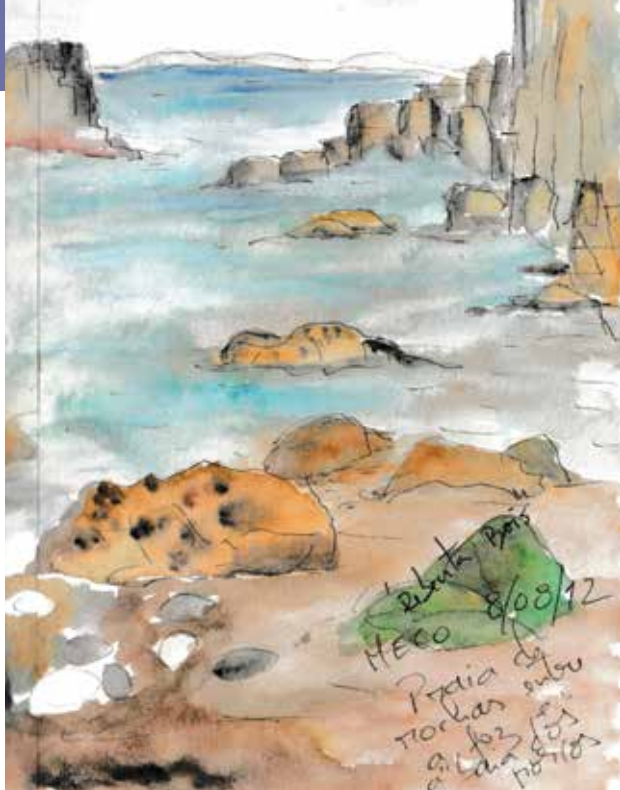
LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

**ATÉ DIA 17**

EXPOSIÇÃO DE PINTURA E DESENHO

PEDAÇOS de VIDA

de Paula Jorge

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 1A 29MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**PRÉMIO LEYA**

O Prémio Leya, criado em 2008 pelo grupo editorial com o mesmo nome, tem como objetivo estimular a produção literária e distinguir romances inéditos escritos em português. Este prémio literário pretende abranger todos os países lusófonos,

distinguindo todos os anos uma obra original de ficção na área do romance e que nunca tenha sido anteriormente galardoada. Este mês conheça alguns dos autores de língua portuguesa e respetivos livros laureados com este prémio, bem como alguns dos autores e obras finalistas do mesmo.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

DE 1A 29MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**APRENDER
A CONSUMIR****À Luz dos ODS**

Atualmente consumimos mais do que precisamos e consumimos muito mais do que o planeta nos pode dar. Proteger o planeta para que ele possa suportar as necessidades das gerações presentes e futuras torna-se imprescindível.

Com o intuito de alertar os mais pequenos sobre os riscos do consumo excessivo e dos desperdícios a vários níveis e de os familiarizar para a importância de ações de consumo sustentável, a Biblioteca sugere uma seleção de livros relacionados com o ODS 12 - Produção e Consumo Sustentáveis, contemplado na Agenda 2030.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DE 1A 29

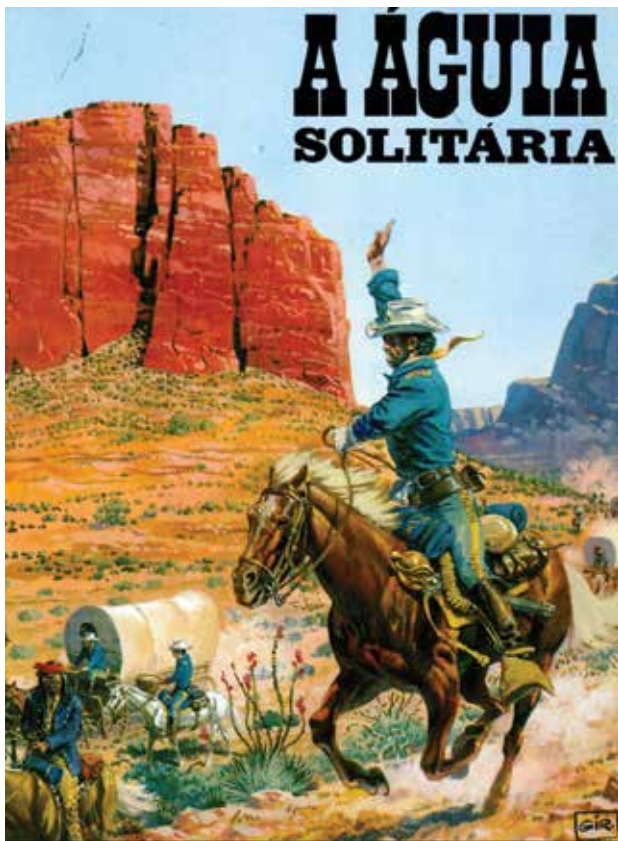
MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

**VIVER PARA
CONSUMIR
OU CONSUMIR
PARA VIVER**

**O que Escolher
à Luz dos ODS?**

Segundo os cálculos da organização ecológica Global Footprint Network, em 2023, o nosso planeta superou as capacidades regenerativas dos ecossistemas naturais, a 2 de abril. O tema vai ao encontro do ODS 12 - Produção e Consumo Sustentáveis, integrado nos 17 ODS da Agenda 2030.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

**DE 1A 29**

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

WESTERN

Mostra Bibliográfica de Banda Desenhada

O *Western* é um dos géneros a que os autores de Banda Desenhada muitas vezes visitam. *As Aventuras do Tenente Blueberry*, do genial e multifacetado Jean Giraud (ou Moebius, pseudónimo com que ficou conhecido ao assinar outros títulos), são só um exemplo, mas há outros que vamos mostrar durante o mês de fevereiro.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**DE 3 A 28**

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

OS RESTOS dos CARNAVAIS

de Valdemar Capitulo

A exposição resulta da seleção de provas de contacto e fotografias não vendidas da enorme coleção que o autor foi reunindo entre 1983 e 2015, período no qual fotografou os foliões sesimbrenses.

O Largo do Grémio foi escolhido como principal cenário destas fotografias “por ser amplo e ter muita luz”, tendo-se tornado num ponto de passagem obrigatória para os grupos de mascarados tirarem as fotografias que ficariam para mais tarde recordar. Não seria possível reviver as histórias que marcaram estas últimas décadas do Carnaval de Sesimbra sem este colorido registo de memórias. Nascido em janeiro de 1950, na vila de Sesimbra, Valdemar apaixonou-se pela fotografia em 1968, ainda na era do preto e branco, sendo o seu tempo dividido entre a tropa e as fotografias tiradas na rua e no Hotel Espadarte. Em dezembro de 1974, abriu a sua loja e tornou-se fotógrafo profissional, começando a fazer revelação própria a partir de 1995.

Inauguração dia 3, sábado, às 16.08h

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DE 1 A 29MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

O SOPRO DOS LIVROS

No dia 1 de fevereiro comemora-se o Dia Mundial da Leitura em Voz Alta. O objetivo é celebrar o valor e a importância da leitura. Ler em voz alta é dar vida às palavras, sentir o seu poder transformador em termos de conhecimento, curiosidade e imaginação. Aceita o desafio da Biblioteca Municipal, escolhe um livro das nossas sugestões e lê com os teus pais, educadores, familiares ou amigos.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

DE 6 A 24EXPOSIÇÃO
DE BORDADOS

LINHAS COM LINHAS

de Maria Luísa Laureano

**Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...**SÁB e DOM** | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio

2.º e 4.º SÁBADO

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS
E VELHARIAS
NA VILA****Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A INFÂNCIA**FALAR DE...
COMO CUIDAR
DO NOSSO PLANETA**

29 JAN a 16 FEV

**Jardim de Infância
do CASCUZ**

19 FEV a 1 MAR

**Centro Infantil
do Centro Comunitário
da Quinta do Conde**Destinatários: crianças, famílias
e profissionais ligados à infânciaNo horário de funcionamento
das instituiçõesNo âmbito dos Objetivos de
Desenvolvimento SustentávelEntidades promotoras:
CM Sesimbra/Biblioteca
Municipal e ELI de SesimbraOrg.: Creches e Jardins de Infância
das IPSS do Concelho**20 FEV A 2 MAR**

EXPOSIÇÃO DE DESENHO

**UMA LINHA,
UMA VIDA...**

de Inês Coelho

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 3 E 17 | sáb | 10.30h

YOGA

por **Carla Shivanni**,
certificada por Yoga
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos
Valor: 5 €

Inscrições: até dias 2 e 16
(96 241 73 27 / espaco.zambujal@
jf-castelo.pt)

Lugar da Terra

Org.: JF Castelo

DIA 3 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 30 (96 478 49
24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 3 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

MARMITAS DE GIGANTE

Destinatários: maiores de 8 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 2 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras

Org.: Vertente Natural

DIA 4 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça, Pedreiras

Org.: Look Around Tours

DIA 4 | dom | 10h

ESPELEOLOGIA

LAPA DA FURADA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 34 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 2 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Campo de futebol do GDUJ, Serra da Azoia

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 10 | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 11 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 11 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 6 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 17 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 13 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours



(RE)DESCOBRIR a LAGOA PEQUENA

Vamos celebrar a reabertura do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena e o Dia Mundial das Zonas Húmidas com um dia inesquecível. A partir dos novos observatórios e de binóculos e telescópios "em punho" vamos observar e registar as diferentes espécies de aves, pelos trilhos e caminhos identificar insetos e plantas e procurar indícios de mamíferos, como as simpáticas lontras. E como não podia deixar de ser, recolher amostras para, nas novas mesas disponíveis no espaço, analisar macroinvertebrados e outros seres aquáticos.

DIA 3 | sáb | das
9.30 às 12 e das
14.30 às 16.30h

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Limite: entre 8 e 40 participantes

Inscrições: até 29 de janeiro
(<http://tinyurl.com/vk984fys>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA



(RE)DESCOBRIR O PARQUE DA RIBEIRA

Para celebrar o Dia Mundial das Zonas Húmidas preparámos uma manhã dedicada ao levantamento da biodiversidade deste espaço, através da observação de diferentes espécies de macroinvertebrados e outros seres aquáticos que vivem nas nossas lagoas. Analisar a qualidade da água, conhecer as principais ameaças a este ecossistema único, as características do solo e sensibilizar para a importância da manutenção do parque enquanto área de filtragem são outros dos objetivos da iniciativa. A manhã termina com uma ação de remoção de resíduos junto à Ribeira de Coina.

DIA 10 | sáb
das 9.30 às 12.30h

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Limite: 40 participantes

Inscrições: 93 045 42 38
(dias úteis, das 9 às 17h)
varzea@cm-sesimbra.pt

Condições: trazer roupa e calçado impermeável.
Em caso de chuva a atividade não se realiza

**Parque da Ribeira,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e Anime.PAF.

**DIA 24** | sáb | 10h

CAMINHOS DO CASTELO

SERRA da ACHADA

Caminhada

Destinatários: adultos

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 22 (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)**Ponto de encontro:**
Serra da Achada (entrada)

Org.: JF Castelo

DIA 17 | sáb | 10h

ESPELEOLOGIA

LAPA DO FUMO

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 20 € (menores de 11,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 16 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:**
Serra dos Pinheiros

Org.: Vertente Natural

DIA 18 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

TRILHAS DO JURÁSSICO

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 15 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 16 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:**
Praia da Foz

Org.: Vertente Natural

DIA 25 | dom | 10h

ESPELEOLOGIA

LAPA VERDE

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 23 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:**
**Café Mafalda,
Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

DIA 18 | dom | 9hPASSEIO CULTURAL
E VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 14 (96 478 49
24 / hello@lookaroundtours.com)**Ponto de encontro:**
local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 24 | sáb | 9:30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 23 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)**Ponto de encontro:**
Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

TERÇAS E QUINTAS

CORPO EM
MOVIMENTO SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



DE 10 A 14

BANCO dos AFETOS

Assinalar o Dia dos Namorados com uma fotografia original no Banco dos Afetos do Espaço Zambujal é a proposta da Junta de Freguesia do Castelo. Partilha a fotografia com #soufeliznocastelo

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

SEGUNDA A DOMINGO

| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÓNIO

CAPELA DO ESPIRITO SANTO DOS MAREANTES

Informações:
21 014 92 24 / 21 014 94 61
museu@cm-sesimbra.pt

**Rua Cândido dos Reis,
n.º 17, Sesimbra**

SEGUNDA A DOMINGO

das 10 às 18h

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO

das 9 às 18h

CABINE DE LEITURA DA QUINTA DO CONDE

**Junto ao edifício da Junta de
Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: Fundação Allice Portugal
| Apoio: JF Quinta do Conde

TERÇA A DOMINGO

| das 10 às 12.30
e das 15 às 17.30h

PATRIMÓNIO MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**



DIA 12 | seg | 15h

CARNAVAL

CORTEJO de **FANTASIAS** de **PALHAÇO**

Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Largo da Marinha, Sesimbra



DIA 12 | seg | 15h

CARNAVAL

COMBOIO da ALEGRIA

Destinatários: crianças e pessoas com mobilidade reduzida

Ponto de encontro: Praça da Califórnia, Sesimbra

Org.: JF Santiago

TERÇA a DOMINGO | das
10 às 12 e das 15 às 17h

VISITAS DIGITAIS

DO MUSEU MARÍTIMO PARA O MUNDO

**Uma História com 200
Milhões de Anos à
Distância de um Clique**

Duração: 40 minutos (as visitas
são realizadas pelo WhatsApp)

Inscrições: museu@cm-sesimbra.pt

Museu Marítimo de Sesimbra

QUARTAS

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

As visitas são gratuitas e
acontecem às quartas, das
14 às 17h (hora de verão) e
das 13.30 às 16.30h (hora de
inverno). Quem quiser visitar
o Farol noutros dias pode
fazer o agendamento pelo
e-mail dfarois.rp@amn.pt e
tem um custo de 4,5 euros
por visitante (estudantes não
pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

QUARTA A DOMINGO

| das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h

PATRIMÔNIO

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Informações: 21 228 85 00
museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**

DIA 13 | ter | 15h

CARNAVAL

CAVALHADAS

Largo das Forças Armadas, Alfarim



... E AINDA



DIA 3 | sáb | 11h

CONTO EM AÇÃO

MAÇÃ ESTRELA

Uma história de inspiração *Waldolf* onde todos os presentes têm um papel ativo, desde a montagem dos cenários ao dar vida a personagens.

Esta história mostra-nos que tal como as pessoas também as maçãs são diferentes, mas em todas elas existe uma estrela dentro.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Carina Colaço

Inserido no Projeto de Voluntariado

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 3 | sáb | das 11 às 13h

WORKSHOP DE
PINTURAS FACIAIS

DE CRIANÇAS PARA CRIANÇAS!

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 2 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 5, 19 E 26 | 10h

AQUI HÁ ESTÓRIA...

SAMUEL E O MUNDO de Manuel Tavares

O pai de Samuel era um importante cientista que andava à procura da solução para consertar o Mundo. E não é que foi o Samuel que descobriu!

Destinatários:
comunidade escolar

Inscrições: 21 210 22 31 / felisbela.delfino@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sofia Delfino

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIAS 6 E 20 | ter | 16h

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Dinamizada por Inês Santos

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**



DIA 3 | sáb | 17.31h

ESPETÁCULO INFANTIL/FAMÍLIAS

SOLTA as TUAS FERAS

Baileia

Um acontecimento carnavalesco onde a Clara e o Gui convidam toda a família a soltar as suas feras num mini-baile feito por muitas mãos, corpos, confetis e desejos de festa. Os artistas da Baileia trazem uma mala repleta de “vestitáculos”: coisas que o corpo veste e habita as almas das feras que precisam de soltar, abrindo espaços para dançar, mascarar e trocar sonhos, fantasias e desejos, voar entre tempos e costurar as gerações com músicas que aprendemos, criamos, recordamos e apreciamos.

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbraense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbraense

DIAS 7 E 21 | qua | 14.30h

BIBLIOTERAPIA
PARA OS MAIS NOVOS

ONDAS DE PALAVRAS

Fomentar a leitura em qualquer idade é sempre sinónimo de enriquecimento, mas

incentivar esse hábito desde cedo é uma garantia total de um futuro melhor!

Uma criança que lê vai tornar-se um adulto com ideias próprias e uma mentalidade firme, capaz de questionar o que a cerca e de compreender mais facilmente o seu lugar no

universo. Uma criança que lê será livre para sempre!

Destinatários: dos 4 aos 15 anos

Inscrições:
cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



CARNAVAL

CONCURSO INFANTIL de FANTASIAS

Inscrições abertas até dia 7

Todos os anos, dezenas de crianças marcam presença no Concurso Infantil de Fantasias de Carnaval. A criatividade e inovação das máscaras e a simpatia dos pequenos foliões são a chave para o sucesso. Tal como é habitual, a iniciativa divide-se em três escalões: até aos 3 anos, dos 4 aos 7 e dos 8 aos 10 anos.

A seleção dos vencedores é feita por um júri constituído por três representantes do Carnaval de Sesimbra. No final, todos os participantes recebem brindes de participação e os três primeiros vencedores de cada escalão um prémio surpresa.

As inscrições devem ser feitas até ao dia 7 de fevereiro, no site do Carnaval de Sesimbra.

DIA 10 | sáb | 11h

Destinatários:
até aos 10 anos

Inscrições: até dia 7
(carnaval.sesimbra.pt)

Informações: animacao.cultural@cm-sesimbra.pt

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

DIA 7 | qua | 15.30h

À VONTADE DO FREGUÊS...

Vem ajudar a escolher!

Uma vez que existe uma imensidão de livros que tratam da mesma temática e que os leitores podem e devem ter preferências, damos a oportunidade de entre uma seleção mensal de livros, que sejam os próprios a escolher a estória/história que se vai contar.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Informações:

felisbela.delfino@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sofia Delfino

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 7 | qua | 16.30h

OFICINA ARTE & MANHAS

CARTAS DE AMOR...

Lugar onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. Forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Informações:

felisbela.delfino@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Sofia Delfino

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 6 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

O ELMER e a CORRIDA

de David McKee

Os elefantes querem descobrir quem será o mais rápido. Elmer e o seu amigo preparam uma competição que não é só sobre quem chega em primeiro lugar mas sobre como se faz uma corrida. Ou será que esta corrida é alguma partida de Carnaval?

Destinatários: pais e crianças

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 8 E 22 | qui
10.30 e 14.30h

BIBLIOTERAPIA PARA OS MAIS NOVOS

ONDAS DE PALAVRAS

Destinatários: dos 4 aos 15 anos

Inscrições:

cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 8 E 9 | qui e sex |
10.30h

CARNAVAL

DESFILE DOS ESTABELECIMENTOS DE EDUCAÇÃO E ENSINO

dia 8 | qui

Avenida 1.º de Maio, Quinta do Conde

dia 9 | sex

Avenida da Liberdade, Largo 5 de Outubro e Avenida João da Luz, Sesimbra



DIAS 15 E 17

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO e DOIS PASSOS...

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem e partilha, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Inscrições: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

Dia 15 | qui | 10.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Dia 17 | sáb | 11h

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 10 | sáb | 14.30h

ATELIÊ
DE VOLUNTARIADO

MÁSCARAS DE CARNAVAL

Descobre como podes fazer uma máscara muito original, para te divertires neste Carnaval...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Daniela Reis

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIAS 12 E 13 | seg e ter
| das 10 às 13h

PINTURAS FACIAIS + BRINCADEIRA LIVRE

Destinatários: crianças até 12 anos

Valores: 7 € (pintura facial; 10 € pintura facial + 30 minutos de brincadeira livre)

Observações: crianças até aos 4 anos podem brincar acompanhadas por um adulto e acima dessa idade podem ficar no espaço à responsabilidade das monitoras

**Echo PlaySpace, Praça
da Califórnia, loja CL6,
Sesimbra**

Org.: Echo PlaySpace

DIA 18 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | DANÇA

O FIO DA MACAQUINHA

**Companhia
de Dança de Almada**

Destinatários: maiores de 4 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 17 | sáb | das 10 às 12.30h

SAÍDA DE CAMPO

A VÂRZEA no INVERNO

Saída de Campo dedicada à identificação e registo da fauna e flora num percurso de baixa dificuldade, adequado a famílias. Esta atividade pretende promover uma relação de proximidade com a natureza e, em simultâneo, capacitar os participantes com algumas técnicas de identificação dos principais grupos de seres vivos.

Inscrições: até dia 16 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Observações: é recomendado trazer calçado apropriado para caminhada

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF



© D.R.

DIA 17 | sáb | 11.34h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... O CHAPEU

Mafalda Duque

Era uma vez... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos.

No final, a Mafalda propõe uma atividade inspirada na história contada.

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 25 | dom
das 10 às 12.30h

CAFÉ DA MANHÃ FAMÍLIA ECHO PLAYSPACE

Destinatários: crianças até aos 12 anos e respetivas famílias

Valor: 10 € (1 criança e 1 adulto);
15 € (1 criança e 2 adultos);
20 € (2 crianças e 2 adultos)

Inscrições: até dia 24 (91 099 36 34 / instagram @echoplayspace)

Echo PlaySpace, Praça da Califórnia, loja CL6, Sesimbra

Org.: Echo PlaySpace

DIA 23 | sex | das 15 às 16h

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO
| WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições:
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 24 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

LANTERNAS RECICLADAS

Aventura-te neste ateliê aprendendo como um frasco de vidro se pode transformar numa lanterna muito criativa e original...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Dinamização: Sara Patrício

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 25 | dom | 16h

DOMINGOS EM
FAMÍLIA | CINEMA

WONKA

de Paul King, com **Timothée Chalamet, Sally Hawkins, Jim Carter, Olivia Colman, Natasha Rothwell, Hugh Grant e Rowan Atkinson.**
Aventura; EUA e Reino Unido; 2023; 116 min; VP; M/6

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



HORA DO CONTO

UM PEQUENO CROCODILO TERNURENTO que SÓ VISTO

de Daniela Kulot

Há já uns dias que o Crocodilo não para quieto, sempre de um lado para o outro. Umás vezes está cheio de frio, outras vezes está cheio de calor, umas vezes está desolado, outras vezes está tão contente que lhe apetece abraçar o mundo inteiro. Não há que enganar: o Crocodilo está apaixonado.

DIA 17 | sáb | 15h

Destinatários:
crianças acompanhadas
por um adulto

Inscrições:
ines.santos@
cm-sesimbra.pt

Dinamização:
Inês Santos

**Sala do Conto,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**



©D.R.

DIA 24 | sáb | 10.39h

LABORATÓRIO DE CRIAÇÃO COM A INFÂNCIA

MERGULHAR

por Ricardo Guerreiro Campos

Mergulhar é um laboratório de criação e experimentação artística com a infância que surge no Grémio no sentido de reforçar a relação do espaço com todas as infâncias. No seu poema *As Cem Linguagens da Criança*, Loris Malaguzzi reforça as potencialidades expressivas e comunicativas da criança como um todo, valorizando as inúmeras possibilidades de investigação a partir daquilo que o seu corpo é capaz de sentir e experienciar. Neste sentido, as diferentes práticas artísticas (artes visuais, jogo dramático/teatro, música e dança), que integram a exploração das possibilidades expressivas do som, do corpo, da voz e da imagem, são meios de desenvolvimento da criatividade e da empatia, dos sentidos estéticos e críticos, fundamentais para um crescimento íntegro da criança.

Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos
Inscrições: clube.sesimbrense@gmail.com
Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 28 | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

HOJE TEMOS VISITAS... A AVÓ VEM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

Destinatários: pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico

Inscrições: 21 228 85 88
sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

ESPAÇO
NO TEU ESPAÇO

AS SETES CAMAS DO ARGANAZ

de Susanna Isern

O Arganz acorda numa cama diferente todos os dias. Na caixa das cenouras do Coelho, na gaveta das gravatas do Pisco e até nas hastes do Veado...

Mas por que razão o Arganz não quer dormir na sua própria cama?

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA

das 18 às 19h

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Todos os níveis do curso usam métodos e materiais do Cambridge especialmente preparados e criados para cada nível.

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 60 € + IVA (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação: mínimo 4 alunos por nível

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação



SÁBADOS | 11.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 18 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam, semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos.

Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/Cercizimbra (Isabel Cruz)

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: CMS em parceria com a ELI/Cercizimbra

em **MARÇO...**



© Ubena Linda

DIA 30 | sáb | 21h

MÚSICA

PEDRO MOUTINHO

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

© D.R.

DIA 16 | sáb | 21h

DANÇA

**MATILDE BARBAS
E MIGUEL SANTOS**

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



© José Cruz



DIA 17 | dom | 16h

DOMINGOS EM FAMÍLIA

A ORQUESTRA

**Puzzle Musical
para a Infância**

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 23 | sáb | 21h

TEATRO

**COLEÇÃO
DE AMANTES**

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



© D.R.



© Aline Macedo

DIA 24 | dom | 16h

ESPETÁCULO FINAL

**A PARTIR DAS HISTÓRIAS
DO CINETEATRO**

com Madalena Marques

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h,
sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1
e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos
(terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos
e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,
2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@f-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcj.sesimbra@cnpdpj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas (CMS)
Sesimbra**

Tel.: 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 93 998 06 04 (manhã)

93 998 06 41 (tarde)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA



2024

CARNAVAL



CARNAVAL.SESIMBRA.PT