

SA

MAR'
2024
194

SESIMBR'ACONTECE

AGENDA DE ACONTECIMENTOS DO MUNICÍPIO DE SESIMBRA



informação
participação
cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos.

A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SESIMBRA



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
sesimbra.pt

SUMÁRIO

DESTAQUES	■	P6
MÚSICA TEATRO DANÇA CINEMA	■	P24
CONFERÊNCIAS ATELIÊS CURSOS	■	P28
FEIRAS EXPOSIÇÕES	■	P36
DESPORTO MOVIMENTO AR LIVRE	■	P40
E AINDA...	■	P48
...E PARA OS MAIS NOVOS	■	P50
EM ABRIL...	■	P60
CONTACTOS ÚTEIS	■	P62

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor

Francisco Jesus (presidente)

Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão

Divisão de Informação

e Relações Públicas (DIRP)

Avenida da Liberdade, n.º 7

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 151 72 67

Capa

Telefonistas

(legenda completa na página 5)

Década 1960 a 1963

PT/CMS/CGPM/000061

Colecção Geraldino

Penim Marques

Arquivo Municipal de Sesimbra

Pré-impressão e impressão

Jorge Fernandes, Ld.ª

Distribuição

Salto Cordial, Ld.ª

Periodicidade

Mensal

Tiragem

5000 exemplares

ISSN

2182-6315



CELEBRAR O DIA INTERNACIONAL da MULHER

FRANCISCO JESUS
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

Nos tempos que correm, são cada vez mais frequentes os ataques a direitos fundamentais. Surgem timidamente em redes sociais e plataformas digitais, mas rapidamente tomam grandes proporções, ameaçando aquilo que pensávamos serem avanços civilizacionais sem possibilidade de retrocesso. Os direitos conquistados pelas mulheres ao longo da história, com grande sacrifício e coragem, representam uma mudança de mentalidades enorme e produziram uma autêntica reorganização social.

No entanto, o seu papel na sociedade, o direito ao trabalho ou à emancipação, são cada vez mais postos em causa. É neste contexto que se torna imperativo celebrar o Dia Internacional da Mulher, data que se comemora há mais de um século, e que há cerca de 50 anos foi fixada pelas Nações Unidas no dia 8 de março. Este ano, as comemorações associam-se a outra data histórica para a liberdade: os 50 anos do 25 de Abril. Sesimbra inicia este programa com uma mesa-redonda na Capela de São Sebastião, na parte da manhã, intitulada *Vivências no Feminino*, em parceria com o Tribunal Judicial



Telefonistas: Rita do Faroleiro, Laura Covas, Laura Silva, Gertrudes Chagas, Eunice Rasteiro, Deimina, Maria José Ruivo, Elvira Chagas, Conceição Pato e Francisca Emilia.

da Comarca de Setúbal, os Tribunais Administrativos e Fiscais do Sul e a Delegação de Sesimbra da Ordem dos Advogados, com participação de diversas individualidades do setor da justiça.

No período da tarde, terá lugar uma homenagem às Mulheres de Abril no Cineteatro Municipal João Mota, em que subirão ao palco mulheres que se destacaram em diversos setores e que desempenharam ou desempenham um papel relevante na comunidade.

O encontro de empresárias do concelho faz parte das comemorações do Dia da Mulher em Sesimbra há quase

uma década. Este momento reúne um conjunto de mulheres que criaram os seus negócios, e permite uma troca de experiências que tem sido muito enriquecedora. É também uma forma de afirmar a capacidade de trabalho destas mulheres, verdadeiros exemplos nas suas áreas de atividade. Ainda no âmbito da celebração da data, a atriz brasileira Luana Piovani estará em Sesimbra, a convite da Junta de Freguesia do Castelo para uma sessão com mulheres no concelho que terá, certamente, muito público. Em março, celebramos o Dia Internacional da Mulher.

1 MAR

SEX | 18h

HOTEL DO MAR, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

ENCONTRO de EMPRESÁRIAS do CONCELHO de SESIMBRA

Criar e Solidificar Redes é o tema da nona edição do Encontro de Empresárias do Concelho de Sesimbra, que decorre no dia 1 de março, sexta, às 18 horas, no Hotel do Mar. A palestra *Liderança em Rede*, apresentada por João Sevilhano, especialista em Psicologia do Trabalho e cofundador da Way Beyond, é um dos destaques da iniciativa, que reúne dezenas de empresárias de todo o concelho. Homenagear as mulheres que tiveram

a coragem de criar a seu próprio negócio e alcançar o sucesso profissional, promover relações e redes de contactos entre as participantes, fomentando a criação de sinergias para o futuro e criar um momento lúdico-pedagógico, que permita às participantes tomarem contacto com ideias e conceitos que sejam relevantes para a sua atividade são os objetivos do encontro, inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher.

Ver página 28.

IAS



3, 17 e 24 MAR

DOM | 11h

CABO ESPICHEL, CASTELO DE SESIMBRA
E PEDREIRA DO AVELINO

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

DOMINGO ÀS ONZE... NO MUSEU



Descobrir o património edificado que compõe o Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel, viajar por mais de dois mil anos de vestígios arqueológicos identificados na envolvente do Castelo de Sesimbra e observar de perto as pegadas de dinossauros registadas na jazida do Monumento Natural da Pedreira do Avelino são as propostas do programa *Domingo às Onze... no Museu*, que a partir de março volta a convidar famílias e público em geral a descobrir

a diversidade de experiências em torno do património cultural e museológico do concelho.

Até final do ano, o programa reserva ainda música para bebés, oficinas de culinária, estórias da nossa história, visitas acompanhadas por pescadores, académicos e outros elementos da comunidade, entre muitas outras atividades. A participação é livre e gratuita.

Ver páginas 29, 33 e 55.



8, 13, 19 e 24 MAR

CONCELHO DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

1974 > 2024
25
ABRIL **50** ANOS
SESIMBRA



INICIATIVAS CELEBRAM OS 50 ANOS do 25 de ABRIL

Uma homenagem a 50 Mulheres de Abril, uma peça de teatro, uma caminhada nas três freguesias do concelho e uma estafeta integram em março as comemorações dos 50 anos do 25 de Abril em Sesimbra. O Dia Internacional da Mulher, que se celebra a 8 de março, inspira duas cerimónias distintas no mesmo dia. A mesa-redonda *Vivências no Feminino... à Luz da Justiça e do Direito | 25 de Abril!* realiza-se na Capela de São Sebastião, no período da manhã, enquanto a homenagem a 50 Mulheres de Abril decorre no Cineteatro Municipal João Mota, na parte da tarde. A comissão organizadora das comemorações salienta que «a mulher sesimbrense tem assumido um papel importante na vida do município que

deve ser reconhecido e valorizado». A peça de teatro *Era um País Assim!* pelo grupo de teatro De Vez em Quando conta aos mais novos como se vivia em Portugal antes do 25 de Abril, numa iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Santiago. O pano sobe às 15 horas de 13 de março, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra. A Estafeta por Abril está agendada para 19 de março, no âmbito dos 33.º Jogos Desportivos Escolares. A prova realiza-se entre o Parque Augusto Pólvora, na Maçã, e a Escola Secundária de Sampaio, a partir das 9 horas. Destaque ainda no final do mês para a Caminhada – 50 Anos Abril, organizada em cada uma das três freguesias do concelho, com locais e horas diferentes.

Ver páginas 24, 29, 30, 44 e 46.

12 MAR

TER | 8.30h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece

A IMPORTÂNCIA na PROTEÇÃO CIVIL

No mês em que se assinala o Dia Internacional da Proteção Civil, 1 de março, Sesimbra reúne alguns dos especialistas da área para debater a importância da prevenção. Sismos e Tsunamis, Dimensões Sociais das Catástrofes, Prevenção e

Sensibilização e Estratégia Nacional de Proteção Civil Preventiva são alguns dos temas abordados na conferência, que conta a presença de quase uma dezena de oradores, entre eles Carlos Mendes, diretor da Autoridades Nacional de Emergência e Proteção Civil - Prevenção e Gestão de Riscos, e André Fernandes, comandante

da **PREVENÇÃO** **VIL**

Nacional de Emergência e Proteção Civil. Destaque ainda para a participação da secretária de Estado da Proteção Civil, Patrícia Gaspar, e do presidente da Câmara Municipal de Sesimbra, Francisco Jesus. O Dia Internacional da Proteção Civil pretende alertar e sensibilizar para a importância da Proteção Civil na salvaguarda

da vida humana, da propriedade e do património cultural e ambiental, e prestar tributo a todos os seus agentes. Os interessados em assistir à conferência podem inscrever-se até 7 de março, pelo e-mail protecao.civil@cm-sesimbra.pt.

Ver página 31.

16 MAR

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

Matilde Barbas é natural de Almada e cresceu na Quinta do Conde, onde estudou na Escola Básica Integrada da Quinta do Conde em regime articulado em Dança com a Academia de Dança Contemporânea de Setúbal e na EBS Michel Giacometti. É Mestre em Ensino de Dança, pela Escola Superior de Dança. Tem formação em Dança Vertical (Lisboa/Eastleigh) e Formação Integral em Dança-Teatro, pela Companhia Olga Roriz, e a Pós-graduação em Gestão de Indústrias Criativas, pela Universidade Católica. Em 2017, regressa a Sesimbra para uma residência artística com a *Sentidos Ilimitados*, no Cineteatro

Municipal. Daqui surge a oportunidade de cocriar e interpretar *Compota Coração*, uma peça coreográfica, e orienta a oficina de dança para a comunidade local. Atualmente, leciona no Lugar Presente e é criadora e ensaiadora na Companhia Presente (Viseu). Colabora com a Companhia Paulo Ribeiro, como ensaiadora nas criações de São Castro e António M Cabrita, de Tânia Carvalho e de Paulo Ribeiro. Miguel Santos inicia o seu percurso em dança no Grupo de Danças de Salão João de Deus,

*UM CORPO FASCINADO
FLUTUA SEM
PENSAMENTO*

MATILDE BARBAS

GENTE
de **CÁ**

ingressa mais tarde na Companhia de Dança do Algarve e começa a sua formação em dança clássica e contemporânea. No percurso académico destaca a licenciatura em Dança na

Escola Superior de Dança, os cursos intensivos do

Nederlands Dans

Theater e GagaLab

Barcelona da Batsheva

Dance Company e

mais recentemente o

Mestrado em Criação

Coreográfica

e Práticas

Profissionais na

Escola Superior

de Dança.

Profissionalmente, inicia a sua carreira na Companhia de Dança de Almada e durante esse período colabora com Gonçalo Lobato, cria o solo para o Festival de Solos da Malaposta e um dueto para a Escola de Dança da Companhia de Dança de Almada. No mesmo ano, participa no concurso de Solos do curso intensivo da Eastman Productions, em Antuérpia. Integra, posteriormente, a Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo e colabora como *freelancer* com Benvindo Fonseca, Companhia Paulo Ribeiro, Quorum Ballet, Sublime Dance Company e Yola Pinto.

Ver página 26.

© DR.

MIGUEL
SANTOS

17 MAR

DOM | das 12 às 16h

PARTIDA EM SETÚBAL, PASSAGEM POR SESIMBRA E CHEGADA A PALMELA

DESTAQUE

Sesimbr'Acontece

A Clássica da Arrábida em ciclismo, prova do calendário nacional que se realiza desde 2017 com apoio dos três municípios que integram o território da Serra da Arrábida – Palmela, Sesimbra e Setúbal, atrai as melhores equipas nacionais e muitas formações estrangeiras, algumas das quais optam por chegar uns dias mais cedo para fazerem estágios na região, tirando partido das paisagens, da hospitalidade e do clima. Ao longo das várias edições tem-se afirmado como uma das grandes provas nacionais disputadas em apenas um dia. Em 2023, terminou no Castelo de Sesimbra, e contou com a participação de 18 equipas e 117 corredores. O corredor venezuelano Orluis Aular, da Caja Rural, venceu a prova pelo segundo ano consecutivo, concluindo o percurso de 182 quilómetros em 4 horas, 20 minutos e dois segundos.

A Clássica da Arrábida tem como principal objetivo promover a Arrábida como destino privilegiado para a prática do ciclismo, integra o calendário da União Ciclista Internacional e resulta da parceria entre a Federação Portuguesa de Ciclismo, Lima & Limão Cycling Services e as câmaras municipais de Sesimbra, Palmela e Setúbal.

Ver página 44.





CLÁSSICA da ARRÁBIDA

23 MAR a 6 ABR

CONCELHO DE SESIMBRA

DESTAQUE Sesimbr'Acontece



HOT SPOT FEST

Um campeonato de skate, academias para todos os gostos, uma sessão de Artes Marciais e Defesa Pessoal e uma noite sobre sexologia com Tânia Graça, autora do *podcast* Voz de Cama, com Ana Markl, são as atividades que vão marcar a primeira semana das férias da Páscoa.

Nesta segunda edição do Skate Jam podem participar jovens entre os 15 e os 35 anos, e há prêmios para os primeiros três primeiros classificados. *Mão na Tradição*, dedicada ao artesanato, *H2O Radical*, focada nos desportos náuticos, e *Expressa-T*, que explora as artes performativas, são as academias disponíveis para quem quiser aprender mais sobre uma destas temáticas.

Na última quinta-feira de março, o programa traz ao palco do Cineteatro

Municipal Tânia Graça, para um encontro sobre comunicação na sexualidade, relações abusivas, entre outros temas. A semana termina com duas horas de Artes Marciais e Defesa Pessoal, onde os movimentos e técnicas são executados ao ritmo de cada aluno.

Em abril, as férias são preenchidas com um passeio a Belém, que inclui visitas ao Museu Quark e ao Lx Escape, o Dia Zbigens centrado na sustentabilidade, e terminam em grande com a *Hot Fest*, no Anfiteatro da Cova dos Vidros, que conta com a atuação de Inês Marques Lucas, atividades planeadas pelo grupo Zbigens da Quinta do Conde, performances artísticas de jovens e associações de concelhos vizinhos.

Ver página 35, 45, 47 e 48.

23 MAR

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

COLEÇÃO de A

de RAQUEL ANDRÉ

Coleção de Amantes é a primeira investigação de Raquel André no colecionismo em artes performativas. Tanto em 2015, ano de estreia da peça, como agora, Raquel nutre uma curiosidade pela intimidade do encontro entre duas pessoas desconhecidas, afeto que tem pautado as suas escolhas artísticas. Raquel encontra-se com pessoas desconhecidas em apartamentos desconhecidos, para juntar tirarem pelo menos uma fotografia que comprove uma intimidade. O que guarda uma imagem? Pode uma intimidade ser listada, descrita ou dissecada? Se amante é aquele que ama, o que é o Amor? É a intimidade apenas uma tarefa do feminino? Que tipo de coleção de amantes surgiria se fosse performada por um corpo masculino? Até 2023, colecionou 303 amantes, entre Lisboa, Ponta Delgada, Rio de Janeiro, Loulé, Minde, Paredes de Coura, Sever do Vouga, Ovar, Manaus,

Barreiro, Bergen, Stavanger, Oslo, Varsóvia, Cincinnati, Portland, Guimarães, Viana do Castelo, Covilhã, Santiago do Chile, Buenos Aires, Angra do Heroísmo, Genebra, Dro, Dublin, Montpellier, Lima, Cusco, Porto, Setúbal, encontros online e Klaipeda. Pessoas de todas as nacionalidades, géneros, idades, *backgrounds* sociais e políticos. Segredos, revelações, provocações e muitas perguntas que nos oferecem um retrato poderoso de como as nossas sociedades produzem e experienciam uma intimidade. Este trabalho faz parte do projeto *Coleção de Pessoas: Coleção de Amantes, Coleção de Colecionador_s, Coleção de Artistas e Coleção de Espectador_s*.

Assista a esta performance, ou se desejar faça parte deste encontro íntimo.

Ver páginas 23 e 32.

★ A ESCOLHA
de **ÔLHARÁPIOS**

MANTES



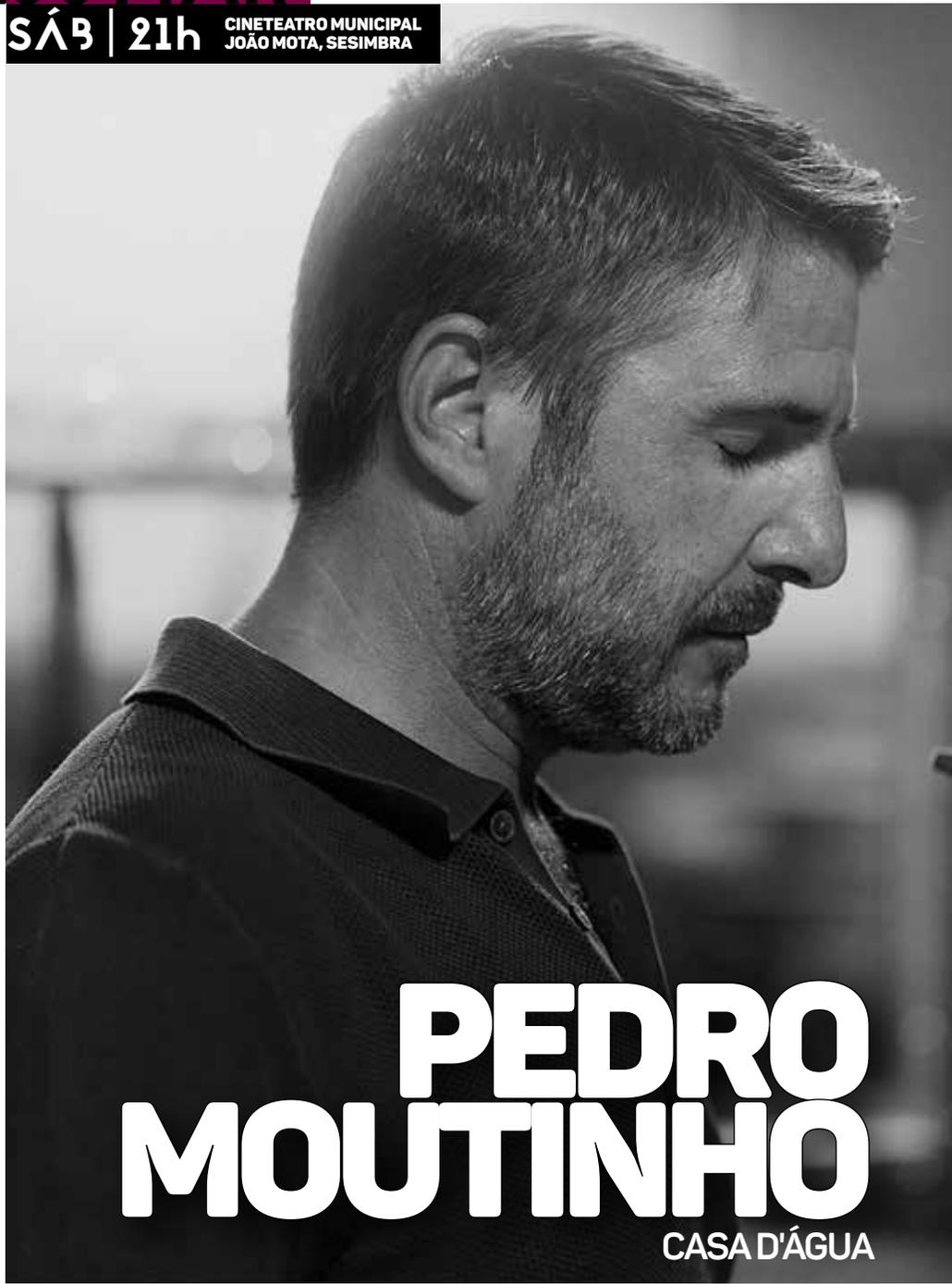
© DR.

30 MAR

SÁB | 21h

CINETEATRO MUNICIPAL
JOÃO MOTA, SESIMBRA

DESTAQUE
Sesimbr'Acontece



PEDRO MOUTINHO

CASA D'ÁGUA

Pedro Moutinho foi embalado pelo som do fado e cresceu com ele como se de uma herança genética se tratasse. Não há separação entre o fado e o homem que o canta. Existe sim, uma familiar fluidez entre um e outro, natural de quem já se conhece há muito tempo. Voltou ao estúdio no final do ano passado para iniciar a conceção e gravação de *Casa D'Água*. Dividindo-se em dois EP distintos, *Casa* e *Água*, o

projeto explora a versatilidade do fadista através de dois prismas distintos. Em *Casa*, Pedro Moutinho embrenha-se nos caminhos do Fado Tradicional para oferecer ao público um registo cru, que lhe é familiar. Em *Água*, o fadista interpreta canções, fluindo, adaptando e moldando o seu registo tão característico a composições provenientes de outros universos musicais.

Neste trabalho, Pedro Moutinho contou com composições de autores de diversas latitudes musicais. Carlos Conde, Martinho da Assunção, Maria do Rosário Pedreira, Teresinha Landeiro, Francisca Cortesão, João Correia, Carminho, Filipe Raposo, Amélia Muge e João Monge são alguns dos nomes que constituem o elenco.

Quando em 2003 recebeu o Prémio Revelação da Casa da Imprensa com o seu álbum *Primeiro Fado*, e passados três anos viu *Encontro* (o seu segundo trabalho) a ser galardoado com o Prémio Amália na categoria de melhor disco, o fadista provava que para além de partilhar o talento da sua linhagem, tinha pela frente um caminho que era só seu.

Entre o seu primeiro registo discográfico e este, já se passaram mais de 20 anos de uma carreira vivida intensamente.

Um percurso ímpar que transformou Pedro Moutinho num dos grandes fadistas da atualidade.

Ver página 55.



ATÉ ABRIL
sábados
de manhã

DIA 2 | sáb | 22.36h

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Bruno Porta Nova

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DE 8 A 10 | sex a dom

DANÇA

SETUBAILAS FESTIVAL 2024

9.ª edição

O evento apresenta mais de 50 workshops de dança, conduzidos por bailarinos profissionais. O espetáculo de artistas e grupos coreográficos é o ponto alto do evento.

Informações: 92 682 83 58
(Carlos Fortes)

Hotel do Mar, Sesimbra

Org.: Setubailas

DIA 16 | sáb | 21h

DANÇA

MATILDE BARBAS E MIGUEL SANTOS

**Um Corpo Fascinado
Flutua Sem Pensamento**

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

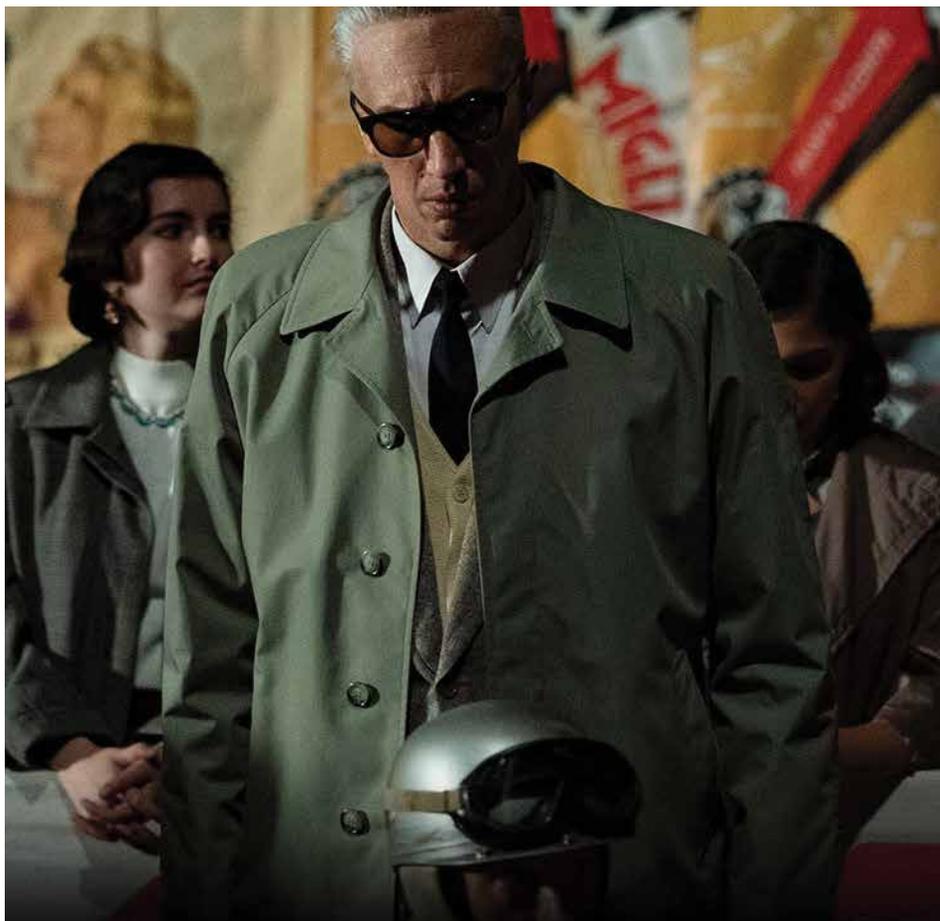
HINO TU PODES!

Concerto-surpresa em mercados e parques

O hino-canção *Tu Podes!* vai surpreender quem andar às compras ou a passear nos mercados e parques de Sesimbra, ao sábado de manhã.

A música composta por Luís Taklin foi escolhida como hino oficial das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril em Sesimbra. A ideia é que as pessoas se juntem aos músicos acompanhando a letra, que é distribuída no momento.

Mercados e parques de Sesimbra



CINEMA

FERRARI

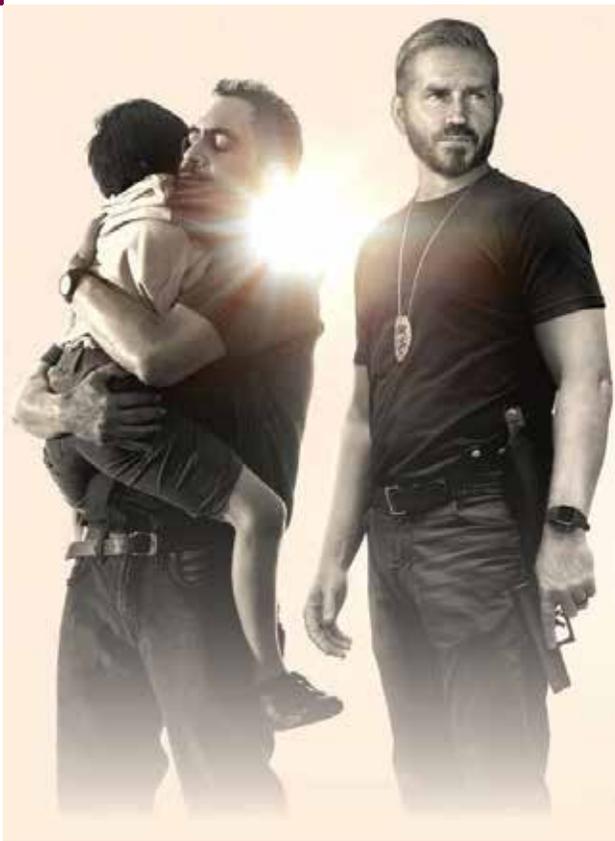
Durante o verão de 1957, o ex-piloto de automóveis Enzo Ferrari vive momentos complicados. A empresa que construiu 10 anos antes com a sua esposa Laura enfrenta a falência. O seu turbulento casamento é ameaçado pela perda de um filho e o reconhecimento legal de outro. Na tentativa de garantir a sua sobrevivência, Enzo Ferrari aposta tudo na icónica corrida *Mille Miglia* (mil milhas) por Itália.

DIA 8 | sex | 21h

de Michael Mann,
com Adam Driver,
Penélope Cruz,
Shailene Woodley e
Jack O'Connell; Ação,
Biografia, Drama; ITA,
GB, EUA e China;
2023; 130 m; M/12

Bilhete: 3,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 29 | sex | 21h

CINEMA

SOM da LIBERDADE

de Alejandro Monteverde, com Jim Caviezel, Mira Sorvino e Bill Camp. Drama, Crime, Biografia. México, EUA; 2023; 131m; M/14

Inspirado na emocionante história real de um homem que tem como missão resgatar crianças dos lugares mais sombrios do mundo, este drama repleto de ação revela a brutal realidade do tráfico sexual e os esforços corajosos daqueles que trabalham incansavelmente para combatê-lo.

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 16 | sáb | 22.07h

MÚSICA

JAM SESSION

Valor sugerido: 4 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 23 | sáb | 21h

ESPETÁCULO

COLEÇÃO DE AMANTES de Raquel André

Destinatários: maiores de 16 anos

Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 23 | sáb | 21.33h

DJ SET

PUNTZ, PUNTZ HROLEX e PEACE MAKER!

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 30 | sáb | 21h

MÚSICA

PEDRO MOUTINHO**Casa d'Água**

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 15 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra****a decorrer...****SÁBADOS** | 22h**BAILES POPULARES**dia 2 | **João do Carmo**dia 23 | **Fernando Sereno**dia 30 | **Bruno Marques****ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

DOMINGOS | 15h**MATINÊS
DANÇANTES**dia 3 | **Filomena Raposo**dia 10 | **Manuel Pedro**dia 17 | **Di Ângelo**dia 24 | **Ludjero**dia 31 | **Carla Carapeto****Salão do CCSR A Voz do
Alentejo, Quinta do Conde**Org.: CCSR A Voz do Alentejo
na Quinta do Conde**inscrições...**

FORMAÇÃO TEATRAL | OPEN CALL

**JORNADAS
de ESTÓRIAS
de MAR****Noite Europeia dos Museus**

A formação realiza-se a partir de dia 30, aos sábados, das 10 às 13h, e um dia por semana em horário pós-laboral (horários sujeitos a alteração conforme disponibilidade do grupo).

Destinatários: maiores de 16 anos

Inscrições: até dia 20 (producaojornadas2024@gmail.com)

Castelo de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra | Teatro O Bando

© João Pimenta



DIA 2 | sáb | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

O ESTUDO dos CACHIMBOS COMO ARTEFACTO ARQUEOLÓGICO

por João Pimenta, investigador do Centro de Arqueologia da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa

Os cachimbos de cerâmica integram um conjunto muito restrito de artefactos arqueológicos, cuja forma está diretamente interligada com a sua utilização, tendo uma única funcionalidade: o consumo por inalação do fumo de tabaco.

O consumo de tabaco constitui uma das profundas alterações nos hábitos quotidianos europeus, introduzidos pelo contacto com o novo mundo nos séculos XV e XVI. O estudo dos cachimbos constitui hoje um domínio de especialidade no campo da Arqueologia Moderna. A sua potencialidade informativa como elemento de datação, mas igualmente como de aferição de dinâmicas comerciais, sociais e económicas fazem destes singelos artefactos uma fonte histórica de assaz pertinência.

Inserida no programa Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 Anos

Imagem: Painel de azulejos do Palácio Pombal em Lisboa

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

DIA 1 | sex | 18h

IX ENCONTRO DE EMPRESÁRIAS DO CONCELHO DE SESIMBRA

CRIAR E SOLIDIFICAR REDES

PROGRAMA

18h | **Sessão de Abertura**

José Polido, vereador da Câmara Municipal de Sesimbra

18.20h | **Icebreaker: Retratos**

18.50h | **Networking Bingo**

19.20h | **Biografia Curta + Apresentações Individuais**

20.30h | **Palestra: Liderança em Rede**

João Sevilhano, especialista em Psicologia do Trabalho e cofundador da Way Beyond

21h | **Jantar: Menus de Conversação**

Informações: 21 010 84 43
gae@cm-sesimbra.pt

Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher

Hotel do Mar, Sesimbra

DIA 2 | sáb | 10.30h

AULAS DE TEATRO

Inscrições: até dia 1
(artcoracao@gmail.com)

Articoração, Almoinha

Org.: Luana Sargedas

DIA 3 | dom | 11h

DOMINGO ÀS ONZE...
NO MUSEU

AGENTES DO PATRIMONIO

Oficina

Vamos descobrir o património edificado que compõe o Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel, através da realização de trabalho de campo. Depois de uma breve formação, iremos realizar o levantamento de estruturas através de desenho e fotografia técnica, elaborando as respetivas fichas de caracterização.

Ponto de encontro: cruzeiro do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel

DIAS 6 E 27

qua | 8 e 19.30h

TERAPIA DE SOM

Destinatários: maiores de 6 anos

Valor: 10 €

Inscrições: até aos dias 5 e 26
(articoracao@gmail.com)

Articorção, Almoinha

Org.: Fátima Pesqueira Parada

DIA 8 | sex

MESA-REDONDA

DIA INTERNACIONAL da MULHER

9.30h | **Receção aos convidados/as**

10h | **Momento de Poesia**

Testemunhos de Mulheres Sesimbrenses

Intervenções

Odete Graça, coordenadora das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

António José Fialho, presidente do Tribunal Judicial da Comarca de Setúbal

10.30h | **Mesa-redonda**

Vivências no Feminino... À Luz da Justiça e do Direito | 25 de Abril!

Moderação: Sofia Garcia, jornalista TVI / CNN

Dulce Neto, juíza conselheira e presidente do Supremo Tribunal Administrativo e do Conselho Superior dos Tribunais Administrativos e Fiscais

Entrada livre

Inserido nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Capela de São Sebastião, Sesimbra

Org.: Comissão Organizadora das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril e Tribunal Judicial da Comarca de Setúbal

Fernanda de Almeida Pinheiro, bastonária da Ordem dos Advogados

Joana Marques Vidal, procuradora-geral adjunta jubilada e ex-procuradora-geral da República de Portugal

Albertina Pedroso, juíza desembargadora e presidente do Tribunal da Relação de Évora

Teresa Pizarro Belez, professora catedrática na Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa

Ana Pinhol, presidente dos Tribunais Administrativos e Fiscais da Zona Sul

Momento Musical

Hino-canção Tu Podes!

por Constança Quineteiro

12h | **Encerramento**

Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra



DIA 8 | sex | 14.30h

DIA INTERNACIONAL da MULHER

14.30h | **Recepção aos convidados/as**

15h | **Abertura Momento de Poesia**

Testemunhos de Mulheres Sesimbrenses

Homenagem às Mulheres de Abril

João Narciso, presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra

15.30h | **Intervenções**

Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Felícia Costa, vereadora do Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra

Homenagem às Mulheres de Abril

Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra

Homenagem às Mulheres de Abril

Maria José Borges, Comissão de Honra

Homenagem às Mulheres de Abril

Odete Graça, coordenadora das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

17h | **Intervalo**

17.30h | **Visita à exposição Mulheres em Luta**

18h | **Espectáculo de Dança Liberdade Minha**

Entrada livre

Inserido nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 8 | sex | das 19 às 21h

CELEBRA-TE MULHER!

Destinatários: mulheres, maiores de 12 anos

Valor: 10 €

Inscrições: até dia 7 (artcoracao@gmail.com)

Inserido nas comemorações do Dia Internacional da Mulher

Articoração, Almoinha

Org.: Fátima Ribeiro e Antónia Ramalho

DIA 8 | sex | 21.37h

APRESENTAÇÃO DE AUDIOVISUAIS

FOTOGRAFIA... UM PROJETO DE VIDA

por **José Arsénio**

Com estas imagens pretende partilhar a sua grande paixão pela fotografia.

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 9 | sáb | 10.30h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por **Cristina Saraiva**

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

12 MAR | ter | 8.30h

CONFERÊNCIA

A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO NA PROTEÇÃO CIVIL

8.30h | **Receção aos participantes**

9.30h | **Abertura**

Patrícia Gaspar, secretária de Estado da Proteção Civil

PAINEL I

10h | **Prevenção e Resiliência em Comunidades**

Costeiras: A Importância do Conhecimento da Participação Pública Ativa

Isabel Abreu dos Santos, professora da Universidade Lusófona

10.30h | **Sismos e Tsunamis: Gestão do Risco de Desastres**

Mónica Amaral Ferreira, Instituto Superior Técnico

11h | **Pausa para Café**

11.15h | **As Infraestruturas Verdes e Soluções com Base na Natureza como Suporte de um Modelo de Planeamento e Ordenamento Promotor de uma Adaptação e Resiliência das Comunidades às Alterações Climáticas**

José Carlos Ferreira, professor da Universidade NOVA de Lisboa - ARNET-MARE Centro de Ciências do Mar e do Ambiente

11.45h | **Dimensões Sociais das Catástrofes**

Manuel Ribeiro, professor adjunto do Instituto Superior de Educação e Ciência de Lisboa

12.15h | **Pausa para Almoço**

PAINEL II

14.30h | **A Proteção Civil Municipal como Pilar Fundamental nas Estratégias de Prevenção**

Susana Gonçalves, coordenadora do Serviço Municipal de Proteção Civil de Matosinhos

15h | **Prevenção e Sensibilização: Um Desafio para a Proteção Civil Municipal**

Lúis Carvalho, coordenador do Serviço Municipal de Proteção Civil da Amadora

15.30h | **Estratégia Nacional de Proteção Civil Preventiva**
Carlos Mendes, diretor da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil - Prevenção e Gestão de Riscos

16h | **A Prevenção e o seu Impacto nas Operações de Socorro**

André Fernandes, comandante Nacional de Emergência e Proteção Civil

16.30h | **Encerramento**

Francisco Jesus, presidente da Câmara Municipal de Sesimbra

Inscrições: até 7 de março (protecao.civil@cm-sesimbra.pt)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 14 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

OS CONTADORES DE COSTUMES E TRADIÇÕES

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho

Inscrições: 96 399 75 41 ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 16 | sáb | das 10 às 12h

WORKSHOP

INTRODUÇÃO ALIMENTAR

Método Tradicional vs Baby Led Weaning

Valor: 35 € (individual); 50 € (casal)

Crescimento, Sampaio

Org.: Crescimento - Centro de Desenvolvimento Infantil

DIA 16 | sáb | das 10.03 às 17.09h

WORKSHOP

INTRODUÇÃO À COMUNICAÇÃO EMPÁTICA

Lugar da Empatia

Valor: entre 10 e 60 €

Inscrições: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLKYa9lFtAj_3hkjWAIC34FB1K523eftPv_yjWleU9qEEI7w/viewform

Dinamização: Luís Costa

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 16 | sáb | das 15 às 18h

WORKSHOP

A VIOLÊNCIA ENTRE OS PARES NA ESCOLA E O SEU IMPACTO NA VIDA DAS CRIANÇAS, DOS JOVENS E DOS ADULTOS

por Eugénia Martins, psicóloga

Inscrições: direccaotecnica.centrodedia@raio-de-luz.org

Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz



DIA 9 | sáb | das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h

CURSO de INICIAÇÃO à FOTOGRAFIA na LAGOA PEQUENA

Tem o desejo de entrar no mundo da fotografia de aves? Este curso foi pensado para si. Orientados por um fotógrafo experiente vamos aprender alguns conceitos básicos da fotografia de aves, com parte prática e teórica.

Destinatários: amantes da natureza e fotógrafos iniciantes

Preço: 5 €

Limite: 14 participantes

Inscrições: até dia 6 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: CM Sesimbra e SPEA

DIA 16 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

DEMÊNCIAS: QUE DIÁLOGOS!

por **Maria da Graça Morais,**
médica e professora
catedrática da **Nova Medical
School, Universidade Nova
de Lisboa**

Todos temos contacto com pessoas que sofrem de demência. Apareça e aprenda a relacionar-se com estes doentes e contribuir para uma maior dignidade e bem-estar das suas vidas.

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 21 E 22 | qui e sex

OPEN CALL

COLEÇÃO DE AMANTES

**Um convite para
um encontro a dois**

Antes de subir ao palco do Cineteatro, no dia 23, Raquel André, performer, pesquisadora, professora, convida o público sesimbrense a fazer parte da sua Coleção de Amantes. Neste encontro, para maiores de 18 anos, registado com pelo menos uma fotografia, é criada uma situação ficcionada do que é a intimidade.

Inscrições: dias 21 ou 22
(inscricoes.cineteatro@cm-sesimbra.pt)

Informações: enviar o nome, idade, telefone e qual o dia em que quer participar

Espectáculo no dia 23, sábado, às 21 horas

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 22 | sex | 22.13h

DEBATE

QUANTO + DEBATES + GOSTO DE TI!

Entrada livre

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 23 | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO
DO LIVRO

PRIMEIRAS MOTORIZAÇÕES DE EMBARCAÇÕES DE PESCA DE SESIMBRA (1926-1932)

de **João Augusto Aldeia**

Para além de identificar as primeiras embarcações de Sesimbra que foram equipadas com motor, o livro apresenta a biografia de alguns dos arrais e mestres de pesca desta época, relata episódios dramáticos protagonizados pelos marítimos e pelas embarcações e inclui ainda uma reflexão sobre o património imaterial associado à cultura marítima de Sesimbra.

**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 24 | dom | 11h

DOMINGO ÀS ONZE...
NO MUSEU

OS DINOSSAUROS EM SESIMBRA

Visita Orientada/Oficina

Na Jazida do Monumento Natural da Pedreira do Avelino encontram-se registadas dezenas de pegadas com mais de 155 milhões de anos, distribuídas por cinco pistas de diversos herbívoros quadrúpedes, de longa cauda e pescoço comprido.

**Pedreira do Avelino,
Zambujal**

a decorrer...

ATÉ ABR

TERTÚLIAS
LITERÁRIAS

ONDE É QUE ESTAVAS NO 25 DE ABRIL?

Inspiradas na famosa frase *Onde é que tu estavas no 25 de Abril?*, de Armando Batista Bastos, e no livro *Avó, onde é que estavas no 25 de Abril?*, de Ana Markl.

Destinatários: alunos do 4.º ano do 1.º ciclo do Ensino Básico
Informações: 21 228 85 88
ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Tertúlias integradas nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Escolas do 1.º ciclo do Ensino Básico do concelho



DIA 9 | sáb | das 15 às 17h

ENCONTRO DE MULHERES

ORÁCULO

por Luana Piovani

Inscrições: geral@jf-castelo.pt / 21 268 92 10

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

WORKSHOPS

**Princípios Básicos
de Imagem**

Introdução ao Vídeo Digital

Edição de Vídeo

Live Streaming

Inscrições: comunicacao.
proximidade@cm-sesimbra.pt

**Estúdio, Piso 0, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

**SEGUNDAS, TERÇAS
E QUINTAS**

A TELIÊS

MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

seg | das 15 às 18h

ter e qui | das 19.30 às 22h

Inscrições: 96 606 76 55 /
mfd2010@gmail.com

Dinamização: Fátima Fernandes

CAIES, Santana



© Mário João Braga

DIA 23 | sáb | 21.30h

CONVERSAS NA CAPELA

O PERPÉTUO MOVIMENTO da RELIGIÃO POPULAR - O CASO PARTICULAR do CULTO À SENHORA da SAÚDE em PORTUGAL

por Pedro Pereira, antropólogo e professor

Nesta palestra propõe-se partir do conceito de religião popular para chegar a uma aproximação etnográfica ao culto da Senhora da Saúde, uma das quase mil invocações da Virgem em Portugal. O seu culto é seguramente dos maiores do país, ainda que não se note tão claramente a sua dimensão por estar disperso ao longo de mais de trezentos lugares e apresentar um nível de culto predominantemente local. Assim, nesta viagem até expressão mariana do perpétuo movimento da religião popular, procurar-se-á analisar a forma como os crentes vivem as experiências de doença desorganizadoras do seu mundo, bem como a maneira como a sua devoção torna a Senhora da Saúde num veículo reorganizador desse mesmo mundo.

Inserida no programa Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 Anos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

SEGUNDAS E QUARTAS

17h

MÚSICA ENTRE NÓS

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro
de estudos e formação

SEGUNDA A SEXTA

CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro
de estudos e formação

TERÇAS E QUINTAS

das 15 às 16.30h

FORMAÇÃO

INFORMÁTICA SENIOR

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88
jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

TERÇAS OU QUINTAS

das 14.30 às 17.30h

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

por Gisela Marques

Inscrições: 96 241 73 27
 espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS OU QUINTAS

das 15 às 16.30h

SESSÕES DE INFORMÁTICA SÊNIOR

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.
 zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | 17.45h

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTEAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: a partir dos 16 anos

Inscrições:
 cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

BÚS A LER

Serviço de proximidade ao
 cidadão, na área da leitura.

Informações: 21 228 85 88 /
 biblioteca@cm-sesimbra.pt

BÚS Móvel



28 MAR | qui | das 21 às 23h

HOT SPOT FEST | KEEP CALM & FORMA-TE

SEXOLOGIA

por Tânia Graça, psicóloga clínica e sexóloga

A normalização das relações sexuais, comunicação na sexualidade e relações abusivas são alguns dos temas abordados pela sexóloga-psicóloga nesta conversa dedicada à Sexologia. Com um talento especial para comunicar, Tânia Graça é autora do podcast Voz de Cama, com Ana Markl.

Destinatários: jovens dos 15 aos 35 anos, preferencialmente residentes no concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 11 (sesimbra.pt)

Inserido no Plano Municipal para a Igualdade

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

**DE 1 A 28**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

POETAS da REVOLUÇÃO

Nas décadas de 60 e 70 do século passado, Portugal vivia sob a ditadura do Estado Novo, um período muito conturbado marcado pela censura e injustiça social. A escrita e a música assumiram um papel ativo na luta pela mudança, pela liberdade de pensamento e expressão, função assumida pelos poetas e cantautores nacionais. Neste mês em que se assinala o Dia Mundial da Poesia, a Biblioteca Municipal destaca alguns dos poetas e cantautores que fizeram da escrita e da cantiga a luta contra um sistema autoritário e proibicionista.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

ATÉ DIA 2

EXPOSIÇÃO DE DESENHO

UMA LINHA, UMA VIDA

de Inês Coelho

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 1 A 28

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

FRANK MILLER

Mostra Bibliográfica de Banda Desenhada

Um dos mais importantes nomes da BD americana das últimas décadas, Frank Miller começou a dar nas vistas nos inícios dos anos 80 nas páginas da revista *Daredevil*, da Marvel, reformulando de forma brilhante o super-herói cego em histórias notáveis.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 1 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

O NOSSO FUTURO NUM PLANETA EM AQUECIMENTO

À Luz dos ODS

O tema vai ao encontro do ODS 13.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

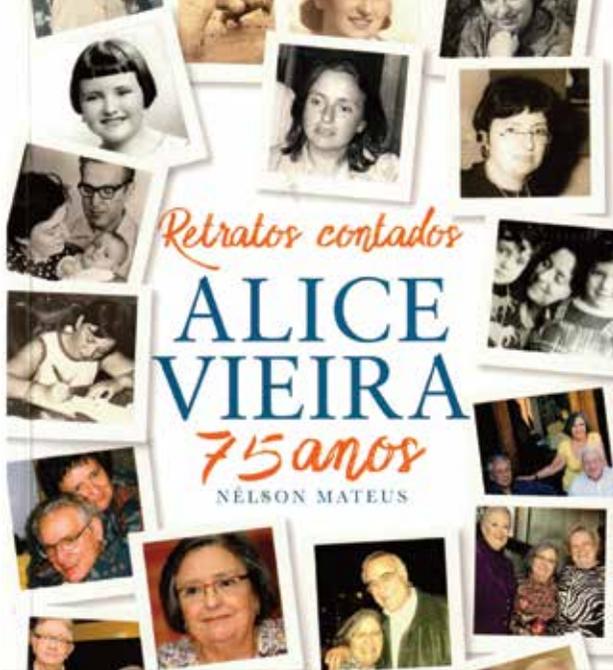
DE 1 A 28MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**SOBREVIVER AO
CHOQUE CLIMÁTICO**
À Luz dos ODS

Com o intuito de alertar os mais pequenos sobre os riscos do aquecimento global e sobretudo de transmitir conhecimentos do que podem fazer para combater as alterações climáticas, a Biblioteca sugere uma seleção de livros relacionados com o ODS 13 – Ação climática, contemplado na Agenda 2030.

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra****2 MAR A 3 ABR**EXPOSIÇÃO
DE FOTOGRAFIA**CONSTRUÇÃO
NAVAL... ARTE COMO
OFÍCIO DE VIDA**

de José Arsénio

Uma compilação fotográfica efetuada entre os anos de 2008 e 2015, sobre as atividades desenvolvidas por mestres carpinteiros e oficiais de outras áreas da construção naval, nos Estaleiros de Sesimbra e na Serração da Barrosinha. Esta proposta fotográfica prossegue o objetivo de dar continuidade ao trabalho de divulgação da fotografia como documento.

Inauguração no dia 2,
sábado, às 16.03h**Grémio - Clube Sesimbrense,
Sesimbra****DE 1 A 28**

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

ALICE VIEIRA:
ESCRITORA que
MARCOU a **LITERATURA**
INFANTOJUVENIL

Em março, no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, pretendemos homenagear a vida e obra literária de Alice Vieira, consagrada escritora portuguesa. Nascida em 1943, inicia o seu percurso na escrita para crianças e jovens em 1979, incentivada pelos filhos e pelo marido, Mário Castrim, editando o romance juvenil *Rosa, Minha Irmã Rosa*, que nesse ano ganhou o Prémio de Literatura Infantil Ano Internacional da Criança. A partir daí nunca mais parou, editando mais de 80 livros, sobretudo para jovens, mas também escrevendo livros para os mais pequenos, destacando-se a coleção de histórias tradicionais portuguesas. Alice Vieira é uma das escritoras mais traduzidas e divulgadas ao longo destes mais de 40 anos de carreira literária, tendo sido distinguida com vários prémios, sendo o mais recente o Prémio Ibero-americano SM de Literatura Infantil e Juvenil, atribuído em 2023.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra



EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

SESIMBRA PELALENTE DE... DENYSE GUÉRIN-LAJOIE

Denyse Guérin-Lajoie visitou pela primeira vez Sesimbra em 1989. Na sua memória ficou a estrada sinuosa com vista sobre o mar, as casas espalhadas pelo vale e colinas e a vista sobre a vila piscatória, com o porto de abrigo e toda a azáfama que a animava. No outono de 1993 a fotógrafa iniciou o projeto que havia esboçado e que faria com que se tornasse presença assídua e regular em Sesimbra. Durante três anos fotografou pessoas, atividades, gestos e objetos.

A exposição fotográfica integra o ciclo *Sesimbra pela Lente de...* e reúne parte do espólio fotográfico doado em 2016 pelo marido da fotógrafa, Jorge Guerra, após o falecimento da autora.

DE 2 A 31

Informações: 21 228 87 29
arquivo.municipal@
cm-sesimbra.pt

de terça a domingo,
das 10 às 12.30
e das 14.30 às 17.30h

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

DE 12 A 21

EXPOSIÇÃO
DE TRABALHOS
ESCOLARES

**ONDAS DE
LIBERDADE**

pele **Agrupamento
de Escolas da Boa Água**

Comemoração
do Dia do Agrupamento

**Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE DE LIVROS
PARA A INFÂNCIA

**FALAR DE...
COMO CUIDAR
DO NOSSO PLANETA**

até dia 1

**Centro Infantil do Centro
Comunitário da Quinta do
Conde**

De 4 a 15

**Jardim de Infância de Centro
Paroquial do Bem-estar
Social do Castelo**

18 MAR a 5 ABR

**Jardim de Infância
da Cercizimbra**

Destinatários: crianças, famílias
e profissionais ligados à infância

No horário de funcionamento
das instituições

No âmbito dos Objetivos de
Desenvolvimento Sustentável

Entidades promotoras:
CM Sesimbra/Biblioteca
Municipal e ELI de Sesimbra

Org.: Creches e Jardins de Infância
das IPSS do Concelho

**DE 5 A 28**

EXPOSIÇÃO DOCUMENTAL

**MULHERES
e RESISTÊNCIA**

A partir da exposição temporária *Mulheres e Resistência – Novas Cartas Portuguesas e Outras Lutas* tentamos compreender o papel da repressão, o valor da solidariedade e a importância da vitória no processo literário e político que envolveu as "Três Marias" – Maria Isabel Barreno, Maria Teresa Horta e Maria Velho da Costa. Valorizamos também o papel de tantas mulheres que, com origens e percursos diferentes, lutaram pelos seus direitos, pela justiça social e pela liberdade, desde os anos 30 até ao 25 de Abril.

Conceção e cedência: Museu do Aljube

Integrada nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Átrio, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SÁB e DOM | 9.30h

PRODUTOS LOCAIS

**SABORES
DA NOSSA TERRA**

Moagem de Sampaio

2.º e 4.º SÁBADO

| das 10 às 18h

VENDAS

**ARTESÃOS E
VELHARIAS NA VILA**

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde

DIA 2 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA À
LAPA DE SANTA
MARGARIDA**

Preço: 60 € (crianças
até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 1 (93 600 57 43
/ sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 2 | sáb | 9.30h

COASTEERING

**PERCURSO COSTA
DE SESIMBRA**

Preço: 50 €

Inscrições: até dia 1 (93 600 57 43
/ activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 2 | sáb | 10h

RAPPEL

**CIRCUITO
DAS LAPAS**

Destinatários: maiores de 8 anos

Preço: 34 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 1 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

DIA 3 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

**ROTA DO CABO
ESPICHEL COM
VISITA ÀS PEGADAS
DE DINOSSAUROS**

Preço: 55 €
(crianças até 12 anos: 35 €)

Inscrições: até dia 1 (93 600 57 43
/ sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 3 | dom | 9.30h

PASSEIO DE KAYAK

**PRAIA DA RIBEIRO
DO CAVALO
E GRUTA DA BOCA
DO TAMBORIL**

Preço: 35 €

Inscrições: até dia 1 (93 600 57 43
/ activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 3 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

**FOJO E A HISTÓRIA
DO RISCO**

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 1 (21 084 89 19
/ info@vertentenatural.com)

Serra da Arrábida, km 6

Org.: Vertente Natural

DIA 8 | sex | 10.30h

**CAMINHADA
DIA DA MULHER**

Inscrições: até dia 7 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Comemoração do Dia
Internacional da Mulher

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 9 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

**ROTA DOS
DINOSSAUROS E
PRAIAS SELVAGENS**

Preço: 32,5 € (crianças
até 12 anos, 50% desconto)

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24
/ hello@lookaroundtours.com)

Local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 9 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

**ROTA DA
ARRÁBIDA COM
VISITA AO MUSEU
OCEANOGRÁFICO
PROFESSOR LUIZ
SALDANHA**

Preço: 60 € (crianças
até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 8 (93 600 57 43
/ sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



DIA 10 | dom | das 9 às 13h

CAMINHAR, PEDALAR E NAVEGAR PELO PATRIMÔNIO

ROÇA do CASAL do MEIO e RISCO

BTT

Destinatários: maiores de 12 anos (que sejam autônomos a pedalar)

Inscrições: sergio.jorge@cm-sesimbra.pt

Limite: 30 participantes

Observações: os participantes devem possuir bicicleta e uso obrigatório de capacete

Parque Augusto Pólvora, Maçã



DE 19 A 21 | ter a qui

DESPORTO ESCOLAR

XXXIII JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES do CONCELHO de SESIMBRA

Agrupamento de Escolas de Sampaio

DIA 9 | sáb | 9.30h

SNORKELING COM
PASSEIO DE BARCO

O PARAÍSO SUBAQUÁTICO DA PRAIA DA BALEEIRA

Preço: 45 € (crianças
até 12 anos: 35 €)

Inscrições: até dia 8 (93 600 57
43 / activities@arrabidalife.com)

Local a combinar

Org.: Arrábida Life

DIA 9 | sáb | 10h

EPELEOLOGIA

GRUTA DA UTOPIA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 34 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 8 (21 084 89 19 /
info@vertentenatural.com)

Serra dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIAS 9 E 23 | sáb | 10.30h

YOGA

por **Carla Shivanni**,
certificada por **Yoga
Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrição: até dias 8 e 22
(96 241 73 27 / espaco.zambujal@
jf-castelo.pt)

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 10 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24 /
hello@lookaroundtours.com)

Café Manuel Graça, Pedreiras

Org.: Look Around Tours

DIA 10 | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DO CASTELO, CABO ESPICHEL, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 55 € (crianças
até 12 anos: 35 €)

Inscrições: até dia 8 (93 600 57 43 /
sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari



© D.R.

DIA 10 | dom | 9.40h

PASSEIO DE BARCO

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 € (crianças até 8 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 8 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 10 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA ARRÁBIDA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 21,25 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 8 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Casais da Serra, Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

DIA 16 | sáb | 9h

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 14 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 23 | sáb | das 10 às 12.30h

PERCURSO INTERPRETATIVO

AS BORBOLETAS DIURNAS da VÂRZEA

Através de um percurso definido, vai ser possível observar e recolher dados através de um processo de ciência cidadã que permitirá determinar a situação atual das espécies de borboletas e melhorar a eficácia das medidas de conservação da natureza na União Europeia. Os dados serão igualmente utilizados para contribuir para a avaliação do estado de conservação e organismos polinizadores.

Inscrições: até dia 22 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Condições de participação: é recomendado trazer calçado apropriado para caminhada. Em caso de chuva a atividade não se realiza

Centro Agrícola e Ambiental da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

DIA 16 | sáb | 9h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA ÀS CAVES EM AZEITÃO E PROVA DE VINHOS

Preço: 60 € (crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 15 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 16 | sáb | 9h

KAYAK & SNORKELING

COSTA SELVAGEM DA ARRÁBIDA

Preço: 50 € (crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 15 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 16 | sáb | 9.30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 16 | sáb | 10.30h

OBSERVAÇÃO DE GOLFIÑHOS

GOLFIÑHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Porto de Abrigo, loja n.º 6

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | dom | 9h

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 17 | dom | 10h

PASSEIO BARCO

MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL

Preço: 35 € (crianças até 10 anos: 25 €)

Inscrições: até dia 16 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 17 | dom | 10h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA AO CASTELO DE SESIMBRA

Preço: 55 € (crianças até 12 anos: 35 €)

Inscrições: até dia 16 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 17 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE

MARAVILHAS DO CABO

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 21,25 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | dom das 12 às 16h

CICLISMO

CLÁSSICA DA ARRÁBIDA

A prova terá partida em Setúbal, passagem por Sesimbra e chegada a Palmela, atravessando toda a região que dá nome ao evento.

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo, Lima & Limão Cycling Services e CM Sesimbra, Setúbal e Palmela

DIA 19 | ter | 9h

ESTAFETA POR ABRIL

Inserida nos 33.º Jogos Desportivos Escolares e nas comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

Percurso: do Parque Augusto Pólvora até à Escola Secundária de Sampaio

DIA 19 | ter | 9h

PASSEIO ESPECIAL DIA DO PAI

PASSEIO DE BARCO

Com almoço em frente à praia e visita às caves em Azeitão com prova de vinhos

Preço: 160 € (crianças até 12 anos: 100 €)

Inscrições: até dia 17 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Local a combinar

Org.: Arrábida Life & Sesimbra Safari

DIA 23 | sáb | 5h**MARCHA OCEÂNICA**

Do Cabo Espichel
ao Santuário do Cristo
Rei, em Almada.

Valor: 38 €

Distância: 45 quilómetros

Inscrições: até dia 16 (<https://docs.google.com/.../1l0xdK02xaire.../edit>)**Cabo Espichel**

Org.: Grupo Desportivo Unidos do Arco
| Apoio: CM Sesimbra, CM Almada, CM
Seixal, JF Corroios, Bombeiros Mistos da
Amora e FCMP

DIA 23 | sáb
das 9 às 13.30h**EVENTO SOLIDÁRIO****ARTES MARCIAIS
E DESPORTOS DE
COMBATE EM PROLE
DA COMUNIDADE**

Observações: recolha de alimentos
para doação à paróquia do Castelo

**Pavilhão Municipal
de Sampaio**

Org.: Dojo Ko Tora Nin ADC

DIA 23 | sáb | 9h**PASSEIO PEDESTRE****TOPO DA SERRA
DA ARRÁBIDA**

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 19 (96 478 49
24 / hello@lookaroundtours.com)**Local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**23 MAR** | sáb | das 14.30 às 18h**HOT SPOT FEST****SKATE JAM
BY SPOT JOVEM****2.ª edição**

Campeonato de skate destinado a jovens do concelho que
gostam de desafios e aceitam vir mostrar as suas manobras
radicais e habilitar-se a prémios altamente.

Destinatários: jovens dos 15 aos 35 anos, preferencialmente
residentes no concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 11

Limite: 20 participantes

Condições de participação: os participantes devem trazer o seu skate
e usar obrigatoriamente capacete (caso não disponham de um, o Spot
Jovem poderá disponibilizar)

Skate Park, Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Surf Clube de Sesimbra

DIA 23 | sáb | 9.30h**PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE****ROTA DA ARRÁBIDA
NATUREZA**Preço: 60 €
(crianças até 12 anos: 40 €)Inscrições: até dia 22 (93 600 57
43 / sesimbrasafari@gmail.com)**Local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 23 | sáb | 9.30h**PASSEIO DE KAYAK****PRAIA DO RIBEIRO
DO CAVALO
E GRUTA DA BOCA
DE TAMBORIL**

Preço: 35 €

Inscrições: até dia 22 (93 600 57
43 / activities@arrabidalife.com)**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrábida Life



DIA 24 | dom | 9h

CAMINHADAS dos 50 ANOS do 25 de ABRIL

Freguesia do Castelo

9h | **Parque 25 de Abril, Corredoura**

Freguesia de Santiago

10h | **Praça da Califórnia**

Freguesia da Quinta do Conde

10h | **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Santiago, Castelo e Quinta do Conde

DIA 23 | sáb | 10h

ESPELEOLOGIA

LAPA VERDE

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 40 €

Inscrições: até dia 22 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Café Mafalda,
Portinho da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

DIA 24 | dom | 9h

PASSEIO CULTURAL
E VINÍCOLA

**ARRÁBIDA
CULTURAL NA
REGIÃO DOS 3
CASTELOS**

Preço: 70 €

Inscrições: até dia 14 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 24 | dom | 9h

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

**ROTA DA ARRÁBIDA
COM VISITA A
OFICINA ARTESANAL
DE AZULEJOS**

Preço: 60 € (crianças
até 12 anos 40 €)

Inscrições: até dia 22 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 24 | dom | 9h

COASTEERING

**PERCURSO COSTA
DE SESIMBRA**

Preço: 50 €

Inscrições: até dia 22 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 24 | dom | 9,30h

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 22 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 29 | sex

das 5 às 12h

CAMINHADA

**SUBIDA À SERRA
DA ARRÁBIDA**

Informações: <https://www.facebook.com/LimitedEditionOCRPortugal>

Rossio, Azeitão

Org.: Limited Edition Team

DIA 29 | sex | 9.30h

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 28 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: obrigatório saber nadar

Porto de Abrigo, loja n.º 6

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | sáb | 9.30h

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 60 € (crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 29 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIAS 30 E 31 | sáb | 9.30h

ATIVIDADE ESPECIAL DE PÁSCOA

CAÇA AOS OVOS

Preço: 70 €

Inscrições: até dia 29 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 30 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE

ROTA DO CALHAU DA COVA

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 28 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: trazer calçado prático de sola aderente,

roupa prática para desporto ao ar livre, corta-vento, pequena mochila com um reforço alimentar e água

Varandas da Falésia, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | sáb | 10.30h

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 28 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: trazer calçado prático de sola aderente, roupa prática para desporto ao ar livre, corta-vento, pequena mochila com um reforço alimentar e água

Porto de Abrigo, loja n.º 6

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | sáb

das 11 às 13h

HOT SPOT FEST

ARTES MARCIAIS E DEFESA PESSOAL BY SPOT JOVEM

Esta Arte Marcial Biomecânica (movimentos naturais do corpo)

promove competências de socialização, disciplina, concentração, autoestima, autoconfiança e capacidade de autodefesa.

Destinatários: jovens dos 15 aos 35 anos, residentes no concelho de Sesimbra

Inscrições: até dia 11

Limite: 15 participantes

Dinamização: Choi Kwang Do Sesimbra

Parque Augusto Pólvora, Maçã**DIA 31** | dom | 9.30h

ESPECIAL PÁSCOA

ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA AO CONVENTO DA ARRABIDA

Preço: 60 € (crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 29 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

a decorrer...**SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER**

segundas | das 14 às 16h

Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2, Quinta do Conde

terças | das 14.30 às 16.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

quintas | das 16 às 18h

LIALA, Lagoa de Albufeira

sextas | das 14.30 às 16.30h

Rua Abade Correia da Serra n.º 2, Cotovia**TERÇAS E QUINTAS**

CORPO EM MOVIMENTO SÉNIOR

AULAS DE GINÁSTICA EM GRUPO

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 24173 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

DIA 8 | sex | das 9 às 12h

50 ANOS, 50 MULHERES, 50 NOMES

Pintura de painéis com nomes (50) para formar um mural alusivo às datas de 8 de março e de 25 de abril

Espaço em frente à Junta de Freguesia do Castelo

Org.: Sociedade Santanense Instrução e Recreio

DIA 8 | sex | 13h

ALMOÇO COMEMORATIVO

DIA DA MULHER

Animação com Manuel Pedro

Valor: 20 €

Marcações: 21 182 21 54

Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo, Quinta do Conde

Org.: CCSR A Voz do Alentejo

DIA 15 | sex | 21.43h

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

por Ana Soares

Valor sugerido: 4 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DE 25 A 29

seg a sex | das 9 às 17h

HOT SPOT FEST

ACADEMIAS DE PASCOA

Ocupação de Tempos Livres

Mão na Tradição

Artesanato: Cerâmica, Cosmética Natural, Macramé, Carpintaria e Pintura.

Grémio - Clube Sesimbrense

H2O Radical

Desportos Náuticos: Surf, Skimming, Bodyboard e Stand Up Paddle

Lagoa de Albufeira

Expressa-T

Artes Performativas, Criatividade e Ação

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Destinatários: jovens dos 12 aos 18 anos, residentes no concelho

Valor: 40 €

Inscrições: até dia 11

Limite: 15 participantes

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 30 | sáb
das 10.13 às 23.59h

DIA NON-STOP!

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

a decorrer...

QUARTAS

VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL

As visitas são gratuitas e acontecem às quartas, das 14 às 17h (hora de verão) e das 13.30 às 16.30h (hora de inverno). Quem quiser visitar o Farol noutros dias pode fazer o agendamento pelo e-mail dfarois.rp@amn.pt e tem um custo de 4,5 euros por visitante (estudantes não pagam).

Farol do Cabo Espichel

Org.: Farol do Cabo Espichel

inscrições...

18 MAR A 18 ABR

LANÇ A-TE

FÉRIAS JOVEM

1e 26 JUL | seg a sex | 8.30 às 18h

Monitores e subcoordenadores

Oportunidade de desenvolver competências pessoais e profissionais em contexto de trabalho com crianças e jovens

Bolsa (20 dias de atividades): monitor - 800 €; subcoordenadores - 1000 €; seguro de acidentes pessoais; formação, acompanhamento e trabalho em equipa; certificado de participação e alimentação (almoço).

ACADEMIAS DE VERÃO

15 JUL a 9 AGO | 8.30 às 17.30h

Monitores

Oportunidade formativa e complementar

Bolsa (por cada semana de atividades): monitor - 200 €; seguro de acidentes pessoais; formação inicial, acompanhamento e trabalho em equipa; certificado de participação.

Destinatários: jovens entre os 18 e os 30 anos

Inscrições: Férias Jovem (<https://pt.surveymonkey.com/r/Q295ZBD>), Academias de Verão (<https://pt.surveymonkey.com/r/BLZFPTY>)

Informações: juventude@cm-sesimbra.pt



FESTA MEDIEVAL

Música e dança, lutas de espadas, combates a cavalo, tavernas, mercadores e recriações, que pretendem dar a conhecer os costumes e vivências medievais, vão invadir o Parque da Vila, transformando o maior espaço verde da freguesia numa grande festa típica daquela época. A animação inclui ainda um mercado medieval, onde os visitantes podem adquirir doçaria, pão, mel, chás, licores e artesanato.

DE 28 A 31 | qui a dom

dia 28 | qui | das 18 às 00h

dia 29 | sex | das 18 às 00h

dia 30 | sáb | das 14 às 00h

dia 31 | dom | das 14 às 22h

**Parque da Vila
da Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde
e Trás Eventos

Apoio: CM Sesimbra



DIA 2 | sáb | 11h

YOGA COM CONTO INFANTIL

ADIVINHA QUANTO EU GOSTO de TI

de Sam McBratney e Anita Jeram

O yoga tal como a leitura preserva e mantém a flexibilidade, a criatividade e grande capacidade de aprendizagem da criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Dinamização: Associação de Yoga de Sesimbra

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 2 | sáb | das 9 às 12.30h

A BICICLETA VAI AO PARQUE

Aprendizagem de Bicicleta

Destinatários: crianças dos 4 aos 14 anos

Condições: os participantes podem usar o seu próprio equipamento. É obrigatório o uso de capacete.

Ecotrilhos, Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIA 2 | sáb | 10.30h

CONTO NO ESPAÇO + OFICINA ARTÍSTICA

AS SETES CAMAS DO ARGANAZ

de Susanna Isern

Destinatários: famílias

Inscrições: até dia 1 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIAS 5, 16 E 19

OFICINA DO FAZ DE CONTA...

Expressão plástica, jogos, escrita criativa, música e movimento são algumas das propostas que vão ajudar-te a crescer mais feliz...

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

dias 5 e 19 | ter | 16h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 16 | sáb | 16h

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 6, 14, 20, 21 E 28

ONDAS DE PALAVRAS

**BIBLIOTERAPIA
PARA OS MAIS
NOVOS!**

Ações inspiradas nas obras
O que vês em ti?, de Kobi
Yamada e Elise Hurst;
*Quando for grande quero
mudar o mundo*, de Diana
Silva, Liliana Ribeiro
e Oupas Design.

Destinatários: dos 4 aos 15 anos

Inscrições:

cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Cristina Saraiva

dias 6 e 20 | qua | 10 e 14h

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

dias 14, 21 e 28
qui | 10.30 e 14h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 9 | sáb | da 11 às 12h

ATELIÊ

MÃOS NO BARRO

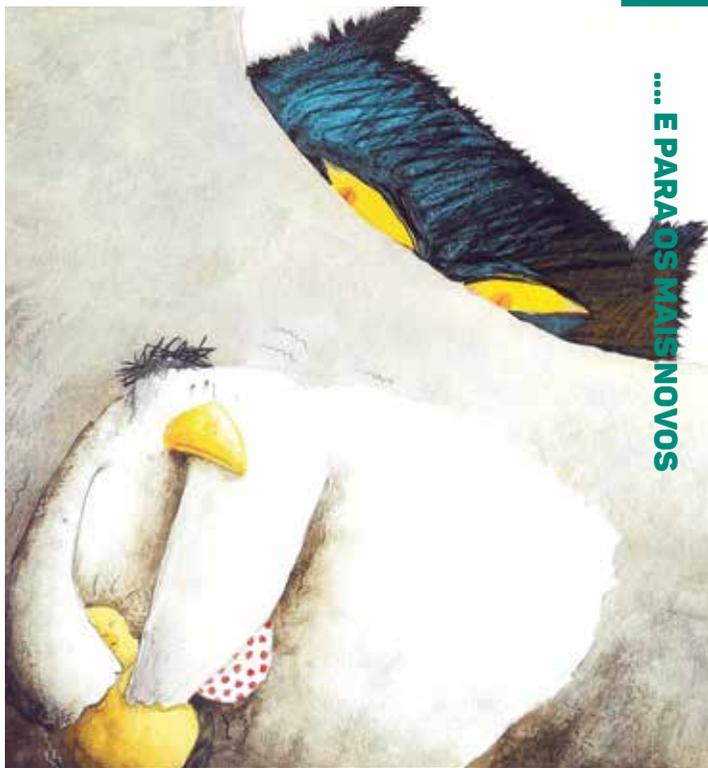
Destinatários: crianças dos 2 aos
10 anos (crianças com idades
inferiores a 4 anos podem estar
acompanhadas de um adulto)

Valor: 15 €

Inscrições: até dia 8 (91 099 36 34
/ criamentevivenciasdeinfancia@
gmail.com / @echoplayspace ou
@CriaMente)

Echo PlaySpace, Sesimbra

Org.: Echo PlaySpace



DIA 5 | ter | 15.30h

HORA DO CONTO

QUIQUIRIQUI

de Marisa Núñez

A mamã galinha vivia muito feliz com o seu filho
Quiquiriqui. Um dia o pintainho pediu-lhe que fizesse um
bolo.

- Vou fazer um bolo delicioso, Quiquiriqui, mas antes
teremos de ir buscar lenha para acender o forno – disse a
Galinha.

- Vou eu, mamã!

- Vai, mas tem cuidado com o Gato Pelado, que mia três
vezes por cada bocado.

O que será que vai acontecer ao nosso amigo pintainho?

Destinatários: pais e crianças

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 9 | sáb | 16.07h

HISTÓRIA E ATIVIDADE DE PINTURA

NADADORZINHO

de Leo Lionni

Uma história contada por duas avós inquietas, usando como recurso um retroprojeto, acetatos e figuras em cartolina.

Após breve reflexão sobre a mensagem da história, as crianças exploram as potencialidades expressivas de vários objetos, utilizando elas próprias o retroprojeto, podendo assim "criar" as suas narrativas. No final é realizado um painel, com recurso a tintas, pincéis, impressões com esponjas... ilustrando a história que ouviram. Tragam roupa para pintar!

Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos

Valor sugerido: 5 €

Dinamização: Nani e Leonor, "duas avós inquietas"

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 9 | sáb | 14.30h

ATELIÊ DE
VOLUNTARIADO

CAÇA-SONHOS

por Catarina Franco

Destinatários: crianças
dos 3 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIAS 14 E 16

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

Destinatários: bebés até aos
36 meses acompanhadas
por um adulto

Informações:

ines.santos@cm-sesimbra.pt

dia 14 | qui | 10.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 16 | sáb | 11h

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 16 | sáb | 10.30h

ATELIÊ EM FAMÍLIA |
DIA DO PAI

CRIA UM POSTAL EM 3D

Destinatários: famílias com
crianças com mais de 6 anos

Inscrições: até dia 14

(96 241 73 27 / espaco.zambujal@
jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 22 | sex
das 15 às 16h

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO
| WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Sessão de sensibilização para
uma utilização da Internet de
forma segura.

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições:
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

DIA 23 | sáb | 15h

ESPAÇO ZAMB'ART |
FÉRIAS DA PÁSCOA

HISTÓRIAS VIVAS... BRANCA DE NEVE!

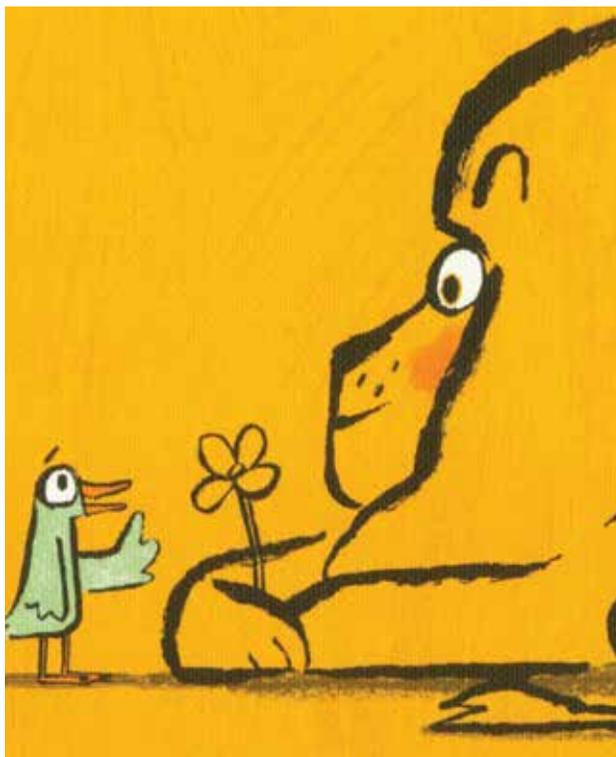
O projeto Histórias Vivas
regressa para um passeio
pela freguesia, assistindo a
uma história tradicional.

Destinatários: pais e filhos

Inscrições: até dia 20 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Ponto de Encontro:
Serra da Achada**

Org.: JF Castelo



DIAS 16 E 19

HORA DO CONTO

COMO SER UM LEÃO

de Ed Vere

Dizem que os leões são ferozes. Mas o Leonardo é um leão
e prefere escrever poesia e viver em paz. Haverá apenas
uma única maneira de ser um leão?

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Informações: ines.santos@cm-sesimbra.pt

Dinamização: Inês Santos

dia 16 | sáb | 15h

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 19 | ter | 15.30h

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO E MÚSICA

A ORQUESTRA

Puzzle Musical para a Infância

A Orquestra é um espetáculo para a infância e juventude que cruza a obra de compositores que trabalharam o universo infantil na sua criação musical com esta dramaturgia, contando uma história alternativa da origem da orquestra. Em Orquestra, uma vila na região de Lítania, vivem Tina Trompa, Vitorino Violino, Freddie Fagote e Tânia Teclas, habitantes musicais que através da voz falada e cantada apresentam o seu instrumento e as suas famílias – as famílias de instrumentos da orquestra. Confrontados com o aparecimento de uma vilã que odeia música e lhes rouba notas musicais, as quatro personagens lançam-se numa aventura em busca das notas perdidas. Passando em legato e allegro por várias peripécias e encontros inesperados, descobrem através da música um sentido de união que irá mudar as suas vidas e a história da música para sempre.



© José Cruz

DIA 17 | dom | 16h

Destinatários: maiores de 6 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Informações: <https://teatrodoelectrico.com/a-orquestra/>

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 24 | dom | 11h

MÚSICA PARA BEBÉS
E CRIANÇAS

PÁSSAROS E OUTRA BICHARADA

Esta atividade proporciona a vivência de experiências musicais através de canções infantis e tradicionais portuguesas e do mundo. A criança é exposta a vários contextos sonoros, associados ao movimento e interação com o adulto e outros bebés/crianças. Cada sessão é uma história de EnCantar sobre amor, amizade, partilha, inclusão, respeito pelas diferenças e um mundo sonoro por descobrir.

Destinatários: crianças
a partir dos 3 meses

Valor: 16 € (criança + adulto);
6 € pessoa adicional

Reservas: 91 407 15 39 /
musicaparabebesecriancas@
gmail.com

Centro Crescimento, Sampaio

Org.: Crescimento - Centro
de Desenvolvimento Infantil

DIA 26 | ter | 14.30h

ESPAÇO ZAMB'ART
| FÉRIAS DA PÁSCOA

CINEMA NO ESPAÇO -LEO

**de Robert Smigel
e Robert Marianetti**

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 25 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



DIA 17 | dom | 11h

DOMINGO ÀS ONZE... NO MUSEU

OFICINA de ARQUEOLOGIA

por Rui Filipe Gil, arqueólogo

Nesta oficina os participantes vão descobrir mais de dois mil anos de vestígios arqueológicos identificados na envolvente do Castelo de Sesimbra.

Destinatários: famílias

Comemoração do Dia do Pai

**Ponto de encontro: Adro da Igreja de Nossa Senhora
da Consolação do Castelo**

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo



DIA 23 | sáb | 11.31h

HISTÓRIA

ERA UMA VEZ... O VERDADEIRO COELHO da PÁSCOA

por Mafalda Duque

Era uma vez... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos. No final a Mafalda propõe uma atividade inspirada na história contada.

Valor sugerido: 3 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 28 | qui | 10.30h

ESPAÇO ZAMB'ART |
FÉRIAS DA PÁSCOA

WORKSHOP MÃOS NA MASSA - FOLAR DE PÁSCOA

Destinatários: crianças
dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 26 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 30 | sáb | 10.37h

LABORATÓRIO
DE CRIAÇÃO
COM A INFÂNCIA

MERGULHAR

por Ricardo
Guerreiro Campos

Mergulhar é um laboratório de criação e experimentação artística para a infância, que surge para reforçar, em continuidade, a relação do espaço com todas as infâncias. No seu poema *As Cem Linguagens da Criança*, Loris Malaguzzi reforça as potencialidades expressivas e comunicativas da criança como um todo, valorizando as inúmeras possibilidades de investigação a partir daquilo que o seu corpo é capaz de sentir e experienciar.

Neste sentido, as diferentes práticas artísticas (Artes Visuais, Jogo Dramático/ Teatro, Música e Dança), que integram a exploração das possibilidades expressivas do som, do corpo, da voz, da imagem são meios de desenvolvimento da criatividade e da empatia, dos sentidos estéticos e críticos, fundamentais para um crescimento íntegro da criança.

Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos

Inscrições: clube.sesimbrense@gmail.com

Valor sugerido: 5 €

Grémio - Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

DIA 31 | dom
das 10 às 12.30h

**CAFÉ DA MANHÃ
PLAYSPACE**

Edição Especial Páscoa

Destinatários: crianças até 12 anos e respetivas famílias

Valor: 10 € (1 criança e 1 adulto);
15 € (1 criança e 2 adultos);
20 € (2 crianças e 2 adultos)

Inscrições: até dia 30
(91 099 36 34 / @echoplayspace)

Echo PlaySpace, Sesimbra

Org.: Echo PlaySpace



DIA 23 | sáb | 14.30h

ATELIÉ DE VOLUNTARIADO

FLORES PRIMAVERIS

por Joana Marquês

No mês em que chega a primavera, participa neste atelié construindo uma flor muito original para colocares na tua história favorita...

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

ESPAÇO
NO TEU ESPAÇO

**AS SETES CAMAS
DO ARGANAZ**

de Susanna Isern

O Arganz acorda numa cama diferente todos os dias. Na caixa das cenouras do Coelho, na gaveta das gravatas do Pisco e até nas hastes do Veado...

Mas por que razão o Arganz não quer dormir na sua própria cama?

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SEGUNDA A SEXTA
das 18 às 19h

**CURSO DE INGLÊS
CERTIFICADO PELO
CAMBRIDGE**

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 60 € + IVA (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: Innestudos, Centro
de Estudos e Formação



DIA 27 | qua | 12.30h

ESPAÇO ZAMB'ART | FÉRIAS DA PÁSCOA

CONHECE COMO O ESPAÇO - EXPO BODIES

**Exposição n.º 1 sobre o Corpo Humano,
no Centro Comercial Alvaláxia**

Uma exposição perfeita para todas as idades educativas e tem como objetivo revelar os segredos da anatomia humana através de uma viagem pedagógica sobre o que a pele realmente esconde, mostrando como nunca o funcionamento da máquina mais perfeita alguma vez criada: o corpo.

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Valor: 7 €

Inscrições até dia 23 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

QUARTAS | 10.30h

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 18 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/Cercizimbra (Isabel Cruz)

Org.: CM Sesimbra em parceria com a ELI/Cercizimbra

SÁBADOS | 11.30h

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo



APRESENTAÇÃO FINAL DAS OFICINAS
PERFORMATIVAS COM FAMÍLIAS

A PARTIR das HISTÓRIAS do CINETEATRO JOÃO MOTA

com Madalena Marques

Para que serve um teatro? E este, quando nasceu? Quem o construiu? Que segredos guardará? A Madalena gosta de desvendar o invisível, trabalhando a partir de histórias reais, que embora escondidas existem por toda a parte. Desta vez, a convite do grupo Olharápios, essa busca por histórias acontece em conjunto com o público familiar. No primeiro dia, houve uma visita-encontro aos recantos do Cineteatro com a prata da casa. Entre o segundo e o quarto dia escolhemos formas de contar os acontecimentos ocorridos nesta casa. Ao quinto dia é o momento de partilha pública do caminho trilhado em conjunto.

DIA 24 | dom | 16h

Entrada livre (mediante
lotação da sala)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

em **ABRIL...**

a decorrer...

CELEBRAÇÃO

**50 ANOS
DO 25 DE ABRIL**

Concelho de Sesimbra



© João Duarte

DIA 13 | sáb | 21h

TEATRO

A GRAVIDADE DE UM PASSARO

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 20 | sáb | 21h

DANÇA

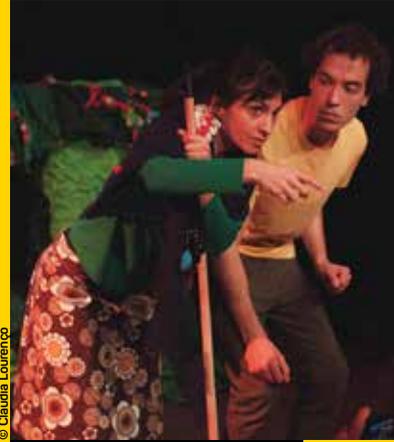
ROMEU & JULIETA

pele Quorum Ballet

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



© Cristina C.



© Cláudia Lourenço

DIA 14 | dom | 16h

TEATRO

O JARDIM SECRETO DA D. JACINTA

de Inês Tarouca

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 21 | dom | 16h

BEBÉS

ÂRVORE MENINA

pele Companhia Wetumtum

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



© Rita Silva

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações): 800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h,
sábados, das 10 às 18h (as salas do piso 1
e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas

Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5 | 2970-762 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. Quando o espetáculo/cinema é às 21.30h, a bilheteira encerra entre as 19.30 e as 20.30h.

As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos
(terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas, grupos
e outras atividades

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Quinta do Conde

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c,
2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379

Sampaio, 2970-137 Sesimbra

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

**Museu Marítimo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738 Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins

Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

**Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)

21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)

21 228 85 52 (gabinete técnico)

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos

2975 -312 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

**Posto de Turismo de Sesimbra
Fortaleza de Santiago**

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: de 1 de outubro a 31 de maio:
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às 20h;
de 1 de julho a 31 de agosto:
das 9.30 às 23.30h

Spot Jovem**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA**Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros

2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira

de Almeida, Lote 6, r/c, Santana

2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@f-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL**Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA**Bombeiros Voluntários
de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde – Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção
de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcej.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)

Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues Pata)

– Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Nova Quinta do Conde

– Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra – Tel.: 21 765 77 00

Alfarim – Tel.: 21 765 76 70

Quinta do Conde – Tel.: 21 765 76 90

**Guarda Noturno
da Quinta do Conde**

Raúl Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

**Hospital São Bernardo
(Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

**Piquete de Águas
e Saneamento (CMS)**

Tel.: 212 288 500 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA



MULHERES

ABRIL



8 DE MARÇO • DIA INTERNACIONAL DA MULHER

SESIMBRA

SESIMBRA NO CAMINHO DOS 50 ANOS DE ABRIL
LIBERDADE . DEMOCRACIA . DESENVOLVIMENTO

