

# SA

SESIMBR'ACONTECE

195 · ABR'24

*Temporada de Música da CASA de*  
**PEDRO MAFAMA**  
*ÓPERA do CABO ESPICHEL*

**Mário Laginha**  
**Camané**  
**João Gil**

**Tributo a Zeca Afonso**



# 25 DE abril

6

temporada  
DE Música  
DA Casa  
DE Ópera  
DO Cabo  
Espichel 16

58  
Hot  
Spot  
Fest

Uma história... 55

Sesimbra  
bilhete-  
-postal 76

Contactos  
Úteis 78

Cinema 14

Música 16

teatro 24

Conferências  
tertúlias 26

Cursos

Oficinas 30

leituras 34

Exposições 38

feiras 41

desporto 42

ar livre 43

Corpo e Mente 51

Visitas 52

juventude 56

Mais Novos 60

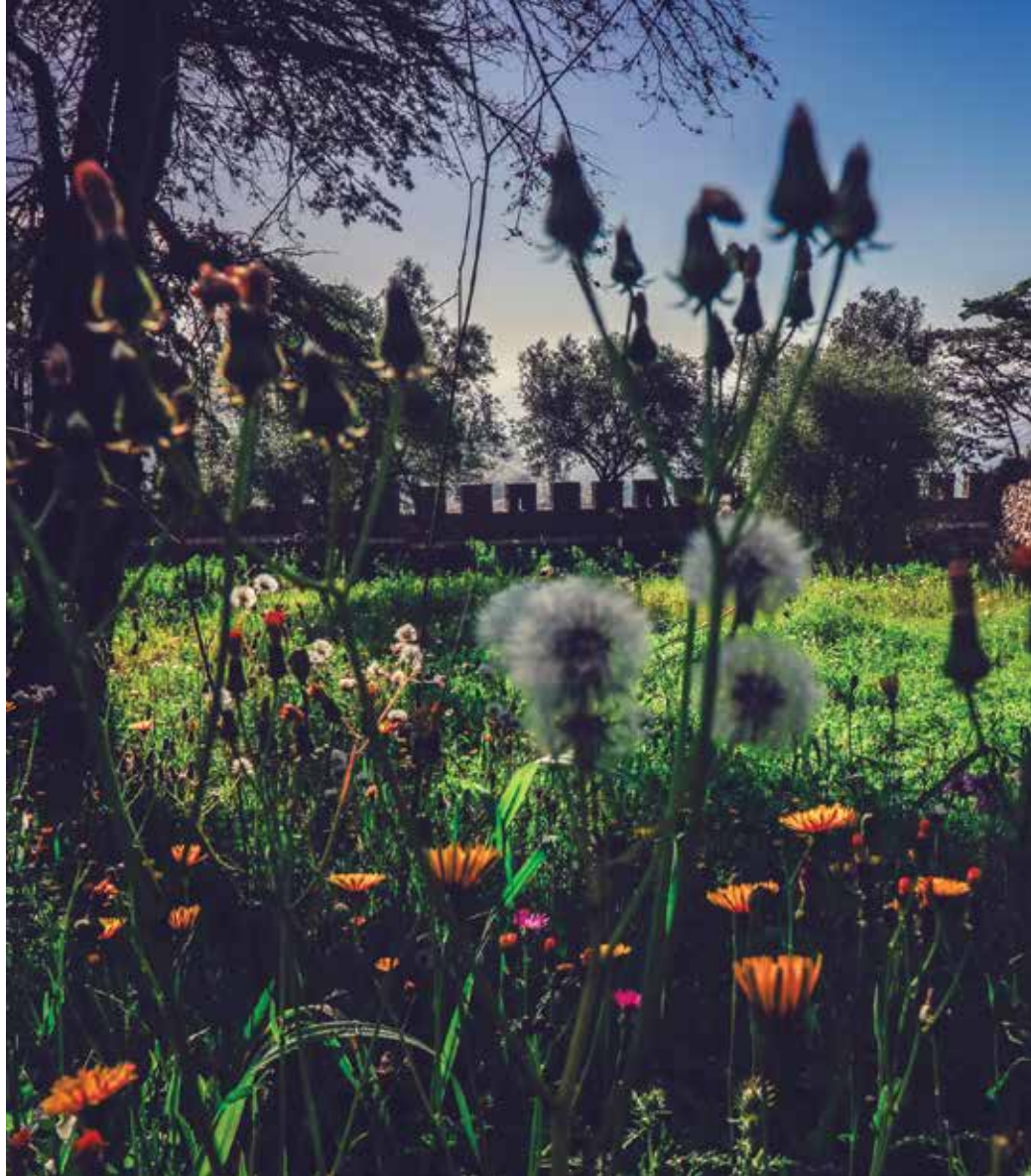
# Índice

## SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



# ficha TÉCNICA

**Propriedade** Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel: 21 151 72 67 **Capa** Romeu & Julieta, Quorum Ballet (Direiros Reservados) **Pré-impressão e impressão** Grafisol - Edições e Papelaria, Ld.º **Distribuição** Salto Cordial, Ld.º **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 5000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania

# edi TORIAL

## Reforçar a cultura

Em 2007, com a abertura do Cineteatro, a Câmara Municipal de Sesimbra iniciou uma programação cultural regular que trouxe a Sesimbra muitos dos grandes nomes da música portuguesa, a valores acessíveis, proporcionando assim espetáculos aos quais de outra forma grande parte do público não teria oportunidade de assistir. Para além destes “cabeça-de-cartaz”, incentivámos o surgimento de projetos locais, e retomámos a oferta de cinema, vivência marcante da sala de espetáculos que existiu no local. Em 2018, começámos a programar em formato de temporada, anunciando espetáculos e disponibilizando ingressos logo a partir de outubro. Este modelo mostrou-se mais eficaz em termos de organização e mais cómodo para o público. Paralelamente, desenvolveu-se um programa de anima-

ção de rua que percorreu vários espaços do concelho. As Jornadas Medievais, no Castelo, a Temporada de Música da Casa de Ópera, que percorre igrejas e monumentos desde há mais de uma década, as animações de rua no verão na Fortaleza de Santiago ou no Parque da Vila, na Quinta do Conde, são alguns exemplos.

Muito em breve, esta oferta cultural será complementada com o novo Auditório da Quinta do Conde, a requalificação do Anfiteatro da Boa Água e a instalação de um pequeno auditório no Parque Augusto Pólvora. Estes três equipamentos surgem num momento em que damos grande ênfase ao trabalho de proximidade com a comunidade, por via dos nossos Olharápios do Cineteatro, projeto de espectadores ativos que em breve vai alargar-se à Quinta do



**Francisco Jesus** | Presidente da Câmara Municipal

# para afirmar Abril!

Conde, dos elementos do Zbigens, grupo informal de jovens que tem trabalhado em parceria com a autarquia e também da Gente de Cá, artistas locais ou com ligação ao concelho, que nos têm proporcionado grandes espetáculos. A agenda *Sesimbr'Acontece*, cuja publicação se iniciou em abril de 2006, tem sido uma autêntica ponte entre aquilo que se faz em termos de cultura no município e o público. Ao longo deste tempo, conheceu algumas alterações ao nível do *design* e dos conteúdos, para se adaptar às necessidades de comunicação em cada momento, mas manteve sempre o objetivo: a divulgação, de forma clara, daquilo que vai acontecendo por cá. Em abril de 2024, para assinalarmos 18 anos de publicação ininterrupta da *Sesimbr'Acontece*, a agenda apresenta um novo *design*, reorganização de conteúdos e desenvolvi-

mento de temas, que a tornam mais fácil de consultar e mais apelativa. Como não podia deixar de ser, o tema central desta nova edição são os 50 anos do 25 de Abril, data que estamos a assinalar desde 2023, e cujos momentos altos da comemoração se concentram neste mês. O destaque vai para a noite de 24 para 25, em Sesimbra, com o espetáculo *Por Terras do Zeca*, que evoca José Afonso, um dos grandes cantautores da Liberdade. No dia 25, João Gil, fundador dos Trovante e autor de muitos dos grandes hinos da música portuguesa, sobe ao palco do Parque da Vila, e à noite, Camané e Mário Laginha juntam-se no Castelo de Sesimbra para um espetáculo único. É com o reafirmar de um investimento forte na cultura que também celebramos os 50 anos da Revolução dos Cravos. 25 de Abril. Sempre!

25 DE abril

# 50 ANOS DO



D.R.



# 25 DE ABRIL

Os concertos de Mário Laginha e Camané, no Castelo de Sesimbra, João Gil, no Parque da Vila, e o tributo a Zeca Afonso, com o espetáculo *Por Terras do Zeca*, na vila de Sesimbra, marcam as comemorações do 25 de Abril, nas três freguesias do concelho. O fadista Camané e o pianista Mário Laginha apresentam *Aqui Está-se Sossogado*, que mostra, uma vez mais, a cumplicidade que há entre os dois músicos. Nesta noite especial, que encerra o programa dos 50 Anos do 25 de Abril, o público vai poder ouvir com cerca de duas dezenas de temas, saídos do cânone fadista tradicional, do repertório de Camané e também inéditos compostos por Mário Laginha.

Horas antes, é a vez de João Gil dar o seu toque aos festejos que animaram durante o dia o Parque da Vila. João Gil distingue-se como compositor de algumas das músicas que se tornaram verdadeiros fenómenos de popularidade e que farão, para sempre, parte da memória coletiva nacional: *Saudade*, *125 Azul*, *Loucos de Lisboa*,

*Postal dos Correios*, entre tantas outras. Na noite de 24 de abril, as comemorações fazem-se no palco da Feira da Festa das Chagas com o tributo à obra de José Afonso, que para além de Davide Zaccaria, direção, violoncelo e guitarras, conta com as vozes de Maria Anadon, Filipa Pais, Vítor Paulo e Luiz Caracol. *Por Terras do Zeca* é um espetáculo que revisita algumas das canções mais conhecidas deste génio incomparável da música portuguesa, como *Verdes São os Campos*, *Que Amor Não Me Engana*, *Índios da Meia Praia* e *Venham Mais Cinco*, revestidas de novos arranjos, e outras composições menos conhecidas do público, como *Papuça*, *Lá no Xepangara* ou *Ali Está o Rio*.

A apresentação do hino-canção *Tu Podes!*, a tertúlia *Greve dos Pescadores de 1900*, caminhadas pelas três freguesias, exposições e mostras bibliográficas, teatro e debates nas escolas do concelho são outras das iniciativas que fazem parte das comemorações dos 50 Anos da Revolução dos Cravos em Sesimbra, que se iniciaram em 2023.



1974 • 2024

**50**  
**ABRIL** ANOS  
SESIMBRA

## PROGRAMA

ATÉ ABR | SÁB | MANHÃ

### MÚSICA

#### Hino-canção Tu Podes!

por músicos locais

**Mercados e Jardins Públicos**

Org.: Comissão Organizadora das  
Comemorações dos 50 Anos  
do 25 Abril e CM Sesimbra

ATÉ MAI

### TERTÚLIAS LITERÁRIAS

#### Onde é que Estavas no 25 de Abril?

Escolas do Concelho

Org.: Biblioteca Municipal  
de Sesimbra

2 A 30 ABR

### MOSTRAS BIBLIOGRÁFICAS

#### A Semente da Liberdade

Biblioteca Municipal

Biblioteca

da Censura

Biblioteca Municipal

Celebrar Abril

- Liberdade

e Democracia

Polo de Leitura

da Quinta do Conde

4, 11, 18 E 25 ABR | QUI | 10H

### PODCAST LEITURAS NA BIBLIOTECA

#### Poetas Portugueses do Século XX: Poesia de Intervenção

por Inês Santos

Disponível em

[https://soundcloud.com/](https://soundcloud.com/biblioteca-sesimbra)

[biblioteca-sesimbra](https://soundcloud.com/biblioteca-sesimbra)

e em [sesimbra.pt](https://www.sesimbra.pt)

6 ABR | SÁB

15h

### APRESENTAÇÃO DE LIVRO

#### Retornados:

#### e a vida nunca mais foi a mesma

de Marta Martins Silva

Biblioteca Municipal

21H

### MÚSICA

#### Hino-canção

#### Tu Podes!

Cineteatro Municipal

7 ABR | DOM

#### Caminhada da Saúde

Sesimbra Natura Park

Org.: JF Castelo, Quinta  
do Conde e Santiago

Apoio: Comissão Organizadora  
das Comemorações dos 50  
Anos do 25 Abril

11 ABR | QUI

### TERTÚLIA

#### Greve dos Pescadores de 1900

Assembleia Municipal

13 ABR | SÁB

### DEBATE

#### Fórum Jovem... Peço a Palavra!

Destinatários: Ensino Secundário

**Sede MGBos,  
Quinta do Conde**

Org.: Comissão Organizadora das  
Comemorações dos 50 Anos do  
25 Abril e CM Sesimbra

### TEATRO INFANTIL

#### Histórias Vivas

#### - Histórias de Abril

Destinatários: famílias

Inscrições: até dia 11

(96 241 73 27 /

[espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Ponto de encontro: Baloço  
de Santana**

Org.: JF Castelo

20 ABR A 20 MAI

### EXPOSIÇÃO

#### Movimento

#### Associativo

Marginal de Sesimbra

#### As IPSS do Concelho de Sesimbra no Caminho de Abril

Biblioteca Municipal

Org.: Comissão Organizadora das  
Comemorações dos 50 Anos  
do 25 Abril e CM Sesimbra

20 ABR | SÁB

10.30 e 14.30h

### OFICINA

#### Escrita Criativa

por Mafalda Cordeiro,

autora do livro *Política*

*para Crianças*

Destinatários: crianças e jovens

**Biblioteca Municipal**





21h

**TEATRO**

**A Palavra é uma Arma**  
pelo Grupo de Teatro Bota  
Às Três Pancadas  
Auditório Conde de Ferreira

**21 ABR | DOM**

**Desfile da Fanfara  
dos Bombeiros**

Avenida da Liberdade  
Org.: Bombeiros Voluntários

**23 ABR | TER**

**Grândola Vila Morena!**  
Cantar Abril na Biblioteca!  
Biblioteca Municipal  
Org.: Rede das Bibliotecas  
da Região de Setúbal

**17 SET A 12 OUT**

**EXPOSIÇÃO**

**25 de Abril  
Presente e Futuro**  
Conceção e cedência: CGTP-In  
Biblioteca Municipal

**24 ABR | QUA | 22h**

**TRIBUTO A JOSÉ AFONSO**

**Por Terras do Zeca**  
de Davide Zaccaria  
com Filipa Pais, Maria  
Anadon, Vítor Paulo  
e Luiz Caracol  
Recinto da Festa das Chagas

**25 ABR | QUI**

9.30h  
**ATIVIDADES DESPORTIVA  
E CULTURAIS**  
**Movimento Associativo  
da Quinta do Conde**  
Parque da Vila,  
Quinta do Conde  
9.30h

**HOMENAGEM**  
**AO 25 DE ABRIL DE 1974**  
**Chaimite - Símbolo  
da Revolução  
dos Cravos**  
Parque 25 de Abril,  
Corredoura

11.30h

**Legado do Tempo**  
Fortaleza de Santiago  
**As Portas  
que Abril Abriu**  
Fortaleza de Santiago,  
Sesimbra

**MÚSICA**

18h

**João Gil**  
Parque da Vila,  
Quinta do Conde

21h

**Aqui  
Está-se Sossegado**  
O piano de Mário Laginha  
e a voz de Camané  
Castelo de Sesimbra

# UM HINO À LIBERDADE

**N**o dia 25 de abril de 1974, Luís Taklin, com apenas cinco anos, correu para a janela da casa da avó, no Largo da Fonte Nova, na vila de Sesimbra, para ver passar um grupo de pessoas a cantar e a festejar a Liberdade. Cinco décadas depois, o músico e compositor está a celebrar a data de uma forma especial: é o autor do hino-canção das comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril em Sesimbra. Com 35 anos de carreira, Luís Taklin é professor de música e um dos nomes mais relevantes do Carnaval de Sesimbra. «Era impensável recusar um convite desta ordem», confessa. Logo após o primeiro contacto, as ideias começaram a surgir e rapidamente nasceu *Tu Podes!* «Devo dizer que fui muito feliz nesta canção porque foi um processo bastante rápido», revela. «As ideias começaram logo a ferver». A letra é composta por cerca de 30 verbos, que fazem referência às conquistas de Abril, mas também transmitem «aquilo que não se podia fazer em Portugal e que ainda hoje não se pode fazer em muitos países». Depois de ter sido apresentado em abril de 2023, durante a abertura das comemorações, ter servido de mote para

celebrar o Dia Mundial da Música, num concerto no Parque da Vila, que foi gravado em vídeo, e estar a ser tocado em concertos-surpresa nos Mercados Municipais, o hino-canção chega, no dia 6 de abril, ao palco do Cineteatro Municipal, para um grande concerto que conta com a participação de 60 músicos do concelho. Luís Taklin não se recorda de outro momento «que tenha reunido tantos músicos, de diferentes áreas, em torno de uma mesma canção e com a mesma finalidade». O Grupo Coral de Sesimbra, os Gaiteiros da Quinta do Conde, elementos das escolas de samba, Sociedade Musical Sesimbrense e Zanabatuta, Trio da Terra, Diogo Sargedas e Júlio Panão são alguns dos convidados desta noite especial onde a música e a Liberdade vão estar de mãos dadas. Para além de tocarem o hino-canção, que encerra o espetáculo, de entrada livre, vão ter também as suas próprias atuações. «Vamos poder ver e ouvir, pela primeira vez, muitos músicos a tocar estilos completamente diferentes daqueles a que se dedicam normalmente». Segundo Luís Taklin, o hino-canção tem sido «um verdadeiro desafio», e não podia ter melhor desfecho do que «um concerto único».

**25 DE Abril**



# O 25 DE AOS C



**J**úlia Pinto não esquece o dia 25 de abril de 1974. Lembra-se bem da aflição que sentiu quando soube que havia uma revolução em Lisboa e o filho, que estudava em Setúbal, tinha uma visita de estudo a Coimbra.

«As minhas filhas já não saíram. Ficaram em casa ao som das marchas que davam na televisão», afirma a bordadeira, de 82 anos, natural de Sesimbra. O marido motorista do Covas & Filhos encontrava-se no estrangeiro.

O coração de Júlia só acalmou quando o filho regressou a casa, a meio da tarde.

A vida antes do 25 de Abril era para a comerciante «muito

25 DE Abril

# ABRIL OLHOS DE...

complicada», principalmente para quem, como Júlia, tinha três filhos.

Em Sesimbra, as pessoas viviam de forma pacata, mas muito condicionadas. «A mulher não era ninguém, vivia por ordens. As mulheres não podiam votar, as enfermeiras não podiam casar, as professoras não podiam casar», recorda. Só quando Júlia foi trabalhar é que a vida começou a melhorar. «Não era muito aceitável a mulher andar a trabalhar. A mulher não tinha essa liberdade. Era mais em casa a tratar dos filhos e do marido», assevera.

Uma excursão de sete dias a Marrocos num autocarro conduzido pelo marido, a quase prisão do pai, a rádio clandestina e uma situação de risco vivida pelo filho são alguns dos episódios que Júlia Pinto tem bem presentes na memória e que recorda numa entrevista em vídeo, que está disponível a partir de abril no canal do youtube da Câmara Municipal de Sesimbra e no site [sesimbra.pt/25-de-abril](http://sesimbra.pt/25-de-abril).



## Dezenas de entrevistas sobre vivências pessoais

Para celebrar os 50 Anos do 25 de Abril de 1974, a Câmara Municipal de Sesimbra entrevistou dezenas de pessoas sobre como viveram o antes, o durante e o período após a Revolução dos Cravos. As entrevistas serão publicadas no canal do youtube da Câmara Municipal de Sesimbra, no site oficial das comemorações e editadas em livro.



DIA 5 | SEX | 21H

## BOB MARLEY: ONE LOVE

de Reinaldo Marcus Green, com Kingsley Ben-Adir e Lashana Lynch.  
Musical, Drama, Biografia. EUA; 104 min; 2024; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Um filme sobre as adversidades e as vitórias de Bob Marley, um dos mais icónicos e revolucionários artistas do século XX, que vendeu mais de 75 milhões de discos em todo o mundo.

Robert Nesta Marley nasceu a 6 de fevereiro de 1945 em St. Ann's Parish, na Jamaica. Com apenas 17 anos, lançou o seu primeiro single, *Judge Not*. Na década de 60, mudou-se para Delaware, nos EUA, onde teve o primeiro contacto com a cultura rastafari.

Mais tarde, regressa ao seu país e compõe o seu primeiro álbum a solo, *Natty Dread*, que

contém *No Woman, No Cry*, uma das suas canções mais conhecidas.

Em 1976, o álbum *Rastaman Vibration* entra para o top dos dez mais vendidos nos EUA. *Bob Marley: One Love*, uma das mais aguardadas *biopcs* musicais de 2024, celebra a vida e a música de um ícone que inspirou gerações com a sua mensagem de amor e unidade. Com produção de Brad Pitt e de familiares do músico jamaicano, que morreu em 1981, é protagonizado por Kingsley Ben-Adir, no papel do lendário músico, e Lashana Lynch, no papel da sua mulher Rita.



DIA 26 | SEX | 21H

# MAESTRO

de Bradley Cooper, com Matt Bomer, Bradley Cooper e Maya Hawke.  
Biografia, Drama, Música. EUA; 129 min; 2023; M/14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Trata-se de um filme biográfico sobre Leonard Bernstein, o maestro e compositor conhecido por compor a banda sonora de *West Side Story*. A história centra-se no casamento do maestro com a atriz e ativista Felicia Montealegre, interpretada por Carey Mulligan. Durante e após o seu casamento, Bernstein manteve escondida a sua homossexualidade, mas teve vários casos amorosos com outros homens. Bradley Cooper protagoniza e realiza esta longa-metragem, considerada uma das melhores do ano. Antes de chegar às mãos

do ator de 48 anos, foi um projeto de Steven Spielberg, que continuou a desempenhar funções de produtor, ao lado de Martin Scorsese e Todd Phillips.

Com *Maestro*, Bradley Cooper acabou por conquistar dois feitos históricos na sua carreira: sete nomeações aos Óscares entre os quais Melhor Filme, Melhor Ator e Melhor Argumento Original e entrou para o grupo de atores que foram indicados duas vezes ao óscar de Melhor Ator, em filmes dirigidos por si próprios (em 2020, com *Nasce Uma Estrela*, foi a primeira vez).

# TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

**C**onstruída em 1770, durante uma das mais importantes renovações do Santuário, ordenada por D. José, a Casa de Ópera do Cabo Espichel foi utilizada como um espaço de diversão e de apoio às peregrinações reais ao Santuário. Nos seus tempos áureos, recebeu algumas das companhias mais importantes da Europa. Há referências à sua utilização até ao início do século XX, mas após o desabamento do telhado acabou por ser abandonada. Hoje, da sala que em tempos recebeu o rei e a corte restam apenas alguns vestígios. Desde 2008, a importância da Casa de Ópera do Cabo Espichel voltou a ser lembrada, e a inspirar uma temporada de música que tem como objetivo trazer ao concelho espetáculos e nomes da música erudita e realçar a importância de um dos mais emblemáticos monumentos nacionais. Logo na primeira década, o evento trouxe a Sesimbra os grandes intérpretes e atraiu muito público, não só entendido, mas também aquele que teve, desta forma, o primeiro contacto com este género musical, e que se tornou

presença assídua nestes concertos. Este mês, dias 19, 20 e 21, a Temporada de Música está de regresso com um programa que vai acontecer um pouco por todo o concelho e para todas as idades.

A Igreja do Castelo de Sesimbra, um dos palcos principais da Temporada, recebe a *Piano Solo Tour* de Gerardo Rodrigues, que conta com 35 anos de carreira. A preparar o seu próximo álbum, o pianista português promete 75 minutos de pura paz e harmonia.

Na Quinta do Conde, a música clássica vai ouvir-se no Mercado Municipal, onde serão interpretadas as músicas do filme infantil *Ferdinando* e as influências da Grécia antiga através da harpa e da flauta, enquanto o salão da Junta de Freguesia abre o programa com a atuação do recital de piano de António Oliveira, dedicado a Chopin e aos mais relevantes compositores lusófonos.

Destaque ainda para o concerto da Orquestra Sinfónica Juvenil, na Igreja do Cabo Espichel, e aos espetáculos *Árvore Menina*, destinado a bebés, e *Romeu e Julieta*, pelo Quorum Ballet, no Cineteatro Municipal.



Paulo Gomes



**DIA 19 | SEX | 21H**

RECITAL DE PIANO

## CHOPIN E A LUSOFONIA

**António Oliveira**

A primeira parte deste recital é dedicada à obra de relevantes compositores da Lusofonia: o *Nocturno em Ré bemol*, uma das mais notáveis obras para piano de António Fragoso, promissor e talentoso compositor desaparecido precocemente vítima da gripe pneumónica; as *Bachianas Brasileiras n.º 4* de Heitor Villa-Lobos, na qual o compositor brasileiro casa o folclore do seu país com as formas musicais de Johann Sebastian Bach; e os 5 Prelúdios de Telmo Marques, obra estreada por António Oliveira em 2014.

A segunda parte é preenchida por obras de Frederic Chopin, compositor polaco romântico e reformador da música para piano do século XIX, nascido na Polónia em 1810 e falecido em Paris em 1849. António Oliveira interpreta a *Polonaise op.26 n.º 1*, as *Valsas op.64* e as *Baladas n.º 1 e n.º 3*.

Destinatários: maiores de 4 anos

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

D.R.



**DIA 19 | SEX | 21H**

MÚSICA

## TESOUROS DA ÓPERA BARROCA E CLASSICA

**Vox Angelis**

O concerto *Tesouros da Ópera Barroca e Clássica* é uma viagem musical pelas mais conhecidas árias e duetos dos séculos XVII e XVIII. Num formato de canto e piano, o espetáculo vive da imensidão dramática que emerge de grandes obras compostas por Händel, Monteverdi, Caccini, Stradella, Gluck e Mozart.

*Il Floridoro* (Stradella), *Rinaldo* (Händel), *Orfeu e Euridice* (Gluck), *As Bodas de Fígaro* (Mozart), *Don Giovanni* (Mozart) e *A Flauta Mágica* (Mozart), são algumas das cenas interpretadas pelos Vox Angelis. Em termos vocais, o concerto é assegurado pelo barítono Pedro Miguel Nunes (professor do Ensino Superior de Música) e pela soprano Patrícia Modesto, acompanhados pelo pianista Pedro Vieira de Almeida.

Destinatários: maiores de 6 anos

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra**

D.R.



**DIA 20 | SÁB | 11H**

MÚSICA

## DUO DE FLAUTA E HARPA

A civilização grega tem sido ao longo dos tempos uma fonte de inspiração para todas as artes. A música, arte intemporal e imaterial, não é exceção. Este concerto apresenta um programa que retrata a influência que a cultura grega teve sobre compositores e músicos ocidentais desde o final do século XIX. Uma oportunidade de sentir a Grécia antiga através da flauta e da harpa, onde ressoam poderosas histórias da mitologia e do pensamento clássicos.

Destinatários: maiores de 6 anos

**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

# temporada DE Música...

D.R.



DIA 20 | SÁB | 16H

MÚSICA

## CORO DO GRUPO CORAL DE SESIMBRA

O Grupo Coral de Sesimbra é um conjunto de cerca de 32 elementos de várias classes etárias que têm como denominador comum o amor à música. Foi formado a 17 de setembro de 1988, para trabalhar em prol da difusão da cultura musical, ensaiando em instalações cedidas pela Câmara Municipal de Sesimbra.

O repertório do Grupo Coral de Sesimbra varia entre música sacra, música popular, cancioneros de várias épocas e locais, música tradicional portuguesa e, ultimamente, traduz-se em obras clássicas com acompanhamento instrumental.

Destinatários: maiores de 6 anos

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra**

João Manuel Rosado



DIA 20 | SÁB | 16.30H

MÚSICA

## PIANO SOLO TOUR '24

**Gerardo Rodrigues**

Após o sucesso da *Piano Solo Tour* em 2022, Gerardo Rodrigues está de regresso em 2024. O ano passado foi marcado por várias conquistas para o pianista português. Depois de mais de uma centena de concertos pelo país, terminou o ano com vários concertos pela Europa - que se revelaram um verdadeiro sucesso.

Neste novo ano, enquanto prepara o seu próximo álbum e as novidades que irão ser lançadas, continua a emocionar plateias com a *Piano Solo Tour*.

O concerto que nos apresenta consiste em 75 minutos de emoções puras e simples.

Os temas criados, simplesmente ao piano, transportam o público para um mundo paralelo de paz e harmonia. No género New-Age, Neo-Classical ou Modern-Classical, é uma sonoridade repleta de emoções.

Destinatários: maiores de 5 anos

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra**

D.R.



DIA 20 | SÁB | 21H

DANÇA

## ROMEU & JULIETA

**Quorum Ballet**

Esta nova produção continua a trabalhar os grandes clássicos, relacionando-os com a vida e a sociedade de hoje. O coreógrafo assumiu o desafio de apresentar uma nova criação inspirada em *Romeu e Julieta*, de William Shakespeare.

Poderá esta história ser transposta para a atualidade, numa época em que egocentrismo, egoísmo e autoindulgência são um dos focos principais nas nossas vidas?

Sendo uma peça com a qual as pessoas se relacionam, *Romeu e Julieta* é reconhecida pela maioria das culturas como a maior história de amor.

A coreografia de Daniel Cardoso, ao lado da música de Sergei Prokofiev, procura questionar o público sobre o que temos de mais precioso nas nossas vidas e que muitas vezes esquecemos... o amor.

Destinatários: maiores de 6 anos

Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Helena Firme | Firme Studios



**DIA 21 | DOM | 11H**

FAMÍLIAS

## VAMOS TOCAR ESTÓRIAS - O TOURO FERDINANDO

Esta é a estória do Touro Ferdinando, que vivia em Espanha e que gostava de estar sossegado, passear e cheirar flores, ao contrário dos seus amigos que corriam, saltavam e davam marradas uns nos outros. Esta estória é uma alegoria (e o que será uma alegoria?) pela paz, contra as armas e a violência, que respeita a liberdade individual, a diferença e a tolerância. A música vai ajudar a contar esta estória, com dois violinos, uma viola d'arco e ainda um violoncelo, ou seja, o chamado quarteto de cordas clássico.

Destinatários: maiores de 3 anos

**Mercado Municipal da Quinta do Conde**

Rita Silva



**DIA 21 | DOM | 15.30 E 16.45H**

DOMINGOS EM FAMÍLIA

## ÁRVORE MENINA

A *Árvore Menina*, com quem vivem tantas flores, frutos e bichinhos, quer crescer e continuar a cantar e encantar todos os jardins, parques e florestas do planeta terra. Para isso, precisa dos cuidados do seu bom amigo Arbusto Buxo, que, com o seu *Ábaco Bacano*, toma conta de toda a Natureza. Juntos, com muitas canções e outras experimentações, a *Árvore Menina* e o Arbusto Buxo vão ensinar os mais pequenos a cuidar do que mais precioso temos: a vida.

Destinatários: bebés a partir dos 3 meses (até aos 5 anos)

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

[\[Ver destaque na página 70\]](#)

D.R.



**DIA 21 | DOM | 18.30H**

MÚSICA

## ORQUESTRA SINFÓNICA JUVENIL

Um concerto dedicado ao séc. XVIII com grande variedade de compositores e estéticas. Inclui uma obra do compositor português Jerónimo Francisco de Lima, contemporâneo dos consagrados Mozart e Haydn. Jerónimo de Lima formou-se na Patriarcal de Lisboa e frequentou, em Nápoles, o Conservatório de Sant'Onofrio, juntamente com outro destacado compositor português: João de Sousa Carvalho. Uma clara influência italiana é visível na sua composição, nomeadamente na sua obra maior, a ópera *Espírito de Contradição*, estreada em 1772 no Palácio Real de Inverno, em Salvaterra de Magos, e apresentada posteriormente no Teatro Nacional de São Carlos.

Destinatários: maiores de 6 anos

**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**



**DIA 13 | SÁB | 22.07H**

## MANILA

Valor sugerido: 5 €

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**M**ANILA junta o balanço do Funk e Soul, o charme do Jazz e um toque de saudade da música portuguesa. A banda, composta por Carmo Braga da Costa (voz) Gerard Torres (teclas), Ricardo Pedrosa (baixo), Zé Lobo da Costa (bateria) e João Serra (guitarra), traz-nos um *dream pop* à portuguesa, com um ritmo contagiante e melodias que ficam no ouvido. Estão neste momento a gravar o seu primeiro EP, que tem data prevista para a primavera de 2024.

**DIA 13 | SÁB | 15.07**  
**ESCOLA DE ROCK**

A escola de Rock convida pais e amigos para um concerto de *warm-up*.

Valor sugerido: 3 €

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**DIA 20 | SÁB | 22.07H**  
**JAM SESSION**

Se és músico, curioso ou bom ouvinte, vem ter connosco! Este é um palco de construção e desconstrução, sintonia e sinfonia, experimentação e partilha... Aparece e traz o teu instrumento!

Valor sugerido: 4 €

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**DIA 26 | SEX | 22H**

FESTA DAS CHAGAS  
**PERFUME**

Os Per7ume editaram em julho de 2023 um novo álbum, *3d – Eixo Z*:

*A Saudade*, composto por 14 temas e várias colaborações, entre elas, Simone de Oliveira, Fernando Cunha, José Cid, Paulo Costa, Sónia Araújo, João Grande, Luís Represas, Carlos Moisés, Ramón Galarza, Júlio Isidro, Lúcia Moniz, Luís Portugal, Luciana Araújo, Mafalda Arnauth, Rui Velloso e Elísio Donas.

**Recinto da Festa das Chagas, Av. da Liberdade, Sesimbra**

**DIA 27 | SÁB | 21.03H**  
**SESIMBRA ELECTRONICA #6**

Valor sugerido: 5 €

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**DIA 28 | DOM | 16H**  
FESTA DAS CHAGAS  
**CONCERTO ATCHIM**

Uma banda composta por adultos que teimam em não crescer. Neste concerto, que anima os mais exigentes rockeiros de palmo e meio (e não só), apresentam uma viagem musical para toda a família, em que visitam canções da infância das várias gerações.

**Recinto da Festa das Chagas, Av. da Liberdade, Sesimbra**

**a decorrer...**

**SÁBADOS | 22H**  
**BAILES POPULARES**

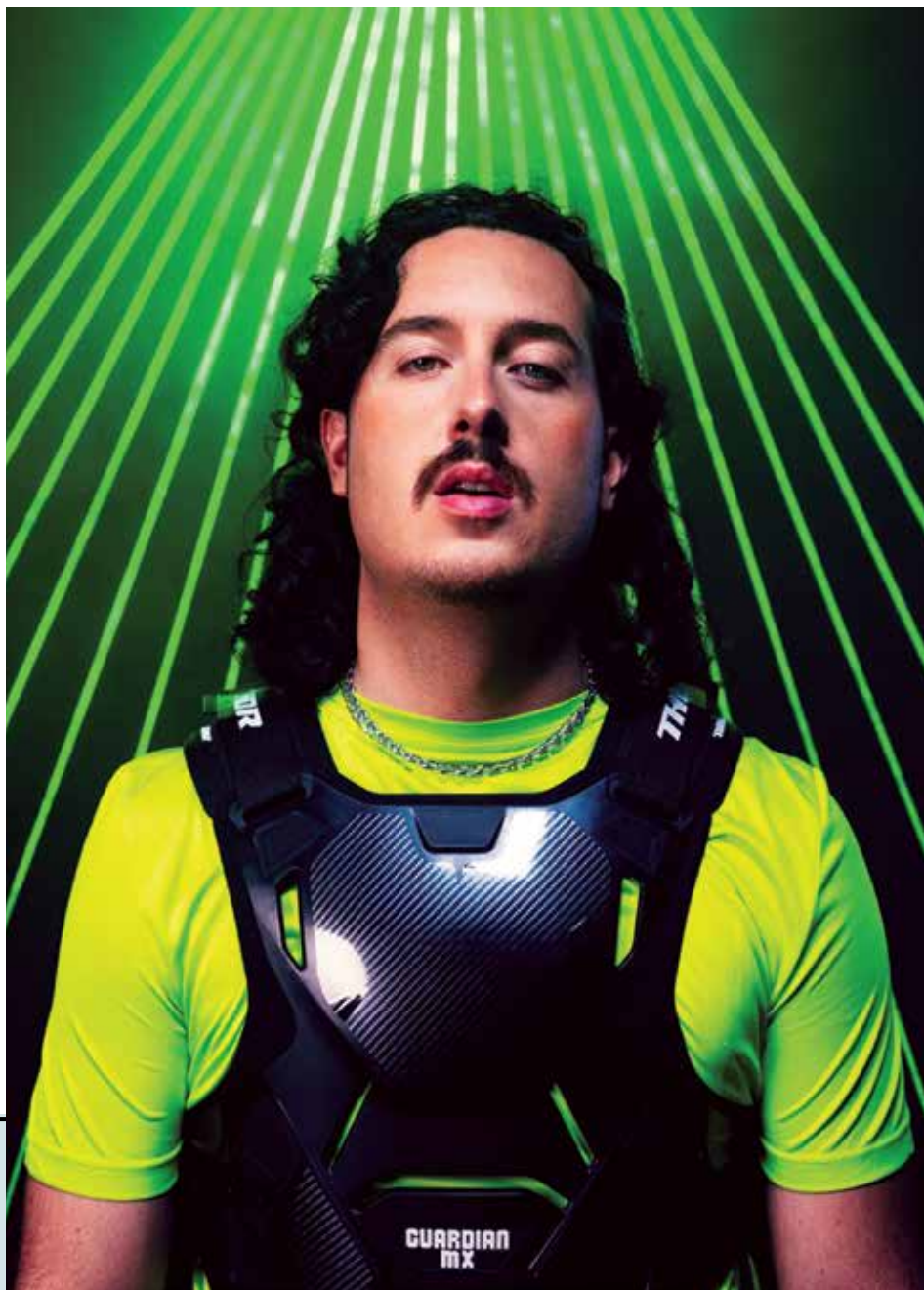
**DIA 13**  
**Nelson e Nelson**

**DIA 27**  
**Contraponto**  
**ACRUTZ, Zambujal**

Org.: ACRUTZ

**DIA 27 | SÁB | 22H**  
FESTA DAS CHAGAS  
**PEDRO MAFAMA**

**Recinto da Festa das Chagas, Av. da Liberdade, Sesimbra**



# FESTA DAS CHAGAS



## 24 DE ABRIL A 5 DE MAIO

FEIRA DA FESTA  
DAS CHAGAS

26 ABR | SEX | 22H

## PER7UME

27 ABR | SÁB | 22H

## PEDRO MAFAMA

28 ABR | DOM | 16H

## CONCERTO ATCHIM

3 MAI | SEX | 22H

ETERNA GALÉ +  
ZANABATUTA

4 MAI | SÁB | 22H

## FINGERTIPS

5 MAI | DOM | 16H

## FARRA FANFARRA

Palco do Recinto

**P**edro Mafama, autor de *Preço Certo*, um dos mais populares êxitos portugueses de 2023, inspirado na música tradicional de baile, atua na primeira grande noite da Feira da Festa das Chagas. O artista vem apresentar o seu último disco, *Estava No Abismo, Mas Dei Um Passo Em Frente*, lançado em maio do ano passado. *Estrada*, tema de estreia que junta o cante alentejano com a rumba portuguesa numa viagem pelas estradas do seu universo, e *Marcha Bonita*, onde Pedro Mafama se inspira na cidade de Lisboa e canta-lhe uma marcha popular, são outras das músicas que compõe o álbum.

Num registo bem diferente, os Fingertips apresentaram-se na noite de 4 de maio, feriado municipal. A banda estreou-se em 2003 com o álbum *All 'Bout Smoke N'Mirros*, que rapidamente se tornou um dos maiores sucessos desse ano, com os singles *Picture Of My Own* e *Melancholic Ballad (For The Leftlovers)*, alcançando o primeiro lugar nas rádios e recebendo nomeações para dois Globos de Ouro. Para esta *tour* de espetáculos, que assinala as duas décadas de carreira, a banda promete uma experiência contagiante e singular, levando o público a viajar em memórias através dos êxitos intemporais.

Ainda em abril, o cartaz musical conta ainda com o concerto dos Per7ume, que produziram o seu primeiro trabalho homónimo, em 2008, e que valeu à banda um disco de ouro e a nomeação para os Globos de Ouro 2009. Em 2021, lançaram o álbum *Saudade*, que conta com a participação de Júlio Isidro, que trouxe novas músicas, com outros duetos de várias personalidades nacionais. O cartaz musical da Feira das Festa das Chagas fica completo com o concerto *Atchim*, para crianças, e os espetáculos com Eterna Galé e Zanabatuta e Farra Fanfarra.



DIA 13 | SÁB | 21H

TEATRO

# A GRAVIDADE DE UM PÁSSARO

com Joana Pupo e Pepa Macua

Companhia de Teatro *Mente de Cão*

Destinatários: maiores de 14 anos

Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

A *Gravidade de um Pássaro* é um projeto teatral sobre o enraizamento, o corpo migrante e a nossa necessidade de auto-construção permanente. Através de uma pesquisa sobre histórias reais de migração, a peça questiona o aspeto paradoxal do corpo na vida e as formas como habitamos o mundo e o outro. Como é que nos ligamos à terra? O

que acontece quando partimos?

A partir de histórias reais de migração de Anouar Ben Janaf (MA), Candy Toma Paulus (IQ), Caroline Bergeron (CA), Jaime Mears (AU), Jeff Childs (US), João David Batista (PT), Laura Afonso (BR), Manuela Tavares (AO), Pacas (AO), Soheli Rahman (BD) e Sunil Pariyar (NP).



DIA 6 | SÁB | 22.36H

STAND-UP COMEDY

## BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Teremos uma nova noite de *stand-up comedy* no Grémio Clube Sesimbrense? Teremos. É provável que seja mentira? É. Ainda assim, estão todos convidados a comparecer nas nossas instalações para que possamos perfazer uma maioria absoluta.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio – Clube Sesimbrense,  
Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

### a decorrer...

**QUARTAS  
| DAS 19 ÀS 20.30H**

COMPANHIA  
TEATRO-ESCOLA  
**ENTRE'PALCOS**

O projeto companhia teatro-escola Entre'Palcos é dinamizado pelo PIPA – Projeto de Inclusão Pela Arte. Tudo começou em 2015, quando surgiu a intenção de promover o teatro no concelho, sobretudo junto dos mais jovens, e incentivar o aparecimento de um grupo de teatro aproveitando o interesse que esta arte de palco tinha junto dos mais novos.

**Centro Raio de Luz,  
Sampaio, e Voz do Alentejo,  
Quinta do Conde**

Org.: PIPA Associação



DIA 20 | SÁB | 15H

APRESENTAÇÃO

## KUSTURANDO

**A Bela Associação em colaboração com o grupo  
de teatro Entre'Palcos**

**Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde**

Apoio: A Bela Associação é uma estrutura financiada pela  
República Portuguesa – Cultura / Direção-Geral das Artes

**K**usturando é um projeto artístico multidisciplinar com foco na interseção entre acessibilidade, ambiente e consciência social.

A Bela Associação, Anime.PAF e PIPA Associação, as coreógrafas Mariana Tengner Barros e Ana Rocha e os músicos Jonny Kadaver e Mee\_K construíram ao longo de múltiplas sessões e oficinas uma peça-ação performativa em conjunto com os jovens artistas do grupo de teatro Entre'Palcos.

A partir das vivências individuais e pessoais de cada um, a imaginação é invocada para a realidade através de uma experiência que nos convida a esta viagem pelo Parque e pelo mundo da autoestima, da palavra-manifesto, do gesto e presença de um pequeno coletivo que habita e coexiste em interdependência.

O Parque Ecológico da Várzea será o cenário onde estes elementos naturais irão romper em cooperação com o meio ambiente que nos rodeia e o mundo invisível, e sensível da adolescência numa tapeçaria de vidas e linhas que se projetam nesse lugar para um futuro possível.



DIA 5 | SEX | 21.30H

CONVERSAS NA CAPELA

## NORMAS PARA EVITAR A PROPAGAÇÃO DE EPIDEMIAS

pelo comandante António Costa Canas

Inserida no programa Núcleo Museológico  
da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 Anos

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Ao longo dos tempos, a humanidade sofreu diversas epidemias, sendo a peste a doença que mais vítimas fez. Embora fossem desconhecidas as causas da doença, e as formas de a tratar, cedo se percebeu que a doença era contagiosa. Por esse motivo, foram sendo publicados, em Portugal, normativos que definiam as medidas de proteção, para evitar a propagação da peste. Nesta comunicação serão apresentados alguns desses normativos, notando-se a centralidade da cidade de Lisboa, na definição de normas aplicáveis tanto à própria cidade, como normas de âmbito mais alargado, estendendo-se às restantes províncias do Reino.

▲ Biblioteca Nacional Digital - Regimento do provimento da saúde para o porto de Belém - Lisboa: na Officina de Miguel Manescal, Impressor do Santo Officio, & da Serenissima Casa de Bragança, 1720.

DIA 5 | SEX | 21.36H

JOGOS

## QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Há jogos para todos os gostos, desde os velhinhos clássicos para os mais nostálgicos, aos desafiantes modernos para quem procura algo mais fora da caixa. Aparece porque "quem tá fora não racha lenha!"

Valor sugerido: 4 €

Dinamização: Ana Soares

Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

DIA 6 | SÁB | 15H

CONFERÊNCIA |  
DEBATE

## FUNDAMENTOS HISTÓRICOS DO CONFLITO ISRAELO-ÁRABE

por José Manuel Anes

José Manuel Morais Anes é um criminalista e professor universitário português. Doutorado em Antropologia Social pela Universidade Nova de Lisboa, é membro de diversos organismos ligados à segurança e criminalidade. Nesta palestra, direcionada ao público em geral, aborda os fundamentos históricos do conflito Israelo-Árabe.

Casa do Governador,  
Fortaleza de Santiago

Org.: Universidade Sénior de Rotary Sesimbra

**DIA 6 | SÁB  
DAS 15 ÀS 17H**

APRESENTAÇÃO  
DA MARCA

### **FREGUESIA**

Passa uma tarde de atividades, em que o telemóvel fica à porta.

Inscrições: até dia 5 (96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 26 | SEX | 21.13H**

DEBATE

### **QUANTO + DEBATES + GOSTO DE TI!**

Debate que não é combate, argumentação sem hostilização, ideias conflituantes a confluir para o esclarecimento, com bom senso, com ou sem consenso, porque é tempo de conversarmos sobre as questões que a Sesimbra diz respeito.

*Quanto + Debates + Gosto de Ti!* é o espaço para esse encontro, no Grémio.

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**DIA 30 | TER | 21.30H**

TERTÚLIA INFORMAL

## **EMANCIPAÇÃO SOCIAL: (RE)IMAGINANDO POSSIBILIDADES ABRILISTAS**

por **Judite Santos Primo, professora**

Valor sugerido: 5 €

**Grémio - Clube Sesimbrense**

A partir da exposição *Mostro-me Como Posso*, do Artista plástico João Wagner Daruich, e no contexto das celebrações dos 50 Anos do 25 de Abril, abre-se a possibilidade de refletirmos e dialogarmos sobre a afirmação da Liberdade, as transformações sociais e a Arte, como expressão das lutas e resistências e dos valores emancipatórios da sociedade. A liberdade como resultado de lutas e resistências nos últimos 50 anos será o mote para o diálogo, entrecruzado pela proposta expográfica e artística, de João Wagner Daruich.



# I ENCONTRO PATRIMÓNIO CULTURAL DA ÁGUA NO ESPAÇO IBÉRICO

## MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

O Aqueduto do Cabo Espichel, o Património Hidráulico Romano na Península Ibérica, o Abastecimento de Água Público e Privado da Idade Média à Atualidade ou a Salvaguarda e Valorização são alguns dos temas em destaque no I Encontro Património Cultural da Água no Espaço Ibérico. A iniciativa conta com a participação de duas dezenas de especialistas de Portugal e Espanha e a colaboração de entidades de relevo na área, nomeadamente a Associação Portuguesa de Museologia, a Universidade Nova de Lisboa ou a Sociedad Española para la Defensa del Patrimonio Geológico y Minero (SEDPGYM).

Para além dos painéis de debate, que revelam vários aspetos deste relevante património cultural, nomeadamente a nível da arqueologia industrial, da história e da conservação e restauro, o programa inclui uma visita ao complexo hidráulico do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel, único na Europa, composto pela Casa da Água, Aqueduto e Cercado da Horta.

O I Encontro Património Cultural da Água no Espaço Ibérico assinala o Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, 18 de abril, que este ano é subordinado ao tema *Catástrofes e Conflitos à Luz da Carta de Veneza*, que convida a refletir sobre o Património Cultural Partilhado.

**SESIMBRA**

18 A 20 DE ABRIL 2024  
MUSEU MARÍTIMO  
DE SESIMBRA  
PORTUGAL

**I ENCONTRO  
PATRIMÓNIO  
CULTURAL  
DA ÁGUA  
NO ESPAÇO  
IBÉRICO**

Financiado por:  
Ioeland  
Liechtenstein  
Norway grants

  
associação  
portuguesa de  
museologia

**SESIMBRA**

  
MUSEU  
MARÍTIMO  
DE SESIMBRA

  
MUSEU  
DE SESIMBRA

  
Município  
de Sesimbra

  
NOVA FCSH

  
CENTRE FOR  
FUNCTIONAL ECOLOGY  
INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

  
MUSEU  
DA ÁGUA

  
Castelo  
de Sesimbra

  
Parque de Exposições  
de Sesimbra



DIA 14 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS ONZE... NO MUSEU

## OFICINA DE ARTES PLÁSTICAS

por João Wagner Daruich, artista plástico

Iniciativa integrada na exposição *Mostrá-me como Posso*, patente no Clube Sesimbrense, entre 6 de abril e 1 de maio.

Grémio - Clube Sesimbrense

Na pintura, encontramos uma ferramenta poderosa para a autorreflexão. Nesta oficina, o artista plástico João Wagner Daruich convida os participantes a explorar a forma como as imagens e cores podem traduzir a sua própria jornada, e o papel que desempenham no mundo. É uma oportunidade para refletir sobre a nossa experiência de vida e a interação com o ambiente que nos rodeia.

DIA 1 | SEG | DAS 10  
ÀS 13 E DAS 14 ÀS 17H

FORMAÇÃO  
+ PRÓXIMA

## AUMENTAR A PRODUTIVIDADE

por Ana Clara Meireles

Conhecer os diferentes fatores que influenciam o controlo do tempo; métodos de gestão do tempo; identificar os desperdiçadores de tempo; compreender os efeitos sociais e emocionais do stress; elaborar um plano individual de mudança para uma melhor gestão do stress.

Destinatários: profissionais da hotelaria e turismo

Duração: 6 horas

Inscrições:

paulo.pires@turismodeportugal.pt

Dinamização: Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 11 | QUI | 14.30H

A ARTE DO SABER

## CHÁ COM HISTÓRIAS DE VIDA!!!

É claro que a toma do chá é importante, mas mais ainda são as histórias de vida que os idosos estão sempre prontos a recordar, como os tempos da infância e contar memórias únicas.

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho

Inscrições: 21 228 85 88 / ana.

marinho@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**DIA 11 | QUI**

WORKSHOP

## ENXERTIAS

Inscrições: geral@jf-quintadoconde.pt / 21 210 83 70

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: JF Quinta do Conde e ANIME

**DIAS 12, 13, 19 E 20  
| SEX E SÁB**

FORMAÇÃO  
MODULAR  
CERTIFICADA

## ATENDIMENTO AO PÚBLICO

por **Ana Grave**

Duração: 25 horas

Inscrições: 21 010 84 43

/ pedro.coelho@cm-sesimbra.pt

**SEXTAS, DAS 18.30 ÀS 23H**

**SÁBADOS, DAS 9 ÀS 13  
E DAS 14 ÀS 18H**

**CAIES, Santana**

Org.: CM Sesimbra e CEARTE

- Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património

**DIA 13 | SÁB  
| DAS 10 ÀS 12H**

WORKSHOP

## AUTO MAQUILHAGEM PARA INICIANTES

por **Telma Delgado,  
maquilhadora  
profissional**

Valor: 25 €

Inscrições: até dia 11 (96 241 73 27  
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 14 | DOM | 10H**

WORKSHOP

## MASSAGEM DO BEBÉ

por **Magda Soares**

Aprenda técnicas para lidar com cólicas, obstipação e tensões.

Valor: 60 € (casal e bebé)

**Crescimento, Sampaio**

Org.: Crescimento - Centro de Desenvolvimento Infantil

**DIA 24 | QUA | 10.30H**

OFICINA DE  
EXPRESSIONO ARTÍSTICA

## 25 DE ABRIL - CRAVOS EM GOMA EVA

Inscrições: até dia 19 (96 241 73 27  
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 27 | SÁB  
| DAS 10.30 ÀS 18H**

WORKSHOP  
DE SCRAPBOOK

## POSTAIS E UM MIMINHO - DIA DA MÃE

por **Ana Rosa Moleta**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 25 €

Inscrições: até dia 20 (96 241 73 27  
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 27 | SÁB | 16.03H**

WORKSHOP

## DJ

por **Carlos Dias**

Inscrições:

clube.sesimbrense@gmail.com

**Grémio - Clube Sesimbrense,  
Sesimbra**

Org.: Grémio - Clube Sesimbrense

**a decorrer...**

**SEGUNDAS, TERÇAS  
E QUINTAS**

ATELIÊS

## MODELAGEM, CORTE E COSTURA DE VESTUÁRIO

por **Fátima Fernandes**

segundas, das 15 às 18, terças  
e quintas, das 19.30 às 22 horas

Inscrições: 96 606 76 55 /  
mfdf2010@gmail.com

**CAIES, Santana**

**SEGUNDAS E QUARTAS | 17H**

MÚSICA ENTRE NÓS

## APRENDIZAGEM EM GRUPO DE INSTRUMENTOS DE CORDA E PERCUSSÃO

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo



## SEGUNDAS COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

WORKSHOPS  
**Princípios Básicos  
de Imagem**

Conhecimentos sobre luz,  
ótica, objetiva, aparelho  
fotográfico, filtro e cor.

### Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre  
câmara, som, plano e  
gião.

### Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre  
equipamento, edição,  
software de edição e  
formato de vídeo.

### Live Streaming

Conhecimentos sobre  
software, preparação,  
canais, equipamento  
e edição.

Inscrições: comunicacao.  
proximidade@cm-sesimbra.pt

**Estúdio, Piso 0, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

## SEGUNDA A SEXTA CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Todos os níveis do curso  
usam métodos e materiais  
do Cambridge especialmente  
preparados e criados para  
cada nível.

Destinatários: adultos com ou sem  
conhecimentos de Inglês

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 /  
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno  
teste de escolha múltipla para  
determinar o nível em que os  
alunos se encontram

Condições de participação: aulas  
individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso, n.º 5,  
Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos  
e Formação

## SEGUNDA A SEXTA CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

A melhor forma de aprender  
Português, com uma  
professora especialista no  
ensino de estrangeiros.

Valor: desde 12,50 € /aula

Inscrições: 91 152 76 65 /  
innestudos@gmail.com

Observações: as turmas são  
constituídas mediante a idade e  
conhecimentos dos alunos

Condições de participação: aulas  
individuais, em pares ou em grupo

**Rua do Valparaíso, n.º 5,  
Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos  
e Formação

## TERÇAS E QUINTAS | DAS 15 ÀS 16.30H

### FORMAÇÃO INFORMÁTICA SÊNIOR

Conhecimentos na ótica do  
utilizador, navegação na  
Internet, boas práticas no  
uso do e-mail e pesquisa no  
catálogo da Biblioteca.

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: 21 228 85 88

jorge.rocha@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

## TERÇAS OU QUINTAS | DAS 14.30 ÀS 18H

AULAS DE COSTURA

### COSTURA CRIATIVA

**por Gisela Marques**

Inscrições: 96 241 73 27

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo

## QUARTAS OU QUINTAS | DAS 15 ÀS 16.30H

### SESSÕES DE INFORMÁTICA SÊNIOR

Redes sociais, gestão de  
e-mail, fotografias e Word.

Destinatários: maiores de 50 anos  
Material necessário: computador/  
tablet próprio

Inscrições: 96 241 73 27

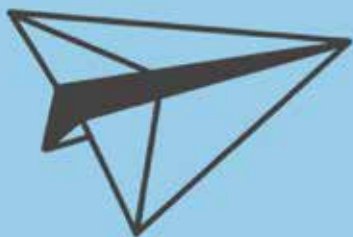
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



# SESIMBRA



Queres ser **monitor**  
nas **Férias Jovem?**  
Se tens entre 18 e 30 anos  
inscreve-te até **18 de abril**

1 a 26 JUL

# LAMBANTES



JUVENTUDESESIMBRA

SESIMBRA.PT



DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## A SEMENTE DA LIBERDADE

Inserida nas comemorações  
dos 50 Anos do 25 de Abril

**Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**

Explicar o 25 de Abril às crianças pode parecer complicado e um desafio. Uma revolução tão do mundo dos adultos, tão complexa e tão distante no tempo pode não cativar à partida. Mas escritores e ilustradores criaram livros que contam o 25 de Abril às crianças. Despertam a curiosidade e desafiam o pensamento, respondendo a perguntas como: porque é celebrado o 25 de Abril? E porque é esta data tão importante para Portugal? E isto de liberdade é afinal o quê? Somos livres? E porque se chama Revolução dos Cravos?

DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## SEBASTIÃO DA GAMA: O POETA DA ARRABIDA (1924-1952)

Poeta e professor, nasceu a 10 de abril de 1924 em Vila Nogueira de Azeitão, concelho de Setúbal. Licenciou-se em Filologia Românica, na Faculdade de Letras de Lisboa, após a qual iniciou a sua atividade como professor, profissão que exerceu em Lisboa, Setúbal e Estremoz. Era um homem de afetos, sensível e generoso, características que passou no relacionamento que tinha para com os seus alunos, experiência essa que ficou registada no seu Diário, iniciado em 1949 e publicado em 1958. Por motivos de doença, e por indicação médica, foi aconselhado a respirar o ar puro da Serra da Arrábida, local que inspirou a sua obra e onde passou a residir. Na serra colhia poemas como quem colhe flores. Era apaixonado pela natureza, defendendo-a quando começou a ser destruída. Em vida publicou três livros: *Serra-Mãe* (1945), *Cabo da Boa Esperança* (1947) e *Campo Aberto* (1951). Morreu precocemente, com apenas 27 anos, vítima de tuberculose.

**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**

DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## NOVELA GRÁFICA

**A 9.ª Arte na Biblioteca**

A aproximação à leitura através da banda desenhada e da novela gráfica pode revelar-se uma estratégia muito eficaz na captação de novos leitores. A recente tendência editorial de um crescimento da publicação de novelas gráficas para todas as idades, tanto de clássicos da literatura como de novos autores, tem vindo a colocar este género literário no centro das atenções do público, da crítica e da imprensa especializada. As vantagens deste tipo de leitura são inúmeras. Em primeiro lugar, proporciona o contacto com textos, temas e autores muito diversos, incluindo nomes fundamentais da literatura universal, despertando a curiosidade sobre obras que, de outra forma, estariam pouco acessíveis. Além disso, contribui enormemente para o aumento da cultura visual e da sensibilidade estética. Pode também ajudar a promover o gosto pela leitura em leitores que normalmente têm mais dificuldade em ler um livro de texto corrido.

**Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**

DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA**VOLTA  
AO MUNDO  
EM ALBUNS  
ILUSTRADOS: OS  
PREFERIDOS DOS  
BIBLIOTECÁRIOS**

Em abril, celebra-se o Dia Internacional do Livro Infantil e vamos viajar à volta do mundo para conhecê-los. Para isso, recorremos ao projeto *The World Through Picture Books*, uma iniciativa da secção da IFLA Bibliotecas para Crianças e Jovens, que elaborou em 2023 a 3.ª edição da lista dos livros ilustrados favoritos de 57 países em 37 idiomas, num total de 530 livros. Portugal participou nesta iniciativa com dez títulos de autores portugueses, depois de consultadas as 190 bibliotecas que constituem a Rede Nacional de Bibliotecas Públicas, coordenada pela Direção Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas. Dessa lista apresentamos os livros que a Biblioteca Municipal possui e que foram traduzidos para português. Vem descobri-los!

**Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra**



DIAS 4, 11, 18 E 25 | QUI | 10H

PODCAST LEITURAS NA BIBLIOTECA

## POETAS PORTUGUESES DO SÉCULO XX: POESIA DE INTERVENÇÃO

por Inês Santos

[soundcloud.com/biblioteca-sesimbra](https://soundcloud.com/biblioteca-sesimbra)

Nas décadas de 60 e 70, Portugal assiste ao desenvolvimento de uma poesia de intervenção que acompanhou todo o processo de luta por oposição ao fascismo Salazarista.

A Biblioteca Municipal de Sesimbra, na sua rubrica de podcast *Leituras na Biblioteca*, vem dar voz a alguns dos principais poemas destes grandes poetas portugueses do Século XX, dos quais se incluem José Carlos Ary dos Santos, José Jorge Letria, José Afonso, Manuel Alegre, Luís Veiga Leitão, António Gedeão, Sérgio Godinho, entre outros. A disponibilizar semanalmente, à quinta-feira, quatro novos episódios de conteúdos literários em formato áudio para que os nossos leitores possam ouvir alguns dos mais conceituados poemas de intervenção, quando e onde quiserem.



DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## BIBLIOTECA DA CENSURA

Inserida nas comemorações  
dos 50 Anos do 25 de Abril

Sala de Leitura,  
Piso 1, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

A Biblioteca da Censura reúne um conjunto de livros de autores nacionais e universais que durante o Estado Novo foram censurados e retirados ao público, por serem considerados imorais, pouco conservadores e revolucionários. Estas obras são reproduções *fac-simile* dos originais censurados e que estão à guarda da Biblioteca Nacional de Portugal. Aceite a nossa sugestão de leitura, e leia ou releia os autores que há 50 anos foram retirados da vida literária e cultural do nosso país.

DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## O NOSSO FUTURO NUM PLANETA EM AQUECIMENTO

À Luz dos ODS

As alterações climáticas são a maior ameaça que a sociedade atual enfrenta, implicando consequências muito graves para o planeta. Já não se trata de filhos ou de netos, mas de nós. Nós somos a última geração que pode lutar contra as alterações climáticas. Temos o dever de agir! O tema vai ao encontro do ODS 13 - Ação Climática, integrado nos 17 ODS da Agenda 2030.

Sala de Leitura, Piso 1,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra

DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## SOBREVIVER AO CHOQUE CLIMÁTICO

À Luz dos ODS

As alterações climáticas são uma emergência humanitária! Todas as atividades da vida moderna – desde o cultivo de alimentos à produção de bens e aos meios de transporte – resultam nas alterações climáticas e, conseqüentemente, no aquecimento global. Com intuito de alertar os mais

novos sobre os riscos do aquecimento global e sobretudo transmitir conhecimentos do que podem fazer para combater as alterações climáticas, a Biblioteca Municipal sugere uma seleção de livros relacionados com o ODS 13 – Ação Climática, contemplado na Agenda 2030.

Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal de  
Sesimbra

DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## CELEBRAR ABRIL - LIBERDADE E DEMOCRACIA

Celebrando os 50 Anos do 25 de Abril, também a Biblioteca se associou à importância dos livros na sociedade e do poder da leitura.

Mas nem sempre foi assim. Entre 1933 e 1974, existiu em Portugal a chamada censura prévia ou mais conhecida como “lápiz azul” que não permitia a leitura de algumas obras.

O conhecimento sobre este passado recente é importante para compreender e relembrar a todas as gerações o “significado” do que foi conquistado.

Inserida nas Comemorações  
dos 50 Anos do 25 de Abril

Polo de Leitura  
da Quinta do Conde

**DIAS 3, 10, 13 E 17**

BIBLIOTERAPIA

## LIVROS COM COMPORTAMENTO

por **Cristina Saraiva**

«A leitura é um fenómeno corporal, temporal, descentrado, intersubjetivo, transcendental. É um ato de comunicação que ultrapassa o corpo do autor e atinge o corpo do leitor ou do ouvinte... O envolvimento do leitor com o livro, o preenchimento dos vazios do texto literário, a significação como continuidade e retomada do texto, permitem que se pense na terapia por meio de livros, a Biblioterapia.» (Clarice Fortkamp Caldin)  
Ler é experimentar ser outros, é viajar estando parado, escalar montanhas no nosso sofá, é conhecer o mundo protegido e crescer sem ter medo. Ler é viver uma aventura!

Destinatários: a partir dos 16 anos  
Inscrições: [cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt](mailto:cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt)

**DIAS 3, 10 E 17 | QUA | 17.45H**

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 13 | SÁB | 10.30H**

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**DIA 27 | SÁB | 10H**

## CONCURSO CONCELHO DE LEITURA

**7.ª Edição**

Destinatários: alunos selecionados na 1.ª fase do Concurso, que decorreu nas escolas do concelho

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Agrupamentos de Escolas/Bibliotecas Escolares do concelho  
Dinamização: Grupo de Trabalho das Bibliotecas Escolares do Concelho de Sesimbra

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**a decorrer...**

## BÚS A LER

**Serviço de proximidade ao cidadão, na área da leitura**

Para ter acesso a este serviço basta ser leitor da Rede de Bibliotecas do concelho. Caso não o seja poderá fazer a sua inscrição através do serviço Leitor na Hora e usufruir de imediato dos serviços disponibilizados no BÚS Móvel mais perto de si.

Informações: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

**BÚS Móvel**

**DIA 6 | SÁB | 15H**

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

## RETORNADOS: E A VIDA NUNCA MAIS FOI A MESMA

de **Marta Martins Silva**, com leitura de **excertos**

por **Paula Farinhas**

Inserido nas Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Este é um livro de Histórias da vida real, de quem teve de abandonar tudo em África e chega a Portugal carregado de estigmas e traumas. Neta de retornados, a autora quis homenagear os seus avós mas também dar voz aos milhares de portugueses que foram obrigados a começar de novo, e perpetuar na memória coletiva um momento fundamental da História de Portugal.  
Marta Martins Silva, jornalista da revista Domingo, do Correio da Manhã, é autora dos livros *Cartas de Amor e de Dor* e *Madrinhas de Guerra*, ambos sobre a correspondência durante a Guerra Colonial.

# INSPIRAR F

O projeto *Inspirar Futuro* envolve arte, cultura e participação comunitária, especialmente focada na experiência dos idosos do concelho de Sesimbra. Realizado sob a orientação de Patrícia Reis, tem uma abordagem sensível e cuidadosa para explorar temas tão diversos como feminilidade, envelhecimento ativo e humor na vida quotidiana. A visão artística garantiu que as histórias dos participantes fossem contadas de forma autêntica e emocionante, captando a essência das suas experiências e transmitindo mensagens que cheguem ao público. Para além das curtas-metragens *Mulheres* e *Instantes da Vida*, o projeto inclui também esta exposição de fotografia para partilhar a experiência com a comunidade, permitindo que mais pessoas se envolvam e apreciem o trabalho realizado, além de ser uma oportunidade para os participantes se sentirem reconhecidos e valorizados.



# UTURO



Projeto Sempre a Mexer  
para Não Envelhecer  
Produção e realização  
da Brutos Audiovisuais

**Piso 1, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



DE 4 A 15 | SEX | 16H

EXPOSIÇÃO

## VIVER COM O OCEANO

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Como é que as pessoas no passado, e no presente, imaginaram o futuro da orla costeira e do mar? No futuro, irão os pescadores trabalhar de casa? Poderá a navegação ser rápida e sustentável? Deverá o metal no seu telemóvel vir do fundo do oceano? A pesca é uma profissão só para

homens novos? Uma exposição, apresentada em Portugal, Noruega e online, e muitas questões sobre os mitos, desafios, tecnologia, alimentação e cultura.

Uma ação integrada no projeto Centro Cultural Costeiro | Sesimbra, financiado pelo programa EEA Grants.



**ATÉ DIA 3**

EXPOSIÇÃO  
FOTOGRAFICA

## CONSTRUÇÃO NAVAL... ARTE COMO OFÍCIO DE VIDA

de José Arsênio

Grémio – Clube Sesimbrense,  
Sesimbra

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense,

acompanha, desde sempre. A inauguração conta com a participação especial da poetisa Isabel Ferreira, da cantora luso brasileira Mabel Cavalcanti e do músico Zet Zet, os quais apresentam *Alma Azul e Outras Bossas*.

Inauguração no dia 6,  
sábado, às 16.03h

Grémio - Clube Sesimbrense,  
Sesimbra

**DE 2 A 13**

EXPOSIÇÃO  
FOTOGRAFICA

## PARA ALÉM DA TAPROBANA... 2

de Jorge Veiga Alves

Composta por fotografias submarinas entre 1990 a 2003, em mergulhos realizados na Ásia, Austrália, México e Portugal.

Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

Apoio: JF Santiago

**DE 16 A 27**

EXPOSIÇÃO  
FOTOGRAFICA

## INSPIRAR FUTURO

Baseada na criação  
do ciclo de curtas-  
-metragens

Mais do que um simples retrato, é uma celebração da força, da beleza e da dignidade da mulher em todas as idades.

Projeto Sempre a Mexer  
Para Não Envelhecer

Piso 1, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

**6 ABR A 1 MAI**

EXPOSIÇÃO

## MOSTRO-ME COMO POSSO

por João Wagner  
Daruich, artista plástico

A exposição destaca a jornada pessoal do artista, explorando a sua identidade e a ligação com Portugal, através de cores vibrantes e monumentos históricos. As obras refletem a sua própria existência e o seu lugar no mundo, mergulhando no imaginário que o

**16 ABR A 18 MAI**

EXPOSIÇÃO

## AS IPSS DO CONCELHO DE SESIMBRA NO CAMINHO DE ABRIL

Inserida nas Comemorações dos  
50 Anos do 25 de Abril

Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

**DE 18 A 21 | QUI A DOM**

## FESTA MEDIEVAL DA QUINTA DO CONDE

qui e sex | das 12 às 24h  
sáb | das 12 às 1h  
dom | das 12 às 21h

Parque da Vila da Quinta  
do Conde

Org.: JF Quinta do Conde e Trás  
Eventos | Apoio: CM Sesimbra

**24 ABR A 5 MAI**

## FEIRA DA FESTA DAS CHAGAS

Das 15 às 24h

Sextas, sábados e vésperas  
de feriados encerra à 1h

Recinto da Festa,  
Avenida da Liberdade,  
vila de Sesimbra

**a decorrer...**

**SÁBADOS E  
DOMINGOS | 9.30H**

PRODUTOS LOCAIS

## SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio

**2.º E 4.º SÁBADOS |  
DAS 10 ÀS 18H**

VENDAS

## ARTESÃOS E VELHARIAS NA VILA

Parque da Vila,  
Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde



DE 5 A 7 | SEX A DOM

TÉNIS

## X TORNEIO DO ESPADARTE

**Escalão de Veteranos**

Destinatários: jogadores federados

Inscrições: TieTénis (online)

Informações: 93 293 90 25 / geral@cetsesimbra.pt

**Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**

Org.: CETS

○ Clube Escola de Ténis de Sesimbra realiza a décima edição do Torneio do Espadarte, prova que nasceu em 2012 e destinada a jogadores federados nos escalões de +35,+55 e +65, nos géneros masculino e feminino. Este evento tem lugar no Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, na Maçã, e nasceu com o objetivo de dinamizar a modalidade bem como promover Sesimbra como destino turístico nacional, uma vez que faz parte do Calendário Oficial de Provas da Federação Portuguesa de Ténis.

DIA 13 | SÁB | 14H

## XIII PRÉMIO DE CICLISMO JUVENIL QUINTA DO CONDE

**2.º Encontro Inter-regional de Escolas - Zona B – Estrada**

**Rua das Olaias, Boa Água**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, Federação Portuguesa de Ciclismo, Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal e Agrupamento de Escolas da Boa Água

**a decorrer...**

## SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER

SEGUNDAS | DAS 14 ÀS 16H  
Grupo Desportivo e Cultural  
do Conde 2, Quinta do Conde

TERÇAS | DAS 14.30 ÀS 16.30H  
Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

QUINTAS | DAS 16 ÀS 18H  
LIALA, Lagoa de Albufeira

SEXTAS | DAS 14.30 ÀS 16.30H  
Rua Abade Correia  
da Serra n.º 2, Cotovia

TERÇAS E QUINTAS  
| 10, 11 OU 12H

## CORPO EM MOVIMENTO SÉNIOR

**Aulas de ginástica  
em grupo**

Destinatários: maiores de 55 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.  
zambujal@jf-castelo.pt

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

## DIA 6 | SÁB | 9H

PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE

### ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças  
até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 2 (96 478 49 24  
/ hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

## DIA 6 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE KAYAK

### PRAIA DO RIBEIRO DO CAVALO E GRUTA DA BOCA DO TAMBORIL

Preço: 35 €

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 5 (93 600 57 43  
/ activities@arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:  
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrabida Life

## DIA 6 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE JIPE  
E PEDESTRE

### ROTA DA ARRABIDA COM VISITA OFICINA ARTESANAL DE AZULEJOS

Preço: 60 €  
(crianças até 12 anos: 40 €)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 5 (93 600 57 43  
/ sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

## DIA 6 | SÁB | 10H

RAPPEL

### CIRCUITO DA BALEEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 34 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19  
/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Café  
Retiro dos Amigos, Azoia**

Org.: Vertente Natural

## DIA 7 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

### TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24  
/ hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: Café  
Manuel Graça, Pedreiras**

Org.: Look Around Tours

## DIA 7 | DOM | 9.30H

PASSEIO BARCO  
E PEDESTRE

### ALMOÇO EM FRENTE À PRAIA E VISITA ÀS CAVES EM AZEITÃO COM PROVA DE VINHOS

Preço: 160 € (crianças  
até 12 anos, 100 €)

Duração: 6 a 8 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 5  
(93 600 57 43 / activities@  
arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Arrabida Life & Sesimbra Safari

## DIA 7 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

### RECHÃ D'ARCOS

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 20 € (menores  
de 12 anos, inclusive, 10 €)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19  
/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:  
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

## DIA 13 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

### LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 9 (96 478 49 24  
/ hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours



DIA 7 | DOM | DAS 9 ÀS 13H

# ROÇA DO CASAL DO MEIO E POLJE DAS TERRAS DO RISCO

**BTT**

Destinatários: maiores de 12 anos (que sejam autónomos a pedalar)

Inscrições: [sergiojorge@cm-sesimbra.pt](mailto:sergiojorge@cm-sesimbra.pt)

Limite: 30 participantes

Observações: os participantes devem possuir bicicleta e uso obrigatório de capacete

**Ponto de encontro: Parque Augusto Pólvora, Maçã**

No flanco nordeste da Serra encontra-se uma zona em depressão, conhecida como as Terras do Risco, que corresponde a uma estrutura geológica particular com o nome de “vale interior” ou polje (lê-se polya; do servocroata, que significa campo). Um polje corresponde a uma ampla depressão com fundo aplanado que se forma tipicamente em regiões calcárias devido à carsificação (dissolução) dessas rochas por ação da água.

Frequentemente, estas depressões ficam preenchidas por terrenos aluvionares, muito férteis, como é o caso das Terras do Risco. A Roça do Casal do Meio, o maior povoado da idade do Bronze conhecido na Europa, com cerca de cem hectares. Edificado no século X a.C., estava associado a uma importante área de povoamento limítrofe, albergando uma elite dirigente que ostentava poder económico e político.

**DIA 13 | SÁB | 9.30H**

VIA FERRATA

## CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 € (menores de 12 anos, inclusive, 10 €)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 12 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**  
**Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

**DIA 13 | SÁB | 9.30H**

PASSEIO DE BARCO

## OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 € (crianças até 8 anos, 40 €)

Duração: 2 horas

Inscrições: até dia 12 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:**  
**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrabida Life

**DIA 13 | SÁB | 9.30H**

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

## ROTA DO CABO ESPICHEL COM VISITA AO CASTELO DE SESIMBRA

Preço: 55 € (crianças até 12 anos: 35 €)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 12 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**  
**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 14 | DOM | 9H**

PASSEIO PEDESTRE

## COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Inscrições: até dia 10 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:**  
**local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 14 | DOM | 9H**

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

## ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA ÀS CAVES EM AZEITÃO E PROVA DE VINHOS

Preço: 60 € (crianças até 12 anos: 40 €)

Duração: 4,5 horas

Inscrições: até dia 12 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**  
**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 14 | DOM | 9.40H**

SNORKELING COM PASSEIO DE BARCO

## O PARAÍSO SUBAQUÁTICO DA PRAIA DA BALEEIRA

Preço: 45 € (crianças até 12 anos, 35 €)

Inscrições: até dia 12 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:**  
**local a combinar**

Org.: Arrabida Life

**DIA 14 | DOM | 10H**

TOUR DE KAYAK

## SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 12 anos, inclusive, 12,5 €)

Duração: manhã

Inscrições: até dia 12 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**  
**Porto de Abrigo, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**DIA 20 | SÁB | 9H**

KAYAK & SNORKELING

## COSTA SELVAGEM DA ARRÁBIDA

Preço: 50 € (crianças até 12 anos, 40 €)

Duração: 6 horas

Inscrições: até dia 19 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:**  
**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrabida Life

**DIA 20 | SÁB | 9H**

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

## ROTA DO CASTELO, CABO ESPICHEL, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 55 € (crianças até 12 anos: 35 €)

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 19 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**  
**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 20 | SÁB | DAS 9.30  
ÀS 12.30H**

## III RALLY PAPER PEDESTRE

Caminhar, divertir, descobrir e conhecer “coisas” e “histórias” da nossa terra e do 25 de Abril na nossa terra.

Destinatários: a partir dos 12 anos

Valor: 5 € /equipa

Condições de participação:

equipas de 2 elementos

Inscrições: até 13 de abril (96 414 98 74 / 96 972 92 28 / ssir1932@gmail.com)

### Santana e arredores

Org.: Sociedade Santanense  
Instrução e Recreio

**DIA 21 | DOM | 10H**

PASSEIO PEDESTRE

## TRILHAS DO JURÁSSICO

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 21,25 € (menores de 12 anos, inclusive, 12,5 €)

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

### Ponto de encontro:

**Praia da Foz**

Org.: Vertente Natural

**DIA 21 | DOM | 10H**

PASSEIO DE BARCO

## MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL

Preço: 35 €  
(crianças até 10 anos, 25 €)

Inscrições: até dia 19 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

### Ponto de encontro:

**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrabida Life

**DIA 21 | DOM | 10H**

PASSEIO DE JIPE  
E PEDESTRE

## ROTA DA ARRÁBIDA

Visita ao Museu  
Oceanográfico Professor  
Luiz Saldanha

Preço: 60 €  
(crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 19 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

### Ponto de encontro:

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 21 | DOM | 10.30H**

OBSERVAÇÃO  
DE GOLFINHOS

## GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 12 anos, inclusive, 20 €)

Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

### Ponto de encontro:

**Porto de Abrigo, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**DIA 20 | SÁB  
DAS 10 ÀS 12.30H**

CAMINHOS  
DO CASTELO

## CHÃ DOS NAVEGANTES

Forte da Baralha

Dificuldade: média/alta

Colaboração da associação NECA

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrição até ao dia 18 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

### Ponto de encontro:

**Aqueduto do Cabo Espichel**

Org.: JF Castelo

**DIA 23 | SÁB | 9H**

PASSEIO PEDESTRE

## TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 19 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

### Ponto de encontro:

**local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 20 | DOM | 9H**

PASSEIO CULTURAL  
E VINÍCOLA

## ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Duração: 5 horas

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

### Ponto de encontro:

**local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 25 | QUI | 9.30H**

COASTEERING

## ENSEADA DA MULA

Preço: 45 €

Duração: manhã

Inscrições: até dia 24 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

### Ponto de encontro:

**Porto de Abrigo, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural



DIA 14 | DOM | DAS 9 ÀS 13H

# CHÃ DOS NAVEGANTES

## Caminhada

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: [sergiojorge@cm-sesimbra.pt](mailto:sergiojorge@cm-sesimbra.pt)

Limite: 30 participantes

### Ponto de encontro: Cruzeiro do Cabo Espichel

Descobrir a história e o património geológico a sul do Cabo Espichel é a proposta desta caminhada até à Chã dos Navegantes, um antigo terraço marinho, onde se pode observar uma diferente posição do nível do mar durante a última interglaciação (Riss-Würm), há cerca de 100 mil anos. Outra das paragens deste passeio é o Forte de São Domingos da Baralha, a primeira defesa da costa da Arrábida no século XVII. Construída entre

os reinados de D. Afonso VI e D. Pedro II, encontra-se em estado de ruína, no entanto não deixa de apresentar a imponência do pano de muralha e da cisterna integrada na plataforma do edifício. Na proximidade, ainda se pode ver testemunhos de uma antiga Capela de invocação ao Senhor Jesus dos Navegantes, destruída por um incêndio, em 1803. Conta a tradição que a este lugar acorriam os mareantes de Sesimbra antes de partirem para as grandes viagens.



DIA 20 | SÁB | DAS 10 ÀS 12.30H

CAMINHADA COM PALESTRA

## DIA MUNDIAL DA TERRA

Inscrições: até dia 19 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Condições de participação: é recomendado trazer calçado apropriado para caminhada. Em caso de chuva a atividade não se realiza

**Parque Ecológico da Várzea e Parque da Ribeira, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

Todos os anos, no dia 22 de abril, é celebrado o Dia Mundial da Terra em mais de 190 países. Nesta data, milhões de pessoas assumem o seu “compromisso com a proteção e a necessidade de preservar os recursos naturais, o ambiente e a sustentabilidade da Terra”. Nós iremos seguir o exemplo com uma

ação de sensibilização nos nossos espaços verdes de referência: Parque Ecológico da Várzea e Parque da Ribeira. Será realizada uma caminhada com palestra sobre opções sustentáveis para melhoramento da pegada ecológica e o impacto da poluição no nosso ecossistema.



DIA 27 | TER | 9H

PASSEIO DE KAYAK

## PRAIA DO RIBEIRO DO CAVALO E GRUTA DA BOCA DO TAMBORIL

Preço: 35 €

Duração: 3,5 horas

Inscrições: até dia 26 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:**

**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrabida Life

DIA 27 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

## ROTA DO CABO ESPICHEL

**Visita às Pegadas de Dinossauros**

Preço: 55 €

(crianças até 12 anos: 35 €)

Duração: 3,5 horas

Inscrições: até dia 26 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**

**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 27 | SÁB | 10H

TOUR DE KAYAK

## SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 12 anos, inclusive, 12,5 €)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 26 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**

**Porto de Abrigo, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural



Daniel Raposo

DIA 20 | SÁB | DAS 9.30 ÀS 12H

# À DESCOBERTA DO MARAVILHOSO MUNDO DO CANTO DAS AVES

Destinatários: amantes da natureza e todos os interessados

Limite: 15 participantes

Inscrições: até dia 18 (<https://forms.gle/baLQSxptFpGTiQRg6>)

**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**

Org.: CM Sesimbra e SPEA

**S**e acha que todos os patos fazem quá-quá, desengane-se! Venha aprender a identificar algumas das espécies aquáticas mais comuns na Lagoa Pequena através das suas vocalizações. A atividade inicia-se com um workshop (com um guia) e seguidamente terá oportunidade de pôr em prática (autonomamente) tudo o que aprendeu! Patos, garças, galeirões e muito mais esperam por si!



DIA 21 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS ONZE... NO MUSEU

## DO CASTELO À RIBEIRA - À DESCOBERTA DA SESIMBRA MEDIEVAL

### Percurso Pedestre

Grau de dificuldade: médio

Distância: 5 quilómetros

Recomendações: usar roupa e calçado adequado para caminhadas, água e lanche

### Ponto de encontro:

Parque de Merendas João David, Corredoura

Classificado como Monumento Nacional em 16 de junho de 1910, o Castelo de Sesimbra é o último dos castelos sobre o mar, que chegaram bem preservados até aos nossos dias. Este é o mote para o percurso *Do Castelo à Ribeira*, que terá início na primitiva vila medieval e terminará na Póvoa da Ribeira de Sesimbra, permitindo a descoberta de um património milenar.

DIA 28 | DOM | 9H

PASSEIO DE JIPE  
E PEDESTRE

## ROTA DA ARRÁBIDA COM VISITA À LAPA DE SANTA MARGARIDA

Preço: 60 €

(crianças até 12 anos: 40 €)

Duração: 3,5 horas

Inscrições: até dia 26 (93 600 57 43  
/ sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro:**  
**local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 28 | DOM | 9.30H

VIA FERRATA

## CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 22 (21 084 89 19  
/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**  
**Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | SÁB | 9.30H

COASTEERING

## PERCURSO COSTA DE SESIMBRA

Preço: 50 €

Duração: 4 horas

Inscrições: até dia 26 (93 600 57 43  
/ activities@arrabidalife.com)

**Ponto de encontro:**  
**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrabida Life

## Corpo e Mente

**DIA 6, 13 E 20 | SÁB |  
10.30H**

### **YOGA**

por **Carla Shivanni**,  
certificada por **Yoga  
Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos  
Valor: 5 €

Inscrições: até aos dias 5, 12 e 19  
(96 241 73 27 / [espaco.zambujal@  
jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 13 | SÁB  
DAS 10 ÀS 13H**

### **MORNING WELLNESS III**

Uma manhã desenhada para  
desfrutar de uma aula de  
Callanetics, uma dinâmica  
sistémica em grupo e um  
banho de som com taças  
tibetanas e gongo. Inclui  
brunch ao cuidado da ParaTi  
Delivery.

Destinatários: maiores de 16 anos  
Inscrições: até dia 8 ([artikoracao@  
gmail.com](mailto:artikoracao@gmail.com))

Informações: 96 673 42 73

Condições de participação:  
inscrição prévia com pagamento  
de 50%

**Estúdio Articoração,  
Almoinha**

Org.: Fátima Ribeiro, Fátima Parada  
e Yuliya Ablazova

**DIA 21 | DOM  
DAS 9 ÀS 18.30H**

### **REIKI INICIAÇÃO NÍVEL I**

**Iniciação à Terapia  
de Reiki, auto-cura**

Destinatários: maiores de 18 anos

Inscrições: até dia 11  
(96 672 42 73 / 96 983 51 90)

**Estúdio Articoração,  
Almoinha**

Org.: Bela Bonito e Articoração

### **a decorrer...**

**QUARTAS | DAS 8 ÀS  
19.30H**

### **TERAPIA DE SOM COM TAÇAS TIBETANAS E GONGO**

É já conhecido o benefício  
da música na nossa saúde.  
Aqui são usadas taças com  
vibrações específicas de  
cura para proporcionar  
relaxamento profundo e  
altamente reparador de  
todo o nosso organismo.  
Um momento único a  
experienciar.

Valor: 10 € / pessoa

Inscrições: até aos dias 2 e 23  
(93 650 47 05 / [artikoracao@  
gmail.com](mailto:artikoracao@gmail.com))

Informações:  
96 672 42 73 / 93 650 47 05

**Estúdio Articoração,  
Almoinha**

Org.: Fátima Parada



**inscrições...**

YOGA

### **RETIRO SER**

**Uma Jornada de Amor  
& de Autodescoberta**

Destinatários:  
dos 18 aos 65 anos

Inscrições: até dia 27  
(96 941 75 13 /

[verangrodrigues@gmail.com](mailto:verangrodrigues@gmail.com))

O evento realiza-se  
de 10 a 12 de maio

**Casa do Páteo, Meco**

Org.: Early bird

Este é um encontro  
íntimo, onde nos  
unimos numa jornada  
de autoconhecimento,  
através de yoga, partilhas,  
workshops, meditação,  
canções medicina e outras  
práticas transformadoras.  
Adaptado a todos os  
níveis de prática: iniciante,  
intermédio e avançado.



**DIA 7 | DOM | 11H**

DOMINGO ÀS ONZE... NO MUSEU

## **VISITA ACOMPANHADA PELA SEZIMBRA QUINHENTISTA**

por Rui Gil, arqueólogo

Inserido nas comemorações do aniversário da Junta de Freguesia de Santiago

**Ponto de encontro: Museu Marítimo de Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

Quando das Invasões Francesas, a família real levou consigo um acervo documental do reino para o Brasil. Entre a documentação, encontrava-se um mapa de 1570 que representava a vila de Sesimbra e uma proposta de fortificações a construir, que nunca se veio a concretizar. Apesar deste facto, o documento contém uma representação muito detalhada dos edifícios quinhentistas, os quais iremos identificar ao longo da visita, observando os inúmeros vestígios arqueológicos da sua existência.

▲ *Planta d'A Vila de Sesimbra*, 1568-70 (CM Sesimbra) in Mappas do Reino de Portugal e suas conquistas collegidos por Diogo Barbosa Machado

**DIA 28 | DOM | 11H**

DOMINGO ÀS ONZE...  
NO MUSEU

## **MOAGEM DE SAMPAIO A FUNCIONAR**

**Visita orientada**

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho. No seu interior, é possível recordar os espaços que outrora corresponderam às salas de moagem, vendas e escritórios, armazenamento e equipamentos. No exterior, existem vestígios do tempo áureo do seu funcionamento, como um tanque de refrigeração da água para o motor e um ponto de pesagem e venda das farinhas produzidas. Este é o mote para esta visita, em que os engenhos recuperados estarão, novamente, em funcionamento, e várias curiosidades e particularidades do edifício serão abordadas.

Serviço Educativo do Museu

**Moagem de Sampaio**

**a decorrer...**

**SEGUNDA A DOMINGO  
| DAS 10 ÀS 18H**

## **CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA**

**Castelo de Sesimbra**

# APP INVENTRIP

## CRIA A TUA VIAGEM EM SESIMBRA

Um passeio pela vila de Sesimbra tem paragem obrigatória na Fortaleza de Santiago, monumento seiscentista, que guarda dentro das suas muralhas o Museu Marítimo e o seu valioso espólio ligado ao mar e à pesca. A poucos metros, situada na zona mais antiga, localiza-se a Capela do Espírito Santo, que possui uma riquíssima coleção de arte sacra e um hospital medieval, dos mais bem conservados que existem no nosso país. Neste passeio, é impossível ficar indiferente ao Castelo que se ergue num dos morros sobranceiros à vila. Com 850 anos e classificado como monumento nacional desde 1910, é o último situado à beira-mar que mantém a traça medieval.

Esta é apenas uma sugestão para partir à descoberta do património do concelho.

Atualmente,

pode planificar uma viagem pelas praias, património, espaços verdes e percursos pedestres de Sesimbra com recurso à aplicação

*Inventrip*, um serviço de

informação e gestão de sinalização turística inteligente, que permite conhecer os principais pontos de interesse da região, criar roteiros e partilhá-los com amigos e família.

Para facilitar o acesso à aplicação foram instaladas placas identificativas com código QR no Cabo Espichel, Fortaleza de Santiago e Castelo de Sesimbra e disponibilizados cartões NFC no Posto de Turismo para que a informação possa ser descarregada de uma forma simples e rápida.

O projeto contempla ainda quatro geolocalizações virtuais, localizadas na Fortaleza de Santiago, Castelo de Sesimbra, Cabo Espichel e Parque da Vila, que abrangem até 400 metros de raio e funcionam por localização GPS, ou seja, com a aplicação *Inventrip* e a localização do telemóvel ligada o sistema envia a informação disponível nessa área.

A aplicação *Inventrip* faz parte da candidatura *Enoturismo: Um Mosaico de Experiências*, destinada à valorização e qualificação do território. Dinamizada pela Associação de Desenvolvimento Regional da Península de Setúbal, promove a troca de experiências e conhecimento entre territórios nacionais que possuem em comum a temática do enoturismo. Para além de Sesimbra, este projeto envolve os municípios do Montijo, Palmela e Setúbal e a Associação da Rota de Vinhos da Península de Setúbal.

A app *Inventrip* é gratuita e pode ser instalada no telemóvel ou utilizada no computador pessoal.





**DIA 18 | QUI | 16H**

## **VISITA ACOMPANHADA**

Limite: 15 participantes  
Informações: cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt  
Inserida no programa Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 Anos

### **Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

No âmbito do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, e sob o lema *Catástrofes e Conflitos à Luz da Carta de Veneza*, vamos visitar um dos espaços mais emblemáticos da vila de Sesimbra: o núcleo museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes. Parcialmente destruída com o terramoto de 1755, a Capela resistiu enquanto espaço cultural até ao início da década de 20 do século passado. Em 2024, celebram-se os 20 anos da recuperação do edificado e a consequente abertura ao público como um dos núcleos do Museu Municipal de Sesimbra.

**SEGUNDA A DOMINGO  
| DAS 9 ÀS 12.30  
E DAS 14 ÀS 17.30H**

PATRIMÓNIO

## **CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES**

Informações: 21 014 92 24 / 21 014 94 61 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

**Rua Cândido dos Reis,  
n.º 17, Sesimbra**

**TERÇA A SEXTA  
| DAS 10 ÀS 12H**

## **MEMÓRIAS DA NOSSA ESCOLA**

Visita à sala Memórias da Nossa Escola e vivência de uma aula dos anos 30 a 70 do século XX.

Destinatários: comunidade educativa  
Marcações: 96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo

**TERÇA A DOMINGO  
| DAS 10 ÀS 12  
E DAS 15 ÀS 17H**

VISITAS DIGITAIS

## **DO MUSEU MARÍTIMO PARA O MUNDO**

**Uma História com  
200 Milhões de Anos à  
Distância de um Clique**

Duração: 40 minutos (as visitas são realizadas pelo WhatsApp)  
Inscrições: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

**Museu Marítimo de Sesimbra**

**TERÇA A DOMINGO  
| DAS 10 ÀS 12.30  
E DAS 15 ÀS 17.30H**

PATRIMÓNIO

## **MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA**

**Fortaleza de Santiago,  
Sesimbra**

**QUARTAS**

## **VISITAS AO FAROL DO CABO ESPICHEL**

As visitas são gratuitas e acontecem às quartas, das 14 às 17h (hora de verão) e das 13.30 às 16.30h (hora de inverno). Quem quiser visitar o Farol noutros dias pode fazer o agendamento pelo e-mail [dfarois.rp@amn.pt](mailto:dfarois.rp@amn.pt) e tem um custo de 4,5 euros por visitante (estudantes não pagam).

**Farol do Cabo Espichel**

Org.: Farol do Cabo Espichel

**QUARTA A DOMINGO  
| DAS 9 ÀS 12.30  
E DAS 14 ÀS 17.30H**

PATRIMÓNIO

## **NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO**

Informações: 21 228 85 00 / [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

**Estrada Nacional 379,  
Sampaio**



# PASSADIÇO

## 11 DE ABRIL DE 1900

**N**o dia 11 de abril de 1900, um grupo de pescadores das armações de Sesimbra recusou-se a sair para o mar, em protesto pelo aumento da percentagem do valor da venda do pescado recebido. O armador e administrador do concelho, Alípio Loureiro, contratou camponeses para suprir a falta dos grevistas. Perante esta situação, os manifestantes deitaram-se na praia juntamente com as suas famílias e com outros pescadores que se solidarizaram com a luta, impedindo que as embarcações saíssem para o mar. Alípio Loureiro deslocou-se então à praia e deu ordem de retirada, que não foi cum-

prida. O governante chamou uma força militar de Setúbal, a quem foi dada ordem de fogo, primeiro para o ar, e depois fogo baixo, do qual resultou a morte imediata de Hermano José de Faria, que deixou mulher e seis filhos, e ferimentos graves a Joaquim Marujo e António da Feliciano, que acabaram por falecer mais tarde. Atestando a grandiosidade dos seus atos e a importância deste momento para a história da vila de Sesimbra, amplamente divulgado nos jornais nacionais da altura, a Câmara Municipal, sob recomendação da Assembleia Municipal, atribuiu a designação de *11 de Abril de 1900* ao passadiço que liga a vila de Sesimbra ao Porto de Abrigo.

# HOT SPOT FEST

## QUINZENA DA JUVENTUDE

A festa de encerramento do Hot Spot Fest acontece na Quinta do Conde, no sábado, 6 de abril. Depois de uma quinzena da juventude com várias iniciativas pelo concelho, as férias da Páscoa terminam com uma caminhada, graffiti jam, dança, música e uma performance com fogo.

O sábado começa com a caminhada onde a sensibilização ambiental e a sustentabilidade são o mote para um agradável passeio. Ao longo do percurso serão distribuídas plantas e realizada uma intervenção artística nos contentores de resíduos e papeleiras. Com esta iniciativa o grupo de jovens Zbigens da Quinta do Conde pretende alertar para a importância de ter uma freguesia mais verde, onde os resíduos são

depositados nos locais indicados. A partida está agendada para o Parque da Vila, às 10 horas, e é necessária inscrição online. Depois das 15 horas a festa continua, no Anfiteatro da Cova dos Vidros, onde haverá workshops para aprender a fazer hortas caseiras e compostagem doméstica, com os testemunhos de dois jovens que fazem parte do grupo Zbigens e já têm estes hábitos.

A partir da tarde o Hot Spot Fest dá palco a artistas locais, com uma graffiti jam, a música de Constança Quinteiro e do grupo Conceito (formado por Rui Serinha e João Seixo). Os convidados Via Urbana e Gil Teatro trazem a dança e a emoção de uma performance com fogo. O encerramento da festa é com o DJ PEACE MAKER! A entrada é livre e todos estão convidados.



1



2



3



5



4



6 ABR | SÁB  
DAS 10 ÀS 24H

## FESTA DE ENCERRAMENTO

10 ÀS 19H

**Dia Zbigens**

15 ÀS 20.30H

**Graffiti Street Jam**

18.45 ÀS 19H

**Via Urbana**

Dança

19 ÀS 20H

**Constança Quinteiro** 1

Música

20.15 ÀS 21.15H

**Conceito com Rui** 2

**Serrinha e João Seixo**

Música

21.15 ÀS 21.30H

**Gil Teatro** 3

Performance com Fogo

21.30 ÀS 22.30H

**Inês Marques Lucas** 4

Música

22.30 ÀS 24H

**DJ Peace Maker** 5

Destinatários: jovens e

comunidade em geral

Entrada livre e gratuita

**Anfiteatro da Cova dos Vidros, Quinta do Conde**



OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

# FALAR DE... como CUIDAR do **nosso** PLANETA



**15 DE JANEIRO  
A 28 DE JUNHO  
2024**

**Exposição Itinerante  
de Livros para a Infância**

**ATÉ DIA 5** | Jardim de Infância da Cercizimbra

**DE 8 A 19** | Externato de Santa Joana

**23 ABR A 25 MAI** | Biblioteca Municipal de Sesimbra

No horário de funcionamento das instituições



**LIVRO DE NARRATIVA ILUSTRADA**

**DIA 2**

**| TER | 10, 11 E 14H**

**A Melhor Sopa do Mundo**

*de Susanna Isern e Mar Ferrero*

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra



**LIVROS DE IMAGEM E POUCO TEXTO**

**DIA 3**

**| QUA | 10 E 11H**

**Mão Grande, Mão Pequenin**

*de Sara Rebelo da Silva e Inês da Fonseca*

Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

**DIAS 4 E 24**

**| QUI E QUA | 10 E 11H**

**Sê uma Árvore!**

*de Marina Gianferrari e Felicita Sala*

Dinamização: ELI/ Cercizimbra

**DIA 5 | SEX | 10 E 11H**

**Todos e Cada um de Nós**

*de Liisa Kallio*

Dinamização: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

**DIA 5 | SEX | 14 E 15H**

**Casa: Onde a Nossa História Começa**

*de Patricia Hegarty e Britta Teckentrup*

Dinamização: Jardim de Infância do Cascuz



**LIVRO DE POESIA ILUSTRADA**

**DIA 9 | TER | 10 E 11H**

**Um Elefante que Balançava...**

*de Marianne Dubuc*

Dinamização: Associação Externato de Santa Joana



**LIVROS DE IMAGEM E POUCO TEXTO**

**DIA 12 | SEX | 10 E 11H**

**A Aranha Muito Ocupada**

*de Eric Carle*

Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo

**DIA 16 | TER | 10 E 11H**

**Será o Mar o Meu Lugar?**

*de Sarah Roberts e Hannah Peck*

Dinamização: Jardim de Infância da Cercizimbra

**DIAS 19 E 30**

**| SEX | 10 E 11H**

**O Conto da Baleia**

*de Karen Swann e Padmacandra*

Dinamização: Polo de Leitura da Quinta do Conde

Atividades dinamizadas no âmbito da exposição



**SESIMBRA**



DIA 6 | SÁB | DAS 10 ÀS 12H

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

## HISTÓRIAS NO BOSQUE

Destinatários: famílias com crianças

Limite: 20 participantes

Inscrições: até dia 5

(ambiente.sustentabilidade@cm-sesimbra.pt)

**Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde**

Vem ouvir uma história na natureza no meio da serenidade das árvores e do canto dos passarinhos. Que aventura será? Prepara-te para descobrir os segredos guardados pelo bosque e viajar numa manhã mágica através de um livro. Será que todos os lobos são maus? Normalmente as histórias que conhecemos dão sempre má fama ao lobo, mas desta vez vamos

conhecer um lobo bom e ele está prestes a fazer algo muito especial pelo Ambiente. Esta viagem é apenas um começo, outras histórias há para descobrir em outros locais de grande importância ambiental, por isso estejam atentos. Através do potencial dos livros pretende-se transmitir a consciencialização para a conservação da Natureza.



SESIMBRA



**DIA 2 | TER | 14.30H**

OFICINAS ARTÍSTICAS

## LIVRO EM ACORDEÃO

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos  
Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 3 | QUA | 13H**

CONHECE COM O ESPAÇO

## BAÍA DO SEIXAL

14H

**Passeio de barco, numa embarcação tradicional**

Baía do Seixal

15.30H

**Visita Temática Dança dos Barcos**

Núcleo Naval de Arrentela do Ecomuseu Municipal do Seixal

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos  
Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Ponto de encontro: Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 4 | QUI | 10.30H**

OFICINAS ARTÍSTICAS

## ESTAMPAGEM DE T-SHIRT

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos  
Inscrições: até dia 3 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIAS 4, 10, 17 E 18**

ONDAS DE PALAVRAS

## BIBLIOTERAPIA por Cristina Saraiva

Fomentar hábitos de leitura. Ateliê inspirado nas obras: *O Que Vês em Ti?*, de Kobi Yamada e Elise Hurst, e *Quando for Grande Quero Mudar o Mundo*, de Diana Silva, Liliana Ribeiro e Oupas Design.

Inscrições: cristina.saraiva@cm-sesimbra.pt

Destinatários: crianças e jovens dos 4 aos 15 anos

**DIAS 4 E 18**

**QUI | 10.30 E 14H**

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**DIAS 10 E 17**

**QUA | 10.30 E 14H**

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 5 | SEX | 10.30H**

CINEMA NO ESPAÇO

## DE VOLTA A CASA de Harry Cripps e Clare Knight

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até dia 4 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**DIA 6 | SÁB DAS 15 ÀS 17H**

## CORPO E MENTE EM AÇÃO

15H

**Receção com Alegria**

15.10H

**Dinâmica de Apresentação – Nomes Musicados**

15.20H

**Conto em Movimento – A Lagartinha que tinha um Sonho, de Cláudia Pinto Praça**

16H

**Peddy Paper Físico Emocional:**

- 1.º Corrida dos Abraços
- 2.º Qualidades e Defeitos Saltitantes
- 3.º Paraquedas dos Elogios
- 4.º Borboletas das Emoções

17H

**Despedida de Afetos**

Destinatários: crianças e jovens  
No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Atividade Física e do Dia Internacional do Desporto para o Desenvolvimento e a Paz  
Inscrições: até dia 4 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

**Casa da Água, Cabo Espichel**

Org.: JF Castelo

Destinatários:  
maiores de 3 anos  
Duração: 45 minutos  
+ conversa final  
Crianças até 12 anos: 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

# A CASA DA MINHA AVÓ

DE ANA MATOS

«A casa da minha avó tem janelas aos quadrinhos e cortinas com flores de mil cores, cheira sempre a biscoitos de canela e há sempre alguém a beber uma chávena de chá.» É assim que Ana Matos, 55 anos, começa por contar a história que vai apresentar na Biblioteca Municipal. Embora inspirada na casa da avó do seu marido, espelha as casas de todas as avós que se cruzaram na sua vida. «Está repleta de lembranças, cheiros, sabores, sons, sensações e muitas saudades». Ana associa os objetos aos cinco sentidos, fazendo ainda referência ao relógio de cuco que toca às horas certas, à televisão que está sempre muito alta e às mantas fofinhas e quentinhas que aquecem nos dias mais frios. Ana Matos é educadora de infância há três décadas, mas desde os 17 anos que

trabalha com crianças. «Adoro a minha profissão», confessa, acrescentando que «é sempre uma alegria e o carinho das crianças é muito gratificante». Mãe do Pedro, 22 anos, e das gémeas Mariana e Margarida, 18 anos, contar histórias sempre fez parte do seu dia-a-dia. Quando os filhos eram pequenos havia sempre uma história ao deitar e na escola o dia começa sempre com um livro na mão. Como voluntária da Biblioteca Municipal, é dinamizadora assídua das horas do conto, workshops e das Bibliotecas de Praia. Foi no papel de mãe, que Ana se lançou na escrita. «Comecei por escrever uma espécie de crónicas de mãe - o querer ter um filho, a gravidez, o nascimento - e depois episódios relacionados com os meus filhos». Mas quando contava as suas histórias, as crianças



perguntavam muitas vezes pelo livro, e foi esta vontade de poder mostrar o objeto que a levou a enviar e-mails para várias editoras. Recebeu resposta positiva da Textiverso, uma pequena editora de Leiria que apoia os novos autores, e em junho de 2022 é publicado o seu primeiro livro, *Viagem no Mar de Sesimbra*. Escreveu o texto quando as filhas tinham quatro anos para um trabalho sobre transportes, e estava longe de imaginar que uma década depois iam ser elas a ilustrar em aguarela a sua história. Três meses depois, é publicado *A Minha Mãe é Uma Bruxa!*,

inspirado num episódio com os três filhos. «Não queriam sair da banheira, e eu fui à caixa dos brinquedos, tirei uma baqueta para imitar uma varinha e disse que os transformava em rãs». No livro deixa uma mensagem para todos os filhos: «pelo sim, pelo não, quando a tua mãe te disser para sair da banheira, é melhora saíres, porque nunca se sabe o que pode acontecer».

A trabalhar no próximo livro, sobre os direitos das crianças, onde para além de autora é também ilustradora, Ana Matos garante que é a contar e a escrever histórias que se vê no futuro.



DIA 6 | SÁB | DAS 10 ÀS 17H

INICIAÇÃO AO CICLISMO

# OPEN ARRÁBIDA E A BICICLETA VAI AO PARQUE

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

No âmbito do Dia Mundial da Atividade Física e do Ciclismo Vai à Escola

**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo, Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal, Centro Ciclista Azeitonense e CM Sesimbra, Setúbal e Palmela

Andar de bicicleta, gincanas, uma pista inflável, balance bikes e muita animação é o que as crianças e jovens vão encontrar na manhã de 6 de abril, no Parque Augusto Pólvora. O projeto Bicicleta vai ao Parque, promovido pela Câmara Municipal nos primeiros sábados de cada mês, uniu-se

ao Open Arrábida, atividade que faz parte da prova de ciclismo Clássica da Arrábida, para uma manhã dedicada à prática da modalidade, que contribui para o desenvolvimento infantil. Existem bicicletas de vários tamanhos no local, mas quem tiver bicicleta pode trazer a sua. A participação é livre. Basta aparecer.



**DIA 20 | SÁB | 11.31H**

HISTÓRIA

### **ERA UMA VEZ...**

por Mafalda Duque

Era uma vez ... é o momento do conto, encenado através de personagens feitas de lã, à mão, pela Mafalda. Com histórias inspiradas na natureza e nas estações do ano em que nos encontramos. No final, a Mafalda propõe uma atividade inspirada na história contada.

Valor sugerido: 3 €

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**DIA 6 | SÁB | 14.30H**

ATELIÊ DE  
VOLUNTARIADO

### **PINTA-ME COMO SE FOSSES TU**

por Daniela Reis

Com a chegada da primavera vem explorar a cor e as texturas, dando largas à imaginação e à criatividade. Vem florir a tua árvore com as cores da tua imaginação.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIAS 11 E 27 | QUI E SÁB**

ESPAÇO BEBETECA

### **UM CONTO E DOIS PASSOS...**

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

**DIA 11 | QUI | 11H**

por Sofia Delfino

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**DIA 27 | SÁB | 11H**

por Inês Santos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 13 | SÁB | 10.30H**

YOGA E SOM

### **JARDIM DA IMAGINAÇÃO**

Com a história  
**A Joia Interior**

Destinatários: crianças até aos 10 anos

Valor: 12 €

(um adulto e uma criança)

Reservas: 96 742 99 72

/ geral.crescimento@hotmail.com

**Crescimento, Sampaio**

Org.: Crescimento – Centro de desenvolvimento Infantil



**DIAS 8, 15, 16, 22 E 30**

AQUI HÁ ESTÓRIA...

### **O CONTO DA BALEIA**

por Sofia Delfino

**DIAS 8, 15, 22 | SEG | 10H**

Destinatários: comunidade escolar do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclo do Ensino Básico

Inscrições:

21 210 22 31 / felisbela.delfino@cm-sesimbra.pt

**DIAS 16 E 30 | TER | 15.30H**

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Dois olhares que se encontram e o início de uma viagem de descoberta: a de um mundo com tanto de belo e mágico, como de frágil. Uma mensagem de sensibilização ecológica que nos chega de forma lírica, tocando acertadamente na urgência da preservação dos oceanos, e de toda a natureza.

# O JARDIM SECRETO DA D. JACINTA DE INÊS TAROUCA

**E** se um dia os jardins fossem proibidos? E se fosse também proibido ter plantas em casa? Esta peça fala-nos de uma cidade onde facilmente se encontrava um jardim para brincar, descansar e sonhar. Havia tempo para tudo: trabalhar, conviver, passear ou até, simplesmente, parar. Mas, no presente, os jardins foram substituídos por prédios, estradas e centros comerciais, pois é nesses sítios que se fazem coisas úteis para a economia (dizem que é uma coisa que serve para termos uma vida melhor). E com tantas coisas úteis para fazer, parece que o tempo já não chega para nada.

Felizmente, esta também é a história de como alguém pode escolher parar e olhar, parar e sentir. Alguém sabe que brincar num jardim, conversar com um amigo, ler um livro à sombra de uma árvore e contemplar o pôr-do-sol fazem parte da lista das coisas mais úteis que existem: aquelas que não enchem os bolsos de dinheiro, mas que enchem a vida de cor e sentido.



Destinatários:  
maiores de 3 anos  
Duração: 45 minutos  
+ conversa final  
Crianças até 12 anos: 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

A



Claudia Lourenço

Mais Novos | Domingos em Família | Bebés

# ÁRVORE MENINA

COMPANHIA WETUMTUM



**A** Árvore Menina, com quem vivem tantas flores, frutos e bichinhos, quer crescer e continuar a cantar e encantar todos os jardins, parques e florestas do planeta Terra. Para isso, precisa dos cuidados do seu bom amigo Arbusto Buxo, que, com o seu Ábaco Bacano, toma conta de toda a Natureza. Juntos, com muitas canções e outras experimentações, a Árvore Menina e o Arbusto Buxo vão ensinar os mais pequenos a cuidar do que mais precioso temos: a vida!



Destinatários: bebés a partir dos 3 meses (até aos 5 anos)  
Crianças até 12 anos: 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**



**DIA 27 | SÁB | 15H**

HORA DO CONTO

## A MELHOR SOPA DO MUNDO

de Susanna Isern e Mar Ferrero

por Inês Santos

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Num lugar escondido da floresta havia uma pequena cabana que tinha a luz acesa. Da sua chaminé saía fumo: era a Tartaruga que estava a cozinhar. Surpreendidos por uma tempestade de neve, vários animais vão-se refugiando na casa da Tartaruga, dando início a um longo serão... quente, acolhedor e repleto de surpresas. Todos colaboram na preparação da refeição, mas estão longe de saber que estão prestes a provar a melhor sopa do mundo. Qual será o segredo da Tartaruga?

**DIA 13 | SÁB | 11H**

HORA DO CONTO

## A CASA DA MINHA AVÓ

de Ana Matos

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

[Ver destaque na página 64](#)

**DIA 14 | DOM | 16H**

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

## O JARDIM SECRETO DA D. JACINTA

de Inês Tarouca

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

[Ver destaque na página 68](#)

**DIA 16 E 30 | TER | 16.30H**

OFICINA | ART&MANHAS

## UM GIGANTE CHAMADO FAROL

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

**DIA 20 | SÁB**

**DAS 10.30 ÀS 12.30H**

## SESSÃO SONS PARA CRIANÇAS

Destinatários: crianças dos 5 aos 8 anos

Valor: 10 €

Inscrições: até dia 18 [96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)]

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

**DIA 20 | SÁB | 14.30H**

ATELIÊ DE VOLUNTARIADO

## QUEM SOU EU?

por Sara Patrício

Vem descobrir quem és e quem são aqueles que te rodeiam, descobrindo o teu mundo interior e deixando a imaginação e as emoções fluírem dentro da tua criança.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

**DIA 21 | DOM**

**DAS 15.30 ÀS 16.45H**

DOMINGOS EM FAMÍLIA | ESPECTÁCULO PARA BEBÉS

## ÁRVORE MENINA Companhia WETUMTUM

Destinatários: bebês a partir dos 3 meses (até aos 5 anos)

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

[Ver destaque na página 70](#)

**DIA 24 | QUA | 15.30H**

HORA DO CONTO

## À VONTADE DO FREGUÊS...

por **Sofia Delfino**

Vem ajudar a escolher a estória/história que se vai contar.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**DIA 26 | SEX  
DAS 15 ÀS 16H**

SESSÃO DE  
ESCLARECIMENTO |  
WORKSHOP

## VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições:  
joao.bizarro@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 27 | SÁB | 10.37H**

## MERGULHAR: LABORATÓRIO DE CRIAÇÃO COM A INFÂNCIA

por **Ricardo Guerreiro Campos**

Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos

Inscrições:  
clube.sesimbrense@gmail.com

Valor sugerido: 5 €

**Grémio – Clube Sesimbrense, Sesimbra**

Org.: Grémio – Clube Sesimbrense

**DIA 27 | SÁB | 16H**

## OFICINA DO FAZ DE CONTA

Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 28 | DOM  
DAS 10 ÀS 12.30H**

## CAFÉ DA MANHÃ PLAYSPACE

Destinatários: crianças até 12 anos e respetivas famílias

Valor: 10 € (1 criança e 1 adulto); 15 € (1 criança e 2 adultos); 20 € (2 crianças e 2 adultos)

Inscrições: até dia 26 (91 099 36 34 / instagram @echoplayspace)

**Echo PlaySpace, Praça da Califórnia, loja CL6, Sesimbra**

Org.: Echo PlaySpace

## a decorrer...

**SEGUNDA A SEXTA |  
DAS 18 ÀS 19H**

## CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 60 € + IVA (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno teste de escolha múltipla para determinar o nível em que os alunos se encontram

Condições de participação: mínimo 4 alunos por nível

**Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

**QUARTAS | 10.30H**

ESPAÇO

## AQUI BRINCAMOS TODOS

Com 18 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam este projeto destinado a com crianças que não frequentem equipamentos educativos. Um espaço onde acontecem atividades de expressões artísticas integradas, onde se ouvem e se contam histórias, se partilham as experiências educativas, as vivências e as preocupações das famílias.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra (Sónia Ferreira) e ELI/Cercizimbra (Isabel Cruz)

Org.: CM Sesimbra em parceria com a ELI/Cercizimbra

**TERÇAS | DAS 18.30  
ÀS 19.30H**

MÚSICA ENTRE NÓS

## CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Lugar da Terra, Zambujal**

Org.: JF Castelo

ESPAÇO  
NO TEU ESPAÇO

## AS SETES CAMAS DO ARGANAZ

de **Susanna Isern**

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada e escolas básicas da freguesia do Castelo

Org.: JF Castelo

# O PANDA DO KUNG FU 4



**P**o, o mestre de kung fu mais improvável do mundo, tem um novo capítulo hilariante e cheio de ação. Após três aventuras desafiadoras da morte, derrotando vilões de classe mundial com a sua coragem inigualável e habilidades loucas de artes marciais, é escolhido para se tornar o Líder Espiritual do Vale da Paz. Mas quando tenta encontrar quem o substitua no cargo de Dragão Guerreiro, conhece a raposa Zhen que,

apesar das suas enormes aptidões e coragem, não gosta muito da ideia de ser instruída seja para o que for. No entanto, os dois vão ter de se unir contra a perigosa Camaleão, uma feiticeira metamórfica que tem como objetivo apoderar-se do Bastão da Sabedoria de Po. Nesta nova jornada, os dois novos amigos vão descobrir que os heróis podem aparecer nos lugares mais inesperados e que, muitas vezes, as fraquezas de cada um podem dar espaço a algo muito poderoso.



**Mais Novos**

**DIA 28 | DOM | 16H**



**de Mike Mitchell.  
Animação,  
Comédia,  
Aventura. EUA,  
China; 94 min;  
2024; VP; M/6**

Crianças até 12 anos: 1,5 €  
Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**





▲ Manifestação de Rua, 1.º de Maio, Dia do Trabalhador, 1974 | PT/CMS/EICAR/C/A-A01/NP0003 | EICAR – Espólio Idaleciano Ca





Beçinha e Américo Ribeiro | A fotografia está disponível no repositório digital do Arquivo Municipal (arquivo.cm-sesimbra.pt).



**Sesimbra Bilhete-Postal tem partilhado nas redes sociais da autarquia fotografias antigas do concelho, que estão à guarda do Arquivo Municipal.**

**N**esta edição, em que os 50 anos do 25 de Abril têm destaque especial, assinalamos a data com uma das fotografias captadas na primeira grande comemoração da conquista da Liberdade em Sesimbra,

realizada no Dia do Trabalhador, 1 de Maio. A aventura deste dia é-nos contada na primeira pessoa por três dos seus protagonistas, na altura jovens músicos da Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, uma das primeiras formações mistas do país.



## **Manuela Faneca**

**64 anos**

**Funcionária da Câmara Municipal de Sesimbra**

«Este dia foi uma alegria. Eu tocava clarim na Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra e também fazia parte do Corpo Auxiliar Feminino. Vivi muito intensamente esta época. Pelo facto de estar nos Bombeiros, tinha muitas atividades que antes do 25 de Abril não eram permitidas. Pusemos uma daquelas telhas grandes na Marginal para que as pessoas soubessem que estava a acontecer a obra do quartel, e fizemos muitos pedidos para ajudar na sua construção».



## **Arnaldo Lourenço**

**70 anos**

**Pescador e chefe da Fanfarrinha dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

«Estávamos todos muito felizes e foi um momento muito bonito. Combinámos o desfile de manhã e saímos à tarde. Depois de muito pedirmos o comandante lá autorizou. Viemos a tocar desde o quartel, e as pessoas foram-se juntando, muitas com cartazes. Não sei como apareceu tanta gente. Concentrámo-nos em frente à Sociedade Musical Sesimbrense, e daí é que começou o desfile, mas não estava planeado, surgiu no momento».



## **Manuel Carvalho**

**67 anos**

**Carpinteiro Naval**

«Estávamos vestidos à pescador porque os Bombeiros não tinham partido político. Veio tudo para a rua ver-nos passar. O senhor com os braços no ar era o “Cotovia”, que ia sempre atrás de nós a fazer um cordão de segurança. Do lado direito, é a Carminha, a Luísa Emília, a Maria da Luz e o Francisco. Depois falta a formatura do lado esquerdo. Foi um dia importante, que não se esquece. Nesta altura, as pessoas eram muito unidas».

# CONTACTOS ÚTEIS

## EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail:

arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,  
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail:

assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12.30e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741  
Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,  
Av. Manuel de Arriaga  
2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8  
às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

**BÚS Móvel**

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30  
às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46  
2970 - 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9.30 às 19h,  
sábados, das 10 às 18h (as salas do  
piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17  
2970 - 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,  
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a domingo,  
das 7 às 19h

### Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana  
2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Cineteatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5, 2970-762  
Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/  
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: quarta a sábado, das 16 às 20h

Em dias de espetáculo/cinema, a  
bilheteira abre 1 hora antes do início  
do espetáculo/cinema e encerra 30  
minutos após o início dos mesmos.  
Quando o espetáculo/cinema é às  
19.30h, a bilheteira encerra entre as  
19.30 e as 20.30h. As reservas de  
bilhetes têm de ser levantadas com  
48 horas de antecedência.

### Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados  
e domingos (terceiro sábado  
de cada mês abre às 7h)  
quintas, reservado a escolas,  
grupos e outras atividades

### Espaço Solidário

Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jfc-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

### Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas  
e quintas, das 14.30 às 17,  
terças e sextas, das 9.30 às 12.30  
e das 14.30 às 17h

### Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal  
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21  
013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

### Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt  
Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º  
6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

## Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379  
Sampaio, 2970-137 Sesimbra  
**Tel.:** 21 015 66 71  
**E-mail:** [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
**Horário:** de quarta a domingo,  
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

## Museu Marítimo de Sesimbra

**Fortaleza de Santiago**  
Rua da Fortaleza, 2970 – 738  
Sesimbra  
**Tel.:** 93 842 74 79  
**E-mail:** [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
**Site:** [museusesimbra.pt](http://museusesimbra.pt)  
**Horário:** de terça a domingo,  
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

## Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins  
**Horário:** das 8 às 21h

## Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo  
**Tel.:** 21 228 85 08  
**E-mail:** [campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt](mailto:campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt)

## Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

**Tel.:** 21 228 86 27 (portaria)  
21 011 72 79 (gabinete técnico)

## Pavilhão Municipal de Sampaio

**Tel.:** 21 228 85 51 (portaria)  
21 228 85 52 (gabinete técnico)

## Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos  
2975 - 312 Quinta do Conde  
**Tel.:** 21 210 22 31  
**E-mail:** [polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt)  
**Horário:** segunda a sexta,  
das 9 às 17.30h

## Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago  
**Tel.:** 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
**E-mail:** [turismo@cm-sesimbra.pt](mailto:turismo@cm-sesimbra.pt)  
**Horário:** de 1 de outubro a 31 de maio:  
das 9.30 às 18h; de 1 a 30 de junho  
e de 1 a 30 de setembro: das 9.30 às  
20h; de 1 de julho a 31 de agosto:  
das 9.30 às 23.30h

## Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maça  
**Tel.:** 21 228 86 35 / 93 998 25 96  
**E-mail:** [juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:juventude@cm-sesimbra.pt)

## JUNTAS DE FREGUESIA

### Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
**Tel.:** 21 210 83 70  
**E-mail:** [geral@jf-quintadoconde.pt](mailto:geral@jf-quintadoconde.pt)  
**Site:** [jf-quintadoconde.pt](http://jf-quintadoconde.pt)

### Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
**Tel.:** 21 268 92 10  
**E-mail:** [geral@jf-castelo.pt](mailto:geral@jf-castelo.pt)  
**Site:** [jf-castelo.pt](http://jf-castelo.pt)

### Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
**Tel.:** 21 228 84 10  
**E-mail:** [geral@jf-santiago.pt](mailto:geral@jf-santiago.pt)  
**Site:** [jf-santiago.pt](http://jf-santiago.pt)

## COMUNICAÇÃO SOCIAL

### Comércio do Seixal e Sesimbra

**Tel.:** 21 099 16 83 / 96 985 68 02

### Sesimbra FM

**Tel.:** 21 086 84 59

### O Sesimbrense

**Tel.:** 21 223 31 33

### Raio de Luz

**Tel.:** 21 268 15 54

### Rádio Quinta do Conde

**Tel.:** 21 086 07 87

## EMERGÊNCIA

### Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra  
Piquete da Quinta do Conde  
**Tel.:** 21 228 84 50

### Centros de Saúde

Sesimbra | **Tel.:** 21 228 96 00  
Santana | **Tel.:** 21 268 92 80  
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 213 82 00

### Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)  
**Tel.:** 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39  
**E-mail:** [cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt](mailto:cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt)

## Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)  
**Tel.:** 21 222 77 46

## EDP (avarias)

**Tel.:** 800 50 65 06

## Farmácias

Sesimbra (Lopes)  
**Tel.:** 21 223 30 28  
Sesimbra (Leão)  
**Tel.:** 21 228 80 78  
Santana (Bearita)  
**Tel.:** 21 268 83 70  
Cotovia  
**Tel.:** 21 268 16 85  
Alfarim  
**Tel.:** 21 268 85 47  
Quinta do Conde (Rodríguez Pata)  
**Tel.:** 21 210 80 50  
Quinta do Conde (Bio-Latina)  
**Tel.:** 21 210 91 13  
Nova Quinta do Conde  
**Tel.:** 21 210 60 99 / 93 684 89 61

## GNR

Sesimbra | **Tel.:** 21 765 77 00  
Alfarim | **Tel.:** 21 765 76 70  
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 765 76 90

## Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira  
**Tel.:** 92 656 42 32

## Hospital Garcia de Orta

Almada  
**Tel.:** 21 294 02 94

## Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE  
**Tel.:** 265 54 90 00

## Linha SOS Criança

**Tel.:** 800 202 651 (grátis)

## Linha Verde

**Recados da Criança**  
**Tel.:** 800 206 656 (grátis)

## Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra  
**Tel.:** 93 998 06 24  
Quinta do Conde  
**Tel.:** 93 998 06 04 (manhã)  
93 998 06 41 (tarde)

## Polícia Marítima

**Tel.:** 91 849 80 53

## Proteção Civil (CMS)

**Tel.:** 21 228 05 21



# Subscreva gratuitamente as **newsletters** da CM Sesimbra

Receba toda a informação no seu e-mail,  
e escolha as **temáticas** que mais lhe interessam.

**SESIMBRA**