

S'A

SE SIMBR'ACONTECE

201 · NOV'24

TEMPORADA de MÚSICA
da CASA DE ÓPERA do CABO ESPICHEL

Dia Nacional do Mar
MERCEARIA IDEAL



**temporada de Música da Casa
de Ópera do Cabo Espichel 6**

**Seminário
Igualdade em Rede 32**

dia Nacional do Mar 38

**Comemorações
do dia Internacional
das Pessoas com Deficiência 40**

**Roteiro do livro
do Tombo de Sesimbra 46**

**Inauguração da Mercearia Ideal
e Apresentação do Vinho Cezimbra 58**

**Escape Room - O Mistério
do Castelo de Sesimbra 64**

Índice

**Contactos
Úteis 78**

Música 6

teatro 28

dança 30

**Conferências
tertúlias 32**

**Cursos
Oficinas 42**

leituras 45

Exposições 46

feiras 49

desporto 50

Corpo e Mente 52

Ar livre 53

Visitas 57

Património 58

Juventude 63

Mais Novos 66

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



ficha TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 **Capa** Rahi Reznai (concerto Joep Beving) **Pré-impressão e impressão** Grafisol - Edições e Papelaria, Ld.ª **Distribuição** Marco Rocha Quaresma **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 5000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania

edi TORIAL

Comemorar o mar, o património e as

Depois de mais de duas décadas encerrada, a Merceria Ideal, que funcionou durante quase um século no edifício da Rua Aníbal Esmeriz, virada para o Largo José António Pereira, volta a abrir portas, desta vez com produtos de divulgação do território e das suas tradições. Esta loja, que faz parte da história recente da vila, bem como do imaginário de todos os sesimbrenses, foi restaurada pela Câmara Municipal, ao abrigo de uma candidatura ao programa EEA Grants, que permitiu recuperar o edifício centenário e transformá-lo no Centro Cultural Costeiro, equipamento que funciona em estreita ligação com o Museu Marítimo de Sesimbra. A nova Merceria Ideal terá materiais promocionais de Sesimbra, brindes, postais e outros objetos. Destacam-se, no entanto, as

conservas, feitas exclusivamente com peixe de Sesimbra, que revelam a importância que a indústria conserveira teve na vila de Sesimbra durante o século XX, quando chegaram a existir várias fábricas. A grande novidade será, no entanto, o vinho Cezimbra, feito a partir das uvas cultivadas na vinha de Sampaio, plantada pela Câmara Municipal para preservar as espécies de videira mais características da região e incentivar a sua produção. A criação deste espaço surge na sequência da abertura da loja Yes Sesimbra em 2018, na Fortaleza de Santiago, onde turistas e visitantes puderam passar a adquirir materiais de promoção relacionados com história do município, com o mar e a pesca. Foi um passo importante para a afirmação do destino e para a promoção do território. Recentemente, foi aberta também uma loja no Castelo de Sesimbra.



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

tradições

Com a reorganização da programação cultural e do lançamento do conceito Sesimbra Território, Cultura, a Temporada da Casa de Ópera do Cabo Espichel passou a realizar-se em novembro. Com quase duas décadas de existência, este evento colocou Sesimbra na rota dos grandes espetáculos de música erudita em Portugal e deu a conhecer a história de um dos mais emblemáticos lugares da região, o Santuário do Cabo Espichel. Deste conjunto edificado fez parte uma Casa de Ópera, na qual chegaram a atuar para o Rei grandes companhias italianas. Hoje, resta a ruína do edifício e a memória dos grandes festejos religiosos que decorreram durante séculos no Cabo. A Temporada de música que apresentamos este mês é um programa de espetáculos de grande qualidade, que vai atravessar todo

o concelho, mas é também, uma forma de enaltecer o património. Sesimbra é um dos concelhos que comemora mais ativamente o Dia Nacional do Mar. É uma forma de afirmarmos e reforçarmos a ligação desta terra e da sua comunidade ao mar, tanto pelo trabalho árduo dos nossos pescadores, que faz com que tenhamos um dos portos de pesca mais importantes do país - realidade que tanto nos orgulha - como pelo surgimento de várias empresas marítimo-turísticas, que desenvolvem aqui a sua atividade, gerando atratividade ao território e contribuindo para qualificar e diferenciar o turismo de Sesimbra. O mar é, sem dúvida, o nosso recurso mais valioso. Devemos preservá-lo, saber aproveitá-lo, e comemorá-lo. É o que voltaremos a fazer no dia 16 de novembro.



TEMPORADA^{DE} MÚSICA
^{DA} CASA^{DE} ÓPERA
^{DO} CABO ESPICHEL

Ópera, sopro, percussão, filme-concerto, canto lírico, dança, cordas, piano e harpa são algumas das sonoridades dos espetáculos da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, que estão agendados para o Cineteatro Municipal João Mota, Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Junta de Freguesia da Quinta do Conde, Associação A Voz do Alentejo, na Quinta do Conde, e Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel. Destaque para o concerto de Joep Beving, um dos pianistas vivos mais escutados atualmente. A peça *Sleeping Lotus* soma mais de 70

milhões de *plays* no *Spotify*. Nesta *live* de piano solo, no Cineteatro Municipal, o compositor holandês apresenta vários temas do seu quarto álbum, *Hermetism*, além de uma seleção das músicas mais marcantes dos discos anteriores.

A Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel surgiu em 2008 inspirada pela antiga Casa de Ópera que existiu no Cabo, e por onde atuaram grandes companhias italianas. Ao longo de mais de uma década, o evento trouxe ao concelho grandes nomes da música erudita, alcançando grande sucesso e um público fiel.

Destinatários: maiores de 12 anos
Duração: 45 minutos
Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

A ópera *O Valor das Coisas* não é apresentada de forma convencional, é antes uma viagem por todo o Teatro, apropriando-se de espaços que geralmente estão vedados ao público. Cada uma das cenas que compõem a ópera é inspirada numa obra de arte icónica, onde a Mulher, e a sua afirmação tem lugar de destaque

TEMPORADA D MÚSICA
D CASA D ÓPERA
D CABO ESPICHEL

DIA 21 | QUI | 21 E 22H

ÓPERA IMERSIVA

○ VALOR DAS COISAS

AREPO

(*Orlando*, de Virginia Wolf, *Anna Karenina*, de Tolstoi, passando até por referências ao filme *Telma e Louise*). Com música de Luís Soldado, libreto de Rui Zink e Inês Pedrosa e encenação de Linda Valadas, esta ópera é uma viagem, que serve de reflexão sobre as relações entre o público e a cultura, explorando o valor das mesmas. A AREPO – Companhia de Ópera e

Artes Contemporâneas tem como objetivos criar, divulgar e dinamizar projetos artísticos de caráter experimental e inovador. O seu foco principal incide na criação e divulgação de espetáculos músico-teatrais e operáticos e na sensibilização dos poderes públicos, comunidade artística e do público em geral para a fruição dos mesmos.



JOEP BEVING

PIANO SOLO - LIVE

O facto de ser um dos pianistas vivos mais escutados no mundo atualmente diz muito do alcance da particular visão do holandês Joep Beving. Com mais de dois metros de altura, barba e cabelo abundante, a sua imagem não corresponde, provavelmente, ao que se imagina se nos depararmos com uma peça como *Sleeping Lotus* numa plataforma de *streaming* (só no Spotify soma mais de 70 milhões de *plays*...): a sua vertente melancólica traduz-se em melodias de profunda capacidade de envolvimento o que já levou a que as suas composições sejam descritas como “música para os sonhos”. Neste espetáculo, o artista apresenta vários temas do seu recente trabalho a solo, *Hermetism*, além de uma seleção das músicas mais marcantes dos discos anteriores.

Destinatários: maiores de 6 anos
Duração: 90 minutos
Bilhete: 15 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIA 23 | SÁB | 16H

UMA HISTÓRIA DE SOPRO

PROJETO ARMILAR

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 50 minutos

Bilhete: gratuito

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

Concerto que retrata uma viagem pela história da música entre os períodos renascentista, barroco e clássico. O foco será a evolução dos instrumentos de sopro ao longo destes períodos, mais concretamente das flautas, dos oboés e dos fagotes, assim como as funções que cada

instrumento desempenha e a sua aplicação no repertório. O ensemble é constituído por músicos dedicados à música antiga, ou seja, na interpretação baseada nas fontes históricas, sejam elas tratados, partituras, entre outros igualmente relevantes.



DIA 23 | SÁB | 21.30H

CONCERTO DE PIANO A 4 MÃOS

20 FINGERS

DE MOZART A CHICO BUARQUE
COM JOÃO VASCO E EDUARDO JORDÃO

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 55 minutos

Bilhete: gratuito

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

No recital *De Mozart a Chico Buarque* João Vasco e Eduardo Jordão mantêm o rigor e profundidade herdados da formação e percurso eminentemente clássicos, nunca perdendo, porém, o objetivo primordial de se divertirem e contagiarem o público com a energia de dois amigos de longa data que partilham o mesmo palco e o mesmo piano. É este o segredo deste duo de pianistas, que desde a sua estreia em 2007 já se

apresentou em dezenas de palcos nacionais e internacionais, com reações entusiásticas de público e crítica. *De Mozart a Chico Buarque* foi lançado em edição discográfica (AVA Musical Editions) no Festival Internacional de Piano do Algarve. Para além das obras originais, este recital conta com arranjos inéditos para piano a quatro mãos da autoria dos pianistas Eduardo Jordão e Inês Mesquita.



Paris, década de 1920. A aclamada dançarina russa Ida Rubinstein (1883-1960) pede a Maurice Ravel (1875-1937) para criar uma composição para um ballet, que ela quer que seja ousado e cheio de sensualidade. Ravel, que se encontra numa fase pouco criativa e se debate com alguns problemas de saúde, demora seis anos para a executar. O resultado foi *Bolero*, a mais famosa obra da sua carreira, que se estreou na Ópera Garnier, no dia 22 de novembro de 1928, conduzida pelo

maestro Walther Straram (1876-1933) e coreografada por Bronislava Nijinska (1891-1972). Apesar de ter causado algum tumulto devido à sensualidade da coreografia, *Bolero* teve um sucesso imediato. Com realização de Anne Fontaine (*Como Matei o Meu Pai*, *Coco Avant Chanel*, *Paixões Proibidas*, *Branca Como Neve*, *Turno da Noite*), este biopic conta com as interpretações de Raphaël Personnaz, Jeanne Balibar, Doria Tillier, Vincent Perez, Emmanuelle Devos e Anne Alvaro.

BOLERO

DIA 23 | SÁB | 21.30H



Destinatários: maiores de 12 anos
Duração: 120 minutos
Bilhete: 3,5 €
Jovens dos 12 aos 25 anos
e seniores (mais de 65 anos)
30% de desconto

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



DIA 24 | DOM | 11H

ÓPERA PARA BEBÉS

ASSOCIAÇÃO SETÚBAL VOZ

Conceção artística e musical: Jorge Salgueiro

Corporalidade: Iolanda Rodrigues

Visualidade: Maria Madalena

Destinatários: maiores de 6 meses

Duração: 30 minutos

Bilhete: gratuito

Associação A Voz do Alentejo, Quinta do Conde

Ópera para Bebés é uma iniciativa original da Associação Setúbal Voz. São apresentadas versões de óperas como *A Flauta Mágica*, *Hansel e Gretel*, *A Casinha de Chocolate* e *Os Xúbis*, especialmente concebidas para bebés e crianças. Esta

é uma vivência de experiências musicais para as crianças descobrirem e os pais recordarem ou conhecerem. *Ópera para Bebés* é protagonizada pela soprano Helena de Castro e pela cantora e flautista Sandra Oliveira.



DIA 24 | DOM | 16H
FILME-CONCERTO

UMA FLORESTA ANIMADA

SPACE ENSEMBLE

Destinatários: maiores de 3 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: 2,5 € | Crianças até 12 anos: 1,5 €

Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Uma Floresta Animada é um elogio à vida na floresta que aborda temas intemporais como a amizade, a criatividade e a sustentabilidade. Em circulação desde 2009, o Space Ensemble apresentou este espetáculo nas principais salas do país. Como numa verdadeira floresta, o público é embalado pela variedade de sons imprevisíveis, recriados por uma panóplia de instrumentos e objetos pouco convencionais (theremin, airfx, brinquedos, entre outros) em perfeita sintonia com os instrumentos clássicos e populares.

Este filme-concerto foi criado em parceria com o Finnish Film Contact, e resultou na compilação de diferentes curtas-metragens de animação contemporâneas, reunindo o trabalho de realizadores de múltiplas gerações e nacionalidades. Depois do concerto, realiza-se uma pequena demonstração, com experimentação de alguns instrumentos, para um grupo de 15 crianças/jovens, mediante inscrição. Demonstração realizada 15 minutos depois do espetáculo, com uma duração de 30 minutos.



DIA 28 | QUI | 21.30H

PIANO

THE LONELY TREE

JOÃO BARRETO

Destinatários: maiores de 3 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: gratuito

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

João Barreto é um jovem pianista intérprete e compositor de jazz. Com apenas 18 anos, já esteve envolvido em vários projetos de música erudita e de jazz. Frequentou cursos e masterclasses com pianistas respeitados como Philippe Raskin, Leonel Morales e Raúl da Costa. Obteve prémios e menções honrosas em concursos de música erudita em Portugal e no estrangeiro. Começou o seu percurso na música com três anos e aos 15 já tinha lançado o seu primeiro projeto a solo. *Barefoot*, um EP de cinco

faixas exclusivamente com composições originais para piano solo gravado em casa durante o confinamento de 2020. No início de 2023, lançou, também a solo, o seu primeiro projeto editado pela Respirar de Ouvido, intitulado *The Lonely Tree*. Contém 12 pequenas peças para piano solo da sua autoria. O projeto teve apoio da Antena 2 que, juntamente com referências no programa da SIC Leste-oeste, na Rádio Renascença e na prestigiada revista *jazz.pt* ajudaram a lançar o jovem artista.



DIA 29 | SEX | 21.30H
CANTO LÍRICO E DANÇA

ÁRIAS DANÇADAS POR FIGURINOS

ASSOCIAÇÃO SETÚBAL VOZ

Soprano: Mariana Chaves | Bailarina: Leonor Mateus

Coreografias: Iolanda Rodrigues | Curadoria dos figurinos: Maria Madalena

Direção artística: Jorge Salgueiro

Um concerto que apresenta a memória como património para construir o futuro
Uma ária, um figurino e uma coreografia de cada um dos espetáculos
da Companhia de Ópera de Setúbal.

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: gratuito

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo



DIA 29 | SEX | 21.30H

HARPA

SALOMÉ PAIS MATOS

SONORIDADES INTEMPORAIS

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: gratuito

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

O programa de concerto *Sonoridades Intemporais* incorpora obras de todos os tempos, desde a música antiga, romântica, minimalista, contemporânea, programática, jazzística, levando o público a mergulhar em ambientes e

na versatilidade tímbrica apresentada através da Harpa, um instrumento dos mais antigos da Humanidade, pleno de fantasia nas suas formas e um meio de transporte sonoro pela imaginação de quem o ouve.



DIA 30 | SÁB | 16H

CONCERTO DE HARPA

ANGÉLICA SALVI

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: gratuito

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

A harpista espanhola Angélica Salvi, radicada no Porto desde 2011, dedica-se à improvisação e à música contemporânea e eletroacústica, explorando várias técnicas de preparação e amplificação do instrumento na busca de novos timbres e sonoridades. Angélica Salvi convida o público a mergulhar nos seus referenciais emocionais e espirituais, servindo-se deles como guião de um sonho. Partindo da acrobacia do respirar

(inalar, exalar) e da dinâmica das marés, Salvi explora o universo da repetição numa invocação cósmica e estruturada do transe num movimento magnético e sincopado. Nesta viagem interior, onírica e intimista, o público é guiado por caminhos sinuosos e tropicais, numa experiência potencialmente xamânica, por sonoridades ambíguas e multifacetadas, desde Papé Nziengui a Alice Coltrane.

PIANO E ELETRÓNICA

RUI MAIA E GIULIA GA

STORM FACTORY

Este projeto e a sua sonoridade traduz-se numa simbiose singular entre o experimentalismo e as texturas ambientais e sintéticas de Rui Maia (Mirror People / X-Wife) com o piano de Giulia Gallina (The Loafing Heroes / Asteria). A música presente no álbum de estreia, *Storm Factory*, resultou da vontade dos dois músicos em desenvolver um novo caminho estético nascido da fusão das peças e composições neoclássicas e minimalistas de Giulia Gallina, com as explorações sonoras, ambientais e eletró-

nicas de Rui Maia. O intuito era construir algo novo, uma simbiose estética que os dois músicos ainda não haviam explorado. Desse encontro nasce um projeto onde não há barreiras de estilo. Essa foi a chave para o diálogo entre universos distintos, e que aqui se entrelaçam na busca de uma paisagem sonora onde um piano sensorial, inspirado em viagens e mitologias, encontra um amplo conjunto de sons ambientais, industriais e experimentais que Rui Maia procurou captar. Materiais ressignificados esteticamente num design sonoro feito de

DIA 30 | SÁB | 21.30H

LLINA

distintas peças que se vão juntando como quem completa um puzzle, inspirado em sons de cidades, fábricas, pessoas, água e folhas pisadas.

O resultado são 12 temas originais e singulares, também apresentados ao vivo, com Giulia Gallina ao piano e Rui Maia nos sintetizadores e samplers, onde o som convoca a imagem, o cinema e a imaginação. Uma experiência em disco e em concerto para imaginar e sonhar, sugerindo que, em busca de diferentes ambientes e sensações, todos os sons se podem transformar em música.

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: gratuito

**Igreja de Nossa
Senhora do Castelo**



DIA 30 | SÁB | 21.30H

RAÍZES BARROCAS DO FADO

OS MÚSICOS DO TEJO

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 80 minutos

Bilhete: gratuito

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Fundado em 2005 e dirigido por Marcos Magalhães e Marta Araújo, o agrupamento Os Músicos do Tejo tem desenvolvido um percurso assinalável no panorama europeu da música antiga. Festejaram em 2023 os 18 anos de existência num evento filosófico-musical com a presença de Peter Sloterdijk. O seu

trabalho tem sido orientado por dois eixos complementares: dar a conhecer obras do património musical português inéditas ou pouco acessíveis, mas também desenvolver projetos inovadores e transdisciplinares, com artistas atuais, com vista a refletir criativamente sobre a música e o seu papel na sociedade de hoje.



1 DEZ | DOM | 18.30H
ORQUESTRA DE CORDAS

FUGA PARA A AMÉRICA LATINA

CAMERATA ATLÂNTICA

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 55 minutos

Bilhete: gratuito

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

A Camerata Atlântica é um projeto musical idealizado pela violinista venezuelana Ana Beatriz Manzanilla, diretora artística. Após o seu concerto inaugural em novembro de 2013, a Camerata Atlântica apresentou-se consecutivamente com grande sucesso nos Dias da Música desde 2014 no Centro Cultural de Belém, no Festival de Música

em Leiria, na Festival Experience da Universidade de Lisboa, no Grande Auditório da Fundação Gulbenkian no âmbito dos Prémios Jovens Músicos 2014, na temporada de Música Gulbenkian 2015-16 com o trompetista Pachó Flores, no Festival Jardim de Verão da Fundação Gulbenkian 2018 e muitos outros eventos.



DIA 30 | SÁB | 22.38H

MÚSICA | DJ SET

PEDRO DA LINHA

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Organização: Grémio

Natural da Damaia, Pedro da Linha tem vindo a afirmar-se como um dos nomes mais importantes na renovação da música nacional. Enquanto produtor e compositor foi responsável pelos últimos trabalhos de Ana Moura, Eu.Clides ou Pedro Mafama. Enquanto DJ é descendente da época de ouro do *clubbing* nacional, na qual a Príncipe Discos e a Enchufada são centrais a interpretar e a formar várias novas batidas na sonoridade de Lisboa. Colaborador regular do Musicbox Lisboa, foi responsável pela estreia na cidade de vários nomes da vanguarda do *clubbing* internacional, como Nick Leon, MJ Nebreda, Merca Bae ou INVT, entre outros. 2024 marca o regresso de Pedro da Linha à música autoral, com vários lançamentos previstos até ao final do ano, que irão culminar num novo disco, a sair no início de 2025. Pedro da Linha é o embaixador do futuro que começou já a ser escrito.

DIA 2 | SÁB | 22H

BAILE POPULAR

NELSON E NELSON

ACRUTZ, Zambujal

Org.: Associação de Cultura e Recreio
União Trabalhadora Zambujalense

DIA 16 | SÁB | 22H

BAILE POPULAR

BRUNO MARQUES

ACRUTZ, Zambujal

Org.: Associação de Cultura e Recreio
União Trabalhadora Zambujalense

DIA 30 | SÁB | 22H

BAILE POPULAR

FERNANDO SERENO

ACRUTZ, Zambujal

Org.: Associação de Cultura e Recreio
União Trabalhadora Zambujalense



DIA 23 | SÁB | 15H

CANTE 10 ANOS DE PATRIMÓNIO IMATERIAL DA HUMANIDADE

Sede do Grupo Coral A Voz do Alentejo, na Quinta do Conde

O "(can)to da (te)rra", Cante, que "retrata a ligação umbilical do trabalhador com a terra-mãe" é um canto coletivo, sem recurso a instrumentos e que incorpora música e poesia, associado geograficamente ao Baixo Alentejo, foi classificado como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura (UNESCO) em 27 de novembro de 2014. Esta cerimónia,

que assinala uma década da inscrição do Cante Alentejano na Lista Representativa do Património Cultural Imaterial da UNESCO, inclui a apresentação do filme *O Cante na Quinta do Conde* e um espetáculo musical com a participação do Grupo Coral A Voz do Alentejo, Benjamins do Grupo Coral, Grupo Coral 1.º de Maio do Bairro Alentejano, Grupo Infantil do Bairro Alentejano e Grupo Musical Raízes do Alentejo.



DIA 16 | SÁB | 21.30H

O MESTRE

MARIA JOÃO FALCÃO E MICHEL

Destinatários: maiores de 12 anos
 Jovens dos 12 aos 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
 Crianças até 12 anos: 50% de desconto
 Duração: 70 minutos
 Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Apoio: CML / Polo Cultural das Gaivotas | Boavista, Livraria Ler Devagar,
 República Portuguesa – Cultura / Direção-Geral das Artes, BalletShop, Livraria Ferin, Griffé Hairstyle

O *Mestre* é um espetáculo sobre a passagem de conhecimento e as figuras essenciais que este ato pressupõe: o que conhece e o que desconhece. É um projeto sobre o papel e lugar em que mestre e discípulo se colocam para que esta relação possa existir. É, também, uma dedicatória a todos os mestres que nos influenciaram e que não queremos que sejam esquecidos. Em *O Mestre*, o protagonista é a relação Mestre - Aluna. A aprendizagem como

um ritual de passagem na vida, o momento único e privilegiado que é aprender sob o olhar do outro e a fragilidade deste processo tão íntimo e belo de alguém que aprende. A atriz Maria João Falcão convidou o artista Michel, o seu professor de sapateado, para trabalharem sobre esta figura (maioritariamente) masculina e, juntos, criarem um espetáculo que reflete sobre a autonomia numa relação de aprendizagem.



DIA 17 | DOM | 16H

OS MÚSICOS DE BREMEN

COMPANHIA DE TEATRO DE BARCELOS

Destinatários: maiores de 3 anos

Crianças até 12 anos: 1,5 €

*Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto

Duração: 45 minutos

Bilhete: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Um burro, um cão, um gato e um galo, eles nem imaginam a aventura que irão viver. Tudo tem início quando o burro, cansado de ser maltratado pelos seus donos, parte em direção aos seus sonhos. Ele tinha o desejo de ser músico, e só a cidade de Bremen poderia dar tal oportunidade. Porém, a caminho, encontrou um cão que estava cansado e desgostoso com a vida. O seu dono também o maltratava. Já não era um cão jovem e por isso o seu dono já não encontrava qualidades no

seu cão de caça. Aceitou o convite do burro e partiram juntos para Bremen. Pelo caminho, encontraram um gato, faminto e assustado. Este fugiu de casa quando se apercebeu que o seu dono se preparava para o matar, não tinha mais motivos para ficar com ele, era já um gato velho e já não tinha força para correr atrás dos ratos. Assim, aceitou fazer companhia ao burro e ao cão. Mais tarde, avistaram um galo que cantava euforicamente, também estava com seus dias contados.

dança

DANCING FOR

MAFALDA PRETO
CATARINA GONÇALVES
ANA FILIPA ELIAS

Alunas da escola de dança Sónia Rendas: Carolina Martinho, Diana Rendas, Ema Almeida, Iris Trindade, Joana Do Vale, Lara Coelho, Laura Galo, Leonor Fernandes, Leonor Mota, Maria Pólvara, Matilde Pinto, Melissa Macedo

Mafalda Preto iniciou os seus estudos em dança aos 4 anos, na Escola de Dança Sónia Rendas, em Sesimbra, e aos 10 anos ingressou na Escola de Dança do Conservatório Nacional, onde completou o curso profissional de bailarina, em 2021. A sua formação na Escola de Dança do Conservatório Nacional abrangeu diversas áreas do movimento: a dança clássica, contemporânea, tradicional portuguesa, de carácter de outros países, sapateado, entre outras. Em 2015 e 2016, participou no Concurso Internacional de Bailado do Porto, e no ano de 2020 competiu no TANZOLYMP, em Berlim. Nesse mesmo ano, recebeu o Prémio do Banco Santander pelo seu desempenho académico e, em 2021, recebeu a Bolsa da Santa Casa da Misericórdia, em parceria com a Meritis.

Após ter terminado o Conservatório, ingressou na Junior Ballet Antwerp, uma companhia de dança na Bélgica que, através do seu vasto programa de formação, faz a ponte entre o mundo escolar e profissional. Desde então, não só dançou peças de coreógrafos de renome como David Dawson, Maurio de Candia, Nicolo Fonte e Altea Nuñez, como também teve oportunidade de trabalhar com muitos outros dotados na área: Christiane Marchant, Rebecca Gladstone, Jesse Callaert, Ralitzia Malehounova, Véronique Jean, Monique Loudières, Claudia Philips, Stéphen Delattre, Xenia West, Kimmy Lauwens, Yannick Boquin, Andrew McNicol e Laura Fernandez. Atualmente, está a tirar o curso de Design de Comunicação na Faculdade de Belas-Artes da Universidade de Lisboa, leciona aulas de ballet e contemporâneo e colabora em vários projetos de dança.

R FREEDOM

DIA 9 | SÁB | 21.30H

GENTE
de **CÁ**

★ A ESCOLHA
de **ÓLHARÁPIOS**

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: 5 €

Jovens dos 12 aos 25 anos
e seniores (mais de 65 anos):
30% de desconto

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



SEMINÁRIO

IGUALDADE EM PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

Em novembro, Sesimbra é palco do seminário *Igualdade em Rede - Partilha de Boas Práticas para a Igualdade e Não Discriminação*, que tem como principal objetivo a partilha de projetos entre os municípios que fazem parte da Rede de Autarquias para a Igualdade, nas áreas da Educação e Juventude, Ação Social e Saúde, Cultura e Lazer, Espaço Público e Comunidade.

Promover a igualdade e combater a discriminação e todas as formas de violência é um dos principais objetivos das várias ações que a Câmara Municipal está a realizar no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Sesimbra. Em outubro, a Câmara Municipal de Sesimbra foi reconhecida com o Prémio Viver em Igualdade para o biénio 2024/2025, atribuído pela Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género.

REDE

PROGRAMA

9.30h

Receção aos participantes

10h

Sessão de abertura
Francisco Jesus,
presidente da Câmara
Municipal de Sesimbra

10.15h

Início dos trabalhos
- Rede de Autarquias
para a Igualdade

10.30h

Painel Educação
e Juventude

Moderadora: Felícia
Costa, vice-presidente
da Câmara Municipal de
Sesimbra

Apresentações

A Escola Tira as (Des)
Igualdades Fora da Caixa,
município de Espinho

Pelo Gesto e pelo Som,
município de Famalicão

Juventude e Igualdade:
Um desafio de Cidadania
Democrática?, município
de Palmela

Zbigens em Ação,
município de Sesimbra

11.30h

Intervalo

11.45h

Painel Ação Social
e Saúde

Moderador: Fernando
Cristóvão

Apresentações

Igualómetro, município
de Cascais

Programa "BE OK",

município de Famalicão

Dar Voz ao Idoso, município
da Nazaré

13h

Intervalo para almoço

14.30h

Painel Cultura e Lazer

Moderadora: Odete Graça,
conselheira externa para a
Igualdade do município de
Sesimbra

Apresentações

Curtas-metragens As
Mulheres, município de
Sesimbra

Prémio Maria Barroso,
município de Lagoa

Projeto Tabu, município
de Guimarães

15.30h

Painel Igualdade
no Espaço Público
e Comunidade

Moderador: Adelino Ribeiro

Uma Abordagem ao Espaço
Público, município de
Sesimbra

Igualdade Enquanto Política
Territorial – Espaços
Públicos, Cidades, Territórios,
Município do Montijo

Prémio + Igual, município de
Famalicão

16.45h

Sessão
de encerramento

Isabel Rosinha, Comissão
para a Cidadania e Igualdade
de Género

Inscrições: sesimbra.pt

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra



DIA 22 | SEX | 21.30H

CONVERSAS NA CAPELA

APOLO, O DEUS DA LUZ

Inserida no programa Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 anos

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

Aproximando-se o inverno, falaremos de Apolo, filho de Júpiter e Latona. Deus da Luz, da Beleza, da Perfeição, da Harmonia, do Equilíbrio e da Razão. Era também o deus da música, da poesia, da eloquência, e da medicina, dos augúrios e das artes. O deus da cura e da proteção. Ligado à Natureza, às ervas e aos rebanhos, e era protetor dos pastores, marinheiros e arqueiros. Quer Apolo, quer as Musas, suas irmãs, são considerados fonte de inspiração para

músicos, poetas e artistas em geral. Surge frequentemente associado ao coro das Musas (o Apolo Musageta, que conduz as musas). A área preferencial de investigação de Filomena Barata centra-se em torno das temáticas do Património Cultural, tendo-se dedicado com particular atenção ao estudo da Religião na Época Romana, tema sobre o qual tem publicado vasta bibliografia. É doutoranda da Universidade de Évora, na área da Museologia, centrada na Mitologia nos Museus.

DIA 1 | SEX | 21.03H

JOGO NA MESA

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

O pessoal do Jogo na Mesa traz jogos modernos e desafiantes para quem procura algo mais fora da caixa! Aparece porque quem tá fora não racha lenha!

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio

DIA 2 | SÁB | 22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

"Estão mortinhos por mais uma sessão de comédia no melhor espaço de Sesimbra? Se sim, juntem-se a nós para uma noite hilariante a cargo de Bruno Porta Nova. Se não, fiquem em casa a cuidar das vossas teias de aranha. O convite está feito, por isso tragam os vossos entes mais queridos, mesmo aqueles que padecem de falecimento."

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio



DIA 25 | SEG | 14.30H

MESA-REDONDA

VIVER (SEM) A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

2.ª Edição

Inscrições: gtpcjsb@gmail.com

**Auditório do Centro de Estudos Culturais e de Ação Social
Raio de Luz, Sampaio**

PROGRAMA

14.30h

Abertura dos trabalhos

Ana Baeta, presidente da CPCJ de Sesimbra
Felicía Costa, vice-presidente da Câmara Municipal de Sesimbra

15h

Teatro

Performance

**Cyberbullying
e Violência no Namoro**

15.20h

Mesa-redonda

Moderadora
Mélanie Tavares, Instituto de Apoio à Criança (IAC)
Filipa Regalato, Gabinete de Apoio à Vítima de Setúbal (APAV)
Cabo Sandra Rafael, Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas (NIAVE)
Enfermeira Zélia Candeias, Equipa de Prevenção da Violência em Adultos (EPVA)

17h

Encerramento



DIA 23 | SÁB | 15H

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

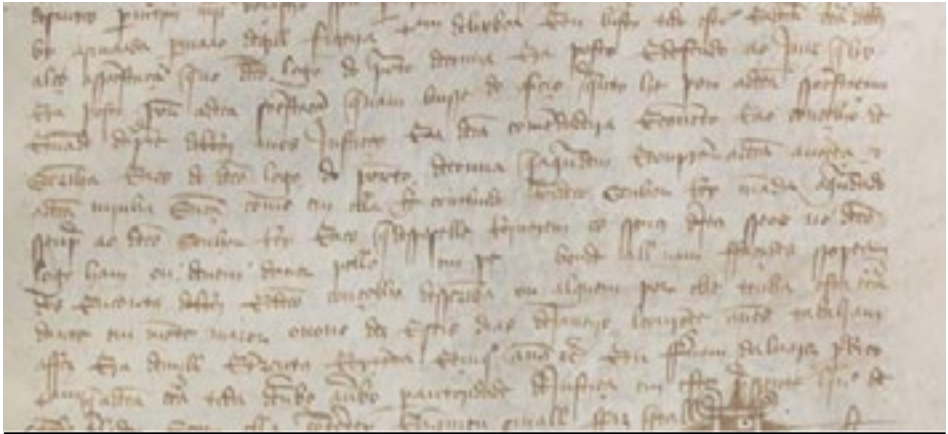
TRAMAS E NOVELOS COM PUNHOS DE RENDA

de José Lança-Coelho

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Neste livro podemos ler alguns dos acontecimentos da História da Monarquia Portuguesa e que nunca foram divulgados nos manuais de História, tais como guerras civis entre reis e filhos, ou monarcas e irmãos, quem foram os dois únicos monarcas que não tiveram amantes, os que foram homossexuais, os que foram excomungados

pela igreja ou os que faleceram de causas naturais ou envenenamento. Com esta edição, o autor pretende trazer a público, os factos verdadeiros da nossa História e que sempre foram ocultados, por parte do antigo regime de Salazar, por denegrirem o país e serem contrários ao patriotismo.



DIA 29 | SEX | 21.30H

CONVERSA NA CAPELA

DA GEOGRAFIA NOS DOCUMENTOS

**CONTRIBUTOS PARA O ESTUDO DA TOPONÍMIA
A PARTIR DO TOMBO DO CONCELHO
(SÉCULOS XIII-XV)**

João Costa

Investigador integrado no Centro de Humanidades (CHAM)

Inserida no programa Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 anos

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

A Toponímia fala. A Toponímia permite historiar e até denominar e apelidar o indivíduo, conferindo-lhe uma noção de pertença geográfica e, por conseguinte, comunitária. Através do levantamento exaustivo dos topónimos presentes no Tombo do Concelho (1434), pretende-se caracterizar o território de Sesimbra no período medieval, um espaço pleno de herança islâmica e de afirmativa presença cristã, e que a Toponímia ajuda a esclarecer e a caracterizar.

João Costa é investigador integrado no Centro de Humanidades (CHAM)

e no Centro de Estudos Históricos da Universidade Nova de Lisboa, coordenador do grupo de investigação Informação, Leitura e Formas de Escrita (CHAM), doutorado em História Medieval pela NOVA/FCSH (2016), assistente de investigação em vários projetos internacionais (2008-2024), e coordenador de diversos projetos de investigação em curso, nacionais e internacionais (Misericórdia do Montijo; Município de Loulé; National Library And Archives, de Abu Dhabi; Biblioteca Nacional de Portugal).

Comemorações

DIA NACIONAL DO

MA

Em novembro, Sesimbra comemora o Dia Nacional do Mar. O concelho assinala há vários anos a data com um conjunto de iniciativas que reforçam a ligação do concelho a um dos seus recursos naturais mais importantes. O programa abre com o IV Encontro de Património e Cultura Marítima, que este ano tem como tema *Sesimbra – Dois Mil Anos de Indústria Conserveira: Técnicas, Patrimónios, Museus e Comunidades*, no dia 15, sexta, a partir das 9 horas, no Centro Cultural Costeiro. O encontro conta com a participação de arqueólogos, investigadores, profissionais de museus, produtores de conservas e elementos

da nossa comunidade, e faz parte das comemorações do Dia Nacional das Conservas de Peixe. No sábado, dia 16, a vila de Sesimbra é palco do XII Congresso da Federação dos Sindicatos do Sector da Pesca, que reúne no Auditório Conde de Ferreira, para debater os principais temas que afetam a comunidade piscatória. As comemorações do Dia Nacional do Mar em Sesimbra ficam completas com a exposição *Roteiro do Livro do Tombo de Sesimbra: Monumentos, Edifícios e Paisagens dos Séculos XIII a XV*, inaugurada pelas 15 horas, na Fortaleza de Santiago, e a sessão de Conversas na Capela dedicada ao *Contributo para o Estudo da Toponímia a Partir do Tombo do Concelho, Séculos XIII a XV*, na Capela

AR

do Espírito Santo dos Mareantes. O Dia Nacional do Mar celebra-se a 16 de novembro, e pretende destacar a importância que o mar tem para a história e identidade de Portugal, bem como para a economia e o desenvolvimento do país. A data escolhida deve-se à entrada em vigor da «Convenção da Organização das Nações Unidas sobre o Direito do Mar» a 16 de novembro de 1994, e ratificada por Portugal em 1997.

DIA 15 | SEX | 9H

IV ENCONTRO DE PATRIMÓNIO E CULTURA MARÍTIMA

Sesimbra – Dois Mil Anos de Indústria Conserveira: Técnicas, Patrimónios, Museus e Comunidades

O Encontro conta com a participação de arqueólogos, investigadores, profissionais de Museus, produtores de conservas e elementos da nossa comunidade.

Inscrições: até dia 12
(iolanda.avila@cm-sesimbra.pt)

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

DIA 16 | SÁB

XII CONGRESSO DA FEDERAÇÃO DOS SINDICATOS DO SECTOR DA PESCA

Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

DIA 16 | SÁB | 15H

EXPOSIÇÃO

ROTEIRO DO LIVRO DO TOMBO DE SESIMBRA: MONUMENTOS, EDIFÍCIOS E PAISAGENS DOS SÉCULOS XIII A XV

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIA 29 | SEX | 21.30H

CONVERSAS NA CAPELA

CONTRIBUTO PARA O ESTUDO DA TOPONÍMIA A PARTIR DO TOMBO DO CONCELHO, SÉCULOS XIII A XV

com João Costa

Inserida nas comemorações dos 20 anos da abertura do Núcleo Museológico e na exposição do Roteiro do Livro do Tombo de Sesimbra: Monumentos, Edifícios e Paisagens dos séculos XIII a XV

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



Celebrar a diferença e a inclusão é a proposta do programa Diferenci'Arte, que inclui workshops para técnicos e auxiliares, oficinas para pais e filhos com Necessidades Educativas Especiais (NEE) e um dia dedicado a apresentações artísticas, com destaque para o espetáculo Solos Multiplicados e para a peça de teatro In-Completo, encenada pelo grupo Era uma Vez... Teatro. Promover a diversidade e a interação entre as pessoas com deficiência e a comunidade escolar, sensibilizar a população para a inclusão através da arte, promover o trabalho colaborativo com técnicos, pais e cuidadores, fornecendo ferramentas para a intervenção inclusiva, e contribuir para mudanças de atitudes e práticas artísticas que promovam uma inclusão real e efetiva diversidade na comunidade cultural local são os principais objetivos do Diferenci'Arte, que assinala o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.

DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DIFERENCI'ARTE

PROGRAMA

DIAS 29 E 30

WORKSHOP

**DANÇA
INCLUSIVA**

DIA 29 | SEX | 14 ÀS 17H

Destinatários: técnicos, profissionais da área de intervenção para pessoas com diversidade funcional/NEE, auxiliares de ação educativa e professores

**Centro de Estudos Culturais
e de Ação Social Raio de Luz,
Sampaio**

DIA 30 | SÁB | 10 ÀS 12H

Destinatários: pais, cuidadores e pessoas com diversidade funcional/NEE

Inscrições: acao.social@cm-sesimbra.pt / <https://forms.gle/rgsyECUMfazSKdH7>

dinamizado pela Plural Companhia de Dança e fundação LIGA

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

DIA 30 | SÁB

17.30H

**APRESENTAÇÃO
DO PROJETO OTI**

**exibição de imagens
do processo**

17.45H

**DUETO
DA PLURAL
COMPANHIA
DE DANÇA**

**versão adaptada
de Solos Multiplicados**

Duração: 15 minutos

18H

**APRESENTAÇÃO
TEATRAL**

IN-COMPLETO

**pela companhia
Era Uma Vez... Teatro**

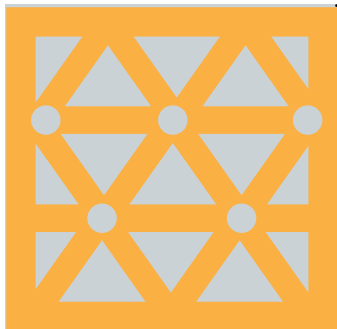
19.10H

ENCERRAMENTO

Entrada gratuita, mediante a lotação da sala

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

NAL DEFICIÊNCIA



ATÉ DIA 14 CANDIDATURAS ABERTAS

Gabinete Incubadora Física N.º 3

Inscrições: formulário de candidatura disponível em sesimbra.pt

Informações: 21 010 84 43 / caies@cm-sesimbra.pt

**Centro de Apoio à
Incubação de Empresas
de Sesimbra – CAIES,
Santana**

O espaço destina-se a empresas do concelho, constituídas há menos de dois anos, ou que estejam em processo de constituição legal. A prioridade é dada a projetos inovadores, pequenos negócios que estejam a dar os primeiros passos, jovens qualificados e empresas nas áreas da inovação, turismo, design, ambiente, arquitetura, tecnologias e artes. O CAIES é composto por seis gabinetes individuais, uma incubadora criativa, sala de formação, sala de reuniões, cozinha, estacionamento e zona de lazer exterior com rede wi-fi.

**DIAS 8, 9, 16 E 23
SEX E SÁB**

FORMAÇÃO
MODULAR
CERTIFICADA

GESTÃO DO STRESS PROFISSIONAL

**Ana Grave,
psicóloga clínica
e formadora**

Duração: 25 horas

Datas e horários: 8, 9, 16 e 23 de novembro,

sexta, das 18 às 22h, e sábados, das 9 às 13 e das 14 às 18h

Inscrições: 21 010 84 43 / pedro.coelho@cm-sesimbra.pt

(Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Divisão de Empreendedorismo)

**Sala de Formação do CAIES,
Santana**

Org.: CM Sesimbra e CEARTE -

Centro de Formação Profissional para
Artesanato e Património

**DIA 9 | SÁB
10.30 ÀS 18H**

WORKSHOP

PASTA PARA FOTOS EM SCRAPBOOK

com Ana Rosa Capítulo

Guarde as suas fotos de forma criativa, fazendo uma pasta com a técnica de Scrapbooking.

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 7 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 16 | SÁB | 10 ÀS 12H

WORKSHOP

NUTRIÇÃO PARA JOVENS ATLETAS

Sessão expositiva sobre os princípios de uma alimentação saudável e a importância da nutrição em jovens atletas, com a nutricionista Sara Resende

Preço: 10 € por família (atleta + mãe/pai)

Destinatários: pais e/ou encarregados de educação de crianças e jovens que praticam desporto

Inscrições: até dia 12 (91 152 76 65 / innestudos@gmail.com)

**Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação e Associação de Ginástica de Sesimbra

DIA 23 | SÁB | 15H

WORKSHOP

HARMONIA EM FAMÍLIA: CÓLICAS & SONO

**Enfermeira Patrícia
Ribeiro e apoio da
Farmácia Liz_Alfarim**

Este workshop é dedicado a pais e cuidadores que desejam compreender melhor os desafios do sono e das cólicas nos primeiros meses de vida do bebé. Através de uma abordagem prática e informativa, os participantes aprenderão estratégias eficazes para melhorar a qualidade do sono do bebé e aliviar as cólicas, promovendo um ambiente mais tranquilo e harmonioso para toda a família.

Destinatários: pais, futuros pais e cuidadores

Preço: 12,5 €

Inscrições: até dia 22
(96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer

SEGUNDAS COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

WORKSHOPS Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz,
ótica, objetiva, aparelho
fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara,
som, plano e guião.

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre
equipamento, edição, software
de edição em formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre
software, preparação, canais,
equipamento e edição.

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

**Estúdio, Piso 0, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



DIA 24 | DOM | 11H

OFICINA DE SABER E PARTILHA

NÓS E OS NÓS DO MAR

André Machado

Limite: 12 participantes

Inscrições: patricia.alves@cm-sesimbra.pt

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Tendo por mote a partilha comunitária de saberes e conhecimentos marítimos, o sesimbrense André Machado, os participantes vão ter a oportunidade de apreender e explorar as técnicas ancestrais de produção de nós, essenciais à navegação à pesca. Durante a iniciativa, para além de adquirir conhecimentos sobre este saber ancestral, cada participante terá a oportunidade de confeccionar um porta-chaves com um nó náutico, pondo em prática as técnicas adquiridas.

Cursos | Oficinas

SEGUNDAS E QUARTAS
17 ÀS 18.30H

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo
de instrumentos de
corda e percussão

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.
zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra

Org.: Espaço Zambujal

SEGUNDA A SEXTA CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Todos os níveis do curso
usam métodos e materiais
do Cambridge especialmente
preparados e criados para
cada nível.

Destinatários: adultos com ou sem
conhecimentos de Inglês

Valor: desde 12,5 € /aula
Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: é feito um pequeno
teste de escolha múltipla para
determinar o nível em que os
alunos se encontram

Condições de participação: aulas
individuais, em pares ou em grupo

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos
e Formação

SEGUNDA A SEXTA CURSO DE PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS

A melhor forma de aprender
Português, com uma
professora especialista no
ensino de estrangeiros.

Valor: desde 17,5 € /aula
Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Observações: as turmas são
constituídas mediante a idade e
conhecimentos dos alunos
Condições de participação: aulas
individuais, em pares ou em grupo

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: innestudos,
Centro de Estudos e Formação

TERÇAS OU QUINTAS 14.30 ÀS 17.30H

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

com Gisela Marques

Inscrições: 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra

Org.: Espaço Zambujal

TERÇAS E QUINTAS DAS 10 ÀS 11.30H INFORMÁTICA SÊNIOR

Conhecimentos na ótica do
utilizador, navegação na
Internet, boas práticas no
uso do e-mail e pesquisa no
catálogo da Biblioteca.

Destinatários: maiores de 18 anos
Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

TERÇA A SEXTA À TARDE

CERTIFICAÇÃO

AMRS.SESIMBRA QU@LIFICA

Certificar competências
adquiridas em tecnologias de
informação e comunicação

Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

TERÇA A SÁBADO 10 ÀS 12 OU 14 ÀS 16H

WORKSHOP DE CERÂMICA Gisla Duprez

Usando o barro como uma
ferramenta de expressão
artística e emocional, nesta
oficina poderás criar peças a
partir de técnicas como bola,
lastra e cordelado.

Destinatários: dos 7 aos 99 anos
Inscrições: 96 989 05 50
(WhatsApp)

Gis Studio, Zambujal de Cima

ATÉ DIA 30

EXPOSIÇÃO
DOCUMENTAL

MULHERES LAUREADAS COM O PRÉMIO SAKHAROV

O Prémio Sakharov tem como objetivo premiar a Liberdade de Pensamento, enaltecendo o trabalho desenvolvido quer por pessoas quer por grupos e organizações, um tributo da União Europeia ao trabalho desenvolvido em prol dos Direitos Humanos. Esta exposição, em parceria com o Europe Direct Área Metropolitana de Lisboa, é dedicada às mulheres laureadas e às suas causas.

Átrio, Biblioteca Municipal
de Sesimbra

1 A 30 NOV

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

Jacques Tardi
e François Bourgeon

Dois importantes nomes da Banda Desenhada Francesa que damos a conhecer melhor. Tardi trouxe-nos as Aventuras de Adèle Blanc-Sec (já adaptadas ao cinema) e Bourgeon mostrou o erotismo em Os Passageiros do Vento. Mas ambos têm outras obras que também damos a conhecer nesta mostra bibliográfica.

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra

2 NOV A 31 DEZ

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

PARCERIA E COLABORAÇÃO

à Luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
Sustentável

Entreajuda, colaboração, cooperação, boa vontade das pessoas e das instituições, dos governos e dos países, são fatores essenciais no caminho da sustentabilidade. A Biblioteca sugere um conjunto de livros de acordo com o tema contemplado no ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra

2 NOV A 31 DEZ

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

TODOS FAZEMOS TUDO

à Luz dos Objetivos
de Desenvolvimento
Sustentável

Aprender a tornar o mundo melhor é o objetivo da exposição sobre a colaboração e participação, sobre a generosidade e partilha, um tema contemplado no ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos, que integra livros destinados ao público infantojuvenil.

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra



5 A 30 NOV

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

O QUE FAZ UM ILUSTRADOR INFANTIL?

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

Já decidiste o que queres ser quando cresceres? Ainda não? Se gostas de desenhar, ser ilustrador é a profissão ideal para ti. Sabias que a Catarina Sobral é uma autora portuguesa que venceu este ano o Prémio Nacional de Ilustração 2023, atribuído pela Direção-Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas? E o seu trabalho já tinha sido reconhecido em anos anteriores com menções especiais. Vem daí conhecê-la!

ROTEIRO DO LIVRO DO TOMBO DE SESIMBRA: MONUMENTOS, EDIFÍCIOS E PAISAGENS DOS SÉCULOS XII A XV

Em 1434, numa assembleia alargada da vereação do concelho de Sesimbra, foi autorizada a trasladação das cartas de privilégios e liberdades e demais escrituras que se encontravam na arca da câmara. Essa necessidade de preservar as escrituras concelhias deu origem ao Tombo Velho, um conjunto de dezenas de documentos que abrangem cronologicamente os séculos XIII a XV. Esta exposição tem

como objetivo criar um roteiro de visita ao concelho medieval. Através do Livro do Tombo Velho, um verdadeiro símbolo da identidade municipal, os visitantes poderão relacionar as evidências históricas com o que ainda hoje pode ser conhecido ou visitado. São apresentados monumentos e sítios relevantes, festividades e devoções religiosas, a paisagem agrícola, a importância de atividades como a pesca e a produção de vinho, bem como as dinâmicas de

RO SIMBRA: FÍCIOS

relacionamento entre os concelhos vizinhos e os poderes municipal, régio e eclesiástico.

Esta exposição é uma oportunidade imperdível para mergulhar na história de Sesimbra e compreender as raízes que moldaram a nossa comunidade ao longo dos séculos. Para além desta exposição, uma oportunidade única para explorar a rica história e identidade municipal da região, é realizada uma sessão de Conversas na Capela,

subordinada ao tema *Contributo para o Estudo da Toponímia a partir do Tombo do Concelho-XIII-XV*, no dia 29 de novembro, pelas 21.30 horas, tem como orador João Costa (CHAM, Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Universidade NOVA de Lisboa e Centro de Estudos Históricos -U.N.L.). A exposição está aberta ao público até 15 de dezembro, das 10 às 12.30 e das 14.30 às 17.30 horas, na Fortaleza de Santiago.



DIA 30 | SÁB | 18.37H

EXPOSIÇÃO DE CARTOONS

REFLEXÕES

Vasco Gargalo

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

Organização: Grémio

Reflexões é uma exposição de *cartoons* e ilustrações, um olhar sobre a atualidade política nacional e internacional, sobre os temas das alterações climáticas, aquecimento global, plásticos nos oceanos, a falta de água no planeta, problemáticas que enfrentamos todos os dias. Os trabalhos selecionados, sempre com um sentido provocatório, são um apelo revestido de sarcasmo, com uma necessidade de mensagens fortes e impactantes. Vasco Gargalo é um cartoonista português nascido em Vila Franca de Xira, em 1977, com inúmeros trabalhos publicados na imprensa nacional e internacional.

5 A 30 NOV

EXPOSIÇÃO
DE MACRAMÉ

NAVEGAR POR NOS...

de António Manuel Pinto

Desde sempre ligado a esta vila piscatória e ao mar, António Manuel Pinto dedicou-se desde tenra idade à criação de arrojadas peças artísticas, ornamentadas com antigos apetrechos de pesca. Reutilizando-os e manuseando-os com a astúcia e a sabedoria de Mestre pescador, que o é de profissão, aliado à condição de criativo e original, transforma-os, criando em suma, autênticas obras de arte de características singulares. Exibe a sua primeira mostra pública de trabalhos originais, para serem vistos, admirados e apreciados pela comunidade sesimbrense.

Piso 1, Biblioteca Municipal
de Sesimbra



SÁBADOS E DOMINGOS | 9.30H

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio

A Moagem de Sampaio, símbolo da forte ligação de Sesimbra à atividade agrícola, é o cenário perfeito para a venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra, onde é possível adquirir o Pão Caseiro de Sesimbra Cozido em Forno a Lenha, o Queijo da Azoia, a Farinha Torrada de Sesimbra – Especialidade Tradicional Local, a Tamarina, entre muitas frutas e legumes frescos da época. O objetivo é incentivar os pequenos produtores a

prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra. A feira é organizada pela Câmara Municipal em colaboração com um conjunto de produtores locais.



DIAS 3, 16 E 30

SKATE

1.ª ETAPA DO CIRCUITO DE SKATE SSB 2024

Inscrições: página oficial do Surf Clube de Sesimbra

Skate Parque da Quinta do Conde

Org.: Surf Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra

A prova integra o primeiro circuito de Askate, composto por três etapas, que irá atribuir os títulos de campeão nas categorias de Open, Sub-16 e feminino. As etapas decorrem no Skate Parque do Parque Augusto Pólvora, dias 3 e 30, e no Skate Parque da Quinta do Conde, dia 16. O Circuito de Skate SSB 2024 está integrado no Sesimbra Board Fest 2024, festival

dedicado aos praticantes de desportos de prancha, que arrancou em junho e termina em dezembro.

Para além do Sesimbra Board Fest, o SCS promove, até junho de 2025, o programa Winter Sessions, destinado a jovens surfistas residentes no concelho de Sesimbra que desejam praticar Surf, Bodyboard, Skimboard ou Stand-Up Paddleboarding.



DIAS 8, 9 E 10 | SEX A DOM

TAIKAI PORTUGAL 2024

Shinteno Pedro Fleitas Daishihan

Destinários: praticantes de artes marciais e desportos de combate

Piscina Municipal de Sesimbra

Org.: Dojo Kotori Nin Associação D.C

Pedro Fleitas é um dos primeiros ocidentais a receber o mais alto grau de Artes Marciais da Bujinkan. Pedro Sensei fez cerca de 125 viagens ao Japão desde 1988 para treinar com o seu professor Dr. Masaaki Hatsumi, Soke da Bujinkan, ministrou mais de 900 seminários em todo o mundo. Além disso, é professor e formador de Amatsu Tatara, osteopata, quiroprático, acupunturista, professor de yoga, criador do Método Balance e do UnryuKai. Publicou

também numerosos livros relacionados com artes marciais, cultura e métodos de saúde. As artes marciais Bujinkan Dojo do Soke Dr. Masaki Hatsumi são um património e um tesouro para a humanidade em que o objetivo é viver uma vida saudável sem prejudicar a sociedade, cultivando relações mútuas entre a natureza e a humanidade. Este evento desportivo internacional conta com a representação de oito países e cerca de 120 participantes.



DIA 10 | DOM | 11H

TEMA

ATIVIDADE DE YOGA E SOUND HEALING PARA ADULTOS

Ana Maria e Renato Veríssimo

Destinatários: maiores de 16 anos

Capela de São Sebastião, vila de Sesimbra

Edificada durante o século XV, com o objetivo simbólico de proteger a vila de Sesimbra contra pestes e outras doenças vindas de além-mar, a Capela de São Sebastião abre ao público para a prática de Yoga com Sound Healing ao vivo, em condições excecionais, criadas pela acústica do espaço. Dinamizada por Ana Maria Soromenho e Renato Veríssimo, a atividade tem como Sankalpa - intenção em sânscrito - criar um momento único, introspetivo e especial no processo de aceitação e cura de cada ser.

DIAS 16 E 30 | SÁB | 10.30H

YOGA

**com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals.**

Destinatários: maiores de 16 anos

Preço: 5 €

Inscrições: até dia 15 e 29

(96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

DIA 16 | SÁB | 15H

TAÇAS TIBETANAS

**Sessão de Terapia
de Som e Massagem de
Som (Método Peter Hess)
com Ingrid Ortelbach,
diretora da Academia
Peter Hess Portugal**

Inscrições: até dia 15 (962417327/
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

DIA 24 | DOM

REIKI - NÍVEL 1 O DESPERTAR

Mestre Bela Bonito

Inscrições: até dia 16 (+351 96 672
42 73 / belabonito75@gmail.com)

**Espaço Articoração,
Almoinha**

AULAS DE YOGA

Bela Bonito

Associação de Yoga de Sesimbra

segundas e sextas | 10h
quartas e sextas | 12.35h

Inscrições: 96 524 52 57

Vibrant Sensation Cotovia

quartas | 19h

Inscrições: 93 421 67 67 /
belabonito75@gmail.com

DIA 1 | SEX | 10H

PASSEIO PEDESTRE

FOJO E A HISTÓRIA DO RISCO

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 31 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra da Arrábida, km 6

Org.: Vertente Natural

DIA 2 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRABIDA

Visita à Lapa de Santa Margarida

Preço: 60 € (crianças até 12 anos: 40 €)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 1 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 2 | DOM | 9.30H

VIA FERRATA CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 31 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 3 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 2 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça (Pedreiras)

Org.: Look Around Tours

DIA 2 | SÁB | 9.30H

COASTEERING

COSTA DE SESIMBRA

Preço: 50 €

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 1 (activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43)

Ponto de Encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 3 | DOM | 9.30H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL

Visita às Pegadas de Dinossauros

Preço: 55 € (crianças até 12 anos: 35 €)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 2 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari



DIA 2 | SÁB | 9H

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 €

(crianças até 12 anos, 50% de desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 1 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 3 | DOM | 9.30H

PASSEIO DE KAYAK

PRAIA DO RIBEIRO DO CAVALO E GRUTA DA BOCA DO TAMBORIL

Preço: 35 € (por pessoa)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 2 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 3 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

ROTA DO CALHAU DA COVA

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 31 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Varandas da Falésia, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 9 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

PASSEIO PEDESTRE À LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 8 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 9 | SÁB | 9.30H

SNORKELING COM PASSEIO DE BARCO

O PARAÍSO SUBAQUÁTICO DA PRAIA DA BALEEIRA

Preço: 45 € (crianças até 12 anos: 35 €)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 8 (activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43)

Org.: Arrábida Life

DIA 9 | SÁB | 9.30H

VIA FERRATA CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 8 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 9 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRABIDA

Visita ao Museu

Oceanográfico

Professor Luiz Saldanha

Preço: 60 €

(crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 8 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 10 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Inscrições: até dia 9 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 10 | DOM | 9H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CASTELO, CABO ESPICHEL, PRAIA DO MECO E LAGOA DE ALBUFEIRA

Preço: 55 €

(crianças até 12 anos: 35 €)

Inscrições: até dia 9 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 10 | DOM | 9.40H

PASSEIO DE BARCO

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 €

(crianças até 8 anos, 40 €)

Inscrições: até dia 9 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 10 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

TOPÔ DA ARRÁBIDA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 21,25 €

Inscrições: até dia 8 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Casais da Serra, Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

DIA 16 | SÁB | 9H

KAYAK E SNORKELING COSTA SELVAGEM DA ARRÁBIDA

Preço: 50 €

(crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 15 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 16 | SÁB | 9H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Visita às Caves em Azeitão e Prova de Vinhos

Preço: 60 €

(crianças até 12 anos: 40 €)

Inscrições: até dia 15 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 16 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 15 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 16 | SÁB | 10H

PASSEIO PEDESTRE

MARMITAS DE GIGANTE

Destinatários: maiores de 8 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 15 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | DOM | 9H

PASSEIO CULTURAL / VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 70 €

Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 17 | DOM | 10H

PASSEIO DE BARCO

MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL

Preço: 35 €

(crianças até 10 anos: 25 €)

Inscrições: até dia 16 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 17 | DOM | 10H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL

Visita ao Castelo de Sesimbra

Preço: 55 €

(crianças até 12 anos: 35 €)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 16 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari

DIA 23 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA NATUREZA

Preço: 60 € (crianças até 12 anos, 40 €)

Inscrições: até dia 22 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Org.: Sesimbra Safari



DIA 17 | DOM | 9.30H

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários:
maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 15
(96 478 49 24 / hello@
lookaroundtours.com)

Ponto de encontro:
Povoação dos
Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 23 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE KAYAK

PRAIA DO RIBEIRO DO CAVALO E GRUTA DA BOCA DO TAMBORIL

Preço: 35 € (por pessoa)

Inscrições: até dia 22 (93 600 57
43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto
de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 23 | SÁB | 10H

PASSEIO PEDESTRE

CRISTA DO RISCO

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 21,25 €

Duração: 1 dia

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 22 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra da
Arrábida, km 6

Org.: Vertente Natural

DIA 24 | DOM | 9H

COASTEERING COSTA DE SESIMBRA

Preço: 50 €

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 1 (activities@
arrabidalife.com / 93 600 57 43)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 24 | DOM | 9H

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

**Visita a oficina artesanal
de azulejos**

Preço: 60 €

(crianças até 12 anos: 40 €)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 23 (93 600 57
43 / sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: local a
combinar**

Org.: Sesimbra Safari

DIA 24 | DOM | 10H

ESPELEOLOGIA

LAPA DO FUMO

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 22 € (menores de 11,
inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 22 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Serra
dos Pinheiros**

Org.: Vertente Natural

DIA 30 | SÁB | 10H

PASSEIO PEDESTRE

CHÃ DOS NAVEGANTES

Destinatários: maiores de 10 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 29 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Santuário
do Cabo Espichel**

Org.: Vertente Natural

DIA 3 | DOM | 11H

 DOMINGO ÀS ONZE...
NO MUSEU

FORTE DO CAVALO

**Visita Acompanhada
com História e
Arqueologia**

Tendo por mote o Forte do Cavalo, ou o Forte de São Teodósio, construído em meados do século XVII por iniciativa de D. João IV, esta visita acompanhada tem por objetivo mergulhar numa viagem com mais de sete séculos, pelas origens da estrutura defensiva da nossa costa.

O Forte, que se encontra, atualmente, na dependência da Marinha Portuguesa, continua a desempenhar uma função de vigilância, servindo, também, como aviso luminoso através do farol, localizado no seu interior. Acesso à torre circular medieval e entrada na cisterna são dois dos pontos altos da visita acompanhada.

Ponto de encontro: Forte do Cavalo, Sesimbra


DIA 8 | SEX | 21.30H

CONHECER E VALORIZAR A ARTE

OS GRAFITOS DO SPRITAL MEDIEVAL DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Visita Acompanhada

Inscrições: até às 17h de dia 7
(21 014 92 24; Cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)

Limite: 10 participantes

Inserida no programa Núcleo Museológico
da Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 anos

**Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos
Mareantes, Sesimbra**

O hospital medieval do Espírito Santo dos Mareantes, após um longo período de assistência e apoio quer aos confrades quer aos mais carenciados, iniciou nas últimas décadas do século XVI um processo gradual de abandono das suas atividades assistenciais, originando, então, uma fruição diferente do espaço por parte da comunidade local. Resultado desse novo uso, são os grafitos marítimos, importante legado histórico e arqueológico, não apenas para a caracterização tipológica naval de Sesimbra mas também como testemunhos da identidade e da vivência comunitária sesimbrense.

MERCEAR

REABRE COM IMAGEM ORIGINAL E PRODUTOS DE SESIMBRA

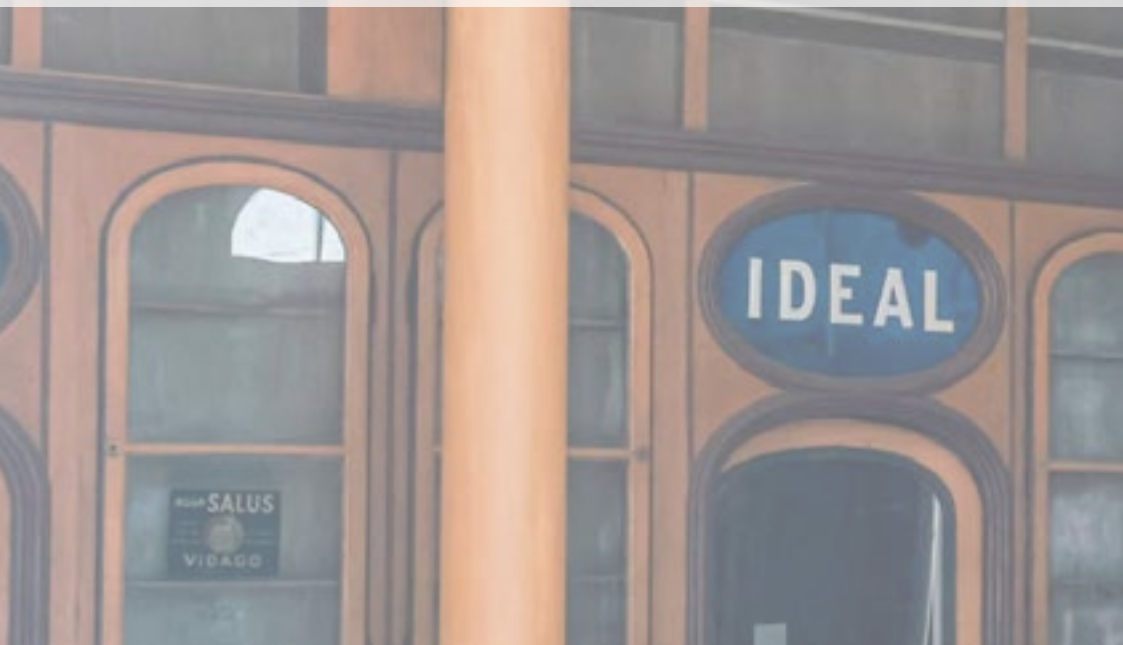


A Mercaria Ideal, que durante várias décadas funcionou no Largo José António Pereira, está bem presente na memória de muitos sesimbrenses. Avulso vendia café, chocolate, feijão ou pimenta, mas também havia tachos, panelas, bacalhau demolido, detergentes, farinhas e ração para animais, bem como muitos doces. A mercearia do senhor Arménio, como era conhecida, esteve a funcionar até finais do século XX e agora irá reabrir as portas totalmente restaurada pela Câmara Municipal. A loja, incluída na recuperação de todo o edifício centenário da Rua Aníbal Esmeriz, apoiada pelo EEA Grants Portugal, faz parte do Centro Cultural Costeiro, que a autarquia inaugurou a 25 de maio de 2024.



IA IDEAL





O antigo mobiliário que havia sido retirado e guardado durante as obras foi alvo de trabalhos de restauro durante cerca de dois meses, para preservar ao máximo o traçado original. Gavetas, portas e vidro, na maioria, os originais para que a recriação da Mercearia Ideal seja o mais fiel possível.

Mantém-se ao centro o balcão original, com pedra de dois padrões diferentes, a gaveta que serviu de caixa registadora, os puxadores dos móveis, os vitrais ‘Casa’ e ‘Ideal’ e até um autocolante publicitário à ‘Água Salus-Vidago’, vestígios dos anos que permanecem no interior.

A emblemática loja vai agora transformar-se em mais um ponto de divulgação da história e das memórias da vila, com venda de produtos relacionados com Sesimbra. Destaque para conservas e patés feitos com peixe exclusivamente pescado pela frota local. A “estrela” desta inauguração será o vinho Cezimbra, produzido com uvas da vinha de Sampaio, plantada e tratada pela Câmara Municipal para preservar e promover espécies locais de videiras e incentivar o seu cultivo.

A inauguração da Mercearia Ideal está agendada para as 16.30 horas de 29 de novembro, numa cerimónia que servirá também para a apresentação oficial do vinho Cezimbra.

VINHO CEZIMBRA

APRESENTAÇÃO





TERÇA A DOMINGO, DAS 9.30 ÀS 13 E DAS 14 ÀS 17.30H

VISIT SESIMBRA

Novo espaço de acolhimento de turistas
Castelo de Sesimbra



OFICINA ARTISTICA DE TEATRO

COM RITA BRÜTT

A bordar o trabalho de ator/performer, começando pelo corpo, voz, noção de presença cénica, interpretação, improvisação, contracena, escuta, observação, autonomia criativa, crítica e partilha, são alguns dos conteúdos abordados nesta oficina. O objetivo é criar um espaço onde cada um se possa expressar artística e livremente, apenas pelo prazer de explorar e encontrar a sua voz. No espetáculo final é apresentado o trabalho desenvolvido pelos alunos ao longo das sessões, que decorrem entre janeiro e abril de 2025. O Loop Gate Fest promove o contacto dos jovens com várias disciplinas artísticas. Em cada edição, uma nova área é escolhida e dá corpo ao projeto e espetáculo final. No dia 12 de abril de 2025 realiza-se um espetáculo final no Cineteatro Municipal João Mota.



Sessões e ensaios entre janeiro e abril de 2025.
Espectáculo de apresentação final em abril de 2025.
Destinatários: dos 16 aos 35 anos
Participação gratuita
Informações: 93 998 25 96
info.juventude@cm-sesimbra.pt

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

**JUVENTUDE
SESIMBRA**

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ 17 NOV

ESCAPE ROOM

O MISTÉRIO DO CASTELO DE SESIMBRA

Este Escape Room oferece uma experiência imersiva e educativa, levando os jogadores (equipas de quatro elementos) por uma viagem através da história de Sesimbra. A combinação de enigmas complexos e cenários da época proporciona um desafio único, que exige tanto raciocínio lógico quanto conhecimento histórico para ser vencido. Com este enredo, os jogadores não apenas resolverão enigmas, mas também aprenderão sobre a história da vila de Sesimbra.

TOP SECRET

ESCAPE

ROOM

DIA 9 | SÁB | DAS 13 ÀS 20H



apoiado por



Spot Jovem
Parque Augusto
Pólvora, Maçã

Destinatários: dos 12 aos 35 anos
Inscrições: até dia 8
Informações: 93 998 25 96 /
juventude@cm-sesimbra.pt

**Spot Jovem, Parque Augusto
Pólvora, Maçã**

Org.: Projeto Lança-te, Bolseiros
de Spot e equipa do Spot Jovem



HAROLD E O LÁPIS MÁ

Quando uma história é escrita, o habitual é que as personagens fiquem presas ao papel. Mas o que aconteceu a Harold foi algo bastante inusitado. Nascido e criado dentro de um livro, ele tem um lápis mágico que materializa absolutamente tudo o que é possível desenhar. Um dia, decide que é chegada a hora de espreitar o mundo físico. Para isso, desenha uma porta para o “lado de fora” e, acompanhado pelos seus dois melhores

amigos, salta das páginas de onde nunca tinha saído. Felizmente para eles, no mundo real o lápis mantém-se capaz de criar tudo o que necessitam, o que lhes vai facilitar a vida durante todo o tempo em que tentam perceber as regras das pessoas de verdade. Mas o problema surge quando Gary Natwick, um bibliotecário que ambiciona tornar-se escritor, se apercebe das potencialidades do objeto e decide roubá-lo. Harold embarca numa missão mágica com a ajuda de seu giz de cera roxo, com a Meritis.

DIA 10 | DOM | 16H



De Carlos Saldanha,
com Zachary Levy, Lil Rel
Howery, Zooey Deschanel.
Vozes em português:
Gonçalo Carvalho,
Santiago André, Ana Vieira.
Bilhete: 2,5 €
(descontos aplicáveis)
Crianças até 12 anos: 1,5 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Mais Novos

DIA 2 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

RECORDAÇÕES DE OUTONO

dinamizado pela voluntária Joana Marquês

Explora as cores do outono, criando um marcador de livros diferente e muito original.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 5 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA

COMO SER UM LEÃO

de Ed Vere

dinamizada por Sofia Delfino

Ouve-se dizer que os Leões têm mau feitio, são ferozes e fazem um rugido assustador. Mas será que são todos assim?

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 5 E 19 | TER | 16.30H

ART&MANHAS

OFICINA

dinamizada por Sofia Delfino

Lugar onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. Forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

**DIAS 6, 13, 20 E 27
QUA | 10.30H**

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

Biblioteca Municipal de Sesimbra e ELI/Cercizimbra

Com 18 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam, semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 6, 13, 20 E 27 | QUA | 17.45H

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

dinamizado por Cristina Saraiva

Ler é experimentar ser outros, é viajar estando parado, escalar montanhas no nosso sofá, é conhecer o mundo protegido e crescer sem ter medo. Ler é viver uma aventura!

Destinatários: jovens e adultos
Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 7 E 21 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETECA

DO BERÇO ATÉ À LUA...

dinamizado por Sofia Delfino

Mas os bebés, não sabem ler!!! Claro que sabem!!! Desde tenra idade que os bebés sabem ler imagens, expressões faciais, cheiros, sabores, cores, sons e muito mais. Vamos ativar os sentidos dos bebés, para enriquecer o seu crescimento e desenvolvimento, introduzindo-os no MUNDO.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 17 | DOM | 11H

OFICINA CRIATIVA E APRESENTAÇÃO DO LIVRO

CACHALOTE, A BALEIA COM A CAUDA PLÁSTICA

Luciana Vampré di Monte, autora

Destinatários: famílias e público infantil

Espaço Multiusos do Museu Marítimo de Sesimbra

A personagem principal deste livro é Cachalote, uma baleia que reuniu os amigos para limpar e defender os mares e os oceanos da poluição. Ao longo da narrativa, o leitor começa a entender porque a cauda se transforma em plástico e como a união e a entreatajuda vão permitir ganhar a luta contra o lixo e as subsequente ameaças ao meio ambiente.

Durante esta animada manhã, os participantes serão, também, convidados a embarcar numa oficina criativa, com pintura de desenhos da Baleia e colagem de elementos plásticos, que os levará a refletir nas vantagens da adoção de novos hábitos e atitudes, focados na redução do consumo de plásticos e dos níveis de poluição marinha.



DIA 9 | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

NÃO GOSTO MESMO NADA DO INVERNO

de Fiona Barker

dinamizada por Vânia Cristão

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O Henrique e o Heitor são os melhores amigos e fazem tudo juntos. Até que, certa manhã, cai uma simples folha, seca e castanha... O Henrique fica tão aborrecido! Folhas caídas querem dizer que o inverno está a chegar, será, que estes dois amigos vão aprender a deixar as suas diferenças de lado?

DIA 9 | SÁB | 10.30H

BIBLIOTERAPIA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

dinamizado por Cristina Saraiva

Ler é experimentar ser outros, é viajar estando parado, escalar montanhas no nosso sofá, é conhecer o mundo protegido e crescer sem ter medo. Ler é viver uma aventura!

Destinatários: jovens e adultos

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 9 E 16 | SÁB | 15H

WORKSHOP

TEM APRENDER INGLÊS

dinamizado pelo voluntário João Gonçalves

Um workshop interativo para todas as idades, onde os participantes aprendem inglês de uma forma divertida e descontraída. Não perca!

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Destinatários: crianças e comunidade em geral

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 11 | SEG
16.30 ÀS 19H

SÃO MARTINHO NA MOAGEM

O dia de São Martinho é sinónimo de uma celebração ligada aos sabores do Outono. Para assinalar o momento, o Museu organiza, na Moagem de Sampaio, um momento de partilha para reavivar a tradição local e comunitária de assar castanhas e batatas-doces à volta da fogueira, acompanhadas por água-pé.

Destinatários: famílias
Inscrições: até dia 6 (patricia.alves@cm-sesimbra.pt)

Moagem de Sampaio

DIA 16 | SÁB | 14.30H

ATELIÉ

MARIA CASTANHA

dinamizado pela voluntária Daniela Reis

Na semana do São Martinho, vamos trabalhar a nossa imaginação dando vida à Maria Castanha.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 17 | DOM | 16H

DOMINGOS EM FAMÍLIA | TEATRO

OS MÚSICOS DE BREMEN

CAPOEIRA - COMPANHIA DE TEATRO DE BARCELOS

Um burro, um cão, um gato e um galo, eles nem imaginam a aventura que irão viver. Tudo tem início quando o burro, cansado de ser maltratado pelos seus donos, parte em direção aos seus sonhos. Ele tinha o desejo de ser músico, e só a cidade de Bremen poderia dar tal oportunidade. Porém, a caminho, encontrou um cão que estava cansado e desgostoso com a vida. O seu dono também o maltratava. Já não era um cão jovem e por isso o seu dono já não encontrava qualidades no seu cão de caça. Aceitou o convite do burro e partiram juntos para Bremen. Pelo caminho, encontraram um gato, faminto e assustado. Mais tarde, avistaram um galo que cantava euforicamente, também estava com seus dias contados.

Destinatários: maiores de 3 anos
Duração: 45 minutos
Bilhete: 2,5 € (descontos aplicáveis)

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 19 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA...

NÃO TENHAS MEDO, EU ESTOU AQUI!

de Maria do Rosário Dias e Catarina Marques

dinamizada por Sofia Delfino

Na infância brincamos de faz de conta, tudo é a fingir. Vamos trocar as armas dos soldados e dos caçadores pelas armas da nossa infância?

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 23 | SÁB | 10.30H

SESSÃO MUSICAL EM FAMÍLIA

VAMOS CELEBRAR O SÃO MARTINHO!

Step By Step_Nannies, Babysitting e Consultoria

Esta sessão oferece um ambiente envolvente onde as famílias vão ouvir e aprender canções temáticas.

Destinatários: famílias com crianças dos 4 meses aos 3 anos

Preço: 13 euros (1 adulto + 1 criança)

Duração: 30 a 45min

Inscrições: até dia 22 (www.stepbystepsitter.online / 96 020 04 43 (WhatsApp))

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo





Na habitual necessidade de descoberta juntam-se, uma vez mais, as duas amigas e questionam-se qual será o destino daquele comboio. De forma a não se sentirem sozinhas e porque gostam de estar rodeadas de amigos, convidam todos para se aventurarem naquela viagem que se revelará como a passagem pelas quatro estações do ano. Entre o comboio e as demais surpresas que encontram, vivem juntos o que a primavera, o verão, o outono e o inverno têm para oferecer. A curiosidade inicial transforma-se numa bela aventura que reserva quadros para preencher com formas e cores, cheiros para descobrir e um leque de sensações entre as visitas do sol e da chuva.

Destinatários: bebés e crianças dos 6 meses aos 5 anos

1.ª Sessão: 10.30h – bebés dos 6 meses aos 3 anos, acompanhados por um adulto

2.ª Sessão: 11.30h – crianças de 4 e 5 anos, acompanhados por um adulto

Inscrições: até ao dia 20
(biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt)

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 24 | DOM | 11H

DOMINGOS EM FAMÍLIA | MÚSICA

ÓPERA PARA BEBÉS

Associação Setúbal Voz

Inserido na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Destinatários: maiores de 6 meses

Límite: 60 participantes (incluindo bebés)

Duração: 30 minutos

Associação A Voz do Alentejo, Quinta do Conde

Ópera para bebés é uma iniciativa original da Associação Setúbal Voz. São apresentadas versões de óperas como A Flauta Mágica, Hansel e Gretel: A Casinha de Chocolate e Os Xúbis, especialmente concebidas para bebés e crianças. Esta é uma vivência de experiências musicais

para as crianças descobrirem e os pais recordarem ou conhecerem. Protagonizada pela soprano Helena de Castro e pela cantora e flautista Sandra Oliveira, conceção artística e musical de Jorge Salgueiro, corporalidade de Iolanda Rodrigues e visualidade de Maria Madalena.

DIA 24 | DOM | 16H

DOMINGOS
EM FAMÍLIA
FILME-CONCERTO

UMA FLORESTA ANIMADA

Space Ensemble

Uma Floresta Animada é um elogio à vida na floresta que aborda temas intemporais como a amizade, a criatividade e a sustentabilidade.

Destinatários: maiores de 3 anos

Duração: 60 minutos

Bilhete: 2,5 € (descontos aplicáveis)

Crianças até 12 anos: 1,5 €

Inscrições: inscricoes.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Inserido na Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 29 | SEX | 15H

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO/
WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

dinamizada por João Bizarro

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 30 | SÁB | 11.04H

LABORATÓRIO DE CRIAÇÃO

MERGULHAR

com Ricardo Guerreiro Campos

Mergulhar é um laboratório de criação e experimentação artística com a infância que surge no Grémio no sentido de reforçar, em continuidade, a relação do espaço com todas as infâncias.

Valor sugerido: 5 €

Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos

Inscrições: gremio.1853@gmail.com

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio

DIA 30 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

UM ENFEITE DE NATAL MUITO ESPECIAL

dinamizado pela voluntária Sara Patrício

Com o Natal a chegar, junta-te a este ateliê, criando um enfeite para pendurares na tua árvore de Natal!

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A decorrer...

ESPAÇO
NO TÊU ESPAÇO

CAÇA-OLHARES

de Marina Núnes

Destinatários: jardins-de-infância da rede pública e privada | escolas básicas da freguesia do Castelo
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

Inscrições...

TERÇAS | 18.30 ÀS 19.30H

MÚSICA ENTRE NÓS

coro infantil

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra

Org.: Espaço Zambujal

**SEGUNDA A SEXTA
DAS 18 ÀS 19H**

CURSO DE INGLÊS certificado

pelo Cambridge

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Valor: desde 65 € (mensal)

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

**Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra**

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

O FANTASMA GULOSO

DE ANA FILIPA CORREIA



Será que os fantasmas gostam de gelados? Só vais descobrir depois de leres este livro. Um livro para gulosos e não só, com muitas peripécias que podem acontecer numa gelataria. Uma história que pode ser assustadoramente divertida... Filipa Correia, escritora e ilustradora de histórias infantis desde cedo

teve gosto pelas artes. Frequentou vários cursos de Desenho, Pintura, Escrita Criativa e Infantil, Ilustração e Pedagogia da Arte. Desenvolveu o projeto das Oficinas Criativas que leva a escolas e bibliotecas em conjunto com a leitura dos livros. Depois da Hora do Conto dedicada ao seu novo livro, *O Fantasma Guloso*, Ana Filipa Correia promove uma oficina de ilustração que inclui colagem e pintura.



Destinatários: crianças
dos 6 aos 12

Inscrições: até dia 20 (biblioteca.
leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt)

**Piso infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail:

arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail:

assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741
Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8
às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30
às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 – 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca.leitura.sesimbra@
cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9 às 19h,
sábados, das 10 às 18h (as salas do
piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 – 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 – 063 Sesimbra

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 – Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sábado, das 9 às 19h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início
do espetáculo/cinema e encerra 30
minutos após o início dos mesmos.
Quando o espetáculo/cinema é às
21.30h, a bilheteira encerra entre as
19.30 e as 20.30h. As reservas de
bilhetes têm de ser levantadas com
48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados

e domingos (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,
grupos e outras atividades

Espaço Solidário

Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blospot.
com

Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 / 21
013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º

6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde

Rua Ribeiro Sanches

2975-403 Quinta do Conde

Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 – 738
Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: 13 de junho a 15 de setembro,
das 9.30 às 20h

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maça
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | **Tel.:** 21 228 96 00
Santana | **Tel.:** 21 268 92 80
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
E-mail: cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes)
Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão)
Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita)
Tel.: 21 268 83 70
Cotovia
Tel.: 21 268 16 85
Alfarim
Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | **Tel.:** 21 765 77 00
Alfarim | **Tel.:** 21 765 76 70
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta

Almada
Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

TEMPORADA^D MÚSICA^D ^DCASA^D ÓPERA^D ^DCABO ESPICHEL

2024

**21 NOVEMBRO
a 1 DEZEMBRO**



Programa completo em:



SESIMBRA