

SA

SESIMBRA CONTECE

208 · JUN'25



FEIRA FESTA • Santos Populares

SESIMBRA NIGHT TRAIL

**Santos
Populares 06**

Feira Festa 14

INSPIRAR FUTUROS 22

SESIMBRA NIGHT TRAIL 41

Academias de Verão 62

Caça ao Tesouro 75

**Contactos
Úteis 78**

Índice

Santos Populares 06

feira festa 14

teatro 22

**Conferências
tertúlias 24**

**Cursos
Oficinas 28**

leituras 32

Exposições 34

feiras 36

Visitas 37

desporto 40

ar livre 44

turismo 60

juventude 61

Mais Novos 66

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



▲ Rua dos Pescadores

ficha TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 **Capa** Afonso Castella **Pré-impressão e impressão** Grafisol - Edições e Papelaria, Lda.º **Distribuição** Salto Cordial, Lda **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 15000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

edi TORIAL

Feira Festa e Santos Populares

Começamos o mês de junho com mais uma edição da Feira Festa da Quinta do Conde, evento que se realiza há mais de três décadas, e que é uma das marcas identitárias da freguesia. Pelo palco vão passar vários nomes bem conhecidos do público, muitos artistas locais, que têm oportunidade de mostrar o trabalho que desenvolvem ao público da sua terra, e projetos do movimento associativo sempre cheios de criatividade e empenho. No recinto haverá espaço a uma mostra de atividades económicas, divertimentos e “comes e bebes”. A Câmara Municipal volta a estar presente com um stand onde apresenta os principais projetos em

curso para a Quinta do Conde, como é o caso da nova Biblioteca ou do Auditório, que vão surgir muito próximo do terreno onde se realiza atualmente a festa.

O grande destaque desta exposição será, no entanto, a nova escola secundária na freguesia, projeto urgente e essencial, que muitos munícipes ainda não conhecem. A organização da Feira Festa é, mais uma vez, uma parceria entre Comissão Organizadora, Câmara Municipal e Junta de Freguesia da Quinta do Conde.

Junho é mês de Santos Populares, e como é tradição, a Câmara Municipal, em colaboração com o movimento associativo, desenvolveu um programa



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

de animação que pretende assinalar este período festivo em todo o concelho. Bailes, tasquinhas, marchas populares, arraiais são algumas das formas de receber as noites quentes de verão e de manter tradições. O desporto vai ter também espaço na programação deste mês com mais um Sesimbra Night Trail, corrida noturna que anima todos os anos a vila e passa por vários trilhos entre a serra e o mar. Um grande desafio para os atletas e uma grande festa do atletismo.

Este mês assinalamos os 20 anos do projeto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer, com o lançamento de um livro alusivo a este projeto e um conjunto

de atividades. O Sempre a Mexer é um dos mais importantes programas de promoção da atividade física regular e de ocupação dos tempos livres da população sénior. Por aqui já passaram centenas de pessoas que fizeram teatro, praticaram desporto, aprenderam música e artesanato, dançaram e, mais importante, conviveram uns com os outros e divertiram-se. É uma data que importa assinalar e um projeto que importa manter, porque os nossos seniores merecem.

Neste mês em que recebemos o verão e a época balnear, participem nas atividades que vos propomos na Sesimbr'Acontece.



SANTOS POPULARES



As ruas e largos enfeitados a rigor dão início à grande festa dos Santos Populares, que se prolonga até ao início de julho. Com a participação de moradores e movimento associativo, estes locais são transformados nos palcos de toda a animação. Os primeiros bailaricos acontecem, no dia 6, no Largo 1.º de Dezembro e no Largo da Marinha, na vila de Sesimbra. A partir de dia 13, também o Largo do Grémio, o recinto da Festa das Pedreiras, o Largo de Alfirim, a rua da Associação da Cotovia, o Jardim de Santana, o adro da Igreja da Corredoura, a Rua do Comércio, no Meco, e o Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde contam com animação musical e petiscos típicos desta época.

As Marchas Populares, um dos pontos altos das comemorações, saem à rua nos dias 21 e 28, sábados, no Largo da

Junta de Freguesia da Quinta do Conde, e nos dias 23 e 30, segundas, no Largo 5 de Outubro, na vila de Sesimbra, dinamizadas pelo Centro Comunitário da Quinta do Conde, Centro Social, Cultural e Desportivo da Quinta do Conde, União Desportiva Recreativa da Quinta do Conde e Museu de Sesimbra. Entre 13 e 16, o Festival do Caracol volta a apresentar deliciosas receitas confeccionadas com esta iguaria. Tradicionais ou inovadores, os menus voltam a atrair dezenas de visitantes. Destaque também para as noites de fado, no Largo do Grémio, no dia 14, no Largo 1.º de Dezembro, no dia 21, na Rua dos Pescadores, nos dias 22 e 30, e no Pátio da ERPI Sr. Jesus das Chagas, no dia 27.

Seja para um animado bailarico, saborear umas belas sardinhas ou uns apetitosos caracóis ou simplesmente para um serão entre amigos e familiares, venha festejar os Santos Populares.

6 JUN | SEXTA
DAS 20 À 1H
CARLA CARAPETO

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

DAS 21.30 ÀS 2H
LUIS MIGUEL CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

7 JUN | SÁBADO
DAS 20 À 1H
ETERNA GALÉ

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

DAS 21.30 ÀS 2H
JORGE ESPADA

Largo da Marinha, Sesimbra

9 JUN | SEGUNDA
21.30 ÀS 2H
LUIS MIGUEL CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

10 JUN | TERÇA | 15H
ABSAX

Rua da Cotovia, junto à Associação

13 JUN | SEXTA
DAS 19 ÀS 2H
ARRAIAL POPULAR

Adro da Igreja da Corredoura

DAS 20 À 1H
CATARINA X CAMPOS

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

DAS 21H ÀS 2H
MOLEQUES DO SAMBA

Largo das Forças Armadas, Alfirim

DAS 21.30 ÀS 2H
DJOHNNYDAY

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30H
TRIO ABEL GEADAS
- JOAQUIM REIS

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

21.30H
ETERNA GALÉ

Adro da Igreja da Corredoura

21.33H
FERNANDO DIAS

Largo José António Pereira, Sesimbra

23H
JÚLIO PANÃO

Adro da Igreja da Corredoura

14 JUN | SÁBADO
DAS 19 ÀS 2H
ARRAIAL POPULAR

Adro da Igreja da Corredoura

DAS 20 À 1H
MOLEQUES DO SAMBA

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

DAS 21 ÀS 2H
JÚLIO PANÃO

Largo das Forças Armadas, Alfirim

DAS 21.30 ÀS 2H
JEITO MANEIRO

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30H
TOKAMAR

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

21.42H
ETERNA GALÉ

Largo José António Pereira, Sesimbra

23.18H
DJOHNNYDAY

Largo José António Pereira, Sesimbra

15 JUN | DOMINGO
DAS 18 ÀS 23H
ARRAIAL POPULAR

Adro da Igreja da Corredoura

18.30H
LUIS CASANOVA

Adro da Igreja da Corredoura

21.30H
GINA REIS

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DAS 17 ÀS 19.30H

SWING DA VILA

Largo da Marinha, Sesimbra

16 JUN | SEGUNDA 21.30H
VÂNIA SILVA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

17 JUN | TERÇA | 21.30H
JOÃO DO CARMO

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

18 JUN | QUARTA | 21.30H
FÁTIMA DIAS

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DAS 21.30 ÀS 2H
JÚLIO PANÃO

Largo da Marinha, Sesimbra

19 JUN | QUINTA
21.30H

NICOLE VIVIANE

Recinto das Festas Nossa Senhora Del Carmen, Pedreiras

21.30H
BRUNO MARQUES

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

20 JUN | SEXTA
DAS 20 À 1H
ALFA TRIO

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

21.30H
NICOLE VIVIANE

Recinto das Festas Nossa Senhora Del Carmen, Pedreiras

21.30H
PAULO GAMITO

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DAS 21.30 ÀS 2H
LUIS MIGUEL CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

21 JUN | SÁBADO
DAS 10.30 À 1H
ARRAIAL
DE SÃO JOÃO

Jardim de Santana

DAS 20 À 1H
FADOS

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

21.30H
MARCHAS
POPULARES

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

21.42H
JAM SESSION

Largo José António Pereira,
Sesimbra

22H
JULIO PANÃO

Rua do Comércio, 43,
Aldeia do Meco

22.30H
ROBERTO ALVES

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

22 JUN | DOMINGO
21.30H

VITOR PANÃO

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

21.30H
NOITE DE FADOS

Rua dos Pescadores

DAS 21.30 ÀS 2H
LUIS MIGUEL
CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

23 JUN | SEGUNDA

21.30H
MARCHAS
POPULARES

Largo 5 de Outubro, Sesimbra

21.30H
SERGIO PASTOR

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

24 JUN | TERÇA | 21.30H
VASCO FERNANDO

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

25 JUN | QUARTA | 21.30H
NICOLE VIVIANE

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

26 JUN | QUINTA | 21.30H
DUO NOSTALGIA
- JOSÉ ANTONIO

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

27 JUN | SEXTA
DAS 19.30 ÀS 2H
ANDRÉ PATRÃO

Largo das Forças Armadas, Alfirim

DAS 20 À 1H
JULIO PANÃO

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

DAS 20 ÀS 23H
NOITE DE FADOS
AMADOR

Pátio da ERPI Sr. Jesus
das Chagas, Sesimbra

DAS 21.30 ÀS 2H
LUIS MIGUEL
CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30H
FILOMENA RAPOSO

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

28 JUN | SÁBADO

DAS 19.30 ÀS 2H

CONTRATEMPO
E MANUEL PEREIRA

Largo das Forças Armadas, Alfirim

DAS 20 À 1H
DJ PAULO TRINDADE

Largo 1.º de Dezembro, Sesimbra

DAS 21.30 ÀS 2H
MOLEQUES DO SAMBA

Largo da Marinha, Sesimbra

21.30H
MARCHAS POPULARES

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

22.30H
TINO

Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

29 JUN | DOMINGO
DAS 12 ÀS 16H
GRUPO DE
CONCERTINAS ADQC

21H
FADOS DE COIMBRA

Rua do Comércio, 43,
Aldeia do Meco

21.30H
CARLA CARAPETO

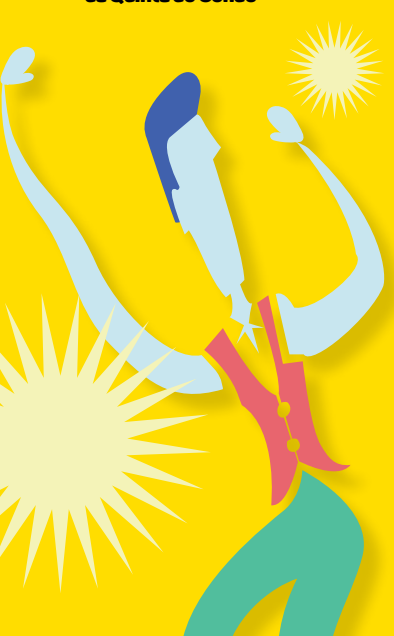
Largo da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

30 JUN | SEGUNDA
21.30H
MARCHAS POPULARES

Largo 5 de Outubro, Sesimbra

3 JUL | QUINTA | 21.30H
NOITE DE FADOS

Rua dos Pescadores, Sesimbra



MARCHAS POPULARES

21 e 28 JUN | SÁBADO | 21.30H

LARGO DA JUNTA DE FREGUESIA
DA QUINTA DO CONDE

23 e 30 JUN | SEGUNDA | 21.30H

LARGO 5 DE OUTUBRO, SESIMBRA

PARTICIPANTES:

Centro Comunitário da Quinta do Conde

**Centro Social, Cultural e Desportivo
da Quinta do Conde**

**União Desportiva e Recreativa
da Quinta do Conde**

Museu de Sesimbra



DIA 13 | SEX

DIA DE SANTO ANTÓNIO

Ida a Lisboa para celebrar o Dia de Santo António.

Informações: 21 228 84 10 / sede da Junta de Freguesia de Santiago

Lisboa

Org.: JF Santiago-Sesimbra

DIA 14 | SÁB | 20.32H

MÚSICA

FADO NO GRÉMIO

Fernanda Dias

Músicos: João Costa e Cláudio Lucas

Há Fado no Grémio com jantar ao som da viola, da guitarra e da voz de Fernanda Dias, que tem guardado no peito o Fado como paixão e o vai cantando ao seu jeito com as rimas do coração.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



DIA 14 | SÁB | 21.42H

MÚSICA

ETERNA GALÉ

O grupo sesimbrense Eterna Galé deu os primeiros passos em 2017, dando continuidade ao processo iniciado, nos anos 60, por Mário Regalado e pelo conjunto Os Galés, e, na década de 90 do século passado, por Reinaldo Nunes e pelos Nova Galé. Todos os elementos que integram o coletivo, cresceram a ouvir estas músicas e sentem-nas como suas, porque cantam o quotidiano dos “pexitos” e da vivência ligada à pesca. A existência de um sentimento de vazio, pela descontinuidade nesta forma de evocar a alma sesimbrense, tornou natural o surgimento do grupo. Numa Sesimbra tão diferente daquela em que cresceram, a possibilidade de transmitir às gerações mais novas, histórias e vivências do que é ser “pexitos” é o maior objetivo do grupo, que procura em cada atuação contribuir para a preservação da identidade sesimbrense. Para além das músicas dos grupos antecessores, a Eterna Galé também toca músicas originais.

Grémio, Sesimbra

SANTOS POPULARES

DE 13 A 30

PASSATEMPO

UMA TRADIÇÃO MUITO NOSSA!

Participe com uma quadra e use as palavras: Castelo, Sardinha e Santos! Ganhe um íman em forma de sardinha! Para ganhar esta lembrança, basta participar através de mensagem privada para a página do Espaço Zambujal.

Participe até dia 30 de junho.

Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DE 13 A 16

FESTIVAL DO CARACOL

Neste festival, o caracol é apresentado das mais variadas formas, como em paella, salada, tomatada ou açorda, em cerca de duas dezenas de tasquinhas. Um júri nomeado pela organização avalia as várias iguarias e elege a melhor, tendo em conta a originalidade, apresentação e paladar da receita. Animação musical está garantida nos quatro dias, a partir das 21 horas. Às sextas, sábados e vésperas de feriado até à 1 e restantes dias até às 24 horas.

**Recinto da Junta de Freguesia
da Quinta do Conde**

DIA 21 | SÁB | DAS 10.30 À 1H

COMEMORAR O SÃO JOÃO

Animar o Jardim de Santana, com artesanato, tasquinhas e animação musical.

Destinatários: sócios da Sociedade Santanense e população de Santana e arredores

Jardim de Santana

Org.: Sociedade Santanense Instrução e Recreio

DIA 22 | DOM | 21.30H

NOITE DE FADO com Cristiano de Sousa, voz

Acompanhado por Ricardo Parreira, guitarra portuguesa, Tiago Valentim, viola de fado, e Diogo Dias, contrabaixo. Tradicionalmente enfeitada para os Santos Populares, a Rua dos Pescadores é palco de uma celebração da cultura e da tradição sesimbrense, aberta a todos os que queiram partilhar esta noite especial.

Rua dos Pescadores, Sesimbra

ORNAMENTAÇÕES

SANTIAGO

Rua dos Pescadores, Sesimbra
O Pescador e a Mar
Moradores

Pátio da ERPI Sr. Jesus das Chagas, Rua Amélia Monteiro Caldeira, Sesimbra
Arraial Medieval
Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

Largo José Antônio Pereira, Sesimbra
Grémio Cezimbrense

Largo da Marinha, Sesimbra
20 anos de Vila Zimbra
Grupo Recreativo
Escola de Samba Unidos de Vila Zimbra

Largo 1.º de Dezembro
Lenços a esvoaçar desde a Serra até ao Mar
Agrupamento de Escuteiros
325 Sesimbra

CASTELO

Adro da Igreja da Corredoura
Peregrinos da Esperança
Agrupamento de Escuteiros
350 Santana

Jardim de Santana
Sociedade Santanense
Instrução e Recreio

Recinto das Festas, Pedreiras

Na aldeia das Pedreiras os santos vamos festejar, música e alegria é que não vai faltar
Associação em Honra de Nossas Senhora Del Carmen

Largo das Forças Armadas, Alfirim
Santos Populares com materiais sustentáveis
Associação Tempos Antigos – Costumes e Tradições de Alfirim e Grupo Desportivo de Alfirim

QUINTA DO CONDE

Rua da Alegria
Chapéus há Muitos
Associação Braço Amigo
Relação de Confiança e Amor

Rua Gama Pinto
40 Anos
União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde

Largo da Junta de Freguesia
Centro Comunitário da Quinta do Conde
Grupo Motard da Quinta do Conde
MGB00S

Limited Edition
Grupo Folclórico de Sesimbra
Centro Cultural Social e Recreativo
A Voz do Alentejo na Quinta do Conde
Casa do Benfica da Quinta do Conde
Núcleo Sportinguista da Quinta do Conde
Agrupamento 718 da Quinta do Conde
União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde
A.B.A.R.C.A.

Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo
Associação Centro Social, Cultural e Desportiva da Quinta do Conde
Clube de Lutas do Bastos
Grupo Recreativo Escola de Samba Batuque do Conde
Grupo Recreativo Escola de Samba Corvo de Prata A.D.Q.C.
Associação Sócio Cultural e de Capoeira Bem Viver
Associação Juvenil A Nossa Voz

SANTOS POPULARES



33.^a edição

FEIRA

FESTA

2025

QUINTA DO CONDE

MÚSICA ANIMA NOITES DA FEIRA FESTA

30 MAI A 8 JUN

Emanuel, Ivo Lucas, Mimicat e Syro são alguns dos artistas que vão subir ao palco da 33.^a Feira Festa da Quinta do Conde, que decorre de 30 de maio a 8 de junho. Durante estes dias, o certame é o ponto de encontro de quem vive na freguesia e recebe milhares de visitantes de toda a região. Para além do cartaz musical, que apresenta vários espetáculos todas as noites, conta com tasquinhas, carrosséis e vários stands. A Câmara Municipal de Sesimbra volta a marcar presença na Feira, com uma exposição sobre os principais projetos previstos para a vila, como a Escola Secundária, o Centro de

Saúde ou o Auditório.

A Quinta do Conde tem na sua identidade a marca de quem escolheu a freguesia para viver. Esta diversidade cultural acaba por estar também espelhada na Feira Festa, iniciada pelos pioneiros, os primeiros moradores da Quinta do Conde. Ainda hoje, a Feira Festa é organizada por uma comissão, composta por membros das associações locais, que trabalha lado a lado com a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia para erguer, ano após ano, este grande evento regional, que simboliza um momento de coesão social e de participação comunitária.

DIA 1 | DOM

21H | **MGBOOS**

22H | **DAVID
ANTUNES &
MIDNIGHT BAND**

DIA 2 | SEG

21H | **GRUPO CORAL
A VOZ DO ALENTEJO**

22H | **MINHOTOS
MAROTOS**

DIA 3 | TER

21H | **GRUPO
MUSICAL RENASCER**

22H | **BRUNA**
23H | **HÉLDER COSTA**

DIA 4 | QUA

21H | **GRUPO MUSICAL
ECOS, DANÇAS
ORIENTAIS, AFRICAN
DANCE ROOTS**

22.30H | **IVO LUCAS**

DIA 5 | QUI

21H | **GAITEIROS
DA QUINTA DO CONDE**

21.30H | **TUNA
DA UNIVERSIDADE
SÉNIOR O SONHO
NÃO TEM IDADE**

22.30H | **JORGE
PAULO**

DIA 6 | SEX

21.30H | **BENJAMINS
DO GRUPO CORAL**

22H | **MORABITINOS**

22.30H | **MIMICAT**
00H | **4FUNK BAND**

DIA 7 | SÁB

22H | **SYRO**
00H | **DJ DIDILAAH**

DIA 8 | DOM

22H | **SAI DO CHÃO**
TRIBUTO A IVETE SANGALO



DIA 1 | DOM | 22H

DAVID ANTUNES & MIDNIGHT BAND

David Antunes nasceu em Santarém, mas em 1990 mudou-se para Londres, onde viveu até aos 20 anos. Em 2000, regressou a Portugal, onde atualmente reside.

Cantor, compositor e pianista, começou a tocar com o pai aos seis anos. Em 2009, integrou o programa *5 para a Meia-noite*, da RTP, e nasceu a David Antunes & The Midnight Band, que reúne também os seus irmãos André e Valter Antunes. Em 2014,

lançaram dois temas originais: *Não te Quero Mais* e *És o Meu Final Feliz*, duetos com a cantora Vanessa Silva, que atingiram o primeiro lugar do *iTunes* em Portugal. Um ano depois, editaram mais dois singles: *Hoje não estou p'ra ninguém* e *Não vai acontecer*, este último alcançou também o primeiro lugar de vendas no *iTunes*.

Em 2016, foram convidados a integrar o programa *Agora Nós*, da RTP.



DIA 4 | QUA | 22.30H

IVO LUCAS

Ivo Lucas cresceu ligado à música. Entrou para o conservatório aos 8 anos, na vertente de piano, e durante quase uma década frequentou aulas de música e de canto. Aos 18 anos, estreou-se nos *Morangos com Açúcar*. Em 2016 lançou *Não me Olhes Assim*, o seu primeiro single, com a participação de Kasha (DAMA), e apresentou-se no Festival

MEO Sudoeste, na edição de 2018. Nos últimos anos, tem conciliado a sua carreira artística entre os palcos e a televisão, ganhando terreno em ambas as áreas. Desde junho de 2024, na novela *A Promessa*, da SIC, veste a pele de Ronaldo, um jovem de 25 anos, que ambiciona seguir o seu futuro fora da Churrasqueira dos pais.



DIA 6 | SEX | 22.30H

MIMICAT

Mimicat venceu o Festival RTP da Canção, em 2023, com o tema *Ai Coração*, conquistando o público com o seu estilo intenso e irreverente. No ano seguinte, a cantora e compositora lançou *Peito*, quase todo gravado em português e que trouxe no alinhamento a canção que a levou à Eurovisão, em Liverpool. Com uma forte presença em

palco, Mimicat leva o público numa viagem que mistura intensidade, emoção e aquele toque de irreverência que a torna única.

O novo single, *Agostinho*, criado com Filipe Survival, Maninho e Gonçalo Malafaya, é uma "homenagem ao bom português", e o início de um novo rumo na carreira da cantora, focada nas suas raízes.



DIA 7 | SÁB | 22H

SYRO

Com uma sonoridade muito própria e voz inconfundível, Syro tem conquistado cada vez mais público e solidificado o seu nome na indústria. Editou, em 2021, o seu primeiro álbum (em CD e vinil) de originais – *Genesis*. Foi um dos nomeados para Artista Revelação nos PLAY – Prémios da Música Portuguesa. Em 2022, foi nomeado para os prémios

MTV de Best Portuguese Act e participou no Festival da Canção, onde interpretou a canção *Ainda nos Temos*.

Em 2023, lançou o seu segundo álbum de originais, *11 11*, um disco em dose dupla, com 22 músicas, entre elas *Brutos Diamantes*, com a participação de Bispo, e *Dor de Amar*, com Mariana Pacheco.



DIA 8 | DOM | 22H

SAI DO CHÃO

Tributo a Ivete Sangalo

Uma banda portuguesa que, desde 2018, pretende celebrar o legado de Ivete Sangalo, trazendo para os palcos a força e energia do Axé. Liderados pela incrível Telma Botelho, são 12 músicos em palco e um corpo de incríveis bailarinos, que faz jus ao nome da banda, proporcionando um espetáculo dinâmico e interativo, ao qual

ninguém fica indiferente. Na sua trajetória, a banda tem conquistado públicos de todas as idades e em todo o tipo de eventos. O objetivo passa por chegar ao final de cada noite com a satisfação daqueles que regressam a casa com a boa disposição de quem cantou e dançou ao som de temas bem conhecidos do público.



TEATRO, TESTEMUNHOS E APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Inspirar Futuros é um registo inspirador do impacto das artes performativas na vida da população sénior de Sesimbra. Resultado de cinco anos de trabalho, apresenta boas práticas que unem teatro, cinema, dança e tecnologia, promovendo autoestima, inclusão e envelhecimento ativo. Promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra, no âmbito do PRR, e dinamizado por Patrícia Reis, o projeto valoriza a cocriação, a memória e a identidade, dando voz aos seus protagonistas. Com testemunhos emocionan-

tes, imagens reveladoras e conteúdos interativos, *Inspirar Futuros* dá voz aos seus protagonistas e afirma a importância de políticas culturais que envolvam os mais velhos como agentes criativos da sociedade.

O lançamento oficial do livro conta com a apresentação dos intervenientes do projeto e a exibição em palco de quatro produtos artísticos desenvolvidos no âmbito desta iniciativa, que celebra a arte, a longevidade e o poder transformador da participação cultural na terceira idade.

INSPIRAR FUTUROS

DIA 28 | **SÁB** | **DAS 17 ÀS 18.30H**



Bilhetes gratuitos, com levantamento no próprio dia
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



comunidades em ação
Castelo

SESIMBRA



REPÚBLICA PORTUGUESA





DIA 3 | TER

III ENCONTRO

O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA

Sinais de Violência na Criança

Inscrições: igualdade@cm-sesimbra.pt / 21 223 40 83

Auditório do Centro de Estudos e de Ação Social Raio de Luz, Sampaio

14.30H ABERTURA DOS TRABALHOS

ANA BAETA, presidente da CPCJ de Sesimbra

FELÍCIA COSTA, vice-presidente da Câmara Municipal de Sesimbra

15H MESA REDONDA

MODERADORA **ÂNGELA BAPTISTA**, Ministério da Saúde e comissária da CPCJ de Sesimbra

ZÉLIA CANDEIAS, Equipa de Prevenção da Violência em Adultos

PAULO GUERRA, juiz desembargador do Tribunal da Relação de Coimbra

JOÃO PEDRO GASPAR, presidente da PAJE e investigador da Universidade de Coimbra

16.30H COFFEE BREAK

16.45H DEBATE COM A INTERVENÇÃO DO PÚBLICO

18H APRESENTAÇÃO DE LIVRO
O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA

FELÍCIA COSTA, vice-presidente da Câmara Municipal de Sesimbra

PAULO GUERRA, juiz desembargador do Tribunal da Relação de Coimbra

JOÃO PEDRO GASPAR, presidente da PAJE e investigador da Universidade de Coimbra



DIA 6 | SEX | 21.30H

CONVERSA NA CAPELA

CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

500 ANOS DE HISTÓRIA, 20 ANOS A VALORIZAR O PATRIMÓNIO SESIMBRENSE

Inserida no programa Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 Anos Cheios de Conversas

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

A Capela e Sprital do Espírito Santo erigidos por mareantes sesimbrenses em finais do século XV, e dedicado ao culto do Espírito Santo/Corpo Santo e à assistência e apoio aos mais carenciados, tornou-se a partir de 2004, e após as obras de recuperação de todo o edifício, num dos espaços mais emblemáticos do Museu de Sesimbra. O edifício então recuperado permitiu devolver à comunidade piscatória um espaço único e fundamental da vida

comunitária medieval. A fabulosa exposição permanente de arte sacra possui alguns dos nomes mais importantes da pintura e escultura dos séculos XV / XVIII com destaque para o quadro *Nossa Senhora da Misericórdia*, de Gregório Lopes. Assinalam-se duas décadas de uma dinâmica de divulgação, salvaguarda e valorização do património histórico e cultural da comunidade sesimbrense, onde as memórias locais têm sido vivenciadas em diversas ocasiões.



DIA 8 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS 11H...
NO MUSEU

CIRCUITO DE XADREZ

**Capela de São
Sebastião**

Inscrições: até ao dia 7
(axportugal@gmail.com)

**Capela de São Sebastião,
Sesimbra**

No âmbito do programa Circuito de Xadrez no Museu, a Capela de São Sebastião acolhe, ao longo do dia, um conjunto de torneios de xadrez, abertos à participação de todos os entusiastas pela modalidade, mediante inscrição prévia. Tendo por objetivo a promoção do gosto pelo jogo, o convívio e a aprendizagem, a iniciativa é organizada pela AXPortugal e a CHESSPORTUGAL.

DIAS 5, 12, 18 E 29 | 19H

CÍRCULO DE
MULHERES

CONVERSA E PARTILHA PARA MULHERES DE TODAS AS IDADES

**Amanda Moutinho,
psicóloga**

Reconhecer as nossas vulnerabilidades é um ato de coragem que vem fortalecer a nossa autoestima.

dia 5 | Encontro n.º 1 -
Acolhimento & Construção
de Espaço Seguro

dia 12 | Encontro n.º 2 - Quem
sou eu? O Autoconhecimento

dia 18 | Encontro n.º 3 -
Inteligência Emocional: Quais
são as minhas emoções?

dia 26 | Encontro n.º 4 -
Compreender a Depressão
& a Ansiedade

Destinatários: mulheres
Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

DIA 6 | SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na Mesa

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio Cezimbrense

DIA 7 | SÁB | 15H

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO

TRAMAS E NOVELO COM PUNHOS DE RENDA

de José Lança-Coelho

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 7 | SÁB | 22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Valor sugerido: 5 €

Grémio Cezimbrense

Org.: Grémio Cezimbrense

**DIA 28 | SÁB
DAS 21 ÀS 23H**

THE GIGGLY SQUID

Noite de stand-up comedy
em inglês.

Light House Bar, Sesimbra



DIA 28 | SÁB | DAS 10 ÀS 17H

PARABÉNS, CAFÉ MEMÓRIA DE SESIMBRA!

Destinatários: participantes do Café Memória

Informações: anabela.gato@cm-sesimbra.pt

Parque Municipal Augusto Pólvora, na Maçã

Org.: Coordenação Local do Café Memória de Sesimbra

(o Projeto resulta de uma Parceria protocolada entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a Associação Alzheimer Portugal)

Em junho, o Café Memória tem uma sessão Especial: não só para comemorar o sexto aniversário, mas também porque se realiza “fora de portas”.

O objetivo da 47.ª sessão é celebrar o aniversário do Café Memória de Sesimbra com os seus participantes, voluntários e equipa técnica, num local diferente, preferencialmente, em contacto com a

natureza. Este ano, a sessão tem lugar no Parque Municipal Augusto Pólvora, na Maçã, e obedece à sua estrutura habitual, que envolve as dinâmicas habituais, atividades de estimulação cognitiva e um agradável convívio. O Café Memória destina-se a pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares, amigos e cuidadores, e está sujeita à capacidade da sessão.



DIA 7 | SÁB | 11H

MUSEU EM 45 MINUTOS

OFICINA DE INICIAÇÃO À PINTURA ACRÍLICA PARA PESCADORES SENIORES

por Mané Gomes

Inscrição: até ao dia 4 (serviçopeducativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Sociedade Musical sesimbrense

Venha descobrir o mundo da arte e dar cor às suas memórias do mar! Este workshop é dedicado especialmente aos nossos pescadores seniores, com o objetivo de promover a criatividade, o convívio e novas formas de expressão através da pintura acrílica. Não é necessária experiência – só vontade de experimentar! Inclui o material necessário.

**DIAS 9 E 19 | SEG E QUI |
DAS 11 ÀS 15H**

WORKSHOP

GASTRONOMIA REGIONAL DE SESIMBRA

Destinatários: maiores 16 anos

Valor: 68 €

Inscrições: 93 807 94 29

**Massa Mãe, Segredos
da Terra, Alfarrim**

**DIAS 13 E 20 | SEX
DAS 10 ÀS 12H**

WORKSHOP

DOCES DE SESIMBRA

Destinatários: maiores 16 anos

Valor: 37,6 €

Inscrições: 93 807 94 29

**Massa Mãe, Segredos
da Terra, Alfarrim**

**DIAS 14, 21 E 26
SÁB E QUI | DAS 6 ÀS 9H**

WORKSHOP

PÃO DE MADRUGADA

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 45,6 €

Inscrições: 93 807 94 29

**Massa Mãe, Segredos
da Terra, Alfarrim**

DIA 18 | QUA | 10.30H

PROJETO QUARTAS
SÉNIOR

OFICINA CRIATIVA

Destinatários: a partir dos 65 anos

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

a decorrer...

SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

por Hugo Pólvara

WORKSHOPS

PRINCÍPIOS BÁSICOS
DE IMAGEM

INTRODUÇÃO
AO VÍDEO DIGITAL

EDIÇÃO DE VÍDEO

LIVE STREAMING

Inscrições: comunicacao.
proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

DIA 28 | SÁB | 15H

WORKSHOP

AROMATERAPIA PRÁTICA – SOLUÇÕES NATURAIS PARA O DIA-A-DIA DE UMA FAMÍLIA!

com Sofia Zegre_
mothers.melody.
aromaterapia

Aprenda a usar óleos
essenciais com segurança
e eficácia.

Valor: 12,5 € (oferta de uma
sinergia)

Inscrições: até dia 26 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo



DIA 18 | QUA | DAS 10 ÀS 13H

WORKSHOP

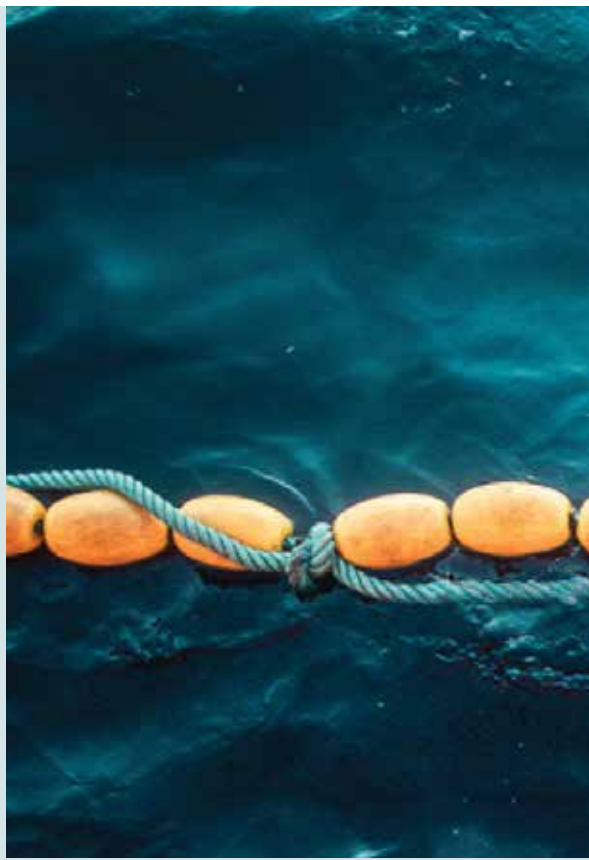
RECICLAR COM ARTE

Criatividade Sustentável

Destinatários: crianças, famílias, educadores, artistas e curiosos
que queiram explorar a criatividade de forma ecológica

Parque da Vila, Quinta do Conde

Descobre o poder da transformação através da arte!
No workshop *Reciclar com Arte* o público é convidado a dar uma nova vida a materiais que normalmente iriam para o lixo. Garrafas, papel, tecidos, plástico e outros desperdícios tornam-se a matéria-prima para criações únicas e sustentáveis. Este é um espaço para todas as idades onde a imaginação não tem limites, e onde cada objeto reaproveitado conta uma nova história. Combinamos consciência ambiental com expressão artística, promovendo hábitos mais ecológicos de forma divertida e educativa. Vamos aprender técnicas básicas de reutilização criativa, como transformar os desperdícios do dia a dia em peças artísticas ou utilitárias, princípios da arte sustentável e inspiração para continuar a criar em casa. Transforma desperdício em inspiração!



DIA 29 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS 11H... NO MUSEU

III EDIÇÃO NÓS E OS NÓS DO MAR

por André Machado

Inscrições: andre.machado@cm-sesimbra.pt

Limite: 16 participantes

Sala Ativa, Museu Marítimo de Sesimbra

Tendo por mote esta tradição imemorial, os participantes poderão aprender e explorar as técnicas ancestrais de confecção de nós, essenciais na navegação e na pesca.

SEGUNDAS | 14.30H

ESPAÇO ALFARIM

OFICINA DE COSTURA CRIATIVA

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrição: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Biblioteca do Grupo
Desportivo de Alfárim**

SEGUNDAS | 14.30H

ESPAÇO AZOIA

OFICINAS ARTÍSTICAS

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Azoia

Org.: JF Castelo

SEGUNDAS | 17 ÀS 19H

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo
de instrumentos de corda
e percussão.

Destinatários: adultos

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Lugar da Terra, Zambujal

**SEGUNDA A QUINTA
18.30 ÀS 19.30H**

CURSO DE PORTUGUÊS

Língua Não Materna

Preço: 200 € /mês

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: Innestudios, Centro
de Estudos e Formação

SEGUNDA A SEXTA **CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE**

Valor: desde 12,5 € /aulas 90 min.
Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

**Rua do Valparaíso,
n.º 5, Sesimbra**

Org.: Innestudios, Centro
de Estudos e Formação

SEGUNDA A SEXTA **LANGUAGE. SPOT.PT**

por Maria Simplicio
Curso de Inglês
do Cambridge

Valor: 15 € (individual), 12,5 € (grupo)

Curso de Português

Valor: 20 € (individual), 18 € (grupo)

Explicações de Línguas

Inscrições: 92 444 98 37 /
language.spot.pt@gmail.com

CAIES, Santana

TERÇA A SÁBADO | 10 ÀS 12 OU DAS 14 ÀS 16H **WORKSHOP DE CERÂMICA**

Usando o barro como uma
ferramenta de expressão
artística e emocional, nesta
oficina vamos criar peças a
partir de técnicas como bola,
lastra e cordelado.

Destinatários: a partir dos 7 anos
Inscrições: 96 989 05 50

Gis Studio, Zambujal de Cima

Org.: Gis Studio

TERÇAS E QUINTAS | DAS 10 ÀS 11.30H **INFORMÁTICA SENIOR**

por Jorge Rocha

Destinatários: maiores de 18 anos
Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

TERÇAS OU QUINTAS 14.30 ÀS 17.30H

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

por Gisela Marques

Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra

Org.: JF Castelo

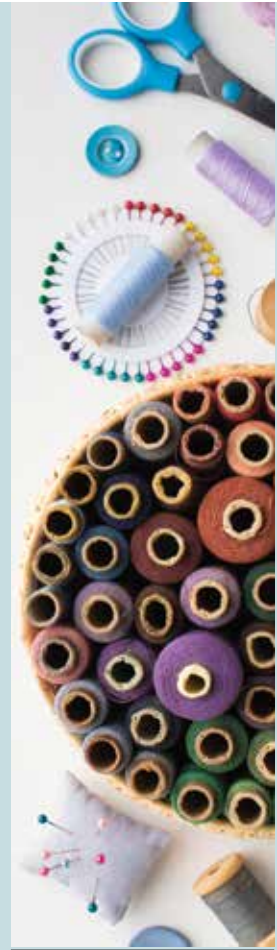
SEXTAS | 14.30H

ESPAÇO ALFARIM

OFICINAS ARTÍSTICAS

Destinatários: maiores de 55 anos
Inscrição: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

**Biblioteca do Grupo
Desportivo de Alfirim**



QUARTAS | 14.30H

ESPAÇO AZOIA

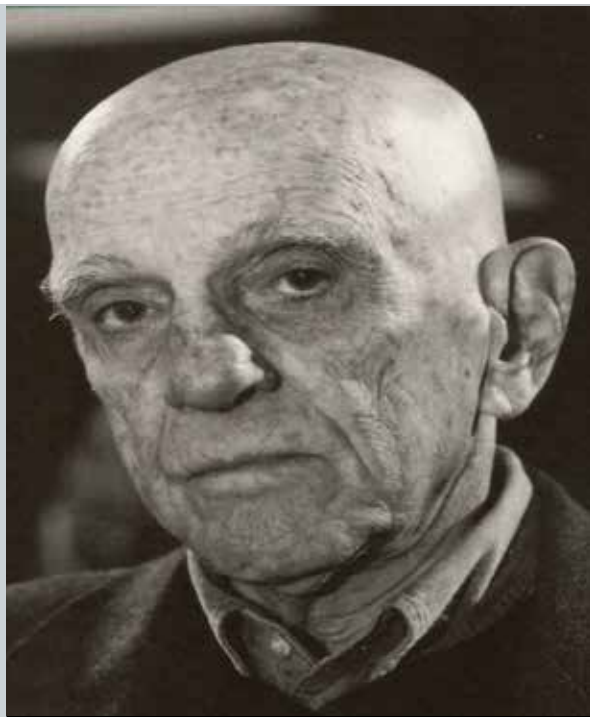
OFICINA DE COSTURA CRIATIVA

Destinatários: maiores de 55
anos

Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Azoia

Org.: JF Castelo



DE 3 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

RUBEM FONSECA

Autor do Mês

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Contista, romancista e ensaísta brasileiro, nasceu no Estado de Minas Gerais, Brasil, em maio de 1925. Formou-se em Direito e exerceu várias atividades antes de se dedicar inteiramente à literatura. É um dos autores mais traduzidos pelo mundo, galardoado com seis prémios Jabuti e com o Prémio Camões, em 2003. Em Portugal, recebeu o Prémio Literário Casino da Póvoa *Correntes d'Escritas* pelo romance *Buffo & Spallanzani*. Em 2015, recebeu o Prémio Machado de Assis, atribuído pela Academia Brasileira de Letras (ABL). Faleceu em abril de 2020. Este mês, a Biblioteca Municipal sugere a leitura de algumas das obras daquele que é considerado por muitos um dos maiores escritores brasileiros contemporâneos e um dos expoentes máximos da literatura em língua portuguesa.

DIA 3 | TER | 18H

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO

O QUE SE PASSA NA INFÂNCIA NÃO FICA NA INFÂNCIA | TOMO II

de João Pedro Gaspar
e Paulo Guerra

Auditório do Centro de
Estudo e de Ação Social Raio
de Luz, Sampaio

DIAS 4, 11, 18 E 25 | QUA
| 17.45H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

O bem-estar de todos os indivíduos está inserido numa perspetiva holística, podendo-se incluir nesta procura a Biblioterapia e a Arteterapia. Ambas têm um comportamento semelhante uma vez que na primeira, a relação existente passa-se entre o leitor e o ouvinte, na segunda a relação dá-se entre o criador e a sua criação.

Destinatários: jovens e adultos
Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

Espaço Coworking, Piso
2, Biblioteca Municipal de
Sesimbra

PATO LÓGICO



DE 3 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

PATO LÓGICO: LIVROS COM PERNAS PARA ANDAR E ASAS PARA VOAR

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O que é, afinal, um livro? E quem os faz? Este mês, destacamos os livros do Pato, uma editora independente fundada em 2010 pelo ilustrador e editor André Letria, que privilegia o álbum ilustrado.

Os livros da editora Pato Lógico apelam à curiosidade e sugerem novas formas de olhar o mundo. Onde estes livros te levarão? Que viagens farás? Bom, terás de ler os livros para descobrir.



DE 3 A 28

FOTOGRAFIA

A CRIANÇA SOB O OLHAR DE EDUARDO TEIXEIRA PINTO

Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

No mês em que celebramos o Dia Mundial da Criança, a Biblioteca Municipal de Sesimbra propõe esta exposição itinerante, composta por uma seleção de fotografias a preto e branco do espólio de Eduardo da Costa Teixeira Pinto (1933-2009), premiadas a nível nacional e internacional.

A mostra leva-nos até aos anos 50, 60 e 70 do século XX, às aldeias mais isoladas da serra do Marão, com as suas crianças tantas vezes descalças e até mesmo esfomeadas, ou

à burguesia da vila e aos sonhos e esperanças dos seus diletos filhos. As imagens captadas revelam as expressões fortes das crianças.

Os seus olhares curiosos, a alegria das suas faces e a sua vivacidade cativaram a atenção do autor de tal forma que nos leva a imaginar histórias para cada uma delas.

A vasta obra de Eduardo Teixeira Pinto é dotada de um olhar poético sobre a realidade e fez de si um dos melhores e mais galardoados fotógrafos portugueses do séc. XX.

DE 7 A 29 | SÁB E DOM |
DAS 14 ÀS 18H

PINTURA

ÁRVORES E MAR

por Natércia

Nesta exposição de aguarela, óleo e acrílico, com paisagens de mar, a pintora convida-nos a mergulhar num universo onde a natureza marinha se transforma em poesia visual. Nas palavras inspiradoras da autora: «Mar, as tuas ondas são florestas onde navegam almas famintas (...)

Os peixes dançam ao som das velas enfunadas com vento.»

Sala Ativa, Museu Marítimo de Sesimbra

ATÉ DIA 25

PINTURA

CONTEMPORÂNEA

UM OUTRO LADO

por Luís Bastos

Entre o visível e o invisível, entre a razão e a emoção, existe um outro lado. É nesse espaço sensível que a arte de Luís Bastos ganha forma. Nesta exposição, o artista apresenta obras da série *Sintonias*, onde cor, gesto e matéria criam composições abstratas que evocam conexões profundas entre mundos.

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra



DE 3 A 28

BRINQUEDOS

DESDE SEMPRE A BRINCAR

Átrio, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Nascido em Lisboa, António Tudella tem uma relação especial com Sesimbra uma vez que a avó dele era sesimbrense. Arquiteto de profissão, desde muito cedo começou a colecionar e a explorar as coisas que o fascinavam. Os brinquedos são a sua maior paixão. No entendimento do colecionador, não se trata apenas de acumular itens, mas de compreender como cada brinquedo conta uma história, como cada peça poderia ser uma representação de mundos diferentes, com infinitas possibilidades de construção e criação. Hoje, a coleção de brinquedos conta com cerca de 7 mil peças que compreende veículos de transporte, bonecas, heróis e personagens, entre outros. É um universo que transporta para a infância de várias gerações, visto que os mais antigos brinquedos datam de 1930.

festival



DE 19 A 22 | SEG A QUI

ICAROS - FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA MEDICINA

Informação: [www.
icarosmedicinefestival.com](http://www.icarosmedicinefestival.com)
e [Instagram/icaros.medicine.
festival](https://www.instagram.com/icaros.medicine.festival)

Sesimbra Natura Park

O Festival Icaros é uma experiência única e transformadora de quatro dias que combina música, cura e sustentabilidade. O evento destaca-se como uma celebração sem álcool e amiga do ambiente, que honra tradições ancestrais de música de cura de todo o mundo, promovendo o bem-estar, a comunidade e o enriquecimento cultural.

feiras

a decorrer...

SÁBADOS E DOMINGOS
| 9.30 ÀS 13H

VENDA DE PRODUTOS
LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Frutas e legumes frescos da época, Pão Caseiro de Sesimbra Cozido em Forno a Lenha, Queijo da Azoia, Farinha Torrada ou as Tamarinas são alguns dos produtos locais à venda.

Moagem de Sampaio

SÁBADOS | DAS 10 ÀS 18H

MOSTRA DE ARTESANATO DE SANTIAGO

Quem quiser fazer parte da feira pode inscrever-se na sede da Junta de Freguesia de Santiago ou pelo telefone 21 228 84 10.

Largo da Marinha

Org.: JF Santiago | Apoio: CM Sesimbra

Comemorações

DIA 1 | DOM

93.º ANIVERSÁRIO DA SOCIEDADE SANTANENSE INSTRUÇÃO E RECREIO

Fundada a 1 de junho de 1932, a Sociedade de Instrução e Recreio Santanense tem, atualmente, como grande objetivo a construção de uma sede. Neste sentido, e desde 2018, tem desenvolvido inúmeros esforços e ganhou uma nova vida promovendo regularmente várias atividades e momentos de convívio, juntando sócios, amigos e a comunidade.

9H

Hastear da Bandeira

Sede da Sociedade
Santanense

11H

Missa pelos Sócios
Falecidos e pelos Sócios
Atuais

Igreja da Corredoura

DAS 13 ÀS 18H

Almoço-convívio com
animação musical

Destinatários: sócios e amigos
da SSIR

Inscrições: ssir1932@gmail.com,
96 414 98 74 e 96 972 92 28

Quinta dos Sonhos, Maçã

Org.: Sociedade Santanense Instrução
e Recreio



DAS 7 ÀS 20 HORAS

CASTELO DE SESIMBRA DE PORTAS ABERTAS

As portas do Castelo de Sesimbra estão de novo abertas. O monumento, um dos mais visitados da região, esteve encerrado durante algumas semanas devido aos estragos causados pela tempestade Martinho. O espaço YES Sesimbra e a cafetaria, equipamentos localizados no interior do Castelo, também reabriram ao público. Com 850 anos e classificado como

monumento nacional desde 1910, o Castelo de Sesimbra é o último dos castelos portugueses sobre o mar que mantém a primitiva traça medieval. A beleza do conjunto arquitetónico, associada à localização geográfica, no ponto mais alto do concelho, e à paisagem que o rodeia – o mar, a serra e a vila – faz deste monumento um lugar único e uma imagem de marca do município.



DIA 27 | SEX | 21.30H

CONHECER E VALORIZAR A ARTE

O NASCIMENTO DE S. JOÃO BAPTISTA

Visita Acompanhada

Inscrições: até às 17h do dia 27 (21 014 92 24 / cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)
Inserida no programa Capela do Espírito Santo dos Mareantes – 20 Anos Cheios de Conversas

Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Junho é por excelência o mês dos Santos Populares, traduzido num ambiente exterior de celebração e alegria, onde se recuperam memórias de manifestações tradicionais locais. São João é um dos quatro santos celebrados

localmente, pelo que o convidamos a conhecê-lo tendo por base algumas das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes.

a decorrer...

**SEGUNDA A DOMINGO
DAS 10 ÀS 18H**

**CIRCUITO
MUSEOLÓGICO
DO CASTELO
DE SESIMBRA**

O circuito museológico dá a conhecer os principais aspetos de interesse do monumento.

Castelo de Sesimbra

**TERÇA A DOMINGO
DAS 10 ÀS 13.30H
E DAS 14.30 ÀS 17H**

**IGREJA DE NOSSA
SENHORA DO
CABO ESPICHEL**

Santuário do Cabo Espichel

**TERÇA A SEXTA
DAS 10 ÀS 12H**

**MEMÓRIAS DA
NOSSA ESCOLA**

Marcações: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

**TERÇA A DOMINGO
DAS 10 ÀS 12.30H
E DAS 15 ÀS 17.30H**

PATRIMÓNIO

**MUSEU
MARÍTIMO
DE SESIMBRA**

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

QUARTAS

DAS 14 ÀS 17H

VISITAS GUIADAS

**FAROL DO CABO
ESPICHEL**

Construído em 1790, o Farol do Cabo Espichel é um dos mais antigos do país.

Org.: Direção de Faróis - Autoridade Marítima Nacional

**QUARTA A DOMINGO
DAS 9 ÀS 12.30
E DAS 14 ÀS 17.30H**

PATRIMÓNIO

**NÚCLEO
MUSEOLÓGICO
DA MOAGEM
DE SAMPAIO**

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho.

Informações: 21 228 85 00
/ museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**



**QUARTAS E SÁBADOS
DAS 10 ÀS 12H**

MASSA MÃE

**Museu Vivo da
Gastronomia Regional**

Informações: 93 807 94 29

Entrada gratuita

**Massa Mãe, Segredos
da Terra, Alfirim**



DIA 28 | SÁB | 20H

SESIMBRA NIGHT TRAIL

Inscrições e informações: <https://www.associacaomundodacorrída.com/>

Vila de Sesimbra

Org.: O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

O Sesimbra Night Trail é uma emocionante prova de trail running noturna, que alia desporto, natureza e aventura num dos cenários mais deslumbrantes da costa portuguesa. Com partida e chegada no coração da vila de Sesimbra, o percurso leva os participantes por trilhos desafiantes, entre a serra e o mar, proporcionando uma experiência única sob as estrelas. A edição de 2025 conta com três desafios

distintos, pensados para diferentes níveis de preparação e objetivos: Trail Sprint – 20 km (competitiva), Trail Jovem – 10 km (competitiva) e Caminhada – 10 km (não competitiva). Com um ambiente vibrante e o apoio entusiástico da comunidade local, o Sesimbra Night Trail é mais do que uma prova desportiva, é uma celebração do desporto ao ar livre, da superação pessoal e do espírito de grupo.

SESIMBRA

SÁBADO
28 de JUNHO
20h

PARTIDA
Praça da Califórnia

SESIMBRA NIGHT TRAIL

10 | 20 KM



TRAILSESIMBRA.COM



ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL



Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

SESIMBRA.PT



DIA 15 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS 11H... NO MUSEU

DEMONSTRAÇÃO DE CHOI KWANG DO

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

No dia 15 de junho, a Fortaleza de Santiago recebe a demonstração da arte marcial Choi Kwang Do, pela Escola Choi Kwang Do Power of Portugal, que alia a flexibilidade à fluidez de movimentos. Direcionada para o público em geral, a iniciativa incentiva pessoas de todas as idades a experimentar esta atividade que promove a saúde e o bem-estar, a nível físico e mental, ensinado técnicas de autodefesa.

DE 1 A 28

TORNEIOS DE FORMAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE SETÚBAL - FUTEBOL DE PRAIA

O Campo de Jogos da Praia do Ouro, em Sesimbra, vai estar no centro das atenções do desporto regional até ao final de junho, acolhendo diversas iniciativas dedicadas à modalidade que tem vindo a ganhar forte expressão na região. Os torneios realizam-se nos dias 1, 7, 8, 10, 14, 15, 19, 20, 21, 27, 28 de junho, durante a semana, a partir das 18 horas, aos fins de semana, a partir das 8.30 horas.

Destinatários: atletas dos clubes convidados pela Associação de Futebol de Setúbal

Informações: <https://afsetubal.fpf.pt/Contactos>

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Associação de Futebol de Setúbal

**DIAS 7, 14, 21 E 28
SÁB | 10.30H**

YOGA

**com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals**

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal e JF Castelo



DIAS 22 E 29 | DOM

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL DE PRAIA

Destinatários: clubes participantes no Campeonato Nacional de Futebol de Praia

Informações: <https://www.fpf.pt/pt/FooterMenu/Contactos/Contactos>

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Federação Portuguesa de Futebol

O Campo de Jogos da Praia do Ouro, numa aposta clara na promoção e desenvolvimento de modalidades desportivas de praia, é, mais uma vez,

palco de uma jornada do Campeonato Nacional de Futebol de Praia, e conta com a participação da equipa do Grupo Desportivo de Alfirim.

CAMINHADA DO



PEDALAR, CAMINHAR E NAVEGAR PELO PATRIMÓNIO

Este percurso, de inclinações suaves, tem início nas Aguncheiras e termina na Praia da Foz.

Situadas a Norte do Cabo Espichel, as Aguncheiras definem-se pela superfície aplanada, que desce suavemente desde o planalto para ocidente, culminando numa plataforma de abrasão marinha. Os materiais, essencialmente do

Cretácico, são interrompidos pelos filões doleríticos das Pedras Negras e da Praia Foz. Nesta área, é possível, muitas vezes, a observação de minerais, como a pirite e o enxofre, juntamente com restos de madeira fossilizada. A arriba, constantemente fustigada pelos agentes erosivos, prossegue o seu longo percurso destrutivo, deixando como testemunhas as

CABO À FOZ

DIA 1 | DOM | DAS 9 ÀS 13.30H

bancadas mais resistentes da sua base. Sob influência diária das marés, serve de abrigo a várias espécies de crustáceos, moluscos e peixes, e que são o alimento de diversas aves, como o Ostraceiro ou a Rola-do-mar. Costa Norte, Ribeiro do Chapim, Pedras Negras, Praia da Foz, flora e fauna (ocasional) são alguns dos pontos de interesse deste passeio.

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 30 participantes

Informações: trazer roupa e calçado adequado, água e reforço alimentar/energético

Inscrições: até dia 30 MAI (desporto@cm-sesimbra.pt)



DIA 1 | DOM | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 31 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

Num dos locais com maior biodiversidade da Europa, pode descobrir as mais belas paisagens e experiências que a Arrábida oferece - escarpas magníficas, pequenas grutas, recantos inesperados e tranquilos encontros com a fervilhante vida selvagem do Parque Marinho professor Luiz Saldanha, na Arrábida. Oferecendo uma perspetiva única sobre a costa de Sesimbra, este passeio tem paragem no Ribeiro do Cavalo, uma das praias selvagens mais belas de Portugal.

DIA 1 | DOM | 9H

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 27 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

DIA 7 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 5 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça (Pedreiras)

Org.: Look Around Tours

DIA 7 | SÁB | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 6 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 8 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 6 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

DIA 8 | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO

GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

O Parque Marinho Professor Luiz Saldanha é considerado um exemplo de excelência em termos de conservação e gestão de uma área marinha protegida, oferecendo alimento e abrigo a muitas espécies. Quem beneficia com esta prática são os golfinhos, sendo possível, na maioria das vezes, a observação nas suas visitas regulares à nossa costa. Ainda a bordo deste passeio, e enquanto degusta dos nossos produtos regionais, pode apreciar a maravilhosa paisagem da Serra da Arrábida. O guia ajudará na interpretação geológica, fauna e flora.

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



DIA 7 | SÁB | DAS 8 ÀS 20H

HORÁRIO XL NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA) e a CM Sesimbra

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Para que possa visitar a Lagoa Pequena fora do horário habitual, criámos um dia especial: o Horário XL! No primeiro sábado de cada mês, estamos abertos das 8 às 20 horas, para que possam descobrir a Lagoa em horários menos comuns

— seja ao nascer do sol, ao final do dia ou em momentos mais calmos da natureza. Uma oportunidade única para observar a fauna em diferentes períodos do dia! Repetiremos este horário uma vez por mês até outubro.



DIA 15 | DOM | DAS 9.30 ÀS 13H

CAMINHADA

PASSOS QUE RESTAURAM A NATUREZA

Terras do Risco

Limite: 25 participantes

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt / Posto de Turismo de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e NECA - Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

Sensibilizar os participantes a respeitar os percursos marcados para evitar a destruição da flora existente e dar a conhecer

os trilhos existentes no Parque Natural da Arrábida são os principais objetivos da iniciativa *Passos que Restauram a Natureza*.

DIA 10 | TER | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 9 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 11 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

DIA 15 | DOM | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 14 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 15 | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 19 | QUI | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 18 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: O uso de coletes é obrigatório, fornecidos no local, pela organização

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 21 | DOM | 9H

PASSEIO CULTURAL / VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS TRÊS CASTELOS

Preço: 80 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours



DIA 15 | DOM | 9H
PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRABIDA

Preço: 35 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 11
(96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

**OBSERVAR
E CONHECER
AS CEGONHAS
DA VILA**

Sabia que nem sempre a Quinta do Conde teve cegonhas-brancas? Pois bem, venha connosco observar de perto e conhecer esta ave emblemática, os seus comportamentos e os motivos que a levam a permanecer mais tempo no nosso território, ao contrário de outras épocas em que migrava para sul.

DIA 28 | SÁB | DAS 10 ÀS 12.30H

Inscrições: até dia 27 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Condições de participação: É recomendado trazer calçado apropriado para caminhada. Em caso de chuva a atividade não se realiza.

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo de colaboração entre a CM Sesimbra e a ANIME.PAF

**Parque Ecológico da Várzea
e Parque da Ribeira, Quinta do Conde**



DIA 21 | SÁB | 15H

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 20 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

Snorkeling é uma excelente opção para quem quer ter uma primeira experiência de mergulho. O Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha, com os seus fundos mistos de pedra e areia (alcantilado) e uma vasta extensão de profundidade constante, são características que fazem deste local um spot perfeito para a prática de mergulho livre. Existem também pequenas grutas marinhas com fendas e recantos de rocha perfeitos para serem exploradas que sustentam grande parte da vida marinha do local. Venha mergulhar connosco nesta aventura!!

DIA 21 | SÁB | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 20 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 22 | DOM | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 21 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: o uso de coletes é obrigatório, fornecidos no local, pela organização

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 22 | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 21 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | SÁB | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 21 | SÁB | 15H

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 51 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | SÁB | 9H

CAMINHOS DO CASTELO

CHÃ DOS NAVEGANTES

Caminhada

Grau de dificuldade: difícil (+/- 7 Km)

Inscrições: até dia 26 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Ponto de encontro: Junto ao Aqueduto (Cabo Espichel)

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 29 | DOM | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 28 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Condições de participação: o uso de coletes é obrigatório, fornecidos no local, pela organização

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

PASSEIOS DE BARCO

DAS 9 ÀS 13 OU DAS 14 ÀS 18H

Praias Selvagens

Observação de Golfinhos

DAS 9.30 ÀS 17.30H

Dia a Bordo

Sesimbra Vista do Mar

Inscrições: até 24h antes do passeio
(91 468 93 35 / 96 937 96 34 / Oavojavai@gmail.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: O AVÔ JÁ VAI

PASSEIOS DE BARCO

BLUE COAST TOURS SESIMBRA

Inscrições: 96 651 42 52 / bluecoastsesimbra@gmail.com

www.bluecoastsesimbra.com

Cais Espadarte, Porto de Abrigo de Sesimbra



DIA 29 | DOM | 10H

PASSEIO DE BARCO

ENSEADAS DA ARRABIDA

Destinatários: maiores de 3 anos

Preço: 30 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: 2 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 28 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: loja n.º 6, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

A linha de costa entre o Cabo Espichel e Sesimbra é uma reserva marinha de grande beleza natural e riqueza cultural. Neste passeio pelo Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha desvendamos enseadas e antigos abrigos de pescadores, paisagens naturais de cortar a respiração, grutas, escarpas grandiosas e as histórias e lendas da região.

MUNDO DOS

Se tem seis patas então é um inseto! Junte-se a nós nesta tarde de junho para conhecer este mundo enorme de animais pequenos. Juntamente com um especialista deste mundo magnífico, vamos

caminhar pelo Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena em busca destes seres que são, muitas vezes, ignorados por nós. Borboletas, libélulas, abelhas, escaravelhos, entre muitos outros insetos, poderemos ter a sorte de encontrar.

DIA **28** | SÁB | DAS 14 ÀS 17H

INSETOS

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Preço: 5 € por participante

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até dia 25 (<https://forms.gle/baLQ5xptFpGTiQRg6>)

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA) e a CM Sesimbra

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena



DIA 28 | SÁB | DAS 19.30 ÀS 22H

TESOUROS DA NOITE

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Preço: 5 €

Limite: 15 participantes

Inscrições: até dia 25 (<https://forms.gle/baLQSxptFpGTiQRg6>)

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA) e a CM Sesimbra

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Esta atividade pretende divulgar o mundo desconhecido dos insetos noturnos, em particular das borboletas, verdadeiros tesouros de cores e padrões

variados. A observação é feita de acordo com as várias ordens de insetos, procurando passar a informação da distinção entre eles.



DIA 29 | DOM | DAS 9.30 ÀS 11.20H

VISITA GUIADA NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: amantes da natureza e fotógrafos iniciantes

Preço: 5 €

Límite: entre 8 e 14 participantes

Inscrições: dia 26 (<https://forms.gle/baLQSxptFpGTiQRg6>)

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA) e a CM Sesimbra

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Durante o passeio, para explorar a biodiversidade da Lagoa Pequena, temos a oportunidade de observar diversas espécies de aves no seu habitat natural, e

aprender mais sobre o ecossistema local e a importância da preservação ambiental. Uma experiência única para os amantes da natureza!

CAMINHADA

CALHAU DA COVA

**PEDALAR, CAMINHAR
E NAVEGAR
PELO PATRIMÓNIO**

Localizada a Este da vila de Sesimbra, a Serra da Achada deve o seu nome à sua forma achatada, que se inclina suavemente de Norte para Sul, desde os 160 metros na aldeia de Pedreiras até aos 323 metros no topo da arriba da Cova. À semelhança da Serra do Risco, também se destacam dois ambientes muito distintos, contudo a orientação da vertente Sul, ligeiramente mais ocidental, torna possível a instalação da *Euphorbia pedroi*, uma planta endémica da Arrábida. Na vertente sul, temos o Calhau da Cova, onde se podem ver as antigas infraestruturas de apoio às armações de pesca. A Rechã da Achada, a Enseada da Cova, a Baía de Sesimbra, as Arribas da Serra da Achada/Risco e a flora e fauna são alguns dos pontos de interesse da caminhada.



DIA 29 | DOM | DAS 9 ÀS 13.30H



Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 30 participantes

Informações: trazer roupa e calçado adequado, água e reforço alimentar/energético

Inscrições: até dia 27 (desporto@cm-sesimbra.pt)



11 JUN A 10 SET

PRAIA ACESSÍVEL

Praia do Ouro, Sesimbra

MAR4ALL

DIA 23 | SEG | DAS 10 ÀS 13H

Canoagem adaptada

Dinamização: Clube Naval de Sesimbra

DIAS 16 E 30 | SEG | DAS 10 ÀS 13H

SUP Adaptado

Dinamização: Surf Club de Sesimbra

DIAS 11, 18 E 25 | QUA | DAS 9 ÀS 12H

Cabelos ao Vento

Passeios à beira-mar em bicicleta adaptada

Dinamização: CrisAnima

15 JUN A 14 SET | DAS 9.30 ÀS 18.30H

ALL AND ONE - PRAIA ACESSÍVEL

Projeto de apoio especializado ao utente com mobilidade reduzida.

Org.: CM Sesimbra e Instituto Politécnico de Setúbal



DIA 29 | DOM | 9.30 ÀS 13.30H

DIA Z – SAI DA TOCA!

VISITA AO ESPAÇO INTERPRETATIVO DA LAGOA PEQUENA

com a associação Mar Azul Project

Duração: 4 horas

Limite: 20 participantes

Inscrições: Formulário de inscrição disponível em sesimbra.pt

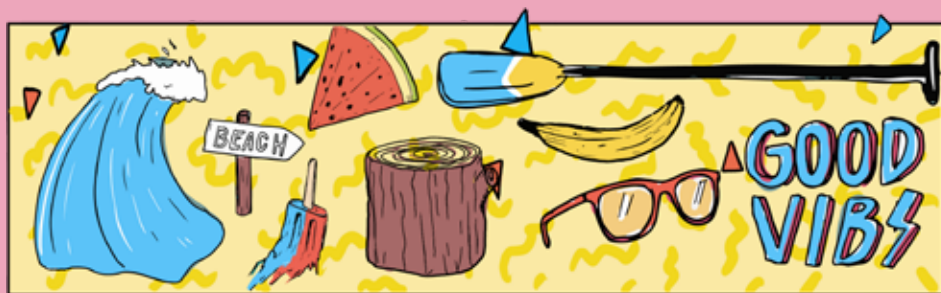
Informações: juventude@cm-sesimbra.pt / 93 998 25 96

O Zbigens lançou em maio o programa *Dia Z – Sai da Toca!*, que pretende combater o sedentarismo, aliando a atividade física ao contacto com a natureza, e despertar um maior envolvimento dos jovens e da comunidade em

geral na prática de estilos de vida saudáveis. Este mês, o *Sai da Toca!* tem como destino o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena. Vem respirar ar puro, conhecer novas paisagens e dar um passo (ou muitos!) pela tua saúde.

INSCRIÇÕES ABERTAS

ACADEMIAS DE VERÃO



Escalada, orientação, desportos de natureza, pesca e técnicas de sobrevivência são algumas das atividades que os jovens do concelho podem participar no âmbito das Academias de Verão, que decorrem entre 14 de julho e 9 de agosto. O projeto apresenta nove academias, com um valor de 40 euros por participante, e são uma alternativa para os jovens ocuparem os

seus tempos livres, despertando novos interesses ou talentos, potenciando a sua autonomia e o relacionamento entre pares.

As academias para jovens dos 12 aos 18 anos decorrem de segunda a sexta, das 9 às 17.30 horas. A Academia Let's Surf! é dirigida a jovens dos 18 aos 35 anos e tem a duração de quatro sábados, das 9.30 às 12.30 horas.

ACADEMIAS PARA JOVENS DOS 12 AOS 18 ANOS

SEG A SEX | 9 ÀS 17.30H

14 A 18 JUL

LET'S EXPLORE NATURE!

Exploração
do Território
Natural
e Escalada

com o NECA (Núcleo
de Espeleologia
da Costa Azul)
e SAFE - Aventuras
Verticais

Freguesias do
Castelo e Santiago,
com diferentes
pontos de encontro

LET'S BIKE IT!

BTT e Orientação

com o ADN Sesimbra
(Associação de
Desporto Natureza
de Sesimbra)

Freguesia da Quinta
do Conde, com ponto
de encontro no
Pavilhão Municipal
da Quinta do Conde

21 A 25 JUL

LET'S ADVENTURE!

Desportos
de Natureza
(arvorismo, slide,
rappel, paintball,
lasertag,
orientação,
canoagem)

com o Sesimbra
Natura Park

Herdade
da Mesquita

LET'S GO ON A TRIP!

Conceção,
organização
e concretização
de uma viagem

com Marta Durán -
Boleias da Marta

Grémio Cezimbrense
e no destino da
viagem (em Portugal
continental e regime
de acampamento)

28 JUL A 1 AGO

LET'S NAVIGATE!

Canoagem, vela
e pesca

com o Clube Naval
de Sesimbra

Freguesia de
Santiago (Porto de
Abrigo de Sesimbra)

LET'S INNOVATE!

Multimédia,
digital, robótica
e desenho 3D

com a Associação
RATO ADCC

Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

4 A 8 AGO

LET'S SURVIVE!

Técnicas de
sobrevivência e
acampamento

com a Escola
do Mato

Sesimbra Natura
Park - Herdade
da Mesquita

LET'S RIDE & PAINT!

Skate e graffiti

com skater e artista
de graffiti locais

Parque Augusto
Pólvora, Maçã

Informações
e inscrições



ACADEMIAS PARA JOVENS DOS 18 AOS 35 ANOS

19 E 26 JUL, 2 E 9 AGO

SÁBADOS | 9.30 ÀS 12.30H

LET'S SURF!

Surf, skimming, bodyboard, paddle

com o Surf Club de Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira e na Praia do Ouro



ESPAÇO DE COWORKING SESIMBRA NO SPOT JOVEM DO CASTELO

Localizado no Parque Augusto Pólvora, o Spot Jovem foi remodelado recentemente, dando origem a um Espaço de Coworking, pensado para dar melhores condições aos jovens estudantes, empreendedores e criadores do concelho. Com cerca de 15 postos de trabalho, dispõe de um ambiente moderno, com acesso gratuito à internet, equipamentos tecnológicos e zonas de trabalho confortáveis. Tudo preparado para apoiar projetos e ideias de jovens dos 12 aos 35 anos, preferencialmente do concelho.

O Espaço Coworking do Spot Jovem do Castelo está aberto de terça a sexta, das 8.30 às 18.30 horas. De 20 de maio a 25 de julho, o horário estende-se até às 23 horas, para permitir o estudo para

os exames nacionais e académicos. Este projeto insere-se na Rede Espaços Coworking de Sesimbra, que arrancou com uma primeira área na Biblioteca Municipal de Sesimbra, onde há acesso à internet, secretárias para quem precisa de trabalhar de forma mais isolada, zonas para reuniões ou trabalhos de grupo e uma área *lounge* para momentos de descontração. A ideia surgiu de uma proposta apresentada por jovens da freguesia do Castelo que fazem parte do grupo Zbigens, criado pela Câmara Municipal de Sesimbra para promover o Fórum Local da Juventude. A rede irá incluir ainda uma área de trabalho partilhado no Anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde.



TERÇA A SEXTA
DAS 8.30 ÀS 18.30 HORAS
20 MAI A 25 JUL
ATÉ ÀS 23H



31 MAI E 1 JUN
SÁB E DOM

FESTIVAL DA CRIANÇA

Espectáculos Infantis,
animação de rua,
bazares infantis,
divertimentos, street
food, artesanato,
ateliês, doçaria e
livros.

Parque Augusto Pólvora,
Sesimbra

Org.: JF Castelo

Apoio: CM Sesimbra

ATÉ DIA 27

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE LIVROS PARA
A INFÂNCIA

FALAR DE... COMO COOPERAR PARA REINVENTAR

Destinatários: crianças, famílias
e profissionais
ligados à infância

Entidades promotoras: CMS/
Biblioteca Municipal e ELI de
Sesimbra

Projeto inserido no âmbito do Ano
Internacional do Cooperativismo

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Org.: Creches e Jardins de Infância das
IPSS do Concelho

DIA 1 | DOM | 9 ÀS 18H

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

A Junta de Freguesia de
Santiago está a organizar
uma atividade de stand-up
paddle e pinturas faciais, na
Praia do Ouro, para todas as
crianças experimentarem esta
atividade gratuitamente.

Inscrições: Junta de Freguesia
de Santiago

Destinatários: crianças a partir
dos 4 anos

Praia do Ouro, em Sesimbra

Org.: JF Santiago-Sesimbra

DIA 3 | TER | 16H

ART&MANHAS

OFICINA por Sofia Delfino

Lugar onde os artistas podem
dar asas à sua imaginação,
através da expressão plástica,
dramática, musical e dos
cinco sentidos. Forma de a
criança comunicar através
de uma linguagem verbal e
não-verbal, expressões que
exploram técnicas que ajudam
a promover a imaginação, a
curiosidade e as gargalhadas
na criança.

Destinatários: crianças
acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 4, 11, 18 E 25 QUA | 10.30H

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

pela Biblioteca
Municipal de Sesimbra
e ELI/Cercizimbra

Destinatários: famílias com
crianças até aos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



Inscrições:



DIA 7 | SÁB | DAS 15 ÀS 18H

VAMOS PASSEAR JUNTOS NA PRAIA

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e More Moving Moments

Uma caminhada pela Praia do Ouro e várias atividades adaptadas prometem uma tarde cheia de diversão e alegria. As cadeiras de praia More Moving Moments (MMM) têm três tamanhos: até 27 Kg, até 40 kg e até 60 kg. Fundada com a missão de promover uma infância feliz e apoiar a vida familiar, a MMM dedica-se a

crianças com dificuldades motoras e/ou de desenvolvimento, promovendo a integração plena e equitativa de todas as crianças na sociedade, superando barreiras através da inovação.

Este projeto emblemático oferece cadeiras de rodas de praia, transformando os areais em espaços inclusivos.



DIA 14 | SÁB | 11H

ENAMORAMENTO DE ESTÓRIAS

CONFIA EM TI

de Ralph Waldo Emerson

pela Associação Museu das Emoções

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Em sociedade, é fácil viver segundo a opinião dos outros; na solidão, é fácil viver segundo a nossa opinião; a grandeza está em, no meio da multidão, saber manter a perfeita serenidade e a independência da solidão. Confia em Ti, o mais famoso ensaio de Ralph Waldo Emerson, enfatiza o poder da autoconfiança, da introspeção e da intuição. Publicado pela primeira vez em 1841,

permanece atual e ganha relevância nestes tempos em que, através das redes sociais, nos deixamos facilmente afetar pela opinião dos outros e pela falsa percepção de que todos têm vidas melhores do que a nossa.

Quando deixamos de nos preocupar com as aparências e cultivamos uma mente livre, independente e íntegra, temos uma vida mais rica e feliz.

DIA 5 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETECA

DO BERÇO ATÉ À LÚA...

por **Sofia Delfino**

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

**DIAS 7, 14, 21 E 28 | SÁB
9 ÀS 10.30 E DAS 10.30
ÀS 12.30H**

AULAS DE TEATRO

GRUPO DE TEATRO DA JUNTA FREGUESIA DO CASTELO

Destinatários: dos 8 aos 13 anos (grupo I) e maiores 14 anos (grupo II)

Valor: 15 euros

Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal e JF Castelo

DIAS 7 E 21 | SÁB | 15H

WORKSHOP

VEM DIVERTIR- TE A APRENDER INGLÊS

por **Carla Carambola**

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.
qtadoconde@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 14 | SÁB | 14.30H

OFICINA DE
ROBÓTICA!

ENGENHARIA PARA CRIANÇAS

Minion Robot

pela voluntária **Eva Martins**

Construção de um pequeno robot vibratório inspirado na personagem Minion. No decorrer da atividade serão explicados alguns conceitos básicos de eletrónica, circuitos e mecânica.

Destinatários: dos 7 aos 11 anos

Inscrições: até dia 11 (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIAS 14 E 21 | SÁB | 15H

WORKSHOP

VEM APRENDER INGLÊS

pelo voluntário **João
Gonçalves**

Um workshop interativo para todas as idades, onde os participantes aprendem inglês de uma forma divertida e descontraída. Não perca!

Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

Destinatários: crianças e comunidade em geral

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



DIA 3 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA

NÃO É JUSTO!

de **Pippa Goodhart
e Anna Doherty**

por **Sofia Delfino**

Destinatários: crianças
acompanhadas por um adulto

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

A árvore é demasiado alta! Precisamos de ti para ajudar a Lebre e o Urso a chegar às peras. Duas para um e uma para outro... o quê?!! Será justo?

Mais Novos



comunidades em ação
Castelo

SESIMBRA

Associação
de Municípios
de Sesimbra

PRR
Plano de Recuperação
e Resiliência

REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiada pela
União Europeia
NextGenerationEU

ABRIGOS PARA INSETOS E COMEDOUROS PARA AVES

Nesta atividade vais aprender qual a importância dos insetos polinizadores e das pequenas aves no equilíbrio dos ecossistemas e como podes ajudá-los a ter um abrigo e alimento disponível. Construir um refúgio para abelhas, joaninhas e outros pequenos polinizadores e comedouros para pequenas aves, de

forma a atrair estes pequenos animais e promover a biodiversidade do ecossistema da Lagoa, são outros dos desafios. Usando materiais naturais e reciclados vamos promover a consciência ambiental de forma prática e divertida e ao mesmo tempo partilhar um momento de aprendizagem em família ou com amigos, que irá trazer muita diversão.

Destinatários: famílias

Limite: 20 participantes

Inscrições: até dia 13 [sesimbra.pt ou ambiente.sustentabilidade@cm-sesimbra.pt]

**Centro de Atividade Ambientais
e Desportivas, Lagoa de Albufeira**

DIA 14 | **SÁB** | **DAS 10 ÀS 12H**



DIA 22 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS 11H... NO MUSEU

MÃOZINHAS À OBRA

Oficina para Famílias

Destinatários: famílias e crianças

Rua dos Pescadores, Sesimbra

Nesta oficina propomos a descoberta das tradições da celebração dos Santos Populares através das artes plásticas. Os participantes têm a oportunidade de decorar uma Miga, a sardinha solidária criada pelos utentes da Cercizimbra, dando asas à imaginação e à criatividade.

DIA 14 | QUA | 17.45H

**BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA**

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: jovens e adultos

Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

DIA 21 | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETEC

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Informações: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

DIA 21 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

OCEANO CRIATIVO

por Daniela Reis

Com a chegada do verão, vem explorar as cores, as texturas, criando vários animais marinhos com diversos materiais do dia-a-dia.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 24 | TER | 16H

ART&MANHAS

OFICINA

por Sofia Delfino

Uma oficina onde os artistas podem dar asas à imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. A criança tem a possibilidade de comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 26 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETECA

DO BERÇO ATÉ À LÚA...

por Sofia Delfino

Mas os bebés, não sabem ler!!! Claro que sabem!!! Desde tenra idade que os bebés sabem ler imagens, expressões faciais, cheiros, sabores, cores, sons e muito mais.

No Espaço Bebeteca, vamos ativar os sentidos dos bebés, para enriquecer o seu crescimento e desenvolvimento, introduzindo-os no mundo.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 28 | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

O URSO FORTE DA FLORESTA

por Vânia Marcelino

Todos sabiam que o Urso era o mais forte da floresta. O mais destemido! O mais corajoso! Até que um dia... Todos temos medo de alguma coisa. Até o Urso mais forte da floresta.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto
Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca



DIA 24 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA...

PERDIDO NÃO

de John Bond

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Bolo, bolo, bolo! Não há bolo? Nem pensar! Sem bagas, não há bolo. Vamos à procura das bagas... Uma história ternurenta e muito divertida. No final, há uma reviravolta inesperada.

Mais Novos



CAÇA AO TESOURO

NO **PARQUE ECOLÓGICO DA VÁRZEA**

Prontos para descobrir um tesouro? Nesta atividade, vamos explorar os percursos e observar a biodiversidade do Parque Ecológico da Várzea em busca do tesouro escondido. Para isso, estão preparados um conjunto de desafios para encontrar todas as

pistas! Cada pista descoberta aproxima os participantes do final, mas para isso os conhecimentos sobre sustentabilidade e proteção da natureza serão postos à prova.

Uma experiência para famílias com crianças numa manhã lúdica e muito divertida!



Destinatários: famílias com crianças (aconselhado a maiores de 3 anos)

Inscrições: até dia 19 (susimbra.pt ou sustentabilidade@cm-sesimbra.pt)

**Parque Ecológico da Várzea,
Quinta do Conde**

DIA 21 | SÁB | 10H

em julho e agosto...



CINETEATRO
MUNICIPAL
JOÃO MOTA
SESIMBRA

ciclo de cinema

domingos, às 21.30h

BILHETEIRA

CINETEATRO MUNICIPAL

de terça a sexta, das 9 às 19h

(terças de agosto,
das 9 às 17.30h)

sábado, das 10 às 18h

Dias de espetáculo ou cinema:

das 20.30 às 22h

BÚS DA QUINTA DO CONDE

de segunda a sexta, das 8 às 19h

sábado, das 8.30 às 13h

Mais informações:

21 228 87 15

reservas.cineteatro @cm-sesimbra.pt

WWW.TICKETLINE.PT

Bilhete: 3,5 €

Estudantes até aos 25 anos

e maiores de 65 anos: 2,45 €

Crianças até aos 12 anos: 1,75 €



6 JUL

DUNE-DUNA: PARTE DOIS

de **Denis Villeneuve** M|12



13 JUL

THE APPRENTICE

A HISTÓRIA DE TRUMP

de **Ali Abbasi** M|14



20 JUL

SING SING

de **Greg Kwedar** M|12



27 JUL

WICKED

de **Jon M. Chu** M|6

ÓSCARES 2025



3 AGO
A VERDADEIRA DOR
de **Jesse Eisenberg** M|12



10 AGO
ANORA
de **Sean Baker** M|16



17 AGO
A SUBSTÂNCIA
de **Coralie Fargeat** M|16



24 AGO
**UM COMPLETO
DESCONHECIDO**
de **James Mangold** M|12



31 AGO
CONCLAVE
de **Edward Berger** M|12

SESIMBRA

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71

E-mail:

arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88

E-mail:

assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741

Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,

Av. Manuel de Arriaga

2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30
às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46

2970 – 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88 / 21 228 85 00

E-mail: biblioteca.leitura.sesimbra@
cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9 às 19h,
sábados, das 10 às 18h (as salas do
piso 1 e piso 2 encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17

2970 – 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,

Corredoura, 2970 – 063 Sesimbra

Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a domingo, das 9.30 às
13 e das 14 às 17.30h

Site: visitsesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

E-mail: gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

E-mail: caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34 /

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sábado, das 9 às 19h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início

do espetáculo/cinema e encerra 30

minutos após o início dos mesmos.

Quando o espetáculo/cinema é às

21.30h, a bilheteira encerra entre as

19.30 e as 20.30h. As reservas de

bilhetes têm de ser levantadas com

48 horas de antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

E-mail:

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

Site: cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados
e domingos (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

quintas, reservado a escolas,
grupos e outras atividades

Espaço Solidário

Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Site: www.espaco-zambujal.blospot.
com

Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra

Bairro de Argêis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal

2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /

21 013 82 03

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40

E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º

6 r/c, 2970-711 Sesimbra

Horário: sextas, das 10 às 12h

Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra **Fortaleza de Santiago**

Rua da Fortaleza, 2970 – 738
Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Site: museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal **da Quinta do Conde**

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura **da Quinta do Conde**

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30
às 17.30h
Site: visitsesimbra.pt

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96

E-mail: juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia **da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: jf-castelo.pt

Junta de Freguesia **de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários **de Sesimbra**

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | **Tel.:** 21 228 96 00
Santana | **Tel.:** 21 268 92 80
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 213 82 00

Comissão de Proteção **de Crianças e Jovens**

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39

E-mail: cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes)
Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão)
Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita)
Tel.: 21 268 83 70
Cotovia
Tel.: 21 268 16 85
Alfarim
Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | **Tel.:** 21 765 77 00
Alfarim | **Tel.:** 21 765 76 70
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 765 76 90

Guarda Noturno **da Quinta do Conde**

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta

Almada
Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde **Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

33.^a edição

30 MAIO a 8 JUNHO

FEIRA

FESTA

2025

QUINTA DO CONDE

30 MAIO | SEXTA | 22H

EMANUEL

31 MAIO | SÁBADO

22H | **MARAVILHOSO
CORÇÃO**

TRIBUTO A MARCO PAULO

OOH | **DJ ROBERTO**

1 JUNHO | DOMINGO

21H | **MGBOOS**

22H | **DAVID
ANTUNES
& MIDNIGHT BAND**

2 JUNHO | SEGUNDA

21H | **GRUPO CORAL
A VOZ DO ALENTEJO**

22H | **MINHOTOS
MAROTOS**

3 JUNHO | TERÇA

21H | **GRUPO
MUSICAL RENAScer**

22H | **BRUNA**
23H | **HÉLDER COSTA**

4 JUNHO | QUARTA

21H | **GRUPO MUSICAL ECOS
DANÇAS ORIENTAIS
AFRICAN DANCE ROOTS**

22.30H | **IVO LUCAS**

5 JUNHO | QUINTA

21H | **GAITEIROS
DA QUINTA DO CONDE**

21.30H | **TUNA DA
UNIVERSIDADE SÊNIOR O
SONHO NÃO TEM IDADE**

22.30H | **JORGE
PAULO**

6 JUNHO | SEXTA

21.30H | **BENJAMINS
DO GRUPO CORAL**
22H | **MORABITINOS**

22.30H | **MIMICAT**
OOH | **4FUNK BAND**

7 JUNHO | SÁBADO

22H | **SYRO**
OOH | **DJ DIDILAAH**

8 JUNHO | DOMINGO | 22H

SAI DO CHÃO
TRIBUTO A IVETE SANGALO

organização:



apoio:

SESIMBRA



SESIMBRA.PT