

S'A

SESIMBRACONTECE

209 • JUL | AGO'25



ANIMAÇÃO DE VERÃO • Cem Diferenças, Sem Diferença

CARNAVAL DE VERÃO • ZIMBRAMEL

**Ciclo de
Óscares 06**

ANIMAÇÃO DE VERÃO 12

**Cem Diferenças,
Sem Diferença 26**

CARNAVAL DE VERÃO 28

Feira do Livro 42

BIBLIOTECAS DE PRAIA 44

ZIMBRAMEL 54

**Contactos
Úteis 78**

Cinema 6

Animação 12

Dança 30

Música 31

Teatro 34

Comemorações 35

**Conferências &
tertúlias 36**

Cursos & Oficinas 38

Leituras 40

Exposições 46

Visitas 50

Feiras 54

Corpo & Mente 57

Desporto 58

Turismo 60

Ar livre 62

Juventude 68

Mais Novos 66

Índice

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



▲ Baloio Panorâmico ©Mário Gomes

ficha TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 **Capa** Joana Caiano **Pré-impressão e impressão** Grafisol - Edições e Papelaria, Lda.º **Distribuição** Salto Cordial, Lda **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 15000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania

edi TORIAL

Um verão com cultura por todo o território

Em julho e agosto, o concelho de Sesimbra recebe milhares de visitantes e turistas que escolhem as nossas praias, e não só, para os seus períodos de descanso. Os residentes têm também mais tempo livre, tanto devido às férias, como pelo facto de os dias serem maiores e as noites mais amenas.

Por estes motivos, organizamos todos os anos um programa de animação de verão bastante diversificado que atrai sempre muito público. Este ano, não será diferente. O cartaz que delineámos, e que faz parte de um programa mais abrangente de promoção da cultura, designado Sesimbra, Património, Cultura, tem a particularidade de chegar a mais pontos do concelho, e de reforçar uma vertente participativa. Aliás, a

descentralização da cultura e o incentivo à participação foram os dois principais pressupostos do Sesimbra, Território, Cultura, que transparecem agora na animação de verão. Os palcos desta vez serão a Fortaleza de Santiago, Largo da Marinha e Campo de Futebol da Praia do Ouro, na vila de Sesimbra; Parque da Vila, na Quinta do Conde; Largo das Forças Armadas, em Alfarim, e no recém-inaugurado Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, na Lagoa de Albufeira. Ana Lua Caiano, cantora e instrumentista que soube abordar a música tradicional portuguesa com uma criatividade única, ou *O Gajo*, projeto do músico João Morais, pioneiro do punk rock português que descobriu e contribuiu para reinventar a viola campaniça, são dois dos destaques deste



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

programa, que conta ainda com teatro físico e circo contemporâneo, músicas do mundo, com particular referência para os países de língua oficial portuguesa, ou os covers das grandes bandas.

A tradição do Carnaval está bem enraizada na comunidade sesimbrense, há quase meio século. Este gosto pelos ritmos e alegria brasileira tem passado de geração em geração e contribuído para manter bem vivas e ativas várias escolas de samba e grupos de axé. Em julho, estas associações juntam-se para organizar o Carnaval de Verão, uma noite em que a vila de Sesimbra se veste de ritmo, cor e alegria para assistir ao desfile das escolas e grupos. Na mesma altura, o MegaSamba, festival dedicado aos ritmos do Brasil, organizado pelo GRES Bota, anima também os dias e noites da vila.

A leitura marca também presença no verão de Sesimbra, em dois momentos e espaços distintos. Primeiro, com as Bibliotecas de Praia, que voltam aos areais do Meco e da vila, bem como ao Parque de Campismo do Forte do Cavalo, Parque da Vila e Parque Augusto Pólvora, neste caso com a Ecobiblioteca, que promove leitura sobre ecologia, ambiente e sustentabilidade. Na Praça da Califórnia, a Feira do Livro propõe leituras diversas a preços especiais. No final do verão, a Zimbramel chega ao Parque Augusto Pólvora, para dar a conhecer o melhor mel e derivados da apicultura da região, e não só, num momento de reencontro e convívio. Consulte a Sesimbr'Acontece e inclua as nossas propostas no seu itinerário de férias!



CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA SESIMBRA

Bilhete: 3,5 €

Estudantes até aos 25 anos

e maiores de 65 anos: 2,45 €

Crianças até aos 12 anos: 1,75 €

BILHETEIRA SESIMBRA

Cineteatro Municipal João Mota

TERÇA A SEXTA,

DAS 9 ÀS 19H

SÁBADO

DAS 10 ÀS 18H

Em dias de espetáculo ou cinema, a bilheteira abre uma hora antes do início da sessão e encerra 30 minutos após o início da mesma.

QUINTA DO CONDE

Balcão Único de Serviços

SEGUNDA A SEXTA,

DAS 8 ÀS 19H

SÁBADO, DAS 8.30 ÀS 13H

E-mail:

cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas:

21 223 40 34/

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt



6 JUL | DOM | 21.30H

DUNE - DUNA: PARTE DOIS

de Denis Villeneuve, com Timothée
Chalamet, Zendaya,

Rebecca Ferguson, Oscar Isaac

Aventura/ Ficção Científica; CAN / EUA; VO;
166 min; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

O jovem Paul Atreides (Timothée Chalamet) vive numa sociedade feudal, onde os nobres lutam para obter a especiaria melange, um condimento alucinógeno, que apenas existe no planeta Arrakis, conhecido como Dune.

Nesta segunda parte, dado como morto pelos seus inimigos, Paul junta-se aos Fremen, um grupo de nativos capazes de sobreviver no deserto e aos gigantescos vermes de areia. Acompanhado pelas suas visões e sonhos proféticos, recebe o nome Muad'Dib e inicia uma dura luta contra os Harkonnen.

Recebeu cinco nomeações na 97.ª edição dos prémios da Academia de Cinema de Hollywood, vencendo nas categorias de Melhor Som e Melhor Efeitos Visuais.



13 JUL | DOM | 21.30H

THE APPRENTICE A HISTÓRIA DE TRUMP

De Ali Abbasi, com Jeremy Strong,
Martin Donovan, Sebastian Stan,
Maria Bakalova

Biografia, Drama; VO; IRL, CAN, DIN;
120 min; M/14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Uma viagem à Nova Iorque dos anos 70, onde o jovem e ambicioso Donald J. Trump começa a esculpir o seu império. Decidido a sair da sombra do seu poderoso pai e a fazer nome no setor imobiliário de Manhattan, dá início à sua carreira. É nesta altura que conhece o homem que se tornará uma das figuras mais importantes da sua vida - o influente advogado e facilitador político Roy Cohn. Ao ver o potencial de Trump, ensina ao seu novo acólito como acumular riqueza e poder através da mentira, intimidação e manipulação da comunicação social.

The Apprentice – A História de Trump foi nomeado para as categorias de melhor ator (Sebastian Stan) e melhor ator secundário (Jeremy Strong).



20 JUL | DOM | 21.30H

SING SING

De Greg Kwedar,
com Colman Domingo,
Clarence Maclin, Sean San Jose

Drama; VO; EUA; 107 min; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

O filme mais recente de Greg Kwedar, *Sing Sing* (2023), demorou sete anos para ser produzido e trata-se de um drama baseado no programa de Reabilitação Através das Artes implementado pelo Centro Correccional Sing Sing. Reunindo a ficção com a realidade, o elenco é composto maioritariamente por antigos prisioneiros que fizeram parte do programa, acompanhados pelos atores profissionais Colman Domingo e Paul Raci. O enredo segue a história do prisioneiro Divine G, encarcerado por um crime que não cometeu, e cujo fardo emocional é aliviado pela sua dedicação ao grupo de teatro da prisão. O que resulta é uma história sobre o poder regenerativo e catártico da arte num ambiente em que a liberdade individual e a expressão emocional são restringidas.

Nomeado para três Óscares: Melhor Ator Principal, Melhor Argumento e Melhor Canção Original.



27 JUL | DOM | 21.30H

WICKED

De Jon M. Chu, com Cynthia Erivo,
Ariana Grande, Michelle Yeoh,
Jonathan Bailey, Marissa Bode

Aventura, Fantasia, Musical; VO; EUA;
160 min; M/6

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Depois de duas décadas como um dos musicais mais amados e duradouros no palco, *Wicked* salta para o grande ecrã. Uma história sobre Elphaba (Cynthia Erivo), uma jovem incompreendida por causa da sua pele verde, e Glinda (Ariana Grande), uma jovem popular, dotada pelo privilégio e pela ambição. As duas bruxas encontram-se como estudantes na Universidade de Shiz, na fantástica Terra de Oz, e forjam uma amizade improvável, mas profunda. O desejo inabalável de popularidade de Glinda vê-a seduzida pelo poder, enquanto a determinação de Elphaba em permanecer fiel a si mesma, e aos que a rodeiam, terá consequências inesperadas e chocantes no seu futuro.

O segundo capítulo está programado para chegar aos cinemas no final do ano. *Wicked* arrecadou dez nomeações para a edição de 2025 dos Óscares, com destaque para as categorias de melhor filme, melhor atriz e melhor atriz secundária.



3 AGO | DOM | 21.30H

A VERDADEIRA DOR

De Jesse Eisenberg,
com Olha Bosova, Banner Eisenberg,
Kieran Culkin, Jesse Eisenberg

Comédia Dramática; VO; EUA, POL;
90 min; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

A pesar de muito próximos na infância, a vida encarregou-se de afastar os primos David e Benji. Agora que a avó de ambos faleceu, os dois decidem fazer uma longa viagem dos EUA até à Polónia para conhecer o país onde ela nasceu e saber um pouco mais sobre a origem dos seus ancestrais. Uma jornada que levará várias semanas e inevitavelmente os vai obrigar a uma grande proximidade, vai abrir feridas antigas, mas será também uma oportunidade para reatar laços perdidos.

Nomeado para quatro Globos de Ouro – entre eles o de melhor filme e argumento –, deu a Culkin o Óscar de Melhor Ator Secundário.



10 AGO | DOM | 21.30H

ANORA

De Sean Baker,

com Mikey Madison, Emily Weider, Lindsey Normington, Paul Weissman

Comédia Romântica; VO; EUA; 139 min; M/16

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

A vida de Anora Mikheeva, uma jovem "stripper" cheia de sonhos, muda radicalmente quando conhece Ivan Zakharov (Mark Eydelshteyn), que se apaixona por ela e a pede em casamento. Depois de uma breve cerimónia em Las Vegas, os dois vivem momentos de pura paixão e entrega. Mas ele é filho de uma poderosa família de oligarcas russos, e quando as notícias chegam aos

ouvidos do pai e da mãe, eles decidem viajar até Nova Iorque para pedir a anulação do casamento e levarem Ivan de volta ao seu país. *Anora* venceu a Palma de Ouro na edição de 2024 do Festival de Cinema de Cannes e arrecadou cinco Óscares da Academia: melhor filme, realização, argumento original, atriz (Mikey Madison) e ator secundário (Yura Borisov).



17 AGO | DOM | 21.30H

A SUBSTÂNCIA

De Coralie Fargeat,

com Demi Moore, Dennis Quaid, Margaret Qualley, Hugo Diego Garcia

Terror, Comédia; VO; EUA, GB, FRA; 141 min; M/16

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Um filme focado nos perigos da fama, da indústria do entretenimento e da cosmética, assim como na incapacidade da sociedade atual em lidar com o envelhecimento. Elizabeth Sparkle foi uma grande estrela de cinema, mas os anos passaram e já só lhe resta dar a cara a um programa televisivo de aeróbica. No dia do seu 50.º aniversário, é dispensada do programa por já não corresponder aos critérios de beleza

e fica devastada. Ao ter conhecimento de uma substância que replica as células do corpo, rejuvenescendo e aperfeiçoando a pessoa que a toma, decide testá-la. O procedimento é complexo e as regras têm de ser seguidas à risca, o que fará com que Elizabeth depressa perca o controle da situação.

A Substância foi nomeado para cinco Óscares da Academia, incluindo Melhor Filme, Melhor Realização e Melhor Atriz (Demi Moore),



24 AGO | DOM | 21.30H

A COMPLETE UNKNOWN

De James Mangold,
com **Timothée Chalamet**, **Edward Norton**, **Elle Fanning**

Drama, Biografia; VO; EUA; 141 min; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Timothée Chalamet protagoniza e canta nesta história verídica e eletrizante por detrás da ascensão de Bob Dylan, um dos mais icónicos cantautores de sempre. Nova Iorque, 1961. Tendo como pano de fundo um panorama musical vibrante e a agitação cultural da época, um enigmático jovem de 19 anos do Minnesota chega à cidade com a sua guitarra e um talento revolucionário, destinado a mudar o rumo da música americana. Ao longo da sua ascensão meteórica, estabelece relações chegadas com ícones da música em Greenwich Village, culminando numa atuação inovadora e controversa que se repercute por todo o mundo. Nomeado para oito Óscares, entre eles melhor filme, melhor ator e melhor atriz secundária.



31 AGO | DOM | 21.30H

CONCLAVE

De Edward Berger,
com **Ralph Fiennes**, **Isabella Rossellini**, **John Lithgow**, **Stanley Tucci**, **Lucian Msamati**

Suspense; VO; EUA, GB; 120 min; M/12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Conclave mostra-nos um dos acontecimentos mais sigilosos e antigos do mundo - a escolha de um novo Papa. O Cardeal Lawrence (Ralph Fiennes) é encarregue de dirigir este processo secreto após a inesperada morte de um Papa muito estimado. Com os líderes mais poderosos da Igreja Católica de todo o mundo reunidos e encerrados entre as paredes do Vaticano, Lawrence encontra-se no centro de uma conspiração e descobre um segredo que poderá abalar os alicerces da Igreja. Conclave esteve nomeado em oito categorias, vencendo o Óscar de Melhor Argumento Adaptado.



4 JUL | SEX | 19H

TEATRO FÍSICO E CIRCO CONTEMPORÂNEO

PLAYGROUND

Leirena Teatro

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 50 min

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira

Imagine um mundo pós-apocalíptico, onde a terra foi submersa em água e a sobrevivência é a única prioridade. O último pedaço de terra que resta é uma pequena ilha flutuante, simbolizada pelo “Water Blob” – um insuflável amarelo de 12 metros, que representa o derradeiro refúgio da humanidade. É neste cenário de tensão e incerteza que as personagens lutam pelo que resta deste pequeno paraíso.

Playground é uma criação que combina teatro físico e circo contemporâneo, entrelaçando acrobacias, momentos de instabilidade e

toques de humor. A ação é embalada pela música ao vivo da talentosa Surma, cuja sonoridade elétrica e exploratória intensifica a experiência visual e emocional. O palco flutuante, estrategicamente posicionado num rio, lagoa ou piscina, torna-se o centro de conflito e cooperação entre as personagens. O espetáculo aborda questões de poder, ganância e rivalidade, numa poderosa metáfora sobre a desconexão humana com o planeta e as consequências da exploração desmedida dos seus recursos.



5 JUL | SÁB | 21H

MÚSICA

GENTE DE CÁ

OS D'FIESTA

Desde a sua estreia no Carnaval de Sesimbra em 2020, a Charanga Os D'Fiesta tem animado ruas por todo o país com o seu contagiante repertório que vai do pop internacional à música popular portuguesa. Para além do Carnaval de Sesimbra, marcaram presença no Festival Internacional de Charangas e Fanfarras de Setúbal, a Feira de Agosto, em Grândola, o Caldas Street Food, nas Caldas da Rainha, e no Record Challenge Park 2024, em Lisboa.

Duração: 60 min

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**



5 JUL | SÁB | 22H

MÚSICA

GENTE DE CÁ

MIKE RADIX IN CONCERT

Mike Radix, de nome Miguel Cascais, nasceu em Sesimbra e desde cedo começou com alguns projetos musicais. Em meados do ano 2000 debruçou-se na música eletrónica criando alguns álbuns de originais de trance psicadélico e apresentando em modo live act nalgumas festas pelo país. Depois de 2007, o projeto encerrou e acabou por ser lançado novamente em 2022 em formato de chill out progressivo nas plataformas de streaming e redes sociais. Destinatários: maiores de 6 anos
Duração: 50 min

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**



9 JUL | QUA | 22H

MÚSICA

GENTE DE CÁ

ZANA ACÚSTICA

Este é um projeto que visa dar uma roupagem nova na área da música brasileira, samba, bossa nova, jazz e ligeira. A Zana Acústica veio completar e enriquecer o panorama da música brasileira ligeira, jazz e bossa nova em Sesimbra. Composto exclusivamente por músicos sesimbrenses, este projeto tem conseguido, dentro deste estilo de música, uma nova abordagem musical no concelho.

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 50 minutos

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**





© José Frade



10, 11 E 12 JUL | QUI, SEX E SÁB | 19H

TEATRO DE OBJETOS E FORMAS ANIMADAS

A VIAGEM

Mãozorra Associação Cultural

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 20 minutos

Limite: nove participantes por sessão (três sessões por localidade)

10 JUL | QUI | 19H

CAAD, Lagoa de Albufeira

11 JUL | SEX | 19H

Marginal de Sesimbra

12 JUL | SÁB | 19H

Parque da Vila, Quinta do Conde

A *Viagem* inspira-se no percurso imaginário do pensamento, consciente ou menos consciente, que nos leva a viajar pelos desejos íntimos em determinados momentos do nosso quotidiano. Num desses momentos da vida de Raul, embriagado pela sonolência, a sua mão transporta-nos ao seu próprio nascimento e à descoberta do mundo ao seu redor. Diversos obstáculos se lhe deparam pela frente, até ao momento em que dá forma a um outro ser semelhante e a sua vida se torna cor-de-rosa. Contudo o inconsciente é vulnerável e demasiado sensível para prosseguirmos no romantismo de alguns dos nossos desejos mais íntimos e Raul é trazido novamente para a sua realidade quotidiana, tal como a sua própria mão. Espetáculo para todos os públicos, sem palavras, que mistura o teatro visual e o teatro de objetos.

© Ricardo Pereira



16 JUL | QUA | 22H

MÚSICA

JACA

Música do Mundo
ÁFRICA

Jaca é um power trio elétrico que conta histórias em forma de canção sobre uma base sólida e aberta de groove. Alimenta-se da alquimia entre três músicos com formações e histórias distintas, integrando as referências trazidas por cada um. Criou-se à volta da reinterpretação de temas de Alain Peters, Rosa Ballistreri, Gilberto Gil, Violeta Parra, e é sobre essa base que desenvolve o seu trabalho de composição misturando ijexá, maloya, funk, afrobeat, funaná, e explorando um leque sonoro que vai do rock à música vocal e percussiva.

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**



23 JUL | QUA | 22H

MÚSICA

JHON DOUGLAS

Música do Mundo
BRASIL

As músicas de Jhon são cheias de sagazes críticas sociais, políticas e tecnológicas, temperadas com humor e uma pitada de deboche. Em 2019, lançou o seu primeiro EP, intitulado *Mato*, seguido pelo álbum de estúdio de estreia do seu projeto Jhon Douglas - *JungleBoys & Maritacas*. Recentemente, iniciou o projeto *Arapucagongon*, que navega pelas influências culturais de Brasil e Cabo Verde, juntamente com Henrique Silva.

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 70 minutos

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**



26 JUL | SÁB | 22H

MÚSICA

PAULO RIBEIRO

com a participação do Grupo Coral
A Voz do Alentejo na Quinta do Conde

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 75 min

Parque da Vila, Quinta do Conde

O cantautor bejense Paulo Ribeiro traz consigo na bagagem canções da sua autoria que têm marcado o seu percurso musical, onde se incluem modas originais e modas do Cancioneiro Tradicional, para um espetáculo a que se junta o Grupo Coral A Voz do Alentejo na Quinta do Conde. Tradição e reinvenção conjugam-se numa fusão de sonoridades urbanas que têm influenciado o caminho de Paulo Ribeiro na música. Mais do que um concerto, é um encontro de celebração da Diáspora e do Cante Alentejano, Património Cultural e Imaterial da Humanidade pela UNESCO desde 2014.



6 AGO | QUA | 22H

MÚSICA

CRISTINA CLARA

Destinatários: maiores de 6 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Cristina Clara, cantora e autora, é natural do Minho. Quando se mudou para Lisboa, começou a estudar teatro, voz e canto, enquanto exercia cardiologia no Hospital de Santa Maria. Fez parte do Grupo de Teatro de Letras e foi depois de interpretar uma jovem fadista que recebeu o convite do fadista Marco

Rodrigues para cantar pela primeira vez numa casa de fados. Em 2021, lançou o seu disco de estreia *Lua Adversa*, distribuído pela Sony Music, um álbum que explora sobretudo as afinidades entre a canção urbana de Lisboa e o choro brasileiro, com músicos convidados de Portugal e Brasil.



2 AGO | SÁB | 22H

MÚSICA

LUMBRE

Canciones Mirando Al Sur

Música do Mundo

AMÉRICA DO SUL

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 70 min

Parque da Vila, Quinta do Conde

Lumbre apresenta um concerto baseado na riqueza das tradições musicais sul-americanas, que inclui tanto clássicos como composições originais. Com uma formação singular composta por voz, piano, guitarra, violino e violoncelo, o quinteto oferece uma interpretação diferente do repertório tradicional, onde a música de raiz popular se entrelaça com influências que vão do jazz a outras linguagens musicais, inspiradas nos ensembles de câmara. Um concerto intimista, de elevada qualidade musical e artística.



© Estêvão Serra

7 E 8 AGO | SEX E SÁB | 22H

TEATRO CÓMICO

A LA FRESCA

Cia Ana Confeti

Duração: 60 min

7 AGO | QUI | 22H

Marginal de Sesimbra

8 AGO | SEX | 22H

Rua do Comércio, Aldeia do Meco

A *La Fresca* é um espetáculo sobre três velhinhas que saem para tomar ar fresco, carregando uma cadeira gigante. Algumas situações hilariantes vão acontecendo enquanto caminham pela cidade. É um espetáculo itinerante de humor sem palavras, inspirado nas senhoras idosas que, nas noites quentes de verão, se sentam numa cadeira do lado de fora da sua casa para aproveitar a brisa fresca e conversar com os vizinhos. No decorrer dessas conversas, qualquer história sobre eventos quotidianos pode transformar-se numa grande história.





© Alfredo Matos



9 AGO | SÁB | 22H

MÚSICA

MIROCA PARIS

Música do Mundo

CABO VERDE

Parque da Vila, Quinta do Conde

O cantor e multi-instrumentista luso-caboverdiano tem partilhado a sua própria música em palcos dos cinco continentes, desde o lançamento do disco *D'alma*, em 2017. O "jovem veterano" tem uma carreira de mais de 25 anos, incluindo uma década com Cesária Évora (e o disco vencedor do Grammy), Madonna, Sara Tavares, Angélique Kidjo, Cuca Roseta, Sona Jobarteh, Bitori, Rui Veloso, entre muitos outros.

Miroca Paris é conhecido por escrever canções

enraizadas nos ricos ritmos das ilhas Atlânticas, adicionando um som fresco, guitarras com groove, e uma voz característica e quente. Com a sua banda atua em festivais e teatros, do Chile à Índia, de Portugal à Polónia, fez a primeira parte do Gilberto Gil, continuando a espalhar o amor pela música da sua nação Kriol incluindo música 'morna' (património cultural da UNESCO). Emblemático como a nova geração, inspirado na herança, e vibrante com um estilo contemporâneo.



13 AGO | QUA | 22H

MÚSICA

THE PEAKLES

Tributo aos Beatles

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 90 min

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Os The Peakles são uma banda de tributo aos Beatles fundada em 2013, em Almada, que já se tornou na maior referência nacional de tributo à banda mais revolucionária de todos os tempos. Paul McCartney, John Lennon, George Harrison e Ringo Star são os fabulosos 4 de Liverpool e nomes incontornáveis na história da música moderna, que qualquer pessoa, em qualquer parte do mundo, já terá ouvido falar. Os portugueses The Peakles não pretendem ser uma banda de imitação, pois seria impossível e caricatural imitar a mítica banda de Liverpool.



16 AGO | SÁB | 22H

MÚSICA

A KIND OF QUEEN

Tributo aos Queen

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 105 min

Parque da Vila, Quinta do Conde

Os A Kind Of Queen celebram em grande a música dos lendários Queen, um dos maiores grupos rock de todos os tempos, proporcionando uma atmosfera majestosa em cada concerto. Os espetáculos de A Kind Of Queen são dimensionados de acordo com as características dos eventos, com forte interação de som e imagem e uma produção baseada na dinâmica dos Queen. Clássicos como *I Want To Break Free*, *Radio Ga Ga*, *We Will Rock You*, *We Are The Champions* e *Love Of My Life* transportam o público pelas várias fases da brilhante história dos Queen.



ANA LUA

MÚSICA

Ana Lua Caiano explora a fusão musical, através da junção da música tradicional portuguesa com música eletrônica, criando melodias que remetem para a tradição, numa união com sintetizadores, beat-machines e sons retirados do quotidiano. Tendo sido considerada *Artista Revelação* com os seus dois primeiros EP, Ana Lua Caiano encontra-se em digressão com o seu primeiro álbum *Vou Ficar Neste Quadrado*. A sua música

é reconhecida nacional e internacionalmente, tendo estado nomeada para os NME Awards e agora como *Artista Revelação* nos PLAY-Prémios da Música Portuguesa.

A digressão do novo álbum conta já com mais de 60 datas confirmadas em Portugal e além-fronteiras e, recentemente, Ana Lua Caiano esteve em destaque em grandes meios de comunicação internacionais, como a revista GQ, o jornal francês *Le Monde*, na publicação *Songlines*, e também na edição impressa da *The Wire Magazine*.



CAIANO



© Tiago Nuno

20 AGO | QUA | **22H**

Duração: 60 min

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**



22 AGO | SEX | 22H

DANÇA E NOVO CIRCO

CACO LEBRE

The Journey Man

Largo da Marinha, Sesimbra

Carlos Lebre, mais conhecido por Caco, é um jovem artista com 23 anos, circense, acrobata, malabarista, bailarino e criativo. Na sua formação passou por diversas escolas reconhecidas e fez várias formações em artes circenses, interpretação e dança. Passou por escolas como o Conservatório de Dança de Lisboa, Boot Camp Jukebox e o Chapitô (2017- 2021), onde se especializou em artes circenses. Conheceu Rita Spider, numa formação em 2010 e, desde então

fizeram diversas formações juntos. Hoje é intérprete-criativo, artista circense, bailarino e assistente de Rita Spider em diversos projetos artísticos e criativos. Em *The JourneyMan*, Caco Lebre encena uma personagem num universo de arte [Im]provável. Um espectáculo de Novo Circo, onde os cruzamentos entre artes circenses, a dança, a música e a interpretação se unem e viajam intensamente nesta personagem tão improvável como provável.



23 AGO | SÁB | 22H

MÚSICA

UMA MULHER NA CIDADE

Duração: 60 minutos

Parque da Vila, Quinta do Conde

Após conquistar sucesso como vocalista e alma do projeto OqueStrada, Marta Miranda inicia a sua carreira a solo como MirAnda e apresenta ao vivo, no coração de Lisboa, o seu novo disco: *Uma Mulher na Cidade*. Lançado pela prestigiada editora alemã Jaro Medien, o álbum recebeu destaque no Transglobal World Music Chart e foi reconhecido pela German Record Critics' Award Association como o melhor álbum de World Music no último trimestre de 2023. *Uma Mulher na Cidade* é uma celebração da diversidade musical e cultural de Lisboa. Composto por cinco fados e outras cinco canções, o disco explora uma vasta gama de influências, desde o fado ao funaná, passando pelo desert blues e pela cumbia argentina. A produção do álbum foi um trabalho da própria MirAnda e de Alê Siqueira, multi-premiado com três Grammys e produtor de conceituados artistas como Caetano Veloso, Os Tribalistas e Elza Soares.

em Setembro...

10 SET | QUA | 22H

MÚSICA

BOSSA & MORNA

Música do Mundo

Destinatários: maiores de 6 anos

Largo das Forças Armadas,
Alfarim

12 SET | SEX | 22H

TEATRO COMÉDIA

B.O.B.A.S.

Banda Orquestral
de Cerimónia Funeral

CIA. Jimena Cavalletti

Duração: 55 min

Campo de jogos
da Praia do Ouro, Sesimbra

13 SET | SÁB | 22H

MÚSICA

DIEGO EL GAVI

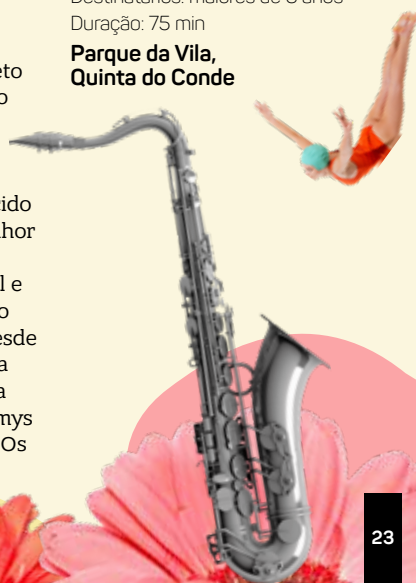
MÚSICA DO MUNDO

ESPAÑA

Destinatários: maiores de 6 anos

Duração: 75 min

Parque da Vila,
Quinta do Conde



GAJO

O projeto *O Gajo* nasceu da inspiração das referências da World Music de João Morais, anteriormente ligado ao punk rock, quando descobriu na Viola Campaniça o cruzamento da sua urbanidade com a música de raiz tradicional.

Em 2017 lançou *Longe do Chão*, o seu álbum de estreia, e dois anos mais tarde quatro EP: *Rossio*, *Santa Apolónia*, *Cais do Sodrê* e *Alcântara Terra*, aos quais sucedeu *Subterrâneos*, o seu segundo longa-duração, em 2021.

Em 2023, *Não Lugar* trouxe a exploração de várias latitudes, cruzando a Viola Campaniça com diversos instrumentos, aventura que originou também um projeto paralelo com

Ricardo Vignini.

Terra Livre trouxe a união dos dois lados - Oceano Atlântico, Portugal e Brasil, juntando a Viola Camapaniça d'O Gajo à Viola Caipira de Ricardo Vignini. Ao longo desta jornada, *O Gajo* apresentou-se em festivais europeus como EUROSONIC, REEPERBAHN, Festival IMATERIAL, WOMEX e, mais recentemente no MUMI em 2023, tendo a sua música sido reconhecida no ano passado com o Prémio "Mais Alentejo" e, já este ano, com o prémio INATEL dos Iberian Festival Awards. *O Gajo* apresenta um novo espetáculo, acompanhado por percussão e a estudar novas formações que irão ampliar as possibilidades da Viola Campaniça.





27 AGO | QUA | 22H

Duração: 60 min

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

FESTIVAL

C E M D I F E R E N Ç A S S E M D I F E R E N Ç A

INTERCULTURAL

PROMOÇÃO DA MULTICULTURALIDADE EM COMUNIDADE

SÍRIA | BRASIL | CABO VERDE | MARROCOS | JAPÃO | PORTUGAL | ÍNDIA | ANGOLA | AFGANISTÃO | MOLDAVIA | GÂMBIA | MÉXICO | UCRÂNIA | MOÇAMBIQUE

MÚSICA | ARTESANATO | WORKSHOP | GASTRONOMIA | DANÇA

Síria, Marrocos, Índia, Afeganistão, Moçambique e Gâmbia são alguns dos países que participam no Festival Intercultural Cem Diferenças, Sem Diferença, que pretende promover a multiculturalidade através da música, dança, gastronomia e artesanato das comunidades migrantes que vivem no concelho de Sesimbra, contribuindo para a sua inclusão e garantindo a harmonia e a equidade social. Este ano, o programa decorre de 4 a 6 de julho, na Quinta do Conde, e conta com vários espetáculos, entre eles as atuações do cantor moçambi-

cano Mbalango e do gambiense Mbye Ebrima e as apresentações dos indianos Isha Art e dos ucranianos Litá. Dinamizado pelo Centro Local de Apoio à Integração dos Migrantes, que desde 2007 presta apoio às necessidades das comunidades migratórias, garantindo os seus direitos e deveres e promovendo a tolerância e o respeito cultural, o Festival está inserido no projeto Promoção da Multiculturalidade em Comunidade, contemplado na candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência - Comunidades em Ação - Quinta do Conde.

4 JULHO | SEXTA

18H | Abertura

18.30H

Mbalango | Workshop e Música | MOÇAMBIQUE

20.30H

Isha Arts | Dança | ÍNDIA

21.30H

Afghan Ways | Música e Dança | AFGANISTÃO

5 JULHO | SÁBADO

18H | Abertura

18.30H

Grupo de Gaiteiros da Quinta do Conde

19H

Plai | Grupo Criativo | MOLDAVIA

19.30H

Grupo de Batucadeiras de Coração Aberto

20H

Mbye Ebrima | Música | GÂMBIA

21.30H

Litá | Folclore | UCRÂNIA

6 JULHO | DOMINGO

16.30H | Abertura

17H

Grupo Folclórico de Sesimbra

18H

Alebrije | Folclore | MÉXICO

19H

Balsol | Danças Tradicionais Europeias

Largo da Junta de freguesia
da Quintado conde

CARNAVAL DE VERÃO

As escolas de samba Batuque do Conde, Saltaricos do Castelo, Trepa no Coqueiro, Bota, Corvo de Prata e Unidos de Vila Zimbra e os grupos de axé Bigodes de Rato e Tripa Cagueira voltam a protagonizar uma das noites mais quentes de verão. O colorido das plumas e dos trajes, os ritmos vibrantes do samba e uma grande alegria voltam a inundar a Marginal de Sesimbra, que é palco de centenas de desfilantes e milhares de pessoas a assistir.

Considerado um dos carnavais mais bonitos do país, Sesimbra apresenta, nesta altura do ano, um desfile que pretende animar a vila e mostrar algumas das fantasias que mais se destacaram em fevereiro. O percurso começa na Praça da Califórnia, passa pela Avenida 25 de Abril e termina no Largo de Bombaldes.





Avenida 25 de Abril e Largo de Bombaldes,
Sesimbra

26 JUL | SÁB | 21.30H



5 JUL | SÁB | 21.30H

XI FESTIVAL DE FOLCLORE DE SESIMBRA

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Grupo Folclórico de Sesimbra e CM Sesimbra

A décima primeira edição do Festival de Folclore de Sesimbra marca mais um ano de parceria entre o Grupo Folclórico de Sesimbra e a Câmara Municipal num encontro de tradições onde se juntam danças, cantares, trajas, usos e costumes de várias regiões do nosso país. O espetáculo tem como objetivo a promoção e valorização das tradições populares do concelho de Sesimbra, permutando com outros Grupos/Ranchos convidados. A zona sul do Douro Litoral, a Beira Litoral e o Alentejo são as regiões representadas pelo Rancho Folclórico da Casa do Povo de Arouca; o

Rancho Folclórico "Os Camponeses" de Vila Nova de Cernache (de Coimbra) e o Rancho Folclórico da Landeira (de Vendas Novas), respetivamente. Esta edição tem a particularidade de, pela primeira vez, todos os Grupos/Ranchos convidados serem sócios efetivos da Federação do Folclore Português, o que acrescenta qualidade etnográfica ao espetáculo cultural, enquadrando-se no processo de adesão a esta entidade por parte do Grupo Folclórico de Sesimbra que irá estar em representação das tradições populares da região da Serra da Arrábida (Estremadura Transtágana).

**12 E 13 JUL | SÁB E DOM
| 16 E 10.30H**

ESPETÁCULO DE
ENCERRAMENTO

ESCOLA DE DANÇA SÓNIA RENDAS

O espetáculo mostra o trabalho realizado no ano letivo 24/25, e inclui excertos do bailado *Peter Pan* e a apresentação de coreografias contemporâneas.

Fundada em 2007 pela professora Sónia Rendas, a escola de dança encontra-se sediada no Grémio.

Destinatário: maiores de 3 anos
Bilhetes: 5 € (à venda a partir de 4 JUL)

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

**25 JUL | SEX
19 E 21.30H**

THE FIRST STEP Moast Dance School

Espectáculo de Final de Época

The First Step é um espetáculo de dança que celebra a coragem de dar o primeiro passo.

Bilhete: 10 €

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

Org.: Moast Dance School

3 JUL | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

NOITE DE FADO pela Companhia do Museu, moradores e Junta de Freguesia de Santiago

Jonas, voz ; Ricardo Parreira,
guitarra portuguesa; Tiago
Valentim, viola fado; Diogo
Dias, contrabaixo

Rua dos Pescadores, Sesimbra

6 JUL | DOM | 21.30H

FESTAS DE SANTIGAO

GRUPO CORAL DE SESIMBRA

Igreja Matriz de Santiago,
Sesimbra

11 JUL | SEX | 22.11H

VICTORIA

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

12 JUL | SÁB | 22.14H

CIDADELA

Grémio, Sesimbra

15 JUL | TER | 18.30H

CONCERTO DE VERÃO

PROJETO MÚSICA ENTRE NÓS

Atuação do Coro Infantil
e do Grupo de Cordas,
acompanhados pela professora
de música Beta Pereira.

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

26 JUL | SÁB | 20.37H

DJ SET

SUNSET NO LARGO

Djohnnyday

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

22 AGO | SÁB | 21.37H

O BAILE DA ZEFINHA

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

23 AGO | SÁB | 21.41H

3 HOMBRÉS BLUES BAND

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

30 AGO | SÁB | 21.46H

JOÃO MENEZES E RENATO VERÍSSIMO

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



5 JUL | SÁB | 23 ÀS 6

FESTA DO CASTELO

REMEMBER SESIMBRA 2025

Underwater Glow Experience

Bilhetes: Facebook/afestadocastelo

Castelo de Sesimbra

Org.: WeEvent Apoio: CM Sesimbra

Com um novo formato, e muitas novidades, a Festa do Castelo apresenta-se com uma noite cheia de glamour a recordar a década de 80 e os bons velhos tempos. Está ainda previsto o evento Samba no Castelo, no dia 6, domingo, das 20 às 4h.



2 AGO | SÁB | 23H

12.ª FESTA DA LA BELLE ÉPOQUE

Informações: Facebook/Amigos da discoteca La Belle Époque 1980 - 1996

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Amigos da Discoteca La Belle Époque | Apoio: CM Sesimbra

A festa da discoteca La Belle Époque, recorda o conhecido espaço de diversão noturna que marcou várias gerações de sesimbrenses nas décadas de 80 e 90. A iniciativa é animada por vários DJ, e estão preparadas muitas surpresas.



24 A 27 JUL

FESTIVAL

MEGASAMBA

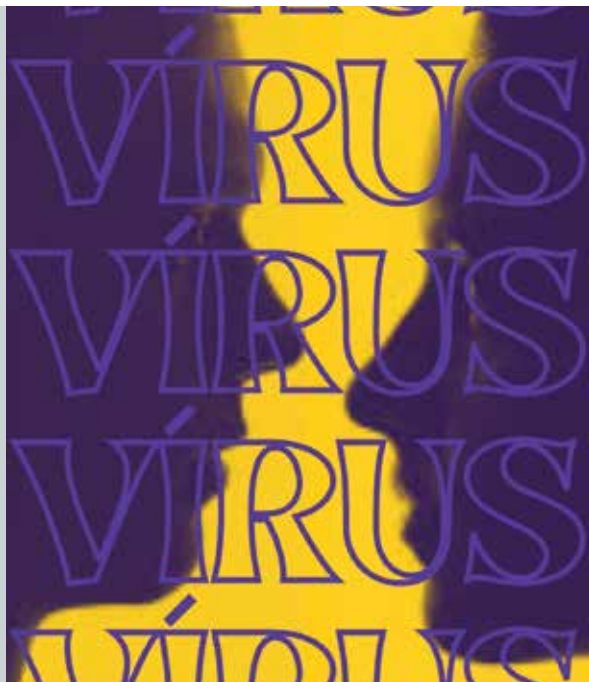
Vila de Sesimbra

Org.: GRES Bota

Organizado pelo Grupo Recreativo Escola de Samba Bota de Sesimbra, é considerado um dos mais importantes eventos culturais da Europa e uma referência do género, reunindo compositores, cantautores, percussionistas, coreógrafos, passistas, casais de Mestre-sala e Porta-bandeira entre outros representantes de escolas de samba de

diversas partes do mundo.

O convívio, a partilha de conhecimentos e experiências e a amizade entre pessoas oriundas de vários países em torno do Samba são os principais objetivos do evento, que teve como propósito inicial reunir percussionistas de várias nacionalidades numa MegaBateria.



5 JUL | SÁB | 18.03 E 21.34H

TEATRO

VÍRUS

Oficina de Teatro do Grémio

Reservas: gremio.1853@gmail.com

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Um homem e uma mulher carregavam no olhar a esperança e a loucura.

Um homem e uma mulher que se amaram secretamente, no silêncio dos seus peitos.

Um homem e uma mulher que ousaram desafiar o poder estabelecido do anti-amor.

Um homem e uma mulher que poderiam ser um homem e um homem, ou uma mulher e uma mulher.

Um homem e uma mulher que poderiam ser Adão e Eva, mas que ousaram ser outra coisa.

Um homem e uma mulher que ousaram inventar o amor, como um vírus.

Vírus é um contágio. É descoberta. É estranheza. É Liberdade.

A decorrer...

JUL, AGO E SET

LVC 1524 MARES NAVEGADOS

Camões 1524 – Mares Navegados integra atividades de teatro, música, performance, oficinas, gastronomia, investigação e mediação com as comunidades e integra as comemorações do V Centenário do Nascimento de Luís Vaz de Camões.

Parceiro Institucional: República Portuguesa – Cultura

Destinatários: famílias e comunidade em geral

Inscrições e informações:

aguncheiras@gmail.com / <https://espacodasaguncheiras.blogspot.com/> instagram @aguncheirascity

Aguncheiras | Teatro GPSN
38.439967 W 9.198785

Org.: Espaço das Aguncheiras, Crl.



6 A 27 JUL

FESTAS DE SANTIAGO 2025

Org.: JF Santiago Apoio: CM Sesimbra

DIA 6 | DOM | 21.30H

Concerto Grupo Coral de Sesimbra

Igreja Matriz de Santiago

DIA 11 | SEX | 19H

Concerto Mãozorra_A Viagem

Praça da Califórnia

DIA 12 | SÁB | 22H

Noite de Fados

Fortaleza de Santiago

DIA 16 | QUA | 22H

MÚSICA

Jaca

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIA 21 | SEG

9 ÀS 18H

Stand-Up Paddle

Praia de Ouro

21.30H

Audição dos Alunos do Espaço de Aprendizagem Musical

DIA 23 | QUA | 22H

MÚSICA

Jhon Douglas

Fortaleza de Santiago

DIA 27 | DOM | 11.30H

Missa

Igreja Matriz de Santiago

Conferências | tertúlias

3, 10, 24 E 31 JUL
QUI | 19H

PROJETO CÍRCULO
DE MULHERES

CONVERSA E PARTILHA PARA MULHERES DE TODAS AS IDADES

DIA 3 | ESTRATÉGIAS PARA GERIR
A ANSIEDADE & O STRESS

DIA 10 | MUDANÇA DE COM-
PORTAMENTO

DIA 24 | COMUNICAÇÃO NÃO
VIOLENTA & RELACIONAMEN-
TOS SAUDÁVEIS

DIA 31 | ENCERRAMENTO &
CELEBRAÇÃO

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.
zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo 4 JUL | SEX |
22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

14 A 18 JUL | SEG A SEX

PARTILHA DE
SABERES 2025

O CURRÍCULO DAS ARTES NA ESCOLA WALDORF

Constanza Kdiks
e Mathias Zaeslin

Segunda a quinta, das 9 às 16h,
e sexta, das 9 às 13h.

Org.: NUMA, Apis - Escola Waldorf de
Sesimbra e Casa da Floresta

18 JUL | SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na Mesa

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

19 JUL | SÁB | 19.31H

CICLO DE DEBATES
CULTURAIS

À MESA NÃO SE FALA

#3 - Os Caminhos da Leitura

Valor: 20 €

Inscrições: gremio.1853@gmail.
com

Grémio, Sesimbra

26 JUL | SÁB | 10 ÀS 12H

CAFÉ MEMÓRIA
DE SESIMBRA

INTERVENÇÕES ESSENCIAIS PARA O DIA-A-DIA: NUTRIÇÃO, SOL E MEDICAÇÃO!

Farmacêutico - Farmácia
Sofárida
da Quinta do Conde

Informações: anabela.gato@cm-
sesimbra.pt

O projeto resulta de uma parceria
protocolada entre a Câmara
Municipal de Sesimbra e a
Associação Alzheimer Portugal

Instalações da Junta de
Freguesia da Quinta do
Conde

Org.: Ana Correia Soares

8 AGO | SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na mesa

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

9 AGO | SEX | 22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

23 AGO | SÁB | 10 ÀS 12H

CAFÉ MEMÓRIA
DE SESIMBRA

A IMPORTÂNCIA DOS LAÇOS FAMILIARES NA DEMÊNCIA

Informações: anabela.gato@cm-
sesimbra.pt

O projeto resulta de uma parceria
protocolada entre a Câmara
Municipal de Sesimbra e a
Associação Alzheimer Portugal

Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

29 AGO | SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na Mesa

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra



PTCM/BBF/JCPA-ED10

28 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE

**Jacarandá - Férias na Lagoa de Albufeira
nas décadas de 1980 e 1990**

Companha do Museu / LIALA

Junto à Igreja de São Pedro da Lagoa de Albufeira

Partindo de uma noite de fados, a propósito de uma música, *Jacarandá*, de Jonas, vamos evocar os longos verões das décadas de 80 e 90 do século passado, em que a Lagoa de Albufeira era o pano de fundo para divertimentos,

amizades e namoricos, ao mesmo tempo que se criavam os rudimentos de uma nova comunidade. Jonas é acompanhado por Ricardo Pereira, guitarra portuguesa, Tiago Valentim, viola de fado, e Diogo Dias, contrabaixo.

Cursos | Oficinas

4 E 11 JUL | SEX | 16 ÀS 18H

WORKSHOP REGIONAL

4 JUL

FARINHA TORRADA E FOGAÇA DE ALFARIM

11 JUL

TAMARINAS E BROS DE ALFARIM

Destinatários: maiores de 7 anos,
acompanhados por um adulto

Valor: 37,6 € (menores de 10 anos:
18 €); inclui lanche

Inscrições: até 2 dias antes
(96 880 53 48)

Rua dos Amigos, Alfirim

12, 19 E 26 JUL | SÁB
6 ÀS 10H

WORKSHOP REGIONAL

PÃO DE MADRUGADA

Destinatários: maiores de 12 anos

Valor: 45,6 €
(inclui pequeno-almoço)

Inscrições: até 2 dias antes
(96 880 53 48)

Rua dos Amigos, Alfirim

12, 19 E 26 JUL | SÁB | 10
ÀS 12H

MÃOS NA MASSA

Faz e leva o Pão, o Pão
com chouriço ou a
Farinha Torrada

Destinatários maiores 5 anos,
acompanhados por um adulto

Valor: desde 5 €

Inscrições: 96 880 53 48

Rua dos Amigos, Alfirim

12 JUL | SÁB | 16 ÀS 18H

WORKSHOP

PINTURA DE CERÂMICA

Destinatários: maiores 12 anos

Valor: 40 €

Inscrições: até dia 8 (93 991 02 50
/ info@thebest-version.com)

Massa Mãe - Segredos da
Terra, Alfirim

Org.: The Best Version

16 JUL E 20 AGO | QUA
DAS 10 ÀS 13H

WORKSHOP DE
CRIATIVIDADE
SUSTENTÁVEL

RECICLAR COM ARTE

Por João Cruz

Inscrições: 21 228 85 40 / 93 245
60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

18 JUL | SEX | 16H

WORKSHOP

PASTEL DE NATA E PASTEL DE FEIJÃO

Destinatários: maiores de 7 anos,
acompanhados por um adulto

Valor: 37,6 € (menores de 10 anos:
18 €); inclui lanche

Inscrições: 96 880 53 48)

Rua dos Amigos, Alfirim

25 JUL | SEX | 16 ÀS 19H

WORKSHOP
REGIONAL

PÃO E PETISCOS REGIONAIS

Destinatários: maiores de 12 anos

Valor: 45,6 € (inclui lanche)

Inscrições: até 2 dias antes
(96 880 53 48)

Rua dos Amigos, Alfirim

a decorrer...

DAS 10 ÀS 17H

MASTERCLASS

DESENHO, AGUARELA E PINTURA

com Ludovic Duprez

Destinatários: adultos e
adolescentes a partir dos 12 anos

Inscrições: 96 845 16 20
(preferência WhatsApp)

Preço: 45 € / dia

Informações: [https://www.
instagram.com/ludovic_duprez/](https://www.instagram.com/ludovic_duprez/)

Studio Ludovic Duprez,
Zambujal de Cima

JUL | SEGUNDAS | 17 ÀS
19H

MÚSICA ENTRE NÓS

Aprendizagem em grupo
de instrumentos de corda
e percussão.

Destinatários: adultos

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27
/ espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Lugar da Terra, Zambujal

SEGUNDAS

COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

por Hugo Pólvora

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor;

Introdução ao Vídeo Digital
Câmara, som, plano e guião;
Edição de Vídeo

Equipamento, edição, software de edição em formato de vídeo;

Live Streaming

Software, preparação, canais, equipamento e edição.

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDA A SEXTA

LANGUAGE.SPOT.PT

ESPAÇO DE LÍNGUAS

pela professora Maria
Simplicio

**Curso de Inglês do Cambridge
Certificados**

120h / Intensivos 60h

Individual ou grupo (até três
pessoas; jovens e adultos)

Português para Estrangeiros

Aulas presenciais / portuguese for
foreigners (face to face)

Individual ou grupo

Informações e inscrições: 92 444
98 37 / language.spot.pt@gmail.com

CAIES, Santana



9 AGO | SÁB | 10 ÀS 12.30H

OFICINA

RECICLAGEM DE PAPEL

Inscrições: até dia 7 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Observações: recomendado trazer calçado apropriado para caminhada

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF, no âmbito do protocolo de colaboração

O papel é uma matéria-prima interessante, mas ao mesmo tempo é um dos maiores resíduos que produzimos em casa. Uma forma de reduzir este desperdício, passa por reciclá-lo e dar-lhe uma nova utilização. É este o motivo desta oficina, onde de uma forma educativa, criativa e divertida, vamos criar 'papel novo' a partir da técnica da pasta papel.



5 JUL | SÁB | 15.30H

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO

AMO-TE, PAI de Ana Paula Costa

Destinatários: maiores de 3 anos

Sala Polivalente,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

Ana Paula Costa é licenciada em Línguas e Literaturas Modernas, variante de Estudos Portugueses e Ingleses, e tem Pós-graduação em Ciências da Educação. Atualmente leciona a disciplina de Português na Escola Secundária de Sampaio. Mãe orgulhosa de uma família numerosa, tem colaborado em várias iniciativas culturais no concelho de Sesimbra. Publicou em 2011 o seu primeiro livro *Adolescer*, e em 2018 publicou o seu segundo livro *Tempo de Ser Mulher*. O seu terceiro livro, um romance, relata a história da filha de um ex-militar, rigoroso e violento, que procura um psicólogo para ajudá-la a superar os traumas da sua infância e juventude.

1 A 31 JUL

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

Eduardo Risso
e Carlos Trillo

Risso e Trillo são dois dos principais nomes da Banda Desenhada argentina, tendo ambos sido premiados pelos principais galardões da 9ª Arte. Chegaram a colaborar um com o outro e com outros nomes conhecidos.

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra

1 A 31 JUL

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

VASCO GRANJA: O EMBAIXADOR DA BD E DO CINEMA DE ANIMAÇÃO EM PORTUGAL

A figura de Vasco Granja prevalece na memória de muitas gerações de portugueses. Foi através dele que os desenhos animados e os heróis dos quadrinhos entraram na vida de todos nós. Foi responsável editorial, cineclubista, crítico, divulgador e investigador de banda desenhada e de cinema de animação.

Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra

1 A 31 JUL

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

DA LITERATURA À ARTE: ANDERSEN E FISCHER,

O Encontro de dois
Amigos Dinamarqueses
em Portugal

Pode a arte ser um ponto de encontro com a literatura?

Niels Fischer, designer dinamarquês (1936-2014), acreditava neste diálogo e partindo sempre de obras de arte em exposição promoveu a obra do escritor dinamarquês Hans Christian Andersen (1805-1875) em Portugal, concebendo e dinamizando uma exposição

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra

2, 9, 16 E 30 JUL | QUA
17.45H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: jovens e adultos

Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

Espaço Coworking, Piso
2, Biblioteca Municipal de
Sesimbra

12 JUL | SÁB | 10.30H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: jovens e adultos
Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura da Quinta do
Conde**

1 A 30 AGO

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

**Novas Aquisições
Mangá**

Apresenta as novidades no
formato Mangá, a célebre BD
criada pelos japoneses, mas já
com autores de outros países
a inspirar-se no formato.

**Sala de Leitura, Piso 1,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

1 A 30 AGO

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

MARIO VARGAS LLOSA – AUTOR DO MÊS

Nasceu em março de 1936
na cidade de Arequipa, Peru.
Escritor, político, jornalista,
ensaísta e professor
universitário, foi um dos mais
importantes romancistas e
ensaístas latino-americano.

**Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

**6, 13, 20 E 27 AGO |
QUA | 17.45H**

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: jovens e adultos
Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Espaço Coworking, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

9 AGO | SÁB | 10.30H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Destinatários: jovens e adultos
Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura da Quinta
do Conde**

BIBLIOLED : O NOVO SERVIÇO DIGITAL DA SUA BIBLIOTECA

Entidades promotoras: Direção-
Geral do Livro, dos Arquivos e das
Bibliotecas (DGLAB)

Disponível em: www.biblioled.gov.pt
Informações: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt



2 AGO | SÁB

À CONVERSA COM...

A RAZÃO DO CORAÇÃO

**Filipa Oliveira,
escritora**

**11H – BIBLIOTECA DA
PRAIA DA CALIFÓRNIA**

**17H – ECOBIBLIOTECA,
PARQUE AUGUSTO
PÓLVORA**

Helena é uma mulher de
sucesso, com cerca de
40 anos, que reencontra,
por acaso, a sua paixão de
juventude. Este reencontro
ocasional fê-la questionar
o seu casamento, cujo
comportamento ébrio e
distante do marido tende a
destruir, e tomar decisões
que, até aqui, nunca
teve coragem de tomar.
Ao longo da história,
o leitor é convidado a
percorrer temas como o
alcoolismo, a maternidade,
o envelhecimento e a
sexualidade da mulher
ou o empoderamento
feminino, de uma
forma leve, mas,
simultaneamente,
construtiva.



XX EDIÇÃO

FEIRA DO LIVRO

DE SESIMBRA



O município de Sesimbra volta a celebrar o livro e a leitura, através de mais uma edição da Feira do Livro. Consolidada ao longo dos anos como um importante marco cultural na agenda do município, apresenta um programa diversificado e estimulante, pensado para atrair e envolver público de todas as idades.

Com uma oferta de livros variada e com preços apelativos, a feira constitui-se como uma excelente oportunidade para os leitores de todas as idades se deixarem perder entre páginas de diferentes géneros, desde a literatura infantojuvenil à ficção, poesia, ensaio, história e adquirirem os livros de que mais gostam para enriquecer a sua biblioteca pessoal.

Praça da Califórnia, Sesimbra

18 JUL A 17 AGO | DAS 15.30 ÀS 24H



BIBLIOTECAS DE PRAIA. JARDIM

No verão de 1987, os areais de Sesimbra receberam as primeiras Bibliotecas, um projeto inédito para promover a leitura em tempo de férias, que se tornou um verdadeiro sucesso. Depois das praias, chegaram aos jardins, e tornaram-se cada vez mais atrativas, com um programa regular de atividades, sobretudo para o público mais jovem. Os livros e publicações, para todas as idades em língua nacional e estrangeira, nomeadamente em inglês, francês, alemão

e espanhol, abrangem banda desenhada, ficção científica ou romance, e podem ser lidos gratuitamente na esplanada, na toalha ou à beira-mar. As Bibliotecas também disponibilizam diariamente jornais e revistas nacionais. Em 2023, surge no Parque Augusto Pólvora, na Maçã, a Ecobiblioteca, focada na ideia de educação pela leitura em contacto e em descoberta com a natureza, que reúne cerca de cerca de quatro centenas de títulos sobre temas ligados ao ambiente e à ecologia.



E ECOBIBLIOTECA

Programa completo



Praia do Ouro e Califórnia

das 10 às 13 e das 16 às 19h

Praia do Moinho de Baixo (Meco)

terça a domingo, das 10 às 13 e das 15 às 18h

Parque da Vila, Quinta do Conde

terça a domingo, das 10 às 13 e das 17 às 20h

Parque de Campismo do Forte do Cavallo

terça a domingo, das 11 às 13 e das 14 às 18h

Ecobiblioteca, Parque Augusto Pólvora

das 10 às 13 e das 16 às 19h





BANDA DESENHADA

LOUOVERSO

**40 ANOS A TRABALHAR PARA O BONECO
DE LUÍS LOURO**

Luís Louro é um dos autores da Banda Desenhada portuguesa com uma das mais longas carreiras criativas e com o maior número de álbuns publicados. Desde os anos 80, com séries e títulos tão célebres no panorama nacional da BD como *Jim Del Mónaco*, *O Corvo*, *Alice*, *Coração de Papel*, *Dante*, *Watchers*, *Sentinel*, *Cogito*, é um caso de aventura e continua a produzir a um ritmo regular e constante. Recentemente, iniciou-se também na literatura infantil, com *O Corvinho*, tentando, desta forma, criar hábitos fundamentais de leitura nas crianças.

Foi reconhecido pela Câmara Municipal da Amadora, no âmbito da FIBDA, com o Troféu de Honra em 2024, Troféu de Carreira e Vinhetas d'Ouro em 2025, ano em que além de homenageado pelos CTT, com uma coleção de selos oficiais de sua autoria, foi agraciado com a Medalha de Mérito Cultural da cidade de Lisboa, por votação unânime, secreta em urna, sendo a primeira vez na história que é atribuído este reconhecimento a um autor de Banda Desenhada, considerando assim a sua obra de notável importância.

Luís Louro sempre dividiu a sua vida e o seu coração entre Lisboa, terra em que nasceu, e Sesimbra, terra que o acolheu. Sesimbra homenageia o autor neste ano de comemoração dos seus 40 anos de carreira com uma exposição na Biblioteca Municipal.

Exposição integrada nas comemorações dos 40 Anos de Carreira do Autor na BD
Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

29 JUL A 23 AGO



2 A 27 AGO

PINTURA

O MAR É MEU!

de João Manão

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

Quero o Mar...
E o Mar é meu!
Quero as ondas...
Quero conchas e búzios!
Quero o canto dos poetas
Quero velas e barcas
E quando o Mar me fala
O coração bate
devagarinho
Danço... Pinto...
...as cores do Mar
O Mar é meu!
(João Manão)

ATÉ 30 JUL

FOTOGRAFIA

ÁGUAS MIL

de Tiago Luís

Que eu não saiba medir essa explosão. Talvez tenha ouvido dizer, ao vento, que a fotografia não é a única maneira de... Talvez, no que aqui vemos, se saiba identificar tudo o que contradiz o essencial, mas... Ainda temos esperança nesse instinto de sobrevivência que nos faça olhar mais uma vez para aquilo que fazemos. O que faz aqui Tiago Luís, instintivamente, espontaneamente, com as mãos, por puro, por pura... *Águas Mil* é uma série fotográfica que nos protege de tudo isto.

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

1 A 26 JUL

PINTURA

SENSAÇÕES

de Célia Ribeiro

Célia de Almeida Ribeiro reside no concelho de Almada e trabalhou em Sesimbra mais de 40 anos, as últimas décadas como diretora do Departamento de Habitação, Ação Social e Saúde da Câmara Municipal de Sesimbra.

Como artista, expressou a sua criatividade no âmbito da arquitetura de interiores, participando em vários projetos de reformulação e decoração de espaços municipais, bem como em habitações particulares. Para a pintura despertou há pouco mais de um ano, devido a um pequeno curso de pintura, ministrado na Artlier, (Lisboa, Campo de Ourique), em 2023. No entanto, segundo a autora, a restante e a mais importante aprendizagem fez-se através da experimentação e no deixar fluir da aquisição de novas técnicas e métodos como autodidata, e na observação da Arte e do Mundo que nos rodeia.

Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

5 A 23 AGO

BIBLIOGRÁFICA
MULTILINGUE**ASTÉRIX**

Disponibilizada pelo Europe Direct Área Metropolitana de Lisboa, a exposição apresenta diferentes versões linguísticas de livros da série *Astérix* nas 24 línguas oficiais dos Estados-Membros da União Europeia.

Esta é a décima exposição itinerante multilingue da Direção-Geral da Tradução da Comissão Europeia e foi concebida para celebrar o Dia Europeu das Línguas de 2024 na Casa Europa, em Viena (Áustria). As exposições bibliográficas multilingues pretendem celebrar esta diversidade linguística e cultural e os valores da União Europeia.

Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra



26 AGO A 20 SET

PINTURA

**ALENTEJO...
ESTAÇÕES NA
PLANÍCIE**

de António Ervedeiro

Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

António Ervedeiro, natural de Freixo de Numão, distrito Guarda, licenciou-se em Psicologia Clínica e durante os anos 70 realizou os seus primeiros esboços, naturalmente simples e rudimentares, com base em modelos conhecidos e influência de amigos especializados nesta área. Atualmente, uma técnica mista de guache e aguarela constitui a referência fundamental da sua obra, quase sempre preocupado com a forma e a cor como vínculo de transmissão da mensagem pessoal. É membro da Associação de Artes Plásticas de Cascais e tem participado em inúmeras exposições individuais e coletivas em todo o país.

Alentejo... Estações na Planície é uma coleção que nos traz à memória locais míticos, plenos de histórias vividas, hoje grande parte delas ao abandono, perdidas na imensidão da paisagem, entregues à inexorável decadência que o tempo e o vento se encarregam de fazer. São memórias de pessoas, vidas e acontecimentos que o autor pretende fazer renascer através das pinturas desta exposição.



À NOITE NO MUSEU

Museu Marítimo de Sesimbra

1 JUL A 3 SET

DAS 16 ÀS 19 E DAS 20.30 ÀS 23.30H

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

10 JUL A 17 AGO

QUI, SEX E SÁB

DAS 9 ÀS 12.30, DAS 14 ÀS 19.30 E DAS 21 ÀS 23.30H

DOM A QUA

DAS 9 ÀS 12.30 E DAS 14 ÀS 17.30H

Informações: 21 014 92 24 / 21 014 94 61 / museu@cm-sesimbra.pt

O Museu Marítimo de Sesimbra e a Capela do Espírito Santo dos Mareantes abrem portas nas noites de verão para dar a conhecer o seu espólio. Durante a iniciativa À Noite

no Museu, a Capela está aberta ao público às quintas, sextas e sábados, das 21 às 23.30 horas, e o Museu Marítimo, todos os dias, das 20.30 às 23.30 horas.

**11 JUL E 1 AGO | SEX
21.30H**

CONHECER E
VALORIZAR A ARTE

UMA VIAGEM SENSORIAL PELA ARTE

Visita acompanhada,
adequada para visitantes com
deficiência visual. Pequenos
objetos possibilitam “ler e
visualizar” de uma forma
diferente algumas das obras
expostas.

Inserida no programa Núcleo
Museológico da Capela do Espírito
Santo dos Mareantes – 20 Anos

Inscrições: até às 17h do dia
anterior (ristina.conceicao@cm-
sesimbra.pt / 21 014 92 24)

Limite: 8 participantes

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**

7 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

CONHECER E VALORIZAR A ARTE

E se as personagens do
quadro Nossa Senhora da
Misericórdia, de Gregório
Lopes, nos contassem a sua
história...

Participe nesta visita
acompanhada, onde os
personagens se interligam
numa rede de histórias que
fizeram a própria História.

Inserida no programa Núcleo
Museológico da Capela do Espírito
Santo dos Mareantes – 20 Anos

**Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra**



24 JUL | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

À DESCOBERTA DA VILA DE SANTIAGO A PARTIR DE UM MAPA DE 1570

Arqueólogo Rui Gil

Inserido nas Festas de Santiago.

**Ponto de encontro: Porta da Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

Sabia que, em 1570, foi elaborado um mapa detalhado da vila, representando edifícios quinhentistas e uma fortificação que nunca chegou a ser construída? Este documento, levado para o Brasil durante as Invasões Francesas, tornou-se uma peça-chave para entendermos o passado de Sesimbra. Nesta visita, iremos explorar as ruas com mais de 450 anos de história, guiados por este mapa único. Ao longo do percurso, descobriremos os vestígios arqueológicos que testemunham a riqueza patrimonial da vila. Participe, traga a família e os amigos e partilhe as fotografias das suas descobertas nas redes sociais com o hashtag #MuseuSesimbra. Identifique-nos em @museu_sesimbra no Instagram, e ajude-nos a valorizar este património que é de todos!



31 JUL | QUI | 21.30H
QUINTAS NO MUSEU

PERSPETIVAS BARROCAS E O CÉU DO CABO ESPICHEL

Ponto de encontro: Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel

Visita noturna à Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel, com observação astronómica, pela Companhia do Museu e Associação Portuguesa de Astrónomos Amadores. Partindo das linhas de perspetiva do Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel o magnífico complexo da Mãe d'Água servirá para se explorar o céu do Cabo com a ajuda da Associação Portuguesa de Astrónomos Amadores, e algumas surpresas...

Durante o verão, a Casa da Água tem as portas abertas ao fim de semana, entre as 10 e as 16 horas, para quem quiser conhecer o interior deste edifício que se destaca na paisagem do Cabo Espichel. Construída pelo Rei D. José, por volta de 1770, tem um traçado hexagonal e no interior uma fonte em pedra lioz. Aqui termina o aqueduto de abastecimento do santuário do Cabo Espichel. A Casa da Água foi recuperada pela Câmara Municipal de Sesimbra em 2017.

a decorrer...

**SÁBADOS, DOMINGOS
E FERIADOS | 16H**

CONHECER E
VALORIZAR O
PATRIMÓNIO

**REDESCOBRIR
O SPRITAL
MEDIEVAL E A
CAPELA DO
ESPÍRITO SANTO
DOS MAREANTES**

As visitas inserem-se nas comemorações dos 20 anos do Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes e têm por objetivo promover o acesso a um espaço único, de (re) descoberta de uma herança cultural comum, reforçando os sentimentos de identidade cultural, de memória coletiva e de valorização de um património ímpar.

Limite: 10 participantes

**Capela do Espírito Santo dos
Mareantes, Sesimbra**

**TERÇA A DOMINGO
DAS 10 ÀS 13.30H
E DAS 14.30 ÀS 17H**

**IGREJA DE NOSSA
SENHORA DO
CABO ESPICHEL**

Santuário do Cabo Espichel

QUARTAS

DAS 14 ÀS 17H

VISITAS GUIADAS

**FAROL DO CABO
ESPICHEL**

Construído em 1790, o Farol do Cabo Espichel é um dos mais antigos do país.

Org.: Direção de Faróis - Autoridade Marítima Nacional

QUARTA A DOMINGO

**DAS 9 ÀS 12.30
E DAS 14 ÀS 17.30H**

PATRIMÓNIO

**NÚCLEO
MUSEOLÓGICO
DA MOAGEM
DE SAMPAIO**

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho. No seu interior, é possível recordar os espaços que outrora corresponderam às salas de moagem, vendas e escritórios, armazenamento e equipamentos. No exterior, existem vestígios do tempo áureo do seu funcionamento, como um tanque de refrigeração da água para o motor e um ponto de pesagem e venda das farinhas produzidas.

Informações: 21 228 85 00
/ museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379,
Sampaio**



21 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

**UM DIA NA
VIDA DE UM
HABITANTE
MEDIEVAL**

**Grupo de Danças
Antigas Terras da
Charneca**

Castelo de Sesimbra

Calce as sandálias de um sesimbrense do século XIV e descubra, passo a passo, a vida dentro das muralhas. Do repicar madrugador do sino da igreja à “assembleia” na casa da vereação, do serviço de vigia na alcáçova aos festejos que animam o crepúsculo, é desafiado a executar ofícios ancestrais e a sentir na pele as dificuldades de um quotidiano sem tecnologia. Esta experiência pensada para famílias, transforma o Museu num autêntico palco de História viva, culminando num animado bailado de danças medievais.



FEIRA DO MEL DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

No concelho de Sesimbra, as abelhas produzem um dos melhores méis de Portugal. A predominância de alecrim, tomilho, orégão, murta, esteva e rosmaninho, aliada ao clima ameno da região conferem ao mel de Sesimbra características únicas. Este néctar dos deuses faz as delícias de quem visita todos os anos a Zimbramel, um dos eventos mais relevantes dedicados à apicultura em Portugal, reunindo apicultores locais e de diversas regiões do país. Para além do mel, o público pode encontrar outros produtos apícolas, como cera, própolis

e favos, bem como uma vasta oferta de doçaria regional, queijos, produtos naturais e artesanato.

A programação conta ainda com espetáculos ao vivo, concursos e animação infantil, proporcionando momentos de convívio e lazer para toda a família. Criada em 1999, a feira tem como principal objetivo promover os produtos resultantes da atividade apícola no concelho de Sesimbra, bem como valorizar, divulgar e preservar os produtos de origem rural, promovendo a economia local e contribuindo para o reforço da atratividade turística.

29 A 31 AGO | SEX A DOM | 10 ÀS 23.30H



Parque Augusto Pólvora, na Maçã

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e APISET – Associação de Apicultores da Península de Setúbal



SÁBADOS E DOMINGOS | 9.30H

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Moagem de Sampaio

Ao fim de semana de manhã, as bancas de frutas, legumes, doces, queijos e pão espalham-se pela rua e pelo interior da Moagem, que ganha um colorido e uma azáfama bem diferentes do resto dos dias. A venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra tem como objetivo incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra.

SÁBADOS | 18 ÀS 00H

MOSTRA DE ARTESANATO DE VERÃO

As inscrições já estão abertas e a Junta de Freguesia de Santiago incentiva todos os artesãos a aproveitarem esta excelente oportunidade para dar visibilidade aos seus trabalhos.

As mostras visam promover o talento artesanal da região, oferecendo aos participantes a oportunidade de expor peças feitas à mão, desde joalharia e têxteis a trabalhos em madeira, cerâmica e outros materiais. Os interessados em participar devem cumprir os critérios de inscrição estipulados pela Junta de Freguesia de Santiago.

Inscrições: até à quarta-feira antes da iniciativa (21 228 84 10 ou geral@jf-santiago.pt)

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: JF Santiago

5, 12 E 26 JUL | SÁB | 10.30H

YOGA

com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.
zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

11 JUL | SEX | DAS 9 ÀS 13H

RASTREIO FOTOTIPO

SENSIBILIZAÇÃO SOBRE CANCRO DE PELE E PROTETOR SOLAR

Mercado Municipal
de Sesimbra

Org.: Grupo Sofárida | Apoio: CM Sesimbra

18 E 25 JUL E 29 AGO
SEX | DAS 9 ÀS 15H

RASTREIOS

VIH, VHC, VHB, SÍFILIS, TUBERCULOSE

Unidade Móvel de Rastreio
anónimo, confidencial
e gratuito.

Destinatários: grupos mais
vulneráveis como migrantes,
pessoas que usam drogas e em
situações sociais desfavorecidas

18 JUL | junto ao edifício da
Docapesca, em Sesimbra

25 JUL E 29 AGO | junto ao
Minipreço, na Quinta do Conde

Org.: GAT - Grupo de Ativistas em
Movimento, IPSS | Apoio: CM Sesimbra

2, 16, 23 E 26 AGO | SÁB
| 10.30H

YOGA

com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals.

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.
zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

5 AGO A 5 SET | DAS
9.20 ÀS 12.30 E DAS 14
ÀS 17.30H

RASTREIO

CANCRO DA MAMA

Rastreio visa detetar
precocemente alterações
em mulheres entre os 45 e
os 74 anos, promovido pelo
Núcleo Regional Sul da Liga
Portuguesa Contra o Cancro
(LPCC).

5 A 14 AGO

Quinta do Conde (junto
Mercado Municipal)

18 A 27 AGO

Castelo (junto Igreja da
Corredoura)

28 AGO A 5 SET

Sesimbra (junto à Piscina)

Informações: 245 600 9299 / 91
599 98 90

Org.: Liga Portuguesa Contra o Cancro |
Apoio: CM Sesimbra



17 JUL | QUI | 21.30H

QUINTAS
NO MUSEU

CÍRCULOS DE SOM

por Fátima Parada

Limite: 30 participantes

Inscrições: até 15 JUL
(servicoeducativo.museu@cm-
sesimbra.pt, máximo 2 pessoas
por inscrição)

Capela de São Sebastião,
Sesimbra

Tendo por base
o equilíbrio dos
diferentes corpos físico,
mental, emocional e
espiritual, a vibração e
som das taças Tibetanas e
outros instrumentos, vêm
promover a conexão, a paz
e tranquilidade, através de
exercícios de respiração,
meditação e relaxamento.

PISCINA MUNICIPAL SESIMBRA

INSCRIÇÕES ÉPOCA 25/26



RENOVAÇÃO

1 A 15 JUL - MESMO HORÁRIO

16 A 31 JUL – ALTERAÇÃO DE HORÁRIO

NOVAS INSCRIÇÕES

25 A 29 AGO

INÍCIO DA NOVA ÉPOCA

1 SET

Contactos

Avenida da Liberdade, n.º 68
2970-635 Sesimbra

SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 20.30H

SÁBADO, DAS 9 ÀS 13.30H

21 268 89 59 | piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt

SESIMBRA.PT

desporto

5 JUL A 30 AGO

FUTEBOL DE PRAIA

**CAMPEONATO
NACIONAL,
CAMPEONATO DE ELITE
E TAÇA NACIONAL**

**5 JUL – 6.ª JORNADA DO
CAMPEONATO NACIONAL
DE FUTEBOL DE PRAIA**

Org.: Vitória Futebol Clube

**12 JUL – 7.ª JORNADA DO
CAMPEONATO NACIONAL
DE FUTEBOL DE PRAIA**

Org.: São Domingos Futebol Clube

**26 JUL – 9.ª JORNADA DO
CAMPEONATO NACIONAL
DE FUTEBOL DE PRAIA**

Org.: Grupo Desportivo de Sesimbra

**15, 16 E 17 AGO – FASE
FINAL DA TAÇA NACIONAL
DE FUTEBOL DE PRAIA**

Org.: Federação Portuguesa de Futebol

**30 AGO – 14.ª E ÚLTIMA
JORNADA DO CAMPEONA-
TO DE ELITE DE FUTEBOL
DE PRAIA**

Org.: Grupo Desportivo de Alfarim

Em todas as jornadas dos
Campeonatos realizam-se quatro
jogos por dia, nos seguintes
horários:

1.º JOGO: 14H

2.º JOGO: 15.15H

3.º JOGO: 16.30H

4.º JOGO: 17.45H

Estas competições representam
uma forte valorização do
desporto de praia no concelho,
promovendo a prática desportiva,
o envolvimento da comunidade e o
reforço da atratividade da Praia do
Ouro durante o verão.

**Campo de Jogos da Praia do
Ouro, Sesimbra**

12 JUL | SÁB | 10 ÀS 2H

VI ENCONTRO EQUESTRE - SESIMBRA

Promover a cultura equestre e rural do concelho de Sesimbra. Numa zona onde noutros tempos o cavalo serviu para o trabalho no campo e transporte de bens e pessoas, mas também para algumas atividades lúdicas - destacamos as nossas tradicionais Cavalhadas. Para além do convívio entre cavalos e cavaleiros, poderá ter contacto com este animal tão nobre ou aproveitar toda a dinâmica do evento, assistir à animação musical e ao baile popular, acompanhado pela melhor gastronomia.

Inscrições: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf3dSNTqhlerjXtrs_oV9OZdK-nkg6vAy99p8D1V_lruX2RJg/viewform?usp=preview

Largo das Forças Armadas, Alfarrim

Org.: EQUIDALFARIM - Associação de Cavaleiros & Companhia de Alfarrim

18, 19 E 20 JUL

13.º MOVIMENTO ALTO ASTRAL SESIMBRA

Destinatários: todos os capoeiristas e curiosos

Informações: @capoeiraaltoastralsesimbra

Marginal de Sesimbra, Praia e Escola Básica de Sesimbra

Org.: Contra-Mestre Meia-Dúzia, com supervisão de Mestre Marco António

19 JUL | SÁB | 9 ÀS 18H

FESTIVAL DE FINAL DE ÉPOCA DA PISCINA MUNICIPAL DE SESIMBRA

Este evento tem como objetivo principal valorizar o percurso e evolução dos nossos alunos ao longo do ano, promovendo uma demonstração das competências adquiridas. É também uma forma de agradecimento a toda a equipa técnica e operacional, que contribui diariamente para o bom funcionamento das instalações e para a qualidade do serviço prestado à comunidade. Mais do que uma atividade de encerramento, este festival é um momento de partilha, união e celebração coletiva.

Destinatários: alunos inscritos nas atividades aquáticas da época 2024/2025

Inscrições: até 12 JUL (secretaria da Piscina Municipal / piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt)

Piscina Municipal de Sesimbra

20 JUL | DOM | 8.30H

CAMINHADA

Atividades na praia de Sesimbra (modo Bootcamp), com partida do Trinity Health Club pelas 8.30 horas.

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: 96 416 44 99 / geral@trinityhealthclub.pt

Org.: Trinity Health Club



ATÉ 12 SET
9.30 ÀS 13 E DAS 14.30
ÀS 18H

SUMMER CLINICS

Manhã: 125 €

Dia inteiro: 220 € com alimentação incluída

Inclui: Material, seguro e transporte

Informações: pagamento de quota anual

Destinatários: dos 6 aos 18 anos

Inscrições: www.scs.pt

Praia do Meco

Org.: Surf Clube de Sesimbra

Oportunidade para praticares a tua modalidade preferida Surf, Bodyboard, Skimboard ou Stand-Up Paddleboarding e evoluir com a nossa experiente equipa. Cinco alunos por treinador, ensino adequado ao nível do praticante, cada aula tem a duração máxima duas horas. Vagas limitadas.



A Praia do Ouro, em Sesimbra, hasteia com orgulho a Bandeira de Praia Acessível, garantia de que pessoas com mobilidade reduzida encontram aqui as condições de acesso, conforto e dignidade para uns bons momentos à beira-mar. São disponibilizados equipamentos, zona de estadia com sombra e um acompanhamento especializado, das 9 às 18.30 horas, prestado por alunos do Instituto Politécnico de

Setúbal, no âmbito do projeto All and One. Às segundas e quartas, o areal recebe o projeto Mar4All, que promove Canoagem Adaptada, pelo Clube Naval de Sesimbra, SUP Adaptado, pelo Surf Clube de Sesimbra, sempre às segundas-feiras, de forma alternada, e os passeios Cabelos ao Vento, dinamizados por Cristina Gaboleiro numa bicicleta elétrica, com cadeira de rodas incorporada, todas as quartas, das 9 às 12 horas.

SEGUNDA A DOMINGO

ALL AND ONE

**Apoio especializado ao utente
com mobilidade reduzida**

Marcações: 21 228 85 40 / 93 740 59 04 /
turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Instituto Politécnico de Setúbal

SEGUNDAS E QUARTAS

MAR4ALL

7 E 21 JUL E 4 E 18 AGO | SEG | DAS 10 ÀS 13H

Canoagem Adaptada

Dinamização: Clube Naval de Sesimbra

14 E 28 JUL E 11 E 25 AGO | SEG | DAS 10 ÀS 13H

SUP Adaptado

Dinamização: Surf Club de Sesimbra

QUARTAS | DAS 9 ÀS 12H

CABELOS AO VENTO

**Passeios à beira-mar
em bicicleta adaptada**

Dinamização: CrisAnima

Marcações: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

MAPA EM BRAILE NA PRAIA DO OURO



A Praia do Ouro tem este ano pela primeira vez um mapa tátil em braille para pessoas invisuais. É uma solução incrível, que promove a inclusão e facilita a orientação e o acesso à informação para todos. O mapa dispõe de texturas e relevos para leitura através do tato, e está disponível logo à entrada da praia.

A DECORRER...



**6 JUL | DOM | 10.30
ÀS 12.30H**

NATUREZA À VISTA: UMA MANHÃ COM O VASCO FONSECA

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até 5 JUL (sesimbra.pt)

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

5 JUL | SÁB DAS 8 ÀS 20H HORÁRIO XL

Gostaria de visitar a Lagoa Pequena fora do nosso horário habitual? Então temos excelentes novidades, criámos um dia especial: o Horário XL, para que possa descobrir a Lagoa em horários menos comuns — seja ao nascer do sol, ao final do dia ou em momentos mais calmos da natureza.

Uma oportunidade única para observar a fauna em diferentes períodos do dia! Repetiremos este horário uma vez por mês até outubro.

Destinatários: amantes da natureza, famílias

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP.

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

5, 12 E 26 JUL | SÁB | 9.30H COASTEERING ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

6 JUL | DOM | DAS 9.30 ÀS 13 HORAS

**AÇÕES DE EDUCAÇÃO
AMBIENTAL 2025**

PASSOS QUE RESTAURAM A NATUREZA

Caminhada pelas Terras do Risco

Inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt

Programa Bandeira Azul de Ambiente e Educação

Org.: CM Sesimbra e NECA

6, 13, 19 E 27 JUL | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

12 E 26 JUL | SÁB | 15H

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: dia 12 - 40 €;
dia 26 - 51 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

13, 20 E 27 JUL | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

20 JUL | DOM | 9.30H

COASTEERING

BOCA DO TAMBORIL

Destinatários: maiores de 12 anos
(obrigatório saber nadar)

Preço: 42,5 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 21 084 89 19
info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

26 JUL | SÁB | 9.30H

ATUAR EM TERRA PARA PROTEGER O MAR

Programa de voluntariado
com o objetivo de preservar
o equilíbrio ecológico e a
biodiversidade da praia,
através da remoção de espécies
invasoras e lixo existente.

Inscrições: 21 228 85 40 / 93 245
60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Moinho de Baixo



6 JUL | DOM | 9 E 14H

PEDALAR, CAMINHAR
E NAVEGAR PELO PATRIMÓNIO

NAVEGAR PELA COSTA DE SESIMBRA

Destinatários: maiores de 12 anos

Limite: 18 participantes por viagem

Duração: 3.30h

Inscrições: até 4 JUL, às 17h (desporto@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: em frente ao Clube Naval de Sesimbra



10 JUL E 14 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

BAÍA DE SESIMBRA, UMA VIAGEM MARÍTIMA COM CINCO MIL ANOS

Navegação na Barca do Alto Amor ao Ofício

Limite: 17 participantes

Inscrições: até 7 JUL e 11 AGO (servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt, máximo duas pessoas por inscrição)

Ponto de encontro: Cais de embarque da Praia do Ouro, Sesimbra

Com uma história marítima com, pelo menos, cinco mil anos de evidência, a Baía de Sesimbra possui um património histórico e cultural ímpar. Este é o mote para uma navegação noturna na Barca do Alto Amor ao

Ofício, acompanhada por um arqueólogo do Museu, onde temas como as fortificações da costa, as mais antigas evidências da pesca em Sesimbra ou a presença romana na região vão estar em destaque.

27 JUL | DOM | DAS 9.30
ÀS 13 HORAS

AÇÕES DE EDUCAÇÃO
AMBIENTAL 2025

PASSOS QUE RESTAURAM A NATUREZA

Caminhada pelo Cabo Espichel

Inscrições: 21 228 85 40 / 93 245
60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt
Programa Bandeira Azul de
Ambiente e Educação
Org.: CM Sesimbra e NECA

2 AGO | SÁB | DAS 8 ÀS 20H
HORÁRIO XL

Gostaria de visitar a Lagoa Pequena fora do nosso horário habitual? Então temos excelentes novidades, criámos um dia especial: o Horário XL, para que possa descobrir a Lagoa em horários menos comuns — seja ao nascer do sol, ao final do dia ou em momentos mais calmos da natureza.

Uma oportunidade única para observar a fauna em diferentes períodos do dia! Repetiremos este horário uma vez por mês até outubro.

Destinatários: amantes da natureza, famílias

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP.

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena



12 JUL | SÁB | 10.30 ÀS 12.30H

MAMÍFEROS AO NOSSO REDOR: VÊ O QUE NÃO SE VÊ

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Preço: 5 € por participante

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até dia 10 (sesimbra.pt)

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP.

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Sabia que há animais de pelo a viver bem perto de nós... mas quase nunca os vemos? Nesta aventura pela Lagoa Pequena, vamos desvendar os mistérios da lontra, da genetá e de outros mamíferos discretos. Começamos com uma introdução divertida e educativa sobre quem são, como vivem e que pistas deixam para trás. Depois, com olhos atentos e sentidos apurados, partimos para o campo em busca de pegadas, fezes, marcas e outros sinais. Junta-te a nós e aprende a ler os sinais deixados pelos mamíferos.



19 JUL | SÁB | 10 ÀS 12.30H

SAÍDA DE CAMPO

A VÂRZEA E A SUA FAUNA E FLORA NO VERÃO

Inscrições: até dia 18 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Observações: recomendado trazer calçado apropriado para caminhada

Ponto de encontro: Parque Ecológico da Várzea

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF, no âmbito do protocolo de colaboração

Identificação e registo da fauna e flora num percurso de baixa dificuldade, adequado a famílias. Esta atividade pretende promover uma relação de proximidade com a Natureza e, em simultâneo, capacitar os participantes com algumas técnicas de identificação dos principais grupos de seres vivos.

2 E 24 AGO | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

3, 15, 23 E 31 AGO | 10H

OBSERVAÇÃO DE
GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

9 E 16 AGO | SÁB | 15H

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: dia 9 - 40 €; dia 16 - 51 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

10 AGO | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Preço: 25 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

9, 15, 17 E 30 AGO
SÁB | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

A decorrer...

PASSEIOS DE BARCO

Praias Selvagens e Baías de águas cristalinas com snorkeling, Tâxi Boat Praia Ribeiro do Cavalo, Cova da Mijona e Baleeira, Praias Selvagens e Grutas, Pôr do Sol no Cabo Espichel e Arrábida são alguns dos passeios que temos para oferecer.

Preços: entre 13 e 40 €

Inscrições: 96 651 42 52 /

bluecoasttoursesimbra@gmail.com

Informações:

www.bluecoastsesimbra.com

Cais Espadarte, Porto

de Abrigo de Sesimbra

Org.: Blue Coast Tours Sesimbra

PASSEIOS DE BARCO

9 ÀS 13 OU 14 ÀS 18H

Praias Selvagens

Valor: 40 € (até aos 12 anos: 35 €)

Observação de Golfinhos

Valor: 45 € (até aos 12 anos: 35 €)

9.30 ÀS 17.30H

DIA A BORDO

Sesimbra Vista do Mar

Conhecer a nossa costa e os seus recantos de água cristalina.

Duração: 8h

Inscrições: até 24h antes, mediante disponibilidade (91 468 93 35 / 96 937 96 34 /

Oavojavai@gmail.com)

Informações: https://oavojavai.

wixsite.com/oavojavai

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: O Avô já Vai



24 AGO | DOM | DAS
9.30 ÀS 13 HORAS

AÇÕES DE
EDUCAÇÃO
AMBIENTAL 2025

PASSOS QUE RESTAURAM A NATUREZA

Caminhada pela Chã dos Navegantes

Inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt

Programa Bandeira Azul de Ambiente e Educação

Org.: CM Sesimbra e NECA

A Chã dos Navegantes é um antigo terraço marinho, onde se pode observar uma diferente posição do nível do mar. Estas caminhadas têm como objetivo sensibilizar os participantes para o respeito pelos percursos marcados no Parque Natural da Arrábida de forma a evitar a destruição da flora existente.



30 JUN A 12 JUL

INSCRIÇÕES ABERTAS

LANÇA-TE NO SPOT JOVEM

Duas vagas para dinamizadores

Parque Augusto Pólvora, Maçã

O que é o Lança-te?

Destinado a jovens entre os 18 e os 30 anos, proporciona formação em contexto de trabalho, contribui para o desenvolvimento das competências pessoais e sociais, fomenta a capacidade de adaptação à vida profissional, enriquece o currículo e promove a aproximação dos jovens aos serviços municipais.

Quando é que decorre?

De 29 de julho a 23 de dezembro, de terça a sábado, das 14 às 18.30 horas.

Tens de ter: Escolaridade mínima, 11.º ano concluído; prática na utilização do software office; experiência e/ou gosto por dinâmicas ao ar livre e de grupo, com crianças e jovens; assíduo/a e pontual; dinâmico/a, organizado/a, responsável e cumpridor/a; limitado a três participações neste módulo.

Vais fazer: Elaboração, implementação e avaliação do projeto Spot, registo diário das utilizações dos equipamentos e recursos do Spot Jovem, envio do questionário de satisfação dos utilizadores semanalmente, garantia do cumprimento das regras de bom funcionamento do Spot, dinamização e divulgação das valências do Spot e apoio nas necessidades dos jovens.

Vais receber: 110 euros (22,5 horas semanais (4,5 horas diárias), inclui seguro de acidentes pessoais, formação, acompanhamento e trabalho em equipa e certificado de participação.

Inscribe-te: preenche o formulário online e entrega a documentação

Esclarece as tuas dúvidas: juventude@cm-sesimbra.pt / Instagram: juventude.sesimbra

SESIMBRA

de 16 de junho a 14 de setembro

June 16th to September 14th

VAIVÉM GRATUITO

free bus



MOAGEM de SAMPAIO
(PARAGENS)



SESIMBRA
(TERMINAL)

HORÁRIOS VAIVÉM partidas/departures schedules

MOAGEM de SAMPAIO → SESIMBRA

Hora hours	08	09	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Minutos minutes	00	20	00	20	30	05*	15	-	00*	10	20	-	05*	15*	25*	05*
	40	-	35	55	-	40	50	-	35	45	55	-	40*	50*	-	-

SESIMBRA → MOAGEM de SAMPAIO

Hora hours	08	09	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Minutos minutes	20	00	20	00	10	20	30	05*	15	25	00	10	20*	30*	05*	30*
	-	40	-	35	45*	55	-	-	50	-	35	-	55*	-	45*	-

* apenas no período de JULHO e AGOSTO
in the period of JULY and AUGUST only

SESIMBRA





1 A 18 JUL E 4 A 22 AGO

FÉRIAS DE VERÃO

ESPAÇO ZAMB'ART

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Valor: 20 € (custo por mês e inclui t-shirt, seguro de acidentes pessoais, lanche/reforço)

Inscrições: até 26 JUN e 17 JUL (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Org.: JF Castelo

Cuidados nas redes sociais, curtas-metragens, um dia na piscina, workshops de aromaterapia e dança, ateliê de graffiti, pizza em forno a lenha, brincadeiras com

água, pintura de mural e um dia no parque são algumas das atividades propostas para te divertires nas férias de verão. Apressa-te porque as inscrições esgotam rápido.



Programa completo



comunidades em ação
operações integradas metropolitanas

SESIMRA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

Financiado pela
União Europeia
NextGenerationEU

17 E 18 JUL | QUI E SEX

HISTÓRIAS NA PRAIA E NO JARDIM

DO FUNDO DO MAR AO CORAÇÃO DA TERRA

DIA 17 | QUI

11H | BIBLIOTECA DE PRAIA DO MOINHO DE BAIXO

18H | BIBLIOTECA DE JARDIM DO PARQUE DA VILA, QUINTA DO CONDE

DIA 18 | SEX

18H | ECOBIBLIOTECA, PARQUE AUGUSTO PÓLVORA, MAÇÃ

Sabes porque é que a Terra é conhecida pelo «Planeta Azul»? O Oceano vai contar a história! Prepara-te para uma viagem guiada pelas ondas e que te vai levar a descobrir o azul da Terra. Um mergulho até às estrelas-do-mar, aos cavalos-marinhos e à vida das raia, para perceber que o mundo

para além de mágico, também é frágil. Vamos encontrar uma realidade preocupante: o lixo. Será possível ajudar a Terra? Esta aventura começa nas profundezas do Oceano e segue até ao coração da Terra onde cada descoberta nos aproxima da natureza.



12 JUL | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

A MENINA DA FILA DA FRENTE

de Onjali Q. Raif

por Vânia Marcelino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Há uma menina nova na minha turma. Ela nunca quer brincar, mas eu gostava de ser amigo dela. As pessoas mais inteligentes que conheço dizem que a menina nova está triste porque teve de deixar a casa, a família e os brinquedos dela para trás. Mas eu tenho um plano para ela voltar sorrir e a brincar novamente...

2, 9, 16 E 30 JUL | QUA
14.30H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

TEXTOS SALPICADOS

por Cristina Saraiva

A Biblioterapia é composta por narrativas ou leituras terapêuticas e a Arteterapia pela criação e imaginação do artista, que ao serem desenvolvidas, em geral, proporcionam a reabilitação emocional dos indivíduos. Ambas têm um comportamento semelhante uma vez que na primeira, a relação existente passa-se entre o leitor e o ouvinte, na segunda a relação dá-se entre o criador e a sua criação.

Destinatários: jovens

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Espaço Coworking e Espaço
de Ateliê, Piso 2, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



Programa completo



ECOBIBLIOTECA

TODOS OS DIAS, DAS 10 ÀS 13 E DAS 16 ÀS 19 HORAS

Parque Augusto Pólvora, na Maçã

Aberta desde 2023, a Ecobiblioteca reúne cerca de 450 títulos sobre temas ligados ao ambiente e à ecologia. Durante o verão,

o espaço oferece uma programação assente na educação pela leitura em contacto e em descoberta com a natureza.

JUL | qua | 10.30h **Espaço Aqui Brincamos Todos**

1 e 6 JUL e 19 e 24 AGO | ter e dom | 17h **Jogo Gigante: Metas do Planeta**

3 e 24 JUL e 3 e 7 AGO | dom e qui | 17h **Letras de Areia**

5 JUL e 9 AGO | sáb | 11h **Postais com Memória**

12 JUL e 23 AGO | sáb | 18h **Os Arquivos Secretos das Emoções!**

26 JUL | sáb | 18h **Hora do Conto e Ateliê**

ter e dom | 11h **Histórias** | 17h **Oficinas de Jogos**

sex | 17h **Oficinas de expressão plástica**



2 AGO | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

TODOS PARA A CAMA

de Katrina Charman e Guilherme Karsten

por Vânia Marcelino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto
Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Estão dez animais deitados na cama lado a lado e a galinha sarapintada diz em tom apressado: Virem-se! Virem-se! E Puff... Conta estes divertidos amigos enquanto eles se viram, reviram e caem da cama, um a um.

25 JUL | SEX | 15H

SESSÃO DE
ESCLARECIMENTO/
WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

por João Bizarro

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

26 JUL | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETEC

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto
Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

1 A 30 AGO

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

HOJE SINTO-ME HERÓI!

A história da literatura infantojuvenil está repleta de personagens que passam por inúmeras dificuldades, enfrentando mil e um perigos, correndo contra o tempo, contra o medo, para triunfar sobre o mal. Vem conhecer estes heróis e heroínas e viver imensas aventuras com eles!

**Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal de
Sesimbra**

6, 13, 20 E 27 AGO |
QUA | 14.30H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

TEXTOS SALPICADOS

por Cristina Saraiva

A Biblioterapia é composta por narrativas ou leituras terapêuticas e a Arteterapia pela criação e imaginação do artista, que ao serem desenvolvidas, em geral, proporcionam a reabilitação emocional dos indivíduos.

Destinatários: dos 12 aos 16 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

**Espaço Coworking e Espaço
de Ateliê, Piso 2, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



23 AGO | SÁB | 20.15 ÀS 22.30H

NOITE DAS BORBOLETAS: LUZES, ASAS E MISTÉRIO

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados

Limite: 20 participantes

Inscrições: até 22 AGO <https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP.

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

À medida que a noite cai, criaturas discretas e fascinantes ganham vida. Junta-te a nós nesta sessão dedicada às borboletas noturnas, onde, com recurso a luzes especiais, vamos atrair e observar de perto estas maravilhas aladas. Uma oportunidade única para conhecer melhor a diversidade, os padrões e o papel ecológico destes insetos noturnos. Traz a curiosidade, a natureza trata do resto!



TEATRO DE MARIONETAS

CROKORÓCÓDILO

de Carlos Lanssa

Dinamização: Marionetas Algazarra

2 AGO | SÁB | 18H

Parque da Vila, Quinta do Conde

9 AGO | SÁB | 11H

Praia da Califórnia, Sesimbra

Um dia o crocodilo descobre que se não comer um dos seus amiguinhos para se alimentar, pode perder a vida pois está cada vez mais magro e fraco. Mas se optar pela sobrevivência, acaba por perder um dos seus grandes amigos...O que fazer? Tentado pela serpente, acaba por abandonar a selva e dirige-se para a cidade. Mas o que ele estava longe de imaginar é que uma criança a sonhar é algo impossível de mastigar...

16 AGO | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

10 E 24 JUL

BIBLIOTECAS DE PRAIA

AMAR O MAR - O VALOR DA ÁGUA CIRCULAR

Ateliê de Sensibilização Ambiental

Educação para a sustentabilidade, boas práticas para o valor da água e preservação do património natural.

O programa das Bibliotecas de Praia, Jardim e Ecobiblioteca disponível em sesimbra.pt.

10H | PRAIA DO OURO

16H | PRAIA DA CALIFÓRNIA

Dinamização: SIMARSUL

Programa completo





23 AGO | SÁB | 18.30 ÀS 20H

VISITA GUIADA

UMA AVENTURA AO LUAR NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados

Limite: 20 participantes

Inscrições: até 22 AGO (sesimbra.pt)

Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP.

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Quando o sol se põe e a Lagoa Pequena se silencia, começa um novo capítulo na vida selvagem. Nesta visita guiada ao luar, vamos tentar observar alguns dos seus habitantes mais

discretos como corujas e lontras e descobrir os segredos que a noite revela. Uma experiência única para quem quer viver a natureza de forma diferente, entre sombras, sons e surpresas.

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71
arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços

Sesimbra
Rua da República, 3, 2970-741
Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde

Tel.: 21 801 56 12

balcao.unico@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93

Horário: segunda a sexta, das 9.30
às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h

Linha Verde (Reclamações):

800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 – 635 Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88

biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9 às 19h
(salas de leitura, de 1 AGO a 19 SET, das
9 às 13 e das 14 às 17.30h), sábados,
das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso
2 encerram das 13 às 14h).

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 – 724 Sesimbra

Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24

museu@cm-sesimbra.pt

Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 – 063 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56
museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra

Tel.: 21 268 07 46

turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a domingo, das 9.30 às
13 e das 14 às 17.30h

visitsesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74

gjp.qtaconde@gmail.com

Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana

2970-002 Sesimbra

Tel.: 21 010 84 43

caies@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra

Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /

21 013 82 03

veterinario@cm-sesimbra.pt

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46

2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34 /

reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

Horário: terça a sexta, das 9 às 19h,
sábado das 10 às 18h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início
do espetáculo/cinema e encerra 30
minutos após o início dos mesmos.
As reservas de bilhetes têm de
ser levantadas com 48 horas de
antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06

Horário: terça a sexta, das 9 às 12h

Sesimbra

Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83

21 228 82 37 (Ação Social)

Horário: segundas,

das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados
e domingos, das 10 às 12.30 e das 14
às 18h30 (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

Espaço Solidário

Cotovia

Tel.: 21 015 66 80

Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21

Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

www.espaco-zambujal.blogspot.com

Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,

Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17

E-mail: gipsesimbra@gmail.com

Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal

Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40
veterinario@cm-sesimbra.pt

Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º

6 r/c, 2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71

museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 – 738
Sesimbra

Tel.: 93 842 74 79
museu@cm-sesimbra.pt
museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30
às 17.30h
visitsesimbra.pt

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
geral@jf-quintadoconde.pt
jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
geral@jf-castelo.pt
jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
geral@jf-santiago.pt
jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | **Tel.:** 21 228 96 00
Santana | **Tel.:** 21 268 92 80
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
cpcj.sesimbra@cnpdp.cj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) **Tel.:** 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) **Tel.:** 21 228 80 78
Santana (Bearita) **Tel.:** 21 268 83 70
Cotovia **Tel.:** 21 268 16 85
Alfarim **Tel.:** 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | **Tel.:** 21 765 77 00
Alfarim | **Tel.:** 21 765 76 70
Quinta do Conde | **Tel.:** 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta Almada

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde

Recados da Criança
Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

ANIMAÇÃO
DE
VERÃO
‘25

VILA DE SESIMBRA | QUINTA DO CONDE
LAGOA DE ALBUFEIRA | ALDEIA DO MECO | ALFARIM

4 JUL a 13 SET

