



SESIMBRA CONTECE

213 · DEZ'25



Comemorações de Natal • RÉVEILLON DE SESIMBRA

6

Uma **vida dedicada** aos **presépios**
ÁLVARO BIZARRO

16

MAIS DO QUE MÚSICA
ORQUESTRA GERAÇÃO

HEQET 18

Circo Contemporâneo

A estrada
não é para
carrinhos

José Carlos Costa

60

30

FESTA DE ALFARIM

BUBU 68

22

NATAL
NO
PARQUE

24

É NATAL
EM
SANTIAGO

64 Os Guardiões

Contactos
Úteis 78

Índice

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

Entrevista 6

Música 14

Circo Contemporâneo 18

feiras 20

Natal 22

festas 30

Conferências &
tertúlias 32

Cursos & Oficinas 34

leituras 36

Exposições 42

desporto 46

ar livre 48

Corpo & Mente 58

Visitas 59

Velhos tempos 60

juventude 62

Mais Novos 64



ficha técnica

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 **Capa** Mafalda Nobre / Bruno Machado **Pré-impressão e impressão** Grafisol - Edições e Papelaria, Lda.º **Distribuição** Salto Cordial, Lda **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 15000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania

edi TORIAL



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

Boas festas!

Dezembro é salpicado por diversos eventos e iniciativas que assinalam o Natal no município de Sesimbra. Começo por destacar o concurso Em Sesimbra, *Natal é no Comércio Local e Tradicional*, que decorre desde novembro e envolve dezenas de comerciantes. Por cada 10 euros em compras nos estabelecimentos aderentes, o cliente habilita-se a ganhar vales para o próprio comércio local garantindo-se assim que o valor gerado reverte sempre para a nossa economia. É uma iniciativa que a Câmara Municipal promove há vários anos, e que tanto clientes como comerciantes conhecem bastante bem. A participação é sempre muito elevada.

O *Natal no Parque* é já uma imagem de marca das comemorações da quadra em Sesimbra. Promovido pela Junta de Freguesia do Castelo, com apoio da Câmara Municipal, este evento junta vários pontos de venda de artesanato, artes e produtos locais, ideais para adquirir presentes de Natal, bem como vários momentos de animação, com especial atenção às crianças, que vivem estes dias sempre com muita intensidade. O *Natal é Onde as Escolas Quiserem* é outra das ações que já faz parte do calendário natalício. Neste caso, as escolas do concelho são desafiadas a decorar um espaço público do município. A criatividade e originalidade de alunos, funcionários, professores e demais

profissionais que trabalham na área da educação surpreende-nos em locais improváveis, e contribui para espalhar o espírito natalício pelo território. O desporto também não fica de fora das comemorações com o *Natal na Piscina Municipal*, que se inspira nas tradições natalícias para promover um convívio des-tinado a todos os utentes deste equipamento. O Surf Clube volta a organizar a *Remada de Natal*, na Praia do Ouro e na Lagoa de Albufeira, proposta que se iniciou há três anos e que junta muitos adeptos de desportos aquáticos e não só. E como não há Natal sem presépios, nesta agenda damos a conhecer a paixão de Álvaro Bizarro por uma das mais genuínas e tradicionais expressões

populares associadas à quadra. Parte da sua coleção vai estar patente na Biblioteca Municipal de 9 de dezembro a 10 de janeiro. O Museu Municipal, em parceria com a Junta de Freguesia de Santiago, organiza, na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, uma mostra de presépios tradicionais, que conta com a participação de vários artistas locais. Por fim, referência ao Réveillon de Sesimbra, que continua a ser um dos mais procurados da região e que atrai milhares de visitantes à vila, num momento que apoia o tecido económico local e promove o território na sua vertente turística e cultural. Feliz Natal e um excelente 2026 são os meus votos sinceros, que endereço a todos os municípios do concelho de Sesimbra!



UMA VIDA DEDICADA AOS PRESÉPIOS ÁLVARO BIZARRO

«A partir daquele momento, o presépio marcou-me de tal maneira, que foi para toda a vida. Isto foi uma espécie de missão e ainda hoje, com quase 80 anos, continua».



Cresceu em tempos onde havia quase um presépio por casa e as portas estavam abertas para quem os quisesse visitar. Em Angola, nem a guerra nem o isolamento o demoveram de celebrar o Natal. E na década de 80 do século passado, quando estas construções caíram em desuso, arregaçou as mangas e fez renascer a arte de fazer o presépio “à moda sesimbrense”, decorado com musgo e cortiça, uma paixão que ainda hoje o emociona como quando tinha quatro anos e que sempre tentou preservar e promover por onde quer que passasse. Nas últimas quatro

décadas, as montras da drogaria de Álvaro Bizarro enchem-se de figuras, que fazem as delícias de quem passa e de colecionadores, que sabem que há sempre uma novidade. Apesar do movimento ser mais calmo, é com emoção que vê que todo o esforço não foi em vão e que a tradição continua viva. Em dezembro, parte da sua coleção pode ser admirada na Biblioteca Municipal. E em janeiro de 2026, para assinalar o seu octogésimo aniversário, arrancam os preparativos para a sua próxima grande exposição, a lembrar o magnífico Presépio Bíblico, que ficou registado na memória de muitos sesimbrenses.

Álvaro Bizarro, 79 anos, ainda se emociona ao relembrar o episódio que tornou o presépio na sua grande missão. «Era garoto, com uns quatro anitos, e fui à igreja ver o presépio, mas naquele dia estava muito frio e chovia que Deus a dava, e eu usava uns sapatos de pano feitos pela minha avó, com umas solas de corda, que ela comprava na mercearia da Costa. Estava gelado como uma pedra, os meus pés estavam encharcados, e em frente ao presépio ouvi alguém dizer para ir para casa porque tinha lá uns sapatos», conta. Para sua felicidade, o desejo tornou-se realidade: a tia Júlia, mulher do tio Joaquim Sapateiro, tinha-lhe trazido uns sapatos novos. «A partir daquele momento, o presépio marcou-me de tal maneira, que foi para toda a vida. Isto foi uma espécie de missão e ainda hoje, com quase 80

anos, continua». A tradição de fazer o presépio estava muito enraizada na comunidade. «Quem tinha um presépio abria as portas para poder ser visitado», lembra, referindo que havia alguns que se destacavam, «como o do senhor Nuno Cardoso, onde é hoje a Caixa Geral de Depósitos, do senhor Neto, o pai do Alberto Zegre Neto, que tinha a fábrica de conservas». Para além das casas particulares, também vários cafés na vila tinham o seu presépio. «O café Martelo tinha um lindíssimo. O café Santiago, na avenida marginal, tinha outro», refere. «Levava-se dias a ver os presépios uns dos outros». Durante muitos anos, «gostava de ter tido um, mas contentava-me a ver os dos outros». Quando começou a trabalhar, por volta dos 14 anos, Álvaro comprou as primeiras figuras. E com o regresso do irmão são e salvo da Guiné,

«Estava tão lindo, tão lindo. Demorou um ano a ser feito. Todos os dias ia para a Sala de Fumo, do antigo Cinema, que já estava fechado, para construir as várias cenas, que estavam dentro de uma espécie de capelas».



prometeu fazer «o maior presépio de Sesimbra». Ao contrário de hoje, não faltavam locais para comprar figuras. «Havia o António do Carvão, o senhor Mira, o padre Abílio, o Cardoso, o senhor Nuno, o senhor Lima», enumera. «A minha mãe desmanchou a casa de jantar toda. Pedi cortiças às armações, e como tinha jeito pintei a cidade de Jerusalém num lençol velho, e coloquei como cenário». Tempos que não esquece e que o fizeram muito feliz. «Morava no antigo Bairro Infante Dom Henrique, e na minha rua havia seis casas e todas faziam o presépio», revela. «Dava-me uma grande alegria, porque havia pessoas que alugavam um táxi, porque era muito lá em cima, era longe, e iam ver o meu presépio. Isto é verdade», garante. A paixão por esta tradição acompanhou-o até Angola, onde esteve durante

três anos como cabo da Força Aérea. «Escrevi ao Capelão Mor, que era o padre Carlos Veríssimo, de Sesimbra, a pedir que me enviasse as figuras que conseguisse arranjar. Um dia aterra um avião com uma grande caixa de madeira cheia de figuras para fazer o presépio». Foi o primeiro de muitos presépios que fez para a Força Aérea. Com o passar dos anos, os presépios desapareceram das montras e das casas da vila, e já não havia ninguém a vender figuras. «Sesimbra estava triste. Já não havia aquela azáfama do Natal», confessa. Começou a pensar no que podia fazer para ajudar a mudar esta realidade e decidiu falar com a responsável pelo Posto de Turismo de Sesimbra. «Encontrei a dona Laura Reis Marques e perguntei-lhe se queria fazer um presépio. Comove-me tanto quando me lembro,



porque também ela estava com este pensamento». O presépio foi construído com a ajuda de todos os que quiseram contribuir. «Não se adaptava muito, mas levei a minha Sagrada Família, fui ao musgo e pedi cortiça e figuras emprestadas. As pessoas já tinham deixado de fazer, mas tinham algumas coisas guardadas», diz. O primeiro presépio da mostra do Posto de Turismo de Sesimbra superou todas as expectativas. «Pensava que era eu que queria, que estava ávido de ver presépios, porque gostava muito de os ver desde criança, mas não. O sucesso foi tão grande. As pessoas amontoavam-se para ver». Para dar continuidade à sua paixão, era preciso encontrar quem vendesse as figuras. Mais uma vez, Álvaro mostrou que com força de vontade tudo se consegue. Ligou para o Posto de Turismo de Barcelos, e confirmou que ainda havia ceramistas a

fazer figuras nas aldeias próximas e pôs-se a caminho. «Fui de comboio para o Porto e depois apanhei o autocarro para Barcelos. Encontrei o Evaristo Leão, um grande artista, que ficou meu amigo. Tenho grandes lembranças de outros, e fiquei com pecinhas deles que não vendo a ninguém. Já faleceram todos, mas ficaram os filhos».

Como grande impulsionador desta tradição, começou a vender na sua drogaria, no Largo Luís de Camões, as várias figuras do presépio, tornando-se num lugar de referência para este tipo de artigos.

E como a poesia é outra das suas paixões, foi com o tema do presépio que se inspirou para escrever o seu poema com maior sucesso, *Um, dois, três...*, incluído no livro *Murmúrio do Vento*, da sua autoria. Escrito a pedido de um elemento do Teatro Nacional Dona Maria II, que esteve em Sesimbra para ensaiar os sesimbrenses para

uma récita de Natal, recebeu desde logo grandes elogios. Todos os anos, «chegavam dezenas de cartas de escolas a pedir autorização para o declamar».

Em 1998, abraçou outro desafio, o Presépio Bíblico, que conquistou todos os que o visitaram. «Estava tão lindo, tão lindo. Demorou um ano a ser feito. Todos os dias ia para a Sala de Fumo, do antigo Cinema, que já estava fechado, para construir as várias cenas, que estavam dentro de uma espécie de capelas». O pormenor e a atenção a cada detalhe são características do trabalho de Álvaro Bizarro, e que surpreenderam o público de uma forma única. O presépio esteve patente de 8 de dezembro a 6 de janeiro e reuiu 50 páginas de dedicatórias. «Enchia o Grémio completamente. Ninguém conseguia ver o presépio em menos de uma ou duas horas», afirma. Nos anos seguintes, foi apresentado nas igrejas do Castelo e da

Boa Água, na Quinta do Conde, e voltou a atrair centenas de visitantes.

Das exposições que realizou, destaca o convite de António Mega Ferreira para apresentar a sua coleção no Parque das Nações. «Sempre fiz tudo gratuitamente, e desta vez a única coisa que pedi foram 40 bilhetes para o espetáculo do Rui de Carvalho, e entreguei-os à Câmara Municipal de Sesimbra para que os idosos pudessem ir assistir».

Os seus registos em escamas de peixe também são muito conhecidos e decoraram paredes um pouco por todo o mundo. «Vivi com a minha avó nos últimos anos da vida dela. Já era muito velhinha, e não conseguia enfiar a agulha com a linha de ouro e de prata, e eu tanto vi que aprendi a fazer». Para Álvaro, as melhores escamas são as de Cherne, Pargo e Corvina. «Seco-as, preparo-as, recorto-as, faço os furos, e depois corto

«Pensava que era eu que queria, que estava ávido de ver presépios, porque gostava muito de os ver desde criança, mas não. O sucesso foi tão grande. As pessoas amontoavam-se para ver».

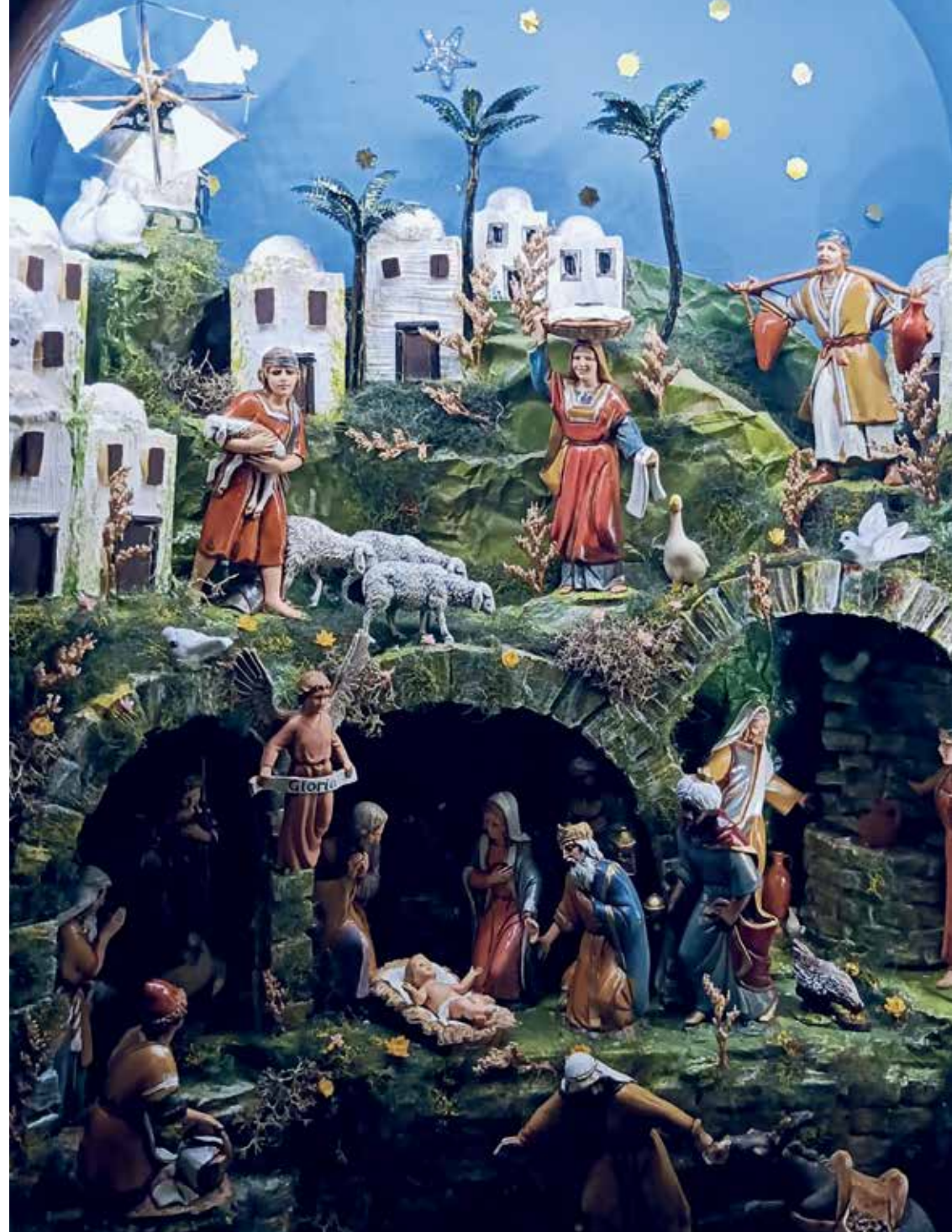
os vidros e as madeiras», descreve. Há muitos anos, a ver uma revista, qual não é o seu espanto, ao reparar que numa das paredes da casa do professor Marcelo Rebelo de Sousa lá estavam os seus trabalhos. «Isto é meu, fui eu que fiz», relata, acrescentando que só depois se lembrou «que tinha umas clientes de Cascais, que compravam o que de melhor havia na loja». Outro episódio engraçado tem a Fafá de Belém como protagonista. «Um belo dia, entrou-me aqui, e disse-me que tinha ido à casa do Marcelo e queria três registos de Nossa Senhora da Nazaré, a santa da sua terra, que é Belém do Pará».

Longe dos tempos em que as pessoas faziam filas à porta, a droguaria de Álvaro Bizarro continua a ser uma referência para quem gosta de presépios, e assim que as figuras começam a preencher as montras, os clientes e colecionadores apressam-se a apanhar as novidades,

que esgotam rápido. «Este ano, vendi logo tudo, era um rapazinho com um burro carregado de lenha. Quem gosta vem logo no fim de outubro e princípio de novembro perguntar».

Para quem quiser conhecer o espólio único deste artista sesimbrense, pode visitar a exposição *Presépios de Sesimbra*, de 9 de dezembro a 10 de janeiro, na Biblioteca Municipal. Entre as várias dezenas de peças, é possível admirar o presépio que fez para a sua filha, e que diz ser o seu «ex-libris».

Com a sua energia e paixão, avança que em janeiro de 2026, vai começar a preparar a sua última exposição, intitulada *Arte Popular Religiosa. 80 Anos, 80 Peças*. Com tudo planeado, pretende fazer «pelo menos duas ou três peças por mês», para que tudo esteja finalizado na data prevista. «Quero fazer peças únicas, tudo diferente do que tenho feito», conclui.





DIA 6 | SÁB | 22.07H

MÚSICA

NOS TEMPOS IDOS

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

O projeto *Nos Tempos Idos* traz à memória o Samba de raiz, o Choro, a Bossa Nova, entre outros, que irão ser tocados em modo de tertúlia musical logo pelo jantar. Comida caseira, com a qualidade habitual do Grémio Café, bom vinho, cerveja e a tradicional caipirinha farão parte do cardápio da noite,

por isso façam já as vossas reservas porque estas são limitadas!
Jantar com reserva, às 20.08h (92 931 26 21)
O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

DIA 6 | SÁB | 15H

EVENTO SOLIDÁRIO

CONCERTO BLUES

Participação dos
D'Fiesta e de José Vitor

Sociedade Musical
Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

DIA 16 | TER | 18.30H

CONCERTO DE NATAL

PROJETO MÚSICA ENTRE NÓS

Apresentação do Coro Infantil
e do Grupo de Cordas e
Percussão da JF Castelo, sob
a orientação da professora
Elisabete Lemos.

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.
zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo



DIA 20 | SÁB | 21.30H

CONCERTO DE NATAL DA ASSOCIAÇÃO ZANA BATUTA

Sede da Associação

Org.: Associação Zana Batuta

Neste Natal, a música une os corações em prol de uma causa maior. A Associação Zana Batuta convida toda a comunidade a celebrar a magia da época através de um espetáculo cheio de emoção, partilha e esperança, num ambiente festivo e inspirador, onde não vão faltar surpresas para o público. Este ano, convidamos todos os participantes a trazer uma prenda, para oferecer a uma criança que mais precisa. Um pequeno gesto pode acender um sorriso neste Natal e fazer a diferença. Mais que um concerto, este é um momento de união, um convite para celebrar o verdadeiro espírito do Natal.

ORQUESTRA GERAÇÃO

MAIS DO QUE MÚSICA

A música faz a diferença na vida das crianças e jovens que integram a Orquestra Geração da Boa Água. *Mais do que Música, Tocamos Vidas* é o lema deste projeto de inclusão social que desde 2009 ajuda a combater o abandono escolar e a indisciplina e a promover o sucesso escolar no Agrupamento de Escolas da Boa Água, na Quinta do Conde. A partilha, a entreajuda, a responsabilidade, os hábitos de estudo e a melhoria do comportamento com vista ao desenvolvimento pessoal, social e escolar são os valores transmitidos pela Orquestra Geração, que atualmente integra 92 alunos e tem dezenas em lista de espera. «O objetivo principal não é fazer músicos profissionais, é conseguirmos mudar a vida destas crianças para melhor», enaltece a coordenadora Vanessa Silveira,

frisando que entre os maiores ganhos estão a melhoria da autoestima e o sentido de responsabilidade.

«Está comprovado que a música melhora várias competências. Temos muito o *feedback* de crianças que se tornam mais responsáveis, porque têm de cuidar do instrumento, trazer as partituras. São pequenas coisas que aos poucos vão tornando as crianças mais donas de si e mais responsáveis», acrescenta. O privilégio de poderem tocar um instrumento e trabalhar em equipa é valorizado por quem participa no projeto. As notas melhoram muito logo que os alunos entram na orquestra, porque a capacidade de concentração aumenta. A rotina de estudo, que é necessária para aprender a tocar um instrumento, é transposta para as outras disciplinas, como português ou matemática, porque as crianças des-

cobrem que conseguem atingir os seus objetivos se praticarem e se esforçarem. «Já tivemos casos mesmo muito complicados, de alunos que batiam nos professores e depois chegavam à orquestra e eram anjos», relata Vanessa, mostrando-se orgulhosa na evolução dos seus alunos. «Aos poucos vão-se transformando em crianças cheias de valores. Conseguimos fazer parte dessa mudança», nota. Presente desde o início, Vanessa Silveira considera fundamentais os apoios da escola e da Câmara. «Sinto que não luto sozinha», diz. As sete horas de trabalho semanais dividem-se entre aulas individuais de instrumento, aulas de naípe, aulas de orquestra e aulas de formação musical, asseguradas por 15 professores. Este ano, está já agendada uma apresentação de Natal para 16 de dezembro, às 18.30 horas, na Escola Básica Integrada da Boa

Água, na Quinta do Conde. Constituída por cordas, sopro e percussão, a Orquestra Geração da Boa Água acaba por intervir em áreas onde a escola não consegue, porque o ensino é personalizado. É com instrumentos como o violino, o violoncelo, a flauta transversal, o clarinete, o trompete, a caixa ou o bombo, que alunos da Boa Água ocupam o tempo, rumo ao sucesso escolar. Com mais de mil e 700 crianças e jovens participantes, as 22 Orquestras Geração existentes em Portugal estão todas interligadas e há sempre um estágio no final do ano letivo que junta os grupos dos mesmos níveis de aprendizagem, num grande convívio anual, que lhes traz também confiança no futuro.

Apresentação de Natal

Escola Básica Integrada da Boa Água,
Quinta do Conde

DIA 16 | TER | 18.30H

HEQET



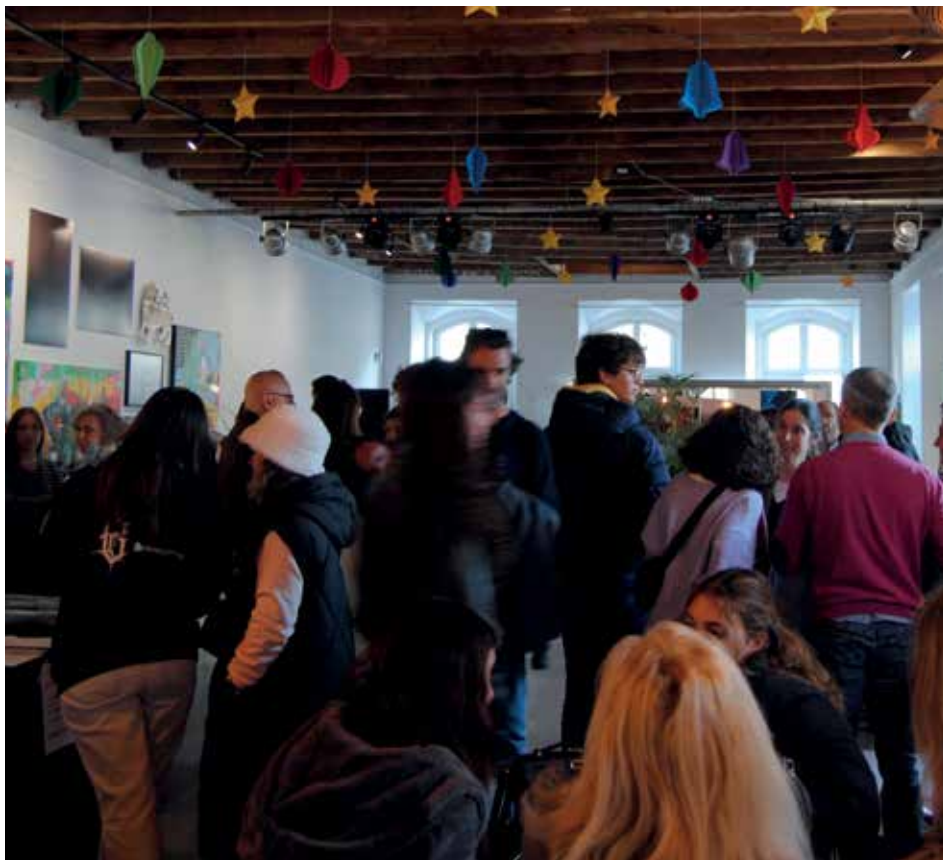
© Mafalda Nobre / Bruno Machado

Heqet é uma peça que explora as consequências das ações humanas sobre o planeta, destacando as mudanças climáticas extremas. Inspirada na deusa Heqet e nas dez pragas do Egito, a história gira em torno das "servas de Heqet", originadas da praga das rãs, que evoluíram para uma espécie de "máfia" dedicada a curar o planeta Terra. A viver num universo paralelo, enfrentam fenómenos climáticos como inundações e incêndios, percebendo que são causados principalmente pelos humanos. A peça utiliza essa metáfora para questionar o comportamento humano em relação ao meio ambiente. Esta é uma temática que consideramos extremamente pertinente e importante de ser exposta a todas as faixas etárias de forma a sensibilizar todas as gerações a adotarem um comportamento de respeito para com o planeta.

Destinatários: maiores de 3 anos
Bilhete: 2,5 € (descontos aplicáveis)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 28 | DOM | 16H



DIA 13 | SÁB | 10.36 ÀS 23.59H

MULTIDISCIPLINAR

NON STOP NATAL

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

Respeitável público, temos o prazer de anunciar mais um dia de eventos *Non Stop* para toda a família! Um daqueles intermináveis dias de frenesim cultural em que o Grémio é palco das mais variadas atividades e formas de expressão artística, com as apresentações das escolas de dança e música, as já habituais *flash tattoos* e a

terminar com noite de comédia. Nesta edição, será que teremos malabaristas, danças exóticas, domadores de leões, mulheres de bigode? Apareçam e descubram! O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

SÁBADOS E DOMINGOS
9.30H

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Ao fim de semana de manhã, as bancas de frutas, legumes, doces, queijos e pão espalham-se pela rua e pelo interior da Moagem, que ganha um colorido e uma azáfama bem diferentes do resto dos dias.

A venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra tem como objetivo incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra.

Moagem de Sampaio



DIAS 13 E 14 | SÁB E DOM | 10 ÀS 18.30H

FEIRA DE ARTESANATO NATALINA

NATAL NA MÚSICA

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

SÁB E DOM | 10 ÀS 12H

Workshops Natalinos e Pinturas Faciais

SÁB | 16.30H

Concerto de Natal
pela Banda de Sesimbra

DOM | 16.30H

Momento Musical



NATAL NO PARQUE

A magia do Natal vai transformar o Parque Augusto Pólvora, de 6 a 8 de dezembro, num espaço encantado, que vai deliciar pequenos e graúdos. Animação de rua, a Casa do Pai Natal, doçaria, animação infantil, produtos locais, artesanato, street food e divertimentos são os destaques do Natal do Parque,

um lugar especial para celebrar a quadra natalícia, que conta com a participação de dezenas de expositores e centenas de visitantes, sobretudo famílias. O evento realiza-se das 10 horas de sábado às 20 horas de segunda-feira. A organização está a cargo da Junta de Freguesia do Castelo, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.



CASA DO PAI NATAL | ANIMAÇÃO DE RUA | DOÇARIA
ANIMAÇÃO INFANTIL | PRODUTOS LOCAIS
DIVERTIMENTOS | STREET FOOD
ARTESANATO | DECORAÇÃO

Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIAS 6, 7 E 8 | SÁB, DOM E SEG

É NATAL EM SANTIAGO

5 DEZ A 11 JAN

MOSTRA DE PRESÉPIOS TRADICIONAIS

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Org.: JF Santiago e Museu de Sesimbra

DE 12 A 14 E DE 19 A 21

MERCADO DE NATAL DE SANTIAGO

SEXTAS, 18 ÀS 22H

SÁBADOS E DOMINGOS, 14 ÀS 22H

Sala Hexagonal, Hotel do Mar

DIA 20 | SÁB

10.30 ÀS 11.30H

O NATAL NAS RUAS DE SANTIAGO

Com os D'Fiesta

Início na Fortaleza de Santiago e termina no Jardim, junto ao Pai Natal

11.30 ÀS 12.30H

PAI NATAL VISITA SESIMBRA

Org.: JF Santiago e CM Sesimbra

DIA 21 | DOM | 9.30H

NATAL COM SAÚDE

CORRA COM MAGIA OU CAMINHE COM ALEGRIA

Início na Praça da Califórnia

DIA 23 | TER

10.30 ÀS 12H

SAPATINHO NA CHAMINÉ

Fortaleza de Santiago

21H

CONCERTO DE NATAL DE SANTIAGO

com a Associação Zana Batuta

Capela da Santa Casa da Misericórdia

DIA 27 | SÁB | 10.30 ÀS 12H

O PAI NATAL JÁ PASSOU POR SANTIAGO

Fortaleza de Santiago

Org.: JF Santiago

5 DEZ A 11 JAN

EM SESIMBRA, NATAL É NO COMÉRCIO LOCAL E TRADICIONAL!

COM 10 EUROS HABILITA-SE A VALES DE COMPRAS ENTRE 100 E 2 MIL EUROS



ATÉ 6 JAN

Sabia que em Sesimbra fazer as compras de Natal no comércio local e tradicional dá prémios? Para participar basta fazer uma compra no valor mínimo de 10 euros num dos estabelecimentos aderentes e em troca recebe um cupão, que deve ser corretamente preenchido e entregue num dos locais autorizados. Os clientes vencedores ganham vales

de compras entre os 100 e os dois mil euros. O estabelecimento que entregue um dos três primeiros cupões ganha um vale de compras no valor de 20 por cento do prémio atribuído. Valorizar o comércio tradicional e promover hábitos de consumo locais durante a quadra natalícia são os grandes objetivos da campanha *Em Sesimbra, Natal é no Comércio Local e Tradicional!*, que

decorre até 6 de janeiro de 2026. E como o Natal tem outro encanto quando as montras também entram no espírito da quadra, os estabelecimentos voltam a ser desafiados a criar a montra mais bonita e original. Os vencedores habilitam-se a prémios entre os 100 e os 400 euros. O sorteio realiza-se no dia 14 de janeiro de 2026, pelas 16.30 horas, no Cinetea-

tro Municipal João Mota, em Sesimbra. Leia o programa do concurso e participe! Em Sesimbra, *Natal é no Comércio Local e Tradicional!* é promovido pela Câmara Municipal de Sesimbra, pelas Juntas de Freguesia do Castelo, Quinta do Conde e Santiago e pela AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal.



ESTE NATAL, ESCOLHA OS SEUS PRESENTES NA MERCEARIA IDEAL

TERÇA A SEXTA, DAS 9.30 ÀS 12.30 E DAS 14 ÀS 17H

SÁBADO E DOMINGO, DAS 9.30 ÀS 12.30 E DAS 14 ÀS 17.30H

Rua da República, em frente ao Largo José António Pereira, Sesimbra

As prateleiras, armários e gavetas da Mercearia Ideal, onde antigamente era guardado café, chocolate, feijão, tachos ou o tradicional bacalhau demolhado, são agora o palco do vinho Cezimbra, das conservas e dos patês de cavala, carapau e sardinha de Sesimbra, assim como de canecas, blocos,

copos, lancheiras e peluches, inspirados no mar e na história da loja, uma das mais antigas e emblemáticas da vila. Este Natal, a Mercearia Ideal, na Rua da República, em frente ao Largo José António Pereira, pode ser uma boa opção para escolher os seus presentes.

SESIMBRA



NOSSESIMBRA
CÂMARA MUNICIPAL

FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

A aldeia de Alfirim volta a ser palco das festas de Nossa Senhora da Conceição, de 24 de dezembro a 1 de janeiro. A procissão pelas ruas da terra é o ponto alto das festividades e aquele que reúne maior número de pessoas, que prestam homenagem à padroeira de Alfirim. A celebração é organizada pela Comissão de Festas, criada há mais de três décadas, e que meses antes começa a trabalhar para manter viva uma tradi-

ção que acompanha a vida da aldeia. Não há registo de quando se começou a realizar a Festa de Alfirim, mas segundo a Comissão a Capela foi construída há mais de 600 anos. Este ano, Toy é o grande destaque do cartaz musical. Com uma carreira de autor e compositor de quase quatro décadas marcada por inúmeros êxitos, o artista promete uma noite única. A animação fica ainda a cargo da Banda Demais, Luís Portela, Dejay Zinho, Júlio Panão e Bruno Marques.



DIA 24 | QUA | 19H

Missa do Galo

DIA 25 | QUI | 9.30H

Missa de Natal

DIA 26 | SEX

15H

Missa em Honra a Nossa Senhora

16H

Procissão

17H

BAILE

Júlio Panão

22H

ESPETÁCULO

Toy

23.30H

Fogo de Artifício

BAILE

Júlio Panão

DIA 27 | SÁB

16H

BAILE

Bruno Marques

22H

ESPETÁCULO

Banda Demais

23H

Dejay Zinho

1 JAN | QUI

16 ÀS 20H

BAILE

Bruno Marques

21.30H

ESPETÁCULO

Luís Portela

Org.: Comissão de Festas Nossa Senhora da Conceição Alfirim

Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

24, 25, 26 E 27 DEZ E 1 JAN



DIAS 4, 11, 18 E 22 | QUI E SEG | 19H

PROJETO CÍRCULO DE MULHERES

CONVERSA E PARTILHA PARA MULHERES DE TODAS AS IDADES

com Amanda Moutinho, psicóloga

DIA 4 | Estratégias para Gerir a Ansiedade & o Stress

DIA 11 | Mudança de Comportamento

DIA 18 | Comunicação não Violenta
& Relacionamentos Saudáveis

DIA 22 | Encerramento & Celebração

Destinatários: mulheres

Inscrições: 93 273 84 68 ou circulodemulheres25@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal Apoio: JF Castelo

Reconhecer as nossas vulnerabilidades é um ato de coragem que vem fortalecer a nossa autoestima.

DIAS 5 E 19 | SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

O pessoal do Jogo na Mesa traz jogos modernos e desafiantes para quem procura algo mais fora da caixa! Aparece porque quem tá fora não racha lenha! O evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

DIA 13 | SÁB | 22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

"Antes de nos imbuirmos do espírito alimentício, contaremos convosco para a derradeira noite de comédia no Grémio Sesimbrense onde teremos todo o gosto em proporcionar-vos boa disposição ou, no mínimo, fazer esquecer este ano que não interessa nem ao Menino Jesus."

O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado. O acesso é condicionado pela lotação da sala.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



DIA 17 | QUA | 15H

TARDE DE PARTILHA DE HISTÓRIAS E MEMÓRIAS

NA MINHA INFÂNCIA O NATAL ERA ASSIM...

por Graça Pólvora

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Uma sessão dedicada a resgatar memórias, fortalecer laços e celebrar as tradições de Natal, onde o público é convidado a partilhar lembranças e

histórias do Natal na sua infância. Um momento de convívio e emoção, para celebrar as vivências que tornam esta época tão especial.



DIA 13 | SÁB | 10H
WORKSHOP
PINHAS DE CHOCOLATE
 Inscrição: até dia 12 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)
Espaço Zambujal
 Org.: Espaço Zambujal, JF Castelo

a decorrer...

SEGUNDAS
COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE
 por Hugo Pólvora

WORKSHOPS
Princípios Básicos de Imagem

Conhecimentos sobre luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital

Conhecimentos sobre câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Conhecimentos sobre equipamento, edição, software de edição em formato de vídeo

Live Streaming

Conhecimentos sobre software, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

TERÇAS E QUINTAS | 9.30, 10.30, 11.30 OU 12.30H

CORPO EM MOVIMENTO SÉNIOR

Aulas de Ginástica em Grupo

Destinatários: maiores de 55 anos
 Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

SEGUNDAS
MÚSICA ENTRE NÓS
CORDAS E PERCUSSÃO
Aprendizagem em Grupo

16 ÀS 18H

Ensino normal

18 ÀS 19H

Iniciação

Aprendizagem em grupo de instrumentos de corda e percussão.

Destinatários: adultos
 Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS E SEXTAS
AULAS DE MÚSICA

Inscrições: smsesimbrense@gmail.com ou na secretaria da coletividade, segunda a sexta, das 10 às 17h

Informações: smsesimbrense@gmail.com ou 96 117 17 27

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

SEGUNDA E QUINTA
17.30 ÀS 19.30H

CURSO DE PORTUGUÊS

Português Língua Não Materna

Valor: 140 € /mês
 Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudios, Centro de Estudos e Formação

SEGUNDA A SÁBADO
CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Aulas individuais ou em grupo
 Valor: a partir de 100 € por mês (2h por semana)

Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: Innestudios, Centro de Estudos e Formação

SEG A SEX
ESPAÇO DE LÍNGUAS
CURSOS DE INGLÊS DO CAMBRIDGE CERTIFICADOS
pela professora Maria Simplicio

120h / Intensivos 60h
 Individual ou grupo (até três pessoas; jovens e adultos)

Português para Estrangeiros

Aulas presenciais / portuguese for foreigners (face to face)

Individual ou grupo pela LANGUAGE.SPOT.PT

Informações e inscrições: 92 444 98 37 / language.spot.pt@gmail.com

CAIES, Santana

TERÇAS | 19 ÀS 20H
AULAS DE CAPOEIRA

horário mediante marcação prévia

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

ESPAÇO SANTANA

TERÇAS | 10 ÀS 12H

Oficina de Costura Criativa

TERÇAS | 15.30 ÀS 17H
Informática

SEGUNDAS OU QUINTAS | 15 ÀS 17H
Oficinas Artísticas

SEXTAS | 10.30 ÀS 11.30H
Música

Destinatários: maiores de 55 anos

CAIES, Santana

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

ESPAÇO AZOIA

SEGUNDAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

SEXTAS | 15 ÀS 17H
Oficinas de Costura Criativa

SEXTAS | 17 ÀS 18H

Canto

Destinatários: maiores de 55 anos

Espaço Azoia

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

TERÇAS OU QUINTAS | 15 ÀS 17H

OFICINAS

COSTURA CRIATIVA
com Gisela Marques

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

ESPAÇO ALFARIM

SEGUNDAS | 14.30 ÀS 15.30H

Música

SEGUNDAS | 15.30 ÀS 17.30H

Oficinas de Costura Criativa

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

Destinatários: maiores de 55 anos

Biblioteca do Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS | 15.30 ÀS 17H
INFORMÁTICA SÉNIOR

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SÁBADOS
GRUPO DE TEATRO JFC
Grupo I

9 ÀS 10.30H

Grupo II

10.30 ÀS 12.30H

Destinatários: dos 8 aos 13 (grupo I) e maiores de 14 anos (grupo II)

Valor: 15 € (mensal)

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



DE 2 A 31

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA - NOVAS NOVELAS GRÁFICAS

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A série *Novela Gráfica* é uma das coleções de banda desenhada (BD) mais aclamadas e acessíveis em Portugal, lançada pela editora Levoir, em parceria exclusiva com um jornal. Iniciada em 2015, tem como objetivo trazer ao mercado português edições de alta qualidade de obras clássicas e contemporâneas de novela gráfica — um formato que combina narrativa literária profunda com ilustração sequencial, muitas vezes autobiográfica, histórica ou distópica. Os volumes são publicados semanalmente e a coleção é imperdível para fãs de BD, literatura e ilustração. O impacto foi tanto que outras editoras começaram a lançar “novelas gráficas” com maior frequência.

DE 2 A 31

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

LUIZ PACHECO: CENTENÁRIO DO SEU NASCIMENTO

Escritor e crítico literário, proveniente de uma família de raízes alentejanas ligada às artes, Luiz Pacheco nasceu em Lisboa, em maio de 1925. Frequentou o curso de Filologia Românica na Faculdade de Letras de Lisboa, o qual não concluiu por dificuldades financeiras. Foi colaborador em várias publicações periódicas, entre elas o *Diário Popular* e a *Seara Nova*. Foi inspetor de espetáculos, acumulou a escrita com a tradução e com a atividade editorial, fundou em 1950 a editora Contraponto, onde foram publicados textos de autores surrealistas e neorrealistas como Mário Cesariny, Natália Correia, Herberto Helder e Vergílio Ferreira. Dedicou-se à crítica literária e cultural, tornando-se conhecido pelas suas críticas irreverentes e polémicas, denunciando a desonestidade intelectual e a censura imposta pelo regime do Estado Novo. Luiz Pacheco faleceu aos 82 anos, em janeiro de 2008.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DE 2 A 31

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

ANDRÉ DA LOBA VENCEDOR DO PRÉMIO NACIONAL DE ILUSTRAÇÃO 2025

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

André da Loba é o vencedor da edição de 2025 do Prémio Nacional de Ilustração e só temos motivos para estar orgulhosos. Reconhecido internacionalmente e com obras publicadas e expostas em vários países, André da Loba é ilustrador, animador, designer gráfico, escultor e educador e o júri salienta que “nos últimos anos, o artista tem-se dedicado a técnicas de recorte e impressão manual, explorando «o belo no erro»”. Este prémio anual atribuído pela Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB), pretende promover o reconhecimento da

ilustração original e de qualidade publicada no ano anterior. Foram ainda atribuídas duas Menções Especiais, uma a Carolina Celas e a outra a Mariana Rio. Esta iniciativa da DGLAB pretende também promover a participação dos premiados na Feira Internacional do Livro Infantil e Juvenil de Bolonha. O júri distinguiu ainda três publicações que considerou dignas de destaque, da autoria de Joana Mosi, Yara Kono e Maria Nogueira Nössing. Parabéns a André da Loba e a todos os premiados! Ven descobrir os livros que a Biblioteca Municipal possui da autoria destes ilustradores.



DIA 6 | SÁB | 16H

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

SEI QUE ESTÁS DE FÉRIAS, MAS... DIÁRIO DE UMA INEXPERIENTE PRESIDENTE DE JUNTA DE FREGUESIA

de Mané Gomes

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Neste livro, Mané Gomes partilha a sua experiência enquanto presidente de Junta de Freguesia, revelando com franqueza e sensibilidade os desafios e aprendizagens de quem assume responsabilidades públicas. Entre o humor, a reflexão e a realidade do quotidiano autárquico, a autora oferece um testemunho autêntico sobre o exercício da

cidadania e a complexidade das decisões que se tomam todos os dias.

Mais do que um registo pessoal, esta obra pretende inspirar e apoiar quem desempenha ou ambiciona desempenhar funções semelhantes, lembrando que servir a comunidade é também um ato de coragem e humanidade.

9 DEZ A 10 JAN

MOSTRA DE LIVROS SOBRE O NATAL

O Natal está a chegar e o Polo de Leitura da Quinta do Conde também entra no espírito natalício! Este ano, a nossa árvore de Natal está cheia de histórias – livros para sonhar, rir, aprender e partilhar em família.

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

DIA 13 | SÁB | 10.30H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTA- MENTO

por Cristina Saraiva

Ler e Escrever ajudam-nos a formarmo-nos como pessoas, estruturam o nosso pensamento e ensinam-nos a comunicar de forma mais eficaz. Brincar com as palavras, pintá-las, desarrumá-las, arrumá-las e escondê-las são atividades que dão grande prazer e, é aí reside o segredo.

Destinatários: jovens e adultos

Inscrições: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.ptPolo de Leitura
da Quinta do Conde

9 DEZ A 10 JAN

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

20 ANOS DE LEITURA, MEMÓRIAS E HISTÓRIAS

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Desde a sua abertura em 2005, a Biblioteca Municipal de Sesimbra tem sido um espaço de encontro, partilha e descoberta. Um lugar aberto a todos, onde se promove o acesso à informação, ao conhecimento, à leitura, à educação, às artes e às novas tecnologias.

Ao longo dos anos, muitas histórias ganharam vida, histórias contadas às crianças e jovens das escolas do concelho, às famílias e a todos os que participaram em atividades como Horas do Conto, a Noite Mistério ou a Noite das Bruxas e tantas outras.

O Polo de Leitura da Quinta do Conde apresenta agora esta mostra bibliográfica que recorda algumas dessas histórias, personagens e momentos que fazem parte da identidade da Biblioteca Municipal e continuam a inspirar o gosto pelos livros e pela leitura.



DIA 20 | SÁB | 16H

PERFORMANCE DE DECLAMAÇÃO POÉTICA

por João Azevedo

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Com uma escrita que combina emoção, ironia e consciência social, João Azevedo traz à cena uma performance poética intensa e envolvente.

O autor partilha textos nascidos de experiências pessoais e de olhares atentos sobre o

mundo, dando voz a realidades e sentimentos muitas vezes esquecidos.

Mais do que uma simples leitura, esta apresentação é um convite à partilha, à reflexão e ao diálogo entre a poesia contemporânea e o público.

A decorrer...

BIBLIOLED : O NOVO SERVIÇO DIGITAL DA SUA BIBLIOTECA

Os livros digitais e audiolivros nunca foram tão acessíveis como agora com a BiblioLED, a Biblioteca Pública para a Leitura e o Empréstimo Digital da sua biblioteca municipal, promovida pela DGLAB. A BiblioLED oferece uma seleção de títulos de ficção e não ficção, autores e géneros literários, maioritariamente em língua portuguesa, destinados a crianças, jovens e adultos. Navegue pelo catálogo da BiblioLED, descubra novos autores, conheça as histórias e aceda, empreste, reserve e leia os seus livros digitais e audiolivros preferidos. Para ler e ouvir, onde e quando quiser, a partir do seu computador, tablet, telemóvel e/ou leitor de livros digitais (e-reader).

Se ainda não é leitor na Biblioteca Municipal, inscreva-se e poderá usufruir deste serviço digital. Para saber mais sobre a BiblioLED contacte a sua biblioteca municipal.

Disponível em www.biblioled.gov.pt
Entidades promotoras: Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB)

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt



DIA 20 | SÁB | 18.06H

LANÇAMENTO DE LIVRO

A GUERRA INVISÍVEL: LIBERTAR-SE DO PARASITA DO EGO

de Francisco Rasteiro

Grémio, Sesimbra

A *Guerra Invisível* é uma jornada de autoconhecimento e libertação interior. Francisco Rasteiro conduz-nos por uma travessia profunda através das sombras da mente humana, revelando a existência de um “parasita invisível” – o ego – que se alimenta da inconsciência, do medo e da distração. Com base em experiências pessoais e numa visão espiritual e filosófica, o autor convida o leitor a reconhecer essa prisão interior e a iniciar o caminho do guerreiro: uma vida guiada pela consciência, pela impecabilidade e pelo silêncio interior. Mais do que um livro de autoajuda, esta obra é um manifesto de despertar – um apelo à reconquista da liberdade e da harmonia através da observação, da disciplina e do amor incondicional. É um livro que desafia, provoca e inspira: um espelho para quem sente que há algo mais além das ilusões do mundo e procura, com coragem, reencontrar-se com o seu verdadeiro ser.

O evento conta com um lanche preparado com iguarias confeccionadas pelo autor, e momentos musicais animados pelo DJ Guivanildu, para tornar esta celebração ainda mais especial.



NATAL É ONDE AS ESCOLAS QUISEREM

ESPÍRITO NATALÍCIO INSPIRA COMUNIDADE EDUCATIVA A DECORAR O ESPAÇO PÚBLICO

Dezenas de alunos, professores, educadores e pessoal não docente dos agrupamentos de escolas, IPSS e estabelecimentos de ensino privados voltam a arregaçar as mangas e a pôr a criatividade em ação para trazer o espírito natalício a locais emblemáticos do concelho. As decorações podem ser admiradas pelas três freguesias, do Mercado Municipal da Quinta do Conde à rotunda de Alfirim, passando pela Biblioteca, Moagem e

Unidade de Saúde Familiar do Castelo. Desde 2015, o concelho de Sesimbra transforma-se num verdadeiro cenário natalício graças ao envolvimento e empenho da comunidade educativa local no projeto *Natal é Onde as Escolas Quiserem*, no âmbito dos Serviços e Projetos Educativos da Câmara Municipal de Sesimbra. Os espaços públicos ganham vida, cor e emoção, refletindo os valores que esta época tão especial nos inspira: solidariedade, generosidade e paz.



A DECORRER...

Biblioteca Municipal de Sesimbra (Piso 1) APIS Waldorf

Rotunda de Alfirim Jardim de Infância de Alfirim

Moagem de Sampaio Escola Profissional Agostinho Roseta

Piscina Municipal de Sesimbra Escola Profissional Agostinho Roseta

Junta de Freguesia da Quinta do Conde EB n.º 3 da Quinta do Conde

Mercado Municipal da Quinta do Conde ATL Tokakrescer

Parque 25 de Abril (Corredoura) Escola Profissional Agostinho Roseta

Auditório Conde de Ferreira Associação Externato de Santa Joana

Junta Freguesia de Santiago Associação Tom da Terra

Unidade de Saúde Familiar do Castelo Centro Paroquial do Castelo de Sesimbra

Unidade de Cuidados Comunidade de Sesimbra CAA Escola Navegador Rodrigues Soromenho



DIA 5 | SEX | 15.30H

INAUGURAÇÃO

MOSTRA DE PRESÉPIOS TRADICIONAIS

Núcleo Museológico da Capela
do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

O Museu de Sesimbra promove, em colaboração com a Junta de Freguesia de Santiago, a tradicional mostra de presépios tradicionais que procura estimular

a criatividade e relembrar uma das mais tradicionais expressões da cultura popular associada à quadra natalícia. A mostra decorre entre 5 de dezembro e 11 de janeiro de 2026.

9 DEZ A 10 JAN

ARTESANAL

PRESÉPIOS DE SESIMBRA

de Álvaro Bizarro

Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra

9 DEZ A 10 JAN

NATAL

LIVROS, PRESÉPIOS, DECORAÇÕES...

A época mais mágica do ano está a chegar à Biblioteca Municipal de Sesimbra. Os livros e a leitura, proporcionam momentos de tranquilidade e magia e o Natal é uma época especial para viagens literárias. Neste espírito, como já é habitual, no átrio da Biblioteca não vai faltar a Árvore dos Livros de Natal, enfeitada com... livros temáticos e novidades literárias para os públicos infantojuvenil e adulto.

Átrio, Piso 1 e Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

ATÉ DIA 5

ITINERANTE

MOVE-TE POR VALORES

Átrio e Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



ATÉ DIA 28

EXPOSIÇÃO DE ARTE

O ROCK & AMIGA LDA.

João Cruz e Maciel Santos

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

Filhos de pais diferentes, mas unidos pelo mesmo ADN, João Cruz e Maciel Santos seguem um legado de família e preservam uma amizade inoxidável como o aço. Este projeto é uma mostra de ideias e partilhas fermentadas ao longo dos anos, como artistas individuais, como amigos e como dupla do projeto Manifesto criado em 2009. Sem sede nem registo nas finanças O Rock & a Amiga Lda, a ser apresentado por esta dupla no Grémio Cezimbrense, não é uma empresa, mas partilham quotas, não é uma exposição, mas vão haver peças de arte, não é uma loja, mas tudo está à venda. No fundo é um projeto que é tudo e não é nada ao mesmo tempo. O resultado de anos de conversa, partilha, ajuda mútua e gargalhadas. Com mais coração do que estatuto jurídico.



DIA 13 | SÁB | 9 ÀS 13H

FESTA DE NATAL DA PISCINA MUNICIPAL DE SESIMBRA

Destinatários: utentes da Piscina Municipal de Sesimbra

Inscrições: Bebés - 9 às 9.30h (podem trazer dois acompanhantes para dentro da água)

Ama1 - 10 às 10.30h (obrigatoriamente um acompanhante dentro da água)

Ama2 - 11 às 11.30h

Aprendizagem/Iniciação - 12h

(Estilo "competição" 25m Crawl - Costas - Bruços - Mariposa (poderão inscrever no estilo que pretendem);

Inscrição: até dia 6

Piscina Municipal de Sesimbra

A magia do Natal chega à Piscina Municipal de Sesimbra com uma manhã repleta de alegria e partilha. Miúdos e graúdos poderão participar em atividades aquáticas divertidas, demonstrações, jogos

e surpresas especiais preparadas pela equipa da piscina. Um momento de convívio e celebração que junta toda a comunidade desportiva para encerrar o ano com energia, amizade e boa disposição.



DIAS 20 E 21 | SÁB E DOM | 10H

3.ª REMADA DE NATAL

DIA 20 | SÁB | 10H

Praia do Ouro

DIA 21 | DOM | 13H

AÇÃO DE LIMPEZA DE LIXO

Lagoa de Albufeira

Além de promover a prática de SUP, o evento tem uma vertente ecológica, com uma ação de limpeza na Lagoa de Albufeira.

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira

Inscrições: até dia 19 (www.scs.pt)

Informações: os participantes recebem gorros de Pai Natal e um lanche no final de cada passeio e da ação de limpeza. Para entrar no espírito natalício, é obrigatório usar um adereço temático, como gorros, hastes de rena, entre outros.

Praia do Ouro e Lagoa de Albufeira, Sesimbra

Org.: Surf Clube de Sesimbra, em parceria com os grupos de amigos SUP Lagoa de Albufeira | Apoio: CM Sesimbra, Estação Náutica de Sesimbra, Proteção Civil de Sesimbra, JF de Santiago e JF do Castelo

Uma iniciativa que alia o Stand Up Paddle Boarding (SUP) à celebração natalícia e à consciência ambiental. O objetivo é sensibilizar a comunidade para a preservação do meio ambiente, proporcionando, ao mesmo tempo, uma atividade divertida e acessível a toda a família. O Surf Clube de Sesimbra disponibiliza pranchas de SUP

gratuitamente para quem não possui material, além de oferecer equipamento adaptado (cadeira Blue), garantindo que todos possam participar. Embora a participação seja gratuita, os organizadores pedem que cada pessoa contribua com pelo menos um bem alimentar (como leite ou massa), destinado a instituições sociais da região de Sesimbra.

ARRÁBIDA WALKING TRAILS

PR2 SSB – CABO ESPICHEL

É no Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel que damos o primeiro e o último passo deste percurso, que se une à Grande Rota da Arrábida nos quilómetros iniciais. Depois do som de partida, seguimos em direção à Baía dos Lagosteiros e temos o nosso primeiro ponto de paragem na plataforma de observação da Pedra da Mua. Classificada como Monumento Natural, esta jazida de icnofósseis reúne lajes do Jurássico Superior nas quais podem ser identificados vários trilhos de saurópodes (quadrúpedes herbívoros) e

terópodes (carnívoros bípedes), e é um testemunho importante sobre o comportamento gregário dos saurópodes, pela forma como demonstram que se deslocavam em manada. Já a Jazida dos Lagosteiros, formada há cerca de 130 a 120 milhões de anos, é a única datada do Cretácico Inferior em Portugal, revelando as pegadas de um grande herbívoro quadrúpede e pistas de saurópodes. Toda a paisagem é de cortar a respiração e cativa o olhar a longos momentos de contemplação. É para norte que continuamos a nossa caminhada, que permite

observar toda a costa ocidental. Junto ao Aqueduto, que atravessamos a estrada do Cabo Espichel, e continuamos pelos campos de pastagem até ao Farol, um dos mais antigos do país, mandado construir em 1790 pelo Marquês de Pombal e ainda funciona. A última paragem do nosso passeio é a Casa da Água, edifício construído pelo Rei D. José, por volta de 1770, por ocasião da estadia da corte no santuário. O imóvel recebia a água a partir da Azoia, através do aqueduto ainda existente, que abastecia todo o conjunto arquitetónico.



Início e fim

38°25'12.9"N 9°12'29.5"W

Recomendações

Durante o inverno devem ser tomadas precauções em dias de pluviosidade elevada e nevoeiro.

Utilização de calçado confortável e com boa tração (sapatilhas ou botas), roupa adequada à estação do ano, chapéu, água e lanche.



**DIA 1 | SEG
9.30 ÀS 15.30H**

PERCURSO
PEDESTRE

RAPEL DA BALEEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos
Grau de dificuldade: médio/alto
Preço: 30 €

Inscrições: até dia 30 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

Percurso empolgante realizado em rapel, com uso de cordas e técnicas usadas em espeleologia.

**DIA 3 | QUA
9.30 ÀS 15H**

PERCURSO PEDESTRE

ARGÉIS - ENSEADA DA COVA

Percurso de ida e volta com início em Argéis. Os aspetos do carso litoral atingem magnificência ao longo de todo o percurso, a plataforma de abrasão marinha da Meia Velha assim como a arriba da Serra do Risco.

Destinatários: maiores de 10 anos
Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até dia 2 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Argéis

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 6 | SÁB | 9 ÀS 18H

ESPELEOLOGIA

GARGANTA DO CABO

Manhã - Formação teórica e prática em verticais

Tarde - Visita à gruta - a progressão na gruta faz-se por zonas de dimensões razoáveis; no entanto, tem algumas passagens estreitas, mas ainda assim acessíveis.

Destinatários: maiores de 14 anos
Preço: 100 €

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:
Farol do Cabo Espichel**

Org.: Vertente Natural

**DIA 6 | SÁB
9.30 ÀS 16H**

VISITA

GARGANTA DO CABO

Gruta de acesso com recurso a técnicas de progressão com cordas; exigência alta. A Gruta da Garganta é uma ampla cavidade situada no extremo ocidental do Cabo Espichel, com entrada sobre a arriba, a 40m de altitude.

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 55 €

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 5 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org> / 96 858 56 82)

**Ponto de encontro:
Farol do Cabo Espichel**

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 7 | DOM | 9.30H

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Venha desfrutar de uma manhã bem passada, ao longo desta falésia com cerca de 100 metros de altura e uma vista deslumbrante sobre as águas cristalinas do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 45 €

Grau de dificuldade: médio/alto
Inscrições: até dia 6 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:
Povoação dos Pinheirinhos**

Org.: Vertente Natural

**DIA 7 | DOM
9.30 ÀS 14H**

PERCURSO PEDESTRE

CHÃ DOS NAVEGANTES

Um percurso por soberbas arribas quase a pique sobre o mar, pequenas enseadas, lapiás em agulha, arribas escavadas pelo mar, grutas e covas marinhas – formações típicas de carso costeiro.

Destinatários: maiores de 10 anos
Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições até dia 6 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 8 | SEG | 9.30 ÀS 15H

VISITA

GRUTA DA FURADA

Gruta de acesso com recurso a técnicas de progressão com cordas. É uma cavidade onde se conjugaram vários elementos importantes para a sua paisagem subterrânea atual.

Destinatários: maiores de 12 anos
Grau de dificuldade: médio

Preço: 30 €

Inscrições: até dia 7 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org> / 96 858 56 82)

Ponto de Encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea



DIA 10 | QUA | 9.30 ÀS 14.30H

PERCURSO PEDESTRE

TERRAS DO RISCO

Destinatários: maiores de 10 anos
Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até dia 10 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Km 5 Terras do Risco

Org.: Arrábida Subterrânea

Este percurso leva-o por diferentes elementos e formas da Serra, por planícies e sumidouros, culminando numa pequena gruta formada pela água da chuva e pelo tempo.



DIA 13 | SÁB | 10H

RAPPEL

CIRCUITO DAS LAPAS

Destinatários:
maiores de 8 anos

Duração: manhã

Preço: 34 €
(menores de 11 anos, inclusive,
desconto de 50%)

Inscrições: até dia 12
(21 084 89 19 / info@
vertentenatural.com)

GDU Azolia

Org.: Vertente Natural

Uma aventura com uma vista deslumbrante. Três descidas em rappel com grau de dificuldade baixo, com alturas a variar entre os 7 e os 12 metros, numa zona privilegiada de contacto com a natureza e uma vista encantadora sobre a costa de Sesimbra / Cabo Espichel.

DIA 13 | SÁB
9.30 ÀS 15H

VISITA

LAPA VERDE

Gruta de acesso com recurso a técnicas de progressão com cordas. A Lapa Verde é um excelente exemplo de “gruta de flanco marginal” formada em biocalcareenitos miocénicos.

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: alto

Preço: 40 €

Inscrições: até dia 12 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro:
Portinho da Arrábida

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 14 | DOM
9.30 ÀS 13.30H

VISITA

GRUTA DO MÉDICO

Gruta do tipo falha, composta por galerias escalonadas onde se podem observar vários tipos de espeleotemas. O seu desenvolvimento é de cerca de 71 metros por uma profundidade de -21 metros.

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 25 €

Inscrições: até dia 13 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro:
Portinho da Arrábida

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 14 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

ROTA

DO CALHAU DA COVA

Este percurso leva-nos a nascente de Sesimbra, pela Serra da Achada, onde podemos ver a *Euphorbia Pedroi* (espécie endémica que só se encontra no Parque Natural da Arrábida) e um antigo posto de vigia de baleias. O passeio segue em direção ao Calhau da Cova, um antigo porto abandonado, que foi utilizado por vários povos e artes de pesca da Arrábida.

Destinatários: maiores de 10 anos

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Preço: 20 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 13 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Varandas da Falésia,
Sesimbra

Org.: Vertente Natural



DIA 20 | SÁB | 9.30 ÀS 11.30H

VISITA GUIADA

AVES DE INVERNO

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados

Limite: entre 10 e 20 participantes

Inscrições: até dia 18 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Sabia que, durante o inverno, muitas aves viajam milhares de quilómetros até encontrar abrigo em lugares mais amenos? Nesta atividade em família, vamos explorar a Lagoa Pequena, um refúgio natural para dezenas de espécies que escolhem este local para descansar e alimentar-se durante os meses frios. Ao longo do percurso, com o apoio de um guia especializado, vamos observar de perto as aves aquáticas, conhecer as suas curiosidades, adaptações e rotas migratórias, e

descobrir como este espaço é essencial para a sua sobrevivência.

Uma manhã tranquila e inspiradora, perfeita para crianças, famílias e amantes da natureza que queiram aprender mais sobre o fascinante mundo das aves e a magia do inverno na Lagoa. Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves e a Câmara Municipal de Sesimbra para a dinamização do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena.



DIA 27 | DOM | 10H

PERCORSO PEDESTRE

MARMITAS DE GIGANTE

Destinatários: maiores de 8 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, 50 % de desconto)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 26 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Café Graciano, Pedreiras

Org.: Vertente Natural

Um passeio pedestre para descobrir o poder da natureza do Parque Natural da Arrábida. As Marmitas de Gigante, criadas pela erosão do Ribeiro do Risco através de um fenómeno raro, formam um lugar de paz e beleza ímpar. Oferecendo uma perspetiva única sobre a força da natureza, o passeio leva-nos pela Serra do Risco, a mais alta escarpa calcária da Europa Continental, por trilhos de carvalhos centenários e vegetação autóctone, rara noutros locais.

DIA 17 | QUA | 9.30 ÀS 15H

PERCORSO PEDESTRE

ALDEIA DAS PEDREIRAS - TERRAS DO RISCO

Viagem pelas formas e relevos da Arrábida, pelas suas transformações e evoluções. Um percurso deslumbrante pelas relações entre Serra, tempo e os elementos.

Destinatários: maiores de 10 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até dia 16 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Pedreiras

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 20 | SÁB | 9.30H

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

É um percurso em paredes rochosas, preparado com escadas, cabos, pitões, entre outros apoios, destinado a facilitar a progressão e otimizar a segurança dos participantes. Este é um percurso que permitirá aos participantes, uma vez equipados adequadamente, conhecer, descobrir e explorar a riqueza natural da região.

Destinatários: maiores de 12 anos

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Preço: 45 €

Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | SÁB

9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA UTOPIA

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 19 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 21 | DOM

9.30 ÀS 15H

VISITA

LAPA DA COVA

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio

Preço: 15€

Inscrições: até dia 20 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Estrada de Argéis

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 27 | SÁB

9.30 ÀS 15.30H

PERCORSO PEDESTRE

RAPEL DA BALEEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio/alto

Preço: 30 €

Inscrições: até dia 30 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

A decorrer...

PASSEIOS DE BARCO

Praias Selvagens e Baías de águas cristalinas com snorkeling, Táxi Boat Praia Ribeiro do Cavalo, Cova da Mijona e Baleeira, Praias Selvagens e Grutas, Pôr do Sol no Cabo Espichel e Arrábida são alguns dos passeios que temos para oferecer.

Preços: entre 13 e 40 €

Inscrições: 96 651 42 52 /

bluecoasttoursesimbra@gmail.com

Informações:

www.bluecoastsesimbra.com

Cais Espadarte, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Blue Coast Tours Sesimbra

PASSEIOS DE BARCO

9 ÀS 13 OU 14 ÀS 18H

Praias Selvagens

Valor: 40 € (até aos 12 anos: 35 €)

Observação de Golfinhos

Valor: 45 € (até aos 12 anos: 35 €)

9.30 ÀS 17.30H

DIA A BORDO

Sesimbra Vista do Mar

Conhecer a nossa costa e os seus recantos de água cristalina.

Duração: 8h

Inscrições: até 24h antes, mediante disponibilidade (91 468 93 35 / 96 937 96 34 /

Oavojavai@gmail.com)

Informações: https://oavojavai.wixsite.com/oavojavai

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: O Avô já Vai



DIA 28 | DOM

9.30 ÀS 15H

PERCORSO PEDESTRE

ALDEIA DAS PEDREIRAS - TERRAS DO RISCO

Destinatários: maiores de 10 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até dia 16 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Pedreiras

Org.: Arrábida Subterrânea

Viagem pelas formas e relevos da Arrábida, pelas suas transformações e evoluções. Um percurso deslumbrante pelas relações entre Serra, tempo e os elementos.



DIA 7 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS ONZE, NO MUSEU...

YOGA E SOUND HEALING

por Ana Maria e Renato Veríssimo

Destinatários: crianças e famílias

Capela de São Sebastião, Sesimbra

Nesta época natalícia, a iniciativa Domingo às Onze, no Museu... convidamos-te a uma vivência especial de união, calma e partilha, num encontro dedicado às famílias. Na magia acolhedora da Capela de São Sebastião, abriremos um espaço para o coração respirar e o espírito se renovar, celebrando o verdadeiro sentido desta época: o amor, a presença e a gratidão. Através de uma prática suave de yoga em família, deixaremos o corpo relaxar e o coração expandir, fortalecendo os laços que nos unem. Durante a sessão, somos embalados por uma viagem de sound healing, com sons e vibrações, que convidam à paz interior — como um abraço sonoro que envolve miúdos e graúdos. Um momento para abrandar, agradecer e sentir o calor da partilha, num ambiente de luz e serenidade.

DIAS 6, 13, 20 E 27
SÁB | 9.30H

YOGA

com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos
Valor: 5 €

Inscrição: dias 5, 12, 19 e 26,
respetivamente (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 20 | SÁB | 19 ÀS 22H

TRAVESSIA DA PELE SELVAGEM

Vamos soltar os corpos bravos na noite e na floresta! Como já é tradição Matridança, na noite mais longa do ano iremos deleitar-nos com o nosso Corpo Animal, recordando que o selvagem não é perigoso, mas sim delicioso. Com a batida da Senhora dos Animais a pulsar no coração, suamos a pele da alma gasta, domesticada, moribunda e renascemos através dos sentidos e das forças do corpo! Vamos reencontrar a Pele Selvagem que nos pertence hoje! Travessia noturna na floresta, com várias explorações de corpo e movimento, guiadas por Vera Eva e Coletivo Matridança.

Destinatários: dos 21 aos 60 anos
(sem necessidade de experiência em dança)

Inscrições: até dia 15 (whatsapp
+351 93 602 71 63 /
femininodesconhecido@gmail.com)

Valor: 25 € (valor especial apenas para residentes de Sesimbra)

Floresta do Meco

Org.: Matridança

a decorrer...

QUARTA A DOMINGO
DAS 9 ÀS 13
E DAS 14.30 ÀS 17.30H

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho. No seu interior, é possível recordar os espaços que outrora corresponderam às salas de moagem, vendas e escritórios, armazenamento e equipamentos.

Informações: 21 228 85 00

/ museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379,
Sampaio

TODOS OS DIAS
DAS 7 ÀS 19H

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

O circuito museológico, que tem início junto à Igreja, dá a conhecer os principais aspetos de interesse do monumento, como as Covas do Pão, a Alcáçova, a Casa da Vereação, a Porta da Azoia, a Cisterna ou o Baluarte. Para apoiar os visitantes existe um painel informativo na praça central.

Castelo de Sesimbra

TERÇA A DOMINGO
DAS 9 ÀS 12.30
E DAS 14 ÀS 17.30H

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA CAPELA DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

A Capela do Espírito Santo dos Mareantes é um dos Núcleos Museológicos do Museu Municipal de Sesimbra. O edifício quinhentista, totalmente recuperado pela Câmara Municipal em 2004.

Capela do Espírito Santo
dos Mareantes, Sesimbra

TERÇA A DOMINGO,
DAS 10 ÀS 13.30
E DAS 14.30 ÀS 17H

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL

Mandado construir em 1701 por iniciativa de D. Pedro II, devoto de Nossa Senhora do Cabo, o edifício de risco sóbrio e "estilo chão" poderá ter sido concebido por João Antunes, célebre arquiteto e decorador régio.

Santuário do Cabo Espichel

TERÇA A DOMINGO

MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA

DAS 9.30 ÀS 13
E DAS 14.30 ÀS 18H

Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

QUARTAS | 14 ÀS 17H

VISITAS GUIADAS

FAROL DO CABO ESPICHEL

Construído em 1790, o Farol do Cabo Espichel é um dos mais antigos do país. Estas visitas dão a conhecer a história e missão do edifício e as funções dos faroleiros. O ponto alto desta "viagem" é a subida à mítica torre do farol, onde se pode observar o mar de uma perspetiva única. As visitas são gratuitas e têm a duração de 45 minutos. Para quem quiser visitar o Farol noutros dias, pode fazer o agendamento pelo e-mail dfarois.rp@amn.pt, e tem um custo de 4,5 euros por visitante (os estudantes não pagam).

Org.: Direção de Faróis - Autoridade Marítima Nacional

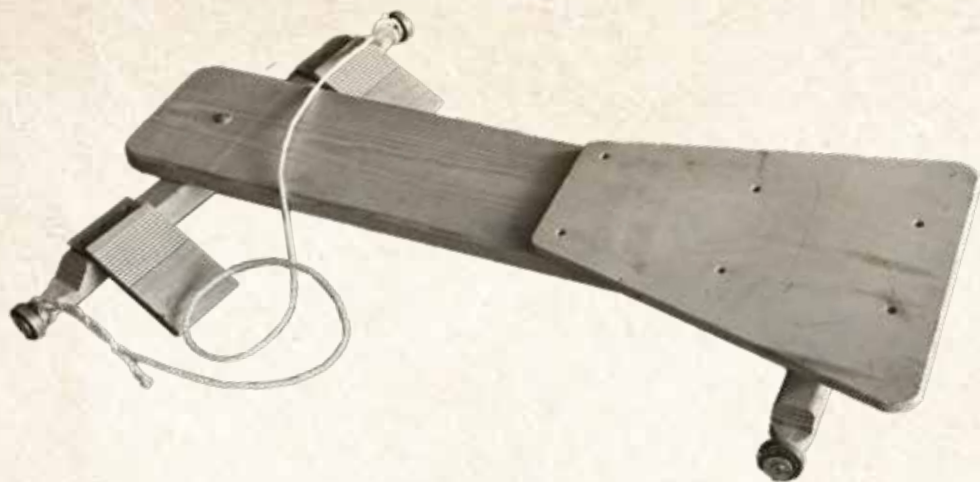


A ESTRADA NÃO É PARA CARRINHOS

«Uma tábua robusta, duas varas de madeira para prender os rolamentos que ia buscar à oficina do Teodoro, uma corda para a “direção”, e uns pregos para prender as tiras de pneu que serviam de travão. Com a prática que tinha, em pouco tempo fazia um carro de rolamentos».

Já na casa dos 60 anos, José Carlos Costa, criado na pacata Santana, revisita tempos de infância, construídos de brincadeiras, travessuras e alguns riscos. «Velhos tempos!», diz. Um misto de coragem e atrevimento fazia-o esquecer os riscos inerentes às corridas de carros de rolamentos nas descidas das redondezas. Uma das mais desafiadoras era a “estrada velha da Cotovia”, hoje, Rua Gil Vicente. À época era a principal ligação entre Santana e Cotovia e, por esta razão, uma das poucas vias alcatroadas nas proximidades. «Era a nossa “pista” preferida. Tinha a inclinação perfeita, referindo-se às competições com os amigos para ver quem ganhava o título de “bólide” mais veloz.

Que grandes máquinas! Dava-nos um gozo tremendo», enfatiza. Na altura, os carros de rolamentos eram dos «brinquedos» mais cobiçados pela rapaziada com quem convivia diariamente. À distância de 50 anos, na correria bem mais desacelerada atrás do balcão do café que dirige juntamente com a esposa, não esconde o receio que sentia nos veículos improvisados que chegavam a atingir velocidades alucinantes, sem qualquer segurança. Algumas “recordações” desses tempos ainda estão bem marcadas, como faz questão de mostrar, referindo-se à cicatriz numa das mãos. O pior vinha depois. «Tinha de inventar uma desculpa em casa para os arranhões



e, sobretudo, para a roupa esfarrapada devido aos espalhanços. Se um tipo tivesse um bocado de juízo não se metia em cima daquilo», recorda.

Apesar de estar ciente do perigo naquela altura, ainda chegou a aventurar-se na estrada de Santana para Sesimbra. «Foi só uma ou duas vezes, mas sempre com medo que a polícia pudesse aparecer. Hoje, se fosse pequeno, não o faria seguramente». Para ele, a polícia eram também as pessoas da vizinhança que podiam ver e “fazer queixa” aos seus pais. Ironicamente, nunca chegou a testar a “descida da Almoinha”, como é conhecida. «Até era perto da minha casa, mas era impossível descê-la porque o piso estava esburacado e era irregular», recorda. E assim se manteria o piso desta via até meados da década de 90. Hoje, a “descida de Santana para a Almoinha” está a receber um novo pavimento. «Ainda bem que está a ser arranjada. Estava mesmo a precisar. Assim fica mais segura, o que é

bem melhor para quem a utiliza», afirma. De mãos pousadas no balcão, ao lado da coluna que vai passando o sereno e intemporal *Perfect Day*, de Lou Reed, José Carlos faz uma pausa no discurso. Por breves momentos, o olhar algo distante e a expressão sorridente deixam transparecer um fugaz regresso ao passado, talvez às memórias de meninice que nunca lhe sairão da alma. Só ele o saberá.

Interrompido pelo arranque brusco e ensurdecido do motor do moinho de café, volta à realidade com os pés bem assentes no chão para deixar uma mensagem clara. «Devemos ter sempre presente que a estrada não é para carrinhos, nem para meninos!».

Quando o engenho ainda realizava os sonhos de José Carlos e de tantas outras crianças, o carro de rolamentos era certamente mais do que um brinquedo. Simbolizava o querer e a felicidade de ter algo para brincar todos os dias. E não apenas no Natal.

***Simbolizava o querer
e a felicidade de ter algo
para brincar todos os dias.
E não apenas no Natal.***



BORA LÁ... AO PORTO



Mercado do Bolhão, Igreja de São Ildefonso, Estação de São Bento, Time Out Market, Banzai, Teatro Sá da Bandeira, Sé do Porto, Praça da Ribeira e Ponte D. Luís são alguns dos principais pontos turísticos da cidade do Porto, que os jovens do concelho vão poder conhecer nos dias 6 e 7 de dezembro, sábado e domingo. No sábado, a partida em Sesimbra está prevista para as 7 horas e na Quinta do Conde para as 7.30 horas e a chegada ao Porto às 12.30 horas. No domingo, o regresso está marcado para as 15.30 horas, com chegada prevista à Quinta do Conde às 20.30 e a Sesimbra às 21 horas. A inscrição inclui transporte, acompanhamento por técnicos da autarquia, atividades, seguro de acidentes

personais, pequeno-almoço e almoço no dia 7. As crianças e jovens residentes no concelho de Sesimbra têm prioridade nas inscrições, enquanto os não residentes ficam inicialmente em lista de espera, sendo admitidos apenas se houver vagas. O valor da inscrição é de 20 euros para residentes e 50 euros para não residentes, pago até 48 horas após a aceitação. As vagas são atribuídas por ordem de receção de inscrições completas, e os reembolsos só são feitos por doença ou força maior devidamente comprovada.

O projeto *Bora lá...* pretende levar os jovens de Sesimbra a conhecer novos locais e experiências culturais, educativas e lúdicas, promovendo o convívio, a curiosidade e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

DIAS 6 E 7 | SÁB E DOM



OS GUARDIÕES

PELO GRUPO DE TEATRO AMADOR DE VEZ EM QUANDO

Atores

Alexandra Pólvora | André Fernandes | António Martins | Ana Ribeiro | Ana Ferreira
Eduardo Cunha | Graça Pólvora | Helena Martins | Laura Correia | Luís Pombo
M.ª João Crespo | Mariamar da Silva | Rosário Cagica | Soraia Cunha | Vitor Fidalgo

Texto

Alexandra Pólvora | Ana Ribeiro | Graça Pólvora

Cenário

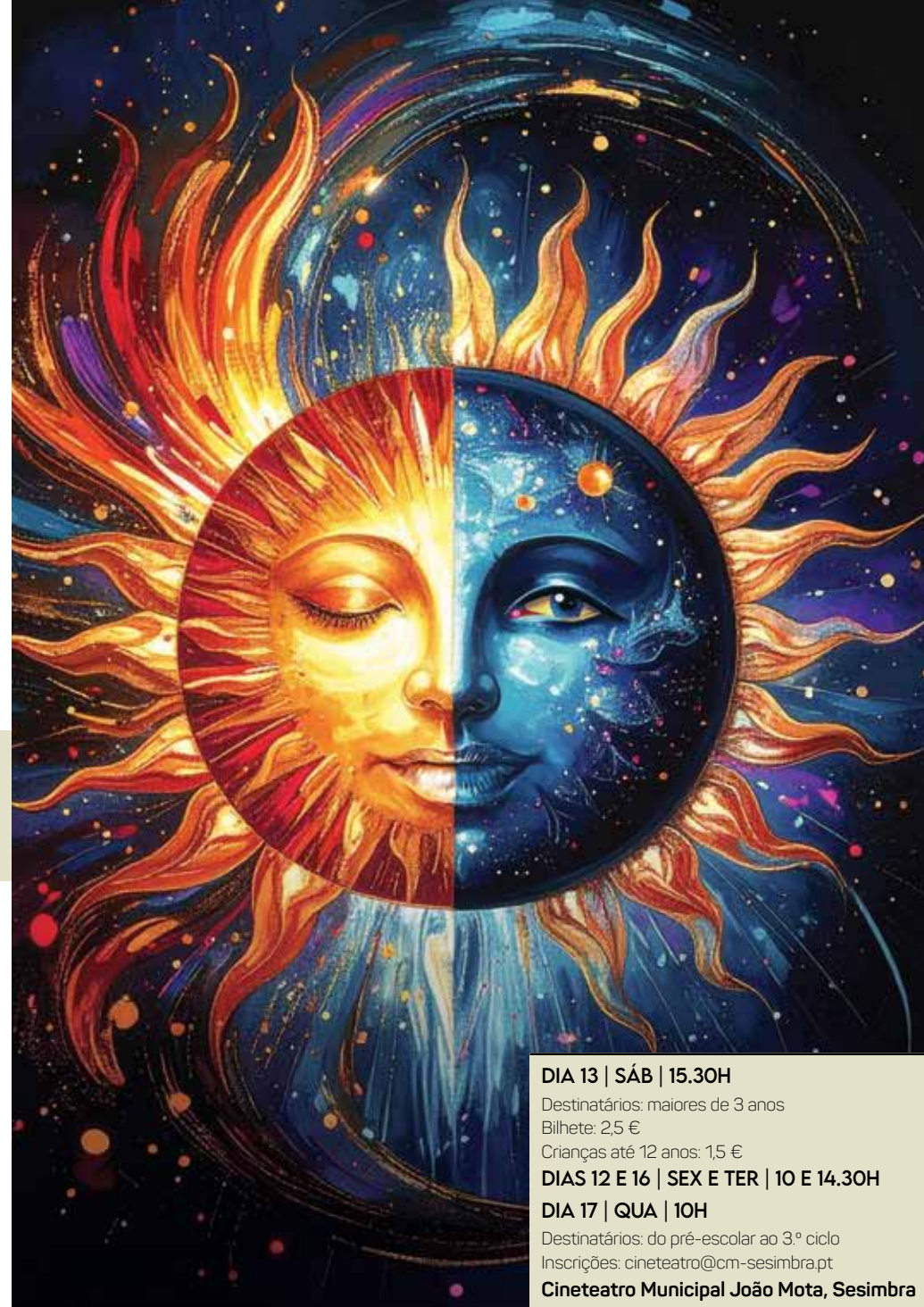
Eduardo Cunha

COM A PARTICIPAÇÃO DOS PALHAÇOS
TRAMBOLHO E PIOLHO

Há muito tempo, a Terra vivia mergulhada em completa escuridão. Tudo era silêncio, até que um ser poderoso surgiu e puxou o Sol para perto, trazendo luz, calor e vida. Nascia então o Guardião do Sol, aquele que comanda as estações e mantém o ritmo da existência. Mas, com a chegada da luz, um novo ser despertou - vindo do misterioso mundo dos sonhos. Era o Guardião da Lua, portador da noite, dos sonhos e do descanso. Juntos, os dois guardiões estabeleceram o equilíbrio entre o dia

e a noite, entre a luz e a escuridão. Durante milénios, essa harmonia manteve o mundo em ordem: o Sol jamais cruzava os domínios da Lua e a Lua jamais tocava a terra do dia.

Agora, um novo ciclo começa. Dois novos guardiões são escolhidos para cuidar do Sol e da Lua - e desta vez, carregam uma missão jamais alcançada. Proteger não apenas os seus astros, mas assegurar a continuidade das espécies e o destino de todo o universo - tudo depende do sucesso desta missão.



DIA 12, 13, 16 E 17 | SEX, SÁB, TER E QUA

DIA 13 | SÁB | 15.30H

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhete: 2,5 €

Crianças até 12 anos: 1,5 €

DIAS 12 E 16 | SEX E TER | 10 E 14.30H

DIA 17 | QUA | 10H

Destinatários: do pré-escolar ao 3.º ciclo

Inscrições: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 2 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA

CHEIRO A CARAMELO

de Alice Vieira e Sandra Serra

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Em dezembro, mês das memórias olfativas, gustativas e visuais, que nos fazem viajar no tempo, aproveitamos com o “livro com cheiro a caramelo”, uma compilação de contos didáticos, para conduzir as crianças ao Mundo da leitura e da imaginação.

DIA 2 | TER | 16H

ART&MANHAS

OFICINA

por Sofia Delfino

Lugar onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos.

Forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 4 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETEC

DO BERÇO ATÉ À LÚA...

por Sofia Delfino

Mas os bebés, não sabem ler!!! Claro que sabem!!! Desde tenra idade que os bebés sabem ler imagens, expressões faciais, cheiros, sabores, cores, sons e muito mais.

No espaço Bebeteca, vamos ativar os sentidos dos bebés, para enriquecer o seu crescimento e desenvolvimento, introduzindo-os no mundo.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 6 | SÁB | 9.30 ÀS 12.30H

O CICLISMO VAI AO PARQUE

Destinatários: dos 5 aos 13 anos

Parque Augusto Pólvora, Sesimbra

Aprender a andar de bicicleta, praticar o equilíbrio, ganhar confiança ou simplesmente testar a destreza nas duas rodas são alguns dos objetivos do projeto *O Ciclismo vai ao Parque*, destinado a crianças entre os 5 e os 13 anos. A aprendizagem é feita sem pedais, só com o balanço dos pés. Para quem já sabe andar de bicicleta

e só quer praticar e ficar mais confiante, é montada uma gincana, com um percurso em ziguezague, uma rotunda e uma rampa, para controlar o equilíbrio, a velocidade e a trajetória. *O Ciclismo vai ao Parque* é inspirado pelo projeto de iniciação ao ciclismo dinamizado pela Federação Portuguesa de Ciclismo.

BUBU

POR **ANDANTE**, ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA

Por favor, por favor, podes fazer o escuro escuro que eu quero dormir?

A Alice sem o escuro escuro não consegue dormir. A nossa curiosidade à descoberta do escuro, entre a poesia e a leveza. Um espetáculo para quem ama o escuro mas também para quem prefere a luz, um espetáculo para todos. A noite. Os livros. As histórias. As personagens. O sono. Os livros. O escuro. As histórias. O escuro escuro. As personagens. As palavras. Uma língua inventada, própria para adormecer. BubU. Escuro escuro. Lutar contra o sono. A música das palavras. Cantar. Dançar. Os livros. As histórias. O escuro. Adormecer. O escuro escuro. Dormir. Zzz... Sonhar.



Destinatários: dos 6 meses aos 5 anos
1.ª sessão: 10.30h – bebés dos 6 meses aos 3 anos, acompanhados pela família
2.ª sessão: 11.30h – crianças de 4 e 5 anos, acompanhados pela família
Limite: 20 participantes por sessão
Inscrições (até 4 de dezembro): sesimbra.pt
Informações: 212 288 588 / biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt
Integrado nas comemorações do 20.º aniversário da Biblioteca Municipal

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 6 | SÁB | 10.30 E 11.30H



DIA 6 | SÁB | 15H

ATELIÊ

CHEGOU O NATAL!

pela voluntária Sara Patrício

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O espírito natalício chegou à nossa Biblioteca! Vamos dar asas à criatividade e criar decorações para a árvore de Natal. Uma atividade mágica onde cada participante poderá fazer as suas próprias decorações, cheias de cor, brilho e alegria!

DIA 7 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS ONZE,
NO MUSEU...

YOGA E SOUND HEALING

por Ana Maria
e Renato Veríssimo

Nesta época natalícia, a iniciativa Domingo às Onze, no Museu... convidamos-te a uma vivência especial de união, calma e partilha, num encontro dedicado às famílias. Na magia acolhedora da Capela de São Sebastião, abriremos um espaço para o coração respirar e o espírito se renovar, celebrando o verdadeiro sentido desta época: o amor, a presença e a gratidão. Através de uma prática suave de yoga em família, deixaremos o corpo relaxar e o coração expandir, fortalecendo os laços que nos unem.

Durante a sessão, somos embalados por uma viagem de *sound healing*, com sons e vibrações, que convidam à paz interior – como um abraço sonoro que envolve miúdos e graúdos. Um momento para abrandar, agradecer e sentir o calor da partilha, num ambiente de luz e serenidade.

Destinatários: crianças e famílias

Capela de São Sebastião,
Sesimbra



DIA 13 | SÁB | 11H

LEITURA DINAMIZADA E CONVERSA

com a escritora Vanda Monte

Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

No livro *A Chave da Amizade*, de Vanda Monte e ilustrações de Carolina Macedo, Alice encontra uma chave misteriosa na praia e embarca numa jornada mágica em que descobre os valores da amizade, de forma divertida e pedagógica! Repleto de atividades, diverte e promove a

empatia, a cooperação e o desenvolvimento emocional das crianças.

Esta vai ser uma atividade de mediação de leitura baseada no livro *A Chave da Amizade*, dirigida ao público infantojuvenil e famílias. A sessão inclui a leitura dinamizada com interação com os participantes.



DIA 13 | SÁB | 10H
MUSEU EM FAMÍLIA

DECORAÇÃO DE BOLACHAS DE NATAL

pelo Serviço Educativo do Museu

Destinatários: famílias
Inscrições: até dia 11 (servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt)
Limite: 20 participantes

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Nesta oficina, doce e festiva, convidamos as famílias a dar largas à imaginação! Cada participante terá a oportunidade de decorar as suas próprias bolachas de Natal. Uma atividade deliciosa para partilhar em família, e celebrar esta época tão especial. Com o objetivo de aproximar as famílias

aos museus e proporcionar experiências enriquecedoras às nossas crianças, nasce o projeto *Museu em Família*. Uma vez por mês, ao sábado de manhã, abrimos as portas dos museus a atividades especialmente pensadas para os mais pequenos e para os seus acompanhantes.

DIA 13 | SÁB | 15H

WORKSHOP

VEM APRENDER INGLÊS

pelo voluntário
João Gonçalves

Um workshop interativo, onde os participantes aprendem inglês de uma forma divertida.

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt
Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 14 | DOM | 10H

TORNEIO DE XADREZ AMADOR

Destinatários: dos 5 aos 12 anos
Inscrições: 96 006 54 54

Segredos da Terra, Rua dos Amigos, Alfarim

DIA 16 | TER | 16H

OFICINA

ART&MANHAS por Sofia Delfino

Lugar onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos sentidos.

Forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 14 | DOM | 11H

DOMINGO ÀS ONZE, NO MUSEU...

CAIXA DE LUZ MÁGICA - FOTOGRAFIA DE OBJETOS MINI

por Adriana Coloma Santos

Inscrições: até dia 11 (servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Limite: 15 participantes

Destinatários: famílias e crianças a partir de 8 anos

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Micro oficina para desfrutar em família, onde construiremos caixas de luz para fotografar pequenos objetos e criar histórias a partir deles. Nesta época natalícia, tempo de encontro e simbolismo, exploraremos como os objetos do quotidiano podem tornar-se portadores das nossas crenças, memórias e afetos. Trazer telemóvel com câmara ou câmara fotográfica digital, e pequenos objetos ou brinquedos para fotografar.



DIA 16 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA...

LIVRO COM CHEIRO A BAUNILHA

de Alice Vieira e Afonso Cruz

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Com cheirinho a baunilha, vamos viajar numa compilação de contos deliciosos, onde aprendemos, sonhamos e imaginamos. Será que cheira mesmo a baunilha?

DIA 18 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETECÁ

DO BERÇO ATÉ À LUA...

por Sofia Delfino

Mas os bebés, não sabem ler!!! Claro que sabem!!! Desde tenra idade que os bebés sabem ler imagens, expressões faciais, cheiros, sabores, cores, sons e muito mais.

No espaço Bebeteca, vamos ativar os sentidos dos bebés, para enriquecer o seu crescimento e desenvolvimento, introduzindo-os no Mundo.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 19 | SEX | 15H

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO/WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

por João Bizarro

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...

Destinatários: dos 6 aos 12 anos
Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 20 | SÁB | 15H

WORKSHOP

DEM APRENDER INGLÊS

pelo voluntário João Gonçalves

Um workshop interativo, onde os participantes aprendem inglês de uma forma divertida e descontraída. Não perca!

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt
Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 20 | SÁB | 15H

WORKSHOP

BROAS DE NATAL PARA FAMILIAS

Valor: 27 € (1 adulto + 1 criança até aos 12 anos)
Inscrições: 96 880 53 48 ou 96 006 54 54

Massa Mãe - Segredos da Terra, Rua dos Amigos, Alfarim

DIA 21 | DOM | 15H

WORKSHOP

PÃO DE SESIMBRA E FARINHA TORRADA PARA FAMILIAS

Valor: 37,80 € (1 adulto + 1 criança até aos 12 anos)
Inscrições: 96 880 53 48 ou 96 006 54 54

Massa Mãe - Segredos da Terra, Rua dos Amigos, Alfarim



DE 18 A 27 | 10 ÀS 13H

NATAL NO ESPAÇO

DIA 18 | QUI

OFICINA CRIATIVA - ENFEITES DE NATAL

Espaço Zambujal

DIA 19 | SEX

CAMINHADA COM CHEIRO A INVERNO

Traz as tuas galochas, a tua capa e vem apurar os 5 sentidos na Natureza, dando as boas-vindas ao Inverno.

As poças esperam por ti!

Ponto de encontro: Espaço Zambujal

DIA 20 | SÁB

MÃOS NA MASSA

Broas em Forno a Lenha

E... Muitas Surpresas com o Pai Natal!

Lugar da Terra

DIA 23 | TER

OFICINA DRAMÁTICA

Constrói uma História Hilariante e Dramatiza-a!

Espaço Zambujal

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Valor: 20 €, pagos no ato de inscrição

(inclui a participação em todas as atividades de 18 a 27 de dezembro, seguro de acidentes pessoais, lanche/reforço*)

* Disponível para os participantes: fruta (banana ou maçã) e bolachas | Trazer diariamente garrafa de água na mochila.

Inscrições: até dia 12 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



DIA 20 | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

CONTOS DE NATAL!

por Graça Pólvora

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 3 anos

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O espírito natalício vai tomar conta da nossa Hora do Conto! Com histórias de Natal cheias de magia, amizade e generosidade, contadas a partir de belos livros infantis que celebram esta época tão especial. Vamos ouvir histórias que aquecem o coração, imaginar paisagens cobertas de estrelas e descobrir que o Natal pode acontecer em cada gesto de amor. Um momento encantador de escuta, imaginação e fantasia!

DIA 27 | SÁB | 9.30H

A JUNTA VAI AO
TEATRO POLITEAMA

HÉRCULES

de Filipe La Féria

Hércules – O Musical Heroico, uma viagem alucinante ao mundo dos deuses, monstros e heróis da mitologia, contada com a energia, a ousadia e a magia que só La Féria sabe trazer ao palco. Um musical arrebatador, com músicas vibrantes, coreografias eletrizantes, efeitos de luz e vídeo de última geração, e um elenco de atores, bailarinos e acrobatas.

Ponto de encontro:
Espaço Zambujal

A decorrer...

SACOLAS COM DIREITOS

Criar hábitos de leitura em família é uma prática que traz benefícios multifacetados para o desenvolvimento das crianças.

Cada Sacola com Direitos pode ser requisitada pelos leitores, que ficarão surpreendidos com o seu conteúdo!

Sala de Leitura, Piso 2
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

SEGUNDA A SÁBADO CURSO DE INGLÊS

Certificado
pelo Cambridge

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos

Preço: a partir dos 65 €

Inscrições: 91 152 76 65
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

TERÇAS | 18.30 ÀS 19.30H

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra

Org.: JF Castelo

TERÇAS | 17 ÀS 18H

DANÇA PARA TODOS

LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO

com Bruno Cochât

Oficina artística multidisciplinar, sob orientação de Bruno Cochât, professor de Expressão Dramática do Conservatório Nacional, desde 2001.

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Informações: agora.lap@gmail.com

Valor: 35 € / mês ou 12 € / aula

Espaço Zambujal

Org.: AGORA | Laboratório de Artes Performativas | Apoio: JF Castelo

QUARTAS
DAS 15 ÀS 16H

CURSO DE
PORTUGUÊS

PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

Destinatários: crianças e jovens que desejem iniciar a aprendizagem do português como língua estrangeira, não sendo necessário qualquer conhecimento prévio da língua.

Preço: 50 €

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

SÁBADOS | 9 ÀS 13H

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NÁUTICAS

Vela, Canoagem e SUP

As águas calmas e os ventos favoráveis da Lagoa de Albufeira oferecem condições excelentes para a prática destes desportos náuticos. Os participantes devem saber nadar e apresentar uma declaração de aptidão física. A aprendizagem é feita com um primeiro contacto com a embarcação, para interagir com o vento e o mar, e depois é focada nas noções básicas de regata.

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: desporto@cm-sesimbra.pt / 93 998 02 22

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira



DIA 20 | SÁB | 15H

ATELIÊ

FLOCOS DE NEVE!

pela voluntária
Daniela Reis

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

Nesta atividade, as crianças irão criar flocos de neve utilizando espátulas de médico. A proposta estimula a criatividade, o trabalho com formas e simetria e a exploração de materiais simples para representar a beleza do inverno.

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71
arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços

Tel.: 21 228 85 00
balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741
Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Cotovia / Espaço Cidadão

Avenida João Paulo II, n.º 33
2970-835 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

Alfarim / Espaço Cidadão

Edifício Pinheiro Manso, n.º 24
Estrada Nacional 377
2970-004 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: segunda a sexta, das 14
às 19, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
biblioteca.leitura.sesimbra@cm-
sesimbra.pt
Horário: terça a sexta, das 9 às 19h
(salas de leitura, de 1 AGO a 19 SET, das
9 às 13 e das 14 às 17.30h), sábados,
das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso
2 encerram das 13 às 14h).

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra
Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a domingo, das 9.30 às
13 e das 14 às 17.30h
visitsesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74
gjp.qtaconde@gmail.com
Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 010 84 43
caies@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /
21 013 82 03
veterinario@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
cineteatro@cm-sesimbra.pt
Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a sexta, das 9 às 19h,
sábado das 10 às 18h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início
do espetáculo/cinema e encerra 30
minutos após o início dos mesmos.
As reservas de bilhetes têm de
ser levantadas com 48 horas de
antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06
Horário: terça a sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83
21 228 82 37 (Ação Social)
Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados
e domingos, das 10 às 12.30 e das 14
às 18h30 (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

Espaço Solidário

Cotovia
Tel.: 21 015 66 80
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21
Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt
www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra
Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40
veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º
6 r/c, 2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 - 738
Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
museu@cm-sesimbra.pt
museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forto do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
campismo.fortedocavalo@cm-
sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 - 312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
biblioteca.leitura.qtacondede@cm-
sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30
às 17.30h
visitsesimbra.pt

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
geral@jf-quintadoconde.pt
jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
geral@jf-castelo.pt
jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
geral@jf-santiago.pt
jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
cpcj.sesimbra@cnpdpdj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) Tel.: 21 268 83 70
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Alfarim Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodríguez Pata)
Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta Almada

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

RÉVEILLON SESIMBRA 2026

SESIMBRA.PT