

S'A

SE SIMBRA CONTECE

215 · FEV'26



6

Carnaval de Sesimbra

32

OMIRI

E GRUPO FOLCLÓRICO DE SESIMBRA

38

TEATRO DE RUA
SPLASH

62

Dia Mundial das Zonas Húmidas

70

Teatro Infantil O GRANDE Lago

74

AVATAR: FOGO E CINZAS

Índice

Contactos
Úteis 78

Carnaval 6

Música 32

teatro 36

Cinema 40

Conferências &
tertúlias 42

Cursos & Oficinas 45

leituras 48

Exposições 54

Visitas 56

Corpo & Mente 59

ar livre 60

Mais Novos 70

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



▲ Fortaleza de Santiago ©Simas Vaz

ficha TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 **Capa** [OMIRI] Sofia Vilares **Pré-impressão e impressão** Grafisol - Edições e Papelaria, Lda. **Distribuição** Salto Cordial, Lda **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 15000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

Viver as tradições do Carnaval de Sesimbra!

O Carnaval de Sesimbra, marco central na agenda do concelho, e autêntica imagem de marca da vila piscatória, está de volta para mais cinco dias de animação garantida. O evento, que assinala este ano meio século, está, atualmente, entre os cinco mais importantes carnavais de Portugal.

A este sucesso não é alheio o esforço que a Câmara Municipal, em estreita parceria com as escolas de samba e grupos do concelho, tem desenvolvido nos últimos anos para o qualificar. Atualmente, o Carnaval atrai ao concelho entre 150 e 200 mil pessoas durante os cinco dias de festa, que vêm ver de perto a magia dos desfiles das nossas escolas de samba e grupos, participar no maior cortejo de

fantasias de palhaço do mundo e divertir-se nas populares noites. Este movimento, que acontece em pleno inverno, é fundamental para o nosso tecido empresarial, que consegue obter um retorno importante do investimento. Importa referir que o fenómeno que é hoje o Carnaval de Sesimbra é totalmente desenvolvido pela comunidade sesimbrense, que mobiliza durante meses centenas de voluntários de todas as idades para criar enredos e coreografias, ensaiar música e passos de dança e construir fatos que são peças únicas. Este ano, como vem sendo hábito, teremos bancadas na marginal nascente, com cerca de 600 lugares, a *Fan Zone* com várias propostas de atividades para os mais novos e venda de produtos alusivos a Sesimbra e dois palcos para

animação noturna com música todas as noites. Nas entradas do recinto serão distribuídos os habituais copos reutilizáveis, uma vez que o vidro é proibido por questões de segurança. Estes copos, que deram origem à campanha “Vira o Copo e Usa o Mesmo” têm-nos ajudado a reduzir o lixo e tornar o nosso Carnaval mais sustentável em termos ambientais, a cada ano que passa. Neste sentido, voltaremos a ter as equipas da Missão Ambiente no terreno durante as noites, tal como aconteceu em 2025, para nos ajudarem a manter a marginal limpa. Na última edição, este trabalho foi muito elogiado e queremos repetir o resultado! A segurança vai manter-se tanto nos dias como nas noites para que a festa seja apenas folia e alegria. No Largo da

Marinha e na Praça da Califórnia, as zonas de palco serão vedadas durante as noites e nestas áreas não poderá entrar vidro ou qualquer outro objeto contundente, para segurança de todos. Na Quinta do Conde, vamos repetir os desfiles do último ano, na Avenida 1.º de Maio com os alunos dos estabelecimentos de ensino na sexta-feira, e no dia seguinte, duas escolas de samba locais. Antes de terminar, refiro também os desfiles dos estabelecimentos de ensino em Sesimbra, o concurso de fantasias para crianças e as centenárias Cegadas, tão bem preservadas pela comunidade, e que já são parte integrante do programa. Em fevereiro, vamos viver cinco dias de Carnaval, uma das mais importantes tradições no concelho.

ENSAIO TÉCNICO

DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS DE AXÉ

No dia 7, sábado, a partir das 14.30 horas, as escolas de samba e os grupos de axé protagonizam o primeiro grande momento do Carnaval de Sesimbra. Este “pré-desfile”, que acontece desde 2014, serve para afinar vozes e instrumentos, acertar coreografias e passos de dança e promover os grandes desfiles, que acontecem nas tardes de domingo e terça-feira, dias 15 e 17, a partir das 14 horas, os pontos altos do Carnaval de Sesimbra. Com fantasias discretas e adereços simples, o Ensaio Técnico tornou-se noutro grande evento de Carnaval, atraindo à vila milhares de curiosos.

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza,
Avenida dos Náufragos, Sesimbra

DIA 7 | SÁB | 14.30H



DESFILE DOS ESTABELECIMENTOS DE ENSINO

A stérix e Obélix - Passaporte para a Literacia, Histórias de Encantar, Brincar ao Som da Música, Todos Somos Peças Importantes, Fui ao Baú da Minha Avó, Os Oceanos ou Os Guardiões da Terra são alguns dos temas escolhidos pelos estabelecimentos de educação e ensino da rede pública e privada do concelho para “brincar” neste Carnaval. Originais, criativos e muito divertidos, os desfiles enchem

de cor e folia as vilas de Sesimbra e da Quinta do Conde. Ano após ano, a comunidade educativa mostra uma grande imaginação, tornando-se num momento único. A preparação destes desfiles mobiliza professores, educadores, auxiliares, alunos e os próprios pais, que contribuem para que tudo esteja pronto. Ao ritmo das baterias das escolas de samba e grupos de axé, as crianças mostram os dotes de dançarinos e as fantasias, conquistando

familiares e amigos, que os acompanham ao longo do percurso. O primeiro desfile acontece no dia 12, quinta, a partir das 10.30 horas, na Avenida 25 de Abril, e reúne cerca de mil crianças das freguesias de Santiago e Castelo, e o segundo decorre no dia 13, sexta, à mesma hora, na Avenida 1.º de Maio, na Quinta do Conde, num total de cerca de três mil crianças. Quem assiste pode optar por estar confortavelmente sentado nas bancadas.

DIA 12 | QUI | 10.30H
Sesimbra
DIA 13 | SEX | 10.30H
Quinta do Conde

DIAS 12 E 13 | QUI E SEX | 10.30H

CARNAVAL À NOITE

DIA 13 | SEX

DAS 20 ÀS 24H

Música Ambiente

Praça da Califórnia
e Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 2H

**Espetáculo Musical
com Luis Taklin e Banda**

Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 3H

DJ Paulo Trindade

Praça da Califórnia

DAS 2 ÀS 4H

DJ Mark Soul

Largo da Marinha

DIA 14 | SÁB

DAS 20 ÀS 24H

Música Ambiente

Praça da Califórnia
e Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 2H

**Espetáculo Musical
com Axé Maré**

Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 3H

**DJ Freitas & Friends com
animadores da Complutum**

Praça da Califórnia

DAS 2 ÀS 4H

DJ Paulo Trindade

Largo da Marinha

DIA 15 | DOM

DAS 20 ÀS 24H

Música Ambiente

Praça da Califórnia
e Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 3H

DjohnnydAy

Praça da Califórnia

DAS 24 ÀS 4H

DJ Mark Soul

Largo da Marinha

DIA 16 | SEG

DAS 20 ÀS 24H

Música Ambiente

Praça da Califórnia
e Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 2H

**Espetáculo Musical
Martim e Amigos**

Largo da Marinha

DAS 24 ÀS 3H

DJ Paulo Trindade

Praça da Califórnia

DAS 2 ÀS 4H

DjohnnydAy

Largo da Marinha

Praça da Califórnia e Largo da Marinha,
vila de Sesimbra

DIAS 13, 14, 15 E 16 | SEX, SÁB, DOM E SEG | 20 ÀS 24H



CONCURSO INFANTIL DE FANTASIAS

Depois dos desfiles dos estabelecimentos de ensino e educação do concelho, as crianças voltam a estar em destaque na manhã de sábado, na Fortaleza de Santiago, para mais uma edição do Concurso Infantil de Fantasias

de Carnaval. Criado há várias décadas, é sempre um grande sucesso, com dezenas de participantes e uma grande dose de criatividade. A iniciativa divide-se em três escalões: até aos 3 anos, dos 4 aos 7 e dos 8 aos 10 anos. A seleção dos vencedores é feita por um júri constituído

do por três representantes do Carnaval de Sesimbra. No final, todos os participantes recebem brindes de participação e os três primeiros vencedores de cada escalão um prémio surpresa. Se tem um pequeno folião em casa, inscreva-se até dia 11, e participe.

Inscrições:



Destinatários: até aos 10 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

DIA 14 | SÁB | 11H



DIA 14 | SÁB | 15H

DESFILE NA QUINTA DO CONDE

Concentração no Largo da Junta de Freguesia, Avenida 1.º de Maio

Na tarde de sábado, dia 14, a partir das 15 horas, as escolas de samba da freguesia da Quinta do Conde - Corvo de Prata e Batuque do Conde - mostram, pela primeira vez, as fantasias deste ano. O desfile junta todos os anos mais de um milhar de desfilantes e uma animada plateia a assistir. Para além das escolas, que este ano desfilam com os temas *A Viagem da Descoberta da Atlântica* (Corvo de Prata) e *Entre o Dourado da Terra e o Batuque*

do Coração... o Alentejo desfila em Samba e Poesia (Batuque do Conde), conta ainda com a participação habitual do Grupo Motard e de várias entidades e associações locais, assim como particulares, que fazem questão de se juntar à festa. O percurso tem início no Largo da Junta de Freguesia e prossegue pela Avenida 1.º de Maio, e conta, tal como no ano passado, com bancadas para quem queira assistir ao desfile comodamente.



DIA 14 | SÁB | 16H

DESFILE DO GRUPO FEMININO DE AXÉ

TRIPA MIJONA

Autor do tema: Joana Silva | Carnavalesco: Joana Silva | Autor da música e letra: André Flores e Sara Ajuda | Autor das fantasias: Joana Silva

Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Avenida dos Náufragos, Sesimbra

Fundada em outubro de 2004, a Tripa Mijona traz, como é habitual, na tarde de sábado, os ritmos axé à Marginal de Sesimbra. *A Mãe Natureza* é o tema escolhido para o desfile deste ano, caracterizado sempre por muito

ritmo e boa disposição. O grupo é composto por uma bateria com cerca de meia centena de mulheres, de todas as idades. O percurso tem início na Avenida 25 de Abril e termina na Avenida dos Náufragos, na vila de Sesimbra.

DESFILE

ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS DE AXÉ

No domingo e terça-feira, cerca de mil desfilantes voltam a protagonizar um dos mais bonitos desfiles de Carnaval de todo o país, que atrai milhares de visitantes a Sesimbra, e é uma imagem de marca do concelho, e um dos pontos altos do calendário. Para além da exuberância dos fatos, das cores, do ritmo e da alegria contagiante, estes desfiles espelham o empenho de centenas de voluntários que dedicam o seu tempo livre, durante vários meses, a elaborar todos os pormenores. O desfile começou a ganhar forma há cinco décadas, através de grupos de mascarados, que se destacavam pelas fantasias elaboradas, e percorriam durante as noites de Carnaval as ruas e coletividades da vila. O desejo de mostrar os fatos durante o dia foi o primeiro passo para o início do desfile e das primeiras escolas de samba. O cortejo reúne, atualmente, cinco escolas de samba e dois grupos e percorre toda a marginal, cerca de um quilómetro sempre junto ao mar. Este ano, pelo grande palco do Carnaval de Sesimbra o público vai poder reviver os 50 anos do Bota, celebrar os 30 da Tripa Cagueira, viajar pelo mundo de Alice com os Saltaricos do Castelo, pelo encanto do Alentejo com o Batuque do Conde, pela Atlântida com os Corvo de Prata, pelas emoções e memórias do Carnaval com o Trepá e pelo axé dos Bigodes.

Bruna Pires, 29 anos, é a imagem do cartaz do Carnaval de Sesimbra 2026. A fantasia com que desfilou no ano passado representava o Labirinto Mágico, que significava o desafio e a perda da vida real. Na cabeça levava a Taça Tribuxo, que era a chave do portal para o lado de fora do Labirinto. Em 25 anos de Carnaval, foi a primeira vez que Bruna Pires foi destaque pelo Bota, a escola de samba mais antiga de Portugal, que celebra 50 anos este Carnaval. «Foi o meu melhor desfile de sempre. Adorei o fato e tudo o que envolveu e de trabalhar com o carnavalesco», adianta a sambista, residente no Zambujal, que este ano não irá participar no desfile por ter sido mãe recentemente.



Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza,
Avenida dos Náufragos, Sesimbra

DIAS 15 E 17 | DOM E TER | 14.30H



CORTEJO DE FANTASIAS DE PALHAÇO

Quando em 1999, um grupo de amigos decidiu organizar uma concentração de fantasias de palhaço para animar a tarde da segunda-feira, antecipando a folia de uma das melhores noites do Carnaval de Sesimbra, estava longe de imaginar que o evento se tornasse num dos momentos mais divertidos do programa. Ao longo

dos anos, o desfile foi crescendo, alcançando o estatuto de um dos maiores do mundo, reunindo cerca de 10 mil participantes. É sinónimo de diversão e muito humor e assume-se como uma grande festa onde todos são bem-vindos. Quem circula pela vila, é difícil encontrar quem não esteja fantasiado de palhaço. A par da originalidade das máscaras e dos

adereços, que revelam muita dedicação e engenho de quem aprecia uma boa “palhaçada”, também os veículos, como barcos, naves espaciais ou triciclos com asas, criados especialmente para o cortejo, surpreendem pela dedicação e criatividade. Venha participar neste espetáculo único, que transforma a vila de Sesimbra num dos locais mais animados do país.

DIA 16 | SEG | 14H

COMBOIO DA ALEGRIA

Destinatários: crianças e adultos com mobilidade reduzida

Marginal de Sesimbra

Org.: JF Santiago



Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril, Rua da Fortaleza e Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 16 | SEG | 15H

SESIMBRA CARNAVAL

14 a 17 de fevereiro

BANCADAS BILHETES À VENDA

DESFILE TRIPA MIJONA

DIA 14 | SÁB | 16H

individual 3 € | família 8 €

DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA E GRUPOS

DIAS 15 E 17 | DOM E TER | 14.30H

individual 10 € | família 25 €

CORTEJO DOS PALHAÇOS

DIA 16 | SEG | 15H

individual 5 € | família 12 €

PACK FOLIÃO

28 € (4 desfiles + oferta)

Crianças dos 3 aos 12 anos: 50% de desconto nos bilhetes individuais e Pack Folião

Crianças até aos 3 anos: gratuito desde que sentadas ao colo

Onde comprar: Cineteatro; BÚS Quinta do Conde; Ticketline; Fan Zone



CARNAVAL.SESIMBRA.PT



DIA 17 | TER | 15H

TEMA

CAVALHADAS

Largo das Forças Armadas, Alfarim

A aldeia de Alfarim continua a dar continuidade às Cavalhadas. Na tarde de terça-feira da Carnaval, dezenas de participantes, de todas as idades, a cavalo, de bicicleta, de mota ou de carroça, participam em jogos que demonstram que tem habili-

dades de cavaleiro, com perícia e pontaria certa. Este costume típico das zonas rurais, que tem acompanhado várias gerações, proporciona um divertido e surpreendente espetáculo, e junta todos os anos uma grande assistência.



CEGADAS DE SESIMBRA

Sesimbra é um dos poucos locais que ainda mantêm vivas as tradicionais Cegadas, muito pela vontade e engenho dos grupos de cegantes de Alfirim e Zambujal. Este costume, típico da zona rural do concelho, é realizado exclusivamente por homens, cantado em verso, com textos ao estilo das antigas canções de escárnio e maldizer e acompanhadas por guitarras portuguesas. Segundo o livro *Cegadas de Sesimbra*, editado pela autarquia em 1990, eram organizadas quase de forma espontânea por grupos de amigos, entre as conversas no café. “Há notícia de que nos anos 60 atuavam durante a época carnavalesca em locais públicos cerca de 20 grupos de cegadas”, refere a publicação. Os grupos de cegantes abordam os acontecimentos do ano em tom satírico, fazendo crítica social e política de forma irónica e, muitas vezes, improvisada.

Os cegantes do Zambujal - Mário Pinhal, Pedro André, José Rodrigues e Zé Pica -, ao som da guitarra de Tozé Cerdeira e da viola de Luís Brasão, vão divertir o público com o tema *A Carne é Fraca*, sobre as aventuras e desventuras de um talhante. *Esquemas Atuais* é o tema da Cegada de Alfirim, composta por Francisco Andrade, Rui Francisco, Francisco Rodrigues, Mário Rui Costa e António Cachaço, e Sandro Costa, na guitarra, e Miguel Costa, na viola. Também da aldeia de Alfirim, Noel Severino, Glicínio Rodrigues, Joaquim Cristão e Francisco Costa, acompanhados por Rui Pedro, na guitarra, e Hélder do Ô, na viola, apresentam a cegada *Quem será o Pai?*. Depois de atuarem na Fortaleza de Santiago e em uma dezena de locais da freguesia do Castelo, as Cegadas fazem a última apresentação do Carnaval no dia 21 de fevereiro, sábado, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal, em Sesimbra.



CEGADA DE ALFARIM

ESQUEMAS ATUAIS

Atores: Francisco Andrade, Rui Francisco, Francisco Rodrigues, Mário Rui Costa e António Cachaço

Músicos: Sandro Costa, guitarra. Miguel Costa, viola.

Autor: Manuel Francisco

CEGADA DO ZAMBUJAL

A CARNE É FRACA

Atores: Mário Pinhal, Pedro André, José Rodrigues e Zé Pica

Músicos: Tozé Cerdeira, guitarra; Luís Brasão, viola

Autor: António Casal

CEGADA DE ALFARIM

QUEM SERÁ O PAI?

Atores: Noel Severino, Glicínio Rodrigues, Francisco Costa e Joaquim Cristão

Músicos: Rui Pedro, guitarra; Hélder do Ô, viola

Autor: António Casal

DIA 14 | SÁB

14.30H | Fortaleza de Santiago, Sesimbra

16H | Rua Serra da Arrábida, Pedreiras

17H | Rua do Comércio, Aldeia do Meco

21.30H | Restaurante Retiro do Conde, Lagoa de Albufeira

DIA 15 | DOM

16H | Grupo Desportivo União da Azoia

17H | Pastelaria O Mel da Manhã, Zambujal de Baixo

21.30H | Restaurante Alfa, Alfirim

DIA 16 | SEG

20.30H | Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

21.30H | Café Baratinha, Caixas

DIA 17 | TER | 17H

Largo das Forças Armadas, Alfirim

DIA 21 | SÁB | 16 E 21.30H

participação das Contradanças de Sesimbra, pelo Grupo Folclórico de Sesimbra

Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

SESIMBRA CARNAVAL

VAIVÉM GRATUITO

MOAGEM de SAMPAIO ↔ **SESIMBRA**
(PARAGENS) (TERMINAL)



14, 15 e 16 de fevereiro das 11 às 2.10h

17 de fevereiro das 11 às 22.20h

HORÁRIOS | LINHA 3223

MOAGEM DE SAMPAIO → SESIMBRA

HORAS	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01
MINUTOS	00	20	00	20	00	20	00	00	20	25	00	05	10*	50*	25*
	40		40		40			45	55	30	35*	50*		55*	

SESIMBRA → MOAGEM DE SAMPAIO

HORAS	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00	01	02
MINUTOS	20	00	20	00	20	00	25	25	00	10	15	20	30*	30*	05*	10*
	40		40		40			35	40	45	50*				40*	

*no dia 17 de fevereiro
o Vaivém não circula
nestes horários

SESIMBRA



**ESTACIONAMENTO
GRATUITO**
(MOAGEM DE SAMPAIO)

Carnaval



DIA 18 | QUA | 21.30H

ENTERRO DO BACALHAU

Rua da República, Rua Cândido dos Reis, Rua Prof. Joaquim Marques Pólvora, Largo Almirante Gago Coutinho, Rua Professor Dr. Fernandes Marques, Avenida dos Naufragos, Largo da Marinha (1.ª paragem), Rua da Fortaleza, Largo de Bombaldes, Rua Jorge Nunes, Largo do Município (2.ª paragem), Rua da República e Largo José António Pereira (3.ª paragem), Sesimbra

A viúva, as amantes, o padre, o sacristão e muitos amigos do “defunto” voltam a reunir-se na noite de quarta-feira, dia 18, para mais um Enterro do Bacalhau. Ao longo do cortejo, que dura várias horas, e percorre as principais ruas da vila, são contados vários

episódios da vida atribulada do Bacalhau, que fazem chorar a rir quem assiste. O Enterro para no Largo da Marinha e no Largo do Município para dois momentos especiais. Marcada por muito humor, esta tradição popular simboliza o fim dos festejos carnavalescos.

MISSÃO AMBIENTE



Em 2026, Sesimbra volta a afirmar o seu compromisso com o ambiente. Temos um dos carnavais mais belos do país e queremos também ter um dos mais limpos. Este ano, existem cerca de 40 pontos de deposição de lixo por toda a Marginal de Sesimbra, devidamente sinalizados, bem como equipas de limpeza por todo o recinto, desde as 18 até às 4 horas da madrugada.

Nos pódios, instalados nos principais acessos ao recinto, serão entregues gratuitamente copos reutilizáveis, e que devem ser usados durante todo o evento. Nestes pontos, haverá contentores para recolha de vidro, que está proibido em todo o recinto. Para além destas medidas, só com o apoio de todos é possível manter o espaço desta grande festa sem lixo. O Carnaval de Sesimbra é o mais belo do país, ajude-nos a torná-lo o mais limpo.



VIDRO NÃO!

Para segurança de todos os que vêm divertir-se no Carnaval de Sesimbra é proibida a circulação de garrafas ou copos de vidro na área do evento, bem como de qualquer objeto contundente que possa colocar em risco a integridade física. A GNR e a segurança do recinto terão particular atenção a estas situações.



DE 14 A 17 | SÁB A TER
12 ÀS 20H

FAN ZONE

O Carnaval de Sesimbra tem uma Fan Zone para garantir a diversão de quem se desloca a Sesimbra. Máquina fotográfica, pinturas faciais, maquiagem, ateliers de reciclagem e culinária, roleta da sorte, batalha naval, tiro ao alvo, ludo, jogo do galo, quatro em linha, genga e muito mais!

Largo de Bombaldes



DIA 7 | SÁB | 22.07H

BAILE TRAPALHÃO

com DjohnydAy

Valor sugerido: 5 € (o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.)

Grémio, Sesimbra

“Allah-la-ô, ô ô ô ô ô”. Atenção, foliões! O Carnaval está a chegar e a tradição ainda é o que era: no sábado, dia 7 de fevereiro, há baile trapalhão e a passagem pelo Grémio é obriga-

tória, claro está. O comboio vai marchar ao ritmo da música selecionada pelo nosso mestre de cerimónias, o DjohnydAy. Apareçam. “Se a canoa não virar, olé, olé, olá... Eu chego lá”.



DIA 11 | QUA | 14.30H

TARDE DE PARTILHA DE HISTÓRIAS E MEMÓRIAS...

O CARNAVAL DE OUTROS TEMPOS!

por Graça Pólvora

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Uma sessão dedicada a resgatar memórias, fortalecer laços e celebrar as vivências da comunidade, onde o público é convidado a partilhar lembranças, poemas

ou excertos de livros, palavras e histórias que viviam ou vivem na época festiva do Carnaval, promovendo a união, a escuta e o sentimento de pertença.

UTILIZA A **APP**
CARNAVAL DE SESIMBRA
 E FICA A SABER TUDO
 SOBRE OS 5 DIAS
 DESTA GRANDE FESTA



FAZ JÁ O
DOWNLOAD

DIA 7 | SÁB | 14H

WORKSHOP

PINTURAS FACIAIS DE PALHAÇO

com **Beatriz Rodrigues,**
 maquilhadora
 profissional_
 bbeatrizrodrigues.
 makeup

O workshop inclui um
 minikit para iniciantes e um
 certificado de participação.

Valor: 50 €

Destinatários: maiores de 15 anos

Inscrições: até dia 5 (96 241 73 27
 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DE 10 A 12

PASSATEMPO

CARNAVAL

Ver página 45.

DIA 11 | QUA | 10.30H

PROJETO
 QUARTAS SÉNIOR

BAILE DE MÁSCARAS

Uma tarde de convívio, música
 e animação.

Destinatários: idosos das IPSS
 da freguesia do Castelo

Inscrições: até ao dia 9 (96 241 73 27
 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo



DIA 13 | SEX | 22 ÀS 4H

COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

Destinatários: dos 12 aos 35 anos

Informações: 93 998 25 96 / juventude@cm-sesimbra.pt

Largo de Bombaldes, Sesimbra

O serviço de Juventude da Câmara Municipal e o Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, vão estar na vila de Sesimbra para sensibilizar os jovens do concelho para os riscos associados ao consumo abusivo de álcool e do uso de outras substâncias psicoativas

ilícitas, através da realização de testes de alcoolemia, enquadrando as implicações na condução de veículos, na deslocação até casa e nos comportamentos sexuais desprotegidos. Vai ser também feita a sensibilização para a utilização de preservativos, com o objetivo de reduzir os riscos de práticas sexuais desprotegidas, entre outras temáticas.

OMIRI

E GRUPO FOLCLÓRICO DE SESIMBRA

OMIRI é um projeto musical e audiovisual do artista português Vasco Ribeiro Casais, que reinventa a música tradicional portuguesa, cruzando raízes rurais com a cultura urbana contemporânea. Através da recolha de sons, imagens e histórias das comunidades locais, cria espetáculos imersivos que celebram a identidade de cada região. É neste espírito de valorização da tradição que nasce a colaboração com o Grupo Folclórico de Sesimbra, unindo investigação, memória e criação artística num encontro vivo entre passado e presente.

DIA 6 | SEX | 21.30H

Destinatários: maiores de 6 anos
Duração: aproximadamente 60 minutos
Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



DIA 6 | SEX | 21.31 E 22.32H

MÚSICA

MAZAM

Timbuktu Itinerante

João Mortágua, saxofones

Carlos Azevedo, piano

Miguel Ângelo, contrabaixo

Mário Costa, bateria

Destinatários: maiores de 3 anos

Valor sugerido: 5 € (o evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado)

Grémio, Sesimbra

O projeto *Timbuktu Itinerante* traz ao Grémio o concerto e palestra dos MAZAM, um quarteto formado em 2018 com o intuito de interpretar algumas composições do saxofonista João Mortágua, mas cedo evoluiu para um coletivo de cocriação musical, tal como espelhado no álbum de estreia, *Land*. Editado em 2019, pelo Carimbo Porta Jazz, inclui já algumas faixas construídas a partir de ideias conjuntas, fruto da inspiração, por vezes extramusical, de cada um dos quatro elementos. Esse estilo de composição/improvisação viria a definir a identidade

artística do grupo, resultando, após vários concertos e sessões de gravação, no álbum *Pilgrimage*, editado em 2022 pela editora Clean Feed. Sobejamente aclamado pela crítica nacional e internacional, constando em inúmeras listas dos “melhores álbuns do ano”. Com este novo registo, cumpre-se a senda da criação de novas formas de composição coletiva, baseadas em premissas, regras, definições de conceitos abstratos e concretos e/ou formas mais ou menos convencionais. Emana desta música uma interação peculiar e singular.

DIA 14 | SÁB | 20H

CARNAVAL E DIA DOS NAMORADOS

Jantar, Fados e Baile

com Zé Vítor, Deolinda de Jesus, Salgadinho, Susana Martins, Miguel Camões, Vítor Pereira Júnior e Jorge Pimentel

Inscrições: ssir1932@gmail.com / 96 41 48 74, 96 573 80 18, 96 339 76 87, 96 239 73 44, 91 101 57 51, 96 363 83 72 e 93 040 66 92

Restaurante Valbom 9

Org.: Sociedade Santanense de Instrução e Recreio

DIA 28 | SÁB | 22.09H

MÚSICA

FOUR ON JAZZ

Neste concerto, o quarteto constituído por António Bruheim, Cláudio Alves, Diogo Dias e Pedro Gens, vai reinterpretar músicas do Cancioneiro Americano. Desde os tempos áureos da *Broadway* até aos temas mais modernos, dando o seu cunho pessoal tendo a improvisação e interação coletiva um lugar de destaque nesta atuação. O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Grémio, Sesimbra



DIA 15 | DOM | 22.36H

RODA DE SAMBA

Luís Taklin

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Em 2011, surgiu, por parte de um grupo de amigos, a ideia de organizar uma Roda de Samba, para cativar a presença e a participação dos sesimbrenses ligados às escolas de samba. Com orientação musical assegurada por Luís Taklin, passou a ser uma noite em que as pessoas procuravam a música ao vivo feita pelos sambistas de Sesimbra, sem a habitual confusão das outras noites, e onde qualquer um podia participar na festa. Tornou-se, desde então, uma das noites de maior agrado para os sambistas e para a generalidade do público, uma tradição carnavalesca a não perder!

PÊNIS

UMA ESPÉCIE DE MUSICAL

Quando pensamos que já sabemos tudo sobre o mundo dos homens, esqueçam! Nesta peça expõem-se, mais do que nunca, os seus segredos, fragilidades e medos que teimam em nunca assumir. O misterioso universo masculino de Guilherme e Henrique (Ricardo Castro e Rui Santos) dois irmãos, quarentões, que chegam ao ponto de contratar um carismático Coach (Dagu), que oscila entre o ríspido e a doçura espiritual, para esmiuçar o mais profundo fundo deles próprios e resolver uma depressão provocada por masculinidade tóxica ao ponto de conseguirem fazer "uma espécie de musical". Uma comédia malandra com músicas malandras... e pulseira eletrónica.



Destinatários: maiores de 16 anos
Duração: 80 minutos
Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DIA 27 | SEX | 21.30H

CIRCULAR | TEATRO DE RUA

SPLASH!

UM BANHO INVULGAR

Neste divertido espetáculo de comédia visual assistimos a um invulgar e cómico banho de banheira, onde não faltam surpresas e hilariantes momentos de loucura *clownesca*. Dona Presumida é uma mulher de hábitos especiais... Gosta de tomar o seu banho de banheira com borbulhas de champanhe e muitas aventuras! Um número que promete levar-nos por banhos nunca antes navegados!

Encenação Hilary Chaplain (USA)
Direção técnica Marta Santos
Figurinos Ana Abelha
Destinatários: maiores de 6 anos
Duração: 40 minutos
28 FEV | **Castelo**
1 MAR | **Quinta do Conde**

28 FEV E 1 MAR | SÁB E DOM | 16H



DIA 7 | SÁB | 21.30H

ESCOLHA OLHARÁPIOS

O ÚLTIMO AZUL

de Gabriel Mascaro, com Rodrigo Santoro, Adanilo, Denise Weinberg, Miriam Socarras

Ficção Científica, Drama; CHI, MEX, BRA, Países Baixos; 85 min; 2025; M/12; 2D | VO

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

O novo filme de Gabriel Mascaro revela um Brasil distópico onde os mais velhos são vistos com um peso para aqueles que ainda trabalham, e por isso são enviados para uma colônia longínqua. Num dos grandes papéis da sua carreira, Denise Weinberg é Tereza, uma mulher de 77 anos, que se revolta contra a sociedade idadista, e embarca numa viagem mágica pelas águas da Amazônia para realizar um último sonho e reclamar a

sua liberdade. Para além de Gabriel Mascaro (*Boi Neon, Divino Amor*), o argumento foi escrito em colaboração com Tibério Azul e Murilo Hauser. *O Último Azul* teve a sua estreia no Festival de Berlim em 2025, onde venceu o Urso de Prata do Grande Prémio do Júri, Prémio do Júri Ecuménico, e o Prémio dos Leitores, do Berliner Morgenpost. Este drama reflete sobre o envelhecimento e a marginalização social, no Brasil e no resto do mundo.



DIA 28 | SÁB | 21.30H

BATALHA ATRÁS DE BATALHA

de Paul Thomas Anderson, com Wood Harris, Leonardo DiCaprio, Sean Penn, Benicio Del Toro

Comédia, Ação; EUA; 161 min; 2025; M/16; 2D | VO | legendado em português

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Quatro anos depois do filme *Licorice Pizza*, Paul Thomas Anderson apresenta *Batalha Atrás de Batalha*, uma adaptação do romance *Vineland*, escrito em 1990 pelo norte-americano Thomas Pynchon. Bob Ferguson (Leonardo DiCaprio) é um ex-revolucionário perdido na vida, que criou sozinho a adolescente Willa, depois do desaparecimento da sua parceira,

também ela membro do grupo French 75. Quando o inimigo Steve Lockjaw (Sean Penn) aparece 16 anos depois e rapta Willa, Bob pede ajuda aos seus antigos camaradas para a salvar. Entre lembranças do passado e a luta pela sobrevivência, o grupo confronta os seus fantasmas e vê postos em causa os laços que os uniram no passado.

TERTÚLIA

A LOTA E O PEIXE

A HISTÓRIA DE UM FOTO-FILME DE 1964

JOÃO AUGUSTO ALDEIA

INICIATIVA DO MUSEU IMATERIAL DO MAR DE SESIMBRA

Em 1964, a fotógrafa alemã Leonore Mau e o seu marido Hubert Fichte estiveram três meses em Sesimbra. Dessa estadia resultaram numerosas fotografias de Leonore Mau e um foto-filme, *A Lota e O peixe*, no qual a sequência de imagens é acompanhada por um narrador que evoca depoimentos recolhidos junto dos pescadores de Sesimbra. Segundo Leonore revelou numa entrevista de 2005, realizaram diversos foto-filmes para a televisão alemã: primeiro, em Hamburgo, depois em Sesimbra, em África e no Brasil. “(...) adorámos o

som do nome da vila. Era uma bela vila piscatória junto ao mar; porém, estando tão perto de Lisboa, transformou-se num polo turístico. No meio da vila havia um mercado de peixe ao ar livre e, de facto tudo o que eu fotografei foram peixes (...) adorei fazer este trabalho.” A obra final, com nove minutos, editada por Hubert Fichte, foca o dia a dia dos pescadores, “uma ecologia política do mar” durante a ditadura salazarista. Misturando fotografia, discurso oral e filme, documenta de modo original a atividade piscatória, insinuando histórias ocultas do período colonial.

Grémio, Sesimbra

DIA 21 | SÁB | 15.06H



**DIA 28 | SÁB
DAS 10 ÀS 12H**

55.ª SESSÃO
CAFÉ MEMÓRIA
DE SESIMBRA

MEMÓRIA VIVA: IMAGENS E PALAVRAS

Destinatários: pessoas com problemas de memória ou demência, seus familiares, amigos e cuidadores
Informações:

anabela.gato@cm-sesimbra.pt

Instalações da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: Coordenação Local do Café Memória de Sesimbra
(Câmara Municipal de Sesimbra e a Associação Alzheimer Portugal)

O Café Memória de Sesimbra é um local de encontro para pessoas com problemas de memória ou demência e seus familiares, cuidadores e amigos, onde se partilham experiências, informação e suporte mútuo, em contexto informal.

DIA 14 | SÁB | 10.30H
MANHÃ DE CINEMA

DIA DE SÃO VALENTIM

Celebre o Dia de São Valentim com uma manhã de cinema especial. Um convite para desfrutar de um bom romance, em boa companhia, num ambiente acolhedor e romântico.

Inscrição: até dia 12 [96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt]

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 20 | SEX | 21.03H

JOGO NA MESA QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

O pessoal do Jogo na Mesa traz jogos modernos e desafiantes para quem procura algo mais fora da caixa! Aparece porque quem tá fora não racha lenha!

Valor sugerido: 4 € (O evento será de entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.)

Grémio, Sesimbra

DIA 21 | SÁB | 22.36H
STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Embora o Carnaval, o Dia de São Valentim e a Presidência da República sirvam como desculpa para não trabalhar, estão todos convidados para trabalhar esses risos em mais uma sessão de stand-up organizada por Bruno Porta Nova e Grémio Cezimbrense.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

DIA 28 | SÁB | 15.30H

ENCONTRO VAMOS FALAR DE MUDANÇAS NA VIDA

por Isabel Valente
da Cruz, Ana Correia
e Silvana Arsénio

A partir dos livros da exposição itinerante de livros para a infância 20 Anos a Falar de..., propomos um encontro dedicado às mudanças na vida das crianças até aos 6 anos.

Destinatários: pais e adultos interessados nesta temática

Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e ELI de Sesimbra
Encontro no âmbito da exposição 20 Anos a Falar de...

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

DE 10 A 12
CARNAVAL

Vista a sua melhor fantasia, fotografe e envie por mensagem privada para o Facebook ou Instagram do Espaço Zambujal. Vamos partilhar a sua foto nas nossas redes sociais, deixando o público escolher qual a melhor fantasia. As participações mais criativas são premiadas.

Inscrições: até ao dia 12 (@Espaço Zambujal / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DE 10 A 12
**DIA DOS
NAMORADOS**

Celebre o amor de forma criativa! Para participar basta gravar um vídeo com o máximo de um minuto com o melhor pedido de namoro. Surpreenda, emocione e mostre a sua originalidade. Vamos partilhar o seu pedido de namoro nas nossas redes sociais, deixando o público escolher qual o seu favorito. Há prémios para as participações mais criativas.

Inscrições: até ao dia 12 (@Espaço Zambujal / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 7 | SÁB | 9 ÀS 17.30H
FORMAÇÃO PARA
PROFESSORES

II JORNADAS DA GEODIVERSIDADE

No âmbito da divulgação e valorização da Geodiversidade da Reserva da Biosfera da Arrábida, realiza-se, no dia 7, as II Jornadas da Geodiversidade. O programa é direcionado a professores do ensino básico e secundário.

Destinatários: professores do ensino básico e secundário
Inscrições: sesimbra.pt

Vila de Sesimbra

DAS 9 ÀS 12H

Visita guiada para divulgação e formação científica sobre a geologia e a geodiversidade do concelho, *in situ* e *ex situ*, na vila de Sesimbra
Certificação de 3 horas de formação por centro de formação habilitado.

Ponto de encontro: Largo 5 de outubro, Jardim de Sesimbra

DAS 14.30 ÀS 17.30H

Apresentação e sessão de esclarecimento sobre geodiversidade e práticas pedagógicas com a participação e direção do Prof. Dr. Mário Cachão
Pretende-se uma iniciativa de qualidade académica e científica, com a certificação necessária para a creditação de 3 horas por centro de formação habilitado.

Centro Cultural Costeiro (R. Aníbal Esmeriz 1, 2970-706 Sesimbra)



20 FEV A 21 MAR

FORMAÇÃO NÁUTICA

CURSOS DE NAVEGA- DORES DE RECREIO E MARINHEIRO E PATRÃO LOCAL

20 FEV | SEX | 19 ÀS 23H

**21 FEV | SÁB | 9 ÀS 12.30
E DAS 14 ÀS 17.30H**

27 FEV | SEX | 19 ÀS 23H

28 FEV | SEX | 19 ÀS 23H

13 MAR | SEX | 19 ÀS 23H

**14 MAR | SÁB | 9 ÀS
12.30 E DAS 14 ÀS 17.30H**

18 MAR | QUA | 20 ÀS 23H

21 MAR | SÁB | 9 ÀS 14H

Inscrições: até 13 FEV [92 833 43 45 / marzimbra@gmail.com / marzimbra.wordpress.com]

CAIES (Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra), Santana

Org.: Formação Náutica Mar Zimbra

a decorrer...

SEGUNDAS COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE

por Hugo Pólvora

Dotar a população de ferramentas digitais para a criação de eventos online em modo *streaming*, criação de vídeos e *software* para edição de som e vídeo.

WORKSHOPS

Princípios Básicos de Imagem

Introdução ao Vídeo Digital

Edição de Vídeo

Live Streaming

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDAS

MÚSICA ENTRE NÓS

CORDAS E PERCUSSÃO Aprendizagem em Grupo

16 ÀS 18H

Ensino normal

18 ÀS 19H

Iniciação

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

TERÇAS | 18.30 ÀS 20H

DANÇA PARA TODOS

LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO

com Bruno Cochat

Oficina artística multidisciplinar, sob orientação de Bruno Cochat, professor de Expressão Dramática do Conservatório Nacional, desde 2001.

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 45 € / mês ou 15 € / aula

Informações e inscrições: agora.lap@gmail.com / 91 404 38 19

Espaço Zambujal

Org.: AGORA | Laboratório de Artes Performativas | Apoio: JF Castelo

TERÇAS E QUINTAS

9.30, 10.30, 11.30 OU 12.30H

CORPO EM MOVIMENTO SENIOR

Aulas de Ginástica em Grupo

Destinatários:

maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS E SEXTAS

AULAS DE MÚSICA

Inscrições: smsesimbrense@gmail.com ou na secretaria da coletividade, segunda a sexta, das 10 às 17h

Informações: smsesimbrense@gmail.com ou 96 117 17 27

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

SEGUNDA E QUINTA
17.30 ÀS 19.30H

CURSO DE PORTUGUÊS

Português Língua Não Materna

Valor: 140 € / mês

Inscrições: 91 152 76 65 /

innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: Innestudios, Centro de Estudos e Formação

SEGUNDA A SÁBADO

CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Aulas individuais ou em grupo
Valor: a partir de 100 € por mês
(2h por semana)

Inscrições: 91 152 76 65 /

innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: Innestudios, Centro de Estudos e Formação

TERÇAS | 19 ÀS 20H

AULAS DE CAPOEIRA

horário mediante marcação prévia

Sociedade Musical
Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

ESPAÇO SANTANA

TERÇAS | 10 ÀS 12H

Oficina de Costura Criativa

TERÇAS | 15.30 ÀS 17H

Informática

SEGUNDAS OU QUINTAS |
15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

SEXTAS | 10.30 ÀS 11.30H

Música

Destinatários: maiores de 55 anos

CAIES, Santana

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

ESPAÇO AZOIA

SEGUNDAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Oficinas de Costura Criativa

SEXTAS | 17 ÀS 18H

Canto

Destinatários: maiores de 55 anos

Espaço Azoia

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

TERÇAS OU QUINTAS
15 ÀS 17H

OFICINAS

COSTURA CRIATIVA

com Gisela Marques

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

ESPAÇO ALFARIM

SEGUNDAS | 14.30 ÀS
15.30H

Música

SEGUNDAS | 15.30 ÀS
17.30H

Oficinas de Costura Criativa

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

Destinatários: maiores de 55 anos

Biblioteca do Grupo
Desportivo de Alfarim

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS | 15.30 ÀS 17H INFORMÁTICA SENIOR

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SÁBADOS

GRUPO DE TEATRO JFC

Grupo I

9 ÀS 10.30H

Grupo II

10.30 ÀS 12.30H

Destinatários: dos 8 aos 13 (grupo I) e maiores de 14 anos (grupo II)

Valor: 15 € (mensal)

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



SEGUNDA A SEXTA

ESPAÇO DE
LÍNGUAS

LANGUAGE. SPOT.PT

pela professora
Maria Simplicio

Cursos de Inglês
do Cambridge
Certificados

120h / Intensivos 60h

Individual ou grupo (até três
pessoas; jovens e adultos)

Português para
Estrangeiros

Aulas presenciais / português
for foreigners (face to face)
Individual ou grupo

Informações e inscrições:
92 444 98 37/language.spot
pt@gmail.com

CAIES, Santana



DE 3 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA - ADAPTAÇÕES

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

São cada vez mais as obras, clássicas ou mais recentes, que são adaptadas à Banda Desenhada. Durante o mês de fevereiro, selecionamos algumas dessas obras e mostramos aos nossos leitores.

ATÉ DIA 7

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

GUERRA, PAZ E OS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Há sempre uma guerra em alguma parte do mundo. Independentemente do lugar ou armas utilizadas, o rosto da guerra é o mesmo: sofrimento, destruição, medo, fome, doenças, vidas interrompidas...

“Imagina todas as pessoas a viver a vida em paz” – escreveu John Lennon a pedir a paz em todo o mundo. Mas a paz não é algo natural. A paz constrói-se constantemente. A paz educa-se todos os dias. Educar para a paz é aprender que “há coisas que nunca se deve fazer, nem de noite, nem de dia, nem por mar, nem por terra: por exemplo a guerra”, afirmou Gianni Rodari.

Aprender a tornar o mundo melhor, é o objetivo da exposição sobre a guerra e paz, um tema contemplado no ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições eficazes.

Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DE 2 A 27

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

DIA INTERNACIONAL DA LÍNGUA MATERNA

Comemoração do 25.º Aniversário

O Dia Internacional da Língua Materna celebra-se, anualmente, a 21 de fevereiro, tendo sido criado em 1999 na 30.ª Conferência Geral da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO). Através deste dia, pretende-se sublinhar a importância da diversidade cultural e linguística, sensibilizando para a tolerância, o respeito e a preservação do património cultural e linguístico dos vários povos do mundo. Será uma oportunidade para refletir sobre a importância da língua materna para milhões de pessoas em todo o mundo e como língua oficial de vários países como, Portugal, Brasil, Moçambique, Angola, Cabo Verde, Guiné-Bissau, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste, além de ser uma língua falada por muitas comunidades.

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DE 3 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

LÚCIA JORGE - PRÉMIO PESSOA 2025

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O Prémio Pessoa, iniciativa conjunta do Jornal Expresso e Caixa Geral de Depósitos, é uma distinção atribuída anualmente a uma personalidade de nacionalidade portuguesa, que durante esse período se tenha distinguido de forma relevante e inovadora na vida literária, artística ou científica do país. Em dezembro de 2025, o prémio foi atribuído à escritora Lúcia Jorge, uma das vozes mais consagradas da literatura portuguesa contemporânea, pela sua escrita criativa e diversificada e a sua crescente intervenção cívica sobre as questões que a todos inquietam, contribuindo para o enriquecimento do debate democrático na sociedade portuguesa.

A Biblioteca Municipal propõe a leitura de algumas das suas obras literárias, onde a condição sociocultural das mulheres, a solidão, o antes e depois da Revolução de Abril são temas recorrentes na sua escrita.

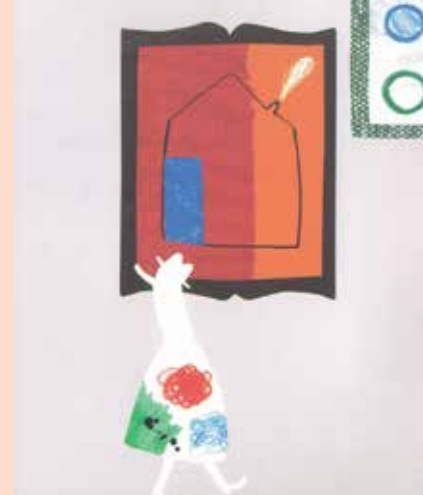


MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

CATÁLOGO WHITE RAVENS:

OS MELHORES LIVROS
INFANTOJUVENIS EDITADOS
EM PORTUGAL SELECIONADOS
PELA INTERNATIONAL YOUTH
LIBRARY (MUNIQUE, ALEMANHA)

Anualmente, a International Youth Library, na Alemanha, seleciona os 200 melhores livros infantojuvenis publicados no ano anterior em mais de 50 países e compila-os no catálogo *White Ravens*. A seleção é feita pelos especialistas em literatura infantil desta biblioteca, fundada em 1949 e considerada a maior do mundo no que se refere à literatura para crianças e jovens, e foca-se em livros que possam ser do interesse de um público internacional devido à sua qualidade literária e pictórica e/ou os temas que tratam. Esta seleção é habitualmente apresentada na Feira do Livro de Frankfurt, em outubro. Ao longo dos anos muitos foram os livros editados originalmente em Portugal que fizeram parte do catálogo *White Ravens*. Vem (re)descobri-los!



Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

DE 3 A 28



DE 10 A 28

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

O PODER DA MÚSICA

Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Esta mostra, dirigida aos educadores, pais e crianças, pretende abordar o universo mágico dos sons. É fundamental compreender-se a importância de uma literacia musical desde os primeiros anos de vida, promovendo o contacto com os mundos sonoros que querem ser descobertos. Porque a música tem um poder único sobre o ser humano. Tem o poder de despertar sentimentos e emoções, de influenciar o seu comportamento, de estimular a criatividade e aumentar o nível de concentração, de ajudar a relaxar e reduzir a ansiedade, trazendo assim benefícios para a saúde do corpo e da mente, ou seja, segundo Platão, a música dá alma ao universo, asas à mente, voo à imaginação, e vida a tudo! Escuta: a água murmura, as folhas sussurram, a ave canta...

DIAS 4, 11, 18, 25
QUA | 17.45HBIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

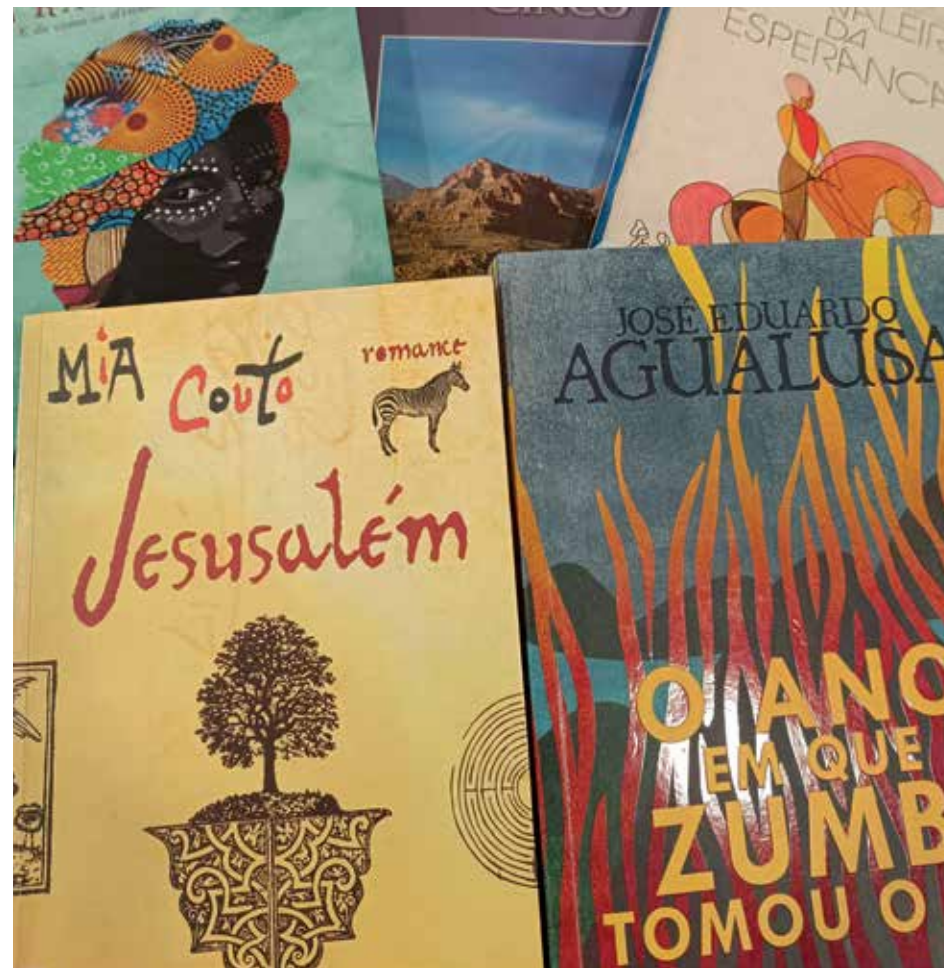
LIVROS COM COMPORTA- MENTO

As ações de ler e escrever ajudam-nos a formarmo-nos como pessoas, estruturam o nosso pensamento e ensinam-nos a comunicar de forma mais eficaz. Brincar com as palavras, pintá-las, desarrumá-las, arrumá-las e escondê-las são atividades que dão grande prazer e, é aí reside o segredo.

Destinatários: jovens e adultos

Inscrições: biblioteca.leitura.

sesimbra@cm-sesimbra.pt

Espaço Coworking, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

DIA 21 | SÁB | 15H

PARTILHA DE LEITURAS

Integrado no 25.º Aniversário do Dia Internacional da Língua Materna

por Ana Dinis e Sofia Delfino

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Uma sessão dedicada a partilhar leituras e a refletir sobre a importância do Português como língua materna para milhões de pessoas em todo o mundo, onde

o público será convidado a ler poemas, excertos de livros ou textos soltos de todos os cantos do Mundo onde se fala o Português.



2 FEV A 6 MAR

EXPOSIÇÃO ITINERANTE
DE LIVROS PARA A INFÂNCIA

20 ANOS A FALAR DE...

2 A 13 FEV

Externato de Santa Joana

16 FEV A 6 MAR

Liga dos Amigos da Quinta do Conde

No horário de funcionamento das instituições

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância

Entidades promotoras: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal e ELI de Sesimbra

Org.: creches e jardins de Infância das IPSS do concelho

Às vezes as crianças precisam de falar com os adultos sobre a vida. É sempre bom termos tempo para escutar e conversar. Muitas vezes os livros são a ponte. Por isso, há 20 anos que partilhamos esta exposição.

ATÉ DIA 7

EXPOSIÇÃO
DOCUMENTAL

CELEBRAR A PAZ!

Todos queremos viver em Paz! Todos devemos celebrar a Paz! Mas o que significa a palavra Paz? Como a Paz evoluiu ao longo da história? Como a Paz foi representada na pintura, na música ou no cinema? As perguntas enunciadas encontram algumas respostas nos relatos documentais, que integram a exposição.

Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

EXPOSIÇÃO DE ARTE

O ROCK & AMIGA LDA.

João Cruz e Maciel Santos

Sem sede nem registo nas finanças *O Rock & a Amiga Lda.*, a ser apresentado por esta dupla no Grémio Cezimbrense, não é uma empresa, mas partilham quotas, não é uma exposição, mas vai haver peças de arte, não é uma loja, mas tudo está à venda.

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

FOTOGRAFIA

PELA LENTE DE...

Luís Quinta,

fotógrafo e realizador de
história natural

Avenida 25 de Abril, Marginal de Sesimbra



© Augusto Cabrita

10 FEV A 7 MAR

EXPOSIÇÃO DOCUMENTAL

CARLOS PAREDES: GUITARRA COM GÉNIO

Exposição cedida pela Sociedade Portuguesa de Autores.

Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A exposição celebra a memória de Carlos Paredes, compositor e intérprete genial, um homem do seu tempo, um cidadão fortemente empenhado no combate pela liberdade e pela democracia. Nascido em Coimbra a 16 de fevereiro de 1925, Carlos Paredes foi um dos mais importantes e influentes músicos portugueses do

século XX, que levou ao mais alto nível as possibilidades expressivas da guitarra portuguesa, contribuindo para a popularização deste instrumento. Conhecido como *O mestre da guitarra portuguesa* ou *O homem dos mil dedos*, o seu legado ocupa um lugar central no nosso património cultural.



BARCA NOSSA SENHORA DA APARECIDA

Construída em 1961, no estaleiro de Joaquim Farinha, um dos grandes construtores navais da “piscosa”, a barca Nossa Senhora da Aparecida, embarcação tradicional sesimbrense, com pouco mais de 10 metros de comprimento, foi utilizada durante várias décadas na atividade piscatória. Em 2005, ficou conhecida depois de ter feito a travessia do Oceano Atlântico, entre Sesimbra e Porto Seguro, no Brasil, recriando a rota seguida em

1500 por Pedro Álvares de Cabral. Sublinhe-se que, antes da viagem, a barca foi recuperada pelo mestre carpinteiro naval Acácio Farinha.

Em 2012, a Câmara Municipal adquiriu-a para fazer parte do espólio do Museu e, desde então, foi utilizada no apoio a atividades das escolas, em filmagens sobre o património da Arrábida, nas Férias Jovens, ou em atividades do projeto Ciência Viva.

Nos últimos anos, a barca recebeu tra-

balhos de recuperação, apoiados pelo programa Mar 2020, e realizados pelo mestre Policarpo Botas. A intervenção consistiu no tratamento e reabilitação das madeiras e criação de condições de navegabilidade e segurança, para adaptação a fins museológicos, enquanto polo do Museu Marítimo, nomeadamente em atividades de investigação científica e em ações pedagógicas, e no âmbito de projetos relacionados com a construção naval. No dia 22 de fevereiro, às 11 horas, a

iniciativa Domingo, às Onze... no Museu propõe uma visita à barca Nossa Senhora da Aparecida, realizada por André Machado. Os participantes vão poder conhecer a embarcação, observar os seus espaços interiores e compreender o que é necessário para a sua preparação antes da navegação.

Limite: 10 participantes
Inscrições: até dia 19
(servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: Cais do Clube Naval



TODOS OS DIAS
DAS 7 ÀS 19H

CIRCUITO MUSEOLÓGICO DO CASTELO DE SESIMBRA

Castelo de Sesimbra

O circuito museológico, que tem início junto à Igreja, dá a conhecer os principais aspetos de interesse do monumento, como as Covas do Pão, a Alcáçova, a Casa da Vereação, a Porta da Azoia, a Cisterna ou o Baluarte. Para apoiar os visitantes existe um painel informativo na praça central.

a decorrer...

TERÇA A DOMINGO
DAS 10 ÀS 13.30
E DAS 14.30 ÀS 17H

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL

Mandado construir em 1701 por iniciativa de D. Pedro II, devoto de Nossa Senhora do Cabo, o edifício de risco sóbrio e "estilo chão" poderá ter sido concebido por João Antunes, célebre arquiteto e decorador régio.

Santuário do Cabo Espichel

QUARTAS | 14 ÀS 17H

VISITAS GUIADAS

FAROL DO CABO ESPICHEL

Construído em 1790, o Farol do Cabo Espichel é um dos mais antigos do país. Estas visitas dão a conhecer a história e missão do edifício e as funções dos faroleiros. O ponto alto desta "viagem" é a subida à mítica torre do farol, onde se pode observar o mar de uma perspetiva única. As visitas são gratuitas e têm a duração de 45 minutos. Para quem quiser visitar o Farol noutros dias, pode fazer o agendamento pelo e-mail dfaróis.rp@amn.pt, e tem um custo de 4,5 euros por visitante (os estudantes não pagam).

Org.: Direção de Faróis - Autoridade Marítima Nacional

TERÇA A DOMINGO
DAS 9.30 ÀS 13
E DAS 14.30 ÀS 18H

MUSEU MARÍTI- MO DE SESIMBRA

No Museu Marítimo de Sesimbra é possível conhecer a ligação de Sesimbra ao mar e à pesca, cujas evidências históricas nos transportam até há 5 mil anos. De forma organizada e sistematizada, as novas tecnologias convivem, lado a lado, com o saber dos homens do mar. Depois de devidamente enquadrado, o visitante poderá circular pelos vários espaços.

Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

QUARTA A DOMINGO
DAS 9 ÀS 13
E DAS 14.30 ÀS 17.30H

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DA MOAGEM DE SAMPAIO

Com um século de história, a Moagem de Sampaio é um marco da evolução industrial e tecnológica do concelho. No seu interior é possível recordar os espaços que outrora corresponderam às salas de moagem, vendas e escritórios, armazenamento e equipamentos. No exterior, existem vestígios do tempo áureo do seu funcionamento.

Informações: 21 228 85 00 /
museu@cm-sesimbra.pt

Estrada Nacional 379,
Sampaio

DIAS 7, 14, 21, 28 | SÁB
10.30H

YOGA

com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos
Valor: 5 €

Inscrições: até ao dia anterior à
aula (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Lugar da Terra

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

DIA 28 | SÁB | 15H

WORKSHOP

AROMATERAPIA NO CUIDADO DA PELE

com Sofia Zegre_
mothers.melody.
aromaterapia

Aprenda a usar óleos
essenciais com segurança
e eficácia.

Valor: 12,5 € (com oferta
aromática)

Inscrições: até dia 27 (96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



DIA 1 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE NO MUSEU. . .

YOGA E SOUND HEALING

por Ana Maria e Renato Veríssimo

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Deixamos o convite para um momento de profundo equilíbrio entre a ligação da mente e corpo através da prática de exercícios respiratórios, posturas, relaxamento e meditação guiados por uma série de ligações energéticas através de instrumentos musicais. Esta união, entre o yoga e o *sound healing* ao vivo, permite uma profundidade no bem-estar de ambas as práticas!



DIA 1 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

CAMINHO DOS DINOSSAUROS

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Inscrições: até 31 JAN (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

O Cabo Espichel, no Parque Natural da Arrábida, é um lugar encantado, repleto de história, lendas e tradições. Descubra as pegadas de dinossauros, conheça a história do Santuário da Nossa Senhora do Cabo, a sua flora e fauna num passeio a pé por paisagens de cortar a respiração.

DIA 1 | DOM | 9H

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 27 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 1 | DOM | 9.30H

PASSEIO DE KAYAK

PRAIA DO RIBEIRO DO CAVALO E GRUTA DA BOCA DO TAMBORIL

Preço: 35 € (por pessoa)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Duração: 3,5 horas

Inscrições: até 31 JAN (activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 1 | DOM

9.30 AS 14.30H

PERCURSO PEDESTRE

TERRAS DO RISCO

Este percurso leva-o por diferentes elementos e formas da Serra, por planícies e sumidouros, culminando numa pequena gruta formada pela água da chuva e pelo tempo.

Destinatários: maiores de 10 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até 31 JAN (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Km 5, Terras do Risco

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 7 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça, Pedreiras

Org.: Look Around Tours

DIA 7 | SÁB | 9.30H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DO CABO ESPICHEL

Visita às Pegadas de Dinossauros

Preço: 55 € (até 12 anos: 35 €)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 6 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 7 | SÁB | 9.30H

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

É um percurso em paredes rochosas, preparado com escadas, cabos, pitões, entre outros apoios, destinado a facilitar a progressão e otimizar a segurança dos participantes. O Caminho do Mar é um percurso equipado, que permitirá aos participantes, uma vez equipados adequadamente, conhecer, descobrir e explorar a riqueza natural da região em total segurança e perfeita harmonia com a natureza.

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 6 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural



DIA 4 | QUA | 9.30H

PERCURSO PEDESTRE

CHÃ DOS NAVEGANTES

Destinatários: maiores de 10 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições até dia 3 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

Um percurso por soberbas arribas quase a pique sobre o mar, pequenas enseadas, lapiás em agulha, arribas escavadas pelo mar, grutas e covas marinhas – formações típicas de carso costeiro.

DIA MUNDIAL DAS ZONAS HÚMIDAS

DIA 1 | DOM | 10 ÀS 12.30H

VISITA DE CAMPO

Para celebrar o Dia Mundial das Zonas Húmidas, o Centro Agrícola e Ambiental da Várzea é o ponto de partida para uma manhã especial. Quer seja presença assídua ou visitante pela primeira vez, todos podem participar no levantamento da biodiversidade deste espaço através da observação e registo de diferentes macroinvertebrados e outros seres aquáticos que vivem nas nossas lagoas. Neste passeio vamos analisar a qualidade da água e conheceremos as principais ameaças a este ecossistema único. É recomendado trazer calçado apropriado para caminhada. Em caso de chuva, a atividade não se realiza.

Inscrições: até 31 JAN (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Parque Ecológico da Várzea e Parque da Ribeira, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

DIA 7 | SÁB | 9.30 ÀS 17H

UM DIA DE NATUREZA E DESCOBERTA

Um dia de natureza, descoberta e convívio para todas as idades. A manhã, das 9.30 às 12.30 horas, é dedicada à biodiversidade da Lagoa numa atividade prática e divertida. Ao almoço, é tempo de partilhar um piquenique ao ar livre, e à tarde, das 14.30 às 16 horas, uma palestra sobre espécies exóticas e os desafios que representam nas zonas húmidas. Durante todo o dia, decorre um leilão silencioso para apoiar a conservação da Lagoa Pequena. Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves.

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 6

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira





DIA 8 | DOM | 9H
PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €
Duração: 4 horas
Grau de dificuldade: alto
Inscrições: até dia 4
(96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 7 | SÁB | 9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA UTOPIA

Aventura e conhecimento conjugados numa viagem à gruta mais profunda de toda a cadeia montanhosa da Arrábida, com muitas salas de grande beleza e com uma grande riqueza de espeleotemas ou formações.

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 6 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/96.858.56.82>)

Ponto de encontro:
Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 8 | DOM | 9.40H

PASSEIO DE BARCO

MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL

Preço: 45 € (crianças até 12 anos, 25 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 9 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 8 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

FOJO E A HISTÓRIA DO RISCO

Um passeio pelo Fojo, entre a Serra da Arrábida e a Serra do Risco. Um lugar de magníficas paisagens escarpadas e vales onde a flora autóctone está bem presente.

Visitaremos antigas pedreiras manuais de Brecha da Arrábida e antigos casais agrícolas, situados nas terras do risco, num percurso pela beleza de duas serras únicas.

Destinatários: maiores de 6 anos
Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 %)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 7 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

DIA 8 | DOM
9.30 ÀS 15.30H

PASSEIO PEDESTRE

RAPEL DA BALEIRA

Percurso empolgante realizado em rapel, com uso de cordas e técnicas usadas em espeleologia.

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio/alto

Preço: 30 €

Inscrições: até dia 7 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/96.858.56.82>)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 11 | QUA
9.30 ÀS 15H

PERCURSO PEDESTRE

ALDEIA DAS PEDREIRAS – TERRAS DO RISCO

Viagem pelas formas e relevos da Arrábida, pelas suas transformações e evoluções. Um percurso deslumbrante pelas relações entre Serra, tempo e os elementos.

Destinatários: maiores de 10 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até dia 10 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/96.858.56.82>)

Ponto de encontro: Pedreiras

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 14 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 10 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours



DIA 8 | SÁB | 9.30 ÀS 13H

PERCURSO PEDESTRE

VALE DAS LAPAS

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: baixo

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: até dia 7 (96 858 56 82 / <https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/>)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea



DIA 14 | SÁB | 9.40H
**PASSEIO ROMÂNTICO
 DE BARCO COM
 OBSERVAÇÃO DE
 GOLFINHOS**

Preço: 50 € (crianças até 12 anos, 40 €)
 Grau de dificuldade: baixo
 Duração: 2 horas
 Inscrições: até dia 13 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)
Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra
 Org.: Arrábida Life

DIA 14 | SÁB | 9.30H

VIA FERRATA

**CAMINHO
 DO MAR**

Destinatários: maiores de 12 anos
 Preço: 45 €
 Duração: manhã
 Grau de dificuldade: médio/alto
 Inscrições: até dia 13 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 15 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

**TOPO DA SERRA
 DA ARRABIDA**

Preço: 35 €
 Duração: 5 horas
 Grau de dificuldade: médio/alto
 Inscrições: até dia 11 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 15 | DOM | 9H

PASSEIO DE JIPE
 E PEDESTRE

**ROTA DA
 ARRABIDA**

Azeitão e Prova de Vinhos

Preço: 60 € (até 12 anos, 40 €)
 Duração: 4 horas
 Grau de dificuldade: baixo/médio
 Inscrições: até dia 14 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Arrábida Life

DIA 15 | DOM | 10H

PASSEIO PEDESTRE

**MARAVILHAS
 DO CABO**

Destinatários: maiores de 12 anos
 Preço: 21,25 €
 Duração: 1 dia
 Grau de dificuldade: médio
 Inscrições: até dia 14 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

**DIA 18 | QUA
 9.30 ÀS 13H**

PERCURSO
 PEDESTRE

**VALE
 DAS LAPAS**

Viagem pelos antigos níveis de mar, por vales, cascalheiras e grutas, testemunhos da era glacial que moldou as formas da Arrábida em que agora vivemos.

Preço: 15 €
 Grau de dificuldade: baixo
 Destinatários: maiores de 10 anos
 Inscrições: até dia 17 (96 858 56 82 / https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIA 18 | QUA
 9.30 ÀS 13H**

PERCURSO PEDESTRE

**RIBEIRO
 DO CAVALO**

Percurso por onde se pode contemplar o modelado cársico costeiro da serra dos Pinheirinhos; plataformas de abrasão, vale fluvio-cársico e enseada da Ribeira do Cavalo.

Preço: 15 €
 Grau de dificuldade: baixo
 Destinatários: maiores de 10 anos
 Inscrições: até dia 24 (96 858 56 82 / https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/)

Ponto de encontro: Aldeia dos Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 21 | SÁB | 9H

PASSEIO CULTURAL/
 VINÍCOLA

**ARRABIDA
 CULTURAL
 NA REGIÃO
 DOS 3 CASTELOS**

Preço: 80 €
 Duração: 5 horas
 Grau de dificuldade: baixo
 Inscrições: até dia 18 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours



DIA 17 | TER | 9.45H
 CARNAVAL NO MAR

**PASSEIO
 DE BARCO
 COM VISÃO
 SUBMARINA**

Preço: 27 € (crianças até 12 anos, 17 €)
 Duração: 2 horas
 Grau de dificuldade: baixo
 Inscrições: até dia 15 (96 526 31 57 / info@aquarama.pt)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Aquarama



DIA 22 | DOM | 9H

PASSEIO DE JIPE E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Visita à Lapa de Santa Margarida

Preço: 60 € (até 12 anos, 40 €)

Duração: 3,5 horas

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 21 (93 600 57 43 / sesimbrasafari@gmail.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 21 | SÁB | 8.40H

BATISMO DE BIRDWATCHING

Preço: 25 € (crianças até 12 anos, 15 €)

Duração: 2,5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 17 (96 526 31 57 / info@aquarama.pt)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Aquarama

DIA 21 | SÁB | 10H

RAPPEL

CIRCUITO DAS LAPAS

Destinatários: maiores de 8 anos

Grau de dificuldade: baixo

Preço: 34 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Inscrições: até dia 20 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

DIA 22 | DOM | 9.30H

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 21 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | SÁB

9.30 ÀS 15H

VISITA

GRUTA DA FURADA

Preço: 30 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 27 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 28 | SÁB | 9.30H

VIA FERRATA

CAMINHO DO MAR

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Povoação dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

DIA 28 | SÁB | 9.40H

PASSEIO DE BARCO COM OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 € (até 12 anos, 40 €)

Duração: 2 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 27 (93 600 57 43 / activities@arrabidalife.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

YES
SESIMBRA
PORTUGAL

O MAR DE SESIMBRA EM DESTAQUE NA BTL

Better Tourism Lisbon Travel Market

25 FEV A 1 MAR

FIL, Parque das Nações





DIA 1 | DOM | 16H
TEATRO INFANTIL
O GRANDE LAGO
de Pedro Saraiva

Prémio Melhor Performance 2024 no Festival Bitolino na Macedónia do Norte

Bilhete: 2,5 €
Destinatários: maiores de 3 anos
Duração: 45 minutos
Limite: 50 lugares (espetáculo em palco)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

No polo norte, as cores juntam-se nos céus formando um enorme manto branco. A mãe urso e o seu filhote brincam e dão grandes mergulhos no mar gelado. Mas a cada dia que passa as cidades aproximam-se, e descongelam a sua casa.

A mãe urso e o seu filhote partem. Para onde? É o que vamos descobrir. Espetáculo de teatro visual sobre o degelo e o aquecimento global, com manipulação de objetos e formas animadas, com a participação do público.

DIA 3 | TER | 16.30H

ART&MANHAS

OFICINA

por Sofia Delfino

Lugar onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. Forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

DIAS 4, 11, 18 E 25
QUA | 14.30H

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA

**TEXTOS
SALPICADOS**

por Cristina Saraiva

As ações de ler e escrever ajudam-nos a formar-nos como pessoas, estruturam o nosso pensamento e ensinam-nos a comunicar de forma mais eficaz. Brincar com as palavras, pintá-las, desarrumá-las, arrumá-las e escondê-las são atividades que dão grande prazer e, é aí reside o segredo.

Vem salpicar as palavras!

Destinatários: adolescentes e jovens (11 - 16 anos)

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Espaço Coworking e espaço de Ateliê, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIAS 4, 11, 18 E 25

QUA | 10.30H

ESPAÇO

**AQUI BRINCAMOS
TODOS**

por Biblioteca Municipal
de Sesimbra e ELI/
Cercizimbra

Com 19 anos de parceria, a Biblioteca Municipal e a ELI/Cercizimbra dinamizam, semanalmente, este projeto destinado a famílias com crianças até aos seis anos que não frequentem equipamentos educativos.

Destinatários: famílias com crianças até aos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 5 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETECA

**DO BERÇO
ATÉ À LÚA...**

por Sofia Delfino

Mas os bebés, não sabem ler!!! Claro que sabem!!! Desde tenra idade que os bebés sabem ler imagens, expressões faciais, cheiros, sabores, cores, sons e muito mais. No espaço Bebeteca, vamos ativar os sentidos dos bebés, para enriquecer o seu crescimento e desenvolvimento, introduzindo-os no mundo do livro.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Polo de Leitura
da Quinta do Conde



DIA 3 | TER | 15.30H
AQUI HÁ ESTÓRIA

**OS URSOS
NÃO LEEM!**

de Emma
Chichester Clark

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta
do Conde

Era uma vez um enorme e gigantesco urso-pardo que encontrou um livro...

... mas os ursos não leem ou será que leem? Temos de descobrir, venham à Biblioteca ...



DIA 7 | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

TROCA-TINTAS

de Gonalo Viana

por Graa P3lvora

Livro inserido na International Youth Library

Destinat3rios: fam3lias com crianas a partir dos 3 anos

Informa3es: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Uma hist3ria divertida e imaginativa onde as cores e a realidade est3o trocadas. Animais, 3rvores e nuvens surgem com cores inesperadas, convidando as crianas a brincar com a l3gica e a criatividade. Um livro po3tico e cheio de humor que estimula a imagina3o e mostra que o mundo pode ser visto de muitas maneiras diferentes.

DIA 7 | SÁB | 9.30 3S 12.30H

DESPORTO

O CICLISMO VAI AO PARQUE

Aprender a andar de bicicleta, praticar o equil3brio, ganhar confiana ou simplesmente testar a destreza nas duas rodas s3o alguns dos objetivos do projeto, inspirado pela inicia3o ao ciclismo, dinamizada pela Federa3o Portuguesa de Ciclismo. Para quem quer praticar e ficar mais confiante 3 montada uma gincana, com um percurso em ziguezague, uma rotunda e uma rampa, para controlar o equil3brio, a velocidade e a trajet3ria.

Destinat3rios: dos 5 aos 13 anos

Parque Augusto P3lvora, Ma3

DIA 7 | SÁB | 10.30H

BIBLIOTERAPIA ART3STICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

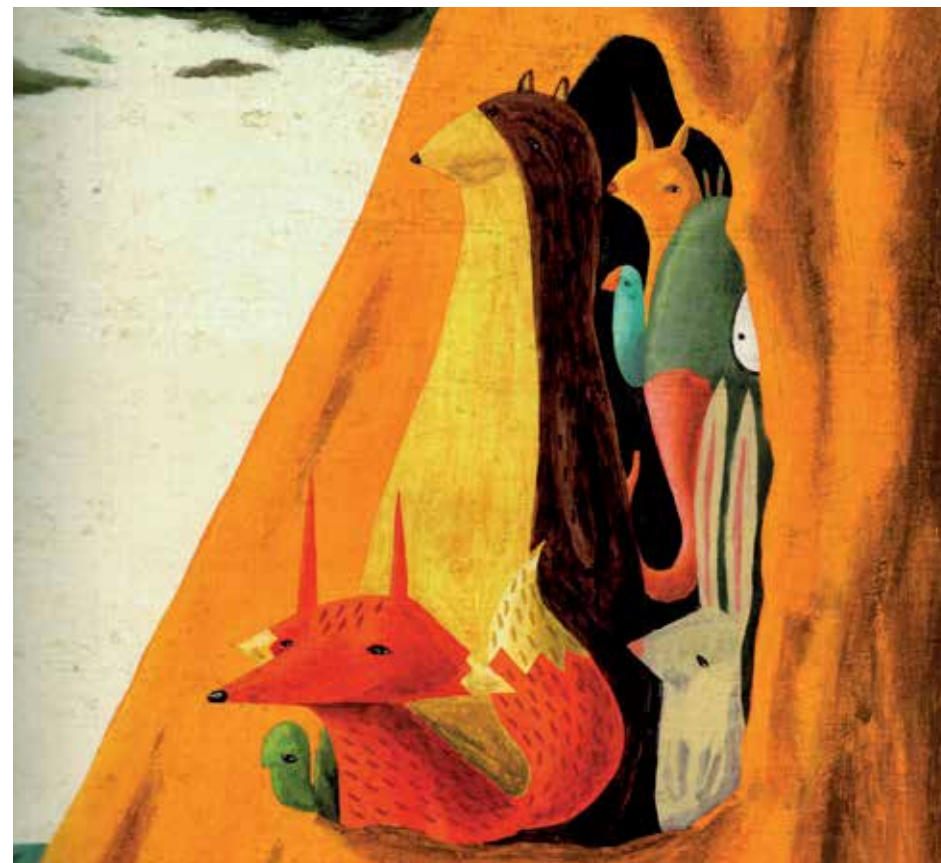
por Cristina Saraiva

As a3es de ler e escrever ajudam-nos a formarmo-nos como pessoas, estruturam o nosso pensamento e ensinam-nos a comunicar de forma mais eficaz. Brincar com as palavras, pint3-las, desarrum3-las, arrum3-las e escond3-las s3o atividades que d3o grande prazer e, 3 a3 reside o segredo.

Destinat3rios: jovens e adultos

Inscri3es: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 21 | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

DEPOIS DA CHUVA!

de Miguel Cerro

por V3nia Crist3o

Destinat3rios: fam3lias com crianas a partir dos 3 anos

Informa3es: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Uma hist3ria divinal onde uma chuva muito forte inunda o bosque e os seus habitantes s3o obrigados a abrigarem-se numa gruta improvisada.

Uma raposa oferece-se para ir buscar comida e 3gua, mas os seus companheiros n3o acreditam nas suas capacidades - nem nas suas inten3es - e distribuem essas tarefas pelos outros animais...



DIA 22 | DOM | 16H

DOMINGOS EM FAMÍLIA | CINEMA

AVATAR: FOGO E CINZAS

de James Cameron, com Edie Falco, Kate Winslet, Sigourney Weaver, Zoe Saldana

Aventura, EUA, 2025, 197 min, M/12, 2D, VO | legendado em português

Bilhete: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

O terceiro episódio da saga, que teve início em 2009, marca o regresso do Povo do Céu a Pandora. Com o planeta dividido entre clãs e novas ameaças a emergir, a família de Jake Sully vê-se forçada a abandonar novamente a sua casa.

O primeiro Avatar marcou a história do cinema pelos surpreendentes efeitos

especiais, até então inéditos, e foi distinguido com o Globo de Ouro de melhor realizador e filme dramático. Teve ainda nove nomeações para os Óscares, vencendo nas categorias de fotografia, direção de arte e efeitos visuais (categoria novamente conquistada por Avatar: O Caminho da Água, em 2022).

DIAS 12 E 13 | QUI E SEX
10.30H

CARNAVAL

DESFILE DOS ESTABELECIMENTOS DE ENSINO

12 | qui | 10.30h
Sesimbra

13 | sex | 10.30h
Quinta do Conde

Ver página 8.

DIA 14 | SÁB | 11H

CARNAVAL

CONCURSO INFANTIL DE FANTASIAS DE CARNAVAL

Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

Ver página 10.

DIA 19 | QUI | 11H

ESPAÇO BEBETECA

DO BERÇO ATÉ À LÚA...

por Sofia Delfino

Mas os bebés, não sabem ler!!!
Claro que sabem!!!

Desde tenra idade que os bebés sabem ler imagens, expressões faciais, cheiros, sabores, cores, sons e muito mais. No espaço Bebeteca, vamos ativar os sentidos dos bebés, para enriquecer o seu crescimento e desenvolvimento, introduzindo-os no mundo do livro.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto

Polo de Leitura
da Quinta do Conde



DIA 24 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA...

A BALEIA QUE QUERIA MAIS

de Rachel Right e Jim Field

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

A Baleia Humberto tem um dilema, anda por toda a parte à procura de um tesouro, mas parece que nada a faz sentir completa. Será mesmo que o tesouro que ela procura é um objeto?



DIA 27 | SEX | 14.30H

HOJE TEMOS VISITAS...

A AVÓ VEM À BIBLIOTECA CONTA HISTÓRIAS

pela voluntária **Amélia Lopes**

Destinatários: pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico

Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

DIA 24 | TER | 16.30H

ART&MANHAS

OFICINA

por **Sofia Delfino**

Lugar onde os artistas podem dar asas à sua imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. Forma de a criança comunicar através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas na criança.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 27 | SEX | 15H

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO/WORKSHOP

VEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

por **João Bizarro**

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 28 | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETEC

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por **Inês Santos**

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e que promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhados por um adulto
Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 28 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

PAU DE CHUVA (INSTRUMENTO MUSICAL)

pela voluntária **Sara Patrício**

Inspirado nos sons da natureza, o pau de chuva cria um som relaxante e mágico, que lembra a chuva a cair. Uma atividade divertida para explorar sons, ritmo e imaginação através da música e da arte.

Destinatários: dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A decorrer...

SEGUNDA A SÁBADO CURSO DE INGLÊS

Certificado pelo Cambridge

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos
Preço: a partir dos 65 €
Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

TERÇAS | 18.30 ÀS 19.30H

MÚSICA ENTRE NÓS CORO INFANTIL

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jfcastelo.pt

Lugar da Terra, Zambujal

Org.: JF Castelo

TERÇAS | 17 ÀS 18H

DANÇA PARA TODOS LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO com **Bruno Cochat**

Oficina artística multidisciplinar, sob orientação de Bruno Cochat, professor de Expressão Dramática do Conservatório Nacional, desde 2001.

Destinatários: dos 6 aos 12 anos
Valor: 35 € / mês ou 12 € / aula
Informações: 91 404 38 19 / agora.lap@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: AGORA | Laboratório de Artes Performativas | Apoio: JF Castelo

QUARTAS | DAS 15 ÀS 16H

CURSO DE PORTUGUÊS PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

Destinatários: crianças e jovens que desejem iniciar a aprendizagem do português como língua estrangeira, não sendo necessário qualquer conhecimento prévio da língua.

Preço: 50 € por mês
Inscrições: 91 152 76 65 / innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

SÁBADOS | 9 ÀS 13H

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAUTICAS

Vela, Canoagem e SUP

As águas calmas e os ventos favoráveis da Lagoa de Albufeira oferecem condições excelentes para a prática destes desportos náuticos. Os participantes devem saber nadar e apresentar uma declaração de aptidão física. A aprendizagem é feita com um primeiro contacto com a embarcação, para interagir com o vento e o mar, e depois é focada nas noções básicas de regata.

Destinatários: maiores de 6 anos
Inscrições: desporto@cmsesimbra.pt / 93 998 02 22

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira



SACOLAS COM DIREITOS

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra:

Criar hábitos de leitura em família é uma prática que traz benefícios multifacetados para o desenvolvimento das crianças. Cada Sacola com Direitos pode ser requisitada pelos leitores, que ficarão surpreendidos com o seu conteúdo!

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71
arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços

Tel.: 21 228 85 00
balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741
Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Cotovia / Espaço Cidadão

Avenida João Paulo II, n.º 33
2970-835 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

Alfarim / Espaço Cidadão

Edifício Pinheiro Manso, n.º 24
Estrada Nacional 377
2970-004 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: segunda a sexta, das 14
às 19, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
biblioteca.leitura.sesimbra@cm-
sesimbra.pt
Horário: terça a sexta, das 9 às 19h
(salas de leitura, de 1 AGO a 19 SET, das
9 às 13 e das 14 às 17.30h), sábados,
das 10 às 18h (as salas do piso 1 e piso
2 encerram das 13 às 14h).

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra
Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a domingo, das 9.30 às
13 e das 14 às 17.30h
visitsesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74
gjp.qtaconde@gmail.com
Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 010 84 43
caies@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /
21 013 82 03
veterinario@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
cineteatro@cm-sesimbra.pt
Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a sexta, das 9 às 19h,
sábado das 10 às 18h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início
do espetáculo/cinema e encerra 30
minutos após o início dos mesmos.
As reservas de bilhetes têm de
ser levantadas com 48 horas de
antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06
Horário: terça a sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83
21 228 82 37 (Ação Social)
Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados
e domingos, das 10 às 12.30 e das 14
às 18h30 (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

Espaço Solidário

Cotovia
Tel.: 21 015 66 80
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21
Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt
www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra
Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40
veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º
6 r/c, 2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 - 738
Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
museu@cm-sesimbra.pt
museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forto do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
campismo.fortedocavalo@cm-
sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 - 312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
biblioteca.leitura.qtaconde@cm-
sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30
às 17.30h
visitsesimbra.pt

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
geral@jf-quintadoconde.pt
jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
geral@jf-castelo.pt
jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
geral@jf-santiago.pt
jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
cpcj.sesimbra@cnpdpdj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) Tel.: 21 223 30 28
Sesimbra (Leão) Tel.: 21 228 80 78
Santana (Bearita) Tel.: 21 268 83 70
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Alfarim Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodríguez Pata)
Tel.: 21 210 80 50
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta Almada

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

Carnaval

2026

SESIMBRA



CARNAVAL.SESIMBRA.PT