

SA

SESIMBRA CONTECE

219 · JUN '26



Santos Populares 6

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE 14

TEATRA-TE 23

24 JORNADAS EUROPEIAS DE ARQUEOLOGIA

Boba da Corte 28

41 NUNCA MAIS É SÁBADO

NO ALTO DA CALIFÓRNIA 41

53

VISITAS GUIADAS À LAGOA PEQUENA

58

PRAIA ACESSÍVEL

Lança-te no Spot Jovem 60

68 A Grande Corrida

Índice

Contactos
Úteis 78

Santos Populares 06

Feira festa 14

Música 20

teatro 22

Conferências &
tertúlias 24

Cursos & Oficinas 28

leituras 34

Exposições 36

feiras 38

Visitas 39

desporto 40

ar livre 44

Corpo & Mente 57

turismo 58

juventude 60

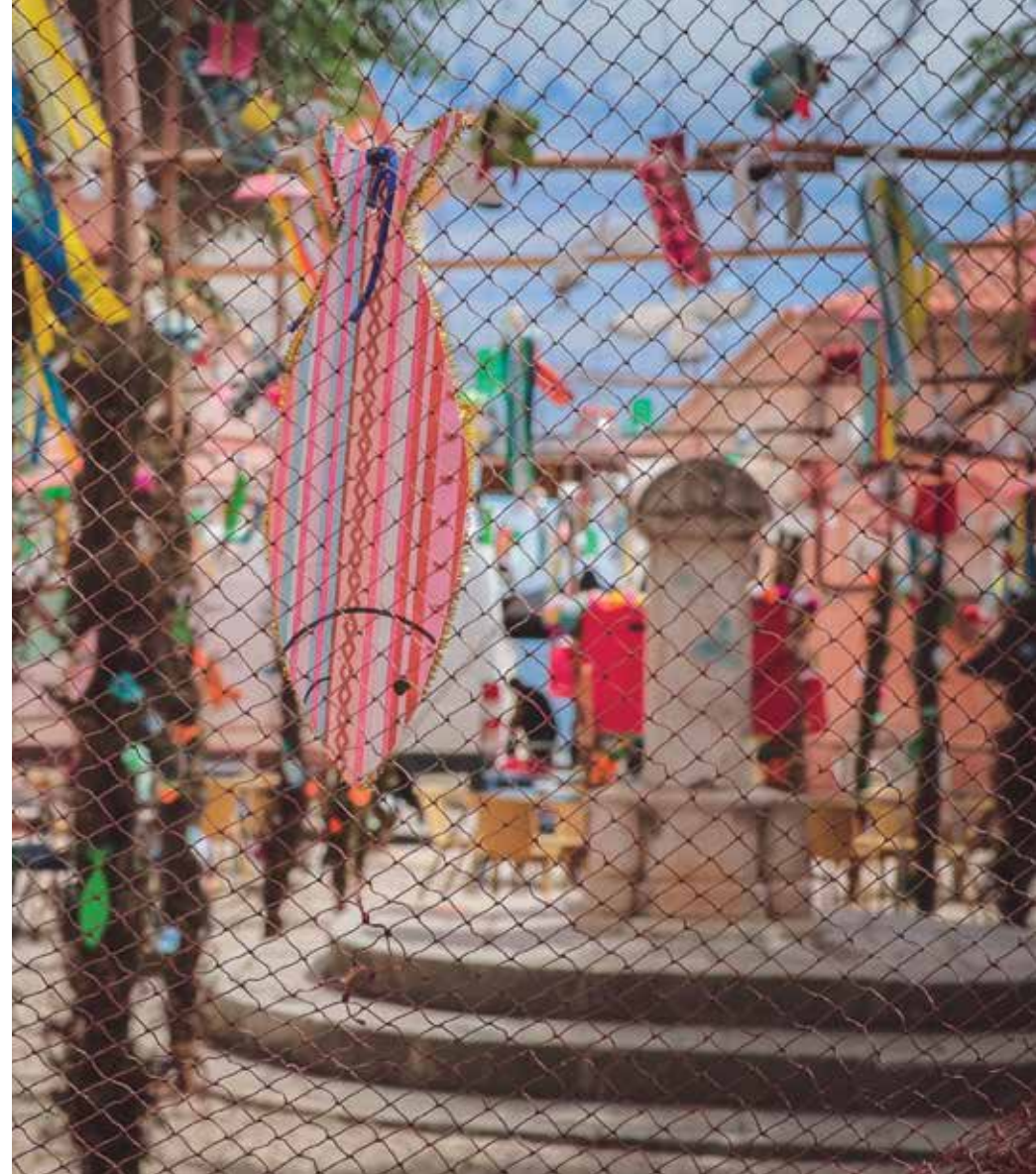
Mais Novos 62

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



© Rui Rodrigues

ficha técnica

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra Diretor Francisco Jesus (presidente) Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 Capa Afonso Dubraz (DR) Pré-impressão e impressão Tipografia Belgráfica, Lda Distribuição Salto Cordial, Lda Periodicidade Mensal Tiragem 10000 exemplares ISSN 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

Feira Festa, imagem de marca da Quinta do Conde

A Câmara Municipal de Sesimbra juntou-se mais uma vez à Comissão Organizadora da Feira Festa e Junta de Freguesia da Quinta do Conde para levar a efeito esta 34.ª edição deste grande certame, que é um dos maiores e mais populares eventos do município e o momento alto da programação sociocultural de junho. A Feira Festa foi criada pelos “pioneiros da Quinta do Conde”, designação dada aos primeiros moradores, que se empenharam em desenvolver uma identidade e um momento de partilha e convívio para todos aqueles que aqui criaram as suas raízes.

Câmara Municipal e Junta de Freguesia foram, desde a primeira hora, parceiros nesta grande aventura que se tornaria numa verdadeira imagem de marca da Quinta do Conde. Passadas mais de três

décadas, a Feira Festa continua a manter o espírito que esteve na sua génese. É lugar de reencontro, convívio e amizade que nos recorda, todos os anos, a forma como foi criada e como cresceu e se desenvolveu esta jovem freguesia.

Durante uma semana, o recinto será palco de um programa musical diversificado que dará também espaço a projetos ligados às artes e à cultura que são desenvolvidos pelo nosso movimento associativo, e não só. O palco da Feira Festa transforma-se, deste modo, na grande mostra do trabalho feito por centenas de pessoas de todas as idades na área das artes e da cultura. Arriscando-me a deixar alguém de fora, vale a pena tentar referir todos estes projetos: MGBBoos, Grupo Musical ECOS, escolas de cavaquinhos e de concertinas e Grupo Coral

Resistentes, do Centro Social Cultural e Desportivo, os corais, a banda Rio Azul e a Alluà Dança, da Voz do Alentejo, os Morabitos e o Grupo Musical Quintacondense, da União Desportiva e Recreativa, que nos traz também a classe de ballet e a African Dance Roots, a Moast Dance School, o Grupo Musical Renascer, do Centro Comunitário, as duas escolas de samba da freguesia, Corvo de Prata e Batuque do Conde, a Universidade Sénior, o Grupo Folclórico de Sesimbra, ou o Rock Art, projeto musical do agrupamento de escolas da Boa Água.

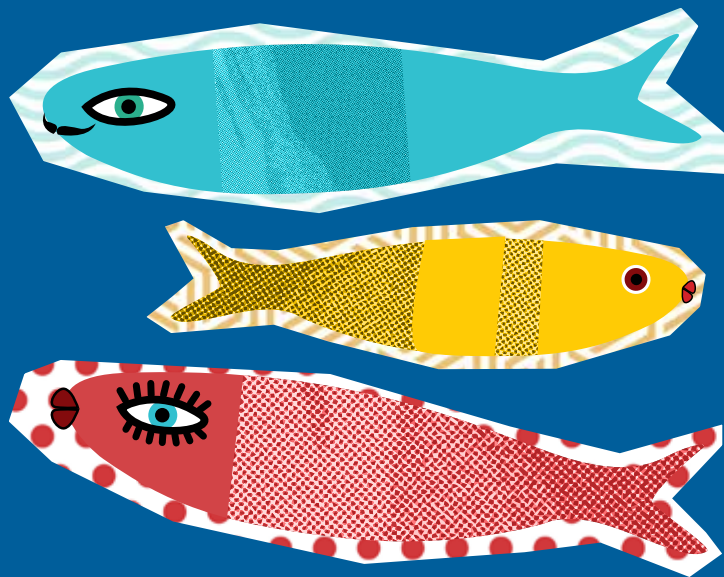
É realmente muita gente e muito trabalho que se desenvolve no campo das artes pelo movimento associativo da Quinta do Conde, e que se espelha todos os anos na Feira Festa. Queremos que, muito em breve, toda esta gente possa subir ao

palco do novo auditório que estamos a construir, num investimento que pretende apoiar e incentivar estes e outros projetos que existam ou que surjam na Quinta do Conde e em todo o concelho, na área da cultura.

Entramos em junho, mês em que se inicia o verão e o período de praia no concelho de Sesimbra. Este mês é também sinónimo de Santos Populares, tradição antiga que pretendemos que se mantenha porque, para além de toda a animação e alegria que confere às ruas, largos e praças, é um período de grande convívio e camaradagem em torno da música e das famosas sardinhas assadas de Sesimbra, as melhores do mundo! Este mês passe pela Feira Festa e a seguir festeje os Santos Populares, que estão por todo o concelho!

santos

Populares '26



1 jun a 2 jul

A festa dos Santos Populares continua a ser sinónimo de grande convívio. O programa inclui as tradicionais Marchas Populares, que saem à rua nos dias 20 e 27 na Quinta do Conde, e no dia 30 em Sesimbra. Este ano, o desfile conta com a participação do Centro Comunitário da Quinta do Conde, do Centro Social Cultural e Desportivo da Quinta do Conde, da União Desportiva Recreativa da Quinta do Conde e do Museu de Sesimbra. Ao longo de todo o mês, os arraiais populares decorados a rigor, com bailaricos e os petiscos típicos desta época do ano podem encontrar-se um pouco por todo o concelho. O fado volta a ouvir-se no Largo da Santa Casa da

Misericórdia, no dia 19, e na Rua dos Pescadores, no dia 23. Destaque para o Largo da Junta da Quinta do Conde, que recebe nos dias 19, 20 e 21, o Festival do Caracol, uma tradição da freguesia. O espaço é dinamizado por cerca de duas dezenas de associações da Quinta do Conde. A Capela do Espírito Santo dos Mareantes é palco, no dia 26, sexta-feira, de uma visita acompanhada sobre o Santo António, que tem por base uma das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra, atribuída ao Mestre da Lourinhã. Em família ou com amigos, venha festejar os Santos Populares em Sesimbra, com um bom petisco ou um pezinho de dança.

Programa

DIA 3 | QUA | 22 ÀS 2H

NOVA GALÉ

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 5 | SEX

20 À 1H

HÉLDER COSTA

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

22 ÀS 2H

DUO TOZÉ PRATAS & DINA

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 6 | SÁB

20 À 1H

LUÍS CASANOVA

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

22 ÀS 2H

JÚLIO PANÃO

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 9 | TER | 22 ÀS 2H

LUÍS MIGUEL CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 12 | SEX

20 À 1H

BAILARICO POPULAR

Largo das Forças Armadas, Alfarim

CARLA CARAPETO

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21.30H

JÚLIO PANÃO

Adro da Igreja da Corredoura

22 ÀS 2H

JORGE NICE

Largo da Marinha, Sesimbra

22.03H

SANCT'IRENE

Largo José António Pereira, Sesimbra

24 ÀS 2H

DJ SET

Adro da Igreja da Corredoura

DIA 13 | SÁB

20H

DJ SET SUNSET

Adro da Igreja da Corredoura

20 À 1H

BRUNO MARQUES

Largo das Forças Armadas, Alfarim

JÚLIO PANÃO

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21.30H

GRUPO JEITO MANEIRO

Adro da Igreja da Corredoura

21.42H

ETERNA GALÉ

Largo José António Pereira, Sesimbra

22 ÀS 2H

BAILARICO POPULAR

Largo da Marinha, Sesimbra

23.18H

BAILARICO À DJHONNYDAY

Largo José António Pereira, Sesimbra

24 ÀS 2H

DJ SET

Adro da Igreja da Corredoura

DIA 14 | DOM

19.30 ÀS 21H

DJ SET SUNSET

21.30H

ETERNA GALÉ

Adro da Igreja da Corredoura

DIA 19 | SEX

20 À 1H

ETERNA GALÉ

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21 À 1H

CARLA CARAPETO

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22 ÀS 2H

ANDRÉ PATRÃO

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 20 | SÁB

BAILARICO POPULAR

Adro da Igreja Matriz de Santiago

20 À 1H

MOLEQUES DO SAMBA

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

20.30 ÀS 21.30H

PATRÍCIA ISABEL E JORGE OLIVEIRA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

21.09H

FADO NO GRÉMIO COM LILIANA MARTINS

Largo José António Pereira, Sesimbra

22 ÀS 2H

LUÍS CASANOVA

Largo da Marinha, Sesimbra

24H

PATRÍCIA ISABEL E JORGE OLIVEIRA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 21 | DOM | 21 ÀS 00H

PEDRO ROSA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 22 | SEG | 21 ÀS 00H

JÚLIO PANÃO

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 23 | TER

BAILARICO POPULAR

Adro da Igreja Matriz de Santiago

21.30H

NOITE DE FADOS

Rua dos Pescadores

21 ÀS 00H

NUNO RÚPIO

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 24 | QUA | 21 ÀS 00H

FÁTIMA DIAS

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 25 | QUI | 21 ÀS 00H

LUÍS CASANOVA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 26 | SEX

20 À 1H

ALFA TRIO

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21 À 1H

TOKAMAR (RICARDO CONCEIÇÃO)

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22 ÀS 2H

JÚLIO PANÃO

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 27 | SÁB

20 À 1H

NOITE DE FADOS

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

20.30 ÀS 21.30H

ROBERTO ALVES

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

BAILARICO POPULAR

Adro da Igreja Matriz de Santiago

22 ÀS 2H

ALPHA DUO

Largo da Marinha, Sesimbra

24H

ROBERTO ALVES

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 28 | DOM | 21 ÀS 00H

VÂNIA SILVA

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIAS 29 E 30 | SEG E TER

BAILARICO POPULAR

Adro da Igreja Matriz de Santiago

marcehas Populares

DIAS **20 E 27** | SÁB | 21.30H
Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA **30** | TER | 21.30H
Largo 5 de outubro, Sesimbra

PARTICIPANTES:

CENTRO COMUNITÁRIO DA QUINTA DO CONDE

O Centro das Maravilhas

36 elementos, 16 arcos e 10 elementos do Cavalinho

CENTRO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVO DA QUINTA DO CONDE

Linda Vila da Quinta do Conde

Autor da Letra: Ana Chaves

Autor da Música e Arranjo: Tino Ferreira

50 elementos, 12 arcos e 10 elementos do Cavalinho

UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA QUINTA DO CONDE

Som da Nossa Vila

Autor da Letra e Música: Ana Inês Costa, Rute Lopes e Ana Rita Costa

41 elementos, 10 arcos e 10 elementos do Cavalinho

MARCHA POPULAR DO MUSEU

Sesimbra, Feita à Mão

51 elementos e 10 elementos do Cavalinho

ORNAMENTAÇÕES

SANTIAGO

Pátio da ERPI
Sr. Jesus das Chagas

Santa Casa da Misericórdia
de Sesimbra

**Casamento de Santo
Antônio**

Rua António Augusto
de Aguiar

Cercizimbra

Miga Amiga

Mercado de Sesimbra

Escola Básica de Sesimbra
Santos Populares

Rua dos Pescadores

Moradores

Primavera em Flor

Largo Gonçalo Velho

Moradores do Largo
do Caninho

Rua Conselheiro
Ramada Curto

Associação Zana Batuta

**Zana Batuta
e os Santos Populares**

Largo da Marinha

GRES Trepa no Coqueiro

Santos Populares

Largo José António
Pereira

Grémio Cezimbrense

Largo 1.º Dezembro

Agrupamento de Escuteiros
325 Sesimbra

**De Bandeirala
no Ar Sempre
Alerta para Bailar**

Adro da Igreja Matriz
de Santiago

Paróquia de Santiago

**Sementes de
Esperança a criar
Comunidade**

CASTELO

Adro da Igreja
da Corredoura

Agrupamento de Escuteiros
350 Santana

**Construtores
de Alegria**

QUINTA DO CONDE

Rua Gama Pinto

União Desportiva
e Recreativa da Quinta
do Conde
Marchas Populares

Largo da Junta
de Freguesia
da Quinta do Conde

Clube de Lutas do Bastos

Grupo Desportivo e Cultural
do Casal do Sapo

União Desportiva
e Recreativa da Quinta
do Conde

A.B.A.R.C.A.

Grupo Recreativo Escola
de Samba Corvo de Prata

Grupo Folclórico de Sesimbra
MGB00S

Limited Edition

Agrupamento 718
da Quinta do Conde

Grupo Recreativo Escola de
Samba Batuque do Conde

A.D.Q.C.

Casa do Benfica
da Quinta do Conde

C.C.S.R. A Voz do Alentejo

Associação Juvenil
A Nossa Voz

Centro Social, Cultural
e Desportivo da Quinta
do Conde

Grupo Motard Irmandade da
Velha Guarda/Clube Naus OCR

Grupo Motard
da Quinta do Conde

Associação Sócio Cultural
e de Capoeira Bem Viver



DIA 12 | SEX | 22.03H

SANCT'IRENE

Sanct'Irene é um projeto histórico-musical enraizado na capital do Ribatejo: Santarém. Um grupo formado em 2016 para interpretar a memória de um repertório de romances recolhidos na região da Ribeira de Muge, apresenta-se em dois formatos: o repertório romancelheiro e o repertório tradicional. A inexpectável junção do violoncelo com o cavaquinho, a cana rachada e os ferrinhos; e a interpretação de repertório popular, tradicional e de ranchos folclóricos ribatejanos só podiam resultar num espetáculo para cantar e bailar.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

DE 12 A 28 | SEX

SANTOS POPULARES À ZANA BATUTA

Os Santos Populares chegam à Zana Batuta num ambiente de festa, que une o convívio e a tradição portuguesa. A associação abre as suas portas para uma celebração que junta a comunidade à cultura. Ao longo dos vários dias, o espaço ganha vida com atividades que refletem o envolvimento e a energia de todos os participantes, num ambiente de proximidade e boa disposição.

Sede da Associação Zana Batuta



DIA 13 | SÁB | 23.18H

BAILARICO À DJOHNNYDAY

O nosso São Djohnnyday vem fechar esta noite de bailarico de Santos Populares em grande festa! O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

DIAS 19, 20 E 21

ARRAIAL POPULAR

FESTIVAL DO CARACOL

Neste festival, o caracol é apresentado das mais variadas formas, como em paella, salada, tomataada ou açorda, em cerca de duas dezenas de tasquinhas. Um júri nomeado pela organização avalia as várias iguarias e elege a melhor, tendo em conta a originalidade, apresentação e paladar da receita. Animação musical está garantida nos três dias, a partir das 21 até à 1h, na sexta e no sábado, e às 00h, no domingo.

Quinta do Conde



DIA 19 | SEX | 19.30H

NOITE DE FADOS

**Susana Martins
e Nélío Nunes, fadistas**

Rui do Cabo, guitarra portuguesa

Albano Almeida, viola de fado

Reservas jantar: 21 228 82 12

Valor: 20 €

**Pátio da ERPI Sr. Jesus das Chagas,
Sesimbra**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

DIA 23 | TER | 21.30H

NOITE DE FADO

António Geadas e José Geadas, fadistas

Ricardo Parreira, guitarra portuguesa

Tiago Valentim, viola fado

Diogo Dias, contrabaixo

Numa das últimas ruas enfeitadas de Sesimbra os acordes tradicionais do fado irão transportar-nos ao intemporal da tradição sesimbrense.

Ruas dos Pescadores, vila de Sesimbra

Org.: Museu de Sesimbra e JF Santiago



DIA 26 | SEX | 21.30H

**VISITA ACOMPANHADA |
CONHECER E VALORIZAR A ARTE**

SANTO ANTÓNIO, PREGADOR, UM DOS MESTRES DA LOURINHÃ

por Cristina Conceição

Junho é por excelência o mês dos Santos Populares, traduzido num ambiente exterior de celebração e alegria, onde se recuperam memórias de manifestações tradicionais locais. Santo António é um dos quatro santos celebrados localmente, pelo que o convidamos a conhecê-los tendo por base uma das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes atribuída ao Mestre da Lourinhã.

Inscrições: até às 17h do dia 25 (21 014 92 24, cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes,
Sesimbra**

FEIRA FESTA

2026

QUINTA DO CONDE

DIA 4 | QUI

21H **MGBBoos**

21.45H **Grupo Musical Ecos**

22.30H **Afonso Dubraz**

OOH **Encerramento**

DIA 5 | SEX

21H **Benjamins - A Voz do Alentejo**

21.45H **Escola de Cavaquinhos**

22.30H **Banda Kangurus**

OOH **Zuka**

1H **Encerramento**

DIA 6 | SÁB

21H **Escola de Concertinas**

21.45H **Miguel de Paiva**

22.00H **Romana**

OOH **DJ Diego Gonzalez**

1H **Encerramento**

DIA 7 | DOM

21H **Grupo Musical Quinta Condense**

21.45H **Grupo Musical Resistentes**

22.30H **Cantor de Sonhos Tributo**

OOH **Encerramento**

DIA 8 | SEG

21H **Grupo Coral**

A Voz do Alentejo

21.30H **Trupe Sol-E-Dó Do Grupo Folclórico De Sesimbra**

22.30H **Rosinha**

OOH **Encerramento**

DIA 9 | TER

21H **RockArt (Duas bandas)**

22H **Escola de Samba Corvo de Prata**

22.30H **Martim e Amigos**

OOH **Hélder Costa**

1H **Encerramento**

DIA 10 | QUA

21H **Universidade Sénior O Sonho Não tem Idade**

22H **DJ Pausas**

22.30H **Alirio**

OOH **Encerramento**

DIA 11 | QUI

21H **Grupo Musical**

Renascer

21.45H **Escola de Samba Batuque do Conde**

22.30H **Fernando Correia Marques**

OOH **Encerramento**

DIA 12 | SEX

21H **Moast Dance School**

21.45H **Grupo Musical Morabitos**

22.30H **Filipe Delgado**

OOH **Roberto Alves**

1H **Encerramento**

DIA 13 | SÁB

21.30H **Ballet /// African Dance Roots**

22.30H **Badoxa**

OOH **DJ Didilaah**

1H **Encerramento**

DIA 14 | DOM

21H **Banda Musical Rio Azul - A Voz do Alentejo**

21.45H **Alluã Dança - A Voz do Alentejo**

22.30H **Noventamente**

OOH **Encerramento**



DIA 4 | QUI | 22.30H

AFONSO DUBRAZ

Afonso Dubraz é uma das vozes mais promissoras da nova geração da música portuguesa. Em 2024, lançou *Barulho de Fundo*, o seu álbum de estreia, composto por dez faixas que espelham as incertezas do quotidiano e os dilemas do amor. Elaborado por uma equipa de produtores de renome, incluindo Agir, André Moreira, Diogo Clemente, João André, Miguel Araújo e Tiago Machado, os temas foram escritos e compostos por Afonso Dubraz, reforçando a sua identidade como artista completo e com uma visão muito própria. *Marido e Mulher*, *Amanhã* e *A Canção do Elevador*, são algumas das músicas que conquistaram o público. Foi um dos autores de *Garota*, tema interpretado por Maninho com Marisa Liz, que se tornou a canção nacional mais ouvida nas rádios em 2024 e foi distinguida como Vodafone Canção do Ano nos PLAY – Prémios da Música Portuguesa. Em 2025, iniciou um novo capítulo com *Voodoo*, o primeiro single do seu próximo projeto. Iniciou 2026 com *Verão*, o seu novo single em colaboração com Luís Trigueiro.



DIA 5 | SEX | 00H
ZUKA

Zuka é um artista e compositor brasileiro a viver em Portugal, com experiência em grandes palcos como Rock in Rio Lisboa, Festival Sudoeste e Altice Arena, além de reconhecimento internacional como coautor de *Faz Gostoso*, lançado originalmente pela luso-brasileira Blaya, ganhou maior projeção internacional em 2019 ao ser regravado por Madonna e Anitta. Combina presença de palco, versatilidade musical e alcance global, sendo uma aposta sólida para festivais, eventos e colaborações internacionais.



DIA 6 | SÁB | 22H
ROMANA

Romana (Carla Sousa), impulsionada pela sua tia, a cantora Ágata, começa bem cedo a sua trajetória musical, subindo ao palco pela primeira vez aos oito anos. Em 1996, participa no tema *Mãe Querida*, juntamente com vários artistas, assina com a editora Espacial e participa na coletânea *Sonho de Amor*. Com *Já Não Sou Bebê* atinge o seu primeiro êxito na música nacional, que continua, ainda hoje, a marcar positivamente a sua carreira. *De Mulher Para Mulher*, gravado em dueto com Ágata, e *Não és Homem Para Mim* foram outros dos seus grandes sucessos. Com a inspiração e autoria do amigo e compositor Ricardo Landum, lança álbuns que reafirmam claramente a sua paixão por outros ritmos, nomeadamente pelo flamenco e pelo fado. Em 2025, comemorou 30 anos de carreira (36 anos de palco). *Saudades de ter Saudades* é o seu último single, lançado em 2026.



DIA 8 | SEG | 22.30H
ROSINHA

A paixão pelo acordeão acompanha Rosinha desde sempre. Depois de apresentações na escola de música, participações em vários concursos e festivais, em 2007 agarra a carreira profissional de vocalista e acordeonista. Pela mão do compositor e produtor Paquito, grava o seu primeiro álbum de originais, *Com a Boca no Pipo*, que chegou a disco de platina. Seguem-se mais de uma dezena de trabalhos. A forma irreverente com que se apresenta em público, misturada com o seu elevado nível de humildade e sensibilidade, fazem com que mantenha uma relação de cumplicidade com todos os seus seguidores. Tanto em Portugal como no estrangeiro, Rosinha e o seu inseparável acordeão são sinónimos de alegria, boa disposição e sobretudo muita diversão.



DIA 7 | DOM | 22.30H
CANTOR DE SONHOS TRIBUTO

Cantor de Sonhos é um espetáculo que celebra a obra de Tony Carreira, um dos artistas mais queridos e marcantes da música portuguesa. Os maiores sucessos de uma carreira que atravessa gerações são interpretados com rigor, emoção e total fidelidade por Alexandre Malveiro, cantor reconhecido do público português, com um álbum editado e participações em programas, como *The Voice Portugal* (RTP), *Love On Top* (TVI), *Praça da Alegria* (RTP), *Somos Portugal* (TVI), *Domingão* (SIC). Em palco, a presença da secção de sopros confere brilho, dinâmica e uma sonoridade rica e poderosa a cada tema.



DIA 10 | QUA | 22H
ALÍRIO

Alírio Lisboa Santos é barbeiro artístico e cantor. Natural de Luanda, filho do cantor angolano Lisboa Santos e irmão de C4 Pedro e Lil Saint, cresceu rodeado pelos ritmos do semba, da kizomba e das sonoridades urbanas, criando um estilo muito próprio que junta atitude, emoção e autenticidade. Entre a música e a arte da barbearia, divide a sua vida entre os palcos e o salão, levando consigo uma presença forte, uma voz marcante e uma ligação especial ao público. Conta com um álbum já no mercado e vários singles que foram sucesso.



DIA 11 | QUI | 22.30H
**FERNANDO
CORREIA
MARQUES**

O *Burrito*, um tema que se tornou um marco da música popular, *Carocha do Amor*, *Carlitos*, *Carlitos e Sei Que Vou Sobreviver* são alguns dos êxitos do cantor e músico português Fernando Correia Marques. Ao longo de quatro décadas e meia de carreira, tornou-se uma figura incontornável da cultura popular, com um repertório composto por centenas de canções, que transmitem alegria, paixão e histórias simples do quotidiano, que conseguiram uma ligação muito próxima com o público. Para comemorar os 45 anos de carreira, levou para a estrada a *Love Tour*, garantindo que muitos dos seus êxitos vão continuar a circular por todo o país.



DIA 12 | SEX | 22.30H
**FILIFE
DELGADO**

Filipe Delgado interpretou a canção *Jamais* (*Mesmo Lugar*), tema da telenovela da TVI *Meu Amor*. Participou no Festival RTP da Canção com o tema *Serei Eu Aqui*, chegando à 2.ª semifinal. Também em 2010, lançou o seu álbum de estreia, *Nunca Te Esquecerei*. No ano seguinte, interpretou *Vidas Troçadas*, tema da telenovela da TVI *Destinos Cruzados*, e editou o álbum *Abraça-me*. Em 2016, gravou *O Melhor da Vida*, incluído na banda sonora da telenovela *A Impostora*. Lançou vários singles e um EP, incluindo a colaboração com Dora no tema *O Melhor Está P'ra Vir*. Em 2021, integrou o painel de jurados do programa *All Together Now*. Em 2024, lançou o single *Prometo*. Em 2026, ficou em 3.º lugar no reality show 1.ª Companhia, da TVI.



DIA 13 | SÁB | 22.30H
BADOXA

Filho de pai cabo-verdiano e mãe angolana, Badoxa nasceu num meio de diversidade cultural, onde desde cedo desenvolveu as suas capacidades musicais. Foi nas aulas de capoeira, que começou a cantar e acaou por ganhar um campeonato de canto em 2003. Foi também nesta altura que aprendeu diversos instrumentos, como berimbau, atabaque e pandeiro – instrumentos de origem africana e brasileira. Aprendeu a tocar guitarra e piano com artistas de renome, um deles Micas Cabral, uma referência no panorama africano. Em 2013, lança o seu primeiro single *Eu Faço a Mboa Vibrar*, com a participação de *Os Originais*. Aos 22 anos, Badoxa lança o seu primeiro álbum *Minhas Raízes*, um sonho realizado para o cantor, que apresenta toda a sua versatilidade em vários estilos musicais como: Kizomba, Semba, Zouk e Tarraxinha.



DIA 14 | DOM | 22.30H
**NOVENTA-
MENTE**

A Festa dos anos 90 está de volta numa noite cheia de nostalgia e diversão! A banda Noventamente vai trazer os maiores hits dos anos 90 para o palco, com toda a energia que marcou a década. O ambiente vai estar incrível com balões coloridos, luzes vibrantes e muita animação para criar aquela vibe única dos anos 90! Prepare-se para uma noite inesquecível, onde os hits dos anos 90 vão pôr toda a gente a dançar e a cantar. Não perca esta oportunidade de reviver os melhores momentos dos anos 90!



DIA 13 | SÁB | 21.42H

ETERNA GALÉ

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

O conjunto Eterna Galé deu os primeiros passos em 2017. O grupo vem dar continuidade ao processo iniciado no início dos anos 60, por Mário Regalado e pelo conjunto Os Galés, e depois, continuado por Reinaldo Nunes e pelo conjunto Nova Galé na década de 90 do século passado. Todos os elementos que integram o coletivo cresceram a ouvir essas músicas e sentem-nas como suas, porque cantam o quotidiano dos “pexitos” e da vivência ligada à pesca. A existência de um sentimento de vazio, pela descontinuidade nesta forma de evocar a alma sesimbrense,

tornou natural o surgimento do grupo. Numa Sesimbra tão diferente daquela em que cresceram, a possibilidade de transmitir às gerações mais novas, histórias e vivências do que é ser “pexito” é o maior objetivo, contribuindo dessa forma para a preservação da identidade sesimbrense. Além das músicas dos grupos antecessores, a Eterna Galé também toca músicas originais. O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

DIA 10 | QUA | 16H

AUDIÇÃO DE FINAL DE ANO DA ESCOLA DE MÚSICA DA ASSOCIAÇÃO ZANA BATUTA

A Escola de Música da Associação Zana Batuta apresenta a sua Audição de Final de Ano, um momento que marca o encerramento de mais um ciclo de aprendizagem e partilha. Os alunos sobem ao palco para apresentar o que foram construindo nas aulas, cada um à sua maneira, refletindo o seu percurso e identidade musical. Haverá também participações especiais, que enriquecem o programa e trazem novas sonoridades ao momento.

Sala Ativa, Fortaleza de Santiago

DIA 27 | SÁB | A PARTIR DAS 16.02H

FESTOM No Tom Errado

O Grémio Cezimbrense e o No Tom Errado juntam-se para celebrar o rock português num dia cheio de energia, atitude e espírito de verão. O FESTOM junta praia, música e arte num ambiente descontraído e autêntico, com concertos de quatro bandas emergentes, DJ sets, flash tattoos, piercings e bancas de arte, criando um ponto de encontro para artistas, público e criadores.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



DIA 20 | SÁB | 21.09H

FADO NO GRÉMIO

com Liliana Martins

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Liliana Martins é uma fadista da nova geração com dois discos editados, onde une o fado e a música tradicional a uma nova sonoridade. Este espetáculo vai revisitar os fados clássicos que nasceram nas vozes de fadistas de outrora, mas que ainda hoje escutamos, algumas marchas de Lisboa e pelo meio teremos temas do repertório próprio de Liliana Martins, que canta acompanhada pela guitarra portuguesa de Pedro Ferreira e viola de fado de Ginestal Martins. O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.



**CINETEATRO
MUNICIPAL
JOÃO MOTA
SESIMBRA**

NOVO HORÁRIO BILHETEIRA

**TERÇA A SÁBADO
DAS 13 ÀS 19H**

Em dias de espetáculo ou cinema,, a bilheteira abre uma hora antes do início da sessão e encerra 30 minutos após o início da mesma.

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

teatro



DIA 11 | QUI | 20.30H

PREOCUPAÇÕES SALPICADAS

**Biblioteca Municipal de Sesimbra
(Cristina Saraiva) e CAI/Cercizimbra
(Filipa Botas e Sílvia Valador)**

Autor dos textos e encenação: Cristina Saraiva

Elenco: Alícia, Cármén, Letícia, Lucas, Maria Carolina, Maria Rita, Matias, Noa, Serena

Guarda-roupa: utentes da Residência
Sénior Egas Moniz

Duração: cerca de 1.30h

Destinatários: a partir dos 3 anos
(entrada livre, limitada à lotação da sala)

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

As preocupações atormentam alguns adolescentes: uns não sabem como lidar com o que sentem, outros só veem o seu próprio umbigo. As preocupações vão tomando conta da vida daqueles jovens que começam a tentar fugir para lado nenhum... (não há fuga, têm de enfrentar e resolver os assuntos que os incomodam). Quem poderá ajudar?

teatro



DIA 27 | SÁB | 21.30H

APRESENTAÇÃO FINAL LOOP GATE FEST

TEATRA-TE

Com a atriz Rita Brütt, a cantora Constança Quinteiro e o ator André Nunes

Participantes: Gonçalo Costa, António Gomes, Catarina Martelo, Susana Augusto, Madalena Oliveira, Carlos Oliveira, Ema Almeida, Ângela Lourenço, Matilde Aldeia, Sara Cunha, Andrea Graça, Guilherme Calheiros

Bilhetes: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Dramaturgia, a biografia como motor criativo, o canto, a técnica vocal, respiração e projeção, improvisação e comédia são alguns dos temas trabalhados nas sessões, que decorreram entre 14 de abril e 26 de junho, às terças e sábados, em horário pós-laboral. Esta edição, dedicada às Artes Performativas, conta com a atriz Rita Brütt, a cantora e compositora Constança Quinteiro e o ator André Nunes.

A edição deste ano foi pensada por um grupo de jovens, que participou no Loop Gate Fest 2025. «Experimentámos o palco e depois

já não o quisemos largar. Formámos um pequeno grupo de criadores profissionais e amadores que querem continuar a experimentar de forma lúdica e séria com o objetivo de criarmos, em conjunto, um grande espetáculo!», afirmam. O Loop Gate Fest é um projeto de formação artística, implementado todos os anos pela Câmara Municipal de Sesimbra para promover o contacto dos jovens com várias disciplinas artísticas. Em cada edição, uma nova área artística é escolhida e dá corpo ao projeto e espetáculo final.

JORNADAS EUROPEIAS DE ARQUEOLOGIA

As comemorações das Jornadas Europeias de Arqueologia no nosso concelho convidam o público a aproximar-se da arqueologia e do património cultural, através de experiências que cruzam a investigação, o

território e a comunidade. Esta iniciativa procura dar a conhecer o trabalho arqueológico, valorizar os vestígios do passado e mostrar como esta ciência contribui para compreender a história, a paisagem e a identidade de Sesimbra.



DIA 12 | SEX

EXPOSIÇÃO

OFICINAS DE MAR NAS MARGENS DO IMPÉRIO ROMANO

Esta exposição dá a conhecer a presença romana em Sesimbra a partir de uma das suas ligações mais antigas e importantes: o mar. Entre vestígios arqueológicos, ânforas, tanques de salga e outros artefactos encontrados na vila, revela-se uma paisagem costeira marcada pela pesca, pela produção de preparados de peixe e circulação de produtos. Um convite a descobrir como, há cerca de dois mil anos, o mar de Sesimbra já era espaço de trabalho, contacto e ligação ao Império Romano.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

21H

VISITA NOTURNA AO CASTELO DE SESIMBRA pelo arqueólogo Rui Gil

Um convite para descobrir um dos lugares mais emblemáticos do concelho, cruzando história, património e paisagem. Ao longo do percurso, são abordadas as escavações arqueológicas realizadas no Castelo, bem como os principais vestígios identificados, permitindo compreender melhor as diferentes fases de ocupação deste espaço.

Ponto de encontro: Visit Sesimbra, Castelo



DIA 13 | SÁB
10 ÀS 12H

PEQUENOS ARQUEÓLOGOS pelo Serviço Educativo do Museu e o arqueólogo Rui Gil

Nesta oficina, os mais novos vão descobrir, de forma prática e participativa, o trabalho da arqueologia a partir dos testemunhos do passado.

Limite: 20 participantes

Inscrições: até dia 11

(servico.educativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

14.30 ÀS 18.30H

OFICINA DE ARQUEOLOGIA pelo arqueólogo Rui Gil

Uma oficina prática e participativa que convida o público a descobrir o universo da arqueologia, explorando técnicas de escavação, registo, interpretação de vestígios do passado e valorização patrimonial.

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 11

(servico.educativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

DIA 14 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

VISITA À LAPA DO FUMO

pelo NECA – Núcleo de Espeleologia da Costa Azul e pelo arqueólogo Rui Gil

Um dos sítios arqueológicos mais relevantes de Sesimbra, classificado como Imóvel de Interesse Público. Nesta visita é possível conhecer a importância desta gruta no contexto da arqueologia nacional e compreender o seu valor para o estudo das comunidades que habitaram este território no passado.

Limite: 18 participantes

Inscrições: até dia 11

(servico.educativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro:
Rua dos Pinheirinhos, Sesimbra



COMO REPROJETAR A CONSTRUÇÃO NAVAL EM MADEIRA EM PORTUGAL?

O papel da formação para o setor da Construção Naval em Madeira

por Inês Falcão, coordenadora do Núcleo Regional de Lisboa e Alentejo do FOR-MAR

Inscrições: rui.marques@cm-sesimbra.pt

Auditório do Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

A construção naval em madeira constitui um património técnico e cultural de grande relevância em Portugal, atualmente ameaçado pela escassez de mão de obra especializada e pela reduzida oferta formativa. Esta apresentação analisa os referenciais ainda existentes no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) relacionados com a construção e reparação naval, bem como exemplos de ações de formação promovidas pelo FOR-MAR nos últimos anos, associadas à preservação de embarcações tradicionais. Propõe-se uma reflexão sobre a articulação entre tradição, qualificação profissional e inovação tecnológica, discutindo de que forma a formação pode contribuir para a revitalização deste setor no contexto da economia azul e da valorização do património marítimo português.

DIAS 5 E 26 | SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na Mesa

O pessoal do Jogo na Mesa traz jogos modernos e desafiantes para quem procura algo mais fora da caixa! Aparece porque quem tá fora não racha lenha! O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

DIA 6 | SÁB | 22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

No próximo dia 6 de junho iremos a banhos de riso com Bruno Porta Nova, outros indivíduos e Grémio Cezimbrense que, apesar de possuir 173 anos, modernizou-se através da seguinte ideia revolucionária: um website. É lá que poderão consultar tudo relacionado com as nossas noites de stand-up e outras curiosidades como receitas de bacalhau ultracongelado. Desfrutem!

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

DIA 24 | QUA | 15H

TARDE DE PARTILHA DE HISTÓRIAS E MEMÓRIAS

NA MINHA INFÂNCIA O VERÃO ERA ASSIM...

por Graça Pólvora

Uma sessão dedicada a resgatar memórias, fortalecer laços e celebrar as vivências da comunidade, onde o público é convidado a partilhar lembranças, poemas ou excertos de livros, palavras de afeto e histórias que aquecem o coração, promovendo a união, a escuta e o sentimento de pertença.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 27 | SÁB | 10 ÀS 17H

59.ª SESSÃO DO CAFÉ MEMÓRIA DE SESIMBRA

SETE PRIMAVERAS DE PARTILHA

Vamos celebrar os sete anos do Café Memória de Sesimbra, com um dia recheado de atividades, partilhas e com a habitual boa disposição que nos caracteriza.

Destinatários: participantes do Café Memória de Sesimbra
Informações: anabela.gato@cm-sesimbra.pt

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: CM Sesimbra - Coordenação Local do Café Memória de Sesimbra (o projeto resulta de uma Parceria protocolada entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a Associação Alzheimer Portugal)

DIA 27 | SÁB | 15.30H

ENCONTRO DE LEITURAS

ANOS DE ESTÓRIAS, PESSOAS, LIVROS E DESCOBERTAS

por Cristina Saraiva

Integrado nas comemorações dos 100 anos do jornal O Sesimbrense e dos 20 anos da Biblioteca Municipal de Sesimbra no atual edifício, este encontro pretende celebrar o livro e a leitura numa viagem pela memória coletiva sesimbrense. Através de leituras partilhadas serão revisitados textos de autores sesimbrenses e de escritores ligados à memória cultural de Sesimbra, bem como excertos do jornal do século passado e de obras que estiveram na origem da criação da Biblioteca Municipal. Convidamo-lo a assistir, participar, ler e partilhar as suas próprias leituras e memórias.

Ação Integrada no 1.º aniversário da Rede de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana de Lisboa

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 20 | SÁB | 15H

TERTÚLIA POÉTICA

ENTRE VERSOS E VOZES

por Ana Dinis

Destinatários: público juvenil e adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Uma sessão dedicada a resgatar memórias, dar voz às emoções e celebrar a palavra dita e sentida. Na tertúlia de poesia *Entre Versos e Vozes*, o público é convidado a partilhar poemas, excertos literários ou textos da sua autoria, num espaço de escuta atenta e partilha livre.

Uma atividade que promove o encontro, a sensibilidade poética, o diálogo e o sentimento de pertença, valorizando as vivências e as vozes da comunidade.

Cursos | Oficinas

WORKSHOP DE ESCRITA CRIATIVA

BOBA DA CORTE

COM GAYA DE MEDEIROS

Este workshop de escrita criativa será um momento para praticar a escrita de forma descontraída, através do uso de técnicas não convencionais. Partindo de relatos autobiográficos, os participantes serão estimulados a expandir essas histórias

e a transformá-las em narrativas que tensionam o real e o ficcional. Serão partilhados com os participantes trabalhos de artistas da literatura, do teatro e da música com percursos muito diversos, como Carolina Maria de Jesus, Grace Passô, Cazuza, Camila Sosa

Villada e Ocean Vuong, que vão desde uma cantoneira de lixo brasileira a um migrante vietnamita radicado nos EUA. Sinta-se à vontade para criar connosco, sem receios, independentemente da sua relação com os “cânones da literatura”. Todas as histórias merecem ser contadas.

Destinatários: pessoas com interesse pela escrita criativa (com ou sem experiência)

Inscrições: inscricoes.cinetatro@cm-sesimbra.pt

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

DE 15 A 19 | DAS 18.30 ÀS 20.30H



DIAS 2, 9, 16 E 23 | TER | 14.30H
ENTRE LINHAS E TRADIÇÕES...

VALORIZAÇÃO DA ARTE DAS RENDAS

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Esta atividade propõe uma reflexão e valorização da arte das rendas enquanto património cultural imaterial. Através da partilha de saberes, técnicas e histórias, pretende-se garantir que estas tradições não se perdem no tempo. O Museu convida todos os que queiram partilhar os seus saberes, a juntarem-se a nós e a fazer da tarde de terça-feira um momento de convívio e partilha no Museu.

DIA 6 | SÁB
10.30 ÀS 12.30H

OFICINA DE COSTURA

COSTURICES AO SÁBADO

Aprenda de forma fácil a fazer bainhas originais e remendos criativos! Trazer máquina de costura.

Destinatários: a partir dos 15 anos
Inscrições: até dia 5 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 13 | SÁB | 10 ÀS 13H

WORKSHOP DE TÉCNICA DE IMPROVISO

Exercícios de improvisação para estimular criatividade, confiança e comunicação.

Inscrições: até dia 12 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Casteldia

DIA 27 | SÁB | 15H

WORKSHOP DE AROMATERAPIA

OS ÓLEOS ESSENCIAIS NAS EMOÇÕES

com Sofia Zegre_ mothers.melody.com
aromaterapia

Valor: 12,50 € (oferta aromática)
Inscrições: até dia 25 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 28 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

OFICINA COMUNITÁRIA DE ESCRITA CRIATIVA E DRAMATURGIA

Escrever Estórias da História

por Iolanda Ávila

Limite: 15 participantes

Inscrições: iolanda.avila@cm-sesimbra.pt

Centro cultural Costeiro, Sesimbra

a decorrer...

QUA E SEX | 10 ÀS 11.30H

A INFORMÁTICA DESCOMPLICADA!

por Jorge Rocha

O workshop Android pretende dotar os formandos de conhecimentos a nível do manuseamento, gestão, segurança e otimização de um sistema operativo Android.

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

FORMAÇÃO NÁUTICA

CURSOS DE NAVEGADOR DE RECREIO

Marinheiro Júnior (8 - 16 anos), Marinheiro e Patrão Local

Informações e inscrições: 92 833 43 45 / marzimbra@gmail.com / www.marzimbra.com

CAIES, Santana

Org.: Formação Náutica Mar Zimbra



DIA 27 | SÁB | 14H

WORKSHOP

PROVA E DESCOBERTA: CAFÉ COMERCIAL VS. CAFÉ DE ESPECIALIDADE

pela equipa da Cafeteria da Biblioteca

Limite: 15 participantes

Inscrições: cafedabibliotecasesimbra@gmail.com

Espaço Cafeteria da Biblioteca Municipal de Sesimbra

Nesta sessão imersiva de apenas uma hora, os participantes vão entender o que realmente separa um café comercial de um café de especialidade. Abordaremos pilares fundamentais como a origem, a saúde, o sabor e o aroma. A principal dinâmica consiste em experimentar os dois tipos de café “lado a lado”, permitindo descobrir como um bom café respeita o corpo, o produtor e todo o caminho até à chávena.

a decorrer...

SEGUNDAS COMUNICAÇÃO DIGITAL DE PROXIMIDADE por Hugo Pólvora

Dotar a população de ferramentas digitais para a criação de eventos online em modo *streaming*, criação de vídeos e *software* para edição de som e vídeo.

WORKSHOPS Princípios Básicos de Imagem

Luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Video Digital

Câmara, som, plano e guião

Edição de Video

Equipamento, edição, software de edição em formato de vídeo

Live Streaming

Software, preparação, canais, equipamento e edição

Inscrições: comunicacao.proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra

SEGUNDAS | 16 ÀS 18H MÚSICA ENTRE NÓS Cordas e Percussão

Aprendizagem em Grupo

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

SEG A SÁB OFICINA DE CERÂMICA DE LIVRE CRIAÇÃO por Gisla Duprez

Neste workshop de cerâmica vamos criar e desenvolver peças de barro com liberdade criativa e prazer, através das técnicas básicas da arte da cerâmica.

Preço: 45 € (2h)

Destinatários: dos 5 aos 99 anos

(família, grupos, aniversário)

Inscrições: 96 989 05 50

Zambujal de Cima, Sesimbra

Org.: Gis studio&cerâmica

SÁBADOS GRUPO DE TEATRO JFC Grupo I

9 ÀS 10.30H

Grupo II

10.30 ÀS 12.30H

Destinatários:

dos 8 aos 13 (grupo I)

e maiores de 14 anos (grupo II)

Valor: 15 € (mensal)

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

SEGUNDAS | 18 ÀS 19.30H MÚSICA

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

TERÇAS | 18.30 ÀS 20H DANÇA PARA TODOS LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO com Bruno Cochat

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 45 € / mês ou 15 € / aula

Informações e inscrições: agora.lap@gmail.com / 91 404 38 19)

Espaço Zambujal

Org.: AGORA-Laboratório de Artes

Performativas | Apoio: JF Castelo

TERÇAS | 19 ÀS 20H AULAS DE CAPOEIRA

Horário mediante

marcação prévia

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

TERÇAS, QUARTAS E QUINTAS | 9.30, 10.30, 11.30 OU 12.30H CORPO EM MOVIMENTO SÊNIOR

Aulas de Ginástica em Grupo

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

ESPAÇO AZOIA

TERÇAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Costura Criativa

Destinatários: maiores de 55 anos

Capela da Azoia [Espaço Azoia]

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS OU QUINTAS 15.30 ÀS 17H INFORMÁTICA

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal | JF Castelo

TERÇAS OU QUINTAS 15 ÀS 17H

AULAS DE COSTURA

COSTURA CRIATIVA

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 /

espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

ESPAÇO ALFARIM

SEGUNDAS | 14.30 ÀS 15.30H

Música

SEGUNDAS | 15.30 ÀS 17.30H

Costura Criativa

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

Destinatários: maiores de 55 anos

Biblioteca do Grupo Desportivo de Alfarim

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS E SEXTAS AULAS DE MÚSICA

Inscrições: smsesimbrense@

gmail.com ou na secretaria da

coletividade, segunda a sexta,

das 10 às 17h

Informações: smsesimbrense@

gmail.com ou 96 117 17 27

Sociedade Musical Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

SEGUNDA 17.30 ÀS 19.30H

CURSO DE PORTUGUÊS Português Língua Não Materna

Valor: 140 € /mês

Inscrições: 91 152 76 65 /

innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

SEGUNDA A SÁBADO CURSO DE INGLÊS CERTIFICADO PELO CAMBRIDGE

Aulas individuais ou em grupo

Valor: a partir de 100 € por mês
(2h por semana)

Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,
Sesimbra

Org.: Innestudos, Centro de Estudos e Formação

ESPAÇO SANTANA

SEGUNDAS OU QUINTAS
15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

TERÇAS | 10 ÀS 12H

Costura Criativa

QUARTAS | 15.30 ÀS 17H

Informática

SEXTAS | 10.30 ÀS 12H

Música

Destinatários: maiores de 55 anos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.

zambujal@jf-castelo.pt

CAIES, Santana

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



SEGUNDA A SEXTA

ESPAÇO
DE LÍNGUAS

LANGUAGE. SPOT.PT

pela professora
Maria Simplicio

Cursos de Inglês do
Cambridge Certificados

120h / Intensivos 60h

Individual ou grupo (até três
pessoas)

Português para
Estrangeiros

Aulas presenciais / portuguese
for foreigners (face to face)
Individual ou grupo

Informações e inscrições:
92 444 98 37/language.spot.
pt@gmail.com

CAIES, Santana



DE 2 A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

Bernard Prince

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Bernard Prince é o herói de uma série clássica de Banda Desenhada (BD) franco-belga de aventura, criada em 1966 pelo argumentista Greg (Michel Régnier) e pelo desenhador Hermann (Hermann Huppen). A personagem estreou a 4 de janeiro de 1966 no *Journal de Tintin*, inicialmente como agente da Interpol: um homem de ação confiante, elegante e determinado, que resolvia casos com eficiência e carisma. Com o tempo, a série evoluiu e Bernard Prince abandonou a Interpol para se tornar um aventureiro marítimo. A bordo do seu belo veleiro *Cormoran*, percorre o mundo (dos anos 1960-70) acompanhado por dois companheiros inseparáveis: o marinheiro rabugento e bebereiro Barney Jordan e o órfão esperto e malicioso Djinn. Juntos, enfrentam perigos exóticos, intrigas internacionais, tempestades, piratas e situações de alto risco, sempre defendendo causas justas com um forte sentido humanista. A série, publicada inicialmente pela Le Lombard e mais tarde com álbuns pela Dargaud, destaca-se pelo realismo dos cenários, pelo dinamismo da ação e pela qualidade gráfica de Hermann, que deu ao herói um traço robusto e cinematográfico. Ao longo de cerca de 20 álbuns (mais curtas histórias iniciais), Bernard Prince tornou-se um dos grandes ícones da BD europeia.

DE 1 A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

CAMÕES E O DIA DE PORTUGAL: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Durante o mês de junho, o Polo de Leitura assinala o Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, celebrado a 10 de junho, com uma mostra bibliográfica dedicada à obra e ao legado de Luís de Camões, uma das figuras maiores da literatura portuguesa.

Assinalar esta data é também reconhecer a importância da língua portuguesa como elo de ligação entre diferentes culturas e comunidades espalhadas pelo mundo.

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

DIAS 3, 6 E 17

BIBLIOTERAPIA ARTÍSTICA

LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

DIAS 3 E 17 | QUA | 17.45H

Destinatários: adultos

Espaço Coworking, Sala de leitura, piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 6 | SÁB | 10.30H

Destinatários: a partir dos 16 anos

Polo de Leitura
da Quinta do CondeDIAS 12, 19 E 26 | SEX
18.31 ÀS 20.02H

TERTÚLIA

GRUPO DE LEITURA

Nani e Acácia, com a colaboração da Livraria da Vila

Entre uma conversa e algumas páginas nasce um convite: num espaço leve, sem pressa e sem obrigação, onde os livros serão apenas o ponto de partida para troca de ideias, risos e encontros. Só precisa de vir com vontade de partilhar e ouvir. O que pode trazer: sugestão de nome para o grupo; sugestão de autores/livros que gostaria de ler; em jeito de apresentação: uma boa anedota; Se afinal vamos ler, que seja juntos!

Informações: 91 976 16 23

Grémio, Sesimbra

a decorrer...

BIBLIOLED : O NOVO SERVIÇO DIGITAL DA SUA BIBLIOTECA

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra e Polo de Leitura da Quinta do Conde

Destinatários: Público em geral
Entidades promotoras: Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB)Disponível em: www.biblioled.gov.pt

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt



DE 2 A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

AUGUSTO ABELAIRA: CENTENÁRIO DO SEU NASCIMENTO

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Augusto Abelaira nasceu em março de 1926 no concelho de Cantanhede. Romancista, dramaturgo, jornalista e ensaísta dedicou-se à crónica jornalística, de índole política ou literária. Foi diretor da revista *Seara Nova* (1969-1973), colaborador da revista *Jornal de Letras* e presidente da Associação Portuguesa de Escritores (1978-1979), entre outros cargos que desempenhou ao longo da sua vida. Como cidadão empenhado e crítico, participou na luta contra o regime salazarista, integrando movimentos estudantis de oposição, tendo sido detido por ter atribuído, na qualidade de presidente do júri, o Grande Prémio da Novelística da Sociedade Portuguesa de Autores ao escritor angolano Luandino Vieira (então preso no Tarrafal), pelo seu *Luuanda*. Como dramaturgo publicou três peças de teatro, uma delas *A palavra é de ouro* (1961), proibida de representação pela Comissão de Exame e Classificação dos Espetáculos. Não era um escritor de grandes públicos, mantendo-se sempre afastado de eventos mediáticos, no entanto a sua obra foi premiada por inúmeras ocasiões. É parte dessa obra que a Biblioteca Municipal promove este mês junto dos seus leitores.



ATÉ DIA 25

FOTOGRAFIA

FIDJU DI TCHON - UMA VIAGEM FOTOGRAFICA PELA GUINÉ-BISSAU

de Marta Durán

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

A Guiné-Bissau tem sido casa para a fotógrafa e viajante Marta Durán ao longo dos últimos nove anos. É um território que se conhece lentamente através das pessoas, dos seus ritmos musicais e das histórias que persistem no tempo. Esta exposição reúne fotografias captadas ao longo desse percurso, mostrando um país onde o passado e o presente coexistem no quotidiano, em camadas de história que se cruzam e se reinventam. Surgem ainda imagens de outras geografias que explorou, ampliando a narrativa para um olhar diverso sobre o mundo.

O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

DE 2 A 27

20 ANOS A FALAR DE...

O projeto Falar de..., dinamizado pela Biblioteca Municipal de Sesimbra e pela ELI/Sesimbra, celebra 20 anos de promoção da leitura na infância e destina-se a crianças até aos 6 anos. Em parceria com as IPSS locais, consiste numa exposição itinerante de livros que aborda diversas temáticas sociais e educativas. Um dos principais objetivos é apoiar famílias e profissionais, utilizando o livro como mediador no diálogo com as crianças. Além de fomentar o gosto pela leitura, o projeto fortalece redes de apoio comunitário e a intervenção social no concelho. Nesta exposição, propõe-se uma viagem pelos 20 anos do Projeto Falar de..., valorizando esta sólida parceria e reconhecendo o trabalho que cada uma das instituições tem vindo a desenvolver ao longo deste percurso.

Átrio, Piso 1 e 2, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

Org.: creches e jardins de infância
das IPSS do concelho



6 JUN A 30 AGO

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU | NARRATIVAS CONSTRUÍDAS

SESIMBRA UNDERWATER

de Luís Campos

Sala Ativa, Fortaleza de Santiago

As fotografias apresentadas nesta exposição são da autoria de Luís Campos, que, através do seu olhar, constrói uma leitura do

mundo subaquático. Enquanto a comunidade constrói a sua narrativa sobre estas 28 fotografias. Inauguração, dia 6, às 16.30 horas.



SEXTAS | 17 ÀS 19H

CABAZ PROVE

Frutas e Legumes da Época

Valor: 15 € (entre seis e oito quilos de frutas e legumes)

Informações: encomendas.moagem@prove.com.pt

Moagem de Sampaio

Os produtos são colhidos no dia das entregas, às sextas-feiras, para que estejam bem frescos quando chegam às mãos dos consumidores. Com um custo de 15 euros, é possível receber entre seis e oito quilos de legumes e frutas. «Tem sempre uma base de sopa, com batata, cebola, cenoura ou abóbora, alface e depois variamos entre as hortaliças, os legumes e as frutas», garante o produtor Lucas Marcelino, que faz parte do projeto desde outubro de 2025. Antes de aceitar o desafio de se tornar um dos rostos do Prove, implementado pela Câmara Municipal há cerca de duas décadas, a qualidade dos seus produtos já era bem conhecida pelos clientes da cafetaria e padaria dos pais, na Azoia. Influenciado pelo seu avô Jerónimo, decidiu dividir o seu tempo entre a horta da família e a licenciatura em Planeamento e Ordenamento do Território. Fez várias formações, mas é com os mais antigos que gosta de aprender e trocar ideias sobre a arte de cultivar a terra.

A frescura dos produtos continua a marcar a diferença neste projeto de proximidade entre produtores e consumidores. Para aderir e receber o cabaz PROVE, selecione no site um cabaz do núcleo de produtores da sua área de residência e preencha online a ficha de consumidor.

SÁBADOS E DOMINGOS
9.30H

PRODUTOS LOCAIS

SABORES DA NOSSA TERRA

Ao fim de semana de manhã, as bancas de frutas, legumes, doces, queijos e pão espalham-se pela rua e pelo interior da Moagem, que ganha um colorido e uma azáfama bem diferentes do resto dos dias. A venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra tem como objetivo incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra.

Moagem de Sampaio

DIA 26 | SEX | 21.30H

VISITA
ACOMPANHADA |
CONHECER
E VALORIZAR A ARTE

SANTO ANTÓNIO, PREGADOR, UM DOS MESTRES DA LOURINHÃ

Junho é por excelência o mês dos Santos Populares, traduzido num ambiente exterior de celebração e alegria, onde se recuperam memórias de manifestações tradicionais locais. Santo António é um dos quatro santos celebrados localmente, pelo que o convidamos a conhecê-los tendo por base uma das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes atribuída ao Mestre da Lourinhã.

Destinatários: maiores de 3 anos

Inscrições: até às 17h do dia 25
(21 014 92 24, cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)Capela do Espírito Santo dos
Mareantes, Sesimbra

DIA 19 | SEX | 15.30H

VISITA ACOMPANHADA | CONHECER
E VALORIZAR A ARTE

OS GRAFITOS DO SPRITAL MEDIEVAL DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Inscrições: até às 17h de dia 18
(21 014 92 24, cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt)

Limite: 10 participantes

Núcleo Museológico da Capela
do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

O hospital medieval do Espírito Santo dos Mareantes, após um longo período de assistência e apoio quer aos confrades quer aos mais carenciados, iniciou nas últimas décadas do século XVI um processo gradual de abandono das suas atividades assistenciais, originando, então, uma fruição diferente do espaço por parte da comunidade. Resultado desse novo uso, são os grafitos marítimos, importante legado histórico e arqueológico, não apenas para a caracterização tipológica naval, mas também como testemunhos da identidade e da vivência comunitária sesimbrense.

PISCINA MUNICIPAL SESIMBRA

INSCRIÇÕES ÉPOCA 26/27



RENOVAÇÃO

15 JUN A 28 JUN - MESMO HORÁRIO
29 JUN A 31 JUL - ALTERAÇÃO DE HORÁRIO

NOVAS INSCRIÇÕES A PARTIR DE 17 AGO

(piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt, anexando a ficha de inscrição, devidamente preenchida)

INÍCIO DA NOVA ÉPOCA 1 SET

CONTACTOS

Avenida da Liberdade, n.º 68
2970-635 Sesimbra

SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 20.30H
SÁBADO, DAS 9 ÀS 13.30H

21 268 89 59 | piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt

SESIMBRA.PT

desporto

DE 4 A 7 | 9 ÀS 19H SESIMBRA SKIM FESTIVAL

DIA 4 | QUI

1.ª Etapa do Campeonato Nacional de Skimboard

Categorias: Open Feminino, Open e Sub-16

DIAS 5, 6 E 7 | SEX, SÁB E
DOM

1ª Etapa do Circuito Europeu de Skimboard - Euro Skim Tour

Categorias: Open Feminino, Open, Sub-18 e Sub-14

Provas de atribuição dos títulos de campeões nacionais e europeus das respetivas categorias.

Destinatários: dos 14 aos 40 anos
Inscrições: Nacional: <https://www.surfingportugal.com/inscricoes-online/> Europeu: www.scs.pt
Informações: www.scs.pt e www.euroskimtour.com

Inscrições: 29 MAI, Nacional; 1 JUN, Europeu

Condições de participação:
exclusivo a atletas federados

Praia da Lagoa de Albufeira

Org.: Surf Clube de Sesimbra, Federação Portuguesa de Surf, Euro Skim Tour

desporto



SÁBADOS

NUNCA MAIS É SÁBADO

Promoção de Estilos de Vida Saudáveis em Sesimbra

SÁBADOS | 9 ÀS 13H

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NÁUTICAS

Vela, Canoagem e SUP

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: desporto@cm-sesimbra.pt / 93 998 02 22

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira

DIA 6 | SÁB | 9.30 ÀS 12.30H

O CICLISMO VAI AO PARQUE

Destinatários: dos 5 aos 13 anos

Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIA 13 | SÁB | 9 ÀS 12H

VAMOS PARA A RUA BRINCAR

Atividades surpresa

Parque Augusto Pólvora, Maçã

DIA 20 | SÁB | 9.30H

SÁBADOS ATIVOS

Aula do Yoga com a Associação Yoga Sesimbra

Destinatários: entre os 6 e os 65 anos

Inscrições: até dia 15 (desporto@cm-sesimbra.pt)

Praia da Califórnia, Sesimbra



DIA 20 | SÁB | 10 ÀS 18H

TORNEIO DE BASQUETEBOL 3 VS 3 BY SPOT JOVEM

Destinatários: jovens dos 12 aos 35 anos

Inscrições: até dia 19 (a enviar posteriormente)

Campo de Basquetebol do Parque Augusto Pólvora, Maçã

Torneio informal de basquetebol que consiste numa manhã de basquetebol para os mais novos e tarde de alta intensidade para os mais velhos. Promover a atividade física entre os jovens e favorecer o desenvolvimento da comunidade de basquetebol.

DIA 20 | SÁB | 10H

11.ª LÉGUA NUDISTA INTERNACIONAL DA PRAIA DO MECO

A Léguas Nudista Internacional do Meco regressa à conhecida praia de Sesimbra. A prova consiste numa corrida/caminhada na praia do Meco, num percurso, de ida de volta, de cinco quilómetros.

Praia do Meco

15 JUN A 13 SET SEG A SEX | 9.30 ÀS 18H SUMMER CLINICS

Todos os dias, as mais divertidas férias de verão. Oportunidade de praticares a tua modalidade preferida - Surf, Bodyboard, Skimboard ou Stand-Up Paddle Boarding - e evoluir com a nossa experiente equipa.

Destinatários: dos 6 aos 18 anos

Inscrições: www.scs.pt (separador Eventos)

Informações: todos os pacotes incluem transporte, material (pranchas, fatos, leashes, remo, colete), seguro acidentes pessoais e responsabilidade civil, cinco alunos por treinador, ensino adequado ao nível do praticante, cada aula tem a duração máxima de 2 horas, vagas limitadas.

Inscrições: a partir de 1 de maio

Condições de participação: Para participar nesta atividade é necessário registar-se previamente como Praticante - Aluno - Sócio. Para confirmar a sua presença, basta inscrever-se nos packs disponíveis.

Praia da Lagoa de Albufeira

Org.: Surf Clube de Sesimbra



DIA 27 | SÁB | 20H

SESIMBRA NIGHT TRAIL 2026

Destinatários: público em geral, atletas federados e não federados, amantes de trail running e caminhadas

Inscrições: <https://www.associacaomundodacorrída.com/>

Concelho de Sesimbra

Org.: Associação O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

O Sesimbra Night Trail é uma prova de trail running noturna que desafia os participantes a percorrer trilhos, caminhos e zonas naturais do concelho de Sesimbra, proporcionando uma experiência desportiva única em ambiente noturno. O evento alia a prática desportiva ao contacto com a natureza, promovendo simultaneamente o património natural e paisagístico do

concelho. Integra duas provas competitivas: 20 km (trail sprint) e 10 km (trail jovem a correr ou andar).

A idade mínima de participação é de 18 e 19 anos nos 20 km e de 16 e 17 anos nos 10 km. Em 2025, participaram centenas de atletas no evento, que percorreu a praia, passou pela Fortaleza de Santiago, Marginal de Sesimbra, Ribeiro do Cavalo e Castelo de Sesimbra.



DIA 4 | QUI | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)

Org.: Vertente Natural

Este é dos percursos de Coasteering mais apelativos pela sua envolvente e beleza natural.

O Coasteering é uma atividade em que a Vertente Natural foi pioneira em Portugal, com a introdução de manobras de cordas e slide passamos também a oferecer-lhe uma atividade completamente inovadora a nível mundial. Consiste na progressão da linha de costa, recorrendo à natação, escalada, rappel, saltos para a água, slide e caminhada.

DIA 4 | QUI | 9.40H

PASSEIO DE BARCO

OS MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL

Embarque num passeio de barco pela Arrábida e descubra a sua beleza natural e história fascinante. Com o apoio dos nossos guias, explore paisagens deslumbrantes, grutas e falésias, conheça lendas locais e mergulhe nos mistérios do Cabo Espichel.

Preço: 45 € (até 12 anos, 25 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

DIA 4 | QUI | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Num dos locais com maior biodiversidade da Europa, pode descobrir as mais belas paisagens e experiências que a Arrábida oferece - escarpas magníficas, pequenas grutas, recantos inesperados e tranquilos encontros com a fervilhante vida selvagem do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, na Arrábida.

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio
Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 6 | SÁB | 9H

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 2 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 6, 13 E 20 | SÁB | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)

Org.: Vertente Natural

**DIA 6 E 28 | SÁB
9.30 ÀS 16H**

VISITA A GRUTA

GARGANTA DO CABO

Preço: 55 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 5 (96 858 56 82 / <https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/>)

Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 6 | SÁB | 10H

PASSEIO PEDESTRE

CAMINHO DOS DINOSSAUROS

O Cabo Espichel, no Parque Natural da Arrábida, é um lugar encantado, repleto de história, lendas e tradições. Descubra as pegadas de dinossauros, conheça a história do Santuário, a sua flora e fauna num passeio a pé por paisagens de cortar a respiração.

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel

Org.: Vertente Natural

DIA 6 | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - CASA A. ASSIS LOBO

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da Casa A. Assis Lobo, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)
Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

DIA 7 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 3 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça, Pedreiras

Org.: Look Around Tours

**DIA 7 | DOM
9.30 ÀS 15.30H**

PERCURSO PEDESTRE

RAPEL DA BALEEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio/alto

Preço: 30 €

Inscrições: até dia 6 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/968585682>)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 7 E 28 | DOM | 9.40H

PASSEIO DE BARCO COM OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 € (até 12 anos, 40 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

BIRD WATCHING

SESIMBRA

LAGOA PEQUENA



ABERTO AO PÚBLICO

QUARTAS, SEXTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

ATÉ 14 JUN

DAS 9 ÀS 13 E DAS 14 ÀS 17H

15 JUN A 15 SET

DAS 10 ÀS 12.30

E DAS 14 ÀS 18.30H

Última entrada - 1 hora antes do encerramento

Informações:

93 998 22 92

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt





DIA 10 | QUA | 8.40H

BATISMO DE BIRDWATCHING

Preço: 25 € (crianças até 12 anos, 15 €)

Duração: 2,5 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Local a combinar

Org.: Aquarama

Descubra a Lagoa Pequena, na Lagoa de Albufeira, com um tour de birdwatching guiado por um especialista. Percorra pontos estratégicos de observação e aviste aves como o camão, garça-vermelha, pato-real, guarda-rios e galeirão. Ideal para iniciantes, aprenda sobre a fauna local e desfrute de um dia tranquilo na natureza, com um piquenique de produtos regionais de Sesimbra para completar a experiência.

DIA 7 | DOM | 10H

ESPELEOLOGIA

LAPA DA FURADA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 6

(21 084 89 19 / info@

vertentenatural.com)

Ponto de encontro:
junto ao campo de futebol
do GDU Azoia

Org.: Vertente Natural

DIA 7 | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50 por
cento)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 6 (21 084 89

19/info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | QUA | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores
de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19

/ info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | QUA | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 € (menores de 11 anos,
50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 9 (21 084 89 19

/ info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 13 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 7 (96 478 49

24/hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIAS 13 E 14 | SÁB E DOM
9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DO MEIO

Preço: 40 € + 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 15 anos

Inscrições: até dia 12 (https://

arrabidasubterranea.arrabida.org/

agenda/96 858 56 82)

Ponto de encontro: Farol
do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 13 | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - FILIPE PALHOÇA VINHOS

Embarque no Cais n.º 1 do
Porto de Sesimbra e descubra
um cruzeiro vínico único,
que combina um passeio
panorâmico pela costa com
a observação do fundo do
mar através das janelas
subaquáticas do barco
APNEA.

Após a exploração
subaquática, desfrute de
uma prova comentada de
três vinhos selecionados
da adega Filipe Palhoça
Vinhos, conduzida a bordo
pelo próprio produtor. A
experiência é complementada
por uma degustação de
produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt /

96 526 31 57

Porto de abrigo, cais
Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

DIA 14 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 8 (96 478 49 24

/hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Look Around Tours



DIA 13 | SÁB
9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA UTOPIA

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: alto
Destinatários: maiores de 12
anos

Inscrições: até dia 12 (https://
arrabidasubterranea.arrabida.
org /96 858 56 82)

Ponto de encontro:
Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

Aventura e conheci-
mento conjugados
numa viagem à gruta mais
profunda de toda a cadeia
montanhosa da Arrábi-
da, com muitas salas de
grande beleza e com uma
grande riqueza de espeleo-
temas ou formações.



DIA 20 | SÁB | 9H
PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRABIDA

Preço: 35 €
Duração: 5 horas
Grau de dificuldade: médio/alto
Inscrições: até dia 16
(96 478 49 24 / hello@
lookaroundtours.com)
Ponto de encontro:
local a combinar
Org.: Look Around Tours

DIA 14 | DOM | 9.30 ÀS 13H

PERCURSO PEDESTRE

AGUNCHEIRAS

Preço: 15 €
Grau de dificuldade: fácil
Destinatários: maiores de 10 anos
Inscrições: até dia 13 (96 858 56
82 / [https://arrabidasubterranea.
arrabida.org/agenda/](https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/))

Ponto de encontro:
Aldeia do Meco

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 14 | DOM | 9.40H

PASSEIO DE BARCO COM VISÃO SUBMARINA

Embarque no Cais n.º1 do
Porto de Sesimbra e descubra
um passeio inesquecível a
bordo da embarcação APNEA.
O percurso inclui três
paragens estratégicas, ideais
para observar de perto a vida
marinha através das janelas
subaquáticas.
Durante o trajeto, vai
desfrutar da impressionante
costa de Sesimbra, de
praias secretas e do verde
deslumbrante da Serra da
Arrábida, sempre com a
possibilidade de ver espécies
marinhas no seu habitat
natural.

Preço: 27 € (até 12 anos, 17 €)
Duração: 2 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: info@aquarama.pt /
96 526 31 57

Ponto de abrigo, cais
Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

DIA 14 | DOM | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 25 € (menores de 11 anos,
50% de desconto)
Grau de dificuldade: baixo/médio
Inscrições: até dia 13 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 14 | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50 por cento)
Duração: 2/3 horas
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: até dia 13 (21 084 89
19/info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 17 | QUA | 9.30 ÀS 15H

PERCURSO PEDESTRE

TERRAS DO RISCO

Destinatários: maiores de 10 anos
Grau de dificuldade: fácil
Preço: 15 €
Inscrições: até dia 16 ([https://
arrabidasubterranea.arrabida.
org/96 858 56 82](https://arrabidasubterranea.arrabida.org/96%20858%2056%2082))

Ponto de encontro: Pedreiras

Org.: Arrábida Subterrânea



DIA 20 | SÁB | 10 ÀS 12.30H

OBSERVAR E CONHECER AS CEGONHAS DA VILA

Inscrições: até dia 20 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Parque Ecológico da Várzea (e Parque da Ribeira), Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

Sabia que nem sempre a Quinta do Conde
teve cegonhas-brancas?
Pois bem, venha connosco observar de perto
e conhecer esta ave emblemática, os seus

comportamentos e os motivos que levam a
permanecer mais tempo no nosso território,
ao contrário de outras épocas em que
migrava para sul.



© Fernando Pires

DIA 20 | SÁB | 14 ÀS 16H

O MUNDO DOS INSETOS NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados
Preço: 5 €

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até dia 17 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP

Se tem seis patas então é um inseto! Junte-se a nós para conhecer este mundo enorme de animais pequenos. Juntamente com um especialista deste mundo magnífico (Fernando Pires), vamos caminhar pelo

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena em busca destes seres que são frequentemente ignorados. Borboletas, libélulas, abelhas, escaravelhos e muito mais poderemos ter a sorte de encontrar.

DIA 20 | SÁB
9.30 ÀS 15.30H

PERCURSO PEDESTRE

RAPEL DA BALEIRA

Percurso empolgante realizado em rapel, com uso de cordas e técnicas usadas em espeleologia.

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio/alto

Preço: 30 €

Inscrições: até dia 19 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/968585682>)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

DIAS 20 E 21 | SÁB E DOM | 9.30 ÀS 16H

GRUTA DA GRANDE FALHA

Preço: 40 € + 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 15 anos

Inscrições: até dia 19 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/968585682>)

Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

DIAS 20 E 27 | SÁB | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - JOSE MARIA DA FONSECA

Embarque no Cais n.º 1 do Porto de Sesimbra e descubra um cruzeiro vínico único, que combina um passeio panorâmico pela costa com a observação do fundo do mar através das janelas subaquáticas do barco APNEA.

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da José Maria da Fonseca, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

DIA 20 | SÁB | 15H

PASSEIO DE BARCO

ENSEADAS DA ARRÁBIDA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



DIA 20 | SÁB | 10 ÀS 13H

CAMINHOS DO CASTELO

Caminhada pelos Caminhos do Parral

Grau de dificuldade: médio (+/- 7 Km)

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Ponto de encontro: Antiga Escola Primária das Pedreiras

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



DIA 21 | DOM | 9.30H

PASSEIO DE JIPE
E PEDESTRE

ROTA DA ARRÁBIDA

Visita à Lapa
e Santa Margarida

Preço: 55 €

(crianças até 12 anos, 35 €)

Duração: 3h (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: sesimbrasafari@
gmail.com, 93 600 57 43

Local a combinar

Org.: Sesimbra Safari

DIA 21 | DOM | 9H

PASSEIO CULTURAL /
VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 80 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 17 (96 478 49
24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro:
local a combinar

Org.: Look Around Tours

DIA 21 | DOM | 9.30 ÀS 15H

VISITA

GRUTA DA FURADA

Preço: 30 €

Grau de dificuldade: médio

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 20 (https://
arrabidasubterranea.arrabida.org/
agenda/96 858 56 82)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 21 | DOM | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 20 (21 084 89
19 / info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)

Org.: Vertente Natural

DIA 24 | QUA | 9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA UTOPIA

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 26 (https://
arrabidasubterranea.arrabida.org/
96 858 56 82)

Ponto de encontro:
Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 24 | QUA | 9.30 ÀS 15H

LAPA DA COVA

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: médio

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 23 (https://
arrabidasubterranea.arrabida.org/
product/lapa-da-cova/96 858
56 82)

Ponto de encontro: Estrada
de Argéis

Org.: Arrábida Subterrânea

DIAS 27 E 28

SÁB E DOM | 10H

OBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos,
inclusive, desconto de 50 por
cento)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 26 (21 084 89
19/info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



DIA 21 | DOM | 9 ÀS 13H

CAMINHADA

NO ALTO DA CALIFÓRNIA

Destinatários: maiores de idade sem problemas de locomoção

Inscrições: até dia 19 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: https://maps.app.goo.gl/DPwBxXBnH4aSVPJ76
Serra da Achada

Org.: CM Sesimbra | Apoio: NECA - Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

Esta caminhada desenrola-se no flanco oeste da Serra da Achada, numa zona de transição entre a malha urbana de Sesimbra e a vertente natural. O itinerário destaca-se pela passagem na histórica Fonte do Carvalho, seguindo depois para as antigas explorações de gesso, onde é possível observar os indícios

desta atividade extrativa na morfologia do terreno. O percurso culmina no Alto da Califórnia, oferecendo uma perspetiva privilegiada sobre a vila de Sesimbra e o Castelo. Pelo caminho haverá oportunidade de observar a fauna e flora característica deste sector da Arrábida.



DIA 21 | DOM | 9.30
AS 13H

CAMINHADA

SESIMBRA A PÉ: SOLSTÍCIO NA PRAIA SECRETA DA BALEEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos
Grau de dificuldade: moderada;
cerca de 5 km

Limite: 22 participantes

Inscrições: até dia 18
(nataliaporugalitours@gmail.com)

Ponto de encontro: Grupo
Desportivo União da Azoia

Org.: Natalia Portugal Tours

Para celebrar o solstício de verão e assinalar o início da nova estação, o projeto *Sesimbra a Pé* convida a participar numa caminhada até à Praia da Baleeira, uma pequena enseada escondida entre a serra e o mar, no coração do Parque Natural da Arrábida.

DIA 27 | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - ADEGA DE PALMELA

Embarque no Cais n.º1 do Porto de Sesimbra e descubra um cruzeiro vínico único, que combina um passeio panorâmico pela costa com a observação do fundo do mar através das janelas subaquáticas do barco APNEA.

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da Adega de Palmela, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 3157

Porto de Abrigo, cais
Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

DIA 28 | DOM | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19/ info@vertentenatural.com)

Ponto de encontro: Porto de
Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

PASSEIOS DE BARCO

DAS 9 ÀS 13 OU DAS 14 ÀS 18H

Praias Selvagens

Preço: 40 € (até aos 12 anos: 35€)

Observação de
Golfinhos

Preço: 45 € (até aos 12 anos: 35 €)

Duração: 3 horas

DAS 9.30 ÀS 17.30H

Dia a Bordo

Sesimbra Vista do Mar

Duração: 8 horas

Inscrições: até 24h antes do passeio

(91 468 93 35 / 96 937 96 34 /

Oavojavai@gmail.com)

Ponte de encontro: Porto
de Abrigo de Sesimbra

Org.: O AVÔ JÁ VAI

PASSEIOS DE BARCO

BLUE COAST TOURS SESIMBRA

Preços: entre 13 e 40€

Inscrições: 96 651 42 52 /

bluecoastsesimbra@gmail.com

Informações: www.

bluecoastsesimbra.com

Cais Espadarte, Porto
de Abrigo de Sesimbra

Org.: Blue Coast Tours Sesimbra



DIA 27 | SÁB | 9.15 ÀS 11.30H

VISITA GUIADA

CONHECER A LAGOA PEQUENA

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados

Limite: entre 10 e 20 participantes

Inscrições: até dia 26 (<https://forms.gle/baLQsxtFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP

Vamos descobrir algumas das espécies que habitam a Lagoa Pequena e Estacada, aprendendo mais sobre os seus comportamentos, habitats e curiosidades. Entre caniçais, pinheiros e salgueiros, a Lagoa

Pequena é o local ideal para observar aves no seu ambiente natural. Uma atividade perfeita para famílias, amantes da natureza e todos os que querem desacelerar e apreciar a vida selvagem.



SEATRU - CLEAR EXPERIENCES

TERÇA A DOMINGO | 10, 12 E 14H

CLEAR BOAT EXPERIENCE

Vem descobrir o mar de Sesimbra com a SEATRU, no primeiro barco 100 por cento transparente em Portugal. Navega nas águas cristalinas e descobre o mundo subaquático de Sesimbra. Partindo do Porto de Sesimbra, este passeio costeiro navega por paisagens deslumbrantes até locais como a Praia do Ouro, Praia do Ribeiro do Cavalo e Praia do Inferno. Ao longo do caminho, há tempo para nadar, relaxar e observar a riqueza da vida marinha do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 3 anos

Porto de Abrigo de Sesimbra, Cais Espadarte

TERÇA A DOMINGO | 10.15 E 13.15H

CLEAR KAYAK EXPERIENCE

Vem descobrir a Arrábida com a SEATRU, num kayak 100 por cento transparente. Navega nas águas cristalinas e descobre o mundo subaquático da Arrábida. Partindo da Praia do Creiro, este passeio guiado passa pela conhecida Pedra da Anicha e pelas várias praias paradisíacas da Arrábida. Ao longo do caminho, há tempo para nadar, relaxar e observar a riqueza da vida marinha do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 6 anos

Praia do Creiro, Arrábida

Valor: 45 €

Inscrições: até 24 horas antes (hello@seatru.eu / 91 182 25 91)

Org.: SEATRU - Clear Experiences



DIA 7 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

YOGA E SOUND HEALING

Ana Maria e Renato Veríssimo

Destinatários: maiores de 18 anos

Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel

Com a energia mística do Cabo Espichel, convidamos os participantes a participar numa sessão de Yoga e Sound Healing, durante a qual serão guiados numa jornada de tranquilidade, redução de stress e harmonização do corpo e da mente.

DIAS 6, 13, 20 E 27

SÁB | 10.30H

YOGA

com Carla Shivanni,
certificada por Yoga
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: 96 241 73 27 / espaço.
zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar
da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

DIA 20 | SÁB | 9.30H

SÁBADOS ATIVOS

AULA DE YOGA

Associação Yoga
Sesimbra

Destinatários: entre os 6 e os 65
anos

Inscrições: até dia 15 (desporto@
cm-sesimbra.pt)

Praia da Califórnia, Sesimbra

A decorrer...

SEG A SÁB

CONSULTAS
E TERAPIAS
ALTERNATIVAS

MEDICINA ALTERNATIVA

Informações: belabonito75@gmail.
com / FB e Instagram @belabonito

Grupo Desportivo
de Sesimbra

PRAIA ACESSÍVEL PRAIA PARA TODOS



ALL AND ONE

O projeto All and One, a decorrer na Praia do Ouro, disponibiliza equipamentos de apoio a pessoas com mobilidade reduzida, nomeadamente um andarilho, canadianas anfíbias, duas cadeiras de rodas de praia para crianças (em parceria com a More Moving Moments) e tiralôs. Desde 2018, a autarquia mantém um protocolo com o Instituto Politécnico de Setúbal, que garante apoio aos utentes através da presença de estudantes com formação nas áreas de Enfermagem, Fisioterapia, Desporto e Animação Sociocultural. O objetivo deste projeto é assegurar um acompanhamento especializado, facilitando a utilização dos equipamentos disponíveis e promovendo um acesso mais inclusivo à praia.

Praia do Ouro, Sesimbra

MAR4ALL

O Mar4All é uma iniciativa da Câmara Municipal de Sesimbra, dinamizada em parceria com o Clube Naval de Sesimbra, o Surf Clube de Sesimbra, a CrisAnima e a Cercizimbra, que promove atividades desportivas e recreativas adaptadas, reforçando o acesso inclusivo à praia e ao mar. O programa inclui sessões de canoagem adaptada, SUP adaptado, passeios em bicicleta adaptada, bicicletas autónomas adaptadas, pilates ao mar, vôlei de praia e jogos tradicionais.

Praia do Ouro, Sesimbra

As marcações para os dois projetos podem ser efetuadas junto da equipa do projeto All and One ou no Posto de Turismo de Sesimbra
Contactos: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt.



NO SPOT JOVEM

DUAS VAGAS PARA BOLSEIROS

Proporcionar formação prática em contexto de trabalho a jovens entre os 18 e os 30 anos do concelho é o principal objetivo do projeto municipal Lança-te, que decorre de 14 de julho a 28 de novembro, das 14 às 18.30 horas, de terça a sábado. Os participantes têm a oportunidade de desenvolver competências pessoais, so-

ciais e profissionais, enriquecendo o seu currículo e potenciando a sua inserção no mercado de trabalho. Cada dinamizador recebe uma bolsa de 110 euros, referente a 22,5 horas de atividade semanais (4,5 horas diárias). A bolsa inclui seguro de acidentes pessoais, formação, acompanhamento e trabalho em equipa e certificado de participação.

Destinatários: jovens dos 18 aos 30 anos

Inscrições: formulário online (<https://pt.surveymonkey.com/r/SpotJovem2fase>)

Apreciação de candidaturas: 19 JUN

Entrevistas: 20 a 26 JUN

Comunicação de resultados: até 7 JUL

Formação inicial: 14 JUL

Documentação solicitada no momento da inscrição: Curriculum Vitae, fotocópia do cartão de cidadão (caso o candidato pretenda poderá apresentar o seu documento, presencialmente, no Spot Jovem, na Maçã, ou no Polo de Leitura, na Quinta do Conde), certificado de habilitações/declaração que comprove a conclusão do 11.º ano, comprovativo de domicílio fiscal obtido no portal das finanças.

Documentação solicitada posterior à seleção: IBAN e registo criminal

Spot Jovem, Parque Augusto Pólvora, Maçã



DE 2 A 30

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

OS PRÉMIOS BOLOGNA RAGAZZI

Da descoberta
de novos talentos
à celebração
de ilustradores
consagrados

Sala de Leitura, Piso 2,
Biblioteca Municipal
de Sesimbra

Em 2026, a Feira do Livro Infantil de Bolonha assinalou a 63.ª edição, num evento que concentra centenas de editores, livreiros, autores e ilustradores de todo o mundo, em torno da comercialização e divulgação do livro ilustrado para a infância e juventude. A feira inclui um programa paralelo de debates, lançamentos, prémios e exposições, e os Prémios Bologna Ragazzi, uma distinção que significa um reconhecimento à escala mundial.

DE 1 A 30

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
DE LIVROS PARA
A INFÂNCIA

20 ANOS A FALAR DE...

O projeto Falar de..., dinamizado pela Biblioteca Municipal de Sesimbra e pela ELI/Sesimbra, celebra 20 anos de promoção da leitura na infância e destina-se a crianças até aos 6 anos. Em parceria com as IPSS locais, consiste numa exposição itinerante de livros que aborda diversas temáticas sociais e educativas. Um dos principais objetivos é apoiar famílias e profissionais, utilizando o livro como mediador no diálogo com as crianças. Além de fomentar o gosto pela leitura, o projeto fortalece redes de apoio comunitário e a intervenção social no concelho. Nesta exposição propõe-se uma viagem pelos 20 anos do Projeto Falar de..., valorizando esta sólida parceria e reconhecendo o trabalho que cada uma das instituições tem vindo a desenvolver ao longo deste percurso.

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
Entidades promotoras: CMS/
Biblioteca Municipal e ELI de
Sesimbra

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

Org.: Creches e Jardins de Infância
das IPSS do Concelho

DIA 1 | SEG | 14 ÀS 19H

DIA DA CRIANÇA

Insufláveis (acesso grátis),
farturas e doces, bebidas
e convívio.

Largo junto à Junta
de Freguesia da Quinta
do Conde

DIA 2 | TER | 15H

NARRATIVAS EM AÇÃO

OS TRÊS URSOS

pela Equipa de Mediação
da Biblioteca Municipal
de Sesimbra

E se de repente as personagens das histórias saltassem dos livros para a biblioteca? E se andassem por aí à solta? Mas quem são elas? Que história contam? Prometemos algumas surpresas e muita diversão!

Destinatários: famílias com
crianças a partir dos 3 anos
Informações: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt
Atividade no âmbito do Dia Mundial
da Criança

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

DIAS 3, 17 E 24

QUA | 10.30H

ESPAÇO

AQUI BRINCAMOS TODOS

por Biblioteca Municipal
de Sesimbra (Vânia Cristão)
e ELI/Cercizimbra
(Isabel Cruz)

Destinatários: famílias com
crianças até aos 6 anos



DIA 6 | SÁB | 11H

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

UM MISTÉRIO MUITO FEDORENTO

de Cris Costa

Destinatários: pais e filhos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Biblioteca Municipal de Sesimbra recebe a apresentação do livro infantil *Um Mistério Muito Fedorento*, da autora Cris Costa, natural da vila de Sesimbra. Integrada no espírito das comemorações do mês de junho, que celebra o Dia da Criança e o Dia Mundial do Ambiente, esta iniciativa ganha um significado especial ao unir a literatura infantil à descoberta da natureza e à valorização do território local. Apaixonada pela escrita e por Sesimbra, Cris Costa traz-nos uma história divertida e cheia

de peripécias. Kevin explora a natureza e tem encontros inesperados e nem todas as surpresas são agradáveis... algumas são mesmo muito fedorentas! Uma narrativa que, de forma leve e bem-humorada, convida os mais pequenos a observar o ambiente que os rodeia e a refletir sobre a sua preservação. Uma oportunidade especial para celebrar a infância, o ambiente e a literatura local, promovendo momentos de partilha entre pais e filhos.



DIA 13 | SÁB | 11H

ENAMORAMENTO DE ESTÓRIAS

AS PEQUENAS GRANDES MENTIRAS

pela Associação Museu das Emoções

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tudo começou com um simples: "Não fui eu!". Mas essa frase desencadeia algo estranho à volta do Martim - sensações que não deveriam estar ali e bolas coloridas estranhas! À medida que a mentira cresce, também cresce a sensação de que algo a está a acompanhar. Será imaginação... ou haverá coisas que ganham vida quando não dizemos a verdade?

DIA 6 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

CHEGOU O VERÃO!

pela voluntária Sara Patrício

Vem celebrar a chegada do verão com uma atividade divertida e colorida. Utilizando pratos de papel, papel crepe e muita imaginação, cria um móbil inspirado no sol e no arco-íris. Esta atividade promove a criatividade, a motricidade fina e a expressão artística, num momento alegre e adequado a diferentes idades.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 11 | QUI | 10H

MUSEU EM FAMÍLIA

MÃOZINHAS À OBRA

Serviço Educativo do Museu

Direcionada para os mais novos, propomos a descoberta das tradições da celebração dos Santos Populares através das Artes Plásticas. Os participantes terão a oportunidade de decorar uma Miga, a sardinha solidária criada pelos utentes da Cercizimbra, dando asas à imaginação e à criatividade.

Destinatários: famílias e crianças

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

DIAS 13 E 14 | SÁB E DOM

14.º EVENTO INFANTIL CAPOEIRA ALTO ASTRAL

Aulas com os mestres e professores convidados e um batizado e troca de graduações de todos os nossos alunos mais novos, crianças e adolescentes. É altura de final de época e de reconhecimento a todos os alunos pela entrega e dedicação à modalidade durante todo o ano.

Informações: Instagram: @capoeiraaltoastralsesimbra

Local a confirmar

Org.: Contra Mestre Meia Dúzia, com Supervisão Mestre Marco António

DIA 16 | TER | 16H

ART&MANHAS

OFICINA

por Sofia Delfino

Um lugar onde os artistas podem dar asas à imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. As crianças comunicam através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 16 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA

DEPOIS DA CHUVA

de Miguel Cerro

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Uma fábula moderna sobre a superação das adversidades, em que diferentes animais são obrigados a colaborar e a partilhar tarefas para sobreviver num refúgio improvisado. Esta obra foi galardoadada com o VIII Prémio de Compostela para Álbuns Ilustrados.



DIA 19 | SEX | 14.30H

HOJE TEMOS VISITAS...

A AVÓ VEM À BIBLIOTECA CONTAR HISTÓRIAS

pela voluntária Amélia Lopes

Destinatários: pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico
Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda

a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

DIA 18 | QUI | 11H

DO BERÇO ATÉ À LUA...

ESPAÇO BEBETECA

por Sofia Delfino

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 20 | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 20 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

CARANGUEJOS DO MAR

pela voluntária Daniela Reis

Com a chegada do verão, convidamos as crianças a criar divertidos caranguejos do mar. Nesta atividade, os participantes vão recortar, colar e decorar o seu próprio caranguejo usando diferentes materiais e muita imaginação, desenvolvendo a criatividade e a motricidade de forma divertida.

Destinatários: dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 20 | SÁB |

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

O PLANETA DE CLARA

de Isabel Laureano,

com ilustrações de Cláudia Araújo

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Clara vivia feliz no seu lindo planeta azul, mas o tempo foi passando e os homens, com as suas atitudes irresponsáveis e as agressões à natureza, tudo foram destruindo. Aos poucos vê adoecer o seu planeta e sente-se triste, pois tudo parece irremediavelmente perdido. Mas Clara não pretende desistir... Será ela capaz de devolver a vida ao seu amado planeta?

A GRANDE CORRIDA

COM **CATARINA REQUEIJO**

É o dia da grande corrida, Manuela está a postos com o seu carro maravilhoso. Mas, durante o percurso, surgem uma série de obstáculos inesperados, que são um teste à sua imaginação e sobretudo à sua

persistência. Será que Manuela consegue chegar ao fim? Alcançará ou não o seu sonho de vitória? É o que vamos ficar a saber no final desta história... Venham apoiar a Manuela, que não há outra como ela!

DIA 20 | SÁB | 16H
Escola Básica da Azoia

DIA 21 | DOM | 16H
Parque da Vila, Quinta do Conde

Destinatários: maiores de 6 anos
Duração: 25 minutos



DIA 27 | SÁB | 11H
HORA DO CONTO

O LADRÃO DO SOL

de Alice Hemming e Nicola Slater

por Graça Pólvora

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 3 anos
Ação Integrada no 1.º aniversário da Rede de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana de Lisboa

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O esquilo está muito admirado... e até um pouco preocupado! Ele adora os dias longos, cheios de sol e calor do verão, onde tudo parece durar para sempre. Mas, de repente, começa a notar algo estranho: todas as noites, o sol desaparece um bocadinho mais cedo.

Confuso, começa a imaginar explicações engraçadas e improváveis: será que existe um ladrão de sol que o vai roubando do céu? Uma história divertida e cheia de imaginação, perfeita para partilhar em família, sobre as confusões de um pequeno esquilo... e a magia das mudanças das estações.

A decorrer...

SEGUNDA A SÁBADO

CURSO DE INGLÊS

Certificado pelo Cambridge

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos
Preço: a partir dos 65 €
Inscrições: 91 152 76 65
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

TERÇAS | 17 ÀS 18H

DANÇA PARA TODOS
LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO

com Bruno Cochat

Destinatários: dos 6 aos 12 anos
Valor: 35 € / mês; 12 € / aula
Informações: 91 404 38 19 /
agora.lap@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: AGORA | Laboratório de Artes Performativas | Apoio: JF Castelo

TERÇAS | 18.30 ÀS 20H

MÚSICA ENTRE NÓS

CORO INFANTIL

Destinatários: dos 6 aos 12 anos
Inscrições: 96 241 73 27 /
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

QUARTAS | 15 ÀS 16H

CURSO DE PORTUGUÊS PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

Destinatários: crianças e jovens que desejem iniciar a aprendizagem do português como língua estrangeira, não sendo necessário qualquer conhecimento prévio da língua
Preço: 50 € por mês
Inscrições: 91 152 76 65 /
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

SÁBADOS | 9 ÀS 13H

CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAÚTICAS

Vela, Canoagem e SUP

Destinatários: maiores de 6 anos
Inscrições: desporto@cmsesimbra.pt / 93 998 02 22

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira

SACOLAS COM DIREITOS

Criar hábitos de leitura em família é uma prática que traz benefícios multifacetados para o desenvolvimento das crianças. Cada Sacola com Direitos pode ser requisitada pelos leitores, que ficarão surpreendidos com o seu conteúdo!

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra:



DIA 26 | SEX | 15H

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO / WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

por João Bizarro

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Ação Integrada no 1.º aniversário da Rede de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana de Lisboa

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...



Convívio na Rua Guerra Junqueiro pela vitória
CDCI.10.05.03 FOTO1 – Coleção Divisão de Comunicação e Informação.

no troféu de melhor rua ornamentada, em 1965.
A fotografia pertence ao acervo fotográfico do Arquivo Municipal de Sesimbra.



Santos Populares Rua Guerra Junqueiro

A tradição das ruas enfeitadas acompanha várias gerações de sesimbrenses. Era um costume que mobilizava a maioria dos habitantes da terra e fomentava um forte desafio entre eles. O objetivo de conquistar o primeiro lugar fazia com que se dedicassem com grande fervor a todos os pormenores. Uma missão que começava em janeiro e só terminava na noite de São João, momento em que o júri percorria as várias ruas participantes e o vencedor era divulgado junto à Câmara Municipal.

Os festejos terminavam no Dia de São Marçal, com um grande convívio onde as típicas caldeiradas eram as rainhas.



Era uma altura vivida intensamente em Sesimbra. Era de janeiro a junho, só fazíamos uma pausa no Carnaval



Na noite de 30 de junho de 1965, os moradores da Rua Guerra Junqueiro organizaram um jantar para comemorar a vitória no concurso de ornamentações, o momento alto dos Santos Populares na altura. Maria José Penim, Fernanda Zegre e Adelina Alves participaram nos festejos, que ficaram registados nesta fotografia, cedida pelo Arquivo Municipal de Sesimbra.

«Eu estou a servir os convidados, do meu lado direito está o Dom Pedro, que era o presidente da Câmara Municipal, a duquesa está em frente, e do meu lado esquerdo a fadista que vinha atuar no restaurante do Chagas», recorda Maria José, 82 anos, que guarda uma cópia deste registo. «Neste ano, não só ganhámos, como recebemos um troféu por sermos a rua que mais vezes tinha vencido o concurso», frisa Zezinha, como é conhecida por todos. «Era uma altura vivida intensamente em Sesimbra. Era de janeiro a junho, só fazíamos uma pausa no Carnaval». Fernanda Zegre, 76 anos, não sabia que este



Pormenor de rua enfeitada

registo fotográfico existia. «Ai, que giro, estou aqui a espreitar». Tinha 15 anos, mas lembra-se bem do convívio que existia. «Os nossos Santos Populares eram um mundo. As ruas enchiam-se de pessoas». Embora não morasse nesta rua, Fernanda tinha familiares que moravam, e gostava de ajudar. «Fazíamos serões para decorar a rua». Para Adelina Alves, 74 anos, também foi uma enorme surpresa ver esta fotografia. «Estou a observar o que passava, porque sempre gostei de ver tudo». Morava no Beco da Fonte Nova, mas era ali que passava os Santos Populares. Embora não tenha presente muitas memórias daquela noite, recorda-se bem dos bons momentos que passavam juntos a fazer as decorações. «Havia muita união entre as pessoas que viviam nas ruas. Passávamos dias e noites juntos, era um convívio muito giro». Uns dias antes do concurso, «íamos apanhar alecrim à Assenta para forrar as varas, e era sempre muito divertido, porque uma dizia uma coisa, depois outra dizia outra, muitas brincadeiras, e nós fartávamo-nos de rir».



**Como diz o ditado:
o segredo é a alma
do negócio, e na
decoração das ruas não
era diferente. «Não
contávamos a ninguém
aquilo que estávamos a
fazer. Ninguém podia
desvendar nada», refere
Zezinha. «E tudo tinha
de estar pronto quando o
júri vinha visitar as ruas,
na noite de São João»,
assegura, acrescentando
«que eram pessoas
de fora, não eram de
Sesimbra»**



Pormenor de rua enfeitada

Os moradores levavam o concurso muito a sério, por isso tudo era feito com grande antecedência. «O tema era escolhido entre todos no início do ano e começávamos logo a tratar de tudo», revela Zezinha. Pela sua localização, «era das ruas que mais vista tinha, porque olhava-se cá de cima da Fonte Nova e via-se a rua toda por ali abaixo». Para Adelina, «foi sempre uma das ruas mais bonitas». Tudo era pensado ao pormenor e decorado com o máximo cuidado. «O “teto” era sempre enfeitado com franjas e bandeiras, depois fazíamos almofadas, tudo em papel, cestos, que pendurávamos nas varas, argolas, os bonecos e as quadras populares, que o meu avô fazia, e com “picantezinho”», afirma Zezinha. Quem não participava na festa arriscava-se a ser

alvo de brincadeiras. Zezinha destaca o boneco que fizeram «igual a um senhor lá da rua que andava sempre com a garrafa de vinho escondida dentro do colete». As entradas das ruas tinham uma atenção especial. Para Adelina, «era sempre a melhor coisa que se fazia». Zezinha conta que um ano a vontade de surpreender foi tão grande, que exageraram. «Fizemos a proa de um barco dentro do armazém da Luísa Emília e do Jorge Amaro e quando foi para sair não passava a porta. O Joaquim, que era carpinteiro, teve de desmanchar uma parte para sair», explica. «Um senhor chamado José da Mata, que morava ao fundo da rua, colaborava muito connosco, e dava-nos muitas ideias». Imaginação e criatividade ajudavam muito na conquista



Rua Guerra Junqueiro, 1966

do troféu. «Um ano escolhemos o tema da Maria da Fonte e a rua ficou muito bonita», confessa. Como diz o ditado: o segredo é a alma do negócio, e na decoração das ruas não era diferente. «Não contávamos a ninguém aquilo que estávamos a fazer. Ninguém podia desvendar nada», refere. «E tudo tinha de estar pronto quando o júri vinha visitar as ruas, na noite de São João», assegura Zezinha, acrescentando «que eram pessoas de fora, não eram de Sesimbra». Assim que terminava a avaliação das ruas, os moradores gostavam de ir ver as decorações das outras participantes. No final da noite, o resultado era divulgado junto ao edifício da Câmara Municipal. Quando ganhava a Rua Guerra Junqueiro, Adelina e os outros moradores faziam uma grande

festa. «Lembro-me de gritarmos: a nossa rua é a melhor». Muitas vezes, os ânimos exaltavam-se, mas não passava disso. «Fazíamos marchas e convidávamos a menina Ernestina, a senhora com mais idade da rua, para ir à frente com o troféu. Quando chegávamos à rua da Lucinda “Come Figs” havia uns empurrões, mas nada de grave», garante Zezinha. Com o passar dos anos, a tradição de enfeitar as ruas deixou de atrair os moradores como nos tempos áureos destas festas e o concurso deixou de se realizar. Nas primeiras páginas desta agenda, divulgamos a programação deste ano dos Santos Populares, que inclui as Marchas Populares, os locais ornamentados, que apresentam música e os tradicionais petiscos, entre outras atividades.

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71
arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços

Tel.: 21 228 85 00
balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741
Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Cotovia / Espaço Cidadão

Avenida João Paulo II, n.º 33
2970-835 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

Alfarim / Espaço Cidadão

Edifício Pinheiro Manso, n.º 24
Estrada Nacional 377
2970-004 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: segunda a sexta, das 14
às 19, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
biblioteca.leitura.sesimbra@cm-
sesimbra.pt
Horário: Terça a sexta, das 9 às 19h
Sábados, das 10 às 18h (Salas de
Leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra
Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a domingo, das 9.30 às
13 e das 14 às 17.30h
visitsesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74
gjp.qtaconde@gmail.com
Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 010 84 43
caies@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /
21 013 82 03
veterinario@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
cineteatro@cm-sesimbra.pt
Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a sábado, das 13 às 19h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início
do espetáculo/cinema e encerra 30
minutos após o início dos mesmos.
As reservas de bilhetes têm de
ser levantadas com 48 horas de
antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06
Horário: terça a sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83
21 228 82 37 (Ação Social)
Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados
e domingos, das 10 às 12.30 e das 14
às 18h30 (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

Espaço Solidário

Cotovia
Tel.: 21 015 66 80
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21
Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt
www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra
Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40
veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º
6 r/c, 2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 - 738
Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
museu@cm-sesimbra.pt
museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Fort de Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
campismo.fortedocavalo@cm-
sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
biblioteca.leitura.qtaconde@cm-
sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30
às 17.30h
visitsesimbra.pt

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
geral@jf-quintadoconde.pt
jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
geral@jf-castelo.pt
jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
geral@jf-santiago.pt
jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02
Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sofárida (Santana e Sersimbra)
Tel.: 91 493 28 99
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Alfarim (Liz) Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
Tel.: 21 210 11 95
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta Almada

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

FEIRA FESTA

2026

QUINTA DO CONDE

4 A 14 DE JUNHO

DIA 4 | QUI
**AFONSO
DUBRAZ**

DIA 5 | SEX
ZUKA

DIA 6 | SÁB
ROMANA

DIA 7 | DOM
**CANTOR
DE SONHOS
TRIBUTO**

DIA 8 | SEG
ROSINHA

DIA 9 | TER
**MARTIM
E AMIGOS**

DIA 10 | QUA
ALÍRIO

DIA 11 | QUI
**FERNANDO
CORREIA
MARQUES**

DIA 12 | SEX
FILIPE DELGADO

DIA 13 | SÁB
BADOXA

DIA 14 | DOM
NOVENTAMENTE