

# S'A

SESIMBRA CONTECE

219 · JUN '26



## Santos Populares 6

FEIRA FESTA DA QUINTA DO CONDE 14

TEATRA-TE 23

24 JORNADAS EUROPEIAS DE ARQUEOLOGIA

Boba da Corte 28

41 NUCA MAIS É SÁBADO

NO ALTO DA CALIFÓRNIA 41

53

VISITAS GUIADAS À LAGOA PEQUENA

58

PRAIA ACESSÍVEL

Lança-te no Spot Jovem 60

68 A Grande Corrida

Contactos  
Úteis 78

# Índice

Santos Populares 06

feira festa 14

Música 20

teatro 22

Conferências &  
tertúlias 24

Cursos & Oficinas 28

leituras 34

Exposições 36

feiras 38

Visitas 39

desporto 40

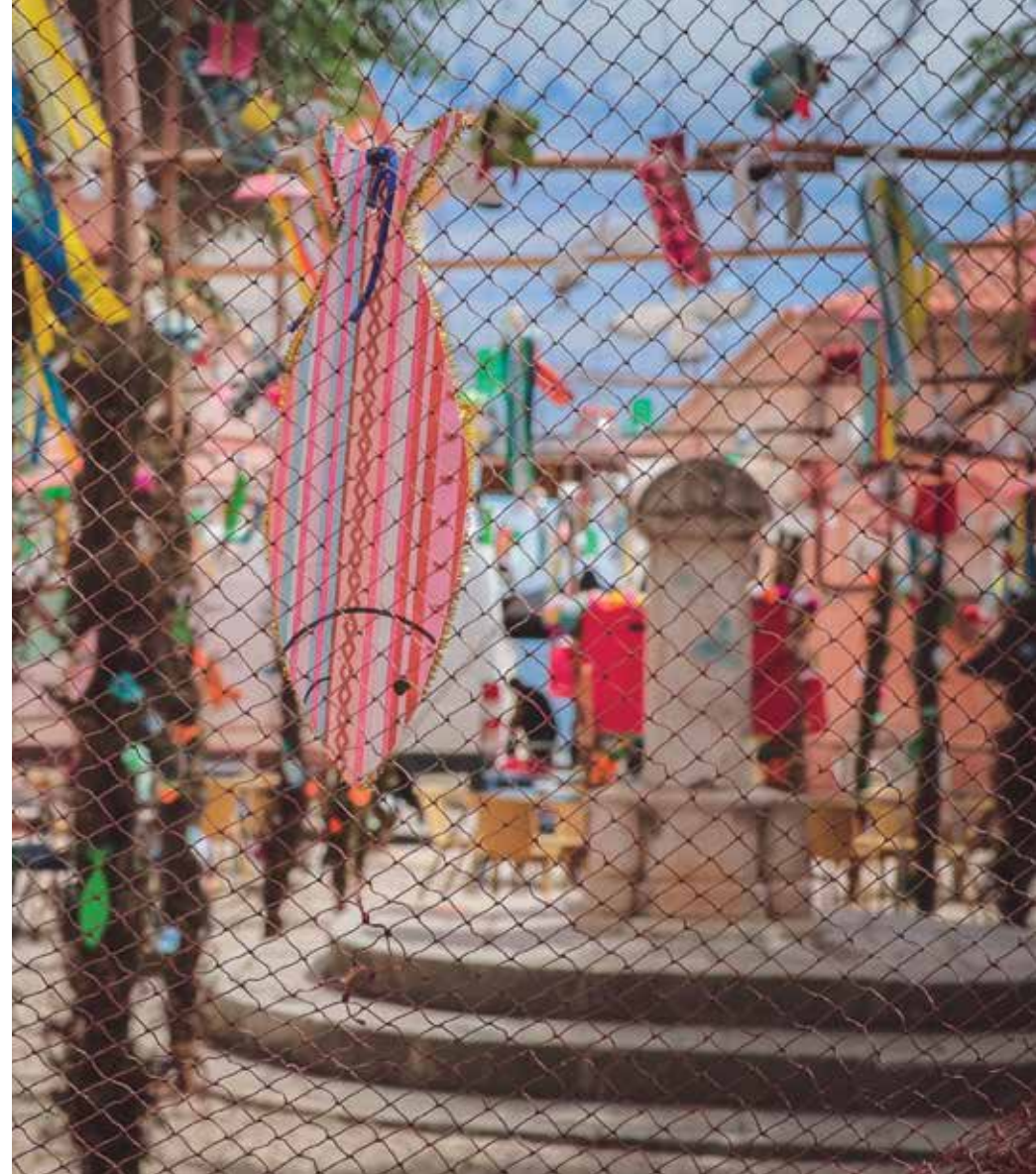
ar livre 44

Corpo & Mente 57

turismo 58

juventude 60

Mais Novos 62



© Rui Rodrigues

## SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

## ficha TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra **Diretor** Francisco Jesus (presidente) **Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão** Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 **Capa** Afonso Dubraz (DR) **Pré-impressão e impressão** Tipografia Belgráfica, Lda **Distribuição** Salto Cordial, Lda **Periodicidade** Mensal **Tiragem** 10000 exemplares **ISSN** 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania

# edi TORIAL



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

## Feira Festa, imagem de marca da Quinta do Conde

A Câmara Municipal de Sesimbra juntou-se mais uma vez à Comissão Organizadora da Feira Festa e Junta de Freguesia da Quinta do Conde para levar a efeito esta 34.ª edição deste grande certame, que é um dos maiores e mais populares eventos do município e o momento alto da programação sociocultural de junho. A Feira Festa foi criada pelos “pioneiros da Quinta do Conde”, designação dada aos primeiros moradores, que se empenharam em desenvolver uma identidade e um momento de partilha e convívio para todos aqueles que aqui criaram as suas raízes.

Câmara Municipal e Junta de Freguesia foram, desde a primeira hora, parceiros nesta grande aventura que se tornaria numa verdadeira imagem de marca da Quinta do Conde. Passadas mais de três

décadas, a Feira Festa continua a manter o espírito que esteve na sua génese. É lugar de reencontro, convívio e amizade que nos recorda, todos os anos, a forma como foi criada e como cresceu e se desenvolveu esta jovem freguesia.

Durante uma semana, o recinto será palco de um programa musical diversificado que dará também espaço a projetos ligados às artes e à cultura que são desenvolvidos pelo nosso movimento associativo, e não só. O palco da Feira Festa transforma-se, deste modo, na grande mostra do trabalho feito por centenas de pessoas de todas as idades na área das artes e da cultura. Arriscando-me a deixar alguém de fora, vale a pena tentar referir todos estes projetos: MGBBoos, Grupo Musical ECOS, escolas de cavaquinhos e de concertinas e Grupo Coral

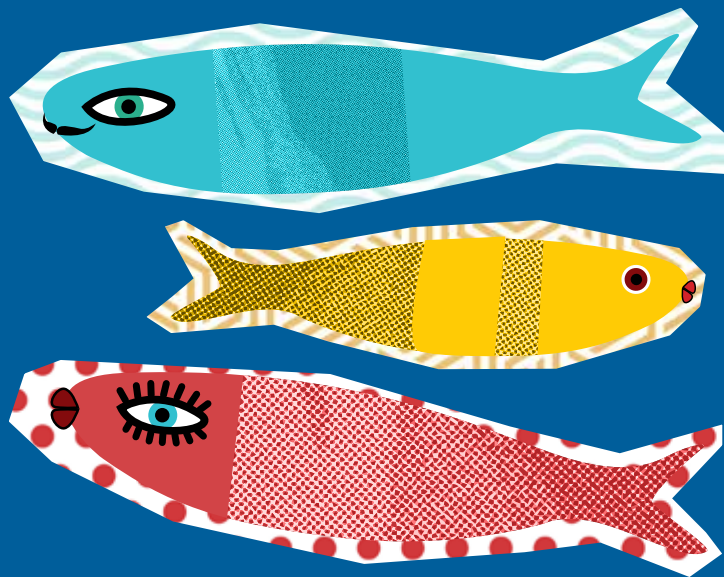
Resistentes, do Centro Social Cultural e Desportivo, os corais, a banda Rio Azul e a Alluà Dança, da Voz do Alentejo, os Morabitanos e o Grupo Musical Quintacondense, da União Desportiva e Recreativa, que nos traz também a classe de ballet e a African Dance Roots, a Moast Dance School, o Grupo Musical Renascer, do Centro Comunitário, as duas escolas de samba da freguesia, Corvo de Prata e Batuque do Conde, a Universidade Sénior, o Grupo Folclórico de Sesimbra, ou o Rock Art, projeto musical do agrupamento de escolas da Boa Água.

É realmente muita gente e muito trabalho que se desenvolve no campo das artes pelo movimento associativo da Quinta do Conde, e que se espelha todos os anos na Feira Festa. Queremos que, muito em breve, toda esta gente possa subir ao

palco do novo auditório que estamos a construir, num investimento que pretende apoiar e incentivar estes e outros projetos que existam ou que surjam na Quinta do Conde e em todo o concelho, na área da cultura.

Entramos em junho, mês em que se inicia o verão e o período de praia no concelho de Sesimbra. Este mês é também sinónimo de Santos Populares, tradição antiga que pretendemos que se mantenha porque, para além de toda a animação e alegria que confere às ruas, largos e praças, é um período de grande convívio e camaradagem em torno da música e das famosas sardinhas assadas de Sesimbra, as melhores do mundo! Este mês passe pela Feira Festa e a seguir festeje os Santos Populares, que estão por todo o concelho!

# Santos Populares '26



1 jun a 2 jul

A festa dos Santos Populares continua a ser sinónimo de grande convívio. O programa inclui as tradicionais Marchas Populares, que saem à rua nos dias 20 e 27 na Quinta do Conde, e no dia 30 em Sesimbra. Este ano, o desfile conta com a participação do Centro Comunitário da Quinta do Conde, do Centro Social Cultural e Desportivo da Quinta do Conde, da União Desportiva Recreativa da Quinta do Conde e do Museu de Sesimbra. Ao longo de todo o mês, os arraiais populares decorados a rigor, com bailaricos e os petiscos típicos desta época do ano podem encontrar-se um pouco por todo o concelho. O fado volta a ouvir-se no Largo da Santa Casa da

Misericórdia, no dia 19, e na Rua dos Pescadores, no dia 23. Destaque para o Largo da Junta da Quinta do Conde, que recebe nos dias 19, 20 e 21, o Festival do Caracol, uma tradição da freguesia. O espaço é dinamizado por cerca de duas dezenas de associações da Quinta do Conde. A Capela do Espírito Santo dos Mareantes é palco, no dia 26, sexta-feira, de uma visita acompanhada sobre o Santo António, que tem por base uma das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra, atribuída ao Mestre da Lourinhã. Em família ou com amigos, venha festejar os Santos Populares em Sesimbra, com um bom petisco ou um pezinho de dança.

# Programa

DIA 3 | QUA | 22 ÀS 2H

**NOVA GALÉ**

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 5 | SEX

20 À 1H

**HÉLDER COSTA**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

22 ÀS 2H

**DUO TOZÉ PRATAS & DINA**

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 6 | SÁB

20 À 1H

**LUÍS CASANOVA**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

22 ÀS 2H

**JÚLIO PANÃO**

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 9 | TER | 22 ÀS 2H

**LUÍS MIGUEL CASANOVA**

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 12 | SEX

20 À 1H

**BAILARICO POPULAR**

Largo das Forças Armadas, Alfarim

**CARLA CARAPETO**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21.30H

**JÚLIO PANÃO**

Adro da Igreja da Corredoura

22 ÀS 2H

**JORGE NICE**

Largo da Marinha, Sesimbra

22.03H

**SANCT'IRENE**

Largo José António Pereira, Sesimbra

24 ÀS 2H

**DJ SET**

Adro da Igreja da Corredoura

DIA 13 | SÁB

20H

**DJ SET SUNSET**

Adro da Igreja da Corredoura

20 À 1H

**BRUNO MARQUES**

Largo das Forças Armadas, Alfarim

**JÚLIO PANÃO**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21.30H

**GRUPO JEITO MANEIRO**

Adro da Igreja da Corredoura

21.42H

**ETERNA GALÉ**

Largo José António Pereira, Sesimbra

22 ÀS 2H

**BAILARICO POPULAR**

Largo da Marinha, Sesimbra

23.18H

**BAILARICO À DJHONNYDAY**

Largo José António Pereira, Sesimbra

24 ÀS 2H

**DJ SET**

Adro da Igreja da Corredoura

DIA 14 | DOM

19.30 ÀS 21H

**DJ SET SUNSET**

21.30H

**ETERNA GALÉ**

Adro da Igreja da Corredoura

DIA 19 | SEX

20 À 1H

**ETERNA GALÉ**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21 À 1H

**CARLA CARAPETO**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22 ÀS 2H

**ANDRÉ PATRÃO**

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 20 | SÁB

**BAILARICO POPULAR**

Adro da Igreja Matriz de Santiago

20 À 1H

**MOLEQUES DO SAMBA**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

20.30 ÀS 21.30H

**PATRÍCIA ISABEL E JORGE OLIVEIRA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

21.09H

**FADO NO GRÉMIO COM LILIANA MARTINS**

Largo José António Pereira, Sesimbra

22 ÀS 2H

**LUÍS CASANOVA**

Largo da Marinha, Sesimbra

24H

**PATRÍCIA ISABEL E JORGE OLIVEIRA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 21 | DOM | 21 ÀS 00H

**PEDRO ROSA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 22 | SEG | 21 ÀS 00H

**JÚLIO PANÃO**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 23 | TER

**BAILARICO POPULAR**

Adro da Igreja Matriz de Santiago

21.30H

**NOITE DE FADOS**

Rua dos Pescadores

21 ÀS 00H

**NUNO RÚPIO**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 24 | QUA | 21 ÀS 00H

**FÁTIMA DIAS**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 25 | QUI | 21 ÀS 00H

**LUÍS CASANOVA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 26 | SEX

20 À 1H

**ALFA TRIO**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

21 À 1H

**TOKAMAR (RICARDO CONCEIÇÃO)**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

22 ÀS 2H

**JÚLIO PANÃO**

Largo da Marinha, Sesimbra

DIA 27 | SÁB

20 À 1H

**NOITE DE FADOS**

Largo 1.º Dezembro, Sesimbra

20.30 ÀS 21.30H

**ROBERTO ALVES**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

**BAILARICO POPULAR**

Adro da Igreja Matriz de Santiago

22 ÀS 2H

**ALPHA DUO**

Largo da Marinha, Sesimbra

24H

**ROBERTO ALVES**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA 28 | DOM | 21 ÀS 00H

**VÂNIA SILVA**

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIAS 29 E 30 | SEG E TER

**BAILARICO POPULAR**

Adro da Igreja Matriz de Santiago

# MARCHEAS POPULARES

DIAS **20 E 27** | SÁB | 21.30H  
Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

DIA **30** | TER | 21.30H  
Largo 5 de outubro, Sesimbra

## PARTICIPANTES:

### CENTRO COMUNITÁRIO DA QUINTA DO CONDE

*O Centro das Maravilhas*

36 elementos, 16 arcos e 10 elementos do Cavalinho

### CENTRO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVO DA QUINTA DO CONDE

*Linda Vila da Quinta do Conde*

Autor da Letra: Ana Chaves

Autor da Música e Arranjo: Tino Ferreira

50 elementos, 12 arcos e 10 elementos do Cavalinho

### UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DA QUINTA DO CONDE

*Som da Nossa Vila*

Autor da Letra e Música: Ana Inês Costa, Rute Lopes e Ana Rita Costa

41 elementos, 10 arcos e 10 elementos do Cavalinho

### MARCHA POPULAR DO MUSEU

*Sesimbra, Feita à Mão*

51 elementos e 10 elementos do Cavalinho

# ORNAMENTAÇÕES

## SANTIAGO

Pátio da ERPI  
Sr. Jesus das Chagas

Santa Casa da Misericórdia  
de Sesimbra

**Casamento de Santo  
Antônio**

Rua António Augusto  
de Aguiar

Cercizimbra

**Miga Amiga**

Mercado de Sesimbra

Escola Básica de Sesimbra  
**Santos Populares**

Rua dos Pescadores

Moradores

**Primavera em Flor**

Largo Gonçalo Velho

Moradores do Largo  
do Caninho

Rua Conselheiro  
Ramada Curto

Associação Zana Batuta

**Zana Batuta  
e os Santos Populares**

Largo da Marinha

GRES Tropa no Coqueiro  
**Santos Populares**

Largo José António  
Pereira

Grémio Cezimbrense

Largo 1.º Dezembro

Agrupamento de Escuteiros  
325 Sesimbra

**De Bandeirala  
no Ar Sempre  
Alerta para Bailar**

Adro da Igreja Matriz  
de Santiago

Paróquia de Santiago

**Sementes de  
Esperança a criar  
Comunidade**

## CASTELO

Adro da Igreja  
da Corredoura

Agrupamento de Escuteiros  
350 Santana

**Construtores  
de Alegria**

## QUINTA DO CONDE

Rua Gama Pinto

União Desportiva  
e Recreativa da Quinta  
do Conde

**Marchas Populares**

Largo da Junta  
de Freguesia  
da Quinta do Conde

Clube de Lutas do Bastos

Grupo Desportivo e Cultural  
do Casal do Sapo

União Desportiva  
e Recreativa da Quinta  
do Conde

A.B.A.R.C.A.

Grupo Recreativo Escola  
de Samba Corvo de Prata

Grupo Folclórico de Sesimbra  
MGB00S

Limited Edition

Agrupamento 718  
da Quinta do Conde

Grupo Recreativo Escola de  
Samba Batuque do Conde  
A.D.Q.C.

Casa do Benfica  
da Quinta do Conde

C.C.S.R. A Voz do Alentejo

Associação Juvenil  
A Nossa Voz

Centro Social, Cultural  
e Desportivo da Quinta  
do Conde

Grupo Motard Irmandade da  
Velha Guarda/Clube Naus OCR

Grupo Motard  
da Quinta do Conde

Associação Sócio Cultural  
e de Capoeira Bem Viver



**DIA 12 | SEX | 22.03H**

## **SANCT'IRENE**

Sanct'Irene é um projeto histórico-musical enraizado na capital do Ribatejo: Santarém. Um grupo formado em 2016 para interpretar a memória de um repertório de romances recolhidos na região da Ribeira de Muge, apresenta-se em dois formatos: o repertório romancelheiro e o repertório tradicional. A inesperável junção do violoncelo com o cavaquinho, a cana rachada e os ferrinhos; e a interpretação de repertório popular, tradicional e de ranchos folclóricos ribatejanos só podiam resultar num espetáculo para cantar e bailar.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio, Sesimbra**

**DE 12 A 28 | SEX**

## **SANTOS POPULARES À ZANA BATUTA**

Os Santos Populares chegam à Zana Batuta num ambiente de festa, que une o convívio e a tradição portuguesa. A associação abre as suas portas para uma celebração que junta a comunidade à cultura. Ao longo dos vários dias, o espaço ganha vida com atividades que refletem o envolvimento e a energia de todos os participantes, num ambiente de proximidade e boa disposição.

**Sede da Associação Zana Batuta**



**DIA 13 | SÁB | 23.18H**

## **BAILARICO À DJOHNNYDAY**

O nosso São Djohnnyday vem fechar esta noite de bailarico de Santos Populares em grande festa! O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 5 €

**Grémio, Sesimbra**

**DIAS 19, 20 E 21**

**ARRAIAL POPULAR**

## **FESTIVAL DO CARACOL**

Neste festival, o caracol é apresentado das mais variadas formas, como em paella, salada, tomatada ou açorda, em cerca de duas dezenas de tasquinhas. Um júri nomeado pela organização avalia as várias iguarias e elege a melhor, tendo em conta a originalidade, apresentação e paladar da receita. Animação musical está garantida nos três dias, a partir das 21 até à 1h, na sexta e no sábado, e às 00h, no domingo.

**Quinta do Conde**



**DIA 19 | SEX | 19.30H**

## **NOITE DE FADOS**

**Susana Martins e Nélío Nunes, fadistas**

**Rui do Cabo, guitarra portuguesa**

**Albano Almeida, viola de fado**

Reservas jantar: 21 228 82 12

Valor: 20 €

**Pátio da ERPI Sr. Jesus das Chagas, Sesimbra**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**DIA 23 | TER | 21.30H**

## **NOITE DE FADO**

**António Geadas e José Geadas, fadistas**

**Ricardo Parreira, guitarra portuguesa**

**Tiago Valentim, viola fado**

**Diogo Dias, contrabaixo**

Numa das últimas ruas enfeitadas de Sesimbra os acordes tradicionais do fado irão transportar-nos ao intemporal da tradição sesimbrense.

**Ruas dos Pescadores, vila de Sesimbra**

Org.: Museu de Sesimbra e JF Santiago



**DIA 26 | SEX | 21.30H**

**VISITA ACOMPANHADA | CONHECER E VALORIZAR A ARTE**

## **SANTO ANTÓNIO, PREGADOR, UM DOS MESTRES DA LOURINHÃ**

**por Cristina Conceição**

Junho é por excelência o mês dos Santos Populares, traduzido num ambiente exterior de celebração e alegria, onde se recuperam memórias de manifestações tradicionais locais. Santo António é um dos quatro santos celebrados localmente, pelo que o convidamos a conhecê-los tendo por base uma das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes atribuída ao Mestre da Lourinhã.

Inscrições: até às 17h do dia 25 (21 014 92 24, [cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt](mailto:cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt))

**Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra**

# FEIRA FESTA

2026

## QUINTA DO CONDE

**DIA 4 | QUI**

21H **MGBBoos**  
21.45H **Grupo Musical Ecos**  
22.30H **Afonso Dubraz**  
OOH **Encerramento**

**DIA 5 | SEX**

21H **Benjamins - A Voz do Alentejo**  
21.45H **Escola de Cavaquinhos**  
22.30H **Banda Kangurus**  
OOH **Zuka**  
1H **Encerramento**

**DIA 6 | SÁB**

21H **Escola de Concertinas**  
21.45H **Miguel de Paiva**  
22.00H **Romana**  
OOH **DJ Diego Gonzalez**  
1H **Encerramento**

**DIA 7 | DOM**

21H **Grupo Musical Quinta Condense**  
21.45H **Grupo Musical Resistentes**  
22.30H **Cantor de Sonhos Tributo**  
OOH **Encerramento**

**DIA 8 | SEG**

21H **Grupo Coral A Voz do Alentejo**  
21.30H **Trupe Sol-E-Dó Do Grupo Folclórico De Sesimbra**  
22.30H **Rosinha**  
OOH **Encerramento**

**DIA 9 | TER**

21H **RockArt (Duas bandas)**  
22H **Escola de Samba Corvo de Prata**  
22.30H **Martim e Amigos**  
OOH **Hélder Costa**  
1H **Encerramento**

**DIA 10 | QUA**

21H **Universidade Sênior O Sonho Não tem Idade**  
22H **DJ Pausas**  
22.30H **Alirio**  
OOH **Encerramento**

**DIA 11 | QUI**

21H **Grupo Musical Renascer**  
21.45H **Escola de Samba Batuque do Conde**  
22.30H **Fernando Correia Marques**  
OOH **Encerramento**

**DIA 12 | SEX**

21H **Moast Dance School**  
21.45H **Grupo Musical Morabitos**  
22.30H **Filipe Delgado**  
OOH **Roberto Alves**  
1H **Encerramento**

**DIA 13 | SÁB**

21.30H **Ballet /// African Dance Roots**  
22.30H **Badoxa**  
OOH **DJ Didilaah**  
1H **Encerramento**

**DIA 14 | DOM**

21H **Banda Musical Rio Azul - A Voz do Alentejo**  
21.45H **Alluã Dança - A Voz do Alentejo**  
22.30H **Noventamente**  
OOH **Encerramento**



DIA 4 | QUI | 22.30H

## AFONSO DUBRAZ

Afonso Dubraz é uma das vozes mais promissoras da nova geração da música portuguesa. Em 2024, lançou *Barulho de Fundo*, o seu álbum de estreia, composto por dez faixas que espelham as incertezas do quotidiano e os dilemas do amor. Elaborado por uma equipa de produtores de renome, incluindo Agir, André Moreira, Diogo Clemente, João André, Miguel Araújo e Tiago Machado, os temas foram escritos e compostos por Afonso Dubraz, reforçando a sua identidade como artista completo e com uma visão muito própria. *Marido e Mulher*, *Amanhã* e *A Canção do Elevador*, são algumas das músicas que conquistaram o público. Foi um dos autores de *Garota*, tema interpretado por Maninho com Marisa Liz, que se tornou a canção nacional mais ouvida nas rádios em 2024 e foi distinguida como Vodafone Canção do Ano nos PLAY – Prémios da Música Portuguesa. Em 2025, iniciou um novo capítulo com *Voodoo*, o primeiro single do seu próximo projeto. Iniciou 2026 com *Verão*, o seu novo single em colaboração com Luís Trigueiro.



DIA 5 | SEX | 00H  
**ZUKA**

Zuka é um artista e compositor brasileiro a viver em Portugal, com experiência em grandes palcos como Rock in Rio Lisboa, Festival Sudoeste e Altice Arena, além de reconhecimento internacional como coautor de *Faz Gostoso*, lançado originalmente pela luso-brasileira Blaya, ganhou maior projeção internacional em 2019 ao ser regravado por Madonna e Anitta. Combina presença de palco, versatilidade musical e alcance global, sendo uma aposta sólida para festivais, eventos e colaborações internacionais.



DIA 6 | SÁB | 22H  
**ROMANA**

Romana (Carla Sousa), impulsionada pela sua tia, a cantora Ágata, começa bem cedo a sua trajetória musical, subindo ao palco pela primeira vez aos oito anos. Em 1996, participa no tema *Mãe Querida*, juntamente com vários artistas, assina com a editora Espacial e participa na coletânea *Sonho de Amor*. Com *Já Não Sou Bebê* atinge o seu primeiro êxito na música nacional, que continua, ainda hoje, a marcar positivamente a sua carreira. *De Mulher Para Mulher*, gravado em dueto com Ágata, e *Não és Homem Para Mim* foram outros dos seus grandes sucessos. Com a inspiração e autoria do amigo e compositor Ricardo Landum, lança álbuns que reafirmam claramente a sua paixão por outros ritmos, nomeadamente pelo flamenco e pelo fado. Em 2025, comemorou 30 anos de carreira (36 anos de palco). *Saudades de ter Saudades* é o seu último single, lançado em 2026.



DIA 8 | SEG | 22.30H  
**ROSINHA**

A paixão pelo acordeão acompanha Rosinha desde sempre. Depois de apresentações na escola de música, participações em vários concursos e festivais, em 2007 agarra a carreira profissional de vocalista e acordeonista. Pela mão do compositor e produtor Paquito, grava o seu primeiro álbum de originais, *Com a Boca no Pipo*, que chegou a disco de platina. Seguem-se mais de uma dezena de trabalhos. A forma irreverente com que se apresenta em público, misturada com o seu elevado nível de humildade e sensibilidade, fazem com que mantenha uma relação de cumplicidade com todos os seus seguidores. Tanto em Portugal como no estrangeiro, Rosinha e o seu inseparável acordeão são sinónimos de alegria, boa disposição e sobretudo muita diversão.



DIA 7 | DOM | 22.30H  
**CANTOR DE SONHOS TRIBUTO**

Cantor de Sonhos é um espetáculo que celebra a obra de Tony Carreira, um dos artistas mais queridos e marcantes da música portuguesa. Os maiores sucessos de uma carreira que atravessa gerações são interpretados com rigor, emoção e total fidelidade por Alexandre Malveiro, cantor reconhecido do público português, com um álbum editado e participações em programas, como *The Voice Portugal* (RTP), *Love On Top* (TVI), *Praça da Alegria* (RTP), *Somos Portugal* (TVI), *Domingão* (SIC). Em palco, a presença da secção de sopros confere brilho, dinâmica e uma sonoridade rica e poderosa a cada tema.



DIA 10 | QUA | 22H  
**ALÍRIO**

Alírio Lisboa Santos é barbeiro artístico e cantor. Natural de Luanda, filho do cantor angolano Lisboa Santos e irmão de C4 Pedro e Lil Saint, cresceu rodeado pelos ritmos do semba, da kizomba e das sonoridades urbanas, criando um estilo muito próprio que junta atitude, emoção e autenticidade. Entre a música e a arte da barbearia, divide a sua vida entre os palcos e o salão, levando consigo uma presença forte, uma voz marcante e uma ligação especial ao público. Conta com um álbum já no mercado e vários singles que foram sucesso.



DIA 11 | QUI | 22.30H  
**FERNANDO CORREIA MARQUES**

O *Burrito*, um tema que se tornou um marco da música popular, *Carocha do Amor*, *Carlitos*, *Carlitos e Sei Que Vou Sobreviver* são alguns dos êxitos do cantor e músico português Fernando Correia Marques. Ao longo de quatro décadas e meia de carreira, tornou-se uma figura incontornável da cultura popular, com um repertório composto por centenas de canções, que transmitem alegria, paixão e histórias simples do quotidiano, que conseguiram uma ligação muito próxima com o público. Para comemorar os 45 anos de carreira, levou para a estrada a *Love Tour*, garantindo que muitos dos seus êxitos vão continuar a circular por todo o país.



DIA 12 | SEX | 22.30H  
**FILIFE DELGADO**

Filipe Delgado interpretou a canção *Jamais (Mesmo Lugar)*, tema da telenovela da TVI *Meu Amor*. Participou no Festival RTP da Canção com o tema *Serei Eu Aqui*, chegando à 2.ª semifinal. Também em 2010, lançou o seu álbum de estreia, *Nunca Te Esquecerei*. No ano seguinte, interpretou *Vidas Troçadas*, tema da telenovela da TVI *Destinos Cruzados*, e editou o álbum *Abraça-me*. Em 2016, gravou *O Melhor da Vida*, incluído na banda sonora da telenovela *A Impostora*. Lançou vários singles e um EP, incluindo a colaboração com Dora no tema *O Melhor Está P'ra Vir*. Em 2021, integrou o painel de jurados do programa *All Together Now*. Em 2024, lançou o single *Prometo*. Em 2026, ficou em 3.º lugar no reality show 1.ª Companhia, da TVI.



DIA 13 | SÁB | 22.30H  
**BADOXA**

Filho de pai cabo-verdiano e mãe angolana, Badoxa nasceu num meio de diversidade cultural, onde desde cedo desenvolveu as suas capacidades musicais. Foi nas aulas de capoeira, que começou a cantar e acaou por ganhar um campeonato de canto em 2003. Foi também nesta altura que aprendeu diversos instrumentos, como berimbau, atabaque e pandeiro – instrumentos de origem africana e brasileira. Aprendeu a tocar guitarra e piano com artistas de renome, um deles Micas Cabral, uma referência no panorama africano. Em 2013, lança o seu primeiro single *Eu Faço a Mboa Vibrar*, com a participação de *Os Originais*. Aos 22 anos, Badoxa lança o seu primeiro álbum *Minhas Raízes*, um sonho realizado para o cantor, que apresenta toda a sua versatilidade em vários estilos musicais como: Kizomba, Semba, Zouk e Tarraxinha.



DIA 14 | DOM | 22.30H  
**NOVENTAMENTE**

A Festa dos anos 90 está de volta numa noite cheia de nostalgia e diversão! A banda Noventamente vai trazer os maiores hits dos anos 90 para o palco, com toda a energia que marcou a década. O ambiente vai estar incrível com balões coloridos, luzes vibrantes e muita animação para criar aquela vibe única dos anos 90! Prepare-se para uma noite inesquecível, onde os hits dos anos 90 vão pôr toda a gente a dançar e a cantar. Não perca esta oportunidade de reviver os melhores momentos dos anos 90!



DIA 13 | SÁB | 21.42H  
**ETERNA GALÉ**

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

O conjunto Eterna Galé deu os primeiros passos em 2017. O grupo vem dar continuidade ao processo iniciado no início dos anos 60, por Mário Regalado e pelo conjunto Os Galés, e depois, continuado por Reinaldo Nunes e pelo conjunto Nova Galé na década de 90 do século passado. Todos os elementos que integram o coletivo cresceram a ouvir essas músicas e sentem-nas como suas, porque cantam o quotidiano dos “pexitos” e da vivência ligada à pesca. A existência de um sentimento de vazio, pela descontinuidade nesta forma de evocar a alma sesimbrense,

tornou natural o surgimento do grupo. Numa Sesimbra tão diferente daquela em que cresceram, a possibilidade de transmitir às gerações mais novas, histórias e vivências do que é ser “pexito” é o maior objetivo, contribuindo dessa forma para a preservação da identidade sesimbrense. Além das músicas dos grupos antecessores, a Eterna Galé também toca músicas originais. O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

DIA 10 | QUA | 16H  
**AUDIÇÃO DE FINAL DE ANO DA ESCOLA DE MÚSICA DA ASSOCIAÇÃO ZANA BATUTA**

A Escola de Música da Associação Zana Batuta apresenta a sua Audição de Final de Ano, um momento que marca o encerramento de mais um ciclo de aprendizagem e partilha. Os alunos sobem ao palco para apresentar o que foram construindo nas aulas, cada um à sua maneira, refletindo o seu percurso e identidade musical. Haverá também participações especiais, que enriquecem o programa e trazem novas sonoridades ao momento.

Sala Ativa, Fortaleza de Santiago

DIA 27 | SÁB | A PARTIR DAS 16.02H  
**FESTOM No Tom Errado**

O Grémio Cezimbrense e o No Tom Errado juntam-se para celebrar o rock português num dia cheio de energia, atitude e espírito de verão. O FESTOM junta praia, música e arte num ambiente descontraído e autêntico, com concertos de quatro bandas emergentes, DJ sets, flash tattoos, piercings e bancas de arte, criando um ponto de encontro para artistas, público e criadores.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



DIA 20 | SÁB | 21.09H  
**FADO NO GRÉMIO**

com Liliana Martins

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

Liliana Martins é uma fadista da nova geração com dois discos editados, onde une o fado e a música tradicional a uma nova sonoridade. Este espetáculo vai visitar os fados clássicos que nasceram nas vozes de fadistas de outrora, mas que ainda hoje escutamos, algumas marchas de Lisboa e pelo meio teremos temas do repertório próprio de Liliana Martins, que canta acompanhada pela guitarra portuguesa de Pedro Ferreira e viola de fado de Ginestal Martins. O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.



**CINETEATRO  
MUNICIPAL  
JOÃO MOTA  
SESIMBRA**

**NOVO  
HORÁRIO  
BILHETEIRA**

**TERÇA A SÁBADO  
DAS 13 ÀS 19H**

Em dias de espetáculo ou cinema, a bilheteira abre uma hora antes do início da sessão e encerra 30 minutos após o início da mesma.

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra

Tel.: 21 228 87 15

**cineteatro@cm-sesimbra.pt**

Informações e reservas: 21 223 40 34/  
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt

**teatro**



**DIA 11 | QUI | 20.30H**

## **PREOCUPAÇÕES SALPICADAS**

**Biblioteca Municipal de Sesimbra  
(Cristina Saraiva) e CAI/Cercizimbra  
(Filipa Botas e Sílvia Valador)**

Autor dos textos e encenação: Cristina Saraiva

Elenco: Aícia, Cármen, Letícia, Lucas, Maria Carolina, Maria Rita, Matias, Noa, Serena

Guarda-roupa: utentes da Residência  
Sénior Egas Moniz

Duração: cerca de 1.30h

Destinatários: a partir dos 3 anos  
(entrada livre, limitada à lotação da sala)

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**A**s preocupações atormentam alguns adolescentes: uns não sabem como lidar com o que sentem, outros só veem o seu próprio umbigo. As preocupações vão tomando conta da vida daqueles jovens que começam a tentar fugir para lado nenhum... (não há fuga, têm de enfrentar e resolver os assuntos que os incomodam). Quem poderá ajudar?

**teatro**



**DIA 27 | SÁB | 21.30H**

APRESENTAÇÃO FINAL LOOP GATE FEST

## **TEATRA-TE**

**Com a atriz Rita Brütt, a cantora Constança Quinteiro e o ator André Nunes**

**Participantes: Gonçalo Costa, António Gomes, Catarina Martelo, Susana Augusto, Madalena Oliveira, Carlos Oliveira, Ema Almeida, Ângela Lourenço, Matilde Aldeia, Sara Cunha, Andrea Graça, Guilherme Calheiros**

Bilhetes: 5 €

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

**D**ramaturgia, a biografia como motor criativo, o canto, a técnica vocal, respiração e projeção, improvisação e comédia são alguns dos temas trabalhados nas sessões, que decorreram entre 14 de abril e 26 de junho, às terças e sábados, em horário pós-laboral. Esta edição, dedicada às Artes Performativas, conta com a atriz Rita Brütt, a cantora e compositora Constança Quinteiro e o ator André Nunes.

A edição deste ano foi pensada por um grupo de jovens, que participou no Loop Gate Fest 2025. «Experimentámos o palco e depois

já não o quisemos largar. Formámos um pequeno grupo de criadores profissionais e amadores que querem continuar a experimentar de forma lúdica e séria com o objetivo de criarmos, em conjunto, um grande espetáculo!», afirmam. O Loop Gate Fest é um projeto de formação artística, implementado todos os anos pela Câmara Municipal de Sesimbra para promover o contacto dos jovens com várias disciplinas artísticas. Em cada edição, uma nova área artística é escolhida e dá corpo ao projeto e espetáculo final.

# JORNADAS EUROPEIAS DE ARQUEOLOGIA

As comemorações das Jornadas Europeias de Arqueologia no nosso concelho convidam o público a aproximar-se da arqueologia e do património cultural, através de experiências que cruzam a investigação, o

território e a comunidade. Esta iniciativa procura dar a conhecer o trabalho arqueológico, valorizar os vestígios do passado e mostrar como esta ciência contribui para compreender a história, a paisagem e a identidade de Sesimbra.



DIA 12 | SEX

EXPOSIÇÃO

## OFICINAS DE MAR NAS MARGENS DO IMPÉRIO ROMANO

Esta exposição dá a conhecer a presença romana em Sesimbra a partir de uma das suas ligações mais antigas e importantes: o mar. Entre vestígios arqueológicos, ânforas, tanques de salga e outros artefactos encontrados na vila, revela-se uma paisagem costeira marcada pela pesca, pela produção de preparados de peixe e circulação de produtos. Um convite a descobrir como, há cerca de dois mil anos, o mar de Sesimbra já era espaço de trabalho, contacto e ligação ao Império Romano.

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

21H

## VISITA NOTURNA AO CASTELO DE SESIMBRA pelo arqueólogo Rui Gil

Um convite para descobrir um dos lugares mais emblemáticos do concelho, cruzando história, património e paisagem. Ao longo do percurso, são abordadas as escavações arqueológicas realizadas no Castelo, bem como os principais vestígios identificados, permitindo compreender melhor as diferentes fases de ocupação deste espaço.

Ponto de encontro: Visit Sesimbra, Castelo



DIA 13 | SÁB  
10 ÀS 12H

## PEQUENOS ARQUEÓLOGOS pelo Serviço Educativo do Museu e o arqueólogo Rui Gil

Nesta oficina, os mais novos vão descobrir, de forma prática e participativa, o trabalho da arqueologia a partir dos testemunhos do passado.

Limite: 20 participantes

Inscrições: até dia 11

(servico.educativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

14.30 ÀS 18.30H

## OFICINA DE ARQUEOLOGIA pelo arqueólogo Rui Gil

Uma oficina prática e participativa que convida o público a descobrir o universo da arqueologia, explorando técnicas de escavação, registo, interpretação de vestígios do passado e valorização patrimonial.

Limite: 25 participantes

Inscrições: até dia 11

(servico.educativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

DIA 14 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

## VISITA À LAPA DO FUMO

pelo NECA – Núcleo de Espeleologia da Costa Azul e pelo arqueólogo Rui Gil

Um dos sítios arqueológicos mais relevantes de Sesimbra, classificado como Imóvel de Interesse Público. Nesta visita é possível conhecer a importância desta gruta no contexto da arqueologia nacional e compreender o seu valor para o estudo das comunidades que habitaram este território no passado.

Limite: 18 participantes

Inscrições: até dia 11

(servico.educativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro:  
Rua dos Pinheirinhos, Sesimbra



DIA 26 | SEX | 17 ÀS 18H

## COMO REPROJETAR A CONSTRUÇÃO NAVAL EM MADEIRA EM PORTUGAL?

O papel da formação para o setor da Construção Naval em Madeira

por Inês Falcão, coordenadora do Núcleo Regional de Lisboa e Alentejo do FOR-MAR

Inscrições: rui.marques@cm-sesimbra.pt

Auditório do Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

A construção naval em madeira constitui um património técnico e cultural de grande relevância em Portugal, atualmente ameaçado pela escassez de mão de obra especializada e pela reduzida oferta formativa. Esta apresentação analisa os referenciais ainda existentes no Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) relacionados com a construção e reparação naval, bem como exemplos de ações de formação promovidas pelo FOR-MAR nos últimos anos, associadas à preservação de embarcações tradicionais. Propõe-se uma reflexão sobre a articulação entre tradição, qualificação profissional e inovação tecnológica, discutindo de que forma a formação pode contribuir para a revitalização deste setor no contexto da economia azul e da valorização do património marítimo português.

DIAS 5 E 26 | SEX | 21.03H

JOGOS

## QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na Mesa

O pessoal do Jogo na Mesa traz jogos modernos e desafiantes para quem procura algo mais fora da caixa! Aparece porque quem tá fora não racha lenha! O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra

DIA 6 | SÁB | 22.36H

STAND-UP COMEDY

## BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

No próximo dia 6 de junho iremos a banhos de riso com Bruno Porta Nova, outros indivíduos e Grémio Cezimbrense que, apesar de possuir 173 anos, modernizou-se através da seguinte ideia revolucionária: um website. É lá que poderão consultar tudo relacionado com as nossas noites de stand-up e outras curiosidades como receitas de bacalhau ultracongelado. Desfrutem!

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

DIA 24 | QUA | 15H

TARDE DE PARTILHA DE HISTÓRIAS E MEMÓRIAS

## NA MINHA INFÂNCIA O VERÃO ERA ASSIM...

por Graça Pólvora

Uma sessão dedicada a resgatar memórias, fortalecer laços e celebrar as vivências da comunidade, onde o público é convidado a partilhar lembranças, poemas ou excertos de livros, palavras de afeto e histórias que aquecem o coração, promovendo a união, a escuta e o sentimento de pertença.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 27 | SÁB | 10 ÀS 17H

59.ª SESSÃO DO CAFÉ MEMÓRIA DE SESIMBRA

## SETE PRIMAVERAS DE PARTILHA

Vamos celebrar os sete anos do Café Memória de Sesimbra, com um dia recheado de atividades, partilhas e com a habitual boa disposição que nos caracteriza.

Destinatários: participantes do Café Memória de Sesimbra  
Informações: anabela.gato@cm-sesimbra.pt

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: CM Sesimbra - Coordenação Local do Café Memória de Sesimbra (o projeto resulta de uma Parceria protocolada entre a Câmara Municipal de Sesimbra e a Associação Alzheimer Portugal)

DIA 27 | SÁB | 15.30H

ENCONTRO DE LEITURAS

## ANOS DE ESTÓRIAS, PESSOAS, LIVROS E DESCOBERTAS

por Cristina Saraiva

Integrado nas comemorações dos 100 anos do jornal O Sesimbrense e dos 20 anos da Biblioteca Municipal de Sesimbra no atual edifício, este encontro pretende celebrar o livro e a leitura numa viagem pela memória coletiva sesimbrense. Através de leituras partilhadas serão revisitados textos de autores sesimbrenses e de escritores ligados à memória cultural de Sesimbra, bem como excertos do jornal do século passado e de obras que estiveram na origem da criação da Biblioteca Municipal. Convidamo-lo a assistir, participar, ler e partilhar as suas próprias leituras e memórias.

Ação Integrada no 1.º aniversário da Rede de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana de Lisboa

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 20 | SÁB | 15H

TERTÚLIA POÉTICA

## ENTRE VERSOS E VOZES

por Ana Dinis

Destinatários: público juvenil e adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Uma sessão dedicada a resgatar memórias, dar voz às emoções e celebrar a palavra dita e sentida. Na tertúlia de poesia *Entre Versos e Vozes*, o público é convidado a partilhar poemas, excertos literários ou textos da sua autoria, num espaço de escuta atenta e partilha livre.

Uma atividade que promove o encontro, a sensibilidade poética, o diálogo e o sentimento de pertença, valorizando as vivências e as vozes da comunidade.



COM GAYA DE MEDEIROS

# BOBA DA CORTE

**E**ste workshop de escrita criativa será um momento para praticar a escrita de forma descontraída, através do uso de técnicas não convencionais. Partindo de relatos autobiográficos, os participantes serão estimulados a expandir essas histórias

e a transformá-las em narrativas que tensionam o real e o ficcional. Serão partilhados com os participantes trabalhos de artistas da literatura, do teatro e da música com percursos muito diversos, como Carolina Maria de Jesus, Grace Passô, Cazuza, Camila Sosa

Villada e Ocean Vuong, que vão desde uma cantoneira de lixo brasileira a um migrante vietnamita radicado nos EUA. Sinta-se à vontade para criar connosco, sem receios, independentemente da sua relação com os “cânones da literatura”. Todas as histórias merecem ser contadas.

Destinatários: pessoas com interesse pela escrita criativa (com ou sem experiência)

Inscrições: [inscricoes.cinetatro@cm-sesimbra.pt](mailto:inscricoes.cinetatro@cm-sesimbra.pt)

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

DE 15 A 19 | DAS 18.30 ÀS 20.30H



DIAS 2, 9, 16 E 23 | TER | 14.30H

ENTRE LINHAS E TRADIÇÕES...

## VALORIZAÇÃO DA ARTE DAS RENDAS

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Esta atividade propõe uma reflexão e valorização da arte das rendas enquanto património cultural imaterial. Através da partilha de saberes, técnicas e histórias, pretende-se garantir que estas tradições não se perdem no tempo. O Museu convida todos os que queiram partilhar os seus saberes, a juntarem-se a nós e a fazer da tarde de terça-feira um momento de convívio e partilha no Museu.

DIA 6 | SÁB  
10.30 ÀS 12.30H

OFICINA DE COSTURA

### COSTURICES AO SÁBADO

Aprenda de forma fácil a fazer bainhas originais e remendos criativos! Trazer máquina de costura.

Destinatários: a partir dos 15 anos  
Inscrições: até dia 5 (96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Espaço Zambujal**

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 13 | SÁB | 10 ÀS 13H

### WORKSHOP DE TÉCNICA DE IMPROVISO

Exercícios de improvisação para estimular criatividade, confiança e comunicação.

Inscrições: até dia 12 (96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Espaço Zambujal**

Org.: Espaço Zambujal – JF Casteldia

DIA 27 | SÁB | 15H

WORKSHOP DE AROMATERAPIA

### OS ÓLEOS ESSENCIAIS NAS EMOÇÕES

com Sofia Zegre\_ *mothers.melody.* aromaterapia

Valor: 12,50 € ( oferta aromática)  
Inscrições: até dia 25 (96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

**Espaço Zambujal**

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

DIA 28 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

### OFICINA COMUNITÁRIA DE ESCRITA CRIATIVA E DRAMATURGIA

Escrever Estórias da História

por Iolanda Ávila

Limite: 15 participantes

Inscrições: [iolanda.avila@cm-sesimbra.pt](mailto:iolanda.avila@cm-sesimbra.pt)

**Centro cultural Costeiro, Sesimbra**

**a decorrer...**

QUA E SEX | 10 ÀS 11.30H

### A INFORMÁTICA DESCOMPLICADA!

por Jorge Rocha

O workshop Android pretende dotar os formandos de conhecimentos a nível do manuseamento, gestão, segurança e otimização de um sistema operativo Android.

Inscrições: [biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt)

**Sala Polivalente, piso 0, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

FORMAÇÃO NÁUTICA

### CURSOS DE NAVEGADOR DE RECREIO

Marinheiro Júnior (8 - 16 anos), Marinheiro e Patrão Local

Informações e inscrições: 92 833 43 45 / [marzimbra@gmail.com](mailto:marzimbra@gmail.com) / [www.marzimbra.com](http://www.marzimbra.com)

**CAIES, Santana**

Org.: Formação Náutica Mar Zimbra



DIA 27 | SÁB | 14H

WORKSHOP

## PROVA E DESCOBERTA: CAFÉ COMERCIAL VS. CAFÉ DE ESPECIALIDADE

pela equipa da Cafeteria da Biblioteca

Limite: 15 participantes

Inscrições: [cafedabibliotecasesimbra@gmail.com](mailto:cafedabibliotecasesimbra@gmail.com)

**Espaço Cafeteria da Biblioteca Municipal de Sesimbra**

Nesta sessão imersiva de apenas uma hora, os participantes vão entender o que realmente separa um café comercial de um café de especialidade. Abordaremos pilares fundamentais como a origem, a saúde, o sabor e o aroma. A principal dinâmica consiste em experimentar os dois tipos de café “lado a lado”, permitindo descobrir como um bom café respeita o corpo, o produtor e todo o caminho até à chávina.

a decorrer...

**SEGUNDAS**  
**COMUNICAÇÃO**  
**DIGITAL DE**  
**PROXIMIDADE**  
por Hugo Pólvora

Dotar a população de ferramentas digitais para a criação de eventos online em modo *streaming*, criação de vídeos e *software* para edição de som e vídeo.

**WORKSHOPS**  
**Princípios Básicos**  
**de Imagem**

Luz, ótica, objetiva, aparelho fotográfico, filtro e cor

Introdução ao Vídeo Digital  
Câmara, som, plano e guião

Edição de Vídeo

Equipamento, edição,  
software de edição em  
formato de vídeo

Live Streaming

Software, preparação,  
canais, equipamento  
e edição

Inscrições: comunicacao.  
proximidade@cm-sesimbra.pt

Estúdio, Piso 0, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

**SEGUNDAS | 16 ÀS 18H**

**MÚSICA**  
**ENTRE NÓS**

**Cordas e Percussão**

Aprendizagem em Grupo

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar  
da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**SEG A SÁB**

**OFICINA**  
**DE CERÂMICA DE**  
**LIVRE CRIAÇÃO**

por Gisla Duprez

Neste workshop de cerâmica vamos criar e desenvolver peças de barro com liberdade criativa e prazer, através das técnicas básicas da arte da cerâmica.

Preço: 45 € (2h)

Destinatários: dos 5 aos 99 anos  
(família, grupos, aniversário)

Inscrições: 96 989 05 50

Zambujal de Cima, Sesimbra

Org.: Gis studio&cerâmica

**SÁBADOS**

**GRUPO DE**  
**TEATRO JFC**

Grupo I

9 ÀS 10.30H

Grupo II

10.30 ÀS 12.30H

Destinatários:  
dos 8 aos 13 (grupo I)  
e maiores de 14 anos (grupo II)

Valor: 15 € (mensal)

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.  
zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**SEGUNDAS | 18 ÀS 19.30H**

**MÚSICA**

Destinatários: adultos

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.  
zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar  
da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**TERÇAS | 18.30 ÀS 20H**

DANÇA PARA TODOS  
**LABORATÓRIO**  
**DE DANÇA-TEATRO**

com Bruno Cochot

Destinatários: maiores de 16 anos  
Valor: 45 € / mês ou 15 € / aula  
Informações e inscrições: agora.  
lap@gmail.com / 91 404 38 19)

Espaço Zambujal

Org.: AGORA-Laboratório de Artes  
Performativas | Apoio: JF Castelo

**TERÇAS | 19 ÀS 20H**

**AULAS**  
**DE CAPOEIRA**

Horário mediante  
marcação prévia

Sociedade Musical  
Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

**TERÇAS, QUARTAS E**  
**QUINTAS | 9.30, 10.30,**  
**11.30 OU 12.30H**

**CORPO EM MOVI-**  
**MENTO SÊNIOR**

Aulas de Ginástica em Grupo

Destinatários: maiores de 55 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**ESPAÇO AZOIA**

TERÇAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Costura Criativa

Destinatários: maiores de 55 anos

Capela da Azoia [Espaço Azoia]

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**QUARTAS OU QUINTAS**  
**15.30 ÀS 17H**

**INFORMÁTICA**

Destinatários: maiores de 55 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal | JF Castelo

**TERÇAS OU QUINTAS**  
**15 ÀS 17H**

AULAS DE COSTURA

**COSTURA**  
**CRITATIVA**

Destinatários: adultos  
Inscrições: 96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar  
da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**ESPAÇO ALFARIM**

SEGUNDAS | 14.30 ÀS 15.30H

Música

SEGUNDAS | 15.30 ÀS 17.30H

Costura Criativa

SEXTAS | 15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

Destinatários: maiores de 55 anos

Biblioteca do Grupo  
Desportivo de Alfarim

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

**QUARTAS E SEXTAS**  
**AULAS DE MÚSICA**

Inscrições: smsesimbrense@  
gmail.com ou na secretaria da  
coletividade, segunda a sexta,  
das 10 às 17h

Informações: smsesimbrense@  
gmail.com ou 96 117 17 27

Sociedade Musical  
Sesimbrense, Sesimbra

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense

**SEGUNDA**  
**17.30 ÀS 19.30H**

**CURSO DE**  
**PORTUGUÊS**

Português Língua  
Não Materna

Valor: 140 € /mês

Inscrições: 91 152 76 65 /  
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,  
Sesimbra

Org.: Innestudios, Centro de Estudos e Formação

**SEGUNDA A SÁBADO**  
**CURSO DE INGLÊS**  
**CERTIFICADO**  
**PELO CAMBRIDGE**

Aulas individuais ou em grupo  
Valor: a partir de 100 € por mês  
(2h por semana)

Inscrições: 91 152 76 65 /  
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5,  
Sesimbra

Org.: Innestudios, Centro de Estudos e Formação

**ESPAÇO**  
**SANTANA**

SEGUNDAS OU QUINTAS  
15 ÀS 17H

Oficinas Artísticas

TERÇAS | 10 ÀS 12H

Costura Criativa

QUARTAS | 15.30 ÀS 17H

Informática

SEXTAS | 10.30 ÀS 12H

Música

Destinatários: maiores de 55 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.  
zambujal@jf-castelo.pt

CAIES, Santana

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



**SEGUNDA A SEXTA**

ESPAÇO  
DE LÍNGUAS

**LANGUAGE.**  
**SPOT.PT**

pela professora  
Maria Símplicio

Cursos de Inglês do  
Cambridge Certificados

120h / Intensivos 60h  
Individual ou grupo (até três  
pessoas)

Português para  
Estrangeiros

Aulas presenciais / portuguese  
for foreigners (face to face)  
Individual ou grupo

Informações e inscrições:  
92 444 98 37/language.spot.  
pt@gmail.com

CAIES, Santana



DE 2 A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

## A 9.ª ARTE NA BIBLIOTECA

Bernard Prince

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Bernard Prince é o herói de uma série clássica de Banda Desenhada (BD) franco-belga de aventura, criada em 1966 pelo argumentista Greg (Michel Régnier) e pelo desenhador Hermann (Hermann Huppen). A personagem estreou a 4 de janeiro de 1966 no Journal de Tintin, inicialmente como agente da Interpol: um homem de ação confiante, elegante e determinado, que resolvia casos com eficiência e carisma. Com o tempo, a série evoluiu e Bernard Prince abandonou a Interpol para se tornar um aventureiro marítimo. A bordo do seu belo veleiro Cormoran, percorre o mundo (dos anos 1960-70) acompanhado por dois companheiros inseparáveis: o marinheiro rabugento e beberrão Barney Jordan e o órfão esperto e malicioso Djinn. Juntos, enfrentam perigos exóticos, intrigas internacionais, tempestades, piratas e situações de alto risco, sempre defendendo causas justas com um forte sentido humanista. A série, publicada inicialmente pela Le Lombard e mais tarde com álbuns pela Dargaud, destaca-se pelo realismo dos cenários, pelo dinamismo da ação e pela qualidade gráfica de Hermann, que deu ao herói um traço robusto e cinematográfico. Ao longo de cerca de 20 álbuns (mais curtas histórias iniciais), Bernard Prince tornou-se um dos grandes ícones da BD europeia.

DE 1 A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

## CAMÕES E O DIA DE PORTUGAL: MEMÓRIA E IDENTIDADE

Durante o mês de junho, o Polo de Leitura assinala o Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas, celebrado a 10 de junho, com uma mostra bibliográfica dedicada à obra e ao legado de Luís de Camões, uma das figuras maiores da literatura portuguesa.

Assinalar esta data é também reconhecer a importância da língua portuguesa como elo de ligação entre diferentes culturas e comunidades espalhadas pelo mundo.

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 3, 6 E 17

BIBLIOTERAPIA ARTÍSTICA

## LIVROS COM COMPORTAMENTO

por Cristina Saraiva

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

DIAS 3 E 17 | QUA | 17.45H

Destinatários: adultos

Espaço Coworking, Sala de leitura, piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 6 | SÁB | 10.30H

Destinatários: a partir dos 16 anos

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIAS 12, 19 E 26 | SEX 18.31 ÀS 20.02H

TERTÚLIA

## GRUPO DE LEITURA

Nani e Acácia, com a colaboração da Livraria da Vila

Entre uma conversa e algumas páginas nasce um convite: num espaço leve, sem pressa e sem obrigação, onde os livros serão apenas o ponto de partida para troca de ideias, risos e encontros. Só precisa de vir com vontade de partilhar e ouvir. O que pode trazer: sugestão de nome para o grupo; sugestão de autores/livros que gostaria de ler; em jeito de apresentação: uma boa anedota; Se afinal vamos ler, que seja juntos!

Informações: 91 976 16 23

Grémio, Sesimbra

a decorrer...

## BIBLIOLED : O NOVO SERVIÇO DIGITAL DA SUA BIBLIOTECA

Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra e Polo de Leitura da Quinta do Conde

Destinatários: Público em geral  
Entidades promotoras: Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB)

Disponível em: [www.biblioled.gov.pt](http://www.biblioled.gov.pt)

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt



DE 2 A 30

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

## AUGUSTO ABELAIRA: CENTENÁRIO DO SEU NASCIMENTO

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Augusto Abelaira nasceu em março de 1926 no concelho de Cantanhede. Romancista, dramaturgo, jornalista e ensaísta dedicou-se à crónica jornalística, de índole política ou literária. Foi diretor da revista *Seara Nova* (1969-1973), colaborador da revista *Journal de Letras* e presidente da Associação Portuguesa de Escritores (1978-1979), entre outros cargos que desempenhou ao longo da sua vida. Como cidadão empenhado e crítico, participou na luta contra o regime salazarista, integrando movimentos estudantis de oposição, tendo sido detido por ter atribuído, na qualidade de presidente do júri, o Grande Prémio da Novelística da Sociedade Portuguesa de Autores ao escritor angolano Luandino Vieira (então preso no Tarrafal), pelo seu *Luuanda*. Como dramaturgo publicou três peças de teatro, uma delas *A palavra é de ouro* (1961), proibida de representação pela Comissão de Exame e Classificação dos Espetáculos. Não era um escritor de grandes públicos, mantendo-se sempre afastado de eventos mediáticos, no entanto a sua obra foi premiada por inúmeras ocasiões. É parte dessa obra que a Biblioteca Municipal promove este mês junto dos seus leitores.



ATÉ DIA 25

FOTOGRAFIA

## FIDJU DI TCHON - UMA VIAGEM FOTOGRAFICA PELA GUINÉ-BISSAU

de Marta Durán

Valor sugerido: 3 €

Grémio, Sesimbra

A Guiné-Bissau tem sido casa para a fotógrafa e viajante Marta Durán ao longo dos últimos nove anos. É um território que se conhece lentamente através das pessoas, dos seus ritmos musicais e das histórias que persistem no tempo. Esta exposição reúne fotografias captadas ao longo desse percurso, mostrando um país onde o passado e o presente coexistem no quotidiano, em camadas de história que se cruzam e se reinventam. Surgem ainda imagens de outras geografias que explorou, ampliando a narrativa para um olhar diverso sobre o mundo.

O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que consideram justo e adequado.

DE 2 A 27

## 20 ANOS A FALAR DE...

O projeto Falar de..., dinamizado pela Biblioteca Municipal de Sesimbra e pela ELI/Sesimbra, celebra 20 anos de promoção da leitura na infância e destina-se a crianças até aos 6 anos. Em parceria com as IPSS locais, consiste numa exposição itinerante de livros que aborda diversas temáticas sociais e educativas. Um dos principais objetivos é apoiar famílias e profissionais, utilizando o livro como mediador no diálogo com as crianças. Além de fomentar o gosto pela leitura, o projeto fortalece redes de apoio comunitário e a intervenção social no concelho. Nesta exposição, propõe-se uma viagem pelos 20 anos do Projeto Falar de..., valorizando esta sólida parceria e reconhecendo o trabalho que cada uma das instituições tem vindo a desenvolver ao longo deste percurso.

Átrio, Piso 1 e 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho



6 JUN A 30 AGO

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU | NARRATIVAS CONSTRUÍDAS

## SESIMBRA UNDERWATER

de Luís Campos

Sala Ativa, Fortaleza de Santiago

As fotografias apresentadas nesta exposição são da autoria de Luís Campos, que, através do seu olhar, constrói uma leitura do

mundo subaquático. Enquanto a comunidade constrói a sua narrativa sobre estas 28 fotografias. Inauguração, dia 6, às 16.30 horas.



SEXTAS | 17 ÀS 19H

## CABAZ PROVE

Frutas e Legumes da Época

Valor: 15 € (entre seis e oito quilos de frutas e legumes)

Informações: [encomendas.moagem@prove.com.pt](mailto:encomendas.moagem@prove.com.pt)

Moagem de Sampaio

Os produtos são colhidos no dia das entregas, às sextas-feiras, para que estejam bem frescos quando chegam às mãos dos consumidores. Com um custo de 15 euros, é possível receber entre seis e oito quilos de legumes e frutas. «Tem sempre uma base de sopa, com batata, cebola, cenoura ou abóbora, alface e depois variamos entre as hortaliças, os legumes e as frutas», garante o produtor Lucas Marcelino, que faz parte do projeto desde outubro de 2025. Antes de aceitar o desafio de se tornar um dos rostos do Prove, implementado pela Câmara Municipal há cerca de duas décadas, a qualidade dos seus produtos já era bem conhecida pelos clientes da cafetaria e padaria dos pais, na Azoia. Influenciado pelo seu avô Jerónimo, decidiu dividir o seu tempo entre a horta da família e a licenciatura em Planeamento e Ordenamento do Território. Fez várias formações, mas é com os mais antigos que gosta de aprender e trocar ideias sobre a arte de cultivar a terra.

A frescura dos produtos continua a marcar a diferença neste projeto de proximidade entre produtores e consumidores. Para aderir e receber o cabaz PROVE, selecione no site um cabaz do núcleo de produtores da sua área de residência e preencha online a ficha de consumidor.

SÁBADOS E DOMINGOS  
9.30H

PRODUTOS LOCAIS

## SABORES DA NOSSA TERRA

Ao fim de semana de manhã, as bancas de frutas, legumes, doces, queijos e pão espalham-se pela rua e pelo interior da Moagem, que ganha um colorido e uma azáfama bem diferentes do resto dos dias. A venda de produtos locais Sabores da Nossa Terra tem como objetivo incentivar os pequenos produtores a prosseguirem as suas atividades, importantes para a salvaguarda de uma tradição agrícola que sempre existiu no concelho, sobretudo na freguesia do Castelo e, ao mesmo tempo, estreitar os laços com os consumidores, dando a conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz na nossa terra.

Moagem de Sampaio

DIA 26 | SEX | 21.30H

VISITA  
ACOMPANHADA |  
CONHECER  
E VALORIZAR A ARTE

## SANTO ANTÓNIO, PREGADOR, UM DOS MESTRES DA LOURINHÃ

Junho é por excelência o mês dos Santos Populares, traduzido num ambiente exterior de celebração e alegria, onde se recuperam memórias de manifestações tradicionais locais. Santo António é um dos quatro santos celebrados localmente, pelo que o convidamos a conhecê-los tendo por base uma das obras mais estimulantes da exposição permanente de arte sacra da Capela do Espírito Santo dos Mareantes atribuída ao Mestre da Lourinhã.

Destinatários: maiores de 3 anos  
Inscrições: até às 17h do dia 25  
(21 014 92 24, [cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt](mailto:cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt))

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



DIA 19 | SEX | 15.30H

VISITA ACOMPANHADA | CONHECER  
E VALORIZAR A ARTE

## OS GRAFITOS DO SPRITAL MEDIEVAL DO ESPÍRITO SANTO DOS MAREANTES

Inscrições: até às 17h de dia 18  
(21 014 92 24, [cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt](mailto:cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt))

Limite: 10 participantes

Núcleo Museológico da Capela  
do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra

O hospital medieval do Espírito Santo dos Mareantes, após um longo período de assistência e apoio quer aos confrades quer aos mais carenciados, iniciou nas últimas décadas do século XVI um processo gradual de abandono das suas atividades assistenciais, originando, então, uma fruição diferente do espaço por parte da comunidade. Resultado desse novo uso, são os grafitos marítimos, importante legado histórico e arqueológico, não apenas para a caracterização tipológica naval, mas também como testemunhos da identidade e da vivência comunitária sesimbrense.

# PISCINA MUNICIPAL SESIMBRA

## INSCRIÇÕES ÉPOCA 25/26



### RENOVAÇÃO

15 JUN A 28 JUL - MESMO HORÁRIO  
29 A 31 JUL - ALTERAÇÃO DE HORÁRIO

**NOVAS INSCRIÇÕES**  
A PARTIR DE 17 AGO

**INÍCIO DA NOVA ÉPOCA**  
1 SET

### CONTACTOS

Avenida da Liberdade, n.º 68  
2970-635 Sesimbra

SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 20.30H  
SÁBADO, DAS 9 ÀS 13.30H

21 268 89 59 | piscina.sesimbra@cm-sesimbra.pt

**SESIMBRA.PT**

## desporto

DE 4 A 7 | 9 ÀS 19H  
**SESIMBRA SKIM  
FESTIVAL**

DIA 4 | QUI

**1.ª Etapa do Campeonato  
Nacional de Skimboard**

Categorias: Open Feminino, Open  
e Sub-16

DIAS 5, 6 E 7 | SEX, SÁB E  
DOM

**1ª Etapa do Circuito  
Europeu de Skimboard -  
Euro Skim Tour**

Categorias: Open Feminino, Open,  
Sub-18 e Sub-14

**Provas de atribuição  
dos títulos de campeões  
nacionais e europeus  
das respetivas  
categorias.**

Destinatários: dos 14 aos 40 anos  
Inscrições: Nacional: <https://www.surfingportugal.com/inscricoes-online/> Europeu: [www.scs.pt](http://www.scs.pt)  
Informações: [www.scs.pt](http://www.scs.pt) e [www.euroskimtour.com](http://www.euroskimtour.com)

Inscrições: 29 MAI, Nacional; 1  
JUN, Europeu

Condições de participação:  
exclusivo a atletas federados

**Praia da Lagoa de Albufeira**

Org.: Surf Clube de Sesimbra, Federação  
Portuguesa de Surf, Euro Skim Tour

## desporto



SÁBADOS

# NUNCA MAIS É SÁBADO

Promoção de Estilos de Vida Saudáveis em Sesimbra

SÁBADOS | 9 ÀS 13H

**CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NÁUTICAS**

**Vela, Canoagem e SUP**

Destinatários: maiores de 6 anos

Inscrições: [desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt) / 93 998 02 22

**Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira**

DIA 6 | SÁB | 9.30 ÀS 12.30H

**O CICLISMO VAI AO PARQUE**

Destinatários: dos 5 aos 13 anos

**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

DIA 13 | SÁB | 9 ÀS 12H

**VAMOS PARA A RUA BRINCAR**

**Atividades surpresa**

**Parque Augusto Pólvora, Maçã**

DIA 20 | SÁB | 9.30H

**SÁBADOS ATIVOS**

**Aula do Yoga com a Associação Yoga Sesimbra**

Destinatários: entre os 6 e os 65 anos

Inscrições: até dia 15 ([desporto@cm-sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt))

**Praia da Califórnia, Sesimbra**



DIA 20 | SÁB | 10 ÀS 18H

## TORNEIO DE BASQUETEBOL 3 VS 3 BY SPOT JOVEM

Destinatários: jovens dos 12 aos 35 anos

Inscrições: até dia 19 (a enviar posteriormente)

Campo de Basquetebol do Parque Augusto Pólvora, Maçã

Torneio informal de basquetebol que consiste numa manhã de basquetebol para os mais novos e tarde de alta intensidade para os mais velhos. Promover a atividade física entre os jovens e favorecer o desenvolvimento da comunidade de basquetebol.

DIA 20 | SÁB | 10H

## 11.ª LÉGUA NUDISTA INTERNACIONAL DA PRAIA DO MECO

A Légua Nudista Internacional do Meco regressa à conhecida praia de Sesimbra. A prova consiste numa corrida/caminhada na praia do Meco, num percurso, de ida de volta, de cinco quilómetros.

Praia do Meco

## 15 JUN A 13 SET SEG A SEX | 9.30 ÀS 18H SUMMER CLINICS

Todos os dias, as mais divertidas férias de verão. Oportunidade de praticares a tua modalidade preferida - Surf, Bodyboard, Skimboard ou Stand-Up Paddle Boarding - e evoluir com a nossa experiente equipa.

Destinatários: dos 6 aos 18 anos  
Inscrições: [www.scs.pt](http://www.scs.pt)  
(separador Eventos)

Informações: todos os pacotes incluem transporte, material (pranchas, fatos, leashes, remo, colete), seguro acidentes pessoais e responsabilidade civil, cinco alunos por treinador, ensino adequado ao nível do praticante, cada aula tem a duração máxima de 2 horas, vagas limitadas.

Inscrições: a partir de 1 de maio  
Condições de participação: Para participar nesta atividade é necessário registar-se previamente como Praticante - Aluno - Sócio. Para confirmar a sua presença, basta inscrever-se nos packs disponíveis.

Praia da Lagoa de Albufeira

Org.: Surf Clube de Sesimbra



DIA 27 | SÁB | 20H

## SESIMBRA NIGHT TRAIL 2026

Destinatários: público em geral, atletas federados e não federados, amantes de trail running e caminhadas

Inscrições: <https://www.associacaomundodacorrída.com/>

Concelho de Sesimbra

Org.: Associação O Mundo da Corrida | Apoio: CM Sesimbra

O Sesimbra Night Trail é uma prova de *trail running* noturna que desafia os participantes a percorrer trilhos, caminhos e zonas naturais do concelho de Sesimbra, proporcionando uma experiência desportiva única em ambiente noturno. O evento alia a prática desportiva ao contacto com a natureza, promovendo simultaneamente o património natural e paisagístico do

concelho. Integra duas provas competitivas: 20 km (trail sprint) e 10 km (trail jovem a correr ou andar).

A idade mínima de participação é de 18 e 19 anos nos 20 km e de 16 e 17 anos nos 10 km. Em 2025, participaram centenas de atletas no evento, que percorreram a praia, passou pela Fortaleza de Santiago, Marginal de Sesimbra, Ribeiro do Cavalo e Castelo de Sesimbra.



**DIA 4 | QUI | 9.30H**

COASTEERING  
**ENSEADA DA MULA**

Destinatários: maiores de 12 anos  
Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/  
médio

Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)**

Org.: Vertente Natural

Este é dos percursos de Coasteering mais apetecíveis pela sua envolvente e beleza natural. O Coasteering é uma atividade em que a Vertente Natural foi pioneira em Portugal, com a introdução de manobras de cordas e slide passamos também a oferecer-lhe uma atividade completamente inovadora a nível mundial. Consiste na progressão da linha de costa, recorrendo à natação, escalada, rappel, saltos para a água, slide e caminhada.

**DIA 4 | QUI | 9.40H**

PASSEIO DE BARCO  
**OS MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL**

Embarque num passeio de barco pela Arrábida e descubra a sua beleza natural e história fascinante. Com o apoio dos nossos guias, explore paisagens deslumbrantes, grutas e falésias, conheça lendas locais e mergulhe nos mistérios do Cabo Espichel.

Preço: 45 € (até 12 anos, 25 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

**Ponto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrábida Life

**DIA 4 | QUI | 10H**

TOUR DE KAYAK

**SESIMBRA SELVAGEM**

Num dos locais com maior biodiversidade da Europa, pode descobrir as mais belas paisagens e experiências que a Arrábida oferece - escarpas magníficas, pequenas grutas, recantos inesperados e tranquilos encontros com a fervilhante vida selvagem do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, na Arrábida.

Destinatários: maiores de 12 anos  
Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio  
Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**DIA 6 | SÁB | 9H**

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE  
**ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS**

Preço: 32,5 € (até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 2 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIAS 6, 13 E 20 | SÁB | 9.30H**

COASTEERING

**ENSEADA DA MULA**

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)**

Org.: Vertente Natural

**DIAS 6 E 28 | SÁB 9.30 ÀS 16H**

VISITA A GRUTA

**GARGANTA DO CABO**

Preço: 55 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos  
Inscrições: até dia 5 (96 858 56 82 / https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/)

**Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel**

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIA 6 | SÁB | 10H**

PASSEIO PEDESTRE  
**CAMINHO DOS DINOSSAUROS**

O Cabo Espichel, no Parque Natural da Arrábida, é um lugar encantado, repleto de história, lendas e tradições. Descubra as pegadas de dinossauros, conheça a história do Santuário, a sua flora e fauna num passeio a pé por paisagens de cortar a respiração.

Destinatários: maiores de 6 anos

Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

Duração: manhã

Inscrições: até dia 5 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Santuário do Cabo Espichel**

Org.: Vertente Natural

**DIA 6 | SÁB | 10.45H**

**CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - CASA A. ASSIS LOBO**

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da Casa A. Assis Lobo, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)  
Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo  
Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

**Ponto de abrigo, cais Aquarama, Sesimbra**

Org.: Aquarama

**DIA 7 | DOM | 9H**

PASSEIO PEDESTRE  
**TOPO DA SERRA DO RISCO**

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto  
Inscrições: até dia 3 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: Café Manuel Graça, Pedreiras**

Org.: Look Around Tours

**DIA 7 | DOM 9.30 ÀS 15.30H**

PERCURSO PEDESTRE

**RAPEL DA BALEEIRA**

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio/alto

Preço: 30 €

Inscrições: até dia 6 (https://arrabidasubterranea.arrabida.org/96 858 56 82)

**Ponto de encontro: Azoia**

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIA 7 E 28 | DOM | 9.40H**

**PASSEIO DE BARCO COM OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS**

Preço: 50 € (até 12 anos, 40 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo  
Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

**Ponto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Arrábida Life

**BIRD WATCHING**  
**SESIMBRA**  
LAGOA PEQUENA



**ABERTO AO PÚBLICO**

QUARTAS, SEXTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

ATÉ 14 JUN

DAS 9 ÀS 13 E DAS 14 ÀS 17H

15 JUN A 15 SET

DAS 10 ÀS 12.30

E DAS 14 ÀS 18.30H

Última entrada - 1 hora antes do encerramento

Informações:  
93 998 22 92

info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt





DIA 10 | QUA | 8.40H

## BATISMO DE BIRDWATCHING

Preço: 25 € (crianças até 12 anos, 15 €)

Duração: 2,5 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

**Local a combinar**

Org.: Aquarama

Descubra a Lagoa Pequena, na Lagoa de Albufeira, com um tour de birdwatching guiado por um especialista. Percorra pontos estratégicos de observação e aviste aves como o camão, garça-vermelha, pato-real, guarda-rios e galeirão. Ideal para iniciantes, aprenda sobre a fauna local e desfrute de um dia tranquilo na natureza, com um piquenique de produtos regionais de Sesimbra para completar a experiência.

DIA 7 | DOM | 10H

ESPELEOLOGIA

## LAPA DA FURADA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 €

Duração: manhã

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 6

(21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: junto ao campo de futebol do GDU Azoia**

Org.: Vertente Natural

DIA 7 | DOM | 10H

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

## GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 6 (21 084 89 19/info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | QUA | 9.30H

COASTEERING

## ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 3 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)**

Org.: Vertente Natural

DIA 10 | QUA | 10H

TOUR DE KAYAK

## SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 9 (21 084 89 19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

DIA 13 | SÁB | 9H

PASSEIO PEDESTRE

## LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 7 (96 478 49 24/hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Look Around Tours

DIAS 13 E 14 | SÁB E DOM  
9.30 ÀS 16H

VISITA

## GRUTA DO MEIO

Preço: 40 € + 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 15 anos

Inscrições: até dia 12 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/968585682>)

**Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel**

Org.: Arrábida Subterrânea

DIA 13 | SÁB | 10.45H

## CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - FILIPE PALHOÇA VINHOS

Embarque no Cais n.º 1 do Porto de Sesimbra e descubra um cruzeiro vínico único, que combina um passeio panorâmico pela costa com a observação do fundo do mar através das janelas subaquáticas do barco APNEA.

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da adega Filipe Palhoça Vinhos, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

**Ponto de abrigo, cais Aquarama, Sesimbra**

Org.: Aquarama

DIA 14 | DOM | 9H

PASSEIO PEDESTRE

## COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: até dia 8 (96 478 49 24 /hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Look Around Tours



DIA 13 | SÁB  
9.30 ÀS 16H

VISITA

## GRUTA DA UTOPIA

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: alto  
Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: até dia 12 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/968585682>)

**Ponto de encontro: Pinheirinhos**

Org.: Arrábida Subterrânea

Aventura e conhecimento conjugados numa viagem à gruta mais profunda de toda a cadeia montanhosa da Arrábida, com muitas salas de grande beleza e com uma grande riqueza de espeleotemas ou formações.



**DIA 20 | SÁB | 9H**

PASSEIO PEDESTRE

## TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 35 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro: local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 14 | DOM | 9.30 ÀS 13H**

PERCURSO PEDESTRE

## AGUNCHEIRAS

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: fácil

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: até dia 13 (96 858 56 82 / <https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/>)

**Ponto de encontro: Aldeia do Meco**

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIA 14 | DOM | 9.40H**

## PASSEIO DE BARCO COM VISÃO SUBMARINA

Embarque no Cais n.º1 do Porto de Sesimbra e descubra um passeio inesquecível a bordo da embarcação APNEA. O percurso inclui três paragens estratégicas, ideais para observar de perto a vida marinha através das janelas subaquáticas.

Durante o trajeto, vai desfrutar da impressionante costa de Sesimbra, de praias secretas e do verde deslumbrante da Serra da Arrábida, sempre com a possibilidade de ver espécies marinhas no seu habitat natural.

Preço: 27 € (até 12 anos, 17 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: [info@aquarama.pt](mailto:info@aquarama.pt) / 96 526 31 57

**Ponto de abrigo, cais Aquarama, Sesimbra**

Org.: Aquarama

**DIA 14 | DOM | 10H**

TOUR DE KAYAK

## SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 13 (21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com))

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**DIA 14 | DOM | 10H**

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

## GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)

Duração: 2/3 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 13 (21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com))

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

**DIA 17 | QUA | 9.30 ÀS 15H**

PERCURSO PEDESTRE

## TERRAS DO RISCO

Destinatários: maiores de 10 anos

Grau de dificuldade: fácil

Preço: 15 €

Inscrições: até dia 16 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/96.858.56.82>)

**Ponto de encontro: Pedreiras**

Org.: Arrábida Subterrânea



**DIA 20 | SÁB | 10 ÀS 12.30H**

## OBSERVAR E CONHECER AS CEGONHAS DA VILA

Inscrições: até dia 20 (93 045 42 38 / [varzea@cm-sesimbra.pt](mailto:varzea@cm-sesimbra.pt))

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

**Parque Ecológico da Várzea (e Parque da Ribeira), Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

Sabia que nem sempre a Quinta do Conde teve cegonhas-brancas? Pois bem, venha connosco observar de perto e conhecer esta ave emblemática, os seus comportamentos

e os motivos que levam a permanecer mais tempo no nosso território, ao contrário de outras épocas em que migrava para sul.



© Fernando Pires

DIA 20 | SÁB | 14 ÀS 16H

## O MUNDO DOS INSETOS NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados  
Preço: 5 €

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até dia 17 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP

**S**e tem seis patas então é um inseto! Junte-se a nós para conhecer este mundo enorme de animais pequenos. Juntamente com um especialista deste mundo magnífico (Fernando Pires), vamos caminhar pelo

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena em busca destes seres que são frequentemente ignorados. Borboletas, libélulas, abelhas, escaravelhos e muito mais poderemos ter a sorte de encontrar.



DIA 20 | SÁB | 10 ÀS 13H

## CAMINHOS DO CASTELO

### Caminhada pelos Caminhos do Parral

Grau de dificuldade: médio (+/- 7 Km)

Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27 / [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt))

### Ponto de encontro: Antiga Escola Primária das Pedreiras

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

DIA 20 | SÁB  
9.30 ÀS 15.30H

PERCURSO PEDESTRE

## RAPEL DA BALEIRA

Percurso empolgante realizado em rapel, com uso de cordas e técnicas usadas em espeleologia.

Destinatários: maiores de 12 anos  
Grau de dificuldade: médio/alto  
Preço: 30 €

Inscrições: até dia 19 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/968585682>)

### Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

DIAS 20 E 21 | SÁB E DOM | 9.30 ÀS 16H

## GRUTA DA GRANDE FALHA

Preço: 40 € + 40 €

Grau de dificuldade: alto  
Destinatários: maiores de 15 anos  
Inscrições: até dia 19 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/968585682>)

### Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

DIAS 20 E 27 | SÁB | 10H

TOUR DE KAYAK

## SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos  
Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)

Grau de dificuldade: baixo/médio  
Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com))

### Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

DIA 20 | SÁB | 10.45H

## CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - JOSÉ MARIA DA FONSECA

Embarque no Cais n.º 1 do Porto de Sesimbra e descubra um cruzeiro vínico único, que combina um passeio panorâmico pela costa com a observação do fundo do mar através das janelas subaquáticas do barco APNEA.

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da José Maria da Fonseca, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)  
Duração: 2 horas (manhã)  
Grau de dificuldade: baixo  
Inscrições: [info@aquarama.pt](mailto:info@aquarama.pt) / 96 526 31 57

### Ponto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

DIA 20 | SÁB | 15H

PASSEIO DE BARCO

## ENSEADAS DA ARRÁBIDA

Destinatários: maiores de 12 anos  
Preço: 45 € (menores de 11 anos, 50% de desconto)  
Grau de dificuldade: baixo/médio  
Inscrições: até dia 19 (21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com))

### Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



**DIA 21 | DOM | 9.30H**

PASSEIO DE JIPE  
E PEDESTRE

## ROTA DA ARRÁBIDA

Visita à Lapa  
e Santa Margarida

Preço: 55 €  
(crianças até 12 anos, 35 €)  
Duração: 3h (manhã)  
Grau de dificuldade: baixo  
Inscrições: sesimbrasafari@gmail.com, 93 600 57 43

**Local a combinar**

Org.: Sesimbra Safari

**DIA 21 | DOM | 9H**

PASSEIO CULTURAL /  
VINÍCOLA

## ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 80 €  
Duração: 5 horas  
Grau de dificuldade: baixo  
Inscrições: até dia 17 (96 478 49  
24 / hello@lookaroundtours.com)

**Ponto de encontro:  
local a combinar**

Org.: Look Around Tours

**DIA 21 | DOM | 9.30 ÀS 15H**

VISITA

## GRUTA DA FURADA

Preço: 30 €  
Grau de dificuldade: médio  
Destinatários: maiores de 12 anos  
Inscrições: até dia 20 (https://  
arrabidasubterranea.arrabida.org/  
agenda/96 858 56 82)

**Ponto de encontro: Azoia**

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIA 21 | DOM | 9.30H**

COASTEERING

## ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos  
Preço: 45 €  
Grau de dificuldade: baixo/médio  
Inscrições: até dia 20 (21 084 89  
19 / info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de  
Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)**

Org.: Vertente Natural

**DIA 24 | QUA | 9.30 ÀS 16H**

VISITA

## GRUTA DA UTOPIA

Preço: 40 €  
Grau de dificuldade: alto  
Destinatários: maiores de 12 anos  
Inscrições: até dia 26 (https://  
arrabidasubterranea.arrabida.org/  
96 858 56 82)

**Ponto de encontro:  
Pinheirinhos**

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIA 24 | QUA | 9.30 ÀS 15H**

## LAPA DA COVA

Preço: 15 €  
Grau de dificuldade: médio  
Destinatários: maiores de 12 anos  
Inscrições: até dia 23 (https://  
arrabidasubterranea.arrabida.org/  
product/lapa-da-cova/96 858  
56 82)

**Ponto de encontro: Estrada  
de Argéis**

Org.: Arrábida Subterrânea

**DIAS 27 E 28  
SÁB E DOM | 10H**

OBSERVAÇÃO  
DE GOLFINHOS

## GOLFINHOS DA ARRÁBIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos,  
inclusive, desconto de 50 por  
cento)  
Duração: 2/3 horas  
Grau de dificuldade: baixo  
Inscrições: até dia 26 (21 084 89  
19/info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de  
Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra**

Org.: Vertente Natural



**DIA 21 | DOM | 9 ÀS 13H**

CAMINHADA

# NO ALTO DA CALIFÓRNIA

Destinatários: maiores de idade sem problemas de locomoção

Inscrições: até dia 19 (sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

**Ponto de encontro: https://maps.app.goo.gl/DPwBxXBnH4aSVPJ76  
Serra da Achada**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: NECA - Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

Esta caminhada desenrola-se no flanco oeste da Serra da Achada, numa zona de transição entre a malha urbana de Sesimbra e a vertente natural. O itinerário destaca-se pela passagem na histórica Fonte do Carvalho, seguindo depois para as antigas explorações de gesso, onde é possível observar os indícios

desta atividade extrativa na morfologia do terreno. O percurso culmina no Alto da Califórnia, oferecendo uma perspetiva privilegiada sobre a vila de Sesimbra e o Castelo. Pelo caminho haverá oportunidade de observar a fauna e flora característica deste sector da Arrábida.



**DIA 21 | DOM | 9.30 AS 13H**

CAMINHADA

## SESIMBRA A PÉ: SOLSTÍCIO NA PRAIA SECRETA DA BALEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos  
Grau de dificuldade: moderada; cerca de 5 km

Limite: 22 participantes

Inscrições: até dia 18  
(nataliaportugalitours@gmail.com)

**Ponto de encontro: Grupo Desportivo União da Azoia**

Org.: Natalia Portugalia Tours

Para celebrar o solstício de verão e assinalar o início da nova estação, o projeto *Sesimbra a Pé* convida a participar numa caminhada até à Praia da Baleeira, uma pequena enseada escondida entre a serra e o mar, no coração do Parque Natural da Arrábida.

**DIA 27 | SÁB | 10.45H**

## CRUZEIRO ENOTURÍSTICO - ADEGA DE PALMELA

Embarque no Cais n.º1 do Porto de Sesimbra e descubra um cruzeiro vínico único, que combina um passeio panorâmico pela costa com a observação do fundo do mar através das janelas subaquáticas do barco APNEA.

Após a exploração subaquática, desfrute de uma prova comentada de três vinhos selecionados da Adega de Palmela, conduzida a bordo pelo próprio produtor. A experiência é complementada por uma degustação de produtos regionais artesanais.

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

**Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra**

Org.: Aquarama

**DIA 28 | DOM | 9.30H**

COASTEERING

## ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: até dia 27 (21 084 89 19/ info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6 (Sesimbra)**

Org.: Vertente Natural

a decorrer...

## PASSEIOS DE BARCO

**DAS 9 ÀS 13 OU DAS 14 ÀS 18H**

**Praias Selvagens**

Preço: 40 € (até aos 12 anos: 35€)

**Observação de Golfinhos**

Preço: 45 € (até aos 12 anos: 35 €)

Duração: 3 horas

**DAS 9.30 ÀS 17.30H**

**Dia a Bordo**

**Sesimbra Vista do Mar**

Duração: 8 horas

Inscrições: até 24h antes do passeio

(91 468 93 35 / 96 937 96 34 /

Oavovajvai@gmail.com)

**Ponte de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: O AVÔ JÁ VAI

PASSEIOS DE BARCO

## BLUE COAST TOURS SESIMBRA

Preços: entre 13 e 40€

Inscrições: 96 651 42 52 / bluecoastsesimbra@gmail.com

Informações: www.

bluecoastsesimbra.com

**Cais Espadarte, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Blue Coast Tours Sesimbra



**DIA 27 | SÁB | 9.15 ÀS 11.30H**

VISITA GUIADA

# CONHECER A LAGOA PEQUENA

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados

Limite: entre 10 e 20 participantes

Inscrições: até dia 26 (<https://forms.gle/baLQsxtPpGTIQRg6>)

**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena**

Org.: Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP

Vamos descobrir algumas das espécies que habitam a Lagoa Pequena e Estacada, aprendendo mais sobre os seus comportamentos, habitats e curiosidades. Entre caniçais, pinheiros e salgueiros, a Lagoa

Pequena é o local ideal para observar aves no seu ambiente natural. Uma atividade perfeita para famílias, amantes da natureza e todos os que querem desacelerar e apreciar a vida selvagem.



SEATRU - CLEAR EXPERIENCES  
TERÇA A DOMINGO | 10, 12 E 14H

### CLEAR BOAT EXPERIENCE

Vem descobrir o mar de Sesimbra com a SEATRU, no primeiro barco 100 por cento transparente em Portugal. Navega nas águas cristalinas e descobre o mundo subaquático de Sesimbra. Partindo do Porto de Sesimbra, este passeio costeiro navega por paisagens deslumbrantes até locais como a Praia do Ouro, Praia do Ribeiro do Cavalo e Praia do Inferno. Ao longo do caminho, há tempo para nadar, relaxar e observar a riqueza da vida marinha do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 3 anos  
Porto de Abrigo de Sesimbra, Cais Espadarte

TERÇA A DOMINGO | 10.15 E 13.15H

### CLEAR KAYAK EXPERIENCE

Vem descobrir a Arrábida com a SEATRU, num kayak 100 por cento transparente. Navega nas águas cristalinas e descobre o mundo subaquático da Arrábida. Partindo da Praia do Creiro, este passeio guiado passa pela conhecida Pedra da Anicha e pelas várias praias paradisíacas da Arrábida. Ao longo do caminho, há tempo para nadar, relaxar e observar a riqueza da vida marinha do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha.

Destinatários: adultos e crianças a partir dos 6 anos

Praia do Creiro, Arrábida

Valor: 45 €

Inscrições: até 24 horas antes (hello@seatru.eu / 91 182 25 91)

Org.: SEATRU - Clear Experiences



DIA 7 | DOM | 11H

DOMINGO, ÀS ONZE... NO MUSEU

## YOGA E SOUND HEALING

Ana Maria e Renato Veríssimo

Destinatários: maiores de 18 anos

Casa da Água do Santuário do Cabo Espichel

Com a energia mística do Cabo Espichel, convidamos os participantes a participar numa sessão de Yoga e Sound Healing, durante a qual serão guiados numa jornada de tranquilidade, redução de stress e harmonização do corpo e da mente.

DIAS 6, 13, 20 E 27  
SÁB | 10.30H

### YOGA

com Carla Shivanni,  
certificada por Yoga  
Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos  
Valor: 5 €

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar  
da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

DIA 20 | SÁB | 9.30H

SÁBADOS ATIVOS

### AULA DE YOGA

Associação Yoga  
Sesimbra

Destinatários: entre os 6 e os 65  
anos

Inscrições: até dia 15 (desporto@cm-sesimbra.pt)

Praia da Califórnia, Sesimbra

### A decorrer...

SEG A SÁB

CONSULTAS  
E TERAPIAS  
ALTERNATIVAS

### MEDICINA ALTERNATIVA

Informações: belabonito75@gmail.com / FB e Instagram @belabonito

Grupo Desportivo  
de Sesimbra

# PRAIA ACESSÍVEL PRAIA PARA TODOS



## ALL AND ONE

O projeto All and One, a decorrer na Praia do Ouro, disponibiliza equipamentos de apoio a pessoas com mobilidade reduzida, nomeadamente um andarilho, canadianas anfíbias, duas cadeiras de rodas de praia para crianças (em parceria com a More Moving Moments) e tiralôs.

Desde 2018, a autarquia mantém um protocolo com o Instituto Politécnico de Setúbal, que garante apoio aos utentes através da presença de estudantes com formação nas áreas de Enfermagem, Fisioterapia, Desporto e Animação Sociocultural.

O objetivo deste projeto é assegurar um acompanhamento especializado, facilitando a utilização dos equipamentos disponíveis e promovendo um acesso mais inclusivo à praia.

**Praia do Ouro, Sesimbra**

## MAR4ALL

O Mar4All é uma iniciativa da Câmara Municipal de Sesimbra, dinamizada em parceria com o Clube Naval de Sesimbra, o Surf Clube de Sesimbra, a CrisAnima e a Cercizimbra, que promove atividades desportivas e recreativas adaptadas, reforçando o acesso inclusivo à praia e ao mar.

O programa inclui sessões de canoagem adaptada, SUP adaptado, passeios em bicicleta adaptada, bicicletas autónomas adaptadas, pilates ao mar, vôlei de praia e jogos tradicionais.

**Praia do Ouro, Sesimbra**

As marcações para os dois projetos podem ser efetuadas junto da equipa do projeto All and One ou no Posto de Turismo de Sesimbra  
Contactos: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / turismo@cm-sesimbra.pt



## DUAS VAGAS PARA BOLSEIROS

**P**roporcionar formação prática em contexto de trabalho a jovens entre os 18 e os 30 anos do concelho é o principal objetivo do projeto municipal Lança-te, que decorre de 14 de julho a 28 de novembro, das 14 às 18.30 horas, de terça a sábado. Os participantes têm a oportunidade de desenvolver competências pessoais, so-

ciais e profissionais, enriquecendo o seu currículo e potenciando a sua inserção no mercado de trabalho. Cada dinamizador recebe uma bolsa de 110 euros, referente a 22,5 horas de atividade semanais (4,5 horas diárias). A bolsa inclui seguro de acidentes pessoais, formação, acompanhamento e trabalho em equipa e certificado de participação.

# NO SPOT JOVEM

Destinatários: jovens dos 18 aos 30 anos

Inscrições: formulário online (<https://pt.surveymonkey.com/r/SpotJovem2fase>)

Apreciação de candidaturas: 19 JUN

Entrevistas: 20 a 26 JUN

Comunicação de resultados: até 7 JUL

Formação inicial: 14 JUL

Documentação solicitada no momento da inscrição: Curriculum Vitae, fotocópia do cartão de cidadão (caso o candidato pretenda poderá apresentar o seu documento, presencialmente, no Spot Jovem, na Maçã, ou no Polo de Leitura, na Quinta do Conde), certificado de habilitações/declaração que comprove a conclusão do 11.º ano, comprovativo de domicílio fiscal obtido no portal das finanças.

Documentação solicitada posterior à seleção: IBAN e registo criminal

**Spot Jovem, Parque Augusto Pólvora, Maçã**



DE 2 A 30

MOSTRA  
BIBLIOGRÁFICA

## OS PRÉMIOS BOLOGNA RAGAZZI

Da descoberta  
de novos talentos  
à celebração  
de ilustradores  
consagrados

Sala de Leitura, Piso 2,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra

Em 2026, a Feira do Livro Infantil de Bolonha assinalou a 63.ª edição, num evento que concentra centenas de editores, livreiros, autores e ilustradores de todo o mundo, em torno da comercialização e divulgação do livro ilustrado para a infância e juventude. A feira inclui um programa paralelo de debates, lançamentos, prémios e exposições, e os Prémios Bologna Ragazzi, uma distinção que significa um reconhecimento à escala mundial.

DE 1 A 30

EXPOSIÇÃO  
ITINERANTE  
DE LIVROS PARA  
A INFÂNCIA

## 20 ANOS A FALAR DE...

O projeto Falar de..., dinamizado pela Biblioteca Municipal de Sesimbra e pela ELI/Sesimbra, celebra 20 anos de promoção da leitura na infância e destina-se a crianças até aos 6 anos. Em parceria com as IPSS locais, consiste numa exposição itinerante de livros que aborda diversas temáticas sociais e educativas. Um dos principais objetivos é apoiar famílias e profissionais, utilizando o livro como mediador no diálogo com as crianças. Além de fomentar o gosto pela leitura, o projeto fortalece redes de apoio comunitário e a intervenção social no concelho. Nesta exposição propõe-se uma viagem pelos 20 anos do Projeto Falar de..., valorizando esta sólida parceria e reconhecendo o trabalho que cada uma das instituições tem vindo a desenvolver ao longo deste percurso.

Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância  
Entidades promotoras: CMS/  
Biblioteca Municipal e ELI de  
Sesimbra

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

Org.: Creches e Jardins de Infância  
das IPSS do Concelho

DIA 1 | SEG | 14 ÀS 19H

## DIA DA CRIANÇA

Insufláveis (acesso grátis),  
farturas e doces, bebidas  
e convívio.

Largo junto à Junta  
de Freguesia da Quinta  
do Conde

DIA 2 | TER | 15H

NARRATIVAS EM AÇÃO

## OS TRÊS URSOS

pela Equipa de Mediação  
da Biblioteca Municipal  
de Sesimbra

E se de repente as personagens das histórias saltassem dos livros para a biblioteca? E se andassem por aí à solta? Mas quem são elas? Que história contam?

Prometemos algumas surpresas e muita diversão!

Destinatários: famílias com  
crianças a partir dos 3 anos  
Informações: biblioteca.leitura.  
sesimbra@cm-sesimbra.pt  
Atividade no âmbito do Dia Mundial  
da Criança

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

DIAS 3, 17 E 24

QUA | 10.30H

ESPAÇO

## AQUI BRINCAMOS TODOS

por Biblioteca Municipal  
de Sesimbra (Vânia Cristão)  
e ELI/Cercizimbra  
(Isabel Cruz)

Destinatários: famílias com  
crianças até aos 6 anos



DIA 6 | SÁB | 11H

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

# UM MISTÉRIO MUITO FEDORENTO

de Cris Costa

Destinatários: pais e filhos

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

A Biblioteca Municipal de Sesimbra recebe a apresentação do livro infantil *Um Mistério Muito Fedorento*, da autora Cris Costa, natural da vila de Sesimbra. Integrada no espírito das comemorações do mês de junho, que celebra o Dia da Criança e o Dia Mundial do Ambiente, esta iniciativa ganha um significado especial ao unir a literatura infantil à descoberta da natureza e à valorização do território local. Apaixonada pela escrita e por Sesimbra, Cris Costa traz-nos uma história divertida e cheia

de peripécias. Kevin explora a natureza e tem encontros inesperados e nem todas as surpresas são agradáveis... algumas são mesmo muito fedorentas! Uma narrativa que, de forma leve e bem-humorada, convida os mais pequenos a observar o ambiente que os rodeia e a refletir sobre a sua preservação. Uma oportunidade especial para celebrar a infância, o ambiente e a literatura local, promovendo momentos de partilha entre pais e filhos.



DIA 13 | SÁB | 11H

ENAMORAMENTO DE ESTÓRIAS

## AS PEQUENAS GRANDES MENTIRAS

pela Associação Museu das Emoções

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tudo começou com um simples: "Não fui eu!". Mas essa frase desencadeia algo estranho à volta do Martim - sensações que não deveriam estar ali e bolas coloridas estranhas! À medida que a mentira cresce, também cresce a sensação de que algo a está a acompanhar. Será imaginação... ou haverá coisas que ganham vida quando não dizemos a verdade?

DIA 6 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

## CHEGOU O VERÃO!

pela voluntária Sara Patrício

Vem celebrar a chegada do verão com uma atividade divertida e colorida. Utilizando pratos de papel, papel crepe e muita imaginação, cria um móbil inspirado no sol e no arco-íris. Esta atividade promove a criatividade, a motricidade fina e a expressão artística, num momento alegre e adequado a diferentes idades.

Destinatários: crianças dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 11 | QUI | 10H

MUSEU EM FAMÍLIA

## MÃOZINHAS À OBRA

Serviço Educativo do Museu

Direcionada para os mais novos, propomos a descoberta das tradições da celebração dos Santos Populares através das Artes Plásticas. Os participantes terão a oportunidade de decorar uma Miga, a sardinha solidária criada pelos utentes da Cercizimbra, dando asas à imaginação e à criatividade.

Destinatários: famílias e crianças

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

DIAS 13 E 14 | SÁB E DOM

## 14.º EVENTO INFANTIL CAPOEIRA ALTO ASTRAL

Aulas com os mestres e professores convidados e um batizado e troca de graduações de todos os nossos alunos mais novos, crianças e adolescentes. É altura de final de época e de reconhecimento a todos os alunos pela entrega e dedicação à modalidade durante todo o ano.

Informações: Instagram: @capoeiraaltoastralsesimbra

Local a confirmar

Org.: Contra Mestre Meia Dúzia, com Supervisão Mestre Marco António

DIA 16 | TER | 16H

ART&MANHAS

## OFICINA

por Sofia Delfino

Um lugar onde os artistas podem dar asas à imaginação, através da expressão plástica, dramática, musical e dos cinco sentidos. As crianças comunicam através de uma linguagem verbal e não-verbal, expressões que exploram técnicas que ajudam a promover a imaginação, a curiosidade e as gargalhadas.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde



DIA 16 | TER | 15.30H

AQUI HÁ ESTÓRIA

## DEPOIS DA CHUVA

de Miguel Cerro

por Sofia Delfino

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Uma fábula moderna sobre a superação das adversidades, em que diferentes animais são obrigados a colaborar e a partilhar tarefas para sobreviver num refúgio improvisado. Esta obra foi galardoadada com o VIII Prémio de Compostela para Álbum Ilustrados.



DIA 19 | SEX | 14.30H

HOJE TEMOS VISITAS...

# A AVÓ VEM À BIBLIOTEÇA CONTAR HISTÓRIAS

pela voluntária Amélia Lopes

Destinatários: pré-escolar e 1.º ciclo do Ensino Básico  
Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

As histórias contadas pelos avós fazem parte do imaginário de qualquer criança e são momentos de ternura e partilha que as acompanham por toda

a vida. Participa nesta ação ouvindo os contos, lendas, histórias de vida e lengalengas que cativam até os ouvidos dos mais distraídos.

DIA 18 | QUI | 11H

DO BERÇO ATÉ À LUA...

## ESPAÇO BEBETECA

por Sofia Delfino

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Polo de Leitura da Quinta do Conde

DIA 20 | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETECA

## UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DIA 20 | SÁB | 14.30H

ATELIÊ

## CARANGUEJOS DO MAR

pela voluntária Daniela Reis

Com a chegada do verão, convidamos as crianças a criar divertidos caranguejos do mar. Nesta atividade, os participantes vão recortar, colar e decorar o seu próprio caranguejo usando diferentes materiais e muita imaginação, desenvolvendo a criatividade e a motricidade de forma divertida.

Destinatários: dos 3 aos 12 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



DIA 20 | SÁB |

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

# O PLANETA DE CLARA

de Isabel Laureano,  
com ilustrações de Cláudia Araújo

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Clara vivia feliz no seu lindo planeta azul, mas o tempo foi passando e os homens, com as suas atitudes irresponsáveis e as agressões à natureza, tudo foram destruindo. Aos poucos vê adoecer o seu planeta e sente-se triste, pois tudo parece irremediavelmente perdido. Mas Clara não pretende desistir... Será ela capaz de devolver a vida ao seu amado planeta?



© Filipe Figueiredo

DIAS 20 E 21 | SÁB E DOM | 16H

# A GRANDE CORRIDA

COM **CATARINA REQUEIJO**

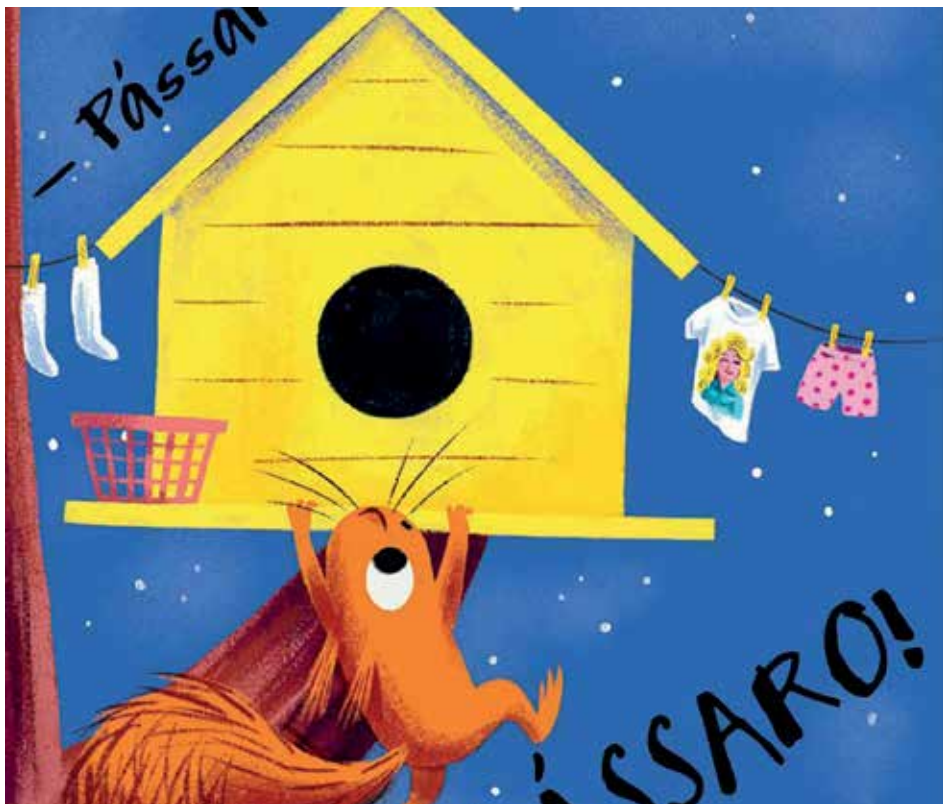
**É** o dia da grande corrida, Manuela está a postos com o seu carro maravilhoso. Mas, durante o percurso, surgem uma série de obstáculos inesperados, que são um teste à sua imaginação e sobretudo à sua

persistência. Será que Manuela consegue chegar ao fim? Alcançará ou não o seu sonho de vitória? É o que vamos ficar a saber no final desta história... Venham apoiar a Manuela, que não há outra como ela!

**DIA 20 | SÁB | 16H**  
Escola Básica da Azoia

**DIA 21 | DOM | 16H**  
Parque da Vila, Quinta do Conde

Destinatários: maiores de 6 anos  
Duração: 25 minutos



DIA 27 | SÁB | 11H  
HORA DO CONTO

## O LADRÃO DO SOL

de Alice Hemming e Nicola Slater

por Graça Pólvora

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 3 anos  
Ação Integrada no 1.º aniversário da Rede de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana de Lisboa

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O esquilo está muito admirado... e até um pouco preocupado! Ele adora os dias longos, cheios de sol e calor do verão, onde tudo parece durar para sempre. Mas, de repente, começa a notar algo estranho: todas as noites, o sol desaparece um bocadinho mais cedo.

Confuso, começa a imaginar explicações engraçadas e improváveis: será que existe um ladrão de sol que o vai roubando do céu? Uma história divertida e cheia de imaginação, perfeita para partilhar em família, sobre as confusões de um pequeno esquilo... e a magia das mudanças das estações.

### A decorrer...

#### SEGUNDA A SÁBADO CURSO DE INGLÊS

**Certificado pelo Cambridge**

Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 18 anos  
Preço: a partir dos 65 €  
Inscrições: 91 152 76 65  
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

#### TERÇAS | 17 ÀS 18H

#### DANÇA PARA TODOS LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO

com Bruno Cochat

Destinatários: dos 6 aos 12 anos  
Valor: 35 € / mês; 12 € / aula  
Informações: 91 404 38 19 /  
agora.lap@gmail.com

Espaço Zambujal

Org.: AGORA | Laboratório de Artes Performativas | Apoio: JF Castelo

#### TERÇAS | 18.30 ÀS 20H

#### MÚSICA ENTRE NÓS

#### CORO INFANTIL

Destinatários: dos 6 aos 12 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 /  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

#### QUARTAS | 15 ÀS 16H

#### CURSO DE PORTUGUÊS PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

Destinatários: crianças e jovens que desejem iniciar a aprendizagem do português como língua estrangeira, não sendo necessário qualquer conhecimento prévio da língua  
Preço: 50 € por mês  
Inscrições: 91 152 76 65 /  
innestudos@gmail.com

Rua do Valparaíso, n.º 5, Sesimbra

Org.: innestudos, Centro de Estudos e Formação

#### SÁBADOS | 9 ÀS 13H

#### CENTRO MUNICIPAL DE ATIVIDADES NAÚTICAS

Vela, Canoagem e SUP

Destinatários: maiores de 6 anos  
Inscrições: desporto@cmsesimbra.pt / 93 998 02 22

Centro de Atividades Ambientais e Desportivas, Lagoa de Albufeira

#### SACOLAS COM DIREITOS

Criar hábitos de leitura em família é uma prática que traz benefícios multifacetados para o desenvolvimento das crianças. Cada Sacola com Direitos pode ser requisitada pelos leitores, que ficarão surpreendidos com o seu conteúdo!

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra:



#### DIA 26 | SEX | 15H

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO / WORKSHOP

#### DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

por João Bizarro

Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Ação Integrada no 1.º aniversário da Rede de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana de Lisboa

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...



Convívio na Rua Guerra Junqueiro pela vitória  
CDCI.10.05.03 FOTO1 – Coleção Divisão de Comunicação e Informação.

no troféu de melhor rua ornamentada, em 1965.  
A fotografia pertence ao acervo fotográfico do Arquivo Municipal de Sesimbra.



## Santos Populares Rua Guerra Junqueiro

**A tradição das ruas enfeitadas acompanha várias gerações de sesimbrenses. Era um costume que mobilizava a maioria dos habitantes da terra e fomentava um forte desafio entre eles. O objetivo de conquistar o primeiro lugar fazia com que se dedicassem com grande fervor a todos os pormenores. Uma missão que começava em janeiro e só terminava na noite de São João, momento em que o júri percorria as várias ruas participantes e o vencedor era divulgado junto à Câmara Municipal. Os festejos terminavam no Dia de São Marçal, com um grande convívio onde as típicas caldeiradas eram as rainhas.**



**Era uma altura vivida intensamente em Sesimbra. Era de janeiro a junho, só fazíamos uma pausa no Carnaval**



**Pormenor de rua enfeitada**

**N**a noite de 30 de junho de 1965, os moradores da Rua Guerra Junqueiro organizaram um jantar para comemorar a vitória no concurso de ornamentações, o momento alto dos Santos Populares na altura. Maria José Penim, Fernanda Zegre e Adelina Alves participaram nos festejos, que ficaram registados nesta fotografia, cedida pelo Arquivo Municipal de Sesimbra.

«Eu estou a servir os convidados, do meu lado direito está o Dom Pedro, que era o presidente da Câmara Municipal, a duquesa está em frente, e do meu lado esquerdo a fadista que vinha atuar no restaurante do Chagas», recorda Maria José, 82 anos, que guarda uma cópia deste registo. «Neste ano, não só ganhámos, como recebemos um troféu por sermos a rua que mais vezes tinha vencido o concurso», frisa Zezinha, como é conhecida por todos. «Era uma altura vivida intensamente em Sesimbra. Era de janeiro a junho, só fazíamos uma pausa no Carnaval». Fernanda Zegre, 76 anos, não sabia que este

registo fotográfico existia. «Ai, que giro, estou aqui a espreitar». Tinha 15 anos, mas lembra-se bem do convívio que existia. «Os nossos Santos Populares eram um mundo. As ruas enchiam-se de pessoas». Embora não morasse nesta rua, Fernanda tinha familiares que moravam, e gostava de ajudar. «Fazíamos serões para decorar a rua». Para Adelina Alves, 74 anos, também foi uma enorme surpresa ver esta fotografia. «Estou a observar o que passava, porque sempre gostei de ver tudo». Morava no Beco da Fonte Nova, mas era ali que passava os Santos Populares. Embora não tenha presente muitas memórias daquela noite, recorda-se bem dos bons momentos que passavam juntos a fazer as decorações. «Havia muita união entre as pessoas que viviam nas ruas. Passávamos dias e noites juntos, era um convívio muito giro». Uns dias antes do concurso, «íamos apanhar alecrim à Assenta para forrar as varas, e era sempre muito divertido, porque uma dizia uma coisa, depois outra dizia outra, muitas brincadeiras, e nós fartávamo-nos de rir».



**Como diz o ditado: o segredo é a alma do negócio, e na decoração das ruas não era diferente. «Não contávamos a ninguém aquilo que estávamos a fazer. Ninguém podia desvendar nada», refere Zezinha. «E tudo tinha de estar pronto quando o júri vinha visitar as ruas, na noite de São João», assegura, acrescentando «que eram pessoas de fora, não eram de Sesimbra»**



Pormenor de rua enfeitada

Os moradores levavam o concurso muito a sério, por isso tudo era feito com grande antecedência. «O tema era escolhido entre todos no início do ano e começávamos logo a tratar de tudo», revela Zezinha. Pela sua localização, «era das ruas que mais vista tinha, porque olhava-se cá de cima da Fonte Nova e via-se a rua toda por ali abaixo». Para Adelina, «foi sempre uma das ruas mais bonitas». Tudo era pensado ao pormenor e decorado com o máximo cuidado. «O “teto” era sempre enfeitado com franjas e bandeiras, depois fazíamos almofadas, tudo em papel, cestos, que pendurávamos nas varas, argolas, os bonecos e as quadras populares, que o meu avô fazia, e com “picantezinho”, afirma Zezinha. Quem não participava na festa arriscava-se a ser

alvo de brincadeiras. Zezinha destaca o boneco que fizeram «igual a um senhor lá da rua que andava sempre com a garrafa de vinho escondida dentro do colete». As entradas das ruas tinham uma atenção especial. Para Adelina, «era sempre a melhor coisa que se fazia». Zezinha conta que um ano a vontade de surpreender foi tão grande, que exageraram. «Fizemos a proa de um barco dentro do armazém da Luísa Emília e do Jorge Amaro e quando foi para sair não passava a porta. O Joaquim, que era carpinteiro, teve de desmanchar uma parte para sair», explica. «Um senhor chamado José da Mata, que morava ao fundo da rua, colaborava muito connosco, e dava-nos muitas ideias». Imaginação e criatividade ajudavam muito na conquista



Rua Guerra Junqueiro, 1966

do troféu. «Um ano escolhemos o tema da Maria da Fonte e a rua ficou muito bonita», confessa. Como diz o ditado: o segredo é a alma do negócio, e na decoração das ruas não era diferente. «Não contávamos a ninguém aquilo que estávamos a fazer. Ninguém podia desvendar nada», refere. «E tudo tinha de estar pronto quando o júri vinha visitar as ruas, na noite de São João», assegura Zezinha, acrescentando «que eram pessoas de fora, não eram de Sesimbra». Assim que terminava a avaliação das ruas, os moradores gostavam de ir ver as decorações das outras participantes. No final da noite, o resultado era divulgado junto ao edifício da Câmara Municipal. Quando ganhava a Rua Guerra Junqueiro, Adelina e os outros moradores faziam uma grande

festa. «Lembro-me de gritarmos: a nossa rua é a melhor». Muitas vezes, os ânimos exaltavam-se, mas não passava disso. «Fazíamos marchas e convidávamos a menina Ernestina, a senhora com mais idade da rua, para ir à frente com o troféu. Quando chegávamos à rua da Lucinda “Come Figos” havia uns empurrões, mas nada de grave», garante Zezinha. Com o passar dos anos, a tradição de enfeitar as ruas deixou de atrair os moradores como nos tempos áureos destas festas e o concurso deixou de se realizar. Nas primeiras páginas desta agenda, divulgamos a programação deste ano dos Santos Populares, que inclui as Marchas Populares, os locais ornamentados, que apresentam música e os tradicionais petiscos, entre outras atividades.

# CONTACTOS ÚTEIS

## EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71  
arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt  
Horário: segunda a sexta,  
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88  
assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt  
Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços

Tel.: 21 228 85 00  
balcao.unico@cm-sesimbra.pt  
Sesimbra  
Rua da República, 3, 2970-741  
Sesimbra  
Horário: segunda a sexta, das 8  
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

### Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Horário: segunda a sexta, das 8  
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

### Cotovia / Espaço Cidadão

Avenida João Paulo II, n.º 33  
2970-835 Sesimbra  
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h  
Alfarim / Espaço Cidadão  
Edifício Pinheiro Manso, n.º 24  
Estrada Nacional 377  
2970-004 Sesimbra  
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93  
Horário: segunda a sexta, das 14  
às 19, sábados, das 8.30 às 12.30h  
Linha Verde (Reclamações):  
800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46  
2970 - 635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88  
bibliotecaleitura.sesimbra@cm-  
sesimbra.pt  
Horário: Terça a sexta, das 9 às 19h  
Sábados, das 10 às 18h (Salas de  
Leitura encerram das 13 às 14h)

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17  
2970 - 724 Sesimbra  
Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24  
museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,  
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra  
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56  
museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: de segunda a domingo,  
das 7 às 19h

### Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário: terça a domingo, das 9.30 às  
13 e das 14 às 17.30h  
visitsesimbra.pt

### Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde  
Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74  
gjp.qtaconde@gmail.com  
Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

### Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana  
2970-002 Sesimbra  
Tel.: 21 010 84 43  
caies@cm-sesimbra.pt  
Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal  
2970 Sesimbra  
Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /  
21 013 82 03  
veterinario@cm-sesimbra.pt  
Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

### Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
cineteatro@cm-sesimbra.pt  
Informações e reservas: 21 223 40 34/  
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt  
Horário: terça a sábado, das 13 às 19h

Em dias de espetáculo/cinema, a bilheteira abre 1 hora antes do início do espetáculo/cinema e encerra 30 minutos após o início dos mesmos. As reservas de bilhetes têm de ser levantadas com 48 horas de antecedência.

### Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 95 06  
Horário: terça a sexta, das 9 às 12h  
Sesimbra  
Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83  
21 228 82 37 (Ação Social)  
Horário: segundas,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira  
Tel.: 93 998 22 92  
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt  
cm-sesimbra.pt/lagoapequena  
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos, das 10 às 12.30 e das 14 às 18h30 (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)

### Espaço Solidário

Cotovia  
Tel.: 21 015 66 80  
Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21  
Horário: terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27  
espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário: terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

### Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra  
Bairro de Argéis, FORMAR,  
Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17  
E-mail: gjpsesimbra@gmail.com  
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17,  
terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h

### Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal  
Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40  
veterinario@cm-sesimbra.pt  
Sesimbra  
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c, 2970-711 Sesimbra  
Horário: sextas, das 10 às 12h  
Quinta do Conde  
Rua Ribeiro Sanches  
2975-403 Quinta do Conde  
Horário: quintas, das 10 às 12h

### Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379  
Sampaio, 2970-137 Sesimbra  
Tel.: 21 015 66 71  
museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: de quarta a domingo,  
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

### Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago  
Rua da Fortaleza, 2970 - 738  
Sesimbra  
Tel.: 93 842 74 79  
museu@cm-sesimbra.pt  
museusesimbra.pt  
Horário: de terça a domingo,  
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

### Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins  
Horário: das 8 às 21h

### Parque Municipal de Campismo

Forte do Cavalo  
Tel.: 21 228 85 08  
campismo.fortedocavalo@cm-  
sesimbra.pt

### Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)  
21 011 72 79 (gabinete técnico)

### Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)  
21 228 85 52 (gabinete técnico)

### Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos  
2975 -312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
bibliotecaleitura.qtaconde@cm-  
sesimbra.pt  
Horário: segunda a sexta,  
das 9 às 17.30h

### Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago  
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30  
às 17.30h  
visitsesimbra.pt

### Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã  
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96  
juventude@cm-sesimbra.pt

## JUNTAS DE FREGUESIA

### Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
geral@jf-quintadoconde.pt  
jf-quintadoconde.pt

### Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
geral@jf-castelo.pt  
jf-castelo.pt

### Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10  
geral@jf-santiago.pt  
jf-santiago.pt

## COMUNICAÇÃO SOCIAL

### Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02

### Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

### O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

### Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

### Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

## EMERGÊNCIA

### Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra  
Piquete da Quinta do Conde  
Tel.: 21 228 84 50

### Centros de Saúde

Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00  
Santana | Tel.: 21 268 92 80  
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

### Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)  
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39  
cpcj.sesimbra@cnpdp.cjpt

### Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)  
Tel.: 21 222 77 46

### EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

### Farmácias

Sofárida (Santana e Sersimbra)  
Tel.: 91 493 28 99  
Cotovia Tel.: 21 268 16 85  
Alfarim (Liz) Tel.: 21 268 85 47  
Quinta do Conde (Rodríguez Pata)  
Tel.: 21 210 11 95  
Quinta do Conde (Bio-Latina)  
Tel.: 21 210 91 13  
Nova Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

### GNR

Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00  
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70  
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90

### Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira  
Tel.: 92 656 42 32

### Hospital Garcia de Orta Almada

Tel.: 21 294 02 94

### Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE  
Tel.: 265 54 90 00

### Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

### Linha Verde

Recados da Criança  
Tel.: 800 206 656 (grátis)

### Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

### Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

### Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

# FEIRA FESTA

2026

QUINTA DO CONDE

4 A 14 DE JUNHO

**DIA 4** | QUI  
**AFONSO  
DUBRAZ**

**DIA 5** | SEX  
**ZUKA**

**DIA 6** | SÁB  
**ROMANA**

**DIA 7** | DOM  
**CANTOR  
DE SONHOS  
TRIBUTO**

**DIA 8** | SEG  
**ROSINHA**

**DIA 9** | TER  
**MARTIM  
E AMIGOS**

**DIA 10** | QUA  
**ALÍRIO**

**DIA 11** | QUI  
**FERNANDO  
CORREIA  
MARQUES**

**DIA 12** | SEX  
**FILIPE DELGADO**

**DIA 13** | SÁB  
**BADOXA**

**DIA 14** | DOM  
**NOVENTAMENTE**

ORGANIZAÇÃO:

  
**Feira  
Festa**  
Quinta do Conde

APOIOS:

**SESIMBRA**



CONSULTE O PROGRAMA EM:

[WWW.SESIMBRA.PT](http://WWW.SESIMBRA.PT) E [WWW.FEIRAFESTA.PT](http://WWW.FEIRAFESTA.PT)