

S'A

SESIMBRA CONTECE

220 · JUL | AGO '26



CICLO DE ÓSCARES 06

Animação .. Verão 12

22 CARNAVAL DE VERÃO

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

24

A BALEAÇÃO NO ATLÂNTICO 36

Bibliotecas de Praia 40

FEIRA DO LIVRO 44

62 MARÉ CHEIA

ZIMBRAMEL 64

69 Anfiteatro da Boa Água

Índice

Contactos
Úteis 78

Cinema 06

Animação Verão 12

Comemorações 20

Música 20

teatro 32

Conferências &
tertúlias 34

Cursos & Oficinas 38

leituras 40

Exposições 46

Visitas 48

desporto 50

Corpo & Mente 51

ar livre 52

feiras 64

turismo 68

juventude 69

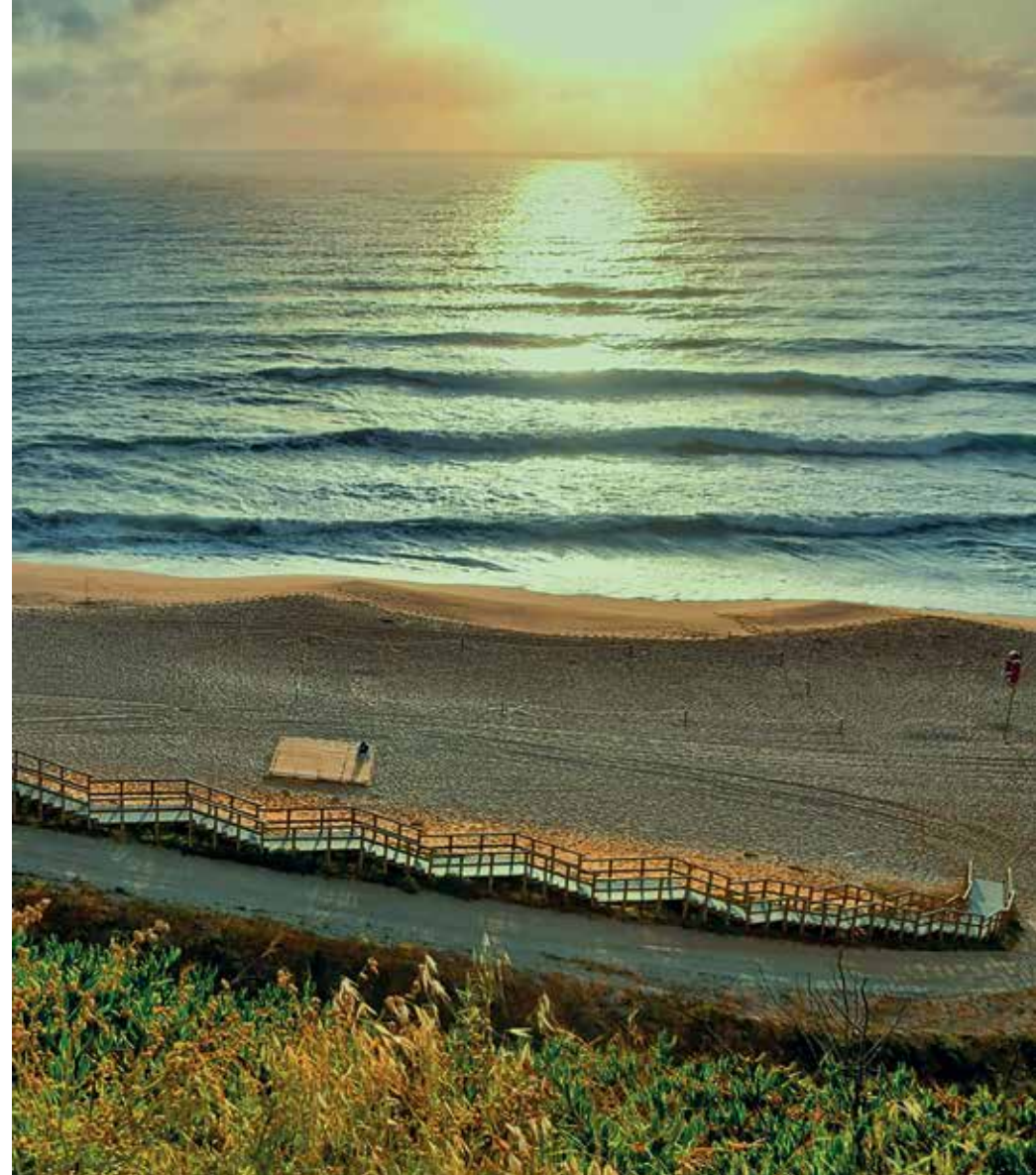
Mais Novos 70

SESIMBRA



A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à DIRP/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.



ficha TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra Diretor Francisco Jesus (presidente) Design gráfico, edição, coordenação, paginação e revisão Divisão de Informação e Relações Públicas (DIRP) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra | Tel.: 21 151 72 67 Capa Augusto Brázio Pré-impressão e impressão Tipografia Belgráfica, Lda Distribuição Salto Cordial, Lda Periodicidade Mensal Tiragem 10000 exemplares ISSN 2182-6315 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

informação | participação | cidadania

edi TORIAL



Francisco Jesus | Presidente da Câmara Municipal

Mais um verão com muita animação

Em julho e agosto, o concelho de Sesimbra recebe milhares de turistas e visitantes que escolhem o nosso território e as suas paisagens privilegiadas para passar os seus períodos de repouso. Muitos dos municípios estão também de férias, bem como milhares de crianças e jovens, que atravessam a pausa escolar de verão. Nesta altura do ano, a Câmara Municipal de Sesimbra desenvolve um conjunto de atividades de cultura e lazer que complementam a oferta turística do município, e que permitem dar a conhecer a história, natureza e tradições que nos rodeiam. Ao mesmo tempo, continuamos a promover a cultura como componente essencial para o desenvolvimento de uma cidadania plena.

A leitura tem sempre espaço privilegiado no verão de Sesimbra. Primeiro, com as Bibliotecas de Praia e de Jardim, iniciativa pioneira em Sesimbra há mais de 40 anos, e que preservamos com grande orgulho. Para além dos livros e periódicos, estes espaços oferecem também um conjunto de

atividades para as crianças que normalmente são muito populares e procuradas. A Feira do Livro é outra das imagens de marca do verão de Sesimbra. A dois passos da praia, numa das praças mais bonitas e procuradas da região, a Feira promete continuar a ser um importante incentivo à leitura. Com os últimos sucessos, literatura clássica, infantil, estrangeira, técnica, promoções e muito mais, será um lugar de passagem para todos os veraneantes que não dispensam uma boa leitura e para aqueles que possam vir a descobrir o prazer de um bom livro nos areais de Sesimbra.

O Cinema é outra das vertentes culturais que não dispensamos. Todos os anos disponibilizamos, no Cineteatro, filmes que se destacaram nos Óscares. Quem não viu estas películas, ou pretende revê-las durante as férias, pode fazê-lo por um valor simbólico. Desta vez, teremos ainda cinema ao ar livre, com filmes que são verdadeiros reis de popularidade. Numa altura em que os cinemas encerram por todo o país e há já vastas regiões sem salas

de cinema, a Câmara Municipal de Sesimbra mantém uma programação regular, mantendo bem viva a tradição do antigo Cinema, que existiu onde hoje é a Biblioteca e Auditório, garantido que a população continua a ter acesso à sétima arte.

A música não podia faltar nas noites de verão do concelho. Pelos palcos das três freguesias vão passar vozes consagradas como as dos cantores cabo-verdianos Nancy Vieira e Renato Chantre, o fado de Sérgio Onze, a fusão de estilos de Alma Menor ou a alegria dos Sabugueiros. A representar Sesimbra estarão os Moleques do Samba e Luís Taklin. Este programa passará pela Fortaleza de Santiago, Pedreiras, Anfiteatro da Boa Água e Parque da Vila. Durante dois meses, a música vai circular pelo território, esteja atento e aproveite estas propostas.

Este ano as atividades serão reforçadas com o programa Maré Cheia, que se destina a criar alternativas à praia, sobretudo nos períodos em que o número de pessoas nos areais é mais elevado. Há várias pro-

postas neste programa, todas elas ligadas ao mar e à história, desde visitas guiadas, workshops de arqueologia ou caminhadas, associadas à Bandeira Azul. Destaco as visitas à doca, oportunidade única de conhecer um dos mais importantes portos de pesca do país e ter contacto com a vivência e tradição dos nossos homens do mar.

Para além destes programas, que vão estender-se praticamente por todo o verão, destaco algumas atividades que englobam o nosso programa anual de eventos há vários anos e que merecem destaque pelo que representam. Refiro-me à ZimbraMel, Feira do Mel da Península de Setúbal, que regressa ao Parque Augusto Pólvora no último fim de semana de agosto e o Cem Diferenças Sem Diferença, que traz ao Parque o melhor da nossa comunidade imigrante, desde música e tradições, passando pela saborosa gastronomia. São muitas as sugestões para estes dois meses, e espalhadas por todo o concelho. Consulte a Sesimbr'Acontece e junte-se a nós neste período de descanso, com muita animação.



5 JUL | DOM | 21.30H

BATALHA ATRÁS DE BATALHA

de Paul Thomas Andersen,
com Leonardo DiCaprio, Sean Penn, Benicio Del Toro, Regina Hall

Comédia, Ação; EUA; 161 min; 2025; M16

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Bob Ferguson (Leonardo DiCaprio) é um ex-revolucionário paranoico e esgotado que vive escondido do seu passado. A sua vida pacata é virada do avesso quando a sua filha adolescente é raptada. O autor do rapto é um inimigo de longa data – um oficial militar corrupto que regressa após 16 anos desaparecido. Desesperado, Ferguson é forçado a reunir os seus antigos camaradas de armas para uma missão de resgate contra o tempo, mergulhando numa

jornada repleta de comédia negra, sátira política e ação desenfreada. Paul Thomas Anderson (*Magnólia*, *Haverá Sangue*, *O Mentor*, *Vício Intrínseco*, *Licorice Pizza*) inspirou-se no romance *Vineland*, escrito em 1990 pelo norte-americano Thomas Pynchon. Vencedor dos Óscares de Melhor Filme, Melhor Realização, Melhor Ator Secundário, Melhor Argumento Adaptado, Melhor Casting e Melhor Montagem.



12 JUL | DOM | 21.30H

MR. NOBODY CONTRA PUTIN

de Pavel Talakin e David Borenstein

Documentário; Chéquia, Dinamarca e Alemanha; 90 min; 2025; M12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Em 2022, na remota cidade mineira de Karabash, na zona de Chelyabinsk Oblast, na Rússia, o professor Pavel “Pasha” Talakin, passou dois anos a filmar as suas atividades na escola e a forma como se foi transformando numa máquina de propaganda. Pavel decide inverter o olhar da câmara e documentar a transformação das salas de aula em espaços de doutrinação e recrutamento para a guerra. Entre gestos de lealdade forçada e sinais subtis de resistência silenciosa, o filme oferece um retrato íntimo e sem filtros da erosão da verdade e da coragem necessária para resistir, mesmo perante graves riscos pessoais. *Mr. Nobody Contra Putin* arrecadou o Óscar de Melhor Documentário.



19 JUL | DOM | 21.30H

SE EU TIVESSE PERNAS DAVA-TE UM PONTAPÉ

de Mary Bronstein,
com Christian Slater, Ivy Wolk,
Mary Bronstein, Danielle Macdonald,
A\$AP Rocky, Conan O'Brien,
Rose Byrne

Drama, Thriller, Comédia; EUA; 114 min;
2025; M14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Com a sua vida a desmoronar-se, a psicoterapeuta Linda (Rose Byrne) tenta sem sucesso resolver os seus problemas. Vive numa tentativa de não ceder à ansiedade e às pressões do quotidiano, agravadas por um marido pouco presente (Christian Slater), e pelas sessões com o seu próprio terapeuta (o apresentador e comediante Conan O'Brien), que se revela pouco focado nos seus problemas. Recebeu o Prémio de melhor interpretação no Festival de Berlim 2025, e a nomeação para a categoria de Melhor Atriz na cerimónia dos Óscares 2026.



26 JUL | DOM | 21.30H

HORA DO DESAPARECIMENTO

de Zach Cregger,
com Julia Garner, Alden Ehrenreich,
Josh Brolin

Terror; EUA; 128 min; 2025; M16

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Quando 17 dos 18 alunos da professora Justine Gandy desaparecem misteriosamente na mesma noite, à mesma hora — exceto uma — a comunidade questiona-se o que terá acontecido. Este filme de terror tem sido comparado ao fenómeno *Get Out*, de Jordan Peele, lançado em 2017. O sucesso e o grande impacto de *Hora do Desaparecimento* confirmam a excelente recepção deste *thriller* de terror e mistério do realizador Zach Cregger. Protagonizado por Julia Garner e Josh Brolin, tornou-se um fenómeno de bilheteira e uma das produções mais vistas no catálogo da HBO Max em Portugal. Vencedor na categoria de Melhor Atriz Secundária.



2 AGO | DOM | 21.30H

SONG SUNG BLUE

de Craig Brewer,
com Hugh Jackman, Kate Hudson,
Ella Anderson, Hudson Hensley

Drama, Biografia; EUA; 133 min; 2026; M12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Baseado numa história verídica já documentada no filme homónimo realizado em 2008 por Greg Kohs, este drama musical acompanha Mike (Hugh Jackman) e Claire (Kate Hudson), dois músicos azarados, que ganham os holofotes após formarem uma banda em tributo ao lendário cantor-compositor Neil Diamond, *Lightning & Thunder*. Ao longo de ensaios e digressões, partilham sonhos, enfrentam dificuldades e constroem uma relação marcada pelo amor, pela superação e pela tragédia. Escrito, coproduzido e realizado por Craig Brewer, foi nomeado para a categoria de Melhor Atriz.



9 AGO | DOM | 21.30H

HAMNET

de Chloé Zhao,
com Emily Watson, Jessie Buckley, Zac Wishart, Paul Mescal

Drama; EUA, GB; 125 min; 2026; M12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Inglaterra, 1580. William Shakespeare, um tutor de latim, conhece Agnes, uma mulher de espírito livre. Fascinados um pelo outro, envolvem-se num caso tórrido que leva ao casamento e a três filhos. No entanto, enquanto Will persegue uma carreira teatral em ascensão na distante Londres, Agnes permanece sozinha no domínio doméstico. Quando a tragédia acontece, o vínculo inabalável do casal é posto à prova.

Shakespeare canaliza a tragédia, e a dor individual, para a sua obra, dando origem à célebre peça *Hamlet*. Baseada no romance de Maggie O'Farrell, e realizado pela vencedora de um Óscar Chloé Zhao (*Nomadland*), conta com Sam Mendes e Steven Spielberg na lista de produtores. Este drama biográfico somou sete nomeações para os Óscares, entre elas a de Melhor Atriz (entregue a Jessie Buckley).



16 AGO | DOM | 21.30H

VALOR SENTIMENTAL

de Joachim Trier,
com Elle Fanning, Renate Reinsve, Inga
Ibsdotter Lilleaas, Stellan Skarsgård
Drama; GB, ALE, SUE, DIN, Turquia, NOR,
FRA; 133 min; 2026; M12

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

As irmãs Nora e Agnes reencontram o seu pai distante, o carismático realizador Gustav, depois da morte da mãe. De regresso à cidade de Oslo, de onde partiu depois do divórcio, oferece a Nora, atriz de teatro, um papel naquele que ele espera ser o filme que marcará um regresso triunfal. Quando Nora recusa a proposta, depressa descobre que o pai deu o papel a Rachel Kemp, uma jovem e ambiciosa estrela de Hollywood. De repente, as duas irmãs têm de lidar com a relação complicada com o pai e com a chegada da estrela americana. Este drama familiar recebeu nove nomeações para a edição de 2026 dos Óscares, acabando por vencer o Óscar de Melhor Filme Internacional, tornando-se o primeiro filme norueguês a conquistar esta categoria.



23 AGO | DOM | 21.30H

MARTY SUPREME

de Josh Safdie,
com Gwyneth Paltrow, Timothée
Chalamet, Odessa A'zion
Drama; EUA, Finlândia; 150 min; 2026; M14

Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Marty Supreme é um drama de época realizado por Josh Safdie e protagonizado por Timothée Chalamet, inspirado na lenda do ténis de mesa Marty Reisman. A história acompanha Marty, um jovem narcisista e malandro na Nova Iorque dos anos 1950. Recusando-se a ter uma vida comum, usa o seu talento e esquemas no pingue-pongue para subir a pulso, provar o seu valor e tornar-se uma lenda do desporto, independentemente de quem prejudique pelo caminho. Nomeado para Melhor Filme, Melhor Realizador, Melhor Ator, Melhor Argumento Original, Design de Produção, Banda Sonora, Fotografia e Edição.



30 AGO | DOM | 21.30H

BUGONIA

de Yorgos Lanthimos,
com Jesse Plemons, Stavros
Halkias, Emma Stone, Aidan Delbis
Negro, Comédia; EUA, Coreia do Sul, GB,
CAN, IRL; 120 min; 2025; M16
Bilhete: 3,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Teddy, um apicultor solitário, e o seu primo mais novo, Don, são profundamente obcecados por teorias da conspiração e teorias apocalípticas. Juntos, elaboram um plano e raptam Michelle Fuller, diretora executiva de uma grande empresa química/farmacêutica. Os dois jovens acreditam que a executiva é, na verdade, uma alienígena infiltrada cujo objetivo secreto é destruir o planeta Terra. O que se segue é um jogo psicológico tenso e bizarro onde Michelle é mantida em cativeiro, levantando a grande questão para o espectador: será ela realmente uma invasora extraterrestre?

Esta comédia negra de ficção científica é realizada pelo cineasta grego Yorgos Lanthimos e tem argumento de Will Tracy, que adapta o filme *Save The Green Planet!* (2003), do sul-coreano Jang Joon-hwan. Nomeado para os Óscares de Melhor Atriz, Melhor Filme, Melhor Banda Sonora e Melhor Argumento Adaptado.



CINETEATRO MUNICIPAL JOÃO MOTA SESIMBRA

Bilhete: 3,5 €

Estudantes até aos 25 anos
e maiores de 65 anos: 2,45 €

Crianças até aos 12 anos: 1,75 €

BILHETEIRA SESIMBRA

Cineteatro Municipal João Mota

TERÇA A SÁBADO,
DAS 13 ÀS 19H

Em dias de espetáculo ou cinema, a bilheteira abre uma hora antes do início da sessão e encerra 30 minutos após o início da mesma.

QUINTA DO CONDE

Balcão Único de Serviços

SEGUNDA A SEXTA,
DAS 8 ÀS 19H
SÁBADO, DAS 8.30 ÀS 13H

ONLINE

ticketline.sapo.pt

E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt



10 JUL | SEX | 22H

**HISTÓRIA TRÁGICA
COM FINAL FELIZ**
de Regina Pessoa
Canadá, Portugal, França;
2005; 7 min

O coração de uma menina que bate de maneira diferente. Uma das curtas-metragens portuguesas mais premiadas de todos os tempos.

**O GAROTO
DE CHARLOT**
de Charles Chaplin
EUA; 1921; 53 min

Charlot toma conta de uma criança abandonada, mas com Charlot tudo pode acontecer da forma mais divertida e inesperada. Uma história sobre um assunto muito sério, contada da melhor maneira possível, não fosse o Charles Chaplin um génio do Cinema.

Recinto de Festas
das Pedreiras



11 JUL | SÁB | 22H

ICE MERCHANTS
de João Gonzalez
Portugal, França, Reino
Unido; 2022; 14 min

Um homem e o seu filho saltam de paraquedas todos os dias, da sua casa fria e vertiginosa presa no alto de um precipício, para vender gelo. Esta é a curta-metragem portuguesa que foi candidata aos Óscares em 2022.

**REGRESSO
AO FUTURO**
de Robert Zemeckis
EUA; 1985; 116 min

Viajar no tempo começou com este filme, o primeiro de uma saga. Um adolescente dos anos 80 que viaja para os anos 50, com a ajuda de um excêntrico inventor. Personagens que ficaram para sempre na história do cinema.

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde



18 JUL | SÁB | 22H

PERCEBES
de Alexandra Ramires
e Laura Gonçalves
Portugal, França; 2024; 11 min

Uma viagem pelo ciclo de vida de um molusco especial chamado Percebes, desde o momento da sua formação até ao prato.

MAMMA MIA!
de Phyllida Lloyd
EUA; 2008; 108 min

Numa ilha grega, uma filha que tudo faz para descobrir quem é o pai. Tudo pode acontecer quando as famosas músicas dos ABBA fazem parte desta história que viaja por todas as emoções.

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde



31 JUL | SEX | 22H

A SUSPEITA
de José Miguel Ribeiro
Portugal; 1999; 25 min

Um compartimento de comboio, quatro pessoas, um revisor, um canivete de Barcelos e um potencial assassino. Chegarão todos ao fim da viagem?

**ET, O EXTRA-
-TERRESTRE**
de Steven Spielberg
EUA, 1982, 115 min

A inesquecível história da amizade entre um extraterrestre, deixado por engano na Terra, e um rapaz. Mas E.T. só quer voltar para casa, seja lá isso onde for. Uma obra-prima sobre a amizade e uma lição sobre como a empatia que pode existir, mesmo quando somos muito diferentes.

Junto à Igreja da Lagoa
de Albufeira



7 AGO | SEX | 22H

**TIO TOMÁS,
A CONTABILIDADE
DOS DIAS**
de Regina Pessoa
Portugal, Canadá, França;
2019; 13 min

A partir das memórias da realizadora, este filme é uma homenagem ao seu tio Tomás. Um testemunho que relata como não é preciso ser-se alguém para se ser excepcional na vida.

O REI LEÃO
de Rob Minkoff e Roger
Allers
EUA; 1994; 88 min; versão
dobrada em português

Em África, o Leão Mufasa reina com sabedoria e generosidade, conquistando o respeito do seu povo. Simba, o seu filho, terá de tomar o seu lugar e continuar a respeitar o equilíbrio entre todas as formas de vida. Mas, o irmão do rei, Scar, tem a obsessão de se tornar rei...

Junto à Igreja da Lagoa
de Albufeira



8 AGO | SÁB | 22H

**O ESTRANHO CASO
DO HOMEM-BALA**
de Roberto Valencia
Equador; 2023; 10 min

Um misterioso homem cai na praça de uma pequena aldeia, onde habitam apenas cinco vizinhos. Ninguém sabe quem é, donde veio. A população da aldeia tem de tomar uma decisão.

**JURASSIC PARK:
O PARQUE DOS
DINOSSAUROS**
de Steven Spielberg
EUA; 1993; 127 min

Numa ilha remota um empresário monta um parque temático com dinossauros vivos, criados a partir de DNA pré-histórico. Mas estes novos dinossauros são predadores pré-históricos e conseguem e ocupar toda a ilha.

Anfiteatro da Boa Água,
Quinta do Conde



15 JUL | QUA | 22H

MÚSICA

OS SABUGUEIROS

Cumbia

Destinatários: maiores de 3 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Os Sabugueiros são uma banda multicultural que cruza diferentes geografias, ritmos e influências musicais, criando uma sonoridade própria marcada pela energia, pelo encontro e pela celebração. Nascidos em Marvão, reúnem músicos de diferentes origens num diálogo entre culturas, misturando referências da música do mundo, ritmos latino-americanos e inspirações da região da Raia Alentejana. Com um repertório que junta temas originais

e influências tradicionais, a banda apresenta concertos vibrantes, onde a música se cruza com a interação com o público, o humor e a partilha. *Alentejo Tropical*, o seu primeiro álbum, reflete essa viagem entre territórios e histórias, numa celebração da diversidade cultural e da força dos encontros. Em palco, Os Sabugueiros convidam o público para uma viagem musical cheia de ritmo, movimento e boa disposição, onde diferentes mundos se encontram numa mesma festa.



17 JUL | SEX | 22H

GENTE DE CÁ / MÚSICA

MOLEQUES DO SAMBA

Brasil

Destinatários: maiores de 3 anos

Pedreiras

Cristiano Almeida, pandeiro, Bruno Sebastião, cavaquinho, António Zegre, rebolo, Simão Afonso, repique de mão, e João Folques, surdo, são os Moleques do Samba. Nascidos e criados em Sesimbra, estes cinco amigos decidiram criar o grupo de pagode para mostrar a sua paixão pela música brasileira. Deram os primeiros passos nas escolas de samba e grupos de axé de Sesimbra, e fizeram parte do programa musical de Carnaval, que animou as noites da vila. Na Lagoa de Albufeira, este grupo de jovens sesimbrenses promete um espetáculo cheio de ritmo e samba no pé.



22 JUL | QUA | 22H

GENTE DE CÁ / MÚSICA

LUÍS TAKLIN 40 ANOS

Destinatários: maiores de 3 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

4 de julho de 1986, é a data que Luís Taklin considera o início do seu caminho como profissional na música. Antes desse dia já havia tocado tímida e esporadicamente nalguns locais, com alguns amigos, como amador, mas é a partir de então que começa a trabalhar como músico, quase diariamente, num bar da noite de Sesimbra (John's Pub), o que aconteceu até final desse verão, tendo depois passado a tocar, também assiduamente, no bar Xequê-Mate, à época uma referência na área do Samba e da Música Popular Brasileira. Músico intimista, como muitos o caracterizam, apesar de hoje estar ligado a vários projetos com estéticas musicais diversas, faz neste concerto um regresso às suas origens e ao início do seu percurso. Os músicos que vão estar no palco são os mesmos cúmplices no crime de há quarenta anos, enquanto o velho Samba e MPB, que continuam a correr-lhe nas veias, serão o mote para mais uma noite de partilha e emoções.



1 AGO | SÁB | 22H

MÚSICA

RENATO CHANTRE

Destinatários: maiores de 3 anos

Parque da Vila, Quinta do Conde

Nascido na ilha de São Vicente, Cabo Verde, Renato Chantre cresceu no seio de uma família de músicos e iniciou desde cedo o seu percurso artístico. Aos 22 anos, integrou digressões internacionais e, ao longo de mais de duas décadas, afirmou-se como um dos baixistas mais versáteis da música lusófona. Ao longo da sua carreira colaborou com alguns dos nomes mais relevantes da música africana e portuguesa, integrando projetos como Kussondulola, Mercado Negro, Bonga, Orquestra Cesária Évora, Tito Paris e Dino D'Santiago, entre muitos outros. Reconhecido pelo seu groove e pela capacidade de transitar entre diferentes universos musicais — do funk ao jazz, passando pelos ritmos africanos e outras linguagens contemporâneas — Renato Chantre apresenta em palco uma abordagem marcada pelo ritmo, pela energia e pela riqueza das suas influências.



5 AGO | QUA | 22H

MÚSICA

SÉRGIO ONZE

Destinatários: maiores de 3 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Sérgio Onze é uma das novas vozes do fado português. Com uma ligação ao género desde a infância, venceu a Grande Noite do Fado em 2003 e construiu o seu percurso em contacto direto com grandes mestres do fado tradicional. Em 2024, editou o seu primeiro trabalho, *NÓS*, produzido por Ricardo Ribeiro e Agir, que cruza a tradição fadista com novas linguagens da música portuguesa e que foi distinguido pela crítica como um dos álbuns do ano. Com uma voz intensa e uma interpretação profundamente emotiva, Sérgio Onze apresenta um concerto onde o fado se revela na sua dimensão mais contemporânea, entre memória, identidade e novas formas de expressão. Um encontro com uma das vozes que marcam o futuro do fado português.



12 AGO | QUA | 22H

MÚSICA

VIVA O SAMBA BAILE

Destinatários: maiores de 3 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Fundado em 2015 pelos músicos brasileiros Cícero e Betinho, o *Viva o Samba Baile* nasceu da vontade de celebrar o samba enquanto expressão cultural, encontro e partilha. Ao longo dos anos, tornou-se uma referência na celebração da música brasileira em Portugal, reunindo públicos diversos em rodas de samba marcadas pela energia, pela alegria e pelo espírito comunitário. Com uma forte ligação às raízes do samba e à sua capacidade de aproximar pessoas, o *Viva o Samba Baile* apresenta um concerto onde tradição, ritmo e brasilidade se encontram numa verdadeira celebração da música e da cultura brasileira.



15 AGO | SÁB | 22H

MÚSICA

ALMA MENOR

Destinatários: maiores de 3 anos

Parque da Vila, Quinta do Conde

Alma Menor é um duo português de música de fusão que cruza a gaita-de-foles e o acordeão. O projeto foca-se na composição de temas originais que partem da música tradicional portuguesa e incorporam influências de tangos, valsas, música do Médio Oriente, jazz e métricas compostas, explorando o diálogo e as texturas harmónicas entre os dois instrumentos.



19 AGO | QUA | 22H
MÚSICA

NANCY VIEIRA

Destinatários: maiores de 3 anos
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Nancy Vieira é reconhecida pela forma singular como interpreta e reinventa o património musical de Cabo Verde. No seu mais recente álbum, *Gente* (2024), a artista cruza mornas, coladeiras, funaná e outras influências musicais, criando um encontro entre a tradição cabo-verdiana e diferentes sonoridades do mundo. Produzido pela própria Nancy Vieira, Amélia Muge e José Martins, o disco reflete

uma celebração da diversidade, do diálogo entre culturas e da riqueza dos encontros musicais. Ao vivo, acompanhada pela sua banda, Nancy Vieira apresenta um concerto onde a força da sua voz e a profundidade das suas interpretações revelam uma música feita de memórias, histórias e emoções, mantendo viva a essência de Cabo Verde enquanto explora novos caminhos artísticos.



21 E 22 AGO | SEX E SÁB | 19H
TEATRO CÓMICO DE RUA

WELCOME & SORRY

Destinatários: maiores de 3 anos

21 AGO | Igreja da Lagoa de Albufeira

22 AGO | Parque da Vila, Quinta do Conde

Abre-se o pano: “to be or not to be!”. Até aqui, tudo bem. Dois amantes do teatro irão representar *Hamlet* com total fidelidade ao original. Ter de desempenhar o trabalho de uma dúzia de artistas e técnicos, representá-lo na língua de Shakespeare e não ter talento nem habilidades não será impedimento. Ou será? Se William ressuscitasse... talvez não ficasse orgulhoso, mas pelo menos daria umas boas gargalhadas. *Welcome & Sorry* é um espetáculo de teatro de rua que dá visibilidade ao universo teatral através da paródia dos grandes clássicos e dos estereótipos que os rodeiam. Uma comédia gestual em estilo *clown*, para todos os públicos.



26 AGO | QUA | 22H
MÚSICA

LA TREMENDA SONORA

Salsa

Destinatários maiores de 3 anos

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Criada a partir de uma explosiva mistura de impulsos exóticos, a Salsa é sabor e especiaria, ritmo em estado puro. As suas raízes levam-nos até Cuba e a um encontro entre várias manifestações musicais da América Latina. Representando esse caldeirão cultural em Lisboa está um grupo de músicos incríveis que trazem a Salsa na sua alma e nas suas veias. *La Tremenda Sonora* é uma banda cuja identidade surge de seus próprios músicos, que vêm de muitos cantos diferentes do globo, incluindo Argentina, Colômbia, República Dominicana, França, Itália, Espanha, Estados Unidos e Portugal.

Comemorações



12 A 25 JUL

FESTAS DE SANTIAGO

12 JUL | DOM | 22H

MÚSICA
Grupo Coral de Sesimbra
Capela de São Sebastião

15 JUL | QUA | 22H

MÚSICA
Os Sabugueiros
Fortaleza de Santiago

16 JUL | QUI | 22H

CONCERTO DE VERÃO
Grupo de Cantares do Castelo, LIALA e Grupo de Cantares da Fonte Nova
Fortaleza de Santiago

17 JUL | SEX | 19.30H

Demonstração de Capoeira de Alto Astral
Largo da Marinha

17 JUL | SEX | 22H

MÚSICAS DO
FESTIVAL DA CANÇÃO
Concerto Zana Batuta
Fortaleza de Santiago

18 JUL | SÁB
MANHÃ

Demonstração de Choi Kwang

Largo da Marinha

19.30H

Sapata Sound Sunset
Marginal

22H

Concerto
Fortaleza de Santiago

19 JUL | DOM | 18H

RAD - Motoclube em Santiago
Largo da Marinha

19 JUL | DOM

19.30H
Demonstração de Capoeira de Alto Astral
Largo da Marinha
22H

Banda Jeito Maneiro
Fortaleza de Santiago

20 JUL | SEG | 22H

Audição da Escola de Música
Fortaleza de Santiago

22 JUL | QUA | 22H

CONCERTO
Luís Taklin
Fortaleza de Santiago

25 JUL | SÁB | 18H

Missa de Santiago
Igreja Matriz de Santiago

SESIMBRA

13 de junho a 13 de setembro

June 13th to September 13th

VAIVÉM GRATUITO

free bus



MOAGEM de SAMPAIO
(PARAGENS)



SESIMBRA
(TERMINAL)

HORÁRIOS VAIVÉM partidas/departures
schedules

MOAGEM de SAMPAIO → SESIMBRA

Hora	08	09	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Horas	00	20	00	20	30	05*	15	-	00*	10	20	-	05*	15*	25*	05*
Minutos	40	-	35	55	-	40	50	-	35	45	55	-	40*	50*	-	-

SESIMBRA → MOAGEM de SAMPAIO

Hora	08	09	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	00
Horas	20	00	20	00	10	20	30	05*	15	25	00	10	20*	30*	05*	30*
Minutos	-	40	-	35	45*	55	-	-	50	-	35	-	55*	-	45*	-

* apenas no período de JULHO e AGOSTO
in the period of JULY and AUGUST only

SESIMBRA





CARNAVAL DE VERÃO!

**BATUQUE DO CONDE, SALTARICOS
DO CASTELO, TREPA NO COQUEIRO,
BOTA, CORVO DE PRATA E OS GRUPOS
DE AXÉ BIGODES DE RATO E TRIPA CAGUEIRA**

No último sábado de julho, prepare-se para viver uma das noites mais quentes do verão! O desfile de Carnaval transforma a marginal num verdadeiro espetáculo de cor, ritmo e emoção, onde o samba e o axé tomam conta das ruas junto ao mar. Vindas de uma tradição carnavalesca forte e reconhecida a nível nacional, as escolas de samba e os grupos de axé regressam para um desfile único, que junta centenas de participantes e milhares de espectadores num ambiente de festa absoluta. As plumas

brilham sob a noite quente, os tambores marcam o compasso e a energia contagiante invade cada metro da vila. Mais do que um desfile, é uma celebração coletiva – uma explosão de alegria, dança e espírito de verão que ninguém fica indiferente.

Este curso fora de época traz de volta as fantasias mais marcantes do Carnaval de Sesimbra, considerado um dos mais bonitos do país, num cenário único entre o mar e a serra.

Venha fazer parte desta festa e celebre o verão como só Sesimbra sabe fazer.

Avenida 25 de Abril e Largo
de Bombaldes, Sesimbra

25 JUL | SÁB | 21.30H

FESTIVAL

CEM DIFERENÇAS SEM DIFERENÇA

INTERCULTURAL

TRADIÇÕES DO MUNDO

O Parque Augusto Pólvora transforma-se num ponto de encontro entre culturas, levando os visitantes numa viagem por uma dezena de países — da Geórgia à Índia, da Ucrânia a Cabo Verde, de Itália à Irlanda, da Moldávia à Irlanda, do Brasil a Angola — sem sair de Sesimbra.

Será possível saborear iguarias típicas de cada país e descobrir mais sobre as suas tradições e costumes. Para além da gastronomia e do artesanato, o palco do Festival acolhe diversos grupos de música e dança, como o Plai - o Grupo Criativo da Moldávia, o artista angolano Chalo Correia ou os italianos

Anonima Nuvolari. Promover a inclusão dos cidadãos migrantes, desconstruir preconceitos e estereótipos, incentivar o diálogo intercultural e construir pontes entre diferentes culturas e o país de acolhimento são os principais objetivos deste evento, dinamizado no âmbito do Centro Local de Apoio à Integração dos Migrantes (CLAIM), criado em 2007. São três dias inteiramente dedicados à interculturalidade, onde o festival Cem Diferenças, Sem Diferença volta a afirmar-se como um verdadeiro sucesso, celebrando a diversidade das culturas que escolheram Sesimbra como sua casa.



3 JUL | SEX

18H | Abertura

18.30H

Plai | Grupo Criativo da Moldávia

20H

San La Muerte Cumbia

Música da América Latina

21.30H | Encerramento

4 JUL | SÁB

13H | Abertura

14.30H

Workshop de Dança

Associação Portuguesa de Dança Irlandesa

16H

Sanct'Irene | Música Tradicional de Portugal

18H

Chalo Correia | Música Tradicional de Angola

20H

Forró Harmonize | Música Tradicional do Brasil

21.30H | Encerramento

5 JUL | DOM

13H | Abertura

14.30H

Oficina de Folclore

Grupo Folclórico de Sesimbra

16H

Litá | Grupo Folclórico Tradicional da Ucrânia

17.30H

Anonima Nuvolari | Música Tradicional de Itália

19H | Encerramento

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Castelo

3 A 5 JUL | SEX, SÁB E DOM



4 JUL | SÁB | 21.30H

XII FESTIVAL DE FOLCLORE DE SESIMBRA

Rancho Folclórico e Etnográfico de Santa Marinha de Crestuma

V. N. Gaia / Douro Litoral Centro

Rancho Folclórico e Etnográfico de Vale de Açores

Mortágua / Região do Vouga e Bairrada

Rancho Folclórico do Pego | Abrantes

Alto Ribatejo

Grupo Folclórico de Sesimbra

Estremadura Transtagana (Anfitrião)

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Grupo Folclórico de Sesimbra e CM Sesimbra

Apoios: JF Santiago, JF Quinta do Conde, Federação do Folclore Português, Rádio Sesimbra FM, Rádio Quinta do Conde, Popular FM, HiperConde/Coviran Supermercados

11 E 12 JUL | SÁB E DOM

ESCOLA DE DANÇA SÓNIA RENDAS

Espectáculo de Encerramento do ano letivo 2025/2026

Inclui excertos do Bailado *Don Quixote* e a apresentação de coreografias contemporâneas. Fundada em 2007, a escola de dança Sónia Rendas encontra-se sediada no Grémio Cezimbrense e tem alunos a partir dos 3 anos.

As aulas decorrem de segunda a sexta, das 17.30 às 21 horas.

Destinatários: maiores de 3 anos

Bilhetes: 5 € (à venda a partir de 3 de julho)

Informações: 91 478 44 28 / soniarendas@sapo.pt

11 JUL | SÁB | 16H

12 JUL | DOM | 10.30H

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

a decorrer...

TERÇAS | 18.30 ÀS 20H

DANÇA PARA TODOS

LABORATÓRIO DE DANÇA-TEATRO com Bruno Cochât

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 45 € / mês ou 15 € / aula

Informações e inscrições: agora.lap@gmail.com / 91 404 38 19

Espaço Zambujal

Org.: AGORA-Laboratório de Artes Performativas | Apoio: JF Castelo

10 JUL | SEX | 22.07H

MÚSICA

NOS TEMPOS IDOS

Valor sugerido: 5 €

Reservas para o jantar 20.08h: 92 931 26 21

Grémio, Sesimbra

11 JUL | SÁB | 22.14H

PETER PIEK

No seu atual espetáculo ao vivo, Peter Piek entrelaça o seu universo sonoro singular e colorido com uma densa teia de sintetizadores, máquinas de ritmos e guitarras.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

17 JUL | SEX | 22.14H

NOITE TROPICAL

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

18 JUL | SÁB | 15H

TARDE ALENTEJANA

Atuação do Grupo de Cordas e Percussão do Projeto Música Entre Nós da Junta de Freguesia do Castelo, sob orientação da professora Beta Pereira, e como convidados o Grupo de Cantares Populares do Castelo de Sesimbra, Grupo de Cantares da L.I.A.L.A. e Grupo de Cantares Alentejano.

Centro de Estudos Culturais e Ação Social Raio de Luz, Sampaio

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo



2 JUL | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

NOITE DE FADOS

com o fadista Tiago Correia

Rua dos Pescadores, Sesimbra

A Rua dos Pescadores veste-se de cor e tradição para receber uma noite especial dedicada ao Fado, com a voz de Tiago Correia. Num ambiente acolhedor, com a rua enfeitada e inspirada nas raízes marítimas de Sesimbra, o público é convidado a desfrutar de uma noite de música, emoção e convívio.



18 JUL | SÁB | 23 ÀS 6H

FESTA DO CASTELO

REMEMBER SESIMBRA 2026

White Edition

com Paulo Trindade, Miguel Simões e DeeJay Zinho

No dia 17, realiza-se a Techno Castle.

Bilhetes: Facebook | Instagram/weevent.pt

Informações: +351 93 694 39 52

Castelo de Sesimbra

Org.: WeEvent | Apoio: CM Sesimbra

O Castelo de Sesimbra vai vestir-se totalmente de branco e apresentar a melhor música dos anos 80.

18 JUL | SÁB | 22.07H

MÚSICA E DANÇA

LATE UN CORAZON

Noite de Tango com
bailarina, guitarra
e bandoneon

Vem experimentar, sentir e desfrutar a magia de *La Danza del Abrazo* na "hermosa" sala do Grémio, com um jantar de inspiração argentina com dança e música ao vivo.

A partir das 22 horas, Milonga com DJ e pista aberta para bailar! Vai ser uma noite maravilhosa de Tango em Sesimbra.

Reservas para o jantar 20.08h:
92 931 26 21

Grémio, Sesimbra

Org.: Grémio, flor razzari & juan capriotti

21 JUL | TER | 18.30H

CONCERTO
DE VERÃO

APRESENTAÇÃO FINAL DO PROJETO MÚSICA ENTRE NÓS

Atuação do Coro Infantil e do Grupo de Cordas e Percussão Projeto Música Entre Nós da Junta de Freguesia do Castelo, sob orientação da professora Beta Pereira.

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo



23, 24, 25 E 26 JUL | QUI, SEX, SÁB E DOM

MEGASAMBA 2026

Quatro dias dedicados ao samba

Consulte o programa em www.megasamba.com

Vila de Sesimbra

Sesimbra volta a ser o epicentro do ritmo, da energia e da cultura brasileira com mais uma edição do MegaSamba, um dos maiores festivais de samba da Europa, que transforma a vila num verdadeiro palco ao ar livre, onde a música, a dança e a alegria se cruzam num ambiente único junto ao mar.

O MegaSamba reúne artistas, músicos, bailarinos, percussionistas e amantes do samba vindos de diferentes países, promovendo a partilha de culturas, saberes e paixões em torno deste ritmo universal. Este ano, o programa conta com a presença de grandes nomes do Carnaval carioca como Selminha Sorriso, Evelyn Bastos,

Diego Oliveira, Mestre Rodney e Saulo Finelon, entre outros. Cada momento é um convite à participação, seja a aprender novos passos, a sentir a batida do tambor ou simplesmente a deixar-se levar pelo ambiente contagiante. Concertos, rodas de samba, workshops de dança e percussão, espetáculos e muita animação de rua são alguns dos pontos altos do programa, que culmina com a apresentação da MegaBateria, um impressionante encontro de percussionistas que traduz a verdadeira alma do festival. Viva o verão ao ritmo do samba, numa festa onde ninguém fica parado!



24 JUL | SEX | 21.32H

FESTIVAL MEGASAMBA

RODA DE CHORO

O evento tem entrada livre, mas é pedido aos espectadores um contributo (in)consciente, com base no que considerarem justo e adequado.

Grémio, Sesimbra

Fundado em março de 2012 por Tércio Borges, o Clube do Choro de Lisboa é um encontro musical semanal que acontece todas as segundas-feiras. O Clube começou no Miniteatro da Calçada, passou pela Associação Arte Pura e atualmente acontece no Bartô, que fica dentro da Escola de Circo Chapitô. Pelo Clube passaram e passam, desde expoentes internacionais da música brasileira até músicos profissionais em digressão por Portugal e também amadores, residentes na cidade, de diversos países da Europa e de todos os continentes.

25 JUL | SÁB | 21.08H

DJ SET

SUNSET NO LARGO

com Djohannyday

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

8 AGO | SÁB | 22.31H

MIKE RADIX

Mike Radix é um projeto musical liderado por Miguel Cascais, natural de Sesimbra, que evoluiu desde as suas origens no trance psicadélico dos anos 2000 para uma sonoridade mais madura e contemporânea de chill out progressivo e neopsicadélico relaxante. Em 2022, o projeto foi relançado, combinando música eletrónica com instrumentos orgânicos, criando uma atmosfera única que convida à imersão e à introspeção.

A música de Mike Radix explora texturas sonoras psicadélicas e grooves progressivos que equilibram a energia da música eletrónica com a organicidade dos instrumentos ao vivo.

É um convite para uma viagem sonora relaxante, que combina momentos de intensidade e passagens mais meditativas, ideal para ambientes chillout, festivais alternativos e espaços culturais.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

15 AGO | SÁB | 22.23H

MOLEQUES DO SAMBA

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

22 AGO | SÁB | 22.11H

TRÊS HOMBRÉS BLUES BAND

Os Tres Hombres Blues Band são uma banda que nasceu do amor pelo Blues de três amigos que no final de 2023, depois de ver que não havia nenhum projeto deste género na vila (de Sesimbra), decidiram avançar com a ideia.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

27 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS DO MUSEU

SHAKRA

Festa de Fim de Verão

Os Shakra são uma banda de pop/rock com um vasto repertório, onde podem ir desde os loucos anos 70/80/90 até aos dias de hoje, com uma diferente abordagem na forma como encaram a música e o público. Direcionado toda a energia para trazer um espetáculo único, diversidade com muita qualidade e com muita energia, os Shakra são sinónimo de boa disposição.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra



1 AGO | SÁB | 23H

13.ª FESTA DA LA BELLE ÉPOQUE

Informações:

Facebook/Amigos da discoteca La Belle Époque 1980 – 1996

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Amigos da Discoteca La Belle Époque | Apoio: CM Sesimbra

A festa da discoteca La Belle Époque recorda o conhecido espaço de diversão noturna que marcou várias gerações de sesimbrenses nas décadas de 80 e 90. A iniciativa é animada por vários DJ, e estão preparadas muitas surpresas.



11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26 JUL | 20H

EL REI SELEUCO

Um Divertimento de Camões

Parceiro Institucional: Estrutura de Missão das Comemorações do V Centenário do Nascimento de Luís de Camões

Destinatários: jovens, adultos, famílias

Valor: 10 €

Inscrições e Informações: aguncheiras@gmail.com

Aguncheiras

Org.: Espaço das Aguncheiras

A partir do *Auto de El-Rei Seleuco*, celebramos a escrita de Camões e aproximamo-nos da humanidade daquele que para além de poeta, é também uma personagem que constrói o imaginário português. O tema de *El-Rei Seleuco* é extraído da História e já anteriormente fora tratado por Plutarco na sua obra, *Vida de Demétrio*, durante o Renascimento: O espetáculo propõe-se a um divertimento: "Porque um auto enfadonho traz mais sono consigo que uma pregação comprida." Um divertimento com alguns confrontos ou uma desbunda com os atores Diogo Dória, João Cabral, Inês Lapa Lopes, Carolina Vasconcelos, Guilherme Macedo, Juan Pages, Ariel Lapa, Luís Gaspar e São José Lapa, iremos constatar como "é fraqueza entre ovelhas ser leão".

3 JUL | SEX | 21.34

A COLÓNIA

pela Oficina de Teatro do Grémio

com Ana Prieto, Fernando Alexandre, Inês Rodrigues, Susana Reis e Vera Gaspar

Quando uma misteriosa falha faz desaparecer a rede que sustenta o seu quotidiano, cinco colonos veem-se obrigados a enfrentar algo que nunca conheceram: o silêncio, o contacto humano e a dúvida sobre quem realmente são. Entre medos, conflitos e descobertas, a comunidade divide-se entre a segurança da rotina e o risco da liberdade. *A Colónia* é uma reflexão sobre a dependência tecnológica, a identidade e a coragem de viver para lá das fronteiras que nos impõem. *A Colónia* é o resultado final do trabalho desenvolvido ao longo do ano pelos alunos da Oficina de Teatro, promovida pela Companhia Sui Generis.

Reservas: gremio.1853@gmail.com

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



11 E 18 JUL | SÁB | 21H

COMPANHIA DE TEATRO ENTRE'PALCOS

Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde

11 JUL | SÁB | 21H

À PROCURA DE OZ

pelo Grupo de Sampaio

Texto de Lyman Frank Baum, adaptação de Patrícia Reis

A *Capuchinha a caminho de OZ* conta a história de *Capuchinha* (inspirada na história de *Capuchinha Vermelha*), uma menina que vivia com os seus pais em Sesimbra e que visita a sua avó com regularidade, para lhe levar farinha torrada e ouvir histórias de encantar. Num dia habitualmente cinzento, um ciclone acaba por se centralizar sobre a casa de *Capuchinha*. Enquanto os seus pais conseguem entrar no porão que servia como abrigo, para estas tempestades, *Capuchinha* fica para trás, foi assim que levada pelos ares chega à terra de Oz.

18 JUL | SÁB | 21H

PRESIDENTE EM SEGUNDA MÃO

pelo Grupo da Quinta do Conde

Uma peça de teatro satírica que decorre numa aldeia isolada, onde a monotonia do dia a dia é interrompida por uma notícia inesperada e quase inacreditável. Num ambiente marcado por desconfiança, rumores e conversas absurdas, os habitantes começam a envolver-se numa sucessão de acontecimentos cada vez mais estranhos. Entre coincidências inquietantes, notícias duvidosas e situações que oscilam entre o cómico e o perturbador, a peça cria uma atmosfera de suspense e incerteza, onde ninguém parece perceber o que está a acontecer.

ENCONTRO

A BALEAÇÃO NO ATLÂNTICO

9H **ACOLHIMENTO E RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES**

9.30H **SESSÃO DE ABERTURA**

10H **PAINEL I - ANTECEDENTES HISTÓRICOS - A BALEAÇÃO EM PORTUGAL E NO ATLÂNTICO (SÉCULOS XII-XX)**

Uma História Ecocultural das Baleias e da Baleação no Portugal Medieval e Moderno

Cristina Brito, Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

A Baleação no Atlântico numa Perspetiva Conectada e Global (séculos XVII-XX)

Nina Vieira, Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

10.40H **COFFEE BREAK**

11H **PAINEL II - EVOLUÇÃO TÉCNICA E ORGANIZAÇÃO DA BALEAÇÃO**

A Baleação e o Estado Novo: Industrialização e Organização Corporativa

Francisco Henriques, Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX, da Universidade de Coimbra

Da Baleação Oceânica à Costeira:

A Transição do 'New England Whaleboat' para o Bote Baleeiro Açoriano

Pedro A. Bicudo, História Marítima-Centro de História, Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa

12 ÀS 14H **ALMOÇO**

14H **PAINEL III - ESTUDOS DE CASO NO ATLÂNTICO LUSÓFONO. SESIMBRA, MADEIRA, AÇORES, BRASIL, CABO VERDE E NEW BEDFORD**

Sesimbra - Vila Baleeira

Luís Quinta, fotógrafo e realizador de História Natural

A Baleação na Madeira: História e Património (1941-1981)

Ana Nóbrega, diretora do Museu da Baleia da Madeira

Narrativas no Atlântico: a Baleação nos Açores através dos Olhos dos Viajantes

Martinha F. C. Martins, Universidade dos Açores

Companhia da Pescaria das Baleias nas Costas do Brasil: Produção e Mercado de Destino (1765-1776)

Marcelo de Oliveira Paz, Universidade de Lisboa

Diásporas Marítimas no Atlântico: Baleeiros Açorianos e Cabo-verdianos entre as Ilhas e a Nova Inglaterra (séculos XIX e XX)

Carmo Daun e Lorena, Universidade NOVA de Lisboa - CRIA (Centro em Rede de Investigação em Antropologia)

16.15H **COFFEE BREAK**

16.30H **PAINEL IV - A ATUALIDADE DA BALEAÇÃO: INDÚSTRIA, MUSEUS E CONSERVAÇÃO**

A Indústria de Caça à Baleia Hoje: Noruega

Jorge Santos, Norwegian College of Fishery Science - UiT Arctic University of Norway

Desafios da Educação Ambiental na Defesa da Biodiversidade do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha

Clarisse Ferreira, Universidade de Aveiro, Departamento de Biologia, CESAM (Centro de Estudos do Ambiente e do Mar)

Museus e Preservação da Memória: Entre Património Histórico

Andreia Conceição, diretora do Museu Marítimo de Sesimbra

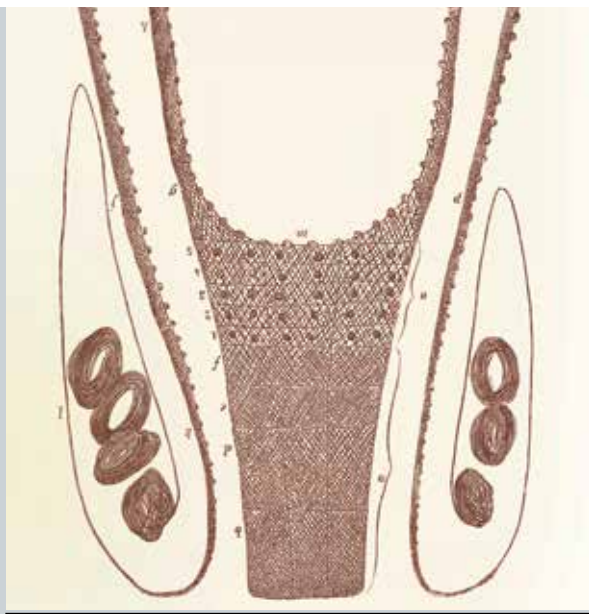
18H **MESA REDONDA MEMÓRIA E PATRIMÓNIO**

ENCERRAMENTO

Inscrições



Informações: iolanda.avila@cm-sesimbra.p
Centro Cultural Costeiro, Sesimbra



11 JUL | SÁB | 15.03H

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

A ARTE DAS SAROCAS E OUTRAS ARTES DE PESCA GOVERNADAS POR MULHERES

de João Augusto Aldeia

Grémio, Sesimbra

Em Sesimbra, na primeira metade do século 20, foram várias – quase uma centena – as mulheres que encomendaram a construção, ou que compraram, barcos de pesca, e que os mantiveram na atividade piscatória. Um desses casos foi o da Arte de Arrastar para Bordo n.º 14 que, a certa altura, foi maioritariamente governada por mulheres, valendo-lhe a alcunha de Arte das Sarocas. A designação tinha um sentido crítico mas simbolizava a capacidade feminina para gerir qualquer negócio, bem como a estranha reação da comunidade masculina perante essa evidência.

4 JUL E 1 AGO | SÁB
22.36H

STAND-UP COMEDY

BRUNO PORTA NOVA CONVIDA AMIGOS?

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

10 A 14 JUL | 9 ÀS 16H

PARTILHA DE SABERES DE 2026 NA APIS - ESCOLA WALDORF DE SESIMBRA

com Susan Kelly e Mathias Zaeslin

Como se prepara uma Escola Waldorf para um novo ano letivo? Este encontro pedagógico entre jardineiras, professores de classe, professores complementares, pais, alunos e formadores dos cursos de Formação em Pedagogia Waldorf serve para o aprofundamento do propósito Pedagógico e Antroposófico que nos move, levando assim à preparação do próximo ano letivo de forma mais profícua, leve e eficaz.

Contribuição: livre e consciente
Almoço: 8 € (por encomenda; biológico – Sopa, prato e sobremesa)

Apis - Escola Waldorf Sesimbra

Org.: NUMA, pelos colégios da Casa da Floresta, e da Apis

11 JUL | SÁB | 10 ÀS 13H
TROCA DE CROMOS

Junta-te a nós para uma manhã de convívio entre colecionadores! Traz os teus cromos, faz trocas, conhece novos amigos e aproxima-te de completar a tua caderneta. Participa também no desafio Baliza do Mundial e habilita-te a ganhar uma bola!

Destinatários: colecionadores

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

21 JUL | TER | 10H

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

O LIVRO ENQUANTO MEDIADOR NA PROMOÇÃO DOS DIREITOS DA CRIANÇA COM DEFICIÊNCIA

pela Cercizimbra

A ação visa sensibilizar profissionais para os direitos das crianças com deficiência, utilizando o livro como ferramenta de promoção e reflexão.

Destinatários: profissionais ligados à infância e adultos interessados nesta temática

A operação é financiada pelo programa Pessoas 2030, Portugal 2030 e União Europeia, contando também com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Entidade promotora: Cercizimbra | Apoio: CM Sesimbra/Biblioteca Municipal

24 JUL | SEX | 21.30H

SESIMBRA, MEMÓRIA E IDENTIDADE

OS 100 ANOS DO JORNAL O SESIMBRENSE

Esta sessão tem como objetivo recolher e partilhar histórias em torno de um século de existência do jornal O Sesimbrense. Procura-se, assim, promover um espaço de encontro e diálogo onde a memória coletiva ganhe destaque, permitindo revisitar acontecimentos, personagens e episódios marcantes que fizeram parte da vida do concelho e do próprio jornal ao longo do tempo.

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

Org.: Museu de Sesimbra e Jornal O Sesimbrense

31 JUL 21 E 28 AGO
SEX | 21.03H

JOGOS

QUEM TÁ FORA NÃO RACHA LENHA!

Jogo na Mesa

Valor sugerido: 4 €

Grémio, Sesimbra



25 JUL E 22 AGO
SÁB | 10 ÀS 12H

CAFÉ MEMÓRIA DE SESIMBRA

25 JUL

Mais Conforto, Menos Dor: O Papel da Saúde Oral na Demência

com Lindalva Faria, médica de família

22 AGO

Cores que Contam Histórias

Destinatários: pessoas com problemas de memória e demência, seus cuidadores, familiares e amigos

Instalações da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra - Coordenação Local do Café Memória de Sesimbra



18 JUL | SÁB
10 ÀS 12.30H

WORKSHOP

HOTÉIS DE INSETOS

Inscrições: 93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Parque Ecológico da Várzea e Parque da Ribeira

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

Cada vez mais a ação humana tem ameaçado ecossistemas de seres vivos que já viviam neste planeta muito antes de nós. Um desses seres são os insetos, sendo este o grupo de seres vivos mais abundante à face da Terra, correspondendo a cerca de 80 por cento de todas as espécies de animais. A sua importância é reconhecida, tanto pela diversidade, papel ecológico e influência nos recursos naturais e na agricultura.

18 JUL E 8 AGO | SÁB
10.30 ÀS 12.30H

OFICINA DE COSTURA

COSTURICES AO SÁBADO

Aprenda de forma fácil a fazer bainhas originais e remendos criativos! Trazer máquina de costura.

Destinatários: a partir dos 15 anos
Inscrições: até dia 17 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

18 JUL | SÁB
19.03H ÀS 20.28H

WORKSHOP

INICIAÇÃO AO TANGO

com os professores argentinos Flor Razzari & Juan Capriotti

Após o workshop haverá um jantar argentino com dança e música ao vivo e Milonga pelas 22 horas.

Valor: 15 €

Inscrições: gremio.1853@gmail.com

Grémio, Sesimbra

25 JUL | SÁB | 10 ÀS 13H

WORKSHOP

TÉCNICA DE MÁSCARA

Explora a criatividade e o poder da comunicação sem palavras.

Inscrições: até dia 24 (96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt)

Espaço Zambujal

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

25 JUL E 15 E 28 AGO
SÁB E SEX | 11 ÀS 16H

WORKSHOP CRIATIVO

CIANOTIPIA E BRUNCH

Vem descobrir o mundo da Cianotipia - uma técnica artesanal e experimental de impressão fotográfica analógica em tons de azul, onde a luz solar é o único pincel que precisas. Cada impressão é única e original! Neste workshop vais dominar esta técnica e saborear um brunch delicioso, se desejares.

Destinatários: crianças maiores de 10 anos e adultos

Inscrições: Instagram: Surya_Cianotipias - Ficha de Inscrição no link na Bio

Preço: Workshop de Cianotipia: 75 € - Workshop de Cianotipia + Brunch: 100 € (materiais incluídos)

Villa Epicurea, Azoia, Sesimbra

Org.: Surya_Cianotipias e Villa Epicurea

25 JUL | SÁB | 11H

WORKSHOP

PROVA E DESCOBERTA: CAFÉ COMERCIAL VS. CAFÉ DE ESPECIALIDADE

pela equipa da Cafeteria da Biblioteca

Inscrições: cafedabibliotecasesimbra@gmail.com

Limite: 15 participantes

Espaço Cafeteria da Biblioteca Municipal de Sesimbra

6 AGO | QUI | 10H

OFICINA DE CONSERVAÇÃO

Nesta pequena oficina, os participantes terão a oportunidade de conhecer o trabalho desenvolvido por uma conservadora-restauradora e descobrir algumas das técnicas utilizadas na preservação do património cultural.

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt

Inserido no programa Maré Cheia

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

17 E 24 AGO | SEG | 10H

OFICINA

NÓS DE MARINHARIA

Venha aprender alguns dos principais nós de marinharia utilizados pelos pescadores e marinheiros ao longo dos tempos. Nesta oficina prática, os participantes terão contacto com técnicas tradicionais ligadas ao mar, descobrindo a utilidade e a importância de diferentes tipos de nós na navegação e nas atividades marítimas.

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt

Inseridos no programa Maré Cheia

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra



8 AGO | SÁB | 10 ÀS 12.30H

OFICINA DE RECICLAGEM DE PAPEL

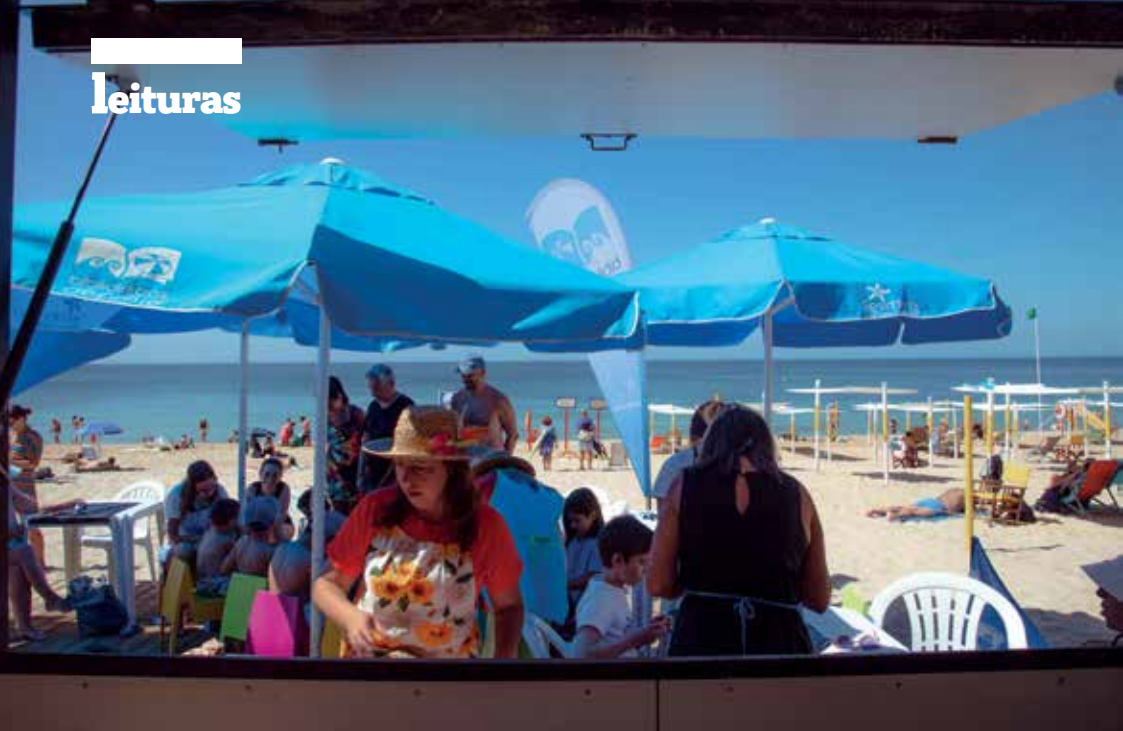
Inscrições: até dia 8 (93 045 42 38 / varzea@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: Centro Agrícola e Ambiental da Várzea

Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e ANIME.PAF

O papel é uma matéria-prima interessante, mas ao mesmo tempo é um dos maiores resíduos que produzimos em casa. Uma forma de reduzir este desperdício, passa por reciclá-lo e dar-lhe uma nova utilização. É este o motivo desta oficina, onde de uma forma educativa, criativa e divertida, possa aprender a criar 'papel novo' a partir da técnica da pasta papel.



BIBLIOTECAS DE PRAIA, JARDIM E ECOBIBLIOTECA

Uma estende-se na areia da Califórnia, outra encontra-se no Ouro.

Há uma terceira que prefere a Lagoa de Albufeira e uma quarta que aproveita o sol do Meco.

Mas não ficam por aqui... há ainda quem escolha o verde do jardim e o canto dos passarinhos, e aquela que, apaixonada pela natureza, ensina a cuidar do planeta.

Conseguem adivinhar de quem falamos?

São as nossas Bibliotecas de Praia, a Biblioteca de Jardim e a Ecobiblioteca. Se prefere o azul do mar, o cheiro a sal e os pés na areia, visite-nos nas praias do Meco, Lagoa de Albufeira, Ouro e Califórnia.

Se gosta mais de relaxar na relva fresca encontra-nos no Parque da Vila, na Quinta do Conde.

E, para os apaixonados pela ecologia, o Parque Augusto Pólvora tem dezenas de livros à sua espera.



NA PRAIA

Ouro, Califórnia, Lagoa e Meco

TER E DOM | 11H | HORA DO CONTO

TER E DOM | 17H | OFICINAS DE JOGOS

SEX | 17H | OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

DAS 10 ÀS 13 E DAS 16 ÀS 19H

Praias do Ouro e Califórnia

TERÇA A DOMINGO, DAS 10 ÀS 13 E DAS 15 ÀS 18H

Praia do Moinho de Baixo (Meco) e Lagoa de Albufeira

NO JARDIM

Parque da Vila

TER E DOM | 11H | OFICINAS DE JOGOS

TER E DOM | 18H | HORA DO CONTO

SEX | 18H | OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

TERÇA A DOMINGO, DAS 10 ÀS 13 E DAS 17 ÀS 20H

Parque da Vila, Quinta do Conde

NA ECOBIBLIOTECA

Parque Augusto Pólvora

TER E DOM | 11H | HORA DO CONTO

TER E DOM | 17H | OFICINAS DE JOGOS

SEX | 17H | OFICINAS DE EXPRESSÃO PLÁSTICA

DAS 10 ÀS 13 E DAS 16 ÀS 19H

Parque Augusto Pólvora

Programa Completo



Praias do Ouro, Califórnia, Praia do Moinho de Baixo (Meco) e Lagoa de Albufeira, Parque da Vila e Parque Augusto Pólvora



1 A 31 JUL

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

XIII**A 9.ª Arte na Biblioteca**

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

XIII é uma famosa série de banda desenhada belga de espionagem, ação e mistério. Criada em 1984 por Jean Van Hamme (argumento) e William Vance (desenho), a série conta a história de um homem que acorda com amnésia total numa praia, ferido por um tiro na cabeça. A única pista sobre a sua identidade é um número romano tatuado na nuca: XIII. Ao longo dos álbuns, vai descobrindo que está envolvido numa complexa conspiração política e militar que chega aos mais altos níveis de poder, nos Estados Unidos.

BIBLIOTERAPIA
ARTÍSTICA**LIVROS COM
COMPORTA-
MENTO**

por Cristina Saraiva

Informações: biblioteca.leitura.
sesimbra@cm-sesimbra.pt

QUARTAS | 17.45H

Destinatários: adultos

Espaço Coworking, Sala
de Leitura, Piso 2, Biblioteca
Municipal de Sesimbra11 JUL E 8 AGO | SÁB |
10.30H

Destinatários: a partir dos 16 anos

Polo de Leitura
da Quinta do Conde

ATÉ 31 AGO

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**VERÃO É TEMPO
DE SER**

Descubra uma seleção de livros que inspiram a reflexão, o crescimento pessoal e a descoberta de novos interesses. Entre obras de ficção e títulos informativos, os leitores poderão explorar temas como saúde, bem-estar, psicologia e desenvolvimento pessoal, encontrando novas ideias para enriquecer o seu percurso de leitura.

Polo de leitura
da Quinta do Conde

1 A 29 AGO

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**CENTENÁRIO
GOSCINNY****A 9.ª Arte na Biblioteca**

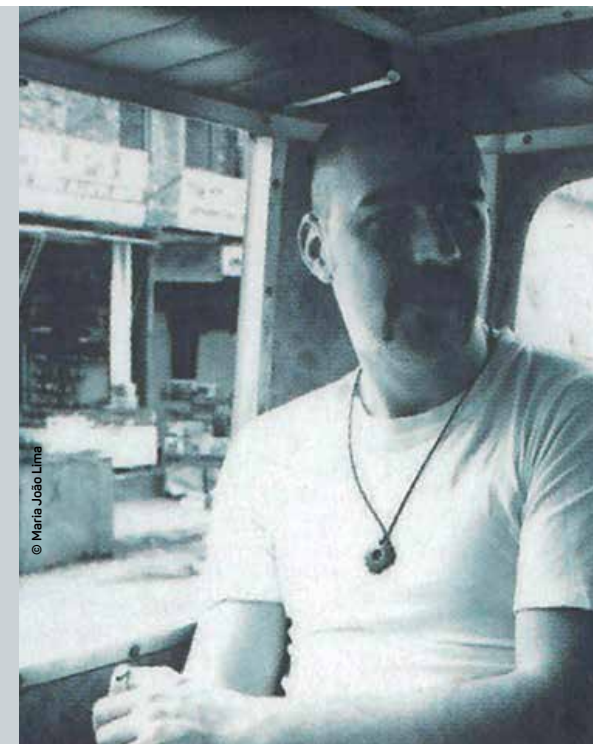
René Goscinny foi um dos maiores argumentistas e editores de banda desenhada da história, cocriador de Astérix, uma das séries de BD mais populares e influentes do mundo. O ano de 2026 marca o centenário do seu nascimento.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblio-
teca Municipal de Sesimbra

1 A 29 AGO

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA**AQUILINO RIBEIRO
(1885–1963)****Autor do Mês**

Aquilino Ribeiro, escritor português, ativista político antimonárquico e antitadadura, nasceu no final do século 19 (1885), no concelho de Sernancelhe. É considerado por muitos como um dos romancistas mais produtivos da primeira metade do século XX. A sua obra literária é vasta, vai do romance ao conto, à novela, aos estudos etnográfico e histórico, passando pela biografia, a literatura infantil e o jornalismo polémico. Em setembro de 2007, por votação unânime da Assembleia da República, os seus restos mortais foram transladados para o Panteão Nacional.

Sala de Leitura, Piso 1, Biblio-
teca Municipal de Sesimbra

© Maria João Lima

1 A 31 JUL

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

AFONSO CRUZ**Autor do Mês**

Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Escritor, ilustrador, realizador de filmes de animação e músico da banda The Soaked Lamb, nasceu em julho de 1971, na Figueira da Foz. Artista multifacetado tornou-se num cidadão do mundo, contabilizando mais de 60 países visitados, mas foi em Portugal que escolheu viver. É num monte alentejano, no distrito de Sousel, que vive com a família, onde escreve, cultiva a sua horta e um pequeno olival, e ainda produz cerveja que o próprio bebe. Tem publicados mais de 40 livros, traduzidos em mais de 20 línguas e em vários géneros literários, entre eles conto, romance, poesia, ensaio, teatro, literatura para a infância e literatura de viagens. Recebeu vários prémios e distinções nas várias áreas em que trabalha.

XXI EDIÇÃO

FEIRA DO LIVRO DE SESIMBRA

Há livros que transformam a nossa forma de ver o mundo — e a Feira do Livro de Sesimbra é o lugar ideal para os descobrir.

Durante um mês, celebramos o livro e a leitura na Praça da Califórnia. Consolidada ao longo dos anos como um importante marco cultural na agenda do município, a Feira do Livro apresenta um programa diversificado e estimulante, pensado para atrair e envolver públicos de todas as idades.

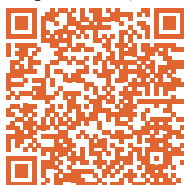
Com uma oferta variada e preços apelativos, esta é uma excelente oportunidade

para os leitores se deixarem perder entre páginas de diferentes géneros — da literatura infantojuvenil à ficção, da poesia ao ensaio e à história — e adquirirem os livros que mais desejam.

A Praça da Califórnia transforma-se, assim, num verdadeiro ponto de encontro entre leitores, autores e apaixonados por literatura.

Venha passear pelo espaço, descobrir novos autores, conseguir aquele autógrafa especial e aproveitar os descontos exclusivos de feira.

Programa Completo



Praça da Califórnia, Lado Nascente, Sesimbra

24 JUL A 23 AGO | DAS 13 ÀS 24H



4 A 29 AGO

FOTOGRAFIA

SESIMBRA PELOS MEUS OLHOS: DA VILA AO CABO

de Paulo Mangaz

Piso 1 e 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Paulo Mangaz nasceu e cresceu em Sesimbra, no Bairro dos Pescadores. É filho de pescador e, desde criança, aprendeu a olhar o mar não apenas como uma paisagem, mas como parte da própria identidade. Cresceu rodeado por histórias de homens que enfrentavam o oceano todos os dias, pelo cheiro da maresia, pelos barcos que davam vida ao porto e por uma comunidade unida por tradições que passam de geração em geração.

A fotografia tornou-se para o artista uma forma de preservar essas histórias. Mais do que captar imagens, procura guardar emoções, momentos e memórias que fazem parte da alma desta terra. Cada fotografia desta exposição representa um olhar de admiração, respeito e gratidão por Sesimbra e por tudo aquilo que ela significa para o autor. Porque Sesimbra é muito mais do que um lugar no mapa. É uma herança viva, construída por gerações de homens e mulheres que aqui viveram, trabalharam, sonharam e deixaram a sua marca. Cabe-nos a nós honrar esse legado e transmiti-lo às gerações futuras.

ATÉ 25 AGO

FOTOGRAFIA

FIDJU DI TCHON

Uma viagem fotográfica pela Guiné-Bissau

de Marta Durán

10 por cento da venda da exposição reverte para uma instituição chamada Jedidias na Guiné, onde a Marta foi voluntária.

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra

4 A 29 AGO

PINTURA

VAMOS REMANDO

de João Moreira

João Moreira dá aulas de desenho e pintura no bairro das Terras da Costa da Caparica. Aluno de Rolando Sá Nogueira, expõe desde a década de 80 em diversos espaços culturais do país, participando em eventos de arte em contextos nacional e internacional. Para as suas obras, usa como inspiração os seus conterrâneos, as paisagens, cores e histórias.

Átrio e Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

1 JUL A 1 AGO

PINTURA

A PEDALAR PELA FRONTEIRA de Pedro Gil

Natural de Leiria, define-se como “um cicloturista”. Iniciou o projeto *A Pedalar pela Fronteira* durante a pandemia, quando realizou um percurso de 19 dias ao longo da fronteira com Espanha, entre Moledo do Minho e Vila Real de Santo António. O objetivo foi promover o uso da bicicleta e os benefícios associados à prática do exercício físico. Para Pedro Gil, esta jornada foi também a oportunidade de abordagem com aquarelas aos lugares visitados.

Átrio e piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

29 AGO A 25 NOV

RED EYES!

de Vizzi Pozzi

A inauguração está marcada para dia 4 de setembro. “Esta é a minha primeira exposição a solo. É também o regresso a Sesimbra o lugar onde sonhei mais alto do que o possível, e de onde parti para descobrir o mundo com os olhos abertos. Hoje volto com fragmentos dessa viagem: fotografias analógicas, imprevisíveis, únicas, que só se revelaram no fim do processo. As imagens ocupam o espaço em diferentes formatos, como faixas de uma playlist. Cada uma tem o seu peso, mas só quando vistas em conjunto revelam a cadência da história.”

Valor sugerido: 5 €

Grémio, Sesimbra



a decorrer...

OFICINAS DE MAR NAS MARGENS DO IMPÉRIO ROMANO

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

Esta exposição dá a conhecer a presença romana em Sesimbra a partir de uma das suas ligações mais antigas e importantes: o mar. Entre vestígios arqueológicos, ânforas, tanques de salga e outros artefactos encontrados na vila, revela-se uma paisagem costeira marcada pela pesca, pela produção de preparados de peixe e circulação de produtos. Fica o convite para descobrir como, há cerca de dois mil anos, o mar de Sesimbra já era espaço de trabalho, contacto e ligação ao Império Romano.



14 E 28 JUL E 11 AGO | TER | 14.30H VISITAS À DOCA

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Inserido no programa Maré Cheia

Ponto de encontro: Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Este verão, voltam a acontecer as visitas à Doca de Sesimbra, uma iniciativa que convida a comunidade e os visitantes a conhecer de perto uma das mais importantes atividades económicas do concelho. Estas visitas proporcionam uma experiência única, permitindo acompanhar o ambiente da doca, observar a chegada das embarcações e descobrir o circuito

do pescado, desde o mar até à loja, valorizando o trabalho dos profissionais da pesca e a importância deste setor na história e na economia local. Mais do que uma simples visita, trata-se de um momento de contacto direto com a tradição piscatória de Sesimbra, reforçando a ligação entre a população, o mar e os saberes que fazem parte da identidade do território.

2 JUL | QUI | 17H
16 E 30 JUL E 13 E 27
AGO | QUI | 16.30H

VIAGEM PELO PATRIMÓNIO MARÍTIMO

Descubra, ao seu ritmo, a história e a identidade marítima de Sesimbra através de uma visita autónoma ao Museu Marítimo. O percurso permite conhecer o património ligado à pesca, às tradições marítimas e à estreita relação da comunidade sesimbrense com o mar.

Inserido no programa Maré Cheia
Museu Marítimo de Sesimbra

SEXTAS, SÁBADOS E DOMINGOS MOAGEM DE SAMPAIO

SEXTA
9 ÀS 12.30 E DAS 14 ÀS 19H

SÁBADO E DOMINGO
8 ÀS 15H

Visitas agendadas de terça a quinta. Marcações pelo e-mail
museu@cm-sesimbra.pt



24 JUL E 7 AGO | SEX | 15.30H

VISITAS ACOMPANHADAS

CONHECER E VALORIZAR A ARTE

24 JUL | SEX | 15.30H

UMA VIAGEM SENSORIAL PELA ARTE

Limite: 8 participantes

7 AGO | SEX | 15.30H

E SE AS PERSONAGENS DO QUADRO N^ª SR^a DA MISERICÓRDIA, DE GREGÓRIO LOPES, NOS CONTASSEM A SUA HISTÓRIA...

Limite: 15 pessoas

Inscrições: até às 17h do dia anterior
(cristina.conceicao@cm-sesimbra.pt | 21 014 92 24)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes, Sesimbra



18 JUL | SÁB | 9.30 ÀS 12.30H

NUNCA MAIS É SÁBADO

SÁBADOS ATIVOS

Aula de Pilates

Informações: recomenda-se o uso de roupa confortável e adequada à prática desportiva.

Inscrições: até dia 17 (desporto@cm-sesimbra.pt)

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Manhã dedicada à promoção da saúde e do bem-estar, integrada na iniciativa Sábados Ativos, com uma aula de Pilates dinamizada pela professora Maria Inês, do espaço Articoração, e realização de avaliações corporais gratuitas em parceria com a Farmácia Liz.

16, 17, 18 E 19 JUL

15.º MOVIMENTO CAA SESIMBRA

Destinatários: todos os capoeiristas e curiosos

Inscrições: link disponível nas redes sociais

Marginal de Sesimbra, Fortaleza de Santiago e Escola Básica de Sesimbra

Org.: ContraMestre Meia-Dúzia com a Supervisão Mestre Marco António

22 AGO | SÁB | 10H

CLIFF DIVING SPREAD

Um encontro de Cliff Diving e Døds, comunitário e sem fins lucrativos, com o objetivo de promover estas modalidades em Portugal, incentivar a prática segura e fomentar o crescimento da comunidade ligada a estes desportos.

Ao longo do dia, o evento conta com sessões de introdução e partilha de conhecimentos sobre a modalidade, aulas e explicações sobre técnicas base, segurança e prevenção de lesões, saltos livres entre participantes, uma competição amigável de Cliff Diving / Døds, permitindo dar visibilidade aos atletas e incentivar a participação da comunidade, momentos de convívio entre participantes e público.

Sesimbra (38.434147, -9.117423)

Org.: SPREAD

4, 11, 18 E 25 JUL

SÁB | 10.30H

15, 22 E 29 AGO

SÁB | 10.30H

YOGA

com Carla Shivanni, certificada por Yoga Alliance Professionals

Destinatários: maiores de 16 anos

Valor: 5 €

Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt

Sala Polivalente do Lugar da Terra, Zambujal

Org.: Espaço Zambujal – JF Castelo

5, 12, 19 E 26 JUL | DOM

SAÚDE E BEM-ESTAR

YOGA NOS PARQUES

As manhãs de domingo voltam a ser dedicadas ao corpo e à mente. Os parques vão encher-se de boas energias com aulas gratuitas de Yoga. Venha respirar fundo e praticar connosco.

9H | Parque Sophia de Mello Breyner, Quinta do Conde (junto ao Mercado Municipal)

10.30H | Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: Associação de Yoga de Sesimbra, em parceria com a CM Sesimbra

20 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

CÍRCULO DE SOM com Fátima Parada

Inscrições: até ao dia 17 (museu@cm-sesimbra.pt)

Capela de São Sebastião, Sesimbra



16 JUL E 13 AGO | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

YOGA E SOUND HEALING

com Ana Maria Soromenho e Renato Veríssimo
Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Uma noite dedicada ao bem-estar, à serenidade e à conexão interior. Através da prática de yoga e de uma experiência de *sound healing*. Num ambiente tranquilo e inspirador, os sons harmoniosos de instrumentos terapêuticos envolvem os participantes numa viagem de relaxamento profundo, proporcionando momentos de introspeção, renovação e bem-estar.



© Fernando Pires

4 JUL | SÁB
14 ÀS 16H

O MUNDO DOS INSETOS NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 6 anos, amantes da natureza e todos os interessados

Preço: 5 €

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até dia 17 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: Esta atividade realiza-se no âmbito do protocolo entre a SPEA e a CM Sesimbra para a dinamização do EILP

1 JUL | QUA | 9.30 ÀS 15H

PERCURSO PEDESTRE

ARGÊIS - LAPA DA COVA

Preço: 15 €

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: 96 858 56 82

Ponto de encontro: Argêis

Org.: Arrábida Subterrânea

4 E 19 JUL | SÁB E DOM
9.30 ÀS 15H

VISITA

GRUTA DA FURADA

Preço: 30 €

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: 96 858 56 82

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

4, 11, 18 E 25 JUL | SÁB | 10H

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

4, 19 E 25 JUL
SÁB E DOM | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50 por cento de desconto)

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

4 JUL | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO

SOCIEDADE VINÍCOLA DE PALMELA

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

5 JUL | DOM
9.30 ÀS 15.30H

PERCURSO PEDESTRE

RAPEL DA BALEEIRA

Preço: 30 €

Destinatários: maiores de 12 anos

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 6 (<https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/> / 96 858 56 82)

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

5, 12, 18 E 26 JUL
DOM E SÁB | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos

Preço: 45 €

Grau de dificuldade: baixo/médio

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

5 E 26 JUL | DOM | 9.40H

PASSEIO DE BARCO COM OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 € (até 12 anos, 40 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

6 JUL | SEG | 9H

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DOS DINOSSAUROS E PRAIAS SELVAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: até dia 27 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

7 JUL | TER | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €

Duração: 6 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça (Pedreiras)

Org.: Look Around Tours

8 JUL | QUA
9.30 ÀS 14H

PERCURSO PEDESTRE

CHÃ DOS NAVEGANTES

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: fácil

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: <https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/> / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

11 E 18 JUL | SÁB
9.30 ÀS 16H

VISITA A GRUTA

GARGANTA DO CABO

Preço: 55 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: 96 858 56 82 / <https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/>

Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

11 JUL | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO

ADEGA FERNÃO PÓ

Preço: 40 € (crianças até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama



11 E 19 JUL
SÁB E DOM | 15H

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)

Duração: tarde

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



9 JUL | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

BAÍA DE SESIMBRA, UMA VIAGEM MARÍTIMA COM CINCO MIL ANOS

Navegação na Barca do Alto Amor ao Ofício

por Companhia do Museu

Limite: 17 participantes

Inscrições: até dia 7, máximo 2 pessoas por inscrição (servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt)

Ponto de encontro: cais de embarque da Praia do Ouro, Sesimbra

Com uma história marítima com, pelo menos, cinco mil anos de evidência, a Baía de Sesimbra possui um património histórico e cultural ímpar. Este é o mote para uma navegação noturna na Barca do Alto Amor

ao Ofício, acompanhada por um técnico do Museu, onde temas como as fortificações da costa, as mais antigas evidências da pesca em Sesimbra ou a presença romana na região vão estar em destaque.

12 JUL | DOM | 8.40H

BATISMO DE BIRDWATCHING

Preço: 25 € (até 12 anos, 15 €)

Duração: 2,5 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Org.: Aquarama

12 E 19 JUL | DOM
9.30 ÀS 13.30H

PERCURSO PEDESTRE

AGUNCHEIRAS

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: fácil

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: https://arrabida subterra nea.arrabida.org/agenda/ / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Aldeia do Meco

Org.: Arrábida Subterrânea

13 JUL | SEG | 9H

PASSEIO PEDESTRE

LAPA DA COVA

Preço: 25,50 €

Duração: 4 horas

Grau de dificuldade: alto

Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24 hello@lookaroundtours.com)

Org.: Look Around Tours

14 JUL | TER | 9H

PASSEIO PEDESTRE

COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €

Duração: 4/5 horas

Grau de dificuldade: médio

Inscrições: 96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com

Org.: Look Around Tours

15 JUL | QUA
9.30 ÀS 13H

PERCURSO PEDESTRE VALE DAS LAPAS

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: fácil

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

18 JUL | SÁB | 14.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO

CASA DUPÓ

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

19 JUL | DOM | 9.40H

PASSEIO DE BARCO COM VISÃO SUBMARINA

Preço: 27 € (até 12 anos, 17 €)

Duração: 2 horas (manhã)

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

20 JUL | SEG | 9H

PASSEIO PEDESTRE

TOPO DA SERRA DA ARRÁBIDA

Preço: 35 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: médio/alto

Inscrições: 96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com

Org.: Look Around Tours

21 JUL | TER | 9H

PASSEIO CULTURAL / VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 80 €

Duração: 5 horas

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com

Org.: Look Around Tours

22 JUL | QUA
9.30 ÀS 13H

PERCURSO PEDESTRE

RIBEIRO DO CAVALO

Preço: 15 €

Grau de dificuldade: fácil

Destinatários: maiores de 10 anos

Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Aldeia dos Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea



23 JUL | QUI | 21.30H

QUINTAS NO MUSEU

O CÉU DO CABO ESPICHEL

Visita noturna à Mãe d'Água
com observação astronómica

por Companhia do Museu e Associação
Portuguesa de Astrónomos Amadores

Ponto de encontro: Mãe d'Água do Santuário
de Nossa Senhora do Cabo Espichel

Venham explorar o céu do Cabo Espichel com a ajuda
da Associação Portuguesa de Astrónomos Amadores, e
podem contar com algumas surpresas....

25 JUL | SÁB | 9.30H

COASTEERING

BOCA DO TAMBORIL

Preço: 42,5 €

Destinatários: maiores de 12 anos
(obrigatório saber nadar)

Duração: manhã

Grau de dificuldade: baixo

Inscrições: 21 084 89 19/info@
vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto
de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

25 JUL | SÁB
9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA UTOPIA

Preço: 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 12 anos

Inscrições: [https://
arrabidasubterranea.arrabida.org /
96 858 56 82](https://arrabidasubterranea.arrabida.org/)

Ponto de encontro:
Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

25 E 26 JUL
SÁB E DOM | 9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA MEIO

Preço: 40 € + 40 €

Grau de dificuldade: alto

Destinatários: maiores de 15 anos

Inscrições: [https://
arrabidasubterranea.arrabida.org/
agenda / 96 858 56 82](https://arrabidasubterranea.arrabida.org/)

Ponto de encontro: Farol
do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea



25 JUL | SÁB | 9.30 ÀS 12.30H

DESCOBRIR OS RÉPTEIS DE PORTUGAL

Destinatários: amantes da natureza e famílias

Preço: 5 €

Limite: entre 8 e 14 participantes

Inscrições: até dia 21 (<https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6>)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: SPEA e CM Sesimbra

Sabias que existe um lagarto sem patas?
E sabes o que fazer se encontrases uma
cobra dentro de casa? Nesta atividade,
vamos mergulhar no fascinante mundo dos
répteis de Portugal! Ao longo da sessão,
iremos conhecer as diferentes espécies que
habitam o nosso país, desmistificar mitos
e descobrir curiosidades surpreendentes
sobre estes animais tão importantes para
os ecossistemas. Vamos também aprender
como agir de forma segura e responsável

caso seja necessário lidar com um réptil –
por exemplo, quando entra dentro de casa
ou precisa de ser retirado de uma situação
de perigo.
Para terminar, faremos uma pequena saída
de campo pela Lagoa Pequena, onde teremos
a oportunidade de procurar e observar
algumas espécies no seu habitat natural.
Vem descobrir mais sobre estes animais
incríveis e perceber porque merecem a nossa
atenção e proteção!



25 JUL | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO ENOTURÍSTICO HERDADE DA COMPORTA

Preço: 40 € (crianças até 18 anos, 30 €)
Duração: 2 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

26 JUL | DOM
9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DO MEIO

Destinatários: maiores de 7 anos
Preço: 25 €
Grau de dificuldade: fácil
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos

Org.: Arrábida Subterrânea

26 JUL | DOM | 10H

ESPELEOLOGIA

LAPA DO FUMO

Destinatários: maiores de 6 anos
Preço: 22 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)
Duração: manhã
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: 21 084 89 19/info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Serra dos Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

1 AGO | SÁB
9.30 ÀS 15.30H

PERCURSO PEDESTRE

RAPEL DA BALEEIRA

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 30 €
Grau de dificuldade: médio/alto
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

1 E 8 AGO | SÁB
9.30 ÀS 16H

VISITA A GRUTA

GARGANTA DO CABO

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 55 €
Grau de dificuldade: alto
Inscrições: 96 858 56 82 / https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/

Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

1, 9, 15, 30 AGO | SÁB | 10H

OBSERVAÇÃO
DE GOLFINHOS

GOLFINHOS DA ARRABIDA

Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)
Duração: 2/3 horas
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: 21 084 89 19/info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

1, 16, 23 AGO | SÁB | 10H

SNORKELING

DESCOBRIR O PARQUE MARINHO

Destinatários: maiores de 6 anos
Preço: 40 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50 por cento)
Duração: tarde
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: 21 084 89 19/info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

1 AGO | SÁB | 10.45H

CRUZEIRO
ENOTURÍSTICO

QUINTA DE CATRALVOS

Preço: 40 € (até 18 anos, 30 €)
Duração: 2 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de Abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

2 AGO | DOM | 8.40H

BATISMO DE BIRDPWATCHING

Preço: 25 € (até 12 anos, 15 €)
Duração: 2,5 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Org.: Aquarama

2 AGO | DOM
9.30 ÀS 13.30H

PERCURSO PEDESTRE

AGUNCHEIRAS

Destinatários: maiores de 10 anos
Preço: 15 €
Grau de dificuldade: fácil
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Aldeia do Meco

Org.: Arrábida Subterrânea

2, 9, 16, 23, 29 AGO
DOM | 9.30H

COASTEERING

ENSEADA DA MULA

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 45 €
Grau de dificuldade: baixo/médio
Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

2 AGO | DOM
9.30 ÀS 15H

VISITA

GRUTA DA FURADA

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 30 €
Grau de dificuldade: médio
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda / 96 858 56 82

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

2, 8, 15, 22, 29, 30 AGO
DOM | 10H

TOUR DE KAYAK

SESIMBRA SELVAGEM

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)
Preço: 25 € (menores de 11 anos, 50 por cento de desconto)
Grau de dificuldade: baixo/médio
Inscrições: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, Loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural



4 AGO | TER | 9H

PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE

ROTA DOS DINOS- SAUROS E PRAIAS SEL- VAGENS

Preço: 32,5 € (crianças até 12 anos, 50% desconto)
Duração: 5 horas
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: até dia 2 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)
Org.: Look Around Tours

5 AGO | QUA | 9H

PASSEIO PEDESTRE
TOPO DA SERRA DO RISCO

Preço: 25 €
Duração: 6 horas
Grau de dificuldade: médio/alto
Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)

Ponto de encontro: Café Manuel Graça (Pedreiras)

Org.: Look Around Tours

8 E 22 AGO | SÁB | 9.30H

COASTERING

BOCA DO TAMBORIL

Destinatários: maiores de 12 anos (obrigatório saber nadar)
Preço: 42,5 €

Duração: manhã
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: 21 084 89 19/info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Porto de Abrigo, loja n.º 6, Sesimbra

Org.: Vertente Natural

8 E 9 AGO | SÁB E DOM
9.30 ÀS 16H

VISITA

GRUTA DA GRANDE FALHA

Destinatários: maiores de 15 anos
Preço: 40 € + 40 €
Grau de dificuldade: alto
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ 96 858 56 82

Ponto de encontro: Farol do Cabo Espichel

Org.: Arrábida Subterrânea

8 E 29 AGO | SÁB | 9.40H

PASSEIO DE BARCO COM OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Preço: 50 € (até 12 anos, 40 €)
Duração: 2 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

9 AGO | DOM
9.30 ÀS 13.30H

VISITA

GRUTA DO MÉDICO

Destinatários: maiores de 12 anos
Preço: 25 €

Grau de dificuldade: fácil
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ 96 858 56 82

Ponto de encontro: Portinho da Arrábida

Org.: Arrábida Subterrânea

9 E 22 AGO | DOM
9.40H

PASSEIO DE BARCO COM VISÃO SUBMARINA

Preço: 27 € (até 12 anos, 17 €)
Duração: 2 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: info@aquarama.pt / 96 526 31 57

Porto de abrigo, cais Aquarama, Sesimbra

Org.: Aquarama

11 AGO | TER | 9H

PASSEIO PEDESTRE
LAPA DA COVA

Preço: 25,5 €
Duração: 4 horas
Grau de dificuldade: alto
Inscrições: até dia 4 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)
Org.: Look Around Tours

12 AGO | QUA | 9H

PASSEIO PEDESTRE
COSTA OESTE SELVAGEM

Preço: 35 €
Duração: 4/5 horas
Grau de dificuldade: médio
Inscrições: até dia 10 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)
Org.: Look Around Tours

12 AGO | QUA | 9.30 ÀS 13H

PERCURSO PEDESTRE
VALE DAS LAPAS

Destinatários: maiores de 10 anos
Preço: 15 €
Grau de dificuldade: fácil
Inscrições: https://arrabidasubterranea.arrabida.org/agenda/ 96 858 56 82

Ponto de encontro: Azoia

Org.: Arrábida Subterrânea

15 AGO | SÁB | 9.40H

PASSEIO DE BARCO
OS MISTÉRIOS DO CABO ESPICHEL

Preço: 45 € (até 12 anos, 25 €)
Duração: 2 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: activities@arrabidalife.com / 93 600 57 43

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Arrábida Life

16 E 30 AGO | DOM | 9H

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

ROTA DA ARRABIDA, AZEITÃO E PROVA DE VINHOS

Preço: 60 € (até 12 anos, 40 €)
Duração: 4 horas (manhã)
Grau de dificuldade: baixo/médio
Inscrições: sesimbrasafari@gmail.com / 93 600 57 43

Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Sesimbra Safari

18 AGO | TER | 9H

PASSEIO PEDESTRE
TOPO DA SERRA DA ARRABIDA

Preço: 35 €
Duração: 5 horas
Grau de dificuldade: médio/alto
Inscrições: até dia 16 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)
Org.: Look Around Tours

19 AGO | QUA | 9H

PASSEIO CULTURAL / VINÍCOLA

ARRÁBIDA CULTURAL NA REGIÃO DOS 3 CASTELOS

Preço: 80 €
Duração: 5 horas
Grau de dificuldade: baixo
Inscrições: até dia 17 (96 478 49 24 / hello@lookaroundtours.com)
Org.: Look Around Tours



22 AGO | SÁB | 18.30 ÀS 20H

VISITA GUIADA

UMA AVENTURA AO LUAR NA LAGOA PEQUENA

Destinatários: amantes da natureza, famílias, observadores de aves

Limite: entre 8 e 15 participantes

Inscrições: até dia 21 (https://forms.gle/baLQsXptFpGTiQRg6)

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Org.: SPEA e CM Sesimbra

Quando o sol se põe e a Lagoa Pequena se silencia, começa um novo capítulo na vida selvagem. Nesta visita guiada ao luar, vamos tentar observar alguns dos seus habitantes mais discretos, como corujas e lontras, e descobrir os segredos que a noite revela. Uma experiência única para quem quer viver a natureza de forma diferente, entre sombras, sons e surpresas.

MARÉ CHEIA

Consideradas as mais seguras do país para crianças, as praias da vila de Sesimbra, Ouro e Califórnia, são um cenário de verão perfeito. Areia dourada, mar cristalino e águas calmas. Nos meses de verão são procuradas por milhares de turistas ou visitantes ocasionais, que desfrutam de toda esta beleza, segurança e conforto. O programa Maré Cheia convida os vereadores a descobrir tudo o que existe para além do areal, com propostas variadas das suas férias de forma diferente. Uma visita à doca para conhecer de perto como é pescado o melhor peixe do mundo, um passeio guiado pela vila, para descobrir alguns dos tesouros de arte de rua que se escondem nos seus recantos, uma caminhada pela natureza, que passa pela Chã dos Navegantes, bem perto das falésias do Cabo Espichel, ou oficinas de história e arqueologia são algumas das propostas deste programa.

Para os mais curiosos e criativos, o cartaz inclui o workshop *Pequenos Arqueólogos*, a Oficina de Conservação e a Oficina de Nós de Marinharia, que dão a conhecer técnicas, saberes e tradições ligadas à história e ao mar. O Museu Marítimo de Sesimbra associa-se também a esta iniciativa com as *Viagens pelo Património Marítimo*, que revelam a profunda ligação da vila ao oceano, enquanto as visitas à Capela e Hospital do Espírito Santo dos Mareantes convidam a conhecer e valorizar um dos espaços mais emblemáticos da história local. Nas praias, as Bibliotecas, imagem de marca de Sesimbra há quase 40 anos, dinamizam momentos de leitura e ateliês de artes plásticas, integrados no programa *Bandeira Azul* da Europa, promovendo a sensibilização ambiental de forma criativa e participada. Em Sesimbra, a Maré Cheia encolhe o areal e alarga um mundo de sugestões e possibilidades. Aproveite!



9 E 23 JUL | QUI | 10H

WORKSHOP

PEQUENOS ARQUEÓLOGOS

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt
Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

2 JUL E 20 AGO | QUI | 10H

MUSEU EM FAMÍLIA

MÃOZINHAS À OBRA

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt
Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

2 JUL | QUI | 17H

16 E 30 JUL E 13 E 27 AGO | QUI | 16.30H

VIAGEM PELO PATRIMÓNIO MARÍTIMO

Museu Marítimo de Sesimbra

7 E 21 JUL E 4 E 18 AGO | TER | 10H

ROTEIRO DE ARTE URBANA

PELAS RUAS DA ARTE

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
Vila de Sesimbra

8 JUL A 23 AGO | 10H

EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

TRANSFOR-MAR: 40 ANOS DE BANDEIRA AZUL

Leituras e ateliês de artes plásticas

8 JUL E 5 AGO | PRAIA DO OURO

10 JUL E 9 AGO | PRAIA DA CALIFÓRNIA

22 JUL E 23 AGO | PRAIA DO MOINHO DE BAIXO

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
Bibliotecas de Praia

9 E 23 JUL E 6 E 20 AGO | QUI | 10.30H

CONHECER E VALORIZAR A ARTE

Capela e Hospital do Espírito Santo dos Mareantes

14 E 28 JUL E 11 AGO | TER | 14.30H

VISITA À DOCA

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt
Ponto de encontro: Fortaleza de Santiago

19 JUL E 23 AGO | DOM | 9.30H

EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

ECOCAMINHADA: 40 ANOS BANDEIRA AZUL

DIA 19 | AGUNCHEIRAS

DIA 23 | CHÃ DOS NAVEGANTES

No âmbito do programa ABAAE
Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

6 AGO | QUI | 10H

OFICINA DE CONSERVAÇÃO

Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

17 E 24 AGO | SEG | 10H

OFICINA

NÓS DE MARINHARIA

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt
Centro Cultural Costeiro, Sesimbra

2 JUL A 27 AGO



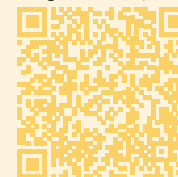
ZIMBRAMEL

FEIRA DO MEL DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

De 28 a 30 de agosto, o Parque Augusto Pólvora, na Maçã, reúne o melhor mel da região e de várias zonas do país. O grande protagonista é o Mel de Sesimbra, reconhecido como um dos melhores de Portugal. O seu sabor inconfundível deve-se à riqueza da flora local — com predominância de alecrim, tomilho, orégão, murta, esteva e rosmaninho — e ao clima ameno da região. Com um teor de humidade exceccionalmente baixo (17 a 18 por cento), destaca-se pela sua pureza e qualidade. Para além dos apicultores locais e da Península, o evento apresenta produtores de várias regiões do país. Os visitantes podem também adquirir geleia real, pólen, própolis, cosmética natural, doçaria regional, o famoso queijo da Azoia, pão tradicional e artesanato. O programa foi pensado para toda a

família e inclui concertos e espetáculos musicais ao vivo, concursos temáticos e a Oficina das Abelhas para os mais novos. Este ano, estão ainda previstos vários workshops gastronómicos. Venha deliciar-se com o melhor que as nossas abelhas produzem!

Programa Completo



Parque Augusto Pólvora, Maçã

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e APISSET - Associação de Apicultores de Península de Setúbal

28 A 30 AGO | SEX A DOM | 10 ÀS 23.30H



MAR4ALL

ATIVIDADES PARA TODOS NA PRAIA ACESSÍVEL

Ir à praia devia ser um prazer ao alcance de todos. Ainda assim, para pessoas com mobilidade reduzida, deficiência ou limitações temporárias, este momento simples pode transformar-se num verdadeiro desafio — desde a chegada, passando pelo acesso ao areal, até ao contacto com o mar. Em Sesimbra, essa realidade tem vindo a mudar. Desde 2006, quando a Praia do Ouro conquistou pela primeira vez a Bandeira Praia Acessível, o município tem assumido um compromisso claro: tornar as praias mais inclusivas e preparadas para todos. Ao longo dos anos, este esforço refletiu-se na melhoria contínua das condições e na expansão do programa Praia Acessível – Praia Para

Todos, promovido pelo Instituto Nacional de Reabilitação.

A aposta vai ainda mais longe com o projeto *All and One*, desenvolvido em parceria com o Instituto Politécnico de Setúbal, que garante acompanhamento por técnicos especializados, proporcionando uma experiência de praia mais segura, confortável e verdadeiramente acessível.

Canoagem, SUP, passeios em bicicleta, pilates, vôlei e jogos tradicionais são outras das atividades promovidas na Praia do Ouro, no âmbito da Praia Acessível. O programa chama-se *Mar4All* e é dinamizado em parceria com o Clube Naval de Sesimbra, o Surf Clube de Sesimbra, a CrisAnima e a Cercizimbra.



6, 13, 20 E 27 JUL | 10H
3 E 10 AGO | 10H

PEDALAR SEM LIMITES

Passeio em Bicicleta Autônoma Adaptada
Cercizimbra

8 E 31 JUL | 10H
7, 14, 21 E 28 AGO | 10H

CABELOS AO VENTO

Passeio em Bicicleta Adaptada
CrisAnima

3, 10, 17, 24 E 28 JUL | 10H

JOGOS TRADICIONAIS

Volei de Praia
Cercizimbra

1, 15 E 29 JUL | 10H
12 E 26 AGO | 10H

CANOAGEM ADAPTADA

Clube Naval de Sesimbra

2, 9, 16, 23 E 30 JUL | 10H

GINCANA INCLUSIVA

DESAFIO EM MOVIMENTO

Aula de Pilates ao Mar
Cercizimbra

8 E 22 JUL | 10H
5 E 19 AGO | 10H

SUP – STAND UP PADDLE

Surf Club Sesimbra

ATÉ 13 SET | DAS 9.30 ÀS 18.30H

ALL AND ONE

Praia Acessível – Praia Para Todos

Disponibilização de equipamentos e apoio a pessoas com mobilidade reduzida

Inscrições e informações: 21 228 85 40 | 93 245 60 98 | turismo@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

ATÉ 13 SET



7 E 21 JUL E 4 E 18 AGO | TER | 10H

ROTEIRO DE ARTE URBANA

PELAS RUAS DA ARTE

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

Vila de Sesimbra

Sesimbra é uma galeria a céu aberto – e este roteiro é o convite ideal para a descobrir. Ao longo das ruas da vila, portas, paredes, muros e caixas de eletricidade contam histórias ligadas ao mar, à pesca, às tradições e às gentes de Sesimbra, dando nova vida ao espaço público. É o caso do mural *A Conserveira da Praça*, pintado em 2024 por João Cruz, que pode ser apreciado em frente ao Mercado Municipal. Atualmente, o artista sesimbrense está a dar vida a pessoas e expressões típicas que fazem

parte da história de Sesimbra. A primeira obra nasceu junto à Fortaleza de Santiago e retrata o Ti Aníbal (Aníbal Pinto), de 94 anos. No total, o projeto inclui onze novas pinturas e a reabilitação de outras nove caixas. Dinamizada pela Câmara Municipal de Sesimbra desde 2014, a Arte na Rua tem trazido a Sesimbra alguns dos melhores artistas de arte de rua do país e dado espaço a artistas locais para mostrarem o seu talento, dando outro encanto à paisagem urbana da vila.



ABA – ANFITEATRO DA BOA ÁGUA

Grupo Zbigens da Quinta do Conde

Destinatários: jovens entre os 18 e os 35 anos

Inscrições: instagram do Zbigens

18 JUL | SÁB | 22H

CINEMA AO AR LIVRE

MAMMA MIA!

Sessão de cinema ao ar livre destinada à promoção do lazer e da cultura. A exibição do filme *Mamma Mia!* pretende criar um momento de convívio comunitário e descontração, incentivando a participação jovem em atividades culturais realizadas no espaço público da Quinta do Conde.

8 AGO | SÁB | 18 ÀS 22H

WORKSHOP DE CERÂMICA

ATIRAR O BARRO À PAREDE

Atividade criativa centrada na expressão artística através da cerâmica, proporcionando aos jovens uma experiência prática e dinâmica num ambiente descontraído. A iniciativa pretende estimular a criatividade, a concentração e o contacto com formas de arte manual, promovendo igualmente momentos de convívio, partilha e bem-estar emocional entre os participantes.



4 JUL | SÁB | 11H

HORA DO CONTO

O PEIXE ARCO-ÍRIS

de Marcus Pfister

por Graça Pólvora

Destinatários: famílias com crianças a partir dos 3 anos

Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Nesta Hora do Conto, vamos desmascarar as aparências e descobrir como é que este peixinho vaidoso vai ser obrigado a deixar o "pedestal de coral" para aprender a partilhar. Uma história cheia de humor, drama marítimo e uma valiosa lição sobre o que realmente nos faz brilhar. Tragam os vossos óculos de sol, porque o brilho vai ser intenso!

JUL

MOSTRA
BIBLIOGRÁFICA

CRESCER COM A MÚSICA

90 Anos do Conto
Musical *Pedro e o Lobo*,
de Sergei Prokofiev

Pedro e o Lobo combina o universo dos contos clássicos e a música de orquestra, sendo uma das obras mais ouvidas nos palcos de todo o mundo, conseguindo o seu propósito inicial claramente pedagógico de aproximar o público infantil à música clássica.

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

INSCRIÇÕES ATÉ 17 JUL FÉRIAS DE VERÃO ESPAÇO ZAMB'ART

O programa decorre de 4 a 28 de agosto, de terça a sexta, das 10 às 13 horas.

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Inscrições: até 17 JUL (espaco.zambujal@jf-castelo.pt | 96 241 73 27)

Org.: Espaço Zambujal - JF Castelo

2 JUL E 20 AGO | QUI | 10H

MUSEU EM FAMÍLIA

MÃOZINHAS À OBRA

Nesta oficina, propomos a descoberta das tradições da celebração dos Santos Populares através das Artes Plásticas.

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt

Inserido no programa Maré Cheia

Centro Cultural Costeiro,
Sesimbra

4 JUL | SÁB
9.30 ÀS 12.30H

DESPORTO

O CICLISMO VAI AO PARQUE

Destinatários: crianças entre os 5 e os 13 anos

Parque Augusto Pólvora,
Maçã

8 JUL A 26 AGO
QUA E SEX | 11H

ATELIÊS

TRANSFOR-MAR 40 Anos Bandeira Azul

8 JUL E 5 AGO

Praia do Ouro

10 JUL E 9 AGO

Praia da Califórnia

22 JUL E 23 AGO

Praia do Meco

29 JUL E 26 AGO

Praia da Lagoa

Bibliotecas de Praia

9 E 23 JUL | QUI | 10H

WORKSHOP

PEQUENOS ARQUEOLOGOS

Os mais novos vão descobrir, de forma prática e participativa, o trabalho da arqueologia a partir dos testemunhos do passado.

Inscrições: servicoeducativo.museu@cm-sesimbra.pt

Inserido no programa Maré Cheia

Centro Cultural Costeiro,
Sesimbra



3 JUL | SEX | 21H

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

OBSERVAÇÃO NOTURNA DE ESCORPIÕES

por Vasco Fonseca

Ponto de encontro: parque de estacionamento
da Lagoa de Albufeira

Já pensaram o que acontece nas dunas da Lagoa de Albufeira quando o sol se põe? O jovem naturalista Vasco Fonseca, 15 anos, vai ser o guia de uma caminhada noturna dedicada à educação ambiental. Munidos de luz ultravioleta, vamos desvendar o fascinante mundo dos escorpiões que brilham no escuro sob esta luz e de outras pequenas criaturas que habitam este ecossistema. O objetivo é desmistificar estes animais, mostrar a sua importância para a biodiversidade e aprender a protegê-los. Uma aventura surpreendente para todas as idades!



JOGO GIGANTE: MISSÃO SUSTENTABILIDADE

ENA - Agência de Energia e Ambiente da Arrábida

5, 7 e 12 JUL | 11, 16, 18 e 23 AGO | DOM e TER | 17H

Ecobiblioteca, Parque Augusto Pólvora, Maçã

14, 19, 21 e 26 JUL | 25 e 30 AGO | TER e DOM | 17H

Bibliotecas de Praia, Califórnia

28 JUL e 2, 4 e 9 AGO | TER e DOM | 17H

Bibliotecas de Praia, Ouro

Uma atividade interativa e educativa onde os participantes percorrem um tabuleiro em tamanho gigante. Focado na literacia ambiental e energética, os jogadores são desafiados com perguntas sobre temas como a educação para o clima, mobilidade sustentável, economia circular e a preservação do património natural e marinho, o que vai certamente ajudar

a promover o diálogo sobre os principais desafios do mundo e mostrar caminhos para construirmos um futuro melhor para todos. Eficiência dos recursos e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), objetivos propostos pela ONU para tornar o mundo mais justo, saudável e sustentável até 2030, são alguns dos temas abordados.

25 JUL | SÁB | 11H

ESPAÇO BEBETECA

UM CONTO E DOIS PASSOS...

por Inês Santos

O contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, por isso venha até à biblioteca e alimente momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura. O seu bebé será brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que o ajudam a crescer e promovem de forma harmoniosa a linguagem.

Destinatários: bebés até aos 36 meses acompanhadas por um adulto

Informações: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

31 JUL | SEX | 15H

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO/WORKSHOP

DEM NAVEGAR EM SEGURANÇA

por João Bizarro

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura, aprendendo a navegar, a pesquisar na Internet e a fazer trabalhos escolares...

Destinatários: dos 6 aos 12 anos

Inscrições: biblioteca.leitura.sesimbra@cm-sesimbra.pt

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra



19 JUL e 23 AGO | DOM | 9.30H

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL 2026

ECOCAMINHADAS

40 anos da Bandeira Azul

19 JUL | DOM | 9.30H

Aguncheiras

23 AGO | DOM | 9.30H

Chã dos Navegantes

Inscrições: 21 228 85 40 / turismo@cm-sesimbra.pt

No âmbito das comemorações dos 40 anos da Bandeira Azul, vão decorrer duas EcoCaminhadas, que promovem o contacto com a natureza e a descoberta da riqueza ambiental do nosso território. Estes percursos pedestres interpretativos são uma oportunidade para observar a biodiversidade, compreender a relação entre o homem e o meio natural e aprender a valorizar e proteger os recursos que nos rodeiam. Sempre acompanhados por um guia, os participantes exploram paisagens de cortar a respiração, sem alterar o equilíbrio ecológico necessário à conservação dos espaços. Venha descobrir a natureza passo a passo!

TATÁ & TOTÓ: HISTÓRIAS DE RATOS

DE JOANA RIBEIRA E CARLOS LANÇA

E se o maior tesouro do mundo estivesse bem debaixo do nosso nariz? Tatá encontrou um tesouro, o que desperta a cobiça dos outros animais. Todos pretendem casar com ela, mas só

Totó dá valor ao verdadeiro achado da Tatá: um livro de histórias. Esta peça fala de livros, de bibliotecas, da importância de ler e ouvir histórias; o maior tesouro do mundo são os livros e a verdadeira riqueza é a de ler.

POR MARIONETAS ALGAZARRA

Baseada em histórias de Esopo, acaba com um poema de Alberto Caeiro. Vamos poder ver e ouvir a história *O Rato do Campo* e *O Rato da Cidade* e *O Rato e a Ratoeira*, histórias conhecidas de todos onde o herói é sempre um ratinho.

1 AGO | SÁB | 18H
Biblioteca de Jardim, Parque da Vila

8 AGO | SÁB | 11H
Biblioteca de Praia, Califórnia

1 E 8 AGO | SÁB



1 A 29 AGO

MOSTRA BIBLIOGRÁFICA

JON KLASSEN – VENCEDOR DO PRÉMIO ALMA 2026

Sala de Leitura, Piso 2, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Jon Klassen é o vencedor do Astrid Lindgren Memorial Award de 2026, uma iniciativa do Conselho Sueco das Artes. Criado em 2002, em homenagem à criadora da personagem Pipi das Meias Altas, é o maior prémio internacional de promoção da literatura e da leitura para crianças e jovens. O autor canadiano é conhecido pela

trilogia de álbuns ilustrados *Quero o meu chapéu*, *Este chapéu não é meu* e *Achámos um chapéu*, em que assina texto e ilustração, editados em Portugal pela Orfeu Negro. Klassen também ilustrou álbuns com textos de Mac Barnett, Lemony Snicket e Ted Kooser. Vem descobrir estes livros que primam pelo humor e pela surpresa.

22 AGO | SÁB | 11H

SESIMBRA E AS ESTÓRIAS POR CONTAR

pela Associação Museu das Emoções

Sessão de contos que procura promover experiências significativas que cruzam leitura, emoção e expressão simbólica, reforçando o papel da biblioteca como espaço de encontro, escuta e desenvolvimento humano.

Destinatários: crianças acompanhadas por um adulto

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

HISTÓRIAS À BEIRA-MAR E NO JARDIM

As Horas do Conto fazem parte das atividades regulares da Biblioteca Municipal de Sesimbra e têm como missão mostrar às crianças como os livros e a leitura podem ser incríveis. Neste verão, voltamos a levar histórias cheias de magia até às praias e jardins do nosso concelho.

TERÇAS E DOMINGOS

11H Bibliotecas de Praia e Ecobiblioteca

Ouro, Califórnia, Meco, Lagoa de Albufeira e Parque Augusto Pólvora

18H Biblioteca de Jardim Parque da Vila



8 AGO | SÁB | 9.30 ÀS 12.30H

NUNCA MAIS É SÁBADO

VAMOS PARA A RUA BRINCAR!

Destinatários: famílias

Informações: recomenda-se o uso de roupa confortável

Parque Augusto Pólvora, Maçã

Brincar é um direito fundamental da criança e uma ferramenta essencial para o seu desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças. Uma manhã repleta de atividades, a não perder.

contactos ÚTEIS

EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS MUNICIPAIS

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 71
arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços

Tel.: 21 228 85 00
balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Sesimbra

Rua da República, 3, 2970-741
Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal,
Rua Manuel de Arriaga
2975-329 Quinta do Conde
Horário: segunda a sexta, das 8
às 19, sábados, das 8.30 às 13h

Cotovia / Espaço Cidadão

Avenida João Paulo II, n.º 33
2970-835 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

Alfarim / Espaço Cidadão

Edifício Pinheiro Manso, n.º 24
Estrada Nacional 377
2970-004 Sesimbra
Horário: segunda a sexta, das 8 às 15h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: segunda a sexta, das 14
às 19, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Av. da Liberdade, n.º 46
2970 - 635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 88
biblioteca.leitura.sesimbra@cm-
sesimbra.pt
Horário: Terça a sexta, das 9 às 19h
Sábados, das 10 às 18h (Salas de
Leitura encerram das 13 às 14h)

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido do Reis, n.º 17
2970 - 724 Sesimbra
Tel.: 21 014 94 61 / 21 014 92 24
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Rua de Sta. Maria do Castelo,
Corredoura, 2970 - 063 Sesimbra
Tel.: 21 228 82 06 / 21 240 01 56
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a domingo,
das 7 às 19h

Visit Sesimbra no Castelo

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a domingo, das 9.30 às
13 e das 14 às 17.30h
visitsesimbra.pt

Centro de Apoio à Empregabilidade e Formação

Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Tel.: 21 014 92 09 / 93 998 27 74
gjp.qtaconde@gmail.com
Horário: segunda a sexta, das 14 às 17h

Centro de Apoio à Incubação de Empresas de Sesimbra

Av. João Paulo II, n.º 6 - Santana
2970-002 Sesimbra
Tel.: 21 010 84 43
caies@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia de Sesimbra

Rua das Esmeraldas, Pinhal do Cabedal
2970 Sesimbra
Tel.: 93 998 20 40 / 21 400 35 25 /
21 013 82 03
veterinario@cm-sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14.30 às 17h

Cineteatro Municipal João Mota

Avenida da Liberdade, 46
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 87 15
cineteatro@cm-sesimbra.pt
Informações e reservas: 21 223 40 34/
reservas.cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: terça a sábado, das 13 às 19h

Em dias de espetáculo/cinema, a
bilheteira abre 1 hora antes do início
do espetáculo/cinema e encerra 30
minutos após o início dos mesmos.
As reservas de bilhetes têm de
ser levantadas com 48 horas de
antecedência.

Espaço Cidadania - CLAI

Quinta do Conde
Tel.: 21 210 95 06
Horário: terça a sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 93 801 01 40 / 21 223 40 83
21 228 82 37 (Ação Social)
Horário: segundas,
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados
e domingos, das 10 às 12.30 e das 14
às 18h30 (terceiro sábado
de cada mês abre às 7h)

Espaço Solidário

Cotovia
Tel.: 21 015 66 80
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 21 210 94 91 / 93 998 06 21
Horário: terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 268 27 53 / 96 241 73 27
espaco.zambujal@jf-castelo.pt
www.espaco-zambujal.blogspot.com
Horário: terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 20h

Gabinete de Inserção Profissional

Sesimbra
Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 93 998 06 17
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas
e quintas, das 14.30 às 17,
terças e sextas, das 9.30 às 12.30
e das 14.30 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 62 / 93 998 20 40
veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º
6 r/c, 2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Estrada Nacional 379
Sampaio, 2970-137 Sesimbra
Tel.: 21 015 66 71
museu@cm-sesimbra.pt
Horário: de quarta a domingo,
das 9 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Rua da Fortaleza, 2970 - 738
Sesimbra
Tel.: 93 842 74 79
museu@cm-sesimbra.pt
museusesimbra.pt
Horário: de terça a domingo,
das 10 às 12.30 e das 15 às 17.30h

Parque Augusto Pólvora

Avenida D. Manuel da Silva Martins
Horário: das 8 às 21h

Parque Municipal de Campismo

Forto do Cavalo
Tel.: 21 228 85 08
campismo.fortedocavalo@cm-
sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 228 86 27 (portaria)
21 011 72 79 (gabinete técnico)

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 228 85 51 (portaria)
21 228 85 52 (gabinete técnico)

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos
2975 -312 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 22 31
biblioteca.leitura.qtaconde@cm-
sesimbra.pt
Horário: segunda a sexta,
das 9 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98
turismo@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12.30 e das 13.30
às 17.30h
visitsesimbra.pt

Spot Jovem

Parque Augusto Pólvora, Maçã
Tel.: 21 228 86 35 / 93 998 25 96
juventude@cm-sesimbra.pt

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70
geral@jf-quintadoconde.pt
jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10
geral@jf-castelo.pt
jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10
geral@jf-santiago.pt
jf-santiago.pt

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83 / 96 985 68 02
Sesimbra FM

Tel.: 21 086 84 59

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 31 33

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

EMERGÊNCIA

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra
Piquete da Quinta do Conde
Tel.: 21 228 84 50

Centros de Saúde

Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)
Tel.: 21 015 66 77/8 / 93 998 25 39
cpcj.sesimbra@cnpdpcj.pt

Cruz Vermelha Portuguesa

(sede - Seixal)
Tel.: 21 222 77 46

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sofárida (Santana e Sersimbra)
Tel.: 91 493 28 99
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Alfarim (Liz) Tel.: 21 268 85 47
Quinta do Conde (Rodrigues Pata)
Tel.: 21 210 11 95
Quinta do Conde (Bio-Latina)
Tel.: 21 210 91 13
Nova Quinta do Conde
Tel.: 21 210 60 99 / 93 684 89 61

GNR

Sesimbra | Tel.: 21 765 77 00
Alfarim | Tel.: 21 765 76 70
Quinta do Conde | Tel.: 21 765 76 90

Guarda Noturno da Quinta do Conde

Raúl Pereira
Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta Almada

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo

Centro Hospitalar de Setúbal, EPE
Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Tel.: 21 228 85 00 (opção 3)

Polícia Marítima

Tel.: 91 849 80 53

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

SESIMBRA

15 JUL a 26 AGO



Vila de Sesimbra

Quinta do Conde

Pedreiras

Lagoa de Albufeira



Animação de
Vetã'o '26

SESIMBRA.PT