

97  
**Sesimbra**'Acontece  
15<sup>o</sup> Set

Os Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Aqui Há Jazz!*



## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail.  
Envie o seu nome e morada para  
[sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt)

# sum

## sumário

<b>3</b> editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	16
feiras . exposições	18
conferências . ateliês . cursos	19
desporto . movimento . ar livre	20
...e ainda	24
...e para os mais novos	26

<b>32</b> património	
<b>34</b> contactos úteis	

## ft

### ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,  
fotografia, paginação, revisão  
e secretariado**

Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Bruno Campos (paginação)

**Capa**  
Direitos Reservados

**Pré-impressão e impressão**  
Gráfica, L.ª

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

# edit

## editorial

### Jazz com balanço de mar

Irrequieto e irreverente umas vezes, suave e apaziguador outras, o jazz tem uma capacidade rara de se reinventar, criar ambientes e de nos fazer viajar, no tempo e no espaço. O ritmo é contagiante, as melodias optam sempre por caminhos sinuosos, inesperados, os músicos, instrumentos e som fundem-se num só ser e geram uma cumplicidade com o público difícil de superar por qualquer outro género musical! Num lugar “mágico”, um concerto de jazz torna-se inesquecível e por isso mesmo quisemos voltar a trazer os melhores intérpretes nacionais a alguns dos nossos lugares “mágicos” – a Fortaleza de Santiago e a praia de Sesimbra. Daremos assim vida a mais um *Aqui Há Jazz!*, evento que desde 2008 traz a Sesimbra alguns dos melhores intérpretes nacionais, e que desta vez não deixará os seus “créditos por mãos alheias”.

Maria João e Mário Laginha, “cabeças de cartaz”, dispensam apresentações. A sua qualidade musical fá-los ser respeitados pelo público conhecedor, e a sua simpatia e forma de estar permitem-lhes ter a admiração mesmo daqueles que não seguem este estilo de música.

Mário Laginha conhece bem Sesimbra pois já esteve cá noutras ocasiões, inclusive na primeira edição do *Aqui Há Jazz!*. Maria João é a primeira vez que nos visita, e por isso estamos todos ansiosos por ouvir a sua voz, ao vivo, na Fortaleza. Para além deste duo, destacam-se do programa os Dixie Gang, uma das mais antigas bandas de jazz do país, que reúne em si história e tradição e L'Escargot, por ser um projecto “da casa”, que vimos nascer, ao qual demos a mão desde o início, e que agora, com muito orgulho, vemos lançado no meio jazzístico nacional. Em setembro, por aqui, é tempo de jazz. Não perca!

**Felícia Costa**  
Vereadora do Pelouro da Cultura

## Lords of the Boards - Sea Edition I

*Lords of the Boards – Sea Edition I* é o nome do torneio de surf, skimming e bodyboard que se realiza no dia 5 de setembro, sábado, às 10 horas, na Lagoa de Albufeira. O evento é destinado a praticantes entre os 12 e os 30 anos, federados e não federados, e a participação é gratuita. O projeto *Lords of the Boards* tem como objetivo incentivar a prática de desportos com prancha, cujo primeiro torneio foi dedicado aos *skaters*, e aconteceu durante a *quinzena We Are Young*, que decorreu nas férias da Páscoa.

As inscrições estão abertas até 3 de setembro. Mais informações pelo telefone 21 228 86 35, e-mail [info.juventude@cm-sesimbra.pt](mailto:info.juventude@cm-sesimbra.pt) ou no facebook [weareyoung](http://weareyoung). O torneio *Lords of the Boards – Sea Edition I* é organizado pelo Surf Clube de Sesimbra e pela Câmara Municipal, com apoio da Junta de Freguesia do Castelo.

dia 5 | sáb | 10h  
Praia da Lagoa de Albufeira  
(página 20)



## Aqui Há Jazz! com Maria João e Mário Laginha

Maria João e Mário Laginha duas das maiores referências do jazz português vêm ao *Aqui Há Jazz!* apresentar o seu mais recente trabalho *Iridescente*. Duo de invulgar cumplicidade, com centenas de concertos efetuados em Portugal e no estrangeiro, Maria João e Mário Laginha demonstram, uma vez mais, neste disco, o seu talento e criatividade. Desta vez, Maria João estende a sua capacidade criativa à composição: é de sua autoria o tema que dá nome ao álbum e, para além disso, assina todas as letras. Os restantes temas e arranjos são da responsabilidade de Mário Laginha.

O *Aqui Há Jazz!* prossegue com Dixie Cang, o mais antigo grupo português de jazz tradicional, L'Escargot, banda com influências do fado, do jazz, e do folclore árabe, a Academia de Música Bota Big Band, André Sousa Machado Trio, Quinteto Impossível, Anabela Tavares e Yan Mikirtumov, e Anacruza Big Band.

Os apreciadores de jazz vão poder, mais uma vez, deliciar-se com as propostas apresentadas no *Aqui Há Jazz!*, que decorre no segundo e terceiro fim de semana de setembro, às sextas e sábados, na Fortaleza de Santiago, no Largo da Marinha e na Marginal de Sesimbra. A não perder!

dias 11, 12, 18 e 19 | sex e sáb | 17.30 e 22h  
Fortaleza de Santiago, Largo da Marinha  
e Marginal de Sesimbra  
(páginas 16 e 17)

## Espectáculo Poético de Largo Espectro

A Andante Associação Artística traz a Sesimbra *adVERSUS - Um Espectáculo Poético de Largo Espectro*. Cristina Paiva dramatiza poemas de autores consagrados, nacionais e estrangeiros, como Luís Vaz de Camões, Almada Negreiros, Ary dos Santos, Boris Vian, Calderón de la Barca, Maria Alberta Menéres, Pablo Neruda, Pedro Oom e Ruy Belo.

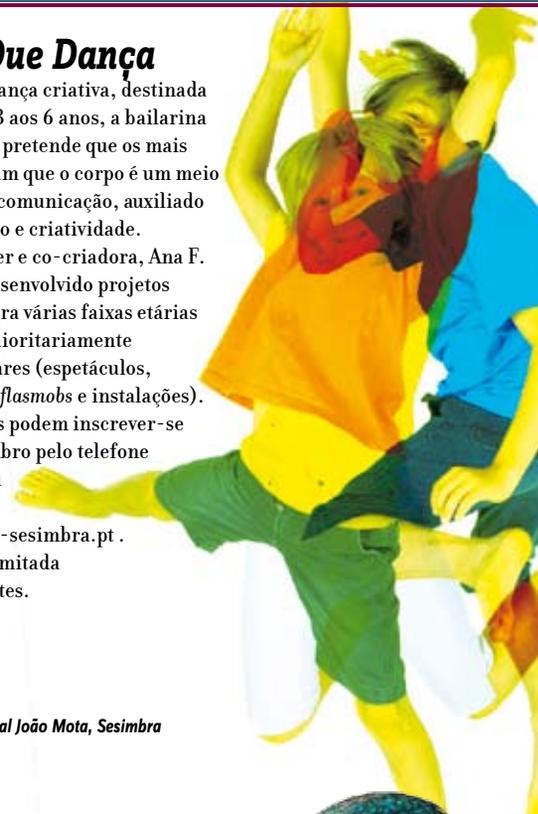
Desde setembro de 1999 que o trabalho da Andante se tem desenvolvido dentro das bibliotecas procurando cativar e fidelizar novos públicos para a poesia, prosa e teatro. Tendo como objetivo principal a promoção da leitura, a associação transforma livros de poesia, romances e contos em espetáculos de teatro.

dia 26 | sáb | 15.30h  
Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra  
(página 17)



## Dança Que Dança

Nesta aula de dança criativa, destinada a crianças dos 3 aos 6 anos, a bailarina Ana F. Couveia pretende que os mais novos descubram que o corpo é um meio de expressão e comunicação, auxiliado pela imaginação e criatividade. Como performer e co-criadora, Ana F. Couveia tem desenvolvido projetos pedagógicos para várias faixas etárias e artísticos, maioritariamente multidisciplinares (espetáculos, performances, *flasmobs* e instalações). Os interessados podem inscrever-se até 18 de setembro pelo telefone 21 228 87 22 ou pelo email [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt). A iniciativa é limitada a 12 participantes.



dia 19 | sáb | 11h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 31)

## Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

O caimão, o galeirão, o pato-real, a garça-vermelha, o chapim-de-poupa, o chapim-real, o guarda-rios, rouxinóis, estorninhos e mergulhões são algumas das espécies que podem ser observadas na Lagoa Pequena, a maior zona húmida da Península de Setúbal e um dos territórios de circulação de aves mais importantes da Europa. O Espaço Interpretativo é composto por circuitos que percorrem os canaviais, e quatro observatórios, de onde é possível ver de perto algumas das aves mais belas que existem no nosso país. Se gosta do contacto com a natureza aqui fica a sugestão. Junte a família e parta à descoberta deste magnífico espaço, e não se esqueça de levar máquina fotográfica, binóculos e calçado adequado a atividades de ar livre.



quartas, sextas e sábados, das 8.30 às 12 e das 15 às 19.30h  
Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira  
(página 24)

## Ciclo de Cinema II Guerra

O Cineteatro Municipal João Mota exhibe, nos dias 18 e 19 de setembro, às 21.30 horas, um ciclo de cinema dedicado à Segunda Guerra Mundial. Na sexta é exibido o documentário *O Cerco a Leninegrado*, sobre um dos mais terríveis episódios da Segunda Guerra e do qual resultaram 600 mil baixas civis. Sergei Loznitsa, um dos mais promissores realizadores contemporâneos, abdicando de narração e legendas explicativas, recorre a imagens de arquivo raras para construir um poderoso e inquietante documento sobre o dia a dia dos habitantes da cidade de Leninegrado durante o cerco que durou 900 dias, de setembro de 1941 a janeiro de 1944, durante o qual Hitler tentou dominar a cidade soviética. No dia seguinte, a sala apresenta o filme *Matrimônio à Italiana*, dirigido por Vittorio de Sica, e adaptado da comédia de Eduardo de Filippo, *Filomena Marturano*. Nesta comédia napolitana, que se passa durante a guerra, Domenico Soriano (Marcello Mastroianni), um mulherengo e bem-sucedido homem de negócios, conhece Filomena (Sophia Loren) num bordel, uma prostituta com apenas 17 anos, apaixonou-se e leva-a consigo para casa. Vinte anos depois, cansada de ser amante e criada, Filomena finge-se moribunda e força o amante ao casamento.

dias 18 e 19 | sex e sáb | 21.30h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(páginas 16 e 17)



## Arrastão

*Arrastão* é uma dança-concerto, na qual um performer/maestro dirige em tempo real a luz, o som e o público, convidando-o a envolver-se ativamente na construção de paisagens rítmicas. Estimula-se um compromisso incontornável com e entre estranhos, em que Lander Patrick articula um eixo de orquestrações, formando uma matéria performativa comum. *Arrastão* esculpe um acordo coreográfico entre performer-espectador e espectador-espectador, navegando numa relação triádica, em que o singular determina o todo, o todo inspira o singular, e o todo contamina o todo. Esbatem-se assim as fronteiras entre espaço de ação e espaço de observação.

dia 25 | sex | 21.30h  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra  
(página 17)



## Sesimbra Praia Limpa

A Praia do Ribeiro do Cavalo recebe no dia 19 de setembro, sábado, das 9 às 12 horas, mais uma ação de sensibilização ambiental *Sesimbra Praia Limpa*, a quarta deste verão, organizada pela Liga para a Proteção da Natureza, Câmara Municipal e Pingo Doce, com apoio do Clube Naval de Sesimbra.

A iniciativa pretende preservar uma das mais belas praias da costa da Arrábida, a pouco mais de uma milha a poente da Baía de Sesimbra, e um dos principais postais do concelho, contribuindo também para que a comunidade tenha uma maior consciência ambiental.

É aconselhado o uso de roupa e calçado confortável, chapéu e água.

As inscrições são gratuitas. Os interessados devem enviar o nome e data de nascimento para geral@lpn.pt ou pelo telefone 96 267 29 95.

dia 19 | sáb | das 9 às 12h  
Praia do Ribeiro do Cavalo  
(página 24)



## Arte Xávega

Serafim Painho, o pescador sesimbrense mais velho em atividade e proprietário da aiola 25 de Abril, embarcação típica de Sesimbra usada na Arte Xávega - tipo de pesca de arrasto feito a partir da praia - vai ensinar e transmitir os ensinamentos adquiridos ao longo de várias décadas a todos aqueles que tenham interesse em saber mais sobre esta tradição milenar utilizada em toda a costa portuguesa.

A ação, inserida na campanha Sesimbra é Peixe e num contexto turístico-cultural, ao abrigo de um protocolo celebrado entre a Câmara Municipal e os proprietários das três embarcações autorizadas pelo Instituto de Conservação da Natureza e da Biodiversidade - Parque Natural da Arrábida, em parceria com a Associação do Sul dos Armadores de Pesca Costeira e Construção Naval, é direcionada ao público em geral e decorre no dia 3 de setembro, quinta-feira, das 18 às 20 horas, na Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago.

Transportar a aiola para o mar e puxar as redes na praia são algumas das tarefas que os participantes vão executar durante a Arte Xávega. No final, todos os que intervieram no processo de pesca vão ter direito a uma parte do pescado - denominado de quinhão.

A iniciativa é gratuita e limitada a 12 participantes. Os interessados podem inscrever-se no Posto de Turismo de Sesimbra, pelos telefones 21 228 85 40 ou 93 245 60 98.

dia 3 | qui | das 18 às 20 horas  
Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago  
(página 24)



## Regata de Aiolas

No último domingo de setembro a Baía de Sesimbra volta a receber um dos acontecimentos mais populares da vila. A Regata de Aiolas, a mais antiga das provas desportivas do concelho, com mais de sete décadas, destaca-se pelo facto de ser feita com aiolas, barcos de pesca típicos da vila de Sesimbra, que se caracterizam pela sólida construção e pela excelente navegabilidade que as suas linhas proporcionam. A prova disputa-se a remos, o que, tendo em conta o peso das embarcações e o número de tripulantes (dois), a torna extremamente exigente em termos físicos. O percurso tem início às 11 horas, na Praia da Califórnia (zona nascente), e termina na Praia do Ouro, (zona poente). A competição promete voltar a juntar no areal centenas de entusiastas.

dia 27 | dom | 11h  
Praia da Califórnia, Sesimbra  
(página 22)



## Festas em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel

De 25 a 28 de setembro decorrem as tradicionais Festas em Honra de Nossa Senhora do Cabo Espichel. O certame, que todos os anos atrai centenas de fiéis, tem o momento alto no dia 25, domingo, com a procissão a percorrer todo o Santuário. Os festejos terminam no dia seguinte, segunda-feira, com a Missa de Sufrágio aos Antigos Romeiros.

dias 25 a 28 | sex a seg  
Santuário do Cabo Espichel  
(páginas 16, 17 e 24)



## Festas em Honra de Nossa Senhora da Luz

A freguesia do Castelo acolhe, de 11 a 13 de setembro, mais uma edição das Festas em Honra de Nossa Senhora da Luz. Este ano, o cartaz conta com a presença de nomes bem conhecidos da música popular, entre os quais Rosinha e Ruth Marlene, que prometem animar as noites de sexta e sábado. Para além da música e arraial popular a festa, que todos os anos se realiza na Quinta de Sampaio, tem como ponto alto a procissão em redor do solar da quinta com a imagem da Nossa Senhora da Luz.

dias 11 a 13 | sex a dom  
Sampaio  
(páginas 17 e 24)



## Há Peixe e Não Há Caixas

O artista sesimbrense Gemeniano Cruz expõe até dia 12 de setembro no Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra muitos dos seus trabalhos em ilustração, desenho, fotografia e instalação. A mostra denominada de *Há Peixe e Não Há Caixas* vai, segundo o artista, «falar de Sesimbra, motivos náuticos e monstros marinhos».

Na vila de Sesimbra é possível também ver de perto outros desenhos do jovem ilustrador, no âmbito do projeto *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua*, como as pinturas *Seance est Piscium* e *There's a Octopus on a dead man's chest... Oh Oh Oh*, nas Ruas Afonso Henriques e da República, respetivamente.

Com formação em Design de Equipamentos e uma licenciatura em Arte e Multimédia, pela Faculdade de Belas Artes “Miano” considera-se um ilustrador que pinta qualquer coisa, em qualquer lugar e com quaisquer materiais.

A exposição *Há Peixe e Não Há Caixas*, de Gemeniano Cruz, que se diz também um apaixonado por Sesimbra, pela sua identidade e tradições, vai estar patente ao público de terça a sexta, das 9.30 às 19, e aos sábados, das 10 às 18 horas. A não perder!

terças e sextas, das 9.30 às 19h  
sábados, das 10 às 18h

Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra  
(página 18)

## Visite a Moagem de Sampaio e adquira produtos locais

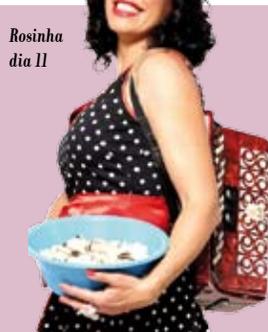
A Moagem de Sampaio, núcleo museológico dedicado à zona rural do concelho, acolhe aos fins de semana a iniciativa *Sabores da Nossa Terra*. No local, aos sábados e domingos, das 9.30 às 14 horas, os visitantes podem adquirir vários produtos da região como pão, queijos, frutas, legumes e doçaria. Mas para além disso, os interessados podem ainda visitar o museu rural e ao longo das várias salas, observar os engenhos recuperados, compreender a sua história, conhecer os rostos de quem lá trabalhou e as suas ferramentas, o circuito de funcionamento da unidade, e outras curiosidades relacionados com o edifício e com a temática rural. Localizado na sala poente, pode-se ver de perto o primeiro motor da moagem, da marca Hornsby-Stockport, uma das peças centrais do espaço. Aproveite o fim de semana para conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz no concelho de Sesimbra e descobrir mais sobre as raízes históricas da freguesia do Castelo.

quarta a domingo, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
Sampaio  
(página 18)





Dixie Gang | dia 11

Rosinha  
dia 11André Sousa  
Machado Trio | dia 12

Arrastão | dia 25

dia 2 | qua | 22h

**Recital de Canto**

Maria Cecília Guimarães  
Rodrigues (voz)  
Pedro Vieira de Almeida  
(piano)  
Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago

dia 9 | qua | 22h

**CONCERTO  
DE PIANO E VOZ  
De Mozart a Bernstein**

Manuel Pedro  
Nunes (barítono)  
Yan Mikirtumov (piano)  
Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago

dia 11 | sex | 17.30h

**AQUI HÁ JAZZ!**

17.30h | Dixie Gang  
Percurso: Praça da Califórnia,  
Av. 25 de Abril,  
Rua da Fortaleza  
e Av. dos Naufragos,  
Sesimbra  
22h | L' Escargot  
Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago

dia 11 | sex

**FESTA EM HONRA  
DE NOSSA  
SENHORA DA LUZ**

21h | Baile  
com Júlio Panão  
23h | Espetáculo  
com Rosinha  
e continuação de baile  
Org.: Associação de Festas  
de Nossa Senhora da Luz |  
Apoio: CM Sesimbra,  
JF Castelo, JF Quinta do Conde,  
Sesimbra FM, Bar Contrastre,  
firmas, comércio local  
e população

dia 12 | sáb

**FESTA EM HONRA  
DE NOSSA SENHORA  
DA LUZ**

17h | Baile com José Marques  
21h | Baile com Jorge Espada  
23h | Espetáculo  
com Ruth Marlene  
0.30h | Variedades  
com DJ CarlosTracana  
Org.: Associação de Festas de Nossa  
Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra,  
JF Castelo, JF Quinta do Conde, Sesimbra  
FM, Bar Contrastre, firmas, comércio local  
e população

dia 12 | sáb

**AQUI HÁ JAZZ!**

17.30h | Praia-Jazz  
Bota Big Band  
Largo da Marinha, Sesimbra  
22h | André Sousa  
Machado Trio  
Rita Maria (voz)  
André Sousa  
Machado (bateria)  
Mário Delgado (guitarra  
elétrica)  
Parada, Fortaleza de Santiago

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 13 | dom

**FESTA EM HONRA  
DE NOSSA SENHORA  
DA LUZ**

16h | Cantares Alentejanos  
com A Voz do Alentejo  
20h | Baile  
com Fernando Sereno  
22h | Espetáculo  
com Big Show  
e continuação de baile  
com Fernando Sereno  
Org.: Associação de Festas de Nossa  
Senhora da Luz | Apoio: CM Sesimbra,  
JF Castelo, JF Quinta do Conde, Sesimbra  
FM, Bar Contrastre, firmas, comércio local  
e população

dia 18 | sex

**AQUI HÁ JAZZ!**

17.30h | Quinteto Impossível  
Percurso: da Praia  
da Califórnia à Praia do Ouro  
22h | Machine Lirique  
Anabela Duarte (voz)  
Yan Mikirtumov (piano)  
Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago

dia 18 | sex | 21.30h

**CICLO DE CINEMA  
II GUERRA  
O Cerco**

de Leninegrado  
de Sergey Loznitsa;  
Documentário; Rússia;  
52 min.  
• Bilhete: 3,5 € \*  
Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

dia 19 | sáb

**AQUI HÁ JAZZ!**

17.30h | Praia-Jazz  
Anacruza Big Band  
Largo da Marinha, Sesimbra  
22h | Maria João  
e Mário Laginha  
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 19 | sáb | 21.30h

**CICLO DE CINEMA  
II GUERRA  
Casamento à Italiana**

de Vittorio de Sica, com  
Sophia Loren, Marcello  
Mastroianni  
e Aldo Puglisi; Drama/  
Comédia; Itália; 1964;  
100 min.; M/12  
• Bilhete: 3,5 € \*  
Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra

Maria João e  
Mário Laginha  
dia 19dia 26 | sáb | 15.30h  
**ESPECTÁCULO POÉTICO  
DE LARGO ESPECTRO  
adVERSUS**

pela Andante  
Associação Artística  
Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

dia 26 | sáb | 22h

**FESTA EM HONRA  
DE NOSSA SENHORA  
DO CABO ESPICHEL  
Música ao Vivo**

Santuário do Cabo Espichel  
Org.: Comissão de Festas de Nossa  
Senhora do Cabo Espichel |  
Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo,  
JF Santiago e comércio local

dia 27 | dom | 22h

**FESTA EM HONRA  
DE NOSSA SENHORA  
DO CABO ESPICHEL  
Baile Popular**

com Jorge Espada  
Santuário do Cabo Espichel  
Org.: Comissão de Festas de Nossa  
Senhora do Cabo Espichel |  
Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo,  
JF Santiago e comércio local

\*  
• Estudantes até 25 anos e seniores  
(mais de 65 anos): 30% de desconto  
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

**BILHETEIRA  
Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34  
• de quarta a domingo, das 16  
às 20h

**Spot Jovem, Quinta do Conde**  
• Tel.: 21 210 22 31

• de terça a sábado, das 14 às 20h



Sesimbra... A Essência dos Lugares | até dia 6



Rostos da Música | a partir de dia 15



Enoturismo | inscrições

até dia 2 | das 14.30  
às 19.30 e das 21 às 23h

**EXPOSIÇÃO  
DE FOTOGRAFIA  
A Magia da Luz**  
de José Carlos Trindade  
Casa do Governador,  
Fortaleza de Santiago

até dia 6 | das 21 às 23h

**EXPOSIÇÃO  
DE FOTOGRAFIA  
Sesimbra...  
A Essência  
dos Lugares**  
de José Manuel Arsénio  
Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago

de 1 a 12

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA  
Há Peixe  
e Não Há Caixas**  
de Geminiano Cruz  
• de terça a sexta, das 9.30  
às 19, sábados, das 10 às 18h  
Átrio da Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

dias 13 e 27 | dom | das 10  
às 23h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO  
Zimbr'Arte**  
Fortaleza de Santiago,  
Sesimbra  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 15

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA  
Rostos da Música**  
de Mário Oliveira  
• de terça a sexta, das 9.30  
às 19, sábados, das 10 às 18h  
Átrio da Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

dias 20 e 27 | dom | das 10  
às 20h

**Feira  
das Antiguidades,  
Artes e Artesanato**  
Parque da Vila,  
Quinta do Conde  
Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

**sábados e domingos |  
das 9.30 às 14h  
Sobres da Nossa Terra**  
Venda de Produtos Locais  
**Moagem de Sampaio**

**EXPOSIÇÃO  
As Nossas  
Memórias Têm Futuro**  
até dia 13

• das 14.30 às 19.30  
e das 21 às 23h

**a partir de dia 14**  
• das 14.30 às 18h  
**Quartel dos Artilheiros,**  
Fortaleza de Santiago

**EXPOSIÇÃO  
Vidas Com Sal**  
Avenida 25 de Abril, Sesimbra  
Org.: ArtesanalPescas |  
Apoio: CM Sesimbra

dia 3 | qui | 17h  
**OFICINA DE TURISMO  
Técnicas de Pintura**  
por Sandrine  
• Inserido na oficina Sentidos  
por aí! Deixe a sua marca aqui!  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

dia 5 | sáb | 17h  
**OFICINA DE TURISMO  
Técnicas de Pintura**  
por Sandrine  
• Inserido na oficina Sentidos  
por aí! Deixe a sua marca aqui!  
**Castelo de Sesimbra**

dia 19 | sáb | 12h  
**DIA DAS TERAPIAS  
Astrologia  
e Massagem  
Ayurvédica**  
• Preço: 40 € (Astrologia);  
30 € (Massagem)  
• Inscrições: até 16 de Setembro  
• Informações: 96 554 84 77 /  
info@espacoriental.com /  
www.facebook.com/espacoriental  
**Espaço Oriental,  
Quinta do Conde**  
Org.: Espaço Oriental

dia 24 | qui | 14.30h  
**A ARTE DO SABER  
Olá Outono...**  
Oficina de picotagem,  
recorte e pintura alusiva  
ao outono  
• Destinatários: idosos dos  
centros de dia, IPSS e lares, sem  
comprometimento cognitivo  
• Dinamização: técnico da  
SCMS  
• Limite: 15 participantes  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt  
**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 26 | sáb | das 12 às 13h  
**WORKSHOP  
Massagem Shantala  
para Bebés**

• Destinatários: crianças até aos  
2 anos acompanhadas pelos pais  
• Preço: a partir de 10 €  
• Inscrições: até 24 de setembro  
• Informações: 96 554 84 77 /  
info@espacoriental.com /  
www.facebook.com/  
espacoriental  
**Espaço Oriental,  
Quinta do Conde**  
Org.: Espaço Oriental

inscrições...

**Formação Pedagógica  
Inicial de Formadores**  
• Preço: 247 €  
• Duração: 90 horas  
• Esta ação de formação irá  
decorrer de 2 de novembro a  
22 de dezembro, às segundas,  
terças e quintas, das 19 às 23  
horas  
• Inscrições e informações:  
21 210 45 22 / info@ei.edu.pt /  
www.ei.edu.pt /  
www.facebook.com/  
ELCentro.de.Formacao  
• Entidade formadora:  
Eagle Intuition  
- Centro de Formação

**FORMAÇÃO  
Enoturismo**

• Destinatários: profissionais  
ligados ao setor  
• Preço: 300 €  
• Duração: 100 horas  
• Informações e inscrições:  
26 509 99 14 /  
luisa.anjos@turismodeportugal.pt  
• Este curso irá decorrer de 26  
de outubro a 24 de fevereiro,  
às segundas-feiras, das 9 às 17  
horas, na Escola de Hotelaria e  
Turismo de Setúbal  
Promotor: Turismo de Portugal, Associação  
das Rotas dos Vinhos de Portugal e Rota  
de Vinhos da Península de Setúbal

**FORMAÇÃO  
Informática Sénior**

• Destinatários: maiores  
de 18 anos  
• Objetivos: conhecimentos na  
ótica do utilizador, pesquisa  
no catálogo da Biblioteca,  
navegação na Internet e criação  
de e-mail  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
biblioteca@cm-sesimbra.pt  
**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**Prémio Científico  
Sesimbra**

Trabalhos nas áreas  
de biologia, ecologia,  
conservação, pescas,  
geologia, arqueologia  
náutica e subaquática,  
ciências do mar e  
ciências sociais, desde  
que relacionados com a  
identidade local.  
• Inscrições: até dia 15  
de setembro  
• Informações: 21 228 85 00 /  
museu@cm-sesimbra.pt

Feira das Antiguidades,  
Artes e Artesanato | dias 20 e 27



O Carrasco, o Trevo e a Corriola | dia 5



Lords of the Boards - Sea Edition I | dia 5



Rota da Arrábida | dia 12



Boca do Tamboril | dia 19

### dia 2 | qua | 9h COASTEERING Enseada da Mula

- Preço: 35 €
  - Duração: 1 dia e meio
  - Grau de dificuldade: médio/baixo
  - Inscrições: até 1 de setembro
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
  - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

### dia 5 | sáb | 9h PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio / baixo
  - Inscrições: até 4 de setembro
  - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
  - Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia**
- Org.: Sesimbra Safari

### dia 5 | sáb | 9.30h CIÊNCIA VIVA NO VERÃO O Carrasco, o Trevo e a Corriola Histórias botânicas do Mediterrâneo e da Macaronésia

- Destinatários: maiores de 10 anos
  - Grau de dificuldade: médio
  - Inscrições: http://www.cienciviva.pt/veraocv/2015/
  - Observações: os participantes devem levar calçado adequado para caminhadas em trilhos de terra batida, chapéu, protetor solar, água e uma pequena merenda
  - Ponto de encontro: junto ao Santuário do Cabo Espichel**
- Org.: Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva e Sociedade Portuguesa de Botânica

### dia 5 | sáb | 9.30h CANOAGEM Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio/baixo
  - Inscrições: até 4 de setembro
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
  - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

### dia 5 | sáb | 10h TORNEIO DE SURF, SKIMMING E BODYBOARD Lords of the Boards - Sea Edition I

- Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos (federados e não federados)
  - Inscrições: até 3 de setembro
  - Informações: 21 228 86 35 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
  - Praia da Lagoa de Albufeira**
- Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra | Apoio: JF Castelo

### dia 5 | sáb | 11h Yoga Pais e Filhos Pátio do Poço, Fortaleza de Santiago

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Inscrições: até 5 de setembro
  - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
  - Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

### dia 6 | dom | 9.30h CIÊNCIA VIVA NO VERÃO Comunidades de Plantas: Abstração ou Realidade?

- Destinatários: maiores de 15 anos
  - Inscrições: http://www.cienciviva.pt/veraocv/2015/
  - Observações: os participantes devem levar calçado e roupa adequada para caminhadas em trilhos de terra batida e através da vegetação, chapéu, protetor solar, água e pequena merenda
  - Ponto de encontro: Azoia (cruzamento da N379 com a Rua da Escola)**
- Org.: Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva e Sociedade Portuguesa de Botânica

### dia 6 | dom PESCA DESPORTIVA DE ALTO MAR Trofeu do 85º Aniversário do Clube Naval de Sesimbra

- Inscrições e informações: 21 223 34 51 / 21 228 10 39 / 96 444 75 05 / www.naval-sesimbra.pt
  - Sesimbra**
- Org.: Clube Naval de Sesimbra | Apoio: Federação Portuguesa de Pesca Desportiva do Alto Mar, CM Sesimbra, Porto de Sesimbra e APSS

### dia 9 | qua | 9.30h ESPELEOLOGIA Lapa do Médico

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio
  - Inscrições: até 8 de setembro
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
  - Ponto de encontro: estacionamento junto à pedreira do Jaspe, Serra da Arrábida**
- Org.: Vertente Natural

### dia 9 | qua | 10h CIÊNCIA VIVA NO VERÃO Visita ao Centro de Cabos Submarinos de Sesimbra

- Destinatários: maiores de 12 anos
  - Inscrições: http://www.cienciviva.pt/veraocv/2015/
  - Observações: identificação obrigatória mediante exibição de BI/Cartão de Cidadão. Os participantes deverão levar calçado confortável. Proibida a recolha de qualquer imagem/filmagem, incluindo fotografia
  - Ponto de encontro: Cabos Submarinos de Sesimbra, Rua Amélia Frade, Sesimbra**
- Org.: Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva e PT - Portugal Telecom

### dia 12 | sáb | 9h PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio/baixo
  - Inscrições: até 11 de setembro
  - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
  - Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia**
- Org.: Sesimbra Safari

### dia 12 | sáb | 11h Yoga Pais e Filhos Pátio do Poço, Fortaleza de Santiago

### dias 12 e 13 | sáb e dom SURF, BODYBOARD E SKIMBOARD 2ª etapa do Circuito Electric 2015

- Informações: www.scs.pt
  - Local: a designar**
- Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, Instituto Português do Desporto e Juventude, Federação Portuguesa de Surf e Bombeiros Voluntários de Sesimbra

### dia 13 | dom | 9h COASTEERING Pedra Furada

- Preço: 37.50 €
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio
  - Inscrições: até 12 de setembro
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
  - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural



Regata de Aiolas | dia 27



Corrida de Sesimbra | inscrições



Terapia do Riso, Movimentos Preventivos e Animação Cognitiva | segundas e terças



Taekwondo | segundas, quartas e sextas

dia 19 | sáb | 9h

**COASTEERING****Boca de Tamboril**

- Preço: 37.50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 18 de setembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dias 19 e 20 | sáb e dom

**SURF, BODYBOARD****E SKIMBOARD****3ª etapa do Circuito Electric 2015**

- Informações: www.scs.pt
- Local: a designar**
- Org.: Surf Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra, Instituto Português do Desporto e Juventude, Federação Portuguesa de Surf e Bombeiros Voluntários de Sesimbra

dia 20 | dom | 9h

**COASTEERING****Meia Velha**

- Preço: 37.50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 18 de setembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | dom | 9.30h

**PASSEIO DE JEEP****E VISITA ÀS CAVES****Da Moagem de Sampaio às Pegadas**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 19 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 26 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP****E PEDESTRE****Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio/baixo
- Inscrições: até 25 de setembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: junto ao GDU Azoia**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 27 | dom | 9.30h

**CANOAGEM****Arrábida Mar**

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 25 de setembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Portinho da Arrábida**
- Org.: Vertente Natural

dia 27 | dom | 11h

**Regata de Aiolas**

- Informações: 21 013 55 96 / desporto@cm-sesimbra.pt / Divisão de Educação e Desporto
- Baía de Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Clube Naval, Delegação Marítima, Bombeiros Voluntários, Polícia Marítima de Sesimbra e Associação de Natação de Lisboa

**inscrições...****ATLETISMO****21ª Corrida de Sesimbra**

- Distância: 10 quilómetros**
- Destinatários: maiores de 18 anos
- Inscrições: http://www.associacaomundodacorrida.com
- Informações: 21 083 18 27 / 91 993 59 94 / 91 597 82 08
- A prova decorre no dia 1 de novembro, domingo, às 10 horas, em Sesimbra**
- Org.: Associação Desportiva OMundodaCorrida.com | Apoio: CM Sesimbra

**ATIVIDADES****AQUÁTICAS****Piscina de Sesimbra**

- Informações: desporto@cmesimbra.pt e 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

**Patinagem, Zumba, Capoeira e Futebol**

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/desportivoalfarim
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarrim**
- Org.: GD Alfarrim

**a decorrer...****segundas e terças | das 15 às 17h****ATIVIDADES LÚDICAS****Terapia do Riso, Movimentos Preventivos e Animação Cognitiva**

- Preço: 13 € (mensal) + 2 € (quota)
- Inscrições e informações: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
- Salão da Igreja da Boa Água, Quinta do Conde**
- Org.: Clube Equilíbrio e Bem-estar

**segundas, quartas e sextas****ARTE MARCIAL****Taekwondo**

- Formador: Sérgio Capitulo
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

**segundas, quintas e sábados****Yoga**

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**segundas e sextas | das 21 às 21.45h****Dança do Ventre**

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**terças e quintas | das 19.15 às 20.45h****ARTE MARCIAL****Ving Tsun**

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Preço: a partir de 30 €
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**terças e quintas | das 20 às 21h****ARTE MARCIAL****Choi kwang Do**

- Formador: Sérgio Capitulo
- Sociedade Musical Sesimbrense**

**quartas | das 21 às 22h****Meditação**

- Destinatários: maiores de 16 anos
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**sextas | das 20 às 21h****DANÇA****Kizomba**

- Destinatários: maiores de 15 anos
- Preço: a partir de 15 €
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

**LAZER****Parque da Ribeira - Quinta do Conde**

- Acesso pelo Parque do Pingo Doce
- todos os dias, das 6 às 23h
- Várzea da Quinta do Conde**



Sesimbra Praia Limpa | dia 19



Foto: Paulo Roncon

Lagoa Pequena | quartas, sextas e sábados



Sesimbra é Peixe e Arte na Rua | a decorrer



Cabaz do Peixe | a decorrer

dias 1, 15 e 29 | ter | 15.30h

**Venha Conhecer a Lota de Sesimbra**

Visitas guiadas às zonas de leilão e descarga de peixe.  
 • Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo de Sesimbra

dia 3 | qui | das 18 às 20h

**Arte Xávega**

Participe nesta arte de pesca milenar, desde a recolha dos materiais para a faina no armazém até ao puxar das redes na praia.

• Limite: 12 participantes  
 • Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / Posto de Turismo de Sesimbra  
**Praia da Califórnia, Sesimbra**

dia 19 | sáb | 9h

**AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL****Sesimbra Praia Limpa**

*Limpeza da Praia do Ribeiro do Cavalo*

• Informações e inscrições: 96 267 29 95 / geral@lpn.pt  
 • Observações: trazer roupa e calçado confortável, chapéu e água

**Praia do Ribeiro do Cavalo, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, Liga para a Proteção da Natureza e Pingo Doce | Apoio: Clube Naval de Sesimbra

dia 27 | dom | 16h

**FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL****Missa Seguida de Procição**

**Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Santiago e comércio local

dia 28 | seg | 10h

**FESTA EM HONRA DE NOSSA SENHORA DO CABO ESPICHEL****Missa de Sufrágio aos Antigos Romeiros**

Org.: Comissão de Festas de Nossa Senhora do Cabo Espichel | Apoio: CM Sesimbra, JF Castelo, JF Santiago e comércio local

a decorrer...

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 8.30 às 12 e das 15 às 19.30h

**OBSERVAÇÃO DE AVES****Lagoa Pequena**

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt / lagoapequena

**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**

Org.: ICNF e CM Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

• Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt  
**Estrada Nacional 379, Sampaio**

quartas | 10.30h

**4.ª Seniores**

dia 23

**Atividade Plástica**

dia 30

**Clube Ativo**

• Destinatários: maiores de 65 anos  
 • Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

• Limite: 20 participantes  
**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**Sesimbra é Peixe e Arte na Rua**

*Roteiro de portas, janelas e muros*

Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações no Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago.  
**Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago**

**Loja de Artesanato**

• Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais inspirados no tema Sesimbra é Peixe.

**Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago**

**PEGADAS DE DINOSSÁURIOS Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino**

• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt

**Rua do Forno da Cal, Zambujal**

**Gabinete de Psicologia**

• Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com

**Santana, Sesimbra**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**CABAZ DO PEIXE Cabaz Família**

• Preço: 20 € (cabaz com 4 quilos de peixe fresco)

**Cabaz Leve**

• Preço: 13 € (cabaz com 2,5 quilos de peixe fresco)

• Encomendas: www.cabazdopeixe.pt / 21 228 05 86

**Horários e locais de entrega:**

**sextas, das 16.30 às 19h**

**Moagem de Sampaio**

**quintas | das 17.30 às 19h**

**Junta de Freguesia**

**da Quinta do Conde**



Projeto Prove | a decorrer

**Projeto Prove**

*Produtos hortícolas e frutícolas*

• Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)

• Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

**Horários e locais de entrega quintas | das 17.30 às 19h**

**Junta de Freguesia**

**da Quinta do Conde**

• E-mail:

encomendas.quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)

**sextas | das 16 às 19h**

**Lx Factory**

• E-mail: encomendasquintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 93 663 44 61 (Dino Saloio)

**sextas | das 16.30 às 17.45h**

**Associação dos Comerciantes**

**de Sesimbra**

sextas | das 16.30 às 19h

**Moagem de Sampaio**

• E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45

**quartas | das 17 às 19.30h**

**Igreja de Alvalade**

• E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

**terças, 17.30 às 20h**

**Centro Comunitário**

**de Linda-a-Velha**

• E-mail:

encomendas.lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)

**sextas | das 16.30 às 18h**

**Alfragide (Siemens)**

• E-mail: encomendas.alfragide@prove.com.pt

• Tel.: 91 403 44 36

O Ursozinho Grande adormeceu a sua camisola às riscas. Era quenteinho. Em maio, E...  
Mas...  
difícil vesti-la.  
"Está-te demoraste a apertada!" disse o Ursozinho Pequeno dando uma gargalhada.  
"Não está nada," respondeu o Ursozinho Grande. "Está mesmo à medida!"



A Melhor Camisola do Mundo | dia 17



A Sereia e os Gigantes | dia 26



Taekids | segundas

**HORA DO CONTO**

dia 12 | sáb | 11h

**Era Uma Vez Uma Velhinha**

de *Jeremy Holmes, por Sara Marques e Viktoriya Prymachenko*

Uma velhinha engoliu um mosquito, uma aranha, uma cegonha, um gato e ... Parte à descoberta desta lengalenga, repleta de humor de sonoridade que encanta as crianças de todas as idades.

• *Destinatários: pais e crianças*  
• *Projeto de Voluntariado Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra*

dia 17 | qui | 15.30h

**A Melhor Camisola do Mundo!**

de *David Bedford*

Esta é a história de um leão que, por ser pequenino, ainda não conseguia meter medo aos outros animais da selva. Ainda não tinha juba, nem dentes afiados. Nem sequer conseguia rugir como o papá leão!

Vem descobrir como uma máscara terrível fez com que todos fugissem deste nosso amigo. Descobre ainda que há certas coisas que as máscaras não conseguem esconder... Como uma boa gargalhada!

• *Destinatários: pais e crianças*  
• *Polo de Leitura da Quinta do Conde*

dia 19 | sáb | 11h

**DESCOBRINDO**

**A BEBETECA**

**Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!**

Porque o contacto com o livro nos primeiros anos de vida da criança é fundamental, venha até à Bebeteca e alimente os momentos únicos de aprendizagem, partilha e prazer, tudo em torno do livro e da leitura.

Cada momento do seu bebé é brindado com histórias coloridas, divertidas, com cheiros, sons e sabores... Histórias que ajudam o bebé a crescer e promovem, de forma harmoniosa, a linguagem.

• *Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais*  
• *Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra*

dia 24 | qui | 15.30h

**Vamos à Caça do Urso**

de *Helen Oxenbury*

Está um belo dia e a família decide ir dar um passeio, aventurando-se na caça do urso. Participa neste jogo e ultrapassa os vários obstáculos...

• *Destinatários: pais e crianças*  
• *Polo de Leitura da Quinta do Conde*

dia 26 | sáb | 11h

**A Sereia e os Gigantes**

de *Catarina Sobral*

Conta a lenda que havia dois gigantes, o Mar e a Montanha, que nunca se tinham zangado. Mas um dia, a Sereia chegou e, despertou a curiosidade dos gigantes, que dela se enamoraram. Uma disputa entre os dois move céus e terra, na esperança de conquistar o amor da Sereia...

• *Destinatários: pais e crianças*  
• *Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra*

**EXPRESSIONAÇÃO PLÁSTICA**

**Espaço Zambujal**

• *Destinatários: crianças a partir dos 4 anos*  
• *Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27*  
• *Límite: 10 crianças*  
Org.: JF Castelo

dia 1 | ter | 14.30h

**Pega Monstros**

dia 5 | sáb | 14.30h

**Regresso às Aulas - Enfeite para Lápis**

dia 8 | ter | 14.30h

**Lenço dos Namorados**

• *Objetivo: dar a conhecer o artesanato das regiões do nosso país - Minho*

dia 15 | ter | 14.30h

**Animais Feitos com Folhas de Outono**

dia 19 | sáb | 14.30h

**Folhas Decalcadas**

dia 22 | ter | 14.30h

**Frutas de Outono em Goma Eva**

dia 29 | ter | 14.30h

**Móbile de Outono**

**ATIVIDADE FÍSICA**

dia 11 | sáb | 14h

**Torneio de Ping Pong**

• *Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27*

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dias 17 e 24 | qui | 10.30h

**Kids Combat**

• *Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27*

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**inscrições...**

**Ginástica Infantil, formativa e pré competição**

• *Destinatários: crianças a partir dos 5 anos*  
• *Aula experimental no dia 29 de setembro, das 18.45 às 19.45h*  
• *Inscrições e informações: 21 268 34 14 /*

*despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/desportivoalfarim*

**Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**

Org.: GD Alfarim

**a decorrer...**

segundas | das 19 às 19.45h

**Yoga Pais e Filhos**

• *Destinatários: crianças dos 2 aos 6 anos, acompanhadas pelos pais*  
• *Preço: a partir de 25 € (adulto + criança)*  
• *Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental*  
**Espaço Oriental, Quinta do Conde**  
Org.: Espaço Oriental

segundas, quartas e sextas

**TAEKWONDO**

**Taekids**

segundas | das 19.30

às 20.20h

quartas | das 18.30 às 19.20h

sextas | das 19.30 às 20.20h

• *Formador: Sérgio Capítulo*  
**Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

terças e quintas | das 19 às 19.50h

**ARTES MARCIAIS**

**Choi kwang Do**

Formador: Sérgio Capítulo  
**Sociedade Musical Sesimbrense**





Torneio de Ping-pong | dia 11



Jogos de Mesa | dia 10

sábados | das 11 às 11.45h  
**Yoga Infantil**

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Preço: a partir de 18 €
- Local: Espaço Oriental**
- Informações: 96 554 84 77 / info@espacoriental.com / www.facebook.com/espacoriental
- Espaço Oriental, Quinta do Conde**
- Org.: Espaço Oriental

sábados | das 11 às 12h  
**Brinca Ténis**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
- Informações: 96 968 79 37 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
- Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

#### OFICINAS E ATELIÊS

dia 4 | qui | 14.30h

- ATELIÊ**  
**En'Conta no Espaço**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo

dia 3 | qui | 14.30h

- ATELIÊ**  
**Jogos de Mesa**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo

dia 5 | sáb | 15h

- ATELIÊ**  
**Mundo submarino**  
por Sara Filipe
- Aventura-te neste ateliê, construindo animais marinhos com materiais reciclados.
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Projeto de Voluntariado
  - Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 10 | qui | 14.30h

- ATELIÊ**  
**Jogos de Mesa**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo

dia 12 | sáb | 14.30h

- ATELIÊ**  
**En'Conta no Espaço**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo

dia 18 | sex | 14.30h

- ARTISTAS**  
**DE PALMO E MEIO**  
**Outono**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo

dia 19 | sáb | 15h

- OFICINA**  
**Cupcakes**  
**e Companhia**
- Imagina que és um grande chef da cozinha francesa e vem brincar ao faz de conta...
- Brinda-nos com os teus dotes...
- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 25 | sex | 14.30h

- ARTISTAS**  
**DE PALMO E MEIO**  
**Minho**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo

dia 25 | sex | 15h

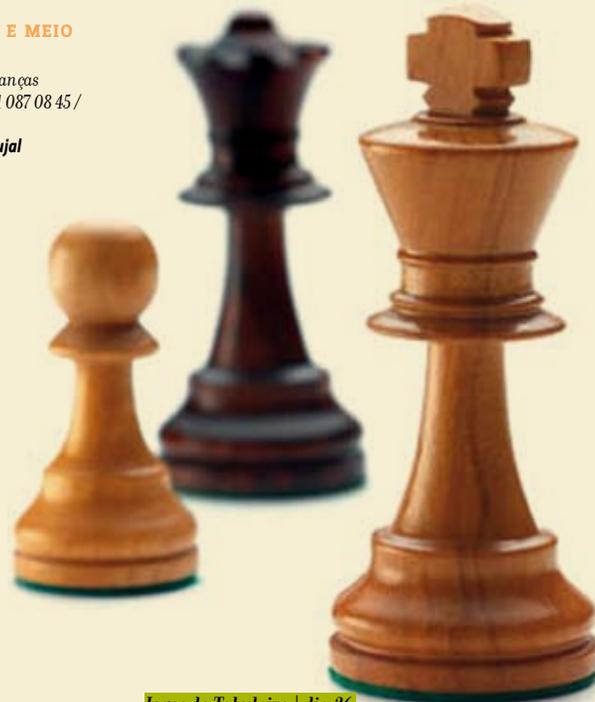
- WORKSHOP**  
**Vem Navegar**  
**em Segurança**
- Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet.
- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
  - Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | qui | 14.30h

- ATELIÊ**  
**Jogos de Tabuleiro**
- Limite: 15 crianças
  - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
  - Espaço Zambujal**
  - Org.: JF Castelo



Yoga Infantil | sábados



Jogos de Tabuleiro | dia 26

...e acontece para os mais novos...



Gingas e a Sesta | dia 20



Foxy & Meg Vão à Praia | dia 20

**DOMINGOS EM FAMÍLIA**

dia 20 | dom | 17h

**FILMINHOS À SOLTA**

**Lar Doce Lar**

França, 10 min.

**Gingas e a Sesta**

Portugal, 2 min.

**As Aventuras**

**de Miriam:**

**A Inundação**

Estónia, 5 min.

**Mancha e Manchinhas:**

**A Varicela**

Suécia, 7 min.

**Mia**

Bélgica, 9 min.

**Ex-ET**

França, 8 min.

**Foxy & Meg**

**Vão à Praia**

Portugal, 3 min.

**Fábulas Delirantes 2**

Bélgica, 10 min.

- Destinatários: maiores de 4 anos

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €

- Acompanhantes: 2,5 €

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

**SUGESTÕES**

dia 2 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

**Big Hero 6**

**- Os Novos Heróis**

de Don Hall

e Chris Williams

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 9 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

**Home: A Minha Casa**

de Tim Johnson

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 16 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

**As Aventuras**

**de Tom Sawyer**

de Hiroshi Saito

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 19 | sáb | 11h

**DANÇA | OFICINA**

**Dança que Dança**

Aula de dança criativa

Ana F. Gouveia

- Destinatários: crianças dos 3 aos 6 anos

- Bilhete participante: 1,5 €

- Limite: 12 crianças

- Inscrições: até 18 de setembro

- Informações: 21 228 87 22 /

- cineteatro@cm-sesimbra.pt

- Formadora: Ana F. Gouveia

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h

**APOIO PEDAGÓGICO**

**Projeto Hora e Meia**

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo

- Limite: 5 alunos por grupo

- Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática,

- português e estudo do meio

- Duração: 1.30h por sessão

- Inscrições: 21 087 08 45 /

- 96 241 73 27 /

- espaco.zambujal@gmail.com

- Espaço Zambujal**

- Org.: JF Castelo



Big Hero 6 | dia 2



As Aventuras de Tom Sawyer | dia 16

# Algumas notas históricas sobre a Sesimbra do século XVI

**A**té ao século XV, inícios do XVI, a vila de Sesimbra localizava-se no interior do Castelo, tendo-se, a partir desse período, deslocado para a frente marítima.

Desenvolvendo-se em torno das atividades ligadas ao mar, de que podemos destacar a construção naval, a pesca e o comércio, em 1514 D. Manuel I promulga o Foral Novo, legitimando, desta forma, a povoação ribeirinha, reforçada em 1536 com a criação da Freguesia de Santiago.

No ano de 1527, depois de Setúbal, Sesimbra consistia no maior núcleo populacional da Arrábida, possuindo 560 vizinhos, ou seja, cerca de 2800 habitantes.

Em termos jurisdicionais, a povoação pertencia ao Mestrado da Ordem de Santiago, o qual dividia os rendimentos dos impostos com a Coroa. Neste domínio, as sisas, os dízimos da alfândega, a dízima nova, do pescado e das armações de atum, e as terças do concelho eram do monarca, pertencendo as restantes rendas ao Comendador da vila, enquanto autoridade máxima representante da Ordem.

Uma planta de 1568-1570 apresenta a povoação com um traçado urbano ordenado, paralelo ao mar, organizado em torno de alguns edifícios principais, de que podemos destacar a Capela e o Spirital do Espírito Santo, a Igreja Matriz de Santiago, a Capela da Santa Casa da Misericórdia e o Paço do Concelho, imóveis que chegaram até aos nossos dias.

É, pois, neste momento, que a vila experimenta um período de grande prosperidade económica, ilação sustentada pela aquisição, por parte da Confraria do Espírito Santo dos Mareantes e da Santa Casa da Misericórdia, de obras de arte a reconhecidos mestres da época, tais como Gregório Lopes ou Geraldes do Prado.

Com efeito, as sucessivas Visitações por parte dos Mestres da Ordem, sustentam esta prosperidade, frisando os amplos proventos das atividades marítimas.

A este nível, desempenharam um papel fundamental a Misericórdia e as Confrarias, de que podemos destacar, a do Espírito



Santo, do Corpo Santo e do Corpo de Deus, as quais terão, ao longo do século XVI, sido fundidas na “Confraria do Espírito Santo”.

Consistindo em órgãos representativos dos pescadores e mareantes, que para elas contribuía monetariamente, possuíam funções ao nível dos socorros mútuos, materiais e espirituais, adquirindo, em finais do século XV, a Confraria do Espírito Santo um hospital e uma capela, com funções assistenciais e caritativas.

A importância das Confrarias era tal que só os confrades usufruíam de determinados privilégios concedidos pela Coroa, facto que originou a obrigatoriedade tácita da sua adesão.

No que se reporta à Misericórdia de Sesimbra, a sua fundação poderá ser contemporânea da de Lisboa, datando, contudo, o primeiro documento alusivo à sua

existência de 1528, reportando-se o mesmo a um alvará do Cardeal-infante, «para se não levar o marco de prata aos confrades da Misericórdia de Sesimbra pela ermida que fizeram com licença do dito senhor».

Possuindo funções similares às confrarias,

a Misericórdia assumiu-se, progressivamente, como uma das instituições mais preponderantes da Sesimbra do século XVI, aquele que Bernardo de Sá Nogueira definiu como a «Idade de Ouro dos seus capitães e marinheiros».

## Bibliografia

DUARTE, Luís Miguel (1991) – Crimes do mar e justiças da terra, In Revista da Faculdade de Letras – História, II Série, Vol. VIII, Universidade do Porto, pp.43-73.  
GUERRA, Joaquim Preto (2006) – Estudos Históricos e Outros Escritos, Câmara Municipal de Sesimbra, pp. 27-110.  
NOGUEIRA, Bernardo de Sá (1991) – A vila de Sesimbra na época dos Descobrimentos, In Sesimbra Cultural, n.º 1, Câmara Municipal de Sesimbra.  
PAULO, Jorge Afonso Silva (1992) – Aspectos do desenvolvimento da vila de Sesimbra: Do Castelo à Ribeira (1165-1535) In Sesimbra Cultural, n.º

2, Câmara Municipal de Sesimbra.  
PEDROSA, Fernando Gomes (2009) - O declínio do poder naval português : a marinha, o corso e a pesca nos inícios do século XVII, Cascais: Câmara Municipal.  
PEDROSA, Fernando Gomes (2000) – Os Homens dos Descobrimentos e da Expansão Marítima. Pescadores, Marinheiros e Corsários, Câmara Municipal de Cascais.  
SERRÃO, Eduardo da Cunha; SERRÃO, Vitor Manuel (1978) – Vestígios da Antiga Capela do Espírito Santo dos Mareantes em Sesimbra, In Actas das III Jornadas Arqueológicas, Vol. I, Associação dos Arqueólogos Portugueses.

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Estrada Nacional 378,  
Edifício Casa do Mar, 1.º  
2970-643 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: arquivo.municipal@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9.30 às 12  
e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Rua Almirante Sande  
de Vasconcelos, n.º 2  
2970-710 Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: assembleiamunicipal@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Avenida da Liberdade, 46  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 88/00  
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sexta,  
das 9.30 às 19h  
sábado, das 10 às 18h

### Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
Linha Verde (Reclamações):  
800 22 88 50

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Rua Cândido dos Reis, 17  
2970-724 Sesimbra  
Tel.: 21 223 11 34  
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h  
VERÃO, das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra, 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias, das 9.30  
às 13h e das 14.30 às 18h

### Centro de Recursos

**Educativos e Formação**  
Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,  
(edifício do Centro de Estudos  
Culturais e Acção Social Raio de Luz)  
Maçã/Sampaio  
2970 - 585 Sesimbra  
Tel.: 21 268 15 91 / 21 043 59 60  
E-mail: cre@sesimbra-edu.net  
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)  
Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cinetatro Municipal João Mota

Rua João da Luz, n.º 5  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cinetatro@cm-sesimbra.pt  
Horário: INVERNO  
quarta a domingo, das 16 às 20h  
VERÃO (julho e agosto):  
quarta a domingo, das 17 às 21h  
Em dias de espetáculo/cinema,  
a bilheteira encerra entre as 20h e as  
20.30h e o horário é prolongado até 30  
minutos depois do início dos mesmos.  
Informações e reservas: 21 223 40 34

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral  
2975-395 Quinta do Conde (Conde 3)  
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 27 68  
Fax: 21 182 57 09  
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Recinto do Mercado Municipal,  
loja 21/22, 2975 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 95 00  
Horário: à terça e quinta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
**Sesimbra**  
Av. da Liberdade, n.º 55, 1.º Esq.º  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00  
Horário: segunda, das 9 às 12  
e das 14 às 17h

### Espaço Solidário Cotovia

Av. João Paulo II,  
Casal de Santana, 33, Cotovia  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 45  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
**Quinta do Conde**  
Recinto do Mercado Municipal, loja 14  
2975 Quinta do Conde  
Tel.: 93 998 27 74  
Horário: de terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Estrada Nacional 379, Zambujal  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blogspot.com  
Horário: de terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra  
Horário: das 9.30 às 00h

### Cabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Rua da Cruz, n.º 24 A  
2970-735 Sesimbra  
Tel.: 21 228 87 16  
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
**Quinta do Conde**  
Edifício do Mercado Municipal, Loja 23  
Rua Manuel de Arriaga, 2975-329,  
Quinta do Conde  
Tel.: 93 998 25 52  
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt  
Horário: quartas e sextas,  
das 9 às 12.30h

### Cabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,  
2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 10 27 | 21 228 82 37  
E-mail: gipssesimbra@gmail.com  
Horário: segundas, quartas  
e quintas, das 14.30 às 17h,  
terças e sextas, das 9.30 às 12.30  
e das 14.30 às 17h

### Cabinete de Inserção Profissional Quinta do Conde

Espaço Cidadania, Mercado Municipal,  
loja 21, 2975 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 95 00 | 21 228 82 37  
E-mail: gip.ecidadania.quintado-  
conde@gmail.com  
Horário: segundas, das 12.30 às 17h  
de terça a sexta, das 9 às 12  
e das 14 às 17h

### Cabinete Municipal da Quinta do Conde

Edifício do Mercado Municipal  
Rua Manuel de Arriaga  
2975-329 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 85 00  
Horário: das 9 às 12  
e das 14 às 16.30h

### Spot Jovem (Quinta do Conde)

Av. Norton de Matos  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: onda.jovem.qc@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 14 às 20h

### Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
2970-760 Sesimbra  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: onda.jovem.ssb@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 13 às 19h

### Moagem de Sampaio

Morada: Estrada Nacional 379, Sampaio  
Tel.: 21 015 66 71  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: de quarta a domingo  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17h

### Parque Municipal de Campismo Forte do Cavallo

Tel.: 21 228 85 08  
E-mail: campismo.fortedocavallo@  
cm-sesimbra.pt

### Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

### Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

### Polo de Leitura da Quinta do Conde

Av. Norton de Matos  
2975-312 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: polo.leitura.qc@  
cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sexta, das 9.30  
às 12.30 e das 14 às 20h  
segundas, das 9.30 às 12.30  
e das 14 às 17.30h  
sábados, das 14 às 20h

### Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago  
Rua da Fortaleza, 2970 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9.30 às 18h  
De 30 de maio a 15 de setembro:  
das 9.30 às 20h

## Junta de Freguesia

### Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Rotunda da Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt  
Site: www.jf-quintadoconde.pt

### Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: www.jf-castelo.pt

### Junta de Freguesia de Santiago

Rua Capitão Leitão, n.º 4  
2970-725 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10  
E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

## Comunicação Social

### Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

### Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

### O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

### Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

## Emergência

### Bombeiros Voluntários de Sesimbra

**Piquete de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 84 50  
**Piquete da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 61 74

### Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

### Centros de Saúde

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00  
**Santana** – Tel.: 21 268 92 80  
**Quinta do Conde**  
Tel.: 21 213 82 00

### Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8  
E-mail: cpejsesimbra@gmail.com

### Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

### EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

### Farmácias

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28  
**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78  
**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70  
**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85  
**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47  
**Quinta do Conde (Rodrigues Pata)** – Tel.: 21 210 80 50  
**Quinta do Conde (Bio-Latina)**  
– Tel.: 21 210 91 13

### Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

### CNR

**Sesimbra** – Tel.: 26 524 26 76  
**Alfarim** – Tel.: 26 524 26 70  
**Quinta do Conde** – Tel.: 26 524 26 74

### Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

### Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

### Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

### Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

### Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra  
Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24  
Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

### Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

### Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

***Em Sesimbra,  
puxamos a brasa  
à nossa sardinha!***



**Sesimbra é Peixe**