

100^{da} Edição Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

100
edições
a divulgar
Sesimbra

Câmara Municipal de Sesimbra

informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	14
conferências . ateliês . cursos	16
desporto . movimento . ar livre	18
feiras . exposições	22
...e ainda	23
...e para os mais novos	26

32 memórias

34 contactos úteis

ft

ficha técnica

Propriedade Câmara Municipal de Sesimbra	Design Gráfico Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação) Hugo Flório (paginação)
Diretor Augusto Pólvora (presidente)	Capa André Costa
Edição, coordenação, redação, fotografia, paginação, revisão e secretariado Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 2970-635 Sesimbra Tel.: 21 228 85 90 Fax: 21 228 86 87 E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt	Pré-impressão e impressão Gráfica, L. ^{da}
	Periodicidade Mensal
	Tiragem 5000 exemplares
	ISSN 2182-6315

editorial

Sesimbr'Acontece

Como se caracteriza um município? Para responder a esta questão, provavelmente, a maioria de nós recorreria de imediato a factores como localização, território, características geográficas, população, infraestruturas, equipamentos ou património. Contudo, um município também é aquilo que “faz acontecer”. É isso que marca a dinâmica, envolvimento e espírito de iniciativa da sua comunidade.

Vivemos rodeados de acontecimentos, com as mais variadas finalidades, dirigidos a uma enorme variedade de públicos e organizados pelas mais diversas entidades, desde a Câmara Municipal ao cidadão comum, passando pelas juntas de freguesia, escolas, grupos informais, associações e empresas.

Foi nesta perspetiva que em abril de 2006 lançámos a Sesimbr'Acontece, uma agenda feita pela Câmara Municipal, que teve como objetivo divulgar todas as atividades realizadas no concelho, ou que pudessem, de alguma forma, interessar aos munícipes.

Hoje publicamos a edição número cem e a pequena agenda, que chega até nós todos os meses, já conquistou um lugar no nosso dia a dia. Nestes cem números divulgou centenas de espetáculos, conferências, exposições, visitas, cursos, autores, produtores, lugares, histórias, tradições, locais e muito mais. Passou por alterações gráficas, de periodicidade e até chegou a estar apenas disponível em formato digital. No entanto, em nenhum momento deixou de cumprir o seu papel: servir de ponte entre os acontecimentos e o público.

Obrigado a todos por fazerem da “Acontece” a vossa agenda!

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura



Afinal o Íbis

A história de um pássaro esquisito inventada por Fernando Pessoa, o Íbis do Egito, é o pretexto da Andante Associação Artística para embalar, brincar, cantar e voar com os bebés. Depois deste, outros pássaros de Pessoa também vão aparecer.

Para além da poesia de Fernando Pessoa, este espetáculo de promoção da leitura para bebés, intitulado *Afinal o Íbis*, apresenta música de Joaquim Coelho e ilustrações de Mafalda Milhões.

A iniciativa divide-se em duas sessões: a primeira é destinada a bebés dos 6 meses aos 3 anos e a segunda a crianças dos 3 aos 5 anos.

Inscrições pelo telefone 21 228 85 88 ou pelo e-mail sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt.

dia 5 | sáb | 11 e 16.30h

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

(página 30)



Simone de Oliveira

Verdadeiro ícone para várias gerações de artistas, Simone de Oliveira, 77 anos, é um dos maiores nomes da história da música portuguesa. Em 1969 venceu o Festival RTP da Canção com o seu maior êxito *Desfolhada Portuguesa*, da autoria de José Carlos Ary dos Santos e Nuno Nazareth Fernandes.

A comemorar 58 anos de carreira, a cantora e atriz foi condecorada em outubro com a Grã-Cruz da Ordem do Infante D. Henrique, que distingue todos aqueles que tenham prestado serviços relevantes ao país ou à cultura portuguesa.

Simone de Oliveira atua pela primeira vez no Cineteatro Municipal, no dia 5, sábado, às 21.30 horas, protagonizando o segundo Concerto de Inverno.

Neste espetáculo, íntimo e de “olhos nos olhos”, serão revisitados alguns dos momentos mais marcantes da sua magnífica carreira, canções intemporais e histórias de uma mulher fascinante. Simone de Oliveira será acompanhada ao piano pelo maestro Nuno Feist.

dia 5 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 14)

Re.ligações

Re.ligações pretende recriar, através de um percurso pelas diversas fases do ciclo agrícola tradicional, uma vivência comunitária e ecológica saudável, fazendo renascer o interesse por um tipo de atividade que reforça os laços familiares e comunitários e contribui para o equilíbrio emocional das pessoas. Uma produção da Companhia de Dança de Almada, com direção artística de Maria Franco, coreografia e pesquisa musical de Rita Judas. Um espetáculo para crianças, jovens e famílias, a não perder.

dia 6 | dom | 17h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 30)





A Casa do Pai Natal

O Parque da Vila, na Quinta do Conde, e a Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, voltam a receber a Casa do Pai Natal, uma das mais populares figuras desta quadra, que tem nos mais novos os seus maiores admiradores. As crianças vão poder falar com o Pai Natal e com os seus simpáticos ajudantes e deixar a sua carta no marco de correio do Polo Norte. A iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Sesimbra em parceria com os CTT.

dia 5 | sáb | das 11 às 18h
Parque da Vila, Quinta do Conde
dia 8 | ter | das 11 às 18h
Fortaleza de Santiago, vila de Sesimbra
 (página 23)

Comboio de Natal

Uma das grandes novidades do programa da Câmara Municipal para comemorar esta quadra é o Comboio de Natal, que vai percorrer as vilas da Quinta do Conde e Sesimbra, nos fins de semana de 12 e 13 e 19 e 20, respetivamente, das 13 às 17 horas. A pequena locomotiva vai estar decorada a rigor e cada viagem promete ser uma animação. Os passeios têm início no Parque da Vila e no Largo 5 de Outubro, são gratuitos e abertos a toda a população. A iniciativa é organizada pela Câmara Municipal, com o apoio da empresa Deltrain, uma referência na construção de comboios turísticos, que tem sede no concelho.



dias 12 e 13 | sáb e dom | das 13 às 17h
Vila da Quinta do Conde
dias 19 e 20 | sáb e dom | das 13 às 17h
Vila de Sesimbra
 (páginas 23 e 24)

Mostra de Doces Solidária

A Mostra de Doces de Natal, promovida pela Câmara Municipal, é uma das imagens de marca do programa natalício do concelho. Coscorões, sonhos, fatias albardadas e azevias são algumas das especialidades que marcam presença na iniciativa, que atrai centenas de visitantes.

Os doces podem ser adquiridos por um valor simbólico de 50 cêntimos. Este ano, a verba arrecadada reverte para a associação Encontra a Esperança e para a Casa do Povo de Sesimbra.

A Mostra de Doces realiza-se no Parque da Vila, no dia 5, sábado, pelas 15 horas, e na Fortaleza de Santiago, no dia 8, terça, pelas 16 horas. A animação está a cargo da Bota Big Bang, na Quinta do Conde, e da Anacrusa Big Band, Pedro Marinheiro (saxofone) e Daniel Delaunay (piano), na vila de Sesimbra.

dia 5 | sáb | das 11 às 18h
Parque da Vila, Quinta do Conde
dia 8 | ter | das 11 às 18h
Fortaleza de Santiago, vila de Sesimbra
 (página 23)





Grupo De Vez em Quando apresenta NatalíciaMente

O Pai Natal foi eliminado dos sonhos da pequena Camila. Na mente da menina só aparecem outras personagens do mundo da fantasia. Será que o Pai Natal não vai voltar aos sonhos da Camila? A magia que envolve a quadra natalícia é o ponto central de *NatalíciaMente*, a nova produção do grupo de teatro sesimbrense *De Vez em Quando*, dos Serviços Sociais dos Trabalhadores da Câmara Municipal.

Na segunda parte do espetáculo, entre trapalhadas e muita confusão, os palhaços Trambolho, Tinóni e Piolho vão surpreender o público com muitas surpresas. A não perder, dia 19, sábado, às 16 e às 21.30, e dia 20, domingo, às 16 horas, no Cineteatro Municipal.

dia 19 | sáb | 16 e 21.30h

dia 20 | dom | 16h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 15)



Férias com Arte no Natal

Durante a oficina *Férias Com Arte no Natal* vão decorrer várias atividades de expressão artística (teatrais, movimento do corpo, artes plásticas e musical), impulsionando a descoberta pessoal das crianças.

A iniciativa decorre de 21 a 23 de dezembro, de segunda a quarta, às 10 horas, para crianças dos 6 aos 9 anos, e às 14 horas, para crianças das 10 aos 15 anos. A ação está limitada a 20 participantes por faixa etária.

O valor da inscrição é de 7,50 euros. Esta atividade é organizada pela Anime e pela Câmara Municipal de Sesimbra. As inscrições podem ser feitas pelo telefone 21 228 87 22 ou pelo e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt.

de 21 a 23 de dezembro

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 29)



Sons natalícios animam concelho

Ao longo do mês de dezembro vão acontecer vários concertos de Natal um pouco por todo o concelho. O primeiro realiza-se no dia 12, sábado, às 16 horas, na Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, e é protagonizado pela Orquestra Ceração. Os sons natalícios voltam a ouvir-se no dia seguinte, à mesma hora, na Igreja Matriz de Santiago, que acolhe o concerto do Crupo Coral de Sesimbra, com a participação do Quarteto Vox Cantatis, Coral Notas Livres e Coral Notas Livres Juvenil, e no Parque da Vila, que recebe uma apresentação da Orquestra Ligeira do Exército. O último espetáculo acontece no domingo, dia 20, às 16 horas, na Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Boa Água, na Quinta do Conde, e é promovido pelo movimento associativo da freguesia. A entrada é gratuita. Não perca.

a decorrer...

(páginas 14 e 15)



Sesimbra acolhe seminário sobre a pesca

A Associação para o Desenvolvimento Regional da Península de Setúbal (ADREPES) promove, no dia 2, quarta, às 14.30 horas, o seminário *O PROMAR na Península de Setúbal: Resultados e Perspetivas de Futuro*.

O painel de oradores é constituído por representantes da ADREPES, da Direção Regional de Agricultura e Pescas de Lisboa e Vale do Tejo, da Autoridade de Gestão do PROMAR e pelo presidente da Câmara Municipal de Sesimbra. Este seminário tem como objetivo divulgar os resultados alcançados na Península de Setúbal no âmbito da implementação do Eixo 4 do PROMAR, relativo ao quadro comunitário 2007 – 2013, e apresentar as linhas de orientação do Programa Operacional Mar 2020, que sustentam a estratégia já aprovada para a Península de Setúbal - Desenvolvimento Local de Base Comunitária (DLBC) do Grupo de Ação Local Costeiro da ADREPES.

Durante a tarde será ainda apresentada uma comunicação referente à Sustentabilidade do Setor das Pescas, em articulação com o Centro de Informação Europe Direct da Península de Setúbal, organismo que tem como objetivo divulgar informações sobre a União Europeia através de um trabalho de proximidade com as populações.

dia 2 | qua | 14.30h
Auditério Conde de Ferreira, Sesimbra
(página 16)



Foto: J. Filomena Sá Pinto

Mergulhadores voltam a passar o ano no fundo do mar

Em 2007, mais de uma centena de mergulhadores decidiu entrar no novo ano no fundo do mar. Exatamente à meia-noite, acenderam as lanternas e formaram o número 2008 no centro da Baía de Sesimbra. Desde então, o Réveillon Subaquático passou a ser uma das imagens de marca da vila. Este ano, não podia ser diferente. Para além do espetáculo piromusical, que terá como tema *A Tempestade*, inspirado na obra de Vivaldi, as habituais animações com DJ e muita animação nos bares e restaurantes da Marginal, pouco antes da meia-noite um grupo de mergulhadores vai entrar nas águas da Baía para voltar a dar vida a esta tradição, que representa a forte ligação de Sesimbra ao mar e às atividades marítimo-turísticas.

dia 31 | qui | 22h
Vila de Sesimbra
(página 24)



Trail do Cabo Espichel

Estão abertas inscrições para o 3.º Trail do Cabo Espichel/Sportlife, que decorre no dia 20, domingo, a partir das 9 horas.

A iniciativa, organizada pelo Grupo Desportivo União da Azóia, é composta por Trail Longo, de 30 quilómetros, Trail, de 15 quilómetros, e Caminhada, de 8 quilómetros, e está aberta a praticantes regulares ou de lazer.

Os interessados podem consultar o regulamento no site www.gduazoia.com ou solicitar mais informações pelo e-mail gduazoia@gmail.com. Os residentes no concelho de Sesimbra beneficiam de um desconto de 25 por cento na taxa de inscrição.

Refira-se que em 2014 esta prova reuniu perto de 400 participantes, o que demonstra o interesse que tem vindo a despertar.

dia 20 | dom | 9h
Cabo Espichel, Azóia
(página 19)



Sabores & Saberes... 25 Anos a Formar

O Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra (CRPC) vai lançar um livro de receitas culinárias, intitulado *Sabores & Saberes... 25 Anos a Formar*, no âmbito das comemorações do 25.º aniversário do equipamento. O ator e apresentador Rui Unas assina o prefácio da publicação.

As receitas foram sugeridas por 25 restaurantes e hotéis, entidades parceiras do CRPC, dos concelhos de Sesimbra, Seixal e Setúbal.

O projeto, cofinanciado pelo Instituto Nacional de Reabilitação, I.P., tem como objetivo promover boas práticas de empregabilidade, bem como a responsabilidade social das empresas na integração de pessoas com deficiência e incapacidade.

dia 10 | qui | 18.30h
SANA Sesimbra Hotel, vila de Sesimbra
(página 16)



Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

Consciencializar a população para a importância das pessoas com deficiência ou incapacidade na sociedade e, simultaneamente, proporcionar momentos de cooperação, de lazer e de solidariedade é o principal objetivo do espetáculo comemorativo do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, que decorre no dia 3 de dezembro, quinta-feira, a partir das 21.30 horas, no Cineteatro Municipal.

A iniciativa é organizada pela Câmara Municipal, Cercizimbra e agrupamentos de escolas do concelho.

dia 3 | qui | 21.30h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 14)

SESIMBRA

Redes de Paixão

Redes de Paixão | dia 2



III Gala de Natal da AMCCI | dia 12



Orquestra Ligeira do Exército | dia 13



A Reforma do Natal | dia 22

dia 2 | qua | 21.30h

TEATRO

Redes de PaixãoApresentação pública
do projeto de teatro sénior

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime

dia 3 | qui | 21.30h

COMEMORAÇÃO

Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Entrada livre (mediante lotação da sala)

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra, Cercizimbra e Agrupamentos de Escolas do Concelho

dia 4 | sex | 21h

TEATRO

Festa de Natal da Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Os alunos e atletas da ACDC irão representar as suas modalidades numa peça de teatro de Natal.

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 1,5 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

dia 5 | sáb | 21.30h

CONCERTOS

DE INVERNO

Simone de Oliveira

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 10 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 12 | sáb | 16h

MÚSICA

III Gala de Natal da AMCCI

Com a participação do Coro Infantil da Escola de Música Anacruza, Grupo de Cavaquinhos da AMCCI, Ensemble de Flautas Barrocas e Quarteto Vox Cantatis

- Destinatários: maiores de 3 anos

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Associação Musical e Cultural Conde I

dia 12 | sáb | 16h

CONCERTO DE NATAL

Orquestra Geração

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo, Castelo de Sesimbra

dia 13 | dom | 16h

CONCERTO DE NATAL

Grupo Coral de Sesimbra

Com a participação do Quarteto Vox Cantatis, Coral Notas Livres e Coral Notas Livres Juvenil Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

Org.: Grupo Coral de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 13 | dom | 16h

CONCERTO DE NATAL

Orquestra Ligeira do Exército

Parque da Vila, da Quinta do Conde

dia 17 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

Aldeia

da Roupa Branca de Chianca de Garcia, com Beatriz Costa, Elvira Velez, José Amaro, Manuel Santos Carvalho e Oscar de Lemos. Comédia; 1938, 83 min.

- Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
- Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 19 | sáb | 16 e 21.30h

dia 20 | dom | 16h

TEATRO

NatalíciaMentepelo grupo
De Vez em Quando

Com a presença dos palhaços Trambolho, Tinóni e Piolho.

- Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3 €

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 20 | dom | 16h

CONCERTO DE NATAL

Movimento Associativo**da Quinta do Conde**

• Coro da Igreja de Nossa Senhora da Esperança

• Grupo Coral A Voz do Alentejo

• Grupo de Cavaquinhos e Vozes da AMCCI

• Grupo Coral Arco-íris

• Tuna da Universidade Sénior da Quinta do Conde

Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Boa Água, Quinta do Conde

dia 22 | ter | 21h

TEATRO

A Reforma do Natal

pelo grupo de teatro Show Time CIPA, Quinta do Conde

dia 23 | qua | 21h

TEATRO

O Espírito de Natal

Apresentação do trabalho desenvolvido no curso de teatro do Cineteatro Municipal, no âmbito da criação da Companhia CineArte2, desenvolvido pela Anime.

- Destinatários: maiores de 4 anos

• Bilhete: 3 €*

Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Anime

inscrições...

Escola de Música das Janelas Verdes

Aulas de guitarra, canto, composição e treino auditivo

• Informações e inscrições: 93 147 18 63 / 93 499 06 68

Salão da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: JF Quinta do Conde

**Festa de Natal da ACDC**

Baseado num conto de natal, e inspirado no significado da reunião da família na consoda, a Associação Cultural e Desportiva da Cotovia (ACDC) apresenta uma peça de teatro que dá a conhecer à população o trabalho desenvolvido pelos atletas e alunos da escola de música da associação e as suas modalidades, entre elas atletismo, futsal, ballet, hip hop, zumba, ginástica acrobática, capoeira infantil, karaté e taekids. O espetáculo, dedicado a toda a família, conta com a participação de 150 crianças e jovens, entre os 3 e os 12 anos. A não perder.

dia 4 | sex | 21h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

- * Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA

Cineteatro Municipal• Tel.: 21 223 40 34
• de quarta a domingo,
das 16 às 20h



Adão e Eva | dia 5



Gesto Certo | dia 12

Agostinho Revisitado:
Novas Aproximações | dia 19

Unhas de Gel e Verniz de Gel | inscrições

dia 2 | qua | 14.30h

SEMINÁRIO
O PROMAR
na Península
de Setúbal: Resultados
e Perspetivas de Futuro
Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra
Org.: ADREPES – Associação
para o Desenvolvimento
Regional da Península
de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra

dia 3 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER
Molduras Deliciosas
Atividade de colagem,
recorte e pintura
• Destinatários: idosos
dos centros de dia, IPSS e lares
• Dinamizadora: Viktoriya
Prymachenko
• Limite: 15 participantes
• Objetivo: promover
a criatividade e estimular
a motricidade fina
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.
marinho@cm-sesimbra.pt
**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 5 | sáb | das 15.30
às 17.30h

PAIS (DE) AGORA
À CONVERSA
Disciplinar? Não,
limites e consequências
Encontros para
pais e cuidadores
• Preço: 10 € (12,5 € por casal)
• Inscrições: jordana.cardoso@
gmail.com
• Dinamizadora: Jordana
Cardoso (psicóloga, assistente
de investigação e formadora)
Espaço Sol, Santana
Org.: Espaço Sol

dia 5 | sáb | 17.30h

APRESENTAÇÃO
DE LIVRO
Adão e Eva
de António Parada,
com a participação
da oradora Célia Cipriano
Auditório do Centro Cultural
Raio de Luz, Sampaio
Org.: Centro de Estudos
Culturais e de Acção Social
Raio de Luz

dia 10 | qui | 18.30h

LANÇAMENTO
DE LIVRO DE RECEITAS
CULINÁRIAS
Sabores & Saberes...
25 Anos a Formar
Com prefácio do ator/
apresentador Rui Unas
As receitas foram sugeridas
por 25 restaurantes e hotéis
dos concelhos de Sesimbra,
Seixal e Setúbal, entidades
parceiras do CRPC.
• Inserido nas comemorações
25.º aniversário do Centro
de Reabilitação Profissional
da Cercizimbra
SANA Sesimbra Hotel
Org.: Centro de Reabilitação
Profissional da Cercizimbra

dia 12 | sáb | 10.30h

APRESENTAÇÃO
Gesto Certo
de Luís Pacheco
Livro infantil, dirigido
a crianças e jovens, que
aborda a temática do
Suporte Básico de Vida.
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias 12 e 13 | sáb e dom
WORKSHOP
DE FOTOGRAFIA
DIGITAL

Aprenda a Sair
do Modo Automático
dia 12 | Introdução
à Fotografia
dia 13 | Introdução
à Edição
• Preço: 30 € (um módulo);
50 € (dois módulos)
• Formador: Nuno Monteiro
• Inscrições: 91 916 08 50 /
info@nunofotografia.com
• Informações: www.
nunofotografia.com
Junta de Freguesia de Santiago
Org.: Nuno Fotografia | Apoio:
JF Santiago e Violeta Exótica

dia 12 | sáb | 15h

TARDES TÉLMICAS
Filosofia e Kabbalah
Seguido de Contra
o Maniqueísmo
Lançamento do IV Volume
das Obras Completas
de António Telmo
por Ruy Ventura e Rui Lopo
CONFERÊNCIA
António Telmo,
a Filosofia Portuguesa
e o Surrealismo
por António Cândido Franco
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

dia 19 | sáb | 15.30h

CICLO DE PALESTRAS
Agostinho Revisitado:
Novas Aproximações
Agostinho da Silva
e a Filosofia Portuguesa
no Brasil
João Ferreira
Os Problemas de Edição
e a História da Recepção da
Obra de Agostinho da Silva
Rui Lopo
Agostinho da Silva
e a Pergunta: O que é o
Império?
Ricardo Ventura
17h
MÚSICA
Coro Polifónico
Filarmonica Incrível
Almadense
• Inserido nas comemorações
dos 40 anos do jornal Raio
de Luz
Auditório do Centro de Estudos
Culturais e de Acção Social
Raio de Luz, Sampaio
Org.: Jornal Raio de Luz
e Projeto António Telmo. Vida
e Obra

inscrições...

quartas e sextas | manhã
CERTIFICAÇÃO
AMRS.Sesimbra
Qu@lifica
• Objetivo: certificar
competências adquiridas
em tecnologias de informação
e comunicação
• Inscrições: 21 228 85 88 /
biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra

sábados | das 15 às 19h

WORKSHOP
Massagem Reflexo-
-Podal e Técnica
Metamórfica
• Destinatários: profissionais
da área da saúde e público
em geral, a nível individual
ou familiar (casal)
• Preço: 55 € (inclui manual
e certificado de presença)
• Limite: 8 inscrições
• Inscrições e informações:
21 013 61 12 / 93 583 44 27 /
marysalis@outlook.com
• Observações: os participantes
deverão trazer roupa confortável
Mar & Salis, Cotovia
Org.: Mar & Salis, Centro
de Halo-Terapias Integradas

FORMAÇÃO**Unhas de Gel**
e Verniz de Gel

• Duração: 50 horas
Curso diurno
segundas, quartas e quintas |
das 14 às 17h
Curso pós-laboral
segundas, terças e quartas |
das 19 às 22h
• Preço: 375 € (oferta
do kit profissional)
• Inscrições: 21 210 45 22 /
info@ei.edu.pt
Centro de Formação Eagle
Intuition, Quinta do Conde
Org.: Centro
de Formação Eagle Intuition

FORMAÇÃO**Informática Sénior**

• Destinatários: maiores
de 18 anos
• Objetivo: conhecimentos
na ótica do utilizador, pesquisa
no catálogo da Biblioteca,
navegação na Internet
e criação de e-mail
• Inscrições: 21 228 85 88 /
biblioteca@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra



Rota da Arrábida | dia 5



Garganta do Cabo | dias 5 e 6



A Caminho dos Dinossauros | dia 8



3.º Trail do Espichel/Sportlife | dia 20

dia 5 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: médio / baixo
- Inscrições: até 4 de dezembro
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio
Org.: Sesimbra Safari

dias 5 e 6 | sáb e dom | 14h

ESPELEOLOGIA**Garganta do Cabo**

- Preço: 75 €
 - Duração: 1 dia e meio
 - Grau de dificuldade: alto
 - Inscrições: até 4 de dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
Org.: Vertente Natural

dia 6 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP**Rota do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 5 de dezembro
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

dia 8 | ter | das 8 às 13h

PESCA DESPORTIVA DE ALTO MAR**I Open de Pesca à Dourada**

- Destinatários: atletas federados e não federados, a título individual ou por equipas
 - Inscrições: até 1 de dezembro
 - Informações: 21 223 34 51 / 96 444 75 05 / Secretaria do Clube Naval de Sesimbra
- Ao largo da costa de Sesimbra**
Org.: Clube Naval de Sesimbra
Apoio: Federação Portuguesa de Pesca Desportiva do Alto Mar, CM Sesimbra, Porto de Sesimbra e APSS

dia 8 | ter | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE**A Caminho dos Dinossauros**

- Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 7 de dezembro
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Santuário de Nossa Senhora do Cabo Espichel**
Org.: Vertente Natural

dia 12 | sáb | das 8 às 11h

OBSERVAÇÃO DE AVES**Contagem de Aves Marinhas à Dourada**

- Destinatários: observadores com experiência em identificação de aves marinhas e colaboradores para registar as observações
 - Inscrições: nuno.oliveira@spea.pt
 - Observações: os participantes deverão levar binóculo e/ou telescópio
- Cabo Espichel**
Org.: Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves e Rede de Observação de Aves e Mamíferos Marinhos

dia 12 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: médio / baixo
 - Inscrições: até 11 de dezembro
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | sáb

CANOAGEM DE MAR 3ª etapa do Circuito de Inverno de Canoagem de Mar

Prova composta por seis etapas, que termina em março de 2016

- Destinatários: praticantes de canoagem
 - Inscrições: sede do Clube Naval de Sesimbra
 - As provas decorrem entre a Arrábida e o Cabo Espichel
- Org.: Clube Naval de Sesimbra
Apoio: Federação Portuguesa de Canoagem, Associação de Canoagem da Bacia do Tejo e CM Sesimbra

dia 13 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JEEP E VISITA ÀS CAVES**Rota da Moagem de Sampaio às Pegadas**

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: 3,5 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 12 de dezembro
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

dia 19 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: médio / baixo
 - Inscrições: até 18 de dezembro
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

dia 20 | dom | 9h

3º Trail do Espichel/Sportlife

- Trail Longo de 30 quilómetros, Trail de 15 quilómetros e Caminhada de 8 quilómetros*
- Preço: a partir de 3,75 €
 - Inscrições e informações: gduazioa@gmail.com / www.gduazioa.com
- Cabo Espichel**
Org.: Grupo Desportivo União da Azoia

dia 20 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP**Rota do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 19 de dezembro
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
Org.: Sesimbra Safari

**3ª etapa do Circuito de Inverno de Canoagem de Mar**

A 3.ª etapa do Circuito de Inverno de Canoagem de Mar realiza-se no dia 12 de dezembro. A iniciativa, aberta a todos os praticantes de canoagem, é composta por seis etapas, e termina em março de 2016. As provas decorrem entre a Arrábida e o Cabo Espichel. Os interessados podem inscrever-se na sede do Clube Naval de Sesimbra (CNS), no porto de abrigo. O Circuito de Canoagem de Mar é organizado pelo CNS, com o apoio da Federação Portuguesa de Canoagem, Associação de Canoagem da Bacia do Tejo e Câmara Municipal de Sesimbra.

dia 12 | sáb
Costa de Sesimbra



Na Pista dos Dinossáurios | dia 26



Marmitas de Gigante | dia 27



Piscina de Sesimbra | inscrições



Terapia do Riso, Movimentos Preventivos e Animação Cognitiva | a decorrer

dia 20 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE**Rota Baleeira**

- Preço: 9 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 18 de dezembro
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 26 | sáb | 10h

PASSEIO PEDESTRE**Na Pista dos Dinossáurios**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: junto à Igreja de N. Sr.º do Cabo Espichel**
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

dia 27 | dom | 10h

PASSEIO PEDESTRE**Marmitas de Gigante**

- Preço: 6 € (menores de 10 anos grátis)
- Informações: 265 227 685 / sal@sal.pt / www.sal.pt
- Ponto de encontro: junto ao restaurante Ângelus, rotunda de Santana**
- Org.: SAL - Sistemas de Ar Livre

inscrições...

Modalidades Desportivas

Cárdiofitness, localizada, pilates, cycling, natação, futebol, hóquei em patins, ginástica, voleibol, badminton e zumba.

- Informações: 21 223 30 77
- Inscrições: segunda a sexta, das 10 às 13 e das 15 às 19 horas
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
- Org.: GD Sesimbra

ATIVIDADES AQUÁTICAS**Piscina de Sesimbra**

- Informações: desporto@cmsesimbra.pt e 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

Modalidades Desportivas

Patinagem, Zumba, Capoeira e Futebol.

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/despertoalfarim
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**
- Org.: CD Alfarim

a decorrer...

segundas e terças | das 15 às 17h

ATIVIDADES LÚDICAS**Terapia do Riso, Movimentos Preventivos e Animação Cognitiva**

- Preço: 13 € (mensal) + 2 € (quota)
- Inscrições e informações: 96 364 15 89 / equilibrio.bemestar@hotmail.com
- Salão da Igreja da Boa Água, Quinta do Conde**
- Org.: Clube Equilíbrio e Bem-estar

segundas, quartas e sextas

ARTE MARCIAL Taekwondo

- Formador: Sérgio Capítulo
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

terças e quintas | das 13 às 14h

Aulas de Yoga

- Asana/postura, pranayama/ expansão da respiração, mudra/gesto e selo subtil, chakra, visualização, intenção e meditação.
- Preço: 43 € (valor mensal)
 - Inscrições e informações: 91 859 30 07
 - Instrutora: Vera Ham
 - Casal do Frade, Aldeia do Meco**
 - Org.: Casal do Frade

segunda a sexta

SEMPRE A MEXER**PARA NÃO ENVELHECER****Gerontomotricidade**

- **Piscina Municipal de Sesimbra**
- **Grupo Desportivo União da Azoia**
- **Grupo Desportivo de Alfarim**
- **Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**
- **União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**

Danças de Salão

- **Piscina Municipal de Sesimbra**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- **Grupo Desportivo União da Azoia**
- **Grupo Desportivo de Alfarim**

Fitness Mental

- **Piscina de Sesimbra**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**
- **Ateliê de Artes e Oficinas**
- **Antiga escola primária de Santana**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**

Yoga

- **Piscina de Sesimbra**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**
- **Ateliê de Artes e Oficinas**
- **Antiga escola primária de Santana**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**

• **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**

- **Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**
- Destinatários: munícipes maiores de 55 anos
- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- Informações e inscrições: 21 228 85 33 / 21 228 82 04 / Gabinete de Habitação e Ação Social

terças e quintas | das 11 às 11.45 e das 17 às 17.45h

ATIVIDADE FÍSICA**Corpo em Movimento Sénior**

- Destinatários: maiores de 50 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

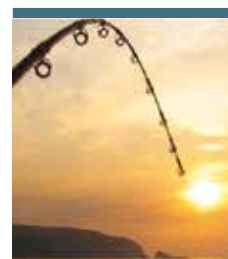
terças e quintas | das 20 às 21h

ARTE MARCIAL**Choi kwang Do**

- Formador: Sérgio Capítulo
- Sociedade Musical Sesimbrense**

LAZER**Parque da Ribeira - Quinta do Conde**

- Acesso pelo parque do Pingo Doce
- todos os dias, das 6 às 23h
- Várzea da Quinta do Conde**

**1.º Torneio de Pesca à Dourada**

O Clube Naval de Sesimbra e a Federação Portuguesa de Pesca Desportiva do Alto Mar promovem, no dia 8, o 1.º Torneio de Pesca à Dourada, que decorre ao largo da costa de Sesimbra.

A iniciativa é aberta a atletas federados e não federados, a título individual ou por equipas. A saída das embarcações tem lugar às 7 horas, prevendo-se que a prova se inicie às 8 e termine às 13 horas. As inscrições podem ser efetuadas até dia 1, na secretaria do Clube Naval de Sesimbra, no Porto de Abrigo, com o telefone 21 223 34 51.

dia 8 | ter | das 8 às 13h
Costa de Sesimbra



Pais Natal | de 1 a 30



Os Nossos Presépios | a partir de dia 15



Mostra de Doces de Natal | dias 5 e 8



Iluminações de Natal | a partir de dia 8

até dia 12
EXPOSIÇÃO
DE PINTURA

Improvistos
de Milene Batista

• de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 1 a 30
EXPOSIÇÃO
Pais Natal
de Ana Pêrola
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

a partir de dia 8
EXPOSIÇÃO
Presépio Tradicional
do Grupo Coral de Sesimbra
• de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 13 e 20 | dom |
das 10 às 18h
FEIRA DAS ARTES
E DO ARTESANATO
Zimbr'Arte
Fortaleza
de Santiago, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra
e JF Santiago

dias 13 e 20 | dom |
das 10 às 18h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra
e JF Quinta do Conde

a partir de dia 15
EXPOSIÇÃO COLETIVA
DE PRESÉPIOS
Os Nossos Presépios
de Maria Teresa
Ventura e Lucindo Pinto
• de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

a partir de dia 15
Árvore de Natal com Livros

• de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h
Átrio da Biblioteca Municipal de Sesimbra

a partir de dia 20
EXPOSIÇÃO
Presépios Participantes nos Concursos de Sesimbra e Quinta do Conde
Estabelecimentos aderentes

Org.: Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal (Delegação de Sesimbra)
| Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago, JF Quinta do Conde e Paróquias de Santiago e Quinta do Conde

a decorrer...

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h
Sabores da Nossa Terra
Venda de Produtos Locais
Moagem de Sampaio

até dia 8
Circo de Natal

• Destinatários: crianças até aos 10 anos residentes na freguesia da Quinta do Conde
• Observações: os bilhetes são distribuídos através dos estabelecimentos de ensino e compreendem duas entradas, uma destinada à criança e outra ao adulto que a acompanha
Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Org.: JF Quinta do Conde

dia 5 | sáb | das 11 às 18h
Casa do Pai Natal

• Destinatários: crianças até aos 12 anos
• Observações: caso as condições climáticas não permitam a realização da iniciativa ao ar livre, a mesma realizar-se-á na União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde
Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 5 | sáb | 15h
Mostra de Doces de Natal
com animação de grupos locais e Bota Big Band
• A verba arrecadada reverte para a associação Encontra a Esperança
• Observações: caso as condições climáticas não permitam a realização da iniciativa ao ar livre, a mesma realizar-se-á na União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde
Parque da Vila, Quinta do Conde

a partir de dia 8
Iluminações de Natal
Largo 5 de Outubro, na vila de Sesimbra, e rotundas das freguesias do Castelo e Quinta do Conde

dia 8 | ter | 15h
Mostra de Doces de Natal
com animação pela Anacruza Big Band, Pedro Marinheiro (saxofone) e Daniel Delaunay (piano)
• A verba arrecadada reverte para a Casa do Povo de Sesimbra
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

dia 8 | ter | 15h
Casa do Pai Natal
• Destinatários: crianças até aos 12 anos
Parada, Fortaleza de Santiago
Org.: CM Sesimbra e CTT

dia 12 | sáb
36º Aniversário do Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz
11h | Celebração Eucarística, presidida pelo Sr. Bispo de Setúbal
Igreja da Corredoura
12h | **Almoço convívio Hotel do Mar, Sesimbra**
• Preço: 20 €
• Inscrições: 21 268 15 54 / geral@raio-de-luz.org
15.30h | **Espetáculo Musical pelo Grupo Vocalise Auditório do Centro Cultural Raio de Luz, Sampaio**
Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

dias 12 e 13 | sáb e dom |
das 13 às 17h
Comboio de Natal
Passeio pela vila da Quinta do Conde
• Informações: 21 228 86 35 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/weareyoung.sesimbra

Ponto de encontro: Parque da Vila, Quinta do Conde
Org.: CM Sesimbra | Apoio: Deltrain

dia 13 | dom | 9h
ENCONTRO

Convívio 4L
Concentração e desfile de viaturas Renault 4L por várias artérias da vila da Quinta do Conde e visita a locais de interesse turístico da região.
• Ponto de encontro: largo junto à Junta de Freguesia da Quinta do Conde
Org.: A Turminha das 4L | Apoio: JF Quinta do Conde

dia 13 | dom | 13h
Prova de Doces de Natal

Almoço seguido de prova das sugestões de doces de natal 2015.
• Preço: 10 €
• Reservas e informações: 93 558 65 92 / segredos_da_terra@hotmail.com
Segredos da Terra, Cotovia
Org.: Segredos da Terra





Fogo de Artificio | dia 31



Serviço de Audioguias | a decorrer



Cabaz do Peixe | a decorrer



Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio | quarta a domingo

dia 13 | dom | 13h Doces de Natal com Fado

Almoço seguido de prova das sugestões de doces de natal 2015 e fado a partir das 16 horas com a fadista Susana Almeida.

- Preço: 10 €
- Reservas e informações: 93 558 65 92 / segredos_da_terra@hotmail.com
- **Segredos da Terra, Quinta do Conde**
- Org.: Segredos da Terra

dias 19 e 20 | sáb e dom | das 13 às 17h

Comboio de Natal

Passagem pela vila de Sesimbra

- Informações: 21 22 88 635 / info.juventude@cm-sesimbra.pt / www.facebook.com/weareyoung.sesimbra
- **Ponto de encontro: Largo 5 de Outubro, junto ao jardim**
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Deltrain

dia 31 | qui | das 22 às 2h

RÉVEILLON Animação Musical com o DJ Mark Soul Marginal de Sesimbra

dia 31 | qui | 24h

RÉVEILLON Passagem de Ano Subaquática Baía de Sesimbra

dia 31 | qui | 24h

**RÉVEILLON
Fogo de Artificio**
Espetáculo piromusical aquático A Tempestade, a partir da obra de Vivaldi Baía de Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Turifórums

inscrições...

até dia 15 NATAL

1º Concurso de Presépios de Sesimbra

Escalaões: Particulares, Estabelecimentos Comerciais, Associações e Escolas

- As inscrições podem ser enviadas pelo correio ou entregues na Associação de Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal (Delegação de Sesimbra), na Junta de Freguesia de Santiago e na Igreja Matriz de Santiago
- Org.: ACISTDS (Delegação de Sesimbra) | Apoio: CM Sesimbra, JF Santiago e Paróquia de Santiago

até dia 15 NATAL

4º Concurso de Presépios da Quinta do Conde

Escalaões: Particulares, Estabelecimentos Comerciais, Associações e Escolas

- As inscrições podem ser enviadas pelo correio ou entregues na Associação de Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal (Delegação de Sesimbra), na Junta de Freguesia da Quinta do Conde e na Paróquia de Nossa Senhora da Esperança
- Org.: ACISTDS (Delegação de Sesimbra) | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e Paróquia de Nossa Senhora da Esperança

a decorrer...

quartas | 10.30h Quartas Seniores dia 2

Documentários / Filmes / Contos
dia 9
Linhas do Saber
dia 16

Atividade Plástica

- Destinatários: maiores de 65 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 participantes
- **Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

quartas, sextas e sábados (exceto feriados), das 8.30 às 12.30 e das 14 às 17h

OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena

- Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
- **Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**
- Org.: ICNPF e CM Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

- Informações: 21 228 85 00 / museu@cm-sesimbra.pt
- **Estrada Nacional 379, Sampaio**

Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

Roteiro de portas, janelas e muros

Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações no Posto de Turismo de Sesimbra.

Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

Loja de Artesanato

Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais inspirados no tema Sesimbra é Peixe.

Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago

PEGADAS DE DINOSSÁURIOS
Núcleo Interpretativo do Monumento Natural da Pedreira do Avelino

- Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt
- **Rua do Forno da Cal do Zambujal**

Gabinete de Psicologia

- Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com
- **Santana, Sesimbra**
- Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

Serviço de Audioguias

Visita comentada à vila

Disponível em português, espanhol, inglês e francês.

- Preço: 3 €
- Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho
- **Posto de Turismo, Fortaleza de Santiago**

CABAZ DO PEIXE Cabaz Família

- Preço: 20 € (cabaz com 4 quilos de peixe fresco)

Cabaz Leve

- Preço: 13 € (cabaz com 2,5 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: www.cabazopeixe.pt/ / 21 228 05 86

Horários e locais de entrega:

sextas | das 16.30 às 19h
Moagem de Sampaio
quintas | das 17.30 às 19h
Junta de Freguesia da Quinta do Conde
sábados | das 10.30 às 12h
Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

- Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

quintas | das 17.30 às 19h
Junta de Freguesia da Quinta do Conde

- E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt
- Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)
- **sextas | das 16 às 19h**
Lx Factory
- E-mail: encomendasquintadoconde@prove.com.pt
- Tel.: 93 663 44 61 (Dino Saloio)
- **sextas | das 16.30 às 17.45h**
Associação dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 19h Moagem de Sampaio

- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45
- **quartas | das 17 às 19.30h**
Igreja de Alvalade
- E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt
- Tel.: 91 919 72 67
- **terças | das 17.30 às 20h**
Centro Comunitário de Linda-a-Velha
- E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt
- Tel.: 96 783 07 12 (Sónia Ribeiro)
- **sextas | das 16.30 às 18h**
Alfragide (Siemens)
- E-mail: encomendas.alfragide@prove.com.pt
- Tel.: 91 403 44 36
- **quintas | das 18 às 20h**
Clube Ornitológico de Setúbal
- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77

Hortas Solidárias

Candidaturas abertas

- Destinatários: famílias e organizações não-governamentais locais
- Informações e inscrições: Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade / Rua da Cruz, n.º 24A, Sesimbra / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt, Balção Único de Serviços e CIPA – Centro de Inovação e Participação Associativa
- Org.: CMS, JF Quinta do Conde, Associação de Apicultores da Península de Setúbal e ANIME – Projeto de Animação e Formação



Um Segredo do Bosque | dia 3



Sonho de Neve | dia 10



Feliz Natal Lobo Mau | dia 19

HORA DO CONTO

dia 3 | qui | 15.30h

Um Segredo do Bosque

de Javier Sobrino, com ilustrações de Elena Odriozola

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 10 | qui | 15.30h

Sonho de Neve

de Eric Carle

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 12 | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 17 | qui | 15.30h

Feliz Natal Lobo Mau

de Clara Cunha, com

ilustrações de Natália Cóias

• Destinatários: pais e crianças
Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 19 | sáb | 11h

Feliz Natal Lobo Mau

de Clara Cunha e Natalina Cóias

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

a decorrer...

Quem Será o Meu Jantar?

de Claire Freedman, com

ilustrações de Nick East

• Destinatários: crianças em idade pré-escolar dos infantários públicos e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O Mais Esperto do Reino

de Dulce de Sousa Gonçalves, com ilustrações de Gonçalo Viana

• Destinatários: alunos do 1.º e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O Museu

de Susan Verde, com

ilustrações de Peter H. Reynolds

• Destinatários: alunos do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

O CONTO NO ESPAÇO

Espaço Zambujal

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 20 crianças
Org.: JF Castelo

dia 19 | sáb | 10.30h

Ninguém dá Prendas ao Pai Natal

de Ana Saldanha, contado por Ana Pérola

• Destinatários: crianças dos 4 aos 10 anos acompanhadas pelos pais

a decorrer...

terças e quintas

ESPAÇO

NO TEU ESPAÇO

A Mesa é uma Mesa. Será?

de Isabel Martins

O Espaço Zambujal visita a tua escola.

• Destinatários: crianças do pré-escolar, 1.º ciclo e colégios da freguesia do Castelo

ATIVIDADE FÍSICA

dias 4 e 18 | sex | 10.30h

Kids Combat

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

inscrições...

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

• Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos
Grupo Desportivo de Sesimbra
Org.: GD Sesimbra

MODALIDADES

DESPORTIVAS

Ginástica Infantil, Formativa e Pré Competição

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
• Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)
Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfirim
Org.: CD Alfirim

Mexe-te!

Programa municipal

de combate

à obesidade infantil

• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

a decorrer...

segundas, quartas e sextas

TAEKWONDO

Taekids

segundas | das 19.30 às 20.20h

quartas | das 18.30 às 19.20h

sextas | das 19.30 às 20.20h

• Formador: Sérgio Capítulo
Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

terças e quintas |

das 19 às 19.50h

ARTES MARCIAIS

Choi kwang Do

• Formador: Sérgio Capítulo
Sociedade Musical Sesimbrense

quintas | das 19.30 às 20.15h

Yoga Infantil

• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos

• Preço: a partir

de 18 € (mensal)

• Informações e inscrições:

96 554 84 77 / info@espacoriental.com

www.espacoriental.com / [facebook.com/espacoriental](https://www.facebook.com/espacoriental)

Espaço Oriental, Quinta do Conde

Org.: Espaço Oriental

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens dos 6 aos 15 anos
• Preço: 10 € por mês (para os beneficiários do escalão A da Ação Social Escolar o custo é de 2,50 € e para os do escalão B é de 5 €)
• Inscrições e informações: 93 998 02 22 / desporto@cm-sesimbra.pt
Lagoa de Albufeira

sábados | das 11 às 12h

Brinca Tênis

• Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
• Informações: 96 968 79 37 / geral@etsesimbra.pt
Centro Municipal de Tênis de Sesimbra, Maçã
Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo



Natal | dia 10



Manhãs na Horta | dias 11 e 18



Confeção de Broas de Natal | dia 12



Férias com Arte no Natal | de 21 a 23

OFICINAS E ATELIÊS

dias 1 e 15 | ter | 10.30h
ESPAÇO BEBETECA
Um Conto e Dois Passos...

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 228 85 49 / ines.santos@cm-sesimbra.pt

Polo de Leitura da Quinta do Conde

dias 2, 9 e 16 | qua | 10.30h
OFICINA
Aqui

Partilhamos Todos
Atividades de expressão integradas: ouvir, contar, imaginar e criar histórias...
• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 3 e 10 | qui | das 9.30 às 11.30h
Jogos e Dinâmicas Barcelos
CIPA, Quinta do Conde

dia 3 | qui | 10.30h
ESCRITA CRIATIVA
Barcelos
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias 3 e 17 | qui | 10.30h
TRADIÇÃO E JOGO
Quintas-feiras Lúdicas
por Iolanda Esteves e Júlia Baêta
Assinala a época natalícia, construindo e jogando com os símbolos desta quadra festiva.
• Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 4 | sex | 14.30h
ARTISTAS
DE PALMO E MEIO
Galo de Barcelos
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 10 | qui | 10.30h
ATELIÊ
Natal
por Amélia Lopes
Ateliê de descoberta de contos, histórias e poemas de Natal.
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 10 | qui | 10.30h
ESCRITA CRIATIVA
Natal
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 11 | sex | 14.30h
ARTISTAS
DE PALMO E MEIO
Pinturas Natalícias
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dias 11 e 18 | sex | das 9.30 às 11.30h
Manhãs na Horta
CIPA, Quinta do Conde

dia 12 | sáb | 15h
ATELIÊ
Anjos Natalícios
por Daniela Neves e Sara Filipe
Aventura-te neste ateliê, construindo com digitainta, anjos natalícios muito originais.
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Projeto de Voluntariado
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 12 | sáb | 15h
WORKSHOP
Confeção de Broas de Natal
por Manuela Dias
• Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos
Lugar da Terra, Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 17 | qui | 10.30h
ESCRITA CRIATIVA
Ano Novo
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 18 | qui | 14.30h
ARTISTAS
DE PALMO E MEIO
Sabes Fazer
Carimbos de Natal?
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 18 | sex | das 15 às 16h
WORKSHOP
Vem Navegar em Segurança
Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet.
• Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

de 21 a 23 | seg a qua | das 10 às 13 e das 14 às 17h
OFICINA
Férias com Arte no Natal
10h | crianças dos 6 aos 9 anos
14h | jovens dos 10 aos 15 anos
• Limite: 20 participantes por faixa etária
• Bilhete participante: 7,5 € (3 dias)
• Inscrições: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra e Anime

dia 23 | qua | 11h
ATELIÊ
Karaoke Natalício
• Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

a decorrer...

terças | 15.30h
Oficina
do Faz de Conta
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
• Inscrições gratuitas: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
Polo de Leitura da Quinta do Conde

quartas | 10.30h
OFICINA
Aqui
Partilhamos Todos
Atividades de expressão integradas: ouvir, contar, imaginar e criar histórias...
• Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA
Emaranhando
Pelas Palavras...
• Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA
Uma História para Devorar com Lambarice!
• Destinatários: alunos do 3.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA
Leituras de Corpo Inteiro
• Destinatários: alunos do ensino secundário
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra



Re. ligações | dia 6



Poemas Para Bocas Pequenas | dia 2



Filminhos Infantis | dia 15

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 6 | dom | 17h

DANÇA
Re. ligações
pela *Companhia de Dança de Almada*
• Destinatários: maiores de 3 anos
• Crianças (até 12 anos): 1,5 €
• Acompanhantes: 2,5 €
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

EXPRESSÃO PLÁSTICA

Espaço Zambujal
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
• Limite: 10 crianças
Org.: JF Castelo

dia 1 | ter | 10.30h
Vem Construir o Calendário do Advento
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 15 | ter | 10.30h
Grinalda de Massas para Árvore de Natal
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 29 | sáb | 14.30h
Flocos de Neve
• Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

SUGESTÕES

dia 2 | qua | 10.30 e 14.30h
RECITAL DE POESIA Poemas para Bocas Pequenas
de *Margarida Mestre*
• Destinatários: maiores de 3 anos
• Crianças: 1,5 €
• Acompanhantes: 2,5 € (isento para professores e educadores)
• Serviços e Projetos Educativos
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 5 | sáb | 11 e 16.30h
ESPETÁCULO DE PROMOÇÃO DA LEITURA PARA BEBÊS Afinal o Íbis
pela *Andante Associação Artística*
Espetáculo para bebês, com poesia de Fernando Pessoa, música de Joaquim Coelho e ilustrações de Mafalda Milhões.
Primeira sessão
• Destinatários: crianças dos 6 meses aos 3 anos acompanhadas por um adulto
• Limite: 15 crianças
Segunda sessão
• Destinatários: crianças dos 3 aos 5 anos acompanhadas por um adulto
• Limite: 20 crianças
• Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 9 | qua | das 14.30 às 16.30h
Apoio a Trabalhos Escolares
Realização de trabalhos em grupo
• Limite: 6 participantes
CIPA, Quinta do Conde

dia 15 | ter | 10.30 e 14.30h
FILMINHOS INFANTIS Pai e Filha
Holanda, 8 min.
Ginjas e a Casa
Portugal, 2 min.
As Aventuras de Miriam: O Papagaio
Estónia, 5 min.

Mancha e Manchinhas: A Discoteca
Suécia, 7 min.
Foxy & Meg Passeiam de Barco
Portugal, 3 min.
Trapezistas
Reino Unido, 5 min.
Paulo Contra o Dragão
Holanda, 24 min.
Um Polvo em Apuros
França, 2 min.
• Destinatários: maiores de 4 anos
• Entrada livre (mediante lotação da sala)
• Serviços e Projetos Educativos
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 22 | ter | 13h
VAMOS AO TEATRO COM A JUNTA DE FREGUESIA Tarzan
de *Filipe La Féria*
• Preço: 14 € (bilhete + transporte)
• Destinatários: crianças e jovens dos 6 aos 16 anos
• Inscrições: Espaço Zambujal
Teatro Politeama
Org.: JF Castelo

dia 22 | ter | 15h
Fantochadas
Criação de fantoches seguida de uma apresentação com consulta à plateia
• Destinatários: crianças dos 7 aos 12 anos
• Dinamização: grupo de teatro Show Time
CIPA, Quinta do Conde

dia 23 | qua | 14.30h
ESPAÇO ANIMA Bob Esponja
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 29 | ter | 16h
ARTES DRAMÁTICAS EM IMPROVISO Cadeiras, Sombras e Vozes
• Dinamização: grupo de teatro Show Time
CIPA, Quinta do Conde

dia 30 | qua | 14.30h
ESPAÇO ANIMA Ovelha Choné
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

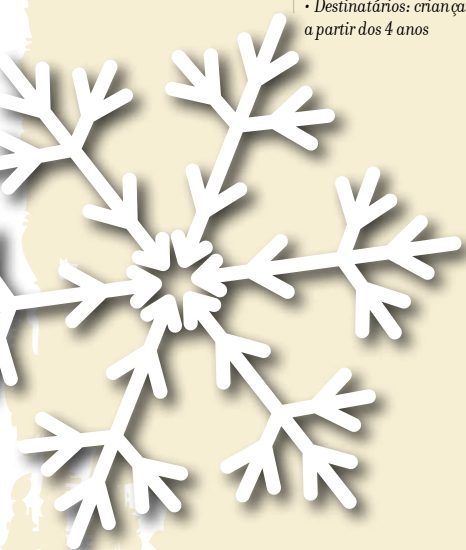
a decorrer...

terças e quintas | das 16 às 17.30h
APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia
• Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
• Limite: 5 alunos por grupo
• Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo, nas áreas da matemática, português e estudo do meio
• Duração: 1.30h por sessão
• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaço.zambujal@gmail.com
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

terça a sábado | das 9 às 12.30 e das 14 às 22h
Voluntariado
Descobre no CIPA como podes ser voluntário.
CIPA, Quinta do Conde

quartas
VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal
• Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos

Cartão Jovem Sesimbra
• Destinatários: jovens dos 12 aos 30 anos
• Preço: 10 €
• Informações: 21 180 91 03 / 93 998 01 26 / cipa@cm-sesimbra.pt
CIPA, Quinta do Conde
Promotor: CM Sesimbra e Movijovem



O Gin e o Zimbro

Em tempos idos o zimbro era muito abundante no luxuriante coberto vegetal do território sesimbrense, principalmente na sua zona meridional e no espaço designado por Serra d’Azoia, onde existia a chamada “mata do zimbral”.

Era tal a densidade dessa mata que, no século XV, o mestre da Ordem de Santiago recomendava aos pescadores que nela cortassem as madeiras necessárias para reparação dos seus barcos e a lenha para consumo doméstico.

Só passados séculos, presumo que em meados do XVIII, é que a mata passou a ser conhecida pela utilização das bagas do zimbro para o fabrico da genebra, bebida originária da Holanda e considerada a mãe do gin, que até há pouco tempo era mais conhecido por gin tônico, ou seja a sua mistura com água tônica servida gelada e com uma rodela de limão.

Nos últimos anos o gin passou a estar na moda, tendo aumentado consideravelmente o seu consumo com o aparecimento de muitas novas marcas, de fabrico nacional e estrangeiro, que se distinguem nos sabores pela variedade dos aromatizantes que vão dos frutos às especiarias. Contudo, dizem os especialistas, que não há verdadeiro gin sem zimbro, produto que noutros tempos tinha proveniência no concelho de Sesimbra. Antes de aparecer o gin bebia-se a genebra, sua matriz, que tinha por vasilha uma botija, recipiente de grés com boca estreita e



foto: Francisco Rosteiro

uma pequena asa o qual seria depois muito utilizado, cheio de água quente, para aquecimento das camas no inverno, função que passou depois para os conhecidos sacos de borracha.

A conotação sesimbrense com estas bebidas estrangeiras tem origem na exportação da baga de zimbro que, até meados do século XIX, foi extraordinariamente abundante nas terras d’Azoia, mas que foi gradualmente diminuindo devido não só a devastadores incêndios mas também aos sucessivos desbastes que sofreram por mão do homem.

Porém, relativamente ao aproveitamento local do fruto dessa pequena árvore ou arbusto lenhoso, nomeado zimbro ou junípero, não se conhece qualquer referência

escrita, apesar das pesquisas feitas por alguns investigadores nesse sentido.

Apenas pelos testemunhos da tradição oral, quer dizer pelos conhecimentos que se transmitem de geração em geração, é que chegaram aos nossos dias o pouco que se sabe sobre o assunto.

A primeira pessoa que nos falou disso foi um velho comerciante da Serra d’Azoia, de seu nome José Silvério Jorge, que nos revelou ter sabido pelos seus avós da existência de um pequeno grupo de holandeses, que viveu algum tempo naquela região, dedicando-se ao trabalho de recolha, secagem e exportação das bagas do zimbro. É acrescentou-nos até o dado interessante de que, alguns deles, teriam lá casado e deixado descendência, o que

justificaria a existência, entre os azoianos, de algumas pessoas com características distintas do comum dos seus naturais, com a tez alourada e a estatura mais elevada, o que era ainda notório até há pouco anos.

A remessa das bagas de zimbro para a Holanda, via porto de Roterdão que até possui um Museu da Genebra, ser-nos-ia corroborada por uma conhecida figura da comunidade judaica de Lisboa, visita frequente de Rafael Monteiro na sua casa do Castelo, onde a conhecemos, que se lembrava de ter ouvido aos seus ascendentes, estabelecidos naquele país desde a expulsão dos judeus de Portugal, no século XVI, que entre outros negócios que mantiveram com o seu país de origem contava-se a importação do zimbro de terras das Beiras e de Sesimbra.

Festas Felizes



Sesimbra
município