

SESIMBRA

163

MUNICÍPIO

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | MARÇO 2016

Opções Participadas aproximaram autarquia e cidadãos

páginas 12 a 15




*Obras na fachada
da Fortaleza de Santiago*
p. 10

*Mais de metade do Programa
de Pavimentações concluído*
p.11



CIRCUITOS BTT PELO PATRIMONIO




10 | ABR

Castelo à ribeira

Fortaleza de Sesimbra/ Museu do Mar,
Capela do Espírito Santo dos Mareantes
Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra



22 | MAI

rota dos círios

Faro e Santuário do Cabo Espichel
Ponto de encontro: GDU Azoia



8 | MAI

rota dos gigantes

Pedreira do Avelino, Pedra da Mua,
e Praia dos Lagosteiros
Ponto de encontro: GDU Azoia



12 | JUN

piscinas naturais

Lapa do Fumo, Forte de São Pedro
da Foz e Piscinas Naturais
Ponto de encontro: GDU Azoia

AOS DOMINGOS DAS 9 AS 13H

· Grau de dificuldade: médio
Preço: 3€ - pagos no ponto de encontro

Material obrigatório:

- Bicicleta (BTT);
- Capacete (uso obrigatório);
- Roupa e calçado adequado;
- Água.

Nota:

A atividade só se realizará com um mínimo de 10 inscritos até 2 dias antes da data do percurso.

Inscrições e informações:
Divisão de Educação e Desporto
Av. da Liberdade n.º 55 1.º, Sesimbra
Tm.: 93 998 24 85 / Fax: 21 228 82 65
E-mail: sergio.jorge@cm-sesimbra.pt

Caso possua seguro próprio não necessita efetuar pagamento. Deve, no entanto, dar esta informação no ato da inscrição.


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt

Apoio:

 **NUTRIMANIA**
SPORTS NUTRITION



sumário

12 a 15



11



18



19

editorial



Augusto Pólvora
PRESIDENTE DA CÂMARA

As vossas ideias vão contar!

CONCLUÍMOS este mês mais uma edição das Opções Participadas, projeto que é, essencialmente, um incentivo ao envolvimento dos cidadãos na vida da sua terra. Depois de seis foros que abrangeram a totalidade do território, de visitas a 19 localidades, de conversarmos com dezenas de municípios na rua, no comércio, em associações, nos mercados, e de recebermos perto de 40 propostas, temos a certeza de que todos nós, autarcas e técnicos, ficámos a conhecer melhor o concelho.

Para além disso, confirmámos que este contacto direto com a população é uma das formas mais eficazes de resolver pequenos problemas que afetam o dia-a-dia dos nossos cidadãos, e que por vezes num gabinete, onde a visão do território é mais abrangente, não temos noção de que existem. Por parte dos municípios, os elogios a esta forma de governação, que privilegia uma relação de proximidade, foi uma constante, o que revela uma aposta acertada e nos dá uma enorme satisfação.

A acrescentar a isto, registre-se que grande parte das ideias que nos foram chegando são bastante racionais em termos, por exemplo, das verbas necessárias à sua implementação, o que denota um cuidado por parte dos municípios também nesse campo. Em muitos casos são de simples concretização e, acima de tudo, o seu efeito é enorme para o quotidiano de um conjunto amplo de pessoas. Uma passadeira, uma lomba redutora de velocidade, arranjos no pavimento ou num passeio, manutenção de espaços de lazer, melhoria da iluminação pública e reforço da limpeza urbana foram alguns dos exemplos mais comuns que nos foram chegando durante estes dias. Todas estas sugestões foram registadas e agora umas vão ser resolvidas de imediato, outras serão avaliadas com base nos pressupostos das Opções Participadas e poderão avançar ainda este ano, visto que a verba para esse efeito está prevista.

O apelo à participação dos cidadãos na vida pública é, atualmente, um dos grandes desafios que se coloca a quem é eleito para representar uma comunidade, sobretudo devido ao afastamento e alheamento cada vez maior dos cidadãos de decisões que influenciam diretamente a sua vida. É por isso mesmo que este é um modelo que queremos manter, aperfeiçoar e se possível alargar. Como autarca é um grande privilégio poder ouvir os municípios que representam, senti-los interessados pela sua terra e poder debater ideias e tomar decisões partilhadas, com a convicção de que vão melhorar a qualidade de vida no nosso concelho.

grande plano

- 4**
- Fortaleza "Ilustra" álbum de Custódio Castelo
 - Sesimbra conquista vários pódios em badminton
 - Susana Narciso é vice-campeã regional
 - Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2 festejou 37.º aniversário
 - A alargamento dos prazos para entrega de propostas votadas online
 - Noite Mistério dedicada a Andersen
 - Flashes
 - Fotógrafos locais mostram o seu olhar sobre o Carnaval
 - BTT pelo Património

aconteceu

- 6**
- João Pedro Pais encerrou Concertos de Inverno
 - Diabos na Cruz levaram Cíneteatro ao rubro
 - Oficina Nocnoc Truztruz... subiu ao palco do Cíneteatro
 - Irmãos Feist trouxeram a magia da Broadway a Sesimbra
 - Orquestra Intermunicipal Geração Atlântico atuou em Sesimbra
 - Exposição deu a conhecer agentes da Proteção Civil
 - Rotary Club de Sesimbra debateu Turismo
 - GDS com novos corpos sociais
 - Sesimbra associou-se à Rota Eco-Escolas
 - Bota no Rego festejou 40 anos

em destaque

- 10**
- ENA tem nova administração
 - Edifício do mercado ganha nova forma
 - Reboco da Fortaleza está a ser reparado
 - Programa de Pavimentações na Quinta do Conde

- Nova viatura reforça limpeza urbana na Quinta do Conde
- Valorização do espaço público da Quinta do Conde
- Melhoramentos nos cemitérios municipais

centrais

- 12**
- Opções Participadas

município

- 16**
- Milhares na festa do desporto escolar
 - Sesimbra recebeu primeira etapa do Campeonato Nacional de Canoagem de Mar
 - Quinta do Conde com pista de voo circular
 - Câmara Municipal reage a alterações na APSS
 - Eleição da Mesa da Assembleia Municipal de Jovens
 - Sesimbra candidata quatro praias a Bandeira Azul

tome nota

- 20**
- Concerto de Música Russa
 - Quinta edição do Finisterra
 - Cabaz do Peixe com valor único
 - Lagoa Pequena tem novo horário
 - Ana Bola Sem Filtro
 - Apresentação do grupo Trío da Terra
 - Quinze Dias na Pausa
 - Oficina A Voz Pública
 - Exposição sobre Escritores de Literatura Infantojuvenil
 - Circuito de BTT do Castelo à Ribeira

peessoas

- 22**
- Jorge Baltazar

utilidades

- 23**
- Farmácias de Serviço
 - Contactos úteis

ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE Câmara Municipal de Sesimbra DIRETOR Augusto Pólvora (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação e infografia) Hugo Florido (paginação) FOTOGRAFIA UFCI/CMS CAPA Sónia Faria Lopes PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO Belgráfica, L.ª DISTRIBUIÇÃO CTT (via postal) UFCI/CMS (serviços públicos, coletividades, comércio e hotelaria) TIRAGEM 5000 exemplares DEPÓSITO LEGAL N.º 134399/99 ISSN 1646-6632 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



Cultura

Fortaleza "ilustra" álbum de Custódio Castelo

A Fortaleza de Santiago foi o cenário escolhido para ilustrar o último álbum de originais de Custódio Castelo, um dos melhores intérpretes de guitarra portuguesa de todos os tempos. O CD foi gravado com a guitarra Siamesa, instrumento único, construído por Oscar Cardoso, que une a guitarra de Lisboa à de Coimbra pela mesma caixa de ressonância.

Badminton

Sesimbra conquista vários pódios

Os escalões de formação de badminton do Grupo Desportivo de Sesimbra continuam a somar títulos. Desta feita por Daniel Mendes, que venceu o Torneio de Divulgação da Federação Portuguesa de Badminton, no escalão de sub-19, e Gonçalo Silva, segundo classificado em sub-17. Destaque ainda para Rodrigo Ribeiro, atleta de sub-15, que conquistou o primeiro lugar na prova de pares, um segundo lugar em pares mistos e um terceiro lugar em singulares no Campeonato Zonal de Apuramento para o Campeonato Nacional.

Natação

Susana Narciso é vice-campeã regional

Depois da conquista do melhor tempo nacional na presente época desportiva nos 200 metros costas, a nadadora Susana Narciso sagrou-se vice-campeã regional de infantis em quatro estilos e apurou-se para o Campeonato Zonal. Com estes resultados a atleta do Grupo Desportivo de Sesimbra continua a sua afirmação na modalidade, refletindo ainda o excelente trabalho realizado desde 2008 pela secção de natação do GDS.

Associativismo

Conde 2 festejou 37 anos

O Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2 festejou o 37.º aniversário nos dias 12 e 13 de março, com um programa que incluiu aulas abertas de zumba, taekwondo, karaté e combate, danças de salão, atuações do Grupo Coral Arco-Íris e Grupo Musical Ecos e a apresentação do Grupo de Concertinas. Destaque ainda para o almoço-convívio, que contou com dezenas de sócios e simpatizantes.




Opções Participadas

Alargamento dos prazos para entrega de propostas votadas online

PARA PROMOVER uma maior participação da população e entidades locais, a Câmara Municipal decidiu rever os prazos de apresentação, apreciação e votação das propostas das Opções Participadas que serão colocadas à votação exclusivamente *online*, uma das novidades de 2016, para a qual foram reservados 50 mil euros do orçamento municipal.

Deste modo, o prazo de entrega passa a ser o dia 31 de março, a avaliação e apreciação decorrerá de 1 a 15 de abril e a votação *online* será feita de 16 a 30 de abril no site da autarquia, em [\[simbra.pt\]\(http://www.cm-se-simbra.pt\). O anúncio das propostas vencedoras será feito até 16 de maio, encerrando-se assim o processo de escolha e iniciando-se o procedimento para a sua execução.](http://www.cm-se-</p></div><div data-bbox=)

Estas propostas podem ser apresentadas por qualquer município, associação ou grupo de municípios através do e-mail op@cm-simbra.pt, de correio ou dos Balcões Únicos de Serviços. Devem ser devidamente fundamentadas, conter estimativa de custo e programa de execução, servir o interesse público e promover a qualidade de vida no concelho. 

Biblioteca Municipal

Noite Mistério dedicada aos contos de Andersen

Uma viagem pelos Contos de Hans Christian Andersen é a proposta da 5.ª edição da Noite Mistério, que decorre nos dias 9 e 10 de abril, na Biblioteca Municipal. As inscrições, limitadas a 40 participantes, dos 7 aos 10 anos, decorrem de 22 de março a 2 de abril na Biblioteca e no Polo de Leitura da Quinta do Conde. Mais informações pelo telefone 21 228 85 88 ou pelo e-mail biblioteca@cm-sesimbra.pt.



flashes

Diagnóstico de qualificações

Representantes de várias empresas de Sesimbra participaram num estudo promovido pela Área Metropolitana de Lisboa, que teve como objetivo recolher contributos para uma caracterização mais profundada de dinâmicas de procura de qualificações de nível intermédio.

O Atendimento ao Público no Comércio Local

Estão abertas inscrições para o *workshop* O Atendimento ao Público no Comércio Local, que se realiza de 18 a 20 de abril, das 20.30 às 23.30 horas, no Auditório Conde de Ferreira. A participação é gratuita mediante inscrição.

Exposição de artistas sesimbrenses

A exposição Leitura com Arte, que reúne peças de vários artistas plásticos sesimbrenses inspiradas na obra Livro do Desassossego, de Fernando Pessoa, está patente na Sala de Leitura da Biblioteca Municipal de Sesimbra.



Exposição Leitura com Arte

Formação Inicial de Formadores

A Câmara Municipal, em parceria com o centro Eagle Intuiton, promove mais uma edição do Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores que decorre entre 2 de maio e 7 de junho, na Escola Secundária de Sampaio. Mais informações no Gabinete de Apoio ao Empresário.

Bazar de Arte e Artesanato

O Lugar da Terra, no Zambujal, recebeu, no dia 20 de março, um Bazar de Arte e Artesanato, promovido pela associação sesimbrense Pendulários. Na loja do Posto de Turismo de Sesimbra é possível adquirir alguns dos objetos criados pela associação.

Métodos de Propagação de Plantas

O Centro Agrícola e Ambiental da Várzea e a Estufa do Espaço Hortas Solidárias receberam, nos dias 12 e 19 de março, o curso de Métodos de Propagação de Plantas, promovido pela Anime - Projeto de Animação e Formação.

Sesimbra Expressão Fotográfica

Fotógrafos locais mostram o seu olhar sobre o Carnaval

O RECÉM-CRIADO grupo de fotógrafos Sesimbra Expressão Fotográfica apresentou, em março, na Galeria em Projeto, uma exposição coletiva dedicada ao Carnaval de Sesimbra 2016. A mostra, que reuniu parte do trabalho fotográfico recolhido durante um exercício fotográfico/reportagem, recebeu dezenas de visitantes. O grupo Sesimbra Expressão Fotográfica, apresentado em janeiro,



no Clube Sesimbrense, é composto por mais de 50 aficionados pela fotografia, do concelho e de outros pontos do país. Entre os objetivos deste núcleo destacam-se a realização de debates, exposições e passeios fotográficos abertos ao público, o primeiro dos quais realizado no Porto de Abrigo, e que contou com a participação de mais de duas dezenas de fotógrafos.



Desporto

A pedalar pelo património

O BTT e o património voltaram a aliar-se num conjunto de passeios por vários pontos do concelho que têm a particularidade de juntar a atividade física, neste caso em bicicletas de todo o terreno e as visitas guiadas a alguns dos lugares mais interessantes do concelho. Nas duas primeiras ações, os participantes puderam conhecer as belezas da Serra do Risco, como a Roça do Casal do Meio, o maior povoado da idade do Bronze conhecido na Europa, e as Marmitas de Gigante, enormes crateras que a força das águas talhou junto à Ribeira do Risco, e a Estrada dos Almocreves, usada durante muitos anos para transporte de mercadorias. A iniciativa prolonga-se até junho. A participação implica uma inscrição prévia. Mais informações em www.cm-sesimbra.pt.



Cineteatro Municipal João Pedro Pais

"É muito bom voltar a esta magnífica vila"

ESPETÁCULO, EM DOSE DUPLA, ENCERROU OS CONCERTOS DE INVERNO

«Fui muito feliz em Sesimbra e é muito bom voltar a esta magnífica vila 30 anos depois», realçou João Pedro Pais nos concertos que deu no Cineteatro Municipal, nos dias 11 e 12 de março. Nas duas noites, sempre com sala cheia, o músico recordou com o público músicas que marcaram a sua carreira e momentos da sua infância em Sesimbra, que nunca esqueceu. «Vinha passar o verão aqui com a colónia de férias e lembro-me tão bem, tinha 11 anos, ficávamos na Escola Básica de Santana, apanhávamos boleia junto à Bomba que ali existia e vínhamos para a praia onde dávamos uns bons mergulhos no Passadiço, que hoje já não existe».



créditos: Marco Almeida

Música

Diabo na Cruz levaram Cineteatro ao rubro

OS DIABO na Cruz elegeram o palco do Cineteatro Municipal para iniciarem a digressão de 2016, no dia 20 de fevereiro. A opção revelou-se acertada, pois o concerto teve sala cheia e uma fervorosa plateia de fãs, que assim que a banda tocou a primeira música, Heróis da Vila, tema inédito divulgado no início deste ano, invadiu os corredores e começou a dançar.

Fazendo jus ao prémio dos Portugal Festival Awards 2015, na categoria de melhor atuação ao vivo, o grupo, liderado por Jorge Cruz, brindou o público com uma apresentação entusiasmante, que levou o Cineteatro ao rubro.

Música

Oficina Nocnoc, Truztruz... subiu ao palco do Cineteatro

❧ O CINETEATRO Municipal recebeu, no dia 13 de março, a oficina de música e sonoplastia *Nocnoc, Truztruz...*, que levou pais e crianças a viajar desde os bastidores da rádio ao cinema sonoro.

O palco do Cineteatro foi transformado num antigo estúdio da Emissora Nacional, onde o público foi convidado a acompanhar uma rádio-novela, anúncios publicitários, os grandes êxitos musicais da época, e a produzir sons simples como passos na areia, portas a ranger, espirros e aplausos. Com a ajuda de vários instrumentos, os participantes fizeram também alguns dos sons do primeiro filme do Mickey Mouse, *Steamboat Willie*, que marcou o fim do cinema mudo. ❧



Fortaleza de Santiago

Irmãos Feist trouxeram a magia da Broadway a Sesimbra

Henrique Feist, acompanhado ao piano pelo seu irmão Nuno Feist, cantou e encantou o público com o concerto comentado *História do Musical da Broadway*, inserido na nona edição da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel, que aconteceu no dia 12 de março, na Fortaleza de Santiago. Perante uma sala cheia de olhares e ouvidos atentos, Henrique deu a conhecer a magia de um dos *ex-libris* da cidade de Nova Iorque, interpretando os seus maiores êxitos, como *Night and Day* ou *I've Got You Under My Skin*. Com uma sólida carreira no panorama musical nacional, com mais de três décadas, os irmãos Feist conseguiram transportar o brilho e o encanto do musical americano e da Broadway à Fortaleza.



Cineteatro Municipal

Orquestra Intermunicipal Geração do Atlântico atuou em Sesimbra

A Orquestra Intermunicipal Geração do Atlântico, composta por crianças dos concelhos de Sesimbra, Oeiras e Sintra, atuou no Cineteatro Municipal. O espetáculo, com direção do maestro José Gomes, juntou na sala dezenas de familiares e amigos que se mostraram rendidos à interpretação dos jovens músicos e às obras escolhidas como repertório para este ano letivo. Promover a inclusão social de crianças e jovens de bairros sociais e combater o abandono e o insucesso escolar através da música são os principais objetivos do projeto que, em 2013, foi destacado pela Comissão Europeia como um exemplo de sucesso.

Segurança

Exposição deu a conhecer agentes da Proteção Civil

O concelho de Sesimbra comemorou o Dia da Proteção Civil, 1 de março, com uma exposição, no Pavilhão Municipal de Sampaio, que deu a conhecer os diversos agentes de Proteção Civil. Visitar uma ambulância do INEM, aprender a prestar os primeiros socorros ou participar num simulador de terremoto foram algumas das experiências proporcionadas durante a mostra, aberta ao público.

**Saúde**

Comunicar em Saúde esteve em debate

O Hotel do Mar, em Sesimbra, foi o local escolhido pela Inspeção-geral das Atividades em Saúde (IGAS) para realizar o *workshop* Relações entre os Médicos e a Inspeção-geral, que teve como objetivo dar a conhecer o âmbito da intervenção da IGAS e promover a troca de informação entre os profissionais das duas áreas. O encontro contou com a presença de representantes do Ministério da Saúde, grupo Luz Saúde e Autoridade de Segurança Alimentar e Económica. A Câmara Municipal esteve representada pela vereadora do Pelouro da Saúde, Cláudia Mata.

Biblioteca Municipal

Rotary Club de Sesimbra debateu turismo

O Rotary Club de Sesimbra realizou uma conferência sobre turismo, na Biblioteca Municipal, inserida no Ciclo de Conferências na Comunidade. A iniciativa contou com as intervenções de Eduardo Sarmiento, doutorado em Economia com especialização em Turismo pelo Instituto Superior de Economia e Gestão, José Rodrigues, Engenheiro Silvicultor, Carlos Sargedas, presidente Arrábida Film Commission, e Fernanda Chagas, da empresa Sesimbra Safari, que deram a conhecer diferentes perspetivas sobre o turismo.

**Cabaz do Peixe**

Projeto recebe menção honrosa

✂ A BIÓLOGA Catarina Grilo conquistou uma menção honrosa na 7ª edição do prémio Terre de Femmes, com o Cabaz do Peixe, projeto lançado em julho do ano passado em Sesimbra. O valor do prémio foi de 3 mil euros. A ideia de criar o Cabaz do Peixe nasceu há cinco anos, quando Catarina era estudante de doutoramento no Canadá. «Este prémio vem dar mais visibilidade ao trabalho da Associação de Armadores de Pesca Local e Artesanal do Centro e Sul em prol do Cabaz do Peixe», garantiu a bióloga, que trabalha na iniciativa Oceanos da Fundação Gulbenkian. ✂

**Sesimbra é Peixe**

Arte valoriza tradições e espaço público

✂ A FACHADA de um antigo edifício, junto à Rotunda de Santana, foi decorada pelos artistas Mário Santos, Skran, Gemeniano Cruz e João Cruz. A iniciativa, inserida na campanha Sesimbra é Peixe, pretende valorizar a paisagem urbana do concelho, enaltecendo os fatores históricos, culturais, étnicos, paisagísticos e ambientais ligados ao peixe e à comunidade sesimbrense. Os quatro artistas urbanos têm vários trabalhos expostos na vila de Sesimbra no âmbito do projeto Sesimbra é Peixe e Arte na Rua. ✂

Menção Honrosa

Sala de Snoezelen da Misericórdia foi distinguida

A Sala de Snoezelen da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra, em Santana, foi distinguida com uma menção honrosa BPI Seniores 2015. O projeto, direcionado a crianças, jovens e adultos, pretende proporcionar prazer e bem-estar através do uso de estímulos controlados. Indivíduos com problemas de ansiedade, ataques de pânico, distúrbios do sono, stress pós-traumático, dificuldades intelectuais, perturbações no desenvolvimento, tensão muscular ou depressões podem pedir auxílio neste gabinete.



Associativismo

Novos corpos sociais do Grupo Desportivo de Sesimbra

Os novos corpos sociais do Grupo Desportivo de Sesimbra (GDS) foram empossados para um mandato de três anos. A cerimónia contou com representantes de várias entidades, entre as quais a vice-presidente da Câmara Municipal e a presidente da Assembleia Municipal, dirigentes, técnicos e sócios. O presidente da direção do clube, Sebastião Patrício, apresentou os objetivos para o mandato, que passam pela aposta na formação, em particular no futebol de praia e no futsal. Por seu turno, Felícia Costa lembrou que «apesar das limitações financeiras, o município está disponível para colaborar nos projetos que promovam o desporto, a cultura e o bem-estar da comunidade».



Ambiente

Sesimbra associou-se à Rota Eco-Escolas

✂ O CONCELHO de Sesimbra recebeu a Rota Eco-Escolas, iniciativa da Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE) dedicada à mobilidade sustentável. Para assinalar as duas décadas de existência do Programa Eco-Escolas, a ABAE organizou a Rota dos 20, que consiste num testemunho, que inclui uma bandeira e um pergaminho, no qual cada Eco-Escola tem de apresentar pelo menos uma sugestão de mobilidade segura, eficiente e inclusiva na área da escola e no percurso.

No concelho de Sesimbra, a Rota dos 20 passou pelo Jardim de Infância do Pinhal do General, escolas básicas do Pinhal do General, Integrada da Boa Água, Castelo e Navegador Rodrigues Soromenho, que a correr, a caminhar e de bicicleta transportou o testemunho

até ao município de Setúbal, numa cerimónia que teve lugar na EB 2,3 de Azeitão.

Segundo o vereador Francisco Luís, a iniciativa teve um balanço bastante positivo. «As escolas estiveram bastante motivadas e as sugestões que nos fizeram chegar, e que se prendem com o arranjo de calçadas, construção de passadeiras e colocação de sinalética, são situações com as quais nos conseguimos comprometer e resolver», afirmou. «Vamos tentar ir ao encontro daquilo que são as necessidades da comunidade educativa e é este o nosso compromisso», reforçou o autarca, garantindo que «o futuro passa por criar condições para que haja melhor mobilidade e em mais segurança.» ✂



Bota no Rego

Escola de Samba mais antiga de Portugal comemora 40 anos

O Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego, a mais antiga de Portugal, comemorou o 40.º aniversário, no dia 5 de março. O ponto alto das comemorações foi a Gala de Aniversário, no Clube Sesimbrense, que reuniu representantes de diversas entidades, entre as quais a vice-presidente da Câmara Municipal, Felícia Costa, bem como sócios, amigos e escolas e grupos de samba. Marcada por muita animação, a noite terminou com uma roda de samba.

A Arte do Saber

Dia da Mulher é Todos os Dias

A iniciativa Arte do Saber, direcionada ao público sénior, promoveu, em março, uma atividade de convívio para celebrar o Dia da Mulher, que procurou estimular a interação social e fomentar sensações positivas.

Cinema

Ciclo sobre a II Guerra Mundial

O Cineteatro Municipal exibiu, nos dias 18 e 19 de março, um ciclo de cinema dedicado à II Guerra Mundial, composto por um documentário, O Cerco a Leninegrado, e um filme, Matrimónio à Italiana.

Exposição

As Mulheres de Camilo

Durante o mês de março, o átrio da Biblioteca Municipal acolheu a exposição As Mulheres de Camilo, cedida pela Casa de Camilo, que retrata as nove mulheres que mais marcaram a personalidade do escritor Camilo Castelo Branco.

Oficina

Categorias e Outras Folias

Nesta oficina, que decorreu no dia 12 de março, no Cineteatro, as crianças aprenderam várias canções e muito sobre a magia de cantar: desde a respiração e relaxamento do corpo e da voz à escala musical que compõe as músicas.



Sesimbra

Edifício do mercado ganha nova forma

✍ A FACHADA do edifício do Mercado Municipal de Sesimbra, na Rua da República, recebeu, recentemente, uma estrutura para regularizar o alinhamento com os restantes edifícios. A peça tem a particularidade de formar o desenho de uma maçã, associada à entrada na zona de venda de frutas e legumes. Na parte sul do edifício, virada para o Largo de Bombaldes, foi colocada uma estrutura semelhante, mas que forma um espadarte, associado à entrada para o mercado do peixe.

Neste momento, procede-se a pequenas obras de acabamento que se prevê que estejam concluídas em breve. Posteriormente serão instaladas as câmaras frigoríficas na cave do edifício, que permitirão retirar o contentor provisório que se encontra na Avenida da Liberdade. ✍



Ambiente

ENA tem nova administração

SESIMBRA PRESIDE À MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Criada em 2006, a ENA engloba os municípios de Palmela, Sesimbra e Setúbal e tem como objetivo promover ações e projetos nas áreas do ambiente, energia e informação, disseminação de boas práticas e desenvolvimento de projetos nos três concelhos, ligados pela Arrábida.

✍ A CERIMÓNIA de tomada de posse dos órgãos sociais da Agência de Energia e Ambiente da Arrábida (ENA), para o mandato 2016 – 2019, realizou-se no dia 11 de março, no Espaço Fortuna, em Palmela.

O novo Conselho de Administração é presidido pela vereadora Fernanda Pésinho, da Câmara Municipal de Palmela, que sucede no cargo ao vereador Manuel Pisco, da Câmara Municipal de Setúbal. Na tomada de posse a nova presidente sublinhou o pa-

pel preponderante da ENA «na informação, sensibilização e no desenvolvimento de candidaturas relacionadas com a eficiência energética na zona da Arrábida».

Para o mandato de três anos que agora se inicia, a Câmara Municipal de Sesimbra mantém a presidência da Mesa da Assembleia Geral, sendo representada neste órgão pelo seu presidente, Augusto Pólvora. Dos órgãos sociais fazem também parte Sérgio Marcelino e José

Polido, vogais no Conselho de Administração e no Conselho Fiscal, respetivamente.

A ENA foi criada em 2006 por iniciativa das Câmaras Municipais de Palmela, Sesimbra e Setúbal, em colaboração com a Associação de Produtores Florestais de Setúbal, Fórum da Indústria Automóvel de Palmela, Cooperativa de Desenvolvimento Regional, Pluricoop e Instituto Politécnico de Setúbal, no âmbito da iniciativa Intelligent Energy Europe Programme. ✍

Património

Reboco da Fortaleza está a ser reparado

A Câmara Municipal está a proceder à reparação do reboco de revestimento da parede junto à entrada da Fortaleza de Santiago, que tem vindo a apresentar uma deterioração anormalmente rápida e cujas causas estão ainda por apurar. O tipo de revestimentos a aplicar em edifícios classificados e com estas características tem que ser definido, quase caso a caso, ajustado a um conjunto de condicionalismos, quer da própria estrutura, quer do sítio onde está localizado, não existindo uma solução que se possa utilizar em todas as situações. A solução utilizada em todo o edifício, defendida pelos técnicos da área da conservação e restauro do empreiteiro e aprovada pela Direção Regional de Cultura, não é a que estava definida no projeto inicial pelos técnicos da autarquia, e está a ter resultados pouco satisfatórios. A reparação parcial, agora em curso, envolve a aplicação de novo reboco de revestimento com outra formulação, que se julga ser mais adequada para o edifício que, em breve, terá a funcionar no seu interior o Museu Marítimo de Sesimbra.





Acessibilidades

Mais de metade do programa de pavimentações está concluído

PROJETO É ESSENCIAL PARA A QUALIDADE DE VIDA DO MUNICÍPIO

Apesar de todas as dificuldades que um plano desta dimensão representa, mais de metade das vias incluídas já se encontram pavimentadas e os trabalhos para conclusão das restantes prosseguem. A autarquia está já a preparar uma nova fase, que abrangerá mais 40 ruas.

MAIS de metade das ruas incluídas no programa de pavimentação que a Câmara Municipal de Sesimbra lançou em 2015 já está concluída. Em termos de quilómetros 5,4 dos 12,7 previstos no plano inicial estão terminados.

Neste momento decorrem trabalhos em vários pontos do concelho e está a ser preparado um conjunto de vias para que se iniciem mais obras.

Este programa surgiu devido, sobretudo, às recentes obras de instalação de saneamento básico em várias localidades do concelho, que danificaram muitos pavimentos. Alguns dos arruamentos, embora não tenham recebido saneamento, apresentavam pavimentos com algumas falhas e a autarquia optou por proceder também à sua repavimentação.

O estado das vias é um aspe-

to determinante para a qualidade de vida de um concelho, facto que levou a Câmara Municipal a iniciar, quase em simultâneo, este programa, no valor de 1,2 milhões de euros.

Para além disso, a autarquia está a preparar uma nova fase de pavimentações no valor de 50 mil euros, que abrange cerca de 40 ruas em todo o concelho, e que arrancará ainda este ano.

Ambiente

Nova viatura reforça limpeza urbana na Quinta do Conde

A NOVA VIATURA da Câmara Municipal de Sesimbra destinada à recolha de monos e verdes na freguesia da Quinta do Conde já está em funcionamento e no mês de fevereiro recolheu 127 toneladas de resíduos, depositados junto aos contentores de superfície. O veículo, com

caixa aberta e grua, veio garantir uma recolha permanente deste tipo de resíduos na freguesia. A limpeza urbana é uma área fundamental para a qualidade de vida dos munícipes, por isso mesmo é encarada pela autarquia como uma das suas principais responsabilidades.



Ambiente

Valorização do Espaço Público da Quinta do Conde

NA FREGUESIA da Quinta do Conde, a Câmara Municipal instalou conjuntos de mesas e bancos em material reciclado na envolvente do Mercado Municipal, em substituição do anterior mobiliário urbano, que se encontrava danificado, e procedeu à recuperação e ao ajardinamento de triângulos em vários cruzamentos. Estas ações estão a decorrer em vários pontos do concelho.



Equipamentos

Melhoramentos nos cemitérios municipais

A CÂMARA Municipal procedeu à reparação e pintura dos muros e portões, impermeabilização dos ossários, beneficiação da rede de água no Cemitério de Sesimbra. Em breve, a autarquia vai também iniciar a colocação de calçada na parte inferior do cemitério, de forma a melhorar a acessibilidade a todos os que se deslocam ao equipamento. No Cemitério da Aiana foram plantadas diversas árvores na envolvente dos talhões e feito o nivelamento da zona das sepulturas.

OP2016
OPÇÕES PARTICIPADAS
Município de Sesimbra



Opções Participadas **Corredoura**

Visita privilegiou contacto com munícipes

FORO DISPÕE DE UMA VERBA DE 42 MIL EUROS

Acessibilidades e limpeza urbana foram, mais uma vez, assuntos abordados pelos munícipes. Em resposta, a Câmara Municipal apresentou o programa de pavimentações em curso e os melhoramentos que estão a ser feitos a nível ambiental, entre os quais uma campanha de recolha de resíduos.

DEPOIS DE ALFARIM e Zambujal, o Centro Paroquial de Bem-estar Social do Castelo de Sesimbra recebeu o terceiro foro territorial das Opções Participadas 2016, destinado às localidades de Santana, Corredoura, Quintinha e Almoinha, para o qual estão disponíveis cerca de 42 mil euros. O encontro com a população aconteceu no final do dia, depois da visita às zonas abrangidas, onde vereadores e técnicos da autarquia falaram com empresários e munícipes.

Foi o caso de João Reis, da Papelaria de Santana, que elogiou o projeto e o facto de permitir que os eleitos e a população possam estar mais próximos. «O contacto direto entre os autarcas e os cidadãos é importante para que os políticos percebam melhor o que se passa fora dos gabinetes, por isso saúdo esta ideia». O presidente da Câmara Municipal, Augusto Pólvora, informou que a edição deste ano apresenta um conjunto de novidades cujo objetivo é incentivar a participação dos cidadãos, entre as quais uma verba de 50 mil euros destina-


da a projetos votados *online* e as visitas às zonas onde se realiza os foros territoriais, que permitem um contacto ainda mais estreito entre autarcas e cidadãos. «Procurámos aprofundar ainda mais a relação do executivo municipal com os munícipes incentivando-os a participar na vida do concelho», completou.

As acessibilidades e a limpeza urbana foram os temas mais abordados pelos cidadãos. Em relação às acessibilidades, o presidente da Câmara Municipal lembrou que está no terreno um programa de pavimentações que abrange essencialmente a freguesia do Castelo, onde recentemente decorreram obras de instalação de saneamento básico que na maioria dos casos causaram danos no pavimento, que agora estão a ser corrigidos. «Depois de um grande investimento no saneamento básico, nos últimos anos, em 2015 iniciámos um programa de pavimentações que está em curso, e que abrange 40 ruas. Estamos ainda a preparar uma nova fase de pavimentações pa-

ra outras tantas ruas, e que ficará concluído em 2017», referiu.

No que respeita à limpeza urbana, o vereador do Pelouro, José Polido, salientou que é uma área fundamental para a qualidade de vida dos munícipes, e por isso é encarada pela autarquia como uma das suas principais responsabilidades. «A recolha é uma tarefa complexa mas fundamental para o ambiente e saúde pública, e com a participação de todos podemos tornar este processo mais fácil e contribuir para um concelho mais limpo», frisou, acrescentando que estão em curso várias medidas para reforçar e melhorar a limpeza urbana, entre elas a aquisição de novos meios, como o carro-grua que começou a trabalhar recentemente na Quinta do Conde. O autarca lembrou ainda que nos últimos meses foi feita a distribuição de um folheto informativo sobre a Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos, juntamente com o recibo da água, que explica os vários tipos de resíduos e a forma correta de os depositar.

Os melhoramentos na envolvente da Igreja da Corredoura e no Jardim de Santana, a renovação do piso do espaço de jogo e recreio no Jardim da Corredoura, o reforço da limpeza na Quinta da Formiga, na Almoinha, o escoamento de águas pluviais e maior visibilidade da passadeira na Rua Dr. Alberto Leite, junto ao cruzamento com a Rua Forno da Cal, foram outras das questões abordadas pela população.

O dia ficou preenchido com uma reunião com a direção do Centro Paroquial de Bem-estar Social do Castelo de Sesimbra, que apresentou algumas propostas, entre elas a melhoria da acessibilidade pedonal à instituição, da iluminação pública junto ao centro ou a construção de uma barreira de proteção ao ginásio. Os representantes do centro informaram ainda que os dois próximos grandes projetos da instituição são a substituição da cobertura do Centro Paroquial e a aquisição de um novo autocarro. 



Opções Participadas **Cotovia**

Acessibilidades e espaço público em debate na Cotovia

FORO DISPÕE DE UMA VERBA DE 42 MIL EUROS

Apesar do mau tempo, a visita às zonas abrangidas pelo quarto foro territorial permitiram à comitiva de autarcas e técnicos verificar o andamento dos trabalhos de pavimentação em curso. O grupo passou ainda por equipamentos municipais onde decorriam atividades e registou as preocupações e opiniões da população.

❏ O CAFÉ VERDE Maçã foi o ponto de partida para mais uma visita das Opções Participadas 2016, desta feita destinada às localidades de Cotovia, Sampaio, Maçã, Pedreiras, Charneca da Cotovia e Carrasqueira, que têm disponível uma verba de 42 mil euros.

Apesar da chuva intensa, às 10 horas da manhã vereadores e técnicos municipais passaram por diversas ruas na Maçã, que fazem parte do Programa de Pavimentações que a autarquia está a dinamizar, e deslocaram-se ao Complexo Desportivo Municipal, onde decorria um jogo de futebol dos escalões jovens.

Este equipamento desportivo, com relvado sintético, foi inaugurado pela autarquia em 2010, e é gerido atualmente pelo Grupo Desportivo de Sesimbra. Muitos dos presentes aproveitaram para elogiar as condições do recinto e, ao mesmo tempo, fizeram reparos e sugestões para melhoramento do equipamento.

Depois disso, a comitiva des-

locou-se às Pedreiras para verificar o estado das vias que se preparam para receber novo pavimento.

A partir daqui, e devido à chuva, que impediu a visita a pé, os autarcas e técnicos deslocaram-se ao Pavilhão Municipal de Sampaio e, de seguida, à Moagem de Sampaio, onde desde o verão de 2013 decorre aos sábados e domingos a iniciativa *Sabores da Nossa Terra*, promovida pela Câmara Municipal, que dá a conhecer os produtos locais e promove a aproximação entre produtores e consumidores.

Neste edifício, recuperado pela Câmara Municipal, os autarcas apresentaram as Opções Participadas e receberam dos vendedores o reconhecimento da importância do contacto direto com a população.

«Estou agradavelmente surpreendida por ver que os políticos da nossa terra vêm falar connosco para ouvirem as nossas opiniões. Penso que assim é mais fácil fazermos chegar a nos-

sa mensagem porque falamos diretamente com quem decide», referiu Mónica Pinhal, vendedora de doçaria.

Os vendedores salientaram ainda a necessidade de melhorar o piso no exterior da Moagem, que em dias de chuva fica alagado, situação que já havia sido verificada pelo executivo, como deu conta o vereador José Polido. «Estamos a par deste problema e a estudar uma solução para o mesmo».

No período da tarde, a partir das 14.30 horas, a visita continuou na zona central da Cotovia, que concentra muito comércio e serviços.

O grupo passou por vários estabelecimentos, entre eles a pastelaria Árvore Doce, onde decorria um *workshop* de produtos regionais com a participação de alunas da Escola Secundária de Sampaio. Um pouco mais abaixo, na loja de venda de bicicletas Go Bike, os proprietários falaram da necessidade de se criar uma faixa reservada aos ciclistas na EN378 para evitar acidentes.

Apesar desta via ser da competência da Infraestruturas de Portugal, o executivo registou a preocupação.

Após o contacto com a população nos estabelecimentos, autarcas e técnicos dirigiram-se à Associação Cultural e Desportiva da Cotovia para participar em mais um foro territorial com a população, no qual a vice-presidente da Câmara Municipal, Felícia Costa, apresentou, mais uma vez, o projeto.

Uma das grandes preocupações dos presentes foi a necessidade de se criarem medidas que visem a redução da velocidade e o aumento da segurança, tanto na EN378 como na EN379 e noutros pontos específicos das localidades abrangidas pelo foro.

O reforço da limpeza do espaço público, a criação de um concurso para a rua mais limpa e a plantação de árvores na Travessa João de Araújo Correia, junto à escola básica da Cotovia, para tornar o local mais acolhedor, foram outras sugestões registadas. ❏



Opções Participadas Sesimbra

Um dos foros territoriais mais participados

SESIMBRA TEM DISPONÍVEL UMA VERBA DE 31 MIL EUROS

A vila de Sesimbra, sede do concelho, recebeu o quinto foro territorial das Opções Participadas para 2016. Tal como tem acontecido nas edições anteriores estabeleceu-se rapidamente uma relação de proximidade entre autarcas e a população, que aproveitou para expor as suas reivindicações e também para elogiar o trabalho desenvolvido.

✓ A SOCIEDADE Musical Sesimbrense, na vila de Sesimbra, recebeu o quinto foro territorial das Opções Participadas para 2016, que tem uma verba disponível de 31 mil euros para projetos apresentados no âmbito deste projeto. O foro foi complementado por uma visita ao Mercado Municipal, à qual se seguiram um conjunto de reuniões com algumas associações locais (Clube Sesimbrense, Liga dos Amigos de Sesimbra, Grupo Desportivo de Sesimbra e Sociedade Musical Sesimbrense), que expuseram aos vereadores e técnicos municipais os seus problemas e desafios para o futuro.

O arranjo dos espaços públicos, as acessibilidades e a segurança rodoviária foram os temas mais abordados pelos presentes. «No fundo pretendemos ouvir as sugestões e críticas da comunidade, porque só assim, olhando as pessoas “olhos nos olhos”, podemos melhorar o nosso trabalho e sa-

ber qual o retorno das decisões que tomamos», adiantou a vice-presidente da autarquia, Felícia Costa

José Polido, vereador do Pelouro do Ambiente e Saneamento Básico, que agrega a higiene urbana, começou por explicar as dificuldades com que a autarquia se tem deparado por falta de pessoal na área da higiene urbana. «Nestes últimos anos saíram mais de cem funcionários, na maioria operacionais, e a autarquia ficou impossibilitada, por imposição do Governo Central, de proceder a novas contratações e se há áreas complicadas de gerir a dos recursos humanos é uma delas».

Por parte dos municípios foi apontada a falta de civismo e sensibilidade ambiental dos cidadãos, que acabam por dificultar o trabalho das autarquias. «Infelizmente há falta de consciência por parte de algumas pessoas que deitam tudo para o chão e não percebem que a limpeza é fundamental para quem nos visita».

Contudo, o vereador adiantou que muito tem sido feito para colmatar a situação, e deu como exemplo a contratação de serviços externos. «No verão passado e pela primeira vez conseguimos assegurar a limpeza das papeleiras junto às praias e acessos, porque contratámos uma pessoa apenas para este fim, e duas vezes por semana os Bombeiros Voluntários, através de uma parceria com a autarquia, lavavam a marginal», explicou, adiantando que «a limpeza dos areais nem é da competência da Câmara Municipal, mas é a autarquia que a assegura há vários anos».

No que respeita às acessibilidades, foi apontado o estado do pavimento da Rua Varandas para o Mar, situação que, segundo o vereador do Pelouro das Obras Municipais, Sérgio Marcelino, será resolvida muito em breve. «Como sabem a autarquia está a levar a cabo um programa de pavimentações que

abrange as três freguesias, e esta é uma das artérias que vai sofrer uma intervenção a fundo».

Outro dos pontos que os munícipes referiram foram as caldeiras das palmeiras na marginal. «Os materiais para substituir a proteção das palmeiras já foram adquiridos e vão ser substituídos nos próximos dias, mas já estamos a estudar outra forma de colocar a caldeira porque infelizmente partem-se com muita facilidade», sublinhou Sérgio Marcelino.

No final, os presentes voltaram a enaltecer as virtudes das Opções Participadas e a elogiar a autarquia por estes encontros com a população, que permitem que os autarcas conheçam mais de perto os problemas que afetam os cidadãos no seu dia-a-dia e que estes, por sua vez, percebiam melhor o funcionamento da Câmara Municipal e as dificuldades com que por vezes se depara para dar uma resposta célere e adequada aos munícipes. ✓



Opções Participadas **Quinta do Conde**

Foro teve grande envolvimento da população

VERBA DISPONÍVEL PARA A ÁERA ABRANGIDA PELO FORO É DE 132 MIL EUROS

Tal como se esperava, o foro da Quinta do Conde teve uma forte participação de munícipes e movimento associativo, o que revela uma população participativa, interventiva e interessada nos destinos da sua terra. O modelo de proximidade alcançado pelas Opções Participadas foi, mais uma vez, elogiado pelos cidadãos.

✓ A CONSTRUÇÃO de passeios e o arranjo do piso de algumas ruas, especialmente na zona do Casal do Sapo, o embelezamento da entrada na Quinta do Conde, junto à EN10, o reforço da sinalização vertical e horizontal, a criação de uma linha de financiamento para projetos na área da economia social, a conclusão do Lar Residencial e Centro de Atividades Ocupacionais da Cercizimbra, cuja obra já se iniciou num terreno cedido pela autarquia, ou a construção de um pavilhão multíusos foram algumas das propostas avançadas no foro local da Quinta do Conde das Opções Participadas 2016, que decorreu no dia 19 de março.

A reunião teve lugar no Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2, e contou com a presença de muitos munícipes e representantes de coletividades locais.

«Estamos aqui para termos uma melhor perceção do nosso trabalho, percebermos o que está bem e o que pode ser melhorado. Por isso queremos ouvir as vossas

opiniões e ideias, de forma a melhorarmos o serviço prestado», sublinhou a vice-presidente da Câmara Municipal, Felícia Costa.

A autarca explicou que para o foro local da Quinta do Conde há uma verba disponível de cerca de 132 mil euros, de um total de 300 mil previstos nas OP16, para intervenções que não estão contempladas no Plano de Atividades da Câmara Municipal, aos quais acrescem 50 mil euros para as propostas votadas através da página da internet da autarquia a partir de 16 de abril.

«Melhoria da sinalização, beneficiação do espaço público, arranjos de calçadas e de pisos, mas também projetos de natureza cultural e social cabem perfeitamente dentro das OP», acrescentou a autarca na reunião, depois de um dia muito preenchido com o contacto com a população por parte do executivo municipal, técnicos, presidente da Assembleia Municipal e presidente da Junta de Freguesia da Quinta do Conde, com o objetivo de recolher opiniões e

ouvir as preocupações, sugestões e ideias dos munícipes para melhorar a qualidade de vida da jovem freguesia.

Foi o caso de Nádia Xavier, que enalteceu o investimento feito na Quinta do Conde ao nível de pavimentações, tendo elogiado o modelo das OP. «Considero muito positiva a disponibilidade dos autarcas para falarem diretamente com a população. Ajuda-os a perceber o que sentimos, e é importante para quebrar barreiras», referiu a munícipe, que sublinhou a necessidade de se investir num novo canil.

Em resposta a este desafio o vereador José Polido afirmou que a autarquia está atenta e que dentro de alguns meses deverá arrancar a obra de construção de um novo canil municipal, na Aiana.

Um outro munícipe perguntou para quando a abertura de uma Loja do Cidadão na Quinta do Conde, tendo a vice-presidente referido que a autarquia disponibilizou um espaço para o efeito, e que tem vindo a con-

tactar a Administração Central no sentido de instalar o serviço na Quinta do Conde, mas não obteve uma resposta positiva. Lembre-se, a este propósito, que a Câmara Municipal abriu, em janeiro deste ano, um Balcão Único de Serviços e disponibiliza um Balcão Único Móvel, modelo que facilitou consideravelmente a resolução de questões de âmbito municipal.

Para além do contacto com a população na rua e no Mercado Municipal, o programa incluiu reuniões com as direções da União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde, Centro Comunitário da Quinta do Conde, Liga dos Amigos da Quinta do Conde, Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo, Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde e Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2, onde os autarcas se inteiraram da vitalidade e diversidade dos projetos destas associações, que são importantes para o desenvolvimento e bem-estar da comunidade. ✓



Assembleia Municipal de Jovens

Mesa de 2016 já foi eleita

PARALELAMENTE, ESTÁ A DECORRER MAIS UMA EDIÇÃO DAS CORES DA CIDADANIA

A Mesa da Assembleia Municipal de Jovens, projeto dinamizado pela Assembleia Municipal de Sesimbra com o objetivo de promover a cidadania junto dos alunos das escolas do concelho, foi eleita no dia 18 de março. A sessão anual deste órgão decorre no dia 7 de maio, no Hotel do Mar, em Sesimbra.

✍ SIMÃO AMIGO, do Agrupamento de Escolas de Sampaio, é o presidente da Mesa da 13ª Assembleia Municipal de Jovens (AMJ), este ano subordinada ao tema *Viver Sesimbra Bem-estar e Equilíbrio*. A eleição teve lugar no dia 18 de março, no Cineteatro Municipal João Mota.

A Mesa da AMJ fica completa com Tiago Carvalho, da EB 2/3 Navegador Rodrigues Soromenho, 1º secretário, e Maria Cunha, da EBI da Quinta do Conde, 2º secretário.

Depois do ato eleitoral Simão Ami-

go agradeceu à Assembleia Municipal, escolas, professores, alunos e a todas as entidades envolvidas no projeto. «A AMJ dá oportunidade aos mais novos de poderem colaborar nos destinos do concelho. Sinto-me muito feliz, até porque quero seguir política, e esta experiência ajuda-me a aprender», referiu, afirmando ainda que vai desempenhar o cargo «com humildade».

A eleição da Mesa da 13ª AMJ terminou depois de um dia muito preenchido para os alunos. De manhã os jovens participaram em ras-

treios à glicémia, tensão arterial e visão, no Auditório Conde de Ferreira. O programa incluiu ainda a visita de uma parte do grupo ao Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, enquanto outros foram conhecer o Sesimbra Natura Park, um espaço de recreio e lazer que oferece um conjunto de atividades.

Experiências importantes para que as várias bancadas elaborarem as suas propostas a fim de serem apresentadas na Assembleia Municipal de Jovens que se realiza no dia 7 de maio, no Hotel do Mar.

De referir que a 13ª da Assembleia Municipal de Jovens inclui a 9ª edição do projeto *As Cores da Cidadania*, destinado aos alunos do 1º ciclo do concelho, cujos trabalhos estarão patentes de 7 a 21 de maio, no Auditório Conde de Ferreira, juntamente com as propostas apresentadas na AMJ. Este ano participam a Escola Básica Integrada da Quinta do Conde, Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti, Escola Básica Integrada da Boa Água, Escola Secundária de Sampaio e Escola Básica 2/3 Navegador Rodrigues Soromenho. ✍

Desporto

Odete Graça condecorada pelo Comité Olímpico de Portugal

✍ ODETE GRAÇA, presidente da Assembleia Municipal de Sesimbra, foi distinguida pelo Comité Olímpico de Portugal (COP) com o Prémio Carreira. A distinção foi entregue no COP pelo presidente desta entidade, José Manuel Constantino, no dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, numa cerimónia onde foram reconhecidas outras 15 mulheres de várias gerações, que se destacaram como dirigentes desportivas.

«Sinto-me honrada com este reconhecimento, que me dá uma motivação especial para continuar a trabalhar», sublinhou Odete Graça, consagrada pelo percurso exemplar no desporto, dirigente asso-



ciativa, professora, investigadora e política. A autarca deixou ainda o apreço a todas as outras condecoradas e às mulheres em geral. «As distinções hoje entregues são o reconhecimento do trabalho, da consciência, da participação e da importância das mulheres na sociedade», acrescentou.

Por sua vez, José Manuel Constantino sublinhou que o COP «tem uma enorme admiração pelo papel das mulheres em prol do desporto».

Antes da entrega das condecorações teve lugar uma conferência muito participada, onde foi discutido o papel da mulher desportista, dirigente associativa e mãe. ✍



Jogos Desportivos

Milhares na Festa do Desporto Escolar

JOGOS SÃO UM FORTE INCENTIVO À PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA

Há quase três décadas que os Jogos Desportivos Escolares movimentam centenas de jovens e promovem a prática da atividade física, a criação de estilos de vida saudáveis e também o convívio, camaradagem e partilha de experiências entre alunos do concelho.

❧ A ESCOLA Básica Integrada da Quinta do Conde recebeu a 28ª edição dos Jogos Desportivos Escolares, competição que contou com a participação de centenas de alunos dos agrupamentos de escolas do concelho.

O programa, que reuniu um conjunto de atividades desportivas e de caráter sociocultural, contou com a presença de vários atletas de alta competição, entre os quais os basquetebolistas Jared Jackson, Darren Townes, Jordan Baker e Pedro Belo, do Galitos FC (Barreiro), e teve como convidada especial Simone Fra-

goso, atleta paralímpica de natação, medalha de prata em 2006, medalha de bronze em 2007 e medalha de bronze em 2009, nos Jogos Paralímpicos. Exemplo de coragem e determinação, mas também de método e disciplina, Simone transmitiu a todos os presentes a mensagem de que quando definimos um objetivo não há nada que nos impeça de o alcançar.

A atleta, que distribuiu sorrisos e conversou com os mais jovens acerca do desporto e das capacidades de cada um, cativou os alunos pela sua forma

de estar. «A sua força de vencer acaba por ser um exemplo para todos nós», realçou um dos alunos. Para Simone Fragoso, que é também professora, a prática desportiva escolar contribui significativamente para aumentar a qualidade de vida das crianças.

Para além da componente desportiva, os Jogos são um importante momento de convívio e troca de experiências entre a comunidade escolar. A iniciativa é realizada com base num sistema de rotatividade entre escolas e conta com o apoio da Câmara Municipal. ❧

Canoagem de Mar

Sesimbra recebeu primeira etapa do Campeonato Nacional

❧ A FEDERAÇÃO Portuguesa de Canoagem, em parceria com o Clube Naval, realizou na Baía de Sesimbra, no dia 13 de março, a primeira prova do Campeonato Nacional de Canoagem de Mar de 2016, que contou com a participação de uma centena de atletas.

A prova de 16 quilómetros teve como vencedores absolutos a dupla de Milfontes, composta por Pedro Penitência e Nuno Silva em SS2 Sénior, que completaram o percurso em 1.16h. Em SS1 Sénior, Guilherme Cabral, atleta do Clube Naval de Sesimbra, foi o mais rápido em embarcações monolugares, tendo completado a prova com o tempo de 1.18h. ❧



Aeromodelismo

Quinta do Conde com pista de voo circular

A Quinta do Conde conta, desde 24 de fevereiro, com uma pista de aeromodelismo que se situa na zona sul do Parque Ecológico da Várzea. A iniciativa, que partiu do Control Line Portugal - Clube de Aeromodelismo da Quinta do Conde, contou com o apoio da autarquia, que facultou técnicos do Gabinete Jurídico e Desporto para a certificação do equipamento e que cedeu o terreno.

A pista de voo circular permite fazer voar em círculo com pequenos modelos de aviões através de um sistema de dois cabos (um de subida e outro de descida), que ligam o modelo ao punho de controlo que está na mão do piloto. A pista foi certificada pela Federação Portuguesa de Aeromodelismo depois de verificados os requisitos para a prática de aeromodelismo. Amílcar Contente, presidente da direção do clube, afiança que já há muito que ambicionavam a autenticação de uma pista na Quinta do Conde. «Este resultado é um orgulho enorme para todos, pois garantidamente este local vai trazer ao concelho de Sesimbra mais um polo desportivo e mais uma oferta, em particular às camadas mais jovens». Promover o gosto pelo aeromodelismo, dando a conhecer um conjunto de atividades que envolvem esta modalidade, é um dos principais objetivos do Control Line - Clube de Aeromodelismo da Quinta do Conde, fundado em 3 de março de 2010.





Porto de Abrigo

Câmara Municipal reage a alterações na APSS

MUNICÍPIO PEDE QUE AVANCEM INVESTIMENTOS ESSENCIAIS PARA O PORTO

Autarquia teme que centralização da administração da APSS possa prejudicar Sesimbra, e pede que avancem medidas urgentes para melhorar o funcionamento do Porto, sobretudo o novo acesso. A inclusão de um representante dos municípios na administração, reivindicação antiga de Sesimbra, consagrada nesta alteração, é um aspeto bastante positivo.

✍ A CÂMARA Municipal de Sesimbra está a acompanhar com toda a atenção a decisão do Governo de criar um conselho de administração comum para os portos de Lisboa, Setúbal e Sesimbra, e a avaliar o impacto que esta alteração poderá ter na pesca e no turismo do município.

Lembre-se que o Porto de Sesimbra é o mais importante do país em volume de pescado e o segundo mais importante em termos de valor em lota, a seguir a Peniche, o que demonstra a relevância económica, social e histórica que a pesca tem para o município.

Para além da atividade pesqueira, Sesimbra é um destino turístico de eleição e tem no mar, no peixe e nas tradições ligadas à pesca as suas grandes "mais-valias". O Porto de Abrigo é elemento determinante em toda a sua estratégia de desenvolvimento e tem atualmente um movimento considerável relacionado com atividades marítimo-turísticas, de onde se destacam a náutica de recreio e o mergulho, contexto que se espera que tenha sido tomado em consideração nesta proposta da tutela.

A Câmara Municipal espera que em breve sejam dados sinais de

que a mudança não represente qualquer afastamento, desvalorização ou esquecimento do Porto de Sesimbra, através, por exemplo, da concretização de investimentos essenciais ao seu desenvolvimento como a construção de um novo acesso, cujo traçado já está aberto há vários anos e para o qual a autarquia entregou recentemente à Ministra do Mar um projeto que reduz substancialmente os custos em relação a propostas anteriores.

Daquilo que foi dado a conhecer do documento regista-se, pe-

la negativa, o afastamento de um centro de decisão da região, o que gera preocupação e, pela positiva, a entrada de um representante das autarquias para o novo conselho de administração, uma reivindicação antiga de Sesimbra que agora é satisfeita.

A Câmara Municipal de Sesimbra vai convocar uma reunião do Conselho Municipal das Pescas, órgão consultivo que reúne a autarquia e todas as entidades ligadas ao setor, para que o assunto seja analisado em conjunto, e de forma mais detalhada. ✍

Porto de Abrigo

Remoção de embarcações em "fim de vida"

A Câmara Municipal de Sesimbra, em parceria com a Docapesca, Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra (APSS) e Delegação Marítima, removeu, no dia 3 de março, várias embarcações em "fim de vida" que se encontravam na rampa do Instituto de Socorros a Náufragos, no Porto de Abrigo. Na ação de limpeza esteve envolvida uma escavadora giratória e camiões, que transportaram os destroços para o aterro sanitário da Moita. «Para além de estarem a ocupar a rampa há muitos anos, o que causava transtorno a outros pescadores que utilizam aquele espaço, estas embarcações, pelo seu estado

de degradação, não contribuíam para a imagem do Porto e representavam um risco em matéria de segurança», referiu João Pólvora, diretor da Docapesca de Sesimbra, para quem foi «fundamental a colaboração entre as entidades envolvidas neste processo». Uma das embarcações removidas foi a barca Polvinho, que estava na rampa há alguns meses. «Ainda bem que fizeram este trabalho. Isto não era bom para ninguém. Eram só barcos abandonados, sem qualquer aproveitamento», exclamou João Mateus, antigo proprietário da embarcação, que se encontra reformado.





Bandeira Azul

Sesimbra candidata quatro praias

Qualidade da água, limpeza dos areais, acessos, equipamentos e atividades de cariz ambiental são alguns dos fatores que têm permitido que as praias do concelho de Sesimbra sejam distinguidas com a Bandeira Azul há vários anos.

✍ A CÂMARA Municipal de Sesimbra apresentou candidaturas à Bandeira Azul da Europa para as praias da Califórnia e Ouro, em Sesimbra, Moinho de Baixo, no Meco, e Lagoa de Albufeira-mar. A formalização das candidaturas teve lugar em fevereiro, aguardando-se a decisão do júri internacional, que deve ser conhecida em maio.

Em 2015 estas quatro praias foram distinguidas com a Bandeira Azul por cumprirem os critérios exigidos pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), como a qualidade da água, gestão ambiental, equipamentos e segurança. Aliás, com

exceção da Lagoa de Albufeira-mar, que recebeu este símbolo de qualidade ambiental pela primeira vez em 2014, todas as outras o exibem há vários anos.

A primeira praia sesimbrense a receber a Bandeira Azul foi a Califórnia, em 1987, logo no primeiro ano deste programa. Dois anos depois o Moinho de Baixo hasteou-a pela primeira vez e, em 2005, o símbolo foi atribuído à Praia do Ouro.

Refira-se que a autarquia tem vindo a realizar vários melhoramentos nas zonas balneares, dos quais se destacam os acessos e equipamentos, o que tem contribuído para a atribuição deste ga-

lardão às praias sesimbrenses. Para além da Bandeira Azul as praias do Ouro e Moinho de Baixo têm sido distinguidas com a bandeira de Praia Acessível, galardão que poderá de novo vir a ser hasteado em 2016, caso as candidaturas venham a ser aprovadas.

O Programa Bandeira Azul da Europa foi criado em 1987, integrado no programa do Ano Europeu do Ambiente, com o objetivo de elevar o grau de consciencialização dos cidadãos e dos decisores para a necessidade de se proteger o ambiente marinho e costeiro, e incentivar a realização de ações com vista à resolução dos problemas aí existentes. ✍



Turismo

Sesimbra marcou presença na 28ª edição da BTL

✍ SESIMBRA participou, pelo nono ano consecutivo, na Bolsa de Turismo de Lisboa, a maior feira dedicada ao setor de lazer e viagens de Portugal, que decorreu no início de março na FIL, em Lisboa.

O stand do município esteve, uma vez mais, inserido na Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa, e voltou a dar destaque ao peixe, através da campanha Sesimbra é Peixe. As praias, o património, a Serra da Arrábida, o fundo do mar e os muito apreciados produtos tradicionais estiveram também presentes.

De acordo com a organização, a 28ª edição da BTL acolheu mais de 75 mil visitantes, um aumento de 4 por cento em relação a 2015. ✍

Melhor Arroz de Portugal

OndaBar apresenta Arroz com Sabor a Mar

✍ O RESTAURANTE OndaBar, em Sesimbra, volta a ser um dos candidatos ao prémio Melhor Arroz de Portugal, com o prato *Arroz com Sabor a Mar*, depois de ter alcançado em 2015 o terceiro lugar na final.

«Desta vez, vamos participar com um arroz de peixe-espada preto, capturado pela frota de Sesimbra», adiantou Manuela David, cozinheira há mais de 30 anos. «É uma espécie muito nossa, muito boa e é um peixe que chega ao restaurante horas depois de ter sido apanhado».

No concurso anterior, o estabelecimento participou com um Arroz de Garoupa, prato que fez aumentar significati-

vamente o número de clientes. «Só no verão passado, no mês de agosto, fizemos uma média de 16 quilos de arroz por dia», conta o chefe Rodrigo Galo, a trabalhar no OndaBar há cerca de 3 anos. «O concurso foi muito benéfico para nós, mas também para a vila. Recebemos pessoas de norte a sul do país, que nos viram na televisão e acabaram por escolher o nosso concelho como destino de férias».

Este prémio resulta de um trabalho de equipa. «Somos profissionais que têm o mesmo objetivo: oferecer um produto com qualidade», adianta, acrescentando que «o que também marca a diferença no prato é a frescura do peixe e nós somos uns privilegiados nesse aspeto». ✍



Temporada de Música

A Oeste dos Montes Urais

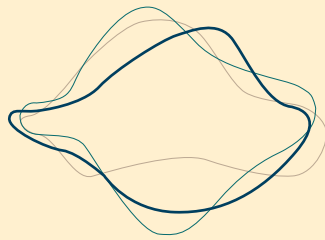
DIA 2 DE ABRIL, SÁBADO, ÀS 16 HORAS

A Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo recebe, no primeiro sábado de abril, o concerto de música russa A Oeste dos Montes Urais, com Filipa Lopes, Larissa Savchenko, Carlos Silva e Simeon Dimitrov, acompanhados por violoncelo e piano. Um espetáculo imperdível onde vão ser recordados os compositores russos dos séculos XIX e XX. Conheça o programa completo da Temporada de Música em www.cm-sesimbra.pt.

**Turismo**

Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival

Duas exposições, uma sobre a Indonésia, país convidado, e outra sobre o trabalho desenvolvido por cientistas portugueses na Antártida, marcam o arranque do Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival, que este ano alcançou um número recorde de países participantes, 63, mais 15 que no ano passado. Esta 5.ª edição do festival, que acontece de 10 a 13 de maio, é organizada pela Arrábida Film Commission e conta com o apoio de várias entidades, entre as quais a Câmara Municipal de Sesimbra.



FINISTERRA
ARRÁBIDA
film art & tourism festival

**Pesca**

Cabaz do Peixe com valor único

Promover a pesca artesanal e as espécies menos valorizadas e fazer chegar ao consumidor peixe fresco a um preço mais acessível são os principais objetivos do Cabaz do Peixe, promovido pela Associação de Armadores de Pesca Local e Artesanal do Centro e Sul. O cabaz tem o valor único de 20 euros, com cerca de três quilos, e inclui três ou mais espécies. O peixe é entregue amanhado e o pagamento é feito no ato da entrega. A distribuição dos cabazes é feita semanalmente, na Moagem de Sampaio, na Junta de Freguesia da Quinta do Conde, em Palmela e no Seixal. Mais informações em www.cabazdopeixe.pt ou pelo telefone 21 228 05 86.

**Observação de Aves**

Lagoa Pequena tem novo horário

❧ O ESPAÇO Interpretativo da Lagoa Pequena, composto por circuitos que percorrem os canais e quatro observatórios, pode ser visitado às quartas, sextas, sábados e domingos, das 9 às 13 e das 14 às 17 horas. O caimão, o galeirão, o pato-real,

a garça-vermelha, o chapim-real, es-torninhos e mergulhões são algumas das espécies que podem ser observadas no local, a maior zona húmida da Península de Setúbal e um dos territórios de circulação de aves mais importantes da Europa. ❧

Teatro

Ana Bola Sem Filtro

❧ ANA BOLA é atriz de teatro e televisão, autora de séries de sucesso, apresentadora, entre muitas outras coisas. Depois de quatro décadas de profissão, vê-se confrontada com a falta de trabalho, apesar de nunca ter deixado de o procurar. Neste monólogo, ligeiro e bem-disposto, Ana Bola «procura uma crítica direta e sem papas na língua a uma realidade gritante: a total falta de respeito pela arte, pelos artistas e pelo trabalho sério, que é substituído por aten-tados ao talento e à experiência». Não perca, dia 9 de abril, sábado, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal. O bilhete custa 15 euros. ❧

**Artes**

Formação para jovens dos 16 aos 25 anos

Estão abertas inscrições para o projeto ODISSEIA, formação artística gratuita promovida pela Artemrede, dirigida a jovens dos 16 aos 25 anos do concelho de Sesimbra. A iniciativa, constituída por uma forte componente prática, vai permitir que os jovens obtenham formação certificada em Teatro e Dramaturgia, Artes de Rua, Cinema e Música, e participem na criação de três objetos artísticos diferentes. Para mais informações contacte o Cineteatro Municipal ou os Spot Jovem de Sesimbra e Quinta do Conde.

ODISSEIA

ARTEMREDE

Música**Apresentação do grupo Trio da Terra**

O palco do Cineteatro Municipal recebe, no dia 1 de abril, sexta, às 21.30 horas, o concerto de apresentação do projeto de música instrumental sesimbrense Trio da Terra. Criado pelo músico Nuno Reis (acordeão), o projeto conta também com os músicos Luís Taklin (guitarra) e Paulo Taklin (percussão). Ao longo de uma hora, o Trio apresenta-se exclusivamente com temas originais e com uma sonoridade influenciada pela música tradicional portuguesa.



Foto: André Gouveia

**Juventude****15 Dias na Pausa**

➤ JIMMY P, galardoado como Artista Revelação em 2015, e Blaya, a bailarina e MC que integra o grupo Buraka Som Sistema em palco, são os destaques do cartaz *15 Dias na Pausa*, programa que promete animar as férias da Páscoa dos jovens sesimbrenses. A fusão do hip-hop, reggae, R&B e rock aliados a uma performance de grande nível tornam Jimmy P um artista singular e “camaleónico”. O cantor e compositor português atua no dia 26 de março, na Sociedade Musical Sesimbrense. Na mesma noite, o palco recebe ainda os Rysco e as bandas no Festival de Música Moderna

e Formação Loop Gate Fest. Os apaixonados por dança, sobretudo pelo kuduro, podem participar numa aula aberta com a bailarina Blaya, no dia 1 de abril, no Centro Cultural A Voz do Alentejo na Quinta do Conde. Os *15 Dias na Pausa* propõem ainda o *Eco - Aiola Race*, um percurso de jangadas em material reciclado, torneios de skate e surf, skim-ming e bodyboard, um acampamento de dois dias, pintura de murais nas freguesias do Castelo e Quinta do Conde e um passeio à Cidade Universitária. Participa nos *15 Dias na Pausa* e goza ao máximo as tuas férias. 📍

Cineteatro**Oficina A Voz Pública**

A *Voz Pública* é uma ação de formação para todos os profissionais que têm de realizar apresentações públicas com a utilização da voz. A intenção é potenciar a capacidade de captar a atenção das audiências, garantir a eficácia da comunicação e contribuir para o reforço da imagem positiva da organização que representam, bem como ajudar a resolver eventuais estigmas e problemas associados à voz. A iniciativa, limitada a 15 participantes, é organizada pela Artemrede. A oficina tem um custo de 5 euros e decorre nos dias 16 e 17 de abril, a partir das 15 horas. As inscrições, abertas até dia 14, podem ser feitas pelo e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 87 22.

**Associativismo Música****Concerto de Primavera**

A Academia de Música Bota Big Band assinala a chegada da primavera com um concerto no Cineteatro Municipal. O espetáculo realiza-se no dia 2 de abril, sábado, às 21.30 horas. O bilhete custa 3 euros.

Domingos em Família Música**O Cerco de Santarém**

No dia 3 de abril, domingo, às 17 horas, o Cineteatro recebe o espetáculo *O Cerco de Santarém*, um projeto educativo de Duncan Fox, onde o público vai poder participar, juntamente com músicos experientes, na criação e realização de um drama musical.

Biblioteca Exposição**Escritores de Literatura Infantojuvenil**

A exposição de caricaturas *Das Letras | Escritores de Literatura Infantojuvenil*, do brasileiro Cássio Loredano, vai estar patente na Biblioteca Municipal durante o mês de abril. A mostra foi cedida pela Casa de Camilo e assinala o Dia Internacional do Livro Infantil.

Desporto BTT**Do Castelo à Ribeira**

A iniciativa BTT pelo Património propõe, em abril, o passeio *Do Castelo à Ribeira*. *Lapa do Cavallo, Fortaleza de Sesimbra/Museu do Mar e Capela do Espírito Santo dos Mareantes* são os locais de paragem deste circuito, que tem início no Castelo de Sesimbra. A não perder, dia 10, domingo, das 9 às 13 horas.

De corpo e alma com a orientação

Entrevista Jorge Baltazar

Professor, educador e um dos grandes responsáveis pelo desenvolvimento da modalidade de orientação em Portugal, Jorge Baltazar é, como se costuma dizer, um homem que não gosta muito de dar nas vistas, mas que se dedica de corpo e alma ao que faz, e ama a terra que o acolheu de "braços abertos".

JORGE BALTAZAR nasceu em Angola, em 1965, e veio para Portugal dez anos depois, para se fixar em Loures com a sua família, onde fez grande parte da sua vida. Formou-se em Educação Física na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa, e após os estudos optou por seguir a via do ensino. Mas a sua paixão pela educação física não era nova. «Quando me formei já era treinador de atletismo e competia como atleta federado. Fui também oficial do exército responsável pela mesma área», refere.

Em 1999 dá um novo rumo à sua vida quando vem lecionar para Sesimbra. «Tive oportunidade de escolher para onde queria ir e optei por esta terra. Hoje estou convicto de que fiz bem, porque este é um concelho onde dá gosto trabalhar e viver», diz o professor de Educação Física na Escola Básica 2,3 Navegador Rodrigues Soromenho. Metódico e rigoroso, Jorge Baltazar é admirado pelos seus colegas e respeitado pelos alunos. «Estamos muito tempo juntos, respeitamo-nos e todos sabemos qual é o nosso papel. Somos uma família», acrescenta.

Em relação ao seu trabalho, Jorge Baltazar diz que, tal como os seus colegas, todos os dias tenta fazer o melhor que sabe e pode. «Somos professores e educadores. Mas nem sempre é fácil fazermos as coisas como queremos, porque por vezes deparamo-nos com situações que nos ultrapassam, algumas das quais da esfera privada dos alunos. Nestes casos tentamos sempre resolvê-las, porque o mais importante é o bem-estar dos nossos alunos», afirma.

Mas o "stor" Baltazar, como é conhecido, é também um dos principais responsáveis pelo desenvolvimento da modalidade de orientação em Portugal.

«O meu primeiro contacto com a orientação decorreu no âmbito de uma ação de formação ainda durante os estudos na faculdade. Fiquei impressionado e desde então participei em várias iniciativas relacionadas com esta modalidade, tanto que em 1995 fui convidado para selecionador da equipa nacional que participou no Campeonato do Mundo, na Alemanha», sublinha.

Entretanto começa a introduzir a orienta-

ção no desporto escolar em Sesimbra e, em 2006, cria a secção de orientação no Grupo Desportivo União da Azoia. «Inicialmente eramos poucos mas hoje existem cada vez mais praticantes no concelho». Contrariamente a outras modalidades desportivas considera que a orientação é acessível a todos. «Por prescrição médica, motivos económicos, vontade de praticar desporto no meio natural ou por outras razões, a verdade é que se verificou um crescimento acentuado no número de praticantes, alguns com mais de 70 e 80 anos, entre os quais muitas mulheres, o que a torna numa atividade de inclusão, e que pode até ser praticada por indivíduos com menor condição física», diz. Além do mais, acrescenta, «promove o desenvolvimento das capacidades cognitivas, bem como a autonomia e a capacidade de decisão. É um desporto para a vida».

Hoje, fruto da sua experiência e currículo, Jorge Baltazar é um dos especialistas mais requisitados para provas de orientação em todo o país, quer como organizador, treinador e cartógrafo, quer até como juiz.

Quando pode participa ainda na qualidade de atleta, como aconteceu na prova de longa distância do Meeting Internacional de Lisboa, que se realizou em janeiro de 2016, na Lagoa de Albufeira, e que reuniu

Favoritos

LIVRO

A Insustentável Leveza do Ser

MÚSICA

Rui Veloso

CINEMA OU SÉRIES

Séries (Guerra dos Tronos)

ORIENTAÇÃO

O desporto da natureza

O QUE MAIS APRECIA NAS PESSOAS


Honestidade

GASTRONOMIA

Peixe de Sesimbra

perto de 600 atletas de todo o mundo, o que foi importante para dar a conhecer as potencialidades de Sesimbra nesta área, como salienta.

«Muitos dos atletas com quem falei depois da prova confessaram ter ficado bastante impressionados com a beleza e variedade das nossas paisagens. Aliás, os comentários positivos acontecem sempre que organizamos provas no concelho que, é bom dizê-lo, é um dos mais procurados atualmente pelos que praticam orientação».


Por isso, Jorge Baltazar confessa que se depender dele continuará a fazer tudo o que está ao seu alcance para promover Sesimbra em todo o mundo, através da orientação. «Temos boa gastronomia, clima, natureza, património. Se pudermos proporcionar estas experiências aos que vêm de fora estamos a dar o nosso contributo para divulgar esta terra fantástica», conclui. 



FARMÁCIAS DE SERVIÇO				
QUINTA DO CONDE	SESIMBRA	CASTELO		
RODRIGUES PATA	BIO-LATINA	QUINTA DO CONDE	LEÃO	LOPES
		SANTANA	COTOVIA	LIZ (ALFARIM)
abril				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

- Freguesia de Santiago**
Lopes Tel.: 21 223 30 28 / 21 228 80 17
Leão Tel.: 21 228 80 78
- Freguesia da Quinta do Conde**
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50 / 21 210 11 95
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13
Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28
- Freguesia do Castelo**
Santana Tel.: 21 268 83 71 / 70
Cotovia Tel.: 21 268 16 85
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47




A pensar em si.
Melhor atendimento. Maior eficácia.

SESIMBRA
Paços do Concelho, Rua da República, n.º 3
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 19h
sábado, das 8.30 às 13.30h

QUINTA DO CONDE
Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga
Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30h
sábado, das 8.30 às 13.30h

MOVEL
Consulte os horários em
www.cm-sesimbra.pt



- CONTACTOS MUNICIPAIS**
- Assembleia Municipal de Sesimbra**
Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
- Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt
- Cemitério da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 71 72
- Cemitério de Aiana**
Tel.: 93 955 39 92
- Cemitério de Sesimbra**
Tel.: 21 223 51 08
- Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)**
Tel.: 21 228 85 82
- Centro de Recursos Educativos e Formação**
Tel.: 21 268 15 91 | E-mail: cref@sesimbra-edu.net
- Crematório da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69
- Cineteatro Municipal João Mota**
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
- CIPA-Centro de Inovação e Participação Associativa**
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26
- Espaço Cidadania**
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)
21 210 95 00 (Quinta do Conde)
- Espaço Solidário**
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)
93 998 06 21 (Cotovia)
- Gabinete de Apoio ao Empresário**
Tel.: 21 228 87 45 / 6 | E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
- Gabinete Municipal da Quinta do Conde**
Tel.: 21 228 85 00
- Linha Verde (RECLAMAÇÕES)**
Tel.: 800 22 88 50
- Spot Jovem (Quinta do Conde)**
Tel.: 93 998 00 08 | E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Spot Jovem (Sesimbra)**
Tel.: 93 998 25 96
E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Mercado da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 94 99
- Mercado de Sesimbra**
Tel.: 21 228 85 56
- Posto de Turismo**
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
- JUNTAS DE FREGUESIA**
- Junta de Freguesia da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 83 70 | E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt
Site: www.jf-quintadoconde.pt
- Junta de Freguesia de Santiago**
Tel.: 21 228 84 10 | E-mail: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt
- Junta de Freguesia do Castelo**
Tel.: 21 268 92 10 | E-mail: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt
- ATENDIMENTO POR TÉCNICOS**
- Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico SESIMBRA**
Marcações: todos os dias exceto as vésperas e os dias dos atendimentos das 9 às 15.30 horas
Atendimento: Arq.ª Cláudia Silva terças, das 14.30 às 16.30h
Arq.ª Sara Rodrigues, Rita Páscoa e Susana Santos quartas das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h
- QUINTA DO CONDE**
Marcações: de segunda a sexta da semana anterior através do tel.: 21 228 85 00
Atendimento: Arq.ª Paulo Campos, quartas das 9.30 às 12h
- Projeto Municipal AUGI**
Marcações: segundas, terças e sextas das 9 às 15.30h
Atendimento: quintas, das 14.30 às 17h
- Gabinete Jurídico**
Marcações: todos os dias, das 9 às 15.30h
Atendimento: terças, das 14.30 às 16 e quintas, das 10 às 12h
As marcações são realizadas no Balcão Único de Sesimbra Rua da República, 3, 2970 - 741 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00 | balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19h

- SERVIÇOS PÚBLICOS**
- Cartório Notarial da Quinta do Conde**
Tel.: 21 210 56 66
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com
- Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)**
Tel.: 21 268 02 31
E-mail: notariamagda@gmail.com
- Centro Regional da Segurança Social**
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12
- Conservatórias**
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70
- Delegação Marítima**
Tel.: 21 223 30 48
- Serviço de Finanças**
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16
- Tribunal**
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55
- CTT**
Sesimbra Tel.: 21 223 21 69
Santana Tel.: 21 268 45 74
Quinta do Conde Tel.: 21 210 52 81
- COMUNICAÇÃO SOCIAL**
- Comércio do Seixal e Sesimbra** Tel.: 21 099 16 83
Journal de Sesimbra / Sesimbra FM Tel.: 21 228 92 00
O Sesimbrense Tel.: 21 223 21 05
Raio de Luz Tel.: 21 268 15 54
- TRANSPORTES**
- Fertagus** Tel.: 21 106 63 00
E-mail: fertagus@fertagus.pt
Site: www.fertagus.pt
- Táxis**
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 / 91 931 28 66
Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41
91 937 33 47 / 96 983 39 03
96 402 20 41 / 96 802 97 54
96 404 53 89 / 96 263 42 55
Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14
93 450 00 25 / 96 903 35 93
96 305 03 10 / 91 963 76 87
96 600 11 53 / 96 705 11 35 / 96 520 46 48
- Transportes Sul do Tejo de Sesimbra**
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt
- EMERGÊNCIA**
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra**
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74
- Carrinha Sea Master** Tel.: 91 940 45 55
- Centros de Saúde**
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00
Santana | Tel.: 21 268 92 80
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**
Tel.: 21 015 66 77 / 81 | E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com
- Cruz Vermelha Portuguesa**
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12
- EDP (avarias)** Tel.: 800 50 65 06
- CNR**
Sesimbra | Tel.: 265 242 676
Alfarim | Tel.: 265 242 670
Quinta do Conde | Tel.: 265 242 674
- Guarda Noturno da Quinta do Conde**
Raul Pereira
Tel.: 92 656 42 32
- Linha Cancro** Tel.: 808 255 255
- Linha SOS Criança** Tel.: 800 202 651 (grátis)
- Linha Verde Recados da Criança** Tel.: 800 20 66 56
- Piquete de Águas (CMS)**
Sesimbra | Tel.: 21 015 66 82 • Tm.: 93 998 06 24
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04
- Polícia Marítima** Tel.: 21 228 07 78
- Proteção Civil (CMS)** Tel.: 21 228 05 21

ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara Municipal

AUGUSTO PÓLVORA (CDU)
PRESIDENTE

Ordenamento do Território e Urbanismo; Economia Local; Turismo; Informação Geográfica; Administração Geral; Recursos Humanos; Ambiente e Sustentabilidade, com exceção das matérias relativas à Agenda 21 Local

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h
Marcações: 21 228 85 00

FELÍCIA COSTA (CDU)
VEREADORA

Educação; Cultura e Bibliotecas; Ação Social; Habitação; Comunicação e Informação; Desporto; Juventude

Sesimbra: quintas-feiras, das 9 às 12.30h
Quinta do Conde: terças-feiras, das 9 às 12.30h
Marcações: 21 228 85 00

JOSÉ POLIDO (CDU)
VEREADOR

Administração e Finanças; Gabinete Médico-veterinário; Ambiente e Saneamento Básico (Água, Higiene Urbana, Cemitérios e Espaços Verdes)

Sesimbra: terças-feiras, das 9 às 12.30h
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 16 às 17.30h
Marcações: 21 228 85 00

SÉRGIO MARCELINO (CDU)
VEREADOR

Obras Municipais; Logística; Informática

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 10 às 12.30h
Marcações: 21 228 85 00

AMÉRICO GEGALOTO (PS)
VEREADOR

Toponímia

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h
Quinta do Conde: por marcação prévia
Marcações: 21 228 87 47

CLÁUDIA MATA (PS)
VEREADORA

Saúde

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 15.30 às 16.30h
Quinta do Conde: por marcação prévia
Marcações: 21 228 87 47

FRANCISCO LUÍS (PSD)
VEREADOR

Proteção Civil; Segurança; Ambiente (exclusivamente na área da Agenda Local 21)

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h
Quinta do Conde: Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde.
Marcações: 21 228 85 00

25 DE ABRIL | 1974
SESIMBRA | 2016



dia 24 | dom | 22.30h

Ala dos Namorados
Sesimbra

Contos Velhos Rumos Novos
Quinta do Conde

Fogo de Artifício | 24h