

104 a b r '16 Sesimbr'Acontece

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

*Liberdade
&
Toder noar*

25 de Abril Sempre

Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

sum

sumário

3 editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	12
feiras . exposições	14
conferências . ateliês . cursos	16
desporto . movimento . ar livre	20
...e ainda	24
...e para os mais novos	26

34 contactos úteis

ft ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Bruno Campos (paginação)
Hugo Flório (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Arranjo gráfico a partir
de trabalho de alunos
do concelho sobre o 25 de Abril

Pré-impressão e impressão
Gráfica, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

A Cantiga é uma Arma

“A Cantiga é uma Arma”, assim como todas as manifestações culturais e artísticas são “armas” capazes de vencer qualquer batalha. A música foi sem dúvida uma das “armas” que permitiram que acontecesse o 25 de abril de 1974, a revolução pacífica que nos devolveu a liberdade e nos permitiu conquistar muitos dos direitos fundamentais que fazem parte do nosso dia-a-dia, sobretudo o direito de voto e o Poder Local Democrático.

Em Sesimbra é com música que vamos comemorar os 42 anos da Revolução dos Cravos. Na noite de 24 para 25 de abril, a Fortaleza de Santiago receberá a Ala dos Namorados, projeto com mais de duas décadas e que teve na sua formação elementos que fazem parte da nossa história, como João Gil e João Monge, ambos ligados aos Trovante, e Manuel Paulo, músico que durante muitos anos acompanhou Rui Veloso. Hoje na “Ala” mantém-se Manuel Paulo e a voz inconfundível de Nuno Guerreiro, a alma da banda. A beleza da sua música vai ser transportada para a Fortaleza de Santiago, cenário encantador, que fará do espetáculo um momento inesquecível.

No Parque da Vila da Quinta do Conde, a noite vai ser preenchida com Contos Velhos, Rumos Novos, projeto que reúne temas de autores que são autênticos símbolos da revolução, e que criaram algumas das canções mais marcantes da nossa memória coletiva, como José Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Sérgio Godinho, Fausto, José Mário Branco, Paulo de Carvalho ou Ary dos Santos. A abordagem mais contemporânea aos temas destes autores será feita por um conjunto de músicos da nova geração que mostram assim a influência que estes nomes tiveram e continuam a ter no seu percurso.

Em Sesimbra ou na Quinta do Conde, comemore connosco o 25 de abril de 1974, uma data que a cada dia que passa se torna mais importante e que importa, cada vez mais, manter bem viva!

Felícia Costa
Vereadora do Pelouro da Cultura

Ana Bola Sem Filtro

Ana Bola é atriz de teatro e televisão, autora de séries de sucesso, apresentadora, entre muitas outras coisas. Depois de quatro décadas de profissão, vê-se confrontada com a falta de trabalho, apesar de nunca ter deixado de o procurar. Neste monólogo, ligeiro e bem-disposto, Ana Bola «procura uma crítica direta e sem papas na língua a uma realidade gritante: a total falta de respeito pela arte, pelos artistas e pelo trabalho sério, que é substituído por atentados ao talento e à experiência». Não perca, dia 9 de abril, sábado, às 21.30 horas, no Cineteatro Municipal.

O bilhete custa 15 euros.

dia 9 | sáb | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 12)



Comemorações do Dia Mundial da Saúde

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, 7 de abril, a Câmara Municipal promove um conjunto de iniciativas que pretendem identificar as problemáticas que mais afetam a população do concelho, alertar e informar para os principais determinantes da saúde e privilegiar o consumo de produtos locais, promovendo hábitos de vida saudáveis. Apresentação do Perfil de Saúde é o tema da primeira ação, que decorre, no dia 7, quinta-feira, a partir das 14 horas, na Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, e conta com a participação de Ramón Ruano, delegado de saúde pública do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida. No dia seguinte, no Auditório Conde de Ferreira, a partir das 9.15 horas, realiza-se a conferência *Somos o que Comemos*, que tem como oradoras Lindalva Faria, médica e coordenadora da Unidade de Saúde Familiar do Castelo, Carla Serrano, médica, Maria da Visitação Encarnação, produtora biológica local, e Rita Boavida, nutricionista e autora do livro *O Fator Ph*. O programa termina com uma visita ao Mercado Municipal de Sesimbra, intitulada *Cada Cor Seu Paladar*, que procura dar a conhecer os benefícios de alguns dos produtos disponíveis nas bancas.



dias 7 e 8 | qui e sex

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal, Auditório Conde de Ferreira e Mercado Municipal de Sesimbra

(página 16)



Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel

A Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel despede-se, este mês, com três concertos, que prometem encerrar com “chave de ouro” a nona edição do evento. *A Oeste dos Montes Urais* é o nome do primeiro espetáculo, dia 2, às 16 horas, na Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo de Sesimbra, dedicado à música russa. Em palco vão reunir-se a soprano Filipa Lopes, a meio-soprano Larissa Savchenko, o tenor Carlos Silva e o baixo Simeon Dimitrov, acompanhados pelo violoncelo de Diana Savova e o piano de Kodo Yamagishi. Um espetáculo imperdível onde vão ser recordados os compositores russos dos séculos XIX e XX. No dia seguinte, à mesma hora, a Igreja abre portas a outro grande concerto, desta vez, exclusivamente com vozes femininas. Ana Paula Russo e a filha, Ariana Moutinho Russo, duas das mais belas vozes do panorama lírico português, apresentam uma viagem pelos compositores portugueses de setecentos. O último espetáculo, intitulado *Ópera no Espaço Luso-brasileiro do Século XVIII*, traz, pela primeira vez, a Sesimbra a Orquestra Barroca do Amazonas. Formada em 2009 por professores e alunos da Universidade do Estado do Amazonas. A Orquestra executa, com cópias fiéis dos instrumentos da época, o património brasileiro do período colonial, especialmente do século XVIII e início do século XIX. A não perder, dia 9, sábado, às 16 horas, na Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

dias 2, 3 e 9 | 16h

**Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo de Sesimbra
e Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel**

(páginas 12 e 13)

Afinal o Íbis

A história de um pássaro esquisito inventado por Fernando Pessoa, o Íbis do Egito, é o pretexto da Andante Associação Artística para embalar, brincar, cantar e voar com os bebês. Depois deste, outros pássaros de Pessoa também vão aparecer. Para além da poesia de Fernando Pessoa, este espetáculo de promoção da leitura para bebês, intitulado *Afinal o Íbis*, apresenta música de Joaquim

Coelho e ilustrações de Mafalda Milhões. A iniciativa é destinada a bebês dos 6 meses aos 3 anos.

As inscrições, limitadas a 15 participantes, podem ser feitas pelo telefone 21 210 22 31 ou pelo e-mail ines.santos@cm-sesimbra.pt.

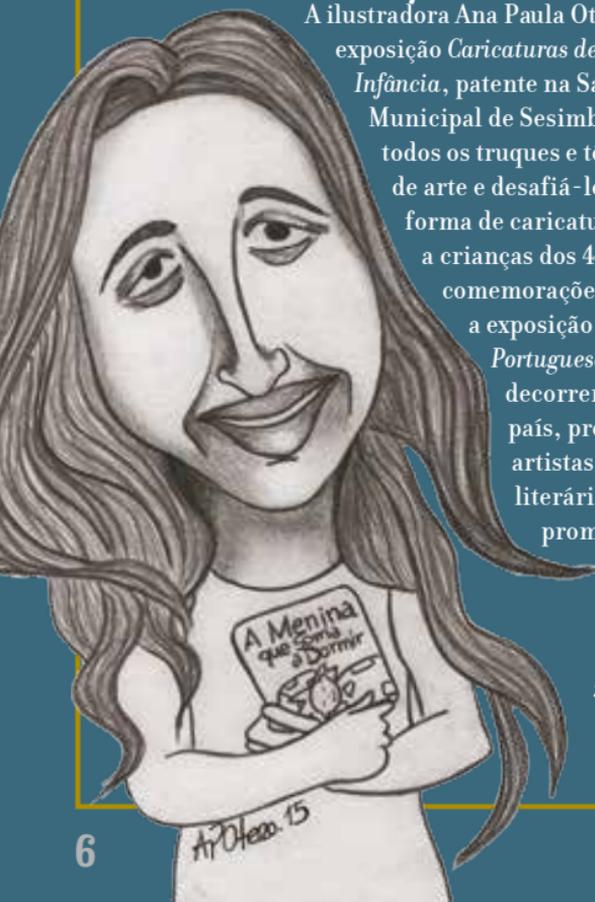


dia 9 | sáb | 11h
Polo de Leitura
da Quinta do Conde
(página 32)

Ateliê de ilustração Caricatura-te!

A ilustradora Ana Paula Otero, uma das participantes na exposição *Caricaturas de Escritores Portugueses para a Infância*, patente na Sala Infantojuvenil da Biblioteca Municipal de Sesimbra, vai ensinar aos mais novos todos os truques e técnicas desta divertida forma de arte e desafiá-los a desenhar o seu retrato em forma de caricatura. A iniciativa é destinada a crianças dos 4 aos 12 anos. Inserida nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura, a exposição *Caricaturas de Escritores Portugueses para a Infância*, que está a decorrer pelas bibliotecas de todo o país, pretende promover autores e artistas bem como as suas produções literárias e artísticas. A mostra é promovida pela Recortar Palavras - Associação Artística, Literária, Educacional e Lúdica.

dia 2 | sáb | 15h
Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal
de Sesimbra
(página 29)





Apresentação do Trio da Terra

O palco do Cineteatro Municipal recebe, no dia 1 de abril, sexta, às 21.30 horas, o concerto de apresentação do projeto de música instrumental sesimbrense Trio da Terra. Criado pelo músico Nuno Reis (acordeão), o projeto conta também com os músicos Luís Taklin (guitarra) e Paulo Taklin (percussão). Ao longo de uma hora, o Trio apresenta-se exclusivamente com temas originais e com uma sonoridade influenciada pela música tradicional portuguesa. O bilhete custa 3 euros.

dia 1 | sex | 21.30h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

(página 12)



Dança e desporto nos últimos dias de pausa

Blaya, a bailarina e MC que acompanha os Buraka Som Sistema em palco, é o destaque de abril do cartaz *15 Dias na Pausa*, programa que arrancou a 19 de março para animar as férias da Páscoa dos jovens do concelho. No dia 1, sexta, a partir das 17 horas, a artista dinamiza uma aula de dança aberta, no Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde, onde os interessados vão poder experimentar os ritmos quentes de África. No sábado e domingo as atividades viram-se para o desporto. O torneio de surf, skimming e bodyboard, *Lords of the Boards – Sea Edition II*, destinado a jovens dos 12 aos 24 anos, federados e não federados, acontece no dia 2, entre as 10 e as 19 horas. No dia 3, às 11 horas, a Praia do Ouro acolhe o *Eco – Aiola Race*, que desafia dez equipas, constituídas por um máximo de seis elementos, a criar jangadas em material reciclado.

dias 1, 2 e 3

(páginas 12 e 20)

Núcleos de Pintura Renascentista, Maneirista e Barroca na Vila de Sesimbra

A riqueza artística de Sesimbra no campo da antiga pintura portuguesa vai estar em destaque na próxima sessão do Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas, apresentada por Vítor Serrão, professor catedrático e coordenador do centro de investigação ARTIS-Instituto de História da Arte da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa. Durante a iniciativa, intitulada *Núcleos de Pintura Renascentista, Maneirista e Barroca na Vila de Sesimbra (Séculos XVI-XVIII)*, serão analisadas importantes obras da autoria dos pintores lisboetas Gregório Lopes, Mestre da Lourinhã, André Gonçalves I, Giraldo Fernandes de Prado, André Peres, Amaro do Vale, Bento Coelho da Silveira e João Pereira Pegado em igrejas, capelas e irmandades sesimbrenses, numa perspetiva conjunta de evolução estilística, devidamente contextualizada dentro do panorama artístico em que se inserem.

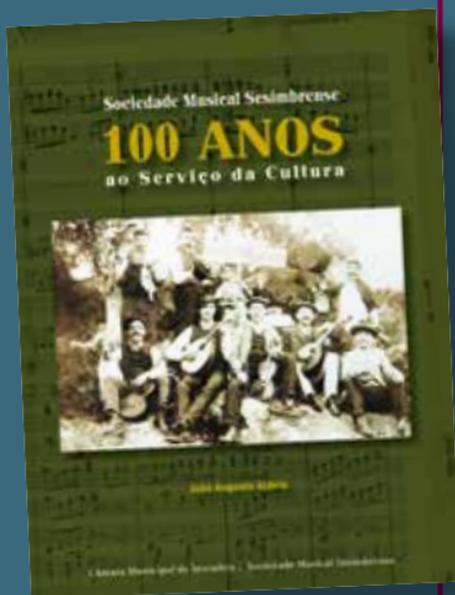
dia 22 | sex | 21.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra
(página 18)

História da “Música” reunida em livro

Em 19 de abril de 1914, a banda da Sociedade Musical Sesimbrense saía à rua pela primeira vez, percorrendo as ruas da vila e cumprimentando as individualidades. Como identificação, era usado apenas um boné, pois os recursos financeiros da altura não permitiam que os 23 elementos tivessem uma farda completa. Essa foi a data que ficou na história da centenária sociedade como a fundação. Este ano, no âmbito das comemorações do centenário, que se iniciaram em 2014, a Câmara Municipal, em parceria com a “Música” edita o livro *Sociedade*

Musical Sesimbrense – 100 Anos ao Serviço da Cultura, da autoria de João Augusto Aldeia. A obra é ilustrada por fotografias que nos recordam alguns dos principais momentos da associação desde a sua fundação aos dias que correm. Fundadores, estatutos, músicos, regentes, festas, instalações e perfil de alguns dos mais ilustres membros fazem parte desta edição, fundamental para se compreender parte da história do concelho de Sesimbra.



dia 22 | sex | 21h

Sociedade Musical Sesimbrense
(página 24)



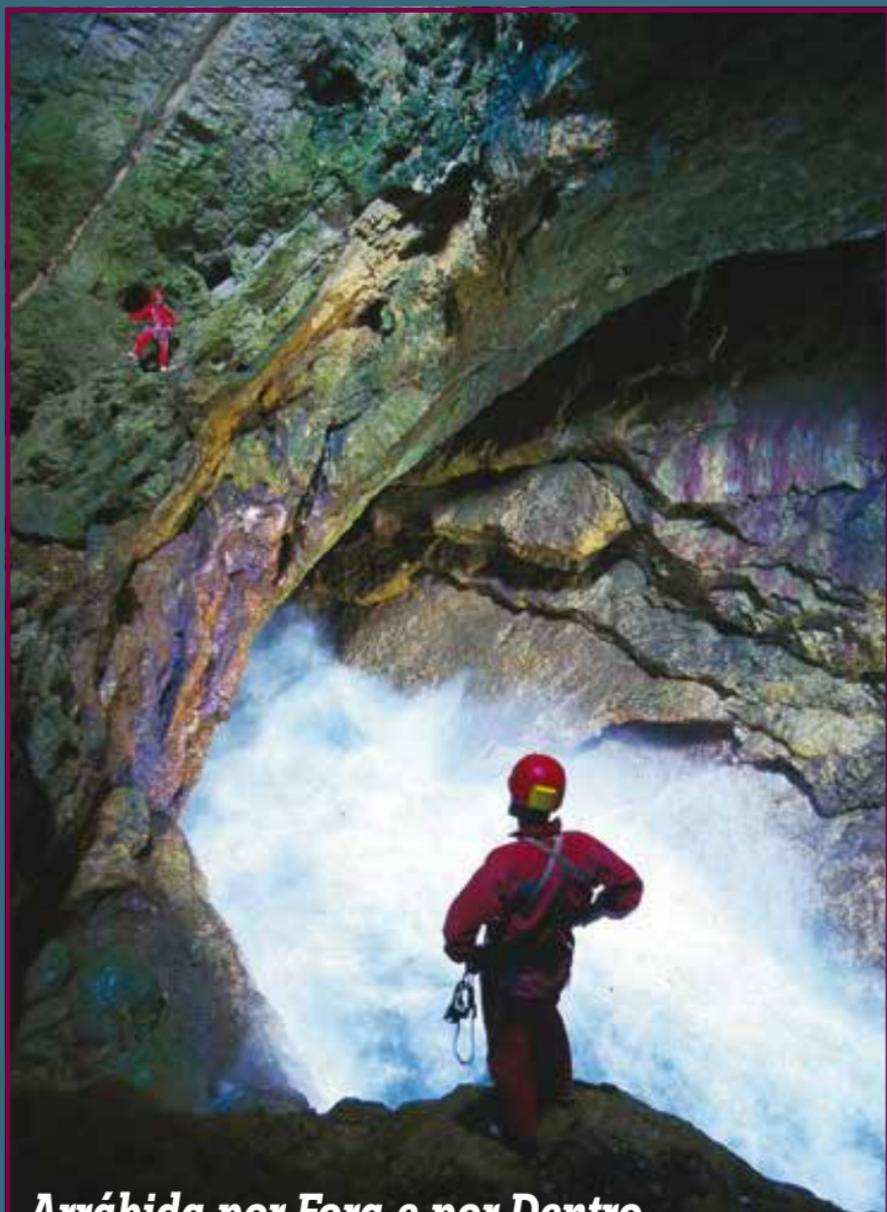
BTT pelo Património Do Castelo à Ribeira

Situado numa colina a 240 metros de altitude, com vista privilegiada sobre o mar e a serra, o Castelo de Sesimbra é o ponto de partida para mais um passeio de BTT pelo Património. Conquistado por D. Afonso Henriques em 1165, foi classificado como património nacional em 1910 e conserva ainda hoje os dois elementos essenciais da fortificação medieval: a muralha e a alcáçova. O percurso segue depois pela Porta do Sol, que dá acesso à estrada da Assenta e a uma grande descida até ao Porto de Abrigo de Sesimbra, e continua, desta vez a subir, até à Lapa do Cavalo, uma ampla cavidade natural, com um vasto período temporal de ocupação humana compreendida entre a Idade do Ferro e o período Medieval/Moderno. Seguindo pela marginal, a Fortaleza de Santiago, construída no séc. XVII para defender a costa dos frequentes ataques de piratas, é outro dos pontos de paragem. Acolheu, no séc. XVIII, o governo militar da região e a residência de verão dos infantes reais. No edifício, os participantes vão poder conhecer o futuro Museu Marítimo de Sesimbra, que será inaugurado no Dia do Pescador, 31 de maio. O passeio termina na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, edificada no século XV. No piso inferior do edifício existe o antigo hospital, o único exemplar do século XV existente em Portugal e um dos mais bem preservados da Europa. Participe, faça exercício e conheça melhor o nosso património.

dia 10 | dom | das 9 às 13h

Ponto de encontro: Castelo de Sesimbra

(página 20)



Arrábida por Fora e por Dentro

O Núcleo de Espeleologia da Costa Azul, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, lança no dia 23 de abril, às 17 horas, na Galeria em Projeto, na vila de Sesimbra, o *Guia de Património Natural da Arrábida*. O livro, que apresenta a fauna e flora existente na Serra, pretende orientar em campo os apaixonados pela natureza sempre que partam à descoberta da Arrábida. «Por fora, pode-se observar uma das mais interessantes encruzilhadas naturais de toda a Europa, com mais de 1400 variedades de plantas. Por dentro, um inestimável património geológico constituído por grutas que servem de habitat a várias espécies». É esta riqueza natural e única que o NECA pretende dar a conhecer no *Guia de Património Natural da Arrábida* e na exposição *Arrábida por Fora e por Dentro*, que inaugura no dia do lançamento da publicação. Mais do que promover e divulgar a Serra da Arrábida o Núcleo de Espeleologia da Costa Azul visa a sua defesa e preservação.

dia 23 | sáb | 17h
Galeria em Projeto, Sesimbra
(páginas 14 e 25)



25 de Abril no concelho

Os concertos da Ala dos Namorados, na Fortaleza de Santiago, em Sesimbra, e Contos Velhos, Rumos Novos, um espetáculo com canções de abril, na Quinta do Conde, na noite de 24 para 25 são os pontos altos do programa de comemorações da Revolução dos Cravos no concelho de Sesimbra. Depois das atuações haverá espetáculos de fogo de artifício. No dia 25, o desporto e lazer completam o programa. Em Sesimbra as iniciativas começam às 10.30 horas com uma arruada, a que se seguem várias atividades na avenida. À tarde atuará o Trio da Terra, agrupamento musical composto por músicos sesimbrenses. Na Quinta do Conde vai manter-se a tradição dos últimos anos e organizar-se um grande piquenique com a participação do movimento associativo, no Parque da Vila. Consulte o programa na Sesimbr'Acontece e venha festejar os 42 anos da liberdade e democracia no osso país.

dias 24 e 25 | dom e seg





Concerto da Primavera | dia 2



Dunia Dance e Convidados | dia 16

dia 1 | sex | 17h

15 DIAS NA PAUSA Kudafro com Blaya

Aula aberta de dança

- Limite: 40 participantes
- Inscrições: info.juventude@cm-sesimbra.pt

Centro Cultural, Social e Recreativo A Voz do Alentejo na Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde

dia 1 | sex | 21.30h

MÚSICA

Trio da Terra

Concerto de apresentação do projeto de música instrumental sesimbrense.

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 3 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Trio da Terra

dia 2 | sáb | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL A Oeste dos Montes Urais

Recital de música russa

- Filipa Lopes (soprano)
- Larissa Savchenko (meio-soprano)
- Carlos Silva (tenor)
- Simeon Dimitrov (baixo)
- Diana Savova (violoncelo)
- Kodo Yamagishi (piano)
- Destinatários: maiores de 6 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 2 | sáb | 21.30h

MÚSICA

Concerto da Primavera pela Academia

de Música Bota Big Band

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Bilhete: 3 €
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Academia de Música Bota Big Band

dia 2 | sáb | 21.30h

HÁ MÚSICA NO CLUBE Jam Session

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

dia 3 | dom | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL

Il Canto del Settecento

Concerto de piano e canto

Vozes Femininas

- Ana Paula Russo (soprano)
- Ariana Moutinho Russo (soprano)
- Sérgio Silva (piano)
- Destinatários: maiores de 6 anos

Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo

dia 9 | sáb | 16h

TEMPORADA DE MÚSICA DA CASA DE ÓPERA DO CABO ESPICHEL Ópera no Espaço Luso-brasileiro do Século XVIII

Concerto orquestral pela Orquestra Barroca do Amazonas

- Destinatários: maiores de 6 anos

Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel

dia 9 | sáb | 21.30h

TEATRO

Ana Bola Sem Filtro

- Destinatários: maiores de 12 anos
- Bilhete: 15 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 16 | sáb | 21h

MÚSICA

Grande Noite de Fados com fadistas de Sesimbra e Setúbal

- Inserido no 102.º Aniversário da Sociedade Musical Sesimbrense

Sociedade Musical Sesimbrense

*

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA

Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo, das 16 às 20h



Ala dos Namorados | dia 24



Contos Velhos, Rumos Novos | dia 24

dia 16 | sáb | 21.30h

DANÇA

Dunia Dance e Convidados

Os Sete Passos Até Eu

Dança oriental tradicional e de fusão, dança contemporânea, poesia e música... uma mescla artística baseada no livro sufi *A Conferência dos Pássaros*, que o fará viajar...

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 5 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 17 | dom | 15h

MÚSICA

Matinée Dançante

Com o conjunto Nostalgia

• Inserido no 102.º Aniversário da Sociedade Musical Sesimbrense

Sociedade Musical Sesimbrense

dia 22 | sex | 21.30h

TEATRO

Os Poetas da Revolução

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 10 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Suzana de Lacerda

dia 24 | dom | 22.30h

25 DE ABRIL

Ala dos Namorados

Fortaleza

de Santiago, Sesimbra

dia 24 | dom | 22.30h

25 DE ABRIL

Contos Velhos, Rumos Novos

Canções de José Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Sérgio Godinho, Fausto, José Mário Branco, Paulo de Carvalho, Ary dos Santos, entre outros

• Claud (voz)

• Paulo Cavaco (teclados e melódica)

• Paulo Carvalho (bateria)

• Vitor Cavaco (baixo)

Parque da Vila, Quinta do Conde

dia 25 | seg | 10.30h

25 DE ABRIL

Arruada da Banda da Sociedade Musical Sesimbrense

Vila de Sesimbra

dia 25 | seg | 16h

25 DE ABRIL

Trio da Terra

Largo da Marinha, Sesimbra

Org.: JF Santiago | Apoio: CM Sesimbra

dia 30 | sáb | das 18 às 19.30h

DANÇA

Zumba Step

• Entrada: 6 steps

(oferta de água e fruta)

• Instrutores: Mónica Santos,

Célia Louzeiro, Eddy Silva

e Carla Crespim

Associação dos Amigos do Pinhal do General

Org.: Mónica Santos e Let's Gym

de Azeitão | Apoio: CM Sesimbra

dia 30 | sáb | 22h

MÚSICA

Festa em Honra de Nosso Senhor Jesus das Chagas

Atuação de Axel, Belito Campos, Cathy e Núbia Veloso

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

Org.: Irmandade do Senhor

Jesus das Chagas

dia 30 | sáb | 22.30h

HÁ MÚSICA NO CLUBE

Mighty Sands

• Bilhete: 3 €

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

a decorrer...

terças | das 21 às 22h

TEATRO

Ensaio Aberto

pelo grupo de teatro Show Time

Desenvolvimento da peça de teatro F4RPAS.

Aprofundamento do método de Rodrigo Garcia.

Spot Jovem, Quinta do Conde





Danse Avec Moi | de 2 a 17



À Descoberta de Portugal | a partir de dia 18

de 2 a 17

EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Danse Avec Moi

de Micaela Guedes

• inauguração dia 2, sábado, às 15 horas, com atuação do pianista Steven Gillon

• de quarta a sexta, das 15 às 17.30, sábados e domingos, das 15 às 18h

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

dia 10 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza

de Santiago, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 12 a 23

EXPOSIÇÃO

Viagem pelos Contos de Andersen

Oh! Viajar, Viajar.

É na Verdade o Destino
Mais Feliz!

Exposição de várias produções artísticas dedicadas a Hans Christian Andersen que nos faz viajar na sua vida e obra. Considerado um homem de grande capacidade criativa, com esta exposição pretende-se conduzir o olhar do espectador para o seu universo poético.

• Inserida nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 17 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ANTIGUIDADES, ARTES E ARTESANATO

Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 24 | dom | das 10 às 18h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

Fortaleza

de Santiago, Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 24 | dom | das 10 às 18h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

até dia 30

EXPOSIÇÃO DE CARICATURAS

Das Letras | Escritores de Literatura Infantojuvenil

de Cássio Loredano

• Exposição cedida
pela Casa de Camilo

• Assinala o Dia Internacional
do Livro Infantil

**Piso 1, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

até dia 30

EXPOSIÇÃO COLETIVA

Caricaturas de Escritores Portugueses para a Infância

Exposição patente em bibliotecas de todo o país que pretende promover autores e artistas bem como as suas produções literárias e artísticas.

• Inserida nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

Entidade promotora: Recortar
Palavras - Associação Artística,
Literária, Educacional e Lúdica

a partir de dia 18

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA

À Descoberta de Portugal

de João Silva

• de segunda a sexta, das 9.30
às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

a partir de dia 23

EXPOSIÇÃO

Arrábida

**por Fora e por Dentro
do Núcleo de Espeleologia
da Costa Azul**

• Inauguração dia 23, às 17.30h
Galeria em Projeto, Sesimbra

a partir de dia 26

EXPOSIÇÃO

Um Olhar Sobre a Indonésia

• Integrada no Finisterra Arrábida
Film Art & Tourism Festival

**Átrio da Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



Paulo Catry

Nos Limites da Ciência: A Investigação Portuguesa no Ártico e na Antártica | a partir de dia 26



Sabores da Nossa Terra | sábados e domingos



Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival

Duas exposições, uma sobre a Indonésia, país convidado, e outra sobre o trabalho desenvolvido por cientistas portugueses na Antártica, marcam o arranque do *Finisterra*

Arrábida Film Art & Tourism Festival, que este ano alcançou um número recorde de 63 países participantes, mais 15 que no ano passado. Esta 5.^a edição do festival, que acontece de 10 a 13 de maio, é organizada pela Arrábida Film Commission e conta com o apoio de várias entidades, entre as quais a Câmara Municipal de Sesimbra.

a partir de dia 26
EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
Nos Limites da Ciência: A Investigação Portuguesa no Ártico e na Antártica

• Integrada no *Finisterra Arrábida Film Art & Tourism Festival*
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago

a partir de dia 29
FESTA DAS CHAGAS
Feira da Festa das Chagas

• das 15 às 24h (dias úteis)
• das 15 à 1h (véspera de feriados e fins de semana)
Avenida da Liberdade, Sesimbra

a decorrer...

EXPOSIÇÃO DE PEÇAS INSPIRADAS NA OBRA DE FERNANDO PESSOA - LIVRO DO DESASSOSSEGO
Leitura com Arte

de vários artistas plásticos sesimbrenses
Sala de Leitura, Piso 1, Biblioteca Municipal de Sesimbra

EXPOSIÇÃO ITINERANTE DE LIVROS PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA

Falar de... 10 Anos a Crescer Contigo!

até dia 8

Liga dos Amigos da Quinta do Conde
a partir de dia 11
Biblioteca Municipal de Sesimbra

• Destinatários: crianças, famílias e profissionais ligados à infância
• Entidades promotoras: CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI
Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

segunda a sábado | das 15 às 18h

EXPOSIÇÃO Colecionismo

Anufise

Edifício Varanda, Avenida dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise — Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

sábados e domingos | das 9.30 às 14h

Sabores da Nossa Terra
Venda de Produtos Locais Moagem de Sampaio



Somos o que Comemos | dia 8



Cada Cor Seu Paladar | dia 8

dia 2 | sáb | 15.30h

CONFERÊNCIA

A Poesia

de Agostinho da Silva

por Risoleta Pinto Pedro

Inclui um apontamento musical com os Jograis U-Tópico e o cantor Carlos Alberto Moniz.

Auditório Raio de Luz, Sampaio

Org.: Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz

dia 7 | qui | das 14 às 16h

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Apresentação do Perfil de Saúde

• Ramón Ruano, delegado de saúde pública do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | sex | das 9 às 11h

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Somos o que Comemos

Conferência
• Lindalva Faria, médica e coordenadora da Unidade de Saúde Familiar do Castelo
• Carla Serrano, médica
• Maria da Visitação, produtora biológica local
• Rita Boavida, nutricionista e autora do livro O Fator Ph
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra

dia 8 | sex | das 11 às 12h

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

Cada Cor Seu Paladar

Visita ao Mercado Municipal
Acompanhada pela nutricionista Rita Boavida, que dará a conhecer alguns dos benefícios dos produtos expostos.
Mercado Municipal de Sesimbra

dia 9 | sáb | 15h

CONFERÊNCIA

Atividade

Turística do Mar

• Integrada no Ciclo de Conferências do Rotary Clube de Sesimbra
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | qui | 14.30h

A ARTE DO SABER

Feira Popular

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares
• Objetivo: promover as capacidades motoras, estimular o convívio e a socialização e promover o surgimento de sensações positivas
• Limite: 15 participantes
• Dinamizadores: Rodrigo Martinho e Viktoriya Prymachenko (psicomotricista e animadora sociocultural, respetivamente, da SCMS)
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 15 | sex | das 14 às 17.30h

WORKSHOP

Conhecer as Terapias Alternativas e de Bem-estar

• Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário
• Inserido nas comemorações do Dia Mundial da Saúde
Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra
Org.: CM Sesimbra, Acuabí – Centro de Terapias Integradas, Terapeuta Miguel Sevilhano e Mar & Salis – Centro de Halo-terapias Integradas

de 15 a 17 | sex a dom

KEEP CALM

E FORMA-TE

Formação de Monitores de Campos de Férias

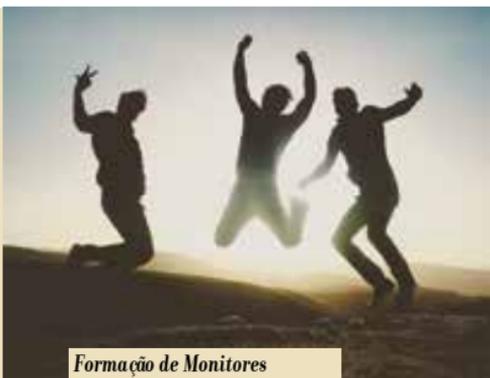
• Destinatários: jovens dos 16 aos 28 anos
• Inscrições: info.juventude@cm-sesimbra.pt
• A atividade tem início no dia 15, às 21.30 horas, e termina no dia 17, às 13 horas
Ponto de encontro: Moagem de Sampaio

dias 16 e 17 | sáb e dom | 15h

OFICINA

A Voz Pública

pelo Teatro O Bando
• Destinatários: adultos que usem a voz profissionalmente, professores, formadores, mediadores culturais, animadores socioculturais e conferencistas
• Preço: 5 €
• Duração: 8 horas (4 horas por dia)
• Limite: 15 participantes
• Inscrições: até 14 de abril
• Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
Org.: Artemrede



Formação de Monitores
de Campos de Férias | de 15 a 17



O Monstrinho Depressivo... | dia 16



Oficina A Voz Pública

A Voz Pública é uma ação de formação para todos os profissionais que têm de realizar apresentações públicas com a utilização da voz. A intenção é potenciar a capacidade de captar a atenção das audiências, garantir a eficácia da comunicação e contribuir para o reforço da imagem positiva da organização que representam, bem como ajudar a resolver eventuais estigmas e problemas associados à voz. A iniciativa, limitada a 15 participantes, é organizada pela Artemrede. A oficina tem um custo de 5 euros e decorre nos dias 16 e 17 de abril, a partir das 15 horas. As inscrições, abertas até dia 14, podem ser feitas pelo e-mail cineteatro@cm-sesimbra.pt ou pelo telefone 21 228 87 22

dias 16 e 17 | sáb e dom | 15h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 16 | sáb | das 14.30 às 18h

À CONVERSA...

O Monstrinho Depressivo...

Depressão na Infância e Adolescência

Coaching e intervenção infantil com a psicóloga Susana Silva.

• Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação

• Preço: 8 €

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 16 | sáb | 15h

TARDES TÊLMICAS |
COLÓQUIO

Rafael Monteiro, O Último Distinto

por António Reis Marques,
Francisco Reis Marques,
António Carlos Carvalho,
João Augusto Aldeia
e Pedro Martins

**Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

de 18 a 20 | seg a qua |
das 20.30 às 23.30h

WORKSHOP

O Atendimento ao Público no Comércio Local

(VI edição)

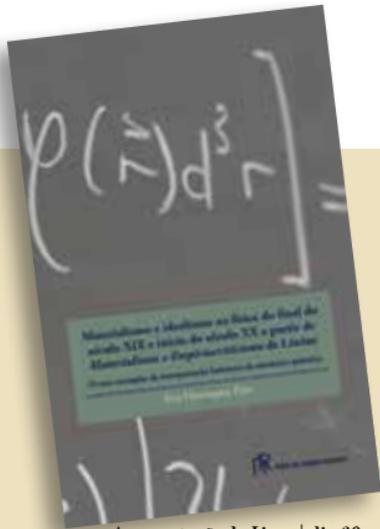
• Destinatários: empresários, empregados do comércio local, desempregados que pretendem encetar um negócio próprio ou trabalhar no comércio

• Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.pt

Cabinete de Apoio ao
Empresário
**Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra**



Núcleos de Pintura Renascentista, Maneirista e Barroca na Vila de Sesimbra (séculos XVI-XVIII) | dia 22



Apresentação de Livro | dia 30

dia 22 | sex | 21.30h

CICLO DE CONVERSAS SOBRE OS GRANDES ARTISTAS

Núcleos de Pintura Renascentista, Maneirista e Barroca na Vila de Sesimbra (séculos XVI-XVIII)

por Vítor Sezão

• Informações: 21 228 82 06 / 07

/ museu@cm-sesimbra.pt

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

dia 29 | sex | 21h

IV ENCONTRO DE BOAS PRÁTICAS Falar de... 10 Anos a Crescer Contigo!

• Destinatários: profissionais das IPSS do concelho

• Entidades promotoras:

CMS/Biblioteca Municipal e Cercizimbra/ELI

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: creches e jardins de infância das IPSS do concelho

dia 30 | sáb | das 14.30 às 18h

À CONVERSA...

Tenho Medo!

As Perturbações de Ansiedade na Infância

Coaching e Intervenção Infantil com a psicóloga Susana Silva.

• Destinatários: pais, encarregados de educação e técnicos ligados à área da educação

• Preço: 8 €

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | sáb | 15h

APRESENTAÇÃO DE LIVRO

Materialismo e Idealismo na Física do Final do Século XIX e Início do Século XX a Partir de Materialismo e Empiriocriticismo de Lênine:

O Caso Exemplar da Interpretação Bohriana da Mecânica Quântica

de Ana Henriques Pato, apresentado por Olga Pombo

Esta obra é o resultado da tese de mestrado da autora, defendida na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa.

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

inscrições...

quartas e sextas | manhã

CERTIFICAÇÃO AMRS.Sesimbra Ou@lifica

• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação

• Inscrições: 21 228 85 88 /

biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

FORMAÇÃO

Informática Sénior

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

• Inscrições: 21 228 85 88 / biblioteca@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

CURSO

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Curso homologado/ autorizado pelo IEFP para obtenção do Certificado de Competências Pedagógicas de Formador.

• Preço: 247 €

• Duração: 90 horas

• Inscrições: 21 210 45 22 / info@

ei.edu.pt / 21 228 87 19 / gae@

cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio ao Empresário

• Informações: www.ei.edu.pt |

www.facebook.com/EL.Centro.de.Formacao

• Entidade formadora: Centro de Formação EI - Eagle Intuition

• Observações: a formação decorre de 2 de maio a 7 de junho, de segunda a quinta, das 19 às 23 horas, na Escola Secundária de Sampaio

Org.: Centro de Formação EI - Eagle

Intuition | Apoio: CM Sesimbra



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra



Pendulários Associação Cultural

FORMAÇÃO

Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos

Formação homologada pela Direção Regional de Agricultura e Pescas que vai permitir aos formandos obter o cartão de aplicador, que é obrigatório para aquisição e aplicação destes produtos químicos, de acordo com a legislação em vigor.

- Inscrições: 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade
- Informações: <http://www.dgv.min-agricultura.pt>
- Entidade formadora: AVIPE

Sessão para participantes com menos de 67 anos

- Limite: 20 participantes
- Duração: 29 horas, em horário laboral e pós-laboral (data a definir)

Modulo I

- Preço: 30 €
- Duração: 4 horas
- Formação realizada obrigatoriamente até 31 de maio

Modulo II

- Preço: 75 €
- Duração: 25 horas
- Cartão de aplicador: 24,60 € (tratado pela AVIPE); 15,20 € (tratado pelo formando)

Sala de Formação do Pavilhão Municipal de Sampaio

Sessão para participantes com mais de 67 anos

- Preço: 50 € (cartão de aplicador incluído)
- Limite: 15 participantes
- Duração: 4 horas, em horário laboral (data a definir)

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

inscrições...

Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

- Inglês 1, nível iniciante
- Inglês 2, nível médio
- Inglês 3, nível avançado
- Francês
- Espanhol (castelhano)
- Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte
- Artes Decorativas
- História Universal
- Museus e Património
- Navegação Marítima
- Teatro
- Gastronomia
- Informática
- Equilíbrio do Corpo e da Mente
- Canto Coral

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Preço: 20 € (mensal)

Edifício Raio de Luz, Sampaio

Org.: Rotary Clube de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

Pendulários Associação Cultural

- Aulas de Pintura a Óleo
- Aulas de Yoga para Bebês e Crianças
- Aulas de Canto / Instrumentos (guitarra, violoncelo) / Coros Infantil e Adulto
- Curso de Escrita Criativa
- Curso das Literaturas e Artes de Vanguarda
- Aulas de Ponto de Arraiolos
- Aulas de Corte e Costura
- Apoio ao Estudo

• Inscrições e informações: 96 606 76 55 / 96 627 7282 / pendularios.ac@gmail.com

Lugar da Terra, Zambujal de Baixo

Org.: JF Castelo

a decorrer...

segunda a sexta Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra

Biblioteca Técnica

Temas nas áreas da Educação/Educação Especial, Ciências Sociais e Humanas, Psicologia e Atividades Lúdicas

Biblioteca Infantojuvenil

Contos, Fábulas, Poesia, Banda Desenha, Aventura e Mistério, da qual faz parte um número substancial de obras inseridas no Plano Nacional de Leitura.

• Observação: os espólios encontram-se disponíveis para consulta e/ou requisição gratuita

• segundas, das 14 às 18, de terça a sexta, das 10 às 18h
Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra



Rota da Arrábida | dia 2



Do Castelo à Ribeira | dia 10

dia 2 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 1 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 /

sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 2 | sáb | das 10 às 19h

15 DIAS NA PAUSA

Lords of the Boards - Sea Edition II

**Torneio de surf,
skimming e bodyboard**

- Destinatários: jovens dos 12 aos 24 anos (federados e não federados)
- Limite: 40 participantes
- Inscrições:

info.juventude@cm-sesimbra.pt

Sesimbra

Org.: CM Sesimbra e Surf Clube de Sesimbra

dia 3 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP
Rota do Cabo**

Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 2 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 /

sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 3 | dom | 9.30h

RAPPEL

Círculo da Baleeira

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Inscrições: até 1 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: café Moinho do Outeiro, Azoia

Org.: Vertente Natural

dia 3 | dom | 11h

15 DIAS NA PAUSA

Eco - Aiola Race

Percurso de jangadas em material reciclado

- Limite: 10 equipas constituídas por um máximo de 6 elementos

• Inscrições:

info.juventude@cm-sesimbra.pt

Praia do Ouro, Sesimbra

dia 9 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Inscrições: até 8 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 9 | sáb | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Gruta da Utopia

- Preço: 20 €
- Duração: manhã
- Inscrições: até 8 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Pinheirinhos

Org.: Vertente Natural

dia 10 | dom | das 9 às 13h

BTT PELO PATRIMÓNIO

Do Castelo à Ribeira

- Seguro: 3 €
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 8 de abril
- Informações: 93 998 24 85 / sergio.jorge@cm-sesimbra.pt
- Observações: esta atividade só se realiza com um mínimo de 10 participantes

Ponto de encontro:

Castelo de Sesimbra

dia 10 | dom | 9.30h

CICLISMO

V Prémio

de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde

II Encontro Inter-regional de Escolas Zona B - Estrada

Concentração: Rua das Orlas, Boa Água 1

Org.: JF Quinta do Conde e Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra, Federação Portuguesa de Ciclismo e Agrupamento de Escolas da Boa Água

dia 10 | dom | 9.30h

PASSEIO DE JEEP

E VISITA ÀS CAVES

Rota da Moagem de Sampaio às Pegadas

- Preço: 15 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 3,5 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 9 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 /

sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari



V Prémio de Ciclismo Juvenil
da Quinta do Conde | dia 10



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 17

dia 10 | dom | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Ribeiro das Marmitas

- Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 8 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro:

Café Graciano, Pedreiras

Org.: Vertente Natural

dia 16 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 15 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 16 | sáb | 9.30h

PASSEIO PEDESTRE

Topo da Arrábida

- Preço: 15 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 15 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Casais da Serra, Serra da Arrábida

Org.: Vertente Natural

dia 17 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 16 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 17 | dom | 9.30h

CANOAGEM

Lagoa de Albufeira

- Preço: 20 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 15 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Lagoa de Albufeira

Org.: Vertente Natural

dia 20 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Clube Ativo

- Destinatários: maiores de 65 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 participantes

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 22 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 23 | sáb | 14.30h

ATLETISMO

Quilómetro Jovem Distrital em Estrada

Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Absolutos
Prova do calendário regional da Associação de Atletismo de Setúbal, integrada no Troféu Fidelino de Almeida (Campanha Viva o Atletismo).

- Destinatários: atletas federados, escolas e populares
 - Inscrições: até 19 de abril
 - Informações: 21 210 83 70 / geral@if-quintadoconde.pt
- Avenida 1º de Maio, Quinta do Conde**

Org.: Associação de Atletismo de Setúbal, JF Quinta do Conde e Coordenação do Distrito Escolar da Península de Setúbal | Apoio: CM Sesimbra e Associação dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra



Gruta do Meio | dias 23 e 24



Terapia do Riso | dia 27

dias 23 e 24 | sáb e dom

ESPELEOLOGIA

Gruta do Meio

- Preço: 85 €
- Duração: 1 dia e meio
- Grau de dificuldade: alto
- Inscrições: até 22 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 24 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Inscrições: até 23 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | seg

PESCA DESPORTIVA DE ALTO MAR

Torneiro de Pesca ZimbroMotor

- Baía de Sesimbra**
- Org.: Clube Naval de Sesimbra e ZimbroMotor

dia 27 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Terapia do Riso

- com **Esperança Gonçalves (Clube Equilíbrio e Bem-estar)**
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 20 participantes
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

dia 30 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Inscrições: até 29 de abril
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 30 | sáb | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Inscrições: até 29 de abril
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

inscrições...

CIRCUITO

NACIONAL DE TRAIL

VI Ultra de Sesimbra

Ultra Trail, Trail, Mini Trail e Caminhada

- Preço: Ultra Trail 25 €, Trail 20 €, Mini Trail 14 €, Caminhada 12 €
- Observações: a prova decorre no dia 5 de junho
- Inscrições: <http://www.ultrasesimbra.com>
- Informações: 91 993 59 94 / 91 597 82 08
- Org.: Associação Desportiva OMundodaCorrida.com | Apoio: CM Sesimbra

Modalidades Desportivas

Cárdiofitness, localizada, pilates, cycling, natação, futebol, hóquei em patins, ginástica, voleibol, badminton e zumba

- Inscrições: 21 223 30 77
- Inscrições: segunda a sexta, das 10 às 13 e das 15 às 19 horas
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
- Org.: GD Sesimbra

ATIVIDADES

AQUÁTICAS

Piscina de Sesimbra

- Informações: desporto@cmsesimbra.pt / 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

Modalidades Desportivas

Patinagem, Zumba, Capoeira e Futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blogspot@gmail.com / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**
- Org.: GD Alfarim

segundas e quartas

Pilates

- Informações: 21 081 94 24 / www.acuabi.com
- Instrutora: Orlanda Tostão
- Acuabi, Quinta do Conde 3**
- Org.: Acuabi - Centro de Terapias Integradas



VI Ultra de Sesimbra | inscrições



Escola de Aeromodelismo | inscrições

segundas, quartas e sextas

ARTE MARCIAL

Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**

segunda a sexta

SEMPRE A MEXER

PARA NÃO ENVELHECER

Gerontomotricidade

- **Piscina de Sesimbra**
- **Grupo Desportivo União da Azoiã**
- **Grupo Desportivo de Alfarim**
- **Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**
- **União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**

Danças de Salão

- **Piscina de Sesimbra**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**

Fitness Mental

- **União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- **Grupo Desportivo União da Azoiã**
- **Grupo Desportivo de Alfarim**

Yoga

- **Piscina de Sesimbra**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**

Ateliê de Artes e Ofícios

- **Antiga escola primária de Santana**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**
- **Destinatários:** munícipes maiores de 55 anos
- **Preço:** 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- **Informações e inscrições:** 21 228 85 33 / 21 228 82 04 / Gabinete de Habitação e Ação Social

terças e quintas | das 19.15 às 20h

ARTES MARCIAIS

Choi Kwang Do

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**
- Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas | das 20 às 21.30h

ARTES MARCIAIS

Budo Tai Jutsu

- **Inscrições e informações:** 96 634 29 68 / www.kotoranin.com
- Instrutor: Bruno Domingos
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**
- Org.: Bujikan Sesimbra Dojo Ko Tori Nin

Escola

de Aeromodelismo

Classe de Voo Circular

- **Destinatários:** a partir dos 10 anos
- **Inscrições:** 91 826 01 79 / amilcar.contente@gmail.com / control.line.portugal@gmail.com
- **Informações:** www.control-line-portugal.net
- CIPA, Quinta do Conde**
- Org.: Control Line Portugal
- Clube de Aeromodelismo

a decorrer...

Atividades

Marítimo-turísticas

Saídas de pesca desportiva de alto mar, passeios de barco às praias e baías de Sesimbra e observação de golfinhos.

- **Inscrições e informações:** 91 065 85 55 / 91 620 54 29 / geral@bolhas.pt
- Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Bolhas - Actividades Marítimo-turísticas

segundas e quintas | 19h

Krav Maga

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

terças e quintas | 21h

Zumba

Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense



Cãominhada Pela Marginal de Sesimbra | dia 9



Sociedade Musical Sesimbrense - 100 Anos
ao Serviço da Cultura | dia 22

até dia 3

15 DIAS NA PAUSA

Street Art Society

por Paulo Taktim e Tiago Naré

Pintura de murais nas freguesias do Castelo e Quinta do Conde.

Silo do Espaço Zambujal e muro da ADQC

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Castelo e JF Quinta do Conde

dias 5 e 19 | ter | 15.30h

Venha Conhecer a Lota de Sesimbra

• Informações e inscrições:
93 245 60 98 / 93 740 59 04 /
Posto de Turismo
Fortaleza de Santiago

dia 6 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Linhas do Saber

• Destinatários: maiores de 65 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27
• Limite: 20 participantes
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 10.30h

Cãominhada Pela Marginal de Sesimbra

Passeio com os cães do Canil Municipal
• Informações: 21 228 85 62 /
canil@cm-sesimbra.pt
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 9 | sáb | 15h

102º ANIVERSÁRIO

DA SOCIEDADE

MUSICAL SESIMBRENSE

Abertura

das Comemorações

• Escola de Música, pelo professor Francisco Santos
• Demonstração de Choi Kwang Do, pelo professor Sérgio Capitulo
• Classes de Dança Criativa, pela professora Ana Soromenho
• Aula de Zumba, pela professora Mónica Almeida
Sociedade Musical Sesimbrense

dia 13 | qua | 10.30h

QUARTAS SENIORES

Atividade Plástica

• Destinatários: maiores de 65 anos
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27
• Limite: 20 participantes
Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo

dia 17 | dom | 10.15h

INAUGURAÇÃO

Sesimbra Natura Park

Estrada dos Almocreves

nº 32, Quinta do Conde

Org.: Casa da Mesquita Sociedade Agro-Industrial, S.A.

dia 19 | ter

102º ANIVERSÁRIO

DA SOCIEDADE

MUSICAL SESIMBRENSE

8h

Hastear da Bandeira

Sociedade Musical Sesimbrense

11h

Missa de Sufrágio, em homenagem aos associados e músicos falecidos

Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra

20.30h

Cumprimentos à população pela Banda

Vila de Sesimbra

21h

Sessão Solene

• Receção às entidades oficiais e convidados
• Homenagem aos associados, que completaram 25 e 50 anos de sócio

• Apresentação do Livro Sociedade Musical Sesimbrense – 100 Anos ao Serviço da Cultura, por João Aldeia

(lançamento no dia 22, sábado)

• Concerto de Aniversário pela Banda da Sociedade, direção do maestro Francisco Santos

• Corte do Bolo de Aniversário

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Sociedade Musical Sesimbrense |

Apoio: CM Sesimbra

dia 22 | sáb | 21h

LANÇAMENTO DE LIVRO

Sociedade Musical

Sesimbrense - 100 Anos

ao Serviço da Cultura

de João Augusto Aldeia

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: CM Sesimbra e Sociedade

Musical Sesimbrense



Guia de Património Natural da Arrábida | dia 23



Fogo de Artifício | dia 24

dia 23 | sáb | 17h

LANÇAMENTO DE LIVRO**Guia de Património Natural da Arrábida**

pelo Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

Galeria em Projeto, Sesimbra

dia 24 | dom | 24h

25 DE ABRIL**Fogo de Artifício**

Pontão da Praia do Ouro, Sesimbra, e Hortas Solidárias, Quinta do Conde

dia 25 | seg | 11h

25 DE ABRIL

- Jogos Tradicionais
- Sempre a Mexer Para Não Envelhecer Avós e Netos
- Banda da Sociedade Musical Sesimbrense

 Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 25 | seg

25 DE ABRIL
 a partir das 10h | **Animação com Associativismo Local**
13h | Piquenique Popular
 Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h
OBSERVAÇÃO DE AVES**Lagoa Pequena**

- Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt / www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira

Org.: ICNF e CM Sesimbra

Cabaz do Peixe

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: www.cabazdopeixe.pt / 21 228 05 86

Horários e locais de entrega:**quartas | das 17.30 às 19h****Largo 25 de Abril, Arrentela****quintas | das 17.30 às 19h****Junta de Freguesia****da Quinta do Conde****sextas | das 16.30 às 19h****Moagem de Sampaio****sábados | das 10.30 às 12h****Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela****Projeto Prove Produtos hortícolas e frutícolas**

- Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:**terças | das 18 às 20.30h**

• E-mail: encomendas.

lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário de Linda-a-Velha**quartas | das 17 às 19.30h**

• E-mail: encomendas.

alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

Igreja de Alvalade**quintas | das 17.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.

quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal**sextas | das 16.30 às 17.45h**

• E-mail: encomendas.

sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45

(Teresa Gervásio)

Associação**dos Comerciantes de Sesimbra****sextas | das 16.30 às 18h**

• E-mail: encomendas.

alfragide@prove.com.pt

• Tel.: 91 403 44 36

(Ricardo Batista)

Alfragide (Siemens)**sextas | das 16.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

Lx Factory**sextas | das 17 às 19h**

• E-mail: encomendas.

sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45

(Teresa Gervásio)

Moagem de Sampaio**Sala de Snoezelen****Espaço Sentido**

Sala multisensorial aberta à comunidade.

• Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22

• E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

- Projeto distinguido com Menção Honrosa BPI SENIORES 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra



A Surpresa de Handa | dias 8 e 12



Uma Noite Barulhenta | dia 13

HORA DO CONTO

dia 2 | sáb | 11h

O Rouxinol

de Hans Christian Andersen

- Destinatários: pais e crianças
 - Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 7 | qui | 15.30h

O Rouxinol

de Hans Christian Andersen

- Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 14 | qui | 15.30h

O Patinho Feio

de Hans Christian Andersen

- Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 16 | sáb | 11h

O Dia em que os Lápis Desistiram

de Drew Daywalt

e Oliver Jeffers

- Destinatários: pais e crianças
 - Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 21 | qui | 15.30h

A Nova Vestimenta do Imperador

de Hans Christian Andersen

- Destinatários: pais e crianças
 - Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 23 | sáb | 11h

DESCOBRINDO

A BEBETECA

Onde Está a História?

Nuaahhh...! Há! Há!

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 27 | qua | 14.30h

VOLUNTARIADO

Hoje Temos Visitas...

A Avó Vem à Biblioteca

Contar Histórias

por Celestina Baptista e Júlia Baêta

- Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo
 - Inscrições: 21 228 85 88 / sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt
 - Projeto de Voluntariado
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 28 | qui | 15.30h

A Princesa e a Ervilha

de Hans Christian Andersen

- Destinatários: pais e crianças
 - Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Polo de Leitura da Quinta do Conde

dia 30 | sáb | 11h

O Patinho Feio

de Hans Christian Andersen

- Destinatários: pais e crianças
 - Inserido nas comemorações do Mês do Livro e da Leitura
- Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra

a decorrer...

ATIVIDADES DINAMIZADAS NO ÂMBITO DA EXPOSIÇÃO FALAR DE... 10 ANOS A CRESCER CONTIGO

dia 1 | sex | 10h

dia 19 | ter | 10 e 11h

O Dia em que os Lápis Desistiram

de Drew Daywalt e Oliver Jeffers

- Dinamização: Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 5 | ter | 10 e 11h

O Lobo que Estava Farto de Andar

de Orianne Lallemand e Éléonore Thuillier

- Dinamização: Associação Externato de Santa Joana

dia 8 | sex | 10 e 11h

dia 12 | ter | 10h

A Surpresa de Handa

de Eileen Browne

- Dinamização: ELI/Cercizimbra

dia 13 | qua | 10 e 11h

Uma Noite Barulhenta

de Diana Hendry e Jane Chapman

- Dinamização: Jardim de Infância do Centro Paroquial do Bem-estar Social do Castelo

dia 14 | qui | 10 e 11h

A Aranha e Eu

de Fran Alonso e Manuel G. Vicente

- Dinamização: Liga dos Amigos da Quinta do Conde

dia 15 | sex | 10 e 11h

A Chupeta de Nina

de Christine Naumann-Villemin e Marianne Barcilon

- Dinamização: Centro Infantil do Centro Comunitário da Quinta do Conde

Num reino longínquo
havia um rei e uma rainha
que andavam sempre
ocupados com seus
afazeres.

Por isso, passavam
pouco tempo juntos,
e tinham preocupações
diferentes na cabeça.
Enquanto o rei tratava
do reino, a rainha passava
as horas longe do mundo,
a ler e a bordar.

O Mais Esperto do Reino

dia 21 | qui | 10 e 11h **O Monstro das Cores** de Anna Llenas

• Dinamização: Jardim
de Infância da Casa do Povo

dia 22 | sex | 14 e 15h **Exploração dos Livros do Top 10**

• Dinamização: Jardim
de Infância do Cascaz

dia 26 | ter | 10 e 11h **Ombela, a Origem das Chuvas** de Ondjaki e Rachel Caiano

• Dinamização: Polo de Leitura
da Quinta do Conde

dia 27 | qua | 10 e 11h **A Que é Que Sabe a Lua** de Babet Cole

• Dinamização: Jardim
de Infância da Cercizimbra
• Destinatários: crianças das
IPSS e seus profissionais
• Entidades promotoras: CMS/
Biblioteca Municipal e ELI/
Cercizimbra

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Org.: creches e jardins de infância
das IPSS do concelho

Quem Será o Meu Jantar? de Claire Freedman, com ilustrações de Nick East

• Destinatários: crianças
em idade pré-escolar
dos infantários públicos
e privados do concelho
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

O Mais Esperto do Reino de Dulce de Sousa Gonçalves, com ilustrações de Gonçalo Viana

• Destinatários: alunos do 1.º
e 2.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@
cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

O Museu de Susan Verde, com ilustrações de Peter H. Reynolds

• Destinatários: alunos
do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo
• Inscrições: 21 228 85 88 /
servicos.educativos@

cm-sesimbra.pt
• Serviços e Projetos Educativos
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

O CONTO NO ESPAÇO

a decorrer...

terças e quintas **ESPAÇO NO TEU ESPAÇO** **A Mesa é uma Mesa. Será?** de Isabel Martins

O Espaço Zambujal
visita a tua escola.

• Destinatários: crianças
do pré-escolar, 1.º ciclo,
colégios, ATL e IPSS
da freguesia do Castelo
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal
Org.: JF Castelo





Academia de Patinagem Custódio Batalha | Inscrições Taekids | Segundas, quartas e sextas

ATIVIDADE FÍSICA

dias 1, 8, 22 e 29 |

qui | 10.30h

Kids Combat

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

inscrições...

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

• Destinatários: crianças
dos 3 aos 10 anos

Grupo Desportivo de Sesimbra

Org.: GD Sesimbra

MODALIDADES DESPORTIVAS

Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

• Inscrições e informações:
21 268 34 14 /

despalfarim.blog@gmail.com /
facebook.com/desportivoalfarim

**Pavilhão do Grupo
Desportivo de Alfarrim**

Org.: GD Alfarrim

Mexe-te!

Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

• Inscrições e informações:
93 998 24 85 /

educacao.desporto@
cm-sesimbra.pt

segundas, quartas e sextas

TAEKWONDO

Taekids

• segundas | das 19.30
às 20.20h

• quartas | das 18.30 às 19.20h

• sextas | das 19.30 às 20.20h

• Instrutor: Sérgio Capítulo
**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas |
das 18.30 às 19.15h

ARTES MARCIAIS

Choi Kids

• Instrutor: Sérgio Capítulo
**Unidade Integrada
de Atendimento à Infância
da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas |
das 19 às 20h

ARTES MARCIAIS

Ninja Kids

• Inscrições e informações:
96 634 29 68 /

www.kotoranin.com

• Instrutor: Bruno Domingos

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

Org.: Bujikan Sesimbra Dojo Ko Tori Nin

sábados | das 9 às 12.30h

Centro Municipal de Atividades Náuticas

• Destinatários: jovens
dos 6 aos 15 anos

• Preço: 10 € por mês (para os
beneficiários do escalão A da
Ação Social Escolar o custo é
de 2,50 € e para os do escalão
B é de 5 €)

• Inscrições e informações:
93 998 02 22 /

desporto@cm-sesimbra.pt

Lagoa de Albufeira

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

• Destinatários: crianças
dos 4 aos 6 anos

• Informações: 96 968 79 37 /
geral@ctsesimbra.pt

**Centro Municipal
de Ténis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis
de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra
e JF Castelo

OFICINAS E ATELIÊS

dia 1 | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Pinóquio

**Ateliê que assinala
o Dia das Mentiras**

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos

• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

• Limite: 15 crianças

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo



Centro Municipal de Atividades Náuticas | sábados



Iniciação à Cerâmica | dias 7 e 21

dia 2 | sáb | 15h

**ATELIÊ DE ILUSTRAÇÃO
Caricatura-te!**

*pela ilustradora
Ana Paula Otero*

- Destinatários: crianças dos 4 aos 12 anos
- No âmbito da Exposição de Caricaturas de Escritores Portugueses para a Infância **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dias 5 e 19 | ter | 10.30h

**ESPAÇO BEBETECA
Um Conto e Dois Passos...**

- Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 7 | qui | 10.30h

**ESCRITA CRIATIVA
Saúde**

Ateliê que assinala o Dia Mundial da Saúde

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

dias 7 e 21 | qui | 10.30h

**QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS
Iniciação à Cerâmica**

por Iolanda Esteves e Júlia Baêta

Assinala o Mês do Livro, construindo e jogando com símbolos alusivos a este tema.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 8 | sex | 14.30h

**ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Fósseis**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

dia 9 | sáb | 11h

**OFICINA | DANÇA
Oficina de Hip Hop com KK**

- Destinatários: crianças dos 3 aos 5 anos
- Preço: 1,5 €
- Limite: 15 participantes
- Duração: 1 hora
- Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado confortável
- Inscrições: até 7 de abril
- Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 14 | qui | 10.30h

**ATELIÊ
Contos de Andersen**

por Amélia Lopes

Reconto de alguns contos de Hans Christian Andersen.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 14 | qui | 10.30h

**ESCRITA CRIATIVA
Choupana**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

dia 15 | sex | 14.30h

**ARTISTAS DE PALMO E MEIO
Dinossauros**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo





O Cerco de Santarém | dia 3



O Primeiro Outono | dia 10

dia 21 | qui | 10.30h

ESCRITA CRIATIVA

25 de Abril em Poema

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 22 | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

Telas de Abril

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Limite: 15 crianças
 - Inserido nas comemorações do 25 de Abril
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 11h

OFICINA | DANÇA

Oficina de Hip Hop

com KK

- Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos
 - Limite: 15 participantes
 - Duração: 1 hora
 - Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado confortável
 - Inscrições: até 21 de abril
 - Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
 - Preço: 1,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 23 | sáb | 15h

ATELIÉ

A Flor da Liberdade

por Catarina Sousa e Joana Marques

Participa neste atelié construindo cravos de papel com mensagens alusivas ao 25 de abril.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 28 | qui | 10.30h

ESCRITA CRIATIVA

Mãe

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 29 | sex | 14.30h

ARTISTAS

DE PALMO E MEIO

A Dança

Assinala

o Dia Mundial da Dança.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
 - Limite: 15 crianças
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

dia 29 | sex | das 15 às 16h

WORKSHOP

Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura: aprender a navegar e a pesquisar na Internet.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 30 | sáb | das 10 às 17h

OFICINA

Marionetas

- Destinatários: jovens dos 13 aos 16 anos
 - Preço: 5 €
 - Limite: 15 participantes
 - Inscrições: até 28 de abril
 - Informações: 21 228 87 22 / cineteatro@cm-sesimbra.pt
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

a decorrer...

terças | 15.30h

Oficina

do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**



A Lengalenga da Panqueca | dia 10



O Dragão e a Música | dia 10

quartas | 10.30h

ESPAÇO

Aqui Brincamos Todos

Atividades de expressão integradas: ouvir, contar, imaginar e criar histórias...

- Destinatários: crianças até aos 6 anos acompanhadas pela família
- Dinamização: ELI/Cercizimbra e Biblioteca Municipal Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Emaranhando pelas Palavras...

- Destinatários: alunos do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

OFICINA

Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / serviços.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

DOMINGOS EM FAMÍLIA

dia 3 | dom | 17h

MÚSICA

O Cerco de Santarém

Projeto Educativo de Duncan Fox, interpretado pelo Teatro Nacional de São Carlos

- Destinatários: maiores de 3 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 10 | dom | 17h

FILMINHOS INFANTIS

- Destinatários: maiores de 4 anos

O Primeiro Outono

Carlos de Carvalho, Aude Danset, Animação, França, 2013, 11 min.

A Lengalenga da Panqueca

Kai Pannen, Animação, Alemanha, 2009, 6 min. (Legendado em português)

Corrida

Janis Cimermanis, Animação, Letónia, 2011, 7 min.

Aleksander

Rémy Dereux, Maxime Hibon, Juliette Klausner, Raphaëlle Ranson, Louise Seynhaeve, Animação, França, 2010, 5 min.

(Legendado em português)

O Dragão e a Música

Camille Muller, Animação, Suíça, 2012, 8 min.

Som de Mudança

Harmony Bouchard, Raphaël Cenzi, Joakim Riedinger, Andy Le Cocq, Animação, França, 2011, 6 min.

Mancha e Manchinhas:

Marinheiros de Água Doce

Uzi Geffenblad e Lotta Geffenblad, Animação, Suécia, 2012, 7 min.

No Fim do Mundo

Konstantin Bronzit, Animação, França, 1998, 7 min.

- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



Fantoques
com Luvas Cirúrgicas | dia 5



Afinal o Íbis | dia 9

EXPRESSION PLÁSTICA

Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 10 crianças
- Org.: JF Castelo

dia 2 | sáb | 14.30h

Marcador de Livros

Inserido nas comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil.

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 5 | ter | 14.30h

Fantoques com Luvas Cirúrgicas

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 9 | ter | 14.30h

Mobile de Flores

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 12 | ter | 14.30h

Os Meus Óculos Primavera

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 19 | ter | 14.30h

Uma Prenda para o Espaço

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 23 | sáb | 14.30h

Pregadeira Alusiva ao 25 de Abril

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 26 | ter | 14.30h

Vem Criar um Boneco com Cabelo de Alpista

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

dia 30 | sáb | 14.30h

PRENDA

DO DIA DA MÃE

Raspadinha Muito Valiosa

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos

SUGESTÕES

dia 9 | sab | 11h

ESPETÁCULO DE PROMOÇÃO DA LEITURA PARA BEBÉS

Afinal o Íbis

pela Andante Associação Artística

Espectáculo de promoção da leitura para bebés, com poesia de Fernando Pessoa, música de Joaquim Coelho e ilustrações de Mafalda Milhões.

- Destinatários: crianças dos 6 meses aos 3 anos
 - Limite: 15 crianças acompanhados por um adulto
 - Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos@cm-sesimbra.pt
- Polo de Leitura da Quinta do Conde**



Fantoques

com Luvas Cirúrgicas | dia 5



**Viagem pelos Contos
de Andersen | dias 9 e 10**



Romance do 25 de Abril | dia 23

dias 9 e 10 | sáb e dom

V NOITE MISTÉRIO

Viagem pelos Contos de Andersen

- Destinatários: crianças dos 7 aos 10 anos
 - Limite: 40 participantes
 - A atividade tem início no dia 9, às 21 horas, e termina no dia 10, às 12 horas
 - Informações: 21 22 88 588 / biblioteca@cm-sesimbra.pt
 - Observações: os participantes deverão jantar previamente, trazer saco-cama e almofada, roupa confortável, material de higiene pessoal (incluindo toalha de rosto) e uma muda de roupa para o dia seguinte. Deverão ainda trazer o seu livro preferido
- Biblioteca Municipal
de Sesimbra**

dia 23 | sáb | 15h

LEITURA ENCENADA

Romance do 25 de Abril

- de João Pedro Mésseder,
pelo ator e radialista
João Patrício
e pela atriz Maria Gil
- Leitura encenada do livro com projeção de imagens ilustradas em ecrã gigante. A história é pontuada por temas do universo de Abril de 74, que remetem para o imaginário infantil.
- Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos, acompanhadas pelos pais
 - Inserido nas comemorações do 25 de Abril
- Sala Polivalente, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**



MÚSICA O Cerco de Santarém

Neste projeto, de Duncan Fox, as crianças vão poder participar na criação e realização de um drama musical juntamente com músicos experientes do Teatro Nacional de São Carlos. Cada episódio da história do Cerco de Santarém é contado através da música - improvisada, ibérica (do séc. XII ao XVII), mourisca e tradicional. O espetáculo fica completo com a participação do público, que vai produzir ritmo, linhas percussivas e efeitos sonoros - desde o som de gotas de chuva a bater contra folhas até à colisão ruidosa das armas no campo de batalha. Um Domingo em Família a não perder.

dia 3 | dom | 17h
**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

a decorrer...

**terças e quintas |
das 16 às 17.30h**

APOIO PEDAGÓGICO Projeto Hora e Meia

- Destinatários: alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico na freguesia do Castelo
 - Limite: 5 alunos por grupo
 - Objetivo: facultar apoio pedagógico em grupo nas áreas da matemática, português e estudo do meio
 - Duração: 1.30h por sessão
 - Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27 / espaco.zambujal@gmail.com
- Espaço Zambujal**
Org.: JF Castelo

quartas

VISITAS GUIADAS Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / servicos.educativos@cm-sesimbra.pt
- Serviços e Projetos Educativos

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 8 às 18.30, sábados,
das 8.30 às 13.30h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 13.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta,
das 9.30 às 19,
sábados, das 10 às 18h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,
(edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz) Maçã/Sampaio
Tel.: 21 268 15 91 / 21 043 59 60
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)
Encerra de 1 a 29 de agosto

Cineteatro Municipal João Mota

Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00
Horário: à terça e quinta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena

Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
INVERNO (novembro a março):
das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)
VERÃO (abril a outubro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta,
das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário: de terça a sábado,
das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16
E-mail: gac@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gac@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas,
das 9 às 12.30h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h
Quinta do Conde
Junta de Freguesia
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: gip.qtaconde@gmail.com
Horário: de segunda a sexta,
das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal
Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Sesimbra
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c
2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Fonte de Sesimbra
Rua Fonte de Sesimbra
2970-271 Sesimbra
Horário: quartas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spot.jovem.ssb@
cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Moagem de Sampaio

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@
cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@
cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h

De 30 de maio a 15 de setembro:
das 9.30 às 20h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde
Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra
Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27
2970-657 Sesimbra
Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: epcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21

25 DE ABRIL

SE SIMBRA

1974-2016



dia 24 | dom | 22.30h

Ala dos Namorados
Sesimbra

Contos Velhos Rumos Novos
Quinta do Conde

Fogo de Artifício | 24h