

# SESIMBRA

MUNICÍPIO

164

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | ABRIL 2016

*Arrábida  
candidata  
a património  
da biosfera*  
p. 15

*Município comemora  
o 25 de Abril*  
p. 17

*15 Dias na Pausa  
"agitaram" as férias da Páscoa*  
p.19





MUSEU  
MARÍTIMO  
DE SESIMBRA



# Uma Viagem pelas Memórias e Artes de uma Comunidade



**ABERTURA AO PÚBLICO  
NO DIA 31 DE MAIO  
(Dia do Pescador)**

**FORTALEZA DE SANTIAGO**



# sumário

12



11



16



19

editorial



**Augusto Pólvora**  
PRESIDENTE DA CÂMARA

## Arrábida, um património de todos

**n**este número da Sesimbra Município damos destaque à candidatura da Serra da Arrábida a património da biosfera, conduzida pela Associação de Municípios da Região de Setúbal, em parceria com os três municípios que englobam o seu território – Palmela, Sesimbra e Setúbal - e Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas.

Esta candidatura surge na sequência da anterior candidatura a património da humanidade, na qual depositámos todo o empenho e esperança, mas que não foi concretizada. Apesar disso, permitiu-nos desenvolver um trabalho sobre a Arrábida com um grau de pormenor que nunca antes tinha sido feito. E permitiu, sobretudo, aproximar as várias entidades que trabalham neste território, desde autarquias, ICNF, associações locais e entidades privadas, e “construir” uma experiência coletiva sobre um objetivo comum – a Serra da Arrábida. Foi essa aprendizagem que nos levou a acreditar numa nova abordagem, desta vez enquadrada no programa *O Homem e a Biosfera*, da UNESCO, que tem em vista o desenvolvimento de uma rede de reservas sustentáveis nos planos social, cultural e ambiental.

No concelho de Sesimbra, a Arrábida estende-se desde a Serra do Risco até ao Cabo Espichel. É um vasto território, que para além do seu valor natural, reúne características geológicas e históricas muito ricas para a compreensão do nosso passado. É, sem dúvida, um elemento fundamental para a promoção do turismo de natureza, que tem uma importância crescente na economia local. Hoje há dezenas de empresas a trabalhar direta ou indiretamente esta vertente do turismo, ligado à Serra. Para além disso, há centenas de pessoas que se deslocam ao concelho todos os fins de semana atraídas pela beleza da paisagem e pelas condições que ela oferece para as mais diversas práticas.

A importância da Arrábida tem levado a Câmara Municipal a dedicar-lhe uma posição de destaque na estratégia de desenvolvimento de Sesimbra, promovendo e apoiando várias ações com vista à sua preservação e divulgação. O apoio ao Guia da Arrábida lançado este mês pelo Núcleo de Espeleologia da Costa Azul é o exemplo feliz de uma parceria de mais de duas décadas em defesa deste património único, que é de todos!

### grande plano

- 4** • Noite Mistério voltou a ser um sucesso
- Sesimbra é primeiro nas pescas
- Ação de sensibilização Mar Seguro
- Projeto de Regulamento dos Estabelecimentos Comerciais
- Projeto de Alteração ao Regulamento de Trânsito
- Votação Online das Opções Participadas decorre de 16 a 30 de abril
- Dia Municipal do Bombeiro
- Exposição de fotografia sobre a pesca de Sesimbra

### aconteceu

- 6** • Concerto de Páscoa encheu Igreja do Castelo
- I Festa Medieval da Quinta do Conde
- Apresentação do Trio da Terra
- Ana Bola apresentou-se “sem filtro”
- Férias com Arte na Páscoa
- Museu promoveu visita temática à Capela
- Figuras públicas associaram-se à “Cãominhada”
- Íbéis de Fernando Pessoa no Polo de Leitura
- Cabo Espichel em Hollywood
- Escuteiros da Quinta do Conde vencem Go3
- Torneio de Páscoa do GD Alfarim
- Ciclismo juvenil na Quinta do Conde
- Torneio de Hóquei em Patins Praias de Sesimbra

### em destaque

- 10** • 4.ª fase do Sesimbra é Peixe e Arte na Rua
- Ribamar no Peixe em Lisboa
- Sesimbra com Ondas de Flores
- Abertura da Lagoa de Albufeira
- 1100 árvores plantadas na Quinta do Conde
- Novo jardim na Azoia

### município

- 12** • Mais de 90 por cento das pavimentações concluídas
- Sesimbra reduz dívida global
- Comemorações do Dia Mundial da Saúde
- Auditório Conde de Ferreira voltou a iluminar-se de azul
- Arrábida a património da biosfera
- Caldeiradas de Sesimbra
- Comemorações do 25 de Abril
- Eleito Por Um Dia
- Autarquia assegurou refeições escolares durante as férias da Páscoa
- 15 Dias na Pausa

### tome nota

- 20** • 13.ª Assembleia Municipal de Jovens
- Conversas sobre os Grandes Artistas
- História da “Música” em livro
- XVI Congresso GISC
- Núcleo de Espeleologia da Costa Azul lança Guia de Património da Arrábida
- A Quinta na Moagem
- Festa em Honra do Senhor Jesus das Chagas
- Exposição À Descoberta de Portugal
- Inscrições abertas para Academia de Patinagem
- Ginástica infantil, formativa e pré-competição
- Oficina de teatro para crianças

### pessoas

- 22** • Os Rostos da Way TV

### utilidades

- 23** • Farmácias de Serviço
- Contactos úteis

#### ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE Câmara Municipal de Sesimbra DIRETOR Augusto Pólvora (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação e infografia) Raquel Santana (paginação) FOTOGRAFIA UFCI/CMS CAPA António Chagas PRÉ-IMPRESSÃO E IMPRESSÃO Belgráfrica, L.ª DISTRIBUIÇÃO CTT (viapostal) UFCI/CMS (serviços públicos, coletividades, comércio e hotelaria) TIRAGEM 5000 exemplares DEPÓSITO LEGAL N.º 134399/99 ISSN 1646-6632 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.



### **Biblioteca Municipal**

## Noite Mistério voltou a ser um sucesso

*A Biblioteca Municipal foi decorada a rigor para receber mais uma divertida e emocionante Noite Mistério, desta vez dedicada aos contos infantis do escritor dinamarquês Hans Christian Andersen. Num ambiente mágico, as crianças viveram momentos repletos de aventura, onde não faltaram vários desafios e enigmas para desvendar.*

### **Pesca**

#### Segurança no mar

Pescadores e armadores de Sesimbra participaram na ação de sensibilização *Mar Seguro*, que decorreu em março, na ArtesanalPescas. A iniciativa, organizada pela Direção-geral da Autoridade Marítima e Instituto de Socorros a Náufragos, em parceria com a Mútua dos Pescadores e outras entidades ligadas ao setor das pescas, teve como objetivo alertar os pescadores para os cuidados a ter a bordo, em matéria de segurança, e incluiu demonstrações sobre o uso de coletes, balsas e rádios.

### **Consulta Pública**

#### Projeto de Regulamento dos Estabelecimentos Comerciais

O Projeto de Regulamento Municipal de Horários de Funcionamento dos Estabelecimentos Comerciais e de Prestação de Serviços do Concelho de Sesimbra está em consulta pública para recolha de sugestões. Uma das alterações é o alargamento dos horários de verão, extensível a todos os estabelecimentos situados na zona residencial de interesse turístico. O documento está disponível no site da autarquia.

### **Consulta Pública**

#### Projeto de alteração ao Regulamento de Trânsito

O Projeto da 2.ª alteração do Regulamento de Trânsito do Município de Sesimbra está em consulta pública para recolha de sugestões. Esta alteração tem como objetivo criar zonas mistas de estacionamento, gratuitas para os residentes e pagas para os não residentes. O documento pode ser consultado no site da autarquia, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).



### **Economia**

## Sesimbra é primeiro nas pescas

EM 2015, a lota de Sesimbra manteve o primeiro lugar em termos de pescado descarregado no conjunto das lotas portuguesas, com 25 mil toneladas de peixe, e o segundo lugar em valor, com 25,2 milhões de euros. Em relação ao ano anterior verifica-se um aumento na ordem das 7 mil toneladas, e mais de 3,1 milhões de euros.

A nível de espécies, as mais representativas em termos de quantidades foram a cavala, o carapau, o peixe-espada preto, a sardinha e o polvo.

Este desempenho é elucidativo da importância da atividade piscatória em Sesimbra, não apenas no plano local, mas também nacional. No conjunto das lotas portuguesas o ano fechou com perto de 118 mil toneladas de pescado descarregado e quase 195 milhões de euros, ou seja, a lota de Sesimbra foi responsável por 21 por cento das capturas e 13 por cento das receitas. Estas informações foram fornecidas pela Docapesca.

**Opções Participadas 2016**

## Votação online decorre de 16 a 30 de abril

**A votação online das propostas das Opções Participadas 2016, uma das novidades da edição deste ano, para a qual foram reservados 50 mil euros do orçamento municipal, decorre de 16 a 30 de abril, no site da autarquia, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt). Esterilização de Canídeos e Intervenção no Centro de Atividades Ocupacionais e Lar Residencial da Cercizimbra na freguesia da Quinta do Conde são as propostas que vão estar a votação. Os resultados serão anunciados até 16 de maio.**



### flashes

#### Susana Narciso conquista mais duas medalhas na natação

A nadadora Susana Narciso, do Grupo Desportivo de Sesimbra, conquistou um segundo lugar nos 100 metros costas e um terceiro lugar nos 200 metros costas no Campeonato Zonal, no escalão de infantis, realizado em março, em Tomar.

#### Nova iluminação no Porto de Abrigo

A Administração dos Portos de Setúbal e Sesimbra renovou a iluminação pública na zona dos estaleiros e edifícios de apoio às embarcações de pesca, no Porto de Sesimbra.

#### Sesimbra em torneio internacional

As equipas de futebol sub-11 e sub-12 do Grupo Desportivo de Sesimbra participaram no Torneio Internacional de Castelo de Vide, que se realizou entre 19 e 24 de março.



Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

#### Bilheteira do Cineteatro no Spot Jovem da Quinta do Conde

A aquisição de bilhetes para os espetáculos no Cineteatro Municipal já pode ser feita no Spot Jovem da Quinta do Conde, na Rua Sacadura Cabral. A bilheteira funciona de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas. Mais informações pelos telefones 21 180 91 03 ou 93 998 01 26.

#### Visitas guiadas à Lagoa Pequena

Aos sábados, nos meses de maio e junho, o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena promove visitas guiadas, limitadas a oito participantes.

#### Novo horário de entrega do Cabaz do Peixe

O horário de entrega do Cabaz do Peixe na Moagem de Sampaio foi alterado para o período entre as 17 e as 19 horas. Mais informações em [www.cabazdopeixe.pt](http://www.cabazdopeixe.pt).

### Município

## Dia Municipal do Bombeiro na Quinta do Conde

❧ O DIA MUNICIPAL do Bombeiro, que simboliza o reconhecimento pelos atos dos Soldados da Paz em defesa do território e dos cidadãos, é assinalado no dia 8 de maio, domingo, na Quinta do Conde. Um desfile de viaturas pela vila, formatura geral, inauguração de escultura em homenagem aos bombeiros e Sessão Solene são os momentos que preenchem o programa comemorativo deste ano. A cerimónia tem início às 10.30 horas e decorre nas

instalações dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra – Destacamento da Quinta do Conde. Instituído em 2012 pela Câmara Municipal, em colaboração com a Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, o Dia Municipal do Bombeiro é comemorado na segunda semana de maio, de forma alternada, em Sesimbra e na Quinta do Conde. ❧



### Comemorações do Dia do Pescador

#### Exposição de fotografia dedicada à pesca

*O Pescador e a Sua Arte* é o tema da exposição de fotografia do grupo Sesimbra Expressão Fotográfica, que vai estar patente de 28 de maio a 12 de junho na Galeria em Projeto, em Sesimbra. A mostra, que pretende assinalar o Dia do Pescador, reúne 35 trabalhos a preto e branco, recolhidos ao longo de vários anos por vários membros do grupo, e tem como objetivo evidenciar a azáfama da pesca no mar e em terra. Para além das fotos serão exibidos pequenos filmes alusivos ao tema. Durante a semana a exposição está aberta das 16 às 19 horas e, ao fim de semana das 16 às 19 e das 21 às 23 horas.





**Temporada de Música** **Fado Lírico**

## Concerto de Páscoa encheu Igreja do Castelo

**CARLOS GUILHERME ATUOU PELA PRIMEIRA VEZ COM A FADISTA TERESA TAPADAS**

«Obrigado a todos os presentes por se juntarem a nós neste dia da família», começou por dizer Carlos Guilherme, um dos mais famosos tenores do panorama operático nacional, no Concerto de Páscoa, que se realizou no domingo, dia 27 de março, na Igreja de Nossa Senhora da Consolação do Castelo. O cantor lírico fez-

-se acompanhar pela fadista Teresa Tapadas e juntos interpretaram alguns trechos clássicos de música sacra, como o *Pie Jesu*, da Missa de Requiem de Andrew Lloyd Webber. «Apesar de não ser a "sua praia" devo dizer que com a sua simpatia, profissionalismo e magnífica voz, a Teresa esteve à altura do desafio e agradeço a sua

presença», enalteceu Carlos Guilherme, já na reta final do concerto. O tenor elogiou ainda a mestria de Pedro Vieira de Almeida, que os acompanhou ao piano, e a presença do Grupo Coral de Sesimbra, que atuou na primeira parte deste concerto, que fez parte do programa da Temporada de Música da Casa de Ópera do Cabo Espichel. ↵

### Quinta do Conde

## I Festa Medieval recebeu milhares de visitantes

✂ O PARQUE DA VILA, na Quinta do Conde, foi transformado numa verdadeira festa medieval, onde não faltaram domadores de aves de rapina, encantadores de serpentes, malabaristas e várias tendas com produtos variados, desde plantas medicinais a artigos de cabedal, passando também por doces e licores. Outra das atrações do evento foi a presença de diversos animais, como dromedários, burros, cavalos, cobras, águias e corujas, que cativaram a atenção do público, sobretudo dos mais jovens. Organizada pela Junta de Freguesia, com o apoio da Câmara Municipal, a I Festa Medieval da Quinta do Conde, que decorreu de 24 a 27 de março, revelou-se um enorme sucesso, recebendo milhares de visitantes. ✂



### Projeto instrumental sesimbrense

#### Apresentação do Trio da Terra

O Trio da Terra, formado por Nuno Reis (acordeão), Luís Taklin (guitarra) e Paulo Taklin (percussão), é o mais recente projeto de música instrumental sesimbrense. O grupo estreou-se em palco na noite de 1 de abril, no Cineteatro Municipal João Mota, em Sesimbra, perante uma plateia recheada de amigos e familiares. Ao longo de mais de uma hora, o Trio deu a conhecer exclusivamente temas originais marcados por uma sonoridade influenciada pela música tradicional portuguesa. O próximo concerto está agendado para o dia 25 de abril, segunda-feira, no Largo da Marinha, em Sesimbra, e faz parte do programa de comemorações da Revolução dos Cravos.



### Cineteatro Municipal

#### Ana Bola apresentou-se "sem filtro" em Sesimbra

O Cineteatro Municipal recebeu, no dia 9 de abril, o espetáculo *Ana Bola Sem Filtro*. Atriz de teatro e televisão, autora de séries de sucesso, apresentadora, entre muitas outras coisas, Ana Bola falou sobre os problemas da sua profissão. A base do espetáculo foi a ida a um casting, uma realidade cada vez mais comum em Portugal, onde a atriz teve de encarar diversas provas ditadas por um produtor, a voz de Manuel Marques. As restantes voz-off foram de Alexandra Rosa e Júlio Isidro. Com elevado sentido de humor, a popular artista conquistou e deliciou o público.

## Oficina

## Férias com Arte na Páscoa

**Durante três dias cerca de 30 crianças, dos 6 aos 13 anos, participaram na oficina Férias com Arte na Páscoa, que decorreu no Cineteatro Municipal. Dinossáurios, monstros e diversos animais e personagens ganharam vida pelas mãos dos “pequenos” artistas que no final criaram também uma história em torno da sua marioneta. A oficina foi dinamizada pela Câmara Municipal e pela ANIME – Projeto de Animação e Formação.**



## Serviço Educativo

## Museu promoveu visita temática à Capela

O Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes recebeu a visita de 25 crianças do Jardim de Infância da Quinta do Conde, no âmbito da atividade *Observar e Descobrir*, do Serviço Educativo do Museu Municipal. Ao longo da iniciativa, os visitantes percorreram a Capela e o Hospital Medieval, ouviram a história de cada um dos espaços e descobriram algumas das peças através de jogos e brincadeiras. A visita terminou com um pequeno teatro de marionetas sobre a Lenda de Zimbra.

## Canil Municipal

## Figuras públicas associaram-se à Cãominhada

No dia 9 de abril, o Canil Municipal de Sesimbra organizou uma “cãominhada” com os cães que neste momento estão alojados nas suas instalações. A iniciativa, que proporcionou uma manhã diferente aos amigos de quatro patas, contou com a presença de figuras públicas como Maya e Américo Tavares, e vários munícipes que com os seus animais de companhia se juntaram ao evento integrado na campanha *Maré de Afetos*.



## Quinta do Conde

## O Íbis de Fernando Pessoa no Polo de Leitura

✍ O ESPETÁCULO *Afinal o Íbis*, da Andante Associação Artística, passou, no dia 9 de abril, pelo Polo de Leitura da Quinta do Conde. Acompanhadas pelos pais, as crianças, entre os 6 meses e os 3 anos, divertiram-se com a história do pássaro esquisito inventado por Fernando Pessoa, o Íbis do Egito. Para além da poesia do poeta português, o espetáculo apresentou música de Joaquim Coelho e ilustrações de Mafalda Milhões. ✍



## Cinema

## Cabo Espichel em Hollywood

✍ O filme *Cabo Espichel – Em Terras de um Mundo Perdido*, da autoria de Carlos Sargedas, venceu o prémio de melhor produção estrangeira no Festival Independente de Documentários de Hollywood, que se realizou em março, em Los Angeles, nos Estados Unidos da América.

A atribuição deste prémio é mais um reconhecimento da qualidade do filme de Carlos Sargedas, que em setembro de 2015 foi eleito o melhor documentário na 39ª edição do International Film Festival da República Checa, um dos mais conceituados acontecimentos do género. ✍

## Go3

## Escuteiros da Quinta do Conde em destaque

A equipa Martin Luther King, da 3.ª divisão do Agrupamento de Escuteiros 718 da Quinta do Conde, foi a grande vencedora do Go3, encontro nacional que juntou durante cinco dias duzentas equipas de pioneiros e marínheiros selecionadas a nível nacional. Na iniciativa, que reuniu vários grupos da 3.ª secção do CNE, os participantes tiveram de superar várias provas e desafios, sozinhos ou em equipas. O Go3 é dividido em três grandes momentos: peregrinação, construção e esperança.





## Torneio de Páscoa

### Flecha Negra e Alfarim foram os grandes vencedores

Os infantis sub-13 do Grupo Desportivo de Alfarim e os benjamins do Flecha Negra, equipa de Badajoz, foram os grandes vencedores da 18.ª edição do Torneio de Futebol de 7, que decorreu nos dias 25 e 26 de março, no Centro Desportivo de Alfarim. A equipa da casa conquistou o primeiro lugar ao vencer o Oeiras por 2-1, e a Escola de Futebol Luvas Pretas classificou-se na terceira posição depois de ter vencido o Ginásio de Corroios. O Flecha Negra sagrou-se vencedor ao derrotar o Sonho XXI por 4-0. Na mesma categoria, o Ginásio de Corroios terminou em terceiro lugar depois de ter vencido o Cova da Piedade por 5-4, e o Alfarim acabou no 5.º lugar depois de ter derrotado a ADQC, por 3-1.



## Fortaleza Pintura

### Danse Avec Moi

O Espaço Multiusos da Fortaleza de Santiago recebeu, de 2 a 17 de abril, a exposição de pintura Danse Avec Moi, de Micaela Guedes. A mostra reuniu 16 obras, baseadas na liberdade e no movimento, realçando as formas femininas e os movimentos alusivos à dança.

## Biblioteca Exposição

### Mulheres de Camilo

Durante o mês de março, o Átrio da Biblioteca Municipal acolheu a exposição Mulheres de Camilo, focada nas nove mulheres que mais marcaram a personalidade do escritor Camilo Castelo Branco, como Ana Augusta Plácido e Joaquina Pereira de França. A mostra foi cedida pela Casa de Camilo - Centro de Estudos Camilianos.

## Quinta do Conde Teatro

### Cadeiras, Sombras e Vozes

O grupo de teatro Show Time apresentou, no dia 30 de março, no Spot Jovem da Quinta do Conde, a peça de teatro de improviso Cadeiras, Sombras e Vozes. Composto por jovens da freguesia da Quinta do Conde, o grupo voltou a conquistar o público.

## Polo de Leitura Hora do Conto

### O Lobo que Estava Farto de Andar

O Polo de Leitura da Quinta do Conde promoveu, no dia 31 de março, uma Hora do Conto dedicada ao livro infantil O Lobo que Estava Farto de Andar. A história, centrada num lobo que percorreu o mundo a tentar encontrar o seu meio de transporte ideal, divertiu pais e crianças.



## Desporto

### Ciclismo juvenil na Quinta do Conde

👉 A VILA DA QUINTA DO CONDE recebeu, no dia 10 de abril, o V Prémio de Ciclismo Juvenil, organizado pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde e pela Associação de Ciclismo de Setúbal, com apoio da Federação Portuguesa de Ciclismo. Apesar da chuva e do vento, a prova reuniu perto de duas centenas de atletas de vários pontos do país. Os grandes vencedores foram Ricardo Teles (juvenis masculinos), Daniela Campos (juvenis femininos), Nádía Henriques (cadetes femininos), António Morgado (infantis mascu-

linos), Laura Cardoso (infantis femininos), Martim Roseta (iniciados masculinos), Maria Carriço (iniciados femininos), Daniel Estevão (benjamins masculinos) e Madalena Santos (benjamins femininos). Em termos de equipas, o pódio foi ocupado pela BTT Loulé/BPI, seguida da Escola de Ciclismo da Silveira e da Escola BTT CAJ Raposa. O V Prémio de Ciclismo Juvenil da Quinta do Conde tem como principal objetivo promover o desporto, e em especial a modalidade, com grande tradição na vila da Quinta do Conde. 👈

## Torneio

### Praias de Sesimbra

O desportivismo e muito convívio marcaram a 31.ª edição do Torneio de Hóquei em Patins Juvenil Praias de Sesimbra 2016, realizado no final de março, no pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra. A competição contou com 150 atletas nos escalões de infantis sub-13, benjamins e escolares, num total de 12 equipas, em representação de 8 clubes.





## Turismo

## Sesimbra com Ondas de Flores

OS PRIMEIROS 200 vasos com flores do *Sesimbra com Ondas de Flores* já foram instalados nas ruas da República, 31 de Janeiro, Serpa Pinto e Largo José António Pereira, zonas escolhidas para o arranque da iniciativa, que se associou ao projeto *Florir Portugal - Eva Dream*, dinamizado por Tó Romano, diretor da agência Central Models, que, desde 2012, desafia as comunidades de norte a sul do país a ornamentar as janelas, portas e ruas com flores. Em Sesimbra, a madrinha do *Florir Portugal* será a atriz Adelaide de Sousa.

Os interessados podem inscrever-se no Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago. A candidatura será avaliada e, caso a resposta seja afirmativa, será entregue um vaso com plantas, que serão, preferencialmente, sardinheiras, que há muito decoram as ruas da vila, embora possam ser utilizadas outras espécies semelhantes.

O projeto pode ser acompanhado em: <https://www.facebook.com/evadream>.



## Turismo

## Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

4ª FASE DECORRE DE 26 DE ABRIL A 5 DE JUNHO

**Iniciativa criada em 2014 pela Câmara Municipal permitiu decorar, com obras de vários artistas, diversos espaços públicos da vila. Dada a qualidade e originalidade dos trabalhos, a expectativa é elevada para esta 4.ª edição.**

O PEIXE e as tradições ligadas ao mar vão ser, de novo, representados em portas, paredes e muros da vila de Sesimbra, no âmbito da 4ª fase da iniciativa *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua*, que decorre entre 26 de abril e 5 de junho. A iniciativa, criada em 2014, com o objetivo de valorizar espaços públicos com motivos alusivos à identidade sesimbrense, contou até ao momento com a participação de 33 artistas

e 40 trabalhos. Nesta 4ª edição espera-se, uma vez mais, uma boa participação de artistas que, com a sua criatividade, embelezarão o espaço público.

Os trabalhos vão depois estar em votação pública entre 10 e 30 de junho. A entrega dos prémios está agendada para 16 de julho.

Nesta fase, para além do prémio de 500 euros para a obra mais votada pelo público em conjunto com o júri, haverá um pré-

mio de 100 euros para o trabalho mais votado pelo público, e outro de igual valor para o que receber o maior número de votos entre os artistas participantes.

Esta iniciativa é uma das vertentes da campanha *Sesimbra é Peixe*, criada em 2013, que envolve a Câmara Municipal, Turifórum, grupo informal de empresários da área do turismo e vários agentes económicos, turísticos e culturais.

## Turismo

## Ribamar levou sabores de Sesimbra ao Peixe em Lisboa

O PEIXE de Sesimbra marcou uma vez mais presença no conceituado certame gastronómico *Peixe em Lisboa*, que decorreu de 7 a 17 de abril no Pátio da Galé, em Lisboa. Tal como nos últimos anos, a restauração esteve muito bem representada pelo Ribamar, que deu a provar algumas das especialidades confeccionadas nos seus restaurantes de Sesimbra e Tróia, entre as quais se destacaram o Preguinho de Espada Preto, a Sopa Rica de Peixes

e Mariscos, as Ovas de Choco ao Alinho ou o Arroz de Liguêirão. Na sobremesa surpreendeu com a tradicional Farinha Torrada, que se está a tornar cada vez mais conhecida fora de Sesimbra. No evento marcou ainda presença a campanha *Sesimbra é Peixe*, no âmbito de uma iniciativa realizada pela Doca-pesca, Associação dos Armadores de Pesca do Centro e Sul - que deu a conhecer o Cabaz do Peixe - e Sana Sesimbra Hotel.





## Ambiente

## Abertura da Lagoa de Albufeira

### AÇÃO FUNDAMENTAL PARA A PRESERVAÇÃO DO ECOSISTEMA

**Obra é assegurada pela Câmara Municipal, embora não seja da sua competência e tenha custos elevados para o município. Autarquia candidatou-se a fundos para tentar responder a esta situação que se arrasta há vários anos.**

À SEMELHANÇA dos anos anteriores a Câmara Municipal de Sesimbra levou a cabo a abertura da Lagoa de Albufeira ao mar. Os trabalhos duraram vários dias e envolveram maquinaria pesada, com o objetivo de retirar as areias, que por ação do mar se foram depositando durante o inverno à entrada, na zona conhecida como “Boca da Lagoa”.


Esta operação realiza-se tradicionalmente em dias de marés vivas, na época da Páscoa, e tem como objetivo assegurar a quali-

dade das águas e o equilíbrio do ecossistema lagunar, que compreende uma grande variedade de peixes, bivalves e aves.

Para além do valor ambiental a Lagoa de Albufeira tem vindo a assumir uma importância económica crescente devido ao desenvolvimento dos desportos náuticos, aquacultura e atividades de turismo de natureza, particularmente a observação de aves na Lagoa Pequena.

Refira-se que este ano a autarquia apresentou uma candidatura ao Fundo de Proteção de

Recursos Hídricos, gerido pelo Ministério do Ambiente, a fim de obter apoio financeiro para a abertura e manutenção do canal de ligação ao oceano, entre a primavera e o outono, para os anos de 2016, 2017 e 2018.

Caso esta candidatura venha a ser aprovada, a comparticipação pode atingir os cem por cento, repondo-se assim uma injustiça de que o município tem sido vítima, uma vez que ao contrário de outros casos no país, tem sido a autarquia a suportar estes custos todos os anos. 




## Floresta Comum

## Mais 1100 árvores plantadas na Quinta do Conde

No âmbito da segunda fase do projeto Floresta Comum, que decorreu entre outubro de 2015 e março de 2016, o Corredor Ecológico da Quinta do Conde recebeu 1100 árvores em seis ações, que envolveram nove organizações e 164 voluntários.

Recorde-se que a primeira fase deste projeto, realizada entre outubro de 2014 e março de 2015, centrou-se essencialmente na malha urbana da Quinta do Conde, e resultou na plantação de mais de 4600 árvores.

Floresta Comum é um programa de incentivo à recuperação de florestas autóctones dinamizado pela Quercus, Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas e Associação Nacional de Municípios. Em Sesimbra envolve diversas entidades, entre as quais a Câmara Municipal, Junta de Freguesia da Quinta do Conde e ANIME. 

## Espaços Verdes

### Novo jardim na Azoia

Na Aldeia Nova da Azoia está a ser construído um espaço ajardinado com cerca de dois mil metros quadrados. O terreno foi previamente limpo de vegetação e entulho decorrente das obras da urbanização onde está integrado, e depois foi nivelado, de modo a criar condições para a construção deste novo espaço de lazer com caminhos pedonais, árvores, relva e ainda mobiliário urbano, que será colocado em breve. Os trabalhos estão a ser executados pelos funcionários da Câmara Municipal, e contam com a colaboração de alunos da Cercizimbra, o que lhes proporciona a oportunidade de colocarem em prática os conhecimentos adquiridos e a sua integração na comunidade.





### Acessibilidades

## Ruas Porto d'Era e Luís de Camões estão concluídas

### AUTARQUIA PREPARA UM NOVO PLANO PARA INTERVENÇÃO EM 35 RUAS

**As duas maiores ruas do plano de pavimentações lançado pela Câmara Municipal em 2015, Porto d'Era, no Zambujal, e Luís de Camões, na Quinta do Conde, estão concluídas. Estas obras vão melhorar significativamente as acessibilidades nas freguesias do Castelo e Quinta do Conde. A próxima revista Sesimbra Município fará um balanço de todas as obras até ao momento.**

↻ A RUA PORTO D'ERA, que estabelece ligação entre o Zambujal e a Aiana já se encontra pavimentada. Com uma extensão de cerca de 2,3 quilómetros, esta via é a mais longa do plano de pavimentações em curso. A obra permitirá melhorar significativamente a mobilidade na freguesia do Castelo e o acesso de dezenas de famílias às suas habitações. Os trabalhos incluíram a reabilitação da rede de água e pluviais.

Nas últimas semanas ficou ainda concluída a obra da Rua Luís de Camões, na Quinta do Conde, com 980 metros de comprimento. Esta intervenção teve como objetivo substituir o antigo piso que estava irregular e apresentava sinais de degradação, facto a que não é alheio o intenso movimento automóvel registado diariamente nesta via que, refira-se, foi



uma das primeiras a receber pavimento na Quinta do Conde. A par do novo piso foram construídos passeios em calçada ao longo de toda a extensão.

Para além disso, foram concluídas outras importantes pavimentações na freguesia do Castelo, entre elas a Rua Ribeira dos Frades, no Casal das Figueiras, as

ruas das Nogueiras e Pessegueiros, na Maçã, e a Rua das Amendoeiras, nas Pedreiras.

Até final de abril deverão terminar os trabalhos nas ruas Casal da Regina, na Almoinha, Guarda-Mor e Quinta do Sobreiro, na Venda Nova, e Travessa do Olival, em Sampaio. Em maio deverá ficar concluída a requalifica-

ção do troço poente da Avenida de Negreiros, que está a decorrer a bom ritmo.

Neste momento, mais de 90 por cento do ambicioso programa de pavimentações que a autarquia lançou em 2015, orçado em 1,2 milhões de euros, está concluído.

Lembre-se que a Câmara Municipal está a preparar um novo plano de pavimentações, orçado em 500 mil euros, que deverá arrançar no segundo semestre deste ano. Este novo plano inclui cerca de 35 ruas, a maioria das quais na freguesia do Castelo.

Este ano deverá avançar também a requalificação da Rua General Humberto Delgado e Avenida dos Combatentes, na vila de Sesimbra, obras que preveem a reformulação da rede de esgotos, águas e um novo pavimento. ↻

Finanças

# Município reduz dívida global

CRESCIMENTO DA RECEITA PERMITIU MANTER TARIFÁRIO DE SERVIÇOS URBANOS

**Apesar das restrições orçamentais, decorrentes da conjuntura económica nos últimos anos, e mesmo com investimentos avultados nas mais diversas áreas, que melhoraram a qualidade de vida no concelho, a Câmara Municipal conseguiu baixar significativamente a dívida, e hoje tem uma situação financeira equilibrada que permite reparar o futuro com confiança.**

EM 2015, a Câmara Municipal de Sesimbra reduziu a dívida global em 2,8 milhões de euros. No final do ano o valor situou-se nos 24,7 milhões, dos quais 5,2 de curto prazo.

Este é um dado bastante positivo se se tiver em conta, por um lado, as restrições financeiras impostas pelos orçamentos de Estado, que provocaram vários constrangimentos ao funcionamento da autarquia e, por outro, ao elevado volume de investimentos realizado nos últimos anos, sobretudo nas áreas da habitação, educação, cultura, saneamento, reabilitação urbana ou rede viária.

Face à Lei das Finanças Locais, a margem de endividamento da autarquia sesimbrense é agora de 27 milhões de euros, superior à dívida global em 2,3 milhões.

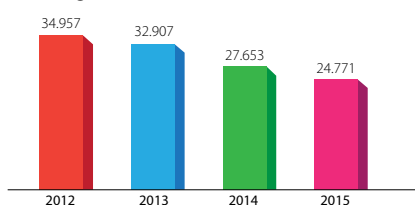
O desagravamento das contas permitiu encerrar o ano com um resultado líquido de 1,6 milhões de euros, o que representa uma evolução positiva na ordem dos 2,5 milhões face ao exercício de 2014. Este resultado deveu-se em grande parte à contenção e diminuição da despesa.

Em 2015 verificou-se ainda uma redução do prazo médio de pagamentos, bem como a diminuição das despesas correntes, que se cifraram em 31,1 milhões, e das despesas com pessoal, que atingiram os 17 milhões de euros.

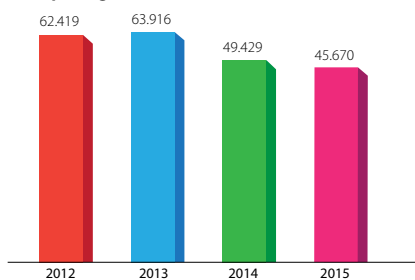
Em relação às receitas correntes foram arrecadadas 86 por cento das verbas previstas, o que tota-



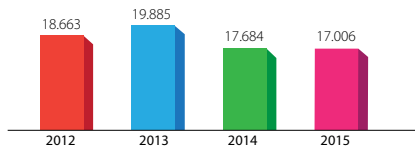
Dívida global



Despesas globais



Despesas com pessoal



## Investimento de mais de 40 milhões

Entre 2012 e 2015 o investimento municipal aproximou-se de 44 milhões de euros, o que é bem elucidativo do trabalho desenvolvido nesse período, que coincidiu com uma conjuntura económica bastante difícil e com um conjunto de restrições impostas pelos orçamentos de estado. Parte deste investimento foi alavancado por fundos comunitários, uma oportunidade aproveitada pela Câmara Municipal, porque sem estes fundos não seria possível levar a cabo neste espaço de tempo intervenções tão importantes como a construção de saneamento básico na freguesia do Castelo, a reabilitação urbana e de edifícios emblemáticos na vila de Sesimbra, a requalificação da envolvente do Cabo Espichel ou da Moagem de Sampaio. A construção e melhoramento de estabelecimentos de ensino e de habitação social, a reabilitação de estradas, da rede de águas e dos acessos às zonas balneares, ou a modernização dos serviços, como o Balcão Único de Serviços, são outros exemplos deste investimento.

lizou 38,4 milhões de euros, mais um milhão do que em 2014. Refira-se que em virtude do crescimento da receita a autarquia decidiu não aumentar o tarifário dos serviços urbanos.

No que respeita às Grandes Opções do Plano o grau de execução atingiu os 77 por cento e o inves-

timento realizado superou os 5,3 milhões de euros.

Importa ainda salientar as dívidas de terceiros à autarquia, que atingiram perto de 24,5 milhões de euros, e que estão relacionadas sobretudo com as taxas urbanísticas e impostos diretos. Caso esta verba fosse recebida a autarquia

ficaria praticamente sem dívida.

As contas foram aprovadas por maioria, com votos a favor da CDU e PSD e abstenção do PS. O documento foi aprovado ainda por maioria pela Assembleia Municipal com notas a favor da CDU, PSD, MSU e BE e abstenção do PS.

Sesimbra

# Comemorações do Dia Mundial da Saúde

## AUTARQUIA ESTÁ A ELABORAR O PERFIL DE SAÚDE DO MUNICÍPIO

**A apresentação do Perfil de Saúde do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida, por Ramon Ruano, delegado de Saúde Pública, deu início às comemorações do Dia Mundial da Saúde. O programa de atividades contou também com uma conferência sobre estilos de vida e alimentação saudáveis e um workshop sobre terapias alternativas e de bem-estar.**

✍ A CÂMARA Municipal de Sesimbra assinalou o Dia Mundial da Saúde, 7 de abril, com a apresentação do Perfil de Saúde do Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida, que abrange os concelhos de Sesimbra, Setúbal e Palmela, e com uma conferência, intitulada *Somos o Que Comemos*, onde foram abordadas doenças relacionadas com estilos de vida incorretos, como a obesidade e a hipertensão arterial, ou os benefícios do consumo de produtos biológicos.

Determinar as necessidades de saúde da população e servir de base para a elaboração do Perfil de Saúde Local são os principais objetivos do documento, apresentado por Ramón Ruano, delegado de Saúde Pública e coordenador do ACES Arrábida. O médico começou por fazer um enquadramento demográfico do agrupamento, referindo que é «um dos mais extensos», com cerca de 900 quilómetros quadrados, e com uma população residente de mais de 230 mil habitantes. Abordou depois o estado da saúde no concelho e realçou que o número de profissionais a trabalhar no ACES da Arrábida «continua bastante inferior ao necessário para uma população destas dimensões».



A vereadora do Pelouro da Saúde da Câmara Municipal, Cláudia Mata, informou que a autarquia está atualmente a elaborar o Perfil de Saúde do município. «A nossa estratégia e metodologia é colaborativa entre as instituições, por isso este documento revela-se da maior importância para nós», disse. «Os dados demográficos e socioeconómicos que nos dispomos a reunir serão partilhados», garantiu. João Diegues, um dos cinco médicos de saúde pública do ACES Arrábida, também frisou as vantagens de uma rede colaborativa. «Só vamos conseguir observar melhor e ter melhores dados se trabalharmos muito em conjunto com o

nosso hospital de referência, com as Câmaras Municipais, as IPSS, as ONG», explicou. «Em Sesimbra trabalhamos muito com as escolas, mas precisaríamos de mais recursos para conseguir fazer melhor».

Para António Canelas, médico do Centro Hospitalar de Setúbal, a qualidade na saúde está associada à qualidade na educação. «Sem uma boa educação não vamos ter uma boa saúde, por isso temos de começar a trabalhar a saúde desde a pré-primária».

As comemorações do Dia Mundial da Saúde prosseguiram no dia 8, no Auditório Conde de Ferreira, com a conferência *Somos o que Comemos*, focada na alimenta-

ção, que contou com Carla Serrano, médica interna da Unidade de Saúde Familiar (USF) do Castelo, Maria da Visitação, proprietária de uma exploração de agricultura biológica certificada há quase três décadas, Lindalva Faria, coordenadora da USF do Castelo e Rita Boavida, autora do livro *O fator pH*.

O programa encerrou com um *workshop* sobre terapias alternativas e de bem-estar, como a acupuntura, a osteopatia, a haloterapia e a *snoezelen*, orientado pelo terapeuta Miguel Sevilhano, Acua-bí – Centro de Terapias Integradas, Mar & Salis - Centro de Haloterapias Integradas e Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra. ✍



### Consciencialização do Autismo

#### Auditório Conde de Ferreira voltou a iluminar-se de azul

No âmbito da campanha *Acendam a Luz Azul (Light It Up Blue)*, que assinalou o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, 2 de abril, o Auditório Conde de Ferreira esteve iluminado de azul durante cinco dias. Sensibilizar a sociedade para a doença, uma perturbação neurobiológica complexa que afeta a comunicação, o comportamento e as relações sociais, foi o principal objetivo da iniciativa, promovida pela Federação Portuguesa de Autismo e pela Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo - Delegação de Setúbal.

## Património

# Arrábida candidata a reserva da biosfera

CANDIDATURA PODERÁ SER FORMALIZADA JÁ NO PRÓXIMO ANO

**Conciliar a preservação e valorização da Arrábida com a atividade humana, promovendo um desenvolvimento sustentável e harmonioso do seu território e na sua relação com quem nele vive, trabalha ou visita são as grandes missões desta candidatura, que vai ser formalizada junto da UNESCO pela Associação de Municípios da Região de Setúbal.**

«A ARRÁBIDA tem uma riqueza única e é um lugar mágico, cheio de potencialidades, por isso esta candidatura tem tudo para ser um sucesso». A opinião é partilhada de forma unanime por todos os que, direta e indiretamente, estão ligados à candidatura da Serra da Arrábida a reserva da biosfera. O processo, que partiu da Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS), está enquadrado no programa *O Homem e a Biosfera* criado em 1970 pela UNESCO.

Na apresentação pública da candidatura, que aconteceu no dia 14 de abril, na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, estiveram presentes os representantes das câmaras municipais de Palmela, Sesimbra e Setúbal, do Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), da Comissão Nacional da UNESCO, do Comité Nacional do Programa *O Homem e a Biosfera*, entre dezenas de operadores turísticos, técnicos e gestores de outras reservas em Portugal.

«Não podemos ficar indiferentes a esta região e a todos os valores aqui existentes, e da nossa parte tudo será feito para que este processo seja um sucesso. A Arrábida é, sem dúvida, uma região única, cheia de



potencialidades e onde existe um desenvolvimento sustentável entre o ecossistema terrestre e a conservação da biodiversidade», realçou Felícia Costa, vice-presidente da Câmara Municipal de Sesimbra.

Maria das Dores Meira, presidente da Câmara Municipal de Setúbal, lembrou Sebastião da Gama, considerado o poeta da Serra da Arrábida. «Já há muito que este território é intitulado como a *Serra Mãe*, lugar de uma riqueza ímpar, rico em património geológico, ecológico e cultural. Não é de agora, há muito que esta região é vista como um território singular».

Álvaro Amaro, presidente da Câmara Municipal de Palmela, destacou o empenho com que o processo está a ser encarado. «Congratulo-me com o entusiasmo que esta candidatura está a levantar e com os discursos apaixonados que aqui já ouvi. Mas este processo tem uma essência muito maior pois vai envolver todas as forças vivas desta região. Há todo um património coletivo».

Rui Garcia, presidente do Conselho Diretivo da AMRS, lembrou o trabalho desenvolvido na anterior candidatura que permitiu um maior conhecimento sobre o território e os

valores da Arrábida. «Aprendemos muito com a candidatura anterior. Aprendemos a trabalhar juntos e ficámos mais fortes, mais unidos e decerto que com o que já foi realizado para valorizar, proteger e promover este território será um excelente ponto de partida para esta nova candidatura que todos estamos convictos que será um sucesso».

O envolvimento de todos os parceiros e entidades com intervenção no território da Arrábida foi destacado por Paula Sarmento, presidente do conselho diretivo e do ICNF. «Portugal é um país privilegiado em termos ambientais e que devemos aproveitar a nível económico, porque os valores naturais estão indiscutivelmente ligados à presença humana. É esta relação entre a ação do homem e a natureza que acredito merecer todo este nosso envolvimento».

No final da cerimónia, e depois da assinatura do protocolo entre as três autarquias, AMRS e ICNF, foram feitas várias comunicações e apresentações sobre o programa *O Homem e a Biosfera*, a Rede Mundial de Reservas da Biosfera e os seus objetivos e propósitos, e os territórios biosfera já existentes em Portugal.





### Gastronomia

# Primeira edição das Caldeiradas de Sesimbra

**DIVULGAR O PEIXE DE SESIMBRA FOI O GRANDE OBJETIVO DA INICIATIVA**

**Uma das receitas mais antigas da iniciativa Caldeiradas de Sesimbra, que decorreu de 24 a 27 de março, em 41 restaurantes do concelho, é a caldeirada do Lobo do Mar, que, tal como a típica receita confeccionada pelos pescadores sesimbrenses, é feita com tamboril, safio, raia e caneja, espécies apanhadas pela frota de pesca local.**

«O PEIXE é apanhado pelos nossos barcos ao largo da costa de Sesimbra, depois chega à doca e passados poucos minutos está aqui pronto a ser amanhado», explicou António Peixoto, enquanto preparava as espécies que dão forma à Caldeirada à Lobo do Mar, uma das especialidades do restaurante, localizado junto ao Porto de Abrigo. «Se o peixe tiver muito sangue é sempre sinal de frescura», indicou, garantindo que dá um bom sabor ao prato. «Dizem os mais antigos, e eu concordo, que se a caldeirada não levar safio não tem gosto», afirmou. Das quatro espécies utilizadas, o tamboril é a mais cara, por isso é considerado «o peixe-rei». «Tem é muito desperdício

e dá um bocadinho mais trabalho a amanhá-lo porque tem de se retirar bem a pele para não amargar», frisou. «O fígado do tamboril também dá um sabor extraordinário», acrescentou. Depois de arranjado e cortado aos pedaços, o peixe seguiu para o tacho, para ser colocado em camadas, alternadas com cebola, batata e tomate às rodelas, alho picado, pimento, coentros e hortelã, e temperado com azeite, sal e vinho branco. A receita levou também um pouco de água, onde depois foi cozinhada a massa da caldeirada, uma iguaria que só é possível saborear por encomenda.

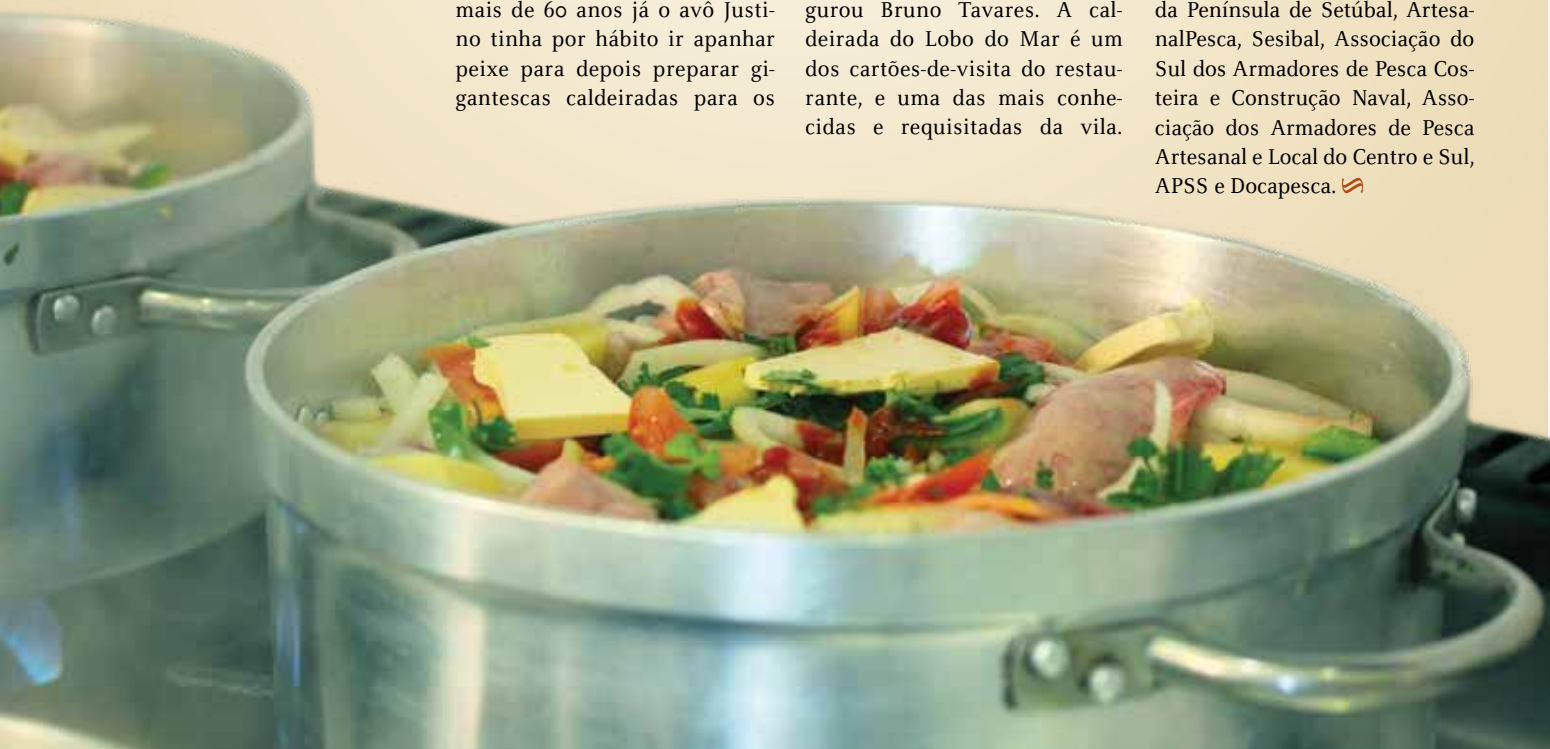
A confeção da caldeirada é uma tradição da família Tavares, ligada desde sempre ao mar. Há mais de 60 anos já o avô Justino tinha por hábito ir apanhar peixe para depois preparar gigantescas caldeiradas para os

banhistas que frequentavam a concessão de praia que explorava, na altura localizada em frente ao pequeno barracão onde hoje se situa o restaurante, batizado de Lobo do Mar, em sua homenagem. «Foi um autêntico herói dos mares e um dos mais célebres capitães de salva-vidas do país», declarou Bernardo Tavares, que gere o restaurante com o filho, Bruno.

Com a morte do avô Justino, foi a sua nora, conhecida pela “ti” Adelina, que ficou à frente do negócio durante quase cinco décadas. «A minha avó era uma excelente cozinheira e fazia uma caldeirada fantástica. Atualmente, tentamos dar continuidade à sua receita», assegurou Bruno Tavares. A caldeirada do Lobo do Mar é um dos cartões-de-visita do restaurante, e uma das mais conhecidas e requisitadas da vila.

«Quem vem cá e prova a caldeirada dá-nos sempre uma opinião bastante positiva», garantiu. A afirmação foi imediatamente confirmada por Anabela Moreira, uma cliente da Costa da Caparica. «Já venho cá há muito tempo, principalmente pela caldeirada. O peixe é a razão para o sucesso do prato. É ótimo e muito variado», enalteceu.

Inserida na campanha Sesimbra é Peixe, a iniciativa Caldeiradas de Sesimbra teve como principal objetivo divulgar este prato típico da vila e as espécies capturadas pela frota sesimbrense. A organização esteve a cargo da Câmara Municipal, em parceria com as associações de comércio locais, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal, ArtesanalPesca, Sesibal, Associação do Sul dos Armadores de Pesca Costeira e Construção Naval, Associação dos Armadores de Pesca Artesanal e Local do Centro e Sul, APSS e Docapesca.





Cultura

# Música e fogo de artifício no 25 de Abril

PERFUME NO DIA 23 E TRIO DA TERRA NO DIA 25 COMPLEMENTAM O PROGRAMA

**É com música que o concelho de Sesimbra vai comemorar os 42 anos da Revolução dos Cravos. Em Sesimbra na noite de 24 para 25 atua a Ala dos Namorados enquanto na Quinta do Conde haverá canções de Abril com o projeto Contos Velhos, Rumos Novos.**

➤ A MÚSICA vai estar em destaque nas comemorações da Revolução dos Cravos no concelho de Sesimbra. Na noite de 24 para 25 de abril, a Fortaleza de Santiago recebe a Ala dos Namorados, projeto com mais de duas décadas liderado pela dupla Nuno Guerreiro e Manuel Paulo. O concerto inclui temas do mais recente álbum da banda, *Felicidade*, e grandes êxitos do grupo como *Loucos de Lisboa* ou *A História do Zé Passarinho*.

No Parque da Vila da Quinta do Conde, a noite vai ser preenchida com *Contos Velhos, Rumos Novos*, um espetáculo com canções de Abril que reúne temas de autores que são autênticos símbolos da revolução, como José Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Sérgio Godinho, Fausto, José Mário Branco, Paulo de Carvalho ou Ary dos Santos. A abordagem mais contemporânea aos temas destes autores será feita por Claud, na voz, Paulo Cavaco, nos teclados e melódica, Paulo Carvalho, na bateria, e Vítor Cavaco, no baixo, um conjunto de músicos da nova geração que mostram assim a influência que estes nomes tiveram e continuam a ter no seu percurso. Depois das atuações, que têm início às 22.30 horas, seguem-se os espetáculos de fogo de artifício. Destaque ainda para os concertos dos Perfume, no

dia 23, às 17 horas, no Parque 25 de Abril, na Corredoura, e do grupo sesimbrense Trio da Terra, no dia 25, às 16 horas, no Largo da Marinha.

No dia 25, o desporto e lazer completam o programa. Em Sesimbra, as iniciativas começam às 10.30 horas com uma arruada pela Banda da Sociedade Musical Sesimbrense, a que se seguem várias atividades na Praça da Califórnia. Na Quinta do Conde vai manter-se a tradição dos últimos anos, com o Parque da Vila a ser palco de um grande piquenique popular. Consul-



Perfume

te o programa completo no site da Câmara Municipal, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt), ou na contracapa desta revista, e venha festejar os 42 anos da liberdade e democracia. ➤



Trio da Terra



Claud



Ala dos Namorados



Cidadania

## Alunos foram autarcas por um dia

PROJETO DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL TEM SIDO UMA EXPERIÊNCIA ENRIQUECEDORA

**Privilegiar o relacionamento entre as instituições públicas e os alunos, contribuindo para a sua formação cívica, é o principal objetivo da atividade, que se realiza desde 2011 integrada na Assembleia Municipal de Jovens, e tem permitido dar a conhecer as funções dos autarcas e o funcionamento dos órgãos autárquicos e serviços municipais.**

«NÃO TINHA NOÇÃO de toda a logística necessária para ter uma piscina a funcionar, nem estava ciente dos encargos que estes espaços exigem sequer», assumiu Miguel Loureiro, um dos alunos que participou na iniciativa *Eleito Por Um Dia*, promovida pela Assembleia Municipal no âmbito da Assembleia Municipal de Jovens e que este ano contou com a participação de Odete Graça, presidente da Assembleia Municipal e mentora do projeto, Felícia Costa, vereadora do Pelouro da Cultura, Educação e Desporto, e Ana Cruz, Vítor Antunes e Francisco Jesus, presidentes das juntas de freguesia de Santiago, Quinta do Conde e Castelo. «O *Eleito Por Um Dia* é um momento importante de vivência do Poder Lo-

cal Democrático pelos alunos, que permite o contacto direto com os responsáveis pelos órgãos autárquicos, conhecendo as suas funções, responsabilidades e competências», destacou Odete Graça. Inês Castelhana, outra das participantes, mostrou admiração ao perceber a logística associada à organização de um espetáculo. «Não tinha ideia de que para preparar um espetáculo fosse necessário tanta coisa», confessou. «Quando um grupo ou um artista vem atuar, nós chegamos, sentamo-nos e assistimos aos espetáculos», adiantou. «Nem pensamos que há todo um planeamento, uma gestão e contactos feitos com meses de antecedência para que aquele dia aconteça, e ainda há os custos envolvidos», garantiu.

«É importante que os mais novos percebam o nosso papel e funções, porque estamos a trabalhar para um concelho que também é o deles», disse Felícia Costa. «Só tendo conhecimento de causa é que podemos formar juízos e opinar sobre determinados assuntos».

No final, depois de terem passado por vários gabinetes municipais, Cineteatro, Spot Jovem e Piscina Municipal, e de terem ouvido as explicações que lhes iam sendo transmitidas por técnicos, os participantes mostraram-se admirados pela exigência do cargo, que obriga a um conhecimento alargado da realidade do município. «Fiquei surpresa, pela positiva, por ver que os nossos autarcas conhecem, de um modo geral todas as áreas do nosso con-

celho», referiu Inês. Já a colega Maria Cunha mostrou-se satisfeita por ter acompanhado uma das mulheres autarcas do concelho. «É interessante ver que há cada vez mais mulheres a assumir cargos políticos, que desempenham as suas funções e nos representam tão bem».

A jovem enalteceu ainda a disponibilidade dos políticos. «É bom saber que estão recetivos às pessoas, e estarmos aqui é um bom exemplo, mas não tinha a noção de que aos fins de semana também trabalham. São eventos, encontros e reuniões aqui e ali», afirmou acrescentando que «realmente é um trabalho muito exigente e para o qual temos de estar disponível quase a 100 por cento».



Educação

### Autarquia assegurou refeições escolares nas férias da Páscoa

Durante as férias da Páscoa, a Câmara Municipal manteve em funcionamento dois refeitórios escolares, que distribuíram refeições em regime de *catering*, às escolas básicas do 1.º ciclo e jardins de infância do concelho. No total, foram servidas cerca de 220 refeições por dia para o 1.º ciclo e 200 no pré-escolar (um aumento de cerca de 50 refeições por dia em relação ao ano passado). Este apoio escolar de âmbito social iniciou-se há quatro anos, numa altura em que se verificou que muitos dos alunos do escalão A da Ação Social Escolar deixavam de ter acesso a uma refeição completa. A autarquia começou por entregar cabazes alimentares às famílias, o que ainda hoje acontece (foram distribuídos 181 cabazes). Posteriormente começou a fornecer refeições a estas crianças nas escolas e mais tarde alargou o apoio a todas as crianças do 1.º ciclo e pré-escolar que estão em contexto escolar durante a pausa letiva.



# 15 DIAS NA PAUSA

Juventude

## 15 Dias na Pausa agita férias da Páscoa

OBJETIVOS DO PROGRAMA FORAM PLENAMENTE ALCANÇADOS

**A Câmara Municipal voltou a apostar num programa de ocupação de tempos livres nas férias da Páscoa. O sucesso do projeto, que decorre desde 2006, envolveu dezenas de jovens do concelho. Jimmy P. e Blaya foram os "cabeças de cartaz" de um programa com momentos de grande originalidade como as Eco Aiola Race, a Street Art Society e o Loop Gate Fest.**

❖ JIMMY P, artista revelação em 2015 nos Portuguese Festival Awards, e Blaya, a bailarina e MC que acompanha os Buraka Som Sistema em palco, foram os grandes destaques do cartaz *15 Dias na Pausa*, programa que animou a faixa mais jovem do concelho durante as férias da Páscoa.

«Já estive em salas de grandes dimensões mas posso garantir-vos que não é o tamanho do espaço que interessa, é o público, e vocês são garantidamente espetaculares», disse o cantor. Estou a adorar estar aqui em Sesimbra porque também eu sou da margem

sul», acrescentou. A fusão do hip-hop, reggae, R&B e rock aliados a uma performance de grande qualidade tornam Jimmy P num artista singular e "camaleónico". A aula de dança aberta da bailarina Blaya também se encheu de fãs. «Gostei muito dela. É muito simpática e dança muito bem», realçou Diogo, de 13 anos, que veio participar com uma amiga e a irmã.

Mas o programa destes 15 Dias contou ainda com as atividades *Street Art Society* e *Loop Gate Fest v3.0*. A primeira resultou na pintura de dois murais, no depósito de água no Zambujal e no

muro da Associação para o Desenvolvimento da Quinta do Conde. Os trabalhos foram realizados por dois jovens artistas do concelho, Tiago Naré e Paulo Taklin. Na segunda iniciativa, 22 bandas amadoras deram a conhecer os seus projetos em concertos que se realizaram no CIPA e na Sociedade Musical Sesimbrense.

«Tivemos uma boa adesão e é o que pretendemos com estas atividades nas pausas letivas - criar momentos de amizade, de partilha e de troca de experiências entre os jovens do nosso concelho», sublinhou Susana Pires, coordena-

nadora do Gabinete Municipal da Juventude.

Os *15 Dias na Pausa* ofereceram um conjunto de atividades de animação e lazer, mas devido às condições climáticas algumas das propostas tiveram que ser canceladas e adiadas. O *Eco Aiola Race*, um percurso de jangadas em material reciclado, ficou marcado para 25 de abril, às 11 horas, na Praia do Ouro, em Sesimbra, e os torneios de skate e de surf, skimming e bodyboard e o percurso em transportes públicos à cidade universitária ficaram agendados para o mês de junho. ❖

**Cidadania****13.<sup>a</sup> Assembleia Municipal de Jovens****DIA 7 DE MAIO, SÁBADO, ÀS 15 HORAS**

**Viver Sesimbra: Bem-estar e Equilíbrio é o tema da 13.<sup>a</sup> Assembleia Municipal de Jovens (AMJ) que decorre no dia 7 de maio, sábado, a partir das 15 horas, no Hotel do Mar, na vila de Sesimbra. A Mesa é constituída por Simão Amigo, do Agrupamento de Escolas de Sampaio, presidente, Tiago Carvalho, da EB 2/3 Navegador Rodrigues Soromenho, 1.<sup>o</sup> secretário, e Maria Cunha, da EBI da Quinta do Conde, 2.<sup>o</sup> secretário. A AMJ é um projeto dinamizado pela Assembleia Municipal de Sesimbra com o objetivo de promover a cidadania junto dos alunos das escolas do concelho.**

**Conversas sobre os Grandes Artistas****Pintura Renascentista, Maneirista e Barroca na Vila de Sesimbra**

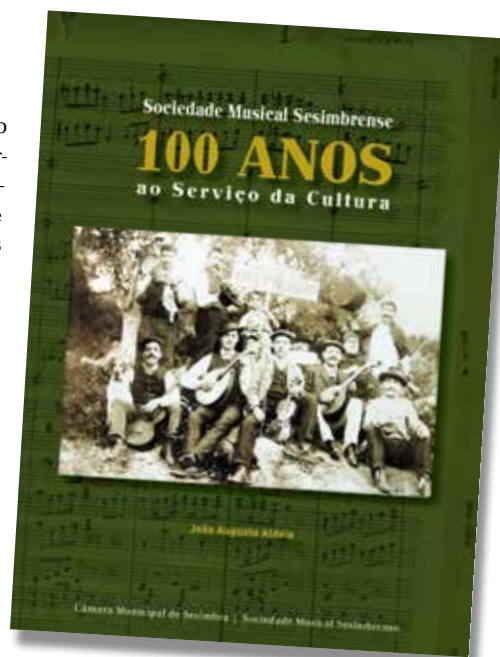
A riqueza artística de Sesimbra no campo da antiga pintura portuguesa vai estar em destaque na próxima sessão do *Ciclo de Conversas sobre os Grandes Artistas*, apresentada por Vítor Serrão, professor catedrático e coordenador do centro de investigação ARTIS-Instituto de História da Arte da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa. Durante a iniciativa, intitulada *Núcleos de Pintura Renascentista, Maneirista e Barroca na Vila de Sesimbra (Séculos XVI-XVIII)*, serão analisadas importantes obras da autoria dos pintores lisboetas Gregório Lopes, Mestre da Lourinhã, André Gonçalves I, Giraldo Fernandes de Prado, André Peres, Amaro do Vale, Bento Coelho da Silveira e João Pereira Pegado em igrejas, capelas e irmandades sesimbrenses, numa perspetiva conjunta de evolução estilística, devidamente contextualizada dentro do panorama artístico em que se inserem. Não perca, dia 22 de abril, às 21.30 horas, no Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra.

**Comemorações****102.<sup>o</sup> aniversário da "Música"**

✍ EM 19 DE ABRIL de 1914, a banda da Sociedade Musical Sesimbrense saía à rua pela primeira vez, percorrendo as ruas da vila e cumprimentando as individualidades. Como identificação usava apenas um boné, pois os recursos financeiros da altura não permitiam que os 23 elementos tivessem uma farda completa. Essa foi a data que ficou na história da centenária sociedade como a fundação. Este ano, no âmbito das comemorações do centenário, que se iniciaram em 2014, a Câmara Municipal, em parceria com a "Música", edita o livro *Sociedade Musical Sesimbrense – 100 Anos ao Serviço da Cultura*, da autoria de João Augusto Aldeia. A obra é ilustrada por fotografias que nos recordam alguns dos

principais momentos da associação desde a sua criação aos dias que correm. Fundadores, estatutos, músicos, regentes, festas, instalações e perfil de alguns dos mais ilustres membros fazem parte desta edição, fundamental para se compreender parte da história do concelho de Sesimbra. O lançamento do livro está marcado para dia 22 de abril, às 21 horas, na Sociedade Musical Sesimbrense.

O programa das comemorações, que tem o seu ponto alto no dia 19, com a sessão solene, apresenta ainda várias iniciativas, como uma noite de fados e uma matiné dançante. ✍

**Educação****Prevenir, Pensar, Proteger e Promover no XVI Congresso GISC**

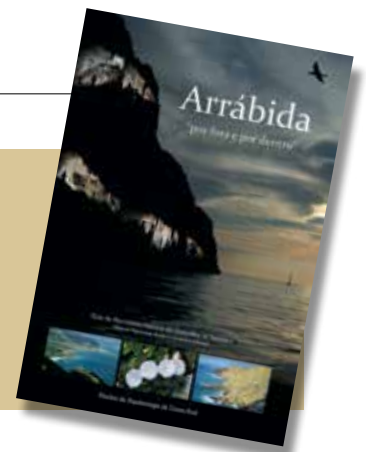
Promover um espaço onde os jovens possam falar abertamente sobre os seus problemas e preocupações é o principal objetivo do congresso do Grupo de Intervenção em Saúde Comunitária (GISC), que decorre no dia 20 de maio, sexta-feira, a partir das 9.30 horas, no Cineteatro Municipal. O evento, que nesta 16.<sup>a</sup> edição tem como tema 4 "Pés" da Saúde - Prevenir, Pensar, Proteger e Promover, reúne todos os anos mais de duas centenas de alunos desde o pré-escolar ao ensino secundário, professores, técnicos de saúde e encarregados de educação.



**Núcleo de Espeleologia da Costa Azul**

**Guia mostra Arrábida por fora e por dentro**

O Núcleo de Espeleologia da Costa Azul, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, lança no dia 23 de abril, às 17 horas, na Galeria em Projeto, na vila de Sesimbra, o guia *Arrábida por Fora e por Dentro*. O livro, que apresenta a fauna e flora existente na Serra, pretende orientar em campo os apaixonados pela natureza sempre que partam à descoberta da Arrábida. No dia do lançamento da publicação, o Núcleo inaugura também a exposição *Arrábida por Fora e por Dentro*. Mais do que promover e divulgar a Serra da Arrábida o NECA visa a sua defesa e preservação.



**Quinta do Conde**

**Exposição  
À Descoberta de Portugal**

**A partir de 18 de abril, o Polo de Leitura da Quinta do Conde recebe a exposição de fotografia À Descoberta de Portugal, de João Silva. A mostra pode ser visitada de segunda a sexta, das 9.30 às 12.30 e das 14 às 17.30 horas.**

**Patinagem**

**Academia  
de Patinagem**

**Estão abertas inscrições para a Academia de Patinagem Custódio Batalha, do Grupo Desportivo de Sesimbra, destinadas a crianças dos 3 aos 10 anos. As aulas decorrem aos sábados, das 10 às 12.30 horas.**

**Alfarim**

**Aulas  
de ginástica infantil**

**O Grupo Desportivo de Alfarim promove aulas de ginástica infantil, formativa e de pré-competição, direcionadas a crianças a partir dos 5 anos. Mais informações pelo e-mail [despalfarim.blog@gmail.com](mailto:despalfarim.blog@gmail.com).**

**Ruralidade**

**III Edição da Quinta na Moagem**

➤ A MOAGEM de Sampaio acolhe no dia 22 de maio, domingo, das 9 às 18 horas, a III edição da Quinta na Moagem, uma iniciativa que tem como objetivo dar a conhecer algumas atividades típicas da zona rural do concelho.

Ao longo do dia os visitantes vão poder assistir a demonstrações de ordena e tosquia ou adquirir alguns produtos tradicionais, como o pão, o Queijo da Azoia

frutas e legumes. O programa da iniciativa é complementado com exposição de ovinos e caprinos, exposição de ferramentas e utensílios agrícolas e um momento de animação musical.

Esta iniciativa é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra em conjunto com a Junta de Freguesia do Castelo e a Associação de Criadores de Ovinos Leiteiros da Serra da Arrábida (Arcolsa). ➤

**Tradição**

**Festa em Honra ao Senhor Jesus das Chagas**

**O culto ao Senhor Jesus das Chagas é a festividade mais importante para a comunidade marítima sesimbrense. O seu ponto alto é a procissão que percorre as ruas da vila de Sesimbra, engalanadas para o efeito, com o chão coberto por alecrim e as colchas nas varandas. As festividades englobam também uma Feira, que decorre de 29 de abril a 8 de maio, na Avenida da Liberdade, e um espetáculo de variedades, no dia 30 de abril, a partir das 22 horas, no Cineteatro Municipal, que conta com a participação de Axel, Belito Campos, Cathy e Núbria Veloso.**



**Cineteatro Municipal**

**Oficina de teatro  
para crianças**

**O Cineteatro Municipal promove, no dia 7 de maio, às 11 horas, uma oficina destinada a crianças dos 4 aos 6 anos. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt) ou pelo telefone 21 228 87 22. O valor do bilhete é de 1,5 euros.**



## Os Rostos da Way TV

### Entrevista

**O Gabinete Municipal da Juventude criou um espaço onde os jovens do concelho entre os 16 e os 25 anos podem dar largas à imaginação e criatividade, desenvolvendo projetos ligados às suas áreas de formação ou de interesse, que lhes permitem enriquecer o currículo e deste modo aumentar as possibilidades de entrar no mercado de trabalho. Um dos projetos mais interessantes é a Way TV, um canal de televisão online sobre Sesimbra. As quatro autoras falam do projeto e daquilo que esperam que lhes permita alcançar.**

✓ SÃO DE SESIMBRA, são jovens, gostam de comunicar e de participar ativamente na vida do seu concelho. Para além disso, estão decididas a conquistar o "ciberespaço" com um programa *online* realizado em parceria com a Câmara Municipal. Margarida Pinhal, Leonor Silva, Joana Martelo e Mariana Pinhal têm entre 18 e 23 anos e são os rostos da Way TV. «Gostávamos que a Way TV fosse uma rampa de lançamento para o nosso futuro», revela Leonor Silva, 18 anos, aluna do 12º ano, assumindo que trabalhar na área da comunicação social é o seu grande desejo. Margarida Pinhal, 23 anos, está a terminar o mestrado em jornalismo e a Way TV é uma forma de fazer aquilo que mais gosta: «Para mim é uma forma de continuar ligada à área de formação, e não estando a trabalhar neste campo, acabo por colocar em prática o que aprendi na faculdade e de realizar algo que gostaria muito de fazer nos próximos tempos a nível profissional», sublinha.

Segundo Joana Martelo, 18 anos, a terminar o 12º ano, o programa na Internet era uma ideia que já tinham em mente. «Quando soubemos que a autarquia podia facultar as ferramentas e um espaço físico nem pensámos duas vezes», adianta.

Em pouco mais de dois meses o projeto começou a ganhar forma. «Começámos a pensar em final de outubro princípio de novembro de 2015, e em dezembro apresentámos a ideia. O projeto foi analisado pelos técnicos municí-

pais. Depois de ter recebido luz verde começaram os encontros, as reuniões e o planeamento para os programas», refere a Margarida.

O primeiro programa da Way TV, divulgado através da página do facebook do We Are Young, foi para o ar em fevereiro. «Foi uma apresentação nossa, do canal e das ideias que temos», explica Mariana Pinhal, 19 anos, estudante de Belas Artes. «O nosso principal objetivo é divulgar todas as atividades que são dirigidas aos jovens do nosso concelho».

Ao lançar novos desafios, a autarquia está também a permitir que os jovens ganhem novas experiências que mais tarde lhes facilite a inserção no mundo do trabalho. «Estas e outras iniciativas valorizam o nosso currículo e permitem-nos alcançar novos conhecimentos», adianta Joana que quer ingressar no ensino superior num curso relacionado com imagem e design. «É uma área com a qual me identifico e no futuro gostava mesmo de trabalhar em multimédia, e aqui estou já a dar os primeiros passos». Na Way TV, a Joana e a Mariana têm como responsabilidade a recolha e a edição das imagens. «Cada uma de nós tem um papel e uma função que vai ao encontro do que mais gosta de fazer». Os contactos, as entrevistas e a condução do programa ficam a cargo da Leonor e da Margarida, que no futuro querem dar a cara como jornalistas.

«Para mim participar neste projeto está a ser muito positivo. Acredito que estamos a ganhar

novas experiências e novos conhecimentos em áreas que queremos desenvolver a nível profissional», salienta Margarida. «Acabamos também por ser um exemplo para outros jovens que têm ideias e projetos na gaveta mas que receiam arriscar e quem sabe olhando para nós dão o tal salto para a frente».

Já para a Leonor, que também quer ser jornalista, não basta só ter a ideia. «É preciso assumir o compromisso e a responsabilidade. Mas com uma boa gestão do tempo, uma agenda e ter prazer no que se faz, é possível conciliar tudo: família, programa, escola, casa e amigos».

Até setembro de 2016 estas quatro jovens vão realizar sete programas *online*, um por mês, com entrevistas, sugestões e informação para os jovens do concelho de Sesimbra. «Depois logo vemos como vamos fazer, mas deixamos o desafio a outros jovens do concelho que queiram dar continuidade a este projeto. Falem connosco porque um dia vamos mesmo ter de passar o testemunho».


A Way TV faz parte de uma iniciativa do Gabinete da Juventude direcionada a qualquer jovem do concelho que, individualmente ou em grupo, num máximo de seis elementos, pode apresentar uma ideia ou um projeto, que está sujeito a uma análise prévia. Mais informações nos Spots Jovem de Sesimbra e na Quinta do Conde.

Conheça o programa desenvolvido por estas jovens em [www.facebook.com/weareyoung.sesimbra](http://www.facebook.com/weareyoung.sesimbra), e surpreenda-se. ✓

FARMÁCIAS DE SERVIÇO				
QUINTA DO CONDE	SESIMBRA	CASTELO		
RODRIGUES PATA	BIO-LATINA	QUINTA DO CONDE	LEÃO	LOPES
mato				
1	♦			♦
2	♦			♦
3	♦			♦
4	♦			♦
5	♦			♦
6	♦			♦
7	♦			♦
8	♦			♦
9	♦			♦
10	♦			♦
11	♦			♦
12	♦			♦
13	♦			♦
14	♦			♦
15	♦			♦
16	♦			♦
17	♦			♦
18	♦			♦
19	♦			♦
20	♦			♦
21	♦			♦
22	♦			♦
23	♦			♦
24	♦			♦
25	♦			♦
26	♦			♦
27	♦			♦
28	♦			♦
29	♦			♦
30	♦			♦
31	♦			♦

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

- Freguesia de Santiago**  
Lopes Tel.: 21 223 30 28 / 21 228 80 17  
Leão Tel.: 21 228 80 78
- Freguesia da Quinta do Conde**  
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50 / 21 210 11 95  
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13  
Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28
- Freguesia do Castelo**  
Santana Tel.: 21 268 83 71 / 70  
Cotovia Tel.: 21 268 16 85  
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47




**A pensar em si.**  
Melhor atendimento. Maior eficácia.

**SESIMBRA**  
Paços do Concelho, Rua da República, n.º 3  
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 19h  
sábado, das 8.30 às 13h

**QUINTA DO CONDE**  
Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga  
Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30h  
sábado, das 8.30 às 13h

**MOVEL**  
Consulte os horários em  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



- CONTACTOS MUNICIPAIS**
- Assembleia Municipal de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
- Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**  
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt  
Site: [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)
- Cemitério da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 71 72
- Cemitério de Aiana**  
Tel.: 93 955 39 92
- Cemitério de Sesimbra**  
Tel.: 21 223 51 08
- Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)**  
Tel.: 21 228 85 82
- Centro de Recursos Educativos e Formação**  
Tel.: 21 268 15 91 | E-mail: cref@sesimbra-edu.net
- Crematório da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69
- Cineteatro Municipal João Mota**  
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
- CIPA-Centro de Inovação e Participação Associativa**  
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26
- Espaço Cidadania**  
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)  
21 210 95 00 (Quinta do Conde)
- Espaço Solidário**  
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)  
93 998 06 21 (Cotovia)
- Gabinete de Apoio ao Empresário**  
Tel.: 21 228 87 45 / 6 | E-mail: gae@cm-sesimbra.pt
- Gabinete Municipal da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 228 85 00
- Linha Verde (RECLAMAÇÕES)**  
Tel.: 800 22 88 50
- Spot Jovem (Quinta do Conde)**  
Tel.: 93 998 00 08 | E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt
- Spot Jovem (Sesimbra)**  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt
- Mercado da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 94 99
- Mercado de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 85 56
- Posto de Turismo**  
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt
- JUNTAS DE FREGUESIA**
- Junta de Freguesia da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 83 70 | E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt  
Site: [www.jf-quintadoconde.pt](http://www.jf-quintadoconde.pt)
- Junta de Freguesia de Santiago**  
Tel.: 21 228 84 10 | E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: [www.jf-santiago.pt](http://www.jf-santiago.pt)
- Junta de Freguesia do Castelo**  
Tel.: 21 268 92 10 | E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: [www.jf-castelo.pt](http://www.jf-castelo.pt)
- ATENDIMENTO POR TÉCNICOS**
- Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico SESIMBRA**  
Marcações: todos os dias exceto as vésperas e os dias dos atendimentos das 9 às 15.30 horas  
Atendimento: Arq.ª Cláudia Silva terças, das 14.30 às 16.30h  
Arq.ª Sara Rodrigues, Rita Páscoa e Susana Santos quartas das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h
- QUINTA DO CONDE**  
Marcações: de segunda a sexta da semana anterior através do tel.: 21 228 85 00  
Atendimento: Arq.ª Paulo Campos, quartas das 9.30 às 12h
- Projeto Municipal AUGI**  
Marcações: segundas, terças e sextas das 9 às 15.30h  
Atendimento: quintas, das 14.30 às 17h
- Gabinete Jurídico**  
Marcações: todos os dias, das 9 às 15.30h  
Atendimento: terças, das 14.30 às 16 e quintas, das 10 às 12h  
As marcações são realizadas no Balcão Único de Sesimbra Rua da República, 3, 2970 - 741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00 | balcao.unico@cm-sesimbra.pt  
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19h

- SERVIÇOS PÚBLICOS**
- Cartório Notarial da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 56 66  
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com
- Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)**  
Tel.: 21 268 02 31  
E-mail: notariamagda@gmail.com
- Centro Regional da Segurança Social**  
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12
- Conservatórias**  
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90  
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70
- Delegação Marítima**  
Tel.: 21 223 30 48
- Serviço de Finanças**  
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14  
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16
- Tribunal**  
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50  
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55
- CTT**  
Sesimbra Tel.: 21 223 21 69  
Santana Tel.: 21 268 45 74  
Quinta do Conde Tel.: 21 210 52 81
- COMUNICAÇÃO SOCIAL**
- Comércio do Seixal e Sesimbra** Tel.: 21 099 16 83  
**Journal de Sesimbra / Sesimbra FM** Tel.: 21 228 92 00  
**O Sesimbrense** Tel.: 21 223 21 05  
**Raio de Luz** Tel.: 21 268 15 54
- TRANSPORTES**
- Fertagus** Tel.: 21 106 63 00  
E-mail: fertagus@fertagus.pt  
Site: [www.fertagus.pt](http://www.fertagus.pt)
- Táxis**  
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93  
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95  
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 / 91 931 28 66  
Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41  
91 937 33 47 / 96 983 39 03  
96 402 20 41 / 96 802 97 54  
96 404 53 89 / 96 263 42 55  
Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14  
93 450 00 25 / 96 903 35 93  
96 305 03 10 / 91 963 76 87  
96 600 11 53 / 96 705 11 35 / 96 520 46 48
- Transportes Sul do Tejo de Sesimbra**  
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05  
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: [www.tsuldotejo.pt](http://www.tsuldotejo.pt)
- EMERGÊNCIA**
- Bombeiros Voluntários de Sesimbra**  
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50  
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74  
Carrinha Sea Master Tel.: 91 940 45 55
- Centros de Saúde**  
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00  
Santana | Tel.: 21 268 92 80  
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**  
Tel.: 21 015 66 77 / 81 | E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com
- Cruz Vermelha Portuguesa**  
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12
- EDP (avarias)** Tel.: 800 50 65 06
- CNR**  
Sesimbra | Tel.: 265 242 676  
Alfarim | Tel.: 265 242 670  
Quinta do Conde | Tel.: 265 242 674
- Guarda Noturno da Quinta do Conde**  
Raul Pereira  
Tel.: 92 656 42 32
- Linha Cancro** Tel.: 808 255 255
- Linha SOS Criança** Tel.: 800 202 651 (grátis)
- Linha Verde Recados da Criança** Tel.: 800 20 66 56
- Piquete de Águas (CMS)**  
Sesimbra | Tel.: 21 015 66 82 • Tm.: 93 998 06 24  
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04
- Polícia Marítima** Tel.: 21 228 07 78
- Proteção Civil (CMS)** Tel.: 21 228 05 21

## ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara Municipal

**AUGUSTO PÓLVORA (CDU)**  
PRESIDENTE

Ordenamento do Território e Urbanismo; Economia Local; Turismo; Informação Geográfica; Administração Geral; Recursos Humanos; Ambiente e Sustentabilidade, com exceção das matérias relativas à Agenda 21 Local

Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**FELÍCIA COSTA (CDU)**  
VEREADORA

Educação; Cultura e Bibliotecas; Ação Social; Habitação; Comunicação e Informação; Desporto; Juventude

Sesimbra: quintas-feiras, das 9 às 12.30h  
Quinta do Conde: terças-feiras, das 9 às 12.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**JOSÉ POLIDO (CDU)**  
VEREADOR

Administração e Finanças; Gabinete Médico-veterinário; Ambiente e Saneamento Básico (Água, Higiene Urbana, Cemitérios e Espaços Verdes)

Sesimbra: terças-feiras, das 9 às 12.30h  
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 16 às 17.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**SÉRGIO MARCELINO (CDU)**  
VEREADOR

Obras Municipais; Logística; Informática

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h  
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 10 às 12.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**AMÉRICO GEGALOTO (PS)**  
VEREADOR

Toponímia

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h  
Quinta do Conde: por marcação prévia  
Marcações: 21 228 87 47

**CLÁUDIA MATA (PS)**  
VEREADORA

Saúde

Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 15.30 às 16.30h  
Quinta do Conde: por marcação prévia  
Marcações: 21 228 87 47

**FRANCISCO LUÍS (PSD)**  
VEREADOR

Proteção Civil; Segurança; Ambiente (exclusivamente na área da Agenda Local 21)

Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h  
Quinta do Conde: Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde.  
Marcações: 21 228 85 00

# 25 DE ABRIL SESIMBRA

1974-2016



**dia 20** | qua

**10.30h**  
**A Flor de Abril**  
Conto de Pedro Olavo Simões  
**14.30h**  
**Capitães de Abril**  
de Maria de Medeiros  
Destinatários: população sénior  
Espaço Zambujal

**dia 21** | qui

**10.30h**  
**Poema de Abril**  
Ateliê de escrita criativa  
**14.30h**  
**0 25 de Abril**  
**Contado às Crianças**  
de José Jorge Letria  
Destinatários: crianças e jovens  
Espaço Zambujal

**dia 23** | sáb

**das 14 às 18h**  
**Atividades Infantojuvenis**  
- Exposição Telas de Abril  
- Fot@s de Abril  
- Lançamento de Balões  
com Textos de Abril  
**Parque 25 de Abril, Corredoura**  
**15h**  
**Romance do 25 de Abril**  
de João Pedro Mésseder, com leitura  
encenada pelo ator e radialista  
João Patrício e pela atriz Maria Gil  
Destinatários: crianças dos 8 aos 12 anos,  
acompanhadas por um adulto  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**  
**15h**  
**A Flor da Liberdade**  
Ateliê de construção de cravos de papel  
com mensagens alusivas ao 25 de Abril,  
por Catarina Sousa e Joana Marques  
Destinatários: crianças a partir dos 6 anos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**  
**17h**  
**Per7ume**  
Concerto - Minimal Tour 2016  
**Parque 25 de Abril, Corredoura**

**Noite de 24**  
**para 25 de Abril**

**SESIMBRA**  
**22.30h**  
**Ala dos Namorados**  
Fortaleza de Santiago

**24h**  
**Fogo de Artifício**  
Pontão da Praia do Ouro

**QUINTA DO CONDE**  
**22.30h**  
**Contos Velhos,**  
**Rumos Novos**  
Canções de Abril  
Parque da Vila

**24h**  
**Fogo de Artifício**  
Hortas Solidárias

**dia 25** | seg

**das 10 às 18h**  
 **Animação**  
pelo associativismo local  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
**10.30h**  
**Arruada**  
pela Banda da Sociedade  
Musical Sesimbrense  
**Ruas da vila de Sesimbra**  
**11h**  
**Animação**  
- Jogos Tradicionais  
- Sempre a Mexer Para  
Não Envelhecer Avós e Netos  
- Banda da Sociedade  
Musical Sesimbrense  
**Praça da Califórnia, Sesimbra**  
**13h**  
**Piquenique Popular**  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
**16h**  
**Trio da Terra**  
Concerto  
**Largo da Marinha, Sesimbra**