

*Festival da Terra,  
Artes e Biodiversidade  
na Quinta do Conde*



## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de seleccionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# SUM

## sumário

<b>3</b> editorial	
destaques	4
música . teatro . dança . cinema	12
feiras . exposições	16
conferências . ateliês . cursos	18
desporto . movimento . ar livre	22
...e ainda	27
...e para os mais novos	30

## 34 contactos úteis

### ft ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,  
fotografia, paginação, revisão  
e secretariado**  
Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Bruno Campos (paginação)  
Hugo Flório (paginação)  
Raquel Santana (paginação)

**Capa**  
ANIME - Paulo Pires  
**Pré-impressão e impressão**  
Gráfica, L.<sup>da</sup>

**Periodicidade**  
Mensal  
**Tiragem**  
5000 exemplares  
**ISSN**  
2182-6315

# editorial

# colitis

## **Aproxima-se o verão**

O Dia Internacional da Criança, 1 de junho, coincide com o primeiro dia de funcionamento do Museu Marítimo de Sesimbra. Como seria de esperar, a entrada no Museu para crianças vai ser gratuita. A abertura deste novo espaço cultural, que guarda muito da história, da identidade e da memória da comunidade sesimbrense vai, sem dúvida, marcar este mês, em que também recebemos o verão.

Na Quinta do Conde, junho é o mês da Feira Festa, um dos maiores eventos do concelho, organizado há um quarto de século. De um convívio entre amigos, há 25 anos, surgiu um certame que se assume também como uma das mais importantes mostras de atividades económicas da região.

A cor, ritmo e alegria dos Santos Populares são também um sinal de que o verão se aproxima a passos largos. Esta é uma tradição que a Câmara Municipal conseguiu reavivar há alguns anos, com apoio das juntas de freguesia, movimento associativo e grupos de cidadãos que, com muita alegria, imaginação e determinação têm conseguido dar vida a momentos únicos, tanto na decoração dos espaços públicos como nas marchas populares.

Este mês destacam-se ainda duas ações. São elas o I Festival da Terra, Artes e Biodiversidade, no Parque Ecológico da Várzea da Quinta do Conde, um espaço importantíssimo para o concelho e para a freguesia, pois tem conseguido recuperar uma zona de grande valor ambiental, que estava ao abandono, e oferecê-la à população com propostas bastante originais, e o festival de cinema ambulante *Le Plein de Super*, promovido pela associação la Boite Carrée, que passará por vários pontos do país e animará também as noites de Sesimbra, Alfarim e Lagoa de Albufeira.

Fica o convite para que visitem o Museu Marítimo de Sesimbra e participem em todas as iniciativas que propomos.

**Felícia Costa**  
Vereadora do Pelouro da Cultura

## Semana gastronómica dedicada ao peixe-espada preto

Cataplana de Peixe-espada Preto, Filetes de Peixe-espada Preto com Risoto de Mexilhão, Peixe-espada Preto com Ouriço ou um Prego de Espada Preto são algumas das propostas da Semana Gastronómica dedicada

a esta espécie, que conta com a participação de 44 restaurantes do concelho. Capturado de forma artesanal há cerca de três décadas pelos pescadores de Sesimbra, o peixe-espada preto é uma das espécies mais importantes para a pesca local e uma referência na gastronomia sesimbrense.

A Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto é organizada pela Câmara Municipal, Junta de Freguesia de Santiago, ArtesanalPesca e Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal, para promover a espécie e destacar o papel da pesca como fator de grande relevância social e económica na comunidade sesimbrense.



até dia 5  
Restaurantes participantes  
(página 27)

## Às terças e quintas há visitas à Lota de Sesimbra

Visitar a zona do desembarque e da venda de pescado e ver de perto as artes de pesca utilizadas pelos pescadores de Sesimbra e as espécies mais representativas capturadas pela frota local são os atrativos das visitas à Lota de Sesimbra, que a partir de 15 de junho vão realizar-se também às quintas, às 16 horas.

A iniciativa faz parte do projeto Sesimbra é Peixe e pretende divulgar uma parte importante do processo pelo qual passa o peixe de Sesimbra até chegar ao consumidor final, que é desconhecida da maioria das pessoas.

As visitas são dinamizadas pela Câmara Municipal, com apoio da Docapesca.

As inscrições são feitas no Posto de Turismo de Sesimbra.

Venha conhecer como funciona uma das mais importantes e antigas lotas do país.



terças e quintas | 16h  
Ponto de encontro:  
junto ao portão da Docapesca  
(página 28)



## ***Museu Marítimo de Sesimbra***

O Museu Marítimo de Sesimbra reúne um valioso património ligado ao mar e à pesca fruto, em grande parte, de um trabalho de proximidade feito com a comunidade piscatória.

Um cepo de âncora com 5000 anos associado à navegação no período romano e um conjunto de anzóis e pesos de rede situados entre 2500 e 200 a.C. são os artefactos mais antigos da exposição, e transportam o visitante no tempo para conhecer os vários povos que passaram pelo território, assim como a sua forte relação com o mar.

Como viajavam os pescadores de Sesimbra, as devoções marinheiras e marítimas, as várias artes de pesca, o Parque Marinho e o rei D. Carlos são algumas das temáticas que ocupam os vários espaços do equipamento. A aposta numa componente lúdica e interativa está patente em vários momentos deste novo Museu. As novas tecnologias multimédia assumem-se como um auxiliar precioso para despertar o interesse dos visitantes. Como forma de promover a ligação à comunidade local e de aproximar os munícipes à história da sua terra, as entradas são gratuitas para moradores no concelho, que poderão pedir um cartão de utente para o efeito.

terça a domingo | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h  
*Fortaleza de Santiago, Sesimbra*



## ***Parque Ecológico recebe Festival da Terra, Artes e Biodiversidade***

Teatro, marionetas, dança, yoga, birdwatching, astronomia, percursos pedestres, volteio a cavalo, tiro com arco, voo circular e mostra de sementes e produtos da horta são algumas das iniciativas que vão animar o Parque Ecológico da Várzea durante o *I Festival da Terra, Artes e Biodiversidade*, que decorre entre 30 de maio e 5 de junho.

Inserido no maior corredor ecológico da freguesia, o Parque da Várzea é um espaço de grande valor natural, que disponibiliza à população espaços livres de recreio, lazer e educação ambiental, e que tem como objetivo contribuir para a preservação das espécies animais e vegetais autóctones, divulgando o seu conhecimento.

O Festival é organizado pela Anime – Projeto de Animação e Formação, com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, Junta de Freguesia da Quinta do Conde, Hortas Solidárias da Quinta do Conde, Centro Agrícola e Ambiental da Várzea e GreenMedia.

**até dia 5**  
**Parque Ecológico da Quinta do Conde**  
(página 27)



## **Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público**

A Marginal de Sesimbra e a Fortaleza de Santiago vão ser animadas, no dia 4 de junho, sábado, pela 21.ª edição do Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público, uma iniciativa do Teatro Extremo. O primeiro espetáculo, *Miss Easy no Trio Pedalado*, pela Companhia Marimbondo, tem início às 18 horas, na Marginal de Sesimbra. Transportada num antigo triciclo, esta curiosa banda cômica e teatral promete, para além de muita música (dixie, fifties, blues e originais), números insólitos e *stand-up* de qualidade. À Fortaleza de Santiago a animação chega a partir 22.10 horas com o Budapest Marionettes, um espetáculo de marionetas que apresenta um conjunto de várias pequenas histórias acompanhadas com música e sem palavras. Cerca de 35 minutos depois, o espaço é invadido pela *Mantega Voadora*, uma viagem com muita comédia visual e malabarismo, onde toneladas de risos e suspiros estão garantidos. Nada é o que parece e os adereços são descobertos acidentalmente e explorados com subtileza e diversão.

**dia 4 | sáb | 18, 22.10 e 22.45h**  
*Marginal de Sesimbra e Fortaleza de Santiago*  
(página 12)

## **Festival de cinema ambulante vai passar por Sesimbra**

O festival de cinema ambulante de curtas-metragens *Le Plein de Super*, promovido pela associação francesa La Boite Carrée, vai passar pelo concelho de Sesimbra nos dias 9, 10 e 11 de junho.

Os filmes são projetados ao ar livre num ecrã incorporado na camioneta do festival. No final de cada sessão, com cerca de uma hora, os espectadores podem escolher um dos artistas e escrever-lhe um postal.

A camioneta La Boite Carrée vai circular até setembro por várias aldeias e cidades portuguesas, com o propósito de promover o acesso à cultura, favorecer os laços sociais, aguçar o olhar do público, valorizar a criação contemporânea, proporcionar momentos de convívio cinematográfico e possibilitar um intercâmbio entre Portugal e França.

A última fase da viagem acontece em Nantes (França), onde serão exibidos os vídeos dos artistas que receberam o maior número de postais e os filmes portugueses recolhidos durante o festival. As sessões são gratuitas e decorrem às 22 horas.

**dias 9, 10 e 11 | qui, sex e sáb | 22h**  
*Sesimbra, Alfarim e Lagoa de Albufeira*  
(página 13)

## ***Corações de Todas as Cores assinalam Dia Mundial da Criança***

A Praia do Ouro, em Sesimbra, vai encher-se de corações de todas as cores, para assinalar o Dia Mundial da Criança.

Os corações serão formados por crianças e adultos, e iluminados por *sticks*

fluorescentes, que podem ser adquiridos

no local. Durante um minuto os participantes vão agitar os braços, em homenagem a todas as crianças do mundo.

As associações, grupos e clubes estão também convidados a participar e a formar o seu próprio coração, associando-se desta forma a este momento de convívio, partilha e respeito pelos direitos das crianças.

A iniciativa é organizada pela Associação de Pais dos Alunos da Escola Básica de Sesimbra, com o apoio da Câmara Municipal.



**dia 3 | sex | 22h**

***Praia do Ouro, vila de Sesimbra***

(página 27)



## ***Feira Festa reúne dezenas de expositores***

A 26.<sup>a</sup> edição da Feira Festa da Quinta do Conde realiza-se de 3 a 12 de junho.

O certame reúne dezenas de expositores ligados ao movimento associativo, empresas e instituições. A Feira Festa, considerada uma das maiores mostras de atividades económicas da região, inclui ainda animações e uma área de divertimentos, com vários carrosséis e os habituais “comes e bebes”.

Promovida pela Comissão Organizadora, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e Junta de Freguesia da Quinta do Conde, a Feira Festa promete voltar a atrair milhares de visitantes.

**de 3 a 12**

***Recinto da Feira Festa da Quinta do Conde***

(páginas 12, 13, 14 e 16)





## **Sesimbra festeja Santos Populares**

A animação e o colorido característico dos Santos Populares invadem o concelho no início de junho. Ao longo de um mês, o programa apresenta as tradicionais marchas populares, ruas e espaços decorados a rigor por moradores e movimento associativo e vários bailes populares, sobretudo aos fins de semana, onde não faltam também os típicos “comes e bebes”, com diversos petiscos e a tradicional sardinha assada. Este ano, as marchas, o momento alto dos festejos, saem à rua nos dias 18 e 25, na Quinta do Conde, e 23 e 30, na vila de Sesimbra. O desfile conta com a participação do Centro Comunitário da Quinta do Conde, Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2, Grupo Encontra a Esperança e Catequese da Paróquia de Santiago. O Largo José António Pereira, em Sesimbra, a Associação Cultural e Desportiva da Cotovia e a antiga escola da Maçã são alguns dos locais, em Sesimbra e na freguesia do Castelo, onde o público vai poder festejar os Santos Populares. Na Quinta do Conde, todos os caminhos vão dar ao Largo da Junta de Freguesia, que, tal como é habitual, é transformado num autêntico arraial popular.

Venha até Sesimbra festejar os Santos Populares!

**a partir de dia 2**  
**Concelho de Sesimbra**  
(páginas 12, 13, 14 e 27)

## **Festival do Caracol**

Chili de caracol, feijoada de caracol, caracoleta grelhada e a famosa espetada são alguns dos pratos que têm conquistado as centenas de visitantes do Festival do Caracol do Concelho de Sesimbra, que decorre de 30 de junho a 3 de julho, no largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde. Uma vez mais, as receitas apresentadas nas várias tasquinhas vão ser avaliadas por um júri nomeado pela organização, que vai eleger o prato mais saboroso e original. Animação musical e baile completam o programa da 7.ª edição do Festival do Caracol, organizado pela Junta de Freguesia da Quinta do Conde, em parceria com a Câmara Municipal de Sesimbra e o movimento associativo local.

**30 JUN a 3 JUL**  
**Quinta do Conde**  
(página 27)





## **Sábados em Movimento no Parque da Vila**

Estimular o gosto pela atividade física, criar hábitos de vida saudáveis e divulgar as modalidades desenvolvidas por entidades do concelho são os objetivos dos Sábados em

Movimento, que decorrem aos sábados de manhã, das 9.45 às 10.45 horas, no Parque da Vila, na Quinta do Conde. As atividades são gratuitas e abrangem as modalidades Zumba, Super Mix e Zumba Fitness.

O programa é promovido pela Câmara Municipal, em colaboração com a Junta de Freguesia, e com o apoio dos ginásios Sport City, Total Combat e FunFit. Para participar basta aparecer devidamente equipado.

**sábados | 9.45h**  
**Parque da Vila, Quinta do Conde**  
(páginas 22, 23 e 24)



## **Sarau do Movimento Associativo Desportivo**

O Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra recebe no dia 11 de junho, a partir das 16 horas, a 5.ª edição do Sarau do Movimento Associativo Desportivo. O evento, que este ano presta tributo a Zeca Afonso, conta com a participação de centenas de jovens atletas. Cada associação desportiva do concelho realiza uma apresentação cénica das suas modalidades dando a conhecer o trabalho que desenvolve.

Proporcionar um momento de encontro entre atletas, técnicos e dirigentes desportivos do movimento associativo local é o principal objetivo da iniciativa, que pretende também divulgar o papel dos pavilhões municipais, como importantes dinamizadores do desporto concelhio.

**dia 11 | sáb | 16h**  
**Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra**  
(página 23)



## ***Jogos do Futuro da Região de Setúbal 2016***

Futsal, futebol, atletismo e natação são algumas das modalidades do programa dos Jogos do Futuro da Região de Setúbal 2016, que decorrem de 3 a 5 de junho, em Sesimbra, Alcochete, Almada, Barreiro, Moita, Montijo, Palmela, Seixal e Setúbal.

A iniciativa é organizada pelas câmaras municipais da região, movimento associativo, escolas e associações distritais de modalidade, e envolve equipas de vários clubes, bem como representantes do desporto escolar e desporto adaptado.

A cerimónia de abertura tem lugar no dia 3 de junho, às 21 horas, no Anfiteatro do Largo José Afonso, em Setúbal, e conta com a atuação da classe de Acrobática do Grupo Desportivo de Alfarim, em representação de Sesimbra.

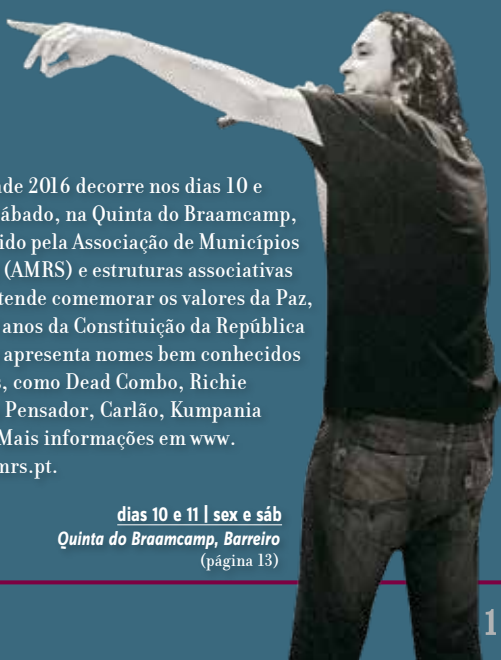
As competições distribuem-se pelos vários municípios, cabendo a Sesimbra a organização dos torneios intermunicipais de futsal masculino, no Pavilhão Municipal da Quinta do Conde, hóquei em patins, no Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra, e voleibol feminino, na Sala de Desporto da Piscina de Sesimbra.

**de 3 a 5 | sex a dom**  
(página 22)

## ***Festival da Liberdade 2016***

O Festival da Liberdade 2016 decorre nos dias 10 e 11 de junho, sexta e sábado, na Quinta do Braamcamp, no Barreiro. Promovido pela Associação de Municípios da Região de Setúbal (AMRS) e estruturas associativas juvenis, o evento pretende comemorar os valores da Paz, da Liberdade e os 40 anos da Constituição da República Portuguesa. O cartaz apresenta nomes bem conhecidos do público português, como Dead Combo, Richie Campbell, Gabriel, o Pensador, Carlão, Kumpania Algazarra e Dengaz. Mais informações em [www.festival.liberdade.amrs.pt](http://www.festival.liberdade.amrs.pt).

**dias 10 e 11 | sex e sáb**  
***Quinta do Braamcamp, Barreiro***  
(página 13)





Pérola | dia 3



Miss Easy no Trio Pedalado | dia 4

**dias 2 e 3 | qui e sex | 20.30h**

**SANTOS POPULARES**

**Baile Popular**

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

**dia 3 | sex | 21.30h**

**FEIRA FESTA**

**Pérola Nino**

**Jessycka Quiara**  
Rua Sacadura Cabral,  
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**dia 4 | sáb | 18h**

**ANIMAÇÃO MUSICAL E CIRCENSE**

**Miss Easy no Trio Pedalado**  
pela Companhia  
Marimbondo

• Inserido na 21.ª edição do festival Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público **Marginal de Sesimbra**

**dia 4 | sáb**

**SANTOS POPULARES**

**20.30h | Baile Popular**

Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

**22h | Hélder Pereira**

Sede do GRES Bota no Rego,  
Rua do Pinheiro, Maçã

**dia 4 | sáb | 21.30h**

**FEIRA FESTA**

**Eduardo Santana**  
**Tributo aos Queen**

*Kind of Magic*

Rua Sacadura Cabral,  
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**dia 4 | sáb | 22.10h**

**MARIONETAS**

**Budapest Marionettes**

por *Bence Sarkadi (Hungria)*

• Inserido na 21.ª edição do festival Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**dia 4 | sáb | 22.45h**

**ARTES CIRCENSES**

**Mantega Voadora**

por *Martin Isernhagen (Cabo Verde)*

• Inserido na 21.ª edição do festival Sementes – Mostra Internacional de Artes para o Pequeno Público **Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

**dia 5 | dom | 21.30h**

**FEIRA FESTA**

**Grupo Cubano**  
**Con Sabor**

Rua Sacadura Cabral,  
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**dia 6 | seg | 21.30h**

**FEIRA FESTA**

**Luizinho de Portugal**

**Quina Barreiros**  
**Ana**

RQC Rádio Quinta do Conde; Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo; Grupo Coral A Voz do Alentejo; Centro Comunitário

da Quinta do Conde; Grupo

Musical Renascer

Rua Sacadura Cabral,  
Quinta do Conde

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

\*

- Estudantes até 25 anos e seniores (mais de 65 anos): 30% de desconto
- Crianças até 12 anos: 50% de desconto

**BILHETEIRA**

**Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo,  
das 16 às 20h

**Spot Jovem, Quinta do Conde**

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h



Mantega Voadora | dia 4



Maria Anadon | dia 10

dia 7 | ter | 21.30h

**FEIRA FESTA**

**9º Festival de Bandas Pop Rock**

• Clube de Música da Escola Básica Integrada da Quinta do Conde  
• Agrupamento de Escolas da Boa Água - Projetos Musicais

• Agrupamento de Escolas Michel Giacometti

• Junta de Freguesia da Quinta do Conde  
**Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde**

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 8 | qua | 21.30h

**FEIRA FESTA**

**Dia da Dança**

• Associação Desportiva e Cultural e Social da Quinta do Conde - MGBBOOS

• Hip Hop

• Caso Notável

• New Street - Hip Hop

• Associação Para o Desenvolvimento da Quinta do Conde - Zumba

• Escola de Samba Batuque do Conde

• Escola de Samba Corvo de Prata

**Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde**

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 9 | qui | 21.30h

**FEIRA FESTA**

**Tuna Sénior da Universidade Sénior O Sonho Não Tem Idade Grupo Musical Ecos Grupo Rosa dos Ventos**

Junta de Freguesia da Quinta do Conde; Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2

**Rua Sacadura Cabral, Quinta do Conde**

Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dias 9, 10 e 11 |

qui, sex e sáb | 21.30h

**A FESTA VAI À PRAÇA**

**Ti Evaristo, o Povoador pelo Grupo de Teatro Amador De Vez em Quando**

• Destinatários: maiores de 6 anos

• Bilhete: 5 €

**Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**

Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dias 9, 10 e 11 |

qui, sex e sáb | 22h

**FESTIVAL DE CINEMA AMBULANTE**

**Le Plein de Super**

pela associação

La Boite Carrée

Os filmes são projetados ao ar livre num ecrã incorporado na camioneta do festival. No final de cada sessão, com cerca de uma hora, os espectadores podem escolher um dos artistas e escrever-lhe um postal.

dia 9 | qui

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

dia 10 | sex

**Largo das Forças**

**Armadas, Alfarim**

dia 11 | sáb

**Parque da Amizade,**

**Lagoa de Albufeira**

dias 10 e 11 | sex e sáb

**Festival**

**da Liberdade 2016**

**Quinta do Braamcamp,**

**Barreiro**

dia 10 | sex

**SANTOS POPULARES**

20.30h | **Baile Popular**

**Associação Cultural**

**e Desportiva da Cotovia**

21h | **Baile Popular**

**Largo José António**

**Pereira, Sesimbra**

22h | **Grupo AZ**

**Sede do GRES Bota no Rego,**

**Rua do Pinheiro, Maçã**



Davide Zaccaria | dia 10



Tributo a Bryan Adams | dia 11

dia 10 | sex | 21.30h

**FEIRA FESTA**

**Johne D'Luka  
Terra do Zeca**

*Davide Zaccaria, Maria  
Anadon e Filipa Pais  
Rua Sacadura Cabral,  
Quinta do Conde*

Org.: Comissão Organizadora da Feira  
Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM  
Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 11 | sáb

**SANTOS POPULARES**

20.30h | *Baile Popular*  
*Associação Cultural*  
*e Desportiva da Cotovia*

21h | *Jorge Espada*  
*Largo José António*  
*Pereira, Sesimbra*

22h | *Gina Reis*  
*Sede do GRES Bota no Rego,*  
*Rua do Pinheiro, Maçã*

dia 11 | sáb | 21.30h

**FEIRA FESTA**

**Tributo a Bryan Adams**

*Kate Mirson*  
*Rua Sacadura Cabral,*  
*Quinta do Conde*

Org.: Comissão Organizadora da Feira  
Festa da Quinta do Conde | Apoio:  
CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 12 | dom | 21.30h

**FEIRA FESTA**

**Corvos  
Banda Big Band**

**Fogo-de-Artifício**  
*Rua Sacadura Cabral,*  
*Quinta do Conde*

Org.: Comissão Organizadora da Feira  
Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM  
Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 17 | sex

**SANTOS POPULARES**

20.30h | *Baile Popular*  
*Associação Cultural*  
*e Desportiva da Cotovia*

21h | *Jorge Espada*  
*Largo José António*  
*Pereira, Pereira*

dias 17 e 18 |

sex e sáb | 21.30h

**A FESTA VAI À PRAÇA**

**Ti Evaristo, o Povoador**

*pelo Grupo de Teatro*  
*Amador De Vez em Quando*

• Destinatários: maiores  
de 6 anos

• Bilhete: 5 €

**Cineteatro Municipal**  
**João Mota, Sesimbra**

Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores  
da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 18 | sáb

**SANTOS POPULARES**

20.30h | *Baile Popular*  
*Associação Cultural*  
*e Desportiva da Cotovia*

21h | *Jorge Espada*  
*Largo José António*  
*Pereira, Sesimbra*

22h | *Grupo AZ*  
*Sede do GRES Bota no Rego,*  
*Rua do Pinheiro, Maçã*

22h | *Nova Era*  
*Rua Amélia Frade, Sesimbra*

dia 24 | sex

**SANTOS POPULARES**

20.30h | *Baile Popular*  
*Associação Cultural*  
*e Desportiva da Cotovia*

21h | *Jorge Espada*  
*Largo José António*  
*Pereira, Sesimbra*

22h | *Júlio Panão*  
*Sede do GRES Bota no Rego,*  
*Rua do Pinheiro, Maçã*





Corvos | dia 12



Banda Big Band | dia 12



#### TEATRO

### **A Festa vai à Praça apresenta Ti Evaristo, o Povoador**

Depois de uma lua-de-mel frustrada, o Ti Evaristo decide refugiar-se num retiro espiritual. Como seria de esperar, o retiro vai ser tudo menos espiritual e o célebre taberneiro vê na sua nova residência uma oportunidade para mais um dos seus mirabolantes negócios. Com vedetas nacionais e internacionais, conhecidos e amigos de uma vida inteira, o hilariante e bonacheirão amigo do tinto e da farra vai viver mais uma atribulada aventura. Os espetáculos decorrem nos dias 9, 10, 11, 17 e 18 de junho e 1, 2 e 3 de julho, no Cineteatro Municipal. Os bilhetes custam 5 euros. Não perca mais uma divertida peça do Grupo de Teatro Amador De Vez em Quando.

a decorrer

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 25 | sáb

#### **SANTOS POPULARES**

20.30h | *Baile Popular*

Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia

21h | *Jorge Espada*

Largo José António  
Pereira, Sesimbra

22h | *Júlio Panão*

Sede do GRES Bota no Rego,  
Rua do Pinheiro, Maçã

dias 25 e 26 | sáb e dom

dia 25 | sáb | 16h

dia 26 | dom | 10.30h

#### **DANÇA**

### **Apresentação da Escola de Ballet do Externato Santa Joana**

• Destinatários: maiores  
de 3 anos

• Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

Org.: Sónia Rendas e Associação  
Externato Santa Joana

dia 30 | qui | 21.30h

#### **SANTOS POPULARES**

### **Tokamar**

Largo da Junta de Freguesia  
da Quinta do Conde



Peixes Sobre Papel | até dia 18



Feira Festa da Quinta do Conde | de 3 a 12

até dia 11

**EXPOSIÇÃO  
DE CENÁRIOS  
DE CONTOS**

**Entre as Mãos  
de uma Criança...**

de *Maria Andrade*

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

até dia 12

**EXPOSIÇÃO COLETIVA  
DE FOTOGRAFIA**

**O Pescador  
e a sua Arte**

pelo grupo *Sesimbra  
Expressão Fotográfica*

• de segunda a sexta, das 16  
às 19, sábados, domingos e  
feriados, das 16 às 19 e das 21  
às 23h

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

até dia 18

**EXPOSIÇÃO  
DE ILUSTRAÇÃO**

**Peixes Sobre Papel**

*Ilustração científica  
e cadernos de campo*

de Pedro Salgado

**Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

de 3 a 12

**Feira Festa  
da Quinta do Conde**

• das 20 às 24h (dias úteis)

• das 20 à 1h (vésperas de  
feriados e fins de semana)

**Rua Sacadura Cabral,  
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e Comissão

Organizadora da Feira Festa  
da Quinta do Conde

dia 12 | dom | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO**

**Zimbr'Arte**

**Fortaleza**

**de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 18

**Exposição  
de Fotografia**

pela *Liga dos Combatentes -  
Núcleo de Sesimbra*

• de quarta a sexta, das 15  
às 17.30, sábados e domingos,  
das 15 às 18h

**Galeria em Projeto, Sesimbra**

dia 19 | dom | das 10 às 20h

**Feira das  
Antiquidades,  
Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,**

**Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 21

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**

**A Descoberta...**

de *Francisco Correia*

**Átrio, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

de 21 a 26

**EXPOSIÇÃO**

**Universidade Sénior  
de Rotary de Sesimbra**

Trabalhos desenvolvidos

pelos alunos ao longo do ano  
letivo 2015/2016.

dia 21 | **Inauguração  
da exposição**

dia 22 | **Demonstração de  
diálogos em várias línguas  
(Inglês, Francês e Espanhol)**

dia 23 | **Desenvolvimento de  
uma pintura coletiva sobre  
a vila de Sesimbra**

dia 26 | **Demonstração de  
uma aula de Introdução  
à Navegação de Recreio e  
visionamento do filme das  
aulas de Teatro**

• de terça a sexta, das 14.30  
às 17.30, sábado e domingo,  
das 15 às 18h

**Auditério Conde  
de Ferreira, Sesimbra**

a partir de dia 25

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**

**Homenagem  
a Ernesto Neves**

• de quarta a domingo,

das 18 às 22h  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

dia 26 | dom | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO**

**Zimbr'Arte**

**Fortaleza**

**de Santiago, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago





Universidade Sénior de Sesimbra | de 21 a 26



Homenagem a Ernesto Neves  
| a partir de dia 25



## A Frota do Peixe-espada Branco

O peixe-espada branco foi, até há cerca de duas décadas, uma das espécies que maior desenvolvimento económico trouxe à vila de Sesimbra. Tradicionalmente capturado na costa pelas “barcas do alto”, a sua progressiva escassez fez com que fosse pescado em pontos cada vez mais distantes, o que originou a aquisição de barcos de maior dimensão. Ao longo das décadas de 70, 80 e 90 do século XX, a frota de Sesimbra do peixe-espada branco, composta por dezenas de embarcações, tornou-se numa das mais importantes do país. Este pedaço importante da história de Sesimbra vai ser recordado na próxima exposição de fotografia de grande formato da Marginal de Sesimbra, da autoria de Miguel Lourenço. Descendente de uma conhecida família sesimbrense de pescadores e armadores do cerco, demonstrou desde tenra idade interesse pelo levantamento fotográfico das embarcações, reunindo ao longo das últimas três décadas mais de trinta mil registos.

a decorrer...

Avenida 25 de Abril, Sesimbra

dia 26 | dom | das 10 às 20h

## Feira das Antiquidades, Artes e Artesanato

Parque da Vila,  
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

## Leitura com Arte

Exposição de Peças  
de Vários Artistas  
Plásticos Sesimbrenses  
Inspiradas na obra  
de Fernando Pessoa  
- Livro do Desassossego

Sala de Leitura,  
Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

segunda a sábado |  
das 15 às 18h

## EXPOSIÇÃO Colecionismo

Anufise

Edifício Varanda, Avenida  
dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática  
Filatélica e Afins de Sesimbra

sábados e domingos |  
das 9.30 às 14h

## Sabores da Nossa Terra

Venda de Produtos Locais  
Moagem de Sampaio



**Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | de 2 a 21**



**O Poder do Coaching na Mudança Pessoal | dia 3**

**dia 2 | qui**

## **Pesca ó Peixe**

Projeto de Educação Ambiental sobre o Mar

**10h | Abertura**

(FCT-UNL, DGPM e CMS)

**10.30h | O Projeto (FCT-UNL, ES Sampaio e parceiros)**

**11.30h | Lixo Marinho**

(EB Navegador Rodrigues Soromenho e APLM)

**12h | Visita à exposição**

**A Frota do Peixe-espada Branco em Sesimbra**

**12.30h | Almoço livre**

**14h | Biodiversidade**

(Escola Básica 2,3/S Michel Giacometti e Biomares)

**14.30h | Pesca**

e Sustentabilidade

(EB Castelo, Artesanal Pesca, ES Sampaio e WWF)

**15.30h | Visita à exposição**

**O Pescador e a sua Arte, com lanche convívio**

**16h | Visita ao Museu**

**Marítimo de Sesimbra Auditório Conde**

**de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa

**de 2 a 21 | terças e quintas | das 19 às 23h**

**FORMAÇÃO**

**Ambiente,**

**Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho**

• Preço: 12 €

• Inscrições: 21 228 07 60 /

sesimbra@for-mar.pt

**FOR-MAR, Argéis, Sesimbra**

Org.: FOR-MAR

**dia 3 | sex |**

**das 14.30 às 17.30h**

**WORKSHOP**

## **O Poder do Coaching na Mudança Pessoal**

• Preço: 35 €

• Informações e inscrições: 21 228 87 19 / gae@cm-sesimbra.

pt / Gabinete de Apoio ao

Empresário

• Oradora: Ana Paula Oliveira,

Licenciada em Gestão

de Recursos Humanos

**Espaço Zambujal**

Org: CM Sesimbra e Ana Paula Oliveira |

Apoio: JF Castelo

**dia 4 | sáb | 15h**

**CONFERÊNCIA**

## **Calhariz do Sul: A Quinta Modelo de Sesimbra**

por João Augusto Almeida

• Inclui apontamento musical pelo Grupo de Cantares Populares

**Auditório do Centro**

**de Estudos Culturais**

**e de Ação Social Raio de Luz**

Org.: Centro de Estudos Culturais

e de Ação Social Raio de Luz

**13 JUN a 13 JUL**

**| segunda a sexta**

## **Formação Pedagógica Inicial de Formadores**

• Curso homologado/autorizado pelo IEFPP para obtenção do CCP

– Certificado de Competências

Pedagógicas de Formador (antigo CAP)

• Preço: 247 € (IVA incluído)

• Duração: 90 horas

• Inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt

• Informações: [www.ei.edu.pt](http://www.ei.edu.pt)

• Entidade formadora: MP

Consultores (acreditada

pela DCERT)

**Centro de Formação Eagle**

**Intuition, Quinta do Conde**

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

**dia 16 | qui | 14.30h**

**A ARTE DO SABER**

## **Plantar com Cor**

**Sardinheiras à vista!**

• Destinatários: idosos dos

centros de dia, IPSS e lares

• Objetivo: estimular o cuidado

com as plantas e promover

a interação social

• Limite: 15 participantes

• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.

marinheiro@cm-sesimbra.pt

**Sala Polivalente, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

**23 JUN a 15 JUL | quintas**

**e sextas | das 19 às 22h**

**FORMAÇÃO**

**Socorrismo**

**com Suporte**

**Básico de Vida**

• Inscrições: 21 210 45 22 /

info@ei.edu.pt

• Informações: [www.ei.edu.pt](http://www.ei.edu.pt)

**Centro de Formação Eagle**

**Intuition, Quinta do Conde**

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition



Contos Secretos Seguidos de A Goga | dia 25

23 JUN a 15 JUL | quinta e sextas | das 19 às 22h

### FORMAÇÃO

**Francês / Inglês / Espanhol**

• Inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt

• Informações: [www.ei.edu.pt](http://www.ei.edu.pt)  
**Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde**

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

dia 25 | sáb | 15h

### TARDES TÊLMICAS | LANÇAMENTO

**Contos Secretos Seguidos de A Goga**

V Volume das Obras

Completas de António Telmo

• Apresentação por Risoleta C. Pinto Pedro e Maria Azenha

• Leituras de Paulo Condessa e Luísa Sousa Martins

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 25 | sáb | 15h

### CONFERÊNCIA

**Novos Paradigmas do Sindicalismo**

no 42º Aniversário do 25 de Abril

por Carvalho da Silva

**Auditório do Centro de Estudos Culturais**

e de Ação Social Raio de Luz

Org.: Centro de Estudos Culturais

e de Ação Social Raio de Luz

dias 29 e 30 | qua e qui

### SEMINÁRIO

**A Pequena Pesca: Potencial para a Sustentabilidade**

• Inscrições: [pong.pesca@gmail.com](mailto:pong.pesca@gmail.com)

dia 29 | qua | 9h

9h | **Receção aos convidados**

9.30 | **Sessão de Abertura**

10h | **Keynote speaker**

11h | **Valorização e Inovação dos Produtos da Pesca**

• Coorganização: Docapesca

13h | **Almoço**

14h | **O Papel dos Pescadores na Ciência e Conservação do Meio Marinho**

• Coorganização: IPMA

16.30h | **Desenvolvimento Local de Base Comunitária no FEAMP**

• Coorganização: FARNET

18h | **Encerramento**

**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**

dia 30 | qui | 9h

9h | **Salva-vidas - Boas Práticas para a Segurança no Mar**

• Coorganização:

Mútua dos Pescadores

10.30h | **Organização e Capacitação da Pequena Pesca**

• Coorganização: Low Impact Fishers of Europe (LIFE)

13.30h | **Almoço**

14.30h | **Workshop Concretizar a Sustentabilidade da Pequena Pesca**

• Coorganização: FARNET

18.15h | **Encerramento**

**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

Org.: Pong-Pesca, CM Sesimbra, Mútua dos Pescadores | Apoio: Docapesca, IPMA, FARNET e LIFE

dia 30 | qui | 14.30h

### A ARTE DO SABER

**Prontos para o Verão?**

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Objetivo: estimular a interação social, fomentar a boa disposição e sensações positivas, bem como trabalhar a motricidade fina e a criatividade

• Limite: 12 participantes

• Dinamizadora: Viktoriya Prymachenko (animadora sociocultural da SCMS)

• Inscrições: 21 228 85 88 / [ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt](mailto:ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt)

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

inscrições...

quartas e sextas | manhã

### CERTIFICAÇÃO

**AMRS.Sesimbra**

**Qu@lifica**

• Objetivo: certificar competências adquiridas em tecnologias de informação e comunicação

• Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### FORMAÇÃO

**Informática Sénior**

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Objetivo: conhecimentos na ótica do utilizador, pesquisa no catálogo da Biblioteca, navegação na Internet e criação de e-mail

• Inscrições: 21 228 85 88 / [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)

**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**



Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

## FORMAÇÃO

### Unhas de Gel

• Inscrições: 21 210 45 22 / info@ei.edu.pt

• Informações: [www.ei.edu.pt](http://www.ei.edu.pt)

• Este curso irá decorrer entre 4 e 14 de julho, de segunda a sexta, das 14 às 18 horas

**Centro de Formação Eagle Intuition, Quinta do Conde**

Org.: Centro de Formação Eagle Intuition

## OFERTA

### FORMATIVA 2016

### Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

• *Cozinheiro*

• *Operador de Armazém*

• *Operador de Jardinagem*

• *Assistente Familiar*

• *e de Apoio à Comunidade*

• *Assistente Administrativo*

• *Mecânico de Serviços Rápidos*

• *Procura Ativa de Emprego\**

• *Tecnologias de Informação e Comunicação\**

• *Competências Básicas\**

Estas ações de formação são enquadradas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional e aos participantes será atribuído subsídio de transporte, subsídio de alimentação, seguro de acidentes pessoais e bolsa de formação (até 50% do Indexante de Apoios Sociais). No final do/s curso/s será emitido um certificado de formação.

• *Destinatários: pessoas com limitações das funções mentais globais e específicas/incapacidades*

• *Observações: os participantes deverão ter idade igual ou superior a 18 anos ou, a título excepcional, maiores de 16 e estarem inscritos no Centro de Emprego da zona de residência*

• *Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92*

\* *ação sem bolsa de formação*

• *Entidade formadora: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra*

**Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio**

### Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra

• *Inglês 1, nível iniciante*

• *Inglês 2, nível médio*

• *Inglês 3, nível avançado*

• *Francês*

• *Espanhol (castelhano)*

• *Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte*

• *Artes Decorativas*

• *História Universal*

• *Museus e Património*

• *Navegação Marítima*

• *Teatro*

• *Gastronomia*

• *Informática*

• *Equilíbrio do Corpo e da Mente*

• *Canto Coral*

• *Destinatários: maiores*

*de 18 anos*

• *Preço: 20 € (mensal)*

**Edifício Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Rotary Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra

## Pendulários

### Associação Cultural

• *Aulas de Pintura a Óleo*

• *Aulas de Yoga para Bebés e Crianças*

• *Aulas de Canto /*

*Instrumentos (guitarra, violoncelo) / Coros Infantil e Adulto*

• *Curso de Escrita Criativa*

• *Curso das Literaturas*

*e Artes de Vanguarda*

• *Aulas de Ponto de Arzaiolos*

• *Aulas de Corte e Costura*

• *Apoio ao Estudo*

• *Inscrições e informações:*

*96 606 76 55 / 96 627 7282 /*

*pendularios.ac@gmail.com*

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo





Bibliotecas do Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra



### **A Pequena Pesca: Potencial para a Sustentabilidade**

O seminário *A Pequena Pesca: Potencial para a Sustentabilidade*, organizado pela Plataforma de Organizações Não Governamentais Portuguesas sobre a Pesca (PONG-Pesca), pretende informar sobre as oportunidades de financiamento disponíveis e iniciar o desenvolvimento de ideias e candidaturas no âmbito do novo Programa Operacional para o Mar – PO Mar 2020. Durante o evento serão abordados de forma detalhada vários temas importantes, como a comercialização, a diversificação de atividades, a investigação ligada à pequena pesca, o associativismo e a higiene e segurança no trabalho. A pequena pesca foi desde o início uma das principais preocupações da PONG-Pesca, pois para além de ser muito representativa da realidade da pesca nacional, possui um enorme potencial de sustentabilidade, tanto a nível ambiental, como económico e social.

**dias 29 e 30 | qua e qui**  
**Auditório Conde de Ferreira, Sesimbra**

a decorrer...

### **segunda a sexta** **Bibliotecas** **do Centro** **de Animação** **para a Infância** **da Cercizimbra**

*Biblioteca Técnica*

Temas nas áreas da Educação/Educação Especial, Ciências Sociais e Humanas, Psicologia e Atividades Lúdicas

*Biblioteca Infantojuvenil*

Contos, Fábulas, Poesia, Banda Desenha, Aventura e Mistério, da qual faz parte um número substancial de obras inseridas no Plano Nacional de Leitura

• Observação: os espólios encontram-se disponíveis para consulta e/ou requisição gratuita

• segundas, das 14 às 18, de terça a sexta, das 10 às 18h

**Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Centro de Animação para a Infância da Cercizimbra



Jogos do Futuro da Região de Setúbal | de 3 a 5



Descoberta de Golfinhos | dia 10

**dia 1 | qua | 9.30h**

**ESPELEOLOGIA**

### Lapa do Fumo

- Preço: 15 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo/médio
  - Inscrições: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Ponto de encontro:**  
**povoação dos Pinheirinhos**  
Org.: Vertente Natural

**de 3 a 5 | sex a dom**

### Jogos do Futuro da Região de Setúbal

4ª Edição

- Informações: <http://www.jogosdefuturo.net/index.php>
- Pavilhões Municipais de Sampaio e Quinta do Conde, Pavilhão do Grupo Desportivo de Sesimbra e Sala de Desporto da Piscina de Sesimbra**  
Org.: Municípios de Sesimbra, Alcochete, Almada, Barreiro, Moita, Montijo, Palmela, Seixal e Setúbal

**dia 4 | sáb | das 9.45**

**às 10.45h**

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### Zumba

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

- Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde |  
Apoio: Total Combat

**dia 5 | dom | 8h**

**CIRCUITO**

**NACIONAL DE TRAIL**

### VI Ultra de Sesimbra

- Ultra Trail, Trail, Mini Trail e Caminhada*
- Informações: [www.ultrasesimbra.com](http://www.ultrasesimbra.com)
- Org.: Associação Desportiva OMundodaCorrida.com | Apoio: CM Sesimbra

**dia 5 | dom | 9h**

**FEIRA FESTA**

### Torneio de Futebol Benjamin

*Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde*

- Org.: Comissão Organizadora da Feira Festa da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**dia 5 | dom | 9h**

**COASTEERING**

### Enseada da Mula

- Preço: 35 €
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo/médio
  - Inscrições: até 3 de junho
  - Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com) / [www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt)
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**  
Org.: Vertente Natural

**dia 10 | sex | 15h**

**PASSEIO DE BARCO**

### Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: tarde
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Inscrições: até 9 de junho
  - Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**  
Org.: Vertente Natural

**dia 11 | sáb | 9h**

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

### Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
  - Duração: 4 horas
  - Grau de dificuldade: baixo/médio
  - Inscrições: até 10 de junho
  - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**  
Org.: Sesimbra Safari

**dia 11 | sáb | 9.30h**

**CANOAGEM**

### Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo/médio
  - Inscrições: até 9 de junho
  - Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**  
Org.: Vertente Natural



BTT Pelo Património | dia 12



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 19

dia 11 | sáb | das 9.45  
às 10.45h

SÁBADOS  
EM MOVIMENTO

### Super Mix

Parque da Vila,  
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde  
| Apoio: FunFit

dia 11 | sáb | 16h

### V Sarau do Movimento Associativo Desportivo do Concelho

Pavilhão do Grupo Desportivo  
de Sesimbra

dia 12 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

• Preço: 20 € (primeira criança  
até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: até 11 de junho

• Informações: 93 845 80 58 /  
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque  
da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 12 | dom | 9h

COASTEERING

### Boca de Tamboril

• Preço: 37,50 €

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições: até 10 de junho

• Informações: 21 084 89 19 /  
[info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com) /  
[www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt)

**Ponto de encontro: loja nº 6,  
junto aos centros de mergulho,  
Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 12 | dom | das 9 às 13h

BTT PELO PATRIMÓNIO

### Piscinas Naturais

Lapa do Fumo,

Fortaleza de São Pedro

da Foz e Piscinas Naturais

• Seguro: 3 €

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições: até 10 de junho

• Informações: 93 998 24 85 /  
[sergio.jorge@cm-sesimbra.pt](mailto:sergio.jorge@cm-sesimbra.pt)

• Observações: esta atividade  
só se realiza com um mínimo  
de 10 participantes

**Ponto de encontro: GDU Azoia**

12 JUN a 24 JUL

FUTEBOL DE PRAIA

### Campeonato Nacional

1ª Fase da Zona Sul

• Em prova, estão sete equipas  
representantes do distrito de  
Setúbal: Chameca da Caparica,  
Sesimbra, Zambujalense,  
Amigos da Costa, Barreiro Stara  
Zagora, Alfirim e Pescadores  
**Campo de Jogos**

**da Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Federação Portuguesa de Futebol |

Apoio: CM Sesimbra

dia 18 | sáb | 9h

PASSEIO

DE JEEP E PEDESTRE

### Rota da Arrábida

• Preço: 20 € (primeira criança  
até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo/  
médio

• Inscrições: até 17 de junho

• Informações: 93 845 80 58 /  
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque  
da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 18 | sáb | 9h

COASTEERING

### Meia Velha

• Preço: 37,50 €

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: baixo/  
médio

• Inscrições: até 17 de junho

• Informações: 21 084 89 19 /

[info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com) /  
[www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt)

**Ponto de encontro: loja nº 6,  
junto aos centros de mergulho,**

**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 18 | sáb | das 9.45

às 10.45h

SÁBADOS EM

MOVIMENTO

### Zumba Fitness

Parque da Vila,  
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta  
do Conde | Apoio: Sport City

dia 19 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

• Preço: 20 € (primeira criança  
até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: até 18 de junho

• Informações: 93 845 80 58 /  
91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de Encontro: parque  
da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari



Rota do Cabo Espichel  
à Lagoa Pequena | dia 25



Enseada da Mula | dia 26

dia 19 | dom | 9.30h

### MULTIATIVIDADE

#### **Arrábida Terra e Mar**

- Preço: 35 €
- Duração: 1 dia
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 17 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: parque de estacionamento do Creiro, Serra da Arrábida**

Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb

### VELA

#### **IV Regata Clube Naval de Sesimbra**

Baía de Sesimbra

Org.: Clube Naval de Sesimbra

dia 25 | sáb | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### **Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 24 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 25 | sáb | 9.30h

### CANOAGEM

#### **Sesimbra Selvagem**

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 24 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 25 | sáb | das 9.45

às 10.45h

### SÁBADOS

### EM MOVIMENTO

#### **Zumba**

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde | Apoio: Total Combal

dia 26 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

#### **Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas (manhã)
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 25 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

dia 26 | dom | 9h

### COASTEERING

#### **Enseada da Mula**

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 24 de junho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

### inscrições...

### Modalidades Desportivas

*Cárdiofitness, localizada, pilates, cycling, natação, futebol, hóquei em patins, ginástica, voleibol, badminton e zumba*

- Informações: 21 223 30 77
  - Inscrições: segunda a sexta, das 10 às 13 e das 15 às 19 horas
- Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra







Escola de Aeromodelismo



Piscina de Sesimbra

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

### Piscina de Sesimbra

- Informações: [desporto@cmsesimbra.pt](mailto:desporto@cmsesimbra.pt) / 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
  - Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

### Modalidades Desportivas

*Patinagem, Zumba, Capoeira e Futebol*

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / [despalfarim.blog@gmail.com](mailto:despalfarim.blog@gmail.com) / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**  
Org.: GD Alfarim

### Escola de Aeromodelismo

*Classe de Voo Circular*

- Destinatários: a partir dos 10 anos
  - Inscrições: 91 826 01 79 / [amilcar.contente@gmail.com](mailto:amilcar.contente@gmail.com) / [control.line.portugal@gmail.com](http://www.control.line.portugal@gmail.com)
  - Informações: [www.control-line-portugal.net](http://www.control-line-portugal.net)
- CIPA, Quinta do Conde**  
Org.: Control Line Portugal  
- Clube de Aeromodelismo

### segunda a sexta SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER Gerontomotricidade

- **Piscina de Sesimbra**
- **Grupo Desportivo União da Azoia**
- **Grupo Desportivo de Alfarim**
- **Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**
- **União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**

### Danças de Salão

- **Piscina de Sesimbra**
- **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
- **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**

### Fitness Mental

- **União Desportiva e Recreativa da Quinta do Conde**
- **Grupo Desportivo União da Azoia**
- **Grupo Desportivo de Alfarim**

### Yoga

- **Piscina de Sesimbra**
  - **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
  - **Centro Cultural Social e Recreativo A Voz do Alentejo**
- ### Ateliê de Artes e Ofícios
- **Antiga escola primária de Santana**
  - **Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2**
  - **Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira**
  - **Grupo Desportivo e Cultural do Casal do Sapo**

- Destinatários: municípios maiores de 55 anos
- Preço: 4 € por mês, com descontos caso o utente participe em duas ou mais atividades
- Informações e inscrições: 21 228 85 33 / 21 228 82 04 / Gabinete de Habitação e Ação Social

### a decorrer...

### segundas e quartas Pilates

- Inscrições: 21 081 94 24
- Informações: [www.acuabi.com](http://www.acuabi.com)
- Instrutora: **Orlana Tostão Acuabi, Quinta do Conde**  
Org.: Acuabi - Centro de Terapias Integradas

### segundas e quartas ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- segundas | das 18.30 às 19.20h
- quartas | das 19 às 20h
- Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
- Instrutor: **Sérgio Capitão Sociedade Musical Sesimbrense**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### segundas, quartas e sextas

### ARTES MARCIAIS Taekwondo

- Instrutor: **Sérgio Capitão Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### segundas e quintas | 19h

### Krav Maga Clube Sesimbrense

- Org.: Clube Sesimbrense



Sesimbra Experience | quartas e sextas



Artistic Treasures Tour

## segunda a sábado Aulas do Yoga

• Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / [yogasesimbra@gmail.com](mailto:yogasesimbra@gmail.com)

• Informações: [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)  
• Instrutores: Paulo Carvalho e Vera Loureiro

### Áshrama Sesimbra

Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga

## terças | 10h

### Aulas de Relaxamento

• Inscrições: 21 081 94 24

• Informações: [www.acuabi.com](http://www.acuabi.com)  
**Acuabi, Quinta do Conde**

Org.: Acuabi - Centro de terapias Integradas

## terças e quintas | das 19.15 às 20h

### ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

• Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis

• Instrutor: Sérgio Capítulo  
**Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

## terças e quintas | 21h Zumba

### Clube Sesimbrense

Org.: Clube Sesimbrense

## quartas, quintas, sábados e domingos | 10h

### PERCURSO PEDESTRE Sesimbra Walking Tour

Com prova de farinha torrada e pausa para prova de queijo e vinho regional.

• Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra

• Preço: 15 €

• Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)

• Informações: [www.weareportugalska.com](http://www.weareportugalska.com) / [www.facebook.com/weareportugalska](http://www.facebook.com/weareportugalska)

**Ponto de encontro:**  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: Portúgalska - Sesimbra Walking Tours

## quartas e sextas | 16.30h

### PERCURSO PEDESTRE Sesimbra Experience

Com entrada na DocaPescas, jantar de peixe, com tudo incluído, e prova de Licor Pescador.

• Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra

• Preço: 55 €

• Limite: 8 participantes

• Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)

• Informações: [www.weareportugalska.com](http://www.weareportugalska.com) / [www.facebook.com/weareportugalska](http://www.facebook.com/weareportugalska)

**Ponto de encontro:**  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: Portúgalska - Sesimbra Walking Tours

## quintas | 17.30h

### Acupuntura Multibed

• Inscrições: 21 081 94 24

• Informações: [www.acuabi.com](http://www.acuabi.com)  
**Acuabi, Quinta do Conde**

Org.: Acuabi - Centro de terapias Integradas

## PERCURSO PEDESTRE

### Artistic Treasures Tour

Com entrada na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, prova de moscatel e almoço de peixe com tudo incluído.

• Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra

• Preço: 45 €

• Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)

• Informações: [www.weareportugalska.com](http://www.weareportugalska.com) / [www.facebook.com/weareportugalska](http://www.facebook.com/weareportugalska)

**Ponto de encontro:**  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Org.: Portúgalska - Sesimbra Walking Tours

## ARTES MARCIAIS

### Bujinkan Budo Taijutsu

• Inscrições e informações: 96

634 29 68 / [www.kotoranin.com](http://www.kotoranin.com)

• Instrutor: Bruno Domingos

• segundas e quartas | das 20 às 22h

**Casa da Âncora,  
Zambujal de Baixo**

• terças e quintas | das 20 às 21.30h

**Sala de Judo,  
Piscina de Sesimbra**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

## Atividades

### Marítimo-turísticas

Saídas de pesca desportiva de alto mar, passeios de barco às praias e baías de Sesimbra e observação de golfinhos.

• Inscrições e informações: 91 065 85 55 / 91 620 54 29 / [geral@bolhas.pt](mailto:geral@bolhas.pt)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Bolhas - Atividades Marítimo-turísticas



**I Festival da Terra, Artes e Biodiversidade | até dia 5**



**Marchas Populares em Sesimbra | dia 23**

até dia 5

## **Semana Gastronómica do Peixe-espada Preto**

**Restaurantes aderentes**

Org.: CM Sesimbra, JF Santiago, ArtesanalPesca, Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal

até dia 5

## **FESTIVÁRZEA**

### **I Festival da Terra, Artes e Biodiversidade**

Exposição e venda de produtos da horta, experiência apícola, volteio a cavalo, tiro com arco e demonstração de voo circular.

**dia 1 | qua**

**10.30h | Marionetas:**

*A Estupidez Humana, pela companhia ZEM*

**14h | Teatro: 4 Cadeiras, pela companhia CINEArte**

**15h | Teatro: O Aviador e a Nuvem que Chora, pela companhia CINEArte**

**16h | Voo circular**

**18h | Pássaros de mão**

**dia 2 | qui**

**18h | Oficina de Origamis**

**21h | Tertúlia sobre o futuro Espaço das Artes e Residência Artística (Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

**dia 3 | sex**

**9.30h | Bird Watching**

**10.30h | Astronomia: Observação Solar**

**17.30h | Bird Watching**

**18h | Luminárias**

**19h | Aula de Yoga**

**21.30h | Astronomia: Observação Noturna**

**dia 4 | sáb**

**9.30h | Exposição de sementes autóctones**

**10.30h | Tertúlia com os formadores e hortelões das HSQC**

**12h | Atribuição do Galardão da Melhor Horta 2016**

**13h | Almoço convívio (hortelões e familiares)**

**15h | Baile com a banda A Batalha Modesto Camelo Amarelo**

**16.30h | Percurso guiado às obras dos artistas participantes**

**dia 5 | dom**

*Dia aberto do Parque Ecológico da Várzea para comemorar o Dia Mundial do Ambiente*

**Parque Ecológico da Várzea, Quinta do Conde**

Org.: Anime Natura | Apoio: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, Hortas Solidárias da Quinta do Conde, Centro Agrícola e Ambiental da Várzea | Apoio: Greenmedia

**dia 3 | sex | 22h**

**DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**

**Corações de Todas as Cores**

• Pack com três sticks: dois corações **Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Associação de Pais dos Alunos da EB1 de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

**dia 5 | dom | 16h**

**Homenagem aos Pescadores Falecidos**

**Concentração e desfile de barcos**

• Inserido nas comemorações do Dia do Pescador

**Baía de Sesimbra**

Org.: Eduardo Pinto | Apoio: CM Sesimbra

**dia 9 | qui | das 16 às 24h**

**FESTA DE FINAL DE ANO 2015/2016**

**Com Lendas e Tradições, Vamos Descobrir Portugal**

Portugal em Sesimbra (exposições, gastronomia, música, dança, arte e muito mais...)

**Castelo de Sesimbra**

Org.: Agrupamento de Escolas Navegador Rodrigues Soromenho | Apoio: CM Sesimbra

**dia 18 | sáb | 22h**

**SANTOS POPULARES Marchas Populares na Quinta do Conde**

• Percurso: Avenida Cova dos Vidros, com exibição no Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

**dia 23 | qui | 22h**

**SANTOS POPULARES Marchas Populares em Sesimbra**

• Percurso: Avenida dos Náufragos, Rua da Fortaleza, Avenida Liberdade e exibição no Largo 5 de Outubro

**dia 25 | sáb | 22h**

**SANTOS POPULARES Marchas Populares na Quinta do Conde**

• Percurso: Avenida Cova dos Vidros, com exibição no Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde



Sesimbra é Peixe e Arte na Rua...

dia 30 | qui | 22h

**SANTOS POPULARES**

## Marchas Populares em Sesimbra

• Percurso: Avenida dos Náufragos, Rua da Fortaleza, Avenida Liberdade e exibição no Largo 5 de Outubro

30 JUN a 3 JUL

**SANTOS POPULARES**

## Festival do Caracol

Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e Movimento Associativo da Quinta do Conde

**inscrições...**

até dia 5

## Sesimbra

### é Peixe e Arte na Rua

O peixe e as tradições ligadas ao mar vão ser, de novo, representados em portas, paredes e muros da vila de Sesimbra, no âmbito da 4.<sup>a</sup> fase da iniciativa Sesimbra é Peixe e Arte na Rua.

• Inscrições: Posto de Turismo de Sesimbra, Fortaleza de Santiago

## Sesimbra

### com Ondas de Flores

Projeto que consiste na entrega de vasos, plantas e terra aos residentes da vila de Sesimbra.

• Informações: <https://www.facebook.com/evadream>

• Inscrições: Posto de Turismo de Sesimbra, Fortaleza de Santiago

**a decorrer...**

terças | 15.30h

## Venha Conhecer a Lota de Sesimbra

A partir de dia 15, as visitas decorrem também às quintas.

• Informações e inscrições: 93 245 60 98 / 93 740 59 04 / Posto de Turismo

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

quartas, sextas, sábados

e domingos | das 9 às 13

e das 14 às 17h

**OBSERVAÇÃO DE AVES**

## Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt

/ [www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

• última entrada às 16h

• terceiro sábado de cada mês abre às 7h

• quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades

• sábados, visitas guiadas para grupos até 8 participantes

**Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, Lagoa de Albufeira**

Org.: ICNF e CM Sesimbra

## Cabaz do Peixe

• Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)

• Encomendas: [www.cabazdopeixe.pt](http://www.cabazdopeixe.pt)

/ 21 228 05 86

**Horários e locais de entrega:**

quartas | das 17.30 às 19h

Largo 25 de Abril, Arrentela

quintas | das 17.30 às 19h

Junta de Freguesia

da Quinta do Conde

sextas | das 17 às 19h

Moagem de Sampaio

sábados | das 10.30 às 12h

Espaço Fortuna Artes

e Ofícios, Palmela

## Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

• Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)  
• Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt)

**Horários e locais de entrega:**

terças | das 18 às 20.30h

• E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt

• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

**Centro Comunitário**

**de Linda-a-Velha**

quartas | das 17 às 19.30h

• E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt

• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

**Igreja de Alvalade**

quintas | das 17.30 às 19h

• E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt

• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

**Junta de Freguesia**

**da Quinta do Conde**

quintas | das 18 às 20h

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

**Clube Ornitológico de Setúbal**



Hortas Solidárias da Quinta do Conde

**sextas | das 16.30 às 17.45h**

• E-mail: encomendas.

sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45

(Teresa Cervásio)

**Associação**

**dos Comerciantes de Sesimbra**

**sextas | das 16.30 às 18h**

• E-mail: encomendas.

alfragide@prove.com.pt

• Tel.: 91 403 44 36

(Ricardo Batista)

**Alfragide (Siemens)**

**sextas | das 16.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt

• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

**Lx Factory**

**sextas | das 16.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.

sesimbra@prove.com.pt

• Tel.: 93 588 04 45

(Teresa Cervásio)

**Moagem de Sampaio**

**Sala de Snoezelen**

**Espaço Sentido**

Sala multissensorial aberta à comunidade.

• Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22

• E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com

Menção Honrosa no Prémio BPI Seniores 2015

**Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**quarta a domingo | das 9**

**às 12.30 e das 14 às 17.30h**

**Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio**

• Informações: 21 228 85 00/

museu@cm-sesimbra.pt

**Estrada Nacional 379, Sampaio**

**Sesimbra é Peixe e Arte na Rua**

**Roteiro de portas, janelas e muros**

• Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações

**Posto de Turismo,**

**Fortaleza de Santiago**

**Loja de Artesanato**

Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais.

**Posto de Turismo,**

**Fortaleza de Santiago**

**PEGADAS**

**DE DINOSSÁURIOS**

**Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino**

• Informações: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt

**Rua do Forno**

**da Cal do Zambujal**

**Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia**

• Informações: 21 228 82 18

/ 96 945 35 22 / santacasa.

gabinetepsicologia@gmail.com

**Santana, Sesimbra**

Org.: SCM de Sesimbra

**Serviço de Audioguias**

**Visita comentada à vila**

Disponível em português, espanhol, inglês e francês.

• Preço: 3 €

• Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de

Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho

**Posto de Turismo,**

**Fortaleza de Santiago**

**Hortas Solidárias**

**Candidaturas abertas**

• Destinatários: famílias

e organizações não-

-governamentais locais

• Informações e inscrições:

Gabinete de Apoio às Pescas

e Ruralidade / Rua da Cruz, n.º 24 A, Sesimbra / 21 228 87 14 /

pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt, Balções Únicos

de Serviços e CIPA – Centro

de Inovação e Participação Associativa

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde,

APISET e ANIME – Projeto de Animação

e Formação



O Regresso | dia 2

Eu Só Só Eu | dia 9

## HORA DO CONTO

dia 2 | qui | 15.30h

### O Regresso

de *Natalia Chernysheva*

• Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

dia 4 | sáb | 11h

### DESCOBRINDO

### A BEBETECA

### Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos

3 anos acompanhadas pelos pais

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 9 | qui | 15.30h

### Eu Só Só Eu

de *Ana Saldanha*

e *Yara Kono*

• Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

dia 16 | qui | 15.30h

### A Avó Adormecida

de *Roberto Parmeggiani*

e *João Vaz de Carvalho*

• Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

dia 23 | qui | 15.30h

### Respira

de *Inês Castel-Branco*

• Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

dia 25 | sáb | 11h

### Quem Será o Meu Jantar?

de *Claire Freedman*

e *Nick East*

• Destinatários: pais e crianças

**Sala do Conto, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 29 | qua | 14.30h

### Hoje Temos Visitas...

### A Avó Vem

### à Biblioteca

### Contar Histórias

por *Celestina Baptista*

e *Júlia Baêta*

• Destinatários: crianças

do pré-escolar e 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 /

sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

• Projeto de Voluntariado

**Sala do Conto, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 30 | qui | 15.30h

### 1, 2, 3, Conta Lá Outra Vez!

de *Danuta Wojciechowska*

• Destinatários: pais e crianças

**Polo de Leitura**

**da Quinta do Conde**

a decorrer...

### Quem Será o Meu Jantar?

de *Claire Freedman*,

com ilustrações de *Nick East*

• Destinatários: crianças

em idade pré-escolar

dos infantários públicos

e privados do concelho

• Inscrições: 21 228 85 88 /

servicos.educativos@

cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

### O Mais Esperto do Reino

de *Dulce de Sousa*

*Gonçalves*, com ilustrações

de *Gonçalo Viana*

• Destinatários: alunos do 1.º

e 2.º ano do 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 /

servicos.educativos@

cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

### O Museu

de *Susan Verde*,

com ilustrações

de *Peter H. Reynolds*

• Destinatários: alunos

do 3.º e 4.º ano do 1.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 /

servicos.educativos@

cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

## ATIVIDADE FÍSICA

inscrições...

sábados | das 10 às 12.30h

### HÓQUEI EM PATINS

### Academia

### de Patinagem

### Custódio Batalha

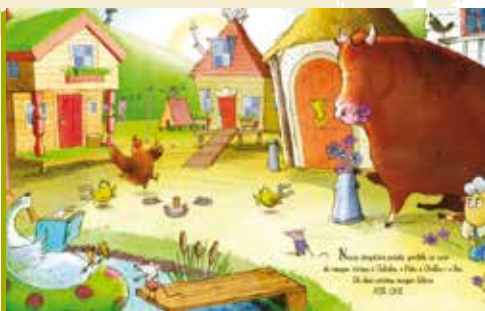
• Destinatários: crianças

dos 3 aos 10 anos

**Grupo Desportivo**

**de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra



## Quem Será o Meu Jantar? | dia 25

**segundas e quartas**

| das 19 às 20h

### **Mexe-te!**

Programa Municipal  
de Combate  
à Obesidade Infantil

• Inscrições e informações:

93 998 24 85 /

educacao.desporto@cm-sesimbra.pt

**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

### **MODALIDADES**

#### **DESPORTIVAS**

### **Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição**

• Destinatários: crianças

a partir dos 5 anos

• Inscrições e informações:

21 268 34 14 /

despalfarim.blog@gmail.com /

facebook.com/desportivoalfarim

**Pavilhão do Grupo**

**Desportivo de Alfarim**

Org.: GD Alfarim

### **a decorrer...**

**segundas, quartas e sextas**

#### **TAEKWONDO**

### **Taekids**

• segundas | das 19.30 às 20.20h

• quartas | das 18.30 às 19.20h

• sextas | das 19.30 às 20.20h

• Instrutor: Sérgio Capítulo

**Associação Cultural**

**e Desportiva da Cotovia**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### **ARTES MARCIAIS**

#### **Ninja Kid**

• Inscrições e informações: 96

634 29 68 / [www.kotoranin.com](http://www.kotoranin.com)

• Instrutor: Bruno Domingos

• segundas e sextas | das 19 às 20h

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

• terças e quintas | das 19 às 20h

**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

**terças e quintas |**

**das 18.30 às 19.15h**

### **ARTES MARCIAIS**

#### **Choi Kids**

• Instrutor: Sérgio Capítulo

**Unidade Integrada**

**de Atendimento à Infância**

**da Cercizimbra, Sampaio**

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

**quartas e sextas**

### **ARTES MARCIAIS**

#### **Bujinkan**

#### **Budo Taijutsu**

• Destinatários: jovens

• Inscrições e informações: 96

634 29 68 / [www.kotoranin.com](http://www.kotoranin.com)

• Instrutor: Bruno Domingos

**Casa da Âncora,**

**Zambujal de Baixo**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

**sábados | das 9 às 12.30h**

### **Centro Municipal de Atividades Náuticas**

• Destinatários: jovens

dos 6 aos 15 anos

• Preço: 10 € por mês (para os

beneficiários do escalão A da

Ação Social Escolar o custo é

de 2,50 € e para os do escalão

B é de 5 €)

• Inscrições e informações:

93 998 02 22 / [desporto@cm-](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt)

[sesimbra.pt](mailto:desporto@cm-sesimbra.pt)

**Lagoa de Albufeira**

**sábados | das 11 às 12h**

### **Brinca Ténis**

• Destinatários: crianças

dos 4 aos 6 anos

• Informações: 96 968 79 37 /

[geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)

**Centro Municipal**

**de Ténis de Sesimbra, Maçã**

Org.: Clube Escola de Ténis

de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

e JF Castelo

### **OFICINAS E ATELIÊS**

**dias 3 e 17 | sex | 16h**

#### **OFICINA**

### **Leitura em Voz Alta**

por Tiago Vidal

Iniciação às técnicas

e dinâmicas de expressão

oral e corporal.

• Destinatários: crianças

e jovens a partir dos 8 anos

• Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

**dia 4 | sáb | 15h**

#### **ATELIÊ**

### **A Horta na Biblioteca**

por Catarina Sousa

e Joana Marques

Aventura-te neste ateliê

descobrimo como podes

fazer para os feijões

germinarem.

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**

**dias 7 e 21 | ter | 10.30h**

#### **ESPAÇO BEBETECA**

### **Um Conto**

### **e Dois Passos...**

O espaço bebeteca promove

o contacto precoce da criança

com o livro, o que contribui

para o seu desenvolvimento

a vários níveis.

• Destinatários: crianças até aos

3 anos acompanhadas pelos pais

• Inscrições: 212 288 549 / [ines.](mailto:ines.santos@cm-sesimbra.pt)

[santos@cm-sesimbra.pt](mailto:santos@cm-sesimbra.pt)

**Polo de Leitura**

**da Quinta do Conde**



Danças Tradicionais do Mundo | dia 18



3 Porquinhos | dia 5

dias 9 e 26 | qui | 10.30h

**QUINTAS-FEIRAS  
LÚDICAS**

**Iniciação à Cerâmica**

por Iolanda Esteves  
e Júlia Baêta

Assinala os Santos Populares,  
construindo e jogando com  
símbolos alusivos a esta  
quadra festiva.

• Destinatários: crianças  
a partir dos 3 anos

• Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 16 | qui | 10.30h

**ATELIÊ**

**Santos Populares**

por Amélia Lopes

Aprende como podes  
entrar no mundo da escrita  
criativa, descobrindo  
curiosidades sobre os Santos  
Populares.

• Destinatários:

crianças dos 6 aos 12 anos

• Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 18 | sáb | 10 e 11.30h

**OFICINA | DANÇA**

**Danças Tradicionais  
do Mundo**

por Leónia Oliveira

10h | crianças

entre os 3 e os 5 anos

11.30h | crianças

entre os 6 e os 10 anos

• Bilhete participante: 1,5€

• Limite: 20 participantes

• Duração: 1 hora

• Inscrições: até 16 de junho

• Informações: 21 228 87 22 /  
cineteatro@cm-sesimbra.pt

• Observações: os participantes  
deverão trazer roupa e calçado  
confortável

**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**

dia 18 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

**Marca a História**

por Sara Filipe

e Rita Grande

Aventura-te neste ateliê  
aprendendo a construir  
marcadores de livros muito  
originais.

• Destinatários: crianças

a partir dos 6 anos

• Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

dia 24 | sex | das 15 às 16h

**WORKSHOP**

**Vem Navegar  
em Segurança**

Sessão de sensibilização para  
uma utilização segura da  
Internet. Aprender a navegar  
e a pesquisar na Internet.

• Destinatários:

crianças dos 6 aos 12 anos

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

a decorrer...

terças | 16h

**Oficina  
do Faz de Conta**

• Destinatários: crianças  
a partir dos 4 anos

• Inscrições: 21 210 22 31 /

ines.santos@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura  
da Quinta do Conde**

quartas | 10.30h

**ESPAÇO**

**Aqui Brincamos Todos**

Atividades de expressão  
integradas: ouvir, contar,  
imaginar e criar histórias...

• Destinatários: crianças  
até aos 6 anos acompanhadas  
pela família

• Dinamiza ção: ELI/Cercizimbra  
e Biblioteca Municipal

**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**OFICINA**

**Emaranhando  
pelas Palavras...**

• Destinatários: alunos  
do 5.º e 6.º ano do 2.º ciclo

• Inscrições: 21 228 85 88 /

servicos.educativos@

cm-sesimbra.pt

• Serviços e Projetos Educativos

**Sala Polivalente, Biblioteca**

**Municipal de Sesimbra**





Museu Marítimo de Sesimbra | dia 1



Romance da Raposa | dia 4

#### OFICINA

### Uma História para Devorar com Lambarice!

- Destinatários: alunos do 3.º ciclo
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

#### OFICINA

### Leituras de Corpo Inteiro

- Destinatários: alunos do ensino secundário
- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cm-sesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cm-sesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos **Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

#### EXPRESSÃO PLÁSTICA

##### Espaço Zambujal

- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Limite: 10 crianças
- Org.: JF Castelo

##### dia 11 | sáb | 14.30h

#### EXPRESSÃO PLÁSTICA

### Boneco de Alpista

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 10 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

#### DOMINGOS EM FAMÍLIA

##### dia 5 | dom | 17h

#### SEMENTES - MOSTRA INTERNACIONAL DE ARTES PARA O PEQUENO PÚBLICO

### 3 Porquinhos pelo Jangada Teatro

- Destinatários: maiores de 4 anos
- Crianças (até 12 anos): 1,5 €
- Acompanhantes: 2,5 €
- Cinetatro Municipal João Mota, Sesimbra**

#### SUGESTÕES

##### dia 1 | qua | das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

### Museu Marítimo de Sesimbra

- Entrada gratuita para crianças até aos 12 anos acompanhadas por 1 adulto
- Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

##### dia 4 | sáb | 16h

#### TEATRO INFANTIL

### Romance da Raposa pelo Teatro Reflexo

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos, acompanhadas pelos pais
- Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

##### dia 18 | sáb | 10.30h

#### YOGA ENTRE HISTÓRIAS

### A Lagartinha que Tinha um Sonho

com Cláudia Pinto Praça

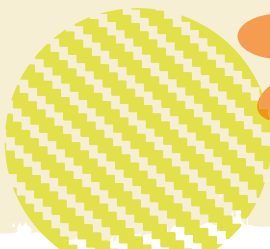
- Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos, acompanhadas pelos pais
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
- Inserido nas comemorações da Quinzena da Criança
- Espaço Zambujal**
- Org.: JF Castelo

#### quartas

#### VISITAS GUIADAS

### Biblioteca Municipal

- Inscrições: 21 228 85 88 / [servicos.educativos@cmsesimbra.pt](mailto:servicos.educativos@cmsesimbra.pt)
- Serviços e Projetos Educativos



## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: [arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt](mailto:arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt)  
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: [assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt](mailto:assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt)  
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
**Quinta do Conde**  
Edifício do Mercado Municipal,  
Av. Manuel de Arriaga  
2975-337 Quinta do Conde  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: [balcao.unico@cm-sesimbra.pt](mailto:balcao.unico@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 8 às 18.30, sábados,  
das 8.30 às 13.30h

### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93  
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 13.30h  
Linha Verde (Reclamações):  
800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88  
E-mail: [biblioteca@cm-sesimbra.pt](mailto:biblioteca@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de terça a sexta,  
das 9.30 às 19,  
sábados, das 10 às 18h

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Tel.: 21 223 11 34  
E-mail: [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)  
Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h  
VERÃO, das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,  
(edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz) Maçã/Sampaio  
Tel.: 21 268 15 91 / 21 043 59 60  
E-mail: [cref@sesimbra-edu.net](mailto:cref@sesimbra-edu.net)  
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)  
Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cineteatro Municipal João Mota

Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: [cineteatro@cm-sesimbra.pt](mailto:cineteatro@cm-sesimbra.pt)  
Horário: INVERNO  
quarta a domingo, das 16 às 20h  
VERÃO (julho e agosto):  
quarta a domingo, das 17 às 21h  
Em dias de espetáculo/cinema,  
a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.  
Informações e reservas: 21 223 40 34

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3  
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26  
E-mail: [cipa@cm-sesimbra.pt](mailto:cipa@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00  
Horário: terça e sexta, das 9 às 12h  
**Sesimbra**  
Tel.: 21 228 85 00  
Horário: segunda-feira,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena Lagoa de Albufeira

Tel.: 93 998 22 92  
E-mail: [info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt)  
Site: [www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)  
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)  
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades  
INVERNO (novembro a março):  
das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)  
VERÃO (abril a outubro):  
das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
**Quinta do Conde**  
Tel.: 93 998 27 74  
Horário: de terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
E-mail: [espaco.zambujal@jf-castelo.pt](mailto:espaco.zambujal@jf-castelo.pt)  
Site: [www.espaco-zambujal.blospot.com](http://www.espaco-zambujal.blospot.com)  
Horário: de terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Gabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16  
E-mail: [gac@cm-sesimbra.pt](mailto:gac@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
**Quinta do Conde**  
Tel.: 93 998 25 52  
E-mail: [gac@cm-sesimbra.pt](mailto:gac@cm-sesimbra.pt)  
Horário: quartas e sextas,  
das 9 às 12.30h

### Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,  
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37  
E-mail: [gipsesimbra@gmail.com](mailto:gipsesimbra@gmail.com)  
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h  
**Quinta do Conde**  
Junta de Freguesia  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: [gip.qtaconde@gmail.com](mailto:gip.qtaconde@gmail.com)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 14 às 17h

### Gabinete Médico-veterinário Municipal

**Posto Veterinário Municipal**  
Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40  
E-mail: [veterinario@cm-sesimbra.pt](mailto:veterinario@cm-sesimbra.pt)  
**Sesimbra**  
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c  
2970-711 Sesimbra  
Horário: sextas, das 10 às 12h  
**Fonte de Sesimbra**  
Rua Fonte de Sesimbra  
2970-271 Sesimbra  
Horário: quartas, das 10 às 12h  
**Quinta do Conde**  
Rua Ribeiro Sanches  
2975-403 Quinta do Conde  
Horário: quintas, das 10 às 12h

### **Museu Marítimo de Sesimbra**

Rua da Fortaleza  
2970-738 Sesimbra  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Site: [www.museusesimbra.pt](http://www.museusesimbra.pt)  
Horário: de terça a domingo,  
das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral  
Tm.: 93 998 01 26  
E-mail: [spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: [spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt](mailto:spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Moagem de Sampaio**

Tel.: 21 015 66 71  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de quarta a domingo  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08  
E-mail: [campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt](mailto:campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt)

### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: [polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago  
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
E-mail: [turismo@cm-sesimbra.pt](mailto:turismo@cm-sesimbra.pt)  
Horário: das 9.30 às 18h  
De 30 de maio a 15 de setembro:  
das 9.30 às 20h

### **Juntas de Freguesia**

#### **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: [geral@jf-quintadoconde.pt](mailto:geral@jf-quintadoconde.pt)  
Site: [www.jf-quintadoconde.pt](http://www.jf-quintadoconde.pt)

#### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: [geral@jf-castelo.pt](mailto:geral@jf-castelo.pt)  
Site: [www.jf-castelo.pt](http://www.jf-castelo.pt)

#### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10  
E-mail: [geral@jf-santiago.pt](mailto:geral@jf-santiago.pt)  
Site: [www.jf-santiago.pt](http://www.jf-santiago.pt)

### **Comunicação Social**

#### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

#### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

#### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

#### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

#### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

### **Emergência**

#### **Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

##### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

##### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

#### **Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

#### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

#### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens**

##### **Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: [epcjesesimbra@gmail.com](mailto:epcjesesimbra@gmail.com)

#### **Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

#### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

#### **Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

#### **Quinta do Conde (Rodrigues**

**Pata)** – Tel.: 21 210 80 50

#### **Quinta do Conde (Bio-Latina)**

– Tel.: 21 210 91 13

#### **Quinta do Conde**

– Tel.: 21 211 37 28/9

#### **GNR**

**Sesimbra** – Tel.: 265 242 676

**Alfarim** – Tel.: 265 242 670

**Quinta do Conde** – Tel.: 265 242 674

#### **Guarda Noturno**

##### **da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

#### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

#### **Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

#### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

#### **Linha Verde Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

#### **Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

#### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

#### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

**3 a 12  
de junho**



# **FEIRA FESTA**

**QUINTA DO CONDE**

**25  
anos**

A Comissão Organizadora:



Apoio:

