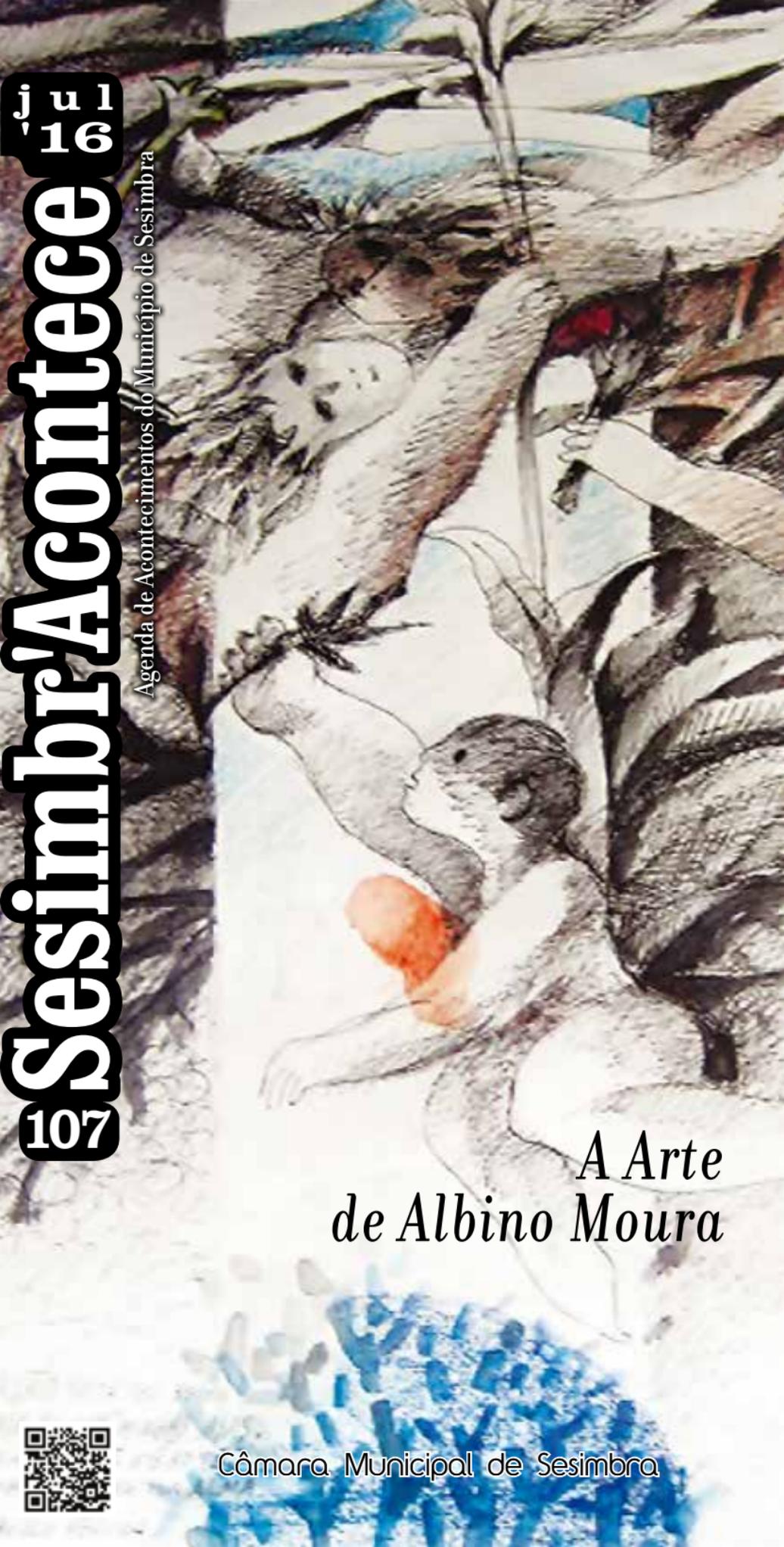


107  
**Sesimbr'Acontece**  
161

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra



*A Arte  
de Albino Moura*



Câmara Municipal de Sesimbra

## informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de [sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt](mailto:sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt). A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

  
Sesimbra  
câmara municipal  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.  
Subscreva a newsletter na página inicial do site da CMS.  
<http://www.cm-sesimbra.pt>

# sum

## sumário

<b>3</b>	<b>editorial</b>	
	destaques	4
	música . teatro . dança	10
	cinema	12
	feiras . exposições	14
	conferências . ateliês . cursos	16
	desporto . movimento . ar livre	18
	...e ainda	24
	...e para os mais novos	28

## 34 contactos úteis

### ft

#### ficha técnica

**Propriedade**  
Câmara Municipal de Sesimbra

**Diretor**  
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,  
fotografia, paginação, revisão  
e secretariado**  
Unidade Funcional de Comunicação  
e Informação (UFCI)  
Avenida da Liberdade, n.º 7  
2970-635 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 90  
Fax: 21 228 86 87  
E-mail: [informacao@cm-sesimbra.pt](mailto:informacao@cm-sesimbra.pt)

**Design Gráfico**  
Rui Dias (direção de arte)  
Bruno Campos (paginação)  
Hugo Flório (paginação)  
Raquel Santana (paginação)

**Capa**  
Pormenor de pintura  
da autoria de Albino Moura

**Pré-impressão e impressão**  
Belgráfica, L.ª

**Periodicidade**  
Mensal

**Tiragem**  
5000 exemplares

**ISSN**  
2182-6315

## **Fortaleza**

### **- O ponto de encontro da Cultura**

Desde que a Câmara Municipal conseguiu abrir a Fortaleza ao público, em 2006, o monumento, embora muito degradado, transformou-se, de imediato, num ponto de passagem obrigatório para quem visitava Sesimbra, tanto pela curiosidade que despertava depois de anos e anos de acesso restrito, como, sobretudo, pela vista que nos oferecia sobre a Baía, o Porto de Abrigo e a própria vila piscatória. Nessa altura, mesmo sem as condições atuais, a Câmara Municipal começou, de imediato, a dinamizar atividades culturais no seu interior, como concertos, exposições ou feiras temáticas, por exemplo. Mais tarde, a autarquia garantiu a posse do edificado e avançou para a sua recuperação total. Em 2014, o edifício abriu portas totalmente restaurado, numa noite de verão “mágica” e inesquecível, que contou com a magnífica voz de Teresa Salgueiro. Em maio deste ano, demos, provavelmente, o passo mais importante de todo este trabalho de recuperação do monumento, com a instalação do Museu Marítimo de Sesimbra, que confere à Fortaleza a merecida centralidade, tanto no que respeita ao enquadramento urbano da vila como na sua história. Este verão, a Fortaleza vai voltar a apresentar um programa de atividades que incluem noites de música para todos os gostos e uma exposição de Albino Moura, artista plástico que verá um painel seu embelezar uma parede da vila, junto à entrada do Mercado do Peixe. É com grande orgulho e satisfação que concluímos mais um projeto de valorização do património do concelho, e, mais do que isso, que o devolvemos aos cidadãos para seu usufruto. Refiro-me, naturalmente, aos nossos munícipes, mas também a todos aqueles que, pelos encantos desta terra e pela sua hospitalidade, nos continuam a visitar.

**Felícia Costa**

*Vereadora do Pelouro da Cultura*



## ***Albino Moura inaugura painel e exposição em Sesimbra***

O Largo de Bombaldes vai ser enriquecido com um painel de azulejo intitulado *Sesimbra*, da autoria do conceituado artista plástico Albino Moura, que comemora este ano sete décadas de carreira. Localizada junto à entrada do Mercado do Peixe, a obra, com cerca de seis metros de comprimento por dois de largura, espelha «toda a simbologia de Sesimbra», como refere o pintor, conhecido pela excelente técnica, desenho fácil e expressivo, qualidade de composição e pelo uso de cores quentes. Uma família de pescadores, o pai, a mãe e o filho, são as figuras centrais do painel, onde estão também representados o Senhor Jesus das Chagas, padroeiro dos pescadores de Sesimbra, o Santuário do Cabo Espichel, a Ermida da Memória, a Fortaleza de Santiago, o Castelo de Sesimbra, a Moagem de Sampaio e as igrejas da vila. A par do painel, Albino Moura inaugura no mesmo dia, 25 de julho, às 19 horas, a exposição *Paisagens Íntimas*, na Fortaleza de Santiago, que retrata as suas vivências, memórias, tristezas e alegrias. A mostra dá a conhecer ainda vários poemas do autor. «Eu não sou poeta nem escritor, mas quando estou a pintar tenho necessidade de escrever», afirma. «Costumo dizer que escrevo o que não consigo pintar», completa.

**dia 25 | seg | 18 e 19h**  
**Vila de Sesimbra**  
(páginas 14 e 24)



## **Animação na Fortaleza de Santiago**

Durante os meses de verão, a Fortaleza de Santiago, localizada no centro da praia de Sesimbra, transforma-se num dos palcos principais da programação cultural do concelho. Em julho, este espaço privilegiado da vila, que desde final de maio acolhe o Museu Marítimo de Sesimbra, apresenta vários espetáculos musicais, entre eles *Poemas e uma Guitarra*, que junta em palco Vítor de Sousa, que interpreta poemas de Mário Sá Carneiro, Bocage, Eugénio de Andrade, José Régio, Manuel Alegre, entre outros, e a grande intérprete de guitarra portuguesa Luísa Amaro, os The Lucky Duckies, grupo que presta tributo aos grandes clássicos do Rock'n'Roll, aos estilos internacionais mais populares entre os anos 20 e os anos 60 e aos clássicos da música portuguesa, e os Barry White Cone Wrong, banda composta por Peter de Cuyper, voz, Carlos Borges, baixo, Pedro Frazão, bateria, Mário Moral, guitarra, e Miguel Décio, guitarra e voz, numa noite dedicada ao *hard rock*. Destaque ainda para a exposição *Paisagens Íntimas*, do pintor Albino Moura, que vai estar patente de 25 de julho a 15 de agosto, no Espaço Multiusos.

**a decorrer**  
**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
(páginas 10, 11 e 14)



## ***Bibliotecas de Praia e de Jardim***

Ler um bom livro, participar numa atividade de promoção do livro e da leitura ou consultar a imprensa diária são algumas das propostas das Bibliotecas de Praia e de Jardim, que decorrem nos meses de julho e agosto. Com mais de duas décadas de existência, os espaços são frequentados por milhares de veraneantes, que procuram não só a bibliografia disponível, mas também as diversas iniciativas promovidas quase todos os dias, sobretudo para o público mais jovem, como horas do conto, oficinas e jogos.

**a decorrer**  
*Praias do Ouro, Califórnia, Meco e Lagoa de Albufeira e Parque da Vila*  
(página 33)



## ***Cineart apresenta*** ***Zimbra e Máris e Simplesmente Alice***

A Companhia Cineart, que resulta de uma parceria entre a Câmara Municipal e a Anime - Projeto de Animação e Formação, regressa em julho ao palco do Cineteatro Municipal com os espetáculos *Zimbra e Máris*, no dia 8, sexta, às 21.30 horas, e *Simplesmente Alice*, no dia 9, sábado, às 17 horas. Inspirado nas lendas de Sesimbra, *Zimbra e Máris* apresenta uma história de um amor impossível, cheio de união e coragem. *Simplesmente Alice* explora as artes circenses, a dança contemporânea e a ginástica, oferecendo momentos únicos, cheios de intensidade e dinâmica.

**dias 8 e 9 | sex e sáb | 21.30h**  
***Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra***  
(página 10)



## Ciclo de Cinema dedicado aos Óscares

O Cineteatro Municipal vai exibir em julho, aos domingos, às 22 horas, alguns dos filmes em destaque na 88.ª edição da cerimónia dos Óscares, a noite mais aguardada da indústria cinematográfica. No dia 10, a sala apresenta *O Caso Spotlight*, de Tom McCarthy, com Mark Ruffalo e Michael Keaton distinguido como o melhor filme de 2015. Na semana seguinte é exibido *Os Oito Odiados*, de Quentin Tarantino, com Samuel L. Jackson e Kurt Russel, que arrecadou a estatueta de melhor banda sonora. Segue-se o drama *A Queda de Wall Street*, que retrata um caso verídico ocorrido em plena crise financeira que aconteceu nos EUA em 2008, que conquistou o galardão de melhor argumento adaptado. No último domingo de julho, a noite é dedicada ao filme húngaro *Filho de Saul*, vencedor do Óscar de melhor filme estrangeiro. O Ciclo de Cinema dedicado aos Óscares continua em agosto com *007 Spectre*, *A Rapariga Dinamarquesa*, *Mad Max: Estrada da Fúria e Quarto*. Os bilhetes custam 3,50 euros.

**domingos | 22h**  
**Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra**  
(páginas 12 e 13)



## **Campanha de limpeza da Praia do Ribeiro do Cavalo**

A Praia do Ribeiro do Cavalo recebe no dia 22 de julho, sexta, das 9 às 12 horas, a ação de sensibilização ambiental Sesimbra Praia Limpa, a segunda deste verão, organizada pela Liga para a Proteção da Natureza, Câmara Municipal e Pingo Doce, com apoio do Clube Naval de Sesimbra.

A iniciativa pretende preservar uma das mais belas praias da costa da Arrábida, a pouco mais de uma milha a poente da Baía de Sesimbra, e um dos principais postais do concelho, contribuindo também para que a comunidade tenha uma maior consciência ambiental. A iniciativa repete-se nos dias 26 de agosto e 24 de setembro. As inscrições são gratuitas. Os interessados devem enviar o nome e data de nascimento para [geral@lpn.pt](mailto:geral@lpn.pt) ou pelo telefone 96 267 29 95.

**dia 22 | sex | das 9 às 12h**  
**Praia do Ribeiro do Cavalo**  
(página 24)

## **Visitas à Lota de Sesimbra**

Visitar a zona do desembarque e da venda de pescado e ver de perto as artes de pesca utilizadas pelos pescadores e as espécies mais representativas capturadas pela frota local são os atrativos das visitas à Lota de Sesimbra, uma das mais importantes do país. A iniciativa pretende divulgar o processo pelo qual passa o peixe de Sesimbra até chegar ao consumidor final, que é desconhecida da maioria das pessoas. As inscrições são feitas no Posto de Turismo.

**terças e quintas | 16h**  
**Docapesca de Sesimbra**  
(página 26)





## **Hot Crazy Nights no Anfiteatro da Boa Água**

Dillaz é o destaque do cartaz Hot Crazy Nights, programa que promete animar os jovens sesimbrenses nas noites quentes do mês de julho.

O jovem músico, considerado por muitos uma das maiores promessas da nova escola de hip hop, sobe ao palco do Anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde, no dia 2. Dillaz (André para os mais chegados e Chapz para os residentes da sua terra natal - Madorna) promete trazer na bagagem muitos dos seus sucessos, entre os quais *O Homem da Sirene*, onde retrata a vida dos soldados da paz no combate aos incêndios florestais e onde lhes presta homenagem. Para além da música, o Anfiteatro vai receber, às sextas e sábados, às 21.30 horas, noites de cinema, jogos, dança e teatro.

A iniciativa é organizada pela autarquia e promete uma programação para todos os gostos.

**sextas e sábados | 21.30h**  
*Anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde*  
(páginas 10 e 11)



Barry White Gone Wrong | dia 6



Concerto de Piano Solo | dia 8

**dia 1 | sex | 22h**

**ACADEMIA  
DE MÚSICA DE ALMADA  
Quarteto Olisipo**

• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

**dias 1 e 2 | sex e sáb | 21.30h  
dia 3 | dom | 16h**

**A FESTA VAI À PRAÇA  
Ti Evaristo, o Povoador**

*pelo Grupo de Teatro  
Amador De Vez em Quando*

• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
• Bilhete: 5 €  
• A receita do espetáculo de dia  
3 reverte a favor da Conferência  
Vicentina de Sesimbra  
**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**  
Org.: Serviços Sociais dos Trabalhadores  
da CM Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

**dia 2 | sáb | 21.30h**

**HOT CRAZY NIGHTS  
Dillaz**

*Noite de Hip Hop*  
**Anfiteatro da Boa Água,  
Quinta do Conde**

**dia 6 | qua | 22h**

**NOITE HARD ROCK  
Barry White  
Gone Wrong**

• Destinatários: maiores  
de 3 anos  
**Parada, Fortaleza de Santiago**

**dia 8 | sex | 21.30h**

**TEATRO  
Zimbra e Máris**  
*pelo Grupo Cinearte - grupo  
residente no Cineteatro  
Municipal João Mota*

• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
• Bilhete: 3 €  
**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**  
Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

**dia 8 | sex | 22h**

**ACADEMIA  
DE MÚSICA DE ALMADA  
Concerto  
de Piano Solo**  
*por João Barata*

• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

**dia 9 | sáb | 18h**

**DANÇA  
Zumba Colors**

• Entrada: 10 zumbas (adulto);  
5 zumbas (criança)  
• Informações: 91 674 43 69  
• Instrutoras: Sissi Cidade,  
Mónica Almeida e Patricia  
Marques  
• Venda de pulseiras na  
Associação Cultural e Desportiva  
da Cotovia e com a instrutora  
Sissi Cidade  
**Junto à Escola Básica  
do Castelo, Sampaio**  
Org.: ACD Cotovia

**dias 9 e 10 | sáb e dom | 19h**

**XI ARRAIAL DO CARACOL  
dia 9 | Carla Carapeto  
dia 10 | Nuno Ropio**

**Recinto da Igreja de Nossa  
Senhora da Boa Água,  
Quinta do Conde**  
Org.: CNE Agrupamento 718, Quinta do Conde

**dia 9 | sáb | 21.30h**

**TEATRO  
Simplesmente Alice**  
*pelo Grupo Cinearte - grupo  
residente no Cineteatro  
Municipal João Mota*

• Destinatários: maiores  
de 3 anos  
• Bilhete: 3 €  
**Cineteatro Municipal  
João Mota, Sesimbra**  
Org.: Anime | Apoio: CM Sesimbra

**dia 13 | qua | 22h**

**NOITE DE GLAMOUR  
The Lucky Duckies**

• Destinatários: maiores  
de 3 anos  
**Parada, Fortaleza de Santiago**

**dia 15 | sex | 22h**

**ACADEMIA  
DE MÚSICA DE ALMADA  
Concerto  
de Oboé & Piano**  
*por David Costa e Pedro Ferro*

• Destinatários: maiores  
de 6 anos  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

\*

• Estudantes até 25 anos e seniores  
(mais de 65 anos): 30% de desconto  
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

**BILHETEIRA  
Cineteatro Municipal**

• Tel.: 21 223 40 34  
• de quarta a domingo,  
das 17 às 21h

**Spot Jovem, Quinta do Conde**  
• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26  
• de terça a sábado, das 9 às 12.30  
e das 14 às 17.30h



Zimbra e Máris | dia 8



The Lucky Duckies | dia 13

dia 16 | sáb | das 9 às 18.30h

**HIP HOP**

9 e 14.30h | **Workshops**

16.30h | **Apresentações**

**Pavilhão Municipal de Sampaio**

Org.: ACD Cotovia

dia 16 | sáb | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

**MGBBoos**

*Noite de Dança*

**Anfiteatro da Boa Água,**

**Quinta do Conde**

dia 16 | sáb | 22h

**Encontro de Músicos**

*do Concelho de Sesimbra*

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3 € (crianças até 12 anos desconto de 50%)

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

Org.: Bota Big Band

dia 20 | qua | 22h

**Poemas**

**e uma Guitarra**

*por Luísa Amaro*

*e Vítor de Sousa*

• Destinatários: maiores de 3 anos

de 3 anos

**Parada, Fortaleza de Santiago**

dia 21 | qui | 21.30h

**FESTAS DE SANTIAGO**

**Audição**

**da Escola de Música**

*Cordas e Piano*

**Espaço Multiusos,**

**Fortaleza de Santiago**

Org.: JF Santiago

dias 22, 23, 24, 29, 30 e 31 |

sex a dom

**Festejos em Honra**

**de Nossa Senhora**

**da Esperança**

dia 22 | sex

22h | *Baile com Nuno Ropio*

dia 23 | sáb

22h | *Baile com Nova Banda*

dia 24 | dom

21h | *Noite de Tunas*

22h | *Baile com Helder Costa*

dia 29 | sex

21h | *Noite de Grupos Corais*

22h | *Baile com Carla Carapeto*

dia 30 | sáb

21h | *Noite de Grupos Corais*

22h | *Baile com Duo Jotapê*

dia 31 | dom

21h | *Noite de Grupos Corais*

22h | *Baile com Hugo Sanpaio*

**Igreja de Nossa Senhora**

**da Esperança, Quinta do Conde**

Org.: Comissão de Festas em Honra

de Nossa Senhora da Esperança |

Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

dia 22 | sex | 21.30h

**FESTAS DE SANTIAGO**

**Trio da Terra**

**Largo de Bombaldes, Sesimbra**

Org.: JF Santiago

dia 23 | sáb | das 17 às 19.30h

**MULTIDISCIPLINAR**

17h | **Ballet**

**e Ginástica Acrobática**

18.30h | **Capoeira**

• Destinatários: maiores de 3 anos

de 3 anos

• Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

Org.: ACD Cotovia

dia 23 | sáb | 18.30h

**DANÇA**

**Apresentação de Capoeira**

• Destinatários: maiores de 3 anos

• Bilhete: 3 €

**Cineteatro Municipal**

**João Mota, Sesimbra**

Org.: ACD Cotovia

dia 23 | sáb | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

**Show Time**

*Noite de Teatro*

**Anfiteatro da Boa Água,**

**Quinta do Conde**

dia 24 | dom | 21.30h

**FESTAS DE SANTIAGO**

**Banda da Sociedade**

**Musical Sesimbrense**

**Parada, Fortaleza de Santiago**

Org.: JF Santiago

dia 27 | qua | 22h

**MÚSICA BRASILEIRA**

**Festa de Verão**

**Bigodes de Rato**

*com Núbia Veloso & Banda*

• Destinatários: maiores de 6 anos

**Parada, Fortaleza de Santiago**

dia 30 | sáb | 16h

**CONCERTO DE VERÃO**

**Grupo de Cantares**

**Populares**

Apresentação do coro infantil/juvenil e dos alunos da professora Elisabete Pereira

**Auditório Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais

e de Ação Social Raio de Luz

dia 30 | sáb | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

**Bandas do Bunker**

*Noite de Música Jovem*

**Anfiteatro da Boa Água,**

**Quinta do Conde**



Os Oito Odiados | dias 1 e 17



Maria Papoila | dia 7

dia 1 | sex | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

## Os Oito Odiados

de Quentin Tarantino, com Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Jennifer Jason Leigh, Walton Goggins, Demián Bichir, Tim Roth, Michael Madsen e Bruce Dern. Ação /Western; EUA; 2015; 168 min.; M/16

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 7 | qui | 14.30h

**O BAÚ DOS FILMES**

## Maria Papoila

de José Leitão de Barros, com Alves da Costa, António Silva, Eduardo Fernandes e Mirita Casimiro. Comédia; Portugal; 1937; 105 min.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares  
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt  
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 8 | sex | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

## Ride - Na Onda

de Helen Hunt, com Helen Hunt, Brenton Thwaites e Luke Wilson. Comédia; EUA; 2015; 93 min.; M/12  
Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 10 | dom | 22h

**CICLO DE CINEMA**

**ÓSCARES 2016**

## O Caso Spotlight

de Tom McCarthy, com Mark Ruffalo e Michael Keaton. Drama; EUA; 2015; 129 min.; M/14

• Bilhete normal: 3,5 €\*  
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 15 | sex | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

## O Prodígio

de Edward Zwick, com Tobey Maguire, Liev Schreiber e Peter Sarsgaard. Drama/Biografia; EUA; 2014; 114 min.; M/12

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 17 | dom | 22h

**CICLO DE CINEMA**

**ÓSCARES 2016**

## Os Oito Odiados

de Quentin Tarantino, com Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Jennifer Jason Leigh, Walton Goggins, Demián Bichir, Tim Roth, Michael Madsen e Bruce Dern. Ação /Western; EUA; 2015; 168 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 21 | qui | 14.30h

**O BAÚ DOS FILMES**

## Os Três da Vida Airada

de Perdigão Queiroga. Portugal; 1952; 94 min.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares  
• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt  
Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 22 | sex | 21.30h

**HOT CRAZY NIGHTS**

## Ups! Lá se Foi a Arca...

de Toby Genkel e Sean McCormack, com Dermot Magennis, Callum Malone e Tara Flynn. Animação/Comédia; IRL/ALE/BEL; 2015; 87 min.; M/6

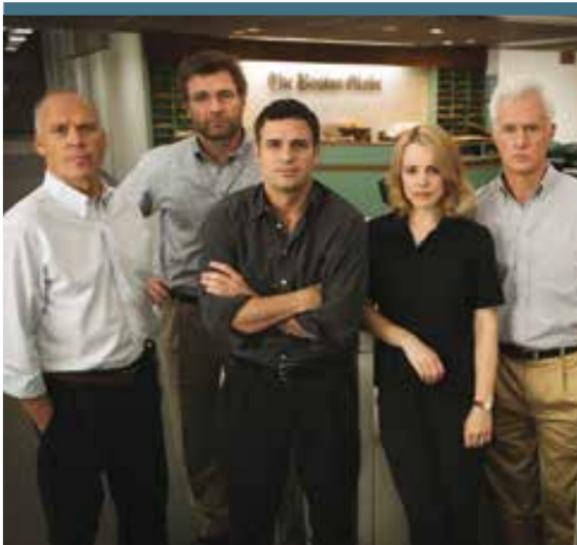
Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde



A Queda de Wall Strett | dia 24



O Último Caçador de Bruxas | dia 29



## CICLO DE CINEMA | ÓSCARES 2016

**O Caso Spotlight**

*O Caso Spotlight* ganhou o Óscar de melhor filme na 88.ª edição dos prémios de cinema dos Estados Unidos. Em finais de 2001, a equipa Spotlight do jornal Boston Globe, formada por um conceituado grupo de jornalistas de investigação, mergulham num caso em que vários padres da Igreja Católica são acusados de abusos sexuais a crianças da comunidade. Ao investigarem a fundo, dão-se conta de décadas de encobrimento que envolve os mais altos níveis das instituições da cidade de Boston. Este caso de pedofilia, que chegou às primeiras páginas dos jornais de todo o Mundo, abalou profundamente a Igreja Católica. Com esta investigação, o jornal Boston Globe venceu o Prémio Pulitzer por serviço público.

dia 10 | dom | 22h

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 24 | dom | 22h

CICLO DE CINEMA

ÓSCARES 2016

**A Queda de Wall Street**

de Adam McKay, com Christian Bale e Steve Carell. Drama; EUA; 2015; 130 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 29 | sex | 21.30h

HOT CRAZY NIGHTS

**O Último Caçador de Bruxas**

de Breck Eisner, com Vin Diesel, Rose Leslie e Elijah Wood. Ação / Aventura; EUA; 2015; 106 min.; M/12

Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde

dia 31 | dom | 22h

CICLO DE CINEMA

ÓSCARES 2016

**Filho de Saul**

de László Nemes, com Géza Röhrig e Levente Molnár. Drama / Terror; EUA; 2015; 107 min.; M/16

• Bilhete: 3,5 €\*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



A Descoberta | até dia 9



Música da Cor | de 12 a 23

até dia 9

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**

**A Descoberta**

de Francisco Correia  
Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

até dia 10

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**

**Homenagem**

**a Ernesto Neves**

• de quarta a domingo,  
das 18 às 22h

• dia 2, das 15 às 22h  
**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

dia 10 | dom | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO**

**Zimbr'Arte**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

de 12 a 23

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**

**Música da Cor**

de Antero Anastácio  
Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra

a partir de dia 15

**FEIRA DO LIVRO  
XIII Feira**

**do Livro de Sesimbra**

• todos os dias, das 12 às 24h  
**Praça da Califórnia, Sesimbra**

dia 17 | dom | das 10 às 20h

**Feira das Antiguidades,  
Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,  
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

de 22 a 24 | sex a dom

**FESTAS DE SANTIAGO**

**Feira Árabe**

• Abertura no dia 22,  
sexta, às 21.30h

**Largo de Bombaldes, Sesimbra**  
Org.: JF Santiago

a partir de dia 23

**EXPOSIÇÃO**

**Arrábida "por fora  
e por dentro"**

do Núcleo de Espeleologia  
da Costa Azul

• de segunda a sexta, das 21  
às 24, sábados e domingos,

das 16 às 19 e das 21 às 24h  
**Galeria em Projeto, Sesimbra**

dia 24 | dom | das 10 às 23h

**FEIRA DAS ARTES  
E DO ARTESANATO**

**Zimbr'Arte**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 24 | dom | das 10 às 20h

**Feira das Antiguidades,  
Artes e Artesanato**

**Parque da Vila,  
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 25

**EXPOSIÇÃO  
DE PINTURA**

**Paisagens Íntimas**

de Albino Moura

Inauguração dia 25, às  
19h, com um apontamento  
musical pelo pianista Paulo  
Cavaco. Às 18h, é inaugurado  
o painel da autoria do mesmo  
pintor, junto à entrada do  
Mercado do Peixe.

• de quarta a domingo,  
das 21 às 24h

**Espaço Multiusos,  
Fortaleza de Santiago**

a partir de dia 26

**EXPOSIÇÃO PLÁSTICA**

**Sesimbra, o Mar  
e a Serra, Visto Sob**

**um Outro Olhar...**

de Miriam Biencard  
Átrio, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra



Zimbr'Arte | dias 10 e 24



Sesimbra, o Mar e a Serra,

Visto Sob um Outro Olhar... | a partir de dia 26



### **XIII Feira do Livro de Sesimbra**

A Praça da Califórnia recebe, entre 15 de julho e 21 de agosto, a 13.<sup>a</sup> edição da Feira do Livro de Sesimbra, que promete voltar a atrair leitores de todas as idades. Para além de uma grande diversidade de publicações, o certame apresenta ainda uma programação repleta de encontros com escritores, sessões de autógrafos e animação infantil. Num local privilegiado da vila de Sesimbra, onde todos os dias circulam milhares de veraneantes rumo à praia ou simplesmente para um passeio à beira-mar, a Feira do Livro volta a ser ponto de paragem obrigatória para quem deseja aproveitar os descontos especiais ou conhecer as últimas novidades literárias.

a partir de dia 15  
todos os dias, das 12 às 24h  
Praça da Califórnia, Sesimbra

#### a decorrer...

**EXPOSIÇÃO**  
**A Frota do Peixe-espada Branco em Sesimbra, nas décadas de 70, 80 e 90 do Século XX**  
de Miguel Lourenço  
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

**EXPOSIÇÃO**  
**Leitura com Arte**  
Peças de Vários Artistas Plásticos Sesimbrenses  
Inspiradas na obra de Fernando Pessoa - Livro do Desassossego  
Sala de Leitura, Biblioteca Municipal de Sesimbra

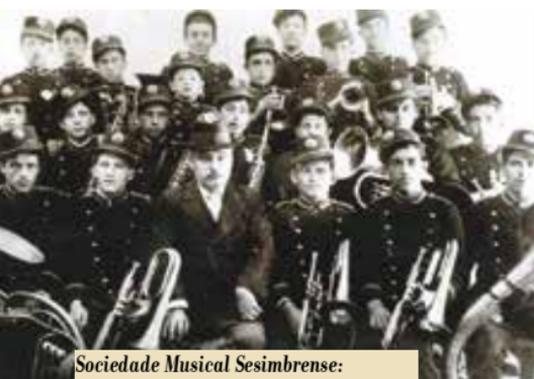
segunda a sábado |  
das 15 às 18h

**EXPOSIÇÃO**  
**Colecionismo**  
Anufise

Edifício Varanda, Avenida dos Naufragos, Sesimbra  
Org.: Anufise – Associação Numismática Filatélica e Afins de Sesimbra

sábados e domingos |  
das 9.30 às 14h

**Sabores da Nossa Terra**  
Venda de Produtos Locais  
Moagem de Sampaio



Sociedade Musical Sesimbrense:  
100 Anos ao Serviço da Cultura | dia 15



Arrábida “por fora e por dentro” | dia 17

dia 2 | sáb | 15.30h

**LANÇAMENTO  
DE LIVRO**

### **Agostinho da Silva - A Última Entrevista de Imprensa**

apresentação de Fernando  
Dacosta e participação  
de Pedro Martins, Renato  
Epifânio e Rui Lopo

Apontamento musical  
**Auditório Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Centro de Estudos Culturais  
e de Ação Social Raio de Luz

dia 15 | sex | 22h

**AUTORES DE SESIMBRA**

### **A Liberdade Guiando o Povo: Uma Aproximação a Agostinho da Silva**

de Pedro Martins

**Sociedade Musical  
Sesimbrense: 100 Anos  
ao Serviço da Cultura**

de João Augusto Aldeia

Apontamento musical com a  
Banda da Sociedade Musical  
Sesimbrense

**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 16 | sáb | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

### **Índias**

de João Morgado

**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 17 | dom | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

### **Azábida “por fora e por dentro”: Guia do Património Natural do Concelho de Sesimbra**

do Núcleo de Espeleologia  
da Costa Azul (NECA),  
por Francisco Rasteiro  
e João Santos

**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 18 | seg | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

### **Purinapakova: A Mulher que Abalou o Vaticano**

de Joaquim Maneta Alinho

**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 19 | ter | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

### **Canto Solto da Alma**

de Maria de Jesus Meira

**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 20 | qua | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

### **O que se Passa na Cabeça do Meu Filho**

de Cristina Valente

**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 22 | sex | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVROS**

### **40 Anos Cercizimbra: Apontamentos de um Percurso**

por Jorge Rato,  
presidente da Cercizimbra

### **Sabores e Saberes: 25 Anos a Formar**

por Vera Oliveira Reis  
**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 23 | sáb | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

### **O Deputado da Nação**

por Miguel Real  
**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 25 | seg | 22h

**WORKSHOP**

### **Desenho Manga**

por Cíntia Silva  
e Daniel Guerreiro  
**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**

dia 26 | ter | 22h

**NOITE DA CIÊNCIA**

### **Sessão de Experiências Científicas**

pela Science4You  
**Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia**



**Science4you**

40 Anos Cercizimbra | dia 22

Sessão de Experiências Científicas | dia 26

dia 27 | qua | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

**Um Rasto de Alfazema**

de Filomena Marona Beja  
Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia

dia 29 | sex | 22h

**APRESENTAÇÃO  
DE LIVRO E SESSÃO  
DE AUTÓGRAFOS**

**Ama-te**

por Gustavo Santos  
Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia

dia 30 | sáb | 21h

**ATELIÊ DE ILUSTRAÇÃO  
Caricatura-te!**

por Ana Paula Otero

• Inserido na exposição de  
Caricaturas de Escritores  
Portugueses para a Infância  
Feira do Livro de Sesimbra,  
Praça da Califórnia

**inscrições...**

quartas e sextas | manhã

**CERTIFICAÇÃO  
AMRS. Sesimbra  
Qu@lifica**

• Objetivo: certificar competências  
adquiridas em tecnologias de  
informação e comunicação  
• Inscrições: 21 228 85 88 /  
biblioteca@cm-sesimbra.pt  
**Sala Polivalente, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

**inscrições...**

**OFERTA FORMATIVA 2016  
Centro de Reabilitação  
Profissional  
da Cercizimbra**

- Cozinha
- Operador de Armazém
- Operador de Jardinagem
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade
- Assistente Administrativo
- Mecânico de Serviços Rápidos
- Procura Ativa de Emprego\*
- Tecnologias de Informação e Comunicação\*
- Competências Básicas\*

Estas ações de formação são enquadradas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional e aos participantes será atribuído subsídio de transporte, subsídio de alimentação, seguro de acidentes pessoais e bolsa de formação (até 50% do Indexante de Apoios Sociais). No final do/s curso/s será emitido um certificado de formação.

- Destinatários: pessoas com limitações das funções mentais globais e específicas/incapacidades
- Observações: os participantes deverão ter idade igual ou superior a 18 anos ou, a título excecional, maiores de 16 e estarem inscritos no Centro de Emprego da zona de residência

• Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92

\*ação sem bolsa de formação

• Entidade formadora: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra  
**Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio**

**Universidade Sénior de Rotary de Sesimbra**

- Inglês 1, nível iniciante
- Inglês 2, nível médio
- Inglês 3, nível avançado
- Francês
- Espanhol (castelhano)
- Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte
- Artes Decorativas
- História Universal
- Museus e Património
- Navegação Marítima
- Teatro
- Gastronomia
- Informática
- Equilíbrio do Corpo e da Mente
- Canto Coral

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Preço: 20 € (mensal)

**Edifício Raio de Luz, Sampaio**

Org.: Rotary Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra

**Pendulários Associação Cultural**

- Aulas de Pintura a Óleo
- Aulas de Yoga para Bebés e Crianças
- Aulas de Canto / Instrumentos (guitarra, violoncelo) / Coros Infantil e Adulto
- Curso de Escrita Criativa
- Curso das Literaturas e Artes de Vanguarda
- Aulas de Ponto de Arraiolos
- Aulas de Corte e Costura
- Apoio ao Estudo

• Inscrições e informações: 96 606 76 55 / 96 627 7282 / pendularios.ac@gmail.com

**Lugar da Terra, Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo



Rota da Arrábida | dia 2



Lord of the Boards - Skate Edition II | dia 2

até dia 3

## Sesimbra Summer Cup

Torneio Internacional de Futebol Infantil e Futebol de Praia

• **Informações:**

[www.sesimbracup.com](http://www.sesimbracup.com)

**Concelho de Sesimbra**

Org.: JF Castelo, GD Sesimbra, GD Alfarim e ACRUT Zambujalense | AD da Quinta do Conde | Apoio: CM Sesimbra

dia 2 | sáb | das 9 às 18h

**TORNEIO DE SKATE**

## Lord of the Boards - Skate Edition 2

**Skate Parque**

da Quinta do Conde

dia 2 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE**

## Rota da Arrábida

• Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 1 de junho

• Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 2 | sáb | das 9.45

às 10.45h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

## Zumba

**Parque da Vila,**

**Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Pump Fitness Spirit

dia 2 | sáb | das 10.30 às 11.30h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

## Zumba Fitness

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio Health Club

dia 3 | dom | das 9 às 18h

**TORNEIO DE SURF**

## Lord of the Boards - Sea Edition 2

**Lagoa de Albufeira**

dia 3 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP**

## Rota do Cabo

## Espichel à Lagoa

• Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• Duração: 4 horas

• Grau de dificuldade: baixo

• Inscrições: até 2 de junho

• Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 3 | dom | 9.30h

**CANOAGEM**

## Sesimbra Selvagem

• Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: baixo/médio

• Inscrições: até 1 de julho

• Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho,**

**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 3 | dom | 9h

**COASTEERING**

## Boca de Tamboril

• Preço: 37.50 €

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições: até 1 de julho

• Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com) /

[www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt).

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dias 3, 9, 16 e 24 | a partir das 15h

**FUTEBOL DE PRAIA**

## Campeonato Nacional Zona Sul

• Equipas: Charneca da Caparica, GD Sesimbra, ACR Zambujalense, Amigos da Costa, Barreiro Stara Zagora, GD Alfarim, GDP Costa da Caparica e Praia de Milfontes

**Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra**

Org.: Federação Portuguesa de Futebol |

Apoio: CM Sesimbra

dia 5 | ter | 9.30h

**PASSEIO PEDESTRE**

## Ribeiro das Marmitas

• Preço: 10 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

• Duração: manhã

• Grau de dificuldade: médio

• Inscrições: até 4 de julho

• Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**

**Café Graciano, Pedreiras**

Org.: Vertente Natural



Futebol de Praia | dias 3, 9, 16 e 24



Enseada da Mula | dia 15

dia 9 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP  
E PEDESTRE**

### Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 8 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 9 | sáb | 9.30h

**CANOAGEM**

### Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 8 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 9 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### Super Mix

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e FunFit

dia 9 | sáb | das 10.30 às 11.30h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### Zumba Fitness

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio Health Club

dia 10 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP**

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 9 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 10 | dom | 9h

**COASTEERING**

### Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 8 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com) / [www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 12 | ter | 9.30h

**CANOAGEM**

### Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 11 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 14 | qui | 15h

**4X4**

### Tour Arrábida

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: tarde
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 13 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro:**

**Castelo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 15 | sex | 9h

**COASTEERING**

### Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 14 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com) / [www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 16 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP**

### Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 15 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari



Pedra Furada | dia 16



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 23

dia 16 | sáb | 9h

**COASTEERING**

### **Pedra Furada**

- Preço: 37,50 €
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: médio
  - Inscrições: até 15 de julho
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
  - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 16 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### **Piloxing**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Sport City

dia 16 | sáb | das 10.30 às 11.30h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### **Power Bike**

- Observações: a inscrição deve ser feita no clube
  - Praça da Califórnia, Sesimbra**
- Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio Health Club

dia 17 | dom | 9h

**PASSEIO DE JEEP**

**E PEDESTRE**

### **Rota da Arrábida**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 16 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 17 | dom | 9h

**COASTEERING**

### **Meia Velha**

- Preço: 37,50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 16 de julho
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 18 | seg | 9h

**COASTEERING**

### **Enseada da Mula**

- Preço: 35 €
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo / médio
  - Inscrições: até 15 de julho
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
  - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 23 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP**

### **Rota do Cabo Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 22 de junho
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 23 | sáb | das 9.45 às 10.45h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### **Zumba**

**Parque da Vila, Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Total Combat

dia 23 | sáb | das 10.30 às 11.30h

**SÁBADOS**

**EM MOVIMENTO**

### **Treino Integrado**

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: Fascínio Health Club

dia 24 | dom | 9.30h

**RAPPEL**

### **Circuito das Lapas**

- Preço: 20 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: manhã
  - Grau de dificuldade: baixo / médio
  - Inscrições: até 22 de julho
  - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
  - Ponto de encontro: Campo de Futebol do GDU Azoia**
- Org.: Vertente Natural



Sesimbra Selvagem | dia 30



Modalidades Desportivas | inscrições

dia 25 | seg | 19h

### Yoga na Praia

• *Informações:* 21 223 21 01 / 96 524 52 57

**Praia da Califórnia, Sesimbra**

Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga

dia 30 | sáb | 9h

### PASSEIO DE JEEP E PEDESTRE

#### Rota da Arrábida

• *Preço:* 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• *Duração:* 4 horas

• *Grau de dificuldade:* baixo/médio

• *Inscrições:* até 29 de junho

• *Informações:* 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 30 | sáb | 9.30h

### CANOAGEM

#### Sesimbra Selvagem

• *Preço:* 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)

• *Duração:* manhã

• *Grau de dificuldade:* baixo / médio

• *Inscrições:* até 29 de julho

• *Informações:* 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 30 | sáb | 9.30h

### SNORKELING

#### Baía da Armação

• *Preço:* 30 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)

• *Duração:* manhã

• *Grau de dificuldade:* baixo

• *Inscrições:* até 29 de julho

• *Informações:* 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

dia 30 | sáb | das 9.45

às 10.45h

### SÁBADOS

#### EM MOVIMENTO

#### Blast Tabata e Bunda

**Parque da Vila,**

**Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Pump Fitness Spirit

dia 30 | sáb | das 10.30

às 11.30h

### SÁBADOS

#### EM MOVIMENTO

#### Zumba Fitness

• *Observações:* os participantes deverão levar uma toalha

**Praça da Califórnia, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra |

Apoio: Fascínio Health Club

dia 31 | dom | 9h

### PASSEIO DE JEEP

#### Rota do Cabo

#### Espichel à Lagoa

• *Preço:* 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)

• *Duração:* 4 horas

• *Grau de dificuldade:* baixo

• *Inscrições:* até 30 de junho

• *Informações:* 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / [sesimbrasafari@gmail.com](mailto:sesimbrasafari@gmail.com)

**Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**

Org.: Sesimbra Safari

dia 31 | dom | 9h

### COASTEERING

#### Pedra Furada

• *Preço:* 37,50 €

• *Duração:* manhã

• *Grau de dificuldade:* médio

• *Inscrições:* até 29 de julho

• *Informações:* 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com/](mailto:info@vertentenatural.com/)

[www.coasteering.pt](http://www.coasteering.pt)

**Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Vertente Natural

### inscrições...

### Modalidades Desportivas

*Cárdiofitness, localizada, pilates, cycling, natação, futebol, hóquei em patins, ginástica, voleibol, badminton e zumba*

• *Informações:* 21 223 30 77

• *Inscrições:* segunda a sexta, das 10 às 13 e das 15 às 19 horas

**Grupo Desportivo de Sesimbra**

Org.: GD Sesimbra



Piscina de Sesimbra



Aulas do Yoga | a decorrer...

## ATIVIDADES AQUÁTICAS

### Piscina de Sesimbra

- Informações: [desporto@cmsesimbra.pt](mailto:desporto@cmsesimbra.pt) / 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
- Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h

**Avenida da Liberdade, Sesimbra**

## Modalidades Desportivas

**Patinagem, Zumba,  
Capoeira e Futebol**

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / [despalfarim.blog@gmail.com](mailto:despalfarim.blog@gmail.com) / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)

**Pavilhão do Grupo  
Desportivo de Alfarim**

Org.: GD Alfarim

## Escola de Aeromodelismo

**Classe de Voo Circular**

- Destinatários: a partir dos 10 anos
  - Inscrições: 91 826 01 79 / [amilcar.contente@gmail.com](mailto:amilcar.contente@gmail.com) / [control.line.portugal@gmail.com](mailto:control.line.portugal@gmail.com)
  - Informações: [www.control-line-portugal.net](http://www.control-line-portugal.net)
- CIPA, Quinta do Conde**  
Org.: Control Line Portugal  
- Clube de Aeromodelismo

## a decorrer...

### segunda a sábado Aulas do Yoga

- Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)
  - Instrutores: Paulo Carvalho e Vera Loureiro
- Áshrama Sesimbra  
- Centro do Yoga**  
Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga

### segundas e quartas ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- segundas | das 18.30 às 19.20h
  - quartas | das 19 às 20h
  - Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
  - Instrutor: Sérgio Capítulo
- Sociedade Musical Sesimbrense**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### segundas, quartas e sextas ARTES MARCIAIS Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Associação Cultural  
e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### terças e quintas | 9.45h PASSEIO DE BARCO À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
  - Duração: 3 horas
  - Grau de dificuldade: baixo
  - Inscrições: até ao dia anterior ao passeio
  - Informações: 21 084 89 19 / [info@vertentenatural.com](mailto:info@vertentenatural.com)
- Ponto de encontro: loja nº 6,  
junto aos centros de mergulho,  
Porto de Abrigo de Sesimbra**  
Org.: Vertente Natural

### terças e quintas | das 19.15 às 20h ARTES MARCIAIS Choi Kwang Do

- Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
  - Instrutor: Sérgio Capítulo
- Unidade Integrada  
de Atendimento à Infância  
da Cercizimbra, Sampaio**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### quartas, quintas, sábados e domingos | 10h PERCURSO PEDESTRE

### Sesimbra Walking Tour

Com prova de Farinha  
Torrada e pausa para prova  
de queijo e vinho regional.

- Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
  - Preço: 15 €
  - Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)
  - Informações: [www.weareportugalska.com/www.facebook.com/weareportugalska](http://www.weareportugalska.com/www.facebook.com/weareportugalska)
- Ponto de encontro:  
Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: Portuguesa – Sesimbra Walking Tours

### quartas e sextas | 16.30h PERCURSO PEDESTRE Sesimbra Experience

Com entrada na DocaPescas,  
jantar de peixe, com tudo  
incluído, e prova de Licor  
Pescador.

- Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
  - Preço: 55 €
  - Limite: 8 participantes
  - Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)
  - Informações: [www.weareportugalska.com/www.facebook.com/weareportugalska](http://www.weareportugalska.com/www.facebook.com/weareportugalska)
- Ponto de encontro:  
Fortaleza de Santiago, Sesimbra**  
Org.: Portuguesa – Sesimbra Walking Tours



Choi Kwang Do | terças e quintas



Atividades Marítimo-turísticas | a decorrer...



### Sábados em Movimento

Aos sábados de manhã, o Parque da Vila, na Quinta do Conde, e a Praça da Califórnia, em Sesimbra, são animados pela iniciativa Sábados em Movimento, programa promovido pela Câmara Municipal com o objetivo de estimular o gosto pela atividade física e criar hábitos de vida saudáveis. A iniciativa, que começou em maio e vai prolongar-se até final de agosto, já envolveu centenas de participantes. No Parque da Vila, as aulas decorrem entre as 9.45 e as 10.45 horas, e contam com a colaboração da Junta de Freguesia e dos ginásios Sport City, Total Combat, FunFit e Pump Fitness Spirit. Na Praça da Califórnia, a iniciativa decorre das 10.30 às 11.30 horas, com o apoio do Fascínio Health Club.

sábados

Parque da Vila e Praça da Califórnia

### PERCURSO PEDESTRE

#### Artistic Treasures Tour

Com entrada na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, prova de moscatel e almoço de peixe com tudo incluído.

- Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
- Preço: 45 €
- Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / [info@weareportugalska.com](mailto:info@weareportugalska.com)
- Informações: [www.weareportugalska.com](http://www.weareportugalska.com) / [www.facebook.com/weareportugalska](http://www.facebook.com/weareportugalska)

**Ponto de encontro:**

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

Org.: Portugalska – Sesimbra Walking Tours

### ARTES MARCIAIS

#### Bujinkan Budo Taijutsu

- Inscrições e informações: 96 634 29 68 / [www.kotoranin.com](http://www.kotoranin.com)
- Instrutor: Bruno Domingos

**segundas e quartas | das 20 às 22h**

**Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**

**terças e quintas | das 20 às 21.30h**

**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

### Atividades Marítimo-turísticas

Saídas de pesca desportiva de alto mar, passeios de barco às praias e Baía de Sesimbra e observação de golfinhos.

- Inscrições e informações: 91 065 85 55 / 91 620 54 29 / [geral@bolhas.pt](mailto:geral@bolhas.pt)

**Ponto de encontro: Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Bolhas - Actividades Marítimo-turísticas



Festival do Caracol | até dia 3



Carnaval de Verão | dia 30

**dia 2 | sáb | 23h**

## **A Festa do Castelo 2016**

• **Bilhete:**

Facebook A Festa do Castelo 2016

**Castelo de Sesimbra**

Promotor: We Event

**até dia 3**

**SANTOS POPULARES**

## **Festival do Caracol**

**Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde e Movimento Associativo da Quinta do Conde

**dia 8 | sex | 20h**

**MENU DE DEGUSTAÇÃO**

## **Japonês de Fusão**

*pelo chefe Francisco Basílio*

• Reservas: 91 178 83 97

**Ribas Sushibar, Sesimbra**

Org.: Ribas Sushibar

**dias 9 e 10 | sáb e dom | 19h**

**XI ARRAIAL DO CARACOL**

## **dia 9 | Desfile das Marchas da Boa Água e da Esperança**

**Recinto da Igreja de Nossa Senhora da Boa Água, Quinta do Conde**

Org.: CNE Agrupamento 718, Quinta do Conde

**dia 9 | sáb | 21.30h**

**HOT CRAZY NIGHTS**

## **PES 2016 | Band Hero**

*Noite de Jogos*

**Anfiteatro da Boa Água, Quinta do Conde**

**dias 14, 21 e 28 | qui | 18.30h**

**TURISMO**

## **Demonstração de Arte Xávega**

Participe nesta arte de pesca milenar, desde a recolha dos materiais para a faina no armazém até ao puxar das redes na praia.

• **Limite:** 12 participantes

• **Informações e inscrições:** 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / **Posto de Turismo de Sesimbra**

• **Ponto de encontro:**

**Posto de Turismo de Sesimbra Praia da Califórnia, Sesimbra**

**dia 22 | sex | das 9 às 12h**

**AÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

## **Sesimbra Praia Limpa**

• **Inscrições e informações:**

96 267 29 95 / [geral@lpn.pt](mailto:geral@lpn.pt)

• **Observações:** os participantes deverão trazer roupa e calçado confortável, chapéu e água

**Praia do Ribeiro do Cavalo, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, Liga para a Proteção da Natureza e Pingo Doce | Apoio: Clube Naval de Sesimbra

**dias 22 e 23 | sex e sáb | 21h**

**FESTEJOS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA**

## **Marchas Populares**

**Igreja de Nossa Senhora da Esperança, Quinta do Conde**

Org.: Comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora da Esperança | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

**dia 23 | sáb | 22h**

## **V Festa dos Amigos da Discoteca La Belle Époque**

• **Bilhete:** Facebook Amigos da Discoteca La Belle Époque 1980 - 1996

**Parada, Fortaleza de Santiago**

Org.: Amigos da Discoteca La Belle Époque

**dia 24 | dom | 11.30h**

**FESTAS DE SANTIAGO**

## **Missa de São Tiago**

**Igreja Matriz de Santiago, Sesimbra**

Org.: JF Santiago

**dia 25 | seg | 18h**

**INAUGURAÇÃO**

## **Painel Sesimbra**

*do artista plástico*

*Albino Moura*

**Largo de Bombaldes, Sesimbra**

**de 28 a 31 | qui a dom**

**MEGASAMBA**

**dia 28 | qui**

**23h | Los Zamoranos**

**dia 29 | sex**

**11h | Cruzeiro do Samba**

**17h | Workshop Pagode**

*por Lili Nascimento*

**19.30h | Workshop**

**Samba no Pé**

*por Carlinhos Salgueiro*

**22h | Mini Desfile**

*pela Tripa Mijona*

**23h | Roda de Samba**

**dia 30 | sáb**

**9.30h | Workshop**

**Samba no Pé**

*por Ana Filipa Alves*

**10.30h | Workshop Caixa**

*por Chris Quade Couto*



Megasamba | de 28 a 31



### **Turistas vão poder participar na Arte Xávega**

Transportar a aiola para o mar e puxar as redes na praia são algumas das tarefas que os participantes vão executar durante a Arte Xávega, tipo de pesca de arrasto feito a partir da praia. No final, todos os que intervieram no processo de pesca vão ter direito a uma parte do pescado – denominado de quinhão.

A ação, inserida na campanha Sesimbra é Peixe, é direcionada ao público em geral, e decorre nos dias 14, 21 e 28 de julho, 4, 11, 18 e 25 de agosto e 1 de setembro, quintas, a partir das 18.30 horas, na Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago. A iniciativa é gratuita e limitada a 12 participantes. Os interessados podem inscrever-se no Posto de Turismo de Sesimbra, pelos telefones 21 228 85 40 ou 93 245 60 98.

**dias 14, 21 e 28 | qui | 18.30h**

**Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago**

**10.30h | Workshop Repique**

por Dario Mattia

**10.30h | Workshop Cuíca**  
por Paulo Soromenho

**11h | Workshop Timbal**  
por Lili Nascimento

**11h | Workshop Samba no Pé**

por Carlinhos Salgueiro

**16.30h | Ensaio Geral MegaBateria + Passistas**

**24h | Neguinho da Beija-Flor**

dia 31 | dom

**10h | Workshop Cavaquinho**

por Lili Nascimento

**11h | Workshop Samba no Pé**

por Carlinhos Salgueiro

**11h | Workshop Percussão Geral**

**12h | Workshop de Pandeiro**

por Xando Lopes

**15.30h | Fit Dance Samba**

**16.30h | MegaBateria**

**22h | Nuno Bastos & Trio Pocket Show**

**Vila de Sesimbra**

Org.: GRES Bota no Rego



Museu Marítimo de Sesimbra



Cabaz do Peixe

dia 30 | sáb | 17h

WINE TASTING EXPERIENCE

## Passeio na barca Nossa Senhora da Aparecida pela Costa de Sesimbra

Inclui visita guiada à Fortaleza de Santiago, seguida de jantar vínico com vinhos Malo Tojo, com a presença e comentários do produtor.

• Preço: 40 € (crianças dos 4 aos 12 anos: 25 €)

• Informações e reservas:

26 554 50 10 (Casa da Baía Centro de Promoção Turística) / 21 233 43 98 (Rota de Vinhos da Península de Setúbal)

• Informações: [www.rotavinhossetubal.com](http://www.rotavinhossetubal.com)

**Ponto de encontro:**

**Porto de Abrigo de Sesimbra**

Org.: CM Setúbal e Rota dos Vinhos da Península de Setúbal | Apoio: Comissão Vitivinícola Regional da Península de Setúbal e CM Sesimbra

dia 30 | sáb | 21.30h

CARNAVAL DE VERÃO

## Desfile das Escolas de Samba e Grupos de Axé Avenida dos Náufragos e Rua da Fortaleza

dia 31 | dom | 17.30h

FESTEJOS EM HONRA  
DE NOSSA SENHORA  
DA ESPERANÇA

## Missa Seguida de Procissão

**Igreja de Nossa Senhora  
da Esperança, Quinta do Conde**

Org.: Comissão de Festas em Honra de Nossa Senhora da Esperança | Apoio: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a decorrer...

segunda a domingo | das 9  
às 12.30 e das 14 às 17.30h

## Capela do Espírito Santo dos Mareantes

• Entrada: 1 €

• Informações: 21 223 11 34 / [capela@cm-sesimbra.pt](mailto:capela@cm-sesimbra.pt)

**Rua Cândido dos Reis, nº 17,  
Sesimbra**

terça a domingo | das 15.30  
às 19 e das 20.30 às 23h

## Museu Marítimo de Sesimbra

• Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)

**Fortaleza de Santiago, Sesimbra**

terças e quintas | 16h

## Venha Conhecer a Lota de Sesimbra

• Informações e inscrições:

93 245 60 98 / 93 740 59 04 /

Posto de Turismo

**Ponto de encontro: entrada  
da Docapesca, Sesimbra**

quarta a domingo | das 9  
às 12.30 e das 14 às 17.30h

## Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00 /

[museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)

**Estrada Nacional 379, Sampaio**

quartas, sextas, sábados  
e domingos | das 9 às 13  
e das 14 às 17h

## OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / info.

[lagoapequena@cm-sesimbra.pt](mailto:lagoapequena@cm-sesimbra.pt) /

[www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena](http://www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

• última entrada às 16h

• terceiro sábado de cada  
mês abre às 7h

• quintas, reservado a escolas,  
grupos e outras atividades

• sábados, visitas guiadas para  
grupos até 8 participantes

**Espaço Interpretativo da Lagoa  
Pequena, Lagoa de Albufeira**

Org.: ICNF e CM Sesimbra

## Cabaz do Peixe

• Preço: 20 € (cabaz com  
3 quilos de peixe fresco)

• Encomendas: [www.cabazdopeixe.pt](http://www.cabazdopeixe.pt) / 21 228 05 86

**Horários e locais de entrega:**

quartas | das 17.30 às 19h

**Largo 25 de Abril, Arrentela**

quintas | das 17.30 às 19h

**Junta de Freguesia**

**da Quinta do Conde**

sextas | das 17 às 19h

**Moagem de Sampaio**

sábados | das 10.30 às 12h

**Espaço Fortuna Artes**

**e Ofícios, Palmela**

## Projeto Prove

**Produtos hortícolas  
e frutícolas**

• Preço: 10 € (cabaz entre  
cinco e sete quilos)

• Inscrições: Gabinete  
de Turismo, Economia Local  
e Pescas / 21 228 87 14 / [pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt](mailto:pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt) / [www.prove.com.pt](http://www.prove.com.pt)



Sesimbra é Peixe e Arte na Rua | a decorrer

**Horários e locais de entrega:**

**terças | das 18 às 20.30h**

• E-mail: encomendas.  
lindaavelha@prove.com.pt  
• Tel.: 96 783 07 12

(Sónia Ribeiro)

**Centro Comunitário de Linda-a-Velha**

**quartas | das 17 às 19.30h**

• E-mail: encomendas.  
alvalade@prove.com.pt  
• Tel.: 91 919 72 67

(André Manta)

**Igreja de Alvalade**

**quintas | das 17.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.  
quintadoconde@prove.com.pt  
• Tel.: 91 231 03 41

(Mafalda Saloio)

**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

**quintas | das 18 às 20h**

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt  
• Tel.: 91 953 78 77

(Luís Fulgêncio)

**Clube Ornitológico de Setúbal**

**sextas | das 16.30 às 17.45h**

• E-mail: encomendas.  
sesimbra@prove.com.pt  
• Tel.: 93 588 04 45

(Teresa Cervásio)

**Associação**

**dos Comerciantes de Sesimbra**

**sextas | das 16.30 às 18h**

• E-mail: encomendas.  
alfragide@prove.com.pt  
• Tel.: 91 403 44 36

(Ricardo Batista)

**Alfragide (Siemens)**

**sextas | das 16.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt  
• Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

**Lx Factory**

**sextas | das 16.30 às 19h**

• E-mail: encomendas.  
sesimbra@prove.com.pt  
• Tel.: 93 588 04 45

(Teresa Cervásio)

**Moagem de Sampaio**

**Sala de Snoezelen**

**Espaço Sentido**

Sala multisensorial

aberta à comunidade.

• Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22  
• E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

• Projeto distinguido com Menção Honrosa no Prémio BPI Seniores 2015

**Rua Dr. Alberto Leite**

**n.º 13, Santana**

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra

**Sesimbra é Peixe**

**e Arte na Rua**

**Roteiro de portas,**

**janelas e muros**

• Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações

**Posto de Turismo,**

**Fortaleza de Santiago**

**Loja de Artesanato**

Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais.

**Posto de Turismo,**

**Fortaleza de Santiago**

**Loja de Artesanato**

**Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino**

• Informaões: 21 228 82 06 / 7 / museu@cm-sesimbra.pt

**Rua do Forno**

**da Cal do Zambujal**

**Gabinete de Psicologia**

**da Santa Casa**

**da Misericórdia**

• Informaões: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com

**Santana, Sesimbra**

Org.: SCM de Sesimbra

**Serviço**

**de Audioguias**

**Visita comentada à vila**

Disponível em português,

espanhol, inglês e francês.

• Preço: 3 €

• Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho

**Posto de Turismo,**

**Fortaleza de Santiago**

**Hortas Solidárias**

**Candidaturas abertas**

• Destinatários: famílias e organizações não-governamentais locais

• Informaões e inscrições:

Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade / Rua da Cruz, n.º

24 A, Sesimbra / 21 228 87 14 /

pescas.ruralidade@cmsesimbra.pt, Balções Únicos

de Serviços e CIPA – Centro de Inovação e Participação

Associativa

Org.: CM Sesimbra, JF Quinta do Conde, APISET e ANIME – Projeto de Animação e Formação



A Galinha Ruiva | dia 12



Simão Mentiras | dia 19

**HORA DO CONTO**

dia 5 | ter | 15.30h

**Grisela**

de Anke de Vries e Willemien Min

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 9 | sáb | 11h

**Ombela:**

**A Origem das Chuvas**

de Ondjaki e Rachel Caiano

• Destinatários: pais e crianças  
**Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 12 | ter | 15.30h

**A Galinha Ruiva**

de Pilar Martínez e Marco Somà

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 16 | sáb | 11h

**DESCOBRINDO**

**A BEBETECA**

**Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!**

• Destinatários: crianças até aos 3 anos acompanhadas pelos pais  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 19 | ter | 15.30h

**Simão Mentiras**

de Roberto Aliaga e Simona Mulazzani

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

dia 23 | sáb | 11h

**O Mais Esperto do Reino**

de Dulce de Sousa Gonçalves, com ilustrações de Gonçalo Viana

• Destinatários: pais e crianças  
**Sala do Conto, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 26 | ter | 15.30h

**Um Cão e Um Gato**

de Paula Carbonell e Chené Gómez

• Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

**O CONTO NO ESPAÇO**

**Espaço Zambujal**

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
• Limite: 20 crianças  
Org.: JF Castelo

dia 5 | ter | 10.30h

**A Princesa e a Porquinha**

de Poly Bernatene

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

dia 26 | ter | 10.30h

**Ciclo da Lã**

Cristina Qental e Mariana Magalhães

• Destinatários: crianças a partir dos 5 anos

**ATIVIDADE FÍSICA**

dias 7, 21, 28 | qui | 10.30h

**Kids Combat**

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 23 | sáb | 15h

**Torneio de Ping Pong**

• Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

**inscrições...**

sábados | das 10 às 12.30h

**HÓQUEI EM PATINS**

**Academia de Patinagem Custódio Batalha**

• Destinatários: crianças dos 3 aos 10 anos  
**Grupo Desportivo de Sesimbra**  
Org.: GD Sesimbra

segundas e quartas

| das 19 às 20h

**Mexe-te!**

**Programa Municipal de Combate**

**à Obesidade Infantil**

• Inscrições e informações: 93 998 24 85 / educacao.desporto@cm-sesimbra.pt  
**Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**



O Mais Esperto do Reino | dia 23

Um Cão e Um Gato | dia 26

## MODALIDADES DESPORTIVAS

### **Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
  - Inscrições e informações: 21 268 34 14 / [despalfarim.blog@gmail.com](mailto:despalfarim.blog@gmail.com) / [facebook.com/desportivoalfarim](https://www.facebook.com/desportivoalfarim)
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfirim**  
Org.: GD Alfirim

### a decorrer...

### segundas, quartas e sextas

#### **TAEKWONDO**

### **Taekids**

- segundas e sextas | das 19.30 às 20.20h
  - quartas | das 18.30 às 19.20h
  - Instrutor: Sérgio Capítulo
- Associação Cultural e Desportiva da Cotovia**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### terças e quintas | das 18.30 às 19.15h

#### **ARTES MARCIAIS**

### **Choi Kids**

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio**  
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

### quartas | 18h

### **Yoga para Crianças**

- Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / [yogasesimbra.com](http://yogasesimbra.com)
  - Instrutora: Vera Revez
- Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga**  
Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

### quartas e sextas

#### **ARTES MARCIAIS**

### **Bujinkan Budo Taijutsu**

- Destinatários: jovens
  - Inscrições e informações: 96 634 29 68 / [www.kotoranin.com](http://www.kotoranin.com)
  - Instrutor: Bruno Domingos
- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**  
Org.: Dojo Ko Tora Nin

### sábados | das 11 às 12h

### **Brinca Ténis**

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
  - Informações: 96 968 79 37 / [geral@ctsesimbra.pt](mailto:geral@ctsesimbra.pt)
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**  
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

### inscrições...

#### **ARTES MARCIAIS**

### **Ninja Kid**

- Inscrições e informações: 96 634 29 68 / [www.kotoranin.com](http://www.kotoranin.com)
  - Instrutor: Bruno Domingos
- segundas e sextas |  
das 19 às 20h
- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**
- terças e quintas |  
das 19 às 20h
- Sala de Judo, Piscina de Sesimbra**  
Org.: Dojo Ko Tora Nin

## OFICINAS E ATELIÊS

### dia 2 | sáb | 15h

#### **OFICINA**

### **O Verão na Biblioteca por Catarina Sousa e Joana Marquês**

Diverte-te nesta oficina, criando porta-chaves muito originais.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### dias 7 e 21 | qui | 10.30h

#### **QUINTAS-FEIRAS LÚDICAS**

### **Iniciando a Cerâmica por Iolanda Esteves e Júlia Baêta**

Festeja o verão, construindo e jogando com os símbolos desta estação.

- Destinatários: crianças a partir dos 3 anos
  - Projeto de Voluntariado
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

### dia 8 | sex | 10.30h

#### **ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**

### **Porta-chaves com Rolhas**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

#### **Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



Animais  
em Origami  
dia 19

dia 9 | sáb | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**  
**Verão**

*Escrita criativa*

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 12 | ter | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**  
**Manhãs de Leitura**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 14 | qui | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**  
**Manhãs de Leitura**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 15 | sex | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**  
**Árvore Genealógica**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 16 | sáb | 15h

**ATELIÊ**  
**Jogo do Cesto**

por Rita Grande e Sara Filipe

Participa neste ateliê, aprendendo a construir com materiais reciclados um jogo do cesto.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado

**Sala Infantojuvenil,  
Biblioteca Municipal  
de Sesimbra**

dia 16 | sáb | 15h

**ATELIÊ**  
**En'canta no Espaço**

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 19 | ter | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**  
**Animais em Origami**

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



A Ovelha Choné | dia 6



## Os Monstros das Caixas | dia 13

dia 20 | qua | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**

### Salame

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 22 | sex | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**

### Pisa Papeis com Pedra

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 29 | sex | 10.30h

**ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO**

### Bonecos Coloridos

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 29 | sex | das 15 às 16h

**WORKSHOP**

### Vem Navegar em Segurança

Sessão de sensibilização para uma utilização da Internet de forma segura. Aprender a navegar e a pesquisar na Internet.

- Destinatários: crianças dos 6 aos 12 anos
- Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

dia 30 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

### En'canta no Espaço

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 30 | sáb | 15h

**ATELIÊ**

### Peixinhos do Mar a Voar por Catarina Sousa e Joana Marquês

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Projeto de Voluntariado **Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**a decorrer...**

**segundas, terças, quintas e sextas | 14.30h**

### Oficina de Jogos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

terças | 16h

### Oficina do Faz de Conta

- Destinatários: crianças a partir dos 4 anos
- Inscrições: 21 210 22 31 / ines.santos

@cm-sesimbra.pt

**Polo de Leitura da Quinta do Conde**

## SUGESTÕES

dia 6 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

### A Ovelha Choné

de Mark Burton e Richard Starzak

- Destinatários: maiores de 4 anos

**Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo



...e acontece para os mais novos...



Bibliotecas de Praia e Jardim  
| 1 JUL a 31 AGO

dia 13 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

**Os Monstros das Caixas**  
de Anthony Stacchi

• Destinatários: maiores de 6 anos  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 20 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

**Snoopy e Charlie Brown:  
Peanuts - O Filme**  
de Steve Martino

• Destinatários: maiores de 6 anos  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 21 | qui | 22h

**FEIRA DO LIVRO**

**Hora do Conto**  
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 24 | dom | 22h

**FEIRA DO LIVRO**

**Sessão de Autógrafos**  
com Luisa Ducla Soares  
e Daniel Completo  
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 27 | qua | 14.30h

**ESPAÇO ANIMA**

**A Viagem de Arlo**  
de Peter Sohn

• Destinatários: maiores de 6 anos  
**Espaço Zambujal**  
Org.: JF Castelo

dia 28 | qui | 22h

**FEIRA DO LIVRO**

**Sessão de Autógrafos**  
com Greg, personagem do  
livro *Diário de um Banana*  
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 31 | dom | 22h

**FEIRA DO LIVRO**

**Pinturas Faciais e  
Modelagem de Balões**  
Praça da Califórnia, Sesimbra

a decorrer...

de 5 a 29 |

terça a sexta | 10h

**PROJETO AUDIOVISUAL  
e-contigo**

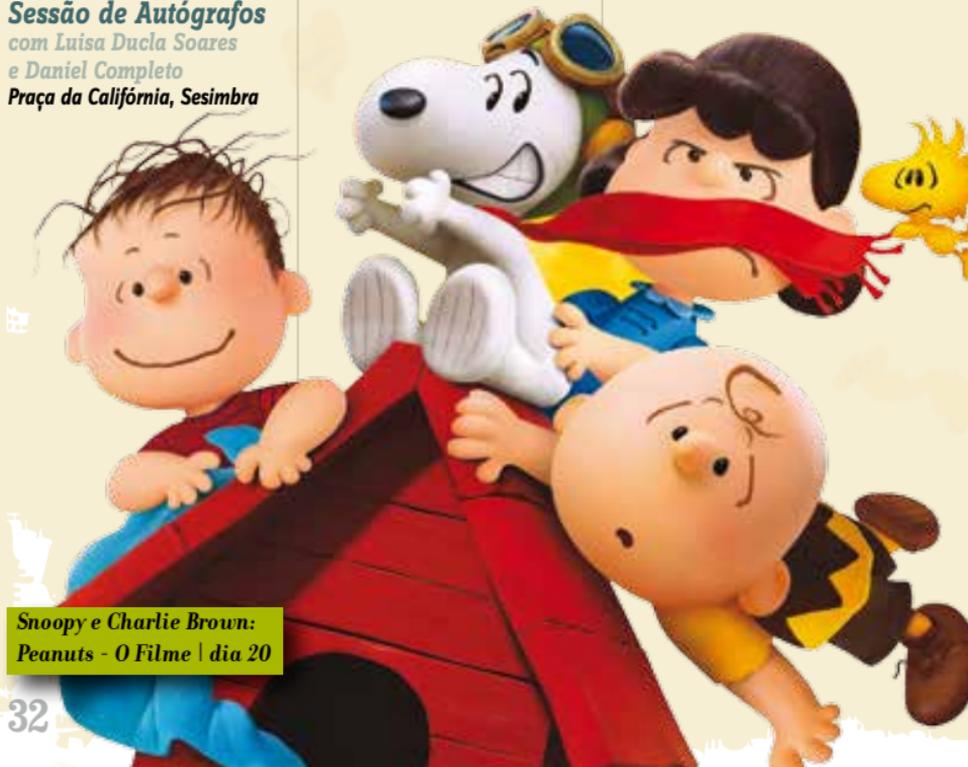
• Destinatários: jovens  
dos 11 aos 14 anos  
• Limite: 12 participantes  
• Informações: 21 228 85 88 /  
ines.santos@cm-sesimbra.pt  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**

quarta a sexta | 14.30h

**ESPAÇO LÚDICO**

**e-agora**

• Destinatários: crianças  
e jovens a partir dos 6 anos  
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca  
Municipal de Sesimbra**



Snoopy e Charlie Brown:  
Peanuts - O Filme | dia 20



E-contigo | de 5 a 29



Yoga entre Histórias | dia 17

**BIBLIOTECAS DE PRAIA E JARDIM**

1 JUL a 31 AGO

**Bibliotecas de Praia**  
segunda a domingo |

das 10 às 13 e das 16 às 19h

**Praia do Ouro**  
e da **Califórnia, Sesimbra**

segunda a sexta | das 10  
às 13 e das 15 às 18

**Praia do Meco**  
e da **Lagoa de Albufeira**

**Biblioteca de Jardim**

sexta a terça | das 10  
às 13 e das 17 às 20h

**Parque da Vila,**  
**Quinta do Conde**

dias 2, 9, 16, 23 e 30

| sáb | 10.30h

**Ateliê de Jogos**

• Destinatários: crianças e pais  
**Biblioteca de Praia do Ouro**  
e da **Califórnia**

dias 2, 9, 16, 23 e 30

| sáb | 18.30h

**HORA DO CONTO**

**Histórias no Jardim**

• Destinatários: crianças e pais  
**Biblioteca de Jardim**

dias 3, 10, 17, 24 e 31

| dom | 10.30h

**HORA DO CONTO**

**Histórias à Beira-mar**

• Destinatários: crianças e pais  
**Biblioteca de Praia do Ouro**  
e da **Califórnia**

dias 3, 10, 17, 24 e 31

| dom | 18.30h

**OFICINA**

**Expressão Plástica e Criativa**

• Destinatários: crianças e pais  
**Biblioteca de Jardim**

dias 4, 11, 18 e 25

| seg | 16.30h

**OFICINA**

**Expressão Plástica e Criativa**

• Destinatários: crianças e pais  
**Bibliotecas de Praia**

dias 4 e 18 | seg | 18.30h

**ATELIÊ DE JOGOS**  
**UNO do Património**

• Ação de sensibilização ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa  
**Biblioteca de Jardim**

dias 5, 12, 19 e 26

| ter | 10.30h

**ESPAÇO**

**Aqui Brincamos Todos**

• Destinatários: crianças até aos 6 anos  
• Dinamização: ELI/ Cercizimbra  
**Biblioteca de Jardim**

dias 5, 12, 19 e 26

| ter | 10.30h

**HORA DO CONTO**

**Histórias à Beira-mar**

• Destinatários: crianças e pais  
**Bibliotecas de Praia**

dias 5, 12, 19 e 26

| ter | 18.30h

**HORA DO CONTO**

**Histórias no Jardim**

• Destinatários: crianças e pais  
**Biblioteca de Jardim**

dias 6 e 20 | qua | 10.30h

**ATELIÊ DE JOGOS**  
**UNO do Património**

• Ação de sensibilização ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa  
**Bibliotecas de Praia**

dias 7, 14, 21 e 28 | qui | 10.30h

**OFICINA**

**Expressão Plástica e Criativa**

• Destinatários: crianças e pais  
**Bibliotecas de Praia**

dias 8, 15, 22 e 29 | sex | 16.30h

**HORA DO CONTO**

**Histórias à Beira-mar**

• Destinatários: crianças e pais  
**Bibliotecas de Praia**

dias 8, 15, 22 e 29 | sex | 18.30h

**OFICINA**

**Expressão Plástica e Criativa**

• Destinatários: crianças e pais  
**Biblioteca de Jardim**

dias 11 e 25 | seg | 18.30h

**ATELIÊ DE JOGOS**

**Jogo 30 Anos 30 Critérios**

• Ação de sensibilização ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa  
**Biblioteca de Jardim**

dias 13 e 27 | qua | 10.30h

**ATELIÊ DE JOGOS**

**Jogo 30 Anos 30 Critérios**

• Ação de sensibilização ambiental no âmbito do Programa Bandeira Azul da Europa  
**Bibliotecas de Praia**

dia 17 | dom | 10.30h

**YOGA ENTRE HISTÓRIAS**

**O Leão**

**que Perdeu a Juba**  
de Cláudia Pinto Praça  
e Zeka Cintra

• Destinatários: crianças dos 4 aos 8 anos, acompanhadas pelos pais  
• Dinamização: Cláudia Pinto Praça, professora e autora do livro  
**Biblioteca de Jardim**

# contactos úteis

## Equipamentos e Serviços Municipais

### Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

### Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3  
2970-741 Sesimbra  
**Quinta do Conde**  
Edifício do Mercado Municipal,  
Av. Manuel de Arriaga  
2975-337 Quinta do Conde  
Tel.: 21 228 85 00  
E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt  
Horário: de segunda a sexta,  
das 8 às 18.30, sábados,  
das 8.30 às 13h

### BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93  
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h  
Linha Verde (Reclamações):  
800 22 88 50

### Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88  
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sexta,  
das 9.30 às 19,  
sábados, das 10 às 18h

### Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Tel.: 21 223 11 34  
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h  
VERÃO, das 7 às 20h

### Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra  
Tel.: 21 268 07 46  
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt  
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

### Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,  
(edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz) Maçã/Sampaio  
Tel.: 21 268 15 91 / 21 043 59 60  
E-mail: cref@sesimbra-edu.net  
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)  
Encerra de 1 a 29 de agosto

### Cineteatro Municipal João Mota

Tel.: 21 228 87 15  
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt  
Horário: INVERNO  
quarta a domingo, das 16 às 20h  
VERÃO (julho e agosto):  
quarta a domingo, das 17 às 21h  
Em dias de espetáculo/cinema,  
a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.  
Informações e reservas: 21 223 40 34

### CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3  
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26  
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

### Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00  
Horário: terça e sexta, das 9 às 12h  
**Sesimbra**  
Tel.: 21 228 85 00  
Horário: segunda-feira,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

**Lagoa de Albufeira**  
Tel.: 93 998 22 92  
E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena  
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)  
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades  
INVERNO (novembro a março):  
das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)  
VERÃO (abril a outubro):  
das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

### Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h  
**Quinta do Conde**  
Tel.: 93 998 27 74  
Horário: de terça a sexta,  
das 9 às 12 e das 14 às 17h

### Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27  
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com  
Horário: de terça a sábado,  
das 10 às 13 e das 14 às 18h

### Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

### Gabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16  
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h  
**Quinta do Conde**  
Tel.: 93 998 25 52  
E-mail: gae@cm-sesimbra.pt  
Horário: quartas e sextas,  
das 9 às 12.30h

### Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,  
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37  
E-mail: gipsesimbra@gmail.com  
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h  
**Quinta do Conde**  
Junta de Freguesia  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: gip.qtaconde@gmail.com  
Horário: de segunda a sexta,  
das 14 às 17h

### Gabinete Médico-veterinário Municipal

**Posto Veterinário Municipal**  
Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40  
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt  
**Sesimbra**  
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c  
2970-711 Sesimbra  
Horário: sextas, das 10 às 12h  
**Fonte de Sesimbra**  
Rua Fonte de Sesimbra  
2970-271 Sesimbra  
Horário: quartas, das 10 às 12h  
**Quinta do Conde**  
Rua Ribeiro Sanches  
2975-403 Quinta do Conde  
Horário: quintas, das 10 às 12h

### **Museu Marítimo de Sesimbra**

Rua da Fortaleza  
2970-738 Sesimbra  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Site: [www.museusesimbra.pt](http://www.museusesimbra.pt)  
Horário: de terça a domingo,  
das 15 às 19 e das 20.30 às 23h

### **Spot Jovem (Quinta do Conde)**

Rua Sacadura Cabral  
Tm.: 93 998 01 26  
E-mail: [spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de terça a sábado,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Spot Jovem (Sesimbra)**

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: [spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt](mailto:spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Moagem de Sampaio**

Tel.: 21 015 66 71  
E-mail: [museu@cm-sesimbra.pt](mailto:museu@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de quarta a domingo  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo**

Tel.: 21 228 85 08  
E-mail: [campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt](mailto:campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt)

### **Pavilhão Municipal da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 16 91

### **Pavilhão Municipal de Sampaio**

Tel.: 21 268 64 08

### **Polo de Leitura da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 22 31  
E-mail: [polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt](mailto:polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt)  
Horário: de segunda a sexta,  
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

### **Posto de Turismo de Sesimbra**

Fortaleza de Santiago  
Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98  
E-mail: [turismo@cm-sesimbra.pt](mailto:turismo@cm-sesimbra.pt)  
Horário: das 9.30 às 18h  
De 30 de maio a 15 de setembro:  
das 9.30 às 20h

### **Juntas de Freguesia**

#### **Junta de Freguesia da Quinta do Conde**

Avenida Cova dos Vidros  
2975-333 Quinta do Conde  
Tel.: 21 210 83 70  
E-mail: [geral@jf-quintadoconde.pt](mailto:geral@jf-quintadoconde.pt)  
Site: [www.jf-quintadoconde.pt](http://www.jf-quintadoconde.pt)

#### **Junta de Freguesia do Castelo**

Avenida Padre António Pereira  
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana  
2970-590 Sesimbra  
Tel.: 21 268 92 10  
E-mail: [geral@jf-castelo.pt](mailto:geral@jf-castelo.pt)  
Site: [www.jf-castelo.pt](http://www.jf-castelo.pt)

#### **Junta de Freguesia de Santiago**

Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 84 10  
E-mail: [geral@jf-santiago.pt](mailto:geral@jf-santiago.pt)  
Site: [www.jf-santiago.pt](http://www.jf-santiago.pt)

### **Comunicação Social**

#### **Comércio do Seixal e Sesimbra**

Tel.: 21 099 16 83

#### **Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM**

Tel.: 21 228 92 00

#### **O Sesimbrense**

Tel.: 21 223 21 05

#### **Raio de Luz**

Tel.: 21 268 15 54

#### **Rádio Quinta do Conde**

Tel.: 21 086 07 87

### **Emergência**

#### **Bombeiros Voluntários de Sesimbra**

##### **Piquete de Sesimbra**

Tel.: 21 228 84 50

##### **Piquete da Quinta do Conde**

Tel.: 21 210 61 74

#### **Carrinha Sea Master**

Tel.: 91 940 45 55

#### **Centros de Saúde**

**Sesimbra** – Tel.: 21 228 96 00

**Santana** – Tel.: 21 268 92 80

#### **Quinta do Conde**

Tel.: 21 213 82 00

#### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens**

##### **Concelho de Sesimbra (CPCJ)**

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: [epcjsesimbra@gmail.com](mailto:epcjsesimbra@gmail.com)

#### **Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)**

Tel.: 21 210 02 12

#### **EDP (avarias)**

Tel.: 800 50 65 06

#### **Farmácias**

**Sesimbra (Lopes)** – Tel.: 21 223 30 28

**Sesimbra (Leão)** – Tel.: 21 228 80 78

**Santana (Bearita)** – Tel.: 21 268 83 70

**Cotovia** – Tel.: 21 268 16 85

**Alfarim** – Tel.: 21 268 85 47

#### **Quinta do Conde (Rodrigues Pata)**

– Tel.: 21 210 80 50

#### **Quinta do Conde (Bio-Latina)**

– Tel.: 21 210 91 13

#### **Quinta do Conde**

– Tel.: 21 211 37 28/9

#### **CNR**

**Sesimbra** – Tel.: 265 242 676

**Alfarim** – Tel.: 265 242 670

**Quinta do Conde** – Tel.: 265 242 674

#### **Guarda Noturno**

##### **da Quinta do Conde**

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

#### **Hospital Garcia de Orta (Almada)**

Tel.: 21 294 02 94

#### **Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)**

Tel.: 265 54 90 00

#### **Linha SOS Criança**

Tel.: 800 202 651 (grátis)

#### **Linha Verde Recados da Criança**

Tel.: 800 206 656 (grátis)

#### **Piquete de Águas (CMS)**

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

#### **Polícia Marítima**

Tel.: 21 228 07 78

#### **Proteção Civil (CMS)**

Tel.: 21 228 05 21

de 15 de julho a 21 de agosto | **Praça da Califórnia**



# XIII **FEIRA DO LIVRO** Sesimbra'16