

# SESIMBRA

167

MUNICÍPIO

INFORMAÇÃO . PARTICIPAÇÃO . CIDADANIA | Edição da Câmara Municipal de Sesimbra | JULHO E AGOSTO 2016

## 10 propostas para conhecer o concelho centrais

*Limpeza e manutenção  
de bermas e espaços públicos*  
p. 10

*Requalificação  
da Avenida dos Combatentes*  
p. 11







# MUSEU MARÍTIMO DE SESIMBRA



## Uma Viagem pelas Memórias e Artes de uma Comunidade

### FORTALEZA DE SANTIAGO

Entrada gratuita para residentes  
no concelho de Sesimbra \*

#### HORÁRIO

- Verão, das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h
- Inverno, das 10 às 13 e das 14.30 às 17.30h

Encerra à segunda-feira



# sumário

12



10



15



16

## 4 grande plano

- Sardinhada do Idoso
- Campanha de distribuição de cal
- Sesimbra reduz prazo de pagamentos
- Tentativa de fraude com venda de filtros de água
- Energia da Arrábida comemorou uma década
- Sesimbra volta a ser capa da revista TimeOut
- SportZimbra levou desporto à Praia do Ouro
- Novo posto de turismo no Cabo Espichel

## 6 aconteceu

- Santos Populares animam concelho
- Vitor de Sousa e Luísa Amaro encantam Sesimbra
- Jovens futebolistas "invadem" Sesimbra
- Mais um sucesso para o grupo De Vez em Quando
- CineArte em estreia no Cineteatro

## 8 em destaque

- Albino Moura inaugura painel e exposição em Sesimbra
- Sesimbra debateu sustentabilidade do setor das pescas
- Cabaz do Peixe assinala 1.º aniversário
- Medalha de Honra para Luís Sénica
- Câmara celebra protocolo com Direção-geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas
- Segurança rodoviária na Azoia em debate

## 10 município

- Manutenção de vias públicas
- Câmara Municipal assegura a limpeza do areal do Ribeiro do Cavalo
- Arranjo do espaço público
- Requalificação da Avenida dos Combatentes

## centrais

- 12 • 10 propostas para conhecer o concelho

## 14 município

- Verão é sinónimo de animação na Quinta do Conde

## 15 juventude

- Férias Jovem dão cor ao verão de Sesimbra

## 16 turismo

- Mais arte nas ruas de Sesimbra

## 20 tome nota

- ZimbraMel
- Sesimbra é Peixe e Arte na Rua
- Percursos pedestres e na Ribeira de Coína
- Capela aberta nas noites de verão
- Albino Moura expõe na Fortaleza
- Bibliotecas de Praia e de Jardim
- Agosto no Bosque Encantado das Aguncheiras
- Sábados em Movimento na Quinta do Conde
- Boas Leituras à beira-mar
- Feira do Livro de Sesimbra
- Workshop de peixe assado
- Festival de Folclore de Sesimbra
- Visitas à Lota de Sesimbra
- Festival Músicas pelo Espichel
- Castelo On Tour
- Ciclo de Cinema dedicado aos Óscares
- Animação de verão na Fortaleza de Santiago
- Cineteatro recebe Bagunçada à Portuguesa

## 22 pessoas

- Eduardo Pinto

## 23 utilidades

- Farmácias de Serviço
- Contactos úteis

editorial



**Augusto Pólvora**  
PRESIDENTE DA CÂMARA

## No caminho de um turismo de excelência

O número de turistas que escolhem Sesimbra para passar férias tem aumentado a olhos vistos. Os dados oficiais confirmam esse aumento e demonstram que é um fenómeno que vai para além dos meses de verão.

Estes resultados devem ser motivo de enorme satisfação para todos os sesimbrenses, por um lado, porque veem a sua terra ser reconhecida, por outro porque se trata de um movimento fundamental para o desenvolvimento da economia local.

O grande foco de atratividade de Sesimbra continuam a ser as suas zonas balneares, com uma qualidade paisagística, ambiental e de infraestruturas acima da média. Contudo, sabemos que, hoje, a concorrência entre destinos turísticos é forte, e um destino só se impõe com uma oferta diversificada.

Em Sesimbra, o aumento da procura tem acompanhado um conjunto de medidas que a Câmara Municipal tomou para valorizar o território e incrementar o turismo durante todo o ano. Os arranjos na frente marítima de Sesimbra e Lagoa de Albufeira, o melhoramento dos acesso e estacionamento nas praias do Moinho de Baixo, Bicas e Foz, a intervenção no Núcleo Urbano Antigo, o restauro da Fortaleza de Santiago e Moagem de Sampaio, a que se juntou, mais recentemente, a obra na Casa da Água do Cabo Espichel, a abertura do Museu Marítimo de Sesimbra, ou a instalação de um campo de futebol de praia, que colocou Sesimbra no mapa desta popular modalidade, são obras que contribuíram decisivamente para a dinâmica que vivemos atualmente.

A autarquia empenhou-se também na promoção do peixe de Sesimbra, na divulgação da Farinha Torrada, no apoio à Arte Xávega e na animação do espaço público.

Estes fatores têm valorizado o concelho a nível das infraestruturas e equipamentos, incluindo o território da Quinta do Conde, o que faz com que os seus residentes sintam igual orgulho em ser sesimbrenses.

Têm contribuído também decisivamente para que Sesimbra se assumia como destino turístico de excelência. Os resultados mostram-nos que estamos no bom caminho e deixam-nos a todos muito orgulhosos pela nossa terra!

### ficha técnica

EDIÇÃO E PROPRIEDADE Câmara Municipal de Sesimbra DIRETOR Augusto Pólvora (Presidente da Câmara Municipal) COORDENAÇÃO, REDAÇÃO, PAGINAÇÃO, FOTOGRAFIA, REVISÃO E SECRETARIADO Unidade Funcional de Comunicação e Informação (UFCI) Avenida da Liberdade, n.º 7 | 2970-635 Sesimbra Telefone: 21 228 85 90 | Fax: 21 228 86 87 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt DESIGN GRÁFICO Rui Dias (direção de arte) Bruno Campos (paginação e infografia) Raquel Santana (paginação) FOTOGRAFIA UFCI/CMS CAPA Eduardo Cheis PRÉ-IMPRESSÃO IMPRESSÃO Belgráfica, L.ª DISTRIBUIÇÃO CTT (via postal) UFCI/CMS (serviços públicos, coletividades, comércio e hotelaria) TIRAGEM 5000 exemplares DEPÓSITO LEGAL N.º 134399/99 ISSN 1646-6632 DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Notas: O conteúdo integral ou parcial (textos e imagens) desta revista não pode ser reproduzido sem autorização expressa da Câmara Municipal de Sesimbra. Os eventos divulgados em antecipação podem ser alterados por motivos imprevistos. Esta revista foi escrita ao abrigo do novo Acordo Ortográfico.





### Ação Social

## Sardinhada do Idoso

*Numa terra onde o peixe é rei e a brasa é puxada à nossa sardinha, a tradicional Sardinhada do Idoso reveste-se de um significado muito especial. Promovida há vários anos pela Câmara Municipal, esta grande festa junta utentes das várias associações de reformados e lares do concelho que, para além de saborearem as belas sardinhas sesimbrenses, têm neste dia um momento de convívio, reencontro e partilha.*

### Município

#### Sesimbra reduz prazo de pagamentos

A Câmara Municipal diminuiu o prazo médio de pagamentos em 2016, situando-se agora nos 76 dias, quando em 2015 esse prazo era de 89 dias e em 2014 de 124 dias. Esta redução acompanha a tendência das contas da autarquia, que melhoraram significativamente nos anos mais recentes. Outro dado positivo é a evolução da margem disponível para ser utilizada para empréstimos, que passou de pouco mais de 4 milhões, no primeiro trimestre deste ano, para 4,3 milhões, no final de junho.

### Abastecimento de água

#### Tentativa de fraude com venda de filtros

A Câmara Municipal teve conhecimento de que dois indivíduos, que dizem trabalhar para a autarquia, estão a tentar fazer testes à água nas residências para tentar vender filtros. A Câmara Municipal alerta para esta tentativa de fraude e informa que a água para abastecimento público é devidamente tratada e, portanto, não há qualquer necessidade de recurso a filtros. As análises são realizadas regularmente. Caso seja abordado por alguém que tente vender filtros desta forma deve informar de imediato as autoridades.

### Ambiente

#### Energia da Arrábida comemorou uma década

A Agência de Energia e Ambiente da Arrábida assinalou, no dia 27 de junho, 10 anos de existência. Constituída pelas Câmaras Municipais de Sesimbra, Palmela e Setúbal, em conjunto com a Associação de Produtores Florestais, Fórum para a Indústria Automóvel de Palmela e Cooperativa de Desenvolvimento Regional, esta associação tem tido um papel importante na implementação de vários projetos, não só ao nível da formação e aconselhamento, mas também nas áreas da educação e cooperação com as autarquias e empresas, e na definição de ações com vista à redução do consumo energético.



### Município

#### Campanha de distribuição de cal

✂ A CÂMARA Municipal promove, até 31 de agosto, a habitual campanha de distribuição de cal e pincéis aos municípios que pretendam caiar as fachadas e muros. Cada munícipe pode solicitar até dez quilos de cal e um pincel. A distribuição decorre às sextas-feiras, das 9 às 12 horas, na portaria das instalações municipais do Largo Luís de Camões, em Sesimbra, e de segunda a sexta, das 9 às

12 horas, no armazém da Quinta do Conde. Os interessados podem inscrever-se nos Balcões Únicos de Serviços, de segunda a sexta-feira, das 8 às 19 horas, ou pelo telemóvel 93 998 00 62. Esta campanha decorre há mais de vinte anos e tem como objetivo promover a conservação e reabilitação do parque habitacional, principalmente de casas que utilizam cal como revestimento exterior. ✂



Turismo

## Sesimbra volta a ser capa da revista TimeOut

Sesimbra é o tema central da TimeOut de julho, uma das mais prestigiadas revistas portuguesas de turismo. Em 12 páginas são destacadas «30 maneiras de descobrir um paraíso a meia hora de Lisboa». O artigo fala da paisagem, da restauração e hotelaria, das atividades de natureza, do património, da lota, do mercado, do comércio local, do museu marítimo, sem esquecer a típica Farinha Torrada e as expressões mais carismáticas da terra, como “balhão”, “sóce” ou “pariga”. Este destaque é o reconhecimento de um dos mais belos, atrativos e diversificados destinos turísticos do país.



flashes

### Trepa brilha no Nacional de Samba

A Escola de Samba Trepa no Coqueiro conquistou o terceiro lugar no Troféu Nacional de Samba 2016. A escola, que participou no evento pela primeira vez, trouxe ainda para Sesimbra o troféu de Melhor Casal Mestre Sala e Porta-bandeira.

### 69.º aniversário do GDS

O Grupo Desportivo de Sesimbra comemora no dia 10 de agosto o 69.º aniversário. Missa na Capela da Santa Casa da Misericórdia e uma homenagem ao selecionador nacional de hóquei em patins Luís Sénica são alguns dos momentos do programa comemorativo.

### Kit do Mar

A Câmara Municipal marcou presença no Oceans Meeting 2016, evento promovido pelo Ministério do Mar e organizado pela Estrutura de Missão para a Extensão da Plataforma Continental, com o stand Kit do Mar.



V Sarau do Movimento Associativo

### Plano de Desenvolvimento Rural 2020

A Associação de Desenvolvimento Rural da Península de Setúbal iniciou, no dia 5 de julho, no Auditório Conde de Ferreira, em Sesimbra, um conjunto de sessões de esclarecimento sobre financiamento no setor agrícola, no âmbito do Plano de Desenvolvimento Rural 2020.

### Sarau do Movimento Associativo

A quinta edição do Sarau do Associativismo de Sesimbra voltou a juntar no Grupo Desportivo de Sesimbra centenas de jovens atletas praticantes das diversas modalidades dinamizadas pelo movimento associativo do concelho.

### Cabaz do Peixe

A Associação de Armadores de Pesca Local e Artesanal do Centro e Sul, promotora do Cabaz do Peixe, marcou presença na iniciativa Ciência e Cultura Mas que Mistura – Peixe não Puxa Carroça?, realizada em julho no Instituto Ricardo Jorge.

Ocupação de tempos livres

## SportZimbra levou o desporto à Praia do Ouro

TRÊS dezenas de crianças participaram na primeira edição do Sportzimbra, atividade de tempos livres destinada a alunos do 1º e 2º ciclo do ensino básico, que teve por base um conjunto de atividades desportivas na Praia do Ouro. Skimming, ninja kid's, orientação, canoagem, voleibol de praia e basquetebol foram algumas das propostas desenvolvidas com a colaboração do Grupo Desportivo de Sesimbra, Dojo Ko Tora Nin, Clube Naval de

Sesimbra, Grupo Desportivo União da Azoia, Surf Clube de Sesimbra e Clube de Basquetebol da Escola Secundária de Sampaio. A iniciativa teve uma forte componente de apoio às famílias. Uma das mais-valias deste programa foi o facto de permitir a inscrição semanal ou diária, o que possibilitou aos pais e encarregados de educação gerirem da melhor forma as suas agendas familiares.



Turismo

### Novo posto no Cabo Espichel

A Câmara Municipal abriu um posto de informação turística no Cabo Espichel, que funciona todos os dias, das 11 às 17 horas, até 31 de agosto. O objetivo é prestar apoio ao visitante num dos locais do concelho mais procurados pelos turistas. O concelho tem mais dois Postos de Turismo, um aberto todo o ano, na Fortaleza de Santiago, na vila de Sesimbra, e outro durante a época balnear, na Praia do Moinho de Baixo, na Aldeia do Meco, o que revela a aposta da Câmara Municipal na melhoria do atendimento a turistas.



### Animação

## Santos Populares animam concelho

### AS MARCHAS POPULARES SÃO O PONTO ALTO DO PROGRAMA

**Mais de duas centenas de munícipes voltaram a manter viva a tradição das Marchas Populares no concelho. Os trajes coloridos e a música dos grupos participantes - Centro Comunitário da Quinta do Conde, Grupo Desportivo e Cultural do Conde 2, Grupo Encontra a Esperança, Igreja de Nossa Senhora da Boa Água e Catequese da Paróquia de Santiago – animaram o Largo 5 de Outubro, na vila de Sesimbra, e o Largo da Junta de Freguesia da Quinta do Conde. Durante o mês de junho, várias ruas e espaços foram decorados a rigor comprovando a dedicação dos moradores e do movimento associativo. Aos fins de semana não faltaram os bailes populares e os típicos “comes e bebes”, com diversos petiscos e a tradicional sardinha assada.**



### Fortaleza de Santiago

## Vítor de Sousa e Luísa Amaro encantam Sesimbra

NUMA noite de temperatura amena e lua cheia, a Fortaleza de Santiago transformou-se no cenário perfeito para a guitarra portuguesa de Luísa Amaro e a voz inconfundível de Vítor de Sousa, que deram vida ao espetáculo *Poemas e Uma Guitarra*.

Acompanhado pela música de Luísa Amaro, discipula e companheira de Carlos Paredes, o ator homenageou Mário de Sá Carneiro, Bocage, Eugénio de Andrade, José Régio e Manuel Alegre, contou histórias e surpreendeu o público ao interpretar dois poemas de autores sesimbrenses: *Balada do Moço Chamador*, de Zé Preto, e o *Pescador*, de Domingos Lopes.



**Cineteatro Municipal****Companhia CineArte em estreia**

✍ A COMPANHIA CineArte apresentou-se em julho no palco do Cineteatro com os espetáculos *Zimbra e Máris*, inspirado nas lendas de Sesimbra e na história de um amor impossível, e *Simplesmente Alice*, onde são exploradas diferentes técnicas, como as artes circenses, a dança contemporânea e a ginástica. O projeto CineArte nasceu em 2015 numa parceria entre a Câmara Municipal e a Anime - Projeto de Animação e Formação. Hoje reúne cerca de meia centena de participantes, entre os 8 e os 16 anos. A intenção é promover o teatro no concelho e incentivar o surgimento de um grupo de teatro aproveitando o interesse que esta arte de palco tem despertado junto dos mais novos. ✍

**Teatro****Mais um sucesso do grupo De Vez em Quando**

O grupo de teatro amador De Vez em Quando, dos Serviços Sociais da Câmara Municipal, voltou a subir ao palco do Cineteatro no início do verão, para apresentar *O Povoador*, mais um capítulo da vida de Ti Evaristo, que desta vez, depois de uma lua-de-mel frustrada, decidiu refugiar-se num retiro espiritual no Cabo Espichel. Os nove espetáculos tiveram sempre casa cheia, como tem sido habitual. Para além da crítica social os espetáculos têm uma componente humanitária, uma vez que a receita de uma das sessões reverteu na totalidade para a Conferência Vicentina de Santiago.

**Sesimbra Summer Cup****Jovens futebolistas “invadem” Sesimbra**

Cerca de 1900 jovens futebolistas de 88 equipas de todo o país “invadiram” Sesimbra entre 29 de junho e 3 de julho para participar em mais um Sesimbra Summer Cup, torneio de futebol e futebol de praia destinado às camadas jovens que é já uma referência regional. A presença das equipas na vila não passou despercebida a ninguém, assim como a alegria com que encararam esta experiência. A organização do Summer Cup está a cargo da Junta de Freguesia do Castelo, em parceria com o GDAlfarim, GDSesimbra, ACRUTZ, e ADQC, com apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e da Federação Portuguesa de Futebol.




## Seminário

## Sesimbra debateu sustentabilidade do setor das pescas

SESIMBRA acolheu, no final de junho, o seminário *A Pequena Pesca: Potencial para a Sustentabilidade*, que reuniu investigadores e representantes de várias entidades ligadas ao mar e pescadores.

Para além da importância da pesca em Sesimbra ao longo dos dois dias do encontro foram abordadas diversas temáticas relacionadas com a pequena pesca, que representa cerca de 80 por cento da frota de pesca nacional, tendo ainda sido apresentados vários estudos e projetos neste domínio.

O seminário foi organizado pela Plataforma de Organizações Não Governamentais Portuguesas sobre a Pesca (PONG Pesca), Câmara Municipal de Sesimbra e Mútua dos Pescadores, em parceria com a Docapesca – Portos e Lotas, SA, Instituto Português do Mar e da Atmosfera, Rede Europeia das Zonas de Pesca e a organização Low Impacte Fishers of Europe. 



## Cultura

## Albino Moura inaugura painel e exposição em Sesimbra

PESCA, CULTURA E HISTÓRIA ESTÃO REPRESENTADAS NA OBRA

**O Largo de Bombaldes, na vila de Sesimbra, ganhou mais um atrativo com a inauguração de um painel de azulejo da autoria do artista plástico Albino Moura, onde está bem vincada a alma piscatória e toda a simbologia de Sesimbra, e a sua ligação ao mar.**


NO FINAL de julho foi inaugurado no Largo de Bombaldes um painel de azulejo com seis metros de comprimento por dois de largura, intitulado Sesimbra, da autoria do artista plástico Albino Moura. «Com este trabalho pretendi representar a simbologia de Sesimbra, uma terra abençoada pelo sol e pelo mar. É ainda um tributo aos pescadores,

que são o símbolo máximo deste trabalho», afirmou o artista.

Presente na inauguração, a vice-presidente da Câmara Municipal, Felícia Costa, sublinhou que a obra «enaltece e enriquece a cultura de Sesimbra, e é mais um contributo para a valorização do espaço público».

Por seu turno, a presidente da Assembleia Municipal, Odete

Graça, referiu que o painel «reflete o sentimento, a marca do artista e sua relação com a realidade».

Após a inauguração do painel de azulejo foi inaugurada a exposição de pintura *Paisagens Íntimas*, de Albino Moura, no Espaço Multiusos da Fortaleza de Santiago. O momento foi marcado por um apontamento musical pelo pianista Paulo Cavaco. 



## Pescas

## Cabaz do Peixe assinala 1.º aniversário

O Cabaz do Peixe comemorou no dia 18 de julho o primeiro aniversário. O acontecimento contou com a presença de representantes de diversas entidades, entre os quais Pedro Pimpão, em representação do secretário de Estado das Pescas, José Apolinário. «O Cabaz do Peixe é muito acarinhado pelo secretário de Estado, que o acompanha desde a sua criação. É um projeto que promove a pesca sustentável, e que por este motivo merece o nosso reconhecimento», sublinhou. A importância deste projeto foi igualmente destacada pela vice-presidente da Câmara Municipal, Felícia Costa. «O peixe é um valor económico, social e cultural muito importante para o nosso território, pelo que a aposta na valorização do peixe de Sesimbra merece todo o nosso apoio», referiu a autarca, cliente do cabaz desde a sua criação. Por seu turno, João Pólvora, diretor da Delegação Centro Sul da Docapesca, referiu que o projeto «está no caminho certo, o que deve ser motivo de grande satisfação para todos nós». A iniciativa incluiu uma degustação de várias especialidades com cavala e carapau, promovida pela Docapesca.





Foto: Federação de Patinagem de Portugal

Europeu de Hóquei em Patins

## Medalha de Honra para Luís Sénica

TREINADOR JÁ FOI RECONHECIDO PELO MUNICÍPIO EM 1997 E 2001

**Luís Sénica continua a elevar bem alto o nome de Portugal e da sua terra, Sesimbra. Desta vez, no cargo de Seleccionador Nacional conduziu a equipa à conquista do título de Campeão da Europa, feito que Portugal conseguiu, pela última vez, há 18 anos.**

✓ O SESIMBRENSE Luís Sénica, seleccionador nacional de hóquei em patins, conduziu a equipa portuguesa à vitória no campeonato da Europa 2016, que se realizou em Oliveira de Azeméis. O título, que fugia a Portugal há 18 anos, foi conquistado com uma vitória sobre a Itália por 6-2. Para o seleccionador português esta vitória é o resultado da determinação de toda a equipa. «Portugal foi capaz de acreditar e de demonstrar humildade ao longo de toda a competição. As vitórias expressivas, os golos marcados e o baixo número de golos sofridos demonstraram a enorme determinação de todos. Fomos uma equipa em toda a linha!», salientou.

Luís Sénica, que começou a

### Câmara felicita atletas nacionais

*Num período invulgarmente recheado de êxitos desportivos, a Câmara Municipal felicitou um conjunto de equipas e atletas que conquistaram vários títulos europeus e mundiais que, desta forma, dignificaram o país e encheram os portugueses de orgulho e alegria. O texto foi enviado para as federações de futebol, patinagem, atletismo, ciclismo, surf, canoagem, judo, taekwondo, natação e jiu-jitsu brasileiro.*

sua carreira de treinador no Grupo Desportivo de Sesimbra, acredita ainda que «esta vitória, 18 anos depois, vem colorir e recolocar o hóquei em patins naquele que foi sempre o seu lugar no desporto em Portugal, o coração dos portugueses. O futuro está sustentado, somos campeões da Europa de sub 17 e sub 20 - campeões do mundo, e nos sub 23 vencedores da Taça Latina».

O seleccionador, juntamente com os jogadores e equipa técnica, foi recebido no dia 19 de julho pelo Presidente da República no Palácio de Belém e vai ser condecorado pela Câmara Municipal de Sesimbra com a Medalha de Honra do Concelho. Lembrem-se que Luís Sénica já foi agraciado pela Câmara Municipal em 1997 e 2001 por feitos relevantes no hóquei em patins. ✓



### Tombo da Vila de Sesimbra Câmara celebra protocolo com Direção-geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas

✓ A CÂMARA Municipal de Sesimbra assinou, no dia 7 de julho, um protocolo com a Direção-geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB), entidade responsável por todos os arquivos nacionais e municipais, para apoio técnico à publicação do Tombo da Vila de Sesimbra, prevista para 2017.

O Tombo é um documento raro e valioso, que reúne informação detalhada sobre o concelho nos séculos XIII, XIV e XV, como leis, aplicação dos impostos, organização da vila, decisões da vereação e relação com os concelhos vizinhos.

Este acordo dará prestígio a uma publicação inédita, que vai revelar muitos interesses históricos a investigadores locais e académicos, assim como a todos aqueles que queiram conhecer mais sobre a história do concelho de Sesimbra.

Refira-se ainda que a parceria com a Direção-geral contribuiu para reunir um conjunto de especialistas que, em conjunto com os técnicos da autarquia, tem dado forma a este importante e complexo projeto de conservação, restauro e publicação do códice original. ✓

### Segurança rodoviária na Azoia

#### Autarquia e população juntam-se para encontrar soluções

O vereador do Pelouro do trânsito, Sérgio Marcelino, reuniu com a população da Azoia para discutir medidas tendentes a reduzir o risco de acidentes rodoviários nesta localidade. O encontro, realizado nas instalações do Grupo Desportivo União da Azoia, juntou mais de 90 munícipes e surgiu na sequência de uma petição entregue à Câmara Municipal por um grupo de residentes, na qual manifestaram as suas preocupações com o excesso de velocidade de alguns condutores. A petição reclama ainda maior fiscalização por parte da GNR, e foi também enviada para os grupos parlamentares, Provedor de Justiça,

Ministério da Administração Interna e Assembleia Municipal.

Na reunião, os moradores alertaram para os perigos a que estão sujeitos diariamente, e manifestaram-se dispostos a colaborar com as entidades competentes no sentido de minimizar o sentimento de insegurança. Partilhando as preocupações dos habitantes da Azoia, o vereador informou que a Câmara Municipal vai dar a máxima prioridade a este assunto. «No imediato, o nosso objetivo passa por instalar lombas, reforçar a sinalização viária e construir passeios. Para isso vamos iniciar os processos de forma a concretizar estas obras tão breve quanto possível».



## Ribeiro do Cavallo Câmara Municipal assegura a limpeza do areal

↗ A CÂMARA Municipal está a assegurar a limpeza do areal do Ribeiro do Cavallo durante o verão, e a proceder à recolha de lixo por via marítima, como forma de contribuir para o equilíbrio ambiental de uma das mais belas e sensíveis zonas da costa de Sesimbra e da região da Arrábida.

O processo é feito duas vezes por semana, à segunda e à sexta, por uma empresa externa e pelos serviços municipais. A opção pela via marítima deve-se ao facto de o acesso terrestre ser sinuoso, o que tornava o transporte muito difícil.

Esta medida é necessária visto que muitos dos frequentadores continuam abandonar o lixo no areal, apesar das placas informativas que apelam ao civismo e às boas práticas ambientais.

Note-se que o Ribeiro de Cavallo não é uma zona balnear, nem está sob responsabilidade da Câmara Municipal (íntegra do Parque Natural da Arrábida e é gerida pelo Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, em termos ambientais e pela Agência Portuguesa de Ambiente no que respeita ao domínio marítimo). De qualquer forma, a autarquia decidiu avançar para esta ação para preservar um dos *ex-libris* do concelho.

Esta não é a primeira medida que a Câmara Municipal toma para a preservação do Ribeiro de Cavallo. Recorde-se que em 2015 já tinha colocado no local placas informativas a alertar para questões de segurança da praia e a apelar ao civismo de quem a visita. A autarquia tem também apoiado a Agência Portuguesa de Ambiente na identificação de arribas instáveis e na colocação de placas que informam sobre risco dessas mesmas arribas. Para além disso, colabora frequentemente com várias campanhas de recolha de limpeza desta praia, organizadas pela Liga Para a Proteção da Natureza e associações locais. ↗



### Ambiente

## Manutenção de vias públicas

AÇÕES DE LIMPEZA VÃO PROSSEGUIR DURANTE TODO O ANO

**A Câmara Municipal está a proceder ao corte de vegetação e recolha de lixo nas bermas e em zonas residenciais das freguesias do Castelo e Quinta do Conde, medidas que têm um impacto positivo na imagem do concelho e na qualidade de vida dos cidadãos.**

↗ A CÂMARA Municipal de Sesimbra está a proceder à limpeza de bermas de estradas e de passeios com recurso a máquinas de corte, em substituição da aplicação de "herbicida". Esta é uma ação essencial para manter as vias públicas limpas e desobstruídas de vegetação, que conta com a

colaboração das juntas de freguesia do Castelo e Quinta do Conde.

Os trabalhos estão a decorrer em diferentes zonas do concelho. Nas áreas predominantemente rurais, algum do trabalho é efetuado com recurso a tratores e nas zonas urbanas o serviço é feito com recurso a peque-

nas máquinas e meios humanos.

As ações de limpeza e corte de vegetação são contínuas e decorrem ao longo de todo o ano. No entanto, é durante o período de verão, quando a vegetação apresenta um crescimento mais lento, que os trabalhos têm maior incidência. ↗



### Ambiente

## Arranjo do espaço público

O arranjo da zona envolvente à escultura do pescador, no acesso para o Porto de Abrigo, a colocação de uma âncora na rotunda do Bairro Infante D. Henrique e a pintura do muro da estrada nacional 378, junto à Fonte de Carvalho são alguns exemplos dos trabalhos que a autarquia está a desenvolver no espaço público do concelho.



Programa de pavimentações

# Requalificação da Avenida dos Combatentes

OBRAS ENVOLVEM RENOVAÇÃO DE PAVIMENTOS E INFRAESTRUTURAS

**Intervenção é fundamental para melhorar um dos acessos à zona poente da vila de Sesimbra. É também uma das mais complexas do segundo programa de pavimentações, que abrange as três freguesias.**

✂ A CÂMARA MUNICIPAL vai avançar com o concurso público para a requalificação da Avenida dos Combatentes e Rua General Humberto Delgado, na zona poente da vila. É uma das maiores obras previstas na 2ª fase do programa de pavimentações que se encontra em curso, e que se prolonga até 2017.

A intervenção neste acesso é muito complexa, uma vez que contempla a renovação total do piso e passeios, da rede de abastecimento de água, saneamento e águas pluviais.

No que respeita aos pavimentos, para além da Avenida dos Combatentes e da Rua General Humberto Delgado, que se prolonga até ao estacionamento do Hotel do Mar, está ainda prevista a colocação de um novo tapete betuminoso na Rua Abel Gomes Pólvora, desde a rotunda junto ao novo Bairro Infante D. Henrique até à Rua 4 de Maio, junto ao antigo empreendimento Villas de Sesimbra.

Quanto às infraestruturas, o objetivo é não só melhorar o abastecimento de água em toda a zona, mas também efetuar a separação dos pluviais das águas domésticas, tal como tem sido feito noutras zonas da vila.

Na empreitada está ainda incluída a construção de lugares de estacionamento na Avenida dos Combatentes, de uma rotunda no cruzamento com a Rua Conselheiro Ramada Curto, e da colocação da respetiva sinalização.

Pela extensão da obra, os trabalhos serão realizados em várias fases, de modo a minimizar o impacto na circulação automóvel. A primeira fase vai centrar-se na Rua General Humberto Delgado, passando-se seguidamente para a Avenida dos Combatentes. Durante as obras serão criados percursos alternativos à circulação automóvel.

Refira-se ainda que a autarquia está a preparar a remodelação da rede elétrica e das telecomunicações, que deverão ser realizadas à parte desta empreitada. ✂



## Turismo

# 10 propostas para conhecer o concelho

**PARA ALÉM DA PRAIA HÁ MUITO PARA DESCOBRIR EM SESIMBRA DURANTE TODO O ANO**

**As zonas balneares do concelho de Sesimbra atraem milhares de turistas portugueses e estrangeiros nos meses de verão. As praias da Lagoa de Albufeira-mar, Moinho de Baixo, Bicas, Foz e Sesimbra são referências nacionais, tanto pela sua qualidade ambiental e paisagística, como pela oferta em termos de equipamentos e serviços. No entanto, apesar de ter uma linha de costa privilegiada, onde se encontram algumas das mais belas e procuradas praias do país, o concelho de Sesimbra tem uma oferta turística muito diversificada, que permite umas férias plenas de atividades e ricas em conhecimento. Nestas páginas deixamos-lhe algumas sugestões de visita.**



## PARA PERCORRER

### Marginal de Sesimbra

Um passeio pela Marginal de Sesimbra, de dia ou à noite, é a melhor forma de ter um primeiro contacto com esta vila piscatória, com mais de cinco séculos de história. Entre as praias do Ouro, a poente, e Califórnia, a nascente, encontra-se a Fortaleza de Santiago, monumento seiscentista restaurado recentemente e que permite observar, de uma autêntica "varanda" sobre o mar, toda a Baía, desde a Califórnia até ao Porto de Abrigo.

## PARA SABOREAR

### Moagem de Sampaio

Embora seja uma terra conotada essencialmente com a praia e a pesca, o concelho de Sesimbra tem grande parte do seu território em zona rural, ou "o campo", como normalmente é designada. Perto da vila de Sesimbra, a Moagem de Sampaio, uma antiga moagem recuperada e musealizada pela autarquia, permite perceber a ligação ao mundo rural. Aos fins de semana, o edifício recebe uma feira de sabores onde os produtores locais vendem frutas, legumes, pão, mel, doçaria e queijos.



## PARA CONQUISTAR

### Castelo de Sesimbra

Quem passeia na vila não fica indiferente ao imponente Castelo que se ergue num dos morros sobranceiros à vila. Com 850 anos, e classificado como monumento nacional desde 1910, o Castelo de Sesimbra é o último situado à beira-mar que mantém a traça medieval. O acesso pode ser feito por percursos pedonais, que exigem boa forma física, ou de carro. No seu interior é possível passear e usufruir de uma vista privilegiada sobre a vila ou visitar as exposições patentes nas duas torres.



## PARA EXPERIMENTAR

### Porto de Abrigo

Por terra ou por mar, o território de Sesimbra pode ser explorado de diversas formas. Na zona do Porto de Abrigo há empresas que propõem mergulho, canoagem, vela, passeios pedestres, de barco, bicicleta e muito mais.





# concelho



## PARA OBSERVAR

### Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

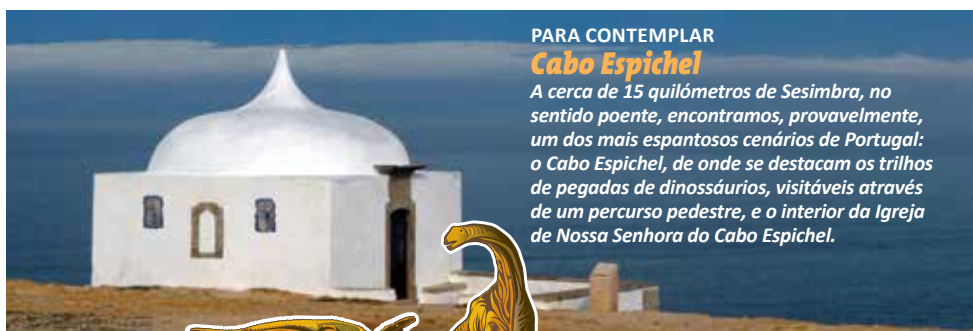
A Lagoa de Albufeira situa-se a norte da costa de Sesimbra. Já foi a foz do rio Tejo e todos os anos, por altura da Páscoa, é aberta para que as suas águas se regenerem e os organismos que a habitam possam manter-se. Na extremidade da Lagoa situam-se a Lagoa Pequena e a Lagoa da Estacada, zonas de Reserva Ecológica Nacional, onde se situa o Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena, uma das cinco zonas mais importantes de passagem e nidificação de aves da Europa. O centro está aberto ao público e organiza visitas guiadas.



## PARA DESCOBRIR

### Arte na Rua

Em 2014, a Câmara Municipal desafiou um conjunto de artistas a pintarem portas e janelas do Núcleo Urbano Antigo da vila. O resultado foi surpreendente. Desde então já se realizaram mais três edições, que deram vida a perto de meia centena de portas, janelas, muros e paredes. Para além de contribuírem para a melhoria da paisagem urbana, as obras transformaram-se em mais um atrativo turístico da vila.



## PARA CONTEMPLAR

### Cabo Espichel

A cerca de 15 quilómetros de Sesimbra, no sentido poente, encontramos, provavelmente, um dos mais espantosos cenários de Portugal: o Cabo Espichel, de onde se destacam os trilhos de pegadas de dinossáurios, visitáveis através de um percurso pedestre, e o interior da Igreja de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

## PARA VISITAR

### Museu Marítimo de Sesimbra

No Museu Marítimo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, é possível conhecer a ligação de Sesimbra ao mar e à pesca, cujas evidências históricas nos transportam até há 5 mil anos. De forma organizada e sistematizada, as novas tecnologias convivem, lado a lado, com o saber dos homens do mar. A receção situa-se junto ao Posto de Turismo, à entrada do monumento. Depois de adquirir o ingresso e ser devidamente enquadrado, o visitante poderá circular pelos vários espaços e optar por organizar a sua própria visita. Em julho e agosto, o espaço museológico está aberto ao público de terça a domingo, das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23 horas.



## PARA NÃO RESISTIR

### Farinha Torrada de Sesimbra

Uma visita a Sesimbra não pode terminar sem se provar o seu doce mais característico: a Farinha Torrada. Tradição familiar, a Farinha Torrada é associada à atividade pesqueira, pois era levada para o mar pelos pescadores e há quem a considere a "barra energética" dos homens do mar. É feita à base de farinha, chocolate, açúcar, limão e canela e o seu aspeto consistente, em formato de cubo ou retângulo. A Câmara Municipal procedeu ao registo da marca e da receita e a Farinha, feita de forma tradicional, pode ser encontrada em diversos estabelecimentos locais.

## PARA FINALIZAR

### Sesimbra é Peixe

Para além das praias, Sesimbra é conhecido pelo seu peixe, considerado um dos melhores do mundo. As características das águas, as técnicas artesanais usadas na sua captura e a forma como é confeccionado pela restauração local tornam-no único. No verão, o característico peixe assado na brasa é o mais procurado, deixando um aroma inconfundível e irresistível no ar. Apesar de ser esta a forma mais tradicional de confeccionar o pescado, de ano para ano há cada vez mais restaurantes a apresentar propostas inovadoras que têm valorizado Sesimbra e o seu peixe. Umas férias ou uma visita a Sesimbra só estão verdadeiramente completas quando se prova o seu peixe!





Cultura

# Verão é sinónimo de animação na Quinta do Conde

SÁBADOS DO CONDE SÃO A PROPOSTA DA CÂMARA MUNICIPAL PARA AGOSTO

**Com a chegada do verão e dos dias mais quentes, a vila da Quinta do Conde recebe um conjunto de animações para todos os gostos, promovidas pela Câmara Municipal, Junta de Freguesia e movimento associativo, que convidam os munícipes a sair à rua para usufruir do espaço público e das noites amenas desta época do ano.**

DESDE O INÍCIO do verão, a Quinta do Conde recebeu um conjunto de atividades que animaram vários espaços da vila e atraíram muito público de todas as idades. O programa começou ainda em maio, com os Fados na Quinta, um conjunto de espetáculos musicais deste género tão português, que trouxe à Quinta do Conde vários fadistas, entre os quais Teresa Tapadas, considerada uma das melhores vozes da nova geração de cantores. No final do mês, as atenções centraram-se no Parque Ecológico da Várzea, que recebeu o I Festival da Terra, Artes e Biodiversidade. O evento, por onde passaram mais de 500 visitantes, promoveu diversas iniciativas, entre elas, percursos pedestres, volteio a cavalo e demonstração de voo circular, que pretenderam dar a conhecer esta zona de grande valor



## Sábados do Conde no Parque da Vila

Em agosto, o palco da animação de verão na Quinta do Conde é o Parque da Vila. As noites no maior espaço verde da freguesia vão ser animadas pelos Sábados do Conde. Nesta primeira edição, o programa apresenta os Kangurus, no dia 6, 4Funk, dia 13, Banda Show Brasil, dia 20, e Anacrusa Big Band, dia 27. Os espetáculos são gratuitos e têm início às 22 horas.

ambiental. Tal como é habitual, no início de junho, a vila foi palco da Feira Festa, um dos certames mais importantes da freguesia, que voltou a receber milhares

de visitantes e a reunir dezenas de expositores ligados às atividades económicas, movimento associativo, empresas e instituições da região. Seguiram-se os festejos

dos Santos Populares, que ao longo de duas semanas trouxeram cor e diversão ao Largo da Junta de Freguesia, transformado num autêntico arraial popular. O programa continuou com o Festival do Caracol, que contou com a participação de dezassete receitas, que surpreenderam o júri e público pela qualidade da confeção e apresentação.

Em julho, a juventude voltou a estar no centro dos acontecimentos, com as Hot Crazy Nights, no Anfiteatro da Boa Água. O destaque do cartaz deste ano foi o rapper Dillaz, considerado por muitos uma das maiores promessas da nova escola de hip hop em Portugal, e que levou ao rubro as centenas de jovens que marcaram presença no Anfiteatro da Boa Água. Para além da música, o anfiteatro recebeu, às sextas e sábados à noite, cinema, dança, teatro e jogos.





## Juventude

# Férias Jovem dão cor ao verão de Sesimbra

PROGRAMA MUNICIPAL CONTOU COM A PARTICIPAÇÃO DE 395 CRIANÇAS E JOVENS

*As Férias Jovem são uma das principais atividades da Câmara Municipal dirigida aos mais novos, com uma forte componente de apoio à família. Para além da ocupação dos tempos livres há uma preocupação grande em dar a conhecer a história e o património do concelho onde residem e estudam.*

PELO 25º ANO consecutivo, a Câmara Municipal de Sesimbra promoveu as Férias Jovem, um programa de ocupação de tempos livres destinado a crianças e jovens entre os 6 e os 13 anos, em pausa escolar. As Férias Jovem são uma forma de ocupar os mais novos com atividades lúdicas que, de alguma forma, lhes permitam momentos de convívio e lazer, mas ao mesmo tempo lhes transmitam também conhecimentos e experiências sobre a história e o património do concelho. Para além do objetivo fundamental, que é proporcionar um mês de boas experiências aos participantes, as Férias Jovem têm uma componente de apoio à família relevante, pois permitem que muitos pais, com dificuldade em ocupar os filhos no mês de julho, encontrem uma solução a custos acessíveis e de qualidade. Note-se que, para além do programa de atividades, as Férias Jovem garantem também o almoço de todos os inscritos, o transporte das sedes dos núcleos para as zonas de



atividade e o acompanhamento nos períodos que precedem ou se seguem às atividades. Este ano, a iniciativa contou com 395 participantes divididos em quatro núcleos: Sesimbra, Alfirim, Sampaio e Quinta do Conde, que por sua vez foram subdivididos por idades.

O modelo de organização apresentou um conjunto de alterações que visam melhorar o serviço prestado. Desde logo houve um aumento do número de monitores que acompanham as crianças e jovens e um reforço das coordenações intermédias com funcionários da autarquia

das áreas da juventude, desporto e educação, visto que têm grande experiência a trabalhar com esta faixa etária. Este reforço permitiu acompanhar mais de perto os jovens e aumentar a sua segurança.

Em termos de programa, as atividades foram divididas em quatro zonas, a que se chamaram “ilhas”: Lagoa de Albufeira, onde normalmente se aproveitam as condições do local para o ensino e prática da canoagem, vela, surf, bodyboard e skimming; Piscina do Campimeco e Parque Verde, onde se desenvolvem atividades em meio aquático, tan-

to desportivas como de lazer; Praia do Ouro que este ano, teve uma componente essencialmente de descanso, convívio e lazer, pois considerou-se que também é essencial para as crianças e jovens, e por fim, o Sesimbra Natura Park, a grande novidade de 2016. Trata-se de um parque de aventura que abriu portas recentemente na Herdade da Mesquita e que permite desenvolver um conjunto de atividades de cariz ambiental, como arborismo, escalada ou passeios de bicicleta de todo o terreno. Pelo meio, os jovens em férias puderam conhecer o Museu Marítimo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago.

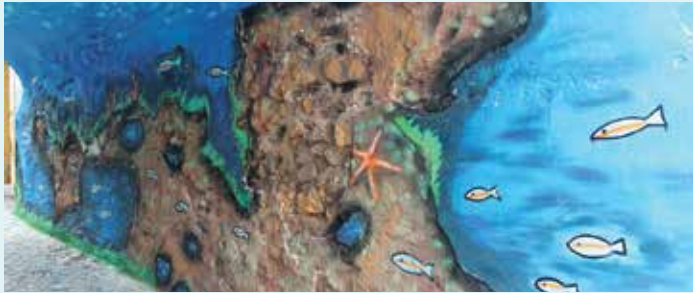
Tal como acontece todos os anos, as Férias Jovem terminam com uma grande festa, que este ano tem lugar no Natura Park, que para além dos mais novos, desafia também os pais a estarem presentes e a juntarem-se às atividades e a reforçarem os laços entre a comunidade e todos aqueles que dão forma a este programa, criado pela autarquia há mais de duas décadas.







● **Apneia**  
João Vasco "Maio"  
Rua Entre Muros



● **A Sardinha Vai e Volta**  
Mauro Carmelino "Sebs" e Ana Rocha "Annie"  
Av. dos Naufragos



● **Fish Bar**  
Maria da Conceição Chanoca  
Av. dos Naufragos



### Trabalhos Premiados

1.º Prémio Júri



● **Águas Tormentas**  
Mário Santos "Tekam" e Ricardo Delaunay "Skran"  
Rua Mareantes de Sesimbra



### Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

# Mais arte nas ruas de Sesimbra

## ÁGUAS TORMENTAS, NO MURO DO BAIRRO DOS PESCADORES, VENCE 4ª EDIÇÃO

**Criado em 2014, o projeto de valorização do espaço público já permitiu levar a arte de vários artistas a 50 locais da vila, entre portas, janelas e muros, valorizando o núcleo urbano antigo da vila de Sesimbra. Os artistas destacam, cada vez mais, a interação dos moradores e o interesse que demonstram pela sua arte.**

✍ O MURAL *Águas Tormentas*, da autoria de Mário Santos e Ricardo Delaunay, foi o grande vencedor da 4ª fase do *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua*, que contou com a participação de dez trabalhos. Para além deste prémio, atribuído pelo júri do projeto, foram ainda distinguidas as pinturas *When the Land Meets the Sea*, do sesimbrense João Cruz, a mais votada pelo público no site *Sesimbra é Peixe*, e *Bailado de Es-*

*camas*, de Teresa Robalo, na categoria inter pares. A cerimónia de entrega de prémios decorreu no dia 15 de julho, no Posto de Turismo de Sesimbra.

Mário Santos, que venceu o prémio pelo segundo ano consecutivo, mostrou-se bastante satisfeito com o resultado da obra. «Acho que correu muito bem. Nós já estamos habituados a trabalhar em conjunto, o que tornou tudo mais fácil». Em relação à pintura, que

ocupa parte do muro do Bairro dos Pescadores, com cerca de 60 metros de comprimento, o artista contou que «está relacionada com o mar e com as tormentas pelas quais os pescadores passam». Mário Santos recordou a relação que os artistas estabeleceram com os residentes. «Os moradores do bairro, a sua maioria pescadores, interagiram muito connosco, e foi engraçado saber histórias e mais informações sobre o barco e os





● **Emboscada aos Reis Espadas**  
Vânia Viegas  
Escadinha Dr. Peixoto Correia



● **A Minha Casa**  
Sara Trindade  
Escola Básica de Sesimbra

**Prémio Público**



● **When The Land Meets The Sea**  
João Cruz  
Av. dos Náufragos

**Prémio Interpares**



● **Bailado de Escamas**  
Teresa Robalo "Ursa"  
Rua Entre Muros



● **Sesimbra Como Ela Gosta**  
Fredy Klit  
Av. dos Náufragos




● **A Noite**  
Milene Carvalho  
Escola Básica de Sesimbra

peixes que estávamos a pintar». Teresa Robalo, que participou pela primeira vez, achou divertida a proximidade com os residentes. «Estiveram sempre a acompanhar-nos e até nos ajudaram», revelou a jovem artista, que pintou parte da Rua Entre Muros, decorada também pelo seu irmão, João Vasco, com o trabalho *Apneia*. Teresa confessou ter ficado «muito contente e surpresa» com o prémio. «É muito bom que existam

esta abertura dos concelhos para este tipo de projetos. Acho que são uma maneira diferente de embelezar as ruas», frisou. «É visível o crescimento do projeto e a aceitação das pessoas na rua também tem aumentado», garantiu a sesimbrense Sara Trindade, que participou em todas as fases. «A desconfiança inicial de quem passava tem dado lugar a uma interação positiva». A artista destacou ainda a diversidade

dos trabalhos: «Somos todos muito diferentes, e isso também se revelou nesta votação. Venceram três trabalhos muito distintos. Acho que a riqueza do projeto também passa por aqui». Valorizar a paisagem urbana da vila e enaltecer os fatores históricos, culturais, étnicos e ambientais ligados à pesca e à comunidade sesimbrense são os principais objetivos do projeto, que nasceu em 2014, integrado

na campanha Sesimbra é Peixe. Ao longo das quatro edições foram decoradas perto de 50 portas, janelas, muros e paredes. O *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua* tem conquistado moradores e visitantes, transformando-se em mais um atrativo turístico da vila. O Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, disponibiliza um folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações. 





### ZimbraMel

## Cabo Espichel acolhe feira mais doce do país

DE 26 A 28 DE AGOSTO, DAS 10 ÀS 21 HORAS

**A ZimbraMel - Feira do Mel da Península de Setúbal, um dos principais eventos nacionais dedicados à atividade apícola, realiza-se, pelo segundo ano consecutivo, na Casa da Água, no Cabo Espichel. Para além de uma variada oferta de mel de diversas regiões do país e vários produtos derivados da apicultura, é possível adquirir doçaria, queijo da Azoia, pão tradicional e artesanato. O programa inclui também vários momentos musicais.**

### Roteiro Urbano

#### Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

Percorrer a paisagem urbana da vila de Sesimbra e ver de perto verdadeiras obras de arte, realizadas por artistas de todo o país, em portas, janelas e muros, é a proposta do novo roteiro de visita da vila de Sesimbra. Com fatores históricos, culturais, étnicos, paisagísticos e ambientais ligados ao peixe e à comunidade sesimbrense, os artistas apresentam pinturas únicas. O Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, disponibiliza um folheto informativo com os trabalhos, autores e localizações. Percorra a vila de Sesimbra e descubra pinturas que valorizam as tradições e o espaço público.



### Quinta do Conde

#### Percursos pedestres no Parque da Ribeira

Ouvir o canto característico das pousas, admirar as discretas escrevedeiras-dos-caniços pousadas no topo dos arbustos ou observar as tímidas rãs-verdes, que ao menor ruído se escondem entre as plantas, são algumas das propostas dos percursos pedestres na Ribeira de Coína, na Quinta do Conde. Com uma enorme variedade de mamíferos, aves, invertebrados, anfíbios, répteis, peixes e árvores, os passeios proporcionam momentos únicos e surpreendentes para quem os experimenta, sendo sempre inesperado o que se encontra. O Parque da Ribeira está aberto das 6 às 23 horas.

### Património

## Capela aberta nas noites de verão

↗ O NÚCLEO Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes volta a abrir portas nas noites de verão. O edifício pode ser visitado das 21 às 23,30 horas, até 15 de agosto.

Construído no século XV pela corporação dos mareantes e pescadores de Sesimbra, o monumento funcionou inicialmente como capela e hospital. O núcleo alberga no seu interior uma valiosa coleção de arte sacra com



pinturas e esculturas, entre elas o painel Nossa Senhora da Misericórdia, obra-prima da pintura portuguesa de quinhentos, atribuída ao pintor régio Gregório Lopes, bem como a reconstituição museológica do antigo hospital. ↗

### Cultura

## Albino Moura expõe na Fortaleza

↗ O ARTISTA plástico Albino Moura, que comemora este ano sete décadas de carreira, apresenta até 15 de agosto a exposição *Paisagens Íntimas*, na Fortaleza de Santiago, que retrata as suas vivências, memórias, tristezas e alegrias. A mostra dá a conhecer ainda vá-

rios poemas do autor. «Eu não sou poeta nem escritor, mas quando estou a pintar tenho necessidade de escrever», afirma. «Costumo dizer que escrevo o que não consigo pintar», completa. A exposição está aberta ao público de quarta a domingo, das 21 às 24 horas. ↗



### ETAR Lagoa/Meco

#### Ciência Viva em Sesimbra

Este verão, Sesimbra volta a estar no roteiro da Ciência Viva. Visitar a ETAR da Lagoa/Meco e conhecer o percurso que a água faz depois de ser utilizada é a proposta do programa para o mês de agosto. Localizada junto à praia da Amieira, entre a Lagoa de Albufeira e o Meco, a ETAR tem

capacidade para tratar 14.800 m<sup>3</sup>/dia de águas residuais urbanas, correspondendo a cerca de 48 mil habitantes equivalentes. A iniciativa é destinada a crianças com mais de 8 anos e é limitada a 11 participantes. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas no site da Ciência Viva.







## Leituras

# Bibliotecas de Praia e de Jardim

Com mais de duas décadas de existência, as Bibliotecas de Praia são frequentadas por milhares de veraneantes, que procuram não só a bibliografia disponível, mas também a imprensa diária e as diversas iniciativas promovidas quase todos os dias, sobretudo para o público mais jovem, como horas do conto, oficinas e jogos. Este ano, uma das grandes novidades do projeto é a abertura ao fim de semana das Bibliotecas da Praia do Ouro e Califórnia.

## Espaço das Aguncheiras

### Agosto no Bosque Encantado

Artes plásticas, música, teatro e muitas histórias são algumas das atividades que o público mais jovem vai poder participar no bosque mágico do Espaço das Aguncheiras, na Azoia. A iniciativa, direcionada a crianças entre os 5 e os 9 anos, decorre durante o mês de agosto, de segunda a sexta, das 14 às 17 horas. A participação tem um custo de 9 euros por tarde ou 35 euros por semana. É necessário trazer chapéu e lanche. Os interessados podem inscrever-se pelo e-mail [aguncheiras@gmail.com](mailto:aguncheiras@gmail.com) ou pelo telemóvel 96 687 34 93.



## Quinta do Conde

### Sábados em Movimento continuam em agosto

Aos sábados de manhã, o Parque da Vila, na Quinta do Conde, é animado pelos Sábados em Movimento, programa promovido pela Câmara Municipal para estimular o gosto pela atividade física e criar hábitos de vida saudáveis. A iniciativa, que começou em maio e vai prolongar-se até final de agosto, já envolveu centenas de participantes. As aulas decorrem entre as 9.45 e as 10.45 horas, e contam com a colaboração da Junta de Freguesia e dos ginásios Sport City, Total Combat, FunFit e Pump Fitness Spirit.



## Feira do Livro de Sesimbra

### Boas leituras à beira-mar

NESTE verão, a Feira do Livro de Sesimbra, na Praça da Califórnia, volta a ser ponto de paragem obrigatória. Até 21 de agosto, das 12 às 24 horas, leitores de todas as idades podem aproveitar os descontos especiais, conhecer as últimas novidades literárias, usufruir de encontros com escritores, participar em animações ou em sessões de autógrafos. Mário Zambujal, Domingos Amaral, José Jorge Letria e Pedro Chagas Freitas são alguns dos autores convidados. Consulte a programação no site da autarquia em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



## Sesimbra é Peixe

### Workshop "Otra vez Pêxe Assade"

DECERTO que sabe que a frescura do peixe é determinante em qualquer prato, mas será que sabe que o modo de preparação e o tempo na grelha influenciam o sabor e a consistência de qualquer peixe? Há espécies que precisam de ser amanhadas, outras lascadas e há umas que só basta colocar ao lume. No workshop "Otra vez Pêxe Assade" aprenda tudo o que precisa saber quando chega a altura de assar peixe. A iniciativa, que vai decorrer nos dias 8 e 22 de agosto, é promovida pela autarquia e é aberta a dez participantes. Inscrições no Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago.



## Exposição

### NECA mostra Arrábida "por fora e por dentro"

A Galeria em Projeto, em Sesimbra, volta a acolher a exposição Arrábida "por fora e por dentro", do Núcleo de Espeleologia da Costa Azul. Para além da recriação de uma gruta, onde não faltam algumas formações esculpidas pela natureza ao longo de séculos nas

cavidades da Serra da Arrábida, a mostra apresenta um conjunto de painéis ilustrados com a flora e fauna da região. A exposição vai estar patente até 21 de agosto, de segunda a sexta, das 21 às 24 horas, e aos sábados, domingos e feriados, das 16 às 19 e das 21 às 24 horas.



**Sesimbra Fortaleza de Santiago**

## IV edição do Festival de Folclore de Sesimbra

**6 DE AGOSTO, SÁBADO, A PARTIR DAS 21 HORAS**

**Os sons tradicionais dos ranchos folclóricos invadem, no dia 6 de agosto, sábado, a Fortaleza de Santiago. O evento, organizado pelo Grupo Folclórico e Humanitário do Concelho de Sesimbra, conta com a participação de vários ranchos nacionais. Os participantes concentram-se, às 21 horas, no Largo 5 de Outubro, e seguem depois pela Rua Aníbal Esmeriz em direção à Fortaleza de Santiago, onde atuam uma hora depois. A iniciativa conta com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra. A entrada é livre.**

**Sesimbra**

### Visitas à Lota

A Lota de Sesimbra, uma das mais importantes do país, abre ao público para visitas guiadas às terças e quintas, a partir das 16 horas.

A iniciativa, que faz parte do projeto Sesimbra é Peixe, pretende divulgar uma parte importante do processo pelo qual passa o peixe de Sesimbra até chegar ao consumidor final. Durante cerca de uma hora, os visitantes percorrem a zona de desembarque e venda de pescado e observam de perto as artes de pesca utilizadas pelos pescadores sesimbrenses e as espécies mais representativas capturadas pela frota local.



**Tradição**

### Arte Xávega na Praia da Califórnia

Às quintas-feiras, a partir das 18.30 horas, a Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago, é palco da tradicional Arte Xávega, uma pesca de cerco feita com o apoio de uma aiola, embarcação típica de Sesimbra. A rede é puxada a partir de terra por pescadores distribuídos por dois cabos, que se vão juntando à medida que se aproxima o saco com o peixe. A ação, inserida na campanha Sesimbra é Peixe, é direcionada ao público em geral, que pode participar no processo.



**Moagem de Sampaio**

## Sabores da Nossa Terra

↗ A MOAGEM de Sampaio ganha outro encanto aos sábados e domingos de manhã, com a venda de produtos locais *Sabores da Nossa Terra*. Os visitantes podem adquirir vários produtos da região como pão, queijos, frutas, legumes e doçaria. Para além disso, os interessados podem ainda visitar o museu rural. Aproveite o fim de semana para conhecer aquilo que de melhor se cultiva e produz no concelho de Sesimbra e descobrir mais sobre as raízes históricas da freguesia do Castelo. ↗



**Concertos solidários**

## Festival Músicas pelo Espichel

↗ ANJOS, UHF, Tambor, Trio da Terra ou Alcoolémia são algumas das bandas convidadas do Festival Músicas pelo Espichel, que decorre nos dias 16 e 17 de setembro, no Santuário do Cabo. A iniciativa é organizada pelo Rotary Club de Sesimbra, com o apoio da Câmara Municipal, e

pretende chamar a atenção para a recuperação do monumento. A verba recolhida reverte a favor da construção do Centro de Atividades Ocupacionais e Lar Residencial da Cercizimbra, na Quinta do Conde, e do Externato Santa Joana, em Sesimbra. Os bilhetes já estão à venda. ↗

**Castelo On Tour**

### Freguesia do Castelo recebe animação de verão

Em agosto, o programa de verão Castelo On Tour, organizado pela Junta de Freguesia do Castelo com o apoio da Câmara Municipal, volta a percorrer várias localidades. A animação arranca com baile popular, com Júlio Panão, às 22 horas, nas Pedreiras. Uma semana depois, às 19 horas, Luís Taklin apresenta um concerto

dedicado aos mais novos, na Corredoura. O programa continua com uma noite de cinema no Anfiteatro da Cooperativa Zambujalense e um espetáculo de fados no Largo de Alfarim. O Castelo On Tour despede-se no último sábado de agosto com a atuação do grupo AZ Duo, na Lagoa de Albufeira.





### Cineteatro Municipal

#### Ciclo de Cinema dedicado aos Óscares

O Cineteatro Municipal exhibe nas noites de domingo alguns dos filmes nomeados na 88.ª edição da cerimónia dos Óscares. Em agosto, o público vai poder ver *007 Spectre*, a nova aventura de James Bond, que recebeu a estatueta de melhor canção original, *A Rapariga Dinamarquesa*, uma história empolgante que garantiu o óscar de melhor atriz secundária a Alicia Vikander, *Mad Max: Estrada da Fúria*, com realização, produção e argumento de George Miller, venceu seis prémios, todos em categorias técnicas, e por fim *Quarto*, um filme dramático sobre sobrevivência e capacidade de adaptação, que deu o óscar de melhor atriz a Brie Larson. Os bilhetes custam 3,50 euros.

### Fortaleza de Santiago

## Animação de verão para todos os gostos

EM AGOSTO, a música continua a estar em destaque na Fortaleza de Santiago, um dos palcos principais da animação de verão no concelho. Ao longo do mês, este edifício emblemático da vila recebe mais de uma dezena de iniciativas para todos os gostos, desde fado, flamenco, jazz, música clássica e yoga. Destaque para o concerto de fado com António Pinto Basto, um dos fadistas mais populares da sua geração, no dia 10, para o regresso dos irmãos Feist com a *História do Musical Americano da Broadway*, no dia 17, e para os espetáculos de Diego El Gavi, que com um estilo muito próprio junta os elementos típicos do flamenco com o jazz e a música latina, no dia 12, e de Orlanda Guillande, numa noite dedicada ao jazz, no dia 24. O cartaz, que apresenta ainda a IV edição do Festival de Folclore de Sesimbra, encerra com chave de ouro com o espetáculo *As Quatro Estações*, pelas Damas de São Carlos, grupo formado por membros da Orquestra Sinfónica Portuguesa, que apresentam a obra mais conhecida do compositor Antonio Vivaldi e uma



das peças mais populares da música barroca. Formado unicamente por instrumentistas femininas, o coletivo promete um espetáculo imperdível.

Consulte o programa completo no site da Câmara Municipal, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).

### Pedreira do Avelino

## Pegadas de Dinossáurios

O Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino, no Zambujal, é um dos sete monumentos naturais do país, que preserva pistas de dinossáurios. As pegadas estão conservadas numa superfície que, há cerca de 155 milhões de anos, era o fundo lamacento da margem de uma laguna litoral. O espaço está aberto ao público e pode ser visitado gratuitamente.

### Alfarim

## Mostra de Artesanato

O Largo das Forças Armadas, em Alfarim, recebe até 10 de setembro, aos sábados, das 9.30 às 13 horas, uma mostra de artesanato. A iniciativa, organizada pela Junta de Freguesia do Castelo, pretende divulgar os trabalhos dos artesãos sesimbrenses, nas mais diversas áreas.

### Sesimbra Praia Limpa

## Campanha de limpeza no Ribeiro do Cavalo

A Liga para a Proteção da Natureza, a Câmara Municipal e o Pingo Doce, com o apoio do Clube Naval de Sesimbra, promovem no dia 26 de agosto mais uma ação de limpeza da Praia do Ribeiro do Cavalo, no âmbito da campanha Sesimbra Praia Limpa. Os interessados devem enviar o nome e data de nascimento para [geral@ipn.pt](mailto:geral@ipn.pt) ou pelo telefone 96 267 29 95.

### Exposição de fotografia

## Realidade Ausente de José Carlos Trindade

O Espaço Multiusos, na Fortaleza de Santiago, recebe a exposição de fotografia *Realidade Ausente*, da autoria do arquiteto sesimbrense José Carlos Trindade. A mostra vai estar patente de 20 de agosto a 11 de setembro, de terça a domingo, das 21 às 23 horas.

### Teatro de Revista

## Cineteatro recebe Bagunçada à Portuguesa

O palco do Cineteatro Municipal acolhe em agosto o teatro de revista *Bagunçada à Portuguesa*, a nova produção da C2E, para maiores de 14 anos, que conta com Natalina José, uma das grandes atrizes do humor nacional, à frente de um elenco de sete atores, entre eles, Luís Mascarenhas, Paulo Oliveira e Ana Paula Mota. Ao longo de duas horas, o público é brindado com variadas rábulas de contextos humorísticos, envolvendo textos de crítica social e política. A enriquecer visualmente a produção, destaca-se o trabalho em cenografia e desenho de guarda-roupa de Helena Reis. A não perder, dia 27 de agosto, sábado, às 22 horas.



# O mar é o meu sonho, a minha vida

**Entrevista** Eduardo Pinto

**Com 53 anos, muitos dos quais como pescador, o Mestre Eduardo Pinto, conhecido na comunidade por “Xixa”, é um exemplo de coragem que caracteriza os lobos-do-mar. Além de pescador é um homem de convicções fortes, e nunca desistiu de concretizar a promessa de lembrar todos os pescadores falecidos.**

➤ HÁ 24 ANOS, Eduardo Pinto, conhecido em Sesimbra por Mestre “Xixa”, fez um dos maiores lances da sua vida de pescador. «Antes de ir para o mar tinha uma fé, como se costuma dizer no nosso meio», lembra, o pescador de 53 anos.

«Foi no primeiro domingo de junho, o mar estava calmo, e a lua e maré estavam mesmo de “feição”. Larguei as redes e quando fui colhê-las estavam cheias de robalos, douradas e salmonetes», acrescenta.

Porém, essa noite iria ainda ficar na sua memória por outra razão. «Depois de desemalhar o peixe, arranquei para terra. Pelo caminho fui enchendo os baldes com o peixe e depois subi para os bancos do barco, de modo a transportá-los para a proa. Ainda junto ao Cabo, quando estava em pé, deu um mar no barco que me fez desequilibrar e cair à água. Vá lá que tive Deus comigo e a destreza de me agarrar à borda do barco e conseguir subir. Foi o susto da minha vida», afirma.

Quando chegou a terra, embora não refeito do acontecido, prometeu ao pai que um dia iria fazer uma homenagem a todos os pescadores falecidos no mar, no primeiro domingo de junho.

Diz o ditado que “o prometido é devido” e, em junho de 2012, concretizou a sua vontade com um tributo na Baía de Sesimbra, onde participaram várias embarcações de pesca. Desde então, a homenagem passou a integrar as comemorações do Dia do Pescador em Sesimbra.

«Sinto-me realizado por ajudar a lembrar aqueles que perderam a vida no mar», acrescenta este pescador, que em criança chegou a fugir da escola para aprender a coser redes com o pai. «O mar sempre me correu nas veias. É o meu sonho, a minha vida. Apesar de ser arriscada é uma profissão muito bonita, razão pela qual não me via a fazer outra coisa», faz questão de frisar.

Para além do amor ao mar, o Mestre “Xixa” é profundamente religioso, revelando essa devoção na sua casa, pintada de azul e decorada com peixes, barcos e ima-

gens de santos. «Faz-me sentir no meu mundo, que é o mar. Acho que não me sentiria bem sem estar perto dele permanentemente, daí esta ideia», revela. Até construiu um pequeno altar na sala de estar com a imagem do Senhor Jesus das Chagas. «Todos os dias converso com os santos e faço a minha oração antes de ir para o mar. Dá-me força e coragem», diz com orgulho.

Em mais de 40 anos de vida na pesca – começou aos 11 na pequena traineira do seu pai – governou vários barcos, mas há perto de 20 anos decidiu comprar o seu bote, que conser-



## Favoritos

PAIXÃO...

**O mar**

MÚSICA...

**Fado**

O QUE MAIS VALORIZA...

**Honestidade das pessoas**

PESCADORES...

**Gente de coragem**

vo até hoje. Ao longo de mais de quatro décadas acumulou experiência e conhece como poucos os mares entre a Arrábida e o Tejo. Tanto que deixou este legado num desenho da costa com a identificação de muitos locais de pesca e as espécies mais frequentes nos mesmos. Fez questão de os assinalar com os nomes pelos quais foram “batizados” pelos antigos pescadores de Sesimbra. Este “mapa” pode ser visto no Museu Marítimo de Sesimbra, um contributo inestimável para este espaço, inaugurado em 31 de maio de 2016.

«A construção do Museu foi uma excelente ideia porque sempre tivemos exímios mareantes e mestres da pesca, cuja arte e sabedoria são bem conhecidas», refere este homem do mar cuja alcunha, ao contrário do que se possa pensar, não está ligada ao mar, e muito menos à arte da chincha.

«Em criança, um dia fui ao circo a Alfarim, que tinha um palhaço chamado “Xixa”. Quando regressiei a Sesimbra comecei a brincar com o nome e, como aqui quase toda a gente tinha alguma alcunha, passaram a chamar-se assim. Não tem nada a ver com o mar», esclarece.

Nada que o incomode minimamente, porque as suas preocupações centram-se sobretudo na pesca, «a herança que os meus pais me deram» salienta.

E por ela tem dado a cara sempre que necessário para a manter viva. «Enquanto puder espero continuar a pescar o melhor peixe do mundo», conclui. Um sentimento certamente comum a todos os que abraçam esta nobre profissão que tanto tem dado a Sesimbra. ➤




FARMÁCIAS DE SERVIÇO				
QUINTA DO CONDE	SESIMBRA	CASTELO		
RODRIGUES PATA	BIO-LATINA	QUINTA DO CONDE	LEÃO	LOPES
agosto				
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

No regime de disponibilidade as farmácias são obrigadas à disponibilização permanente do farmacêutico ou auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

**Freguesia de Santiago**  
Lopes Tel.: 21 223 30 28 / 21 228 80 17  
Leão Tel.: 21 228 80 78

**Freguesia da Quinta do Conde**  
Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50 / 21 210 11 95  
Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13  
Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28

**Freguesia do Castelo**  
Santana Tel.: 21 268 83 71 / 70  
Cotovia Tel.: 21 268 16 85  
Liz (Alfarim) Tel.: 21 268 85 47




**A pensar em si.**  
Melhor atendimento. Maior eficácia.

**SESIMBRA**  
Paços do Concelho, Rua da República, n.º 3  
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30h  
sábado, das 8.30 às 13h

**QUINTA DO CONDE**  
Edifício do Mercado Municipal, Av. Manuel de Arriaga  
Horário: segunda a sexta, das 8 às 18.30h  
sábado, das 8.30 às 13h

**MOVEL**  
Consulte os horários em  
[www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)



**CONTACTOS MUNICIPAIS**  
Assembleia Municipal de Sesimbra  
Tel.: 21 228 86 88  
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt

**Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**  
Tel.: 21 228 85 00 | E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt  
Site: www.cm-sesimbra.pt

**Cemitério da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 71 72

**Cemitério de Aiana**  
Tel.: 93 955 39 92

**Cemitério de Sesimbra**  
Tel.: 21 223 51 08

**Cemitério do Castelo (encerra às 3.ª e 5.ª)**  
Tel.: 21 228 85 82

**Centro de Recursos Educativos e Formação**  
Tel.: 21 268 15 91 | E-mail: cref@sesimbra-edu.net

**Crematório da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 84 00 | 96 450 57 69

**Cineteatro Municipal João Mota**  
Tel.: 21 223 40 34 | E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt

**CIPA-Centro de Inovação e Participação Associativa**  
Telefone: 21 180 91 03 | 93 998 01 26

**Espaço Cidadania**  
Tel.: 21 228 85 00 (Sesimbra)  
21 210 95 00 (Quinta do Conde)

**Espaço Solidário**  
Tel.: 93 998 27 74 (Quinta do Conde)  
93 998 06 21 (Cotovia)

**Gabinete de Apoio ao Empresário**  
Tel.: 21 228 87 45 / 6 | E-mail: gae@cm-sesimbra.pt

**Gabinete Municipal da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 228 85 00

**Linha Verde (RECLAMAÇÕES)**  
Tel.: 800 22 88 50

**Spot Jovem (Quinta do Conde)**  
Tel.: 93 998 00 08 | E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

**Spot Jovem (Sesimbra)**  
Tel.: 93 998 25 96  
E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

**Mercado da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 94 99

**Mercado de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 85 56

**Posto de Turismo**  
Tel.: 21 228 85 40 | E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

**JUNTAS DE FREGUESIA**  
**Junta de Freguesia da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 83 70 | E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt  
Site: www.jf-quintadoconde.pt

**Junta de Freguesia de Santiago**  
Tel.: 21 228 84 10 | E-mail: geral@jf-santiago.pt  
Site: www.jf-santiago.pt

**Junta de Freguesia do Castelo**  
Tel.: 21 268 92 10 | E-mail: geral@jf-castelo.pt  
Site: www.jf-castelo.pt

**ATENDIMENTO POR TÉCNICOS**  
**Divisão de Gestão e Planeamento Urbanístico SESIMBRA**  
Marcações: todos os dias exceto as vésperas e os dias dos atendimentos das 9 às 15.30 horas  
Atendimento: Arq.ª Cláudia Silva terças, das 14.30 às 16.30h  
Arq.ª Sara Rodrigues, Rita Páscoa e Susana Santos quartas das 10 às 12 e das 14.30 às 16.30h

**QUINTA DO CONDE**  
Marcações: de segunda a sexta da semana anterior através do tel.: 21 228 85 00  
Atendimento: Arq.ª Paulo Campos, quartas das 9.30 às 12h

**Projeto Municipal AUGI**  
Marcações: segundas, terças e sextas das 9 às 15.30h  
Atendimento: quintas, das 14.30 às 17h

**Gabinete Jurídico**  
Marcações: todos os dias, das 9 às 15.30h  
Atendimento: terças, das 14.30 às 16 e quintas, das 10 às 12h  
As marcações são realizadas no Balcão Único de Sesimbra Rua da República, 3, 2970 - 741 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 00 | balcao.unico@cm-sesimbra.pt  
Segunda a sexta-feira, das 8 às 19h

**SERVIÇOS PÚBLICOS**  
**Cartório Notarial da Quinta do Conde**  
Tel.: 21 210 56 66  
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com

**Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)**  
Tel.: 21 268 02 31  
E-mail: notariamagda@gmail.com

**Centro Regional da Segurança Social**  
Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12

**Conservatórias**  
Registo Civil Tel.: 21 228 84 90  
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70

**Delegação Marítima**  
Tel.: 21 223 30 48

**Serviço de Finanças**  
Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14  
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16

**Tribunal**  
Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50  
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55

**CTT**  
Sesimbra Tel.: 21 223 21 69  
Santana Tel.: 21 268 45 74  
Quinta do Conde Tel.: 21 210 52 81

**COMUNICAÇÃO SOCIAL**  
**Comércio do Seixal e Sesimbra** Tel.: 21 099 16 83  
**Jornal de Sesimbra / Sesimbra FM** Tel.: 21 228 92 00  
**O Sesimbrense** Tel.: 21 223 21 05  
**Raio de Luz** Tel.: 21 268 15 54

**TRANSPORTES**  
**Fertagus** Tel.: 21 106 63 00  
E-mail: fertagus@fertagus.pt  
Site: www.fertagus.pt

**Táxis**  
Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93  
96 400 44 80 / 91 759 31 97 / 96 687 55 95  
96 602 36 10 / 91 752 76 37 / 91 757 23 12 / 91 931 28 66  
Castelo Tel.: 91 721 55 26 / 96 602 35 41  
91 937 33 47 / 96 983 39 03  
96 402 20 41 / 96 802 97 54  
96 404 53 89 / 96 263 42 55  
Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14  
93 450 00 25 / 96 903 35 93  
96 305 03 10 / 91 963 76 87  
96 600 11 53 / 96 705 11 35 / 96 520 46 48

**Transportes Sul do Tejo de Sesimbra**  
Tel.: 21 112 63 51 (Moita) | 26 500 97 05  
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt

**EMERGÊNCIA**  
**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**  
Piquete de Sesimbra Tel.: 21 228 84 50  
Piquete da Quinta do Conde Tel.: 21 210 61 74  
**Carrinha Sea Master** Tel.: 91 940 45 55

**Centros de Saúde**  
Sesimbra | Tel.: 21 228 96 00  
Santana | Tel.: 21 268 92 80  
Quinta do Conde | Tel.: 21 213 82 00

**Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Concelho de Sesimbra (CPCJ)**  
Tel.: 21 015 66 77 / 8 | E-mail: cpcjsesimbra@gmail.com

**Cruz Vermelha Portuguesa**  
Quinta do Conde Tel.: 21 210 02 12

**EDP (avarias)** Tel.: 800 50 65 06

**CNR**  
Sesimbra | Tel.: 265 242 676  
Alfarim | Tel.: 265 242 670  
Quinta do Conde | Tel.: 265 242 674

**Guarda Noturno da Quinta do Conde**  
Raul Pereira  
Tel.: 92 656 42 32

**Linha Cancro** Tel.: 808 255 255

**Linha SOS Criança** Tel.: 800 202 651 (grátis)

**Linha Verde Recados da Criança** Tel.: 800 20 66 56

**Piquete de Águas (CMS)**  
Sesimbra | Tel.: 21 015 66 82 • Tm.: 93 998 06 24  
Quinta do Conde | Tel.: 21 210 95 06 • Tm.: 93 998 06 04

**Polícia Marítima** Tel.: 21 228 07 78

**Proteção Civil (CMS)** Tel.: 21 228 05 21

## ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara Municipal

**AUGUSTO PÓLVORA (CDU)**  
PRESIDENTE  
Ordenamento do Território e Urbanismo; Economia Local; Turismo; Informação Geográfica; Administração Geral; Recursos Humanos; Ambiente e Sustentabilidade, com exceção das matérias relativas à Agenda 21 Local  
Sesimbra: terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**FELÍCIA COSTA (CDU)**  
VEREADORA  
Educação; Cultura e Bibliotecas; Ação Social; Habitação; Comunicação e Informação; Desporto; Juventude  
Sesimbra: quintas-feiras, das 9 às 12.30h  
Quinta do Conde: terças-feiras, das 9 às 12.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**JOSÉ POLIDO (CDU)**  
VEREADOR  
Administração e Finanças; Gabinete Médico-veterinário; Ambiente e Saneamento Básico (Água, Higiene Urbana, Cemitérios e Espaços Verdes)  
Sesimbra: terças-feiras, das 9 às 12.30h  
Quinta do Conde: quartas-feiras, das 16 às 17.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**SÉRGIO MARCELINO (CDU)**  
VEREADOR  
Obras Municipais; Logística; Informática  
Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h  
Quinta do Conde: quintas-feiras, das 10 às 12.30h  
Marcações: 21 228 85 00

**AMÉRICO GEGALOTO (PS)**  
VEREADOR  
Toponímia  
Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 14 às 15.30h  
Quinta do Conde: por marcação prévia  
Marcações: 21 228 87 47

**CLÁUDIA MATA (PS)**  
VEREADORA  
Saúde  
Sesimbra: primeira e terceira quarta-feira do mês, das 15.30 às 16.30h  
Quinta do Conde: por marcação prévia  
Marcações: 21 228 87 47

**FRANCISCO LUÍS (PSD)**  
VEREADOR  
Proteção Civil; Segurança; Ambiente (exclusivamente na área da Agenda Local 21)  
Sesimbra: terças-feiras, das 10 às 12.30h  
Quinta do Conde: Por marcação prévia feita até às quintas-feiras à tarde, para atendimento nas segundas-feiras seguintes à tarde.  
Marcações: 21 228 85 00



# Zimbramél

XVIII Feira do Mel da Península de Setúbal

*Casa da Água do Cabo Espichel*

**26 a 28 de agosto '16**