

16^o de Agosto
Sesimbr'Acontece
108

Agenda de Acontecimentos do Município de Sesimbra

ZimbraMel
2016



Câmara Municipal de Sesimbra



informação participação cidadania

A agenda Sesimbr'Acontece visa promover e valorizar a identidade cultural do concelho de Sesimbra, afirmar a diversidade de oferta de acontecimentos e serviços da responsabilidade da Câmara Municipal de Sesimbra e dos agentes públicos ou privados promotores de eventos no concelho, e cativar e criar novos públicos.

Para divulgar iniciativas, contribuir com sugestões ou receber mensalmente a Sesimbr'Acontece em PDF no seu e-mail contacte-nos através de sesimbraacontece@cm-sesimbra.pt. A informação sobre os eventos deve chegar à UFCI/CMS até dia 8 de cada mês. Os eventos que não têm indicação da entidade organizadora são da responsabilidade da CMS. A programação pode ser alterada por motivos imprevistos. A CMS não se responsabiliza pela devolução de material, salvo quando haja solicitação expressa, e reserva-se no direito de selecionar toda a informação de natureza redatorial. O conteúdo desta publicação não pode ser reproduzido sem autorização escrita da CMS.

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA


Sesimbra
câmara municipal
www.cm-sesimbra.pt



Receba a Sesimbr'Acontece no seu e-mail.
Subscriba a newsletter na página inicial do site da CMS.
<http://www.cm-sesimbra.pt>

SUM

sumário

3	editorial	
	destaques	4
	música . teatro . dança	10
	cinema	12
	feiras . exposições	14
	conferências . ateliês . cursos	16
	desporto . movimento . ar livre	18
	...e ainda	24
	...e para os mais novos	28

34 contactos úteis

ft

ficha técnica

Propriedade
Câmara Municipal de Sesimbra

Diretor
Augusto Pólvora (presidente)

**Edição, coordenação, redação,
fotografia, paginação, revisão
e secretariado**
Unidade Funcional de Comunicação
e Informação (UFCI)
Avenida da Liberdade, n.º 7
2970-635 Sesimbra
Tel.: 21 228 85 90
Fax: 21 228 86 87
E-mail: informacao@cm-sesimbra.pt

Design Gráfico
Rui Dias (direção de arte)
Hugo Flório (paginação)
Raquel Santana (paginação)

Capa
Rui João Rodrigues

Pré-impressão e impressão
Belgráfica, L.^{da}

Periodicidade
Mensal

Tiragem
5000 exemplares

ISSN
2182-6315

Noites de verão no concelho

Chegámos a agosto, mês em que o concelho recebe o maior número de turistas, e em que a maioria dos munícipes se encontra de férias. Para além disso, é uma altura em que as noites de temperatura amena convidam a sair para a rua e a aproveitar o espaço público. Estes fatores moldam a programação cultural desta época do ano, que pretende ser, por um lado, um complemento à oferta turística de Sesimbra, e por outro, um convite que se estende à população das três freguesias do concelho.

Em Sesimbra, a Fortaleza de Santiago tem sido o centro da animação de verão, com espetáculos semanais, exposições e o Museu Marítimo, que abrimos ao público recentemente. A Capela do Espírito Santo, importante núcleo museológico, tem também um horário alargado, para que todos os que nos escolhem para passar férias ou simplesmente passeiam pela vila de Sesimbra possam conhecer o valioso espólio guardado neste edifício. A Feira do Livro e as Bibliotecas de Praia, imagens de marca do verão de Sesimbra, são propostas para quem quer pôr a leitura em dia neste período, enquanto o Cineteatro passa um ciclo de cinema dedicado aos filmes que receberam óscares em 2016. Na freguesia do Castelo, o *Castelo On Tour*, organizado pela Junta de Freguesia com apoio da Câmara Municipal, vai também levar música e animação às localidades de Pedreiras, Corredoura, Alfarim e Lagoa de Albufeira.

Na Quinta do Conde, depois das *Hot Crazy Nights*, no Anfiteatro da Boa Água, que encheram a agenda da juventude, este mês apostámos no Parque da Vila como cenário dos *Sábados do Conde*, um programa de espetáculos de rua que, pelo seu enquadramento, no maior espaço verde do concelho, e pela sua qualidade vão, certamente, cativar muita gente.

Esperamos que o verão se mantenha ameno como até aqui e que nos possamos encontrar nas várias atividades que vos propomos nas páginas desta Sesimbr'Acontece. Boas férias e bons passeios por Sesimbra.

Felícia Costa

Vereadora do Pelouro da Cultura



Cabo Espichel volta a acolher a ZimbraMel

A ZimbraMel - Feira do Mel da Península de Setúbal, um dos principais eventos nacionais dedicados à atividade apícola, realiza-se, pelo segundo ano consecutivo, no recinto da Casa da Água, no Cabo Espichel. O certame conta com a participação de dezenas de produtores de mel, produtos naturais e alimentares e artesãos locais, que vão divulgar e comercializar os seus artigos, dando a conhecer o que de melhor se produz no concelho e na região. Ao longo dos três dias, o espaço é palco de vários apontamentos musicais e diversas oficinas dirigidas aos mais pequenos como a Hora do Conto, o Concurso de Melhor Desenho Infantil, entre outras atividades pedagógicas, que têm como objetivos envolver e estimular as crianças para as aplicações e benefícios do mel. A ZimbraMel, que ao longo dos anos se tem revelado um sucesso e que marca o calendário nacional da apicultura, promete voltar a atrair centenas de visitantes ao magnífico cenário que proporciona o Cabo Espichel.

de 26 a 28 | sex a dom | das 10 às 21 horas
Casa da Água, Cabo Espichel
(página 14)



Capela aberta nas noites de verão

O Núcleo Museológico da Capela do Espírito Santo dos Mareantes volta a abrir portas nas noites de verão. O edifício pode ser visitado das 21 às 23.30 horas, até 15 de agosto. Construído no século XV pela corporação dos mareantes e pescadores de Sesimbra, o monumento funcionou inicialmente como capela e hospital. O núcleo alberga no seu interior uma valiosa coleção de arte sacra, entre elas o painel Nossa Senhora da Misericórdia, obra-prima da pintura portuguesa de quinhentos, atribuída ao pintor régio Gregório Lopes, bem como a reconstituição museológica do antigo hospital.

das 14.30 às 19 e das 21 às 23.30h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes de Sesimbra

(página 25)



Museu Marítimo de Sesimbra

No Museu Marítimo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, é possível conhecer a ligação de Sesimbra ao mar e à pesca, cujas evidências históricas nos transportam até há 5 mil anos. Numa forma organizada e sistematizada, onde as novas tecnologias convivem, lado a lado, com o saber dos homens do mar, o museu apresenta um conjunto de temáticas que abrangem várias épocas, técnicas, instrumentos e tradições ligadas ao mar. A receção situa-se junto ao Posto de Turismo, à entrada do monumento. Depois de adquirir o ingresso e ser devidamente enquadrado, o visitante poderá circular pelos vários espaços e optar por organizar a sua própria visita.

de terça a domingo | das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

(página 25)



Animação de verão na Fortaleza

Em agosto, a música volta a estar em destaque na Fortaleza de Santiago, um dos palcos principais da animação de verão no concelho. Destaque para o concerto de fado com António Pinto Basto, no dia 10, para o regresso dos irmãos Feist com a *História do Musical Americano da Broadway*, no dia 17, e para os espetáculos de Diego El Cavi, que com um estilo muito próprio junta os elementos típicos do flamenco com o jazz e a música latina, no dia 12, e de Orlanda Guillande, numa noite dedicada ao jazz, no dia 24. O cartaz, que apresenta ainda a IV edição do Festival de Folclore de Sesimbra, encerra com chave de ouro com o espetáculo *As Quatro Estações*, pelas Damas de São Carlos, grupo formado por membros da Orquestra Sinfónica Portuguesa, que apresenta a obra mais conhecida do compositor Antonio Vivaldi e uma das peças mais populares da música barroca. Formado unicamente por instrumentistas femininas, o coletivo promete um espetáculo imperdível.

Fortaleza de Santiago, Sesimbra
(páginas 10 e 11)

Arte na Rua

Percorrer a paisagem urbana da vila de Sesimbra e observar de perto verdadeiras obras de arte, realizadas por artistas de todo o país, em portas, janelas e muros, é a proposta do *Sesimbra é Peixe e Arte na Rua*. Com fatores históricos, culturais, étnicos, paisagísticos e ambientais ligados à pesca e ao mar, os artistas apresentam pinturas únicas.

O Posto de Turismo de Sesimbra, na Fortaleza de Santiago, disponibiliza um folheto informativo com os trabalhos, autores e localizações.



Vila de Sesimbra
(página 27)



Exposição de Albino Moura

O artista plástico Albino Moura, que comemora este ano sete décadas de carreira, apresenta até 15 de agosto a exposição *Paisagens Íntimas*, na Fortaleza de Santiago, que retrata as suas vivências, memórias, tristezas e alegrias. A mostra dá a conhecer ainda vários poemas do autor. «Eu não sou poeta nem escritor, mas quando estou a pintar tenho necessidade de escrever», afirma. «Costumo dizer que escrevo o que não consigo pintar», completa. A exposição está aberta ao público de quarta a domingo, das 21 às 24 horas.

até dia 15
Espaço Multiusos, Fortaleza de Santiago
(páginas 10, 11 e 12)

Freguesia do Castelo recebe animação de verão

O *Castelo On Tour* volta a animar a freguesia do Castelo com música e cinema. A animação arranca com baile popular, pelo artista sesimbrense Júlio Panão, no dia 6, sábado, às 22 horas, nas Pedreiras. Uma semana depois, às 19 horas, Luís Taklin sobe ao palco do Parque 25 de Abril, na Corredoura, para um concerto dedicado às crianças. O programa continua com uma noite de cinema com o filme *Famel Top Secret*, no Anfiteatro da Cooperativa Zambujalense, e um espetáculo de fados, no Largo de Alfirim. O *Castelo On Tour* despede-se no último sábado de agosto com a atuação dos AZ Duo, na sede da Liga dos Amigos da Lagoa de Albufeira. Os espetáculos são organizados pela Junta de Freguesia do Castelo com apoio da Câmara Municipal, e têm entrada gratuita.

dias 6, 13, 14, 20 e 27
Freguesia do Castelo
(páginas 10, 11 e 12)





Feira do Livro de Sesimbra

Mário Zambujal, Maria João Lopo de Carvalho, Domingos Amaral, José Jorge Letria e Pedro Chagas Freitas são alguns dos autores convidados da 13.^a edição da Feira do Livro de Sesimbra, que decorre até 21 de agosto, na Praça da Califórnia, um local privilegiado da vila, onde todos os dias circulam milhares de veraneantes rumo à praia ou simplesmente para um passeio à beira-mar. No certame, aberto todos os dias, das 12 às 24 horas, leitores de todas as idades podem aproveitar os descontos especiais, conhecer as últimas novidades literárias e um programa repleto de animações. Destaque ainda para as noites dedicadas à magia, à banda desenhada e à literatura fantástica. Para os mais novos, a Feira do Livro apresenta várias iniciativas, entre elas, a visita do Lobo Mau, protagonista de uma das coleções infantis mais vendidas em Portugal, e uma sessão de ilustração e autógrafos com Nuno Caravela, autor da coleção *O Bando das Cavernas*.

até dia 21 | das 12 às 24h
Praça da Califórnia, Sesimbra
(páginas 14, 16, 17 e 31)



Bibliotecas de Praia e de Jardim

Durante as férias de verão, a Biblioteca Municipal estende-se para além do edifício e leva os livros às praias do concelho e ao Parque da Vila, na Quinta do Conde. Com mais de duas décadas, o projeto tem sido um contributo importante para o incentivo à leitura, pois permite a requisição gratuita de obras de vários géneros, assim como a consulta de jornais do dia ou revistas. Ao mesmo tempo, inclui uma importante componente formativa e de ocupação dos tempos livres dirigida aos mais novos, com várias propostas de animação, sempre ligadas à promoção do livro e da leitura. Este ano, uma das grandes novidades é a abertura ao fim de semana das Bibliotecas da Praia do Ouro e Califórnia.

a decorrer
Praias do Ouro, Califórnia, Meco e Lagoa de Albufeira
e Parque da Vila, na Quinta do Conde
(página 33)



Nomeados para os óscares no Cineteatro

O Cineteatro Municipal exhibe nas noites de domingo alguns dos filmes nomeados na 88.^a edição da cerimónia dos Óscares. Em agosto, o público vai poder ver *007 Spectre*, a nova aventura de James Bond, que recebeu a estatueta de melhor canção original, *A Rapariga Dinamarquesa*, uma história empolgante que garantiu o óscar de melhor atriz secundária a Alicia Vikander, *Mad Max: Estrada da Fúria*, com realização, produção e argumento de George Miller, venceu seis prémios, todos em categorias técnicas, e por fim *Quarto*, um filme dramático sobre sobrevivência e capacidade de adaptação, que deu o óscar de melhor atriz a Brie Larson. Os bilhetes custam 3,50 euros.

domingos | 22h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(páginas 12 e 13)

Bagunçada à Portuguesa

O palco do Cineteatro Municipal acolhe em agosto o teatro de revista *Bagunçada à Portuguesa*, a nova produção da C2E, para maiores de 14 anos, que conta com Natalina José, uma das grandes atrizes da revista à portuguesa, à frente de um elenco de sete atores, entre eles, Luís Mascarenhas, Paulo Oliveira e Ana Paula Mota. Ao longo de duas horas, o público é brindado com variadas rábulas de contextos humorísticos, envolvendo textos de crítica social e política. A enriquecer visualmente a produção, destaca-se o trabalho em cenografia e desenho de guarda-roupa de Helena Reis.



dia 27 | sáb | 22h
Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra
(página 11)



Bota na Siesta - que Vamos Prá Praia | dia 2



Sábados do Conde | dias 6, 13, 20 e 27

dia 2 | ter | 12.30,
15.30 e 18.30h

TEATRO NA PRAIA
Bota na Siesta
- que Vamos Prá Praia

Caricatura do “bom português” da siesta ressonada ao mergulho na areia molhada.

Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Nuno Eusébio e Mariana Silva

dia 3 | qua | 22h

MÚSICA
Anacrusa
Big Band

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 5 | sex | 22h

NOITE DE FADO
Liliana Martins

• António Cardoso
(guitarra portuguesa)
• Tiago Valentim
(viola de fado)

• Diogo Dias (contrabaixo)

Parada,
Fortaleza de Santiago

dia 6 | sáb | 22h

IV Festival
de Folclore
de Sesimbra

• Rancho Folclórico do
Ciborro, Montemor-o-Novo

• Rancho Folclórico
Os Unidos de Cheira,
Penacova, Coimbra

• Grupo Folclórico de São
Tiago de Custódias, Porto

• Grupo de Danças e
Cantares Novo Banco -
BESCLORE, Lisboa

• Grupo Folclórico e
Humanitário do Concelho de
Sesimbra, Quinta do Conde

• às 21 horas os grupos
concentram-se no Largo
5 de Outubro e deslocam-se
em desfile até à Fortaleza
de Santiago

Fortaleza de Santiago,
Sesimbra

dia 6 | sáb | 22h

CASTELO ON TOUR
Júlio Panão

Baile popular

Pedreiras

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 6 | sáb | 22h

SÁBADOS DO CONDE
Kangurus

Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 10 | qua | 22h

FADO
António
Pinto Basto

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 12 | sex | 22h

FLAMENCO
Diego El Gavi

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 13 | sáb | 19h

CASTELO ON TOUR
Luís Taklin

Concerto para crianças

Parque 25 de Abril, Corredoura

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 13 | sáb | 22h

Tripa Trio
13ª edição

Avenida 25 de Abril e Avenida
dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Tripa Associação | Apoio: CM
Sesimbra

dia 13 | sáb | 22h

SÁBADOS DO CONDE
4Funk

Parque da Vila,
Quinta do Conde

*

• Estudantes até 25 anos e seniores
(mais de 65 anos): 30% de desconto
• Crianças até 12 anos: 50% de desconto

BILHETEIRA

Cineteatro Municipal

• Tel.: 21 223 40 34

• de quarta a domingo,
das 17 às 21h

Spot Jovem, Quinta do Conde

• Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26

• de terça a sábado, das 9 às 12.30
e das 14 às 17.30h



António Pinto Basto | dia 10



AZ Duo | dia 27

MÚSICA

Sábados do Conde no Parque da Vila

Depois de, em julho, o ponto central da animação ter sido o Anfiteatro da Boa Água, com as Hot Crazy Nights, em agosto, o palco da animação de verão na Quinta do Conde passa a ser o Parque da Vila, o maior espaço verde do concelho. As noites de sábado vão ser preenchidas com os Sábados do Conde, um programa de espetáculos de rua que vai desafiar todos os munícipes, e não só, a aproveitarem as noites amenas de verão para usufruir do espaço público. O programa apresenta os Kangurus, no dia 6, 4Funk, no dia 13, Banda Show Brasil, no dia 20 e Anacrusa Big Band, no dia 27. Os espetáculos são gratuitos e têm início às 22 horas.

dias 6, 13, 20 e 27
Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 17 | qua | 22h

MUSICAL

História do Musical Americano da Broadway

· Nuno Feist (piano)
· Henrique Feist (voz)

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 19 | sex | 22h

FADO

António Cristo Convida

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 20 | sáb | 22h

CASTELO ON TOUR

Noite de Fados

Largo das Forças
Armadas, Alfirim

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 20 | sáb | 22h

SÁBADOS DO CONDE

Banda Show Brasil com Xuxuzinha

Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 24 | qua | 22h

JAZZ

Orlanda Guillande

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 26 | sex | 22h

MÚSICA DE FUSÃO

Trio da Terra

Parada, Fortaleza de Santiago

dia 27 | sáb | 22h

TEATRO

Bagunçada à Portuguesa

· Destinatários: maiores de 14 anos

· Bilhete: 12,5 €

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 27 | sáb | 22h

SÁBADOS DO CONDE

Anacrusa

Big Band

Parque da Vila,
Quinta do Conde

dia 27 | sáb | 22h

CASTELO ON TOUR

AZ Duo

Noite de baile

LIALA, Lagoa de Albufeira

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 31 | qua | 22h

MÚSICA CLÁSSICA

As Quatro

Estações de Vivaldi

pelas Damas de São Carlos

Parada, Fortaleza de Santiago



Os Gatos Não Têm Vertigens | dia 11



Famel Top Secret | dia 14

dia 7 | dom | 22h

CICLO DE CINEMA

ÓSCARES 2016

007 Spectre

de Sam Mendes, com Daniel Craig e Christoph Waltz.

Ação; GB/EUA: 2015; 150 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra

dia 11 | qui | 14.30h

O BAÚ DOS FILMES

Os Gatos

Não Têm Vertigens

de António-Pedro Vasconcelos, com José Afonso Pimentel, Nicolau Breyner, Joaquim Leitão, Ricardo Carriço e Maria do Céu Guerra. Comédia dramática; Portugal; 2014; 124 min.

• Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 14 | dom | 21.30h

CASTELO ON TOUR

Famel Top Secret

de Jorge Monte Real, com Pedro Anjos, Merche Romero, José Carlos Pereira, Vitor Norte, Fátima Preto e Alexandre da Silva. Comédia; Portugal; 2014; 90 min.; M/12

Anfiteatro da Cooperativa Zambujalense

Org.: CM Sesimbra e JF Castelo

dia 14 | dom | 22h

CICLO DE CINEMA

ÓSCARES 2016

A Rapariga

Dinamarquesa

de Tom Hooper, com Alicia Vikander e Eddie Redmayne. Drama; EUA/JAP/GB/BEL; 2015; 120 min.; M/12

• Bilhete: 3,5 €*

Cineteatro Municipal João Mota, Sesimbra



007 Spectre | dia 7



Balada da Praia dos Cães | dia 25



Quarto | dia 28



**CICLO DE CINEMA
ÓSCARES 2016**

**A Rapariga
Dinamarquesa**

Baseado no livro de David Ebershoff, *A Rapariga Dinamarquesa* é uma marcante história de amor e coragem inspirada no casal de pintores Einar e Gerda Wegener, que atravessa o moral, emocional e fisicamente desafiante processo pioneiro de mudança de sexo de Einar. Um dia, por mero acaso, a rapariga que Gerda contratou para retratar nas suas pinturas cancela o encontro. Sem alternativa, lembra-se de usar o próprio marido como modelo. Ele acede ao seu pedido. Será naquele momento que ele, usando roupas de mulher, sente nascer dentro de si algo que, com o passar do tempo, se transformará no mais intenso desejo da sua vida: ser mulher. Um filme empolgante que garantiu o óscar de melhor atriz secundária a Alicia Vikander.

dia 14 | dom | 22h
Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra

dia 21 | dom | 22h

**CICLO DE CINEMA
ÓSCARES 2016**

Mad Max:

Estrada da Fúria

de George Miller,
com Tom Hardy e Charlize
Theron. Thriller/Ação; EUA/
Austrália; 2015; 120 min.;
M/12

• Bilhete: 3,5 €*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**

dia 25 | qui | 14.30h

**O BAÚ DOS FILMES
Balada**

da Praia dos Cães

de José Fonseca e Costa,
com Assumpta Serna,
Carmen Dolores, Raúl
Solnado. Drama; Portugal;
1986; 100 min.

• Destinatários: idosos dos

centros de dia, IPSS e lares

• Inscrições: 21 228 85 88 / ana.

marinheiro@cm-sesimbra.pt

Sala Polivalente, Biblioteca

Municipal de Sesimbra

dia 28 | dom | 22h

**CICLO DE CINEMA
ÓSCARES 2016**

Quarto

de Lenny Abrahamson,
com Brie Larson e Jacob
Tremblay. Drama; CAN/IRL;
2015; 118 min.; M/14

• Bilhete: 3,5 €*

**Cineteatro Municipal
João Mota, Sesimbra**



XIII Feira do Livro de Sesimbra | até dia 21 ZimbraMel | de 26 a 28

até dia 15

EXPOSIÇÃO DE PINTURA **Paisagens Íntimas**

de Albino Moura

• de quarta a domingo,
das 21 às 24h

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

até dia 20

EXPOSIÇÃO PLÁSTICA **Sesimbra, o Mar e a Serra, Visto Sob um Outro Olhar...**

de Miriam Biencard

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

até dia 21

EXPOSIÇÃO **Arrábida "por fora e por dentro"**

do Núcleo de Espeleologia
da Costa Azul

• de segunda a sexta, das 21
às 24, sábados, domingos e
feriados, das 16 às 19 e das
21 às 24

Galeria em Projeto, Sesimbra

até dia 21 | das 12 às 24h

XIII Feira do Livro de Sesimbra

Praça da Califórnia, Sesimbra

de 1 a 15

EXPOSIÇÃO **Artesanato**

de Jonas Farinha

• de segunda a domingo, das 9
às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Auditório Conde
de Ferreira, Sesimbra**

de 2 a 13 | das 10 às 12
e das 14 às 18h

EXPOSIÇÃO DE TRABALHOS DE COSTURA **Oficina de Costura**

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 14 | dom | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO

Zimbr'Arte

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

a partir de dia 20

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA **Realidade Ausente**

de José Carlos Trindade

• de terça a domingo,
das 21 às 23h

**Espaço Multiusos,
Fortaleza de Santiago**

dia 21 | dom | das 10 às 20h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde

a partir de dia 23

EXPOSIÇÃO DE PINTURA **Raízes**

de Micaela Guedes

**Átrio, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

de 26 a 28 | sex a dom |
das 10 às 21h

FEIRA DO MEL DA PENÍNSULA DE SETÚBAL **ZimbraMel**

Casa da Água, Cabo Espichel

Org.: CM Sesimbra, JF Castelo e APISSET

dia 28 | dom | das 10 às 23h

FEIRA DAS ARTES E DO ARTESANATO **Zimbr'Arte**

**Fortaleza de Santiago,
Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra e JF Santiago

dia 28 | dom | das 10 às 20h

Feira das Antiguidades, Artes e Artesanato

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra e JF Quinta do Conde



A Frota do Peixe-espada Branco em Sesimbra, nas décadas de 70, 80 e 90 do Século XX | a decorrer



Sabores da Nossa Terra | a decorrer

a decorrer...

EXPOSIÇÃO
Caricaturas
de Escritores
Portugueses
para a Infância

Exposição coletiva que promove autores e artistas bem como as suas produções literárias e artísticas.

• Entidade promotora: Recortar Palavras - Associação Artística, Literária, Educacional e Lúdica
Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

EXPOSIÇÃO
A Frota do Peixe-
espada Branco
em Sesimbra,
nas décadas de 70,
80 e 90 do Século XX

de Miguel Lourenço
Avenida 25 de Abril, Sesimbra

EXPOSIÇÃO
Leitura com Arte
Peças de Vários Artistas
Plásticos Sesimbrenses
Inspiradas na obra
de Fernando Pessoa
- Livro do Desassossego
Sala de Leitura,
Biblioteca
Municipal
de Sesimbra

segunda a sábado |
das 15 às 18h

EXPOSIÇÃO
COLECIONISMO
Anufise

Edifício Varanda, Avenida
dos Naufragos, Sesimbra

Org.: Anufise – Associação Numismática
Filatélica e Afins de Sesimbra

de segunda a domingo |
das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18

EXPOSIÇÃO
As Primeiras
Comunidades
Agro-pastoris
e Metalúrgicas
do Concelho
de Sesimbra

Centro de Interpretação
do Património Rafael Monteiro,
Castelo de Sesimbra

de segunda a domingo |
das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO
Foral de Sesimbra

Torre de Menagem,
Castelo de Sesimbra

de segunda a domingo |
das 7 às 20h

EXPOSIÇÃO
O Castelo de Sesimbra

Torre Nova,
Castelo de Sesimbra

sábados | das 9.30 às 13h
Mostra de Artesanato

Largo das Forças
Armadas, Alfárim

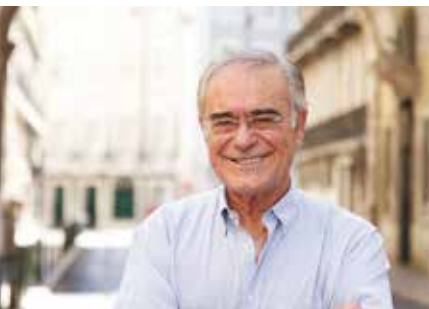
Org.: JF Castelo

sábados e domingos |
das 9.30 às 14h

Sabores
da Nossa Terra

Venda de Produtos Locais
Moagem de Sampaio





Sessão de autógrafos com Mário Zambujal | dia 2



Nos Teus Olhos Vejo o Mundo | dia 6

dia 1 | seg | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Até que o Amor
me Mate - As
Mulheres de Camões**

de Maria João

Lopo de Carvalho

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 2 | ter | 22h

SESSÃO

DE AUTÓGRAFOS

com Mário Zambujal

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 3 | qua | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Liberta-te de
Pensamentos Tóxicos**

de Rute Caldeira

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 4 | qui | 22h

SESSÃO

DE AUTÓGRAFOS

com Fernando Dacosta

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 5 | sex | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Assim Nasceu
Portugal II - A Vitória
do Imperador**

de Domingos Amaral

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 6 | sáb | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Nos Teus Olhos
Vejo o Mundo**

de Luísa Castel-Branco

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dias 8 e 22 | seg | 11.30h

WORKSHOP

“Otra vez Pêxe Assade”

Assar peixe em carvão

Aprenda tudo o que precisa
saber quando chega a altura
de assar peixe.

• Limite: 10 participantes

• Inscrições: Posto de Turismo
de Sesimbra

Parque Municipal
de Campismo Forte do Cavalo

dia 8 | seg | 22h

**NOITE DA BANDA
DESENHADA**

**Fernão Mendes Pinto
e a sua Peregrinação
e Histórias
de Valdevez**

de José Ruy

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 11 | qui | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

O Samurai Negro

de João Paulo

Oliveira e Costa

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 12 | sex | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Tiro e Queda
e Já Bocage Não Sou**

de José Jorge Letria

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 13 | sáb | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

Prometo Perder

de Pedro Chagas Freitas

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 14 | dom | 22h

NOITE DE DESPORTO

**Relato: Histórias
de Futebol**

de Tiago Beato

e Hugo Vinagre

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 15 | seg | 22h

WORKSHOP

Nutrição

com Mariana Chaves,

autora do livro *Dieta Única*

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 16 | ter | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Destinos em Falta para
o Passageiro Distraído**

de Luís Filipe Borges

“Boinas”

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia



“Otra vez Pêxe Assade” | dias 8 e 22

dia 17 | qua | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO E SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Os Navios da Noite
e Açores, o Segredo
das Ilhas**

de João de Melo

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 18 | qui | 22h

**SESSÃO
DE AUTÓGRAFOS**

**Noite de Literatura
Fantástica**

com Sandra Carvalho,
Filipe Faria e Rafael

Loureiro, que vem apresentar
o seu novo livro

Cinzas de um Novo Mundo

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 20 | sáb | 22h

**APRESENTAÇÃO
DE LIVRO**

**Avistamentos
de OVNIS em Portugal**

de Vanessa Fidalgo

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

dia 21 | dom | 22h

**SESSÃO
DE ENCERRAMENTO**

Leituras de Bocage

A vida e obra contada
por Daniel Pires, do Centro
de Estudos Bocageanos

Feira do Livro de Sesimbra,
Praça da Califórnia

inscrições...

**OFERTA FORMATIVA 2016
Centro de Reabilitação
Profissional
da Cercizimbra**

- Cozinha
- Operador de Armazém
- Operador de Jardinagem
- Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade
- Assistente Administrativo
- Mecânico de Serviços Rápidos
- Procura Ativa de Emprego*
- Tecnologias de Informação e Comunicação*
- Competências Básicas*

Ações de formação enquadradas pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Aos participantes será atribuído subsídio de transporte, subsídio de alimentação, seguro de acidentes pessoais e bolsa de formação (até 50% do Indexante de Apoios Sociais). No final do curso será emitido um certificado de formação.

- Destinatários: pessoas com limitações das funções mentais globais e específicas/incapacidades
- Observações: os participantes deverão ter idade igual ou superior a 18 anos ou, a título excecional, maiores de 16 e estarem inscritos no Centro de Emprego da zona de residência

• Informações: 21 268 02 42 / 91 050 40 92

* ação sem bolsa de formação

• Entidade formadora: Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra

Centro de Reabilitação Profissional da Cercizimbra, Sampaio

**Universidade Sénior
de Rotary de Sesimbra**

- Inglês 1, nível iniciante
- Inglês 2, nível médio
- Inglês 3, nível avançado
- Francês
- Espanhol (castelhano)
- Pintura, Rudimentos e Técnicas de Arte
- Artes Decorativas
- História Universal
- Museus e Património
- Navegação Marítima
- Teatro
- Gastronomia
- Informática
- Equilíbrio do Corpo e da Mente
- Canto Coral

• Destinatários: maiores de 18 anos

• Preço: 20 € (mensal)

Edifício Raio de Luz, Sampaio

Org.: Rotary Clube de Sesimbra |

Apoio: CM Sesimbra

**Pendulários
Associação Cultural**

- Aulas de Pintura a Óleo
- Aulas de Yoga para Bebés e Crianças
- Aulas de Canto / Instrumentos (guitarra, violoncelo) / Coros Infantil e Adulto
- Curso de Escrita Criativa
- Curso das Literaturas e Artes de Vanguarda
- Aulas de Ponto de Arraiolos
- Aulas de Corte e Costura
- Apoio ao Estudo

• Inscrições e informações: 96 606 76 55 / 96 627 7282 / pendularios.ac@gmail.com

**Lugar da Terra,
Zambujal de Baixo**

Org.: JF Castelo



Rota da Arrábida | dia 6



Rota do Cabo Espichel à Lagoa | dia 7

dia 6 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas (manhã)
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 5 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 6 | sáb | 9h

COASTEERING

Boca de Tamboril

- Preço: 37,50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 5 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 6 | sáb | das 9.45 às 10.45h

SÁBADOS

EM MOVIMENTO

Yoga

Parque da Vila, Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Sport City

dia 7 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

Rota do Cabo Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 6 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 7 | dom | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 5 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 7 | dom | 10h

Yoga na Fortaleza

Alongar, respirar, relaxar, concentrar...

Parada, Fortaleza de Santiago

de 8 a 11 | seg a qui
| das 10 às 22h

ANIMAZIMBRA

Tênis de Praia

- Destinatários: população em geral que tenha interesse em experimentar o tênis ou queira saber mais sobre a modalidade
- Informações: 93 293 90 25 / geral@cetsesimbra.pt

Campo de Jogos da Praia do Ouro, Sesimbra

Org.: Clube Escola de Tênis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra

dia 8 | seg | 9.30h

ESPELEOLOGIA

Lapa Verde

- Preço: 15 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 5 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: Portinho da Arrábida

Org.: Vertente Natural

dia 8 | seg | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 5 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

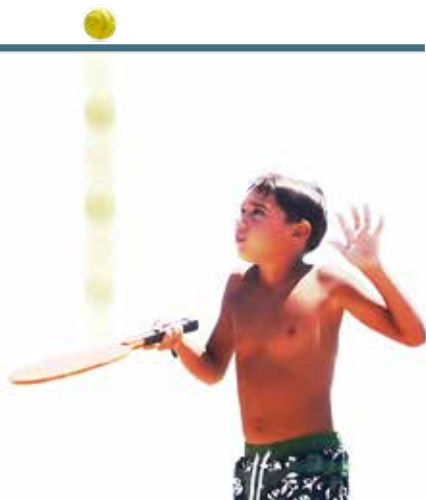
Org.: Vertente Natural



Sesimbra Selvagem | dia 8



Enseada da Mula | dia 12



AnimaZimbra promove Torneio de Ténis de Praia

Entre 8 e 11 de agosto, das 10 às 22 horas, o Clube Escola de Ténis de Sesimbra promove um torneio de ténis de praia no campo de jogos da Praia do Ouro, em Sesimbra. A iniciativa é aberta a todos aqueles que tenham interesse e curiosidade em experimentar esta modalidade.

A ação faz parte do projeto Animazimbra, promovido pela Câmara Municipal, cujo objetivo é permitir que as associações desportivas do concelho apresentem ao público as modalidades que oferecem, e que se podem praticar no concelho. Neste caso, a ação é adaptada a um ambiente de praia onde, nesta altura do ano, se encontram milhares de pessoas, que poderão, mais tarde, vir a ser praticantes no clube.

**dias 8, 9, 10 e 11 | seg a qui | das 10 às 22h
Praia do Ouro, Sesimbra**

dia 12 | sex | 9h

COASTEERING

Enseada da Mula

- Preço: 35 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 11 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural

dia 13 | sáb | 9h

PASSEIO DE JEEP

E PEDESTRE

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 12 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
- Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio**
- Org.: Sesimbra Safari

dia 13 | sáb | 9h

COASTEERING

Pedra Furada

- Preço: 37,50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: médio
- Inscrições: até 12 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
- Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra**
- Org.: Vertente Natural



Yoga na Fortaleza | dias 7 e 14



Boca de Tamboril | dia 15

dia 13 | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS EM MOVIMENTO Zumba

Parque da Vila,
Quinta do Conde

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Total Combat

dia 14 | dom | 9h
PASSEIO DE JEEP
Rota do Cabo
Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 13 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 14 | dom | 9h
COASTEERING
Meia Velha

- Preço: 37,50 €
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo / médio
 - Inscrições: até 12 de agosto
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 14 | dom | 10h
Yoga na Fortaleza

Alongar, respirar, relaxar, concentrar...
Parada, Fortaleza de Santiago

dia 15 | seg | 9h
COASTEERING
Boca de Tamboril

- Preço: 37,50 €
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: médio
 - Inscrições: até 12 de agosto
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | sáb | 9h
PASSEIOS DE JEEP
Rota do Cabo Espichel à Lagoa Pequena

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 19 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 20 | sáb | 9.30h
SNORKELING
Caramessines

- Preço: 30 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 19 de agosto
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural

dia 20 | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS EM MOVIMENTO Blast Dance

Parque da Vila,
Quinta do Conde


Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Pump Fitness Spirit

dia 21 | dom | 9h
PASSEIO DE JEEP
Rota do Cabo
Espichel à Lagoa

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
 - Duração: 4 horas
 - Grau de dificuldade: baixo
 - Inscrições: até 20 de agosto
 - Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com
 - Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio
- Org.: Sesimbra Safari

dia 21 | dom | 9h
COASTEERING
Enseada da Mula

- Preço: 35 €
 - Duração: manhã
 - Grau de dificuldade: baixo / médio
 - Inscrições: até 19 de agosto
 - Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com / www.coasteering.pt
 - Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra
- Org.: Vertente Natural



Caramessines | dia 20

dia 27 | sáb | 9h

**PASSEIO DE JEEP
E PEDESTRE**

Rota da Arrábida

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo/médio
- Inscrições: até 26 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 27 | sáb | 9.30h

CANOAGEM

Sesimbra Selvagem

- Preço: 25 € (menores de 7 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 26 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

dia 27 | sáb | das 9.45
às 10.45h

SÁBADOS

**EM MOVIMENTO
GRIT**

**Parque da Vila,
Quinta do Conde**

Org.: CM Sesimbra | Apoio: JF Quinta do Conde e Sport City

dia 28 | dom | 9h

PASSEIO DE JEEP

**Rota do Cabo
Espichel à Lagoa**

- Preço: 20 € (primeira criança até 12 anos, grátis)
- Duração: 4 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até 27 de agosto
- Informações: 93 845 80 58 / 91 342 69 56 / sesimbrasafari@gmail.com

Ponto de encontro: parque da Moagem de Sampaio

Org.: Sesimbra Safari

dia 28 | dom | 9h

COASTEERING

Meia Velha

- Preço: 37,50 €
- Duração: manhã
- Grau de dificuldade: baixo / médio
- Inscrições: até 26 de agosto
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

inscrições...

**Modalidades
Desportivas**

Cárdiofitness, localizada, pilates, cycling, natação, futebol, hóquei em patins, ginástica, voleibol, badminton e zumba

- Informações: 21 223 30 77
 - Inscrições: segunda a sexta, das 10 às 13 e das 15 às 19 horas
- Grupo Desportivo de Sesimbra**
Org.: GD Sesimbra

ATIVIDADES

AQUÁTICAS

Piscina de Sesimbra

- Informações: desporto@cmssesimbra.pt / 21 013 50 10 / 21 013 55 96 (Piscina)
 - Inscrições: segunda a sexta, das 7.45 às 21, sábados, das 9 às 19h
- Avenida da Liberdade, Sesimbra**

**Modalidades
Desportivas**

Patinagem, Zumba, Capoeira e Futebol

- Inscrições e informações: 21 268 34 14 / despalfarim.blog@gmail.com / facebook.com/desportivoalfarim
- Pavilhão do Grupo Desportivo de Alfarim**
Org.: GD Alfarim

Escola

**de Aeromodelismo
Classe de Voo Circular**

- Destinatários: a partir dos 10 anos
 - Inscrições: 91 826 01 79 / amilcar.contente@gmail.com / control.line.portugal@gmail.com
 - Informações: www.control-line-portugal.net
- CIPA, Quinta do Conde**
Org.: Control Line Portugal
- Clube de Aeromodelismo



Choi Kwang Do | segundas e quartas



À Descoberta de Golfinhos | terças e quintas

a decorrer...

segunda a sábado Aulas do Yoga

- Inscrições: 21 223 21 01 / 96 524 52 57 / yogasesimbra.com
- Instrutores: Paulo Carvalho e Vera Loureiro

Ashrama Sesimbra

- Centro do Yoga

Org.: Ashrama Sesimbra - Centro do Yoga

segundas e quartas

ARTES MARCIAIS

Choi Kwang Do

- segundas | das 18.30 às 19.20h
- quartas | das 19 às 20h
- Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
- Instrutor: Sérgio Capítulo

Sociedade Musical Sesimbrense

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

segundas, quartas e sextas

ARTES MARCIAIS

Taekwondo

- Instrutor: Sérgio Capítulo
- #### Associação Cultural e Desportiva da Cotovia

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas | 9.45h

PASSEIO DE BARCO

À Descoberta de Golfinhos

- Preço: 35 € (menores de 11 anos, inclusive, desconto de 50%)
- Duração: 3 horas
- Grau de dificuldade: baixo
- Inscrições: até ao dia anterior ao passeio
- Informações: 21 084 89 19 / info@vertentenatural.com

Ponto de encontro: loja nº 6, junto aos centros de mergulho, Porto de Abrigo de Sesimbra

Org.: Vertente Natural

terças e quintas | das 19.15 às 20h

ARTES MARCIAIS

Choi Kwang Do

- Observações: quem quiser conhecer esta modalidade, pode experimentar duas aulas grátis
- Instrutor: Sérgio Capítulo

Unidade Integrada de Atendimento à Infância da Cercizimbra, Sampaio

Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas, quintas, sábados e domingos | 10h

PERCURSO PEDESTRE

Sesimbra Walking Tour

Com prova de Farinha Torrada e pausa para prova de queijo e vinho regional.

- Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
- Preço: 15 €
- Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com / www.facebook.com/weareportugalska

Ponto de encontro: Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Portúgalska – Sesimbra Walking Tours

quartas e sextas | 16.30h

PERCURSO PEDESTRE

Sesimbra Experience

Com entrada na DocaPesca, jantar de peixe, com tudo incluído, e prova de Licor Pescador.

- Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
- Preço: 55 €
- Limite: 8 participantes
- Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 /

info@weareportugalska.com

• Informações: www.weareportugalska.com / www.facebook.com/weareportugalska

Ponto de encontro:

Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Portúgalska – Sesimbra Walking Tours

PERCURSO PEDESTRE

Artistic Treasures Tour

Com entrada na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, prova de moscatel e almoço de peixe com tudo incluído.

- Destinatários: turistas que visitam a vila de Sesimbra
- Preço: 45 €
- Inscrições: 91 321 33 25 / 91 272 98 88 / info@weareportugalska.com
- Informações: www.weareportugalska.com / www.facebook.com/weareportugalska

Ponto de encontro: Fortaleza de Santiago, Sesimbra

Org.: Portúgalska – Sesimbra Walking Tours



Artistic Treasures Tour | a decorrer



Atividades Marítimo-turísticas | a decorrer

ARTES MARCIAIS

Bujinkan Budo Taijutsu

• Inscrições e informações:

96 634 29 68 /

www.kotoranin.com

• Instrutor: Bruno Domingos

**segundas e quartas |
das 20 às 22h**

**Casa da Âncora,
Zambujal de Baixo**

**terças e quintas |
das 20 às 21.30h**

**Sala de Judo,
Piscina de Sesimbra**

Org.: Dojo Ko Tora Nin

Atividades Marítimo-turísticas

Saídas de pesca desportiva de alto mar, passeios de barco às praias e Baía de Sesimbra e observação de golfinhos.

• Inscrições e informações:

91 065 85 55 / 91 620 54 29 /

geral@bolhas.pt

**Ponto de encontro: Porto
de Abrigo de Sesimbra**

Org.: Bolhas - Atividades
Marítimo-turísticas



Sábados em Movimento na Quinta do Conde

Aos sábados de manhã, o Parque da Vila, na Quinta do Conde, é animado pela iniciativa **Sábados em Movimento**, programa promovido pela Câmara Municipal com o objetivo de estimular o gosto pela atividade física e criar hábitos de vida saudáveis. A ação, que começou em maio e vai prolongar-se até final de agosto, já envolveu centenas de participantes. As aulas decorrem entre as 9.45 e as 10.45 horas, e contam com a colaboração da Junta de Freguesia e dos ginásios Sport City, Total Combat, FunFit e Pump Fitness Spirit.

sábados | das 9.45 às 10.45h
Parque da Vila, Quinta do Conde



Praias Olímpicas | dia 13



Sesimbra Praia Limpa | dia 26

dias 4, 11, 18 e 25 |
qui | 18.30h

TURISMO

Demonstração de Arte Xávega

Participe nesta arte de pesca milenar, desde a recolha dos materiais para a faina no armazém até ao puxar das redes na praia.

- Limite: 12 participantes
 - Informações e inscrições: 21 228 85 40 / 93 245 60 98 / Posto de Turismo de Sesimbra
 - Ponto de encontro: Posto de Turismo de Sesimbra
- Praia da Califórnia, Sesimbra**

dia 6 | sáb | 18.30h

Degustação de Tapas e Vinho

Com música ao vivo

- Preço: 7.50 €
 - Reservas: até 5 de agosto
 - Informações: 93 166 12 78 ou @BolinaBar (facebook)
- Bolina Tapas Bar, Sesimbra**

Org.: Bolina Tapas Bar

dia 10 | qua

69º Aniversário do Grupo Desportivo de Sesimbra

10h | Missa Solene por intenção dos sócios, atletas, dirigentes e funcionários do GD Sesimbra já falecidos
Capela da Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra
21.30h | Sessão Solene
Salão de Festas Coronel Joaquim Pinto Braz, Pavilhão do GD Sesimbra

Org.: GD Sesimbra

dia 10 | qua | 22h

FEIRA DO LIVRO

Magia em Sesimbra

com Alex Braun

Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 13 | sáb | das 14 às 20h

PROGRAMA DA RTP

Praias Olímpicas

Praia do Ouro, Sesimbra

dias 14 e 15 | dom e seg

FESTA DE NOSSA

SENHORA

DA BOA VIAGEM

dia 14 | dom

11.30h | Missa com o andor ornamentado

21.30h | Vigília preparatória com recitação do terço

dia 15 | seg

11.30h | Missa Solene da Assunção da Nossa Senhora

Igreja Matriz de Santiago

18h | Procissão terrestre com a imagem de Nossa Senhora da Boa Viagem até ao cais de embarque

Percurso: Rua da Fé, Rua Prof. Joaquim Marques Pólvora, Rua Prof. Dr. Fernandes Marques e Avenida dos Naufragos

18.20h | Embarque da imagem e início da Procissão Marítima

Baía de Sesimbra

19h | Procissão de regresso à Igreja Matriz

Percurso: Avenida dos Naufragos, Rua Prof. Joaquim Marques Pólvora, Rua Cândido dos Reis e Largo Movimento das Forças Armadas

Org.: Paróquia de Santiago e Movimento Apostolado do Mar

dia 26 | sex | das 9 às 12h

AÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Sesimbra Praia Limpa

- Inscrições e informações: 96 267 29 95 / geral@lpn.pt
 - Observações: os participantes deverão trazer roupa e calçado confortável, chapéu e água
- Praia do Ribeiro do Cavalo, Sesimbra**

Org.: CM Sesimbra, Liga para a Proteção da Natureza e Pingo Doce | Apoio: Clube Naval de Sesimbra

a decorrer...

Capela do Espírito Santo dos Mareantes até dia 15 | das 14.30

às 19 e das 21 às 23.30h

a partir de dia 16 | das 9

às 12.30 e das 14 às 17.30h

- Entrada: 1 €
 - Informações: 21 223 11 34 / capela@cm-sesimbra.pt
- Rua Cândido dos Reis, nº 17, Sesimbra**

terça a domingo | das 15.30

às 19 e das 20.30 às 23h

Museu Marítimo de Sesimbra

- Entrada: 3 € (descontos para estudantes e seniores)
- Fortaleza de Santiago, Sesimbra**



Núcleo Museológico da Magem de Sampaio | quarta a domingo



Arte Xávega na Praia da Califórnia

Às quintas-feiras, a partir das 18.30 horas, a Praia da Califórnia, junto à Fortaleza de Santiago, é palco da tradicional Arte Xávega, uma pesca de cerco feita com o apoio de uma aiola, embarcação típica de Sesimbra. A rede é puxada a partir de terra por pescadores distribuídos por dois cabos, que se vão juntando à medida que se aproxima o saco com o peixe. A ação, inserida na campanha Sesimbra é Peixe, é direcionada ao público em geral, que pode participar ao longo de todo o processo, desde empurrar a aiola até ao mar até ao puxar das redes. Informações e inscrições no Posto de Turismo de Sesimbra.

quintas | 18.30h
Praia da Califórnia, Sesimbra

terças e quintas | 16h Venha Conhecer a Lota de Sesimbra

• Informações e inscrições:
93 245 60 98 / 93 740 59 04 /
Posto de Turismo
Ponto de encontro: entrada
da Docapesca, Sesimbra

quarta a domingo | das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h Núcleo Museológico da Moagem de Sampaio

• Informações: 21 228 85 00/
museu@cm-sesimbra.pt
Estrada Nacional 379, Sampaio

quartas, sextas, sábados e domingos | das 9 às 13 e das 14 às 17h

OBSERVAÇÃO DE AVES Lagoa Pequena

• Marcações: 93 998 22 92 / info.
lagoapequena@cm-sesimbra.pt
/ www.cm-sesimbra.pt/
lagoapequena
• última entrada às 16h
• terceiro sábado de cada
mês abre às 7h
• quintas, reservado a escolas,
grupos e outras atividades
• sábados, visitas guiadas para
grupos até 8 participantes
Espaço Interpretativo da Lagoa
Pequena, Lagoa de Albufeira
Org.: ICNF e CM Sesimbra



Lagoa Pequena | quartas,
sextas, sábados e domingos



Núcleo Interpretativo
da Pedreira do Avelino | a decorrer

Cabaz do Peixe

- Preço: 20 € (cabaz com 3 quilos de peixe fresco)
- Encomendas: www.cabazdopeixe.pt / 21 228 05 86

Horários e locais de entrega:

Entregas semanais quartas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas segunda-feira, às 14h
- Largo 25 de Abril, Arrentela**
sextas | das 17 às 19h

- Fecho das encomendas quarta-feira, às 14h

Moagem de Sampaio

Entregas Quinzenais quintas | das 17.30 às 19h

- Fecho das encomendas terça-feira, às 14h

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

sábados | das 10.30 às 12h

- Fecho das encomendas quinta-feira, às 14h
- Espaço Fortuna Artes e Ofícios, Palmela**

Projeto Prove

Produtos hortícolas e frutícolas

- Preço: 10 € (cabaz entre cinco e sete quilos)
- Inscrições: Gabinete de Turismo, Economia Local e Pescas / 21 228 87 14 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt / www.prove.com.pt

Horários e locais de entrega:

terças | das 18 às 20.30h

- E-mail: encomendas.lindaavelha@prove.com.pt
- Tel.: 96 783 02 12 (Sónia Ribeiro)

Centro Comunitário de Linda-a-Velha

quartas | das 17 às 19.30h

- E-mail: encomendas.alvalade@prove.com.pt
- Tel.: 91 919 72 67 (André Manta)

Igreja de Alvalade

quintas | das 17.30 às 19h

- E-mail: encomendas.quintadoconde@prove.com.pt
- Tel.: 91 231 03 41 (Mafalda Saloio)

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

quintas | das 18 às 20h

- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Clube Ornitológico de Setúbal

quintas | das 18 às 20h

- E-mail: encomendas.barreiro@prove.com.pt
- Tel.: 91 761 67 37 (José Encarnação)

Associação para o Desenvolvimento das Artes e Ofícios, Barreiro

sextas | das 16.30 às 17.45h

- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Associação dos Comerciantes de Sesimbra

sextas | das 16.30 às 18h

- E-mail: encomendas.alfragide@prove.com.pt
- Tel.: 91 403 44 36 (Ricardo Batista)

Alfragide (Siemens)

sextas | das 16.30 às 19h

- E-mail: encomendas.setubal@prove.com.pt
- Tel.: 91 953 78 77 (Luís Fulgêncio)

Lx Factory

sextas | das 16.30 às 19h

- E-mail: encomendas.sesimbra@prove.com.pt
- Tel.: 93 588 04 45 (Teresa Gervásio)

Moagem de Sampaio

Sala de Snoezelen

Espaço Sentido

Sala multissensorial aberta à comunidade.

- Tel.: 21 268 34 47 / 96 945 35 22
- E-mail: snoezelen.scms@gmail.com

Projeto distinguido com Menção Honrosa no Prémio BPI Seniores 2015

Rua Dr. Alberto Leite nº 13, Santana

Org.: Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra



Sesimbra é Peixe e Arte na Rua | a decorrer



Visitas à Lota de Sesimbra

A Lota de Sesimbra, considerada uma das mais importantes do país, abre ao público para visitas guiadas às terças e quintas, a partir das 16 horas. A iniciativa, que faz parte do projeto Sesimbra é Peixe, pretende divulgar uma parte importante do processo pelo qual passa o peixe de Sesimbra até chegar ao consumidor final. Durante cerca de uma hora, os visitantes percorrem a zona do desembarque e da venda de pescado e veem de perto as artes de pesca utilizadas pelos pescadores sesimbrenses e as espécies mais representativas capturadas pela frota local.

terças e quintas | 16h
Docapesca, Sesimbra

Sesimbra é Peixe e Arte na Rua

Roteiro de portas, janelas e muros

• Consulte o folheto informativo com os vários trabalhos, autores e localizações

Posto de Turismo,
Fortaleza de Santiago

Loja de Artesanato

Objetos de artesanato, peças de arte, doces típicos, compotas e licores regionais.

Posto de Turismo,
Fortaleza de Santiago

PEGADAS

DE DINOSSÁURIOS

Núcleo Interpretativo da Pedreira do Avelino

• Informações: 21 228 82 06 / 7 /
museu@cm-sesimbra.pt

Rua do Forno
da Cal do Zambujal

Gabinete de Psicologia da Santa Casa da Misericórdia

• Informações: 21 228 82 18 / 96 945 35 22 / santacasa.gabinetepsicologia@gmail.com

Santana, Sesimbra
Org.: SCM de Sesimbra

Serviço de Audioguias

Visita comentada à vila

Disponível em português, espanhol, inglês e francês.

• Preço: 3 €

• Objetivo: orientar o visitante num trajeto pela vila de Sesimbra, que percorre locais emblemáticos do concelho

Posto de Turismo,
Fortaleza de Santiago



Era uma Vez um Cão | dia 6



O Museu | dia 20

HORA DO CONTO

dia 6 | sáb | 11h

Era uma Vez um Cão de Adélia Carvalho e João Vaz de Carvalho

• Destinatários: pais e crianças
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 20 | sáb | 11h

O Museu de Susan Verde, com ilustrações de Peter H. Reynolds

• Destinatários: pais e crianças
**Sala do Conto, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 23 | ter | 15.30h

O Monstro das Cores de Anna Llenas

• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

dia 27 | sáb | 11h

DESCOBRINDO A BEBETECA

Onde Está a História? Nuaahhh...! Há! Há!

• Destinatários: crianças até aos
3 anos acompanhadas pelos pais
**Sala Infantojuvenil, Biblioteca
Municipal de Sesimbra**

dia 30 | ter | 15.30h

O Leão que Perdeu a Juba de Cláudia Pinto Praça e Zeka Cintra

• Destinatários: pais e crianças
**Polo de Leitura
da Quinta do Conde**

ATIVIDADE FÍSICA

dia 20 | sáb | 14.30h

Ping-pong

• Destinatários: crianças
a partir dos 6 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 30 | ter | 10.30h

Ginástica Pais e Filhos

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos
• Limite: 15 crianças
• Inscrições: 21 087 08 45 /
96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

inscrições...

sábados | das 10 às 12.30h

HÓQUEI EM PATINS

Academia de Patinagem Custódio Batalha

• Destinatários: crianças
dos 3 aos 10 anos
**Grupo Desportivo
de Sesimbra**
Org.: GD Sesimbra

segundas e quartas

| das 19 às 20h

Mexe-te!

Programa Municipal de Combate à Obesidade Infantil

• Inscrições e informações:
93 998 24 85 /
educacao.desporto@cm-sesimbra.pt
Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

MODALIDADES DESPORTIVAS

Ginástica Infantil, Formativa e Pré-competição

• Destinatários: crianças
a partir dos 5 anos
• Inscrições e informações:
21 268 34 14 /
despalfarim.blog@gmail.com /
facebook.com/desportivoalfarim
**Pavilhão do Grupo
Desportivo de Alfarim**
Org.: GD Alfarim

a decorrer...

segundas, quartas e sextas

TAEKWONDO

Taekids

segundas e sextas |
das 19.30 às 20.20h
quartas | das 18.30 às 19.20h

• Instrutor: Sérgio Capítulo
**Associação Cultural
e Desportiva da Cotovia**
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

terças e quintas |
das 18.30 às 19.15h

ARTES MARCIAIS

Choi Kids

• Instrutor: Sérgio Capítulo
**Unidade Integrada
de Atendimento à Infância
da Cercizimbra, Sampaio**
Org.: Artes Marciais de Sesimbra

quartas | 18h

Yoga para Crianças

• Inscrições: 21 223 21 01 /
96 524 52 57 / yogasesimbra.com
• Instrutora: Vera Revez
**Áshrama Sesimbra
- Centro do Yoga**
Org.: Áshrama Sesimbra - Centro do Yoga



O Monstro das Cores | dia 23



O Leão que Perdeu a Juba | dia 30



CIÊNCIA VIVA

Visita à ETAR da Lagoa/Meco

Este verão, Sesimbra volta a estar no roteiro da Ciência Viva. Visitar a ETAR da Lagoa/Meco e conhecer o percurso que a água faz depois de ser utilizada é a proposta do programa para o mês de agosto. Localizada junto à praia da Amieira, entre a Lagoa de Albufeira e o Meco, a ETAR tem capacidade para tratar 14.800 m³/dia de águas residuais urbanas, correspondendo a cerca de 48 mil habitantes equivalentes.

A iniciativa é destinada a crianças com mais de 8 anos e é limitada a 11 participantes. A participação nas atividades é gratuita e as inscrições para as atividades podem ser feitas no site da Ciência Viva.

dia 24 | qua | 10.30h
ETAR da Lagoa/Meco

quartas e sextas

ARTES MARCIAIS

Bujinkan

Budo Taijutsu

- Destinatários: jovens
 - Inscrições e informações: 96 634 29 68 / www.kotoranin.com
 - Instrutor: Bruno Domingos
- Casa da Âncora, Zambujal de Baixo**
Org.: Dojo Ko Tora Nin

sábados | das 11 às 12h

Brinca Ténis

- Destinatários: crianças dos 4 aos 6 anos
 - Informações: 96 968 79 37 / geral@ctsesimbra.pt
- Centro Municipal de Ténis de Sesimbra, Maçã**
Org.: Clube Escola de Ténis de Sesimbra | Apoio: CM Sesimbra e JF Castelo

ARTES MARCIAIS

Ninja Kid

- Inscrições e informações: 96 634 29 68 / www.kotoranin.com
- Instrutor: Bruno Domingos

segundas e sextas |

das 19 às 20h

Casa da Âncora, Zambujal de Baixo

terças e quintas |

das 19 às 20h

Sala de Judo, Piscina de Sesimbra

Org.: Dojo Ko Tora Nin

...e acontece para os mais novos...



Bando das Cavernas | dia 9

OFICINAS E ATELIÊS

dia 3 | qua | 10.30h

ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO

Desenhos com Areia

- Destinatários: crianças a partir dos 5 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 4 | qui | 10.30h

ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO

Porta chaves com Rolhas

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 5 | sex | 10.30h

ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO

Bonecos com Meias

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | 14.30h

ATELIÊ

Tardes de Leitura

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 13 | sáb | 15h

ATELIÊ

Colar Havaiano

... e porque sabemos que gostas de estar na moda com as cores do verão, neste ateliê vamos criar um colar havaiano muito original! Não faltes.

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dias 16, 18, 19 23 e 25 | 10.30h

ATELIÊ

Manhãs de Leitura

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 26 | sex | 10.30h

ATELIÊ CRIATIVO DE VERÃO

Galinha com Luvas

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo





Panda do Kung Fu 3 | dia 24

dia 27 | sáb | 14.30h

ATELIÊ

Tardes de Leitura

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

dia 27 | sáb | 15h

ATELIÊ

Mobile de Verão

O verão cheira a calor... sabe a mar... e tem mil cores ao por do sol!
A biblioteca desafia-te a usar a tua imaginação e a criares um bonito mobile de verão!

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos

Sala Infantojuvenil, Biblioteca Municipal de Sesimbra

dia 30 | ter | 14.30h

En'canta no Espaço

- Destinatários: crianças a partir dos 6 anos
- Limite: 15 crianças
- Inscrições: 21 087 08 45 / 96 241 73 27

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

a decorrer...

segundas, terças,
quintas e sextas | 14.30h
Oficina de Jogos

Espaço Zambujal

Org.: JF Castelo

SUGESTÕES

dia 7 | dom | 22h

FEIRA DO LIVRO

Sessão de Autógrafos

com **Maria de Lourdes Soares**
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 9 | ter | 22h

FEIRA DO LIVRO

Bando das Cavernas

Sessão de ilustração
e autógrafos
com **Nuno Caravela**
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 17 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Zootopia

de **Byron Howard**
e **Rich Moore**

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 19 | sex | 22h

FEIRA DO LIVRO

Hora do Conto e

Sessão de Autógrafos

com o **Lobo Mau**
personagem da coleção
infantil **O Lobo**
Praça da Califórnia, Sesimbra

dia 24 | qua | 10.30h

CIÊNCIA VIVA

NO VERÃO

Visita à ETAR de Lagoa/Meco

Conheça o percurso
que a água faz depois
de ser utilizada

- Destinatários: a partir dos 8 anos
- Limite: 17 participantes
- Observações: a visita apenas será realizada se houver um mínimo de 6 participantes
- Recomenda-se o uso de calçado fechado e confortável e a leitura das regras de segurança

Ponto de encontro: portão da ETAR de Lagoa/Meco

Org.: Pavilhão do Conhecimento - Ciência Viva | Apoio: EPAL - Águas de Portugal

dia 24 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Panda do Kung Fu 3

de **Alessandro Carloni**
e **Jennifer Yuh**

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

dia 31 | qua | 14.30h

ESPAÇO ANIMA

Robinson Crusoe

de **Vincent Kesteloot**
e **Ben Stassen**

- Destinatários: maiores de 6 anos
- Espaço Zambujal**

Org.: JF Castelo

Zootopia | dia 17



Robinson Crusoe | dia 31

a decorrer...

segunda a sexta |
das 14 às 17h
**Agosto no Bosque
Encantado
das Aguncheiras**

Todos os dias aprenderemos
e cada semana haverá um
tema com o qual iremos
visitar as artes plásticas, a
música, o teatro, as histórias
e o corpo.

de 1 a 5

Era Uma Vez

de 8 a 12

Animais

de 15 a 19

Plantas

de 22 a 26

Seres Humanos

• *Destinatários:* crianças

dos 5 aos 9 anos

• *Preço:* 35 € (uma semana);

9 € (uma tarde)

• *Inscrições e informações:*

96 687 34 93 / [aguncheiras@](mailto:aguncheiras@gmail.com)

[gmail.com](mailto:aguncheiras@gmail.com)

• *Conservações:* os participantes
deverão trazer lanche e chapéu

Aguncheiras, Azoia

Org.: Espaço das Aguncheiras



ESPAÇO DAS AGUNCHEIRAS
Agosto no Bosque Encantado

Artes plásticas, música, teatro e muitas histórias
são algumas das atividades que o público mais
jovem vai poder participar no bosque mágico do
Espaço das Aguncheiras, na Azoia. A iniciativa,
direcionada a crianças entre os 5 e os 9 anos,
decorre durante o mês de agosto, de segunda
a sexta, das 14 às 17 horas. A participação tem
um custo de 9 euros por tarde ou 35 euros por
semana. É necessário trazer chapéu e lanche.
Os interessados podem inscrever-se pelo e-mail
aguncheiras@gmail.com ou pelo telemóvel
96 687 34 93.

segunda a sexta | das 14 às 17h
Aguncheiras, Azoia



UNO do Património | dias 3 e 7

BIBLIOTECAS DE PRAIA E JARDIM

Bibliotecas de Praia
segunda a domingo |
das 10 às 13 e das 16 às 19h

Praia do Ouro
e da **Califórnia, Sesimbra**
segunda a sexta | das 10
às 13 e das 15 às 18

Praia do Meco
e da **Lagoa de Albufeira**
Biblioteca de Jardim

sexta a terça | das 10
às 13 e das 17 às 20h
Parque da Vila,
Quinta do Conde

dias 1, 8, 15, 22 e 29
| seg | 16.30h

OFICINA

Expressão Plástica
e **Criativa**

• Destinatários: crianças e pais
Bibliotecas de Praia

dias 1, 15 e 29 | seg | 18.30h

ATELIÊ DE JOGOS
UNO do Património

• Ação de sensibilização
ambiental no âmbito do
Programa Bandeira Azul da
Europa
• Destinatários: crianças e pais
Biblioteca de Jardim

dias 2, 9, 16, 23 e 30 | ter |
10.30h

HORA DO CONTO

Histórias à Beira-mar

• Destinatários: crianças e pais
Bibliotecas de Praia

dias 2, 9, 16, 23 e 30
| ter | 18.30h

OFICINA

Expressão Plástica
e **Criativa**

• Destinatários: crianças e pais
Biblioteca de Jardim

dias 3 e 17 | qua | 10.30h

ATELIÊ DE JOGOS
UNO do Património

• Ação de sensibilização
ambiental no âmbito do
Programa Bandeira Azul da
Europa
• Destinatários: crianças e pais
Bibliotecas de Praia

dias 4, 11, 18 e 25
| qui | 10.30h

OFICINA

Expressão Plástica
e **Criativa**

• Destinatários: crianças e pais
Bibliotecas de Praia

dias 5, 12, 19 e 26
| sex | 16.30h

HORA DO CONTO

Histórias à Beira-mar

• Destinatários: crianças e pais
Bibliotecas de Praia

dias 5, 12, 19 e 26
| sex | 18.30h

HORA DO CONTO

Histórias no Jardim

• Destinatários: crianças e pais
• Dinamização: Cláudia Duarte
• Projeto de Voluntariado
Biblioteca de Jardim

dias 6, 13, 20 e 27
| sáb | 10.30h

Ateliê de Jogos

• Destinatários: crianças e pais
Biblioteca de Praia
do **Ouro e da Califórnia**

dias 6, 13, 20 e 27
| sáb | 18.30h

OFICINA

Expressão Plástica
e **Criativa**

• Destinatários: crianças e pais
Biblioteca de Jardim

dias 7, 14, 21 e 28
| dom | 10.30h

HORA DO CONTO

Histórias à Beira-mar

• Destinatários: crianças e pais
Biblioteca de Praia
do **Ouro e da Califórnia**

dias 7, 14, 21 e 28
| dom | 18.30h

HORA DO CONTO

Histórias no Jardim

• Destinatários: crianças e pais
Biblioteca de Jardim

dias 8 e 22 | seg | 18.30h

ATELIÊ DE JOGOS

Jogo 30 Anos
30 Critérios

• Destinatários: crianças e pais
• Ação de sensibilização
ambiental no âmbito do
Programa Bandeira Azul da
Europa
Biblioteca de Jardim

dias 10 e 24 | qua | 10.30h

ATELIÊ DE JOGOS

Jogo 30 Anos
30 Critérios

• Destinatários: crianças e pais
• Ação de sensibilização
ambiental no âmbito do
Programa Bandeira Azul da
Europa
Bibliotecas de Praia

Equipamentos e Serviços Municipais

Arquivo Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 00
E-mail: arquivo.municipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9.30 às 12 e das 14.30 às 17h

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 86 88
E-mail: assembleiamunicipal@cm-sesimbra.pt
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Balcão Único de Serviços Sesimbra

Rua da República, 3
2970-741 Sesimbra
Quinta do Conde
Edifício do Mercado Municipal,
Av. Manuel de Arriaga
2975-337 Quinta do Conde
Tel.: 21 228 85 00
E-mail: balcao.unico@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta, das 8 às 18.30, sábados, das 8.30 às 13h

BÚS Móvel

Tel.: 93 842 74 93
Horário: de segunda a sexta, das 9.30 às 17, sábados, das 8.30 às 12.30h
Linha Verde (Reclamações):
800 22 88 50

Biblioteca Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 88
E-mail: biblioteca@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sexta, das 9.30 às 19, sábados, das 10 às 18h

Capela do Espírito Santo dos Mareantes

Tel.: 21 223 11 34
E-mail: capela@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h, VERÃO (de 15 de julho a 15 de agosto), todos os dias, das 14.30 às 19h e das 21 às 23.30h

Castelo de Sesimbra

Horário: INVERNO, das 7 às 19h
VERÃO, das 7 às 20h

Centro de Interpretação do Património Rafael Monteiro

Castelo de Sesimbra
Tel.: 21 268 07 46
E-mail: museu@cm-sesimbra.pt
Horário: todos os dias, das 9.30 às 13 e das 14.30 às 18h

Centro de Recursos Educativos e Formação

Avenida D. Manuel Martins, n.º 8,
(edifício do Centro de Estudos Culturais e Acção Social Raio de Luz)
Maçã/Sampaio
Tel.: 21 268 15 91 / 21 043 59 60
E-mail: cref@sesimbra-edu.net
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)
Encerra de 1 a 29 de agosto

Cinetatro Municipal João Mota

Tel.: 21 228 87 15
E-mail: cineteatro@cm-sesimbra.pt
Horário: INVERNO
quarta a domingo, das 16 às 20h
VERÃO (julho e agosto):
quarta a domingo, das 17 às 21h
Em dias de espetáculo/cinema,
a bilheteira encerra entre as 20 e as 20.30h e o horário é prolongado até 30 minutos depois do início dos mesmos.
Informações e reservas: 21 223 40 34

CIPA - Centro de Inovação e Participação Associativa

Rua Sacadura Cabral, Conde 3
Tel.: 21 180 91 03 / 93 998 01 26
E-mail: cipa@cm-sesimbra.pt
Horário: de terça a sábado, das 9 às 12.30 e das 14 às 22h

Espaço Cidadania - CLAI Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 00
Horário: terça e sexta, das 9 às 12h
Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00
Horário: segunda-feira, das 9 às 12.30 e das 14 às 15.30h

Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena

Lagoa de Albufeira
Tel.: 93 998 22 92
E-mail: info.lagoapequena@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena
Horário: quartas, sextas, sábados e domingos (terceiro sábado de cada mês abre às 7h)
quintas, reservado a escolas, grupos e outras atividades
INVERNO (novembro a março): das 9 às 13 e das 14 às 17h (última entrada às 16h)
VERÃO (abril a outubro): das 10 às 12.30 e das 14 às 18.30h (última entrada às 17.30h)

Espaço Solidário Cotovia

Tel.: 21 228 87 45
Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 27 74
Horário: de terça a sexta, das 9 às 12 e das 14 às 17h

Espaço Zambujal

Tel.: 21 087 08 45 / 96 241 73 27
E-mail: espaco.zambujal@jf-castelo.pt
Site: www.espaco-zambujal.blospot.com
Horário: de terça a sábado, das 10 às 13 e das 14 às 18h

Fortaleza de Santiago

Horário: das 9.30 às 0h

Gabinete de Apoio ao Empresário Sesimbra

Tel.: 21 228 87 16
E-mail: gac@cm-sesimbra.pt
Horário: de segunda a sexta, das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h
Quinta do Conde
Tel.: 93 998 25 52
E-mail: gac@cm-sesimbra.pt
Horário: quartas e sextas, das 9 às 12.30h

Gabinete de Inserção Profissional Sesimbra

Bairro de Argéis, FORMAR,
Tel.: 21 228 10 27 / 21 228 82 37
E-mail: gipsesimbra@gmail.com
Horário: segundas, quartas e quintas, das 14.30 às 17, terças e sextas, das 9.30 às 12.30 e das 14.30 às 17h
Quinta do Conde
Junta de Freguesia
Tel.: 21 210 83 70
E-mail: gip.qtaconde@gmail.com
Horário: de segunda a sexta, das 14 às 17h

Gabinete Médico-veterinário Municipal

Posto Veterinário Municipal Sesimbra
Tel.: 21 228 85 00 / 93 998 20 40
E-mail: veterinario@cm-sesimbra.pt
Rua Mareantes de Sesimbra, Bloco n.º 6 r/c
2970-711 Sesimbra
Horário: sextas, das 10 às 12h
Fonte de Sesimbra
Rua Fonte de Sesimbra
2970-271 Sesimbra
Horário: quartas, das 10 às 12h
Quinta do Conde
Rua Ribeiro Sanches
2975-403 Quinta do Conde
Horário: quintas, das 10 às 12h

Moagem de Sampaio

Tel.: 21 015 66 71

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Horário: de quarta a domingo
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Museu Marítimo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

E-mail: museu@cm-sesimbra.pt

Site: www.museusesimbra.pt

Horário: de terça a domingo,
das 15.30 às 19 e das 20.30 às 23h

Parque Municipal de Campismo Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

E-mail: campismo.fortedocavalo@cm-sesimbra.pt

Pavilhão Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 16 91

Pavilhão Municipal de Sampaio

Tel.: 21 268 64 08

Polo de Leitura da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 22 31

E-mail: polo.leitura.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Posto de Turismo de Sesimbra

Fortaleza de Santiago

Tel.: 21 228 85 40 / 93 245 60 98

E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Horário: das 9.30 às 18h
De 30 de maio a 15 de setembro:
das 9.30 às 20h

Spot Jovem (Quinta do Conde)

Rua Sacadura Cabral

Tm.: 93 998 01 26

E-mail: spot.jovem.qc@cm-sesimbra.pt

Horário: de terça a sábado,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Spot Jovem (Sesimbra)

Rua Heliodoro Salgado, n.º 2

Tel.: 93 998 25 96

E-mail: spot.jovem.ssb@cm-sesimbra.pt

Horário: de segunda a sexta,
das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

Juntas de Freguesia

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Avenida Cova dos Vidros
2975-333 Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70

E-mail: geral@jf-quintadoconde.pt

Site: www.jf-quintadoconde.pt

Junta de Freguesia do Castelo

Avenida Padre António Pereira
de Almeida, Lote 6, r/c, Santana
2970-590 Sesimbra

Tel.: 21 268 92 10

E-mail: geral@jf-castelo.pt

Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia de Santiago

Largo da Marinha, 26/27

2970-657 Sesimbra

Tel.: 21 228 84 10

E-mail: geral@jf-santiago.pt

Site: www.jf-santiago.pt

Comunicação Social

Comércio do Seixal e Sesimbra

Tel.: 21 099 16 83

Jornal de Sesimbra | Sesimbra FM

Tel.: 21 228 92 00

O Sesimbrense

Tel.: 21 223 21 05

Raio de Luz

Tel.: 21 268 15 54

Rádio Quinta do Conde

Tel.: 21 086 07 87

Emergência

Bombeiros Voluntários de Sesimbra

Piquete de Sesimbra

Tel.: 21 228 84 50

Piquete da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 61 74

Carrinha Sea Master

Tel.: 91 940 45 55

Centros de Saúde

Sesimbra – Tel.: 21 228 96 00

Santana – Tel.: 21 268 92 80

Quinta do Conde

Tel.: 21 213 82 00

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Concelho de Sesimbra (CPCJ)

Tel.: 21 015 66 77/8

E-mail: epcjsesimbra@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 02 12

EDP (avarias)

Tel.: 800 50 65 06

Farmácias

Sesimbra (Lopes) – Tel.: 21 223 30 28

Sesimbra (Leão) – Tel.: 21 228 80 78

Santana (Bearita) – Tel.: 21 268 83 70

Cotovia – Tel.: 21 268 16 85

Alfarim – Tel.: 21 268 85 47

Quinta do Conde (Rodrigues

Pata) – Tel.: 21 210 80 50

Quinta do Conde (Bio-Latina)

– Tel.: 21 210 91 13

Quinta do Conde

– Tel.: 21 211 37 28/9

GNR

Sesimbra – Tel.: 265 242 676

Alfarim – Tel.: 265 242 670

Quinta do Conde – Tel.: 265 242 674

Guarda Noturno

da Quinta do Conde

Raul Pereira

Tel.: 92 656 42 32

Hospital Garcia de Orta (Almada)

Tel.: 21 294 02 94

Hospital São Bernardo (Centro Hospitalar de Setúbal, EPE)

Tel.: 265 54 90 00

Linha SOS Criança

Tel.: 800 202 651 (grátis)

Linha Verde Recados da Criança

Tel.: 800 206 656 (grátis)

Piquete de Águas (CMS)

Sesimbra

Tel.: 21 015 66 82 / 93 998 06 24

Quinta do Conde

Tel.: 21 210 95 06 / 93 998 06 04

Polícia Marítima

Tel.: 21 228 07 78

Proteção Civil (CMS)

Tel.: 21 228 05 21



XVIII Feira do Mel da Península de Setúbal

Casa da Água do Cabo Espichel

26 a 28 de agosto '16

Produtos Apícolas • Concursos de Mel • Espaço Infantil

Artesanato • Produtos Regionais • Doçaria • Música

