

Sesimbra município

informação | participação | cidadania • Edição da Câmara Municipal de Sesimbra • Julho e Agosto 2008

TURISMO

Um passeio pela costa de Sesimbra

Págs. 12, 13 e 14



ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara

● **AUGUSTO PÓLVORA** (CDU)
Presidente
Planeamento Estratégico, Planeamento Urbanístico, Projecto Municipal da Lagoa de Albufeira, Águas, Saneamento, Salubridade e Ambiente, Jurídico e Contencioso, e Médico-Veterinário
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete da Presidência - Sesimbra)
Quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **FELÍCIA COSTA** (CDU)
Vereadora
Cultura, Educação, Juventude, Habitação, Acção Social, Turismo, Informação e Relações Públicas
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)
Quintas-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete da Vice-Presidente - DECL)

● **JOSÉ POLIDO** (CDU)
Vereador
Administração e Finanças, Actividades Económicas e Desporto
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete do Vereador - Sesimbra)
Quartas-feiras, das 14.30 às 17h
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **AMADEU PENIM** (PS)
Vereador
Saúde
Sextas-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete do Vereador - Sesimbra)

● **ALBERTO GAMEIRO** (PS)
Vereador
Obras Municipais e Logística
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete do Vereador - Sesimbra)
Quintas-feiras, das 14 às 17h
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **MARIA GUILHERMINA RUIVO** (PS)
Vereadora
Recursos Humanos e Bibliotecas Municipais
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h
(Gabinete da Vereadora - Sesimbra)
1.ª e 3.ª sextas-feiras de cada mês das 9.30 às 12.30h
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **CARLOS FILIPE DE OLIVEIRA** (PSD)
Vereador
Protecção Civil, Modernização Administrativa e Informática
Sextas-feiras, das 14 às 17.30h
(Gabinete do Vereador - Sesimbra ou Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)
* Conforme as marcações

grande plano	04	na Primavera de 2009
• Verão Total em Sesimbra		• Imposto Municipal sobre Imóveis
• Rectificação do PUQC		infra-estruturas
• Novo regulamento dos Mercados		08 10
• Padre Sílvio Couto - Bodas sacerdotais		• Município ganha novos equipamentos
• Bebedouros na Marginal		município
no terreno	05	11
• Rotunda do Cabeço do Melão		• Alterações ao trânsito
• Pavimentações na Boa Água		• Identificação electrónica de cães
• Pintura de pavimento		• Mais ecopontos e novos contentores
• Arranjos em Alfarrim		praias
• Abastecimento ao Parral		12 14
• Ponte de Aiana		• Um passeio pela costa de Sesimbra
• Novos ossários		cultura
• Rotunda da Corredoura		15
em destaque	06 07	• Música, teatro e dança invadem o concelho
• Roda Livros		• António Reis Marques lança livro sobre Peixe-espada de Sesimbra
• Monumento aos Combatentes		acção social
• Asa "Sesimbra um Mar de Emoções" no Europeu		16 17
• Internet sem fios na Marginal		• Seniores mostram o que valem
• Requalificação do Cabo Espichel		• Cem diferenças Sem Diferença
• Tribunal de Contas aprovou empréstimo		• Um ano de Espaço Cidadania
• Estádio Vila Amália arranca		• Rede Social Alargada
		festas populares
		18 19
		• Feira Festa
		• Santos Populares
		desporto
		19

• Ciclistas do Mundo coloriram ruas de Sesimbra	
actividades económicas	20
• Aniversário do PROVE - Sesimbra deu exemplo	
• Programa Operacional da Pesca - Candidaturas Abertas	
este mês em	
www.cm-sesimbra.pt	20
peçoas	21
• Mestre Serafim	
• João Coelho (Moreira)	
tome nota	22 23
• Zimbramel	
• 24 Horas Cup	
• Noites de Verão no Anfiteatro da Boa Água	
• Fado, Flamenco e Tango no Cineteatro	
• Verão no Museu	
• V Feira do Livro na Fortaleza	
• 5.ª Sem HeadPhones	
• Arte no Mercado	
utilidades	23

Praias Da Lagoa de Albufeira até à Serra da Arrábida, Sesimbra apresenta um dos litorais mais singulares do país. Um passeio desvenda-nos um pouco das características, diversidades e até pequenos paraísos escondidos.



Festas Populares As sardinhadas, os petiscos, os bailes, as marchas populares e a animação musical reuniram em Sesimbra e na Quinta do Conde centenas de visitantes e turistas que não quiseram perder as comemorações dos Santos Populares no concelho.



Novos Equipamentos O ano de 2008 vai ficar marcado pela concretização de uma série de projectos de índole cultural, desportiva, social e de lazer por parte do movimento associativo. O concelho fica desta forma dotado de novas valências essenciais para a melhoria da qualidade de vida da população. Dada a importância dos projectos, a Câmara Municipal associou-se a todos eles para contribuir para a sua concretização.

População Sénior Passeios à beira-mar, actividades desportivas, teatro e dança têm mobilizado muitos idosos do concelho à volta das mais variadas iniciativas. Fomentar o convívio e bem-estar da população sénior é o grande objectivo.



Cem Diferenças Sem Diferença Pelo segundo ano consecutivo, a Câmara Municipal organizou uma semana dedicada à população migrante. As ruas de Sesimbra receberam uma noite intercultural com grupos tradicionais de vários países, que juntaram muito público em três palcos.



Augusto Pólvora
PRESIDENTE DA CÂMARA

A vitalidade do movimento associativo

O movimento associativo nas suas diversas vertentes, cultural, desportiva e social, tem vindo a assumir um protagonismo crescente no nosso concelho.

O número, diversidade e distribuição territorial de associações e IPSS vem colmatar carências a que o Estado não consegue dar resposta. Uma situação que alguns investimentos privados de manifesto interesse público também procuram satisfazer. Por isso têm crescido nos últimos anos o número de equipamentos e também o próprio emprego na chamada “economia social”. A Câmara Municipal procura ser um parceiro activo e muitas vezes o dinamizador destes projectos, que tanto contribuem para melhorar a qualidade de vida do nosso concelho.

Nas páginas da Sesimbra Município apresentamos alguns exemplos de equipamentos que a curto prazo estarão ao seu serviço, na área do desporto, da cultura e do apoio social. São muitas centenas de milhares de euros de investimento do orçamento municipal, do Estado, de fundos públicos, de particulares e das próprias instituições promotoras e doadores. São milhares de horas de trabalho voluntário de dirigentes e associados em prol do bem colectivo. São sementes para o nosso futuro comum.

Sesimbra
município
informação | participação | cidadania

Se desejar receber a revista **Sesimbra Município** e/ou a agenda de acontecimentos **Sesimbr'Acontece** por correio, sem custos, solicite-o indicando-nos o seu nome e morada através do e-mail girp@cm-sesimbra.pt ou do telefone **21 228 85 90**.



Foto: Rui João Rodrigues

Verão Total em Sesimbra

A Fortaleza de Santiago foi palco de uma edição do programa da RTP, Verão Total. Serenella Andrade e Júlio Isidro foram os anfitriões de mais de seis horas em directo dedicadas ao concelho e animadas por conversas com gentes de Sesimbra, muita música e boa disposição. A moldura humana, criada pelas centenas de pessoas que não quiseram perder pitada dos segredos dos bastidores de um programa de televisão em directo, salpicou a Fortaleza de cor e alegria, com o mar e a praia como pano de fundo.



Rectificação do Plano

O Plano de Urbanização da Quinta do Conde (PUQC) sofreu ajustamentos para corrigir deficiências regulamentares detectadas, que têm efeito principalmente ao nível da classificação de alguns dos lotes abrangidos. O PUQC, publicado em Diário da República em Fevereiro deste ano, é um instrumento fundamental para a gestão urbanística da freguesia.



Novo regulamento

Adaptar o regime dos mercados municipais às exigências actuais e futuras é o objectivo do novo regulamento para os mercados do concelho. O documento clarifica as regras de atribuição dos lugares de venda, redefine o regime sancionatório e estabelece a possibilidade de elaboração de regulamentos internos de funcionamento para cada mercado.



Bodas Sacerdotais

O Padre Sílvio Couto comemorou 25 anos de sacerdócio com a publicação do livro *Dom e Carisma de Ser Padre*, que retrata momentos marcantes da sua vida, desde a actividade pastoral em Braga e Setúbal à ligação à imprensa. A Câmara Municipal aprovou uma saudação ao pároco, que muito tem contribuído para a preservação da memória e tradições locais.



Bebedouros

O aumento do número de pessoas que escolhe a marginal de Sesimbra para praticar desporto ou simplesmente para momentos de lazer levou a Câmara Municipal de Sesimbra a instalar três bebedouros: um na Praça da Califórnia, outro junto à Praia do Ouro e um terceiro na zona do Porto de Abrigo, próximo das instalações do Clube Naval.



Rotunda do Cabeço do Melão

No topo da Avenida da Liberdade, junto ao Cabeço do Melão, a Câmara Municipal está a proceder à remodelação da rotunda existente, no sentido de melhorar as condições de circulação. Durante a obra, que deverá terminar em Setembro, o pavimento entre a Avenida da Liberdade e a Rua das Rosas também vai ser requalificado.



Pavimentações na Boa Água

No final de Julho termina a empreitada de regularização e pavimentação dos arruamentos da Boa Água 1, a Sudoeste da Rua Rio Mondego. A obra, orçada em cerca de 170 mil euros, abrange as ruas Rio Mira, Chança, Coura e Cavado e inclui a reabilitação da rede de águas, execução de passeios e sumidouros.



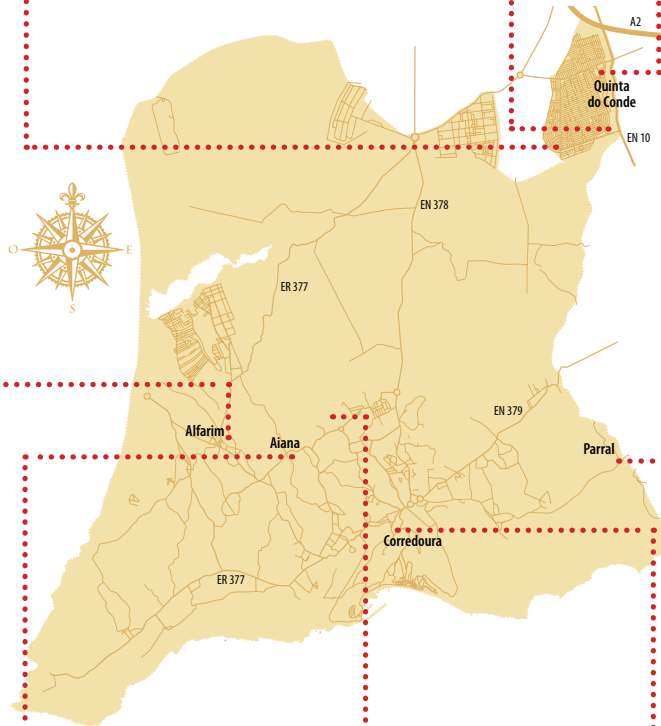
Pintura de pavimento

A Avenida Principal da Quinta do Conde está a ser alvo de pinturas de passadeiras e de traços descontínuos na via, depois de ter sido pavimentada recentemente no âmbito da renovação da artéria. Esta intervenção faz parte de uma empreitada que se destina a renovar a sinalização horizontal das vias nesta freguesia.



Arranjos em Alfirim

A Câmara Municipal já iniciou a requalificação de algumas das vias da aldeia de Alfirim, apresentada em Maio, durante uma visita à freguesia do Castelo e de uma reunião de Câmara descentralizada. As obras incluem a colocação de tapete betuminoso e calçada. Esta intervenção deve prolongar-se por 45 dias e, em alguns locais, poderá condicionar a circulação.



Abastecimento ao Parral

O aglomerado do Parral vai ficar ligado à rede de abastecimento de água a partir do mês de Agosto. O fornecimento será garantido a partir da aldeia da Portela, no concelho de Setúbal, em resultado de um acordo entre as duas câmaras municipais. Os trabalhos de construção da conduta e da rede de distribuição terminam no final de Julho.



Ponte de Aiana

A nova ponte na estrada que liga Aiana a Cais já foi aberta ao trânsito. Depois das obras de alargamento, que decorreram durante os últimos dois meses, estão agora em curso no local trabalhos de saneamento, da responsabilidade da SIMARSUL. Estas obras não têm afectado significativamente a circulação na via, muito utilizada neste período do ano.



Novos ossários

A obra de construção dos 168 ossários autoportantes em betão pré-fabricado, no cemitério da Aiana, já se encontra concluída. Esta é uma das várias intervenções que a Câmara Municipal de Sesimbra tem vindo a realizar nos cemitérios do concelho com o objectivo de melhorar as condições nestes equipamentos.



Rotunda da Corredoura

Está em curso a construção de uma rotunda na aldeia da Corredoura, perto da estrada de acesso ao Castelo. A intervenção tem como objectivo melhorar a circulação viária numa zona por onde passam centenas de viaturas todos os dias. Esta obra foi proposta pelos moradores durante as sessões do Orçamento Participativo para 2008.

Roda Livros

Campanha disponibiliza manuais escolares

Cada família portuguesa gasta, em média, 300 euros por ano em livros escolares, valor que para um agregado com baixos rendimentos é incomportável. Mesmo depois de terem sido utilizados durante o ano lectivo por uma criança, muitos destes livros ainda se encontram em bom estado de conservação e podem ser reutilizados no ano seguinte por outro aluno. É com o objectivo de sensibilizar os pais para esta questão que a Câmara Municipal de Sesimbra

vai lançar o projecto *Roda Livros*, uma campanha de solidariedade que consiste na recolha de livros escolares dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos para posterior distribuição, a partir do início do mês de Setembro, a famílias carenciadas. Os manuais poderão ser entregues nas instalações dos serviços de Acção Social da Câmara Municipal de Sesimbra, nas Cercizimbra de Sampaio e Santana e no Espaço Solidário, situado no Mercado Municipal da Quinta do Condé. Para mais informações, os interessados em participar nesta acção podem contactar os serviços de Acção Social da autarquia através do número de telefone 21 228 82 37 ou dirigir-se às suas instalações, na Avenida da Liberdade, n.º 55, 1.º andar.



Monumento aos Combatentes

Sesimbra homenageia antigos combatentes

Perto de uma centena de ex-combatentes sesimbrenses compareceram à cerimónia de inauguração do Monumento aos Combatentes, localizado junto ao Bairro Infante D. Henrique. O padrão, em pedra da região e bronze, homenageia a coragem e bravura dos militares de Sesimbra

que participaram na guerra de 1914/18 e na Guerra Colonial. O presidente da Câmara Municipal felicitou o Núcleo pelo empenho e perseverança na concretização deste objectivo e salientou «o significado deste monumento para os combatentes sesimbrenses e respectivas famílias».



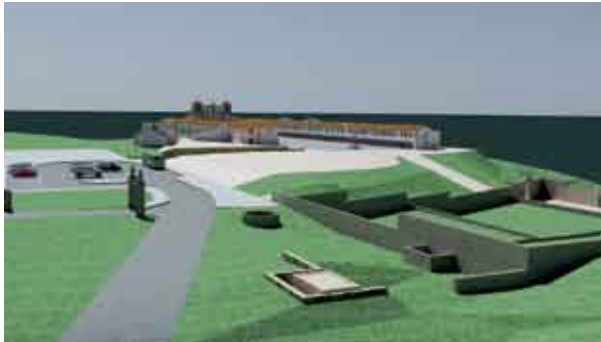
Asa "Sesimbra Um Mar de Emoções" no Europeu

Paulo Nunes, atleta da Asas do Sul - Associação de Pilotos de Voo Livre de Sesimbra, que voa com a asa *Sesimbra um Mar de Emoções*, participou no Campeonato da Europa de Parapente, que se realizou na Sérvia. O piloto contribuiu para o excelente 6.º lugar alcançado por Portugal na classificação geral de equipas, o melhor resultado de sempre da equipa portuguesa num Campeonato da Europa de Parapente,

ficando mesmo à frente de selecções mais fortes como a Áustria, Grã-Bretanha ou República Checa. Segue-se o campeonato do Mundo no México, em Janeiro do próximo ano. Este ano, a asa *Sesimbra um Mar de Emoções* vai ainda participar pela primeira vez nas provas do calendário nacional de parapente que passam por Mirandela, Serra da Estrela, Macedo de Cavaleiros, Sines, Açores e Madeira.

Internet sem fios na marginal

Os frequentadores da Marginal de Sesimbra vão poder em breve usufruir de acesso à Internet sem fios, através de um projecto-piloto estabelecido entre a Câmara Municipal e a empresa Broadnet Portugal. Numa primeira fase, a tecnologia *wireless* só estará disponível na zona entre os hotéis Sesimbra Hotel & SPA e Sana Park Sesimbra Hotel e será posteriormente alargada até à envolvente do parque de campismo do Forte do Cavalo. Os utilizadores que disponham de equipamentos com placa *wireless*, tais como computadores portáteis, PDA ou telemóveis, terão acesso disponível à Internet a partir de uma rede denominada SESIMBRAINTELEGENTE, que nesta fase se encontra totalmente aberta. O projecto-piloto prevê ainda a possibilidade de alargamento da rede a outras zonas da vila de Sesimbra e do concelho.



Requalificação do Cabo Espichel

Autarquia avança com posto de transformação

Está a decorrer o processo para a instalação de um posto de transformação no Cabo Espichel, um passo decisivo para fornecer energia eléctrica ao local. Actualmente, o santuário é alimentado por um gerador que funciona apenas em determinados períodos.

Para além de permitir a instalação de energia eléctrica, o equipamento representa uma mais-valia em termos ambientais, na medida em que é menos poluente que o gerador existente. Esta intervenção, da responsabilidade da Câmara Municipal, decorre no âmbito do programa de requalificação do Cabo, que prevê várias intervenções ao longo dos próximos anos.



Tribunal de contas aprovou empréstimo

O empréstimo a longo prazo no valor de quatro milhões e 120 mil euros que a Câmara Municipal pretende contrair para fazer face a um conjunto de investimentos foi aprovado pelo Tribunal de Contas. Trata-se de uma decisão que reconhece o trabalho desenvolvido pelo actual executivo no que respeita à planificação equilibrada dos investimentos e ao rigor orçamental.

Este empréstimo permitirá avançar com projectos considerados prioritários para o concelho nas áreas da educação, desporto, habitação, saneamento, abastecimento de água e rede viária.



Estádio Vila Amália arranca na Primavera

O terreno do estádio da Vila Amália foi adjudicado provisoriamente à Obriverca, Construções e Projectos, SA, por 3 milhões e 100 mil euros. A empresa promotora tem agora dois meses para entregar o projecto de arquitectura, sendo também fixados prazos curtos para a aprovação dos projectos de especialidades e apreciação pela Câmara. Se estes prazos forem cumpridos, a Câmara Municipal poderá emitir o alvará de construção na Primavera de 2009 e, a partir desta data, o estádio deverá ser concluído no prazo de 15 meses e o terminal rodoviário cinco meses depois. Os restantes equipamentos e o complexo habitacional terão que estar terminados dois anos e meio após a emissão do alvará. Este é o primeiro passo para a reconversão da Avenida da Liberdade, uma prioridade da autarquia.

Imposto Municipal sobre Imóveis

Prazo alargado até Setembro

Os proprietários que tenham feito obras de reabilitação dos prédios do Núcleo Antigo da Vila de Sesimbra nos últimos seis anos podem entregar os comprovativos das intervenções realizadas até 30 de Setembro, para beneficiar da redução da taxa de IMI a partir de 2009. O prazo estava inicialmente fixado para 30 de Junho, mas a insuficiente divulgação e o facto de não terem sido entregues quaisquer comunicações até essa data levaram a Câmara Municipal a decidir alargá-lo. A proposta da autarquia está ainda sujeita à apreciação da Assembleia Municipal (AM). A fixação das taxas de IMI a aplicar em 2009 para o Núcleo Antigo da Vila de Sesimbra foi aprovada pela autarquia e deliberada pela AM em Novembro de 2007. A redução vai de 10 a 30 por cento, consoante se



trate de uma recuperação parcial com aumento de superfície total pavimentada (STP), ou da recuperação integral do prédio, sem aumento de STP. Para a recuperação geral externa ou recuperação geral da infra-estrutura interna sem aumento de STP a redução é de 20 por cento.

■ CULTURA, DESPORTO, LAZER E APOIO SOCIAL

Município ganha novos equipamentos

Nos próximos tempos vão ser inaugurados um conjunto de equipamentos que aumentarão a oferta cultural, desportiva e social do município. A responsabilidade está a cargo de um conjunto de associações, com apoio de várias entidades, entre as quais a Câmara Municipal, presente através da doação de terrenos e do apoio logístico e financeiro. São exemplos que comprovam a dinâmica e o espírito de iniciativa do movimento associativo local.



A Piscina e Sala de Desporto do GD Sesimbra é inaugurada no dia 10 de Agosto

«Quando pensámos em construir um complexo desportivo com piscina e sala de desporto não havia nada do género na freguesia nem no concelho», revela com orgulho Sebastião Patrício, presidente da direcção do Grupo Desportivo de Sesimbra há 14 anos. A poucos dias da inauguração, agendada para 10 de Agosto, data do 61.º aniversário do Clube, o dirigente não tem dúvidas sobre a importância do equipamento e considera que a sua abertura ao público é a concretização de um sonho que se iniciou há 10 anos. A ideia começou por ser apresentada à Câmara Municipal, que lhe reconheceu potencial e cedeu o terreno para a sua edificação. O projecto ficou a cargo do arquitecto Carlos Trindade, que idealizou uma solução considerada pelo Instituto do Desporto a melhor do país ao nível do aproveitamento de espaço.

Numa área de 2 628 metros quadrados, equivalente a um estacionamento de 80 lugares, foi possível construir-se um edifício com piscina de 25 metros e seis pistas, uma sala de desporto para a prática de badminton, voleibol, ténis e futsal, um ginásio de cardiofitness, sauna, bar, serviços administrativos e dois postos mé-

dicos, um deles aberto ao público. Todas as áreas funcionam independentemente, com zonas de circulação e balneários próprios. Orçado em mais de três milhões de euros, o complexo foi financiado pela Câmara Municipal, que comparticipou 75 por cento do projecto arquitectónico e apoiou a construção do complexo desportivo com mais de 700 mil euros, pela Direcção Geral do Ordenamento do Território, pelo Instituto do Desporto e pelo próprio clube. Segundo Sebastião Patrício, várias empresas sediadas no concelho e particulares participaram com donativos. «É uma fase em que todo o dinheiro é pouco, por isso todas as ofertas são importantes. É um bom investimento para o Clube, mas é acima de tudo uma grande melhoria para a qualidade de vida da população», afirma. Apesar de já existir uma piscina privada no concelho, ainda são muitas as famílias que se deslocam para as piscinas existentes nos concelhos vizinhos. Para além dos cerca de 1400 sócios, o Grupo Desportivo de Sesimbra vai protocolar com a Câmara Municipal, juntas de freguesia e Instituições Particulares de Solidariedade Social do município um acesso ao novo equipamento. «Estou certo de que a população vai ficar orgu-

lhosa com esta obra, que prima pela qualidade e eficiência, mas queremos que sejam os utentes do espaço a dar o testemunho do serviço que prestámos», conclui.

Cultural e social lado a lado

Em Sampaio, freguesia do Castelo, uma outra associação, o Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz, está prestes a ver concluídas as novas instalações do seu Centro Cultural, uma obra que, tanto pela sua vertente cultural como social, tem grande relevância para o concelho.

A inauguração da unidade cultural, orçada em 500 mil euros, está marcada para Setembro. Além de albergar a sede do jornal Raio de Luz, editado pela associação, o edifício integrará os serviços ligados à gestão do Centro, um espaço para as novas tecnologias, um auditório, uma biblioteca pública, uma sala de apoio escolar e uma sala de exposições. A instituição vai estabelecer acordos com as escolas e com o Instituto do Emprego e Formação Profissional para que estas entidades possam usufruir do espaço.

Quanto à unidade social, cuja construção deve iniciar-se em breve, integrará um centro de dia

para 60 idosos, um ATL e espaços diversos de apoio aos serviços, como cozinha, sala de refeições, lavandaria e engomadoria. Esta valência, com um custo de 750 mil euros, contou com financiamento do Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES), da Câmara Municipal, que durante o biénio 2008/2009 vai contribuir com 177 mil 155 euros, e de privados, que já doaram à instituição mais de 10 mil euros. O Centro tem desempenhado, desde 1979, um papel determinante na divulgação e promoção do património cultural do concelho. Para além de editar mensalmente o jornal Raio de Luz, mantém em funcionamento desde 1987 a biblioteca pública D. Manuel da Silva Martins, situada nas actuais instalações, junto à rotunda de Santana.

Apoio desde tenra idade

Aos 31 anos, Filomena Pulquério, actual vice-presidente do Centro de Apoio Sócio-Cultural Unidade Zambujalense (CASCUZ) segue as pisadas do pai, Júlio Pulquério, nome incontornável no associativismo do concelho. Hoje, tem em mãos o projecto para concretização de um espaço para berçário e creche, que se encon-



No Zambujal, a CASCUZ está prestes a concluir um espaço com berçário e creche



O Centro Cultural do Raio de Luz, em Sampaio, tem inauguração agendada para Setembro

tra praticamente concluído. O processo iniciou-se há três anos e contou com o apoio do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional e de muita persistência dos dirigentes do Centro. «Nós só temos oferta a partir dos dois anos e há muitos pais a precisar de deixar os bebés e não têm onde», explica. Foi este o principal motivo que a levou a meter mãos à obra. E se dúvida havia sobre a importância do equipamento, a adesão da comunidade, que esgotou as inscrições poucos dias depois de terem aberto, ajudou a dissipá-las. O edifício, com dois pisos, engloba uma sala de primeiro berçário para oito crianças, dos 3 aos 12 meses, uma sala de segundo berçário que receberá dez crianças dos 12 aos 24 meses, duas salas de creche para 30 crianças, dos 24 aos 36 meses, e três salas de pré-escolar. Actualmente a CASCUZ trabalha com mais de uma centena de crianças, 150 idosos e emprega cerca de 90 funcionários.

Creche amiga do ambiente

«Todos somos poucos para fazer alguma coisa, por isso não podemos estar à espera que sejam os outros a fazer tudo. Não podemos só usufruir do que a comunidade nos dá. Temos de



Academia de Ténis da Maçã

Entre os novos equipamentos que estão previstos para o concelho inclui-se o complexo desportivo da Maçã, direccionado para a prática de ténis, modalidade que tem vindo a crescer na região. O equipamento, traçado por um promotor privado através de uma parceria celebrada com a autarquia, terá um *court* central com bancada e dois campos secundários, bem

fazer um esforço para produzir alguma coisa», defende José Anselmo, presidente da Liga dos Amigos da Quinta do Conde. A instituição a que preside vai avançar para a construção de

como instalações de apoio com balneários, sanitários, bar e sala de convívio. O edifício vai receber a Sede Social do Clube Escola de Ténis de Sesimbra (CETS), entidade que conta actualmente com cerca de 50 praticantes regulares, e irá gerir a utilização do espaço ao abrigo de um protocolo a assinar com a Câmara Municipal.

uma creche na Quinta do Conde, equipamento que pretende ir ao encontro das necessidades que se têm sentido a este nível, fruto do aumento demográfico da freguesia, a mais popu-

losa do concelho. Preocupada com o bem-estar das crianças e das famílias mais carenciadas, a Liga decidiu unir esforços e deitar mãos à obra. Recentemente, tal como aconteceu com o Centro Paroquial do Castelo, que vai reconverter o ATL em Creche, a instituição viu a candidatura ao Programa PARES ser aprovada, facto de extrema importância na concretização deste sonho. Em ambos os casos a Câmara Municipal vai comparticipar até 25 por cento do custo total da obra, desde que este valor não ultrapasse metade do valor não financiado pelo Estado. O apoio da autarquia, que cedeu o terreno, e da delegação regional dos Serviços de Segurança Social de Setúbal foram fundamentais. «Recebemos uma colaboração muito forte das pessoas que contactámos e isso foi muito importante para continuarmos a desenvolver esta ideia», afirma. Orçado em 660 mil euros, o investimento vai dar resposta a 66 crianças até aos 36 meses, e empregar 15 funcionários. O projecto vai incluir um sistema de aproveitamento das energias alternativas com painéis solares para aquecimento de águas, elaborado pelo Instituto Politécnico de Setúbal. Segundo José Anselmo, só com força de vontade, muita persis-



No Pinhal do General vai surgir a Creche da Liga dos Amigos da Quinta do Conde



A sede da Voz do Alentejo, cuja primeira pedra foi lançada no dia 25 de Abril avança a bom ritmo

tência e gosto pelo que se faz se conseguem ultrapassar os obstáculos e a burocracia que acompanha este tipo de projectos. «Os prazos são curtos e tem de se tratar de muita documentação, por isso é preciso grande disponibilidade. Tudo isto exige muito tempo, trabalho e dedicação», acrescenta, convicto.

Nova casa para a Voz do Alentejo

Após doze anos de actividade, A Voz do Alentejo começou finalmente a construir a sua sede social, um espaço que vai servir de centro de convívio para os cerca de 270 sócios da associação e, em particular, para os 20 elementos que compõem o grupo de cantares alentejanos. João Favinha, sócio, dirigente e membro do grupo falou da ideia com um arquitecto amigo, que por um preço simbólico se disponibilizou a fazer o projecto. O sonho começou assim a tornar-se realidade. O protocolo assinado com a Câmara Municipal, que prevê um apoio monetário de 45 mil euros divididos em duas tranches, veio fazer avançar a construção da sede do grupo e de um centro de dia. Os contactos com alguns empresá-



Wellness Sport City

O ginásio Wellness Sport City, que abre brevemente portas na Quinta do Conde, oferece condições excelentes para a prática de exercício físico. Apesar de ser um equipamento privado, a sua importância para a freguesia, levou a Câmara Municipal a apoiar o projecto com redução nas taxas e a contribuir para que a sua execução fosse célere. Além de uma sala de musculação e cardiofitness, a infra-es-

trutura desportiva dispõe de duas piscinas, SPA, campo de squash, quatro pequenos ginásios, sala de spinning, sauna e banho turco, serviço de baby-sitting, cafetaria e amplos espaços com vista para o exterior. A construção de um equipamento desta qualidade comprova a centralidade que a freguesia está a assumir na região, fruto dos melhoramentos que, diariamente se verificam em várias áreas.

os da Quinta do Conde fizeram o resto. «O primeiro ofereceu 60 metros de betão, depois veio outro que deu os tijolos e por aí fora», refere. «Entretanto, arregaçámos as mangas e temos vindo aqui fazer o trabalho de obra». No total, são entre vinte e trinta pessoas, que vão revezando tarefas, ora fazendo o trabalho de pedreiro, ora de servente, ora fazendo um pou-

co de tudo. E assim, tem vindo a crescer a bom ritmo um espaço que se quer polivalente. «O que pretendemos é ter aqui a nossa sede social, para convívio diário, um pequeno centro médico que preste apoio aos nossos associados e uma sala de espectáculos para realizar eventos, encontros ou qualquer outro tipo de actividades». No entanto, as ambições não ficam por aqui. «A longo prazo queremos também transformar uma das nossas salas num Centro de Dia, mas só o faremos quando existirem condições para que tal aconteça, estabelecendo um acordo com a Segurança Social», esclarece. Com a construção de um espaço próprio, João Favinha acredita que A Voz do Alentejo vai conseguir angariar mais sócios, até porque promete animação do local com espectáculos de música e actividades desportivas e culturais. «Gostava de ter aqui uma ou duas sessões de fado por mês. Para além disso, pretendemos dinamizar algumas aulas de yoga e outras actividades do mesmo género», afirma. Por enquanto, é com grande entusiasmo que acompanha e participa nesta obra «que vai valorizar a Quinta do Conde» ■



Em Sesimbra, a Rua da República passou a ter sentido poente/nascente



No Meco as alterações pretendem regular a circulação e o estacionamento

■ Alterações ao trânsito

Alterações privilegiam percursos pedonais

A Câmara Municipal procedeu a várias alterações de trânsito a título experimental no Núcleo Antigo da vila de Sesimbra, na sequência das obras de requalificação do local, que decorreram nos últimos meses, e a alterações temporárias na Aldeia do Meco. Assim, na Rua da República, o sentido do trânsito faz-se agora de poente para nascente enquanto que nos largos de Bombaldes e Município e nas ruas da República (troço poente) e Jorge Nunes a circulação passou a ser permitida apenas a veículos para cargas e descargas.

A ligação das zonas poente/nascente da vila é garantida através da Marginal, enquanto que a ligação nascente/poente é feita pela Rua Amélia Frade, com seguimento pela Rua Virgílio Mesquita Lopes e Rua Bartolomeu Dias, em direcção à Av. da Liberdade e Largo 5 de Outubro.

Durante a época balnear, com

o encerramento da Marginal no período nocturno, a ligação poente/nascente será feita pela Rua da República, que nessa altura não se encontrará condicionada. Para permitir o acesso às garagens e unidades turísticas situadas na Marginal, a circulação na Rua D. Afonso Henriques nesse mesmo período passa a fazer-se no sentido norte-sul.

Estas mudanças provocaram a alteração do percurso da carreira urbana, que passa a circular pela Marginal. Foi criada uma nova paragem junto a Bombaldes e suprimida a existente na Rua Bartolomeu Dias, cujo espaço ficará reservado a cargas e descargas, tal como acontece no estacionamento junto ao Largo de Bombaldes.

Meco

Na Aldeia do Meco, devido ao aumento da circulação de veícu-

los e peões durante a época balnear, e ao conseqüente acréscimo das necessidades de estacionamento, o trânsito na Rua Praia do Moinho de Baixo, no seu troço a norte da Rua dos Curvais, passou a ter sentido único sul/norte, das 21 às 2 da manhã. O mesmo acontece na Rua dos Curvais, no seu troço a sul da Rua da Fonte, sentido norte/sul, no referido horário, viabilizando o estacionamento e melhorando a fluidez de ambas as vias. Serão encerradas ao trânsito as ruas Central do Meco e do Comércio, às sextas e sábados, das 23.30 às 2.30 horas da manhã. Durante o período condicionado será autorizada a saída de viaturas estacionadas nas ruas afectadas e a entrada de viaturas de moradores. Serão também tomadas medidas para evitar o estacionamento abusivo na Rua da Escola. Estas alterações terminam a 31 de Agosto ■

BREVES

Identificação electrónica de cães

Todos os cachorros nascidos desde o dia 1 de Julho terão de ser sujeitos à identificação electrónica a partir dos 3 meses de idade. Esse acto, efectuado por um médico-veterinário, consta da aplicação de um *chip* na face lateral esquerda do pescoço do animal e do preenchimento da ficha do registo respectivo com os dados do cão e a identificação do seu detentor. Seguidamente, o cachorro deve também ser registado na Junta de Freguesia da área de residência do seu dono. A identificação electrónica já era, e continua a ser, obrigatória para os cães adultos perigosos, potencialmente perigosos, de caça e em exposição. A taxa do serviço oficial é de 12,60 euros e este pode ser efectuado nos três postos veterinários municipais. Para mais informações consulte o *site* da Câmara Municipal em www.cm-sesimbra.pt

Mais ecopontos e novos contentores

A Câmara Municipal está a reorganizar os pontos de deposição dos resíduos sólidos urbanos através da substituição dos contentores de superfície por estruturas semi-enterradas, conhecidas como *moloks*, com maior capacidade e que minimizam os odores provenientes dos detritos. Além disso, e até final de 2008, vão ser colocados 17 ecopontos no concelho com o objectivo de aumentar a recolha selectiva e sensibilizar a população para a reciclagem. Alfirim, Sesimbra, Aldeia dos Gatos e Lagoa de Albufeira foram algumas das zonas contempladas com as novas estruturas.

Um passeio ao longo da costa

A Lagoa mais profunda de Portugal marca o início de um passeio pela costa de Sesimbra, que passa pelo Meco, Espichel, Ribeiro de Cavalo, Sesimbra e, mais de 44 quilómetros depois, termina na Serra do Risco, junto à escarpa marítima mais alta da Europa.

Com mais de 44 quilómetros de costa, dos quais 14 são areal, Sesimbra revela um enquadramento geográfico privilegiado. Para além disso, o seu litoral apresenta uma invulgar variedade de paisagens. Desde os extensos areais às pequenas enseadas escondidas nas rochas e às falésias, passando pela Lagoa de Albufeira e pela magnífica Baía de Sesimbra, esta diversidade torna uma caminhada junto ao mar entre os dois extremos do concelho numa experiência inesquecível.

O início - Norte da costa ocidental

A viagem começa no ponto mais a norte da costa de Sesimbra, na fronteira com a praia da Fonte da Telha, concelho de Almada. A areia grossa e o mar revoltado contrastam com as águas calmas da Lagoa de Albufeira, que se avista adiante. Considerada a mais profunda de Portugal (chega a atingir 15 metros), divide-se em três corpos: lagoa grande, pequena e estacada, e totaliza uma área de 1,3 quilómetros quadrados.

Poucos minutos após a partida, o largo areal é interrompido pela "boca" da Lagoa, abertura feita todos os anos na Primavera para que a água do mar pos-

sa invadir este grande lago e regenerar a sua água doce, trazida pelas ribeiras da Apostiça, Ferraria e Aiana. Aqui, as correntes são fortes e traiçoeiras e só se devem atravessar com muita precaução. É a sul deste ponto que se concentram os veraneantes, tanto nas margens da Lagoa, cujas águas tranquilas fazem as delícias das crianças, como junto ao mar, onde as ondas são perfeitas para o surf. Apesar de estarmos numa das zonas mais importantes da Europa para observação de aves, o que se vê no céu são coloridas asas de kite-surf, desporto recente mas que já tem um campeão europeu de juniores saído destas águas, Rui Pedro Meira. Filho de Rui Meira, campeão nacional de windsurf, Rui começou por seguir as pegadas do pai mas a adrenalina de voar foi mais forte. A família gere uma escola no local, que recebe todos os anos centenas de alunos. Próximo dali, numa Biblioteca de Praia, muitos dos veraneantes põem a leitura em dia.

Rumo ao Meco

Subimos a duna e encaminhamo-nos para sul, em direcção ao Meco. O calor dificulta a progressão e o areal, a perder de vista, não é propriamente enco-



1 Praia da Lagoa de Albufeira

- Red cross icon
- Blue cross icon
- Blue water tap icon
- Yellow book icon
- Yellow WC icon
- Blue triangle icon
- Blue P icon
- Blue coffee cup icon
- Blue fork and knife icon



2 Praia do Meco

- Blue water tap icon
- Red cross icon
- Blue cross icon
- Blue person icon
- Blue fork and knife icon
- Yellow book icon
- Blue beach ball icon
- Blue water tap icon
- Blue coffee cup icon
- Yellow WC icon
- Blue umbrella icon
- Blue P icon

raizador. À medida que nos afastamos da Lagoa começam a ser raros os banhistas e de repente a praia fica completamente deserta. Depois de alguns minutos a bom ritmo começam a notar-se os contornos da praia do Meco. A aldeia que lhe dá o nome fica a meia dúzia de quilómetros, mas foi o nudismo que lhe conferiu reconhecimento nacional e internacional. Cerca de 20 minutos mais tarde cruzamos com os primeiros banhistas, devidamente trajados. O nudismo é, actualmente, reservado à zona mais a sul, no Rio da Prata, uma das primeiras praias do país a receber a classificação de Naturista.

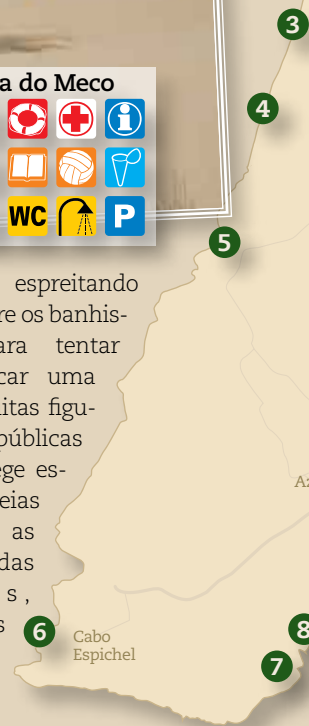
O Meco

Junto ao acesso à praia estão algumas embarcações tradicionais. Os pescadores conversam animadamente e olham o mar, à espera do momento exacto para lançar as redes da Arte Xávega, depois puxadas por tractores. A Bandeira Azul, ao centro, garante a qualidade das águas, areias e equipamentos. Abaixo, os chapéus-de-sol colocados em três linhas simétricas são já uma imagem de marca do local.

Vamos espreitando por entre os banhistas para tentar identificar uma das muitas figuras públicas que elegeram estas areias para as merecidas férias, mas com pouca sorte.

Discretamente pelo Rio da Prata

Discretamente, entramos na zona naturista e facilmente percebemos o porquê da escolha deste local. Fica longe dos acessos principais, está encoberto e é propício a alguma privacidade, embora se contem muitas histórias de mirones que chegavam a vir de outras paragens. As arribas atingem os 20 metros e escondem "tesouros" pré-históricos como dentes de tubarões gigantes, que se encontram sobretudo depois das chuvas. Destaca-se o cinza escuro dos filões de ar-





3 Praia do Rio de Prata



6 Cabo Espichel



5 Praia da Foz



7 Forte da Baralha

1 Lagoa de Albufeira

2 Aldeia do Meco

Zambujal

Sesimbra

9 aqui que termina o extenso areal que se prolonga desde a Costa da Caparica. Em tempos, era por este percurso que os camponeses levavam madeira, legumes e limos para pomadas e medicamentos até aos mercados de Almada.

A partir daqui, para continuarmos a percorrer a costa de Sesimbra, temos que o fazer pelo alto da falésia.

Um trilho que desagua na Foz

Depois de alguns quilómetros, a subida das Bicas é um obstáculo de respeito. Contudo, sabemos que no topo vamos encontrar um dos mais bonitos percursos pedonais da região e isso transmite-nos ânimo. Aqui não é necessário ter-se grande sentido de orientação nem GPS, pois há uma Grande Rota Internacional devidamente marcada. Os traços brancos e

vermelhos ao longo do percurso guiam-nos em segurança. A maresia, misturada com a vegetação, dá um perfume único à caminhada e num instante estamos na Foz, praia protegida por uma enorme escarpa ameaçadora e ao mesmo tempo acolhedora. Junto ao mar, é possível observar-se uma formação rochosa que se prolonga por toda a costa. Seguimos essa rocha escura para sul e deparamo-nos com o que resta do antigo Forte de S. Pedro da Foz, fortificação do século XVII, que terá servido para proteger o Santuário do Cabo.

Santuário do Cabo à Vista

Um pequeno areal escondido na rocha convida-nos a arriscar um trilho perigoso, mas, prudentes, optamos por manter a rota pelas Aguncheiras. O litoral é escarpado e ventoso, mas o caminho é confortável. O céu está limpo e quando nos voltamos

vemos a curva perfeita que se descreve até ao Bugio. Passa por nós um grupo de ciclistas e mais adiante somos nós a ultrapassar alguns caminheiros.

As marcas dos dinossáurios

Pouco antes de chegarmos ao Santuário deparamo-nos com as famosas pegadas de dinossáurios da Praia dos Lagosteiros. Apesar de ter este nome, ficou conhecida pela recolha de algas para medicamentos e cosméticos. O mar, aparentemente, é calmo, mas nada recomendável a banhos. Reza a lenda que, depois de um naufrágio, uma mula terá salvo a imagem de Nossa Senhora e subido com ela até ao local onde hoje existe a Ermida da Memória, construção datada do século XV. As marcas na rocha, identificadas como pegadas de dinossáurios são, segundo esta versão, o percurso feito pela mula. Uma praia diferente de todas as outras, que nos faz sentir pequeninos e nos transporta pela história. Subimos, passamos pelo Santuário, pelo Farol e chegamos ao fim da costa ocidental

gila que muitos garantem ser capazes de curas milagrosas e não hesitam em espalhá-las pelo corpo.

Passagem para as Bicas

Cerca de meia hora depois, o areal começa a ficar mais estreito e origina uma divisão natural entre o Rio da Prata e a praia das Bicas. Uma "bica" de água gelada que escorre da rocha explica a designação da praia. Notamos que a rebentação deixa de se dar tão junto à margem e passa a acontecer mais afastada. O mar está salpicado de pontos negros que facilmente reconhecemos como sendo surfistas. É um dos melhores locais da região para a prática deste desporto mas, diz quem sabe que só os mais experientes se devem aventurar nestas águas. As Bicas são o fim da linha. É



8 Baleeira



9 Praia do Ribeiro do Cavalo



12 Calhau da Cova

10 Praia do Ouro



11 Praia da Califórnia

do concelho, que tem exactamente 17,916 quilómetros.

Para além do Algarve, Sesimbra é o único local do território continental português com uma costa virada a Sul. O caminho nesta zona é sinuoso e, embora exista um percurso marcado até ao Forte de S. Domingos da Baralha, a presença de um guia experiente deixa-nos mais tranquilos. Fazemos uma estrada de terra vermelha e voltamos às familiares marcas dos caminhheiros, desta vez amarelas e vermelhas, visto tratar-se de uma Pequena Rota.

O chão é íngreme, traiçoeiro e exige atenção. O contraste entre o verde da serra e o azul do mar acentua-se e compensa o esforço. Ao fundo, as embarcações de recreio deixam um rasto de espuma à superfície enquanto que a cerca de 18 metros de profundidade repousa o *River Gurara*, navio naufragado na década de 90 e que hoje é um local de culto para mergulhadores.

Um degrau sobre o mar

Vamos progredindo e começamos a notar o contorno de uma

formação rochosa que se assemelha a um grande degrau sobre o mar, a Chã dos Navegantes. Começam também a definir-se os contornos de antigas estruturas de apoio às armações de pesca que existiam por toda a costa. Mais acima ergue-se a muralha do Forte de São Domingos da Baralha, construído no século XVII. Apesar de bastante degradado impressiona pela sua imponência.

A procura da Baleeira

A seguir a uma paragem voltamos ao trilho e seguimos até ao ponto de partida do percurso. Dirigimo-nos para ocidente, em direcção à Azoia, à procura da praia da Baleeira. Sem guia provavelmente não daríamos com o caminho, mas assim, num ápice, estamos de novo a descer, desta vez com uma visão paradisíaca ao fundo. As águas transparentes, o pequeno "areal" de seixos brancos, a rocha escura e a vegetação fazem sentir-nos em plena harmonia com a natureza. O sítio é perfeito para mais uma pausa, com direito a um banho refrescante.

Até ao Ribeiro do Cavalo

A subida, naturalmente, é difícil. Voltamos à Rua da Baleeira, em direcção à Azoia. Em baixo, ao fundo da falésia escondem-se outras pequenas praias de grande beleza como a Baleeira Nova ou Cremesines, mas resistimos à tentação. Descemos para Vale do Covo, de onde se detectam os caminhos que levam à Praia de Vale do Covo, Penedo, a única com areia preta, Inferno e Cova da Mijona. Dado o cansaço e o adiantado da hora ficamos apenas pela contemplação.

Seguimos para oriente pois sabemos que estamos próximos do Ribeiro de Cavalo, uma das praias mais belas da região. A areia branca e a água azul-turquesa são iguais às fotografias e dão-nos a sensação de estarmos num destino tropical.

A Baía de Sesimbra

A água é novamente um convite, mas preferimos subir até à estrada que nos leva a Sesimbra. 500 metros depois avisamos a Baía. Descemos ao Porto de Abrigo e prosseguimos. A

seguir ao Monte dos Vendavais surge o areal do Ouro, que ao lado da Bandeira Azul, ostenta o símbolo de Praia Acessível. É das mais procuradas, sobretudo por famílias com crianças. Dizem os mais idosos que em Sesimbra o mar toma conta dos mais pequenos. A Fortaleza divide o areal, e a nascente, a nova marginal acompanha-nos até à Califórnia, a terceira bandeira azul do concelho.

A escarpa mais alta

Para continuarmos junto ao mar teríamos agora que subir pela estrada de Argéis e entrar num caminho sinuoso na serra do Risco, que nos revelaria o Calhau da Cova, enseada onde existem vestígios de casas de apoio a armações. Um pouco mais à frente encontraríamos a mais alta escarpa marítima da Europa. É nesse ponto que termina a costa sul de Sesimbra, que tem exactamente 26,701 quilómetros. Como é um caminho muito difícil, optámos por adiá-lo para uma próxima viagem e ficar pela Praia da Califórnia, onde o mar estava irresistível ■

● **Espectáculos**

Música teatro e dança pelos palcos do concelho

Durante o Verão, a Câmara Municipal preparou um programa de espectáculos que está a percorrer vários palcos. Pelo Anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde já passaram o grupo de teatro do Sempre a Mexer, o grupo Renascer, o Grupo Coral da Perpétua Azeitonense e o Grupo de dança Splash. É a primeira vez que se organiza um programa de Verão neste espaço mas mesmo assim a adesão está a superar as expectativas.

Na mesma freguesia, mas junto ao mercado, a Arte no Mercado apresentou teatro, capoeira, hip hop e o habitual mercado mensal de artes, no qual artistas locais apresentam os seus trabalhos. Em Sesimbra, no Cine-teatro Municipal, depois de "casa cheia" com Mafalda Veiga, o destaque vai para as 5.^{as} Sem *Headphones*, projecto de divulgação de novos valores, que, como o próprio nome indica, decorre nas noites de quinta-feira. *Million Dollar Lips*, *Micro Áudio Waves* e *Deolinda* foram algumas das bandas que subiram ao palco. Os mais novos tiveram também o seu espaço no Cine-teatro com as peças *Monsieur Pipon* e *O Tapete Voador* ●



Deolinda



Mafalda Veiga



Quorum Ballet – 5 Peças de Daniel Cardoso



Capoeira no Mercado da Quinta do Conde



Coro da Perpétua Azeitonense na Boa Água



Monsieur Pipon



O Tapete Voador

António Reis Marques lança livro sobre Peixe-espada

O auditório Conde de Ferreira acolheu no dia 19 de Julho o lançamento do livro *Peixe-espada de Sesimbra – A Preto e Branco*, da autoria de António Reis Marques. A data coincidiu com a realização da Quinzena Gastronómica do Peixe-espada Preto. Na sua intervenção, o autor resumiu em breves palavras a história do peixe-espada, e fê-lo de uma forma que emocionou muitos dos presentes. A vereadora do Pelouro da Cultura, agradeceu mais este livro, que enriquece o concelho e renovou a abertura da autarquia para participar neste tipo de projecto. A presidente da Assembleia Municipal, por sua vez, considerou Reis Marques como um "arquivo vivo" de Sesimbra enquanto que o presidente da Câmara recordou os tempos da pesca ao espada-branco em Sesimbra e salientou a importância do espada preto para a economia local. Referiu ainda o valor da publicação para a divulgação da espécie e para uma possível certificação da mesma. No final, António Reis Marques fez uma pequena sessão de autógrafos e, como não podia deixar de ser, os presentes foram convidados a provar filetes de peixe-espada preto.





Mais uma vez centenas de idosos participaram no Passeio Borda d'Água



As sardinhas assadas revelaram-se irresistíveis para cerca de 350 participantes

● Sempre a Mexer Para Não Envelhecer

Seniores mostram o que valem

A população sénior do concelho de Sesimbra tem tido um Verão repleto de actividade, através da participação em várias iniciativas de cariz desportivo, cultural e de convívio e lazer. A Herdade da Apostiça foi, uma vez mais, o cenário escolhido para a Sardinhada do Idoso, onde marcaram presença cerca de 350 pessoas que se deliciaram com 220 quilos de sardinhas, 400 pães caseiros e mais algumas iguarias. No final do almoço teve lugar uma *matiné* de dança com música ao vivo, em que os presentes não se fizeram rogados e demonstraram alguns passos “à moda antiga”. Uma tarde bem passada, que deu continuidade ao sucesso das actividades dinamizadas pela Câmara Municipal, no sentido de promover o convívio entre a população sénior do concelho.

Os mais de 200 participantes da edição deste ano do Passeio Borda d'Água são um ótimo exemplo da adesão que se tem vindo a registar. Iniciaram o dia com uma aula de



A boa forma continua a não ser descuidada pelos participantes do Sempre a Mexer...



Com uma alegria contagiante os seniores do concelho mostraram dotes artísticos

ginástica na Praça da Califórnia e em seguida desceram ao areal para um passeio à beira-

mar, até à Praia do Ouro. Depois da caminhada, relaxaram com uma aula de yoga, a cargo

do Centro de Yoga de Sesimbra.

Quem também parece não se cansar de exercício são os alunos do projecto *Sempre a Mexer Para Não Envelhecer*, que assinalaram o final do ano lectivo com um conjunto de espectáculos na Quinta do Conde. Primeiro, o grupo da Gerontomotricidade preparou um sarau ao ar livre, no Parque da Vila, que juntou cerca de 250 ginas-tas. Cerca de hora e meia de movimento e animação a mostrar que a energia não escolhe idades. Uma semana depois, coube aos elementos da Logoterapia e das Danças de Salão realizarem um espectáculo aberto ao público, no Anfiteatro da Boa-Água. Cerca de 300 pessoas aplaudiram os vários grupos de seniores, que alternaram as suas actuações com dançarinos dos Alunos de Apolo. No entanto, esta maratona de iniciativas de Verão no âmbito do *Sempre a Mexer* não ficou por aqui. No dia 27 de Julho os alunos dos Ateliês de Artes e Ofícios realizaram uma mostra de trabalhos, incluída na Zimbr'Arte ●

● Cem Diferenças Sem Diferença

Segundo ano com balanço positivo

A exposição *Terra Incógnita*, de Sérgio Santimano, e a noite de espectáculos *Músicas do Mundo* foram os pontos altos da segunda edição do *Cem Diferenças Sem Diferença*, semana intercultural dedicada à tolerância e à diversidade, que contou com encontros, ateliês e teatros infanto-juvenis e uma mostra de cinema e vídeo lusófono.

O conceituado fotógrafo moçambicano apresentou uma colecção de imagens com um olhar sobre a província do Niassa, situada no seu país de origem. Uma visão que deu a conhecer experiências e “modos de viver” característicos daquela região e transportou até Sesimbra os símbolos de uma cultura onde a natureza impõe o respeito pela diferença. A enorme afluência de público ao Auditório Conde



Em três palcos espalhados pela marginal, grupos de vários pontos do mundo apresentaram ao público um pouco da sua cultura

de Ferreira confirmou a qualidade do trabalho do artista.

A noite intercultural *Músicas do Mundo* foi sinónimo de muita animação, com os espaços onde estavam colocados os três palcos

– Praça da Califórnia, Avenida 25 de Abril e Largo da Marinha – repletos de público. Os sons e coreografias de Goa, Brasil, Moçambique, Roménia e Portugal (Miranda do Douro) aquece-

ram ainda mais a primeira noite de Verão de 2008 e trouxeram um clima de festa e boa disposição, demonstrando que há espaço para outras culturas no concelho de Sesimbra ●



A comunidade migrante marcou presença no primeiro aniversário do Espaço Cidadania

● Primeiro aniversário

Um ano de Espaço Cidadania

Cerca de 1300 atendimentos, acções de formação dirigidas ao público em geral e à comunidade educativa, encontros de imigrantes e projecções de filmes, debates e actividades infanto-juvenis perfazem o balanço de um ano de actividade do Espaço Cidadania, inaugurado em Junho de 2007 no espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde. Este serviço tem sido um apoio fundamental à

integração da população estrangeira no concelho, em particular das comunidades brasileira, moldava e búlgara, as que mais o procuram para resolver assuntos relacionados com a regularização de permanência em Portugal, segurança social, direitos laborais e acesso à educação e saúde. Para além do apoio social que presta, o Espaço Cidadania possibilitou ainda a criação do Grupo de Batuqueiras da Quinta do Conde ●

● Comissões Sociais de Freguesia Rede Social alargada

Depois da criação da Comissão Social de Freguesia (CSF) do Castelo, em 2007, foram constituídas recentemente as CSF da Quinta do Conde e de Santiago. As comissões, bem como o Conselho Local de Acção Social (CLAS), vão assumir as medidas necessárias à prossecução dos objectivos e acções de intervenção no âmbito da Rede Social. Entre as competências das CSF destacam-se a sinalização das situações mais graves de pobreza e exclusão social, o encaminhamento para o CLAS dos problemas que excedam a capacidade dos recursos, a promoção de mecanismos de rentabilização dos recursos e a promoção da participação da população e agentes da freguesia, no sentido de procurar soluções para os problemas identificados ●

FEIRA FESTA 2008

A melhor de sempre

Mais stands de venda e promoção, mais volume de venda para os empresários representados e uma melhoria na programação ditaram a realização da melhor edição de sempre da Feira Festa na Quinta do Conde.

A iniciativa, dinamizada pela Comissão Organizadora da Feira Festa, contou com uma estreita colaboração da Câmara Municipal. Toda a logística do evento, bem como o controlo de trânsito, a segurança e os espectáculos de abertura e encerramento da Feira Festa foram financiados pela autarquia, enquanto à Comissão coube a contratação dos artistas e

dos stands, a concepção do fogo-de-artifício e a elaboração da revista e CD publicitário que passou no circuito interno da Feira.

O ponto alto das festas da Quinta do Conde foi conseguido com a actuação de Quim Barreiros, que trouxe ao recinto milhares de fãs dos ritmos e quadras populares do artista. O cartaz da Feira Festa ficou composto com as actuações dos Kussondulola, Tabanka Djaz, La Havana e Jéssica. A animação foi uma constante durante os 10 dias de festa e foi complementada com as apresentações de Marchas Populares, ranchos folclóricos, fadistas e conjuntos de música popular portuguesa e brasileira



SANTOS POPULARES

Animação, marchas e petiscos anim

As noites amenas de Junho proporcionaram muita animação nas comemorações dos Santos Populares no concelho de Sesimbra.

O Grupo Recreativo Escola de Samba Bota no Rego, a Paróquia de Santiago, o Centro Comunitário da Quinta do Conde e a Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde encheram as ruas de Sesimbra e da Quinta do Conde de música, cor e boa-disposição com as suas Marchas Populares, subordinadas aos te-

mas *Sesimbra Vestida de Mar*, *Portugal a Cantar*, *Quinta do Conde Altaneira* e *A Nossa Associação*, respectivamente.

O espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde voltou a ser pequeno demais para receber as centenas de pessoas que não quiseram perder os desfiles de marchantes, as animações e os bailes populares.

Tal como manda a tradição, não faltaram as sardinhas assadas na brasa e os petiscos, que deixaram deliciados to-

dos os que por ali passaram. «Estamos contentes pelo envolvimento da população e pelo número de visitantes, especialmente nos dias dos desfiles das marchas. Foi uma experiência muito gratificante e queremos repeti-la no próximo ano», referiu Vítor Antunes, do Centro Comunitário.

Em Sesimbra, as ruas ornamentadas e as animações reuniram muitos sesimbrenses e turistas à volta dos petiscos típicos da época, dos bailes e dos fadistas,

na Fortaleza de Santiago. A gastronomia local foi um dos principais atractivos. Centenas de pessoas tiveram oportunidade de saborear sardinhas assadas, saladinhas do mar, caracóis e outras iguarias, acompanhadas por sangria, cerveja e vinho.

Na lista constavam ainda filetes de Peixe-espada Preto, uma especialidade «que se esgotou muito rapidamente», afirmou Pedro Macedo, dos Bigodes de Rato, uma das associações envolvidas





Centenas de ciclistas de toda a Europa pedalarão uma semana pelas estradas da região

● Semana Europeia de Cicloturismo

Cicloturistas da Europa coloriram ruas de Sesimbra

O parque de campismo do Forte do Cavalo foi pequeno para acolher as centenas de cicloturistas que se deslocaram a Sesimbra entre 6 e 12 de Julho. O concelho foi este ano o escolhido para receber a quarta edição da Semana Europeia do Cicloturismo, que reuniu cerca de mil participantes de toda a Europa.

«Esta é realmente uma região magnífica. Além das vistas fabulosas que temos visto através dos passeios que vamos fazendo, come-se bem e fomos muito bem recebidos por toda a gente», comentou Édouard Lapin, um cicloturista belga com prática no evento, que se realiza há quatro anos. «É uma forma de nos distrairmos e conhecermos novos países e realidades», acrescentou.

Uma opinião partilhada por Marcelle Dupré, que encontrou no ciclismo uma forma de continuar activa apesar dos seus quase 70 anos. O convívio, a práti-

ca de exercício físico e passeios de bicicleta em comunhão com a natureza foram os pontos positivos destacados pela cicloturista francesa sobre a experiência, nova para Marcelle.

A iniciativa contou com cinco passeios organizados, que decorreram diariamente entre 7 e 11 de Julho: Rota do Vinho, Do Cabo Espichel aos Barcos do Tejo, Rota dos Golfinhos, Serra da Arrábida e Pelos Moinhos de Maré à vila de Grândola Vila Morena.

A semana ficou composta com animação diária no parque de campismo e refeições com produtos tradicionais da região, nomeadamente peixe, queijos, pão caseiro ou mel. No último dia, o parque de campismo do Forte do Cavalo foi palco de um animado jantar de encerramento onde foi feita a passagem de testemunho à França, país organizador da Semana Europeia de Cicloturismo do próximo ano ●

aram o conelho



● Aniversário do PROVE

Sesimbra deu exemplo

Depois de ter alcançado sucesso em Sesimbra o Projecto PROVE – Promover e Vender entrou na fase da disseminação, que consiste na divulgação da metodologia por outras entidades. Em Junho, o concelho recebeu a visita de técnicos e produtores ligados à agricultura de várias regiões do país para conhecerem o seu funcionamento. O recém-criado documento *Contributo Para um Processo Territorial de Proximidade* permite auxiliar na implementação do sistema de comercialização junto de grupos de produtores e consumidores interessados em desenvolver uma comercialização directa. Em Sesimbra, cerca de 200 fa-



Cerca de 200 famílias já usufruem do cabaz PROVE

mílias já experimentaram o PROVE, que comemorou em Junho dois anos de existência. A frescura e qualidade dos produtos

são as principais características apontadas pelos consumidores que todas as sextas-feiras adquirem o cabaz. Uma rotina que

Ana Margarida Baptista mantém há um ano, depois da visita do PROVE à escola da filha. «É importante sabermos onde e como são produzidos as frutas e os legumes que comemos», salienta. Márcia Rusga aderiu ao cabaz logo nas primeiras semanas e afirma que já não compra quase nada no supermercado. O mesmo acontece com Isabel Lopes, que desde que aderiu ao projecto, há quatro meses, ficou rendida aos produtos. «O aspecto já é bastante convidativo e o sabor não tem nada a ver os do supermercado», assume. Depois do sucesso no concelho, e do início da disseminação, prevê-se agora o alargamento do projecto a outras zonas do país ●

● Programa Operacional da Pesca

Candidaturas abertas

Estão abertas as candidaturas para o Programa Operacional de Pescas 2007 - 2013, aprovado pela Comissão Europeia em Dezembro de 2007. Os regulamentos dos regimes de apoios a conceder ao sector foram publicados em Junho, num conjunto de seis portarias que estabelecem as informações necessárias para cada candidatura.

Entre os incentivos, a Portaria n.º 424-D/2008 define as condições de apoio à imobilização definitiva de embarcações com restrições de actividade no âmbito



do plano de recuperação da pesca e do lagostim, cujas candidaturas devem ser apresentadas nas direcções regionais de agricultura e pescas até 31 de Agosto. Compensações socio-económicas não renováveis para efeitos de gestão da frota de pesca, investimentos a bordo e apoios à transformação e comercialização dos produtos da pesca e da aquicultura são outras medidas do programa.

Os interessados devem contactar o Gabinete de Apoio às Pescas e Ruralidade da autarquia ●

este mês em www.cm-sesimbra.pt

SIG Online

Já estão disponíveis no site as plantas das praias com Bandeira Azul, acessos e localização dos equipamentos disponíveis. Os utilizadores podem aceder a estas informações através do link do Turismo – praias - e depois escolher a praia.

Passatempos Feira do Livro

Durante a 5.ª Edição da Feira do Livro, o site da Câmara Municipal terá vários passatempos. Acerte nas perguntas e ganhe livros de vários autores.



Areal de Gentes online

A exposição *Um Areal de Gentes*, que foi apresentada o ano passado durante o festival Marés de Outono, e que se encontra actualmente em grande formato na Av. 25 de Abril, pode ser também vista no site da Câmara Municipal. A ligação é feita na área de exposições, na barra de navegação direita.

Programas

Os programas da Arte no Mercado e da animação do Auditório da Boa Água estão disponíveis online.

● MESTRE SERAFIM

A Chincha de Sesimbra



Sessenta e cinco anos depois de ter participado na primeira puxada, o Mestre Serafim ainda se entusiasma quando o assunto é a “Chincha”. Bauça, nome pelo qual é conhecido, é um dos muitos pescadores reformados de Sesimbra que mantêm viva a tradição. Esta arte milenar consiste numa pesca feita em cerco, em que o barco sai da praia, onde está fixo um dos cabos de rede e lança-a ao largo trazendo para terra o outro cabo. Quando volta à praia, os pescadores distribuem-se pelos dois cabos e puxam ao mesmo tempo.

«Em Sesimbra continuamos a puxar as redes à mão», afirma orgulhoso. «Antigamente usavam-se barcas com oito remos, agora vamos de aiola e lançamos 120 metros de rede». Apesar do entusiasmo com que fala do ofício, a verdade é que houve tempos em que se pescava mais. «Chegávamos a apanhar 700 quilos de peixe. Agora, são 30 ou 40 quilos e, quase sempre, cavalas

e carapaus», conta. «Há sete ou oito anos até apanhámos uma tartaruga com setecentos e tal quilos», atira sorridente.

Ninguém sabe ao certo quando começou a “Chincha”, mas o Mestre tem uma explicação. «Há quem diga que esta arte foi indicada por S. Pedro, que era pescador e costumava arrastar de terra para o mar, mas não apanhava nada. Deus, ao ver aquilo disse-lhe que se quisesse apanhar peixe teria de arrastar do mar para a terra. Assim nasceu a Arte Xávega», revela. E acrescenta, pleno de convicção: «é a Arte mais antiga do Mundo».

É com grande alegria que os pescadores recebem os turistas, que muitas vezes até participam. «Quando alguém nos ajuda leva como recompensa um quinhão de peixe», ressalva.

Neste momento, o principal objectivo é não deixar a tradição morrer e lutar até ao fim por esta arte que, para além de símbolo de uma comunidade, é um pólo de atracção turística da vila ■

Setembro de 2001. O sol já tinha mergulhado no mar e os pescadores do Novo Esperança eram os únicos na praia. Assim que começaram a puxar as redes viram peixe a saltar a ainda a 70 metros da margem. Quanto mais a rede se aproximava mais peixes saltavam. «Com o entusiasmo fomos buscar forças que não tínhamos e com a ajuda da maré trouxemos cinco toneladas de corvina. Foi um dia histórico», afirma João Coelho, 57 anos, mais conhecido por Moreira, um dos responsáveis pela embarcação. Começou novo nas lides da arte, logo após ter saído da escola primária, seguindo as pisadas do pai. Nessa altura, da Primavera ao Outono, a praia era animada pela faina de oito artes. A chamada dos pescadores era feita através de búzios, que se ouviam a quilómetros. «Cada arte tinha um búzio com um som diferente. Quando o ouvíamos sabíamos que era dia de ir ao mar», recorda. Hoje, apesar do búzio ter dado lugar ao telemóvel, é o

mar que continua a ditar a entrada na água. Mas ao contrário de Sesimbra, onde é quase sempre calmo, as águas do Meco são conhecidas por serem bravas. Ao longo dos anos, a arte foi-se adaptando aos novos tempos e hoje os tractores ajudam a puxar as redes. O barco é rebocado pelo tractor e entra na água com oito pescadores. Seis remam e dois tomam conta do leme e da corda, presa em terra. Assim que termina a corda, o barco deixa a rede e traz para a praia a outra ponta. Já em terra os pescadores começam a puxar. Hoje, os horários condicionam a actividade e a lei obriga a ter cédula marítima, mesmo para os não profissionais, o que afasta os mais novos. João Coelho ainda recorda o tempo em depois da faina os pescadores se juntavam em convívio. «No Verão a festa durava até ao outro dia». Apesar da tradição já não ser o que era, o Novo Esperança continua todos os dias à espera de entrar no mar e, se depender de Moreira, essa rotina não irá parar ■

● MOREIRA

A Xávega do Meco





24 Horas Cup

A ACRUTZ organiza, nos dias 9 e 10 de Agosto, no seu novo Complexo Desportivo, um torneio de 24 horas (12+12) de futebol de 5. O número mínimo de inscrições é de 16 equipas, que devem apresentar um limite de 12 jogadores. Há prémios monetários para os três primeiros classificados. Para mais informações consulte o site da ACRUTZ em www.acruz.com.



Anfiteatro da Boa Água

O anfiteatro da Boa Água, na Quinta do Conde, apresenta até Setembro uma programação especial para as noites de sábado, com propostas de música, danças e teatro. *O Médico à Força*, pela companhia de teatro da Rainha, o grupo de cantares Voz do Alentejo, Daniel Completo e o grupo de cantigas tradicionais portuguesas Ecos fazem parte da oferta cultural para o mês de Agosto.



Verão no Museu

Durante o Verão conheça de uma forma divertida e pedagógica o património local. A iniciativa Verão no Museu, destinada ao público em geral, pretende proporcionar novas perspectivas de vivência do espaço museológico do município. Às terças e quartas-feiras é possível conhecer melhor a Capela do Espírito Santo dos Mareantes; às quartas, o público pode participar nas Outras Obras do Museu enquanto que às quintas pode ficar a conhecer melhor o funcionamento de um hospital medieval. As actividades realizam-se na Capela do Espírito Santo dos Mareantes, em Sesimbra. As sessões, de 45 minutos, começam às 14.30, 15.30, 17 e 18 horas. As inscrições são obrigatórias e limitadas a um máximo de 10 participantes por sessão.



Apicultura e doçaria em destaque

O Castelo de Sesimbra recebe, de 29 a 31 de Agosto, a 10.ª edição da *ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal*.

O certame reúne cerca de 35 stands onde vão estar representados alguns apicultores do concelho de Sesimbra, da região de Setúbal e de outros pontos do país, bem como produtos e equipamentos ligados à actividade apícola.

A feira conta ainda com a participação de algumas doceiras sesimbrenses, produtores de queijos da Azoia, agricultura biológica e artesãos.

Concursos de mel, fotografia, doçaria com mel, animação e espectáculos musicais integram o programa da *ZimbraMel*, uma das mais conhecidas feiras de apicultura que se realizam em Portugal e na qual foram transaccionadas, o ano passado, seis toneladas de mel.

Tal como nas edições anteriores, a Câmara Municipal garante transporte gratuito para a feira e estacionamento para cerca de 200 viaturas junto ao Parque de Merendas João David.

A *ZimbraMel* é organizada pela Câmara Municipal de Sesimbra, Junta de Freguesia do Castelo e Associação de Apicultores da Península de Setúbal e conta com o patrocínio do Crédito Agrícola – Costa Azul.



Fado, Flamenco e Tango no Cineteatro

Chama-me Fado e *A Puro Tango* são dois dos espectáculos de dança apresentados em Agosto no Cineteatro João Mota. A conjugação do fado nas suas diferentes vertentes com o flamenco das bailarinas do *Cuadro Flamenco* é a proposta de *Chama-me Fado*, no dia 9. Três guitarras e um par de bailarinas revisitam um repertório tradicional ao estilo do princípio do século XX em *A Puro Tango*, um espectáculo levado à cena a 23 de Agosto.

V Feira do Livro na Fortaleza

José Manuel Saraiva, autor do best-seller *Rosa Brava*, Sandra Carvalho, escritora sesimbrense que se estreou na literatura fantástica com *A Última Feiticeira*, e Carminda Proença, autora de *Aventuras de Ego de Todos Nós no Misterioso Reino da Consciência* são os três escritores convidados para sessões de autógrafos da 5.ª edição da Feira do Livro, que decorre entre 25 de Julho e 17 de Agosto, entre as 16 e as 24 horas na Fortaleza de Santiago. Os passeios em torno dos livros serão complementados com as peças *Às Escuras*, *O Amor*, um espectáculo trazido pela companhia Andante, Associação Artística, e *O Canteiro dos Livros*, apresentada pelos Valdevinos.





5.ª Sem Headphones

Durante o Verão, as quintas-feiras são sinónimo de boa música no Cineteatro Municipal João Mota. O objectivo da programação 5.ª Sem Headphones é, em época de férias escolares, levar o público mais jovem (e não só) a ouvir alguns dos melhores projectos emergentes no panorama musical português.

Legendary Tiger Man, Hipnótica, Loto, Oioai e Rita Red Shoes são alguns dos destaques da programação. As 5.ªs vão prolongar-se até final de Agosto.



Arte no Mercado

O espaço exterior do Mercado Municipal da Quinta do Conde acolhe, todos os sábados do mês de Agosto, a partir das 10 horas, espectáculos musicais eclécticos. Os estilos *funk*, *pop-rock* e *dance* serão apresentados pelos Kangurus, no dia 9. Na semana seguinte, é a vez do grupo Éter na Mente, que tem tocado algumas versões de conceituados artistas enquanto aguarda a edição dos seus temas originais. Os RubiXcube, a banda de «três jovens mal encaminhados que apresentam uma nova experiência, directamente da garagem para o nosso (sub) consciente» apresentam-se no dia 23. O espaço conta ainda com o Mercado das Artes no último sábado do mês.

CONTACTOS MUNICIPAIS

Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)

Tel.: 21 228 85 00
E-mail: girp@cm-sesimbra.pt
Site: www.cm-sesimbra.pt

Linha Verde (RECLAMAÇÕES)

Tel.: 800 22 88 50

Assembleia Municipal de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 51

Gabinete Municipal da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 70

Posto de Turismo

Tel.: 21 228 85 40
E-mail: turismo@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem (Sesimbra)

Tel.: 93 998 25 96
E-mail: onda_jovem@cm-sesimbra.pt

Loja Ond@Jovem (Quinta do Conde)

Tel.: 21 210 22 31

Centro de Recursos Educativos

Tel.: 21 268 15 91
E-mail: cre@sesimbra-edu.net

Espaço Solidário

Tel.: 21 210 94 96

Gabinete de Apoio ao Empresário

Tel.: 21 228 87 14

Gabinete de Apoio ao Consumidor

Tel.: 21 228 86 67

Parque Municipal de Campismo do Forte do Cavalo

Tel.: 21 228 85 08

Mercado de Sesimbra

Tel.: 21 223 58 93

Mercado da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 94 99

Cemitério de Sesimbra

Tel.: 21 228 85 70

Cemitério do Castelo

(encerra às 3.ªs e 5.ªs)

Tel.: 21 268 57 59

Cemitério de Aiana

Tel.: 93 955 39 92

Cemitério da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 71 72

JUNTAS DE FREGUESIA

Junta de Freguesia do Castelo

Tel.: 21 268 92 10
Email: geral@jf-castelo.pt
Site: www.jf-castelo.pt

Junta de Freguesia da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 83 70
Email: jfquintaconde@netvisao.pt
Site: www.quintadoconde.eu

Junta de Freguesia de Santiago

Tel.: 21 228 84 10/3
Email: geral@jf-santiago.pt
Site: www.jf-santiago.pt

SERVIÇOS PÚBLICOS

Tribunal

Secretaria Judicial Tel.: 21 228 81 50
Ministério Público Tel.: 21 228 81 55

Conservatórios

Registo Civil Tel.: 21 228 84 90
Registo Predial e Comercial Tel.: 21 228 84 70

Cartório Notarial de Sesimbra (na Cotovia)

Tel.: 21 268 02 31
E-mail: notariamagda@gmail.com

Cartório Notarial da Quinta do Conde

Tel.: 21 210 56 66
E-mail: mbarreiros.notaria@cn-quintadoconde.com

Serviço de Finanças

Geral Tel.: 21 228 93 00 / 14
Tesouraria Tel.: 21 228 93 15 / 16

Centro Regional da Segurança Social

Geral Tel.: 21 228 97 00 / 12

Delegação Marítima

Tel.: 21 223 30 48

TRANSPORTES

Transportes Sul do Tejo

Sesimbra Tel.: 21 268 94 10
Laranjeiro Tel.: 21 042 70 00
E-mail: tst@tsuldotejo.pt | Site: www.tsuldotejo.pt

Fertagus Tel.: 21 106 63 00

E-mail: fertagus@fertagus.pt | Site: www.fertagus.pt

Táxis

Santiago Tel.: 91 975 59 27 / 21 268 20 93
Tel.: 96 400 44 80 / 91 759 31 97 | Tel.: 96 687 55 95
Tel.: 96 602 36 10 | Tel.: 91 752 76 37 / 91 757 23 12
Tel.: 91 931 28 66

Castelo Tel.: 91 721 55 26 | Tel.: 96 602 35 41

Tel.: 91 937 33 47 | Tel.: 96 983 39 03

Tel.: 96 402 20 41 | Tel.: 96 802 97 54

Tel.: 96 404 53 89

Quinta do Conde Tel.: 91 935 60 14

Tel.: 93 450 00 25 | Tel.: 96 903 35 93

Tel.: 96 305 03 10 | Tel.: 91 963 76 87

Tel.: 96 600 11 53 / 96 705 11 35

Tel.: 96 520 46 48

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

	Julho											Agosto																										
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
Leão																																						
Lopes																																						
Rodrigues Pata																																						
Bio-Latina																																						
Quinta do Conde																																						
Santana																																						
Cotovia																																						

	Agosto						Setembro																																
	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												
Leão																																							
Lopes																																							
Rodrigues Pata																																							
Bio-Latina																																							
Quinta do Conde																																							
Santana																																							
Cotovia																																							

A Farmácia de ALFARIM funciona em Regime de Disponibilidade. Neste regime a farmácia é obrigada à disponibilização permanente do farmacêutico ou seu auxiliar legalmente habilitado. Em caso de ausência deverá ser afixado de forma bem visível o contacto do técnico responsável.

Santiago	Quinta do Conde	Castelo	FREGUESIA DE SANTIAGO	FREGUESIA DA QUINTA DO CONDE	FREGUESIA DO CASTELO
			Lopes Tel.: 21 223 30 28	Rodrigues Pata Tel.: 21 210 80 50	Santana Tel.: 21 268 83 70
			Leão Tel.: 21 228 80 78	Bio-Latina Tel.: 21 210 91 13	Cotovia Tel.: 21 268 16 85
				Quinta do Conde Tel.: 21 211 37 28/9	Alfarim Tel.: 21 268 85 47

para mais informações consulte o site da Câmara Municipal www.cm-sesimbra.pt



ZimbramMel®

X Feira do Mel da Península de Setúbal

Sesimbra 2008

29 a 31 de Agosto
Castelo de Sesimbra

de 29 | sex | das 10 às 24h

ATELIÊ INFANTIL

Oficina das Abelhas

(das 10 às 12.30 e das 14 às 20h)

ANIMAÇÃO DE RUA

**Macacos das Ruas
de Évora**

(17.30h)

MÚSICA POPULAR

**Adufeiras
de Monsanto**

(21.30h)

dia 30 | sáb | das 10 às 24h

ATELIÊ INFANTIL

Oficina das Abelhas

(das 10 às 12.30 e das 14 às 20h)

ANIMAÇÃO DE RUA

**Macacos das Ruas
de Évora**

(17.30h)

MÚSICA

Dazkarieh

Músicas do Mundo

(21.30h)

**Concurso de Doçaria
com Mel**

(14.30h)

Concurso de Mel

(16.30h)

(no Espaço Zambujal)

dia 31 | dom | das 10 às 23h

ATELIÊ INFANTIL

Oficina das Abelhas

(das 10 às 12.30 e das 14 às 20h)

ANIMAÇÃO DE RUA

**Macacos das Ruas
de Évora**

(15h)

DANÇA

Workshop de Flamenco

(17.30h)

**Entrega dos Prémios
dos Concursos de
Mel, Doçaria com Mel,
Fotografia, Desenho
Infantil e Melhor
Stand Decorado**
(18h)

DANÇA

Hijas del Flamenco

(21.30h)



Macacos das Rua de Évora



Dazkarieh



Adufeiras de Monsanto



Hijas del Flamenco

ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIO

