

# Sesimbra

município

informação | participação | cidadania • Edição da Câmara Municipal de Sesimbra • Julho 2009

## Novas zonas de lazer

- . Parque dos Sobreiros
- . Jardim de Almoinha
- . Parque Modelo

Centrais

MELHORES ACESSIBILIDADES  
Quinta do Conde  
Venda Nova  
Corredoura



## ATENDIMENTO PÚBLICO pelo executivo da Câmara

● **AUGUSTO PÓLVORA** (CDU)  
Presidente  
Planeamento Estratégico, Planeamento Urbanístico, Projecto Municipal da Lagoa de Albufeira, Águas, Saneamento, Salubridade e Ambiente, Jurídico e Contencioso, e Médico-Veterinário  
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete da Presidência - Sesimbra)  
Quintas-feiras, das 14.30 às 17.30h  
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **FELÍCIA COSTA** (CDU)  
Vereadora  
Cultura, Educação, Juventude, Habitação, Acção Social, Turismo, Informação e Relações Públicas  
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)  
Quintas-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete da Vice-Presidente - DECL)

● **JOSÉ POLIDO** (CDU)  
Vereador  
Administração e Finanças, Actividades Económicas e Desporto  
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete do Vereador - Sesimbra)  
Quintas-feiras, das 14.30 às 17h  
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **AMADEU PENIM** (PS)  
Vereador  
Saúde  
Sextas-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete do Vereador - Sesimbra)

● **ALBERTO GAMEIRO** (PS)  
Vereador  
Obras Municipais e Logística  
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete do Vereador - Sesimbra)  
Quintas-feiras, das 14 às 17h  
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **MARIA GUILHERMINA RUIVO** (PS)  
Vereadora  
Recursos Humanos e Bibliotecas Municipais  
Terças-feiras, das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete da Vereadora - Sesimbra)  
1.ª e 3.ª sextas-feiras de cada mês das 9.30 às 12.30h  
(Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)

● **CARLOS FILIPE DE OLIVEIRA** (PSD)  
Vereador  
Protecção Civil, Modernização Administrativa e Informática  
Sextas-feiras, das 14 às 17.30h  
(Gabinete do Vereador - Sesimbra ou Gabinete de Atendimento da Quinta do Conde)\*  
\* Conforme as marcações

**grande plano** ..... 04  
• Ermida da Memória - 600 anos de História  
• Aniversário do Prove  
• Cursos de Formação  
• 24 Horas Cup  
• Seminário sobre educação

**no terreno** ..... 05  
• Construção de muro na Almoinha  
• Mercado da Quinta do Conde  
• Campanha de entrega de cal  
• Limpeza de Bermas  
• Rua do Pocinho  
• Bancos na Fortaleza  
• Novo chuveiro na Califórnia  
• Tratamento da rede de esgotos

**destaques** ..... 06 | 07  
• Prevenção contra a Gripe A  
• Câmara certificada como entidade formadora  
• Autarquia comparticipa novo quartel do destacamento dos Bombeiros de Sesimbra na Quinta do Conde  
• A Força das Palavras  
• O Rancor  
• BTT no Património  
• Sempre a Mexer encheu Cineteatro  
**município** ..... 08 | 09  
• Participação e debate nas OP'10  
• Arrançou a construção do Centro

de Saúde da Quinta do Conde  
• Pavimentação da Boa Água 3 está concluída  
• Plano de Pormenor da Zona Central da Quinta do Conde

**acessibilidades** ..... 10 | 11  
• Novos acessos à vila da Quinta do Conde  
• Requalificação da envolvente à Igreja da Corredoura  
• Alterações à circulação na Venda Nova

**centrais** ..... 12 | 13  
• Parque dos Sobreiros  
• Jardim da Almoinha  
• Parque Modelo em Santana

**ambiente** ..... 14  
• Lagoa de Albufeira: Câmara garante ligação ao mar  
• Balanço positivo na campanha de recolha de óleos alimentares usados  
• Novos contentores na Marginal  
• Prevenção contra incêndios  
• Dias da Energia em Sesimbra  
**acção social** ..... 15  
• Semana Intercultural Cem Diferenças Sem Diferença  
• Câmara promove habitação a custos controlados

**educação** ..... 16

• Escola do Zambujal  
• Autarquia procede a arranjos nos estabelecimentos de ensino  
**desporto** ..... 17  
• Manhãs desportivas no Parque da Vila foram um sucesso

• Gimnasia volta a encher a Praia do Ouro  
• 400 seniores na piscina do GDS  
**associativismo** ..... 18 | 19  
• Protocolo com o Centro Raio de Luz  
• Relvado no campo da maçã  
• Open de Ténis do Castelo  
• Torneios de Futebol de Praia  
• Concelho comemorou Santos Populares

**turismo** ..... 20  
• Guia das Praias de Sesimbra  
**pessoas** ..... 21  
• Artur Vaz  
• Este mês em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

**tome nota** ..... 22  
• Óscares 2009  
• Espectáculo *A Valsa*  
• Animação de Verão na Quinta do Conde  
• Zimbramel  
• Jornadas Medievais: Bestiarium  
• Construções na Areia  
• 5.ª Sem Headphones  
• Nocturna de Voleibol

**utilidades** ..... 23

**Habitação** A Câmara Municipal e a empresa Efmóveis celebraram um protocolo para promover a construção de habitação a custos controlados nas três freguesias. A Efmóveis já desenvolveu projectos do género em vários pontos do país.



15



**9**  
**Pavimentação da Boa Água 3 concluída**  
Com a conclusão das obras nas ruas dos Malmequeres, Cravos, Lírios, Dálias e Girassol, ficaram concluídas as pavimentações na Boa Água 3.

## Melhores acessibilidades



**Augusto Pólvora**  
PRESIDENTE DA CÂMARA

Nesta edição da Sesimbra Município damos relevo a diversas obras que de forma directa e indirecta contribuem para melhorar a acessibilidade do concelho de Sesimbra.

Desde logo, e pela sua importância e carácter regional, o nó desnivelado da Quinta do Conde, ambição de quase uma geração que agora vemos concretizada. Uma obra da Estradas de Portugal, que era uma reivindicação antiga do município e das suas populações, e que não teria sido possível sem o envolvimento directo da Câmara Municipal no início do mandato, ao desbloquear o acordo com os proprietários na zona do Conde 1. Tal como foi fundamental o empenho e acção da Câmara Municipal na construção da rotunda do Parque da Vila, inicialmente não prevista, e cuja concretização agradecemos à Estradas de Portugal. Ainda na Quinta do Conde merece relevo a conclusão da pavimentação dos arruamentos da Boa Água 3, que antecede a conclusão a curto prazo da pavimentação integral dos arruamentos de toda a vila da Quinta do Conde.

Na Freguesia do Castelo realçamos as obras de reperfilamento da EN 378 exigidas pela Câmara, associadas à construção do supermercado Modelo, e que permitiram melhorar as acessibilidades às áreas comerciais e aglomerados envolventes. Tal como realçamos as obras em curso de construção de uma nova rotunda na Corredoura, que permitirá uma melhor circulação na ligação Santana-Zambujal-Sesimbra e o reforço do estacionamento na envolvente da Igreja.

Em Sesimbra, temos a boa notícia da assinatura do contrato para a requalificação da EN 378 e contenção de falésias na zona do Porto de Sesimbra, que permitirá retirar o trânsito de atravessamento de dentro do Porto e criar as condições para a construção da variante ao mesmo a partir do prolongamento do IC 21.

Resta-nos agora aguardar que esta obra do IC 21 - “a mãe de todas as acessibilidades” - que ligará Sesimbra ao Nó de Coima da A2, receba luz verde do Governo que se segue e não seja considerada como uma das obras públicas “sumptuárias” de que se fala por aí. Sesimbra, que é a única sede de concelho da Área Metropolitana de Lisboa que não tem uma ligação directa à rede fundamental de estradas, não o entenderia!

10



**Acessibilidades à Quinta do Conde** A partir de 30 de Julho, data de inauguração do nó desnivelado da Quinta do Conde, a circulação nesta zona da EN 10 e nos acessos à vila vai tornar-se mais fácil e cómoda, sobretudo para os moradores.

**Parque dos Sobreiros e Jardim de Almoinha** Na freguesia do Castelo está terminado o Parque dos Sobreiros, na Quintinha, e estão em curso as obras do Jardim da Almoinha, que se prevê que estejam concluídas no final de Agosto.



12.13



17

**Manhãs desportivas** Mais de 800 munícipes de todas as idades participaram nas manhãs desportivas que decorreram desde Abril, aos sábados, no relvado do Parque da Vila da Quinta do Conde.

**Sesimbra**  
município

informação | participação | cidadania

Se deseja receber a revista **Sesimbra Município** e/ou a agenda de acontecimentos **Sesimbr'Acontece** por correio, sem custos, solicite-o indicando-nos o seu nome e morada através do e-mail [girp@cm-sesimbra.pt](mailto:girp@cm-sesimbra.pt) ou do telefone **21 228 85 90**.



Foto: Rui João Rodrigues

## 600 anos de história

Reza a lenda que há 600 anos dois idosos tiveram o mesmo sonho, no qual viam uma luz brilhar no Cabo Espichel. Meteram-se ao caminho e quando chegaram encontraram a imagem de Nossa Senhora, que havia subido a falésia no dorso de uma mua (mula). Decidiram então construir uma pequena capelinha em alecrim para adorar a imagem. No local dessa primitiva capelinha foi edificada, mais tarde, a Ermida da Memória, que hoje é marco de romaria para milhares de visitantes. Recentemente, a Câmara Municipal procedeu à sua limpeza e pintura, um contributo para a sua preservação.



### Aniversário do PROVE

Produtores e consumidores comemoraram mais um ano do projecto Prove - Promover e Vender. Desde que começou, em 2006, já foram vendidos mais de 2500 cabazes com produtos hortícolas e frutícolas. Depois do sucesso em Sesimbra e Palmela, o projecto encontra-se agora em fase de implementação noutras zonas do país.



### Cursos de Formação

Estão abertas inscrições para os cursos de formação em Tecnologias de Informação e Comunicação, Inglês, Português para Estrangeiros e Alfabetização. As acções decorrem na EBI da Quinta do Conde. Os interessados podem inscrever-se nas instalações da escola, localizada no Conde 2, ou através do telefone 21 210 63 61. Mais informações em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).



### 24 Horas Cup

A ACRUTZ recebe a 8 e 9 de Agosto a 2.ª edição do torneio de futebol de cinco *24 Horas Cup* (12 + 12). As inscrições estão limitadas a 16 equipas e podem ser efectuadas até dia 3 na sede do clube ou pelo e-mail [acrutzambujalense@gmail.com](mailto:acrutzambujalense@gmail.com). A organização é da associação com apoio da Junta de Freguesia do Castelo e da Câmara Municipal.



### Escola em debate

O Cineteatro recebeu o primeiro encontro sobre *Escola, Família e Comunidade*, organizado pelo Conselho Municipal de Educação. Laborinho Lúcio, juiz conselheiro do Supremo Tribunal de Justiça, e Miguel Tiago, deputado e membro da Comissão de Educação da AR, foram os oradores convidados pelo Agrupamento Vertical Sesimbra/Castelo Poente.



### Almoinha

Junto aos campos de ténis da Almoinha está em curso a construção de uma muralha para suporte de terras, com cerca de 40 metros de comprimento. Os trabalhos incluem a colocação de passeio e delimitação de lugares para estacionamento junto ao equipamento desportivo. A obra faz parte das Opções Participadas.



### Mercado da Quinta do Conde

As paredes exteriores do Mercado Municipal da Quinta do Conde foram objecto de reparações e pinturas. A autarquia irá também efectuar pequenas melhorias e pinturas interiores quando este equipamento municipal encerrar para limpezas, o que, à semelhança dos anos anteriores, deverá acontecer no mês de Outubro.



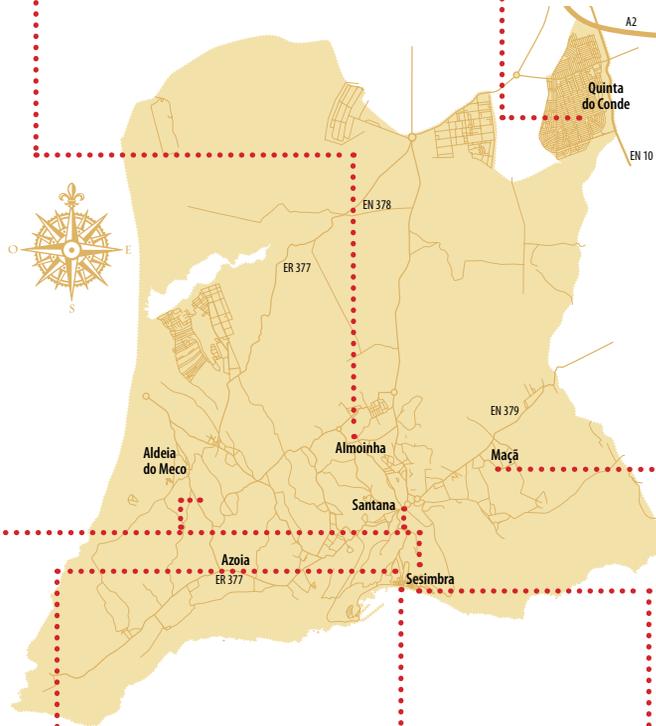
### Reabilitação Urbana

Até 28 de Agosto, a Câmara Municipal promove uma campanha de distribuição de cal. Esta medida consiste no fornecimento gratuito de 10 quilos de cal e de um pincel a cada pessoa. Os interessados podem requisitar o material no Departamento de Obras Municipais, de segunda a sexta, das 9 às 12.30, e das 14 às 17.30 horas.



### Limpeza de Bermas

A Câmara Municipal levou a cabo a limpeza de vegetação das bermas da estrada desde a rotunda de Santana até à rotunda localizada junto às habitações da Chezimbra, na vila de Sesimbra. Foi também efectuado o corte de ervas na estrada do Movimento das Forças Armadas, entre a Aldeia do Meco e o entroncamento para a Azoia, na Zona Ocidental do concelho.



### Rua do Pocinho

Depois de ter procedido a trabalhos de instalação da rede de saneamento básico, a Câmara Municipal efectuou a repavimentação da Rua do Pocinho, na Maçã, que liga a EN 379 à Estrada das Pedreiras, ou EM 525. O tapete betuminoso, com cerca de 510 metros de comprimento, vai melhorar a circulação automóvel nesta rua da freguesia do Castelo.



### Tratamento da rede

A autarquia está a efectuar a desbaratização e desratização da rede de drenagem pluvial da vila de Sesimbra. A aplicação do produto é realizada quatro vezes por ano, com reforços pontuais, e tem como objectivo melhorar a higiene urbana. O mesmo trabalho vai ser realizado nas freguesias do Castelo e da Quinta do Conde.



### Bancos na Fortaleza

Na vila de Sesimbra, a Câmara Municipal instalou recentemente dois bancos em pedra junto à porta de entrada da Fortaleza de Santiago e outro no Largo António Baptista. A colocação deste mobiliário urbano estava prevista na 1.ª fase de requalificação do núcleo urbano antigo da vila de Sesimbra, que abrangeu várias ruas e largos.



### Praia da Califórnia

Na Praia da Califórnia, em Sesimbra, a Câmara Municipal instalou, recentemente, mais um chuveiro de praia. Ao todo, Sesimbra conta com oito chuveiros gratuitos, que funcionam entre as 8.30 e as 20.30 horas durante toda a época balnear. São equipamentos bastante práticos para os veraneantes e muito utilizados.



### Cultura e Lazer

## De BTT pelo património

Os caminhos de terra batida junto à costa de Sesimbra são perfeitos para o BTT, modalidade que concilia actividade física e contacto com a natureza. A Câmara Municipal lançou em 2006 os circuitos de BTT pelo Património, que de uma forma original, divertida e saudável têm divulgado a cultura e as paisagens únicas da região. O sucesso da iniciativa tem sido demonstrado pelo nú-

mero cada vez maior de participantes. Este ano, mais de 80 aventureiros pedalarão entre a beleza natural e a história do concelho. Na iniciativa de BTT pelo Património foi possível visitar os trilhos dos dinossaúrios, as rotas de peregrinação, a Serra do Risco e a vila de Sesimbra. Em Abril do próximo ano, o BTT pelo Património regressa com novos desafios para quem gosta de pedalar.



### A Força das Palavras

A ECOSD'ART – Associação Cultural, em parceria com a Câmara Municipal, promoveu a segunda edição do concurso literário *A Força das Palavras*, destinado aos alunos das escolas do ensino básico e secundário do concelho. Este ano, a iniciativa, que tem como objectivo fomentar nos mais jovens o gosto pela escrita, despertando a sua criatividade e imaginação, atribuiu nove prémios e 25 menções honrosas, distribuídas por três escalões.



### Assim Vai o País!

Dois dias de espectáculo esgotados e muitas ovações de pé são provas inequívocas de que a arte de representar não escolhe idades. Os responsáveis pelo sucesso foram os alunos da Logoterapia e Danças de Salão do projecto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer, que

apresentaram no Cineteatro Municipal o teatro de revista *Assim Vai o País!* e, com textos e coreografias de sua autoria, divertiram todos os presentes. Esta encenação marcou o fim de mais um ano de actividade deste projecto que tem vindo a angariar cada vez mais participantes.

### Espaço das Aguncheiras

## O Rancor estreia na Fortaleza

A Fortaleza de Santiago foi o palco escolhido pela companhia de teatro Espaço das Aguncheiras para estrear *O Rancor, Exercício Sobre Helena*, a nova peça do grupo, encenada por São José Lapa e Alberto Lopes, a partir de um texto de Hélia Correia.

A acção retrata o pós-guerra de Tróia, com Helena, filha de Zeus, como personagem principal. *O Rancor* oscila entre o drama doméstico e a intriga política, numa trama de relações complexas do microcosmo familiar. O espectáculo conta com a

participação, entre outros, dos actores Jorge Fraga, São José Lapa, Rui Pedro Cardoso, Valérie Braddell e Inês Lapa Lopes.

Quem não teve oportunidade de assistir às três apresentações na Fortaleza pode fazê-lo no Espaço das Aguncheiras até dia 3 de Agosto, aos sábados e domingos, a partir das 20.15 horas.



## Recursos Humanos

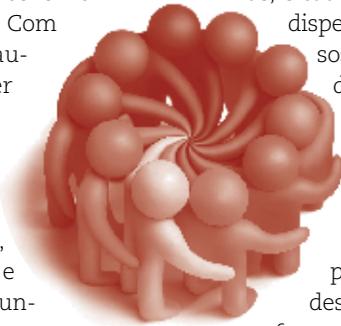
# Câmara Municipal acreditada como entidade formadora

A Câmara Municipal de Sesimbra foi acreditada como entidade formadora por um período de dois anos, pelo Centro de Estudos e Formação Autárquica. Com esta certificação, a autarquia passa a exercer a actividade formativa no seu âmbito geográfico, nos domínios do planeamento, concepção, organização, promoção, execução e avaliação de um conjunto de acções em áreas como segurança e higiene no trabalho, higiene e segurança alimentar, socorrismo, gestão das pessoas, resíduos sólidos, prevenção rodoviária, sociedade de informação e inovação, gestão cultural e desenvolvimento sociocultural e acção educativa.

Até aqui, as necessidades formativas da autarquia eram garantidas atra-

vés do recurso a entidades externas, por meio de aquisição de serviços ou protocolos com entidades formadoras, situação que, para além de dispendiosa, em muitos casos não garantia a oferta de formações específicas de actualização e aperfeiçoamento, de acordo com a estrita necessidade dos serviços. A partir de agora, a própria autarquia pode desenvolver um plano de formação interno que responde às carências ao nível das competências dos seus trabalhadores, o que a breve prazo se revelará como uma mais-valia para o município.

Quer a coordenação pedagógica, quer a equipa de formadores são constituídas por técnicos da autarquia, na sua maioria com habilitações académicas de nível superior.



## Câmara comparticipa Quartel dos Bombeiros

A construção do Quartel de Destacamento dos Bombeiros Voluntários de Sesimbra, na Quinta do Conde, vai ser comparticipada em 82 mil euros pela Câmara Municipal.

A obra, que se encontra a decorrer a bom ritmo, tem um custo estimado de 252 mil euros e deve estar concluída no final deste ano.

Este novo equipamento, fundamental para garantir a segurança de todos os

que vivem na freguesia da Quinta do Conde, terá um parque de viaturas, central telefónica, sala de formação, gabinetes e instalações administrativas. Actualmente, o destacamento conta com 10 viaturas vocacionadas para a prestação de serviços de saúde e seis carros de combate a incêndio. O novo quartel é também financiado pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional.

## Gripe A (H1N1)

Devido ao aumento de casos de Gripe A em Portugal, o Ministério da Saúde distribuiu vários materiais de divulgação com conselhos sobre como prevenir a doença. A Câmara Municipal reproduz aqui as principais informações e disponibiliza mais elementos no seu site, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).

### CONSELHOS ÚTEIS

#### Sintomas

Febre com início súbito (superior a 38°); tosse; dores de garganta; dores musculares; dores de cabeça; arrepios de frio; cansaço e, em alguns casos, diarreia ou vômitos.

#### Modo de contágio

Pessoa a pessoa através de gotículas quando tosse ou espirra; através do contacto com os olhos, nariz ou boca; das mãos que contactaram com objectos ou superfícies contaminadas com gotículas de uma pessoa infectada.

#### O que facilita o contacto

Deficiente higiene das mãos; permanência em ambientes fechados e pouco arejados; cumprimentos pessoais.

#### Período de contágio

Um dia antes de iniciar os sintomas.

### MEDIDAS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL



Sempre que tossir ou espirrar, tape a boca com um lenço de papel.



Deite no caixote do lixo lenços de papel usados.



Lave as mãos frequentemente com água e sabão.



Se tiver sintomas de gripe, ligue para a linha Saúde 24: 808 24 24 24



Se tiver sintomas de gripe guarde uma distância de pelo menos um metro quando falar com outras pessoas.



Se tiver sintomas de gripe fique em casa, não vá trabalhar nem à escola e evite locais com muitas pessoas.



Se tiver sintomas de gripe evite cumprimentar com abraços, beijos ou apertos de mão.



Se não tiver as mãos lavadas, evite mexer nos olhos, no nariz e na boca.



Os munícipes voltaram a participar e a apresentar sugestões para as suas áreas de residência



O modelo deste ano promoveu o debate e o balanço dos OP anteriores

■ **Foros territoriais**

# Participação e debate nas OP'10

O mês de Junho ficou marcado pela realização de mais um conjunto de foros territoriais no âmbito das Opções Participadas. Pelo quarto ano consecutivo, os munícipes aderiram às reuniões descentralizadas e voltaram a apresentar propostas prioritárias para a sua área de residência, demonstrando grande interesse pela vida do concelho. Com uma presença de cerca de 350 munícipes, os foros revelaram-se novamente espaços pri-

vilegiados de debate entre cidadãos e executivo.

Este ano, devido às eleições autárquicas agendadas para Outubro, o processo sofreu alterações. Nestas primeiras reuniões descentralizadas, ao contrário dos anos anteriores, não foram eleitos delegados representantes de cada zona nem assumidos compromissos em relação às propostas feitas pela população.

A Câmara Municipal aproveitou, no entanto, os encontros para fazer um balanço das

obras realizadas no âmbito das Opções Participadas em 2008 e 2009. Os números apresentados comprovam tanto a participação como a concretização das propostas.

Em 2008, o executivo aprovou um total de 47 obras nos 12 foros territoriais, das quais 36 já foram executadas. O investimento total ultrapassou o orçamento definido em quase todas as reuniões e, conseqüentemente, o orçamento previsto para as OP (500 mil euros). Algumas obras não

foram ainda realizadas por estarem integradas noutros projectos já aprovados ou por impossibilidade física real. As restantes estão já definidas e deverão concretizar-se em breve.

Relativamente a este ano, são 23 as obras elencadas pelos delegados das reuniões descentralizadas. Até ao momento, apenas foi executada uma empreitada, sendo que estão mais oito em fase de concretização. As outras 14 deverão ficar concluídas até ao final do ano ■

■ **Extensão de Saúde da Quinta do Conde**

## Obra já está no terreno

A construção da nova Extensão de Saúde da Quinta do Conde, que ficará localizada junto ao Mercado Municipal, já arrancou. Desde o início do mês de Julho, a empresa responsável pelos trabalhos realizou grande parte da instalação das fundações e dos pilares de sustentação.

Depois de um processo burocrático que se arrasta desde 2002, prevê-se que o equipamento, reivindicado pela Câmara Municipal, comissões de uten-

tes e população há mais de 20 anos, esteja concluído no primeiro trimestre de 2010.

Paralelamente, a Câmara Municipal aprovou a cedência temporária de um terreno junto à Avenida Principal, no qual vai ficar instalada uma Unidade de Saúde Familiar (USF) enquanto a nova Extensão de Saúde está a ser construída. A criação desta unidade será dinamizada por uma equipa que inclui médicos, enfermeiros e administrativos e vai servir cerca de nove mil utentes.



Os trabalhos devem estar concluídos no primeiro trimestre de 2010

Quando os trabalhos de construção da nova Extensão de Saúde estiverem terminados, a USF será integrada no mesmo edifício. Os cerca de 10 mil utentes que ficam

fora do âmbito da USF, que não têm médico de família, vão ser atendidos na Extensão de Saúde da Avenida Cova dos Vidros até à conclusão da obra ■

## Infra-estruturas

# Concluídas as pavimentações na Boa Água 3



O bairro da Boa Água 3, na Quinta do Conde, está completamente pavimentado. A última empreitada, que abrangeu as ruas dos Malmequeres, Cravos, Lírios, Dálias e Girassol, na Zona Nascente, terminou há poucos dias. A conclusão da pavimentação destas cinco ruas representou um investimento de 364 mil euros.

Na Zona Sudeste da Área Central da Boa Água 1 estão também concluídas as pavimentações das ruas António Ferreira Gomes, Nossa Senhora da Luz, Nossa Senhora do Cabo, Padre Abel Varzim e Padre António Vieira, que no conjunto representaram uma



A zona da Boa Água 3 está totalmente pavimentada

verba de perto de 237 mil euros.

Ainda na Quinta do Conde estão em fase de conclusão a Zo-

na Noroeste da Área Central da Boa Água 1 e a Zona Sudoeste do Conde 3.

A primeira, adjudicada por cerca de 321 mil euros, envolve o asfaltamento das ruas dos Cedros, Amoreiras, Laranjeiras, Acácias e Abetos e a conclusão da rua de Nossa Senhora da Boa Água.

A segunda representa um investimento na ordem dos 360 mil euros e desenrola-se nas ruas D. Pedro V, D. João I, D. João II, D. João IV, D. Maria II, D. Pedro V e D. Fernando, na Zona Sudeste do Conde 3.

Tal como aconteceu em obras anteriores, estas empreitadas incluíram a reabilitação da rede de águas e a construção de esgotos pluviais ■

## Quinta do Conde

# Plano para a área central avança

A Câmara Municipal iniciou a elaboração do Plano de Pormenor para a Área Central da Quinta do Conde (PPAC).

Este instrumento de gestão do território, que surge na sequência do Plano de Urbanização da Quinta do Conde e do Plano Director Municipal (PDM), abrange uma área de 94 mil metros quadrados com 220 lotes, dos quais 69 pertencem ao domínio municipal.

Para este espaço, o PDM prevê uma grande praça com características marcadamente urbanas, com uma superfície não inferior a um hectare, e um conjunto edificado para serviços, comércio e habitação.

O PPAC é também um documento que pretende qualificar



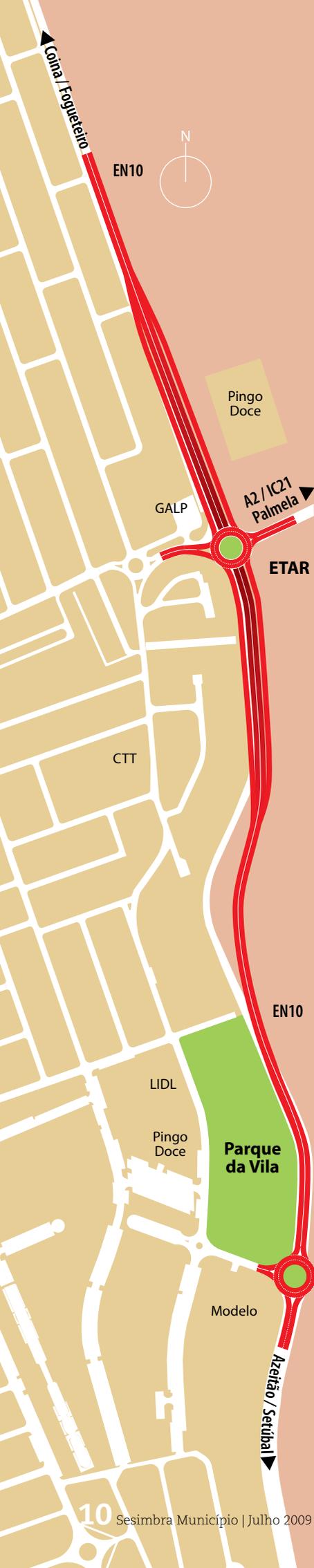
Na zona do plano está prevista uma grande praça com características urbanas

e ordenar toda a envolvente e, neste sentido, procura tirar o melhor proveito do terreno para criar novos espaços verdes, zonas de equipamentos e melhores acessibilidades.

À semelhança de outros projectos, a autarquia vai abrir um período de participação, para que a população possa apresentar sugestões e solicitar informações sobre o processo.

Este período de 30 dias inicia-se após a publicação do aviso em Diário da República e será divulgado na página da internet da autarquia, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).

Entretanto, o documento já se encontra para consulta no site e no Gabinete Municipal da Quinta do Conde ■



## QUINTA DO CONDE

# Nó desnivelado inaugurado a 30 de Julho

Os acessos à vila da Quinta do Conde vão ficar mais facilitados com a abertura ao trânsito do nó desnivelado, na Estrada Nacional 10, que será inaugurado no dia 30 de Julho, com a presença do secretário de estado das Obras Públicas e do presidente da Câmara Municipal.

A partir dessa altura, as viaturas que circulam na EN10 passam a utilizar o túnel sem ter necessidade de parar junto ao principal acesso à vila, descongestionando assim um dos nós viários mais críticos do município.

Para entrar ou sair da Quinta do Conde, o trânsito passa a fazer-se através de uma rotunda, o que contribui para reduzir as filas intermináveis que se verificavam, tanto ao longo da Avenida Principal, no centro da vila, como do lado oposto da Estrada Nacional, na via de acesso à A2, ao IC21 e à EN379, entre Azeitão e Palmela.

Esta solução viária trará benefícios a todos os automobilistas



O acesso à vila da Quinta do Conde passa a ser feito através de uma rotunda



Os veículos que circulam na EN10 passam a utilizar a passagem inferior

que utilizam a EN10, em particular aos moradores da vila, que verão o tempo de espera no trânsito reduzir bastante, o que representa um claro aumento da qualidade de vida ■

## Rotunda do Parque da Vila

Já está aberta a nova rotunda junto ao Parque da Vila. Esta obra foi integrada na requalificação da EN10 após insistência da Câmara Municipal, que a considerou fundamental para melhorar o acesso a uma das zonas mais movimentadas da vila, onde existe um parque urbano, uma loja Ond@Jovem e várias superfícies comerciais. Para além disso, está próxima do bairro da Cova dos Vidros, uma das zonas mais populosas do concelho. A nova rotunda, situada a cerca de um quilómetro do nó desnivelado, no sentido Coia-Azeitão, vai contribuir decisivamente para melhorar os acessos e a segurança dos automobilistas.





● Corredoura

# Requalificação da zona envolvente da igreja

A zona envolvente da Igreja da Corredoura vai ser totalmente requalificada. O projecto da Câmara Municipal inclui a construção de uma rotunda, a criação de uma via de acesso à nova zona habitacional,

a colocação de sinalização horizontal e vertical, a criação de passeios e o melhoramento da primeira rede de águas pluviais. Esta fase representa um investimento na ordem dos 131 mil euros e é essencial para melhorar

a circulação na zona e reforçar o estacionamento. O plano contempla também a construção de outra rotunda mais a Nascente, na Avenida Padre António Pereira de Almeida, a delimitação de lugares pa-

ra estacionamento e alterações à circulação. Posteriormente, a autarquia prevê criar um espaço verde e de lazer, com cerca de 5 mil metros quadrados em frente à Igreja. ●

● Venda Nova

# Melhoramentos na EN378

Na sequência da instalação de uma nova superfície comercial na Venda Nova, junto à Estrada Nacional 378, foram introduzidos melhoramentos no acesso ao local. As obras, efectuadas pela empresa responsável pelo empreendimento, foram propostas pela Câmara Municipal e incluíram a construção de duas rotundas, uma para acesso ao supermercado e outra no entroncamento para a Cotovia, onde até aqui existiam semáforos.



Na EN378 foram criadas duas novas rotundas



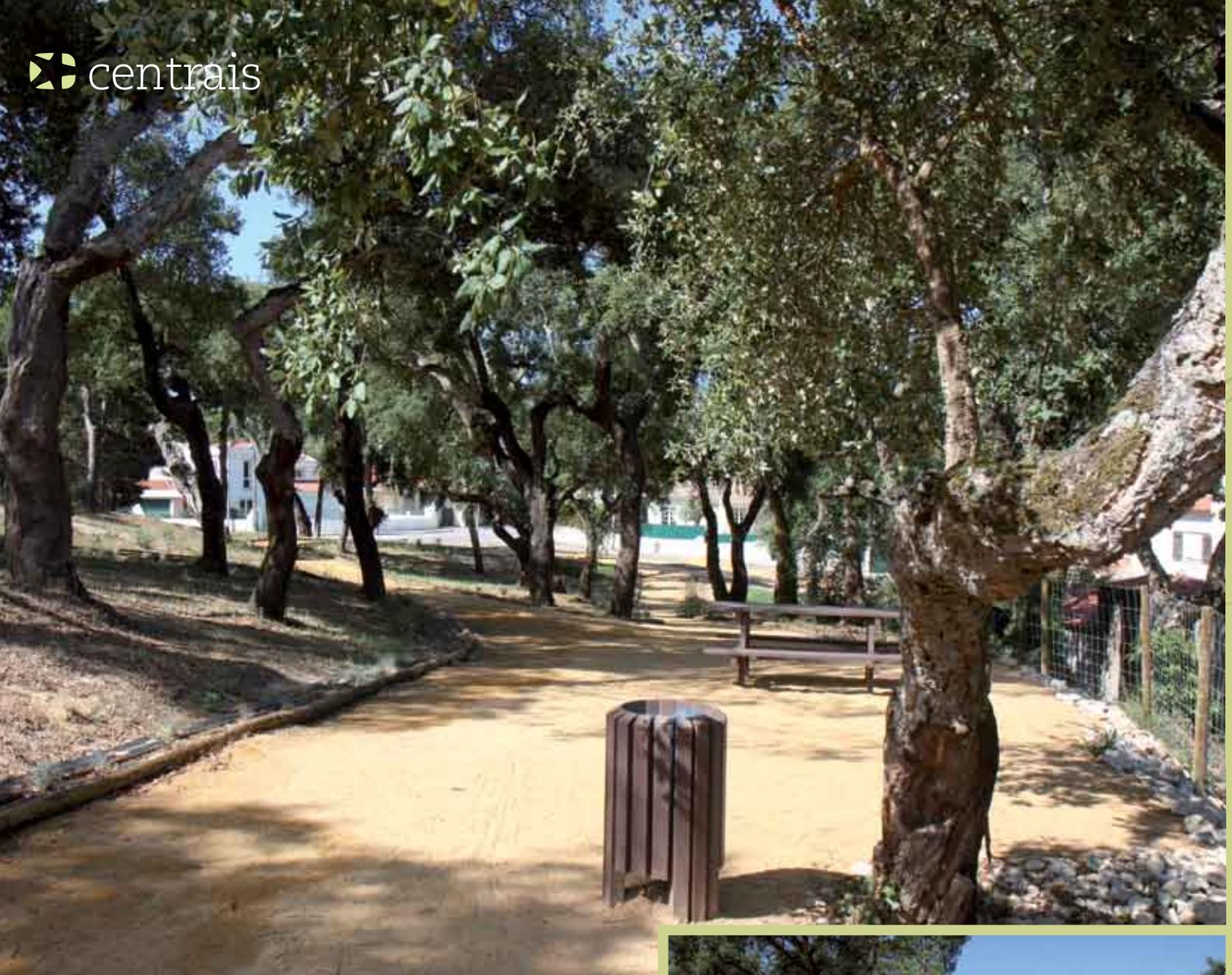
Na zona da Venda Nova, a via passou a ter duas faixas

A par desta alteração, e atendendo ao movimento verificado nesta estrada, a autarquia propôs ainda a duplicação das

faixas de rodagem entre as rotundas, divididas por separador central. Para além da

construção das novas acessibilidades, o promotor também financiou a reactivação da con-

dução de água do Casalão, ao abrigo do acordo estabelecido com a autarquia. ●



O mobiliário do parque é feito em materiais reciclados

● QUINTINHA

# Parque dos Sobreiros

**N**a Quintinha está praticamente concluído o Parque dos Sobreiros, uma área de lazer com aproximadamente 3 mil metros quadrados, localizada na Avenida Eça de Queiroz.

O nome deve-se aos vários sobreiros adultos que existem no local e que proporcionam zonas de sombra bastante agradáveis.

A Câmara Municipal já instalou bancos e mesas, que têm a particularidade de ser construídos em

materiais reciclados, procedeu a vários melhoramentos no terreno e criou percursos ao longo do recinto. Foram também plantadas espécies autóctones, como rosmaninho e alecrim.

Sistema de rega e chafarizes completam os equipamentos deste espaço de lazer.

A autarquia vai ainda instalar uma vedação em madeira tratada e construir um passeio em calçada entre o parque e a Avenida ●





Legenda:

- Árvores PAP 8/10
- Jasminum nudiflorum* alt. 0,8-1,0m
- Lavandula dentata* alt. 0,3-0,4m
- Lantana montevidensis* alt. 0,1-0,2m
- Casca de Pinheiro
- Brita Calcário (branco)
- Brita Calcário (negro)
- Equip. Geriáticos (Soinca - 4 un - ref. 154B, 154C)
- Caixa de Areão
- Lancel em Betão 100x8cm
- Circulação (calçada cubos calcário 5 x 5 cm)
- Ciclovía (pavê)
- Circulação (saibro compactado)
- Papeleira
- Banco em betão
- Bebedouro

NOVO ESPAÇO VERDE

# Jardim de Almoinha

O novo Jardim de Almoinha, situado junto às ruas da Almoinha e Armando Martins Araújo, deve estar concluído no final de Agosto.

Este espaço de lazer, com uma área total de construção de cerca de 3 mil metros quadrados, está dividido por zonas ajardinadas, zonas de circulação pedonal, um percurso para bicicletas, um círculo de areia vedado, destinado a crianças, e uma área com equipamentos de ginástica essencialmente destinados à população mais idosa.

Nas zonas ajardinadas serão plantados plátanos, carvalhos, nogueiras e tílias, para proporcionar zonas de sombra, assim como várias espécies de arbustos decorativos.

Nestes canteiros será utilizada a casca de pinheiro e brita em calcário negro e branco para criar um jogo de cores.

Nos caminhos ao longo do jardim optou-se por calçada com cubos de granito e saibro compactado. Ao longo do recinto serão colocados bancos, papeleiras e bebedouros



A s obras estão no terreno e devem ficar concluídas no fim de Agosto



## Parque Modelo em Santana

Já está aberto ao público o Parque Modelo, em Santana. O equipamento, construído através de um acordo entre a Câmara Municipal e o Modelo, é composto por um campo de futebol com relvado



sintético e uma zona com equipamentos para prática de exercício físico. O parque será gerido pela Junta de Freguesia do Castelo, ao abrigo de um protocolo com a autarquia.





### Recolha de óleos com balanço positivo

Os habitantes do concelho de Sesimbra estão cada vez mais sensibilizados para a reciclagem dos óleos alimentares usados. Desde a implementação da campanha de recolha deste resíduo perigoso, no início de Junho, já foram distribuídos gratuitamente 187 recipientes para recolha de óleo. A campanha de entrega de recipientes volta aos mercados municipais a partir de 31 de Julho. As datas, horários e locais de recolha estão disponíveis no *site* da Câmara Municipal, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt).



### Defesa da floresta

Elaborar o Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios, sensibilizar os munícipes para a protecção da floresta e prestar apoio técnico em caso de incêndio são algumas das funções do Gabinete Técnico Florestal Intermunicipal da Arrábida (GTFIA), criado em 2008. Este serviço actua nos concelhos de Sesimbra, Palmela e Setúbal e colabora com os gabinetes de Protecção Civil das autarquias. Consulte a informação disponibilizada pelo GTFIA no *site* da Câmara Municipal, em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt), ou contacte o organismo através do telefone 21 016 66 95 ou do e-mail [gtfia@cm-palmela.pt](mailto:gtfia@cm-palmela.pt).

### Lagoa de Albufeira

## Câmara garante abertura

Desde a Páscoa, altura em que tradicionalmente se procede à abertura da Lagoa de Albufeira ao mar, a Câmara Municipal de Sesimbra já teve que restabelecer a ligação em vários momentos. Apesar de não ser uma responsabilidade sua, a autarquia reconhece que esta operação é vital, tanto para assegurar a qualidade das águas balneares, como para manter o equilíbrio da flora e fauna existentes no local.

Embora não seja a primeira vez que o canal que liga a Lagoa ao mar se fecha durante o Verão, este ano as condições meteorológicas, associadas às marés, têm estado a dificultar a consolidação da operação.

Apesar de ser uma tarefa que movimenta meios financeiros e lo-



Este ano, a Câmara Municipal já restabeleceu a ligação ao mar por várias vezes

gísticos relevantes, e que por vezes se torna ingrata, pois horas após a abertura as areias voltam a fechar o canal, a Câmara Municipal vai continuar a garantir a ligação durante o período de Verão.

### Recolha selectiva

## Novos contentores na marginal

A Câmara Municipal procedeu à substituição dos contentores de profundidade existentes na Avenida 25 de Abril, junto ao Sana Sesimbra Hotel. Os novos contentores para lixo indiferenciado, plástico, cartão e vidro estão equipados com um pedal que facilita a deposição dos resíduos e, para além disso, utilizam um sistema de sacos descartáveis que permite o melhor acondicionamento do lixo e facilita a recolha por parte dos serviços munici-



Os novos contentores facilitam a deposição de resíduos e a sua recolha



### Dias da Energia em Sesimbra

Perceber como pode um carro ser movido a energia solar, como pode o vento gerar energia ou como funciona um forno solar foram algumas das propostas da Agência de Energia e Ambiente da Arrábida durante os Dias da Energia, que decorreram no concelho de Sesimbra, de 9 e 12 de Julho. Neste período, mais de 5 mil pessoas marcaram presença nas várias iniciativas, que se dividiram pela Fortaleza de Santiago, Praia do Ouro, Avenida 25 de Abril e Parque da Vila.

■ **Semana Intercultural**

# Sem Diferenças!

O crescimento da população imigrante é um dado que tem vindo a acentuar-se nos últimos anos no concelho de Sesimbra. Atenta a este fenómeno, a Câmara Municipal tem criado um conjunto de soluções para facilitar a integração destes cidadãos na comunidade. O Espaço Cidadania é um bom exemplo desse esforço ao nível da inserção social e profissional e, só no primeiro semestre de 2009, registou cerca de 1000 atendimentos. Outro projecto que se revelou uma aposta ganha é o *Cem Diferenças Sem Diferença*, semana intercultural de Sesimbra, que na 3.ª edição serviu, uma vez mais, como pólo aglutinador de povos, culturas e tradições e mostrou como a diversidade pode ser factor de riqueza social.

Na Quinta do Conde os destaques foram as Danças do Mundo, que decorreram no Parque da Vila e contaram com a participação dos grupos Mazurka e Contradança, Xipane-Pane e Bei Gua, e o Encontro de Batuque, que levou ao Anfiteatro da Boa Água mais de 250 pessoas. A vila de Sesimbra também se encheu de cor e animação com as arruadas do Grupos Popularis e Djum-



Popularis



Mazurca e Contradança



Batoto Yetu



Djom di Robeca

bai Djazz, e a Fortaleza de Santiago foi palco de música e dança africana, a cargo dos Batoto Yetu e dos Djumbai Djazz, e ainda de música tradicional portuguesa com toque medieval, cortesia do Grupo Popularis. As actividades infanto-juvenis revelaram-se um sucesso, sobretudo as oficinas

artísticas e culturais de reciclagem, capoeira e percussão africana que, para além da componente didáctica, proporcionaram novas experiências aos mais pequenos. Destaque ainda para as tasquinhas colocadas na Praça da Califórnia, onde se venderam produtos gastronómicos, bebi-

das e artesanato típico de vários países, e para o encontro *Histórias Reais, Experiências Multiculturais*, em que imigrantes de países como Marrocos, Bulgária e Cabo Verde e emigrantes portugueses deixaram os seus testemunhos sobre a integração nos respectivos países de acolhimento ■

■ **Habitação**

## Autarquia promove venda a custos controlados

A Câmara Municipal de Sesimbra assinou um protocolo com a empresa Efimóveis - Imobiliária, S.A, com vista à construção de 194 fogos em regime de Contratos de Desenvolvimento para Habitação, para venda a custos controlados. Os fogos vão abranger as três freguesias do concelho com a seguinte distribuição: 30 em Santiago, 110 no Castelo e 54 na Quinta do Conde. Os processos de candidatura serão abertos à me-

didada que os empreendimentos se iniciem e divulgados antecipadamente, dando possibilidade aos interessados de se informarem sobre todos os aspectos relacionados com os fogos em venda. A empresa Efimóveis, com sede no Norte do país, tem um percurso reconhecido de construção neste tipo de regime, e já foi agraciada com vários prémios e menções honrosas por parte do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana ■



A empresa Efimóveis já desenvolveu projectos semelhantes em vários pontos do país



■ Concurso para construção da Escola Básica e Jardim-de-infância do Zambujal

## Propostas já foram entregues



As propostas para construção da Escola Básica e Jardim-de-infância do Zambujal já foram entregues na autarquia e vão agora ser analisadas pelos serviços. O equipamento está orçado em cerca de 1 milhão e 110 mil euros, mas espera-se que possa ser participado pelo Quadro de Referência Estratégico Nacional até um máximo de 360 mil euros. A Câmara já recebeu a informação de que a candidatura foi aceite, um passo importante para poder vir a ser aprovada. Caso se verifi-

que o financiamento comunitário, os trabalhos devem avançar ainda este ano com vista à abertura do estabelecimento de ensino no ano lectivo 2010/2011.

O projecto prevê uma escola de um só piso, moderna, funcional, com linhas e cores agradáveis, quatro salas de aula para o ensino básico e duas para o jardim infantil, sala de professores, biblioteca, sala polivalente, refeitório, cozinha, secretaria, dois parques de recreio, campo de jogos e uma horta pedagógica ■



### ■ Parque escolar

## Câmara procede à reparação de equipamentos

Tal como acontece todos os anos, a Câmara Municipal está a aproveitar a pausa escolar para proceder a arranjos em vários estabelecimentos de ensino do concelho. Na Escola Básica 2, 3 Navegador Rodrigues Soromenho, em Sesimbra, foi instalada uma rampa para facilitar o acesso de pessoas

com mobilidade reduzida à zona do bar e vai ser construída uma rampa idêntica no acesso ao refeitório. A autarquia colocou também dois chafarizes na zona de recreio. Na Escola Básica do 1.º Ciclo e Jardim-de-infância de Sesimbra está a proceder-se à pintura dos muros exteriores e palas de entrada e à repara-



ção dos canteiros na zona do espaço de jogo e recreio.

Na Escola Básica n.º 2 da Quinta do Conde, na Boa Água, a autarquia está a instalar um pré-fabricado, com cerca de 80 metros quadrados, equipado com instalações sanitárias, que vai funcionar como sala de refeições e espaço de actividades de tempos livres ■



Cerca de oito centenas de pessoas frequentaram as aulas de *fitness* ao ar livre no Parque da Vila

### Parque da Vila

# Grande adesão às manhãs desportivas

As aulas de ginástica ao ar livre, que decorreram aos sábados de manhã no Parque da Vila, foram um sucesso. Desde Abril, data de início da iniciativa, cerca de 800 pessoas frequentaram as classes de *fitness* leccionadas pelo professor Eduardo. Todos os fins-

-de-semana, uma média de 40 participantes de vários escalões etários marcou presença no relvado para duas horas de exercício físico.

Entre as aulas, os frequentadores do maior espaço verde e de lazer do concelho puderam aproveitar para exercitar os múscu-

los na estação de manutenção, composta por bancos de abdominais, barras, vela, esqui, remo e cavalo, instalada no local.

O projecto resultou de uma parceria entre a Câmara Municipal e o Clube de Praticantes de Actividades Gímnicas da Quinta do Conde ■

### Gimnapraia

# Boa forma na Praia do Ouro

A Gimnapraia voltou a animar a Praia do Ouro. A 11.ª edição deste encontro de actividades gímnicas deu a conhecer o trabalho desenvolvido durante a época desportiva nos clubes do concelho e contou com cerca de 400 participantes em representação do movimento associativo local.

Ao todo, marcaram presença 14 classes de ginástica, mais as secções de *fitness* dos ginásios Fascínio, do Zambujal e Sport City, da Quinta do Conde.

A Gimnapraia ficou ainda marcada pela exibição dos alunos do projecto Sempre a Mexer Para Não Envelhecer ■



A Praia do Ouro voltou a receber a Gimnapraia



## 400 seniores na piscina do GDSesimbra

Natação e hidroginástica foram algumas das actividades aquáticas incluídas na Semana dos Gerontes, que decorreu na Piscina do Grupo Desportivo de Sesimbra (GDS) no início de Julho. O acontecimento reuniu cerca de 400 utentes de instituições de solidariedade social, que usufruíram da piscina ao abrigo de protocolos entre o clube e as juntas de freguesia de Santiago e do Castelo, e ainda os idosos da Associação de Beneficência, Amizade e Solidariedade.

A Semana foi organizada pelo clube, em colaboração com as duas juntas de freguesia, e contou com o apoio da Câmara Municipal.

### Festival de Natação

Poucos dias depois, as piscinas do Sesimbra voltaram a encher-se para o primeiro Festival de Natação do Grupo Desportivo de Sesimbra.

A iniciativa, integrada no Projecto Escola de Natação relativo à época 2008/2009, foi composta por uma demonstração de competências adquiridas e pelo primeiro torneio de natação, que envolveu cerca de 150 utentes. A organização esteve a cargo do GDS e voltou a contar com o apoio da Câmara Municipal.

### Horários de funcionamento

A piscina do GDS está encerrada de 1 a 16 de Agosto para manutenção e limpeza. De 17 a 31 de Agosto, o equipamento funciona das 11 às 19 horas, de segunda a sexta-feira. A partir de 1 de Setembro, o horário passa a ser das 7.30 às 21 horas.



### Torneios de futebol

A ACRUTZambujalense venceu o torneio de praia de infantis, realizado no final de Junho, na Praia do Ouro. Na competição participaram ainda o Grupo Desportivo de Sesimbra (GDS), Grupo Desportivo de Alfarim e Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde (ADQC). O torneio de iniciados, que decorreu alguns dias depois, foi ganho pela equipa do Grupo Desportivo de Alfarim, que levou a melhor sobre as formações do GDS e da ADQC. Ambos os torneios foram organizados pela Câmara Municipal de Sesimbra com o apoio da Associação de Futebol de Setúbal.



### Open do Castelo

O tenista Fábio Rocha, do Clube Escola de Ténis de Sesimbra (CETS), venceu a final masculina do primeiro Open do Castelo, realizado no Centro Municipal de Ténis da Maçã. Na competição feminina, a vitória pertenceu a Bárbara Alonso, do Clube Escola de Ténis de Almada. Em pares masculinos, a dupla constituída por Fábio Rocha/Gonçalo Marques, do CETS, derrotou João Pires e Tomás Leal, do Clube de Ténis de Setúbal. O Open de Ténis do Castelo contou com a participação de 29 tenistas e foi organizado pelo CETS, com o patrocínio da Junta de Freguesia do Castelo e apoio da Câmara Municipal.

### Instalação de equipamentos municipais

## Protocolo com Raio de Luz

A Câmara Municipal e o Centro de Estudos Culturais e de Acção Social Raio de Luz celebraram um acordo para instalação de equipamentos culturais, artísticos, formativos e educacionais no edifício da instituição, em Sampaio.

O protocolo prevê a utilização da cave, rés-do-chão, primeiro piso e espaços exteriores para instalação do Centro de Novas Oportunidades, do Centro de Recursos Educativos e Formação e de outros serviços municipais, entre os quais um pólo da biblioteca. O auditório existente será dinamizado com colóquios, concertos, espetáculos e acções de formação.

A localização do espaço, numa zona que tem tido um grande crescimento demográfico e onde se situa o principal parque escolar do concelho (Escola Secundária de Sampaio, EB 2,3 de Santana, e, em breve, a EB1/JI de Sampaio) permite colmatar carências ao nível deste tipo de instalações na freguesia do Castelo.

A exploração destes espaços inicia-se a 1 de Agosto e tem um prazo de 10 anos ■



O protocolo permitirá instalar um conjunto de equipamentos no edifício da associação



Entrada do Centro Raio de Luz



Auditório

### Campo de futebol da Maçã

## Câmara instala relvado sintético

Depois da instalação de relva artificial no campo de futebol de 5 da ACRUTZambujalense e nos campos de futebol de 11 e de 5 da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde, a Câmara Municipal vai colocar um relvado sintético no campo de futebol da Maçã.

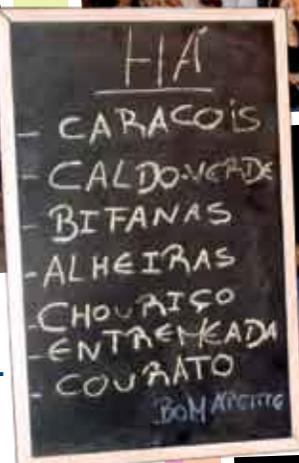
A intervenção, orçada em 310 mil euros, inclui um conjunto de melhorias no recinto, entre as quais a colocação de sistema de rega com recuperação de água e do sistema de iluminação.

A autarquia vai também levar a cabo a requalificação do actual edifício dos balneários, construir uma sala para as equipas de arbitragem



e uma rouparia e beneficiar o espaço do estacionamento. A instalação do relvado deve estar concluída até final de Agosto e os restantes trabalhos, incluindo iluminação do recinto, até Setembro, para que possa receber os treinos e os jogos dos escalões de formação do Grupo Desportivo de Sesimbra (GDS), relativos aos campeonatos da época 2009/2010.

Este equipamento vai também ser utilizado pela formação sénior de futebol do GDS logo que se iniciem as obras da primeira fase da requalificação da Avenida da Liberdade, que implicam a construção de um novo estádio com três mil lugares no mesmo local do Estádio Vila Amália ■



### Animação

## Concelho comemorou Santos Populares

Durante 15 dias, o concelho de Sesimbra viveu intensamente a alegria e a animação características dos Santos Populares. Na vila de Sesimbra, os sete espaços ornamentados pelo movimento associativo receberam música popular, fados e *karaoke*. Nos dias 23 e 30, as principais ruas receberam as marchas populares que atraíram centenas de pessoas. A ligação de Sesimbra ao mar foi o tema escolhido pelas marchas da Paróquia de Santiago e da Escola de Samba Dá Que Falar, enquanto que a Escola de Samba Bota no Rego apresentou uma divertida coreografia, que fez o público soltar gargalhadas.

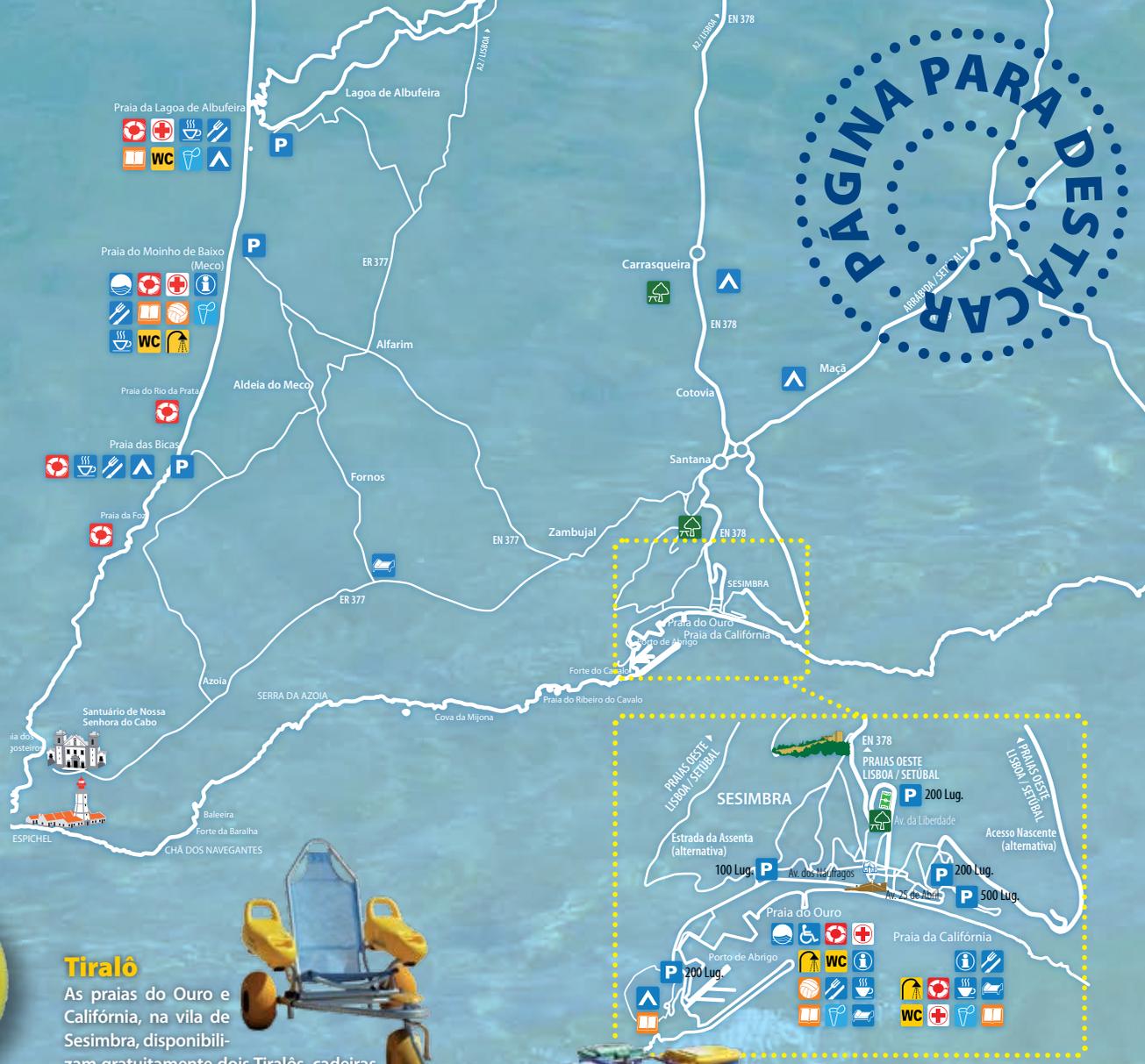
Na vila da Quinta do Conde, a animação centrou-se no espaço exterior do Mercado Municipal, decorado por nove associações

da freguesia. Folclore, hip-hop, música popular e os desfiles das marchas do Centro Comunitário e da Associação de Desenvolvimento da Quinta do Conde inundaram de cor e vida o local, que concentrou durante estes dias grande parte dos quintandenses. Destaque também para o primeiro Concurso de Quadras Populares, organizado pela ECOSD'ART – Associação Cultural, com o apoio da Câmara Municipal. A iniciativa, que tem como objectivo cativar a comunidade para a criação poética, revelou-se um enorme sucesso, reunindo trabalhos de grande qualidade. Edgar Rodrigues arrecadou o primeiro prémio e Maria de Lurdes Santos o segundo. Ao longo dos dias, a típica caldeirada sesimbrense assumiu, pela quarta vez, o papel principal nas ementas de doze restaurantes ■



PÁGINA PARA DESTACAR

- Praia com Bandeira Azul
- Praia Acessível
- Posto de Turismo
- Nadador-Salvador
- Primeiros Socorros
- Cinzeiros de Praia
- Sanitários
- Chuveiros
- Estacionamento
- Alojamento
- Restaurante
- Cafeteria
- Campismo
- Biblioteca de Praia
- Campo de Jogos
- Parque de Merendas



### Tiralô

As praias do Ouro e Califórnia, na vila de Sesimbra, disponibilizam gratuitamente dois Tiralôs, cadeiras anfíbias para pessoas com deficiência ou com mobilidade condicionada.

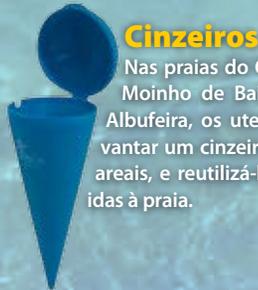


### Bibliotecas de Praia

De 1 de Julho a 31 de Agosto

- ▶ Praia do Ouro, Sesimbra (em frente ao Hotel do Mar)
- ▶ Praia da Califórnia, Sesimbra (em frente ao Sesimbra Hotel & SPA)
- ▶ Praia do Moinho de Baixo
- ▶ Lagoa de Albufeira
- ▶ Parque de Campismo do Forte do Cavalo

Horário: de segunda a sexta-feira, das 10 às 19 horas



### Cinzeiros

Nas praias do Ouro, Califórnia, Moinho de Baixo e Lagoa de Albufeira, os utentes podem levantar um cinzeiro à entrada dos areais, e reutilizá-lo nas próximas idas à praia.

### Ecopontos de Praia

A maioria das praias de Sesimbra disponibiliza ecopontos para recolha selectiva de cartão, vidro e plástico.



### utilidades

#### Conselhos úteis na praia

- ▶ Aplique protector solar antes de sair de casa;
- ▶ Evite a exposição ao sol entre as 11.30 e as 16 horas;
- ▶ Dê especial atenção às crianças. Não as perca de vista e proteja-as do sol;
- ▶ Privilegie as praias concessionadas e respeite as bandeiras;
- ▶ Beba água ou sumos naturais com frequência para evitar a desidratação;
- ▶ Após as refeições, espere três horas antes de tomar banho.

#### Praia limpa tem outra pinta!

▶ As nossas praias são um património valioso e é nossa missão preservá-las. Contamos consigo para nos ajudar a mantê-las limpas. Deposite o lixo nos recipientes próprios.

#### O tempo que a natureza leva a absorver os materiais:

• Papel	3 a 6 meses
• Filtro de cigarro	5 anos
• Plásticos	Até 500 anos (alguns nunca chegam a decompor-se)
• Latas de refrigerantes	200 anos
• Metal	Mais de 100 anos
• Vidro	Até 1 milhão de anos
• Borracha	Indeterminado
• Madeira pintada	15 anos
• Fraldas descartáveis	450 anos
• Linhas de nylon	Mais de 650 anos
• Tecidos de fibras naturais	6 meses a 1 ano

### Para mais informações

**Câmara Municipal de Sesimbra (Geral)**  
Tel.: 21 228 85 00  
Horário: das 9 às 12.30 e das 14 às 17.30h

**Posto de Turismo**  
Largo da Marinha, 26/27  
2970-657 Sesimbra  
Tel.: 21 228 85 40  
Email: turismo@cm-sesimbra.pt  
Horário: das 9 às 20h (todos os dias)

**Parque de Campismo Municipal Forte do Cavalo**  
Tel.: 21 228 85 08

**Posto de Turismo do Moinho de Baixo**  
Tel.: 93 245 60 98  
Horário: das 10 às 13 e das 14.30 às 18.30h

### Em caso de emergência

**Viatura Salva-vidas (SeaMaster)**  
Tel.: 91 940 46 94

**Bombeiros Voluntários de Sesimbra**  
Tel.: 21 228 84 50

**GNR**  
SESIMBRA – Tel.: 21 228 95 10  
ALFARIM – Tel.: 21 268 88 10

**Protecção Civil (CMS)**  
Tel.: 21 228 05 21 / 93 740 59 10 / 93 244 89 18

**Polícia Marítima**  
Tel.: 21 228 07 78

**Extensão de Saúde**  
SESIMBRA – Tel.: 21 228 96 00  
SANTANA – Tel.: 21 268 92 80

**Hospital Garcia de Orta (Almada)**  
Tel.: 21 294 02 94

**Farmácias**  
SESIMBRA (LOPES) - Tel.: 21 223 30 28  
SESIMBRA (LEÃO) - Tel.: 21 228 80 78  
SANTANA - Tel.: 21 268 83 70  
COTOVIA - Tel.: 21 268 16 85  
ALFARIM - Tel.: 21 268 85 47



● ARTUR VAZ

## Das letras às palavras, das palavras às acções

«Eu não vivo da escrita. Vivo para a escrita». É assim, de forma simples e concisa, que Artur Vaz define a importância das letras na sua vida. Aos 56 anos, este contabilista, natural de Lisboa, garante que não há um único dia em que não escreva. Foi na adolescência que descobriu esta paixão e, numa altura em que já acumulava textos na gaveta, acabou por entrar em contacto com o *Jornal de Almada*, onde se estreou aos 18 anos. Foi o primeiro passo para uma carreira de jornalista que ainda alimenta, contribuindo com artigos de opinião e entrevistas para vários órgãos de comunicação nacionais e estrangeiros. Com *Poemas* principiou como escritor, em 1976, e desde então acumulou quase três dezenas de publicações, de onde se destacam obras de carácter biográfico, histórico e cultural.

A ligação ao movimento associativo também começou cedo, «um pouco por herança familiar», explica. «O meu pai era sócio da Incrível Almadense, associação que eu frequentava e onde acabei por me integrar no movimento associativo». Ainda em Almada, onde residiu durante a maior parte da sua vida, fundou a SCALA – Sociedade Cultural de Artes e Letras de Almada. Esta experiência serviu de base à criação da ECOSD'ART – Associação Cultural,

projecto que o liga ao concelho de Sesimbra e a que, carinhosamente, chama de seu «menino». A ideia surgiu de forma espontânea. «Estava a realizar entrevistas com vários artistas, particularmente pintores, e todos me manifestavam as dificuldades que sentiam em fazer chegar as suas criações ao público. Limitei-me a sugerir a formação de uma associação e a oferecer a minha experiência para ajudar na organização da mesma», conta. Cinco anos depois, Artur Vaz não esconde o seu entusiasmo com o trabalho realizado. «O objectivo sempre foi fazer uma simbiose entre artes e letras e dar oportunidade a talentos desconhecidos de mostrarem o seu trabalho. Quisemos ser uma lufada de ar fresco e penso que temos conseguido», revela orgulhoso. Apesar de estar sediada na Quinta do Conde e da sua intervenção cultural incidir maioritariamente no concelho de Sesimbra, a ECOSD'ART não se restringe aos limites do concelho. «O facto de expormos regularmente em diferentes municípios e alguns dos (quase) 100 sócios que temos serem de vários pontos do país, só serve para projectar o concelho de Sesimbra como uma força cultural a ter em conta», afirma convicto. No futuro, pretende dar continuidade às actividades de sensibilização para a escrita e para as ar-

tes que a associação tem levado a cabo, caso do Concurso Literário *A Força das Palavras*, que contou este ano com a participação de cerca de 400 jovens, e dos ateliês de pintura no Centro Comunitário, iniciativa integrada no Conselho Local de Acção Social. No entanto, há um desejo em particular que Artur Vaz gostaria de ver concretizado. «Tenho o sonho de, ainda como presidente da direcção, lançar uma publicação onde a pintura e as letras se fundam numa só obra», confessa.

Questionado sobre qual a obra de que mais se orgulha, admite ter dificuldade em destacar uma, mas arrisca a dizer que é «a próxima». «Brevemente vou lançar uma biografia sobre Álvaro Valente, primeiro Comandante dos Bombeiros do Montijo e fundador da Liga dos Bombeiros Portugueses. Este homem deu tudo o que tinha por um ideal em que acreditava e eu revejo-me nessa postura». Prova disso é o facto de ter aceite o convite para integrar o Rotary Club de Azeitão, sendo eleito secretário para o ano de 2009-2010, mais uma responsabilidade a juntar às muitas que acumula. Artur Vaz não se queixa, antes pelo contrário. «Abraço estes projectos porque partilho dos seus valores e porque o que me realiza verdadeiramente é dar um contributo à comunidade». E assim escreve a sua história ■

### este mês em [www.cm-sesimbra.pt](http://www.cm-sesimbra.pt)

**Arquivo Municipal**

O Regulamento do Arquivo Municipal já está disponível na página da autarquia. Constituição e funções, Gestão de Documentos e Deveres do Utilizador Interno e Externo são alguns dos artigos que podem ser consultados.

**Feira do Livro**

Tal como tem acontecido nos últimos anos, durante a feira do livro, o site da Câmara Municipal vai disponibilizar a lista de livros do dia e promover vários passatempos, em que os prémios serão, naturalmente, livros. Esteja atento.



**Sesimbr'Acontece online**

Lançada na Primavera de 2006, a Sesimbr'Acontece vai passar a ter uma edição online. A versão de testes deve entrar em funcionamento em Agosto. Esta é uma forma mais prática de conhecer as actividades que estão a acontecer no concelho.

**Sesimbra no Twitter**

Sesimbra foi referido numa reportagem sobre a presença de municípios portugueses no Twitter, publicada pelo portal iGov ([www.igov.org](http://www.igov.org)). Sesimbra está na popular rede social desde Abril e tem, actualmente, mais de 260 seguidores.



### Óscares 2009

Agosto é mês de Óscares no Cine-teatro Municipal. No total são nove sessões de cinema com os actores, realizadores e argumentos nomeados em 2009. Não perca as estreias em Sesimbra de *O Wrestler*, *O Leitor*, *Milk*, *Quem Quer Ser Bilionário?*, *O Cavaleiro das Trevas*, *Vicky Cristina Barcelona*, *O Visitante*, *A Duquesa* e *Frost/Nixon*.



### A Valsa

Ponto alto da programação de Verão, o concerto *A Valsa* leva até à Praça da Califórnia a música de Strauss, Tchaikovsky, Schostakowitsch e Beethoven, acompanhada por fogo-de-artifício. O concerto, a cargo da Orquestra Clássica do Centro, está agendado para 8 de Agosto, sábado, às 21.30 horas.



### Animação de Verão

Os sábados de Agosto continuam a trazer animação à Quinta do Conde. O cartaz inicia-se dia 1 com a actuação da Tripa Trio no Parque da Vila. A 8 e 15, o mesmo local acolhe fado e o concerto da banda QuatroAoSul. No fim-de-semana seguinte, o Anfiteatro da Boa Água recebe a peça *As Justiceiras*, levada à cena pelo Teatro ao Largo.



### A maior feira de mel do país volta ao Castelo

O mel volta a estar em destaque em mais uma edição da ZimbraMel – Feira do Mel da Península de Setúbal, que decorre de 28 a 30 de Agosto no Castelo de Sesimbra. Para além dos habituais *stands* de venda e divulgação de produtos derivados da apicultura, os visitantes podem também adquirir e provar queijo e produtos tradicionais e biológicos fabricados no concelho. À semelhança das edições anteriores,

o programa é composto por vários concursos, animações musicais e actividades para crianças. Nos dias do certame, a organização disponibiliza transporte gratuito e estacionamento junto ao Parque de Merendas do Castelo. A ZimbraMel é organizada pela Câmara Municipal, Associação de Apicultores da Península de Setúbal e Junta de Freguesia do Castelo.



### Construções na Areia

A areia da Praia do Ouro vai voltar a ganhar vida em mais uma edição do concurso Construções na Areia, promovido pelo Diário de Notícias, com o apoio da Câmara Municipal. No dia 13 de Agosto, dezenas de crianças entre os 6 e os 14 anos vão criar obras

de arte e integrar-se numa competição que envolve mais de 200 jovens, que concorrem em 31 praias do país. As inscrições para o concurso, que conta com mais de 50 anos, estão abertas a partir de 30 de Julho, no Posto de Turismo de Sesimbra.

### IV Jornadas Medievais - Bestiarium

A Alcáçova do Castelo de Sesimbra recebe no dia 1 de Agosto o espectáculo multimédia *Bestiarium*, que marca o encerramento da 4.ª edição das Jornadas Medievais. A encenação alia várias expressões artísticas para narrar

a história da Ascensão das Gárgulas através de uma alegoria constituída por sete vibrantes quadros. Destaque para a estreia do projecto de recriação histórica Grupo de Danças Antigas Condes de Sesimbra, criado pelo Centro Comunitário da Quinta do Conde em parceria com a Câmara Municipal.





# FEIRA LIVRO

SESIMBRA

FORTALEZA DE SANTIAGO

24 Julho a 16 Agosto'09



## PROGRAMA

**31 JUL** | sex | 21.30h  
APRESENTAÇÃO DE LIVRO INFANTIL

**A Baía do Tesouro**  
de Rui Sousa

Destinatários: pais e crianças

**2 AGO** | dom | 21.30h

**Encontro com o escritor**  
**António Cagica Rapaz**  
autor de *Que País É Este?*

**5 AGO** | qua | 21.30h

**Encontro com a escritora**  
**Sandra Carvalho**  
autora da *Saga das Pedras Mágicas*

**7 AGO** | sex | 21.30h  
OFICINA

**Contas Tu ou Conto Eu?**  
pelos Contos da Lua Nova

Destinatários: famílias com  
crianças a partir dos 3 anos

**13 AGO** | qui | 21.30h  
TEATRO DE MARIONETAS

**Trim Trim**  
**Histórias de Grimm**  
pela **Algazarra Teatro**

Encenação: Carlos Lança  
Marionetas: Marta Pacheco  
Cenografia: Joana Ribeira  
Destinatários: pais e crianças

**14 AGO** | sex | 21.30h

**Encontro com a escritora**  
**Sandra Sofia Amaro**  
autora de *O Umbigo de Deus*  
- Prémio Literário Manuel Teixeira  
Gomes – Menção Honrosa

**15 AGO** | sáb | 18.30h

**Encontro com o escritor**  
**Pedro Pinto**  
autor de *O Último Bandeirante*